

易心莹著

道教三字经

白云观印行

易心莹著

道教三字经

白云观印行

助印经书

功德无量

缘起

这部《道教三字经》是易心莹道长的精心之作，虽然只有短短的三千多字，却将道教的原理、经典、流派、神仙、方术、戒律等统统涉猎，可谓一部道教知识的小百科全书。

易道长为近代知名的道教学者，他是四川遂宁人，十七岁出家，在青城山天师洞魏松遐门下修道，为龙门派碧洞宗第二十二代弟子。其

后又从前清翰林颜楷深造，打好了国学基础。以后他曾云游巴蜀，广搜道籍，并潜心学术，成就日隆。时人称之为：笃守儒师与道家学理，以常道为纲，师法万物，知奇而守正，成为名显一时的高道。一九五五年他出任天师洞主持，一九五六年任四川省政协委员、省文史馆馆员，一九五七年任中国道协副会长。一九七六年易道长仙逝于天师洞，寿八十一岁。

易道长一生好学深思，孜孜不倦，造诣很

深，著述颇丰。所著除《道教三字经》外，计有：《老子通义》、《青城指南》、《道学课本》等书，并辑有《女子道教丛书》、《老子八十一应化图说》等书，可惜散佚不少。

这部《道教三字经》为道教的启蒙读物，名气很大，但内部流传，因而流通不广。今赖众信士的大力捐助，得以梓印，必然功在当代，流芳后世。又此书言简义丰，典故甚多，望我求道之士，仔细参读，容当由专家撰为注解。承蒙中国

道教协会闵智亭会长、张继禹副会长、以及道教文化研究所诸同仁的大力支持，特此鸣谢！

庚辰年秋月

捐助芳名

捐二百元者：任月娥

捐一百元者：王建池 杨凤荣 李永祥 焦秀英 刘金荣 唐致远 冯曼

孙挺社 孙正阳

捐六十元者：傅 昆

捐五十元者：高玉宝 瀛真子 朱文祥 张淑霞（以上二人合捐）

捐三十元者：肖素兰

捐二十元者：关 兰 王海军 凌惠芳 赖振炎 李洪恩

捐十元者：王小明 王玉平 陈 晗 黄仲芬 李 陆 张 斌 马思图

司桂兰 刘怀萍 沈 丽 刘 伟 孙 宁 秦建华 王益象 李严巍

陈国碧 袁思焕 姜海鸥 姜绘花 王雪艳 孟 雷 尹 斌 林长青

衡 宏 衡 静 时玉英 王美艳 李 琳 黄慧泽 畅晓东 王浩安

张峻来 徐仁山 杜淑敏 张国骏 高亚丽 蒋希锋 张洵浩 南 睿

姬 强 陈魁珍 李东芳 张玉兰 张兰英 刘家春 李 合 李文彪 方丽英

捐十元以下： 吴顺华 盛文茹 徐美娟 石春萍 窦文焱 王爱华 刘洪芬

徐兰英 黄 晶 孟芸米 朱建梅 郭国军 黄金良 无名氏 张翠萍

张建立 廖谷秀 傅金莲 林 涛 张伟强 刘瑞珍 夏兰巧 陈赛朋

张 晶 安 莉 李国祥(以上二人合捐)

闫桂微 程金荣 朱朝霞 段宝成 汤 萍 李升喜 郝社彬

捐款者还有： 武金双 王德银 王贵荣 王 鹏 段茂真 张立国 李秀华 刘德林

郝 义 焦红幸 张军红 欧洪琴 孟丽宏 赵 宁 吕继勇等人

另有《清静经图注》余款八百元

另有《清静经图注》余款八百元

道教三字经

至虚灵、至微妙。强称名、为大道。
道之体、本自然。兆于一、象帝先。
浑无物、杳冥精。玄化流、光音生。
辟混濛、渐微明。太无变、三气分。

始青气、号清微。龙汉劫、天景晖。

元白气、号禹馀。显真文、焕太虚。

玄黄气、号大赤。开上皇、万化孳。

元始尊、说洞真。启大教、演三乘。

灵宝尊、说洞玄。金科立、宝篆传。

道德尊、说洞神。十二部、度天人。
建法筵、宝珠中。传经蕴、义无穷。
我皇人、集云书。正天音、在劫初。
译三洞、次四辅。七十二、冠今古。
白玉清、至西那。玄风及、同顺化。

玉皇尊、大有情。舍王位、苦修行。
历多劫、志不灰。证金仙、号如来。
位玉京、镇萧台。斡天帝、总三才。
本行经、断障碍。告菩萨、无内外。
静妙尊、大辩才。广说法、九和台。

开始老、学修真。化国王、度臣民。
宏教法、三千人。受此诀、白日升。
溯源流、追上古。证道者、书唯普。
考真系、别宗祖。大小宗、从头数。
古仙宗、遗上世。极昌明、在黄帝。

欲治国、慕广成。访崆峒、论长生。
来具茨、窥靖庐。礼诸真、奉芝图。
探九室、青城峰。获龙蹠、有遗踪。
守一经、仙王授。讲生理、除病垢。
无摇精、无劳神。隳肢体、黜聪明。

神气和、结仙胎。千二百、身不衰。
净乐国、有王子。出尘埃、了生死。
入太和、自勤苦。提慧剑、降二竖。
跃南崖、现真武。大功成、报父母。
吴夫差、仰止切。求度人、之齐国。

空洞篇、不轻泄。

传斯文、四万劫。

此一家、宗大洞。

研真理、苍胡重。

金液宗、始娲皇。

明造化、法阴阳。

逮轩辕、费专研。

政教余、且学仙。

合神药、炼金丹。

龙车举、鼎湖间。

得度者、多近臣。荆山下、旧迹存。
此一家、宗九鼎。炼汞铅、穷根本。
聚玄宗、左真传。授黄氏、在周宣。
明内功、法最简。但澄心、物欲遣。
空无寂、观三要。惟湛然、期至道。

此一家、宗清靜。持定觀、圓珠映。
長淮宗、开狃神。居雒上、得其真。
归根法、復命关。一字訣、靜中參。
觀云起、調无弦。穷妙有、括人天。
此一家、宗胎息。玄际通、復无極。

葆和宗、老容成。服五芽、餐云英。
严固守、元神充。身不挠、夺天工。
此一家、宗服气。守玄牝、还妙谛。
调神宗、传素女。保身法、有妙理。
治众病、功奇巧。补伤损、颜不老。

摄精气、填血脑。防邪伪、慎检讨。

此一家、宗内房。明气道、养阳方。

南宫宗、师一真。秘密咒、役鬼神。

挥灵剑、妖邪遁。隐形景、殒体证。

此一家、宗符篆。运精神、合云物。

苍益宗、系彭桐。儻大隗、并神农。
炼丹砂、法乾纲。采灵药、九加方。
茹石散、饵琼芝。易骨髓、返仙姿。
此一家、宗服食。延寿命、保原质。
健利宗、盛羲农。赤松后、数宁封。

治虚邪、可延年。漱灵液、灾不干。

畅关节、通泥丸。壮体魄、筋骨坚。

伏虫蛇、除患害。驱恶疾、百里外。

此一家、宗导引。致精微、入妙境。

科醮宗、降高辛。牧德台、宝符膺。

资二仪、奠岳灵。保国祚、免灾迺。

得解脱、证玄宫。藏金简、钟山封。

夏禹王、躬勤俭。疏九河、除时患。

凿峡门、多险阻。祈神人、阴相辅。

示玉印、并经符。斩世阨、遣童律。

栖山咒、力伏魔。

禁岳渎、鎖淮渦。

竟此身、水土平。

功績就、入陽明。

吳會間、張隱者。

鋤河濱、獲元始。

筑靈宮、勤供養。

感天尊、授大洞。

經篆法、傳心印。

一句偈、元伯敬。

祛瘟灾、除疫病。本愿力、归上帝。
闾间王、登包墟。窥林屋、得禹书。
合一卷、赤玉字。百有七、又十四。
太真科、法维谨。通典格、有七等。
策与科、戒和律。策百二、科四六。

戒千二、律与齐。

大小章、并醺仪。

此一家、宗灵宝。

赞神明、至幽渺。

上十宗、是正传。

分宗派、别先后。

尊柱史、号犹龙。

越唐宋、至三丰。

关令尹、第一传。

著九篇、述渊源。

第六传、濂溪继。	太极图、宗老易。
观物篇、经世书。	大圆理、合虚无。
希夷下、道学兴。	第三传、尧夫承。
六祖张、号隐仙。	会南北、玄要篇。
希夷君、隐太华。	木岩集、史文嘉。

儒学派、孔仲尼。

法圣哲、志所期。

去适周、景王间。

问诸礼、师老聃。

子弓后、是荀卿。

评诸子、甚分明。

人心危、道心微。

十六字、道书辞。

第五传、乃韩非。

解喻老、名法归。

至賈誼、踵前賢。明道術、修故篇。
治道派、本丈人。至安期、教乃分。
黃老術、善治民。傳蓋公、終漢臣。
安期下、付馬鳴。宗內學、陰真君。
得太清、入赤城。煉白金、惠時貧。

<p>第三传、魏伯阳。参同契、丹经王。</p>	<p>神仙传、且直言。谓假易、论作丹。</p>	<p>唐彭晓、据元枢。释真义、明镜图。</p>	<p>茅山派、师鬼谷。授初成、隐华岳。</p>	<p>叔申君、西城传。得二景、归金坛。</p>
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

第五传、清虚真。八隐书、高仙经。
六传周、号紫阳。灵晖箓、金玄章。
清虚下、魏夫人。退静室、谕黄庭。
第九世、杨羲君。授正法、曲素文。
紫阳下、推许映。服玉液、朝脑精。

第二世、许侍郎。愈腹疾、服术方。

简寂公、为第六。修道藏、纂经篆。

八世陶、号贞白。詮真诰、正隐诀。

十一世、称司马。坐忘理、极正大。

论吾人、在贵生。生道足、返天真。

葛仙翁、左氏传。	流珠歌、记生前。
汉淮南、重丹器。	鸿宝书、惜久佚。
十三传、皆方技。	五利徒、鲜真谛。
上清经、十二事。	稽内传、详为志。
方仙派、西王母。	降阙宫、授汉武。

修真一、入大定。	经醮法、遗鲍郑。
晋抱朴、得郑书。	述丹道、千有余。
论仙方、识元意。	二十篇、称绝艺。
太平宗、师于吉。	青领书、百七十。
修此法、嗣息增。	论兴国、较铢分。

重经意、惟襄楷。累上疏、君不解。
正一派、汉天师。盟威箴、拜章仪。
斩故气、消三业。得大丹、辨正邪。
奉斗经、度玉局。六十三、沿世袭。
玄学派、宗何王。崇虚论、述老庄。

至七贤、学无学。

窥堂奥、推向郭。

豫章派、祖兰期。

孝悌王、是本师。

亲点化、掘三墓。

见尸体、身忽合。

遥轻举、显神通。

铜符券、蕴神功。

传谶母、守真膺。

嘱度者、旌阳令。

三祖许、号仙都。石函记、法鼎炉。

南宗兴、祖伯端。天回镇、师海蟾。

临行时、亲嘱咐。脱汝法、当授度。

逢马氏、悟真行。至荆湖、饵丹升。

三祖薛、本僧衲。参杏林、师环下。

通宗说、复命篇。得外护、道乃全。

四祖陈、号泥丸。习贱业、隐市廛。

大雷书、黎母授。诛邪魔、除灾咎。

壶中药、随布济。翠虚篇、遗散吏。

五祖白、居武夷。海琼集、显秘密。

北宗師、號重陽。宗鍾呂、祖少陽。
五篇文、荻甘鎮。活死人、入墓寢。
焚草庵、見真假。赴東溟、度烈馬。
未生前、親抉剖。九轉丹、凡人悟。
十五論、教化集。揆諸經、括玄義。

邱刘谭、郝王孙。

元中主、尊龙门。

丹阳下、祖披云。

乌兔经、萃玄文。

四祖赵、居南岳。

同源论、诲后学。

致虚翁、是嫡传。

抒大要、阐先天。

长春下、祖志平。

承遗教、在燕京。

葆光集、及语录。建道场、宏规模。
四祖李、名浩然。西游记、称遗篇。
五祖王、著信心。赠光教、主白云。
又八传、至冲虚。撰正理、明玄机。
继此者、僧华阳。著仙论、道法昌。

律宗法、传最古。虚皇尊、留青土。

汉仙人、素行直。奉新科、百八十。

晋阮基、齐张岳。持大戒、礼宝偈。

唐潘公、品戒目。重八一、轻州六。

三真戒、师道一。勤修纂、法始卒。

曰初真、曰中极。曰玄都、并研习。
初遵十、中三百。智慧戒、属妙德。
女真戒、受此行。勉过咎、律均衡。
至明季、嗣昆阳。说心法、律益彰。
已上说、十二宗。斋忏法、篆相从。

<p>曰洞神、曰指教。曰涂炭、为七品。</p>	<p>曰明真、曰自然。曰三元、曰八节。</p>	<p>建鸿斋、道武君。克寰宇、扫烟氛。</p>	<p>修金篆、僖宗皇。躬祈祷、时雨将。</p>	<p>曰金玉、曰黄篆。此三斋、资冥福。</p>
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

人圣法、升虚仪。遇修崇、福寿益。
救苦忏、启青玄。宝幡动、礼妙严。
恩光力、瓶中柳。肉白骨、起枯朽。
万灵忏、何人集。柳真君、弟子俱。
灭灾祸、法琼篇。通玄妙、了根源。

所南公、继诸家。哀哉独、祭炼夸。

敕何乔、诣冥途。拯滞魄、出幽都。

宗篆明、当知法。动与静、须了达。

曰水火、土木金。此五运、互为因。

曰精神、魂魄意。此五神、随所御。

曰命功、时物事。此五贼、不可执。
内五神、外五贼。忽相感、生十业。
业识起、有六欲。十七乘、从此立。
眼鼻耳、舌身心。缘善恶、结习深。
迷为凡、悟为圣。明顺逆、修善行。

曰灵仙、曰人仙。曰地仙、曰神仙。
并天仙、为五等。用九六、絜纲领。
自仙真、至上圣。各三迁、九品应。
西与北、南与东。行攢簇、入中宫。
曰龙虎、曰丹土。此三性、归一处。

运周天、勤烹炼。火焰飞、真人现。
五气聚、体用全。三一化、妙无边。
曰道身、曰真身。曰报身、乃三身。
应身起、又生身。示妙相、顺世因。
任聚散、无限量。云分身、化万象。

前为本、后为迹。随机显、常不一。

有白元、有无英。有桃康、有司命。

有太一、为五灵。慧圆备、神自明。

天视通、梵音通。神触通、神会通。

夙神通、预兆通。周法界、无不穷。

曰天地、曰水途。积世孽、当受辜。
曰色累、曰爱累。曰贪累、曰华竞。
曰身累、止五苦。并三途、为人难。
闻思修、归觉路。善体行、得会悟。
正信度、定善度。金华度、普德度。

元命度、全真度。斯渐证、称六度。
慈与爱、善与忍。四行足、丹书允。
曰真常、曰净应。此四德、清都证。
圣凡路、净秽门。凡五道、不须论。
曰黄曾、有六天。百言功、得升迁。

曰越衡、十八天。六根淨、粗尘捐。
次六天、细且轻。再致六、轻染更。
曰霄度、乃四天。忘心识、转气观。
渐为妙、入重玄。无沦坏、四梵天。
曰常融、曰玉隆。曰梵度、贾夷终。

此四民、并三界。躡諸乘、无滯碍。
既明天、殫论地。地依天、气包举。
十方界、及洞渊。六元聚、拥京山。
混无分、沌朴大。云峨峨、无高下。
溟寂然、滓无涯。罗天布、三境奢。

蒙细雨、瀕溢华。洪钧运、无障遮。
径四维、八圆界。浮虚空、风所待。
风虚摩、气抡然。金刚力、乘乎天。
日月星、倍循环。重重涉、似转丸。
阴与阳、过不及。若扞格、生灾翳。

曰阳九、曰百六。运天关、转地轴。
计轮回、三千六。阴否蚀、阳激勃。
天穷阴、地穷阳。两大轮、共颞颥。
观上下、人在中。距四方、入穹窿。
数此地、至浩劫。非道力、谁不灭。

润泽地、金粟地。刚铁地、水泽地。
大风泽、称五地。空色润、至微细。
曰戊土、曰己土。曰浮黎、为三土。
度人经、且说明。六十一、次第分。
太上道、上真道。中真道、种种道。

知其几、观其窍。空无碍、入众妙。

凡学人、当自体。志向坚、万善举。

信能行、功无比。除秽垢、勤磨洗。

参众术、撮枢要。循阶梯、爰深造。

窥琅嬛、探玄奥。致虚寂、无朕兆。

昔穆王、厌国情。	轻富贵、徂昆仑。
李八百、古蜀君。	去归隐、禅鳖灵。
王子晋、好神仙。	随浮邱、驾鹤还。
善济物、马师皇。	愈龙疾、甘草汤。
介元则、有道术。	钓鲈鱼、献吴王。

董仲君、善服气。曾被狱、隐形去。

幼学道、钱妙真。居句曲、诵仙经。

七岁童、丁令威。学仙道、千年归。

暨彗琰、修蟬蛻。天目山、棺版飞。

冯薛氏、修苦行。得尸解、玄鹤迎。

太玄女、少喪夫。治仙術、坐行厨。	張珍奴、悔青樓。感呂仙、得真修。	古高真、誥諦多。嗟同人、易蹉跎。	作三字、勉初學。細研精、得至樂。	莫泥象、莫執文。悟此理、乃為真。
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------