

元要篇



張三丰真人編輯

祖師元要篇

傲雪山房梓

重刻玄要篇序

此書傳自張三丰祖師達道之奧搜道之髓實萬世學道之正鵠也世有以此爲採戰之術者誣亦甚矣然不可咎爲生謗也劉宋時有張山峯傳御女採戰之術聞者不察遂訛山峯爲三丰而以採戰相訾諷究亦粗心好議論不細玩其書之旨趣書中金丹論不云乎人有以此爲御女採戰是猶披麻救火飛蛾撲燈覆按之自不妄以相議矣

靈機靈鑑

歷年辛苦

祖師玄要篇序

窮究簡摩雖不敢謂能窺奧矣而其中根源節次頗喜得其二三所未克涉藩籬而不敢自暇自逸必欲慤慤謙下多方延訪者外丹之秘耳此書久無刻本恐傳寫者多亥豕又久而腐朽漶漫也爰付剞劂永其傳俾有志者不味所趨庶

紫陽祖師萬人一字萬人一字之愿得此書者若合符節或克遂其萬一也祖師在天之靈應默有以牖我矣謹序

大清道光六年二月

穀旦

學道弟子

張靈機
鄧靈謐

盟手敬題

祖師元要篇序

二

大清道光六年二月

學道弟子

張靈機
鄧靈謐

盟手敬題

穀旦

皇明天順皇帝勅封三丰張真人誥命

奉

天承運皇帝制曰朕惟仙風道骨得天地之真元秘典靈文
集陰陽之正氣顧長生久視之術成超凡入聖之功曠世一
逢奇跡罕見爾真人張三丰芳姿穎異雅志孤高得仙錄之
秘訣餌金鼎之靈膏去來倏忽實得造化之機隱顯渺茫
合陰陽之妙茲特贈爾爲通微顯化真人錫之誥命以示褒
崇尚期指教式會來英

聖祖聖宗

誥命

辛要篇目次

辛要篇三丰祖師

金丹內外火候總論

大道歌

道髓歌

鴈兒落五首

一枝花四首

豪篇

望祖師元要篇

目次

金鉛接命

木汞一點紅金鉛三斤黑

紅鉛接命

認藥採取

真口訣

總詠大丹

詠先天鼎

內外金丹詩十六首

無根樹歌二十四首

敵魔

再求辛關

總論辛關

平越府還丹題

道成雜詠

別杭州友人

高真觀打坐歌

目次終

三丰祖師予要篇序

武當山落魄道人張子素撰

予嗟人生光陰有限富貴無常若風燈草露存沒倏忽自古及今比比皆然深可警省以是日夕希慕大道棄功名撇勢利雲遊湖海遍訪明師其所授雖多總皆旁門小法行於身心無所益也考諸丹經而又不合與道乖違徒勞動苦性命惶惶不得一遇至人以償生平之願延祐間幸天憐我初入終南一作嵩齋得火龍先生詢是圖南高弟綠鬢朱顏儼乎物外神仙春秋不知其許矣予卽異之禮拜師事跪問大道蒙師

張三祖師元覽

一

慈憫鑑我精誠初指鍊已功夫次傳得藥口訣再示火候細微與夫溫養節度脫胎神化了當虛空之旨無不一二備悉眞所謂口口相傳心心相授得聞斯道何幸如之雖然造斯道者又必須法財兩用而後可以有爲乃予素以勤於遊訪兼頗好善傾囊倒篋殆盡安能造是道哉不覺每日憂形於色師遂怪而問之予素又揮淚跪告重蒙憐憫授以丹砂點化之術及賜永見立乾之藥遂予素出山歸修性命乃拜辭恩師於是和光混俗覓眞鉛八兩眞汞半斤同入造化爐中

煅煉日魂月魄、攢簇五行、和合四象、水火配對、金木調停、真
土打合、交姤溫養、轉制分胎、三次超脫、九轉已周、自見黃芽、
白雪、明乾點化、妙不可言、到此何患無財、以了大事、特擇善
地、起蓋茅菴、端坐靜室、虛心養神、安神養氣、神慧氣清、方求
鼎器、對飲蟠桃酒、朝飡玉液池、如醉如癡、若嬰兒赤子、補氣
補血、丹田溫煖、返老還童、自覺永有半斤、可待他鉛八兩、是
數者、須候月之明圓、其鉛花自然露見、下手捉龍擒虎、採彼
先天一點真鉛、吞入腹中、能乾我汞、徐徐火候烹煎、自有斤
兩法度、既合周天之數、又比爻策無差、進火退符、知復姤防
危、慮險、識卯酉十月功完、聖胎顯象、九年面壁、形神合真、跨
鶴青霄、如大路、任他滄海變桑田、此大丈夫功成名遂之時
也、始信有此出世之法、雖有拱壁以先、駟馬爭如坐進此道、
皆因廣積陰功、累行方便、得遇至人而成也、乎素幸荷天庇、
得以有成、雖不敢妄洩經傳、亦不敢緘默閉道、因是作爲修
鍊內外金丹歌論詩詞、編次成錄、以覺後學、名曰乎要篇曰
節要、其行道之工夫、與得道之口訣、及成道之旨趣、誠無有

切於此者矣。倘有志之士得遇是書。雖不得予素之親傳。又奚異予素之面授也哉。時

大明永樂癸巳歲孟秋月。旣望元。遙過道人張予素三丰自序。

金丹論

夫修真者。易曰。一陰一陽之謂道也。但有順逆之殊耳。且如順去則女人有孕。逆來則男子懷胎。故修身與生身。真理同。而無異也。悟真篇序云。其生殺之機。隔一線之地。理合義同。凡學者。必須要知道。一陽初動之候。真鉛始生之時。其氣迅速。

張三丰祖玉篇

三

如電。而不能久。居於先天。霎時而生。癸水頃刻而變。經流。生形化質。已屬後天。且則因我之。予門竅小。若陰陽會合。亦不許動搖。待情性自然相感。凡有形質。不能升入竅內。然非真氣橐籥。豈能進於竅乎。故聖人直指先天一炁。冲開此竅。又曰。修行之徑路。可以續命延年。修真而全真。無來無去。不生不滅。今之愚人。聞說有爲。用陰陽之道。却行御女。巧詐之術。正如披麻救火。飛蛾撲燈。貪其美色。胡肆縱橫。日則逞力多勞。夜則恣情縱慾。致使神昏氣敗。髓竭精枯。猶不醒悟。甘分。

待終古之賢人不然。乃忠孝兩全。仁義博施。暗行方便。默積陰功。但以死生爲念。不以名利關心。日則少慮無思。夜則清心寡慾。以此神全氣壯。髓滿精盈。每嘆凡軀如石中之火。常嗟幻體似水上之漚。未聞道者。急求師。已聞道者。急求藥。又能廣參博采。信受奉行。求先天之大藥。尋出世之丹方。忙忙急急。下手速修。惟恐時不待人。夫道者。豈是日用常行之事。乃聖人口傳心授。金液還丹之妙道也。非定息二乘之法。乃最上一乘之妙。以有爲入無爲。以外藥修內藥。以已而求彼。以陰而配陽。以鉛而投汞。以炁而合神。夫無爲者。防危守城之方。溫養沐浴之事。乃得丹之後。脫胎神化之功也。夫有爲者。不是採戰提吸之術。九動搖之法。乃是安靜虛無之道。行守雌不雄之功。有寂然不動之法。是未得丹之前。煉已築基之事。然已言者。有爲無爲。體用之始終。而未言者。內藥外藥。出處之法象。夫外藥者在造化窟中而生。內藥者在自己身中而產。內藥是精。外藥是炁。內藥養性。外藥立命。性命雙修。方合神仙之道。大修行人。欲求先天外藥。必鍊已以待陽。

生用神氣煉成慧劍。採金水以配柔剛。古人採藥進火全憑此物。除七情之患。去五賊之害。若無鍊己以去賊之患。害則不能常應常靜。魂魄焉能受制。情欲豈不相干。若要入室施功。臨爐下手。則外火雖動。而內符不應。只因剛柔未配。以此慧劍無鋒。羣魔爲害。心神不寧。欲念雜起。故乃逐景飄流。致使汞火飛揚。聖胎不結。如使煉已純熟。則心無雜念。體若太虛。一塵不染。萬慮皆空。心死則神活。體虛則氣運。方許求一陽之道。二候之功。還丹再易鍊己最難。憑慧劍剖破鴻濛。舒

匠手鑿開混沌。却用陰陽顛倒之法。水火既濟之道。乃行地天交泰之功。使陽居下。火必照上。令陰在上。水能潤下。只要苦行忍辱。身心不動。已之性若住。彼之氣自回。便是守雌不雄之功。寂然不動。感而遂通之妙。却向太極將判之間。靜已極而未至於動。陽初復而未離乎陰。候此真先天炁降。有口訣以法追攝。有口訣送入黃庭之中。日運已汞包固周密。汞氣漸多。鉛氣漸散。合丹於鼎。又須調停真息。周流六虛。然聲寂而意合。乃炁均而脉住。丹始凝結。只待聖胎炁足。十月功圓。脫

胎神化降生嬰兒。調之純熟。出入縱橫。往來無礙。不被羣魔引誘。只待九轉功成。面壁之時。煉精則化炁。煉神則還虛。形神俱妙。與道合真。此大丈夫功成名遂之時也。是道。古人而傳於世者。蓋緣愚人信之不篤。行之不勤。而且反生誹謗。是以祕而不傳。予自得遇至人以來。述此修身祕要。以警覺後學同志者。各加罷勉。共陟仙都。

金丹內外火候總論

元始祖炁。朴朴昏蒙混沌。破太乙吐萌二象。合德日月生。

養事祖師要篇

六

明。乾因坤破。坤索乾成。異名同出一本。其根內外虛實。剛柔均分。陰陽變理。變化分形。真神真液。恍惚杳冥。坎離顛倒。運施五行。旣濟生神。未濟死臨。仙道謹守。鬼道易邪。天道之道。其理分明。辛辛之主。妙妙之宗。辛妙貫通。劈破鴻濛。竅門橐籥。朱雀燒空。庚方月現。西南得朋。辛酒方淡。宴飲黃鐘。二八成就。烏兔混融。巽風吹鼓。滿鼎霞紅。神風點點。黃屋辛翁。水火進退。朝屯暮蒙。子午運用。卯酉無功。十月數足。卦象翻終。本命胎全。純陽炁冲。神機妙用。道法無窮。

金液還丹破迷歌訣

還丹訣還丹訣。吾今仔細與君說。旁門小術路三千。除此金丹都是僻。萬般渣質皆非類。真陰真陽正栽接。陰陽交鉛汞。結嬰兒姤女空中烈。龍虎上下轉升騰。海底靈龜弄星月。長黃芽。飛白雪。水中金。露先天。訣真黃婆真橐籥。金丹就是長生藥。先築基。後進藥。百日功夫牢抱着。若追二炁歸黃道。三家相見仙胎結。性要鍊。命要接。休在人間虛歲月。若將鉛汞歸真土。添汞抽鉛永不滅。烏兔八兩兔半斤。二物同入戊己村。

張三神元要篇

七

兩頭武中間文。四象擒來一處烹。十月功勤火候足。純陽煉就壽無窮。換鼎移胎三五載。九年面壁出陽神。卒是祖牝是宗。先天先地萬般根。點開透底通天眼。斡旋天關斗逆行。竅要開。氣自通。雷轉斗柄聲。正轟海底雲。吸龍翻浪泥。九風生。虎嘯聲。若會陰陽顛倒法。乾坤造化立時成。講悟真說。衆同此理。原來共一宗。此藥雖從房中得。金丹大液事不同。饒服烈空鍊。精閉尾間望。飛昇不得金丹總不成。鳥獸類知生死。鹿運尾間而鍊精。龜納鼻息自固形。鶴養胎息而煉神。畜生

雲手禪元要篇

八

倒有千年壽。爲人反不悟長生。徧世人貪利名。不怕閻羅鬼。
舊情人有生滅。畜有死三寸氣。斷鬼爲隣。先天藥後天藥。此
是陰陽真妙藥。先天藥能超脫。後天藥延命。穀世人若會栽
培機。長生不死還大覺。性要修。命要全。採得先天種。泥丸童
兒。修精氣全。靜裏一炁可升天。只有無爲身不破。纔是修真
大羅仙。幼年間。喪了陽。半路出家。性顛狂。乾交走入坤交裏。
變成離卦。內虛張。取將坎位中心實。返本還原。復作陽真水。
火配陰陽。世人莫要亂思量。饒你無爲空打坐。不免亡身葬
北邙。習靜功。守中黃。到老差殊枉一場。縱然明了真如性。陰
魄投胎入鬼鄉。延命藥返魂漿。金丹就是藥中王。若將一粒
吞歸腹。返老還童壽命長。又休妻。又絕糧。持齋說法。往西方。
任你旁門千萬法。除斯同類總成狂。我把天機多洩漏。還丹
端的是仙方。累代神仙從此得。脫離塵世上天堂。我勸後來
學道者。休聽邪師說短長。若得口訣金丹藥。延年住世壽無
疆。以此修出長生路。報答十方諸聖。滿功圓感。
師恩謝上蒼。著斯訣。作慈航。行滿功圓感。

玉皇破迷金液誰人作。萬古流傳元化張。

大道歌

君今洗耳聽吾言道。有先天與後天。後天渣質爲無用。先天一點號真鉛。昧真鉛。迷祖性。此是修行第一病。玉清殿上少人行。吾今指破神仙鏡。命要傳性要悟。入聖超凡由汝做。靜功悟性動取藥。內有龜蛇顛倒縮。一陽法動便行功。幹轉天關須猛烈。陰生在午陽坎中。卯酉行持要從容。斗柄撥輪來紫府。笑迎仙子客。黃公黃婆宮中會。姹女姹女嬰兒自相配。

張三祖師元要篇

九

慈悲

要築基。須煉已。煉馴熟。明採取。蒙師指我一段功。先教九竅入門通。九竅元在尾間穴。先從腳裏湧泉升。湧泉升起漸至膝。膝下功夫須着力。釋氏卽此號蘆茅。又如虫行又如刺。過膝徐徐至尾間。有如硬物來相抵。方行最上一切功。三段功夫在口訣。從此三關一撞開。泥丸頂上轉將來。金鎖關穿下鵲橋。重樓十二真奇哉。重樓卽名真絳室。絳宮黃庭有端的。黃庭一室須要精。精在中間一點靈。切莫糊塗爲隱祕。黃庭便是真子關。真鉛採來何處安。君還不見古人題。若還不信。

長生術。但去桑間看接梨。君不見紫陽真人書。虎躍龍騰風浪粗。中央正位產子珠。從教談道談子理。除此爲之都是虛。關已開。功已積。制劍要明真消息。鎮鄒尚且鐵爲之。何兄我劍本來直。天爲爐地爲冶。金水相停切莫野。子午行功要鑄成。能剛能柔能取舍。劍已全。採真鉛。採取鴻濛未判先。若還採得後天氣。只是將他命苟延。二七時有真機。神州赤縣當求之法。財兩用若求得。就好切思細詳。別粉紅雲野鷄色。唇若塗硃。膚似雪。聰明智慧性溫良。神光漆采髮純黑。氣清行

體使精神。怎得夫妻成匹配。丹既定。心喜幸。屯蒙兩卦朝昏。
應也。知沐浴在其中。卯酉之時不宜進。守城垣。野戰功。增得。
靈砂滿鼎紅。如斯十月功夫足。器皿丹房一撒空。入深山。抱。
元一萬事俱空。不廢力。寒暑飢勞不可侵。巍巍九載面墻壁。
朝來北海暮瀛州。忽然功行齊完日。水府三官來算壽。一封。
月詔下瑤天。青鸞白鶴舞翩翩。直至通明封拜罷。永作長生。
不老仙。

張三祖師聖鑑
了道歌

張三祖師聖鑑

上

道情非是等閒情。既識天機不可輕。先把世情齊放下。後將。
道理細研精。細研精。未煉還丹先煉性。未修大藥且修心。修。
心自然丹信至。性清然後藥材生。藥材生。雷聲隱隱震虛空。
電光灼灼尋真種。風信來時覓本宗。霞光萬道籠金鼎。紫雲。
千丈罩天門。若還到此休驚怕。穩把元神守洞門。守洞門。如。
貓捕鼠兔逢鷹。急急着力又加功。萬般境象皆非類。一個紅。
光是至真。此個紅光是春意。其中有若明窻塵中懸一點先。
天藥。遠似葡萄近似金。到此全憑要謹慎。絲毫念起喪天真。

待他一點自歸伏。身中化作四時春。一片白雲香一陣。一番
雨過一番新。終日綿綿如醉漢。悠悠只等洞中春。遍體陰精
都剝盡。化作純陽一塊金。此時氣絕如小死。打成一片是全
真。到此功成纔了當。却來塵世積功勛。行滿功成天命詔。陽
神出現了真靈。此言休向非人說。不逢達者莫輕論。其中切
切通元理。此真之外更無真。收拾行囊牢封固。他日功成可
印心。五十二句要君尋。若有虛言遭天譴。說與非人輒喪身。

太上道髓歌

張華祖師元要篇

三

太上道復重宣。決破先天與後天。只論鉛生於癸後。不言陽
生於癸先。拴意馬鎖心猿。無雜念意須專。斷却貪嗔三毒滅。
勦除愛慾五賊潛。華池水上谷泉。古人用此潤三田。若知返
本延年藥。須是還丹續命鉛。走西川施逞匠手。種金蓮。生擒
虎髓爐中煉。活捉龜精鼎內煎。先天炁太素烟。醍醐一灌駐
容顏。得了任他寒暑變。服之跳出死生關。尋首經覓初弦。吾
今指出妙中元。水火既濟交一遍。陰陽會合數三千。到彼岸
不須船。滅慮除情絕妄緣。靜靜清清看命寶。昏昏默默養胎

仙受辛苦三三年。陽神出聖功圓。養火無虞全造化。長生不老壽同天。

南宮詞五首取五行之義其一

鵲橋仙因尋地內天。爲覓雲中電。時時降意馬。刻刻除心猿。晝夜不眠鍊。已功夫間。持心志愈堅。閉三寶。內守深淵。擒五賊。外觀上苑。玉女搖仙佩。令彼我。如如穩穩。使陰陽。倒倒顛。顛退羣魔。鋒鋒銳銳。慧劍探烏龜。始氣取白虎。初弦將天根。直豎把月窟。空懸顯神通。向猛火裏栽蓮。施匠手。在弱水裡撐船。

張三祖師元要篇

三

其二

鵲橋仙看歸根。復命篇。觀養性。修真經。方知金裡水。纔識地中天。微妙元元。原來生殺。隔一線。龍虎隱二弦。講元牝。道德

仙經窮戊巳悟真聖典。玉女搖仙佩論庚方生金處說兌位
產葯川源分明直指於赤縣如露如電如霧如烟只等的烏
龜吐氣白虎噴涎斬三尸境滅魔潛擒五賊馬卧猿眠追神
水入歸元海運真炁周流湧泉採金精納入丹田自然貫穿
渾身百節周流遍心似火意如電育養還丹汞漸添閉兌忘
言。尾聲九年面壁功無間入極神遊遍大千七返嬰兒自出
現六賊遁焉五行數全四海人知歸闔苑。

其三

張三祖師要篇

古

鵲橋仙先調呼吸均。後把金木併鉛精藏牝戶。汞液隱於門。
造化之根杳冥中有信。恍惚無見聞。養藥苗常令爐全。取黃
芽不教鼎損。玉女搖仙佩使元神不離方寸。覓金水灌入崑
崙。伏慧劍追逼羣魔閉三寶持心意謹擒五賊煉已功勤。斷
貪嗔祛除萬慮。遇時景不染一塵。我只待曲江上月吐庚申。
俺向形山雪裏尋春。採金精方離赤水。和真息周流一身。運
已汞包裹陽精。朝昏火溫時時刻刻加精進。如愚蠢似癡鈍。
默坐忘言且守貧。保養全真。尾聲俺向那深山面壁無人問。

靜室灰心准俺親。調神息慮咱訓。不論十月妊娠。只言九年苦辛。今日行足功圓方證本。

其四

鵲橋仙閒看龍虎經。靜玩入藥鏡。本來鉛一味。假作許多名。他在水底潛形。暗寄希夷頂。端居造化坑。赤洒洒。隱在甘泉。密匝匝。藏於丹井。玉女搖仙佩。我只待冬至令。一陽初動。秋分時。二炁方升。華池有信。糸珠迸。當仁施德。立義設刑。防其詐引。誘歡情。觀神州。紈勝陽騰。見赤縣。癸動鉛生。赤條條。龍張三神歸元要篇

圭

頭直豎。紅拂拂。龜眼圓睜。黑洞洞。虎口出聲。相爭顯能。使陰陽顛倒。把金水交併。捉北方。子武龜精。鎖在黃庭。尾聲沐浴。常掃三田淨。溫養須教九轉靈。積滿陰功。入百行。各書上清。神登玉京宴。賞罷蟠桃酌。酹。

其五

鵲橋仙不容意馬狂。豈把心猿放。三尸無擾攘。六賊盡歸降。魔境俱忘。保養的精神壯。調和的氣血強。諸慮忘離。却貪嗔。萬緣淨。不生妄想。玉女搖仙佩。遣神女侍。懸鑄劍。藉金水配。

對柔剛。憑匠手。生擒活捉。如翻掌。開刀圭。鎖鑰解龍虎之韁。
飲延年仙酒。吃續命瓊漿。丹入腹。遍體生香。情歸性。歸性換。
肯回陽。休心景。牢拴土釜。滅意春深。閉洞房。遠聲色。固守真。
常隄防。損傷。如遇使。納休輕喪。十月後。嬰兒降。調理。的。通靈。
會神。獨步仙鄉。尾聲誰將靜裏乾坤大。我愛壺中日月長。任
你人間是非謗。披雲衣。鶴氅。捧丹書。玉章。紫府神仙齊慶賞。
見金鴈兒落五首

張三祖師云裏篇

六

俺則待剖開混沌包。劈破鴻濛竅。俺則待覓滴續命漿。尋粒
延年藥。我只見虎嘯氣來潮。癸動藥生苗。會黃婆將琴鼓教。
見金公把竹敲。不覺的。丹田熱燒。原來是命寶歸黃道。把神
息均調。靜觀水火交。

其二

俺將那沒底籃。仗人挑。俺把那沒弦琴。懷中抱。俺輕輕調直。
赤鳳頭。嘿嘿鑽入烏龜竅。俺這裡擒真炁。過鵲橋。運陰符。急
相色。忽然覺泥丸如湯沸。丹田似火燒。設屯蒙。昏曉達四肢。
薰蒸到有魔境相招。我這裡如如不動搖。

其三

煉已將五賊平。換景把七情併。制伏的六欲。寧掃蕩的三田。淨性定自通靈。心虛則照明。配剛柔。行方應。會陰陽。顛倒行。既濟功成。萬神悉聽命。聞詔飛昇。丹台已注名。

其四

俺只待隱市廛。默進功。俺只待擇善地方作用。俺只待仗慧劍。將白雪培。憑匠手。把黃芽種。俺只待搬火煉。真空尋光。剖鴻濛。俺只待攝二氣。歸離戶。採一陽。入震宮。學旌陽。行踪。冲

張三祖師元蓋

七

其五

採鉛精配汞苗。立爐鼎。修玄要。奪乾坤。造化機會。日月盈虧。妙合水火。左右燒。使魂魄往來交。按四時不失序。順入節應卦。爻辨昏朝。明消長。觀天道。須教周天十二遭。

折桂令五首 其一

一更初。獨牧青牛。勿縱狂行。不放閒游。我這裡換景移情。摘花折柳。密煉潛修。閉三寶。無爲而守。擒五賊。有法拘囚。囚配

剛柔奈得春秋。烝勝神全。採藥何愁。

其二

二更裡。匹配調和。逐散諸陰。趕退羣魔。招鳳來巢。喚龜還窟。引虎歸窩。初發動。知謹守。看一陽生。認得真麼。下手莫錯。望遠時。過赤水。含珠造化無那。

其三

三更中。一陽纔萌。赤縣門開。其真方升。微露鉛華。和含玉蕊。半吐金精。鎖心猿。使龍吟雲。應拴意馬。等虎嘯風生。採顙芝。
張三祖師元要篇

太

英送入黃庭。封固無虞。百日功靈。

其四

四更殘。飲罷醞醕。乘槎張騫。笑殺麻姑。貫榮衛。身通血脈。形潤達肌膚。周流遍。牢關土釜。升降畢。謹守如初。念慮皆無。聲色忘乎溫養。胎仙十月功夫。

其五

五更終。添汞抽鉛。換胎脫鼎。移上丹田。陽長陰消。性成命住。體固身堅。靜調神時。習而演。溫養火。面壁巍然。入百功圓行。

滿三千與道合真便是神仙。

一枝花

行持造化功。下手調元氣。自從師傳後。獨自守無爲。玉液長提。元氣歸真位。透三關。過尾閭。推河車。運上泥丸。撞崑崙。發震如雷。甘泉香生甜如蜜。八玉池。化作金液。逍遙飲甘露。自降下重樓。十二階梯牢封固。護守堅持。原來是精氣神。三般兒。歸根復命。原來是金木水火土。五行攢簇。子中子。有不死的還丹。妙中妙。有接命的根基。誰不行。誰不會。誰不做。都只在採取先天竅路上迷。怎肯胡爲。俺也向花叢中。敲竹鼓琴。心似水。從今參透真消息。忘物忘形。子前午後。可爲持卯酉。之中沐浴時。講甚麼生死輪迴。說甚麼姹女嬰兒。總只要採取鴻濛未判一粒黍珠。

聖手神師元要篇

九

心如出水蓮。意似雲中電。昨宵因小事。誤入麗春院。時時降。意馬刻刻鎖心猿。晝夜不眠。煉已功無間。閉三寶內。守黃房。擒五賊。外觀上院。令彼我如如穩穩。使陰陽倒剎。顛顛返聲。

魔怒提起鋒鋸劍。取採他出牆花兒。采采新鮮。掛起我娘生。
鉄面我教他也無兒。動轉嬌娃體態。十指纖纖。引不動我。
意馬心猿。俺是個試金石兒。高低便見。俺是個鉄饅頭。下口。
難冷。俺是個清淨海。一塵不染。俺是個夜明珠。空裡長懸。道。
堅志遠。幼年間。常把身心鍊。絕名利。不去貪。捉三尸。鼎內煎。
我的心。堅我學的造化。無人見。愁則愁。功不成。名不就。空把。
時光轉。愁則愁。日月如梭。趲少年。有一口。撥轉天關。騰空在。
半天。那時節。纔把冷淡家風。道教闡。

張三祖師元要篇

又

先明天地機。次把陰陽配。有天先有母。無母亦無天。此是道。
教根源。把周天從頭數。將乾坤顛倒安。月之圓。存乎口訣。時。
之子。妙在心傳。提起我身中。無又鋒鋸劍。怕則怕。急水灘頭。
難住船。感則感。黃婆勾引候。只候少女開蓮。此事難言。五千。
日。近堅心算。三十時辰。暗裡蟠我將龍頭首。豎他把月窟空。
懸顯神通。向猛火裡栽蓮。施匠手。在逆水上撐船。不羨他美。
麗。嬌花。只待他甘露生泉。攻神州。破赤縣。捉住金精仔細牽。

送入丹田。防危慮險。除雜念。沐浴自然。面壁九年。繞微闕苑。
蓬萊物外仙。

又

因求大道。走盡天涯。遍別父母妻兒。棄家產田園。萬般辛苦。衣破鞋穿。師難面。愁則愁。六七十。年光陰短。入終南。感得大龍親口傳。命。出山覓侶求鉛。遍訪名賢。盡是詭計。設奸竊盜貪。我要求個出世姻緣。幸遇着仗義疎財。沈萬山。又奈他力薄難全。我只得把爐火烹煎。九轉完。向麗春院採藥行符經五載。入武當山。面壁出神。又九年。猛可的朝命宣。欲待要不覩君王面。又恐怕胡尚書性命難全。駕雲直上朝陽殿。官家見喜悅龍顏。我本要與你口口相傳。恐違了。

王皇命言。我只得駕鶴騰空上九天。

一橐籥

休言大道無爲作。因甚房中弄橐籥。欲時不動片時間。紫氣紅光亂灼灼。青龍喜。白虎惡。青龍纏定烏龜殼。兩條正氣透天宮。決然土有三清閣。閣內分明有玉池。內有長生不死藥。

依時下手採將來服了蓬萊受快樂。

先天炁

玄關一竅通真訣。乾坤闢破蓬壺潤。黃庭有箇元翁客。抱琴待守天邊月。二水清兮三水濁。金花開兌頭。缺娥眉山土。紫霞飛。霞飛化了紅爐雪。龍吟逼虎嘯。追靈龜。吸盡金烏血。騎龍掛劍醉歸家。運轉三關朝北闕。

金鉛接命

笑觀神州有妙手。耳邊切切細相傳。鑿開混沌擒金汞。劈破

雲手詔元要篇

三

鴻濛捉水鉛。黍米一珠含北海。蟾光萬道照西川。若人採得

吞歸腹。何慮凡夫不作仙。

此詩在三十時辰兩日半定時採取

木汞一點紅金鉛三斤黑

生來本是先天炁。隱在形山人難遇。分明說破君須記。一弦春水色形勢。下日將來入口吞。十二雷門都驚懼。醉兮醉兮如醉兮。丹田春透紅如玉。蟠桃慢飲瓮頭香。巽風鼓動元和氣。陰魔戰退一腔春。神號鬼哭翻天地。功完行滿足三千。乘鸞跨鶴飛仙去。

紅鉛接命

學得機關正好爲予微。只向此中奇牝門。一粒真鉛動。千戶三家造化機。凝結丹田生玉葉。送還土釜長靈芝。世間要識先天理。認得紅花頂黑龜。

認葯採取

日紅海底山頭月。靈山會上尋茄色。花開鳥唱一天春。顛倒龍涎配虎血。神光射入玉壺田。密數坤申子午訣。刀圭百日大丹成。丹成永做蓬萊客。

聖祖師元要篇

真口訣

說與你。真口訣。指與你。天邊月。月圓時。玉蕊生。月缺時。金花散。三五按時節。老嫩細分別。送入黃婆舍。休教走漏洩。栽接粉髓吸盡金烏血。烈決做個蓬萊三山客。

總咏大丹

以象先天

清淨身心築了基。栽培氣血返童姿。借他鉛鼎先天藥。點我凡軀入聖基。十月懷胎加慢火。九年面壁養靈兒。婦娥喜愛兒年少。夜夜笙歌宴玉池。

詠先天鼎 以合太乙含真

二七誰家女。眉端彩色光。人皆貪愛慾。我看是親娘。一點靈丹透。渾身粉汗香。霎時乾我汞。換骨作純陽。

內外金丹詩十六首 以準一斤之數 其一問道

落魄江湖數千秋。逢師咬破鐵饅頭。十分佳味誰調蜜。半夜殘燈可着油。信道形神堪入妙。方知性命要全修。自從會得些兒後。忘却人間萬事休。

其二歸隱

雲手祖師元要

香

一片閒心絕世塵。寰中寂靜養元神。素琴彈落天邊月。玉酒傾殘甕底春。五炁朝元隨日長。三花聚頂逐時新。煉成大藥超凡去。仔細題詩警後人。

其三平關

一孔平關要路頭。非心非賢最深幽。膀胱谷道空勞力。脾胃泥丸實可羞。神炁根基常恍惚。虛無窟裡細搜求。原來只是鹽明處。養就還丹跨鶴游。

其四鑄劍

師傳鑄作青蛇法。坤鼎乾爐煅煉成。非鐵非金生殺氣。無形無影自通靈。掣來匣外乾坤窄。收入胸中芥子生。萬兩黃金無覓處。隱然身畔斬妖精。

其五築基

紛紛内外景。如麻有地馳驅事。可跨撒手不迷真。捷徑回頭返照。卽吾家。六根清淨無些障。五蘊虛空絕點瑕。了了忘忘方寸寂。一輪明月照南華。

其六鍊己

鍊己工夫誰得知。精靈常與我相隨。一塵不染心徧靜。萬類俱忘性若癡。邪賊無由侵內主。學人終日侍嚴師。飢來解飲長生酒。每日醺醺醉似泥。

其七栽接

氣敗血衰宜補接。明師親授口中訣。華池玉液逐時吞。桃塢永隨日。嚙絕慮忘思赤子心。無情少意丈夫烈。丹田溫煖。星顏笑殺頭空頭似雪。其八採藥。

煉已功夫是築基。心頭萬慮總忘機。一輪明月相爲伴。半夜雷聲獨自知。雪向靜中飛。白點芽從虛處長。黃芽奪他陽炁。歸來孕產個嬰兒。跨鶴飛。

其九先天

舉世人多好入玄。入玄不識這先天。五千日近生黃道。三十時常認黑鉛。不在乾坤分判後。只於父母未生前。此般至寶家家有。自是愚人識不全。父母未生前。卽於未生身處。下工夫也。

其十鼎爐

張三祖師要篇

美

自從鑿破鴻濛竅。認得乾坤造化爐。不用神功運水火。自然靈炁透肌膚。朝朝黃鶴藏金鼎。夜夜銀蟾貫玉壺。要識金丹端的事。未生身處下工夫。

其十一下手

體隔神交理甚詳。分明下手兩相當。安爐立鼎尋真種。對景忘情認本鄉。拏住龍頭收紫霧。鑿開虎尾露金光。真鉛一點吞歸腹。萬物生輝壽命長。

其十二結丹

仰俯黃婆善作媒。無中生有自栽培。故教姤女當時待。勾引
郎君自外來。雨霖相通無滯礙。宮中聚會不分開。翕然胎合
春無限。產箇嬰兒號聖胎。

其十三大藥

信道金丹理最精。先天一點少人明。不拘貧富家家有。無問
賢愚種種生。吞向腹中真有孕。將來掌上却無形。有人問我
難回答。笑指天邊月出庚。月出庚日說取象

其十四火候

壁中祖師要篇

五

年年應時候。一刻應知不刻陰陽別。抽添符候免雞臨。進退
工夫龍虎烈。慮險防危罷火功。稱銖分兩同文策。一片數足
合同天。日日如斯行。十月一刻不刻

其十五面壁

九年面壁養神體。默默昏昏如鍊已。無束無拘得自由。隨緣
隨分安知止。心同日月一輝光。我與乾坤爲表裡。打破虛空
不等閒。收來六合一黍米。

其十六脫胎

丹成我命不由天。陵谷從他有變遷。榮辱無干隨處樂。利名不掛逐時顛。但知壺內乾坤景。誰識人間甲子年。借問歸踪何處是。醉中遙指白雲邊。

無根樹歌二十四首

其一 無根樹。無根樹。無根樹。眼見此樹皆了。

無根樹。花正幽。貪戀榮華誰肯休。浮生事苦海舟。蕩去飄來不自由。無岸無邊難泊繫。長在魚龍險處游。肯回頭。是岸頭。莫待風波壞了舟。

其二

張三祖師先要篇

天

無根樹。花正微。樹老將新接嫩枝。桃寄柳。桑接梨。傳與修行作樣子。自古神仙栽接法。人老原來有葯醫。訪明師。問方兒。下手速修猶太遲。

其三

五箇字。緣榮華。暗背朴實事。苦節供養去。應來。

無根樹。花正孤。借問陰陽得類無。雌雞卵。難抱雛。背了陰陽造化爐。女子無夫爲怨女。男子無妻是曠夫。嘆迷徒。太模糊。靜坐孤修氣轉枯。壺內鍊氣景。歸端大。問甲子年。問歸踪。其四 不由天。刻谷。妙音。變靈榮。尋無干。觀。或樂。財。谷。

無根樹葉正青。酒色神仙古到今。烟花寨酒肉林不斷。葦酒不犯淫。犯淫喪失長生寶。酒肉穿腸道在心。打開門說與君。無酒無花道不成。

其五

無根樹花正偏離。了陰陽道不全。金隔水。汞脫鉛。陽寡陰孤。各一邊。世上陰陽男配女。生子生孫代代傳。順爲凡逆爲仙。只在中間顛倒顛。

其六

無根樹花正多。遍地開時隔愛河。難攀折。怎奈何。步步行行。龍虎窩。採得黃花歸洞府。紫府題名永不磨。笑呵呵。白雲窩。准備天梯上大羅。

其七

無根樹花正開。偃月爐中摘下來。延壽算。減病災。好結良朋。備法財。從茲可得天上寶。一任羣迷笑我哉。勸賢才。少賣乖。不遇明師莫強猜。

其八

無根樹葉正青。酒色神仙古到今。烟花寨酒肉林不斷。葦酒不犯淫。犯淫喪失長生寶。酒肉穿腸道在心。打開門說與君。無酒無花道不成。

無根樹花正亨說道無根却有根。三才竅二五精。天地交時萬物生。日月交時寒暑順。男女交時姤始成。甚分明說與君。惟恐相逕認不真。

其九

無根樹花正飛。卸了重開定有期。鉛花現癸盡時依舊。西園花滿枝對月殘景收入了。又向朝陽補衲衣。這个機世罕知。須共神仙仔細推。

其十

響手祖師元篇

無根樹花正黃色。在中央戊己鄉。東家女西家郎。配作夫妻入洞房。黃婆勸飲醍醐酒。每日醺蒸醉一場。這仙方返魂漿。起死回生是藥王。

其十一

無根樹花正新產。在坤方坤是人。摘花戴採花心。花蕊層層豔麗春。時人不達花中理。一訣天機值萬金。借花名作花身。句句敲爻說得真。

其十二

無根樹花正佳。對月忘情玩月華。金精旺繞眼花莫在園中。
錯揀瓜。八石五金皆是假。萬草千方總是差。金蝦蟆玉老鴉。
識得真鉛是作家。

其十三

無根樹花正奇。月裡栽培片向時。拿雲手步雲梯採取先天。
第一枝。飲酒帶花神氣爽。笑殺仙翁醉似泥。托心知謹護持。
惟恐爐中火候飛。

其十四

聖孝祖師元要篇

三

無根樹花正繁。美貌嬌容似粉糰。防猿馬劣更頑掛起娘生。
鉄面顏。提着青龍真寶劍。摘盡紅花朵朵鮮。趁風帆滿載還。
怎肯空行過寶山。

其十五

無根樹花正雙。龍虎登壇戰一場。鉛投永陰配陽法象乎珠。
無價償。此是家園真種子。返老還童壽命長。上天堂極樂方。
免得輪迴見真王。

其十六

無根樹花正濃。認取真鉛正。祖宗精炁神。一鼎烹煉轉成男。
老變童。欲向西方擒白虎。先往東家伏子龍。類相同好。用功
內藥通時外藥通。

其十七

無根樹花正鮮。符火相煎汞與鉛。臨爐際境現前採去全憑。
渡法船匠手高強。牢把舵一任洪波海底翻。過三關透泥丸。
早把通身九竅穿。

其十八

張事祖師元要篇

三

無根樹花正高。海浪滔天月弄潮。銀河路透九霄槎影橫空。
北斗梢摸着織女支機石。踏遍牛郎駕鵲橋。過仙曹胆氣豪。
盜得瑤池王母桃。

其十九

無根樹花正香。鎖鼎溫溫現寶光。金橋上望曲江月裡分明。
見太陽吞服烏肝并兔髓。換盡塵埃舊肚腸。名利場恩愛鄉。
再回頭爲爾忙。

無財其二十

無根樹花正明月魄天心逼。天心逼日魂。金烏髓玉兔精二物擒來。
一處烹。陽火陰符分子午。沐浴加臨卯酉門。守黃庭。養谷神。
男子懷胎笑殺人。

其二十一

無根樹花正圓。結果收成滋味全。如朱橘似彈丸。護守隄防。
莫放閒。學些草木收頭法。復命歸根還本元。選靈地。結道菴。
會合先天了大還。

其二十二

張平陽歸元篇

三

無根樹花正紅。摘盡紅花一樹空。空卽色。色卽空。識透真空。
在色中了。了真空。色象法。法象長存不落空。號予通。稱大雄。
九祖超昇上九重。

其二十三

無根樹花正嬌。天應星分地應潮。屠龍劍。縛虎絛。運轉天罡。
旋斗樞。煥煉一爐真。日月掃盡三千六百條。步雲霄。任逍遙。
罪垢凡塵一筆消。

其二十四

目觀天心。影日懸金。急識正氣。誦二林經。

無根樹。花正無。無影無形難畫圖。無名姓却聽呼。擡入丹田。造化鑪。運起周天三昧火。煅煉真空返太無。受天符。赴仙都。纔是男兒大丈夫。

敵魔

氣昏嗜卧害非輕。纔到初更困倦生。必有事焉常恐恐。只教心要强惺惺。縱當意思形如醉。打起精神坐到明。着此一鞭須猛省。做何事業不能成。

不錯

再求予關

張三陽元篇

雷

不

傀儡當傷會點頭。應知總是線來抽。抽他雖是依人力。使我人抽又孰謀。原賴主公常月白。期教到處好風流。煉丹若要尋冬至。須向靈臺靜裡求。

身即乾坤物外求。虛靈一竅最深幽。二三自許同爲侶。四

何疑與共儔。五土建中司發育。巽風起處定剛柔。自從識得三元妙。六六宮中春復初。

平越府還丹題

橋邊院對柳塘灣。夜月明時伴戶閒。遙駕鶴來歸洞晚。靜彈
琴坐片雲關。燒丹覓火無空灶。採藥尋仙有好山。點掛樹高
人影久。羈塵絕水響潺湲。

道成雜咏

道人久已泯耳目。瀟洒自然脫羈束。朝向扶桑暮外來。暮去
崑崙雲脚宿。青牛過關幾個年。此道分明在眼前。昨夜嵒琴
三疊後。一軒風冷月娟娟。

別杭州友人

張華祖聖要篇

重

鐵笛雙吹破曉煙。相逢又隔一年前。曾將物外無爲事。付在
毫端不盡傳。白髮數莖君已老。青雲幾度我當先。世間窮究
只如此。莫若同遊歸洞天。

元嬰篇終

跋

張三才師金方秘訣貴州平越直隸州高真觀碑文初打
錄參禪這箇消息在玄關秘秘綿綿調呼吸一陰一陽鼎
內性要悟命要傳休將火候當等閑閉目觀心守本命清
靜無爲是根源百日內見應驗坎中一點往上翻黃婆其間
爲媒妁嬰兒姪女兩團圓美不盡對誰言渾身上下氣冲天
這箇消息誰知道啞子做夢不能言急下手採先天靈藥一
點透三關丹田直上泥丸頂降下重樓入中元水火既濟真
張三才師金方秘訣跋

美

鉛汞若非戊己不成丹心要死命要堅神光照耀遍三千無
影樹下金雞叫半夜三更現紅蓮冬至一陽來復始霹靂
聲震動天龍又嘯虎撒歡仙樂齊鳴非等閑恍恍惚惚存有
無無窮造化在其間玄中妙妙中元河車搬運過三關天地
交泰萬物生日飲甘露似蜜甜仙是佛佛是仙一性圓明
二般三教原來是一家饑則喫飯困則眠假燒香拜參禪豈
知大道在目前昏迷喫齋錯過了一失人身萬劫難愚迷妄
想西方路踏漢夜走大深山元機妙非等閑妄洩天機罪如

是正理着意叅打破元關妙通玄子午卯酉不斷夜早拜
明師結成丹有人識得真鉛汞便是長生不老仙行一日一
日堅莫把修行眼下觀三年九載功成就煉成一粒紫金丹

跋

筆

敬刊

日經集

贈三子以贈也氣餘漱漱

與拍擊鼓

不覺其樂矣則其坐不涉於

嶽五

世如示關似盤玄子中取暫不獨

