

大道歌

宋紫清真人白玉蟾著

明古燕信安復初道人高時明訂正

鳥飛金兔走王三界一粒粟山河大地幾年塵陰陽  
顛倒入玄谷人生石火電光中數枚客鵲枝頭宿桑  
田滄海春復秋乾坤不放坎離休九天高處風月冷  
神仙腹裏無閒愁世間夢仙者胸襟變清雅丹經未  
讀望飛舟指影談空相誑嚇有時馳騁三寸舌或在  
街頭佯作啞正中恐有和真裏須辨假若是清虛冷



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

澹人另外無物赤灑々都未聚氣與凝神要煉金丹  
賺幾人引賊入家開寶藏不知身外更藏身外藏  
身々裏覓冲虛和氣一壺春生擒六賊鬼活捉三尸  
身三尸六賊本末無盡從心裏忙中有玉帝非惟惜  
詔書且要神氣相保守此神此氣結真精喚作純陽  
周九々此時方曰聖胎圓萬丈崖頭翻筋斗鉛汞若  
糞土龍虎如芻狗白金黑錫幾千般水銀硃砂兩鼓  
誘白雪黃芽自無形華池神水無泉溜不解回頭一  
癡子衝風冒雪四方走四方走要尋師尋得和師引

壞時迷迷相指可憐伊大道不離方寸地功夫細密  
有行持非存思非恭意非是身中運精氣一閑要鎖  
百閑牢轉身一路真容易無心之心無有形無中養  
就嬰兒靈學仙夢到嬰兒處月在寒潭靜處明枯木  
生花却外馨海翁時與白鷗盟片餉功夫容易做大  
丹只是片時成執着奇言并怪語萬千譬喻今如許  
生也由他死由他只要自家做得主空中雲也可縛  
水中月也可捉身心兩箇字是火也是藥龜蛇烏兔  
總閒言夫婦男女都颺却君不見虛無生自然自然

生一炁一炁結成物。炁是分天地。天地本無心。二氣自然。是萬物有榮枯。大教有終始。會得先天本。自然便是性命真。根蒂道德五千言。陰符三百字。精神與性命。身心與神氣。交始成大寶。即是金丹理。世人多執着。權將有作歸。無你猛烈。丈夫能領畧。試把此言間處嚼。若他性古聖賢人。立教化人。俱不錯。況能躋直徑路。行一修直上。三清閣。三清閣下一團髓。晝夜瑤光光。燦燦雲谷道人仙中人。骨氣秀茂真磊落。年未多。被紅塵縛六十四年。都是錯。刮開塵垢眼。界明路開。

長嘯一聲歸去來。神仙伎倆無多子。只是人間一味呆。忽然也解到蓬萊。武夷散人吳君說見君。真有神仙骨。我今也不煉形神。或要放顛。或放劣。寒時自有丹田火。飢時只喫瓊湖雪。前年仙師寄書歸道我。有名在金闕。閒名落世收不回。而今心行尤其乖。那堪玉帝見憐我。詔我歸來未肯哉。

大道歌

終



國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

大道歌

宋 虛

靖

元

師張維先著

明石燕信安復初道人高時明訂正

道不遠在身中物即皆空性不空性若不空神氣住  
氣歸元海壽無窮欲得身中神不出莫向靈臺留一  
物物在心中神不清耗散真精損筋骨神御氣氣留  
形不須雜術自長生術則易知道難遇縱然過得不  
專行所以千人萬人學畢竟終無一二成神若出便  
收束神返身中氣自回如此朝朝還暮暮自然赤子



產真胎

虛靖天師名繼先漢天師三十代孫也生五月即能言所問皆非人間語初而穎悟長而高潔洞究天人性命之學習靜怡神不與時人相交接作園庵于上清宮山巔名曰靜通晝夜危坐有人請問迅筆書詩文以答之作心說大道歌以示學者宋崇寧年間三召不起後使命四至勉強赴闕即詔弼解州鹽池怪事甚神異賜號虛靖先生遣使護送還山奉玉冊封祖天師為真君政和中大內災

復召醮禳之醮畢因屏左右奏赤馬紅羊之厄其語祕尋勅改上清觀為上清正一宮靖康丁未歲金兵犯汴急召入朝至泗州天聖觀端坐而化年三十六後高宗詔設像于中觀堂以祀之明年薩道人守真與天師遇青城山守真下識也記守真附書其家并寄一赤鳥既至嗣天師發書知為天師親書遣人泗州舉棺以歸柩中化無所有止一赤鳥化為白鶴飛去後屢有人于武夷匡廬諸山見之者皇元至大元年詔封虛靖玄通弘悟真君

大道歌一章一百二十三字乃天師虛靖真君所作也真君道行高潔其學則性命無至故立言示訓如出金石吳興趙公篆書是章多矣未有若此本之精妙者近得之淮南陳栢謹勒堅珉圖傳久遠若夫因覩其書而造其理則未必無其人焉至元後丁丑五月五日玄教後季吳全節書

愚參閱道藏經中間多有引證大道歌者但字若舛錯難為準則茲照

六

朝天宮天師殿所立元臣趙孟頫篆碑釐正錄之與同志者共焉

後初道人高時明薰沐稽首拜書

大道歌

終

國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

元