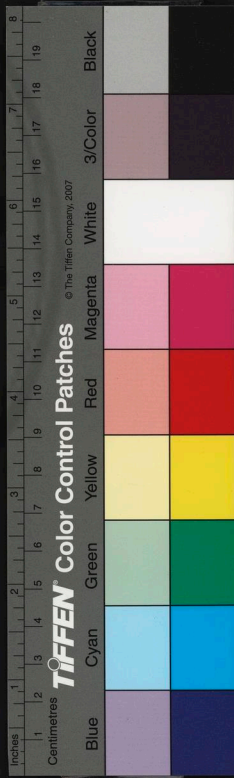
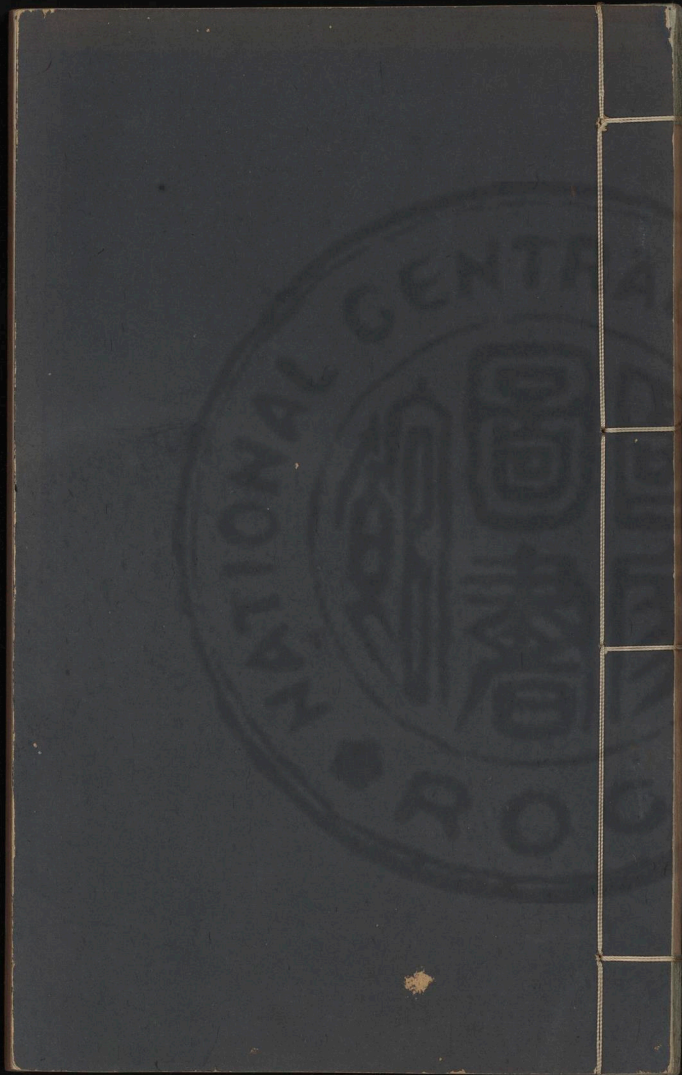


正題名 丹亭真人盧祖師玄談
其它題名 玄談
拼音題名 Dan ting zhen ren lu zu shi xuan tan
作者姓名 盧丹亭
四部類目 子部-道家類-眾術之屬
版本 清初鈔本
卷數 二卷
裝訂 線裝
版本行款 8 行, 行16字, 夾註雙行字數同.
附註項 朱筆圈點
題跋釋文 丹亭真人盧祖師玄談二卷二冊 明盧丹亭撰 清初鈔本 宣哲題記 (09202) 傅山字青主, 又字青竹, 一字公之他, 號嗇廬, 太原明經。康熙乙未, 年七 十餘, 徵舉鴻博至京, 堅臥城西古寺, 不與試, 授中書舍人, 以老病辭歸。工詩 書文字, 精醫道, 上書為袁臨侯白冤, 後作義士傳。宣哲。
出版年(中曆) 清初
出版年(西曆) 1644-1735
共同創作者姓名 宣哲
數量 2冊
高廣 (全幅28.2 x17.5公分)
書號 09202
索書號 312.5 09202
登錄號 09202
來源 古籍影像檢索資料庫
現藏者 國家圖書館
現藏者國家 中華民國





	
索书号	010.455
类 别	
类 别	子部道家類
全 套	二册



傅山字青主又字青竹一字公之他號尚虛太泉
明鍾康然乙未年七十餘嶺南鴻博至京望以掛
石乞寺不與試授中書舍人以老病辭歸
乙未書文字精熟道正不為表臨候白寃汝
作草草付

宣統

丹亭真人盧祖師玄談



總論

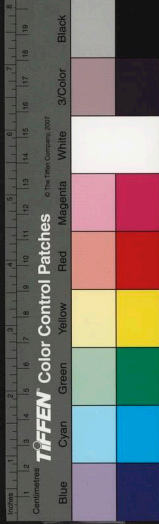
太原傅山青主手錄秘本

息真人於出窠之暇危坐松石瞑目定
息窺天地有間迺顧謂諸弟曰吾觀爾
等辭榮絕利或跋涉從予或間關就學
歲月既深不聞疑問豈俱入忘言之境
乎今夕庚月在天迅湍滿壑誠剖析玄



玄之良夜也。爾等獨無意乎。座次有養
浩生者。出座而立。稽顙涕泗而言曰。某
不揣凡劣。欲窺妙聞者久矣。今蒙慈憫。
俯度後學。敢悉愚衷而問焉。嘗觀自古
真師。未得延年。先期却病。故病魔不除。
僊基難立。敢叩慈座。却病之方。果何如
法。

真人曰。善哉。問也。汝小子。廼能爲未來衆
生發。未曾有。逆觀人之未生也。本天地
之一炁。殆父母構精。胎斯立焉。受天地
氣足而始生。則人也者。本一炁而已矣。
故程子曰。天以陰陽五行。化生萬物。氣
以成形。且此氣之在人。鼓舞動作。悲歡
痛痒。莫不由之。於是虧此氣。則病。滯此
氣。則病。惟周流一身。則康寧福祚也。吾
爲子言之。知生此身者。不過氣。則病此



身者亦不過氣而已。欲知其病。先治其氣。今醫家以草根樹皮。攻人疾苦。不過假此後天之氣。以調劑之。滋補之而已。且艸根樹皮。其辛甘鹹苦酸之五味。不過寒涼溫熱平之五氣。遍天地之偏氣也。且能却疾。況人之氣通於天地。得氣之全也。況草木之性。寒熱不同。用有不當。立能殺人。吾今即以其人之道。還治其人。之身。所謂此般藥物。家家有者也。養浩生曰。却病以炁。今吾既得聞命矣。却治之際。獨無其方乎。

真人曰。安得無之。子欲識炁。先當識藏炁之處。人居母腹。一呼一吸。常與母通。生而剪斷臍帶。一點真氣。落於臍間。臍居心下腎上。共八寸四分。中虛四寸二分。而真炁之根。又在四寸二分中之一寸。



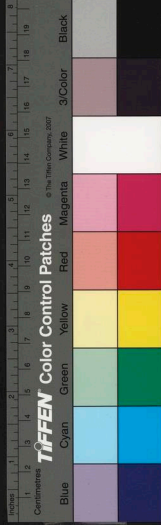
二分焉。欲治疾者。皆從此起。此生藥。長藥之真去處也。

癱瘓第二

養浩生曰。設有癱瘓之疾。其治其病。所屬云何。仰祈

慈座。分明剖晰。爲後來衆生。作大方便。真人曰。夫癱瘓。始於中風。原其病。皆由體

氣虛弱。榮衛失調。或爲喜怒憂思悲驚。所傷。或爲酒色勞力所致。因而真氣耗散。腠理不密。風邪乘虛而入。故起有麻木疼痛者。乃風溼也。有口眼歪斜者。乃風中經絡也。有左身不遂。手足癱瘓者。乃血虛與死血也。有右身不遂。手足癱瘓者。乃氣虛與濕痰也。有左右手足皆癱瘓者。乃氣血大虛也。有手足癱瘓。口喎語澁等症者。乃血虛火盛也。大抵氣



血乃一物。氣行則血行。氣旺則血旺。年
至五十以上。得此疾者。宜用鼎器進炁
之術。方見後延年部其人自己兼用積炁之方
以補其虛。行炁之法。以導其滯。或一百
日。或二百日。立能却諸苦惱。入快樂場。
養浩生曰。積炁行炁之方。云何。

真人曰。先令其人入室靜坐。或卧。存神臍

間。入一寸三分。一呼一吸。爲一息。調呼
吸三百六十息。然後住息。舌抵上腭。內
氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一
呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。必
須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾
脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化
爲甘津。後放下舌。嗽之。分三口咽。如咽
硬物。送入臍間。此名積炁也。此爲一遍。
如是再起。每三遍後。仍閉息運臍間所



積之炁。置之痛處。或麻木處。左右旋轉。各三十六遍。或二十四遍。或十六遍。亦量長短氣急。仍運氣還臍。此名行氣也。每積氣三遍。行氣一遍。爲一週。自用念珠暗記。每次行五十週。或三十週。日行數次。百日自能從原。兼用鼎器。其效更速。

虛癆第三

養浩生曰。癰癩之外。莫甚於癆。其治云何。

真人曰。癆也者。勞也。久視傷血。久卧傷氣。久坐傷肉。久立傷骨。久行傷筋。或七情過多。或色慾越度。致令元炁不足。心腎有虧。漸致真陽虛損。相火隨旺。火旺則銷燬真陽。爲嗽。爲痰。爲喘。爲熱。爲吐血。衄血。爲盜汗遺精。爲上盛下虛。手脚心

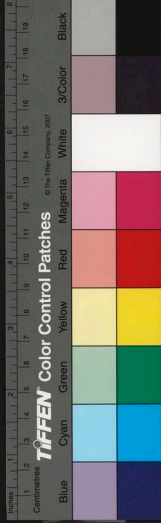


熱皮焦。午後怕寒。夜間發熱。或日夜不
退。或憎雜怔忡。嘔噦煩燥。胸腹作痛。飽
悶作瀉。痞塊虛驚。面白唇紅。頭目暈眩。
腰背酸痛。四肢困倦。無力。小水赤澀。皆
係陰虛火動。水不上行。火不下降。故有
種種疾患。悉宜用積炁之術。儻富足之
家。雖年壯者。亦宜用鼎器進炁。或百日
或二百日。立能却諸苦惱。入快樂場。

養浩生曰。功夫與前異乎。

真人曰。異。癰乃攻其客邪。癆乃補其不足。
其法純用文火。置病者於極靜之處。滋
味調理。飲食勻稱。仍上奉。

祖師以攝其和妄之心。令其人在靜室中。
或坐或臥。存神臍內一寸三分。先調極
微。三百六十息畢。舌抵上腭。內氣不出。
外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。



爲一息。量氣長短。得息多寡。必須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻以炁提之。入口化爲甘津。嗽之。分三口嚥。如咽硬物。送入臍內。再調呼吸。起此係一遍。如胸中有痰。乃運臍間氣。自臍至胸。左右各運三十轉。或二十轉。或十六轉。量氣長短。以爲多寡。每積炁三十遍。行炁一遍。如咳急。則積氣一遍。行炁一遍。俟其不嗽。自用念珠暗記遍數。逐日行之。但呼吸出入之際。俱要微緩。心要閒靜。此文火也。

養浩生曰。儻虛症而吐諸血。奈何。

真人曰。功夫與前稍異。但一切血症。皆屬於熱。陽盛陰虛。火載血上行。錯經失血。故有吐血之症。均於行功時。先調文息。三百六十息。每調十息。少停咽氣三口。



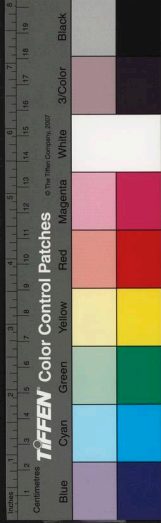
皆如嚙硬物。用意引入臍內。腹中輾轉。然響。此虛火下行之驗也。蓋臍乃脾經。脾爲五臟入脉之祖。內有八竅。能通諸絡。火既下行。血自不失。直至真能不血。方行積氣。行氣功夫。使邪氣釀爲真氣。各歸本經。自爾痊癒。但行功每一遍畢。微呵氣六口。後吸氣一口。嚙津入臍。此亦洩火添水之助也。

養浩生曰。儻虛症而麻木。奈何。

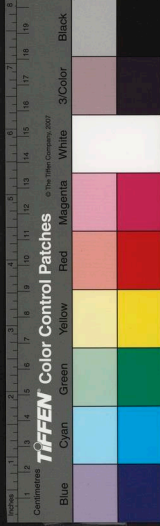
真人曰。功夫與前無異。但一切麻木。俱屬氣血兩虛。行功每一遍畢。用兩掌心。擦令極熱。遍身摸搓。乾沐浴之。令氣脉得通。自爾快樂。

養浩生曰。儻虛症而遺精。奈何。

真人曰。功夫不過同前。但一切夢遺。俱係邪客於陰。神不守舍。故心有所感。而后



洩也。其洩有三。或少年氣盛。鰥居蓄念。因感而洩。此洩如瓶之滿溢也。此還輕易。或心家氣虛。不能主宰。偶因本臟受熱。陽氣不收。此洩如瓶之側出也。此爲稍重。或臟腑虧弱。真元久斷。心不攝念。腎不攝精。此洩如瓶之罅而漏也。以爲最重。俱於前訣之外。未行功前。或夜半陽生時。急須披衣端坐。將左手捉住玉莖。提氣一百度。每氣一提。谷道一撮。使淫慾之水。不致下行。邪妄之火。不能下逆。然後行功。永絕夢遺之患。今人居常夢遺。宜用回陽法。其法每夜半子時分。陽正興時。仰臥瞑目。舌抵上腭。將腰拱起。用左手中指頂住尾閭穴。用左手大指頂住無名指根拳着。又將兩腿俱伸。兩腳十指俱握起。提氣每一口俱存想。



其氣自尾間夾脊上升泥丸慢慢下至
中田方將腰腿手脚從容放下不二三
遍陽即衰也但凡人於睡時陽多興
舉清晨便溺赤色雖不夢遺亦是走陽
即大便時亦能帶出惟行功使小便清
踰泉水方無走失爾輩不可不知

臍症第四

養浩生曰虛癆之外莫重於臍疾其治
云何

真人曰原夫臍症皆由脾胃之氣虛弱不
能運化致使水谷聚而不散故成臍也
或飲食失節不能調養則清氣下降濁
氣填滿胸腹溼熱相蒸遂成脹滿經曰
臍脹是也中空無物有似於鼓也或怒
氣憂惱鬱而不伸使邪氣溢入旁經日
積月累久成茲疾皆爲臍疾也



養浩生曰其法奈何。

真人曰真氣長而和氣自消宜令病者密
室靜坐瞑目握固存神臍內一寸三分
調武火三百六十息每三十六息呼氣
六口補氣六口調畢舌抵上腭內氣不
出外氣不入雖無呼吸亦約定一呼一
吸爲一息量氣長短得息多寡必須默
記俟氣稍急神運其氣自尾閭夾脊上
升泥丸兼用鼻以氣提之入口化爲津
津分三口嚥如咽硬物送入臍間自用
念珠暗記遍數每次行五十遍或三十
遍日行數次凡行功畢俱宜用掌心摸
腹百十次一月之外自爾快樂若臍凸
肉硬肚大青筋足背手掌俱平者或男
從脚下腫上女從頭上腫下者並難治
之。



膈噎第五

養浩生曰。噎症之外。莫甚於膈。其治奈何。

真人曰。夫膈有數種。有氣虛而膈者。有血虛而膈者。有食積而膈者。有脾洩而膈者。有因痰而膈者。皆係七情內傷。六淫外刺。或醉飽饑餓失節。或房勞過度。則脾胃虛而受傷。轉輸不及。穀難運化。故陰自降。而陽自升。乃成天地不交之否也。

養浩生曰。其治云何。

真人曰。夫天地不交。氣通則交。雖積氣令脾元氣氤氲。化其餘積。餘積既化。氣自上升。相爲摩盪。自爾通泰。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。調文火三十六息。咽氣三口。用意墜下。又調武火三十六息。



咽氣三口用意墜下一文一武周而復始共三百六十息終然後舌抵上腭內氣不出外氣不入雖無呼吸亦約定一呼一吸爲一息量氣長短得息多寡必須默記不俟氣急速運氣上胸膈左右運三十遍或二十遍或十六遍畢送氣歸臍提上尾間夾脊升泥丸兼微用鼻以氣提入口化爲甘津分三口嚥如咽硬物送入臍內此係一遍暗用念珠記之每次行五十遍或三十遍日行數次不過一月自爾快樂兼用鼎器其効更速

寒疾第六

養浩生曰。膈症之外莫重於寒其疾奈何。

真人曰。寒者。天地殺厲之氣。因人於冬失



於調理。此氣入肌膚。伏乎榮衛。至春因
溫暖氣逼而成疾。曰溫疾。至夏因暑熱
之氣逼而成疾。曰熱疾。總之寒也。至於
疫屬稍有不同。蓋春應溫而反涼。夏應
熱而反冷。秋應涼而反熱。冬應寒而反
溫。有此四時不正之氣。故有瘟疫。其法
俱於將起。發寒作熱。及頭眩眼脹。腹悶
胸飽。四肢作倦。即爲寒疾。將發時速依
法治之。汗出自爾快樂。

養浩生曰。其法云何。

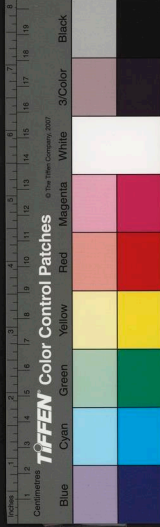
真人曰。令病者厚着衣服。瞑目握固存神。
臍內一寸三分。武火調息三百六十息。
每三十六息一呵。呵出口中熱氣。勿使
上攻眼目。每呵畢。嚥津補之。調畢。舌抵
上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦
約定一呼一吸爲一息。量氣長短得息。



多寡。必須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾間夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之分三口。嚥下如咽硬物。送入臍間。再調呼吸。起如此五十遍。或三十遍畢。用兩手擦面令極熱。次兩大指背擦兩目。次用兩大指背擦鼻兩邊。仍閉目呵氣三口。嚥漱津液三口。補之行功既完。方搓熱兩手心。將身曲膝側卧。將兩熱手緊抱陰囊。閉息而卧。皆用武火。所謂武火者。心神欲奮。呼吸欲猛。兩齒緊咬。筋骨強立是也。如此行功。方得汗出。寒邪自去。如未大便。又有他法。

養浩生曰。如欲大便。又有何法。

真人曰。儻寒疾雖經出汗。然猶未便。即係寒邪有未淨處。切不可亂食。飲食可於



行積氣功夫。一完時。便須住意中宮。閉
息少頃。神運其氣。自中宮至腎。即提至
喉。又送下腎。如此數十次。凡下即用力
嚥。上即用力提。不六七遍。腹中自輾轉
然響。自然便也。如此行持。自爾快樂。

痰症第七

養浩生曰。寒症之外。莫甚於痰。其治云
何。

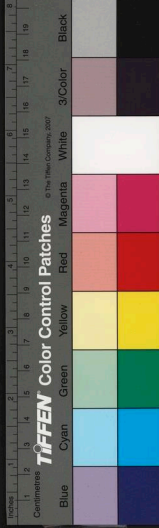
真人曰。痰乃穢濁之物。火痰黑色。老痰膠
色。濕痰白色。寒痰清。其病亦自多端。或
頭暈目眩耳鳴。或口眼蠕動。眉稜骨痛。
耳輪俱痒。或四肢游風腫脹。或齒浮而
痛痒。或噫氣吞酸。心下嘈雜。或痛或噦。
或咽嗑不利。咯之不出。嚥之不下。其痰
似黑墨。如破絮。桃膠。鯢肉之狀。或心下
如停冰。心氣冷痛。或夢奇怪之狀。或足



軟腕酸。或腰腎骨節卒痛。或四肢筋骨
疼痛。或手足麻痺臂痛。狀如風濕。或脊
上一條。每日如紅線起。或渾身習習如
卧芒刺。或眼粘澀癢。口噤喉痺。或繞項
結核。或胸腹間如有二氣結紐。噎塞煩
悶。或喘嗽嘔吐。或吐冷涎。綠水黑汁。甚
爲肺癰瘡毒。皆痰所致。依法行持。立躋
快樂。爾其識之。

養浩生曰。其法云何。

真人曰。醫書云。善治痰者兼治氣。且百病
中。多有兼痰者。世所不知也。宜令病者
不拘早晚。安坐瞑目。存神臍間。一十
分。調息先文後武。三百六十息。每三十
六息。運胸間氣一次。調畢。舌抵上腭。內
氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一
呼一吸爲一息。量氣長短。得息多寡。必



須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上貫泥丸。兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。分三口嚥。如咽硬物。送入臍中。三次後。如前法。運胸間氣一次。自用念珠暗記。每次行五十週。或三十週。日行數次。百日之內。自能復原。

養浩生曰。胸膈有痰氣脹痛者。何也。

真人曰。此痰與氣相結也。如不速治。必有

膈噎。依前法行持。自爾快樂。

養浩生曰。渾身有腫塊者。何也。

真人曰。此係溼痰流注。經絡大凡入骨體

患痛。或作寒熱者。皆是此症。依前法行

持。自爾快樂。

養浩生曰。痰在胸膈間痛。而有聲者。何

也。

真人曰。此名痰飲。乃死血與痰相結而成。



依前法行持。自爾快樂。

養浩生曰。人身上下結核不散者。何也。

真人曰。此痰塊也。依前法行持。自爾快樂。

養浩生曰。咳嗽吐黃痰者。何也。

真人曰。此脾胃有熱也。依前法行持。自爾

快樂。

養浩生曰。咯吐黑痰成塊者。何也。

真人曰。此勞傷心腎也。依前法行持。自爾

快樂。

養浩生曰。痰症之中。又有咳嗽哮喘。

急。其治亦與此同乎。

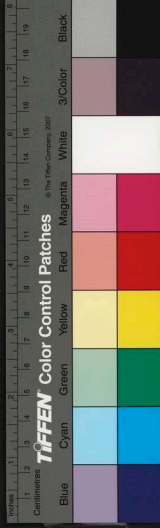
真人曰。治法稍異。但痰而無聲者。用武火。

痰而有聲者。用文火。如喘急不能行積。

燕工夫者。宜令其人以舌拄上腭。取華

池神水。漱滿口。吞下。用意墜至下田。送

出大便。連吞十數口。少停又吞。清晨仍



空心服童便二三甌。自然水潤火降。氣
息寧帖。方行前功。補完精氣。永絕痰火
之症。按咳嗽之患。四季不同。春是上升
之氣。夏是火炎上。秋是濕熱傷肺。冬是
風寒外束。各因時而文武之喘者。因火
所鬱。痰在脾胃哮吼。乃肺竅中有痰氣
也。宜用后法墜之。自爾快樂。

脾胃第八

養浩生曰。痰喘之外。莫甚於脾胃。其治
云何。

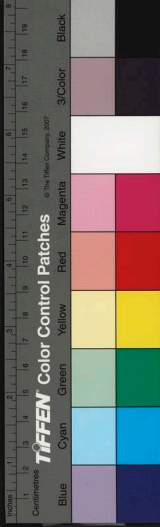
真人曰。夫脾者。五臟八脉之總關也。居常
薄滋味。節飲食。則氣得周流。一身順暢。
居常滋味過厚。飲食過多。則填塞脾間。
傳送不及。故壅滯而成病。久則作痞。脹
痛難消。故惡心不食。噯氣作酸。下洩臭
屁。或腹痛吐瀉重。則發熱頭痛。皆由傷



於食也。

養浩生曰其法云何。

真人曰氣盛則脾盛脾盛則諸臟宣通。食氣自消。宜令患者入室靜坐。瞑目握固。存神臍內一寸三分。調武火三百六十息。每三十六息補氣一口。呼氣一口。先呼後補。調畢舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸亦約定一呼一吸爲一息。量氣長短得息多寡必須默記。俟氣稍急神運其氣自尾閭夾脊上貫泥丸。兼用以氣提之。入口漱爲井津分三口嚥。如咽硬物送入臍中。如此數次。自然打噯。凡噯時仍用口呼氣三口。補氣三口。自用念珠暗記。每行五十週或三十週。日行數次。輕則目下立愈。痞疾之類。一月復原。



養浩生曰。飲食不思。痞悶者。何也。

真人曰。廼胃寒也。依前法行持。自爾快樂。

養浩生曰。飲食不化作飽者。何也。

真人曰。廼脾虛也。依前法行持。自爾快樂。

養浩生曰。飲食自多者。何也。

真人曰。廼胃間伏火也。依前法行持。自爾

快樂。

痔疾第九

養浩生曰。瘡疾之內。莫甚於痔。其治云何。

真人曰。腸熱爲痔。凡人九竅中。但有小肉突起。皆曰痔。不特於肛門邊爲然。醫家分痔爲五種。乃牡。牝。脉。腸。氣。是也。牡痔者。肛門邊發露肉珠。狀如鼠奶。時時滴潰膿血。牝痔者。肛門邊生瘡腫突出。一日數枚。膿潰即散是也。脉痔者。腸口顆



類發癰且痛且痒血出淋漓腸痔者肛
門內結核有血寒熱往來登溷脫肛氣
痔者遇怒則發肛門腫痛氣散則愈又
有酒痔每遇飲酒發動瘡即腫痛而流
血血痔者遇大便則血出而不止也久
而不治必穿爲漏

養浩生曰其法云何

真人曰此疾蓋因邪熱之火下降而與氣
凝結治夫此者宜提邪火化爲真氣宜
令病者密室靜坐慎喜怒薄滋味及五
辛燂灸酒蘖諸物然後隨令其人安神
臍內一寸三分調文火三百六十息每
三十六息撮穀道提氣六口隨呼出其
氣三口補氣三口調畢舌抵上腭內氣
不出外氣不入雖無呼吸亦爲定一呼
一吸爲一息量氣長短得息多寡必須



默記。俟氣稍急。仍撮谷道。提氣三口。乾
嚥氣一口。神運其氣。自尾間夾脊上升。
泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。
分三口嚥。如咽硬物。送入臍中。自用念
珠暗記遍數。每行五十週。或三十週。日
行數次。或十日。或半月。令其病者。自爾
快樂。

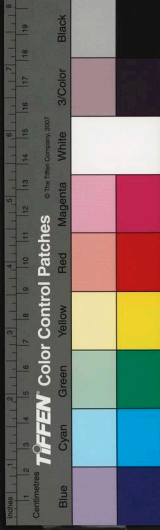
種子第十

養浩生曰。時俗之人。艱於子嗣。其治云
何。

真人曰。種子之法。亦不過一氣。故氣合則
成胎。氣不合則不成胎。氣雖合焉。間有
其人精氣衰弱。故雖生而亦不育。雖育
而亦不長。雖長而亦多疾病。經云。順則
成人。逆則成丹。老子云。凡人生多疾病
者。是風日之子。生而早死者。是晦日之



子在胎而傷者是朔日之子。生而母子俱死者。是雷霆霹靂日之子。能行步有知而灰者是下旬之子。兵血死者。是月水盡之子。又是月蝕之子。能胎不成者。是弦望之子。命不長者。是大醉之子。不癡必狂者。是大勞之子。生而不成者。是平曉之子。意多恐懼者。是日出之子。好爲盜賊貪欲者。是禺中之子。性行不良者。是日中之子。命不全者。是日映之子。好詐反妄者。是晡時之子。不啗必聾者。是人定之子。天地閉。氣不通。其子死。夜半~~夜~~合會陰陽。生子上壽賢明。夜半後合會。生子中壽聰明智慧。雞鳴合會。生子下壽尅父母。此廼天地之常理也。今人或因無嗣。廣置侍妾。以致真陽之炁。因過於交合。胎愈不成。或服熱藥過



多燒竭真氣枯渣之質胎亦不成悲哉
求嗣首於寡欲寡欲則相火伏而君火
用事精壯氣盛更選經調脉和之女一
交必成胎也僉斯之法此其宜焉
養浩生曰其法云何

真人曰首宜培根培根者培氣也氣爲人
之根本宜令其人擇日入室選定滋味
絕慾除勞安神臍內一寸三分調文火
三百六十息每三十六息嚥氣六口日
行四遍得氣二十四口如此三口共得
氣七十二口三日之後方調息起亦三
百六十口每二十六息嚥氣三口調畢
舌抵上腭內氣不出外氣不入雖無呼
吸亦約定一呼一吸爲一息量氣長短
得息多寡必須默記俟氣積急神運其
氣自尾閭夾脊上升泥丸兼用鼻以氣



提之。入口化爲甘津。分三口嚥。如咽硬
物。送入臍間。自用念珠暗記。每行五十
週。或三十週。日行數次。百日後。方用調
經如法之鼎。一交即生男。聰慧壽康。永
得快樂。

養浩生曰。交感有候乎。

真人曰。

有大約用婦人經水淨時。經有兩

日半淨者。有三日淨者。亦有血旺之女。

六七日始淨者。不可拘定。但用潔白繇。

或帛夾之。寶田戶內取而目之。金色者。

乃佳期也。鮮紅者未淨不潔也。淺淡者。

大過也。如金色乃新紅已生。於此交合。

再無不成。若先期而交。則金水太盛。子

宮淤塞。無受精之處。後期而交。則子宮

已閉。施精亦無門而入。又云。單日成男。

雙日成女。四日已後不成矣。施精要子。



時~~後~~方可。

養浩生曰。今種子家。有靄靄靄靄靄靄。六訣者。何也。

真人曰。此訣雖善。但元陽之洩。疾若奔馬。安可使之停止。且精在身中。本屬一氣。洩而爲精。已有形也。如勉強收入後洩。倍於尋常。是使至陽之氣。變爲駁雜之物。安可種子。脫如欲洩不洩。輕則爲淋。重則爲毒。所謂火發必刻者。是也。安可從之。

養浩生曰。又有轉女成男之法。其意何居乎。

真人曰。此皆意外之奇譚。不可以常理測者也。其術亦不一。或傳東南桃作斧柄。置孕婦牀下。乃向上。勿令人見。則男胎可成者。或傳弓弦繫腰百日。內可轉女。



成男者。或傳雄雞長尾。挿二莖於牀下。
轉女成男者。或有佩雄黃者。蓋即古佩
宜男萱艸之遺法也。擴而論之。人之陽
氣旺成男。衰成女。此理甚明。設衰弱之
人。總佩仙艸。何濟於事。

瘡症第十一

養浩生曰。種子之外。疾莫甚於瘡。其治
何也。

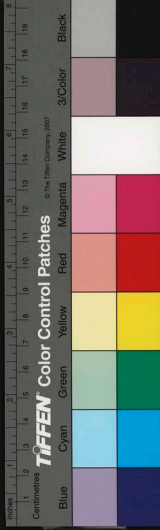
真人曰。瘡也者。外感風寒暑濕。內傷飲食
勞倦。或饑飽色欲過度。以致脾氣不和。
痰留中脘。夫無痰不能成瘡。瘡將來時。
呵欠怕寒。手足皆冷。發寒作戰。大熱口
渴。頭痛腰膝骨節酸疼。或先寒後熱。或
先熱後寒。或單寒單熱。或寒多熱少。或
熱多寒少。一日一發者。受病淺也。間日
一發者。與二日連發。三日一發者。皆受



病深也。俗用截瘡諸法。截者止也。謂止之而不發也。如火在草上。去火則艸不焚。如強以物壓之。必作他患。寧可截之乎。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。宜先養正氣。而客邪自去。宜令病者。於未發之先。密室靜坐。重衣厚服。着令極暖。方瞑目握固。存神臍間。調武火三百六十息。每三十六息一嚥。調畢。舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。必須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。分三口嚥。如硬物咽之。送入臍中。自用念珠暗記。每行五十週。或三十週畢。便以兩掌搓熱。極抱住。



陰囊側身閉息而卧。日行數次。不二三日。自爾快樂。但呼吸出入之間。俱要武火。務令汗出。使和氣從十萬八千毛孔出。方爲的訣。

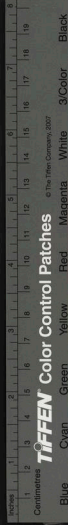
養浩生曰。或有成瘡母者。何也。

真人曰。元炁衰憊。則成瘡母。或當發瘡日。不擇生冷。葷腥。停食在腹。皆能成之。治法。不過如前。但允瘡症增寒者。宜用火。

觀法。增熱者。宜用水。火觀法。

養浩生曰。敢問何謂水火觀法。

真人曰。允行水觀法。先令病者行前功。外便如前瞑目。不必舌抵上腭。定息移神湧泉穴中。存此穴內。有一徑寸水。少頃流出。浸足。清涼如冰。洞心徹骨。少頃又浸至膝。以至浸胸。浸頂。及六合上下。皆化爲水。并無此身。呼吸之間。覺有冷氣。



一二日熱症自退。其火觀法亦復如是。此法不止治瘧。一切寒熱均可治之。

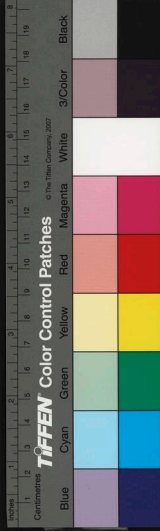
痢症第十二

養浩生曰。瘡症之外。莫甚於痢。其治奈何。

真人曰。痢也者。皆由脾胃失調。飲食停滯。積於腸胃之間。多是夏月暑濕傷脾。平日則大腸積熱。故作斯疾。初起之時。肚腹疼痛。大便秘急。後重。小水短赤。不長便。爲痢疾。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。其法大抵宜調元。炁元炁足。而暑濕腸熱自除。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍內一寸三分。調文息三十六度。嚥氣一口。三文一武。足三百六十息畢。舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖



無呼吸亦約定一呼一吸爲一息。量氣長短得息多寡必須默記。俟氣稍急神運其氣自尾閭夾脊上升泥丸兼用鼻以氣提之入口化爲甘津漱之分三口嚥如咽硬物送入臍間自用念珠暗記遍數凡未行此法之先須令其人瞑目握固極力提氣五十口方行前功如此或五十遍或三十遍逐日行數次不必半月自爾快樂。

養浩生曰疾有不同者何也。

真人曰大抵痢疾均屬脾胃有噤口者。廼脾虛脾熱也。痢如菰豆汁者。廼濕氣傷脾也。痢作痛者。廼熱流下而傷脾也。虛坐努力者。廼血虛而脾無力也。一依前法行持自爾快樂。



養浩生曰。呃逆噯氣之症。有以異乎。

真人曰。異。呃逆。迺胃火上衝。而逆隨口應。又有自臍下上。直出於口者。迺陰火上衝也。俗名打呃是也。若夫噯氣者。迺胸膈之氣上升也。有胃中有火而噯者。有胃中有痰而噯者。有胃中有寒而噯者。總而言之。法當理氣。氣理則呃逆噯氣之症。均可除也。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。凡有此般疾症。皆係邪氣逆行。首宜降邪氣。次宜積真氣。真氣既積。則五臟之氣。各自歸宗。自然其疾如同冰解。先令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍內一寸三分。調文火。每三十六息一嚥。如咽極硬之物。用意墜下。至於下田。如巨石沈海之狀。如此三百六十息畢。古



抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。必須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾間夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之分三口。嚥如咽硬物。送入臍中。自用念珠暗記遍數。如此或五十遍。或三十遍。日行數次。自爾快樂。不必半月。

吞酸第十四

養浩生曰。吞酸之症。有以異乎。

真人曰。異有吞酸。有吐酸。吞酸者。乃酸水刺心也。吐酸者。乃吐出酸水也。俱飲食入胃。脾虛不能運化。鬱積已久。溼中生火。濕熱相蒸。故相蒸而作酸也。一依前法治之。自爾快樂。

饘雜第十五



養浩生曰。饒雜之症。有以異乎。

真人曰。異。夫饒雜者。俗謂之心饒也。其疾有三。有因胃中痰爲火動而饒者。有因心血少而饒者。有因食鬱而饒者。俱宜先降和氣。和氣既降。則火自然清。氣自然平。而氣降也。疾寧不痊乎。一依前法治之。無不快樂者。

怔忡第十六

養浩生曰。或有其人無事。怏怏若奮若怒。此屬何疾。

真人曰。此七情不平而生客氣也。夫氣之在人。身宜周流順適。不宜擊發扼送。若七情內攻。過於喜。則氣散。過於怒。則氣逆。過於憂。則氣陷。過於思。則氣結。過於悲。則氣消。過於恐。則氣怯。過於驚。則氣耗。若六感外淫。風傷氣。則爲疼痛。寒傷

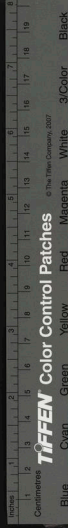


氣則戰慄。暑傷氣則爲熱悶。濕傷氣則
腫滿。燥傷氣則爲閉結。大抵一身之中
氣爲之主。若內氣有餘。客邪中伐。不覺
奮怒。久而不治。侵胸則爲膈。侵腹則爲
臑也。

養浩生曰。其法奈何。

真

人曰。內氣乃無形無跡之物。欲調內氣。
先調呼吸。蓋呼吸者標也。祖氣者本也。
治其標而本自寧。宜令患者。密室靜坐。
平心和氣。瞑目握固。存神臍間一寸三
分。調文火。每三十六息。不必舌抵。住息
於却。四火存此。神充滿虛空。氣稍急。從
新又調。俟三百六十息畢。方舌抵上腭。
內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定
一呼一吸爲一息。量氣長短。得息多寡。
必須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭



夾脊上升泥丸兼用鼻以氣提之入口
化爲井津漱之分三口嚥如咽硬物送
入臍間自用念珠暗記遍數或五十遍
或三十遍日行數次不必半月自爾快
樂。

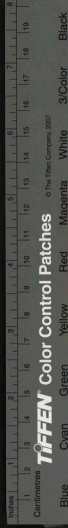
積聚第十三

養浩生曰嘗觀今人又有積聚者其病
云何。

真人曰醫家有五積六聚五積者五臟所
積也六聚者六腑所聚也積有常形通
血結所成血故有形也聚無定位通氣
結所成氣故無形也又有積塊乃痰與
食積死血所成也大約中爲痰塊左爲
血塊右爲食積不可不知也。

養浩生曰其治奈何。

真人曰治法與痞疾頗同但此疾三運氣



而一積氣。朝暮行之。不必一月。自爾快樂。

疸症第十八

養浩生曰。積聚之外。莫甚於疸。其疾奈何。

真人曰。夫疸有黃汗。有黃疸。有酒疸。有穀疸。有女勞疸。其名雖有五。俱是脾胃水穀溼熱相蒸。故爾腹胸飽悶。面目俱黃。小水短赤。如皂莢汁者。就如禽麴相似。故濕熱而生黃也。用功到小水清白時。其疾即愈也。

養浩生曰。其治奈何。

真人曰。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍內一寸三分。調文火三百六十息。每三十六息。呼氣三口。補氣三口。調畢。舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼

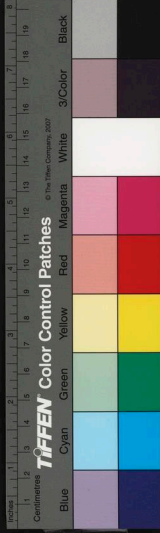


吸亦約定一呼一吸爲一息。量氣長短。得息多寡。必須默記。伺氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸微用鼻以氣提之。入口化爲井津。漱之分三口嚥。如咽硬物。送入臍間。自用念珠暗記遍數。或五十遍。或三十遍。日行數次。或半月。或二十日。自爾快樂。

霍亂第十九

養浩生曰。常見世人有霍亂之疾者。何也。

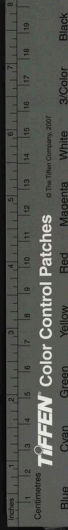
真人曰。夫霍亂者。有溼亂。有乾亂。此症皆由內傷生冷。外感風寒暑溼。而成霍亂。其疾忽然。心腹疼痛。或上吐。或下瀉。或吐瀉齊作。攪亂不安。四肢厥冷。六脉沈欲絕。此名濕霍亂。俗名爲虎狼病是也。因風則怕風。有汗因寒則怕寒。無汗因



暑則煩燥熱悶。因溼則身體重著。因食則胸膈飽悶。若吐瀉煩渴不止。厥冷痛甚。轉筋入腹者死。此疾夏月因伏暑熱霍亂吐瀉者甚多。其乾霍亂者。忽然心腹攪痛。手足厥冷。六脉沈細。欲吐不得吐。欲瀉不得瀉。陰陽乖隔。升降不通。俗名之爲攪腸沙也。此爲難治。若吐瀉不出。胸腹脹硬。面白唇青。手足冷過肘膝。六脉伏絕。氣息喘急。舌乾囊縮者。死症也。

養浩生曰。其治奈何。

真人曰。此二種疾出於倉卒。急用功爲難。如素有此疾者。或疾將起之時。速令病者密室靜坐。瞑目握固。存神臍間一寸三分。細細調息。切勿氣息粗索。動其病處。如此調三百六十息。每三十息輕輕

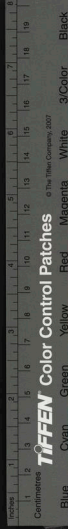


呼出三口。微微補氣三口。調畢。舌抵上
腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約
定一呼一吸爲一息。量氣長短。得息多
寡。必須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾
閭夾脊上升。泥丸兼用鼻輕以氣提之。
入口化爲甘津。漱之分三口。嚥如咽硬
物。送入臍間。自用念珠暗記遍數。或五
十遍數。或三十遍數。頃刻之間。自爾快
樂。如此功不能行。則止。令病者存神臍。
間住息定氣。氣急調息。又爲使其臟腑
安靜。脈絡各定。自然快樂。

嘔吐第二十

養浩生曰。或有其人。本無疾病。忽然之
間。常作嘔吐者。其病何也。

真人曰。吐有數種。總皆胃氣受傷。故有嘔
噦。清水冷涎者。是寒吐也。有煩渴而嘔。



噦者是熱吐也。有嘔噦痰者是痰火也。有飽悶作酸嘔吐者是停食也。均屬胃氣病也。久而不治必成翻胃。

養浩生曰其法奈何

真人曰胃者脾之門戶脾者胃之根本也。如胃氣受傷脾氣必絕脾氣絕而人能生乎如脾氣堅固胃氣必強胃氣強而病能生乎此疾首降下胃氣方可積氣歸脾宜令病者密室靜坐瞑目握固存神臍內一寸三分先調文息三十六息呼氣三口補氣三口於補氣時極力嚥下如咽最硬之物墜下。丹田方又調武息三十六息如前呼補三百六十息畢方舌抵上腭內氣不出外氣不入雖無呼吸亦約定一呼一吸爲一息量氣長短得息多寡必須默記俟氣稍急神運

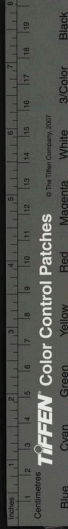


其氣自尾間夾脊上升泥丸兼用鼻以氣提之入口化爲生津漱之分三口嚥如咽硬物送入臍間自用念珠暗記遍數或五十遍或三十遍日行數次或半月或廿日病根除真氣實永爾快樂

頭痛第二十一

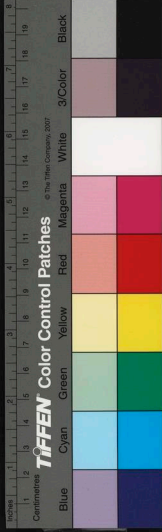
養浩生曰令人多有頭痛之疾其病何也

真人曰頭爲諸陽之首其痛有各經之不同有氣虛而頭痛者耳鳴九竅不利也有溼熱而頭痛者頭重如石屬濕也肥人頭痛者多是氣虛溼痰也瘦人頭痛者多是血虛痰火也遇風寒惡心嘔吐頭痛者乃頭風也凡頭痛偏左者屬風與血虛也偏右者屬痰與氣虛也左右俱痛者氣血兩虛也頭旋眼黑惡心者



痰厥頭痛也。偏正頭痛者。風氣上攻也。
頸項強痛者。風邪所干也。眉稜骨痛者。
風熱並痰也。頭痛而起核塊者。名雷頭
風也。真頭痛。乃腦盡而痛。爲不可治。其
痛時。手足冷至節者。不治之也。
養浩生曰。其治云何。

真人曰。大抵頭爲衆陽聚會之所。痛者均
是客邪。不能下降。真氣不能上達。故作
疼痛。宜令其人。密室靜坐。瞑目握固。存
神臍間一寸三分。調文火三百六十息。
每三十六息。嚥氣一口。如咽硬物。直墜
至下田。調畢。舌抵上腭。內氣不出。外氣
不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一
息。量氣長短。得息多寡。必須默記。俟氣
稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸
兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之。



分三口嚥如咽硬物送入臍間自用念
珠暗記遍數或五十遍或三十遍日行
數次或二十日或三十日自爾快樂蓋
氣也血也風也痰也火也溼也均統於
氣氣既下行則諸邪皆隨之而下降故
先用嚥降之法氣既降不更積其氣則
此下之物必不堅固故后必積此真氣
以充滿之堅固之而已此祛頭痛之全
法也

耳聾第二十二

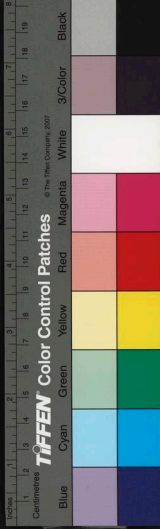
養浩生曰今人多有耳聾之疾者何也
真人曰耳廼腎之外竅腎氣虛則耳聾或
耳鳴各有所感左耳聾者忿怒動肝火
也右耳聾者色慾動相火也兩耳俱聾
者厚味動胃火也兩耳腫痛者腎經有
風熱也出膿亦係風熱有氣閉耳聾者



氣通則已。

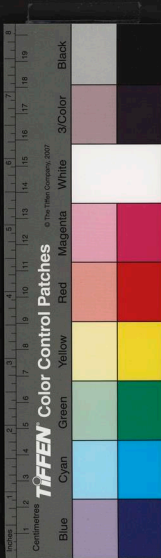
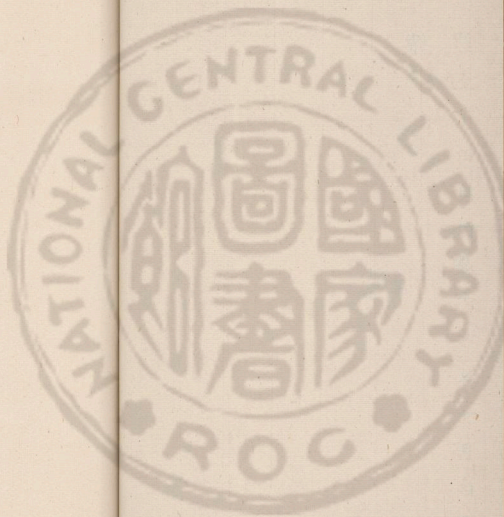
養浩生曰其治奈何。

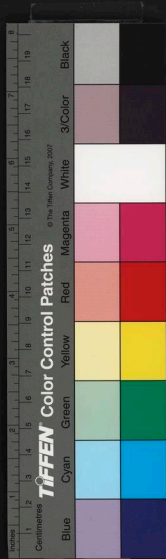
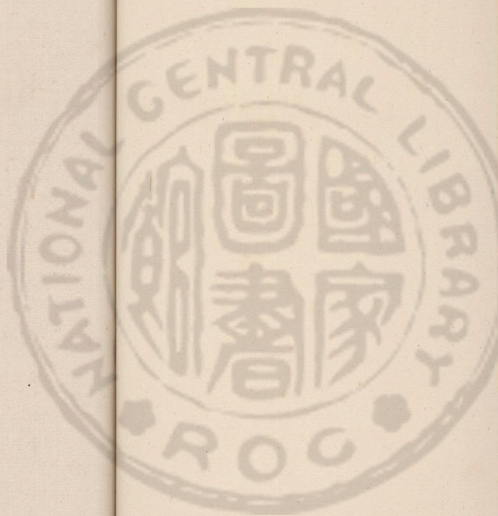
真人曰大抵五臟之病莫先補氣腎尤急焉積氣儻久氣自生液液自歸腎腎經既旺耳自通明宜令病者密室靜坐瞑目握固存神臍間一寸三分調文火三個三十六息方調武火一個三十六息如此排勻調畢舌抵上腭內氣不出外氣不入雖無呼吸亦約定一呼一吸爲一息量氣長短得息多寡必須默記俟氣稍急神運其氣自尾閭夾脊上升泥丸兼用鼻以氣提之入口化爲生津漱之分三口嚥如咽硬物送入臍中自用念珠暗記或三十遍或二十遍畢即用兩手抱頭掩耳用中食二指輪擊腦後百數方咽乾氣五口或七口極力用意

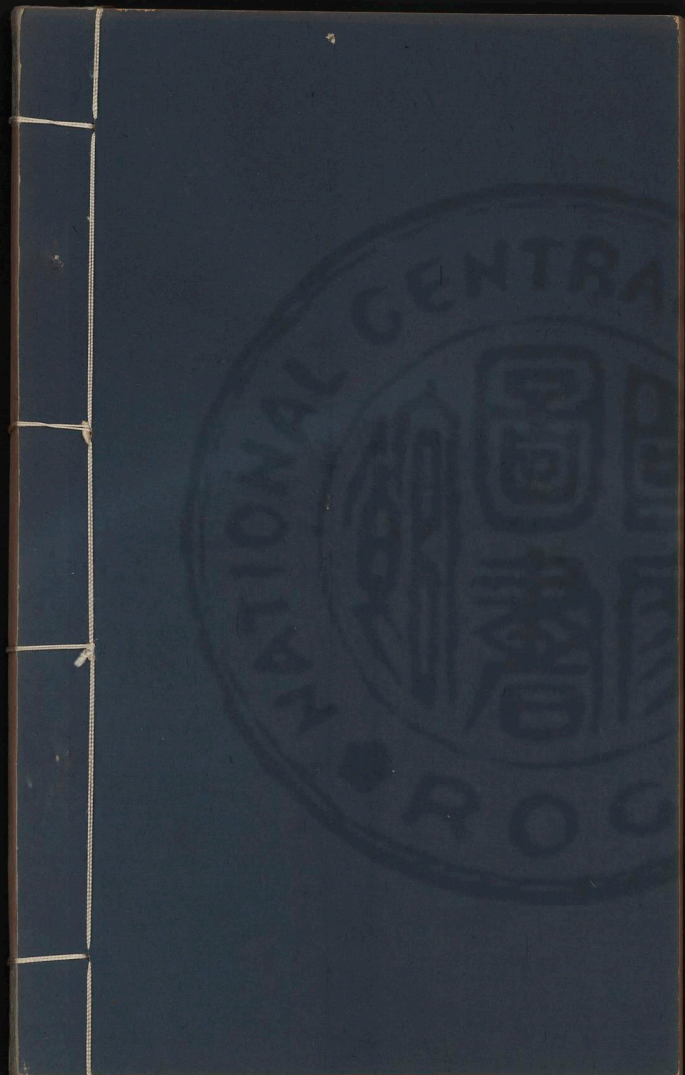


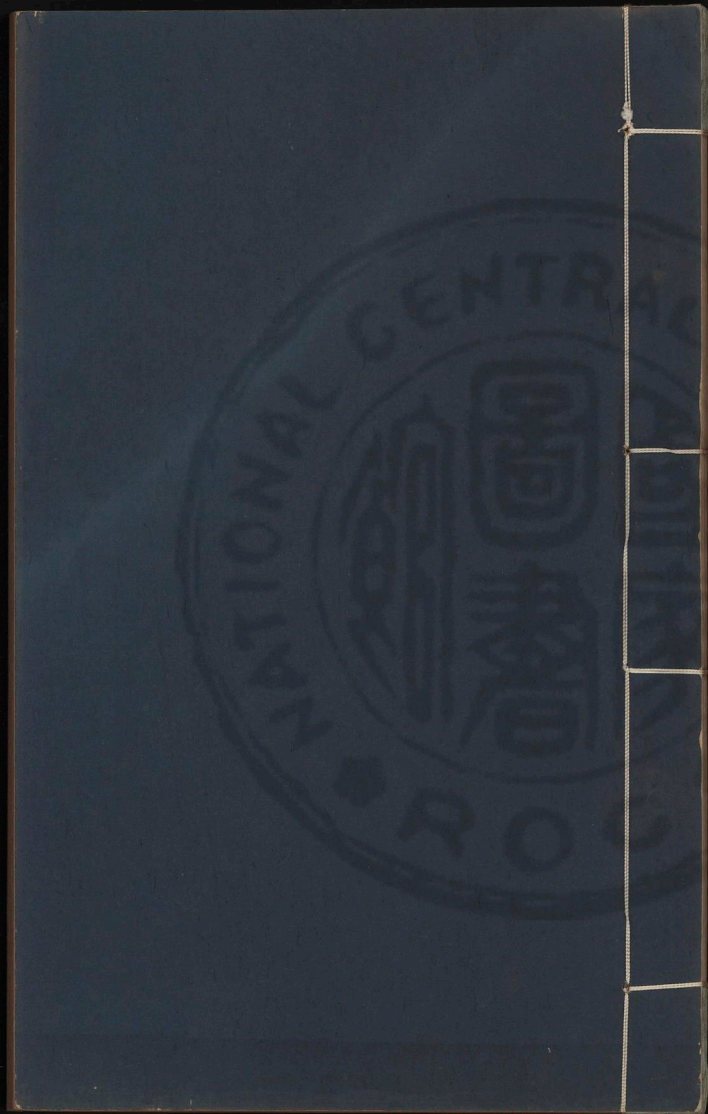
樂。陸至下田。日行數次。不必一月。自爾快



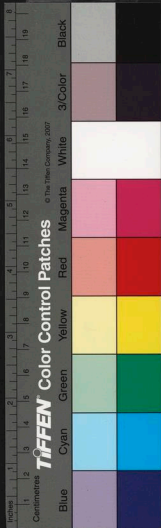
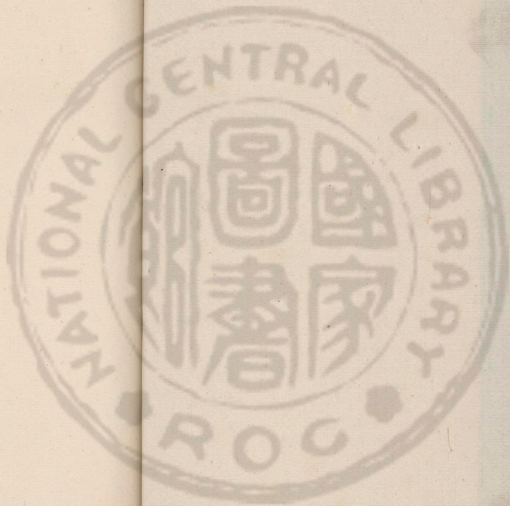


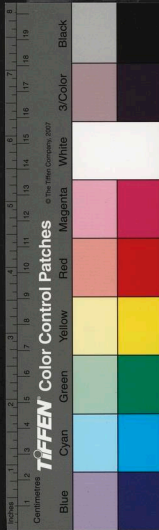
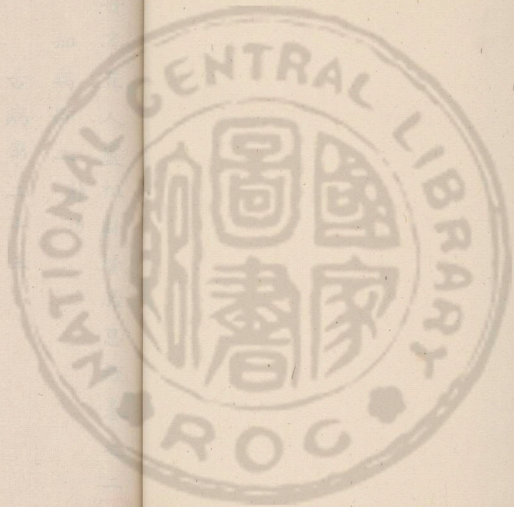






7442153 v.2





丹亭真人盧祖師廣胎息經卷之二



却病部二 靜功

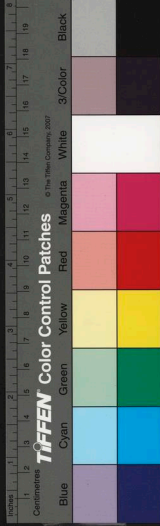
舌病第二十三

養浩生曰。嘗聞舌乃心苗。今人或舌強
舌瘡。其疾云何。

真人曰。以部位言之。五臟皆有所屬。以症
候言之。五臟皆有所主。如口舌腫痛。或
狀如無皮。或發熱作渴。爲中氣虛熱。若



眼如煙觸體倦少食或午後益甚爲陰
 血虛熱若咽痛舌瘡口乾足熱日晡益
 甚爲腎經虛火若四肢厥冷惡寒飲食
 或痰盛目赤爲命門火衰若發熱作渴
 飲冷便閉爲腸胃實火若發熱惡寒口
 乾喜湯食少身體作倦爲脾經虛熱若
 舌作強顫頰腫爲脾經溼熱若痰盛作
 渴口舌腫痛爲上焦有熱若思慮過度
 口舌生瘡咽喉不利爲脾經血傷火動
 若恚怒過度作寒發熱而舌腫痛爲肝
 經血傷火動今人見有舌症者即執之
 爲心火是未聞上項疾症者也舌之下
 有两穴一名金津一名玉液此津液所
 生之門戶醫家名爲廉泉穴是也
 養浩生曰其法云何
 真人曰此數端疾皆屬內熱因水不能潤



火故火益熾而水益枯。法當積炁積炁既久自能生水。水盛則火衰。心火不燥。舌病何生。宜令病者密室靜坐。瞑目握固。調文火三百六十度。每三十六度一呵。一補。一嚥。一漱。調畢。舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然而非矯強。必須默記。候氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲生津。分三口嚥。如咽硬物。送入臍中。自用念珠暗記遍數。或五十遍。或三十遍。日行數次。不四五日。自爾快樂。養浩生曰。或有口舌生瘡。咽喉腫痛。燥渴便閉者。何也。真人曰。此三焦實火也。宜先呵氣不出聲。



直俟口中微生涼液。便漱嚥之。行此功一日。或半日。再依前行功。自爾快樂。養浩生曰。或口舌生瘡。發熱惡寒。勞則體倦。不思飲食者。何也。

真人曰。此中焦虛火也。宜先依前積炁補虛。畧帶呵氣。洩火。自爾快樂。

養浩生曰。或口舌生瘡。惟喜飲湯。不食者何也。

真人曰。此胃氣虛。不能化生津液也。止依前法積炁。炁盛則胃實。自無此患。

養浩生曰。或口舌生瘡。飲食少思。大便不實者何也。

真人曰。此中氣虛也。止依前法積炁。炁生真液。可無此患。

養浩生曰。或口舌生瘡。糜爛。晡時內熱者何也。



真人曰此血虛有火也。但能清心定慮。行
前補炁功夫。自爾快樂。
養浩生曰。或口舌生瘡。食少便滑。面黃
肢冷者何也。

真人曰此火盛土虛也。亦宜積炁。炁盛則
脾旺。脾旺則此等症候。自能蠲除。
養浩生曰。或口舌生瘡。日晡發熱作渴。
唾痰小便頻數者何也。

真人曰此腎水虧損。下焦陰火也。亦宜積
炁。炁旺則真水日增。邪火日滅。其作渴
唾痰。自爾痊好。
養浩生曰。或口舌生瘡。口臭牙齦赤爛。
腿膝痿軟。及口鹹者何也。

真人曰此腎經虛熱也。大抵此症。口苦者
心熱也。口淡者脾熱也。口辣者肺熱也。
口鹹者腎熱也。口酸者肝熱也。吞酸與



口酸不同。吞酸者。吞吐成酸。口酸者。不
吞吐。而時覺其酸也。凡有此數症。各隨
六字。一洩。一補。後行積。悉功夫。自爾快
樂。

齒症第二十四

養浩生曰。牙者。人之關鍵也。間有痛者。
其疾云何。

真人曰。齒痛。雖病根不一。然齒者。骨之餘。
骨。則腎所主。大約以培腎爲首務。氣增
則腎旺。自然之理也。其疾雖有因胃火
而痛者。有因風熱而痛者。如開口。呷風
則痛甚者。此腸胃中有風邪也。開口則
臭氣不可聞者。此腸胃中有積熱也。遇
食而痛者。此腸胃中有溼熱也。牙齦宣
露者。此胃中有客熱也。齒搖動者。腎元
虛也。今人每一牙痛。或用藥燻。或用藥



擦或用藥漱。或用藥點。非不能奏。俄頃之効。然終非自本自根之法也。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。先宜洩其餘。隨洩隨補。使元氣日固。正如種植。下加澆灌。上加修葺。自然患除。宜令患者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍間。一寸三分。調文息三百六十度。每十息三呵三補。調畢。舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然。而非矯強。必須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲井津。漱之分三口。嚥如咽硬物。送入臍間。畢。仍呵氣三口。補氣三口。自用念珠暗記遍數。或五十遍。或三十遍。日行



數次或半月或二十日自爾快樂。

目症第二十五

養浩生曰人之有目所以明瞭事物也。設有疾症果有別乎。

真人曰有別。夫目爲五臟之精華。一身之

寶鑑也。故視五臟以分五輪。借八卦以

名八廓。五輪者肝屬木曰風輪。在眼爲

烏睛。心屬火曰火輪。在眼爲二眦。脾屬

土曰肉輪。在眼爲上下胞。肺屬金曰氣

輪。在眼爲白睛。腎屬水曰水輪。在眼爲

瞳子。至若八廓無位有名。脾之腑爲天

廓。膀胱之腑爲地廓。命門之腑爲水廓。

小腸之腑爲火廓。腎之腑爲風廓。脾之

腑爲雷廓。大腸之腑爲山廓。三焦之腑

爲澤廓。此雖爲眼目之根本。而面爲包

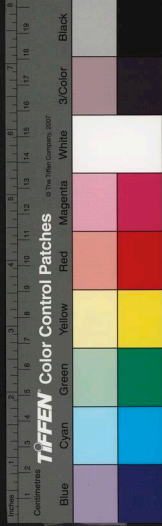
絡。或因五臟蘊藏風熱。或因七情鬱結。



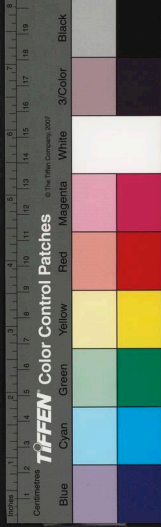
胸臆以致上攻眼目。各隨五臟所屬而爲之病。或腫赤而痛。或羞明怕日。或癰溢難開。或雲翳。或內障。或白膜遮睛。其症七十有二焉。

養浩生曰。治法奈何。

真人曰。症雖七十有二。不過主於五臟五臟之中。炁爲之主。惟宜積炁清心。故念念歸中。則上者必下。氣氣歸根。則鬱者必消。以致氣海盈滿。必傳達五臟六腑。五臟六腑之炁既滿。則風邪熱毒安能少存。正如太陽當天。群陰消散也。故惟此一炁風可驅散。熱可清涼。氣結者可調順。翳者可祛除。腫痛者可消。赤爛者可退。除老者日用鼎器外。凡遇中年得此疾者。宜令其人密室靜坐。瞑目握固。存神臍間一寸三分。調文息三百六十。



度。每十息噓氣三口。補氣一口。調畢。舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然。而非矯強。必須默記。俟氣稍急。神運其氣。自尾間夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。分三口嚥。如咽硬物。送入臍中。自用念珠暗記遍數。或五十遍。或三十遍。日行數次。行畢。用兩手指背第二節擦熱。熨眼數十次。擦畢。呵氣三口。補氣一口。或又令人擦兩足湧泉穴。亦呵炁一口。補炁一口。輕者半月。或二十日。重者或一月。或百日。自爾痊愈。凡內障。必至閃竅開通。方得快樂。養浩生曰。小眚赤兼之紅肉堆起者。何也。



真人曰。心經虛熱也。惟宜積炁補虛。虛既補而熱自除。又復奚患。

養浩生曰。大臂赤紅肉堆起者。何也。

真人曰。心經實熱也。先宜端坐焚官香一炷。視香有灰即吹之。如此吹三香。方照前行積炁法。其疾自瘳。

養浩生曰。烏白翳障者。何也。

真人曰。肝病也。宜先用噓字導洩之。次照

前積炁。方得快樂。凡係五臟餘皆宜照

此類推。如白珠紅筋翳膜者。肺病也。上

下睛胞如桃者。脾病也。迎風出淚坐起

生花者。腎病也。皆照前先用字引導。后

用功補全。

養浩生曰。目赤而痛者。何也。

真人曰。乃肝經實熱也。宜用噓字先洩之。

后方依前積炁補全。方可痊愈。



養浩生曰。羞明怕日。何也。

真人曰。此脾實也。亦宜積炁。脾實畢竟是
炁壅瘀。真炁莫達。凡積之已久。真炁貫
徹。安有其邪。

養浩生曰。視物不真。何也。

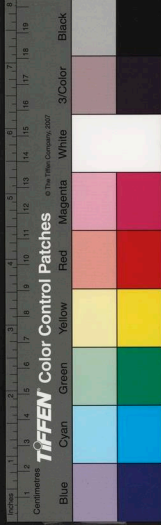
真人曰。此脾虛也。宜依前積炁。自爾快樂。

養浩生曰。攀睛努肉者。何也。

真人曰。此心熱也。先宜呵字洩之。次宜積
炁補之。後宜擦熱大指背。久久行之。
自爾快樂。

養浩生曰。久病昏暗者。何也。

真人曰。此腎經真陽之炁微也。如昏暗不
欲視物。內障見黑花。瞳子散漫。迴血少
勞神。及腎虛也。此外又有遠視。不能近
視者。火盛而水虧也。又有近視。不能遠
視者。水盛而火虧也。皆宜積炁補全。如



多年內障。視物有影者。必俟開通。閃竅。方復得明。視物全無影者。不治。

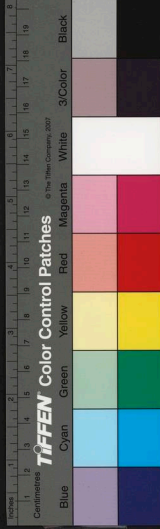
咽喉第二十六

養浩生曰。今人咽喉有病者。何也。

真人曰。大抵咽喉爲出入之門。雖醫家有風痰火三症。然其病源必本於火。蓋火能炎上。一不安戢。則燥暴之勢。必冲喉。閃此受病之因也。故或咽喉生瘡。或咽喉腫痛。或咽喉閉塞。或紅腫結核。脹滿。或喉不能言語。俱是火勢夾風雜痰。使之然也。

養浩生曰。治法奈何。

真人曰。首宜洩去浮游之火。次宜降下壅痰之火。然後內運真水。灌溉之。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍間一寸三分。調文極火三百六十息。每五息三

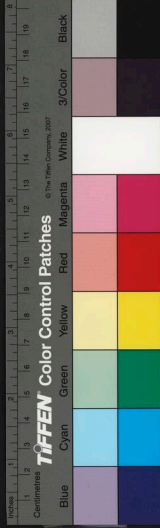


呵一嚥。可於嚥時。如嚥硬物。兼用意墜下中宮。如此調畢。然後用舌抵住上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸爲一息。量氣長短。以爲多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然而非矯強。必須默記遍數。俟氣稍急。神運其氣。自尾間夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲生津。分三口嚥。如嚥硬物。送入臍中。自用念珠暗記遍數。或五十遍。或三十遍。半月或念日。日行數次。自爾快樂。

結核第二十七

養浩生曰。人身中有結核之疾。果何疾也。

真人曰。結核之症。或生項側。或在頸。或在臂。或在身。倘生而腫痛者多。在皮裏膜。



外原其病根多是痰注不散結而成核。又云結核乃火氣熱甚則鬱結堅硬如果中核也。又有一種梅核氣因七情之氣鬱結而成或因飲食之時觸犯惱怒遂有此症其症結成痰核或如梅核或如破絮在咽喉間咯而不出嚥之不下或中脘痞滿氣不舒暢或痰涎壅盛上氣喘極或因痰飲惡心嘔而且吐皆結核之症患也。

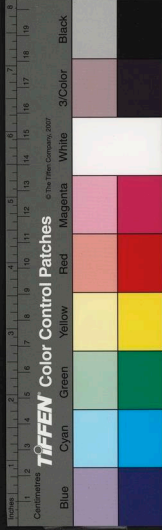
養浩生曰其法奈何。

真人曰病根雖在痰然而痰不自行必載於氣治此疾者先當治氣氣既平順則痰自消而核自滅凡此痰摩之不痛搔之不養是謂氣死血枯爲不可作凡生痛作癢者可治宜令患者密室靜坐瞑目握固存神臍內一寸三分調二文一



武火三百六十息調畢舌抵上腭內氣
不出外氣不入雖無呼吸亦約定一呼
一吸爲一息量氣長短得息多寡惟欲
增息不欲減息皆係自然而非矯強俟
氣稍急神運其氣自尾閭夾脊土升泥
丸兼用鼻以氣提之入口化爲井津分
三口嚥如咽硬物送入臍中畢方調呼
吸十息調畢運臍間炁行於核處左旋
三十六右旋三十六旋畢送氣歸臍旋
時俱係閉息如此又積炁大約首尾積
炁而中運氣爲一遍自用念珠暗記遍
數遍數以每次行三十遍或二十遍爲
率日行數次半月或二十日自爾快樂
癭瘤第二十八

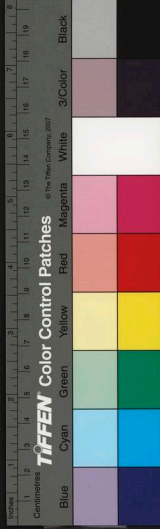
養浩生曰常見今人生有癭瘤此何疾
也



真人曰。癭者硬也。瘤者留也。大約皆血氣凝滯。結成癭瘤。隨身發現也。癭多著於頸項。瘤則隨氣凝結。此症年數深遠。寢大寢長。其堅硬不可移者。名曰石癭。皮色不變者。名曰肉癭。筋脉露結者。名曰筋癭。赤脈交加者。名曰血癭。隨人憂愁。以爲消長者。名曰氣癭。此五等癭皆不可決破。決破則膿血崩潰。多致夭亡。難治。瘤亦有六種。乃骨瘤。脂瘤。肉瘤。膿瘤。血瘤。筋瘤也。六不可決破。肉瘤尤不可決。決則殺。惟脂瘤破而去其脂粉。則愈。然亦不可以長。養浩生曰。其法奈何。真人曰。氣之在身中。如水之在地中。在在皆有。人之十萬八千毛孔中。皆氣藪也。常相流通。而無凝滯。倘少有所凝。堅則



爲癰。浮則爲癰。治癰癰亦宜運散其氣。
氣散則血散。血散則癰癰自消。宜令患
者密室靜坐。瞑目握固。存神臍間一寸。
三分調武火三百六十息。每三十六息。
三呵一補調畢。舌抵上腭。內氣不出。外
氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸爲
一息。量氣長短得息多寡。惟欲增息不
欲減息。皆係自然而非矯強。伺氣稍急。
神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用
鼻以氣提之。入口化爲甘津。分三口嚥。
如咽硬物。送入臍中。方調呼吸十息。調
畢。運臍間所積之炁。行於癰癰處。左旋
三十六。右旋三十六。畢。送炁歸臍。旋時
俱係閉息。如此又積炁。大約首尾積炁。
中間運炁爲一遍。自用念珠暗記遍數。
每次行五十遍。或三十遍。日行數次。念

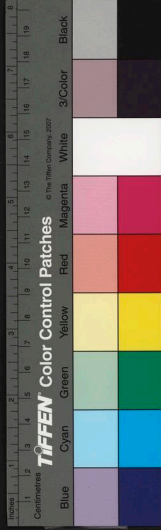


日或半月自爾快樂。

肺癰第二十九

養浩生曰。今人肺中患癰痿之症。其疾何也。

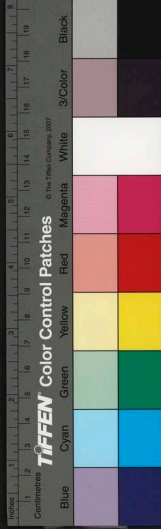
真人曰。咳嗽有膿血。曰癰。久嗽不已而無膿血。曰痿。若夫痿症。口乾喘滿。咽燥而渴甚。則四肢浮腫。咳唾膿血。或腫臭濁。惡胸中隱隱微痛者。此肺癰也。大凡此症。當咳嗽時。氣短胸滿。時唾膿血。久久如粳米粥者。難治。若嘔膿不止者。亦不可治也。其嘔而膿自止者。自愈。若面色當白而反赤。此火剋金位。亦屬不可治之疾也。若夫肺痿久嗽不已。汗出過度。津液枯竭。溺如爛瓜。下如豕脂。小便數而不渴者。自愈。此由肺多邪火。故止唾涎沫而無膿也。若至汗出惡風。咳嗽氣



短鼻塞項強。胸脹脇滿久不瘥者。即肺痿也。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。肺爲清虛之府。原宜恬靜。則無疾患。儻因其人平日營謀過多。思索煩劇。其中自有一種邪妄之火。上衝肺竅。此即病根。潛爲伏匿。加以燻灸辛辣。以助其奸。酒色嗔怒。以揚其焰。不覺伏匿之根。乘勢而發。此癰痿之因也。既明此疾。還因嗔火。首當滅嗔怒。次當遠燻灸。方徐徐然運動。我天然真息。汲出我自然真水。真炁行則邪火自移。真水生則熱毒自散。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍內一寸三分。調極文火三百六十息。每三十六息。三呵一補。調畢。舌抵上腭。運臍間氣。行於患處。左運三十六



遍右運三十六遍。運畢送氣歸臍。大開口呵氣六口。不許出聲。旋時俱係閉息。如此又調息十遍。又運凡三運畢。方內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸爲一息。量氣長短得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然而非矯強。候氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之分三口嚥。如咽硬物。送入臍中。自用念珠暗記遍數。或五十遍。或三十遍。日行數次。或二十日。或一月。自爾快樂。心痛第三十

養浩生曰。常見人有心痛之疾者。其症何也。

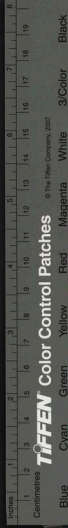
真人曰。原夫心痛。亦有數種。心痛初起者。胃中有熱也。心痛稍久者。胃中有鬱熱。



也。心痛素喜食熱物者。乃死血留於胃
口也。心腸大痛。攻走腰背厥冷嘔吐者。
痙痙涎在心膈也。心時痛時止。面白唇
紅者。乃胃口有蟲也。按醫家九種心痛。
謂飲食風冷熱悸蟲痙去來也。然疾雖
有九。總統於氣。此氣譬之三軍。然附仁
主則爲王師。附暴虐則爲寇敵。設此氣
安靜。疾何由作。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。既知疾由氣作。還知亦由氣愈。假
使真氣歸源。則邪氣亦從而下墜。其法。
宜令病者。密室攝靜。或坐或卧。瞑目握
固。存神臍間一寸三分。調文火三百六
十息。每三十六息一嚥。如咽極硬物。以
意送下臍間。如石沈大海之意。至腹中
輾轉。然有響聲。方是真氣下奔。邪氣下

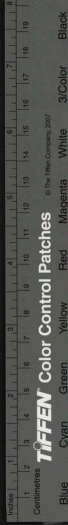


降。宜行此功三五日。自覺不痛。方舌抵
上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦
約定一呼一吸爲一息。量氣長短。得息
多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然而
非矯強。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾
脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化
爲甘津。分三口嚥。如咽硬物。送入臍中。
自用念珠暗記遍數。每次或行五十遍。
或三十遍。日行數次。或十日。或半月。自
爾快樂。

腹痛第三十一

養浩生曰。腹痛者何也。

真人曰。腹痛亦有九種。有寒痛。熱痛。食痛。
血痛。濕痛。痰痛。蟲痛。虛痛。實痛。腹中忽
然綿綿痛。無增減。脉沈遲者。寒痛也。乍
痛乍止。脉數者。熱痛也。腹痛而瀉。瀉後



痛減者食積也。痛不移處者死血也。小便不利而痛者溼痰也。腹中引釣脇下有聲者痰飲也。時痛時止。面白唇紅者蟲痛也。以手按之腹軟痛止者虛痛也。腹滿而硬。手不敢按者實痛也。又有一種肚腹作痛。大便不通。按之痛甚者。瘀血在內也。又有一種怒氣傷肝。脇刺痛者。是刺氣痛也。凡此數種。皆宰於氣。設使氣能通達。何有於痛。

養浩生曰。其法奈何。

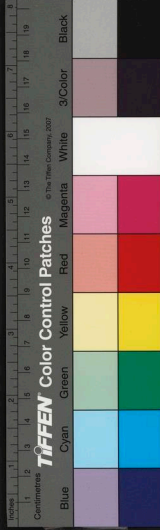
真人曰。法當增長元炁。惟此元炁寒可使溫。熱可使涼。食可使化。血可使消。濕可使散。痰可使驅。蟲可使無。虛可使實。實可使虛。但真積久。則隨病奏驗。此疾宜令患者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍間。一寸三分。調武火三百六十息。每三十



六息。用力提氣一口至喉。復用力嚥氣一口送至臍。如此十提送。又調直至三百六十息完。方舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸爲一息。量氣長短得息多寡。惟欲增息不欲減息。皆係自然而非矯強。俟氣稍急。神運其氣自尾間夾脊上升泥丸。兼用鼻以氣提之。入口化爲生津。分三口嚥。如咽硬物。送入臍中。自用念珠暗記遍數。每次行五十遍。或三十遍行畢。用兩掌心擦熱。用力熨腹數十度。日行數次。或刻下。或一二時。立得快樂。三五日後永無此症。

腰脇痛第三十二

養浩生曰。常見今人有腰脇痛者。此果何故也。



真人曰。腰屬腎經。其有痛疾。雖屬腎虛。然亦不一。有常常腰痛無間歇者。此腎虛也。日輕夜重者。瘀血也。過陰雨久坐而發者。濕也。腰背重注走串痛者。痰也。至若脇痛。亦有所分。左脇痛者。肝經受邪也。右脇痛者。肝邪入肺也。左右俱痛者。肝火盛而木氣實也。兩脇走注痛而有聲者。痰飲也。勞傷身熱脇痛者。脉必虛也。咳嗽氣急作熱。脉滑且數者。乃痰結痛也。左脇下有塊作痛不移者。死血也。右脇下有塊作聲作痛且飽悶。乃食積也。子其知之。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。腎屬北方坎位。坎者水也。氣也。以是觀之。則氣乃腎液無疑也。養炁則養腎。養腎則腰脇均有所養也。宜令病者。



密室靜坐。瞑目握固。存神臍內一寸三分。調武火三百六十息。每三十六息一嚥氣。送入臍中。復閉息。運臍中氣。行至痛處。左三十六旋。右三十六旋。旋畢。送氣歸臍。如是三百六十息足。方舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然而非矯強。伺氣稍急。神運其氣。自尾間夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之分三口。嚥如咽硬物。送入臍中。又閉息。運臍中氣。置於痛處。左旋三十六。右旋三十六。旋畢。送入臍中。如此一積一運。暗用念珠自記遍數。每行五十遍。或三十遍。日行數次。或十日。或半月。自爾快樂。



臂背痛第三十三

養浩生曰。今人臂背作痛者。何也。

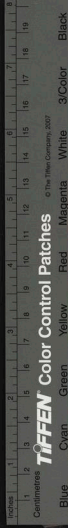
真人曰。夫臂痛。多因濕痰橫行經絡。故作痛楚。至若背痛。則痰氣之所聚也。其肩背不可回顧者。則太陽之氣鬱而不行也。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。人身中之氣。如長流之水。周身上下。原無停時。少或爲痰所阻。因風所滯。爲寒所鬱。因血所留。譬之溝澗中。下一巨石。則流必不利。流既不利。則衝激之餘。必傷岸砌。今遇此疾者。宜照前行功。或於動功。揀一段行之。方見本部後自爾快樂。

骨節痛第三十四

養浩生曰。今人間有遍身骨節走注疼

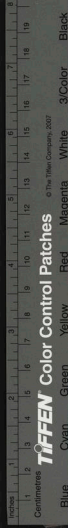


痛者何也。

真人曰。此名痛風也。醫家謂之白虎歷節。
風。都因血氣風溼痰火六者。盜入骨間。
而作痛楚。或因勞苦。寒水相搏。或酒色
醉卧。當風取涼。或卧卑溼之地。或服雨
汗濕衣。蒸體而成。此疾是疾也。在上多
屬風。在下多屬濕。然更有分別焉。凡遍
身骨節疼痛者。雖屬血氣風溼痰火。然
亦有遍身壯熱。骨節疼痛者。乃風寒也。
亦有遍身走痛。日輕夜重者。血虛也。亦
有肢節腫痛者。腫是濕。痛是火也。亦有
四肢百節痛如虎咬者。方名白虎歷節。
風也。其兩手疼痛麻木者。乃風痰也。兩
足疼痛麻木者。乃溼熱也。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。大凡人身之風痰濕熱止。能因滯



熱

氣所留。設真氣通透。邪胡能留。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍間一寸三分。調文火三百六十息。每三十六息一嚥。如咽硬物。送入臍間。隨運臍中氣行於痛處。左旋三十六。右旋三十六。閉息行之。俱要熱極有汗更妙。數足。方舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然。而非矯強。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之分三口嚥。如咽硬物。送入臍中。仍前運氣。旋繞痛處一次。如此一積一運。自用念珠暗記遍數。每次行五十遍。或三十遍畢。仍行動功數十遍。運動積滯。十日。或半月。自爾快樂。

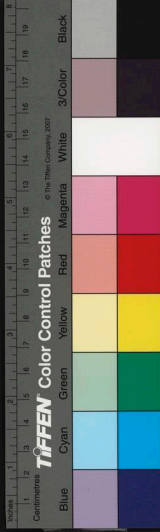


脚氣第三十五

養浩生曰。脚氣之症。果何主乎。

真人曰。脚氣症雖不一大約。麻是風。痛是寒。腫是溼也。其兩足內踝骨紅腫痛者。名爲遠蹠風。其兩足外踝骨紅腫痛者。名爲穿跗風。其兩膝紅腫痛者。名爲鶴膝風。其兩腿膝痛者。名爲腿股風。癰者。名濕脚氣。溼者。筋脉弛長而軟。或浮腫。或生膿瘡之類是也。不腫者。名干脚氣。乾即熱也。筋脉蹇縮。攣痛枯細。不痛之類是也。發之於病。或無汗。走注爲風。或拘攣掣痛爲寒。或腫滿重痛爲濕。或燥渴便實爲熱也。或又有脚氣轉筋者。是血熱也。或又有脚氣冲心者。斯爲最惡之症也。

養浩生曰。其法奈何。



真人曰。症名脚氣。則宜導氣為主。氣若歸經。而風痰溼熱自然消散。如戒首飯。順餘賊自滅也。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍間一寸三分。調先武後文。火三百六十息。每三十六息。嚥氣三口。如咽硬物。送入臍中。隨運臍中炁。行於痛處。左旋三十六。右旋三十六。次次如之。數足。方舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸爲一息。量氣長短。得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然。而非矯強。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之分三口。嚥如咽硬物。送入臍中。仍前運氣旋繞痛處一次。如此一積一運。自用念珠暗記遍數。每次行五十遍。或三十遍。日行數



次或半月或二十日自爾快樂。

癰疽第三十六

養浩生曰癰疽之症何也。

真人曰疔乃肝經之疾宜通勿塞絕與腎經無干或有無形無聲者或有有形如瓜有聲似蛙者是疔病也始因溼熱在經潛伏日久后感寒氣外不得疎散所以作痛然不可執作寒看其病症亦自不一或腸中走氣作聲或痛者是盤腸氣也或小腸陰囊手按作響聲痛者是膀胱氣也或小腸臍旁一梗升上釣痛者是小腸氣也或小腹下注上奔心腹急痛者是偏墜也或陰子雖硬大而不同痛者是木腎氣也或因氣惱而即起疔者是氣攻也或因勞碌而發疔者是挾虛也或發於寒月者是寒邪入膀胱也。



或發於暑月者。是暑入膀胱也。或年久而不愈者。法宜補炁也。醫家有七疴。乃寒水筋血氣孤癰也。養浩生曰其法奈何。

真人曰。均宜補氣。真氣復原。則下者自升。上者自降。癰疴之疾。不過邪淫之氣。下藏腎脉。僮出入之氣。既調。包藏之炁。則盛。何論新舊。一槩可捐。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍間一寸三分。調文火三百六十息。每三十六息一嚥。補之。調畢。舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然。而非矯強。俟氣稍急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之分三口嚥。如



咽硬物。送入腹中。自用念珠暗記遍數。
每次行五十遍。或三十遍。日行數次。或
二十日。或三十日。自爾快樂。

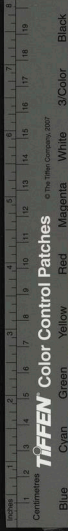
癢變第三十七

養浩生曰。或有癢變之症者。何也。

真人曰。癢者。上盛下虛。能食不能行也。主
內傷。氣血虛損。不可誤作風論。蓋風爲
外感。癢是內傷。故有人若足常熱者。後
必癢。多年不得起者。有之。其肥人得此
疾者。屬氣虛有痰。瘦人得此疾者。屬血
虛有火。又不可不知也。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。此疾於補炁更爲喫緊。夫既屬上
盛。則炁必專在於上。既名下虛。則炁不
通達於下。以致旦晝所積。止供銷燦。又
胡能浹洽於四肢。宜居患者。於密室中。

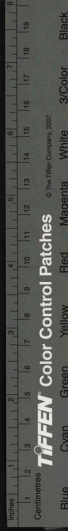


瞑目握固存神。臍間一寸三分。調先文
後武。火三百六十息。肥者每三十六息
一嚥。補瘦者每三十六息一嚥。用意墜
至臍。各調畢。方舌抵上腭。內氣不出。外
氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲
一息。量氣長短。以爲多寡。惟欲增息不
欲減息。皆係自然。而非矯強。伺氣稍急
神運其氣。自尾間夾脊上升。泥丸兼用
鼻以氣提之。入口化爲甘津。漱之分三
口嚥。如咽硬物。送入臍中。自用念珠暗
記遍數。每次行五十遍。或三十遍。日行
數次。一月。或二月。自爾快樂。

消渴第三十八

養浩生曰。或有消渴之症者。何也。

真人曰。夫消渴有三。均屬內虛有熱也。或
小便不利而渴者。內有濕也。小便自利



而渴者內有燥也。三消之別。上消廼肺火。飲水多而食少也。中消乃胃火。消穀易饑。不生肌肉。小水赤黃是也。下消廼腎虛。不生津液。如海無潮也。海失澤也。總之皆爲元氣虧歟。不能傳達作潤。所以有此三消。設真元內充。則必鼓盪焉。潤澤焉。何有斯疾。

養浩生曰。其法奈何。

真人曰。人身真炁出。則爲氣。入則爲液。薰蒸之。則爲火。補炁則增液。液生則渴除。胎息則補炁。炁補則餒實。自然之理也。宜令病者。密室靜坐。瞑目握固。存神臍中。一寸三分。調文息三百六十度。上下二消疾。每三十六息着力一嚥。送至中宮。中消疾。每三十六息呵氣三口。着力嚥一口。送至中宮。各三百六十息畢。然



后舌抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。亦約定一呼一吸。爲一息。量氣長短。得息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然。而非矯強。伺氣少急。神運其氣。自尾閭夾脊上升。泥丸兼用鼻。以氣提之。入口化爲井津。漱之分三口。嚥如咽硬物。送入臍中。自用念珠暗記遍數。每次行五十遍。或三十遍。日行數次。隨有津液。立去胃火。若欲除根。或半月。或二十日。或一月。俟真炁充滿。津液上潮。自爾快樂。

瘧病第三十九

養浩生曰。嘗見人有瘧病者。何也。

真人曰。瘧病多是血虛氣歉。風痰而成。其病頭項強直。身熱足寒。面赤頭搖。口禁目眦赤。背反張。手攣急。脚如弓。脈弦急。



是瘧病也。開目無汗。是剛瘧。屬陽。閉目有汗。爲柔瘧。屬陰。凡一切傷寒雜症。汗吐下后入風。亦成瘧病。發瘧家汗亦成瘧。瘧后去血過多。亦成瘧。有跌蹠打傷。瘡口未合。冒風者。亦成瘧。此名破傷風也。若身涼手足冷。脉沈細者。名陰瘧。若眼牽嘴扯。手足戰搖伸縮者。是風瘧瘧。滑數者。名痰火瘧。若目瞪口開。真氣昏瞶。不知人者。斷死無疑。若小兒吐瀉驚風發瘧者。謂角弓反張。病與瘧同。

養浩生曰。治法奈何。

真人曰。此病最爲難治。法亦不可拘執。宜各依原來疾症。活法治之。其不能行功者。宜用鼎器。照遍數進炁。或用按摩。依穴道導氣。大抵此病。死生在於俄頃。治之不可輕忽。治法在人。隨前症加減。用



之可也。

瘡瘍第四十

養浩生曰。外病不過瘡瘍。其治何也。敢

乞

仁慈。一一條分。垂示後學。

真人曰。瘡莫甚於癰疽。其療疔瘰癧。折金傷人其次也。如瘡大而高起者。癰也。屬乎陽。乃六腑之氣所生也。平而內發者。疽也。屬乎陰。乃五臟之炁所生也。其症倘腫痛熱渴。大便閉結者。邪在內也。癰。焮作痛寒熱頭痛者。邪在表也。焮。癰痛者。邪在經絡也。微腫微痛而不作膿者。氣血虛也。漫腫不痛。或不作膿者。或膿成不潰。氣血虛甚也。色黯而微癰痛。或膿成不出。或腐肉不潰者。陽氣虛寒也。經云。諸痛痒瘡瘍。皆屬心火。若癰赤煩。



躁發熱引冷便閉作渴脉洪數實是其
常也。若脉微皮寒瀉痢腸鳴飲食不入
嘔吐無時手足逆冷是變常也。或大按
乃痛者病深小按即痛者病淺按之即
陷不復者無膿按之即復者有膿也。
養浩生曰其法奈何。

真人曰若癰疽之症皆由其人。性不能抑
情氣不能勝怒以致血壅氣滯而作是
疾。蓋癰者壅也疽者阻也癰者節也血
壅氣阻不得周流凡此疾初起微紅時
法宜運動真炁以移散之。將膿時用文
火以引導其膿保固心經勿令毒熱犯
內作痛作楚潰膿時用武火以散發餘
毒驟長元炁使身體易健也。此三法不
若遇紅點初起即嚼生豈一粒如豈味
即是痛疾宜用移法爲妙宜令患者密



室靜坐。瞑目握固。存神臍內一寸三分。
調文火三百六十。每三十六。大開口不
出聲。呵氣三口。補氣三口。送入臍中。隨
移臍中氣行於患處。閉息左旋三十六。
右旋三十六。旋畢。送入臍中。數足。方舌
抵上腭。內氣不出。外氣不入。雖無呼吸。
亦約定一呼一吸爲一息。量氣長短。得
息多寡。惟欲增息。不欲減息。皆係自然。
而非矯強。候氣稍急。神運其氣。自尾閭
夾脊上升。泥丸兼用鼻以氣提之。入口
化爲生津。漱之分三口。嚥如咽硬物。送
入中宮。仍前運氣一次。自用念珠暗記
遍數。每次行五十遍。或三十遍。日行數
次。開空不積炁。日專行運氣。未行此功。
用鮮姜一片。擦患處。痛務至痒。痒務至
痛。方爾行功。不三四日。其毒自消。此初



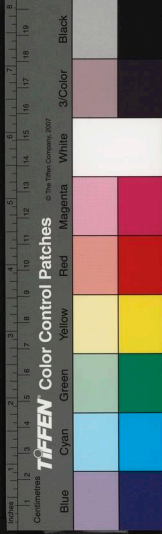
起時法也。如其毒已成紅紫燉熱。專行
積炁。更於調息時。每三十六息呵氣三
口。補氣三口。俱是文火也。如膿已潰。每
三十六息嚙氣三口。專行積炁。俱是武
火也。依此法行。已成未成。俱得快樂。
養浩生曰。癰疽之症。醫家有五善七惡
之別。何說也。

真人曰。夫善者。動息自寧。飲食知味。便溺
調勻。膿潰瘡消。水鮮不臭。神采精明。語
言清朗。體氣和平。是也。此係腑症。病微
和淺。更能慎起居。節飲食。兼行前功。刻
下即愈。夫惡者。乃五臟虧損之症。或因
汗下失宜。榮衛消燠。或因寒涼尅伐。氣
血不足。或因峻厲之劑。胃氣受傷。以致
真炁虛而和氣實。外似有餘。而內實不
足。法當純補真氣。真氣充則脾元自壯。



多有可生。不可因其惡而遂棄之。
養浩生曰。七惡之名。請直示焉。

真人曰。若大渴發熱。泄瀉淋閉。乃邪火內
淫。一惡也。若膿血既泄。癰痛尤甚。膿色
敗臭者。乃胃炁虛而火盛。二惡也。若目
視不正。黑睛緊小。白睛青赤。瞳子上視
者。乃肝腎陰虛。而目緊急。三惡也。若喘
粗氣短。恍惚嗜卧者。乃脾肺虛火。四惡
也。若肩背不便。四肢沉重者。乃腎虧。五
惡也。若不能下食。及服藥而嘔。食不知
味者。乃胃氣虛弱。六惡也。若聲嘶色敗。
唇鼻青赤。面目四肢浮腫者。乃脾肺俱
虛。七惡也。七惡之外。又有腹痛泄瀉。咳
逆昏聩者。乃陽氣虛弱。寒邪內淫之惡
症也。若有潰後發熱惡寒作渴。或怔忡
驚悸。寤寐不寧。牙關緊急。或頭目赤腫。



撒

自汗盜汗。寒戰咬牙。手撒身熱。脉洪大。
按之如無。或身熱惡衣。欲投於水。其脉
浮大。按之細微。衣厚乃寒。此真氣虛極。
傳變之惡症也。若手足逆冷。肚腹疼痛。
洩痢腸鳴。飲食不入。吃逆嘔吐。此陽蒸
虛弱。寒氣所乘之惡症也。若有汗而惡
寒。或無汗而惡寒。口禁足冷。腰背反張。
頸項直強。此氣血虛極。傳變之惡症也。

