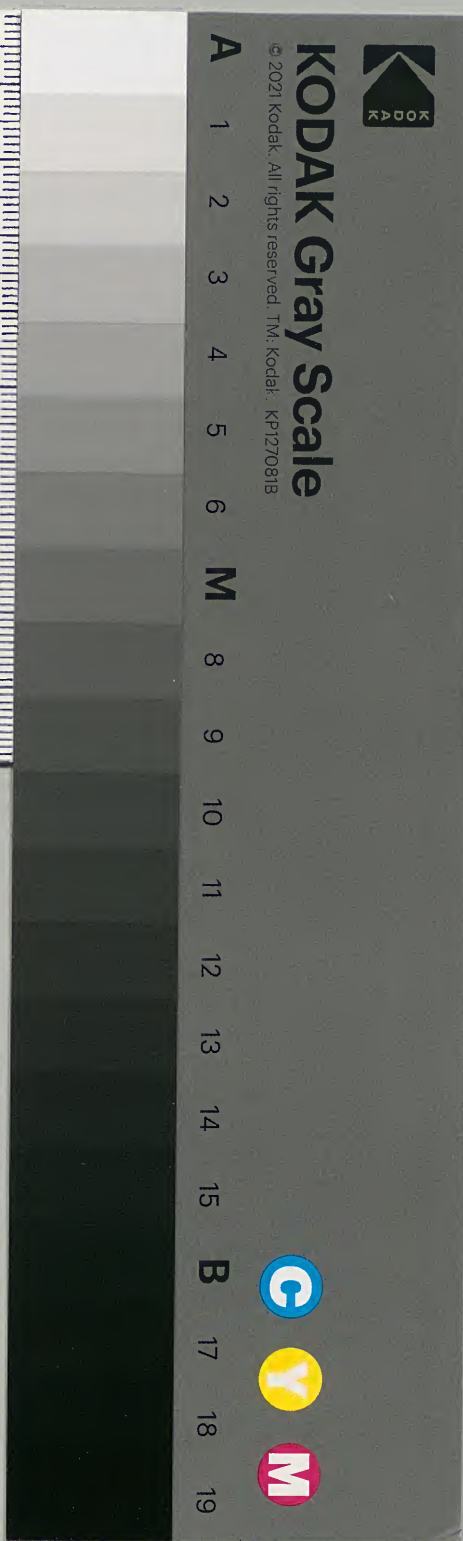


生生訣

金

内閣文庫		
番號	漢	16542
冊數	1	( 1 )
函號	国	237 15

書  
子三百三十七  
一六五四二號  
全一





脩真生生訣自序

易曰生生之謂易易者陰陽交之謂也  
人知陰中有陽陽中有陰陰陽輻  
輳乾坤顛倒即知易之逆來為未  
生時進陽火自子至卯為上弦為鉛  
順往為已生候退陰符自午至酉為  
下弦為汞如環無端無時少息是



即天地闔闢日月交媾坎離顛倒水火互煉脩戊己定庚甲煉黍珠結玄牝胎也至於七返九還歸根復命時體同太虛恍恍惚惚杳杳冥冥無年月日時無二八火候無邊際無形象妙之又妙玄之又玄問天地天地不知問日月日月不識問山川草木

山川草木不應退而究竟吾心則吾心淵密湛寂也由是知無言方是道離相始為丹六百篇中火候成頃刻間真實不虛哈哈陰陽無非顛倒顛全憑掘地去尋天水中起火光尤熾火裏生蓮色更妍時序夏來迎日立節屆冬至抱蟾眠元來都是舊日



家物爭來順生要逆旋

告

萬曆乙巳臘月初日

新安乘龍道人王一善撰

海陽東魯居士程宗望書



乘龍道人小像







這箇道人永曾熟睹呵々元來  
是矣帝宗武鑿石斧未分之前  
運五行不到之所勘除金剛玉  
樞掀翻汝書河圖神智無方解  
朕無忤一夢霹靂震虛空九重  
層樓以輕舉  
萬曆乙巳二陽月 祝世祿題



凡百正閑騎鯨詞

乘龍道人持生生訣  
訪併話心有天遊  
索圖像漫酬一律

清風物外來壺間  
一笑生生訣盡刪  
握手中知箇妙觀  
篇機裏省丹還  
胸羅海宇君期遠  
迹混寰區神自閒  
願假鯨逝副就尾  
軒轅灑旨手容攀

茶磨丙午暮穀旦

壺中遊望汪景暉題

### 乘六道人圖

道人天子採金花時  
御六龍不斷車二八  
鬼消坤退舍九三竟  
長乾還家解從非負



生靈體能漑無根發  
嫩芽自是三才相盜  
後不趨塵宇艷浮華  
無無生汪先岸題

題乘六道人像贊并序

先生姓王諱一善字繼之號若水別號乘  
六道人世居古黟寓余邑之楊溪常以舌  
耕為業里中人士咸敬禮之所夕窮攻書  
史頡頏當時循復室歆齋心遊神方外者  
厯有餘年所著覺言及衛生諸書盛行于  
世一日贄諸刻造廬命余以贊其像因嘉



其雅於是而作誦焉其辭曰  
偉哉先生秉氣清靈澄神煉魄補腦還精  
既傳寶訣復閱金經遺身跨俗玩志沉冥  
理化居貞機忘胎息默悟玄通昭曠莫測  
噫若斯人言從道德時乘六龍雲遊八極  
萬曆歲在丙午孟夏

海陽吳學儒宗魯父著并書



生生十三篇

新都乘龍道人王一善繼之編  
無無生汪先岬登于父校  
心社弟程宗望爾瞻謹書

生生章一

熒見天地根圓陀全太極生生元無  
生質質元無質空假合為爐中懸一



黍粒位育廣無邊同根並命蒂

鉛汞章二

鉛本先天炁汞乃先天靈存無而守  
有知白以取銀玄機非我手妙用在  
吾心識得癸生候抽添藥最真

竅感章三

性竅契真常乾純陰念消正爐四象

合端鼎五炁朝藥物忘中採金丹定  
裏燒二八功圓就獨露赤條條

二土章四

刀圭二土合情性兩相投平等人我  
相滅除愛慾因曉得戊己關便知庚  
甲守了明三五一彼此意罷休

火候章五



靜極初動處急鼓與風生朝屯煉鉛  
炁暮蒙烹烹永精金公無得說姤女歛  
衣襟黃婆意不老男子自姓娘  
知時章六  
時至專心神自知甲庚生藥謹操持  
弦前子午真鉛產丑未罡星斗柄移  
寅申否泰知消長卯酉德刑識殺機

掘地尋天常加戊龍光時獎破軍宜  
乾坤穩合功成際戊巳歸真已亥期  
築煉章七

未分元炁築玄基依時抽補始相宜  
武火文烹除雜念持盈固濟養真如  
丹臺一點煉鉛汞白玉連環配坎離  
至寶圓成宜沐浴渡身形兆蟾光輝



存養章八

離宮赤龍飛坎宮白虎跳金木兩混  
融水火相激薄刑德認主賓浮沉定  
清濁三百六日胎二百日丹藥白雪  
生虛無黃芽發圓覺烏兔為夫妻龜  
蛇結蜃夢硃砂心不動水銀性無着  
鉛鼎金平平紫霞光灼灼

覺照章九

無上等正覺逆轉順緣因百法求諸  
已纖毫功由人刻刻滅妄念時時存  
照心不偏亦不倚無滅亦無生一面  
圓智鏡三界破微塵克已而復禮天  
下悉歸仁

還虛章十



萬物元本虛我自元本無以我之元  
無合彼之本虛可以超生死可以入  
顯微知機即忘機混然同太虛頭頭  
無住着在在體合虛身心若虛無神  
靈自皆居天地能明虛妙應太玄機  
陰陽能合一上下摠皆虛

解脫章十一

世人要脫死生災須煉玄關玄牝胎  
勤把念頭常拂拭勿將塵汚點靈臺  
日紅潭底金烏現月白江頭玉兔來  
踏泛兩重關捩子不離當處到蓬萊  
返本章十二

向上三玄玄又玄玄關裏面有玄關  
返從不返返中返還向無還還內還



地戶三關須緊閉天門九竅自然穿  
點點神光消息透九昇昇上見真僊

空空章十三

靜抱虛靈體欲塵了不侵烏兔鎔作  
粉瓦礫盡成金覩見無生面叅同不  
老心頓空超實際無古亦無今  
萬曆乙巳嘉平月撰于乘龍軒

乘六道人在沈樂亭侶

無無生內丹十六首

玄關

玄關一竅最淵深內隱黍珠玄牝明丹  
達華池連海島車通虛谷運黃庭

見性

無相光中真面目超塵劫界舊家基春



雲淡、青山外、穠月沉、碧水西

先天

易前一畫是先天，爭柰迷痴蔽太玄。欲  
返真金，歸故主坎中，取出補離乾。

鑄劍

冬至子生始一陽，急將與鼓鑄干將三。  
家相合為爐冶，兩獸捉來作戰場。

築煉

欲奠萬年基，地固毋虧一簣土。功深培  
脩百日功，靈驗躍出丹頭鷄子珠。

周天

二百一六進陽火，一百四十四退陰符。一  
呼一吸歸根蒂，摩尼煉就復元初。

混俗



披褐懷玉混塵凡須於慧裡學痴頑得  
逢樂處休流落遇有緣時且弄丸

鈇象

人都說真鉛汞誰識先天一炁成顛  
倒乾坤成翡翠烹煎烏兔化窻塵

認時

紅飛一片金盈谷機發雙弦藥滿池歆

識這般真炁候去看月出癸生時

搬運

西到東來醉月華逆沆湧退上牛車九

重鐵鼓忙穿過釀出醍醐灌玉芽

澆培

藥池洋溢金根固真土豐隆玉蕊新神  
息澆培風雨足不勞犁耨滿園春



沐浴

春飄榆莢生中殺秋長麥薺殺裡生萬  
物同根些子處等閑識得日恒新

溫養

日々時々神馭氣綿々息々魄含魂如  
鷄覆卵心常聽不用吹噓火自溫  
降魔

晝夜惺々護聖胎思無邪念悟非臺如  
斯思患預防也外鄣何能得入來

出神

元神養出渺超玄身在塵寰骨已僊百  
尺竿頭通一線法身普現滿三千

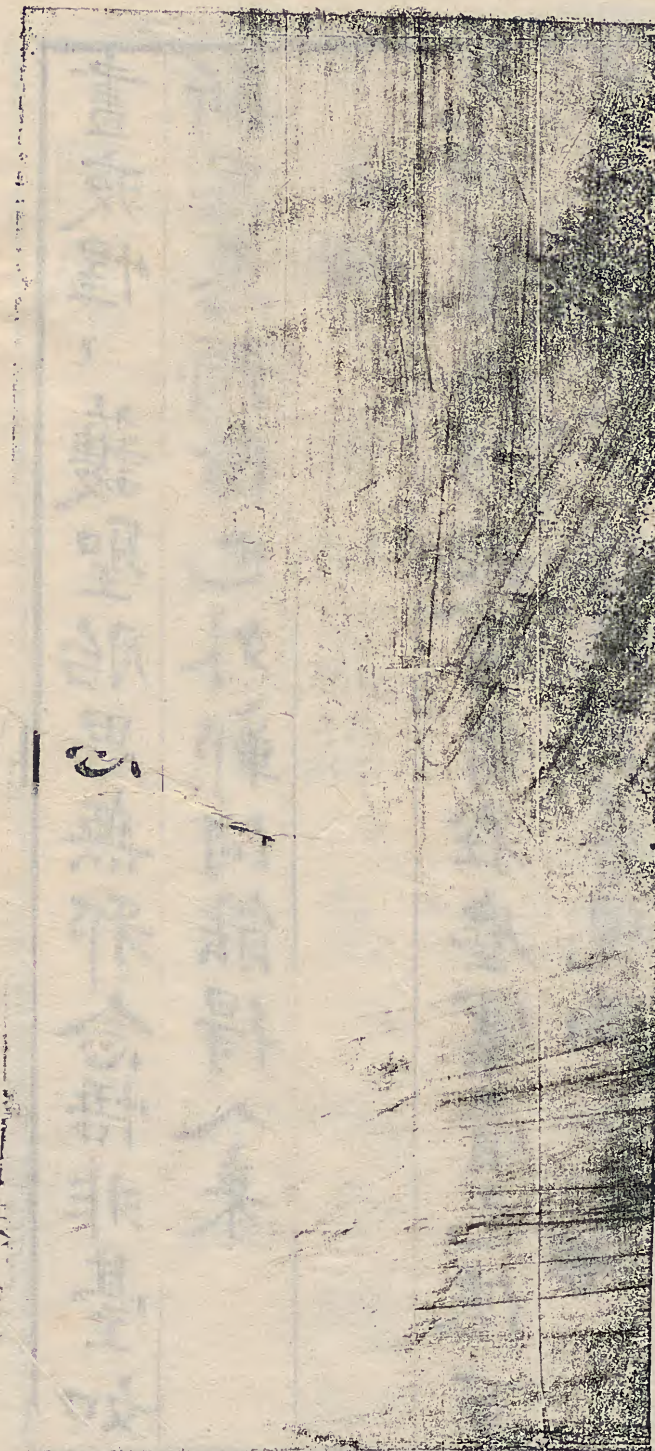
度世

筆尖吐出真脩訣密訪知音能幾人恐



聽子規啼血盡空懸明月獎三更

東魯居士書于櫻寧軒



乘六道人在環中葫蘆室調似  
二無汪先生內外二冊作用訣竅

鵲橋仙

顛倒真訣抽添真訣全憑賓主今訣  
龍虎鞭兒易解成刀圭鎖難開徹  
三五交結寸一交結四八尺二融結  
問君消息幾時來坐垂三日親切



步蟾宮

二太極黃道開期彈一段鳳飛吹一段鳳飛烏兔鑪中煉坎離鼓橐鑰巽吹調橐鑰巽吹夜半也樂卷舒看金吐蟾蜍戲金吐蟾蜍符候也二結珠四別有用機另別有用機到頭時掀翻鑪梯了一箇東西沒一箇東西

乘六道人授東魯居士

披氈祖師傳五祖口訣

百字令

踵息端坐吸清風豎起脊梁如鐵積氣開關直穿透九竅尾閭通徹搬上泥丸元氣薰蒸水火



相交接啗叫叫咽舌下歸還親  
切到此煉已規中忽雷轟現  
出夜光皎潔入苑攀花頃刻裏  
不覺天機漏泄沐浴滌心守城  
罷戰十月胎圓結產出靈孩功  
滿定朝 金闕

乘龍訣魯南真夫婦詞

似娘兒

獸坐伴佳人煉黃庭三姓姻盟流珠  
池內火金併天地絪縕梨棗合成膏  
教僊藉題名 掣住定盤星綉鴛針  
吐納風雲顛鸞倒鳳常相應谷影傳



情琴瑟鳴靜看一月天心

黃鶯兒

那色元不空與乾坤並始終行住坐  
卧常相共情實一冲玄竅就朦無年  
無夜戀邪客若銷鎔胎光返獎個裏  
相圓通

東魯居士爾瞻書

秘傳接命靈寶奇方

玉樓春

三首

天僊作用誰能識翻天覆地交比翼而  
呼玄牝頂門熾一吸元精知春息 脇  
腹運心豎鉄脊含津引液吞如蜜子火  
四九雷震蟄午符三八雲騰驥  
針對針來竅對竅說得醜兒真箇妙向



上三玄從此躍末後一着由茲跳敲  
竹喚龜無上妙鼓琴引鳳太玄奧乾坤  
太極准黃道三千功滿有仙誥  
鴻濛未判覓金真釜耳良頭正好親始  
於有作絕無形及至成功愈舉欽三  
日後庚順生人三日先庚登仙徑我今  
調出陽春音授與仙儕當敬聽

生生性命宗旨秘訣

身中一陽生時絕情慮靜坐神火降北海  
中水火相煉純一不雜二氣交媾直至見  
龍時拿住性情急鼓巽風龜蛇交伏一呼  
在後一吸在前通氣薰蒸自然氣過虛  
危穴徑度三關通二十四氣一呼一吸行一  
節直上崑崙旋繞片時想崑崙頂上有



光世紫金炁一團大如黍米懸空如日月  
停午之象却以舌柱上腭隨提兩傍紫  
氣吹之上升待華池神水滿分作三次  
嚥下丹田凝結黍珠光徹內外即此是  
荷葉水中水蓮花珠上珠  
萬曆乙巳佛成道日

乘龍道人王一善盟心叩受敬書

金僊始終工夫口訣

學人箇箇煉金僊誰識功夫有後先  
先宜踵息調真氣後着功夫在擒鉛  
擒鉛須要擒先庚若擒後庚藥不真  
內外二藥向隱秘吾今直泄與君聽  
真鉛偃月爐中出堯夫曾云觀月窟  
運吾真汞迎伊鉛收入懸胎為根骨



嬰兒名汞鉛姤女火候黃婆意土喻  
陽動鉛昇入懸胎用意逆送乾宮內  
乾宮九竅已穿明急將慧劍斬妖精  
封爐固鼎無此漏煅煉功夫莫暫停  
十月胎養丹頭熟纔現金身上玉京  
乘龍囑露三八句略作學人指南針  
萬曆丙午海陽樂陽子程宗會撰

乘龍道人對潛悟子談天僊總訣  
乾坤橐籥鼓新春龍引虜來性攝情  
龍接虎來須憑劍虎氣入龍劍自靈  
守城野戰須無念接命鑄鋒絕愛情  
年中取月看金氣月中測日聽潮聲  
日中擇時又摩盪時中定火藥薰蒸  
兩弦相吞嚙二候準符行三家重相  
見四候結胎形覆雞氣伏氣抱龍神



煉神元鼎三五沙藥物一寸真子外  
進陽火午內煉陰精卯酉忙沐浴靜  
默固蒂根三華飛頂上五氣旋崑崙  
一粒吞入腹換骨超玉清此是天仙  
訣口口心傳心字字金丹藥伏食永  
長生

海陽潛悟子汪壽德書于

桐風軒

乘龍道人戒酒歌

我性常惺惺常應而常慧如何被酒  
杯慧性俱掩蔽發顛狂作鬼魅一生謬厚  
都捐棄痛思還是悟未深見之即有此  
迷因往明心見性者不服狂藥移天真  
我今三教力擔承切要戒酒啟覺心發



弘誓鑄酒根千生萬劫超醉坑喚醒  
醉中醉親見身外身箇中醍醐自  
長生一滴能消千古病百服能產坎  
中金君不見禹惡死時應大聖紂迷  
歿後是醉人我今勦滅酒魔後一輪  
紅日獎三更

神武戒殺  
哈哈神武不殺神武即歸根不殺即  
復命這殺字開了多少人眼瞎了多  
少人眼觀天發殺机氣肅清地發  
殺机神土蓄靈人發殺机一合性情  
恩害德刑仁義之門此一殺開了多  
少人眼嗟蠢動生靈俱有佛性殺即



殺本體食即食本身刀頭適口鉄面  
酸心也著未了鞭鞍就臨莫言來世  
現報今生此一殺瞎了多少人眼三  
教聖人為箇殺字又講仁字與人對  
治識得即迴觀神武劍指龜蛇戲文  
武水火交呼吸歸根蒂這一敵咫尺  
長生實地哈速會 川上主人尚父書

寂見天皇紫微尊帝二星居斗  
口婆羅上宮真光大如車輪應  
在乘六道人身得長生位證天  
仙故扁之心有天遊復詩曰  
丹元一熒混虛靈中有乾坤極



杳冥玉宇寥々春浩蕩銀河耿  
又月清冷誰知天命通人性耶  
曉慧星應谷神今日因開冲漢  
路頂天天外見天心

無無生江先岸題

心有天遊喻

心為遊魂天為真宰心与天符純一  
不二心與天遊迷妄失真故陰符曰  
觀天之道執天之行吾之矣嗟々衆  
生行尸走骨無一念不在欲界中走  
無一事不在濁劫中何有心齋坐  
忘超出物表与天遊者今二聖注太



史公贈予匾額曰心有天遊正謂心  
即天：即心忘物我合天符壽耳家  
人諷曰此是一己工夫安可懸於眾  
初余哈：嘆曰天為正法眼藏天遊  
者昌地遊者止人遊者疾吾其天遊  
乎由牙常死而法身常生乎安心常  
歿而照心常存乎諷者慙然

贈若水山人心有天遊贊

渺々觀々蕩々湛清鬱樓肅臺玉山  
上京視乎無物聽乎無聲任遊寂々  
非白非青上極世上真中之真道中  
妙道乘上又乘玄靈天老一炁騰昇  
萬曆乙巳歲臘月念二日

古黥一虛道人張端陽書



贊乘龍道人心有天遊六言  
獎見本來實跡天罡晝夜指輪上朝  
非非天關下覆隱隱崑崙大滿三千  
灋界小入一纖微塵空洞元黃正炁  
追伏來合我身無相即是實相有心  
便落凡心此是天遊關竅得之久視  
長生

海陽子上升揚譔

無無生問乘六道人脩真直述  
無無生曰脩真要識真不知先生從  
何因緣得脩清真善曰然善八歲在  
廣安遇一頭陀標示四句曰年少俊  
郎神氣清火生鉛永水生精仰頭時  
把日頭看莫起痴心外道行善即禮  
拜吐四句曰人人口內說塵凡幸遇



天仙真道傳仙骨自欣今日換翻身  
飛入九重天頭陀哈哈笑而去善自  
此信有仙緣參禪訪道一志悟真草  
芥富貴父母與善初婚同床五載僅  
一夜夫妻妻病亡後續絃俱是買臣  
婦聖善又娶一女同床三年未成婚  
而適於人酒色財氣一戒永不退轉

善又遇大聖山人點開道眼指出玄  
關終日間止念除情敵魔戰睡觸境  
無火無烟臨事不生不滅一坐即生  
根旦莫今古一立豎鐵脊百日一時  
目有日精心有天遊日齋一粥一飯  
二三日不食不以為饑善從幼養蒙  
下帷閉戶跌宕書史游戲翰墨才無



半斗而喜著述慧無分文而好叅訪  
時屆椿萱眉壽、年桂蘭家慶親族  
頌祝多有名公物色不惜齒牙餘論  
善夜見奎壁文光當額旋又夢神送  
管城子十餘人來能所心連難以慧  
劍斬却一日衮章至二日金玉來三  
日則道人為之光生喜忘寢樂忘飧

幾二年所鐫集有五、一令德集二覺  
言三勸懲錄四脩真生生訣五天遊  
集此善之現在直述如是欲究善最  
上一乘待彌陀來與君道作是述已  
無無生鼓掌一噓而歌曰  
薜荔可衣不羨繡裳  
薔薇可餐不貪膏粱  
宛溪可泛不思廟廊  
敬亭



可玩不榮玉堂馬圖可象不重雞  
香羞鬱輪之求顯喜濯纓之滄浪  
不知我與先生之樂真地久天長

皆

萬曆丙午端陽之望

乘六道人王一善直述

不肖門生程元兌叩書

脩真生生訣跋

切觀人生百歲日失一日命之隨減  
如猪牛之赴屠肆也哀哉于是古  
聖知命窮生身受氣初法天象  
地顛倒陰陽取乾坤未離之氣  
奪絃席始姤之精結朱黍珠服之  
命病延年長生久視余小子從幼



悟道得遇師傳云云關一竅藥  
物火候著十三篇併口訣仙傳  
靈寶奇方於前併參同契者觀  
免墮湯門凡呈悟旨懇同一集是  
跋

萬曆乙巳望日

新安乘弦道人王一善譔



