

# 太上老君說常清靜經

老君曰：

大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；

大道無名，長養萬物；吾不知其名，強名曰道。

夫道者：

有清有濁，有動有靜；天清地濁，天動地靜；

男清女濁，男動女靜。降本流末，而生萬物。

清者濁之源，動者靜之基。

人能常清靜，天地悉皆歸。

夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而慾牽之。

常能遣其慾而心自靜，澄其心而神自清。自然

六慾不生，三毒消滅。

所以不能者，爲心未澄，慾未遣也。能遣之者，  
內觀於心，心無其心；外觀於形，形無其形；  
遠觀於物，物無其物。三者既悟，唯見於空。  
觀空亦空，空無所空；所空既無，無無亦無；  
無無既無，湛然常寂；寂無所寂，慾豈能生？  
慾既不生，即是真靜。真常應物，真常得性；  
常應常靜，常清靜矣。如此清靜，漸入真道；  
既入真道，名謂得道，雖名得道，實無所得；  
爲化眾生，名謂得道；能悟之者，可傳聖道。

老君曰：

上士無爭，下士好爭；上德不德，下德執德；  
執著之者，不名道德。

眾生所以不得真道者，爲有妄心。

既有妄心，即驚其神；既驚其神，即著萬物；  
既著萬物，即生貪求；既生貪求，即是煩惱；

煩惱妄想，憂苦身心；便遭濁辱，流浪生死，  
常沉苦海，永失真道。

真常之道，悟者自得。得悟道者，常清靜矣。