

发现最美江西 领略灿烂文化



游遍江西

鹰潭

道教祖庭

发现最美江西，领略江西文化。
用文化的眼光读懂江西，
您就知道什么叫『江西风景独好』。
《游遍江西》做伴，
风光尽收眼底，畅游江西无憾。

主编 王晓峰

●最便利

江西自驾游、自助游的最佳旅游手册

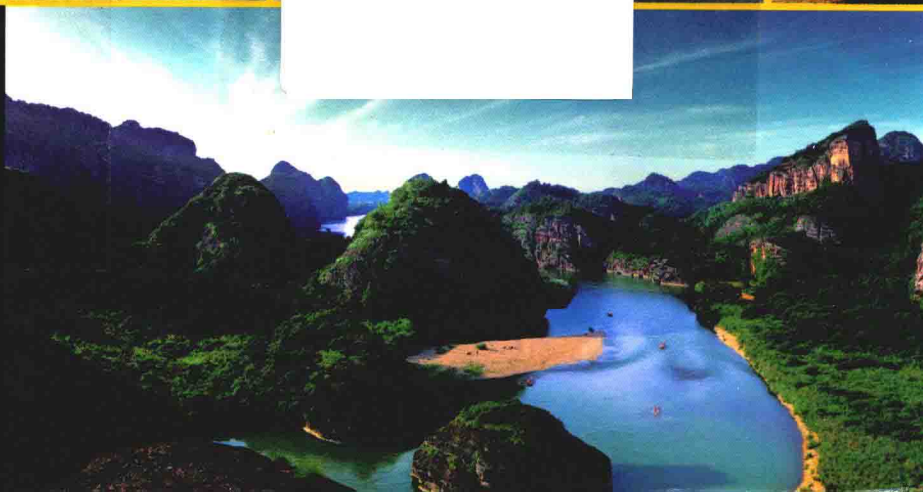
●最权威

江西省旅游协会策划、各设区市旅游局撰稿

●最新版

目前江西唯一资源最新最全最系统的旅游丛书

最新
最全



江西人民出版社

江西最好的
旅游品牌图书
江西自助游和自驾游的
最佳旅行手册
一册在手
江西畅游



ISBN 978-7-210-06866-2



定价：29.80元

主编 王晓峰

红色摇篮 绿色家园

江西风景独好

鹰潭

游遍江西

道教祖庭



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国新华书店

图书在版编目 (CIP) 数据

游遍江西. 鹰潭卷: 道教祖庭 / 王晓峰主编. —南昌: 江西人民出版社, 2015.1

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06866-2

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南—江西省 ②旅游指南—鹰潭市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第278761号

游遍江西之鹰潭卷——道教祖庭

王晓峰 主编

责任编辑: 王一木 杨帆

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话: 0791-88612505

发行部电话: 0791-86898815

邮编: 330006

网址: www.jxpsh.com

E-mail: jxpshwym@sina.com web@jxpsh.com

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 7

字数: 100千

ISBN 978-7-210-06866-2

赣版权登字—01—2014—782

版权所有 侵权必究

定价: 29.80元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换



总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，
旅游，也是一个现代的话题，
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人也都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者们所认可。诚如伍先生所言：“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景

观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗族信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜区14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山北海）、一





峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游形象品牌在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）

目录

第一章 品读鹰潭——铜都道都

- 一、道文化 / 002
- 二、铜文化 / 006
- 三、角山文化 / 011
- 四、码头文化 / 014
- 五、十大经典旅游路线介绍 / 016

第二章 游在鹰潭——洞天福地

- 一、龙虎山旅游 / 020
 - 龙虎山景点示意图 / 020
 - 1. 天师府景区 / 020
 - 2. 正一观景区 / 024
 - 3. 上清宫景区 / 028
 - 4. 仙水岩景区 / 030
 - 5. 仙人城景区 / 041
 - 6. 象鼻山景区 / 043
 - 7. 排衙峰景区 / 047
- 二、地质科考自由行 / 050
 - 1. 阳际峰登高 / 050
 - 2. 天门山野趣 / 052
 - 3. 圣井山游览区 / 055
 - 4. 马祖岩祈佛 / 056
 - 5. 云台山野趣 / 057
 - 6. 香炉峰探险游 / 058
 - 7. 云梦山鬼谷洞景区 / 060
- 三、畲族风情游 / 064
 - 1. 樟坪村 / 065
 - 2. 畲乡文化 / 066
 - 3. 甌盖山金顶 / 067
 - 4. 三际头三叠泉瀑布 / 067
 - 5. 千年姊妹枫 / 068
 - 6. 青茅境 / 068
- 四、韬奋故里游 / 068
 - 1. 九龙峰 / 069
 - 2. 血防纪念馆 / 070
 - 3. 余江雕刻创业示范街 / 071
 - 4. 张果喜木雕 / 072
- 五、江铜工业游 / 072
 - 1. 熔炼车间 / 073
 - 2. 铜电解车间 / 074
 - 3. 铜拉丝生产线 / 074
- 六、市区休闲文化游 / 075



鹰潭市区旅游交通图 / 075

1. 角山遗址 / 075
 2. 铜锣湾国际旅游文化城 / 076
 3. 鹰潭市博物馆 / 077
 4. 北极阁 / 077
 5. 古玩街 / 078
 6. 鹰潭国际眼镜城 / 079
 7. 红背带文化园 / 079
 8. 月湖岩 / 080
- ### 七、湖光山色游 / 081
1. 白鹤湖嬉水 / 081

2. 天鹅湖览胜 / 082

八、红色旅游 / 084

1. 革命旧址 / 084
 2. 纪念馆 / 086
 3. 纪念碑、塔 / 086
- ### 九、古镇风情 / 090

1. 上清古镇 / 090
2. 锦江古镇 / 095
3. 塘湾古镇 / 098
5. 耳口古镇 / 101

第三章 行在鹰潭——四通八达

一、航空 / 106

二、铁路 / 118

(一) 五条铁路线 / 118

1. 浙赣线 / 118
2. 鹰厦线 / 119
3. 皖赣线 / 119
4. 阜鹰汕线 / 119
5. 沪昆高速铁路杭南长段 / 120

(二) 四大火车站 / 120

1. 鹰潭东站 / 121
2. 鹰潭西客站 / 121
3. 鹰潭南站 / 122
4. 鹰潭北站 / 122

三、公路 / 124

(一) 第一个十字形交通网 / 124

(二) 第二个十字形交通网 / 124

四、市内公交 / 126

五、出租车 / 128

六、汽车站 / 128

七、城际交通 / 129

第四章 吃在鹰潭——口齿生香

一、天师八卦宴 / 132

二、十大风味小吃 / 134

1. 贵溪灯芯糕 / 134
2. 贵溪捺菜 / 134
3. 余江茄子干(南瓜干、豆角干) / 135
4. 山粉果 / 135
5. 麻叶饺 / 136

6. 野洋芋仔 / 136
7. 道家青粳饭 / 136
8. 信江肉丸 / 137
9. 田园粽叶香芋流沙球 / 137
10. 思乡团圆包 / 138
- 三、地方传统（特色）菜 / 138

1. 八卦豆腐 / 138
2. 天师板栗鸡 / 139
3. 上清豆腐 / 139
4. 拉丝狗肉 / 140
5. 江南鱼头皇 / 140
6. 香焖泸溪鱼 / 140
7. 蕨菜炒咸肉 / 141
8. 芋头丝炒牛肉 / 141
9. 萝卜丝煎草鱼 / 141
10. 苦麻烧鲫鱼 / 142

11. 丝瓜烧鸭 / 142
12. 火笋 / 142
13. 豆腐煮肉 / 143
14. 芋头蒸肉 / 143
15. 萝卜丝炒河虾 / 143
16. 水烫空心菜 / 143
17. 小炒螺蛳 / 144
18. 芋头蒸咸肉 / 144
19. 道家赠肉 / 144
20. 泥鳅炖芋头 / 145

四、十大创新菜 / 145

1. 华侨绝味鸭 / 145
2. 骏俏绚丽（桃花鳜鱼） / 146
3. 明炉羊肉葛粉丝（鹰翅飞翔）

/ 146

4. 糯香醉鸡 / 147
5. 孔雀开屏鱼 / 147
6. 香酥排骨 / 148
7. 西江肉 / 148
8. 方圆滋味肉 / 149
9. 咸猪脚烧鸡 / 149
10. 冬瓜扣肉 / 149

五、特色餐饮酒店 / 150

（一）时鲜大酒店 / 150

1. 时鲜鱼跃堂 / 150
2. 时鲜土菜馆 / 150
3. 时鲜老味道 / 150
4. 时鲜思家菜 / 150
5. 时鲜一味吃 / 151
6. 其他分店 / 151

（二）江西良建餐饮文化管理有限公司 / 151

1. 美味故事 / 151
2. 源味之道 / 151

（三）其他 / 152

1. 信江春天汇宾楼 / 152
2. 黄记私房菜 / 152
3. 忆江南大酒店 / 152
4. 忆江南宴会楼 / 152
5. 毛家饭店 / 152

六、农家乐 / 153

1. 鹰潭市榕丰生态苑 / 153
2. 余江县仙塘生态农业休闲苑

/ 153

3. 古月山庄 / 154
4. 环鄱湖 / 154



5. 九龙山庄 / 154
6. 龙虎山孔家 / 155
7. 上清镇天门山熊家村 / 155
8. 开心农场 / 155

第五章 住在鹰潭——宾至如归

一、星级酒店 / 158

1. 华侨饭店 / 158
2. 华盛大酒店 / 159
3. 骏安国际大酒店 / 159
4. 鹰潭宾馆 / 160
5. 余江大酒店 / 160
6. 皇冠国际大酒店 / 161
7. 浩天大酒店 / 161
8. 铜苑宾馆 / 161
9. 香江国际大酒店 / 162
10. 瑞林山庄 / 162
11. 东方宾馆 / 163
12. 凤鸣园酒店 / 163
13. 洪鹰电力宾馆 / 164

二、经济连锁型酒店 / 164

1. 汉庭酒店 / 164

2. 七天连锁酒店 / 164

3. 尚客优快捷酒店 / 165

4. 格林豪泰酒店 / 165

三、高端酒店 / 166

1. 花园国际酒店 / 166

2. 阳光假日酒店 / 166

3. 雷迪森庄园 / 167

4. 道源山庄 / 168

5. 天裕豪生大酒店 / 168

6. 龙虎山迎宾馆 / 169

7. 泽方正园酒店 / 169

8. 家乐居酒店 / 170

9. 上清湾酒店 / 170

10. 天汇豪景酒店 / 170

11. 怡家艺术酒店 / 171

第六章 娱在鹰潭——放松心情

一、文化艺术 / 174

1. 畲族山歌戏

——《七彩畲乡》 / 174

2. 《道之韵》 / 174

3. 道教文化论坛 / 175

4. 道教音乐 / 176

5. 《寻梦龙虎山》 / 176

二、旅游节庆 / 177

1. 龙虎山帐篷节 / 177

2. 黄蜡石文化博览会 / 178

3. 贵溪梨花节 / 178

三、博物场馆 / 179

1. 道教博物馆 / 179

2. 地质博物馆 / 179

3.鹰潭城市展示馆/180

四、城市公园/181

1.鹰潭公园/181

2.东湖公园/182

3.梅园公园与月牙湖/183

4.体育中心/184

5.城市雕塑/184

6.滨江公园/185

7.信江浮桥/186

五、休闲娱乐/187

1.上岛咖啡/187

2.英皇会所/187

3.鹰潭时代国际影城/187

4.韩都汗蒸养生会馆/188

5.金翅鸟会所/188

6.兰桂坊KTV/188

7.花都国际娱乐会所/189

8.其他/189

第七章 购在鹰潭——琳琅满目

一、旅游商品/192

1.黄蜡石雕/192

2.眼镜/192

3.樟木箱/193

4.根雕/193

5.铜雕/194

6.天师平安符/194

7.佛龕/195

8.龙虎山天师养生折扇/195

9.千眼菩提/195

10.博古茶盘/196

二、主要购物场所/196

1.眼镜批发商城/196

2.大观园购物中心/197

3.古玩街/197

4.时代广场/197

5.旅游商品企业/197

6.其他/198

三、土特产推荐/198

1.天师牌葛粉/198

2.夏天无/199

3.刘垦花生/199

4.葛仙茗茶/199

5.潭花酒/200

6.天师板栗/200

7.贵溪捺菜/200

8.“郑新初”牌烤鲜牛肉/201

附录

附表1: 鹰潭市旅行社名录/202

附表2: 鹰潭市便民电话/205



CHAPTER 1

品读鹰潭

——铜都道都

使鹰潭成为绿色铜都；因道而名：龙虎山是中国道教的发祥地，自张道陵在龙虎山创立道教以来，张天师世家在龙虎山嗣位 63 代，历经千年，留下了丰厚的道教文化积淀，自古便有“南张北孔”（南方张天师世家，北方孔子世家）之说，龙虎山因此成为道教祖庭；因水而灵：江西五大河流之一的信江从鹰潭穿城而过，养育着勤劳而智慧的鹰潭人民，信江的灵动赋予了鹰潭宜居、宜业、宜游的城市品质。

一

道文化



龙虎山的文化表象主要是由道家文化、崖墓文化、鬼谷子文化、畚族文化以及旅游文化构成，博大精深，影响十分远广。

龙虎山文化的主要部分是道教文化。历朝历代许多文化名人，甚至最高统治者都受到道教文化影响，有的成为著名的道教学者，如北魏的寇谦之，南朝的陆修静、陶弘景，都是历史上著名的道教学者，王羲之家庭也是世代信奉天师道的东晋巨族，对发展道教文化做出过重要贡献。唐玄宗李隆基亲自注释了《道德经》，诏令各地道教学子研读，有力地推广了道教文化。

从道家文化来说，两千多年来，无数的名师高道撰写、编纂的道教方面的经典成千上万，繁如烟海。唐代至明代年间陆续编修的《道



藏》5485卷是中华民族珍贵的文化遗产，涉及天文、地理、化学、医药、生物学、体育、保健、音乐、艺术、房中术等诸多领域，成为古今中外道家学者必读之“圣经”，特别是经当代张继禹领衔主编整理过以后，这部新的《中华道藏》更是成为海内外道徒悟道修身、明彻信仰的经典，以及学者研究道教的主要资料库。数千年来，道教在伦理道德、环境与人生，养生等各方面所形



成理论不仅影响道教本身，也影响很多人的人生与思想。

道家在修炼过程中的炼丹、吐纳、胎息、按摩、服饰、导引、医疗、饮食、辟谷、房中、斋醮、诵经都是道教特有的文化。道教文化在长期衍变发展过程中，对我国古代政治、经济、文化、文学艺术、风俗以及农民运动等都有影响。

龙虎山的文化不仅能给人以视觉享受，也可给人以听觉享受，只要在龙虎山天师府参观并聆听了道场法事的人无不为之撼动。天师道在举行斋醮仪式时，有唱诵、有舞蹈、有乐器伴奏，这就是道场艺术。道场艺术具有艺术性、群众性、雅俗共赏性





第十一届中国·鹰潭龙虎山道教文化旅游节开幕式

等特点，特别是道教音乐在其 1000 多年的发展历程中，把独唱、齐唱、鼓乐、吹打乐和器乐合奏灵活组合，恰如其分地表现道教召神遣将、镇压邪魔、剑拔弩张、仙境缥缈、气势磅礴的场面。湖南著名诗人李曙初在天师府听到道教音乐演奏后，陶醉不已，当即写下一副对联：“朗朗诗声，府上留有千载唱；飘飘仙乐，人间难得几回闻。”



世界旅游小姐泸溪河竹筏上展示美姿



世界旅游小姐在泸溪河尽情玩耍

【链接·世界旅游小姐走进鹰潭】

灿烂的烟火、绚丽的舞台、热情的掌声。2011年11月5日晚，2011年世界旅游小姐全球总决赛颁奖晚会在鹰潭市体育馆隆重举行，来自世界各地的53位佳丽争奇斗艳，展现亮丽风采；著名歌唱家杨洪基，以及沙宝亮、祖海、五洲唱响乐团等为颁奖晚会增色添彩。

颁奖晚会在“悟道龙虎山”序幕中拉开帷幕，晚会分“世界龙虎山”“灵动龙虎山”“和美龙虎山”三个篇章，世界旅游小姐着中国旗袍展示了中国与世界和谐之美。

世界旅游小姐大赛是一个以传播旅游文化、发展旅游经济为目的的国际性选美赛事，参加大赛的佳丽通过泸溪丽人、天师悟道、植树签名、登览仙山等活动，展示了龙虎山山水之灵、人文之奇，体验了道教文化的博大精深。活动也将龙虎山的秀美风光一一呈现在世人面前，让全世界认识龙虎山、了解龙虎山，使龙虎山成为世界各地游客向往的旅游胜地。

005





铜文化



作为中国道教的发祥地，鹰潭的铜文化自然无法撇开与道教的关系。甚至毫不夸张地说，鹰潭铜文化的最大特色就在于与道教文化的融合。当铜文化遇上了道教文化，二者彼此交融、互相依存、互为载体，铜文化促进了道教文化的传承和发展，而道教文化又为铜文化注入新的元素和内涵，今天鹰潭之所以被称为“华夏道都”“中国新铜都”，是因为道与铜的关系紧密结合在一起，道教法器中的铜铃、铜铛、铜钹、铜剑、铜钩、铜钟、铜镜都是以铜为原材料制造而成。

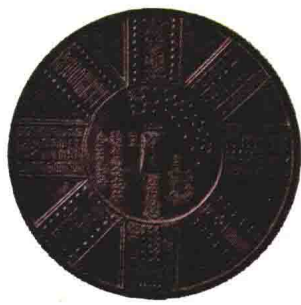
鹰潭古代铜文化中具有标志性的一件铜器，就是天师府的镇府之宝铜钟。据考证，此钟系正一教主嗣汉第40代天师张嗣德、玄教宗师吴全节，会同上清宫提点戴永坚、提举知宫龚德同等于元朝至正十一年（1351年）



天师府内元代铜钟



唐海兽葡萄纹铜镜



宋道教八卦符篆铜镜

在杭州铸造，迄今已 600 余年。用赤铜九千斤，钟长（高）一丈，中围一丈八尺，钟唇厚三寸九分，加上龙头共重 9999 斤（即 4999.5 千克）。此钟系举行大型醮仪时鸣钟击鼓发号施令所用，是道教的重要法器，为历代天师所沿用。

铜镜是铜文化的重要表现形式之一。而鹰潭铜镜与道教文化又有着密切的联系。在鹰潭市博物馆内，陈列着为数不少的古代铜镜，其中一部分便与道教文化有关，距今已有 1900 年历史。在这里，还收藏着一面宋代道教八卦符箓铜镜，该镜呈圆形，镜面平光乌亮，照人见影。镜背有内外两个圆圈，圈内铸有精细的图案和文字。内圈上端铸有象征北斗和二十星宿的三十五颗星点图。中心为桥型钮，有钮孔，可穿条带，上面直书“四三太上老君大负户人”十个字。右有“真皇”“四真星白”两行六字，左有“四三”“藉君司命定笄”“参星皇大帛”三行十三字。外圈分铸八格，形似八卦，每格铸有道教符箓和山水雷电等图案。从镜背所铸的图案和文字分析考证，该镜应为道教超度亡人时所用法器。其实，不仅鹰潭出土了大量道教题材的铜镜，江西省及其周边省份也先后出土了不少具有道教文化色彩的铜镜。由此可见，龙虎山源远流长的道教文化，早在千百年前就辐射和影响这些地方。在历史长河中，铜镜无意之间充当了道教文化的传播者和见证者的角色。

综观鹰潭铜之历史，我们的先人们以勤劳的双手和对铜文化的深刻理解镌刻出流传千年的精美铜器。一件件具有历史气息和地方特色的铜器，不仅让我们感受到鹰潭铜文化的厚重积淀，更为今天鹰潭铜文化的巨大影响打下了坚实的基础。

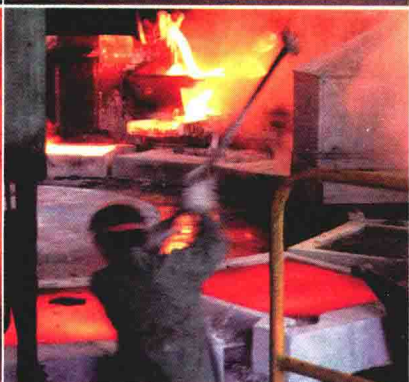
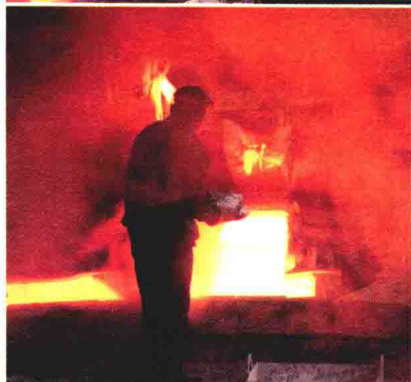
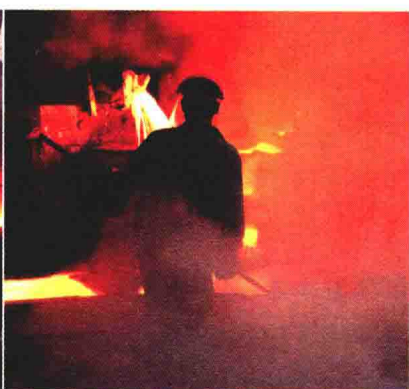
从 1979 年，鹰潭与“中国第一铜”——江铜集团幸福牵手开始，一路走来，历经风雨，使鹰潭的铜产业从无到有、从小到大、从弱到强。全球最大的微型马达生产企业日本万宝至、全球最





宏磊铜业生产

大的电脑变压器和连接线生产企业——中国台湾光宝集团、全国 500 强企业浙江金田、全国铜板带前三强企业宁波兴业、全



火红的事业



神鹰悦潭

国漆包线生产龙头企业宏磊铜业等一批国内外的行业领军企业先后落户鹰潭，初步形成铜的上下游产品产业链，共有八大类、200 多个品种。

透过一根根铜杆、一圈圈铜线、一个个铜铸件，可以看到鹰潭的铜产业显得如此锃亮而富态，鹰潭人民也欣喜地享受着“吃铜饭”“用铜钱”“发铜财”的幸福生活。

鹰潭的铜雕塑文化精彩纷呈，从历史的记忆中走出，漫步在鹰潭市区，一座座大气而不失精美、厚重而不失灵动的铜雕塑作品把我们带回到现实。

沿江大道与沪昆高速鹰潭东连接线信江大桥交叉处矗立着一座名为“神鹰悦潭”的巨型铜雕，铜雕重 10.6 吨，鹰翅膀间距 10 米、高 10 米（其中基座 3.5 米），全部为青铜材质，是目前我国最大的铸铜雄鹰雕塑。





体育馆“太极铜鼎”

鹰潭体育馆门前，大型铜雕“太极铜鼎”伫立于此，铜雕高 8.8 米，直径 13 米，重达 20 多吨，集道教文化、铜文化、全民健身活动等寓意于一体。

滨江公园老码头附近，分别以码头工人、归国华侨、知识分子、捕鱼归来等为内容的 6 组主题铜雕集体亮相，生动再现当年鹰潭老码头的繁荣景象，唤起人们对老码头文化的记忆。不远处，以“渔舟唱晚”为主题的大幅铜雕，则如画卷一般展现着“孤舟蓑笠翁”“长河落日圆”的渔家生活。

在步行街，在东湖，在路口，在河畔，一座座铜雕就是一个铜文化的符号，让这座城市充满了铜文化的气息，也潜移默化地影响着每一个市民。越来越多的鹰潭人意识到，铜产业和铜文化之间联系密切，没有铜文化支撑的铜产业是没有生命力的，建设“世界铜都”不仅要做大做强铜经济，也要打造具有鹰潭特色的铜文化，让铜文化走入“寻常百姓家”。与此同时，一批具有浓厚艺术功底、社会责任感的本土铜雕艺术人才逐渐



成长起来。这批铜雕艺术工作者开拓了鹰潭铜文化发展的产业化之路，使鹰潭市的铜雕产品和木雕、石雕、玉雕产品一道名扬四海，甚至出口到韩国、日本、美国、东南亚等地。铜雕艺术品俨然已经成为鹰潭铜文化产业的最好载体。



品读铜文化：一可到贵溪江铜游；二可在天师府看元代铜神；三可到鹰潭博物馆看鹰潭的铜文化展出；四可在鹰潭城区欣赏神态各异的铜雕塑



门票：免费

三

角山文化



角山窑址位于鹰潭市月湖区童家镇大塘徐家村北。在 3500 年前的商代，因其地理位置得天独厚，制陶原料丰富，成为商代中期专业性商品生产基地，红红火火地烧制了 300 余年，是迄今所见中国先秦时期最大的窑场，是江南使用陶文进入中国历史上第一个文明时代的重要标志。

在鹰潭角山这片美丽的土地上，蕴含着极为深邃的文化底蕴。3500 多年前的童家河，冲刷不掉一层层商周文化的色彩。如今稻田下沉睡着的这片土地上，躺着无数精美绝伦的陶器和原始青瓷，让后人在今天依然能感受到当年这里连片窑火的温度。这里是殷商时期我国南方地区乃至全国规模最大、最早的



贸易化性质的窑厂。这里有当时最先进的马蹄形圆窑和最早的龙窑，完整地展示了陶器生产流程，出土了数量众多的商时期陶器刻画符号……可以毫不夸张地说，拥有 300 年历史的角山窑址，充分展现了鹰潭先人们的勤劳智慧，从 2600 年前春秋战国时期的龙虎山崖墓群中出土的陶器可以证实这一点。

最先进的马蹄形圆窑和最早的龙窑：角山板栗山遗址于 1983 年第二次全国文物普查时发现，1983 年至 2007 年间，江西省文物考古研究所、鹰潭市博物馆先后对其进行了五次科学发掘和一次全面钻探，共揭露面积 1525 平方米，出土完整和可



马蹄形圆窑





罐

甗

复原徒刑器物 1886 件，陶器上发现刻画符号三类 84 种 2488 个；清理烧成坑、半倒焰马蹄形窑、龙窑、陈腐池、炼泥池、蓄水池、蓄泥池、排水沟、工棚、灰坑、陶片堆等遗迹 62 处，这在我国早期窑业生产的揭示中尚属首次。

商代最大的窑场：角山窑址是我国商代南方地区乃至全国最大的窑场，面积近 7 万平方米，陶瓷片规格最厚处可达 4—5 米，陶瓷片随处可拾，其规模之大、窑业堆积之厚在同时期的遗存中是罕见的。

规模宏大、品种繁多的贸易化窑场：角山窑址生产的器物因其器形丰富、质地坚硬耐用、纹饰华丽多姿，成为中国商代质量最好的陶器，陶制品源源不断供应闽、浙、赣商品市场，成为当时中国的龙头制陶基地，是我国目前所见最早的贸易化性质的窑场。中国考古学泰斗苏秉琦先生曾说过：“角山遗址的发现激活了闽、赣一大片地区的青铜文化。”

数量众多有待破解的刻画符号：角山窑场规模宏大，产品种类多，技术娴熟。许多产品的口部或底部都刻画有标识或记





三足盘



鼎足



罐



盆



平底钵



有待破解的刻画符号

数符号，目前已发现这类符号三大类 84 种 2488 件（个），数量和种类之多，全国罕见。这些符号均是在器物成坯之后、入窑装烧之前用类状物或拂刻画。

角山窑址的历史价值：角山窑是中国先秦时期最大、延续时间最长的窑场；是中国最早的商品性陶业生产基地；是中国率先同时使用龙窑和马蹄窑炉烧造的窑场；是中国早期装饰品重要烧造地之一；是中国首先使用高岭土与普通黏土掺和原料的窑场；是中国烧造高端产品几何印纹硬陶的重要窑场；是中国刻画符号发现最多的地点。

地址：月湖区童家镇
交通：角山遗址距市区1.5千米，可驾车或步行前往
TICKET 门票：免费
品读角山文化：可到市博物馆

四

码头文化

要说鹰潭大码头，得从角山窑器说起。3500 多年前的鹰潭



角山窑大批量生产了各类生产生活用陶器，作为商品生产出来就得运出生产地进行交易，这在当年交通极不发达、交通工具十分原始的情况下，走水路是最简单易行的办法，离窑坊最近的是童家河。



老码头

童家河虽是一条季节性小支流，但它对角山窑器的大规模运输有着不可替代的作用。交易的陶器从窑中拉出，通过很短的距离就到了童家河边，货物一上了船，稍许撑上几竹篙便来到了信江，不出 1500 米水路就到了信江边上一处天然良港。这里水流平缓，坡度不高，堤岸坚固，有天然龙头山遮风挡雨，于是从角山运出的陶器在这里重新分类、包装上船，装满货物的大船从此地出发便可进鄱阳湖入长江，通往五湖四海。这里自然而然地成为角山窑器的堆放地，久而久之，码头雏形出现了。这样各种分工的队伍，各种作用的建筑，各种形态围绕陶器混饭吃的，使得码头不断扩大、繁荣。



角山古窑虽然因种种原因衰灭了，但大码头却遗存下来了，



而且带来了鹰潭的兴旺发展。至明末清初，这里已是“商民三百余家，四境贸易喧闹之市”，这里曾经“舟楫通行，绕岸灯辉”。

随着时代的变迁，鹰潭人在这里相继建成了汽车轮渡码头、浮桥码头、货运码头、客运码头、北极阁码头、铁路货运码头等，南来北往的人纷纷涌向这里。南昌、鄱阳、余干那边的逆水而上，上饶、弋阳、贵溪的顺水而下。特别是在抗战时期，诸多逃避战火的人都把这里当作战乱避难所，或者经过鹰潭往更南边的地区以避战乱。钱钟书的著名纪实性长篇小说《围城》中便详细描述了当年他们为避战火辗转来到鹰潭，并从鹰潭去吉安的经历。书中对鹰潭当年的饮食、食宿、交通等都有实景描写。一时间，只有 3000 余人口的江南小镇陡增至 5 万人，茶庄、酒店多达 40 多家。

大码头的发展带来了鹰潭小镇的巨大变化。首先，沿江而建的林荫路、与码头相连的建设路诞生了；接着 320 国道、206 国道也在鹰潭市区会合了。鹰潭迅速利用国道的建立，以路为街，才有了今天的胜利路、南站路等。诸多靠码头生活的人们逐渐成为鹰潭长居人口。如今，为留住历史记忆，彰显城市文化，已在码头恢复建立了大码头仪门、北极阁和浮桥。

 **品读码头文化：**到市中心城区
鹰潭滨江公园内
 有停车场，免费开放

五

十大经典旅游路线介绍

1. 道教文化游

>>>

上清古镇—大上清宫—天师府—正一观。

2. 泸溪览胜游

>>>

上清古镇—九曲洲—正一观—无蚊村—仙水岩。

3. 崖墓探奇游

>>>

国家地质公园—仙水岩崖墓群。

4. 健康养生游

>>>

上清古镇—天门山。

5. 江铜工业游

>>>

贵溪冶炼厂。

6. 韬奋故里游

>>>

血防纪念馆—九龙山庄—雕刻文化产业园—果喜雕刻。

7. 休闲度假游

>>>

上清古镇—耳口镇—冷水镇。

8. 采摘体验游

>>>

白鹤湖—塔桥果园。

9. 畲族风情游

>>>

樟枰畲族风情园—竹博园—阳际峰。

10. 市区休闲文化游

>>>

铜锣湾旅游文化城—市博物馆—滨江公园—北极阁—古玩街—金森文化创意产业园—红背带—月湖岩公园—眼镜城。



CHAPTER 2

游在鹰潭

——洞天福地

鹰潭旅游以文化、生态、健康为主题，正着力构造以龙虎山为龙头、贵溪乡村生态游、余江雕刻文化体验游、月湖城市商务休闲游为主体的全国著名休闲旅游目的地城市。到鹰潭旅游，龙虎山是必去的地方，这里是世界自然遗产、世界地质公园、国家AAAAA级景区，源远流长的道教文化、奇绝秀美的丹山碧水和千古未解的悬棺之谜构成了龙虎山旅游的三张绝美名片。

一 龙虎山旅游



龙虎山景点示意图

1. 天师府景区

>>>

天师府始建于北宋崇宁四年（1105年），系宋徽宗赐三十代天师张继先所建的私宅，至延佑六年（1319年）第三十九代天师张嗣成迁建天师府于上清镇“长庆里”静应观西（即今之长庆坊），后又建观东，即今址。

天师府位于上清镇中部，坐北朝南，面临上清河，背靠华山，东距大上清宫1千米，西侧为留侯家庙与朱老爷（丹溪）庙，距正一观6千米。天师府占地4.3万平方米，建筑面积达2.4万平方米，呈八卦形结构，殿堂巍峨，气势壮观。

头门系钢筋水泥仿木结构，碧瓦红墙，丹楹朱扉，临街耸立，门前石麒麟一对护卫，红墙两边左书“道尊”，右书“德贵”。



中门上悬“嗣汉天师府”竖匾，正门两柱有抱柱，上有对联一副，曰“麒麟殿上神仙客，龙虎山中宰相家”。

天师府二门为至间三门式结构，系清同治六年（1867年）所建，原为木质。1995年改为钢筋水泥仿木建筑。雕梁画栋，造型美观。门两边为画家彭友善教授所书对联：“道教圣地龙盘虎踞千古胜，人间仙乡鬼斧神工十分奇。”门前两边墙《道德经》，书法工整，雕刻精细。门上方高悬“敕灵旨”竖匾一块。门前圆柱上有抱柱对联一副：“道高龙虎伏，德重鬼神钦”，为当代



天师府景区



道教大师、上海道协会长陈莲笙所书。此联历史悠久，言简意赅。原文究为何人所撰无从查考。另外六扇门扉上绘有隋唐英雄秦琼、尉迟恭、单雄信、程咬金、罗成、杨林的图像，十分传神。

进入二门为天师府第二进院落。院内古樟参天，绿草如茵，假山巨石，错落有致，古碑石刻琳琅满目。特别引人欣赏的是院内真品玄教大宗师碑（又称仁靖真人碑）。

玄教大宗师碑是元代的遗物，系元代道士大书法家赵孟頫所撰书，迄今已 680 余年，碑中详尽地记载了上卿玄教大宗师张留孙的家世以及从事道教活动和皇帝的敕赐等。字体潇洒流畅，秀丽端雅，有很高的书法艺术价值。

仁靖真人碑旁另有两碑。一为 44 代天师张宇清墓志铭，一为清嘉庆年间重修大上清宫碑记，都是 1983 年以后从上清镇村民中搜集到的文物真品。

二进中间为玉皇殿。殿前甬道中间为“灵泉井”，亦名“法水井”，据载系南宋高道南五祖之一的白玉蟾太师与 35 代天师张可大共同开凿的，现辟为“灵泉圣水”，有医病强身之功，不分冬夏，游人争相汲饮。井北为玉皇殿台阶，中饰双龙戏珠石雕盘龙，拾级而上即玉皇殿。

玉皇殿为重檐歇山式仿古建筑。占地 600 余平方米，是府内最高最大的宫殿。

院东为绿化带。院中有十余株古樟树，树龄均在 700 年以上，其中有 7 株古樟成北斗七星状排列。西侧为“宫保第”，第 50 代天师张国祥于明万历年间诰封“太子少保”，宫保乃“太子太保”的统称，故宫保第建于明末清初。

第三进院落为私第门屋，旧称私第门，也是前宫后府、前衙后宅的分界线，系清朝同治六年（1867 年）由第 61 代天师张仁晟修建。门首上书“相国仙府”四个大字。门边有对联“南



国无双地，西江第一家”。

天师殿，原名“三省堂”，原建于光绪七年（1881年），共5间，门前立一照壁，绘自然风光图一幅，内饰鹤飞、鹿走、蜂舞、猴攀四种动物，取其谐音为厚（鹤）禄（鹿）、封（蜂）、侯（猴）之意。三省堂原为天师生活起居之所，现改为天师殿，中祀祖天师张道陵像，弟子王长、赵升立侍左右，右祀第30代天师张继先像。左祀第43代天师张宇初像，殿中央上悬明太祖洪武五年御赐第42代张正常大真人“永掌天下道教事”匾，右悬“宋徽宗崇宁四年赠第30代天师张继先“道行高洁”匾，左悬清高宗乾隆二十一年御赐第57代张存义大真太“真灵福地”匾。殿东西厅房现为文物陈列室。殿前檐及东西三面皆以雕花透空木格子装饰，丹楹、朱扉、彤壁、红窗显得金碧辉煌，庄严肃穆。







天师殿后面与中厅以天沟搭接，又以砖墙石门分之，石门上书“道自清虚”四字。中厅楼上传为孤仙堂。楼下祀第四代天师张盛神像。中厅与后厅以天井及东西厢房相连缀，厢房上置楼阁，东西相对，并与中厅、后厅形成天井。后厅是天师的



风雪天师殿

生活食宿厅，共五间分东西两部分。厅堂中间，前面悬“教演宗传”匾额，为乾隆七年御书赠第56代天师张遇隆，后悬“道契崆峒”匾额，为民國三年（1914年）袁世凯所题赠。整个天井，青石铺地，一尘不染，四壁间雕梁画栋，富丽堂皇，呈现封建王府之气派，现为道教历史资料陈列厅。经后厅而进，则直通“灵芝园”。园前新修有八卦门，门墙顶呈双龙戏珠形，门左右有“八卦涵宇宙，双龙卫乾坤”对联，园内东西各建廊房四间，整齐相对。园中金桂银桂，奇葩异花，四季飘香。灵芝园北即敕书阁，乃藏经纳籍之所，毁于清咸丰年间，现已修复，且更巍峨、辉煌，与灵芝园南北相对，自成院落。

“万法宗坛”是道教祖庭的重要标志，位于私第西边，坐北朝南，自成院落，前临大院，院门悬“万法宗坛”额，院门东西各有库房三间。“宗坛”后面，原为真武殿址，现为花草葱茏、古树浓荫的百花园（又名后花园）。园后接百花池（原名玄武池），池中碧水荷花，金鱼戏水，备感清幽。

-  **地址：**鹰潭市龙虎山上清镇，距鹰潭市区31千米
-  **交通：**鹰潭火车站公交站点乘K2公交车到达，购票进入龙虎山景区乘坐观光小火车
-  **自驾游线路：**从市区沿龙虎山大道转206国道至上清镇
-  **门票：**龙虎山景区全程票260元（含景区大门票150元，观光车票50元，船筏漂流75元）
-  **联系电话：**0701—6638648
-  **周边景点：**上清古镇、大上清宫、天门山、长庆坊等

2. 正一观景区

>>>



正一观游览区位于云锦峰东南 1 千米处。总面积为 2.5 平方千米，主要景点有正一观、炼丹池、天师草堂遗址等。

正一观：是道教祖庭的象征。汉和帝时，第一代天师张道陵携弟子王长游鄱阳后，溯信江来到这里，建草堂，炼“九天神丹”，成为中国道教的鼻祖。第四代天师张盛自蜀回龙虎山后，在这里建祖师正一元坛，遵父命“永宣祖教，以传于世”，立祠祀祖。

七星池：位于正一观前，是正一观景点组成部分，由 7 个圆形水池组成。水池排列的形状模仿天上北斗七星。以甬道为界，北边 4 口是斗杓，岔口架天枢、天璇、天机、天权；东边三口是斗柄，分别叫玉衡、开阳、摇光。北斗七星是古人星罕崇拜的对象之一，表示祈求四季平安，风调雨顺。正一观前的七星池，即是古人这种愿望的反映，同时还起着蓄水防火的作用。

正一观正门：过七星池后拾级而上为正一观正门，正门建



筑端庄凝重，是正一观建筑群中轴线的第一个建筑。

仪门：在正门之后，仪门一般指的是官署大门之内的门，取有仪可象之意。仪门显示了正一观地位的高贵和威严。仪门上绘有道教护法四大门神：手执宝印的是天蓬玉真寿元真君，手持宝剑的是天猷仁执灵福真君，持戟的是翊圣保德储庆真君，手持火轮的是佑圣真武灵应真君。

钟鼓楼：庙宇内用来报时和做法事所必需的建筑楼，南为钟楼，北为鼓楼，这里所挂铜钟重达 2000 多千克。

祖师殿：是正一观的正殿，高约 15 米，建筑面积为 876 平方米，殿内供奉的是祖天师张道陵和弟子王长、赵升神像。

玉皇楼：位于祖师殿后。是正一观的第二主殿，高 14 米，重檐式歇山顶，仿宋式建筑，底层中厅正中祀玉皇大帝神像。二楼正中祀西王母神像。

元坛殿和从祀殿：祖师殿的东侧为元坛殿，是道教授篆传度之处；西侧为从祀殿，祭祀正一道高道。

炼丹房：祖师殿北侧的建筑，为张天师合药炼丹之所。

龙山和虎山：位于正一观后，主峰大虎头海拔 247.4 米。传说东汉时第一代天师张道陵来到此处炼丹修道，有青龙白虎幻绕于丹鼎之上，丹成龙虎见，故改名为龙虎山，另说两峰相峙，状若龙虎，故名。龙山由数峰连成，逶迤起伏，龙头雄伟，脑眼分明，形象逼真，有凌云飞翔之势雄伟，其周围有众多景点。

水帘洞和濯鼎池（炼丹池）：在正一观后的山谷中，有一瀑布自山顶喷落而下，称水帘洞，其瀑注入濯鼎池（又称炼丹池）。传说为第一代天师张道陵的炼丹遗址。

薛家寨：位于龙虎山之南，上清河北岸。据说是南唐司徒薛忠奉命征讨匪乱时，用于安营扎寨的屯兵之所。

手诀峰：位于龙山虎山之南，上清河北岸。一排连绵起伏



的赤石丹岩组合起来，像道教法事中道士所做的迎仙手诀，故称手诀峰。

仙都睡美：位于与龙虎山相对的上清河西边。是一排连绵起伏的山，横亘在上清河边，从其上游看酷似一位美丽动人的仙女静静地平躺在波光粼粼的河面之上，任河风轻掠云鬓、淡扫蛾眉。仙女凤眼微闭，秀鼻端庄，朱唇轻启，体态轻盈会展，俏丽安详。


天师板栗林：位于石鼓峰南面，面积约为 600 余亩。呈长方形带状分布，据说是由祖天师张道陵来龙虎山炼丹修道时所种。每年秋季，果实累累，是龙虎山土特产之一。


金山万亩板栗园：位于兰车刘家相对的上清河西岸 2 千米处。于 2001 年底开始开垦，现有 8000 余亩的规模。板栗园基本连片，一望无际，蔚为壮观。


正一观大桥：位于云锦峰上游约 500 米处。为仿古水泥平板漫水桥，桥宽约 5 米，长约 150 米，可通客车，是从仙水岩乘车到正一观和九曲洲的必经桥梁。


正一观竹筏码头：位于云锦峰上游 300 米处，码头宽约 100 米，由水泥石块护岸并建有多级台阶，为游客乘竹筏漂流的设施。这里是仙水岩码头到正一观的水路终点，也是下仙水岩的乘筏起点。


九曲洲：位于正一观的南面，距正一观约 3 千米，为国家生态农业示范点。整个游览区面积为 30 万平方米。这里长年绿树成荫、四季花果飘香、


 **地址：**鹰潭市龙虎山景区，距鹰潭市区 16 千米

 **交通：**鹰潭火车站公交站乘 K2 公交车到达游客中心，购票进入龙虎山景区乘坐观光小火车

 **门票：**龙虎山景区全程票 260 元（含景区大门票 150 元，观光车票 50 元，船筏漂流 75 元）

 **自驾游线路：**从市区沿龙虎山大道转 206 国道至游客中心

 **联系电话：**0701—6656221

 **主要景点：**玉皇楼、祖师殿、钟鼓楼、七星池、龙山和虎山等

自然环境优雅,是集观光、休闲、度假、会晤为一体的生态休闲区。

3. 上清宫景区

>>>

上清宫位于上清镇东面约 500 米处,距今已有 1900 多年的历史,是历代天师阐教说法、传道授篆之所,素有“神仙所都”、“百神授职之所”之称。它的前身是道教祖师张道陵在龙虎山结庐炼丹时建的天师草堂。

福地门:是上清宫的主入口,是一座两层的重檐歇山式建筑,长 20.1 米,宽 14.1 米,高 18.78 米,铺有青灰瓦顶和青灰砖墙,显得宏伟庄严、气势非凡。上二楼向南,可远眺琵琶峰和上清河,视野非常开阔。原门上有御赐“大上清宫”匾额。

龙凤街:为福地门通向下马亭的甬道,呈 S 形走向,长约 100 米,宽约 10 米。

下马亭:下马亭相当于仪门,是文官下轿、武官下马之处。



上清宫景区



根星门

重檐歇山式建筑，长 19.2 米，宽 14.4 米，高 11.27 米，亭由 28 根柱子支撑。28 根柱子对应 28 个星宿。

根星门：是上清宫主体建筑中轴线上第一个建筑，为牌坊式仪门。由六柱五脊组成，长 23.5 米，中间两根石柱高 8.6 米，两边石柱高 7.8 米。石柱由汉白玉雕刻而成，上刻龙、凤及祥云图案。


钟楼鼓楼：位于根星门内两边。东边为钟楼，原挂元代制造的 9999 斤重的铜钟；西边为鼓楼，现安放有一面近 3 米直径的大鼓。

东隐院：在上清宫的东面，是上清宫内唯一保留下来的明清时期的建筑。东隐院始建于南宋时期，后因元世祖忽必烈对该院道士张留孙分外器重，对东隐院加以修缮，因而名声大振。东隐院北墙外有一口井，被人称为“善恶分界井”，传说这口井能映照出人的善恶是非，不但能看到今世，还能看到来世。其门北面有一巨樟，约需七八人才能围抱，据传为张道陵所植。


伏魔殿与镇妖井：伏魔殿位于东隐院南侧 100 米处。殿建


于高台之上。殿内有一井叫“镇妖井”，据传为《水浒传》第一回“张天师祈禳瘟疫，洪太尉误走妖魔”中描述的洪太尉放出水浒 108 将的地方。


 **地址：**鹰潭市龙虎山上清镇，距鹰潭市区31千米

 **交通：**火车站乘鹰潭—上清镇大巴车，或鹰潭火车站公交站点乘K2公交车到达游客中心，购票进入龙虎山景区乘坐观光小火车

 **门票：**龙虎山景区全程票260元（含景区大门票150元，观光车票50元，船筏漂流75元）

 **自驾游线路：**从市区沿龙虎山大道转206国道至游客中心

 **联系电话：**0701—6638648

 **周边景点推荐：**天师府、上清古镇、天门山、长庆坊等。一条蜿蜒的泸溪河，造就了两岸的无限风光，从上清乘竹筏而下或从仙水岩乘竹筏逆水而上，你会眼花缭乱、目不暇接，除两岸的风光令你赞叹不已之外，偶尔飞翔的中华秋沙鸭会让你一饱眼福

4. 仙水岩景区

>>>

仙水岩景区距鹰潭市区西南 20 千米，包括龙虎山风景名胜景区内、上清河中段两岸各景观景点。景区内主要游览区和景观有仙水岩游览区、春秋战国崖墓群、飞云阁、无蚊村和古越民俗村游览区、仙人城游览区、象鼻山游览区、排衙峰游览区等。

仙水岩游览区主要指上清水岩段（上游至正一观大桥，下游至白塔渠道）及其两岸的景观景点，这里是龙虎山风景名胜区内景点较为集中的精华游览区。上清河像一条缎带，逶迤飘落，将其主要景点连为一体。上清河（又名泸溪河，古名沂溪），从东南向西北流经龙虎山应天山景区、上清宫景区、龙虎山景区、仙水岩景区，在余江县锦江镇与信江汇合，流入鄱阳湖。上清河全长 286 千米，沿途植被良好，河水清澈纯净，过滩呈白，遇潭现绿。上清河两岸奇峰异石甚多，青山密林，犹如仙境。乘船筏揽上清河之胜，就如置身于山水国画中，成为龙虎山旅游三绝之一。宋代文学家晁补之在上清河泛舟后，欣然写下“行尽江南最远山，却寻干越上溪滩”的名句。



丹霞地貌

龙虎山是典型的丹霞地貌。山体经过自然界长久的风化剥蚀及水流的冲击，形成了千姿百态和惟妙惟肖的奇山怪石。在仙水岩游览区，在这里，象形的奇山怪石尤为集中，其中民间流传的“十不得”景观为其代表性景观。从下游至上游的主要景点有：

僧尼峰：位于上清河仙水岩段的下游东岸，是“十不得”



僧尼峰

景点之一，又称“尼姑背和尚走不得”。《龙虎山志》载：“雌雄石，在仙岩下，两石如人，抵背而坐，俗称公母石。”

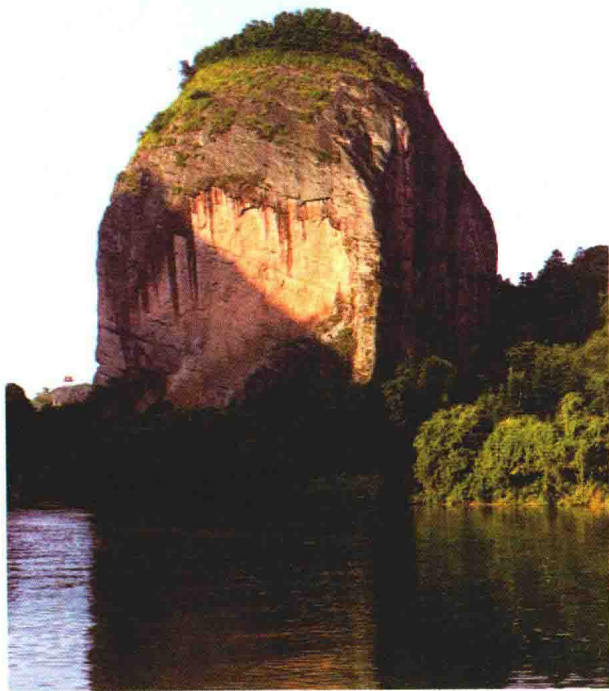
莲花石：“十不得”景点之二，又称“莲花戴不得”。位于上清河仙水岩段的下游，仙桃石旁边的河水中，高约10余米，极似一朵朝天绽开的莲花。



莲花石

仙女岩：“十不得”景点之三，又称“仙女配不得”“仙女献花”“老蚌岩”“思源壁大地之母”。位于上清河仙水岩段下游西岸50米处。为一崖壁裂隙处的下部，高约15米。著名散文家石英观赏此岩后，欣然写下脍炙人口的《仙女岩记》。仙女岩被日本友人誉为“天下第一奇景”。

仙桃石：“十不得”景点之四，又称“仙桃吃不得”。位于上清河仙水岩段下游的东岸，在莲花石旁。从上游观赏，其形象酷似一个被咬了一口的巨型桃子。其石高约80余米，因其形



仙桃石

象俊美、吉祥，常被用来作为龙虎山的代表性景观。

玉梳石：“十不得”景点之五，又称“玉梳梳不得”。位于上清河仙水岩段下游靠西岸的水中。为河中横卧的三块带齿的石头，约一人多高，外形如梳头用的梳子。



玉梳石

丹勺洞：“十不得”景点之六，又称“丹勺盛不得”。位于上清河仙水岩段下游西岸金钟峰的石壁上，洞距水面约2米，洞高约10米，其外形很象盛物用的木勺。

金钟峰：位于上清河仙水岩段下游西岸。山峰高约80米，山体上小下大而修筑，外形酷似一口巨钟。其峰四面陡峭，不可攀登。其下部有一巨大岩洞，即丹勺洞。

覆盆岩：位于上清河仙水岩段中游的西岩，其形如一个倒扣的大盆。此岩石下水较深，据民间传说二两丝线打不到底。其崖壁上有许多大小不一、深浅不一的石洞，状如人的足迹。

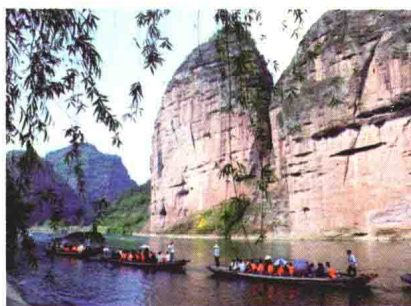
双面石：位于上清河仙水岩段中游的东岸，又称迎送石。双面石为一独立石峰，其高约30米。从下游看如一五官清晰的猿猴头部，从上游看如一满脸愁容的老婆婆头像。

九虎一龙壁：位于上清河仙水岩段中游西岸，与无蚊村对面，为一独立石峰。高约60米，其朝东的一面似有一群龙虎隐于其上。

脸谱石：位于上清河仙水岩段中游东岸，在无蚊村旁。山高约50米，长约150余米，其上大小洞穴无数，可组成无数表情不



丹勺洞



金钟峰



双面石



九虎一龙壁

同的人脸。

飞仙台：位于上清河仙水岩段中游东岸 1000 米处，为仙水岩景区的最高峰，其峰北面是一个平缓上升的坡面，其朝南面陡立，侧面看酷似一位仙人的面部。

老道岩：位于上清河仙水岩段中游的东岸，为脸谱石的南端部分。其形如一仙风道骨的老道。

仙菇石：“十不得”景点之七，又称“仙菇采不得”“紫团纺不得”。位于上清河仙水岩段上游的水中央，高约 30 米，状如一有柄的蘑菇。

石鼓峰（文豪峰）：“十不得”景点之八，又称石鼓敲不得，位于上清河仙水岩段上游西岸。为高约 70 米的独立石峰。从北面看其上下大小相若，如一鼓形。如从偏东方向观看，又如鲁迅的侧影，所以又称文豪峰。



文豪峰

道堂岩：“十不得”景点之九，又称“道堂坐不得”。位于上清河仙水岩段上游东岸，山高约 60 余米，临水一面由于河水冲刷，形成一较大的水平洞穴。其岩下水深湍急。

云锦石：“十不得”景点之十，又称“云锦披不得”。位于上清河仙水岩段上游东岸。其高约 100 米，长约 300 米。从其对面观看，石山似斧头劈成，崭然壁立，气势磅礴，五彩斑斓，如一幅巨大的云锦披肩。

醉猴石：位于上清河仙水岩段上游距西岸 300 米处，山高约 80 米，状如一只红脸的猴子头部。

断头龟：位于上清河仙水岩段上游距西岸 300 米处。其高约 60 米，一座圆形山峰状如一只乌龟匍匐在地，另一小山如龟

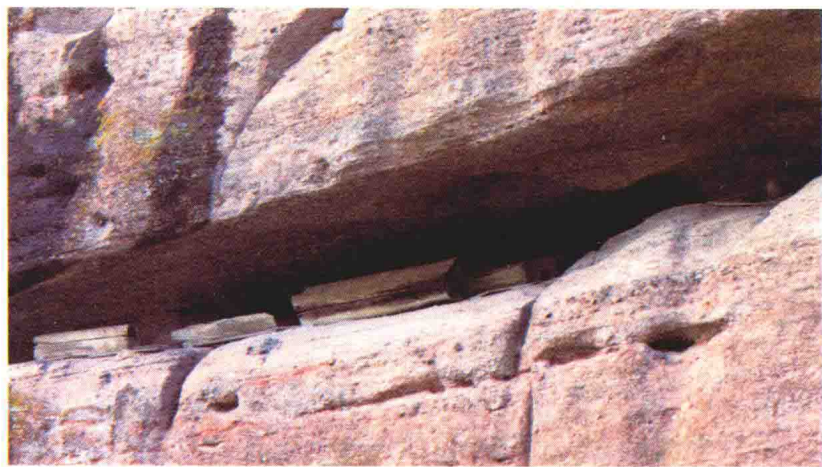




断头龟

头则远离龟身。

崖墓群：春秋战国崖墓群最集中的地方是上清河仙水岩段下游的西岸峭壁上，这些崖墓都在距水面 10—60 米，洞穴基本朝东。古人疑其为仙人所居，将其与其他岩洞合称为二十四岩，根据其外部造型和特点分别命名为三教岩、观水岩、仙仓岩、酒瓮岩、仙棺岩、药筐岩、丹灶岩、木屐岩、机杼岩、马厰岩、鹰架岩、染具岩、杵臼岩、仙乐岩、狮子岩、仙犬岩、仙羊岩、辘轳岩、铁炉岩、泥料岩、仙船岩、仙床岩、栖真岩、弈棋岩等。唐代王贞白在诗中写道：“白云昼起丹灶，红叶秋书篆文。二十四岩天上，一鸡啼破晴云。”仙水岩春秋战国崖墓群以其崖墓集中、数量多、位置险、文物丰富堪称中国之最。1978 年 11 月，江西考古工作者开始对仙水岩一带的崖墓群进行考古发掘。



崖墓群

共清理崖墓 18 座，发掘古代棺木 37 具，出土陶器、青瓷器、竹木器、纺织品、纺织工具、古乐器等 235 件。尤其是十三弦箏和斜纺织机等纺织工具构件的出土，为我国音乐史和纺织史研究提供了极为珍贵的实物史料。

飞云阁（又称蜚云阁）：始建于宋朝，几经兴毁。位于上清河仙水岩段下游西岸，现在的木结构双层庙宇为 1995 年所建。飞云阁面临上清河，背靠禾斛岩，以悬崖为盖，主楼高 16 米，内塑 9 米高观音金身像。北侧沿 70 度七层云梯而上，有云居洞，洞中有梦床、卧佛等。

环阁崖壁上面有许多古人题刻如“玉壁凌空”“半天仙迹”“神仙可栖”“鹤归留影”等，其中“玉壁凌空”四个正楷大字为明朝首辅夏言手书。明代



飞云阁

诗人马犹龙的《信州水岩舫舟登蜚云阁》就做了生动的描写：“似是桃源道，频通渔父船。莲花披石秀，云锦照川妍。壁冷空遗蛻，丹封不记年。琼田鹤驾杳，故物为谁传。”

仙水岩景门：位于上清河仙水岩段下游西岸 200 米处，206 国道边。此门为进入仙水岩游览区的主要入口。

仙水岩停车场：位于仙水岩景门外南侧，面积约为 1 万平方米，可同时停放约 200 辆客车。

仙水岩餐饮街：位于仙水岩景门外，约有 150 家餐饮住宿和购物商店。

候船楼：位于仙水岩景门内约 50 米处，为游客乘坐游船游览的码头。

桃花渊：位于上清河仙水岩段下游东岸，面积约为 100 亩，地势平坦，绿草如茵，为游客休息和观看仿古悬棺表演和仙水岩景色的好去处。

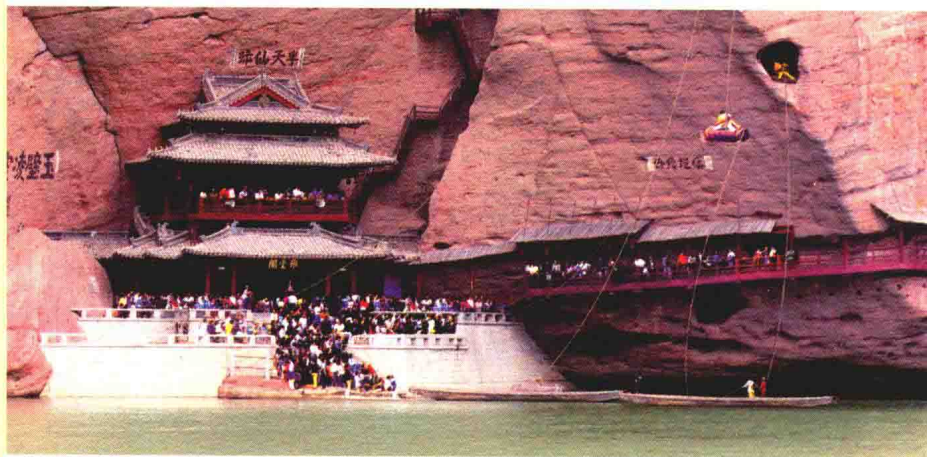
桃花洲地质公园景门：此门向东能通向象鼻山游览区。象鼻山游览区为龙虎山国家地质公园的典型游览区。向西为仙水岩游览区的东入口，可到桃花洲。

探奇亭：位于上清河仙水岩段下游西岸 50 米处的半山腰上，为观看古崖墓群的最佳位置。

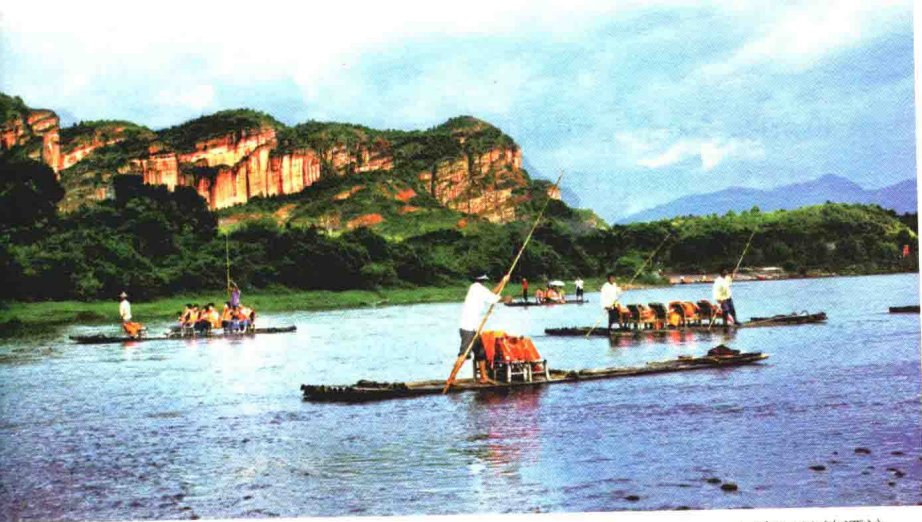
仙女岩码头：为船筏、游船停靠观看仙女岩景点的码头。有路向北通向飞云阁和仙水岩景门。

正一观船筏码头：位于上清河仙水岩段上游东岸，正一观大桥下游。游客可在此乘船筏顺流而下，观看水岩风光。

春秋战国崖墓仿古升棺表演：为龙虎山风景名胜区获得国家专利的旅游表演项目。表演一般在飞云阁边的山崖上举行。1987 年 1 月，由上海同济大学副教授陆敬严先生、美国加州大学圣地亚哥分校物理博士程贞一教授和江西省文博系统成立了中美悬棺研究课题组。研究人员对推断的十几种崖墓悬棺提升方法。在实验室进行了模型实验，终于在 1989 年 6 月 13 日在



升棺表演



上清河竹筏漂流

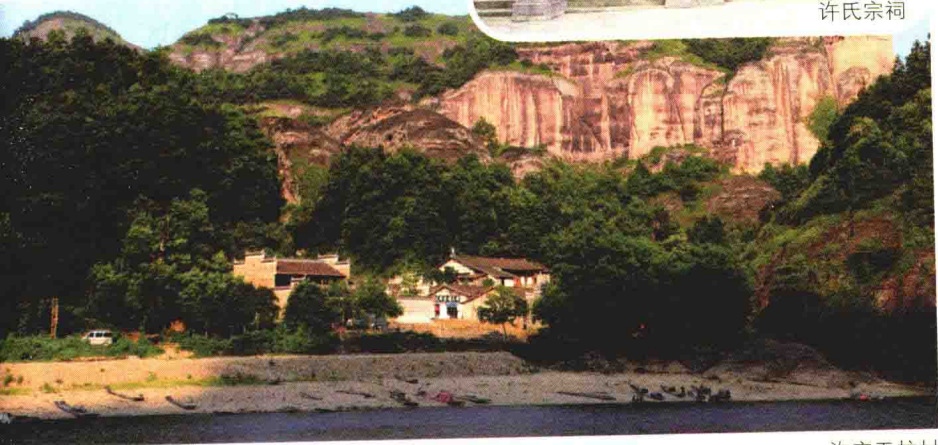
水岩成功地利用仿古绞车、木质土滑轮、麻质绳索等原始工具，重现了两千年前古人吊装悬棺的惊险过程，初步揭开了“千古之谜”。根据研究成果，龙虎山景区推出了仿古升棺表演项目。

上清河泛舟游：在上清河仙水岩段，游客可从候船楼乘游船逆水而上到达上游仙菇石处，沿途可观看上清河两岸十大美景和仿古升棺表演。

许家无蚊村：位于上清河仙水岩段上游的东岸。村子三面环山，一面临水，



许氏宗祠



许家无蚊村

有 40 余户，200 余人。因村里一年四季无蚊而闻名。

福石龟：无蚊村口临水的一块巨石，形似龟的头部。据传洪水再大，其石也不会被淹没。

民俗馆：为一典型南方古民居。陈列无蚊村村民古朴的生产、生活用具。

婚俗表演：根据当地的民间婚俗仪式组合而成。表演人员主要由轿夫、串堂锣鼓乐手、新娘、新郎、媒婆、司仪组成。仪式主要有祛邪、谜语考新郎、拜天地、喝交杯酒、过独木桥、入洞房等，表演很受游客欢迎。



婚俗表演

古越民俗文化村：与无蚊村相邻，位于无蚊村北侧山谷中。面积约为 3 公顷，主要依据古越人“水行而山处”的生活习性而设计建设的文化景观。民俗文化村内有生产活动展示区、生活场景展示区、蛇文化展示区、歌舞文化演示区等。其建筑主要以竹木结构为主。

地址：鹰潭市龙虎山景区，距鹰潭市区 16 千米

交通：鹰潭火车站乘 K2 鹰潭—龙虎山公交到达

门票：龙虎山景区全程票 260 元（含景区大门票 150 元，观光车票 50 元，船筏漂流 75 元）

自驾游路线：从市区沿龙虎山大道转 206 国道直达

联系电话：0701-6656221

主要景点：“十不得”美景、断头龟、飞云阁、崖墓群、许家无蚊村、醉猴石、桃花洲等



【链接·风雨泸溪河】

泸溪河又称上清溪，这条发源于武夷山脉的河流经资溪进入鹰潭境内，到余江后又称白塔河，在余江与信江河汇合流入鄱阳湖。泸溪河从上清到龙虎山的仙水岩弯弯曲曲十英里，造就了沿途梦一般的景色，成就了中国道教及道家们在龙虎山的创道传道活动，可以说泸溪河是中国道教的母亲河，她孕育着土生土长的道教，也养育着沿途的芸芸众生，一条泸溪河有说不尽的人间事。

5. 仙人城景区

>>>

仙人城又称仙岩。位于上清河仙水岩段中游的西岸。仙人城为一独立巨峰，海拔 281.7 米，其峰四面陡峭，只有西面沿山坡开凿的 780 级台阶盘旋而上，可至山顶，其山顶为一平地。自唐开始，历代文人墨客咏吟仙人城的诗词歌赋有几十首，元代徐敏父的《仙岩闻鸡鸣》：“天鸡三叫白云中，知有仙家住半空。尘土恍然惊梦觉，碧桃花落自春风。”明代王问卿的《游仙岩》：“素有探奇癖，扁舟此日来。危峦真壁立，孤阁云自开。攀磴如猿上，凭阑望鹤回。仙踪景可觅，直欲抵蓬莱。”可谓历代传颂不衰。其主要景点和建筑有：

仙岩景门：位于仙人城西侧山下。门上“仙岩”二字为江西著名书画家彭友善先生所题。

仙鼠石：位于开始登山处，右方的高山下。仙鼠面朝高山，圆眼尖嘴、肥身。高约 10 余米。



仙人城大云海

仙风门：仙人城第二道山门。位于半山腰。山门外一口泉井，终年不涸，叫“洗心泉”。山门后有一对联：“性悟头头是道，心空处处菩提。”山门后有休息台，可供休息。

仙雨门：仙人城的第三道山门。门前是观看龙虎山风景的最佳位置之一。从门前向北观看，可观赏仙水岩的全景；向东观看，可观赏龙虎山群峰。

仙姑庵：位于仙人城南端半山腰处。庵堂依洞穴而建。洞内可容千余人。洞分前后两部分，前厅供奉观音塑像。两侧分别是文殊和普贤。前厅东侧供奉地藏王，西侧供奉花仙子，后厅为生活区，曾有十几位尼姑在此居住。

清浊水池：位于仙人城山腰处西侧平地。这里两处水池，咫尺之隔，池水却一清一浊，池水前无来路，去无流向，大汛不溢，久旱不涸。

龙化池：离清浊水池约 50 米，在一山岩下，面积约为 50 平方米。其水清澈，长年不涸，是山上佛庵道观共用的水源和放生池。

兜率宫：在仙人城山顶。为五起五进，坐西朝东的道教宫观。1998 年重建。高约 19 米，占地约为 670 平方米，建筑彤壁朱扉，重檐丹楹，上盖灰色琉璃瓦，四周为花岗岩护栏，北侧有进殿



仙人城兜率宫

边门，左右有楹联：“入门求道悟真道，登殿步虚升太虚。”正殿供奉老子坐像，像高 12.3 米，以应老子“道生一，一生二，二生三，三生万物”的哲学思想。

仙风桥：位于仙姑庵东边约 50 米处，为花岗岩结构的拱桥，桥长约 40 米，宽约 5 米。仙风桥为 2002 年新建。此桥将仙人城与河豚堡山体连接起来。

河豚堡：位于仙人城南端，与仙人城隔一山涧。山高与仙人城相仿，为一组相互联结四面陡直的山体。这里曾建有山寨，用于战乱时周边乡民避难。

狮子岩：为河豚堡南端近山顶的一个巨大岩洞。站在洞口向南眺望。视线开阔，可看到上清河由远至近的风景。明代进士黄应元游览至此，写下了《游龙虎山狮子岩》诗一首：“天畔云根隐薜萝，谁名狮子镇岩阿，风号电掣长疑吼，虎豹风云肯浪过。”

天门穿岩：为河豚堡南端山腰一穿岩，为南北向，洞高约 20 米。

地址：上清河仙水岩段中游的西岸，距鹰潭市区 20 千米

门票：30 元

交通：鹰潭火车站乘 K2 鹰潭—龙虎山公交

联系电话：0701—6656221

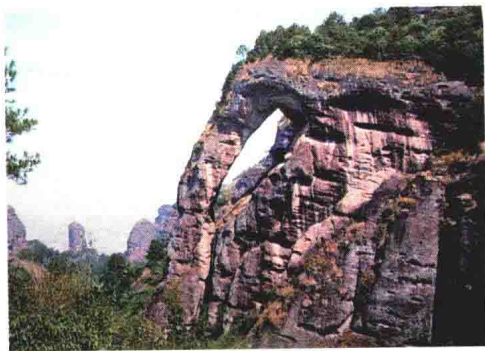
主要景点：仙鼠石、仙风桥、河豚堡、狮子岩等

自驾游线路：从市区沿龙虎山大道转 206 国道直达

6. 象鼻山景区

>>>

象鼻山游览区是仙水岩景区的一个组成部分。游览区因有一座巨大的状如大象的山峰而得名。象鼻山游览区是龙虎山国家地质公园中最为典



象鼻山



象鼻山

型的一个游览观光区。这里景观景点众多，主要有：

象鼻山：位于象鼻山游览区东门的入口处。高约 100 余米。其山体西端有一狭长穿洞，使山体南端形成一个大象的巨形石鼻，惟妙惟肖，鬼斧神工，观之震人心魄。

仙丹盒：位于象鼻山南约 100 米的山顶上，为一长方形岩石，其状如一长方形丹盒。

龙胆赤壁：从象鼻山西南，登山后到了一个陡坡，两块巨石不偏不倚拦住去路，这就是龙胆坡。

观象台：位于象鼻山西南，在此可平视象鼻山。站在观象台北望，除象鼻山外，还可看到蜡烛峰等景观。此处靠山边还建有观象亭一座。

正一仙峰：位于龙胆坡上方山上。俗称拇指峰，高约 10 余米。正一仙峰是座崩塌残余型山峰，酷似一个紧握四指、翘起大拇指的拳头。正一指的就是道教正一派之意。

百岁洞府：位于正一仙峰南面，为山体下方的一个大岩洞，就像一条巨龙张开的大口，洞内有一张下棋用的太极圆桌，就像龙口内的明珠，据传这里曾是铁拐李和吕洞宾下棋的地方。

潜龙洞：在百岁洞府南面，有两座巨大的山峰靠在一起，形成洞穴。洞穴下宽上窄，高处有 30 多米。洞穴上有一条长 50



多米的“一线天”。据传这里曾为太平军与清兵作战时的一个指挥所。

金龙汲水：位于潜龙洞南面，这里有一小瀑布从山涧流出，但水流进水潭后未见有水外流，似被潭中的金龙将水汲尽。

倒挂藤萝：在观看金龙汲水的小路上，可看到对面一座山峰上，有一条条粗壮的藤萝从天而降，甚是壮观。

舒家寨：位于潜龙洞南。舒家寨四周为陡峭山崖，稍为平缓处筑有围墙和山门。据传是太平军所筑，寨中原建有房屋和蓄水池等。这里又被称为“天作高山”。

虚靖堂：位于潜龙洞南面，是第30代天师张继先的修炼之处。现复建在舒家寨原址内，建筑为纯木结构，古色古香，有观星台、修炼和生活用房等。

斧劈金山：位于舒家寨西向对面。这是一处崩塌残余型丹霞景观。两座横卧的山峦中分，因为色彩斑斓，俗称“金山”。两山之间裂缝由于雨水不断冲刷，使中间的石块崩塌嵌在两山之间，石块如上宽下窄的斧头状，故称“斧劈金山”。

面具岩：位于斧劈金山的南面。一石独立如戏剧人物的脸谱。

雄狮回头：位于舒家寨西南方的一高大山体。雄狮回头可以从不同角度去观赏。一般景观观看时角度不同，景观形态也有所改变、但唯独这座雄狮回眸不论从什么角度去看，都不会有太大的变化，都显得栩栩如生、威风凛凛。



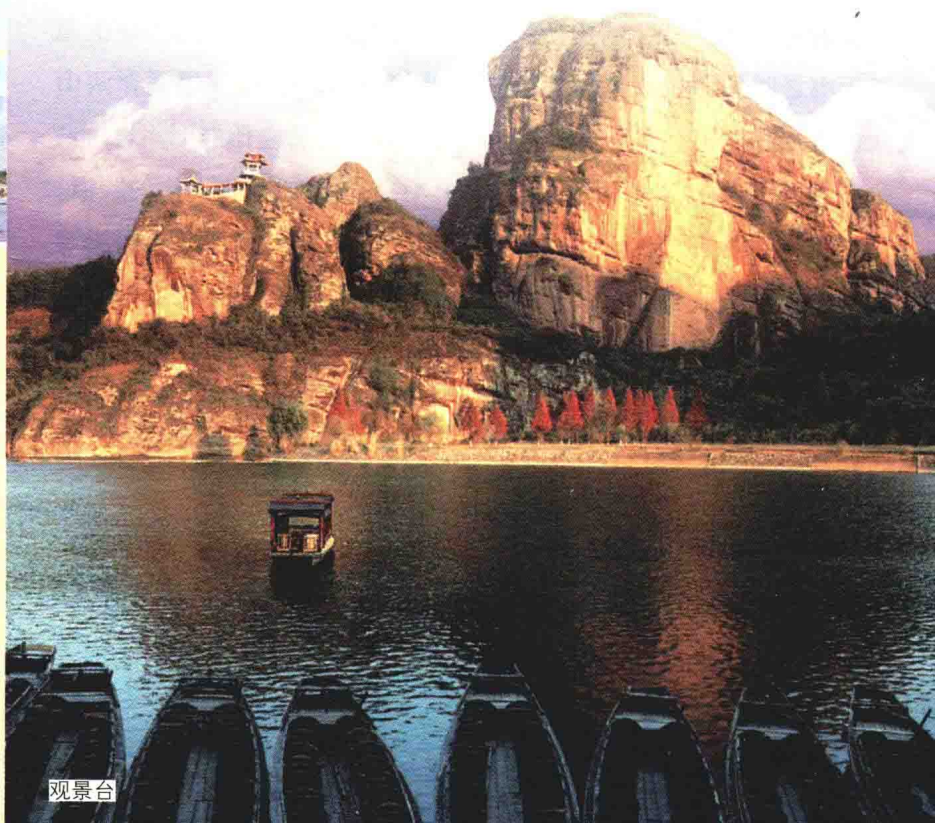
畚家寨：位于舒家寨西面约1千米处的山路边，是一座古色古香的居民建筑。畚族是古越族人的后裔，他们的住房至今保持依山而建的木结构吊脚楼式样。

望儿峰：位于畚家寨旁边，是一座突出的山峰，形似一位慈祥而又满脸痛苦的老妈妈，这尊石像就像是一个翘首盼儿归的老母亲，所以叫“望儿峰”。

洞天门：从龙虎山庄到桃花洲必须经过一个人工隧道，这个必经之地就叫洞天门。穿过山洞就是一派仙气缥缈的洞天福地。

金龟翘首：位于上清河仙水岩段下游东岸。从僧尼峰南面观看，其外形极像一只翘首金龟。

观景台：位于上清河仙水岩段下游东岸，在靠近僧尼峰的








观景台



龙虎山栈道

北面半山腰处，这里是观看仙水岩全景的最佳位置之一。

龙虎山庄：位于水岩游览区桃花洲东面山坳中，面积约为 2 平方千米。这里群山环抱，风景秀丽，其中有雷迪森庄园、风云轩宾馆等接待设施，为观光度假、休闲避暑的理想胜地。

-  **地址：**鹰潭市龙虎山景区，距鹰潭市区 16 千米
-  **门票：**龙虎山景区全程票 260 元（含景区大门票 150 元，观光车票 50 元，船筏漂流 75 元）
-  **交通：**鹰潭火车站乘 K2 公交车至龙虎山乘坐景区观光小火车，也可沿栈道漫步
-  **自驾游线路：**从市区沿龙虎山大道转 206 国道至游客中心
-  **联系电话：**0701—6656221

7. 排衙峰景区

>>>

位于虎山风景名胜区中部，是从鹰潭市区方向进入景区的第一个游览区。其主要景点有：

排衙峰：景点面积约为 2 平方千米。由秀峰奇石排列而成，呈长形，长约 2 千米，气势磅礴，其最高峰为 267.5 米。清代《龙虎山志》载：“排衙石，在仙岩东，森然罗列，若仙班之侍立。”排衙峰由多组山峰连接而成，从北至南的主要山峰有：北端的



排衙峰

三清论道，中间的八戒梦仙、鲤鱼峰、状元峰、蜡烛峰，南端的大刀切等。

三清论道：指排衙峰北端三座并肩而立的山峰，峰高约 200 米，挺拔威武，颇有些高道神韵，又似道教中三位最高尊神玉清元始天尊、上清灵宝天尊和太清道德天尊，故名“三清论道”。西侧的太清峰峰顶长有竹木，还有古庙遗址。

八戒梦仙：位于排衙峰西侧，是由雏鸡石、张家石、牛岩几座连绵起伏的山峰组合而成。远远望去，其形态就像是酣睡中的八戒，它仰卧的姿态、圆圆的西瓜肚子，真是惟妙惟肖。

蜡烛峰：位于排衙峰中部西侧，高约 100 余米，为一柱状石峰。

大刀切：位于排衙峰南端，为山峰崩塌形成。其崩裂面平整光洁，色赤如染，长宽均超过百米，如刀削而成。

天师茶园：位于排衙峰北侧，即三清论道峰下面，面积约为 300 余亩，所产茶叶按历代天师秘传的制茶加工方法，制成的天师养神茶风味独特。

老君授徒：位于排衙峰东侧约 1000 米处，一座高约 100 余米的山峰酷似一位满腹经纶的老人头像，形态天庭饱满、地阁



方圆、五官分明、神情俨然安详。在它面前有一孤立小山峰，微微前倾，很像一位毕恭毕敬、虔诚学道的小道童。小道童好像在认真地聆听老道人讲经论道。

王长护教：位于排衙峰北面龚资线公路北侧的一座横卧的山峰，山峰南侧山岩突出，酷似一位仙风道骨的老道长头像，他面朝老君授徒峰。王长是唯一一位护送张道陵到龙虎山的弟子。

龙虎山游客中心：位于排衙峰西面，占地 17.3 万平方米。由道教博物馆、地质博物馆和游客接待处三部分组成，有六大看点：雾幕电影、4D 电影、幻影成像、虚拟幻书、数字龙虎山和地形沙盘。

壁鲁洞：是龙虎山众多道教遗迹之一，其中一座高约 200 米的山峰，沿山脚爬上去，经过陡峭的三道石寨门，石壁之下便有一个大洞即是壁鲁洞。


峨眉峰：位于龙虎山镇蘑源陆家村后约 5 千米处，主峰海拔为 372.9 米，山顶东侧有真武庙遗迹。山顶顶端是一处保存较完整的古寨堡，寨堡依山脊险要处筑以围墙，均用赤麻石砌成，


寨墙高3—5米，深凹处高1米，周围约1200米长。设四门，有通道、女墙、哨卡等，布局严谨，易守难攻，此寨据传是古时屯兵及村民避乱之所。


【链接·崖墓】

崖墓全国许多地方有，但龙虎山以其分布数量多，位置险，造型奇特，文物丰富而著称，成为中国之最，世界一绝，被誉为天然考古博物馆，在仙水岩每天上演的仿古吊棺以其惊险、奇特而引发人们无穷联想，通过现场感受、参观，使人们对崖墓有了更加科学的了解。

 **地址：**鹰潭市龙虎山景区内，鹰潭市龙虎山景区，距鹰潭市区16千米

 **交通：**鹰潭火车站乘K2公交车至龙虎山乘坐景区观光小火车

 **自驾线路：**从市区沿龙虎山大道转206国道至游客中心

 **联系电话：**0701—6656221

二 地质科考自由行

【旅游小贴士】

鹰潭地处武夷山脉余脉，境内各种地质特征均俱，是我国丹霞地貌发育程度最好景观价值最高的地区，地质科考是鹰潭旅游的重要内容之一，在这里你可欣赏到各种奇特的地质地貌，让你感受到大自然的鬼斧神工。这种旅游为自由行，随遇而安，尽情享受，但一定要注意安全。

1. 阳际峰登高

>>>

阳际峰自然保护区位于闽赣交界的武夷山西北麓鹰潭贵溪市境内，保护区总面积为109.46公顷，最高峰阳际峰海拔达1540.9米，是鹰潭最高峰。

优越的自然条件，独特的地貌特点，经过漫长的自然演化，今天的阳际峰生物物种资源丰富，生态类型复杂多样，成



阳际峰风光

为多种类型物种的聚集地，是珍稀濒危物种的避难所，也是珍稀动植物的乐园。

阳际峰保护区植物资源丰富，有各种植物2337种，森林覆盖率达99.7%。珍稀植物群落丰富，多样化的森林植物群落构成多样化生存条件，为生物多样性的孕育提供了优越的条件。

阳际峰的动物物种丰富，特点鲜明，自然保护区记录脊椎动物370种，无脊椎动物1023种。阳际峰是整个武夷山地区两栖类动物、鸟类最丰富的保护区，具有重要的科研价值。






阳际峰保护区具有丰富的珍稀濒危物种和中国特有物种。珍稀保护植物有97种，其中含国家珍稀濒危保护植物14种、国家重点保护植物15种；在陆生脊椎动物中，有国家Ⅰ级重点保护野生动物5种、国家Ⅱ级重点保护野生动物34种。阳际峰自然保护区拥有中国特有两栖动物17种，占我国特有两栖动物纲动物的10.6%；有爬行纲动物中国特有种13种，占中国特有种126种的10.3%；有鸟类中国特有种6种，占中国特有种71种的8.5%，均为当地留鸟和繁殖鸟。

此外，阳际峰保护区的陆生脊椎动物中，不少物种分布区狭窄，属易濒危物种。阳际峰保护区有如此多的珍稀濒危物种、狭域分布和间断分布物种，显示阳际峰在我国生物多样性

保护方面的重要地位。

2004年阳际峰被批准为江西省自然保护区，阳际峰国家级自然保护区管理局正式挂牌。经过几年的建设和有效管理，保护区的核心区是一个无人居住区，在贵溪市林业局和保护区宣传教育下，居住在山脚下的居民都有很强的生态保护意识。因此，阳际峰保护区所受到的人为影响与破坏甚微，生物多样性得到很好的保护。

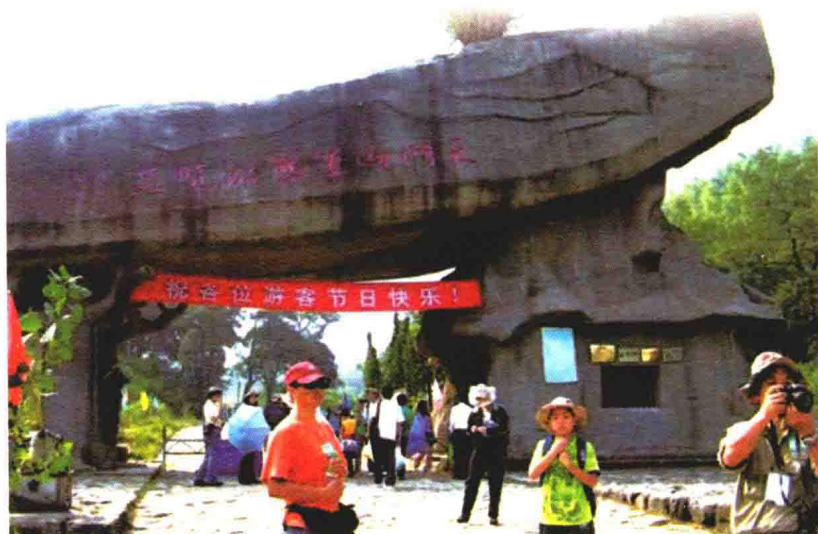
到阳际峰探险登高不失为情趣高雅者自由行的一项极佳选择，但必须要有向导，注意安全。

-  **地址：**位于贵溪市最南端、武夷山脉西北麓，距鹰潭市区45千米
-  **门票：**免费
-  **自驾车路线：**从鹰潭出发驱车80千米到双圳，车子停在双圳后，即可上山
-  **开放时间：**白天开放，晚上不可上山
-  **联系电话：**0701—3316650

2. 天门山野趣

>>>

天门山游览区位于上清镇南部5千米处。面积达6000多亩，最高海拔为1300米。此地为龙虎山国家地质公园和上清国家森林公园的主要景区之一。天门山属晚侏罗纪火山岩地貌，呈开



天门山



天门山瀑布

口向北的箕状展开。整个游览区山坡陡险，谷地幽深，怪石遍布，森林茂密，巍峨壮观。深渊峡谷中，水流湍湍不息，多处瀑布气势磅礴。由于海拔高，这里是避暑休闲的好去处；由于空气中负氧离子含量高，空气清新、水质好，这里又是养生保健的绝佳场所。天门山的景观主要是瀑布群，有姐妹瀑、青云瀑、浪荡矶等。

泉源熊家：位于天门山山脚，村内有 50 余户人家，以熊姓、薛姓为主。据说熊姓为北宋初年从抚州东乡迁来，至今已繁衍了 40 代，有 1000 多年历史。熊家村内绿树成荫，周边山青水碧，空气清新。市民纷纷开酒家、饭店，供游客餐饮、住宿、休闲度假。目前被评为 AAAA 乡村旅游点。

龙门石：位于天门山入口处。龙门石为一对巨石，巨石高约 10 米。两石中间有一宽约 2 米的步道，恰似通向天界的门户，是进入游览区的必经之路。

龙潭：位于龙门石上方约 50 米处。潭上方为一瀑布，四周为巨石，潭水清碧。

姐妹瀑：为三叠瀑布，位于龙潭上方约 500 米处。三叠瀑布大小相仿，每叠瀑高约 10 余米，宽约 5 米。最下一级叫紫胭瀑，中间一级叫紫云瀑，上面一级叫紫英瀑。

青云瀑：位于姐妹瀑上方约 200 米处，是天门山游览区内落差最大的瀑布。高约 30 米，宽约 10 米，瀑布如从天际飞泻而下。瀑布冲入深潭，浪花飞溅，水声震耳。

浪荡矶：位于青云瀑上方 100 米处。清泉从倾斜的山石坡上自由浪漫欢腾而下，形成宽约 30 米，长约 100 米的一连串瀑布。



天门山浪荡矶瀑布

一线天：位于浪荡矶上方约 500 米处溪流西面，由东、西各一块差不多高度的巨石组成。巨石耸立如削，石缝中最宽处不足 2 尺。站在石缝中间仰望，天空只有一线。

铁栏关象：位于天门山溪流上方山涧中。山涧东、西、南三面都被峭壁包围，石壁高十余米，犹如铁栏，只有朝北有一道豁口，山涧中有一外形酷似大象的巨石，长约 6 米，高约 3 米。

童子拜观音：位于天门山近顶端，有一山崖高约 50 米，酷

似观音，山崖东边山顶上立着几块巨石，像小童子躬身朝拜。

天门松涛：位于天门山峰顶，这里有成片的巨松，山风吹来，松涛似吼，令人心潮澎湃。这里还有董元寺遗址。

地址：距鹰潭市区35千米

门票：30元

交通：鹰潭火车站乘鹰潭——上清镇大巴车到达

主要景点：龙门石、龙潭、姐妹瀑、青云瀑、浪荡矶、一线天、童子拜观音等

联系电话：0701—6656221

3. 圣井山游览区

>>>

圣井山游览区位于上清镇沙湾村南，距上清镇约10千米处。此地是龙虎山国家地质公园和上清国家森林公园的主要景区之一。圣井游览区性质类似天门山游览区。由于当地人将瀑布下方冲刷成的水潭称为“井”，这里三处大的瀑布，分别被称为一井、二井、三井，统称圣井。

一井：在近山顶处，瀑布高约30米，宽约10米，气势磅礴。古人逢旱，到此祈雨，亦称龙井。

龙洞：位于圣井山半山腰处，

地址：距鹰潭市区38千米（距上清镇约10千米）

门票：20元

交通：驱车至上清后过桥左拐直达

主要景点：一井、龙洞、竹海等

联系电话：0701—6656221

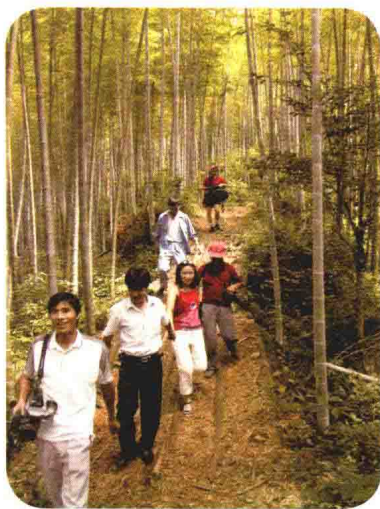
055



为一三角形石洞，洞口大约1米见方。洞内幽黑不觅底，而洞口长年四季有微风吹出，冬天为暖风，夏天为凉风，甚是奇特。

竹海：山上毛竹成片，山风吹过，如海浪波涌。

目前正在开发圣井山漂流项目，预计2015年6月建成对外开放，门票待定。



圣井竹海

4. 马祖岩祈佛

>>>

马祖岩游览区位于洪湖乡水北村委会响溪村东北面约5千米处。此处山环10里，四周岩石壁立。因山顶岩石状如马头，初名立马岩。后因唐代高僧马祖道一禅师（709—788年）在此传授禅经，遂改名马祖岩。内有山谷，呈马蹄形。其主要景点有：

一线天：位于马祖岩游览区北侧，因其“两峡立，约数百仞，一线中分，日唯午见”得名。其长约300米。山涧不见底，上面两崖高约100米。

岱宗讲堂：位于马祖岩游览区中部马蹄形山谷中。唐马祖道一禅师即在此讲授禅经。当时全国众多名山寺院的方丈云集于此地。聆听经法，宋代理学家朱熹曾在讲堂上题“中和”匾额，现存遗址。

穿岩：位于马祖岩游览区西边半山腰中，全长27米，宽9米，高1.6米。横穿山体，故名。

把门石：马祖岩进口处，有一巨石竖立其间，名曰“把门石”。

月池：绕过“把门石”，山下有一口大池塘。白天，波光山色，

相映生辉；晚间月亮映在水上，景色更是怡人，故而得名。

滴漏岩：古代没有钟表，而以滴漏计时。相传：女娲娘娘补天时，故意留小洞，让水一滴一滴地往下漏，以便计时。因此岩滴水常年不涸，故而得名。

棋盘石：一块平整的石上，刻有棋盘，故得名。

龙井：这里有泉水，四季不涸。

虎石：因形似虎，故而得名。相传此虎原是神虎，虽已成仙，但改不了残暴习性，常伤害牲畜和人命。当地百姓十分怨恨，祷告上苍，求其惩治。玉帝准奏，派雷公雷母将它击死，化为顽石。

挂榜石：马祖岩山谷中有块峭壁，四方端正，中间斑斑点点，似字非字，因状似榜文，故得名。相传京城如有人中了状元，这座挂榜石上就会显示其名字。

印石：因石形类似官印，故得名。相传求官者前来拜印，虽不能近期奏效，但历久终灵验。

地址：余江县洪湖乡响溪村东北面，距鹰潭市区约30千米，可自驾前往
门票：免费
周边景区：天鹅湖、香炉峰
联系电话：0701-5898716

5.云台山野趣

>>>

云台山：位于贵溪市耳口乡圳上村与南港村之间，面积为12平方千米，主峰海拔为858.2米，一峰耸立，万山匍匐，群山环绕，西山、藐姑山、天台山、天华山，团团簇拥，把云台山绕在中间，犹如擎天柱。登上峰顶，环顾四望，一览众山小。

云台山风景秀丽，奇峰怪石林立，形象鲜明，神态逼真的景点有28处，动植物资源丰富，动物有飞鸟近百种，兽类三四十种，常见的有野猪、麂、水鹿、山羊、山鸡、猴等。山间满布绿竹山花野果，不仅四季常青，而且长年都有鲜花盛舞。春夏有山梨花，红、黄、蓝三色杜鹃花；秋季有金针花、山茶花、野菊花，以及似火的枫叶；冬季有腊梅花。植物的种



类有近400种，其中珍稀树种有黄山松、水杉、南圆红豆杉等。由于自然风光奇特，气候宜人，特别是盛夏，清凉宜人。山上平



观光小火车

均气温在18~25摄氏度之间，是休闲、旅游、避暑的胜地。山顶有云台山寺。

云台山的七级瀑布雄浑壮观，目前，云台山瀑布尚未开发，到这里探险旅游一定要结伴同行，不可单独登山。

地址：位于贵溪市耳口乡圳上村与南港村之间，距市区60千米，可自驾前往

门票：免费

联系电话：0701—3316650

温馨提示：云台山须结伴同行

6. 香炉峰探险游

>>>

香炉峰是鹰潭著名景点之一，因被香炉峰水库环绕，至今仍保持着原生态的环境，是天然的鹰潭市南郊公园。据《余江县志》载：香炉峰位于洪湖乡塘桥村委会湖家源村东北500米处，三面环水，山势陡峭，高千余丈，峰顶宽坦数百丈。集奇、险、幽、秀于一体。山南有一长岩，立有寺庙，过去村民每年要在此地举



香炉峰



办“保禾会”。自元代以来便有人避兵祸于此。据《徐霞客游记》载：明崇祯九年（1636年），徐霞客冒着小雨来到香炉峰下。只见“其峰回亘三叠，南面直剖而下，中有一凹，结佛庐于上，时雨大作，竟不及登”。

香炉峰景区系指香炉峰、黄牛岭以及呈弯月状包围着这两座山峰的香炉峰水库，总面积约千余亩。香炉峰景区历来称之为“神仙之所”，因此留下许多仙人轶事和传说。

明代黄应元《游龙虎山香炉岩》诗曰：“春烟漠漠雨溟溟，锁断香炉万仞青。此日乘舟看不足，何时携杖扣岩扃。”

一线天：乘船至对岸，沿香炉峰东边山岩下小峡谷。两山夹立，一线中分，故名“一线天”。相传，杨戬的外甥沉香“劈山救母”，将这山一劈两开。救出母亲，故呈现如今这种形状。

女娲石：在峡石中前行不久，便会看到两块夹在两边山岩之间，似掉非掉，这就是“女娲石”。一遇下雨打雷时，山摇地动，石块动而不落，两山似有合拢之势。

仙人床：在悬空的两块岩石中，其中有一块就叫“仙人床”。据传八仙之一的张果老炼丹时席地而卧，这块大石头，就是他睡过的地方，故名仙人床。

棋盘石：“一线天”岩内有一块平整如盘的石头。相传，当年张果老与铁拐李就在这块石头上下棋对弈，这里夏天晒不到太阳，雨天淋不到雨，但又光线充足，平整如棋盘，故名棋盘石。

黄牛岭：穿过峡谷绕过一段水面后又上山，就到了黄牛岭。黄牛岭三面壁陡如削，一面缓坡，上山有三道山门，古时为屯兵之所，面积约百余亩。相传，这里是牛魔王藏身的地方。现在这里林木葱葱，麂兔出没，野猪成群，是个天然野生动物栖息地。

仙女池：香炉峰偏西脚下有一腰子形水面。它林木环绕，

四季葱葱，水清见底，香气扑鼻。相传，七仙女常常下界到这里沐浴，故名“仙女池”。

山门：要登香炉峰顶端，必须过两道山门。这山门系用大麻石砌成，始建于明代，有极高的文物价值。两道山门虽相距只有 200 米左右，但全靠沿岩石凿台阶而连，十分险峻难走，有恐高症及心脏病的人要慎重考虑是否登及。

莲花池：香炉峰顶上有大、中、小莲花池三口，泉水盈盈，莲花鲜艳。相传，这里是观音坐莲的地方。有难之人，只需朝拜，有求必应，应而必验。

香炉寺遗址：香炉峰顶上曾建有庙宇，始建于明代，叫长岩寺，约于 1953 年被毁。从现在遗留下的遗址来看，当时规模很大。相传曾有僧人百余人，由马祖弟子泰安住持，四方香客络绎不绝。

香炉峰水库：香炉峰水库系 1953 年修建，全长 2.5 千米，水面面积 8000 多亩，乘船游香炉峰水库可观不同景色。


天然丹霞山洞：在门口大楼的底部有一处 300 多平方米的天然丹霞山洞，冬暖夏凉，四季如春。

7. 云梦山鬼谷洞景区


>>>


鬼谷洞道书称“第十五洞天”，位于与上清镇毗邻的贵溪市冷水镇麻地村委会境内。景区主要景点有：

凝真观遗址：位于上清宫南 35 千米，鬼谷洞山脚处，面积约 1800 平方米，从残存的巨大石砌地基来看，这曾是一座规模宏大的道观。由南唐中主李璟及其子后主李煜出资创建。南唐保大十一年（953 年），道士韦邈然、吴宝华居此修炼，北宋

 **地址：**贵溪市天禄镇，距鹰潭市区 10 千米

 **门票：**免费

 **交通：**鹰潭火车站乘 K2 路公交车

 **联系电话：**0701—6656221



鬼谷先生雕像

仁宗嘉祐年间（1056—1063年）重修，元代至元年间（1271—1294年）道士吴与顺重建，时有四殿四堂，及左右道舍与配房等。元代大书法家赵孟頫有诗《鬼谷岩》：“鬼谷岩前石，唐文字字奇。何当佛苍藓，细读老君碑。”

从鬼谷仙师在此地修道授徒，至今已有2300多年历史。1998年底，在凝真观的遗址上塑就鬼谷仙师神像，经鹰潭市宗教局批准，已有道徒数名在此出家修行。

隶属正一派道观，是道教第十五洞天奉祀祖师和天神地祇的场所，也是道友聚会，切磋纵横之学，弘扬道教文化，人事宗教活动的主要场所。

凝真观：凝真观是鬼谷山的主要道教建筑，位于如今的天乐道院旁边，至今仅剩一堵墙壁，空旷的旧址现在竖起一尊鬼谷子像，但不知出自何人之手。元代元明善编《龙虎山志》记载：“凝真观系南唐保大间，昭孝太子首给钱建观。宋嘉祐见赐额，大元至元间本宫道士吴与顺重建。”凝真观在历史上有过极鼎盛



的时期，其初建之时，韦邕然、吴宝华尝相部语曰：“夫宫观之规，所宜壮丽者也。今为开创，若非王公大人无以兴修秘宇。”所以此观系奏朝廷，由官府敕修。

天乐道院：旧址位于凝真观之东约 150 米，共分上下两栋，面积达 220 平方米，和凝真观同年代兴建，元代至元年间（1271—1294 年）上清紫微道士吴与顺重建。这里是道徒们的生活起居之所，后被毁。现留下石壁，长 33 米，宽 10 米，保存完好。

鬼谷洞：位于云梦山的半山腰处，形似崖屋状，外敞内收，高约 3 米，深约 8.5 米，宽约 4.8 米。同壁为海底沉积岩，洞口两侧有人工凿成的门栏，上方有装门的石孔，洞门有象形的鲤鱼把守，上方左右两侧有天然的石钟、石鼓。相传古人敲下鼓，洞源村都能听到。距洞口 1.5 处，右边沿洞顶直斜而下有一岩石，称云梦床。左边有一块黛青色的巨型岩石，似麒麟状，石上有条纹，似人工所刻之蝌蚪文或鸟篆文，石身有 3 个小孔，是出油、出盐、出米的孔，相传当年不管来多少人在此居住修炼都能供给以维持他们的生存，十分神奇。岩顶有象形的日月星辰，传说顶部有一个浅浅的凹形圆孔，人称天然月亮石，盛传它会移动。数百年来，它已从洞顶慢慢地移动到了洞顶的边缘，当时，百姓只要到了鬼谷洞就会关注月亮石的位置，传说“月亮下山时，天下应大同”。洞的最深处是一尊鬼谷仙师的塑像。

鬼谷小洞：在鬼谷洞右边约 100 米处，洞口呈不规则形。洞口宽 35 厘米，高 50 厘米，洞径约 45 厘米，口面向上，莹润光滑。此洞是鬼谷仙师闭门修炼的地方。据《四库全书》记载：“鬼谷洞，在鬼谷山，其洞幽黑，入必以烛，周围四里，可容数千人，旁有一洞，洞口狭小，相传若有人入其中，迤迳渐远，见人物象俨如人世。”

庞涓井：又名庞家井。位于凝真观之北约 50 米处，与上清



紫微道士吴与顺重建的涤烦亭同一位置。百姓俗称“龙眼”，是鬼谷山重要的山间溪水，此水甘甜可口，是道院饮用水的源头。

张仪井：张仪井又称林泉井。处于鬼谷大洞之左 30 余米，井处于天然崖洞之中，井口状如一横卧的宝葫芦，口径约为 2 米，泉水清澈见底，甘甜可口，不溢不涸，即使落入了竹叶，也不腐败，没有一线异味，据说此井是鬼谷仙师之徒张仪管理并维护，具有“林泉止处，永作丹丘”之称。

千年豆科紫藤：生长在鬼谷洞的右侧。古藤的形状酷似蟠龙，有龙眼、龙须、龙嘴，当地百姓又称之为龙藤。龙藤直径达 24 厘米，围径达 72 厘米，粗如水桶，高约数丈，盘亘蓄势。循岩攀崖，九曲三弯，直插云霄，好一派“中华第一藤”气势，令人啧啧稀奇。元代大诗人袁桷有诗赞叹：“纵横太古石，短长千岁藤；感彼岩居子，独饮古涧水。”此藤至元代便有千年，至今约有 2000 多年的历史。



鬼谷洞千
年豆科紫藤

苏秦台：在鬼谷洞前，从岩石上长满的青苔看，有很长的岁月留痕。当年跟鬼谷子学艺的苏秦为练就指挥三军的气魄，筑起这个平台用于操练。平台坐落在山环水抱之中，在绿树掩

映之下，演绎着古老的故事。苏秦台外表斑驳，饱经沧桑，但仍高雅伟岸，气宇轩昂。

孙臆寨：当年孙臆慕名来跟鬼谷子学艺，学艺的同时修筑自己的起居之所，后人称之为孙臆寨。如今，随着时代变迁，道院冷落，早已被茂林修竹替代，难辨当初模样了。不过鬼谷山的孙臆寨必有战国兵家的险要、唐宋道家的风骨、元明小说的传奇。当年的寨中建有道士精舍、诗人草荣、观景台、演兵岭、棋盘石、试剑峰，但如今这些遗迹均已无存，游客只能实地与孙军师神游。

涤烦亭：该亭为凝真观前建筑，《凝真观记》记载：“……观之外有涧，涧之上有亭。亦既名曰：‘涤烦’矣。”《龙虎山志·古迹志》载：“涤烦亭在鬼谷山，元道士吴与顺建。”亭在清溪中，溪水流于斯，荡涤人世烦恼，正是仙道意境。如今，天乐道院的道姑们仍在涤烦亭的原址建起一座简易的涤烦亭，以供游人怀旧追思。

地址：贵溪市冷水镇境内，距鹰潭市区约70千米

TICKET 门票：免费

交通：从龙虎山上清宫穿过板栗林到达

联系电话：0701—6656221

三

畬族风情游

【链接·畬族风情】

少数民族都有其独特的民俗风情。畬族也一样，贵溪樟坪畬族乡是江西省境内几个少数民族自治乡之一，这里的山、水、竹海和这里的人们都以其独特风情韵味恭迎您的到来。

位于贵溪市东南端、闽赣交界武夷山脉西麓，离贵溪市市区70多千米；这里群山环抱、山清水秀，极富民族特色的民居依山而建、错落有致、粉墙黛瓦，掩映在山水间，构造了一幅极美的畲乡风光画卷，被誉为“中国最美畲乡”，曾获“江西省最佳人居环境范例”等称号。



樟坪村

民族文化图腾广场。以壁画和图腾为灵魂，艺术化地表现畲族同胞们的勤劳勇敢、乐观豁达、崇尚自然的精神风貌。雄



民族文化图腾广场



伟壮观、粗犷大气的壁画与傲然耸立的图腾相呼应。龙麒大桥、畲乡宾馆、山哈客楼等具有畲族图腾文化标志的建筑。

- 地址：**贵溪市樟坪乡，距鹰潭市区约70千米
- 门票：**免费
- 交通：**市区乘k1公交车至贵溪城南客运站，转乘贵溪至樟坪大巴车
- 联系电话：**0701—3366033
- 推荐理由：**樟坪是鹰潭唯一的少数民族乡，境内有富饶的森林资源、优美的自然景观、丰厚的民族文化和天然氧吧
- 周边景点：**阳际峰、上山竹博园

2. 畲乡文化

>>>

畲族有自己的语言，俗称山哈，近似客家话，畲族日常生活使用自己的民族语言交流。畲族语言、歌谣（长曲、交恋、锁歌）是畲族的传家宝。畲族有自己的民俗节日，最具特色的是“乌饭节”“会新节”“过年”等，每逢这些重大节日，畲民便会身着民族服装，聚在一起办歌会、对山歌、跳马灯舞、竹杠舞、



对山歌

烧篝火等民俗活动来庆祝节日。这里有十里竹海，徜徉于十里竹海，如置身于一个天然氧吧，走进了一个修篁丝翠的绿色梦境，一路走来，耳畔传来的全是宁静而纯粹的天籁之声，给人以心旷神怡之感。



竹杠舞



马灯舞

3. 甌盖山金顶

>>>

甌盖山，像大拇指竖立于天，又如甌盖，故曰甌盖山。甌盖山与葛仙山、三清山齐名。现有庙宇、庙观、佛殿，是江西和福建道教、佛教信徒聚集之处。当你登上山峰，放眼望去群山连绵起伏，飘飘缈缈，气象万千，不可言喻。

4. 三际头三叠泉瀑布

三际头位于上山景区，三叠泉瀑布垂直落差近100米，形成三级瀑布，一瀑飞出，如云如烟，如丝如玉，气势磅礴，撼人魂魄。悬崖石壁，如斧劈刀削一般怪石嶙峋，石潭清澈见底，掬之可饮，照之为镜，有青罗丝带之美。



三叠泉瀑布



5.千年姊妹枫

>>>

在畚寨的樟坪村、姜山村、柴古村，分别生长着三棵几乎相同的千年枫树，每棵枫树的树径都在1.5米左右，据说这三棵枫树是古代三姊妹为迎接夫神而于同日同一时辰栽种的，所以称为“千年姊妹枫”。三棵姊妹枫虽树龄都已过千年，但仍枝叶繁茂，人护树，树爱人，人亲近树，树荫庇着人，人与自然就是如此和谐默契。

6.青茅境

>>>

海拔达1409米，山顶平缓，是江西省少有的高山草甸分布带；松软的草坪，矮化的松林和连翘灌木林，深藏着许多珍贵的奇花异草，供游人采撷赏玩。这里曾栽种过人参、川牛膝等名药，有优质云雾茶200余亩，景色十分诱人，让人产生一种流连忘返的感觉。青茅境也是观日出、望夕阳、看云海日出最佳景区之一。

四 韬奋故里游



邹韬奋先生是余江县潢溪镇渡口沙圻村人，1895年11月出生在一个书香门第，是伟大的爱国者、著名的政治家、出版家和杰出的新闻记者，家乡人民为纪念他，在县城中心竖一雕像，雕像坐落在余江县城中心区，高5.5

【链接·邹韬奋】

邹韬奋是鹰潭的骄傲，更是余江的骄傲，这位中国近代史上著名的文化斗士，以其鞠躬尽瘁、死而后已的精神为中华民族的奋进而呐喊、奋斗。余江人民为纪念乡贤，在县城中心为其塑造了雕像。






邹韬奋雕像

米，是1985年经中央宣传部批准，由著名建筑设计师杨仲学设计，著名雕塑家尹一鹏、陈作芳精心雕塑的，雕像上“邹韬奋烈士”五字是由原国家副主席王震题写的。


1. 九龙峰


>>>

余江县城郊的九龙峰景区北起九龙水库，南至吴岭沅村，东西两侧九座山峰构成两道天然屏障，使整个景区形成北南走向的十里峡谷，因其九座山峰形似苍龙而得名。这里山水结合，自然环境优美，人文遗存丰富，这里有“张果老系毛驴的树桩”——大枫树、长沙王吴芮庙遗址，土匪寨遗址等。加上地理位置险要，被称为“绿色的海洋，花鸟的世界，我人之故里，兵家之要塞”。

 地址：鹰潭市余江县武夷山余脉九龙峰

 门票：免费

 电话：0701-5898716

 自驾游线路：从鹰潭市区出发沿320国道转入152乡道

2.血防纪念馆

>>>


余江血防纪念馆坐落在余江县城中心广场，由著名书法家吴作人题写馆名。全馆占地 6483 平方米，建筑面积为 2345 平方米，系四合院式结构，建筑风格朴实、壮观。与广




血防纪念馆


场另一侧的血防纪念碑遥相呼应。纪念馆主体部分高 12.66 米，正门外廊两侧耸立 8 根高 11 米的主柱，柱顶额枋装饰“春风杨柳”“白云飞燕”浮雕图案，与《送瘟神》诗词意境相得益彰。展厅环绕内庭排布，厅厅相连，自然流畅。内庭设计雅致，水池、拱门、踩石、花木错落其间。

血防纪念馆是江西唯一、全国最大的血防展览馆。馆内由序幕厅、苦难厅、消灭厅、巩固厅、杨柳厅以及余江名人厅等六部分组成。以大量珍贵的历史材料，采用声光电等现代科技手段，全景式地展示了余江人民在中国共产党的领导下，克服重重困难，消灭血吸虫病、巩固血防成果的完整过程。展示了余江人民在历届县委、县政府的领导下，弘扬“战天斗地、敢为人先、不达目的决不罢休”的血防精神，打造“杨柳文化”，建设美好家园，构建和谐社会所发生的巨大变化。开馆以来，先后接待来自全国各地的参观者八百余万人。该馆已成为江西省特色旅游点、全国血吸虫病科普宣传中心。1998 年，该馆被鹰潭市列为青少年德育教育基地；2001 年，被江西省委、江西省人民政府命名为“全省爱国主义教育基地”。

 地址：鹰潭市余江县果喜大道

 门票：免费

 交通：乘市区公交车至余江广场站


 电话：0701-5898716

3. 余江雕刻创业示范街


>>>


江西省余江雕刻创业示范街始建于2009年，街区位于县城交通东路，累计投资1.8亿元，总用地面积100亩，总建筑面积10万平方米，街面全长510米，宽30米。三年的精心打造，得到了中央部委、省、市的多方认可，2011年被民政部、中国根艺美术学会组委会命名为“中国根艺之乡”，同年还荣获“江西省雕刻创业示范街”称号；2012年江西省工信委授予“江西省雕刻产业基地”称号；2013年江西省商务厅认定雕刻示范街为江西省特色商业街。现有国家级大师2名，省、市级大师16名，中、高级美术师200余名。


雕刻创业示范街是江西省AAA级旅游景区，现已入驻商户126家，有以木雕、石雕、玉雕、铜雕、根雕为特色的旅游商品，满足游客体验雕刻文化、购买各类雕刻产品的需求。

 **地址：**余江县城交通东路，距鹰潭市区25千米

 **门票：**免费

 **交通：**鹰潭赣东商城南门乘k3路公交车直达

 **电话：**0701-5898716

 **自驾游线路：**从鹰潭市区出发沿320国道西行25千米




余江雕刻创业示范街




4.张果喜木雕


>>>

张果喜1973年带领21名工人，创办了余江县历史上第一个木雕企业——余江工艺雕刻厂。余江工艺雕刻厂是一家专门从事木雕生产的集体所有制企业。目前厂房面积达2万平方米，拥有职工2200余人。雕刻厂引进了大批国内外先进设备，实现了除工艺操作外的全套机械化；产品由单一的雕花樟木箱，发展到五大系列2000多个品种的木雕工艺，畅销60多个国家和地区；先后两次荣获省工艺品优质“百花奖”，在日本市场赢得“天下雕刻第一家”的美誉。

 地址：鹰潭市余江县邓埠镇白搭中路

 门票：免费

 交通：鹰潭赣东商城南门乘k3路公交车

 电话：0701-5881084

五 江铜工业游



江西铜业集团公司（以下简称江铜）是亚洲最大、现代化水平最高的铜生产基地，也是我国重要的硫化工原料及黄金、



铜带



铜带



铜板



铜管



白银等稀贵金属产地，2008 年在世界铜行业中位列前三强。

江铜集团公司现代化的生产设备、领先工艺、壮观场景、稀贵产品和优雅环境，构成了令人向往的工业景区。

江铜工业游将江铜的“概况前景”“铜是怎样炼成的”“铜产品贴近百姓生活”“抱金砖、好运来”等主题以及金、银、铜质旅游商品作一全面展示，紧密围绕铜文化，做足铜文章，形成了具有鹰潭特色的工业游产品。

地址：鹰潭贵溪市冶金大道
交通：鹰潭东湖乘坐K1路公交车
联系电话：0701—37770700
自驾车线路：市区沿鹰雄大道至贵溪市，约20分钟
温馨提示：参观前须提前预约

1. 熔炼车间

>>>

主厂房长度为 300 余米，高为 55 米，一座闪速炉，六台转炉，四台阳极炉置身其中，闪速炉是我国第一家采用富氧闪速熔炼技术，也是目前国内产能最大的一座闪速炉。



熔炼车间



2. 铜电解车间

>>>



铜电解车间

ISA 电解系统于 2003 年 2 月投产，设计能力年产高纯阴极铜 20 万吨，采取澳大利亚引进的 ISA 工艺和芬兰奥托昆普公司引进的主要设备，工艺是澳大利亚 CRL 发明和开发的，用永久不锈钢阴极来生产高纯阴极铜的先进工艺系统，是目前铜电解行业世界最先进的工艺和设备，具有流程简短、技术指标优良、阴极铜质量好等优点。

3. 铜拉丝生产线

>>>

厂房占地面积为 2.5 万平方米，环境优雅、整齐，细线产品主要有 0.08-1.2 毫米各种规格的软、硬裸铜线，0.08-0.32 毫米各种规格的镀锡线。



铜拉丝生产线



鹰潭市区旅游交通图



1. 角山遗址

>>>

角山商代古窑址是1983年在文物普查中被发现，经过4次发掘，确定角山窑址是我国迄今为止发现的最早的商业性陶器生产基地，窑址面积达7



角山商代窑址展

万多平方米，其时代约在距今 3500 年左右的商代中期。这里分布着大量的各类窑炉和作坊。在发掘的 1500 平方米的范围内，已发现烧成坑、马蹄形窑和龙窑近 20 座，作坊区 5 处以及 2000 余件整件陶器和可复原陶器及原始瓷，陶瓷片堆积最厚处可达 4—5 米，充分说明当年这里已经形成规模化生产，其经营者是一批从农业中分离出来的手工业者。他们以生产陶器为业，掌握着生产陶器的娴熟技术。角山窑址有大量的陶拍、陶垫、陶支座等制陶工具。产品中规中矩，即使是高达 40 余厘米的大型器物也不会走形，普遍采用泥条盘筑和轮制制陶的先进技术。

2. 铜锣湾国际旅游文化城

>>>

铜锣湾国际旅游文化城坐落在月湖新城，计划打造成以黄蜡石雕刻文化为特色，集中国黄蜡石雕刻第一街、华东黄蜡石原石交易市场、雕刻职业技术培训学校、中国黄蜡石博物馆、旅游文化商品创意研发销售中心、工艺美术品集散中心、儿童体验游乐中心为一体的旅游文化名城。



黄蜡石博物馆



3. 鹰潭市博物馆

>>>

鹰潭市博物馆坐落在市湖西路4号,现有4个基本陈列馆和1个临时展厅,分别是“道源教宗——龙虎山道教文化展”、“中国先秦时期的最大窖场——角山商代窖址展”、“世界奇观——龙虎山千年悬棺展”、“红色记忆——鹰潭革命史迹展”和“追寻先贤的脚步——第三次全国文物普查成果展”,现已免费开放。道教文化展厅通过“道教文化景观”“道行天下”两大陈列板块展现龙虎山正一天师道悠久的历史和文化,众多的道教文物见证了道教文化的发展和变化;角山商代窖址展厅通过“说陶”“陶器发明的社会价值”“得天独厚的窖业基地”“尘封三千五百年大窖场露真容”“神秘的符号”“角山之光、鹰潭之荣”等版块向观众展示距今3500年左右的商代中期角山窖址,它以向闽、浙、赣商品市场源源不断地供应器形规范、形式多样、陶质坚硬,装饰优美的中高档陶制品,而成为当时中国的龙头制陶基地,为中国陶瓷业的发展做出过重要历史贡献;“龙虎山千年悬棺展”展出的棺木、陶瓷器、竹木器、纺织品和织造工具,反映了古代工匠的高超技艺,折射出古越人鲜为人知的文化面貌,尤其是通过再现龙虎山崖墓葬场景,让观众更形象更直观了解2600年前的古越族葬俗文化;“红色记忆——鹰潭革命史迹展”分“红色风暴”“红色苏区”“红军会师”“红色战歌”“红色丰碑”五个部分,由大量珍贵的历史文物和油画、图片组成。

4. 北极阁

>>>

鹰潭北极阁始建于明代,几经兴废,最后毁于20世纪“文革”时期,它背靠信江河,飞檐翘角,雕梁画栋,极为壮观,曾是鹰潭的标志、归港的航标,蕴含着中国道教文化厚重的“北斗情结”,传递着仁义、中庸、知行、礼乐的中华优秀传统文化思想和



北极阁

开放、包容、务实、创新的求新求变精神。如今重建的北极阁位于鹰潭滨江公园中部临江高地，阁高 59.9 米，共 9 层，主体呈八面形，四面抱厦。阁高和层数及外形充分融合中国道教文化和鹰潭地域文化元素，成为鹰潭传承城市文明、展示文化内涵、提升城市品位的标志。

5. 古玩街

>>>

鹰潭古玩街在市胜利西路 118 号，是市区特色旅游购物街区，



古玩街

总长约为 200 米，营业面积约为 4100 平方米。有黄蜡石经营户 20 家，古玩经营户 18 家、铜工艺品、字画经营户 10 余家。随着近年黄蜡石产业的兴起，古玩街吸引了大量周边省市的石友、藏友前来交流，年客流量达百万人次，带动了鹰潭旅游文化产业发展。

6. 鹰潭国际眼镜城

>>>

鹰潭国际眼镜城位于鹰西大道边，是以眼镜研发、生产、展示、售卖为特色，集眼镜专业市场、会展中心、眼镜生产线、研发中心、技工教学、酒店为一体旅游商业城。目前，这里将



鹰潭国际眼镜城

努力打造成为国际化眼镜零批基地、展示基地和眼镜文化主题旅游基地。

7. 红背带文化园

>>>

红背带生态旅游文化创意产业园位于鹰潭高新区，由生态



红背带文化园

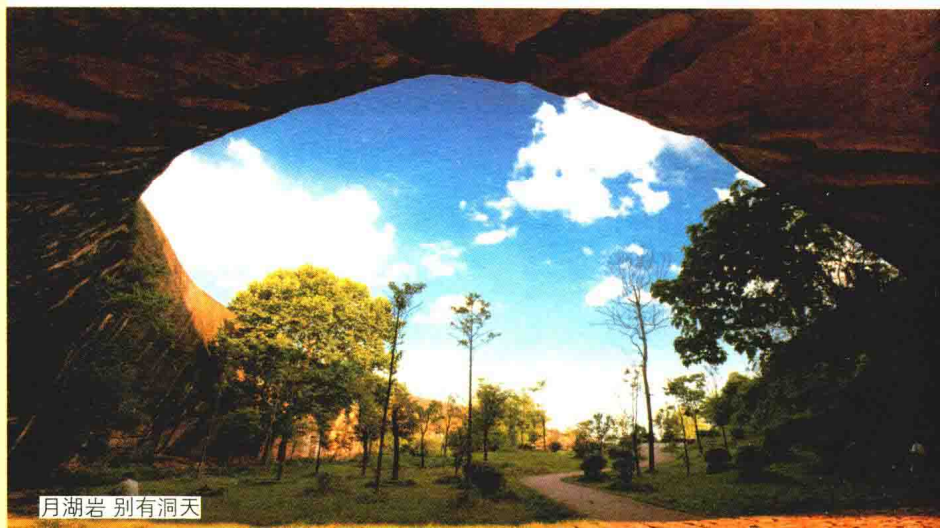
型视听影院、石木文化博览馆、道文化长廊构成，是鄱阳湖生态经济区首家生态旅游文化创意产业园。生态型视听影院，独创“4+1”模式，集商务、休闲、音乐、

影视和生态木屋于一体；石木文化博览馆，藏有数百口古缸、古石磨，根雕、奇石及数千株珍贵树种，充分展示丰厚的石木文化；道文化长廊，近百米长的道德经文化长廊镌刻着《道德经》中的睿智语言。红背带文化园是江西省工业旅游示范点、国家级文化产业示范基地。

8. 月湖岩


>>>

月湖岩位于鹰潭市区南郊白露河东岸，紧邻龙虎山大道，自古以来，月湖岩就是文人墨客游历览胜之地。南宋著名诗人





月湖岩 别有洞天


杨万里至此游览，时值中秋、月亮正圆，看到月湖岩恰似天上明月，四周田畴交错，白露河蜿蜒偎依，欣然挥毫，写下了“美尽东南”四个大字，刻于碑石，立于岩前。清代康熙年间，诗人江树德在游览月湖岩后，曾题诗盛赞：“谁将石罅辟蟾宫，水明沙碧一鉴空。古洞浮虚能绘月，清溪曲径自迎风，半山烟送林边鸟，万壑涛飞涧下松，闲共白云眠佛国，宛然身在玉壶中。”意境高远，耐人寻味。草木枯荣，山水有灵。北宋年间，当地信众依托月湖岩独特山形地貌烧香礼佛、祭祀先贤。现如今重建的月岩寺主体建筑包括大雄宝殿、观音苑、地藏殿以及钟鼓楼、配殿等建筑，建筑与自然融为一体，成为一个集湿地景观与历史文化、自然风光于一体的多功能景点。

 地址：鹰潭市区

 门票：免费

 交通：市区乘坐公交车

 自驾游线路：从月湖新城沿鹰雄大道、沿江大道、鹰西大道至龙虎山大道

 联系电话：0701-6260242

081



七

湖光山色游

1. 白鹤湖嬉水

>>>


白鹤湖位于鹰潭市区的北部，面积为 48.41 平方千米，开辟了水上娱乐、生态观光休闲等旅游项目，建有快艇、总滑板、游船、观景台、梨园广场、服务中心、登山步道等旅游设施。有虎岭岩、鸡公山、世界梨街、果园农庄、场史展馆、果品交易中心等景点。景区环境清幽，空气清新。水库有 5 座形态各异的小岛，岛上生长着香樟、罗汉松、银杏等多种植物，并栖息着数千只白鹤、大雁等珍禽，具有极高的观赏价值。景区内绿树成荫，鸟语花香，湖光潋滟，融湖光山色、田园风情、人文景观为一体，构成了




白鹤湖


一幅优雅、恬静、休闲的动态山水画卷，使人流连忘返。


目前，正按照“一带一心五区”的产业布局（白鹤湖花卉苗木产业景观带、综合服务与科研中心、优质稻蔬生产区、特色果业区、农产品加工物流区、滨湖生态游憩区、森林植被涵养区），打造南有龙虎山、北有白鹤湖的旅游新格局。

 **地址：**鹰潭贵溪市，距鹰潭市区20千米

 **门票：**免费

 **交通：**夏埠大桥乘坐鹰潭至周坊大巴即可

 **联系电话：**0701-34301612

 **温馨提示：**秋季可到果园体验采摘水果

2. 天鹅湖览胜

>>>

天鹅湖：位于龙虎山洪谊公路边，距206国道2千米，距仙水岩北面4千米。景点包括千佛洞、保驾峰、螺蛳岭等，历代多有文人墨客涉足于此。明代旅行家徐霞客曾于崇祯九年（1636年）十月到此一游，并在日记中记下了这里的岩洞、寺院等。据传清代乾隆帝登保驾峰吟诗抒



天鹅湖览胜游



情，故事至今流传在民间。著名禅师马祖曾到此讲经，至今石壁上还留有当年僧人凿下的圆印。保驾峰下的天鹅湖，以湖面形似天鹅而得名，湖水碧波荡漾，清澈如玉，水中游鱼历历在目，深处幽幽墨绿，傍晚时分，白鹭归巢，彩虹映照，水天之间，蔚为壮观。

螺蛳岭：位于谊岭村委会菱湖陈家的西北200米处水塘边上。因形似螺蛳，故名。有岩洞数以百计，大小不一，呈蜂窝状。岩洞内有崖墓3处，距地面20米，洞口较大，并用木棚封住洞口。据考证为春秋战国时墓葬，被列为省级文物保护单位。

保驾峰：位于谊岭村委会菱湖陈家西北1千米。因此山形像一只母鹅抱崽，又名抱鹅峰。该峰有崖墓2处。

金枪峰：高112米，石峰直插平畴，平地突起，仰望穹隆，挺拔如笋，有孤柱擎天之状，呈男性阳刚之美。与仙水岩的仙女岩相对，惟妙惟肖，天造地设。有诗叹咏仙女岩和金枪峰：“恍若青莲溪水开，金枪相伴梦阳台。女娲密授天机事，育出山男水女来。”金枪峰形似杵臼，又因峰下有座怪石，形似猴头，低矮的山脊和连绵的藤蔓将两座石山相连。传说张天师

地址：鹰潭龙虎山，距鹰潭市区约30千米
门票：免费
联系电话：0701-6656221



金枪峰远眺

曾在此镇锁孽猴，此景又名“铁柱锁金猴”。山体 40 米高处有崖墓多处，为春秋战国时期崖墓。

金龙峰：位于金枪峰东南 2 千米处，又名鸡笼峰，高约 150 米，半山腰有两岩洞，洞深约 40 米。洞内为金龙寺，供有释迦牟尼、南海观音、济公等佛像。

无底洞：金龙峰西北侧的半山腰有一大洞，洞内有若干小洞。洞的底部窄矮幽暗，即使匍匐前进，也难探知洞底，故名“无底洞”。

龙洞（原名龙舌洞）：金龙寺内有一小洞，洞内直卧一块形似舌头的巨石，该洞冬暖夏凉，四季如春，游客不断。该洞每年都有一天会有一束光芒从洞底向外射出，时间约为一至两分钟；1993 年 6 月 15 日突然龙舌下面渗出潺潺流水，直流到寺门口。当地群众均言从未见过此种现象，其中原因至今尚无科学定论。

八

红色旅游

1. 革命旧址

>>>

画桥大捷旧址：该址位于余江县画桥镇境内。“画桥”是地处余江县画桥镇汤家村旁的一座古老石拱桥。1931 年夏天，国民党军队第 55 师的 1 个营和地主武装去画桥镇抢粮时被红军获悉，驻扎在贵溪周坊的红十军与地方游击队于 8 月 14 日埋伏在老寨岭、葛头岭、佛岭三面山腰，敌人进入伏地圈后，顿时被打得狼狈不堪，伤亡甚多。随后，敌人在石桥上架起迫击炮，负隅顽抗，被击溃，全部仓皇逃窜。这次战斗缴获枪支 160 支，水机关枪 1 挺，迫击炮 1 台，消灭敌军 1 个营，击毙副连长 2 名，





画桥大捷旧址 中共
余江县委、县苏维埃政府
所在地——余江画桥

俘敌 100 余人。

上清会师旧址：该址位于今龙虎山管委会上清镇境内。1933 年 1 月 25 日，闽浙赣苏区红十一军 4000 余人与红一方面军团在贵溪上清镇的泸溪河滩上胜利会师。按照中央命令，原红十军整编为第 32 师、第 33 师，与红三军团第 31 师合编为新十一军，军长周建屏。原十军政委聂洪钧返回闽浙赣苏区组建新十军。

四门山保卫战遗址：该址位于贵溪市白田乡境内。1934 年 11 月 26 日，驻白田、马桥的国民党军第 57 师 1 个营的兵力进攻红军设立的四门山堡垒，守堡 19 勇士打退敌人 6 次轮番进攻，到下午 4 时许，敌人再次逼近堡垒，而此时堡垒内只剩一桶炸药，在敌人靠近堡垒企图活捉守堡战士之际，红军战士点燃最后一桶炸药与敌人同归于尽。

夏家岭炮台遗址：该址位于贵溪市志光镇境内，1930 年，国民党陆军第 18 师 52 旅 103 团第 3 营在贵溪夏家岭筑碉堡对贵北苏区进行“围剿”，在贵溪至鹰潭、余江的交通要道口修建夏家岭炮台，居高临下地势十分险要。红军曾六次组织力量攻打夏家岭炮台均未果，同年 11 月，红军 83 团团长龙志光因攻打该炮台而牺牲，次年在闽浙赣省第三次工农兵代表大会上，把贵溪第七区命名为志光区，该名一直沿用至今。



2. 纪念馆

>>>

贵溪市革命烈士纪念馆：位于贵溪西北 38 千米的周坊镇店街村，建于 1952 年。1976 年扩建重修，纪念馆占地 1087.75 平方米，建筑面积为 866.23 平方米。馆内分前后两大间，前间为工作室、宿舍，后间为陈列室。



贵溪周坊革命烈士纪念馆

余江县革命烈士纪念馆：现址位于余江县城。余江县革命烈士纪念馆占地面积 10 亩，建筑面积 1500 平方米。馆内设有 6 个展室和一个悼念厅，分别陈列余江县各个时期的革命英雄人物图片及历史文物。



余江革命烈士纪念馆

3. 纪念碑、塔

>>>

余江县烈士陵园和革命烈士纪念塔：位于余江县画桥镇境内，建于 1952 年。它为纪念第二次国内革命战争时期，为革命牺牲的千余名烈士而立。陵园占地 1326 平方米，有松柏与红石院墙。纪念碑通高 11.5 米，占地 64 平方余米，地处陵园中心，

正面是“人民英雄永垂不朽”，两侧是“发扬革命传统”与“争取更大光荣”题词。

周坊革命烈士纪念碑：位于贵溪市周坊镇邵家东南土丘上，1968年建成。塔高10.4米，东、南、北三方碑面上分别镌刻“革命烈士永垂不朽”、“生的伟大、死的光荣”和“为人民利益而死就比泰山还重”的金字。塔身西面是“周坊革命烈士纪念塔”9个大字和建塔时间。

赵梓明纪念碑：贵溪白田乡是著名红军指挥员赵梓明烈士的家乡。家乡人民为纪念为



余江革命烈士纪念塔



周坊革命烈士纪念碑



赵梓明纪念碑

新生政权奋斗而牺牲的749名英雄，于1953年竖起了这座纪念碑，同时又是赵梓明烈士纪念碑，供人们缅怀和纪念。

水车岭红色烈士纪念碑：位于贵溪市泗沥镇至白田乡公路旁边的水车岭村，1953 年村民自发建起这座纪念碑，以纪念该村为中国人民解放事业而牺牲的烈士。该村烈士后裔至今仍保留有革命烈士证明书。

梅龙嘴革命烈士纪念碑：位于贵溪市周坊镇库桥村梅龙嘴公路边，1965 年建成，建塔之处正是 1932 年工农红军伏击国民党军 9 师三战三捷的故地。塔高 5.6 米，下有底座，塔身形如古钟，正面刻有“为人民利益而死，就比泰山还重”、“生的伟大、死的光荣”和“发扬革命传统，争取更大光荣”等题词。



梅龙嘴革命烈士纪念碑

岭西革命烈士纪念塔：位于贵溪市文坊镇西村。纪念塔面向西南，塔高 9 米，塔基高 3.7 米，自下而上有 49 级。塔正面有“革命烈士永垂不朽”几个大字，其他三面有革命烈士英名。

闽坑烈士纪念亭：位于贵溪市塘湾镇闽坑村。亭为八角，高 5 米，圆径 3.5 米，木质结构，上覆以瓦，亭内中部有墓穴，穴中有革命烈士的墓碑，碑上刻有“革命烈士永垂不朽”黄



岭西革命烈士纪念塔

色水泥塑字，亭外的门楣上题有“发扬革命传统”横幅。

黄庄烈士纪念塔：位于余江县黄庄乡境内。1932年，原籍黄庄乡峨门村洞坞组的中共党员、贵溪苏区干部易天保被国民党反动派杀害，年仅35岁。为缅怀先烈、激励后人，黄庄乡党委、政府于1992年春重修了易天保烈士墓，并在墓后新建烈士纪念塔，将全乡革命烈士名录镌刻在烈士纪念塔基座上。

汪群烈士纪念碑：位于贵溪市文坊镇。汪群，贵溪文坊镇人，是中国共产党早期的优秀党员，江西大革命时期的主要骨干和著名领导人，1929年1月在赣州被国民党杀害，英勇就义。为纪念和缅怀汪群烈士，文坊镇于2010年修建该纪念碑。



汪群烈士纪念碑

姚家村革命烈士纪念碑：位于贵溪市白田乡姚家村。该纪念碑建于1952年，刻有40余名烈士的名单。当地村民数十年来多次对纪念碑进行修缮，至今保存完好。

标溪革命烈士纪念碑：位于贵溪市白田乡姚家村夏家组南面的小山顶部，1952年建成。碑高3米，用青、红麻石建成，占地10平方米，碑上镌刻“永垂不朽，英灵千古”。



九

古镇风情



【链接·上清古镇】

上清古镇是鹰潭的四大千年古镇之一，更因为道都所在而闻名于世，也因为独具特色的吊脚楼增添了无穷的魅力，在这里不仅明清时期的古建筑比比皆是，而且小巷幽深，码头毗邻，连大旅行家徐霞客也流连忘返，惊呼“其街甚长”，镇内那古朴民风、文化氛围、特色美食将会让你终生难忘。


1. 上清古镇

>>>


上清古镇游览区位于鹰潭市区南 30 千米处，东与上清宫紧密相邻，游览区内主要有上清古镇及古镇周边景点。上清镇因中国道教发源地而闻名天下，张天师在此已历经 63 代 1900 余年。




上清古镇

 地址：鹰潭市龙虎山，距鹰潭市区 30 千米

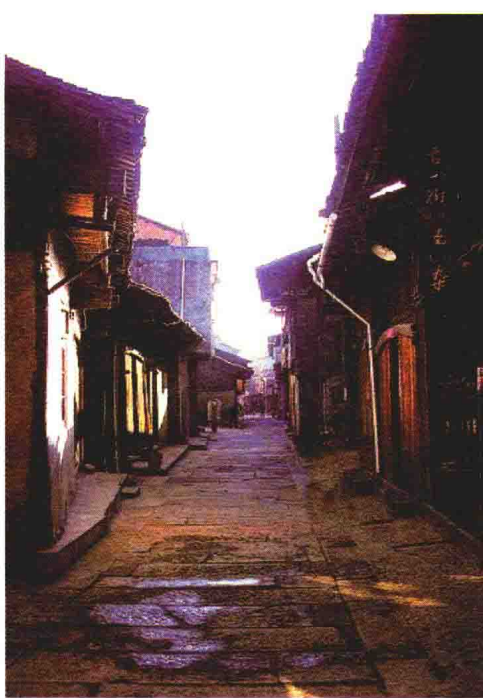
 门票：免费

 交通：鹰潭火车站乘鹰潭至上清镇大巴车

 联系电话：0701-6656221

 周边景点：上清古街、天师府、大上清宫、天门山等

上清古街：沿上清河而修，长约1.5千米，东西向贯穿全镇。街蕊为鹅卵石砌成，中间用长条青石铺砌，沿街两旁为砖木结构的商铺店面，其临河一边为江南水乡独特的建筑——吊脚楼。在吊脚楼中穿插大小码埠16个。古街两边的一幢幢房子，虽然都是坐北朝南、鳞次栉比地排列着，但都稍有错落，不在一条直线上，当地俗称“兜财屋”。



上清古街

【链接·上清吊脚楼】

走进上清，一色鹅卵石铺就的古街，窄窄长长。古街只有半边着地，另一半则悬在清澈的泸溪河上，组成了蔚然壮观的吊脚楼。上清的吊脚楼不同于湘西的吊脚楼，也不同于西双版纳的吊楼。上清的吊脚楼多为木制楼阁，底层为地下室，有厨房、杂物间、畜厩、厕所，二层即为店铺与街面持平，在二层店铺沿河的一边是木制的悬空走廊，枕河吊脚，这些吊脚楼大多为明清风格的建筑。

古巷：史书记载上清古镇历时千余年，为古信州西南一带商贸航运之津，道儒文化之地，大姓聚集之所，所以古时上清商贾云集，私宅星罗棋布，形成上清古镇几十条大小不一的巷弄。这些曲径通幽、四通八达的巷弄可谓是上清古镇的一大特色。按照居民姓氏地域划分，巷弄都分别被冠以不同的名称，如姜家弄、李家弄、柴家弄、关门口等，这些巷弄多以鹅卵石铺成，两侧分布众多明清建筑。

沿河码埠：上清古街，临水而建，先人考虑到居民饮水、洗涮乃至船只停泊的便利，每隔二三十米，便空出一地用麻石

砌起石级，水边以长条麻石砌成扇形埠头。码埠的功用分居民用水与船舶依靠两类，府前大码埠、长庆殿大码埠；居民用水、洗衣在小码埠。码埠的建筑与修缮多由比邻而居的某姓家族筹措经费，所以上清码埠多带有姓氏家族的名称。如张家码埠、李家码埠、姜家码埠等。

留侯家庙：位于天师府西侧，为天师祖庙，是天师及家族祭祖的地方。留侯指的是辅佐汉高祖刘邦平定天下的著名军师张良。张良运筹帷幄，决胜千里之外，被封为留侯，世人也称张良为张留侯。祖天师张道陵是张良的第九代孙。门联“子房勋功御封留侯，张陵传道敕赐家庙”反映了这一历史。留侯家庙原名“真懿观”，始



留侯家庙

建于北宋崇宁四年（1105年），由第30代天师张继先奉敕创建，宋理宗嘉熙年间（1237—1240年）由第35代天师张可大重修，元朝至清朝也曾修葺。

长庆殿：位于上清古镇的西头。清代时，上清居民区便划为三坊，即五通坊、中坊、长庆坊。长庆殿位于长庆坊。长庆殿是供奉金元时期四大医学家之一朱丹溪的庙宇，当地人俗称朱老爷庙。庙宇初建于元代，几经修复，门上镶有门额一块，上刻“长庆坊”“灵钟星岳”等字样，均为清康熙、雍正年间重修时镌刻的。整个建筑面积不大，分正殿和偏殿两部分，占地约三亩，砖木结构。正殿于民国十四年（1925年）重修。正殿前东西两侧开了两个天井，为之采光用。殿内塑着朱丹溪夫妇、



子女像4尊。偏殿内塑地藏王及送子观音像。朱丹溪，原名朱震亨，是金元时期四大医家之一，因世居浙江义乌的丹溪，被称为丹溪翁，曾多次在上清一带为百姓治病，上清镇人民为纪念他便修了他的庙宇。

天主教堂：天主教堂位于上清镇东，清同治十一年（1872年）由荷兰教父建造，是鹰潭地区最早的一个教堂。宣统三年（1911年）意大利人徐厉斯招募工人又修缮扩建，历时三年竣工。教堂为哥特式建筑，气势宏伟，总面积为1057平方米，砖木结构，青石用柱基，上接圆木柱。原四壁2米高处绘有耶稣受难图14幅，前厅悬有圣母玛丽亚和耶稣画像，高约3米。前面是诵经台，高1.4米，为教父念诵经文、收纳教徒之处，也是起居、接待场所，俗称“官厅”。其两侧还有男堂、女堂等附属建筑。

天源德药栈：上清镇由于水运发达，明清时期药栈较多，至解放初期尚有6家药店，且“天”字号居多。其中位于上清街中段的天源德药栈规模最大，店主为樟树人曹氏。

会馆：清朝、民国时期，上清商贸发达，外地客商众多。因此在上清建有多处会馆，较有规模的有南昌会馆、福建会馆。

【链接·美丽的中华秋沙鸭】

几年前鹰潭的摄影家在泸溪河发现了野鸭，后来才知道那是相当于大熊猫国宝级的中华秋沙鸭。由于龙虎山的生态环境极好，素来把生态环境视为生命第一需要的中华秋沙鸭选择了在泸溪河安家落户，它们在泸溪河中或仰泳、蛙泳；或扩胸、展翅；或竞走、赛跑；或捕食、潜水；或呐喊、欢呼；或击浪飞花；或拼命追赶……它们的到来为唯美绝伦的龙虎山又增添了一道美丽的风景。



中华秋沙鸭

其中南昌会馆保存较好。南昌会馆为晚清建筑，原为私宅，抗战前为南昌人购置，改称为南昌会馆。三间两进，头进为门，中有天井，后进为厅，形制完整，建筑保存基本完好。

留侯第等古民居：明、清、民国时期，在上清镇居住的天师后裔较多，他们的私宅，多冠以“留侯第”。现在上清镇尚存的留侯第还有7处，距今已有100余年，在刻有“留侯第”3个字的大门上，一般设有四个“门簪”，门簪之上，两边又设有“门罩楼”“斗望砖”，上下排列3层，错落有致，丽这个“门簪”和“门罩楼”都是有相当社会地位和官职的人才可以设置。

红军会师滩：位于上清河南岸桂洲村边，与天师府隔河相望。民国二十二年（1933年）初，由朱德任总指挥的红一方面军和由邵式平率领的闽浙赣苏区红十军在上清镇桂洲河滩胜利会师。几株大樟树掩映下的一片沙洲即是当年会师地点，现立有一块“红军会师滩”石碑，碑文记载了这一具有重大历史意义的军事行动经过。

倪亚牌坊：位于上清镇北面3千米处的汉浦村，是为倪亚所建的牌楼。

夏鼎碑：在上清镇桂洲村头南端。夏鼎为明首辅夏言之父。其墓前尚有一块功德碑，高一丈有余，宽五尺左右，厚七寸。石碑尽管斑驳，但碑文依然清晰。

东岳宫：位于上清镇东南1千米处，是民间祭祀助周伐纣的功臣东岳大帝黄飞虎的庙宇。始建于北宋末年，清嘉庆年间重修和扩建。现存正殿、亭楼和厢房共14间，还有一个古戏台，建筑面积近1400平方米。黄飞虎生日这天，邻县、邻省的信徒都要到这里集会祝寿。

薛氏官厅：坐落在上清镇邮路村。官厅门前有一条由贵溪通往抚州的古官道，是古代邮递的必经之地。明朝以前此地没



有村落，只有路边的千年古樟掩映下的一座邮亭，负责转递邮件，供来往路人歇息。因此邮路之名一直沿用至今。


2. 锦江古镇

>>>


锦江镇位于余江县北部，地处信江汇入鄱阳湖的要冲地段，“上控闽浙，下襟江湖，扼鄱水之咽喉，阻信江之门户”，自古就为兵家必争之地。自宋太宗端拱元年（988年）设安仁县（1914年改称余江县）始，直至1961年止，县志均为锦江镇。锦江镇陆路四通八达，而且紧临信江黄金水道，自古商贸发达，一直是安仁县的政治、经济、文化中心，在各个时代都发挥着重要的作用。站在古城墙上，吟诵着杨万里、朱熹“余干溯源至安仁”“安仁晓行”等诗篇，依稀可见当年群峰俊秀、碧水清波、船帆点点、商贾如云的繁荣景象。

作为县邑的锦江镇，当然少不了县衙门。据县志记载，安仁县衙门始建于宋端拱元年，先后四次遭到大的毁坏，又屡次修复。现在的县衙门，为民国六年（1917年）按原貌修建。衙门规模很大，从大门到后堂共五进。前三进宽25米，后两进宽34米，全长82米，总面积近5000平方米。依次为大门、厢房、大堂、长厅、住房，呈现了“轴线对称、坐北朝南、左文右武、前堂后寝”的典型清代衙门建筑规制。一座县衙门，半部官文化。作为江西省仅存的两处保存较为完整的古县衙之一，为研究中国古代县级政权的官职设置、机构职能、司法审判和衙门建筑规制等，提供了重要的实物标本。

除县衙门外，锦江还有众多的历史文化遗产。孔庙槐荫、柳祠桧色、玉真墨迹、果老丹池、市心塔影、山后书声、锦江鱼坊、黎浦商帆，并称

 地址：鹰潭市余江县，距鹰潭市区约30千米

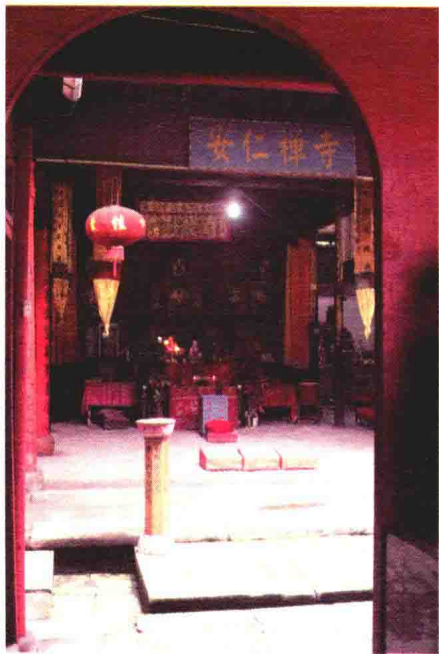
 门票：免费

 交通：月湖区政府招待所或广场乘鹰潭至锦江镇中巴车

安仁八景。其中的安仁孔庙始建于南宋建炎年间，是古代祭祀孔子的地方，现存建筑为清同治八年（1869年）所修。每到童试时，安仁县四乡八村的考生都要提前来孔庙烧香叩拜，或温课备考。安仁孔庙曾遭严重破坏，残留的部分建筑现为余江二中办公用房。如今的孔庙虽无当年的风采，但那依旧苍翠的古槐树，以及校园内传出的琅琅读书声，仍让人感受到锦江文脉的薪火相传。建于清咸丰九年（1859年）的安仁财神庙，则见证了作为商贸重埠的锦江的繁华。南来北往的商贾，在这里焚香膜拜，祈福求财保平安。庙屋为歇山顶式的砖木梁架结构，除梁柱上的木雕在“文革”中被铲除外，其余基本保存完好，现为安仁禅寺，香火兴旺。

而位于东风街上的锦江天主堂，则是近代天主教在江西的传播和发展历史缩影。鸦片战争后，西方列强加紧侵略中国，1858年的《天津条约》首次规定“天主教教士得入内地自由传

教”。从此天主教在江西各地快速扩张。1885年，设江西东境代牧区，下辖广信、饶州、抚州3府20县。1921年更名为余江代牧区，1946年升格为余江教区。锦江天主教堂为余江代牧区的主座教堂，建于民国七年（1918年），占地面积约为2.5万平方米，建筑面积为6000平方米，大多为砖木结构，罗马建筑风格为主的中西



锦江安仁禅寺



锦江天主教堂

合璧建筑。主建筑“圣类斯堂”（经堂）长24米，宽13米，高12米，红石石柱，哥特式建筑。该建筑群历经近百年，大多保存完整，现为“江西省文物保护单位”。

锦江自古好学之风盛行，历代举办的诸多书院，给这座千年古城增添了浓浓的文化气息。宋代的玉真书院，

在锦江市玉真山麓，陆九渊曾为其题写“经德”匾额。明代的见山书院，由大学士桂萼创办，曾获嘉靖皇帝御笔“清气”和“理义定足”两块匾额。清代的龙门书院，为康熙年间知县孙跃所建。“龙耀天池一路风云随变化，门游圣城三春桃李荷载培”，残存的石刻楹联记载着书院曾经的辉煌。时光的流逝让这些古老的书院已不复存在，目前保存基本完好的只有建于1763年龙溪书院。书院占地约500平方米，有学舍十余间。大门为牌坊式“八字”门楼建筑，门楼为青麻石结构，上下三层，呈塔形，翘起的沟檐，镂空的雕刻与戏曲人物为内容的栩栩如生的人物图案融为一体，展现了古代高超的建筑艺术。清代文学家、戏曲家蒋士铨撰写的《龙溪书院记》，记录了书院当时的盛况。走进这座历经250年的古老书院，仿佛仍能看到当年学子们发奋苦读的情景。正是这种浓郁的读书风气，让锦江人才辈出。据统计，仅南宋时锦江就有36名进士，明清两朝进士达200余人。其中，宋朝“华文阁”学士奉大夫汤汉、获宋仁宗皇帝赋诗称誉的兵部尚书周旬、





明朝宰相桂萼等，尤为著名。近代以来，佼佼者更是层出不穷：在大革命时期任中共南昌市委书记的周平辉、中国工程院院士朱伯芳、我国著名泌尿外科专家王以敬和磁悬浮技术专家徐龙祥等，均为锦江镇人。

3. 塘湾古镇

>>>

塘湾镇位于贵溪市南郊，毗邻武夷山，自古就是江西通往福建的重要商埠，始建于明朝中期，至今已有 400 多年历史。相传古时有水塘百余口，道路相连弯曲，故得名塘湾。自明代建镇以来，该镇一直是贵溪南部地区的商品交易中心。2003 年入选江西省首批历史文化名镇。

明清之际，塘湾镇是入赣的陆路和水路转移的交接点。从福建入赣的客商，在翻过了崎岖的阳际峰之后，从这里上船，转水路进入鄱湖各地。而来自江西各地的客商，从鄱阳湖沿着水路一路上行，经这里上岸陆路继续前行进入福建。一时间，塘湾商贾云集，市场十分繁荣。长达 600 米的塘湾古街，至今



塘湾古镇



仍保持着明清风貌。那一溜望不到头的古店面，饱经沧桑的雕梁画栋，依稀可以窥见当年的繁华。古街房屋多为一至二层穿斗式木构架，平面建筑一般为二进二开间，内分前厅、后堂、厨房，前后均为半浅天井或深半天井。屋内方柱石础、格扇门窗。装饰用的三雕（砖雕、石雕、木雕）比比皆是，凡梁枋、斗拱、脊吻、檐椽、护净、驼峰、窗棂、门楣等处，无不采用浮雕、圆雕、透雕的手法，雕饰龙凤麒麟、松鹤柏鹿、飞禽走兽、兰草花卉等图案，具有典型的徽派建筑特点。古街保存完好，现已列入市级文物保护单位。

古色古香的街道上，处处弥漫着馥郁醇香的味道。循着这股清香，你可以发现在古镇的街头巷尾，分布着众多酒坊，酿造的就是赫赫有名的塘湾谷酒。塘湾谷酒的酿造由来已久，这里的山里农家，家家户户都有酿酒的习惯，每适新春佳节，启封开缸招待宾客，浓郁的酒香伴着微风拂荡，满镇的巷弄散发着醉人的芳香。好谷好水酿好酒，多年来积累的独特的酿酒技术更是塘湾谷酒久盛不衰的重要原因。古时的塘湾商贾客贩云



塘湾谷酒

集，他们在这里卸载货物，喝一杯酒，安顿一下疲惫的身体，继续前行。旺盛的需求带来了激烈的竞争，为了能多卖酒，一代代的酿酒师傅不断改进技术，以期制造出口味更加纯正的谷酒来。南来北往的客商，让塘湾谷酒走出了大山，成了远近闻名的地方特色产品，远销浙江、上海、安徽等地。如今，塘湾人成立了谷酒协会，加大资金投入，提升品质，不断壮大企业经营规模，着力推进谷酒产业化。

老街居民大多数从事商业和手工业，手艺人中又分铁匠、木匠、瓦匠、竹匠……古老的手工艺在这里代代传承。这当中特别值得一提的当属元宝篮。该篮用塘湾特产水竹篾编制而成，质地坚固，美观实用，因成品外形酷似元宝而得名，极富地方特色，据传有300多年历史。在当地民俗中，男女双方谈婚论嫁时先要纳采，由男方用元宝篮装好桂圆、荔枝等物品（凑双），由媒人提去，女方接受下来，就表示初步缔结了婚约。





行走在老街上，两边张贴的对联常常让人驻足，它们或楷或隶，或行或草，有的端庄古朴，有的奔放不羁，字里行间透露出浓浓的文化气息。这些对联的作者就是老街上的居民，平日里，他们拿起篾刀、斧头做手艺，扛起农具种地，闲暇时则

挥毫泼墨，尽情挥洒心中的豪情。他们并没有受过专业的指导，只是因为爱好而执着，写农民喜欢看的字，把自己的作品贴满四乡八村，或许就是他们最大的愿望。



塘湾古镇

2005年，镇里成立了诗词协会和书法协会，大家时常把写好的书法作品拿出来进行品评讨论，切磋技艺。小小的古镇，竟然拥有七位省书法家协会会员，他们的作品在全国、全省屡获大奖，2010年还入展上海世博会。

 **地址：**鹰潭贵溪市南郊，距鹰潭市区 38 千米
 **门票：**免费
 **交通：**贵溪城南汽车站乘贵溪至塘湾镇班车
 **联系电话：**0701-3713668

4. 耳口古镇

>>>

务义港曾家村位于贵溪市耳口乡。曾氏一脉于清雍正年间由吉安迁往贵溪县（今贵溪市）南约六十千米处乌泥港。曾二世祖遵循古训，希望子孙后代“务义求仁”，因“务义”与“乌泥”谐音，故更名为“务义港”，一直沿袭至今。村中的徽派清代建筑群，始建于清乾隆三十至五十年间（1765—1785年），距今已有 200 余年历史。整个建筑群气势恢宏，设计别致，雕琢讲究，保存完好，2003 年被列为江西省历史文化名村。

曾家村山水环绕，坐北朝南，背依云台山，前临泸溪河，是典型的江南丘陵地带原始村落风貌。山村建在半山腰上，在整体格局上顺应山地丘陵地形，采用偏东南方向梯形递进式布局，既便于采光，同时顺应了民族传统说法“紫气东来”。村庄大门坐北朝南，门前大路以花岗石板砌成台阶，顺山庄外横向上，在门前形成 90° 弯折向东边，寓意“迎日而上”。整个建筑群规划缜密，呈“品”字形布局，分为“曾氏公祠”“鱼塘花园”“经学书院”“住宅”四大部分。在建筑形式上遵循求同存异的原则，既有幽雅的高楼台阁，也有王府式的递进大厅，还有两厅并列的宽敞平房。在建筑布置上则顺应等高线，层叠而上，飞檐翘角的屋宇随山形山势高低错落，十分和谐流畅。山、水、建筑完全融为一体，相互映衬，形成一幅“青砖灰瓦马头墙，绿水青山蔚蓝天”的优美画卷。



祠堂是曾家古村中最有代表性的公共建筑形式之一。在宗法制度发达之时，几乎每村必建一祠堂。但在江西有历史参考价值并能保存至今的并不多，而曾家村却有两座保存完好的祠堂。一为云土公祠，建于乾隆四十年（1775年），为曾族第二代所建，现改为住房。另一为曾在公祠，建于乾隆五十年（1785年），为曾族第三代所建。公祠南北长44米，东西宽26米，高8米，建筑面积1144平方米，内有100根木立柱和2根长8米，直径0.5米的青石整条圆柱落地支撑。祠内分戏台、酒楼、



曾在公祠

观厅、神堂、茶室五部分。建筑中的梁栋，多饰以纹彩，或予以雕琢，雕梁画栋，形象逼真。其中油墨画巨龙，吞云吐雾，昂首腾飞。整个建筑古朴幽雅，颇具地方特色。现祠门前尚有一幅“沂水长萦霜露感，春风遍佛藻萍香”石雕对联，字体遒劲有力，点明了曾氏一族的山东渊源。


住宅是曾家古村建筑群的主体，鼎盛时期发展到68栋，712间，占地面积为43816平方米。住宅格式上一般为六楹三进两舍、七楹三进两舍，依山而建，层叠而上，共分4排。排与排之间都有宽约1.5米的过道，以碎石铺砌而成，雨雪天无沾泥湿鞋之忧。每排住宅前有一个小门楼，门楼材料为木质和砖石两种，做工雕琢讲究，当地人叫作九层十三顶。各住宅小院四周青砖墙到顶，用于相隔防火，砖墙角体上均砌了花岗石以



防碰撞。院内建有大小多个天井，屋面雨水汇聚于此，通过暗沟排出屋外，暗喻“肥水不流外人田”。住宅内部布局合理，杂房与正房隔离，偏门进出，易于保持清洁卫生。庭前建有花坛，庭后种植松柏和其他花果树木，美化和绿化了环境。


曾氏先人由替人打长工到发家致富，取代原来的邓李两姓，不过是短短的几十年时间。这当然不是村民口口相传的风水所赐，而是缘于商贸的繁荣。清代的曾家村，位于江西通往福建贸易的交通要道上，南来北往的客商让这里的商品交易活动一度空前活跃，曾氏家族中也因此涌现出了一批富商巨贾。他们经商致富后，第一要事便是大兴土木，修建豪宅祠宇，代代累积便有了今天的规模。而“贾而好儒”的传统，让曾氏先人们非常重视子弟的教育。建于道光年间的经学书院，长 140 米、宽 36 米，占地面积为 5040 平方米，院前栽有 4 株桂花树，两排长柏树，寓意蟾宫折桂，是曾姓子弟读书之地。由族长聘请知名塾师来此执教，学童可免费入学，其经费从义田开支。莘莘学子，琅琅书声，一代代曾氏子孙从书院启蒙，走出大山，博取功名。其中佼佼者有道光年间拔贡曾效南、光绪进士曾孙庆等。村中现还保存有 5 对旗杆石墩和一块“拔元”金匾，足见当年的学风之盛。


跟大多数被搬空的古建筑相比，曾家村这些 200 多年的古建筑显然是活的，村民们依旧真实地生活这里，日出而作，日落而息。崇山峻岭形成的天然屏障阻断了现代文明的侵扰，这些原生态的古建筑群尽管有些破败，但依然可以体会到它们当年的气派。穿行于各家各户之间，遥想着在这里生活的前人和今人，让人不由得感慨万千。


 **地址：**鹰潭贵溪市耳口乡，

距鹰潭市区约 40 千米

 **门票：**免费

 **交通：**鹰潭东方宾馆乘鹰潭至耳口乡班车直达

 **联系电话：**0701-3681067



鹰潭区位优势，交通便捷，史载“东连江浙，南控瓯闽，扼鄱水之咽喉，阻信州之门户”，素称“六省通衢之埠”，这里是华东交通重镇、江南交通枢纽，浙赣、鹰厦、皖赣三条铁路干线在此纵横交会，由鹰东编组站、鹰潭客运站、鹰南货站构成的鹰潭车站跻身于全国 16 个大型路网式综合型

CHAPTER 3

行在鹰潭

——四通八达

车站之列；沪昆高速和济广高速公路、320和 206 国道，在市区分别呈十字形交错延伸；信江主航道与鄱阳湖水系贯通，水上运输可直达长江；沪昆高铁鹰潭北站 2014 年底即将通车，一代伟人邓小平同志曾称赞“鹰潭是个好口子”。

一 航空

南昌昌北机场距鹰潭150千米，仅需一个半小时左右车程，方便快捷。

从全国各地均有航班至南昌昌北，昌北机场也有飞往全国各主要城市的航班。

昌北至北京航班有东方航空、国航、南航、厦航、深航；

昌北至上海航班有东方航空、国航、上航；

昌北至厦门航班有东方航空、厦航；

昌北至昆明航班有东方航空、厦航、南航；

昌北至乌鲁木齐航班有厦航。

南昌昌北机场航班计划表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌—广州	东方航空	14:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MU5255	15:00	新白云国际机场	
	厦门航空	17:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	MF3626	19:00	新白云国际机场	
	南方航空	22:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	CZ3546	23:00	新白云国际机场	
	厦门航空	10:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MF3540	11:00	新白云国际机场	

续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌 — 广州	南方航空 CZ3626	17:00— 19:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	2小时
	东方航空 MU3163	13:00— 14:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	海南航空 HU7344	20:00— 21:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	南方航空 CZ5231	9:00— 11:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	2小时
	东方航空 MU5231	9:00— 11:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	2小时
	南方航空 CZ3540	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	东方航空 MU3164	17:00— 19:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	2小时
	南方航空 CZ3536	13:00— 14:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	深圳航空 ZH9732	20:00— 22:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	2小时
	中国国航 CA3585	15:00— 16:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	厦门航空 MF3546	22:00— 23:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	深圳航空 ZH9712	22:00— 0:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	2小时
	东方航空 MU3162	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	东方航空 MU3165	22:00— 23:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	南方航空 CZ5255	14:00— 15:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时



续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌 — 广州	中国国航 CA3432	22:00— 0:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	2小时
	深圳航空 ZH9668	15:00— 16:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	厦门航空 MF3536	13:00— 14:00	南昌昌北国际机场 新白云国际机场	1小时
	天津航空 GS7464	0:00— 13:00	南昌昌北国际机场 郑州新郑机场	13小时
南昌 — 郑州	海南航空 HU7464	0:00— 13:00	南昌昌北国际机场 郑州新郑机场	13小时
	南方航空 CZ6968	17:00— 19:00	南昌昌北国际机场 重庆江北国际机场	2小时
南昌 — 重庆	四川航空 3U8960	14:00— 16:00	南昌昌北国际机场 重庆江北国际机场	2小时
	西部航空 PN6332	17:00— 19:00	南昌昌北国际机场 重庆江北国际机场	2小时
	南方航空 CZ5825	21:00— 23:00	南昌昌北国际机场 重庆江北国际机场	2小时
	厦门航空 MF8485	21:00— 23:00	南昌昌北国际机场 重庆江北国际机场	2小时
南昌 — 成都	中国国航 CA3382	13:00— 15:00	南昌昌北国际机场 成都双流国际机场	2小时
	深圳航空 ZH4508	10:00— 0:00	南昌昌北国际机场 成都双流国际机场	14小时
	南方航空 CZ5835	08:00— 10:00	南昌昌北国际机场 成都双流国际机场	2小时
	厦门航空 MF8285	08:00— 10:00	南昌昌北国际机场 成都双流国际机场	2小时
	四川航空 3U8928	15:00— 17:00	南昌昌北国际机场 成都双流国际机场	2小时



续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌—成都	深圳航空	13:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	ZH9379	15:00	成都双流国际机场	
	中国国航	10:00—	南昌昌北国际机场	14小时
	CA4508	0:00	成都双流国际机场	
南昌—大连	厦门航空	13:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MF8075	14:00	大连周水子国际机场	
	深圳航空	16:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	ZH9871	18:00	大连周水子国际机场	
南昌—鄂尔多斯	南方航空	13:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	CZ5815	14:00	大连周水子国际机场	
	海南航空	10:00—	南昌昌北国际机场	14小时
	HU7351	0:00	鄂尔多斯机场	
南昌—福州	首都航空	17:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	JD5375	18:00	福州长乐国际机场	
	厦门航空	10:00—	南昌昌北国际机场	14小时
	MF8486	0:00	福州长乐国际机场	
	南方航空	10:00—	南昌昌北国际机场	14小时
	CZ5826	0:00	福州长乐国际机场	
南昌—海口	四川航空	10:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	3U8959	11:00	福州长乐国际机场	
	首都航空	21:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	JD5658	23:00	海口美兰国际机场	
	首都航空	11:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	JD5300	13:00	海口美兰国际机场	
	东方航空	21:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MU5345	22:00	海口美兰国际机场	
	海南航空	21:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	HU7072	23:00	海口美兰国际机场	
南昌—呼和浩特	首都航空	20:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	JD5376	23:00	呼和浩特白塔机场	



续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌— 呼和浩特	天津航空	15:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	GS6498	18:00	呼和浩特白塔机场	
南昌—合肥	幸福航空	11:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	JR1526	13:00	合肥新桥国际机场	
南昌—哈尔 滨	南方航空	13:00—	南昌昌北国际机场	4小时
	CZ5815	17:00	哈尔滨太平国际机场	
	厦门航空	13:00—	南昌昌北国际机场	4小时
	MF8075	17:00	哈尔滨太平国际机场	
南昌—晋江	厦门航空	22:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MF8410	23:00	晋江机场	
	南方航空	22:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	CZ5810	23:00	晋江机场	
	东方航空	16:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	MU8569	19:00	长水国际机场	
	南方航空	10:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	CZ5596	13:00	长水国际机场	
	东方航空	11:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	MU5776	13:00	长水国际机场	
南昌—昆明	东方航空	10:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	MU5796	13:00	长水国际机场	
	祥鹏航空	11:00—	南昌昌北国际机场	4小时
	8L9840	15:00	长水国际机场	
	南方航空	16:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	CZ5809	19:00	长水国际机场	
	厦门航空	16:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	MF8409	19:00	长水国际机场	
南昌—赣州	东方航空	15:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MU2605	16:00	黄金机场	





续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌—赣州	祥鹏航空 8L9840	11:00— 0:00	南昌昌北国际机场 黄金机场	13小时
	东方航空 MU2755	9:00— 11:00	南昌昌北国际机场 贵阳龙洞堡机场	2小时
南昌—贵阳	东方航空 MU5235	19:00— 20:00	南昌昌北国际机场 贵阳龙洞堡机场	1小时
	海南航空 HU7650	14:00— 18:00	南昌昌北国际机场 兰州中川机场	4小时
南昌—兰州	东方航空 MU2889	19:00— 20:00	南昌昌北国际机场 柳州白莲机场	1小时
南昌—柳州	四川航空 3U8927	11:00— 0:00	南昌昌北国际机场 宁波栎社国际机场	13小时
	东方航空 MU2890	23:00— 0:00	南昌昌北国际机场 南京禄口国际机场	1小时
南昌—宁波	东方航空 MU2756	14:00— 15:00	南昌昌北国际机场 南京禄口国际机场	1小时
	南方航空 CZ3263	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 南京禄口国际机场	1小时
南昌—南京	南方航空 CZ6582	20:00— 21:00	南昌昌北国际机场 南京禄口国际机场	1小时
	厦门航空 MF3263	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 南京禄口国际机场	1小时
南昌—天津	天津航空 GS6523	15:00— 17:00	南昌昌北国际机场 南宁吴圩机场	2小时
	南方航空 CZ3264	14:00— 16:00	南昌昌北国际机场 南宁吴圩机场	2小时
南昌—南宁	海南航空 HU6523	15:00— 17:00	南昌昌北国际机场 南宁吴圩机场	2小时

续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌 — 北京	东方航空	10:00—	南昌昌北国际机场	14小时
	MU2092	0:00	北京首都国际机场	
	深圳航空	11:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	ZH1574	13:00	北京首都国际机场	
	东方航空	8:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	MU5173	10:00	北京首都国际机场	
	中国国航	18:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	CA1578	20:00	北京首都国际机场	
	南方航空	21:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	CZ5907	0:00	北京首都国际机场	
	南方航空	8:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	CZ5173	10:00	北京首都国际机场	
	大新华航空	23:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	CN7194	1:00	北京首都国际机场	
	深圳航空	8:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	ZH1582	10:00	北京首都国际机场	
	深圳航空	18:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	ZH1578	20:00	北京首都国际机场	
	深圳航空	15:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	ZH1512	17:00	北京首都国际机场	
	中国国航	15:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	CA1512	17:00	北京首都国际机场	
	东方航空	19:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	MU5175	21:00	北京首都国际机场	
	厦门航空	21:00—	南昌昌北国际机场	3小时
	MF8151	0:00	北京首都国际机场	
	中国国航	8:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	CA1582	10:00	北京首都国际机场	
	中国国航	11:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	CA1574	13:00	北京首都国际机场	



续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌 — 北京	海南航空 HU7194	23:00— 1:00	南昌昌北国际机场 北京首都国际机场	2小时
	东方航空 MU5187	14:00— 16:00	南昌昌北国际机场 北京首都国际机场	2小时
	南方航空 CZ5029	10:00— 0:00	南昌昌北国际机场 北京首都国际机场	14小时
	东方航空 MU5466	8:00— 9:00	南昌昌北国际机场 上海浦东国际机场	1小时
	厦门航空 MF5466	8:00— 9:00	南昌昌北国际机场 上海浦东国际机场	1小时
	中国国航 CA3493	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 上海浦东国际机场	1小时
南昌 — 上海 浦东	深圳航空 ZH9291	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 上海浦东国际机场	1小时
	东方航空 MU9246	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	1小时
	东方航空 MU5560	18:00— 19:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	1小时
	东方航空 MU9258	15:00— 17:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	2小时
	东方航空 MU2228	13:00— 14:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	1小时
	厦门航空 MF5566	9:00— 10:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	1小时
南昌 — 上海 虹桥	上海航空 FM9258	15:00— 17:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	2小时
	东方航空 MU5566	9:00— 10:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	1小时
	吉祥航空 HO1206	21:00— 23:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	2小时



续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌 — 上海 虹桥	上海航空 FM9246	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 上海虹桥国际机场	1小时
	海南航空 HU7343	0:00— 15:00	南昌昌北国际机场 沈阳桃仙国际机场	15小时
南昌 — 沈阳	南方航空 CZ6582	20:00— 0:00	南昌昌北国际机场 沈阳桃仙国际机场	4小时
	厦门航空 MF6582	20:00— 0:00	南昌昌北国际机场 沈阳桃仙国际机场	4小时
南昌 — 石家 庄	河北航空 NS3228	15:00— 17:00	南昌昌北国际机场 正定机场	2小时
	东方航空 MU2208	8:00— 10:00	南昌昌北国际机场 正定机场	2小时
南昌 — 三亚	首都航空 JD5146	15:00— 17:00	南昌昌北国际机场 三亚凤凰国际机场	2小时
	中国国航 CA3740	14:00— 16:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	2小时
	厦门航空 MF3584	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	1小时
	深圳航空 ZH9872	22:00— 0:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	2小时
	厦门航空 MF3618	16:00— 17:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	1小时
	南方航空 CZ3584	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	1小时
南昌 — 深圳	中国国航 CA3593	22:00— 0:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	2小时
	深圳航空 ZH9870	14:00— 16:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	2小时
	东方航空 MU5261	14:00— 16:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	2小时



续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌 — 深圳	南方航空 CZ3618	16:00— 17:00	南昌昌北国际机场 深圳宝安国际机场	1小时
南昌 — 青岛	中国国航 CA3584	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 青岛流亭机场	1小时
	深圳航空 ZH9667	10:00— 11:00	南昌昌北国际机场 青岛流亭机场	1小时
南昌 — 济南	首都航空 JD5145	10:00— 0:00	南昌昌北国际机场 济南遥墙国际机场	14小时
	中国国航 CA4870	20:00— 22:00	南昌昌北国际机场 济南遥墙国际机场	2小时
南昌 — 天津	山东航空 SC4870	20:00— 22:00	南昌昌北国际机场 济南遥墙国际机场	2小时
	天津航空 GS7464	0:00— 15:00	南昌昌北国际机场 天津滨海国际机场	15小时
南昌 — 太原	海南航空 HU7464	0:00— 15:00	南昌昌北国际机场 天津滨海国际机场	15小时
	天津航空 GS6498	15:00— 16:00	南昌昌北国际机场 太原武宿国际机场	1小时
南昌 — 乌鲁木齐	南方航空 CZ6297	18:00— 20:00	南昌昌北国际机场 太原武宿国际机场	2小时
	厦门航空 MF8285	8:00— 15:00	南昌昌北国际机场 乌鲁木齐地窝堡机场	7小时
南昌 — 温州	南方航空 CZ5835	8:00— 15:00	南昌昌北国际机场 乌鲁木齐地窝堡机场	7小时
	南方航空 CZ6968	17:00— 23:00	南昌昌北国际机场 乌鲁木齐地窝堡机场	6小时
南昌 — 温州	海南航空 HU6524	0:00— 13:00	南昌昌北国际机场 温州永强机场	13小时
南昌 — 温州	天津航空 GS6524	0:00— 13:00	南昌昌北国际机场 温州永强机场	13小时



续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌 — 武汉	东方航空	18:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MU2606	19:00	武汉天河国际机场	
	厦门航空	17:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	MF8207	19:00	咸阳国际机场	
	东方航空	17:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	MU8597	19:00	咸阳国际机场	
	东方航空	7:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MU5583	8:00	咸阳国际机场	
南昌 — 西安	南方航空	17:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	CZ5807	19:00	咸阳国际机场	
	山东航空	10:00—	南昌昌北国际机场	14小时
	SC4781	0:00	咸阳国际机场	
	南方航空	18:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	CZ5282	19:00	咸阳国际机场	
	海南航空	14:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	HU7650	16:00	咸阳国际机场	
	南方航空	7:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	CZ5583	8:00	咸阳国际机场	
	东方航空	18:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MU2282	19:00	咸阳国际机场	
南昌 — 厦门	幸福航空	18:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	JR2282	19:00	咸阳国际机场	
	中国国航	10:00—	南昌昌北国际机场	14小时
	CA4781	0:00	咸阳国际机场	
	幸福航空	7:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	JR5583	8:00	咸阳国际机场	
	南方航空	10:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	CZ5888	11:00	厦门高崎国际机场	
	海南航空	16:00—	南昌昌北国际机场	2小时
	HU7352	18:00	厦门高崎国际机场	



续表

航线	航班号	起降时间	机场	飞行时间
南昌 — 厦门	幸福航空	13:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	JR2281	14:00	厦门高崎国际机场	
	山东航空	15:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	SC4782	16:00	厦门高崎国际机场	
	厦门航空	10:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MF8538	11:00	厦门高崎国际机场	
	南方航空	22:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	CZ5808	23:00	厦门高崎国际机场	
南昌 — 珠海	厦门航空	22:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MF8208	23:00	厦门高崎国际机场	
	东方航空	13:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	MU2281	14:00	厦门高崎国际机场	
	中国国航	15:00—	南昌昌北国际机场	1小时
	CA4782	16:00	厦门高崎国际机场	
	河北航空	10:00—	南昌昌北国际机场	14小时
	NS3227	0:00	珠海三灶机场	





铁路



(一) 五条铁路线



枢纽之光

1. 浙赣线



浙赣线东起杭州，西至株洲，经浙、赣、湘三省，连通沪杭、京广两线，全长1008千米，该线始建于民国十六年（1927年），期间修修停停，1949年12月全线修复通车。



浙赣铁路

2. 鹰厦线

>>>

鹰厦线北起鹰潭，与浙赣接轨，南至福建省厦门市，全长 697.7 千米。修建鹰厦线对巩固东南海防，促进闽赣经济发展，支援国家社会主义建设和改善人民生活具有重大意义。



鹰厦铁路

3. 皖赣线

>>>

皖赣线北起宁（南京）铜（陵）线上的火龙岗车站，南在江西境内的贵溪车站与浙赣线接轨，跨皖、赣两省，全长 542 千米，在路网中是京沪与浙赣两大干线的联络线，分流沪宁、沪杭和浙赣线东段的客货运量，比绕道上海、杭州缩短运程 300 千米。



皖赣铁路

4. 阜鹰汕线

>>>

阜鹰汕铁路线是内陆腹地通往东南沿海的新通道，是国家在 2008 年调整较多铁路建设中长期项目之一，是由安徽阜阳至六安到安庆入江西景德镇，再往瑞金、梅州、潮州至汕头的一条铁路干线。该线路在江西境内全长 550 千米，在鹰潭与浙赣

线接轨后，沿余江的马荃镇经过抚州金溪县的对桥往广东方向延伸。

5. 沪昆高速铁路杭南长段

>>>

沪昆高速铁路（又称沪昆客运专线），被老百姓俗称“高铁”，其中杭南长段是一条几乎与浙赣线并行的铁路线。这条铁路由贵溪的河潭垦殖场入境，经河潭、泗沥、鸿塘、志光、中童、平定，往东乡而去，在鹰潭的信江新区鹰潭北站停靠。

（二）四大火车站



鹰东编组站

1. 鹰潭东站

>>>

鹰潭东站系江南铁路主要编组站之一，鹰潭人习惯称鹰潭东站。它位于市区东郊，始建于1956年。1957年11月建成股道17条并开通使用，设计解编能力达1800辆/日，承担浙赣、鹰厦线3个方向解编任务，是年末实际日均解编570辆。1990年12月，完成正式三级三场，编解设计能力在8000辆/日以上，1990年实际平均解编5208辆/日；1998年1月进行驼峰自动化的改造；7月，峰尾微机连锁上马，年底竣工；目前整个编组场由到过场11股道、编组场30股、出发场13股道组成，担负着芜湖东、艮山门、武昌东、株洲北和来舟五个方向各种货物列车的解编任务。

2. 鹰潭西客站

>>>

西客站就是鹰潭火车站，是华东较大的客流中转主要站之一。它位于四海西路与站江路交口处，民国二十三年（1934年）建站时位于交通街南端口，1995年鹰潭西客站扩建时西移400米至现在地址。1990年底，该站有股道10条，有效长510～945米，有客车存车线5条、安全线1条。1995年，鹰潭火车站扩建竣工，现在为设备条件较好的旅客运输服务中心之一。

121



鹰西客运站

3. 鹰潭南站

>>>

鹰潭南站为一等货运站，位于鹰潭市月湖区平安路 11 号，1986 年 2 月建成，属鹰潭站管理。该站新建股道 7 条、货物线 8 条，全长 3377 米，按业务性质为货运站，办理鹰潭地区吸引范围的整车、集装箱和零担发到，以及浙赣、皖赣、鹰厦等线零担中转业务。1986 年以前，鹰潭站始终运用下河线 1.82 千米外的江边货房作货站，展延处有两条装卸作业线。

南站货场是综合性大型货场，除办理整车货物到发及专用业务外，主要担负零担货物中转，年货物吞吐能力为 235 吨，日均装车能力 250 辆，中转量居全路前列，是我国综合性大货场之一。



鹰南货运站

4. 鹰潭北站

>>>

鹰潭北站坐落于信江新区的西北面，距鹰潭主城区 8 千米，是沪昆高铁杭长客运专线在鹰潭境内设立的一个地级市车站，

在鹰潭境内总长约 40 千米，将于 2014 年底开通。高铁开通后，鹰潭就与全国的高铁联网，届时，素有“华东交通枢纽”之称的鹰潭将进入高铁时代，极大地促进旅游业快速发展。



鹰潭北站

鹰潭铁路市内购票网点

网点名称	地址	电话（0701）
鹰潭建设路购票点	建设路17号	7028622
梅园大道购票点	防腐厂大观园 超市对面	6698770
鹰潭林荫西路购票点	胜利路莲花 菜场对面	6289330
贵溪火车票代售点	贵溪信江路31号	3793790
余江火车票代售点	余江建设路12号	5889185





鹰潭拥有双“十”架构的公路网，双“十”字指的是上海至云南瑞丽的 320 国道与山东烟台至广东汕头的 206 国道在鹰潭交叉，形成“十”字国道交通；沪昆高速与济广高速在鹰潭形成“十”字高速公路交通。



320国道



206国道

(一) 第一个十形字交通网

320 国道横穿鹰潭东西，206 国道纵贯鹰潭南北，在鹰潭境内形成“十字形”国道公路主骨架。

(二) 第二个十字形交通网

第二个十字形交通网由高速公路构成。

沪昆高速公路鹰潭段：沪昆高速公路是国家重点规划的“五

纵七横”国道主干线之一，江西段为梨温高速公路，与温厚高速公路相接，沪昆高速公路鹰潭段长 56 千米，并已建成三条连接线，分别为鹰东连接线，贵溪连接线、余江连接线。

景鹰高速公路：为济南至广州高速公路在江西境内的北段，全长 202.6 千米，与 320 国道交会，该高速公路在鹰潭境内长 24 千米。

鹰瑞高速公路：为济南至广州高速公路在江西境内的中间段，全长 308.77 千米，与已经建成通车的景鹰高速公路终点相接，与 206 国道相接，双向四车道。

梨温高速公路横穿鹰潭东西，景鹰高速公路和鹰瑞高速纵贯鹰潭南北，在鹰潭境内形成“十字形”高速公路主骨架。梨温高速公路及鹰潭三条连接线是鹰潭连接长江三角洲及东南沿海经济区的交通大动脉。景鹰高速公路及其鹰潭连接线、鹰瑞高速公路及其龙虎山连接线，将鹰潭北与山东半岛、京津冀对接，南与珠江三角洲、闽南三角洲相连，形成了方便快捷的交通网络。



鹰潭至重点客源城市及周边景区里程

重点客源城市 (千米)	高速公路里程 (千米)	周边景区	高速公路里程
上海	630	庐山	265
南京	575	井冈山	390
杭州	480	三清山	· 160
合肥	550	武夷山	· 165
武汉	520	黄山	320
长沙	510	千岛湖	200
福州	515	婺源	· 240
广州	1000	龟峰	35
南昌	150	景德镇	150

注：· 表示非高速公路里程

四 市内公交

市区有公交线路 12 条，线路总长度为 175.2 千米，有营运车辆 64 辆。

1 路：火车站——梅树园。有营运车辆 12 辆，全天运行 220 趟，每趟 12.8 千米，全天运行 2816 千米，线路走向：火车站—人民医院—广场—中医院—联通公司—184 医院—防腐厂—干休所—昌华公司—912 大队—法院—四中—公安局—梅树园—六小—912 大队—昌华公司—干休所—防腐厂—184 医院—联通公司—中医院—广场—人民医院—火车站。

2 路：火车站—东站。有营运车辆 12 辆，全天运行 175 趟，



每趟 16 千米，全天运行 2800 千米，线路走向：火车站—老火车站—财苑宾馆—大观园—正大南路—双水坑—建设路口—东湖路口—东一村—东二村—东三村—邮电所—机修厂—东四村—265 大队—261 大队—公安局（原路返回）。

3 路：火车站—南站。有营运车辆 7 辆，全天运行 120 趟，每趟 11.4 千米，全天运行 1463 千米，线路走向：火车站—月湖饭店—鹰潭饭店—五小—杏园菜场—三角线—水果市场—五金市场—地质一队—交警支队—三二〇国道—上桂村—南站货场—铁路二公司—五金市场—水果市场—三角线—杏园菜场—五小—鹰潭饭店—月湖饭店—火车站。

4 路：二化一师范。有营运车辆 8 车辆，全天运行 120 趟，每趟 10.7 千米，全天运行 1198 千米，线路走向：二化一客站新村—火车站—消防大队—人民医院—广场—中医院—建设路—西门菜场—艺术中学—西门村—师范（原路返回）。

5 路：火车站—防腐厂。有营运车辆 7 辆，全天运行 112 趟，每趟 10.7 千米，全天运行 1198 千米，线路走向：火车站—四海路—五洲路—三中—莲花路口—莲花菜场—人民医院—银座广场—公园—建设局—正大街—中医院—联通公司—老干局—东湖花园—新时鲜—防腐厂（原路返回）。

6 路：火车站—洪鹰宾馆。有营运车辆 7 辆，全天运行 120 趟，每趟 11.8 千米，全天运行 1416 千米，线路走向：火车站—人民医院—广场—正大南路—三角线—水果市场—五金市场—地质一队—交警支队—320 国道—洪鹰宾馆（原路返回）。

8 路：火车站—小英。有营运车辆 2 辆，全天运行 20 趟，每趟车程为 22 千米。

9 路：火车站—渡头。有营运车辆 1 辆，全天运行 20 趟，每趟 10.5 千米，全天运行 210 千米。

18 路：火车站—工业园区。线路总长 23.9 千米，共有 57 个站点。有营运车辆 8 辆（3 台接送上下班，2 台备用），全天运行 60 趟，每趟 10.2 千米，全天运行 612 千米，线路走向：火车站—四海路—白露桥洞—汽车站—龙虎山大道—天洁西大道—白露工业园区（原路返回）。

五

出租车

鹰潭市现有旺达、畅通、丽华、余江三丰等多家出租车公司，拥有车辆近 500 辆，承担着市区及郊区的出行业务。起步价（2 千米以内）是 5 元。

六

汽车站

江西鹰潭长运有限公司是经江西省道路运输管理局核发道路运输经营许可证、经中国道路运输协会核发“道路客运二级”等级证书的专业道路客运企业，是目前鹰潭市道路旅客运输的龙头企业。经营范围：省际班线客运、市际班线客运、省际包车客运、市际包车客运、道路旅客运输站等。

公司自有营运客车 388 辆，其中，高级车 65 辆、中级车 22 辆、普通车 301 辆。经营客运班线总计 129 条，其中：开行闽、浙、沪等客运班线 14 条；开行南昌、上饶、抚州景德镇等省内跨设区市班线 65 条；农村班线 50 条，日发省内外班次 720 班。

七

城际交通

鹰潭的城际交通主要有如下 3 条：

鹰潭—贵溪公交 K1 路，始发站鹰潭城市展览馆沿鹰雄大道至贵溪。

鹰潭—龙虎山公交 K2 路，始发站火车站沿龙虎山大道至龙虎山。

鹰潭—余江公交 K3 路，始发站赣东商城沿城西快速车道至余江。

站名	地址	前往方式	时间安排	电话 (0701)
K1 鹰潭站	鹰潭东湖城市展览馆	出租车或公交	7: 00— 19: 00	6467179
K1 贵溪站	贵溪火车站东边	出租车或公交	7: 00— 19: 00	6467179
K2 鹰潭站	鹰潭赣东商城	出租车或公交	7: 00— 19: 00	6467179
K2 余江站	余江汽车站	出租车或公交	7: 00— 19: 00	6467179
K3 鹰潭站	鹰潭火车站	出租车或公交	7: 00— 19: 00	6467179
K3 龙虎山 站	龙虎山游客中心	出租车或公交	7: 00— 19: 00	6467179



CHAPTER 4

吃在鹰潭

——口齿生香

来鹰潭旅游千万不要错过鹰潭的美食佳肴，这里有风味独特的上清豆腐、泸溪鱼、板栗烧土鸡；有文化大餐天师八卦宴、地方特色菜、十大创新菜、十大风味小吃等。舌尖上的鹰潭正在等着您！

一

天师八卦宴



天师八卦宴是历代天师在天师府内招待贵宾的大型宴席，是道教饮食文化中最高级别的养生餐饮，在举行天师八卦宴的过程中，不仅可看到道士们吃什么，而且能了解道教科仪活动的各种规矩，如待客规格层次、席位安排、服饰变化、上菜程序、音乐仪式、饮食禁忌和饮食习惯等，是通过饮食的表现形式以及品尝过程，达到对道教文化的集中展现和熏陶。



龙虎山天师八卦宴

首先在席位安排上设席时，必须使用老式八仙桌，按八卦图中乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑八个方位，先上八个小吃或小菜，如贵溪捺菜、茄子干、柚子皮、霉豆腐、灯芯糕、寿星饼、南瓜子、冬瓜糖等，在人数安排上每桌不能超八位客人。每位客人入座后先上“天师养生茶”一盅，茶点过后，撤下小菜或小吃，再依次上八大热菜，先上八宝饭放在桌子的正中，叫定乾坤，然后按阴阳生太极、太极生两仪、两仪生四象、四象生八卦的规律，依次上八大热菜。按道教方位规矩，北为玄武、南为朱雀、左为青龙、右为白虎，代表玄武的是红烧肉，代表朱雀的是板栗烧鸡，青龙为精炖蛇，白虎为红烧兔子肉，其他菜肴则依次摆好，空位相隔，正好形成太极八卦图，色、香、味俱全，道文化韵味十足。

品尝天师八卦宴在服饰和上坐、上菜程序上都有严格程序和规范。首先天师八卦宴入席前，道教音乐演奏人员首先进入场地，在客人入席前，先演奏迎宾曲，烘托祥和欢乐的气氛，在这种欢快的音乐声中传菜生把一道道小吃和茶点摆上八仙桌，贵宾们先坐在旁边边听音乐边欣赏上茶点程序，使自己的心境渐渐进入八卦宴的环境。

当司仪宣布请客人入席时，陪客天师及客人们在司仪的带领下，相继入座，其他客人也各就各位。这时的天师也卸去道袍，换上一身道士便装。司仪宣布上菜时，传菜生在上每一道菜中，都要托盘高举过头，报上菜名以后，要介绍这道菜的原料、文化背景及其他传统故事，勾起客人的兴趣与食欲。全部菜上齐后，乐团撤离宴会厅，客人在天师陪同下尽情品尝美味佳肴。

天师八卦宴的菜谱历代天师各有不同，有的主张八大碗为鱼翅、海参、清炖童子鸡、香菇、扣肉、四喜丸子、糖醋鳊鱼、油鱼卷等，有的主张八大碗为红烧肉、天师板栗鸡、清炖鸡、



清炖蛇、红烧兔、上清豆腐、糖醋鱼丸、上清野香菇、葛根粉丝等；可根据时令、对象不同等有所侧重。对于八小碗即冷碟，内容也不尽相同。丰盛的八卦宴也有十二冷碟的，不论多少冷碟，不外乎是炒鸡丝、炒腰花、炒肚尖、西米、燕窝、江贝、香菇、鱼丸、甘蔗、荸荠、冰糖、柿饼、海蜇、皮蛋、火腿、瓜子、花生、柑橘、苹果等。

如今的天师八卦宴作为养生饮食文化的代表，已走出天师府的深宫大院，走向平民百姓家，也不再那么讲究程序、音乐、服饰了，如今只要到鹰潭旅游，就可以品尝营养丰富的美味佳肴。不论在哪个餐馆，只要你提前数小时预订，都可品尝天师八卦宴。

二 十大风味小吃

1. 贵溪灯芯糕

>>>

原料：糯米粉、白砂糖等。

特点：因形状似灯芯，含油丰富，可以点燃而得名。

文化背景：贵溪灯芯糕是江西传统名产，早在清乾隆年间，贵溪灯芯糕就已闻名。乾隆皇帝品尝后曾题词：“京省驰名，独此一家。”每当过年、婚嫁、毕业、开业等，亲友都互赠灯芯糕，意指登新高、步步高升的意思。



贵溪灯芯糕

2. 贵溪捺菜

>>>

原料：芥菜、洋芋、芋头、黄豆、笋片、辣椒、甘草等。

特点：酸、辣、咸、甜，清脆爽口、生津开胃，回味无穷。

制作：贵溪捺菜又称“倒罐捺菜”。每年三月间，农妇将芥菜砍倒晒蔫，剁去莖的一部分，切成三至四寸长，放锅中煮熟摊



贵溪捺菜

晒，然后放入盆中，倒入盐、辣椒末、甘草末、生黄豆、洋芋、芋头片、笋片等一同搓挪，再装入罐内，用木棒筑紧，罐口用晒好的大蒜封口，把罐倒过来，放在一个碗上，待来年正月开罐，成为招待客人的一道独特风味小吃。

3. 余江茄子干（南瓜干、豆角干）

>>>

原料：茄子（南瓜、豆角）、辣椒、蒜泥。

特点：香、甜、辣，是一道地方风味的小菜。

制作：茄子去蒂，放锅中煮熟后捞起，用筷子划开，放置竹筛或木板上晒干，再用糯米做



余江茄子干

酱，两块茄子皮包在一起，夹心放入酱，包好后放入锅中蒸熟，晒干，便可贮藏。南瓜刨去皮切成块，放锅内煮熟后晒干，然后两块南瓜干包在一起，夹心放入酱，蒸熟，晒干，便可贮藏。

4. 山粉果

>>>

原料：山粉（蕨粉）、粮食。

文化背景：畲族山民常食用的点心，且常用于贵宾招待，男女老少皆宜，



山粉果



原料在当地山区极易采集。

5. 麻叶饺

>>>

原料：面粉、麻叶、白萝卜、肉末。

特点：口感清香、馅心微辣。

文化背景：鹰潭石工多，这道小吃民间石工常作为主食



麻叶饺

携带，工间休息时食用，补充体力。全市各乡村麻叶种植极为普遍，原料供应充足，具有清凉、避暑、解毒之功效，现多用野生水菊取代麻叶。

6. 野洋芋仔

>>>

原料：野生小洋芋、辣椒干粉、豆豉、辅料。

特点：本地特产、携带方便、又甜又辣、老少皆宜。

功效及介绍：生长在农家房前屋后，挖出洗净，用盐浸



野洋芋仔

泡在陶罐或玻璃器皿中，三天后即可取出直接食用。过去民间家家户户必备，既把它当作节日筵席上的小菜，也是人们日常生活中劳累过后或胃口不好时，缓解疲劳，生津开胃最方便的美食。

7. 道家青粳饭

>>>

功效：此饭有养生保健功效，可祛病延年、清心明目、黑发驻颜。

特点：青精饭又称乌米饭、青粳一饭、青粳干石一饭，是道教徒日常食物，后僧人也食用，称“阿弥饭”。



道家青粳饭

文化背景：此饭起源于唐代。唐代大诗人杜甫在《赠李白》诗中就提到“青粳饭”。南宋爱国诗人陆游有诗表达对青粳饭的喜爱。

8. 信江肉丸

>>>

原料：五花肉、萝卜、脆笋、薯粉。

特点：软糯鲜香、色泽红亮。



信江肉丸

文化背景：宋理学宗师、龙虎山象山书院创始人陆九渊家宴菜，相传 500 多年前，陆九渊是位美食家，家厨知道他喜欢新鲜菜，便用五花肉、萝卜、脆笋、薯粉拌匀做成肉丸，蒸后呈半透明状，食之大加赞赏。

9. 田园粽叶香芋流沙球

>>>

原料：糯米、粽叶（产自龙虎山地区），香芋（选自上清地区的红荷芋），糯米（加工成的糯米粉）。



田园粽叶香芋流沙球

功效：糯米粉富含维生素，能温暖脾胃，补益中气。对脾胃虚寒，食欲不佳，腹胀腹泻有一定缓解作用。香芋的营养价值较高，淀粉含量达 70%，富含

蛋白质、钙、磷、铁、钾、镁、钠、胡萝卜素、烟酸、维生素 C、维生素 B、皂角甙等多种营养成分，中医学认为，香芋性甘、辛、平，具有益胃、宽肠、通便散结、补气益肝肾、添精益髓等功效。

特点：菜品制作工艺细腻，品形美观，风味独特，曾多次参加大赛，屡获金牌。

文化背景：此为天师府在上元节或下元节常食用的一道小吃，色、香、味俱佳，历代天师皆喜爱。

10. 思乡团圆包

>>>

原料：精制面粉、五香叉烧。

特点：外香、肉滑。

文化背景：当年国民政府海军司令桂永清离开大陆去台湾前返回鹰潭老家一别，家厨专为其随从携带方便将日常食用的包子加大分量，食后流传至今。



思乡团圆包

三 地方传统（特色）菜

1. 八卦豆腐

>>>

原料：上清豆腐 800 克、鸡蛋清 4 个、肥膘肉 50 克、鱼肉 200 克、大青椒 1 个、大红椒 1 个、香菇 1 个、南瓜 50 克、发菜 50 克。



八卦豆腐

特点：形似“八卦”，造型美观，口感鲜滑，营养丰富。

文化背景：八卦豆腐系天师家宴和斋宴必备菜肴，入眼、入口、入味，有丰厚的道教色彩，老少皆宜，营养丰富，易消化吸收，后流民间也深受欢迎。

2. 天师板栗鸡

>>>

原料：土鸡一只、斑鸠一只、麻雀一只、板栗、党参、人参、枸杞、当归适量。

特点：汤清味醇，具有补益气、养颜益寿之功效。

文化背景：信道人常用“辟谷”方式，使之修道终成正果，张天师



天师板栗鸡

用板栗作“辟谷”食品，张天师居处地上清镇盛产板栗，个大红亮，果肉香甜，位列国产板栗之首，入冬以后，天师家宴请客人时，天师板栗炖土鸡是主菜之一。土鸡配上当归、人参、党参、枸杞等药材，不仅奇香无比，而且具有补益气血、养颜益寿之功效，后人仿效这种制法做菜，使天师板栗鸡成了养生菜，流传至今。

3. 上清豆腐

>>>

原料：豆腐。

特点：白嫩光滑、清香鲜美、柔滑润喉。



上清豆腐

文化背景：这是上清古镇一道名菜。上清豆腐历史悠久，和别处的豆腐不同。历史上古镇磨坊林立，豆腐行销四方，堪称古镇一绝。因为泸溪河水质好，源于山中清泉，加上传统的手工艺，

并以当地优质大豆做原料，过滤精细，使豆腐具有鲜、嫩、白、滑、香的独特优点，无论是煮、煎、炸、焖均各具特色。

4. 拉丝狗肉

>>>

原料：狗肉、生姜、辣椒、大蒜、橘子皮。

特点：生姜、辣椒、大蒜、橘子皮等佐料成为煮烂成丝的狗肉的主要调味品，味道渗入狗肉中，清香开味。



拉丝狗肉

文化背景：这是民间立冬节气进补的名菜。

5. 江南鱼头皇

>>>

原料：有机鱼头、老玉米棒、上清豆腐、有机鱼丸。

特点：汤浓味鲜、美观大气。

文化背景：第56代天师张遇隆发现紫薇星南移，便知皇上驾



江南鱼头皇

到，天师在家设好盛宴，上了一道黄鱼角焖豆腐，乾隆皇帝品之觉得味道鲜美，借问其名，天师一语双关道，这叫黄袍拜君王，菜肴流入民间经酒店改造成为名菜。

6. 香焖泸溪鱼

>>>

原料：泸溪鱼。

特点：骨酥肉烂味鲜。

文化背景：泸溪河水无污染，河里自然生长的鱼也是天然绿色食品



香焖泸溪鱼

品，色、香、味俱佳，营养丰富，成为客人常点的主要菜肴之一。

7. 蕨菜炒咸肉

>>>

原料：野生蕨菜、咸肉

特点：降血压

文化背景：天师医家多，养生手段很多，而饮食保健是主要养生方法。蕨菜是降压植物，此菜由第30代天师张继先首创，是天师府内一道常用菜。



蕨菜炒咸肉

8. 芋头丝炒牛肉

>>>

原料：芋头丝、牛肉。

制作：将芋头切成丝，牛肉切成细片条，烧红锅后倒入菜油，再将芋头丝、牛肉倒下，大火炒熟，加入姜、葱、蒜、辣椒等佐料，时间不宜过长。



芋头丝炒牛肉

特点：爆炒的芋头丝炒牛肉香脆爽口。

9. 萝卜丝煎草鱼

>>>

原料：萝卜丝、草鱼。

特点：色、香、味齐全，令人垂涎欲滴。

制作：萝卜丝有去腥的功能。先把萝卜丝炒八成熟铲起，倒入菜油把草鱼煎成金黄色，倒入萝卜丝，放生姜、辣椒、酒等，大火煮沸即可。



萝卜丝煎草鱼

10. 苦麻烧鲫鱼

>>>

原料：新鲜鲫鱼 250 克，苦麻 150 克，红辣椒、葱、生姜、酱油、盐、味精适量。

特点：肉味鲜美、开胃。

文化背景：第 30 代天师张继先有一次观作法事时间过长，天师家厨为寻找天师充饥食品，特到泸溪河钓了几条鲫鱼，炼制过程发现颜色太单一，便随手摘几片苦麻去叶留秆加入其中，想不到味道特鲜美，天师大为赞赏，这道菜成为天师家宴菜并流传于民间至今。



苦麻烧鲫鱼

11. 丝瓜烧鸭

>>>

原料：丝瓜、鸭肉。

制作：丝瓜皮切成条，倒入锅中炒熟铲起，大火爆炒鸭片，放入丝瓜，加姜、蒜、辣椒等佐料，盖锅煮沸。



丝瓜烧鸭

12. 火笋

>>>

原料：春笋、盐、红辣椒。

文化背景：这是一道贵溪畲族山民的春天排汗菜。畲乡漫山遍野是毛竹，春笋很多，但往往春天上山挖春笋雨水多，天气冷，



火笋

人容易感冒，回家后用挖来的春笋与辣椒一起炒，浑身冒汗感冒也好了，因此这道菜是贵溪山民春天必吃的一道菜。

13. 豆腐煮肉

>>>

原料：豆腐200克、猪肉100克、肥肉少许，淀粉、酱油、盐、味精适量。

特点：清爽味美，口感极佳。

文化背景：这是明朝宰相夏言辞官返乡带回来的一道菜，类似北方的馄饨，猪肉不腻，豆腐鲜香，见百姓喜欢，便毫无保留地把烧制技术公开流传至今。



豆腐煮肉

14. 芋头蒸肉

>>>

原料：新鲜五花肉，蒸肉粉，芋头、萝卜、芥菜、酱油，食盐。

特点：芋头和米粉肉一菜两吃，原汁原味，清香可口。



芋头蒸肉

15. 萝卜丝炒河虾

>>>

原料：萝卜丝、河虾、辣椒、生姜。

制作过程：把萝卜切成丝，放入菜油炒熟，河虾趁热倒下，即成红色，放入适量辣椒、生姜去腥，盖锅煮熟。



萝卜丝炒河虾

16. 水烫空心菜

>>>

原料：空心菜。

制作：掐去空心菜梗，留菜叶和嫩梗，等锅中水开后，加

地方土辣椒捣碎，放入锅中煮沸，捞起用小麻油或猪油、酱油、食盐、蒜片拌匀即可。

特点：方法简单，又保留了菜叶的叶绿素。



水烫空心菜

17. 小炒螺蛳

>>>

原料：螺蛳、豆瓣酱、辣椒等

特点：大火烧红锅，倒入菜油再将螺蛳倒入爆炒，炒熟后，加豆瓣酱、辣椒、米酒糟、紫苏等佐料，其味香甜，汤鲜味美。



小炒螺蛳

功效：螺蛳性清凉，有明目作用，紫苏又有镇咳、健胃、利尿等功效。

18. 芋头蒸咸肉

>>>

原料：芋头、咸肉、米粉。

特点：芋头和咸肉合蒸，味道鲜美，香气扑鼻。

文化背景：这是民间过年每家都必备的菜，因为芋和“易”谐音，意味着一年中全家人平安，一年易过。



芋头蒸咸肉

19. 道家赠肉

>>>

原料：五花肉、笋干、老面馒头。

特点：酱香浓厚、造型美观。



文化背景：某年秋八月，泸溪河决堤，上清镇与天师府一片汪洋，天师率民众抗洪，至十月，终胜洪水，水退境安，百姓见天师疲劳奔命，杀猪担酒送至天师府，天师推辞不掉，亲自烹之而回赠民众，云：“父老何自来，花枝泉信江，水来非君过，去亦非吾功”，道家赠肉因此得名。



道家赠肉

20. 泥鳅炖芋头

>>>

原料：泥鳅、芋头。

特点：味道鲜美，令人食欲大增。

文化背景：当地有“黄鳝（泥鳅），撑得滚地”的夸张说法。



泥鳅炖芋头

四 十大创新菜

1. 华侨绝味鸭

>>>

原料：老鸭1只，干黄椒，蒜子、鲜姜、香料等。

特点：酱香甜辣。

文化背景：华侨饭店店庆五十周年晚宴上，华侨厨师在传统制作基础上加以创新，烹制的一道菜肴，



华侨绝味鸭

华侨绝味鸭受到宴会领导和嘉宾的一致好评，现在成为本店创新名肴。

2. 俊俏绚丽（桃花鳊鱼）

>>>

原料：鳊鱼。

特点：鲜美多汁、精细滑嫩

文化背景：鳊鱼为鱼中绝品，上等菜肴，唐代诗人张志和名诗《渔歌子》道：“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳊鱼肥。青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归。”这道菜烧出了这首诗的意境，选点巧妙，色彩艳丽。



俊俏绚丽（桃花鳊鱼）

3. 明炉羊肉葛粉丝（鹰翅飞翔）

>>>

原料：新鲜带骨羊肉 750 克，葛粉丝 250 克，葱结 1 个，萝卜、姜块、尖红椒、香菜适量，蒜茸、姜末少许，菜籽油、精盐、料酒、白糖、味精适量。

特点：羊肉香味醇厚，葛粉丝晶莹剔透，形似鱼翅。

功效：羊肉选用江西本地产的山羊肉，葛粉丝选用龙虎山加工制作的葛粉丝。俗话讲“美食要配美器，药疗不如食疗”。羊肉含有很高的蛋白质和丰富的维生素，但吃法各异，葛粉丝性凉，气平，味甘，具有清热、降火、排毒功效，对高血压、高血脂、高血糖和心脑血管疾病有疗效。



明炉羊肉葛粉丝（鹰翅飞翔）

明炉羊肉葛粉丝这道菜肴是鹰潭宾馆独创的特色菜，受到海内外食客的好评，有位客人还即兴给这道菜肴取了一名字，叫“鹰翅飞翔”。

4. 糯香醉鸡

>>>

原料：糯米 200 克、腌土鸡 200 克，新鲜豌豆 100 克。

特点：口感糯香、肉味鲜美。

文化背景：相传在明朝末年，张天师宴请信州知府，正值天旱地荒，家厨找不到什么好食材招待贵客，张天师看到家中储存的糯米和平时下饭时用的腌制咸鸡，就叫家厨用这两种料加上家中菜园里种的新鲜豌豆一起烹调，没想到这道菜肴烹制出来，芳香可口，得到贵客的大加赞赏，美名不胫而走，现在家家户户都爱做这道美味佳肴。



糯香醉鸡

5. 孔雀开屏鱼

>>>

原料：鱼、精盐、醋、葱、姜、料酒、糖、蒸鱼豉油、白胡椒、菜籽油、淀粉。

特点：形似孔雀，咸鲜清淡。



孔雀开屏鱼

文化背景：选料用洪湖水库的鲈鱼，鲈鱼富含蛋白质、钙、镁、锌、硒等营养元素，具有补肝肾、益脾胃，化痰止咳之效，是健身补血，健脾益气和益体安康的佳品。一批云南少数民族旅游团下榻鹰潭宾馆，用餐时吃到红烧鲈鱼，有人无意中说了句把鱼做成孔雀开屏造型，那一定会增添食客食欲。说者无意，听者有心，鹰潭宾馆创新推出了这



道菜，一推出便深受欢迎，久盛不衰。

6. 香酥排骨

>>>

原料：大排、豆豉、辣椒干。

特点：香嫩可口、不肥不腻。

文化背景：古代，有个皇妃怀孕食欲不振，想吃猪肉又怕肥腻，宫女将此事告知御厨，厨师沉思良久，将猪排切成条状，和上农家红薯粉，用油炸成金黄色起锅，加入



香酥排骨

豆豉和辣椒干再蒸一段时间，皇妃吃后夸奖说又香又酥，从此“香酥排骨”就流传开来。

7. 西江肉

>>>

原料：五花肉、挪菜。

特点：肥而不腻、香味独特。

文化背景：宋朝时，有一大学士到天师府问道，张天师盛宴招待，有一道土菜博得大学士赞不绝口，下席后，天师要求大学士赏下墨宝，以激后人，俸禄封侯，灵光之际，大学士默想片刻，单笔一挥，写下



西江肉

了“南国无双地、西江第一家”题字后，大学士还在想念那道菜，追问张天师那道美味土菜叫什么？张天师灵机一动，脱口说“西江肉”，菜名与题字妙合，后人把它传为佳话，“西江肉”也流传至今。

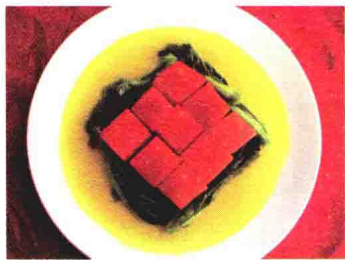
8. 方圆滋味肉

>>>

原料：五花肉、广东菜心、盐等。

特点：方圆和谐、味嫩而不腻。

文化背景：方圆滋味肉为九个方块肉放于圆盘中，乃中道和谐之意也。



方圆滋味肉

9. 咸猪脚烧鸡

>>>

原料：猪脚、土鸡、腌汁。

特点：肥而不腻、营养丰富。

文化背景：这是流传上清民间的一道土菜，关键在于腌制捺菜的菜汁，使得猪脚中饱含捺菜味道，深受男女老少欢迎。



咸猪脚烧鸡

10. 冬瓜扣肉

>>>

原料：冬瓜。

特点：形似扣肉，实为素菜。





冬瓜扣肉

五 特色餐饮酒店

(一) 时鲜大酒店

时鲜大酒店有限公司成立于1998年，拥有员工800余人，旗下有10家分店。

 地址：市军民路66号


 电话：0701—6440916


一直以来，该公司即秉承各大菜系饮食历史沿革，又积淀现代流行餐饮文化，结合鹰潭本地特色，推出了系列独具风味的美味佳肴，已成为鹰潭现代餐饮企业的龙头酒店。总店装饰既亮丽豪华又典雅厚重，用餐环境赏心悦目。

1. 时鲜鱼跃堂

>>>

时鲜鱼跃堂是以“鱼”为主打菜色，精心打造营养丰富，鲜美可口的鱼宴。


 地址：市军民路66号


 电话：0701—6431698

2. 时鲜土菜馆

>>>

时鲜土菜馆是以民间土味菜品为主，在这家店可品尝民间美味。


 地址：市军民路66号


 电话：0701—6440916

3. 时鲜老味道

>>>

时鲜老味道是以唤起您童年记忆的“老味道”菜肴为主，回味无穷。


 地址：市东风巷96号


 电话：0701—6221092

4. 时鲜思家菜

>>>

时鲜思家菜是以品尝住家菜味道为主，人们在此可边品尝美味，边闲聊家常。

 地址：市湖西路93号


 电话：0701—6288916




5. 时鲜一味吃

>>>

时鲜一味吃是以大排档特色小吃为主，这是一个人们吃夜宵的好去处。

 地址：市交通路20号

 电话：0701—6227916

6. 其他分店

>>>


时鲜品味厨房，位于鹰潭市建设路6号；时鲜江悦楼，位于鹰潭市沿江路48号，电话：0701—6257778；时鲜厨艺坊，位于鹰潭市站江路112号，电话：0701—6223916；时鲜海鲜菇，位于鹰潭市清波雅苑66号，电话：0701—6261999；时鲜江洲壹号，电话：0701—6431588；余江磨仂洲，电话：0701—5886916。


（二）江西良建餐饮文化管理有限公司

成立于2011年，位于鹰潭市工业园区金桥路，是以经营本地传统特色菜肴为主，风味独特。目前旗下有“源味之道、美味故事、渔和源”三大餐饮品牌。

1. 美味故事


>>>


 地址：市五洲路中段

 电话：0701—6689767

2. 源味之道

>>>

 地址：市高新技术产业园区


 电话：0701—6655777


(三) 其他

1. 信江春天汇宾楼

>>>


该酒楼是集本地传统特色菜肴为主，风味独特，环境清洁优美。


 地址：市四海西路恒通大厦

 电话：0701—6299777

2. 黄记私房菜


>>>


 地址：市沿江路梅花苑

 电话：0701—6288799

3. 忆江南大酒店


>>>


 地址：市沿江路 60 号

 电话：0701—6285588

4. 忆江南宴会楼


>>>


 地址：市体育馆东路 11 号

 电话：0701—6297777

5. 毛家饭店

>>>

 地址：市沿江路

 电话：0701—2177777



六

农家乐

近年来，鹰潭市不断加大乡村旅游发展扶持力度，目前已形成形式多样的农家乐旅游。春天，踏青时采摘草莓、品赏梨花、桃花；夏天，采摘蔬菜、瓜果，体验农家生活；秋天，采摘橘子、葡萄、梨子，秋趣浓浓。还有原汁原味的鹰潭农家土菜，是游客节假日、市民周末休闲的不错选择。

1. 鹰潭市榕丰生态苑

>>>

榕丰生态休闲苑是一家集特色餐饮、野趣垂钓、观光采摘、生态养殖、种植的农家休闲生态园。生态苑让游客回归自然、享受自然、与自然融为一体。

 地址：江西省鹰潭市余江县 152 乡道
 电话：18907010879





榕丰庄园

2. 余江县仙塘生态农业休闲苑

>>>


农业生态休闲苑占地约 26.7 公顷，三面环山，一面临水，与大自然浑然一体，可为游客提供丰富多彩的葡萄采摘、果品观赏、水产垂钓、休闲娱乐、餐饮住宿等游乐项目。


 地址：鹰潭市余江洪湖水库旁
 电话：1387016660

3. 古月山庄

>>>

位于杨溪乡 320 国道北边，占地 600 多亩，是集养殖、种植、旅游于一体的旅游休闲体验农庄。山庄的建材全部用竹子，环保，富有农家特色。山庄种有杨梅、葡萄、西瓜、柿子等水果；可以开展登山、采摘、种植等休闲活动。

 地址：余江县杨溪乡政府正西方一千米


 电话：13870179888

4. 环鄱湖

>>>

坐落于雷溪乡白岩水库，自然环境优美，奇山怪石林立、水域蜿蜒曲折，森林植被丰富，有三阳洞府、石鼓为代表性的景点多达三十余处，景区目前开放了水上乐园、垂钓、果蔬采摘、烧烤露营、休闲度假、户外拓展、科普教育等多项活动。

 地址：雷溪乡白岩水库

 电话：13237013701



环鄱湖

5. 九龙山庄



>>>

九龙山庄集餐饮、住宿、休闲、娱乐为一体的乡村旅游胜地。山庄建筑采用木、竹为原料既安全又环保，极具农家特色。山庄



九龙山庄



现已开设休闲垂钓、自助烧烤、水上观光、休闲度假，品农家土菜、杨梅采摘等活动项目。

 地址：邓埠镇九龙水库旁
 电话：18607011222

6. 龙虎山孔家

>>>



龙虎山孔家村位于 206 国道旁，是生态旅游村。村内环境幽雅，景致甚好，溪水淙淙流过，依山傍水，空气清新，静谧和谐，村内有 20 家特色农家餐馆、旅馆，让你体验世外桃源的宁静，感受田园风光的乐趣。

 地址：206 国道旁
 电话：0701—6659678

7. 上清镇天门山熊家村

>>>



天门山熊家村位于天门山景区，是龙虎山世界地质公园的重要组成部分。村内山清水秀，生态环境好，空气中负氧离子含量高，拥有丰富的旅游资源。

 地址：天门山景区内
 电话：0701—6638647

8. 开心农场

>>>

农场立足农村，服务城市。可为游客提供丰富多彩蔬菜、水果采摘、果品观赏、水产垂钓、休闲娱乐、餐饮住宿等游乐项目。

 地址：鹰雄大道中段
 电话：13970157977



CHAPTER 5

住在鹰潭

——宾至如归

鹰潭是中国优秀旅游城市、国家级园林城市，生态环境极佳，号称“会飞的大熊猫”，中华秋沙鸭每年深秋飞来龙虎山就是最有力的证明。鹰潭宜居宜业宜游，旅游住宿舒适、便捷，目前已有星级酒（饭）店 17 家，高端旅游酒店 12 家，经济连锁型酒店 6 家，另外还有众多中小型酒店、宾馆、农家旅馆，可以满足不同游客的需求。

一 星级酒店

1. 华侨饭店

>>>

华侨饭店位于市站江路 21 号，占地面积 30 余亩，主楼共 19 层，是集住宿、餐饮、会务、娱乐等服务于一体的四星级旅游饭店，国家级青年文明号单位、江西省明星旅游饭店。饭店环境优美，交通便捷，距离火车站 100 米，汽车站 300 米。设施齐全，拥有各类客房 270 间，床位 500 张，包括单人房、标准房、行政套房、复式套房等，餐位 1500 余个。还有可容纳 600 余人的会议中心，娱乐中心有大型歌舞厅以及 KTV 包间，美容、足浴中心和棋牌室。

★ 星级标准：四星级

☎ 订房热线：0701—6696666



华侨饭店

2. 华盛大酒店

>>>

华盛大酒店位于市站江路25号,总建筑面积为3.4万平方米,地理位置优越,面对火车站广场,距离汽车站300米。内部设施齐全,是集住宿、餐饮、会务、娱乐、休闲为一体的综合性商务酒店,拥有各类豪华客房256间,设施先进,包括宽带互联网、液晶电视、预先电子感应前台办理通知退房服务。餐饮主要以粤菜、赣菜为主。

★ 星级标准:四星级

📞 订房热线:0701—6669999



华盛大酒店

3. 骏安国际大酒店

>>>

骏安国际大酒店位于贵溪市象山路8号,在320国道旁边,总建筑面积4万平方米,距离龙虎山景区仅35分钟车程,地理位置优越。是集住宿、餐饮、会务、娱乐、休闲为一体的综合性商务酒店,拥有各类豪华客房213间,酒店还配有独具特色



骏安国际大酒店

的中西餐厅、宴会厅，设有演艺歌舞厅、咖啡厅、游泳馆、桌球室、棋牌室、乒乓球室，垂钓湖等。

★ 星级标准：四星级

📞 订房热线：0701—3529999

4. 鹰潭宾馆

>>>

鹰潭宾馆位于市区中心林荫东路9号，毗邻信江，距火车站、汽车站约八分钟路程。地理位置优越，交通便捷，环境幽雅，是集住宿、餐饮、会务、休闲为一体的综合性商务酒店，拥有各类客房80间。



鹰潭宾馆

★ 星级标准：三星级

📞 订房热线：0701—2191888，
2191999，2190685

5. 余江大酒店

>>>

余江大酒店位于余江县城世纪阳光大道3号，交通便利。是集住宿、餐饮、会务、休闲为一体的综合性商务酒店，总占地面积50余亩，建筑面积约10000多平方米，拥有各类客房101间，餐位480余个。



★ 星级标准：三星级

📞 订房热线：0701—5868666

余江大酒店

6. 皇冠国际大酒店

>>>

皇冠国际大酒店位于市西湖路赣东商城9号，距火车站约80米，距龙虎山景区16千米。是集餐饮、住宿、休闲为一体的商务型酒店。



★ 星级标准：三星级

☎ 订房热线：0701—6697888

皇冠国际大酒店

7. 浩天大酒店

>>>

浩天大酒店位于市梅园大道9号，沪昆高速鹰东连接线市区入口处，交通便利。酒店集食、住、休闲为一体，拥有各类客房69间。



浩天大酒店

★ 星级标准：三星级

☎ 订房热线：0701—6449888，
6444666

8. 铜苑宾馆

>>>



铜苑宾馆

铜苑宾馆位于贵溪市冶金大道009号，距龙虎山景区16千米，是集住宿、餐饮、康乐为一体的三星级园林式宾馆，

★ 星级标准：三星级
☎ 订房热线：0701—3778555

环境优雅，拥有标间、单间、套间及豪华套间 110 余间，房间陈设典雅，宁静舒适，餐饮可供 400 人就餐；配有会议室、商务中心、网球场、室内泳池等服务设施。

9. 香江国际大酒店

>>>

香江国际大酒店位于市湖西路 7 号，火车站隔壁，交通便捷，是集旅游、商务、娱乐为一体的多功能豪华型现代旅游饭店，总建筑面积为 1.2 万平方米，拥有各类客房 149 间，餐厅拥有各种风格的包间 18 个和 250 个餐位的宴会大厅，可同时容纳 500 人就餐，酒店还设有大小会议室，歌舞厅、KTV 包厢，棋牌室，美容美发，商务邮政服务等一系列配套服务设施。



香江国际大酒店

★ 星级标准：三星级
☎ 订房热线：0701—7089938

10. 瑞林山庄

>>>

瑞林山庄位于市龙虎山大道 1 号，交通便捷，火车站乘 K2 路（鹰潭—龙虎山）公交车直达。山庄占地 45 亩，拥有各类客房 149 间，房间设施齐全，倚窗远眺，山峰奇秀，仙气缥缈，丹山碧水尽收眼底。独具风格的餐厅可供 150 人就餐，120 个座位的会务中心，贵宾室，还配有歌舞厅、棋牌室等配套设施。



瑞林山庄

★ 星级标准：三星级

📞 订房热线：0701-6658166

11. 东方宾馆

>>>

东方宾馆位于市站江路 36 号，毗邻火车站，交通便利。宾馆拥有各类客房 72 间，所属的客户部、餐饮部（东方大酒店）、商务中心、娱乐城以及东方旅行社等，可为所有下榻宾馆的客人提供“食、宿、游、行、购、娱”等方面的满意服务。



东方宾馆

★ 星级标准：三星级

📞 订房热线：0701-6682090

12. 凤鸣园酒店

>>>

凤鸣园酒店位于市湖西路 88 号，距离火车站 150 米，交通便利。酒店拥有各类客房 71 间，各项设施齐全。



凤鸣园酒店

★ 星级标准：二星级

📞 订房热线：0701-6681032

13. 洪鹰电力宾馆

>>>

洪鹰电力宾馆位于市三川大道29号，高速公路连接线出口处，火车站乘六路公交车直达，距离龙虎山景区仅10千米。拥有套房、标准间、商务单间共49间，大小会议室3间，餐饮可同时接待200人就餐。



洪鹰电力宾馆

★ 星级标准：二星级

☎ 订房热线：0701—6318989



经济连锁型酒店



1. 汉庭酒店

>>>

汉庭快捷鹰潭店位于市交通路24号，交通便捷，到火车站步行5分钟，周边金融、购物、餐饮、娱乐等配套设施齐全。酒店拥有商务客房130余间，房间各类设施齐全，还可享受优雅商务会所，无线网络畅游、休闲随心阅读等贴心服务。

☎ 订房热线：0701—6685858



汉庭酒店

2. 七天连锁酒店

>>>

七天连锁酒店位于市月湖区交通路24号，交通十分便利，

到火车站步行5分钟，周边金融、商务、休闲、餐饮等配套设施齐全。酒店拥有商务客房92间，房间设施齐全。背依鹰潭公园，风景秀美。



七天连锁酒店

☎ 订房热线：0701—6699555

3. 尚客优快捷酒店

>>>

尚客优快捷酒店位于市南站路91号，交通便捷，距离国家5A级景区龙虎山约10千米。拥有商务客房92间，房间各类设施齐全。



尚客优快捷酒店

☎ 订房热线：0701—6290888

4. 格林豪泰酒店

>>>



鹰潭格林豪泰酒店

☎ 订房热线：4007940072

鹰潭格林豪泰酒店（汽车站店）位于市天洁西路三川盛世华庭，交通便利，距市区、火车站、高速公路入口仅几分钟车程，周边餐饮、娱乐、购物、银行一应俱全。酒店共9层，90间客房，配备与酒店配套的餐厅、棋牌室等各项设施。

三 高端酒店

1. 花园国际酒店

>>>

该酒店是按四星级标准建设装修的旅游商务酒店。位于鹰潭市沿江路，环境优美，紧邻美丽的信江河畔，交通便利，距高速公路约 8 分钟车程。酒店采用中式园林建筑风格，拥有八幢别具特色的楼群，占地 20 亩，总建筑面积约 16000 平方米，

综合功能完善，拥有 110 间豪华舒适的各类客房，有容纳 240 人的大型会议中心及小型会议室。中餐由粤湘名厨主理，经营粤湘及本地菜等各式佳



花园国际酒店

订房热线：0701-7089828

肴。并有可供 500 人使用的大型宴会厅。

2. 阳光假日酒店

>>>

该酒店位于月湖区南站路 66 号，临近火车站，交通便利，占地面积 10.268 亩，全楼高 11 层。酒店共有 150 间各类客房（包括豪华套房及行政套房）。客房装饰高雅，设施齐全。酒店同时还设有桑拿中心、商场、美容中心、健身房、迷你网吧、大堂吧、棋牌室、商务中心、西餐厅，能承接近 200 人的大型多功能厅



☎ 订房热线：0701-6688888

阳光假日酒店

以及 4000 平方米的大型停车场。

3. 雷迪森庄园

>>>

该酒店位于风景秀丽、四面环山的龙虎山风景区内，是以道文化为主题的旅游休闲度假山庄。山庄有客房楼、餐饮楼三幢，现豪华套间、商务间、标准间等 301 间客房，山庄装修时尚、新颖、独特，设施先进，配套设施齐全，拥有多个会议厅，可接纳 300 余人的会议。餐饮楼装潢简约、古朴，以独特风味的地方菜为主，宽敞的大厅，优雅的包厢，可供 300 余人同时就餐。

167



☎ 订房热线：0701-7176666

雷迪森庄园

4. 道源山庄

>>>

该山庄位于鹰潭市龙虎山排衙石大道9号，设计时尚典雅，独具东方文化风情，给人一种气



道源山庄

☎ 订房热线：0701-7172222

派超凡的尊尚之感，楼高三层，建筑面积约 5000 平方米，拥有豪华套房、普通套房、标准房等各类客房 124 间，餐饮配有宴会厅、大小包房共 220 个餐位。配套设施齐全，有乒乓球室、网球场、羽毛球场等服务设施，将充分满足客人的需要。

5. 天裕豪生大酒店

>>>

该酒店位于市站江路 12 号，是按五星级标准建设的集住宿、餐饮、商务、休闲为一体的综合型酒店。交通四通八达，距火车站约 500 米，距汽车站约 1500 米，与周边沃尔玛超市、时代广场和永盛百货连成一片，方便舒适。酒店总建筑面积 50490 平方米，地下两层，地上 23 层，分三大区域：酒店客房区、酒店公共区、配套商业区，酒店客房区包括标准房和总统套房共计 278 间；酒店公共区主要是由大堂、大堂吧、



天裕豪生大酒店

☎ 订房热线：0701-2166666



全日餐厅、健身水疗、会议室和宴会大厅组成；配套商业区包括精品屋和数字院线。

6. 龙虎山迎宾馆

>>>

该宾馆位于鹰潭市龙虎山天师路21号，距离龙虎山游客中心500米，距离鹰潭市区约15分钟车程，由著名音乐艺术大师刘家昌老师精



龙虎山迎宾馆

☎ 订房热线：0701-6658558

心设计，完美结合了浪漫的欧洲巴洛克建筑特点和古老的东方神韵。拥有150间雅致客房，西江月明中餐厅、迎宾馆西餐厅、大堂咖啡吧等餐饮场所各具特色；配有先进视听设备的7个多功能会议厅分别可容纳20至1500人，还有豪华KTV、网球场、棋牌室等休闲设施，为游客提供舒适、便捷的一流服务。

7. 泽方正园酒店

>>>

该酒店位于鹰潭市龙虎山天师路3号，距离鹰潭市区约15分钟车程，占地面积80亩，位置独特、山水相依、环境优美、装饰雅致、设施现代。



☎ 订房热线：0701-6659999

泽方正园酒店

提供餐饮、住宿、会议、垂钓休闲等各项服务。拥有各类客房 51 间，餐饮可容纳 400 余人就餐，以地方特色菜为主，会议室 3 个，功能齐全。

8. 家乐居酒店

>>>



家乐居酒店

☎ 订房热线：0701-6659666

该酒店位于鹰潭市龙虎山排衙石大道 2 号，龙虎山游客中心正对面，位置优越，交通便利。酒店主楼高 4 层，附楼高 3 层，客房 103 间，装饰清雅、

设备齐全，中餐厅可同时容纳 200 人用餐。

9. 上清湾酒店

>>>

该酒店位于龙虎山上清镇上清大桥桥头，毗邻上清天师府，距离鹰潭火车站约 28 千米，交通便利，是集住宿、餐饮、会议、休闲度假为一体的综合性酒店。酒店主楼高 3 层，拥有各类客房



上清湾酒店

☎ 订房热线：0701-6635188

130 间，配套设施齐全，有功能齐备的大中小会议室、宴会厅，中餐厅可同时容纳 400 人用餐。

10. 天汇豪景酒店

>>>

该酒店位于鹰潭市湖东路 4 号，毗邻信江河畔，距离梨温高速鹰东高速路口约 10 千米，距离鹰潭火车站约 3 千米，交通

便利，是集住宿、餐饮、会议、休闲度假为一体的综合性酒店。拥有风格迥异的各类客房 98 间，同时设有商务中心、天汇美食坊、休闲保健浴足中心、多功能会议室等配套设施。



☎ 订房热线：0701-6278666

天汇豪景

11. 怡家艺术酒店

>>>

该酒店位于鹰潭市月湖区信江南大道 10 号，距离梨温高速鹰东高速路口约 10 千米，距离鹰潭火车站约 3 千米，交通便利，是集住宿、餐饮、会议、休闲度假为一体的精品艺术酒店。拥



☎ 订房热线：0701-6233333

怡家艺术酒店

有风格迥异的各类客房 123 间，配套设施齐全，设有怡家四季食轩特色餐饮、足疗、桑拿休闲等项目。



CHAPTER 6

娱在鹰潭

——放松心情

文化是城市的灵魂，是城市发展的精神动力。鹰潭的文化娱乐业极富特色与亮点，这里有大型畲族山歌剧，有以道文化为主题的《道之韵》《寻梦龙虎山》，城市公园，城市雕塑，来鹰潭吧！这里是您心灵放松、陶冶性情、休闲娱乐的地方。

一

文化艺术



1. 畬族山歌戏——《七彩畬乡》

>>>

《七彩畬乡》是由鹰潭文化名人姜朝皋创作的一部反映畬族当代生活的山歌戏，该剧以樟枰畬族乡为原型，讲述一个仅五千人的少数民族乡，如何在党支部书记蓝山为代表的新一代大学生村干部带领下发愤图强，开拓进取，展现了社会主义新农村建设取得的辉煌成就。该剧融戏曲、山歌、舞蹈于一体，表现浓郁的畬乡民俗和地域风情，故始创其名为“畬歌戏”，在全国少数民族文艺调演中囊括了全部金奖。



七彩畬乡



2. 《道之韵》

>>>

《道之韵》是鹰潭深入挖掘道教文化而创排的一出具有浓郁中国特色的道文化音乐情景剧，在曲调上以道教音乐为基础，



道之韵

融合了二泉映月、赣剧、弋阳腔等江南水乡音乐以及现代音乐元素，通过情景剧的表现手法，把传统文化中的“福、禄、寿、喜”四大文化符号提炼加工，使节目具有浓郁的中国特色。该节目代表中国参加在埃及举行的“世界心灵音乐和歌唱艺术节”，获得好评。

3. 道教文化论坛

>>>

道教文化论坛着眼于两岸道教联系和文化交流，每年举办



第十二届中国鹰潭龙虎山道教文化旅游节暨第五届海峡两岸道教文化论坛开幕式现场



龙虎山道教文化旅游节

一次，该活动以宗教交流为载体，举办祈福法会，为两岸和平祈福，开展两岸道文化书画展，道文化武术表演等各项活动。

4. 道教音乐

>>>

该活动每天下午在天师府内举办，由天师府道乐团在天师殿内举行，也可单独请乐团举行专场演出。整个演出结合道教的法事进行，配合音乐、念白、作法、祈福等活动给人听觉和视觉享受。曾被诗人称赞为“此曲只有天上有，人间难得几回闻”。



道教音乐

5. 《寻梦龙虎山》

>>>

《寻梦龙虎山》大型实景演出以时间和空间的巨大跨度展示出一种道教文化的浪漫主义情怀，“一眼万年”体现的是时间的



寻梦龙虎山

印象，移步换景展示的则是空间的概念，这些元素被和谐统一在山和水的概念里，从遥远的过去流向今天和未来。该剧对顺应自然、天人合一、造福千秋万代的道家文化进行了更深层次的艺术解读，展示出道的千年文化底蕴和人与自然和谐相处的美妙画卷。

二 旅游节庆

1. 龙虎山帐篷节

>>>

龙虎山帐篷节是以大型户外主题互动、篝火晚会等丰富多



帐篷节龙虎山



彩活动为主题的户外节事，每年举办一次，吸引成千上万的游客参与。

-  **地址：**龙虎山排衙石大道1号
-  **交通：**鹰潭火车站乘K2路公交车直达
-  **联系电话：**0701-6656830
-  **举办时间：**每年秋季
-  **活动地点：**龙虎山仙女岩桃花洲及情人滩






2. 黄蜡石文化博览会

>>>

黄蜡石文化博览会是通过组织展销、评选、论坛等活动，为广大奇石和玉石文化爱好者提供交流切磋展示的平台，博览会期间，全国各地奇石、矿晶、宝玉石及其工业品、根雕、陶瓷、古玩、书画、收藏品爱好者齐聚鹰潭品石赏石，已逐渐发展成为一种新兴的特色文化产业。






黄蜡石博览会

-  **地址：**鹰潭市月湖区环城东路80
-  **交通：**乘坐2路公交车东湖站下
-  **温馨提示：**逢星期一、三、五交易
-  **举办时间：**每年一次
-  **活动地点：**鹰潭市

3. 贵溪梨花节

>>>

该节创办于2000年，贵溪塔桥农场是全国著名的果乡，千亩梨园、万亩橘园。每年三月梨花盛开时满山遍野花团锦簇，绵延望不到边。漫山遍野的梨花与蓝天白云融为一体，置

-  **地址：**贵溪市硬石岭塔桥园艺场
-  **交通：**乘7212次火车至硬石岭站下
-  **联系电话：**0701-3430018



贵溪梨花欣赏节



身于此犹如步入仙境，让人流连忘返。每到梨花盛开鹰潭、贵溪一带人们扶老携幼倾城出去，前往欣赏。场面令人振奋不已。

三 博物场馆

1. 道教博物馆

>>>

道教博物馆位于龙虎山游客中心，建筑面积 3355 平方米，展示了道教文化内涵，阐述了道教的形成、发展、派别，道教的基本教理、教义，图文并茂，再现了道教练丹术，通过电子触屏，可以详细了解道教正一派的发展史。

地址：龙虎山游客中心
门票：免费
开放时间：白天开放



道文化博物馆

2. 地质博物馆

>>>


地质博物馆位于龙虎山游客中心，博物馆集地质学、地貌学、生物学、艺术等于一体，具有收藏、展示、科研等功能。分为走近地球科学、地质遗迹、生物乐园、钟灵毓秀、规划与展望等展区，图文并茂，生动介绍龙虎山自然遗产的地质景观、地质发展史、生物多样性，把丹霞地貌充分展示给游客。整个展



地质博物馆



厅有 2035 平方米。游客来到这里，可以在轻松愉快的气氛中获得地质科普知识。

 地址：龙虎山游客中心


 门票：免费

 开放时间：白天开放


3. 鹰潭城市展示馆

>>>

鹰潭城市展示馆位于市区东湖边，建筑平面呈品字形组合，一体两翼，高低搭配，错落有致，大器天成，张弛有道，形成三大功能模块，包括主体建筑鹰潭规划展示馆，两翼为行政服务中心、公共资源交易中心。三大功能模块以公共门厅连接，艺术连廊连接西面的公园，组成一个功能分区简明、联系紧密高效、景观优美的公共建筑。展馆在综合了鹰潭城市特色和城市精神的基础上，特别设置了“全国首创，一个展馆，三种模型”的创新展项，虚拟竹筏漫游，高铁虚拟乘行，幻影成像，空间成像，360 度环幕影院等高科技展项，使参观者在轻松愉悦的氛围里，感受鹰潭城市的魅力，了解鹰潭城市的未来。

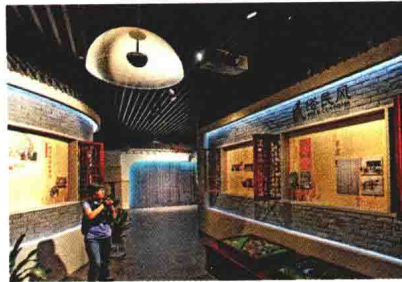
 地址：鹰潭东湖行政服务中心

 门票：免费

 开放时间：白天开放



鹰潭城市展示馆




四 城市公园

1. 鹰潭公园


>>>


鹰潭公园是座名园，一是因为这里曾是国民党海军司令桂永清的家族山地，名气大，是鹰潭的龙头山；二是因为这里环境非常好，南接市区，北临信江，古樟参天，山水一色，是天然生成的休闲场所；三是因为建园时间长，早在1957年休闲的理念尚未在人们脑海中产生，这里就被当年的镇人民委员会辟为龙头山公园，后又改称人民公园，1989年更名为鹰潭公园；四是因为公园大门一副对联，是1962年秋中共华东局书记魏文伯到鹰潭时所题的一副藏名对联“鹰落樟青情无尽，潭空水绿意更深”。鹰潭公园占地7.4公顷，绿地面积5.7公顷，绿地率占77%，有古樟树26株，是市民休闲的主要场所之一。

为适应场所发展需要，鹰潭公园自2006年5月份起实行免费对市民开放，并投资2000多万元进行全方位改造。其改造的主要项目有：一是道路改造，对园内3—4米宽的步行道路进行砼浇筑，小于3米的道路则以花岗岩与

 **地址：**市交通路与林荫路交叉处

 **门票：**免费

 **交通：**5路、15路公交车公园站

 **开放时间：**白天开放



鹰潭公园



鹅卵石相间铺设，沿信江路面铺设青石板，沿湖路面铺设生态吸水砖。二是改造和增设活动场所，扩大原入口广场，表演舞场地面铺设花岗岩，太极广场、山顶广场铺设生态吸水砖，入口广场增设篮球场、羽毛球场、门球场、停车场，原动物园内增设网球场、儿童老年活动场。三是对内湖进行改造，整理驳岸，鹅卵石护坡，建亲水平台，沿湖增设防护铁栏，点缀花钵。四是增设许多建筑小品，如入口旱喷、假山、鹰雕、喷水池、望江亭、老年活动室、抗日纪念台、营业房等。五是对原有大门、亭、廊、榭、桥进行修缮。六是对鹰潭胜景进行重点改造，并在原挡墙上增设反映鹰潭历史的浮雕，图文并茂、生动形象。七是完善绿地系统，新增灌木 6 万平方米。八是完善园内设施，增加景观灯、亮化灯，增设背景音乐、监控系统等各类附属设施。鹰潭公园主体改造历时两年多，极大地提升鹰潭公园的观赏性、功能性、持续性，跻身于全省名园行列。

2. 东湖公园

>>>

东湖公园由音乐喷泉、看台场、八卦广场、张拉膜广场、东湖大桥、栈道桥、亲水平台、环湖步道等构成，绿地面积达



百余公顷。东湖桥边的市民健身场所已成为儿童乐园。东湖休闲广场的建成，极大提升了鹰潭的城市品位，成为市民休闲的好去处。

地址：鹰潭市东湖路
交通：1路、5路、15路公交车东湖站
门票：免费
开放时间：全天开放

3. 梅园公园与月牙湖

>>>

梅园公园于1986年建成，占地189亩、16亩水面，构建了以绿地为主的森林公园，建有草坪6200平方米、美人蕉、红花月季等1800多株，筑有800多米长的水泥路面，设39组木椅，江边建有望江亭。月牙湖于1994年建成，占地2.16公顷，绿地面积1.7公顷，建有沿湖环行步道及湖心亭、九曲桥相连。



月牙湖

地址：梅园新区鹰东连接线
交通：1路车公交车终点站
门票：免费
开放时间：全天开放



东湖公园

4. 体育中心





>>>



体育中心

鹰潭市体育中心位于龙虎山大道中段东侧，占地 27 万平方米，是鹰潭的体育文化中心。主要有体育场、体育馆、游泳馆、网球馆、全民健身中心、园林广场、水景、雕塑等，绿化面积 6.6 万平方米。

能举办各类体育赛事，也是市民锻炼身体的地方。

-  **地址：**龙虎山大道长途汽车站斜对面
-  **交通：**搭乘15路、K2路在体育中心站下车
-  **门票：**免费
-  **开放时间：**全天开放

5. 城市雕塑

>>>

神鹰悦潭雕塑：随着信江花园一期工程的完工，配合沿江景观带的修造，在信江边上树起了一座锡铜合金展翅欲飞的神鹰雕塑，由中国美术学院著名雕塑家傅维安、高级工艺美术师程育全联合设计，由浙江神雕雕塑工艺集团有限公司承建制造。该雕塑高 10 米，宽 10 米，总重量 9 吨，其中电解铜 90% 以上。神鹰造型逼真，



神鹰悦潭

气势磅礴，象征铜都的经济腾飞。该雕塑与鹰东大桥、信江花园住宅高楼、梅园公园浑然一体，和谐自然。

东湖公园四嬉童子雕塑小品：东湖公园四嬉童子铜雕小品由上海程连昆雕塑院制作，该铜雕高2米，铜板厚1.5毫米，采用锻造工艺、内部钢筋骨架结构制成。四嬉童子具有浓郁的民族、民间的特点。该雕塑小品创意来源于一个出土的民间铜玩具，由两个儿童的头像和四个儿童的身体组合而构成，通过横、竖不同的看法，可以联想成四个玩耍、嬉戏的儿童，其喜庆、幽默深受市民的喜爱。

东湖大桥108将汉白玉雕刻：东湖大桥护栏汉白玉雕刻水浒108将人物肖像。汉白玉雕刻产品共260块，该108块汉白玉人物肖像浮雕与东湖大桥融为一体，附在不锈钢栏杆上，每隔30米有一块，引得市民驻足细看，成为一道风景线。

6. 滨江公园

>>>

涟漪旋其中，雄鹰舞其上；揽信江之隽秀，享道家之仙境。只看信江南岸，四园一街，刚柔并济；山水道铜，步移景异；天地人和，雕琢时代印记。



滨江公园

滨江公园位于鹰潭市中心城区内信江南岸，南接沿江大道，自西向东分别连接鹰

地址：鹰潭市中心城区内信江南岸

门票：免费

开放时间：全天开放

推荐理由：连接鹰潭公园与梅园公园，一边临信江，一边靠美食一条街，十里长廊，沿途景观颇多。

潭公园、东湖公园、梅园公园，形成绵延 10 里的生态景观长廊及“滨江大公园”的格局，与正在开发建设中的信江新区遥相呼应，共同构成信江两岸绿色生态景观环境。公园分为老码头文化区、景观游览区、江滩生态区三个区，并通过“理水之道、控温之道、植绿之道、造景之道”让“江、岸、城、人”有机地融合在一起，成为鹰潭滨水景观文化走廊、沿江休闲开放空间轴、城市绿色生态廊道。

7. 信江浮桥

>>>

重建的信江浮桥总长度约为 430 米，桥面宽 6 米，钢质浮船，建成后的信江浮桥与已建成的老码头、太极韵广场、北极阁遥相呼应，与信江新区正在建设的鹰潭市民广场浑然一体，形成水上建筑景观群，营造城市亲水文化，提升城市品位。尤其是夜晚，市民扶老携幼上桥观景，信江浮桥的夜晚令人欣喜不已。

地址：鹰潭市区中心大码头

开放时间：全天开放



信江浮桥

五 休闲娱乐

1. 上岛咖啡

>>>

上岛咖啡是国内著名的咖啡连锁餐厅，轻松愉快的氛围，品质一流的咖啡，佐以精心调配的餐点，美味的甜点，以及健康自然的特色饮品，赢得追求时尚生活人士的极大青睐。



上岛咖啡

地址：滨江公园老码头广场
咨询热线：0701—6253999

2. 英皇会所

>>>

位于市莲花路中段，占地面积达 2700 平方米；大小包厢总共 53 间，其中迷你包厢 8 间、VIP 包厢 7 间、中包厢 32 间、豪华大包厢 3 间。英皇会所装修豪华、大气，是大型 KTV 娱乐场所。



英皇娱乐会所

地址：市莲花路
咨询热线：0701—6251888

3. 鹰潭时代国际影城

>>>

位于鹰潭市繁荣商业中心时代广场，2000 多平方米超大规模经营场地，内设 7 个 3D 多功能厅、700 多个无遮挡式软包座椅。影城装修设计严格按照国际现代化、数字影院星级标准，带来全新视听感觉，享受电影带来的无穷魅力。



时代国际影城

地址：市区永盛百货大楼
咨询热线：0701—6211006

4. 韩都汗蒸养生会馆

>>>

该会馆是集养生、美容、休闲、保健为一体的养生体验会馆，以韩式风格为主，给您以舒适、温馨的感觉。让您在大汗淋漓中，找回健康、找回自信、找回美丽，是您健康的疗养院、贴身的保健医生。



韩都汗蒸馆

地址：沿江大道7—2号
咨询热线：0701—6650060

5. 金翅鸟会所

>>>

金翅鸟会所坐落在鹰潭市沿江路5号，全欧式打造，拥有美伦美幻的格式包间39间。拥有世界领先的顶级影音设备，一流的软硬件设施，拥有容纳近百个车位的停车场。会所以高品位的环境设施，高品质的服务，打造成顶级娱乐会所。



金翅鸟会所

地址：鹰潭市沿江路5号
咨询热线：0701—6688866

6. 兰桂坊 KTV

>>>



兰桂坊KTV

地址：月湖区胜利东路（解放军第一八四医院对面）
咨询热线：0701—6259888

兰桂坊主题音乐量贩 KTV 拥有时尚潮流的豪华 KTV 包厢，国际音响设备，温馨浪漫、轻快柔暖的时尚设计风格，专业级的演唱效果，带给您明星般的待遇和体验以及激情洋溢的舞台氛围，让您的身心充分

感受快乐，彰显时尚。

7. 花都国际娱乐会所

>>>

花都国际娱乐会所配备国际知名品牌纯进口顶尖专业音响，秉承专业的精神，致力于打造休闲、安全、欢乐的高端娱乐休闲环境，花都国际会所是您商务洽谈、朋友聚会的理想选择。



花都国际娱乐会所

地址：鹰潭月湖区沿江路
咨询热线：0701—6685888

8. 其他

>>>

鹰潭电影院：位于市交通路14号，电话：0701-6991131。

紫晶钻石会所：位于市胜利东路25号，电话：0701-6239888。荷叶坊咖啡西餐厅位于市沿江路7号，电话：0701-6266666。

迪欧咖啡鹰潭广场店：位于市胜利西路2号，电话：0701-6265777。

第一印象网络会所：位于市梅园大道11号。

君临天下网络会所：位于市正大南路75号。

>>>

CHAPTER 7

购在鹰潭

——琳琅满目

鹰潭物产富饶，旅游商品特色明显，不仅有各式眼镜、铜雕、石雕、木雕、根雕、玉雕，还有各种名优土特产。鹰潭是广大游客游、购的天堂。

一 旅游商品

1. 黄蜡石雕

>>>

黄蜡石生产于江西省鹰潭市境内的信江。信江黄蜡石之美，贵在质地如玉，华在色艳如虹，美在浑然天成，堪称“石中奇品”。鹰潭黄蜡石市场每年都会吸引大量全国各地的石友聚集，目前黄蜡原石交易额达近2亿元，黄蜡石雕刻技艺精湛，具有很好的观赏及收藏价值。是非物质文化遗产。



黄蜡石雕 瑞兽



2. 眼镜

>>>

“一副担子满天飞，走遍广东走辽西”，这是流传在鹰潭的顺口溜，早在清朝嘉庆年间鹰潭就有眼镜加工作坊。现鹰潭市



眼镜

从事眼镜工作人员达十几万人，遍及全国各地和欧洲、亚洲、非洲等 30 多个国家和地区，鹰潭眼镜市场以生产销售为主，拥有先进的制作工艺及材料，这里所生产的眼镜外观精美时尚，质量上乘，是旅游户外商品的良好选择。

3. 樟木箱

>>>

樟木箱由香樟木制作而成，香樟木能够散发出特殊的浓郁的香气，经久不衰，有着独一无二的实用功能：防虫防蛀、驱霉隔潮。羊毛、羊绒、丝绸、棉麻、羽绒等高档衣物，邮票、字画、书籍等收藏品放入其中，不但不虫不蠹不发霉，而且气味芳香，沁人心脾。



樟木箱 百鸟朝凤

193



4. 根雕

>>>

根雕是以树根（包括树身、树瘤、竹根等）的自生形态及畸变形态为艺术创作对象，通过构思立意、艺术加工及工艺处理，创作出人物、动物、器物等艺术形象作品。根雕艺术是发现自

然美而又显示创造性加工的造型艺术，所谓“三分人工，七分天成”，就是说在根雕创作中，大部分应利用根材的天然形态来表现艺术形象，少部分进行人工处理修饰，因此，根雕又被称为“根的艺术”或“根艺”。



根雕 雄鹰展翅

5. 铜雕

>>>



铜雕 双龙戏珠



铜雕 常乐佛

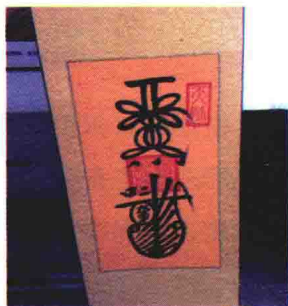
素有铜都之称的鹰潭，不仅有丰富的铜材，更有精美的铜工艺品。铜以其特有的金属光泽，经

过设计、退火、锻打、篆刻、淬烧等雕镂刻画，形成精美铜雕工艺品。

6. 天师平安符

>>>

鹰潭龙虎山是中国道教的发源地，有中国“道都”之称，张天师创道时曾造作符书。符书名目繁多有驱邪、护身之用，天师符广泛流行于民间。



天师平安符

7. 佛龕

>>>

佛龕是一种融雕刻、木工、油漆、莳绘、贴金、镶嵌等工艺于一体,精心制作的日本佛教家庭使用的高档宗教制品。鹰潭制作的佛龕以其精湛的工艺而被日本木雕商誉为“天下雕刻第一家”。

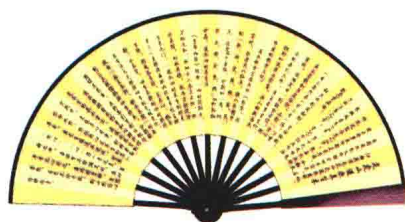
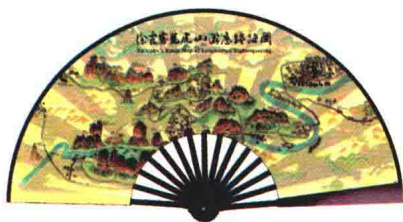


佛龕

8. 龙虎山天师养生折扇

>>>

龙虎山天师养生折扇使用头青竹质,上等绢布,两头面雕刻。正面为龙虎山徐霞客旅游线路图,背面为道教天师养生术。产品具有知识性、实用性、纪念性、观赏性、收藏性的特点。



天师养生折扇

9. 千眼菩提

>>>

千眼菩提,因表面有很多天然斑点,仿佛有众多的眼睛而得名。千眼菩提子四十年开花结果,结果之后其树很容易枯萎,其籽非常难打磨,非常易碎,所以成品极其罕见。菩提子能起到纯净心灵,使人神清气爽、心情愉悦等作用。



千眼菩提



10. 博古茶盘

>>>

博古茶盘是盛放茶壶、茶杯、茶道组、茶宠乃至茶食的浅底器皿。由高级的木材加民间传统的手工雕刻工艺制作而成，雕刻出各种空雕、立雕、浮雕形态，千姿百态，栩栩如生，置于室中大堂，高雅华贵，有极高的观赏、实用和收藏价值。



博古茶盘



主要购物场所



1. 眼镜批发商城

>>>

鹰潭眼镜产业作为鹰潭市重要产业，基本形成了从镜架、配件、电镀、镜片到成镜的一条龙配套的生产体系，也形成了多处眼镜市场。



眼镜批发市场

市场名称	地址	种类	电话（0701）
步行街眼镜市场	鹰潭步行街	齐全	6600365
华侨饭店眼镜市场	华侨饭店隔壁	齐全	6600365
鹰西大道眼镜城	鹰西大道	齐全	6695555

2. 大观园购物中心

>>>

营业面积达 5400 平方米，其经营范围包括家用电器、烟酒、医药、旅游商品、服装钟表、金银首饰、箱包、百货等九大类上万种商品。

3. 古玩街

>>>

贯穿鹰潭市繁华的胜利西路和林荫西路，这里汇集了许多具有地方特色的旅游产品，琳琅满目，如黄蜡石、根雕、工艺品、风味小吃、古玩、家装、饰品、字画、眼镜，以及捺菜、龙虎山山珍等特产。

4. 时代广场

>>>

时代广场位于市中心，南接环城西路，北临胜利西路，东面为规划步行街，西靠站江路，交通便捷。商业面积约为 6 万平方米，是由独立商铺与商场相结合。其中，地上四层面积为 4.2 万平方米，各类特色商品琳琅满目，应有尽有；地下面积达 2 万余平方米，为沃尔玛超市。

5. 旅游商品企业

>>>

四灵匠玉艺有限公司，电话：18507017755。

铜锣湾旅游文化城，电话：18070163938。

国际眼镜城，电话：13617013388。

江西中鼎金属（铜雕）有限公司，电话：13870028919。

阿峰玉雕有限公司，电话：15107018843。

市大汉文化发展有限公司，电话：13707010486。

江西雁球工业品有限公司，电话：13667019822。

余江林德文化，电话：13507015400。

市博龙木器有限公司，电话：13870155882。

江西任天旅游商品开发有限公司，电话：13907017028。

6. 其他

>>>

大山土特产，地址：龙虎山景区上清古镇，电话：13870189019；青山寨鹰潭特产，地址：市梅园大道18号，电话：1867013359；鹰潭绿滋肴，地址：市站江路25号，电话：0701-6658658。

三

土特产推荐

1. 天师牌葛粉

>>>

著名道学家葛方、一代名医李时珍，对葛粉的食用价值和药用价值都有很高的评价。据传乾隆下江南游龙虎山时，当时的张天师以葛粉为他解渴，乾隆食用即命其为贡品，该产品从纯天然草根



葛粉



中，用传统与现代技术相结合提取、精制的葛粉具有良好的清热解毒、醒酒止渴、开胃降血压、清血脂等诸多功能。

2. 夏天无

>>>

又称土玄胡、夏无踪，多年生草本植物。该产品是余江县消灭血吸虫病时的挖掘中草药运动中，由一当地（今画桥镇）老药农献出的祖传三代治疗中风病的草药，因一到夏天地上部分就枯死而得此名。该产品（块茎）一般于每年4月上中旬收获，然后科学提取精华，再辅以相关佐料，可制成片剂、针剂，具有多种疗效。



夏天无

3. 刘垦花生

>>>

刘家站垦殖场系丘陵红壤地带，气候温和，日照充足，降水丰沛，具有种植花生得天独厚的自然条件。经几代刘垦人的不懈努力，1977年，花生新品种珍珠豆型早熟“赣花一号”“赣花五号”相继问世，成为刘垦花生的代表品种。该品种花生金黄丰润、饱满光亮、酥脆清香，不但口感好，而且油脂含量特高。该产品加工制作成的花生米、花生油、花生蛋白粉、花生酱油等系列食品，畅销广东、福建、浙江、上海、安徽、湖南等省市。

4. 葛仙茗茶

>>>

早在北宋时期，余江、万年两县交界的葛家就盛产优质茶叶，并以其主要产地命名“葛家店名茶”，经精制后奉献朝廷，视为“贡品”。葛仙茗茶是由余江县绿色食品开发有限公司聘请茶桑专家，

按绿色食品规范科学研制而成的“无公害茶”。冲泡后，汤色清澈、香气清雅、味道醇和，且有清脑安神、清凉祛暑、提神益智、预防疾病等保健功能，是地方特产。



葛仙名茶

5. 潭花酒

>>>

由潭花酒业有限责任公司生产，始创于20世纪50年代初，历经风雨数十载，经多年潜心钻研，在国家白酒泰斗周恒刚、沈怡芳先生悉心指导下，秉承传统工艺大胆创新，因而逐渐形成潭花酒的特香型风格。酒液清亮透明，窖香浓郁，幽雅绵甜醇爽，回味悠长。20多年来深受消费者喜爱，被鹰潭老百姓戏称为“鹰潭的茅台酒”。



潭花酒

6. 天师板栗

>>>

鹰潭天师板栗是龙虎山最有名气的特产之一，相传是祖天师张道陵在龙虎山炼丹时，因为不爱荤腥，便栽了许多板栗树，以栗代饭。在他的影响下，历代天师群起仿之，在泸溪河两岸，栽满板栗树。天师板栗个大香甜，淀粉丰富，为理想的果品和滋补品。



天师板栗

7. 贵溪捺菜

>>>

发源于道教圣地龙虎山，被人们称之为“龙虎山道菜”，是

江西贵溪传统的汉族名菜之一，许多来自东南亚、台湾及香港的道教信徒，来龙虎山品尝捺菜后，称之曰：“京省驰名，独此一家。”从此，捺菜成为皇帝进贡的贡品。



贵溪捺菜

8. “郑新初”牌烤鲜牛肉

>>>

郑新初健康食品有限公司是一家以专业制作烤鲜牛肉闻名的企业，“郑新初”牌烤鲜牛肉在配料、做工上非常讲究，针对“江西人爱吃辣”这样的特点，从口感超群、辣味十足的角度研制独有的烤鲜风味。同时采用上等精选的牛肉作为原材料，不仅保证了营养丰富，同时还有超强的口感，是居家旅游、馈赠亲友的佳品。



郑新初



附录

附表1:

鹰潭市旅行社名录

序号	旅行社名称	总经理	地 址	联系电话 (区号0701)
1	鹰潭市东游旅行社	尤 东	交通路35号金鹰 名仕园B—202	13807018451
2	龙虎山康辉旅行社	张国华	杏南小区13号楼六座	6261232
3	龙虎山泰康旅行社	周 华	天洁路10号	6239618
4	鹰潭市一帆旅行社	罗来东	金鹰名仕园B座6楼	6273006
5	龙虎山青年旅行社	焦 孜	财富广场5楼536室	6270809
6	鹰潭市教育旅行社	饶听书	湖西路4号	6232198
7	鹰潭市华侨旅行社	尤 东	站江路21号华侨饭店 106室	6696106
8	鹰潭市春秋旅行社	郎 敏	胜利西路银座广场 三楼	6269111
9	龙虎山假日旅行社	黄天平	交通局13号宝盈大厦四 楼	6272971
10	鹰潭市青年旅行社	张智国	时代广场一号楼2单元 501室	6269919
11	鹰潭市虹桥旅行社	刘 庆	湖西路22号	6252883
12	鹰潭市长城旅行社	姚国荣	西湖路五洲花苑西单元 302室	6251172
13	贵溪市星星旅行社	李 曼	溪市站前南路18号	3776688
14	龙虎山光大旅行社	陈建雅	胜利东路36号胜利商住 楼22041号	6278308
15	鹰潭市大自然旅行社	陈 为	铁路新村9栋40号	6210158



续表

序号	旅行社名称	总经理	地 址	联系电话 (区号0701)
16	龙虎山运通旅行社	刘 静	环城西路29-13号	6253898
17	龙虎山风光旅行社	毛 芳	财富广场352号	6263528
18	龙虎山民族旅行社	邓乐龙	站江路36号	6238539
19	南铁国旅鹰潭分社	罗光喜	四海路铁路大厦	6210570
20	鹰潭市环球旅行社	刘小娥	站江路96号	6250166
21	鹰潭陇海国际旅行社	张韵梅	环城东路11号	6226806
22	鹰潭市友好旅行社	朱发根	财富广场25号2栋 2单元339房	6262599
23	龙虎山天马旅行社	谢 洪	林荫西路6号-5	6218881
24	鹰潭市大众旅行社	聂青姿	梅园大道1号	6432432
25	鹰潭市东方旅行社	杨 泉	站江路36号	6227091
26	鹰潭市金桥旅行社	董磊晶	财富广场362号	6238588
27	鹰潭市大地旅行社	董梅香	宝盈大厦3楼	6220981
28	鹰潭市华夏旅行社	徐秀芬	环城西路17号 (月湖宾馆内)	13907019336
29	鹰潭市龙之之旅旅行社	张锦辉	环城东路18号	6280880
30	余江县韬奋旅行社	胡丽萍	余江县白塔中路101号 审计局1楼	5890580
31	贵溪市景峰旅行社	刘桂凤	贵溪市安康广场	7056666
32	鹰潭市环宇旅行社	李 兵	贵溪市站前南路68号	3789699
33	鹰潭市金金旅行社	郭金金	财富广场368号	7081968
34	鹰潭市鸿鹰旅行社	高红英	环城西路7号	6215179
	鹰潭市职工旅行社			
35	鹰潭市经纬旅行社	占忠宝	胜利东路36号 (师范附小旁)	13970182069



续表

序号	旅行社名称	总经理	地 址	联系电话 (区号0701)
36	鹰潭市三和旅行社	姚新丽	胜利东路185号- 西号门面	13507011505
37	鹰潭市龙行天下 旅行社	王 燕	高新技术产业园区 7号北路	13907010281
38	贵溪市轩辕旅行社	胡玲华	贵溪市冶炼南区14栋 106号	13870006806
39	鹰潭市金色假期 旅行社	章毓海	林荫东路9号	6447894
40	鹰潭市信达旅行社	杨前燕	莲花路五期 北单元三层	13870108143
41	贵溪市振宇旅行社	龚瑞军	贵溪市建设大道	13970160888
42	鹰潭市道源旅行社	焦芳芳	正大北路3号	13437017281
43	鹰潭市四季华美 旅行社	江 媛	梅园大道1号	18907011068
44	鹰潭市天行健旅行社	冯建平	贵溪市工业园区内	13970172608
45	鹰潭市金阳光旅行社	付好爱	站江路财富广场 605室	13970156868



附表2:

鹰潭市便民电话

名称	拨号
火警	119
医疗急救	120
报警求助	110
交通肇事	122
自来水急修理	6221221
供电线路急修理	95598
自来水营业所电话	6257921
市长专线	12345
职工维权热线	12351
价格举报电话	12358
法律咨询援助	12348
消费者权益援助	12315
免费质量投诉服务	12365
市内电话障碍申告台	112
国内人工长途挂号	113
市内电话号码查询台	114
信息服务台	160
天气预报	12121
铁路问讯处	7022322
邮政服务	11185
电信服务热线	10000
联通服务热线	10010
移动服务热线	10066





后记

作为鹰潭人，年轻时到龙虎山旅游是我的挚爱。当然当年只能是浮光掠影，走马观花而已。直到真正成为旅游部门的一员，从审视的眼光去全面观察鹰潭的旅游事业，方真心感觉到鹰潭有那么多可游、可玩、可探险、可考察、可与人共享的好去处。这次恰逢省旅游局要编一套全方位反映江西旅游资源的“游遍江西旅游系列丛书”，于是，我们倾心投入这项工作，聘请鹰潭地方文化的专家傅乃吉同志与我们共同协商编写这部书，感谢傅老师的辛勤劳动！

全书以“品读鹰潭——铜都道都”为第一章，介绍鹰潭的历史文化；以“游在鹰潭——洞天福地”作为第二章，介绍鹰潭已开发成熟的和正在开发、准备开发的旅游景点；以“行在鹰潭——四通八达”为第三章，介绍了鹰潭的交通信息；以“吃在鹰潭——口齿生香”为第四章，详尽介绍鹰潭的天师八卦宴、传统小吃及特色菜肴、新品菜肴等；以“住在鹰潭——宾至如归”为第五章，介绍鹰潭的宾馆、饭店等信息；以“娱



在鹰潭——放松心情”为第六章，介绍了鹰潭的各类休闲娱乐场所，以及各项便民措施；以“购在鹰潭——琳琅满目”为第七章，介绍了鹰潭的旅游商品、土特产，推介了主要购物场所。这部书图文并茂，但又不单单是图文解说，诸多图片是这次编书时专门拍摄的，艺术性和观赏性都不错，给人以美的享受。这部书就像是鹰潭旅游的百宝箱，只要你打开它，你就会从中找到你在鹰潭旅游所需要的各种信息。这是本书的基本架构和主要特色。

从这部书中，大家对在鹰潭旅游的吃、住、行、游、购、娱有一个全方位的了解，您可从中寻觅到幸福鹰潭的真谛所在，您若想感受幸福的滋味，那就请来鹰潭吧！

一册在手，畅游无忧。

鹰潭市旅游局局长 周华爱

2014年12月26日