

亦異哉談笑與王人莫及之
本傳謂一篇書乃太公兵法
人皆讀之子房所得必不止
旨秘而不傳觀婿霍端發家

丁巳中和節
先天金丹大道玄奧口訣

太微洞 天白 未道者授
冲虛妙靜專真子鄭德來序
夫欲修真必須窮理盡性以至於命可也性
未明也命不可知故釋氏以性為主命為伴
太上以命為主性為伴此二說甚好性為主
者先要明我父母未生已前是箇甚麼將萬
境萬緣悉皆看破元來只這一點虛靈為主
此箇身體亦是虛幻既如此時未後一著作
麼收拾回去佛云向上一著千聖不傳如得
者名為六通無礙六自在如來如無此著終
為頑空祖師云饒着了悟真如性未免拋身
却入身從此更兼修大藥頓超無漏作真人
太上以命為主者先要人實腹養身保精生
炁以炁化神以神合道縱橫猶得長以玉樹
枝莖花葉茂盛之喻工夫鍛鍊純陽為體身
外有身千千變化穿金透石現種種之神通
與佛何異性命二字不可分作二亦不可併
作一件說故仙家金液大丹妙訣金箱玉笥
萬劫一傳玄科云遇人不傳閉天道矣傳非

希夷心傳之書霍親携以
而得之余後持以見林靈素
按樞密郭公崔 於高麗海泛海山險阻多矣
書於黃石公不 可以為身中之寶信乎傳余
誠有所憑藉也 今其書行於世傳故序以戒之宣和元年十
於此余意其妙益序

世蓄其書歷年 諱懷字伯玉毗陵人也崇寧
見而奇之謂陳 之曾孫君生而聰慧學該九
余果奇書也求 儻不羈踈財好義常急救人
以得其真旨頃曾遇聖人傳授丹訣得尸解
歷試無不獲驗疾示化于雲川趙觀文私第
之子孫恨不得 川亦有方外志雖鵲抱之戰
一月上巳郭三 名玉苴遜世無悶若將終身
上谷總管霍君 傳丹訣刊行以續先志余因
大魁少師晉公

大丹口訣

四九六九

苦難若已有之
之道甲寅冬無
之別塾其子巨
累得虛名視功
焉一日以其心

金液

岸云余請漢張良傳觀其受

得炁香一觀錄力淺未及問以願學焉實誌

金液大丹口訣