

001 孫真人備急千金要方

經名：孫真人備急千金要方。
唐·孫思邈撰。九十三卷。底本
出處：《正統道藏》太平部。參
校本：日本江戶影宋刻本。

孫真人備急千金要方序

昔神農遍嘗百藥，以辨五苦六辛之味，逮伊尹而湯液之劑備；黃帝欲創九針，以治三陰三陽之疾，得岐伯而砭艾之法精。雖大聖人有意於拯民之瘼，必待賢明博通之臣，或爲之先，或爲之後，然後聖人之所爲，得行於永久也。醫家之務，經是二聖二賢而能事畢矣。後之留意於方術者，苟知藥而不知灸，未足以盡治療之體；知灸而不知針，未足以極表裏之變。如能兼是聖賢之蘊者，其名醫之良乎。有唐

真人孫思邈者，乃其人也，以上智之材，抱康時之志，當太宗治平之際，思所以佐乃后庇民之事，以謂上醫之道，真聖人之政，而王官之一守也。而乃祖述農黃之旨，發明岐摯之學，經掇扁鵲之《難》，方採倉公之《禁》，仲景《黃素》，元化《綠帙》，葛仙翁之《必效》，胡居士之《經驗》，張苗之《藥對》，叔和之《脈法》，皇甫謐之《三部》，陶隱居之《百一》，自餘郭玉、范汪、僧垣、阮炳，上極文字之初，下訖有隋之世，或經或方，無不採摭。集諸家之所秘要，去衆說之所未至，成書一部，總三十卷，目錄一通。臟腑之論，針艾之法，脈證之辨，食治之宜，始婦人而次嬰孺，先腳氣而後中風，傷寒、癰疽、消渴、水腫，七竅之痾，五石之毒，備急之方，養性之術，總篇二百三十二門，合方論五千三百首，莫不十全可驗，四種兼包。厚德過於千金，遺法傳於百代，使二聖二賢之美不墜於地，而世之人得以階近而至遠，上識於三皇之奧者，孫真人善述之功也。然以俗尚險怪，我道純正，

不述剝腹易心之異；世務徑省，我書浩博，不可道聽途說而知。是以學寡其人，寢以紛靡，賢不繼世，簡編斷缺，不知者以異端見黜，好之者以闕疑輟功。恭惟我朝以好生爲德，以廣愛爲仁，乃詔儒臣，正是墜學。臣等術謝多通，職專典校，於是請內府之秘書，探道藏之別錄，公私衆本，搜訪幾遍，得以正其訛謬，補其遺佚，文之重複者削之，事之不倫者緝之，編次類聚，期月功至。綱領雖有所立，文義猶或疑阻，是用端本以正末，如《素問》、《九墟》、《靈樞》、《甲乙》、《太素》、《巢源》、諸家本草、前古脈書、《金匱玉函》、《肘後備急》、謝士秦《刪繁方》、劉涓子《鬼遺論》之類，事關所出，無不研核；尚有所闕，而又溯流以討源，如《五鑒經》、《千金翼》、《崔氏纂要》、《延年秘錄》、《正元廣利》、《外臺秘要》、《兵部手集》、《夢得傳信》之類，凡所派別，無不考理。互相質正，反覆稽參，然後遺文疑義，煥然悉明。書雖是舊，用之惟新。可以濟含靈，裨明聖好生之治；

可以傳不朽，副主上廣愛之心。非徒爲太平之文致，實可佐皇極之錫福。校讎既成，繕寫伊始，恭以上進，庶備親覽。

太子右贊善大夫臣高保衡、尚書都官員外郎臣孫奇、尚書司封郎中充秘閣校理臣林億、尚書工部侍郎兼侍講臣錢象先等謹上。

本序

夫清濁剖判，上下攸分，三才肇基，五行俶落，萬物淳朴，無得而稱。燧人氏出，觀斗極以定方名，始有火化；伏羲氏作，因之而畫八卦，立庖厨。滋味既興，痾瘵萌起。大聖神農氏，愍黎元之多疾，遂嘗百藥以治療之，猶未盡善。黃帝受命，創制九針，與方士岐伯、雷公之倫，備論經脉，旁通問難，詳究義理，以爲經論，故後世可得依而暢焉。春秋之際，良醫和緩；六國之時，則有扁鵲；漢有仲景、倉公，魏有華佗，并皆探蹟索隱，窮幽洞微，用藥不過二三，灸炷不逾七八，而疾無不愈者。晉宋以來，雖復名醫間出，然治十不能愈五六，良由今人嗜慾太甚，立心不常，淫放縱逸，有闕攝養所致耳。余緬尋聖人設教，欲使家家自學，人人自曉。君親有疾，不能療之者，非忠孝也。末俗小人，多行詭詐，倚傍聖教，而爲欺給，遂令朝野士

庶，咸耻醫術之名，多教子弟誦短文，構小策，以求出身之道，醫治之術，闕而弗論，吁可怪也。嗟乎！深乖聖賢之本意。吾幼遭風冷，屢造醫門，湯藥之資，罄盡家產。所以青衿之歲，高尚茲典；白首之年，未嘗釋卷。至於切脉診候，採藥合和，服餌節度，將息避慎，一事長於己者，不遠千里，伏膺取決。至於弱冠，頗覺有悟，是以親鄰中外有疾厄者，多所濟益，在身之患，斷絕醫門，故知方藥本草，不可不學。吾見諸方，部帙浩博，忽遇倉卒，求檢至難，比得方訖，疾已不救矣。嗚呼！痛天枉之幽厄，惜墮學之昏愚，乃博採群經，刪裁繁重，務在簡易，以爲《備急千金要方》一部，凡三十卷。雖不能究盡病源，但使留意於斯者，亦思過半矣。以爲人命至重，有貴千金，一方濟之，德踰於此，故以爲名也。未可傳於士族，庶以貽厥私門。張仲景曰：當今居世之士，曾不留神醫藥，精究方術，上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以保身長全，以養其生。而但競逐榮

勢，企踵權豪，孜孜汲汲，惟名利是務；崇飾其末，而忽棄其本，欲華其表，而悴其內。皮之不存，毛將安傅？進不能愛人知物，退不能愛躬知己，卒遇風邪之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而後震慄，身居死地，蒙蒙昧昧，戇若游魂。降志屈節，欽望巫祝，告窮歸天，束手受敗。賫百年之壽命，將至貴之重器，委付庸醫，恣其所措。咄嗟暗悔！嘆身已斃，神明消滅，變爲異物，幽潛重泉，徒爲一悲。痛夫！舉世昏迷，莫能覺悟，自棄若是，夫何榮勢之云哉？此之謂也。

①傅：影宋刻本作「附」。

②死：影宋刻本作「厄」。

③嘆：影宋刻本作「厥」。

④一悲：影宋刻本作「涕泣」。

⑤棄：原作「育」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方凡例

《千金方》舊有例數十條，散在諸篇。凡用一法，皆宜遍知之，雖素熟其書者，臨事尚慮有所遺失，况倉卒遽疾，按證爲治，不能無未達之感。及新加撰次，不可無法。今撮集舊凡，并新校之意，爲例一篇，次於今序之末，庶後之施用者無凝滯焉。

凡和劑之法，有斤、兩、升、合、尺、寸之數，合湯藥者，不可不知。按吳有復秤、單秤，隋有大升、小升，此制雖復紛紜，正惟求之太深，不知其要耳。陶隱居撰《本草序錄》，一用累黍之法，神農舊秤爲定，孫思邈從而用之。孫氏生於隋末，終於唐永淳中，蓋見《隋志》、《唐令》之法矣。則今之此書，當用三兩爲一兩、三升爲一升之制。世之妄者，乃謂古今之人大小有異，所以古人服藥劑多。無稽之言，莫此爲甚。今之用藥，定以三兩爲今一兩，三升爲今一升，方中雖時復有用尺寸處，舊例

已有準折斤兩法，今則不復重述也。

凡古方治疾，全用湯法，百千之中，未有一用散者。今世醫工，湯散未辨，宜其多說異端，承疑傳謬。按湯法，咬咀爲各切如麻豆，散法治飾爲治擇搗飾。卒病賊邪，須湯以蕩滌；長病痼疾，須散以漸漬。此古人用湯液、煮散之意也。後世醫工，惟務力省，一切爲散，遂忘湯法，傳用既久，不知其非。一旦用湯，妄生疑訝，殊不知前世用湯，藥劑雖大，而日飲不過三數服，而且方用專一。今人治病，劑料雖薄而數藥競進，每藥數服。以古較今，豈不今反多乎？又昔人長將藥者，多作者散法，蓋取其積日之功。故每用一方寸匕爲一服，多不過三方寸匕，然而須以帛裹，煮時微微振動。是古人之意，豈須欲多服藥哉。又服丸之法，大率如梧子者二十九，多不過三十、四十九。及服散者，少則刀圭錢五匕，多則方寸而已。豈服湯特多，煮散、丸散則少乎？是知世人既不知斤、兩、升、合之制，又不知湯液、煮散之法。今從舊例，率定

以藥二十古兩，水一小斗，煮取今一升五合，去滓迺，分三服。自餘利湯欲少水而多取數，補湯欲多水而少取數，各依方下別法。

凡古經方用藥，所有熬煉節度皆脚注之。今方則不然，撮合諸家之法而爲合和一篇，更不於方下各注。各注則徒煩而不備，集出則詳審而不煩。凡合和者，於第一卷檢之。常用烏頭，止言炮裂，此物大毒，難循舊制，當依治歷節防己湯云：凡用烏頭，皆去皮，熬令黑，乃堪用，不然至毒人，特宜慎之。又桂本畏火，所不可近，若婦人妊娠，又慮動胎，當依《惡阻篇》茯苓丸方云：妊娠忌桂，故熬後用之。又方中用大黃者，當依治癰疽地黃丸方云：薄切，五升米下蒸熟，曝乾用之。

凡諸方用藥，多出《神農本草經》。但古今不同，詳略或異，施於達者，不假縷陳，與衆共之，事須詮詔。古文從簡，則茱萸渾於山、吳，門冬隱於天、麥，椒不判於秦、蜀，荆罔分於牡、蔓。今則檢從本草，各以一二而詳之。又

近世用藥，相承其謬，若不辨正，爲損滋多。求真珠者，罕知朱砂之爲末，多以水銀朱充用；擇通草者，鮮知木通之別號，皆以通脫木爲名；以杜蘅而當細辛，用黃耆而得苜蓿；白蒺藜，蒺藜之僞，以刺者爲良；青木香，木香之佳，以土者爲惡；桂心蓋取其枝中之肉，狗脊何尚乎金色之毛；山梔子、梔子本爲一物，訶黎勒、訶子元無二條；檳榔、大腹，古昔用之無別；枳實、枳殼，後世曲生異端；蚱蟬以聲而命名，用啞者則顯知其謬；胡麻以國而爲號，以烏者正得其真；天南星、虎掌名異而實同，茵陳蒿、茵陳名同而實異。斯實藥家之消息，爲醫者可不留心。又如白朮一物，古書惟只言朮，近代醫家咸以朮爲蒼朮，今則加以『白』字，庶乎臨用無惑矣。

凡諸方中用藥，間復有不出本草舊經者，咸名醫垂記，或累世傳良，或博聞有驗，或自用得力，故孫氏不得而棄之，傳之方來，豈小補哉。

凡古名賢治病，多用生命以濟灾

急。雖曰賤畜貴人，至於愛命，人畜一也。損彼益己，物情同患，況於人乎？夫殺生求生，去生更遠。今之此方，所以不用生命物爲藥也。其虻蟲、水蛭輩，市有先死者，可市而用之，不在此例。又云用鷄子者，皆取先破者用之，完者無力。

凡古今病名，率多不同。緩急尋檢，常致疑阻，若不判別，何以示衆？且如世人呼陰毒傷寒最爲劇病，嘗深撫其由，然口稱陰毒之名，意指少陰之證，病實陰易^②之候。命一疾而涉三病，以此爲治豈不遠。而殊不知陰毒、少陰、陰易自是三候，爲治全別。古有方證，其說甚明，今而混淆，害人最急。又如腸風、臍毒、咳逆、慢驚，遍稽方論，無此名稱。深窮其狀，腸風乃腸痔下血，臍毒乃痢之蠱毒，咳逆者噦逆之名，慢驚者陰癇之病。若不知古知今，何以爲人司命。加以古之經方，言多雅奧，以利爲滯下，以蹙爲脚氣，以淋爲癰，以實爲秘，以天行爲傷寒，以白虎爲歷節，以膈氣爲膏肓，以喘嗽爲咳

逆，以強直爲瘳，以不語爲瘳，以緩縱爲瘳，以怔忡爲瘳，以痰爲飲，以黃爲瘳，諸如此類^③，可不討論。而況病有數候相類，二病同名者哉。宜其視傷寒、中風、熱病、溫疫，通曰傷寒，膚脹、鼓脹、腸覃、石瘕，率爲水氣。療中風專用乎痰藥，指滯下或以爲勞疾，伏梁不辨乎風根，中風不分乎時疾。此今天下醫者之公患也，是以別白而言之。

凡方後舊有禁忌法，或有或無，或詳或略，全無類例，今則集諸藥反、惡、畏、忌及諸雜忌爲一篇，凡服餌者，於第一卷檢之。

凡下丸散不云酒、水、飲者，本方如此，而別說用酒、水、飲，則是可通用三物服也。

凡諸方論，咸出前古諸家及唐代名醫，加減爲用而各有效。今則遍尋諸家，有增損不同者，各顯注於方下，庶後人用之，左右逢其源也。

凡諸卷有一篇治數病者，今則各以類次，仍於卷首目下注云：某病附焉。

凡諸方與篇題各不相符者，卒急之際，難於尋檢，今則改其詮次，庶幾歷然易曉。

凡諸方有一方數篇重出，主治不殊者，則去之；各有治療者，則云方見某卷某篇。

凡諸篇類例之體，則論居首，脈次之，大方在前，單方次之，針灸法處末焉。緩急檢尋，繁而不雜也。

婦人卷中有虛損一篇、補益一篇，事涉相類，詳而察之，亦自有條，諸丸大方皆在補益，諸湯與煎盡屬虛損。又頭面篇中備載風眩之治，小腸腑卷重出風眩一門，求之類例，不當復出。蓋前篇雜疏諸家之法，廣記而備言之；後篇特記徐嗣伯十方，欲後人知所適從耳。

凡婦人之病，比之男子十倍難治，所以別立方也。若是四時節氣爲病，虛實冷熱爲患者，故與丈夫同也。其雜病與丈夫同者，散在諸卷。

凡小兒之病，與大人不殊，惟用藥有多少爲異。其驚癇、客忤、解顛、不

行等八九篇合爲一卷，自餘下利等方，并散在諸篇中，可披而得也。

凡針灸孔穴，已具《明堂篇》中，其逐篇諸穴，多有不與《明堂》同者，及《明堂》中所無者，亦廣記當時所傳得效者耳，故不必盡同舊經也。

凡諸卷中用字，文多假借，如乾字作干、屎字作矢、銳字作兌，其類非一，今則各仍舊文，更不普加改定，亦從古之意也。

凡諸方論，今各檢見所從來及所流派，比欲各加題別，竊爲非醫家之急，今但按文校定，其諸書之名，則隱而不出，以成一家之美焉。

①用：原脫，據影宋刻本補。

②易：原作「陽」，據影宋刻本改。下「陰易」仿此。

③類：原作「論」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方目錄上

卷之一

醫學諸論凡九條

論大醫習業第一

論大醫精誠第二

論治病略例第三

論診候第四

論處方第五

論用藥第六

玉石部 草藥部 木藥部 獸部

蟲魚部 果部 菜部 米部

論合和第七

論服餌第八

論藥藏第九

卷之二

婦人方凡二十一類，至七卷止

求子第一

論六首 七子散 朴消鹽胞湯 紫

石門冬圓 白薇圓 慶雲散 承澤

圓 大黃圓 吉祥圓 消石大黃圓

秦椒圓 丹參圓 灸法六首 轉女

為男法 餘方無名者散見本類

妊娠惡阻第二

論二首 茯苓圓 橘皮湯 辨男女

法 辨將產法 餘方無名者散見本類

養胎第三附禁忌、滑胎

論二首 烏雌鷄湯 補胎湯 艾葉

湯 黃連湯 雄鷄湯 茯神湯 菊

花湯 調中湯 阿膠湯 安中湯

麥門冬湯 柴胡湯 葱白湯 杏仁

湯 芍藥湯 葵子湯 半夏湯 猪

腎湯 丹參膏 甘草散 千金圓

蒸大黃圓 禁忌法 逐月養胎法

餘方無名者散見本類

卷之三

婦人方

妊娠諸病第四

葱白湯 旋復花湯 馬通湯 膠艾

湯 蟹爪湯 香豉湯 鯉魚湯 灸

法 餘方無名者散見本類

產難第五附運悶

論一首八條 羚羊角散 針法 餘方

無名者散見本類

子死胎中第六附得病須去胎

論一首 真珠湯 餘方無名者散見本類

逆生第七

論二首 方皆無名，散見本類

胞胎不出第八

牛膝湯 餘方無名者散見本類

下乳第九

鍾乳湯 漏蘆湯 漏蘆散 石膏湯

麥門冬散 鬼箭湯 甘草散 鯽魚

湯 餘方無名者散見本類

卷之四

婦人方

虛損第十附盜汗

論一首三條 四順理中圓 桃仁煎

石斛地黃煎 地黃羊脂煎 地黃

酒 羊肉湯 猪腎湯 羊肉黃耆湯

鹿肉湯 獐骨湯 當歸芍藥湯 杏

仁湯 乳蜜湯 五石湯 三石湯

內補黃耆湯 吳茱萸湯 猪膏煎

鯉魚湯 桂枝附子湯 餘方無名者散

見本類

虛煩第十一

薤白湯 竹根湯 人參當歸湯 甘

竹茹湯 知母湯 竹葉湯 淡竹茹

湯 赤小豆散 蒲黃散 蜀漆湯
芍藥湯

中風第十二附心虛驚悸

論一首 大豆紫湯 獨活紫湯 小

獨活湯 甘草湯二方 獨活湯 雞

糞酒 竹葉湯 防風湯 鹿肉湯

獨活酒 大豆湯 五石湯 四石湯

小柴胡湯 三物黃芩湯 羊肉湯

葛根湯 防風酒 木防己膏 浴湯

茯神湯 遠志湯 茯苓湯 安心湯

甘草圓 人參圓 大遠志圓

心腹痛第十三

蜀椒湯 大岩蜜湯 乾地黄湯 芍

藥湯 當歸湯 桃仁芍藥湯 羊肉

湯 羊肉當歸湯 羊肉杜仲湯 羊

肉生地黃湯 內補當歸建中湯

內補芎藭湯 大補中當歸湯 桂

心酒 生牛膝酒 吳茱萸湯 蒲黃

湯 敗醬湯 芎藭湯 獨活湯 芍

藥黃耆湯 餘方無名者散見本類

卷之五

婦人方

惡露第十四附血瘕

乾地黄湯 桃仁湯 澤蘭湯 甘草

湯 大黃湯 柴胡湯 蒲黃湯 銅

鏡鼻湯 小銅鏡鼻湯 梔子湯 生

地黄湯 大黃乾漆湯 麻子酒 升

麻湯 餘方無名者散見本類

下痢第十五

膠蠟湯 桂蜜湯 當歸湯 白頭翁

湯 鱉甲湯 龍骨圓 阿膠圓 澤

蘭湯 乾地黄湯 生地黄湯 藍青

圓 赤石脂圓 赤散 黑散 黃散

龍骨散 餘方無名者散見本類

淋渴第十六

栝萸湯 雞胍脰湯 石韋湯 葵根

湯 茅根湯 滑石散 竹葉湯 餘方

無名者散見本類

雜治第十七

竹茹湯 厚朴湯 溫經湯 半夏厚

朴湯 昆布圓 五加酒 黃芩散

硫黃散 當歸散 當歸湯 陰瘡膏

白玉湯 桑根白皮湯 灸法九首

餘方無名者散見本類

卷之六

婦人方

補益第十八

論 柏子仁圓 大五石澤蘭圓 小

五石澤蘭圓 增損澤蘭圓 大補

益當歸圓 白芷圓 紫石英柏子

仁圓 鍾乳澤蘭圓 大澤蘭圓 小

澤蘭圓 紫石英天門冬圓 三石

澤蘭圓 澤蘭圓 大平胃澤蘭圓

月水不通第十九附癥瘕

桃仁湯二方 乾薑圓 乾漆湯 砒

硝湯 前胡牡丹湯 乾地黄當歸

圓 牡丹圓 黃芩牡丹湯 乾漆圓

當歸圓二方 鱉甲圓二方 禹餘糧

圓 牡蒙圓 大虻蟲圓 桂心酒

虎杖煎二方 桃仁煎 五京圓 雞

鳴紫圓 遼東都尉所上圓 牡蠣

圓 消石湯 餘方無名者散見本類

卷之七

婦人方

赤白帶下崩中漏下第二十

論二首 白堊圓 白石脂圓 小牛

角鯁散 龍骨散 白馬蹄圓 白馬

駝散 大豆紫湯方見四卷 雲母芎

藭散 慎火草散 禹餘糧圓 增損

禹餘糧圓 當歸湯 伏龍肝湯 大

牛角中人散 生地黄湯 丹參酒

牡丹皮湯 芎藭湯 馬通湯 馬蹄

屑湯 馬蹄圓 蒲黃散 灸法八首

餘方無名者散見本類

月水不調第二十一

白堊圓 桃仁湯 杏仁湯 大黃朴

消湯 茱萸虻蟲湯 抵党湯 七熬

圓 桃仁散 陽起石湯 牛膝圓

灸法一首 餘方無名者散見本類

卷之八

少小嬰孺方凡九類，至十四卷止

序例第一

論五條 紫圓 黑散 擇乳母法

卷之九

少小嬰孺方

初生出腹第二

論二首凡十二事 拭兒口 治生不作

聲 斷臍 裹臍 衣兒 甘草湯 朱

蜜 哺乳 浴兒法并方 鵝口 治

生輒死法 相兒壽夭法

卷之十

少小嬰孺方

驚癇第三附中風

論三首 候癇法一首 龍膽湯 大黃

湯 白羊鮮湯 增損續命湯 石膏

湯 二物石膏湯 桂枝湯 二物驢

毛散 茵芋圓 鎮心圓 丹參赤膏

五物甘草生摩膏 灸法二十三首

餘方無名者散見本類

卷之十一

少小嬰孺方

客忤第四

論二首 一物猪蹄散 二物燒髮散

一物馬通浴湯 一物猪通浴湯

灸法一首 咒法二首 白鮮皮湯 龍

角圓 芎藭散 一物前胡圓 千金

湯 餘方無名者散見本類

傷寒第五附寒熱 溫瘧

論一首 麥門冬湯 芍藥四物解肌

湯 麻黃湯 五味子湯 莽草浴湯

二方 雷丸浴湯 李葉浴湯 柳枝

浴湯 青木香浴湯 十二物寒水

石散 李根湯 升麻湯 大黃湯

蜀漆湯 竹葉湯二方 調中湯 生

地黄湯 二物通汗散 二物茯苓

粉散 三物黃連粉散 犀角飲子

恒山湯 灸法一首 餘方無名者散見本

類

卷之十二

少小嬰孺方

咳嗽第六

竹瀝湯 紫菀湯 五味子湯 射干

湯 杏仁圓 八味生薑煎 四物款

冬圓 菖蒲圓 桂枝湯 麻黃湯

餘方無名者散見本類

癖結脹滿第七附霍亂

雙紫圓 牛黃圓 硃硝紫圓 牛黃

雙圓 牛黃驚甲圓 芫花圓 真珠

圓 驚甲圓 驚頭圓 桂心橘皮湯

地黄圓 馬通栗圓 當歸圓一名黑

圓 馬齒礬圓 半夏圓 霍香湯

灸法一首 餘方無名者散見本類

卷之十三

少小嬰孺方

癰疽瘰癧第八附丹毒 瘡癤 疥癬 風瘙

癩疹

論一首 漏蘆湯 五香連翹湯 連

翹圓 麻黃湯二方 搨湯 五味枳

實湯 水銀膏 苦參湯二方 枳實

圓澤蘭湯 藜蘆膏 灸法一首 餘方無名者散見本類

卷之十四

少小嬰孺方

雜病第九

臍病 口舌病 咽喉病 大小便諸瘡 腫毒 耳鼻病 蟲病 齒落不生 不能乳 不能言 不能行 誤食誤吞 蠮螋毒 白石脂散 雀屎圓 升麻湯 五等圓 鰲頭圓 除熱結腸圓 地膚子湯 蒲黃湯 灸法共十三首 餘方無名者散見本類

卷之十五

七竅病凡九類至，二十一卷止

目病第一

論一首 證三條 神麩圓 瓜子散 補肝圓二方 補肝散四方 補肝燕 菁子散 梔子仁煎 瀉肝湯二方 洗肝乾藍煎 大棗煎 洗眼湯二方 蕩風散 乳汁煎 真珠散 咒法二首 灸法二十八首 餘方無名者散見本類

卷之十六

七竅病

鼻病第二

論一首 香膏二方 通草散 羊肺散 生地黃湯三方 灸法六首 餘方無名者散見本類

卷之十七

七竅病

口病第三

論一 首 升麻煎 薔薇圓 甘草圓 五香圓 含香圓 灸法二方 薰衣香九方附 餘方無名者散見本類

卷之十八

七竅病

舌病第四

升麻煎 餘方無名者散見本類

唇病第五

潤脾膏 甲煎唇脂 甲煎口脂 灸法二方 餘方無名者散見本類

卷之十九

七竅病

齒病第六

論一首 含嗽湯 嗽湯 灸法二首 餘方無名者散見本類

卷之二十

七竅病

喉病第七附咽

證一條 小續命湯 烏髮膏 母薑酒 針灸法二首 餘方無名者散見本類

耳病第八

赤膏 餘方無名者散見本類

卷之二十一

七竅病

面藥第九

五香散 面脂二方 面膏 玉屑面膏 玉屑面脂二方 鍊脂法 治外膏 猪蹄湯 猪蹄漿 鹿角散 鉛丹散 白楊皮散 桃花圓 白瓜子圓 白膏 梔子圓 餘方無名者散見本類

卷之二十二

風毒脚氣凡五類至二十四卷止

論風毒狀第一

論論風毒相貌、脉候、冷熱、虛實、腫不腫及灸法、服藥等凡十六章

卷之二十三

風毒脚氣

湯液第二附裹脚方

竹瀝湯二方 大竹瀝湯 麻黃湯

獨活湯二方 兼補厚朴湯 風引獨

活湯 防風湯二方 越婢湯 風引

湯 大驚甲湯 小驚甲湯 風緩湯

二方 犀角旋復花湯 大犀角湯

犀角麻黃湯 茱萸湯 小風引湯

四物附子湯 增損腎瀝湯 石膏

湯 半夏湯 烏頭湯 疰毒湯 紫

蘇子湯 附子湯 甘草湯 恒山甘

草湯 丹參牛膝散 餘方無名者散見

本類

卷之二十四

風毒脚氣

諸散第三

例一首 八風散 大八風散 內補

石斛秦艽散 秦艽散 石斛萬病

散 茱萸散 餘方無名者散見本類

酒醴第四

例一首 石斛酒 烏麻酒 鍾乳酒

二方 枸杞菖蒲酒 虎骨酒 蓼酒

小黃耆酒 黃耆酒 茵芋酒 大金

牙酒 秦艽酒 木膏酒 松葉酒

側子酒 餘方無名者散見本類

膏第五

例一首 神明白膏 衛候青膏 神

明青膏 太傅白膏 曲魚膏 野葛

膏 陳元膏 裴公八毒膏

卷之二十五

諸風凡八類至二十八卷止

論雜風狀第一 附痺瘧

論二十六章

諸風第二附風熱 風寒

小續命湯三方 大續命湯三方 西州

續命湯 大續命散 續命煮散 排

風湯 大八風湯 八風散 小八風

散 烏頭湯 藁耳散 地黃煎 大防

風湯 大戟洗湯 金牙酒 馬灌酒

蠻夷酒二方 魯王酒二方 獨活酒

灸法四十首 餘方無名者散見本類

卷之二十六

諸風

賊風第三附歷節

論一首 桂枝酒 大定心湯 乾薑

附子湯 側子酒 芎藭湯 荆瀝湯

白朮酒 依源麻黃湯 半夏湯 當

歸圓 依源麻黃續命湯 八風防

風散 溫中生薑湯 腎瀝湯 茵芋

酒 乾地黃圓 大岩蜜湯 小岩蜜

湯 排風湯 烏頭湯 防風湯 羌

活湯 防己湯 大棗湯 犀角湯

松節酒 松膏酒 松葉酒 石膏湯

灸法六首 余方無名者散見本類

卷之二十七

諸風

偏風第四附猥退 緩弱 攣急 腰脚痛

防風湯 葛根湯 麻子湯 三黃湯

白斂薏苡湯 獨活寄生湯 菊花

酒 杜仲酒 針灸法五首 餘方無名

者散見本類

風痺第五

論三首 竹瀝湯三方 荆瀝湯 獨活

煮散 五補圓 灸法一首 餘方無名

者散見本類

卷之二十八

諸風

風懿第六附口噤 失音 口喎 尸厥

論三首 獨活湯 石南湯 桂湯 附

子散 甘草湯 枳茹酒 針灸法六

首 餘方無名者散見本類

角弓反張第七

倉公當歸湯 秦芄散 吳秦芄散

餘方無名者散見本類

風痺第八

論一首 鐵精湯 黃耆湯 白斂散

附子酒 麻子酒 餘方無名者散見本類

卷之二十九

傷寒方凡十六類，至三十五卷止

傷寒例第一

論三首

辟温第二附治瘴霧氣

歲旦屠蘇酒 太乙流金散 雄黃

散一物 柏枝散 粉身散 虎頭殺

鬼圓 辟温殺鬼圓二方 雄黃圓

藜蘆圓 餘方無名者散見本類

卷之三十

傷寒方

傷寒膏第三

青膏 黃膏 白膏

發汗散第四

青散二方 六物青散 五苓散 崔

文行解散 詔書發汗白薇散 華

佗赤散 赤散 烏頭赤散 水解散

二方

發汗湯第五

例一首 五香麻黃湯 漏蘆連翹湯

桂枝湯 葛根黃連湯 麻黃湯 解

肌湯二方 升麻湯 甘草湯 大青

龍湯 陰旦湯 陽旦湯 麻黃連翹

湯 解肌升麻湯 葛根湯 七物黃

連湯 雪煎 栝萸湯 三七湯 餘方

無名者散見本類

卷之三十一

傷寒方

發汗圓第六

麥奴圓 神丹圓 青箱圓 茵陳圓

宜吐第七

例一首 瓜蒂散 水導散 藜蘆圓

餘方無名者散見本類

宜下第八

例一首 證十二條 大承氣湯 抵党

圓 抵党湯 承氣湯 生地黄湯

柴胡萎蕤知母湯 馱豉湯 餘方無

名者散見本類

發汗吐下後第九

脉證七條 竹葉湯 桂枝麻黃湯

小青龍湯 四物甘草湯 梔子湯

厚朴湯 玄武湯 葛根黃連湯 茯

苓湯 大陷胸湯 大陷胸湯 甘草

瀉心湯 生薑瀉心湯 白虎湯 青

箱子圓 大青湯 灸法 餘方無名者

散見本類

卷之三十二

傷寒方

傷寒雜治第十熱毒 嘔噦 攻手足 毒腫

斑出 豌豆瘡 鼻衄 喉閉 口苦 口乾 下利

虛腫 汗不止 盜汗

論一首 苦參湯 凝雪湯 栝萸湯

蘆根飲子 漏蘆連翹湯 猪膽湯

木香湯 禹餘糧湯 麻黃升麻湯

牡蠣散 灸法一首 餘方無名者散見本

類

卷之三十三

傷寒方

勞復第十一附陰陽易 理髮

論二首 食忌九條 黃龍湯 枳實梔

子湯 麥門冬湯 餘方無名者散見本

類

百合第十二

論二首 百合知母湯 百合滑石代

赭湯 百合鷄子湯 百合地黄湯

餘方無名者散見本類

卷之三十四

傷寒方

傷寒不發汗變成狐惑病第十三

論一首 赤小豆當歸散 瀉心湯

餘方無名者散見本類

傷寒發黃第十四

論一首 證五條 黃耆芍藥桂酒湯

桂枝黃耆湯 麻黃醇酒湯 大黃

圓二方 茵陳湯二方 三黃散 五苓

散 秦椒散 小半夏湯 苦參散

麻黃連翹赤小豆湯 大黃黃蘗湯

茵陳圓二方 枳實大黃湯 凝水石

散 茯苓圓 半夏湯 牛膝圓 大

茵陳湯 消石礬石散 針灸圖三首

餘方無名者散見本類

卷之三十五

傷寒方

溫瘧第十五

論一首 鱉甲煎 柴胡栝萸根湯

牡蠣湯 蜀漆散 白虎加桂湯 麻

黃湯 恒山圓三方 梔子湯 蜀漆

圓 烏梅圓二方 大五補湯 鮫鯉

湯 恒山湯二方 藜蘆圓 刺灸法

十九首 襍瘧法一首 治瘧符二首

餘方無名者散見本類

診溪毒證第十六

論一首 方見第七十一卷中

孫真人備急千金要方目錄上

①：原脫，據正文補。

孫真人備急千金要方目錄下

卷之三十六

肝臟凡五類，至三十七卷止

肝臟脉論第一

論

肝虛實第二附肝膽俱虛實

脉四條 竹瀝泄熱湯 前胡湯 防

風散 遠志散 地黃煎 補肝湯

補肝散 松膏酒 枸杞酒 防風煎

檳榔湯 灸法一首

肝勞第三

論一首 猪膏酒 虎骨酒

卷之三十七

肝臟

筋極第四附筋虛實

論二首 橘皮通氣湯 丹參散 地

黃煎 五加酒 人參酒 灸法七首

餘方無名者散見本類

堅癥積聚第五

論一首 三台圓 五石烏頭圓 烏

頭圓 恒山圓 神明度命圓 陷胸

湯 太乙神明陷冰圓 蜥蜴圓 大
五明狼毒圓 小狼毒圓 狼毒圓
甘遂湯 野葛膏 消石大圓 土瓜
圓 椒熨方 大黃湯 灸法六首 餘
方無名者散見本類

卷之三十八

膽腑凡七類，至三十九卷止

膽腑脉論第一

論一首

膽虛實第二附虛煩不得眠

脉二條 半夏湯 温膽湯 千里流

水湯 酸棗湯 梔子湯 灸法二首

餘方無名者散見本類

咽門論第三

論一首

髓虛實第四

論一首 羌活補髓圓 柴胡發泄湯

風虛雜補酒煎第五附食治方

巴戟天酒二方 五加酒 天門冬大

煎 填骨萬金煎 小鹿骨煎 地黄

小煎 陸抗膏 枸杞煎 夏姬杏仁

煎 桃仁煎 膏煎 餘方無名者散見本

類

吐血第六

論一首 黄土湯二方 生地黄湯 堅
中湯 澤蘭湯 犀角地黄湯 當歸
湯 竹茹湯 赤小豆散 乾地黄圓
麥門冬湯 灸法十五首 餘方無名者
散見本類

卷之二十九

膽腑

萬病圓散第七

論二首 芫花散 耆婆萬病圓 仙

人玉壺圓 三物備急圓 大理氣

圓 大麝香圓 小麝香圓 紫葛圓

太乙神精丹 作土釜法 作六乙

泥法 倉公散 小金牙散 大金牙

散 餘方無名者散見本類

卷之四十

心臟凡八類，至四十二卷止

心臟脉論第一

論一首五十條

心虛實第二附心小腸俱虛實

脉四條 石膏湯 瀉心湯二方 竹瀝

湯 茯神散 安心散 茯苓補心湯

半夏補心湯 牛髓圓 大補心湯

補心圓 灸法一首

心勞第三
論一首 大黃泄熱湯

卷之四十一

心臟

脉極第四

論一首 生地黄煎 灸法二首

脉虛實第五

論一首 防風圓 升麻湯 麻黃湯

針灸法各一首

心腹痛第六

論二首 九痛圓 桂心三物湯 烏

頭圓 五辛湯 犀角圓 高良薑湯

當歸湯六方 温中當歸湯 羊肉當

歸湯 温脾湯 生薑湯 熨蒸法一

首 針灸法二十五首 餘方無名者散見

本類

胸痹第七

論二首 枳實薤白桂枝湯 栝萸湯

治中湯 茯苓湯 通氣湯 細辛散

蜀椒散 前胡湯二方 熨背散 下

氣湯 檳榔湯 灸法五首 餘方無名

者散見本類

卷之四十二

心臟

頭面風第八附頭眩 面風 髮白 生髮白 赤禿

芎藭酒 防風湯二方 茵芋湯 鴟

頭酒 大三五七散 小三五七

散 茯神湯 防風散三方 摩頭散

入頂散 杏仁膏 大豆酒 薯蕷散

菊花散 頭風散 沐頭湯 八方 犀

角湯 石灰酒 摩膏 生髮膏 五方

拔白髮日 松瀝煎 王不留行湯

松脂膏 餘方無名者散見本類

卷之四十三

小腸腑凡七類，至四十五卷止

小腸腑脉論第一

論一首十四條

小腸虛實第二

脉二條 柴胡澤瀉湯 大黃圓 灸

法三首 餘方無名者散見本類

舌論第三

論一首

風眩第四 徐嗣伯方

論一首 續命湯 賁豚湯 防己地

黃湯 薯蕷湯 防風湯 薯蕷煎

薯蕷圓 天雄散 人參圓 灸法一 首 食禁一首

卷之四十四

小腸腑

風癲第五附狂邪針灸圖訣

論六首 虎睛圓 雄黃圓 續命風

引湯 紫石散 芎藭湯 天門冬酒

灸法九首 鼃甲湯 九物牛黃圓

十黃散 別離散 四物鳶頭散 五

邪湯 茯神湯 人參湯 虎睛湯

針灸法針法十四穴，灸法四十五首 餘方

無名者散見本類

卷之四十五

小腸腑

風虛驚悸第六

遠志湯三方 茯神湯二方 補心湯

五方 小定心湯 大定心湯 荆瀝

湯二方 鎮心湯 大鎮心散二方 小

鎮心散 鎮心圓 大鎮心圓 小鎮

心圓 定志小圓 紫石酒 餘方無名

者散見本類

好忘第七

枕中方 開心散 菖蒲 益智圓

八味散 餘方無名者散見本類

卷之四十六

脾臟凡十類，至五十一卷止

脾臟脉論第一

論四十七首

卷之四十七

脾臟

脾虛實第二附脾胃俱虛實消食

論一首 脉四條 瀉熱湯 射干煎

大黃瀉熱湯 檳榔散 温脾圓 麻

豆散 白朮散 平胃圓二方 大麩

麩圓 消食斷下圓 乾薑散 消食

圓 麩散 灸法一首 餘方無名者散

見本類

脾勞第三

論一首 半夏湯 消食膏酒

肉極第四

論一首 解風痺湯 西州續命湯

越婢湯 石南散 大黃耆酒 餘方

無名者散見本類

卷之四十八

脾臟

肉虛實第五

論一首 五加酒 半夏湯

秘澀第六附大便失禁 大小便不通

論一首 麻子仁圓 三黃湯 淮南

五柔圓 大五柔圓 濡臟湯 砒硝

圓 走馬湯 巴豆圓 練中圓 灸

法十五首 餘方無名者散見本類

卷之四十九

脾臟

熱痢第七

論一首 脉證二十四條 陟釐圓 苦

參橘皮圓 龍骨圓 白頭翁湯 伏

苓湯 温脾湯 黃連湯 女萎圓

聖湯 灸法十一首 餘方無名者散見本

類

卷之五十

脾臟

冷痢第八

論一首 温脾湯 建脾圓 增損建

脾圓 駐車圓 大桃花湯二方 桃

花圓 倉米湯 附子湯 馬蘭子圓

厚朴湯 四續圓 椒艾圓 下痢圓

麩蘖圓 烏梅圓二方 七味散 猪

肝圓 羊脂煎二方 斷痢湯 香蘇

湯 瀉心湯 女麩散 餘方無名者散

見本類

卷之五十一

脾臟

疳濕痢第九附月蝕瘡

論二首 八物茜根湯 餘方無名者散

見本類

小兒痢第十

温中湯 温中大黃湯 黃蘖湯 治

中結腸圓 梔子圓 藜蘆圓 四物

梁米湯 龍骨湯 大黃湯 生金牛

黃湯 澤漆茱萸湯 枳實散 餘方

無名者散見本類

卷之五十二

胃腑凡八類，至五十三卷止

胃腑脉論第一

論一首十五條

胃虛實第二

脉二條 補胃湯 人參散 灸法一首

餘方無名者散見本類

喉嚨論第三

論一首

反胃第四附酢咽

脉三條 大半夏湯 治中散 灸法

三首 餘方無名者散見本類

嘔吐噦逆第五附惡心

脉一條 論一首 半夏湯 前胡湯

小麥湯 猪苓湯 犀角人參飲子

小半夏加茯苓湯 橘皮湯 灸法

十五首 餘方無名者散見本類

卷之五十三

胃腑

噎塞第六附哽

論一首 五噎圓二方 竹皮湯 乾薑

湯 通氣湯 羚羊角湯 餘方無名者

散見本類

脹滿第七

論一首 温胃湯 大半夏湯 附子

粳米湯 厚朴七物湯 厚朴三物

湯 吳茱萸湯 大桂湯 灸法十一

首 餘方無名者散見本類

痼冷積熱第八附寒疝 骨蒸

論三首 匈奴露宿圓 露宿圓 赤

圓 半夏湯二方 生薑湯 甘草湯

茱萸消石湯 大建中湯 大黃附

子湯 大烏頭湯 烏頭桂枝湯 朴

硝煎 五石湯 竹葉湯 承氣湯

地黃煎 細圓 灸法一首 餘方無名

卷之五十四

者散見本類

肺臟凡八類，至五十六卷止

肺臟脉論第一

論一首四十五條

肺虛實第二附肺與大腸俱虛俱實

脉四條 橘皮湯 瀉肺散 酥蜜膏

酒 補肺湯五方 麻子湯 錫煎 小

建中湯 灸法三首 餘方無名者散見本

類

肺勞第三

論一首 麻黃引氣湯 半夏湯 厚

朴湯 灸法一首

卷之五十五

肺臟

氣極第四附氣虛實

論一首 鍾乳散 黃耆湯 大露宿

圓 硫黃圓 大前胡湯 竹葉湯

灸法二首

積氣第五附七氣 五膈 奔豚

論二首 七氣圓二方 七氣湯二方

五膈圓 大蒜煎 桔梗破氣圓 檳

榔湯二方 半夏湯二方 貝母湯 麻

卷之五十六

肺臟

肺痿第六

論一首 甘草乾薑湯 甘草湯 生

薑甘草湯 桂枝皂莢湯 麻黃湯

肺癰第七

論一首 桔梗湯 瀉肺湯 小青龍

湯 黃昏湯 餘方無名者散見本類

飛尸鬼疰第八

論一首 五疰湯 蜈蚣湯 桃皮湯

桃奴湯 小附著散 大附著散 大

金牙散 金牙散 白朮散 太乙備

急散 龍牙散 備急散 黑奴散

鶴骨圓 蜥蜴圓 桔梗圓 十疰圓

太乙神明陷冰圓 江南度世圓

大度世圓 雷氏千金圓 灸法十二

首 餘方無名者散見本類

卷之五十七

大腸腑凡七類，至五十八卷止

大腸腑脉論第一

論一首十三條

大腸虛實第二

脉二條 生薑泄腸湯 黃連補湯

灸法七首

肛門第三

論方見第七十四卷中，一首

皮虛實第四

論一首 蒴藿蒸湯 梔子煎

咳嗽第五

論二首 證七條 小青龍湯 澤漆湯

麥門冬湯 射干麻黃湯 厚朴麻

黃湯 麻黃石膏湯 皂莢圓 十棗

湯 溫脾湯 百部根湯 海藻湯

白前湯 麻黃散 蜀椒圓 通氣圓

射干煎 杏仁煎二方 通聲膏 杏

仁飲子 蘇子煎 芫花煎 款冬煎

款冬圓三方 五味子湯 竹皮湯

百部圓 鍾乳七星散二方 七星散

熏法三首 灸法十四首 餘方無名者散

見本類

卷之五十八

大腸腑

痰飲第六

論一首三條 小半夏湯二方 甘草湯
十棗湯 小青龍湯 木防己湯 厚
朴大黃湯 葶藶大棗瀉肺湯 小
半夏茯苓湯 五苓散 椒目圓 甘
遂半夏湯 大茯苓湯 茯苓湯 大
半夏湯 半夏湯 乾棗湯 當歸湯
吳茱萸湯 前胡湯 旋覆花湯 薑
椒湯 薑附湯 擦膈散 斷膈湯
松蘿湯 杜衡湯 蜜煎 葱白湯
大五飲圓 旋復花圓 中軍候黑
圓 順流紫圓 灸法一首 餘方無名
者散見本類

九蟲第七附濕蠱

論三首 靡蕪圓 懊懣散 青葙散
薑蜜湯 杏仁湯 桃皮湯 猪膽苦
酒湯 雄黃兌散 熏法一首 餘方無
名者散見本類

卷之五十九

腎臟凡八類，至六十卷止

腎臟脉論第一

論一首四十三條

腎虛實第二附腎與膀胱俱虛實

脉四條 瀉腎湯 灸法一首 餘方無名
者散見本類

腎勞第三

論一首 梔子湯 麻黃根粉 餘方無
名者散見本類

精極第四附精虛實

論一首 竹葉黃芩湯 棘刺圓 韭
子圓 韭子散 棗仁湯 禁精湯
羊骨湯 灸法十二首 餘方無名者散見
本類

骨極第五

論一首 三黃湯 灸法一首

骨虛實第六

腰痛第七

骨虛實第六

論一首 虎骨酒 灸法一首 餘方無名
者散見本類

腰痛第七

論一首 杜仲酒 腎著湯 腎著散
杜仲圓 丹參圓 獨活寄生湯 導
引法 針灸法 餘方無名者散見本類

補腎第八

論一首 建中湯三方 大建中湯二方
小建中湯 樂令黃耆湯 腎瀝湯

卷之六十

腎臟

補腎第八

論一首 建中湯三方 大建中湯二方
小建中湯 樂令黃耆湯 腎瀝湯

二方 增損腎瀝湯 五補湯 凝唾
湯 補湯 人參湯 內補散 石斛
散 腎瀝散三方 薯蕷散 鍾乳散
寒食鍾乳散 地黃散 黃耆湯 前
胡建中湯 黃耆建中湯 三石散
石韋圓 五補圓 無比薯蕷圓 大
薯蕷圓 腎氣圓四方 八味腎氣圓
黃耆圓二方 神化圓 三人九子圓
填骨圓 補虛益精大通圓 通明
圓 赤石脂圓 鹿角圓 菴蓉圓
乾地黃圓 覆盆子圓 曲囊圓 磁
石酒 石英煎 麋角圓 灸法一首
餘方無名者散見本類

卷之六十一

膀胱腑凡七類，至六十二卷止

膀胱腑脉論第一

論一首十五條

膀胱虛實第二

脉四條 龍骨圓 灸法一首 餘方無名
者散見本類

胞囊論第三

胞囊論第三

論一首 滑石湯 榆皮通滑泄熱煎
灸法八首 餘方無名者散見本類

三焦脉論第四

論一首六條

三焦虛實第五

論三首 澤瀉湯 麥門冬理中湯

黃耆理中湯 黃連圓 厚朴湯 大

黃瀉熱湯 藍青圓 黃連煎 柴胡

通塞湯 赤石脂湯 止嘔人參湯

香豉湯 黃蘗止泄湯 人參續氣

湯 茯苓圓 伏龍肝湯 當歸湯

灸法七首 餘方無名者散見本類

卷之六十二

膀胱腑

霍亂第六

論二首 證四條 治中湯 桂枝湯

四順湯 四逆湯二方 通脉四逆湯

竹葉湯 甘草瀉心湯 小青龍湯

附子粳米湯 理中湯 人參湯 杜

若圓 灸法十八首 餘方無名者散見本

類

雜補第七

論一首 琥珀散 菴蓉散二方 禿鷄

散 天雄散 石硫黃散 杜仲散

白馬莖圓 餘方無名者散見本類

卷之六十三

消渴凡四類，至六十四卷止

消渴第一 附消中 強中 渴利 不渴而利 渴

兼他病

論六首 茯神湯 猪肚圓 浮萍圓

黃連圓 栝萸粉三方 枸杞湯二方

鉛丹散 茯神圓 酸棗圓 猪腎齋

芫湯 增損腎瀝湯 地黄圓 九房

散二方 黃耆湯 棘刺圓 骨填煎

茯神散 三黃圓 阿膠湯 灸法七

首 餘方無名者散見本類

卷之六十四

淋閉

淋閉第二 附遺尿 失禁 尿床

論一首 證二條 地膚子湯 石韋散

灸法十五首 餘方無名者散見本類

尿血第三

方皆無名 散見本類

水腫第四

論一首 證八條 中軍候黑圓 大豆

散 麥門冬飲 徐王煮散 漢防己

散 茯苓圓 澤漆湯 猪苓散 苦

瓠圓 麻黃煎 大豆散 麻子湯

大豆煎 摩膏 麝香散 灸法二首

餘方無名者散見本類

卷之六十五

丁腫凡六類，至六十八卷止

丁腫第一

論一首 證十五條 齊州榮姥方 趙

燒方 玉山韓光方 灸法一首 餘方

無名者散見本類

卷之六十六

癰疽

癰疽第二 附腫毒 石癰

脉七首 論一首 五香連翹湯 黃耆

竹葉湯 八味黃耆散 王不留行

散 內補散 排膿內塞散 猪蹄湯

二方 麝香膏 食惡肉膏 食惡肉

散二方 生肉膏二方 蛇銜生肉膏

五香湯 漏蘆湯 丹參膏 小竹瀝

湯 白薇散 蒺藜散 藜蘆膏 瞿

麥散 薏苡仁散 黃耆茯苓湯 內

消散 狷皮散 梔子湯 五利湯

乾地黄圓三方 地黄煎 枸杞煎

烏麻膏 松脂膏二方 青龍五生膏

滅癰膏 練石散 麻子小豆湯 禁

腫法一首 灸法三首 餘方無名者散見本類

卷之六十七

發背

發背第三

論一首 內補散二方 李根皮散 大內塞排膿散 灸法一首 餘方無名者散見本類

丹毒第四 附小兒丹

論一首 升麻膏 升麻湯 餘方無名者散見本類

隱疹第五

論一首 石南湯 青羊脂膏 灸法一首 餘方無名者散見本類

卷之六十八

癩疽

癩疽第六 附惡肉 赤脉 惡核 癩病 附骨疽

賊風 風熱毒 洪爛瘡 浸淫瘡 肥瘡 癩瘡 瘡骨疽 風疽 石疽 瘡因風致腫 惡露瘡 反花瘡 指疽 代指 逆臚 瘰指 尸脚 割甲侵肉

論一首十五條 苦瓠散 烏膏二方 灸法四首 餘方無名者散見本類

卷之六十九

痔漏凡五類，至七十一卷止

九漏第一 附癰癧

論一首 空青商陸散 狸骨知母散 地黄膏 荏子桔梗圓 雄黃黃芩散 礬石防風散 礬石白朮散 地膽甘草散 雌黃芍藥圓 斑猫白芷圓 五白膏 曾青散 薔薇圓 灸法十六首 餘方無名者散見本類

卷之七十

痔漏

腸癰第二 附妒乳 乳癰

論三首 大黃牡丹湯 腸癰湯四方 赤龍皮湯 天麻湯 飛鳥膏 黃連胡粉散 鹿角散 連翹湯 排膿散 蒺藜圓 灸法二首 餘方無名者散見本類

卷之七十一

痔漏

五痔第三

論一首 槐子圓 小槐實圓 槐子酒 狷皮圓二方 槐皮膏 灸法二首 餘方無名者散見本類 疥癬第四 附癰易 白癩 赤疵 疣目 論二首 藺茹膏 九江散 灸法四首 餘方無名者散見本類

惡疾大風第五

論一首 岐伯神聖散 狼毒散 石灰酒 餘方無名者散見本類

卷之七十二

解毒

雜治方凡八類至七十四卷止

解毒第一

論一首

方皆無名，散見本類

解毒第二

論一首 解毒品味二十八條 鷄腸草散 解毒藥散 餘方無名者散見本類

卷之七十三

解毒

解毒第三

論三首 證二十八條 葱白豉湯三方 甘草湯 桂心湯 杜仲湯 大麥奴湯 人參湯四方 生麥門冬湯三方 大黃湯 栝萸根湯二方 砒硝湯 大麥麩散 大黃黃芩湯 梔子豉湯 理中湯 檳榔湯 鴨通湯 冷熱熨法 下散法四首 餘方無名者散見本類

卷之七十四

解毒

蠱毒第四

論一首 太上五蠱圓 太乙追命圓

萬病圓 犀角圓 北地太守酒 餘

方無名者散見本類

胡臭漏腋第五

論一首 石灰散 六物散 餘方無名

者散見本類

脫肛第六

猪肝散 壁土散 灸法三首 餘方無

名者散見本類

癭瘤第七

證一條 五癭圓 陷腫散 生肉膏

灸法十一首 餘方無名者散見本類

癩病第八附陰瘡 妒精瘡

論二首 治癩圓 蒺藜子湯 猪蹄

湯 葱白膏 灸法十八首 餘方無名者

散見本類

卷之七十五

備急凡四類，至七十八卷止

卒死第一 附魔 中惡 自縊 熱渴 溺水 凍

醉酒

還魂湯 灸法十首 餘方無名者散見本

卷之七十六

類

備急

蛇蟲毒第二附虎 蝎 蜂 蠅 蝮 射工 沙虱

蛭 水毒 猫鬼 馬傷 獾狗毒

論六首 五香散 野葛膏 灸法二首

餘方無名者散見本類

卷之七十七

備急

諸般傷損第三附毆打 從高墮下 杖瘡

竹木刺 惡刺 漆瘡

論一首 白馬蹄散 當歸散 黃耆

散 鹿角散 紫湯 大膠艾湯 竹

皮湯 桃仁湯六方 蒲黃散二方 餘

方無名者散見本類

卷之七十八

備急

火瘡第四附灸瘡 金瘡 毒矢

論二首 薤白膏二方 內補散二方

二物湯 內塞散 咒法二首 續斷

散 地黄膏 餘方無名者散見本類

卷之七十九

食治凡五類，至八十卷止

序論第一 凡十四條

果實第二 凡二十九條
菜蔬第三 凡五十八條

卷之八十

食治

穀米第四 凡二十七條

鳥獸第五 附蟲魚，凡四十條

卷之八十一

養性凡八類，至八十三卷止

養性序第一

論十三條

道林養性第二

論一首

居處法第三

論七條

卷之八十二

養性

按摩法第四

天竺國按摩法 老子按摩法

調氣法第五

論十二條

服食法第六

論一首 去三蟲圓二方 黃精膏 茯

苓酥 茯苓膏 枸杞酒 鍾乳散

靈飛散 餘方無名者散見本類

卷之八十三

養性

黃帝雜忌法第七

論一首

房中補益第八

論二首 雜忌法

卷之八十四

平脉凡十六類，至八十六卷止

平脉大法第一

論七條

診五臟脉輕重法第二

指下形狀第三

五臟脉所屬第四

脉法讚一首

分別病形狀第五

脉論一首

三關主對法第六

寸口脉 關脉 尺脉

卷之八十五

平脉

五臟積聚第七

論四條

陰陽表裏虛實第八

論六條

何時得病第九

論一條

扁鵲華佗察聲色要訣第十

五臟六腑氣絕證候第十一

診四時相反脉第十二

論三條

診脉動止投數疏數死期年月第十

三

卷之八十六

平脉

扁鵲診諸反逆死脉要訣第十四

診百病死生訣第十五

三部虛實決死生第十六

卷之八十七

針灸凡十七類，至九十三卷止

明堂三人圖第一

仰人十四門 伏人十門 側人六門

門

三陰三陽流注法第二上、下

手三陰三陽穴法 足三陰三陽穴

法

卷之八十八

針灸

針灸禁忌法第三

五臟六腑變化傍通訣第四

論一首

卷之八十九

針灸

用針略例第五

論七條

灸例第六

論八條

太醫針灸宜忌第七

論二條 推天醫法 推人神所在法

卷之九十

針灸

論孔穴主對法第八

頭面第九

頭病 面病 項病 目病 鼻病 耳

病 口病 舌病 齒病 喉咽病

卷之九十一

針灸

心腹第十

心病 腹病 胸脅病 脹滿 腸鳴

大小便泄痢消渴水腫不能
食嘔吐吐血咳逆上氣貫豚

卷之九十二

針灸

四肢第十一

四肢病 手病 臂肘病 脚病 膝
病 肩背病 腰脊病

風痺第十二

風病 濕痺 癩癰 尸厥 中惡 尸

注

卷之九十三

針灸

熱病第十三

熱病 黃疸 霍亂 瘡病

癭瘤第十四

癭瘤 痔瘻 癩疔 陰病

雜病第十五凡三穴

論一首

婦人病第十六

小兒病第十七

孫真人備急千金要方目錄

①七：原作「六」，據正文改。

孫真人備急千金要方卷之一

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

醫學諸論^①

論大醫習業第一

凡欲為大醫，必須諳《素問》、《甲乙》、《黃帝針經》、《明堂流注》、十二經脈、三部九候、五臟六腑、表裏孔穴、《本草》、《藥對》，張仲景、王叔和、阮河南、范東陽、張苗、靳邵等諸部經方。又須妙解陰陽祿命、諸家相法，及灼龜五兆、《周易》六壬，并須精熟，如此乃得為大醫。若不爾者，如無日夜遊，動致顛殞。次須熟讀此方，尋思妙理，留意鑽研，始可與言於醫道者矣。又須涉獵群書，何者？若不讀五經，不知有仁義之道；不讀三史，不知有古今之事；不讀諸子，睹事則不能默而識之；不讀《內經》，則不知有慈悲喜捨

之德；不讀《莊》、《老》，不能任真體運，則吉凶拘忌，觸塗而生。至於五行休王、七耀天文，并須探蹟。若能具而學之，則於醫道無所滯礙，而盡善盡美者矣。

論大醫精誠第二

張湛曰：夫經方之難精，由來尚矣。今病有內同而外異，亦有內異而外同，故五臟六腑之盈虛，血脉榮衛之通塞，固非耳目之所察，必先診候以審之。而寸口關尺有浮沉弦緊之亂，俞穴流注有高下淺深之差，肌膚筋骨有厚薄剛柔之異，唯用心精微者，始可與言於茲矣。今以至精至微之事，求之於至粗至淺之思，豈不殆哉。若盈而益之，虛而損之，通而徹之，塞而壅之，寒而冷之，熱而溫之，是重加其疾而望其生，吾見其死矣。故醫方卜筮，藝能之難精者也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，讀方三年，便謂天下無病可治；及治病三年，乃知天下無方

可用。故學者必須博極醫源，精勤不倦，不得道聽途說，而言醫道已了，深自誤哉。

凡大醫治病，必當安神定志，無欲無求，先發大慈惻隱之心，誓願普救含靈之苦。若有疾厄來求救者，不得問其貴賤貧富，長幼妍媸，怨親善友，華夷愚智，普同一等，皆如至親之想。亦不得瞻前顧後，自慮吉凶，護惜身命。見彼苦惱，若己有之，深心凄愴。勿避嶮巖、晝夜寒暑、饑渴疲勞，一心赴救，無作功夫形迹之心。如此可為蒼生大醫，反此則是含靈巨賊。自古名賢治病，多用生命以濟危急，雖曰賤畜貴人，至於愛命，人畜一也。損彼益己，物情同患，況於人乎。夫殺生求生，去生更遠。吾今此方，所以不用生命為藥者，良由此也。其虻蟲、水蛭之屬，市有先死者，則市而用之，不在此例。只如鷄卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之處，不得已隱忍而用之。能不用者，斯為大哲，亦所不及也。其有患瘡癩下痢，臭穢不可瞻視，人所惡見

者，但發慚愧、淒憐、憂恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大醫之體，欲得澄神內視，望之儼然。寬裕汪汪，不皎不昧。省病診疾，至意深心。詳察形候，纖毫勿失。處判針藥，無得參差。雖曰病宜速救，要須臨事不惑。唯當審諦覃思，不得於性命之上，率爾自逞俊快，邀射名譽，甚不仁矣。又到病家，縱綺羅滿目，勿左右顧盼；絲竹湊耳，無得似有所娛；珍羞迭薦，食如無味；醜醜兼陳，看有若無。所以爾者，夫一人向隅，滿堂不樂，而況病人苦楚，不離斯須，而醫者安然歡娛，傲然自得，茲乃人神之所共耻，至人之所不為，斯蓋醫之本意也。

夫為醫之法，不得多語調笑，談謔喧嘩，道說是非，議論人物，銜耀聲名，訾毀諸醫，自矜己德。偶然治瘥一病，則昂頭戴面，而有自許之貌，謂天下無雙，此醫人之膏肓也。老君曰：人行陽德，人自報之；人行陰德，鬼神報之。人行陽惡，人自報之；人行陰惡，

鬼神害之。尋此二途，陰陽報施，豈誣也哉。所以醫人不得恃己所長，專心經略財物，但作救苦之心，於冥運道中，自感多福者耳。又不得以彼富貴，處以珍貴之藥，令彼難求，自銜功能，諒非忠恕之道。志存救濟，故亦曲碎論之，學者不可耻言之鄙俚也。

論治病略例第三

夫天布五行，以植萬類，人稟五常，以爲五臟，經絡腑輸，陰陽會通，玄冥幽微，變化難極。《易》曰：非天下之至蹟，其孰能與於此。觀今之醫，不念思求經旨，以演其所知，各承家伎，始終循舊，省病問疾，務在口給，相對斯須，便處湯藥，按寸不及尺，握手不及足，人迎跌陽，三部不參，動數發息，不滿五十，短期未知決診，九候曾無仿佛，明堂闕庭，盡不見察，所謂窺管而已。夫欲視死別生，固亦難矣。此皆醫之深戒，病者可不謹以察之，而自防慮也。

古來醫人，皆相嫉害。扁鵲爲秦太醫令李醯所害，即其事也。一醫處方，不得使別醫和合，脫或私加毒藥，令人增疾，漸以致困。如此者非一，特須慎之。寧可不服其藥，以任天真，不得使愚醫相嫉，賊人性命，甚可哀傷。

夫百病之本，有中風傷寒，寒熱溫瘧，中惡霍亂，大腹水腫，腸澀下痢，大小便不通，賁豚上氣，咳逆嘔吐，黃疸消渴，留飲癖食，堅積癥瘕，驚邪癲癩，鬼疰，喉痹齒痛，耳聾目盲，金瘡踈折，癰腫惡瘡，痔瘻瘤癭，男子五勞七傷，虛乏羸瘦，女子帶下崩中，血閉陰蝕，蟲蛇蠱毒所傷，此皆大略宗兆，其間變動枝葉，各依端緒以取之。又有冷熱勞損，傷飽房勞，驚悸恐懼，憂恚怵惕；又有產乳落胎，墮下瘀血；又有貪餌五石，以求房中之樂。此皆病之根源，爲患生諸枝葉也，不可不知其本末。但尚醫說，男女長幼之病，有半與病源相附會者，便可服藥也。男子者，衆陽所歸，常居於燥，陽氣遊動，強力施泄，便成勞損、損傷之病，亦以衆矣。

若比之女人，則十倍易治。凡女子十四已上，則有月事，月事來日得風冷濕熱，四時之病相協者，皆自說之，不爾與治誤相觸動，更增困也。處方者，亦應問之。

凡用藥，皆隨土地所宜。江南嶺表，其地暑濕，其人肌膚薄脆，腠理開疏，用藥輕省；關中河北，土地剛燥，其人皮膚堅硬，腠理閉塞，用藥重復。

世有少盛之人，不避風濕，觸犯禁忌，暴竭精液，雖得微疾，皆不可輕以利藥下之。一利大重，竭其精液，困滯着床，動經年月也。凡長宿病，宜服利湯，不須盡劑，候利之足則止。病源未除者，於後更合耳。稍有氣力堪盡劑，則不論也。病源須服利湯取除者，服利湯後，宜將丸散，時時助之。

凡病服利湯得瘥者，此後慎不中服補湯也。若得補湯，病勢還復成也。更重瀉之，則其人重受弊也。若初瘥，氣力未甚平復者，但消息之；須服藥者，當以平藥和之。夫常患之人，不妨行走，氣力未衰，欲將補益，冷熱隨宜

丸散者，可先服利湯，瀉除胸腹中擁積痰實，然後可服補藥也。夫極虛勞應服補湯者，不過三劑即止。若治風病應服治風湯者，皆非三五劑可知也。自有滯風洞虛，即服十數劑，乃至百餘日可瘥也。故曰：實即瀉之，虛則補之。

夫二儀之內，陰陽之中，唯人最貴。人者，稟受天地中和之氣，法律禮樂，莫不由人。人始生，先成其精，精成而腦髓生。頭圓法天，足方象地，眼目應日月，五臟法五星，六腑法六律，以心爲中極。大腸長一丈二尺，以應十二時；小腸長二丈四尺，以應二十四氣。身有三百六十五絡，以應一歲。人有九竅，以應九州。天有寒暑，人有虛實；天有刑德，人有愛憎；天有陰陽，人有男女；月有大小，人有長短。所以服食五穀不能將節，冷熱鹹苦更相振觸，共爲攻擊，變成疾病。凡醫診候，固是不易。又問而知之，別病深淺，名曰巧醫。仲景曰：凡欲和湯合藥，針灸之法，宜應精思，必通十二經

脉，辨三百六十孔穴，榮衛氣行，知病所在，宜治之法，不可不通。古者上醫相色，色脉與形不得相失，黑乘赤者死，赤乘青者生。中醫聽聲，聲合五音，火聞水聲，煩悶^②驚；木聞金聲，恐畏相刑。脾者土也，生育萬物，迴助四傍，善者不見，死則歸之。太過則四肢不舉，不及則九竅不通。六識閉塞，猶如醉人。四季運轉，終而復始。下醫診脉，知病源由，流轉移動，四時逆順，相害相生，審知臟腑之微，此乃爲妙也。

論診候第四

夫欲理病，先察其源，候其病機，五臟未虛，六腑未竭，血脉未亂，精神未散，服藥必活。若病已成，可得半愈。病勢已過，命將難全。

夫診候之法，常以平旦，陰氣未動，陽氣未散，飲食未進，經脉未盛，絡脉調均，氣血未亂，精取其脉，知其逆順，非其時不用也，深察三部九候而明

告之。古之善爲醫者，上醫醫國，中醫醫人，下醫醫病。又曰上醫聽聲，中醫察色，下醫診脉。又曰上醫醫未病之病，中醫醫欲病之病，下醫醫已病之病。若不加心用意，於事混淆，即病者難以救矣。

何謂三部？寸關尺也。上部爲天，肺也；中部爲人，脾也；下部爲地，腎也。何謂九候？部各有三，合爲九候。上部天，兩額動脉，主頭角之氣也；上部地，兩頰動脉，主口齒之氣也；上部人，耳前動脉，主耳目之氣也。中部天，手太陰，肺之氣也；中部地，手陽明，胸中之氣也；中部人，手少陰，心之氣也。下部天，足厥陰，肝之氣也；下部地，足少陰，腎之氣也；下部人，足太陰，脾之氣也。合爲九候。

夫形盛脉細，少氣不足以息者死；形瘦脉大，胸中多氣者死；形氣相得者生；參五不調者病；三部九候皆相失者死。愚醫不通三部九候，及四時之經，或用湯藥倒錯，針灸失度，

順方治病，更增他疾，遂致滅亡。哀哉
烝民，枉死者半，可爲世無良醫，爲其
解釋。經說：地水火風，和合成人。
凡人火氣不調，舉身蒸熱；風氣不調，
全身強直，諸毛孔閉塞；水氣不調，身
體浮腫，氣滿喘粗；土氣不調，四肢不
舉，言無音聲。火去則身冷，風止則氣
絕，水竭則無血，土散則身裂。然愚醫
不思脉道，反治其病，使臟中五行共相
剋切，如火熾燃，重加其油，不可不慎。
凡四氣合德，四神安和，一氣不調，百
一病生。四神動作，四百四病同時俱
發。又云：一百一病，不治自愈；一
百一病，須治而愈；一百一病，雖治難
愈；一百一病，真死不治。

張仲景曰：欲療諸病，當先以湯
蕩滌五臟六腑，開通諸脉，治道陰陽，
破散邪氣，潤澤枯朽，悅人皮膚，益人
氣血。水能淨萬物，故用湯也。若四
肢病久，風冷發動，次當用散，散能逐
邪，風氣濕痺，表裏移走，居無常處者，
散當平之。次當用丸，丸藥者，能逐風
冷，破積聚，消諸堅癖，進飲食，調和榮

衛。能參合而行之者，可謂上工。故
曰：醫者，意也。又曰：不須汗而強
汗之者，出其津液，枯竭而死；須汗而
不與汗之者，使諸毛孔閉塞，令人悶絕
而死。又不須下而強下之者，令人開
腸，洞泄不禁而死；須下而不與下之
者，使人心內懊懣，脹滿煩亂，浮腫而
死。又不須灸而強與灸者，令人火邪
入腹，干錯五臟，重加其煩而死；須灸
而不與灸之者，令人冷結重凝，久而彌
固，氣上衝心，無地消散，病篤而死。

黃帝問曰：淫邪泮衍奈何？岐伯
對曰：正邪從外襲內，而未有定舍，及
淫於臟，不得定處，與榮衛俱行，而與
魂魄飛揚，使人卧不得安而喜夢也。
凡氣淫於腑，則有餘於外，不足於內；
氣淫於臟，則有餘於內，不足於外。問
曰：有餘不足有形乎？對曰：陰盛則
夢涉大水而恐懼，陽盛則夢蹈大火而
燔灼，陰陽俱盛則夢相殺毀傷；上盛
則夢飛揚，下盛則夢墮墜；甚飽則夢
與《巢源》云夢行，甚饑則夢取《巢源》云夢卧；
肝氣盛則夢怒，肺氣盛則夢恐懼、哭

泣，心氣盛則夢喜笑及恐畏，脾氣盛則
夢歌樂、體重、手足不舉，腎氣盛則夢
腰脊兩解而不屬。凡此十一盛者，至
而瀉之立已。厥氣客於心，則夢見丘
山烟火；客於肺，則夢飛揚，見金鐵之
器奇物；客於肝，則夢見山林樹木；
客於脾，則夢見丘陵大澤，壞屋風雨；
客於腎，則夢見臨淵，没居水中；客於
膀胱，則夢見遊行；客於胃，則夢見飲
食；客於大腸，則夢見田野；客於小
腸，則夢見聚邑、街衢；客於膽，則夢
見鬥訟、自刎；客於陰器，則夢交接鬥
內；客於項，則夢見斬首；客於膺，則
夢見行走而不能前進，及池渠窅窅中
居；客於股，則夢見禮節拜跪；客於
胞膻，則夢見溲溺便利。凡此十五不
足者，至而補之立已。善診候者，亦可
深思此意，乃盡善盡美矣。

《史記》曰：病有六不治：驕恣不
論於理，一不治也；輕身重財，二不治
也；衣食不能適，三不治也；陰陽并
藏氣不定，四不治也；形羸不能服藥，
五不治也；信巫不信醫，六不治也。

生候尚存，形色未改，病未入腠理，針藥及時，能將節調理，委以良醫，病無不愈。

論處方第五

夫療寒以熱藥，療熱以寒藥，飲食不消以吐下藥，鬼疰蠱毒以蠱毒藥，癰腫瘡瘤以瘡瘤藥，風濕以風濕藥，風勞氣冷各隨其所宜。雷公云：藥有三品，病有三階。藥有甘苦，輕重不同。病有新久，寒溫亦異。重熱膩滑、鹹酢藥石飲食等，於風病爲治，餘病非對；輕冷粗澀、甘苦藥草飲食等，於熱病爲治，餘病非對；輕熱辛苦淡藥飲食等，於冷病爲治，餘病非對。其大綱略顯其源流，自餘睹狀可知，臨事制宜，當識斯要。

《藥對》曰：夫衆病積聚，皆起於虛，虛生百病。積者，五臟之所積；聚者，六腑之所聚。如斯等疾，多從舊方，不假增損。虛而勞者，其弊萬端，宜應隨病增減。古之善爲醫者，皆自

採藥，審其體性所主，取其時節早晚，早則藥勢未成，晚則盛勢已歇。今之爲醫，不自採藥，且不委節氣早晚，只共採取，用以爲藥，又不知冷熱消息，分兩多少，徒有療病之心，永無必愈之效，此實浮惑。聊復審其冷熱，記其增損之主耳。虛勞而苦頭痛復熱，加枸杞、萎蕤；虛而吐⁵，加人參；虛而不安，亦加人參；虛而多夢紛紜，加龍骨；虛而多熱，加地黃、牡蠣、地膚子、甘草；虛而冷，加當歸、芎藭、乾薑；

虛而損，加鍾乳、棘刺、肉蓯蓉、巴戟天；虛而大熱，加黃芩、天門冬；虛而多忘，加茯神、遠志；虛而驚悸不安，加龍齒、紫石英、沙參、小草，冷則用紫石英、小草，若客熱即用沙參、龍齒，不冷不熱無用之；虛而口乾，加麥門冬、知母；虛而吸吸，加胡麻、覆盆子、柏子仁；虛而多氣，兼微咳，加五味子、大棗；虛而身強，腰中不利，加磁石、杜仲；虛而多冷，加桂心、吳茱萸、附子、烏頭；虛而小便赤，加黃芩；虛而客熱，加地骨皮、白水黃耆；虛而冷，

用隴西黃耆；虛而痰復有氣，加生薑、半夏、枳實；虛而小腸利，加桑螵蛸、龍骨、鷄臍脰；虛而小腸不利，加茯苓、澤瀉；虛而痢白，加厚朴。諸藥無有一一歷而用之，但據體性冷熱，的相主對，聊叙增損之一隅，入處方者宜準此。

論用藥第六

上藥一百二十種，爲君，主養命以應天。無毒，多服、久服不傷人。欲輕身益氣、不老延年者⁶，本上經。

中藥一百二十種，爲臣，主養性以應人。有毒無毒，斟酌其宜。欲遏病、補虛羸者，本中經。

下藥一百二十五種，爲佐使，主治病⁷以應地。多毒，不可久服。欲除寒熱邪氣、破積聚、愈疾者，本下經。

三品合三百六十五種，法三百六十五度，每一度應一日，以成一歲。倍其數，合七百三十名也。

凡藥有君臣佐使，以相宣攝合和

者，宜用一君、二臣、三佐、五使，又可一君、三臣、九佐使也。

又有陰陽配合，子母兄弟，根莖花實，草石骨肉。有單行者，有相須者，有相使者，有相畏者，有相惡者，有相反者，有相殺者。凡此七情，合和之時，用意審視，當用相須、相使者良，勿用相惡、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相殺者，不爾勿合用也。

又有酸、鹹、甘、苦、辛五味，又有寒、熱、溫、涼四氣，及有毒、無毒、陰乾、曝乾、採造時月、生熟、土地所出、真偽陳新，并各有法。其相使、相畏七情，列之如左，處方之日，宜深而究之。

玉石上部

玉泉 畏款冬花。

玉屑 惡鹿角。

丹砂 惡磁石，畏鹹水。

曾青 畏菟絲子。

石膽 水英為使，畏牡桂、茵桂、芫花、辛夷、白薇。

雲母 澤瀉為使，畏鮫魚及流水，惡

徐長卿。

朴硝 畏麥句薑。

鍾乳 蛇床子、菟絲子為使，惡牡丹、玄石、牡蒙，畏紫石英、藁草。

消石 火為使，惡苦參、苦菜、畏女苑。

芒硝 石韋為使，惡麥句薑。

礬石 甘草為使，惡牡蠣。

滑石 石韋為使，惡曾青。

白石英 惡馬目毒公。

紫石英 長石為使，畏扁青、附子，

不欲鮫甲、黃連、麥句薑。

赤石脂 惡大黃，畏芫花。

黃石脂 曾青為使，惡細辛，畏蜚

蠊、扁青、附子。

白石脂 燕糞為使，惡松枝^⑧，畏黃

芩。

太一餘糧 杜仲為使，畏鐵落、菖蒲

及貝母。

玉石中部

水銀 畏磁石。

殷孽 惡防己，畏朮。

孔公孽 木蘭為使，惡細辛。

凝水石 畏地榆，解巴豆毒。

陽起石 桑螵蛸為使，畏菟絲子，惡

澤瀉、茵桂、雷丸^⑨、蛇蛻皮。

石膏 鷄子為使，惡莽草、毒公。

磁石 柴胡為使，畏黃石脂，惡牡

丹、莽草。

玄石 惡松脂、柏子仁、茵桂。

理石 滑石為使，畏麻黃。

玉石下部

青琅玕 得水銀良，畏鷄骨，殺錫

毒。

礬石 得火良，棘針為使，惡虎掌、

毒公、鷲屎、細辛，畏水。

特生礬石 得火良，畏水。

方解石 惡巴豆。

代赭 畏天雄。

大鹽 漏蘆為使。

草藥上部

六芝 薯蕷為使，得髮良，惡恒山，

畏扁青、茵陳。

天門冬 垣衣、地黃為使，畏曾青。

麥門冬 地黃、車前為使，惡款冬、

苦瓠，畏苦參、青蘘。

朮 防風、地榆為使。

女萎、萎蕤 畏鹵鹹。

乾地黄 得麥門冬、清酒良，惡貝母，畏蕪荑。

菖蒲 秦艽、秦皮為使，惡地膽、麻黃。

澤瀉 畏海蛤、文蛤。

薯蕷 紫芝為使，惡甘遂。

遠志 得茯苓、冬葵子、龍骨良，殺

天雄、附子毒，畏真珠、蜚蠊、藜蘆、齊蛤。

菊花 木、枸杞根、桑根白皮為使。

人參 茯苓為使，惡溲疏，反藜蘆。

甘草 木、乾漆、苦參為使，惡遠志，

反甘遂、大戟、芫花、海藻。

石斛 陸英為使，惡凝水石、巴豆，

畏白僵蠶、雷丸。

牛膝 惡螢火、龜甲、陸英，畏白前。

獨活 蠶實為使。

柴胡 半夏為使，惡皂莢，畏女苑、

藜蘆。

細辛 曾青、棗根為使，惡狼毒、山

茱萸、黃耆，畏滑石、消石，反藜蘆。

菴藷子 荆子、薏苡仁為使，惡細

辛、乾薑。

荜蕒子 得荆子、細辛良，惡乾薑、苦參。

龍膽 貫衆為使，惡防葵、地黄。

菟絲子 得酒良，薯蕷、松脂為使，

惡藿菌。

巴戟天 覆盆子為使，惡朝生、雷

丸、丹參。

蒺藜子 烏頭為使。

防風 惡乾薑、藜蘆、白斂、芫花，殺

附子毒。

沙參 惡防己，反藜蘆。

絡石 杜仲、牡丹為使，惡鐵落，畏

菖蒲、貝母。

丹參 畏鹹水，反藜蘆。

天名精 垣衣為使。

決明子 著實為使，惡大麻子。

黃連 黃芩、龍骨、理石為使，惡菊

花、芫花、玄參、白鮮皮，畏款冬，勝烏

頭，解巴豆毒。

芎藭 白芷為使。

續斷 地黄為使，惡雷丸。

黃耆 惡龜甲。

杜若 得辛夷、細辛良，惡柴胡、前

胡。蛇床子 惡牡丹及巴豆、貝母。

茜根 畏鼠姑。

飛廉 得烏頭良，惡麻黃。

薇銜 得秦皮良。

五味子 菴藷子為使，惡萎蕤，勝烏

頭。

草藥中部

當歸 惡藺茹，畏菖蒲、海藻、牡蒙。

秦艽 菖蒲為使。

黃芩 山茱萸、龍骨為使，惡葱實，

畏丹砂及牡丹、藜蘆。

藁本 惡藺茹。

麻黃 厚朴為使，惡辛夷、石韋。

乾薑 秦椒為使，惡黃連、黃芩、天

鼠糞，殺半夏、葶藶毒。

葛根 殺野葛、巴豆及百藥毒。

前胡 半夏為使，惡皂莢，畏藜蘆。

芍藥 雷丸為使，惡石斛、芒硝，畏

消石、鱉甲、小蘗，反藜蘆。

貝母 厚朴、白薇為使，惡桃花，畏

秦艽、礬石、莽草，反烏頭。

玄參 惡黃耆、乾薑、大棗、山茱萸、反藜蘆。

石韋 滑石、杏仁爲使，得菖蒲良。

栝萋 枸杞爲使，惡乾薑、牛膝，乾漆反烏頭。

狗脊 葶藶爲使，惡敗醬。

苦參 玄參爲使，惡貝母、漏蘆及菟絲子，反藜蘆。

瞿麥 蘘草、牡丹爲使，惡桑螵蛸。

白芷 當歸爲使，惡旋復花。

石龍芮 大戟爲使，畏蛇蛻皮、吳茱萸。

白鮮皮 惡桑螵蛸、桔梗、茯苓、葶藶。

葶藶 薏苡爲使，畏葵根、大黃及柴胡、牡蠣、前胡。

紫參 畏辛夷。

仙靈脾 薯蕷爲使。

紫苑 款冬爲使，惡天雄、瞿麥及雷丸、遠志，畏茵陳。

防己 殷孽爲使，惡細辛，畏葶藶，殺雄黃毒。

牡丹 畏菟絲子。

白薇 惡黃耆、大黃、大戟、乾薑及乾漆、大棗、山茱萸。

款冬花 杏仁爲使，得紫苑良，惡皂

莢、消石、玄參，畏貝母、辛夷、麻黃、黃芩、黃連、黃耆、青葙。

女苑 畏鹵鹹。

澤蘭 防己爲使。地榆 得髮良，惡麥門冬。

海藻 反甘草。

草藥下部

大黃 黃芩爲使。

桔梗 節皮爲使，畏白芨、龍膽、龍眼。

葶藶 榆皮爲使，得酒良，惡僵蠶、石龍芮。

甘遂 瓜蒂爲使，惡遠志，反甘草。芫花 決明爲使，反甘草。

澤漆 小豆爲使，惡薯蕷。

大戟 反甘草。

鈎吻 半夏爲使，惡黃芩。

藜蘆 黃連爲使，反細辛、芍藥、五參，惡大黃。

天雄 遠志爲使，惡腐婢。

烏頭、烏喙 莽草爲使，反半夏、栝萋、貝母、白斂、白芨，惡藜蘆。

貫衆 藿菌爲使。

虎掌 蜀漆爲使，惡莽草。附子 地膽爲使，惡蜈蚣，畏防風、

甘草、黃耆、人參、烏韭、大豆。

蜀漆 栝萋爲使，惡貫衆。恒山 畏玉札。

半夏 射干爲使，惡皂莢，畏雄黃及

生薑、乾薑、秦皮、龜甲，反烏頭。

狼牙 蕪荑爲使，惡秦艽、地榆。白斂 代赭爲使，反烏頭。

白芨 紫石英爲使，惡理石、李核仁、杏核仁。

藿菌 得酒良，畏鷄子。藺茹 甘草爲使，惡麥門冬。

藎草 畏鼠婦。

夏枯草 土瓜爲使。

狼毒 大豆爲使，惡麥句薑。鬼臼 畏垣衣。

木藥上部

茯苓、茯神 馬薺爲使，惡白斂，畏牡蒙及地榆、雄黃、秦艽、龜甲。

柏子仁 牡蠣、桂心、瓜子爲使，惡菊花、羊蹄、諸石、麵麩。

杜仲 惡蛇蛻、玄參。

乾漆 半夏爲使，畏鷄子。

蔓荆子 惡烏頭、石膏。

牡荊實 防風爲使，惡石膏。

五加皮 遠志爲使，畏蛇蛻、玄參。

黃檗 惡乾漆。

辛夷 芎藭爲使，惡五石脂，畏菖蒲

及蒲黃、黃連、石膏、黃環。

酸棗仁 惡防己。

槐子 天雄、景天爲使。

木藥中部

厚朴 乾薑爲使，惡澤瀉及寒水石、

消石。

山茱萸 蓼實爲使，惡桔梗、防風、

防己。

吳茱萸 蓼實爲使，惡丹參、消石、

白堊，畏紫石英。

秦皮 大戟爲使，惡吳茱萸。

占斯 解狼毒毒。

梔子 解躑躅毒。

秦椒 惡栝萋、防葵，畏雌黃。

桑根白皮 續斷、桂心、麻子爲使。

木藥下部

黃環 鳶尾爲使，惡茯苓、防己。

石南 五加皮爲使。

巴豆 芫花爲使，惡藜蘆，畏大黃及

黃連、藜蘆，殺斑猫毒。

蜀椒 杏仁爲使，畏款冬。

澠疏 漏蘆爲使。

欒華 決明爲使。

雷丸 荔實、厚朴爲使，惡葛根。

皂莢 柏子爲使，惡麥門冬，畏空

青、人參、苦參。

獸上部

龍骨 得人參、牛黃良，畏石膏。

龍角 畏乾漆、蜀椒、理石。

牛黃 人參爲使，惡龍骨、地黃及龍

膽、蜚蠊，畏牛膝。

白膠 得火良，畏大黃。

阿膠 得火良，畏大黃。

獸中部

犀角 松脂爲使，惡藟菌、雷丸。

羖羊角 菟絲子爲使。

鹿茸 麻勃爲使。

鹿角 杜仲爲使。

獸下部

麋脂 畏大黃，惡甘草。

蟲魚上部

蜜蠟 惡芫花、齊蛤。

蜂子 畏黃芩、芍藥、牡蠣。

牡蠣 貝母爲使，得甘草、牛膝、

遠志、蛇床良，惡麻黃、吳茱萸、辛夷。

桑螵蛸 畏旋復花。

海蛤 蜀漆爲使，畏狗膽、甘遂、芫

花。

龜甲 惡沙參、蜚蠊。

蟲魚中部

伏翼 莧實、雲實爲使。

猬皮 得酒良，畏桔梗、麥門冬。

蜥蜴 惡硫黃、斑猫、蕪黃。

露蜂房 惡乾薑、丹參、黃芩、芍藥、

牡蠣。

廕蟲 畏皂莢、菖蒲。

蟻螯 蜚蠊爲使，惡附子。

鮫魚甲 蜀漆爲使，畏狗膽、甘遂、

芫花。

鱉甲 惡礬石。

烏賊魚骨 惡白斂、白芨。

蟹 殺莨菪毒、漆毒。

天鼠糞 惡白斂、白薇。

蟲魚下部

蛇蛻 畏磁石及酒。

蜚蠊 畏羊角、石膏。

斑猫 馬刀爲使，畏巴豆、丹參、空

青，惡膚青。

地膽 惡甘草。

馬刀 得水良。

果上部

大棗 殺烏頭毒。

果下部

杏仁 得火良，惡黃耆、黃芩、葛根

及解錫、胡粉毒，畏莽草。

菜上部

冬葵子 黃芩爲使。

菜中部

葱實 解藜蘆毒。

米上部

麻蕒、麻子 畏牡蠣、白薇，惡茯苓。

米中部

大豆及黃卷 惡五參、龍膽，得前

胡、烏喙、杏仁、牡蠣良，殺烏頭毒。

大麥 食蜜爲使。

醬 殺藥毒、火毒。

右一百九十七種有相制使，其餘

皆無，故不備錄。

或曰：古人用藥至少，分兩亦輕，

瘥病極多。觀君處方，非不煩重，分兩

亦多，而瘥病不及古人者，何也？答

曰：古者日月長遠，藥在土中自養經

久，氣味真實，百姓少欲，稟氣中和，感

病輕微，易爲醫療。今時日月短促，藥

力輕虛，人多巧詐，感病厚重，難以爲

醫。病輕用藥須少，疴重用藥即多，此

則醫之一隅，何足怪也。又古之醫者，

自將採取，陰乾、曝乾，皆悉如法，用藥

必依土地，所以治十得九。今之醫者，

但知診脉處方，不委採藥時節，至於出

處土地、新陳虛實，一皆不悉，所以治

十不得五六者，實由於此。夫處方者，

常須加意，重復用藥，藥乃有力，若學

古人，徒自誤耳。方來學者，須詳而熟

之。

凡紫石英、白石英、朱砂、雄黃、硫

黃等，皆須光明映徹、色理鮮淨者爲佳。不然令人身體乾燥，發熱口乾而死。

凡草石藥，皆須土地堅實，氣味濃烈，不爾治病不愈。

凡狼毒、枳實、橘皮、半夏、麻黃、吳茱萸，皆欲得陳久者良，其餘唯須精新也。

論合和第七

問曰：凡合和湯藥，治諸草石蟲

獸，用水升數，消殺之法則云何？答

曰：凡草有根、莖、枝、葉、皮、骨、花、

實，諸蟲有毛、翅、皮、甲、頭、足、尾、骨

之屬，有須燒煉炮炙，生熟有定，一如

後法。順方者福，逆之者殃。或須皮

去肉，或去皮須肉，或須根莖，或須花

實，依方煉治，極令淨潔。然後升合秤

兩，勿令參差。藥有相生相殺，氣力有

強有弱，君臣相理，佐使相持，若不廣

通諸經，則不知有好有惡。或醫自以

意加減，不依方分，使諸草石強弱相

欺，入人腹中不能治病，更加鬥爭，草石相反，使人迷亂，力甚刀劍。若調和得所，雖未能治病，猶得安利五臟，於病無所增劇。例曰：諸經方用藥，所以熬煉節度，皆脚注之，今方則不然，於此篇具條之，更不煩方下別注也。

凡藥治擇熬炮訖，然後秤之以充用，不得生秤。

凡用石藥及玉，皆碎如米粒，綿裹內湯酒中。

凡鍾乳等諸石，以玉槌水研，三日三夜，漂煉務令極細。

凡銀屑，以水銀和成泥。

凡礬石，赤泥團之，入火半日，乃熟可用，仍不得過之。不煉，生入藥，使人破心肝。

凡朴硝、礬石，燒令汁盡，乃入丸散。芒硝、朴硝，皆絞湯訖，內汁中，更上火兩三沸，烱盡乃服。

凡湯中用丹砂、雄黃者，熟末如粉，臨服內湯中，攪令調和服之。

凡湯中用完物，皆擘破，乾棗、梔子之類是也。用細核物，亦打碎，山茱

萸、五味子、蕤核、決明子之類是也。細花子物，正爾完用之，旋復花、菊花、地膚子、葵子之類是也。米、麥、豆、輩，亦完用之。

凡橘皮、吳茱萸、椒等，入湯不咬咀。

凡諸果實仁，皆去尖及雙仁者，湯揉撻去皮，仍切之。用梔子者，去皮；用蒲黃者，湯成下。

凡麥門冬、生薑入湯，皆切，三搗三絞，取汁，湯成去滓下之，煮五六沸，依如升數，不可共藥煮之。一法薄切用。

凡麥門冬，皆微潤，抽去心。

凡麻黃，去節，先別煮兩三沸，掠去沫，更益水如本數，乃內餘藥，不爾令人煩，寸斬之。小草、瞿麥五分斬之，細辛、白前三分斬之，膏中細剉也。

凡牛膝、石斛等，入湯酒拍碎用之；石斛入丸散者，先以砧槌極打令碎，乃入臼，不爾搗不熟，入酒亦然。

凡桂、厚朴、杜仲、秦皮、木蘭輩，皆削去上虛軟甲錯，取裏有味者秤之。

茯苓、猪苓，削除黑皮。牡丹、巴戟天、遠志、野葛等，皆槌破去心。紫苑，洗去土，曝乾，乃秤之。薤白、葱白，除青令盡。莽草、石南、茵芋、澤蘭，剔取葉及嫩莖，去大枝。鬼臼、黃連，皆除根毛。石韋、辛夷，拭去毛，辛夷又去心。蜀椒，去閉口者及目。用大棗、烏梅，皆去核。用鬼箭，削取羽皮。

凡茯苓、芍藥，補藥須白者，瀉藥唯赤者。

凡菟絲子，暖湯淘汰去沙土，乾漉，暖酒漬，經一宿漉出，曝微白，搗之；不盡者，更以酒漬，經三五日乃出，更曬微乾，搗之，須使悉盡，極易碎。

凡用甘草、厚朴、枳實、石南、茵芋、藜蘆、皂莢之類，皆炙之。而枳實去穰，藜蘆去頭，皂莢去皮、子。

凡用椒實，微熬令汗出，則有勢力。

凡湯、丸、散用天雄、附子、烏頭、烏喙、側子，皆煇灰炮令微拆，削去黑皮乃秤之。唯薑附湯及膏酒中生用，

亦削去皮乃秤之，直理破作七八片。

凡半夏，熱湯洗去上滑，一云十洗四破，乃秤之，以入湯；若膏、酒、丸散，皆塘灰炮之。

凡巴豆，去皮、心、膜，熬令紫色。

桃仁、杏仁、葶藶、胡麻諸有脂膏藥，皆熬黃黑，別搗令如膏，指攪視泯泯爾，乃以向成散，稍稍下白中，合研，搗令消散，乃復都以輕絹篩之，須盡，又內白中，依法搗數百杵也。湯、膏中雖有生用者，并搗破。

凡用麥蘖、麩末、大豆黃卷、澤蘭、蕪荑，皆微炒。乾漆，炒令烟斷。用烏梅入丸散者，熬之。用熟艾者，先炒，細擘，合諸藥搗令細散不可篩者，內散中和之。

凡用諸毛羽、齒牙、蹄甲、龜鱉、鯨鯉等甲、皮、肉、骨、角、筋，鹿茸等，皆炙之。蛇蛻皮，微炙。

凡用斑猫等諸蟲，皆去翅足，微熬。用桑螵蛸，中破炙之。牡蠣，熬令黃色。僵蠶、蜂房，微炒之。

凡湯中用麝香、犀角、鹿角、羚羊

角、牛黃，須末如粉，臨服內湯中，攪令調和服之。

凡丸、散用膠，先炙，使通體沸起燥，乃可搗，有不沸處，更炙之；斷下湯直爾用之，勿炙；諸湯中用阿膠，皆絞湯畢，內汁中，更上火兩三沸，令烊。

凡用蜜，先火煎，掠去沫，令色微黃，則丸經久不壞。掠之多少，隨蜜精粗，遂至大稠，於丸彌佳。

凡丸中用蠟，烊，投少蜜中，攪調以和藥。

凡湯中用飴糖，皆湯成下。諸湯用酒者，皆臨熟下之。

凡藥有宜丸者，宜散者，宜湯者，宜酒漬者，宜膏煎者，亦有一物兼宜者，亦有不入湯酒者，并隨藥性，不得違之。其不宜湯酒者，列之如左：

朱砂熟入酒 雌黃 雲母 陽起石入酒 礬石入酒 硫黃入酒 鍾乳入酒 孔公孽入酒 礬石入酒 銀屑 白堊 銅鏡鼻 胡粉 鉛丹 鹵鹹入酒 石灰入酒 藜灰

右石類一十七種。
野葛 狼毒 毒公 鬼白 莽草 蒴藿

入酒 巴豆 躑躅入酒 皂莢入酒 藿菌 藜蘆 蔞茹 貫衆入酒 蕪荑 雷丸 狼牙 鳶尾 蒺藜入酒 女苑 藁耳 紫葳入酒 薇銜入酒 白芨 牡蒙 飛廉 蛇銜 占斯 辛夷 石南入酒 棟實 虎杖入酒 單漬 虎掌 蓄根 羊桃入酒 麻勃 苦瓠 瓜蒂 陟釐 狼跋子入酒 雲實 槐子入酒 地膚子 蛇床子入酒 青葙子 芫蔚子 王不留行 葭蕒子 菟絲子入酒

右草木之類四十八種。
蜂子 蜜蠟 白馬莖 狗陰 雀卵 鷄子 雄鵠 伏翼 鼠婦 樗鷄 螢火 蠟螭 蠟 舊作蠟 僵蠶 蜈蚣 蜥蜴 斑猫 芫青 亭

長 蛇膽 虻蟲 蜚蠊 螻蛄 馬刀 赭魁 蝦蟆 猬皮 生鼠 生龜入酒 蝸牛 諸鳥獸入酒 蟲魚膏骨髓膽血屎溺

右蟲獸之類二十九種。

古秤唯有銖兩，而無分名。今則以十黍為一銖，六銖為一分，四分為一兩，十六兩為一斤，此則神農之稱也。吳人以二兩為一兩，隋人以三兩為一兩。今依四分為一兩稱為定。方家凡云等分者，皆是丸散，隨病輕重，所須

多少，無定銖兩，三種五種皆悉分兩同等耳。凡丸散云若干分兩者，是品諸藥宜多宜少之分兩，非必止於若干之分兩也。假令日服三方寸匕，須瘥止，是三五兩藥耳。凡散藥有云刀圭者，十分方寸匕之一，準如梧桐子大也。方寸匕者，作匕正方一寸，抄散，取不落爲度。錢匕者，以大錢上全抄之。若云半錢匕者，則是一錢抄取一邊爾，并用五銖錢也。錢五匕者，今五銖錢邊五字者以抄之，亦令不落爲度。一撮者，四刀圭也。十撮爲一勺，兩勺爲一合。以藥升分之者，謂藥有虛實輕重，不得用斤兩，則以升平之。藥升方作上徑一寸，下徑六分，深八分，內散藥勿按抑之，正爾微動，令平調耳。令人分藥，不復用此。

凡丸藥，有云如細麻大者，即胡麻也，不必扁扁，但令較略大小相稱爾。如黍粟者亦然，以十六黍爲一大豆也。如麻子者，即今大麻子，準三細麻也。如胡豆者，今青斑豆也，以二大麻子準之。如小豆者，今赤小豆也，粒有大

小，以三大麻子準之。如大豆者，以二小豆準之。如梧桐子者，以二大豆準之。一方寸匕散，以蜜和得如梧桐子十九丸爲定。如彈丸及鷄子黃者，以十梧桐子準之。

凡方云巴豆若干枚者，粒有大小，當先去心皮，乃秤之，以一分準十六枚。附子、烏頭若干枚者，去皮畢，以半兩準一枚。枳實若干枚者，去穰畢，以一分準二枚。橘皮一分準三枚。棗有大小，以三枚準一兩。云乾薑一累者，以半兩爲正。本草云一兩爲正。

凡方云半夏一升者，洗畢秤，五兩爲正。椒一升，三兩爲正。吳茱萸一升，五兩爲正。菟絲子一升，九兩爲正。菴藷子一升，四兩爲正。蛇床子一升，三兩半爲正。地膚子一升，四兩爲正。此其不同也。云某子一升者，其子各有虛實，輕重不可通以秤準，皆取平升爲正。

凡方云桂一尺者，削去皮畢，重半兩爲正。甘草一尺者，重二兩爲正。云某草一束者，重三兩爲正。一把者，

重二兩爲正。

凡云蜜一斤者，有七合。猪膏一斤者，一升二合。

凡湯酒膏藥，舊方皆云呶咀者，謂秤畢，搗之如大豆，又使吹去細末。此於事殊不允當，藥有易碎難碎，多末少末，秤兩則不復均平。今皆細切之，較略令如呶咀者，乃得無末，而片粒調和也。

凡云末之者，謂搗篩如法也。

凡丸散，先細切，曝燥，乃搗之。有各搗者，有合搗者，并隨方所言。其潤濕藥，如天門冬、乾地黄輩，皆先切，曝乾，獨搗令偏碎，更出細擘，曝乾。若值陰雨，可微火烘之，既燥，小停冷，乃搗之。

凡濕藥，燥皆大耗，當先增分兩，須得屑乃秤之爲正，其湯酒中不須如此。

凡篩丸藥，用重密絹，令細，於蜜丸即易熟。若篩散，草藥用輕疏絹，於酒中服即不泥。其石藥亦用細絹篩，令如丸藥者。

凡篩丸散藥畢，皆更合於白中，以杵搗之數百過，視其色理和同爲佳。

凡煮湯，當取井花水，極令淨潔，升斗分量勿使多少，煮之調和，候火用心，一如煉法。

凡煮湯，用微火令小沸，其水數依方多少，大略二十兩藥用水一斗，煮取四升，以此爲率。皆絞去滓，而後酌量也。然則利湯欲生，少水而多取汁者，爲病須快利，所以少水而多取汁；補湯欲熟，多水而少取汁者，爲病須補益，是以多水而少取汁。好詳視之，不得令水多少。湯熟，用新布兩人以尺木絞之，澄去泥濁。分再服、三服者，第二、第三服以紙覆令密，勿令泄氣。欲服以銅器於熱湯上暖之，勿令器中有水氣。

凡漬藥酒，皆須切細，生絹袋盛之，乃入酒，密封，隨寒暑日數，視其濃烈，使可漉出，不必待至酒盡也。滓可曝燥，微搗，更漬飲之，亦可散服。

凡建中、腎瀝諸補湯滓，合兩劑加水煮竭飲之，亦敵一劑新藥，貧人當依

此用，皆應先曝令燥也。

凡合膏，先以苦酒漬，令淹浹，不用多汁，密覆勿泄。云晬時者，周時也，從今旦至明旦。亦有止一宿。煮膏當三上三下，以泄其熱勢，令藥味得出，上之，使匝匝沸，乃下之，取沸靜良久乃止，寧欲小生。其中有薤白者，以兩頭微熬黃爲候。有白芷、附子者，亦令小黃色爲度。猪肪皆勿令經水，臘月者彌佳。絞膏亦以新布絞之。若是可服之膏，膏滓亦堪酒煮飲之，可摩之膏，膏滓則宜以傅病上。此蓋欲兼盡其藥力故也。

凡膏中有雄黃、朱砂輩，皆別搗，細研如麵，須絞膏畢乃投中，以物疾攪，至於凝強，勿使沉聚在下不調也。有水銀者，於凝膏中研令消散，胡粉亦爾。

凡搗藥法，燒香，洒掃淨潔，不得雜語喧呼，當使童子搗之，務令細熟，杵數可至千萬杵，過多爲佳。

凡合腎氣、薯蕷及諸大補五石、大麝香丸、金牙散、大酒煎膏等，合時、煎

時，并不令婦人、小兒、產母、喪孝、痼疾、六根不具足人，及鷄、犬、六畜等見之，大忌，切宜慎之。其續命湯、麻黃等諸小湯，不在禁忌之限。比來田野下里家，因市得藥，隨便市上顧人搗合，非止諸不如法，至於石斛、菟絲子等難搗之藥，費人功力，賃作搗者，隱主悉盜棄之。又爲塵埃穢氣入藥中，羅篩粗惡，隨風飄揚，衆口嘗之，衆鼻嗅之，藥之精氣，一切都盡，與朽木不殊。又復服餌，不能盡如法，服盡之後，反加虛損，遂謗醫者處方不效。夫如此者，非醫之咎，自緣發意甚誤，宜熟思之。

論服餌第八

若用毒藥治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去爲度。病在胸膈已上者，先食而後服藥；病在心腹已下者，先服藥而後食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜飽滿而在夜。

凡服丸散，不云酒、水飲者，本方如此，是可通用也。

凡服利湯，欲得侵早。凡服湯，欲得稍熱服之，即易消下不吐，若冷則吐嘔不下，若太熱即破人咽喉，務在用意。湯必須澄清，若濁令人心悶不解。中間相去如步行十里久再服，若太促數，前湯未消，後湯來衝，必當吐逆，仍問病者腹中藥消散，乃可進服。

凡服湯法，大約皆分爲三服，取三升，然後乘病人穀氣強進一服，最須多，次一服漸少，後一服最須少。如此即甚安穩。所以病人於後氣力漸微，故湯須漸少。

凡服補湯，欲得服三升半，晝三夜一，中間間食，則湯氣溉灌百脉，易得藥力。

凡服湯不得太緩太急也，又須左右仰覆卧各一，食頃即湯勢遍行腹中，又於室中行，皆可一百步許，一日勿出外，即大益。

凡服湯三日，常忌酒，緣湯忌酒故也。

凡服治風湯，第一服厚覆取汗，若得汗即須薄覆，勿令大汗，中間亦須間食，不爾令人無力，更益虛羸。

凡丸藥，皆如梧桐子大，補者十九丸爲始，從一服漸加，不過四十九丸，過亦損人。云一日三度服，欲得引日，多時不闕，藥氣漸漬，熏蒸五臟，積久爲佳，不必頓服，早盡爲善，徒棄名藥，獲益甚少。

凡人四十已下有病，可服瀉藥，不甚須服補藥。必若有所損，不在此限。四十已上，則不可服瀉藥，須服補藥。五十已上，四時勿闕補藥，如此乃可延年，得養生之術耳。其方備在第二十七卷中。《素問》曰：實即瀉之，虛即補之，不虛不實，以經調之。此其大略也。凡有臟腑積聚，無問少長，須瀉則瀉。凡有虛損，無問少長，須補即補。以意量度而用之。

凡服痔漏疔蠶等藥，皆慎猪、鷄、魚、油等味，至瘥。

凡服瀉藥，不過以利爲度，慎勿過多，令人下利無度，大損人也。

凡諸惡瘡，瘥後皆百日慎口味，不爾，而瘡即發也。

凡服酒藥，欲得使酒氣相接，無得斷絕，絕則不得藥力，多少皆以知爲度。不可令至醉及吐，則大損人也。

凡服藥，皆斷生冷、酢滑、猪、犬、鷄、魚、油、麵、蒜及果實等。其大補丸散，切忌陳臭宿滯之物。有空青忌食生血物，天門冬忌鯉魚，白朮忌桃李及雀肉、葫荽、大蒜、青魚、酢等物，地黃忌蕪荑，甘草忌菘菜、海藻，細辛忌生菜，菟絲子忌兔肉，牛膝忌牛肉，黃連、桔梗忌猪肉，牡丹忌葫荽，藜蘆忌狸肉，半夏、菖蒲忌飴糖及羊肉，恒山、桂心忌生葱、生菜，商陸忌犬肉，茯苓忌醋物，柏子仁忌濕麵，巴豆忌蘆筍羹及猪肉，鱉甲忌莧菜。

凡服藥，忌見死尸及產婦穢污觸之，兼及忿怒憂勞。

凡餌湯藥，其粥食肉菜皆須大熟，熟即易消，與藥相宜，若生則難消，復損藥力。仍須少食菜及硬物，於藥爲佳。亦少進鹽、醋乃善。亦不得苦心

用力，及房室喜怒。是以治病用藥力，惟在食治將息得力，大半於藥有益，所以病者務在將息節慎，節慎之至，可以長生，豈惟愈病而已。

凡服瀉湯及諸丸散酒等，至食時須食者，皆先與一口冷醋飲，須臾乃進食為佳。

凡人忽遇風，發身心頓惡，或不能言，有如此者，當服大、小續命湯，及西州續命、排風、越婢等湯，於無風處密室之中，日夜四五服，勿計劑數多少，亦勿慮虛，常使頭面、手足、腹背汗出不絕為佳。服湯之時，湯消即食粥，粥消即服湯，亦少與羊肉臠將補。若風大重者，相續五日五夜服湯不絕，即經二日停湯，以羹臠自補，將息四體。若小瘥即當停藥，漸漸將息。如其不瘥，當更服湯攻之，以瘥為度。

凡患風服湯，非得大汗，其風不去，所以諸風方中皆有麻黃，至如西州續命即用八兩，越婢六兩，大、小續命或用一兩、三兩、四兩，故知非汗不瘥。所以治風非密室不得輒服湯藥，徒自

誤耳，惟更加增，未見損減矣。

凡人五十已上大虛者，服三石更生，慎勿用五石也。四時常以平旦服一二升，暖飲，終身勿絕，及一時勿食蒜、油、魚、猪、牛、馬、雞、鵝、鴨等肉，即無病矣。

論藥藏第九

存不忘亡，安不忘危，大聖之至教。救民之瘼，恤民之隱，賢人之用心。所以神農鳩集百藥，黃帝纂錄《針經》，皆備預之常道也。且人疴瘵，多起倉卒，不與人期，一朝嬰已，豈遑知救。想諸好事者，可貯藥藏用，以備不虞，所謂起心雖微，所救惟廣。見諸世祿之家，有善養馬者，尚貯馬藥數十斤，不見養身者有蓄人藥一錙銖，以此類之，極可愧矣。貴畜而賤身，誠可羞矣。傷人乎不問馬，此言安用哉？至如人或公私使命，行邁邊隅，地既不毛，藥物焉出，忽逢瘴癘，素不資貯，無以救療，遂拱手待斃，以致夭歿者，斯

為自致，豈是枉橫。何者？既不能深心以自衛，一朝至此，何嘆惜之晚哉。故置藥藏法，以防危殆云爾。

石藥、灰土藥、水藥、根藥、莖藥、葉藥、花藥、皮藥、子藥、五穀、五果、五菜，諸獸齒牙、骨角、蹄甲、皮毛、尿管等藥，酥髓、乳酪、醍醐、石蜜、沙糖、飴糖、酒醋、膠麴、蘗豉等藥。

右件藥，依時收採以貯藏之。蟲豸之藥不收採也。

秤、斗、升、合、鐵臼、木臼、絹羅、紗羅、馬尾羅、刀砧、玉槌、瓷鉢、大小銅銚、鐺釜、銅鐵匙等。

右合藥所須，極當預備。凡藥皆不欲數數曬曝，多見風日，氣力即薄歇，宜熟知之。

諸藥未即用者，候天大晴時，於烈日中曝之，令大乾，以新瓦器貯之，泥頭密封。須用開取，即急封之，勿令中風濕之氣，雖經年亦如新也。其丸散以瓷器貯，密蠟封之，勿令泄氣，則三十年不壞。諸杏仁及子等藥，瓦器貯之，則鼠不能得之也。凡貯藥法，皆須

去地三四尺，則土濕之氣不中也。

孫真人備急千金要方卷之一

- ① 醫學諸論：此四字原缺，據目錄補。
- ② 千：影宋刻本作「干」。
- ③ 知：原作「之」，據影宋刻本改。
- ④ 百一病生：原作「百病一生」，據影宋刻本改。
- ⑤ 吐：影宋刻本「吐」上有「欲」字。
- ⑥ 者：原作「老」，據影宋刻本改。
- ⑦ 治病：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ⑧ 枝：影宋刻本作「脂」。
- ⑨ 丸：原作「也」，據影宋刻本改。
- ⑩ 得：原脫，據影宋刻本補。
- ⑪ 酒：影宋刻本作「湯」。
- ⑫ 使：影宋刻本作「便」。
- ⑬ 不：原作「勿」，據影宋刻本改。
- ⑭ 飲：影宋刻本作「飯」。
- ⑮ 更：原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之二

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

婦人方

求子第一論方灸法轉女爲男法

論曰：夫婦人之別有方者，以其胎妊、生產、崩傷之異故也。是以婦人之病，比之男子十倍難療。經言：婦人者，衆陰所集，常與濕居。十四已上，陰氣浮溢，百想經心，內傷五臟，外損姿顏，月水去留，前後交互，瘀血停凝，中道斷絕，其中傷墮，不可具論。生熟二臟，虛實交錯，惡血內漏，氣脉損竭。或飲食無度，損傷非一；或瘡痍未愈，便合陰陽；或便利於懸厠之上，風從下入，便成十二痼疾，所以婦人別立方也。若是四時節氣爲病，虛實冷熱爲患者，故與丈夫同也。惟懷胎妊而挾病者，避其毒藥耳。其雜病

與丈夫同，則散在諸卷中，可得而知也。然而女人嗜慾多於丈夫，感病倍於男子，加以慈戀愛憎、嫉妒憂恚，染著堅牢，情不自抑，所以爲病根深，療之難瘥。故養生之家，特須教子女學習此三卷婦人方，令其精曉，即於倉卒之秋，何憂畏也？夫四德者，女子立身之樞機；產育者，婦人性命之長務。若不通明於此，則何以免於夭枉者哉。故傅母之徒，亦不可不學，常宜繕寫一本，懷挾隨身，以防不虞也。

論曰：人之情性，皆願賢己而疾不及人；至於學問，則隨情逐物，墮於事業，詎肯專一推求至理，莫不虛棄光陰，沒齒無益。夫婚姻養育者，人倫之本，王化之基，聖人設教，備論厥旨，後生莫能精曉，臨事之日，昏爾若愚，是則徒願賢己而疾不及人之謬也。所實不達賢己之趣，而妄徇虛聲，以終無用。今具述求子之法，以貽後嗣，同志之士，或可覽焉。

論曰：夫欲求子者，當先知夫妻本命，五行相生，及與德合，并本命不

在子休廢死墓中者，則求子必得；若其本命五行相剋，及與刑殺衝破，并在子休廢死墓中者，則求子了不可得，慎無措意。縱或得者，於後終亦累人。若其相生，并遇福德者，仍須依法如方，避諸禁忌，則所誕兒子盡善盡美，難以具陳。禁忌法、受胎時日、推王相、貴宿日法，在二十七卷中。

論曰：凡人無子，當為夫妻俱有五勞七傷、虛羸百病所致，故有絕嗣之患。夫治之之法，男服七子散，女服紫石門冬圓，及坐藥、蕩胞湯，無不有子也。

七子散，治丈夫風虛目暗，精氣衰少，無子，補不足方：

五味子 鍾乳粉 牡荊子 菟絲子 車前子 薪藁子 石斛 乾地黄 薯蕷 杜仲 鹿茸 遠志各八銖 附子 蛇床子 芎藭各六銖 山茱萸 天雄 人參 茯苓 黃耆 牛膝各五銖 桂心十銖 菴蓉十一銖 巴戟天十二銖

右二十四味，治下篩，酒服方寸匕，日二，不知增至二匕，以知為度。

禁如藥法。不能酒者，蜜和圓服亦得。一方加覆盆子八銖。求子法，一依後房中篇。

朴消蕩胞湯，治婦人立身已來全不產，及斷緒久不產三十年者方：

朴消 牡丹 當歸 大黃 桃仁生用，各三銖 細辛 厚朴 桔梗 人參 赤芍藥 茯苓 桂心 甘草 牛膝 橘皮各二銖 附子六銖 虵蟲 水蛭各十枚

右十八味，以清酒五升、水五升合煮，取三升，分四服，日三夜一，每服相去三時，更服如常。覆被取少汗，汗不出，冬日著火籠之，必下積血及冷赤膿如赤小豆汁，本為婦人子宮內有此惡物使然。或天陰臍下痛，或月水不調，為有冷血，不受胎。若斟酌下盡，氣力弱，大困，不堪更服，亦可二三服即止。如大悶不堪，可食酢飯冷漿，一口即止。然恐去惡物不盡，不大得藥力，若能忍服盡，大好。一日後，仍著導藥。《千金翼方》不用桔梗、甘草。

治全不產及斷緒，服前朴消湯後，著坐導藥方：

皂莢 山茱萸《千金翼》作苦瓠 當歸各一兩 細辛 五味子 乾薑各二兩 大黃 礬石 戎鹽 蜀椒各半兩

右十味，為末，以絹袋盛，大如指，長三寸，盛藥令滿，內婦人陰中，坐卧任意，勿行走急，小便時去之，更安新者。一日一度。必下青黃冷汁，汁盡即止，可幸御，自有子。若未見病出，亦可至十日安之。一本別有葶藶、砒霜各半兩。此藥為服朴消湯，恐去冷惡物出不盡，以導藥下之。值天陰冷不疼，不須著導藥。亦有著鹽為導藥者，然不如此藥。其服朴消湯後，即安導藥，經一日外，服紫石門冬丸。

紫石門冬圓，治全不產及斷緒方：

紫石英 天門冬各三兩 當歸 芎藭 紫葳 卷柏 桂心 烏頭 乾地黄 牡蒙《千金翼》作牡荊，《外臺》作牡蒙 禹餘糧 石斛 辛夷各二兩 人參 桑寄生 續斷 細辛 厚朴 乾薑 食茱萸 牡丹 牛膝各三十銖 柏子仁二兩 薯蕷 烏賊骨 甘草各一兩半

右二十六味，為末，蜜和丸如梧桐

子大。酒服十丸，日三，漸增至三十丸，以腹中熱爲度。不禁房室，夫行不在不可服，禁如藥法。比來服者，不至盡劑即有娠。

白薇圓，主令婦人有子方：

白薇 細辛 防風 人參 秦椒 白斂 一云白芷 桂心 牛膝 秦艽 蕪荑 沙參 芍藥 五味子 白僵蠶 牡丹 蟻螯各一兩 乾漆 柏子仁 乾薑 卷柏 附子 芎藭各三十銖^① 桃仁 紫石英各一兩半 鍾乳 乾地黄 白石英各二兩^⑤ 鼠婦半兩 水蛭 虻蟲各十五枚 吳茱萸十八銖 麻布叩復頭一尺，燒

右三十二味，爲末，蜜和丸，如梧桐子大。酒服十五丸，日再，稍加至三十丸，當有所去，小覺有異即停服。

又方，治久無子或斷緒，上熱下冷，百病皆治之方：

白薇 乾地黄 乾薑 車前子 蜀椒 各十八銖 紫石英 藁本 石膏 菴藷子 卷柏各三十銖^⑥ 澤蘭 赤石脂 白龍骨 遠志 麥門冬 茯苓 太乙餘糧各二兩 當歸 芎藭 蛇床子各一兩 白芷 覆盆子 桃

仁^⑦ 人參各一兩半 桂心 蒲黃各二兩半 細辛三兩 橘皮半兩

右二十八味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒服十五丸，日再，漸增，以知爲度，亦可至五十丸。慎猪、鷄、生冷、酢滑、魚、蒜、驢、馬、牛肉等。覺有娠即停。三月正擇食時，可食牛肝及心，至四月、五月不須，但不可故殺，令子短壽，遇得者大良。

金城太守白薇圓，治月水不利、閉塞，絕產十八年，服此藥二十八日有子，方：

白薇 細辛各三十銖 人參 杜蘅^⑧古今錄驗用牡蠣 牡蒙 厚朴 半夏 白僵蠶 當歸 紫苑各十八銖 牛膝 沙參 乾薑 秦艽 各半兩 蜀椒 附子 防風各一兩半

右十七味，爲末，蜜和丸如梧子大。先食服三丸，不知，稍增至四五丸。此藥不可長服，覺有娠即止，用之大驗。^⑨《崔氏》有桔梗、丹參十八銖。

論曰：古者求子，多用慶雲散、承澤圓，今代人絕不用此，雖未試驗，其法可重，故述之。

慶雲散，治丈夫陽氣不足，不能施化，施化無成方：

覆盆子 五味子各一升 菟絲子二升 天雄一兩 石斛 白朮各三兩 桑寄生四兩 天門冬九兩 紫石英二兩

右九味，治下篩。酒服方寸匕，先食服，日三。素不耐冷者，去寄生，加細辛四兩；陽氣不少而無子者，去石斛，加檳榔十五枚。

承澤圓，治婦人下焦三十六疾，不孕絕產方：

梅核仁 辛夷各一升 葛上亭長七枚 洩疏三兩^⑩ 藁本一兩 澤蘭子五合

右六味，爲末，蜜和丸如大豆。先食服二丸，日三，不知稍增。若腹中無堅癖積聚者，去亭長，加通草一兩；惡甘者^⑪，和藥先以苦酒搜散，乃納少蜜和爲丸。

大黃圓，治帶下百病，無子，服藥十日下血，二十日下長蟲及青^⑫黃汁，三十日病除，五十日肥白方：

大黃破如米豆，熬令黑 柴胡 朴消 乾薑各一升 芎藭五兩 蜀椒二兩 茯苓如鷄子

大一枚

右七味，爲末，蜜和丸，如梧桐子大。先食服七丸，米飲下，加至十丸，以知爲度，五日微下。

吉祥圓，治女人積年不孕方：

天麻 柳絮 牡丹 茯苓 乾地黄 桂心 各一兩 五味子 桃花 白朮 芎藭 各二兩 覆盆子 一斗 桃仁 一百枚 菟絲子 楮實子 各一升

右十四味，爲末，蜜和丸，如豆大。每服空心，飲黃酒下五丸，日中一服，晚一服。

消石大黃圓，治十二瘦癖，及婦人帶下，絕產無子，并服寒食藥而腹中有癖者，當先服大丸下之，乃服寒食藥。大丸不下水穀，但下病耳，不至令人虛極。方見第十一卷中。

秦椒圓，治婦人絕產，生來未產，蕩滌腑臟，使玉門受子精方：

秦椒 天雄 各十八銖 玄參 人參 白斂 鼠婦 白芷 黃耆 桔梗 露蜂房 白僵蠶 桃仁 蟻螬 白薇 細辛 蕪荑 各一兩 牡蒙 沙參 防風 甘草 牡丹皮 牛膝

卷柏 五味子 芍藥 桂心 大黃 石斛 白朮 各三十銖 柏子仁 茯苓 當歸 乾薑 各一兩半 澤蘭 乾地黄 芎藭 各一兩十八銖 乾漆 白石英 紫石英 附子 各二兩 鍾乳 二兩半 水蛭 七十枚 虻蟲 一百枚 麻布 叩複頭 七尺 燒

右四十四味，爲末，蜜丸如梧子大。酒服十丸，日再，稍加至二十九丸。若有所去如豆汁、鼻涕，此是病出。覺有異即停。

灸法：

婦人絕子，灸然谷五十壯，在內踝前直下一寸。

婦人絕嗣不生，胞門閉塞，灸關元三十壯，報之。

婦人妊子不成，若墮落，腹痛，漏見赤，灸胞門五十壯，在關元左邊二寸是也，右邊二寸名子戶。

婦人絕嗣不生，灸氣門穴，在關元傍三寸，各百壯。

婦人子臟閉塞，不受精，疼，灸胞門五十壯。

婦人絕嗣不生，漏赤白，灸泉門十

壯，三報，穴在橫骨當陰上際。

論曰：陰陽調和，二氣相感，陽施陰化，是以有娠，而三陰所會則多生女。但妊娠二月名曰始膏，精氣成於胞裏。至於三月名曰始胎，血脉不流，象形而變，未有定儀，見物而化。是時男女未分，故未滿三月者，可服藥、方術轉之，令生男也。

丹參圓，治婦人始覺有娠，養胎并轉女爲男方：

丹參 續斷 芍藥 白膠 白朮 柏子仁 甘草 各二兩 人參 芎藭 乾薑 各三十銖 吳茱萸 橘皮 當歸 各一兩十八銖 白芷 冠纓 燒灰 各一兩 乾地黄 一兩半 蕪荑 十八銖 犬卵 一具 乾東門上雄鷄頭 一枚

右十九味，爲末，蜜和丸如梧子大，酒服十丸，日再，稍加至二十九丸。

又方：

取原蠶屎 一作矢 一枚，井花水服之，日三。

又方：

取弓弩弦一枚，絳囊盛，帶婦人左臂。一法以繫腰下，滿百日去之。

又方：
取雄黃一兩，絳囊盛，帶之。要女者，帶雌黃。

又方：

以斧一柄，於產婦卧床下置之，仍繫刃向下，勿令人知。如不信者，待鷄抱卵時，依此置於窠下，一窠兒子盡爲雄也。

妊娠惡阻第二論方法

論曰：何以知婦人妊娠？脉平而虛者，乳子法也。經云：陰搏陽別，謂之有子。此是血氣和調，陽施陰化也。診其手少陰脉動甚者，妊子也。少陰，心脉也，心主血脉。又腎名胞門、子戶。尺中，腎脉也。尺中之脉按之不絕，法妊娠也。三部脉沉浮正等，按之無絕者，有娠也。

妊娠初時，寸微小，呼吸五至，三月而尺數也。妊娠四月欲知男女者，左疾爲男，右疾爲女；左右俱疾，爲產二子。又法，左手沉實爲男，右手浮大

爲女；左右手俱沉實，猥生二男；俱浮大，猥生二女。尺脉若左偏大爲男，右偏大爲女；左右俱大，產二子。大者，如實狀。又法，左手尺中浮大者，男，右手尺中沉細者女；若來而斷絕者，月水不利。又法，左右尺俱浮爲產二男，不然女作男生；俱沉爲產二女，不爾男作女生。又法，得太陰脉爲男，得太陽脉爲女；太陰脉沉，太陽脉浮。又，遣妊娠人面南行，還復呼之，左迴首者是男，右迴首者是女。又，看上圍時，夫從後急呼之，左迴首是男，右迴首是女。又，婦人妊娠，其夫左乳房有核是男，右乳房有核是女。

妊娠欲知將產者，懷妊離經其脉浮，設腹痛引腰脊爲今出也。但離經者，不病也。又法，欲生，其脉離經，夜半覺痛，日中則生也。

論曰：凡婦人虛羸，血氣不足，腎氣又弱，或當風飲冷太過，心下有淡水者，欲有胎而喜病阻。所謂欲有胎者，其人月水尚來，顏色、肌膚如常，但苦沉重憤悶，不欲食飲，又不知其患所

在，脉理順時平和，則是欲有妊也。如此經二日日後，便覺不通，則結胎也。阻病者，患心中憤憤，頭重眼眩，四肢沉重懈惰，不欲執作，惡聞食氣，欲啖鹹酸果實，多卧少起，世謂惡食。其至三四月日已上，皆大劇吐逆，不能自勝舉也。此由經血既閉，水漬於臟，臟氣不宣通，故心煩憤悶，氣逆而嘔吐也。血脉不通，經絡否澀，則四肢沉重，挾風則頭目眩也。覺如此候者，便宜服半夏茯苓湯數劑，後將茯苓丸，淡水消除，便欲食也。既得食力，體強氣盛，力足養胎，母便健矣。古今治阻病方有十數首，不問虛實、冷熱、長少，殆死者，活於此方。

半夏茯苓湯，治妊娠阻病，心中憤悶，空煩吐逆，惡聞食氣，頭眩體重，四肢百節疼煩沉重，多卧少起，惡寒汗出，疲極黃瘦方：

半夏 生薑各三十銖 乾地黄 茯苓各十八銖 橘皮 旋復花 細辛 人參 芍藥 芎藭 桔梗 甘草各十二銖
右十二味，以水一斗，煮取

三升，分三服。若病阻積月日不得治，及服藥冷熱失候，病變客熱煩渴，口生瘡者，去橘皮、細辛，加前胡、知母各十二銖；若變冷下痢者，去乾地黄，入桂心十二銖；若食少，胃中虛，生熱，大便閉塞，小便赤少者，宜加大黃十八銖，去地黄，加黃芩六銖。餘依方服一劑得下後，消息看氣力、冷熱增損，方調定，更服一劑湯，便急服茯苓丸，令能食便強健也。忌生冷、醋滑、油膩、菘菜、海藻。

茯苓圓，治妊娠阻病，患心中煩悶，頭眩重，憎聞飲食氣，便嘔逆吐悶顛倒，四肢垂弱，不自勝持，服之即效。要先服半夏茯苓湯兩劑，後可服此方：

茯苓 人參 桂心 熬 乾薑 半夏 橘皮 各一兩 白朮 葛根 甘草 枳實 各二兩

右十味，為末，蜜和為丸如梧子。

飲服二十丸，漸加至三十九丸，日三。《肘後》不用乾薑、半夏、橘皮、白朮、葛根，只五味。又云：妊娠忌桂，故熬。

治妊娠惡阻，嘔吐，不下食方：

青竹茹 橘皮 各十八銖 茯苓 生薑 各一兩 半夏 三十銖

右五味，以水六升，煮取二升半，分三服，不瘥頻作。

橘皮湯，治妊娠嘔吐，不下食方：

橘皮 竹茹 人參 白朮 各十八銖

生薑 一兩 厚朴 十二銖

右六味，以水七升，煮取二升半，分三服，不瘥重作。

養胎第三論 方禁忌 逐月養胎

論曰：舊說凡受胎三月，逐物變化，稟質未定。故妊娠三月，欲得觀犀象猛獸、珠玉寶物；欲得見賢人君子、盛德大師；觀禮樂、鍾鼓、俎豆，軍旅陳設，焚燒名香；口誦詩書，古今箴誡；居處簡靜，割不正不食，席不正不坐，彈琴瑟，調心神，和情性，節嗜慾。庶事清淨，生子皆良，長壽忠孝，仁義聰慧，無疾。斯蓋文王胎教者也。

論曰：兒在胎，日月未滿，陰陽未備，腑臟骨節皆未成足，故自初訖於將

產，飲食居處，皆有禁忌。

妊娠食羊肝，令子多厄；食山羊肉，令子多病。

妊娠食驢馬肉，令子延月。

妊娠食騾肉，產難。

妊娠食兔肉、犬肉，令子無音聲并缺唇。

缺唇。

妊娠食鷄子及乾鯉魚，令子多瘡。

妊娠食鷄肉、糯米，令子多寸白

蟲。

妊娠食椹并鴨子，令子倒出，心

寒。

妊娠食雀肉并豆醬，令子滿面多

黧黯黑子。

妊娠食雀肉、飲酒，令子心淫情

亂，不畏羞耻。

妊娠食鱉，令子短項。

妊娠食冰漿，絕胎。

妊娠勿向非常地大小便，必半產

殺人。

徐之才逐月養胎方：

妊娠一月，名始胚。飲食精熟，酸美受御，宜食大麥，毋食腥辛，是謂才

正。

妊娠一月，足厥陰脉養，不可針灸其經。足厥陰內屬於肝，肝主筋及血。一月之時，血行否澀，不為力事，寢必安靜，無令恐懼。

妊娠一月，陰陽新合為胎。寒多為痛，熱多卒驚，舉重腰痛，腹滿胞急，卒有所下，當預安之，宜服烏雌鷄湯方：

烏雌鷄一隻，治如食法 茯苓 阿膠各二兩 吳茱萸一升 麥門冬五合 人參 芍藥 白朮各三兩 甘草 生薑各一兩

右十味，㕮咀，以水一斗二升煮鷄，取汁六升；去鷄下藥，煎取三升，內酒三升并膠，烱盡，取三升，放溫。每服一升，日三。

補胎湯，若曾傷一月胎者，當預服此方：

細辛一兩 防風二兩 乾地黄 白朮各三兩 生薑四兩 吳茱萸 大麥各五合 烏梅一升
右八味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，先食服。寒多者，倍細

辛、茱萸；熱多渴者，去之加栝蒌根二兩；若有所思，去大麥，加柏子仁三合。一方有人參一兩。

妊娠二月，名始膏。無食辛燥，居必靜處，男子勿勞，百節皆痛，是為胎始結。

妊娠二月，足少陽脉養，不可針灸其經。足少陽內屬於膽，主精。二月之時，兒精成於胞裏，當慎護驚動也。

妊娠二月，始陰陽踞經。有寒多壞不成，有熱即萎悴；中風寒，有所動搖，心滿，臍下懸急，腰背強痛，卒有所下，乍寒乍熱，宜服艾葉湯方：

艾葉 丹參 當歸 麻黃各二兩 人參 阿膠各三兩 甘草四兩 生薑六兩 大棗十二枚

右九味，㕮咀，以酒三升，水一斗，煮減半，去滓內膠，煎取三升，分三服。

一方用烏雌鷄一隻，宿肥者，治如食法，割頭取血，內三升酒中相和；次以水一斗二升，先煮取汁，去鷄內藥，煎取三升，內血、酒并膠，煎取三升。分溫三服。

黃連湯，若曾傷二月胎者，當預服此方：

黃連 人參各一兩 吳茱萸五合 生薑三兩 生地黄五兩，一方用阿膠

右五味，㕮咀，以酢漿七升，煮取三升。分四服，日三夜一，十日一修合。若頗覺不安，加烏梅一升，加烏梅者，不用漿，直用水耳。一方用當歸半兩。

妊娠三月，名始胎。當此之時，未有定儀，見物而化。欲生男者，操弓矢；欲生女者，弄珠璣。欲子美好，數視璧玉；欲子賢良，端坐清虛，是謂外象而內感者也。

妊娠三月，手心主脉養，不可針灸其經。手心主內屬於心，無悲哀、思慮、驚動。

妊娠三月，為定形。有寒大便青，有熱小便難，不赤即黃。卒驚恐、憂愁、嗔怒、喜、頓仆，動於經脉，腹滿，繞臍苦痛，或腰背痛，卒有所下，雄鷄湯方：

雄鷄一隻，治如食法 黃芩 白朮 生薑

各一兩 麥門冬五合 芍藥四兩 大棗十二枚，
擘 甘草 人參 茯苓 阿膠各二兩

右十一味，㕮咀，以水一斗三升，

煮鷄減半，出鷄內藥，煮取半，內清酒
三升并膠，煎取三升。分三服，一日令
盡，當溫卧。一方用當歸、芎藭各二
兩，不用黃芩、生薑。

茯神湯，若曾傷三月胎者，當預服
此方：

茯神 丹參 龍骨各一兩 阿膠 當歸
甘草 人參各二兩 大棗二十一枚 赤小豆二
十一枚

右九味，㕮咀，以酢漿一斗，煮取
三升。分四服，先食服，七日後服一
劑。腰痛者，加桑寄生二兩。《深師》有薤
白二兩、麻子一升。

妊娠四月，始受水精，以成血脉。
食宜稻粳，羹宜魚雁，是謂盛血氣，以
通耳目，而行經絡。

妊娠四月，手少陽脉養，不可針灸
其經。手少陽內輸三焦。四月之時，
兒六腑順成。當靜形體，和心志，節飲
食。

妊娠四月，有寒心下愠愠欲嘔，胸
膈滿，不欲食，有熱小便難，數數如淋
狀，臍下苦急。卒風寒，頸項強痛，寒
熱。或驚動身軀，腰背腹痛，往來有
時，胎上迫胸，心煩不得安，卒有所下，
菊花湯方：

菊花如鷄子大一枚 麥門冬一升 大棗
十二枚 人參一兩半 甘草 當歸各二兩 麻
黃 阿膠各三兩 半夏四兩 生薑五兩

右十味，㕮咀，以水八升，煮減半，
內清酒三升并阿膠，煎取三升。分三
服，溫卧。當汗，以粉粉之，護風寒四
五日。一方用烏雌鷄一隻，煮水煎藥。

調中湯，若曾傷四月胎者，當預服
此方：

白芍藥 生薑各四兩 厚朴 枳實 生
李根白皮 白朮 柴胡各三兩 續斷 芎藭
甘草各一兩 當歸一兩半 烏梅一升

右十二味，㕮咀，以水一斗，煮取
三升。分四服，日三夜一，八日後復服
一劑。

妊娠五月，始受火精，以成其氣。
卧必晏起，沐浴浣衣，深其居處，厚其

衣服。朝吸天光，以避寒殃。其食稻
麥，其羹牛羊，和以茱萸，調以五味，是
謂養氣，以定五臟。

妊娠五月，足太陰脉養，不可針灸
其經。足太陰內輸於脾。五月之時，
兒四肢皆成，無大饑，無甚飽，無食乾
燥，無自炙熱，無大勞倦。

妊娠五月，有熱苦頭眩，心亂嘔
吐，有寒苦腹滿痛，小便數。卒有恐
怖，四肢疼痛，寒熱，胎動無常處，腹
痛，悶頓欲仆，卒有所下，阿膠湯主之
之方：

阿膠四兩 人參一兩 生薑六兩 當歸
芍藥 甘草 黃芩各二兩 旋復花二合 吳
茱萸七合 麥門冬一升

右十味，㕮咀，以水九升，煮藥減
半，內清酒三升并膠，微火煎，取三升
半。分四服，日三夜一，先食服便愈，
不瘥再服。一方用烏雌鷄一隻，割取
咽血，內酒中；以水煮鷄以煎藥，減
半，內酒并膠，煎取三升半，分四服。

安中湯，曾傷五月胎者，當預服此
方：

黃芩一兩 當歸 芍藥 乾地黄 人參 各二兩 甘草 芍藥各三兩 生薑六兩 麥門冬一升 五味子 大麻仁各五合 大棗二十五枚

右十二味，以水七升、清酒五升，煮取三升半。分四服，日三夜一，七日復服一劑。

妊娠六月，始受金精，以成其筋。身欲微勞，無得靜處，出遊於野，數觀走犬，及視走馬。食宜鷲鳥、猛獸之肉，是謂變腠理、紓筋，以養其力，以堅背脊。

妊娠六月，足陽明脉養，不可針灸其經。足陽明內屬於胃，主其口目。六月之時，兒口目皆成。調五味，食甘美，無大飽。

妊娠六月，卒有所動不安，寒熱往來，腹內脹滿，身體腫，驚怖，忽有所下，腹痛如欲產，手足煩疼，宜服麥門冬湯方：

麥門冬一升 人參 甘草 黃芩各二兩 乾地黄三兩 阿膠四兩 生薑六兩 大棗十五枚

右八味，以水七升，煮減半，內清酒二升并膠，煎取三升。分三服，中間進糜粥。一方用烏雌鷄一隻，煮水以煎藥。

柴胡湯，若曾傷六月胎者，當預服此方：

柴胡四兩 茯苓一兩 白朮 芍藥一作紫葳 甘草 麥門冬 芍藥各二兩 生薑六兩 乾地黄五兩 大棗三十枚

右十味，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一，中間進糜粥。勿食生冷及堅硬之物。七日更服一劑。

妊娠七月，始受木精，以成其骨。勞身搖肢，無使定止，動作屈伸，以運血氣。居處必燥，飲食避寒，常食稻粳，以蜜。腠理，是謂養骨而堅齒。

妊娠七月，手太陰脉養，不可針灸其經。手太陰內屬於肺，主皮毛。七月之時，兒皮毛已成。無大言，無號哭，無薄衣，無洗浴，無寒飲。

妊娠七月，忽驚恐搖動，腹痛，卒有所下，手足厥冷，脉若傷寒，煩熱，腹

滿，短氣，常苦頸項及腰背強，葱白湯主之方：

葱白長三四寸，十四莖 半夏 麥門冬各一升 旋復花二合 黃芩一兩 人參一兩半 甘草 當歸 黃耆各三兩 阿膠四兩 生薑八兩

右十一味，以水八升，煮減半，內清酒三升及膠，煎取四升。每服一升，日三夜一。溫卧，當汗出。若不汗者，加麻黃一兩，煮，服如前法。若秋後，勿強漬汗。一方以黃雌鷄一隻，割咽取血，內酒中，煮鷄取汁以煎藥。

杏仁湯，若曾傷七月胎者，當預服此方：

杏仁 甘草各二兩 紫苑一兩 鍾乳 乾薑各三兩 麥門冬 吳茱萸各一升 粳米五合 五味子三合

右九味，以水八升，煮取三升半。分四服，日三夜一，中間進食，七日服一劑。一方用白鷄一隻，煮汁煎藥。

妊娠八月，始受土精，以成膚革。

和心靜息，無使氣極，是謂密腠理，而光澤顏色。

妊娠八月，手陽明脉養，不可針灸其經。手陽明內屬於大腸，主九竅。八月之時，兒九竅皆成。無食燥物，無輒失食，無忍大起。

妊娠八月，中風寒，有所犯觸，身體盡痛，乍寒乍熱，胎動不安，常苦頭眩痛，繞臍下寒，時時小便白如米汁，或青或黃，或使寒慄，腰背苦冷而痛，目眈眈，芍藥湯主之之方：

芍藥四兩 生薑四兩 厚朴二兩 甘草當歸 白朮 人參各三兩 薤白切，一升

右八味，㕮咀，以水五升、清酒四升合煮，取三升。分三服，日再夜一。一方用烏雌鷄煮汁以煎藥。

葵子湯，若曾傷八月胎者，當預服此方：

葵子二升 甘草 厚朴各二兩 白朮 柴胡各三兩 芍藥四兩 生薑六兩 大棗二十枚

右八味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服，日三，凡十日一劑。一方

用烏雌鷄一隻，煮水以煎藥。

妊娠九月，始受石精，以成皮毛，六腑百節，莫不畢備。飲醴食甘，緩帶自持而待之，是謂養毛髮、致才力。

妊娠九月，足少陰脉養，不可針灸其經。足少陰內屬於腎，腎主續縷。九月之時，兒脉續縷皆成。無處濕冷，無著炙衣。

妊娠九月，若卒得下痢，腹滿懸急，胎上衝心，腰背痛，不可轉側，短氣，半夏湯方：

半夏 麥門冬 吳茱萸 當歸 阿膠 各三兩 乾薑一兩 大棗十二枚

右七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，內白蜜八合，微火上溫。分四服，痢即止。一方用烏雌鷄一隻，煮汁煎藥。

猪腎湯，若曾傷九月胎者，當預服此方：

猪腎一具 茯苓 桑寄生 乾薑 乾地黃 芎藭各三兩 白朮四兩 附子中者一枚 大豆三合 麥門冬一升

右十味，㕮咀，以水一斗，煮腎令

熟，去腎，納諸藥，煎取三升半。分四服，日三夜一，凡十日更一劑。

妊娠十月，五臟俱備，六腑齊通，納天地氣於丹田，故使關節、人神皆備，但俟時而生。

妊娠一月始胎，二月始膏，三月始胞，四月形體成，五月能動，六月筋骨立，七月毛髮生，八月臟腑具，九月穀氣入胃，十月諸神備，日滿即產矣。宜服滑胎藥，入月即服。

丹參膏，養胎，臨月服，令滑而易產方：

丹參半斤 芎藭 當歸各二兩 蜀椒 五合，有熱者，以大麻仁五合代

右四味，㕮咀，以清酒溲濕，停一宿，以成煎猪膏四升，微火煎，膏色赤如血，膏成，新布絞去滓。每日取如棗許，內酒中服之，不可逆服。至臨月乃可服，舊用常驗。

甘草散，令易生，母無疾病，未生一月日預服，過三十日，行步動作如故，兒生墮地，皆不自覺方：

甘草一兩 黃芩一用茯苓 乾薑 吳

茱萸 大豆黃卷 麻子仁 桂心 大麥蘗
各三兩，一方用粳米

右八味，治下篩。酒服方寸匕，日
三。暖水服亦得。

千金圓，主養胎，治產難顛倒、胞
不出，服一丸；傷毀不下，產餘病汗不
出，煩滿不止，氣逆滿，以酒服一丸。一
名保生丸

甘草 貝母 秦椒 大豆黃卷 乾薑
桂心 黃芩 粳米一作糯米 石斛 石膏各六
銖 當歸十二銖^① 麻子三合

右十二味，爲末，蜜和丸如彈子
大。每服一丸，日三，用棗湯下。一方
用蒲黃一兩。

蒸大黃圓，治妊娠養胎，令易產
方：

大黃三十銖，蒸 枳實 芎藭 白朮 杏
仁各十八銖 芍藥 乾薑 厚朴各十二銖 吳
茱萸一兩

右九味，爲末，蜜丸如梧桐子大。
空腹酒下二丸，日三，不知稍加之。
滑胎，令易產方：

阿膠八兩 滑石二兩 車前子一升

右三味，治下篩。飲服方寸匕，日
再。至生月乃服。藥利九竅，不可先
服。

孫真人備急千金要方卷之二

- ① 各五銖：影宋刻本作「各三銖」。
- ② 各二銖：影宋刻本作「各一銖」。
- ③ 各三十銖：影宋刻本作「各二十銖」。
- ④ 各三十銖：影宋刻本作「各二十銖」。
- ⑤ 各二兩：「二」字原脫，據影宋刻本補。
- ⑥ 各三十銖：影宋刻本作「各二十銖」。
- ⑦ 覆盆子、桃仁：影宋刻本此二味各用「二兩半」。
- ⑧ 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ⑨ 者：原作「草」，據影宋刻本改。
- ⑩ 青：影宋刻本作「清」。
- ⑪ 一斗：影宋刻本作「一升」。
- ⑫ 黃：影宋刻本作「若」。
- ⑬ 方：原脫，據影宋刻本補。
- ⑭ 各三十銖：影宋刻本作「各二十銖」。
- ⑮ 七尺：影宋刻本作「七寸」。
- ⑯ 妊娠：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ⑰ 四兩：影宋刻本作「一兩」。
- ⑱ 痛：原脫，據影宋刻本補。
- ⑲ 一斗三升：影宋刻本作「一斗五升」。
- ⑳ 二十五枚：影宋刻本作「三十五枚」。
- ㉑ 蜜：影宋刻本作「密」。按「蜜」用同「密」。

- ㉒ 二合：影宋刻本作「一合」。
- ㉓ 一兩：影宋刻本作「二兩」。
- ㉔ 漬：影宋刻本作「責」。
- ㉕ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ㉖ 三合：影宋刻本作「五合」。
- ㉗ 各三兩：影宋刻本「半夏、麥門冬」各用「五兩」。
- ㉘ 分：原作「服」，據影宋刻本改。
- ㉙ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ㉚ 一兩：影宋刻本作「二兩」。
- ㉛ 十二銖：影宋刻本作「十三銖」。

孫真人備急千金要方卷之三

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

婦人方

妊娠諸病第四方 灸法

第一，胎動及數墮胎

治妊娠二三月，上至八九月，胎動不安，腰痛，已有所見方：

艾葉 阿膠 芎藭《肘後》不用 當歸各三兩 甘草二兩

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，內膠令消。分三服，日三。

治妊娠胎動去血，腰腹痛方：

阿膠二兩 芎藭 當歸 青竹茹各五兩

右四味，以水一斗半，煮銀二斤，

取六升，去銀內藥，煎取二升半，內膠令烱。分三服，不瘥重作。一方用甘草二兩。

葱白湯，治妊娠胎動不安，腹痛方：

葱白切，一升 阿膠二兩 當歸 續斷 芎藭各三兩

右五味，咬咀，以水一斗，先煮銀六七兩，取七升，去銀內藥，煎取二升半，下膠令烱。分三服，不瘥重作。

治妊娠胎動，晝夜叫呼，口噤唇拳，及下重、痢不息方：

艾葉，咬咀，以好酒五升，煮取四升，去滓更煎，取一升服。口閉者，格口灌之，藥下即瘥。亦治妊娠腰痛及妊娠熱病，并妊娠卒下血。

旋復花湯，治妊娠六七月，胎不安，常服之方：

旋復花一兩 半夏 芍藥 生薑各二兩 枳實 厚朴 白朮 黃芩 茯苓各三兩

右九味，咬咀，以水一斗，煮取二升半，分五服，日三夜二，先食服。

治妊娠數墮胎方：

取赤小豆為末，酒服方寸匕，日二。亦治妊娠數月，月水尚來者。

又方，妊娠三月，灸膝下一寸七

壯。

第二，漏胞方

治妊娠下血如故，名曰漏胞，胞乾便死方：

生地黄半斤，咬咀，以清酒三升，煮三沸，絞去滓。服之無時，能多服佳。姚大夫加黃雌雞一頭，治如食法。《崔氏》取鷄血和藥中服。

治妊娠血下不止，名曰漏胞，血盡子死方：

乾地黄，搗末。以三指撮許酒服，不過三服，瘥。

又方：

生地黄汁一升，清酒四合，煮三四沸，頓服，不止頻服。

又方：

乾薑二兩 乾地黄四兩 右二味，治下篩。以酒服方寸匕，日再三服。

第三，子煩方

竹瀝湯，治妊娠常苦煩悶，此是子煩方：

竹瀝一升 麥門冬 防風 黃芩各三兩

茯苓四兩

右五味^⑤，以水四升，合竹瀝，煮取二升，分三服，不瘥再作^⑥。

又方：

時時服竹瀝，隨多少，取瘥止。

第四，心腹腰痛及脹滿方

治妊娠心痛方：

青竹皮一升，以酒二升，煮三兩沸，頓服。

又方：

破生鷄子一枚，酒和服之。

又方：

白蜜三兩 羊脂八兩 青竹茹一升 右三味，合煎。食頓^⑦服如棗核大三枚，日三。

又方：

蜜一升，和井底泥，泥心下。

又方：

燒棗二七枚，為末，尿服之，立愈。治妊娠腹中痛方：

生地黄三斤，搗絞取汁，用清酒一升，合煎減半，頓服。

又方：

燒車釭脂，內酒中服。亦治妊娠咳嗽，并產難三日不出。

又方：

取蜜一升，頓服，良。

治妊娠腹中滿痛又心，不得飲食方：

黃芩三兩 芍藥四兩 白朮六兩

右三味，咬咀，以水六升，煮取三升，分三服，半日令藥盡。微下水，令易生，月飲一劑為善也。

治妊娠忽苦心腹痛方：

燒鹽令赤熱，三指撮許，酒服之，立產。

治妊娠傷胎結血，心腹痛方：

取小兒尿二升，頓服之，立瘥，大良。

治妊娠中惡，心腹痛方：

新生鷄子二枚，破著杯中，以糯米粉和如粥，頓服。亦治妊娠卒胎動不安，或但腰痛，或胎轉搶心，或下血不止。

又方：

水三升洗夫靴，剔汁溫服。

治妊娠中蠱，心腹痛方：

燒敗鼓皮，酒服方寸匕，須臾自呼蠱主姓名。

治妊娠腰痛方：

大豆二升，以酒三升，煮取二升，頓服之。亦治常人卒腰痛者。

又方：

麻子三升，以水五升，煮取汁三升，分五服。亦治心痛。

又方：

豉二兩 榆白皮三兩

右二味，熟搗，蜜丸如梧桐子大，服二七丸。亦治心痛。

又方：

燒牛屎焦，末。水服方寸匕，日三服。

又方：

地黃汁八合，酒五合，合煎，分溫服。

治妊娠脹滿方：

取秤錘燒之，淬酒中服，良。亦治妊娠卒下血。

第五，傷寒方

治妊娠傷寒，頭痛壯熱，肢節煩疼方：

石膏八兩 大青 黃芩各三兩 葱白切，一升 前胡 知母 梔子仁各四兩

右七味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓。分五服，相去如人行七八里久再服。

治妊娠頭痛壯熱，心煩嘔吐，不下食方：

知母四兩 粳米五合 生蘆根一升 青竹茹三兩

右四味⁸，以水五升，煮取二升半。稍稍飲之，盡更作，瘥止。

治妊娠傷寒服湯後，頭痛壯熱不歇，宜用此湯拭其身：

麻黃半斤 竹葉切，一升 石膏末三升，為末

右三味，以水五升，煮取一升，去滓，冷，用拭身體，又以故布揜頭額、胸心，燥則易之。患瘡者，加恒山五兩。

治妊娠傷寒方：

葱白十莖 生薑二兩，切

右二味，以水三升，煮取一升半，頓服取汗。

治妊娠中風，寒熱，腹中絞痛，不可針灸方：

鯽魚一頭，燒作灰，搗末。酒服方寸匕，取汗。

治妊娠遭時疾，令子不落方：

取竈中黃土，水和塗臍，乾復塗之。一方酒和塗，方五寸。又泔清和塗之，并佳。

又方：犬尿泥塗腹，勿令乾。

治妊娠熱病方：

葱白五兩 豆豉一升⁹ 右二味，以水六升，煮取二升。分二服，取汗。

又方：葱白一把，以水三升，煮令熟，服之取汗，食葱令盡。亦主安胎。若胎已死者，須臾即出。

又方：

車轄脂酒服，大良。

又方：

井底泥心下三寸，立愈。

又方：青羊屎塗腹上。

又方：水服伏龍肝一鷄子大。

治大熱煩悶者方：

葛根汁二升，分三服，如人行五里久進一服。

又方：燒大棗七枚，為末，酒和服。

又方：槐實燒灰，取方寸匕，酒和服。

第六，瘧病方

治妊娠患瘧，湯方：

恒山二兩 甘草一兩 黃芩三兩 烏梅十四枚 石膏八兩

右五味，㕮咀，以酒、水各一升半，合漬藥一宿，煮三四沸，去滓。初服六合，次服四合，後服二合，凡三服。

又方：

恒山 竹葉各三兩 石膏八兩 粳米一百粒，《崔氏》、《外臺》作糯米，《集驗》、《救急》作秫米

右四味，㕮咀，以水六升，煮取二

升半，去滓。分三服：第一服，取未發前一食頃服之；第二服，取臨欲發服之；餘一服，用以塗頭額及胸前、五心。藥滓置頭邊，當一日勿近水及進飲食，過發後乃進粥食。

第七，下血方

治妊娠忽暴下血數升，胎燥不動方：

榆白皮三兩 當歸 生薑各二兩 乾地黄四兩 葵子一升，《肘後》不用

右五味^①，以水五升，煮取二升半。分三服，不瘥更作服之。

馬通湯，治妊娠卒驚奔走，或從高墮下，暴出血數升方：

馬通汁一升 乾地黄 阿膠各四兩 當歸 艾葉各三兩

右五味，㕮咀，以水五升，煮取二升半，去滓，內馬通汁及膠，令烊。分三服，不瘥重作。

膠艾湯，治妊娠二三月，上至七八月，其人頓仆失踞，胎動不下，傷損腰腹，痛欲死，若有所見，及胎奔上搶心，短氣方：

艾葉三兩 阿膠 芎藭 芍藥 甘草 當歸各二兩 乾地黄四兩

右七味，㕮咀，以水五升、好酒三升合煮，取三升，去滓內膠，更上火令盡消。分三服，日三，不瘥更作。

治妊娠卒下血方：

葵子一升，以水五升，煮取二升。

分三服，瘥止。

又方：

生地黄切一升，以酒五升，煮取三升，分三服。亦治落身後血。

又方：

取葵根莖燒作灰，以酒服方寸匕，日三。

蟹爪湯，治妊娠僵仆失據，胎動轉上搶心，甚者血從口出，逆不得息，或注^①下血一斗五升，胎不出，子死則寒，

熨人腹中，急如產狀，虛乏少氣，困頓欲死，煩悶反覆，服藥母得即安，下血亦止，其當產者立生方：

蟹爪一升 甘草 桂心各二尺 阿膠二兩

右四味，㕮咀，以東流水一斗，煮

取三升，去滓，內膠烊盡，能為一服佳。不能者，食頃再服。若口急不能飲者，格口灌之，藥下便活也，與母俱生。若胎已死，獨母活也。若不僵仆，平安妊娠，無有所見，下血，服此湯即止。或云桂不安胎，亦未必爾。

治妊娠胎墮，下血不止方：

丹參十二兩，㕮咀，以清酒五升，煮取三升。分三服，溫，日三。

又方：

地黄汁和代赭末^②，服方寸匕。

又方：

桑蠋蟲屎燒灰，酒服方寸匕。

香豉湯，治半產，下血不盡，苦來

去煩滿，欲死方：

香豉一升半，以水三升，煮三沸，

漉去滓，內成末鹿角一方寸匕。頓服之，須臾血自下。鹿角燒亦得。

第八，小便病方^{灸法}

治妊娠小便不利方：

葵子一升 榆白皮一把，切

右二味，以水五升，煮五沸。服一升，日三。

又方：

葵子 茯苓各一兩

右二味，爲末。以水服方寸匕，日三，小便利則止。仲景云：妊娠有水氣，身重，小便不利，洒淅惡寒，起即頭眩。

治妊娠患子淋方：

葵子一升，以水三升，煮取二升，分再服。

又方：

葵根一把，以水三升，煮取二升，分再服。

治妊娠小便不通利方：

蕪菁子七合，爲末。水和服方寸匕，日三。

治妊娠尿血方：

黍穰燒灰，酒服方寸匕，日三。

治婦人無故尿血方：

龍骨五兩，治下篩。酒服方寸匕，空腹服，日三，久者二十服愈。

又方：

爪甲 亂髮

右二味并燒末，等分。酒服方寸匕，日三，飲服亦得。

又方：

桂心 鹿角屑 大豆黃卷各一兩

右三味，治下篩，酒服方寸匕，日三。

又方：

取夫爪甲燒作灰，酒服之。

又方：

取故船上竹茹，曝乾，搗末。酒服方寸匕，日三。亦主遺尿。

治婦人遺尿，不知出時方：

白薇 芍藥各一兩

右二味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

又方：

礬石 牡蠣各二兩

右二味，治下篩。酒服方寸匕。亦治丈夫。

又方：

胡燕窠中草，燒末，酒服半錢匕。

亦治丈夫。

又方：

燒遺尿人薦草灰，服之瘥。

又方：

灸橫骨當陰門七壯。

第九，下痢方灸法

治妊娠下痢方：

人參三兩 黃芩三兩 檉皮四兩 粳米三合 酸石榴皮三兩

右五味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

又方：

白楊皮一斤，咬咀，以水一大升，煮取二小升，分三服。

又方：

燒中衣帶三寸，爲末，服之。

又方：

羊脂如棋子大十枚，溫酒一升，投中，頓服之，日三。

治妊娠患膿血赤滯、魚腦白滯，臍腹絞痛，不可忍者方：

薤白切，一升 酸石榴皮 黃檗各三兩，《產寶》作黃連 阿膠二兩 地榆四兩

右五味，咬咀，以水七升，煮取二升半。分三服，不瘥更作。

治妊娠注下不止方：

阿膠 艾葉 酸石榴皮各二兩

右三味^①，以水七升，煮取二升，去滓，內膠令烱，分三服。

治妊娠及產已，寒熱下痢方：

黃連一升 黃檗一斤 梔子三十枚^②

右三味，咬咀，以水五升，漬一宿，煮三沸。服一升，一日一夜令盡。嘔者加橘皮一兩、生薑二兩。亦治丈夫常痢。

治婦人痢^③，欲痢輒先心痛，腹脹滿，日夜五六十行方：

石榴皮 麩各八兩 黃檗一作麥蘖 烏梅 黃連 艾各一兩 防己二兩 阿膠 乾薑 各三兩 附子五兩

右十味，爲末，蜜和丸如梧子大。飲服二十丸，日三，漸加至三十、四十丸。

治婦人水泄痢方：
灸氣海百壯，三報。

第十，水腫方

治妊娠體腫，有水氣，心腹急滿，湯方：

茯苓 白朮各四兩，《崔氏》無朮 黃芩 杏仁各三兩 旋復花二兩

右五味，咬咀，以水六升，煮取二升半，分作三服。

鯉魚湯，治妊娠腹大，胎間有水氣方：

鯉魚一頭，二斤 白朮 生薑各五兩 芍藥 當歸各三兩 茯苓四兩

右六味，咬咀，以水一斗二升，先煮魚熟，澄清，取八升，內藥，煎取三升，分五服。

治妊娠毒腫方：

蕪菁根淨洗，去皮，搗，酢和如薄泥，勿令有汁，猛火煮二三沸，適性薄腫，以帛急裹之，日再易。寒時溫覆，非根時用子，若腫在咽中，取汁含咽之。

又方：

燒榛牛屎，酢和傅之，乾則易。亦可服方寸匕，日三。

治妊娠手脚皆腫，攣急方：

赤小豆五升 商陸根一斤，切 右二味，以水三斗，煮取一斗，稍飲之，盡更作。一方加澤漆一斤。

產難第五論方針法

論曰：產婦雖是穢惡，然將痛之時，及未產已產，并不得令死喪污穢家人來視之，則生難。若已產者，則傷兒也。

婦人產乳，忌反支月，若值此月，當在牛皮上，若灰上，勿令水血惡物著地^④，則殺人，及浣濯衣水，皆以器盛，過此忌月乃止。

凡生產不依產圖，脫有犯觸，於後母子皆死。若不至死，即母子俱病，庶事皆不稱心。若能依圖，無所犯觸，母即無病，子亦易養。

凡欲產時，特忌多人瞻視，惟得三二人在傍待總，產訖乃可告語諸人也。若人衆看視，無不難產。

凡產婦，第一不得忽忽忙怕，傍人極須穩審，皆不得預緩預急及憂悒，憂悒則難產。若腹痛，眼中火生，此兒迴轉，未即生也。兒出訖，一切人及母皆忌問是男是女。兒始落地，與新汲井

水五咽，忌與暖湯物，勿令母看視穢污。

凡產婦，慎食熱藥、熱麵食，常識此，飲食當如人肌，溫溫也。

凡欲臨產時，必先脫尋常所著衣，以籠竈頭及竈口，令至密，即易產也。

凡產難及子死腹中，并逆生與胞胎不出，諸篇方可通檢用之。

治產難，或半生，或胎不下，或子死腹中，或著脊，及坐草數日不產，血氣上搶心，母面無顏色，氣欲絕者方：

醇酒二升 白蜜一升 成煎猪膏一升

右三味，合煎，取二升，分再服，不能再服，可隨所能服之。治產後惡血不除，上搶心痛，煩急者，以地黃汁代醇酒。

治難產方：

槐枝切，二升 榆白皮切 大麻仁各一升 瞿麥 通草各三兩 牛膝五兩

右六味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升半，分五服。

又方：

吞皂莢子二枚。

又方：

取廁前已用草二七枚，燒作屑，水調而服之。

又方：

令夫唾婦口中二七過，立出。

又方：

針兩肩井，入一寸，瀉之，須臾即分娩。

治產難三日不出方：

取鼠頭燒作屑，并花水服方寸匕，日三。

又方：

又方：

車軸脂吞大豆許兩丸。

又方：

燒藥杵令赤，內酒中，飲之。

又方：

燒大刀鑲，以酒一杯沃之，頓服即出，救死不分娩者。

治產難累日，氣力乏盡，不得生，此是宿有病者方：

阿膠二兩 赤小豆二升

右二味，以水九升，煮豆令熟，去滓，內膠令烊。每服五合，不覺更服，

不過三服即出。

又方：

槐子十四枚 蒲黃一合

右二味，合內酒中，溫服。須臾不生，再服之。水服亦得。

又方：

生薑汁 生地黃汁各半升

右二味，合煎熟，頓服之。

治產難，及日月未足而欲產者方：

知母一兩，為末，蜜丸如兔屎大，每服一丸。痛不止，更一丸。

羚羊角散，治產後心悶，是血氣上衝心所致：

羚羊角一枚，燒作灰，下篩，以東流水服方寸匕。若未瘥，須臾再服，取悶瘥乃止。

又方：

羚羊角燒作灰，以溫酒服方寸匕，不瘥，須臾再進。《備急方》以治產難。

治產乳運絕方：

半夏一兩，搗篩，丸如大豆，內鼻孔中，即愈。此是扁鵲法。

又方：

神麩末，水服方寸匕。亦治產難。

又方：

赤小豆搗爲散，取東流水服方寸匕，不瘥更服。

又方：

含醎醋喫面即愈。凡悶即喫之。

又方：

取醎醋和產血如棗許大，服之。

治心悶方：

產後心悶，眼不得開，即當頂上取髮如兩指大，強以人牽之，眼即開。

子死腹中第六論方

論曰：凡婦人產難死生之候，母

面赤舌青者，兒死母活；母唇口青，口兩邊沫出者，母子俱死；母面青舌赤，口中沫出者，母死子活。

治動胎及產難，子死腹中，并妊娠

兩兒，一死一生，服之令死者出，生者安，神驗方：

蟹爪一升 甘草二尺 阿膠三兩

右三味，以東流水一斗，先煮蟹

爪、甘草，得三升，去滓，次內膠令烊，頓服之。不能，分再服。若人困，拗口內藥，藥入即活。煎藥作東向竈，用葦薪煮之。

真珠湯，治胎死腹中方：

熟真珠一兩 榆白皮切，一升

右二味，以苦酒三升，煮取一升，頓服之，死胎立出。

治子死腹中不出方：

以牛屎塗母腹上，立出。

又方：

取竈下黃土三指撮，以酒服之，立出。土當著兒頭上。亦治逆生及橫生不出，手足先見者。

又方：

服水銀三兩，立出。

又方：

取夫尿二升，煮令沸，飲之。

又方：

酢二升，拗口開，灌之。

又方：

吞槐子二七枚。亦治逆生。

又方：

三家鷄卵各一枚，三家鹽各一撮，三家水各一升，合煮，令產婦東向飲之，立出。

又方：

瞿麥一斤，以水八升，煮取二升，一服一升，不出再服。

治胎死腹中，乾燥著背方：

葵子一升 阿膠五兩

右二味，以水五升，煮取二升，頓服之，未出再煮服。

治妊娠未足月，而胎卒死不出，其母欲死方：

以苦酒濃煮大豆，每服一升，死胎立出。不能頓服，分再服。一方用醇酒煮大豆，亦治積聚成瘕。

治妊娠胎死腹中，若子生胞衣不出，腹中引腰痛方：

甘草一尺 筒桂四寸 鷄子一枚 蒲黃二合 香豉二升

右五味，以水六升，煮取一升，頓服之，胎穢惡盡去，大良。

治妊娠得病，須去胎方：

以鷄子一枚，鹽三指撮，和服立下。此與阮河南療難產相同。

又方：

麥蘖一升，為末，和蜜一升，服之立下。

又方：

七月七日，神麴三升，酢一升，煮兩沸。宿不食，平旦頓服之，即下。

又方：

大麥麴五升，酒一斗，煮三沸。去滓，分五服，令盡，當宿勿食，其子如糜。令母肥盛無疾苦，千金不傳。

逆生第七論方

論曰：凡產難，或兒橫生、側生，或手足先出，可以針錐刺兒手足，入一二分許，兒得痛，驚轉即縮，自當迴順也。

治逆生方：

以鹽塗兒足底，又可急爪搔之，并以鹽摩產婦腹上，即愈。

又方：

以鹽和粉塗兒足下，即順。《子母秘錄》云以鹽和明粉。

又方：

取梁上塵，如彈丸許二枚，治末三指撮，溫酒服之。

治逆生及橫生不出，手足先見者

方：

燒蛇蛻皮為末，服一刀圭亦云三指撮，面向東，酒服即順。

又方：

取蟬殼二枚，治為末，三指撮許，溫酒服之。《崔氏》、《外臺》、《子母秘錄》作彈丸二枚，為末，酒服。

又方：

取夫陰毛二七莖，燒，以豬膏和丸如大豆，吞之，兒手即持丸出，神驗。

又方：

取蛇蛻皮燒灰，豬膏和丸，東向服。

又方：

以手中指取釜底墨，交書兒足下，即便順生。

又方：

取父名書兒足下，即順生。

治橫生及足先出者方：

取梁上塵、竈突墨，酒服之。

又方：

取車釭中脂，書兒脚下及掌中。

治縱橫生不可出者方：

菟絲子末，酒若米汁服方寸匕，即

生。車前子亦好，服如上法。

又方：

以水若酒服竈突墨塵。

治產時子但趨穀道者方：

熬鹽熨之，自止。

胞胎不出第八方

牛膝湯，治產兒胞衣不出，令胞爛

方：

牛膝 瞿麥各一兩 當歸 通草各一兩

半 滑石二兩，一方用桂心二兩 葵子半升

右六味，咬咀，以水九升，煮取三

升，分三服。

治產難，胞衣不出，橫倒者，及兒

死腹中，母氣欲絕方：

半夏二兩 白斂二兩

右二味，治下篩。服方寸匕，小難一服，橫生二服，倒生三服，兒死四服。亦可加代赭、瞿麥各二兩，為佳。

治胎死腹中，若母病，欲下之方：

取榆白皮細切，煮汁三升，服之即下。難生者亦佳。

又方：

生地黄汁一升，苦酒三合，令暖服之。不能頓服，分再服亦得。

又方：

牛膝三兩 葵子一升

右二味，以水七升，煮取三升，分三服。

又方：

澤蘭葉三兩 滑石五合 生麻油二合

右三味，以水一升半煮澤蘭，取七合，去滓，內滑石、麻油，頓服之。

治胞衣不出方：

取小麥合小豆，煮令濃，飲其汁，立出。亦治橫逆生者。

又方：

取瓜瓣二七枚，服之立出，良。

又方：

取水煮弓弩弦，飲五合，即出。亦可燒灰，酒和服。

又方：

取宅中所埋柱，掘出，取坎底當柱下土大如鷄子，酒和服之，良。

又方：

墨三寸，為末，酒服。

又方：服蒲黃如棗許，以井花水服。

又方：

苦酒服真珠一兩。

又方：

鷄子一枚，苦酒一合，和飲之。

又方：

生男吞小豆七枚，生女者十四枚，即出。

治逆生，胎不出方：

竈上墨，以酒煮一兩沸，取汁服。

治產後胞不時出方：

井底土如鷄子中黃，以井花水服，立出。

又方：

取井中黃土，丸如梧桐子，吞之立出。又治兒不出。

治子死腹中，若衣不出，欲上搶心

方：

急取蟻室土三升，熬令熱，囊盛熨心下，令胎不得上搶心，良。

又方：

末竈突中墨三指撮許，以水、苦酒服，立出，當著兒頭生。

又方：

取夫內衣蓋井上，立出。

又方：

取炊篩當戶前燒服之。

下乳第九方

鍾乳湯，治婦人乳無汁方：

石鍾乳 消石一方用滑石 白石脂各六

兩 通草十二銖 桔梗半兩，切

右五味，咬咀，以水五升，煮三沸，

三上三下，去滓，內消石令烱，分服。

又方：

石鍾乳 通草各等分

右二味，爲末，粥飲服方寸匕，日三，後可兼養兩兒。通草，挾心者是，勿取羊桃根，色黃無益。一方二味，酒五升，漬一宿，明日煮沸，去滓，服一升，日三，夏冷服，冬溫服。

又方：

石鍾乳四兩 甘草二兩，一方不用 漏蘆

三兩 通草 栝萸根各五兩

右五味，呿咀，以水一斗，煮取三升，分三服。一云用栝萸實一枚。

又方：

石鍾乳 通草各一兩 漏蘆半兩 桂心

甘草 栝萸根各六銖

右六味，治下篩。酒服方寸匕，日三，最驗。

又方：

石鍾乳 漏蘆各二兩

右二味，治下篩，飲服方寸匕，即下。

漏蘆湯，治同前：

漏蘆 通草各二兩 石鍾乳一兩 黍米

一升

右四味，呿咀，米宿漬，搯搥取汁

三升，煮藥三沸，去滓，作飲飲之，日三。

漏蘆散，治同前：

漏蘆半兩 石鍾乳 栝萸根各一兩 蟬

螬三合

右四味，治下篩。先食，糖水服方寸匕，日三。

單行石膏湯，治同前：

石膏四兩，研，以水二升，煮三沸，稍稍服，一日令盡。

麥門冬散，治同前：

麥門冬 通草 理石 石鍾乳

右四味，各等分，治下篩。先食，

酒服方寸匕，日三。

又方：

麥門冬 通草 理石 石鍾乳 土瓜

根 大棗 蟬螬

右七味，等分，治下篩。食畢用酒服方寸匕，日三。

又方：

母猪蹄一具，粗切，以水二斗熟

煮，得五六升汁飲之，不出更作。

又方：

猪蹄二枚，熟炙，捶碎 通草八兩，細切

右二味，以清酒一斗浸之，稍稍飲盡，不出更作。《外臺》猪蹄不炙，以水一斗，煮取四升，入酒四升更煮，飲之。

又方：

栝萸根切一升，酒四升，煮三沸，去滓，分三服。

又方：

栝萸根 漏蘆各三兩 石鍾乳四兩 白頭翁一兩 滑石 通草各二兩

右六味，治下篩。以酒服方寸匕，日三。

又方：

取栝萸子尚青色、大者一枚，熟搗，以白酒一斗，煮取四升，去滓。溫服一升，日三。黃色、小者用二枚亦好。

又方：

土瓜根治下篩，服半錢匕，日三，乃乳如流水。

單行鬼箭湯，治同前：

鬼箭五兩，以水六升，煮取四升，

每服八合，日三。亦可燒作灰，水服方

寸匕，日三。

甘草散，治同前：

甘草一兩 通草三十銖 石鍾乳二十

銖²⁵ 雲母二兩半 屋上散草二把，燒為灰

右五味，治下篩。食後，溫漏蘆湯

服方寸匕，日三，乳下止。

又方：

燒死鼠作屑，酒服方寸匕，日三，

立下，勿令知。

又方：

燒鯉魚頭，為末，酒服三指撮。

鯽魚湯，下乳汁方：

鯽魚長七寸 豬肪半斤 漏蘆 石鍾乳

各八兩

右四味，切，豬肪、魚，不須洗治，

清酒一斗二升合煮，魚熟藥成，絞去

滓。適寒溫，分五服。其間相去須臾

一飲，令藥力相及為佳，乳即下。

孫真人備急千金要方卷之三

⑧ 各五兩：影宋刻本作「各三兩」。

④ 方：原脫，據影宋刻本補。

⑤ 右五味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。

⑥ 作：原脫，據影宋刻本補。

⑦ 頓：影宋刻本作「頃」。

⑧ 右四味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。

⑨ 一升：影宋刻本作「二升」。

⑩ 右五味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。

⑪ 注：「注」下原衍「上」字，據影宋刻本刪。

⑫ 末：「末」上原衍「為」字，據影宋刻本刪。

⑬ 各三兩：影宋刻本「酸石榴皮」用「二兩」。

⑭ 右三味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。

⑮ 三十枚：影宋刻本作「二十枚」。

⑯ 痢：原脫，據影宋刻本補。

⑰ 地：原作「物」，據影宋刻本改。

⑱ 各三兩：影宋刻本作「各五兩」。

⑲ 五兩：影宋刻本作「四兩」。

⑳ 二升：影宋刻本作「一升」。

㉑ 二兩：影宋刻本作「一兩」。

㉒ 飲：影宋刻本「飲」下有「其汁」二字。

㉓ 苦：影宋刻本作「若」，連上讀。

㉔ 篩：影宋刻本作「蔽」。

㉕ 二十銖：影宋刻本作「三十銖」。

孫真人備急千金要方卷之四

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

婦人方

虛損第一論 方盜汗附

論曰：凡婦人非止臨產須憂，至於產後，大須將慎，危篤之至，其在於斯。勿以產時無他，乃縱心恣意，無所不犯。犯時微若秋毫，感病廣於嵩岱。何則？產後之病，難治於餘病也。婦人產訖，五臟虛羸，惟得將補，不可轉瀉。若其有病，不須駛藥。若行駛藥，轉更增虛，就中更虛，向生路遠。所以婦人產後百日以來，極須殷勤憂畏，勿縱心犯觸，及即便行房。若有所犯，必身反強直，猶如角弓反張，名曰蓐風，則是其犯候也。若似角弓，命同轉燭。凡百女人，宜好思之。苟或在微不慎，戲笑作病，一朝困卧，控告無所，縱多

① 右五味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。下方仿此。
② 消：原脫，據影宋刻本補。

出財寶，遍處求醫，醫者未必解此。縱得醫來，大命已去，何處追尋？學者於此一方，大須精熟，不得同於常方耳。特忌上廁便利，宜室中盆上佳。

凡產後滿百日，乃可合會，不爾至死虛羸，百病滋長，慎之。

凡婦人皆患風氣，臍下虛冷，莫不由此早行房故也。

凡產後七日內，惡血未盡，不可服湯，候臍下塊散，乃進羊肉湯，有痛甚切者，不在此例。後三兩日消息，可服澤蘭丸，比至月滿，丸盡為佳。不爾，虛損不可平復也。全極消瘦不可救者，服五石澤蘭丸。凡在蓐，必須服澤蘭丸補之，服法必七日外，不得早服也。

凡婦人因暑月產乳，取涼太多，得風冷，腹中積聚，百病竟起，迄至於老，百方治不能瘥，桃仁煎主之，出蓐後服之。婦人縱令無病，每至秋冬，須服一兩劑，以至年內常將服之佳。

四順理中圓，已產訖，可服此方：

甘草一兩 人參 白朮 干薑各一兩

右四味，為末，蜜和丸如梧子。服十丸，稍增至二十丸。新生臟虛，此所以養臟氣也。

桃仁煎，治婦人產後百疾諸氣，補益悅澤方：

桃仁一千二百枚，搗令細熟，以上好酒一斗五升，研濾三四遍，如作麥粥法，以極細為佳；內長項瓷瓶中，密塞，以麵封之，內湯中煮一伏時，不停火，亦勿令火猛，使瓶口常出在湯上，無令沉沒，熟訖出。溫酒服一合，日再，雖丈夫亦可服之。

石斛地黃煎，治婦人虛羸短氣，胸逆滿悶，風氣方：

石斛 甘草 紫苑各四兩 桃仁半升 桂心二兩 大黃八兩 麥門冬二升 茯苓一升 生地黃汁 淳酒各八升 一方用人參三兩。

右十味，為末，於銅器中，炭火上熬，內鹿角膠一斤，耗得一斗；次內飴三斤、白蜜三升和調，更於銅器中，釜上煎微耗，以生竹攪，無令著，耗令相得，藥成。先食，酒服如彈子一丸，日

三；不知，稍加至二丸。地黃羊脂煎，治婦人產後欲令肥白，飲食平調方：

生地黃汁一斗 生薑汁 白蜜各五升 羊脂二斤

右四味，先煎地黃令得五升，次內羊脂，令煎減半，內薑汁復煎令減，合蜜，著銅器中，煎如飴。取鷄子大一枚，投熱酒中服，日三。

地黃酒，治產後百病，未產前一月當預釀之，產訖蓐中服之方：

地黃汁一升 好麴 好米各二升

右三味，先以地黃汁漬麴令發，準家法醞之至熟，封七日，取清服之。常使酒氣相接，勿令斷絕。慎蒜、生冷、酢滑、猪、鷄、魚。一切婦人皆須忌之。但夏三月熱，不可合，春秋冬并得合服。地黃并滓內米中炊合用之，一石十石一準，此一升為率。先服羊肉當歸湯三劑，乃服之佳。

羊肉湯，治產後虛羸，喘乏，白汗出，腹中絞痛之方：

肥羊肉三斤，去脂 當歸 姚氏用葱白 桂

心 甘草各二兩 芎藭三兩，《子母秘錄》作豉一升 芍藥《子母秘錄》作葱白 生薑各四兩 乾地黄五兩

右八味，㕮咀，以水一斗半，先煮肉，取七升，去肉，內餘藥，煮取三升，去滓。分三服，不瘥重作。《千金翼》有葱白一斤。《子母秘錄》：若胸中微熱，加黃芩、麥門冬各一兩；頭痛，加石膏一兩；中風，加防風一兩；大便秘利，加大黃一兩；小便難，加葵子一兩；上氣咳逆，加五味子一兩。

猪腎湯，治產後虛羸，喘乏，乍寒乍熱，病如瘧狀，名蓐勞方：

猪腎一具，去脂，四破，若無用羊腎代 香豉綿裹 白粳米 葱白各一兩^⑤

右四味，以水三斗，煮取五升，去滓。任情服之，不瘥更作。《廣濟方》有人參、當歸各二兩，為六味。

羊肉黃耆湯，治產後虛乏，補益方：

羊肉三斤 黃耆三兩 大棗三十枚 茯苓 甘草 當歸 桂心 麥門冬 乾地黄 芍藥各二兩^⑥

右十味，㕮咀，以水二斗煮羊肉，取一斗，去肉，內諸藥，煎取三升，去

滓。分三服，日三。

鹿肉湯，治產後虛羸勞損，補乏方：

鹿肉四斤 乾地黄 甘草 芎藭 黃耆 芍藥 麥門冬 茯苓各三兩 人參 當歸 生薑各二兩 半夏一升 大棗二十枚

右十三味，㕮咀，以水二斗五升煮肉，取一斗三升，去肉內藥，煎取五升，去滓。分四服，日三夜一。

獐骨湯，治產後虛乏，五勞七傷，虛損不足，臟腑冷熱不調方：

獐骨一具 遠志 黃耆 芍藥 乾薑 防風 茯苓一作茯神 厚朴各三兩 當歸 橘皮 甘草 獨活 芎藭各二兩 桂心 生薑各四兩

右十五味，㕮咀，以水三斗煮獐骨，取二斗，去骨內藥，煎取五升，去滓，分五服。

當歸芍藥湯，治產後虛損，逆害飲食方：

當歸一兩半 芍藥 人參 桂心 生薑 乾地黄 甘草各二兩 大棗二十枚

右八味，㕮咀，以水七升，煮取三

升，去滓。分三服，日三。

杏仁湯，治產後虛氣方：

杏仁 橘皮 白前 人參各三兩 蘇葉 半夏各一升 桂心四兩 生薑十兩 麥門冬二兩^⑦

右九味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，去滓，分五服。

治婦人產後上氣，賁豚氣，積勞，臟氣不足，胸中煩躁，關元^⑧以下如懷五千錢狀方：

厚朴 桂心 當歸 細辛 芍藥 石膏 各三兩 甘草 黃芩 澤瀉各二兩 吳茱萸五兩，《千金翼》作大黃 乾地黄四兩 桔梗三兩 乾薑一兩

右十三味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓。分三服，服三劑佳。

治產後七傷虛損，少氣不足，并主腎勞寒冷，補益氣，乳蜜湯方：

牛乳七升，無則用羊乳 白蜜一升半 當歸 人參 獨活各三兩 大棗二十枚 甘草 桂心各二兩

右八味，㕮咀，諸藥以乳蜜中，煮取三升，去滓，分四服。

治產後虛冷七傷，時寒熱，體痛乏力，補腎并治百病，五石湯方：

紫石英 鍾乳 白石英 赤石脂 石膏 茯苓 白朮 桂心 芎藭 甘草各二兩 薤白六兩 人參 當歸各三兩 生薑八兩 大棗二十枚

右十五味，五石并末之，諸藥各咬咀，以水一斗二升，煮取三升六合，去滓，分六服。若中風，加葛根、獨活各二兩；下痢，加龍骨一兩。

三石湯，主病如前方：

紫石英二兩 白石英二兩半 鍾乳二兩 半生薑 當歸 人參 甘草各二兩 茯苓 乾地黄 桂心各三兩 半夏五兩 大棗十五枚

右十二味，三石末之，咬咀諸藥，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分四服。若中風，加葛根四兩。

內補黃耆湯，主婦人七傷，身體疼痛，小腹急滿，面目黃黑，不能食飲，并諸虛乏不足，少氣，心悸不安方：

黃耆 當歸 芍藥 乾地黄 半夏各三兩 茯苓 人參 桂心 遠志 麥門冬 甘草 五味子 白朮 澤瀉各二兩 乾薑四兩 大

棗三十枚

右十六味，咬咀，以水一斗半，煮取三升，去滓。一服五合，日三夜一服。

治產後虛羸，盜汗，瀡瀡惡寒，吳茱萸湯方：

吳茱萸三兩，以清酒三升漬一宿，煮如蟻鼻沸，減得二升許。中分之，頓服一升，日再，間日再作服。亦治產後腹中疾痛。

治產後體虛，寒熱，自汗出，猪膏煎方：

猪膏一升 清酒五合 生薑汁一升 白蜜一升

右四味，煎令調和，五上五下膏成。隨意以酒服方寸匕。當炭火上熬。

鯉魚湯，主婦人體虛，流汗不止，或時盜汗方：

鯉魚二斤 葱白切，一升 豉一升 乾薑二兩 桂心二兩

右五味，咬咀四物，以水一斗煮魚，取六升，去魚，內諸藥，微火煮取二

升，去滓。分再服，取微汗即愈。勿用生魚。

治產後風虛，汗出不止，小便難，四肢微急，難以屈伸者，桂枝加附子湯方：

桂枝 芍藥各三兩 甘草一兩半 附子二枚 生薑三兩 大棗十二枚

右六味，咬咀，以水七升，煎取三升，分爲三服。

虛煩第二方

薤白湯，治產後胸中煩熱逆氣方：

薤白 半夏 甘草 人參 知母各二兩 石膏四兩 栝蒌根三兩 麥門冬半升

右八味，咬咀，以水一斗三升，煮取四升，去滓。分五服，日三夜一。熱甚即加石膏、知母各一兩。

竹根湯，治產後虛煩方：

甘竹根細切一斗五升，以水二斗，煮取七升，去滓，內小麥二升、大棗二十枚，復煮麥熟三四沸，內甘草一兩、

麥門冬一升，湯成去滓。服五合，不瘥更服，取瘥。短氣亦服之。

人參當歸湯，治產後煩悶不安方：
人參 當歸 麥門冬 乾地黄 桂心

各一兩 大棗二十枚 粳米一升 芍藥四兩 淡竹葉三升

右九味，㕮咀，以水一斗二升，先煮竹葉及米，取八升，去滓內藥，煮取三升，去滓，分三服。若煩悶不安者，當取豉一升，以水三升，煮取一升，盡服之，甚良。

甘竹茹湯，治產後內虛，煩熱短氣方：
甘竹茹一升 人參 茯苓 甘草各一兩

黃芩三兩

右五味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓。分三服，日三。

知母湯，治產後乍寒乍熱，通身溫壯，胸心煩悶方：
知母三兩 芍藥 黃芩各二兩 桂心

甘草各一兩

右五味，㕮咀，以水五升，煮取二

升半，分三服。一方不用桂心，加生地黄。

竹葉湯，治產後心中煩悶不解方：
生淡竹葉 麥門冬各一升 甘草二兩

生薑 茯苓各三兩 大棗十四枚 小麥三合

右七味，㕮咀，以水一斗，先煮竹葉、小麥，取八升，內諸藥，煮取三升，去滓，分三服。若心中虛悸者，加人參二兩；其人食少無穀氣者，加粳米五合；氣逆者，加半夏二兩。

淡竹茹湯，治產後虛煩，頭痛，短氣欲絕，心中悶亂不解方：
生淡竹茹一升 麥門冬 小麥各五合

甘草一兩 生薑三兩，《產寶》用乾葛 大棗十四枚，《產寶》用石膏三兩

右六味，㕮咀，以水一斗，煮竹茹、小麥，取八升，去滓，乃內諸藥，煮取二升，去滓。分二服，羸人分作三服。

若有人參入一兩；若無人參，內茯苓一兩半亦佳。人參、茯苓皆治心煩悶及心虛驚悸，安定精神，有則為良，無自依方服一劑，不瘥更作。若氣逆者，

加半夏二兩。

赤小豆散，治產後煩悶，不能食，虛滿方：
赤小豆三七枚，燒作末，以冷水

和，頓服之，良。

蒲黃散，治產後煩悶方：
蒲黃，以東流水和方寸匕服，極

良。

蜀漆湯，治產後虛熱往來，心胸煩滿，骨節疼痛，及頭痛壯熱，晡時輒甚，又如微瘧方：
蜀漆葉 桂心 甘草 黃芩各一兩 黃

耆五兩 知母 芍藥各二兩 生地黄一斤

右八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。治寒熱，不傷人。

芍藥湯，治產後虛熱頭痛方：
白芍藥 乾地黄 牡蠣各五兩 桂心三

兩

右四味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半，去滓。分三服，日三。此湯不傷損人，無毒。亦治腹中拘急痛。若通身發熱，加黃芩二兩。

中風第三論方

論曰：凡產後角弓反張，及諸風病，不得用毒藥，惟宜單行一兩味，亦不得大發汗。特忌轉瀉吐利，必死無疑。大豆紫湯，產後大善。

大豆紫湯，治產後百病，及中風痲痺，或背強口噤，或但煩熱苦渴，或頭身皆重，或身癢，劇者嘔逆直視。此皆因虛風冷濕，及勞傷所為，驗方：

大豆五升 清酒一斗

右二味，以鐵鑊猛火熬豆，令極熱，焦烟出，以酒沃之，去滓。服一升，日夜數服，服盡更合，小汗則愈。一以去風，一則消血結。如妊娠傷折，胎死在腹中三日，服此酒即瘥。

獨活紫湯，治產後百日中風痲，口噤不開，并治血氣痛，勞傷，補腎方：

獨活一斤 大豆五升 舊酒一斗三升

右三味，先以酒漬獨活再宿，若急，須微火煮之，令減三升，去滓，別熬大豆極焦，使烟出，以獨活酒沃之，去

豆。服一升，日三夜二。

小獨活湯，治如前狀方：

獨活八兩 葛根 生薑各六兩 甘草二兩

右四味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓。分四服，微汗佳。

甘草湯，治在蓐中風，背強不得轉動，名曰風痲方：

甘草 乾地黄 麥門冬 麻黃各二兩 栝蒌根 芎藭 黃芩各三兩 杏仁五十枚 葛根半斤

右九味，咬咀，以水一斗五升、酒五升，合煮葛根，取八升，去滓，內諸藥，煮取三升，去滓。分再服，一劑不瘥更合，良。《千金翼》、《崔氏》有前胡三兩。

獨活湯，治產後中風，口噤不能言方：

獨活 生薑各五兩 防風 秦艽 桂心 白朮 甘草 當歸 附子各二兩 葛根三兩 防己一兩

右十一味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服。

鷄糞酒，治產後中風及百病，并男

子中一切風，神效方：

鷄糞一升，熬令黃 烏豆一升，熬令聲絕，勿焦

右二味，以清酒三升半，先淋鷄糞，次淋豆，取汁。一服一升，溫服取汗。病重者，凡四五日服之，無不愈。

竹葉湯，治產後中風，發熱，面正赤，喘氣，頭痛之方：

淡竹葉一握 葛根三兩 防風二兩 桔梗 甘草 人參 桂心各一兩 大附子一枚 生薑五兩 大棗十五枚

右十味，咬咀，以水一斗，煮取二升半，去滓。分三服，日三，溫覆使汗出。若頸項強者，用大附子；若嘔者，加半夏四兩。

防風湯，治產後中風，背急短氣方：《千金翼》作裏急短氣。

防風 獨活 葛根各五兩 當歸 芍藥 人參 甘草 乾薑各二兩

右八味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服，日三。

鹿肉湯，治產後風虛，頭痛壯熱，言語邪僻方：

鹿肉三斤 芍藥 獨活 秦艽 黃芩 黃耆各三兩 半夏一升 乾地黄 桂心 芎藭各二兩^① 生薑六兩 甘草 阿膠各一兩 茯苓^{《千金翼》作茯神} 人參各四兩

右十五味，㕮咀，以水二斗煮肉，得一斗二升，去肉內藥，煎取三升，去滓，內膠令烊。分四服，日三夜一。

獨活酒，治產後中風方：

獨活一斤 桂心三兩 秦艽五兩

右三味，㕮咀，以酒一斗半，漬三日。飲五合，稍加至一升，不能多飲，隨性服。

大豆湯，治產後卒中風，發病倒悶不知人，及妊娠挾風，兼治在蓐諸疾方：

大豆五升，炒令微焦 葛根 獨活各八兩 防己六兩

右四味，㕮咀，以酒一斗二升煮豆，取八升，去滓內藥，煮取四升，去滓。分六服，而日四夜二。

五石湯，治產後卒中風，發疾口噤，倒悶吐沫，瘈瘲眩冒，不知人，及濕痺緩弱，身體痠，妊娠百病方：

紫石英三兩 鍾乳 赤石脂 石膏 白石英 牡蠣 人參 黃芩 白朮 甘草 栝蒌根 芎藭 桂心 防己 當歸 乾薑各二兩 獨活三兩 葛根四兩

右十八味，末五石，㕮咀諸藥，以水一斗四升，煮取三升半。分五服，日三夜二。一方有滑石、寒水石各二兩，棗二十枚。

四石湯，治產後卒中風，發疾口噤瘈瘲，悶滿，不知人，并緩急諸風毒痺，身體痠強，及挾胎中風，婦人百病方：

紫石英 白石英 石膏 赤石脂各三兩 獨活 生薑各六兩 葛根四兩 桂心 芎藭 甘草 芍藥 黃芩各二兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，去滓。分五服^②。

小柴胡湯，治婦人在蓐得風，蓋四肢苦煩熱，皆自發露所為。若頭不痛，但煩熱，與三物黃芩湯；頭痛，與小柴胡湯方：

柴胡半斤 黃芩 人參 甘草各三兩 生薑二兩 大棗十二枚 半夏半升 右七味，㕮咀，以水一斗二升，煮

取六升，去滓。服一升，日三服。

三物黃芩湯方：

黃芩 苦參各二兩 乾地黄四兩

右㕮咀，以水八升，煮取二升，去滓。適寒溫服一升，日二，多吐下蟲。

甘草湯，治產後腹中傷絕，寒熱恍惚，狂言見鬼，此病中風內絕，臟氣虛所為方：

甘草 芍藥各五兩 羊肉三斤 通草三兩^{《產寶》用當歸}

右四味，㕮咀，以水一斗六升煮肉，取一斗，去肉內藥，煮取六升，去滓。分五服，日三夜二。

羊肉湯，治產後中風，久絕不產，月水不利，乍赤乍白，及男子虛勞冷盛方：

羊肉二斤 成籜大蒜去皮，切 香豉各三升

右三味，以水一斗三升，煮取五升，去滓，內酥一升，更煮取三升，分溫三服。

葛根湯，治產後中風，口噤瘈痺，氣息迫急，眩冒困頓，并產後諸疾方：

葛根 生薑各六兩 獨活四兩 當歸

三兩 甘草 桂心 茯苓 石膏 人參 白朮

芎藭 防風各二兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，

煮取三升，去滓。分三服，日三。

防風酒，治產後中風方：

防風 獨活各一斤 女萎 桂心各二兩

茵芋一兩 石斛五兩

右六味，㕮咀，以酒二斗漬三宿。

初服一合，稍加至三四合，日三。

木防己膏，治產後中風方：

木防己半升 茵芋五兩

右二味，㕮咀，以苦酒九升，漬一

宿，猪膏四升，煎三上三下膏成，炙手

摩千遍瘥。

治產後中柔風，舉體疼痛，自汗出

者，及餘百疾方：

獨活八兩 當歸四兩

右二味，㕮咀，以酒八升，煮取四

升，去滓。分四服，日三夜一，取微汗。

《葛氏》單用獨活，《小品》加當歸。若上氣者，加桂心二兩，不瘥更作。

浴湯，治產後中風流腫方：

鹽五升，熬令赤 鷄毛一把，燒作灰

右二味，以水一石，煮鹽作湯，內

鷄毛灰著湯中。適冷暖以浴，大良。

又浴婦人陰冷腫痛。凡風腫，面欲裂

破者，以紫湯一服瘥，神效。紫湯是炒黑豆

作者。

治產後中風，頭面手臂通滿方：

大豆三升，以水六升，煮取一升

半，去豆澄清，更煎取一升，內白朮八

兩、附子三兩、獨活三兩、生薑八兩，添

水一斗，煎取五升，內好酒五升，合煎

取五升，去滓。分五服，日三夜一，間

粥，頻服三劑。

茯神湯，治產後忽苦心中衝悸，或

志意不定，恍恍惚惚，言語錯謬，心虛

所致方：

茯神四兩 人參 茯苓各三兩 芍藥

甘草 當歸 桂心各二兩 生薑八兩 大棗

三十枚

右九味，㕮咀，以水一斗，煮取三

升，去滓。分三服，日三夜一，良。

遠志湯，治產後忽苦心中衝悸不

定，志意不安，言語錯誤，惚惚憤憤，情

不自覺方：

遠志 麥門冬 人參 甘草 當歸 桂

心各二兩 芍藥一兩 茯苓五兩 生薑六兩

大棗二十枚

右十味，㕮咀，以水一斗，煮取三

升，去滓。分三服，日三，羸者分四服。

產後得此，正是心虛所致。無當歸，用

芎藭；若其人心胸逆氣，加半夏三兩。

茯苓湯，治產後暴苦心悸不定，言

語錯謬，恍恍惚惚，心中憤憤，此皆心

虛所致方：

茯苓五兩 甘草 芍藥 桂心 當歸各

二兩 生薑六兩 麥門冬一升 大棗三十枚

右八味，㕮咀，以水一斗，煮取三

升，去滓。分三服，日三。無當歸，可

用芎藭；若苦心志不定，加人參二兩，

亦可內遠志二兩；若苦煩悶短氣，加

生竹葉一升，先以水一斗三升煮竹葉，

取一斗，內藥；若有微風，加獨活三

兩、麻黃二兩、桂心二兩，用水一斗五

升；若頸項苦急，背膊强者，加獨活、

葛根各三兩，麻黃、桂心各二兩，生薑

八兩，用水一斗半。

安心湯，治產後心衝悸不定，恍恍惚惚，不自知覺，言語錯誤，虛煩短氣，志意不定，此是心虛所致方：

遠志 甘草各二兩 人參 茯苓 當歸 芍藥各三兩 麥門冬一升 大棗三十枚

右八味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三。若苦虛煩短氣者，加淡竹葉二升，水一斗二升。煮竹葉，取一斗，內藥；若胸中少氣者，亦甘草爲三兩，善。

甘草圓，治產後心虛不足，虛悸，心神不安，吸吸乏氣，或若恍恍惚惚，不自知覺者方：

甘草 遠志 菖蒲各三兩 人參 麥門冬 乾薑 茯苓各二兩 澤瀉 桂心各一兩 大棗五十枚

右十味，爲末，蜜丸如大豆。酒服二十丸，日四五服，夜再服，不知稍加。若無澤瀉，以白朮代之；若胸中冷，增乾薑。

人參圓，治產後大虛，心悸，志意不安，不自覺，恍惚恐畏，夜不得眠，虛煩少氣方：

人參 甘草 茯苓各三兩 麥門冬 菖蒲 澤瀉 薯蕷 乾薑各二兩 桂心一兩 大棗五十枚

右十味，爲末，以蜜、棗膏和丸，如梧子，未食酒服二十九，日三夜一，不知稍增。若有遠志，內二兩爲善；若風氣，內當歸、獨活三兩。亦治男子虛損心悸。

大遠志圓，治產後心虛不足，心下驚悸，志意不安，恍恍惚惚，腹中拘急痛，夜卧不安，胸中吸吸少氣，內補傷損，益氣，安定心神，亦治虛損方：

遠志 甘草 乾地黄 桂心 茯苓 麥門冬 人參 當歸 白朮 澤瀉 獨活 菖蒲各三兩 薯蕷 阿膠各二兩 乾薑四兩

右十五味，爲末，蜜和如大豆。未食溫酒服二十九，日三，不知稍增至五十丸。若大虛，身體冷，少津液，加鍾乳三兩爲善。

心腹痛第四方

蜀椒湯，治產後心痛，此大寒冷所

爲方：

蜀椒二合 芍藥 當歸 半夏 甘草 桂心 人參 茯苓各二兩 蜜一升 生薑汁五合

右十味，咬咀，以水九升，煮椒令沸，然後內諸藥，煮取二升半，去滓，內薑汁及蜜，煎取三升。一服五合，漸加至六合，禁勿冷食。

大岩蜜湯，治產後心痛方：

乾地黄 當歸 獨活 甘草 芍藥 桂心 細辛 小草各二兩 吳茱萸一升 乾薑三兩

右十味，咬咀，以水九升，煮取三升，內蜜五合，重煮。分三服，日三。

《胡洽》不用獨活、桂心、小草，《千金翼》不用蜜。

乾地黄湯，治產後兩脅滿痛，兼除百病方：

乾地黄 芍藥各三兩 當歸 蒲黃各二兩 生薑五兩 桂心六兩 甘草一兩 大棗二十枚

右八味，咬咀，以水一斗，煮取二升半，去滓。分服，日三。

芍藥湯，治產後苦少腹痛方：

芍藥六兩 桂心 生薑各三兩 甘草一

兩膠飴八兩 大棗十二枚

右六味，咬咀，以水七升，煮取四升，去滓，內膠飴令烊。分三服，日三。

當歸湯，治婦人寒疝，虛勞不足，若產後腹中絞痛方：

當歸 芍藥各二兩，《子母秘錄》作甘草 生薑五兩 羊肉一斤

右四味，咬咀，以水八升，煮羊肉熟，取汁煎藥，得三升。適寒溫服七合，日三。《金匱要略》、《胡洽》不用芍藥，名小羊肉湯。

桃仁芍藥湯，治產後腹中疾痛方：

桃仁半升 芍藥 芎藭 當歸 乾漆 桂心 甘草各二兩

右七味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。

羊肉湯，治產後及傷寒大虛，上氣腹痛，兼微風方：

肥羊肉二斤，無羊肉，用獐、鹿肉代 茯苓 黃耆 乾薑各三兩 甘草 獨活 桂心 人參各二兩 麥門冬七合 生地黄五兩 大棗十二枚

右十一味，咬咀，以水二斗煮肉，取一斗，去肉內藥，煮取二升半。分四服，日三夜一。《千金翼》無乾薑。

羊肉當歸湯，治產後腹中、心下切痛，不能食，往來寒熱，若中風乏氣力方：

羊肉三斤 當歸 黃芩《肘後》用黃耆 芎藭 防風《肘後》用人參 甘草各二兩 芍藥三兩 生薑四兩

右八味，咬咀，以水一斗二升，先煮肉熟，減半，內餘藥，取三升，去滓。分三服，日三。《胡洽》以黃耆代黃芩，白朮代芍藥，名大羊肉湯。《子母秘錄》以桂心代防風，加大棗十七枚，良。

羊肉杜仲湯，治產後腰痛、咳喘方：

羊肉四斤 杜仲 紫苑 當歸 桂心 白朮各三兩 五味子 細辛 款冬花 人參 厚朴 芎藭 附子 葶藶 甘草 黃耆各二兩 生薑八兩 大棗三十枚

右十八味，咬咀，以水二斗半煮肉，取汁一斗五升，去肉內藥，煎取三升半，去滓。分五服，日三夜二。

羊肉生地黄湯，治產後三日腹痛，補中益臟，強氣力，消血方：

羊肉三斤 生地黄切，二升 桂心 當歸 甘草 芎藭 人參各二兩 芍藥三兩

右八味，咬咀，以水二斗煮肉，取一斗，去肉內藥，煎取三升。分四服，日三夜一。

內補當歸建中湯，治產後虛羸不足，腹中疴痛不止，吸吸少氣，或苦小腹拘急，痛引腰背，不能飲食，產後一月，日得服四五劑為善，令人力壯方：

當歸四兩 芍藥五兩 甘草二兩 生薑六兩 桂心三兩 大棗十八枚

右六味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，一日令盡。若大虛，內飴糖六兩，作湯成，內之於火上，飴消；若無生薑，則以乾薑三兩代之；若其人去血過多，崩傷內竭不止，加地黃六兩、阿膠二兩，合八種，作湯成去滓，內阿膠；若無當歸，以芎藭代之。

內補芎藭湯，治婦人產後虛羸，及崩傷過多，虛竭，腹中絞痛方：

內補芎藭湯 治婦人產後虛羸，及崩傷過多，虛竭，腹中絞痛方：

內補芎藭湯 治婦人產後虛羸，及崩傷過多，虛竭，腹中絞痛方：

內補芎藭湯 治婦人產後虛羸，及崩傷過多，虛竭，腹中絞痛方：

內補芎藭湯 治婦人產後虛羸，及崩傷過多，虛竭，腹中絞痛方：

內補芎藭湯 治婦人產後虛羸，及崩傷過多，虛竭，腹中絞痛方：

芎藭 乾地黄各四兩 芍藥五兩 桂心
二兩 甘草 乾薑各三兩 大棗四十枚

右七味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓。分三服，日三，不瘥復作，至三劑。若有寒，苦微下，加附子三兩。治婦人虛羸，少氣傷絕，腹中拘急痛，崩傷虛竭，面目無色，及唾吐血，甚良。

大補中當歸湯，治產後虛損不足，腹中拘急，或溺血，少腹苦痛，或從高墮下犯內，及金瘡血多內傷，男子亦宜服之方：

當歸 續斷 桂心 芎藭 乾薑 麥門冬各三兩 芍藥四兩 吳茱萸一升 乾地黄六兩 甘草 白芷各二兩 大棗四十枚

右十二味，㕮咀，以酒一斗，漬藥一宿，明日以水一斗合煮，取五升，去滓。分五服，日三夜二。有黃耆，入二兩益佳。

桂心酒，治產後疼痛，及卒心腹痛方：

桂心三兩，以酒三升，煮取二升，去滓。分三服，日三。

生牛膝酒，治產後腹中苦痛方：
生牛膝五兩，以酒五升，煮取二升，分二服。若用乾牛膝根，以酒漬之一宿，然後可煮。

治產後腹中如弦，常堅痛，無聊賴方：

當歸末二方寸匕，內蜜一升煎之，適寒溫，頓服。

吳茱萸湯，治婦人先有寒冷，胸滿痛，或心腹刺痛，或嘔吐食少，或腫，或寒，或下痢，氣息綿懈欲絕，產後益劇，皆主之方：

吳茱萸二兩 防風 桔梗 乾薑 甘草 細辛 當歸各十二銖 乾地黄十八銖

右八味，㕮咀，以水四升，煮取一升半，去滓，分再服。

蒲黃湯，治產後餘疾，胸中少氣，腹痛，頭疼，餘血未盡，除腹中脹滿欲死方：

蒲黃 生地黄 生薑各五兩 芎藭 桂心各一兩 芒硝二兩 桃仁二十枚 大棗十五枚

右八味，㕮咀，以水九升，煮取二

升半，去滓，內芒硝。分三服，日三，良驗。

敗醬湯，治產後疼痛引腰，腹中如錐刀所刺之方：

敗醬三兩 桂心 芎藭各一兩半 當歸一兩

右四味，㕮咀，以清酒二升、水四升，微火煮取二升，去滓。適寒溫服七合，日三，食前服之。《千金翼》只用敗醬一味。

芎藭湯，治產後腹痛方：

芎藭 甘草各二兩 蒲黃 女萎各一兩 半 芍藥 大黃各三十銖 當歸十八兩 桂心 桃仁 黃耆《千金翼》作黃芩 前胡各一兩 生地黄一升

右十二味，㕮咀，以水一斗，酒二升，合煮，取三升，去滓。分四服，日三夜一。

獨活湯，治產後腹痛，引腰背拘急痛方：

獨活 當歸 桂心 芍藥 生薑各三兩 甘草二兩 大棗二十枚

右七味，㕮咀，以水八升，煮取三

升，去滓。分三服，服後相去如人行十里久再進。

芍藥黃耆湯，治產後心腹痛方：

芍藥四兩 黃耆 白芷 桂心 生薑

人參 芎藭 當歸 乾地黄 甘草各二兩

茯苓三兩 大棗十枚

右十二味，㕮咀，以酒、水各五升

合煮，取三升，去滓。先食服一升，日

三。《千金翼》無人參、當歸、芎藭、地黄、茯苓，為七

味。

治產後腹脹痛，不可忍者方：

煮黍粘根為飲，一服即愈。

治婦人心痛方：

布裹鹽如彈丸，燒作灰，酒服愈。

又方：

燒秤錘投酒中，服亦佳。

又方：

炒大豆投酒中服，佳。

孫真人備急千金要方卷之四

③ 各二升：影宋刻本「好麵」用「一斗」。

④ 忌：影宋刻本作「服」。

⑤ 各一兩：影宋刻本作「各一斗」。

⑥ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑦ 二兩：影宋刻本作「一兩」。

⑧ 關元：「元」下至本篇末原脫，據影宋刻本補。

⑨ 三合：影宋刻本作「五合」。

⑩ 二升：影宋刻本作「一升」。

⑪ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑫ 分五服：影宋刻本「服」下有「日三夜二」四字。

⑬ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑭ 各二兩：影宋刻本「芍藥」用「一兩」。

⑮ 二升半：影宋刻本作「三升半」。

⑯ 十八枚：影宋刻本作「十枚」。

⑰ 二兩：影宋刻本作「一兩」。

⑱ 十八兩：影宋刻本作「十八銖」。

⑲ 二升：影宋刻本作「三升」。

⑳ 三升：影宋刻本作「二升」。

孫真人備急千金要方卷之五

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

婦人方

惡露第五方

乾地黄湯，治產後惡露不盡，除諸疾，補不足之方：

乾地黄三兩 芎藭 桂心 黃耆 當歸

各二兩 人參 防風 茯苓 細辛 芍藥 甘

草各一兩

右十一味，㕮咀，以水一斗，煮取

三升，去滓。分三服，日再夜一。

桃仁湯，治產後往來寒熱，惡露不

盡方：

桃仁五兩 吳茱萸二升 黃耆 當歸

芍藥各三兩 生薑 醍醐百煉酥 柴胡各八兩

右八味，㕮咀，以酒一斗、水二升

合煮，取三升，去滓。適寒溫，先食服

一升，日三。

① 一兩：影宋刻本作「二兩」。

② 一升：影宋刻本作「一斤」。

澤蘭湯，治產後惡露不盡，腹痛不除，小腹急痛，痛引腰背，少氣力方：

澤蘭 當歸 生地黄各二兩 甘草一兩 半生薑三兩 芍藥一兩 大棗十枚

右七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服，日三。墮身欲死，服亦瘥。

甘草湯，治產乳餘血不盡，逆搶心胸，手足逆冷，唇乾，腹脹，短氣方：

甘草 芍藥 桂心 阿膠各三兩 大黃四兩

右五味，㕮咀，以東流水一斗，煮取三升，去滓，內阿膠令烊。分三服，一服入腹中，面即有顏色，一日一夜盡此三升，即下腹中惡血一二升，立瘥，當養之如新產者。

大黃湯，治產後惡露不盡方：

大黃 當歸 甘草 生薑 牡丹 芍藥 各三兩 吳茱萸一升

右七味，㕮咀，以水一斗，煮取四升，去滓。分四服，一日令盡。加人參二兩，名人參大黃湯。

柴胡湯，治產後往來寒熱，惡露不

盡方：

柴胡 生薑各八兩 桃仁五十枚 當歸

黃耆 芍藥各三兩 吳茱萸二升

右七味，㕮咀，以水一斗三升，煮取三升，去滓。先食服一升，日三。《千金翼》以清酒一斗煮。

蒲黃湯，治產後餘疾，有積血不去，腹大短氣，不得飲食，上衝胸脅，時煩憤逆滿，手足悁疼，胃中結熱方：

蒲黃半兩 大黃 芒硝 甘草 黃芩各一兩 大棗三十枚

右六味，㕮咀，以水五升，煮取一升，清朝服至日中。下若不止，進冷粥半盞即止；若不下，與少熱飲自下。人羸者半之。《千金翼》名大黃湯，而不用芒硝。

銅鏡鼻湯，治產後餘疾，惡露不除，積聚作病，血氣結搏，心腹疼痛方：

銅鏡鼻十八銖，燒末 大黃二兩半 芍藥

乾地黄 芎藭 乾漆 芒硝各二兩 亂髮雞子大，燒 大棗三十枚

右九味，㕮咀，以水七升，煮取二升二合，去滓，內髮灰、鏡鼻末，分三

服。

小銅鏡鼻湯，治如前狀方：

銅鏡鼻十銖，燒末 大黃 甘草 黃芩

芒硝 乾地黄各二兩 桃仁五十枚

右七味，㕮咀，以酒六升，煮取三升，去滓，內鏡鼻末，分三服。亦治遁尸心腹痛，及三十六尸疾。

梔子湯，治產後兒生處空，流血不盡，小腹絞痛方：

梔子三十枚，以水一斗，煮取六升，內當歸、芍藥各二兩，蜜五合，生薑

五兩，羊脂一兩，於梔子汁中，煎取二升。分三服，日三。

生地黄湯，治產後三日至七日，腹中餘血未盡，絞痛強滿，氣息不通方：

生地黄五兩 生薑三兩 大黃 芍藥 茯苓 細辛 桂心 當歸 甘草 黃芩各一兩半 大棗二十枚

右十一味，㕮咀，以水八升，煮取

二升半，去滓。分三服，日三。

大黃乾漆湯，治新產後有血，腹中切痛方：
大黃 乾漆 乾地黄 桂心 乾薑各二

兩
右五味，咬咀，以水三升、清酒五升，煮取三升，去滓。温服一升，血當下；若不瘥，明旦服一升；滿三服，病無不瘥。

麻子酒，治產後血不去方：

麻子五升，搗，以酒一斗漬一宿，明旦去滓。温服一升，先食服；不瘥，夜服一升，不吐下。忌房事一月，將養如初產法。

升麻湯，治產後惡物不盡，或經一月、半歲、一歲方：

升麻三兩，以清酒五升，煮取二升，去滓，分再服，當吐下惡物，勿怪，良。

治產後惡血不盡，腹中絞刺，痛不可忍方：

大黃 黃芩 桃仁各三兩 桂心 甘草 當歸各二兩 芍藥四兩 生地黄六兩

右八味，咬咀，以水九升，煮取二升半，去滓。食前，分三服。

治產後漏血不止方：

露蜂房 敗船茹

右二味，等分，作灰，取酪若漿服方寸匕，日三。

又方：

大黃三兩 芒硝一兩 桃仁 水蛭 虻蟲各三十枚 甘草 當歸各二兩 廬蟲四十枚

右八味，咬咀，以水三升、酒二升合煮，取三升，去滓，分三服，當下血。

又方：

桂心 蟻螬各二兩 栝萋根 牡丹各三兩 豉一升

右五味，咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服。

治產後血不可止者方：

乾菖蒲三兩，以清酒五升漬，煮取三升，分再服，即止。

治產後惡血不除，四體并惡方：

續骨木二十兩，破如算子大，以水一斗，煮取三升。分三服，相去如人行十里久，間食粥。或小便數，或惡血下，即瘥。此木得三遍煮。

治產後下血不盡，煩悶腹痛方：

羚羊角燒成灰，刮取三兩 芍藥二兩，熬令黃 枳實一兩，細切，熬令黃

右三味，治下篩，煮水作湯，服方寸匕，日再夜一，稍加至二匕。

又方：

鹿角燒成灰，搗篩。煮豉汁服方寸匕，日三夜再，稍加至二匕。不能用豉清，煮水作湯服之。

又方：

搗生藕取汁，飲二升，甚驗。

又方：
生地黄汁一升、酒三合和，温頓服之。

又方：
赤小豆搗散，取東流水和服方寸匕，不瘥更服。

治產後血痙痛方：

古鐵一斤，秤錘、斧頭、鐵杵亦得，炭火燒令赤，內酒五升中，稍稍服之，神妙。

治婦人血痙，心腹積聚，乳餘疾，絕生，小腹堅滿，貫臍中熱，腰背痛，小便不利，大便難，不下食，有伏蟲，臚脹，癰疽腫，久寒留熱，胃管有邪氣方：

半夏一兩六銖 石膏 藜蘆 牡蒙 菘蓉各十八銖 桂心 乾薑各一兩 烏喙半兩 巴豆六十枚，研如膏

右九味，爲末，蜜丸如小豆。服二丸，日三。及治男子疝病。

治婦人血瘕痛方：

乾薑 烏賊魚骨各一兩

右二味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

又方：

末桂心，溫酒服方寸匕，日三。

下痢第六方

膠蠟湯，治產後三日內，下諸雜五色痢方：

阿膠 黃檗各一兩 蠟如棋子三個 當歸一兩半 黃連二兩 陳廩米一升

右六味，㕮咀，以水八升，煮米蟹目沸，去米內藥，煮取二升，去滓，內膠、蠟令烱。分四服，一日令盡。

桂蜜湯，治產後餘寒下痢，便膿血赤白，日數十行，腹痛，時時下血方：

桂心 甘草各二兩 乾薑二兩 附子一兩 蜜一升 當歸三兩^① 赤石脂十兩

右七味，㕮咀，以水六升，煮取三升，去滓內蜜，煎一兩沸。分三服，日三。

治產後下赤白，腹中絞痛湯方：

芍藥 乾地黃各五兩^② 甘草 阿膠 艾葉 當歸各二兩^③

右六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，內膠令烱，分三服。

治產後赤白下久不斷，身面悉腫方：

大豆微熬 小麥 蒲黃各一升 吳茱萸半升

右四味，以水九升，煮取三升，去滓，分三服，此方神驗。亦可以水五升、酒一斗，煎取四升，分四服。

治產後痢赤白，心腹刺痛方：

薤白一兩 當歸二兩 酸石榴皮三兩

地榆根四兩 粳米五合

右五味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，去滓，分三服。《必效方》加厚朴一兩，阿膠、人參、甘草、黃連各一兩半。

當歸湯，治產後下痢赤白，腹痛方：

當歸 龍骨各三兩 乾薑 白朮各二兩 芎藭二兩半 甘草 白艾熟者 附子各一兩

右八味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓。分三服，一日令盡。

白頭翁湯，治產後下痢，兼虛極方：

白頭翁 阿膠 秦皮 黃連 甘草各二兩 黃檗三兩

右六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，內膠令烱。分三服，日三。

鰲甲湯，治產後早起中風冷，泄痢及帶下方：

鰲甲如手大 當歸 黃連 乾薑各二兩 黃檗長一尺，廣三寸

右五味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓。分三服，日三。《千金翼》加白頭翁一兩。

龍骨圓，治產後虛冷下血，及穀下晝夜無數，兼治產後惡露不斷方：

龍骨四兩 乾薑 甘草 桂心各二兩 右四味，爲末，蜜和。暖酒服二十

丸如梧子，日三。一方用人參、地黄各二兩。

阿膠圓，治產後虛冷洞下，心腹絞痛，兼泄瀉不止方：

阿膠四兩 人參 甘草 龍骨 桂心 乾地黄 白朮 黃連 當歸 附子各二兩 右十味，爲末，蜜丸如梧子。溫酒服二十丸，日三。

澤蘭湯，治產後餘疾，寒下凍膿，裏急，胸脅滿痛，咳嗽嘔血，寒熱，小便赤黃，大便秘利方：

澤蘭 石膏各二十四銖 當歸 甘草 厚朴各十八銖 遠志三十銖 藁本 芎藭各十五銖 乾薑 人參 桔梗 乾地黄各十二銖 白朮 蜀椒 白芷 柏子仁 防風 山茱萸 細辛各九銖 桑白皮 麻子仁各半升

右二十一味，㕮咀，以水一斗五升，先內桑白皮，煮取七升半，去之，內諸藥，煮取三升五合，去滓，分三服。

乾地黄湯，治產後下痢方：

乾地黄二兩 白頭翁 黃連各一兩 蜜蠟一方寸 阿膠如手掌大一枚

右五味，㕮咀，以水五升，煮取二

升半，去滓，內膠、蠟令烊。分三服，日三。《千金翼》用乾薑一兩。

生地黄湯，治產後忽著寒熱下痢方：

生地黄五兩 甘草 黃連 桂心各一兩 大棗二十枚 赤石脂二兩 淡竹葉二升，一作竹皮

右七味，㕮咀，以水一斗煮竹葉，取七升，去滓內藥，煮取二升半。分三服，日三。

藍青圓，治產後下痢方：

藍青熬 附子 鬼臼 蜀椒各一兩半 厚朴 阿膠 甘草各二兩 艾葉 龍骨 黃連 當歸各三兩 黃檗 茯苓 人參各一兩

右十四味，爲末，蜜和丸如梧子。每服二十丸，空腹飲下。一方用赤石脂四兩。

赤石脂圓，治產後虛冷下痢方：

赤石脂三兩 當歸 白朮 黃連 乾薑 秦皮 甘草各二兩 蜀椒 附子各一兩 右九味，爲末，蜜丸如梧子。酒服

二十九丸，日三。《千金翼》作散，空腹飲服方寸匕。

赤散，治產後下痢方：

赤石脂 代赭各三兩 桂心一兩 右三味，治下篩。酒服方寸匕，日三，十日愈。

黑散治產後下痢方：

麻黃 貫衆 桂心各一兩 甘草 乾漆 各三兩 細辛二兩

右六味，治下篩。酒服五撮，日再，五日愈，麥粥下尤佳。

黃散，治產後下痢方：

黃連二兩 黃芩 廔蟲 乾地黄各一兩 右四味，治下篩。酒服方寸匕，日三，十日愈。

龍骨散，治產後痢方：

五色龍骨 代赭 赤石脂 黃檗根皮 蜜炙令焦 艾各一兩半 黃連二兩

右六味，治下篩。飲服方寸匕，日三。

淋渴第七方

栝萋湯，治產後小便數兼渴方：

栝萋根 麥門冬 甘草 黃連各二兩

人參 生薑各三兩 大棗十五枚 桑螵蛸二十枚

右八味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

又方，治產後渴不止方：

栝萸根四兩 人參麥門冬各三兩 甘草《崔氏》不用 乾地黄各二兩 大棗二十枚 土瓜根五兩《崔氏》用蘆根

右七味，咬咀，以水一斗二升，煮取六升，分六服。

雞臍胫湯，治產後小便數方：

雞臍胫二三具^⑤ 雞腸三具，洗 乾地黄 當歸 甘草各二兩 麻黃四兩 厚朴 人參各三兩 生薑五兩 大棗二十枚

右十味，咬咀，以水一斗，煮臍胫及腸、大棗，取七升，去滓，內諸藥，煎取三升半，分三服。

治婦人結氣成淋，小便引痛，上至小腹，或時溺血，或如豆汁，或如膠飴，每發欲死，食不生肌，面目萎黃，師所不能治方：

貝齒四枚，燒作末 葵子一升 石膏五兩，碎 滑石二兩，末

右四味，以水七升煮二物，取二升，去滓，內二末及猪脂一合，更煎三沸。分三服，日三，不瘥再合服。

石韋湯，治產後卒淋、氣淋、血淋、石淋方：

石韋 黃芩 通草 甘草各二兩 榆皮 五兩 大棗三十枚 葵子二升 白朮《產寶》用芍藥 生薑各三兩

右九味，咬咀，以水八升，煮取一升半^⑥，分三服。《集驗》無甘草、生薑，《崔氏》同，《產寶》不用薑、棗。

葵根湯，治產後淋澀方：

葵根二兩 車前子一升 亂髮燒灰 大黃 桂心 滑石各一兩 通草三兩 生薑六兩 冬瓜練七合，作汁

右九味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。《千金翼》不用冬瓜練。

茅根湯，治產後淋方：

白茅根一斤 瞿麥 茯苓各四兩 地脉 人參各二兩 生薑三兩 桃膠 甘草各一兩 鯉魚齒一百枚

右九味，咬咀，以水一斗，煮取二升半，分三服。

滑石散，治產後淋方：

滑石五兩 通草 車前子 葵子各四兩 右四味，治下篩。酢漿水服方寸匕，稍加至二匕。

竹葉湯，治產後虛渴，少氣力方：

竹葉三升 生薑 半夏各三兩 大棗十四枚 小麥五合 甘草 茯苓 人參各一兩 麥門冬五兩

右九味，咬咀，以水九升煮竹葉、小麥，取七升，去滓，內諸藥更煎，取二升半。一服五合，日三夜一。

雜治第八方 灸法

治婦人勞氣、食氣，胃滿吐逆，其病頭重結痛，小便赤黃，大下氣方：

烏頭 黃芩 巴豆各半兩 半夏三兩 大黃八兩 戎鹽一兩半 廬蟲 桂心 苦參各十八銖 人參 消石各一兩

右十一味，為末，以蜜、青牛膽拌和，搗三萬杵，丸如梧子。宿不食，酒服五丸，安臥，須臾當下。下黃者，小腹積也；青者，疝也；白者，內風也；

如水者，留飲也；青如粥汁，膈上邪氣也；血如腐肉者，傷也；赤如血者，乳餘疾也；如蟲刺者，蠱也。既下必渴，渴飲粥，饑食酥糜，三日後當溫食，食必肥濃，三十日平復。亦名破積烏頭丸，主心腹積聚，氣悶脹，疝瘕，內傷瘀血，產乳餘疾，及諸不足。

竹茹湯，治婦人汗血、吐血、尿血、下血方：

竹茹二升 人參 芍藥 桔梗 芎藭 當歸 甘草 桂心各一兩 乾地黄四兩

右九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

治婦人自少患風，頭疼眼眩方：

石南一方用石韋 細辛 天雄 茵芋各

二兩 薯蕷 防風 貫衆 獨活 薜蘿各四兩 乾薑 山茱萸各三兩

右十一味，㕮咀，以酒三斗漬五日。初飲二合，日三服，後稍稍加之。

治婦人經服硫黃丸，忽患頭痛項冷，冷歇又心胸煩熱，眉骨、眼眦癢痛，有時生瘡，喉中乾燥，四體痛癢方：

栝萸根 麥門冬 龍膽各三兩 大黃二

兩 杏仁二升 土瓜根八兩

右六味，為末，蜜丸如梧子大。飲服十枚，日三，後漸加之。

治婦人患癖，按時如有三五個而作水聲，殊不得寢食，常心悶方：

牽牛子三升，治下篩。飲服方寸匕，日一服，三十服後，可服好硫黃一兩。

治婦人忽與鬼交通方：

松脂二兩 雄黃一兩，末

右二味，先烱松脂，乃內雄黃末，以虎爪攪令相得。藥成，取如鷄子中黃，夜臥以著熏籠中燒，令病人取自升其上，以被自覆，惟出頭，勿令過熱及令氣得泄也。

厚朴湯，治婦人下焦勞冷，膀胱腎氣損弱，白汁小便俱出：

厚朴如手大，長四寸，以酒五升，

煮兩沸，去滓，取桂一尺為末，內汁中調和，一宿勿食，旦頓服之。

溫經湯，治婦人小腹痛方：

茯苓六兩 土瓜根 芍藥各三兩 薏苡

仁半斤

右四味，㕮咀，以酒三升漬一宿，旦加水七升，煎取二升，分再服。

半夏厚朴湯，治婦人胸滿，心下堅，咽中帖帖，如有炙肉嚮，吐之不出，咽之不下方：

半夏一升 厚朴三兩 茯苓四兩 生薑

五兩 蘇葉二兩 右五味，㕮咀，以水七升，煮取四

升。分四服，日三夜一，不瘥頓服。一方無蘇葉、生薑。

治婦人氣方：平旦服烏牛尿，日一，止。

昆布圓，治婦人胸中伏氣方：昆布 海藻 芍藥 桂心 白石英 款

冬花 桑白皮 人參各二兩 柏子仁 茯苓 鍾乳各二兩半 紫苑 甘草各一兩 乾薑二兩

六銖 吳茱萸 五味子 細辛各一兩半 杏仁 百枚 橘皮 蘇子各五合

右二十味，為末，蜜和丸如梧子。酒服二十九丸，日再，加至四十九。

治婦人無故憂悲，胸中迫塞，氣不下方：

芍藥 滑石 黃連 石膏 山茱萸 前

胡各一兩六銖 大黃 麥門冬 細辛 生薑各一兩 半夏十八銖 桂心半兩

右十二味，爲末，蜜丸如梧子。酒服二十丸，加至三十丸，日三服。

婦人斷產方：

蠶子故紙方一尺，燒爲末，酒服之，終身不產。

又方：

油煎水銀，一日勿息。空肚服大棗一枚，永斷，不損人。

治勞損，產後無子，陰中冷溢出，子門閉，積年不瘥，身體寒冷方：

防風一兩半 桔梗三十銖 人參一兩 菖蒲 半夏 丹參 厚朴 乾薑 紫苑 杜蘅各十八銖 秦艽 白斂 牛膝 沙參各半兩

右十四味，爲末，白蜜和丸如小豆。食後服十五丸，日三服，不知增至二十丸。有娠止，夫不在勿服之，服藥後七日，方合陰陽。

五加酒，治產後癖瘦，玉門冷方：

五加皮二升 枸杞子二升 蛇床子一升 杜仲一升 乳床半斤 乾地黄 丹參各二兩 乾薑三兩 天門冬四兩

右九味，咬咀，以絹袋子盛，酒三斗漬三宿。一服五合，日再，稍加至十合佳。

治子門閉，血聚腹中，生肉癥，臍寒所致方：

乾漆半斤 生地黄汁三升 生牛膝汁一斤

右三味，先搗漆爲散，內汁中攪，微火煎爲丸如梧子大。酒服三丸，日再。若覺腹中痛，食後服之。

治產後勞，玉門開而不閉方：

硫黃四兩 吳茱萸一兩半 菟絲子一兩六銖 蛇床子一兩

右四味，爲散，以水一升，煎二方寸匕，洗玉門，日再洗。

治產後陰道開不閉方：

石灰一斗，熬令燒草，以水二斗投之，適寒溫，入汁中坐漬之，須臾復易，坐如常法。此方已效，千金不傳。

黃芩散，治婦人陰脫方：

黃芩 猬皮 當歸各半兩 芍藥一兩 牡蠣 竹皮各二兩半 狐莖一具，《千金翼》用松皮

右七味，治下篩。飲服方寸匕，日三。禁舉重、房勞、冷食。

硫黃散，治同前：

硫黃 烏澤 魚骨各半兩 五味子三銖 右三味，治下篩，以粉其上，良。

日再三粉之。

當歸散，治同前：

當歸 黃芩各二兩 猬皮半兩 牡蠣二兩半 芍藥一兩六銖

右五味，治下篩。酒服方寸匕，日三服。禁舉重，良。

治產後陰下脫方：

蛇床子一升，布裹炙熨之。亦治產後陰中痛。

又方：

燒人屎爲末，酒服方寸匕，日三。

又方：

燒弊帚頭爲灰，酒服方寸匕。

又方：

鰲頭五枚，燒末，以井花水服方寸匕，日三。

又方：

皂莢半兩 半夏 大黃 細辛各十八銖

蛇床子三銖^⑬

右五味，治下篩，用薄絹囊盛，大如指。內陰中，日二易，即瘥。

又方：

吳茱萸 蜀椒各一升 戎鹽如鷄子大

右三味，皆熬令變色，為末，以綿

裹，如半鷄子大。內陰中，日一易，二十日瘥。

治婦人陰下脫，若脫肛方：

羊脂煎訖，適冷暖取塗上。以鐵

精傅脂上，多少令調。以火炙布令暖，熨肛上，漸推內之。然後末磁石，酒服方寸匕，日三。

治陰下挺出方：

蜀椒《廣濟方》不用 烏頭 白芨各半兩

右三味，治末，以方寸匕，綿裹內陰中，入三寸，腹中熱易之，日一度，明旦乃復著，七日愈。

當歸洗⑭湯，治產後臟中風冷，陰

腫痛方：

當歸 獨活 白芷 地榆各三兩 敗醬

《千金翼》不用 礬石各二兩

右六味，以水一斗半，煮取五升。

適冷暖，稍稍洗陰，日三。

又方：

熟搗桃仁傅之，良。日三度。

治男女陰瘡膏方⑮：

米粉一酒杯 芍藥 黃芩 牡蠣 附子

白芷各十八銖

右六味，咬咀，以不中水猪膏一斤，煎之於微火上，三下三上，候白芷黃膏成，絞去滓，內白粉，和令相得，傅瘡上。并治口瘡。

治陰中痛，生瘡方：

羊脂一斤 杏仁一升 當歸 白芷 芎

藟各一兩

右五味，末之，以羊脂和諸藥，內鉢中，置甑內蒸之三升米頃，藥成。取如大豆，綿裹內陰中，日一易。

治陰中癢，如蟲行狀方：

礬石十八銖 芎藭一兩 丹砂少許

右三味，治下篩，以綿裹藥，著陰中，蟲自死。

治男女陰蝕略盡方：

蝦蟆 兔屎

右二味，等分，為末，以傅瘡上。

又方：

當歸 芍藥 甘草 蛇床子各一兩，一方用芎藟 地榆三兩

右五味，咬咀，以水五升，煮取二升，洗之，日三夜二。

又方：

蒲黃一升 水銀一兩

右二味，研之，以粉上。

又方：

肥猪肉十斤，以水煮取熟，去肉，盆中浸之，冷易，不過三兩度。亦治陰中癢，有蟲。

治男女陰中瘡，濕癢方：

黃連 梔子 甘草 黃檗各一兩 蛇床

子二兩

右五味，治下篩，以粉瘡上，無汁，以猪脂和塗之。深者，用綿裹內瘡中，日二。

治陰中癢入骨困方：

大黃 黃芩 黃耆各一兩 芍藥半兩

玄參 丹參各十八銖 吳茱萸三十銖

右七味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

又方：

狼牙兩把，以水五升，煮取一升，洗之，日五六度。

治陰瘡方：

蕪荑 芎藭 黃芩 甘草 礬石 雄黃 附子 白芷 黃連

右九味，各六銖，㕮咀，以猪膏四兩合煎，傅之。

治女人交接輒血出方：

桂心 伏龍肝各二兩

右二味，為末，酒服方寸匕，立止。

治童女交接，陽道違理，及為他物所傷，血出流離不止方：

取釜底墨少許，研胡麻以傅之。

又方：

燒青布并髮灰傅之，立愈。

又方：

燒繭絮灰傅之。

治合陰陽輒痛不可忍方：

黃連一兩半 牛膝 甘草各二兩

右三味，㕮咀，以水四升，煮取二升，洗之，日四度。

治女人傷於丈夫，四體沉重，噓吸

頭痛方：

生地黄八兩 芍藥五兩 香豉一升 葱白一升 生薑四兩 甘草二兩

右六味，㕮咀，以水七升，煮取二升半。分三服，不瘥重作，慎房事。《集驗方》無生薑、甘草。

治婦人陰陽過度，玉門疼痛，小便不通，白玉湯方：

白玉一兩半 白朮五兩 澤瀉 茯苓各二兩 當歸五兩

右五味，㕮咀，先以水一斗，煎玉五十沸，去玉內藥，煎取二升。分再服，相去一炊頃。

治動胎 見血，腰痛，小腹痛，月水不通，陰中腫痛方：

蒲黃二兩 葱白一斤，切 當歸二兩，切 吳茱萸 阿膠各二兩

右五味，以水九升，煮取二升半，去滓，內膠令烊，分三服。

治妊娠為夫所動欲死，單行竹瀝汁方：

取淡竹斷兩頭節，火燒中央，器盛兩頭得汁，飲之立效。

治傷丈夫，苦頭痛，欲嘔，心悶，桑

根白皮湯方：

桑根白皮半兩 乾薑二兩 桂心五寸 大棗二十枚

右四味，㕮咀，以酒一斗，煮取三升，去滓。分三服，適衣，無令汗出。

治嫁痛單行方：

大黃十八銖，以好酒一升，煮三沸，頓服之良。

治小戶嫁痛連日方：

甘草三兩 芍藥半兩 生薑十八銖 桂心六銖

右四味，㕮咀，以酒二升，煮三沸，去滓盡服，神效。

又方：

牛膝五兩，以酒三升，煮取半，去滓，分三服。

治小戶嫁痛方：

烏賊魚骨燒為屑，酒服方寸匕，日三。

治陰寬大，令窄小方：

兔屎 乾漆各半兩 鼠頭骨二枚 雌鷄肝二個，陰乾百日

右四味，末之，蜜丸如小豆。月初七日合時，著一丸陰頭，令徐徐內之。三日知，十日小，五十日如十五歲童女。

治陰冷令熱方：

內食茱萸於牛膽中令滿，陰乾百日。每取二七枚，綿裹之，齒嚼令碎，內陰中，良久熱如火。

灸法：

月水不利，賁豚上下，并無子，灸四滿三十壯，穴在丹田兩邊相去各一寸^①半，丹田在臍下二寸是也。

婦人胞落頽，灸臍中三百壯。

又，灸身交五十壯，三報，在臍下橫文中。

又，灸背脊當臍五十壯。

又，灸玉泉五十壯，三報。

又，灸龍門二十壯，三報，在玉泉下，女入陰內外之際。此穴卑，今廢，不針灸。

婦人胞下垂，注陰下脫，灸俠玉泉三寸，隨年壯，三報。

婦人陰冷腫痛，灸歸來三十壯，三

報，俠玉泉五寸是其穴。

又，婦人欲斷產，灸右踝上一寸，二壯^②，即斷。

孫真人備急千金要方卷之五

婦人方

補益第一論方

論曰：凡婦人欲求美色，肥白罕比，年至七十與少不殊者，勿服紫石英，令人色黑，當服鍾乳澤蘭丸也。

柏子仁圓，治婦人五勞七傷，羸冷瘦削，面無顏色，飲食減少，貌失光澤，及產後斷緒無子，能久服，令人肥白，補益方：

柏子仁 黃耆 乾薑 紫石英各二兩
蜀椒一兩半 杜仲 當歸 甘草 芎藭各四十
二銖 厚朴 桂心 桔梗 赤石脂 茯苓 五
味子 白朮 細辛 獨活 人參 石斛 白
芷 芍藥各一兩 澤蘭二兩六銖 藁本 蕪荑
各十八銖 乾地黄 烏頭一 方作牛膝 防風各
三十銖 鍾乳 白石英各二兩

- ① 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ② 各五兩：影宋刻本作「各四兩」。
- ③ 各二兩：影宋刻本作「各八兩」。
- ④ 二兩：影宋刻本作「三兩」。
- ⑤ 二三具：影宋刻本作「二十具」。
- ⑥ 一升半：影宋刻本作「二升半」。
- ⑦ 半斤：影宋刻本作「半升」。
- ⑧ 婦：「婦」上原衍「治」字，據影宋刻本刪。
- ⑨ 大：原脫，據影宋刻本補。
- ⑩ 二升：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ⑪ 二升：原作「一升」，據影宋刻本改。
- ⑫ 一升：影宋刻本作「一斤」。
- ⑬ 澤：影宋刻本作「賊」。
- ⑭ 三銖：影宋刻本作「三十銖」。
- ⑮ 洗：原脫，據影宋刻本補。
- ⑯ 千金翼：原作「金」字，據影宋刻本改。
- ⑰ 治男女陰瘡膏方：此方以下，至「治陰冷熱方」，凡二十七方原脫，據影宋刻本補。
- ⑱ 一寸：原作「湯升」，據影宋刻本改。
- ⑲ 婦：原作「又」，據影宋刻本改。
- ⑳ 二壯：影宋刻本作「三壯」。

右三十味，爲末，蜜和。酒服二十丸如梧子，不知加至三十丸。《千金翼》無烏頭，有龍骨、防葵、茯苓、秦艽各半兩，爲三十三味，并治產後半身枯悴。

大五石澤蘭圓，治婦人風虛寒中，腹內雷鳴，緩急風頭痛，寒熱，月經不調，繞臍側側痛，或心腹痞堅，逆飲食，手足冷，多夢，身體痺痛，榮衛不和，虛弱不能動，及產後虛損，并宜服方：

鍾乳 禹餘糧 紫石英 甘草 黃耆 各二兩半 石膏 白石英 蜀椒 乾薑 各二兩 澤蘭 二兩六銖 當歸 桂心 芎藭 厚朴 柏子仁 乾地黄 細辛 茯苓 五味子 龍骨 各一兩半 石斛 遠志 人參 續斷 白朮 防風 烏頭 各三十銖 山茱萸 紫苑 各一兩 白芷 藁本 蕪荑 各十八銖

右三十二味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒服二十九，加至三十丸。《千金翼》有陽起石二兩。

小五石澤蘭圓，治婦人勞冷虛損，飲食減少，面無光色，腹中冷痛，經候不調，吸吸少氣，無力，補益溫中方：

鍾乳 紫石英 礬石 各一兩半 白石英 赤石脂 當歸 甘草 各四十二銖 石膏 陽

起石 乾薑 各二兩 澤蘭 二兩六銖 菴蓉 龍骨 桂心 各二兩半 白朮 芎藭 厚朴 人參 蜀椒 山茱萸 各三十銖 柏子仁 藁本 各一兩 蕪荑 十八銖

右二十三味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒服二十九，加至三十丸，日三。增損澤蘭圓，治產後百病，理血氣，補虛勞方：

澤蘭 甘草 當歸 芎藭 各四十二銖 附子 乾薑 白朮 白芷 桂心 細辛 各一兩 防風 人參 牛膝 各三十銖 柏子仁 乾地黄 石斛 各三十六銖 厚朴 藁本 蕪荑 各半兩 麥門冬 二兩

右二十味，爲末，蜜和丸如梧子。空腹酒下十五丸至二十九。

大補益當歸圓，治產後虛羸不足，胸中少氣，腹中拘急疼痛，或引腰背痛，或所下過多，血不止，虛竭乏氣，晝夜不得眠，及崩中，面目脫色，唇乾口燥；亦治男子傷絕，或從高墮下，內有所傷，臟虛吐血，及金瘡傷犯皮肉方：

當歸 芎藭 續斷 乾薑 阿膠 甘草 各四兩 白朮 吳茱萸 附子 白芷 各三兩

桂心 芎藭 各二兩 乾地黄 十兩

右十三味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒服二十九，日三夜一，不知加至五十丸。若有真蒲黃，加一升，絕妙。

白芷圓，治產後所下過多，及崩中傷損，虛竭少氣，面目脫色，腹中痛方：

白芷 五兩 乾地黄 四兩 續斷 乾薑 當歸 阿膠 各三兩 附子 一兩

右七味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒服二十九，日四五服。無當歸，芎藭代，入蒲黃一兩，妙；無續斷，大薊根代。

紫石英柏子仁圓，治女子遇冬天時行溫風，至春夏病熱，頭痛，熱毒風虛，百脉沉重，下赤白，不思飲食，而頭眩心悸，酸慚恍惚，不能起居方：

紫石英 柏子仁 各三兩 烏頭 桂心 當歸 山茱萸 澤瀉 芎藭 石斛 遠志 寄生 菴蓉 乾薑 甘草 各二兩 蜀椒 杜蘅 一作杜仲 辛夷 各一兩 細辛 一兩半

右十八味，爲末，蜜和丸如梧子。酒服二十九，漸加至三十丸，日三服。

一方用牡蠣一兩。

鍾乳澤蘭圓，治婦人久虛羸瘦，四肢百體煩疼，臍下結冷，不能食，面目瘀黑，憂恚不樂，百病方：

鍾乳三兩 澤蘭三兩六銖 防風四十二銖 人參 柏子仁 麥門冬 乾地黄 石膏 石斛各一兩半 芎藭 甘草 白芷 牛膝 山茱萸 薯蕷 當歸 藁本各三十銖 細辛 桂心各一兩 蕪荑半兩 艾葉十八銖

右二十一味，為末，蜜和丸如梧子。酒服二十丸，加至四十丸，日二服。

大澤蘭圓，治婦人虛損，及中風餘病，疝瘕，陰中冷痛；或頭風入腦，寒痹，筋攣緩急，血閉無子，面上遊風去來，目泪出，多涕唾，忽忽如醉；或胃中冷逆胸中，嘔不止，及泄痢淋瀝；或五臟六腑寒熱不調，心下痞急，邪氣咳逆；或漏下赤白，陰中腫痛，胸脅支滿；或身體皮膚中澀如麻豆，苦癢，痰癖結氣；或四肢拘攣，風行周身，骨節疼痛，目眩無所見；或上氣惡寒，洒淅如瘧；或喉痹，鼻鼈，風癩癩疾；或月

水不通，魂魄不定，飲食無味，并產後內衄，無所不治，服之令人有子方：

澤蘭二兩六銖 藁本 當歸 甘草各一兩十八銖 紫石英二兩 芎藭 乾地黄 柏子仁 五味子各一兩半 桂心 石斛 白朮各一兩六銖 白芷 茯苓 厚朴 防風 薯蕷 茯苓 乾薑 禹餘糧 細辛 卷柏各一兩 蜀椒 人參 杜仲 牛膝 蛇床子 續斷 艾葉 蕪荑各十八銖 赤石脂 石膏各二兩 一有枳實十八銖 麥門冬一兩半

右三十二味，為末，蜜和為丸，如梧子大。酒服二十丸至四十丸。久赤白痢，去乾地黄、石膏、麥門冬、柏子仁，加大麥蘖、陳麩、龍骨、阿膠、黃連各一兩半，有鍾乳加三兩，良。

小澤蘭圓，治產後虛羸勞冷，身體尪瘦方：

澤蘭二兩六銖 當歸 甘草各一兩十八銖 芎藭 柏子仁 防風 茯苓各一兩 白芷 蜀椒 藁本 細辛 白朮 桂心 蕪荑 人參 食茱萸 厚朴各十八銖 石膏二兩

右十八味，為末，蜜和丸如梧子大。酒服二十丸，日三服，稍加至四十

丸。無疾者，依此方春秋二時常服一劑，甚良。有病虛羸黃瘦者，服如前。

一方無茯苓、石膏，有芍藥、乾薑。《胡洽》十五味，無柏子仁、人參、食茱萸，除細辛、桂心生用外，盡熬令變色，為末，蜜丸如彈子大，內暖酒中服之。《千金翼》無茯苓、食茱萸，有乾薑一兩。

紫石英天門冬圓，主風冷在子宮，有子常墮落，或始為婦便患心痛，仍成心疾，月水都未曾來，服之肥充，令人有子方：

紫石英 天門冬 禹餘糧各三兩 蕪荑 烏頭 茯苓 桂心 甘草 五味子 柏子仁 石斛 人參 澤瀉一作澤蘭 遠志 杜仲各二兩 蜀椒 卷柏 寄生 石南 雲母 當歸一作辛夷 烏賊骨各一兩

右二十二味，為末，蜜和為丸，梧子大。酒服二十丸，日二服，加至四十丸。

三石澤蘭圓，治風虛不足，通血脉，補寒冷方。亦名石斛澤蘭丸。

鍾乳 白石英各四兩 紫石英 防風 藁本 茯苓各一兩六銖 澤蘭二兩六銖 黃耆 石斛 石膏各二兩 甘草 當歸 芎藭各一兩十八銖 白朮 桂心 人參 乾薑 獨活 乾

地黄各一兩半 白芷 桔梗 細辛 柏子仁 五味子 蜀椒 黃芩 茯苓 芍藥 秦艽 防葵各一兩 厚朴 蕪荑各十八銖

右三十二味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒服二十九，加至三十九，日二三服。

大平胃澤蘭圓，治男子、女人五勞七傷諸不足，定志意，除煩滿，手足虛冷羸瘦，及月水往來不調，體不能動等病^①方：

澤蘭 細辛 黃耆 鍾乳各三兩 柏子仁 乾地黄各二兩半 大黃 前胡 遠志 紫石英各二兩 芎藭 白朮 蜀椒各一兩半 白芷 丹參 梔子 一本用枳實 芍藥 桔梗 秦艽 沙參 桂心 厚朴 石斛 苦參 人參 麥門冬 乾薑各一兩 附子六兩 吳茱萸 麥蘖各五合 陳麩一升 棗五十枚，作膏

右三十二味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒服二十九，加至三十九，令人肥健。一本無乾薑，有當歸三兩。

澤蘭散，治產後風虛方：

澤蘭九分 禹餘糧 防風各十分 石膏 白芷 乾地黄 赤石脂 肉蓯蓉 鹿茸 芎

藟各八分 藁本 蜀椒 白朮 柏子仁各五分 桂心 甘草 當歸 乾薑各七分 蕪荑 細辛 厚朴各四分 人參三分

右二十二味，治下篩。酒服方寸匕，日三^⑤。

月水不通第二方

桃仁湯，治婦人月水不通方：

桃仁 朴硝 牡丹皮 射干 土瓜根 黃芩各三兩 芍藥 大黃 柴胡各四兩 牛膝 桂心各二兩 水蛭 虻蟲各七十枚

右十三味，以水九升，煮取二升半，去滓，分三服。

乾薑圓，治婦人寒熱羸瘦，酸消怠惰，胸中支滿，肩背脊重痛，腹裏堅滿積聚，或痛不可忍，引腰、小腹痛，四肢煩疼，手足厥逆，寒至肘膝，或煩滿，手足虛熱，意欲投水中，百節盡痛，心下常苦懸痛，時寒時熱，惡心，涎唾喜出，每愛鹹酸甜苦之物，身體或如鷄皮，月經不通，大小便苦難，食不生肌方。

乾薑 芎藭 茯苓 消石 杏仁 水蛭

虻蟲 桃仁 蟻螬 廔蟲各一兩 柴胡 芍藥 人參 大黃 蜀椒 當歸各二兩

右十六味，爲末，蜜和丸如梧子。空心飲下三丸，不知加至十丸。《千金翼》以療婦人瘕結，脅肋下疾。

乾漆湯，治月水不通，小腹堅痛不得近方：

乾漆 萎蕤 芍藥 細辛 甘草 附子 各一兩 當歸 桂心 芒硝 黃芩各二兩 大黃三兩 吳茱萸一升

右十二味，以清酒一斗浸一宿，煮取三升，去滓，內硝烱盡。分爲三服，相去如一炊頃。

芒硝湯，治月經不通方：

芒硝 丹砂末 當歸 芍藥 土瓜根 水蛭各二兩 大黃三兩 桃仁一升

右八味，以水九升，煮取三升，去滓，內丹砂、芒硝，分爲三服。

治月經不通，心腹絞痛^⑥欲死，通血止痛方：

當歸 大黃 芍藥各三兩 吳茱萸 乾地黄 乾薑 芎藭 虻蟲 水蛭各二兩 細辛 甘草 桂心各一兩 梔子十四枚 桃仁一

升
右十四味，咬咀，以水一斗五升，煮取五升，分爲五服。一本有牛膝、麻子仁各三兩。

桃仁湯，治月經不通方：

桃仁一升 當歸 土瓜根 大黃 水蛭 虵蟲 芒硝各二兩 牛膝 麻子仁 桂心 各三兩

右十味，咬咀，以水九升，煮取三升半，去滓，內硝令烱，分爲三服。《肘後》無當歸、麻子仁，用牡丹、射干、黃芩、芍藥、柴胡各三兩，爲十三味；《千金翼》無虵蟲。

前胡牡丹湯，治婦人盛實，有熱在腹，月經瘀閉不通，及勞熱熱病後，或因月經來，得熱不通方：

前胡 牡丹 玄參 桃仁 黃芩 射干 旋復花 栝蔞根 甘草各二兩 芍藥 茯苓 大黃 枳實各三兩

右十三味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分爲三服。

乾地黃當歸圓，治月水不通，或一月再來，或隔月不至，或多或少，或淋瀝不斷，或來而腰腹刺痛不可忍，四體噓吸，不欲食，心腹堅痛，有青黃黑色

水下，或如清水，不欲行動，舉體沉重，惟思眠卧，欲食酸物，虛乏黃瘦方：

乾地黃三兩 當歸 甘草各一兩半 牛膝 芍藥 乾薑 澤蘭 人參 牡丹各一兩六銖 丹參 蜀椒 白芷 黃芩 桑耳 桂心 各一兩 廔蟲四十枚 芎藭一兩十八銖 桃仁二兩 水蛭 虵蟲各七十枚 蒲黃二合

右二十一味，爲末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒下十五丸，漸加至三十丸，以知爲度。一本無。

牡丹圓，治婦人女子諸病後，月經閉絕不通，及從小來不通，并新產後瘀血不消，服諸湯利血後，餘痰未平，宜服之，取平復方：

牡丹三兩 芍藥 玄參 桃仁 當歸 桂心各二兩 虵蟲 水蛭各五十枚 蟻螬二枚 瞿麥 芎藭 海藻各一兩

右十二味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒下十五丸，加至二十九。血盛者，作散，服方寸匕，腹中當轉如沸，血自化成水去；如小便赤少，除桂心，用地膚子一兩。

黃芩牡丹湯，治女人從小至大月

經未嘗來，顏色萎黃，氣力衰少，飲食無味方：

黃芩 牡丹 桃仁 瞿麥 芎藭各二兩 芍藥 枳實 射干 海藻 大黃各三兩 虵蟲七十枚 水蛭五十枚 蟻螬十枚

右十三味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。服兩劑後，灸乳下一寸黑員際各五十壯。

治月經不通方：

取葶藶一升爲末，蜜丸如彈子大，綿裹，內陰中，入三寸。每丸一宿易之，有汁出止。

乾漆圓，治月經不通，百療不瘥方：

乾漆 土瓜根 射干 芍藥各一兩半 牡丹 牛膝 黃芩 桂心 吳茱萸 大黃 柴胡各一兩六銖 桃仁 鱉甲各二兩 廔蟲 蟻螬各四十枚 水蛭 虵蟲各七十枚 大麻仁 四合 亂髮雞子大二枚 菴藷子二合

右二十味，爲末，以蜜和爲丸。每日酒下十五丸，梧子大，漸加至三十九丸，日三。仍用後浸酒服前丸藥。

浸酒方：

大麻子三升 菴藺子二升 桃仁一升
竈屋焙煤四兩 土瓜根 射干各六兩 牛膝
八兩 桂心四兩

右八味，咬咀，以清酒三斗，絹袋
盛藥，浸五宿，以一盞下前丸藥，甚良。
或單服之亦好。

當歸圓，治女人臍下癥結刺痛，如
蟲所嚙，及如錐刀所刺，或赤白帶下，
十二疾，腰背疼痛，月水或在月前，或
在月後方：

當歸 葶藶 附子 吳茱萸 大黃各二
兩 黃芩 桂心 乾薑 牡丹 芍藥各一兩半
細辛 秦椒 柴胡 厚朴各一兩六銖 牡蒙一
方無 甘草各一兩 虻蟲 水蛭各五十枚

右十八味，爲末，蜜和丸如梧子
大。空心酒下十五丸，日再。有胎勿
服之。

鰲甲圓，治女人小腹中積聚，大如
七八寸盤面，上下周流，痛不可忍，手
足苦冷，咳噫腥臭，兩脅熱如火炙，玉
門冷如風吹，經水不通，或在月前，或
在月後，服之三十日便瘥，有孕，此是
河內太守魏夫人方：

鰲甲 桂心各一兩半 蜂房半兩 玄參

蜀椒 細辛 人參 苦參 丹參 沙參 吳
茱萸各十八銖 廩蟲 水蛭 乾薑 牡丹 附
子 皂莢 當歸 芍藥 甘草 防葵各一兩
蟻螬二十枚 虻蟲 大黃各一兩六銖

右二十四味，爲末，蜜和丸如梧子
大。酒下七丸，日三，稍加之，以知爲
度。

又方，治婦人因產後虛冷，堅結積
在腹內，月經往來不時，苦腹脹滿，繞
臍下痛，引腰背，手足煩，或冷熱，心悶
不欲食方：

鰲甲一兩半 乾薑 赤石脂 丹參 禹
餘糧 當歸 白芷一方用木 乾地黄各一兩六
銖 代赭 甘草 鹿茸 烏賊骨 僵蠶各十八
銖 桂心 細辛 蜀椒 附子各一兩

右十七味，末，蜜和丸如梧子大。
空心酒下五丸，加至十丸。

禹餘糧圓，治婦人產後積冷堅癥
方：

禹餘糧 烏賊骨 吳茱萸 桂心 蜀
椒各二兩半 當歸 白朮 細辛 乾地黄 人
參 芍藥 芍藥 前胡各一兩六銖 乾薑三兩

礬石六銖 白薇 紫苑 黃芩各十八銖 廩蟲
一兩

右十九味，爲末，蜜和丸如梧子。
空心，酒若飲下二十九丸，日二，不知則
加之。

牡蒙圓，治婦人產後十二癥病，帶
下無子，皆是冷風寒氣，或產後未滿百
日，胞絡惡血未盡，便利於懸圍上及久
坐，濕寒入胞裏，結在小腹，牢痛爲之
積聚，小如鷄子，大者如拳，按之跳手
隱隱然，或如蟲嚙，或如針刺，氣時搶
心，兩脅支滿，不能食，飲食不消化，上
下通流，或守胃管，痛連玉門、背膊，嘔
逆短氣，汗出，小腹苦寒，胞中創，咳引
陰痛，小便自出，子門不正，令人無子，
腰胯疼痛，四肢沉重淫躍，一身盡腫，
乍來乍去，大便秘利，小便淋瀝，或月
經不通，或下如腐肉，青黃赤白黑等，
如豆汁，夢想不祥方：亦名紫蓋丸。

牡蒙 厚朴 消石 前胡 乾薑 廩蟲
牡丹 蜀椒 黃芩 桔梗 茯苓 細辛 葶
藶 人參 芍藥 吳茱萸 桂心各十八銖 大
黃二兩半 附子一兩六銖 當歸半兩

右二十味，爲末，蜜和，更搗萬杵，丸如梧子大。空心酒服三丸，日三，不知則加之至五六丸。下青白黃赤物如魚子者，病根出矣。

治月經不通，結成癥瘕如石，腹大骨立，宜此破血下癥方：

大黃 消石各六兩 巴豆 蜀椒各一兩
代赭 柴胡熬變色 水蛭熬 丹參熬令紫色
土瓜根各三兩 乾漆 芎藭 乾薑 虻蟲 茯苓各二兩

右十四味，爲末，巴豆別研，蜜和丸如梧子。空心酒服二丸，未知加至五丸，日再服。《千金翼》無柴胡、水蛭、丹參、土瓜根。

大虻蟲圓，治月經不通五七年，或腫滿氣逆，腹脹痠痛，宜服此，數有神驗方：

虻蟲四百枚 蟻螬一升 乾地黄 牡丹 乾漆 芍藥 牛膝 土瓜根 桂心各四兩
吳茱萸 桃仁 黃芩 牡蒙各三兩 茯苓 海藻各五兩 水蛭三百枚 芒硝一兩 人參一兩半 葶藶五合

右十九味，爲末，蜜和丸如梧子

大。每日空心酒下七丸，不知加之，日三服。《千金翼》無芒硝、人參。

桂心酒，治月經不通，結成癥瘕方：

桂心 牡丹 芍藥 牛膝 乾漆 土瓜根 牡蒙各四兩 吳茱萸一升 大黃三兩 黃芩 乾薑各二兩 虻蟲二百枚 蟻蟲 蟻螬 水蛭各七十枚 亂髮灰 細辛各一兩 僵蠶五十枚 大麻仁 竈突墨三升 乾地黄六兩 虎杖根 鰲甲各五兩 菴藷子二升

右二十四味，以酒四斗，分兩瓮，浸之七日，併一瓮盛，攪令調，還分作兩瓮。初服二合，日二，加至三四合。

虎杖煎，治腹內積聚，虛脹雷鳴，四肢沉重，月經不通，亦治丈夫病方：

取高地虎杖根，細剉二斛，以水二石五斗，煮取一大斗半，去滓，澄濾令淨，取好醇酒五升和煎，令如錫。每服一合，消息爲度，不知則加之。

又方，治月經閉不通，結瘕，腹大如瓮，短氣欲死方：

虎杖根百斤，去頭、去土，曝乾，切土瓜

根 牛膝各取汁二斗

右三味，以水一斛浸虎杖根一宿，明旦煎取二斗，內土瓜、牛膝汁，攪令調勻，煎令如錫。每以酒服一合，日再夜一，宿血當下。若病去，止服。

桃仁煎，治帶下，經閉不通方：
桃仁 虻蟲各一升 朴硝五兩 大黃六兩

右四味，爲末，別治桃仁，以醇苦酒四升，內銅鑊中，炭火煎取二升，下大黃、桃仁、虻蟲等，攪勿住手；當欲可丸，下朴硝，更攪勿住手，良久出之，可丸乃止。取一丸如鷄子黃投酒中，預一宿勿食服之。至晡時，下如大豆汁，或如鷄肝、凝血、蝦蟆子，或如膏，此是病下也。

治月經不通，臍下堅結，大如杯升，發熱往來，下痢羸瘦，此爲氣瘕一作血瘕。若生肉瘕，不可爲也。療之方：

生地黄三十斤，取汁 乾漆一斤，爲末

右二味，以漆末內地黃汁中，微火煎令可丸。每服酒下如梧子大三丸，

不知加之，常以食後服。

治月經不通，甚極閉塞方：

牛膝一斤 麻子三升，蒸 土瓜根三兩

桃仁二升

右四味，以好酒一斗五升，

浸五宿。一服五合，漸加至一升，日

三，能多益佳。

治產後風冷，留血不去，停結，月

水閉塞方：

桃仁 麻子仁各二升 菴藷子一升

右三味，以好酒三斗浸五

宿。每服五合，日三，稍加至一升。

五京圓，治婦人腹中積聚，九痛七

害，及腰中冷引小腹，害食，得冷便下

方：

乾薑 蜀椒各三兩 附子一兩 吳茱萸

一升 當歸 狼毒 黃芩 牡蠣各二兩

右八味，為末，蜜和丸如梧子。初

服三丸，日二，加至十丸。此出京氏五

君，故名五京。久患冷困當服之。

鷄鳴紫圓，治婦人癥瘕積聚方：

皂莢一分 藜蘆 甘草 礬石 烏喙

杏仁 乾薑 桂心 巴豆各二分 前胡人

參各四分 代赭五分 阿膠六分 大黃八分

右十四味，為末，蜜丸如梧子。鷄

鳴時服一丸，日益一丸，至五丸止，仍

從一起。下白者，風也；赤者，癥瘕

也；青微黃者，心腹病。

遼東都尉所上圓，治臍下堅癖，無

所不治方：

恒山 大黃 巴豆各一分 天雄二枚

苦參 白薇 乾薑 人參 細辛 狼牙 龍

膽 沙參 玄參 丹參各三分 芍藥 附子

牛膝 茯苓各五分 牡蒙四分 藿蘆六分，一

云二兩三分

右二十味，為末，蜜丸。宿勿食，

服五丸，日三。大羸瘦，月水不調，當

二十五日服之，下長蟲，或下種種病，

出二十五日服，中所苦悉愈，肌膚盛，

五十日萬病除，斷緒。有子。

牡蠣圓，治經閉不通，不欲飲食

方：

牡蠣四兩 大黃一斤 柴胡五兩 乾薑

三兩 芎藭 茯苓各二兩半 蜀椒十兩 葶藶

子 芒硝 杏仁各五合 水蛭 虻蟲各半兩

桃仁七十枚

右十三味，為末，蜜丸如梧子大。

飲服七丸，日三。

當歸圓，治腰腹痛，月水不通利

方：

當歸 芎藭各四兩 虻蟲 烏頭 丹參

乾漆各一兩 人參 牡蠣 土瓜根 水蛭各

二兩 桃仁五十枚

右十一味，為末，以白蜜丸如梧子

大。酒下三丸，日三服。

消石湯，治血瘕，月水留，瘀血大

不通，下病，散堅血方：

消石 附子 虻蟲各三兩 大黃 細辛

乾薑 黃芩各一兩 芍藥 土瓜根 丹參

代赭 蟻螬各二兩 大棗十枚 桃仁三升 牛

膝一斤 朴硝四兩

右十六味，以酒五升、水九

升，漬藥一宿，明日煎取四升，去滓，下

朴硝、消石烱盡。分四服，相去如炊

頃。去病後，食黃鴨羹，勿見風。

孫真人備急千金要方卷之六

①二兩：影宋刻本作「三兩」。

②各一兩六銖：「各」字原脫，據文義文例補。

③體：原脫，據影宋刻本補。

④病：原脫，據影宋刻本補。

⑤日三：影宋刻本「三」下有「以意增之」四字。

⑥絞痛：原作「痛絞」，據影宋刻本乙正。

⑦療：原作「病」，據影宋刻本改。

⑧末：原脫，據影宋刻本補。

⑨熬：原脫，據影宋刻本補。

⑩至：原脫，據影宋刻本補。

⑪止：原作「但」，據影宋刻本改。

⑫緒：影宋刻本「緒」下有「者」字。

孫真人備急千金要方卷之七

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

婦人方

赤白帶下崩中漏下第三論 方灸法

論曰：諸方說三十六疾者，十二癥、九痛、七害、五傷、三痼不通是也。

何謂十二癥？是所下之物^①，一曰狀如膏，二曰如黑血，三曰如紫汁，四曰如赤肉，五曰如膿痂，六曰如豆汁，七曰如葵羹，八曰如凝血，九曰如清血，血似水，十曰如米泔，十一曰如月浣，乍前乍却，十二曰經度不應期也。何謂九痛？一曰陰中痛傷，二曰陰中淋瀝痛，三曰小便即痛，四曰寒冷痛，五曰經來即腹中痛，六曰氣滿痛，七曰汁出陰中，如有蟲嚙痛，八曰脅下分痛，九曰腰胯痛。何謂七害？一曰竅孔痛不利，二曰中寒熱痛，三曰小腹急堅痛，

四曰臟不仁，五曰子門不端引背痛，六曰月浣乍多乍少，七曰害吐。何謂五傷？一曰兩脅支滿痛，二曰心痛引脅，三曰氣結不通，四曰邪思泄利，五曰前後痼寒。何謂三痼？一曰羸瘦不生肌膚，二曰絕產乳，三曰經水閉塞。病有異同，具治之方。

白堊圓，治女人三十六疾方：又方見後。

白堊 龍骨 芍藥各十八銖 黃連 當歸 茯苓 黃芩 瞿麥 白斂 石韋 甘草 牡蠣 細辛 附子 禹餘糧 白石脂 人參 烏賊骨 蘘本 甘皮 大黃已上各半兩

右二十一味，為末，蜜和丸如梧子大。空腹飲服十丸，日再，不知加之。二十日知，一月百病除。若十二癥，倍牡蠣、禹餘糧、烏賊骨、白石脂、龍骨；若九痛，倍黃連、白斂、甘草、當歸；若七害，倍細辛、蘘本、甘皮，加椒、茱萸各一兩；若五傷，倍大黃、石韋、瞿麥；若三痼，倍人參，加赤石脂、礬石、巴戟天各半兩。合藥時隨病增減之。

治女人腹中十二疾，一曰經水不

時，二日經來如清水，三日經水不通，四日不周時，五日生不乳，六日絕無子，七日陰陽減少，八日腹苦痛如刺，九日陰中寒，十日子門相引痛，十一日經來凍如葵汁狀，十二日腰急痛。凡此十二病，得之時，因與夫卧起，月經不去，或卧濕冷地，及以冷水洗浴，當時取快，而後生百疾，或瘡痍未瘥，便合陰陽，及起早作勞，衣單席薄，寒從下入方：

赤石脂 半夏各一兩六銖 蜀椒 乾薑 吳茱萸 當歸 桂心 丹參 白斂 防風各一兩 藿蘆半兩

右十一味，爲末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒服十丸，日三，不知稍加，以知爲度。

白石脂圓，治婦人三十六疾，胞中痛，漏下赤白方：

白石脂 烏賊骨 禹餘糧 牡蠣各十八銖 赤石脂 乾地黄 乾薑 龍骨 桂心 石韋 白斂 細辛 芍藥 黃連 附子 當歸 黃芩 蜀椒 鍾乳 白芷 芎藭 甘草各半兩

右二十二味，爲末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒下十五丸，日再。一方有黃檗半兩。

小牛角鯁散，治帶下五賁，一日熱病下血，二日寒熱下血，三日經脉未斷爲房事則血漏，四日經來舉重，傷任脉下血，五日產後臟開經利，五賁之病，外實內虛方：

牛角鯁一枚，燒令赤 鹿茸 禹餘糧 當歸 乾薑 續斷各二兩 阿膠三兩 烏賊骨 龍骨各一兩 赤小豆二升

右十味，治下篩。空腹以酒服方寸匕，日三。《千金翼》無鹿茸、烏賊骨。

龍骨散，治淳下十二病絕產，一曰白帶，二曰赤帶，三曰經水不利，四曰陰胎，五曰子臟堅，六曰臟癖，七曰陰陽患痛，八曰內強，九曰腹寒，十曰臟閉，十一曰五臟酸痛，十二曰夢與鬼交，宜服之。淳下，一本作腹下。

龍骨三兩 黃檗 半夏 竈中黄土 桂心 乾薑各二兩 石韋 滑石各一兩 烏賊骨 代赭各四兩 白僵蠶五枚

右十一味，治下篩。酒服方寸匕，

日三。白多者，加烏賊骨、僵蠶各二兩；赤多者，加代赭五兩；小腹冷，加黃檗二兩；子臟堅，加乾薑、桂心各二兩。已上各隨病增之。服藥三月，有子即住藥，藥太過，生兩子。當審方取好藥。寡婦、童女不可妄服。

治女人帶下諸病方：

大黃 蒸三斗米下 附子 茯苓 牡蒙 牡丹 桔梗 葶藶各三兩 厚朴 芎藭 人參 當歸 虻蟲 蜀椒 吳茱萸 柴胡 乾薑 桂心 各半兩 細辛二兩半

右十八味，爲末，蜜和丸如梧子大。每日空心酒服二丸，不知加之，以腹中溫溫爲度。一本有麻子三兩、澤蘭半兩，而無蜀椒、葶藶。

治帶下百病，無子，服藥十四日下血，二十日下長蟲，及青黃汁出，三十日病除，五十日肥白方：

大黃 破如豆粒，熬令黑色 柴胡 朴硝各一斤 芎藭五兩 乾薑 蜀椒各一升 茯苓如鷄子大一枚

右七味，爲末，蜜丸如梧子大。先食米飲服七丸，不知加至十丸，以知爲

度。

治帶下方：

枸杞根一斤 生地黄五斤

右二味，咬咀，以酒一斗，煮取五

升，分爲三服。水煮亦得。

治婦人及女子赤白帶下方：

禹餘糧 當歸 芎藭各一兩半 赤石脂

白石脂 阿膠 龍骨 石韋一兩六銖 烏賊

骨 黃檗 白斂 黃芩一用黃連 續斷 桑耳

牡蠣各一兩

右十五味，爲末，蜜丸如梧子大。

空心飲下十五丸，日再，加至三十九丸爲

度。

白馬蹄圓，治女人下焦寒冷，成帶

下赤白浣方：

白馬蹄 鱉甲 鯉魚甲 龜甲 蜀椒

各一兩 磁石 甘草 杜仲 葶藶 當歸 續

斷 芎藭 禹餘糧 桑耳 附子各二兩

右十五味，爲末，蜜丸梧子大。以

酒服十丸，加至三十丸，日三服。一本無

龜甲。

白馬駝散，治帶下方：下白者，取白馬

駝；下赤者，取赤馬駝，隨色取之。

白馬駝二兩 龜甲四兩 鱉甲十八銖

牡蠣一兩十八銖

右四味，治下篩。空心酒下方寸

匕，日三服，加至一匕半。

治五色帶下方：

服大豆紫湯，日三服。方見別卷。

又方：

燒馬左蹄爲末，以酒服方寸匕，日

三服。

又方：

燒狗頭和毛皮骨爲末，以酒服方

寸匕。

又方：

煮甌帶汁，服一杯良。

又方：

燒馬蹄底護，乾爲末，以酒服之方

寸匕，日三。

雲母芎藭散，衛公治五崩身瘦，咳

逆，煩滿少氣，心下痛，面生瘡，腰痛不

可俯仰，陰中腫，如有瘡狀，毛中癢，時

痛，與子臟相通，小便不利，常拘急，頭

眩，頸項急痛，手足熱，氣逆衝急，心

煩，不得卧，腹中急痛，食不下，吞醋噫

苦，上下腸鳴，漏下赤白青黃黑汁，大

臭，如膠污衣狀，皆是內傷所致。中寒

即下白，熱即下赤，多飲即下黑，多食

即下黃，多藥即下青，或喜或怒，心中

常恐，或憂勞便發動，大惡風寒方：

雲母 芎藭 代赭 東門邊木燒，各一

兩 白僵蠶 烏賊骨 白堊 狷皮各六銖 鱉

甲一作龜甲 桂心 伏龍肝 生鯉魚頭各十

八銖

右十二味，治下篩。酒服方寸匕，

日三夜一。一方有龍骨、乾葛。

慎火草散，治崩中漏下，赤白青

黑，腐臭不可近，令人面黑無顏色，皮

骨相連，月經失度，往來無常，小腹弦

急，或苦絞痛，上至心，兩脅腫脹，食不

生肌膚，令人偏枯，氣息乏少，腰背痛

連脅，不能久立，每嗜卧困懶。又方見後。

慎火草 白石脂 禹餘糧 鱉甲 乾

薑 細辛 當歸 芎藭 石斛 芍藥 牡蠣各

二兩 黃連 薔薇根皮 乾地黄各四兩 熟

艾 桂心各一兩

右十六味，治下篩。空腹酒服方

寸匕，日三，稍加至二匕。若寒多者，

加附子、椒；熱多者，加知母、黃芩各一兩；白多者，加乾薑、白石脂；赤多者，加桂心、代赭各二兩。

禹餘糧圓，治崩中，赤白不絕，困篤方：

禹餘糧五兩 白馬蹄十兩 龍骨三兩 鹿茸二兩 烏賊魚骨一兩

右五味，為末，蜜丸梧子大。以酒服二十丸，日再，以知為度。

增損禹餘糧圓，治女人勞損，因成崩中，狀如月經來，去多不可禁止，積日不斷，五臟空虛，失色黃瘦，崩竭暫止，少日復發，不耐動搖，小勞輒劇。治法且宜與湯，未宜與此丸也。發時服湯，減退即與此丸。若是疾久，可以長與此方：

禹餘糧 龍骨 人參 桂心 紫石英 烏頭 寄生 杜仲 五味子 遠志各二兩 澤瀉 當歸 石斛 菴蓉 乾薑各三兩 蜀椒 牡蠣 甘草各一兩

右十八味，為末，蜜丸梧子大。空心酒下十丸，漸加至二十丸，日三服。

治女人白崩及痔病方：

槐耳 白斂 艾葉 蒲黃 白芷各二兩

黃耆 人參 續斷 當歸 禹餘糧 橘皮 茯苓 乾地黄 猬皮各三兩 牛角鯁四兩

猪後懸蹄二十個 白馬蹄四兩，酒浸一宿，熬右十七味，為末，蜜丸。每日空心酒下二十丸，日二，加之。

治婦人忽暴崩中，去血不斷，或如鵝鴨肝者方：

小薊根六兩 當歸 阿膠 續斷 青竹茹 芎藭各三兩 生地黄八兩 釜月下土絹裹地榆各四兩 馬通一升，赤帶用赤馬，白帶用白馬

右十味，以水八升，和馬通汁，煮取三升，分三服。不止，頻服三四劑。未全止，續服後丸方：

續斷 甘草 地榆 鹿茸 小薊根 丹參各三十銖 乾地黄二兩半 芎藭 赤石脂 阿膠 當歸各一兩半 龜甲 秦牛角鯁各三兩，剉，熬令黑 柏子仁一兩，《集驗》作柏葉

右十四味，為末，蜜丸梧子大。空心以酒服十丸，日再，後稍加至三十丸。

治女人崩中，去赤白方：

白馬蹄五兩 蒲黃 鹿茸 禹餘糧 白

馬鬣毛 小薊根 白芷 續斷各四兩 人參 乾地黄 柏子仁 烏賊骨 黃耆 茯苓 當歸各三兩 艾葉 菴蓉 伏龍肝各二兩

右十八味，為末，蜜丸如梧子大。空心飲服二十丸，日再，加至四十丸。

當歸湯，治崩中去血，虛羸方：

當歸 芎藭 黃芩 芍藥 甘草各二兩 生竹茹二升

右六味，以水一斗煮竹茹，取六升，去滓，內諸藥，煎取三升半，分二服。忌勞動、嗔怒，禁百日房事。

治崩中，晝夜十數行，眾醫所不能瘥者方：

芎藭八兩，以酒五升，煮取三升，分三服。不飲酒者，水煮亦得。

治崩中下血，出血一斛，服之即斷，或月經來過多，及過期不來者，服之亦佳方：

吳茱萸 當歸各三兩 芎藭 人參 芍藥 牡丹 桂心 阿膠 生薑 甘草各二兩 半夏八兩 麥門冬一升

右十二味，以水一斗，煮取

三升，分爲三服。

治暴崩中，去血不止方：

牡蠣 兔骨各二兩半，炙

右二味，治下篩。酒服方寸匕，日

三。

治女人白崩方：

芎藭 桂心 阿膠 赤石脂 小薊根

各二兩 乾地黄四兩 伏龍肝如鷄子大七枚

右七味，咬咀，以酒六升、水四升

合煮，取三升，去滓，內膠令烊盡，分三

服，日三。《千金翼》只六味，無伏龍肝。

伏龍肝湯，治崩中，去赤白或如豆

汁方：

伏龍肝如彈丸七枚 生薑五兩 生地黄

四升，一方五兩 甘草 艾葉 赤石脂 桂心各

二兩

右七味，咬咀，以水一斗，煮取三

升。分四服，日三夜一。

大牛角中仁散，治積冷崩中，去血

不止，腰背痛，四肢沉重，虛極方：

牛角仁一枚，燒 續斷 乾地黄 桑耳

白朮 赤石脂 礬石 乾薑 附子 龍骨

當歸各三兩 人參一兩 蒲黃 防風 禹餘

糧各二兩

右十五味，治下篩。以溫酒未食

服方寸匕，日三，不知稍加。

治崩中去血，積時不止，起死方：

肥羊肉三斤 乾薑 當歸各三兩 生地

黃二升

右四味，咬咀，以水二斗煮羊肉，

取一斗三升，下地黄汁及諸藥，煮取三

升，分四服，即斷。尤宜羸瘦人服之。

生地黄湯，治崩中漏下，日去數升

方：

生地黄一斤 細辛三兩

右二味，咬咀，以水一斗，煮取六

升。服七合，久服佳。

治崩中漏下赤白不止，氣虛竭

方：

龜甲 牡蠣各三兩

右二味，治下篩。酒服方寸匕，日

三。

又方：

燒亂髮，酒和服方寸匕，日三。

又方：

桑耳二兩半 鹿茸十八銖

爲度，治下篩。服方寸匕，日三。

又方：

燒鹿角爲末，酒服方寸匕，日三。

又方：

燒桃核爲末，酒服方寸匕，日三。

又方：

地榆 知母

右二味，各指大、長一尺者，咬咀，

以醋三升，東向竈中治極濃，去滓服

之。

又方：

桑木中蜴屎，燒灰，酒服方寸匕。

治崩中下血，羸瘦少氣，調中補虛

止血方：

澤蘭 蜀椒二兩六銖 藁本 柏子仁

山茱萸 厚朴各十八銖 乾地黄 牡蠣各一

兩半 代赭 桂心 防風 細辛 乾薑各一兩

甘草 當歸 芎藭各一兩十八銖 燕薹半兩

右十七味，治下篩。空心溫酒服

方寸匕，日三，神良。一方加白芷、龍

骨各十八銖，人參一兩十八銖，爲二十

味。

治崩中方：

白茅根三斤 小薊根五斤

右二味，咬咀，以水五斗，煎取四斗，稍稍服之。《外臺》用酒煎。

丹參酒，治崩中去血，及產餘疾方：

丹參 艾葉 地黄 忍冬 地榆各五斤

右五味，剉，先洗白，熟舂，以水漬三宿，出滓，煮取汁，以黍米一斛炊飯釀酒，酒熟窄之。初服四合，後稍稍添之。

牡丹皮湯，治崩中血盛，併服三劑即瘥方：

牡丹皮 乾地黄 斛脉各三兩 禹餘

糧 艾葉 龍骨 柏葉 厚朴 白芷 伏龍肝 青竹茹 芎藭 地榆各二兩 阿膠一兩 芍藥四兩

右十五味，咬咀，以水一斗五升，煮取五升，分五服，相去如人行十里久再服。

治崩中單方：

燒牛角末，以酒服方寸匕，日三服。亦治帶下。

又方：

桑耳燒令黑，為末，酒服方寸匕，日二服。亦治帶下。

又方：

生薊根一斤半，搗取汁，溫服。亦可酒煮服之。

又方：

羊胰一具，以酢煮，去血服之，即止。忌猪、魚、酢滑物，犯之便死。亦治帶下。

治白崩方：

灸小腹橫文當臍孔直下百壯。又，灸內踝上三寸，左右各百壯。

論曰：治漏血不止，或新傷胎，及

產後餘血不消作堅，使胞門不閉，淋瀝去血，經逾日月不止者，未可以諸斷血湯，宜且與牡丹丸、散等，待血堅消便停也。堅血消者，所去淋瀝便自止，亦漸變消少也。此後有餘傷毀，不復處此，乃可作諸主治耳。婦人產乳去血多，傷胎去血多，崩中去血多，金瘡去血多，拔牙齒去血多，未止，心中懸虛，心悶眩冒，頭重目暗，耳聾滿，舉頭便

悶欲倒，宜且煮當歸、芎藭各三兩，以水四升，煮取二升，去滓，分二服，即定。展轉續次合諸湯治之。

白堊圓，治女人三十六疾，胞中

病，漏下不絕方：又方見前。

邯鄲白堊 禹餘糧 白芷 白石脂

乾薑 龍骨 桂心 瞿麥 大黃 石韋 白 藪 細辛 芍藥 甘草 黃連 附子 當歸 茯苓 鍾乳 蜀椒 黃芩各半兩 牡蠣 烏賊骨各十八銖

右二十三味，為末，蜜丸梧子大。

空心酒服五丸，日再服，不知加至十丸。

治女人漏下，或瘥或劇，常漏不

止，身體羸瘦，飲食減少，或赤、或白、或黃，使人無子者方：

牡蠣 伏龍肝 赤石脂 白龍骨 桂

心 烏賊骨 禹餘糧各等分

右七味，治下篩。空心酒服方寸

匕，日一。白多者，加牡蠣、龍骨、烏賊骨；赤多者，加赤石脂、禹餘糧；黃多者，加伏龍肝、桂心，隨病加之。張文仲同，亦療崩中；《肘後》無白龍骨，以粥飲服。

治婦人漏下不止，散方：

鹿茸 阿膠各三兩 烏賊骨 當歸各二兩 蒲黃一兩

右五味，治下篩。空心酒服方寸匕，日三夜再服。

治女人產後漏下，及痔病下血方：

礬石一兩 附子一枚

右二味，爲末，蜜丸如梧子大。空心酒下二丸，日三，稍加至五丸，數日瘥。能百日服之，永斷。

芎藭湯，治帶下漏血不止方：

芎藭 乾地黄 黃耆 芍藥 吳茱萸 甘草各二兩 當歸 乾薑各三兩

右八味，以水一斗，煮取三升，分三服。若月經後，因有赤白不止者，除地黄、吳茱萸，加杜仲、人參各二兩。

治漏下去血不止方：

取水蛭，治下篩。酒服一錢許，日二，惡血消即愈。

治漏下神方：

取槐子燒末，酒服方寸匕，日三，

立瘥。

治漏下去黑方：

乾漆 麻黃 細辛 桂心各一兩 甘草半兩

右五味，治下篩。以指撮著米飲中服之。

治漏下去赤方：

白朮二兩 白薇半兩 黃檗二兩半

右三味，治下篩。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去黃方：

黃連 大黃 桂心各半兩 黃芩 廔蟲 乾地黄各六銖

右六味，治下篩。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去青方：

大黃 黃芩 白薇各半兩 桂心 牡蠣各六銖

右五味，治下篩。空心酒服方寸匕，日三。

治漏下去白方：

鹿茸一兩 白斂十八銖 狗脊半兩 右三味，治下篩。空心米飲服方

寸匕，日三。

治女子漏下積年不斷，困篤方：

取鵲重巢柴燒灰，作末。服方寸匕，日三服，三十日愈，甚良。重巢者，

去年在巢中產，今年又在上作重巢產者是也。

馬通湯，治漏下血，積月不止方：

赤馬通汁一升，取新馬屎絞取汁，乾者水浸絞取汁 生艾葉 阿膠各三兩 當歸 乾薑各二兩 好墨半圓

右六味，以水八升、酒二升，煮取三升，去滓，內馬通汁及膠，微火煎，取二升，分再服，相去如人行十里久。

馬蹄屑湯，治白漏不絕方：

白馬蹄 赤石脂各五兩 禹餘糧 烏賊骨 龍骨 牡蠣各四兩 附子 乾地黄 當歸各三兩 甘草二兩 白僵蠶一兩

右十一味，以水二斗，煮取九升，分六服，日三。

馬蹄圓，治白漏不絕方：

白馬蹄 禹餘糧各四兩 龍骨三兩 烏賊骨 白僵蠶 赤石脂各二兩

右六味，爲末，蜜丸梧子大。酒服十丸，不知加至三十丸。

慎火草散，治漏下方：又方見前。

慎火草十兩，熬黃，當歸、鹿茸、阿膠各

四兩，龍骨半兩

右五味，治下篩。先食酒服方寸

匕，日三。

蒲黃散，治漏下不止方：

蒲黃半升，鹿茸、當歸各二兩

右三味，治下篩。酒服五分匕，日

三，不知稍加至方寸匕。

灸法：

女人胞漏下血不可禁止，灸關元

兩傍相去三寸。

女人陰中痛引心下，及小腹絞痛，

腹中五寒，灸關儀百壯，穴在膝外邊上

一寸宛宛中是。

女人漏下赤白及血，灸足太陰五

十壯，穴在內踝上三寸，足太陰經內踝

上三寸名三陰交。

女人漏下赤白，月經不調，灸交儀

三十壯，穴在內踝上五寸。

女人漏下赤白，灸營池四穴三十

壯，穴在內踝前後兩邊池中脉上，一名陰陽是。

女人漏下赤白，四肢酸削，灸漏陰

三十壯，穴在內踝下五分微動脚脉上。

女人漏下赤白，泄注，灸陰陽，隨

年壯，三報，穴在足拇趾下屈裏表頭白

肉際是。

月經不調第四方 灸法

白堊圓，治婦人月經一月再來，或

隔月不來，或多或少，淋瀝不斷，或來

而腰腹痛，噓吸不能食，心腹痛，或青

黃黑色，或如水，舉體沉重方：

白堊、白石脂、牡蠣、禹餘糧、龍骨

細辛、烏賊骨各一兩半、當歸、芍藥、黃連

茯苓、乾薑、桂心、人參、瞿麥、石韋、白

芷、白斂、附子、甘草各一兩、蜀椒半兩

右二十一味，爲末，蜜丸如梧子

大。空心酒下二十九丸，日三。至月候

來時，日四五服爲佳。

桃仁湯，治產後及墮身，月水不

調，或淋瀝不斷，斷後復來，狀如瀉水，

四體噓吸，不能食，腹中堅痛，不可行動，月水或前或後，或經月不來，舉體沉重，惟欲眠卧，多思酸物方：

桃仁五十枚、澤蘭、甘草、芎藭、人參

各二兩、牛膝、桂心、牡丹皮、當歸各三兩

芍藥、生薑、半夏各四兩、地黃八兩、蒲黃七

合

右十四味，呔咀，以水二斗，煮取

六升半，分六服。

杏仁湯，治月經不調，或一月再

來，或兩月、三月一來，或月前，或月

後，閉塞不通方：

杏仁二兩、桃仁一兩、大黃三兩、水蛭

虵蟲各三十枚

右五味，呔咀，以水六升，煮取二

升，分三服。一服當有物隨大小便有

所下，下多者止之，少者勿止，盡三服。

大黃朴硝湯，治經年月水不利，胞

中有風冷所致，宜下之方：

大黃、牛膝各五兩、朴硝、牡丹、甘草

紫苑各三兩，《千金翼》作紫葳、代赭一兩、桃

仁、虵蟲、水蛭、乾薑、細辛、芒硝各二兩

麻仁五合

右十四味，咬咀，以水一斗五升，煮取五升，去滓，內硝令烱。分五服，五更爲首，相去一炊頃，自下，後將息，忌見風。

茱萸虻蟲湯，治久寒月經不利，或多或少方：

吳茱萸三升 虻蟲 水蛭 廩蟲 牡丹 各一兩 生薑一斤 小麥 半夏各一升 大棗 二十枚 桃仁五十枚 人參 牛膝各三兩 桂心六兩 甘草一兩半 芍藥二兩

右十五味，咬咀，以酒一斗、水二斗，煮取一斗，去滓，適寒溫，一服一升，日三。不能飲酒人，以水代之。湯欲成，乃內諸蟲。不耐藥者，飲七合。

抵虎湯，治月經不利，腹中滿，時自減，并男子膀胱滿急方：

虎掌《千金翼》作虎杖 大黃各二兩 桃仁 三十枚 水蛭二十枚

右四味，以水三升，煮取一升，盡服之，當下惡血爲度。

七熬圓，治月經不利，手足煩熱，腹滿，默默不欲寤，心煩方：

大黃一兩半 前胡一作柴胡 芒硝熬，各

五兩 葶藶 蜀椒并熬，各六銖 生薑 芎藭各十八銖 茯苓十五銖 杏仁九銖，熬 桃仁二十枚，熬 水蛭半合，熬 虻蟲⑦熬，半合

右十二味，爲末，蜜丸梧子大。空腹飲服七丸，日三，不知加一倍。《千金翼》無芎藭，又一方有廩蟲、牡丹各二兩，爲十四味。

桃仁散，治月經來繞臍痛，上衝心胸，往來寒熱，如瘧症狀方：

桃仁五十枚 廩蟲二十枚 桂心五寸 茯苓一兩 薏苡仁 牛膝 代赭各二兩 大黃八兩

右八味，治下篩。宿勿食，溫酒服一錢匕，日三。

治月經往來，腹腫，腰腹痛方：

廩蟲四枚 蜀椒 乾薑各六銖 大黃 女青 桂心 芎藭各半兩

右七味，治下篩。取一刀圭，先食，酒服之，日三。十日微下，善養之。

治月經不調，或月頭，或月後，或如豆汁，腰痛如折，兩脚疼，胞中風寒，下之方：

大黃 朴硝各四兩 牡丹三兩 桃仁一升 人參 陽起石 茯苓 甘草 水蛭 虻蟲 各二兩

右十味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，內朴硝令烱盡。分三服，相去如一飯頃。

陽起石湯，治月水不調，或前或後，或多或少，乍赤乍白方：

陽起石 甘草 續斷 乾薑 人參 桂心各二兩 附子一兩 赤石脂三兩 伏龍肝五兩 生地黃一升

右十味，以水一斗，煮取三升二合。分四服，日三夜一。

治婦人憂恚，心下支滿，膈中伏熱，月經不利，血氣上搶心，欲嘔，不可多食，懈怠不能動方：

大黃 芍藥 虻蟲各二兩 土瓜根 蜀椒 黃芩 白朮 乾薑 地骨皮一作炭皮 芎藭各一兩 桂心 乾漆各一兩半

右十二味，爲末，蜜丸如梧子。每服十丸，日三，不知加之。

牛膝圓，治產後月水往來，乍多乍少，仍復不通，時時疼痛，小腹裏急，下引腰身重方：

牛膝 芍藥 人參 大黃各三兩 牡丹 皮 甘草 當歸 芎藭各二兩 桂心一兩 廩

蟲 蟻 螞 蜚 蠊 各四十枚 虻 蟲 水 蛭 各七十枚

右十四味，為末，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，不知稍增。

又方：

鹿角末服之，良。

又方：

生地黄汁三升，煮取二升，服之。

又方：

飲人乳汁三合，善。

又方：

燒月經衣，并花水服之。

又方：

燒白狗糞焦，作末，酒服方寸匕，

日三。

又方：

取白馬尿服一升，良。

治月經不斷方：

船茹一斤，淨洗，河水四升半，煮

取二升，分二服。

又方：

服地黄酒，良。

又方：

服大豆酒，佳。

又方：

燒箕舌灰，酒服之。

又方，

灸內踝下白肉際青脉上，隨年壯。

孫真人備急千金要方卷之七

①物：原作「初」，據影宋刻本改。

②青：影宋刻本作「清」。

③草：原脫，據影宋刻本補。

④分二服：影宋刻本作「分三服」。

⑤千金翼：此三字原脫，據影宋刻本補。

⑥虎：影宋刻本作「党」。

⑦虻蟲：影宋刻本「虻蟲」用「半合」。

孫真人備急千金要方卷之八

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方上

序例第一方

論曰：夫生民之道，莫不以養小為大。若無於小，卒不成大，故《易》稱積小以成大，《詩》有厥初生民，《傳》云聲子生隱公。此之一義，即是從微至著，自少及長，人情共見，不待經史。故今斯方，先婦人、小兒，而後丈夫、耆老者，則是崇本之義也。然小兒氣勢微弱，醫士欲留心救療，立功差難。今之學者，多不存意，良由嬰兒在於襁褓之內，乳氣腥臊，醫者操行英雄，詎肯瞻視。靜言思之，可為太息者矣。《小品方》云：凡人年六歲已上為小，十六歲已上為少，《巢源》、《外臺》作十八以上為少。三十已上為壯，《巢源》、《外臺》作二十以上為

壯。五十已上爲老。其六歲已下，經所不載，所以乳下嬰兒有病難治者，皆爲無所承據也。中古有巫妨《巢源》作巫方者，立小兒《顛凶經》，以占夭壽，判疾病死生，世相傳授，始有小兒方焉。逮於晉宋，江左推諸蘇家，傳習有驗，流於人間。齊有徐王者，亦有《小兒方》三卷，故今之學者，頗得傳授。然徐氏位望隆重，何暇留心於少小？詳其方意，不甚深細，少有可採，未爲至秘。今博撰諸家及自經用有效者，以爲此篇。凡百居家，皆宜達茲養小之術，則無橫夭之禍也。

又曰：小兒病與大人不殊，惟用藥有多少爲異，其驚癇、客忤、解顛、不行等八九篇，合爲此卷，下痢等餘方並散在諸篇，可披而得之。

凡生後六十日瞳子成，能咳笑應和人；百日任脉成，能自反覆；一作百五十日。百八十日尻骨成，能獨坐；二百一十日掌骨成，能匍匐；三百日臍骨成，能獨立；三百六十日膝骨成，能行。此其定法，若不能依期者，必有不

平之處。

凡兒生三十二日一變，六十四日再變，變且蒸；九十六日三變，一百二十八日四變，變且蒸；一百六十五日五變，一百九十二日六變，變且蒸；二百二十四日七變，二百五十六日八變，變且蒸；二百八十八日九變，三百二十日十變，變且蒸。積三百二十日小蒸畢後，六十四日大蒸，蒸後六十四日復大蒸，蒸後一百二十八日復大蒸。凡小兒自生三十二日一變，再變爲一蒸。凡十變而五小蒸，又三大蒸，積五百七十六日，大小蒸都畢，乃成人。小兒所以變蒸者，是榮其血脉，改其五臟，故一變竟輒覺情態有異。其變蒸之候，變者上氣，蒸者體熱。變蒸有輕重，其輕者，體熱而微驚，耳冷尻冷，上唇頭白泡起，如魚目珠子，微汗出；其重者，體壯熱而脉亂，或汗或不汗，不欲食，食輒吐哕，目白精微赤，黑精微白。又云：目白者重，赤黑者微，變蒸畢，自精明矣。此其證也。單變小微，兼蒸小劇。凡蒸平者，五日而衰，遠者

十日而衰。先期五日，後之五日，爲十日之中，熱乃除耳。兒生三十二日一變，二十九日先期而熱，便治之如法，至三十六七日，蒸乃畢耳。恐不解了，故重說之。且變蒸之時，不欲驚動，勿令傍多人。兒變蒸或早或晚，不如法者多。又初變之時，或熱甚者，違日數不歇，審計變蒸之日，當其時有熱微驚，慎不可治及灸刺，但和視之。若良久熱不可已，少與紫丸微下，熱歇便止。若於變蒸之中，加以時行溫病，或非變蒸時而得時行者，其診皆相似，惟耳及尻通熱，口上無白泡耳。當先服黑散以發其汗，汗出，溫粉粉之，熱當歇，便就瘥。若猶不都除，乃與紫丸下之。兒變蒸時，若有寒加之，即寒熱交爭，腹腰夭紕，啼不止者，熨之則愈也。

熨法出下篇，灸粉絮熨者是。變蒸與溫壯傷寒相似，若非變蒸，身熱耳熱，尻亦熱，此乃爲他病，可作餘治，審是變蒸，不得爲餘治也。

又一法，凡兒生三十二日始變，變者，身熱也。至六十四日再變，變且

蒸，其狀卧端正也。至九十六日三變，定者候丹孔出而泄，至一百二十八日四變，變且蒸，以能咳笑也。至一百六十日五變，以成機關也。至一百九十二日六變，變且蒸，五機成也。至二百二十四日七變，以能匍匐也。至二百五十六日八變，變且蒸，以知欲學語也。至二百八十八日九變，以亭亭然也。凡小兒生至二百八十八日，九變四蒸也。當其變之日，慎不可妄治之，則加其疾。變且蒸者，是兒送迎月也。蒸者，甚熱而脉亂，汗出是也，近者五日歇，遠者八九日歇也。當是蒸上，不可灸刺妄治之也。

紫圓，治小兒變蒸，發熱不解，并挾傷寒温壯，汗後熱不歇，及腹中有痰癖，哺乳不進，乳則吐哕，食癩，先寒後熱方：

赤石脂 代赭各一兩 巴豆三十枚 杏仁五十枚

右四味，爲末，巴豆、杏仁別研爲膏，相和，更搗二千杵，當自相得，若硬，入少蜜同搗之，密^②器中收。三十

日兒服如麻子一丸，與少乳，汁令下，食頃後，與少乳，勿令多，至日中當小下，熱除，若未全除，明旦更與一丸。百日兒服如小豆一丸，以此準量增減。夏月多熱，喜令發疹，二三十日輒一服佳。紫圓無所不療，雖下不虛人。

黑散，治小兒變蒸，中挾時行温病，或非變蒸時而得時行者方：

麻黃 杏仁各半兩 大黃六銖

右三味，先搗麻黃、大黃爲散，別研杏仁如脂，乃細細內散，又搗令調和，內密器中。一月兒服小豆大一枚，以乳汁和服，抱令得汗，汗出，温粉粉之，勿使見風。百日兒服如棗核，以兒大小量之。

擇乳母法：

凡乳母者，其血氣爲乳汁也。五情善惡，悉是血氣所生也。其乳兒者，皆宜慎於喜怒。夫乳母形色所宜，其候甚多，不可求備。但取不胡臭、瘦瘦、氣嗽、痲疥、痲癢、白禿、癩瘍、瀝唇、耳聾、鼈鼻、癩癩，無此等疾者，便可飲兒也。師見其故灸癥，便知其先

疾之源也。

孫真人備急千金要方卷之八

①精：影宋刻本作「晴」。

②密：原作「蜜」，據影宋刻本改爲通用字。

孫真人備急千金要方卷之九

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

初生出腹第二論

論曰：小兒初生，先以綿裹指，拭兒口中及舌上青泥惡血，此爲之玉衡一作衡。若不急拭，啼聲一發，即入腹成百病矣。

兒生落地不作聲者，取暖水一器灌之，須臾當啼。兒生不作聲者，此由難產少氣故也。可取兒臍帶向身却捋之，令氣入腹，仍呵之至百度，啼聲自發。亦可以葱白徐徐鞭之，即啼。

兒已生，即當舉之，舉之遲晚，則令中寒，腹內雷鳴。乃先浴之，然後斷臍，不得以刀子割之，須令人隔單衣物咬斷，兼以暖氣呵七遍，然後纏結，所留臍帶，令至兒足趺上。短則中寒，令

兒腹中不調，常下痢。若先斷臍，然後浴者，則臍中水，臍中水則發腹痛。其臍斷訖，連臍帶中多有蟲，宜急剔撥去之，不爾，入兒腹成疾。斷兒臍者，當令長六寸，長則傷肌，短則傷臟。不以時斷，若按汁不盡，則令暖氣漸微，自生寒，令兒^①臍風。

生男^②宜用其父故衣裹之，生女宜以其母故衣，皆勿用新帛爲善。不可令衣過厚，令兒傷皮膚，害血脉，發雜瘡而黃。兒衣綿帛，特忌厚熱，慎之慎之。凡小兒始生，肌膚未成，不可暖衣，暖衣則令筋骨緩弱。宜時見風日，若都不見風，則令肌膚脆軟，便易中傷。皆當以故絮衣之，勿用新綿也。

凡天和暖無風之時，令母將兒於日中嬉戲，數見風日，則血凝氣剛，肌肉牢密，堪耐風寒，不致疾病。若常藏在幃帳之中，重衣溫暖，譬猶陰地之草木，不見風日，軟脆不堪風寒也。

凡裹臍法，椎治白練令柔軟，方四寸，新綿厚半寸，與帛等合之，調其緩急，急則令兒吐哕。兒生二十日，乃解

視臍。若十許日兒怒啼，似衣中有刺者，此或臍燥還刺其腹，當解之，易衣更裹。裹臍時，閉戶下帳，燃火令帳中溫暖，換衣亦然，仍以溫粉粉之，此謂冬時寒也。若臍不愈，燒絳帛末粉之。若過一月，臍有汁不愈，燒蝦蟆灰粉之，日三四度。若臍中水及中冷，則令兒腹絞痛，天糾啼呼，面目青黑。此是中水之過，當炙粉絮以熨之，不時治護。臍至腫者，當隨輕重，重者便灸之，乃可至八九十壯；輕者臍不大腫，但出汁，時時啼呼者，搗當歸末，和胡粉傅之，炙絮日熨之，至百日愈，以啼呼止爲候。若兒糞青者，冷也，與臍中水同。

兒洗浴、斷臍竟，棚抱畢，未可與朱蜜，宜與甘草湯：以甘草如手中指一節許，打碎，以水二合，煮取一合，以綿纏沾取，與兒吮之。連吮汁，計得一蜆殼入腹止，兒當快吐，吐去心胸中惡汁也。如得吐，餘藥更不須與。若不得吐，可消息計，如饑渴，須臾更與之。若前所服及更與并不得吐者，但稍稍

與之，令盡此一合止。如得吐出惡汁，令兒心神智慧無病也。飲一合盡都不吐者，是兒不含惡血耳，勿復與甘草湯，乃可與朱蜜，以鎮心神、安魂魄也。

兒新生三日中，與朱蜜者不宜多，多則令兒脾胃冷，腹脹，喜陰癩，氣急，變噤瘖而死。新生與朱蜜法：以飛煉朱砂如大豆許，以赤蜜一蜺殼和之，以綿纏箸頭沾取，與兒吮之。得三沾止，一日令盡此一豆許，可三日與之，則用三豆許也。勿過此，則傷兒也。與朱蜜竟，可與牛黃，如朱蜜多少也。牛黃益肝膽，除熱，定精神，止驚，辟惡氣，除小兒百病也。

新生三日後，應開腸胃，助穀神。可研米作厚飲，如乳酪厚薄，以豆大與兒咽之，頻咽三豆許止，日三與之，滿七日可與哺也。兒生十日始哺如棗核，二十日倍之，五十日如彈丸，百日如棗。若乳汁少，不得從此法，當用意小增之。若三十日而哺者，令兒無疾。兒哺早者，兒不勝穀氣，令生病，頭面、身體喜生瘡，愈而復發，令兒尪弱難

養。三十日後雖哺勿多，若不嗜食，勿強與之，不消^③，復生疾病。哺乳不進者，腹中皆有痰癖也。當以四物紫丸微下之，節哺乳，數日^①便自愈。小兒微寒熱，亦當爾利之，要當下之，然後乃瘥。

凡乳兒不欲太飽，飽則嘔吐。每候兒吐者，乳太飽也，以空乳乳之即消，日四。乳兒若臍未愈，乳兒太飽，令風中臍也。夏不去熱乳，令兒嘔逆。冬不去寒乳，令兒咳痢。母新房以乳兒，令兒羸瘦，交脛不能行。母有熱以乳兒，令變黃、不能食。母怒以乳兒，令喜驚，發氣疝，又令上氣癲狂。母新吐下以乳兒，令虛羸。母醉以乳兒，令身熱腹滿。

凡新生小兒，一月內常飲猪乳大佳。

凡乳母乳兒，當先極授，散其熱氣，勿令汁奔出，令兒噎，輒奪其乳，令得息，息已，復乳之。如是十返五返，視兒饑飽節度，知一日中幾乳而足，以為常。又常捉去宿乳。兒若卧，乳母

當以臂枕之，令乳與兒頭平乃乳之，令兒不噎。母欲寐，則奪其乳，恐填口鼻，又不知饑飽也。

浴兒法：

凡浴小兒，湯極須令冷熱調和。冷熱失所，令兒驚，亦致五臟疾也。凡兒冬不可久浴，浴久則傷寒；夏不可久浴，浴久則傷熱。數浴背冷，則發癩。若不浴，又令兒毛落。新生浴兒者，以猪膽一枚，取汁投湯中以浴兒，終身不患瘡疥，勿以雜水浴之。

兒生三日，宜用桃根湯浴：桃根、李根、梅根各二兩，枝亦得，咬咀之，以水三斗，煮二十沸，去滓，浴兒良，去不祥，令兒終身無瘡疥。

治小兒驚，辟惡氣，以金虎湯浴：金一斤、虎頭骨一枚，以水三斗，煮為湯浴，但須浴即煮用之。

凡小兒初出腹有鵝口者，其舌上有白屑如米，劇者鼻中亦有之。此由兒在胞胎中受穀氣盛故也，或妊娠時嗜糯米使之然。治之之法：以髮纏箸頭，沾井花水擦拭之，三日如此，便脫

去。如不脫，可煮栗莢汁令濃，以綿纏箸頭拭之。若春夏無栗莢，可煮栗木皮，如用井花水法。

小兒初出腹有連舌，舌下有膜如石榴子中隔，連其舌下後，喜令兒言語不發不轉也。可以爪摘斷之，微有血出無害，若血出不止，可燒髮作灰末傅之，血便止也。

小兒出腹六七日後，其血氣收斂成肉，則口、舌、喉、頰裏清淨也。若喉裏舌上有物，如蘆籜盛水狀者，若懸癰有脹起者，可以綿纏長針，留刃處如粟米許大，以針刺決之，令氣泄，去青黃赤血汁也。一刺之止，消息一日，未消者，來日又刺之，不過三刺自消盡。餘小小未消，三刺亦止，自然得消也。有著舌下如此者，名重舌；有著頰裏及上腭如此者，名重腭；有著齒齦上者，名重齦，皆刺去血汁也。

小兒生輒死治之法：

當候視兒口中懸癰前上腭有胞者，以指摘取頭，決令潰去血，勿令血入咽，入咽殺兒，急急慎之。

小兒初出腹，骨肉未斂，肌肉猶是血也，血凝乃堅成肌肉耳。其血沮敗不成肌肉，則使面目繞鼻口左右悉黃而啼，閉目，聚口，撮面，口中乾燥，四肢不能伸縮者，皆是血脉不斂也，喜不育。若有如此者，皆宜與龍膽湯也。方出下驚癇篇。

相兒命短長法：

兒初生，叫聲連延相屬者，壽。

聲絕而復揚急者，不壽。

啼聲散，不成人。

啼聲深，不成人。

臍中無血者，好。

臍小者，不壽。

通身軟弱如無骨者，不壽。

鮮白長大者，壽。

自開目者，不成人。

目視不正，數動者，大非佳。

汗血者，多厄不壽。

汗不流，不成人。

小便凝如脂膏，不成人。

頭四破，不成人。

常搖手足者，不成人。

早坐、早行、早齒、早語，皆惡性，非佳人。

頭毛不周匝者，不成人。

髮稀少者，強，不聽人。一作不聰。

額上有旋毛者，早貴，妨父母。

兒生枕骨不成者，能言而死。

尻骨不成者，能倨而死。

掌骨不成者，能匍匐而死。

踵骨不成者，能行而死。

臛骨不成者，能立而死。

身不收者，死。

魚口者，死。

股間無生肉者，死。

頤下破者，死。

陰不起者，死。

陰囊下白者，死；赤者，死。

卵縫通達，黑者，壽。

論曰：兒三歲已上、十歲已下，視

其性氣高下，即可知其夭壽大略。兒

小時識悟通敏過人者多夭，大則項橐、

顏回之流是也。小兒骨法，成就威儀，

回轉遲舒，稍費人精神雕琢者，壽。其

預知人意，迴旋敏速者，亦夭，即楊修、

孔融之徒是也。由此觀之，夭壽大略可知也。亦猶梅花早發，不睹歲寒；甘菊晚成，終於年事。是知晚成者，壽之兆也。

孫真人備急千金要方卷之九

- ① 兒：原作「男」，據影宋刻本補。
- ② 男：原作「兒」，疑與上「男」字誤置，據文義改。
- ③ 不消：影宋刻本「不消」上有「強與之」三字。
- ④ 日：原作「目」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之十

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

少小嬰兒孺方

驚癇第三論 候癇法 方灸法

論曰：少小所以有癇病及瘈病者，皆由臟氣不平故也。新生即癇者，是其五臟不收斂，血氣不聚，五脉不流，骨怯不成也，多不全育。其一月四十日已上，至期歲而癇者，亦由乳養失理，血氣不和，風邪所中也。病先身熱掣癇、驚啼叫喚，而後發癇，脉浮者爲陽癇，病在六腑，外在肌膚，猶易治也。病先身冷、不驚掣、不啼呼，而病發時脉沉者，爲陰癇，病在五臟，內在骨髓，極難治也。病發身軟、時醒者，謂之癇也。身強直，反張如弓，不時醒者，謂之瘈也。諸反張，大人脊下，^①容側手，小兒容三指者，不可復治也。凡脉浮

之與沉，以判其病在陰陽表裏耳。其浮沉復有大小、滑澀、虛實、遲駛諸證，各依脉形爲治。

《神農本草經》說：小兒驚癇有一百二十種，其證候微異於常，便是癇候也。初出腹，血脉不斂，五臟未成，稍將養失宜，即爲病也，時不成人。其經變蒸之後有病，餘證并寬，惟中風最暴卒也。小兒四肢不好，驚掣，氣息小異，欲作癇，及變蒸日滿不解者，并宜與龍膽湯。

凡小兒之癇有三種：有風癇，有驚癇，有食癇。然風癇、驚癇時時有之，十兒之中，未有一二是風驚者。凡是先寒後熱發者，皆是食癇也。驚癇皆按圖灸之，風癇當與猪心湯，食癇當下乃愈，紫丸佳。凡小兒所以得風癇者，緣衣暖汗出，風因入也。風癇者，初得之時，先屈指如數，乃發作者，此風癇也。驚癇者，起於驚怖大啼，乃發作者，此驚癇也。驚癇微者，急持之，勿復更驚之，或自止也。其先不哺乳，吐而變熱後發癇者，此食癇，早下則

瘥。四味紫丸、逐癖飲最良，去病速而不虛人，赤丸本無赤丸方，諸醫方并無。按此服四味紫丸不得下者，當以赤丸，赤丸瘥，病重者當用之。今次後癖結脹滿篇中第一方八味名紫雙丸者，用朱砂色當赤，用巴豆，又用甘遂，比紫丸當，疑此即赤丸也瘥，病重者當用之。

凡小兒不能乳哺，當與紫丸下之。小兒始生，生氣尚盛，但有微惡，則須下之，必無所損，及其愈病，則致深益，若不時下，則成大疾，疾成則難治矣。凡下，四味紫丸最善，雖下不損人，足以去疾。若四味紫丸不得下者，當以赤丸下之。赤丸不下，當倍之。若已下而有餘熱不盡，當按方作龍膽湯，稍稍服之，并摩赤膏。方見本篇末。風癩亦當下之，然當以猪心湯下之。驚癩但按圖灸之，及摩生膏，方見本篇末。不可大下也。何者？驚癩心氣不定一作足，下之內虛，益令甚爾。驚癩甚者，特為難治。故養小兒常慎驚，勿令聞大聲，抱持之間當安徐，勿令驚怖。又天雷時，當塞兒耳，并作餘細聲以亂之也。

凡養小兒，皆微驚以長其血脉，但不欲大驚，大驚乃灸驚脉。若五六十

日灸者，驚復更甚，生百日後灸驚脉乃善。兒有熱，不欲乳，卧不安，又數驚，此癩之初也，服紫丸便愈，不愈復與之。兒眠時小驚者，一月輒一以紫丸下之，減其盛氣，令兒不病癩也。

兒立夏後有病，治之慎勿妄灸，不欲吐下，但以除熱湯浴之，除熱散粉之，除熱湯，散見下篇傷寒條中。除熱赤膏摩之，又以膏塗臍中，令兒在涼處，勿禁水漿，常以新水飲之。

小兒衣甚薄，則腹中乳食不消，不消則大便皆醋臭，此欲為癖之漸也，便將紫丸以微消之。服法：先從少起，常令大便稀，勿大下也。稀後便漸減之，不醋臭乃止藥也。

凡小兒冬月下無所謂，夏月下難瘥。然有病者，不可不下，下後腹中當小脹滿，故當節哺乳數日，不可妄下。又乳哺小兒，當令多少有常劑，兒漸大，當稍稍增之。若減少者，此腹中已有小不調也，便微服藥，勿復哺之，但當與乳，甚者十許日，微者五六日止，哺自當如常。若都不肯食哺，而但欲

乳者，此是有癖，為疾重要，當下之。不可不下，不下則致寒熱，或吐而發癩，或更致下痢，此皆病重，不早下之所為也，此即難治矣。但先治其輕時，兒不耗損，而病可速愈。

凡小兒屎黃而臭者，此腹中有伏熱，宜微將服龍膽湯。若白而醋臭者，此挾宿寒不消也，當服紫丸。微者少與藥，令內消；甚者小增藥，令小下，皆復節乳哺數日，令胃氣平和。若不節乳哺，則病易復，復下之則傷其胃氣，令腹脹滿，再三下之尚可，過則傷矣。

凡小兒有癖，其脉大必發癩，此為食癩，下之便愈，當審候掌中與三指脉，不可令起。而不時下，致於發癩，則難療矣。若早下之，此脉終不起也。脉在掌中尚可早療，若至指則病增矣。

凡小兒腹中有疾生，則身寒熱，寒熱則血脉動，動則心不定，心不定則易驚，驚則癩發速也。

候癩法：

夫癩，小兒之惡病也，或有不及求

醫而致困者也。然氣發於內，必先有候，常宜審察其精神，而採其候也。

手白肉魚際脉黑者，是癩候。魚際脉赤者熱，脉青大者寒，脉青細者爲平也。

鼻口乾燥，大小便不利，是癩候。

眼不明，上視喜陽，是癩候。

耳後完骨上有青絡盛，卧不靜，是癩候。青脉刺之，令血出也。

小兒髮逆上，啼笑面暗，色不變，是癩候。

鼻口青，時小驚，是癩候。

目閉青，時小驚，是癩候。

身熱，頭常汗出，是癩候。

身熱，吐哕而喘，是癩候。

身熱，日時直視，是癩候。

喜欠，日上視，是癩候。

身熱，目視不精，是癩候。

目瞳子卒大，黑於常，是癩候。

卧惕惕而驚，手足振搖，是癩候。

卧夢笑，手足動搖，是癩候。

意氣下而妄怒，是癩候。

咽乳不利，是癩候。

身熱，小便難，是癩候。

吐痢不止，厥痛時起，是癩候。

弄舌搖頭，是癩候。

已上諸候二十餘條，皆癩之初也。

見其候，便爪其陽脉所應灸，爪之皆重手，令兒驟啼。及足絕脉，亦依方與湯。直視瞳子動，腹滿轉鳴，下血身熱，口噤不得乳，反張脊強，汗出發熱，爲卧不悟，手足掣癡喜驚，凡八條，癩之極者也。如有此，非復湯爪所能救，便當時灸之。

論曰：若病家始發便來詣師，師可診候，所解爲法，作次序治之，以其節度首尾取瘥也。病家已經雜治無次序，不能制病，病則變異其本候，後師便不知其前證虛實，直依其後證作治，亦不得瘥也。要應精問察之，爲前師所配，依取其前踪跡以爲治，乃無逆耳。前師處湯，本應數劑乃瘥，而病家服一兩劑未效，便謂不驗，已後更問他師。師不尋前人爲治寒溫次序，而更爲治，而不次前師，治則弊也。或前已下之，後須平和療以接之，而得瘥也。

或前人未下之，或不去者，或前治寒溫失度，後人應調治之，是爲治敗病，皆須邀射之，然後免耳。不依次第，及不審察，必及重弊也。

龍膽湯，治嬰兒出腹，血脉盛實，寒熱溫壯，四肢驚掣，發熱，大吐哕者。若已能進哺，中食實不消，壯熱及變蒸不解，中客人鬼氣，并諸驚癩，方悉主之。十歲已下小兒皆服之，小兒龍膽湯第一，此是新出腹嬰兒方。若日月長大者，以次依此爲例。若必知客忤及有魅氣者，可加人參、當歸，各如龍膽多少也。一百日兒加三銖，二百日兒加六銖，一歲兒加半兩，餘藥皆准耳。

龍膽 鈞藤皮 柴胡 黃芩 桔梗 芍藥 茯苓一作茯神 甘草各六銖 蜣螂二枚 大黃一兩

右十味，咬咀，以水一升，煮取五合爲劑也。服之如後節度。藥有虛實，虛藥如足數合水也。兒生一日至七日，分一合爲三服；兒生八日至十五日，分一合半爲三服；兒生十六日

至二十日，分二合為三服；兒生二十日至三十日，分三合為三服；兒生三十日至四十日，盡以五合為三服。皆得下即止，勿再服也。

大黃湯，治少小風癩積聚，腹痛夭矯，二十五癩方：

大黃 人參 細辛 乾薑 當歸 甘皮 各三銖

右六味，咬咀，以水一升，煮取四合。服如棗許，日三。

白羊鮮湯，治小兒風癩，胸中有疾方：

白羊鮮三銖 蚱蟬二枚 大黃四銖 甘草 釣藤皮 細辛各二銖 牛黃如大豆四枚 蛇蛻皮一寸

右八味，咬咀，以水二升半，煮取一升二合。分五服，日三。若服已盡而癩不斷者，可更加大黃、釣藤各一銖，以水漬藥半日，然後煮之。

增損續命湯，治小兒卒中風惡毒及久風，四肢角弓反張不隨，并驛瘦僻，不能行步方：

麻黃 甘草 桂心各一兩 芎藭 葛根

升麻 當歸 獨活各十八銖 人參 黃芩 石膏各半兩 杏仁二十枚

右十二味，咬咀，以水六升煮麻黃，去上沫，乃納諸藥，煮取一升二合。三歲兒分為四服，一日令盡。少取汗，得汗，以粉粉之。

石膏湯，治小兒中風惡瘵，不能語，口眼了戾，四肢不隨方：

石膏一合 麻黃八銖 甘草 射干 桂心 芍藥 當歸各四銖 細辛二銖

右八味，咬咀，以水三升半，先煮麻黃三沸，去上沫，內餘藥，煮取一升。三歲兒分為四服，日三。

治少小中風，狀如欲絕，湯方：

大黃 牡蠣 龍骨 栝藿根 甘草 桂心各二十銖 赤石脂 寒水石各六銖

右八味，咬咀，以水一升，內藥重半兩，煮再沸，絞去滓。半歲兒服如鷄子大一枚，大兒盡服，入口中即愈。汗出粉之。藥無毒，可每日二服。有熱加大黃，不汗加麻黃。無寒水石，朴消代之。

二物石膏湯，治少小中風，手足拘

急方：

石膏如鷄子大一塊，碎 真珠一兩

右以水二升，煮石膏五六沸，內真珠，煮取一升，稍稍分服。

桂枝湯，治少小中風，脉浮發熱，自汗出，項強，鼻鳴乾嘔方：

桂心 生薑 甘草 芍藥各一兩 大棗四枚

右五味，咬咀三物，以水三升，煮取一升，分三服。此方與傷寒篇中方相重。

二物驢毛散，治少小新生中風方：

驢毛一把，取背前交脊上會中，拔取如手拇指大一把 麝香二豆大

右以乳汁和，銅器中微火煎令焦熟出，為末。小兒不能飲，以乳汁和之，葦筒貯，瀉著咽中，然後飲乳，令入腹。

茵芋圓，治少小有風癩疾，至長不除，或遇天陰節變便發動，食飲堅強亦發，百脉攣縮，行步不正，言語不便者，服之永不發方：

茵芋葉 鉛丹 秦朮 釣藤皮 石膏

杜蘅 防葵各一兩 菖蒲 黃芩各一兩半 松蘿半兩 蜣螂十枚 甘草三兩

右十二味，爲末，蜜丸如小豆大。三歲已下服五丸，三歲已上服七丸，五歲已上服十丸，十歲已上可至十五丸。

鎮心圓，治小兒驚癇百病，鎮心氣方：

銀屑十二銖 水銀二十銖 牛黃六銖 大黃六分 茯苓三分 茯神 遠志 防己 白斂 雄黃 人參 芍藥各二分 紫石英 真珠 防葵 鐵精各四分

右十六味，先以水銀和銀屑如泥，別治諸藥，和丸，二歲兒如麻子二丸，隨兒大小增之。一方無牛黃一味。

丹參赤膏，治少小心腹熱，除熱方：

丹參 雷丸 芒硝 戎鹽 大黃各一兩 右五味，咬咀，以苦酒半升，浸四種一宿，以成煉豬肪一斤，煎三上三下，去滓，乃內芒硝。膏成，以摩心下，冬夏可用。一方但用丹參、雷丸，亦佳。

五物甘草生摩膏，治少小新生，肌

膚幼弱，喜爲風邪所中，身體壯熱，或中大風，手足驚掣方：

甘草 防風各一兩 白朮 桔梗各二十銖 雷丸二兩半

右咬咀，以不中水豬肪一斤，煎爲膏，以煎藥，微火上煎，消息視稠濁，膏成去滓，取如彈丸大一枚，炙手以摩兒百過，寒者更熱，熱者更寒。小兒雖無病，早起常以膏摩凶上及手足心，甚辟寒風。

灸法：

論曰：小兒新生無疾，慎不可逆針灸之。如逆針灸，則忍痛動其五脉，因喜成癩。河洛關中土地多寒，兒喜病瘕。其生兒三日，多逆灸以防之，又灸頰以防噤。有噤者，舌下脉急，牙車筋急。其土地寒，皆決舌下去血，灸頰以防噤也。吳蜀地温，無此疾也。古方既傳之，今人不詳南北之殊，便按方而用之，是以多害於小兒也。所以田舍小兒，任其自然，皆得無有天橫也。

小兒驚啼，眠中四肢掣動，變蒸未

解，慎不可針灸爪之，動其百脉，仍因驚成癩也。惟陰癩噤瘕，可針灸爪之。

凡灸癩，當先下兒使虛，乃承虛灸之。未下有實而灸者，氣逼前後不通，殺人。

癩發平旦者，在足少陽；晨朝發者，在足厥陰；日中發者，在足太陽；黃昏發者，在足太陰；人定發者，在足陽明；夜半發者，在足少陰。右癩發時病所在，視其發早晚，灸其所也。

夫癩有五臟之癩、六畜之癩，或在四肢，或在腹內，當審其候，隨病所在灸之，雖少必瘥。若失其要，則爲害也。

肝癩之爲病，面青，目反視，手足搖。灸足少陽、厥陰，各三壯。

心癩之爲病，面赤，心下有熱，短氣，息微數。灸心下第二肋端宛宛中，此爲巨闕也。又灸手心主及少陰，各三壯。

脾癩之爲病，面黃，腹大，喜痢。灸胃管三壯，俠胃管傍灸二壯，足陽

明、太陰各二壯。

肺癰之為病，面目白，口沫出。灸肺輸三壯，又灸手陽明、太陰各二壯。

腎癰之為病，面黑，正直視不搖如尸壯。灸心下二寸二分三壯，又灸肘中動脈各二壯。又灸足太陽、少陰各二壯。

膈癰之為病，目反，四肢不舉。灸風府，又灸頂上、鼻人中、下唇承漿，皆隨年壯。

腸癰之為病，不動搖。灸兩承山，又灸足心、兩手勞宮，又灸兩耳後完骨，各隨年壯。又灸臍中五十壯。

右五臟癰證候。

馬癰之為病，張口搖頭，馬鳴，欲反折。灸項風府、臍中三壯。病在腹中，燒馬蹄末服之，良。

牛癰之為病，目正直視，腹脹。灸鳩尾骨及大椎各三壯，燒牛蹄末服之，良。

羊癰之為病，喜揚目吐舌。灸大椎上三壯。

猪癰之為病，喜吐沫。灸完骨兩

傍各一寸七壯。

犬癰之為病，手屈拳攣。灸兩手心一壯，灸足太陽一壯，灸肋戶一壯。

雞癰之為病，搖頭反折，喜驚自搖。灸足諸陽各三壯。

右六畜癰證候。

小兒暴癰，灸兩乳頭，女兒灸乳下二分。

治小兒暴癰者，身軀正直如死人，及腹中雷鳴，灸太倉及臍中上下兩傍各一寸，凡六處，又灸當腹度取背，以繩繞頸下至臍中竭，轉繩向背，順脊下行，盡繩頭，灸兩傍各一寸五壯。

若面白，啼聲色不變，灸足陽明、太陰。

若目反上視，眸子動，當灸凶中。

取之法：橫度口盡兩吻際，又橫度鼻下亦盡兩邊，折去鼻度半，都合口為度，從額上髮際上行度之，灸度頭一處，正在凶上未合骨中，隨手動者是，此最要處也。次灸當額上入髮二分許，直望鼻為正。次灸其兩邊，當日瞳子直上入髮際二分許。次灸頂上迴毛

中。次灸客主人穴，在眉後際動脈是。

次灸兩耳門，當耳開口則骨解開動張陷是也。次灸兩耳上，捲耳取之，當捲耳上頭是也。一法大人當耳上橫三指，小兒各自取其指也。次灸兩耳後完骨上青脈，亦可以針刺令血出。次灸玉枕，項後高骨是也。次灸兩風池，在項後兩轆動筋外髮際陷中是也。

次灸風府，當項中央髮際，亦可與風池三處高下相等。次灸頭兩角，兩角當迴毛兩邊起骨是也。

右頭部凡十九處。兒生十日可灸三壯，三十日可灸五壯，五十日可灸七壯，病重者具灸之，輕者惟灸凶中、風池、玉枕也。艾使熟，炷令平正著肉，火勢乃至病所也。艾若生，炷不平正，不著肉，徒灸多炷，故無益也。

若腹滿短氣轉鳴，灸肺募，在兩乳上第二肋間宛宛中，懸繩取之，當瞳子是。次灸臍中。次灸胸堂。次灸臍中。次灸薛息，薛息在兩乳下第一肋間宛宛中是也。次灸巨闕，大人去鳩尾下一寸，小兒去臍作六分分之，去鳩

尾下一寸，小兒去臍作六分分之，去鳩

尾下一寸是也，并灸兩邊。次灸胃管。次灸金門，金門在穀道前，囊之後，當中央是也，從陰囊下度之大孔前，中分之。

右腹部十二處。胸堂、巨闕、胃管，十日兒可灸三壯；一月已上可五壯。陰下縫中可三壯，或云隨年壯。

若脊強反張，灸大椎，并灸諸臟輸，及督脊上當中，從大椎度至窮骨，中屈，更從大椎度之，灸度下頭，是督脊也。

右背部十二處。十日兒可灸三壯，一月已上可灸五壯。

若手足掣癢，驚者，灸尺澤，次灸陽明，次灸少商，次灸勞宮，次灸心主，次灸合谷，次灸三間，次灸少陽。

右手部十六處。其要者，陽明、少商、心主、尺澤、合谷、少陽也，壯數如上。

又灸伏兔，次灸三里，次灸腓腸，次灸鹿溪，次灸陽明，次灸少陽，次灸然谷。

右足部十四處。皆要，可灸，壯數

如上。

手足陽明，謂人四指，凡小兒驚癩皆灸之。若風病大動，手足掣癢者，盡灸手足十指端，又灸本節後。

孫真人備急千金要方卷之十

① 脊下：原作「脊不」，據影宋刻本改。

② 方：原脫，據影宋刻本補。

③ 各二十銖：影宋刻本作「各十二銖」。

④ 二：影宋刻本作「三」。

⑤ 又：原作「人」，據影宋刻本改。

⑥ 完：原作「骨」，據影宋刻本改。

⑦ 筋：原作「肋」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之十一

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

客忤第四論方灸法咒法

論曰：少小所以有客忤病者，是外人來氣息忤之，一名中人，是為客忤也。雖是家人或別房異戶，雖是乳母及父母或從外還，衣服經履鬼神粗惡暴氣，或牛馬之氣，皆為忤也。執作喘息，乳氣未定者，皆為客忤。其乳母遇醉及房勞、喘後乳兒最劇，能殺兒也，不可不慎。

凡諸乘馬行，得馬汗氣臭，未盥洗易衣裝，便向兒邊，令兒中馬客忤。兒卒見馬來，及聞馬鳴驚，及馬上衣物馬氣，皆令小兒中馬客忤，慎護之，特重一歲兒也。

凡小兒衣，布帛綿中不得有頭髮，履中亦爾。白衣青帶，青衣白帶，皆令中忤。

凡非常人及諸物從外來，亦能驚小兒致病。欲防之法，諸有從外來人及有異物入戶，當將兒避之，勿令見也。若不避者，燒牛屎，令常有烟氣，置戶前則善。

小兒中客為病者，無時不有此病也。而秋初一切小兒皆病者，豈是一切小兒悉中客邪？夫小兒所以春冬少病、秋夏多病者，秋夏小兒陽氣在外，血脉嫩弱；秋初夏末，晨夕時有暴冷，小兒嫩弱，其外則易傷，暴冷折其陽，陽結則壯熱，胃冷則下痢，是故夏末秋初，小兒多壯熱而下痢也，未必皆是中客及魃也。若治少小法，夏末秋初常宜候天氣溫涼也，有暴寒卒冷者，其少小則多患壯熱而下痢也，慎不可先下之，皆先殺毒，後下之耳。

《玄中記》云：天下有女鳥，名曰姑獲，《肘後》、《子母秘錄》作鳥獲。一名天帝女，一名隱飛鳥，一名夜行遊女，又名

釣星鬼，喜以陰雨夜過飛鳴，徘徊人村里，喚得來者是也。鳥淳雌無雄，不產，陰氣毒化生，喜落毛羽於人中庭，置兒衣中，便令兒作癩，病必死，即化為其兒也，是以小兒生至十歲，衣被不可露也，七八月尤忌。

凡中客忤之為病，類皆吐下青黃白色，水穀解離，腹痛大^①，面色變易，其候似癩，但眼不上插耳，其脉急數者是也，宜與龍膽湯下之，加人參、當歸，各如龍膽秤分等多少也。

小兒中客，急視其口中懸癰左右，當有青黑腫脉，核如麻豆大，或赤或白或青，如此便宜用針速刺潰去之，亦可爪摘決之，并以綿纏釵頭拭去血也。

少小中客之為病，吐下青黃赤白汁，腹中痛，及反倒偃側，喘似癩狀，但目不上插，少睡耳，面變五色，其脉弦急。若失時不治，小久則難治矣。欲療之方：

用豉數合，水拌令濕，搗熟，丸如鷄子大。以摩兒胸及手足心各五六遍畢，以丸摩兒心及臍，上下行轉摩之。

食頃，破視其中，當有細毛，即擲丸道中，痛即止。

治少小中客忤，強項欲死方：

取衣中白魚十枚，為末，以傅母乳頭上，令兒飲之，入咽立愈。一方二枚，著兒母手，掩兒臍中，兒吐下愈。亦以摩兒項及脊強處。

治少小客忤，二物黃土塗頭方：

竈中黃土、蚯蚓屎等分，搗，合水和如鷄子黃大，塗兒頭上及五心，良。一方云鷄子清和如泥。

又方：

吞麝香如大豆許，立愈。

治少小犯客忤，發作有時者方：

以母月衣覆兒上，大良。

治小兒卒中忤方：

剪取驢前膊胛上旋毛，大如彈子，以乳汁煎之，令毛消。藥成，著乳頭飲之，下喉即愈。

又方：

燒母衣帶三寸并髮，合乳汁服之。

又方：

取牛鼻津服之。

又方：

取牛口沫傅乳頭，飲之。

一物猪蹄散，治小兒寒熱及赤氣中人方：

猪後脚懸蹄，燒末搗篩，以飲乳汁一撮，立效。

治少小卒中客忤，不知人者方：

取熱馬屎一丸，絞取汁飲兒，下咽便愈。亦治中客忤而嘔啼、面青、腹强者。

二物燒髮散，治少小見人來，卒不佳，腹中作聲者方：

用向來者人凶上髮十莖，斷兒衣帶少許，合燒灰，細末，和乳飲兒，即愈。

治小兒卒客忤方：

銅鏡鼻燒令赤，著少許酒中，大兒飲之。小兒不能飲者，含與之，即愈。

一物馬通浴湯，治少小中忤方：

馬通三升，燒令烟絕，以酒一斗煮三沸，去滓，浴兒即愈。

一物猪通浴湯，治小兒中人忤，嘔啼面青，腹强者方：

猥猪通二升，以熱湯灌之，適寒温浴兒。

治小兒中馬客忤而吐不止者方：

灸手心主、間使、大都、隱白、三陰交各三壯。可用粉丸如豉法，并用唾，唾而咒之。咒法如左：

咒客忤法：咒曰：摩家公，摩家

母，摩家子兒苦客忤，從我始，扁鵲雖良，不如善唾良。咒訖，棄丸道中。

又法：取一刀橫著竈上，解兒衣，

發其心腹訖，取刀持向兒咒之唾，輒以刀擬向心腹，啡啡曰音非，出唾貌：煌煌，日出東方，背陰向陽。葛公葛公，不知何公，子來不視，去不顧，過與生人忤。梁上塵，天之神；戶下土，鬼所經。大刀環犀對竈君，二七唾客愈。兒驚，唾啡啡如此。二七啡啡，每唾以刀擬之，咒當三遍乃畢，用豉丸如上法，五六遍訖，取此丸破視，其中有毛，棄丸道中，客忤即愈矣。

小兒魘方：

論曰：凡小兒所以有魘病者，是

婦人懷娠，有惡神導其腹中胎，妒嫉他

小兒令病也。魘者，小鬼也。妊娠婦

人不必悉招魘魅，人時有此耳。魘之為疾，喜微微下痢，寒熱或有去來，毫毛鬢髮鬢不悅，是其證也。宜服龍膽湯。凡婦人先有小兒未能行，而母更有娠，使兒飲此乳，亦作魘也，令兒黃瘦骨立，髮落壯熱，是其證也。

治魘方：

炙伏翼熟，嚼哺之。

又方：燒伏翼末，飲服之。

又方：以水二升，煮蕭蓄、冬瓜各四兩，取浴之。

白鮮皮湯，治少小客魘挾實方：

白鮮皮 大黃 甘草各一兩 芍藥 茯苓 細辛 桂心各十八銖

右七味，咬咀，以水二升，煮取九合，分三服。

小兒夜啼：

龍角圓，治小兒五驚夜啼方：《崔

氏》名五驚丸。

龍角六銖 牡蠣一作牡丹 川大黃各

孫真人備急千金要方 卷一一

一一三

九銖 黃芩半兩 蚱蟬二枚 牛黃如小豆五枚

右六味，末，蜜丸如麻子。蓐裏兒服二丸，隨兒大小增減。

芎藭散，治小兒夜啼，至明即安寐方：

芎藭 白朮 防己各半兩

右三味，治下篩，以乳和，與兒服之，量多少。又以兒母手掩臍中，亦以摩兒頭及脊，驗。二十日兒未能服散者，以乳汁和，服如麻子一丸，兒大能服散者，以意斟酌與之。

一物前胡圓，治少小夜啼方：

前胡隨多少，搗末，以蜜和丸如大豆。服一丸，日三。稍加至五六丸，以瘥為度。

又方：

以妊娠時食飲偏有所思者物，以此哺兒則愈。

又方：

伏龍肝 交道中土各一把

右二味，治下篩，水和少許飲之。

又方：

取馬骨燒灰，傅乳上飲兒，啼即

止。

治小兒夜啼不已，醫所不治者方：

取狼屎中骨，燒灰為末，水服如黍米粒大二枚，即定。

治小兒驚啼方：

取鷄屎白熬末，以乳服之，佳。

又方：

酒服亂髮灰。

又方：

車轄脂如小豆許，內口中及臍中。

又方：

臘月縛猪繩，燒灰服之。

又方：

燒狷皮三寸灰，著乳頭飲之。

千金湯，治小兒暴驚啼絕死，或有人從外來，邪氣所逐，令兒得疾，衆醫

不治方：

蜀椒 左顧牡蠣各六銖，碎

右二味，以酢漿水一升，煮取五

合，每服一合。

傷寒第五論方灸法

論曰：夫小兒未能冒涉霜雪，乃不病傷寒也。大人解脫之久，傷於寒冷，則不論耳。然天行非節之氣，其亦得之。有時行疾疫之年，小兒出腹便患斑者也。治其時行節度，故如大人法，但用藥分劑少異，藥小冷耳。

麥門冬湯，治小兒未滿百日傷寒，鼻衄，身熱，嘔逆方：

麥門冬十八銖 石膏 寒水石 甘草各半兩 桂心八銖

右五味，咬咀，以水二升半，煮取一升，每服一合，日三。

芍藥四物解肌湯，治少小傷寒方：

芍藥 黃芩 升麻 葛根各半兩 右四味，以水三升，煮取九合，去

滓。分服，期歲已上分三服。

麻黃湯，治少小傷寒，發熱咳嗽，

頭面熱者方：

麻黃 生薑 黃芩各一兩 甘草 桂心

石膏芍藥各半兩 杏仁十枚

右八味，ㄨ咀，以水四升，煮取一升半，分二服，兒若小，以意減之。

治小兒傷寒方：

葛根汁 淡竹瀝各六合

右二味相合。二三歲兒分三服，百日兒斟酌服之。不宜生，煮服佳。

治小兒時氣方：

桃葉三兩，搗，以水五升，煮十沸取汁。日五六遍淋之。若復發，燒雄鼠屎二枚，燒水調服之。

五味子湯，治小兒傷寒，病久不除，瘥後復劇，瘦瘠骨立方：

五味子十銖 大黃 黃連 黃芩 麥門冬 前胡各六銖 芒硝五銖 石膏一兩 甘草當歸各十二銖

右十味，ㄨ咀，以水三升，煮取一升半。服二合，得下便止，計大小增減之。

莽草浴湯，治少小傷寒方：

莽草半斤 牡蠣四兩 雷丸三十枚 大黃一兩 蛇床子一升

右五味，以水三斗，煮取斗半。

適寒温以浴兒，避眼及陰。

又方，治小兒卒寒熱，不佳，不能服藥方：

莽草 丹參 桂心各三兩 菖蒲半斤 雷丸一升 蛇床子二兩

右六味，以水二斗，煮三五沸，適寒温以浴兒，避眼及陰。

雷丸浴湯，治小兒忽寒熱方：

雷丸二十枚 大黃四兩 黃芩一兩 苦參 石膏各三兩 丹參二兩

右六味，ㄨ咀，以水二斗，煮取一斗半，浴兒，避眼及陰。浴訖，以粉粉之，勿厚衣，一宿復浴。

李葉浴湯，治少小身熱方：

李葉無多少，ㄨ咀，以水煮，去滓，將浴兒良。

柳枝浴湯，治小兒生一月至五月，乍寒乍熱方：

細切柳枝，煮取汁，洗兒。若渴，絞冬瓜汁服之。

青木香浴湯，治小兒壯熱羸瘠方：

青木香四兩 麻子仁一升 竹葉一升

虎骨五兩 白芷三兩

右五味，ㄨ咀，以水二斗，煮取一斗，稍稍浴兒。

十二物寒水石散，治少小身體壯熱，不能服藥方：

寒水石 芒硝 滑石 石膏 赤石脂 青木香 大黃 甘草 黃芩 防風 芎藭 麻黃根

右各等分，合治下篩，以粉一升，藥屑三合相和，復以篩篩之，以粉兒身，日三。

李根湯，治小兒暴有熱，得之二三日者方：

李根 桂心 芒硝各十八銖 麥門冬 甘草各一兩

右五味，ㄨ咀，以水三升，煮取一升，分五服。

升麻湯，治小兒傷寒，變熱毒病，身熱面赤，口燥，心腹堅急，大小便利，或口瘡者，或因壯熱，便四肢攣掣

驚，仍成癩疾，時發時醒，醒後身熱如火者，悉主之方：

升麻 白薇 麻黃 萎蕤 柴胡 甘草

各半兩 黃芩一兩 朴硝 大黃 釣藤各六銖

右十味，㕮咀，以水三升，先煮麻黃，去上沫，內諸藥，煮取一升。兒生三十日至六十日，一服二合；六十日至百日，一服二合半；百日至二百日，一服三合。

大黃湯，治小兒肉中久挾宿熱，瘦瘠，熱進退休作無時方：

大黃 甘草 芒硝各半兩 桂心 八銖 石膏一兩 大棗五枚

右六味，㕮咀，以水三升，煮取一升，每服二合。

蜀漆湯，治小兒潮熱方：

蜀漆 甘草 知母 龍骨 牡蠣各半兩 右五味，㕮咀，以水四升，煮取一升，去滓。一歲兒少少溫服半合，日再。

治小兒腹大短氣，熱有進退，食不安，穀為不化方：

大黃 黃芩 甘草 麥門冬 芒硝各半兩 石膏一兩 桂心 八銖

右七味，㕮咀，以水三升，煮取一升半。分三服。期歲已下小兒作五

服。

竹葉湯，治小兒夏月患腹中伏熱，溫壯來往，或患下痢，色或白或黃，三焦不利方：

竹葉切 小麥各五合 柴胡 麥門冬 人參 甘草各半兩 茯苓十八銖 黃芩一兩六銖

右八味，㕮咀，以水四升，煮竹葉、小麥，取三升，去竹葉、小麥，下諸藥，煮取一升半，分三服。若小兒夏月忽壯熱燒人手，洞下黃溏，氣力憊然，脈極洪數，用此方加大黃二兩，再服，得下即瘥。

又方，治五六歲兒溫壯，腹中急滿，息不利，或有微腫，亦治極羸，不下飲食，堅痞，手足逆冷方：

竹葉切，一升 小麥半升 甘草 黃芩 栝蘘根 澤瀉 茯苓 知母 白朮 大黃各一兩 桂心二銖 生薑一兩半 人參 麥門冬 半夏各二兩 當歸十八銖

右十六味，㕮咀，以水七升，煮竹葉、小麥，取四升，去滓，內藥，煎取一升六合，分四服。

治小兒連壯熱，實滯不去，寒熱往來，微驚悸方：

大黃一兩 黃芩 栝蘘根 甘草各十八銖 滑石二兩 桂心 牡蠣 人參 龍骨 凝水石 白石脂 消石各半兩

右十二味，㕮咀，以水四升，煮取一升半。每服三合，一日一夜令盡，雖吐亦與之。一本加紫石英半兩。

調中湯，治小兒春秋月晨夕中暴冷，冷氣折其四肢，熱不得泄，則壯熱，冷氣入胃，變下痢，或欲赤白滯起數去，小腹痛，極壯熱，氣脈洪大，或急數者，服之熱便歇，下亦瘥也，但壯熱不吐下者，亦主之方：

葛根 黃芩 茯苓 桔梗 芍藥 白朮 藁本 大黃 甘草各六銖

右九味，㕮咀，以水二升，煮取五合，服如後法：兒生一日至七日，取一合分三服；生八日至十五日，取一合分三服；生十六日至二十日，取二合分三服；生二十日至三十日，取三合分三服；生三十日至四十日，取五合分三服。恐吃五合未得，更以意斟

酌。百日至三百日兒，一如前篇龍膽湯加之。

生地黄湯，治小兒寒熱進退，啼呼腹痛方：

生地黄 桂心各二兩

右二味^①，以水三升，煮取一升。

期歲以下服二合，已上三合。一方七味，有芍藥、寒水石、黃芩、當歸、甘草各半兩。

治小兒傷寒發黃方：

搗土瓜根汁三合，服之。

又方：

搗韭根汁，澄清，取如大豆許，滴兒鼻中，即出黃水，瘥。

又方：

搗青麥汁服之。

又方：

小豆三枚^② 瓜蒂十四枚 糯米四十粒

右三味，爲末，吹入鼻中。

二物通汗散，治少小有熱不汗

方：

粉半斤 雷丸四兩

右，搗爲細末，和下篩，以粉兒身。

二物茯苓粉散，治少小頭汗方：

茯苓 牡蠣各四兩

右，治下篩，以粉八兩，合搗爲散，有熱輒取粉，汗即自止。

三物黃連粉散，治少小盜汗方：

黃連 牡蠣 貝母各十八銖

右以粉一升，合搗，下篩，取粉兒身，佳。

犀角飲子，此由心臟熱之所感，宜服此方：

犀角十八銖 茯苓一兩 麥門冬一兩半 甘草半兩 白朮六銖

右五味，咬咀，以水九合，煎取四合，分服。加龍齒一兩佳。

恒山湯，治小兒溫瘧方：

恒山切，一兩 小麥二合^③ 淡竹葉切，一升

右三味，以水一升半，煮取五合。

一日至七日兒，一合爲三服；八日至十五日兒，一合半爲三服；十六日至二十日兒，二合爲三服；四十日至六十日兒，六合爲三服；六十日至百日兒，一服二合半；百日至二百日兒，一

服三合。

又方：

鹿角末，臨發時先服一錢匕。

又方：

燒鱉甲灰，以酒服一錢匕，至發時

服三匕，并以火炙身。

又方：

燒鷄胫胫中黃皮，爲末，和乳與服，男雄女雌。

又方：

灸兩乳下一指三壯。

孫真人備急千金要方卷之十一

①大：影宋刻本作「天」。
②六銖：影宋刻本作「三銖」。
③右四味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
④右五味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。下方仿此。
⑤二兩：影宋刻本作「一兩」。
⑥瘦：原作「瘡」，據影宋刻本改。
⑦各五合：影宋刻本「小麥」用「三合」。
⑧各一兩：影宋刻本作「各二兩」。
⑨各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
⑩各六銖：此三字原脫，據影宋刻本補。
⑪右二味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。

●三枚：影宋刻本作「三七枚」。
●二合：影宋刻本作「三合」。

孫真人備急千金要方卷之十二

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

咳嗽第六方

小兒出胎二百許日，頭身患小小

瘡，治護小瘡，復發，五月中忽小小咳嗽，微溫和治之，因變癩，一日二十過發，四肢縮動，背脊馱眇，眼反，須臾氣絕，良久復蘇，已與常治癩湯，得快吐下，經日不間，爾後單與竹瀝汁，稍進，一日一夕中合進一升許，發時小疏，明日與此竹瀝湯，得吐下，發便大折，其間猶稍稍與竹瀝汁。竹瀝湯方：

竹瀝五合 黃芩三十銖 木防己 羚羊角 白朮各六銖，一方作白蘚 大黃二兩 茵芋三銖 麻黃 白薇 桑寄生 葶藶 甘草各半兩

右十二味，咬咀，以水二升半，煮取藥減半，內竹瀝，煎取一升。分服二合，相去一食久，進一服。一方無葶藶。

紫苑湯，治小兒中冷及傷寒暴嗽，或上氣，咽喉鳴，氣逆，或鼻塞，清水出方：

紫苑 杏仁 黃芩 當歸 甘草 橘皮 青木香 麻黃 桂心各六銖^① 大黃一兩

右十味，咬咀，以水三升，煮取九合，去滓。六十日至百日兒，一服二合半；一百日至二百日兒，一服三合。

五味子湯，治小兒風冷入肺，上氣氣逆，面青，喘迫咳嗽，晝夜不息，食則吐不下方：

五味子 當歸各半兩 麻黃 乾薑 桂心 人參 紫苑 甘草各六兩^② 細辛 款冬花各二銖^③ 大黃一兩半 白朮^④

右十二味，咬咀，以水二升半，煮取九合，去滓。兒六十日至百日，一服二合半；一百日至二百日，一服三合。其大黃別浸一宿下。一方無款冬花、大黃，有大棗三枚。

治小兒、大人咳逆短氣，胸中吸

吸，呵出涕唾，嗽出臭膿方：

燒淡竹瀝，煮二十沸。小兒一服一合，日五服；大人一升，亦日五服，不妨食息乳哺。

治小兒寒熱咳逆，膈中有癖，乳若吐，不欲食方：

乾地黄四兩 麥門冬 五味子 蜜各半升 大黃 硝石各一兩

右六味，咬咀，以水三升，煮取一升，去滓，內硝石、蜜，煮令沸。服二合，日三，胸中當有宿乳汁一升許出，大者服五合。

射干湯，治小兒咳逆，喘息如水雞聲方：

射干 麻黃 紫苑 甘草 生薑各一兩 半夏五枚 桂心五寸 大棗二十枚

右八味，咬咀，以水七升，煮取一升五合，去滓，內蜜五合，煎一沸。分溫服二合，日三。

又方：

半夏四兩 紫苑 桂心 生薑 細辛 阿膠 甘草各二兩 款冬花二合 蜜一合 右九味，咬咀，以水一斗煮半夏，

取六升，去滓，內諸藥，煮取二升五合。五歲兒服一升，二歲服六合，量大小多少加減之，服之立效。

杏仁圓，治大人、小兒咳逆上氣方：

杏仁三升，熟搗如膏，蜜一升為三分，以一分內杏仁搗，令強，更內一分搗之如膏，又內一分搗熟止。先食已含咽之，多少自在，日三。每服不得過半方寸匕，則利。

又方：

半夏二斤，去皮，河水洗六七度，完用白礬一斤，為末 丁香 甘草 草豆蔻 川升麻 縮砂各四兩，粗搗

右七味，以好酒一斗，與半夏拌和勻，同浸，春冬二七日，夏秋七日，密封口，日足取出，用冷水急洗，風吹乾。每服一粒，嚼破，用薑湯下。或乾吃，候六十日乾，方得服。疑非孫思邈方。

八味生薑煎，治少小嗽方：

生薑七兩 乾薑四兩 桂心二兩 甘草 款冬花 紫苑各三兩 杏仁 蜜各一升 右合諸藥，為末，微火上煎取如飴

舖。量其大小多少與兒含咽之，百日小兒如棗核許，日四五服，甚有驗。

四物款冬^⑤圓，治小兒嗽，晝瘥夜甚，初不得息，不能復啼方：

款冬花 紫苑各一兩半 桂心半兩 伏龍肝六銖

右為末，蜜和如泥，取如棗核大傅乳頭，令兒飲之，日三傅之，漸漸令兒飲之。

菖蒲圓，治小兒暴冷嗽，及積風冷嗽，兼氣逆鳴方：

菖蒲 烏頭 杏仁 礬石 細辛 皂莢 各六銖 款冬花 乾薑 桂心 紫苑各十八銖 蜀椒五銖^⑥ 吳茱萸六合

右十二味，為末，蜜丸如梧子。三歲兒飲服五丸，加至十丸，日三。兒小以意減之，兒大以意加之，暴嗽數服便瘥。

桂枝湯，治少小十日已上至五十日，卒得聲咳，吐乳，嘔逆，暴嗽，晝夜不得息方：

桂枝半兩 甘草二兩半 紫苑十八銖 麥門冬一兩十八銖

右四味，以水二升，煮取半升，以綿著湯中，捉綿滴兒口中，晝夜四五過與之，節乳哺。

麻黃湯，治少小卒肩息上氣，不得安，此惡風入肺方：

麻黃四兩 甘草一兩 桂心五寸 五味子半升 半夏 生薑各二兩

右六味，以水五升，煮取二升。百日兒服一合，大小節度服之，便愈。

癖結脹滿第七方 灸法 霍亂附

雙紫圓，治小兒身熱頭痛，食飲不消，腹中脹滿；或小腹絞痛，大小便不利；或重下數起；小兒無異疾，惟飲食過度，不知自止，哺乳失節；或驚悸寒熱，惟此丸治之。不瘥，更可重服。

小兒欲下，是其蒸候；哺食減少，氣息不快，夜啼不眠，是腹內不調，悉宜用此丸，不用他藥，數用神驗，千金不傳方：臣億等詳序例中凡云服紫丸者，即前變蒸篇

中四味者是也，云服紫丸不下者服赤丸，赤丸差駛，

病重者當用之。方中并無赤丸，而此用朱砂，又力緊於紫丸，疑此即赤丸也。

巴豆 蕤核仁各十八銖 麥門冬十銖 甘草五銖 甘遂 朱砂各二銖 牡蠣 蠟各八銖

右八味，以湯熟洗巴豆，研，新布絞去油，別搗甘草、甘遂、牡蠣、麥門冬，下篩訖，研蕤核仁，令極熟，乃內散更搗二千杵，藥燥不能相丸，更入少蜜足之。半歲兒服如荏子一雙，一歲、二歲兒服如半麻子一雙，三四歲者服如麻子二丸，五六歲者服如大麻子二丸，七歲、八歲服如小豆二丸，九歲、十歲微大於小豆二丸，常以鷄鳴時服，至日出時不下者，熱粥飲數合即下。丸皆雙出也。下甚者，飲以冷粥即止。

治小兒胎中宿熱，乳母飲食粗惡辛苦，乳汁不起兒，乳哺不為肌膚，心腹痞滿，萎黃瘦瘠，四肢痿躄繚戾，服之可令充悅方：

芍藥 柴胡各二兩 大黃 人參各一兩 乾薑如熱，以枳實代 甘草各半兩 鱉甲 茯苓各一兩半

右八味，為末，蜜丸如大豆。服一

丸，一歲已上乳服三丸，七歲兒服十丸，日一。

牛黃圓，治小兒宿乳不消，腹痛驚啼方：

牛黃三銖 附子二枚 真珠 巴豆 杏仁各一兩

右五味，搗附子、真珠為末，下篩，別搗巴豆、杏仁令如泥，內藥及牛黃，搗一千二百杵，藥成。若乾，入少蜜足之。百日兒服如粟米一丸，三歲兒服如麻子一丸，五六歲兒服如胡豆一丸，日二，先哺乳了服之。膈上下悉當微轉，藥完出者病愈。散出者更服，以藥完出為度。

芒硝紫圓，治小兒宿食、癖氣、痰飲，往來寒熱，不欲食，消瘦方：

芒硝 大黃各四兩 半夏 甘遂各二兩 代赭一兩 巴豆二百枚 杏仁一百二十枚

右七味，為末，別搗巴豆、杏仁，治如膏，旋內藥末，搗三千杵，令相和合，强者內少蜜。百日兒服如胡豆一丸，過百日至一歲服二丸，隨兒大小，以意節度，當候兒大便中藥出為愈。若不

出，更服如初。

治八歲已上兒，熱結痰實，不能食，自下方：

芍藥 梔子 知母 大黃各二兩 柴胡二兩六銖 升麻 黃連 黃芩各二兩半 竹葉切，一升半 桔梗一兩半 細辛十五銖

右十一味，以水六升，煮取一升八合，去滓。分四服，十歲兒為三服。一本有枳實、杏仁各一兩半，而無。桔梗、黃連。

治十五已下兒，熱結多痰，食飲減，自下方：

大黃 柴胡 黃芩各三兩 枳實一兩十八銖 升麻 芍藥 知母 梔子各二兩半 生薑十八銖 杏仁二兩 竹葉切，一升半

右十一味，以水六升半，煮取二升。十歲至十五者，分三服。

牛黃雙圓，治小兒結實，乳食不消，心腹痛方：

牛黃 太山甘遂各半兩 真珠六銖 杏仁 芍藥 黃芩各一兩 巴豆十八銖

右七味，為末，蜜丸。一歲兒飲服如麻子二丸，但隨兒大小加減之。

牛黃驚甲圓，治少小癖實壯熱，食不消化，中惡忤氣方：

牛黃 厚朴 茯苓 桂心 芍藥 乾薑各半兩 驚甲 麥麩 柴胡 大黃 枳實 芎藭各一兩

右十二味，為末，蜜丸如小豆大。日三服，以意量之。

芫花圓，治小兒心下痞，痰癖結聚，腹大脹滿，身體壯熱，不欲哺乳方：

芫花 黃芩各一兩 大黃 雄黃各二兩半

右四味，為末，蜜和，更搗一千杵。三歲兒至一歲已下服如粟米一丸。欲服丸，內兒喉中，令母與乳。若長服消病者，當以意消息與服之，與乳哺相避。

真珠圓，治小兒痰實結聚，宿癖羸露，不能飲食方：

真珠半兩 麥門冬一兩 蕤仁二百枚 巴豆四十枚

右四味，為末，蜜丸。期歲兒服二丸如小豆大，二百日兒服如麻子二丸，

漸增，以知為度，當下病赤黃白黑葵汁，下勿絕藥，病盡下自止。久服使小兒肥白，已試驗。

驚甲圓，治少小腹中結堅，脅下有疹，手足煩熱方：

驚甲 芍藥 大黃各三十銖 茯苓 柴胡 乾薑各二十四銖 桂心六銖 廩蟲 蟻螬各二十枚

右九味，為末，蜜和。服如梧子七丸，漸漸加之，以知為度。

驚頭圓，治小兒痞氣，脅下腹中有積聚，堅痛方：

驚頭一枚 甘皮半兩 虻蟲 廩蟲 桃仁各十八銖

右五味，為末，蜜丸。服如小豆二丸，日三。大便不利，加大黃十八銖，以知為度。

治小兒羸瘦憊憊，宜常服，不妨乳方：

甘草五兩，為末，蜜丸。一歲兒服如小豆十丸，日三，服盡即更合。

桂心橘皮湯，治小兒五六日不食，氣逆方：

桂心 人參各半兩 橘皮三兩 黍米五合 成籜薤五兩

右五味，以水七升先煮藥，煎取二升，次下薤米，米熟藥成，稍稍服之。

地黄圓，治少小胃氣不調，不嗜食，生肌肉方：

乾地黄 大黃各一兩六銖 茯苓十八銖 當歸 柴胡 杏仁各半兩

右六味，為末，以蜜丸如麻子大。服五丸，日三。

馬通粟圓，治少小脅下有氣，內痛，喘逆，氣息難，往來寒熱，羸瘦不食方：

馬通中粟十八銖 杏仁 紫苑 細辛各半兩 五味子 石膏 秦艽 半夏 茯苓各六銖

右九味，為末，蜜丸。服如小豆十丸，日三，不知加至二十九丸。

治小兒下痢，腹大且堅方：以故衣帶多垢者，切一升，水三升，煮取一升，分三服。

又方：

腹上摩衣中白魚，亦治陰腫。

治少小腹脹滿方：

燒父母指甲灰，乳頭上飲之。

又方：

韭根汁和猪脂煎，細細服之。

又方：

車轂中脂和輪下土，如彈丸，吞之立愈。

又方：

米粉、鹽等分，炒變色，腹上摩之。

治小兒癩：

灸兩乳下一寸各三壯。

當歸圓，治小兒胎寒嘔啼，腹中痛，舌上黑，青涎下方：一名黑丸

當歸 狼毒各九銖 吳茱萸 一作杏仁

蜀椒各半兩 細辛 乾薑 附子各十八銖 巴豆十枚 豉七合

右九味，搗七種下篩，稱藥末令足，研巴豆如膏，稍稍內末，搗令相得，蜜和，桑杯盛，蒸五升米飯下，出搗一千杵。一月兒服如黍米一丸，日一夜二，不知稍加，以知為度。亦治水癖。

馬齒礬圓，治小兒胎寒嘔啼，驚癇

腹脹，不嗜食，大便青黃，并大人虛冷內冷，或有實不可吐下方：

馬齒礬一斤，燒半日，以棗膏和。大人服如梧子二丸，日三；小兒以意減之，以腹內溫為度，有實實去，神妙。

治小兒忽患腹痛，天矯汗出，名曰胎寒方：

煮梨葉濃汁七合，可三四度飲之。

半夏隨多少，微火炮之，搗末。酒和服如粟米粒大五丸，日三，立愈。

治小兒霍亂吐痢方：

人參一兩 厚朴 甘草各半兩 白朮十銖

右四味，以水一升二合，煮取半升。六十日兒服一合，百日兒分三服，期歲分二服，中間隔乳服之。乳母忌生冷、油膩等。一方加乾薑一分，或加生薑三分。

藿香湯，治毒氣吐下，腹脹，逆害乳哺方：

藿香一兩 生薑三兩 青竹茹 甘草各半兩

右四味，咬咀，以水二升，煮取八合。每服一合，日三。有熱加升麻半兩。

治孩子霍亂，已用立驗方：

人參 蘆籜各半兩 扁豆藤二兩 倉米一撮

右四味，咬咀，以水二升，煮取八合，分溫服。

又方：

人參一兩 木瓜一枚 倉米一撮

右三味，咬咀，以水煮，分服，以意量之，立效。

治小兒霍亂方：

研尿滓，乳上服之。

又方：

牛涎灌口中一合。

治少小吐痢方：

亂髮半兩，燒灰 鹿角六銖

右二味，為末，米汁服一刀圭，日三服。

又方：

熱牛屎含之。一作牛膝。

又方：

燒特猪屎，水解取汁，少少服之。

孫真人備急千金要方卷之十二

①各六銖：影宋刻本「紫苑、杏仁、黃芩、當歸、甘草」各用「半兩」。

②各六兩：影宋刻本作「各六銖」。

③各二銖：影宋刻本作「各三銖」。

④白朮：影宋刻本無此二字，共十一味。

⑤冬：原脫，據影宋刻本補。

⑥五銖：影宋刻本作「五合」。

⑦二兩六銖：影宋刻本作「一兩六銖」。

⑧無：原脫，據影宋刻本補。

⑨少：原作「小」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之十三

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

癰疽療癰第八論方灸法

漏蘆湯，治小兒熱毒癰疽，赤白諸丹毒，瘡癬方：

漏蘆 連翹《肘後》用白薇 白斂 芒硝

《肘後》用芍藥 甘草各六銖 大黃一兩 升麻

枳實 麻黃 黃芩各九銖

右十味，咬咀，以水一升半，煎取五合。兒生一日至七日，取一合分三服；八日至十五日，取一合半分三服；十六日至二十日，取二合分三服；二十日至三十日，取三合分三服；三十日至四十日，取五合分三服。《肘後》治大人，各用二兩，大黃三兩，以水一斗，煮取三升，分三服，其丹毒須針鏡去血。《經心錄》無連

翹，有知母、芍藥、犀角各等分。

五香連翹湯，治小兒風熱毒腫，腫色白，或有惡核瘰癧，附骨癰疽，節解不舉，白丹走竟身中，白疹瘙不已方。

青木香 熏陸香 鷄舌香 沉香 麻黃 黃芩各六銖 大黃二兩 麝香三銖 連翹 海藻 射干 升麻 枳實各半兩 竹瀝三合

右十四味，咬咀，以水四升，煮藥減半，內竹瀝，煮取一升二合。兒生百日至二百日，一服三合，二百日至期歲，一服五合。一方不用麻黃。

連翹圓，治小兒無故寒熱，強健如故，而身體頸項結核瘰癧，及心腹脅背裏有堅核不痛，名為結風氣腫方：

連翹 桑白皮 白頭翁 牡丹 防風 黃檗 桂心 香豉 獨活 秦艽各一兩 海藻半兩

右十一味，為末，蜜丸如小豆。三歲兒飲服五丸，加至十丸，五歲已上者，以意加之。

治丹毒，大赤腫，身壯熱，百治^①不折方：

寒水石十六銖 石膏十三銖 藍青十二

銖，冬^②用乾者 犀角 柴胡 杏仁各八銖 知母十銖 甘草五銖 羚羊角六銖 芍藥 黃芩各七銖 梔子十一銖 竹瀝一升 生葛汁四合，澄清 蜜二兩^③

右十五味，咬咀，以水五升并竹瀝，煮取三升三合，去滓，內杏仁脂、葛汁、蜜，微火煎取二升。一二歲兒服二合，大者量加之。

麻黃湯，治小兒丹腫，及風毒風疹方：

麻黃一兩半 獨活 射干 甘草 桂心 青木香 石膏 黃芩各一兩

右八味，咬咀，以水四升，煮取一升。三歲兒分為四服，日再。

又方，治小兒惡毒丹及風疹方：

麻黃 升麻 葛根各一兩 射干 鷄舌香 甘草各半兩 石膏半合

右七味，咬咀，以水三升，煮取一升。三歲兒分三服，日三。

搗湯，治小兒數十種丹方：

大黃 甘草 當歸 芎藭 白芷 獨活 黃芩 芍藥 升麻 沉香 青木香 木蘭皮 各一兩 芒硝三兩

右十三味，咬咀，以水一斗二升，煮取四升，去滓，內芒硝，以綿搵湯中，適寒溫搗之，乾則易之，取瘥止。

治小兒溺竈丹，初從兩股及臍間起，走入陰頭，皆赤方：

桑根皮切一斗，以水二斗，煮取一斗，以洗浴之。

治小兒丹毒方：

搗慎火草，絞取汁塗之良。其丹毒方具在別卷。

治小兒赤遊腫，若遍身，入心腹即能殺人方：

搗伏龍肝為末，以鷄子白和傅，乾易之。

又方：

白豆末，水和傅之，勿令乾。治小兒半身皆紅赤，漸漸長引者方：

牛膝 甘草

右二味，咬咀，合得五升，以水八升，煮三沸，去滓，和伏龍肝末傅之。

治小兒身赤腫起者方：
熬米粉令黑，以唾和傅之。

又方：

伏龍肝 亂髮灰

右二味，爲末，以膏和傅之。

治小兒卒腹皮青黑方：

以酒和胡粉傅上。若不急治，須

臍便死。

又，灸臍上下左右去臍半寸，并鳩

尾骨下一寸，凡五處，各三壯。

五香枳實湯，治小兒著風熱，痞癰

堅如麻豆粒，瘡癢搔之，皮剝汁出，或

遍身頭面年年常發者方：

青木香九銖 麝香六銖 鷄舌香 熏陸

香沉香 防風 秦芫 漏蘆各半兩 升麻

黃芩 白斂 麻黃各一兩 枳實一兩半 大黃

一兩十八銖

右十四味，咬咀，以水五升，煮取

一升八合。兒五六歲者，一服四五

合；七八歲者，一服六合；十歲至十

四五者，加大黃半兩，足水爲一斗，煮

取二升半，分三服。

治小兒火灼瘡，一身盡有，如麻

豆，或有膿汁，乍痛乍癢方：

甘草 芍藥 白斂 黃芩 黃連 黃檗

苦參各半兩

右七味，爲末，以蜜和，傅之，日二

夜一。亦可作湯洗之。

治小兒瘡初起，標漿似火瘡，名曰

標瘡，亦名爛瘡方：

桃仁熟搗，以面脂和，傅之。亦治

遍身赤腫起。

又方：

馬骨燒灰傅之。

水銀膏，治小兒熱瘡方：

水銀 胡粉 松脂各三兩

右三味，以猪脂四升煎松脂，水氣

盡，下二物，攪令勻，不見水銀，以傅

之。

治小兒上下遍身生瘡方：

芍藥 黃連 黃芩各五兩 苦參八兩

大黃二兩 蛇床子一升 黃檗五兩 拔藜一斤

右八味，咬咀，以水二斗，煮取一

斗，以浸浴兒。

苦參湯，浴小兒身上下百瘡不瘥

方：

苦參八兩 地榆 黃連 王不留行 獨

活 艾葉各五兩 竹葉二升

右七味，咬咀，以水三斗，煮取一

斗，以浴兒瘡上，浴訖，傅黃連散。

治三日小兒頭面瘡起，身體大熱

方：

升麻 柴胡 石膏各六銖 甘草 當歸

各十二銖 大黃 黃芩各十八銖

右七味，咬咀，以水四升，煮取二

升。分服，日三夜一，量兒大小用之。

治小兒身體、頭面悉生瘡方：

榆白皮隨多少，曝令燥，下篩，醋

和塗綿，以傅瘡上，蟲自出。亦可以猪

脂和塗之。

枳實圓，治小兒病風瘙，癢痛如

疥，搔之汁出，遍身痞癰如麻豆粒，年

年喜發，面目虛肥，手足乾枯，毛髮細

黃，及肌膚不光澤，鼻氣不利。此則少

時熱盛極，體當風，風熱相薄所得也。

不早治之，成大風疾方：

枳實一兩 菊花 蛇床子 防風 蒺

藜子 白薇 浮萍各一兩 天雄 麻黃 漏

蘆各半兩

右十味，爲末，蜜和如大豆許。五

歲兒飲服十丸，加至二十九丸，日二；五

歲已上者，隨意加之，兒大者可為散服。

治小兒風瘙癢疹方：

蒴藿 防風 羊桃 石南 秦椒 升麻 苦參 茵芋 芫花 一云芫蔚 蒺藜 蛇床子 枳實 礬石各一兩

右十三味，㕮咀，以漿水三斗，煮取一斗，去滓，內礬，令小沸，浴之。

又方：

牛膝末，酒服方寸匕。漏瘡多年不瘥，搗末傅之。亦主骨疽、癩疾、癰瘰，絕妙。

澤蘭湯，主丹及癰疹入腹殺人方：

澤蘭 芎藭 附子 茵芋 藁本 莽草 細辛各十二銖

右七味，㕮咀，以水三升，煮取一升半。分四服，先與此湯，然後作餘治。

治小兒手足及身腫方：

以小便溫暖漬之，良。

又方⑤：

巴豆五十枚，去心皮，以水三升，

煮取一升，以綿內湯中，拭病上，隨手消。并治癰疹。

論曰：小兒頭生小瘡，浸淫疽癢，

黃膏出，不生痂，連年不瘥者，亦名妬頭瘡。以赤龍皮湯及天麻湯洗之，內服漏蘆湯，外⑥宜傅飛烏膏散，及黃連胡粉、水銀膏散。方具在別卷。

藜蘆膏，治小兒一切頭瘡，久即疽癢不生痂方：

藜蘆 黃連 雄黃 黃芩 松脂各二兩⑦

猪脂半斤 礬石五兩

右七味，為末，煎令調和，先以赤龍皮天麻湯洗訖，傅之。赤龍皮，櫛木皮是也。

治小兒頭瘡，經年不瘥方：

松脂 苦參 黃連各一兩半 大黃 胡

粉各一兩 黃芩 水銀各一兩六銖 礬石半兩

蛇床子十八銖

右九味，為末，以臘月猪脂和，研水銀不見，傅之。

又方：

取屋塵末和油瓶下滓，以皂莢湯洗，傅之。

又方：取大蟲脂傅之。亦治白禿。

又方：

髮中生瘡頂白者，皆以熊白傅之。

治小兒頭瘡方：

胡粉一兩 黃連二兩

右二味，為末，洗瘡去痂，拭乾傅之，即瘥。更發，如前傅之。

又方：

胡粉 連翹各一兩 水銀半兩

右三味，以水煎連翹，內胡粉、水銀和調，傅之。

又方：

白松脂 胡粉各二兩 水銀一兩 猪脂

四兩

右四味，合煎，去滓，內水銀粉，調傅之。大人患同。

苦參湯，治小兒頭瘡方：

苦參 黃芩 黃連 黃檗 甘草 大黃

芎藭各一兩 蒺藜子三合

右八味，㕮咀，以水六升，煮取三升，漬布搗瘡上，日數過。

治小兒頭上惡毒腫瘰諸瘡方：

男子屎尖燒灰，和臘月豬脂，先以酢泔清淨洗，拭乾，傅之。

治小兒禿頭瘡方：

取雄鷄屎，陳醬汁、苦酒和，以洗瘡了，傅之。

又方：

芫花，臘月豬脂和如泥，洗去痂，傅之，日一度。《千金翼》治白禿。

治小兒頭禿瘡方：

葶藶子細末，先洗，傅之。

又方：

不中水蕪菁葉燒作灰，和豬脂傅之。

治小兒頭禿瘡，無髮苦癢方：

野葛末 豬脂 羊脂各一兩

右三味，合煎令消，待冷，以傅之，不過三上。

治少小頭不生髮，一物楸葉方：

楸葉搗取汁，傅頭上，立生。

治小兒頭不生髮方：

燒鯽魚灰末，以醬汁和，傅之。

治小兒瘦瘡方：

冢中石灰傅之，厚著之，良。

又方：

燒桑根灰傅之，并燒烏羊角作灰，相和傅之。

治小兒疽瘰方：

丹砂 大黃各三十銖 雄黃 蔞茹漆頭

者 雌黃各二十四銖 礬石馬齒者 莽草各十八

銖 黃連三十六銖

右八味，咬咀，以豬脂一升三合，

微火煎，三上三下膏成，去滓，下諸色

末攪凝，傅之。

治小兒惡瘡方：

熬豉令黃，為末，傅瘡上，不過三傅，愈。

治小兒疽極，月初即生，常有黃水

出方：

酢和油煎令如粥，及熱傅之，二日一易。欲重傅，則以皂莢湯洗瘡，乃傅之。

治小兒月蝕瘡，隨月生死方：

以胡粉和酥傅之，五日瘥。

治月蝕，九竅皆有瘡者方：

燒蚯蚓屎末，和豬膏傅之。

又方：

水和粉傅之。

治小兒浸淫瘡方：

竈中黃土 髮灰

右二味，各等分，為末，以豬脂和，傅之。

治小兒黃爛瘡方：

四交道中土 竈下土

右二味，各等分，為末以傅。亦治夜啼。

啼。

又方：

燒艾灰傅之。

又方：

燒牛屎傅之。亦可滅癩。

治小兒疥方：

燒竹葉為灰，鷄子白和，傅之，日

三。亦治喎瘡。

又方：

燒亂髮灰，和臘月豬脂，傅之。

又方：

以臭酥和胡粉傅之。

治小兒頭面瘡疥方：

麻子五升，為末，以水和，絞取汁，

與蜜和，傅之。若有白犬膽傅之，大

佳。

治小兒濕癬方：
枸杞根搗作末，和臘月猪膏，傅之。

又方：

桃青皮搗末，和醋傅之，日二。

又方：

煎馬尿以洗。

又方：

揩破，以牛鼻上津傅之。

又方：

燒狗屎灰，和猪脂塗之。

治小兒身上生赤疵方：

取馬尿洗之，日四五度。

治小兒身上有赤黑疵方：

針父脚中，取血貼疵上，即消。

又方：

取狗熱屎傅之，皮自卷落。

治小兒疣目方：

以針及小刀子決目四面，令^⑩血出，取患瘡人瘡中汁、黃膿傅之，莫近水三日，即膿潰根動自脫落。

孫真人備急千金要方卷之十三

孫真人備急千金要方卷之十四

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

小兒雜病第九方 灸法

治小兒臍中生瘡方：

桑汁傅乳上，使兒飲之。

又方：

飲殺羊乳及血。

治小兒風臍，遂作惡瘡，歷年不瘥

方：

取東壁上土傅之，大佳。若汁不

止，燒蒼耳子粉之。

又方：

乾蟻螬蟲末粉之，不過三四度瘥。

治小兒臍不合方：

取車轄脂燒灰，日一傅之。

又方：

① 治：原作「病」，據影宋刻本改。
② 冬：原脫，據影宋刻本補。
③ 兩：影宋刻本作「升」。
④ 一兩：影宋刻本作「一兩半」。
⑤ 又方：此二字原脫，據影宋刻本補。
⑥ 外：原作「不」，據影宋刻本改。
⑦ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
⑧ 色：影宋刻本作「石」。
⑨ 喝：原作「疥」，據影宋刻本改。
⑩ 令：影宋刻本「令」下有「似」字。

燒蜂房灰爲末，傅之。

治小兒臍中生瘡方：

燒甌帶灰，和膏傅之。

治小兒臍赤腫方：

杏仁半兩 猪頰車髓十八銖

右二味，先研杏仁如脂，和髓傅臍中腫上。

白石脂散，治小兒臍汁不止，兼赤

腫方：

以白石脂細研，熬令微暖，以粉臍瘡，日三四度。

治小兒鵝口不能飲乳方：

鵝屎汁瀝兒口中。

又方：

黍米汁塗之。

又方：

取小兒父母亂髮，淨洗，纏桃枝沾取井花水，東向向日以髮拭口中，得口中白乳以置水中，七過瀝洗，三朝作之。

治小兒心熱，口爲生瘡，重舌鵝口

方：

柘根剉五升，無根弓材亦佳，以水

五升，煮取二升，去滓更煎，取五合，細細傅之，數次良。

治口瘡白漫漫方：

先以父淨髮拭口，次取桑汁塗之。

治重舌，舌強不能收唾方：

鹿角末如大豆許，安舌下，日三四度。亦治小兒不能乳。

又方：

取蛇蛻燒末，以鷄毛蘸醇醋點藥，

掠舌下愈。

治小兒重舌方：

取田中蜂房燒灰，酒和，塗喉下

愈。

又方：

衣魚塗舌上。

又方：

竈月下黃土，末，苦酒和，塗舌上。

又方：

二家屠肉，切令如指大，摩舌上，兒立能啼。

又方：

赤小豆爲末，醋和，塗舌上。

又方：

燒簸箕灰，傅舌下。

又方：

黃檗以竹瀝漬，取細細點舌上，

良。

治重舌方：

灸行間隨年壯，穴在足大趾歧中。又，灸兩足外踝上三壯。

治小兒舌上瘡方：

蜂房燒灰、屋間塵各等分，和勻傅

之。

又方：

桑白汁塗乳，與兒飲之。

又方：

羊蹄骨中生髓，和胡粉傅之。

治舌腫強滿方：

滿口含糖醋，良。

又方：

飲殺羊乳，即瘥。

治小兒口瘡，不得吮乳方：

大青十八銖 黃連十二銖

右二味，咬咀，以水三升，煮取一

升二合。一服一合，日再夜一。

又方：

蜜二升 甘草如指大三寸 臘月猪脂一

斤

右三味，合煎相得，含如棗大，稍咽之，日三。

又方：

礬石如鷄子大，置醋中，塗兒足下二七遍，愈。

治小兒燕口，兩吻生瘡方：

燒髮灰和猪脂傅之。

治小兒口下黃肌瘡方：

取殺羊髭燒作灰，和臘月猪脂傅之。角亦可用。

治口傍惡瘡方：

亂髮灰 胡絮灰 黃連 乾薑

右四味，等分，為散，以粉瘡上，不過三遍。

治口噤，赤者心噤，白者肺噤方：

鷄屎白棗大，綿裹，以水一合，煮二沸，分再服。

治小兒口噤方：

鹿角粉 大豆末

右二味，等分，和乳塗乳上，飲兒。

又方：

驢乳 猪乳各二升^①

右二味，合煎，得一升五合，服如杏仁許，三四服瘥。

雀屎圓，治小兒卒中風，口噤，不

下一物方：

雀屎如麻子，丸之，飲下即愈，大良。鷄屎白亦佳。

治小兒口中涎出方：

以白羊屎內口中。

又方：

以東行牛口中沫，塗口中及頤上。又方^②：

桑白汁塗之，瘥。

治小兒卒毒腫著喉頸，壯熱妨乳方：

升麻 射干 大黃各一兩

右三味，咬咀，以水一升五合，煮取八合。一歲兒分三服，以滓薄腫上，

冷更暖以薄，大兒以意加之。

升麻湯，治小兒喉痛，若毒氣盛，

便咽塞，併治大人咽喉不利方：

升麻 生薑 射干各二兩 橘皮一兩

右四味，咬咀，以水六升，煮取二

升，去滓，分三服。

治小兒喉痹腫方：

魚膽二七枚，以和竈底土塗之，瘥。

治小兒喉痹方：

桂心 杏仁各半兩

右二味，為末，以綿裹如棗大，含咽汁。

治小兒解顛方：

熬蛇蛻皮，為末，和猪頰車中髓，傅頂上，日三四度。

又方：

猪牙頰車髓傅凶上，瘥。

治小兒腦長，解顛不合，羸瘦色黃，至四五歲不能行，半夏熨方：

半夏 生薑 芎藭各一升 細辛三兩

桂心一尺 烏頭十枚

右六味，咬咀，以醇苦酒五升，漬之，時時煮三沸，絞去滓。以綿一片浸

藥中，適寒溫以熨凶上，冷更溫之，復熨如前，朝暮各三四熨乃止，二十日可愈。

治小兒解顛，用生蟹足傅方：

治小兒解顛，用生蟹足傅方：

生蟹足 白斂各半兩

右二味，搗末，以乳汁和，傅顛上，立愈。

治小兒解顛，細辛^③ 傅方：

細辛 桂心各半兩 乾薑十八銖

右三味，爲末，以乳汁和，傅顛上，乾復傅之，兒面赤即愈。

治小兒凶開不合方：

防風一兩半 柏子仁 白芨各一兩

右三味，爲末，以乳和傅凶上，日一，十日知，二十日愈。

又方：

取猪牙車骨煎取髓，傅凶上，愈。

小兒凶陷方：

灸臍上下各半寸，及鳩尾骨端，又足太陰各一壯。

治小兒狐疝，傷損生癩方：

桂心十八銖 白朮一兩十八銖 地膚子

二兩半

右三味，爲末，以蜜和丸。白酒服

如小豆七丸，日三。亦治大人。

又方：

芍藥 茯苓各十八銖 防葵一作防風 大

黃各半兩 半夏 桂心 蜀椒各六銖

右七味，爲末，蜜和。服如大豆一丸，日五服，可加至三丸。

五等圓，治小兒陰偏大，又卵核堅

癩方：

黃檗 香豉 牡丹 防風 桂心各二兩

右五味，爲末，蜜丸如大豆。兒三

歲飲服五丸，加至十丸，兒小以意酌量著乳頭上服之。

治小兒卵腫方：

取鷄翅六莖，燒灰服之，隨卵左右

取翮。《古今錄驗》云治陰大如斗。

治小兒癩方^①：

蜥蜴一枚，燒末，酒服之。

治小兒氣癩方：

土瓜根 芍藥 當歸各一兩

右三味，咬咀，以水二升，煎取一

升，服五合，日二。

又方：

三月上除日，取白頭翁根搗碎，隨

偏處傅之，一宿作瘡，二十日愈。

治氣癩方：

灸足厥陰大敦，左灸右，右灸左，

各一壯。

治小兒陰瘡方：

以人屎灰傅之，又狗屎灰傅之，又

狗骨灰傅之，又馬骨末傅之。

治小兒歧股間連陰囊生瘡，汁出，

先癢後痛，十日五日自瘥，或一月或半

月復發，連年不瘥者方：

灸瘡，搔去痂，帛拭令乾，以蜜傅，

更澆麵作燒餅，熟即以錫塗餅上熨之，

冷即止，再度瘥。

治小兒陰腫方：

狐莖炙，搗末，酒服之。

又方：

灸大敦七壯。

又方：

斫桑木白汁塗之。

又方：

搗蕪菁薄上。

又方：

搗垣衣傅之。又以衣中白魚傅

之。

又方：

猪屎五升，水煮沸，布裏安腫上。

治小兒陰瘡方：

取狼牙濃煮汁洗之。

又方：

黃連、胡粉等分，以香脂油和，傅

之。

治小兒核腫，壯熱有實方：

青木香 甘草 石膏 甘遂各十八銖

麝香三銖 大黃 前胡各一兩 黃芩半兩

右八味，咬咀，以水七升，煮取一

升九合。每服三合，日四夜二。

驚頭圓，治小兒積冷久下^⑤，瘥後

餘脫肛不瘥，腹中冷，肛中疼痛，不得

入者方：

死驚頭二枚，炙令焦 磁石四兩 桂心三

兩 小狷皮一枚，炙令焦

右四味，為末，蜜丸如大豆。兒三

歲至五歲，服五丸至十丸，日三，兒年

大以意加之。

小兒脫肛方：

灸頂上旋毛中三壯，即入。

又，灸尾翠骨三壯。

又，灸臍中隨年壯。

治小兒疳濕瘡方：

鐵衣著下部中即瘥。

又方：

灸第十五椎挾脊兩傍七壯，未瘥，

加七壯。

治小兒疳瘡方：

以豬脂和胡粉傅之，五六度。

又方：

嚼麻子傅之，日六七度。

又方：

羊膽二枚，和醬汁於下部灌之。

豬脂亦佳。

治濕瘡方：

濃煮地榆汁洗浴，每日二度。

治小兒久痢膿濕墜方：

艾葉五升，以水一斗，煮取一升

半，分為三服。

除熱結腸圓，斷小兒熱，下黃赤汁

沫，及魚腦雜血，肛中瘡爛，坐蠶生蟲

方：

黃連 檗皮 苦參 鬼臼 獨活 橘皮

芍藥 阿膠各半兩

右八味，為末，以藍汁及蜜丸如小

豆，日服五丸^⑥至十丸。冬無藍汁，可用藍子

一合，春蜜和丸。

治小兒蛔蟲方：

削棟木上蒼皮，以水煮取汁飲之，

量大小多少，為此有小毒。

治小兒羸瘦有蛔蟲方：

藿蘆二兩，以水一升、米二合煮，

取米熟去滓，與服。

又方：

篇蓄三兩，水一升，煮取四合，分

服之，搗汁服亦佳。

又方：

桃白皮三兩 東引吳茱萸根白皮四兩

右二味，咬咀，以酒一升二合，漬

之一宿，漸與服，取瘥。

又方：

取豬膏服之。一云治蟯蟲。

又方：

搗槐子內下部中，瘥為度。一云治蟯

蟲。

又方：

棟實一枚，內孔中。一云治蟯蟲。

治寸白蟲方：

東行石榴皮^⑦一把，水一升，煮取

三合，分服。

又方：

桃葉搗絞取汁服之。

治小兒三蟲方：

雷丸 芎藭

右二味，各等分，為末。服一錢

匕，日三。

治大便竟出血方：

鱉頭一枚，炙令黃黑，為末。以飲

下五分匕，多少量兒大小，日三服。

又方：

燒車釭一枚令赤，內一升水中，分

二服。

又方：

燒甑帶末傅乳頭上，令兒飲之。

治小兒尿血方：

燒鵲巢灰，并花水服之。亦治夜

尿床。

又方：

尿血，灸第七椎兩傍各五寸，隨年

壯。

治小兒遺尿方：

瞿麥 石韋 龍膽 皂莢 桂心 各半兩

雞腸草 人參各一兩 車前子一兩六銖

右八味，為末，蜜丸。每食後服如

小豆大五丸，日三，加至六七丸。

又方：

小豆葉搗汁服。

又方：

燒雞腸為末，漿水服方寸匕，日

三。一云面北斗服。

又方：

灸臍下一寸半，隨年壯。

又，灸大敦三壯。亦治尿血。

地膚子湯，治小兒熱毒入膀胱中，

忽患小便不通，欲小便則澀痛不出，出

少如血，須臾復出方。

地膚子 瞿麥 知母 黃芩 枳實 升

麻 葵子 猪苓各六銖 通草 海藻 橘皮各

三銖 大黃十八銖

右十二味，以水三升，煮取

一升。一日至七日兒，服一合為三

服；八日至十五日兒，一合半為三

服；十六日至二十日兒，二合為三

服；四十日兒以此為準；五十日已

上，七歲已下，以意加藥益水。

治小兒淋方：

車前子一升，水二升，煮取一升，

分服。

又方：

煮冬葵子汁服之。

又方：

取蜂房、亂髮燒灰，以水服一錢

匕，日再。

治小兒小便不通方：

車前草切，一升 小麥一升

右二味，以水二升，煮取一升二

合，去滓，煮粥服，日三四。

又方：

冬葵子一升，以水二升，煮取一

升，分服，入滑石末六銖。

治小兒吐血方：

燒蛇蛻皮，末，以乳服之。并治重

舌。

又方：

取油三分、酒一分和之，分再服。

治小兒鼻塞生息肉方：

通草 細辛各一兩

右二味，搗末，取藥如豆，著綿纏

頭，內鼻中，日二。

治小兒鼻塞不通，濁涕出方：

杏仁半兩 蜀椒 附子 細辛各六銖

右四味，咬咀，以醋五合，漬藥一

宿，明日以猪脂五合煎，令附子色黃，

膏成，去滓，了更以塗絮導鼻孔中，日

再，兼摩頂。

治小兒聾耳方：

末石硫黃，以粉耳中，日一夜一。

治小兒耳瘡方：

燒馬骨灰傅之。

又方：

燒鷄屎白，筒中吹入。

治小兒齒落久不生方：

以牛屎中大豆二七枚，小開豆頭，

以注齒根處，數度即生。

又方：

取雄鼠屎二七枚，以一屎拭一齒

根處，盡此止，二十一日即生。雄鼠屎

頭尖。

治小兒四五歲不語方：

末赤小豆，酒和傅舌下。

又方：

灸足兩踝各三壯。

治小兒數歲不能行方：

取葬家未開戶，盜食來以哺之，日

三，便起行。

治小兒不能乳方：

雀屎四枚，為末，著乳頭飲兒，兒

大十枚。

蒲黃湯，治小兒落床墮地，如有瘀

血腹中，陰陰寒熱，不肯乳哺，但啼哭

叫喚方：

蒲黃 麥門冬 大黃 黃芩各十銖 甘

草八銖 芒硝七銖 黃連十二銖

右七味，咬咀，以水二升，煮取一

升，去滓，內芒硝。分三服，消息視兒，

羸瘦半之，大小便血即愈。忌冷食。

治小兒食不知饑飽方：

鼠屎二七枚，燒為末服之。

治小兒食土方：

取肉一斤，繩繫曳地行數里，勿

洗，火炙與食。

治小兒噦方：

生薑汁 牛乳各五合

右二味，煎取五合，分為二服。

又方：

取牛乳一升，煎取五合，分五服。

治小兒疰方：

竈中灰、鹽等分，相和，熬熨之。

治小兒誤吞針方：

取磁石如棗核大，或吞或含，其針

立出。

治小兒誤吞鐵等物方：

艾蒿一把，剉，以水五升，煮取一

升半，服之即下。

治小兒蠅蝮咬，繞腹匝即死方：

搗蒺藜葉傅之。無葉，子亦可。

又方：

取燕窠中土，猪脂和傅之，乾即易

之。

孫真人備急千金要方卷之十四

①各二升：影宋刻本作「各一升」。

②方：原脫，據影宋刻本補。

③細辛：影宋刻本「細」上有「三物」二字。

④治小兒癩方：此條原誤竄至后「治小兒吐血方」之前，據影宋刻本移此。

- ⑤下：原作「不」，據影宋刻本改。
 ⑥五丸：影宋刻本作「三丸」。
 ⑦皮：影宋刻本作「根」。
 ⑧日三：影宋刻本作「日二」。
 ⑨濁：原作「足」，據影宋刻本改。
 ⑩日：影宋刻本作「旦」。

孫真人備急千金要方卷之十五

宋朝奉郎守太常少卿充
 秘閣校理林億等校正

七竅病方^①

目病第一論證方 咒法 灸法

論曰：凡人年四十五已後，漸覺眼暗，至六十已後，還漸目明。治之法，五十已前可服瀉肝湯，五十已後不可瀉肝。目中有疾，可傅石膽散藥等，無病不可輒傅散，但補肝而已，自有肝中有風熱，令人眼昏暗者，當灸肝輸，及服除風湯、圓、散數十劑，當愈。

生食五辛 接熱飲食 熱餐麵食
 飲酒不已 房室無節 極目遠視
 數看日月 夜視星火 夜讀細書
 月下看書 抄寫多年 雕鏤細作
 博弈不休 久處烟火 泣泪過多
 刺頭出血過多

右十六件，并是喪明之本，養性之士，宜熟慎焉。又有馳騁田獵，冒涉風霜，迎風追獸，日夜不息者，亦是傷目之媒也。恣一時之浮意，為百年之痼疾，可不慎歟！凡人少時，不自將慎，年至四十，即漸眼昏，若能依此慎護，可得白首無他。所以人年四十已去，常須瞑目，勿顧他視，非有要事，不宜輒開，此之^②一術，護慎之極也。其讀書、博弈等過度患目者，名曰肝勞，若欲治之，非三年閉目不視，不可得瘥，徒自瀉肝，及作諸治，終是無效。人有風疹，必多眼昏，先攻其風，其暗自瘥。

足太陽、陽明、手少陽脉動，發目病。黃帝問曰：余嘗上清泠之臺，中陛而顧，匍匐而前，余私異之，竊內怪之，或獨冥視，安心定氣，久而不解，被髮長跪，俯而視，復久之，又不已，卒然自止，何氣使然？岐伯對曰：五臟六腑之精氣，皆上注於目，而為之睛，睛之果者為眼，骨之精為瞳子，筋之精為黑眼，血之精為其絡果，氣之精為白眼，肌肉之精為約束果契，筋骨血氣之

精而與脉并爲系，系上屬於腦，後出於項中。故邪中於項，因逢身之虛，其入深則隨眼系以入於腦，入於腦則轉，轉則引日系急，急則目眩以轉矣；邪中其睛，則其睛所中者不相比，則睛散，睛散則歧，故見兩物。目者，五臟六腑之精也，營衛魂魄之所營也，神氣之所生也，故神勞則魂魄散、志意亂，是故瞳子黑眼法於陰，白眼赤脉法於陽，故陰陽合揣《靈樞》作俱轉而精明矣。目者，心之使也；心者，神之舍也。故神分精亂而不專《靈樞》作轉，卒然見非常之處，精神魂魄散不相得，故曰惑。帝曰：余疑何其然也？余每之東苑，未嘗不惑，去之則復，余惟獨爲東苑勞神乎？何其異也？岐伯曰：不然。夫心有所喜，神有所惡，卒然相感，則精亂視誤，故神惑，神移乃復，是故間者爲迷，甚者爲惑。

目眦外決於面者爲兌眦，在內近鼻者，上爲外眦，下爲內眦。目赤色者，病在心；白色者，病在肺；青色者，病在肝；黃色者，病在脾；黑色

者，病在腎；黃色不可名者，病在胸中。

診目痛，赤脉從上下者，太陽病；從下上者，陽明病；從外走內者，少陽病。

夫鼻洞，鼻洞者濁下不止，傳爲眦瞢，故得之氣厥。足陽明有挾鼻入於面者，名曰懸顛，屬口對，入係目本。視有過者取之，損有餘，益不足，反者益甚。足太陽有通項入於腦者，正屬日本，名曰眼系，頭目固痛，取之在項中兩筋間，入腦乃別陰躄，陰陽相交，陽入陰出，陽交於兌眦。陽氣盛則瞑目，陰氣絕則眠瞑。

神麴圓，主明目，百歲可讀注書方：

神麴四兩 磁石二兩 光明砂一兩

右三味，爲末，煉蜜爲丸如梧子。

飲服三丸，日三。不禁。常服益眼力，衆方不及，學者宜知，此方神驗不可言，當秘之。

瓜子散，補肝，治眼漠漠不明，亦名十子散方：

冬瓜子 青箱子 茺蔚子 枸杞子 牡荊子 蒺藜子 菟絲子 蕪菁子 決明子 地膚子 柏子仁各二合 牡桂 蓼莢根 各二兩 蕤仁一合，一本云二合 車前子一兩 細辛半兩，一本云一兩半

右十六味，治下篩。食後以酒服方寸匕，日二，神驗。

補肝圓，治眼暗方：

青箱子 桂心 葶藶子 杏仁 細辛 茺蔚子 枸杞子 五味子各一兩 茯苓 黃芩 防風 地膚子 澤瀉 決明子 麥門冬 蕤仁各一兩六銖 車前子 菟絲子各二合 乾地黄三兩 兔肝一具

右二十味，爲末，蜜丸。飲下二十丸如梧子，日再，加至三十九。

又方，治眼暗眵不明，寒則泪出，肝痺所損之方：

兔肝二具 柏子仁 乾地黄 茯苓 細辛 蕤仁 枸杞子各一兩六銖 防風 芎藭 薯蕷各一兩 車前子一合 五味子十八銖 甘草半兩 菟絲子一合

右十四味，爲末，蜜丸。酒服如梧子二十丸，日再服，加至四十九。

補肝散，治目失明漠漠方：

決明子半升 蓼子一合，熬令香 青羊肝一具，去上膜，薄切之，以新瓦瓶子未用者，淨拭之，內肝於中，炭火上炙之，令極乾，汁盡末之

右三味，合治下篩。以粥飲，食後服方寸匕，日二，稍加至三匕，不過兩劑。能一歲服之，可夜讀細書。

又方，治三十年失明方：

鍾乳粉 雲母粉各煉成者 細辛 茯苓 遠志 五味子等分

右六味，治下篩。以酒服五分匕，日三，加至一錢匕。

補肝蕪菁子散，常服明目方：

蕪菁子三升，淨淘，以清酒三升，煮令熟，曝乾，治下篩。以井花水和服方寸匕，稍加至三匕。無所忌，可少少作服之，令人充肥，明目洞視。水煮酒服亦可。《千金翼》用水煮，三易水。

又方：

胡麻一斗，蒸三十遍，治下篩。每日酒服一升。

又方：

服小黑豆，每日空心吞二七粒。

又方：

三月三日採蔓菁花，陰乾，治下篩。空心井花水服方寸匕。久服長生明目，可以夜讀細書。

補肝散，治男子五勞七傷，明目方：

地膚子一斗，陰乾，爲末 生地黄十斤，搗取汁

右二味，以地黄汁和散，曝乾，更爲末。以酒服方寸匕，日二。

又方：

白瓜子七升，絹袋盛，攪沸，沸湯中三遍，曝乾，以酢五升浸一宿，曝乾，治下篩。酒服方寸匕，日三。服之百日，可夜寫細書。

梔子仁煎，治肝實熱，目眦痛如刺方：

梔子仁 決明子 蕪仁各一兩 車前葉 秦皮各一兩六銖 石膏一兩，碎如小豆 苦竹葉二合 細辛半兩 赤蜜三合

右九味，以井花水三升，煮取七合，去滓下蜜，更煎取四合，以綿濾之，乾器貯，密封，勿使草芥落中。

以藥汁細細仰臥以傅目中。

瀉肝湯，治眼赤，漠漠不見物，息肉生方：

柴胡 芍藥 大黃各四兩 決明子 澤瀉 黃芩 杏仁各三兩 升麻 枳實 梔子仁 竹葉各二兩

右十一味，以水九升，煮取二升七合，分三服。熱多體壯，加大黃一兩；羸老，去大黃，加梔子仁五兩。

又方，治眼風赤暗方：

前胡 芍藥各四兩 生地黄十兩 芒硝 黃芩 茯苓 白芷 枳實各三兩 人參 白朮 梔子仁 澤瀉各二兩 甘草 細辛各一兩 竹葉五升

右十五味，以水一斗二升，先煎竹葉，取九升，去滓，下諸藥，煮取三升半，分三服。

洗肝乾藍煎，治肝熱不止衝眼，眼眦赤，赤脉息肉痛，閉不開，熱勢彭彭不歇，及目睛黃方：

乾藍 車前葉 苦竹葉各三升 細辛 秦皮 蕪仁 梔子仁 芍藥各三兩 決明子 四兩 升麻二兩

右十味，吹咀，以水二斗，先煮乾藍、車前、竹葉，取一斗，去滓澄清，取八升，內藥，煮取三升，分三服。須利，加芒硝二兩。

大棗煎，治目熱眦赤，生赤脉侵睛，息肉急痛，閉不開，如芥在眼，疼痛方：

大棗七枚，去皮核 黃連二兩，碎，綿裹淡竹葉切，五合

右三味，以水二升，煮竹葉，取一升，澄清取八合，內棗肉、黃連，煎取四合，去滓令淨。細細以傅目眦中。

治目中息肉方：

驢脂 石鹽末

右二味，和合令調。注目兩眦頭，日三夜一，瘥。

又方：

五加不聞水聲者根，去土取皮，搗末一升，和上酒二升，浸七日外，一日兩時服之。禁醋二七日，遍身生瘡，若不出，未得藥力，以生熟湯浴之，取毒瘡出瘥。

洗眼湯，治熱上出攻目，生障翳，

目熱痛，汁出之方：

秦皮 黃檗 決明子 黃連 黃芩 蕤仁各十八銖 梔子七枚 大棗五枚

右八味，吹咀，以水二升浸，煮取六合，澄清，仰卧洗，日一。

治目生翳方：

貝子十枚，燒灰，治下篩。取如胡豆著翳上，日二，正仰卧，令人傅之。炊久乃拭之。息肉者，加真珠如貝子等分。

治目赤及翳方：

烏賊骨 鉛丹大小等分

右二味，合研細，和白蜜如泥，蒸之半食久，冷著眼四眦。

又方：

白羊髓傅之，良。

又方：

熟羊眼睛，曝乾，治下篩，傅目兩角。

又方：

新生孩子胞衣，曝乾，燒末，傅目眦中。

又方：

古錢一枚 鹽方寸匕

右二味，合治下篩，傅目眦中。治目風泪出，浮翳多膿爛眦方：

乾薑 決明子 礬石 蕤仁 細辛 黃連 戎鹽各六銖 銅青三銖

右八味，吹咀，以少許水浸一宿，

明旦以好白蜜八合和之，著銅器中，綿蓋器上，著甑中，以三斗麥屑蒸之，飯熟藥成，絞去滓，以新死大雄鯉魚膽二枚，和內藥中，又以大錢七枚常著藥底，兼常著銅器中。竹簪綿裹頭，以注目眦頭，晝夜三四，不避寒暑，數著，藥乾，又以魚膽和好，覆藥器頭，勿令氣歇，善。

治熱翳漫睛方：

以羊筋漱口，熟嚼，夜卧，開目內之，即閉目睡，去膜，明日即瘥。《千金翼》以治眯目不明。

治風翳方：

取死猪鼻燒灰，治下篩。日一，向日水服方寸匕。

治目熱生膚赤白膜方：

取雄雀屎細直者，人乳和，熟研以

傅之，當漸消爛。

又方：

以蛔蟲燒為末，傅之，良。

治人馬白膜漫睛方：

以鷄翎截之，近黑睛及當白睛嚙之，膜自聚，鈎針鈎挽之，割去即見物，以綿當眼上著血斷，三日瘥。

蕩風散，治目白膚，風泪下方：《刪

繁方》名真珠散。

光明朱砂半兩 貝齒五枚，炭上熟燒，為

末，衣中白魚七枚，乾薑三銖，一方用生薑自然汁澄粉代乾薑。

右四味，於新瓷鉢內研之，厚帛三下為散。仰卧，令人取小指爪挑少許，

傅目中，取瘥為度。《千金翼》名真珠散，主目翳覆瞳睛不見物。

治目中生息肉，膚翳稍長欲滿目，

閉瞳子，及生珠管方：

貝齒七枚，燒，為末 真珠等分

右二味，合治如粉，以注翳肉上，

日三度，甚良，亦治目中眯不出。

治目生珠管方：

滑石一作冷石 手爪甲燒 龍骨 貝齒

丹砂各等分

右五味，治下篩。以新筆點取當珠管上，日三度，良。

治毒病後，目赤痛有翳方：

以青布掩目上，以冷水漬青布，數易之。

治熱病後生翳方：

豉二七枚，燒為末，內管中，以吹

目中。

治熱病後眼暗失明方：

以羊膽傅之，旦暮各一。

治風眼爛眦方：

竹葉 黃連各一兩 柏白皮一兩半

右三味，咬咀，以水二升，煮取五

合。稍用滴目兩眦，日三四度。

治胎赤眼方：

取槐木枝如馬鞭大，長二尺，齊

頭，油麻一匙，置銅鉢中，且使童子以

木研之，至瞑止。夜卧時，洗目傅眦，

日三，良。

治目爛赤方：

取三指撮鹽，置古文錢上，重重火

燒赤，投少醋中，足淹錢。以綿沾汁，

注目眦中。

乳汁煎，治目中風冷泪出，眦赤癢方：

黃連十八銖 蕤仁半兩 乾薑一兩

右三味，咬咀，以人乳汁一升，浸藥一宿，明旦以微火煎，取三合，綿絞去滓。取如黍米許，內目眦頭，日三。

張文仲方三味等分。

治目中風腫痛，除熱揉眼方：

礬石三兩，燒令汁盡，以棗膏和如

彈丸。揉眼上下食頃，日三止。

洗眼湯，治目赤痛方：

甘竹葉七枚 烏梅三枚 古錢三枚

右三味，以水二升，漬藥半日，東

向竈煮三沸，三上三下，得二合，臨欲

眠，注目眦。

治目卒腫方：

以酢漿水作鹽湯洗之，日四五度。

治目卒癢痛方：

削乾薑，令圓滑，內眦中，有汁拭

却，復內薑，味盡易之。

治五臟客熱上衝眼，內外受風冷，

目痛不明方：

地膚子 瓜仁子 青箱子 蒺藜子

芫蔚子 藍子 菟絲子 蕤仁《千金翼》作車前子，各二合 柏子仁合半 決明子五合 細辛一兩六銖 桂心一兩十八銖 大黃二兩 螢火六銖 黃連一兩半

右十五味，為末，蜜丸如梧子。每服三十丸，食後服，日三。《千金翼》無柏子仁。

治目赤痛方：

雄黃一銖 細辛 黃連 乾薑各二銖

右四味，合治如粉，以綿裹釵股，唾濡頭注藥末，內大眦頭，急閉目，目中泪出，須臾止。勿將手近，勿將帛裹，勿洗之。

又方：

雄黃 乾薑 黃連 礬石各六銖

右四味，合治并如前方。一方加細辛六銖。

治眼赤暗方：

古青錢三枚 青鹽一兩六銖 杏仁杏末

熟時取仁，搗汁一合

右三味，合內埴器中，封頭，勿泄氣，百日後出。著目四眦頭，日二三。避風冷。

治眼暗赤冷泪方：

蕤仁 波斯鹽

右二味，等分，治下篩，以驢生脂和。每夜傅目四角以一粟大，密室中將息一月日瘥。忌五辛。失明者，三十日傅之。

治目痛及泪出不止方：

削附子作蠶屎大，內目中卧，良。

治目不明泪出方：

以烏鷄膽臨卧傅之。

治雀盲方：

地膚子五兩 決明子一升

右二味，為末，以米飲汁和丸。食後服二十九丸至三十丸，日二，盡即更合，瘥止。

治雀目術：

令雀盲人至黃昏時看雀宿處，打令驚起，雀飛乃咒曰：紫公紫公，我還汝盲，汝還我明。如此日日暝三過作之，眼即明，曾試有驗。《肘後》云：《刪繁》載支太醫法。

真珠散，治肝氣虛寒，眼青眵眵不見物方：

真珠一兩，研 白蜜二合 鯉魚膽 鯉魚腦各一枚

右四味，和合，微火煎兩沸，綿裹內目中，當汁出，藥歇更為之。

治目眵眵無所見方：

青羊肝一具，細切，以水一斗，內

銅器中煮，以麩餅覆上，上鑽兩孔如人眼，正以目向就熏目，不過再熏，即瘥。《千金翼》若眼暮無所見，不用麩餅。

治眼暗方：

以銅器盛大酢三四升，煎七八日，覆器濕地，取銅青一合，以三月杏白仁一升取汁，和銅青傅之，日不過三四度，大良。

又方：

古錢七枚 銅青 乾薑 石鹽 胡粉 荊萸子各中棗大 烏頭棗核大 黃連三銖 細辛五銖 蕤仁一百三十枚 酢二合 清酒五合 楸葉一把，取汁

右十三味，治下篩，合煎，取三分去一，盛瓷器中。若燥，取人乳和，傅目。慎風冷。

又方：

每朝含黃檗一爪甲許，使津置掌中拭目訖，以水洗之，至百日眼明。此法乃可終身行之，永除眼疾，神良。

又方：

柴胡六銖 決明子十八銖

右二味，治下篩，人乳汁和，傅目，可夜書，見五色。

治眼暗方：

七月七日生苦瓠中白，絞取汁一合，以酢一升，浸古文錢七枚，微火煎減半，以米許大內眦中。

治眼漠漠無所見方：

蕤仁 秦皮 黃連各十八銖 螢火七枚

決明子一合

右五味，咬咀，以水八合，微火煎取三合。冷，以綿注洗目，日三度。

蕪菁子，常服，主輕身益氣明目方：

蕪菁子一升，以水四升，煮令汁盡，出曝乾，復以水四升，煮如前法，三煮三曝，治下篩。飲服方寸匕。《千金翼》云：百日身熱瘡出，不久自瘥。

治明目，令髮不落方：

十月上巳日收槐子，內新淨瓮中，

以盆密封口，三七日發封，洗去皮，取子。從月一日服一枚，二日二枚，日別加，計十日服五十五枚，一月日服一百六十五枚，一年服一千九百八十枚，小月減六十枚。此藥主補腦，早服之，髮不白，好顏色，長生益壽，先病冷人勿服之。《肘後》云扁鵲方。

又方：

牛膽中漬槐子，陰乾百日，食後吞一枚，十日身輕，三十日白髮再黑，至百日通神。

治目中眯不出方：

以蠶沙一粒，吞下即出。

治稻麥芒等入目中方：

取生蟻螬，以新布覆目上，將蟻螬從布上摩之，芒出著布，良。

治砂石草木入目中不出方：

以鷄肝注之。

又方：

以書中白魚和乳汁，注目中。

治目中眯法：

旦起對門戶跪拜云：戶門狹小，

不足宿客。乃便瘥。

治目為物所傷觸，青黑方：

煮羊肉令熱，熨，勿令過熱。猪肝亦得。

治目痛不得睡方：

暮炙新青布熨，并蒸大豆，袋盛枕之，夜常令熱。

目中赤痛，從內眦始，取之陰蹻。

目中痛，不能視，上星主之，先取諵諵，後取天牖、風池。

青盲，遠視不明，承光主之。

目瞑，遠視眈眈，目窗主之。

目眈眈赤痛，天柱主之。

目眩無所見，偏頭痛引目外眦而急，頷厭以主之。

目遠視不明，惡風，泪出，憎寒，頭痛，目眩瞢，內眦赤痛，遠視眈眈無見，眦癢痛，淫膚白翳，精明主之。

青盲無所見，遠視眈眈，目中淫

膚，白膜覆瞳子，巨窞主之。

目不明，泪出，目眩瞢，瞳子癢，遠視眈眈，昏夜無見，目瞶動，與項口參

相引，喎僻，口不能言，刺承泣。

目痛僻戾，不明，四白主之。

目赤，目黃，權窵主之。

睛目，水溝主之。

目痛不明，顴交主之。

目瞑，身汗出，承漿主之。

青盲瞶目，惡風寒，上關主之。

青盲，商陽主之。

瞶目眈眈，偏歷主之。

眼痛，下廉主之。

目中白翳，前谷主之。

目痛泣出，甚者如脫，前谷主之。

白膜覆珠子，無所見，解谿主之。

灸法餘穴見前。

瞶目眈眈，少氣，灸五里，右取左，左取右。

眼暗，灸大椎下，數節第十當脊中，安灸二百壯，惟多為佳，至驗。

肝勞邪氣眼赤，灸當容百壯，兩邊各爾。穴在眼小眦近後，當耳前三陽三陰之會處，以兩手按之，有上下橫脉則是，與耳門相對是也。

眼急痛，不可遠視，灸當瞳子上入髮際一寸，隨年壯，穴名當陽。

風翳，患右目，灸右手中指本節頭骨上五壯，如小麥大。左手亦如之。

風癢赤痛，灸人中近鼻柱二壯，仰卧灸之。

目卒生翳，灸大指節橫文三壯，在左灸右，在右灸左，良。

孫真人備急千金要方卷之十五

- ① 七竅病方：此四字原缺，據本書體例補。
- ② 之：原脫，據影宋刻本補。
- ③ 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ④ 一合：影宋刻本作「二合」。
- ⑤ 一兩：影宋刻本作「二兩」。
- ⑥ 上：原作「止」，據影宋刻本改。
- ⑦ 三合：影宋刻本作「二合」。
- ⑧ 日三：影宋刻本作「日再」。
- ⑨ 七枚：影宋刻本作「二十七枚」。

孫真人備急千金要方卷之十六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

七竅病方

鼻病第二論方灸法

治鼻塞，腦冷，清涕出方：

通草 辛夷各半兩 細辛 甘遂 一作甘草

草 桂心 芎藭 附子各一兩

右七味，為末，蜜丸。綿裹內鼻中，密封塞，勿令氣泄。丸如大麻子，稍加，微覺小痛，搗薑為丸即愈，用白狗膽汁和之，更佳。

治鼻塞，常有清涕出方：

細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 附子各十八銖 桂心 一兩 皂莢屑半兩 猪膏一升

右九味，咬咀，以綿裹，苦酒漬一宿，取猪膏煎，以附子色黃為度，去滓，

綿裹內鼻孔中，并摩鼻上。

治涕出不止方：

灸鼻兩孔與柱齊七壯。

香膏，治鼻塞窒方：

白芷芎藭 通草各十八銖 當歸 細

辛 莽草《小品》并《千金翼》以作薰草 辛夷各十

三銖

右七味，咬咀，以苦酒漬一宿，以

不中水豬肪一升，煎三上三下，以白芷
色黃膏成，去滓。綿沾如棗核大，內鼻
中，日三。《小品》加桂心十八銖。

香膏，治鼻不利方：

當歸 薰草《古今錄驗》用木香 通草 細

辛 蕤仁各十八銖 芎藭 白芷各半兩 羊髓

四兩，豬脂亦得

右八味，咬咀，以微火合煎，三上

三下，白芷色黃膏成，去滓。取如小豆
大，內鼻中，日二，先患熱，後鼻中生赤
爛瘡者，以黃芩、梔子代當歸、細辛。

治鼻塞，氣息不通方：

小薊一把，咬咀，以水三升，煮取
一升，分二服。

又方：

瓜蒂末少許，吹鼻中，亦可綿裹塞
鼻中。

又方：

槐葉五升 葱白切，一升 豉一合

右三味，以水五升，煮取三升，分

溫三服。

治鼻塞多年，不聞香臭，清水出不
止方：

取當道車輾過蒺藜一把，搗，以水
三升，煎取熟。先仰臥，使人滿口含，
取一合汁，灌鼻中使入，不過再度，上
嚏，必出一兩個息肉，似赤蛹。一方有
黃連等分同煎。

治鼻鼈方：

通草 細辛 附子

右三味，各等分，為末，以蜜和，綿
裹少許，內鼻中。

又方：

甘遂 通草 細辛 附子各等分

右四味，為末，以白雄犬膽和為
丸，如棗核大，綿裹內鼻中，辛熱涕出
四五升，瘥。亦治息肉。

又方：

炙皂莢，為末，如小豆大，以竹管
吹鼻中。

又方：

乾薑，末，蜜和，塞鼻中，吹亦佳。

又方：

鐵鎖磨石，取末，以豬脂和，綿裹
內之，經日肉出瘥。

又方：

以馬新尿汁，仰頭含滿口，灌鼻
中。

又方：

伏面臨床前，以新汲冷水淋玉枕
上，後以瓜蒂末綿裹塞之。

治鼈鼻有息肉，不聞香臭方：

瓜丁 細辛

右二味，各等分，為末，以綿裹如
豆大許，塞鼻中，須臾即通。

通草散，治鼻中息肉不通利方：

通草半兩 礬石 真珠各一兩

右三味，為末。捻綿如棗核，取藥
如小豆，著綿頭，內鼻中，日三易之。
一方有桂心、細辛各一兩，同前搗末和
使之。

治鼽鼻，鼻中息肉不得息方：

礬石 藜蘆各六銖 瓜蒂二七枚 附子

十二銖^②

右四味，各搗篩，合和。以小竹管

吹藥如小豆許於鼻孔中，以綿絮塞鼻中，日再，以愈為度。《古今錄驗》加葶藶半兩。

治鼻中息肉方：

炙猬皮為末，綿裹塞之三日。

又方：

細篩釜底墨，水服之三五日。

治鼻中息肉，不聞香臭方：

燒礬石末，以面脂和。綿裹著鼻

中，數日息肉隨藥消落。

又方：

末瓜丁如小豆許，吹入鼻中必消，

如此三四度，良。

又方：

細辛 釜底墨

右二味，為末，水和服方寸匕。

又方：

綿裹瓜蒂末，塞鼻中。

羊肺散，治鼻中息肉梁起方：

羊肺一具，乾之 白朮四兩 菴蓉 通草

乾薑 芎藭各二兩

右六味，為末。食後以米飲服五

分匕，加至方寸匕。

又方：

通草十二銖^③ 真珠六銖 礬石 細辛

各一兩

右四味，為末。捻綿如棗核，沾散

如黑豆，并綿內鼻中，日再三。

治鼻中息肉方：

灸上星二百壯^④，穴在直鼻入髮際

一寸。

又^⑤，灸挾上星兩傍相去三寸，各

一百壯。

治鼻中生瘡方：

燒祀竈飯末，以傅鼻中。

又方：

燒故馬絆末，傅鼻中。

又方：

偷孝子帽以拭之。

又方：

烏牛耳垢傅之。

又方：

以牛鼻津傅之。

又方：

搗杏仁乳傅之。亦燒核，壓取油

傅之。

又方：

燒牛狗骨灰，以臘月猪脂和，傅

之。

治疳蟲蝕鼻生瘡方：

燒銅箸頭，以酢淬之數過，取酢傅

之。又以人屎灰塗之瘡。

治鼻痛方：

常以油塗鼻內外。酥亦得。

治卒食物從鼻中縮入腦中，介介

痛不出方：

牛脂若羊脂如指頭大，內鼻中，以

鼻吸取脂，須臾脂消，則物逐脂俱出

也。

論曰：鼻頭微白者亡血，設令微

赤非時者死。病人色白者，皆亡血也。

凡時行衄不宜斷之，如一二升已上，恐

多者可斷，即以龍骨末吹之。九竅出

血者，皆用吹之。

治大便出血，及口鼻皆血出，血上

心胸，氣急，此是勞熱所致，方：

生地黄八兩 蒲黃一升 地骨皮五兩
黃芩 芍藥 生竹茹各三兩

右六味，㕮咀，以水八升，煮取二升七合，分溫三服。

凡吐血、衄血、溺血，皆臟氣虛，膈氣傷，或起驚悸，治之方：

生竹皮一升 芍藥 黃芩各二兩 芎藭 當歸 桂心 甘草各一兩

右七味，㕮咀，以水一斗煮竹皮，減三升，下藥，煎取二升，分三服。

治衄血方：
生地黄六兩 芎藭一兩 細辛六銖 伏龍肝二枚，如鷄子大 桂心 白芷 乾薑 芍藥 甘草 吳茱萸各三兩

右十味，㕮咀，以水三升、酒七升，煮取三升，分三服。

生地黄湯，治鼻衄方：
生地黄八兩 黃芩一兩 阿膠 甘草各二兩 柏葉一把

右五味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓內膠，煎取二升半，分三服。

又方：

又方：

生地黄三斤，切 阿膠二兩 蒲黃六合 右三味，以水五升，煮取三升，分三服。

又方：
地黄汁五合，煮取四合，空腹服之。忌酒、炙肉，且服粳米飲。

又方：
飲小蘗汁良。

又方：
以冷水淨漱口，含水，以蘆管吹二孔中。

又方：
取亂髮五兩，燒作灰，以管吹鼻中

棗核大，不止益吹之，以血斷止。并水服方寸匕，日三，甚者夜二。已困不識人者，服亦佳。

又方：
取人屎尖燒灰，水服，并吹少許鼻中，止。

又方：
五月五日取人屎燒作灰，冷水服五分匕，佳。

又方：

又方：

又方：

以膠貼鼻頭上至頂及髮際三寸，止。

又方：
新馬屎汁灌鼻中，及飲之，良。

又方：
以濕布薄胸上，善。

又方：
淳酢和土，塗陰囊上，乾易之。

又方：
韭根、葱根取汁，懸頭著一棗大內鼻中，少時更著，兩三度瘥。葱白搗汁亦得。

治鼻中出血不止方：
地黄乾者 梔子 甘草各等分

右三味，治下篩。酒服方寸匕，日三。如鼻塞者，加豉一合；鼻有風熱者，以葱涕和服如梧子五丸。

又方：
搗楮葉汁，飲三升，大良。

又方：
張弓令弦向上，病兒仰卧枕弦，放四體如常卧法。

衄時癢癢，便灸足大指節橫理三

又方：

又方：

毛中十壯，劇者百壯。衄不止，灸之，并治陰卵腫。

又，灸風府一穴四壯，不止又灸。又，灸涌泉二穴各百壯。

孫真人備急千金要方卷之十六

- ①上：影宋刻本作「大」。
- ②十二銖：影宋刻本作「十一銖」。
- ③十二銖：影宋刻本作「十三銖」。
- ④二百壯：影宋刻本作「三百壯」。
- ⑤又：「又」下十五字原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之十七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

七竅病方

口病第三論方灸法

論曰：凡患口瘡及齒，禁油麵、酒、醬、酸酢、鹹膩、乾棗，瘡後仍須慎之，若不久慎，尋手再發，發即難瘥。薔薇根、角蒿為口瘡之神藥，人不知之也。

治口中面上息肉轉大方：

以刀決潰去膿血，即愈。

治口中瘡久不瘥，入胸中并生瘡，

三年已上不瘥者方：

濃煎薔薇根汁，含之，又稍稍咽之，日三夜一。冬用根，夏用莖葉。

又方：

角蒿灰傅之，一宿知，二宿瘥，有

汁吐之，不得咽也。

治口瘡不歇方：

牛膝 生蘘荷根各三兩 黃檗一兩

右三味，咬咀，以綿裹，酒三升漬

一宿，微火煎一兩沸，細細含之。

升麻煎，治膀胱熱不已，口舌生

瘡，咽腫方：

升麻 玄參 薔薇根白皮 射干各四

兩大青 黃檗各三兩 蜜七合

右七味，咬咀，以水七升，煮取一

升五合，去滓，下蜜更煎兩沸，細細含

咽之。

治口數生瘡，連年不瘥方：

薔薇根 黃芩 當歸 桔梗 黃耆 白

斂 大黃 鼠李根皮 芍藥 續斷 黃檗

葛根各一兩

右十二味，為末。以酒服方寸匕，

日二，亦可漿水服之。

治胃中客熱，唇口乾燥生瘡方：

茯苓 黃芩 甘草 大黃 薔薇根各三

十銖 枳實 杏仁 黃連各一兩 桂心半兩

栝蒌根十八銖

右十味，為末。食前漿水服方寸

匕，日一。

治口熱生瘡方：

升麻三十銖 黃連十八銖，又《古今錄驗》

黃檗

右二味，爲末。綿裹含咽汁，亦可

去之。

治口瘡方：

黃檗二兩^② 升麻三兩 生地黄五兩

薔薇根皮四兩

右四味，咬咀，以水七升，煮取三升，去滓含之，瘡止。含極，吐却更含。

治口中瘡爛，痛不得食方：

甘草一寸 黃連六銖 杏仁二十枚

右三味，爲末，合和。綿裹杏仁大含之，勿咽，日三夜一。

薔薇圓，治口中瘡，身體有熱氣疝

療方：

薔薇根 黃芩 鼠李根 當歸 葛根

白斂 黃檗 石龍芮^{《翼》作黃連} 芍藥 續

斷 黃耆各一兩 栝萋根二兩

右十二味，爲末，蜜和丸如梧子。

服十丸，日三。^{《千金翼》有黃連一兩。}

治口吻瘡方：

以楸白皮及濕貼之，三四度瘡。

又方：

取經年葵根，欲腐者彌佳，燒作

灰，及熱傅之，良。

又方：

以新炊飯了甑，及熱以唇口向甑

唇上熨之，二七下，三兩上。瘡止。

又方：

梔子 甘草各十八銖 細辛三十銖 桂

心十二銖 芎藭一兩

右五味，爲末，蜜丸。食後服七

丸，日再服，瘡。

又方：

芎藭 白芷 橘皮 桂心 棗肉各一兩

半

右五味，爲末，蜜和爲丸。食後服

十五丸，又含之，以瘡爲度。此方甚

驗。

治口肥瘡方：

熬竈上飯令焦，末傅之。

治燕吻瘡方：

白楊枯枝，鐵上燒，取湍，及熱傅

之。

又方：

以木履尾，內塘灰中，令熱，取柱

兩吻各二七遍。

治口傍惡瘡方：

亂髮灰 故絮灰 黃連末 乾薑末

右四味，等分，合和爲散。以粉瘡

上，不過三遍即愈。

治口中瘡，咽喉塞不利，口燥，膏

方：

猪膏 白蜜各一斤 黃連一兩

右三味，合煎，去滓，攪令相得。

含如半棗大，日四五夜二。

治熱病，口爛，咽喉生瘡，水漿不

得入，膏方：

當歸 射干 升麻各一兩 附子半兩

白蜜四兩

右五味，咬咀，以猪脂四兩先煎，

令成膏，下著地，勿令大熱，內諸藥，微

火煎，令附子色黃藥成，絞去滓，內蜜，

復上火一兩沸，令相得，置器中令凝。

取如杏仁大含之，日四五遍，輒咽之。

治失欠頰車蹉，開張不合方：

一人以手指牽其頤，以漸推之，則

復入矣。推當疾出其指，恐誤嚙傷人指也。

治失欠頰車蹉方：

消蠟和水傅之善。

又方：

灸背第五椎，一日二七壯。滿三日未瘥，灸氣衝二百壯，胸前喉下甲骨中是，亦名氣堂。

又方：
灸足內踝上三寸宛宛中，或三寸五分，百壯，三報，此三陰交穴也。

治卒口噤不開方：

以附子搗末，內管中，強開口，吹口中。

甘草圓，治口中熱乾方：

甘草 人參 半夏 生薑 烏梅肉 各一兩半 棗膏二兩半

右六味，為末，蜜丸如彈子大。旋含咽，日三。

治口乾方：

羊脂若猪脂鷄子大，擘之，內半升酢中，漬一宿，絞取汁，含之。

治口乾，除熱下氣方：

石膏五合，碎 蜜二升

右二味，以水三升煮石膏，取二升，內蜜，煮取二升，去滓。含如棗核大，咽汁盡，更含之。

治虛勞口乾方：

麥門冬二兩，末 大棗三十枚，肉

右二味，以蜜一升和，令熟，五升米下蒸之，任性服。

又方：

羊脂如鷄子大，醇酒半升，棗七枚擘，合漬七日，取棗食之，立愈。

又方：

酸棗一升 酸石榴子 烏梅各五合 栝

萸實 葛根 甘草各三兩 麥門冬四兩 覆盆子三合

右八味，為末，以蜜丸。含如棗大，以潤為度。

五香圓，治口及身臭，令香，止煩散氣方：

豆蔻 丁香 藿香 零陵香 青木香 白芷 桂心 各一兩 香附子二兩 甘松香 當歸各半兩 檳榔二枚

右十一味，為末，蜜和丸。常含一

丸如大豆許，咽汁，日三夜一，亦可常含咽之。五日口香，十日遍體香，二七日衣被香，三七日下風人聞香，四七日洗手水落地香，五七日把他手亦香。慎五辛，下氣去臭。

含香圓，治口氣臭穢，宜常服之方：

丁香半兩 甘草三兩 芎藭一兩 細辛

桂心各一兩半

右五味，為末，蜜和丸如彈子大。臨卧時服二丸。

又方：
常以月旦日未出時，從東壁取步，七步回頭，向垣立，含水嚙壁七遍，口即美香。

又方：

桂心 甘草 細辛 橘皮

右四味，等分，治下篩。以酒服一錢匕，瘥止。

又方：

棗肉八兩 芎藭 白芷 橘皮 桂心 各

四兩

右五味，為末，次內棗肉，乾則加

蜜，和丸如大豆許。旦服十丸，食前食後常含之或吞之，七日大香。

治口中臭方：

桂心《古今錄驗》用細辛 甘草各等分

右二味，爲末。臨卧以指撮許酒

服，二十日^①即香。

又方：

細辛、豆蔻，含之甚良。

又方：

蜀椒 桂心各等分

右二味，爲末。酒服三指撮許。

主口香，去臭方：

甘草三十銖 白芷十八銖 芎藭二十四銖

右三味，治下篩。以酒服方寸匕，

日三服，三十日^⑤口香。

又方：

大棗 瓜子仁 松根白皮

右三味，治下篩。以酒服方寸匕，

日二服，一百日衣被香。

又方：

瓜子仁 芎藭 藁本 當歸 杜蘅各六

銖 細辛半兩 防風二兩

右七味，治下篩。食後飲服方寸

匕，日二服。五日口香，十日身香，二十日肉香，三十日衣被香，五十日遠聞香。一方加白芷十八銖。

又方：

橘皮二十銖 桂心十八銖 木蘭皮一兩

大棗二十枚

右四味，治下篩。酒服方寸匕，日

三，久服身香。亦可以棗肉丸之，服二

十九丸如梧子大，稍加至三十九丸。一方

有芎藭十八銖。

又方：

濃煮細辛汁，含之，久乃吐之。

又方：

井花水三升漱口，吐廁中，良。

又方：

香薷一把，水一斗，煎取三升，稍

稍含之。

又方：

甜瓜子作末，蜜和丸如棗核大。

每日空心洗漱訖，含一丸，亦傅齒。

又方：

熬大豆令焦，及熱酢沃，取汁含

之。

治七孔臭氣，皆令香方：

沉香五兩 藁本三兩 白瓜瓣半升 丁

香五合 甘草 當歸 芎藭 麝香各二兩

右八味，爲末，蜜丸如小豆大。食

後服五丸，日三服。久服令舉身皆香。

治身體臭，令香方：

甘子皮 白芷各一兩半 瓜子仁二兩

藁本 當歸 細辛 桂心各一兩

右七味，治下篩。酒服方寸匕，日

三服。五日口香，三七日身香。

又方：

甘草 松根皮 大棗 甜瓜子各等分

右四味，治下篩。食後服方寸匕，

日三。七日知，百日大香。

熏衣香方：

零陵香 丁香 青桂皮 青木香 鷄

骨煎香 鬱金香 楓香各三兩 熏陸香 蘇

合香 甘松香 甲香各二兩 沉水香 五兩

雀頭香 白檀香 安息香 艾納香 藿香

各一兩 麝香半兩

右十八味，爲末，蜜二升半，煮肥

棗四十枚，令爛熟，以手痛搗，令爛如

粥，以生布絞去滓，用和香乾濕如捺

麩，搗五百杵成丸，密封七日乃用之。以微火燒之，以盆水內籠下，以殺火氣，不爾，必有焦氣也。

又方：

沉香 煎香各五兩 雀頭香 丁子香 藿香各一兩

右五味，治下篩，內麝香末半兩，粗羅。臨熏衣時，蜜和用。

又方：

熏陸香 沉香 檀香 兜婁婆香 煎香 甘松香 零陵香 藿香各一兩 丁香十八銖 棗肉八兩 苜蓿香二兩

右十一味，粗下篩，合棗肉再搗，量加蜜和用之，善。

濕香方：

沉香 二斤七兩九銖 甘松 檀香 雀頭香 一作藿香 鷄骨煎香 甲香 零陵香 丁香各三兩九銖 麝香 二兩九銖 熏陸香 三兩六銖

右十味，為末，臨用時以蜜和。若預和，味歇，不中用。

又方：

沉香 三兩 零陵香 煎香 麝香 各一兩

半丁子香 藿香各半兩 甲香 檀香各三銖 熏陸香 甘松香各六銖

右十味，粗下篩，蜜和，用熏衣時瓶盛，埋之久甯，佳。

百和香，通道俗用者方：

沉水香五兩 丁子香 鷄骨香 兜婁

婆香 甲香各三兩 熏陸香 白檀香 熟捷

香 炭末各二兩 零陵香 青桂皮 青木香

甘松香 白漸香柴也 藿香各一兩 雀頭香

蘇合香 安息香 麝香 燕香各半兩

右二十味，為末，酒灑令軟，再宿酒氣歇，以白蜜和，內瓷器中，蠟紙封，勿令氣泄。冬月開取用，大佳。

裊衣香方：

丁子香一兩 苜蓿香二兩 甘松香 茅

香各三兩 藿香 零陵香各四兩

右六味，各搗，加澤蘭葉四兩，粗下篩用之，極美。

又方：

零陵香 二兩 藿香 甘松香 苜蓿香 煎香 白檀香 沉水香各一兩

右七味，合搗，加麝香半兩，粗下篩，用如前法，良。

又方：

藿香 四兩 丁香 七枚 甘松香 麝香 沉香 煎香

右六味，粗下篩，和為乾香，取裊衣，大佳。

孫真人備急千金要方卷之十七

①各一兩：影宋刻本作「各二兩」。

②二兩：影宋刻本作「三兩」。

③各三兩：影宋刻本「甘草、栝蒌實」各用「二兩」。

④日：原作「丸」，據影宋刻本改。

⑤日：原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之十八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

七竅病方

舌病第四方

升麻煎，舌主心臟，熱即應舌，生瘡裂破，引唇揭赤，服之泄熱方：

蜀升麻 射干各三兩 柏葉切，一升大青二兩 苦竹葉切 地黄汁各五合 生玄參汁三合 赤蜜八合 生蘆根 薔薇根白皮各五兩

右十味，咬咀，以水四升，煮取一升，去滓，下玄參汁，令兩沸；次下地黄汁，兩沸；次下蜜，煎取一升七合，綿惹取汁，安舌上含，細細咽之。

治舌上瘡，不得食，舌本強，頸兩邊痛，此是心虛熱所致之方：

柴胡 升麻 芍藥 梔子仁 通草各二

兩黃芩 大青 杏仁各一兩半 生薑 石膏各四兩

右十味，咬咀，以水一斗九升，煮取三升半。分四服，日三夜一。滓可重煎服之。

治舌卒腫，滿口溢出如吹猪胞，氣息不得通，須臾不治殺人方：

急以指刮破舌兩邊，去汁即愈。亦可以鉞刀決兩邊破之，以瘡膏傅之。

又方：

刺舌下兩邊大脉血出，勿使刺著舌下中央脉，血出不止殺人。如上治不愈，或血出數升，則燒鐵篋令赤，熨瘡數過，以絕血也。

又方：

半夏十二枚洗熟，以酢一升，煮取八合。稍稍含漱之，吐出。加生薑一兩佳。

治舌腫起如猪胞方：

釜下墨末，以酢厚傅舌上下，脫去更傅，須臾即消。若先決出血汁竟，傅之彌佳。凡此患，人皆不識，或錯治益困，殺人甚急，但看其舌下自有噤蟲形

狀，或如螻蛄，或如卧蠶子，細看之有頭尾，其頭少白，燒鐵釘烙頭上使熟，即自消。

治舌腫強滿口方：

滿口含糖酢少許時，熱通即止。

治舌腫滿口不得語方：

鹽一升 廬蟲三十枚

右二味，以水三升，煮三沸。含之，稍稍咽之，日三。

治舌強不得語方：

礬石 桂心

右二味，等分，為末。安舌下，立瘥。

舌上黑，有數孔，大如箸，出血如涌泉，此心臟病，治之方：

戎鹽 黃芩一作葵子 黃檗 大黃各五兩 人參 桂心 甘草各二兩

右七味，末，蜜丸梧子大。以飲服十九丸，日三。亦燒鐵篋烙之。

治舌上出血如泉方：

燒鐵篋熟爍孔中，良。

唇病第五甲煎法方灸法

脾唇熟焦法^①

潤脾膏，治脾熱唇焦枯無潤方：

生天門冬切 生地黄汁，各一升 生麥

門冬 萎蕤各四兩 猪膏三升 細辛 甘草

芎藭 白朮各二兩 黃耆 升麻各三兩

右十一味，以咀，諸藥苦酒淹一

宿，綿裹藥，臨煎下生地黄汁與猪膏，

共煎取膏鳴，水氣盡，去滓，取細細含

之。

甲煎唇脂，治唇裂口臭方：

先以麻搗泥，泥兩口好瓷瓶，容一

斗已上，各厚半寸，曝令乾。

甘松香五兩 艾納香 苜蓿香 茅香

各一兩 藿香三兩 零陵香四兩

右六味，先以酒一升、水五升相和

作湯，洗香令淨，切碎，又以酒、水各一

升，浸一宿，明旦取一斗五升烏麻油，

六味內其中，微火煎，三上三下，去滓，

內上件一口瓶中，令少許不滿，然後

取：

上色沉香三斤 雀頭香 蘇合香各三

兩 白膠香 白檀香各五兩 丁香 麝香 甲

香各一兩

右八味，先酒水相和作湯，洗香令

淨，各各別搗碎，不用絕細，以蜜二升、

酒一升和香，內上件瓷瓶中，令實滿，

以綿裹瓶口，又以竹篾交橫約之，勿令

香出；先掘地埋上件油瓶，令口與地

平，以香瓶合覆油瓶上，令兩口相當，

以麻搗泥，泥兩瓶口際，令牢密，可厚

半寸許，用糠壅瓶上，厚五寸，燒之，火

欲盡即加糠，三日三夜，勿令火絕，計

糠十二石訖，停三日，令冷出之；別煉

蠟八斤，煮數沸，內紫草十二兩，煎數

十沸，取一莖紫草向爪甲上研看，紫草

骨白，出之；又以綿濾過，與前煎相和

令調，乃內朱砂粉六兩，攪令相得，少

冷未凝之間，傾置竹筒中，筒上用紙

裹，麻纏之，待凝冷解開。任意用之，

計此可得五十挺。

甲煎口脂，治唇白無血色及口臭

方：

燒香澤法：

沉香 甲香 丁香 麝香 檀香 蘇合

香 熏陸香 零陵香 白膠香 藿香 甘松

香澤蘭

右十二味各六兩，胡麻油五升，先

煎油令熟，乃下白膠香、藿香、甘松、澤

蘭，少時下火，綿濾內瓷瓶中，餘八種

香搗作末，以蜜和，勿過濕，內著一小

瓷瓶中令滿，以綿幕口，竹十字絡之，

以小瓶覆大瓶上，兩口相合，密泥泥

之，乃掘地埋油瓶，令口與地平，乃聚

乾牛糞燒之，一方用糠火燒之。七日七夜，

不須急，滿十二日火尤佳，待冷出之即

成。其瓶并須熟泥勻，厚一寸，曝乾，

乃可用。

煉蠟合甲煎法：

蠟 紫草各二兩

右先煉蠟令消，乃內紫草煮，少時

候看，以紫草向指甲上研之，紫草心白

即出之，下蠟，勿令凝，即傾弱一合甲

煎於蠟中，均攪之訖，灌筒中，勿觸動，

候冷凝乃取之，便成好口脂也。傅口

面，日三。

治緊唇方：

纏白布作大燈炷如指，安斧刃上，燃炷令刃汗出，拭取傅唇上，日二三度。或故青布亦佳，并治藩唇。

又方：

自死螻蛄灰傅之。

又方：

炙松脂貼上取瘥。

又方：

取蛇皮拭淨，燒為灰傅之。

又方：

以火炙蠟貼唇，取瘥。

又方：

水服蟻螬灰良。

又方：

青布灰，以酒服之，脂和塗亦可。

又方：

灸虎口，男左女右。

又，灸承漿三壯。

治藩唇方：

以乾蟻螬燒末，和猪脂，臨卧傅

之。

又方：

燒鱉甲及頭，令烟盡，為末傅之，

日三度。

治唇生瘡方：

以頭垢傅之，日三度。

又方：

以胡粉傅之。

治唇邊生瘡，連年不瘥方：

以八月藍葉十斤，絞取汁，洗，不

過三日即瘥。

治唇舌忽生瘡方：

燒鷄屎白，為末，以布裹著病上，

含之。

治唇生核方：

猪屎平量一升，投水絞取汁，温服

之。

治唇黑腫，痛癢不可忍方：

取大錢四文於石上，以臘月猪脂

磨，取汁塗之。

又方：

以竹弓彈出惡血，取瘥。

又方：

燒亂髮及蜂房、六畜毛作灰，猪脂

和，傅之。亦治藩唇。

治冬月唇乾拆血出方：

搗桃仁，以猪脂和，傅之。

治遠行唇口面皸裂方：

熟煎猪脂，將行夜，常取傅面沒，

行萬里野宿不損。

孫真人備急千金要方卷之十八

①脾唇熟焦法：影宋刻本無此五字。

孫真人備急千金要方卷之十九

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

七竅病方

齒病第六論方灸法

論曰：凡齒齲宣露，多是疳蠶及月蝕，以角蒿灰夜傅齲間，使滿，勿食油，不過二三夜瘥。食油及乾棗即發，所以患齒者，忌油、乾棗及桂心。每旦以一捻鹽內口中，以溫水含，揩齒及叩齒百遍，為之不絕，不過五日口齒即牢密。凡人齒齲不能食果菜者，皆由齒根露也，為此鹽湯揩齒、叩齒法，無不愈也，神良。凡人好患齒病，多由月蝕夜食飲之所致也，識者深宜慎之，所以日月蝕未平時，特忌飲食，小兒亦然。

治齲齒及蟲痛方：

白附子 知母 細辛各六銖 芎藭 高

良薑各十二銖

右五味，為末。以綿裹少許著齒上，有汁吐出，一日兩度含之。亦治口氣。

又方：

切白馬懸蹄如米許，以綿裹著痛處孔中，不過三度善。

治蠶齒、蟲齒，積年不瘥，從少至

老方：

雀麥草，一名杜姥草，似牛毛草，

以苦瓠葉四十枚，淨洗，露一宿，平旦取草屈長二寸，廣一寸，厚五分，以瓠葉裹縛之，作五六十裹子，取三年醞醋浸之，至日中取兩裹內火中，炮令極熱，內口中齒外邊熨之，冷則易之。取銅器以水內中，解裹於水中洗之，得蟲長三分，老者黃赤色，少者白色，多者得三四十枚，少者得一二十枚。

治蟲齒方：

芎藭子三合，如無，葱子、韭子并得，以青錢七文，燒令赤，取小口罌子，令可口含得者，將錢內罌子中，取一撮許芎藭子安錢上，令炮炆聲，仍與半合

許水淋，令氣上從罌出，將口含罌口，令氣莫出，用熏齒，冷復更作，取三合藥盡為劑，非止蟲齒得瘥，或風齒、齲齒、齒中病悉主之。口中多津即吐之。

又方：

白楊葉切一升，水三升，煮取一升，含之。

又方：

大醋一升，煮枸杞根白皮一升，取半升含之，蟲立出。

又方：

取桃仁少許，以釵頭穿向燈上燒之，烟出，經少時吹滅，即內入口，安齒上咬之，不過五六度。一方作胡桃仁。

治疳蟲蝕齒根方：

地龍置石上，著一撮鹽，須臾化為水，以麵展取，却待凝厚，取以內病上。又以皂莢去皮塗上，蟲即出。

又方：

純麻子燭燼研，以井花水塗之。

又方：

黑殺羊脂、芎藭子各等分，先燒鐵

鋤斧釜令赤，內其中，烟出，以布單覆頭，令烟氣入口熏之。

治齒齦腫痛，及蟲痛方：

黃芩 甘草 桂心 當歸 細辛 蛇床子 各一兩

右六味，咬咀，以醋漿水七升，煮取三升，去滓含之，日三夜二。

治齒有孔，不得食，面腫方：

莽草七葉^① 猪椒附根皮長四寸者，七枚

右二味，咬咀，以漿水三升^②，煮取一升，滿口含，倦即吐却，日二三度。

治齒根腫方：

松葉一把，切 鹽一合

右二味，以酒三升，煮取一升，含之。

治齒根動，欲脫落方：

生地黄綿裹著齒上，咋之。又咬咀，以汁漬齒根，日四五度著之，并咽汁，十日內大佳。

治齒根動痛方：

生地黄 獨活各三兩

右二味，咬咀，以水^③一升漬一宿，

取含之。

治齒齦間津液血出不止方：

生竹茹二兩，醋煮含之。

又方：

細辛二兩 甘草一兩

右二味，咬咀，以醋二升，煎取一升，日夜旋含之。

又方：

礬石一兩，燒水三升，煮取一升，先拭血，乃含之。已後不用，朽人牙根，齒落，不用之可也。

治齒間血出方：

以苦竹葉濃煮，與鹽少許，寒溫得所，含之，冷即吐。

又方：

溫童子小便半升，取三合含之，其血即止也。

治齒出血不止方：

刮生竹皮二兩，苦酒浸之，令其人解衣坐，使人含嚙其背上三過，仍取竹茹濃煮汁，勿與鹽，適寒溫含嗽之，竟日為度。

治酒醉，牙齒涌血出方：

當歸二兩 礬石六銖 桂心 細辛 甘草各一兩

右五味，咬咀，以漿水五升，煮取三升^④。含之，日五六夜三。

又方：

燒釘令赤，注血孔中，止。

治頭面風，口齒疼痛不可忍方：

蜀椒二合 莽草十葉 雀李根 獨活各二兩 細辛 芎藭 防風各一兩

右七味，咬咀，以酒二升半，煮取五沸，去滓。含之，冷吐，更含之，勿咽汁。張文仲有白朮二兩。

又方：

鷄屎白燒灰，以綿裹置齒痛上，咬咋之。

又方：

煮枸杞汁含之。

又方：

鷄屎白以醋煮漬，稍稍含之。

又方：

生地黄一節 蒜一瓣

右二味，熟搗，綿裹著痛上，咬之，勿咽汁，出^⑤吐之，日日為之，瘥止。

又方：

含驢尿，須臾即止。

治風齒疼痛方：

灸外踝上高骨前交脉，三壯。

又，以綫量手中指至掌後橫文，折為四分，量橫文後當臂中，灸二壯愈。灸之當隨左右。

含漱湯，治齒痛方：

獨活 當歸各三兩 黃芩 細辛 芎藭

藜蘆各二兩 丁香一兩

右七味，咬咀，以水五升，煮取二升半，去滓。含漱，須臾悶出吐，更含之。《古今錄驗》同，有甘草二兩。

又方：

含白馬尿，隨左右含之，不過三五

口。

漱湯，治齒痛方：

腐棘刺二百枚，以水二升，煮取一

升。旋旋含之，日四五度，以瘥止。

又方：

芎藭 細辛 防風 礬石 附子 藜蘆

莽草

右七味，各等分，作末，綿裹如彈

丸大，酒浸，安所患處，含之勿咽，日三，刺皮極佳。

又方：

蚯蚓糞水和作稠泥團，以火燒，令極赤如粉，以臘月猪膏和。傅齒齦上，日三兩度，永瘥。

又方：

取自死蚯蚓乾者，搗末，著痛處，即止。

治齒齦痛，不可食生果方：

生地黄 桂心

右二味，合嚼，令味相得，咽之。

又方：

馬齒一把，嚼之，即瘥。

治牙癰塞口噤不開方：

附子大者一枚 黃連十八銖 礬石一兩

右三味，為末，內管中。強開口，吹之入喉間，細細吹之。

孫真人備急千金要方卷之十九

⑤ 水：影宋刻本作「酒」。

④ 三升：影宋刻本作「二升」。

③ 出：影宋刻本「出」上有「汁」字。

① 七葉：影宋刻本作「十葉」。

② 三升：影宋刻本作「二升」。

孫真人備急千金要方卷之

二十

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

七竅病方

喉病第七證方針灸法

小續命湯加杏仁一兩，治卒喉痹
不得語。方見第八卷中。

烏髮膏，喉嚨者，脾胃之候。若臟
熱，喉則腫塞，神氣不通，服之方：

生烏髮十兩 升麻三兩 羚羊角 通草
芍藥各二兩 薔薇根切，一升 生地黄切，五合
豬脂二斤 艾葉六銖，生者尤佳

右九味，咬咀，綿裹，苦酒一升，淹
浸一宿，內豬脂中，微火煎，取苦酒盡，
膏不鳴為度，去滓。薄綿裹膏似大杏
仁，內喉中，細細吞之。

治喉腫痛，風毒衝心胸方：

豉一升半 犀角 射干 杏仁 甘草各

二兩 芍藥三兩 梔子七枚 升麻四兩 羚羊
角一兩半

右九味，咬咀，以水九升，煮取三
升，去滓，內豉煮一沸。分三服。

治喉腫，胸脅支滿方：

灸尺澤百壯。

治風毒，咽水不得下，及瘰癧腫

方：

升麻 芍藥各六兩 射干 杏仁 楓

香 葛根 麻黃各三兩 甘草二兩

右八味，咬咀，以水八升，煮取二
升半，分三服。

又方：

以水服葇荍子末兩錢匕，神良。

治喉痹方：

荆瀝稍稍咽之，效。

又方：

燒牛角末，酒服之，良。

又方：

臘月豬尾燒末，水服之，善。

又方：

含鷄屎白。

又方：

熬杏仁令黑，含或末服之。

又方：

巴豆去皮，針綫穿，咽入牽出。

又方：

馬藺子半升，水二升，煮取一升

半，服之。

又方：

煮桃皮汁三升，服之。

又方：

燒荆汁服之。又水三升煮荆一

握，取一升，分三服。

又方：

刺手小指爪文中，出三大豆許血，

逐左右刺。皆須慎酒麵毒物。

治喉痹及毒氣方：

桔梗二兩，水三升，煮取一升，頓

服之。

又方：

生薑二斤，搗取汁，蜜五合，微火

煎相和。服一合，日五。

又方：

附子一枚，破作大片，蜜塗，炙令

黃。含咽汁，甘盡更塗，炙如前法。

又方：

剥大蒜，塞耳鼻，日二易。

治喉痹卒不得語方：

濃煮桂汁，服一升。亦可末桂著

舌下，漸咽之，良。

又方：

煮大豆汁，含之。無豆，用豉亦

佳。

又方：

以酒五合，和人乳汁半升，分二

服。

又方：

燒炊算作灰三指撮，水服之。

又方：

芥子末，水和傅之，乾則易。

又方：

商陸，苦酒熬令濃，熱傅之。

又方：

末桂心如棗核大，綿裹著舌下，須

臾破。

治喉卒腫不下食方：

以韭一把，搗熬傅之，冷則易。

又方：

含上好醋，口舌有瘡亦佳。

治懸癰乘熱暴腫長方：

乾薑、半夏等分，末，以少少著舌

上。

又方：

鹽末，以箸頭張口拄之，日五。

治懸癰，咽中生息肉，舌腫方：

日出時向日張口，使婦人用左裙

裾拄其頭上，七下瘥。

又方：

羊蹄草煮汁，口含之。

又方：

鹽、豉和塗之，良。

又方：

取四五歲小兒尿，合鹽，含之。

凡喉痹深腫連頰，吐氣數者，名馬

喉痹，治之方：

馬銜一具，水二升，煮取一升，分

三服。

又方：

氈中蒼耳三七枚，燒末，水服之。

又方：

馬鞭草根一握，勿中風，截去兩

頭，搗取汁服之，良。

又方：

燒穀奴灰，酒服之，立破。

母薑酒，咽門者，肝膽之喉。若臍

熱，咽門則塞而氣閉；若臍寒，咽門則

破而聲嘶，此證宜服之乃效：

母薑汁二升 酥 牛髓 油各一升 桂

心 秦椒各一兩 防風一兩半 芎藭 獨活各

一兩六銖

右九味，為末，內薑汁中，煎取相

淹濡，下髓、酥、油等，令調，微火三上

三下煎。平旦溫清酒一升，下一合膏，

即細細吞之，日三夜一。

又方：

丹參 升麻 雄黃 杏仁 鬼臼 甘草

射干各一兩 麝香半兩

右八味，為末，以蜜丸如梧子。飲

下一丸，加至五丸，日三。酒服亦佳。

咽痛，失聲不利，用之良。

治咽傷，語聲不徹方：

酒 酥各一升 乾薑二兩半，末 通草 桂

心 石菖蒲各二兩

右六味，合和。服一匕，日三。

又方：

酒 酥各一升 乾薑末十兩

右三味，以酒二合、酥一匕、薑末二匕，相和服，日三，食後服。亦治肺痛。

治啞塞咳嗽方：

桂心六銖 杏仁十八銖

右二味，爲末，蜜丸如杏仁大。含之，細細咽汁，日夜勿絕。

治咽痛，逆氣不能食方：

麻子一升，熬令黑，以酒一升淋取

汁。空心一服一升，漸至二升。多汗好覆，勿觸風冷。此方兼理產婦及丈夫中風，如角弓反張、口噤不開，大驗，與紫湯氣力同。

治卒咽痛方：

懸木枸燒末，水服方寸匕，日三。

又方：

燒炊箠一枚，漿水服方寸匕。

治卒風咽腫面腫方：

杏仁末和鷄子黃，更搗，傅上，乾復易之，七八度。若腫汁出，煮醋和伏龍肝傅，乾更易之。

治尸咽方：

燒履鼻繩爲灰，暖水服之。

又方：

燒麻子脂服之，良。

治咽喉不利，下氣方：

射干 杏仁 人參 附子 桂心各一兩

右五味，末，蜜丸如指大。含一

丸，稍稍咽之，令藥味相接。

治咽喉中痛癢，吐之不出，咽之不入，似得蠱毒方：

含生薑五十日，瘥。

又方：

以青布裹麻黃燒，以竹筒盛，烟熏咽中。

耳病第八方

治腎熱背急攣痛，耳膿血出，或生肉塞之，不聞人聲方：

磁石 白朮 牡蠣各五兩 甘草一兩

葱白 生地黄汁各一升 芍藥四兩 大棗十五枚 生麥門冬六兩

右九味，咬咀，以水九升，煮取三

升，分三服。

治腎熱，面黑目白，腎氣內傷，耳鳴吼鬧，短氣，四肢疼痛，腰背相引，小便黃赤方：

白朮五兩 生薑六兩 玄參四兩 澤瀉

二兩 淡竹葉切，二升 芍藥 茯苓各三兩 羊腎一具，治如食法 生地黄切，一升

右九味，咬咀，以水二斗，煮羊腎、竹葉，取一斗，去滓澄之，下藥，煮取三升。分三服，不已，三日更服一劑。

治腎熱，耳膿血出溜，日夜不止方：

鯉魚腦一枚 鯉魚腸一具，洗，細切 鯉魚鮓三斤 烏麻子熬令香，一升

右四味，先搗麻子碎，次下餘藥，搗爲一家，內器中，微火熬暖，布裹薄耳，得兩食頃開之，有白蟲出，更作藥。若兩耳并膿出，用此爲一劑，以薄兩耳；若止一耳，分藥爲兩劑，不過三薄，便瘥。慎風冷。

治腎虛寒，腰脊苦痛，陰陽微弱，耳鳴焦枯方：

生地黄汁二升 羊腎一具，炙 白朮 麥

麴各一斤 甘草 乾薑 地骨皮各八兩 桂心 杜仲 黃耆各四兩 當歸 五味子各三兩 白蜜 生天門冬汁各三升

右十四味，爲末，內盆中，取前三物汁和研，微火上暖盆，取熱更研，日曝乾，常研，令離盆。酒服方寸匕，日再。

治耳聾、鳴、汁出，皆由腎寒，或一二十年不瘥之方：

柘根三十斤，菖蒲切，五斗，各用水一石，煮取五斗，去滓澄清，故鐵二十斤，燒赤，水五斗浸三宿，去鐵澄清

右三味，合一石五斗，用米二石，并麴二斗，釀如常法，酒熟一月封頭開清，用磁石吸鐵者三斤，搗爲末，內酒中，浸三宿。飲之，日夜飲，常取小醉而眠，取聞人語乃止藥。

又方：

服天門冬酒，百日瘥。方見別卷。

又方：

礬石少許，以生菖蒲根汁和，點入耳中。

治勞聾、氣聾、風聾、虛聾、毒聾、

久聾耳鳴方：

山茱萸 乾薑 巴戟天 芍藥 澤瀉 桂心 菟絲子 黃耆 乾地黃 遠志 蛇床子 石斛 當歸 細辛 菴蓉 牡丹 人參 甘草 附子 茯苓各二兩 菖蒲一兩 羊腎二枚 防風一兩半

右二十三味，爲末，蜜丸如梧子。食後服十五丸，日三，加至三四十丸止。皆緣腎虛耳，故作補腎方，又作薄利九竅藥即瘥。

治耳聾方：

巴豆 杏仁各七枚 印成鹽兩顆 生地黃極粗者，長一寸半 頭髮如鷄子大，燒灰

右五味，治下篩。以綿薄裹，內耳中，一日一夜，若小損即去之，直以物塞耳，耳中黃水及膿出，漸漸有效，不得更著，不著一宿後，更內一日一夜，還去之，依前。

又方：

蓖麻仁五合 杏仁 菖蒲 磁石 桃仁 石鹽 通草各三分 巴豆一分 附子二分 熏陸香 松脂各十分 蠟八分

右十二味，先搗草石令細，別研諸

仁如脂，內松脂、蠟，合搗數千杵，令可丸乃止。以如棗核大綿裹塞耳，一日四五度。出之轉捻，不過三四日易之。

又方：

磁石四兩 天門冬 地骨皮 生薑各三兩 山茱萸 土瓜根 牡荊子 茯苓 菖蒲 芎藭 枳實 白芷 橘皮 甘草各二兩 竹瀝二升

右十五味，咬咀，以水八升，煮減半，內瀝，煮取二升五合。分三服，五日一劑。三者乃著散，內耳中，如後方。

又方：

磁石四兩 石菖蒲 白斂 牡丹 山茱萸 牛膝 土瓜根各二兩

右七味，治下篩。綿裹塞耳，日一易之，仍服大三五七散佳。方見別卷。

又方：

蠟 松脂 熏陸香 蓖麻 石鹽 亂髮灰

右六味，等分，爲末，作丸。綿裹塞耳，時易之，瘥止。

又方：

巴豆十四枚 成煉松脂半兩

右二味，合治，丸如黍米大。綿裹，以簪頭著耳中，日一易。藥如硬，微火炙之，以汁出乃愈，大效。

又方：

防風 菖蒲 細辛 附子 芎藭各六銖 雄鯉魚腦二枚

右六味，咬咀，以魚腦合煎，三上三下，以膏香為成，濾去滓，冷，以一棗核灌耳中，以綿塞之。《古今錄驗》用療風聾久耳中鳴者，以當歸代防風，以白芷代芎藭用。

又方：

竹筒盛鯉魚腦，炊飯處蒸之令烱，注於耳中。

又方：

菖蒲、附子各等分，為末，以麻油和。以綿裹內耳中。《廣濟方》以療耳卒痛欲死者，《崔氏》以苦酒和塞耳。

又方：

燒鐵令赤，投酒中，飲之。仍以磁石塞耳中，日一易，夜去之，旦別著。

又方：

蓖麻一百顆，去皮 大棗十五枚，去皮核

右二味，熟搗，丸如杏仁大。內耳中，二十日即瘥。

又方：

芥子搗碎，以男兒乳和。綿裹內之。

又方：

取柴胡苗汁灌耳中，再度瘥。

又方：

作一坑，可容二升許，著炭火其中，坑似窖形，以磚覆口上，磚上作一孔子，容小指，磚孔上著地黃一升，以木盆覆之，以泥泥盆下，勿泄，盆底上鑽一小孔，可容箸，其孔上著三重布，以耳孔當盆上熏，久若悶，去黃水，髮裏鹽塞之，不過二三度，神效。

又方：

搗豉作餅，填耳內，以地黃長五六分，削一頭令尖，內耳中，與豉餅底齊，餅上著楸葉蓋之，剗一孔如箸頭，透餅於上，灸三壯。

又方：

作泥餅子，厚薄如餛飩皮，覆耳上四邊，勿令泄氣，當耳孔上以草刺泥

餅，穿作一小孔，於上以艾灸之百壯，候耳中痛不可忍即止，側耳瀉却黃水出盡即瘥。當灸時，若泥乾數易之。

又方：

酒三升，碎牡荊子二升，浸七日，去滓。任性服盡。雖三十年久聾亦瘥。

又方：

截箭籛二寸，內耳中，以麵擁四畔，勿令泄氣，灸筒上七壯。

又方：

硫黃、雄黃各等分，為末。綿裹內耳中，數日聞人語聲。

又方：

以綿裹蛇膏塞耳，神良。

又方：

淳酢微火煎附子一宿，削令可入耳，以綿裹塞之耳，良。

又方：

礬石 甘草 菖蒲 當歸 細辛 防風 芎藭 白芷 烏賊骨 附子 皂莢各半兩 巴豆十四枚

右十二味，薄切三升，酢漬一宿，

以不中水鷄膏九合，煎三上三下，以巴豆黃膏成，去滓，內雄黃末，攪調。取棗核大瀝耳中，綿塞之，日三易。

又方：

桂心十八銖 野葛六銖 成煎鷄肪五兩

右三味，咬咀，於銅器中微火煎三沸，去滓，密貯勿泄，以葦筒盛如棗核大，火炙令少熱，欹臥，傾耳灌之，如此十日，疇自出，大如指，長一寸。久聾不過三十日，以髮裹膏深塞，莫使泄氣，五日乃出之。《千金翼》云治二十年耳聾。

治耳聾，乾疇不可出方：

搗自死白項蚯蚓，安葱葉中，用麵封頭，蒸之令熟，并化為水。以汁滴入耳中，滿即止，不過數度，即挑易出。瘥後，髮裹鹽塞之。《肘後》以療蝨入耳，立效。

又方：

取酢三年者灌之最良，次用綿塞

半日許，必有物出。

赤膏，治耳聾、齒痛方：

桂心 大黃 白朮 細辛 芎藭各一兩
乾薑二兩 丹參五兩 蜀椒一升 巴豆十枚

大附子二枚

右十味，咬咀，以苦酒二升，浸一宿，內成煎猪肪三斤，火上煎三上三下，藥成去滓。可服可摩。耳聾者，綿裹內耳中；齒冷痛，則著齒間，諸痛皆摩。若中有病，以酒和服如棗許大；咽喉痛，取棗核大吞之。

治卒耳聾方：

細辛 菖蒲各六銖 杏仁 麴末各十銖

右四味，和搗為丸，乾即著少猪脂，取如棗核大，綿裹內耳中，日一易，小瘥，二日一易，夜去旦塞之。

治三十年久聾方：

故鐵三十斤，以水七斗，浸三宿，

取汁，入麴，釀米七斗，如常造酒法，候熟，取磁石一斤研末，浸酒中，三日乃可。飲取醉，以綿裹磁石內耳中，好覆頭臥，酒醒去磁石，即瘥。

治耳聾有膿，散方：

附子一兩 禹餘糧六銖 伏龍肝 龍骨 釜底墨 烏賊骨各半兩

右六味，為末。取如皂莢子大，綿裹內耳中，日一易，取瘥。不瘥者有

蟲，加麝香一豆大。

治耳聾有膿，不瘥有蟲方：

酢三合 鯉魚腸一具，切

右二味，和搗。帛裹內耳中，兩食頃當悶痛，有白蟲著藥，去之，更入新者，蟲盡乃止。其藥去蟲還可用。

又方：

先以紙纏去耳中汁，次以礬石末粉耳中，次以石鹽末粉其上，食久乃起，不過再度，永瘥。

又方：

搗桂，和鯉魚腦，內耳中，不過三四度瘥。

治耳鳴聾方：

當歸 細辛 芎藭 防風 附子 白芷 各六銖

右六味，為末，以鯉魚腦八兩，合煎三上三下，膏成去滓。取棗核大灌耳中，旦以綿塞耳孔。

治耳鳴水入方：

附子 礬石各六銖 當歸 甘草各二
十銖 通草 細辛 桂心各十八銖 菖蒲一兩
獨活一兩半

右九味，爲末，以白鵝脂半合，稍和，取如棗核大，綿裹內耳中，日三，旋旋和用。一本用葱涕半合。

治耳鳴如流水聲，不治久成聾者方：

掘生烏頭，乘濕削如棗核大，內耳中，日一易，不過三日愈。亦療癢及卒風聾病。

治聾耳出膿汁方：

礬石 黃連 烏賊骨 赤石脂

右四味，各等分，爲末。以綿裹如棗核大，內耳中，日三。《小品》不用赤石脂，姚氏加龍骨一兩，《千金翼》同姚氏。

治聾耳，痛，膿血出方：

取釜月下灰，薄耳中，日三次易換，每換以篋子去之，再著，取瘥止。

治聾耳方：

取桃仁熟搗，以舊緋絹裹，內耳中，日三易，以瘥爲度。

治底耳方：

取黃礬燒，綿裹內耳中，不過三二日愈。或以葦管吹耳中。《肘後》以療耳卒腫出膿。

治百蟲入耳方：

末蜀椒一撮，以酢半升調，灌耳中，行二十步即出。

又方：

火熨桃葉，捲之取塞耳，立出。

又方：

取車轄脂傅耳孔，蟲自出。《肘後》以療聾耳膿血。

又方：

以葱涕灌耳中，蟲即出。亦治耳聾。

聾。

治蜈蚣入耳方：

炙猪肉令香，掩耳即出。

治蚰蜒入耳方：

炒胡麻，搗碎，以葛袋盛，傾耳枕之，即出。

又方：

以牛酪灌之，滿耳即出，出當半消。若入腹中，空腹食好酪一二升，即化爲黃水而出。不盡更服，用之神效。

《千金翼》作牛乳。

治耳中有物不可出方：

以弓弦從一頭，令散，傅好膠，柱

耳中物上停之，令相著，徐徐引出。

孫真人備急千金要方卷之二十

①各六兩：影宋刻本作「各四兩」。

②水二升：影宋刻本作「水三升」。

③各二兩：宋刻本「茯苓」用「三兩」。

④令：原作「冷」，據影宋刻本改。

⑤當歸：此藥原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之二十一

二十一

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

七竅病方

面藥第九方

五香散，治野庖鱗鱗，黑運赤氣，令人白光潤方：

黃耆 白茯苓 菱蕤 杜若 大豆黃卷 商陸各二兩 白芷 當歸 白附子 冬瓜仁 杜衡 白僵蠶 辛夷仁 香附子 丁香 香 蜀水花 旋覆花 防風 木蘭 芎藭 藁本 皂莢 白膠 杏仁 天門冬 土瓜根 白朮 梅肉 酸漿 水萍各三兩 畢豆四兩 猪胰二具，曝乾

右三十二味，治下篩。取洗面，二七日白，一年與衆別。

洗手面，令白淨悅澤，澡豆方：

白豆麵一升 麵三升，溲猪胰為餅，曝乾搗

篩 冬瓜仁四合 猪胰兩具大者，細切 白茯苓 白芷 白鮮皮 栝藹子 白朮 白附子 白斂 菟絲子 土瓜根 羌活 菱蕤 桃仁 杏仁 商陸 芎藭各一兩

右十九味，合搗篩，入麵、猪胰拌勻，更搗。每日常用，以漿水洗，甚良。

又方：

畢豆麵一升 栝藹實三兩，一方又不用 猪胰五具，細切 土瓜根 白茯苓 菱蕤各五兩 皂莢三挺

右七味，搗篩，將猪胰拌和，更搗令勻。每旦取洗手面，百日白淨。

又方：

白芷 白斂 白朮 桃仁 冬瓜仁 杏仁 菱蕤各等分 皂莢倍其數

右八味，為末，絹篩。洗手面時即用。

又方：

畢豆麵三升，大豆黃麵亦得 白芷 青木香 甘松香 零陵香 藿香各二兩 冬葵子 一本又用冬瓜子 栝藹仁各四兩

右八味，搗篩，用如常法。

令人面白淨悅澤方：

白斂 白朮 白附子 白芷各二兩 猪胰三具，水漬去赤汁，研 藁本三兩

右六味，為末，先以蕪菁子半升，又酒、水各半升，相和，煎數沸，研如泥，合諸藥，內酒、水中，以瓷器貯，封三日。每夜取傅面，旦以漿水洗之。

令人面潔白悅澤，顏色紅潤方：

猪胰五具 蕪菁子二兩 栝藹子五兩 桃仁三兩

右四味，以酒和，熟搗，傅之。慎風日。

又方：

採三株桃花，陰乾，為末。空心飲服方寸匕，日三。并細腰。

又方：

以酒漬桃花，服之。好顏色，治百病。三月三日收。

澡豆，治手乾燥少潤膩方：

大豆黃五升 赤小豆去皮 零陵香子 苜蓿各一斗 冬瓜仁 茅香各六合 丁香五合 麝香一兩 猪胰五具，細切

右九味，細搗羅，與猪胰相合和，曝乾，再搗篩，取洗手面。

又方：

大豆末二升，絹篩 猪胰五具，乾之 蒟藳灰一兩 甘松香 零陵香各二兩 白茯苓 藁本 白芷各四兩 白商陸五兩

右九味，爲末，調和訖，與猪胰相和，更搗令勻。欲用，稍稍取以洗手面，八九月合冷處貯之，三月已後勿用，神良。

面脂，主悅澤人面，耐老方：

冬瓜仁 白芷 商陸 芎藭各三兩 當歸 藁本 蘼蕪 土瓜根 去皮 桃仁 各一兩 萎蕪 細辛 防風 各一兩半 木蘭皮 辛夷 甘松香 麝香 白僵蠶 白附子 梔子花 零陵香 各半兩 猪胰 三具，切，水漬六日，欲用時以酒掇取汁漬藥

右二十一味，薄切，綿裹，以猪胰

汁漬一宿，平旦以煎，猪脂六升，微火三上三下，白芷色黃膏成，去滓入麝，收於瓷器中，取塗面。

又方，治面上皴黑，凡是面上疾皆主之方：

丁香 零陵香 梔子花 桃仁 白斂 茯苓 土瓜根 菟絲子 防風 沉香 辛夷

當歸 麝香 藁本 商陸 芎藭各三兩 萎蕪一本作白及 藿香一本無 白芷 甘松香 白僵蠶 木蘭皮各二兩半 蜀水花 青木香 各二兩 冬瓜仁四兩 羊腎脂 鵝脂各一兩半 羊髓一升 生猪脂三升

右二十九味，咬咀，先以美酒五升，掇猪胰六具，取汁漬藥一宿，於猪脂中微火極煎，三上三下，白芷色黃，以綿一大兩內^③生布中，絞去滓，入麝香末，以白木篋攪，至凝乃止。任性用之，良。

面膏，去風寒，令人面光悅，却老去皴方：

青木香 白附子 白蠟 白芷 芎藭 零陵香 香附子各二兩 茯苓 甘松各一兩 羊髓一升半，煉

右十味，咬咀，以酒、水各半升，浸藥經宿，次日煎三上三下，候酒、水盡，膏成，去滓。取傅面如妝，若有黧黯皆落。

玉屑面膏，治面無光澤，皮肉皴黑，久用令人潔白光潤方：

玉屑 細研 土瓜根 白附子 商陸 芎

藭 萎蕪 冬瓜仁 桃仁 白芷 木蘭 辛夷 各一兩 菟絲子 青木香 藁本 當歸 黃耆 白僵蠶 藿香 細辛各十八珠 麝香 防風 各半兩 鷹屎白 蜀水花 各一合 猪胰 三具，細切 白犬脂 鵝脂 熊脂 猪肪脂 各一升

右二十八味，先以水浸猪鵝犬熊脂，數易水，浸令血脉盡乃可用，咬咀諸藥，清酒一斗漬一宿，明旦生擘猪鵝等脂安藥中，取銅鑑於炭火上，微煎，至暮時乃熟，以綿濾，置瓷器中。仍以練繫白芷片，看色黃即膏成，其猪胰取浸藥酒，掇取汁，安鑑中，其玉屑、蜀水花、鷹屎白、麝香爲末，膏成，安藥中，攪令勻，旋取傅面。

玉屑面脂方：

玉屑 白附子 白茯苓 青木香 萎蕪 白朮 白僵蠶 蜜陀僧 甘松香 烏頭 商陸 石膏 黃耆 胡粉 芍藥 藁本 防風 芒硝 白檀 各一兩 當歸 土瓜根 桃仁 芎藭 各二兩 辛夷 桃花 白頭翁 零陵香 細辛 知母 各半兩 猪脂一升 羊腎脂一具 白犬脂 鵝脂 各一合

右三十三味，切，以酒、水各一升，合漬一宿，出之，用銅器微火煎，令水氣盡，候白芷色黃，去滓，停一宿，旦以柳枝攪白，乃用之。

又方，令黑者皆白，老者皆少方：

玉屑 寒水石 木蘭皮 旋覆花 珊瑚 丁香 土瓜根 蜀水花 白茯苓 芎藭 菟絲 辛夷仁 冬瓜仁 白頭 翁 當歸 藁本 白僵蠶 青木香 蕪菁子 梔子花 細辛 萎蕤 商陸 白芷 防風 黃耆 桃仁 藿香 前胡 桂心 半夏 白斂 杏仁 藤蕪 芒硝 杜蘅 麝香 秦椒 礬石 秦皮 杜若 升麻 蜀椒 黃芩 白薇 各六銖 栝蓏仁 一兩 熊脂 鵝脂 羊髓 牛髓 白狗脂 各五合 鷹屎白 一合 清酒 猪肪脂 各一升

右五十四味，咬咀，酒漬一宿，內脂等合煎，三上三下，酒氣盡膏成，絞去滓，下麝香末，攪至凝，色變乃止，瓷器密貯，勿泄氣。

煉脂法：

凡合面脂，先須知煉脂法，以十二月買極肥大猪脂，水漬七八日，日一易

水，煎取清脂沒水中。煉鵝熊脂，皆如此法。

治外膏，主面黧黯方：

白芷 白蠟 各一兩 白附子 辛夷 防風 烏頭 零陵香 藿香 萎蕤 各半兩 藁本 一兩 商陸 麝香 各六銖 麻油 二合 羊脂 五合 牛脂 鵝脂 各一升

右十六味，薄切，醋漬浹洽經一宿，旦合煎，候白芷色黃，膏成。以皂莢湯洗面，傅之，日三，甚良。

又方：

雞子三枚 胡粉，細研 丁香 各一兩

右三味，先以醋一升，漬七日後，取雞子白調香粉，令勻。以漿水洗面，傅之。

又方：

白礬 石硫黃 白附子 各六銖

右三味，為末，以酢一盞，漬三日。夜淨洗面，傅之。莫見風日，慎三七日，可白如雪。

白面方：

牡蠣 三兩 土瓜根 一兩

右二味，為末，白蜜和。取塗面即

白如玉，旦以溫漿水洗之。宜慎風日。

猪蹄湯，洗手面，令光潤方：

猪蹄一具 桑白皮 芎藭 萎蕤 白芷 白茯苓 各三兩 商陸 一作當歸 白朮 各二兩

右八味，咬咀，以水三斗，煎猪蹄及藥，取一斗，去滓。每溫一盞，洗手面，大佳。

猪蹄漿，急面皮，去老皺，主光澤方：

大猪蹄一具，淨治如食法，以水二升，清漿水一升，不渝釜中煮成膠，用洗手面。又以此藥和澡豆，夜塗面，旦用漿水洗，面皮即急。

鹿角散，令百歲老人面如少年時，主光澤潔白方：

鹿角 長一握 牛乳 三升 芎藭 細辛 天門冬 白芷 白朮 白斂 白附子 酥 各三兩 杏仁 五七枚

右十一味，咬咀，先以水漬鹿角一百日，出之，與諸藥內牛乳中，緩火煎，令汁盡，出角，以白練袋盛，餘藥勿收，至夜取牛乳，石上磨鹿角。取塗面，旦以漿洗之。無乳，小便研亦得。

治面黑不淨，洗手面澡豆方：

白豆屑二升 白附子 甘松香 丁子香 白芷 白僵蠶 鷹屎白 白檀香 白朮 木香 一用藁本 芎藭 白鮮皮各三兩 大棗 杏仁各三十枚 麝香二兩 白梅肉三七枚 麵三升 冬瓜仁五合 猪胰三具 鷄子白七枚 土瓜根一兩，又一本用甜瓜子

右二十一味，先以猪胰和麵，曝乾，然後合諸藥搗末，又以白豆屑二升為散。每旦用盥洗，十日色白如雪，三十日如凝脂，神驗。《千金翼》無白僵蠶、芎藭、白附子、大棗，有桂心三兩。

鉛丹散，治面黑，令人面白如雪方：

鉛丹三十銖 真女苑六十銖

右二味，治下篩。酒服一刀圭，日三。男十日、女二十日知，知則止。黑色皆從大便出，面白如雪。

白楊皮散，治面與手足黑，令光澤潔白方：

白楊皮十八銖，一方用橘皮 桃花一兩 白瓜子仁三十銖

右三味，治下篩。溫酒服方寸匕，

日三。欲白，加瓜子；欲赤，加桃花。三十日面白，五十日手足俱白。

治面黑生黧疱方：

白斂十二銖 生礬石《救急方》無 白石脂各六銖 杏仁三銖

右四味，研，和鷄子白。夜卧塗面上，旦用井花水洗之。

治面黧疱，令人悅白方：

栝藋子六合 白石脂五合 雀屎二合，去黑 麝香半兩

右四味，搗篩，別研麝香、雀屎、白石脂，和合，取生菟絲苗汁，和之如薄泥。先用澡豆洗去面上垢膩，次以藥塗黧上，日夜三四度，平旦溫漿水洗之。

治黧黧烏靨，令面潔白方：

馬珂二兩 白附子 鷹屎白 珊瑚各一兩

右四味，研成粉，和勻，用人乳調，每夜取傅面，明旦溫漿水洗之。

去面上靨子黑痣方：

夜以溫漿水洗面，以生布揩靨子，令赤痛，水研白旃檀，取濃汁，塗靨子

上，旦復以暖漿水洗之，次以鷹屎白傅其上。

洗面，去黧黧，主悅白方：

猪胰兩具，去脂 豆麵四升 冬瓜仁半升 皂莢五挺 細辛 白朮各一兩 防風 白斂 白芷各二兩 商陸三兩

右十味，和土瓜根一兩搗，絹羅，取大猪蹄一具，煮令爛作汁，和散為餅，曝乾，再搗為末，羅取，盥洗，不過一年，悅白。

桃仁澡豆，主悅澤，去黧黧方：

桃仁 蕪菁子各一兩 畢豆麵二升 白朮六合 土瓜根七合

右五味，合和，搗篩，以酢漿水洗手面。

桃花圓，治面黑黧，令人潔白光悅方：

桃花二升 桂心 烏喙 甘草各二兩

右四味，為末，白蜜為丸，如大豆許，每服十丸，日二服。十日易形。一方有白附子、甜瓜子、杏仁各二兩，為七味。

治面黧黧，內外兼治方：

白瓜子仁三十銖

成煉松脂爲末，温酒服三合，日三，服盡三升無不瘥。

治面黧方：

李子仁爲末，和鷄子白，傅一宿即落。

又方：

甘草二兩，末，白羊乳二升，羊胰二具，水浸去汁，小切。

右三味，相和一宿。先以酢漿洗面，生布拭之，夜傅藥兩遍，明旦以猪蹄湯洗却，每夜洗之。

又方：

白附子爲末，酒和，傅之即落。

又方：

桂心 蜜 石鹽 各等分

右三味，爲末，相和，以傅。

又方：

以上朱砂研細如粉，和白蜜。塗之，旦以酢漿洗却，大驗。

又方：

白附子 香附子 白檀 馬珂 紫檀 各一兩

右五味，爲末，白蜜和如杏仁大，

陰乾。臨用以水研塗面，旦以温水洗却。忌風油。七日面如蓮花。

又方：

水和丹砂末，服方寸匕，男七日，女二七日，色白如雪。

醜方：

治人面黧黯黑，膚色粗陋，皮厚狀，殺羊脛骨爲末，以鷄子白和，傅之，旦以白淨梁米泔洗之，三日白如雪。

又方：

白蜜和茯苓粉，傅之，七日愈。

又方：

杏仁酒浸皮脫，搗碎，絹袋盛。夜取拭面。

又方：

酒浸鷄子三枚，密封四七日成。傅面，白如雪。

又方：

杏仁爲末 鷄子白

右二味，相和，夜塗面，明旦以米泔洗之。

治面多黧黯，皮因粗澀，令人不

老，皆主之方：

朱砂 雄黃各三兩 水銀霜半兩 黃鷹糞一升 上胡粉二兩

右五味，并細研如粉，以面脂和。淨洗面，夜塗之，以手細摩，令熱，明旦不廢作妝，然須五日一洗面。一塗不過三遍，所有惡物一切皆除，數倍少嫩，慎風日。不傳，神秘。

皺方：

治面黧黯，令悅澤光白潤好，及手

豬蹄兩具治如食法 白梁米一升，洗令淨

右二味，以水五斗，合煮豬蹄爛，取清汁三斗，用煮後藥：

白茯苓 商陸各五兩 萎蕤三兩 白芷 藁本各二兩

右五味，咬咀，用前藥汁三斗，并研桃仁一升，合煮，取一斗五升，去滓，瓷瓶盛貯，內甘松、零陵香末各一兩入膏中，攪令勻，綿羈之，每夜取塗手面。

治面黑黧黯，皮皺皺，散方：

白附子 蜜陀僧 牡蠣 茯苓 芎藭 各二兩

右五味，爲末，和以殺羊乳。夜塗

面，以手摩之，且用漿水洗。不過五六度，一重皮脫，黥瘡矣。

治面黥方：

沉香 牛黃 熏陸香 雌黃 鷹屎 丁香 玉屑各十二銖 水銀六銖

右八味，為細末，蜜和，以傅之。

白瓜子圓，治面黥，令色白方：

白瓜子二兩 遠志 藁本 杜蘅 雲母 粉車前子 白芷 當歸各一兩 細辛 柏子仁 栝蓏仁 橘皮 白石脂 鉛丹各半兩 天門冬三兩

右十五味，為末，蜜和丸如梧子大。空腹服二十九，日三。

治粉滓黥方：

白斂十二銖 白石脂六銖

右二味，搗篩，以鷄子白和。夜臥塗面，且用井花水洗白。

去粉滓黥皴皸及茸毛，令面悅澤光潤如十四五時方：

黃耆 白朮 白斂 萎蕤 土瓜根 商陸 蜀水花 鷹屎白各一兩 防風一兩半 白芷 細辛 青木香 白附子 芎藭 杏仁各二兩

右十五味，為末，以鷄子白和作挺，陰乾，石上研，取漿水塗面，夜用，且以水洗之。細絹羅如粉，佳。

治面粉滓方：

熬礬石，以清酒和，傅之，不過三上。

又方：

搗生菟絲苗汁塗，不過三上。

治年少氣盛，面生疱瘡方：

胡粉半兩 水銀一兩，一方有真珠

右二味，以臘月猪脂和，熟研，令水銀消。向暝以傅面，且起布拭之，慎勿水洗，至暝又取傅面，不過三上瘡。

白膏，治面瘡疥癰惡瘡方：

附子十五枚 蜀椒一升 野葛一尺五寸

右三味，咬咀，以酢漬一宿，猪膏一斤煎，令附子色黃，去滓。塗之，日三上。

治面瘡瘡方：

鷓鴣屎一升，為末，以臘月猪脂和，令勻。夜傅之。

治面瘡方：

木蘭皮一斤，以三年酢漬，令没百

日，曝乾，為末。溫酒服方寸匕，日三。

治面疱方：

淳酒二升 牛膽 殺羊膽各一具 右三味，合煮三五沸。傅之。

又方：

薺苳 肉桂各二兩

右二味，為末。以酢漿服方寸匕，日一服。亦治黥，及滅癍去黑痣。

又方：

冬葵子 柏子仁 冬瓜子 茯苓各等分

右四味，為末。酒服方寸匕，食後服，日三，治面疱甚者。

又方：

生地黄三斤 枸杞根一十斤

右二味，先搗枸杞，次搗地黄，曝乾，合篩。空腹酒服方寸匕，日三。久服，顏如童子，此秘方也。

梔子圓，治酒瘡鼻瘡方：

梔子仁 豉各三升 大黃六兩 木蘭皮 半兩 芎藭 甘草各四兩

右六味，為末，蜜和丸如梧桐子。

初服十丸，日三，稍加至十五丸。

治鼻疱方：

蒺藜子 梔子仁 豉各一升 木蘭皮半斤，一本無

右四味，爲末，以酢漿水和如泥。

夜傅之，日未出時暖水洗却。亦主滅癩痕。

治面上風毒方：

玉屑 蜜陀僧 珊瑚各二兩 白附子三兩

右四味，爲末，以酥和。夜傅，旦洗之。亦滅除癩痕。

治面有熱毒惡瘡方：

胡粉熬 黃檗炙 黃連各等分

右三味，爲末。取傅上，瘡止。若瘡乾，以面脂調塗之，日三。

治滅癩痕方：

猪脂三斤，飼烏鷄一隻，三日令盡，後取白屎，內白芷、當歸各一兩煎，白芷色黃，去滓，內鷹屎白半兩，攪令調，傅之，日三。

又方：

禹餘糧、半夏等分，爲末，以鷄子黃和。先以新布拭癩處令赤，後用藥

傅之，勿見風，日二，十日瘡，十年者亦滅。

又方：

以人精和鷹屎白傅之，日二。白蜜亦得。無問新舊必除。

又方：

白附子 杜若 細辛各半兩 辛夷一兩 鷹屎白一合

右五味，爲末^⑤，治取傅之。亦滅癩痕。

治癩痕凸出方。

鷹屎白一兩 衣白魚二七枚

右二味，爲末，蜜和以傅，日三五度，良。

又方：

鷹屎白二兩 白僵蠶一兩半^⑥

右二味，爲末，以白蜜和，傅上，日三。慎五辛生菜。

又方：

春夏以大麥麩，秋冬以小麥麩，好細絹下篩，以酥和封上。

又方：

臘月猪脂四升，煎大鼠一枚，令消

盡。以生布揩拭癩處令赤，塗之，不過四五上。

又方：

以熱瓦熨之。

又方：

以凍凌熨之。

治身及面上印文方：

針刺字上破，以醋調赤土薄之，乾又易，以黑滅即止。

又方：

以未滿月小兒屎傅上，一月即沒。

孫真人備急千金要方卷之二十一

① 洗：原脫，據影宋刻本補。
 ② 各一斗：影宋刻本作「各二升」。
 ③ 內：原脫，據影宋刻本補。
 ④ 頭：原作「芷」，據影宋刻本改。
 ⑤ 若：原作「木」，據影宋刻本改。
 ⑥ 各一兩：影宋刻本作「各三兩」。
 ⑦ 五七枚：影宋刻本作「二七枚」。
 ⑧ 半兩：此二字原脫，據影宋刻本補。
 ⑨ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
 ⑩ 以傅：此二字原脫，據影宋刻本補。
 ⑪ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑫一升：影宋刻本作「二升」。

⑬三兩：影宋刻本作「一兩」。

⑭六銖：影宋刻本作「十銖」。

⑮爲末：此下十字，影宋刻本作「咬咀，以酒五合，浸一宿，以羊髓五兩，微火煎三上三下，去滓，小傷癩上傳之，日三。」

⑯一兩半：影宋刻本作「二兩半」。

孫真人備急千金要方卷之二十二

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

風毒脚氣方

論風毒狀第一

論曰：考諸經方，往往有脚弱之論，而古人少有此疾。自永嘉南渡，衣纓士人多有遭者。嶺表江東有支法存、仰道人等，并留意經方，偏善斯術。晋朝仕望多獲全濟，莫不由此二公。又宋齊之間，有釋門深師，師道人述法存等諸家舊方爲三十卷，其脚弱一方近百餘首。魏周之代，蓋無此病，所以姚公《集驗》，殊不殷勤，徐王撰錄，未以爲意。特以三方鼎峙，風教未一，霜露不均，寒暑不等，是以關西河北，不識此疾。自聖唐開闢，六合無外，南極之地，襟帶是重，爪牙之寄，作鎮於彼，

不習水土，往者皆遭。近來，中國士大夫雖不涉江表，亦有居然而患之者，良由今代天下風氣混同，物類齊等所致之耳。然此病發初得，先從脚起，因即脛腫，時人號爲脚氣。深師云脚弱者，即其義也。深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方，凡八十餘條，皆是精要。然學者尋覽，頗覺繁重，正是方集耳，卒欲救急，莫測指南。今取其所經用灼然有效者，以備倉卒，餘者不復具述。

論何以得之於脚

問曰：風毒中人，隨處皆得，作病何偏著於脚也？答曰：夫人有五臟，心肺二臟，經絡所起在手十趾；肝腎與脾三臟，經絡所起在足十趾。夫風毒之氣，皆起於地，地之寒暑風濕，皆作蒸氣，足常履之，所以風毒之中人也，必先中脚，久而不瘥，遍及四肢腹背頭項也。微時不覺，痼滯乃知。經云次傳、間傳是也。

論得已便令人覺不

凡脚氣病，皆由感風毒所致。得

此病，多不令人即覺，會因他病，一度乃始發動，或奄然大悶，經三兩日不起，方乃覺之。諸小庸醫，皆不識此疾，謾作餘病治之，莫不盡斃。故此病多不令人識也。始起甚微，食飲嬉戲，氣力如故，惟卒起脚屈弱不能動，有此為異耳。黃帝云緩風濕痺是也。

論風毒相貌

夫有脚未覺異，而頭項臂膊已有所苦；有諸處皆悉未知，而心腹五內已有所困。又風毒之中人也，或見食嘔吐、憎聞食臭，或有腹痛下痢，或大小便秘澀不通，或胸中衝悸，不欲見光明，或精神昏憤，或喜迷妄、語言錯亂，或壯熱頭痛，或身體酷冷疼煩，或覺轉筋，或腫不腫，或胫腿頑痺，或時緩縱不隨，或復百節攣急，或小腹不仁，此皆脚氣狀貌也，亦云風毒脚氣之候也。其候難知，當須細意察之。不爾，必失其機要。一朝病成，難可以理，婦人亦爾。又有婦人產後，春夏取涼，多中此毒，宜深慎之。其熱悶掣癢，驚悸心煩，嘔吐氣上，皆其候也。又但覺臍下

冷痞，幅幅然不快，兼小便淋瀝，不同生平，即是脚氣之候，頑弱名緩風，疼痛為濕痺。

論得之所由

凡四時之中，皆不得久立久坐濕冷之地，亦不得因酒醉汗出，脫衣靴襪，當風取涼，皆成脚氣。若暑月久坐久立濕地者，則熱濕之氣蒸入經絡，病發必熱，四肢酸疼煩悶；若寒月久坐久立濕冷地者，則冷濕之氣上入經絡，病發則四體酷冷轉筋；若當風取涼得之者，病發則皮肉頑痺，諸處眴動，漸漸向頭。凡常之日，忽然暴熱，人皆不能忍得者，當於此時，必不得頓取於寒以快意也，卒有暴寒復不得受之，皆生病也。世有勤功力學之士，一心注意於事，久坐行立於濕地，不時動轉，冷風來擊，入於經絡，不覺成病。故風毒中人，或先中手足十指，因汗毛孔開，腠理疏通，風如急箭，或先中足心，或先中足趺，或先中膝已下腠脛表裏者。若欲使人不成病者，初覺即灸所覺處二三十壯，因此即愈，不復發也。黃帝

云：當風取涼，醉已入房，能成此疾。

論冷熱不同

問曰：何故得者有冷有熱？答曰：足有三陰三陽，寒中三陽，所患必冷；暑中三陰，所患必熱。故有表裏冷熱，冷熱不同，熱者治以冷藥，冷者療以熱藥，以意消息之。脾受陽毒即熱頑，腎受陰濕即寒痺。

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發，皆須服壓石藥療之。夫因患脚氣續生諸病者，則以諸藥對之。或小便不利，則以猪苓、茯苓及諸利小便藥治之；大便極堅者，則以五柔麻仁丸等治之；遍體腫滿成水病者，則取治水方中諸治水之藥治之。餘皆倣此，更無拘忌。

論須療緩急

凡小覺病候有異，即須大怖畏，決意急治之。傷緩氣上入腹，或腫或不腫，胸脅逆滿，氣上肩息，急者死不旋踵，寬者數日必死，不可不急治也。但看心下急，氣喘不停，或自汗數出，或乍寒乍熱，其脉促短而數，嘔吐不止

者，皆死。

論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾，皆由氣實而死，終無一人以服藥致虛而殂。故脚氣之人，皆不得大補，亦不可大瀉，終不得畏虛，故預止湯不服也。如此者皆死不治也。

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾，其人曾不經一事，未讀一方，自騁了了，詐作明能，談說異端，或言是虛，或道是實，或云是風，或云是蠱，或道是水，或云是痰，紛紜謬說，種種不同，破壞病人心意，不知孰是，遷延未定，時不待人，欵然致禍，各自散走。是故大須好人及好名醫，識病深淺，探蹟方書，博覽古今，是事明解者看病。不爾，大誤人事。竊悲其如此者衆，故一顯析，具述病之由狀，令來世病者讀之以自防備也。但有一狀相應，則須依方急治，勿取外人言議，自貽憂悔，但詳方意。人死不難，莫信他言以自誤也。余嘗爲人撰門冬煎，此方治脚

氣大有驗，病者須用之。

論脉候法

凡脚氣，雖復診候多塗，而三部之脉，要須不違四時者爲吉，其逆四時者勿治。餘如脉經所說，此中不復具載。其人本黑瘦者易治，肥大肉厚赤白者難愈。黑人耐風濕，赤白不耐風。瘦人肉硬，肥人肉軟，肉軟則受疾至深，難愈也。

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別，於後因有他病發動，治之得瘥後，直患嘔吐而復脚弱。余爲診之，乃告爲脚氣。病者曰：某平生不患脚腫，何因名爲脚氣？不肯服湯。餘醫以爲石發，狐疑之間，不過一旬而死。故脚氣不得一向以腫爲候，亦有腫者，有不腫者。其以小腹頑痺不仁者，脚多不腫。小腹頑後不過三五日，即令人嘔吐者，名脚氣入心，如此者，死在旦夕。凡患脚氣到心難治，以其腎水剋心火故也。

論須慎不慎

凡脚氣之病，極須慎房室、羊肉、

牛肉、魚、蒜、葷菜、菘菜、蔓菁、瓠子、酒、麵、酥油、乳糜、猪、鷄、鵝、鴨。有方用鯉魚頭，此等并切禁，不得犯之。并忌大怒。惟得食粳、梁、粟米、醬豉、葱、韭、薤、椒、薑、橘皮。又不得食諸生果子、酸酢之食，犯者皆不可瘥。又大宜生牛乳、生栗子矣。

論善能治者幾日可瘥

凡脚氣病，枉死者衆。略而言之，有三種：一覺之傷晚，二驕狠恣傲，三狐疑不決。此三種，正當枉死之色。故世間誠無良醫，雖有良醫，而病人有性靈堪受入者，更復鮮少。故雖有騏驥，而不遇伯樂；雖有尼父，而人莫之師。其爲枉橫亦猶此也。今有病者，有受入性依法，使余治之，不過十日，可得永瘥矣。若無受入性者，亦不須爲治，縱令治之，恐無瘥日也。非但脚氣，諸病皆然。良藥善言，觸目可致，不可使人必服。法爲信者施，不爲疑者說。

論灸法

凡脚氣，初得脚弱，使速灸之，并

服竹瀝湯，灸訖可服八風散，無不瘥者，惟急速治之。若人但灸而不能服散，服散而不灸，如此者半瘥半死，雖得瘥者，或至一二年復更發動，覺得便依此法速灸之及服散者，治十十愈。此病輕者，登時雖不即惡，治之不當，根源不除，久久期於殺人，不可不精以爲意。

初灸風市，次灸伏兔，次灸犢鼻，次灸膝兩眼，次灸三里，次灸上廉，次灸下廉，次灸絕骨。

凡灸八處：第一風市穴，可令病人起，正身平立，垂兩臂直下，舒十指掩著兩髀，便點，當手中央指頭髀大筋上是。灸之百壯，多亦任人。輕者不可減百壯，重者乃至一處五六百壯。勿令頓灸，三報之佳。

第二伏兔穴，令病人累夫端坐，以病人手夫掩橫膝上，夫下傍與曲膝頭齊，上傍側夫際當中央是。灸百壯，亦可五十壯。

第三犢鼻穴，在膝頭蓋骨上際，外骨邊平處，以手按之得節解則是。一

云在膝頭下，近外三骨箕踵中，動脚以手按之得窟解是。灸之五十壯，可至百壯。

第四膝眼穴，在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是。

第五三里穴，在膝頭骨節下一夫，附脛骨外是。一云在膝頭骨節下三寸。人長短大小，當以病人手夫度取。灸之百壯。

第六上廉穴，在三里下一夫，亦附脛骨外是。灸之百壯。

第七下廉穴，在上廉下一夫，一云附脛骨外是。灸之百壯。

第八絕骨穴，在脚外踝上一夫，亦云四寸是。

凡此諸穴，灸不必一頓灸盡壯數，可日日報灸之，三日之中，灸令盡壯數爲佳。凡病一脚則灸一脚，病兩脚則灸兩脚。凡脚弱病皆多兩脚。又一方云：如覺脚惡，便灸三里及絕骨各一處，兩脚惡者，合四處灸之，多少隨病輕重，大要雖輕不可減百壯。不瘥，速以次灸之，多多益佳。一說灸絕骨最

要。人有患此脚弱不即治，及入腹，腹腫大，上氣，於是乃須大法灸，隨諸輸及諸管關節腹背盡灸之，并服八風散，往往得瘥者。諸管輸節解法，并在別卷中。覺病入腹，若病人不堪痛，不能盡作大灸，但灸胸心腹諸穴，及兩脚諸穴，亦有得好瘥者。凡量一夫之法，覆手并舒四指，對度四指上中節上橫過爲一夫。夫有兩種，有三指爲一夫者，此脚弱灸以四指爲一夫也，亦依支法存舊法。梁丘、犢鼻、三里、上廉、下廉、解谿、太衝、陽陵泉、絕骨、崑崙、陰陵泉、三陰交、足太陰、伏溜、然谷、涌泉、承山、束骨等，凡一十八穴。舊法多灸百會、風府、五臟六腑輸募，頃來灸者，悉覺引氣向上，所以不取其法。氣不上者可用之。其要病已成恐不救者，悉須灸之。其足十趾去指奇一分，兩足凡八穴，曹氏名曰八衝。極下氣有效。其足十趾端名曰氣端。日灸三壯，并大神要，其八衝可日灸七壯，氣下即止。病者非深相委悉，慎勿爲人灸之。慎之慎之。凡灸八衝，須小

作艾炷。

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中，脉有三品，內外證候相似，但脉有異耳。若脉浮大而緩，宜服續命湯兩劑應瘥；若風盛，宜作越婢湯加白朮四兩；若脉浮大緊轉駛，宜作竹瀝湯；若病人脉微而弱，宜服風引湯，此人脉多是因虛而得之；若大虛短氣力乏，可其間作補湯，隨病冷熱而用之，若未愈，更服竹瀝湯。若病人脉浮大而緊駛，此是三品之中最惡脉也。或沉細而駛者，此脉正與浮大而緊者同是惡脉。浮大者，病在外；沉細者，病在內。治亦不異，當消息以意耳。其形尚可，而手脚未容至弱，數日之中，氣上即便命終。如此之脉，往往有人得之，無一存者，急服竹瀝湯，日服一劑，切要湯勢常令相及，勿令半日之中空無湯也。此湯竹汁多服之。若不極熱，輒停在胸心，更爲人患，每服當使極熱。若服竹瀝湯得下者，必佳也。若已服三劑竹瀝湯，病及脉勢未折，而苦脹滿，可以大鱉甲

湯下之。湯勢盡而不得下，可以圓藥助湯令下。下後更服竹瀝湯，趣令脉勢折，氣息料理便停，服三十二物八風散佳。凡初得病便摩野葛膏，日再，頑痺脚弱都愈乃止。若服竹瀝湯，脉勢折如未病時，氣力轉勝，脚故未能行，體力充足，然後漸微行步。病重者，瘥後半年始能扶人行耳。既覺脉及體內瘥，但當勤服八風散，勿以脚未能行輕加餘治，餘治未必全得益，更生諸惡，失此諸治也。猥人邊亦勿行野葛膏。有人聞竹瀝湯，云恐傷腰脚者，即勿與治，宜知此法，此皆人無受入性，不可與醫故也。不爲疑者說，此之謂也。竹瀝湯有三首，輕者服前方，重者以次第服後方。此風毒乃相注易病人，宜將空缺服小金牙散，以少許塗鼻孔、耳門。病困人及新亡人喜易人，強健人宜將服之，亦以塗耳鼻，乃可臨近亡人，及視疾者，絳囊帶一方寸匕，男左女右臂上，此散毒，服宜從少爲始。金牙散方見別卷。病人惟宜飲赤小豆飲，冬服側子金牙酒。續命湯治風毒，

病初得似時行毒病，而脉浮緩，終不變駛，此不治，或數日而死，或十日而死，或得便不識人，或發黃，或發斑，或目赤，或下部穿爛者，此最急，得之即先服續命湯一劑，須服葛根湯、麻黃湯下之。若故不折，更與續命湯兩三劑必瘥。此病大急，常令湯勢相接，不可使半日闕湯，即便殺人。續命湯方見別卷。

孫真人備急千金要方卷之二十二

- ① 宜深：此二字原倒，據影宋刻本乙正。
- ② 治：原脫，據影宋刻本補。
- ③ 上：原作「止」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之

二十三

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

風毒脚氣方

湯液第二方

第一竹瀝湯，治兩脚痺弱或轉筋，
皮肉不仁，腹脹起如腫，按之不陷，心
中惡，不欲食，或患冷方：

竹瀝五升 甘草 秦艽 葛根 黃芩
麻黃 防己 細辛 桂心 乾薑各一兩 防
風 升麻各一兩半 茯苓三兩 附子二枚
杏仁五十枚

右十五味，咬咀，以水七升，合竹
瀝，煮取三升。分三服，取汗。《千金翼
方》無茯苓、杏仁，有白朮一兩。

第二大竹瀝湯，治卒中風，口噤不
能言，四肢緩縱，偏痺攣急，風經五臟，
恍惚恚怒無常，手足不隨方：

竹瀝一斗四升 獨活 芍藥 防風 茵
芋 甘草 白朮 葛根 細辛 黃芩 芎藭各
二兩 桂心 防己 人參 石膏 麻黃各一兩
生薑 茯苓各三兩 烏頭一枚
右十九味，咬咀，以竹瀝煮取四
升，分六服。先未汗者，取汗。一狀相
當即服。

第三竹瀝湯，治風毒入人五內，短
氣，心下煩熱，手足煩疼，四肢不舉，皮
肉不仁，口噤不能語方：

竹瀝一斗九升 防風 茯苓 秦艽各三
兩 當歸 黃芩《千金翼》作芍藥 人參 芎藭
《千金翼》作防己 細辛 桂心 甘草 升麻《千
金翼》作通草 麻黃 白朮各二兩 附子二枚
蜀椒一兩 葛根五兩 生薑八兩

右十八味，咬咀，以竹瀝煮取四
升，分五服，初得病即須摩膏，日再，痺
定止。《千金翼》無麻黃、蜀椒、生薑。

麻黃湯，治惡風毒氣，脚弱無力，
頑痺，四肢不仁，失音不能言，毒氣衝
心。有人病者，但一病相當即服此第
一服，次服第二、第三、第四方。

麻黃一兩 大棗二十枚 茯苓三兩 杏

仁三十枚 防風 白朮 當歸 升麻 芎藭
芍藥 黃芩 桂心 麥門冬 甘草各二兩
右十四味，咬咀，以水九升，清酒
二升合煮，取二升半。分四服，日三夜
一。覆令小汗，粉之，莫令見風。

第二服獨活湯方：

獨活四兩 乾地黄三兩 生薑五兩 葛
根 桂心 甘草 芍藥 麻黃各二兩

右八味，咬咀，以水八升，清酒二
升合煎，取二升半。分四服，日三夜
一。脚弱，特忌食瓠子、藪菜，犯之一
世治不愈。

第三服兼補厚朴湯，并治諸氣咳
嗽，逆氣嘔吐方：

厚朴 芎藭 桂心 乾地黄 芍藥 當
歸 人參各二兩 黃耆 甘草各三兩 吳茱萸
二升 半夏七兩 生薑一斤

右十二味，咬咀，以水二斗，煮猪
蹄一具，取汁一斗二升，去上肥，內清
酒三升，合煮取三升。分四服，相去如
人行二十里久。

第四服風引獨活湯兼補方：

獨活四兩 茯苓 甘草各三兩 升麻一

兩半 人參 桂心 防風 芍藥 當歸 黃耆 乾薑 附子各二兩 大豆二升

右十三味，呔咀，以水九升、清酒三升合煮，取三升半。分四服，相去如人行二十里久更進服。

防風湯^②，治脚痺，并治毒氣上衝心胸，嘔逆宿癖，積氣疝氣，一病相當即服之方：

防風 麻黃 芎藭 人參 芍藥 當歸 茯苓 半夏 甘草 橘皮各一兩 鱉甲 生薑 桂心各二兩 杏仁一兩半 赤小豆一升 貝子 烏梅各五枚 大棗二十枚 吳茱萸五合 犀角 羚羊角各半兩 薤白十四枚

右二十二味，呔咀，以水一斗，煮取三升。分三服，一日令盡。一方用水一斗二升，間食糜。一方半夏三兩，隨時用。

獨活湯，治脚痺方：

獨活四兩 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃耆 葛根 人參 甘草各二兩 大豆二升 附子一枚 乾薑三兩
右十二味，呔咀，以水一斗，清酒二升，合煮，取三升，分三服。

越婢湯，治風痺脚弱方：

麻黃六兩 石膏半升 白朮四兩 大附子一枚 生薑三兩 甘草二兩 大棗十五枚
右七味，呔咀，以水七升，先煮麻黃再沸，掠去沫，入諸藥，煮取三升，分三服，覆取汗。《胡洽方》只五味，若惡風者加附子一枚，多淡水者加白朮四兩。

治脚弱神驗方：

防己 蜀椒 細辛 桂心 麻黃 石膏 獨活 防風 黃芩 茵芋 葛根 芎藭 芍藥 甘草各一兩 生薑 茯苓各三兩 烏頭二枚

右十七味，呔咀，以竹瀝一斗，煮取四升。分六服，令一日一夜服盡。其間可常作赤小豆飲。有人脚弱，先服常用竹瀝湯四劑，未覺，增損作此方，後覺得力。又云：脉沉細駛，風在內者，作此湯也。

風引湯，治兩脚疼痺腫，或不仁，拘急不得行方：

麻黃 石膏 獨活 茯苓各二兩 吳茱萸 附子 秦艽 細辛 桂心 人參 防風 芎藭 防己 甘草各一兩 乾薑一兩半 白朮

三兩 杏仁六十枚

右十七味，呔咀，以水一斗六升，煮取三升，分三服，取汗。

大鱉甲湯，治脚弱風毒，攣痺氣上，及傷寒惡風、溫毒、山水瘴氣、熱毒，四肢痺弱方：

鱉甲二兩 防風 麻黃 白朮 石膏 知母 升麻 茯苓 橘皮 芎藭 杏仁 人參 半夏 當歸 芍藥 萎蕤 甘草 麥門冬各一兩 羚羊角六銖 大黃一兩半 犀角 青木香 雄黃各半兩 大棗十枚 貝齒 烏頭各七枚 生薑三兩 薤白十四枚 麝香三銖 赤小豆三合 吳茱萸五合

右三十一味，呔咀，以水二斗，煮取四升。分六服，相去十里久，得下止。一方用大黃半兩，畏下可止用六銖。一方用羚羊角半兩，毒盛可用十八銖。《胡洽》有山茱萸半升，為三十二味。《千金翼》無知母、升麻、橘皮、芎藭、人參、當歸、萎蕤。

小鱉甲湯 治身體虛脹如微腫，胸心痞滿，有氣，壯熱，小腹厚重，兩脚弱方：

鱉甲 黃芩 升麻 麻黃 羚羊角 桂

心杏仁各三兩 前胡四兩 烏梅二十枚 薤白三十枚

右十味，咬咀，以水一斗，煮取二升七合，分三服。此常用。若體強壯，欲須利者，加大黃二兩。

風緩湯，治脚弱，舉體痺不仁，熱毒氣入臟，胸中滿塞不通，食即嘔吐方：

半夏一升 大棗 烏梅二十枚 桂心 鱉甲 升麻 橘皮 枳實 甘草 吳茱萸 大黃各一兩 生薑 石膏各六兩 貝齒七枚 獨活 麻黃 犀角各三兩，一方用羚羊角

右十七味，咬咀，以水一斗四升，煮取四升。分五服，日三夜二，不瘥，至三劑必瘥。

治脚氣初發，從足起至膝脛骨腫疼者方：

取婢麻葉切，搗蒸，薄裹之，日二三易，即消。婢麻子似牛婢蟲，故名婢麻也。若冬月無婢麻，取蒴藿根搗碎，和酒糟三分，根一分，合蒸熱，及熱封裹腫上，如前法，日二即消。亦治不仁頑痺。此方非湯，不當見此，然以前後三方俱出蘇

長史，更不分出。

若腫已入脛，至小腹脹，小便瀝少者方：

取烏特牛尿一升，二服^③，日二，取消乃止。《千金翼》云：羸瘦人，二分尿，一分牛乳合煮，乳浮結乃服之。

若腫已消，仍有此候者，急服此湯方：蘇長史方，神驗。

麻黃 射干 人參 茯苓 防己 前胡 枳實各二兩 半夏 犀角 羚羊角 青木香 橘皮 杏仁 升麻各一兩 生薑五兩 獨活三兩 吳茱萸一升

右十七味，咬咀，以水一斗二升，煮取四升。分五服，相去二十里久，中間進少粥，以助胃氣，此湯兩日服一劑，取病氣退乃止，以意消息之。若熱盛喘煩者，加石膏六兩、生麥門冬一升，去吳茱萸；若心下堅，加鱉甲一兩。

夫脚氣之疾^①，先起嶺南，稍來江東，得之無漸，或微覺疼痺，或兩脛腫滿，或行起澀弱，或上入腹不仁，或時冷熱，小便秘澀，喘息，氣衝喉，氣急欲

死，食嘔不下，氣上逆者，皆其候也。若覺此證，先與犀角旋復花湯方：

犀角 旋復花各二兩 橘皮 茯苓 生薑各三兩 大棗七枚^⑤ 香豉一升 紫蘇莖葉一握

右八味，咬咀，以水八升，煮取二升七合。分三服，相去十里久服之，以氣下、小便利為度。《崔氏》云小犀角湯。如其不下，服後大犀角湯。

大犀角湯，療脚氣，毒衝心變成水，身體遍腫，悶絕欲死方：

犀角 旋復花 白木 桂心 防己 黃芩 生薑 橘皮 茯苓各二兩 香豉一升 桑白皮 前胡各四兩 大棗十枚 紫蘇莖葉一握

右十四味，咬咀，以水九升，煮取二升七合。分三服，相去十里久，取下氣為度。若得氣下，小便利，脚腫即消，能食；若服湯竟不下，氣急不定，仍服後犀角麻黃湯。《崔氏》又以白前代白木，無防己、黃芩、桑白皮，名旋復花湯。

犀角麻黃湯方：

犀角 麻黃 防風 獨活《崔氏》用茯苓 防己 芎藭 白朮 當歸 黃芩 羚羊角《崔

氏《用附子，各二兩 石膏四兩 生薑 甘草 杏仁》《崔氏》用細辛 桂心各三兩

右十五味，㕮咀，以水二斗，煮麻黃，去沫，取汁八升，下藥煎取三升。分三服，相去十里久。服訖，覆取汗。若不瘥，五日後更一劑，取汗同前。

茱萸湯，治脚氣入腹，困悶欲死，腹脹方：蘇長史方。

吳茱萸六升 木瓜兩顆，切

右二味，以水一斗三升，煮取三升。分三服，相去如人行十里久進一服。或吐、或汗、或利、或大熱悶即瘥。此起死回生方。

小風引湯，治中風，腰脚疼痛弱者方：《胡洽》名大風引湯。

獨活 茯苓 人參各三兩 防風 當歸

甘草 乾薑《胡洽》作桂心 石斛各二兩，《胡洽》作黃耆 附子一枚 大豆二升

右十味，㕮咀，以水九升、酒三升，煮取三升。分四服，服別相去如人行十里久。《胡洽》云：南方治脚弱與此別，用升麻一兩，半夏、芍藥各二兩，合十三味。本只有十味，減當歸、石斛，名小風引湯。《刪繁方》無石斛，以療肉極寒，肌肉變，舌萎，名曰惡風腰痛脚弱。

四物附子湯，治風濕相薄，骨節煩疼，四肢拘急，不可屈伸，近之則痛，白汗出而短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或頭面手足時時浮腫方：

附子二枚 桂心四兩 白朮三兩 甘草二兩

右四味，㕮咀，以水六升，煮取三升，分三服，微汗愈，大汗煩者，一服五合。體腫者，加防己四兩；悸氣，小便不利，加茯苓三兩。既有附子，今加生薑三兩。

治脚弱風毒實，及嶺南瘴氣面腫，乍寒乍熱似瘧狀，脚腫，氣上心悶，咳嗽，癱緩頑痹方：

麻仁 升麻 麻黃 射干 菖蒲 芒硝

甘草 大黃各半兩 豉三合

右九味，㕮咀，以水六升，煮取二升半，內芒硝，又煎三沸。分三服，微利一二行，解毒熱。有腫，滓薄之。凡覺氣滿，輒服一劑佳。

道人深師增損腎瀝湯，治風虛勞損挾毒，脚弱疼痺或不隨，下焦虛冷，胸中微有客熱，心虛驚悸不得眠，食少

失氣味，日夜數過心煩，迫不得卧，小便不利，又時復下。湘東王至江州，王在嶺南病悉如此，極困篤，余作此湯令服，即得力。病似此者，服無不瘥，隨宜增損之方：

黃耆 甘草 芍藥 麥門冬 人參 肉

蓯蓉 乾地黄 赤石脂 茯苓 地骨白皮 當歸 遠志 磁石 枳實 防風 龍骨各一兩 桂心 芎藭各二兩 生薑四兩 五味子三合 半夏一升 大棗三十枚 白羊腎一具

右二十三味，㕮咀，以水二斗，煮羊腎，取汁一斗二升，內諸藥，煮取四升，分爲五服。不利下者，除龍骨、赤石脂；小便澀，以赤茯苓代茯苓，加白朮三兩；多熱，加黃芩一兩；遺溺，加桑螵蛸二十枚。《胡洽方》無黃耆、蓯蓉、赤石脂、地骨皮、磁石、枳實、防風、龍骨、半夏，有黃芩，爲十五味。

石膏湯，治脚氣風毒，熱氣上衝頭面，面赤矜急，鼻塞去來無時，令人昏憤，心胸恍惚，或苦驚悸，身體戰掉，手足緩縱，或酸痺，頭目眩重，眼反鼻辛，熱氣出口中，或患味甜，諸惡不可名狀

者方：

石膏 龍膽 升麻 芍藥 貝齒 甘草 鱉甲 黃芩 羚羊角各一兩 橘皮 當歸各二兩

右十一味，咬咀，以水八升，煮取三升，分爲三服。

半夏湯，治脚氣上入腹，腹急上衝胸，氣急欲絕方：

半夏一升 桂心八兩 乾薑五兩 甘草人參 細辛 附子各二兩 蜀椒二合

右八味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分三服，初稍稍進，恐氣衝上，格塞不得下，小小服，通人氣耳。

烏頭湯，治風冷脚痺疼痛，攣弱不可屈伸方：

烏頭 細辛 蜀椒各一兩 甘草 秦艽 附子 桂心 芍藥各二兩 乾薑 茯苓 防風 當歸各三兩 獨活四兩 大棗二十枚

右十四味，咬咀，以水一斗二升，煮取四升，分五服。若熱毒，多服益佳。

連毒湯 治脚弱風熱，上入心腹，煩悶欲絕方：

半夏 生薑各四兩 黃耆 甘草 當歸 人參 厚朴 獨活 橘皮各一兩 枳實 麻黃 乾地黄 芍藥各二兩 桂心三兩 貝子七枚 大棗二十枚

右十六味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升六合。分四服，日三夜一。

風緩湯，治脚弱，體痺不仁，毒氣上入臟，胸中滿塞不通，食輒吐失味方：

獨活 甘草 石膏各三兩 羚羊角 犀角各半兩 麻黃 防風 當歸 升麻 橘皮 吳茱萸 桂心 半夏 鱉甲各二兩 枳實一兩 生薑六兩 大棗二十枚 貝齒七枚 烏頭二兩，一作烏梅七枚

右十九味，咬咀，以水一斗四升，煮取四升，一服一升。若有少虛熱者，加乾地黄二兩。

紫蘇子湯，治脚弱上氣。昔宋湘東王在南州，患脚氣困篤，服此湯大得力方：

紫蘇子 半夏各一升 前胡 厚朴 甘草 當歸各一兩 橘皮三兩 大棗二十枚 生薑一斤 桂心四兩

右十味，咬咀，以水一斗三升，煮取三升半。分爲五服，日三夜二。

附子湯，治濕痺緩風，身體疼痛如欲折，肉如錐刺刀割方：

附子三枚 芍藥 桂心 甘草 茯苓 人參各三兩 白朮四兩

右七味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。

防風湯，治肢體虛風微瘧發熱，肢節不隨，恍惚狂言，來去無時，不自覺悟。南方支法存所用，多得力，温和不損人，爲勝於續命、越婢、風引等湯。羅廣州一門，南州士人常用。亦治脚弱甚良方：

防風 麻黃 秦艽 獨活 生薑 半夏 各二兩 當歸 遠志 甘草 防己 人參 黃芩 升麻 芍藥各一兩 石膏半兩 麝香六銖 一方用白朮一兩

右十六味，咬咀，以水一斗三升，煮取四升。一服一升，初服，厚覆取微汗，亦當兩三行下，其間相去如人行十里久更服。有熱加大黃二兩；先有冷心痛疾者，倍用當歸，加桂心三兩，不

用大黃。

甘草湯，治脚弱，舉身洪腫，胃反，食穀吐逆，胸中氣結不安而寒熱，下痢不止，小便難。服此湯即益，亦服女麴散利小便，腫消，服大散、摩膏，有驗方：

甘草 人參各一兩 半夏一升 桂心 蜀椒各三兩 小麥八合 大棗二十枚 生薑八兩 吳茱萸二升

右九味，咬咀，以水一斗三升，煮小麥，取一斗，去小麥，內諸藥，煮取三升，分爲六服。女麴散見別卷。

恒山甘草湯，若寒熱日再三發，可服此方：

恒山三兩 甘草一兩半

右二味，咬咀，以水四升，煮取一升半。分三服，相去五里久一服。

丹參牛膝煮散，治脚痺弱，氣滿，身微腫方：

丹參 牛膝 桑白皮 杏仁 升麻 猪苓 茯苓各四兩 犀角 黃芩 橘皮 防己 白前 澤瀉 桂心 秦艽各三兩 李根白皮 生薑各二兩 大麻仁一升

右十八味，搗粗篩，以水一升半，內散方寸匕，煮取七合，輕絹濾去滓。頓服，日再。夏月熱，不得服圓散，此煮散頃年常用，大驗。

治腰髖^⑦不隨，兩脚攣腫方：

蜀椒四升，以水四斗，煮取二斗半，瓮盛，下著火暖之，懸板爲橋，去湯二寸許，以脚踏板拄脚坐，以綿絮密塞，勿令泄氣，若疲即出，入被以粉摩之，一食久，更入瓮。常令瓮下火不絕，勿使湯冷。如此消息，不過七日得伸展，并腫亦消。

孫真人備急千金要方卷之二十三

- ① 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ② 湯：原作「散」，據影宋刻本改。
- ③ 二服：影宋刻本作「一服」。
- ④ 疾：原作「疼」，據影宋刻本改。
- ⑤ 七枚：影宋刻本作「十一枚」。
- ⑥ 七枚：影宋刻本作「十枚」。
- ⑦ 髖：原作「胛」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之二十四

宋朝奉郎守太常少卿充 秘閣校理林億等校正

風毒脚氣方

諸散第三方

例曰：大法春秋宜服散。

八風散，治風虛面青黑土色，不見日月光，脚氣痺弱。準經面青黑主腎，不見日月光主肝，宜補腎治肝方：

菊花三兩 石斛 天雄各一兩半 人參 附子 甘草各一兩六銖 鍾乳 薯蕷 續斷 黃耆 澤瀉 麥門冬 遠志 細辛 龍膽 秦艽 石韋 菟絲子 牛膝 菖蒲 杜仲 茯苓 乾地黄 柏子仁 蛇床子 防風 白朮 乾薑 葶藶 山茱萸各一兩 五味子 烏頭各半兩 菴蓉二兩

右三十三味，治下篩。酒服方寸匕，日三，不效，加至二匕。

大八風散，治諸緩風濕痺脚弱方：

巴戟天 黃耆 桂心 細辛 天雄 葶藶 茯苓 牡荊子 薯蕷 菊花 萎蕤 山茱萸 秦艽 黃芩 石斛 白朮 礬石一作礬石 厚朴 龍膽 人參 蜀椒各半兩 附子 五味子各十八銖 菖蒲 茯苓 牛膝《千金翼》 作乾薑 烏喙 遠志各一兩 桔梗三十銖 芎藭 白斂 芍藥各六銖

右三十二味，治下篩。酒服半寸匕，日三，未驗稍增，令微覺。《胡洽》無桔梗。

內補石斛秦艽散，治風虛脚弱，手足拘攣，疼痺不能行，脚趺腫上膝，小腹堅如繩約，氣息常如憂恚，不能食飲者，皆由五勞七傷，腎氣不足，受風濕故也，此方悉主之。

石斛 附子 天雄 桂心 獨活 天門冬各一兩 秦艽 烏頭 人參 乾薑 當歸 防風 杜仲各三十銖 山茱萸 莽草 桔梗 細辛 麻黃 前胡 五味子各十八銖 蜀椒 白芷 白朮各半兩

右二十三味，治下篩。酒服方寸

匕，日再服，不知，稍增至二匕。虛人三建皆炮，實人亦可生用。風氣者，本因腎虛，既得病後，毒氣外滿，則灸泄其氣，內滿則藥馳之，當其救急，理必如此。至於風消退，四體虛弱，餘毒未除，不可便止，宜服此散，推陳致新，極為良妙，此既人情可解，無可疑焉。

秦艽散，治風無久新，卒得不知人，四肢不仁，一身盡痛，偏枯不隨，不能屈伸，洒洒寒熱，頭目眩倒，或口面喎僻方：

秦艽 乾薑 桔梗 附子各一兩 天雄 當歸 天門冬 人參 白朮 蜀椒各十銖 烏頭 細辛各十八銖 甘草 白芷 山茱萸 麻黃 前胡 防風 五味子各半兩

右十九味，治下篩。酒服方寸匕，日三，若老人少服之。《胡洽》無天門冬、前胡，有莽草、桂心、防己、葶藶、白斂、黃耆，為二十三味。

單服松脂，治一切風及大風，脚弱風痺方：熏陸法亦同。

松脂三十斤，以棕皮袋盛，繫頭，鍤底布竹木，置袋於上，以石三五顆壓

之，下水於鍤中令滿，煮之，膏浮出得盡以後量，更二十沸，接置於冷水中，易袋洗鍋，更煮，如此九遍藥成，搗篩為散，以粗羅下之。用酒服一方寸匕，日二。初和藥以冷酒，藥入腹後，飲熱酒行藥，以知為度，如覺熱即減，不減令人大小便秘澀，若澀宜食葱羹，仍自不通，宜服生地黃汁，微取泄痢，除忌大麻子以外無所禁。若欲斷米，加茯苓與松脂等分，蜜和為圓，但食淡麵餬，日兩度食，一食一小碗，勿多食也。

作餬餬法：硬和麵熱授，煮五十沸漉出，冷水淘，更置湯中煮十餘沸，然後漉出食之。服松脂三十日後，即覺有驗，兩脚似有水流下是效。如恐秘澀，和一斤松脂、茯苓與棗栗許大，酥即不澀。服經一百日後，脚氣當愈。《仙經》曰：服松脂一年增壽一年，服二年增壽二年，及服之十年則增壽十年。

淮南八公石斛萬病散，治風濕疼，腰脚不隨方：

防風 茯苓 菊花 細辛 蜀椒 乾薑 雲母 菴蓉 人參 乾地黃 附子 石斛

杜仲 遠志 菟絲子 天雄 葶藶 桂心
牛膝 蛇床子 白朮 薯蕷 巴戟 菖蒲
續斷 山茱萸各一兩 五味子半兩

右二十七味，治下篩。酒服方寸匕，日再。

茱萸散，治冷風，脚跛偏枯，半身不隨，晝夜呻吟，醫所不治方：

吳茱萸 乾薑 白斂 牡荊《千金翼》作

杜桂 附子 天雄 狗脊 乾漆 薯蕷 秦艽 防風各半兩

右十一味，治下篩。先食服方寸匕，日三。藥入肌膚中淫淫然，三日知，一月瘥。

酒醴第四 例方

例曰：凡合酒，皆薄切藥，以絹袋盛藥，內酒中，密封頭，春夏四五日，秋冬七八日，皆以味足爲度，去滓，服酒盡後，其滓搗。酒服方寸匕，日三。大法冬宜服酒，至立春宜停。

石斛酒，治風虛氣滿，脚疼痺攣，弱不能行方：

石斛 丹參 五加皮各五兩 側子 秦艽 杜仲 山茱萸 牛膝各四兩 桂心 乾薑 羌活 芎藭 橘皮 黃耆 白前 蜀椒 茵芋 當歸各三兩 薏苡仁一升 防風二兩 鍾乳八兩，搗碎，別絹袋盛，繫大藥袋內

右二十一味，以清酒四斗，漬三日。初服三合，日再，稍稍加，以知爲度。

烏麻酒方：

烏麻五升，微熬，搗碎，以酒一斗，漬一宿。隨所能飲之，盡更作，甚良。

鍾乳酒，治風虛勞損，脚疼冷痺，羸瘦攣弱不能行方：

鍾乳八兩 丹參六兩 石斛 杜仲 天門冬各五兩 牛膝 防風 黃耆 芎藭 當歸各四兩 附子 桂心 秦艽 乾薑各三兩 山茱萸 薏苡仁各一升

右十六味，以清酒三斗，漬之三日。初服三合，日再，後稍加之，以知爲度。

枸杞菖蒲酒，治緩、急風，四肢不隨，行步不正，口急及四體不得屈伸方：

菖蒲五斤 枸杞根一百斤
右二味，細剉，以水四石，煮取一石六斗，去滓，釀二斛米酒熟，稍稍飲之。

虎骨酒，治骨髓疼痛，風經五臟方：

虎骨一具，炭火炙令黃色，槌刮取，碎搗，研得數日，清酒六升，浸五宿，隨性多少稍飲之。《易》云：虎嘯風生，龍吟雲起。此亦有情與無情相感，治風之效，故亦無疑。

蓼酒，治胃管冷，不能飲食，耳目不聰明，四肢有氣，冬卧脚冷。服此酒十日後，目既精明，體又充壯方：

八月三日，取蓼曝燥，把之如五升大六十把，水六石，煮取一石，去滓，以釀酒如常法。隨多少飲之，已用訖，效甚速。

小黃耆酒 大治風虛痰癖，四肢偏枯，兩脚弱，手不能上頭，或小腹縮痛，脅下攣急，心下有伏水，脅下有積飲，夜喜夢，悲愁不樂，恍惚善忘，此由風虛，五臟受邪所致，或久坐腰痛，耳聾，

卒起眼眩頭重，或舉體流腫疼痹，飲食惡冷，瀉瀉惡寒，胸中痰滿，心下寒疝，藥皆主之，及婦人產後餘疾，風虛積冷不除者方：

黃耆 附子 蜀椒 防風 牛膝 細辛 桂心 獨活 白朮 芎藭 甘草各三兩 秦艽 烏頭《集驗》用薯蕷三兩 大黃 葛根 乾薑 山茱萸各二兩 當歸二兩半

右十八味，㕮咀，少壯人無所熬練，虛老人微熬之，以絹袋中盛，清酒二斗漬之，春夏五日，秋冬七日。可先食服一合，不知可至四五合，日三服。此藥攻痹甚佳，亦不令人吐悶。小熱，宜冷飲食；大虛，加菴蓉二兩；下痢，加女萎三兩；多忘，加石斛、菖蒲、紫石各二兩；心下多水者，加茯苓、人參各二兩，薯蕷三兩。酒盡，可更以酒二斗重漬滓服之。不爾，可曝滓，搗下，酒服方寸匕，不知稍增之。服一劑得力，令人耐寒冷，補虛，治諸風冷神良。黃耆酒，治風虛脚疼，痿弱氣悶，不自收攝，兼補方：

黃耆 烏頭 附子 乾薑 秦艽 蜀椒

芎藭 獨活 白朮 牛膝 菴蓉 細辛 甘草各三兩 葛根 當歸 菖蒲各二兩半 山茱萸 桂心 鍾乳 柏子仁 天雄 石斛 防風各二兩 大黃 石南各一兩

右二十五味，㕮咀，無所熬練，清酒三斗漬之。先食服一合，不知可至五合，日三。以攻痹為佳。大虛加菴蓉，下痢加女萎，多忘加菖蒲，各三兩。

《胡洽》有澤瀉三兩、茯苓二兩、人參、茵芋、半夏、枳實、芍藥各一兩，無秦艽、芎藭、牛膝、菴蓉、甘草、葛根、當歸、菖蒲、鍾乳、大黃，為二十二味，名大黃耆酒①。

茵芋酒，治大風，頭眩重，目瞽無所見，或仆地氣絕，半日乃蘇，口喎噤不開，半身偏死，拘急痺痛，不能動搖，歷節腫痛，骨中酸疼，手不得上頭，足不得屈伸，不能躡履，行欲傾跛，皮中動，淫淫如有蟲啄，疹癢搔之生瘡，甚者狂走。有此諸病，藥皆主之方：

茵芋 烏頭 石南 防風 蜀椒 女萎 附子 細辛 獨活 卷柏 桂心 天雄 秦艽 防己各一兩 躑躅二兩

右十五味，㕮咀，少壯人無所熬練，虛老人薄熬之，清酒二斗漬之，冬

七日，夏三日，春秋五日。初服一合，不知，加至二合，寧從少起，日再，以微痺為度。《胡洽》無蜀椒、獨活、卷柏，為十二味。

大金牙酒，治瘴癘毒氣中人，風冷濕痺，口喎面戾，半身不遂，手足拘攣，歷節腫痛，甚者小腹不仁，名曰脚氣，無所不治方：

金牙一斤 側子 附子 天雄 人參 菴蓉 茯苓 當歸 防風 黃耆 薯蕷 細辛 桂心 葶藶 萎蕤 白芷 桔梗 黃芩 遠志 牡荊子 芎藭 地骨皮 五加皮 杜仲 厚朴 枳實 白朮 牛膝 丹參各三兩 獨活半斤 茵芋 石南 狗脊各二兩 磁石十兩 薏苡仁 麥門冬各一升 生石斛八兩 蒟藳四兩 生地黄切，二升

右三十九味，㕮咀，以酒八斗，漬七日。溫服一合，日四五夜一。石藥細研，別絹袋盛，共藥同漬。藥力和善，主治極多，凡是風虛，四體小覺有風疴者，皆須將服之，無所不治也。服者一依方修合，不得輒信人大言，浪有加減。

鍾乳酒，治虛損，通順血脉，極補

下氣方：

鍾乳 石斛 菴蓉各五兩 附子 甘菊 各二兩

右五味，咬咀，以清酒三斗漬。服二合，日再，稍增至一升。

秦芫酒，治四肢風，手臂不收，脚疼弱，或有拘急，攣縮屈指，偏枯痿蹇瘖小，不仁頑痹者，悉主之方：

秦芫 天門冬 五加皮 牛膝 附子 桂心各三兩 巴戟天 杜仲 石南 細辛各二兩 獨活一兩 薏苡仁二兩

右十二味，咬咀，以酒二斗漬之，得氣味可。服三合，漸加至五六合，日三夜一。

木膏酒，治脚弱風虛，五勞七傷，萬病皆主之方：

生白木淨洗一石五斗搗取汁三斗，煎取半 濕荆二十五束，束別三尺圍，各長二尺五寸，徑頭二寸燒取瀝三斗，煎取半 青竹三十束，束別三尺圍，各長二尺五寸，徑一寸燒取瀝三斗，煎取半 生地黄根五斗粗大者搗取汁三斗，煎取半 生五加根三十六斤淨洗訖，對於大釜內，以水四石，煎之，去滓澄清，取汁七斗，以銅器中盛，大釜內水上煎之，

取汁三斗五升。其煎諸藥法，一準五加例

右件白木等五種藥，總計得汁九斗五升。好糯米一石五斗，上小麥麴八斤，曝乾為末，以藥汁六斗，浸麴五日，待麴起，第一投淨淘米七斗，令得三十遍，下米置淨席上，以生布拭之，勿令不淨，然後炊之，下饋，以餘藥汁浸饋，調強弱更蒸之，待下饋上痲生，然後下於席上，調強弱冷熱如常釀酒法，醞之瓮中，密蓋頭，三日後第二投，更淘米四斗，一如前法投之，三日後即加藥如左：

桂心 甘草 白芷 細辛 防風 當歸 麻黃 芎藭各六兩 附子五兩 牛膝九兩 乾薑 五加皮各一斤

右十二味，咬咀訖，第三投以米四斗，淨淘如前法，還以餘汁澆饋重蒸，待上痲生，下置席上，調冷熱如常釀法，和上件藥投之，三日外然後嘗甘苦得中訖，密封頭二七日，乃壓取清酒。一服四合，日再服，細細加，以知為度。溫酒不得過熱，慎生冷、酢、滑、猪、鯉魚、蒜、牛肉等。

松葉酒，主脚弱，十二風痺不能行，服更生散數劑，及衆治不得力，服此一劑，便能遠行，不過兩劑方：

松葉六十斤，咬咀，以水四石，煮取四斗九升，以釀五斗米，如常法，別煮松葉汁以漬米并饋飯，泥釀封頭，七日發，澄飲之取醉，得此力者甚衆，神妙。

治脚氣方：

好豉三斗，蒸一石米下，曝乾，如是三上，以酒五斗，漬七日，去滓飲，惟醉為佳。酒盡，更以二斗半漬之，飲之如初。

側子酒，治風濕痺不仁，脚弱不能行方：

側子 牛膝 丹參 山茱萸 蒟藿根 杜仲 石斛各四兩 防風 乾薑 蜀椒 細辛 獨活 秦芫 桂心 芎藭 當歸 白朮 茵芋各三兩 五加皮五兩 薏苡仁一升

右二十味，咬咀，絹袋盛，清酒四斗，漬六宿。初服三合，稍加，以知為度。患目昏頭眩者彌精。

膏第五例方

例曰：凡作膏，常以破除日，無令喪孝、污穢、產婦、下賤人、鷄犬禽獸見之。病在外，火炙摩之；在內，溫酒服如棗核許。

神明白膏，治百病，中風惡氣及頭面諸病，青盲風，目爛眦管翳，耳聾，鼻塞，齩齒，齒根挺痛，及癰、痔瘡、癬疥等方：

吳茱萸 蜀椒 芎藭 白朮 前胡《崔氏》作白前 白芷各一升，附子三十枚 桂心 當歸 細辛各二兩

右十味，㕮咀，淳苦酒於銅器中，淹浸諸藥一宿，以成煎猪膏十斤，炭火上煎三沸，三上三下，白芷色黃為候。病在腹內，溫酒服如彈丸一枚，日三；目痛，取如黍米內兩眦中，以日向風，無風可以扇扇之；諸瘡痔、齩齒、耳鼻百病主之，皆以膏傅；病在皮膚，炙手摩病上，日三。《肘後》九味，無桂心。

衛侯青膏，治百病，久風頭眩，鼻

塞，清涕泪出，霍亂吐逆，傷寒咽痛，脊背頭項強，偏枯拘攣，或緩或急，或心腹久寒，積聚疼痛，咳逆上氣，往來寒熱，鼠漏瘰癧，歷節疼腫，關節盡痛，男子七傷，臏脹腹滿，羸瘦不能飲食，婦人生產餘疾諸病，癩疥惡瘡，癰腫陰蝕，黃疸發背，馬鞍牛領瘡腫方：

當歸 栝蔞根 乾地黄 甘草 蜀椒 各六兩 半夏七合 桂心 芎藭 細辛 附子 各四兩 黃芩 桔梗 天雄 藜蘆 皂莢各一兩半 厚朴 烏頭 莽草 乾薑 人參 黃連 寄生 續斷 戎鹽各三兩 黃野葛二分 生竹茹六升 巴豆二十枚 石南 杏仁各一兩 猪脂三斗 苦酒一斗六升

右三十一味，㕮咀諸藥，以苦酒漬一宿，以猪脂微火上煎之，三下三上，膏成。病在內，以酒服如半棗；在外，摩之，日三。

神明白膏，治鼻中乾，灌之并摩服方：

蜀椒五合 皂莢 黃芩 石南 黃連 雄黃 桂心 藜蘆各三銖 白朮 芎藭 大黃 澤瀉各七銖 烏頭 莽草 續斷 人參各

五銖 半夏 當歸各十二銖 乾地黄十一銖 萎蕤 細辛各十銖 附子 桔梗各二銖 乾薑六銖 戎鹽杏子大一枚

右二十五味，㕮咀，以苦酒一斗漬之，羊髓一斤，為東南三隅竈，內諸藥，炊以葦薪，作三聚新好土，藥沸即下，置土聚上，三沸三下訖藥成，以新布絞去滓。病在外，火炙摩之；在內，溫酒服如棗核，日三，後稍益，以知為度。

太傅白膏，治百病，傷寒咽喉不利，頭項強痛，腰脊兩脚疼，有風痺濕腫，難屈伸，不能行步，若風頭眩，鼻塞，有附息肉生瘡，身體隱軫風搔，鼠漏瘰癧，諸疽惡瘡，馬鞍牛領腫瘡，及久寒結堅在心，腹痛胸痺，煩滿不得眠，飲食咳逆上氣，往來寒熱，婦人產後餘疾，耳目鼻口諸疾，悉主之，亦曰太一神效膏方：

蜀椒一升 升麻切，一升 附子三兩 巴豆 芎藭各三十銖 杏仁五合 狸骨 細辛各一兩半 白芷半兩 甘草二兩 白朮六兩，一方用當歸三兩

右十二味，㕮咀，苦酒淹漬一宿，

以猪脂四斤微火煎之，先削附子一枚，以繩繫著膏中，候色黃膏成，去滓。傷寒心腹積聚，諸風腫疾，頸項腰脊強，偏枯不仁，皆摩之，日一；癰腫惡瘡，鼠瘦瘰癧，炙手摩之；耳聾，取如大豆灌之；目痛泪出，縹白翳如珠當瞳子，視無所見，取如稃米傅白上，令其人自以手掩之，須臾即愈，便以水洗，視如平復，且勿當風，三十日後乃可行；鼻中痛，取如大豆內鼻中，并以摩之；齩齒痛，以綿裹如大豆，著痛齒上咋之；中風，面目鼻口喎僻，以摩之；若晨夜行，辟霜霧，眉睫落，數數以鐵漿洗，用膏摩之。

曲魚膏，治風濕疼痛，四肢羸弱，偏跛不仁，并癰腫惡瘡方：

大黃 黃芩 莽草 巴豆 野葛 牡丹 躑躅 芫花 蜀椒 皂莢 藜蘆 附子各一兩

右十二味，以苦酒漬藥一宿，以成煎猪膏三斤，微火煎三沸一下，別內白芷一片，三上三下，白芷色黃藥成，去滓。微火炙手摩病上，日

三。

野葛膏，治惡風毒腫，疼痛不仁，瘰癧惡瘡，癰疽腫脛，脚弱偏枯，百病方：

野葛 犀角 蛇銜 莽草《外臺》作茵芋 烏頭 桔梗 升麻 防風 蜀椒 乾薑 鱉甲 雄黃 巴豆各一兩 丹參三兩 躑躅花一升

右十五味，以苦酒四升，漬之一宿，以成煎猪膏五斤，微火煎，三上三下，藥色小黃去滓，以摩病上。此方不可施之猥人，慎之。《胡洽》無丹參、躑躅，有細辛。又蘇恭以白芷、防己、吳茱萸、附子、當歸，代巴豆、雄黃、蛇銜、防風、鱉甲。

蒼梧道士陳元膏，治一切風濕骨肉疼痛方：

當歸 細辛 芎藭各一兩 桂心 五寸 天雄三十枚 生地黄三斤 白芷一兩半 丹砂二兩 乾薑十累 烏頭三兩 松脂八兩 猪肪十斤

右十二味，以地黄汁漬藥一宿，煎猪肪，去滓內藥，煎十五沸，去滓，內丹砂末熟攪。用火炙手摩病上，日千遍瘥。《胡洽》有人參、防風各三兩，附子三

十枚、雄黃二兩，為十五味。《肘後》、《千金翼》有附子二十二銖、雄黃二兩半、大酢三升，為十五味。《崔氏》與《千金翼》同。

裴公八毒膏，治卒中風毒，腹中絞刺痛，飛尸入臟，及魘寐不寤，尸厥，奄忽不知人，宿食不消，溫酒服如棗核大，得下止；若毒氣甚，咽喉閉塞不能咽者，折齒，內葱葉口中，以膏灌葱葉中令下；病腫者，向火摩腫上；若歲中多溫，欲省病及行霧露中，酒服之，內鼻中亦得方：

蜀椒 當歸 雄黃 丹砂各二兩 烏頭 巴豆各一升 薤白一斤 莽草四兩

右八味，以苦酒三升，漬一宿，用猪脂五斤，東向竈，葦薪火煎之，五上五下，候薤白黃色，絞去滓，研雄黃、丹砂如粉，內之，攪至凝乃止，膏成，盛不津器中。諸蜈蚣蛇蜂等毒者，以膏置瘡上，病在外，悉傅之摩之，以破除日合。一方用礬石一兩、蜈蚣二枚，是名八毒膏。《肘後》不用巴豆、莽草，名五毒膏。

孫真人備急千金要方卷之二十四

①酒：原作「湯」，據影宋刻本改。

②一兩：影宋刻本作「五兩」。

③一升：影宋刻本作「二升」。

孫真人備急千金要方卷之二十五

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

治諸風方

論雜風狀第一

岐伯曰：中風大法有四，一曰偏枯，二曰風痺，三曰風懿，四曰風痹。夫諸急卒病多是風，初得輕微，人所不悟，宜速與續命湯，依輸穴灸之。夫風者，百病之長。岐伯所言四者，說其最重也。

偏枯者，半身不隨，肌肉偏不用而痛，言不變，智不亂，病在分腠之間。溫卧取汗，益其不足，損其有餘，乃可復也。《甲乙經》云：溫卧取汗，則巨取之。

風痺者，身無痛，四肢不收，智亂不甚，言微可知則可治，甚即不能言，不可治。

風懿者，奄忽不知人，咽中塞，窒窒然，《巢源》作噫噫然有聲，舌強不能言，病在臟腑，先入陰後入陽。治之，先補於陰，後瀉於陽，發其汗，身轉軟者生。汗不出，身直者，七日死。《巢源》作眼下及鼻人中左右白者，可治；一黑一赤，吐沫者，不可治。

風痹、濕痹、周痹、筋痹、脉痹、肌痹、皮痹、骨痹、胞痹，各有證候，形如風狀，得脉別也，脉微澀，其證身體不仁。

凡風多從背五臟輸入，諸臟受病，肺病最急，肺主氣息，又冒諸臟故也。肺中風者，其人偃卧而胸滿，短氣冒悶汗出者，肺風之證也。視目下鼻上兩邊下行至口色白者，尚可治，急灸肺輸百壯，服續命湯，小兒減之；若色黃者，此為肺已傷，化為血矣，不可復治，其人當妄言，掇空指地，或自拈衣尋縫，如此數日死。若為急風邪所中，便迷漠恍惚，狂言妄語，或少氣憊憊，不能復言，若不求師即治，宿昔而死，即覺便灸肺輸及膈輸、肝輸數十壯，急服

續命湯，可救也。若涎唾出不收者，既灸當并與湯也。諸陽受風，亦恍惚妄語，與肺病相似，然著緩可經久而死。

肝中風者，其人但踞坐，不得低頭，繞兩目連額上，色微有青者，肝風之證也。若唇色青、面黃，尚可治，急灸肝輪百壯，服續命湯；若大青黑，面一黃一白者，此為肝已傷，不可復治，數日而死。

心中風者，其人但得偃卧，不得傾側，悶亂冒絕汗出者，心風之證也。若唇正赤尚可治，急灸心輪百壯，服續命湯；若唇或青或白或黃或黑者，此為心已壞為水，面目亭亭，時悚動者，不可復治，五六日死。一云旬日死。

脾中風者，其人但踞坐而腹滿，身通黃，吐鹹汁出者，尚可治，急灸脾輪百壯，服續命湯；若目下青，手足青者，不可復治。

腎中風者，其人踞坐而腰痛，視脅左右未有黃色如餅粢大者，尚可治，急灸腎輪百壯，服續命湯；若齒黃赤髮髮直，面土色者，不可復治。

大腸中風者，卧而腸鳴不止，灸大腸輪百壯，可服續命湯。

賊風邪氣所中則傷於陽，陽外先受之，客於皮膚，傳入於孫脉，孫脉滿則入傳於絡脉，絡脉滿則輸於大經中成病，歸於六腑則為熱，不時卧止為啼哭，其脉堅大為實，實者外堅充滿，不可按之，按之則痛也。經絡諸脉傍支去者，皆為孫脉也。

凡風之傷人，或為寒中，或為熱中，或為癘風，或為偏枯，或為賊風。故以春甲乙傷於風者為肝風，以夏丙丁傷於風者為心風，以四季戊己傷於風者為脾風，以秋庚辛傷於風者為肺風，以冬壬癸傷於風者為腎風。風中五臟六腑之輸，亦為臟腑之風，各入其門戶所中，則為偏風。風氣循風府而上，則為腦風。風入頭，則為目風眼寒。飲酒中風，則為酒風。入房汗出中風，則為內風。新沐中風，則為首風。久風入房中風，則為腸風。外在腠理，則為泄風。故曰：風者，百病之長也。至其變化，乃為他病，無常方

焉。是知風者，善行而數變，在人肌膚中，內不得泄，外不得散，因人動靜，乃變其性。有風遇寒則食不下，遇熱則肌肉消而寒熱；有風遇陽盛則不得汗，遇陰盛則汗自出。肥人有風，肌肉厚則難泄，喜為熱中目黃；瘦人有風，肌肉薄則常外汗，身中寒，目泪出。有風遇於虛，腠理開則外出，淒淒然如寒狀，覺身中有水淋狀，時如竹管吹處，此是其證也；有風遇於實，腠理閉則內伏，令人熱悶，是其證也。

新食竟取風為胃風，其狀惡風，頸多汗，膈下塞不通，食飲不下，脹滿形瘦，腹大失衣則憤滿，食寒即洞泄。新熱食竟入水自漬及浴者，令人大腹為水病。

因醉取風為漏風，其狀惡風，多汗少氣，口乾喜渴，近衣則身如火燒，臨食則汗流如雨，骨節懈惰，不欲自勞。新沐浴竟取風為首風，其狀惡風而汗，多頭痛。

新房室竟取風為內風，其狀惡風，汗流沾衣。

勞風之爲病，法在肺下，使人強上而目脫，唾出如涕，惡風而振寒，候之三日及五日中不精明者是也，七八日，微有青黃膿涕如彈丸大，從口鼻出爲善，若不出則傷肺。

風邪客於肌膚，虛癢成風疹瘙瘡。風邪入深，寒熱相搏則肉枯。邪客半身入深，真氣去則偏枯。邪客關節中即攣，筋中亦然。邪淫於臟，夢臟大形小；淫於腑，夢臟小形大。邪隨日系入腦，則目轉眩。邪中睛，則散視見兩物。風邪入臟，寒氣客於中，不能發則瘖瘖喉痹舌緩，不時服藥針灸，風逐脉流入臟，使人卒瘖，緩縱噤瘖致死。風入陽經則狂，入陰經則癩。陽邪入陰，病則靜；陰邪入陽，病則怒。

若因熱食汗浴，通腠理得開，其風自出，則覺肉中如針刺，步行運力欲汗，亦如此也。

凡覺肌肉中如刺，皆由腠理閉，邪氣閉在肌中，因欲出也，宜解肌湯則善。

夫目瞶動，口唇動偏喎，皆風入

脉，故須急服小續命湯，將八風散，摩神明白膏、丹參膏，依經針灸之。

諸痺由風寒濕三氣，併客於分肉之間，迫切而爲沫，得寒則聚，聚則排分肉，肉裂則痛，痛則神歸之，神歸之則熱，熱則痛解，痛解則厥，厥則他痺發，發則如是，此內不在臟，而外未發於皮膚，居分肉之間，真氣不能周，故爲痺也。其風最多者，不仁則腫爲行痺，走無常處；其寒多者，則爲痛痺；其濕多者，則爲著痺；冷汗濡，但隨血脉上下，不能左右去者，則爲周痺也；痺在肌中，更發更止，左以應左，右以應右者，爲偏痺也。

夫痺，其陽氣少而陰氣多者，故令身寒從中出；其陽氣多而陰氣少者，則痺且熱也。

諸痺風勝者則易愈，在皮間亦易愈，在筋骨則難痊也，久痺入深，令榮衛澀，經絡時疏，則不知痛。

風痺病不可已者，足如履冰，時如入湯，腹中股脛淫灑，煩心頭痛，傷脾腎；時嘔眩，時自汗出，傷心；目眩，

傷肝；悲恐，短氣不樂，傷肺；不出三年死。一云三日。

太陽中風，重感於寒濕，則變瘖也。瘖者，口噤不開，背強而直，如發癩之狀，搖頭馬鳴，腰反折，須臾十發，氣息如絕，汗出如雨，時有脫，易得之者，新產婦人及金瘡血脉虛竭、小兒臍風，大人涼濕得瘖風者皆死。溫病熱盛入腎、小兒癩熱盛皆瘖，瘖、瘖、瘖、瘖，瘖皆相似，故久厥成癩，宜審察之。其重者患耳中策策痛，皆風入腎經中也。不治，流入腎，則喜卒然體瘖直如死，皆宜服小續命湯兩三劑也。若耳痛腫、生汁、作癰癢者，乃無害也，惟風宜防耳，針耳前動脉及風府神良。

諸風第二方 灸法

小續命湯，治卒中風欲死，身體緩急，口目不正，舌強不能語，奄奄忽忽，神情悶亂，諸風服之皆驗，不令人虛方：

麻黃 防己《崔氏》、《外臺》不用 人參

黃芩 桂心 甘草 芍藥 芎藭 杏仁各一兩 防風一兩半 附子一枚 生薑五兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，先煮麻黃三沸，去沫，內諸藥，煮取三升，分三服，甚良；不瘥，更合三四劑必佳。取汗，隨人風輕重虛實也。有人脚弱，服此方至六七劑得瘥。有風疹家，天陰節變，輒合服之，可以防瘡一本云：恍惚者，加茯神、遠志；如骨節煩疼，本有熱者，去附子，倍芍藥。《小品》、《千金翼》同。《深師》、《古今錄驗》有白朮，不用杏仁。《救急》無芎藭、杏仁，止十味。《延年》無防風。

小續命湯，治中風冒昧，不知痛處，拘急不得轉側，四肢緩急，遺失便利，此與大續命湯同，偏宜產後失血，并老小入方②：

麻黃 桂心 甘草各二兩 生薑五兩 人參 芎藭 白朮前方有杏仁 附子 防己 芍藥 黃芩各一兩 防風一兩半

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。《古今錄驗》無桂心，名續命湯。《胡洽》、《千金翼》同。

又方，治風歷年歲，或歌或哭或大

笑，言語無所不及方：

麻黃三兩 人參 桂心 白朮各二兩 芍藥 甘草 防己 黃芩 芎藭 當歸各二兩

右十味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服，日三，覆取汗。

大續命湯，治肝厲風，卒然瘖瘡，依古法用大小續命二湯，通治五臟偏枯賊風方：

麻黃八兩 石膏四兩 桂心 乾薑 芎藭各二兩 當歸 黃芩各一兩 杏仁三十枚 荆瀝一升

右九味，㕮咀，以水一斗，先煮麻黃兩沸，掠去沫，下諸藥，煮取四升，去滓，又下荆瀝煮數沸，分四服。能言未瘥，後服小續命湯。舊無荆瀝，今增之，效如神。《千金翼》有甘草。

又方，治大風經臟，奄忽不能言，四肢垂曳，皮肉痛癢不自知方③：

獨活 麻黃各三兩 芎藭 防風 當歸 葛根 生薑 桂心 茯苓 附子 細辛 甘草各一兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取四升。分五服，老小半之。若初

得病便自大汗者，減麻黃；不汗者依方；上氣者，加吳茱萸二兩、厚朴一兩；乾嘔者，倍加附子一兩；哕者，加橘皮二兩④；若胸中吸吸少氣者，加大棗十二枚；心下驚悸者，加茯苓一兩；若熱者，可除生薑，加葛根。初得風未須加減，便且作三劑，停四五日已後，更候視病虛實平論之，行湯行針，依穴灸之。

又方，治與前大續命湯同，宜產婦及老小等方：

麻黃 芎藭各三兩 乾薑 石膏 人參 當歸 桂心 甘草各二兩 杏仁四十枚

右九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。《外臺》名續命湯，《范汪》同，云是張仲景方，本欠兩味。

西州續命湯，治中風痺一作入臟，身體不知自收，口不能言，冒昧不識人，拘急背痛，不得轉側方：

麻黃六兩 石膏四兩 桂心二兩 甘草 芎藭 乾薑 黃芩 當歸各一兩 杏仁三十枚

右九味，㕮咀，以水一斗二升，煮麻黃再沸，掠去上沫，後下諸藥，煮取

四升。初服一升，猶能自覺者，勿熟眠卧，可厚覆，小小汗出已，漸減衣，勿復大覆，可熟眠矣。前服不汗者，後服一升汗，後稍稍五合一服，安穩乃服，勿頓服也，汗出則愈，勿復服。飲食如常，無禁忌，勿見風，并治上氣咳逆。若面目大腫，但得卧，服之大善。凡服此湯不下者，人口噓其背，湯則下過矣。病人先患冷汗者，不可服此湯。若虛羸人，但當稍與五合為佳。間有輒行此湯與產婦及羸人，喜有死者，皆為頓服二升⁵，傷多且湯濁不清故也，但得清澄而稍稍服，微取汗者，皆無害也。《胡洽方》、《古今錄驗》名大續命湯。

大續命散，治八風十二痹，偏枯不仁，手足拘急，疼痛不得伸屈，頭眩不能自舉，起止顛倒，或卧苦驚如墮地狀，盜汗，臨事不起，婦人帶下無子，風入五臟，甚者恐怖，見鬼來收攝，或與鬼神交通，悲愁哭泣，忽忽欲走方：

麻黃 烏頭 防風 桂心 甘草 蜀椒 杏仁 石膏 人參 芍藥 當歸 藁茹《翼》
作芎藭 黃芩 茯苓 乾薑各一兩

右十五味，治下篩。以酒服方寸匕，日再，稍⁶加，以知為度。續命煮散，治風無輕重，皆主之方：

麻黃 芎藭 獨活 防己 甘草 杏仁 各三兩 桂心 附子 茯苓 升麻 細辛 人參 防風 各二兩 石膏五兩 白朮四兩

右十五味，粗篩下，以五方寸匕，內小絹袋子中，以水四升，和生薑三兩，煮取二升半。分三服，日日勿絕。慎風冷，大良。吾嘗中風，言語謇澀，四肢痿曳，處此方日服四服，十日十夜服之不絕，得愈。

排風湯，治男子、婦人風虛濕冷，邪氣入臟，狂言妄語，精神錯亂。其肝風發，則面青，心悶亂，吐逆嘔沫，脅滿，頭眩重，耳不聞人聲，偏枯筋急，曲拳而卧；其心風發，則面赤，翕然而熱，悲傷瞋怒，張目呼喚；其脾風發，則面黃，身體不仁，不能行步，飲食失味，夢寐倒錯，與亡人相隨；其肺風發，則面白，咳逆，唾膿血，上氣奄然而極；其腎風發，則面黑，手足不遂，腰

痛難以俯仰，痺冷骨疼。諸有此候，令人心驚，志意不定，恍惚多忘，服此安心定志，聰耳明目，通臟腑，諸風悉主之：

白鮮皮 白朮 芍藥 桂心 芎藭 當歸 杏仁 防風 甘草 各一兩 獨活 麻黃 茯苓 各三兩 生薑四兩

右十三味，咬咀，以水一斗，煮取三升。每服一升，覆取微汗，可服三劑。

大八風湯，治毒風頑痺躄曳，手脚不遂，身體偏枯，或毒弱不仁，或風入五臟，恍恍惚惚，多語喜忘，有時恐怖，或肢節疼痛，頭眩煩悶，或腰脊強直，不得俯仰，腹滿不食，咳嗽，或始遇病時，卒倒悶絕，即不能語，便失瘖，半身不隨，不仁沉重，皆由體虛，恃少不避風冷所致，治之方：

當歸二兩半 五味子 升麻 各一兩半 烏頭 黃芩 芍藥 遠志 獨活 防風 芎藭 麻黃 秦艽 石斛 人參 茯苓 石膏 黃耆 紫苑 各一兩 杏仁四十枚 甘草 桂心 乾薑 各二兩 大豆一升，《千金翼》云二合

右二十三味，咬咀，以水一斗三升、酒二升，合煮取四升。強人分四服，羸人分六服。

八風散，治八風十二痺，猥退，半身不遂，歷節疼痛，肌肉枯焦，皮膚瞶動，或筋緩急痛，不在一處，卒起目眩，失心恍惚，妄言倒錯，身上痞癢，面上起疱，或黃汗出，更相染漬，或燥或濕，顏色乍赤乍白，或青或黑，角弓反張，乍寒乍熱方：

麻黃 白朮各一斤 羌活二斤 黃芩一斤五兩 大黃半斤 栝蔞根 甘草 欒荆 天雄 白芷 防風 芍藥 天門冬 石膏各十兩 山茱萸 食茱萸 躑躅各五升 茵芋十四兩 附子三十枚 細辛 乾薑 桂心 各五兩 雄黃 朱砂 丹參各六兩

右二十五味，治下篩。酒服方寸匕，初每日一服，三十日後，日再。五十日知，百日瘥，一年平復。長服不已佳，先食服。

小八風散，治迷惑如醉，狂言妄語，驚悸恐怖，恍惚見鬼，喜怒悲憂，煩滿顛倒，邑邑短氣不得語，語則失忘，

或心痛徹背，不嗜飲食，惡風不得去帷帳，時復疼熱，惡聞人聲，不知痛癢，身悉振搖汗出，猥退，頭重浮腫，爪不知痛，頸項強直，口面喎戾，四肢不隨，不仁偏枯，攣掣不得屈伸，悉主之方：

天雄 當歸 人參各五分 附子 天門冬 防風 蜀椒 獨活各四分 烏頭 秦艽 細辛 白朮 乾薑各三分 麻黃 山茱萸 五味子 桔梗 白芷 柴胡 莽草各二分 右二十味，治下篩，合相得。酒服半方寸匕，漸至一匕，日三服，以身中覺如針刺狀，則藥行也。

烏頭湯，治八風五尸，惡氣遊走胸心，流出四肢，來往不住，短氣欲死方：

烏頭 芍藥 乾薑 桂心 細辛 乾地黃 當歸 吳茱萸 甘草各二兩 右九味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

藁耳散，治諸風方：當以五月五日午時，乾地刈取藁耳葉，洗曝燥，搗下篩。酒若漿服一方寸匕，日三，作散。若吐逆，可蜜和爲

丸，服十丸，準前計一方寸匕數也。風輕易治者，日再服；若身體有風者皆作粟肌出，或如麻豆粒，此爲風毒出也，可以鉞針刺潰去之，皆黃汁出盡乃止。五月五日多取陰乾之，著大瓮中，稍取用之。此草辟惡，若欲看病省疾者，便服之，令人無所畏；若時氣不和，舉家服之。若病胃脹滿，心悶發熱，即服之。并殺三蟲腸痔，能進食，一周年服之佳。七月七、九月九皆可採用。

治心風虛熱，發即恍惚煩悶，半身不仁，攣急方：

荆瀝 竹瀝各五升 枸杞根白皮 生麥門冬各一升 香豉三合 人參 茯苓 梔子仁 黃芩 芍藥 桂心 細辛 杏仁 防風 白鮮皮各二兩 生薑 石膏 甘草各三兩 右十八味，咬咀，以水二斗，和竹瀝、荆瀝，煮取三升。分四服，相去如人行六七里。凡五劑，間三日服一劑。一本用防己三兩。

治虛熱恍惚，驚邪恐懼方：荆瀝三升 竹瀝二升 香豉三合 牛黃

十八銖 生麥門冬 人參各三兩 升麻 鐵精 天門冬 龍齒 茯苓 梔子各二兩^⑩

右十二味，咬咀，以水二斗，煮取三升，去滓，下牛黃、鐵精，更煎五六沸，取二升七合^⑪。分五服，溫服^⑫，相去十里久。

地黄煎，治熱風心煩悶，及脾胃間熱，不下食，冷所^⑬方：

生地黄汁 枸杞根汁各二升^⑭ 生薑汁 酥各三升^⑮ 荆瀝 竹瀝各五升 天門冬 人參各八兩 茯苓六兩 大黃 梔子仁各四兩 右十一味，搗篩五物為散，先煎地黄等汁成煎，次內散藥攪調。每服一匕，日再，漸加至三匕，覺利減之。

又方：

黃芩 乾藍 芍藥 鼠尾草各三兩 梔子仁 生葛各六兩 羚羊角五兩 豉一升，綿裹 右八味，咬咀，以水七升，煮取二升五合，分三服。

治積熱風方：

地骨皮 萎蕤 丹參 黃耆 麥門冬 澤瀉各三兩 清蜜 薑汁各一合 生地黄汁 一升

右九味^⑯，以水六升，煮取二升，去滓，內地黃汁，更緩火煮，減一升，內蜜及薑汁，又煮一沸，藥成。溫服三合，日再。

大防風湯，治中風，發熱無汗，肢節煩，腹急痛，大小便不利方：

防風 當歸 麻黃 白朮 甘草各十八銖 黃芩三十銖 乾地黄 山茱萸 茯苓 附子各一兩

右十味，咬咀，以水九升，煮取二升半，一服七合。大小便不利，內大黃、人參各十八銖，大棗三十枚，生薑三兩，煮取三升，分三服。《深師》加天門冬一兩。

大戟洗湯，治中風發熱方：

大戟 苦參各等分

右二味，為末，以藥半升，白酢漿一斗，煮三沸，適寒溫洗，從上下寒乃止，立瘥。小兒三指撮許，漿水四升煮，洗之。

金牙酒，療積年八風五疰，舉身躄曳，不得轉側，行步跛蹙，不能收攝，又暴口噤失音，言語不正，四肢背脊筋急

腫痛，流走不常，勞冷積聚少氣，乍寒乍熱，三焦不調，脾胃不磨，飲滯結實，逆害飲食，酢咽嘔吐，食不生肌，醫所不能治者方：

金牙碎如米粒，用小絹袋盛 乾地黄 地膚子 無子用莖，蘇恭用蛇床子 蒟蒻根 附子 防風 細辛 莽草各四兩 羌活一斤，《胡洽》用獨活 蜀椒四合

右十味，咬咀，盛以絹袋，用酒四斗，於瓷罌中漬，密閉頭，勿令泄氣，春夏三四宿，秋冬六七宿，酒成去滓，日服一合。此酒無毒，及可小醉，常令酒氣相接，不盡一劑，病無不愈。又令人肥健。酒盡自可加諸藥各三兩，惟蜀椒五兩，用酒如前，勿加金牙也。冷加乾薑四兩。服此酒勝灸刺，起三十年諸風躄曳，神驗。《肘後備急》用升麻、乾薑各四兩，人參二兩，石斛、牛膝各五兩，不用蒟蒻根，為十四味。蘇恭不用地黄，為十三味。一方用蒺藜四兩，黃耆三兩。《胡洽》用續斷四兩，為十一味。《千金翼》用茵芋四兩，無莽草。

常山太守馬灌酒，除風氣，通血脉，益精華，定六腑，聰明耳目，悅澤顏色，頭白更黑，齒落更生，服藥二十日

力勢倍，六十日志氣充盈，八十日能夜書，百日致神明，房中強壯如三十時，力能引弩。年八十人服之，亦當有子。病在腰膝，藥悉主之方：

天雄二兩，生用 商陸根 躑躅 蜀椒各一兩 烏頭一枚，大者 附子五枚 桂心 白斂 茵芋 乾薑各三兩

右十味，以絹袋盛，酒三斗漬，春夏五日，秋冬七日，去滓。初服半合，稍加至兩三合。搗滓為散，酒服方寸匕，日三，以知為度。夏日恐酒酸，以油單覆之，下井中，近水令不酸也。《千金翼》無商陸、桂心，為八味。

蠻夷酒，治久風枯癢，三十年著床，及諸惡風，眉毛墮落方：

乾地黄 獨活 丹參 礬石各一兩 麥門冬 附子 甘遂各二兩 赤石脂二兩半 乾薑 蕪荑 芫花 柏子仁各一合 蘇子一升 菴蓉 茯神《翼》作茯苓 金牙 薯蕷 白朮 杜仲 石南 牡荊子 山茱萸 款冬各十八 銖 白芷 烏喙 烏頭 人參 狼毒 蜀椒 防風 細辛 礬石 寒水石 牛膝 麻黃 芎藭 當歸 柴胡 芍藥 牡蠣 桔梗 狗

脊《千金翼》作枸杞 天雄各半兩 石斛 桂心各六銖

右四十五味，以酒二斗漬，夏三日，春秋六日，冬九日，一服半合。密室中合藥，勿令女人、六畜見之，三日清齋乃合。《千金翼》無芎藭，云加大棗四十枚更佳。

又方，治八風十二痺，偏估不隨，宿食，久寒虛冷，五勞七傷，及婦人產後餘疾，月水不調，皆主之方：

礬石 桂心 白朮 狼毒 半夏 石南 白石脂 龍膽 續斷 芫花 白石英 代赭 藺茹 石韋 玄參 天雄 防風 山茱萸 桔梗 藜蘆 卷柏 細辛 寒水石 烏頭 躑躅 蜀椒 白芷 秦艽 菖蒲各一兩 礬石 附子 遠志各二兩 石膏二兩半 蜈蚣一枚

右三十四味，以酒二斗，漬四日。每服一合，日再。十日後去滓，曝乾，搗篩為散。酒服方寸匕，日再，以知為度。《胡洽》四十二味，無桂心、細辛、烏頭、躑躅、蜀椒，而有芒硝、恒山、黃芩、黃連、大黃、麻黃、地黃、前胡、甘草、菟絲子、芍藥、紫苑各一兩，杏仁二十枚，同搗篩，絹袋盛，用水三斗，麴三斤，黍米

三斗，作飯依釀酒法，以藥袋置釀中，春秋七日，冬十日，夏三日，酒成。服半鷄子殼，日三服。曝藥，為末，酒服方寸匕，以身體暖為度。

魯王酒，治風眩心亂，耳聾目暗，出，鼻不聞香臭，口爛生瘡，風齒癩癧，喉下生瘡，煩熱厥逆上氣，胸脅肩胛痛，手不能上頭，不能帶衣，腰脊不能俯仰，脚酸不仁，難以久立，八風十二痺，五緩六急，半身不遂，四肢偏枯，筋攣不可屈伸，賊風咽喉閉塞，哽哽不利，或如錐刀所刺，行人皮膚中，無有常處，久久不治，入人五臟，或在心下，或在膏肓，遊走四肢，偏有冷處，如風所吹，久寒積聚，風濕五勞七傷，虛損百病，悉主之方：

茵芋 烏頭 躑躅各三十銖 天雄 防己 石斛各二十四銖 細辛 牛膝 甘草 柏子仁 通草 桂心 秦艽 茵陳 山茱萸 黃芩《胡洽》作黃耆 附子 瞿麥 乾地黄 王不留行《胡洽》作天門冬，《千金翼》作王蓀 杜仲 澤瀉 石南 防風 遠志各十八銖 右二十五味，以酒四斗，漬十日。每服一合，加至四五合，以知為度。《千金翼》名此為魯公酒，有乾薑。《胡洽》無防

己，以絹囊盛藥，用水二斗，法麩二斤^①，同漬三宿，出藥囊，炊二斗黍米，內汁釀之，酒熟，飲如鷄子大，日二服，稍稍飲之，以知為度。

又方，治風偏枯半死，行勞得風，若鬼所擊，四肢不遂，不能行步，不自帶衣，攣蹙，五緩六急，婦人帶下，產乳中風，五勞七傷方^②：

乾薑 躑躅 桂心 甘草 芎藭 續斷 細辛 附子 秦艽 天雄 石膏 紫苑各五兩 葛根 通草 防風 柏子仁 巴戟天 石斛 石南 山茱萸 石龍芮各四兩 天門冬 牛膝各八兩 烏頭二十枚 蜀椒半升

右二十五味，㕮咀，以水五升，漬三宿，法麩一斤合漬，秫米二斗合釀三宿，去滓，炊糯米一斗，醞三宿藥成。先食服半合，日再。待米極消盡，乃去滓，曝乾，末服。

獨活酒，治八風十二痹方：

獨活 石南各四兩 防風三兩 附子

烏頭 天雄 茵芋各二兩

右七味，㕮咀，以酒二斗，漬七日。每服半合，日三，以知為度。

灸法：

扁鵲云：治卒中惡風，心悶煩毒

欲死，急灸足大趾下橫文，隨年壯，立愈。

若筋急不能行者，內踝筋急，灸內踝上四十壯；外踝筋急，灸外踝上三十壯，立愈。

若眼戴睛^③上插，灸目兩眦後二十壯^④。

若不能語，灸第三椎上百壯。

若不識人，灸季肋頭七壯。

若眼反口噤，腹中切痛，灸陰囊下

第一橫理十四壯。灸卒死亦良。

治久風、卒風、緩急諸風，卒發動不自覺知，或心腹脹滿，或半身不隨，或口噤不言，涎唾自出，目閉耳聾，或舉身冷直，或煩悶恍惚，喜怒無常，或唇青口白戴眼，角弓反張，始覺發動，即灸神庭一處七壯，穴在當鼻直上髮際是。

次灸曲差二處各七壯，穴在神庭兩傍各一寸半是。

次灸上關二處各七壯，一名客主人，穴在耳前起骨上廉陷者中是。

次灸下關二處各七壯，穴在耳前

下廉動脈陷者中是。

次灸頰車二穴各七壯，穴在曲頰陷者中是。

次灸廉泉一處七壯，穴在當頤直下骨後陷者中是。

次灸凶^⑤會一處七壯，穴在神庭上二寸是。

次灸百會一處七壯，穴在當頂上正中央是。

次灸本神二處各七壯，穴在耳正直上入髮際二分是。又作四分。

次灸天柱二處各七壯，穴在項後兩大筋外入髮際陷者中是。

次灸陶道一處七壯，穴在大椎節下間是。

次灸風門二處各七壯，穴在第二椎下兩傍各一寸半是。

次灸心輪二處各七壯，穴在第五椎下兩傍各一寸半是。

次灸肝輪二處各七壯，穴在第九椎下兩傍各一寸半是。

次灸腎輪二處各七壯，穴在第十四椎下兩傍各一寸半是。

次灸膀胱輸二處各七壯，穴在第十九椎下兩傍各一寸半是。

次灸曲池二處各七壯，穴在兩肘外曲頭陷者中，屈肘取之是。

次灸肩髃二處各七壯，穴在兩肩頭正中兩骨間陷者中是。

次灸支溝二處各七壯，穴在手腕後臂外三寸兩骨間是。

次灸合谷二處各七壯，穴在手大指虎口兩骨間陷者中是。

次灸間使二處各七壯，穴在掌後三寸兩筋間是。

次灸陽陵泉二處各七壯，穴在膝下外尖骨前陷者中是。

次灸陽輔二處各七壯，穴在外踝上絕骨端陷者中是。

次灸崑崙二處各七壯，穴在外踝後跟骨上陷者中是。

治風，灸上星及百會各二百壯，前頂二百四十壯，腦戶及風府各三百壯。

一云：治大風，灸百會七百壯。
治百種風，灸腦後項大椎平處兩廂，量二寸三分，須取病人指寸量，兩

廂各灸百壯，得瘥。

治風，耳鳴，從耳後量八分半裏許有孔，灸一切風，得瘥。狂者亦瘥。兩耳門前後各灸一百壯。

治卒病惡風，欲死不能語，及肉痺不知人，灸第五椎，名曰臑輸，百五十壯，多至三百壯便愈。

心輸穴在第五節，一云第七節，對心橫三間寸。主心風，腹脹滿，食不消化，吐血酸削，四肢羸露，不欲飲食，鼻衄，目眴眈眈不明，肩頭脅下痛，小腹急，灸二三百壯。

大腸輸在十六椎兩邊相去一寸半，主風，腹中雷鳴，腸澀泄利，食不消化，小腹絞痛，腰脊疼強，或大小便難，不能飲食，灸百壯，三日一報。

掖門在掖下攢毛中一寸，名太陽陰，一名掖間，灸五十壯，主風。

絕骨在外踝上三寸，灸百壯，治風，身重心煩，足脛疼。

孫真人備急千金要方卷之二十五

① 三：原作「二」，據影宋刻本改。

② 方：原脫，據影宋刻本補。

③ 方：原脫，據影宋刻本補。

④ 二兩：影宋刻本作「一兩」。

⑤ 二升：影宋刻本作「三升」。

⑥ 稍：原作「後」，據影宋刻本改。

⑦ 各一兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑧ 二兩半：影宋刻本作「一兩半」。

⑨ 各二兩：影宋刻本「甘草二兩」，餘藥「各一兩」。

⑩ 各二兩：影宋刻本「升麻、鐵精」各用「一兩」。

⑪ 二升七合：影宋刻本作「一升七合」。

⑫ 分五服，溫服：影宋刻本作「分溫三服」。

⑬ 所：影宋刻本作「補」。

⑭ 各二升：影宋刻本「枸杞根汁」用「三升」。

⑮ 各三升：影宋刻本「生薑汁」用「一升」。

⑯ 右九味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。

⑰ 一枚：影宋刻本作「二枚」。

⑱ 二斤：影宋刻本作「二斗」。

⑲ 方：原脫，據影宋刻本補。

⑳ 睛：原作「精」，據影宋刻本改。

㉑ 二十壯：影宋刻本作「二十七壯」。

㉒ 凶會：原作「凶會」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之二十六

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

治諸風方

賊風第三論方灸法

桂枝酒，治肝虛寒，卒然瘖啞不聲，踞坐不得，面目青黑，四肢緩弱，遺失便利，厲風所損方：

桂枝 芎藭 獨活 牛膝 薯蕷 甘草 各三兩 附子二兩 防風 茯苓 天雄 茵芋 杜仲 蒟藿根 白朮各四兩 乾薑五兩 躑躅猪椒葉、根、皮各一升 大棗四十枚

右十八味，咬咀，以酒四斗，漬七日。每服四合，日二，加至五六合。

肝風占候，其口不能言，當灸鼻下人中，次灸大椎，次灸肝輸，第九椎下是，五十壯，餘處隨年壯。眼暗，灸之得明，二三百壯良。

大定心湯，心氣虛悸恍惚方。見別卷中。

乾薑附子湯，治心虛寒風，半身不遂，骨節離解，緩弱不收，便利無度，口面喎邪方：

乾薑 附子各八兩 桂心 麻黃各四兩 芎藭三兩

右五味，咬咀，以水九升，煮取三升。分三服，三日後服一劑。

側子酒，治心寒，或笑或呻口欬方。見別卷中。

芎藭湯，治卒中風，四肢不仁，善笑不息方：

芎藭一兩半 黃芩 石膏一用黃連 當歸 秦艽 麻黃 桂心 乾薑 甘草各一兩 杏仁二十一枚

右十味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。

荆瀝湯，治心虛寒，陰氣傷寒損心，驚掣悸，語聲寬急混濁，口喎冒昧，好自笑，厲風傷心方：

荆瀝三升 母薑取汁，一升 麻黃 白朮 芎藭各四兩 防風 桂心 升麻 茯苓 遠

志人參 羌活 當歸各三兩^① 防己 甘草各二兩

右十五味，咬咀，以水一斗五升，煎麻黃兩沸，去沫，次下諸藥，煮取三升，去滓，下荆瀝、薑汁，煎取四升。分四服，日三夜一。

白朮酒^②，補心志定氣，治心虛寒，氣性反常，心手不隨，語聲冒昧，其疾源厲風損心，具如前方所說無窮方：

白朮切 地骨皮 荆實各五斗 菊花三斗

右四味，以水三石，煮取一石五斗，去滓澄清，取汁釀米二石^③，用麴如常法，酒熟，隨能飲之，常取半醉，勿令至吐。

治心風寒方：

灸心輸各五十壯，第五節兩邊各一寸半是。

依源麻黃湯，治脾虛寒，厲風所傷，舉體消瘦，語音沉澀，如破鼓聲，舌強不轉而好咽唾，口噤唇黑，四肢不舉，身重如山，便利無度方。見別卷中^④。

半夏湯，溫中下氣，治脾寒語聲憂

懼，舌本捲縮，噴喜無度，昏悶恍惚脹滿方：

半夏 大麻仁熬研爲脂 生薑各一升
芍藥 茯苓 五味子 桂心 橘皮各三兩
白朮四兩 附子五兩 甘草二兩 大棗三十枚
右十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，下大麻仁脂，更上火一沸，分三服。

當歸圓，補脾安胃，調氣止痛，治脾虛寒，身重不舉，語音沉鼓，厲風傷痛，便利無度方：

當歸 酸棗仁 乾薑各八兩 芎藭 乾地黃 天雄各六兩 地骨皮 黃耆各七兩 大棗二十枚 吳茱萸五合 甘草 秦椒葉 厚朴 秦艽各四兩 桂心 防風 附子 白朮各五兩

右十八味，爲末，蜜丸如梧子。酒服三十丸，加至四十丸，日再服。

脾風占候，聲不出，或上下手：

當灸手十指頭，次灸人中，次灸大椎，次灸兩耳門前脉，去耳門上下行一寸是，次灸兩大指節上下各七壯。

治脾風方：脾風者總乎爲八風

灸脾輸，挾脊兩邊各五十壯。凡人脾輸無定，所隨四季月應病，即灸臟輸是脾穴，此法甚妙。

依源麻黃續命湯，治肺虛寒，厲風所中，噓吸戰掉，聲嘶塞而散下，氣息短憊，四肢痹弱，面色青葩，遺失便利，冷汗出方：

麻黃六兩 大棗五十枚 杏仁 白朮 石膏各四兩 桂心 人參 乾薑 茯苓各三兩 當歸 芎藭 甘草各二兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升煮麻黃，去沫，次下諸藥，煎取三升，去滓，分三服。舊方無白朮、茯苓，今方無黃芩，轉以依經逐病增損。

八風防風散，治肺寒虛傷，語音嘶下，拖氣用力，戰掉，緩弱羸瘠，厲風入肺方：

防風 獨活 芎藭 秦椒 乾薑 黃耆 附子各四十二銖 天雄 麻黃 五味子 山茱萸 石膏各三十六銖 秦艽 桂心 薯蕷 細辛 當歸 防己 人參 杜仲各三十銖 甘草十二銖 貫衆二枚 甘菊 紫苑各二十四銖

右二十四味，治下節。每服方寸匕，酒調，進至兩匕，日再。

溫中生薑湯，治肺虛寒，羸瘦緩弱，戰掉噓吸，胸滿肺痿方：

生薑二斤 桂心 橘皮各四兩 甘草 麻黃各三兩
右五味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半，分三服。先煎麻黃兩沸，去沫，然後入諸藥合煮。

治肺寒方：灸肺輸百壯。

腎瀝湯，治腎寒虛爲厲風所傷，語音蹇吃，不轉，偏枯，胫脚偏跛蹇，緩弱不能動，口喎，言音混濁，便利仰人，耳偏聾塞，腰背相引，隨病用藥，依源增損方：

羊腎一具 黃耆 芎藭 桂心 當歸 人參 防風 甘草 五味子各三兩 玄參 茯苓 芍藥各四兩 磁石五兩 地骨皮二升，切生薑八兩

右十五味，㕮咀，以水一斗五升，煮羊腎取七升，下諸藥，取三升，去滓，分三服，可服三劑。

茵芋酒，治耳聾口欬等病：方見別卷。

乾地黄圓，治腎虛，呻吟喜恚怒，反常心性，陽氣弱，腰背強急，髓冷方：

乾地黄 山茱萸 天門冬 桂心 續斷各一兩半 柏子仁 杜仲 牛膝 菴蓉各四十二銖 茯苓 天雄 鍾乳各二兩 松脂 遠志 乾薑各三十銖 菖蒲 薯蕷 甘草各一兩 右十八味，末，蜜丸梧子大。酒服三十丸，日二，加至四十丸。

治腎寒方：
灸腎輸百壯。

大岩蜜湯，治賊風，腹中絞痛，并飛尸遁注，發作無時，發即搶心脹滿，脅下如錐刀刺，并主少陰傷寒方：

梔子十五枚 甘草 乾地黄 細辛 羊脂青羊角亦得 茯苓 吳茱萸 芍藥《小品》用芎藭 乾薑 當歸 桂心各一兩

右十一味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，內脂令烱。分三服，溫服，相去如人行十里頃。若痛甚者，加羊脂三兩，當歸、芍藥、人參各一兩；心

腹脹滿堅急者，加大黃三兩。《胡洽》不用梔子、羊脂、茯苓、桂心，名岩蜜湯。

小岩蜜湯，治惡風，角弓反張，飛尸入腹，絞痛悶絕，往來有時，筋急，少陰傷寒，口噤不利方：

大黃二兩 雄黃 青羊脂各一兩 當歸 乾薑 桂心 乾地黄 芍藥 甘草 細辛各四兩 吳茱萸三兩
右十一味，㕮咀，以水二斗，煮取六升，分六服。重者加藥，用水三斗，煮取九升，分十服。

排風湯，治諸毒風邪氣所中，口噤悶絕不識人，及身體疼煩，面目手足暴腫者方：

犀角 貝子 升麻 羚羊角各一兩 右四味，治下篩，為粗散，以水二升半，內四方寸匕，煮取一升，去滓，服五合。殺藥者，以意增之。若腫，和鷄子傅上，日三度；老小可斟酌加減，神良。亦可多合備用。

烏頭湯，治寒疝，腹中絞痛，賊風入腹攻五臟，拘急不得轉側，叫呼發作，有時使人陰縮，手足厥逆方：

烏頭十五枚，《要略》用五枚 大棗十枚 甘草二兩 芍藥四兩 桂心六兩 老薑一斤

右六味，㕮咀，以水七升，煮五味取三升，去滓，別搗烏頭去皮四破，蜜二升微火煎，令減五六合，內湯中煮兩小沸，去滓。服一合，日三，間食，強者三合，以如醉狀為知，不知增之。

治賊風所中，腹內攣急方：
麻黃四兩 甘草一尺 石膏 鬼箭羽各雞子大 右四味，㕮咀，以東流水二升，煮取一升，頓服之。

論曰：夫歷節風著人久不治者，令人骨節蹉跌，變成癩病，不可不知。古今以來，無問貴賤，往往苦之，此是風之毒害者也。治之雖有湯藥，而不及松膏、松節酒，若羈旅家貧不可急辦者，宜服諸湯，猶勝不治，但於痛處灸三七壯佳。

防風湯，治身體四肢節解如墮脫，腫，按之皮陷，頭眩短氣，溫溫悶亂欲吐者方：
防風 白朮 知母 桂心各四兩 芎藭

芍藥 杏仁 甘草各三兩 半夏 生薑各五兩

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三

升。分四服，日三夜一。《古今錄驗方》無半

夏、杏仁、芍藥，用附子二枚，為八味。

羌活湯，治中風，身體疼痛，四肢

緩弱不遂，及產後中風方：

羌活 桂心 芍藥 葛根 麻黃 乾地

黃各三兩 甘草二兩 生薑五兩

右八味，咬咀，以清酒三升、水五

升，煮取三升。溫服五合，日三服。

防己湯，治風歷節，四肢疼痛如搥

鍛，不可忍者方：

防己 茯苓 白朮 桂心 生薑各四兩

甘草三兩 人參二兩 烏頭七枚

右八味，咬咀，以苦酒一升、水一

斗，煮取三升半。一服八合，日三夜

一。當覺焦熱，痺忽忽然，慎勿怪也。

若不覺，復合服，以覺乃止。凡用烏頭

皆去皮、熬令黑乃堪用，不然，至毒人，

宜慎之。《千金翼》不用苦酒。

治濕風，體痛欲拆，肉如錐刀所刺

方：

附子 乾薑 芍藥 茯苓 人參 甘草

桂心各二兩 白朮四兩

右八味，咬咀，以水八升，煮取二

升，日三服。一方去桂心，用乾地黃二兩。

大棗湯，治歷節疼痛方：

大棗十五枚 附子一枚 甘草一尺 黃

耆四兩 生薑二兩 麻黃五兩

右六味，咬咀，以水七升，煮取三

升。每服一升，日三服。

犀角湯，治熱毒流入四肢，歷節腫

痛方：

犀角二兩 羚羊角一兩 前胡 黃芩

梔子仁 射干各三兩 大黃 升麻各四兩 豉

一升

右九味，咬咀，以水九升，煮取三

升，去滓，分三服。

治歷節諸風，百節酸痛，不可忍

方：

松脂三十斤，煉五十遍，酒煮十

遍。不能五十遍，二十遍亦可。煉酥

三升，溫和松脂三升，熟攪，令極調勻。

旦空腹酒服方寸匕，日三。數數食麵

粥為佳，慎血腥、生冷物、酢果子。百

日已後瘥。

松節酒，治歷節風，四肢疼痛猶

如解落方：

松節三十斤 猪椒葉三十斤，細銼，各用水

四石，煮取一石

右二味，澄清，合漬乾麴五斤，候

發，以糯米四石五斗釀之，依家醞法四

酸，勿令傷冷熱。第一酸時下後諸

藥：

柏子仁 天雄 葶藶 芎藭各五兩 秦

芩六兩 人參 茵芋各四兩 防風十兩 磁石

十一兩，末 獨活十二兩。

右十味，咬咀，內飯中炊，如常酸

法，酸足訖，封頭四七日，壓取清。適

性服之，勿至醉吐。

石膏湯，逐風毒方：

石膏 鷄子大三枚 鷄子二枚 甘草一尺

麻黃三兩 杏仁四十枚

右五味，咬咀，以水三升，破鷄子

內水中，烱令相得，內藥，煮取一升，服

之。覆取汗，汗不出，燒石熨取汗出為

佳。

治歷節風方：

松膏一升，酒三升，浸七日。每服

一合，日再，數劑愈。

又方：

松葉三十斤，酒二石五斗，漬三七日。服一合，日五六度。

孫真人備急千金要方卷之二十六

- ①各三兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ②白朮酒：影宋刻本作「白朮釀酒」。
- ③二石：影宋刻本作「一石」。
- ④見別卷中：影宋刻本「中」下有「方本闕」三字。
- ⑤各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑥十二銖：影宋刻本作「十一銖」。
- ⑦二十四銖：原「十」下脫「四銖」二字，據影宋刻本補。
- ⑧二斤：影宋刻本作「一斤」。
- ⑨各：原脫，據文義補。下同。
- ⑩三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ⑪二斗：影宋刻本作「一斗」。
- ⑫各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ⑬二升：影宋刻本作「三升」。
- ⑭猶：原作「由」，據影宋刻本改。
- ⑮十一兩：影宋刻本作「十二兩」。
- ⑯十二兩：影宋刻本作「十五兩」。

孫真人備急千金要方卷之二十七

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

治諸風方

偏風第四方 針灸法

防風湯，治偏風，甄權處療安平公方：

防風 芎藭 白芷 牛膝 狗脊 葶藶
白朮各一兩 羌活 葛根 附子《外臺》作人參
杏仁各二兩 薏苡仁 石膏 桂心各三兩 麻
黃四兩 生薑五兩

右十六味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升。分三服，一劑覺好，更進一劑，即一度針，九劑九針即瘥，灸亦得。

針風池一穴、肩髃一穴、曲池一穴、支溝一穴、五樞一穴、陽陵泉一穴、巨虛下廉一穴，凡針七穴即瘥。

仁壽宮備身患脚奉敕：

針環跳一穴、陽陵泉一穴、巨虛下廉一穴、陽輔一穴，凡針四穴，即能起行。

大理趙卿患風，腰脚不隨，不能跪起：

針上窮一穴、環跳一穴、陽陵泉一穴、巨虛下廉一穴，凡針四穴，即能跪起。

庫狄欽患偏風不得挽弓：

針肩髃一穴，即得挽弓，甄權所

行。治猥退風，半身不遂，失音不語者

方：

杏仁去雙仁及皮尖三斗，洗，入臼搗二斗令碎，研如寒食粥法，取汁八升，煎取四升，口嘗看香滑即熟，未及此則為不熟，惟熟為妙，停極冷，然後內好麩一斗六升，煎取八升，第一遍酸饋也。次一炊復取杏仁三升，研取一斗二升汁，煎取六升，第二酸也。次一炊準第二酸取杏仁汁多少，為第三酸也。若疑米不足，別更取二升杏仁，研取八升汁，煎取四升，更斟酌炊米酸

之。若猶不足，更研杏仁二升，取八升汁，煎取四升，更酸之，以熟爲限。一石米^①，杏仁三斗，所以節次研杏仁者，恐并煎汁酢故也。若冬日，任意并煎。準計三斗杏仁，取汁一石六斗，煎取八斗四升，漬麴，以分之酸饋，酒熟封四七日，開澄取清，然後壓糟，糟可乾末，和酒服之。大驗，秘方。

又方：

蓖麻子脂一升，酒一斗，銅鉢盛，著酒中一日，煮之令熟，服之。

又方：

灸百會，次灸本神，次灸承漿，次灸風府，次灸肩髃，次灸心輪，次灸手五里^②，次灸手髓孔，次灸手少陽，次灸足五里，次灸足髓孔，次灸足陽明，各五百壯。

治大風半身不遂方：

蠶沙兩石，熟蒸，分作直袋三枚，各受七斗，熱盛一袋著患處，如冷，即取餘袋一依前法，數數易換，百不禁，瘥止。須羊肚、釀、粳米、葱白、薑、椒、豉等爛煮，熱吃，日食一具，十日止。

此方千金不傳。

又方：

蒸鼠壤土，袋盛熨之，瘥即止。

葛根湯，治四肢緩弱，身體疼痛不遂，婦人產後中柔風及氣滿方：

葛根 芍藥 桂心 乾地黄 羌活各三

兩 麻黃 甘草各二兩 生薑六兩

右八味^③，以清酒三升、水五升，煮取三升。溫服五合，日三。

麻子湯，治大風，周身四肢攣急，風行在皮膚，身勞強，服之不虚人，又治精神蒙昧者方：

秋麻子三升，淨擇，水漬一宿

防風 桂

心 生薑 石膏碎，綿裹 橘皮各二兩 麻黃三

兩 竹葉 葱白各一握 香豉一合

右十味，咬咀，先以水二斗半，煮麻子，令極熟，漉去滓，取九升，別煮麻

黃兩沸，掠去沫，內諸藥汁中，煮取三升，去滓。分三服，空腹服，當微汗，汗

出以粉塗身。極重者不過三兩劑，輕者一兩劑瘥。有人患大風、賊風、刺風，加獨活三兩，比之小續命湯準當六七劑。

仲景三黃湯，治中風，手足拘攣，百節疼痛，煩熱心亂，惡寒，經日不欲飲食方：

麻黃三十銖 黃芩十八銖 黃耆 細辛各十二銖 獨活一兩

右五味，咬咀，以水五升，煮取二升。分二服，一服小汗，兩服大汗。心中熱，加大黃半兩；脹滿，加枳實六銖；氣逆，加人參十八銖；心悸，加牡蠣十八銖；渴，加栝蒌十八銖；先有寒，加八角附子一枚。此方秘不傳。

白斂薏苡湯，治風拘攣不可屈伸方：

白斂 薏苡仁 芍藥 桂心 酸棗仁

牛膝 乾薑 甘草各一升 附子三枚

右九味，咬咀，以淳酒二斗，漬一宿，微火煎三沸。每服一升，日三，扶

杖起行。不耐酒，服五合。《千金翼》有車前子。

獨活寄生湯，夫腰背痛者，皆由腎氣虛弱，卧冷濕地當風得之，不時速治，喜流入脚膝，爲偏枯冷痺緩弱疼重，或腰痛攣脚重痺，宜急服此方：

獨活三兩 寄生《古今錄驗》用續斷 杜仲 牛膝 細辛 秦艽 茯苓 桂心 防風 芎藭 乾地黄 人參 甘草 當歸 芍藥各二兩

右十五味，㕮咀，以水一斗，煮取三升。分三服，溫身勿冷。喜虛下利者，除乾地黄。服湯，取蒴藿葉火燎，厚安席上，及熱眠上，冷復燎之。冬月取根，春取莖熬，卧之佳，其餘薄熨，不及蒴藿蒸為愈也。諸處風濕亦用此法。新產竟或患腹痛，不得轉動，及腰脚攣痛，不得屈伸，痺弱者，宜服此湯，除風消血。《肘後》有附子一枚大者，無寄生、人參、甘草、當歸。

菊花酒，治男女風虛寒冷，腰背痛，食少羸瘦，無顏色，噓吸少氣，去風冷，補不足方：

菊花 杜仲各一斤 防風 附子 黃耆 乾薑 桂心 當歸 石斛各四兩 紫石英 茯苓各五兩 草薢 獨活 鍾乳各八兩 茯苓三兩

右十五味，㕮咀，以酒七斗，漬五日。一服二合，稍稍加至五合，日三。《千金翼》不用乾薑。

杜仲酒，治腰脚疼痛不遂，風虛方：

杜仲八兩 石南二兩 羌活四兩 大附子五枚

右四味，㕮咀，以酒一斗，漬三宿。每服二合，日再。偏宜冷病婦人服之。

風痺第五論方灸法

論曰：夫風痺者，卒不能語，口噤，手足不遂而強直者是也。治之以伏龍肝五升為末，冷水八升，和攪取汁飲之，能盡為善。《肘後》此方治心煩恍惚，腹中痛滿，絕而復蘇。自此已下九方，皆主此風，用之次第，宜細尋之。

論曰：凡欲醫此病，當知先後次第，不得謾投湯藥，以失機宜，非但殺人，因茲遂為痼疾，已既得之，當進三味竹瀝飲，少似有勝於常，更進湯也。竹瀝飲子，患熱風者，必先用於此，制其熱毒。

竹瀝湯，治四肢不收，心神恍惚不知人，不能言方：

竹瀝二升 生葛汁一升 生薑汁三合 右三味，相合，溫暖。分三服，平旦、日晡、夜各一服，服訖覺四體有異似好，次進後湯方：

竹瀝一升 生葛汁五合 芎藭 防己 附子 人參 芍藥 黃芩 甘草 桂心 各一兩 生薑四兩 羚羊角三兩 石膏六兩 杏仁四十枚 麻黃 防風各二兩半

右十六味，㕮咀，以水七升，煮減半，內瀝，煮取二升五合。分三服，取汗，間五日更服一劑，頻與三劑，漸覺少損，仍進後方：

竹瀝三升 防風 升麻 羚羊角 防己 桂心 芎藭各二兩 麻黃三兩 右八味，㕮咀，以水四升合竹瀝，煮取二升半。分三服，兩日服一劑，常用，加獨活三兩最佳。此方神良，頻進三劑。若手足冷者，加生薑五兩、白朮二兩。若未除，更進後方：

竹瀝一升 甘草一本作葛根二兩 人參 芎藭 獨活 升麻各一兩 防風 麻黃 芍藥各一兩半 生薑 石膏 羚羊角 防己 桂心 黃芩 附子一本作杏仁四十枚 白朮各一

兩

右十七味，咬咀，以水八升，煮減半，內瀝，煮取二升半。分三服，相去如人行十里久更服。若有氣者，加橘皮、牛膝、五加皮各一兩。

凡風痺服前湯得瘥訖，可常服煮散除餘風方：

防風 防己 獨活 秦艽 黃耆 芍藥 人參 白朮 茯神 芎藭 遠志 升麻 石斛 牛膝 羚羊角 丹參 甘草 厚朴 天門冬 五加皮 地骨皮 黃芩《翼》作薯蕷 桂心 各一兩，一云各四兩 乾地黄 橘皮 生薑 麻黃 各三兩 檳榔《翼》作甘草 藁本《翼》作附子 杜仲《翼》作麥門冬 烏犀角 各二兩，《千金翼》作山茱萸 薏苡仁 一升 石膏 六兩，一云三兩

右三十三味，搗篩為粗散，和攪令勻，每服以水三升、藥三兩，煮取一升，綿濾去滓。頓服之，取汗，日一服。若覺心中熱煩，以竹瀝代水煮之。

荆瀝湯，凡患風人多熱，常宜服此方：

荆瀝 竹瀝 生薑汁 各五合^⑥

右三味，相和溫暖，為一服。每日旦服煮散，午後進此，平復好瘥乃止。

獨活煮散，治諸風痺方：

獨活 八兩 芎藭 芍藥 茯苓 防風 防己 葛根 各六兩^⑦ 羚羊角 當歸 人參 桂心 麥門冬 石膏 各四兩 磁石 十兩 甘草 三兩 白朮 五兩^⑧

右十六味，各切剉，分為二十四分，每分入生薑、生地黄切一升，杏仁二七枚，以水二升，煮取七合。或日晚或夜中，或日一服，或間日服。無所忌。

五補圓，凡風，服湯藥多患虛熱翕翕然，宜除熱方：

防風 人參 菴蓉 乾地黄 羚羊角 麥門冬 天門冬 各一兩半 芍藥 獨活 乾薑 白朮 丹參 食茱萸 一本云山茱萸 甘草 茯神 升麻 黃耆 甘菊花 地骨皮 石斛 牛膝 五加皮 薯蕷 各三十銖 秦艽 芎藭 桂心 防己 生薑屑 黃芩 各一兩 附子 十八銖 石膏 三兩 寒水石 二兩^⑨

右三十二味，為末，白蜜和丸如梧子大，生薑蜜湯服二十九丸，日三，稍加

至三十九丸。忌油、麵、蒜、生冷、酢滑及猪、羊、鷄、魚等肉。

論曰：古人立方，皆準病根冷熱制之，今人臨急造次，搜尋即用，故多不驗。所以欲用方者，先定其冷熱，乃可檢方，用無不效。湯藥既爾，丸散亦然。凡此風之發也，必由熱盛，故有竹瀝、葛汁等諸冷藥焉。後之學者，不能仔細識其方意，故有茲論具而述之。其人無密室者，不可與療。以強人居室不密尚中風邪，况服藥之人乎。

治風痺不能語，手足不遂方：

度病者手小指內歧間至指端為度，以置臍上直望心下，以丹注度上端畢，又作兩度，續所注上，合其下，開其上，取其本，度橫置其開上令三合，其狀如倒作△字形，男度左手，女度右手，嫌不分了，故上丹注，三處同時起火，灸之各一百壯愈。

孫真人備急千金要方卷之二十七

- ①石：原誤作「不」，據影宋刻本改。
- ②里：原作「册」，據影宋刻本改。
- ③右八味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
- ④各：原作「合」，據影宋刻本改。
- ⑤三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ⑥各五合：影宋刻本作「各三合」。
- ⑦各六兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑧五兩：影宋刻本作「三兩」。
- ⑨二兩：影宋刻本作「三兩」。

孫真人備急千金要方卷之二十八

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

治諸風方

風懿第六論方針灸法

獨活湯，治風懿不能言，四肢不收，手足躄曳方：

獨活四兩 桂心 芍藥 栝蔞根 生葛 各二兩 生薑六兩 甘草三兩

右七味，咬咀，以水五升，煮取三升。分三服，日三。

論曰：脾脉絡胃挾咽，連舌本，散舌下。心之別脉係舌本。今心脾二臟受風邪，故舌強不得語也。

治中風口噤不能言方：

防己 桂心 麻黃各二兩 葛根三兩 甘草 防風 芍藥各一兩 生薑四兩

右八味，咬咀，以水六升，煮取二

升半，分三服。瘖瘡不語，皆治之。

石南湯，治六十四種風注走入皮膚中，如蟲行，腰脊強直，五緩六急，手足拘攣，隱疹搔之則作瘡，風尸身癢，卒風面目腫起，手不出頭，口噤不能言方：

石南 乾薑 黃芩 細辛 人參各一兩 桂心 麻黃 當歸 芎藭各一兩半 甘草二兩 乾地黄十八銖 食茱萸三十銖

右十二味，咬咀，以水六升、酒三升，煮取三升。分三服，大汗勿怪。

治中風口噤不知人者方：

芥子一升 酢三升

右二味，煮取一升，薄頭以布裹之，日一度。《肘後》以治卒不得語。

又方：

豉五升 吳茱萸一升

右二味，以水七升，煮取三升，漸飲之。《肘後》以治不能語。

又方：

白朮四兩，以酒三升，煮取一升，頓服。

又方：

服荆瀝一升。

又方：

服淡竹瀝一升。

針灸法：

卒中風，口噤不得開，灸機關《千金翼》名頰車二穴，穴在耳下八分小近前，灸五壯即得語。又灸隨年壯，僻者逐僻，左右灸之。

中風失瘖，不能言語，緩縱不隨，先灸天窗五十壯，息火仍移灸百會五十壯，畢，還灸天窗五十壯者，始發先灸百會，則風氣不得泄，內攻五臟，喜閉伏，仍失音也，所以先灸天窗，次百會佳，一灸五十壯，悉泄火勢，復灸之，視病輕重，重者一處三百壯，大效。凡中風，服藥益劇者，但是風穴悉皆灸之三壯，無不愈也，神良。決定勿疑惑也，不至心者，勿浪盡灸。

論曰：風寒之氣客於中，滯而不能發，故瘖不能言，及喉痺失聲，皆風邪所為也，入臟皆能殺人，故附之於治風方之末。凡尸厥而死，脉動如故，此陽脉下墜，陰脉上爭，氣閉故也，針百

會入三分，補之，灸熨斗熨兩脅下。又竈突墨彈丸大，漿水和服之。又針足中趾頭去甲如韭葉，又刺足大趾甲下內側去甲三分。

桂湯，治卒失音方：

濃煮桂汁，服一升，覆取汗。亦可末桂著舌下，漸漸咽汁。

又方：

濃煮大豆汁含亦佳，無豆用豉。

治卒不得語方：

酒五合，和人乳汁中半分，為二服。

論曰：夫眼瞶動，口唇偏喎，皆風入脉，急與人續命湯、附子散，摩神明膏、丹參膏，依穴灸之，喉痺舌緩亦然。風入臟使人瘖瘖卒死，口眼相引，牙車急，舌不轉，喎僻者，與伏龍肝散和鷄冠血及鱉血塗，乾復塗之，并灸吻邊橫文赤白際，逐左右，隨年壯報之，至三報。三日不瘥，更報之。

附子散，治中風，手臂不仁，口面喎僻方：

附子 桂心 各五兩 細辛 防風 人參

乾薑各六兩

右六味，治下篩。酒服方寸匕，日三，稍增之。

甘草湯，治偏風積年不瘥，手脚枯細，面口喎僻，精神不定，言語倒錯方：

甘草 桂心 芎藭 麻黃 當歸 芍藥 人參 各二兩 附子 側子 各二枚 獨活 防己 各三兩 生薑 石膏 茯神 各四兩 白朮 黃芩 細辛 各一兩 秦艽 防風 各一兩半 菊花 一升 淡竹瀝 四升

右二十一味，以水一斗，先煮麻黃去沫，取七升，內竹瀝及藥，煮取三升。分四服，服三服訖，間一杯粥，後更進一服，待藥勢自汗。慎生冷、醋、蒜、麵、乳酪、魚等。

治中風面目相引，口偏著耳，牙車急，舌不得轉方：

獨活 三兩 生地黄汁 竹瀝 各一升 右三味，合煎取一升，頓服之，即愈。

又方：

牡蠣 礬石 附子 竈下黃土

右四味，各等分，為末，取三年雄雞冠血，和藥傅其上，持鏡候，纔欲復故，便急洗去之，不速去，便過不復還也。《千金翼》云：偏右塗左，偏左塗右。

又方：

竹瀝三升 防風 防己 升麻 桂心 芎藭各二兩 麻黃四兩 羚羊角三兩

右八味，咬咀，以水四升，合竹瀝，煮取一升半。分三服，日服一劑，常用效。

又方：

青松葉一斤，搗令汁出，清酒一斗漬二宿，近火一宿。初服半升，漸至一升，頭面汗出即止。

又方：

酒煮桂取汁，以故布搗病上，正則止。左喎搗右，右喎搗左。此秘方不傳，余常用大效。

治口耳僻方：

防風 附子 葛根各二兩 柏實 麻黃各三兩 獨活 生薑各四兩 杏仁三十枚
右八味，咬咀，以水一斗、酒二升，煮取三升。分四服。

治卒中風，口喎不正方：

取空青末如豆大一枚，含之即愈。

又方：

炒大豆三升令焦，以酒三升淋取汁，頓服。《肘後》以治口噤不開。

又方：

大皂莢一兩，去皮子，下篩，以三年大酢和。左喎塗右，右喎塗左，乾更塗之。

又方：

以葦筒長五寸，以一頭刺耳孔中，四畔以麵密塞之，勿令泄氣，一頭內大豆一顆，并艾燒令燃，灸七壯即瘥，患右灸左，患左灸右。千金不傳。耳病亦灸之。

又方：

灸手交脉三壯，左灸右，右灸左，其炷如鼠屎形，橫安之，兩頭下火。

枳茹酒，主諸藥不能瘥者方：

枳實上青刮取末，欲至心止，得茹五升，微火炒去濕氣，以酒一斗漬，微火暖令得藥味。隨性飲之。主口僻眼急大驗，治緩風、急風并佳。《肘後》以治身

直不得屈伸反覆者，枳樹皮亦得。

角弓反張第七方

治卒半身不遂，手足拘急，不得屈伸，身體冷，或智或痴，或身強直不語，或生或死，狂言不可名狀，角弓反張，或欲得食，或不用食，或大小便不利，皆療之方：《古今錄驗》名八風續命湯。

人參 桂心 當歸 獨活 黃芩 乾薑

甘草各十八銖 石膏一兩半 杏仁四十枚

右九味，咬咀，以井花水九升，煮取三升。分三服，日一，覆取汗，不汗更合，加麻黃五兩合服。

倉公當歸湯，治賊風口噤，角弓反張，瘳者方：

當歸 防風各十八銖 獨活 一兩半 附

子一枚 細辛半兩 麻黃三十銖

右六味，咬咀，以酒五升、水三升，煮取三升。服一升，口不開者，格口內湯，一服當蘇，二服小汗，三服大汗。

又方：

酒一斗，膠二斤，煮令烊，得六升。每服一升，稍服得愈。

又方：

單服荆瀝，良。

秦艽散，治半身不遂，言語錯亂，乍喜乍悲，角弓反張，皮膚風癢方：

秦艽 獨活《胡洽》用烏頭 黃耆 人參

甘菊花各二兩，《胡洽》用蜀椒 茵芋十八銖，《胡洽》用茵草

防風 石斛《胡洽》用草薢 山茱萸

桂心各一兩半 附子 芎藭《胡洽》用桔梗

細辛 當歸 五味子 甘草 白朮 乾薑

麻黃 白鮮皮《胡洽》用白斂，各三十銖 天

雄 遠志各一兩，《胡洽》用防己

右二十二味，治下篩。酒服方寸

匕，日再，漸漸加至二匕。又云治風無

新久，并補。

吳秦艽散，治風注入肢體百脉，身

腫，角弓反張，手足酸疼，皮膚習習，身

體盡痛，眉毛墮落，耳聾，驚悸心滿，短

氣，魂志不定，陰下濕癢，大便有血，小

便赤黃，五勞七傷，萬病皆治方⑤：

秦艽 蜀椒 人參 茯苓 牡蠣 細辛

栝藎根 麻黃各十八銖 乾薑 附子 白朮

桔梗 桂心 獨活 當歸各一兩 黃芩 柴

胡牛膝 天雄 石南 杜仲 莽草 烏頭各

半兩 甘草 芎藭 防風各一兩半

右二十六味，治下篩，盛以葦袋。

食前温酒一升服方寸匕，日三服，急行七百步，更飲酒一升。忌如常法。

風痺第八論方

論曰：血痺病從何而得之？師

曰：夫尊榮人骨弱、肌膚盛，因疲勞汗

出，卧不時動搖，加被微風遂得之，形

如風狀。《巢源》云：其狀如被微風所吹。但

以脉自微澀，澀在寸口，關上緊，宜針

引陽氣，令脉和，緊去則愈。

治風濕脉浮，身重汗出惡風方：

甘草二兩 黃耆五兩 漢防己四兩 生

薑 白朮各三兩 大棗十二枚

右六味，㕮咀，以水六升，煮取三

升，分三服。服了坐被中，欲解如蟲行

皮中，卧取汗。

鐵精湯，治三陰三陽，厥逆寒食，

胸脅支滿，病不能言，氣滿，胸中急，肩

息，四肢時寒熱不隨，喘悸煩亂，呼吸

少氣，言輒飛颺，虛損方：

黃鐵三十斤，以流水八斗，揚之三千遍 人

參三兩 炭五十斤，燒鐵令赤投冷水，復燒七遍如

此，澄清，取汁二斗煮藥 半夏 麥門冬各一升

白薇 黃芩 甘草 芍藥各四兩 石膏五兩

生薑二兩 大棗二十枚

右十味，㕮咀，內前汁中，煮取六

升。服一升，日三服，兩日令盡。

黃耆湯，治血痺，陰陽俱微，寸口

關上微，尺中小緊，外證身體不仁，如

風狀方：

蜀黃耆 人參《要略》無 芍藥 桂心各

二兩 生薑六兩 大棗十二枚

右六味，㕮咀，以水六升，煮取二

升。服七合，日三服令盡。

治遊風行走無定，腫或如盤大，或

如甌，或著腹背，或著臂，或著脚，悉主

之方：

海藻 茯苓 防風 獨活 附子 白朮

各三兩 大黃五兩 當歸一本作當陸 鬼箭各二

兩

右九味，㕮咀，以酒二斗，漬五日。

初服二合，漸加，以知為度。

白斂散，治風痺腫，筋急展轉易常

處方：

白斂半兩 附子六銖

右二味，治下篩。酒服半刀圭，日三，不知增至一刀圭，身中熱行爲候，十日便覺。

治風痺遊走無定處，名曰血痺，大易方：

葶藶 薯蕷 牛膝 澤瀉各二兩 地膚子 白朮各半兩 乾漆 蟻蠟 狗脊 車前子 天雄各十銖 茵芋六銖 山茱萸三十銖 乾地黄二兩半

右十四味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒下十丸，日三，後稍加。

治諸風痺方：

防風 甘草 黃芩 桂心 當歸 茯苓

各一兩 秦艽 葛根各二兩 生薑五兩 大棗三十枚 杏仁五十枚

右十一味，咬咀，以酒、水各四升，煮取三升。分三服，取汗。

附子酒，治大風冷痰癰脹滿，諸痺方：

大附子一枚重二兩者亦云二枚，酒五升漬，春五日。每服一合，日再，以

瘥爲度。

麻子酒，治虛勞百病，傷寒風濕，及婦人帶下，月水往來不調，手足疼痛，著床，服之令人肥健方：

麻子一石 法麩一斗

右二味，先搗麻子成末，以水二石著釜中，蒸麻子極熟，炊一石米，傾出滓，隨汁多少如家醞法，候熟，取清酒隨性飲之。

孫真人備急千金要方卷之二十八

- ① 人：影宋刻本作「小」。
- ② 各二兩：影宋刻本「人參」用「二兩」，餘用「一兩」。
- ③ 各一兩半：影宋刻本作「各二兩半」。
- ④ 麻黃：影宋刻本「麻黃」用「一兩」。
- ⑤ 方：原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之二十九

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒例第一

論曰：《易》稱天地變化，各正性命。然則變化之迹無方，性命之功難測，故有炎涼寒燠、風雨晦冥、水旱妖灾、蟲蝗怪異。四時八節，種種施化不同；七十二候，日月運行各別。終其晷度，方得成年，是謂歲功畢矣。天地尚且如然，在人安可無事？故人生天地之間，命有遭際，時有否泰，吉凶悔吝，苦樂安危，喜怒愛憎，存亡憂畏，關心之慮，日有千條，謀身之道，時生萬計，乃度一日。是故天無一歲不寒暑，人無一日不憂喜，故有天行瘟疫病者，即天地變化之一氣也，斯蓋造化必然

之理，不得無之。故聖人雖有補天立極之德，而不能廢之，雖不能廢之，而能以道御之。其次有賢人，善於攝生，能知樽節，與時推移，亦得保全。天地有斯瘴癘，還以天地所生之物以防備之，命曰知方，則病無所侵矣。然此病也，俗人謂之橫病，多不解治，皆曰日滿自瘥，以此致枉者，天下大半。凡始覺不佳，即須救療，迄至於病愈，湯食競進，折其毒勢，自然而瘥。必不可令病氣自在，恣意攻人，拱手待斃，斯爲誤矣。今博採群經以爲上、下兩卷，廣設備擬，好養者可得詳焉。

《小品》曰：古今相傳，稱傷寒爲難治之疾，時行瘟疫是毒病之氣，而論治者，不判傷寒與時行瘟疫爲異氣耳，云傷寒是雅士之辭，天行瘟疫是田舍間號耳，不說病之異同也。考之衆經，其實殊異矣。所宜不同，方說宜辨，是以略說其要。

經言：春氣溫和，夏氣暑熱，秋氣清涼，冬氣凜冽，此四時正氣之序也。冬時嚴寒，萬類深藏，君子固密，則不

傷於寒，或觸冒之者，乃爲傷寒耳。其傷於四時之氣，皆能爲病，而以傷寒爲毒者，以其最爲殺厲之氣也。中而即病，名曰傷寒。不即病者，其寒毒藏於肌骨中，至春變爲溫病，至夏變爲暑病。暑病熱極，重於溫也。是以辛苦之人，春夏多溫病、熱病者，皆由冬時觸冒寒冷之所致，非時行之氣也。凡時行者，是春時應暖而反大寒，夏時應熱而反大冷，秋時應涼而反大熱，冬時應寒而反大溫，此非其時而有其氣。是以一歲之中，病無長少，多相似者，此則時行之氣也。傷寒之病，逐日深淺，以施方治。今世人得傷寒，或始不早治，或治不去病，或日數久淹，困乃告師，師苟依方次第而療，則不中病，皆宜臨時消息制方，乃有效耳。

華佗曰：夫傷寒始得，一日在皮，當摩膏火灸之即愈。若不解者，二日在膚，可依法針，服解肌散發汗，汗出即愈。若不解，至三日在肌，復一發汗即愈；若不解者止，勿復發汗也。至四日在胸，宜服藜蘆圓，微吐之則

愈；若病困，藜蘆圓不能吐者，服小豆瓜蒂散，吐之則愈也；視病尚未醒，醒者，復一法針之。五日在腹，六日入胃，入胃乃可下也。若熱毒在外，未入於胃，而先下之者，其熱乘虛入胃，即爛胃也。然熱入胃，須要下去之，不可留於胃中也。胃若實熱爲病，三死一生，皆不愈。胃虛熱入，爛胃也，其熱微者，赤斑出，此候五死一生；劇者黑斑出者，此候十死一生。但論人有強弱，病有難易，得效相倍也。

得病無熱，但狂言煩躁不安，精彩言語不與人相主當者，勿以火迫之，但以猪苓散一方寸匕服之，當逼與新汲水一升，若二升，強飲之，令以指刺喉中吐之，病隨手愈。若不能吐者，勿強與水，水停則結心下也，當更以餘藥吐之，皆令相主，不爾更致危矣。若此病輩，不時以猪苓散吐解之者，其死殆速耳。亦可先以去毒物及法針之，尤佳。夫飲膈實者，此皆難治，此則三死一生也。病者過日不以時下，則熱不得泄，亦胃爛斑出。春夏無大吐下，秋

冬無大發汗。發汗法：冬及始春大寒時，宜服神丹圓，亦可摩膏火灸。若春末及夏月、始秋，此熱月不宜火灸及重覆，宜服六物青散，若崔文行度瘴散，赤散、雪煎亦善。若無圓散及煎者，但單煮柴胡數兩。傷寒、時行，亦可服以發汗。至再三發汗不解，當與湯，實者轉下之。其脉朝夕馱者，為澼實者。朝平夕馱者，非澼也。轉下湯為可早與，但當少與，勿令大下耳，少與當數其間也。

諸虛煩熱者，與傷寒相似，然不惡寒，身不疼痛，故知非傷寒也，不可發汗。頭不痛，脉不緊數，故知非裏實，不可下也。如此內外皆不可攻，而強攻之，必遂損竭多死，難全也。此虛煩，但當與竹葉湯；若嘔者，與橘皮湯一劑，不愈，為可重與也。此法數用，甚有效驗。傷寒後虛煩，亦宜服此湯。

王叔和曰：夫陽盛陰虛《外臺》作表和裏病，汗之則死，下之則愈。陽虛陰盛《外臺》作裏和表病，下之則死，汗之則愈。夫如是則神丹安可以誤發，甘遂何可

以妄攻。虛盛之治《外臺》作表裏之治，相背千里，吉凶之機，應若影響。然則桂枝下咽，陽盛則斃《外臺》作表和則斃；承氣入胃，陰盛以亡《外臺》作裏平以亡。若此陰陽虛實之交錯，其候至微；發汗吐下之相反，其禍至速。而醫術淺狹，不知不識，病者殞沒，自謂其分，至今冤魂塞於冥路，天死盈於曠野。仁愛鑒此，寧不傷楚。

夫傷寒病者，起自風寒入於腠理，與精氣分爭，榮衛否隔，周行不通。病一日至二日，氣在孔竅、皮膚之間，故病者頭痛惡寒，腰背強重，此邪氣在表，發汗則愈。三日以上，氣浮在上部，填塞胸心，故頭痛，胸中滿，當吐之則愈。五日以上，氣沉結在臟，故腹脹身重，骨節煩疼，當下之則愈。明當消息病之狀候，不可亂投湯藥，虛其胃氣也。經言脉微不可吐，虛細不可下，又夏月亦不可下也。此醫之大禁也。脉有沉浮，轉能變化，或人得病數日，方以告醫，雖云初覺，視病已積日在身，其疹瘵結成，非復發汗解肌所除，當診

其脉，隨時形勢，救解求免也。不可苟以次第為固，失其機要，乃致禍矣。此傷寒次第，病三日以內發汗者，謂當風解衣，夜卧失覆，寒溫所中，并時有疾疫邪風之氣相染易，為邪惡所中也。至於人自飲食生冷過多，腹臟不消，轉動稍難，頭痛身溫，其脉實大者，便可吐下之，不可發汗也。

陳廩丘云：或問得病連服湯藥發汗，汗不出如之何？答曰：醫經云，連發汗汗不出者，死病也。吾思之，可蒸之如蒸中風法。熱溫之氣於外迎之，不得不汗出也。後以問張苗，苗云：曾有人作事，疲極汗出，卧單簟中冷得病，但苦寒倦，諸醫與圓散湯，四日之內，凡八過發汗，汗不出。苗令燒地布桃葉蒸之，即得大汗，於被中就粉傅身，使極燥乃起，便愈。後數以此發汗，汗皆出也。人性自有難汗者，非惟病使其然也，蒸之則無不汗出也。諸病發熱惡寒、脉浮洪者，便宜發汗，溫粉粉之，勿令遇風。當發汗而其人適失血及大下利，則不可大汗也，數少與

桂枝湯，使體潤藜藜，汗出連日，當自解也。

論曰：凡人有少苦，似不如平常，即須早道。若隱忍不治，冀望自瘥，須臾之間，以成痼疾，小兒、女子益以滋甚。若時氣不和，當自戒謹。若小有不和，即須治療，尋其邪由，及在腠理，以時早治，鮮不愈者。患人忍之數日，乃說，邪氣入臟則難可制止，雖和緩亦無能為也。癰疽疔腫，喉痹客忤，尤其為急，此自養生之要也。

凡作湯藥，不可避晨夜時日吉凶，覺痛須臾，即宜便治，不等早晚，則易愈矣。服藥當如方法，若縱意違師，不須治之也。

凡傷寒，多從風寒得之。始表中風寒，入裏則不消矣，未有溫覆而當不消也。凡得時氣病，五六日而渴欲飲水，飲不能多，不當與也。所以爾者，腹中熱尚少，不能消之，便更為人作病矣。若至七八日，大渴欲飲水者，猶當依證而與之，與之勿令極意也。言能飲一斗者，與五升。若飲而腹滿、小便

澀，若喘若噦，不可與之。忽然大汗出者，欲自愈也。人得病能飲水，欲愈也。

凡溫病，可針刺五十九穴。又，身之穴六百五十有五，其三十六穴灸之有害，七十九穴刺之為災。

論曰：夫尋方學之要，以救速為貴，是以養生之家，須預合成熟藥，以補倉卒之急，今具之于左。

辟溫第二方 濕蠱病證

屠蘇酒，辟疫氣，令人不染溫病及傷寒歲旦之方：

大黃十五銖 白朮十八銖 桔梗 蜀椒 各十五銖 桂心十八銖 烏頭六兩 菝葜十二銖

右七味，吶咀，絳袋盛，以十二月晦日中懸沉井中，令至泥，正月朔旦平曉出藥，置酒中煎數沸，於東向戶中飲之。屠蘇之飲，先從小起，多少自在。一人飲，一家無疫；一家飲，一里無疫。飲藥酒得，三朝還滓置井中，能仍歲飲，可世無病。當家内外有井，皆悉

著藥，辟溫氣也。又一方有防風一兩。

太乙流金散，辟溫氣方：

雄黃三兩 雌黃二兩 礬石一兩 鬼

箭羽一兩半 羚羊角燒，二兩

右五味，治下篩，三角絳袋盛一兩，帶心前，并掛門戶上。若逢大疫之年，以月旦青布裹一刀圭，中庭燒之。溫病人亦燒熏之。

雄黃散，辟溫氣方：

雄黃五兩 朱砂一作赤朮 菖蒲 鬼白

各二兩

右四味，治下篩，以塗五心、額上、鼻人中及耳門。

預備一物柏枝散，天氣不和，疾病

流行方：

取南向社中柏東南枝，曝令乾，搗末，酒服方寸匕，神良。

粉身散，辟溫病常用方：

芎藭 白芷 藁本各等分

右三味，治下篩，內米粉中，以粉身。

殺鬼燒藥方，辟溫氣：

雄黃 丹砂 雌黃各一斤 羚羊角 殺羊

角亦得 蕪荑 虎骨 鬼白 鬼箭羽 野丈
人石長生 猴猪屎 馬懸蹄各三兩 青羊
脂 菖蒲 白朮各八兩 蜜蠟八斤

右十六味，末之，以蜜蠟和爲丸，
如彈許大。朝暮及夜中，戶前微火燒
之。

虎頭殺鬼圓，辟温方：

虎頭五兩 朱砂 雄黃 雌黃各一兩半
鬼白 皂莢 蕪荑各二兩

右七味，末之，以蜜蠟和爲丸，如
彈子大，絳袋盛，繫臂，男左女右，懸屋
四角，晦望夜半，中庭燒一圓。

辟温殺鬼圓，熏百鬼惡氣方：

雄黃 雌黃各二兩 殺羊角 虎骨各七
兩 龍骨 龜甲 鮫鯉甲 狷皮各三兩 樗鷄
十五枚 空青一兩 芎藭 真珠各五兩 東門
上鷄頭一兩

右十三味，末之，烱蠟二十兩，并
手圓如梧子。正旦，門戶前燒一圓，帶
一圓，男左女右。辟百惡，獨宿、吊喪、
問病各吞一圓小豆大；天陰、大霧日，
燒一圓於戶牖前，佳。

雄黃圓，漢建寧二年，太歲在酉，

疫氣流行，死者極衆，即有書生丁季迴
從蜀青城山來，東過南陽，從西市門
入，見患疫癘者頗多，遂於囊中出藥，
人各惠之一圓。靈藥沾唇，疾無不瘥。
市中疫鬼數百，餘，見書生施藥，悉皆
驚怖而走。乃有鬼王見書生，謂有道
法，兼自施藥，感衆鬼等奔走若是，遂
詣書生，欲求受其道法，書生曰：吾無
道法，乃囊中之藥。呈於鬼王，鬼王睹
藥，驚惶叩頭，乞命而走。此方藥帶之
入山，能辟虎狼蛇蟲，入水能除水怪蛟
蜃。

雄黃 雌黃 曾青 鬼白 真珠 丹砂
虎頭骨 桔梗 白朮 女青 芎藭 白芷
鬼督郵 蕪荑 鬼箭羽 藜蘆 菖蒲 皂莢
各一兩

右十八味，末之，蜜丸如彈子大。
絹袋盛，男左女右帶之。卒中惡病及
時疫，吞如梧子一丸，燒一丸彈子戶
內。

赤散，辟温疫氣，傷寒熱病方：

藜蘆 躑躅花各一兩 牡丹皮 皂莢各
一兩六銖 附子 桂心 真珠各六兩 細辛

乾薑各十八銖

右九味，末之，內真珠合治之，分
一方寸匕，置絳囊中帶之，男左女右，
著臂自隨。覺有病之時，便以粟米大
內著鼻中，又酒服一錢匕，覆取汗，日
三服，當取一過汗耳。

又方：

正月旦，取東行桑根如指，長七
寸，以丹塗之，懸門戶上，又令人帶之。

斷温病，不相染著方：

汲水瓶綆，長七寸，盜著病人卧席
下，良。

又方：

以繩度所住戶中壁，屈繩即斷之。
治温，病不相染方：

以桃樹蠹屎末之，水服方寸匕。

又方：

朮、豉等分，酒漬，服之妙。

又方：

正旦吞麻子、赤小豆各二七粒，又
以二七粒投井中。

又方：

新布袋盛赤豆一升，內井中，三日

出，舉家服二七枚。

又方：

松葉末之，酒服方寸匕，日三服。

又方：

常以七月七日合家吞赤小豆，向日吞二七枚。

又方：

常以七月七日，男吞大豆七枚，女吞小豆二七枚。

又方：

神仙教人立春後有庚子日，溫蕪菁菹汁，合家大小并服，不限多少。

斷溫疫轉相染著，乃至滅門，延及外人，無收視者方：

赤小豆 鬼箭羽 鬼臼 雄黃各二兩

右四味^⑤，末之，以蜜和服如小豆一丸，可與病人同床傳衣。

治溫，令不相染方：

新布袋盛大豆一升，內井中，一宿出，服七枚。

治溫疫方：

藥子二枚，末，水服之。
又方：

白蜜和上色朱砂粉一兩，以太歲

日平旦，大小勿食，向東方立，吞服三

七丸，如麻子大，勿令齒近之，并吞赤小豆七枚，投井泉中，終身勿忘此法。

又方：

凡時行疫癘，常以月望日細剉東引桃枝，煮湯浴之。

治瘴氣方：

蒜五子，并皮碎之 豉心一升

右二味，以五^④歲男兒尿^⑤二升，煮五六沸，去滓服之，良。

又方：

青竹茹二升，以水四升，煮取三升，分作三服。

治患霧氣者，心內煩悶少氣，頭痛

項急，起則眼眩欲倒，身微熱，戰掉不安，時復憎寒，心中欲吐，吐時無物

方：

新猪屎二升半，內好酒一升，攪令散，以生布絞取汁，更以綿濾，頓服之

取盡，即地鋪暖卧覆蓋，鋪前著火，常汗出。若得汗，當細細去上衣，勿使心寒，寒即不瘥，看汗自乾乃起，慎風冷。

亦治瘧及風勞蠱^⑥毒。

治肝腑臟溫病陰陽毒，頸背雙筋

牽，先寒後熱，腰強急縮，目中生花方：

桂心一兩 白朮 芒硝 大青 梔子各

三兩 柴胡五兩 石膏 生薑各八兩 生地黄 香豉各一升

右十味，咬咀，水九升，煮取三升，分三服。

治肝腑臟溫病陰陽毒，先寒後熱，

頸筋攣牽，面目赤黃，身中直強方：

玄參一兩 細辛二兩 梔子 黃芩 升

麻 芒硝各三兩 石膏八兩^⑦ 竹葉切，五升 車前草曝，切，二升

右九味，咬咀，以水一斗半，煮竹

葉、車前，取七升，去滓，下諸藥，煎至三升，下^⑧芒硝，分三服。

治心腑臟溫病陰陽毒，戰掉不安，

驚動方：

大青 黃芩 梔子 知母 芒硝各三兩

麻黃四兩 玄參六兩 石膏 生葛根各八兩 生地黄切，一升
右十味，咬咀，以水九升，煮取三

升，去滓，下芒硝，分三服。

治脾腑臟温病陰陽毒，頭重頸直，皮肉痺，結核隱起方：

大青 羚羊角 升麻 射干 芒硝各三

兩 梔子四兩 寒水石五兩 玄參八兩

右八味，㕮咀，以水七升，煮取三

升，分三服。

治肺腑臟温病陰陽毒，咳嗽連續，聲不絕，嘔逆方：

麻黄 梔子 紫苑 大青 玄參 葛根

各三兩 桂心 甘草各二兩 杏仁 前胡各四

兩 石膏八兩

右十一味，㕮咀，以水九升，煮取

三升，分作三服。

治肺腑臟温病陰陽毒，熱暴氣斑

點方：

梔子 大青 升麻 芒硝各三兩 葱須

切，四兩 豉一升 石膏 生葛各八兩，一作生薑

右八味，㕮咀，以水七升，煮取三

升，下芒硝，分三服。

治腎腑臟温病，身面如刺，腰中欲

折，熱毒內傷方：

茵陳蒿 梔子 芒硝各三兩 苦參 生

葛各四兩 生地黄 石膏各八兩 葱白 豉各一升

右九味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，下芒硝，分三服。

萎蕤湯，治温風之病，脉陰陽俱

浮，汗出體重，其息必喘，其形狀不仁，

嘿嘿但欲眠，下之者則小便難，發其汗

者必讖語，加燒針者則耳聾、難言，但

吐下之則遺失便利，如此疾者，宜服之

方：

萎蕤 白薇 麻黄 獨活 杏仁 芎藭

甘草 青木香各二兩 石膏三兩

右九味，㕮咀，以水八升，煮取三

升，去滓，分三服，取汗。若一寒一熱，

加朴硝一分，及大黄三兩下之；如無

木香，可用麝香一分。《小品方》云，萎蕤湯

治冬温及春月中風傷寒，則發熱頭腦痛，喉咽乾，舌

強，骨肉疼，心胸痞滿，腰背強，亦治風温。

夫蠶病與百合、狐惑、濕風、温病、

鬼魅皆相類，宜精察節氣，其新故二氣

相搏，喜成此疾。

孫真人備急千金要方卷之二十九

① 辨：原作「辭」，據影宋刻本改。

② 若：原作「即」，據影宋刻本改。

③ 治：原作「病」，據影宋刻本改。

④ 日：原作「目」，據影宋刻本改。

⑤ 預：原作「遇」，據影宋刻本改。

⑥ 補：影宋刻本作「備」。

⑦ 一兩：影宋刻本作「二兩」。

⑧ 一兩：影宋刻本作「一枚」。

⑨ 建寧二年：原作「建炎三年」，據影宋刻本改。

⑩ 百：影宋刻本「百」下有「千」字。

⑪ 硬：原作「一」，據影宋刻本改。

⑫ 二七：原作「一七」，據影宋刻本改。

⑬ 右四味：影宋刻本作「右五味」，方中另有「丹砂二兩」。

⑭ 五：影宋刻本作「三」。

⑮ 尿：影宋刻本作「尿」。

⑯ 蠱：原作「蟲」，據影宋刻本改。

⑰ 八兩：影宋刻本作「三兩」。

⑱ 下：原脫，據影宋刻本補。

⑲ 治：「治」下六十四字原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之

三十

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒膏第三方

青膏，治傷寒，頭痛項強，四肢煩
疼方：

當歸 芎藭 蜀椒 白芷 吳茱萸 附
子 烏頭 甘草各三兩

右八味，咬咀，以醇苦酒漬之再
宿，以豬脂四斤，煎令藥色黃，絞去滓。
以溫酒服棗核大三枚，日三服，取汗，
不知稍增。可服可摩，如初得傷寒一
日，苦頭痛背強，宜摩之佳。

黃膏，治傷寒赤色，頭痛項強，賊
風走風方：

大黃 附子 細辛 乾薑 蜀椒 桂心
各半兩 巴豆五十枚

右七味，咬咀，以醇苦酒漬一宿，
以臘月豬脂一斤煎之，調適其火，三上
三下藥成。傷寒赤色發熱，酒服梧子
大一枚，又以火摩身數百過。兼治賊
風絕良，風走肌膚，遊風所在，摩之神
效。千金不傳，此趙泉方也。

白膏，治傷寒頭痛，向火摩身體，
酒服如杏核一枚，溫覆取汗。摩身當
千過，藥力乃行。并治惡瘡，小兒頭
瘡、牛領馬鞍皆治之，先以鹽湯洗瘡，
以布拭之，傅膏。癰腫，火灸摩千過，
日再，自消者方。

天雄 烏頭 莽草 羊躑躅各三兩
右四味，咬咀，以苦酒三升漬一

夕，作東向露竈，又作十二聚濕土各一
升許大，取成煎豬脂三斤，著銅器中，
加竈上炊，以葦薪令釋，內所漬藥，炊
令沸，下著土聚上，沸定復上，如是十
二過，令土盡遍藥成，去滓。傷寒咽喉
痛，含如棗核一枚，日三。摩時令勿近
目。

發汗散第四方

度瘴發汗青散，治傷寒赤色，惡寒
發熱，頭痛項強體疼方：

麻黃 三兩半 桔梗 細辛 吳茱萸
防風 白朮各一兩 烏頭 乾薑 蜀椒 桂
心各一兩六銖

右十味，治下篩。溫酒服方寸匕，
溫覆取汗，汗出止。若不得汗，汗少不
解，復服如法。若得汗足，如故頭痛發
熱，此為內實，當服馱豉圓，若藿氏圓。
如得便頭重者，可以二大豆許，內鼻孔
中，覺燥，涕出，一日可三四度，必愈。
兼辟時行病。

五苓散，主時行熱病，但狂言，煩
躁不安，精彩言語不與人相主當者
方：

豬苓 白朮 茯苓各十八銖 桂心十二
銖 澤瀉三十銖

右五味，治下篩。水服方寸匕，日
三。多飲水，汗出即愈。

崔文行解散，治時氣不和，傷寒發

熱者方：

桔梗 細辛各四兩 白朮八兩 烏頭一斤

右四味，治下篩。若中傷寒，服錢五匕，覆取汗解。若不覺，復小增之，以知為度。若時氣不和，且服錢五匕。辟惡氣，欲省病，服一服。皆酒服。

六物青散，治傷寒赤色，惡寒方：

附子 白朮各一兩六銖 防風 細辛各一兩十八銖 桔梗 烏頭各三兩十八銖

右六味，治下篩。以溫酒服五匕，不知稍增之。服後食頃不汗出者，進溫粥一杯以發之，溫覆，汗出黏黏可也，勿令流離，勿出手足也，汗出止。若汗大出不止者，溫粉粉之，微者不須粉。不得汗者，當更服之。得汗而不解者，當服神丹丸。方出下篇發汗丸門。

青散，治春傷寒，頭痛發熱方：

苦參 厚朴 石膏各三十銖 大黃 細辛各二兩 麻黃五兩 烏頭五枚

右七味，治下篩。覺傷寒頭痛發熱，以白湯半升，和藥方寸匕，投湯中，熟訖去滓。盡服，覆取汗，汗出，溫粉

粉之。良久，一服不除，宜重服之。或當微下利者，有大黃故也。

詔書發汗白薇散，治傷寒三日不解者方：

白薇十二銖 杏仁 貝母各十八銖 麻黃一兩八銖

右四味，治下篩。酒服方寸匕，自覆，汗出即愈。

華佗赤散，治傷寒，頭痛身熱，腰背強引頸，及風口噤，瘧不絕，婦人產後中風寒，經氣腹大方：

丹砂十二銖 蜀椒 蜀漆 乾薑 細辛 黃芩 防己 桂心 茯苓 人參 沙參 桔梗 女萎 烏頭各十八銖 雄黃二十四銖 吳茱萸三十銖 麻黃代赭各二兩半

右十八味，治下篩。酒服方寸匕，日三，耐藥者二匕，覆令汗出。欲治瘧，先發一時所，服藥二匕半，以意消息之。細辛、薑、桂、丹砂、雄黃不熬，餘皆熬之。

赤散，治傷寒頭痛項強，身熱，腰脊痛，往來有時方：

乾薑 防風 沙參 細辛 白朮 人參

蜀椒 茯苓 麻黃 黃芩 代赭 桔梗 吳茱萸各一兩 附子二兩

右十四味，治下篩。先食酒服一錢匕，日三。

烏頭赤散，治天行疫氣病方：

烏頭一兩半 皂莢半兩 雄黃 細辛 桔梗 大黃各一兩

右六味，治下篩。清酒若井花水服一刀圭，日二，不知稍增，以知為度。除時氣疫病，若牛馬六畜中水行疫，亦可與方寸匕。人始得病一日時，服一刀圭，取兩大豆許吹著兩鼻孔中。

水解散，治時行頭痛，壯熱一二日方：

桂心 甘草 大黃各二兩 麻黃四兩

右四味，治下篩。患者以生熟湯浴訖，以暖水服方寸匕，日三，覆取汗或利，便瘥。丁強人服二方寸匕。《延年秘錄》有黃芩、芍藥各二兩；《古今錄驗》無甘草，有芍藥，治天行熱病，生瘡瘡，疼痛，及解肌出汗。

治時病，表裏大熱欲死方：

大黃 寒水石 芒硝 石膏 升麻 麻黃 葛根 紫葛

右八味，等分，治下篩。水服方寸匕，日一。

發汗湯第五例 桂枝證方

例曰：大法春夏宜發汗，凡發汗，

欲令手足皆周，至熱然一時間許益佳，但不可令如水流離露露耳。若病不解，當更重發汗。汗出多則亡陽，陽虛不可重發汗也。凡服湯藥發汗，中病便止，不必盡劑也。凡云可發汗而無湯者，圓散亦可用，要以汗出為解，然不及湯隨證良驗。凡病無故自汗出，復發其汗愈，衛復和故也。

夫脉浮者病在外，可發汗，宜桂枝湯。

夫陽脉浮大而數者，亦可發汗，為宜桂枝湯。

夫病常自汗出者，此為榮氣和，榮氣和而外不解，此為衛氣不和也。榮行脉中，衛行脉外，復發其汗，衛和則愈，宜桂枝湯。

夫病人臟無他病，時時發熱，自汗

出而不愈者，此衛氣不和故也，先其時發汗則愈，宜桂枝湯。

太陽病發熱汗出者，此為榮弱衛強，故令汗出，欲救邪風，宜桂枝湯。

太陽病，頭痛發熱，汗出，惡風寒，宜桂枝湯。

太陽病，下之微喘者，表未解也，宜桂枝加厚朴杏仁湯。

太陽病，外證未解者，不可下，宜桂枝湯。

太陽病，先發其汗，不解而下之，其脉浮者不愈，浮為在外而反下之，故令不愈。今脉浮，故在外，當須解其表則愈，宜桂枝湯。

太陽病，下之氣上衝者，可與桂枝湯，不上衝，不可與。

凡桂枝本為解肌，若脉浮緊，發熱無汗者，勿與之，常知此，勿誤也。

凡酒客，勿與桂枝湯，若服必嘔。

凡服桂枝湯吐者，後必吐膿血也。

桂枝湯，治中風，其脉陽浮而陰弱，陽浮者熱自發，陰弱者汗自出，瀼瀼惡風，淅淅惡寒，噙噙發熱，鼻鳴乾

嘔方：

桂枝 芍藥 生薑各三兩 甘草二兩 大棗十二枚

右五味，咬咀三物，切薑、擘棗，以水七升，煮棗令爛，去滓，乃內諸藥，水少者益之，煮令微沸，得三升，去滓。

服一升，日三，小兒以意減之。初服少多，便得汗出者，小闊其間；不得汗者，小促其間，令藥勢相及。汗出，自護如法，特須避風。病若重，宜夜服。若服一劑不解，病證不變者，當復服之。

至有不肯汗出，服兩三劑乃愈。服此藥食頃，飲熱粥以助藥力。

麻黃湯，治傷寒頭及腰痛，身體骨節疼，發熱惡寒，不汗而喘方：

麻黃三兩 桂心 甘草各二兩 杏仁七十枚，喘不甚，用五十枚

右四味，咬咀，以水九升煮麻黃，減二升，去沫，內諸藥，煮取二升半，絞去滓。服八合，覆令汗。

大青龍湯，治中風傷寒，脉浮緊，發熱惡寒，身體疼痛，汗不出煩躁方：

麻黃六兩 桂心 甘草各二兩 石膏如

鷄子一枚，碎 生薑三兩 杏仁四十枚 大棗十二枚

右七味，咬咀，以水九升煮麻黃，去沫，乃內諸藥，煮取三升。分服一升，厚覆，當大汗出，溫粉粉之即止，不可再服。服之則筋惕肉瞤，此為逆也。不汗乃再服。

陽毒升麻湯，治傷寒一二日便成陽毒，或服藥吐下之後，變成陽毒。身重，腰背痛，煩悶不安，狂言，或走，或見鬼，或吐血、下痢，其脈浮大數，面赤斑斑如錦文，咽喉痛，唾膿血，五日可治，至七日不可治，宜服方：

升麻 甘草各半兩 當歸 蜀椒 雄黃 桂心各六銖

右六味，咬咀，以水五升，煮取二升半。分三服，如人行五里進一服，溫覆手足，毒出則汗，汗出則解。不解，重作服之，得吐亦佳。仲景無桂心，有鱉甲手大一片；《肘後》與《千金》同；《古今錄驗》有梔子六銖，鱉甲如手一片。

陰毒甘草湯，治傷寒初病一二日，便結成陰毒，或服藥六七日已上至十日變成陰毒。身重背強，腹中絞痛，咽

喉不利，毒氣攻心，心下堅強，短氣不得息，嘔逆，唇青面黑，四肢厥冷，其脈沉細緊數，仲景云此陰毒之候，身如被打，五六日可治，至七日不可治也方：

甘草 升麻各半兩 當歸 蜀椒各六銖 鱉甲一兩

右五味，咬咀，以水五升，煮取二升半。分三服，如人行五里頃更進一服。溫覆發汗，毒當從汗出，汗出則愈。若不汗則不除，重作服。仲景方去蜀椒。

陰旦湯 治傷寒，肢節疼痛，內寒外熱，虛煩方：

芍藥 甘草各二兩 乾薑 黃芩各三兩 桂心 四兩 大棗十五枚

右六味，咬咀，以水一斗，煮取五升，去滓。溫服一升，日三夜再，覆令小汗。

陽旦湯，治傷寒中風，脈浮，發熱往來，汗出惡風，頭項強，鼻鳴乾嘔，桂枝湯主之，隨病加減如左方：

以泉水一斗，煮取四升，分服一升，日三。自汗者，去桂枝，加附子一

枚；渴者，去桂，加栝蒌三兩；利者，去芍藥、桂，加乾薑三兩、附子一枚；炮；心下悸者，去芍藥，加茯苓四兩；虛勞裏急，正陽旦主之，煎得二升，內膠飴半斤，為再服；若脈浮緊，發熱者，不可與之。

六物解肌湯，治傷寒發熱，身體疼痛方：

葛根四兩 茯苓三兩 麻黃 牡蠣 生薑各二兩 甘草一兩

右六味，咬咀，以水八升，煮取二升。分三服，再服後得汗，汗通即止。

《古今錄驗》無生薑、甘草。

解肌湯，治傷寒溫病方：

葛根四兩 麻黃三兩 黃芩 芍藥 甘草各二兩 大棗十二枚

右六味，咬咀，以水一斗，煮取二升。飲一升，日三服。三四日不解，

脈浮者，宜重服發汗；脈沉實者，宜以馱鼓丸下之。《延年秘錄》有桂心一兩。

治傷寒時氣溫疫，疼痛壯熱，脈盛，始得一二日者方：

丹砂一兩，末之，以水一斗，煮取

一升。頓服之，覆取汗。

治疫氣傷寒，三日已前不解者方：

好豉一升，綿裹葱白切，一升 小男兒尿三升

右三味，先熬豉、葱，令相得，則投小便，煮取二升。分再服，徐徐服之，覆令汗，神驗。

解肌升麻湯，治時氣三四日不解方：

升麻 芍藥 石膏 麻黃 甘草各一兩 杏仁三十枚 貝齒三枚^①，一作貝母十八銖

右七味，咬咀，以水三升，煮取一升。盡服，溫覆發汗便愈。

葛根龍膽湯，治傷寒三四日不瘥，身體煩毒而熱方：

葛根八兩 龍膽 大青各半兩 升麻 石膏 萎蕤各一兩 甘草 桂心 芍藥 黃芩 麻黃各二兩 生薑三兩

右十二味，咬咀，以水一斗煮葛根，取八升，內餘藥，煮取三升。分四服，日三夜一。

治傷寒四五日，頭痛壯熱，四肢煩

疼，不得飲食方：

梔子仁 黃連 黃檗 大黃各半兩 好豉一升 葱白七莖

右六味，咬咀，以水八升，煮上四物六七沸，內後葱白、豉，煮得三升。

頓服一升，日三。服湯訖，溫覆令汗出，粉之，得汗便止，後服勿復取汗。不得汗者，復服重發。此藥無忌，特宜老小，神良。

七物黃連湯，治夏月傷寒，四肢煩疼，發熱，其人喜煩，嘔逆支滿，劇如禍祟，寒熱相搏，故令喜煩方：

黃連 茯苓 黃芩各十八銖 芍藥 葛根各一兩 甘草一兩六銖 小麥三合

右各咬咀，以水七升，煮取三升。冷，分三服，不能一升者，可稍稍服之，湯勢安乃臥。藥主毒氣，服湯之後，胸中熱及咽喉痛，皆瘥。其明日復煮一劑，如法服之。此湯無毒，但除熱下氣，安病人。小兒服者，取三分之一，以水四升，煮得二升，稍稍服。

三匕湯，治傷寒中風，得之三日，至七八日不解，胸脅痛，四肢逆，乾嘔，水

漿不下，腹中宿食不消，重下血，一日數十行方：

茯苓如鷄子大 黃芩 人參各三兩 栝 萎根四兩 芒硝 乾地黄各一升 大黃 麻黃 寒水石各半斤

右九味，搗篩令相得，以散三方寸匕，水一升，煮令三沸，絞去滓。服之，日三，溫覆汗出即愈。病劇，與六七匕。

五香麻黃湯，治傷寒忽發腫，或著四肢，或在胸背，虛腫浮如吹狀，亦著頭面、唇口、頸項，劇者偏著脚脛外，如軸大而不痛不赤，著四肢者，乃欲不遂，悉主之：

麝香半兩 熏陸香 鷄舌香各一兩 沉香 青木香 麻黃 防風 獨活 秦艽 萎蕤 甘草各二兩 白薇 枳實各二兩

右十三味，咬咀，以水九升，煮取三升。分三服，覆取汗後，外摩防己膏。

治傷寒三日外，與前藥不瘥，脈勢仍數者，陽氣猶在經絡，未入臟腑方：

桂枝 黃芩 甘草各二兩 升麻 葛根

孫真人備急千金要方 卷三〇

生薑各三兩 芍藥六兩 石膏八兩 梔子二十七枚

右九味，咬咀，以水九升，煮取二升七合，分三服^⑮，相去十里久。若前兩服訖即得汗，後服即停；不得汗，更進一服，得汗即止。不得汗者，明日去梔子，加麻黃二兩，足水二升，再依方服。

雪煎，治傷寒方：

麻黃十斤 大黃一斤十二兩^⑮，金色者 杏仁三斗四升^⑮

右三味，咬咀，以雪水五斛四斗，漬麻黃於東向竈釜中三宿，內大黃，攪令調，炊以桑薪，煮得二斛汁，去滓，復內釜中，搗杏仁內汁中，復炊之，可餘六七斗汁，絞去滓，置銅器中，又以雪水三斗合煎之，攪令調，得二斗四升，藥成可丸，冷凝，丸如彈丸。有病者，以三沸白湯五合，研一丸入湯中，適寒溫服^⑮之，立汗出。若不愈者，復服一丸。密盛藥，勿令泄氣。

孫真人備急千金要方卷之三十

- ① 三兩半：影宋刻本作「二兩半」。
- ② 止：原作「上」，據影宋刻本改。
- ③ 當：原作「常」，據影宋刻本改。
- ④ 陽：原作「陰」，據影宋刻本改。
- ⑤ 覆：原作「服」，據影宋刻本改。
- ⑥ 栝萋：影宋刻本作「栝萋根」。
- ⑦ 二升：影宋刻本作「三升」。
- ⑧ 三兩：影宋刻本作「一兩」。
- ⑨ 二升：影宋刻本作「三升」。
- ⑩ 疼：影宋刻本作「頭」。
- ⑪ 三枚：影宋刻本作「二枚」。
- ⑫ 分三服：影宋刻本作「分二服」。
- ⑬ 一斤十二兩：影宋刻本作「一斤十三兩」。
- ⑭ 三斗四升：影宋刻本作「二斗四升」。
- ⑮ 服：原脫，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之三十一

宋朝奉郎守太常少卿充 秘閣校理林億等校正

傷寒方

發汗圓第六方

神丹圓，治傷寒赤澀惡寒發熱，體疼者方：

附子 烏頭各四兩 人參 茯苓 半夏 各五兩 朱砂一兩

右六味，末之，蜜圓，以真丹為色。先食服如大豆二圓，生薑湯下，日三，須臾進熱粥二升許，重覆，汗出止。若不得汗，汗少不解，復服如前法。若得汗足，應解而不解者，當服桂枝湯。此藥多毒，熱者令飲水，寒者溫飲解之。治瘧，先發服二圓。《要略》用細辛，不用人參，別有射干棗大一枚，名赤圓，主寒氣厥逆。

麥奴圓，治傷寒五六日以上不解，

熱在胸中，口噤不能言，惟欲飲水，為壞傷寒，醫所不能治，為成死人，精魂已竭，心下纔溫，以杖發其口開，灌藥咽中，藥得下則愈，麥奴圓，一曰黑奴圓，二曰水解圓：

釜底墨 竈突墨 梁上墨 麥奴黃 芩 大黃 芒硝各一兩 麻黃二兩

右八味，末之，蜜圓如彈子大。以新汲水五合，研一圓破，漬置水中，當藥消盡服之。病者渴欲飲水，極意，不問升數，欲止復強飲，能多飲為善，不欲飲水當強飲之。服藥須臾當寒，寒竟汗出便解。若服藥日移五尺許不汗，復服如前法，不過再三服佳。小麥黑勃，名麥奴。

宜吐第七例證方

例曰：大法春宜吐，凡服吐藥，中病便止，不必盡劑也。

病如桂枝證，頭不痛，項不强，而脉寸口浮，胸中鞭滿，氣上衝喉咽不得息者，此以內有久痰，宜吐之。

病胸上諸寒，胸中鬱鬱而痛，不能食，欲得使人按之，按之反有涎出，下利日十餘行，而其人脉遲、寸脉微滑者，此宜吐之，吐之利即止。

少陰病，飲食入口即吐，心中愠愠然，欲吐復不能吐者，宜吐之，宿食在上管，宜吐之。

病手足逆冷，脉乍結者，客氣在胸中，心下滿而煩，饑不能食者，以病在胸中，宜吐之。

瓜蒂散，病如桂枝證，頭不痛，項不强，寸脉微浮，胸中痞堅，氣上撞咽喉，不得息者，此為胸有寒也，宜吐之。

瓜蒂 赤小豆各一兩

右二味，治下篩。取一錢匕，香豉一合，熟湯七合，煮作稀粥，去滓取汁，和散溫頓服之。不吐者，少少加，得快吐乃止。張文仲以白湯三合和服。

水導散，治時氣病，煩熱如火，狂言妄語，欲以走方：

甘遂半兩 白芷二兩

右二味，治下篩。水服方寸匕，

須臾令病人飲冷水，腹滿即吐之，小便當赤。一名濯腸湯，此治大急者。

藜蘆丸，治傷寒不得吐方：

藜蘆 附子各一兩

右二味，末之，蜜和如扁豆大。傷寒不食，服二丸，不知增之。此謂得病一日以上，四日已來。服藥後日移三丈不吐，進熱粥汁發之。

治傷寒溫病三四日，胸中惡，欲令吐者，服酒膽方：

醇苦酒半升 猪膽一具

右二味，盡和飲之，吐即愈。

又方：

取比輪錢一百五十七枚，以水一斗，煮取七升，分服汁盡。須臾，復以水五升更煮錢，令得一升，復以水二升投中，合三升，出錢飲之，當吐毒即愈。

宜下第八例諸證方

例曰：大法秋宜下，凡下以湯勝丸散也，中病便止，不必盡劑也。

傷寒有熱而小腹滿，應小便不利，

今反利者，此為有血也，當須下之，宜抵當丸。

太陽病，身黃，脈沉結，小腹堅滿，小便不利者，為無血也，小便自利，其人如狂者，為血證諦也，屬抵當湯下之。

太陽病不解，熱結在膀胱，其人如狂，其血自下即愈。其外不解，尚未可攻，當先解其外；外已解，但小腹結者，可攻之。

陽明病，脈遲，雖汗出不惡寒，體必重，短氣，腹滿而喘，有潮熱者，此外欲解，可攻裏也。手足戢然汗出者，大便已堅，宜承氣湯。若汗多而微熱惡寒者，為外未解也，桂枝湯主之。其熱不潮，未可與承氣。若腹大滿而不大便者，可少與承氣湯，微和其胃氣，勿令大下。

陽明病，潮熱，大便微堅，與承氣湯；不堅者，不可與之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少與承氣湯。腹中轉矢氣者，為有燥屎，乃可攻之；若不轉氣者，此為頭堅後澇，不可

攻之也，攻之必脹滿不能食。欲飲水者，即噦，其後發熱者，大便必復堅，宜與小承氣和之。不轉氣者，慎勿攻之。陽明證，其人喜忘者，必有畜血，所以然者，本有久瘀血，故令喜忘，屎雖堅，大便必黑，宜抵當湯下之。

陽明病發熱汗出者，此為越熱，不能發黃，但頭汗出，身無汗，劑頸而還，小便不利，渴引水漿者，此為瘀熱在裏，身必發黃，宜下，以茵陳湯。方出第十卷中。

少陰病，得之二三日，口燥咽乾，急下之，宜承氣湯。

少陰病，得之六七日，腹滿，不大便者，急下之，宜承氣湯。

夫實則讞語，虛則鄭聲。鄭聲，重語也。直視、讞語、喘滿者死，下痢者亦死。

傷寒四五日，脈沉喘滿，沉為在裏，而反發汗，津液越出，大便為難，表虛裏實，久則讞語。

大承氣湯，主熱盛，腹中有燥屎，讞語者方：

三合①
大黃四兩 厚朴八兩 枳實五枚 芒硝

右四味⑤，咬咀，以水一斗，先煮厚朴、枳實，取五升，去滓；內大黃，煎取二升，去滓；下芒硝，更煎一兩沸。分再服，得快利止。

抵當圓，下血方：

水蛭 虻蟲各二十枚 桃仁二十二枚⑥
大黃三兩

右四味，為末，蜜和合，分為四丸。以水一升，煮一丸，取七合，頓服之，時當下血，不下更服。

抵當湯，治同前：

水蛭 虻蟲各三十枚⑦ 桃仁二十三枚
大黃三兩

右四味，咬咀，以水五升，煮取三升，去滓。服一升，不下更服。

承氣湯方：

枳實五枚 芒硝半升 大黃四兩 甘草二兩

右四味，咬咀，以水五升，煮取二升，去滓。適寒溫，分三服，如人行五里進一服，取下利為度。若不得利⑧，

盡服之。

生地黄湯，治傷寒有熱，虛羸少氣，心下滿，胃中有宿食，大便不利方：

生地黄三斤 大黃四兩 甘草一兩 芒硝二合 大棗二十枚

右五味，合搗令相得，蒸五升米下，熟絞取汁，分再服。

大柴胡萎蕤知母湯，治傷寒七八日不解，默默心煩，腹中有干屎，讖語方：

柴胡半斤 萎蕤 知母 大黃 甘草各二兩 人參 黃芩 芍藥各三兩 生薑五兩 半夏半升

右十味，以水一斗，煮取三升，去滓。服一升，日三，取下為效。

《集驗》用枳實四枚，不用芍藥。

治傷寒頭痛壯熱，百節疼痛方：

柴胡 梔子仁 芍藥 知母各四兩 升麻 黃芩 大青 杏仁各三兩 石膏八兩 香豉一升

右十味，以水九升，煮取二升七合，分溫三服。若熱盛，加大黃四

兩。

馱豉圓，治傷寒留飲，宿食不消方：

豆豉一升 巴豆去油，三百枚，今用二百枚 杏仁六十枚 黃芩 黃連 大黃 麻黃各四兩 芒硝 甘遂各三兩

右九味，為末，以蜜和丸如大豆，服二丸。不得下者，增之。《崔氏》云此黃素方。

發汗吐下後第九脉證方灸法

傷寒已解半日許，復心煩熱，其脉浮數者，可更發汗，宜桂枝湯。

凡發汗後飲水者，必喘，宜慎也。竹葉湯，治發汗後，表裏虛煩，不可攻者，但當與此方：

竹葉二把 半夏半升 麥門冬一升 人參 甘草各二兩 生薑四兩 石膏一斤

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，內粳米半升，米熟去之。分服一升，日三。張文仲不用生薑。

桂枝二麻黃一湯，服桂枝湯大汗

後，脉洪大者，與桂枝湯。若形如瘧，一日再發，汗出便解者，屬桂枝二麻黃一湯方：

桂枝一兩十七銖 麻黃十六銖 芍藥 生薑各一兩六銖 甘草一兩二銖 杏仁十六枚 大棗五枚

右七味，以水五升，煮麻黃再沸，去沫，內諸藥，煮取二升。適寒溫，分再服，取微汗而已。

小青龍湯，治傷寒表未解，心下水氣，乾嘔，發熱而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，小腹滿，或喘者方。

桂心 麻黃 甘草 乾薑 芍藥 細辛各三兩 五味子 半夏各半升

右八味，以水一斗煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升。分三服，相去十里頃復服之。若渴者，去半夏，加栝蒌三兩；若微利，去麻黃，加芫花，如一鷄子大，熬令赤色；

若噎，加附子一枚；若小便不利，小腹滿者，去麻黃，加茯苓四兩；若喘，去麻黃，加杏仁半升。數用神效。

四物甘草湯，治傷寒，發汗出而

喘，無大熱與此方：

甘草二兩 麻黃四兩 石膏半斤 杏仁五十枚

右四味，咬咀，以水七升，先煮麻

黃，令減二升，內諸藥，煎取三升，分三服。

梔子湯，治發汗若下後，煩熱，胸中窒，氣逆搶心者方：

梔子十四枚 香豉四合，綿裹

右二味，以水四升先煮梔子，取二升半，次內豉，煮取一升半。分二服，溫進一服。得快吐，止後服。

厚朴湯，治發汗後，腹脹滿方：

厚朴半兩 人參一兩 甘草二兩 生薑八兩 半夏半升

右五味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

玄武湯，治太陽病發汗，汗出不解，其人仍發熱，心下悸，頭眩，身瞤動，振振欲擗地方：

茯苓 芍藥 生薑各三兩 白朮二兩 附子一枚

右五味，咬咀，以水八升，煮取三

升，溫服七合。

葛根黃連湯，治太陽病反下之，利遂不止，脈促者，表未解，喘而汗出者方：

葛根半斤 黃連 黃芩各三兩 甘草二兩

右四味，咬咀，以水八升，先煮葛根，減二升，次內諸藥，煮取二升，去滓，分再服。

茯苓湯，治傷寒發汗吐下後，心下逆滿，氣上衝胸，起即頭眩，其脈沉緊，發汗則動經，身為振振搖者方：

茯苓四兩 白朮 桂心各三兩 甘草二兩

右四味，咬咀，以水六升，煮取三升，去滓，分三服。

凡寸口脈浮，關上自沉，為結胸。《巢源》作沉細。

凡傷寒病發於陽，而反下之，熱入因作結胸。

大陷胸圓，治結胸病，項亦強，如柔痙狀，下之即和方：

大黃八兩 芒硝 杏仁 葶藶各五合 右四味，搗篩大黃、葶藶，餘二味

別研如脂，和散，取如彈丸大一枚，甘遂末一錢匕，白蜜二合，水一升，煮取八合。溫頓服之，病乃自下；如不下，更服，取下為效。

傷寒六七日，結胸熱實，其脈沉緊，心下痛，按之正堅，宜大陷胸湯。

太陽病，重發汗而復下之，不大便五六日，舌上乾而渴，日晡有小潮熱，心胸大煩，從心下至小腹，堅滿痛不可近，宜大陷胸湯方：

甘遂末，一錢匕 大黃切，六兩 芒硝一升 右三味，以水六升，先煮大黃，取二升，去滓，次內芒硝，一沸，次內甘遂。分再服，一服得快利，止後服。

甘草瀉心湯，治傷寒中風，醫反下之，其人下痢，日數十行，穀不化，腹中雷鳴，心下痞堅結滿，乾嘔心煩，不能得安。即見心下痞，謂病不盡，復下之，其痞益甚。此非結熱，但以胃中虛，客氣上逆使之然也，宜治之方：

甘草四兩 黃芩 乾薑各三兩 黃連一兩 半夏半升 大棗十二枚

右六味，咬咀，以水一斗，煮取六

升，去滓。分服一升，日三。加人參三兩乃是也。

生薑瀉心湯，治傷寒發汗後，胃中不和，心下痞堅，乾噫食臭，脅下有水氣，腹中雷鳴，下利者方：

生薑四兩 甘草 人參 黃芩各三兩 乾薑 黃連各一兩 半夏半升 大棗十二枚

右八味，咬咀，以水一斗，煮取六升，去滓。分服一升，日三。

白虎湯，治傷寒吐下後，七八日不解，結熱在裏，表裏俱熱，時時惡風，大渴，舌上乾燥而煩，欲飲水數升者方：

石膏一升 知母六兩 甘草二兩 粳米六合

右四味，咬咀，以水一斗煮，米熟去滓。分服一升，日三。諸亡血及虛家，不可與白虎湯。若立夏後至立秋前，得用之，立秋後不可服。春三月尚凜冷，亦不可與之，與之則嘔利腹痛。

傷寒無大熱，而口乾渴，心煩，背微惡寒，宜服白虎湯。

傷寒脈浮，發熱無汗，其表不解，不可與白虎湯。渴欲飲水，無表證，宜

白虎湯。

若渴欲飲水，口燥舌乾者，亦宜白虎湯。

青箱子圓，治傷寒後，結熱在內，煩渴者方：

青箱子五兩 黃芩 栝蔞根 苦參各一兩 黃檗二兩 龍膽 梔子仁 黃連各三兩

右八味，為末，蜜丸如梧桐子大。先食後服七丸，日三，不知稍加。一本云錫和為丸。

大青湯，治傷寒熱病十日已上，發汗不解，及吐下後，諸熱不除，及下利不止，斑出，皆治之方：

大青四兩 甘草 阿膠各二兩 豆豉一升

右四味，咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，煮三沸，去豉，內阿膠令烊。頓服一升，日三服。欲盡復作，常使有餘，渴者當飲。但除熱，止吐下，無毒。

《深師》治勞復，《肘後》有赤石脂三兩，《胡洽》、《集驗》同。

治傷寒後不了了，朝夕有熱，如瘧狀方：

知母二兩 麻黃 甘草 芍藥 黃芩

桂心各一兩

右六味，咬咀，以水七升，煮取二升半。服五合，日三，溫覆令微汗。若心煩不得眠，其人欲飲水，當稍稍飲之，令胃中和則愈。

江南諸師，秘仲景要方不傳。灸法：

初得病或先頭痛，身寒熱，或澀澀欲守火，或腰背強直，面目如飲酒狀，此傷寒初得一二日，但烈火灸心下三處：第一處，去心下一寸，名巨闕；第二處，去心下二寸，名上管；第三處，去心下三寸，名胃管。各灸五十壯。然或人形大小不同，恐寸數有異，可繩度，隨其長短寸數最佳。取繩從心頭骨名鳩尾頭度，取臍孔，中屈繩取半，當繩頭名胃管，又中屈半繩，更分為二分，從胃管向上度一分即是上管，又上度取一分即是巨闕。大人可灸五十壯，小兒可三壯，亦隨其年。灸之大小，以意斟量也。若病者三四日以上，宜先灸胸上二十壯。以繩度鼻正上盡髮際，中屈繩，斷去半，便從髮際入髮

中，灸繩頭名曰天聰，又灸兩顛顛，又灸兩風池，又灸肝輸百壯，餘處各二十壯，又灸太衝三十壯，神驗。

孫真人備急千金要方卷之三十一

- ①下：原作「不」，據影宋刻本改。
- ②二兩：影宋刻本作「一兩」。
- ③右二味：「右」字下，至「宜下第八」篇中「大承氣湯」主治文字，全脫，據影宋刻本補。
- ④三合：影宋刻本作「五合」。
- ⑤右四味：原作「右六味」，據影宋刻本改。
- ⑥二十二枚：影宋刻本作「二十三枚」。
- ⑦各三十枚：影宋刻本「虵蟲」用「二十枚」。
- ⑧利：原作「和」，據影宋刻本改。
- ⑨各二兩：影宋刻本「大黃、甘草」各用「一兩」。
- ⑩桂枝二麻黃一湯：原作「桂枝麻黃湯」，據下文文義改。
- ⑪芫花：影宋刻本作「蕘花」。
- ⑫半兩：影宋刻本作「八兩」。
- ⑬三升：影宋刻本作「二升」。
- ⑭二升：影宋刻本作「三升」。
- ⑮即：影宋刻本作「師」。
- ⑯各三兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ⑰後：影宋刻本無「後」字。

孫真人備急千金要方卷之三十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒雜治第一論方灸法

論曰：凡除熱解毒，無過苦酢等物，故多用苦參、青葙、艾、梔子、葶藶、苦酒、烏梅之屬，是其要也。夫熱盛，非苦酢物不解也。熱在身中，既不時治，治之又不用苦酢等藥，此如救火不以水也，必不可得脫免也。

又曰：今諸療多用辛甘，薑、桂、人參之屬，此皆貴價難得，常有比行求之，轉以失時。而苦參、青葙、葶藶、艾之屬，所在盡有，除熱解毒最良，勝於向貴價藥也。前後數參并用之。得病內熱者，不必按藥次也，便以青葙、苦參、艾、苦酒療之，但稍與促其間，無不

解也。

扁鵲曰：病在腠理，湯熨之所及；病在血脉，針石之所及；病在骨髓，無可奈何。而凡醫治病，或言且待使病成乃頓去之，此為妄矣。當預約束家中及所部曲，具語解此意，使有病者知之為要。

治溫氣病欲死方：

苦參一兩，以酒二升，煮取一升，盡飲之。當吐則除諸毒病，服之覆取汗，皆愈。張文仲及《肘後》云：治熱毒氣死，破棺千金湯。

苦參湯，治熱病五六日已上方：

苦參三兩，黃芩二兩，生地黄八兩，右三味，咬咀，以水八升，煎取二升。適寒溫服一升，日再。

凝雪湯，治時行毒病七八日，熱積聚胸中，煩亂欲死，起死人，搗湯方：

芫花一升，以水三升，煮取一升半。漬故布，薄胸上，不過三薄，熱即除。當溫暖四肢，護厥逆也。

栝蒌湯，治傷寒中風五六日已上，但胸中煩，乾嘔方：

栝萋實一枚 黃芩 甘草各三兩 生薑
四兩 大棗十二枚 柴胡半斤

右六味，咬咀，以水一斗二升，煮
取五升，絞去滓。適寒溫服一升，日
三。

蘆根飲子，治傷寒後，嘔噦反胃，
及乾嘔不下食方：

生蘆根切 青竹茹各一升 粳米三合
生薑三兩

右四味，以水七升，先煮千里鞋底
二隻，取五升，澄清下藥，煮取二升
半。隨便飲，不瘥，重作取瘥。

治傷寒後嘔噦方：

通草三兩 生蘆根切，一升 橘皮一兩
粳米三合

右四味，咬咀，以水五升，煮取二
升。隨便稍飲，不瘥更作，取瘥止。

治傷寒後虛羸少氣，嘔吐方：

石膏 麥門冬 半夏各一升 竹葉二把
人參二兩

右五味，咬咀，以水一斗，煮取六
升，去滓，內粳米一升，米熟湯成。飲
一升，日三服。一方加生薑五兩。此方

正是仲景竹葉湯方，前卷汗後門中已有此方，仍少
甘草，分兩不別。

治熱毒攻手足，赤腫焮熱，疼痛欲
脫方：

煮馬屎若羊屎汁，漬之，日三度。
又方：

濃煮虎杖根，適寒溫，以漬手足，
令至踝上一尺止。
又方：

稻穰灰汁漬之。
又方：

取好酒煮苦參以漬之。
又方：

猪膏和羊屎塗之，亦佳。
又方：

取常思草，絞取汁以漬之。一名
蒼耳。

漏蘆連翹湯，治時行熱毒變作赤
色癰疽，丹疹毒熱赤腫赤痛，生障翳
方：

漏蘆 連翹 黃芩 麻黃 白朮 升
麻 甘草各一兩 枳實 大黃各三兩

右九味，咬咀，以水九升，煮取三

升。分三服，相去人行五里久更服。
熱盛者，可加芒硝二兩。

猪膽湯，治傷寒五六日斑出方：
猪膽 苦酒各三合 鷄子一枚

右三味，合煎三沸，强者盡服之。
羸者須煎六七沸，分爲二服，汗出即
愈。

治人及六畜時氣熱病，豌豆瘡
方：

濃煮黍穰汁洗之。一莖是稜穰，
即不瘥。瘡若黑者，搗蒜封之。

又方：
煮芸薹洗之。

治熱病後，豌豆瘡方：
黃連三兩，以水二升，煮取八合，
頓服之。

又方：
真波斯青黛大如棗，水服之，瘥。

又方：
青木香二兩，以水三升，煮取一
升，頓服之，愈。

又方：
若赤黑發如疥大一作疾火者，煎羊

脂摩傅之。

又方：

小豆屑，鷄子白和而傅之。

又方：

以婦人月水帛以拭之。

又方：

小兒著，取月水汁和水浴之。

又方：

灸兩手腕硯子骨尖上三壯，男左女右。

木香湯，治瘡煩疼者方：

青木香二兩 熏陸香 礬石 丁香各一

兩 麝香半兩

右五味，咬咀，以水四升，煮取一升半，分^⑥再服。熱毒盛者，加犀角一兩，無犀角，以升麻代之；病輕者，去礬石。神驗。

又方：

芒硝和猪膽塗上，勿動，痂落無痕，仍卧黄土末上良。此病小便澀、有血者，內壞；瘡皆黑靨，不出膿者，死不治也。

治內發瘡盛方：

酢四合 大猪膽一具

右二味，合煎三沸。服一合，日五服之，良。

治豌豆瘡，初發覺欲作者方：

煮大黃五兩，服之愈。

治時行病發瘡方：

取好蜜遍身摩瘡上。亦可以蜜煎

升麻摩之，并數數食之。

治傷寒鼻衄，肺間有餘熱故也，熱因血自上不止，用此方：

牡蠣二兩半^⑦ 石膏一兩六銖

右二味，治下篩。酒服方寸匕，日

三四。亦可蜜丸，如梧子大。用治大

病瘥後，小勞便鼻衄者。

治傷寒熱病，喉中痛，閉塞不通

方：

生烏扇一斤，切 猪脂一斤

右二味，合煎，藥成去滓，取如半

鷄子大，薄綿裹之，內喉中，稍稍咽之，

取瘥。

又方：

升麻 芍藥 羚羊角各三兩 通草四兩

射干二兩 生蘆根切，一升

右六味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分作二^⑧服。

治熱病，口中苦，下氣除熱，喉中

鳴，煎方：

石膏半升 蜜一升

右二味，以水三升先煮石膏，取二

升，次內蜜復煎，取如錫，含如棗核許，

盡復含之，大良。

治傷寒熱病後，口乾喜唾，咽痛方：

大棗二十枚 烏梅十枚

右二味，合搗，蜜和。含如杏核

大，咽其汁，甚驗矣。

禹餘糧湯^⑨，傷寒服湯藥而下利不

止，心下痞堅，服瀉心湯竟，復以他藥

下之，利不止，醫以理中與之而利益

甚。理中治中焦，此利在下焦，治之

方：

禹餘糧 赤石脂各一斤，碎

右二味，以水六升，煮取二升，分

三服。若不止，當利小便。

治傷寒後下利膿血方：

阿膠一兩 黃檗二兩 黃連四兩 梔子

十四枚

右四味，咬咀，以水六升，煮取二升，去滓，內阿膠，更煎令消，分爲三服。《甲乙方》無黃藥，有黃芩。

治赤白下膿，小兒得之三日皆死，此有蠶蟲在下部方：

麝香 礬石 巴豆 附子 真珠 雄黃 各等分

右六味，治合，取桑條如箭筈，長三寸，以綿纏頭二寸，唾濡綿，展取藥，著綿上，內穀道中，半日復易之，日再，神效。

麻黃升麻湯，治傷寒六七日，其人 大下後，脈沉遲，手足厥逆，下部脈不至，咽喉不利，唾膿血，泄利不止，爲難治者方：

麻黃 知母 萎蕤 亦作菖蒲 黃芩 各三兩 升麻 芍藥 當歸 乾薑 石膏 茯苓 白朮 桂心 甘草 麥門冬 各二兩

右十四味，咬咀，以水一斗，先煮麻黃，減二升，去上沫，內諸藥，煮取三升。分服一升，微取汗，愈。

治溫毒及傷寒內虛，外熱攻胃，下

黃赤汁及爛肉汁，赤滯下，伏氣腹痛，諸熱毒方：

梔子 二七枚 豉 一升 薤白 一握

右三味，以水四升，先煮梔子、薤白令熟，次內豉，煮取二升半。分三服，頻服取瘥。

治病後虛腫方：

豉 五升 醇酒 一斗

右二味，煮三沸，及熱頓服。不耐酒者，隨性，覆取汗。

治汗不止方：

地黃 三斤切，以水一斗，煮取三升，分作三服。

又方：

白朮葉作飲飲之。

又方：

白朮 方寸匕，以飲服之。

治卒得汗不止方：

以溫酒服牛羊脂，愈。

又方：

服屎 亦止。

治盜汗及汗無時方：

以韭根 四十九枚，水二升，煮一

升，頓服之爲度。

又方：

豉 一升，以酒二升，漬三日服，不瘥，更合服，不過三劑即止。

又方：

死人席緣燒灰煮汁，洗身瘥。

止汗方：

杜仲 牡蠣 各等分

右二味，治下篩，臨夜臥以水服五錢匕。

又方：

牡蠣 雷丸 麻黃根 各三兩 乾薑 甘草 各一兩 米粉 二升

右六味，治下篩，隨汗處粉之。

牡蠣散，治卧即盜汗，風虛頭痛

方：

牡蠣 白朮 防風 各三兩

右三味，治下篩。酒服方寸匕，日

二。止汗無出此方，一切泄汗服之，三日皆愈。

孫真人備急千金要方卷之三十二

① 二隻：影宋刻本作「一隻」。

② 不別：影宋刻本作「小別」。

③ 丹疹毒熱赤腫赤痛：影宋刻本作「丹疹毒腫及眼赤痛」。

④ 白朮：影宋刻本作「白斂」。

⑤ 各一兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑥ 分：原脫，據影宋刻本補。

⑦ 二兩半：影宋刻本作「一兩半」。

⑧ 二：影宋刻本作「三」。

⑨ 禹餘糧湯：影宋刻本作「赤石脂禹餘糧湯」。

⑩ 尿：影宋刻本作「尿」。

孫真人備急千金要方卷之

三十三

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

傷寒方

勞復第二論 食忌方

論曰：凡熱病新瘥，及大病之後，食猪肉及羊血、肥魚、油膩等，必當大下利，醫所不能治也，必至於死。若食餅餌、粢黍、飴哺、膾炙、棗栗諸果物脯脩，及堅實難消之物，胃氣尚虛弱，不能消化，必更結熱，適以藥下之，則胃氣虛冷，大利難禁，不下之必死，下之復危，皆難救也。熱病及大病之後，多坐此死，不可不慎也。

病新瘥後，但得食糜粥，寧少食令饑，慎勿飽，不得他有所食，雖思之，勿與之也。引日轉久，可漸食羊肉白糜，若羹汁、雉兔、鹿肉，不可食猪狗肉也。

新瘥後，當靜臥，慎勿早起梳頭洗面，非但體勞，亦不可多言語，用心使意勞煩，凡此皆令人勞復。故督郵顧子獻得病已瘥未健，詣華夷視脉曰：雖瘥尚虛，未得復，陽氣不足，慎勿勞事，餘勞尚可，女勞則死，當吐舌數寸。其婦聞其夫瘥，從百餘里來省之，經宿交接，中間三日，發熱口噤，臨死舌出數寸而死。病新瘥未滿百日，氣力未平復，而以房室者，略無不死。有士蓋正者，疾愈後六十日，已能行射獵，以房室即吐涎而死。及熱病房室，名為陰陽易之病，皆難治，多死。近者有一士大夫，小得傷寒，瘥已十餘日，能乘馬行來，自謂平復，以房室即小腹急痛，手足拘攣而死。

時病瘥後未滿五日，食一切肉麵者，病更發大困。

時病瘥後新起，飲酒及韭菜，病更發。

時病新瘥，食生魚鮓，下利必不止。

時病新瘥食生菜，令顏色終身不

平復。

時病新汗解，飲冷水者，損心胞，令人虛，補乃不復。

時病新瘥，食生棗及羊肉者，必膈上作熱蒸。

時病新瘥，食犬羊等肉者，必作骨中蒸熱。

時病新瘥，食魚肉與瓜、生菜，令人身熱。一本作腫。

時病新瘥，食蒜膾者，病發必致大困。

黃龍湯，治傷寒瘥後，更頭痛壯熱煩悶方。仲景名小柴胡湯方。

柴胡半斤① 半夏半升 黃芩三兩 人參 甘草各二兩 生薑四兩 大棗十二枚

右七味，咬咀，以水一斗，煮取五升，去滓。服五合，日三。不嘔而渴者，去半夏加栝蒌根四兩。

補大病後不足，虛勞方：萬病虛勞同用。

取七歲已下、五歲已上黃牛新生者乳一升，以水四升，煎取一升。如人體溫，稍稍飲之，不得過多，十日服不

絕為佳。

治傷寒溫病後勞復，或食、或飲、或動作方：

梔子仁三七枚 石膏五兩 香豉一升 鼠屎尖頭大者二十枚

右四味，咬咀，以水七升，煮取三升，分三服。

治病後勞復，或因洗手足，或梳頭，或食等勞復之方：

取洗手足汁飲一合，取頭中垢如棗核大，吞一枚。

枳實梔子湯，治大病已後勞復者方：

枳實三枚 梔子十四枚 豉一升，綿裹 右三味，咬咀，以酢漿七升，先煎

減三升，次內枳實、梔子，煮取二升；次內豉，煮五六沸，去滓。分再服，覆取汗。如有宿食者，內大黃如博棋子五六枚。

治病新瘥，遇美飲食，食過多，食復者方：

取所食餘燒為末，飲調服二錢匕，日以三服。

治新瘥早起，及食多勞復方：

豉五合 鼠屎二十一枚，尖頭者 右二味，以水二升，煮取一升。盡服之，溫卧，令小汗愈。《崔氏》加梔子七枚，

尤良。《肘後》有麻子仁，內一升，加水一升，亦可內枳實三枚，葱白一虎口。

治重病新瘥，早起勞及飲食多，致發欲死方：

燒鱉甲末，飲服方寸匕。

治食大飽不消，勞復脈實者方：
豉一升 鼠屎二十枚② 梔子七枚 大黃

三兩 右四味，咬咀，以水六升，煮取二升。分三服，微取汗，應小鴨溏者止，不溏者復作。

治勞復垂死方：

暖湯三合，洗四五歲女子陰，取汁內口中服即愈。小男兒亦得。

麥門冬湯，治勞復，氣欲絕，起死人方：

麥門冬一兩 甘草二兩 京棗二十枚 竹葉切，一升 右四味，咬咀，以水七升，煮粳米一升令熟，去米，內諸藥，煎取三升，分

三服。不能服者，綿滴湯內口中，用之有效。

治食勞方：

麵^③二升，煮取汁服之。

又方：

杏仁五十枚，以酢二升，煎取一升，服之取汗。

又方：

燒人屎灰，水服方寸匕為度。

欲令病人不復方：

燒頭垢如梧桐子大，吞服之。

治傷寒瘥後一年，心下停水，不能食者方：

生地黄五斤 白朮一斤 好麵二斤

右三味，合搗令相得，曝乾下篩。

酒服方寸匕，日三，加至二匕。

論曰：婦人溫病雖瘥，未苦平復，

血脉未和，尚有熱毒，而與之交接得病者，名為陰易^④之病。其人身體重，熱

上衝胸，頭重不能舉，眼中生眵^⑤一作膜

來，四肢一云膝脛拘急，小腹絞痛，手足

拳，皆即死。其亦有不即死者，病苦小

腹裏急，熱上衝胸，頭重不欲舉，百節

解離，經脉緩弱，血氣虛，骨髓竭，便噓

噓吸吸，氣力轉少，著床不能動搖，起

止仰人，或引歲月方死。醫者張苗

說：有婢得病，瘥後數日^⑥，有六人犯

之，皆死。

治婦人得病易丈夫，丈夫得病亦

易婦人方：

取女人中裊近隱處，燒服方寸匕，

三日^⑦，小便即利，陰頭微腫，此為愈

矣。女人病可取男裊，一如此法。

治交接勞復，陰卵腫縮，腹中絞

痛，便欲死方：

取所交接婦人衣裳，以覆男子，立

愈。

令病人不復方：

取女人手足爪二十枚，女人中衣

帶一尺，燒，以酒若米飲汁服之。

治男子新病起，近房內復者方：

取女人月經赤帛燒，服方寸匕。

亦治陰卵腫縮入腹，絞痛欲死。

治病後髮亂不可理，通頭法：

生麻油二升，將頭髮解開，安銅沙

羅中，用油淹漬之，細將釵子領髮，斯

須并自通矣。

百合第三論方

論曰：百合病者，謂無經絡，百脉

一宗，悉致病也。皆因傷寒虛勞大病，

已後不平復，變成斯病。其狀惡寒而

嘔者，病在上焦也，二十三日當愈；其

狀腹滿微喘，大便堅，三四日一大便，

時復小溇者，病在中焦也，六十三日當

愈；其狀小便淋瀝難者，病在下焦也，

三十三日當愈。各隨其證以治之。百

合之為病，令人意欲食，復不能食，或

有美時，或有不用聞飲食臭時，如有寒

其實無寒，如有熱其實無熱，常默默欲

卧，復不得眠，至朝口苦，小便赤澀，欲

行復不能行，諸藥不能治，治之即劇吐

利，如有神靈所為也。百合病，身形如

和，其脉微數，其候每溺時即頭覺痛

者，六十日乃愈。百合病，候之溺時頭

不覺痛，浙浙然寒者，四十日愈。百合

病，候之溺時覺快然，但覺頭眩者，二

十日愈。百合病證，其人或未病而預

見其候者，或已病四五日而出，或病一月二十日後見其候者，治之喜誤也，依證治之。

論曰：百合病，見在於陰而攻其陽，則陰不得解也，復發其汗為逆也；見在於陽而攻其陰，則陽不能解也，復下之其病不愈。《要略》云：見於陰者以陽法救之，見於陽者以陰法解之。見陽攻陰，復發其汗，此為逆，其病難治。見陰攻陽，乃復下之，此亦為逆，其病難治。

百合知母湯，治百合病已經發汗之後，更發者之方：

百合七枚，擘 知母三兩

右二味，以泉水先洗漬百合一宿，當沫出水中，明旦去水取百合，更以泉水二升煮取一升汁置之；復取知母，切，以泉水二升，煮取一升汁，合和百合汁中，復煮取一升半，再服。不瘥，更依法合服。

百合滑石代赭湯，治百合病已經下之後，更發者方：

百合七枚，擘 滑石三兩 代赭一兩

右三味，先以泉水漬百合一宿，明旦去水，更以泉水二升煮百合，取一

升，去滓，又以水二升煮餘二味，取一升，內百合汁，如前法復煎，取一升半，分再服。

百合鷄子湯，治百合病已經吐之後，更發者方：

以百合七枚，擘，浸一宿，去汁，以泉水二升，煮取一升；取鷄子黃一枚，內汁中，攪令調，分再服。

百合地黄湯，治百合病，始不經發汗、吐、下，其病如初者方：

以百合七枚，擘，浸一宿，去汁，以泉水二升，煮取一升，內生地黃汁一升^⑦，復煎取一升半，分再服。大便當去惡沫為候也。

治百合病經月不解，變成渴者方：

百合根一升，以水一斗，漬一宿，以汁先洗病人身。洗身後，食白湯餅，勿與鹽豉也。渴不瘥，可用栝萸根并牡蠣等分，為散，飲服方寸匕，日三。

治百合病，變而發熱者方：

百合根一兩，乾 滑石三兩

右二味，治下篩。飲服方寸匕，日

三，當微利，利者止，勿復服，熱即除。一本云：治百合病，小便赤澀，臍下堅急。

治百合病，變腹中滿痛者方：

但取百合根隨多少，熬令黃色，搗篩為散。飲服方寸匕，日三，滿消痛止。

孫真人備急千金要方卷之三十三

① 半斤：影宋刻本作「一斤」。

② 二十枚：影宋刻本作「二十一枚」。

③ 麵：影宋刻本作「麵」。

④ 易：原作「陽」，據影宋刻本改。

⑤ 數日：影宋刻本作「數十日」。

⑥ 三日：影宋刻本作「日三」。

⑦ 一升：影宋刻本作「二升」。

孫真人備急千金要方卷之

三十四

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒不發汗變成狐惑病第四 論方

論曰：狐惑之病，其氣如傷寒。

默默欲眠，目不得閉，起卧不安，其毒在喉咽為惑病，在陰肛者為狐病。狐惑之病，并惡飲食，不欲食聞食臭，其面目翕赤、翕白、翕黑。毒食於上者則聲喝也喝一作嘔，毒食下部者則乾咽也。此由溫毒氣所為。食於上者，瀉心湯主之；食於下者，苦參湯淹洗之；食於肛外者，熏之，并用雄黃三片，稍置瓦瓶中，炭火燒，向肛熏之，并服湯也。

治狐惑，湯方：

黃連四兩 薰草四兩

右二味，咬咀，白酢漿一斗，漬一

宿，煮取二升，分為三服。

赤小豆當歸散，其人脉數無熱，微煩，默默但欲卧，汗出，初得之三四日，眼赤如鳩眼，得之七八日，其四眦黃黑，能食者，膿已成也，治之方：

以赤小豆三升，漬之令生芽足，乃復乾之，加當歸三兩，為末。漿水服方寸匕，日三，即愈。

瀉心湯，其病形不可攻、不可灸，因火為邪，血散脉中，傷脉尚可，傷臟則劇，并輸益腫，黃汁出，經合外爛，肉腐為癰膿，此為火疽，醫所傷也。夫脉數者不可灸，因火為邪即為煩，因虛逐實，血走脉中，火氣雖微，內攻有力，焦骨傷筋，血難復也，應在瀉心。瀉心湯兼治下痢不止，腹中樞堅而嘔吐腸鳴者方：仲景名半夏瀉心，《要略》名甘草瀉心。

半夏半升 黃芩 人參 乾薑 甘草各三兩 黃連一兩 大棗十二枚

右七味，咬咀，以水一斗，煮取六升。分服一升，日三。

傷寒發黃第五 論證方針灸圖

論曰：黃有五種，有黃汗、黃疸、

穀疸、酒疸、女勞疸。黃汗者，身體四肢微腫，胸滿不渴，汗出如黃檗汁，良由大汗出，卒入水中所致。黃疸者，一身面目悉黃如橘柚，暴得熱以冷水洗之，熱因留胃中，食生黃瓜熏上所致，若成黑疸者多死。穀疸者，食畢頭眩，心忪怫鬱不安，面發黃，由失饑大食，胃氣衝熏所致。酒疸者，心中懊痛，足脛滿，小便黃，面發赤斑黃黑，由大醉當風入水所致。女勞疸者，身目皆黃，發熱惡寒，小腹滿急，小便難，由大勞大熱而交接竟入水所致。但依後方治之。

黃汗之為病，身體洪腫，發熱汗出，不渴，狀如風水，汗染衣，色正黃如檗汁，其脉自沉，從何得之？此病以汗出入水中浴，水從汗孔入因而得之。

黃耆芍藥桂酒湯，治黃汗方：

黃耆五兩 芍藥三兩 桂心三兩

右三味，㞞咀，以苦酒一升、水七升，合煎取三升。飲一升，當心煩也，至六七日稍稍自除。心煩者，苦酒阻故也。

黃疸之病，疸而渴者，其病難治；疸而不渴，其病可治。發於陰部，其人必嘔，發於陽部，其人振寒而微熱。

桂枝黃耆湯，治諸病黃疸，宜利其小便，假令脉浮，當以汗解方：

桂枝 芍藥 生薑各三兩 甘草二兩 黃耆五兩 大棗十二枚

右六味，㞞咀，以水八升，微火煎取三升，去滓。溫服一升，發微汗；須臾不汗者，飲稀熱粥以助湯；若不汗，更服湯。

麻黃醇酒湯，治傷寒熱出表，發黃疸方：

麻黃三兩，以醇酒五升，煮取一升半，盡服之，溫覆汗出即愈。冬月寒時，用清酒，春月宜用水。

治黃疸方：

瓜蒂 秫米 赤小豆各二七枚

右三味，治下篩。病重者，取如大

豆二枚，內著鼻孔中，痛縮鼻，須臾當出黃汁，或從口中出汁升餘則愈；病輕者如一豆，不瘥，間日復用。又下里間，以筒使人極吹鼻中，無不死，大慎之。《刪繁》療天行毒熱，通貫臟腑，沉伏骨髓之間，或為黃疸、黑疸、赤疸、白疸、穀疸、馬黃等病，喘息須臾不絕也。

大黃圓，治同前：

大黃 葶藶子各二兩

右二味，為末，蜜和丸如梧子大。

未食服十丸，日三，病瘥止。

又方：

大黃二兩 黃連三兩 黃檗 黃芩各一

兩 麩衣五合

右五味，為末，蜜和丸如梧子大。

先食服三丸，日三，不知加至五丸。

茵陳湯，治黃疸，身體面目盡黃

方：

茵陳 黃連各三兩 黃芩二兩 大黃

甘草 人參各二兩 梔子二十七枚^①。

右七味，㞞咀，以水一斗，煮取三

升。分三服，日三。亦治酒疸、酒癖。

三黃散，治同前：

大黃 黃連 黃芩各四兩

右三味，治下篩。先食服方寸匕，

日三。亦可為丸。

五苓散，治黃疸，利小便方：

豬苓 茯苓 澤瀉 白朮 桂心各三十

銖

右五味，搗篩為散。渴時水服方

寸匕，極飲水，即利小便及汗出愈。此方

與第九卷方相重，以分兩不同，故重出。

秦椒散，治黃疸，飲少溺多方：

秦椒六銖 瓜蒂半兩

右二味，治下篩。水服方寸匕，日

三。

小半夏湯，治黃疸，小便色不異，

欲自利，腹滿而喘者，不可除熱，熱除

必噦方：

半夏 生薑各半斤

右二味，㞞咀，以水七升，煮取一

升五合，分再服。有人常積氣結而死，

其心上暖，以此湯少許，汁入口遂活。

治黃疸方：

取生小麥苗，搗絞取汁。飲六七

合，晝夜三四飲，三四日便愈。無小

麥，穢麥亦得用之。

治黃疸變成黑疸，醫所不能治者方：

土瓜根搗汁一小升，頓服，日一，平旦服，至食時病從小便出。先須量病人力，不得多服，力衰則起不得。

治發黃，身面目悉黃如金色，小便如濃煮棗汁，衆醫不能療者方：

茵陳 梔子各四兩^② 黃芩 大黃 柴胡 升麻各三兩 龍膽二兩

右七味，㕮咀，以水八升，煮取二升七合，分三服。若身體羸，去大黃，

加梔子五六兩、生地黄一升。《延年秘錄》

無茵陳，有梔子四兩、栝蔞三兩、芒硝二兩；《近效方》加枳實二兩。夫黃發已久，變作桃皮

色，心下有堅，嘔逆，不下飲食，小便極赤色少，四肢逆冷，脉深沉極微細遲

者，不宜服此方，得下必變碗也。宜與

大茵陳湯，除大黃，與生地黄五兩，服湯盡，消息，看脉小浮出，形小見，不甚

沉微，便可治也。脉浮見者，黃當明，不復作桃皮色，心下自寬也。大茵陳湯，

方次出後十一味者是。

苦參散，治人無漸，忽然振寒發

黃，皮膚黃黣塵出，小便赤少，大便時閉，氣力無異，食飲不妨，已服諸湯散，餘熱不除，久黃者宜吐下方：

苦參 黃連 瓜蒂 黃檗 大黃各一兩 葶藶二兩

右六味，治下篩。飲服方寸匕，當大吐，吐者日一服，不吐日再，亦得下。

服五日知，可消息，不覺退，更服之，小折便消息之。

治發黃方：

茵陳 黃檗 梔子 大黃各三兩^③ 黃連二兩

右五味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。先服湯，後服丸方：

大黃五兩 茵陳 梔子各三兩 黃芩 黃檗 黃連各二兩

右六味，爲末，以蜜丸如梧子大。白飲服二十丸，令微利。

麻黃連翹赤小豆湯，治傷寒瘀熱在裏，身體必發黃方：

麻黃 連翹 甘草各二兩 生薑三兩 大棗十二枚 杏仁三十枚 赤小豆一升 生梓

白皮切，二升

右八味，㕮咀，以勞水一斗，先煮麻黃，去沫，次內諸藥，煎取三升，分三服。

茵陳湯，治傷寒七八日，內實瘀熱結，身黃如橘，小便不利，腹微脹滿，宜下之方：

茵陳六兩 大黃三兩 梔子四十枚^④

右三味，㕮咀，以水一斗二升先煮茵陳，取五升，去滓，次內梔子、大黃，煎取三升。分服一升，日三。小便當

利如皂莢沫狀，色正赤，當腹減，黃悉隨小便去也。范汪用療穀疸，《小品方》用石膏

一斤。大黃黃檗湯，治發黃腹滿，小便不利而赤，自汗出，此爲表和裏實，當下

之方：

大黃三兩 黃檗 芒硝各四兩 梔子十五枚

右四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，去滓，內芒硝，復煎取一升，先食頓

飲之。茵陳圓，治時行病急黃，并瘴癘疫

氣及瘡瘡之方：

茵陳 梔子 芒硝 杏仁各三兩 巴豆

一兩 恒山 鱉甲各二兩 豉五兩 ⑤ 大黃五兩

右九味，為末，以錫為丸如梧子

大。飲服三丸，以吐利為佳，不知加一

丸，初覺體氣有異，急服之，即瘥，神

效。

治急黃，熱氣骨蒸，兩目赤脉方：

芒硝一兩 大黃一兩半，末 生地黄汁八

合

右三味，合和。一服五合，日二，

以利為度，不須二服。

治風疸，小便或黃或白，洒洒寒

熱，好卧不欲動方：

三月生艾一束，搗取⑥，銅器中煎如漆，密

封之 大黃 黃連 凝水石 栝蔞根 苦參

葶藶各六銖

右七味，六味為末，以艾煎和丸如

梧子大。先食服五丸，日二，可至二十

丸。有熱加苦參，渴加栝蔞，小便澀加

葶藶，小便多加凝水石，小便白加黃

連，大便難加大黃。

濕疸之為病，始得之一身盡疼，發

熱，面色黑黃，七八日後壯熱，熱在裏，

有血，當下，去之如豚肝狀，其小腹滿

者，急下之。亦治一身盡黃，目黃腹

滿，小便不利方：

礬石 滑石各五兩

右二味，治下篩。以大麥粥汁服

方寸匕，日三，先食服之。便利如血者

已，當汗出瘥。

寸口脉浮而緩，浮則為風，緩則為

痹，痹非中風，四肢苦煩，脾色必黃，瘵

熱以行。跗陽脉緊而數，數則為熱，熱

則消穀，緊則為寒，食則滿也。尺脉浮

為傷腎，跗陽脉緊為傷脾，風寒相薄，

食穀即眩，穀氣不消，胃中苦濁，濁氣

下流，小便不通，陰被其寒，熱流膀胱，

身故盡黃，名曰穀疸。

治勞疸、穀疸丸方：

苦參三兩 龍膽一兩

右二味，為末，牛膽和為丸如梧子

大。先食以麥粥飲服五丸，日三，不知

稍加之。《刪繁方》加梔子仁三七枚，以猪膽和為

丸。

夫酒疸，其脉浮者先吐之，沉弦者

先下之。夫人病酒疸者，或無熱，靖言

了了，腹滿欲吐嘔者，宜吐之方，前⑦苦

參散，七味者是。酒疸必小便不利，其

候當心中熱，足下熱，是其證也。夫酒

疸下之，久久為黑疸，目青面黑，心中

如啖蒜齏狀，大便正黑，皮膚爪之不

仁，其脉浮弱，雖黑微黃故知⑧之。

枳實大黃湯⑨，治傷寒飲酒，食少

飲多，痰結發黃，酒疸，心中懊憹而不

甚熱，或乾嘔方：

枳實五枚 大黃三兩 豆豉半升 梔子

七枚

右四味，以水六升，煮取二

升，分三服。心中熱疼、懊憹皆主之。

凝水石散，治肉疸，飲少，小便多，

如白泔色，此病得之從酒方：

凝水石 白石脂 栝蔞根 桂心各三

十銖 菟絲子 知母各十八銖

右六味，治下篩。麥粥飲服五分

匕，日三服，五日知，十日瘥。

茯苓圓，治心下縱橫堅，而小便

赤，是酒疸者之方：

茯苓 茵陳 乾薑各一兩 白朮熬 枳

實各三十銖 半夏 杏仁各十八銖 甘遂六銖 蜀椒 當歸各十二銖

右十味，為末，蜜和丸如梧子大。

空腹服三丸，日三，稍稍加，以小便利為度。《千金翼》加黃連一兩、大黃十八銖，名茵陳丸，治黑疸，身體暗黑，小便澀。

半夏湯，治酒癖蔭胸，心脹滿，骨

肉沉重，逆害飲食，乃至小便赤黃，此根本虛勞風冷，飲食衝心，由脾胃內痰所致方：

半夏一升 生薑 黃芩 茵陳 當歸各一兩 前胡 枳實 甘草 大戟各二兩 茯苓 白朮各三兩

右十一味，以水一斗，煮取三升，分作三服。

牛膽圓，治酒疸，身黃麩塵出方：

牛膽圓一枚 芫花一升 蕘花半升 瓜蒂 三兩 大黃八兩

右五味，四味以清酒一斗漬

一宿，煮減半，去滓，內牛膽，微火煎令可丸，如大豆，服一丸，日移六七尺不知，復服一丸至八丸，膈上吐，膈下下，或不吐而自愈。

大茵陳湯，治內實熱盛發黃，黃如金色，脈浮大滑實緊數者。夫發黃多是酒客勞熱，食少，胃中熱，或溫毒內熱者，故黃如金色，方：

茵陳 黃檗各一兩半 大黃 白朮各三兩 黃芩 甘草 茯苓 栝萸根 前胡 枳實各二兩 梔子二十枚

右十一味，以水九升，煮取三升，分三服。得快下，消息三四日更治之。

茵陳圓，治氣淋，臃脹腹大，身體面目悉黃，及酒疸短氣不得息方：

茵陳 天門冬 梔子各四兩 大黃 桂心各三兩 通草 石膏各二兩 半夏半升

右八味，蒸大黃、通草、天門冬、半夏、梔子，曝令乾，合搗篩，蜜丸如大豆。服三丸，日三。忌生魚，以豆羹服，不得用酒。一方去石膏，內滑石二兩。不知，加至十丸。

黃家至日晡所發熱而反惡寒，此為女勞，得之當膀胱急，小腹滿，體盡黃，額上黑，足下熱，因作黑疸。其腹臃脹而滿，如欲作水狀，大便必黑，時

溏泄，此女勞疸，非水也。腹滿者難治。

消石礬石散，治女勞疸方：
消石 礬石各半兩

右二味，治下篩。大麥粥汁服方寸匕，日三，重衣覆取汗。病隨大小便出，小便正黃，大便正黑。

黃疸之為病，日晡所發熱惡寒，小腹急，身體黃，額黑，大便溏黑，足下熱，此為女勞。腹滿者難治，治之方：
滑石 石膏各等分

右二味，治下篩。以大麥粥汁服方寸匕，日三，小便極利則瘥。

針灸黃疸法
正面圖第一 寅門 上齦 上腭 舌下 唇裏

顛顛 俠人中 俠承漿 巨闕 上管 陰縫

寅門穴：從鼻頭直入髮際度取通繩，分為三斷，繩取一分，入髮際，當繩頭針，是穴治馬黃黃疸等病。

上齦裏穴：正當人中及唇，針三鏗，治馬黃黃疸等病。

上腭穴：入口裏邊，在上縫赤白

脈是，針三鏗，治馬黃黃疸四時等病。

舌下穴：俠舌兩邊，針，治黃疸等病。

唇裏穴：正當承漿裏邊，逼齒齦，針三鏗，治馬黃黃疸、寒暑溫疫等病。

顛顛穴：在眉眼尾中間，上下有來去絡脉是，針灸之，治四時寒暑所苦，疸氣，溫病等。

俠人中穴：火針，治馬黃黃疸疫，通身并黃，語音已不轉者。

俠承漿穴：去承漿兩邊各一寸，治馬黃急疫等病。

巨闕穴：在心下一寸，灸七壯，治馬黃黃疸急疫等病。

上管穴：在心下二寸，灸七壯，治馬黃黃疸等病。

男陰縫穴：拔陰反向上，灸，治馬黃黃疸等病。若女人，玉門是穴，男女針灸無在。

覆面圖第二風府 熱府 肺輸 心輸 肝輸 脾輸 腎輸 脚後跟

風府穴：在項後入髮際一寸，去上骨一寸，針之，治頭中百病、馬黃黃疸等病。

熱府穴：在第二節下，兩傍相去各一寸五分，針灸無在，治馬黃黃疸等病。

肺輸穴：從大椎數，第三椎兩傍相去各一寸五分，灸，主黃疸，通治百毒病。

心輸穴：從肺輸數，第二椎兩傍相去各一寸五分。

肝輸穴：從心輸數，第四椎兩傍相去各一寸五分。

脾輸穴：從肝輸數，第二椎兩傍相去各一寸五分。

腎輸穴：從脾輸數，第三椎兩傍相去各一寸五分。

脚後跟穴：在白肉後際，針灸隨便，治馬黃黃疸、寒暑諸毒等病。

側面圖第三耳中 頰裏 手太陽 臂石子頭 錢孔 太衝

耳中穴：在耳門孔上橫梁是，針灸之，治馬黃黃疸、寒暑疫毒等病。

頰裏穴：從口吻邊入往對頰裏去口一寸，針，主治馬黃黃疸、寒暑溫疫等病，頰兩邊同法。

手太陽穴：手小指端，灸，隨年壯，治黃疸。

臂石子頭穴：還取病人手自捉臂，從腕中太澤澤當作淵文向上一夫接白肉際，灸七壯，治馬黃黃疸等病。

錢孔穴：度乳至臍中，屈肋頭骨是，灸百壯，治黃疸。

太衝穴：針灸隨便，治馬黃^⑫溫疫等病。

孫真人備急千金要方卷之三十四

- ① 二十七枚：影宋刻本作「二十七枚」。
- ② 各四兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ③ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ④ 四十枚：影宋刻本作「十四枚」。
- ⑤ 兩：影宋刻本作「合」。
- ⑥ 取：影宋刻本「取」下有「汁」字。
- ⑦ 煎：影宋刻本作「煎」。
- ⑧ 知：原脫，據影宋刻本補。
- ⑨ 枳實大黃湯：影宋刻本作「枳實大黃梔子湯」。
- ⑩ 夫：原作「大」，據影宋刻本改。
- ⑪ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑫ 黃：「黃」下原衍「黃」字，據影宋刻本刪。

孫真人備急千金要方卷之 三十五

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

傷寒方

溫瘧第六 論方灸刺法襍瘧法符

論曰：夫瘧者，皆生於風。夏傷於暑，秋為瘧瘧也。問曰：瘧先寒而後熱者何也？對曰：夫寒者陰氣也，風者陽氣也。先傷於寒，而後傷於風，故先寒而後熱也。病以時作，名曰寒瘧。問曰：先熱而後寒者何也？對曰：先傷於風，而後傷於寒，故先熱而後寒也。亦以時作，名曰溫瘧。其但熱而不寒者，陰氣先絕，陽氣獨發，則少氣煩悶，手足熱而欲嘔，名曰瘧瘧。問曰：夫病溫瘧與寒瘧而皆安舍，舍於何臟？對曰：溫瘧者，得之冬中於風寒氣，藏於骨髓之中，至春則陽氣大

發，邪氣不能自出，因遇大暑，腦髓鑠，肌肉消，腠理發泄，因有所用力，邪氣與汗皆出，此病邪氣先藏於腎，其氣先從內出之於外也。如是則陰虛而陽盛，盛則病矣；衰則氣復反入，入則陽虛，虛則寒矣，故先熱而後寒，名曰溫瘧。問曰：瘧瘧何如？對曰：瘧瘧者，肺素有熱，氣盛於身，厥逆上衝，中氣實而不外泄，因有所用力，腠理開，風寒舍於皮膚之內，分肉之間，發則陽氣盛，陽氣盛而不衰，則病矣。其氣不及於陰，故但熱而不寒，氣內藏於心，而外舍於分肉之間，令人消鑠脫肉，故名曰瘧瘧。夫瘧之旦發也，陰陽之旦移也，必從四肢始也，陽已傷，陰從之，故氣未并。先其時一食頃，用細左索緊束其手足十指，令邪氣不得入，陰氣不得出，過時乃解。

夫瘧脉自弦也，弦數者多熱，弦遲者多寒。弦小緊者可下之，弦遲者可溫之，若脉緊數者可發汗、針灸之。脉浮大者吐之，瘧。脉弦數者風發也，以飲食消息止之。

瘧歲歲發至三歲，或連月發不解者，以脅下有痞也。治之不得攻其痞，但得虛其津液，先其時發其汗。服湯已，先小寒者，引衣自覆，汗出、小便利即愈。瘧者，病人形瘦，皮上必粟起也。病瘧一日發，當以十五日愈。設不瘥，當月盡解也。今不愈，當云何？師曰：此病結為癥瘕，名曰瘧母，急當治之，鱉甲煎圓主之方：

成死鱉十二斤，治如食法，《要略》作鱉甲三

兩半夏 人參 大戟各六銖 瞿麥 阿膠

紫葳一作紫苑 牡丹皮 石韋 乾薑 大黃

厚朴 桂心 海藻《要略》作赤硝 葶藶 蛭螂

各十二銖 蜂窠 桃仁 芍藥各一兩 柴胡一

兩半 烏羽燒一作烏扇 黃芩各十八銖 麩蟲

虻蟲各三十銖，《要略》作鼠婦

右二十四味，為末，取鍛竈下灰一

斗，清酒一斛五斗，以酒漬灰，取酒煮

鱉盡爛，泯泯如漆，絞去滓，下諸藥煎，

為丸如梧子大。未食服七丸，日三。仲

景方無大戟、海藻。

柴胡栝萎根湯，治瘧而發渴者

方：

柴胡^③ 黃耆^① 人參 甘草 生薑各三兩 大棗二十枚^⑤ 栝蔞根四兩

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，煎取三升。溫服一升，日三。

牡蠣湯，牡瘡者多寒，治之方：牡瘡，一作壯瘡。

牡蠣 麻黃各四兩 甘草二兩 蜀漆三兩，無以恒山之

右四味，先洗蜀漆三過去腥，以水八升煮蜀漆、麻黃，得六升，去沫，乃內餘藥，煮取二升。飲一升，即吐出，復^⑥飲之。

蜀椒^⑦ 散，多寒者，牡瘡也，治之方：

蜀椒 雲母 龍骨各等分

右三味，治下篩。先未發一炊頃，以酢漿服半錢，臨發服一錢。溫瘡者，加蜀漆半分。雲母取火燒之三日三夜。《要略》不用雲母，用雲實。

有瘰癧者，陰氣孤絕，陽氣獨發，而脈微，其候必少氣煩滿，手足熱，欲嘔，但熱而不寒，邪氣內藏於心，外舍

於分肉之間，令人消爍脫肉也。

有溫瘡者，其脈平，無寒時，病六七日，但見熱也，其候骨節疼煩，時嘔，朝發暮解，暮發朝解，名溫瘡，白虎加桂湯治之方：

石膏一斤 知母六兩 甘草二兩 粳米六合

右四味，以水一斗二升，煮米爛，去滓，加桂心三兩，煎取三升。分三服，覆令汗，先寒發熱汗出者愈。

麻黃湯，治瘡須發汗方：

麻黃 栝蔞根 大黃各四兩 甘草一兩 右四味，以水七升，煮取二升半。分三服，未發前食頃一服，臨發一服，服後皆厚覆取汗。

治瘡，或間日發者，或夜發者方：

恒山 竹葉各三兩^⑧ 秫米一百粒 石膏八兩

右四味，以水八升，銅器中漬藥，露置星月下高淨處，橫刀其上，明日取藥，於病人房中，以銅器緩火煎取三升。分三服，清旦一服，未發前一食頃一服，臨發一服。三服訖，靜室中

卧，莫共人語，當一日勿洗手面及漱口，勿進食，取過時不發，乃澡洗進食，并用藥汁塗五心、胸前、頭面，藥滓置頭邊，曾用神驗。《救急方》用烏梅二七枚。

又方：

先作羊肉臠麵餅，飽食之，并進少酒隨所能，其令欣欣有酒氣，入密室裏，燃炭火，厚覆取大汗，即瘥。

又方：

燒黑牛尾頭毛作灰，酒服方寸匕，日三。

恒山圓，治瘡瘡，說不可具方：

恒山 知母 甘草 大黃各十八銖 麻黃一兩

右五味，為末，蜜和丸如梧子大。未食服五丸，日二，不知漸增，以瘥為度。《肘後》無大黃。

又方，治瘡經數年不瘥者，兩劑瘥，一月已來一劑瘥方：

恒山三兩，為末，以鷄子白和，併手丸如梧子大，置銅碗中，於湯中煮令熟，殺腥氣則止。以竹葉飲服二十九丸，欲吐但吐，至發令得三服，時早可斷

食，而晚不可斷食，可竹葉汁煮糜少食之。

梔子湯，治同前：

梔子十四枚 秫米十四粒 恒山三兩 車前葉二七枚，炙乾

右四味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服，未發一服，發時一服，發後一服，以吐利四五行爲瘥，不止，冷飯止之。

治老瘡久不斷者方：

恒山三兩 烏賊骨 升麻 鱉甲 附子 各一兩

右五味，㕮咀，絹袋盛，以酒六升漬之，小令近火，轉之一宿成。一服一合，比發可數服，或吐下。

治瘡無問新久者方：

小便一升半 蜜三匕

右二味，煮三沸，頓服。每發日平旦時服，自至發勿食，重者漸退，不過三服瘥。

又方：

鼠尾子 車前子各一虎口

右二味，㕮咀，以水五升，煮取二

升，未發前服盡。

又方：

馬鞭草汁五合，酒三合，分三服。

又方：

搗葇荑根燒爲灰，和水服一合，量人大小強弱用之。

又方：

瓜蒂二七枚，搗，水漬一宿服之。

又方：

常以七月上寅日採麻花，爲末，酒

服方寸匕。

又方：

故鞋底去兩頭，燒作灰，井花水服之。

又方：

服翹搖汁。

又方：

桃花末，水服方寸匕。

治瘡方：

鱉甲方寸，炙 烏賊骨方二寸 附子炮 甘草各一兩 恒山二兩

右五味，㕮咀，以酒二升半漬之，

露一宿，明日塗五心手足，過發時瘡

斷。若不斷，可飲一合許，瘥。

蜀漆圓，治勞瘡并治積勞寒熱，發

有時，似瘡者方：

蜀漆 麥門冬 知母 白薇 地骨皮 升麻各三十銖 甘草 鱉甲 烏梅肉 萎蕤 各一兩 恒山二兩半 石膏二兩 豉一合

右十三味，爲末，蜜和丸如梧子

大。飲服十丸，日再服之，稍稍加至二

三十九。此神驗，無不瘥也。加光明

砂一兩。

烏梅圓，治寒熱勞瘡久不瘥，形體

羸瘦，痰結胸堂，食飲減少，或因行遠，久經勞役，患之積年不瘥，服之神效

方：

烏梅肉 豆豉各一合 升麻 地骨皮

柴胡 鱉甲 恒山 前胡各一兩 肉蓯蓉

玄參 百合 蜀漆 桂心 人參 知母各半

兩 桃仁八十一枚

右十六味，爲末，蜜丸。空心煎細

茶下三十九丸，日二服，老少孩童量力，

通用無所忌。

治勞瘡積時不斷，衆治無效者

方：

生長大牛膝一握，切，以水六升，煮取二升。分再服，第一服取未發前食頃，第二服取臨發時。

大五補湯，治時行後變成瘡瘡方：

桂心三十銖 遠志 桔梗 芎藭各二兩 茯苓 乾地黄 芍藥 人參 白朮 當歸 黃耆 甘草各三兩 竹葉五兩 大棗二十枚 生枸杞根 生薑各一斤 半夏 麥門冬各一升

右十八味，㕮咀，以水三斗，煮竹葉、枸杞，取二斗，次內諸藥，煎取六升。分六服，一日一夜令盡。

鯪鯉湯，治乍寒乍熱，乍有乍無，山瘡瘡方：

鯪鯉甲十四枚 鯪甲 烏賊骨各一兩 恒山三兩 附子一枚

右五味，㕮咀，以酒三升漬一夕。發前稍稍啜飲，勿絕，吐之，兼以塗身，斷食，過時乃食飲。

烏梅圓，治肝邪熱為瘡，令人顏色蒼蒼，氣息喘悶，戰掉，狀如死者，或久熱勞微動如瘡，積年不瘡方：

烏梅肉 蜀漆 鯪甲 萎蕤 知母 苦參各一兩 恒山一兩半 石膏二兩 甘草細辛各十八銖 香豉一合

右十一味，為末，蜜丸如梧子大。酒服十丸，日再。飲服亦得。

治心熱為瘡不止，或止後熱不歇，乍來乍去，令人煩心甚，欲飲清水，反寒多不甚熱者方：

甘草一兩 蜀漆三兩 恒山 鯪甲各四兩 石膏五兩 香豉一合 梔子 烏梅各三十枚 淡竹葉切，二升

右九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

恒山圓，治脾熱為瘡，或渴或不渴，熱氣內傷不泄，令人病寒，腹中痛，腸中鳴，汗出方：

恒山三兩 甘草半兩 知母 鯪甲各一兩

右四味，為末，蜜丸如梧子大。未發前酒服十丸，臨發時一服，正發時一服。

恒山湯，治肺熱痰聚胸中，來去不定，轉而為瘡，其狀令人心寒，寒甚則

發熱，熱間則善驚，如有所見者方：

恒山三兩 甘草半兩 秫米三百二十粒 右三味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服，至發時令三服盡。

又方，治腎熱發為瘡，令人淒淒然，腰脊痛宛轉，大便難，目眴眴然，身掉不定，手足寒方：

恒山三兩 烏梅三七枚 竹葉切，一升 香豉八合 葱白一握

右五味，㕮咀，以水九升，煮取三升。分三服，至發令盡。

藜蘆圓，五臟并有瘡候，六腑則無，獨胃腑有之。胃腑瘡者，令人旦病也，善饑而不能食，食而支滿腹大，治之方：

藜蘆 恒山 皂莢 牛膝各一兩 巴豆三十枚

右五味，先熬藜蘆、皂莢色黃，合搗為末，蜜丸如小豆大。旦服一丸，正發時一丸。一日勿飽食。《肘後》無恒山及牛膝。

刺灸法：
肝瘡，刺足厥陰見血。

心瘡，刺手少陰。

脾瘡，刺足太陰。

肺瘡，刺手太陰、陽明。

腎瘡，刺足少陰、太陽。

胃瘡，刺足太陰、陽明橫脉出血。

凡灸瘡者，必先問其病之所先發者，先灸之。從頭項發者，於未發前預灸大椎尖頭，漸灸，過時止；從腰脊發者，灸腎輸百壯；從手臂發者，灸三間。

瘡，灸上星及大椎，至發時令滿百壯，灸艾炷如黍米粒，俗人不解取穴，務大炷也。

覺小異，即灸百會七壯。若後更發，又七壯。極難愈者，不過三灸。

以足踏地，以綫圍足一匝，中折，從大椎向百會，灸綫頭三七壯，炷如小豆狀。

又，灸風池二穴，三壯。

凡一切瘡，無問遠近，正仰臥，以綫量兩乳間，中屈，從乳向下，灸度頭，隨年壯，男左女右。

五臟一切諸瘡，灸尺澤七壯，穴在

肘中約上動脉是也。

諸瘡血脉不見者，刺十指間出血，血去必已，先視身之赤如小豆者，盡取之。

瘡，刺足少陰，血出愈。

瘡，上星主之，穴在鼻中央直髮際一寸陷容豆是也，灸七壯。先取諶諱，後取天牖、風池。

瘡日西而發者，臨泣主之，穴在目眦上入髮際五分陷者，灸七壯。

瘡實則腰背痛，虛則齟齬，飛揚主之，穴在外踝上七寸，灸七壯。

瘡多汗，腰痛不能俯仰，目如脫，

項如拔，崑崙主之，穴在足外踝後跟骨上陷中，灸三壯。

襍瘡法：

未發前，把大雄雞一頭著懷中，時時驚動，令鷄作大聲，立瘥。

治瘡符：凡用二符：

瘡小兒父字石拔，母字石錘，某甲著患人姓名患瘡，人竊讀之曰：一切天地，山水城隍，日月五星，皆敬竈君，今有一瘡鬼小兒罵竈君作黑面奴，若當

不信，看文書。急急如律令。

此符必須真書，前後各留白紙一行，擬著竈君額上，瓦石壓之，不得壓字上，勿令人近符。若得專遣一人看符大好，亦勿令灰土傳符上，致使字不分明出見。著符次第如後。若明日日出後發，須令人夜掃竈君前及額上令淨，至發日旦，令患人整衣帽，立竈前自讀符，使人自讀，必須分明，讀符勿錯一字。每一遍，若別人讀一遍，患人跪一拜，又以手捉患人一度。若患人自讀，自捉衣振云人姓某甲，如此是凡三遍讀，三拜了，以淨瓦石壓兩角，字向上，著竈額上，勿令壓字上。若瘡日西發，具如上法三遍讀符，至午時更三遍讀如上法。如夜發，日暮更三遍讀并如上法。其竈作食亦得，勿使動此符。若有兩竈，大竈上著符；若有露地竈，屋裏竈上著；止有露竈，依法著之。仍須手捉符，其符法如後。若有客患，會須客經停過三度，發三度，委曲著符如上法，符亦云客姓名患瘡，乞拘錄瘡鬼小兒如左。凡治久患者，一

著符，一漸瘥，亦可五度著符如始，可全瘥，又須手把符如左。

王良符，張季伯書之，急急如律令。

此王良符，依法長捲，兩手握，念佛端坐，如須行動，檢校插著胸前，字頭向上。

右二符，各依法一時用，不得闕一符。萬一不瘥，但得一發輕，後發日更讀即瘥。一一仔細依法，若字參差即不瘥。

診谿毒證第七

江東江南諸谿源間有蟲，名短狐谿毒，亦名射工。其蟲無目，而利耳能聽，在山源谿水中聞人聲，便以口中毒射人，故謂射工也。其蟲小毒輕者，及相逐者，射著人影者，皆不即作瘡。先病寒熱，身不喜冷，體強筋急，頭痛目疼，張口欠咳嗽，呼吸悶亂，朝旦少蘇醒，晡夕輒復寒熱，或似傷寒發石散動，亦如中尸，便不能語，病候如此。

自非其土地人，不常數行山水中，不知其證，便謂是傷寒發石散動，作治乖僻；毒盛發瘡，復疑是瘰疽，乃至吐下去血，復恐疑蠱毒，是以致禍耳。今說其狀類，以明其證與傷寒別也。方見別卷中。

孫真人備急千金要方卷之三十五

- ①之：原作「温」，據影宋刻本改。
- ②各六銖：影宋刻本作「各八銖」。
- ③柴胡：影宋刻本「柴胡」用「八兩」。
- ④黃耆：影宋刻本作「黃芩」。
- ⑤二十枚：影宋刻本作「十二枚」。
- ⑥復：影宋刻本「復」上有「勿」字。
- ⑦蜀椒：影宋刻本作「蜀漆」。下同。
- ⑧各三兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ⑨鼠尾子：影宋刻本作「鼠尾草」。
- ⑩一合：影宋刻本作「一升」。
- ⑪三百二十粒：影宋刻本作「二百二十粒」。
- ⑫三十枚：影宋刻本作「二十枚」。
- ⑬蠱：原作「蟲」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之三十三

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

肝臟方

肝臟脉論第一

論曰：夫人稟天地而生，故內有五臟、六腑、精氣、骨髓、筋脉，外有四肢、九竅、皮毛、爪齒、咽喉、唇舌、肛門、胞囊，以此總而成軀。故將息得理，則百脉安和；役用非宜，即為五勞七傷六極之患。有方可救，雖病無他；無法可憑，奄然永往。所以此之中軼，卷卷備述五臟六腑等血脉根源、循環流注，與九竅應會處所，并論五臟六腑等輕重大小、長短闊狹、受盛多少，仍列對治方法，丸、散、酒、煎、湯、膏、摩、熨，及灸針孔穴，并窮於此矣。其能留心於醫術者，可考而行之，其冷

熱虛實風氣，準藥性而用之，則內外百病無所逃矣。凡五臟在天為五星，在地為五嶽，約時為五行，在人為五藏。五藏者，精、神、魂、魄、意也。論陰陽，察虛實，知病源，用補瀉，應稟三百六十五骨節^①，終會通十二經焉。

論曰：肝主魂，為郎官。隨神往來謂之魂，魂者，肝之藏也。目者，肝之官，肝氣通於目，目和則能辨五色矣。左目甲，右目乙，循環紫宮，榮華於爪，外主筋，內主血。肝重四斤四兩，左三葉，右四葉，凡七葉，有六童子、三玉女守之，神名藍藍，主藏魂，號為魂臟，隨節應會。故云肝藏血，血舍魂，在氣為語，在液為泪。肝氣虛則恐，實則怒。肝氣虛則夢見園苑^②，生草，得其時夢伏樹下不敢起；肝氣盛則夢怒；厥氣客於肝則夢山林樹木。

凡人寢卧血歸於肝，肝受血而能視，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能攝。

凡肝臟象木，與膽合為腑，其經足厥陰，與少陽為表裏，其脉弦，相於冬，

王於春，春時萬物始生，其氣來濡而弱，寬而虛，故脉為弦，濡即不可發汗，弱則不可下。寬者開，開者通，通者利，故名曰寬而虛。

春脉如弦，春脉肝也，東方木也，萬物之所以始生也，故其氣來濡弱，輕虛而滑，端直以長，故曰弦，反此者病。何如而反？其氣來實而弦，此謂太過，病在外；其氣來不實而微，此謂不及，病在內。太過則令人善忘忘怒矣，忽忽眩冒而癩疾；不及則令人胸痛引背，兩脅脹滿。

肝脉來濡弱，招招如揭竿末梢曰平。《巢源》作綽綽如按琴瑟之弦，如揭長竿乎。春以胃氣為本，肝脉來盈實而滑，如循長竿，曰肝病；肝脉來急而益勁，如新張弓弦，曰肝死。

真肝脉至內外急，如循刀刃責責然《巢源》作贖贖然，如按琴瑟弦《巢源》作如新張弓弦，色青白不澤，毛折乃死。

春胃微弦曰平，弦多胃少曰肝病，但弦無胃曰死，胃而有毛曰秋病，毛甚曰今^③病。

肝藏血，血舍魂。悲哀動中則傷魂，魂傷則狂妄，其精不守，一作狂妄不精，不敢正當人。令人陰縮而攣筋，兩脅肋骨舉一作不舉，毛悴色夭，死於秋。

足厥陰氣絕，則筋縮引卵與舌。厥陰者，肝脉也。肝者，筋之合也。筋者，聚於陰器，而脉絡於舌本。故脉弗營則筋縮急，筋縮急則引卵與舌，故唇青、舌卷、卵縮則筋先死，庚篤辛死，金勝木也。

肝死臟，浮之弱，按之中如索不來，或曲如蛇行者死。

春肝木王，其脉弦細而長曰平。反得沉濡而滑者，是腎之乘肝，母之歸子，為虛邪，雖病易治；反得浮大而洪者，是心之乘肝，子之乘母，為實邪，雖病自愈；反得微澀而短《千金翼》云微浮而短澀者，是肺之乘肝，金之剋木，為賊邪，大逆，十死不治；反得大而緩者，是脾之乘肝，土之陵木，為微邪，雖病即瘥。心乘肝必吐利，肺乘肝即為癰腫。

左手關上陰絕者，無肝脉也，苦

癰、遺溺、難言，脅下有邪氣，善吐，刺足少陽治陽。

左手關上陰實者，肝實也，苦肉中痛，動善轉筋，吐，刺足厥陰治陰。

肝脉來濯濯如倚竿，如琴瑟弦，再至曰平，三至曰離經病，四至脫精，五至死，六至命盡，足厥陰脉也。

肝脉急甚爲惡言一作妄言，微急爲肥氣在脅下，如覆杯；緩甚爲嘔，微緩爲水瘕瘕；大甚爲內癰，善嘔衄，微大爲肝痹縮，咳引小腹；小甚爲多飲，微小爲消瘠；滑甚爲頽疝，微滑爲遺溺；澀甚爲淡飲，微澀爲瘕瘕筋攣。

肝脉搏堅而長，色不青，當病墜；若搏因血在脅下，令人喘逆；其濡而散，色澤者，當病溢飲。溢飲者，渴暴多飲，而溢入肌膚腸胃之外也。《素問》溢入作易入。

青脉之至也，長而左右彈，有積氣在心下，支胛，名曰肝痹，得之寒濕，與疝同法，腰痛足冷頭痛。

扁鵲云：肝有病則目奪，精虛則寒，寒則陰氣壯，壯則夢山樹等；實則

熱，熱則陽氣壯，壯則夢怒。

肝在聲爲呼，在變動爲握，在志爲怒。怒傷肝，精氣並於肝則憂，肝虛則恐，實則怒，怒而不已，亦生憂矣。

色主春，病變於色者，取之榮。

病先發於肝者，頭目眩，脅痛支滿，一日之脾，閉塞不通，身痛，體重；二日之胃而腹脹；三日之腎，小腹腰痛，脛酸；十日不已，死，冬日入，夏早食。

病在肝，平旦慧，下晡甚，夜半靜。

假令肝病，西行若食鷄肉得之，當以秋時發病，以庚辛日也。

家有血腥死，女子見之，以明要爲灾，不者，若感金銀物得之。

凡肝病之狀，必兩脅下痛引小腹，令人善怒，虛則目眈眈無所見，耳無所聞，善恐，如人將捕之。若欲治之，當取其經，足厥陰與少陽。氣逆則頭目痛，耳聾不聰，頰腫，取血者。

肝脉沉之而急，浮之亦然，苦脅痛有氣，支滿引小腹痛，時小便難，苦目眩頭痛，腰脊痛，足爲寒，時癰，女人月

事不來，時無時有，得之少年有所墮。

肝病其色青，手足拘急，脅下苦滿，或時眩冒，其脉弦長，此爲可治，宜服防風竹瀝湯、秦艽散。春當刺大敦，夏刺行間，冬刺曲泉，皆補之；季夏刺太衝，秋刺中郤，皆瀉之。又當灸期門百壯，背第九椎五十壯。

邪在肝，則兩脅中痛，寒中，惡血在內，疝善瘕，節時腫，取之行間以引脅下，補三里以溫胃中，取血脉以散惡血，取耳間青脉以去其瘕。

凡有所墮墜，惡血留內，若有所大怒，氣上而不能下，積於左脅下，則傷肝。

肝中風者，頭目眈，兩脅痛，行常偃，令人嗜甘，如阻婦狀。

肝中寒者，其人洗洗惡寒，翕翕發熱，面翕然赤，熱熱有汗，胸中煩熱。

肝中寒者，其人兩臂不舉，舌本又作大舌燥，善太息，胸中痛，不得轉側，時盜汗，咳，食已吐其汁。

肝主胸中，喘，怒罵，其脉沉，胸中

又室，欲令人推按之，有熱，鼻塞。

肝傷，其人脫肉。又卧口欲得張，時時手足青，目暝，瞳仁痛，此為肝臟傷所致也。

肝水者，其人腹大，不能自轉側，而脅下腹中痛，時時津液微生，小便續通。

肝脹者，脅下滿，而痛引小腹，不寧。

肝著，其病人常欲蹈其胸上，先未苦時，但欲飲熱。

診得肝積，脉弦而細，兩脅下痛，邪氣走心下，足脛寒，脅痛引小腹，男子積疝，女子瘦淋，身無膏澤，善轉筋，爪甲枯焦青黑，春瘥而秋劇，色青也。

肝之積名曰肥氣，在左脅下，如覆杯，有頭足，如龜鱉狀。久久不愈，發咳逆，瘖瘡，而連歲月不已。以季夏戊己日得之何也？肝病傳肝，肝當傳脾，脾適以季夏王，王者不受邪，肝復欲還肺，肺不肯受，因留結為積，故知肥氣以季夏得之。

肝病胸滿脅脹，善恚怒叫呼，身體

有熱而復惡寒，四肢不舉，面白、身體滑，其脉當弦長而急，今反短澀，其色當青而反白者，此是金之尅木，為大逆，十死不治。

襄公問扁鵲曰：吾欲不診脉，察其音，觀其色，知其病生死，可得聞乎？答曰：乃聖道之大要，師所不傳，黃帝貴之過於金玉。入門見病，觀其色，聞其呼吸，則知往來出入吉凶之相。角音人者，主肝聲也，肝聲呼，其音琴，其志怒，其經足厥陰。厥逆少陽則榮衛不通，陰陽交錯，陰氣外傷，陽氣內擊，擊則寒，寒則虛，虛則卒然暗啞不聲，此為厲風入肝，續命湯主之。方見別卷中。但踞坐不得低頭，面目青黑，四肢緩弱，遺矢利便，甚則不可治，除則旬月之內，桂枝湯主之。方見別卷中。又呼而哭，哭而反吟，此為金尅木，陰擊陽，陰氣起而陽氣伏，伏則實，實則熱，熱則喘，喘則逆，逆則悶，悶則恐懼，目視不明，語聲切急，謬說有人，此為邪熱傷肝，甚則不可治。若唇色雖青，向眼不應，可治，地黄煎主之。方

見下肝虛實篇中

肝病為瘧者，令人色蒼蒼然，太息，其狀若死者，烏梅丸主之。方見別卷中。若其人本來少於悲恚，忽爾嗔怒，出言反常，乍寬乍急，言未竟，以手向眼，如有所畏，若不即病，禍必至矣，此肝病聲之候也。若其人虛則為寒風所傷，若實則為熱氣所損。陽則瀉之，陰則補之。

青為肝，肝合筋，青如翠羽者吉。肝主目，目是肝之餘。其人木形，相比於上角，蒼色，小頭長面，大肩平背，直身，小手足，有材，好勞心，少力，多憂勞於事，耐春夏，不耐秋冬，秋冬感而生病，足厥陰他他然，脅廣合堅脆傾正則肝應之。正青色小理者則肝小，小則臟安，無脅下之病；粗理者則肝大，大則虛，虛則寒，逼胃迫咽，善膈中，且脅下痛。廣脅反駁者則肝高，高則實，實則肝熱，上支賁加脅下急，為息賁。合脅危一作兔駁者則肝下，下則逼胃，脅下空，空則易受邪。脅骨堅者則肝堅，堅則臟安難傷。脅骨弱者則肝脆，脆

則善病消瘴易傷。脅腹好相者則肝端正，端正則和利難傷。脅骨偏舉者則肝偏傾，偏傾則脅下偏痛。

凡人分部陷起者，必有病生。膽少陽爲肝之部，而臟氣通於內外，部亦隨而應之。沉濁爲內，浮清爲外。若色從外走內者，病從外生，部處起；若色從內出外者，病從内生，部處陷。內病前治陰，後治陽；外病前治陽，後治陰。陽主外，陰主內。

凡人死生休否，則臟神前變形於外。人肝前病，目則爲之無色。若肝前死，目則爲之脫精。若天中等分，墓色應之，必死不治。看應增損斟酌賒促，賒則不出四百日內，促則不延旬月之間。肝病少愈而卒死，何以知之？曰：青白色如拇指大靨點見顏頰上，此必卒死。肝絕八日死，何以知之？面青目赤，但欲伏眠，目視而不見人，汗出如水不止，一日二日死。面黑目青者不死，青如草滋死。吉凶之色在於分部，順順而見，青白入目必病，不出其年。若年上不應，三年之中禍必

應也。

春木肝脉，色青，主足少陽脉也，春取絡脉分肉。春者，木始治，肝氣始生。肝氣急，其風疾，經脉常深，其氣少，不能深入，故取絡脉分肉之間，其脉根本并在竅陰之間，應在窗籠之前。窗籠者，耳前上下脉，以手按之動者是也。

其筋起於小指次指之上，結外踝，上循肱外廉，結於膝外廉。其支者，別起於外輔骨，上走髀，前者結伏兔之上，後者結於尻。其直者，上眇，乘季脅，上走腋前廉，俠於膺乳，結於缺盆。直者上出腋，貫缺盆，出太陽之前，循耳後，上額角，交巔上，下走頰，上結於顛。其支者，結於目外眇，爲外維。

其脉起於目兑眇，上抵頭角，下耳後，循頸，行手少陽之前，至肩上，却交出手少陽之後，入缺盆。其支者，從耳後入耳中，出走耳前，至兑眇後。其支者，別兑眇，下大迎，合手少陽於頰，下加頰車，下頸，合缺盆，以下胸中，貫膈，絡肝，屬膽，循脅裏，出氣街，繞毛

際，橫入髀厭中。其直者，從缺盆下腋，循胸，過季脅，下合髀厭中，以下循髀陽，出膝外廉，下外輔骨之前，直下抵絕骨之端，下出外踝之前，循足跗上，出小指次指之端。其支者，別跗上，入大指之間，循大指歧內出其端，還貫入爪甲，出三毛，合足厥陰爲表裏。厥陰之本在行間上五寸，應在背輪，同會於手太陰。

其足少陽之別，名曰光明，去踝半寸是也。別走厥陰，下絡足跗。主肝生病，病實則膽熱，熱則厥，厥則陽病，陽脉反逆大於寸口一倍，病則胸中有熱，心脅頭頰痛，缺盆腋下腫；虛則膽寒，寒則痿躄，躄則陰病，陰脉反小於寸口，病則胸中有寒，少氣口苦，身體無膏澤，外至肱、絕骨、外踝前及諸節皆痛。若陰陽俱靜與其俱動，如引繩俱頓者，病也。此盡是足少陽膽經筋脉支別爲病，今取足厥陰肝經附於後。

足厥陰之脉，起於大指聚毛之際，上循足趺上廉，去內踝一寸，上踝八寸，交出太陰之後，上臑內廉，循股陰，

入毛中，環陰器，抵少腹，俠胃，屬肝，絡膽，上貫膈，布脅肋，循喉嚨之後，上入頰頰，連目系，上出額，與督脉會於巔。一本云：其支者，從小腹與太陰、少陽結於腰髀下第三、第四骨空中。其支者，從目系下頰裏，環唇內。其支者，復從肝別貫膈，上注肺中。是動則病腰痛，不可以俯仰，丈夫頰疝，婦人小腹腫，甚則嗌乾，面塵脫色。是主肝所生病者，胸滿嘔逆，洞泄狐疝，遺溺閉癢，盛者則寸口大一倍於人迎，虛者則寸口反小於人迎也。

足厥陰之別，名曰蠡溝，去內踝上五寸，別走少陽。其別者，循經上臑，結於莖。其病氣逆則臑腫卒疝，實則挺長熱，虛則暴癢，取之所別。

足厥陰之筋，起於大指之上，上結於內踝之前，上循脗，上結內輔之上，下循陰股，結於陰器，結絡諸筋。

春三月者，主肝膽青筋牽病也。其源從少陰而涉足少陽，少陽之氣始發，少陰之氣始衰，陰陽怫鬱於腠理，皮毛之病俱生，表裏之疴因起，從少陽

發動反少陰氣，則臟腑受癘而生，其病相反。若腑虛則為陰邪所傷，腰背強急，脚縮不伸，脗中欲折，目中生花；若臟實則為陽毒所損，澀澀前寒而後熱，頸外雙筋牽不得屈伸，頸直背強，眼赤黃，若欲轉動，合身回側，故曰青筋牽病。方見傷寒卷。

灸法：

扁鵲曰：灸肝肺二輸，主治丹毒牽病，當依源處，治調其陽，理其陰，臟腑之疾不生矣。

肝虛實第二脉方灸法

肝實熱

左手關上脉陰實者，足厥陰經也，病苦心下堅滿，常兩脅痛，息忿忿如怒狀，名曰肝實熱也。

竹瀝泄熱湯，治肝實熱，陽氣伏，邪熱喘逆悶恐，目視物無明，狂悖，非意而言者方：

竹瀝一升 麻黃 大青 梔子仁 升麻 茯苓 玄參 知母各三分 生葛 石膏各

八分 生薑 芍藥各四分 右十二味，咬咀，以水九升，煮取二升半，去滓，下竹瀝，煮兩三沸，分三服。須利，下芒硝三分，去芍藥，加生地黃五分。《刪繁方》無石膏、生薑、芍藥、生葛，用人參三分。

前胡湯，治肝實熱，目痛胸滿，氣急塞瀉肝方：

前胡 芒硝 秦皮 梔子仁 決明子 黃芩 升麻 蕤仁 細辛各三兩 苦竹葉 車前葉各切，一升

右十一味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。又一方有柴胡三兩，共十二味。

防風煮散，治肝實熱，夢怒虛驚方：

防風 茯苓 萎蕤 白朮 橘皮 丹參 各一兩三分 細辛二兩 甘草 射干各一兩 升麻 黃芩各一兩半 大棗三七枚 酸棗仁三分

右十三味，治下篩，為粗散，以兩方寸匕，帛裹，以井花水二升煮，時時動裹子，煎取一升。分服，日二。

遠志煮散，治肝邪熱，出言反常，

乍寬乍急方：

遠志 射干 杏仁 大青各一兩半 茯神 麥門冬 葛根 甘草各二兩 芍藥一兩三分^⑤ 桂心三分 知母 升麻各五分 石膏二兩

右十三味，治下篩，為粗散，以水二升五合，煮竹葉一升，取汁內藥一匕半，煎取八合，為一服，日一^⑥。以綿裹散煮之。

地黄煎，治邪熱傷肝，好生悲怒，所作不定，自驚恐方：

生地黄 淡竹葉 生薑 車前草 乾藍各切，一升 赤蜜一升 丹參 玄參各四兩 茯苓二兩 石膏五兩

右十味，以水九升，煮取三升，去滓，停冷下蜜，更煎三兩沸，分三服。

肝膽俱實

左手關上脉陰陽俱實者，足厥陰與少陽經俱實也，病苦胃脹嘔逆，食不消，名曰肝膽俱實也。

肝虛寒

左手關上脉陰虛者，足厥陰經也，

病苦脅下堅，寒熱，腹滿不欲飲食，腹脹，悒悒不樂，婦人月經不利，腰腹痛，名曰肝虛寒也。

補肝湯，治肝氣不足，兩脅下滿，筋急，不得太息，四肢厥冷，發搶心腹痛，目不明了，及婦人心痛，乳癰，膝熱消渴，爪甲枯，口面青者方：

山茱萸^⑦《翼》作烏頭 甘草 桂心各三兩^⑧ 桃仁^⑨《翼》作蕤仁 柏子仁 細辛 茯苓 防風各二兩 大棗二十四枚

右九味，以水九升，煮取五升，去滓，分三服。

補肝散，治左脅偏痛久，宿食不消，并目眩昏，風泪出，見物不審，而逆風寒偏甚，消食破氣，止泪方：

山茱萸 桂心 薯蕷 天雄 茯苓 人參各五分 芎藭 白朮 獨活 五加皮 大黃各七分 橘皮三分 防風 乾薑 丹參 厚朴 細辛 桔梗各一兩半 甘草 甘菊花各一兩 貫衆半兩 陳麥麩 大麥蘖各一升

右二十三味，治下篩。酒服方寸匕，日二。若食不消，食後服；若止痛，食前服之。

松膏酒，補肝，治肝虛寒，或高風眼泪等雜病方：

以松脂十斤，細剉，以水淹浸一周日，煮之，細細接取上膏，水竭更添之，脂盡，更水煮如前，烟盡去，火停冷，脂當沉下；取一斤，釀米一石，水七斗，好麩末二斗，如家常釀酒法，仍冷下飯，封一百日，脂、米、麩并消，酒香滿室，細細飲之。此酒須一倍加麩。

枸杞酒，治同前：

搗碎枸杞子一斗，先內絹袋中，酒二斗，漬訖，密封泥瓮勿泄，曝乾，天陰勿出，三七日滿。且温酒任性飲之，忌酢。

防風煎，治肝虛寒，目眩昏，視物不明，諦視生花，補方：

防風 細辛 芎藭 獨活 白鮮皮 甘草各三兩 橘皮二兩 大棗三七枚 蜜五合 竹葉切，一升^⑩

右十味，以水一斗二升，先煮九味，取四升，去滓，下蜜更煎兩沸。分四服，日三夜一。若五六月，以燥器貯，冷水藏之。

檳榔湯，治肝虛寒，脅下痛，脹滿氣急，目昏濁，視物不明方：

檳榔二十四枚 附子七枚 母薑七兩 茯苓橘皮 桂心各三兩 桔梗 白朮各四兩 吳茱萸五兩

右九味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，溫服，每服一升。若氣喘者，加芎藭三兩、半夏四兩、甘草二兩。

治肝虛目不明方：

灸肝輸二百壯。小兒斟酌，可灸一二七壯。

肝膽俱虛

左手關上脉陰陽俱虛者，足厥陰與少陽經俱虛也，病苦恍惚，尸厥不知人，妄見，少氣不能言，時時自驚，名曰肝膽俱虛也。

肝勞第三論方

論曰：肝勞病者，補心氣以益之，心王則感於肝矣。人逆春氣則足少陽不生，而肝氣內變，順之則生，逆之則死，順之則治，逆之則亂，反順為逆，是

謂關格，病則生矣。

豬膏酒，治肝勞虛寒，關格勞澀，閉塞不通，毛悴色夭方：

豬膏 薑汁各二升^⑩

右二味，以微火煎取三升，下酒五合和煎，分為三服。

虎骨酒，治肝虛寒勞損，口苦，關節骨疼痛，筋攣縮，煩悶方：

虎骨一升，炙焦，碎如雀頭 丹參八兩 乾地黄七兩 地骨皮 乾薑 芎藭各四兩 猪椒根 五加皮 白朮 枳實各五兩

右十味，咬咀，絹袋盛，以酒四斗浸四日。初服六七合，漸加至一升，日再。

孫真人備急千金要方卷之三十六

⑧ 矢：原作「失」，據影宋刻本改。

⑨ 堅：原脫，據影宋刻本補。

⑩ 蹇：原脫，據影宋刻本補。

⑪ 折：原作「於」，據影宋刻本改。

⑫ 一升：原作「十升」，據影宋刻本改。

⑬ 防風煮散：原作「防風散」，據影宋刻本改。

⑭ 遠志煮散：原作「遠志散」，據影宋刻本改。

⑮ 一兩三分：影宋刻本作「二兩三分」。

⑯ 日一：影宋刻本作「日二」。

⑰ 各三兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑱ 升：影宋刻本作「斗」。

⑲ 各二升：影宋刻本作「各四升」。

① 骨節：影宋刻本「節」上無「骨」字。

② 苑：原作「花」，據影宋刻本改。

③ 今：原作「金」，據影宋刻本改。

④ 痛：原作「病」，據影宋刻本改。

⑤ 期：原作「其」，據影宋刻本改。

⑥ 瘡：原作「而」，據影宋刻本改。

⑦ 此：原作「比」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之
三十七

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

肝臟方

筋極第四論方灸法

論曰：夫六極者，天氣通於肺，地氣通於嗙，風氣應於肝，雷氣動於心，穀氣感於脾《素問》穀作谷也，雨氣潤於腎。六經為川，腸胃為海，九竅為水注之氣，所以竅應於五臟。五臟邪傷，則六腑生極，故曰五臟六極也。

論曰：凡筋極者，主肝也。肝應筋，筋與肝合。肝有病，從筋生。又曰：以春遇病為筋痺，筋痺不已，復感於邪，內舍於肝，則陽氣入於內，陰氣出於外。若陰氣外出，出則虛，虛則筋虛，筋虛則善悲，色青蒼白見於目下。若傷寒則筋不能動，十指爪皆痛，數好

轉筋。其源以春甲乙日得之傷風，風在筋為肝虛風也。若陽氣內發，發則實，實則筋實，筋實則善怒，嗑乾。傷熱則咳，咳則脅下痛，不能轉側，又脚下滿痛，故曰肝實風也。然則因其輕而揚之，因其重而減之，因其衰而彰之，審其陰陽，以別柔剛，陽病治陰，陰病治陽。善治病者，病在皮毛、肌膚、筋脉而治之，次治六腑，若至五臟，則半死矣。

扁鵲云：筋絕不治，九日死，何以知之？手足爪甲青黑，呼罵口不息，筋應足厥陰，足厥陰氣絕，則筋縮引卵與舌，筋先死矣。

橘皮通氣湯，治筋實極則咳，咳則兩脅下縮痛，痛甚則不可轉動方：

橘皮四兩 白朮 石膏各五兩 細辛當

歸 桂心 茯苓各三兩^① 香豉一升

右八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

丹參散，治筋實極，則兩脚下滿，滿而痛，不得遠行，脚心如割，筋斷折，痛不可忍者方：

丹參三兩 芎藭 杜仲 續斷 地骨皮 各二兩 乾地黄 當歸 通草 升麻 麥門冬 禹餘糧 麻黃各一兩十八銖 牛膝二兩六銖 甘草 桂心各一兩六銖 生薑切，炒取焦乾 牡蠣各二兩半^②

右十七味，治下篩，為粗散，以絹袋子盛二方寸匕，以井花水二升煮，數動袋子，煮取一升，頓服，日二。

地黄煎，治筋實極，手足爪甲或青、或黃、或黑，烏黯，四肢筋急，煩滿方：

生地黄汁三升 生葛汁 生玄參汁各一升 大黃 升麻各二兩 麻黃 梔子仁 犀角各三兩 石膏五兩 芍藥四兩

右十味，㕮咀，以水七升先煮七物，取二升，去滓，次下地黄汁，煎一兩沸，次下葛汁等^③，煎取三升。分三服，日再。

五加酒，治筋虛極，筋痺，好悲思，顏色蒼白，四肢噓吸，脚手拘攣，伸動縮急，腹中轉痛方：

五加皮一斤 薏苡仁半升 枳刺二升 大麻仁三升 猪椒根皮 丹參各^④八兩 乾

薑芎藭各五兩 桂心 當歸 甘草各三兩
天雄 秦椒 白鮮 通草各四兩

右十五味，以絹袋盛，清酒四斗漬，春夏四日，秋冬六七日。初服六七合，稍稍加，以知為度。

人參酒，治筋虛極，則筋不能轉，十指爪皆痛，數轉筋，或交接過度，或病未平復交接，傷氣，內筋絕，舌捲唇青，引卵縮，筋脈疼急，腹中絞痛，或便欲絕，不能飲食方：

人參 防風 茯苓 細辛 秦椒 黃耆 當歸 牛膝 桔梗各一兩半 乾地黄 丹參 薯蕷 鍾乳 礬石各三兩 山茱萸 芎藭各二兩 白朮 麻黃各二兩半 大棗三十枚 五加皮一升 生薑切，炒乾 烏麻碎，各二升

右二十二味，以小袋子盛，清酒二斗半浸五宿，溫服三合，日再。不知隨意增進。一本無烏麻，用杜仲一兩半。

治交接損，卵縮筋攣方：

燒婦人月經衣灰，服方寸匕。

治筋絕方：

熬蟹腦足髓，內瘡中，筋即續。

灸法治：

勞冷氣逆，腰體冷痺，脚屈伸難，灸陽蹻一百壯，在外踝下容爪。

腰背不便，轉筋，急痺筋攣，灸第二十一椎，隨年壯。

轉筋，十指筋攣急，不得屈伸，灸脚外踝骨上七壯。

失精筋攣，陰縮入腹，相引痛，灸中封五十壯，在內踝前筋裏宛宛中。

又云：灸下滿各五十壯，老人加之，小兒隨年壯法。

又云：此二穴，喉腫厥逆，五臟所苦，鼓脹，悉以主之。

轉筋，脛骨痛不可忍，灸屈膝下廉橫筋上三壯。

腹脹轉筋，灸臍上一寸二七壯。

堅癥積聚第五論方灸法

論曰：病有積有聚，何以別之？

答曰：積者，陰氣也；聚者，陽氣也。

故陰沉而伏，陽浮而動。氣之所積名曰積，氣之所聚名曰聚。故積者五臟

之所生，聚者六腑之所成。故積者陰氣也，其始發有常處，其痛一作病也不離其部，上下有所終始，左右有所窮已。聚者陽氣也，其始發無根本，上下無所留止，其痛無常處，謂之聚也，故以是別知積聚也。

經絡受病，入於腸胃，五臟積聚，發伏梁、息賁、肥氣、否氣、奔豚。積聚之始生至其已成奈何？曰：積之始生，得寒乃生，厥止乃成積。人之善病腸中積者，何以候之？曰：皮薄而不澤，肉不堅而淖澤，如此則腸胃傷惡，惡則邪氣留止積聚，乃作腸胃之積，寒溫不次，邪氣稍止，至其蓄積留止，大聚乃起病。有身體腰髀股肱皆腫，環臍而痛，是謂何病？曰：病名伏梁。此風根也，不可動，動之為水溺澀之病。小腹盛，左右上下皆有根者，伏梁也。裹膿血居腸胃之外，不可治，治之每切按之致死。此下則因陰，必下膿血，上則迫胃管，生王冰云當作出膈，俠胃管內癰，此久病也，難療。居臍上為逆，慎勿動，亟奪其氣，溢於大腸而著

於育，育之原在臍下，故環臍而痛。

三臺圓，治五臟寒熱積聚，臏脹腸鳴而噫，食不生肌膚，甚者嘔逆。若傷寒寒瘧已愈，令不復發，食後服五丸；飲多者十丸。常服令人大小便調和，長肌肉方：

大黃熬 前胡各二兩 消石 葶藶 杏仁各一升 厚朴 附子 細辛 半夏各一兩 茯苓半兩

右十味，為末，蜜和，搗五千杵，丸如梧子大。服五丸，稍加至十丸，以知為度。

五石烏頭圓，治男子、女人百病，虛弱勞冷，宿寒久癖，及癥瘕積聚，或嘔逆不下食，并風濕諸病，無不治之，方：

鍾乳煉 硫黃 礬石 紫石英 赤石脂 枳實 甘草 白朮 紫苑 山茱萸 防風 白薇 桔梗 天雄 皂莢 細辛 菴蓉 人參 附子 藜蘆各一兩六銖 麥門冬 乾薑 蜀椒 吳茱萸 桂心各二兩半 烏頭三兩 厚朴 遠志 茯苓各一兩半 當歸二兩 棗膏五合 乾地黄一兩十八銖

右三十二味，為末，蜜和，搗五千杵，丸如梧子大。酒服十丸，日三，稍加之。

烏頭圓，治男子、女人寒冷，腹內積聚，邪氣往來，厥逆搶心，心痛痹悶，吐下不止，婦人產後羸瘦方：

烏頭十五枚 吳茱萸 蜀椒 乾薑 桂心各二兩半 乾地黄一兩半 前胡 細辛 人參 芎藭 白朮各一兩六銖 皂莢 紫苑 白薇 芍藥各十八銖

右十五味，為末，蜜丸如梧子大。酒下十丸，日三，稍加之，以知為度。

治心腹疝瘕，脅下及小腹滿，堅痛有積，寒氣入腹，使人腹中冷，發甚則上搶心，氣滿，飲食喜嘔方：

大黃 茯苓各一兩半 桂心 黃芩 吳茱萸 細辛 人參 蜀椒 乾薑各一兩六銖 男髮灰半兩 牡丹 甘草 芎藭 菴蓉 廬蟲各十八銖 芍藥 防葵 虻蟲 厚朴 半夏各一兩

右二十味，為末，蜜丸如梧子大。服五丸，日再，漸加之。

恒山圓，治脅下邪氣積聚，往來寒

熱如溫瘧方：

恒山 蜀漆 白薇 桂心 鮀甲 白朮 附子 鱉甲 廬蟲 貝齒各一兩半 蜚虻六銖 右十一味，為末，蜜丸如梧子大。以米泔清服五丸，日三。

又方：

蒸鼠壤土熨之，冷即易。腹中切痛，炒鹽半升令焦，內湯中飲之，大吐痰。若手足痛者，燒青布，內小口器中，熏痛處。

神明度命圓，治久患腹內積聚，大小便不通，氣上搶心，腹中脹滿，逆害飲食方：

大黃 芍藥各二兩 右二味，為末，蜜丸如梧子大。服四丸，日三，不知，可加至六七丸，以知為度。

治萬病積聚方：

七八月收蒺藜子，不限多少，以水煮過熟，取滓，曝令乾，搗篩，蜜丸如梧子大。酒服七丸，以知為度。其汁煎如飴服之。

陷胸湯，治胸中心下結積，飲食不

消方：

栝藹實 大黃 黃連各一兩^⑦ 甘草^⑧ 一兩

右四味，咬咀，以水五升，煮取二升五合，分三服。

太乙神明陷冰圓，治諸疾，破積聚，心下支滿，寒熱鬼注，長病咳逆唾噫，辟除衆惡，殺鬼逐邪氣，鬼擊客忤中^⑨。惡，胸中結氣，咽中閉塞，有進有退，繞臍側隨上下，按之挑手，心中愠愠，如有蟲狀，毒注相染滅門方^⑩：

雄黃 油煮一日 丹砂 礬石^⑪ 當歸 大黃各二兩 巴豆一兩 犀角 鬼臼 射罔 藜蘆各一兩 真珠 附子各一兩半 麝香 牛黃 人參各半兩 蜈蚣 蜥蜴各一枚 芫青五枚 烏頭八枚 杏仁四十枚 斑猫七枚 樗鷄 地膽各三七枚 桂心三兩

右二十四味，爲末，蜜和，搗三萬杵，丸如小豆大。先食飲服二丸，日二，不知稍加。仍以藥二丸，安門戶上，令衆惡不敢近。若至病^⑫家及視病人，夜行獨宿，服二丸，衆惡不敢近。傷寒服之，無不即瘥。此方與尸疰篇方重。

蜥蜴圓，治癥堅水腫，蜚尸百注，遁尸^⑬尸注，骨血相注，惡氣鬼忤，蠱^⑭毒邪氣往來，夢寤存亡，留飲結積，虎狼所噬，獠犬所咋^⑮，鳩毒入人五臟，服藥以消，殺其毒，食不消，婦人邪鬼忤，亦能遣之方：

蛇蟲 蜈蚣各二枚 地膽五十枚 虻蟲 杏仁各三十枚 蜣螂十四枚 朴硝 巴豆各一兩十八銖 款冬花 犀角 桃奴 澤漆 桑赤鷄 鬼督郵各十八銖 芍藥 虎骨各一兩半 甘草 乾薑各一兩 甘遂一兩六銖

右二十味，爲末，別治巴豆、杏仁如膏，內藥末研調，下蜜，搗二萬杵，丸如麻子。先食飲服三丸，日一，不知加之。不敢吐下者，一丸。有人風冷注，癥堅二十年者得瘥。此方與尸疰篇方重。

大五明狼毒圓，治堅癥，痞在人胸脅，或在心腹方：

狼毒 乾地黄各四兩 附子 大黃 菴蓉 人參 當歸 細辛 蜀椒 五味子 藺茹 熬令烟盡息，各一兩 半夏二兩 乾薑 桂心 各一兩半 芫花 莽草 厚朴 防己 旋復花 各半兩 杏仁三十枚 巴豆二十四枚

右二十一味，爲末，蜜和丸如梧子大。服二丸，日二夜一，以知爲度。

小狼毒圓，治同前：

狼毒三兩 附子 旋復花 半夏 藺茹 白附子各二兩

右六味，爲末，蜜和，搗五千杵，丸如梧子大。飲服三丸，加至十丸，日三。《肘後方》無半夏、白附子、藺茹，只有三味。

狼毒圓，治堅癥方：

狼毒五兩 半夏 杏仁各三兩 桂心四兩 附子 蜀椒 細辛各二兩

右七味，爲末，別搗杏仁，蜜和丸如大豆，飲服二丸。

甘遂湯，治暴堅久痞，腹有堅方：

甘遂 黃芩 芒硝 桂心 細辛各二兩 大黃三兩

右六味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

治卒暴癥，腹中有物堅如石，痛如斫刺，晝夜啼呼，不治，百日必死方：

牛膝二斤，咬咀，曝令乾，以酒一斗浸之，密塞器口，煎取半。服半升，一服便吐去宿食，神效。

治卒暴癥方：

搗碎商陸根蒸之，以新布籍腹，以藥鋪著其上，以衣物覆其上，冷易之，數日用之，旦夕勿息。

又方：

蒜十片，取五月五日戶上者，去皮桂一尺二寸竈中黃土如鷄子大一枚

右三味，合搗，以淳苦酒和，塗布上，以掩病處，不過三日消。凡蒜亦佳。《肘後方》不用桂。

野葛膏，治暴癥方：

野葛一尺 當歸 附子 雄黃 油煮一日 細辛各一兩 蜀椒半兩 烏頭二兩 巴豆一百枚

右八味，咬咀，以大醋浸一宿，豬膏二斤，煎附子色黃，去滓，內雄黃粉，攪至凝，傅布上，以掩癥處，復以油重布上，復著十重紙，以熨斗盛火著其上，常令熱，日三夜二，須膏乾為度。

消石大圓，治十二癥瘕，及婦人帶下，絕產無子，并欲服寒食散，而腹中有癥瘕實者，當先服大丸下之，後與寒食散，大丸不下水穀，但下病耳，不令

人困方：

消石六兩，朴硝亦得 大黃八兩 人參 甘草各二兩

右四味，為末，以三年苦酒三升，置銅器中，以竹箸拄器中，一升作一

刻，凡三升作三刻，以置火上，先內大黃，常攪不息手，使微沸盡一刻，乃內餘藥，又盡一刻，餘一刻，極微火使可丸，如鷄子中黃。凡合藥，當先齋戒一宿，勿令小兒、女人、奴婢等見之。欲下病者，用二丸。若不能服大丸者，可分作小丸，然亦不可過四丸也。丸欲令大，不欲令細，能不分為善。若人羸者可少與，強者可二十日五服，和調半日乃下。若婦人服之下者，或如鷄肝，或如米汁，正赤黑，或一升，或三升，下後慎風冷，作一杯粥食之，然後作羹臠，自養如產婦法，六月則有子。禁生魚、猪肉、辛菜。若寒食散者，自如藥法，不與此同日一服。

土瓜圓，治諸臟寒氣積聚，煩滿，

熱飲食，中蠱毒，或食生物，及水中蟲卵生入腹，而成蟲蛇，若為魚鱉，留飲

宿食，婦人產瘕，帶下百病，陰陽不利，大小便不節，絕傷墮落，寒熱交結，唇口焦黑，身體消瘦，嗜卧少食，多魘，產乳胞中餘疾，股裏熱，少腹中急結，痛引陰中方：

土瓜根 桔梗各半升，末杏仁一升 大黃一斤，蒸二斗米下，曝乾

右四味，為末，蜜丸如梧子大。空腹飲服三丸，日三，不知加之，以知為度。

治凡所食不消方：

取其餘類燒作末，酒服方寸匕，便吐去宿食，即瘥。有食桃不消作病者，以時無桃，就樹間得槁桃燒服之，登時吐病出，甚良。

治卒食不消，欲成癥積方：

煎艾汁如飴，取半升作一服，便刺吐去宿食，神良。《古今錄驗方》白艾五尺圍一束，蕙苡根一大把，二味同煎。

治食魚肉等成癥結在腹內，并諸毒氣方：

狗屎五升，燒末，綿裹，以酒一斗浸再宿，濾取清，分十服，日三，三日令

盡，隨所食癥結即出。

治雜食癥實不消，心腹堅痛方：

以水三升，煮白鹽一升，令消，分三服，刺吐去所食，并治暴癥。

治癥堅，心下有物大如杯，不得食，食則腹滿，心腹絞痛方：

葶藶子 大黃各二兩 澤漆四兩

右三味，別研葶藶為膏，其二味搗五百杵，入蜜更搗千杵。和丸如梧子大，服五丸，不知加之，日三。

治小腹堅，大如盤，胸中滿脹，食不消化，婦人瘦瘠方：

以暖水服髮灰一方寸匕，日再，并灸肋端。

又方：

飲服上好麩末方寸匕，日三。又灸三焦輪隨年壯，瘥。

治伏梁氣方：

白馬尿銅器中盛取，每日服一升。

治癥瘕方：

榭樹白皮煎令可丸，服之取知，病動若下減之。

椒熨方，治患癥結病及瓜病，似瓜

形、日月形，或在臍左右，或在臍上下，或若鰲在左右肋下，或當心，如合子大。法先針其足，以椒熨之：

取一新盆子受一斗者，底鑽一百二十孔，孔上著椒三合，上著一重紙，紙上著冷灰一升，冷灰上著熱灰半升，上著剛炭火一斤，經一食頃，盆底熱徹，當病上；初安氈一重，即安火盆，火盆大熱，以漸更加一重，若火更熱不可忍，加至三重，暫歇，進一口冷飲，還上火，消二分許即停止，經三日勿著，及至七日決得頓瘥，然後食美食自補。若小不瘥，作露宿丸服之。方見別卷。

治腹中積癥方：

葶藶子一升，熬，以酒五升浸七日。每服三合，日三。

治蛇癥方：

白馬尾切，長五分，以酒服方寸匕，大者自出；更服二分者一方寸匕，中者亦出；更服三分者一方寸匕，小者復出。不可頓作一服，殺人。馬尾，一本作馬毛。

大黃湯，治蛇癥方：

大黃 茯苓各半兩，一本作黃芩 烏賊骨二枚 皂莢六枚，如豬牙者 甘草如指大者一尺 芒硝如鷄子大一枚

右六味，咬咀，以水六升，煮三五沸，去滓內硝，適寒溫盡服之。十日一劑，作如上法，宿勿食，平旦空腹服，病根當下也。

治鰲癥，腹堅硬腫起，大如盆，眠卧不得方：食中得病為鰲癥，在心下，堅強。

取藍一斤，搗，水三升，絞取汁。每服一升，日二。

又方：

蒴藿根白皮一握，研取汁，以水和，頓服之。

又方：

白馬尿一升，鷄子三枚取白，合煎取二合，空腹頓服，不移時當吐病出。

又方：

鷄屎一升，炒令黃，取五合，以酒一升浸，取半，搗為末，以所浸酒服方寸匕，日二服，三日中作一劑。

治蛟龍病：開皇六年三月八日，有人食芹

得之，其人病發似癲癩，面色青黃，因食寒食錫過

多，便吐出，狀似蛟龍，有頭而有尾。

服寒食錫三斗，大驗。

山野人有嚙虱，在腹生長為虱癥病，治之方：

故敗篋子 故敗梳各一枚

右二件，各破為兩分，各取一分燒為末；又取一分，以水五升，煮取一升，服上件燒末，頓服即出。

常欲食米，若不得米，則胸中清水出，為米癥，治之方：

鷄屎一升 白米五合

右二味，合炒令米焦，搗末，以水二升，頓服取盡，須臾吐出病如研米，若無米，當出痰，自此永憎米，不復食之矣。

人有思肉不已，食訖復思者，為肉癥，治之方：

空腹飲白馬尿三升，吐有肉出，不出必死。

食中有髮不覺，因食而入，久即胸間如有蟲狀，上下去來，惟欲飲油，一日之中，乃至三二升，不欲飲食者，為髮癥方：

以油一升，以香澤煎之，大鐸勞貯

之，安病人頭邊，令口鼻臨油上，勿令得飲，傅鼻而^①令有香氣，當叫喚取飲，不得與之，必當疲極大睡，其髮癥當從口出，令一人專守視之，并備石灰一裹，見癥出，以灰粉手捉癥抽出及盡，即是髮也。初從腹中出，形如不流水中濃菜，隨髮長短，形亦如之。

又方：

酒三升，煮猪脂二升三沸。服一升，日二。白馬尿服之亦佳，無白馬尿，白牛尿亦得。

灸法：

癥瘕，灸內踝後宛宛中，隨年壯。又，灸氣海百壯。

久冷，及婦人癥瘕，腸鳴泄利，繞臍絞痛，灸天樞百壯，三報。穴在俠臍兩邊各二寸。勿針。

積聚堅滿，灸脾募百壯，穴在章門季肋端。

心下堅，積聚冷脹，灸上管百壯，三報，穴在巨闕下一寸。

積聚堅大如盤，冷脹，灸胃管二百

壯，三報，穴在巨闕下二寸。

孫真人備急千金要方卷之三十七

① 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

② 各二兩半：影宋刻本作「各二兩」。

③ 等：原脫，據影宋刻本補。

④ 各：原脫，據影宋刻本補。下仿此。

⑤ 乳：原作「孔」，據影宋刻本改。

⑥ 二七壯：影宋刻本作「二十壯」。

⑦ 各一兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑧ 甘草：影宋刻本作「甘遂」。

⑨ 鬼擊客忤中：此五字原脫，據影宋刻本補。

⑩ 方：原脫，據影宋刻本補。

⑪ 礬石：影宋刻本作「礬石」。

⑫ 若至病：此三字原脫，據影宋刻本補。

⑬ 尸：原作「注」，據影宋刻本改。

⑭ 蠱：原作「蟲」，據影宋刻本改。

⑮ 咋：原作「作」，據影宋刻本改。

⑯ 如合子大：影宋刻本「大」下有「復有手脚」四字。

⑰ 而：影宋刻本作「面」。

孫真人備急千金要方卷之

三十八

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

膽腑方

膽腑脉論第一

論曰：膽腑者，主肝也，肝合氣於膽。膽者，中清之腑也，《難經》云：膽者，清淨之腑。《甲乙》云中精之腑也。號將軍決曹吏。重三兩三銖，長三寸三分，在肝短葉間下，貯水精汁二合《難經》作三合，能怒能喜，能剛能柔。目下果大，其膽乃橫。凡膽、腦、髓、骨、脉、女子胞，此六者，地氣之所生也，皆藏於陰而象於地，故藏而不瀉，名曰奇恒之腑。若胃、大腸、小腸、三焦、膀胱，此五者，天氣之所生也，其氣象天，故瀉而不藏，此受五臟濁氣，名曰傳化之腑，此不能久留，輸瀉者也。所謂五臟者，藏精氣

《甲乙》作神而不瀉，故滿而不能實；六腑者，傳化物而不藏，故實而不能滿。所以然者，水穀入口，則胃實而腸虛，食下則腸實而胃虛，故曰實而不滿，滿而不實也。

左手關上陽絕者，無膽脉也。苦膝疼，口中苦，眯目，善畏如見鬼，多驚少力，刺足厥陰治陰，在足大指間，或刺三毛中。

左手關上陽實者，膽實也。苦腹中不安，身軀習習也，刺足少陽治陽，在足上第二趾本節後一寸是也。

膽病者，善太息，口苦，嘔宿汁，心澹澹恐如人將捕之，咽中介介然，數唾，候在足少陽之本末，亦見其脉之陷下者，灸之。其寒熱，刺陽陵泉。若善嘔有苦，長太息，心中澹澹，善悲，恐如人將捕之，邪在膽，逆在胃，膽液則口苦，胃氣逆則嘔苦汁，故曰嘔膽，刺三里以下；胃氣逆，刺足少陽血絡以閉膽，却調其虛實，以去其邪也。

膽脹者，脅下痛脹，口苦太息。肝前受病，移於膽，肝咳不已，則

嘔膽汁。

厥氣客於膽，則夢鬥訟。《甲乙》云夢鬥訟自剝。

肝應筋，爪厚色黃者膽厚，爪薄色紅者膽薄，爪堅色青者膽急，爪軟色赤者膽緩，爪直色白無約者膽直，爪惡色黑多敗者膽結。

扁鵲云：足厥陰與少陽為表裏，表清裏濁，其病若實極則傷熱，熱則驚動精神而不守，卧起不定；若虛則傷寒，寒則恐懼，頭眩，不能獨卧，發於玄水，其根在膽，先從頭面起，腫至足。方見治水篇中。

膽有病則眉為之傾，病人眉係傾者，七日內必死。

足少陽之脉，是動則病口苦，善太息，心脅痛，不能反側，甚則面微塵，體無膏澤，足外反熱，是為陽厥。是主骨所生病者，頭痛，角領痛，目眦眦痛，缺盆中腫痛，腋下腫，馬刀挾癭，汗出，振寒瘧，胸中、脅肋、髀膝、外至脗、絕骨、外踝前及諸節皆痛，小指次指不用。盛者則人迎大一倍於寸口，虛者則人

迎反小於寸口也。其經脉、經筋支別，已具肝臟部中。

膽虛實第二脉方灸法

膽實熱

左手關上脉陽實者，足少陽經也，病苦腹中氣滿，飲食不下，咽乾頭痛，洒洒惡寒，脅痛，名曰膽實熱也。

半夏湯^①，治膽腑實熱，精神不守，瀉熱方：

半夏 宿薑各三兩 黃芩一兩 生地黄五兩 遠志 茯苓各二兩 秫米一斗^② 酸棗仁五合

右八味，㕮咀，以千里長流水五斗煮秫米，令蟹目沸，揚一千^③。餘遍，澄清，取九升煮藥，取三升半，分三服。
《集驗方》治虛煩悶不得眠，無地黃、遠志，有麥門冬、桂心各三兩，甘草、人參各二兩。

治胸中膽病方：

灸濁浴隨年壯，穴在俠膽輸傍行相去五寸。

膽虛寒

左手關上脉陽虛者，足少陽經也，

病苦眩厥痿，足指不能搖，蹇不能起，僵仆，目黃失精眩暈，名曰膽虛寒也。

溫膽湯，治大病後，虛煩不得眠，此膽寒故也，宜服此方：

半夏 竹茹 枳實各二兩 橘皮三兩 生薑四兩 甘草一兩

右六味，㕮咀，以水八升，煮取二升，分三服。

治膽虛方：

灸三陰交各二十壯，穴在內踝上一夫。

千里流水湯，治虛煩不得眠方：
麥門冬 半夏各三兩 茯苓四兩 酸棗仁二升 甘草 桂心 黃芩 遠志 葶藶 人參 生薑各二兩 秫米一斗^④

右十二味，㕮咀，以千里流水一斛煮米，令蟹目沸，揚萬遍，澄清，取一斗煮藥，取二升半，分三服。

酸棗湯，治虛勞煩擾，奔氣在胸中，不得眠方：

酸棗仁五升^⑤ 人參 桂心 生薑各二兩 石膏四兩 茯苓 知母各三兩 甘草一兩半

右八味，㕮咀，以水一斗，先煮酸

棗仁，取七升，去滓下藥，煮取三升。分三服，日三。

治虛勞煩悶不得眠方：

大棗二七枚 葱白七莖
右二味，以水三升，煮取一升，去滓頓服。

梔子湯，治大下後，虛勞不得眠，劇者顛倒懊懣欲死方：

仲景云：發汗吐下後，虛煩不得眠，若劇者，必反覆顛倒，心中懊懣，梔子湯主之。

大梔子十四枚 豉七合

右二味，以水四升，先煮梔子，取二升半，內豉，更煮三沸，去滓。每服一升，安者勿更服。若上氣嘔逆，加橘皮二兩，亦可加生薑二兩。

治煩悶不得眠方：

枸杞白皮 生地黄各五兩 麥門冬 甘草 前胡各三兩^⑥ 茯苓 知母各四兩 人參二兩 粟米 豉各五合

右十味，㕮咀，以水八升，煮取三升七合，分四服^⑦。

治虛勞不得眠方：

酸棗 榆葉各等分

右二味，爲末，蜜丸如梧子。每服十五丸，日再爲度。

又方：

乾薑四兩，爲末，湯和頓服，覆取汗病愈。

咽門論第三

論曰：夫咽門者，應五臟六腑，往還神氣，陰陽通塞之道也。喉嚨、胞囊、舌者，并津液，調五味之氣本也，不可不研乎。咽門者，肝膽之候也。其重十兩，廣二寸五分，至胃管長一尺六寸。主通五臟六腑津液神氣，應十二時。若臟熱，則咽門閉而氣塞；若腑寒，則咽門破而聲嘶，母薑酒主之。方見別卷。熱則通之，寒則補之。若寒熱調和，病不生矣。

髓虛實第四論方

論曰：髓虛者腦痛不安。髓實者勇悍。凡髓虛實之應，主於肝膽。若

其腑臟有病從髓生，熱則應臟，寒則應腑。

羌活補髓圓，治髓虛，腦痛不安，膽腑中寒方：

羌活 芎藭 當歸各三兩 桂心二兩 人參四兩 棗肉研如脂 羊髓 酥各一升 牛髓 大麻仁各二升，熬研如脂

右十味，先搗五種乾藥爲末，下棗膏、麻仁又搗，相濡爲一家，下二髓并酥，內銅鉢中，重湯煎，取好爲丸如梧子。酒服三十丸，日二服，稍加至四十丸。

柴胡發泄湯，治髓實勇悍，驚熱，主熱方：

柴胡 升麻 黃芩 細辛 枳實 梔子 仁 芒硝各^⑧三兩 淡竹葉 生地黄各一升 澤瀉四兩

右十味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓下硝，分三服。

風虛雜補酒煎第五方

巴戟天酒，治虛羸，陽道不舉，五

勞七傷百病，能食下氣方：

巴戟天 牛膝各三斤 枸杞根白皮 麥門冬 地黄 防風各二斤

右六味，并生用，卒無生者，用乾者亦得。咬咀，以酒一石四斗浸七日，去滓溫服。常令酒氣相續，勿至醉吐，慎生冷、猪、魚、油、蒜。春七日，秋冬二七日，夏勿服。先患冷者，加乾薑、桂心各一斤；好忘，加遠志一斤；大

虛勞，加五味子、菝葜各一斤；陰下濕，加五加根^⑨皮一斤；有石斛加一斤佳。每加一斤藥，則加酒七升。此酒每年入九月中旬即合，入十月上旬即服。設服餘藥，以此酒下之大妙。滓曝乾搗爲末，以此酒服方寸匕，日二，益佳^⑩。常加甘草十兩佳，虛勞加黃耆一斤。

又方：

巴戟天 生牛膝各三斤

右二味，咬咀，以酒五斗淹浸，服如前法。

五加酒，治虛勞不足方：

五加皮 枸杞根白皮各一斗

右二味，咬咀，以水一石五斗，煮取汁七斗，分取四斗，浸麩一斗，餘三斗用拌飯，下米多少如常釀法，熟壓取服之，多少任性。禁如藥法，倍日將息。

天門冬大煎，治男子五勞、七傷、八風、十二痹，傷中六極。一氣極，則多寒痹腹痛，喘息驚恐，頭痛；二肺極，則寒痹腰痛，心下堅，有積聚，小便不利，手足不仁；三脉極，則顏色苦青，逆意喜恍惚，失氣，狀似悲泣之後，苦舌強，咽喉乾，寒熱惡風，不可動，不嗜食，苦眩，喜怒妄言；四筋極，則拘攣，小腹堅脹，心痛，膝寒冷，四肢骨節皆痛疼；五骨極，則肢節厥逆，黃疸，消渴，癰疽，妄發重病，浮腫如水病狀；六肉極，則發疰，如得擊，不復言，甚者至死復生，衆醫所不能治。此皆六極七傷所致，非獨房室之爲也。憂恚積思、喜怒悲歡，復隨風濕結氣，咳時嘔吐，食已變，大小便不利，時泄利重下，溺血，上氣吐下，乍寒乍熱，卧不安席，小便赤黃，時時惡夢，夢與死人

共飲食，入豕神室，魂飛魄散。筋極則傷肝，傷肝則腰背相引，難可俯仰。氣極則傷肺，傷肺則小便有血，目不明。髓極則陰痿不起，住而不交。骨極則傷腎，傷腎則短氣，不可久立，陰疼惡寒，甚者卵縮，陰下生瘡，濕癢手搔不欲住，汁出，此皆爲腎病，甚者多遭風毒，四肢頑痹，手足浮腫，名曰脚弱，一名脚氣，醫所不治，此悉主之方。

天門冬 生地黄各切，三斗半，搗壓盡取汁 白蜜三升，煉 酥三升，煉 枸杞根切，三斗，淨洗，以水二石五斗，煮取一斗三升，澄清 獐骨一具，搗碎，以水一石，煮取五斗，澄清

右六味，并大斗，銅器中微火先煎門冬、地黄汁，減半，乃合煎，取大斗二斗，下後件散藥，煎取一斗，內銅器重釜煎，令隱掌可丸如梧子大。平旦空腹，酒服二十九丸，日二，加至五十九丸。慎生冷、醋滑、猪鷄、魚蒜、油麵等。須擇四時王相日修合，其合和一如第一卷合和篇說。散藥如左：

茯苓 桂心 白朮 萎蕤 五加皮 菖蒲 遠志 澤瀉 薯蕷 柏子仁 人參 石

斛 牛膝 杜仲 覆盆子 細辛 獨活 枳實 芎藭 大豆黃卷 黃耆 菴蓉 續斷 狗脊 胡麻仁 葶藶 白芷 橘皮 茯神 巴戟天 石南各二兩 阿膠十兩 甘草六兩 蜀椒 薏苡仁各一升 大棗一百枚，煮作膏 鹿角膠五兩 蔓荊子三兩

右三十八味，治下篩，內煎中，有牛髓、鹿髓各加三升大佳。小便澀，去柏子仁，加秦艽二兩、乾地黄六兩；陰痿失精，去萎蕤，加五味子二兩；頭風，去柏子仁，加菊花、防風各二兩；小便利，陰氣弱，去細辛、防風，加山茱萸二兩；腹中冷，去防風，加乾薑二兩；無他疾，依方修合。凡此煎，九月下旬採藥，立冬日合服，至五月上旬止。若十二月臘日合者，經夏至七月下旬止。若停留經夏不壞，當於舍北陰處入地深六尺，填沙，置藥中，上加沙覆之，則經夏不損也。女人先患熱者得服，患冷者勿服。

填骨萬金煎，治內勞少氣，寒疝裏急，腹中喘逆，腰脊痛方：

生地黄三十斤，取汁 肉蓯蓉 甘草 阿

膠各一斤 麥門冬 乾地黄各二斤 乾薑 茯苓 桑根白皮 桂心各八兩 人參 桔梗 五味子 附子各五兩 石斛一斤五兩 牛髓三斤 白蜜十斤 清酒四斗 麻子仁三升 大棗一百五十枚 當歸十四兩 乾漆二十兩 蜀椒四兩

右二十三味，先以清酒二斗六升，內桑根白皮、麻子仁、棗、膠，為刻識之，又加酒一斗四升，煮取至刻，絞去滓，內蜜、髓、地黄汁，湯上銅器煎，內諸藥末，半日許令可丸，止，大瓮盛。飲吞如彈丸一枚，日三。若夏月暑熱，煮煎轉味，可以蜜、地黄汁和諸藥成末，為丸如梧子，服十五丸，不知稍加至三十丸。

治男子風虛勞損，兼時氣方：

甘草一斤 石斛 防風 菴蓉 山茱萸 茯苓 人參 薯蕷各四兩 桂心 牛膝 五味子 菟絲子 巴戟天 芎藭各三兩，并為末 生地骨皮切碎 生地黄汁各一升 丹參二兩 生薑汁 胡麻以水二斗，煮取四升，去滓，各二升 牛髓 白蜜 生麥門冬汁各三升 右二十二味，先煮地黄、地骨皮、

胡麻汁減半，內牛髓、蜜、薑、門冬各等汁，微火煎，餘八升，下諸藥散，和令調，內銅鉢中，湯上煎，令可丸，如梧子大。酒服三十丸，日二，加至五十丸。 小鹿骨煎一云獐骨，治一切虛羸，皆服之方：

鹿骨一具，碎 枸杞根切，二升

右二味，各以水一斗，別器各煎汁五升，去滓澄清，乃合一器共煎，取五升，日二服盡，好將慎。皆用大斗。

地黄小煎，治五勞七傷，羸瘦乾削方：

乾地黄末，一升 胡麻油半升 蜜二升 猪脂一斤

右四味，銅器中煎，令可丸，如梧子大。飲服三丸，日三，稍加至十丸。久久常服，大有所益，瘦黑者肥充。

陸抗膏，治虛冷枯瘦，身無精光，虛損諸不足方：

牛髓 羊脂各二升 酥《經心錄》用猪脂 生薑汁 白蜜各三升

右五味，先煎酥令熟，次內薑汁，次內蜜，次內羊脂、牛髓，後微火煎，三

上三下，令薑汁水氣盡，即膏成，攪令凝止。溫酒服，隨人能否，不限多少，令人肥健、發熱也。《經心錄》云：治百病，勞損風濕，補益，神效，男女通可服之，良。

枸杞煎，補虛羸，久服輕身不老，神驗方：

九月十日取生濕枸杞子一升，清酒六升，煮五六沸，出取熟研，濾取汁，令其子極淨，曝令乾，搗末，和前汁，微火煎，令可丸。酒服二方寸匕，日二，加至三匕。亦可丸服三十丸。

夏姬杏仁煎方：

杏仁三升，內湯中，去皮尖兩仁，熟搗，盆中水研，取七八升汁，以鐵釜置塘火上，取羊脂四斤就釜內磨消，內杏仁汁，溫之四五日，色如金狀。餌如彈子，日三服。百日肥白，易容，人能識也。

又方：

杏仁熬黃，去皮尖，搗。服如梧子，日三。治枯瘦，令人潤澤，無所禁。咳逆上氣，喉中百病，心下煩，不得咽者，得茯苓、款冬、紫苑併力，大良。其

藥生熱熟冷。喉中如有息肉者亦服之。

桃仁煎方：

桃仁爲末 蜜各一斤 酥半斤 胡麻一升，

末牛乳五升 地黄十斤，取汁

右六味，合煎如錫，旋服之。

治五勞七傷方：

白羊頭蹄一具，淨治，更以草火燒令黃赤，

以淨綿急塞鼻及腦孔 胡椒 葶撥 乾薑各一兩

葱白一升 豉二升

右七味，先以水煮頭及蹄半熟，即

內藥，煮令極爛，去藥。冷暖任性食

之，日一具，七日凡七具。忌生冷、酢

滑、五辛、陳臭等物。

治虛勞補方：

羊肚一具，切 白朮一升

右二味，以水二斗，煮取六升。每

服二升，日三爲度。

又方：

豉一升，蒸三遍 薤白一斤，切

右二味，以水七斗，煮取三升，分

三服，小取汗。

膏煎，治虛羸瘦方：

不中水猪肪，煎取一升，內葱白一

握，煎令黃出，內盆中，平旦空腹服訖，

暖覆卧，至晡時食白粥，粥不得稀，過

三日服補藥。方如左：

羊肝一具 羊脊膂肉一條 麩末半斤

枸杞根十斤

右四味，以水三斗煮枸杞，取一

斗，去滓，細切肝等，內汁中煮，著葱

豉、鹽如羹法，合煎，看如稠糖即好，食

之七日，禁如藥法。

補虛方：

猪肚一具 人參五兩 蜀椒一兩 乾薑

二兩半 葱白七兩 白梁米半升，《千金翼》用粳

米

右六味，咬咀諸藥令相得，和米內

肚中，縫合，勿令泄氣，取四斗半水，緩

火爛煮，空腹食之，大佳，兼下少飯。

吐血第六論 方灸法

論曰：稟^①丘云：吐血有三種，有

內衄，有肺疽，有傷胃。內衄者，出血

如鼻衄，但不從鼻孔出，是近從心肺間

津液出，還流入胃中，或如豆羹汁，或

如切啗，血凝停胃中，因即滿悶便吐，

或去數斗至一石者是也，得之於勞倦，

飲食過常所爲也。肺疽者，或飲酒之

後毒滿悶，吐之時，血從吐後出，或一

合、半升、一升是也。傷胃者，因飲食

大飽之後，胃中冷則不能消化，不能消

化便煩悶，強嘔吐，使所食之物與氣共

上衝蹙，因傷裂胃口，吐血色鮮正赤，

腹絞痛，白汗出，其脉緊而數者，爲難

治也。

問曰：病胸脅支滿，妨於食，病至

則先聞腥臊臭，出清液，先唾血，四肢

清，目眩，時時前後血，病名爲何？何

以得之？對曰：病名血枯，此得之年

少時，有所大奪血，若醉入房，中氣竭

而肝傷，故使月事衰少不來也。治以

烏賊骨蔞茹二味，并合丸以雀卵，大如

小豆，以五丸爲後飯，飲以鮑魚汁，利

腸中及傷肝也。

凡吐血後，體中但自掩掩然，心中

不悶者，輒自愈。假令煩躁，心中悶

亂，紛紛嘔吐，顛倒不安，醫工又與黃

土湯、阿膠散，益加悶亂，卒至不濟，如此悶者，當急吐之，方：

瓜蒂二分^① 杜蘅 人參各一分

右三味，治下篩，服一錢匕。或無

水漿^②，但得下即可，羸人小減之，吐去青黃，或吐血一二升，無苦。

黃土湯，治吐血方：

伏龍肝 鷄子大二枚 桂心 乾薑 當歸

芍藥 白芷 甘草 阿膠 芎藭各一兩 生

地黃八兩^③ 細辛半兩 吳茱萸二升

右十二味，以酒七升、水三升，合煮取三升半，去滓內膠，煮取三升，分三服。亦治衄血。

又方，治卒吐血及衄血方：

伏龍肝半斤^④ 甘草 乾薑 仲景作地黃

白朮 阿膠 黃芩各三兩

右六味，以水一斗，煮取三升，去滓下膠，分三服。仲景有附子三兩，為七味。

生地黄湯，治憂恚嘔血，煩滿少氣，胸中痛方：

生地黄一斤 大棗五十枚 阿膠 甘草各三兩

右四味，以水一斗，煮取四升，分四服，日三夜一。

堅中湯，治虛勞內傷，寒熱嘔逆，吐血方：

糖三斤 芍藥 半夏 生薑 甘草各三

兩 桂心二兩 大棗五十枚

右七味，以水二斗，煮取七

升。分七服，日五夜二。《千金翼》無甘草、桂心，有生地黄。

治噫，止唾血方：

石膏四兩 厚朴三兩 麻黃 生薑 五

味子 半夏 杏仁各二兩 小麥一升

右八味，以水一斗，煮麻黃，去沫，澄取七升，內藥，煮取二升半，分再服。

治吐血，胸中塞痛方：

芍藥 乾薑 茯苓 桂心 當歸 大黃

芒硝各三兩 阿膠 甘草 人參各二兩 麻黃

一兩 乾地黄四兩 虻蟲 水蛭各八十枚 大棗二十枚 桃仁一百枚

右十六味，以水一斗七升，煮取四升，分五服，日三夜二。

治吐血內崩，上氣，面色如土方：

乾薑 阿膠 柏葉各二兩 艾一把

右四味，以水五升，煮取一升，內馬通汁一升，煮取一升，頓服。仲

景名柏葉湯，不用阿膠。《小品》不用柏葉，與《肘後》同。

治吐血，酒客溫疫，中熱毒，乾嘔心煩方：

蒲黃 犀角 栝蒌根 甘草各二兩 葛

根 桑寄生各三兩

右六味，以水七升，煮取三升，分三服。

澤蘭湯，治傷中裏急，胸脅攣痛，欲嘔血，時寒時熱，小便赤黃，此皆傷於房勞故也：

澤蘭 糖各一斤 桂心 桑根白皮 人參各二兩^⑤ 遠志二兩 生薑五兩 麻仁二升

右八味，以醇酒一斗五升，煮取七升，去滓內糖。食前服一升，日三夜一，勿勞動。

治忽吐血一兩口，或是心衄，或是內崩方：

鱗鱒五枚 牛膝 牡丹 王不留行 麥

門冬各^⑥二兩 葶藶 芍藥 乾地黄各四兩

各三兩

續斷 阿膠各三兩

右十味，咬咀，以生地黄汁五升、赤馬通汁三升，煮取三升，分三服。不瘥更合數劑，取瘥止。

又方：

熟艾三鷄子許，水五升，煮取二升，頓服。

又方：

燒亂髮灰，水服方寸匕，日二服。

《集驗》云：治舌上忽出血如簪孔者，亦治小便出血者。

治虛勞吐血方：

生地黄肥者五升，搗，以酒一升，煮沸，三上三下，去滓，頓服。

又方：

凡吐血，服桂心末方寸匕，日夜可二十服。《肘後》云：亦療下血，良。

又方：

生地黄五斤，絞取汁，微火煎三沸，投白蜜一升又煎，取三升。每服半升，日三。主胸痛百病，久服佳。

又方：

柏葉一斤，以水六升，煮取三升，

分三服。

又方：

生地黄汁半升 川大黃末一方寸匕
右二味，先溫地黄汁一沸，次內大黃攪和，空腹頓服，日三，瘥。

犀角地黄湯，治傷寒及溫病，應發汗而不汗之，內蓄血者，及鼻衄吐血不盡，內餘瘀血，大便黑，面黃，消瘀血方：

犀角一兩 生地黄八兩 芍藥三兩 牡丹皮二兩

右四味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。喜妄如狂者，加大黃二兩、黃芩三兩；其人脈大來遲，腹不滿，自言滿者，為無熱，但依方，不須有所增加。

治五臟熱結，吐血、衄血方：

伏龍肝如鷄子一枚 生竹茹一升 芍藥 當歸 黃芩 芎藭 甘草各二兩 生地黄一斤

右八味，咬咀，以水一斗三升，先煮竹茹，減三升，下藥，取三升，分三服。《千金翼》有桂心。

當歸湯，治衄血、吐血方：

當歸 乾薑 芍藥 阿膠各二兩 黃芩

三兩
右五味，咬咀，以水六升，煮取二升，分三服。

治上焦熱，膈傷，吐血、衄血或下血連日不止，欲死，并主之：

艾葉 竹茹各一升 阿膠如手掌大 乾薑二兩

右四味，咬咀，以水三升，煮取一升，去滓，內馬通汁半升，煮取一升，頓服。

又方：

取新馬屎與少水和絞取汁。一方不用竹茹，加乾薑作七兩。

治虛勞崩中，吐血、下血，上氣短氣欲絕，面黑如漆方：

黃耆 芍藥 芎藭 甘草各四兩 生薑一斤

右五味，咬咀，以酒五升浸一宿，明旦更以水五升，煮取四升。分四服，日三夜一。下陰中毒，如湯沃雪。凡夏月不得宿浸藥，酒客勞熱，發痔下

血，其穀道熱者，去生薑，用生地黄代之。凡進三兩劑。

竹茹湯，治吐血、汗血、大小便下血方：

竹茹二升 甘草 芎藭 黃芩 當歸各六分 芍藥 白朮 人參 桂心各一兩

右九味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分四服，日三夜一。

治九孔出血方：

搗荊葉汁，酒服二合。一本作荊芥。

治吐血、蠱毒痔血，女子腰腹痛，大便後出清血者方：

取東向蘘荷根，搗絞取汁二升，頓服，立瘥。

赤小豆散，諸下血，先見血後見便，此為遠血，宜服黃土湯方見前七味，仲景方是；先見便後見血，此近血，宜服赤

小豆散方：

赤小豆三升，熬令坼 當歸三兩 右二味，治下篩。每服方寸匕，日

三。 乾地黄圓，治血虛勞，胸腹煩滿疼

痛，瘀血往來，臍虛不受穀，氣逆不得

食，補中理血方：

乾地黄三兩 當歸 乾薑 麥門冬 甘草 黃芩各二兩 厚朴 乾漆 枳實 防風

大黃 細辛 白朮各一兩 茯苓五兩 前胡六分 人參五分 虻蟲 廩蟲各五十枚

右十八味，為末，蜜丸如梧子大。先食服十丸，日三，稍加。

麥門冬湯，治凡下血虛極方：

麥門冬 白朮各四兩 甘草一兩 牡蠣

芍藥 阿膠各三兩 大棗二十枚

右七味，咬咀，以水八升，煮取二升，分再服。

胸中瘀血積滿，脅膈痛，不能久立，膝痠寒，三里主之。

嘔血，肩脅痛，口乾，心痛與背相引，不可咳，咳引腎痛，不容主之。一作容。²⁵

心膈下嘔血，上管主之。

唾血，振寒，噤乾，太淵主之。

嘔血，大陵及郄門主之。

嘔血上氣，神門主之。

灸法：

治虛勞吐血，灸胃管三百壯²⁶。亦主勞，嘔逆吐血，少食多飽，多睡百病。多睡，一作多睡。

吐血、唾血，灸胸堂百壯，不可針。

吐血酸削，灸肝輸百壯。

吐血、腹痛雷鳴，灸天樞百壯。

吐血、唾血，上氣咳逆，灸肺輸，隨年壯。

吐血嘔逆，灸手心主五十壯。《千金翼》云大陵是。

凡口鼻出血不止，名腦衄，灸上星五十壯，入髮際一寸是。

大便下血，灸第二十椎，隨年壯。

孫真人備急千金要方卷之三十八

① 半夏湯：影宋刻本作「半夏千里流水湯」。
② 一斗：影宋刻本作「一升」。
③ 一千：影宋刻本作「三千」。
④ 一斗：影宋刻本作「一升」。
⑤ 五升：影宋刻本作「三升」。
⑥ 各三兩：影宋刻本作「各五兩」。
⑦ 分四服：影宋刻本作「分三服」。

- ⑧各：原脫，據影宋刻本補。下同。
- ⑨根：原作「極」，據影宋刻本改。
- ⑩佳：原作「生」，據影宋刻本改。
- ⑪各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑫各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑬各二升：「升」原作「十」，據影宋刻本改。又影宋刻本「生薑汁」用「一升」。
- ⑭各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑮三十九丸：影宋刻本作「五十九丸」。
- ⑯又方：影宋刻本作「治枯瘦方」。
- ⑰七斗：影宋刻本作「七升」。
- ⑱補虛方：影宋刻本作「猪肚補虛方」。
- ⑲稟：影宋刻本作「稟」。
- ⑳二分：影宋刻本作「三分」。
- ㉑或無水漿：影宋刻本作「水漿無在」。
- ㉒八兩：影宋刻本作「二兩」。
- ㉓半斤：影宋刻本作「半升」。
- ㉔各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ㉕各：原脫，據影宋刻本補。下同。
- ㉖服：影宋刻本無此字。
- ㉗如：原脫，據影宋刻本補。
- ㉘一作容：影宋刻本無此三字。
- ㉙三百壯：影宋刻本作「二百壯」。

孫真人備急千金要方卷之三十九

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

膽腑方

萬病丸散第七論方

論曰：聖人之道，以慈濟物，博求衆藥，以戒不虞，倉卒之際，應手皆得，故有萬病方焉。余以此方散在群典，乃令學者難用討尋，遂鳩撮要妙，以爲斯品，庶使造次可得，好事君子，安不忘危，無事之暇，可預和合，以備疴瘵也。

芫花散，治一切風冷痰飲癥癖瘕瘕，萬醫所不治者，皆治之：一名登仙酒，一名三建散。

芫花 桔梗 紫菀 大戟 王不留行
烏頭 附子 天雄 白朮 五加皮 蕘花
狼毒 莽草 欒荆 栝蒌根 躑躅 麻黃

白芷 荆芥 茵芋 各十分 車前子 石斛
人參 石南 石長生 各七分 蛇床子 葶藶
牛膝 狗脊 菟絲子 菴蓉 秦艽 各四分
藜蘆 五分 薯蕷 薏苡仁 巴戟天 細辛
當歸 芎藭 乾地黄 食茱萸 杜仲 厚朴
黃耆 山茱萸 乾薑 芍藥 桂心 黃芩
吳茱萸 防己 遠志 蜀椒 獨活 五味子
牡丹 橘皮 通草 柴胡 柏子仁 藁本
菖蒲 茯苓 續斷 各二分

右六十四味《千金翼》中有麻花、半夏、赤車使者、高良薑、紫葳、無白朮、食茱萸等七味，并不治、不擇、不炙、不熬，但振去塵土，搗，以粗羅下之，即與服。凡是猪、鷄、五辛、生冷、酢滑，任意食之，無所忌。惟諸豆皆殺藥，不得食。

藥散三兩 細麴末二升 糯米三升 真酒五升

先以三大斗水，煮米作粥須極熟，冬月揚去火氣，春月稍涼，夏月揚絕火氣，令極冷，秋稍溫；次下麴末，搗使和柔相得；重下藥末，搗使突突然好熟，乃下真酒，重搗使散；盛不津器中，以淨杖攪散，經宿即飲。直以布

蓋，不須密封。

凡服藥，平旦空心服之，以知爲度。微覺發動流入四肢，頭面習習然爲定，勿更加之。如法服之，常常內消；非理加增，必大吐利。

服散者，細下篩，服一方寸匕，和水酒漿飲無在，稍增，以知爲度。服丸者，細下篩，蜜丸如梧子，每服七丸。但此藥或丸或散皆可，惟不得作湯。若欲得補，不令吐瀉，但取內消，大益，勝於五石，兼逐諸病，功效一等^①。然作酒服，佳於丸散，美而易服，流行迅疾。

若有患人抱病多時，積癥宿食，大塊久氣，癥瘕積聚，一切痼結者，即須一兩度增，令使吐下，泄去惡物盡後，少服內消，便爲補益。

凡服藥，慎勿早食，早食觸藥，必當大吐，吐亦無損，須臾還定，但令人咽喉痛，三兩日後始瘥，服者宜知之。平旦服藥，至午時待藥勢定，宜先食冷飯菹，飲冷漿水，午後藥勢好定，任食熱食無忌。若藥勢未定時，不得強起

行，行即運悶旋倒，眼花暗然迷絕，此是逐風所致，不須疑怪，風盡之後，縱令多服更佳。不然，悶時但卧但坐，須臾醒然，不異於常。若其定後，任意所之。若必便旋，當策杖如廁，少覺悶亂，即須坐住，坐住即醒，醒乃可行。

病在膈上，久冷痰癥，積聚癥結疝瘕，宿食堅塊，咳逆上氣等一切痼結重病，終日吐唾，逆氣上冲胸喉，此皆胃口積冷所致，三焦腸間宿冷，以成諸疾。如此例，便當吐却此等惡物，輕者一度下，轉藥令吐却；若重者，三五度下之令盡。其吐狀法，初吐冷氣沫，次吐酢水，須臾吐黃汁，大濃，甚苦，似牛涎。病若更多者，當吐出紫痰，似紫草汁，非常齒齷，有此者，例入死道，不久定死。若有疰者吐血，陳久黑血，新者鮮血，吐罷永瘥，一世不發。下此吐藥，當吐時大悶，須臾自定，即不虛憊，得冷飲食已，耳不虛聾，手足不痺。若胃口有前件等病勢久成者，正當吐時，有一塊物塞胸喉，吐復不出，咽復不入，當有異種大悶，更加一二合藥酒重

投，藥下少時，即當吐出塊物如拳大，真似鷄子中黃，著地，以刀斫碎，重者十塊，輕者三五枚。凡人有上件等病，若服藥時不吐却者，當時雖得漸損，一二年後還發爲此，故須下吐藥。欲服取吐者，當以春三月服之，春宜吐故也。

凡膈上冷，少腹滿，腸鳴，膀胱有氣，冷利多者，須加利藥於此酒內服之，便去惡物。利法，出泔澱如清水，如黃汁，如青泥。輕者一兩度下利藥，得利以盡病源；重者五度下利藥，令使頻得大利，以盡病根。利法，旦起服藥，比至晡時可得兩三行，即斷後服。

凡長病人、瘦弱虛損、老人貴人，此等人但令少服，積日漸漸加，令多內消，瘥。除久病，不加吐利也。藥若傷多，吐利困極不止者，服方寸匕生大豆末，水服之即定，及藍葉、烏豆葉嚼以咽之，登時即定。此據大困時用之，小時不須。

凡在世間，有虛損陽衰，消瘦骨立者，服之非常補益，旬月之間，肌膚充

悅，顏色光澤，髓溢精滿，少壯一等，凡衆疴萬病皆除之。

治一切風病，歷節風，二十兩，和酒五斗。賊風、熱風、大風，上同。偏風、癢風、癱緩風，十二兩，和酒三斗。此七種，并帶熱，須加冷藥，押使常數便利。賊風掣癱，八兩，和酒二斗。濕風周痺，八兩，和酒二斗。腰脚攣痛，十二兩，和酒三斗。筋節拘急，八兩，和酒二斗。重病後汗不流，初覺三服，一服一盞，年久服一升。食熱食如錐刀刺者，八兩，和酒二斗。口喎面戾，一眼不合者，初得四兩，和酒一斗，年久十二兩，和酒三斗。頭面風似蟲行，又似毛髮在面上者，八兩，和酒二斗。起即頭旋，良久始定者，四兩，和酒一斗。心悶嘔逆，項强者，風在心臟，欲風欲雨，便即先發者，八兩，和酒二斗。因瘡得風，口強，脊脉急者，五服即定，一服一盞。治一切冷病，積冷癢瘦者，四兩，和酒一斗，强者六兩，和酒一斗半。痰飲疝瘕，六兩，和酒一斗半。宿食嘔吐，四兩，和酒一斗。癥瘕

腸鳴，噫，八兩，和酒二斗。癩痔塊堅，冷嗽上氣，二十兩，和酒五斗。奔豚冷氣，六兩，和酒一斗半。噎，六兩，和酒一斗半。久疰，八兩，和酒二斗。冷痢，六兩，和酒一斗半。久勞，八兩，和酒二斗。卒中惡注忤，心腹脹，氣急欲死者，三服定，一服一盞。大吐出鮮血，瘴氣，三服定，一服一盞。蠱毒，五服定，一服一盞。溫瘧，五服定，一服一盞。瘡瘡，五服永瘥，一服一盞。

治婦人諸風、諸病等，并依前件。帶下，十二兩，和酒三斗。崩中，六兩，和酒一斗半。月閉不通，六兩，和酒一斗半。冷病不產，六兩，和酒一斗半。斷緒不產，八兩，和酒二斗。月水前後不調，乍多乍少，亦令人絕產，四兩，和酒一斗。產後風冷不產，六兩，和酒二斗；若重者，八兩，和酒二斗；甚者十六兩，和酒三斗；大重者，子宮下垂，十六兩，和酒四斗。

論曰：遐覽前古，莫睹此方，有高僧李孝隆者，自云隋初受之於定州山僧惠通道人，此後用之大有效驗，秘而

不傳，但得其藥，其方不可得而聞。始吾得之於靜智道人，將三紀於茲矣，時俗名醫未之許也，然比行之，極有神驗。其用藥殊不倫次，將服節度大不近人情，至於救急，其驗特異，方知神物效靈，不拘常制，至理關感，智不能知，亦猶龍吟雲起，虎嘯風生，此其不知所然而然，雖聖人莫之辨也。故述之篇末，以貽後嗣，好學君子詳之，非止救物兼深，抑亦庶幾於博見矣。

耆婆萬病丸，治七種癱塊，五種癩病，十種疰忤，七種飛尸，十二種蠱毒，五種黃病，十二時瘧疾，十種水病，八種大風，十二種瘡癩，并風入頭，眼暗漠漠，及上氣咳嗽，喉中如水鷄聲，不得眠卧，飲食不作肌膚，五臟滯氣，積聚不消，壅閉不通，心腹脹滿，及連胸背，鼓氣堅結，流入四肢，或復又心膈氣滿，時定時發，十年、二十年不瘥，五種下痢，疳蟲、寸白諸蟲，上下冷熱，久積痰飲，令人多睡，消瘦無力，蔭入骨髓，便成滯患，身體氣腫，飲食嘔逆，腰脚酸疼，四肢沉重，不能久行立；婦人

因產，冷入子臟，臟中不淨，或閉塞不通，胞中瘀血冷滯，出流不盡，時時疼痛為患，或因此斷產；并小兒赤白下痢；及胡臭、耳聾、鼻塞等病。此藥以三丸為一劑，服藥不過三劑，萬病悉除，說無窮盡，故稱萬病丸；以其用牛黃為主，故一名牛黃丸；以耆婆良醫，故名耆婆丸方：

牛黃 麝香 犀角各一分 桑白皮 茯苓 乾薑 桂心 當歸 芎藭 芍藥 甘遂 黃芩 蜀椒 細辛 桔梗 巴豆 前胡 紫菀 蒲黃 葶藶 防風各一分 蜈蚣三節 石蜥蜴 人參各一寸 朱砂 雄黃 黃連 大戟 禹餘糧 芫花 芫青各七枚

右三十一味《崔氏》無黃芩、桑白皮、桔梗、

防風，為二十七味，并令精細，牛黃、麝香、犀角、朱砂、雄黃、禹餘糧、巴豆別研，餘者合搗，重絹下篩，以白蜜和，更搗三千杵，密封下。破除日平旦，空腹酒服三丸如梧子大，取微下三升惡水為良。若卒暴病，不拘平旦，早晚皆可服，但以吐利為度；若不吐利，更加一丸，或至三丸、五丸，須吐利為度，不得

限以丸數，病強藥少即不吐利，更非他故。若其發遲，以熱飲汁投之；若吐利不止，即以醋飯兩三口止之。服藥忌陳臭、生冷、酢滑、粘食、大蒜、豬魚雞狗馬驢肉、白酒、行房，七日外始得一日服，二日補之，得食新米韭骨汁作羹粥臠飲食之，三四頓大良，亦不得全飽。產婦勿服之。吐利以後，常須閉口少語，於無風處溫床暖室將息。若旅行卒暴，無飲，以小便送之佳。若一歲以下小兒有疾者，令乳母服兩小豆，亦以吐利為度。近病及卒病皆用多，積久疾病即少服，常取微溏利為度。卒病欲死，服三丸如小豆，取吐利即瘥。

卒得中惡口噤，服二丸如小豆，暖水一合灌口令下，微利即瘥。

五疰，鬼刺客忤，服二丸如小豆，不瘥，後日更服三丸。

男女邪病，歌哭無時，腹大如妊娠，服二丸如小豆，日二夜一，間食服之。

貓鬼病，服三丸如小豆，未瘥更

服。

蠱毒吐血，腹痛如刺，服二丸如小豆，不瘥更服。

瘧病，未發前服一丸如小豆，不瘥，後日更服。

諸有痰飲者，服三丸如小豆。

冷癖，服三丸如小豆，日三，皆間食，常令微溏利。

宿食不消，服二丸如小豆，取利。

癥瘕積聚，服二丸如小豆，日三服，皆間食，以利瘥止。

拘急，心腹脹滿，心痛，服三丸如小豆，不瘥更服。

上氣喘逆，胸滿，不得卧，服二丸如小豆，不瘥更服。

大痢，服一丸如小豆，日三。

疳濕，以一丸如杏仁，和酢二合灌下部，亦服二丸如小豆。

水病，服三丸如小豆，日二，皆間食服之，瘥止。人弱隔日服。

頭痛惡寒，服二丸如小豆，覆取汗。

傷寒時行，服二丸如小豆，日三，

間食服之。

小便不通，服二丸如小豆，不瘥，明日更服。

大便不通，服三丸如小豆，又內一丸下部中，即通。

耳聾聒耳，以綿裹一丸如小棗核，塞之，瘥。

鼻衄，服二丸如小豆，即瘥。

癰腫丁腫，破腫，內一丸如麻子，日一傅，其根自出，瘥。

犯丁腫血出，猪脂和傅，有孔內孔中，瘥止。

胸背腰脅腫，以酢和傅腫上，日一易，又服二丸如小豆。

癩瘡，以酢泔洗之，取藥和猪脂傅之。

瘦瘡有孔，以一丸如小豆，內孔中，且和猪脂傅之。

痔瘡，塗綿箸上，內孔中，日別易，瘥止。

癩癧，以酢和傅上，瘥。

諸冷瘡，積年不瘥者，以酢和塗其上，亦餅貼，瘥。

癬瘡，以布揩令汁出，以酢和傅上，日別一易，立瘥。

惡刺，以一丸內瘡孔中，即瘥。

蝮蛇螫，取小許內螫處。若毒入腹，心悶欲絕者，服三丸如小豆。

蝎螫，以少許傅螫處。

蜂螫，以少許傅螫處。

婦人諸疾，胞衣不下，服二丸如小豆，取吐利即出。

小兒客忤，服二丸如米，和乳汁傅乳頭，令啣之。

小兒驚癇，服二丸如米，塗乳頭，令啣之，看兒大小量之。

小兒乳不消，心腹脹滿，服二丸如米，塗乳頭，令啣之，不瘥更服。

治一切蠱毒，妖邪鬼疰病者，有進有退，積聚堅結，心痛如嚙，不得坐卧，及時行惡氣，温病風熱，瘴氣相染滅

門，或時熱如瘡，咽喉腫塞，不下食飲，或煩滿短氣，面目時赤，或目中赤

黃，或乾嘔，或吐逆，或下痢赤白，或熱氣如雲，或欲狂走自殺，或如見鬼，或

手足清冷，或熱飲冷水而不知足，或使

手掇空，或面目癰腫生瘡，或耳目聾暗、頭項背脊強、不得屈伸，或手足卒癢，或百鬼惡疰狐魅走入皮膚，痛無常處方：

麝香 馬目毒公 特生礬石 丹砂 馬齒礬 雄黃各一兩 巴豆九十枚 青野葛 一兩，一本不用

右八味，末之，別搗巴豆如膏，合搗五千杵，內蜜，更搗一萬杵，丸如小豆。強人服二丸，弱人一丸，入腹，雲行四布，通徹表裏，從頭下行，周遍五臟六腑，魂魄靜定，情性得安，病在膈上吐，膈下利，或蛇蟲諸毒五色熱水，或不吐下，便微漸除瘥。萬蟲妖精，狐狸鬼魅，諸久固癖塊，皆消散。在表汗出，在裏直下。忌名其藥，故此方無名也。

仙人玉壺丸方：

雄黃 藜蘆 丹砂 礬石 一方礬石 巴

豆 八角附子各二兩

右六味，先搗巴豆三千杵；次內礬石，又搗三千杵；次內藜蘆，三千杵；次內附子，三千杵；次內雄黃，三

千杵；次內丹砂，三千杵；內蜜，又搗萬杵佳。若不用丹砂者，內真朱四兩無在。每內藥，輒治五百杵，內少蜜，恐藥飛揚。治藥用王相吉日良時，童子齋戒為良。天晴明日，無雲霧，白晝藥成，密器中封之，勿泄氣，著清潔處，大人丸如小豆。服藥欲下病者，宿勿食，旦服二丸，不知者，以暖粥飲發之，令下，下不止，飲冷水以止之。病在膈上吐，膈下利，或但噫氣而已。

即若欲漸除，及將服消病者，服如麻子丸二丸。

卒中惡欲死，不知人，以酒若湯和二丸，強開口灌喉中。

鬼疰病，百種不可名，漿水服二丸，日再。

男女與鬼交通，歌哭無常，或腹大絕經，狀如妊娠，漿服二丸如胡豆大，日三夜一。又苦酒和之如飴，旦旦傅手間使、心主，心主在手腕後第一約橫文當中指，至暮又傅足三陰三陽及鼻孔，七日愈。又漿服麻子大一丸，日三，三十日止。

惡風逆心，不得氣息，服一丸。

若腹中如有蟲欲鑽脅出狀，急痛，一止一作，此是惡風，服二丸。

憂恚氣結在胸心，苦連噫及咳，胸中刺痛，服如麻子三丸，日三。

心腹切痛，及心中熱，服一丸如麻子，日三，五日瘥。

腹痛脹滿，不食，服一丸。

澀飲痰飲，旦服一丸。

風疝、寒疝、心疝、弦疝，每發腹中急痛，服一丸。

卒上氣，氣但出不入，并逆氣衝喉，胃中暴積聚者，服二丸，日再。

癥結堅痞，服一丸，日三，取愈。積寒熱老痞，服二丸。

食肉不消，腹堅脹，服一丸，立愈。腹中三蟲，宿勿食，明旦進牛羊炙

三臠，須臾便服三丸如胡豆，日中當下蟲。過日中不下，更服二丸，必有爛蟲下。

卒關格，不得大小便，欲死，服二丸。

卒霍亂，心腹痛，煩滿吐下，手足

逆冷，服一丸。

下痢重下者，服一丸，取斷。瘡未發服一丸，已發二丸，便斷。

若寒熱往來，服一丸。傷寒敕瀼，時氣熱病，溫酒服一丸，厚覆取汗，若不汗，更服，要取汗。

若淋瀝，瘦瘠，百節酸疼，服一丸，日三。

頭卒風腫，以苦酒若膏和傅之，絮裹之。

癰疽瘞癰，瘰癧，及欲作瘦，以苦酒和傅之。

若惡瘡不可名，痂、疥、疽，以膏若苦酒和，先以鹽湯洗瘡去痂，拭乾傅之。

鼠瘦，以猪脂和傅瘡，取駁舌狗子舐之。

中水毒，服二丸。若已有瘡，苦酒和三丸傅瘡。

耳聾，膿血汁出，及卒聾，以赤穀皮裹二丸，內之。

風目赤或癢，視物漠漠，泪出爛眦，蜜解如飴，塗注目眦。

齒痛，綿裹塞孔中。

若為蠱毒所中，吐血，腹內如刺，服一丸如麻子，稍加之如胡豆，亦以塗鼻孔中，又以膏和，通塗腹背，亦燒之熏口鼻。

若蛇蝮諸毒所中，及獠犬、狂馬所咋，苦酒和傅，水服二丸。

婦人產後餘疾，及月水不通，往來不時，服一丸，日再。

婦人胸中苦滯氣，氣息不利，少腹堅急，繞臍絞痛，漿服如麻子一丸，稍加之如小豆大。

小兒百病，驚癇痞塞，及有熱，百日、半歲者，以一丸如黍米大，置乳頭與服之；一歲以上，如麻子一丸，日三，以飲服。

小兒大腹，及中熱惡毒，食物不化，結成積聚，服一丸。

小兒寒熱，頭痛身熱，及吐哕，服一丸如麻子。

小兒羸瘦，丁奚，不能食，食不化，漿水服二丸，日三。又苦酒和如梧子，傅腹上良。

一切萬病，量之不過一二丸，莫不悉愈。

欲行、問孝、省病，服一丸，一丸繫頸上，行無所畏，至喪家帶一丸，辟百鬼。若獨止宿山澤、冢墓、社廟、叢林之中，燒一丸，百鬼走去不敢近人。以蠟和一丸如彈丸，著絳囊，繫臂上，男左女右，山精鬼魅皆畏之。

張仲景三物備急丸，司空裴秀為散，用治心腹諸卒暴百病方：

大黃 乾薑 巴豆各等分
右皆須精新，多少隨意，先搗大

黃、乾薑，下篩為散，別研巴豆如脂，內散中，合搗千杵，即爾用之，為散亦好，下蜜為丸，密器貯之，莫令歇氣。若中惡客忤，心腹脹滿刺痛，口噤氣急，停尸卒死者，以暖水若酒服大豆許三枚，老小量之，扶頭起，令得下喉，須臾未醒，更與三枚，腹中鳴轉，得吐利便愈。若口已噤，可先和成汁傾口中，令從齒間得入，至良。

治萬病，大理氣丸方：
牛膝 甘草 人參 茯苓 遠志 恒山

苦參 丹參 沙參 龍膽 芍藥 牡蒙 半夏 杏仁 紫苑 龍骨 天雄 附子 葛根 橘皮 巴豆 狼牙各二兩 大黃 牡蠣 白朮各三兩 白薇六分 玄參十分 藿蘆一枚大者 生薑屑，五兩

右二十九味，搗篩二十七味，生藥令熟，又搗巴豆、杏仁如膏，然後和使相得，加白蜜，搗五千杵，丸如梧子，空腹酒服七丸。日三。疝瘕癥結，五十日服，永瘥。吾常用理氣，大覺有效。

大麝香丸，治鬼疰飛尸，萬病皆主之方：

麝香 三分 牛黃 附子 鬼白 真珠 莽草 犀角 礬石 細辛 桂心 獺肝 藜蘆各二分 蜈蚣 蜥蜴各一枚 丹砂二兩 雄黃一兩 巴豆 杏仁各五十枚 地膽《外臺》作蚘蛇膽 元青 亭長 斑猫各七枚 礬石八分

右二十三味，末之，蜜和合，更搗三千杵。飲服如小豆一丸，日二，漸加至三丸，蟲毒所螫，摩之，以知為度。若欲入毒疫癘鄉死喪病處，及惡鬼冢墓間，絳袋盛之，男左女右，肘後繫之，又以少傅鼻下人中，及卧不甞。

小麝香丸，治病與大麝香丸同方：

麝香三分 雄黃 當歸《外臺》不用 丹砂各四分 乾薑 桂心 芍藥各五分 莽草 犀角 梔子仁各二分 巴豆五十枚 附子 烏頭各五枚 蜈蚣一枚

右十四味，末之，加細辛五分，蜜和，合搗千杵。服如小豆三丸，日三，可至五丸。一切尸疰痛，悉皆主之。

治諸熱不調，紫葛丸方：

紫葛 石膏 人參 丹參 細辛 紫參 苦參 玄參 齊鹽 代赭 菴蓉 巴豆 烏頭各三分 乾薑 桂心 獨活各五分

右十六味，末之，蜜和，更搗一萬杵。服如小豆六丸，食前三丸，食後三丸。忌五辛、猪、鷄、魚、蒜，餘不在禁限。若覺體中大熱，各減一丸。服之令人肥悅，好顏色，強陽道，能食。服藥後十日，得利黃白汁大佳。婦人食前、食後只服二丸，兩歲以下兒服米粒大。令人能飲酒，除百病，藥之功能損益，備述如左：

腹中積聚 心腹滿 心下堅 宿食

痰飲食吐逆 上氣咳嗽 咽喉鳴 短氣 黃疸 久瘧 面腫 四肢煩重 身浮腫 坐起體重 熱病濕蠱、下部癢 大腸出熱 淋 關格不通 下利 顏色不定、羸瘦無力 弱房少精、精冷 體瘡癢 身體斑駁 從高墮下絕傷 墮胎後傷損血 皮肉焦爛 月水不定或後或前 月水斷心下悶 滿 肩膊沉重 小兒百病 小兒癖氣乳不消 小兒身常壯熱、腹內有病

所錄諸病，皆紫葛丸治之。若積日服之未愈，消息準方服之，取瘥止，秘不傳。藥性冷，尤宜患熱人服之。

太乙神精丹，治客忤霍亂，腹痛脹滿，尸疰惡風，癩狂鬼語，蠱毒妖魅，溫瘧，但是一切惡毒，無所不治方：

丹砂 曾青 雌黃 雄黃 磁石各四兩 金牙二兩半

右六味，各搗，絹下篩，惟丹砂、雌黃、雄黃三味，以醎醋浸之，曾青用好酒於銅器中漬，紙密封訖，日中曝百日，經夏^②急，五日亦得，無日以火暖之，然後各研令如細粉，以醎酢拌，使乾濕得所，內土釜中，以六一泥固際^③，

勿令泄氣，乾後安鐵環施脚高一尺五寸，置釜上，以漸放火，無問軟硬炭等皆得，初放火，取熟兩秤炭各長四寸，置釜上，待三分二分盡即益，如此三度，盡用熟火，然後用益生炭，其過三上熟火已外，皆須加火漸多，及至一伏時，其火已欲近釜，即便滿，就釜下益炭，經兩度即罷，火盡極冷，然後出之。其藥精飛化凝著釜上，五色者上，三色者次，一色者下，雖無五色，但色光明皎潔如雪最佳。若飛上不盡，更令與火如前。以雄鷄翼掃取，或多或少不定，研如^④棗膏，丸如黍粒。一本云：丹砂、曾青、雄黃、雌黃各二斤，丹砂以大酢瓷器中漬，曾青美酒漬，紙密封閉，日曝一百日，雄黃、雌黃各油煎九日九夜，去油膩訖，更搗數千杵，皆勿研之，別以大酢拌，令泔泔然，內藥土釜中，以雄黃在下，次下雌黃，次曾青，次丹砂，以甘土泥塗，勿令餘毫毛許，乾以剛炭火燒之，九日九夜去釜五寸，九日九夜至釜底，九日九夜侵釜腹三寸，三九二十七日，冷之一日一夜，以刀子於釜際利著一匝，開之取丹，丹成訖，細研如粉，以棗膏和。一切丹，不得用蜜，皆用棗膏，學者宜知此術，舊不用磁石、金牙，今加而用之。

治偏風、大風、惡疾癩癧、歷節^⑤ 鬼

打等最良。服法，平旦空腹一丸如黍

米爲度。其瘧病積久，百方不瘥，又加心腹脹滿上氣，身面脚等并腫，垂死者，服一丸，吐即瘥，亦有不吐瘥者；若不吐復不瘥者，更服一丸半；仍不瘥者，後日增半丸，漸服無有不瘥，氣亦定，當吐出青黃白物，其因瘧，兩脅下有癍塊者，亦當消除。若心腹不脹滿者，可與一丸，日日加之，以知爲度，不必專須吐，亦可一丸即瘥，勿并與服，亦可三日一服，皆須以意斟酌，量得其宜，或腹內有水，便即下者，勿怪。若患瘧日近，精神健，亦可斟酌病人、藥性，并與兩丸作一丸，頓服之，皆至午後食，勿使冷，勿使熱，豉漿粥任意食之。若病瘧，盜汗虛弱者，日服一丸，至三日，吐即止。若患瘧不汗，氣復不流，脚冷者，服一丸，至三日；若不汗，氣復，脚即暖，有潤汗，不至三日，吐即止。若患瘧，無顏色者，服藥後三日，即有顏色。亦有須吐瘥者，亦有服少許而瘥者，亦有殺藥，強人服三四丸始覺藥行者，凡人稟性不同，不可一概與之。但作黍米大服之爲始，漸

加，以知爲度。藥力驗壯，勿并多服，特慎油麵、魚肉、蒜，當清淨服之。若有患久不瘥在床，羸瘦，并腹脹滿及腫，或下痢者多死，但與藥救之，十人中或瘥三四人也。又一說，癥瘕積聚，服一刀圭，以飲漿水送下。治諸卒死，中惡客忤，霍亂腹滿，體帶五尸症，惡風症忤，大病相易，死亡滅門，狂癲鬼語，已死氣絕，心上微暖者，扶起其頭，以物校開口，不可開，琢去兩齒，以漿飲送藥，藥下即活。諸久病者，日服一刀圭，覆令汗，汗出即愈；不愈者，不過再服。亦有不汗而瘥，復有不汗不愈者，服如上法，加半刀圭，以瘥爲度。常以絳囊帶九刀圭散，男左女右，小兒繫頭上，辟瘴毒、惡時氣、射公。小兒患，可苦酒和之，塗方寸紙上，著兒心腹上，令藥在上治之。亦有已死者，冬二日，夏一日，與此藥服，得藥下便活，若不得入腹不活。若加金牙、磁石者，服至五服內，必令人吐逆下利，過此即自定，其藥如小豆大爲始，從此漸小，不得更大。大風惡癩，可二十服；偏

風歷節^⑥，諸惡風癩病等，亦可二十服；自餘諸惡病者，皆止一二服，量人輕重強弱，不得多與。若欲解殺藥，但爛煮食肥猪肉。服此藥後，小應頭痛身熱，一二日來，大不能得食味，後自漸得氣味，五日後更能食，若貪食過多者，宜節之。若服藥下悶亂，可煮木防己湯，服之即定。凡言刀圭者，以六粟爲一刀圭。一說云，三小豆爲一刀圭。

作土釜法：

其法取兩個瓦盆，各受二大斗許，以甘土塗其內，令極乾。又一法；作一瓦釜，作一熟鐵釜，各受九升，瓦在上，鐵在下，其狀大小隨藥多少，不必依此說。一本云：搗好甘土，絹篩，水和作泥，硬軟如坯瓦泥，泥一升，內細紙封搗，可受十斤，亦可隨藥多少作之，陰乾三十日，置日中曝亦三十日，日夕翻轉向日，乾訖，以糠五石內釜，糠中四向土欄攤之，令糠遍釜，周回上下各厚七寸，以火從下放五日五夜，勿令人近之，待冷，一日一夜乃取，掃拭令淨，以黃丹醋和如稀粥，掃其中令厚一分乃內藥。凡合九丹、八石、招魂、太清、神仙諸大丹，皆用此釜，作之萬成，終不落節，其古釜、六一泥及鐵釜，皆除去之，勿更用也，此釜一具，前後數十回用不動，久久轉牢^⑦。此法師甚秘之，余欲令當來天下學士得解之，

所以委曲具述之也。

作六一泥法：

赤石脂 牡蠣 滑石 礬石 黃礬 鹵
土 蚯蚓屎各二兩

右取醱酢，以足為度，若無鹵土，以鹽代之，先作甘土泥，以泥各別裹前黃礬等五種，作團裹之，勿令泄氣，以火燒周三日最好，一日亦得，出火破團，取藥各搗碎，絹篩；然後與蚯蚓屎、鹵土等分，以酢和之如稠粥，既得好酢，可用二分酢、一分水和用，取前瓦盆，以此泥塗之，曾青如蚯蚓屎，如黃連佳，世少此者，好崑崙碌亦得瘥病。丹砂亦鈔，粟砂亦得。舊不用磁石、金牙，今加之。用治萬種惡風，神良。凡有患連年積歲不可治者，宜須合此一篇，皆以王相日，天晴明，齋戒沐浴，如法合之。

述曰：古之仙者，以此救俗，特為至秘。余以大業年中，數以合和，而苦雄黃、曾青難得。後於蜀中遇雄黃大賤，又於飛鳥玄武大獲曾青，蜀人不識，今須識者，隨其大小，但作蚯蚓屎者即是。如此千金可求，遂於蜀縣魏家合成一釜，以之治病，神驗不可論。

宿癥風氣百日，服者皆得痊愈，故序而述焉。凡雄黃，皆以油煎九日九夜，乃可入丹，不爾有毒，慎勿生用，丹必熱毒不堪服，宜慎之。

倉公散，治卒鬼擊、鬼疰、鬼刺，心腹痛如刺，下血便死不知人，及卧魘嚙脚踵不覺者，諸惡毒氣病方：此是漢文帝時太倉令淳于意方，故名。

特生礬石 皂莢 雄黃 藜蘆各等分
右四味，治下篩。取如大豆許，內管中，吹入病人鼻，得嚏則氣通便活，若未嚏，復更吹之，以得嚏為度。此藥起死回生。

小金牙散，治南方瘴癘疫氣，脚弱，風邪鬼疰方：

金牙五分 雄黃 葶藶 黃芩 蜀椒
由跋 桂心 莽草 天雄 朱砂 麝香 烏頭各二分 牛黃一分 蜈蚣一枚，六寸者 細辛 萎蕤 犀角 乾薑各三分 黃連四分

右十九味，治下篩，合牛黃、麝香，搗三千杵。溫酒服錢五匕，日三夜二，以知為度。絳囊盛帶，男左女右，一方寸匕，省病問孝，不避夜行，塗人中，晨

昏霧露亦塗之。

大金牙散，治一切蠱毒，百疰不祥，醫所不治方：

金牙 鸛骨 石膏各八分 斑猫七分
活草子 胡燕屎 白朮 雷丸 龍牙各六分
銅鏡鼻 梔子仁 乾漆 龜甲 鱉甲 鬼督郵 桃白皮 大黃各四分 桂心 芍藥 徐長卿 羚羊角 射干 升麻 鳶尾 馬目毒公 蜂房 細辛 乾薑 芒硝 由跋 犀角 甘草 狼毒 蛻螂 龍膽 狼牙 雄黃 真珠各三分 芫花 莽草 射罔 烏梅各一分 蛇蛻皮一尺 鐵精 赤小豆各一合 地膽 樗鷄 芫青各七枚 桃奴 巴豆各二七枚
右五十味，治下篩。服一刀圭，稍加至二刀圭，帶之辟百邪，治九十九種疰。一本有麝香，無白朮。

孫真人備急千金要方卷之三十九

① 功效一等：「效」字下至「治諸熱不調，紫葛丸方」之末句「尤宜患熱人服之」大段文字錯落誤刻，今據影宋刻本移補改正。

② 夏：原作「憂」，據文義改。

- ③ 際：原作「濟」，據影宋刻本改。
 ④ 如：原作「和」，據影宋刻本改。
 ⑤ 節：原作「癥」，據影宋刻本改。
 ⑥ 歷節：原作「癥癘」，據影宋刻本改。
 ⑦ 牢：原脫，據影宋刻本補。
 ⑧ 各：原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之四十

宋朝奉郎守太常少卿充
 秘閣校理林億等校正

心臟方

心臟脉論第一

論曰：心主神。神者，五臟專精之本也，為帝王，監領四方，夏王七十二日，位在南方，離宮火也。有生之來謂之精，兩精相搏謂之神，所以任物謂之心。神者，心之藏也。舌者，心之官。故心氣通於舌，舌和則能審五味矣。心在竅為耳。夫心者火也，腎者水也，水火相濟。心氣通於舌，舌非竅也，其通於竅者，寄見於耳。左耳丙，右耳丁，循環炎宮，上出唇，口知味，榮華於耳，外主血，內主五音。心重十二兩，中有三毛七孔，盛精汁三合，神名响响，主藏神，號五神居，隨節應會，故

云心藏脉，脉舍神。在氣為吞，在液為汗。心氣虛則悲不已，實則笑不休。心氣虛則夢救火，陽物得其時則夢燔灼；心氣盛則夢喜笑及恐畏；厥氣客於心，則夢丘山烟火。

凡心臟象火，與小腸合為腑。其經手少陰，與太陽為表裏。其脉洪，相於春，王於夏。夏時萬物洪盛，垂枝布葉，皆下垂如曲，故名鈎。心脉洪大而長，洪則衛氣實，實則氣無從出，大則榮氣萌，萌洪相薄，可以發汗，故名曰長，長洪相得，即引水漿溉灌經絡，津液皮膚。太陽洪大，皆是母軀，幸得戊己，用牢根株。陽氣上出，汗見於頭，五內乾枯，胞中空虛，腎反下之，此為重虛。脉浮有表無裏，陽無所使，不但危身，并中其母。

夏脉如鈎，夏脉心也，南方火也，萬物之所以盛長也。故其氣來盛去衰，故曰鈎，反此者病。何如而反？其氣來盛去亦盛，此謂太過，病在外；其來不盛去反盛，此謂不及，病在內。太過則令人身熱而膚痛，為浸淫；不及

則令人煩心，上見咳唾，下為氣泄。

心脉來累累如連珠，如循琅玕，曰平，夏以胃氣為本。心脉來喘喘連屬，其中微曲，曰心病。心脉來前曲後居如操帶鉤，曰心死。

真心脉至堅而搏，如循薏苡子累累然，色赤黑不澤，毛折乃死。

夏胃微鉤曰平，鉤多胃少曰心病，但鉤無胃曰死，胃而有石曰冬病，石甚曰今病。

心藏脉，脉舍神。怵惕思慮則傷神，神傷則恐懼自失，破胭脫肉，毛悴色夭，死於冬。

手少陰氣絕則脉不通。少陰者，心脉也。心者，脉之合也。脉不通則血不流，血不流則髮不澤，面黑如漆柴者，血先死，壬篤癸死，水勝火也。

心死臟，浮之實如豆麻擊手，按之益躁疾者死。

夏心火王，其脉浮大而散一作弦。曰平。反得弦細而長者，是肝之乘心，母之歸子，為虛邪，雖病易治。反得大而緩者，是脾之乘心，子之乘母，為實邪，

雖病自愈。反得沉濡而滑者，是腎之乘心，水之剋火，為賊邪，大逆，十死不治。反得微澀而短者，是肺之乘心，金之陵火，為微邪，雖病即瘥。腎乘心必瘥。

左手關前寸口陰絕者，無心脉也，苦。心下熱痛，掌中熱，時時善嘔，口中傷爛，刺手少陽治陽。

左手關前寸口陰實者，心實也，若心下有水氣，憂恚發之，刺手心主治陰。

心脉來，累累如貫珠滑利，再至曰平，三至曰離經病，四至脫精，五至死，六至命盡，手少陰脉也。

心脉急甚為瘕瘕；微急為心痛引背，食不下。緩甚為狂笑；微緩為伏梁在心下，上下行，有時唾血。大甚為喉介；微大為心痹引背，善泪出。小甚為善噦；微小為消痺。滑甚為善渴；微滑為心疝引臍，小腹鳴。澀甚為瘖；微澀為血溢維厥，耳鳴癩疾。心脉搏堅而長，當病瘖舌卷不能言；其濡而散者，當病瘖渴自已。渴，一

作環。

赤脉之至也，喘而堅，診。曰有積氣在中，時害於食，名心痹，得之外疾思慮而心虛，故邪從之。

扁鵲曰：心有病則口生瘡腐爛。心在聲為笑，在變動為憂，在志為喜。喜傷心，精氣並於心則喜。心虛則悲，悲則憂；實則笑，笑則喜。

時主夏病者，時間時甚。知其源，取其輪，觀其應，審其害。

病先發於心者，心痛。一日之肺，喘咳；三日之肝，脅痛支滿；五日之脾，閉塞不通，身痛體重。三日不已，死，冬夜半，夏日中。

病在心，日中慧，夜半甚，平旦靜。假令心病，北行若食豚魚得之，不者當以冬時發，得病以壬癸日也。

凡心病之狀，胸內痛，脅支滿，兩脅下痛，膺背肩胛間痛，兩臂內痛。虛則胸腹大，脅下與腰背相引而痛，取其經手少陰、太陽舌下血者；其變病，刺郄中血者。

心脉沉之小而緊，浮之不喘，苦心

下聚氣而痛，食不下，喜咽唾，時手足熱煩滿，時忘不樂，喜太息，得之憂思。

心病其色赤，心痛短氣，手掌煩熱，或啼笑罵詈，悲思愁慮，面赤身熱，其脉實大而數，此爲可治。宜服闕宜服者藥。春當刺中衝，夏刺勞宮，季夏刺大陵，皆補之；秋刺間使，冬刺曲澤，皆瀉之。此是手心主心胞絡經。又當灸巨闕五十壯，背第五椎百壯。

邪在心，則病心痛善悲，時眩仆，視有餘不足而調其輸。

愁憂思慮則傷心，心傷則苦驚喜忘善怒。

心中風者，翕翕發熱，不能起，心中饑則飲食，食則嘔。

心中寒者，其人病心如啖蒜齏狀，劇者心痛徹背，背痛徹心，如蠱注。其脉浮者，自吐乃愈也。

心傷，其人勞倦，頭面赤而下重，心中痛徹背，自煩發熱，當臍跳手，其脉弦，此爲心臟傷所致也。

邪哭使魂魄不安者，血氣少也，血氣少者屬於心，心氣虛者其人即畏，合

目欲眠，夢遠行而精神離散，魂魄妄行。陰氣衰者即爲癩，陽氣衰者即爲狂。五臟者，魂魄之宅舍，精神之所依託也。魂魄飛揚者，其五臟空虛也，即邪神居之，神靈所使鬼而下之，脉短而微，其臟不足則魂魄不安，魂屬於肝，魄屬於肺，肺主津液，即爲涕泣出，肺氣衰者即泣出，肝氣衰者魂則不安，肝主善怒，其聲呼。

心水者，其人身體腫一作重而少氣，不得卧，煩而躁，其陰大腫。

真心痛，手足清至節，心痛甚者，旦發夕死，夕發旦死。

心腹痛，懊憹發作，腫聚往來上下行，痛有休作，心腹中熱，善渴涎出者，是蛔咬也。以手聚而堅持之，無令得移，以大針刺之，久持之，蟲不動乃出針。腸中有蟲蛔咬，皆不可取以小針。

心脹者，煩心短氣，卧不安。凡心脉急，名曰心疝，小腹當有形，其以心爲牡臟，小腸爲之使，故小腹當有形。

診得心積，沉而芤，時上下無常

處，病胸滿悸。腹中熱，面赤咽乾，心煩，掌中熱，甚則唾血，身癩癢，主血厥，夏瘥冬劇，色赤也。

心之積，名曰伏梁，起於臍上，上至心，大如臂，久久不愈，病煩心心痛，以秋庚辛日得之，何也？腎病傳心，心當傳肺，肺適以秋王，王者不受邪，心復欲還腎，腎不肯受，因留結爲積，故知伏梁以秋得之。

心病煩悶少氣，大熱，熱上湯心，嘔咳吐逆，狂語，汗出如珠，身體厥冷，其脉當浮，今反沉濡而滑，其色當赤而反黑者，此是水之剋火，爲大逆，十死不治。

徵音人者，主心聲也。心聲笑，其音等，其志喜，其經手少陰。厥逆太陽則榮衛不通，陰陽反錯，陽氣外擊，陰氣內傷，傷則寒，寒則虛，虛則驚掣心悸，定心湯主之。方見別卷。語聲前寬後急，後聲不續，前混後濁，口喎冒昧好自笑，此爲厲風入心，荆瀝湯主之。方見別卷。心虛風寒，半身不遂，骨節離解，緩弱不收，便利無度，口面喎邪，薑附

湯主之。方見別卷。此病不盈旬日，宜急治之。又笑而呻，呻而反憂，此爲水剋火，陰擊陽，陰起而陽伏，伏則實，實則傷熱，熱則狂，悶亂冒昧，言多謬誤，不可採聽，此心已傷，若其人口唇正赤可療，青黃白黑不可療也。

心病爲瘧者，令人心煩甚，欲得清水，反寒多不甚熱。方見別卷。若其人本來心性和雅，而忽弊急反於常，白朮酒主之。方見別卷。或言未竟便住，以手剔脚爪，此人必死，禍雖未及，名曰行尸。此心病聲之候也，虛則補之，實則瀉之，不可治者，明以察之。

赤爲心，心合脉，赤如鷄冠者吉。心主舌，舌是心之餘。其人火形相，比於上徵，赤色，廣眦，兌面，小頭，好肩背髀腹，小手足，行安地，疾行搖肩背，肉滿有氣，輕財，少信多慮，見事明了，好顧急心，不壽暴死，耐春夏，不耐秋冬。秋冬感而生病，主手少陰竅竅然。髑髒長短傾正則心應之，正赤色。小理者則心小，小則邪弗能傷，易傷以憂；粗理者則心大，大則虛，虛則寒，

寒則憂不能傷，易傷於邪。無髑髒者則心高，高則實，實則熱，熱則滿於肺中，悶而善忘，難開以言。髑髒小短舉者則心下，下則藏外，易傷於寒，易恐以言。髑髒長者則心堅，堅則藏安守。固。髑髒弱以薄者則心脆，脆則善病消瘴熱。中。髑髒直下不舉者則心端正，端正則和利難傷。髑髒向一方者則心偏傾，偏傾則操持不一，無守司也。一云若髑髒小短薄弱而下則心下，下則虛，虛則傷寒，病憂志內損，心暴痛而好唾清涎，口臭，齒痛侵唇齒；若髑髒高起則心高，高則實，實則熱，熱則滿於心，悶而善忘，恐悸，喉燥口痛，牙癰舌傷，小兒則便秘，口重舌，鵝口，聲嘶。方見頭面篇中。

凡人部分陷起者，必有病生。小腸太陽爲心之部，其處陷起即病生矣。藏含內外，沉濁屬內，浮清居外。若外病內入，小腹滿起；內病裏出，所部陷沒。外入內，前治陽，後補陰；內出外，前補陰，後瀉陽。陽則實熱，陰則虛寒。在陽主外，在陰主內。

凡人死生休咎，則藏神前變形於外。人心前病，則口爲之開張；若心前死，則枯黑，語聲不轉；若天中等

分，墓色應之，卯死不治。看應增損，斟酌賒促。賒則不出四百日內，促則不賒。旬月之間。心病少愈而卒死，何以知之？曰：赤黑色黯點如博棋，若見顏，度年上必卒死。心絕一日死，何以知之？兩目回回直視，肩息，立死。凡面赤目白，憂患思慮，心氣內索，面色反好，急求棺槨，不過十日死。又面黃目赤不死，赤如衄血死。吉凶之色若在於分部，臄臄而見，赤黑入口，此必死，不出其年，名曰行尸。若年上無應，三年之中病必死矣。

夏火心脉色赤，主手太陽也，夏取盛經分腠。夏者火始治，心氣始長，脉瘦氣弱，陽氣留溢，熱熏分腠，內至於經，故取盛經分腠絕膚而病去者，邪居淺也。所謂盛經者，陽脉也。

其脉本在外踝之後，應在命門之上三寸。命門者，在心上一寸也。脉根在少澤，少澤在手小指端。

其筋起於小指之上，結於腕上，循臂內廉，結肘內兌骨之後，彈之應小指之上，入結腋。其支者，後走腋後

廉，上繞肩胛，循頸出足太陽之筋前，結於耳後完骨。其支者，入耳中，直出耳上，下結於頷上，屬目外眦。

其脉起於小指之端，循手外側上腕，出踝中直上，循臂骨下廉，出肘內側兩骨之間，上循臑外後廉，出肩解，繞肩胛，交肩上，入缺盆，向腋絡心，循咽下膈，抵胃屬小腸。其支者，從缺盆循頸上頰，至目兌眦，却入耳中。其支者，別頰，上頰^⑤抵鼻，至目內眦，斜絡於顴。合手少陰爲表裏，少陰本在兌骨之端，應在背後，同會於手太陰。

其手太陽之別，名曰支正，上腕五寸，內注少陰。其別者，上走肘，絡肩髃，主心生病。病實則小腸熱，熱則節弛，弛則陽病，陽脉大，反逆於寸口再倍，病則嗌痛頷腫，耳聾目黃，卧不能言，悶則急坐。虛則小腸寒，寒則生疣，疣則陰病，陰脉反小於寸口過於一倍，病則短氣，百節痛，筋急頸痛，不能轉顧。此盡是手太陽小腸經筋脉支別爲病，今取心主包絡、少陰心經附於後。

手心主之別，名曰內關，去腕五寸

《甲乙》作二寸，出於兩筋間，循經以上，繫於心包，絡心系。氣實則心痛，虛則爲煩心，取之兩筋間。

手心主之脉起於胸中，出屬心包，下膈，歷絡三焦。其支者，循胸出脅，下腋三寸，上抵腋，下循臑內，行太陰、少陰之間，入肘中，下臂，行兩筋之間，入掌中，循中指指出其端。其支者，別掌中，循小指次指出其端。是^⑥動則病手心熱，肘臂攣急，腋腫，甚則胸脅支滿，心中澹澹大動，面赤目黃，善笑不休。是主脉所生病者，煩心心痛，掌中熱。爲此諸病，盛則瀉之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之。盛者則寸口大一倍於人迎，虛者則寸口反小於人迎。

手少陰之別，名曰通理，在腕後一寸，別而上行，循經入咽中，系舌本，屬目系。其實則支^⑦膈，虛則不能言。取之掌後一寸，別走太陽。

手少陰之脉起於心中，出屬心系，上膈，絡小腸。其支者，從心系上俠咽，系目系。系目系，一作循胸而出脅。其直

者，復從心系却上肺，出腋下，下循臑內後廉，行太陰心主之後，下肘內廉，循臂內後廉，抵掌後兌骨之端，入掌後內廉，循小指之內，出其端。是動則病嗌乾心痛，渴而欲飲，是爲臂厥。是主心所生病者，目黃，脅滿痛，臑臂內後廉痛厥，掌中熱痛。爲此諸病，盛則瀉之，虛則補之。盛者則寸口大再倍於人迎，虛者則寸口反小於人迎。

手少陰之脉獨無輸，何也？曰：少陰者，心脉也。心者，五臟六腑之大主也，爲帝王，精神之所舍，其臟堅固，邪不能容，容之則傷心，心傷則神去，神去則身死矣。故諸邪在於心者，皆在心之包絡。包絡者，心主之脉也。故少陰無輸也，少陰無輸，心不病乎？曰：其外經腑病，臟不病，故獨取其經於掌後兌骨之端也。

夏三月，主心小腸，赤脉攢病也，其源從少陰太陽之氣相搏而停，則榮衛不通，皮肉痛起。太陽動發少陰，淫邪之氣因而作，則臟腑隨時受夏疫病也，其病相反^⑧。若腑虛則爲陰邪氣所

傷，身戰脉掉，捉所不禁；臟實則為陽毒所侵，肉熱，口開舌破，咽塞聲嘶，故曰赤脉攢病。方見傷寒卷中。

扁鵲云：灸腎肝心三輸，主治丹一作痺毒病，當依源為治，表治陰陽，調和臟腑，疾不生矣。

心虛實第二脉方灸法

心實熱

左手寸口人迎以前脉陰實者，手少陰經也。病苦閉，大便秘利，腹滿，四肢重，身熱，名曰心實熱也。

石膏湯，治心熱實或欲吐，吐而不出，煩悶喘急頭痛方：

石膏一斤 淡竹葉 香豉各一升 小麥三升 地骨皮五兩 茯苓三兩 梔子仁三七枚 右七味，㕮咀，先以水一斗五升，煮小麥、竹葉，取八升，澄清，次下諸藥，煮取二升，去滓。分三服。《外臺》名瀉肺湯。

瀉心湯，治老小下利，水穀不消，腸中雷鳴，心下痞滿，乾嘔不安方：

人參 黃芩 甘草各一兩 乾薑一兩半 黃連二兩 半夏三兩 大棗十二枚

右七味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服。并治霍亂。若寒加附子一枚，渴加栝蒌根二兩，嘔加橘皮一兩，痛加當歸一兩，客熱以生薑代乾薑。

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脉陰陽俱實者，手少陰與巨陽經俱實也。病苦頭痛身熱，大便難，心腹煩滿，不得卧，以胃氣不轉，水穀實也，名曰心小腸俱實。

竹瀝湯，治心實熱，驚夢喜笑，恐畏悸懼不安方：

淡竹瀝 生地黄汁各一升 石膏八兩 芍藥 白朮 人參 梔子仁各二兩 赤石脂 紫菀 知母 茯神各二兩

右十一味，㕮咀，以水九升，煮十味，取二升七合，去滓，下竹瀝更煎，取三升。若須利，入芒硝二兩，去芍藥。分三服。

茯神散，治心實熱，口乾煩渴，眠

卧不安方：

茯神 麥門冬各三十六銖 通草 升麻各三十銖 紫菀 桂心各十八銖 知母一兩 赤石脂四十二銖 大棗一十枚 淡竹茹 鷄子大一枚

右十味，治下篩，為粗散，以帛裹方寸匕，并花水二升半，煮取九合，時動裏子。為一服，日再。

瀉心湯，治心氣不定，吐血衄血方：

大黃二兩 黃連 黃芩各一兩 右三味，㕮咀，以水三升，煮取一升，頓服。亦治霍亂。

安心散，治心熱滿，煩悶驚恐方：

白芍藥 遠志 宿薑各二兩 茯苓 赤石脂 麥門冬 知母 紫菀 石膏各四十銖 人參二十四銖 桂心 麻黃 黃芩各三十銖 萎蕤三十六銖 甘草十二銖

右十五味，治下篩，為粗散，先以水五升，淡竹葉一升，煮取三升，去滓，煮散一方寸匕，牢以絹裹煮，時動之。煎取八合，為一服，日再。

治不能食，胸中滿，膈上逆氣，悶

熱方：

灸心輪二七壯。小兒減之。

心虛寒

左手寸口人迎以前脉陰虛者，手少陰經也。病苦悸恐不樂，心腹痛，難以言，心如寒，恍惚，名曰心虛寒也。

茯苓補心湯，治心氣不足，善悲愁，悲怒，衄血，面黃，煩悶，五^②心熱，或獨語不覺，咽喉痛，舌本強，冷涎出一作汗出，善忘恐，徙不定，婦人崩中，面色赤方：

茯苓四兩 桂心 甘草各二兩 紫石英 人參各一兩 大棗二十枚 麥門冬三兩 赤小豆二十四枚^②

右八味，㕮咀，以水七升，煮取二升^②，分三服。

半夏補心湯，治心虛寒，心中脹滿，悲憂，或夢山丘平澤者方：

半夏六兩 宿薑五兩 茯苓 桂心 枳實 橘皮各三兩 白朮四兩 防風 遠志各二兩

右九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

牛髓圓，通治百病，虛瘠羸乏等

方：

牛髓 羊髓 棗膏 白蜜 酥各一升 麥門冬 芎藭 桂心 當歸 茯苓 一云茯神 甘草 羌活各三十銖^② 乾地黄 乾薑各三十銖 五味子 人參 防風各一兩 細辛十八銖 白朮四十二銖

右十九味，切搗十四味，再篩，別研棗膏和散，次與諸髓、蜜和攪令相得，內銅鉢中，於釜沸湯中煎之，取堪為丸，如梧子大。酒服三十丸，稍加至四十丸，日再服。

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者，手少陰與巨陽經俱虛^②也。病苦洞泄，若寒少氣，四肢厥，腸澼，名曰心小腸俱虛。

大補心湯，治虛損不足，心氣弱悸，或時妄語，四肢損，變氣力，顏色不榮方：

黃芩 附子各一兩 甘草 茯苓 麥門冬 乾地黄 桂心 阿膠各三兩 半夏 遠志 石膏各四兩 生薑六兩 粘^②糖一斤大

棗二十枚

右十四味，取十三味，㕮咀，以水一斗五升，煮取五升，湯成下糖，分四服。

補心圓，治臟虛善恐怖如魘狀，及女人產後餘疾，月經不調方：

當歸 防風 芎藭 附子 芍藥 甘草 蜀椒 乾薑 細辛 桂心 半夏 厚朴 大黃 猪苓各一兩 茯苓一方用茯神 遠志各二兩

右十六味，為末，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，不知加至十丸。冷極加熱藥。

心勞第三論方

論曰：心勞病者，補脾氣以益之，脾王則感於心矣。人逆夏氣，則手太陽不長，而心氣內洞，順之則生，逆之則死，順之則治，逆之則亂，反順為逆，是謂關格，病則生矣。

大黃泄熱湯，治心勞熱，口為生瘡，大便苦難，閉澀不通，心滿痛，小腸

熱方：

大黃 澤瀉 黃芩 芒硝 梔子仁 各三兩 桂心 通草 各二兩 石膏 八兩 甘草 一兩 大棗 二十枚

右十味，咬咀，用水九升，先以水一升別漬大黃一宿，餘八升水煮諸藥，取二升五合，去滓，下大黃煮兩沸，去滓，下芒硝令烊，分三服。

孫真人備急千金要方卷之四十

- ① 柴：原作「葉」，據影宋刻本改。
- ② 弦：影宋刻本作「洪」。
- ③ 苦：原作「若」，據影宋刻本改。
- ④ 診：原作「詮」，據影宋刻本改。
- ⑤ 也：原作「方」，據影宋刻本改。
- ⑥ 大而：原作「火兩」，據影宋刻本改。
- ⑦ 安守：原作「三寺」，據影宋刻本改。
- ⑧ 熱：原作「於」，據影宋刻本改。
- ⑨ 藏含內外：影宋刻本「含」作「舍」，「外」下有「部亦內外」四字。
- ⑩ 卯：影宋刻本作「必」。
- ⑪ 膝：影宋刻本作「延」。
- ⑫ 如博棋：原作「顏即」，據影宋刻本改。
- ⑬ 頤：原作「頰」，據影宋刻本改。
- ⑭ 是：原作「也」，屬上讀，據影宋刻本改。

- ⑮ 支：原作「大」，據《靈樞經·經脉》改。
- ⑯ 反：原脫，據文義文例補。
- ⑰ 肺：影宋刻本作「心」。
- ⑱ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ⑲ 茯神散：影宋刻本作「茯神煮散」。
- ⑳ 一十枚：影宋刻本作「二十枚」。
- ㉑ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ㉒ 十二銖：影宋刻本作「十銖」。
- ㉓ 牢：原作「半」，據影宋刻本改。
- ㉔ 五：原作「王」，據影宋刻本改。
- ㉕ 二十四枚：影宋刻本作「一十四枚」。
- ㉖ 二升：影宋刻本作「二升半」。
- ㉗ 各三十銖：影宋刻本作「各二十銖」。
- ㉘ 虛：原脫，據影宋刻本補。
- ㉙ 粘：影宋刻本作「飴」。
- ㉚ 各：原脫，據影宋刻本補。下同。

孫真人備急千金要方卷之四十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

心臟方

脉極第四論方灸法

論曰：凡脉極者，主心也。心應

脉，脉與心合，心有病從脉起。又曰：以夏遇病為脉痹，脉痹不已，復感於邪，內舍於心，則飲食不為肌膚，咳脫血，色白不澤，其脉空虚，口唇見赤色。

凡脉氣衰，血焦髮墮，以夏丙丁日，得之於傷風損脉，為心風。心風之狀，多汗惡風，若脉氣實則熱，熱則傷心，使人好怒，口為色赤，甚則言語不快，血脫色乾燥不澤，飲食不為肌膚，若脉氣虛則寒，寒則咳，咳則心痛，喉中介介如哽，甚則咽腫喉痹，故曰心風，虛實候也。若陽經脉病治陰絡，陰

絡脉病治陽經，定其血氣，各守其鄉。脉實宜瀉，氣虛宜補。善治病者，定其虛實，治之取瘥。病在皮毛肌膚筋脉則全治之，若至六腑五臟，則半死矣。

扁鵲云：脉絕不治三日死。何以知之？脉氣空虛，則顏焦髮落，脉應手少陰，手少陰氣絕，則脉不通，血先死矣。

生地黄煎，治脉熱極則血氣脫，色白乾燥不澤，飲食不為肌膚，消熱止極，強胃氣方：

生地黄汁 生麥門冬 赤蜜各一升
蕤心一升，一作豉 遠志二升 甘草二兩 人參
茯苓 乾地黄 芍藥 白朮各三兩 石膏六兩 生薑蕤四兩

右十三味，十一味呶咀，以水一斗二升，煮取二升七合，去滓，下地黄汁、蜜更煎，取三升五合，分四服。

灸法：
胸中痛，引腰背心下嘔逆，面無滋潤，灸上門隨年壯，穴在俠巨闕兩邊相去各半寸一云一寸。

顏色焦枯，勞氣失精，肩臂痛，不

得上頭，灸肩髃百壯，穴在肩外頭近後，以手按之有解宛宛中。

脉虛實第五論方針灸法

論曰：凡脉虛者，好驚跳不定，脉實者洪滿。凡脉虛實之應，主於心小腸。若其腑臟有病，從熱生則應臟，寒則應腑也。

防風圓，補虛調中，治脉虛驚跳不定，乍來乍去，主小腸腑寒方：

防風 桂心 通草 茯神 遠志 麥門冬 甘草 人參 白石英各三兩
右九味，為末，白蜜和丸如梧子大。酒服三十丸，日再，加至四十丸。

升麻湯，治脉實洪滿，主心熱病方：

升麻 子芩 澤瀉 梔子仁 淡竹葉 芒硝各三兩 生地黄切，一升
右七味，呶咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

麻黃湯，調心泄熱，治心脉厥大寸口，小腸熱，齒齟嗑痛方：

麻黃 生薑各四兩 細辛 子芩 茯苓 芍藥各三兩 白朮二兩 桂心一兩 生地黄切，一升
右九味，呶咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。須利，加芒硝三兩，甚善。

針灸法：
脉不出，針不容，穴在幽門兩傍各一寸五分是也。

心悶痛，上氣牽引小腸，灸巨闕二七壯。

心腹痛第六論方蒸熨法灸法

論曰：寒氣卒客於五臟六腑，則發卒心痛、胸痹。感於寒，微者為咳，甚者為痛、為泄。厥心痛與背相引，善瘕，如物從後觸其心，身傴僂者，腎心痛也；厥心痛腹脹滿，心痛甚者，胃心痛也；厥心痛如以針錐刺其心，心痛甚者，脾心痛也；厥心痛，色蒼蒼如死灰狀，終日不得太息者，肝心痛也；厥心痛，卧若從心間痛，動作痛益甚，

色不變者，肺心痛也。真心痛，手足清

至節，心痛甚，旦發夕死，夕發旦死。

蛔心痛，心腹中痛，發作腫聚，往來上

下行，痛有休止，腹中熱，善涎出，是蛔

咬也。以手按而堅持之，勿令得移，以

大針刺之，復久持之，蟲不動，乃出。

心下針^①不可刺，中有成聚，不可取於

輸。腸中有蟲蛔咬，皆不可取以小針。

治寒熱氣卒客於五臟六腑中，則

發心痛方：

大黃 芍藥 柴胡各四兩 升麻 黃芩

桔梗 朱砂各三兩 鬼箭羽 鬼臼 桂心

朴消各二兩

右十一味，咬咀，以水九升，煮取

二升七合。分三服，先分朱砂作三分，

每服內一分，攪令勻服之。得快利，痛

不止，宜服後方：

赤芍藥六兩 桔梗 杏仁各五兩

右三味，咬咀，以水六升，煮取三

升，分三服。

九痛圓，治九種心痛并療冷衝上

氣，落馬墮車，血疾等方：一蟲心痛，二注

心痛，三風心痛，四悸心痛，五食心痛，六飲心痛，七

冷心痛，八熱心痛，九去來心痛，此之謂九痛。

附子 乾薑各二兩 吳茱萸 人參 巴

豆各一兩 生狼毒四兩

右六味，為末，蜜和丸如梧子大。

空腹服一丸，卒中惡腹脹痛，口不能言

者二丸，日一服。連年積冷流注心胸

者，亦服之，好好將息，神驗。

治九種心痛方：

取當太歲上新生槐枝一握，去兩

頭，咬咀，以水三升，煮取一升，頓服。

桂心三物湯，治心中痞，諸逆懸痛

方：

桂心 生薑各二兩 膠飴半斤

右三味，取二味，咬咀，以水六升，

煮取三升，去滓內飴，分三服。仲景用枳

實五枚，不用膠飴；《肘後》用枳實五枚，白朮二兩，為五味。

烏頭圓，治心痛徹背，背痛徹心

方：

烏頭六銖 附子半兩 蜀椒半兩 乾薑

赤石脂各一兩

右五味，為末，蜜丸如麻子大，先

食服三丸，日三，不知稍增之。《范汪》不

用附子，服如梧子三丸。《崔氏》用桂心半兩，為六

味。

治心痛方：

桃白皮煮汁，空腹以意服之。《崔

氏》用療症心痛。

治暴心痛，或如中惡，口中涎出不

可禁止，回回欲吐方：

苦參十斤

右一味，咬咀，以水一石，煮取二

斗，去滓，下苦酒二斗更煎，取五升，大

豆^⑤黃末熬，和汁中煎，令可丸，併手丸

之如梧子大，每服以酒一升，進三四十

丸，日一。當倒腹吐，不吐下利，更酒

漬苦參二斤，浸久彌佳，非止暴痛，如

骭骨節等痛，凡是腹中之疾悉主之，又

治宿冷血結陰癰，頻用有效，大良。

治中惡^⑥，心痛腹脹，大便不通，走

馬湯方：

巴豆兩粒 杏仁二枚

右二味，綿裹，椎令細，以熱湯二

合著小杯中，以兩指搗取白汁令盡。

頓服，一食頃下去即愈，老小量之。亦

治卒中惡心痛方：

苦參三兩

右一味，咬咀，以好酢一升半，煮取八合。强者頓服，老小分二服。

又方：

桂心一兩^⑦

右一味，咬咀，以水四升，煮取一升半，分作三服^⑧。

治蟲心痛方：

鶴虱爲末，蜜和丸如梧子大。服四十丸，蜜湯下，日一服^⑨，可加至五十丸，慎酒肉。

又方：

鶴虱一兩，爲末，以温酢一盞和，空腹服之，蟲當吐出之。

又方：

服漆一合。方見養生服餌篇中。凡蟲心痛皆用漆主之。

五辛湯，治心腹冷痛方：

細辛 蜀椒 桂心 乾薑 吳茱萸 芍

藥 防風 苦參 甘草 乾地黄 當歸各一

兩 梔子 烏梅 大棗各二七枚

右十四味，咬咀，以水九升，煮取三升，分四服。

犀角圓，治心腹久痛，積年不定，

不過一時間還發，甚則數日不能食。又便出乾血，窮天下方不能瘥，甄立言處此方，數日即愈。

犀角 麝香 雄黃 桔梗 莽草 鬼臼

桂心 芫花各兩半 甘遂一兩半 光明砂 附子各六銖 貝齒五枚 巴豆二十枚 赤足蜈蚣二枚

二枚

右十四味，爲末，蜜丸如梧子，飲服一丸，日二，漸加至三丸，以微利爲度。《古今錄驗》無雄黃。

高良薑湯，治卒心腹絞痛如刺，兩脅支滿，煩悶不可忍方：

高良薑五兩 厚朴二兩 當歸 桂心各三兩

右四味，咬咀，以水八升，煮取一

升八合。分三服，日二，若一服痛止，便停，不須更服，强者爲二服，劣者分三服。

三服。

當歸湯，治心腹絞痛，諸虛冷氣滿

痛方：

當歸 芍藥 厚朴 半夏各二兩 桂心 甘草 黃耆 人參各三兩 乾薑四兩 蜀椒一

兩

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三

升二合。分四服，羸劣人分六服。《小品方》云：大冷加附子一枚，良。

治心腹^⑩蘊蘊然痛方：

芍藥六兩 黃芩 朴消 桔梗 柴胡各

四兩 當歸 升麻各三兩

右七味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。

又方，治虛冷腹痛，不下飲食，食復不消，膨脹者方：

當歸 茯苓各五分 黃耆 紫苑各四分

高良薑 乾薑各六分 鹿茸 桂心 昆布

肉蓯蓉 橘皮各三分 甘草二兩 烏頭一兩

大棗四十枚 桃仁一百枚 地骨皮 法麩 大

麥蘖各一升

右十八味，咬咀，以水一斗五升，

煮取四升二合，分爲五服。下利加赤石脂、龍骨各三分，渴加麥門冬一升。

又方，治寒冷腹中痛方：《小品》名吳

茱萸湯。

當歸二兩 桂心 甘草 人參各一兩

生薑五兩 半夏 小麥各一升 吳茱萸二升

右八味，咬咀，以水一斗五升，煮

取三升。分三服，日三。亦治產後虛冷。

又方，治冷氣，脅下往來衝胸膈，痛引脅背悶者方：

當歸 桂心 人參 甘草 吳茱萸 芍藥 大黃各二兩 茯苓 枳實各一兩 乾薑三兩

右十味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服，日三。治尸疰亦佳。《外臺》、仲景方無茯苓、枳實。

又方，治久寒疾，胸腹中痛，時下利方：

當歸三兩^① 甘草 柑皮各二兩 附子一兩 乾薑四兩

右五味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分三服，日三。

又方，治久寒宿疾，胸腹中痛，短氣，時滯下痢方：

當歸 桂心 各三兩 乾薑四兩 附子一兩^②

右四味，㕮咀，以水八升，煮取二升。分三服，日三。《范汪》無附子，用甘草二兩，云虛冷激痛甚者，加黃耆、芍藥各二兩。

溫中當歸湯，治心腹中痛，發作腫

聚，往來上下，痛有休止，多熱喜涎出，是蛔蟲咬也。服二三劑後，若不效有異，宜改方增損之。

當歸 人參 乾薑 茯苓 厚朴 木香 桂心 桔梗 芍藥 甘草各二兩

右十味，㕮咀，以水八升，煮取三升。分溫五服，日三。不耐木香者，以犀角一兩代之。

增損當歸湯^③，治心腹蘊蘊然痛方：

當歸 升麻各三兩 芍藥 黃芩 朴消 桔梗 柴胡各四兩^④

右七味，㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服^⑤。

羊肉當歸湯，治腹冷絞痛方：

羊肉半斤 當歸四分 乾薑 橘皮 黃耆 芍藥 芎藭 桂心 獨活 防風各三分^⑥ 吳茱萸 人參 甘草 乾地黄 茯苓各一分 生薑六分 大棗三十枚

右十七味，㕮咀，以水一斗半先煮肉，取一斗二升，出肉內諸藥，煮取三升，分三服，日三。覆取溫暖。

溫脾湯，治腹痛，臍下絞結繞臍不

止方：

甘草 附子 人參 芒硝各二兩 當歸 乾薑各三兩 大黃五兩

右七味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分服，日三。

生薑湯，治胸腹中卒痛方：

生薑一斤，取汁 食蜜八兩 醴醐四兩 右三味，微火上耗令相得。適寒

溫服三合，日三。

熨蒸法，凡心腹冷痛者：熬鹽一斗熨，熬蠶沙燒磚石蒸熨，取其裏溫暖止。蒸土亦大佳。

針灸法：凡邪在心，則病心痛，善悲，時眩仆，視有餘不足而調其輸。

腎心痛，先取京骨、崑崙，發針不已，取然谷。

胃心痛，取大都、太白。

脾心痛，取然谷、太谿。

肝心痛，取行間、太衝。

肺心痛，取魚際、太淵。心痛引腰脊欲嘔，刺足少陰。心痛引背不得息，刺足少陰，不

已，取手少陰。

心痛腹脹，瀉瀉然大便不利，取足太陰。

心痛，小腹滿，上下無常處，洩便難，刺足厥陰。

心痛短氣不足以息，刺手太陰。

心痛不可按，煩心，巨闕主之。

心痛有三蟲，多涎，不得反側，上管主之。

心痛身寒，難以俯仰，心疝衝冒，死不知人，中管主之。

心痛如針錐，刺然谷，及太谿主之。

心腹中卒痛，石門主之。

心疝暴痛，取足太陰。

心懊憹，微痛煩逆，灸心輪百壯。

心痛如錐刀刺，氣結，灸膈輪七壯。

壯。

心痛冷氣上，灸龍領百壯，在鳩尾頭上行一寸半，不可刺之。

心痛惡氣上，脅急痛，灸通谷五十壯，在乳下一寸。

心痛暴絞急絕欲死，灸神府百壯，

在鳩尾正心，有忌。

心痛暴惡風，灸巨闕百壯。

心痛堅煩氣結，灸太倉百壯。

心痛，灸臂腕橫文三七壯，又灸兩虎口白肉際七壯。

胸痹第七論方灸法

論曰：胸痹之病，令人心胸堅滿，

痞急痛，肌中苦痹，絞急如刺，不得俯仰，其胸前皮皆痛，手不得犯，胸中幅幅而滿，短氣，咳唾引痛，咽塞不利，習習如癢，喉中乾燥，時欲嘔吐，煩悶，白汗出，或徹引背痛，不治之，數日殺人。

論曰：夫脉當取太過與不及，陽微陰弦，即胸痹而痛，所以然者，責甚。

極虛故也。今陽虛，知在上焦，所以胸痹心痛者，以其人脉陰弦故也。平人無寒熱，短氣不足以息者，實也。

枳實薤白桂枝湯，治胸痹，心中痞氣結在胸，胸滿脅下逆搶心方：

枳實四枚 薤白一斤 桂枝一兩 厚朴三兩 栝蒌實一枚

右五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分再服。仲景方厚朴用四兩，薤白半斤，水五升，煮取二升半服之。

栝蒌湯，治胸痹病，喘息咳唾，胸背痛，短氣，寸脉沉而遲，關上小緊數方：

栝蒌實一枚 半夏半升 薤白一斤 枳實二兩 生薑四兩

右五味，㕮咀，以白截漿一斗，煮取四升，服一升，日三。仲景《肘後》不用生薑、枳實、半夏。

治胸痹候，胸中幅幅如滿，噎塞，習習如癢，喉中澀燥唾沫，宜此方：

橘皮一斤 生薑半斤 枳實五枚 右三味，㕮咀，以水五升，煮取二升，去滓，分再服。

治中湯，胸痹方。方見別卷中。

茯苓湯，治胸中氣塞短氣方：

茯苓三兩 甘草一兩 杏仁五十枚 右三味，㕮咀，以水一斗三升，煮取六升，去滓。為六服，日三，未瘥，再合服。

通氣湯，治胸滿短氣噎塞方：

通氣湯，治胸滿短氣噎塞方：

通氣湯，治胸滿短氣噎塞方：

通氣湯，治胸滿短氣噎塞方：

通氣湯，治胸滿短氣噎塞方：

半夏八兩 生薑六兩 橘皮三兩 吳茱萸四十枚

右四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，分三服。一方用桂二兩，無橘皮。

細辛散，治胸痹達背痛，短氣方：

細辛 甘草各二兩 枳實 生薑 栝蒌 實 乾地黄 白朮各三兩 桂心 茯苓各五兩^⑫

右九味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

蜀椒散，治胸痹達背方：

蜀椒 食茱萸各一兩 桂心 桔梗各三兩 烏頭半兩 豉六銖

右六味，治下篩。食後酒服方寸匕，日三。

前胡湯，治胸中逆氣，心痛徹背，少氣不食方：

前胡 甘草 半夏 芍藥各二兩 黃芩 當歸 人參 桂心各一兩 生薑三兩 大棗三十枚 竹葉一升

右十一味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分爲四服。

又方：

前胡 人參 生薑 半夏 麥門冬 甘草 芍藥 茯苓 錫各三兩 桂心 黃芩 當歸各一兩 大棗三十枚

右十三味，㕮咀，以水一斗四升，煮取三升，去滓，分三服。

熨背散，治胸背疼痛而悶方：

烏頭 細辛 附子 羌活 蜀椒 桂心 各五兩 芎藭一兩六銖

右七味，治下篩，帛裹，微火炙令暖，以熨背上。取瘥乃止。慎生冷如常法。

下氣湯，治胸腹背閉滿，上氣喘息方：

杏仁四七枚 大腹檳榔二七枚

右二味，㕮咀，以童子小便三升，煎取一升半，分再服。曾患氣發，輒合服之。

方：

檳榔湯，主破胸背惡氣，音聲塞閉

方：檳榔極大者，四枚，小者八枚

右一味二品，㕮咀，以小兒尿二升半，煮減一升去滓。分三服。頻與五劑，永定。

灸法：

胸痹引背時寒，間使主之。

胸痹心痛，天井主之。

胸痹心痛不得息，痛無常處，臨泣

主之。

胸痹心痛，灸臑中百壯，穴在鳩尾

上一寸。忌針。

胸脅滿，心痛，灸期門隨年壯。穴

在第二肋端乳直下一寸半。

孫真人備急千金要方卷之四十一

① 分三服：影宋刻本作「分二服」。
 ② 各三兩：影宋刻本作「各五兩」。
 ③ 者：原脫，據影宋刻本補。
 ④ 針：原誤竄至下句「心下」下，據影宋刻本移正。
 ⑤ 豆：原作「且」，據影宋刻本改。
 ⑥ 治中惡：此下凡七十字，原脫，據影宋刻本補。
 ⑦ 一兩：影宋刻本作「八兩」。
 ⑧ 分作三服：影宋刻本作「分二服」。
 ⑨ 日一服：影宋刻本作「日三服」。
 ⑩ 治心腹：此下凡四十七字原脫，據影宋刻本補。
 ⑪ 三兩：影宋刻本作「二兩」。
 ⑫ 一兩：影宋刻本作「五兩」。
 ⑬ 增損當歸湯：此下凡六十一字，原錯簡在四十二卷卷

末，今據影宋刻本移正。

⑭各四兩：影宋刻本『芍藥』用『一兩半』。

⑮分三服：影宋刻本作『分二服』，『服』下有『一方有厚朴一兩』六字。

⑯各三分：影宋刻本作『各一分』。

⑰之：原脫，據影宋刻本補。

⑱甚：影宋刻本作『其』。

⑲方見別卷中：此五字原無，今據文義文例補。影宋刻本作『方在第二十卷中』。

⑳各五兩：影宋刻本作『各二兩』。

孫真人備急千金要方卷之四十二

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

心臟方

頭面風第八方 拔白法

芎藭酒，治腦風頭重，頸項強，眼
眈眈泪出，善欠，目欲眠睡，憎風，劇者
耳鳴滿，眉眼疼悶，吐逆眩倒不自禁，
諸風乘虛經，五臟六腑皆為癩狂，諸邪
病悉主之方：

芎藭 辛夷 天雄 人參 天門冬 柏
子仁 磁石 石膏 茵芋 山茱萸 白頭翁
桂心 秦艽各三兩 松蘿 羚羊角 細辛
薯蕷 菖蒲 甘草各二兩 雲母一兩，燒令赤，
末為粉 防風四兩

右二十一味，㕮咀，以酒二斗，漬
七日。初服二合，漸加至五合，日三。
有女人少時患風眩，發則倒地，為婦積

年無兒，服此酒并將紫石門冬丸服之，
眩瘥，生兒平復。紫石門冬丸方出婦人方中。

治頭眩屋轉，眼不得開方：《翼》名

人參湯。

人參 當歸 防風 黃耆 麥門冬 芍

藥各二兩 獨活 白朮 桂心各三兩

右九味，㕮咀，以水一斗，煮取三
升，分三服。

防風湯，治風眩嘔逆，水漿不下，
食輒嘔，起即眩倒，發有時，手足厥冷
方：

防風 防己 附子 乾薑 甘草各二兩
蜀椒 桂心各二兩

右七味，㕮咀，以水四升，煮取二
升。分三服，日三。《古今錄驗》用白朮一兩。

又方，治頭風眩欲倒，眼旋屋轉，

腦痛方：

防風 枳實 杏仁 芎藭各三兩 茯神
麻黃 前胡 生薑 半夏各四兩 細辛二兩
竹瀝三升

右十一味，㕮咀，以水六升合竹
瀝，煎取二升七合。分三服，頻服三兩
劑佳。

茵芋湯，治風虛眩眼暗方：

茵芋一分 人參 甘草 茯苓 黃耆 茯苓 秦艽 厚朴 烏喙各二兩^① 防風六兩^② 山茱萸 松實各三兩

右十二味，咬咀，以水一斗，煮取二升半。分五服，強者一日夜盡，羸劣分五服，二日盡。

鴟頭酒，治風頭眩轉，面上遊風方：

飛鴟頭五枚 茯神 一方無 防風 芎藭 薯蕷各四兩 葛根 桂心 細辛 人參 天雄 乾薑 枳實 貫衆 蜀椒各三兩^③ 獨活二兩 山茱萸一升 麥門冬 一作天門冬 石南 一作石膏，各五兩

右十八味，咬咀，絹囊盛，清酒四斗漬六宿。初服二合，日再服，稍加，以知為度。

大三五七散，治頭風眩，口喎目斜，耳聾方：

天雄 細辛各三兩 山茱萸 乾薑各五兩 薯蕷 防風各七兩

右六味，治下篩，清酒服五分匕，日再，不知稍加。《千金翼》云亦治面骨痛疼。

小三五七散，治頭風目眩耳聾方：

天雄三兩 薯蕷七兩 山茱萸五兩 右三味，治下篩，以清酒服五分匕，日再，不知稍增，以知為度。

茯神湯，治風眩倒屋轉，吐逆，惡聞人聲方：

茯神 獨活各四兩 黃耆 遠志 防風 各五兩 生薑三兩 甘草 人參 當歸 牡蠣 白朮 茯苓 附子各二兩

右十三味，咬咀，以勞水一斗二升，煮取三升。服五合，一日夜盡。

防風散，治頭面風在眉間，得熱如蟲行，或頭眩，目中泪出方：

防風五兩 桂心 天雄 細辛 朱砂 乾薑 人參 烏頭 附子各二兩 莽草 茯苓 當歸各一兩^④

右十二味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

又方，治風頭眩，惡風，吐冷水，心悶方：

防風二兩 澤瀉 一作澤蘭 天雄《翼》作人參 細辛 附子 薯蕷 茯苓各一兩 白朮二

兩半 桂心一兩半 乾薑半兩

右十味，治下篩，酒服方寸匕，常令酒氣相接，則脫巾帽，解髮梳頭百過，復投一升酒，便洗手足，須臾自熱，解髮以粉粉之，快然便熟眠，愈。亦可洗頭面汁^⑤出。《翼》云如服寒食散法。

治風眩翻倒無定方：

獨活六兩 石膏 蒟蒻各四兩 枳實三兩，一方用松實

右四味，咬咀，以清酒八升，煮取四升，頓服之。以藥滓熨頭，覆眠取汁，覺冷，又內鑊中炒令熱，熨之。

治患頭眩運，經久得瘥後，四體漸羸，食無味，好食黃土方：

麩二斤 白朮三斤

右二味，為末，酒和，併手丸如梧桐子，曝乾。飲服三十九丸，日三。斷食土為效。

治頭中五十種病方：

巴戟 菊花 芎藭 乾薑 栝蔞根 防風 石南 白朮 烏頭 山茱萸 附子 細辛 薯蕷 蜀椒 乾地黄 人參 桔梗 秦艽 澤瀉 甘草 天雄 羌活各等分

右二十二味，治下篩。以酒服方寸匕，日三。

摩頭散，治同前：

茵茹 半夏 蜀椒各六分 烏頭八分 桂心七分 莽草四分 附子 細辛各一兩

右八味，治下篩，以大酢和摩頭，記日數，三日頭膚痛，四五日後，一著藥如前，十日以酢漿洗頭，復摩藥即愈。若生息肉，并喉咽中息肉大如棗，欲塞，以藥摩之即愈。耳鼻齒有疾，并用之良。

入頂散，治頭面脹滿，腦瘦偏枯，發作有時，狀似刀刺，失聲，陰陰然疼，面目變青方：

山茱萸 芎藭 防風 獨活各一兩半 細辛 莽草 白朮 薯蕷 牛膝 石南 甘草各一兩 烏頭 通草 菖蒲 附子 麻黃 天雄 蜀椒 桔梗各一兩六銖

右十九味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

杏仁膏，治上氣頭面風，頭痛，胸中氣滿，奔豚，氣上下往來，心下煩熱，產婦金瘡百病方：

杏仁一升，去皮尖雙仁者不在用

右一味，搗研，以水一斗，濾取汁令盡，以銅器塘火上從旦煮至日入，當熟如脂膏，下之。空腹酒服一方寸匕，日三。不飲酒者，以飲服之。慎猪、魚、蒜、酢。

大豆酒，治頭風方：

大豆三升，炒令無聲

右一味，先以一斗二升瓶盛清酒九升，乘豆熱即傾著酒中，密泥頭七日，溫服之。

治中風頭痛，發熱，耳頰急方：

麻黃 葛根 石膏 桂心各三兩 附子 芍藥 甘草 秦艽 防風各二兩 生薑五兩

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服，覆取汗。

薯蕷散，治頭目有風，牽引目睛疼痛，偏視不明方：

薯蕷三兩 細辛一兩半 秦艽 天雄各二兩 獨活 桂心 山茱萸各二兩半

右七味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

治頭中痛，身熱風熱方：

竹瀝三升^⑥ 升麻 生薑 杏仁各三兩

芍藥 柴胡各三兩^⑦ 石膏 生葛根各八兩 右八味，咬咀，以水六升，合竹瀝，煮取二升七合，分三服。

菊花散，治頭面遊風方：

菊花一兩 細辛 附子 桂心 乾薑 巴戟 人參 石南 天雄 茯苓 秦艽 防己各二兩 防風 白朮 山茱萸 薯蕷各三兩 蜀椒五合

右十七味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

治頭面上風方：

松脂 石鹽 杏仁 蜜臘各一兩 熏陸 香二兩 蓖麻仁三兩

右六味，熟搗作餅，淨剃百會上髮，貼膏，膏上安紙，三日一易，若癢刺藥上，不久風定。

頭風散方：

附子一枚，中形者 鹽如附子大 右二味，治下篩，沐頭竟，以方寸

匕摩頂上，日三。

治頭風方：服荆瀝不限多少，取瘥止。

又方：

搗蒴藿根一升，酒二升漬服，汗出止。

又方：

蔓荊子一升，為末，絹袋盛，以酒一斗浸七宿。溫服三合，日三。

又方：

臘月烏鷄屎一升，炒令黃，為末，絹袋盛，以酒三升浸，溫服任性，常令醱酣。

又方：

七月七日，麻勃三斗，麻子一石，末，相和蒸之，沸湯一石五斗，三遍淋之，煮取一石，漬神麩二十斤，令發，釀黍米兩石五斗熟，封三七日。服清一升，百日身中澀皮八風、胸膈五臟骨髓伏風，百病悉去。

治卒中惡風頭痛方：

搗生烏頭，以大酢和塗故布上，薄痛處，須臾痛止，日夜五六薄，逐痛處薄之。搗烏頭須去皮。

又方：

鹽一升為末，以麻油二升煎一宿

令消盡，塗頭。石鹽尤良。

又方：

芥子為末，酢和傅頭一周時。

沐頭湯，治肺勞熱，不問冬夏老少，頭生白屑，搔癢不堪，然肺為五臟之蓋，其勞損傷肺，氣衝頭頂致使頭癢，多生白屑，搔之隨手起，人多患此，皆從肺來，世呼為頭風也方：

大麻子 秦椒各三升 皂莢屑五合，《肘後》無

右三味，熟研，內泔中一宿漬，去滓，木匕攪百遍，取勞乃用沐頭髮際，更別作皂莢湯濯之，然後傅膏。

又方：

菊花 獨活 茵芋 防風 細辛 蜀椒 皂莢 杜蘅 莽草 桂心

右十味，各等分，可作湯沐及熨之。

又方：

豬椒根三兩 麻黃根 防風各二兩 細辛 茵芋各一兩

又方：

右五味，咬咀，以水三斗，煮取一斗，去滓，溫以沐頭。

又方：

葶藶子煮湯，以沐不過三四度愈。

又方：

蜀椒二升，以水煮取汁，沐髮良。

又方：

以桑灰汁沐頭，去白屑，神良。

治頭項強，不得顧視方：

蒸好大豆一斗，令變色，內囊中枕之。

又方：

常以九月九日取菊花作枕袋，枕卧良。

又方：

八月後取荆芥鋪床，又作枕枕頭，立春日去之。

又方：

穿地作小坑，燒令赤，以水沃之，令小冷，內生桃葉滿其上，布席就卧。

令項當藥上，以衣著項兩邊，令氣蒸病上，汗出良久愈。若病大者，作地坑亦大。

犀角湯，治風毒熱，頭面腫方：

犀角 生薑各二兩 苦參 栝藎根 防

風 犀角湯，治風毒熱，頭面腫方：

犀角 生薑各二兩 苦參 栝藎根 防

風各一兩 石膏六兩 黃芩 青木香 升麻各三兩 防己一兩半 竹葉二握

右十一味，咬咀，以水七升，煮取二升。分三服，相去十里久，內消不利。

防風散，治頭面遍身風腫方：

防風二兩 白芷一兩 白朮三兩

右三味，治下篩，酒服方寸匕，日三。

治卒中風，頭面腫方：

搗杏仁如膏，以鷄子黃合搗，令相得，傅帛上，厚裹之，自乾，不過八九傅瘥。

令白髮還黑方：

烏麻九蒸九曝，為末，以棗膏丸之，久服之。

又方：

旋復花一升 秦椒一升 桂心一尺 隴西白芷一升

右四味，治下篩。以井花水服方寸匕，日三服，三十日白髮還黑。禁房室。

石灰酒，治頭髮落不止方：

石灰三升細篩，水拌令濕，極熟蒸之，炒令至焦，以木札投中，火即著為候，停冷取三升，絹袋貯之，以酒三斗漬三宿，初服半合，日三四夜一，稍加至一合，神驗。

沐頭湯，治脉極虛寒，鬚髮墮落，令髮潤澤方：

桑根白皮切三升，以水五升淹漬，煮五六沸，去滓，洗沐髮，數數為之，自不復落。

又方：

麻子三升，碎 白桐葉切，一把

右二味，以米泔汁二斗，煮五六沸，去滓，以洗沐，則髮落而長，甚有驗。

治鬚髮墮落，令生長方：

生柏葉切，一升 猪膏三升 附子四枚

右三味，為末，以膏和為三十九丸，用布裹一丸，內泔汁中煎，沐髮長不落。其藥密收貯，勿令泄氣。

又方：

麻葉 桑葉 右二味，以泔煮，去滓，沐髮七遍，

長六尺。 又方：

羊糞灰淋汁洗之，三日一洗，不過十洗，大生。 又方：

附子 蔓荊子 柏子仁各三分

右三味，以烏鷄膏和搗三千杵，貯新瓷器中，封百日出。以馬鬣膏和，以傅頭訖，巾裹之，勿令見風，日三傅即生。《肘後》不用柏子仁，以酒漬，澤沐。

摩膏，治頭中二十種病，頭眩，髮禿落，面中風者方：

蜀椒 莽草各二兩 桂心 藺茹 附子 細辛各一兩半 半夏 乾薑各一兩

右八味，咬咀，以生猪肪二十兩合搗，令肪消盡，藥成。先沐頭令淨，然後以藥摩凶上，日一，即愈。如非十二

月合，則用生烏麻油和塗頭皮，沐頭令淨，乃用之，一頓生髮如昔。《必效方》無蜀椒、莽草、半夏、乾薑。

生髮膏，治頭中風癢白屑方：

蔓荊子 附子 細辛 續斷 零陵香 皂莢 澤蘭 防風 杏仁 藿香 白芷各二

兩松葉 石南各三兩 莽草一兩 馬髻膏 猪脂 松膏各二升 熊脂三升^⑨

右十八味，咬咀，以清酒醋三升漬藥一宿，明旦以馬髻膏等微火煎，三上三下，以白芷色黃膏成，用以澤髮。

又方：

烏喙三兩 莽草 石南 細辛 續斷 皂莢 澤蘭 白朮 辛夷 防風 白芷各二兩 竹葉 松葉 柏葉各半升 猪脂四升

右十五味，咬咀，以清酢三升漬一宿，明旦微火以脂煎，三上三下，白芷色黃膏成。去滓濾取，於沐髮後塗之。一方用生油三大升。《千金翼》無石南，用杏仁，不用白芷灰汁，洗頭去白屑神良。

又方：

甘松香 丁香 白芷 澤蘭 桑白皮 桑寄生 大麻 苜蓿 杏仁 牡荊子 辛夷 仁 芎藭 防風 莽草各一兩 零陵香 吳藿香 細辛 蜀椒各二兩 竹葉 松葉 柏葉各半升 胡麻油 臘猪膏各一升 烏雞肪 雁肪各一合

右二十五味，咬咀，以酢漬一宿，

內油膏中，微火煎三上三下，白芷色黃

膏成，去滓，塗頭上，日二夜一，髮生。

又方，治髮髻禿落方：

莽草一兩 防風 升麻 白芷 薺苳各二兩 蜣螂四枚 驢髻膏 豹膏一作狗膏 馬髻膏 熊膏一作雄雞膏 猪膏各半升

右十一味，其六味咬咀，與諸膏合煎諸藥，沸則下，停冷，復上火三五沸止，絞去滓，傅頭當澤用之。

又方，治眉落，髮落生髮方：

白芷 附子 防風 芎藭 莽草 辛夷 細辛 黃芩 當歸 蜀椒各一兩 大黃一兩半 蔓荊子一升 馬髻膏五合 猪膏三升

右十四味^⑩，其十二味咬咀，與馬髻膏、臘月猪膏合諸藥微火煎，白芷色黃膏成。先洗頭，後用膏傅，如常澤法。勿近面，面生毛也。亦治眉落。

又方^⑪：

取除日自拔白^⑫，以鰲脂塗之。又猪狗膽塗之。又狗乳亦塗之。

又方：

用白蜜傅髮孔，即不復生也。

治染鬚髮方：

胡粉三兩 石灰六兩，絹篩，熬令黃

右二味^⑬，以榆皮作湯，和之如粉，

先以皂莢湯洗髮，令極淨，不得令有膩氣，好曝乾，夜臥以藥塗髮上，令勻訖，取桑葉相綴，著頭巾上遍，以裹髮一夜，至旦取醋漿熱暖三遍，淨洗髮，又以醋泔熱暖洗髮，又取生胡麻苗搗，取汁三升，和水煮一二沸，淨濾以濯髮，訖，又用油湯濯之，百日黑如漆。

又方：

以鹽湯洗沐，後以生麻油和蒲葦灰傅之。一作治白禿。

又方：

黑椹水漬之，塗髮令黑。

又方：

生麻油漬烏梅，常用傅頭，乃良。

治髮黃方：

臘月猪脂和羊屎灰、蒲灰等分，封頭，三日一為之。

又方：

大豆五升，酢漿水二斗，煮取五升，沐之。

治鬚髮黃赤方：

燒梧桐灰，用乳汁和，塗傅鬚髮并

皮肉，鬢髮即黑。

治風頭毛髮落不生方：

鐵上生衣，研以臘月猪脂，和塗之，日三。亦治眉毛落。

生眉毛方：

鐵生衣 牆上青衣

右二味，等分，爲末，以水和塗之，即生。

又方：

七月烏麻花陰乾，爲末，以生烏麻油漬之，二日一塗。

治眉毛鬢髮火燒瘡癥，毛不生

方：

蒲灰，以正月狗腦和傅，即生。

治髮落不生，令長方：

麻子一升，熬黑，壓取油，以傅頭，長髮妙。

又方：

用雁肪傅之。

又方：

多取烏麻花，瓷器盛，密蓋深埋之，百日出，用塗髮，令髮易長而黑。

治禿頭方：

蕪菁子爲末，以酢和傅之，日三。

又方：

東行棗根長三尺，以中央安甌中心蒸之，以器承兩頭汁，用塗頭髮即生。《肘後》作桑根良。

又方：

麻子三升熬焦，爲末，以猪脂和塗之，髮生爲度。

拔白髮良日：

正月四日 二月八日 三月十二日 四月十六日 五月二十日 六月二十四日 七月二十八日 八月十九日 九月二十五日一作十五日 十月十日 十一月十日 十二月十日

右并以日正午拔之，當日不飲酒、食肉五辛，經一拔黑者更不變。

鬢黃方^⑤：

剪爪甲搔令毛孔少血出，以蜜塗之，即生黑毛。

治禿無髮者方：

黑熟椹二升，內罌中，日中曝三七日，化爲水，洗瘡上三七日，髮生，神效。

效。

松瀝煎，治頭瘡及白禿方：

松瀝七合 丹砂 雄黃 水銀研，各二兩

黃連三兩 礬石一兩，一云峭粉

右六味，治下篩，內瀝中攪研令調，以塗之。先以泔清洗髮及瘡，令無痂，然後傅藥，二日一傅，三傅後當更作膿，膿訖更洗。凡經三度膿出訖，以甘草湯洗去藥毒，前後洗十數度，即瘡。

治白禿髮落生白痂，終年不瘡

方：

五味子 蛇床子 遠志各三分 菟絲子五分 菴蓉 松脂各二分 雄黃 白蜜各一分 雞屎白半份 雌黃一分

右十味，治下篩，以猪膏一升二合，先內雄黃，次內雌黃，次內雞白屎，次內蜜及松脂，又次內諸藥煎之，膏成，先以桑灰洗頭，燥傅之。

王不留行湯，治白禿及頭面久瘡，去蟲止痛之方：

王不留行 東引茱萸根皮 桃東南枝各五兩 蛇床子 牡荊子 苦竹葉 蒺藜子各三升 大麻仁一升

子各三升 大麻仁一升

子各三升 大麻仁一升

右八味，咬咀，以水二斗半，煮取一斗，洗瘡，日再。并療癰疽、妬乳、月蝕瘡爛。

松脂膏，治白禿及癰疽百瘡方：

松脂六兩 礬石 杜蘅一作牡荊 雄黃 附子 大黃 石南 秦艽 真珠 苦參 水銀 木蘭各一兩

右十二味，咬咀，以酢漬一宿，猪膏一斤半煎之，以附子色黃去滓，乃內礬石、雄黃、水銀，更著火三沸，安濕地，待凝，以傅上，日三。

治白禿方：

羊肉濕脯炙令香，及熱速搭上，不過三四度，癢勿搔之。牛肉亦得。

又方：

新破猪肛^⑮。去糞，及熱速搭上，癢慎勿搔，當縛兩手，日中卧，午^⑰。日去之。

又方：

皂莢湯淨洗，乾拭，然後以陳久油滓塗之，日三。

又方：

煮桃皮汁飲之，并洗。

又方：

麩、豆豉兩種，治下篩，酢和薄上。麩，一作麵。

又方：

大黑豆炒令焦，為末，和臘月猪脂，熱暖時以匙抄封上遍，即裹著，勿見風。

又方：

桃花為末，和猪脂封上。《必效方》以桑椹末同和傅之良。

治赤禿方：

桑灰汁洗頭令淨，搗桑椹封之，日中曝頭睡。

又方：

馬蹄灰為末，以臘月猪脂和傅之。

又方：

燒牛角灰和猪脂傅之。

又方：

搗黑椹，取三升服，日三。

令髮不生方：

蚌灰、鯨脂相和，新拔毛即塗毛孔上，永不生也。

治鬼舐頭方：

燒貓兒屎，以臘月猪脂和傅上。

又方：

貓兒毛燒灰，以膏和傅之。

又方：

磚末和蒜搗傅，日一度。

孫真人備急千金要方卷之四十二

①各二兩：影宋刻本「烏喙」用「二兩」，餘藥用「一兩」。

②六兩：影宋刻本作「十兩」。

③各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

④各一兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑤汁：影宋刻本作「汗」。

⑥三升：影宋刻本作「二升」。

⑦各三兩：影宋刻本作「各四兩」。

⑧一升：影宋刻本作「二升」。

⑨三升：影宋刻本作「二升」。

⑰右十四味：此下凡五十二字原脫，據影宋刻本補。又

「右十四味，其十二味咬咀，與馬髻膏、臘月猪膏合諸藥微火煎」，影宋刻本作「右十二味，咬咀，以馬髻膏五合、臘月猪膏三升，合諸藥微火煎」，藥物組成中無「馬髻膏、猪膏」二味，今據文義文例改。

①又方：影宋刻本作「令髮不生方」。

②白：影宋刻本作「毛」。

③右二味：「味」下原有「如粉」二字，據影宋刻本刪。

④九月：此下至本方末凡五十字，原錯簡在「治眉落髮落

生髮方『十四味』猪膏三升』之下，今據影宋刻本移正。

⑮ 鬢黃方：此三字原脫，據影宋刻本補。

⑯ 肛：影宋刻本作『肚』。

⑰ 午：影宋刻本作『半』。

孫真人備急千金要方卷之

四十三

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

小腸腑方

小腸腑脉論第一

論曰：小腸腑者，主心也，舌是其候也。心合於小腸，小腸者，受盛之腑也，號監倉吏。重二斤十四兩，長二丈四尺，廣二寸四分。《難經》、《甲乙》云長三丈二尺，大二寸半，徑八分分之少半也。後附脊，左回疊積，其注於回腸者，外傳臍上，回運環反十六曲，常留水穀二斗四升，其一斗二升是水，一斗二升是穀，應主二十四氣也。《難經》云十六曲，盛穀二斗四升，水六升三合合之大半。《甲乙》云受三斗三合合之大半。唇厚，人中長，以候小腸。

小腸病者，小腹痛，腰脊控擗而痛，時窘之，復耳前熱。若寒甚，獨肩

上熱，及手小指次指之間熱。若脉滑者，《脉經》作陷，《甲乙》亦同此其候也。

小腹控擗，引腰脊上衝心，邪在小腸者，連臍系，屬於脊，貫肝肺，絡心系。氣盛則厥逆上衝腸胃，動肝肺，散於育，結於臍。故取之育原以散之，刺太陰以與之，取厥陰以下之，取巨虛下廉以去之，按其所過之經以調之。

左手關前寸口陽絕者，無小腸脉也，苦臍痹，小腹中有疝瘕，王月即冷上搶心，刺手心主，治陰，心主在掌後橫文中入一分。

左手關前寸口陽實者，小腸實也，苦心下急，熱痺，小腸內熱，小便赤黃，刺手太陽治陽，手太陽在手小指外側本節陷中。

小腸有寒，其人下重，便膿血；有熱，必痔。

小腸有宿食，常暮發熱，明日復止。

小腸脹者，少腹臙脹，引腹痛。

心前受病，移於小腸，心咳不已，則氣與咳俱出。

厥氣客於小腸，夢聚邑街衢。

心應皮，皮厚者脉厚，脉厚者小腸厚；皮薄者脉薄，脉薄者小腸薄；皮緩者脉緩，脉緩者小腸大而長；皮薄而脉沖小者，小腸小而短；諸陽經脉皆多紆屈者，小腸結。

扁鵲云：手少陰與太陽為表裏，所以表清裏濁，清實濁虛，故食下腸實而胃虛，故腑實而不滿。實則傷熱，熱則口張，口為之生瘡；虛則傷寒，寒則便泄膿血，或發裏水，其根在小腸，先從腹起。方見治水篇中。

小腸絕不治，六日死，何以知之？髮直如乾麻，不得屈伸，白汗不止。手太陽之脉，是動則嗌痛，頰腫，不可以顧，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聾目黃，頰頰腫，頸肩臑肘臂外後廉痛。經脉支別已見心臟部中。

小腸虛實第二脉方灸法

小腸實熱

左手寸口人迎以前脉陽實者，手

太陽經也。病苦身熱，來去汗不出，心中煩滿，身重，口中生瘡，名曰小腸實熱也。

柴胡澤瀉湯，治小腸熱脹，口瘡方：

柴胡 澤瀉 橘皮 一用桔梗 黃芩 旋復花 枳實 升麻 芒硝各三兩 ① 生地黄 切，一升

右九味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

大黃圓，治小腸熱結滿不通方：

大黃 芍藥 葶藶各二兩 大戟 朴消 各三兩 杏仁五十枚 巴豆七枚

右七味，為末，蜜和丸如梧子大，飲服，大人七丸，小兒二三丸，日二，熱去，日一服。

灸法：

小腸熱滿，灸陰都隨年壯，穴俠中管兩邊相去一寸是也。

小腸泄痢膿血，灸魂舍一百壯，小兒減之。穴在俠臍兩邊相去各一寸。

《翼》云相去一寸。

又，灸小腸輸七壯。

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脉陽虛者，手太陽經也，病苦顛際偏頭痛，耳頰痛，名曰小腸虛寒也。

治小腸虛寒痛，下赤白，腸滑，腸中懊懣，補之方：

乾薑三兩 當歸 黃檗 地榆各四兩 黃連 阿膠各二兩 石榴皮三枚

右七味，咬咀，以水七升，煮取二升五合，去滓下膠煮，取膠烱盡，分三服。

舌論第三

論曰：凡舌者，心主小腸之候也。

舌重十兩，長七寸，廣二寸半，善用機衡，能調五味也。凡有所啖，若多食鹹則舌脉凝而變色，多食苦則舌皮槁而外毛焦枯，多食辛則舌筋急而爪枯乾，多食酸則舌肉肥而唇揭，多食甘則舌根痛而外髮落。又曰：心欲苦，肺欲辛，肝欲酸，脾欲甘，腎欲鹹，此五味內合五臟之氣也。若臟熱則舌生瘡，引

唇揭赤；若腑寒則舌本縮，口噤唇青，寒宜補之，熱宜瀉之，不寒不熱，依臟腑調之。舌縮口噤唇青，升麻煎主之。方見別卷。

風眩第四 叙論 方 灸禁法

前卷既有頭面風方，風眩不當分出，思邈蓋以此是徐嗣伯方，不可以餘方相雜，故此特立風眩方條，專出徐氏方焉。

徐嗣伯曰：余少承家業，頗習經方，名醫要治，備聞之矣。自謂風眩多途，諸家未能必驗，至於此術，鄙意偏所究也，少來用之，百無遺策。今年將衰暮，恐奄忽不追，故顯明證論，以貽於後云爾。

夫風眩之病，起於心氣不定，胸上蓄實，故有高風面熱之所為也。痰熱相感而動風，風心相亂則悶瞀，故謂之風眩。大人曰癩，小兒則為癩，其實則一。此方療治，萬無不愈，但恐證候不審，或致差違。大都忌食十二屬肉。而賁豚為患，發多氣急，氣急則死，不可救。故此一湯是輕重之宜，勿因此

便謂非患所治。風眩湯散丸煎，凡有十方。凡人初發，宜急與續命湯也。困急時但度灸穴，便火針針之，無不瘥者。初得針竟便灸，最良。灸法次列於後。余業之以來，三十餘年，所救活者救十百人，無不瘥矣。後人能曉此方，幸勿參以餘術焉。

續命湯，治風眩發，則煩悶無知，口沫出，四體角弓，目反上，口噤不得言方：

竹瀝一升二合 生地黄汁一升 龍齒四兩 生薑 防風 麻黃各四兩 防己三兩 附子三分 石膏七兩 桂心二兩

右十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。有氣加附子作一兩，紫蘇子五合，橘皮半兩。已服續命湯，口開，四肢尚未好定，而心中尚不除者，紫石湯主之。方見後紫石煮散是也。

賁豚湯，治氣奔急欲絕方：

吳茱萸一升 石膏 人參 半夏 芎藭 各三分 桂心 芍藥 生薑各四分 生葛根 茯苓各十分 當歸四兩 李根皮一斤

右十二味，㕮咀，以水七升，清酒

八升，煮取三升，分三服。

防己地黄湯，治言語狂錯，眼目霍霍，或言見鬼，精神昏亂方：

防己 甘草各二兩 桂心 防風各三兩 生地黄五斤，別切，勿合藥漬，疾小輕用二斤

右五味，㕮咀，以水一升漬一宿，絞汁，著一面，取滓，著竹篋上，以地黄著藥滓上，於五斗米下蒸之，以銅器承取汁，飯熟，以向前藥汁合絞取之，分再服。

薯蕷湯，治心中驚悸而四肢緩，頭面熱，心胸痰滿，頭目眩冒如欲搖動方：

薯蕷 麥門冬 人參各四兩 生地黄 前胡 芍藥各八分 枳實 遠志 生薑各三分 茯苓 茯神各六分 半夏五分 甘草 黃芩 竹葉各二分 秫米三合

右十六味，㕮咀，取江水，高舉手揚三百九十下，量取三斗煮米，減一斗，內半夏，復減九升，去滓下藥，煮取四升，分四服。無江水處，以千里東流水代之，校手令上頭也。秦中無江水，涇渭水可用。諸葛灌劍由尚取之。

防風湯，服前湯後，四體尚不涼，頭目眩轉者服之。此湯大勝，宜長將服，但藥中小小消息，隨冷暖耳，仍不除瘥者，依此方：

防風 石膏 人參 赤石脂 白石脂 生薑 龍骨 寒水石 茯苓各三分 桂心二分 紫石一分

右十一味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。凡用井花水者，取清淨也。今用江水，無泥又無砂穢。源泉遠涉，順勢歸海，不逆上流，用以治頭，必歸於下故也。

薯蕷煎方：

薯蕷二十分 甘草十四分 澤瀉 人參 黃芩各四分 當歸 白斂 桂心 防風 麥門冬各三分 山茱萸 桔梗 芍藥 紫菀 大豆黃卷 乾地黄 白朮 芎藭 乾薑 蜀椒各二分，已上二十味并用搗篩 生地黄十八斤，搗絞取汁，煎令餘半 獐鹿雜髓 鹿角膠各八兩 大棗八十枚 麻子仁研 蜜各三升 桑根皮五升，忌岡上自出土者，大毒，大忌近籬屋垣墻下溝瀆邊者，皆不中用也

右二十七味，以清酒二斗四升，煮

桑白皮、麻子、棗得一斗，去滓，次下地黄汁、膠、髓、蜜，煎減半，內前諸末併煎令可丸，如鷄子黃大。飲服一枚，日三，稍加至三丸。

薯蕷圓，治頭目眩冒，心中煩鬱，驚悸狂癲方：

薯蕷二十八分 甘草二十分 鹿角膠 大豆黃卷 桂心各七分 乾地黄 神麴 當歸 人參各十分 麥門冬 防風 黃芩 芍藥 白朮各六分 柴胡 桔梗 茯苓 杏仁 芎藭各五分 白斂 乾薑各三分 大棗一百枚，取膏

右二十二味，為末，合白蜜、棗膏，

丸如彈丸。先食服一丸，日三。

天雄散，治頭目眩運屋轉旋倒方：

天雄 防風 芎藭 人參 獨活 桂心 葛根各三分 莽草四分 白朮 遠志 薯蕷 茯神 山茱萸各六分

右十三味，治下篩，先食，以菊花酒服方寸匕，日二，漸加至三匕，以知為度。菊花酒法：九月九日，取鄧州甘菊花曝乾，作末，以米饋中蒸作酒。

人參圓，治心中時恍惚不定方：

上黨人參 鬼臼 鐵精 牛黃 丹砂 雄黃 大黃 菖蒲 防風各一兩 蜥蜴 赤足蜈蚣各一枚

右十一味，為末，蜜丸如梧子大。用前菊花酒服七丸，日三夜一，稍加之。合藥勿用青紙，忌見婦人、青衣人、喪孝、不具足人及濁穢、六畜、雞犬、鼠等。

灸法：

其法以繩橫度口至兩邊，既得口度之寸數，便以其繩一頭更度鼻，盡其兩邊兩孔間，得鼻度之寸數中屈之，取半，合於口之全度中屈之，先覓頭上迴髮，當迴髮灸之，以度度四邊左右前後，當繩端而灸，前以面為正，并依年壯多少，一年凡三灸，皆須瘡瘥又灸，壯數如前。若連灸，火氣引上，其數處迴髮者，則灸其近當鼻也。若迴髮近額者，亦宜灸。若指面為癩則闕其面處，然病重者亦不得計此也。

食禁：

虎、兔、龍、蛇、牛、馬、猪、羊、鷄、

犬、猴、鼠。

右十二相屬肉物，皆不得食，及以爲藥。牛黃、龍骨齒用不可廢^⑨。

孫真人備急千金要方卷之四十三

①三：影宋刻本作「二」。

②王：影宋刻本作「主」。

③人：原作「心」，據影宋刻本改。

④各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑤各十分：影宋刻本作「各六分」。

⑥各二分：影宋刻本作「各一分」。

⑦右十三味：原作「右十九味」，據影宋刻本改，與方中藥味合。

⑧各一枚：此三字原脫，據影宋刻本補。

⑨用不可廢：影宋刻本此下有「嗣伯啓：嗣伯於方術豈有效益，但風眩最是愚衷（遇患）小瘥者，常自實秘，誓不出手，而爲作治，亦不令委曲得法。凡有此病，是嗣伯所治未有不瘥者，若有病此而死，不逢嗣伯故也。伏願問人，立知非嗣伯之自誇。殿下既須此方，謹封上呈。嗣伯鄙志尚存，謹自書寫，年老目暗，多不成字，伏願恕亮。謹啓」一節。

孫真人備急千金要方卷之四十四

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

小腸腑方

風癩第五論 方針灸法

論曰：黃帝問曰：人生而病癩疾者，安所得之？岐伯對曰：此得之在腹中時，其母數有所大驚也，氣上而不下，精氣并居，故令子發爲癩疾。病在諸陽脉，且寒且熱，諸分且寒且熱，名曰狂，刺之虛脉，視分盡熱病已而止。病癩初發，歲一發，不治月一發，不治四五日一發，名曰癩疾，刺諸分，其脉尤寒者，以針補之，病已止。癩疾始生，先不樂，頭重直視，舉目赤，其作極已而煩心，候之於顏，取手太陽、陽明、太陰血變而已。癩疾始發，而反強，因而脊痛，候之足太陽、陽明、太陰、手太

陽血變而已。癩疾始作，而引口啼呼《甲乙》作喘悸者，候之手陽明、太陽，右强者攻其左，左强者攻其右，血變而止。治癩疾者，常與之居，察其所當取之處，病至視之有過者即寫之，置其血於瓠壺之中，至其發時，血獨動矣，不動灸窮骨二十壯。窮骨者，尾骶也。

骨癩疾者，頷齒諸輪分肉皆滿，而骨倨強直，汗出煩悶，嘔多涎沫，氣下泄，不療。

筋癩疾者，身拳攣急，脉大，刺項大經之本杼，嘔多涎沫，氣下泄，不療。

脉癩疾者，暴仆，四肢之脉皆脹而從，滿脉盡刺之出血，不滿俠項灸太陽，又灸帶脉，於腰相去三寸諸分肉本輪；嘔多涎沫，氣下泄，不療。

治癩者，病發而狂，面皮厚敦敦者死，不療。

凡癩發則卧地，吐涎沫無知，若強掠起如狂，及遺糞者，難療。

癩疾脉搏大滑，久自己；脉沉小急實死，不療；小牢急亦不可治；脉虛可療，實則死矣。

厥成爲癩疾，五臟不平，六腑閉塞之所生也。厥成爲癩，故附厥於此條也。陰衰發熱厥，陽衰發寒厥。

論曰：黃帝問曰：厥之寒熱者何也？岐伯對曰：陽氣衰於下則爲寒厥，陰氣衰於下則爲熱厥。問曰：熱厥必起於足下者何也？對曰：陽氣起於足五趾之表，集於足下而聚於足心，故陽勝則足下熱也。問曰：寒厥必起於五趾而上於膝者何也？對曰：陰氣起於五趾之裏，集於膝，而聚於膝上，故陰氣勝則從五趾至膝上寒。其寒也，不從外，皆從內也。厥或令人腹滿，或令人暴不知人，或至半日，遠至一日乃知人者，何也？陰氣盛於上則下虛，下虛則腹滿，腹滿則下氣重上而邪氣逆，逆則陽氣亂，亂則不知人。巨陽之厥，腫首頭重，足不能行，發爲胸仆。陽明之厥，癩疾欲走呼，腹滿不得卧，面赤而熱，妄見而妄言。少陽之厥，暴聾，頰腫而熱，脅痛，髀不可以運。太陰之厥，腹滿臌脹，後不利，不欲食，食則嘔，不得卧。少陰之厥，舌

乾溺赤，腹滿心痛。厥陰之厥，小腹腫痛，腹脹，溼漉不利，好卧屈膝，陰縮腫，肱內一作外熱。盛則瀉之，虛則補之，不盛不虛，以經取之。上寒下熱，先刺其項太陽，久留之，已則火熨項與肩甲，令熱，下冷乃止，所謂推而上之者也。上熱下寒，視其虛脉而陷下於經絡者取之，氣下而止，所謂引而下之者也。刺熱厥者，留針反爲寒；刺寒厥者，留針反爲熱。刺熱厥者二陰一陽，刺寒厥者二陽一陰。所謂二陰者，二刺陰也；所謂二陽者，二刺陽也。

論曰：溫病熱入腎中亦爲瘖，小兒病癩熱盛亦爲瘖。凡風瘖暴尸厥及鬼魘不寤皆相似，宜精察之，故經言久厥則成癩，是以知似也。

論曰：癩病有五：一曰陽癩，發時如死人，遺溺，有頃乃解；二曰陰癩，坐初生小時臍瘡未愈，數洗浴，因此得之；三曰風癩，發時眼目相引，牽縱反急強，羊鳴，食頃方解，由執作汗出當風，因以房室過度，醉飲飽滿行事，令心氣逼迫，短氣脉悸得之；四曰

濕癩，眉頭痛，身重，坐熱沐髮，濕結腦，汗未止得之；五曰馬癩，發時反目口噤，手足相引，身皆熱，坐小時膏氣腦熱不和得之。

治五癩方：

銅青 雄黃 空青 東門上鷄頭水 銀各一兩 茯苓 猪苓 人參 白芷 白斂 白薇 石長生各二兩 卷柏 烏扇各半兩 黃一兩半

右十五味，爲末，以青牛膽和著銅器中，於甑中五斗大豆上蒸之，藥成，丸如麻子，先食服三十丸，日再夜一。

虎睛圓，治風癩掣癢，口眼張大，口出白沫，或作聲，或死不知人方：《千金翼》名大鎮心丸，主諸癩所不療者。

虎睛一具，酒浸一宿而炙之 鬼箭羽 露

蜂房各二分 獨活 遠志 細辛 貫衆 麝香 白斂 一作白薇 升麻 白蘚皮各三兩 牛黃 防風 秦艽 防葵 龍齒 黃芩 雄黃 山茱萸 乾地黄 一方乾薑 防己 茯苓 鐵精 鬼臼 人參 大黃 銀屑各四分 茯神 石膏 天雄各五分 寒水石 六分 蛇蛻皮一尺

右三十二味，爲末，蜜和丸，如梧子大，酒服十五丸，日再，稍加至二十五丸，神方。

凡癩發之候，其狀多端，口邊白沫，動無常者，治之方：

秦艽 人參 防葵一作防風 茯神一作牡丹 甘草各二兩 鉛丹一兩^① 貫衆一枚

右七味，咬咀，以水九升，煮取三升半，分三服。

雄雌圓，治風癩失性，顛倒欲死，五癩驚癇方：

雄黃 雌黃 真珠各一兩 鉛二兩，熬令成屑 丹砂二分^② 水銀八分

右六味，爲末，以蜜搗三萬杵，丸如胡豆大。先食服二丸，日二，稍加，以知爲度。

《古今錄驗》云：療五癩，牛癩則牛鳴，馬癩則馬鳴，狗癩則狗鳴，羊癩則羊鳴，雞癩則雞鳴。病五癩狂病者，腑臟相引，盈氣起，寒厥不識人，氣爭言方^③吐沫，久而得蘇者。

續命風引湯，治中風癩眩，不知人，狂言，舌腫出方：

麻黃 芎藭 石膏 人參 防風各三兩

桂心 甘草 獨活各二兩 防己 附子 當

歸各一兩 杏仁三十枚 陳薑五兩，一本無陳字

右十三味，咬咀，以酒三升，水一斗，合煎取四升。分四服，日三夜一。

紫石散^④，治大人風引，小兒驚癇瘕，日數十發，醫所不療者方：

紫石英 滑石 白石脂 凝水石 赤石脂 石膏各六兩 甘草 桂心 牡蠣各五兩^⑤ 大黃 龍骨 乾薑各四兩

右十二味，治下篩，爲粗散，盛以韋囊，懸於高涼處，欲用取三指撮，以新汲井水三升，煮取一升二合。大人頓服，未百日兒服一合，未能者，綿沾著口中，熱多者日四五服，以意消息。

《深師方》只龍骨、乾薑、牡蠣、滑石、白石脂五味。

治百二十種風，癩癇驚狂，發即吐沫不識人者，四月五月宜服之方：

紫石英 芍藥 龍骨一本用黃芩 青石

脂 白鮮皮 麻黃 當歸 甘草 栝蔞根

桂心 人參各二兩 牡蠣三兩 大黃五兩

右十三味，治下篩，爲粗散，分作七裹，每以大棗十枚，水三升，煮取二升半，去滓，下一裹大棗汁中，煎取一升，去滓。頓服，相去七日一服，服訖

即瘥。

治癩癇厥時發作方：

防葵 代赭 人參 鉛丹 白僵蠶 生

豬齒 鈎藤 茯神 雷丸 虎骨 遠志 桂

心 防風各六分 卷柏 葶藶子 光明砂

升麻 附子 牡丹 龍齒各一分 牛黃二分

白斂四分 蚱蟬十四枚 蛇蛻皮 白馬眼睛各一具

右二十五味，治下篩。酒服方寸匕，日二。亦可爲丸，良驗。

芎藭湯，治風癩引脅牽痛，發作則吐，耳如蟬鳴方：

芎藭 藁本 藺茹各五兩

右三味，咬咀，內酒一斗，煮取三升。頓服之，羸者分再服，取大汗。

治風癩方：《經心錄》名鴟頭丸。

葶藶子 鉛丹 虎掌 烏頭 栝蔞根 各三分 甘遂 天雄 蜀椒 大戟各二分 白朮一分 鐵精 藺茹各一兩 鴟頭一枚

右十三味，爲末，蜜丸如梧子。湯酒下二丸，日三服。

又方：
地黃三十斤 天門冬十斤

右二味，搗取汁作煎，服之瘥。

又方：

葇荇子三升，搗篩，酒一斗，漬半日，絞去滓，湯中煎，令可丸，先食服如小豆二丸，加至如梧子二丸，以知為度。額上手中從文理中赤起，是知也，無此候更服，病日發者三日愈，間日發者十日愈，五日發者二十日愈，半歲發者一月愈。

治癩癰癧方：

鉛丹一斤 飛鷓頭二枚

右二味，為末，蜜丸。先食服三

丸，日三，劇者夜一，稍加之。

天門冬酒，通治五臟六腑大風洞泄虛弱，五勞七傷，癥結滯氣，冷熱諸風，癩癰惡疾，耳聾頭風，四肢拘攣，猥退歷節，萬病。久服延年輕身，齒落更生，髮白更黑方：

天門冬與百部相似，天門冬味甘兩頭方，百部細長而味苦，令人利。搗絞取汁二斗，清麴二升，麴發，以糯米二斗，準家醞法造酒。春夏極冷下飯，秋冬溫如人肌醱之，酒熟，取清服一

盞，常令酒氣相接，勿至醉吐。慎生冷、酢滑、鷄猪、魚蒜，特慎鯉魚，亦忌油膩。此是一斗汁法，餘一石二石亦準此以為大率。服藥十日覺身體隱疹大癢，二十日更大癢，三十日乃漸止，此皆是風氣出去故也，四十日即覺身心朗然大快，似有所得，五十日更覺大快，當風坐卧，覺風不著人，身中諸風悉盡。

用米法：先淨淘米，曝炕令乾，臨欲用時，更別取天門冬汁漬米，乾漉炊之，餘汁拌飯，甚宜密封。

取天門冬汁法：淨洗天門冬，去心皮，乾漉去水，切搗，壓取汁三四遍，令滓乾如草乃止。此酒初熟味酸，仍作臭泔腥氣，但依式服之，久停則香美，餘酒皆不及也。封四七日佳。凡八月九月即少少合，至十月多合，擬到來年五月三十日以來，相續服之。春三月亦得合，入四月不得合。服酒時若得散服，得力更倍速，散方如左。

散方：天門冬去心皮，曝乾，搗作末。以上件酒服方寸匕，日三，加至三

匕，久服長生，凡酒亦得服。

灸法：

大人癩，小兒驚癰，灸背第二椎及下窮骨兩處，以繩度，中折繩端一處，是脊骨上也。凡三處畢，復斷繩作三折，令各等而參合如△字，以一角注中央灸，下二角俠脊兩邊，便灸之，凡五處也，故畫圖注。以丹注所灸五處，各百壯。削竹皮為度，勝繩也。

卒癩，灸陰莖上宛宛中三壯，得小便通，即瘥。《千金翼》云當尿孔上是穴。

又，灸陰莖頭三壯。

又，灸足大趾上聚毛中七壯。

又，灸囊下縫二七壯。

又，灸兩乳頭三壯。

又，灸督脉三十壯，三報，穴在直

鼻中上入髮際。

又，灸天窗百會，各漸灸三百壯，

炷惟小作。

又，灸耳上髮際各五十壯。

論曰：黃帝問曰：有病怒狂者，此病安生？岐伯對曰：生於陽。曰：陽何以使人狂？曰：陽氣因暴折如難

決，故善怒，病名曰陽厥。問曰：何以知之？對曰：陽明常動，太陽少陽不動，不動而動大疾，此其候也。曰：治之奈何？曰：衰其食即已，夫食入於陰，長氣於陽，故奪之食即已，使之服以生鐵落爲後飯，夫生鐵落者下氣疾。

論曰：凡發狂則欲走，或自高賢，稱神聖，皆須備諸火灸，乃得永瘥耳，若或悲泣呻吟者，此爲邪非狂，自依邪方治之。邪入於陽則爲狂，邪入陰則爲血痺。邪入於陽，傳即爲癲瘖；邪入於陰，傳則爲痛瘡。陽入於陰病靜；陰入於陽病怒。

鼃甲湯，治邪氣，夢寐寤時涕泣，不欲聞人聲，體中酸削，乍寒乍熱，腰脊強痛，腹中拘急，不欲飲食，或因疾病之後，勞動疲極，或觸犯忌諱，衆諸不節，婦人產生之後，月經不利，時下青赤白，肌體不生，肉虛羸瘦，小便不利，或頭身發熱，旋復解散，或一度交接，彌日困極，皆主之方：

鼃甲七枚 甘草 白薇一作白芷 貝母 黃芩各二兩 麻黃芍藥 白朮各二兩半 防

風三兩 凝水石 桂心 茯苓 知母各四兩 石膏六兩

右十四味，以水二斗，煮取四升。溫服一升，日三夜一。

九物牛黃圓，治男子沾鬼魅欲死，所見驚怖欲走，時有休止，皆邪氣所爲，不能自絕方：

牛黃土精，一云火精 荆實人精 曾青蒼龍精 玉屑 白虎精 空青天精 雄黃地精 玄參玄武精 龍骨水精 赤石脂 朱雀精

右九味，名曰九精，上通九天，下通九地，各一兩，治下篩，蜜和丸如小豆，先食服一丸，日三，稍加，以知爲度。《千金翼》云：凡邪病，當服五邪湯、九精丸瘥。

十黃散，治五臟六腑血氣少，亡魂失魄，五臟覺不安，忽忽喜悲，心中善恐怖，如有鬼物，此皆發於大驚及當風，從高墮下落水所致，悉主之方：

雄黃 人參各五分 黃芩 大黃 黃檗 黃耆 細辛 桂心各三分 黃連 黃昏 蒲黃 麻黃各一分 黃環 澤瀉 山茱萸各二分 右十五味，治下篩，未食溫酒服方寸匕，日三，不知，加至二匕，羸劣者更

加人參五分，合十分。一方有生黃二分。《崔氏》有蜀椒五分、乾薑四分。

別離散，治男女風邪，男夢見女，女夢見男，悲愁憂恚，怒喜無常，或半年數月一發動方：

桂心 茵芋 天雄 菖蒲 細辛 茜根 附子 乾薑各一兩 白朮 桑上寄生各三兩 右十味，治下篩。酒服方寸匕，日

三。凡修合勿令婦人、鷄犬及病者家人知見，令邪氣不去，禁之爲驗。

四物鳶頭散，治鬼魅方：
東海鳶頭即由跋根 黃牙石一名金牙 葇若子 防葵各一分

右四味，治下篩。酒服方寸匕，欲令病人見鬼，加防葵一分，欲令知鬼主者，復增一分，立有驗。防葵、葇若并令人迷惑恍惚如狂，不可多服。

五邪湯，治邪氣啼泣，或歌或哭方：

禹餘糧 防風 桂心 芍藥 遠志 獨活 甘草 白朮 人參 石膏 牡蠣 秦朮各二兩 防己 菖蒲 茯神 雄黃《深師》作黃丹 蛇蛻皮各一兩

右十七味，咬咀，以水二斗，煮取四升，分四服。亦可如煮散法服之。

茯神湯，治五邪氣入人體中，見鬼妄語，有所見聞，心悸跳動，恍惚不定方：

茯神 人參 菖蒲 茯苓各三兩 赤小豆四十枚

右五味，咬咀，以水一斗，煮取二升半，分三服。

人參湯，治風邪鬼氣，往來發作，有時或無時節方：

人參 防風 烏頭 乾薑 澤瀉 栝藹根《翼》作桔梗 狗脊 遠志 附子 黃芩 獨活各五分 秦艽 牡蠣 五味子 山茱萸

前胡 細辛 石膏 芎藭 蜀椒 牛膝 甘草 石南 桑根白皮 桂心 麻黃 竹皮

白朮 橘皮各十八銖 鬼箭《千金翼》作澤蘭

茯苓各十二銖 大棗十六枚

右三十二味，咬咀，以水六升，酒六升合煮，取四升。分五服，日三夜二。

虎睛湯，主狂邪發無常，被髮大叫喚，欲殺人，不避水火方：

虎睛 露蜂房 鴟頭各一具 楓上寄生五分 石長生十分 茯苓 桂心 防風各三兩 獨活 甘草 人參 天雄各一兩

右十二味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升。分四服，日三夜一。

又方：防葵 人參 貫衆各五兩 防風 桂心各三兩

右五味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分四服，稍服亦可。

又方：苦參五斤，蜜和丸，如酸棗大，單服十丸。

治卒發狂方：令患者著地仰臥，以冷水終日淋其面，良。

治百邪鬼魅方：服頭垢小豆大。

治魅方：以水服鹿角末方寸匕，日三。

又方：水服獺肝末，日三。

治狐狸諸色精魅作種種惡怪，令

人恐怖，狂癲風邪方：

雄黃六斤 油一斗二升

右二味，破雄黃如棋子大，鑊中以盆合頭作竈，微火煎九日九夜，不得少時火絕，亦不得火冷，須火熱微微不絕，神驗。

治風邪方：

商陸根三十斤，去皮細切；以水八斗，東向竈，煎減半，去滓更煎，令可丸，如梧子大服一丸。合時勿令人見，葭若方及大豆紫湯皆可服，汗出佳。葭若方出此篇前，紫湯方見別卷。

又方：燒蝦蟆末，水服方寸匕，日三。

又方：燒人屎灰酒服。慎生冷、酢滑、猪、鷄、魚、蒜等。

又方：以水服伏龍肝方寸匕，日三。

治諸橫邪癲狂針灸圖訣：

論曰：凡諸百邪之病，源起多途，其有種種形相，示表癲邪之端，而見其病，或有默默而不聲，或復多言而謾

說，或歌或哭，或吟或笑，或眠坐溝渠，啖食糞穢，或裸形露體，或晝夜遊走，或嗔罵無度，或是蜚蠱精靈，手亂目急。如斯種類癲狂之人，今針灸與方藥并主治之。凡占風之家，亦以風爲鬼斷。

扁鵲曰：百邪所病者，針有十三穴也，凡針之體，先從鬼宮起，次針鬼信，便至鬼壘，又至鬼心，未必須併針，止五六穴即可知矣。若是邪蠱之精，便自言說，論其由來，往驗有實，立得精靈，未必須盡其命，求去與之。男從左起針，女從右起針，若數處不言，便遍穴針也，依訣而行，針灸等處并備主之，仍須依掌訣捻目治之，萬不失一。黃帝掌訣，別是術家秘要，縛鬼禁劫，五嶽四瀆，山精鬼魅，并悉禁之，有目在人兩手中十指節間。第一針人中，名鬼宮，從左邊下針右邊出。第二針手大指爪甲下，名鬼信，入肉三分。第三針足大趾爪甲下，名鬼壘，入肉二分。第四針掌後橫文，名鬼心，入半寸。即太淵穴也。第五針外踝下白肉際

足太陽，名鬼路，火針七鏗，鏗三下。即申脉穴也。第六針大椎上入髮際一寸，名鬼枕，火針七鏗，鏗三下。第七針耳前髮際宛宛中，耳垂下五分，名鬼床，火針七鏗，鏗三下。第八針承漿，名鬼市，從左出右。第九針手橫紋上三寸兩筋間，名鬼路。即勞宮穴也。第十針直鼻上入髮際一寸，名鬼堂，火針七鏗，鏗三下。即上星穴也。第十一針陰下縫，灸三壯，女人即玉門頭，名鬼藏。第十二針尺澤橫文外頭接白肉際，名鬼臣，火針七鏗，鏗三下。此即曲池穴也。第十三針舌頭一寸，當舌中下縫，刺貫出舌上，名鬼封，仍以一板橫口吻，安針頭，令舌不得動。已前若是手足皆相對針兩穴，若是孤穴，即單針之。

邪鬼妄語，灸懸命十四壯，穴在口唇裏中央弦弦者是也。一名鬼祿。又用剛刀決斷弦者乃佳。

邪病卧瞑不自知，風府主之。一名鬼穴。
邪病大喚罵詈走，灸十指端，去爪一分。一名鬼城。

邪病大喚罵走遠，三里主之。一名鬼邪。

邪病鬼癲，四肢重，囟上主之。一名鬼門。

鬼門。

邪病四肢重痛諸雜候，尺澤主之。尺中動脉，一名鬼受。

尺中動脉，一名鬼受。

邪病語不止及諸雜候，人中主之。

一名鬼客廳。凡人中惡，先押鼻下是也。

倉公法：

狂癲不識人，癲病眩亂，灸百會九壯。

壯。

狂走掣癡，灸玉枕上三寸，一法頂後一寸，灸百壯。

後一寸，灸百壯。

狂走癲疾，灸頂後二寸十二壯。

狂邪鬼語，灸天窗九壯。

狂走癲疾，灸大幽百壯。

狂言恍惚，灸天樞百壯。

狂走癲癲，灸季肋端三十壯。

狂癲哭泣，灸手逆注三十壯，穴在左右手腕後六寸。

左右手腕後六寸。

狂走驚癲，灸河口五十壯，穴在腕後陷中動脉是。此與陽明同也。

後陷中動脉是。此與陽明同也。

狂癲風癲吐舌，灸胃管百壯，不

針。

狂邪發無常，被髮大喚欲殺人，不避水火，及狂言妄語，灸間使三十壯，穴在腕後五寸，臂上兩骨間。亦灸驚恐歌哭。

狂走喜怒悲泣，灸臣覺一作巨攬隨年壯，穴在背上甲內側，反手所不及者，骨芒穴上，捻之痛者是也。

狂邪鬼語，灸伏兔百壯。前作天窗九壯。

悲泣鬼語，灸天府五十壯。

悲泣邪語，鬼忙歌哭，灸慈門五十壯。

狂邪驚癩病，灸承命三十壯，穴在內踝後上行三寸動脈上。亦灸驚狂走也。

狂癩風驚厥逆心煩，灸巨陽五十壯。

狂癩鬼語，灸足太陽四十壯。

狂走驚恍惚，灸足陽明三十壯。

狂癩癩易疾，灸足少陽隨年壯。

狂走癩厥如死人，灸足大趾三毛中九壯。《翼》云灸大敦。

狂走易罵，灸八會隨年壯，穴在陽明下五分。

狂癩驚走風，恍惚嗔喜，罵笑歌哭鬼語，悉灸腦戶、風池、手陽明、太陽、太陰、足陽明、陽蹻、少陽、太陰、陰蹻、足跟，皆隨年壯。

驚怖心忪，少力，灸大橫五十壯。

狂瘋罵詈搥斫人，名爲熱陽風，灸口兩吻邊燕口處赤白際各一壯。又灸陰囊縫三十壯，令人立以筆正注當下，已卧核卵上灸之，勿令近前中卵核，恐害陽氣也。

狂走刺人或欲自死，罵詈不息，稱

神鬼語，灸口吻頭赤白際一壯，又灸兩肘內屈中五壯。又灸背胛中間三壯，報灸之。倉公法，神效。

鬼魅，灸入髮一寸百壯，又灸間

使、手心各五十壯。

狐魅，合手大指縛指，灸合間三七壯，當狐鳴即瘥。

卒狂言鬼語，以甌帶急合縛兩手大指，便灸左右脅下，對屈肋頭兩處火俱起，各七壯，須臾鬼自道姓名，乞去，徐徐問之，乃解其手。

卒中邪魅恍惚振噤，灸鼻下人中

及兩手足大指爪甲本，令艾丸半在爪上半在肉上，各七壯，不止，十四壯，炷如雀屎大。

風邪，灸間使隨年壯，又灸承漿七壯，又灸心輪七壯，又灸三里七壯。

卒狂鬼語，針其足大拇趾爪甲下，入少許即止。

孫真人備急千金要方卷之四十四

- ① 五：原作「三」，據影宋刻本改。
- ② 風：原作「濕」，據影宋刻本改。
- ③ 各：原脫，據影宋刻本補。下仿此。
- ④ 一兩：影宋刻本作「二兩」。
- ⑤ 二分：影宋刻本作「一分」。
- ⑥ 氣爭言方：影宋刻本作「氣靜瘕癥」。
- ⑦ 紫石散：影宋刻本作「紫石煮散」。
- ⑧ 各五兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ⑨ 二斗：影宋刻本作「一斗」。
- ⑩ 搗：原作「去」，據影宋刻本改。
- ⑪ 注：影宋刻本作「法」。
- ⑫ 瘦：原作「度」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之

四十五

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

小腸腑方

風虛驚悸第六方

遠志湯，補心治心氣虛，驚悸喜
忘，不進食方：

遠志 乾薑 白朮 ① 桂心 黃耆 紫
石各三兩 防風 當歸 人參 茯苓 甘草
芎藭 茯神 羌活各二兩 麥門冬 半夏各
四兩 大棗十二枚 五味子二合

右十八味，㕮咀，以水一斗三升，
煮取三升半。分五服，日三夜一。

又方，治中風心氣不足，驚悸，言
語謬誤，恍惚憤憤，心煩悶，耳鳴方：

遠志 黃耆 茯苓 甘草 芍藥 當歸
桂心一方無 麥門冬 人參各二兩 獨活四兩
生薑五兩 附子一兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，
煮取四升，每服八合，人羸服五合，日
三夜一。

茯神湯，治風經五臟，大虛驚悸，
安神定志方：

茯神 防風各三兩 人參 遠志 甘草
龍骨 桂心 獨活各二兩 白朮一兩 細辛
乾薑各六兩 酸棗一升

右十二味，㕮咀，以水九升，煮取
三升，分三服。

又方，治風虛滿，頸項強，心氣不
定，不能食方：

茯神四兩 麥門冬四兩 人參 羌活
遠志 當歸 甘草 紫石 五味子各二兩 ②
半夏 防風 黃耆各三兩 生薑五兩 酸棗三
升

右十四味，㕮咀，以水一斗三升煮
酸棗，取一斗，去棗，內餘藥，煎取三升
半。一服七合，日三夜二。

補心湯，治心氣不足，其病苦驚悸
汗出，心中煩悶短氣，喜怒悲憂，悉不
自知，常苦咽喉痛，口唇黑，嘔吐血，舌
本強，不通水漿方：

紫石英 茯苓 人參 遠志 當歸 茯
神《深師》作桂 甘草 紫苑各二兩 麥門冬一
升 赤小豆三合 大棗三十枚

右十一味，㕮咀，以水一斗二升，
煮取三升，分三服。

又方，治心氣不足，多汗，心煩喜
獨語，多夢不自覺，咽喉痛，時吐血，舌
本強，水漿不通方：

紫石英 研 茯苓 人參 桂心各二兩
麥門冬三兩 紫苑 甘草各一兩 大棗七枚
赤小豆二十四枚

右九味，㕮咀，以水八升，煮取二
升半，分三服，春夏服佳。

又方，治奄奄忽忽，朝瘥暮劇，驚
悸，心中憧憧，胸滿，不下食，陰陽氣
衰，脾胃不磨，不欲聞人聲，定志下氣
方：

人參 茯苓 遠志 甘草 枳實 當歸
龍齒 桔梗各三兩 半夏 桂心各五兩 黃耆
四兩 生薑六兩 茯神二兩 大棗二十枚

右十四味，㕮咀，以水一斗二升，
先煮粳米五合，令熟，去滓次內藥，煮
取四升。一服八合，日三夜二。

又方，治心氣不足，心痛驚恐方：

遠志 蒲黃 一方用菖蒲 人參 茯苓各四兩

右四味，㕮咀，以水一斗，煮取三升半，分三服。

又方，治心氣不足，腹背相引痛，不能俯仰方：或作傷心湯。

茯苓 黃芩 遠志 乾地黄各三兩 麥門冬 石膏各四兩 半夏 附子 桂心 生薑各二兩 甘草 阿膠 糖各一兩 大棗三十枚

右十四味，十二味㕮咀，以水一

斗，煮取三升，去滓，內糖及膠更煎，取二升二合，分三服。此方與前卷心虛實篇大補心湯相重，分兩別。

小定心湯，治虛羸，心氣驚弱，多魘方：

茯苓四兩 桂心三兩 甘草 芍藥 乾薑 遠志 人參各二兩 大棗十五枚

右八味，㕮咀，以水八升，煮取三升^③。分四服，日三夜一。

大定心湯，治心氣虛悸，恍惚多忘，或夢寤驚魘，志少不足方^④：

人參 茯苓 茯神 遠志 赤石脂 龍

骨 乾薑 當歸 甘草 白朮 芍藥 桂心

紫苑 防風各二兩 大棗二十枚

右十五味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半^⑤。分五服，日三夜二。

治驚勞失志方：

甘草 桂心各二兩 龍骨 防風 麥門冬 牡蠣 遠志各一兩 茯苓五兩 大棗二十枚

右九味，㕮咀，以水八升，煮取二升，分二服，相去如人行五里久再進。

荆瀝湯，治心虛驚悸不定，羸瘦病方：

荆瀝二升 茯苓 白鮮皮各三兩 人參二兩 白銀十兩，以水一斗，煮取三升

右五味，三味㕮咀，以荆瀝、銀汁中，煮取一升四合，分三服，相去如人行十里久進一服。

又方：

荆瀝二升，緩火煎，取一升六合。分溫每服四合，日三夜一。

鎮心湯，治風虛勞冷，心氣不足，喜忘恐怖，神志不定方：

防風 當歸 大黃 麥門冬各五分，此味

亦云五兩 澤瀉 大豆卷 白斂各四分，此味一

云三兩 菖蒲 人參 桔梗 桂心 遠志 薯蕷 石膏各三分 紫苑 乾薑 茯苓各二分，一

云各三兩 白朮 甘草各十分 粳米五合 大棗五兩^⑥ 附子 茯苓各二兩 秦艽六分

右二十四味，㕮咀，以水一斗二升，先煮粳米令熟，去滓內藥，煮取四升。分服八合，日三夜一。《千金翼》不用

粳米，蜜丸梧子大，酒服十丸，加至二十丸。

大鎮心散，治心虛驚悸，夢寤恐畏方：

紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉各八分 黃耆 秦艽 白朮 薯蕷 白斂各

六分 麥門冬 當歸各五分 桔梗 大豆卷 柏子仁 桂心 遠志 大黃 石膏各四分

蜀椒 芍藥 乾薑 細辛各三分

右二十四味，治下篩，酒服二方寸匕，日三。一方無紫石、茯苓、澤瀉、乾

薑，有大棗四分，蜜丸如梧子，酒下十五丸。

又方，治風虛心氣驚弱，恍惚失常，忽嗔恚悲，志意不樂方：

紫石英 白石英 乾地黄 一本無朱

砂龍齒 人參 細辛 天雄 附子 遠志 乾薑 茯苓 白朮 桂心 防風各二兩

右十五味，治下篩，酒服兩方寸匕，日三。

小鎮心散，治心氣不足，虛悸恐畏，悲思恍惚，心神不定，惕惕然驚者方：

人參 遠志 白朮 附子 乾地黄 赤小豆 桂心 黃耆 細辛 乾薑 龍齒 防風 菖蒲各二兩 茯苓四兩

右十四味，治下篩。酒服二方寸匕，日三。

鎮心圓，治男子婦人虛損，夢寤驚悸，或失精神，婦人赤白注漏，或月水不利，風邪鬼注，寒熱往來，腹中積聚，憂恚結氣諸病方：

紫石英 茯苓 菖蒲 菴蓉 遠志 麥門冬 大黃 當歸 細辛 卷柏 大豆卷 乾薑各五分 防風 人參 澤瀉 秦艽 丹參各六分 石膏 芍藥 柏子仁各三分 烏頭 桂心 桔梗 甘草 薯蕷各十分 白斂 鐵精 銀屑 前胡 牛黃各二分 乾地黄十二分 白朮 半夏各八分 廩蟲十二枚 大棗五十枚

右三十五味，為末，蜜棗和搗五千杵，丸如梧子大，酒服五丸，日三，加至二十九。一本無大豆卷、大棗。

大鎮心圓，所治與前方大同，凡患心病，悉皆主之方：

乾地黄六分 牛黃五分，一用牛膝 羌活 桂心 麥門冬 秦艽 芎藭 人參 遠志 紫石英 丹砂 阿膠 甘草 大黃 銀屑 白斂 當歸 乾薑 防風各八分 杏仁 蜀椒各三分 澤瀉 黃耆 茯苓 大豆卷 薯蕷 茯苓 前胡 鐵精 柏子仁各五分 大棗四十枚 桑螵蛸十一枚

右三十二味，為末，白蜜、棗和丸。酒服七丸，日三，加至二十九。

小鎮心圓，治心氣少弱，驚虛振悸，胸中逆氣，魘夢參錯，謬忘恍惚方：

紫石英 朱砂 茯苓 銀屑 雄黃 菖蒲 人參 桔梗 乾薑 遠志 甘草 當歸 桂心各二分 防風 細辛 鐵精 防己各一兩 右十七味，為末，蜜丸如大豆狀，飲服十丸，日三，加至二十九。一方用茯苓二分，為十八味。

定志小圓，治心氣不定，五臟不足，甚者憂愁悲傷不樂，忽忽喜忘，朝瘥暮劇，暮瘥朝發，狂眩者方：

菖蒲 遠志各二兩 茯苓 人參各三兩 右四味，為末，蜜丸如梧子大。飲服七丸，日三。加茯苓，為茯苓神丸。散服之亦佳。

紫石酒，治久風虛冷，心氣不足，或時驚怖方：

紫石英一斤 鍾乳 防風 遠志 桂心 各四兩 麻黃 茯苓 白朮 甘草各三兩 右九味，咬咀，以酒三斗春月漬五日。每服四合，日三，亦可至醉，常令有酒氣。

好忘第七方

枕中方： 龜甲 龍骨 遠志 菖蒲 右四味，等分，治下篩，酒服方寸匕，日三，常服令人大聰。《千金方》云食後水服。 治多忘令人不忘方：

菖蒲二分 茯苓 茯神 人參各五分
遠志七分

右五味，治下篩。酒服方寸匕，日
三夜一，五日後知，神良。

又方：

茯苓 續斷各一分 遠志 菖蒲 茯苓
各三分

右五味，治下篩。酒服方寸匕，日
三，至老不忘。

開心散，治好忘方：

遠志 人參各一分^① 菖蒲一兩 茯苓

二兩

右四味，治下篩。飲服方寸匕，日

三。

菖蒲益智圓，治喜忘恍惚，破積
聚，止痛安神定志，聰明耳目方：

菖蒲 遠志 人參 桔梗 牛膝各五分

附子五分^② 茯苓七分 桂心三分

右八味，爲末，蜜丸如梧子。一服

七丸，加至二十九，日二夜一。禁如藥
法。

養命開心益智方：

乾地黄 人參 茯苓各二兩 茯苓 菟

絲子 遠志各三兩 蛇床子二分

右七味，治下篩。服方寸匕，日
二，忌兔肉，餘無忌。

八味散方^③：

天門冬六分 桂心 茯苓各一兩 乾地
黃四分 五味子 菖蒲 遠志 石韋各三分

右八味，治下篩，後食或酒或水服
方寸匕，三十日力倍，六十日氣力强，
志意足。

治健忘方：

天門冬 遠志 茯苓 乾地黄

右四味各等分，爲末，蜜丸如梧子
大，酒服二十九，日三，加至三十九，常
服勿絕。

治好忘，久服聰明益智方：

龍骨 虎骨 遠志各等分

右三味，治下篩。食後服方寸匕，
日二。

又方：

七月七日取菖蒲，酒服三方寸匕，
飲不至醉。

又方：

常以甲子日取石上菖蒲一寸，九

節者，陰乾百日，治合下篩，服方寸匕，
日三。耳目聰明不忘。出衢州石橋寺南山。

又方：

七月七日麻勃一升，人參二兩，爲
末，蒸令氣遍，臨夜卧服一刀圭，盡知
四方之事。

又方：

戊子日取東邊桃枝二七枚，縛著
卧床中枕之，不忘。

又方：

常以五月五日取東向桃枝，日未
出時作三寸木人著衣帶中，令人不忘。

又方：

丁酉日自往市買遠志，裹著衣中
角頭還，未服之，不復忘。

治人心昏塞，多忘喜誤方：

七月七日取蜘蛛網，著衣領中，勿
令人知，不忘。

孫真人備急千金要方卷之四十五

① 白朮：影宋刻本作「鐵精」。

② 各二兩：原脫「各」字，據影宋刻本補。又影宋刻本作

『各一兩』。

- ③ 三升：影宋刻本作『二升』。
- ④ 方：原脫，據影宋刻本補。
- ⑤ 三升半：影宋刻本作『二升半』。
- ⑥ 五兩：影宋刻本作『十五枚』。
- ⑦ 各五分：影宋刻本作『各三分』。
- ⑧ 各十分：影宋刻本作『各七分』。
- ⑨ 各三分：影宋刻本作『各五分』。
- ⑩ 各五分：影宋刻本作『各二分』。
- ⑪ 十一枚：影宋刻本作『十二枚』。
- ⑫ 驚：原作『候』，據影宋刻本改。
- ⑬ 枕中方：影宋刻本作『孔子大聖智知中方』。
- ⑭ 各一分：影宋刻本作『各四分』。
- ⑮ 五分：影宋刻本作『四分』。
- ⑯ 八味散方：影宋刻本作『北平太守八味散方』。

孫真人備急千金要方卷之四十六

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

脾臟方

脾臟脉論第一

論曰：脾主意。脾臟者，意之舍。

意者，存憶之志也。為諫議大夫，并四臟之所受。心有所憶謂之意，意之所存謂之志，因志而存變謂之思，因思而遠慕謂之慮，因慮而處物謂之智。意者，脾之藏也。口唇者，脾之官，脾氣通於口，口和則能別五穀味矣。故云口為戊，舌唇為己，循環中宮，上出頤頰，次候於唇，下迴脾中，榮華於舌，外主肉，內主味。脾重二斤三兩，扁廣三寸，長五寸，有散膏半斤。主裹血，溫五臟，神名俾俾，主藏營一作意，秩祿號為意臟，隨節應會，故曰脾藏營，營舍

意，在氣為噫，在液為涎。脾氣虛則四肢不用，五臟不安；實則腹脹，溼洩不利。脾氣虛，則夢食飲不足；得其時，則夢築垣蓋屋。脾氣盛，則夢歌樂，體重，手足不舉。厥氣客於脾，則夢丘陵大澤，壞屋風雨。

凡脾臟象土，與胃合為腑，其經足太陰，與陽明為表裏，其脉緩，相於夏，王於季夏。脾者土也，敦而福，敦者厚也。萬物衆色不同，故名曰得福者廣。萬物懸根住莖，其葉在巔，蜎蜎蠕動，蚊蠅喘息，皆蒙土恩。德則為緩，恩則為遲，故令太陰緩而遲，尺寸不同。酸鹹苦辛，大妙而生，互行其時，而以各行，皆不群行，盡可常服。土寒則溫，土熱則涼。土有一子，名之曰金，懷挾抱之，不離其身，金乃畏火，恐熱來熏，遂棄其母，逃於水中，水為金子，而藏火神，閉門塞戶，內外不通，此謂冬時，土失其子，其氣衰微，水為洋溢，浸漬其地，走擊皮膚，面目浮腫，歸於四肢，愚醫見水，直往下之，虛脾空胃，水遂居之。肺為喘浮，肝反畏肺，故下沉

沒，下有荆棘，恐傷其身，避在一邊，以爲水流。心衰則伏，肝微則沉，故令脉伏而沉。上醫遠一作來占，因轉孔穴，利其洩便，遂通水道，甘液下流，停其陰陽，喘息則微，汗出正流。肝著其根，心氣因起，陽行四肢，肺氣亭亭，喘息則安。腎爲安聲，其味爲鹹，倚坐母敗，污臭如腥，土得其子，即成爲山，金得其母，名曰丘矣。

四時之序，逆順之變異也。然脾脉獨何主？脾脉者土也，孤臟以灌四傍者也。其善者不可得見，惡者可見。惡者何如其來？如水之流者，此謂太過，病在外；如鳥之喙者，此謂不及，病在中。太過則令人四肢沉重不舉，不及則令人九竅壅塞不通，名曰重強。

脾脉來而和柔相離，如鷄踐地，曰平。長夏以胃爲本，脾脉來實而盈數，如鷄舉足，曰脾病。脾脉來堅銳如鷄之喙，鷄一作鳥。如鳥之距，如屋之漏，如水之流，曰脾死。

真脾脉至，弱而乍疏乍散一作數，色黃青不澤，毛折乃死。

長夏胃微濡弱曰平，弱多胃少曰脾病，但代無胃曰死，濡弱有石曰冬病，石甚曰今病。

脾藏營，營舍意。愁憂不解則傷意，意傷則悶亂，四肢不舉，毛悴色夭，死於春。

足太陰氣絕，則脉不營其口唇，口唇者肌肉之本也。脉弗營則肌肉濡，肌肉濡則人中滿，人中滿則唇反，唇反者肉先死。甲篤乙死，木勝土也。

脾死臟，浮之大緩一作堅，按之中如覆杯絮絮，狀如搖者死。

六月季夏建未也，坤未之間，土之位，脾王之時，其脉大阿阿而緩曰平。反得浮大而洪者，是心之乘脾，母之歸子，爲虛邪，雖病易治。反得微濇而短者是肺之乘脾，子之乘母，爲實邪，雖病自愈。反得弦而長者，是肝之乘脾，木之剋土，爲賊邪，大逆，十死不治。反得沉濡而滑者，是腎之乘脾，水之陵土，爲微邪，雖病即瘥。

右手關上陰絕者，無脾脉也，苦少氣下利，腹滿身重，四肢不欲動，善嘔，

刺足陽明治陽。

右手關上陰實者，脾實也，若腸中伏伏如堅狀，大便難，刺足太陰治陰。

脾脉長長而弱，來疏去概一作數，再至曰平，三至曰離經病，四至脫精，五至死，六至命盡，足太陰脉也。

脾脉急甚爲瘕瘕；微急爲膈中滿，食飲入而還出，後沃沫。緩甚爲痿厥；微緩爲風痿，四肢不用，心慧然若無疾。大甚爲擊仆；微大爲脾疝，氣裹大膿血在腸胃之外。小甚爲寒熱；微小爲消瘴。滑甚爲癩癧；微滑爲蟲毒，蛔腸鳴熱。濇甚爲腸癰；微濇爲內潰，多下膿血。

脾脉搏堅而長，其色黃，當病少氣。其軟而散，色不澤者，當病足胗腫若水狀。

黃脉之至也，大而虛，有積氣在腹中，有厥氣，名曰厥疝，女子同法，得之疾使四肢汗出當風。

扁鵲曰：脾有病則色萎黃，實則舌本強直，虛則多癖善吞，注利其實，若陽氣壯則夢飲食之類。

脾在聲爲歌，在變動爲噫，在志爲思。思傷脾，精氣并於脾則饑。音在長夏，病變於音者取之經。恐懼而不解則傷精，精傷則骨痠痿厥，精時自下則病精。是故五臟主藏^①精者也，不可傷，傷則守失而陰虛，虛則無氣，無氣則死。

病先發於脾，閉塞不通，身痛體重。一日之胃而腹脹；二日之腎，少腹腰痛，脛痠；三日之膀胱，背脊筋痛，小便閉；十日不已，死，冬人定，夏晏食。

病在脾，日昃慧，平旦甚，日中持，下晡靜。《素問》作日出甚。王冰云：日中持者，繆也。

假令脾病，東行若食雉兔肉及諸木果實得之，不者，當以春時發，得病以甲乙日也。

凡脾病之狀，必身重，善饑，足痿不收，《素問》作善肌肉痿，足不收。《甲乙》作善饑，肌肉痿，足不收。行善瘦，脚下痛。虛則腹滿，腸鳴飧泄，食不化，取其經，足太陰、陽明、少陰血者。

脾脉沉之而濡，浮之而虛，苦腹脹煩滿，胃中有熱，不嗜食，食而不化，大便難，四肢苦痹，時不仁，得之房內，月使不來，來而頻併。

脾病其色黃，飲食不消，腹苦脹滿，體重節痛，大便秘利，其脉微緩而長，此爲可治，宜服平胃丸、瀉脾丸、茱萸丸、附子湯。春當刺隱白，冬刺陰陵泉，皆瀉之；夏刺大都，季夏刺公孫，秋刺商丘，皆補之。又當灸章門五十壯，背第十一椎百壯。

邪在脾胃，肌肉痛。陽氣有餘，陰氣不足，則熱中，善饑；陽氣不足，陰氣有餘，則寒中，腸鳴腹痛，陰陽俱有餘，若俱不足，則有寒有熱，皆調其三里。

有所擊仆，若醉飽入房，汗出當風，則傷脾，脾傷則中氣，陰陽離別，陽不從陰，故以三分候死生。

脾中風者，翕翕發熱，形如醉人，腹中煩重，皮肉濶濶而短氣也。

脾中寒^②。
脾水者，其人腹大，四肢苦重，津

液不生，但苦少氣，小便難。

脾脹者，善噦，四肢急^{一作實}，體重不能衣^{一作收}。

跌陽脉浮而澀，浮則胃氣強，澀則小便數，浮澀相搏，大便則堅，其脾爲約。脾約者，其人大便堅，小便利，而反不渴。

脾氣弱，病利下白，腸垢，大便堅，不能更衣，汗出不止，名曰脾氣弱，或五液注下青黃赤白黑。

寸口脉弦而滑，弦則爲痛，滑則爲實，痛即爲急，實即爲踊，痛踊相搏，即胸脅搶急。

跌陽脉浮而澀，浮即胃氣微，澀即脾氣衰，微衰相搏，即呼吸不得，此爲脾家失度。

寸口脉雙緊即爲入，其氣不出，無表有裏，心下痞堅。

跌陽脉微而澀，微即無胃氣，澀則傷脾，寒在於膈而反下之，寒積不消，胃微脾傷，穀氣不行，食已自噫，寒在胸膈，上虛下實，穀氣不通，爲閉塞之病。

寸口脉緩而遲，緩則爲陽，其氣長，遲則爲陰，榮氣促一云不足，榮衛俱和，剛柔相得，三焦相承，其氣必強。

跌陽脉滑而緊，滑即胃氣實，緊即脾氣傷，得食而不消者，此脾不治也。能食而腹不滿，此爲胃氣有餘。腹滿而不能食，心下如饑，此爲胃氣不行，心氣虛也。得食而滿者，此爲脾家不治。

病人鼻下平者胃病也，微赤者病發癰，微黑者有熱，青者有寒，白者不治，唇黑者胃先病，微燥而渴者可治，不渴者不可治。臍反出者此爲脾先落。一云先終。

凡人病脉已解，而反暮微煩者，人見病者瘥安而強與穀，脾胃氣尚弱，不能消穀，故令微煩，損穀則愈。

診得脾積，脉浮大而長，饑則減，飽則見臍起，與穀爭減，心下累累如桃李起見於外，腹滿嘔泄腸鳴，四肢重，足脛腫，厥不能卧，是主肌肉損，色黃也。

脾之積名曰痞氣，在胃管覆大如

盤，久久不愈，病四肢不收，黃瘰，食飲不爲肌膚，以冬壬癸日得之。肝病傳脾，脾當傳腎，腎適以冬壬，王者不受邪，脾復欲還肝，肝不肯受，因留結爲積，故知痞氣以冬得之。

脾病其色黃，體青，失洩，直視，唇反張，爪甲青，飲食吐逆，體重節痛，四肢不舉，其脉當浮大而緩，今反弦急，其色當黃，而反青者，此是木之剋土，爲大逆，十死不治。

宮音人者，主脾聲也。脾聲歌，其音鼓，其志愁，其經足太陰。厥逆陽明則榮衛不通，陰陽翻作，陽氣內擊，陰氣外傷，傷則寒，寒則虛，虛則舉體消瘦，語音沉澀，如破鼓之聲，舌強不轉，而好咽唾，口噤唇黑，四肢不舉，身重如山，便利無度，甚者不可治。依源麻黃湯主之。方在別卷中。又言聲憂懼，舌本卷縮，此是木剋土，陽擊陰，陰氣伏，陽氣起，起則實，實則熱，熱則悶亂，體重不能轉側，語聲拖聲，氣深不轉而心急，此爲邪熱傷脾，甚則不可治。若唇雖萎黃，語音若轉，可治。

脾病爲瘧者，令人寒，腹中痛，熱則腸中鳴，鳴已汗出，恒山丸主之。方在別卷中。若其人本來少於瞋怒，而忽反常，瞋喜無度，正言而鼻，笑不答於人，此脾病聲之候也。不盈旬月，禍必至矣。陰陽之疾，經絡之源，究尋其病，取其所理，然後行治，萬無遺一也。

黃爲脾，脾合肉，黃如鮞腹者吉。脾主口唇，唇是脾之餘。其人土形，相比於上宮，黃色，大頭，圓面，美肩，背大，腹好，股肱小，手足多肉，上下相稱，行安地，舉足心平，好利人，不喜權勢，喜附人，耐秋冬，不耐春夏，春夏感而生病，主足太陰敦敦然。脾應月，月有虧盈，脾小大隨人唇大小。上唇厚，下唇薄，無腭齦，唇缺破，此人脾不正。揭聳唇者則脾高，高則實，實則熱，熱則季脅痛滿。唇垂而大不堅者，則脾下，下則虛，虛則危，危則寒，寒則身重，不能行步。唇堅者則脾堅，堅則臟安，安則不病。唇上下好者則脾端正，端正則脾胃和利，人無病。唇偏舉者，則脾偏痛好脹。

凡人分部中陷起者，必有病生。胃陽明爲脾之部，而臟氣通於內外，部亦隨而應之。沉濁爲內，浮清爲外。若表病外入，所部則起，起則前瀉陽，後補陰；若裏病內出，所部則陷，陷則前治陰，後治陽。陽則實熱，陰則虛寒。寒主外，熱主內。

凡人死生休否，則臟神前變形於外。人脾前病，唇則焦枯無潤；若脾前死，唇則乾青白漸縮急，齒噤不開。若天中等分，墓色應之，必死不治。看色厚薄，決判賒促，賒則不盈四百日內，促則旬朔之間。脾病少愈而卒死，何以知之？曰：青黑如拇指壓點見顏頰上，此必卒死。脾絕十二日死，何以知之？口冷足腫，腹熱臚脹，泄利不覺其出時，一日五日死，面青目黃者，五日死。病人著床，心痛氣短，脾竭內傷，百日復愈，欲起傍徨，因坐於地，其亡倚床，能治此者，可謂神良。又面黃目赤不死，黃如枳實死。吉凶之色，在於分部，霏霏而見，黑黃入唇，必病，不出其年。其穴在鼻上，當兩眼，是其分部位也。若

年上不應，三年之內，禍必應也。

季夏土脾脉色黃，主足太陰脉也。其脉本在中封前上四寸之中，應在背輸與舌本。中封在內踝前一寸大筋裏宛宛中，脉本從中封上四寸是也。其脉根於隱白，隱白在足大指端內側是也。

其筋起於足大指之端內側，上結於內踝。其直者，上結於膝內輔骨上，循陰股結於髀，聚於陰器，上腹，結於臍，循腹裏，結於脅，散於胸中，其內者著於脊。

其脉起於足大指之端，循指內側白肉際，過核骨後，上內踝前廉，上膕內，循胫骨後，交出厥陰之前，上循膝股內前廉，入腹，屬脾絡胃，上膈俠咽，連舌本，散舌下。其支者，復從胃別上膈，注心中，合足陽明爲表裏。陽明之本，在厲兌，足趺上大指間上三寸骨解中也，同會於手太陰。

其足太陰之別，名曰公孫，去本節後一寸，別走陽明。其別者，入絡腸胃。主脾生病，實則胃熱，熱則腹中切

痛，痛則陽病，陽脉反大於寸口三倍。病則舌強，筋轉卵縮，牽陰股，引髀痛，腹脹身重，食飲不下，煩心，心下急，注脾，脾病。虛則胃寒，寒則腹中鼓脹，脹則陰病，陰脉反小於寸口一倍。病則泄水，不能卧而煩，強立，股膝內痛，苦筋折紐之，紐之者，脉時綴綴動也，發動甚者死不治。

四季之月，各餘十八日，此爲四季之餘日，主脾胃，黃肉隨病也，一作內陽病。其源從太陰陽明相格，節氣相移，三焦寒濕不調，四時關格而起，則臟腑傷疴，隨時受癘，陽氣外泄，陰氣內伏，其病相反。若腑虛則陰邪所加，頭重頸直，皮肉強癢。若臟實則陽疫所傷，蘊而結核，起於喉頸之側，布毒熱於皮膚分肉之中，上散入髮際，下貫顛顛，隱隱而熱，不相斷離，故曰黃肉隨病也。

扁鵲曰：灸肝脾二輸，主治丹毒，四時隨病，當依源補瀉。虛實之疴，皮肉隨熱，則須鑱破，薄貼方咒促治，疾無逃矣。

孫真人備急千金要方卷之四十六

孫真人備急千金要方卷之四十七

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

①藏：原作「臟」，據影宋刻本改。

②脾中寒：此下疑有脫文，無據可補。

脾臟方

脾虛實第二論脉方灸法

脾實熱

右手關上脉陰實者，足太陰經也。

病苦足寒脛熱，腹脹滿，煩擾不得卧，名曰脾實熱也。

瀉熱湯，治舌本強直，或夢歌樂而體重不能行方：

前胡 茯苓 龍膽 細辛 芒硝各三兩
杏仁四兩 玄參 大青各二兩 苦竹葉切，一升

右九味，咬咀，以水九升，煮取三升。分三服，食後服。

射干煎方^①，主治同前。

射干八兩 大青三兩 石膏十兩，一作一

升 赤蜜一升

右四味，咬咀，以水五升，煮取一升五合，去滓，下蜜煎，取二升，分三服。

治脾熱面黃目赤，季脅痛滿方：

半夏 母薑各八兩 枳實 梔子 茯苓 芒硝各三兩 細辛五兩 白朮 杏仁各四兩 生地黃 淡竹葉各切一升

右十一味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

治脾橫方：

若赤黑發如爪大，煎羊脂摩之。

又方：

末赤小豆和鷄子白傅之。

四肢寒熱，腰疼不得俯仰，身黃，腹滿，食嘔，舌根直，灸第十一椎上及左右各一寸五分，三處，各七壯。

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者，足太陰與陽明經俱實也。病苦脾脹腹堅，搶脅下痛，胃氣不轉，大便難，時反泄利，腹中痛，上衝肺肝，動五臟，立喘鳴，多驚，身熱汗不出，喉痺精少，名曰脾胃

俱實也。

瀉熱方：

大黃 麻黃 黃芩各四兩 杏仁 赤茯

苓 甘草 橘皮 芒硝 澤瀉各三兩

右九味，㕮咀，以水九升，煮取三

升，絞去滓，內大黃，煮兩沸，去滓，下

芒硝，分三服。

大黃瀉熱湯，治脾脉厥逆，大腹中

熱，切痛，舌強腹脹，身重，食不下，心

注，脾急痛方：

大黃細切，水一升半別漬一宿 甘草各三

兩 澤瀉 茯苓 黃芩 細辛 芒硝各二兩

橘皮二兩

右八味，㕮咀，以水七升，煮取三

升三合，去滓，下大黃，更煎兩沸，去

滓，下芒硝，分三服。

治脾熱脅痛，熱滿不歇，目赤不

止，口唇乾裂方：

石膏一斤，碎 生地黄汁 赤蜜各一升

淡竹葉切，五升

右四味，先以水一斗二升煮竹葉，

取七升，去滓澄清，煮石膏，取一升五

合，去滓，下地黄汁，兩沸，次下蜜，煎

取三升，細細服之。

治脾熱，偏一邊痛，胸滿脅偏脹

方：

茯苓 橘皮 澤瀉各三兩 芍藥 白朮

各四兩 人參 桂心各二兩 石膏八兩 半夏

六兩 生薑切，一升 桑根白皮^②一升

右十一味，㕮咀，以水一斗二升，

煮取三升，去滓，分三服。若須利下，

加芒硝二兩佳。

脾虛冷

右手關上脉陰虛者，足太陰經也。

病苦泄注，腹滿氣逆，霍亂嘔吐，黃瘰，

心煩不得卧，腸鳴，名曰脾虛冷也。

治虛脹，脅痛肩息，有時發作，悉

補之方：

五加根皮 丹參 橘皮各一斤 地骨

皮 乾薑 白朮各八兩 猪椒根皮二斤 乾

地黄 芎藭 附子各五兩 桂心 桔梗各四兩

大棗五十枚 甘草三兩

右十四味，㕮咀，以酒四斗，漬五

七日。服七八合，加至一升，日再服。

檳榔散，治脾寒，飲食不消，勞倦

氣脹，噫滿，憂恚不樂方：

檳榔八枚，皮子并用 人參 茯苓 陳麩

厚朴 麥蘖 吳茱萸 白朮各二兩

右八味，治下篩。食後酒服二方

寸匕，日再。一方用橘皮一兩半。

溫脾圓，治久病虛羸，脾氣弱，食

不消，喜噫方：

黃檗 大麥蘖 吳茱萸 桂心 乾薑

細辛 附子 當歸 大黃 麩 黃連各一兩

右十一味，為末，蜜丸如梧子。每

服十五丸，空腹酒服，日三。

麻豆散，主脾氣弱，不下食，餌此

以當食方：

大豆黃二升 大麻子三升，熬令香

右二味，治下篩。飲和服一合，日

四五，任情多少。

脾胃俱虛

右手關上脉陰陽俱虛者，足太陰

與陽明經俱虛也。病苦胃中如空狀，

少氣不足以息，四逆寒，泄注不已，名

曰脾胃俱虛也。

治腹脹善噫，食則欲嘔，泄澀滯

下，口乾，四肢重，好怒，不欲聞人聲，

忘誤，喉痹，補之方：

黃連一兩 禹餘糧二兩 白朮 乾薑各三兩 大麻子五兩 桑白皮八兩 大棗二十枚 右七味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升^③，分四服。

治脾胃俱虛，苦饑寒痛方：

人參 當歸 桂心 茯苓 桔梗 芎藭各三兩^④ 厚朴 甘草 橘皮 吳茱萸各二兩 白朮五兩 麥蘖一升

右十二味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。

白朮散，治脾胃俱虛冷方：

白朮 厚朴 人參 吳茱萸 茯苓 麥蘖 芎藭 各三兩

右八味，治下^⑤篩。酒服方寸匕，食後服，日三。一方加大腹橘皮。

平胃圓，凡身重不得食，食無味，心下虛滿，時時欲下，喜臥者，皆針胃管、太倉，服建中湯及服此方。建中湯方見別卷。

杏仁五十枚 丹參三兩 苦參 葶藶 玄參各二兩 芎藭 桂心各一兩

右七味，為末，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，以知為度。

又方，治丈夫小兒食實不消，胃氣不調，或溫壯熱結，大小便不利者。有病冷者，服露宿丸熱藥後，當進此丸調胃方：

大黃二兩 小草 甘草 芍藥 芎藭 葶藶各一兩 杏仁五十枚

右七味，為末，蜜丸，飲服如梧子五丸，日三。一歲小兒二丸，漸加之。

《千金翼》有菖蒲、當歸、乾薑、茯苓、麥門冬、細辛，為十三味，無杏仁。

論曰：凡病宿食，在上管當吐之。

脈數而滑者實也，有宿食不消，下之愈。胃中有滯，食冷物即痛，不能食，有熱物即欲食。大腹有宿食，寒慄發熱如瘧狀，宿食在小腹者，當暮發熱，明旦復止。寸脈緊即頭痛風寒，或腹中宿食不化。寸口脈緊者，如轉索，左右無常，脾胃中有宿食不消。寸口脈浮而大，按之反澀，尺中微而澀，故知宿食。

大麩蘖丸，主消穀斷下，溫和又寒冷者，長服不患霍亂方：

大麥蘖 麩各一升 附子 乾薑 當歸

人參各三兩 赤石脂一兩 桔梗 女萎各二兩 吳茱萸 皂莢各五兩 蜀椒二兩半 烏梅五十枚

右十三味，為末，蜜酢中半漬梅一宿，蒸三斗米下，去核，搗如泥，和藥，蜜和搗三千杵。服十九丸，日三。下甚者，加龍骨、阿膠、艾各三兩。

消食斷下圓，寒冷者常服之方：

麩 大麥蘖各一升 吳茱萸四兩

右三味，為末，蜜和。服十五丸如梧子大，日三。

乾薑散，治不能食，心意冥然忘食方：

乾薑 法麩 蜀椒 豉 大麥蘖各一升 右五味，合治下篩。食後服三方寸匕^⑥，日三，以能食為度。

消食圓，治數年不能食方：

小麥蘖 麩各一升 乾薑 烏梅各四兩 右四味，為末，蜜和。服十五丸，日再，加至四十丸。寒在胸中及反胃翻心者，皆瘥。

麩蘖散，主消穀能食，除腸中水氣臘脹方：

麩 蘖 各一升

法麩 麥蘗 杏仁各五兩

右三味，治下篩。食後酒服一合，日三。

脾勞第三論方

論曰：凡脾勞病者，補肺氣以益之，肺旺則感於脾。是以聖人春夏養陽氣，秋冬養陰氣，以順其根本矣。肝心為陽，脾肺腎為陰，逆其根則伐其本。陰陽四時者，萬物之終始也。

半夏湯，治脾勞實，四肢不用，五臟乖反脹滿，肩息氣急不安，承氣泄實熱方：

半夏 宿薑各八兩 茯苓 白朮 杏仁各三兩 大棗二十枚 竹葉切，一升 橘皮 芍藥各四兩

右九味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分四服。

消食膏酒，治脾虛寒勞損，氣脹噫滿，食不下，通噫方：

猪膏三升 宿薑汁，五升 吳茱萸一升 白朮一斤

右四味，搗茱萸、白朮等二味，細細下篩為散，內薑汁膏中煎，取六升。溫清酒一升，進方寸匕，日再。

肉極第四論方

論曰：凡肉極者主脾也，脾應肉，肉與脾合，若脾病，則肉變色。又曰：至陰遇病為肌痹，肌痹不已，復感於邪，內舍於脾，體癢淫淫，如鼠走其身上，津液脫，腠理開，汗大泄，鼻端色黃，是其相也。凡風氣藏於皮膚，肉色則敗，以季夏戊己日傷於風為脾風，脾風之狀多汗，陰動傷寒，寒則虛，虛則體重怠惰，四肢不欲舉，不嗜飲食，食則咳，咳則右脅下痛，陰陰引肩背，不可以動轉，名曰厲風，裏虛外實。若陽動傷熱，熱則實，實則人身上如鼠走，唇口壞，皮膚色變，身體津液脫，腠理開，汗大泄，名曰惡風。而須決其綱紀，知其終始，陰陽動靜，肉之虛實，實則瀉之，虛則補之。能治其病者，風始入肉皮毛肌膚筋脉之間，即須決之，若

入六腑五臟，則半死矣。

扁鵲曰：肉絕不治，五日死，何以知之？皮膚不通，外不得泄。凡肉應足太陰，太陰氣絕，則脉不營其肌肉，唇反者氣盡則肉先死，使良醫妙藥終不治也。

治肉熱極，肌痹淫淫，如鼠走身上，津液脫，腠理開，汗大泄，為痹風，風氣藏於皮膚，肉色敗，鼻見黃色，麻黃止汗通肉解風痹湯方：

麻黃 防己一作防風 枳實 細辛 白朮各三兩 生薑 附子各四兩 甘草 桂心各二兩 石膏八兩

右十味，咬咀，以水九升煮麻黃，去沫，下諸藥，煮取三升，分三服。

續命湯，治肉極虛熱，肌痹淫淫，如鼠走身上，津液開泄，或痹不仁，四肢急痛方：

麻黃 生薑各三兩 當歸 石膏各二兩 芎藭 桂心 甘草 黃芩 防風 芍藥各一兩 杏仁四十枚

右十一味，咬咀，以水九升，先煮麻黃，除沫，下諸藥，煮取三升，去滓。

分四服，日再。

越婢湯，治肉極熱，則身體津液脫，腠理開，汗大泄，厲風氣，下焦脚弱。方見別卷。

石南散，治肉熱極，則體上如鼠走，或如風痹，唇口壞，皮膚色變，主諸風大病方：

石南三十銖 薯蕷 芍藥一本作甘草 天雄 桃花一作桃仁 甘菊花各一兩 黃耆十八銖 山茱萸一兩十八銖 真珠十八銖 石膏二兩 升麻 萎蕤各一兩半

右十二味，治下篩。酒下方寸匕，日再，食後服。

大黃耆酒，治肉極虛寒，為痹風，陰動傷寒，體重怠惰，四肢不欲舉，關節疼痛，不嗜飲^⑨食，虛極所致方：

黃耆 桂心 巴戟天 石斛 澤瀉 茯苓 柏子仁 乾薑 蜀椒各三兩 防風 獨活 人參各三兩^⑩ 天雄 芍藥 附子 烏頭 茵芋 栝蒌根 山茱萸 半夏 細辛 白朮 黃芩各一兩

右二十三味，以清酒三斗漬之，秋冬七日，春夏三日。初

服三合，漸漸加，微痺為度，日再。

治肉極虛寒，卒中風，口噤不能言，四肢緩縱，偏攣急痛，注五臟，恍惚喜怒無常，手脚不隨方：

獨活 茵芋 黃芩各三兩 甘草 防風 芍藥 芎藭 麻黃 葛根各二兩 人參一兩 烏頭三枚

右十一味，以水一斗、竹瀝四升合，煮取四升。分四服，日三夜一。

孫真人備急千金要方卷之四十七

- ① 射干煎方：此方全文五十四字原脫，據影宋刻本補。
- ② 皮：「皮」下原衍「各」字，據影宋刻本刪。
- ③ 三升：影宋刻本作「二升」。
- ④ 各三兩：影宋刻本作「各五兩」。
- ⑤ 治下：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ⑥ 三方寸匕：影宋刻本作「五方寸匕」。
- ⑦ 醫：原脫，據影宋刻本補。
- ⑧ 桂心各二兩：此五字原脫，據影宋刻本補。
- ⑨ 飲：原作「欲」，據影宋刻本改。
- ⑩ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

孫真人備急千金要方卷之四十八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

脾臟方

肉虛實第五論方

論曰：夫肉虛者，坐不安席，身危變動。肉實者，坐安不動，喘氣。肉虛實之應，主於脾，若其腑臟有病從肉生，熱則應臟，寒則應腑。

五加酒，治肉虛，坐不安席，好動，主脾病，寒氣所傷方：

五加皮 枸杞皮各二升 乾地黄 丹參各八兩 石膏一方作石床 杜仲各一斤 乾薑四兩 附子三兩

右八味，以清酒二斗，漬三宿。一服七合，日再。

半夏湯，治肉實，坐安席不能動，作喘氣，主脾病，熱氣所加，關格，除

喘方：

半夏 宿薑各八兩 杏仁五兩 細辛
橘皮各四兩 麻黃一兩 石膏七兩 射干二兩
右八味，㕮咀，以水九升，煮取三
升，分三服。須利，下加芒硝三兩。

閉澀第六論 方灸法

論曰：有人因時疾瘥後，得閉塞
不通，遂致夭命，大不可輕之，所以備
述。雖非死病，凡人不明藥餌者，拱手
待斃，深可痛哉。單複諸方，以虞倉卒
耳。凡大便不通，皆用滑膩之物及冷
水并通也。凡候面黃者，即知大便難。

麻子仁圓，跌陽脉浮而澀，浮則胃
氣強，澀則小便數，浮澀相搏，大便則
堅，其脾為約。脾約者，其人大便堅，
小便利而不渴也：

麻子仁三升 枳實 芍藥各八兩 杏仁
一升 大黃 厚朴各一斤^①
右六味，為末，蜜丸如梧子。飲服
五丸，日三，漸加至十丸。《肘後》、《外臺》無
杏仁。

治關格，大便不通方：

芒硝 烏梅 桑白皮各五兩 芍藥 杏
仁各四兩 麻仁三兩^② 大黃八兩
右七味，㕮咀，以水七升，煮取三
升，分三服。一本無烏梅，加枳實、乾
地黃各二兩。

治大便閉塞不通，神方：

猪羊膽無在，以筒灌三合許，令深
入，即出矣，出不盡，須臾更灌。一方
加冬葵子汁和之，亦妙。又椒豉湯五
升，和猪膏三合灌之佳，臨時易可得即
用之。又煎蜜成煎如人指大，深內穀
道佳。又無灰濃酒半升，鹽三錢匕，鍊
成，如上法。

三黃湯，治下焦熱結，不得大便
方：

大黃三兩 黃芩二兩 梔子二十枚^③ 甘
草一兩
右四味，㕮咀，以水五升，煮取一
升八合。分三服。若大閉，加芒硝二
兩。

五柔圓，治閉澀及虛損不足，飲食
不生肌膚，三焦不調，和榮衛，利腑臟，

補三焦方：

大黃一升，蒸三斗米下 前胡二兩 半夏
茯苓 芍藥 茯苓 當歸 葶藶 細辛各一
兩

右九味，為末，蜜和，合搗萬杵，為
丸梧子大。食後服十五丸，後稍增之，
日再。《崔氏》云：令人喜飯，消穀益氣，有憂者加
松實半兩、菴藷半兩，服之緩中，不如意便服之。又
有黃芩一兩。

大五柔圓，主臟氣不調，大便難，
通和榮衛，利九竅，消穀益氣方：

大黃 芍藥 枳實 茯苓 葶藶 甘草
黃芩 牛膝各二兩 桃仁一百枚 杏仁四十枚
右十味，為末，蜜和丸如梧子。一
服三丸，日三，加至二十九丸，酒下。

濡臟湯，主大便不通六七日，腹中
有燥屎，寒熱煩迫，短氣汗出，脹滿
方：

生葛根 猪膏各二升 大黃一兩
右三味，㕮咀，以水七升，煮取五
升，去滓，內膏，煎取三升，澄清。強人
頓服，羸人再服。亦治大小便不通。
治大便不通方：

大戟一斤 大豆五升 商陸 牛膝各三

斤

右四味，咬咀，以水五升，煮取二升，以大豆五升煎令汁盡，至豆乾。初服三枚，以通為度。

又方：

蜜和胡燕屎，內大孔中，即通。

又方：

水四升，蜜一升，合煮熟，冷，灌下部中，一食頃即通。

又方：

鹽半合，蜜三合，合煎如錫，出之，著冷水中，丸如檳榔，形如指許大。深內下部中，立通。

治大便難方：

單用豉清、醬清、羊酪、土瓜根汁灌之，立通。

又方：

以醬清漬烏梅，灌下部中。

又方：

桑根白皮 榆根白皮各一把

右二味，咬咀，以水三升，煮取一

升半，分三服。

又方：

服。

桃皮三升，水五升，煮取一升，頓

又方：

水一升，煮羊蹄根一把，取半升，

頓服。

又方：

常煮麻子取汁飲。

又方：

常服蜜煎五合。

又方：

猪脂和陳葵子末為丸，如梧子。

每服十丸，通即止。

又方：

水服桃花方寸匕。無桃花，白皮

亦得。

又方：

常服車前子及葉，并良。

又方：

搗葵根汁生服。

又方：

好膠三寸 葱白一把

右二味，以水四升，煮取一升半，

頓服之，即下。

又方：

葵子 牛酥各一升，猪脂用亦得

右二味，以水四升，煮葵子，取一

升，內酥煮一沸，待冷，分作二服。

又方：

葵子汁和乳汁等分服之，立出。

又方：

醬清三升 麻油二升 葱白三寸

右三味，合煮令黑，去滓，待冷，頓

服之。一方不用醬清。

芒硝圓，治脹滿不通方：

芒硝 芍藥各一兩半 杏仁 大黃各二

兩 黃芩一兩六銖

右五味，為末，蜜丸如梧子。飲服

十五丸，加至二十丸，取通利為度，日

三。

又方：

通草 朴消各四兩 郁李仁 黃芩 瞿

麥各三兩 車前子五合，一方六兩，一方二升

右六味，咬咀，以水八升，煮取二

升半，分三服。一方用絹袋盛煮，頓

服二升。

又方：

獨頭蒜燒熟去皮，綿裹，內下部中，氣立通。又削薑裹鹽導之，及乾薑、鹽、杏仁搗丸導之，并佳。

治脹滿閉不下方：

吳茱萸一升 乾薑 大黃 當歸 桂心 芍藥 甘草 芎藭各二兩 人參 細辛各一兩 桃白皮一把 真珠半兩 雄黃十八銖

右十三味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，內雄黃、真珠末，酒一升，微火煮三沸。服一升，得下即止。

走馬湯，主一切卒中惡，心痛腹脹，大便不通。方見心腹痛篇。

巴豆圓，主寒癖宿食，久飲飽不消，大閉不通方：

巴豆仁一升，清酒五升，煮三日三夕，碎，大熟，合酒微火煎，令可丸如胡豆，欲取吐下者，服二丸。

練中圓，主宿食不消，大便難方：

《肘後》名承氣丸。

大黃八兩 葶藶 杏仁 芒硝各四兩 右四味，為末，蜜丸如梧子大，食後服七丸，日三，後稍加。

灸法：

大便難，灸第七椎兩傍各一寸，七壯。

又，灸承筋二穴各三壯，在臍中央陷內。

大便不通，灸俠玉泉相去各二寸，名曰腸遺，隨年壯。一云二寸半。

又，灸大敦四壯，在足大指聚毛中。

大便閉塞，氣結，心堅滿，灸石門百壯。

後閉不通，灸足大都隨年壯。

治老人小兒大便失禁，灸兩脚大指去甲一寸，三壯。

又，灸大指歧間各三壯。

治大小便不通方：

葵子末，一升 青竹葉一把 右二味，以水二升，煮五沸，頓服。

又方：

葵子一升 榆皮切，一升 右二味，以水五升，煮取二升，分三服。

又方：

葵子一升，以水三升，煮取一升，去滓，內猪脂一升，空心分二服。

又方：

甌帶煮取汁，和蒲黃方寸匕，日三服。

又方：

猪脂一斤，以水二升，煮三沸，飲汁立通。

治大小便不利方：

葵子二升 消石二兩 右二味，以水五升，煮取二升，分二服。

治小兒大小便不通方：

搗白花胡葵子末，煮汁服之。

又方：

末鷄屎白，服一錢匕。 灸法： 大小便不利，欲作腹痛，灸榮衛四穴百壯，穴在背脊四面各一寸。 腹熱閉，時大小便難，腰痛連胸，灸團岡百壯，穴在小腸輸下二寸，橫三間寸，灸之。 大小便不通，灸臍下一寸三壯。

又，灸橫文百壯。

大小便不利，灸八竅音遼百壯，穴在腰目下三寸，俠脊相去四寸，兩邊各四穴，計八穴，故名八竅。

小兒大小便不通，灸口兩吻各一壯。

小便不利，大便數注，灸屈骨端五十壯。

小便不利，大便注泄，灸天樞百壯，穴在俠臍相去三寸。魂魄之舍不可針，大法在臍傍一寸，合臍相去可三寸也。

孫真人備急千金要方卷之四十八

- ① 各一斤：影宋刻本「厚朴」用「一尺」。
- ② 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ③ 二十枚：影宋刻本作「二十七枚」。
- ④ 四升：影宋刻本作「三升」。
- ⑤ 分三服：宋本作「分二服」。
- ⑥ 裹：原作「一」，據影宋刻本改。
- ⑦ 日三：影宋刻本作「日二」。
- ⑧ 歧：原作「奇」，據影宋刻本改。
- ⑨ 二升：影宋刻本作「三升」。

- ⑩ 汗：原作「汗」，據影宋刻本改。
- ⑪ 二升：影宋刻本作「一升」。

孫真人備急千金要方卷之四十九

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

脾臟方

熱痢第七論 脉證方灸法

論曰：余立身以來，三遭熱痢，一經冷痢，皆日夜百餘行，乃至移床就廁，其困篤如此，但率意自治者，尋手皆愈，乃知此疾天下易治。但中性之徒，率情驕倨，良藥苦口，不能克己早餌，朝遇暮過，望其自瘥，疾勢日增，胃氣漸弱，心力俱微，食飲與藥皆不能進，既不時愈，便稱痢病難治，斯皆自誤也，學者須深達斯旨。然此病隨宜服一物，皆使得瘥，惟須力意苦己服食，以瘥為限，則無不愈也。又大須慎口味，重者後^①百日，次者一月日。所以常哀驕恣者，不能自慎，興言於此，

以爲至慨矣。古今痢方千萬首，不可具載，此中但撮其效者七八而已。雖然，弘之在人也。何則？陟釐丸、烏梅丸、松皮散等，暴痢服之，何有不瘥；其溫脾湯、健脾丸方出下冷痢篇，久下得之，焉能不愈。大凡痢有四種，謂冷、熱、疳、蠱。冷則白；熱則赤；疳則赤白相雜，無復節度，多睡眼澀；蠱則純痢瘀血。熱則多益黃連，去其乾薑；冷則加以熱藥；疳則以藥吹灌下部；蠱毒則以蠱法治之。藥既主對相當，痢者復自勉勵服餌，焉有不愈者也。

凡服止痢藥，初服皆劇，愚人不解，即止其藥不服，此特不可。但使藥與病源的相主對，雖劇但服，不過再三服，漸漸自知，惟非其主對者，本勿服也。

凡痢病，通忌生冷酢滑豬雞魚油，乳酪酥乾脯醬粉鹹，所食諸食，皆須大熟爛爲佳，亦不得傷飽，此將息之大經也。若將息失所，聖人不救也。

下利脉滑而數，有宿食，當下之。
下利脉遲而滑者，實也，利爲未

止，急下之。

下利脉反滑，當有所去，下乃愈。

下利，不欲食者，有宿食，當下之。

下利而腹痛滿爲寒實，當下之。

下利，腹中堅者，當下之。

下利而讞語者，腹內有燥屎，宜下之。

之。

下利，二部皆平一作浮，按其心下

堅者，急下之。

下利已瘥，至其年月日時復發者，

此爲下不盡，更下之，愈。

風寒下者，不可下，下之後，心下

堅痛，脉遲一作浮，此爲寒，但當溫之，脉

沉緊，下之亦然。脉大浮弦，下之當

已。下利脉浮大，此爲虛，以強下之故

也。設脉浮革者，因爾腸鳴，當溫之。

下利，脉遲緊爲痛，未欲止，當溫

之。得冷者，滿而便腸垢。

下利，身軀疼痛，急救裏，諸溫之

屬，可與理中、四逆、附子湯熱藥輩。

下利，大孔痛者，當溫暖之。

下利，腹脹滿，身體疼痛者，先溫

其裏，乃攻其表。

滿。

下利清穀，不可攻其表，汗出必脹

下利氣者，當利其小便。

必清膿血。

下利，脉反浮數，尺中自澀，其人

必清膿血，有熱故也。

下利，脉沉弦者下重，其脉大者爲

未止，脉微弱數者爲欲自止，雖發熱不

死。

下利，脉沉而遲，其人面少赤，身

有微熱，下利清穀，必鬱冒汗出而解，

病人必微厥，所以然者，面戴陽下虛故

也。

下利，有微熱而渴，脉弱者，今自

愈。

下利脉數，有微熱，汗出，今自愈。

設脉緊，爲未解。

下利，脉反弦，發熱身汗者，自愈。

下利，脉大浮弦，下當已。

下利，舌黃燥而不渴，胸中實，下

不止者，死。

下利後脉絕，手足厥冷，時脉

還，手足温者生，不還不温者死^①。

下利，手足厥冷無脉者，灸之不温，若脉不還，反微喘者死，少陰負跌陽者為順。

凡六腑氣絕於外者，手足寒，上氣脚縮；五臟氣絕於內者，下不自禁，下甚者手足不仁也。細尋取之，萬不失一。下病體略例如此耳。

《素問》曰：春傷於風，夏為膿血，凡下多滯下也；夏傷於風，秋必洞泄，秋多下水也，患是冷也。夫積冷積熱，及水穀實而下者，以大黃湯下之，強人勿過兩劑皆消息，五六日，更進一劑。其補澀湯不效者，三兩日可進一劑。

陟釐圓，治百病，下痢及傷寒身熱，頭痛目赤，四肢煩疼不解，協熱下痢；或醫已吐下之，腹內虛煩，欲得冷飲，飲不能消，腹中急痛，温食則吐，乍熱乍冷，狀如温瘧；或小便利，氣滿嘔逆，下痢不止方：

水中陟釐五兩 紫石英三兩 厚朴一兩
漢中木防己六兩 隴西當歸四兩 黃連二兩
三歲醇苦酒五升 上好豉三升

右八味，皆取真新者，以苦酒二升

漬防己，極令潤出之，留苦酒置，以利刀切防己，厚令一分，使厚薄悉等，以板瓦覆著炭火上，以厚紙藉瓦上，布成，切防己著紙上訖，從頭依次反，周而復始，令色槁燥，復漬向餘苦酒中，更出，著瓦上熬之，如此盡苦酒止，勿令火猛，徐徐熬，令極燥，各搗下篩畢，都合搗千杵。以餘三升^②苦酒漬豉一宿，明旦以瓦盆盛之，以一盆覆之，蒸五升土下，須土氣通流，熟出之，於盆中研豉，以新布絞取濃汁，如棗膏法和藥，搗三千杵，頓為丸，皆如水中鷄頭子大，分著數囊中，懸令陰乾，取燥，乃更盛著，亟以蠟密封其際，勿令見風塵。此藥以三丸為一劑，平旦以井花水服一劑，晝服一劑，暮服一劑，皆以水服之，初服寧少食，當舖食水飧；欲服藥，若食飲消，腹中調和者，日可一服；若已瘥者，二三日可一服，消息以意；若病重藥力未行者，但益服之，日可四五劑；或時下不止者，當復更增，令腹中有藥力，飲食消，是其效也。新

服藥未安調，當水飧助藥力，心中了

然，然後可作羹臠，但當冷食之耳；若有時不喜冷食者，正是藥力盡耳，復益服藥，至一宿許，則復欲進冷也，若欲不復藥者，但稍温食，藥力自盡矣。服藥不必須強多飲水也，自隨體調耳。久下虛，服之如法，禁熱食生魚、猪肉、蒜、生菜、酒，緣酒發藥力，令病者煩熱也。又禁辛物，及諸肥膩難消物，皆勿食也。若有風病，加防風一兩；人虛羸，可加石斛一兩；若宿有下痢，腸胃損弱者，可加太一餘糧二兩半，取石中黃軟香者；若婦人產後疾，加石硫黃二兩；小便黃赤不利，加蒲黃一兩。依方消息之，無不得效也。《胡洽》云：舊有五石：赤石脂、白石英、鍾乳、礬石并禹餘糧各四兩，常以二月合之。

下痢熱，諸治不瘥方：

烏梅一升 黃連一斤，金色者

右二味，為末，蜜和。服如梧子二十丸，日三夜二。神妙。

治積久二三十年常下痢神方：

赤松皮去上蒼皮，切一斗，為散，

麵粥和一升服之，日三服，瘥，不過服一斗永瘥，三十年痢服之，百日瘥。

苦參橘皮圓，治熱毒痢方：

苦參 橘皮 獨活 阿膠 藍青 黃連 鬼臼一作鬼箭羽 黃檗 甘草

右九味，等分爲末，以蜜烱膠和，併手丸之如梧子，候乾。飲服十丸，日三，稍加，卒下注痢者大良。

治諸熱毒下黃汁，赤如爛血，滯如魚腦，腹痛壯熱方：

黃檗 黃芩 升麻 石榴皮各六分 艾葉三分^⑥ 白頭翁 寄生 當歸 牡蠣 犀角 甘草各一兩 黃連二兩

右十二味，咬咀，以水六升，煮取三升，分三服。

龍骨圓，治下血痢，腹痛方：

龍骨 龍膽 羚羊角 當歸 附子 乾薑 黃連各三十銖 赤石脂 礬石各一兩半 犀角 甘草 熟艾各十八銖

右十二味，爲末，蜜和丸如小豆。先食，服十五丸，日三，加至二十九丸。

又方：

牛角鯁 當歸 龍骨 乾薑 熟艾各三

兩附子 黃檗 赤石脂 芎藭 阿膠 厚朴 甘草 橘皮 石榴皮 芍藥各二兩 大棗二十枚 黃連五合 升麻一兩半 蜀椒一兩

右十九味，咬咀，以水一斗三升，煮取四升，去滓，內牛角鯁末，阿膠消，以綿絞去滓。分七服，日四夜三。《千金翼》無橘皮。

治血痢方：

蒲黃三合 乾地黄 桑耳 甘草 芒硝 茯苓 人參 柏葉 阿膠 艾葉 生薑各二兩 禹餘糧 黃連各一兩 赤石脂五分

右十四味，咬咀，以水一斗，煮取四升，分溫^⑦五服，神效。

治下雜血方：

乾藍 犀角 地榆各二兩 蜜二合

右四味，咬咀，以水五升，煮取一升半，去滓下蜜，煎取五合，分三服。

此治熱毒蠱，妙。

治熱毒下黑血，五內絞切痛，日夜百行，氣絕欲死方：

黃連一升 龍骨 白朮各二兩 阿膠 乾薑 當歸 赤石脂各三兩 附子一兩

右八味，咬咀，以水一斗，煮取五

升，分五服。余以正觀三年七月十二日，忽得此熱毒痢，至十五日，命將欲絕，處此方藥，入口即定。

治下血，日夜七八十行方：

黃連 黃檗各半兩

右二味，咬咀，淳酢三升^⑧，煮取一升半，分再服。

白頭翁湯，治赤滯下血，連月不瘥方：

白頭翁 厚朴 阿膠 黃連 秦皮 附子 黃檗 茯苓 芍藥各二兩 乾薑 當歸 赤石脂 甘草 龍骨各三兩 大棗三十枚 粳米一升

右十六味，咬咀，以水一斗二升，先煮米令熟，出米內藥，煮取三升，分四服。

治下赤連年方：

地榆 鼠尾草各一升^⑨

右二味，咬咀，以水二升，煮取一升，分二服。如不止，取屋塵水漬去滓一升，分二服。《古今錄驗方》云服屋塵汁一小杯。

又方：

根

秦皮如無，用櫨皮代之。鼠尾草 薔薇

右三味，等分，咬咀，以水淹煎，去滓，銅器重釜煎，成丸如梧子大。服五六丸，日三，稍增，瘥止，亦可濃汁服半升。

治大熱毒純血痢，不可瘥者方：

黃連六兩，咬咀，以水七升，煮取二升半，夜露著星月下，旦起空腹頓服之，卧將息，即止。不瘥，加黃芩二兩，更作服之。仍不瘥者，以疝痢法治之。

治熱痢水穀方：

黃連 阿膠各二兩 黃檗一兩 烏梅四

十枚 梔子三十枚

右五味，咬咀，以水五升，煮取二升半，分三服。亦治蠶，神良。

治下痢絞痛，腸滑不可瘥方：

黃連六兩 阿膠 鼠尾草 當歸 乾薑 各三兩

右五味，咬咀，若大冷白多，以清酒一斗，煮取三升，分三服；若熱及不痛者，去乾薑、當歸，以水煮之。

茯苓湯，治困 下空竭欲死，滯下

膿血，日數十行，羸篤垂死，老少并宜服方：

茯苓 黃檗 黃連 龍骨 人參 乾薑 黃芩 桂心 芍藥 當歸 梔子仁 甘草各半兩 赤石脂一兩 大棗十二枚

右十四味，咬咀，以水五升，煮取二升，分再服，不瘥，滿三劑。此方主風虛冷痢最佳。

治冷熱不調，或水或膿，或五色血者方：

酢石榴五枚，合殼子搗，絞取二升汁。服五合，瘥止。

溫脾湯，治下久赤白，連年不止，

及霍亂，脾胃冷實不消方：

大黃四兩 人參 甘草 乾薑各二兩 附子一枚，大者

右五味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。臨熟，下大黃，與後溫脾湯小異，須大轉瀉者，當用此方，神效。

黃連湯，治赤白痢方：

黃連 黃檗 乾薑 石榴皮 阿膠各三兩 當歸二兩 甘草一兩

右七味，咬咀，以水七升，煮取三升，分三服。

女萎圓，治熱病時氣，下赤白痢，遂成蠶方：亦名雲實丸。

女萎 藜蘆各三分 烏頭 桂心各四分 黃連 雲實各二分 代赭一分

右七味，為末，蜜丸，如梧子大，服二丸。大下痢，宿勿食，清旦以冷水服之，勿飲食，至日中過後，乃飲食。若得藥力，明旦更服如前。亦可長服。虛羸，晝夜百行膿血，亦瘥。

聖湯，治下赤白痢，大孔蟲生，悉皆瘥方：

鼠尾草二兩 豉一升 梔子仁 生薑各六兩 桃皮一握

右五味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。一本單用桃皮，以酒煮服之。

治赤白滯下方：

清酒五合 成煎猪膏三合 右二味，緩火煎十沸。適寒溫，頓服之，取瘥止。

又方：

酒四升，煮錢四十文，取二升，分三服。

又方：

亂髮鷄子大，燒末水服，不過三服。

灸法：

泄痢食不消，不作肌膚，灸脾輸隨年壯。

泄注五痢，便膿血，重下腹痛，灸小腸輸百壯。

泄痢久下，失氣勞冷，灸下腰百壯，三報。穴在八魁正中央脊骨上，灸數多尤佳。三宗骨是，忌針。

泄痢不禁，小腹絞痛，灸丹田百壯，三報。穴在臍下二寸，針入五分。

泄痢不嗜食，雖食不消，灸長谷五十壯，三報。穴在俠臍相去五寸，一名循際。

泄痢赤白漏，灸足太陰五十壯，三報。

久泄痢，百治不瘥，灸足陽明下一寸高骨上陷中，去大指歧三寸，隨年壯。

又，屈竹量正當兩胯脊上點訖，下量一寸，點兩傍各一寸，復下量一寸，當脊上合三處，一灸三十壯，灸百壯以上，下切痢皆斷，亦治濕蟄冷。脊上當胯點處不灸。

又，灸臍中，稍稍二三百壯。

又，灸關元三百壯，十日灸。并治冷痢腹痛。在臍下三寸。

赤白下，灸窮骨，以灸數多為佳。

孫真人備急千金要方卷之四十九

①後：影宋刻本「後」上有「瘥」字。

②二：影宋刻本作「三」。

③醉：原作「醉」，據影宋刻本改。

④死：「死」下原衍「生」字，據影宋刻本刪。

⑤三升：影宋刻本作「二升」。

⑥三分：影宋刻本作「二分」。

⑦温：原與下「五服」二字互倒，據影宋刻本乙正。

⑧三升：影宋刻本作「五升」。

⑨各一升：影宋刻本作「各一兩」。

⑩困：影宋刻本作「因」。

孫真人備急千金要方卷之五十

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

脾臟方

冷痢第八論方^①

論曰：舊治痢，於貴勝用建脾丸多效。今治積久冷痢，先以温脾湯下訖，後以建脾丸補之，未有不效者。貧家難以克辦，亦無可將息也。

温脾湯，治積久冷熱赤白痢者方：

大黃 桂心 各三兩 附子 乾薑 人參 各二兩^②

右五味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。與前温脾湯小異。

建脾丸，治虛勞羸瘦，身體重，脾胃冷，飲食不消，雷鳴腹脹，泄痢不止方：

鍾乳粉三兩 赤石脂 好麩 大麥蘖 當歸 黃連 人參 細辛 龍骨 乾薑 茯苓 石斛 桂心各二兩 附子一兩 蜀椒六兩 右十五味，爲末，白蜜丸如梧子，酒服十丸，日三，加至三十丸，弱者飲服。此方通治男女。《集驗》無細辛、龍骨。

增損建脾圓，治丈夫虛勞，五臟六腑傷敗受冷，初作滯下，久則變五色，赤黑如爛腸極臭穢者方：

鍾乳粉 赤石脂各三兩 礬石一用礬

石 乾薑 茯苓 桂心 石斛 五味子 澤瀉 遠志 寄生 柏子仁 人參 白頭翁 天雄 當歸 石榴皮 牡蠣 龍骨 甘草各二兩

右二十味，爲末，蜜丸。酒服二十丸，日三，加至四十丸。此二方止痢神驗。

駐車圓，治大冷，洞痢腸滑，下赤白如魚腦，日夜無節度，腹痛不可堪忍者方：

黃連六兩 乾薑二兩 當歸 阿膠各三兩

右四味，爲末，以大酢八合，烱膠和之，併手丸如大豆許，候乾。大人飲

服三十丸，小兒百日以還三丸，期年者五丸，餘以意加減，日三服。

大桃花湯，治冷白滯痢腹痛方：

赤石脂 乾薑 當歸 龍骨 牡蠣各三兩 附子二兩 白朮一升 甘草 芍藥各一兩 人參一兩半

右十味，咬咀，以水一斗二升煮朮，取九升，內諸藥，煮取三升，分三服。膿者加厚朴三兩，嘔者加橘皮三兩。

又方：

龍骨六兩 厚朴 當歸各三兩 赤石脂五兩

右四味，咬咀，以水七升，煮取二升半，分三服。熱加白頭翁二兩半、牡蠣三兩。

桃花圓，治下冷，臍下攪痛方：

乾薑 赤石脂各十兩

右二味，蜜丸如豌豆，服十丸，日三服，加至二十丸。

倉米湯，治小腹冷氣積聚，結成冷痢，日夜三四十行方：

倉粳米半升，淨淘乾漉 薤白一握，去青切

細羊脂一升，熬香豉三升，以水一斗，煎取五升，澄清

右四味，先以羊脂煎薤白令黃，并米內豉汁中煎，取四升。旦空腹溫服一升，如行十里久更進一升，得快利止，若利不止，更服如前，利後進粳米豉粥，若復作，更服一劑，永瘥。

附子湯，治暴下積日不住，及久痢方：

附子一枚 石榴皮一具 阿膠二兩 龍骨 甘草 芍藥 乾薑 黃連各一兩 黃芩半兩 粳米三合

右十味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。

治卒下痢湯方：

黃連五兩 生薑一斤

右二味，咬咀，以水五升，煮取一升，頓服。未止，更合服，必效。

治久冷痢下純白者，由積卧冷處，經久病發，遂令脾胃俱冷，日夜五六行，大小腹痛不可忍，凡白痢屬冷，赤痢屬熱方：

好麩末五升，微熬令香，溫清醇酒

令熱，和麩末一升，空腹頓服之，日三服。若至食時，搗蒜一升，令至熟，下薑椒末，調和如常食之法，惟須稠，勿加鹽；以水和麩二升，作餠餅，極爛煮之，乾漉，熱內蒜齏，臼中相和，一頓食之，少與餘食。至饑時，仍準前食麩末酒，比至瘥來，少食餘食。以此法治，不過兩日，無有不瘥。

治久冷，或痢不痢間，但腰腹患苦冷方：
上等新蜀椒三升，用醋宿漬之，以麩三升，和椒一升，緊拌煮作粥，空腹頓服之，加葱豉鹽任性調和，不瘥更作，以瘥爲限，不過三升椒即愈。此方不但治冷，大治諸虛損冷極，有所益，久當自知耳。

馬藺子圓，治積冷痢，下白膿方：
馬藺子一升，熟熬 附子二兩 乾薑 甘草各二兩半 神麩 麥蘖 阿膠各五兩 黃連三兩 蜀椒五合
右九味，爲末，蜜丸如梧子，服二十丸，日二，以知爲度。或作散酒調服方寸匕，亦佳。

厚朴湯，治三十年久痢不止方：
厚朴 乾薑 阿膠各二兩 黃連五兩 艾葉 石榴皮各三兩

右六味，以水七升，煮取二升。分再服。

四續圓，治三十年注痢，骨立痿黃，腸滑不瘥方。一名蠟煎丸。

雲實五合，熬香 龍骨三兩 附子 女萎各二兩 白朮二兩半

右五味，爲末，以蠟煎烱，用丸藥如梧子大。服五丸，日三，不過五六服瘥。

椒艾圓，治三十年下痢，所食之物皆不消化，或青或黃，四肢沉重，起即眩倒，骨肉消盡，兩足逆冷，腹中熱，苦筋轉，起止須扶，陰冷無子方：

蜀椒三百粒 烏梅二百枚 熟艾一升 乾薑三兩 赤石脂二兩

右五味，椒、薑、艾下篩，梅著一斗米下蒸令飯熟，去核，內薑、椒末，合搗三千杵，蜜和丸如梧子。服十丸，日三服。不瘥，加至二十丸，加黃連一升。下痢圓，治數十年痢，下氣消穀，

令人能食，夏月長將服之不霍亂方：

大麥蘖 法麩各一升 烏梅二升半 附子 乾薑 黃連 黃檗 桂心各三兩 蜀椒半兩 吳茱萸四兩

右十味，爲末，蜜和丸如梧子。食後服十丸，日三，加至二十丸，三食三服，亦可至四十丸。

麩蘖圓，治數十年下痢不止，消穀下氣，補虛羸方：

大麥蘖 好麩各一升 附子 當歸 桂心各二兩 吳茱萸四兩 蜀椒一兩 黃連 烏梅肉 乾薑各四兩

右十味，爲末，蜜丸如梧子，食後服二十丸，日三。

烏梅圓，治久痢諸藥不瘥，數十年者，消穀下氣，補虛方：

烏梅肉 黃連 乾薑 吳茱萸各四兩 桂心二兩 當歸三兩 蜀椒一兩半

右七味，爲末，蜜丸如梧子，食後服十丸，日三。

又方，治冷痢久下方：
烏梅三百枚 乾薑 黃連各十兩 當歸 蜀椒各四兩 細辛 附子 桂心 人參 黃

槩各六兩，一方用麥藥

右十味，為末，以苦酒漬烏梅一宿，去核，蒸五升米下，別搗如泥，盤中攪令相得，蜜和搗二千杵，丸如梧子。食前服十丸，日三服，稍增至二十九。

七味散，治痢下久不瘥，神驗方：

黃連八分 龍骨 赤石脂 厚朴 烏梅肉各二分 甘草一分 阿膠三分

右治下篩，漿水服二方寸匕，日二，小兒一錢匕。

豬肝圓，治下痢腸滑，飲食及服藥俱完出者方：

豬肝一斤，熬乾 黃連 烏梅肉 阿膠各二兩 胡粉七棋子

右五味，為末，蜜丸如梧子。酒服二十九，日三。亦可散服方寸匕。

羊脂煎，大治諸久痢不瘥方：

羊脂一棋子 白蠟兩棋子 黃連末，一升 酢七合，煎取稠 蜜七合，煎取五合 烏梅肉二兩 亂髮灰汁洗去垢膩，燒末一升

右七味，合內銅器中，湯上煎之，攪可丸，飲服如梧子大三十丸，日三。棋子大小如方寸匕。

又方：

羊脂 阿膠 蠟各二兩 黍米二升 右四味，合煮作粥，一服令盡，即瘥。

治大下後腹中空竭，胸中虛滿，不下食方：

芍藥 甘草 半夏各二兩 厚朴 當歸 桂心各三兩 生薑五兩

右七味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服，服三劑最佳。

治下痢，心胸滿不快，腹中雷鳴，或嘔吐方：

黃連五兩 橘皮 甘草各二兩 龍骨 生薑 半夏各三兩 人參一兩 大棗十五枚

右八味，咬咀，以水一斗，先煮一大沸，乃內藥，煮取三升，分四服。并妊娠良。

斷痢湯，治心胸下伏水方：

半夏一升 生薑五兩 茯苓 甘草 龍骨各二兩 附子一兩 人參 黃連各三兩 大棗十二枚

右九味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。

香蘇湯，治下後煩氣暴上方：

生蘇一把，冬用蘇子三兩 香豉五兩 右二味，以水五升，煮取二升，頓服之。

瀉心湯，治卒大下痢熱，唇乾口燥，嘔逆引飲方：

人參 甘草 黃芩 枳實根 橘皮各一兩 黃連二兩 半夏三兩 乾薑一兩半

右八味，咬咀，以水六升，煮取二升，分三服。《胡洽》云：治老小利，水穀不化，腹中雷鳴，心下痞滿，乾嘔不安，無橘皮、枳實。若寒加附子一枚，渴加栝蒌一兩，嘔加橘皮一兩，痛加當歸一兩。仲景用大棗十二枚。

治夏月暴冷，忽壯熱泄痢，引飲熱湯，下斷變通身浮腫，成冷下結，脉沉細小數方：

澤瀉一兩半 吳茱萸 茯苓 白朮 當歸 桔梗 犀角 青木香 海藻 芍藥 大黃各二兩

右十一味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。下後消息五六日許，可與女麩散。

女麩散，治痢後虛腫、水腫者，服此藥小便利得止，腫亦消：

女麩一升 乾薑 細辛 椒目 附子 桂心各一兩

右六味，治下篩。酒服方寸匕，不知，加至二三匕，日三。產後虛滿者大良。

治卒暴冷下，下部疼悶方：

燒磚令熱，大酢沃之，三重布覆，坐上即瘥。

孫真人備急千金要方卷之五十

- ①方：原脫，據文例補。
- ②各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ③各：原脫，據影宋刻本補。
- ④三升：影宋刻本作「二升」。
- ⑤各三兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ⑥發：原作「不」，據影宋刻本改。
- ⑦不：原作「發」，據影宋刻本改。
- ⑧二百枚：影宋刻本作「一百枚」。

孫真人備急千金要方卷之五十一

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

脾臟方

疔濕痢第九論方

論曰：凡疔濕之病，皆由暑月多食肥濃油膩，取冷眠睡之所得也。禮云：君子盛暑之月，薄滋味，無食肥濃煮餅。此時以不利人也，養生者宜深戒之。不爾，多患疔濕痢耳。

凡所患處，或著口齟咽喉，下部疔與月蝕，并不痛，令人不覺。其治用五月五日蝦蟆、角蒿、救月木、寒食泔淀，但得一事單用之，燒作灰，和臘月豬脂傅之，逐手便瘥，極須慎口味耳。

凡疔，在慎鹽、醬、酢、酥、油、棗等，一切皆忌。惟白飯、豉、苜蓿、苦苣、蕪菁，不在禁限。

凡吹藥入下部，没中指許深即止。治疔濕下黑，醫不能治，垂死者方：

髑髏灰 熏黃 朱砂 青黛 石鹽 丁香 麝香 礬石 梔子 葭若子 鐵衣 乾薑 故靴底灰 乾蝦蟆 五月五日 細辛 土瓜根 芥子 蜀椒 葶藶 菖蒲 各等分

右二十味，治下篩，以竹筒吹杏仁大，著大孔中，所有患疔瘡上悉傅之。其丁香、麝香別研搗，著藥中合之。一方有寒食泔淀、救月木、楸葉，為二十味。若病大者，用灌方如左：

麝香 丁香 甘草 犀角 各三分
右四味，治下篩，合和。以鹽三合，蜀椒三合，豉二合，以水二升，煮取一升，去滓，內四味散合和。分作二分，灌大孔，旦一灌，酉一灌之。凡久下一月不瘥，成疔候，大孔必寬者是，以此主之。

八物茜根湯，凡下血者是蠱也，以此主之。方見蠱篇中。
治疔濕久下痢赤白，百療不瘥者方：

兔頭骨 蛇頭 荊蓂子 故緋并灰 葶

麤子 狸骨一作狐骨 蛻螂 百草五月五日收

者 倒挂草 青黛 晚蠶蛾 青礬 丁香 床

中 桃木 蝎蟲屎 麝香 苦參 黄檗 乾薑

角蒿 朱砂 印成鹽 救月木 桂心 鐵衣

芒硝 蝦蟆 黄礬 荏子各等分

右二十九味，治下篩，以筒子内下

部吹著，日一二度，妙。

治疔濕不能食，身重心熱，脚冷，

百節疼痛方：

黄芩 芍藥 苦參 甘草 當歸 蜀椒

甘松一作泔淀 青黛 熏黄 豉各二兩 東引

桃根 葱白各一握 鹽一合 麝香半分 猪膽

二枚

右十五味，咬咀，以水一斗八升，

煮取四升，分爲二分。一度灌一分，湯

如人體，然後著麝香、猪膽一枚，即灌，

灌了作葱豉粥食之，後日更將一分如

前灌之。七日忌生冷毒物等，但是油

膩、醬乳、醋，三十日忌之，大佳。

治疔蝕人諸處，但是赤血痢久不

瘥，立著即瘥，秘方：

乾蝦蟆五月五日收者，一枚，作灰末 人尿

灰一作髮灰 金銀土塢各五兩 麝香一分 銀

末小豆許

右五味，治下篩，傅瘡上，即瘥。

三七日忌如前。痢者，吹下部。

治疔痢不止方：

苦參 甘草 熏黄各二兩 豉一升半 葱

白五莖 蜀椒三十粒

右六味，以苦參等三物各搗下篩，

以水五升煮葱白、豉、椒，取三升，以三

指撮苦參末等各一撮，内汁中，冷暖如

人體。先飲少許豉汁，食一口飯，乃側

卧，徐徐灌之訖，多時卧，不出爲佳。

大急，乃出之於淨地，當有疔濕蟲如白

馬尾狀，頭黑，是其效也。其重者，肛

大難瘥，當取桃枝綿裹頭，用前件汁，

適寒温烙之，須近脊上，三十度烙之，

乃瘥，神驗。

又方，《崔氏》云：晋代之地多三

疔^①，蝕人五臟，通見脊骨，下膿血，手

足煩疼，四肢無力，夜卧煩躁不安，而^②

失血色，肩髀疼，面及手足有浮氣，或

下血乃死，治之方：

雄黄 青葙各二兩 苦參三兩 礬石

雌黄 鐵衣 藜蘆各一兩 麝香二分，別研

右八味，治下篩，以竹管内大孔中

酸棗許，吹内下部中，日一，不過三度，

小兒以大豆許。此方極救死。

又方：

大麻子 胡麻各一升半

右二物，并熬令黄，以三升瓦瓶，

泥表上，厚一寸，待泥乾，内大麻等令

滿，以四五枚葦管插口中，密泥之，掘

地作竈，倒立竈口，底著瓦器承之，密

填竈孔中，地平聚炭瓶四面，著壑壘

之，日没，放火燒，至明日開取，適寒

温，灌疔濕者下部中一合，尋覺咽中有

藥氣者爲佳，亦不得過多，多則傷人，

隔日一灌，重者再三灌之，從日灌至日

夕，極覺體中乏力，勿怪也，非但治疔

濕，凡百異同瘡疥癬并洗塗之。

論曰：凡日月蝕時，忌食飲。腹

中生蠶蟲，及房室生子不具足，必患月

蝕瘡，亦不得與兒乳，日月生後，乃不

忌，令人口臭，齒齦宣露，常有血出，舌

上生瘡者，皆由犯此所致耳。日月蝕

時須救不救，出行逢暴雨，其救月杖須

收取，治蠶之神藥，預備，患此者施之救療。

治月蝕惡瘡息肉方：

硫黃 茵茹 斑猫各等分

右三味，治下篩。傅瘡上，乾者以猪脂和傅之，日三夜一。

又方：

地榆根 薔薇根 吳茱萸根

右三味，各三兩，治下篩，以鹽湯洗瘡，傅之，日三。

小兒痢第十方

温中湯，治小兒夏月積冷，洗浴過度，及乳母亦將冷洗浴，以冷乳飲兒，兒壯熱忽值暴雨，涼加之，兒下如水，胃虛弱，則面青肉冷，眼陷乾嘔者，宜先與此調其胃氣，下即止方：

乾薑 厚朴各一分 當歸 桂心 甘草各三分 人參 茯苓 白朮 桔梗各二分

右九味，以水二升，煮取九合，六十日至百日兒一服二合半，餘皆隨兒大小。

温中大黃湯，治小兒暴冷，水穀下；或乳冷^①，下青結不消；或冷實吐下，乾嘔煩悶，及冷滯赤白下者良。若已服諸利湯去實，胃中虛冷，下如水，乾嘔眼陷，煩擾，不宜利者，可除大黃；若中乳，乳母洗浴水氣未消，飲兒遂為霍亂者，但用大黃；小兒諸霍亂宜利者，使用大黃，不須利宜温和者，除之，方：

大黃六分 桂心 厚朴 甘草 乾薑各一分 人參 茯苓 白朮 當歸各二分 桔梗三分

右十味，以水二升半，煮取八合。凡兒三十日至六十日，一服二合；七十日至一百日，一服二合半；二百日已來，一服三合。

黃檗湯，治小兒夏月傷暴寒，寒折大熱，熱入胃，下赤白滯如魚腦，壯熱頭痛，身熱，手足煩，此^②太陽之氣外傷，寒使熱氣便入胃，服此方良。若誤以利藥下之，或以温脾湯下之，則熱劇^③，以利藥下之，便數去赤汁如爛肉者；或下之不瘥，宜以澀熱藥斷之，下

既不止，倍增壯熱者，服之即效；或是温病熱盛，復遇暴寒折之，熱入腹中，下血如魚腦者，服之良方：

黃檗 黃連 升麻 白頭翁一作白斂 當歸 牡蠣 石榴皮 黃芩 寄生 甘草各二分 犀角 艾葉各一分

右十二味，以水三升，煮取一升二合。百日兒至二百日，一服三合；二百餘日至期歲，一服三合半。

治中結腸圓，斷冷滯下赤白青色如魚腦，脫肛出，積日腹痛，經時不斷者方：

赤石脂五分 吳茱萸三分 乾薑 附子 當歸 厚朴 白朮 木蘭皮 白頭翁 黃連 石榴皮 黃檗各二分

右十二味，為末，蜜丸如大豆。二歲兒服五丸，三歲已上服十丸，十歲已上二十丸。暴下者服少許，便瘥；積下者，盡一劑，更合。

梔子圓，治少小熱痢不止方：

梔子七枚 大棗四枚 炙黑 黃檗三分 黃連五分 礬石四分

右五味，為末，蜜丸如小豆大，服

五丸，日三夜二服。不知，稍加至十丸。

藜蘆圓，治少小泄痢方：

藜蘆二分 黃連二分 附子一分

右三味，為末，蜜丸如麻子大。以

粥飲服二丸，立驗。

四物梁米湯，治少小泄注方：

梁米 稻米 黍米各三升 蠟如彈丸大

右四味，以水五升，東向竈煮梁米

三沸，去滓；復以汁煮稻米三沸，去

滓；復以汁煮黍米三沸，去滓；以蠟

內汁中和之，蠟消取以飲之，數試有

驗。

龍骨湯，治少小壯熱，渴引飲，下

痢方：

龍骨 甘草 大黃 赤石脂 栝萸根

石膏 寒水石 桂心各二兩

右八味，治下篩，以酒水各五合，

煮散二合，二沸，去滓，量兒大小服之。

大黃湯，治少小下痢，若熱不食，

傷飽不乳方：

大黃 甘草 麥門冬各一兩

右三味，咬咀，以水二升，煮取一

升。二三歲兒，分三四服。

生金牛黃湯，治小兒積下不止，因

發癩方：

生金三銖^⑨，一方用六銖，無生金用熟金亦

得，法應作屑，今方盡成器者 牛黃三銖 麻黃二

分 黃連 乾薑 人參 甘草各一分 細辛半

分

右八味，咬咀，以水一升六合，煮

取八合，去滓。臨服，研牛黃以煮湯

中。嫌兒熱者，用生薑代乾薑。今世

之生金，但用成器金亦善，二三兩皆得

用之。

澤漆茱萸湯，治小兒夏月暴寒，寒

入胃則暴下如水，四肢被寒所折，則壯

熱經日不除，經月許日，變通身虛滿，

腹痛，其脉微細，服此湯一劑，得數漸

漸安神方：

澤漆 青木香 海藻各二分 吳茱萸

茯苓 白朮 桔梗 芍藥 當歸各三分^⑩ 大

黃一分

右十味，咬咀，以水四升，煮取一

升半。二百日至一歲兒，一服二合

半；一歲已上至二歲，一服四合。

枳實散，治少小久痢淋瀝，水穀不

調，形羸不堪大湯藥者，宜此方：

枳實二兩，治下篩。三歲已上飲

服方寸匕，若兒小以意斟酌，日三服。

治少小洞注下痢方：

度。

又方：

取木瓜汁飲之。

又方：

酸石榴燒灰，末，服半錢匕，日三。

又方：

炒倉米末飲服。

又方：

狗頭骨燒灰，水和服之。

又方：

羊骨灰 鹿骨灰

右二味，并水和服之，隨得一事，

即用之。

又方：

炒豉令焦，水淋汁服之，神驗，冷

則酒淋服。

又方：

五月五日百草末，吹下部。

治小兒赤白滯下方：

薤白一把 豉一升

右二味，以水三升，煮取二升，分

三服。

又方：

柏葉 麻子末各一升

右二味，以水五升，煮取三沸，百

日兒每服三合。

又方：

搗石榴汁服之。

又方：

牛角鰓灰，水和服三方寸匕，佳。

又方：

燒蜂房灰，水和服之。

又方：

亂髮灰 鹿角灰

右二味，等分，三歲兒以水和服三

錢匕，日三。

治小兒赤白痢方：

白蘘荷根汁 生地黄汁各五合

右二味，微火上煎一沸，服之。

單方，治同前：

服生地黄汁一合。

又方：

五月五日蝦蟆灰，飲服半錢匕。

治小兒熱痢方：

煮木瓜葉飲之。

治小兒冷痢方：

蓼菜搗汁，量大小與之。一方作

芥菜。

又方：

搗蒜，傅兩足下。

治小兒暴痢方：

小鯽魚一頭，燒末服之，亦治大

人。

又方：

燒鯉魚骨末服之。一方作龍骨。

又方：

赤小豆末，酒和，塗足下，日三度，

油和亦得。

治小兒蠱毒痢方：

藍青汁一升二合，分爲四服。

治小兒渴痢方：

搗冬瓜汁飲之。

孫真人備急千金要方卷之五十一

① 三疳：影宋刻本作「五疳」。

② 而：影宋刻本作「面」。

③ 各二分：影宋刻本作「各三分」。

④ 冷：原作「令」，據影宋刻本改。

⑤ 咬咀：此二字原脫，據影宋刻本補。

⑥ 此：原作「比」，據影宋刻本改。

⑦ 劇：影宋刻本作「痢」。

⑧ 各二分：影宋刻本作「各一分」。

⑨ 三銖：影宋刻本作「二銖」。

⑩ 各三分：宋本作「各五分」，「吳茱萸」用「三分」。

孫真人備急千金要方卷之五十二

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

胃腑方

胃腑脉論第一

論曰：胃腑者，主脾也。口唇者，是其候也。脾合氣於胃，胃者，水穀之腑也，號倉庫守內嗇吏。重二斤十四兩，迂曲屈伸，長一尺六寸，大一尺五寸，徑五寸，受水穀三斗五升，其中當留穀二斗、水一斗五升。廣胷、大頸、張胸，五穀乃容而滿，上焦泄氣，出其精微，慄悍滑疾。下焦下溉，泄諸小腸。此腸胃所受水穀之數也。平人則不然，胃滿則腸虛，腸滿則胃虛，更滿更虛，氣得上下，五臟安定，血脉和利，精神乃居。故神者，水穀精氣也。五臟不足調於胃，故腸胃之中，當留穀二

斗四升，水一斗一升。故人一日再至後《甲乙》作圖，後二升半，一日中五升，七日，五七三斗五升，而留水穀盡。故平人不飲不食七日而死者，水穀精氣津液皆盡，故七日而死矣。

右手關上陽絕者，無胃脉也，若吞酸頭痛，胃中有冷，刺足太陰治陰，在足大指本節後一寸。

右手關上陽實者，胃實也，苦腸中伏伏一作幅幅，不思食，得食不能消，刺足陽明治陽，在足上動脉。脉浮而芤，浮則為陽，芤則為陰，浮芤相搏，胃氣生熱，其陽則絕。

跌陽脉浮大者，此胃家微虛煩，圍必日再行，動作頭痛重，熱氣朝者，屬胃。

胃脉搏堅而長，其色赤，當病折脾。其奕而散者，當病食痹脾痛。病先發於胃，脹滿，五日之腎，少腹腰脊痛，脛酸；三日之膀胱，背脊筋痛，小便閉。五日上之心脾，心痛閉塞不通，身痛體重，《靈樞》云上之心。三日不已，死，冬夜半後，夏日跌。

胃病者，腹臙脹，胃管當心而痛，上支兩脅，膈咽不通，飲食不下，下取三里。

飲食不下，膈塞不通，邪在胃管。在上管，則抑而刺之；在下管，則散而去之。

胃脹者，腹滿，胃管痛，鼻聞焦臭，妨於食，大便難。

胃瘧，令人旦病也，善饑而不能食，食而支滿腹大，刺足陽明、太陰横脉出血。

胃中有癖，食冷物者，痛不能食，食熱則能食。脾前受病移於胃，脾咳不已，嘔吐長蟲。

厥氣客於胃，則夢飲食。診得胃脉，病形何如？曰：胃脉

實則脹，虛則泄。脾應肉脘，肉脘堅大者胃厚；肉脘磨者胃薄；肉脘小而磨者胃不堅；肉脘不稱其身者胃下，胃下者腕約；肉脘不堅者胃緩；肉脘無小果累標緊者胃急；肉脘多小果累者胃結，胃結者，胃上腕約不利。

扁鵲云：足太陰與陽明為表裏，

脾胃若病，實則傷熱，熱則引水漿，常渴；虛則傷寒，寒則苦饑常痛，發於風水，其根在胃，先從四肢起，腹滿大，通身腫。方在治水篇中。

胃絕不治，五日死。何以知之？舌腫，溺血，大便赤泄。

足陽明之脉，起於鼻交頰中，旁約太陽之脉，下循鼻外，入上齒中，還出俠口，環唇，下交承漿，却循頤後下廉，出大迎，循頰車，上耳前，過客主人，循髮際，至額顛。其支者，從大迎前下人迎，循喉嚨，入缺盆，下膈，屬胃絡脾。其直者，從缺盆下乳內廉，下俠臍，入氣街中。其支者，起胃下口，循腹裏，下至氣街中而合，以下髀關，抵伏兔，下膝入臏中，下循胫外廉，下足跗，入中指內間。其支者，下膝三寸而別，以下入中指外間。其支者，跗上入大指間，出其端。是^①動則病悽悽振寒，善伸數欠，顏黑，病至惡人與火，聞木音則惕然而驚，心動，欲獨閉戶牖而處，甚則欲上高而歌，棄衣而走，賁響腹脹，是為肝厥。是主血所生病者，狂瘡

溫淫，汗出鼽衄，口喎唇緊，頸腫喉痹，大腹水腫，膝臏腫痛，循膺、乳、街、股、伏兔、胛外廉、足跗上皆痛，中指不用。氣盛則身以前皆熱，其有餘於胃，則消穀善饑，溺色黃；氣不足則身以前皆寒慄，胃中寒則脹滿，盛者則人迎大^②三^③倍於寸口，虛者則人迎反小於寸口。

胃虛實第二脉方灸

胃實熱

右手關上脉陽實者，足陽明經也，病苦頭痛《脉經》作腹中堅痛而熱也，汗不出，如溫瘧，唇口乾，善噦，乳癰，缺盆腋下腫痛，名曰胃實熱也。

瀉胃熱湯方：

梔子仁 射干 升麻 茯苓各三兩 芍藥四兩 白朮五兩 生地黄汁 赤蜜各一升

右八味，呶咀，以水七升，煮取一升半，去滓，下地黄汁，煮兩沸，次下蜜，煮取三升，分三服，老小以意加減。

胃中熱病：

灸三里三十壯，穴在膝下三寸。

胃虛冷

右手關上脉陽虛者，足陽明經也，病苦脛寒不得卧，惡風寒灑灑，目急，腹痛，虛鳴《外臺》作耳虛鳴，時寒時熱，唇口乾，面目浮腫，名曰胃虛冷也。

補胃湯，治少氣口苦，身體無澤方：

柏子仁 防風 細辛 桂心 橘皮各二兩 芎藭 吳茱萸 人參各三兩 甘草一兩

右九味，呶咀，以水一斗，煮取三升，分爲三服。

人參散，補胃虛寒，身枯絕，諸骨節皆痛方：

人參 甘草 細辛各六分 麥門冬 桂心 當歸各七分 乾薑二兩 遠志一兩 吳茱萸二分 蜀椒三分

右十味，治下篩，食後溫酒服方寸匕。

喉嚨論第三

論曰：喉嚨者，脾胃之候也。重

十二兩，長一尺二寸，廣二寸，其層圍十二重，應十二時，主通利水穀之道，往來神氣。若臟熱，喉則腫塞，氣不通，烏嬰膏主^⑥之。方在第六卷中。若腑寒，喉則耿耿如物常欲窒，癢痺涎唾。熱則開之，寒則通之，不熱不寒，依臟調之。方見第六卷中。

反胃第四脉方灸法

寸緊尺澀，其人胸滿，不能食而吐，吐止者，為下之，故不能食。設言未止者，此為胃反，故尺為之微澀。

跌陽脉浮而澀，浮即為虛，澀即傷脾，脾傷即不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿穀不化，名胃反。跌陽脉緊而澀，其病難治。

治胃虛反，食下喉便吐方：

人參一兩 澤瀉 甘草 桂心各二兩
橘皮 乾薑各三兩 茯苓四兩 大黃六兩 青竹茹五兩

右九味，以水八升，煮取三升。一服七合，日三夜一。已利者，去

大黃。

治反胃而渴方：

茯苓 澤瀉 半夏各四兩 桂心 甘草各三兩

右五味，以水五升，煮取二升，分三服。一方入生薑四兩。

治胃反吐逆，不消食，吐不止方：

人參 澤瀉 桂心各二兩 茯苓四兩
橘皮 甘草 黃耆各三兩 大黃一兩半 生薑八兩 半夏一升 麥門冬三升

右十一味，以水一斗二升，煮取三升二合。一服八合，日三夜一，贏人六合。已利，去大黃。

治胃反，朝食暮吐，食訖腹中刺痛，此由久冷方：

橘皮三兩 甘草 厚朴 茯苓 桂心 細辛 杏仁 竹皮各二兩 檳榔十枚 前胡八兩 生薑五兩 人參一兩

右十二味，以水一斗三升，煮取三升，分三服。一方有甘皮二兩。

又方：

橘皮三兩 白朮 人參各二兩 蜀椒一百二十粒 桂心一兩 薤白一握

右六味，以水二升漬一宿，內羊肚中縫合，以三升水煮，水盡出之，決破去滓，分三服。

治反胃大驗方：

前胡 生薑各四兩 阿膠一兩 大麻仁五合 橘皮三兩 桂心三寸 甘草五寸 大棗十枚 吳茱萸四合

右九味，以水三升、酒二升，煮取一升七合，分二服。

華佗治胃反：胃反為病，朝食暮吐，心下堅如杯升，往來寒熱，吐逆不下食，此為關上寒澀所作，將成肺痿，治之方：

真珠 雄黃 丹砂各三兩 朴消五兩 乾薑十累

右五味，為末，蜜丸如梧子，先食服三丸。若小煩者，飲水即解。然無所忌，神良無比。一方用桂心一兩。

治胃反，食即吐方：

搗粟米作麵，水和作丸，楮子大七枚，爛煮，內醋中，細細吞之，得下便已。麵亦得用之。

大半夏湯，治胃反不受食，食已即

嘔吐方：

半夏三升 白蜜 白朮各一升 人參二兩 生薑三兩

右五味，咬咀，以水五升，和蜜，揚之二三百下，煮取一升半，分三服。

治胃反，食即吐出，上氣方：

蘆根 茅根各二兩，細切

右二味，以水四升，煮取二升。頓服之，得下良。

又方：

飲白馬尿即止。

又方：

燒先死鷄胛胫灰，酒服，男雄女雌。

又方：

淘小芥子，曝乾為末。酒服方寸匕，日三。

又方：

灸兩乳下各一寸，以瘡為度。又，灸臍上一寸，二十壯。

又，灸內踝下三指稍邪向前有穴，三壯。《外臺秘要》三指作一指也。

治醉咽方：

麩末一^⑧斤 地黄三斤

右二味，合搗，日乾。以酒服三方寸匕，日三。

治噫醉咽方：

吳茱萸半斤 生薑三兩 人參二兩 大棗十二枚

右四味，咬咀，以水六升，煮取二升。先食服一升，日再。

治中散，食後吐酸水方：

乾薑 食茱萸各二兩

右二味，治下篩，酒服方寸匕，日二。胃冷服之，立驗。

嘔吐噦逆第五 脉論方灸法

夫吐家，脉來形狀如新卧起，陽緊陰數，其人食已即吐，陽浮而數亦為吐。寸口脉緊而芤，緊即為寒，芤即為虛，寒虛相搏，脉為陰結而遲，其人即噎。關上數，其人則吐。跌陽脉微而澀，微即下利，澀即吐逆，穀不得入。跌陽脉浮者，胃氣虛，寒氣在上，憂氣在下，二氣并爭，但出不入，其人即嘔

而不得食，恐怖如死，寬緩即瘥。嘔而脉弱，小便復利，身有微熱，見厥難治。

論曰：凡服湯嘔逆不入腹者，先以甘草三兩，水三升，煮取二升，服之得吐，但服之，不吐益佳。消息定，然後服餘湯，即流利更不吐也。凡嘔者，多食生薑，此是嘔家聖藥。

半夏湯，治逆氣，心中煩悶，氣滿，嘔吐氣上方：一名小茯苓湯。

半夏一升 生薑一斤 茯苓 桂心各五兩

右四味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服，若少氣，加甘草二兩。

前胡湯，治寒熱嘔逆，少氣，心下堅聚，彭亨滿，不得食，寒熱瘳渴，補不足方：

前胡 生薑各三兩^⑨ 甘草 朴消湯下

大黃別浸，各二兩 芍藥 茯苓 麥門冬 當歸 半夏 滑石 石膏 栝蒌根 黃芩 附子 人參各一兩

右十六味，咬咀，以水一斗二升，煮取六升，分四服。

治嘔吐，四肢痺冷，上氣腹熱，三

焦不調方：

前胡 芎藭 甘草 當歸 石膏 人參 桂心 橘皮各二兩 芍藥三兩 半夏四兩 生薑五兩 大棗三十枚

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，

下黃芩三兩合煮，取三升，分三服。一方不用黃芩。

小麥湯，治嘔吐不止方：

小麥一升 人參 厚朴各四兩 甘草一兩 生薑汁三合 茯苓三兩 青竹茹二兩半

右七味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服。

猪苓散，治嘔而膈上寒方：

猪苓 茯苓 白朮各三兩

右三味，治下篩，以飲服方寸匕，日三。渴者多飲水。

犀角人參飲子，治嘔逆，胃氣虛邪風熱，不下食方：

犀角 人參各二兩 薤白五兩 粟米一合

右四味，㕮咀，以水四升半，煮取一升七合，下米煮令米熟。分四服，相去七里久進一服。

治春夏時行傷寒，寒傷於胃，胃冷

變碗方：

橘皮 桂心 葛根各二兩 白茅根一升 右四味，㕮咀，以水六升，煮取三升。分三服，數進服，盡更合。有熱去桂。

小半夏加茯苓湯，治諸嘔噦，心下堅痞，膈間有水痰，眩悸者。方見第十八卷中。

治嘔噦方：

人參一兩 胡麻仁八合 橘皮一分 枇杷葉八兩

右四味，㕮咀，以水一斗，煮枇杷葉，取五升，下藥，煮取三升，內麻仁，稍飲之。

又方：

蘆根切三升，以水一斗，煮取四升，分作四服。

治氣厥嘔噦不得息方：

豉一升 半夏八兩 生薑二兩 人參前胡 桂心 甘草各一兩

右七味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

又方：

大棗十五枚 附子一枚 橘皮二兩 豉一

升 生薑 甘草各一兩 右六味，㕮咀，以水九升，煎取二升。分三服，日三。

治卒嘔噦，厥逆方：

飲新汲冷水三升佳。

橘皮湯，治乾嘔噦，若手足厥冷者方：

橘皮四兩 生薑半斤

右二味，㕮咀，以水七升，煮取三升。分三服，不止，更合服之。

治傷寒後噦，乾嘔不下食方：

生蘆根切，一升 青竹茹一升 粳米三合 生薑二兩

右四味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分三服，不止，服三劑。

又方：

通草 橘皮各二兩 生蘆根切，一升 粳米三合

右四味，㕮咀，以水四升，煮取一升半，分三服。

治乾嘔吐逆，涎沫出者方：

半夏 乾薑各等分

右二味，咬咀，以漿水一升半，煮取七合。頓服之，日三。

治病人乾嘔方：

取羊乳汁，飲一杯。

治乾嘔方：

酒浸馬屎一宿，取汁服之。

又方：

灸心主尺澤亦佳。

又，灸乳下一寸三十壯。

又方，乾嘔不止，粥食、湯藥皆吐

不停，灸手間使三十壯。若四厥，脉沉

絕不至者，灸之便通，此起死人法。

治噦方：

煮豉三升，飲汁佳。

又方：

空腹飲薑汁一升。

又方：

濃煮蘆根汁飲之。

又方：

灸承漿七壯，炷如麥大。

又，灸臍下四指七壯。

治惡心方：

苦瓠穰并子一升，碎，以酒水三

升，煮取一升，頓服。須臾吐，并下如蝦蟆衣三升。

又方：

服小便一百日，佳。

又方：

麻子一升，熬令香，熟搗，取酒三

升，熟研，濾取一升，飲盡，日二服，盡

一石瘥。一切病自能飲食，不能酒，任

性多少。

治食已吐其食方：

大黃四兩 甘草二兩

右二味，咬咀，以水三升，煮取一

升半，分再服。

治食飲輒吐方：

頓服生熟湯三升，即止。

灸法：餘散見前。

吐逆嘔不得食，灸心輪百壯。

吐嘔逆不得下食，今日食，明日吐

者，灸膈輸百壯。

吐變不得下食，灸胸堂百壯。

吐逆不得食，灸巨闕五十壯。

吐逆食不住，灸胃管百壯，三報。

吐逆，飲食却出，灸脾募百壯，三

報。章門穴也。

吐嘔宿汁，吞酸，灸神光一名膽募百

壯，三報。《甲乙經》云：日月，膽募也，在期門下

五分。

吐逆，霍亂吐血，灸手心主五十

壯。

噫噦，膈中氣閉塞，灸腋下聚毛下

附脅宛宛中五十壯。

噦噦嘔逆，灸石關百壯。

孫真人備急千金要方卷之五十二

①一：影宋刻本作「二」。

②若：影宋刻本作「苦」。

③曰：原作「肉」，據影宋刻本改。

④是：原作「也」，屬上讀，據影宋刻本改。

⑤三：原作「上」，據影宋刻本改。

⑥主：原作「止」，據影宋刻本改。

⑦止：影宋刻本作「出」。

⑧一：原脫，據影宋刻本補。

⑨各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑩一斗二升：影宋刻本作「一斗三升」。

⑪各二兩：影宋刻本作「各三兩」。

孫真人備急千金要方卷之五十三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

胃腑方

噎塞第六論方

五噎圓，治胸中久寒，嘔逆逆氣，
食飲不下，結氣不消方：《古今錄驗》云：

五噎者，氣噎、憂噎、勞噎、食噎、思噎。氣噎者，心悸，上下不通，噫噦不徹，胸脅苦痛。憂噎者，天陰苦厥逆，心下悸動，手足逆冷。勞噎者，苦氣膈，脅下支滿，胸中填塞，令手足逆冷，不能自溫。食噎者，食無多少，惟胸中苦塞，常痛，不得喘息。思噎者，心悸動，喜忘，目視眈眈。此皆憂悲嗔怒，寒氣上入胸脅所致也。

乾薑 蜀椒 食茱萸 桂心 人參各五分
細辛 白朮 茯苓 附子各四分 橘皮六分

右十味，為末，蜜和丸如梧子大。以酒服三丸，日三。不止，稍加至十

丸。

又方，治五種之氣皆令人噎方：

人參 半夏 桂心 防風一作防葵 小草 附子 細辛 甘草各二兩 紫苑 乾薑 食茱萸 芍藥 烏頭各六分 枳實一兩

右十四味，為末，蜜丸如梧子大。

以酒服五丸，日三，不止，加至十五丸。烏頭與半夏相反，但去一味合之。

竹皮湯，治噎聲不出方：

竹皮一用竹葉 細辛各二兩 甘草 生薑 通草 人參 茯苓 麻黃 五味子 桂心各一兩

右十味，咬咀，以水一斗煮竹皮，減二升，去竹皮，下藥，煮取三升，分三服。

乾薑湯，治飲食輒噎方：《集驗》名半夏湯。

乾薑 石膏各四兩 栝蒌根《集驗》作栝 梗人參 桂心各二兩 半夏 小麥各一升 吳茱萸二升 甘草一兩 赤小豆三十粒

右十味，咬咀，以酒五升，水一斗，煮棗二十枚，去滓，合煮取三升，分三服。

通氣湯，治胸滿氣噎方：

半夏八兩 生薑六兩 桂心三兩 大棗三十枚

右四味，咬咀，以水八升，煮取三升，分五服，日三夜二。

羚羊角湯，治氣噎不通，不得食方：

羚羊角 通草 橘皮各二兩 厚朴 吳茱萸 乾薑各三兩 烏頭五枚

右七味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服，日三。

又方：

杏仁 桂心各三兩

右二味，為末，蜜丸如棗大，稍稍咽之，臨食先含，彌佳。

治卒噎方：

滿口著蜜，食之即下。

又方：

捻取飯盆邊零飯一粒，食之即下。

又方：

刮舂杵頭細糠，含之即下，神驗。

治諸噎方：

常食乾粳米飯，即不噎。

又方：

末火炭，蜜丸如彈子大。含，少少咽，即下。

又方：

老牛涎棗核大，水中飲之，終身不復噎。

論曰：凡療病者，皆以其類。至

如治哽之法，豈宜以鷓鴣主骨哽，狸虎治魚哽耶？至於竹篾、薤白、嚼筋、綿蜜等事，乃可通為諸哽用耳。

治諸哽方：

取鹿筋，漬之令濡，合而索之，大如彈丸，以綫繫之，持筋端吞之入喉，推至哽處，徐徐引之，哽著筋出。

又方：

作竹篾，刮令滑淨，綿裹，內咽中，令至哽處，可進退引之，哽即隨出。

又方：

用綿二兩，以蜜煎，使熱的的爾，從外薄哽所在處，灼瓠以熨綿上。若故未出，復煮一段綿，以代前用者，并以皂莢屑，少少吹鼻中，使得嚏，哽出。《肘後方》云：治哽百日不出者。

又方：

煮薤白，令半熟，小嚼之，以綫繫薤中央，捉綫，吞薤，下喉，至哽處，牽引，哽即出矣。

治哽咽方：

以虎骨末，若狸骨，服方寸匕。

又方：

瞿麥末，服方寸匕。

治魚骨哽方：

鷓鴣屎，服方寸匕。

又方：

口稱鷓鴣，鷓鴣，則下。

又方：

服橘皮湯。

又方：

服沙糖水。

又方：

燒魚網灰，服方寸匕。《必效方》云：

取魚網覆頭，立下。

治骨鯁在喉，衆治不出方：

取飴糖，丸如鷄子黃大，吞之。不去，更吞，漸大作丸，可至十丸止。

又方：

燒虎狼屎，服之。

又方：

吞猪膏如鷄子。不瘥，更吞，瘥止。

治食中吞髮，咽不去，繞喉方：

取亂髮燒末，酒服一錢匕。

治吞錢方：

艾蒿五兩，以水五升，煮取一升。

頓服之，即下。

又方：

服蜜二升，即出。

又方：

末火炭，酒服方寸匕。水服亦得。

治吞金銀環及釵方：

白糖二斤，一頓漸漸食之，多食益佳。

佳。

又方：

吞水銀一兩，再服之。

誤吞環及指環方：

燒雁毛二七枚，末，服之。鵝羽亦得。

得。

誤吞釵方：

曝韭令萎，蒸熟，勿切，食一束，即

出。或生麥葉筋縷，如韭法，皆可用，但力意多食自消。

誤吞銅鐵而哽者方：

燒銅弩牙令赤，內酒中，飲之立愈。

誤吞釘、針及箭鏃等方：

但多食脂肥肉，令飽，自裏出。

治誤吞針方：

取懸針磁石末，飲服方寸匕，即下。

《古今錄驗》云：今吞針在喉中而服磁石末入腹，若含磁石口中，或吸針而出耳也。

脹滿第七論方灸法

論曰：病者腹滿，按之不痛者為虛，按之痛者為實也。夫腹中滿不減，減不驚人，此當下之。舌黃，未下者，下之，黃自去。腹滿時減，復如故，此為寒，當得溫藥。腹滿，口中苦乾燥，腹間有水，是飲。跗陽脉微弦，法當腹滿，不滿者，必下部閉塞，大便難，兩胫下疼痛，此虛寒氣從下向上，當以溫藥服之，取瘥。腹滿轉痛，來趣小腹，為

欲自下利也。一云：腹中痛，若轉氣，下趣小腹，為欲自利。

溫胃湯，治胃氣不平，時脹咳，不能食方：

附子 當歸 厚朴 人參 橘皮 芍藥

甘草各一兩 乾薑五分 蜀椒三合

右九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

大半夏湯，治胃中虛冷，腹滿塞，下氣方：

半夏一升 大棗二十枚 甘草 附子

當歸 人參 厚朴 茯苓 枳實各二兩 桂心五兩 生薑八兩 蜀椒二百粒

右十二味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

附子粳米湯，治腹中寒氣，脹滿，腸鳴切痛，胸脅逆滿，嘔吐方：

附子一枚 半夏 粳米各半升 甘草一兩 大棗十枚

右五味，㕮咀，以水八升，煮米熟，去滓。每服一升，日三服。《集驗》加乾薑二兩。

厚朴七物湯，治腹滿氣脹方：仲景

云治腹滿發熱數十日，脉浮數，飲食如故者。

厚朴半斤 甘草 大黃各三兩 大棗十枚 枳實五枚 桂心二兩 生薑五兩

右，㕮咀，以水一斗，煮取五升，去滓，內大黃，煮取四升，服八合，日三。

嘔逆者，加半夏五合；利者，去大黃；寒多者，加生薑至半斤。

厚朴三物湯，治腹滿發熱數十日，脉浮而數，飲食如故方：

厚朴半斤 大黃四兩 陳枳實大者五枚

右，㕮咀，以水一斗二升，煮取五升，內大黃，煎取三升，去滓，服一升，腹中轉動者，勿服；不動者，更服。一方加芒硝二兩。

吳茱萸湯，治久寒，胸脅逆滿，不能食方：

吳茱萸 半夏 小麥各一升 甘草 人參 桂心各一兩 大棗二十枚 生薑八兩

右八味，㕮咀，以酒五升、水三升，煮取三升，分三服。

大桂湯，治虛羸，胸膈滿方：

桂心 生薑各一斤 半夏一升 黃耆四兩

右四味，㕮咀，以水一斗半，煮取

兩

兩

兩

兩

兩

兩

兩

兩

兩

兩

五升。分五服，日三夜二。

治男子卒勞內傷，汗出中風，腹脹，大饑，食不下，心痛，小便赤黃，時白，大便不利方：

大黃 葶藶 寒水石 苦參 黃連 栝
萋根 各等分

右六味，爲末，蜜丸。以豉汁和飲服，如梧子大二丸，日三，加至十丸。

灸法：

臚脹，脅腹滿，灸膈輸百壯，三報。

胸滿，心腹積聚，痞痛，灸肝輸百壯，三報。

脹滿，水腫，灸脾輸，隨年壯，三報。

腹中氣脹，引脊痛，食飲多，身羸瘦，名曰食晦，先取脾輸，後取季脅。

臟腑積聚，脹滿，羸瘦，不能飲食，灸三焦輸，隨年壯。

脹滿，雷鳴，灸大腸輸百壯，三報。

脹滿，氣聚寒冷，灸胃管百壯，三報。穴在鳩尾下三寸。

腹脹滿，繞臍結痛，堅不能食，灸中守百壯，穴在臍上一寸，一名水分。

脹滿瘕聚，滯下疼冷，灸氣海十壯，穴在臍下一寸。忌不可針。

脹滿氣如水腫狀，小腹堅如石，灸膀胱募百壯，穴在中極臍下四寸。

脹滿腎冷，瘕聚泄利，灸天樞百壯，穴在臍傍相對，橫去臍兩傍各二寸。

痼冷積熱第八論方灸法

論曰：凡人中寒者，喜欠，其人清涕出，發熱，色和者，善嚏。凡覘病者，未脉望之，口燥，清涕出，善嚏欠，此人中寒，其人下利，以裏虛故也。欲嚏不能，此人腹中痛，凡寒，脉沉弦，脉雙弦者，寒也。弦脉，狀如張弓弦，按之不移。脉數弦者，當下其寒。脉雙弦而遲者，心下堅。脉大而緊者，陽中有陰，可下之。右手寸口脉弦者，即脅下拘急而痛，其人濇濇惡寒。師曰：遲者爲寒，濇爲無血。寸口脉微，尺中緊而濇，緊即爲寒，微即爲虛，濇即爲血不足，故知發汗而復下之。大

露宿丸主寒冷百病。方見第十七卷中。

匈奴露宿圓，治寒冷積聚方：

礬石 桂心 附子 乾薑 各二兩

右四味，爲末，蜜丸如梧子大。每服十丸，日三，後稍加之。

露宿圓，治遇冷氣，心下結緊，嘔

逆，寒食不消，并主傷寒，晨夜觸寒冷惡氣方：

附子 烏頭 桂心 礬石 各四兩

右四味，爲末，蜜丸如胡豆大。以酒服三丸，日三，加至十丸。藥耐寒

冷，忌熱食近火，宜冷食飲。

治痼冷風眩，寒中，手足冷，胃口寒，臍下冷，百病五勞七傷。第一令人能食，二強盛，三益氣，四有子，神驗方：

大豆 三升半 生地黄 十五斤，取汁 烏頭 一百五十枚

右三味，以除日吹咀烏頭，以酒一斗半，和地黄汁，浸烏頭，至破日，絞去滓，內豆藥汁中，至除日出，曝之，有汁，更浸曝之，至汁盡藥成。初服從二

豆起，可至二十豆，酒服之。有病空腹服，無病食後服。四時合，并得二月三月為上時。藥令人能食，益氣，強盛，有子，髮白反黑，齒落重生。先病熱人不可服。

治心腹痼冷，百治不瘥方：

麩末三升 白朮五兩 乾薑 桂心各三

兩 蜀椒 吳茱萸各二兩

右六味，治下篩。以米飲服方寸

匕，日二。不過五劑，諸冷頓愈。無

忌，空腹服之。

治積年冷病方：

蜀椒二兩 香豉一升

右二味，搗椒為末，和豉，更搗三

千杵。丸如彈丸大，食前酒服，日

再。

治諸冷極，醫所不治方：

馬藷子九升，淨治去土。空腹服

一合，日三，飲及酒下之，服訖須臾，以

食壓之，取瘥乃止。

赤圓，治寒氣厥逆方：

茯苓 桂心各四兩 細辛一兩 烏頭

附子各二兩 射罔如大棗二兩

右六味，為末，內真珠為色，蜜丸，如麻子，空腹酒服一丸，日再夜一。不止，加至二丸，以止為度。一方用半夏四兩，而不用桂。

半夏湯，治胸滿有氣，心腹中冷

方：

半夏一升 桂心四兩 生薑八兩

右三味，咬咀，以水七升，煮取二

升。一服七合，日三服。

生薑湯，溫中下氣方：

生薑一斤 甘草三兩 桂心四兩

右三味，咬咀，以水六升，煮取一

升半。一服五合，日三服。

甘草湯，治虛羸憊，氣欲絕方：

甘草 五味子 生薑各二兩 吳茱萸一

升 人參一兩

右五味，咬咀，以水四升煮茱萸，

令小沸，去滓內藥，煮取一升六合。分

二服，服數劑佳。

茱萸消石湯，治久寒，不欲飲食，

數十年滯飲方：

吳茱萸八合 消石一升 生薑一斤

右三味，以酒一斗，水解令得二

斗，煮藥取四升。服二升，病即下去，勿更服也。初下如泔，後如污泥，若如沫滓。吐者，更可服之。養如乳婦法。

大建中湯，治心脅中大寒大痛，嘔

不能飲食，飲食下咽，自知偏從一面下

流，有聲決決然。若腹中寒氣上衝皮

起，出見有頭足，上下而痛，其頭不可

觸近方：

蜀椒二合 乾薑四兩 人參二兩 飴糖

一升

右四味，咬咀，以水四升，煮取二

升，去滓內糖，微火煮，令得一升半。

分三服，服湯如炊三升米久，可飲粥二

升許，更服。當一日食糜，溫覆之。

大黃附子湯 治脅下偏痛，發熱，其

脉緊弦，此寒也，當以溫藥下之方：

大黃三兩 附子三枚 細辛二兩

右三味，咬咀，以水五升，煮取二

升，分再服。

論曰：寸口脉弦而緊，弦即衛氣

不行，衛氣不行即惡寒；緊則不欲飲

食，弦緊相搏，即為寒疝。跗陽脉浮而

遲，浮即為風虛，遲即為寒疝。凡瘦人

繞臍痛，必有風冷，穀氣不行而反下之，其氣必衝。不衝者，心下則痞。

大烏頭湯，主寒疝繞臍苦痛，發即白汗出，手足厥寒，其脉沉弦者方：仲景名二物烏頭煎。

烏頭十五枚，熬黑，不切，以水三升，煮取一升，去滓，內白蜜二斤，煎令水氣盡，得二升。強人服七合，羸人五合，一服未效，明日更服，每日止一服，不可再也。

烏頭桂枝湯，治大寒疝，腹中痛，逆冷，手足不仁，若一身盡痛，灸刺、諸藥不能治方：

秋乾烏頭實中者五枚，除去角 白蜜一斤 右二味，以蜜煎烏頭，減半，去滓，以桂枝湯五合解之，令得一升許。初服二合，不止，更進三合，復不止，加至五合。其止者，如醉狀，得吐者，爲中病也。桂枝湯方見傷寒卷中。《外臺方》云：以水二升半煮桂，取一升，以桂汁和蜜煎，合煎之一升許服。又云：《范汪方》云：以桂枝湯和前烏頭煎服。

論曰：凡人患大熱，皆須候脉。若大大熱者，不得一準方用藥，皆準病

用藥。大熱不可那者，當兩倍、三倍。大大熱者，乃至十倍用之，乃可制之。爾。有人苦熱不已，皆由服石所致，種種服餌不能制止，惟朴消煎可以定之。武德中有貴高人師市奴，謂之金石凌，非也。此方直用二硝、寒水石、石膏可也，即不勞金。有金者，貴高人所加也。

朴消煎方：

朴消一斤 芒硝八兩 寒水石四兩 石膏各二兩

右五味，先內二硝於八升湯中，攪令消，以紙密封一宿，澄取清，內銅器中，別搗寒水石、石膏，碎如豆粒，以絹袋盛之，內汁中，以微火煎，候其上有沫起，以箸投中，著箸如凌雪凝白，急下瀉著盆中，待凝取出，烈日曝乾。積熱困悶不已者，以方寸匕白蜜一合，和冷水五合，攪和令消，頓服之，日三。熱定即止。

五石湯，治胃間熱，熱病後不除，煩悶，口中乾渴方：

寒水石 消石 赤石脂 龍骨 栝萐

根牡蠣 甘草 黃芩各五分 知母 桂心 石膏各三分 大黃二分

右十二味，咬咀，以水七升，煮取三升。分四服，日三夜一。諸本只有四石。

竹葉湯，治五心熱，手足煩疼，口乾唇燥，胸中熱方：

竹葉 小麥各一升 知母 石膏各三兩 茯苓 黃芩 麥門冬各二兩 人參一兩 半生薑五兩 栝萐根 甘草 半夏各一兩

右十二味，咬咀，以水一斗二升，煮竹葉、小麥，取八升，去滓內藥，煮取三升。分三服，老小分五服。

半夏湯，治胸中客熱，心中煩滿氣上，大小便難方：

半夏一升 生薑八兩 前胡四兩 茯苓 白朮各五兩 甘草一兩 黃芩 人參各二兩 杏仁 枳實各三兩

右十味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。胸中大熱者，沉冷服之。大小便澀，加大黃二兩。一方用梔子仁二兩，爲十一味。

承氣湯，治氣結胸中，熱在胃管，飲食嘔逆，渴方：

承氣湯，治氣結胸中，熱在胃管，飲食嘔逆，渴方：

承氣湯，治氣結胸中，熱在胃管，飲食嘔逆，渴方：

前胡 枳實 桂心 大黃 寒水石 知母 甘草各一兩 消石 栝蔞根 石膏各二兩 右十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

治熱氣，手足心煩熱如火方：

竹葉二升 枳實三兩 青葙子 白前各一兩 吳茱萸 黃芩各二①分 栝蔞根 麥門冬各二兩 生薑六兩 前胡一作芍藥 半夏各五兩

右十一味，㕮咀，以水八升，煮取二升，分三服。

地黃煎，治熱方：

地黃汁四升三合 茯神 知母 萎蕤各四兩 栝蔞根五兩 竹瀝三合，一用竹葉 生薑汁 生地骨皮 生麥門冬汁 白蜜各二升⑦ 石膏八兩

右十一味，㕮咀，以水一斗二升，先煮諸藥，取汁三升，去滓，下竹瀝、地黃、麥門冬汁，微火煎四五沸，下蜜、薑汁，微火煎，取六升。初服四合，日三夜一，加至六七合。四月、五月作散服之。

治積熱方：

枳實 黃芩 大黃 黃連 芒硝各二兩⑧

右五味，為末，蜜丸如梧子大。空心酒服三十丸，加至四十九丸，日一服。

治膈上熱方：

苦參十兩 玄參五兩 麥門冬三兩 車前子二兩

右四味，為末，蜜丸如梧子大。一服十五丸，日二服。

細圓，治客熱結塞不流利方：

大黃 葶藶各三兩 香豉三合 杏仁巴豆各五分⑨

右五味，為末，蜜丸如梧子大。每日飲服二丸，以利為度。

治骨蒸熱，羸瘦，煩悶短氣，喘息鼻張，日西即發方：

龍膽 黃連 栝蔞根各⑩四分 芒硝二分 梔子十枚 苦參 大黃 黃芩 芍藥 青葙子各二兩

右十味，為末，蜜丸如梧子大。飲服二丸，日二，以止⑪為度。一方無苦參已下，止五味。張文仲為散，飲服方寸匕。

治骨蒸方：

天靈蓋如梳大，炙令黃，碎，以水五升，煮取二升，分三服。起死人神方。

又方：

水服芒硝一方寸匕，日二服，神良。

又方：

取人屎灰，以酒服方寸匕，日二服。

治五臟熱及身體熱，脉弦急者方：

灸第十四椎，與臍相當，五十壯。老小增損之。若虛寒，至百壯，橫三間寸灸之。

孫真人備急千金要方卷之五十三

① 止：影宋刻本作「知」。

② 止：影宋刻本作「知」。

③ 索：影宋刻本作「紫」。

④ 噎：原作「噎」，據影宋刻本改。

⑤ 寒：原作「塞」，據影宋刻本改。

⑥ 十：影宋刻本作「百」。

⑦ 天樞：原作「太樞」，據影宋刻本改。

⑧ 規：影宋刻本作「瞻」。

⑨ 如彈丸大：影宋刻本「大」下有「七丸」二字。

⑩ 日再：影宋刻本作「日一服」。

⑪ 兩：影宋刻本作「枚」。

⑫ 止：影宋刻本作「知」。

⑬ 二兩：影宋刻本作「三兩」。

⑭ 止：影宋刻本作「知」。下同。

⑮ 沫：原作「漢」，據影宋刻本改。

⑯ 二：原脫，據影宋刻本補。

⑰ 各二升：影宋刻本「生麥門冬汁」用「一升」。

⑱ 各二兩：影宋刻本「芒消」用「二兩」，餘四味用「三兩」。

⑲ 各五分：影宋刻本作「各三分」。

⑳ 各：原脫，據影宋刻本補。

㉑ 止：影宋刻本作「知」。

孫真人備急千金要方卷之

五十四

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

肺臟方

肺臟脉論第一

論曰：肺主魄，魄臟者，任物之精

也，為上將軍，使在上行，所以肺為五臟之華蓋。并精出入謂之魄，魄者，肺之藏也。鼻者，肺之官，肺氣通於鼻，鼻和則能知香臭矣。循環紫宮，上出於頰，候於鼻下，回肺中，榮華於髮，外主氣，內主胸，與乳相當，左乳庚，右乳辛。肺重三斤三兩，六葉兩耳，凡八葉，有十四童子、七女子守之，神名鴻鴻^①。主藏魄，號為魄臟，隨節應會，故云肺藏氣，氣舍魄，在氣為咳，在液為涕。肺氣虛則鼻息不^②，利少氣，實則喘喝，胸憑仰息。肺氣虛則夢見白物，見

人斬血藉藉，得其時則夢見兵戰，氣盛則夢恐懼哭泣。厥氣客於肺，則夢^③飛揚，見金鐵之器及奇物。

凡肺臟象金，與大腸合為腑，其經手太陰，與陽明為表裏。其脉浮，相於季夏，王於秋。秋時萬物之所終，宿葉落柯，萋萋枝條，杌然獨在。其脉為微浮，衛氣遲，榮氣數，數則在上，遲則在下，故名曰毛。陽當陷而不陷，陰當昇而不昇，為邪所中，二氣感激，故為風寒所中。陽中邪則捲，陰中邪則緊。捲則惡寒，緊則為慄，寒慄相搏，故名曰瘧。弱則發熱，浮乃來出，旦中旦發，暮中暮發。臟有遠近，脉有遲疾，周有度數，行有漏刻，遲在上傷毛采，數在下傷下焦。中焦有惡則見，有善則匿，陽氣下陷，陰氣則溫，陽反在下，陰反在巔，故名曰長而且留。

秋脉如浮，秋脉肺也，西方金也，萬物之所以收成也，故其氣來輕虛而浮，來急去散，故曰浮，反此者病。何如而反？其氣來毛，而中央堅，兩傍虛，此謂太過，病在外。其氣來毛而

微，此謂不及，病在中。太過則令人氣逆而背痛，慍慍然。不及則令人喘，呼吸少氣而咳，上氣見血，下聞病音。

肺脉來厭厭聶聶，如落榆莢，曰肺平，秋以胃氣為本。肺脉來不上不下如循鷄羽，曰肺病。《巢源》無不字。肺脉來如物之浮，如風吹毛，曰肺死。

真肺脉至，大而虛，如以毛羽中人膚，色白赤不澤，毛折乃死。

秋胃微毛曰平，毛多胃少曰肺病，但毛無胃曰死，毛而有弦曰春病，弦甚曰今病。

肺藏氣，氣舍魄，喜樂無極則傷魄，魄傷則狂。狂者意不存人，皮革焦，毛悴色夭，死於夏。

手太陰氣絕，則皮毛焦。太陰者，行氣溫皮毛者也，氣弗營則皮毛焦，皮毛焦則津液去，津液去則皮節傷，皮節傷者則爪一作皮枯毛折，毛折者則氣先死，丙篤丁死，火勝金也。

肺死臟，浮之虛，按之弱如葱葉，下無根者死。秋金肺王，其脉微澀而短曰平。反得大而緩者，是脾之乘肺，

母之歸子，為虛邪，雖病易治。反得沉濡而滑者，是腎之乘肺，子之乘母，為實邪，雖病自愈。反得浮大而洪者，是心之乘肺，火之剋金，為賊邪，大逆，十死不治。反得弦細而長者，是肝之乘肺，木之陵金，為微邪，雖病即瘥。肝乘肺，必作虛。

右手關前寸口陰絕者，無肺脉也，若短氣咳逆，喉中塞，噫逆，刺手陽明治陽。

右手關前寸口陰實者，肺實也，苦少氣，胸中滿膨膨，與肩相引，刺手太陰治陰。

肺脉來，泛泛輕如微風吹鳥背上毛，再至曰平，三至曰惟，經病，四至脫精，五至死，六至命盡，手太陰脉也。

肺脉急甚為癩疾，微急為肺寒熱，怠惰，咳唾血，引腰背胸，若鼻息肉不通。緩甚為多汗，微緩為痿，漏風一作偏風，頭已下汗出不可止。大甚為脰腫，微大為肺痹，引胸背，起腰內。小甚為飧泄，微小為消瘵。滑甚為息賁上氣，微滑為上下出血。澀甚為嘔血，微澀

為鼠瘦，在頸肢腋之間，下不勝其上，其能喜酸。

肺脉搏堅而長，當病唾血。其濡而散者，當病漏一作灌汗，至今不復發散。

白脉之至也，喘而浮，上虛下實，驚，有積氣在胸中。喘而虛，名曰肺痹，寒熱，得之醉而使內也。

黃帝問曰：經脉十二，而手太陰之脉獨動不休，何也？手太陰本在寸口中。岐伯對曰：足陽明，胃脉也。胃者，五臟六腑之海，胃脉在足趺上大趾間，上行三寸骨解中是也。其精氣上清，注於肺，肺氣從

太陰而行之。其行之也，以息往來，故人一呼脉再動，一吸脉亦再動，呼吸不已，脉動不止。

黃帝問曰：氣口何以獨為五臟主？岐伯曰：胃者，水穀之海，六腑胃居其大，五味入於口，藏於胃，以養五臟氣。氣口者，太陰是也，臟腑之氣味皆出於胃，變見於氣口，氣口屬腑臟主，即呼寸口者也。

扁鵲曰：肺有病則鼻口張，實熱

則喘逆，胸憑仰息。其陽氣壯，則夢恐懼等。虛寒則咳息，下利少氣。其陰氣壯，則夢涉水等。肺在聲爲哭，在變動爲咳，在志爲憂。憂傷肺，精氣并於肺則悲也。

味主秋，結滿而血者，病在胸，及以飲食不節得病者，取之合，故命曰味主合。

病先發於肺，喘咳。三日之肝，脅痛支滿；一日之脾，閉塞不通，身痛體重；五日之胃，腹脹；十日不已，死，冬日入，夏日出。

病在肺，下晡慧，日中甚，夜半靜。假令肺病，南行若食馬肉及獐肉得之，不者當以夏時發，得病以丙丁日也，宜赤藥。

凡肺病之狀，必喘咳逆氣，肩息背痛，汗出，尻陰股膝攣，髀腠胫足皆痛，虛則少氣不能報息，耳聾啞乾，取其經手太陰足太陽之外，厥陰內少陰血者。

肺脉沉之而數，浮之而喘，苦洗洗寒熱，腹滿，腸中熱，小便赤，肩背痛，從腰已上汗出，得之房內汗出當風。

肺病其色白，身體但寒無熱，時時咳，其脉微遲，爲可治，宜服五味子大補肺湯、瀉肺散。春當刺少商，夏刺魚際，皆瀉之；季夏刺太淵，秋刺經渠，冬刺尺澤，皆補之。又當灸膻中百壯，背第三椎二十五壯。

邪在肺，則皮膚痛，發寒壯，上氣喘，汗出，咳動肩背。取之膺中外輸，背第三椎之傍，以手痛按之快然，乃刺之，取之缺盆中以越之。

形寒寒飲則傷肺，以其兩寒相感，中外皆傷，故氣逆而上行。肺傷，其人勞倦則咳唾血，其脉細緊浮數，皆吐血，此爲躁擾噴怒得之，肺傷氣擁所致也。

肺中風者，口燥而喘，身運而重，冒而腫脹。

肺中寒者，其人吐濁涕。

肺水者，其人身體腫而小便難，時時而大便鴨溇。

肺脹者，虛而滿，喘咳，目如脫狀，其脉浮大。

跌陽脉浮緩，少陽脉微緊，微爲血

虛，緊爲微寒，此爲鼠乳。

診得肺積，脉浮而毛，按之辟易，脅下時時痛，逆背相引痛，少氣，善忘，目瞑，結癰，皮膚寒，秋愈夏劇，主皮中時痛，如虱緣之狀，甚者如針刺之狀，時癢，色白也。

肺之積名曰息賁，在右脅下，覆大如杯，久久不愈，病灑寒熱，氣逆喘咳，發肺癰。以春甲乙日得之。何也？心病傳肺，肺當傳肝，肝適以春王，王者不受邪，肺復欲還心，心不肯受，因留結爲積，故知息賁以春得之。

肺病身當有熱，咳嗽短氣，唾出膿血，其脉當短澀，今反浮大，其色當白而反赤者，此是火之剋金，爲大逆，十死不治。

商音人者，主肺聲也，肺聲哭，其音磬，其志樂，其經手太陰。厥逆陽明，則榮衛不通，陰陽反祚，陽氣內擊，陰氣外傷，傷則寒，寒則虛，虛則厲風所中，噓吸戰掉，語聲嘶塞而散下，氣息短憊，四肢僻弱，面色青葩，遺矢便利，甚則不可治，依源麻黃續命湯主

之。方見第八卷中。

又言音喘急，短氣，好睡，此爲火剋金，陽擊陰，陰氣沉，陽氣昇，昇則實，實則熱，熱則狂，狂則閉眼，悸，言非常所說，口赤而張，飲無時度，此熱傷肺，肺化爲血，不治。若面赤而鼻不欹，可治也。

肺病爲瘧者，令人心寒，寒甚則熱，熱間善驚，如有所見者，恒山湯主之。方見第十卷中。若其人本來語聲雄烈，忽爾不亮，拖氣用力，方得出言，而反於常，人呼共語，直視不應，雖曰未病，勢當不久，此則肺病聲之候也，察觀疾病，表裏相應，依源審治，乃不失也。

白爲肺，肺合皮，白如豕膏者吉。肺主鼻，鼻是肺之餘，其人金形，相比於上商，白色，小頭，方面，小肩背，小腹，小手足，發動身輕，精廉，急心靜悍，性喜爲吏。耐秋冬不耐春夏，春夏感而生病，主手太陰。廉廉然，肩膺厚薄正竦，則肺應之。正白色小理者則肺小，小則少飲，不病喘喝；粗理者則

肺大，大則虛，虛則寒，喘鳴，多飲，善病胸喉痹，逆氣；巨肩反膺陷喉者，則肺高，高則實，實則熱，上氣肩息，咳逆；合腋張脅者則肺下，下則逼賁迫肝，善脅下痛，鼻塞，或壅而涕，生息肉；好肩背厚者則肺堅，堅則不病咳嗽，喘息，鼻衄；肩膺好者則肺端正，端正則和利難傷；膺偏欹者則肺偏傾，偏傾則病胸偏痛，鼻亦偏疾。

凡人分部陷起者，必有病生。大腸陽明爲肺之部，而臟氣通於內外，部亦隨而應之。沉濁爲內，浮清爲外。若外病內入，則所部起；內病裏出，則所部陷。外入前治陽，後治陰；內出前治陰，後治陽，實瀉虛補。陽主外，陰主內。

凡人死生休否，則臟神前變形於外。人肺前病，鼻則爲之孔開焦枯。若肺前死，鼻則爲之梁折孔閉，青黑色。若天中等分，墓色應之，必死不治。看色深淺，斟酌賒促，遠不出一年，促不延時月。肺疾少愈而卒死，何

以知之？曰：赤色。黑如拇指黥點見顏頰上，此必卒死。肺絕三日死，何以知之？口張，但氣出而不還，面白目青，是謂亂經。飲酒當風，風入肺經，膽氣妄泄，目則爲青，雖有天救，不可復生。面黃目白如枯骨，死。吉凶之色，在於分部，順順而見，赤白入鼻，必病，不出其年，若年間不應，三年之中禍必應也。

秋金肺脉色白，主手太陰脉也，秋取經輸，秋者金始治，肺將收殺，金將勝火，陽氣在合，陰氣初勝，濕氣及體，陰氣未盛，未能深入，故取輸以瀉陰邪，取合以虛陽邪，陽氣始衰，故取於合。其脉本在寸口之中，掌後兩筋間二寸中，應在腋下動脉，其脉根於太倉，太倉在臍上三寸，一夫是也。

其筋起於手大指之上，循指上行，結於魚後，行寸口外側，上循臂，結肘中，上臍內廉，入腋下，上出缺盆，結肩髃前，上結缺盆，下結胸裏，散貫賁下，抵季脅。

其脉起於中焦，下絡大腸，還循胃

口，上膈屬肺。從肺系橫出腋，下循臑內，行少陰心主之前，下肘中，後循臂內上骨下廉，入寸口，上魚，循魚際，出大指之端。其支者，從腕後直次指內廉，出其端。合手陽明為表裏。陽明之本在肘骨中，同會於手太陰。

太陰之別名列缺，起於腋，下分間，并太陰之經直入掌中，散入於魚際，別走手陽明，主肺生病，病實則大腸熱，熱則手兌掌起，起則陽病，陽脈反逆大於寸口三倍，病則咳，上氣喘渴，煩心胸滿，臑臂內前廉痛，掌中熱，氣盛有餘，則肩背痛風，汗出中風，虛則大腸寒，寒則欠咳，小便遺數，數則陰病，陰脈反小於寸口一倍，病則肩背寒痛，少氣不足以息，季脅空痛，尿色變，卒遺矢無度。

秋三月者，主肺、大腸，白氣狸病也，其源從太陽擊手太陰，太陰受淫邪之氣，則經絡壅滯，毛皮緊豎，發泄邪生，則臟腑傷溫，隨秋受癘，其病相反。若腑虛，則為陰邪所傷，乍寒乍熱，損肺傷氣，暴嗽嘔逆。若臟實，則為陽毒

所損，體熱生斑，氣喘引飲，故曰白氣狸病也。

扁鵲云：灸心肺二輸，主治丹毒白狸病。當依源為療，調其陽，理其陰，則臟腑之病不生矣。

肺虛實第一脈方灸法

肺實熱

右手寸口氣口以前脈陰實者，手太陰經也，病苦肺脹，汗出若露，上氣喘逆，咽中塞如欲嘔狀，名曰肺實熱也。

治肺實熱，胸憑仰息，泄氣除熱

方：

石膏八兩 白前 杏仁各三兩 橘皮

白朮各五兩 赤蜜七合 枸杞根皮切，二升

右七味，呔咀，以水七升，煮取二

升，去滓下蜜，煮三沸，分三服。

治肺熱，言音喘息短氣，好唾膿血

方：

生地黄切，二升 石膏八兩 麻黃五兩

杏仁四兩 升麻 羚羊角 芒硝各三兩 淡

竹茹鷄子大一枚 赤蜜一升

右九味，呔咀，以水七升，煮取二升，去滓下蜜，煮兩沸，分三服。

治肺熱，悶不止，胸中喘急，驚悸，客熱來去，欲死，不堪服藥，泄胸中喘氣方：

桃皮 芫花各一升

右二味，呔咀，以水四斗，煮取一斗五升，去滓，以故布手巾內汁中，薄胸，溫四肢，不盈數日即歇。

橘皮湯，治肺熱氣上，咳息奔喘

方：

橘皮 麻黃各三兩 柴胡 乾紫蘇《刪

繁》作乾藍，各二兩 宿薑 杏仁各四兩 石膏八

兩

右七味，呔咀，以水九升，煮麻黃

兩沸，去沫，下諸藥，煮取三升，去滓，

分三服，不瘥，與兩劑。

治肺熱喘息，鼻衄血方：

羚羊角 玄參 射干 鷄蘇 芍藥 升

麻 柏皮各三兩 生地黄切，一升 梔子仁四

兩 淡竹茹鷄子大一枚

右十味，呔咀，以水九升，煮取三

升，分三服。須利者，下芒硝三兩，更煮三沸。

治肺熱，飲酒當風，風入肺，膽氣妄泄，目青，氣喘方：

麻黃四兩 甘草 五味子各三兩 杏仁五十枚 母薑五兩 淡竹葉切，一升

右六味，㕮咀，以水七升，先煮麻黃，去沫，下諸藥，煮取三升，去滓，分三服。

瀉肺散，治酒客勞倦，或出當風，喜怒氣舍於肺，面目黃腫，起即頭眩，咳逆上氣，時忽忽欲絕，心下弦急，不能飲食，或吐膿血，胸痛引背，支滿欲嘔方：

五味子 百部各二兩半 茯苓 附子 菴蓉 當歸 石斛 遠志 續斷各一兩 細辛 甘草各七分 防風 蜀椒 紫苑 桂心 款冬花 乾薑各一兩半 桃仁六十枚 杏仁三十枚

右十九味，治下篩，以酒服方寸匕，日三，稍加至二匕。

灸法：

肺脹，氣搶脅下熱痛，灸陰都隨年

壯。穴在俠胃管兩邊相去一寸。胃管在心下三寸。

肺脹脅滿，嘔吐上氣等病，灸大椎并兩乳上第三肋間，各止七壯。

肺與大腸俱實

右手寸口氣口以前脉陰陽俱實

者，手太陰與陽明經俱實也。病苦頭痛目眩，驚狂，喉痹痛，手臂捲，唇吻不收，名曰肺與大腸俱實也。

治肺與大腸俱實，令人氣憑滿，煮散方：

茯苓 麻黃各六分 黃耆 大青 桂心 各三分 細辛 杏仁各五分 石膏二兩 丹參 半兩 五味子 甘草 貝母 橘皮 芎藭各一兩 枳實三枚

右十五味，治下篩，為粗散，帛裹一方寸匕半，并花水一升五合，煮取七合為一服，日再。

肺虛冷

右手寸口氣口以前脉陰虛者，手太陰經也，病苦少氣不足以息，啞乾不津液，名曰肺虛冷也。

治肺虛冷，聲嘶傷，語言用力，戰

掉緩弱，虛瘠，風入肺方：

防風 獨活 芎藭 秦椒 乾薑 黃耆 各四十二銖 天雄 麻黃 五味子 山茱萸 甘草各三十六銖 秦艽 桂心 薯蕷 杜仲 人參 細辛 防己各三十銖 甘菊花 紫苑 各二十四銖 貫衆二枚 附子七分

右二十二味，治下篩，以酒服方寸匕，日一。一方有石膏六分，當歸五分。

酥蜜膏酒，治肺虛寒，癘風所傷，語聲嘶塞，氣息喘憊，咳唾止氣嗽通聲方：

酥 崖蜜 飴糖 生薑汁 生百部汁 棗肉 杏仁各一升，研 甘皮五具，末

右八味，合和，微火煎，常攪，三上三下，約一炊久，取薑汁等各減半止。溫酒一升，服方寸匕，細細咽之，日二夜一。

又方：

猪胰三具 大棗百枚 右二味，以酒五升漬之，秋冬七日，春夏五日出，布絞去滓，七日服盡。二七日忌鹽。羊胰亦得。治咳嗽，胸脅支滿，多喘上氣，尤良。《肘後方》治久咳

上氣二十年，諸治不痊者。

治肺寒損傷，氣嗽及涕唾鼻塞方：

棗肉二升，研作脂 杏仁一升，熬研爲脂 酥生薑汁 白糖 白蜜 生百部汁各一升

右七味，合和，微火煎，常攪，約一炊久下之，細細溫清酒服二合，日二。

補肺湯，治肺氣不足，逆滿上氣，咽中悶塞，短氣，寒從背起，口中如含霜雪，言語失聲，甚者吐血方：

五味子三兩 乾薑 桂心 款冬花各二兩 麥門冬一升 大棗一百枚 粳米二合 桑根白皮一斤

右八味，以水一斗，先煮桑白皮五沸，下藥，煮取三升，分三服。

又方：

黃耆五兩 甘草 鍾乳 人參各二兩 乾地黄 桂心 茯苓 白石英 桑白皮 厚朴 乾薑 紫苑 橘皮 當歸 五味子 遠志 麥門冬各三兩 大棗二十枚

右十八味，以水一斗四升，煮取四升。分五服，日三夜二。

又方，治肺氣不足，咳逆上氣，牽

繩而坐，吐沫唾血，不能飲食方：

蘇子一升 桑白皮五兩 半夏六兩 紫苑 人參 甘草 五味子 杏仁各二兩 款冬花 射干各一兩 麻黃 乾薑 桂心各三兩 細辛一兩半

右十四味，以水一斗二升，煮取三升半。分五服，日三夜二。

又方，治肺氣不足，咳逆短氣，寒從背起，口中如含霜雪，語無音聲而渴，舌本乾燥方：

五味子 蘇子各一升 白石英 鍾乳各三兩 款冬花 竹葉 橘皮 桂心 桑白皮 茯苓 紫苑各二兩 粳米二合 麥門冬四兩 生薑五兩 杏仁五十枚 大棗十枚

右十六味，以水一斗三升，先煮桑白皮、粳米、大棗，米熟去滓，內諸藥，煮取五升。分六服，日三。

又方，治肺氣不足，心腹支滿，咳嗽，喘逆上氣，唾膿血，胸背痛，手足煩熱，惕然自驚，皮毛起，或哭，或歌，或怒，乾嘔心煩，耳中聞風雨聲，面色白方：

款冬花 桂心各二兩 桑白皮一斤 生

薑 五味子 鍾乳各三兩 粳米五合 大棗十枚 麥門冬四兩 生薑五兩 杏仁五十枚 大棗十枚

右九味，以水一斗五升，水一斗五升，合煮取四升，分五服。

錫煎，治肺氣不足，咽喉苦乾方：

作錫任多少，取乾棗一升，去核，熟搗，水五升，和使相得，絞去滓，澄去上清，取濁者，內飴中攪，火上煎，勿令堅。令連連服，如鷄子大，漸漸吞之，日三夜二。

薑 五味子 鍾乳各三兩 粳米五合 大棗十枚 麥門冬四兩

右九味，以水一斗二升，先煮粳米、棗令熟，去之內藥，煎取二升。分三服，溫服之。一方用白石英二兩。

《廣濟》用紫苑、人參各二兩，名紫苑湯。

麻子湯，治肺氣不足，咳唾膿血，氣短不得卧方：

麻子一升 桑白皮 錫各一斤 桂心 人參各二兩 阿膠 紫苑各一兩 生薑三兩 乾地黄四兩

右九味，以酒一斗五升，水一斗五升，合煮取四升，分五服。

錫煎，治肺氣不足，咽喉苦乾方：

作錫任多少，取乾棗一升，去核，熟搗，水五升，和使相得，絞去滓，澄去上清，取濁者，內飴中攪，火上煎，勿令堅。令連連服，如鷄子大，漸漸吞之，日三夜二。

治肺風氣痿絕，四肢滿脹，喘逆胸滿方：

灸肺輸各二壯。肺輸對乳引繩度之，在第三椎下兩傍相去各一寸五分。

肺與大腸俱虛

右手寸口氣口以前脉陰陽俱虛者，手太陰與陽明經俱虛也。病苦耳鳴嘈嘈，時妄見光明，情中不樂，或如恐怖，名曰肺與大腸俱虛也。

小建中湯，治肺與大腸俱不足，虛寒乏氣，小腹拘急，腰痛，羸瘠百病方：

大棗十二枚 生薑 桂心各三兩 甘草二兩 芍藥六兩

右五味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，內糖八兩，煮三沸，分三服。

《肘後》用黃耆、人參各二兩，名黃耆建中湯。

肺勞第三論 方灸法

論曰：凡肺勞病者，補腎氣以益之，腎王則感於肺矣。人逆秋氣，則手太陰不收，肺氣焦滿。順之則生，逆之則死。順之則治，逆之則亂。反順為逆，是謂關格，病則生矣。

麻黃引氣湯，治肺勞實，氣喘鼻張，面目苦腫方：

麻黃 杏仁 生薑 半夏各五分 紫蘇

四分 白前 細辛 桂心各三分 橘皮二分 石膏八兩 竹葉切，一升

右十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服。

半夏湯，治肺勞虛寒，心腹冷，氣逆游氣，胸脅氣滿，從胸達背痛，憂氣往來，嘔逆，飲食即吐，虛乏不足方：

半夏一升 生薑一斤 桂心四兩 甘草厚朴各二兩 人參 橘皮 麥門冬各三兩

右八味，㕮咀，以水一斗，煮取四升，分四服。腹痛加當歸二兩。

厚朴湯，治肺勞風虛冷，痰澀水氣，晝夜不得卧，頭不得近枕，上氣胸滿，喘息氣絕，此痰水盛溢方：

厚朴 麻黃 桂心 黃芩 石膏 大戟 橘皮各二兩 枳實 甘草 秦艽 杏仁 茯苓各三兩 細辛一兩 半夏一升 生薑一兩 大棗十五枚

右十六味，㕮咀，以水一斗三升，煮取四升，分五服。

治喉痹，氣逆咳嗽，口中涎唾方：灸肺輪七壯。亦可隨年壯至百

壯。

孫真人備急千金要方卷之五十四

- ① 鴻鴻：影宋刻本作「鳥鴻」。
- ② 不：原脫，據《靈樞·本神》補。
- ③ 夢：原脫，據影宋刻本補。
- ④ 若：影宋刻本作「苦」。
- ⑤ 惟：影宋刻本作「離」。
- ⑥ 壯：影宋刻本作「熱」。
- ⑦ 廉：影宋刻本作「瘦」。
- ⑧ 色：影宋刻本無「色」字。
- ⑨ 夫：原作「分」，據影宋刻本改。
- ⑩ 渴：影宋刻本作「喝」。
- ⑪ 咳：影宋刻本作「喏」。
- ⑫ 豎：原作「腎」，據影宋刻本改。
- ⑬ 三升：影宋刻本作「二升」。
- ⑭ 三：原作「二」，據影宋刻本改。
- ⑮ 一兩：影宋刻本作「十兩」。

孫真人備急千金要方卷之五十五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

肺臟方

氣極第四論方灸法

論曰：凡氣極者，主肺也。肺應氣，氣與肺合。又曰：以秋遇病為皮痹，皮痹不已，復感於邪，內舍於肺，則寒濕之氣客於六腑也。若肺有病，則先發氣，氣上衝胸，常欲自恚。以秋庚辛日傷風邪之氣，為肺風。肺風之狀，多汗。若陰傷則寒，寒則虛，虛則氣逆咳，咳則短氣，暮則甚，陰氣至，濕氣生，故甚。陰畏陽氣，晝日則瘥。若陽傷則熱，熱則實，實則氣喘息上胸臆，甚則唾血。然陽病治陰，陰是其裏，陰病治陽，陽是其表。是以陰陽表裏，衰王之源，故知以陽調陰，以陰調陽，

陽氣實則決，陰氣虛則引。善治病者，初入皮毛、肌膚、筋脉則治之，若至六腑五臟，半死矣。

扁鵲曰：氣絕不治，喘一作奔而冷汗出，一日死。氣應手太陰，太陰氣絕則皮毛焦，氣先死矣。

鍾乳散，治氣極虛寒，陰畏陽氣，晝瘥暮甚，氣短息寒，亦治百病，令人力強，能飲食，去風冷方：

鍾乳別研 乾薑 桔梗 茯苓 細辛 桂心 附子 人參各一兩六銖 白朮一兩 防風 栝藿根 牡蠣各二兩半

右十二味，治下篩，酒服方寸匕，日三，漸加至二匕。五十以上，可數服，得力乃止。《千金翼》云：有冷加椒，有熱加黃芩，各三兩。

黃耆湯，治氣極虛寒，皮毛焦，津液不通，虛勞百病，氣力損乏方：

黃耆四兩 人參 白朮 桂心各二兩 生薑八兩 大棗十枚 附子三十銖，一方不用 右七味，咀咀，以水八升，煮取三升，去滓，分四服。

大露宿圓，治氣極虛寒，皮痹不

已，內舍於肺，寒氣入客於六腑，腹脹虛滿，寒冷積聚百病方：

礬石《肘後》作礬石 乾薑 桂心 皂莢 桔梗 附子各三兩

右六味，為末，蜜丸梧子大。酒服十丸，日三，漸加之。慎熱及近火等。

硫黃圓，治氣極虛寒澀飲，胸中痰滿，心腹痛，氣急，不下飲食方：

硫黃 礬石 乾薑 附子 烏頭 桂心 細辛 白朮 桔梗 茯苓各二兩

右十味，為末，蜜丸如梧子。酒服十丸，日三，漸加之，以知為度。《肘後》

無白朮、桔梗、茯苓，用吳茱萸、蜀椒、人參、皂莢、當歸，十二種為丸，用治人大冷，夏月溫飲食，不解衣者。

大前胡湯，治氣極傷熱，喘息衝胸，常欲自恚，心腹滿痛，內外有熱，煩嘔不安方：

前胡八兩 半夏 麻黃 芍藥各四兩 生薑五兩 黃芩三兩 枳實四枚 大棗十二枚 右八味，咀咀，以水九升，煮取三升，去滓，分溫三服。

竹葉湯，治氣極傷熱，氣喘，甚則唾血，氣短乏，不欲食，口燥咽乾方：

竹葉二升 麥門冬 小麥 生地黃各一升 生薑 石膏各六兩 麻黃三兩 甘草一兩 大棗十枚

右九味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服。

灸法：

嘔吐上氣，灸尺澤，不三則七壯。尺澤者，在腕後肘中橫文。

腹中雷鳴相逐，食不化，逆氣，灸上管下一寸名太倉七壯。

積氣第五論 方灸法

論曰：七氣者，寒氣，熱氣，怒氣，

悲氣，喜氣，憂氣，愁氣，凡七種氣。積聚堅，大如杯若盤，在心下，腹中疾痛，不能飲食，時來時去，每發欲死，如有禍祟，此皆七氣所生。寒氣，即嘔逆惡心；熱氣，即說物不竟而迫；怒氣，即上氣不可忍，熱痛上搶心，短氣欲死不得息；悲氣，即積聚在心下，不得飲食；喜氣，即不可疾行，不能久立；憂氣，即不可劇作，暮卧不安；愁氣，即

喜忘，不識人語，置物四方，還取不得去處，若聞急，即四肢附腫，手足筋攣，捉不能舉。如得病此，是七氣所生，男子卒得，飲食不時所致，婦人即產後中風諸疾也。

七氣圓方：

烏頭 大黃各七分 紫苑 半夏 前胡 細辛 丹參 茯苓 芎藭 桃仁《胡洽》作杏仁 菖蒲一作芍藥 石膏 吳茱萸 桂心 桔梗 各三分 人參 甘草 防葵各一兩 乾薑 蜀椒各半兩

右二十味，為末，蜜丸如梧子大。酒服三丸，日三，加至十丸。一方去半夏，加甘遂三分。《胡洽》無丹參、甘草。

七氣圓，主七氣。七氣者，寒氣、熱氣、怒氣、悲氣、喜氣、憂氣、愁氣。此之為病，皆生積聚，堅牢如杯，心腹絞痛，不能飲食，時去時來，發則欲死。凡寒氣狀，吐逆心滿；熱氣狀，恍惚眩冒，失精；怒氣狀，不可當熱，痛上蕩心，短氣欲絕，不得息；悲氣狀，積聚心滿，不得食飲；喜氣狀，不可疾行久立；憂氣狀，不可苦作，卧不安席；

愁氣狀，平故如怒，喜忘，四肢附腫，不得舉止。亦治產後中風餘疾方：

大黃二兩半 人參 半夏 吳茱萸 柴胡 乾薑 細辛 桔梗 菖蒲各二分 茯苓 芎藭 甘草 蜀椒一用桂心 石膏 桃仁各三分

右十五味，為末，蜜丸如梧子大。每服酒下三丸，日三服，漸加至十丸。

《千金翼》十味，無茯苓、芎藭、甘草、石膏、桃仁。

七氣湯，治寒氣、熱氣、憂氣、勞氣、愁氣，或飲食為膈氣，或勞氣內傷，五臟不調，氣衰少力方：

乾薑 黃芩 厚朴《深師》作桂心 半夏 甘草 乾地黄 芍藥 枳實根各二兩《深師》作橘皮 蜀椒三兩《深師》作桔梗 枳實五枚 人參一兩 吳茱萸五合

右十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分三服，日三。

又方，治虛冷上氣，勞氣等方：

半夏一升 人參 生薑 桂心 甘草各一兩 右五味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分三服，日三。

五膈圓，治憂膈、氣膈、食膈、飲

膈、勞膈。五病同三^⑤服，以憂恚、思慮、飲食得之，若冷食及生菜便發。其病苦心滿，不得氣息，引背痛如刺之狀，食即心下堅，大如粉絮，大痛欲吐，吐即瘥，飲食不得下，甚者及手足冷，上氣咳逆，喘息短氣方：

麥門冬 甘草各五兩 蜀椒 遠志 桂心 細辛各二兩^⑥ 附子一兩半 人參四兩 乾薑二兩

右九味，爲末，蜜和丸。微使淖，先食含如彈丸一枚，細細咽之，喉中、胸中當熱，藥力稍盡，復含一丸，日三夜二，服藥七日愈。《延年方》云：若不能含者，可分一大丸作七小圓，盡服之，夏月含益麥門冬、甘草、人參。《胡洽》云：亦可梧子大十九丸，酒服之。《經心錄》以吳茱萸代桂心，酒服如梧子五丸，空腹服之，治寒冷則心痛，咽中有物，吐之不出，咽之不入，食飲少者。

治結氣冷癥積在脅下，及脚氣上入小腹，腹中脹滿，百病方：

大蒜去心皮，三升，搗令極熟，以水三升和令調，絞取汁，更搗餘滓令熟，更以水三升和令調，絞取汁，更搗餘滓令熟，更以水三升和令調，絞取

汁，合得九升，所得滓可桃顆大，棄却，以微火煎取三升，下牛乳三升，合煎，取三升。旦起空腹一頓溫服令盡，至申時食。三日服一劑，三十日服十劑止。

大蒜煎，治疝瘕積聚，冷癖痰飲，心腹脹滿，上氣咳嗽，刺風，風癩偏風，半身不隨，腰疼膝冷，氣息否塞，百病方：

蒜六斤四兩，去皮，切，水四斗，煮取一斗，去滓酥一升，內蒜汁中 牛乳二升 葦芩 胡椒 乾薑各三兩 石蜜 阿魏 戎鹽各二兩 石菖蒲 木香各一兩 乾蒲桃四兩

右十二味，爲末，合內蒜汁中，以銅器微火煎取一斗。空腹酒下一兩，五日已上稍加至三兩，二十日覺四體安和，更加至六兩。此治一切冷氣，甚良。

桔梗破氣圓，治氣上下否塞不能息方：

桔梗 橘皮 乾薑 厚朴 枳實 細辛 葶藶各三分 吳茱萸 白朮各六分 胡椒 蜀椒 烏頭各七分^⑦ 葦芩十分 人參 桂心

附子 茯苓 前胡 防葵 芎藭各五分 甘草 大黃 檳榔 當歸各八分 右二十四味，爲末，蜜丸如梧子大。每服酒下十丸，日三。有熱者，空腹服之。

檳榔湯，治氣實若積聚，不得食息方：

檳榔三七枚 附子一枚 半夏一升 細辛一兩 生薑八兩 大黃 紫苑 柴胡各三兩 橘皮 甘草 紫蘇冬用子 茯苓各二兩

右十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分三服，相去如人行十里久。若有癥結堅實如石，加鰲甲二兩、防葵二兩。氣上，加桑白皮切二升，枳實、厚朴各二兩。消息氣力強弱，進二劑，後隔十日，更服前桔梗破氣圓。

治積年患氣，發作有時，心腹絞痛，忽然氣絕，腹中堅實，醫所不治，復謂是蠱方：

檳榔大者四七枚 附子一枚 半夏一升 柴胡三兩 生薑八兩 橘皮 甘草 桂心 當歸 枳實各二兩

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三

升。分三服，五日一劑。服三劑，永除根本。

半夏湯，治逆氣心腹滿，氣上胸脅痛，寒冷心腹痛，嘔逆及吐，不下食，憂氣結聚方：

半夏一升 生薑 桂心各五兩 橘皮四兩

右四味，以水七升，煮取三升。分四服，日三夜一。人強者，作三服。亦治霍亂後吐逆腹痛。

又方，治逆氣心中煩滿，氣悶不理，氣上。方見第十六卷嘔吐篇，四味者是。

貝母湯，治上氣咽喉窒塞，短氣不得卧，腰背痛，胸滿不得食，面色萎黃方：

貝母一兩 生薑五兩 桂心 麻黃 石膏 甘草各二兩 杏仁三十枚 半夏五合

右八味，以水一斗，煮取三升。分爲三服，日三。

麻黃湯，治上氣，脉浮，咳逆，喉中水鷄聲，喘息不通，呼吸欲死方：

麻黃八兩 甘草四兩 大棗三十枚 射

干如博棋子二枚

右四味，以井花水一斗，煮麻黃三沸，去沫內藥，煮取四升。分四服，日三夜一。

奔氣湯，治大氣上奔，胸膈中諸病，發時迫滿，短氣不得卧，劇者便愒欲死，腹中冷濕氣，腸鳴相逐，成結氣方：

生薑一斤 半夏 吳茱萸各一升 桂心 五兩 人參 甘草各三兩

右六味，以水一斗，煮取三升，分四服。

枳實湯，下氣，治胸中滿悶方：

枳實三枚 附子二枚 大棗十四枚 半夏五兩 人參 甘草 白朮 乾薑 厚朴各二兩

右九味，以水七升，煮取二升半。每服八合，日三。

下氣，治氣滿腹脹方：

半夏一升 生薑一斤 人參一兩半 橘皮三兩

右四味，以水七升，煮取三升，去滓。分三服，日三。一方無人

參，止三味。

治氣，兩脅滿急，風冷方：

杏仁 茯苓 防葵各八分 吳茱萸 橘皮 桂心 防風 澤瀉各五分 白朮 射干 芍藥 蘇子 桔梗 枳實各六分

右十四味，爲末，蜜丸梧子大。酒服十丸，日一，加至三十丸。

治氣滿閉塞不能食，喘息方：

訶梨勒十枚，爲末，蜜丸如梧子。食後服三丸。不忌，得利即止。

治上氣咳逆方：

蘇子一升 五味子五合 麻黃 細辛 紫苑 人參 黃芩 甘草各二兩 桂心 當歸各一兩 生薑五兩 半夏三兩

右十二味，以水一斗，煮取三升，分作三服。

治氣上不得卧，神秘方：

橘皮 生薑 紫蘇 人參 五味子各五兩，一方作桔梗

右五味，以水七升，煮取三升，分三服。

治熱發，氣上衝不得息，欲死，不得卧方：

桂心半兩 白石英 麥門冬 枳實 白

鮮皮 貝母 茯神 檳榔仁 天門冬各二兩

半車前子二兩^① 人參 前胡 橘皮 白薇

杏仁各一兩半 郁李仁三兩 桃仁五分

右十七味，爲末，蜜和丸如梧子

大。以竹葉飲服十丸，日二，加至三十丸。

竹葉飲法：

竹葉 紫蘇子各一升^② 紫苑 白前各

二兩 百部 甘草 生薑各三兩

右七味，咬咀，以水八升，煮取三

升，温下前丸，藥盡更合。

人參湯，安食下氣，理胸脅，并治

客熱方：

人參 麥門冬 乾薑 當歸 茯苓 甘

草 五味子 黃耆 芍藥 枳實各二兩^③ 桂

心三兩 半夏一升 大棗十五枚

右十三味，咬咀，以水九升，煮取

三升，去滓。每服九合，從旦至晡令

盡，皆熱服，慎勿冷。

海藻橘皮圓，下氣，治風虛支滿，

膀胱虛冷，氣上衝肺息奔，令咽喉氣悶

海藻 橘皮 白前各三分 杏仁 茯苓

芍藥 桂心各五分 蘇子五合 棗肉 桑根

白皮 昆布各二兩 吳茱萸 人參 白朮

葶藶各一兩

右十五味，爲末，蜜丸如梧子大。

飲服十丸，日二，加至十五丸，以利小

治氣上方：

礞砂 細辛 牛膝各等分

右三味，末。氣發，酒服方寸匕，

後三日忌酒，餘禁如藥法。

治上氣方：

上酥一升 獨頭蒜五顆

右二味，先以酥煎蒜，蒜黃出之，

用生薑汁一合，共煎令熟。空腹温服

一方寸匕。

治上氣嘔吐方：

芥子二升，爲末，蜜丸。寅時以井

花水服如梧子七丸，日二。亦可作散，

空腹服之。及有酒浸服。并治臍下絞

治勞氣方：

小芥子三升，搗末，絹袋盛，酒三

斗浸之，密封七日，去滓。温服半升，

漸至一升半，得方更合。忌如藥法。

治上氣三十年不瘥方：

大棗 杏仁各一百枚 豉一百二十粒 蜀

椒二百粒

右四味，先搗杏仁、豉令熟後，內

棗、椒更搗，爲丸如棗核大。含，稍稍

咽之，日三夜一。

治積年上氣不瘥，垂死者方：

葶藶子熬令色變 熟羊肝薄切，曝乾

右二味，各搗，等分，以七月七日

神酢拌令相著。夜不食，空腹服二方

寸匕，須拾針，兩食間以冷漿白粥二匕

止之，隔日一服，永瘥。四十日內，得

煮飯汁作蕪菁羹食之，已外一切禁斷。

下氣方：

生薑五兩 小麥一升

右二味，以水七升，煮取一升，頓

服。又方：

大棗二十七枚 紫蘇莖葉切，一升

右二味，以酒三升，煮取一升半，

分再服。水煮亦得。一方加橘皮半

兩。《肘後方》無棗，用橘皮。

治氣方：

桃皮二斤，去黃者，咬咀，以水五升，煮取三升。每服一升，瘥止。

又方：

酒服驢脂二合，日二，瘥止。

又方：

黃牛乳二升，煎取一升，和生乳一升。空腹服之，日二。

又方：

驢乳，初服三合，三日後，日別五合，後至七合，七日後至一升。忌菜、猪、魚、油等。

又方：

尿空腹服，百日即止，治一切病。

又方：

烏牛尿，空腹服，日再，至三升止。

補氣虛逆方：

大棗三升 甘皮去脉，十具 乾薑二兩

乾地黄八兩

右四味，治下篩，酒四升，漬棗三宿，漉出棗，取酒為炊汁，將棗內甑中，微火蒸，令棗膏，入釜中酒裏，煎酒令

餘二升許，候甑中棗只留皮核在，乃止火，貯器中，將前散及熱下，攪之令調，大略與糖相似。以酒服二合，日再。此方非止補氣，亦通治一切短氣，并形體羸瘦，甚良。

大補氣方：

乾地黄五兩 甘草 秦椒各一兩 乾薑 昆布 地骨皮各四兩 白朮 桂心 人參 厚朴 海藻各三兩 羊腎一具，去膏，四枚 羊肚一具，治如食法，去膏管

右十三味，治下篩，內羊肚中，合

腎縫塞肚口，蒸極熟為度，及熱，木臼合搗，取肚、腎與諸藥為一家，曝乾，更搗為散。酒服方寸匕，日二。

白石英散，明目，利小便，治氣及

補五勞七傷，無所不治方：

煉成白石英十兩，白石英無多少，以錘子

砧上細礱，向明選去黧翳色暗黑黃赤者，惟取白淨者為佳，搗，絹下之，瓷器中研令極細熟，以生絹袋於銅器中水飛之，如作粉法，如此三度，研訖，澄之，漸漸去水，水盡至石英，曝得乾，看中有粗惡不淨者去之，取中央好者，在下有粗惡者亦去之，更研堪用者使熟，白絹袋子盛，著瓷碗中，以瓷碗蓋之，於三斗米下蒸之，飯熟訖取出，懸之使乾，更以瓷器中研

之為成 石斛 菴蓉各六分 澤瀉 茯苓 橘皮各一兩 菟絲子三兩

右七味，治下篩，總於瓷器中，研令相得，重篩。酒服方寸匕，日二，不得過之。忌猪、魚、鵝、鴨、蒜、冷、酢、滑。

補傷散，治肺傷，善泄咳，善驚恐，

不能動筋，不可遠行，膝不可久立，汗出鼻乾，少氣喜悲，心下急痛，痛引胸中，卧不安席，忽忽喜夢，寒熱，小便赤黃，目不遠視，唾血方：

天門冬一升 防風 澤瀉 人參 阿膠

各一兩半 栝蔞根 前胡 芍藥 石膏 乾薑 大豆卷各二兩 紫苑 白斂各一兩 桂心 白朮各四兩 乾地黄 甘草 薯蕷 當歸各二兩半

右十九味，治下篩。食上酒服方

寸匕，日三。

白石英圓，補養肺氣方：

白石英一兩 陽起石 磁石 菟絲子 菴蓉 乾地黄各二兩半 石斛 栝蔞根 白朮 五味子各二兩 防風 巴戟天 各五分 桂心 人參各一兩 蛇床子半兩

右十五味，爲末，蜜丸如梧子。酒下十五丸，加至三十丸，日二服。

理氣圓，治氣不足方：

杏仁 桂心各一兩 乾薑 益智子各二兩

右四味，爲末，蜜丸如梧子。未食

服三丸，以知爲度。

治冷氣，氣短方：

蜀椒五兩，絹袋盛，酒一斗浸二七日，服之任意多少。

治讀誦勞極，疲乏困頓方：

酥油 糖酒 白蜜各二升

右五味，合於銅器中，微火煎二十沸下之爲準，七日七夜服令盡。宜慎生冷。

又方：

人參 甘草 茯苓 當歸各二兩 地骨皮 芎藭 芍藥 乾地黄 黃耆各三兩 大棗二十枚

右十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。一方用桂心三兩。

治卒短氣方：

搗韭汁，服一升，立瘥。《肘後方》治卒

上氣鳴息便欲絕。

治乏氣方：

生薑 枸杞葉各二兩

右二味，㕮咀，以水三升，煮取一升，頓服。

治少年房多短氣方：

豉七合 梔子二七枚

右二味，以水二升煮豉，取一升半，去豉，內梔子，煮取八合。服半升，不瘥更服。

灸法：

凡上氣冷發，腹中雷鳴轉叫，嘔逆不食，灸太衝，不限壯數，從痛至不痛，從不痛至痛止。

上氣厥逆，灸胸堂百壯，穴在兩乳間。

胸膈中氣，灸闕輸，隨年壯。扁鵲

云：第四椎下兩傍各一寸半，名闕輸。

心腹諸病，堅滿煩痛，憂思結氣，

寒冷霍亂，心痛吐下，食不消，腸鳴泄利，灸太倉百壯。太倉一穴，一名胃募，在心下四寸，乃胃管下一寸。

結氣囊裹，針藥所不及，灸胃募隨

年壯。胃募二穴，從乳頭即度至臍，

中屈去半，從乳下行，度頭是穴。

下氣，灸肺輸百壯，又灸太衝五十

壯。

凡臍下絞痛，流入陰中，發作無時，此冷氣，灸關元百壯。穴在臍下三寸。

短氣不得語，灸天井百壯，穴在肘

後兩筋間。

又，灸大椎隨年壯。

又，灸肺輸百壯。

又，灸肝輸百壯。

又，灸尺澤百壯。

又，灸小指、第四指間交脉上七

壯。又，灸手十指頭，合十壯。

少年房多，短氣，灸鳩尾頭五十壯。

壯。

又，鹽灸臍孔中二七壯。

乏氣，灸第五椎下隨年壯。

論曰：凡卒厥逆上氣，氣攻兩脅，心下痛滿，奄奄欲絕，此爲奔豚氣，即

急作湯以浸兩手足，數數易之。

奔豚，灸氣海百壯。穴在臍下一

寸半。

又，灸關元百壯。穴在臍下三寸。

奔豚，灸期門百壯。穴直兩乳下

第二肋^⑩端傍一寸五分。

奔豚，腹腫，灸章門百壯。章門，

一名長平，二穴在大橫外，直臍季肋

端。

奔豚搶心不得息，灸中極五十壯。

中極，一名玉泉，在臍下四寸。

奔豚上下，腹中與腰相引痛，灸中

府百壯。穴在乳上三肋間。

奔豚上下，灸四滿二七壯。穴俠

丹田兩傍相去三寸，即心下八寸，臍下

橫文是也。

孫真人備急千金要方卷之五十五

⑧ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。

⑨ 五合：影宋刻本作「三合」。

⑩ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑪ 二兩：影宋刻本作「一兩」。

⑫ 各一升：影宋刻本作「各二升」。

⑬ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑭ 五合：原作「三合」，據影宋刻本改。

⑮ 各：原脫，據影宋刻本補。

⑯ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑰ 知：原作「止」，據影宋刻本改。

⑱ 即：影宋刻本作「斜」。

⑲ 肋：原作「脅」，據影宋刻本改。下「肋」仿此。

孫真人備急千金要方卷之五十六

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

肺臟方

肺痿第六論方

論曰：寸口脉數，其人病咳，口中反有濁唾涎沫出，何也？師曰：此為肺痿之病。何從得之？師曰：病熱在上焦，因咳為肺痿，或從汗出，或從嘔吐，或從瘡渴，小便利數，或從便難，數被駛藥下，重亡津液，故得肺痿。又寸口脉不出而反發汗^①，陽脉早索，陰脉不澀，三焦踟躕，入而不出。陰脉不澀，身體反冷，其內反煩，多唾唇燥，小便反難，此為肺痿，傷於津液，便如爛瓜，下如豚腦，但坐發汗故也。其病欲咳不得咳，咳出乾沫，久久小便不利，其脉平弱。肺痿吐涎沫而不咳者，其

① 濕：原作「溫」，據影宋刻本改。

② 知：原作「止」，據影宋刻本改。

③ 分溫三服：原作「分三服溫」，據影宋刻本改。

④ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑤ 三：影宋刻本作「藥」。

⑥ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。

⑦ 各七分：影宋刻本作「各二分」。

人不渴，必遺溺，小便數，所以然者，上虛不能制下故也，此為肺中冷，必眩。師曰：肺痿咳唾，咽燥欲飲者，自愈。自張口者，短氣也。

甘草乾薑湯，溫臟，治肺痿，多涎唾，小便數，肺中冷，必眩，不渴不咳若渴者屬瘠渴法，上虛，下不能制洩，服此湯已，小溫覆之方：

甘草四兩 乾薑二兩，《集驗》、《肘後》有大棗十二枚。

右二味，㕮咀，以水三升，煮取一升半，去滓，分二服。

甘草湯，治肺痿，涎唾多，出血，心中溫溫液液方：《千金翼》名溫液湯。

甘草二兩，㕮咀，以水三升，煮取一升半，去滓，分三服。

生薑甘草湯，治肺痿，咳唾涎沫不止，咽燥而渴方：

生薑五兩 甘草四兩 人參三兩 大棗十二枚

右四味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓，分三服。

桂枝皂莢湯，治肺痿，吐涎沫不止

方：去芍藥加皂莢。

桂枝 生薑各三兩 甘草二兩 皂莢一

兩^② 大棗十五枚^③

右五味，㕮咀，以水七升，煮取三升，去滓，分三服。

麻黃湯，治肺脹，咳而上氣，咽燥而喘，脈浮者，心下有水方：

麻黃 芍藥 生薑 仲景用乾薑 細辛

桂心各三兩 半夏 五味子各半升 石膏四兩

右八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。仲景名此為小青龍加石膏湯，用甘草三兩，為九味。

肺癰第七論方

論曰：病咳唾膿血，其脈數，實者

屬肺癰，虛者屬肺痿。咳而口中自有津液，舌上胎滑，此為浮寒，非肺痿。若口中辟辟燥，咳即胸中隱隱痛，脈反滑數，此為肺癰也。問曰：病者咳逆，師脈之，何以知為肺癰？當有膿血，吐之則死，後竟吐膿死。其脈何類？何以別之？師曰：寸口脈^①微而數，微則

為風，數則為熱，微則汗出，數則惡寒，

風中於衛，呼氣不入，熱過於榮，吸而

不出，風傷皮毛，熱傷血脈。風舍於

肺，其人則咳，口乾喘滿，咽燥不渴，多

唾濁沫，時時振寒。熱之所過，血為凝

滯，蓄結癰膿，吐如米粥。始萌可救，

膿已成則難治。寸口脈數，跌陽脈緊，

寒熱相搏，故振寒而咳。跌陽脈浮緩，

胃氣如經，此為肺癰。師曰：振寒發

熱，寸口脈滑而數，其人飲食起居如

故，此為癰腫病，醫反不知，而以傷寒

治之，不應愈也。何以知有膿？膿之

所在，何以別知其處？師曰：假令膿

在胸中者，為肺癰，其脈數，咳唾有膿

血。設膿未成，其脈自緊數，緊去但

數，膿為已成也。

桔梗湯，治咳，胸中滿而振寒，脈

數，咽乾而不渴，時時出濁唾腥臭，久

久吐膿如粳米粥，是為肺癰者方：

桔梗三兩，《集驗》用二兩，《古今錄驗》用一

兩 甘草二兩

右二味，㕮咀，以水三升，煮取一

升，去滓，分二服，必吐膿血也。一方有款

冬花一兩半。

瀉肺湯^⑤，治肺癰，喘不得卧方：

葶藶三兩，為末 大棗二十枚

右二味，先以水三升煮棗，取一^⑥

升，去棗，內藥一棗大，煎取七合，頓服令盡。三日服一劑，可至三四劑。治

肺癰，胸脅脹，一身面目浮腫，鼻塞，清

涕出，不聞香臭，咳逆上氣，喘鳴迫塞，

未進此方宜先服小青龍湯却服前藥。

其青龍湯方在十八卷。

黃昏湯，治咳有微熱，煩滿，胸心

甲錯，是為肺癰者方：

黃昏手掌大一片，是合昏皮也，咬

咀，以水三升，煮取一升，分二服。

又方：

薏苡仁半升^⑦ 瓜瓣半升 桃仁五十

枚^⑧ 葶藶切，二升，水二斗，煮取五升，去滓

右四味，咬咀，內葶汁中，煮取二

升，服一升，當有所見，吐膿血。

飛尸鬼疰第八論方灸法

論曰：凡諸心腹痛，服衆方熱藥，

入腹寂然不動，但益氣息急者，此尸疰病也。宜先服甘草汁一升，消息少時，

服瞿麥湯盡一劑，得下便覺稍寬。并

暴癥堅結，宿食，及女人血堅痛，發作

無定者，神良。

五疰湯，治卒中賊風，遁尸鬼邪，

心腹刺痛，大脹急方：

大黃 甘草各三兩 當歸 芍藥各二兩

烏頭十枚 生薑 蜜各一斤 桂心四兩

右八味，咬咀，別漬大黃，以水九

升，煮取三升，烏頭別內蜜中煎，令得

一升，拌湯中，去滓。分服三合，如人

行三十里久，更進一服，日三，不知^⑨加

至四合。

蜈蚣湯，治惡疰邪氣往來，心痛徹

背，或走入皮膚，移動不定，苦熱，四肢

煩疼，羸乏短氣方：

蜈蚣一枚 牛黃一分 大黃二兩 丹砂

人參各三分 細辛 鬼臼 當歸 桂心 乾

薑各一兩 黃芩 麝香各半兩 附子四枚

右十三味，咬咀，以水一斗，煮取

三升，去滓，下牛黃、麝香末，分三服。

治卒中惡，賊風寒冷，入腹便絞

痛，或飛尸、遁尸，發作無時，搶心胸滿，脅痛如刀刺，口噤者方：

甘草 乾薑 茯苓 乾地黄 羊脂 當

歸 細辛各一兩 芍藥 吳茱萸 桂心各二兩

梔子仁十五枚

右十一味，咬咀，以水八升，煮取

三升，去滓，內脂烱盡，分三服。欲利

者，加大黃三兩^⑩。

治卒中惡風，角弓反張，或飛尸、

遁尸，心腹絞痛者方：

乾地黄 茯苓 芍藥 當歸 甘草各一

兩 吳茱萸 桂心 乾薑 芍藥各二兩 梔子

仁十四枚

右十味，咬咀，以水八升，煮取三

升，分三服。痛甚者，加羊脂三兩，當

歸、人參、芍藥各一兩；心腹堅急，加

大黃三兩。

桃皮湯，治中惡氣，心腹痛，胸脅

脹滿，短氣方：

桃白皮一握，東引者 真珠 附子各一兩

梔子仁十四枚 當歸三兩 吳茱萸 豉各五合

桂心二兩

右八味，咬咀，以水五升，煮取二

升，去滓，內真珠末，分作二服。一方無當歸以下四味。

桃奴湯，治中惡諸尸^①。蠱症，心腹卒絞痛方：

桃奴 當歸 人參 乾薑各二兩 芎藭 甘草各三兩 丹砂 麝香 茯苓 犀角 鬼箭羽 桂心各一兩

右十二味，㕮咀，以水九升，煮取二升半，去滓。分二^②服，未食服。大便不通，腹滿者，加大黃三兩，芒硝二兩。《胡洽》有雄黃一兩，無丹砂、芎藭。

治卒中風，寒冷溫氣入腹，虛脹急滿，搶心，胸脅又痛，氣息不通，脉弦緊，汗不出，及得傷寒方：

吳茱萸 當歸 麻黃 獨活 甘草 桔梗 茯苓各二兩 桂心 青木香 石膏 大黃 犀角各三兩^③

右十二味，㕮咀，以水九升，煮取三升^④。分三服，日三。

治風冷氣入腹，忽絞痛，緊急如吹，大小便閉，小腹有氣結如斗大，脹滿起，其脉弦，老者沉遲方：

瞿麥 當歸 茯苓 鬼箭羽 桔梗 防

己海藻 吳茱萸 芎藭各二兩 桂心 大黃各三兩，一用犀角二兩

右十一味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治諸雜症相連續死，亦治三十年衆症方：

桃根白皮一斤，㕮咀，以水二斗，煮取一斗，去滓。分八九服，須令二日服盡。《崔氏》用桃根白皮，治症在心腹，痛不可忍者。

又方：

搗桃仁二七枚，研，酒服。

又方：

小芥子，末，鷄子白和傅。

尸症、鬼症者，即五尸之中尸症，又挾諸鬼邪為害者也。其變動乃有三十六種至九十九種，大略令人寒熱淋瀝，沉沉默默，不的知其所苦，而無處

不惡，累年積月，漸就頓滯，以至於死，死後復症易傍人，乃至滅門。覺如此候者，宜急療之方：

獾肝一具，陰乾，治下篩。水服一方寸匕，日三。如一具不瘥，更作。

小附著散^⑤，治飛尸賊風，發時急痛，不在一處，針則移發，一日半日乃瘥，須臾復發者方：

細辛 甘草一作莽草 天雄各一分 桂心三分 附子 烏頭 乾薑各一兩 雄黃 真珠各半兩

右九味，治下篩，酒服方寸匕。不知稍增，以知為度。《胡洽》有蜀椒四分，不用桂心、附子。

大附著散，治五尸症忤，與前狀同者方：

黃芩 由跋 椒目 細辛 雄黃 乾薑 黃連各一兩 金牙 犀角 麝香 牛黃各一分 天雄 桂心各半兩 真珠三分 蜈蚣一枚

右十五味，治下篩。酒服一錢匕，日三，以知為度。

大金牙散，治一切症病。方見別卷中。

金牙散，治鬼症風邪，鬼語尸症，或在腰脊胸脅，流無常處，不喜見人，志意不定，面脫色，目赤鼻張，唇乾甲黃者方：

金牙 雄黃 鐵精 野葛 露蜂房 芎藭 大黃 甘草 曾青 蛇蛻皮 真珠 丹

砂 藺茹^① 乾漆各一分 石長生 狸骨一作
鶴骨 桔梗 鬼臼 鬼箭羽 鬼督郵 椒目
烏頭 狼毒 蕪荑 藜蘆 雷丸 鱉甲 滑
石各二分，一作消石 毒公 胡燕屎 牛黃各三
分^② 人參 狼牙 寒水石 桂心各四分^③
石膏五分 蜈蚣 蜥蜴 附子各一枚 蛻螂
亭長各七枚 元青 徐長卿 斑猫各十四枚
貝母二枚

右四十五味，治下篩，先食以酒服
一刀圭，日再，不知漸加之，蟲隨大小
便出。《崔氏》名蜀金牙散。

白朮散，治風入臟腑，悶絕，常自
躁痛，或風疰入身，冷疰鬼疰，飛尸惡
氣，腫起，或左或右，或前或後，或內或
外，針灸流移，無有常處，驚悸腹脹，氣
滿又^④心，頭痛，或恍惚悲懼，不能飲
食，或進或退，陰下濕癢，或大便有血，
小便赤黃，房中勞極方：

白朮十四枚 附子 秦艽 人參 牡蠣
蜀椒 細辛 黃芩 芎藭 牛膝各三分 乾
薑 桂心 防風各五分 茯苓 桔梗 當歸
獨活 柴胡各四分 烏頭 甘草 麻黃 石
南 莽草 栝蒌根 天雄 杜仲各二分

右二十六味，治下篩。平旦酒服
五分匕，訖，如人行七里久，勢欲解，更
飲酒五合為佳。

太乙備急散，治卒中惡客忤，五尸
入腹，鬼刺鬼疰，及中蠱疰，吐血下血，
及心腹卒痛，腹滿，傷寒熱毒病六七日
方：

雄黃 桂心 芫花各二兩 丹砂 蜀椒
各一兩 藜蘆 巴豆各一分 野葛三分 附子
五分

右九味，巴豆別治如脂，餘合治下
篩，以巴豆合和，更搗合和調，置銅器
中密貯之，勿泄。有急疾，以水服錢五
匕，可加至半錢匕，老小半之。病在頭
當鼻衄，在膈上吐，在膈下利，在四肢
當汗出。此之所為，如湯沃雪，手下皆
愈。方宜秘之，非賢不傳。

龍牙散，治百疰邪鬼，飛尸萬病
方：

龍牙 茯苓各二兩半 雄黃 棗膏 芍
藥各五分 乾地黄 石斛 胡燕屎各三分 鬼
箭羽 烏頭 羌活 露蜂房 曾青 真珠
桂心 杏仁 防風 桃奴 鬼臼 鶴骨各一

兩人參 大黃各一兩半 白朮二兩 蘇子四
合 銅鏡鼻 甘草 橘皮 芎藭 鬼督郵 遠
志 鱉甲各半兩 狸陰二具 蜈蚣一枚

右三十三味，治下篩。酒服一刀
圭，以知為度，當有蟲從大便出。
治鬼^⑤疰蠱疰，毒氣變化無常者
方：

犀角 麝香 丹砂 雄黃 蜈蚣 鮫魚
皮 丁香 鹿角 龍骨 蘘荷根 蜀椒 乾
薑各一分 貝子十枚

右十三味，治下篩，酒服方寸匕，
加至二匕，日三。
備急散，治卒中惡風，氣忤迷絕不
知人。方見別卷。三味備急丸是。

治暴心痛，面無顏色，欲死者方：
以布裹鹽，如彈丸大，燒令赤，置
酒中消，服之，利即愈。

治蠱疰方：

燒貓兒屎灰，水服之。用雄貓兒。

墨奴散，治卒得惡疰，腹脹方：

釜下墨一合 鹽二合

右二味，合治，以水一升半，煮取
八合。一服令盡，須臾吐下，即瘥。

治哭症方：

梳齒間刮取垢，水服之。

又方：

亂髮一兩 臘月猪脂一合

右二味，取猪脂煎髮令消烊，服之，蟲死矣。

又方：

熬大豆，帛裹熨之。

治一切病食症方：凡食上得病，名為食

症。

取釜下土鷄子大，為末，酢泔清一升和服之。行五十步，吐即瘥。

又方：

還取本食，種數多少相似，各少許，和合，布裹燒灰，如杏仁大，水服之。

鶴骨圓，治遁尸，飛尸，積聚，胸痛連背，走無常處，或在臟，或腫在腹，或奄奄然而痛者方：

鶴骨三寸 丹砂一作丹參 牡蠣一作牡丹

雄黃 莽草各四分 藜蘆 桂心 野葛各二分

斑猫 元青各十四枚 巴豆四十枚 蜈蚣一枚

右十二味，為末，蜜丸如小豆。每

服二丸，日三，以知為度。

蜥蜴圓，治癥堅水腫，飛尸遁尸，寒尸喪尸，尸症，骨血相注，惡氣鬼忤，蝮毒邪氣往來，夢寤存亡，流飲結積，虎狼所嚙，獠犬所咋，鳩毒入人五臟。服藥以殺其毒，毒即消。婦人邪氣鬼忤亦能遣之方：方與積聚篇重。

蜥蜴 蜈蚣各二枚 虻蟲 杏仁各三十

枚 地膽五十枚 廣蟲四十枚 朴消 巴豆

各七分 澤漆 鬼督郵 桑赤鷄 桃奴 犀

角各二分 乾薑四分 虎骨六分 甘草一兩

芍藥 甘遂各五分 款冬花三分 蜣螂十四枚

右二十味，別治巴豆、杏仁如膏，

內諸藥末，研調，下蜜，搗二萬杵，丸如麻子大。食前服三丸，日一，不下加之。不取吐下者，一丸旦服。有人風冷症，癥堅二十年，得愈。

桔梗圓，治毒症，鬼症，食症，冷

症，痰飲宿食不消，酒癖諸病方：

桔梗 藜蘆 皂莢 巴豆 附子各二兩

右五味，為末，蜜和，搗萬杵，丸如

梧子，宿不食，平旦飲服二丸，仰臥，服

勿眠。至食時，膈上吐，膈下下，去惡

物如蝌蚪蝦蟆子，或長一二尺。下後當大虛，口乾，可作鷄羹，飲五合，太極飲食粥一升，三四日，病未盡，更服。忌如藥法。

十症圓，治十種症：氣症，勞症，鬼症，冷症，生人症，死人症，尸症，食症，水症，土症等方：

雄黃 巴豆各二兩 人參 甘草 麥門

冬 細辛一作藁本 桔梗 附子 皂莢 蜀椒

各一兩

右十味，末，蜜丸如梧子，空腹服五丸，日再，稍加，以知為度。

太乙神明陷冰圓，治諸病，破積聚，心下支滿，寒熱鬼症，長病咳逆唾噫，辟除眾惡，鬼逐邪氣，鬼擊客忤，中惡，胸中結氣，咽中閉塞，有進有退，繞臍絞痛側側，隨上下按之挑手，心中愠愠如有蟲狀，毒症相染，甚至滅門者方：

雄黃 桂心 丹砂 礬石一作礬石 藜

蘆 大黃各二兩 元青五枚 真珠 附子各一

兩半 麝香 人參 犀角 鬼臼 射罔 牛黃

各一兩 蜈蚣 蜥蜴各一枚 烏頭八枚 杏仁

三十枚 斑猫 樗鷄 地膽各七枚 當歸三兩 巴豆一分

右二十四味，為末，蜜和，搗三萬杵，丸如小豆。先食服二丸，日再，不知稍增。以藥二丸著門上，令眾邪不近。傷寒服之，無不愈。若至病家及視病人，夜行獨宿，服二丸，眾邪不能近也。《胡洽》無元青、桂心、真珠、麝香、人參、犀角、烏頭、射罔、蜥蜴、樗鷄、牛黃、當歸，只十二味，與積聚篇重。

江南度世圓，治萬病，癥結積聚，伏尸，長病寒熱，疰氣流行皮中，久病著床，肌肉消盡，四肢煩熱，嘔逆不食，傷寒，時氣惡疰，汗出，口噤不開，心痛方：

蜀椒三兩 人參 細辛 甘草各二兩 茯苓 真珠 大黃 乾薑 丹砂 野葛 桂心 雄黃 麝香 鬼白各一兩 烏頭 牛黃各二分 附子 紫菀各六分 巴豆六十枚 蜈蚣一枚

右二十味，為末，蜜丸如小豆。飲服二丸，加至四丸，日二。加獺肝一具尤良。

大度世圓，治萬病，與前狀同者方：

牛黃 大黃 雄黃 細辛 附子 真珠 甘草 人參 射罔 丹砂 鬼白 莽草各一兩 蜀椒 麝香 鬼箭羽 茯苓 桂心 紫菀各二兩 乾薑三兩 野葛一尺 蜥蜴 蜈蚣各一枚 地膽五十枚 芫青二十枚 樗鷄三十枚 巴豆仁八十枚

右二十六味，為末，蜜丸如小豆。飲服二丸，日二，先食服之。

治疰病相染易，及霍亂中惡，小兒客忤長病方：

獺肝一具 蜈蚣一枚 麝香一分 雄黃 莽草 丹砂 鬼白 犀角 巴豆 大黃 牛黃各一兩

右十一味，末，蜜丸如麻子。空腹服二丸，至三丸，以知為度。

雷氏千金圓，治行諸氣，宿食不消，飲食中惡，心腹痛如刺及瘡方：

消石五分 大黃五分 桂心 乾薑各二兩 巴豆仁六十枚

右五味，為末，搗三千杵，蜜丸如大豆，服二丸，神驗無比。已死者，折

齒灌之。

治卒得尸疰毒痛往來方：

杏仁 亂髮灰各等分

右二味，研如脂，丸如梧子，每服

酒下三丸，日三。姚氏猪膏和丸。

治遁尸，尸疰，心腹刺痛，不可忍者方：

桂心 乾薑各一兩 巴豆仁二兩

右三味，治下篩，以上酢和如泥，

傅病上，乾即易之。

治遁尸，尸疰，心腹及身有痛處不

得近者方：

取艾小授令碎，著痛上，厚一寸

餘，熱湯和灰令強，熱置艾上，冷即易，

不過二三度瘥。

治遁尸，飛尸，又治暴風毒腫流入

四肢、頭面方：

白芥子一升，蒸熟，搗，以黃丹二

兩攪和，分作兩分，用疏布袋盛，更蒸

使熱，以薄痛上，當更迭蒸袋，常使熱

薄之，如此三五度即定。

治人皮膚中痛，名曰癥疰方：

醋和燕窠土，傅之。

治走疰方：

燒車釘令熱，暫入水，以濕布裹，熨病上。

治三十年氣疰方：

豉心半升 生椒一合

右二味，以水二升，煮取半升，適寒溫，用竹筒縮取汁。令病者側卧，手摩大孔射灌之，少時當出惡物。此法垂死悉治，得瘥百千，不可具說。

灸法

凡五尸者，飛尸，遁尸，風尸，沉尸，尸疰也，今皆取一方兼治之。其狀腹痛脹急不得氣息，上衝心胸，傍攻兩脅，或壘塊踴起，或攣引腰背。治之之法，灸乳後三寸，男左女右，可二七壯。不止者，多其壯數，取愈止。

又，灸兩手大拇指頭各七壯。

又，灸心下三寸十壯。

又，灸乳下一寸，隨病左右多其壯數。

又，以細繩量患人兩乳頭內，即裁斷，中屈之，又從乳頭向外量，使當肋罅於繩頭，灸三壯或七壯，男左女右。

卒疰忤攻心胸，灸第七椎隨年壯。

又，灸心下一寸三壯。

又，灸手肘文隨年壯。

一切病食疰，灸手小指頭，隨年壯，男左女右。

五毒疰，不能飲食，百病，灸心下三寸胃管十壯。

水疰口中涌水，經云肺來乘腎，食後吐水，灸肺輸，又灸三陰交，又灸期門。穴在乳下二肋間。瀉肺補腎也。各隨年壯。

一切疰，無新久，先仰卧，灸兩乳邊邪下三寸，第三肋間，隨年壯，可至三百壯。又治諸氣，神良。一名疰市。

孫真人備急千金要方卷之五十六

- ① 汗：原作「太」，據影宋刻本改。
- ② 一兩：影宋刻本作「一挺」。
- ③ 十五枚：影宋刻本作「十二枚」。
- ④ 脉：原作「肺」，據影宋刻本改。下「脉」字仿此。
- ⑤ 瀉肺湯：影宋刻本作「葶藶大棗瀉肺湯」。
- ⑥ 一：影宋刻本作「二」。
- ⑦ 半升：原脫，據影宋刻本補。

- ⑧ 五十枚：影宋刻本作「二十枚」。
- ⑨ 知：原作「止」，據影宋刻本改。
- ⑩ 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ⑪ 諸尸：影宋刻本作「毒氣」。
- ⑫ 二：影宋刻本作「三」。
- ⑬ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ⑭ 三升：影宋刻本作「二升」。
- ⑮ 散：原作「湯」，據影宋刻本改。
- ⑯ 茵茹：此二字原空缺，據影宋刻本補。
- ⑰ 各三分：影宋刻本「牛黃、胡燕屎」用「二分」。
- ⑱ 各四分：此三字原脫，據影宋刻本補。
- ⑲ 又：原脫，據影宋刻本補。
- ⑳ 治鬼：此二字原空缺，據影宋刻本補。
- ㉑ 獬：原作「獬」，據影宋刻本改。
- ㉒ 三十枚：影宋刻本作「二十枚」。
- ㉓ 知：原作「止」，據影宋刻本改。
- ㉔ 一枚：影宋刻本作「二枚」。
- ㉕ 三十枚：影宋刻本作「二十枚」。
- ㉖ 知：原作「止」，據影宋刻本改。
- ㉗ 五分：影宋刻本作「三分」。
- ㉘ 各：原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之五十七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

大腸腑方

大腸腑脉論第一

論曰：大腸腑者，主肺也，鼻柱中央是其候也。肺合氣於大腸，大腸者，為行道傳瀉之腑也。號監倉掾。重二斤十二兩，長一丈二尺，廣六寸，當臍右回疊積還反十二曲，貯水穀一斗二升，主十二時，定血脉，和利精神。《千金》、《明堂》、《外臺》同。《難經》云長二丈一尺，大四寸，徑一寸之少半，十六曲，盛穀一斗，水七升半。鼻遂以長，以候大腸。

右手關前寸口陽絕者，無大腸脉也。苦少氣，心下有水氣，立秋節即咳。刺手太陰治陰，在魚際間。

右手關前寸口陽實者，大腸實也。

苦腸中切痛，如針刀所刺，無休息時。刺手陽明治陽，在手腕中，瀉之。

大腸病者，腸中切痛而鳴濯濯，冬日重感於寒則泄，當臍而痛，不能久立，與胃同候。取巨虛上廉。

腸中雷鳴，氣上衝胸膈，不能久立，邪在大腸。刺育之原、巨虛上廉、三里。

大腸脹者，腸鳴而痛，寒則泄，食不化。

大腸有寒驚漉，有熱便腸垢。大腸有宿食，寒慄發熱有時，如瘡狀。

肺前受病，移於大腸，肺咳不已，咳則遺失便利。厥氣客於大腸，則夢田野。

肺應皮，皮厚者，大腸厚；皮薄者，大腸薄；皮緩腹裏大者，大腸緩而長；皮急者，大腸急而短；皮滑者，大腸直；皮肉不相離者，大腸結。

扁鵲云：手太陰與陽明為表裏，大腸若病，實則傷熱，熱則脹滿不通，口為生瘡。食下入腸，腸實而胃虛，食

下胃，胃實而腸虛，所以實而不滿，乍實乍虛，乍來乍去。虛則傷寒，寒則腸中雷鳴，泄青白之利而發於氣水，根在大腸。方見治水篇中。大腸絕，不治，何以知之？泄利無度，利絕則死。

手陽明之脉，起於大指次指之端外側，循指上廉，出合谷兩骨之間，上入兩筋之中，循臂上廉，上入肘外廉，循臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出柱骨之會上，下入缺盆，絡肺，下膈，屬大腸。其支者，從缺盆直而上頸，貫頰，入下齒縫中，還出俠口，交人中，左之右，右之左，上俠鼻孔。是動則病齒痛頰腫。是主津所生病者，目黃口乾，鼽衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。氣盛有餘，則當脉所過者熱腫，虛則寒慄不復。盛者，則人迎大三倍於寸口，虛者則人迎反小於寸口也。

大腸虛實第二脉方灸法

大腸實熱

右手寸口氣口以前脉陽實者，手

陽明經也。病苦腸滿，善喘咳，面赤身熱，喉咽中如核狀，名曰大腸實熱也。

生薑泄腸湯，治大腸實熱，腹脹不通，口為生瘡者方：

生薑 橘皮 青竹茹 黃芩 梔子仁 白朮各三兩 桂心一兩 茯苓 芒硝各二兩 生地黄十兩 大棗十四枚

右十一味，以水七升，煮取三升，去滓，下芒硝，分二服。

治腸中臏脹不消方：

灸大腸輸四十九壯。

大腸有熱，腸鳴腹滿，俠臍痛，食不化，喘，不能久立，巨虛上廉主之。

大腸虛冷

右手寸口氣口以前脉陽虛者，手陽明經也。病苦胸中喘，腸鳴虛渴，唇乾目急，善驚泄白，名曰大腸虛冷也。

黃連補湯，治大腸虛冷，痢下青白，腸中雷鳴相逐方：

黃連四兩 茯苓 芎藭各三兩 酸石榴皮五片 伏龍肝鷄子大一枚 地榆五兩

右六味，以水七升，煮取二升半，去滓，下伏龍肝末，分三服。

治腸中雷鳴相逐，痢下方：

灸承滿五十壯。穴在俠巨闕相去五寸。巨闕在心下一寸，灸之者，俠巨闕兩邊各二寸半。

治腸中常鳴，時上衝心方：

灸臍中。 飲食不下，腹中雷鳴，大便不節，小便赤黃，陽綱主之。

腹脹腸鳴，氣上衝胸，不能久立，腹中痛濯濯，冬日重感於寒則泄，當臍而痛，腸胃間游氣切痛，食不化，不嗜食，身腫，俠臍急，天樞主之。 腸鳴而痛，溫留主之。

肛門論第三

論曰：肛門者，主大行道，肺、大腸候也。號為通事令史。重十二兩，長一尺二寸，廣二寸三分，應十二時。若臟傷熱，則肛門閉塞，大行不通，或腫，縮入生瘡。若腑傷寒，則肛門開，大行洞瀉，肛門凸出，良久乃入。熱則通之，寒則補之，虛實和平，依經調理。

方見別卷中。

皮虛實第四論方

論曰：夫五臟六腑者，內應骨髓，

外合皮毛膚肉。若病從外生，則皮毛膚肉關格強急；若病從內發，則骨髓疼痛。然陰陽表裏，外皮內髓，其病源不可不詳之也。皮虛者寒，皮實者熱。凡皮虛實之應，主於肺、大腸，其病發於皮毛，熱則應臟，寒則應腑。

蒟蒻蒸湯，治皮虛，主大腸病，寒氣關格方：

蒟蒻根葉切，三升 菖蒲葉切，二升 桃葉皮枝剉，三升 細糠一斗 秫米五升

右五味，以水一石五斗煮，取米熟為度，大盆器貯之，於盆上作小竹床子罩盆，人身坐床中，四面周迴將席薦障風，身上以衣被蓋覆。若氣急，時開孔對中泄氣，取通身接汗，可得兩食久許，如此三日，蒸還溫藥足汁用之。若盆裏不過熱，盆下安炭火。非但治寒，但是皮膚一切勞冷，悉皆治之。

梔子煎，治皮實，主肺病熱氣方：

梔子仁 枳實 大青 杏仁 柴胡 芒硝各二兩 生地黄 淡竹葉切，各一升 生玄參五兩 石膏八兩

右十味，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分爲三服。

咳嗽第五論證方灸法

論曰：經云五臟六腑皆令咳。肺居外而近上，合於皮毛，皮毛喜受邪，故肺獨易爲咳也。邪客於肺，則寒熱上氣喘，汗出，咳動肩背，喉鳴，甚則唾血。肺咳經久不已，傳入大腸，其狀咳則遺糞。腎咳者，其狀引腰背痛，甚則咳涎；腎咳經久不已，傳入膀胱，其狀咳則遺尿。肝咳者，其狀左脅痛，甚者不得轉側；肝咳經久不已，傳入膽，其狀咳則清苦汁出。心咳者，其狀引心痛，喉中介介如梗，甚者喉痺咽腫；心咳經久不已，傳入小腸，其狀咳則失氣。脾咳者，其狀右脅痛，陰陰引肩背，甚者不得動，動則咳劇；經久不

已，傳入胃，其狀咳而嘔，嘔甚則長蟲出。久咳不已，三焦受之，三焦咳之狀，咳而腹滿，不能飲食，此皆聚於胃，關於肺，使人多涕唾而面浮腫，氣逆也。右順時有風寒冷，人觸冒解脫，傷皮毛間，入腑臟，爲咳上氣，如此也。有非時忽然暴寒，傷皮膚中與肺合，則咳嗽上氣，或胸脅又痛，咳唾有血者，是其熱得非時之寒，暴薄之不得漸散，伏結深，喜肺癰也。因咳服溫藥，咳尤劇及壯熱，吐膿血，汗出，惡寒是也。天有非時寒者，急看四時方也。

問曰：咳病有十，何謂也？師曰：有風咳，有寒咳，有支咳，有肝咳，有心咳，有脾咳，有肺咳，有腎咳，有膽咳，有厥陰咳。問曰：十咳之證，以何爲異？師曰：欲語因咳，言不得竟，謂之風咳。飲冷食寒，因之而咳，謂之寒咳。心下堅滿，咳則支痛，其脉反遲，謂之支咳。咳則引脅下痛，謂之肝咳。咳而唾血，引手少陰，謂之心咳。咳而涎出，續續不止，引小腹，謂之脾咳。咳引頸項，而唾涎沫，謂之肺

咳。咳則耳無所聞，引腰并臍中，謂之腎咳。咳而引頭痛，口苦，謂之膽咳。咳而引舌本，謂之厥陰咳。風咳者，不下之；寒咳、支咳、肝咳，刺足太衝；心咳，刺手神門；脾咳，刺足太白；肺咳，刺手太泉；腎咳，刺足太谿；膽咳，刺足陽陵泉；厥陰咳，刺手大陵。

夫久咳爲痰，咳而時發熱，脉在九菽一作卒弦者，非虛也，此爲胸中寒實所致也，當吐之。

夫咳家，其脉弦，欲行吐藥，當相人強弱而無熱，乃可吐耳。

咳家，其人脉弦爲有水，可與十棗湯下之，方見下。不能卧出者，陰不受邪故也。留飲咳者，其人咳不得卧，引項上痛，咳者如小兒掣縱狀。夫酒客咳者，必致吐血，此坐久極飲過度所致也，其脉沉者不可發汗。久咳數歲，其脉弱者可治，實大數者死，其脉虛者，必善冒，其人本有支飲在胸中故也，治屬飲家。上氣汗出而咳，屬飲家。咳而小便利，若失溺，不可發汗，汗出即厥逆冷。

夫病吐血，喘咳上氣，其脉數，有熱不得卧者死。寒家咳而上氣，其脉數者死，謂其人形損故也。脉大而散，散者為氣實而血虛，名曰有表無裏。上氣、面附腫、肩息，其脉浮大不治，加痢尤甚。上氣躁而喘者，屬肺脹，欲作風水，發汗愈。

小青龍湯，治咳逆倚息不得卧方：

麻黃 芍藥 細辛 桂心 乾薑 甘草 各三兩 五味子 半夏各半升

右八味，㕮咀，以水一斗，先煮麻黃減二升，去上沫，乃內諸藥，煮取三升，去滓，分三服，弱者服半升。若渴，去半夏，加栝蒌根三兩。若微痢，去麻黃，加薤花如鷄子大。若食飲噎者，去麻黃，加附子一枚。若小便不利，小腹滿者，去麻黃，加茯苓四兩。若喘者，去麻黃，加杏仁半升。

青龍湯下已，多唾口燥，寸脉沉，尺脉微，手足厥逆，氣從小腹上衝胸咽，手足痺，其面翕熱如醉狀，因復下流陰股，小便難，時復冒者，與茯苓桂

心甘草五味子湯，治其氣衝方：

茯苓四兩 桂心 甘草各二兩 五味子半升

右四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服，温服。

衝氣即低而反更咳胸滿者，用茯苓、甘草、五味子，去桂加乾薑、細辛，以治其咳滿方：

茯苓四兩 甘草 乾薑 細辛各三兩 五味子半升

右五味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓。温服半升，日三。

咳滿即止而更復渴，衝氣復發者，以細辛、乾薑為熱藥也，服之當遂渴，而渴反止者，為支飲也，支飲法當冒，冒者必嘔，嘔者復內半夏以去其水方：

半夏 五味子各半升 茯苓四兩 細辛 乾薑 甘草各二兩

右六味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓。温服半升，日三。

水去嘔止，其人形腫者，應內麻黃，以其人遂痺，故不內麻黃內杏仁

方：

杏仁 五味子 半夏各半升 茯苓四兩 細辛 乾薑 甘草各三兩

右七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。温服半升，日三。若逆而內麻黃者，其人必厥。所以然者，以其人血虛，麻黃發其陽故也。

若面熱如醉，此為胃熱上衝熏其面，加大黃利之方：

大黃 乾薑 細辛 甘草各三兩 茯苓四兩 五味子 半夏 杏仁各半升

右八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓。温服半升，日三。

咳而上氣，肺脹，其脉浮，心下有水氣，脅下痛引缺盆，設若有實者，必躁，其人常倚伏，小青龍加石膏湯主之方：

石膏 乾薑 桂心 細辛各二兩 芍藥 甘草各三兩 麻黃四兩 半夏半升 五味子一升

右九味，㕮咀，以水一斗，先煮麻黃減二升，下藥，煮取二升半。强者服一升，羸者減之，小兒四合。仲景用治肺

脹，咳而上氣，煩躁而喘，脉浮者，心下有水。《外臺》同。

澤漆湯，治上氣，其脉沉者方：

澤漆三斤，細切，以東流水五斗，煮取一斗五

升，去滓，澄清。半夏半升，生薑紫苑一作紫參

白前各五兩，黃芩、甘草、桂心、人參各三兩

右九味，內澤漆汁中，煮取五升。

每服五合，日三夜一。

麥門冬湯，下氣止逆，治大逆上

氣，咽喉不利方：

麥門冬汁三升，半夏一升，粳米三合

人參、甘草各二兩，大棗二十枚

右六味，以水一斗二升，煮取六

升，去滓。每服半升，日三夜一。

射干麻黃湯，治咳而上氣，喉中如

水雞聲者方：

射干、細辛、款冬花、紫苑各三兩，麻

黃、生薑各四兩，大棗七枚，半夏、五味子各

半升

右九味，以東流水一斗二

升，先煮麻黃去上沫，內藥，煮取三

升，去滓。分三服，日三。

厚朴麻黃湯，治咳而大逆，上氣胸

滿，喉中不利如水雞聲，其脉浮者方：

厚朴五兩，麻黃四兩，石膏、細辛、乾

薑各二兩，小麥一升，杏仁、半夏、五味子

各半升

右九味，以水一斗二升，煮

小麥熟，去麥內藥，煮取三升，去滓。

分三服，日三。

麻黃石膏湯，治上氣胸滿者方：

麻黃四兩，石膏一枚，鷄子大，厚朴五兩

小麥一升，杏仁半升

右五味，以水一斗，先煮小麥熟，

去之，下藥，煮取三升，去滓，分三服。

《深師》用治久逆上氣，喉中如水雞鳴，名小投杯湯。

咳者加五味子、半夏各半升，乾薑三累。

皂莢圓，治咳逆上氣，時時唾濁，

但坐不得卧方：

皂莢八兩，為末，蜜丸如梧子大。

以棗膏和湯服三丸，日三夜一。《必效方》

以酥炙皂莢。

十棗湯，夫有支飲家，咳煩胸中痛

者，不卒死，至一百日、一歲，可與此

方：

大棗十枚，大戟、甘遂、芫花各等分

右大戟、甘遂、芫花搗為末，以水一升五合，煮棗取八合，去滓，內藥末。

强者一錢匕，羸者半錢，頓服之，平日

服。而不下者，明旦更加藥半錢。下

後自然補養。

咳而引脅下痛者，亦十棗湯主之。

方見前。

溫脾湯，治食飽而咳者方：

甘草四兩，大棗二十枚

右二味，以水五升，煮取二

升。分三服，溫服之。若咽中痛而聲

鳴者，加乾薑一兩。

百部根湯，治嗽，不得卧，兩眼突

出方：

百部根、生薑各一斤，細辛、甘草各

三兩，貝母、五味子、白朮各二兩，桂心四

兩，麻黃六兩

右九味，以水一斗二升，煮

取三升，去滓，分三服。《古今錄驗》用杏仁

四兩，紫苑三兩。

海藻湯，治咳而下利，胸中痞而短

氣，心中時悸，四肢不欲動，手足煩，不

欲食，肩背痛，時惡寒方：

海藻四兩，五味子、半夏各半升，生薑

一兩，細辛二兩，茯苓六兩，杏仁五十枚

右七味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓。分三服，日三。一方無五味子、生薑。

白前湯，治水咳逆上氣，身體浮腫，短氣脹滿，晝夜倚壁不得卧，咽中作水鷄鳴方：

白前 紫菀 半夏 大戟各二兩
右四味，咬咀，以水一斗浸一宿，

明旦煮取三升，分三服。

治九種氣嗽欲死，百病方：

乾薑 半夏 細辛 紫菀 吳茱萸 蕘花一作芫花 茯苓 甘草 甘遂 防葵 人參 烏頭 大黃 杏仁各一分 葶藶二分 巴豆 厚朴 白薇各三分 五味子 遠志 前胡 菖蒲 枳實 蜀椒 皂莢 當歸 大戟 桂心各半分

右二十八味，為末，蜜丸如梧子大，先食服二丸，日三服，以知為度，不知增之。

麻黃散，治上氣嗽方：

麻黃半斤 杏仁百枚 甘草三兩 桂心一兩

右四味，治下篩，別研杏仁如脂，

內藥末和合。臨氣上時服一方寸匕，食久氣未下，更服一方寸匕，可至三匕。氣發便服，即止。一方去桂心、甘草。

太醫令王叔和所撰御服蜀椒圓，治上氣咳嗽甚良方：

蜀椒五分 烏頭 杏仁 菖蒲 礬石云礬石 皂莢各一分 細辛 款冬花 紫菀 乾薑各三分 吳茱萸 麻黃各四分

右十二味，為末，蜜丸如梧子大。

暮卧吞二丸。治二十年久咳，不過二十丸。

通氣圓，治久上氣咳嗽，咽中腥臭，虛氣攪心痛，眼疼，耳中嘈嘈，風邪毒疰，時氣，食不生肌，胸中膈塞，嘔逆，多唾，惡心，心下堅滿，飲多食少，惡疰，淋痛病方：

飴糖三升 蜀椒二升 杏仁一升 蜈蚣五節 大附子五枚 乾薑 人參各四分 桂心六分 烏頭七分 天門冬十分

右十味，為末，別治杏仁如脂，稍內藥末，搗千杵，烱糖，乃內藥末中，令調和。含如半棗一枚，日六七，夜三

四服，以胸中溫如度。若夢與鬼交通及飲食者，全用蜈蚣，食不消，加杏仁五合；小腹急，腰痛，加天門冬、杜仲；有風，加烏頭三枚、附子一枚，立夏後勿加也；有留飲，加葶藶一兩。

治咳嗽上氣方：

蜀椒 桂心 海蛤各四分 昆布 海藻 乾薑 細辛各六分 麥門冬十分

右八味，為末，蜜丸梧子大。飲服十丸，加至二十九丸，日三服。有人風虛中冷，胸中滿，上氣，喉中如吹管聲，吸氣上欲咳，服此方得瘥。

治咳嗽，胸脅支滿，多唾，上氣方：

礬石一作礬石 烏頭一方不用 菖蒲各一分 細辛 黃環各二分 款冬花 紫菀 杏仁各三分 吳茱萸四分 乾薑五分 蜀椒五合

右十一味，為末，蜜丸梧子大。每服一丸，著牙上咽汁，日五六服，劇者常含不止。

又方：

薑汁一升半 砂糖五合
右二味，煎薑汁減半，內糖更煎服

之。

又方：

白糖五分^⑤ 皂莢末，一方寸匕

右二味，先微暖，糖令消，內皂莢末，合和相得，丸如小豆。先食服二丸。

又方：

酒一升半，浸肥皂莢兩挺，經宿，煮取半升。分三服，七日忌如藥法。若吐多，以酢飯三四口止之。

又方：

巴豆炮去皮，勿傷破肉，白飲吞下，初日二枚，二日三枚。

又方：

服芥子七丸，以油酒下之。

射干煎，治咳嗽上氣方：

生射干 款冬花各二兩 紫菀 細辛 桑白皮 附子 甘草各二分 白蜜 竹瀝 生薑汁各一升，一云乾薑五兩 飴糖五兩

右十一味，以射干先內白蜜并竹

瀝中，煎五六沸，去之，呔咀六物，以一升，合浸一宿，煎七上七下，去滓，乃合飴、薑汁煎如餠，服如酸棗一丸，日

三，劇者夜二。不知^⑤加之，以知為度。

杏仁煎，治冷嗽上氣，鼻中不利方：

杏仁五合 五味子 款冬花各三合 紫菀 乾薑各二兩 桂心三兩^⑤ 甘草四兩 麻黃一斤

右八味，以水一斗煮麻黃，取四升，治諸藥為末，又內膠飴半斤，白蜜一斤，合內汁中，攪令相得，煎如飴。先食服如半棗許，日三服。不知加之，以知為度。

又方，治忽暴嗽失聲，語不出方：

杏仁 薑汁 砂糖 蜜各一升 五味子 紫菀各三兩 通草 貝母各四兩 桑根白皮 五兩

右九味，呔咀，以水九升，煮取三升，去滓，內杏仁脂、薑汁、蜜、糖和攪，微火煎取四升。初服三合，日再夜一。後稍加。

通聲音方：

五味子 款冬花 通草各三兩 人參 細辛 青竹皮 桂心 菖蒲各二兩 杏仁 薑汁各一升 白蜜二升 棗膏三升 酥五升

右十三味，呔咀，以水五升，微火煎，三上三下，去滓，內薑汁、棗膏、酥、蜜，煎令調和，酒服棗大二丸。

杏仁飲子，治暴熱嗽方：

杏仁四十枚 紫蘇子一升 橘皮一兩 柴胡四兩

右四味，呔咀，以水一斗，煮取三升。分三服，常作飲服。

蘇子煎，治上氣咳嗽方：

蘇子 生薑汁 地黃汁 白蜜 杏仁 各二升

右五味，搗蘇子，以地黃汁、薑汁澆之，以絹絞取汁，更搗，以汁澆，又絞令味盡，去滓，熬杏仁令黃黑，治如脂，又以向汁澆之，絹絞往來六七度，令味盡，去滓，內蜜合和，置銅器中，於湯上煎之，令如飴。每服方寸匕，日三夜一。《崔氏》無地黃汁。

又方：

乾薑末三兩 膠飴一斤

右二味，和令調，蒸五升米下，冷，以棗大含，稍稍咽之，日五夜二。

芫花煎，治新久嗽方：

芫花 乾薑各二兩 白蜜二升^②

右三味，爲末，內蜜中令相和，微火煎令如糜。每服如棗核大一枚，日三夜一，以知爲度。欲利者，多服。《深師》以治冷飲嗽，又治三十年久嗽者，以水五升煮芫花，取三升，去滓，內薑加蜜，合煎如糜，服之。

款冬煎，治同前：

款冬花 乾薑末 紫苑各三兩 五味

子二兩 芫花一兩，熬令赤

右五味，咬咀，先以水一斗，煮三味，取三升半，去滓，內芫花、乾薑末，加蜜三升，合投湯中令調，於銅器中微火煎令如糖。每服半棗許，日三。

治三十年咳嗽，或飲或咳，寒氣嗽，雖不同，悉主之方：

細辛 款冬花 防風 紫苑各三兩 藜蘆二兩 蜀椒五合

右六味，咬咀，取藜蘆先著銅器中，次紫苑，次細辛，次款冬花，次椒，以大棗百枚，間著諸藥間，以水一斗二升，微火煮令汁盡，出棗，曝令燥。鷄鳴時服半棗，不知，明旦服一枚，以胸中溫溫爲度。若強人欲嗽吐者，可^②小

增，服之便吐膿囊裹結，吐後勿冷飲食。咳愈止藥，藥勢靜乃食，不爾，令人吐不已。

治三十年久嗽方：

百部根二十斤，搗取汁，煎如飴。

服一方寸匕，日三服。《外臺》和飴一斤煎成煎，以溫粥飲調下。《深師方》以白蜜二升，更煎五六沸，服三合。

又方：

紫苑二兩 款冬花三兩

右二味，治下篩。先食飲服一方

寸匕，日三服，七日瘥。

又方：

白蜜一斤 生薑二斤，取汁

右二味，先秤銅銚知斤兩訖，內蜜復秤知數，次內薑汁，以微火煎令薑汁盡，惟有蜜斤兩在，止。旦服如棗大，含一丸，日三服。禁一切雜食。

治久嗽不瘥方：

兔屎四十九枚 硃砂二分 胡桐律一分

右三味，爲末，蜜和丸如梧子大。每服三丸，以粥飲下，日三。吐令物盡，即瘥。

治積年咳嗽，喉中呀聲，一發不得坐卧方：

紫苑 貝母 半夏 桑根白皮 五味子 射干 百部各五分 款冬花 皂莢 乾薑 橘皮 鬼督郵 細辛各四分 白石英 杏仁各八分 蜈蚣二枚

右十六味，爲末，蜜和丸如梧子大。飲服十丸，日再，稍加至二十九丸。

《崔氏》無半夏、射干、乾薑、橘皮、鬼督郵、細辛、白石英，用麻黃二兩，芫根白皮一兩半^①，以煮棗湯送下。

款冬圓，治三十年上氣咳嗽，唾膿血，喘息不得卧方：

款冬花 乾薑 蜀椒 吳茱萸 桂心 菖蒲各五分^② 人參 細辛 蕘花 紫苑 甘草 桔梗 防風 芫花 茯苓 皂莢各三分

右十六味，爲末，蜜丸如梧子大。酒服三丸，日三服。

又方：

款冬花 紫苑 細辛 石斛 防風 芎藭 人參 當歸 藁本 甘草 蜀椒 白朮 半夏 天雄 菖蒲 鍾乳 桂心 麻黃各三兩 獨活二兩 烏頭 芫花 附子各二兩 桃仁二十枚 大棗二十五枚

右二十四味，爲末，蜜丸如梧子大。酒服二十丸，日二服，不知^⑧加之。酒漬服亦得。

又方：

款冬花 乾薑 桂心 紫苑各三分 細辛二分 杏仁 皂莢 礬石一作礬石 菖蒲 烏頭各一分 蜀椒五合 吳茱萸六合

右十二味，爲末，蜜丸如梧子大。酒服五丸，日三夜一。二十年嗽，不過五十日愈。患咳嗽喉鳴上氣，服一劑永瘥。

治肺傷，咳唾膿血，腸澀背氣不能食，惡風，目暗眩暈，足脛寒冷方：

白膠 生薑各五兩 桂心 人參 紫苑各二兩 大棗二十枚 乾地黄切，半升 桑白皮切，二升 芎藭 大麻仁 飴糖各一升 大麥三升^③

右十二味，以水一斗五升，煮麥取一斗，去麥下藥，煮取三升，分五服。

五味子湯，治唾中有膿血，牽胸脅痛方：

五味子 桔梗 紫苑 甘草 續斷各二

兩竹茹三兩 赤小豆一升 桑根白皮 地黄各五兩

右九味，以水九升，煮取二升七合，分爲三服。

竹皮湯，治咳逆下血不息方：

生竹皮三兩 紫苑二兩 飴糖一斤 生地黄切，一升

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，分三服。

百部圓，治諸嗽不得氣息，唾膿血方：

百部根三兩 升麻半兩 桂心 五味子 甘草 紫苑 乾薑各一兩

右七味，爲末，蜜和丸如梧子大。每服三丸，日三，以知^⑩爲度。

治上氣咳嗽喘息，喉中有物，唾血方：

生薑汁 杏仁各二升 糖 蜜各一升 猪膏二合

右五味，先以猪膏煎杏仁，色黃出之，以紙拭令淨，搗如膏，合薑汁、糖、蜜等合煎令可丸。每服如杏核一枚，日夜六七服，漸漸增加。

治一切肺病咳嗽膿血，及唾血不止方：

好酥三十斤，三遍煉，停取凝，當出醍醐。服一合，日三服，瘥止。一切藥皆不出此神方。

又方：

三煉酥，如鷄子黃。適寒溫，灌鼻中，日再夜一。

鍾乳七星散，治寒冷咳嗽，上氣胸滿，唾膿血方：又名吸散。

鍾乳 礬石 款冬花 桂心各等分

右四味，治下篩，作如大豆七聚，七星形。以小筒吸取，酒送下，先食服，日三，不知^⑪加之。數試大驗。又云臨井吸服之。

又方：

鍾乳 細辛 款冬花 天雄 紫苑 石膏各等分

右六味，治下篩，取如大豆七聚，如前法吸之，日二。只得食粥，七日嗽愈乃止。若大豆聚不知，小益之，勿太多。

七星散，治三十年咳嗽方：

款冬花 紫苑 桑根白皮 代赭 細辛 伏龍肝各一兩

右六味，治下篩，作七星聚，聚如篇豆者，以竹筒口當藥上，一一吸咽之，令藥入腹中，先食日三丸，服四日，日復作七星聚，以一臠肉炙令熟，以展轉藥聚上，令藥悉遍肉上，仰卧，咀嚼之，細細咽汁，令藥力款款割割然，毒氣入咽中，藥力盡，總咽却，取瘥止。未瘥，復作如初。羊、牛、鹿肉皆可，猪肉不可用。

治嗽熏法：

以熟艾薄布紙上，紙廣四寸，後以硫黃末薄布艾上，務令調均，以荻一枚如紙長，捲之，作十枚，先以火燒纏下去荻，烟從孔出，口吸煙咽之，取吐止，明日復熏之如前。日一二止，自然可瘥。得食白粥，餘皆忌。恐是熏黃如硫黃，見火必焰矣。

又方：

熏黃一兩研令細，以蠟紙并上熏黃，令與蠟相入，調勻，捲之如前法，熏之亦如上法，日一二止，以吐為度，七

日將息後，以羊肉羹補之。

又方：

爛青布廣四寸，布上布艾，艾上布青礬末，礬上布少熏黃末，又布少鹽，又布少豉末，急捲之，燒令著，內燥罐中，以紙蒙頭，更作一小孔，口吸取煙，細細咽之，以吐為度。若心胸悶時，略歇，煙盡止，日一二度，用三捲不盡，瘥。三七日慎油膩。

論曰：凡上氣，多有服吐藥得瘥，亦有針灸得除者，宜深體悟之。

灸法：

嗽，灸兩乳下黑白際各百壯，即瘥。又，以蒲當乳頭周匝圍身，令前後正平，當脊骨解中，灸十壯。

又，以繩橫量口中，折繩從脊，灸繩兩頭邊各八十壯，三報，三日畢。兩邊者，是口合度。

灸從大椎數下行第五節下第六節上，穴在中間此即神道穴，隨年壯。并主上氣。

灸手屈臂中有橫文外骨捻頭得痛

處十四壯，良。

上氣咳嗽，短氣，氣滿，食不下，灸肺募五十壯。

上氣咳逆短氣，風勞百病，灸肩井二百壯。

上氣短氣，咳逆，胸背痛，灸風門熱府百壯。

上氣咳逆，胸滿短氣，牽背痛，灸巨闕、期門各五十壯。

上氣咳逆短氣，胸滿多唾，唾惡冷痰，灸肺輸五十壯。

上氣胸滿短氣，咳逆，灸雲門五十壯。

上氣咳逆，胸痹背痛，灸胸堂百壯，不針。

上氣咳逆，灸臆中五十壯。

上氣氣閉，咳逆咽冷，聲破喉猜猜，灸天瞿五十壯。一名天突。

逆氣，虛勞，寒損，憂恚，筋骨攣痛，心中咳逆，泄，疰，腹滿，喉痹，頸項強，腸痔，逆氣，痔血，陰急，鼻衄，骨痛，大小便澀，鼻中乾，煩滿，狂走，易氣，凡二十二病，皆灸絕骨五十壯。穴

在外^⑦ 踝上三寸宛宛中。

孫真人備急千金要方卷之五十七

- ① 膈：影宋刻本作「喘」，獨字爲句。
- ② 支：原作「肢」，據影宋刻本改。
- ③ 頰：原作「頤」，據影宋刻本改。
- ④ 右六味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
- ⑤ 三：影宋刻本作「二」。
- ⑥ 五：影宋刻本作「三」。
- ⑦ 右十味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
- ⑧ 失：影宋刻本作「矢」。
- ⑨ 聚：原作「衆」，據影宋刻本改。
- ⑩ 支：原作「肢」，據影宋刻本改。下「支」字仿此。
- ⑪ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ⑫ 加：原作「如」，據影宋刻本改。
- ⑬ 右九味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
- ⑭ 三合：影宋刻本作「二合」。
- ⑮ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ⑯ 右六味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
- ⑰ 去：原脫，據影宋刻本補。
- ⑱ 各二兩：影宋刻本「石膏」用「三兩」。
- ⑲ 右五味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
- ⑳ 一兩：影宋刻本作「二兩」。
- ㉑ 各一斤：影宋刻本作「各半斤」。
- ㉒ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ㉓ 散：原作「湯」，據影宋刻本改。
- ㉔ 眼疼：影宋刻本作「冷疼」。

- ㉕ 分：影宋刻本作「合」。
- ㉖ 芥：影宋刻本作「豆」。
- ㉗ 知：原作「止」，據影宋刻本改。下「知」字仿此。
- ㉘ 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ㉙ 二升：影宋刻本作「一升」。
- ㉚ 可：原作「方」，據影宋刻本改。
- ㉛ 一兩半：影宋刻本作「二兩半」。
- ㉜ 各五分：影宋刻本作「各三分」。
- ㉝ 知：原作「止」，據影宋刻本改。
- ㉞ 三升：影宋刻本作「二升」。
- ㉟ 知：原作「止」，據影宋刻本改。下同。
- ㊱ 知：原作「止」，據影宋刻本改。
- ㊲ 外：原作「內」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之五十八

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

大腸腑方

痰飲第六論方灸法

論曰：夫飲有四，何謂？師曰：有痰飲，有懸飲，有溢飲，有支飲。問曰：四飲之證，何以爲異？師曰：其人素盛今瘦，水走腸間，瀝瀝有聲，謂之痰飲。飲後水流在脅下，咳唾引痛，謂之懸飲。飲水過多，水行歸於四肢，當汗出而汗不出，身體疼重，謂之溢飲。其人咳逆倚息，短氣，不得卧，其形^①如腫，謂之支飲。

凡心下有水者，築築而悸，短氣而恐，其人眩而癩，先寒即爲虛，先熱即爲實。故水在於心，其人心下堅，築築短氣，惡水而不欲飲。水在於肺，其人

吐涎沫，欲飲水。水在於脾，其人少氣，身體盡重。水在於肝，脅下支滿，噫而痛。水在於腎，心下悸。

夫病人卒飲水多，必暴喘滿。凡食少飲多，水停心下，甚者則悸，微者短氣。脉雙弦者，寒也，皆大下後喜虛耳。脉偏弦者，飲也。肺飲不弦，但喜喘短氣；支飲亦喘而不能眠，加短氣，其脉平也。留飲形不發作，無熱，脉微，煩滿不能食，脉沉滑者，留飲病。病有留飲者，脅下痛引缺盆，嗽轉甚，其人咳而不得卧，引項上痛，咳者如小兒掣癢狀。夫胸中有留飲，其人短氣而渴。四肢歷節痛，其脉沉者，有留飲也。心下有留飲，其人背寒冷大如手。病人肩息上引，此皆有溢飲在胸中，久者缺盆滿，馬刀腫，有劇時，此為氣飲所致也。膈上之病，滿喘咳吐，發則寒熱，背痛惡寒，目泣自出，其人振振身瞤劇，必有伏飲。病人一臂不隨，時復轉移在一臂，其脉沉細，此非風也，必有飲在上焦。其脉虛者，為微勞，榮衛氣不周故也，冬自瘥。一本作久久自瘥。

病痰飲者，當用溫藥和之。
小半夏湯，病心腹虛冷，游痰氣上，胸脅滿，不下食，嘔逆者方：

半夏一升 生薑一斤 橘皮四兩

右三味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若心中急及心痛，內桂心四兩；若腹滿痛，內當歸三兩。羸弱及老人，尤宜服之。一方用人參二兩。
仲景無橘皮、人參。

又方：

半夏一升 生薑一斤 桂心三兩 甘草

一兩

右四味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

甘草湯，治心下痰飲，胸脅支滿，目眩方：

甘草二兩

桂心 白朮各三兩 茯苓四

兩

右四味，㕮咀，以水六升宿漬，煮取三升，去滓。服一升，日三。小便當利。

十棗湯，治病懸飲者。若下後，不可與也。凡上氣汗出而咳者，此為飲也。方見咳嗽篇中。

小青龍湯，病溢飲者，當發其汗。
方見咳嗽篇中。 范汪用大青龍湯。

木防己湯，膈間有支飲，其人喘滿，心下痞堅，面色黧黑，其脉沉緊，得之數十日，醫吐下之不愈者用此方：

木防己三兩 桂心二兩 人參四兩 石

膏鷄子大十二枚

右四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分二服。虛者即愈，實者三日復發，發則復與。若不愈，去石膏，加茯苓四兩、芒硝三合，以水六升，煮取二升，去滓，下硝令烊，分二服。微下利即愈。一方不加茯苓。

厚朴大黃湯，夫酒客咳者，必致吐血，此坐久飲過度所致也。其脉虛者必冒，其胸中本有支飲。支飲胸滿主之方：

厚朴一尺 大黃六兩 枳實四兩

右三味，㕮咀，以水五升，煮取二升。分爲二服，溫服之。

葶藶大棗瀉肺湯，治支飲不得息方。
見肺癰篇中。

小半夏加茯苓湯，嘔家不渴，渴者

為欲解。本渴今反不渴，心下有支飲故也，小半夏湯主之。又有先渴却嘔者，此為水停心下，小半夏加茯苓湯主之。治卒嘔吐，心下痞，膈間有水，目眩悸方：

半夏一升 茯苓三兩 生薑半斤

右三味，以水七升，煮取一升五合，去滓，分再服，溫服之。《胡洽》不用茯苓，用桂心四兩。

五苓散，假令瘦人臍下有悸者，吐涎沫而癩眩，水也，此方主之。方見前第九卷中。

椒目圓，腹滿口乾燥，此腸間有水氣，此方主之：

椒目 木防己 大黃各三兩 葶藶二兩

右四味，為末，蜜丸如梧子大，先食飲服數丸，日三，後稍增，口中有津液止。渴者加芒硝半兩。

甘遂半夏湯，病者脈伏，其人欲自利，利于疾快，雖利，心下續堅滿，此為留飲欲去故，以此方主之：

甘遂大者三枚 半夏十二枚，水一升，煮取半升 芍藥三枚 甘草一枚如指大，水一升，煮取

半升

右四味，以蜜半升，內二藥汁，合得一升半，煎取八合，頓服之。

大茯苓湯，主胸中結痰飲澀結，臍下弦滿，嘔逆不得食，亦主風水方：

茯苓 白朮各三兩 當歸 橘皮 附子 各二兩 生薑 半夏 桂心各四兩 細辛四兩，一作人參

右九味，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服。服三劑良。

茯苓湯，治胸膈痰滿方：

茯苓四兩 半夏一升 生薑一斤 桂心八兩

右四味，以水八升，煮取二升半，分四服。冷極者，加大附子四兩；若氣滿者，加檳榔三七枚。此方與前卷嘔吐篇方相重，分兩、加減法不同。

大半夏湯，治痰冷澀飲，胸膈中不理方：

半夏一升 白朮三兩 生薑八兩 茯苓 人參 桂心 甘草 附子各二兩

右八味，以水八升，煮取三升，分三服。

半夏湯，治痰飲澀氣吞酸方：

半夏 吳茱萸各三兩 生薑六兩 附子一枚

右四味，以水五升，煮取二升半。分三服，老小各半，日三。

乾棗湯，治腫及支滿澀飲方：

大棗十枚 大戟 大黃 黃芩 甘草 甘遂各一兩 芫花 薤花各半兩

右八味，以水五升，煮取一升六合。分四服，空心服，以快下為度。

當歸湯，治留飲，宿食不消，腹中積聚轉下方：

當歸 人參 桂心 黃芩 甘草 芍藥 芒硝各二兩 大黃四兩 生薑 澤瀉各三兩

右十味，以水一斗，煮取三升，分三服。

治痰飲，飲食不消，乾嘔方：

人參 旋復花 橘皮 細辛各一兩 澤瀉 白朮 杏仁 枳實各二兩 茯苓 柴胡 生薑 半夏 芍藥各三兩

右十三味，以水九升，煮取二升七合。分三服，日三。

治胸中痰飲，腸中水鳴，食不消，

嘔吐水方：

檳榔十二枚 生薑 杏仁 白朮各四兩
半夏八兩 茯苓五兩 橘皮三兩

右七味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服。

吳茱萸湯，治胸中積冷，心嘈煩滿
汪汪，不下飲食，心胸應背痛方：

吳茱萸三兩 半夏四兩 桂心 人參各
二兩 甘草一兩 生薑五兩^⑥ 大棗二十枚

右七味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓。分三服，日三。

治胸膈心腹中痰水冷氣，心下汪洋
嘈煩，或水鳴多唾，口中清水自出，

脅肋急脹痛，不欲食，此皆胃氣弱，受
冷故也，其脉喜沉弦細遲，悉主之方：

半夏 生薑各五兩 芍藥三兩 茯苓四
兩 旋復花 細辛 橘皮 桂心 人參 甘草
桔梗各二兩

右十一味，咬咀，以水一斗，煮取
三升，分三服。病先有時喜水下者，用

白朮三兩，去旋復花。若欲得利者，加
大黃二兩。須微調者，用乾地黄。

治冷熱久澀實，不能飲食，心下虛

滿如水狀方：

前胡 生薑 茯苓 半夏各四兩 甘草
枳實 白朮各三兩 桂心二兩

右八味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。

前胡湯，治胸中久寒澀實，隔塞胸
痛，氣不通利，三焦冷熱不調，飲食減

少無味，或寒熱身重，卧不欲起方：

前胡 人參 當歸 甘草 半夏各三兩
大黃 防風 麥門冬 吳茱萸 黃芩各一兩
生薑四兩 杏仁四十枚

右十二味，咬咀，以水一斗，煮取
三升，去滓，分三服。《深師方》云：若脅下

滿，加大棗十二枚。此利水亦佳^⑦。

旋復花湯，治胸膈痰結，唾如膠，
不下食者方：

旋復花 細辛 前胡 甘草 茯苓各二
兩 生薑八兩 桂心四兩 半夏一升 烏頭五
枚^⑧

右九味，咬咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

薑椒湯，治胸中積聚痰飲，飲食減
少，胃氣不足，咳逆嘔吐方：

薑汁七合 蜀椒三合 桂心 附子 甘

草各一兩 橘皮 桔梗 茯苓各二兩 半夏三
兩

右九味，咬咀，以水九升，煮取二升半，去滓，內薑汁，煮取一升。分三服，服三劑佳。若欲服大散、諸五石丸，必先服此湯及進黃耆丸佳。一方不用甘草。

薑附湯，治痰冷澀氣，胸滿短氣，
嘔沫，頭痛，飲食不消化方：

生薑八兩 附子四兩，生用，四破

右二味，咬咀，以水八升，煮取二升，分四服。亦主卒風。

擦膈散，治心上結痰飲實，寒冷心
悶方：

瓜丁二十八枚 赤小豆二七枚 人參
甘草各一分

右四味，治下篩。酒服方寸匕，日
二。亦治諸黃。

斷膈湯，治胸中痰澀方：

恒山三兩 甘草 松蘿各一兩 瓜蒂二
十一枚

右四味，咬咀，以水、酒各一升半，
煮取一升半。分三服，後服漸減之。

得快吐後，須服半夏湯。半夏湯方見前篇。

松蘿湯，治胸中痰，積熱皆除方：

松蘿二兩 烏梅 梔子各十四枚 甘草

一兩 恒山三兩

右五味，咬咀，以酒三升，浸一宿，平旦以水三升，煮取一升半，去滓。頓服之，亦可分二服。一服得快吐，即止。

杜蘅湯，主吐百病方：

杜蘅 松蘿各三兩 瓜丁三七枚

右三味，咬咀，以酒一升二合，漬二宿，去滓，分二服。若一服即吐者，止；未吐者更服，相去如行十里久，令藥力盡，服一升稀糜即定。老小用之亦佳。

蜜煎，主寒熱方：

蜜五合 恒山 甘草各二兩

右三味，取二味，咬咀，以水一斗，煮取二升，去滓，內蜜五合。溫服七合，吐即止，不吐更服七合。勿與冷水。一方用甘草半兩。

又方：

蜜二合 醋八合

右二味，調和，平旦頓服，須臾猥然欲吐，擿之。若意中不盡，明日更服。無不大嘔，安穩。

治卒頭痛如破，非中冷，又非中風，其痛是胸膈中痰厥氣上衝所致，名為厥頭痛，吐之即瘥方：

單煮茗作飲二三升許，適冷暖，飲二升，須臾擿即吐，吐畢又飲，如此數過，劇者須吐膽乃止。不損人，而渴則瘥。

葱白湯，治冷熱膈痰，發時頭痛，悶亂欲吐不得者方：

葱白二七莖 桃葉一把，一作枇杷葉 真

珠 恒山 烏頭 甘草各半兩

右六味，咬咀，以水、酒各四升合煮，取三升，去滓內珠，每服一升，吐即止。

大五飲圓，主五種飲：一曰留飲，

停水在心下；二曰澀飲，水澀在兩脅下；三曰痰飲，水在胃中；四曰溢飲，水溢在膈上、五臟間；五曰流飲，水在腸間，動搖有聲。夫五飲者，由飲酒後及傷寒飲冷水過多所致，方：

菴蓉 遠志 苦參 藜蘆 烏賊骨 白朮 甘遂 大黃 石膏 桔蘐根 桔梗 半夏 紫苑 前胡 五味子 芒硝 桂心 芫花 當歸 人參 貝母 茯苓 芍藥 大戟 葶藶 黃芩 各一兩 甘草 恒山 薯蕷 厚朴 細辛 附子 各三分 巴豆三十枚

右三十三味，為末，蜜和丸梧子大。飲服三丸，日三，稍稍加之，以知為度。

旋復花圓，治停痰澀飲，結在兩脅，腹脹滿，羸瘦不能食，食不消化，喜唾，乾嘔，大小便或澀或利，腹中動搖作水聲，腹內熱，口乾，好飲水漿，卒起頭眩欲倒，脅下痛方：

旋復花 桂心 枳實 人參 各五兩

甘遂三分 吳茱萸 細辛 大黃 黃芩 葶藶 厚朴 芫花 橘皮 各四分 乾薑 芍藥

白朮 各六分 茯苓 狼毒 烏頭 礬石 各八分

右二十味，為末，蜜丸如梧子大。酒服五丸，日二，後加，以知為度。《延年方》無白朮、狼毒、烏頭、礬石、細辛、黃芩、厚朴、吳茱萸、芫花、橘皮、甘遂，有皂莢、附子各二分，蜀椒、防葵、杏仁各三兩，乾地黄四分。

中軍侯黑圓，治澀飲停結，滿悶目

暗方。黑又作里。

芫花三兩 巴豆八分 杏仁五分 桂心 桔梗各四分

右五味，爲末，蜜丸如胡豆。每日服三丸，稍增，得快下止。

順流紫圓，治心腹積聚，兩脅脹滿，留飲痰癖，大小便不利，小腹切痛，膈上塞方：

石膏五分 代赭 烏賊骨 半夏各三分 桂心四分 巴豆七枚

右六味，爲末，蜜丸如胡豆。平旦服一丸，加至二丸。《胡洽》有藜蘆、菴蓉、當歸各三分。《范汪方》無石膏、半夏，有當歸一分，茯苓三分，菴蓉二分，藜蘆五分。

治停痰癖飲，結在兩脅，腹滿羸瘦，不能飲食，食不消，喜唾，乾嘔，大小便或澀或利方：

旋復花 大黃 附子 茯苓 椒目 桂心 芫花 狼毒 乾薑 芍藥 枳實 細辛各八分

右十二味，爲末，蜜丸如梧子。飲下三丸，日三服，後漸增。

治風氣膈上痰飲方：

不開口苦瓠，湯煮三五沸，以物

裹，熨心膈上。

治結積留飲癖囊，胸滿，飲食不消方：

灸通谷五十壯。

九蟲第七論方

論曰：人腹中有尸蟲，此物與人俱生，而爲人大害。尸蟲之形，狀似大馬尾，或如薄筋，依脾而居，乃有頭尾，皆長三寸。又有九蟲，一曰伏蟲，長四分；二曰蛔蟲，長一尺；三曰白蟲，長一寸；四曰肉蟲，狀如爛杏；五曰肺蟲，狀如蠶；六曰胃蟲，狀如蝦蟆；七曰弱蟲，狀如瓜瓣；八曰赤蟲，狀如生肉；九曰蟻蟲，至細微，形如菜蟲狀。

伏蟲，則群蟲之主也。蛔蟲貫心則殺人。白蟲相生，子孫轉多，其母轉大，長至四五丈，亦能殺人。肉蟲令人煩滿。肺蟲令人咳嗽。胃蟲令人嘔吐，胃逆喜噦。弱蟲又名膈蟲，令人多唾。赤蟲令人腸鳴。蟻蟲居胴腸之間，多則爲痔，劇則爲癩，因人瘡癢，即生諸

癰、疽、癬、癩、疔、疥、齩。蟲無所不爲，人亦不必盡有，有亦不必盡多，或偏有，或偏無，類婦人常多。其蟲凶惡，人之極患也，常以白筴草沐浴佳，根葉皆可用，既是香草，且是尸蟲所畏也。

論曰：凡欲服補藥及治諸病，皆須去諸蟲并痰飲宿癖，醒醒除盡，方可服補藥，不爾，必不得藥力。

治肝勞，生長蟲在肝爲病，恐畏不安，眼中赤方：

蠟 吳茱萸東行根皮各二兩 乾漆四兩 鷄子五枚，去黃 粳米粉半斤

右五味，搗茱萸皮爲末，和藥，銅器中煎可丸，如小豆大。宿勿食，平旦飲服一百丸，小兒五十丸，蟲當爛出。

《集驗方》無茱萸根，名鷄子丸。

治心勞熱傷心，有長蟲，名曰蠱，長一尺，貫心爲病方：

雷丸 橘皮 桃仁一作桃皮 石蠶各五分 狼牙六分 貫衆二枚 僵蠶三七枚 吳茱萸根皮七分 蕪荑 青葙 乾漆各四分 亂髮如鷄子大，燒

右十二味，為末，蜜丸如梧子，空腹苦酒^⑤下七丸，加至二七丸，日二服。一方無石蠶。

治脾勞熱，有白蟲在脾中為病，令人好嘔，下蟲方：

大麻子八升 東引吳茱萸根大者，一尺橘皮二兩

右三味，咬咀，以水煎，臨時量服。凡合，禁聲，勿語道作藥，蟲當聞便不下，切忌之。

治肺勞熱，生蟲在肺為病方：

狼牙三兩 東行桑根白皮切，一升 東行吳茱萸根白皮五合

右三味，咬咀，以酒七升，煮取一升，平旦頓服之。

治腎勞熱，四肢腫急，蟯蟲狀如菜蟲，在腎中為病方：

燕蕒 胡粉 槐皮各一兩 乾漆二兩 貫衆三枚 杏仁四十枚 吳茱萸五十枚

右七味，治下篩。平旦井花水服方寸匕，加至一匕半，瘥止。

治蟯蟲方：

以好鹽末二兩，苦酒半升，合銅器

中煮數沸。宿不食，空心頓服之。

又方：

真珠二兩 亂髮如鷄子大，燒末

右二味，治下篩，以苦酒調。旦起頓服之。《肘後方》用治三蟲。

靡蕪圓，治少小有蛔蟲，結在腹中，數發腹痛，微下白汁，吐悶，寒熱，飲食不生肌，皮肉痿黃，四肢不相勝舉

方：

靡蕪 貫衆 雷丸 山茱萸 天門冬 狼牙各八分 藿蘆 甘菊花各四分

右八味，為末，蜜丸如大豆。三歲飲服五丸，五歲以上，以意加之，漸至十丸。加藿蘆六分，名藿蘆丸，治老小

及婦人等萬病，腹內冷熱不通，急滿痛，胸膈堅滿，手足煩熱，上氣不得飲食，身體氣腫，腰脚不遂，腹內狀如水

雞鳴，婦人月經不調，無所不治。

治蛔蟲方：

藿蘆末，以飲臛和，服方寸匕，不覺加之。《備急》以治蟯蟲。

治熱患有蛔蟲懊懣方：

藿蘆十分 乾漆 扁竹各二分

右三味，治下篩。米飲和一^⑥合服之，日三。

治蛔蟲在胃中，漸漸羸人方：

醇酒 好漆《外臺》作好鹽 白蜜各一升 右三味，內銅器中，微火煎，令可

丸，如桃核一枚，溫酒中，宿勿食，旦服之，蟲必下，未下更服。《外臺》治蟯蟲。

又方：

取棟實，淳苦酒中浸再宿^⑦，用綿裹，內穀道中，入三寸，一日易之。《集驗方》用治長蟲。

治蛔蟲攻心腹痛方：

劉薏苡根二斤，以水七升，煮取三升。先食服之，蟲即死出。

又方：

鶴虱，苦酒空腹服方寸匕，佳。

又方：

七月七日採蒺藜子，陰乾，燒灰。先食服方寸匕，日三，即瘥。

治寸白蟲方：

吳茱萸細根一把，熟搗 大麻子三升，熬，搗末 右二味，以水三升，和搗取汁，平

旦頓服，至巳時，與好食令飽，須臾蟲出。不瘥，明旦更合服之，不瘥，三日服。《肘後》治三蟲，以酒漬取汁服。

又方：

蕪荑六分 狼牙四分 白斂二分

右三味，治下篩，以苦酒二合和一宿，次早空腹服之。

又方：

胡麻一升 胡粉一兩

右二味，爲末，明旦空腹，以猪肉臠汁啖盡即瘥。

又方：

榧子四十九枚，去皮，以月上旬平旦空腹服七枚，七日服盡，蟲消成水，永瘥。

又方：

取吳茱萸北陰根，乾去土，切一升，以酒一升浸一宿，平旦分二服。凡茱萸皆用細根，東引北陰者良，若如指以上大，不任用。

又方：

用石榴根如茱萸法，亦可水煮。

又方：

研大麻取汁五升，分五服。亦治小兒蛔蟲。

又方：

以好麻油二升，煎令熟，內葱白三寸，葱白黑便熟，冷，頓服之。

又方：

熬錫令十分燥，作末，以藥方寸匕，內羊肉臠中服之。

又方：

桑根白皮切三升，以水七升，煮取二升。宿勿食，平旦空腹頓服。《肘後》云：卒大行中見，是腹中已多蟲故也，宜速理之。

又方：

檳榔二七枚，治下篩，以水二升半，先煮其皮，取一升半，去滓內末，頻服，暖臥，蟲出。或不盡，更合服，取瘥止。宿勿食，旦服之。

論曰：凡得傷寒及天行熱病，腹中有熱，又人食少，腸胃空虛，三蟲行作求食，蝕人五臟及下部。若齒齦無色，舌上盡白，甚者唇裏有瘡，四肢沉重，忽忽喜眠，當數看其上唇，內有瘡，唾血，唇內如粟瘡者，心內懊懣痛悶，

此蟲在上，蝕其五臟。下唇內生瘡者，其人喜眠，此蟲在下，蝕其下部，人不能知。可服此蝕蟲藥，不爾，蠶蟲殺人。又曰：凡患濕蠶者，多是熱病後，或久下不止，或有客熱結在腹中，或易水土，溫涼氣著，多生此病。亦有乾蠶，不甚泄痢，而下部瘡癢。不問乾濕，久則殺人。凡濕得冷而苦痢，單煮黃連及艾葉、苦參之屬，皆可用之。若病人齒齦無色，舌上白者，或喜眠，煩憤不知痛癢處，或下痢，急治下部。不曉此者，但攻其上，不以下部爲意，下部生蟲，蟲蝕其肛，肛爛見五臟便死，燒艾於竹筒熏之。

治傷寒蠶病方：

取生鷄子，小頭叩出白，入漆一合，熟和攪令極調，當沫出，更內著殼中，仰吞之，食頃，或半日，乃吐下蟲。劇者再服，蟲盡熱除病愈。

治濕蠶方：

黃連 生薑各十兩 艾葉八兩 苦參四兩

右四味，咬咀，以水一斗，煮取三

升，分三服，久者服三劑。

方：懊憹散，治濕蠶瘡爛，殺蟲除蠶。

方：扁竹半兩 藿蘆 雷丸 青箱 女青 桃仁各三兩

右六味，治下篩。粥飲服方寸匕，日三，加至二匕。亦酒服。

方：青箱散，治熱病有蠶，下部生瘡。

方：青箱子一兩 橘皮 篇竹各二兩 藿蘆 甘草一分 狼牙三分

右六味，治下篩，米飲和，每服一合，日三，不知稍加之。《小品》無甘草。

方：薑蜜湯，治濕蠶方：生薑汁五合 白蜜三合 黃連三兩

右三味，以水二升，別煮黃連，取一升，去滓，內薑、蜜更煎，取一升二

合。五歲兒平日空腹服四合，日二。

方：治蠶蟲蝕下部，癢，穀道中生瘡。

方：阿膠 當歸 青箱子各二兩 艾葉一把 右四味，以水八升，煮取二升半，去滓，分三服。

杏仁湯，治蠶方：

杏仁五十枚 苦酒二升 鹽一合 右三味，和煮，取五合，頓服之。

方：小兒以意量服。桃皮湯，治蟻蟲、蛔蟲及痔、蠶蟲食下部生瘡方：

桃皮 艾葉各一兩 槐子三兩 大棗三十枚

右四味，以水三升，煮取半升。頓服之，良。

方：豬膽苦酒湯，治熱病有蠶，上下攻移殺人方：

豬膽一具，苦酒半升，和之，火煎令沸，三上三下，藥成放溫。空腹飲三滿口，蟲死便愈。

方：治溫病，下部有瘡，蟲蝕人五臟。

方：雄黃 皂莢各一分 麝香 朱砂各二分

右四味，為末，蜜和搗萬杵。初得病，酒服如梧子大一丸，日二。若下部有瘡，取如梧子大，末，內下部，日二。

方：治下部生瘡方：濃煮桃皮煎如糖，以內下部；口

中有瘡，含之。

治濕蠶方：

取生薑，刮去皮，斷理切之，極熟，研取汁一升半，又以水一升半，合和相得。平日空腹服，仍削生薑二枚如繭

大，以楸葉、苦桃葉數重裹訖，於爐灰火中燒令極熱，內下部中食頃。若濕盛者，三日作頻服，無有不瘥。

又方：青黛二兩 黃連 黃檗 丁香 各一兩 麝香二分

右五味，治下篩。以小棗大內下部中，日一度。重者棗大，和車脂二三合，灌下部中，日二服。

方：雄黃兌散，治時氣病蠶，下部生瘡。

方：雄黃半兩 桃仁一兩 青箱子 黃連 苦參各三兩

右五味，為末，綿裹如棗核大，內下部。亦可棗汁服方寸匕，日三。

方：治病蠶蟲方：燒馬蹄灰作末，以猪脂和，傅綿繩上，內下部中，日四五度。

方：治大孔蟲癢方：

蒸大棗，取膏，以水銀和捻長三寸，綿裹訖，宿內大孔中，明日蟲皆出。水銀損腸，宜慎之。

治蟲蝕下部方：

胡粉 雄黃

右二味，各等分，爲末，著穀道中。

亦治小兒。

治傷寒熱病多睡，變成濕蠱，四肢煩疼，不得食方：

羊桃十斤，切，搗令熟，暖湯三斗，淹浸之。日正午時入中坐一炊久，不過三度瘥。

治熱病蝕毒，令人喜寐，不知痛處，面赤如醉，下利膿血，當數視其人下部，大小之孔稷稷然。一云搜搜然赤，則蠱瘡者也，劇因殺人，見人肝肺，服藥不瘥，可熏之方：

以泥作小罌，令受一升，竹筒一枚如指大者，一頭橫穿入罌腹中，一頭內人穀道中，淺入，可取熟艾如鷄子大，著罌中燃之，於罌口吹煙，令人入腹，艾盡乃止。大人可益艾，小兒減之。羸者不得多，多亦害人。日再熏，不過

三作，蟲則死下斷。亦可末燒雄黃，如此熏之。

孫真人備急千金要方卷之五十八

- ①形：原作「人」，據影宋刻本改。
- ②各三兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ③數丸：影宋刻本作「一丸」。
- ④利于疾快：影宋刻本作「利者反快」。
- ⑤右四味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
- ⑥五兩：影宋刻本作「三兩」。
- ⑦佳：原作「生」，據影宋刻本改。
- ⑧五枚：影宋刻本作「三枚」。
- ⑨一升二合：影宋刻本作「一升五合」。
- ⑩各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑪痰：原作「腋」，據影宋刻本改。
- ⑫各五兩：影宋刻本作「各五分」。
- ⑬赤：原脫，據影宋刻本補。
- ⑭七分：影宋刻本作「十分」。
- ⑮苦酒：影宋刻本作「飲若酒」。
- ⑯一：原脫，據影宋刻本補。
- ⑰宿：原作「蜜」，據影宋刻本改。
- ⑱知：原作「止」，據影宋刻本改。
- ⑳頓：原作「須」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之五十九

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

腎臟方

腎臟脉論第一

論曰：腎主精。腎者，生來精靈之本也，爲後宮內官，則爲女主。所以天之在我者德也，地之在我者氣也，德流氣薄而生者也。故生之^①來謂之精，精者腎之藏，耳者腎之官也，腎氣通於耳，耳和則能聞五音矣，腎在竅爲耳，然則腎氣上通於耳，下通於陰也。左腎壬，右腎癸，循環玄宮，上出耳門，候聞四遠，下迴玉海，俠脊左右，與臍相當，經於上焦，榮於中焦，衛於下焦，外主骨，內主膀胱。腎重一斤一兩，有兩枚。神名灑灑，主藏精，號爲精臟，隨節應會，故云腎藏精，精舍志，在氣爲

欠，在液爲唾。腎氣虛則厥逆，實則脹滿，四肢正黑。虛則使人夢見舟船溺人，得其時夢伏水中，若有畏怖。腎氣盛，則夢腰脊兩解不相屬；厥氣客於腎，則夢臨淵没居水中。

凡腎臟象水，與膀胱合爲腑。其經足少陰，與太陽爲表裏。其脉沉，相於秋，王於冬。冬時萬物之所藏，百蟲伏蟄，陽氣下陷，陰氣上昇，陽氣中出，陰氣冽而爲霜，遂不上昇，化爲霜雪，猛獸伏蟄，蝮蟲匿藏。其脉爲沉，沉爲陰，在裏，不可發汗，發之者，如蝮蟲出，見其霜雪。陰氣在表，陽氣在臟，慎不可下，下之者傷脾，脾土弱，即水氣妄行，如魚出水，蛾入湯。重客在裏，慎不可熏，熏之逆客，其息則喘，無持客熱，令口爛瘡。陰脉且解，血散不通，正陽遂厥，陰不往從，客熱狂入，內爲結胸，脾氣遂弱，清洩痢通。

冬脉如營，冬脉者，腎也，北方水也，萬物之所以合藏也，故其氣來沉以搏，故曰營，反此者病。何如而反？其氣來如彈石者，此謂太過，病在外；其

去如數者，此謂不及，病在中。太過則令人解，俠脊脉痛，而少氣不欲言，不及則令人心懸如病饑，眇中清，脊中痛，小腹滿，小便變赤黃。

腎脉來喘喘累累如勾，按之而堅，曰平。冬以胃氣爲本，腎脉來如引葛，按之益堅，曰腎病。腎脉來發如奪索，辟辟如彈石，曰腎死。

真腎脉至搏而絕，如以指彈石辟辟然，色黃黑不澤，毛折乃死。

冬胃微石曰平，石多胃少曰腎病，但石無胃曰死，石而有勾曰夏病，勾甚曰今病。凡人以水穀爲本，故人絕水穀則死，脉無胃氣亦死。所謂無胃氣者，但得真臟脉，不得胃氣也。所謂脉不得胃氣者，肝不弦，腎不石也。

腎藏精，精舍志，盛怒不止則傷志，志傷則善忘。前言，腰脊痛，不可以俯仰屈伸，毛悴色夭，死於季夏。

足少陰氣絕則骨枯。少陰者，冬脉也，伏行而濡滑骨髓者也。故骨不濡，則肉不能著骨也。骨肉不相親，即肉濡而却。肉濡而却，故齒長而垢，髮

無澤，髮無澤者，骨先死，戊篤己死，土勝水也。

腎死臟，浮之堅，按之亂如轉丸，益下入尺中者死。

冬腎水王，其脉沉濡而滑曰平。反得微澀而短者，是肺之乘腎，母之歸子，爲虛邪，雖病易治。反得弦細而長者，是肝之乘腎，子之乘母，爲實邪，雖病自愈。反得大而緩者，是脾之乘腎，土之剋水，爲賊邪，大逆，十死不治。反得浮大而洪者，是心之乘腎，火之陵水，爲微邪，雖病即瘥。

左手關後尺中陰絕者，無腎脉也，苦足下熱，兩脾裏急，精氣竭少，勞倦所致，刺足太陽治陽。

左手關後尺中陰實者，腎實也，苦恍惚健忘，目視眈眈，耳聾悵悵善鳴，刺足少陰治陰。

右手關後尺中陰絕者，無腎脉也，苦足逆冷，上搶胸痛，夢入水見鬼，善魘寐，黑色物來掩人上，刺足太陽治陽。

右手關後尺中陰實者，腎實也，苦

骨疼腰痛，內寒熱，刺足少陰治陰。

腎脉沉細而緊，再至曰平，三至曰離經病，四至脫精，五至死，六至命盡，足少陰脉也。

腎脉急甚為骨痿癩疾；微急為奔豚，沉厥，足不收，不得前後。緩甚為折脊；微緩為洞下，洞下者，食不化，入咽還出。大甚為陰痿；微大為石水，起臍下，以至小腹腫垂垂然，上至胃管，死不治。小甚為洞泄；微小為消痺。滑甚為癰癩；微滑為骨痿，坐不能起，目無所見，視見黑花。澀甚為大癰；微澀為不月水，沉痔。

腎脉搏堅而長，其色黃而赤，當病折腰。其軟而散者，當病少血。黑脉之至也，上堅而大，有積氣在小腹與陰，名曰腎癰，得之沐浴清水而卧。

扁鵲曰：腎有病則耳聾。腎在竅為耳，然則腎氣上通於耳，五臟不和，則九竅不通，陰陽俱盛，不得相營，故曰關格。關格者，不得盡期而死也。

腎在聲為呻，在變動為慄，在志為恐。恐傷腎，精氣并於腎則恐。

藏主冬病，在藏者取之井。

病先發於腎，小腹腰痛，脛痠。一日之膀胱，背脊筋痛，小便閉；二日上之心，心痛；三日之小腸，脹；四日不已，死。冬大晨，夏晏晡。

病在腎，夜半慧，日乘，四季甚，下晡靜。

假令腎病，中央若食牛肉及諸土中物得之，不者，當以長夏時發，得病以戊己日也。

凡腎病之狀，必腹大，脛腫痛，喘咳身重，寢汗出，憎風。虛即胸中痛，大腹小腹痛，清厥，意不樂，取其經足少陰、太陽血者。

腎脉沉之而大堅，浮之而大緊，苦^⑥手足骨腫，厥而陰不興，腰痛，小腹腫，心下有水氣，時脹閉，時泄。得之浴水中，身未乾而合房內，及勞倦發之。

腎病其色黑，其氣虛弱，吸吸少氣，兩耳苦聾，腰痛，時時失精，飲食減少，膝以下清，其脉沉滑而遲，此為可治，宜服內補散、建中湯、腎氣丸、地黄

煎。春當刺涌泉，秋刺復溜，冬刺陰谷，皆補之；夏刺然谷，季夏刺太谿，皆瀉之。又當灸京門五十壯，背第十四椎百壯。

邪在腎，則骨痛陰痺。陰痺者，按之而不得，腹脹腰痛，大便難，肩背頸項強痛，時眩，取之涌泉、崑崙，視有血者，盡取之。

有所用力舉重，若入房過度，汗出如浴水，則傷腎。

腎中風^⑦，腎中寒^⑧。

腎水者，其人腹大臍腫，腰痛，不得溺，陰下濕如牛鼻頭汗，其足逆寒，大便反堅。一云面反瘦。

腎脹者，腹滿引背央央然，腰髀一作痺痛。

腎著之病，其人身體重，腰中冷如水狀，一作如水洗狀。一作如坐水中，形如水狀。反不渴，小便自利，飲食如故，是其證也。病屬下焦，從身勞汗出，衣裏冷濕，故久久得之。

腎著之為病，從腰以下冷，腰重如帶五千錢。

診得腎積，脉沉而急，苦脊與腰相引痛，饑則見，飽則減，小腹裏急，口乾咽腫傷爛，目眊眊，骨中寒，主髓厥，善忘，色黑。

腎之積名曰奔豚，發於小腹，上至心下，如豚奔走之狀，上下無時。久久不愈，病喘逆，骨瘦少氣，以夏丙丁日得之，何也？脾病傳腎，腎當傳心，心適以夏王，王者不受邪，腎復欲還脾，脾不肯受，因流結爲積，故知奔豚者，以夏得之。

腎病手足逆冷，面赤目黃，小便不禁，骨節煩疼，小腹結痛，氣衝於心，其脉當沉細而滑，今反浮大，其色當黑而反黃，此是土之剋水，爲大逆，十死不治。

羽音人者，主腎聲也。腎聲呻，其音瑟，其志恐，其經足少陰。厥逆太陽則榮衛不通，陰陽翻祚，陽氣內伏，陰氣外昇，昇則寒，寒則虛，虛則厲風所傷，語音蹇吃不轉，偏枯，脚偏跛蹇。若在左則左腎傷，右則右腎傷。其偏枯風，體從鼻而分半邊至脚，緩弱不

遂，口亦欬，語聲混濁，便利仰人，耳偏聾塞，腰背相引，甚則不可治，腎瀝湯主之。方見別卷中。又呻而好恚，恚而善忘，恍惚有所思，此爲土剋水，陽擊陰，陰氣伏而陽氣起，起則熱，熱則實，實則怒，怒則忘，耳聽無聞，四肢滿急，小便赤黃，語音口動而不出，笑而看人。此爲邪熱傷腎，甚則不可治。若面黑黃，耳不應，亦可治。

腎病爲瘡者，令人淒淒然，腰脊痛宛轉，大便難，目眊眊然，身掉不定，手足寒，恒山湯主之。方見別卷中。若其人本來不吃，忽然蹇吃而好嘖恚，反於常性，此腎已傷，雖未發覺，已是其候，見人未言而前開口笑，還閉口不聲，舉手柵腹一作把眼，此腎病聲之候也。虛實表裏，浮沉清濁，宜以察之，逐以治之。

黑爲腎，腎合骨，黑如烏羽者吉。腎主耳，耳是腎之餘。其人水形，相比於上羽，黑色，大頭，曲面，廣頤，小肩，大腹，小手足，發行搖身，下尻長，背延延也，不敬畏，善欺給，人戮死。耐秋冬，不耐春夏，春夏感而生病，主足少

陰汗汗然。耳大小、高下、厚薄、偏圓，則腎應之。正黑色小理者，則腎小，小即安，難傷；粗理者，則腎大，大則虛，虛則腎寒，耳聾或鳴，汗出，腰痛不得俯仰，易傷以邪。耳高者，則腎高，高則實，實則腎熱，背急綴痛，耳膿血出，或生肉塞耳。耳後陷者，則腎下，下則腰尻痛，不可以俯仰，爲狐疝。耳堅者，則腎堅，堅則腎不受病，不病腰痛。耳薄者，則腎脆，脆則傷熱，熱則耳吼鬧，善病消瘴。耳好前居牙車者，則腎端正，端正則和利，難傷。耳偏高者，則腎偏欬，偏欬則善腰尻偏痛。

凡人分部骨陷者，必死不免。俠膀胱并太陽爲腎之部，骨當其處陷也。而臟氣通於內外，部亦隨而應之。沉濁爲內，浮清爲外。若色從外走內者，病從外生，部處起。若色從內出外者，病從內生，部處陷。內病前治陰，後治陽；外病前治陽，後治陰。陽主外，陰主內。

凡人生死休否，則臟神前變形於外。人腎前病，耳則爲之焦枯；若腎

前死，耳則爲之黧黑焦癢。若天中等分，暮色應之，必死不治。看應增損，斟酌賒促，賒不出四百日內，促則旬月之間。腎病少愈而卒死，何以知之？曰：黃黑色黧點如拇指應耳，此必卒死。腎絕，四日死，何以知之？齒爲暴黑，面爲正黑，目中黃，腰中欲折，白汗出如流，面黑目青一作白，腎氣內傷，病因留積，八日當亡，是死變也。面黃目黑不死，黑如焔死，吉凶之色，天中等分，左右發色不正，此是陰陽官位，相法若不遭官事而應死也；其人面目帶黃黑，連耳左右，年四十以上百日死；若偏在一邊，最凶，必死；兩邊有，年上無，三年之內禍必至矣。

冬水腎脉色黑，主足少陰脉也。少陰何以主腎？曰：腎者主陰，陰水也，皆生於腎，此脉名曰太衝，凡五十七穴，冬取其井榮。冬者水始治，腎方閉，陽氣衰少，陰氣堅盛，太陽氣伏沉，陽脉乃去。故取井以下陰氣逆，取榮以通《素問》作實陽氣。其脉本在內踝下二寸，應舌下兩脉，其脉根於涌泉。涌泉

在脚心下，大指筋是。

其筋起於小指之下，入足心，并太陰之筋而邪走內踝之下，結於踵，與太陽之筋合而上結於內輔下，并太陰之筋而上循陰股，結於陰器，循脊內俠脊，上至項，結於枕骨，與太陽之筋合。

其脉起於小指之下，斜趣足心，出然骨之下，循內踝之後，別入跟中，以上膕內，出膕中內廉，上股內後廉，貫脊屬腎，絡膀胱。其直者，從腎上貫肝鬲，入肺中，循喉嚨，俠舌本。其支者，從肺出，絡心，注胸中。合足太陽爲表裏。太陽本在跟以上五寸中，同會於手太陰。

其足少陰之別，名曰大鍾，當踝後繞跟，別走太陽。其別者，并經上走於心包，下貫腰脊。主腎生病，病實則膀胱熱，熱則閉癢，癢則陽病，陽脉反逆大於寸口再倍，其病則口熱舌乾，咽腫上氣，嗑乾及痛，煩心心痛，黃瘰腸澀，脊股內後廉痛，痿厥、嗜卧，足下熱而痛，灸則強食而生灾，緩帶被髮，大杖重履而步。虛則膀胱寒，寒則腰痛，痛

則陰脉反小於寸口，其病則饑而不欲食，面黑如炭色，咳唾則有血，喉鳴而喘，坐而欲起，目眈眈無所見，心懸若病饑狀，氣不足則善恐，心惕惕若人將捕之，是爲骨厥。

冬三月者，主腎膀胱，黑骨温病也，其源從太陽少陰相搏，蘊積三焦，上下壅塞，陰毒內行，臟腑受客邪之氣，則病生矣，其病相反。若腑虛則爲陰毒所傷，裏熱外寒，意欲守火而引飲，或腰中痛欲折，若臟實則爲陽温所損，胸脅切痛，類如刀刺，不得動轉，熱彭彭，若服冷藥過差而便洞瀉，故曰黑骨温病也。

扁鵲曰：灸脾肝腎三輸，主治丹金毒黑温之病，當依源爲理，調臟理腑，清濁之病不生也。

腎虛實第二脉方灸法

腎實熱

左手尺中神門以後脉陰實者，足少陰經也。病苦舌燥咽腫，心煩嗑乾，

胸脅時痛，喘咳汗出，小腹脹滿，腰背強急，體重骨熱，小便赤黃，好怒好忘，足下熱痛，四肢黑，耳聾，名曰腎實熱也。《脉經》云：腎實熱者，病苦膀胱脹閉，少腹與腰脊相引痛也。

右手尺中神門以後脉陰實者，足少陰經也，病苦痹，身熱心痛，脊脅相引痛，足逆熱煩，名曰腎實熱也。

瀉腎湯，治腎實熱，小腹脹滿，四肢正黑，耳聾，夢腰脊離解及伏水等，氣急方：

芒硝 茯苓 黃芩各三兩 生地黄汁 菖蒲各五兩 磁石八兩，碎如雀頭 大黃切，一升，用水密器中宿漬 玄參 細辛各四兩 甘草 二兩

右十味，咬咀，以水九升煮七味，取二升半，去滓，下大黃內藥汁中更煮，減二三合，去大黃，內地黃汁微煎一兩沸，下芒硝，分爲三服。

治腎熱，好怒好忘，耳聽無聞，四肢滿急，腰背轉動強直方：

柴胡 茯苓《外臺》作茯苓 黃芩 澤瀉 升麻 杏仁 大青 芒硝各三兩 淡竹葉

地黃各切一升 磁石四兩 羚羊角一兩 右十二味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

治腎熱，小便黃赤不出，出如梔子汁，或如黃檗汁，每欲小便莖頭即痛方：

榆白皮切 冬葵子各一升 車前子切，二升 滑石八兩，碎 子芩 通草 瞿麥各三兩 石韋四兩

右八味，咬咀，以水二斗，先煮車前草，取一斗，去滓澄清，取九升，下諸藥，煮取三升五合，去滓，分四服。

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脉陰陽俱實者，足少陰與太陽經俱實也，病苦脊強反折，戴眼，氣上搶心，脊痛不能自反側，名曰腎與膀胱俱實也。

右手尺中神門以後脉陰陽俱實者，足少陰與太陽經俱實也。病苦癩疾，頭重與目相引，痛厥欲走，反眼，大風多汗，名曰腎膀胱俱實也。

腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者，足

少陰經也。病苦心中悶，下重足腫不可以按地，名曰腎虛寒也。

右手尺中神門以後脉陰虛者，足少陰經也。病苦足脛小弱，惡寒，脉代絕，時不至，足寒，上重下輕，行不可按地，小腹脹滿，上搶胸痛引脅下，名曰腎虛寒也。

治腎氣虛寒，陰痿，腰脊痛，身重緩弱，言音混濁，陽氣頓絕方：

菴蓉 白朮 巴戟天 麥門冬 茯苓 甘草 牛膝 五味子 杜仲各八兩 車前子 乾薑各五兩 生乾地黃五斤

右十二味，治下篩，食後酒服方寸匕，日三。

治腎風虛寒方：

灸腎輸百壯。對臍兩邊，向後俠脊相去各一寸五分。

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脉陰陽俱虛者，足少陰與太陽經俱虛也。病苦小便利，心痛背寒，時時小腹滿，名曰腎膀胱俱虛也。

右手尺中神門以後脉陰陽俱虛

者，足少陰與太陽經俱虛也。病苦心痛，若下重不自收，篡反出，時時苦洞泄，寒中泄，腎心俱痛，名曰腎膀胱俱虛也。

腎勞第三論方

論曰：凡腎勞病者，補肝氣以益之，肝王則感於腎矣。人逆冬氣，則足少陰不藏，腎氣沉濁，順之則生，逆之則死，順之則治，逆之則亂，反順為逆，是謂關格，病則生矣。

梔子湯，治腎勞實熱，小腹脹滿，小便黃赤，末有餘瀝，數而少，莖中痛，陰囊生瘡方：

梔子仁 芍藥 通草 石韋各三兩 石膏五兩 滑石八兩 子芩四兩 生地黄 榆白皮 淡竹葉切，各一升

右十味，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服。

麻黃根粉，治腎勞熱，陰囊生瘡方：

麻黃根 石硫黃各三兩 米粉五合

右三味，治下篩，安絮如常用粉法搭瘡上，粉濕更搭之。

治腎勞熱，妄怒，腰脊不可俯仰屈伸，煮散方：

丹參 牛膝 葛根 杜仲 乾地黄 甘草 猪苓各二兩半 茯苓 遠志 子芩各一兩十八銖 五加皮 石膏各三兩 羚羊角 生薑 橘皮各二兩 淡竹葉 鴨子大。

右十六味，治下篩，為粗散，以水三升，煮兩方寸匕，帛裹之，時用動。取八合為一服，日二服。

治虛勞，陰陽失度，傷筋損脈，噓吸短氣，漏溢泄下，小便赤黃，陰下濕癢，腰脊如折，顏色隨一云墮落方：

萆薢 棗肉 生地黄 桂心 杜仲 麥門冬各一斤

右六味，以酒一斗五升，漬三宿，出曝乾，復漬，如此候酒盡取乾，治下篩，食後酒服方寸匕，日三。

治腎勞虛冷，乾枯，憂恚內傷，久坐濕地，則損腎方：

秦艽 牛膝 芎藭 防風 桂心 獨活 茯苓各四兩 乾山藥作乾 麥門冬 地骨皮

各三兩 茯神 五味子各五兩 石斛六兩 沉香末一兩 五加皮十兩 薏苡仁一兩 大麻子 二升

右十七味，以酒四斗漬七日。每服七合，日二服。

精極第四論方灸法

論曰：凡精極者，通主五臟六腑之病候也。若五臟六腑衰，則形體皆極，眼視而無明，齒焦而髮落，身體重則腎水生，耳聾，行步不正。凡陽邪害五臟，陰邪損六腑，陽實則從陰引陽，陰虛則從陽引陰。若陽病者主高，高則實，實則熱，眼視不明，齒焦髮脫，腹中滿，滿則歷節痛，痛則宜瀉於內。若陰病者主下，下則虛，虛則寒，身體重則腎水生，耳聾，行步不正，邪氣入內，行於五臟則咳，咳則多涕唾，面腫，氣逆。邪氣逆於六腑，淫虛厥於五臟，故曰精極也。所以形不足溫之以氣，精不足補之以味。善治精者，先治肌膚筋脈，次治六腑，若邪至五臟，已半死

矣。

扁鵲曰：五陰氣俱絕不可治，絕則目系轉，轉則目精奪，為志先死，遠至一日半日，非醫所及矣。宜須精研，以表治裏，以左治右，以右治左，以我知彼，疾皆瘥矣。

竹葉黃芩湯，治精極實熱，眼視無明，齒焦髮落，形衰體痛，通身虛熱方：

竹葉切，二升 黃芩 茯苓各三兩 甘草 麥門冬 大黃各二兩 生薑六兩 芍藥四兩 生地黄切，一升

右九味，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

治精極，五臟六腑俱損傷，虛熱，遍身煩疼，骨中痠痛煩悶方：

生地黄汁二升 麥門冬汁 赤蜜各一升 竹瀝一合 石膏八兩 人參 芎藭 桂心 甘草 黃芩 麻黃各三兩 當歸四兩

右十二味，以水七升，先煮八味，取二升，去滓，下地黄等汁，煮取四升。分四服，日三夜一。

治五勞六極，虛羸心驚，尪弱多魘

忘湯方：

茯苓四兩 甘草 芍藥 桂心 乾薑各三兩 大棗五枚 遠志 人參各二兩 右八味，以水八升，煮取三升，分三服。

治虛勞少精方：

鹿角為末，白蜜和丸如梧子大。每服七丸，日三服，十日大效。

又方：

漿水煮蒺藜子令熟，取汁洗陰，二十日大效。

棘刺圓，治虛勞諸氣不足，夢泄失精方：

棘刺 乾薑 菟絲子各二兩 天門冬 烏頭 小草 防葵 薯蕷 葶藶 細辛 石龍芮 枸杞子 巴戟天 萎蕤 石斛 厚朴 牛膝 桂心各一兩

右十八味，為末，蜜丸如梧子大。酒服五丸，日二服。

《深師方》以蜜雜鷄子白各半和丸，若患風痿痺氣，體不便，熱煩滿，少氣，瘠渴，加萎蕤、天門冬、菟絲子；身黃汗，小便赤黃不利，加石龍芮、枸杞子；關節腰背痛，加葶藶、牛膝；寒中氣脹，時泄，數睡，吐嘔，加厚朴、乾薑、桂心；陰囊下濕，精少，小便餘瀝，加石斛，以意增

之。《古今錄驗》以乾地黄代乾薑，以麥門冬代天門冬，以杜仲代薯蕷，以柏子仁代枸杞子，以菴蓉代萎蕤，用治男子百病，小便過多，失精。

治夢中泄精，尿後餘瀝，及尿精方：

人參 麥門冬 赤石脂 遠志 續斷 鹿茸各一兩半 柏子仁 丹參 韭子各一兩六銖 茯苓 龍齒 磁石 菴蓉各二兩 乾地黄 三兩

右十四味，為末，蜜丸如梧子大。酒服二十九丸，日再，稍加至三十九丸。

治虛損小便白濁，夢泄方：

菟絲子 車前子 韭子各一升 礬石 當歸各二兩 附子 芎藭各三兩 桂心一兩 右八味，為末，蜜丸如梧子大。酒服五丸，日三。

又方：

大棗五十枚 韭子五合 黃耆 人參 甘草 乾薑 當歸 龍骨 半夏 芍藥各二兩 右十味，為末，蜜丸如梧子大。酒服五丸，日三服。

韭子圓，治房室過度，精泄自出不

禁，腰背不得屈伸，食不生肌^②，兩腳苦弱方：

韭子一升 甘草 桂心 紫石英 禹餘糧 遠志 山茱萸 當歸 天雄 紫苑 薯蕷 細辛 茯苓 僵蠶 菖蒲 人參 杜仲 白朮 乾薑 芎藭 附子 石斛 天門冬 各一兩半 菴蓉 黃耆 菟絲子 乾地黄 蛇床子 各二兩 大棗五十枚 牛髓 乾漆 各四兩 右三十一味，爲末，牛髓合白蜜、棗膏合搗三千杵。空腹服如梧子大十五丸，日再，可加至二十丸。

韭子散，治小便失精，及夢泄精方：

韭子 麥門冬 各一升 菟絲子 車前子 各二合 芎藭二兩^② 白龍骨三兩

右六味，治下篩，酒服方寸匕，日三。不知^①稍增，甚者夜一服。《肘後》用澤瀉一兩半。

棗仁湯，治大虛勞，夢泄精，莖核微弱，血氣枯竭，或醉飽傷於房室，驚惕忪悸，小腹裏急方：

棗核仁二合 澤瀉 人參^② 芍藥 桂心 各一兩 黃耆 甘草 茯苓 白龍骨 牡

蠣各二兩 生薑二斤 半夏一斤^②。

右十二味，㕮咀，以水九升，煮取四升。一服七合，日三。若不能食，小腹急，加桂心六兩。

治夢泄失精方：

韭子一升，治下篩。酒服方寸匕，日再服，立效。

治虛勞尿精方：

韭子一升^① 稻米二升^① 右以水一斗七升，煮如粥，取汁六升，爲三服。精溢同此。

又方：

石榴皮《外臺》作柘白皮 桑白皮切，各五

合 右二味，以酒五升，煮取三升，分三服。

又方：

乾膠三兩，爲末，以酒二升和，分三服，溫服，瘥止。一方用鹿角膠。

又方：

新韭子二升，十月霜後采者，用好酒八合漬一宿，明日日色好，童子向南搗一萬杵。平旦溫酒五合，服方寸匕，

日再。

禁精湯，治失精羸瘦，瘦削少氣，目視不明，惡聞人聲方：

韭子二升 粳米一升^②

右二味，於銅器中合熬，米黃黑及熱以好酒一斗投之，絞取汁七升。每服一升，日三，盡二劑。

羊骨湯，治失精多睡，目眈眈方：

羊骨一具 飴糖半斤 生地黄 白朮各二斤^① 大棗二十枚 桑白皮 厚朴 阿膠各一兩 麥門冬 人參 芍藥 生薑 甘草各三兩 茯苓四兩 桂心八兩

右十五味，㕮咀，以水五斗，煮羊骨，去骨取汁三斗，煮藥，取八升，湯成下膠飴，令烊。平旦服一升，後旦服一升。

灸法：

虛勞尿精，灸第七椎兩傍各三十壯。

又，灸第十椎兩傍各三十壯。

又，灸第十九椎兩傍各二十壯。

又，灸陽陵泉、陰陵泉各隨年壯。

夢泄精，灸三陰交二七壯，夢斷神

良。內踝上大脉并四指是。

丈夫夢失精，及男子小便濁難，灸腎輸百壯。

男子陰中疼痛，溺血，精出，灸列缺三十壯。

失精，五臟虛竭，灸屈骨端五十壯。陰上橫骨中央宛曲如却月中央是也，此名橫骨。

男子虛勞失精，陰上縮，莖中痛，灸大赫三十壯。穴在屈骨端三寸。

男子虛勞失精，陰縮，灸中封五十壯。

男子腰脊冷疼，溺多白濁，灸脾募百壯。

男子失精，膝脛疼痛冷，灸曲泉百壯。穴在膝內屈文頭。

骨極第五論方灸法

論曰：骨極者，主腎也。腎應骨，

骨與腎合。又曰：以冬遇病，為骨痹。骨痹不已，復感於邪，內舍於腎。耳鳴，見黑色，是其候也。若腎病則骨

極，牙齒苦痛，手足痛疼，不能久立，屈

伸不利，身痹腦髓痠。以冬壬癸日中邪傷風，為腎風，風歷骨，故曰骨極。

若氣陰，陰則虛，虛則寒，寒則面腫垢黑，腰脊痛，不能久立，屈伸不利。其

氣衰則髮墮齒槁，腰背相引而痛，痛甚則咳唾甚。若氣陽，陽則實，實則熱，

熱則面色焔，隱曲膀胱不通，牙齒腦髓苦痛，手足痠痛，耳鳴色黑，是骨極之

至也。須精別陰陽，審其清濁，知其分部，視其喘息。善治病者，始於皮膚筋

脉，即須治之，若入臟腑，則半死矣。扁鵲云：骨絕不治，痛而切痛，伸

縮不得，十日死。骨應足少陰，少陰氣絕則骨枯，髮無澤，骨先死矣。

三黃湯，治骨極，主腎熱病，則膀胱不通，大小便閉塞，顏色枯黑，耳鳴

虛熱方：
大黃切，別漬水一升 黃芩各三兩 梔子

十四枚 甘草一兩 芒硝二兩
右五味，咬咀，以水四升，先煮黃

芩、梔子、甘草，取一升五合，去滓，下大黃，又煮兩沸，下芒硝，分三服。

灸法：

腰背不便，筋攣痺縮，虛熱，閉塞，灸第二十一椎兩邊相去各一寸五分，隨年壯。

小便不利，小腹脹滿，虛乏，灸小腸輸隨年壯。

骨虛實第六論方灸法

論曰：骨虛者，痠疼不安，好倦。骨實者，苦煩熱。凡骨虛實之應，主於

腎膀胱，若其腑臟有病，從骨生，熱則應臟，寒則應腑。

虎骨酒，治骨虛酸疼不安，好倦，主膀胱寒方：

虎骨一具，通炙取黃焦汁盡，碎如雀頭大，釀米三石，麴四斗，水三石，如

常釀酒法。所以加水、麴者，其骨消麴而飲水，所以加之也。酒熟封頭五十

日，開飲之。

治骨實苦，酸疼煩熱，煎方：
葛根汁 生地黄汁 赤蜜各一升 麥

門冬汁五合

右四味，相合攪調，微火上煎三四沸，分三服。

治骨髓中疼方：

虎骨四兩 芍藥一斤 生乾地黄五斤

右三味，咬咀，以清酒一斗漬三宿，曝乾，復入酒中，如此取酒盡爲度，搗篩。酒服方寸匕，日三。

治骨髓冷，疼痛方：

取地黃汁一石，酒二斗，相攪重煎。溫服，日三。補髓。

又方：

灸上廉七十壯，三里下三寸是穴。

治虛勞冷，骨節疼痛無力方：

豉二升 地黃八斤

右二味，兩度蒸，曝乾，爲散。食後以酒一升，進二方寸匕，日再服。亦治虛熱。

又方：

天門冬爲散，酒服方寸匕，日三。

一百日取瘥。

腰痛第七論方導引法針灸法

論曰：凡腰痛有五，一曰少陰，少陰腎也，十月萬物陽氣皆衰，是以腰痛；二曰風痺，風寒著腰，是以腰痛；三曰腎虛，役用傷腎，是以腰痛；四曰腎腰，墜墮傷腰，是以腰痛；五曰取寒眠地，爲地氣所傷，是以腰痛，痛不止，引牽腰脊皆痛。

杜仲酒，治腎脉逆小於寸口，膀胱虛寒，腰痛，胸中動，通四時用之方：

杜仲 乾薑各四兩，一云乾地黄 萆薢

羌活 天雄 蜀椒 桂心 芎藭 防風 秦

芫 烏頭 細辛各三兩 五加皮 石斛各五兩

栝藎根 地骨皮 續斷 桔梗 甘草各一兩

右十九味，咬咀，以酒四斗，漬四宿。初服五合，加至七八合，日再。通

治五種腰痛。

又方：

桑寄生 牡丹皮 鹿茸 桂心

右四味，各等分，治下篩，酒服方寸匕，日三。

又方：單服鹿茸與角，亦愈。

治腎虛腰痛方：

萆薢 桂心 白朮各三分 牡丹皮二分

右四味，治下篩，酒服方寸匕，日三。亦可作湯服之，甚良。

又方：

附子二分 桂心 牡丹皮各一兩

右三味，治下篩。酒服一刀圭，日再。甚驗。

腎著湯，腎著之爲病，其人身體重，腰冷如水洗狀，不渴，小便自利，食飲如故，是其證也。從作勞汗出，衣裏

冷濕，久久得之。腰以下冷痛，腹重如帶五千錢者方：《古今錄驗》名甘草湯。

甘草二兩 乾薑三兩 茯苓 白朮各四

兩

右四味，咬咀，以水五升，煮取三升。分三服，腰中即溫。

腎著散方：

杜仲 桂心各三兩 甘草 澤瀉 牛膝

乾薑各二兩 白朮 茯苓各四兩

右八味，治下篩，爲粗散。一服三

方寸匕，酒一升，煮五六沸，去滓，頓服，日再。

治腰痛不得立方：

甘遂 桂心 一作附子 杜仲 人參各二

兩

右四味，治下篩，以方寸匕內羊腎中，炙令熟，服之。

治腰痛方：

葶藶 杜仲 枸杞根各一斤

右三味，㕮咀，好酒三斗漬之，內罌中，密封頭，於銅器中煮一日，服之，無節度，取醉。

杜仲圓，補之方：

杜仲一兩^⑤ 石斛二分 乾薑 乾地黄各

三分

右四味，為末，蜜丸如梧子大。酒

服二十丸，日再。

丹參圓，治腰痛并冷痺方：

丹參 杜仲 牛膝 續斷各二兩^⑥ 桂

心 乾薑各二兩

右六味，為末，蜜丸如梧子。每服二十丸，日再夜一。禁如藥法。

獨活寄生湯，腰背痛者，皆是腎氣

虛弱，卧冷濕當風得之，不時速治，喜流入脚膝，或為偏枯，冷痺，緩弱疼重，若有腰痛攣脚重痺急，宜服之。方見別卷中。

治腰脊苦痛不遂方：

大豆三斗，熬一斗，煮一斗，蒸一

斗，酒六斗，瓮一口，蒸令極熱，豆亦熱，內瓮中，封閉口，秋冬二七日，於瓮口作孔，出取，服五合，日夜二三服。

又方：

地黃花為末，酒服方寸匕，日三。

又方：

鹿角去上皮取白者，熬令黃，為

末，酒服方寸匕，日三。特禁生魚，餘不禁。新者良，陳者不任服，角心中黃處亦不中服。大神良。

又方：

又方：

羊腎為末，酒服二方寸匕，日三。

又方：

三月三日收桃花，取一斗一升，井花水三斗，麴六升，米六斗，炊之一時，釀熟去糟。每服一升，日三服。若作

食飲，用河水。禁如藥法，神良。

治丈夫腰脚冷，不隨，不能行方：

上醇酒三斗，水三斗，合著瓮中，

温漬脚至膝，三日止。冷則瓮下常著

灰火，勿使冷。手足煩者，小便三升，

盆中温漬手足。

腰腎痛導引法：

正東坐，收手抱心，一人於前據躡其兩膝，一人後捧其頭，徐牽令偃卧，頭到地，三起三卧，止便瘥。

針灸法：

腰腎痛，宜針決膝腰勾畫中青赤路脉，出血便瘥。

腰痛不得俯仰者，令患人正立，以

竹柱^⑦地度至臍，斷竹，乃以度度背脊，灸竹上頭處，隨年壯。灸訖，藏竹勿令人得知。

人得知。

腰痛，灸脚跟上橫文中白肉際十

壯，良。

又，灸足巨陽七壯，巨陽在外踝

下。

又，灸腰目窞七壯，在尻上約左右

是。

又，灸八窞及外踝上骨約中。

腰卒痛，灸窮骨上一寸七壯，左右一寸，各灸七壯。

孫真人備急千金要方卷之五十九

- ① 生之：原作「主」，據影宋刻本改。
- ② 俠：影宋刻本作「依」，屬上讀。
- ③ 今：原作「金」，據影宋刻本改。
- ④ 忘：原作「志」，據影宋刻本改。
- ⑤ 苦：原作「若」，據影宋刻本改。下一「苦」字同。
- ⑥ 苦：原作「若」，據影宋刻本改。
- ⑦ 腎中風：此下缺文，影宋刻本有「闕」字。
- ⑧ 腎中寒：此下缺文，影宋刻本有「闕」字。
- ⑨ 苦：原作「若」，據影宋刻本改。
- ⑩ 月：影宋刻本作「日」。
- ⑪ 腹：原作「便」，據影宋刻本改。
- ⑫ 各三兩：按「杏仁」以上六味，影宋刻本作「各一兩」。
- ⑬ 車前子切，二升：影宋刻本作「車前草一升」。
- ⑭ 生地黃：「地黃」二字原空缺，據影宋刻本補。
- ⑮ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑯ 淡竹葉：影宋刻本作「淡竹茹」。
- ⑰ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑱ 大麻子：按上十七味，影宋刻本無「乾山藥、茯神、五味子、沉香末」，有「杜仲、側子各五兩，丹參八兩，乾薑三兩」。
- ⑳ 腑：原作「腎」，據影宋刻本改。
- ㉑ 日二服：影宋刻本作「日三」。

- ㉒ 餘：原作「徐」，據影宋刻本改。
- ㉓ 失：原作「大」，據影宋刻本改。
- ㉔ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ㉕ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。
- ㉖ 肌：原作「饑」，據影宋刻本改。
- ㉗ 二兩：影宋刻本作「三兩」。
- ㉘ 知：原作「止」，據影宋刻本改。
- ㉙ 人參：影宋刻本「人參」用「二兩」。
- ㉚ 斤：影宋刻本作「升」。
- ㉛ 一升：影宋刻本作「二升」。
- ㉜ 二升：影宋刻本作「三升」。
- ㉝ 一升：影宋刻本作「一合」。
- ㉞ 各二斤：影宋刻本作「各三斤」。
- ㉟ 三十壯：影宋刻本作「五十壯」。
- ㊱ 一兩：影宋刻本作「二兩」。
- ㊲ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ㊳ 柱：原作「桂」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之六十

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

腎臟方

補腎第八論方灸法

論曰：補方通治五勞、六極、七傷虛損。五勞，五臟病。六極，六腑病。七傷，表裏受病。五勞者，一曰志勞，二曰思勞，三曰憂勞，四曰心勞，五曰疲勞。六極者，一曰氣極，二曰血極，三曰筋極，四曰骨極，五曰髓極，六曰精極。七傷者，一曰肝傷，善夢；二曰心傷，善忘；三曰脾傷，善飲；四曰肺傷，善痿；五曰腎傷，善唾；六曰骨傷，善饑；七曰脉傷，善嗽。凡遠思強慮傷人，憂恚悲哀傷人，喜樂過度傷人，忿怒不解傷人，汲汲所願傷人，戚戚所患傷人，寒暄失節傷人，故曰五

勞、六極、七傷也。論傷甚衆，且言其略，此方悉主之。

建中湯，治五勞七傷，小腹急痛，膀胱虛滿，手足逆冷，食飲苦吐酸痰嘔逆，泄下，少氣，目眩耳聾口焦，小便自利方：

膠飴半斤 黃耆 乾薑 當歸各三兩 人參 半夏 橘皮 芍藥 甘草各二兩 附子一兩 大棗十五枚

右十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升半，湯成下膠飴烱沸，分四服。《深師》有桂心六兩，生薑一斤，無橘皮、乾薑。

又方，治虛損少氣，腹脹內急，拘引小腹至冷不得屈伸，不能飲食，寒熱頭痛，手足逆冷，大小便難，或復下痢，口乾，夢中泄精，或時吐逆，恍惚，面色枯瘁，又復微腫，百節疼酸方：

附子 厚朴各一兩 人參 甘草 桂心 當歸 茯苓各二兩 麥門冬 黃耆 龍骨各三兩 芍藥四兩 生薑五兩 飴糖八兩 生地黃一斤 大棗三十枚

右十五味，㕮咀，以水一斗二升，煮取四升，去滓，內飴糖。每服八合，

日三夜一。咳者，加生薑一倍。

又方，治五勞七傷，虛羸不足，面目黧黑，手足疼痛，久立腰疼，起則目眩，腹中懸急而有絕傷，外引四肢方：

生薑 芍藥 乾地黄 甘草 芎藭各五兩 大棗三十枚

右六味，㕮咀，以水六升，漬一宿，明日復以水五升，合煮取三升，分三服。藥入四肢百脉，似醉狀，是效。無生薑，酒漬乾薑二兩一宿用之。常行此方，神妙。

大建中湯，治虛勞寒澼，飲在脅下，決決有聲，飲已如從一邊下，決決然也，有頭并衝皮起引兩乳，內痛裏急，善夢失精，氣短，目眈眈，惚惚多忘方：

蜀椒二合 半夏一升 生薑一斤 甘草二兩 人參三兩 飴糖八兩

右六味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，內糖，溫服七合。裏急拘引，加芍藥、桂心各三兩，手足厥，腰背冷，加附子一枚；勞者，加黃耆一兩。

又方，治五勞七傷，小腹急，臍下

彭亨，兩脅脹滿，腰脊相引，鼻口乾燥，目暗眈眈，憤憤不樂，胸中氣急，逆不下食飲；莖中策策痛，小便黃赤，尿有餘瀝，夢與鬼神交通，去精，驚恐虛乏方：

飴糖半斤 黃耆 遠志 當歸《千金翼》無澤瀉各三兩 芍藥 人參 龍骨 甘草各二兩 生薑八兩 大棗二十枚

右十一味，㕮咀，以水一斗，煮取二升半，湯成內糖令烱。一服八合，消息又一服。《深師》無飴糖、遠志、澤瀉、龍骨，有桂心六兩，半夏一升，附子一枚。

小建中湯，凡男女因積勞虛損，或大病後不復常，苦四體沉滯，骨肉疼痛，吸吸少氣，行動喘憊，或小腹拘急，腰背強痛，心中虛悸，咽乾唇燥，面體少色，或飲食無味，陰陽廢弱，悲憂慘戚，多卧少起。久者積年，輕者百日，漸致瘦削，五臟氣竭，則難可復振，治之方：

甘草二兩 桂心 生薑各三兩 芍藥六兩 膠飴一升 大棗十二枚

右六味，㕮咀，以水九升，煮取三

升，去滓，內膠飴。每服一升，日三。間三日，復作一劑，後可與諸丸散。仲景云：嘔家不可服。《肘後》云：加黃耆、人參各二兩為佳。若患痰滿及溇泄，可除膠飴。《胡洽方》有半夏八兩^④，黃耆三兩。《古今錄驗》名芍藥湯。

前胡建中湯，治大勞虛劣，寒熱，嘔逆；下焦虛熱，小便赤痛；客熱上熏，頭目及骨肉疼痛，口乾方：

前胡三兩^① 黃耆 芍藥 當歸 茯苓 桂心各二兩 甘草一兩 生薑八兩 白糖六兩 人參 半夏各六分

右十一味，㕮咀，以水一斗二升，煮取四升，去滓，內糖，分四服。

黃耆建中湯，治虛勞裏急諸不足方：

黃耆 生薑 桂心各三兩 甘草二兩 芍藥六兩 大棗十二枚 飴糖一升

右七味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，內飴令消。溫服一升，日三。間日可作。嘔者，倍加生薑；腹滿者，去棗，加茯苓四兩。佳。仲景、《集驗》、《古今錄驗》并同。《深師》治虛勞腹滿，食少，小便多者，無飴糖，有人參二兩，半夏一升^⑤。又治大虛不足，小腹裏急勞，寒拘引臍，氣上衝胸，短氣，言語謬誤，不

能食，吸吸氣乏悶亂。《必效方》治虛勞，下焦虛冷，不甚渴，小便數者，有人參、當歸各二兩，若失精，加龍骨、白斂各一兩。《古今錄驗》治虛勞裏急，小腹痛，氣引胸脅痛，或心痛短氣者，以乾薑代生薑，加當歸四兩。

黃耆湯，治虛勞不足，四肢煩疼，不欲食，食即脹，汗出方：

黃耆 麥門冬 芍藥 桂心各三兩 甘草 當歸 五味子 細辛 人參各二兩^⑥ 大棗二十枚 前胡六兩 茯苓四兩 生薑 半夏各八兩

右十四味，㕮咀，以水一斗四升，煮取三升。每服八合，日二服。《深師方》

治虛乏，四肢沉重，或口乾，吸吸少氣，小便利，諸不足者，無麥門冬、五味子、細辛、前胡，有桑螵蛸二十枚^⑦，治丈夫虛勞風冷少損，或大病後未平復而早牽勞，腰背強直，脚中疼弱，補諸不足者，無五味子、細辛，有遠志、橘皮各二兩，蜀椒一兩，烏頭三枚。《小品方》治虛勞少氣，小便過多者，無五味子、細辛、人參、前胡、茯苓、半夏，有黃芩一兩、地黃二兩，以水九升，煮取三升。治虛勞，胸中客氣，寒冷癖痞，宿食不消，吐噎，脅間水氣，或流飲腸鳴，食不生肌^⑧，肉，頭痛，上重下輕，目眩眩忽忽，去來躁熱，卧不得安，小腹痛，小便赤餘瀝，臨事不起，陰下濕，或小便白濁，傷多者，無麥門冬、五味子、細辛、當歸、前胡、茯苓、半夏，有厚朴二兩。《胡洽方》治五臟內傷者，無麥門

冬、五味子、當歸、細辛、前胡、茯苓，名大黃耆湯。《延年秘錄方》主補虛損，強腎氣者，無麥門冬、五味子、細辛、前胡，有防風、芎藭各三兩。

樂令黃耆湯，治虛勞少氣，胸心淡冷，時驚惕，心中悸動，手脚逆冷，體常自汗，五臟六腑虛損，腸鳴風濕，榮衛不調百病，補諸不足，又治風裏急方：

黃耆 人參 橘皮 當歸 桂心 細辛 前胡 芍藥 甘草 麥門冬 茯苓各二兩^⑨ 生薑五兩 半夏二兩半 大棗二十枚

右十四味，㕮咀，以水二斗，煮取四升。每服五合，日三夜一。《深師方》無

橘皮、細辛、前胡、甘草、麥門冬，有烏頭三兩，蜀椒二兩，遠志二兩。《胡洽》、《崔氏》有蜀椒一兩，烏頭五枚。《崔氏》名樂令大黃耆湯。

腎瀝湯，治虛勞損羸乏，咳逆短氣，四肢煩疼，腰背相引痛，耳鳴，面黧黯，骨間熱，小便赤黃，心悸，目眩，諸虛乏方：

羊腎一具 桂心一兩 人參 澤瀉 五味子 甘草 防風 芎藭 地骨皮 黃耆 當歸各二兩 茯苓 玄參 芍藥 生薑各四兩 磁石五兩

右十六味，㕮咀，以水一斗五升，

先煮腎取一斗，去腎入藥，煎取三升，分三服。可常服之。《廣濟方》治虛勞百病

者，無人參、甘草、芎藭、當歸、芍藥、生薑、玄參，有菴蓉三兩，牛膝、五加皮各二兩。《胡洽》治大虛傷損，夢寤驚悸，上氣肩息，腎中風濕，小腹裏急，引腰脊，四肢常苦寒冷，大小便澀利無常，或赤或白，足微腫，或昏僻善忘者，無澤瀉、防風、黃耆、玄參、磁石、地骨皮，有黃芩一兩，麥門冬、乾地黄、遠志各三兩，大棗二十枚。《崔氏》治腎臟虛勞所傷，補益者，無芎藭、玄參、磁石、地骨皮，有黃芩、遠志各二兩，乾地黄三兩，麥門冬四兩，大棗二十枚。治五勞六極，八風十二痺，補諸不足者，無澤瀉、甘草、五味子、防風、芍藥、生薑、玄參、地骨皮，有附子、牡丹皮各一兩，乾地黄一兩半，牡荊子、菖蒲、桑螵蛸各二兩。《經心錄》治腎氣不足，耳無所聞者，無澤瀉、甘草、五味子、防風、黃耆、芍藥、生薑、玄參、地骨皮，有附子、牡丹皮、牡荊子各一兩，乾地黄三兩，大棗十五枚，名羊腎湯。《近效方》除風下氣，強腰脚，明目，除痰飲，理榮衛，永不染時疾諸風者，無當歸、芍藥、磁石，有獨活、牛膝各一兩半，麥門冬二兩，丹參五兩，為煮散，都分二十四貼，每貼入生薑一分，杏仁十四枚，水三升，煮取一升。

又方：

殺羊腎一具，切，去脂，以水一斗六升，煮取一斗三升。大棗二十枚。桑白皮六兩。五味子黃耆 菴蓉 防風 巴戟天 秦艽 澤瀉 人參 桂心 薯蕷 丹參 遠志 茯苓 細

辛牛膝各三兩 石斛 生薑各五兩 杜仲 磁石各八兩

右二十二味，咬咀，內腎汁中，煮取三升。分三服，相去如人行五里，再服。

增損腎瀝湯，治大虛不足，小便數，噓吸焦燭引飲，膀胱滿急。每年三

伏中常服此三劑，於方中商量用之：

羊腎一具 麥門冬 地骨皮 人參 石斛 澤瀉 栝蕒根 乾地黄各四兩 遠志 生薑 甘草 當歸 桂心 茯苓 五味子 桑白皮一作桑寄生，各二兩 大棗三十枚

右十七味，咬咀，以水一斗五升，

先煮腎，取一斗二升，去腎內藥，煮取三升，去滓，分三服。《小品方》無石斛、栝蕒、

地骨、桑皮、茯苓，有芎藭、黃連、龍骨各二兩，螵蛸二十枚。又治腎氣不足，瘡渴引飲，小便過多，腰背疼痛者，無石斛、栝蕒、地骨、桑白皮、甘草，有芎藭二兩，黃芩、芍藥各一兩，桑螵蛸二十枚，雞臍脰黃皮一兩。《崔氏》治臟損虛勞，李子豫增損者，無石斛、栝蕒、地骨、桑白皮，有黃耆、黃芩、芍藥、防風各二兩。

治左脅氣衝，膈上滿，頭上有風如蟲行，手足頑痺，鼻塞，脚轉筋，不能伸

縮，兩目時腫痛方：

豬腎一具 防風 芎藭 橘皮 澤瀉 桂心 石斛各一兩 生薑 丹參 茯苓 通草 半夏各一兩 乾地黄三兩

右十三味，咬咀，以水一斗半，煮腎，減三升，去腎下藥，煮取二升七合，去滓，分三服。

五補湯，治五臟內虛竭，短氣，咳逆傷損，鬱悒不足，下氣通津液方：

五味子 桂心 甘草 人參各一兩 麥門冬 小麥各一升 生薑八兩，《千金翼》無粳米三合 薤白 枸杞根白皮各一斤

右十味，咬咀，以水一斗二升，煮取三升。每服一升，日三。口燥者，先煮竹葉一把，水減一升，去葉，內諸藥煮之。

凝唾湯，治虛損短氣，咽喉凝唾不出，如膠塞喉方：一名茯苓湯。

麥門冬五兩 人參二兩 前胡三兩 甘草 乾地黄 桂心 芍藥各一兩 大棗三十枚 茯苓二兩

右九味，咬咀，以水九升，煮取三升，分溫三服。

補湯方：

車前子三兩^① 防風 桂心各^②二兩
巴戟天 丹參 乾地黄 鹿茸 枸杞皮 五
加皮^③各五兩

右九味，以水八升，煮取三升，去滓，分三服。

人參湯，治男子五勞七傷，胸中逆滿，害食，乏氣，嘔逆，兩脅下脹，小腹急痛，宛轉欲死，調中平臟、理絕傷方：

人參 當歸 芍藥 甘草 生薑 麥門冬 白糖 桂心各二兩 前胡 茯苓 五味子 蜀椒 橘皮各一兩 枳實三兩 大棗十五枚

右十五味，以東流水一斗半，漬藥半日，用三年陳蘆稍煎，取四升，內糖，復上火煎令十數沸。年二十以上，六十以下，一服一升；二十以下，六十以上，服七八合；雖年盛而久羸者，亦服七八合，日三夜一。不爾，藥力不接，則不能救病。要用勞水、陳蘆，不則水強火盛猛，即藥力不出也。貞觀初，有人久患羸瘦殆死，余處此

方，一劑則瘥，如湯沃雪，所以錄記之。餘方皆爾，不能一一具記。

內補散，治男子五勞六絕，其心傷者，令人善驚，妄怒無常；其脾傷者，令人腹滿喜噫，食竟欲臥，面目痿黃；其肺傷者，令人少精，腰背痛，四肢厥逆；其肝傷者，令人少血面黑；其腎傷者，有積聚，小腹腰背滿痹，咳唾，小便難。六絕之為病，皆起於大勞脉虛，外受風邪，內受寒熱，令人手足疼痛，膝以下冷，腹中雷鳴，時時泄痢，或閉或利，面目腫，心下憤憤不欲語，憎聞人聲方：

乾地黄 菟絲子 山茱萸 地麥各五分 遠志 巴戟天各半兩 麥門冬 五味子 甘草 人參 茯苓 石斛 桂心 茯苓 附子各一兩半

右十五味，治下篩，酒服方寸匕，日三，加至三匕。無所禁。

石斛散，治大風，四肢不收，不能自反覆，兩肩疼痛，身重脛急筋腫，不能行，時寒時熱，足脛如似刀刺痛，身不能自任。此皆得之飲酒，中大風露，

卧濕地，寒從下入，腰以下冷，不足無氣，子精虛，衆脉寒，陰下濕，莖消，令人不樂，恍惚時悲。此方除風、輕身、益氣、明目、強陰，令人有子，補不足方：

石斛十分 牛膝二分 附子 杜仲各四分 柏子仁 石龍芮 芍藥 松脂 雲母粉 山茱萸 澤瀉 萆薢 菟絲子 防風 細辛 桂心各三分

右十六味，治下篩。酒服方寸匕，日再。陰不起，倍菟絲子、杜仲；腹中痛，倍芍藥；膝中痛，倍牛膝；背痛，倍萆薢；腰中風，倍防風；少氣，倍柏子仁；蹶不能行，倍澤瀉；隨病所在，倍三分。亦可為丸，以棗膏丸如梧子，酒服七丸。

腎瀝散，治虛勞百病方：

殺羊腎一具，陰乾 茯苓一兩半 五味子 甘草 巴戟天 桂心 石龍芮 牛膝 山茱萸 防風 乾薑 細辛各二兩 乾地黄 二兩 人參 鍾乳粉 石斛 菟絲子 丹參 茯苓 附子各五分

右二十味，治下篩，合鍾乳粉和

攪，更篩令勻。平旦清酒服方寸匕，稍加至二匕，日再。

又方，治男子五勞七傷，八風十二痺，無有冬夏，悲憂憔悴，凡是病皆須服之之方：

羊腎一具，陰乾 厚朴 五味子 女萎

細辛 牡荊子 芍藥 巴戟天 石斛 白斂

石龍芮 茯苓 山茱萸 乾漆 礬石 龍膽

桂心 芎藭 菴蓉 蜀椒 白朮 菊花 續

斷 遠志 人參 黃耆 澤瀉 葶藶 黃芩 各

一兩 乾薑 附子 防風 菖蒲 牛膝 各一兩

半 桔梗 二兩半 薯蕷 秦艽 各二兩

右三十七味，治下篩，酒服方寸

匕，日三。忌房室。

又方：

石龍芮 續斷 桔梗 乾薑 菖蒲 山

茱萸 茯苓 各二兩 薯蕷 蜀椒 芍藥 巴

戟天 人參 龍膽 女萎 厚朴 肉菴蓉

細辛 葶藶 附子 石斛 黃耆 芎藭 白

斂 烏頭 天雄 桂心 各一兩半 秦艽 白朮

礬石 一作礬石 五味子 牡荊子 菊花 牛

膝 各一兩 遠志 二兩半 乾漆 三兩 羊腎 一具，

陰乾

右三十六味，治下篩。酒服方寸

匕，日三。此方比前方無澤瀉、黃芩、防風，有烏頭、天雄各一兩半，餘并同。

薯蕷散，補丈夫，一切病不能具述方：

薯蕷 荆實 一用枸杞子 續斷 一方用遠志

茯苓 一方用茯神 牛膝 菟絲子 巴戟天

杜仲 各一兩 菴蓉 二兩 五味子 山茱萸 一

用防風 蛇床子 二分

右十二味，治下篩，酒服方寸匕，

日二夜一。惟禁醋、蒜，自外無忌。服

後五夜知覺，十夜力生，十五夜力壯如

盛年，二十夜力倍。若多忘加遠志、茯

苓，體澀加柏子仁。服三兩劑益肌肉。

亦可為丸，每服三十九丸，日二夜一。以

頭面身體暖為度。其藥和平不熱，調

五臟，久服健力不可當，婦人服之面生

五色。

補五勞方：

五月五日採五加莖，七月七日採

葉，九月九日取根，治下篩。服方寸

匕，日三。長服去風勞，妙。

治五勞六極七傷虛損方：

菴蓉 白龍骨 陽起石 續斷 天雄

各七分 牡蠣 五味子 蛇床子 乾地黄

桑寄生 天門冬 白石英 各一兩 地膚子

車前子 韭子 菟絲子 各五合 地骨皮 八分

右十七味，治下篩，酒服方寸匕，

日三服。

鍾乳散，治五勞七傷，虛羸無氣

力，傷極方：

鍾乳 六兩，無問粗細，以白淨無赤黃黑為上，

銅鑊中可盛三三二斗，并取粟粗糠二合許內鑊中，煮

五六沸，乃內乳煮，水欲減，又添如故，一晷時出，以

暖水淨淘之，曝乾，玉鍾研不作聲止，重密絹水下澄

取用 鹿角白者 白馬莖 別搗 硫黃 別研 石

斛 鐵精 人參 磁石 桂心 僵蠶 各一兩

蛇床子 三兩

右十一味，為末，以棗膏和搗三千

杵，酒服三十九丸如梧子，日再。慎房室

及生冷、酢滑、鷄、猪、魚、陳敗。

寒食鍾乳散，治傷損乏少氣力，虛

勞百病，令人丁強飲食，去風冷。方見氣

極篇中。

地黄散，主益氣、調中、補絕，令人

嗜食，除熱方：
生地黄三十斤，細切曝乾，取生者

三十斤搗汁漬之，令相得，出曝乾，復如是九反曝，搗末。食後酒服方寸匕，勿令絕。

三石散，治風勞毒冷，百治不瘥，補虛方：

鍾乳 紫石英 白石英 白朮 桔梗 防風各五分 栝藋根 人參 蜀椒 乾薑 附子 牡蠣 桂心 杜仲 細辛 茯苓各十分

右十六味，治下篩，酒服方寸匕，日三。行十數步至五十步以上，服此大佳，少年勿用。自餘補方通用老少，皆宜冬月服之。《千金翼》名更生散，用赤石脂，不用紫石英、蜀椒、杜仲、茯苓，爲十三味。

石韋圓，黃帝問五勞七傷於高陽負，高陽負曰：一曰陰衰，二曰精清，三曰精少，四曰陰消，五曰囊下濕，六曰腰一作胸脅苦痛，七曰膝厥痛冷不欲行，骨熱，遠視泪出，口乾，腹中鳴，時有熱，小便淋瀝，莖中痛，或精自出。有病如此，所謂七傷。一曰志勞，二曰思勞，三曰心勞，四曰憂勞，五曰疲勞，此謂五勞。黃帝曰：何以治之？高陽

負曰：石韋丸主之。

石韋 細辛 礬石 遠志 茯苓 澤瀉 菖蒲 杜仲 蛇床子 肉苳蓉 桔梗 天雄 牛膝 山茱萸 柏子仁 續斷 薯蕷各二兩 防風 赤石脂各三兩

右十九味，爲末，取棗膏如蜜和丸如梧子。酒服三十丸，日三。七日愈，二十日百病除，長服良。《崔氏》無礬石、茯苓、澤瀉、桔梗、薯蕷，有栝藋根二兩半，云白水候方。

五補圓，治腎氣虛損，五勞七傷，腰脚酸疼，肢節苦痛，目暗眊眊，心中喜忘，恍惚不定，夜卧多夢，覺則口乾，食不得味，心常不樂，多有恚怒，房室不舉，心腹脹滿，四體疼痛，口吐酸水，小腹冷氣，尿有餘瀝，大便不利，方悉主之。久服延年不老，四時勿絕，一年萬病除，愈之方：

杜仲 巴戟天各六分 人參 五加皮 五味子 天雄 牛膝 防風 遠志 石斛 薯蕷 狗脊各四分 乾地黄 苳蓉各十二分 鹿茸十五分 菟絲子 茯苓各五分 覆盆子 石龍芮各八分 草薺 蛇床子 石南白朮各三分 天門冬七分

右二十四味，爲末，蜜丸如梧子。

酒服十丸，日三。有風加天雄、芎藭、當歸、黃耆、五加皮、石南、茯苓、獨活、柏子仁、白朮各三分；有氣加厚朴、枳實、橘皮各三分；冷加乾薑、桂心、吳茱萸、附子、細辛、蜀椒各三分；泄精加韭子、白龍骨、牡蠣、鹿茸各三分；泄痢加赤石脂、龍骨、黃連、烏梅肉各三分。春依方服，夏加地黄五分，黃芩三分，麥門冬四分，冷則去此，加乾薑、桂心、蜀椒各三分，若不熱不寒，亦不須增損，直爾服之。三劑以上，即覺庶事悉佳。慎酢、蒜、鱠、陳臭、大冷、醉吐，自外百無所慎。稍加至三十丸，不得增，常以此爲度。

無比薯蕷圓，治諸虛勞百損方：
薯蕷二兩 苳蓉四兩 五味子六兩 菟絲子 杜仲各三兩 牛膝 山茱萸 乾地黄 澤瀉 茯苓一作茯苓 巴戟天 赤石脂各一兩
右十二味，爲末，蜜丸如梧子。食前酒服二十丸，加至三十丸，日再。無所忌，惟禁醋蒜陳臭等物。服七日後

令人健，四體潤澤，唇口赤，手足暖，面有光彩，消食，身體安和，音聲清朗，是其驗也。十日後，長肌肉，其藥通中入腦鼻，必酸疼，勿怪。若求大肥，加敦煌石膏二兩；失性健忘，加遠志一兩；體少潤澤，加柏子仁一兩。《古今錄驗》有白馬莖二兩，共十六味，治丈夫五勞七傷，頭痛目眩，手足逆冷，或煩熱有時，或冷痺骨疼，腰體不隨，食雖多不生肌肉，或少食而脹滿，體澀無光澤，陽氣衰絕，陰氣不行。此藥能補十二經脈，起陰陽，通內制外，安魂定魄，開三焦，破積聚，厚腸胃，消五臟邪氣，除心內伏熱，強筋練骨，輕身明目，除風去冷，無所不治，補益處廣，常須服餌為佳，七十老人服之尚有非常力，況少者乎。

大薯蕷圓，治男子女人虛損傷絕，頭目眩，骨節煩痛，飲食微少，羸瘦百病方：

薯蕷 附子《古今錄》作茯苓 人參 澤瀉各八分 天門冬 乾地黄 黃芩 當歸各十分 乾漆 杏仁 阿膠各二分 白朮 白斂《古今錄》作防風 芍藥 石膏 前胡各三分 桔梗 乾薑 桂心各四分 大黃六分 五味子十分 甘草二十分 大豆卷五分，《古今錄》作黃耆 大棗一百枚

右二十四味，為末，蜜和棗膏，搗三千杵，丸如梧子。酒服五丸，日三，漸增至十丸。張仲景無附子、黃芩、石膏、乾漆、五味子、大黃，有神麴十分，芍藥、防風各六分，茯苓五分，丸如彈丸。每服一丸，以一百丸為劑。

腎氣圓，治虛勞，腎氣不足，腰痛陰寒，小便數，囊冷濕，尿有餘瀝，精自出，陰痿不起，忽忽悲喜方：

乾地黄八分 遠志 防風 乾薑 牛膝 麥門冬 萎蕤 薯蕷 石斛 細辛 地骨皮 甘草 附子 桂心 茯苓 山茱萸各四分 菴蓉六分 鍾乳粉十分 殺羊腎一具

右十九味，為末，蜜丸如梧子。酒服十五丸，日三，稍加至三十丸。《古今錄驗》無遠志、防風、乾薑、牛膝、地骨、萎蕤、甘草、鍾乳，有狗脊一兩，黃耆四兩，人參三兩，澤瀉、乾薑各二兩，大棗一百枚。

又方，治男子婦人勞損虛羸，傷寒冷乏少，無所不治方：

石斛二兩 紫苑 牛膝 白朮各五分 麻仁一分 人參 當歸 茯苓 芍藥 大豆卷 黃芩 甘草各六分 杏仁 蜀椒 乾地黄 防風 桂心各四分 羊腎一具 一方有菴蓉六分。

右十八味，為末，蜜丸如梧子。酒服十丸，日再，漸增之。

又方，此方勝胡公腎氣丸及五石丸：

乾地黄 茯苓 玄參各五兩 澤瀉 薯蕷 山茱萸 桂心 芍藥各四兩 附子三兩

右九味，為末，蜜丸如梧子。酒服二十丸，加至三十丸，以知為度。《千金翼》有牡丹皮四兩，為十味。

又方，治腎氣不足，羸瘦日劇，吸少氣，體重，耳聾眼暗，百病方：

桂心四兩 乾地黄一斤 澤瀉 薯蕷 茯苓各八兩 牡丹皮六兩 半夏一兩

右七味，為末，蜜丸如梧子大。酒服十丸，日三。

八味腎氣圓，治虛勞不足，大渴欲飲水，腰痛，小腹拘急，小便不利方：

乾地黄八兩 山茱萸 薯蕷各四兩 澤瀉 牡丹皮 茯苓各三兩 桂心 附子各二兩

右八味，為末，蜜丸如梧子大。酒服十五丸，日三，加至二十五丸。仲景云：常服去附子，加五味子。姚公云：加五味子三兩，菴蓉四兩。張文仲云：五味子、菴蓉各四兩。

《肘後方》云：地黄四兩，附子、澤瀉各一兩，餘各二

兩。

黃耆圓，治五勞七傷諸虛不足，腎氣虛損，目視眈眈，耳無所聞方：

黃耆 乾薑 當歸 羌活一作白朮 芎藭 甘草 茯苓 細辛 桂心 烏頭 附子 防風 人參 芍藥 石斛 乾地黄 菴蓉各二兩 棗膏五合 羊腎一具

右十九味，為末，以棗膏與蜜為丸如梧子大。酒服十五丸，日二，加至三十丸。一方無芎藭、乾薑、當歸、羌活，止十四味。《古今錄驗》無羊腎，有羌活、鍾乳、紫石英、石硫黃、赤石脂、白石脂、礬石各二分，名五石黃耆丸。

又方，療虛勞方：

黃耆 鹿茸 茯苓 烏頭 乾薑各三分 乾地黄 當歸 桂心 芎藭各四分 枸杞白皮 菟絲子 五味子 柏子仁 白朮各五分 大棗二十枚

右十五味，為末，蜜丸如梧子。平旦酒服十丸，夜十丸，以知為度。禁如藥法。

神化圓，治五勞七傷，氣不足，陰下濕癢或生瘡，小便數，有餘瀝，陰頭冷疼，失精自出，小腹急，繞臍痛，膝重

不能久立，目視漠漠，見風泪出，脛酸，精氣衰微，卧不欲起，手足厥冷，調中利食方：

菴蓉 牛膝 薯蕷各六分 續斷 山茱萸 大黃各五分 遠志 澤瀉 天雄 柏子仁 菟絲子 人參 防風 石斛 栝藎根 杜仲 黃連 白朮 甘草 礬石 當歸各一兩 桂心 石南 乾薑 蛇床子 赤石脂 草薢 茯苓 細辛 菖蒲 芎藭各三兩

右三十一味，為末，蜜丸如梧子。酒服五丸，日三，加至二十九丸。

三仁九子圓，治五勞七傷，補益方：

酸棗仁 柏子仁 薏苡仁 菟絲子 菊花子 枸杞子 蛇床子 五味子 菴藎子 地膚子 烏麻子 牡荊子 乾地黄 薯蕷 桂心各二兩 菴蓉三兩

右十六味，為末，蜜丸如梧子。酒服二十九丸，日二夜一。

填骨圓，治五勞七傷，補五臟，除萬病方：

石斛 人參 當歸 牡蒙 石長生 石韋 白朮 遠志 菴蓉 巴戟天 紫苑 茯苓 乾薑 天雄 蛇床子 牛膝 牡蠣 附子 牡丹 柏子仁 甘草 薯蕷 阿膠 乾地黄 五味子各二兩 蜀椒三兩

右二十六味，為末，白蜜和丸如梧子大。酒服三丸，日三。

通明圓，治五勞七傷六極，強力行事舉重，重病後骨髓未滿房室，所食不消，胃氣不平方：

麥門冬三斤 乾地黄 石韋各一斤 紫苑 五味子 肉菴蓉 甘草 阿膠 杜仲 遠志 茯苓 天雄各半斤

右十二味，為末，蜜丸如梧子。食上飲。若酒服十丸，日再，加至二十九丸。

補虛益精大通圓，治五勞七傷百病方：

乾地黄八兩 乾薑 當歸 石斛 肉菴蓉 天門冬 白朮 甘草 芍藥 人參各六兩 麻子仁半兩 紫苑 大黃 黃芩各五兩 蜀椒三升 防風四兩 茯苓 杏仁各三兩 白芷一兩

右十九味，為末，白蜜棗膏丸如彈子。空腹服一丸，日三，服十日效。

赤石脂圓，治五勞七傷，每事不如

意，男子諸疾方：

赤石脂 山茱萸各七分 防風 遠志 栝萸根 牛膝 杜仲 薯蕷各四分 石韋三分 肉蓯蓉二分 蛇床子六分 菖蒲 續斷 天雄 柏子仁各五分

右十五味，爲末，蜜棗膏和丸如梧子大。空腹服五丸，日三服，十日知。久服不老，加菟絲子四分佳。

鹿角圓，補益方：

鹿角 白馬莖 石斛 薯蕷 乾地黄 人參 菟絲子 防風 蛇床子各五分 山茱萸 杜仲 赤石脂 澤瀉 乾薑各四分 石龍芮 遠志各三分 五味子 牛膝 巴戟天各六分 天雄二分 蓯蓉七分 一方無乾薑、五味子。

右二十一味，爲末。蜜丸如梧子，酒服三十丸，日二。忌米醋。

蓯蓉圓，補虛益氣，治五臟虛勞損傷，陰痺，陰下濕癢或生瘡，莖中痛，小便餘瀝，四肢噓吸，陽氣絕，陽脉傷方：

蓯蓉 薯蕷各五分 蛇床子 遠志各四分 菟絲子六分 天雄八分 五味子山

茱萸各七分 巴戟天四分

右九味，爲末，蜜丸如梧子。酒服二十九丸，日二，加至三十五丸。

乾地黄圓，治五勞七傷六極，臟腑虛弱，飲食不下，顏色黧黯，八風所傷，補虛益氣，進食，資顏色，長陽方：

乾地黄 茯苓 天雄各七分 蛇床子六分 桂心 麥門冬各五分 遠志 蓯蓉 杜仲 甘草各十分 五味子四分 阿膠 棗肉各八分

右十三味，爲末，蜜丸如梧子。酒下二十九丸，日再，加至三十九丸。常服彌佳。

治虛勞不起，囊下癢，汗出，小便淋瀝，莖中數痛，尿時赤黃，甚者失精，劇苦溺血，目視眈眈，見風泪出，莖中冷，精氣衰，兩膝腫，不能久立，起則目眩，補虛方：

蛇床子 細辛 天雄 大黃 柏子仁 菟絲子 杜仲 茯苓 防風 葶藶 菖蒲 澤瀉各四兩 遠志 牛膝各六分 栝萸根三分 山茱萸 桂心 蓯蓉 薯蕷 蜀椒 石韋 白朮各五分

右二十二味，爲末，蜜丸如梧子。酒服十五丸，日再，漸加至五十九丸。十五日身體輕，三十日聰明，五十日康健復壯。

覆盆子圓，治五勞七傷羸瘦，補益令人充健方：

覆盆子 菟絲子各十二分 蓯蓉 鹿茸 巴戟天 白龍骨 茯苓 天雄 白石英 五味子 續斷 薯蕷各十分 乾地黄八分 蛇床子五分 遠志 乾薑各六分

右十六味，爲末，蜜丸如梧子。酒服十五丸，日再，細細加至三十九丸。慎生冷、陳臭。《張文仲方》無龍骨、鹿茸、天雄、續斷、石英，有石斛、白朮、桂心、枸杞子、人參、柏子仁、澤瀉各六分，牛膝四分，山茱萸五分，赤石脂、甘草各八分，細辛四分。

治五勞七傷，虛羸無力傷極方： 菟絲子 五味子各二兩 蛇床子一兩 右三味，爲末，蜜丸如梧子。每服十丸，日三服。禁如常法。

補益方：

乾漆 柏子仁 山茱萸 酸棗仁各四分 右四味，爲末，蜜丸如梧子。每服

二七丸，加至二十九丸，日一。

曲囊圓，治風冷，補虛弱，亦主百

病方：

乾地黄 薯蕷 牡蠣 天雄 蛇床子

遠志 杜仲 鹿茸 桂心 五味子 鹿藥

草 石斛 車前子 菟絲子 肉蓯蓉 雄

鷄肝 未連蠶蛾 各等分

右十七味，欲和任意搗末，蜜丸如

小豆大。酒服三丸，加至七丸，日三夜

一。禁如常法。須令常有藥氣，大益

人。服藥十日以後，少少得強。

崔平世治五勞七傷方：

鍾乳粉 草薺各一分 巴戟天二分 乾

薑三分，一作乾地黄 菟絲子 菴蓉各二分

右六味，爲末，蜜丸如梧子。酒服

七丸，日三。服訖，行百步，服酒三合，

更行三百步，胸中熱定，即食乾飯，牛、

羊、兔肉任爲羹，去肥膩，餘不忌。

明目益精，長志倍力，久服長生耐

老方：

遠志 茯苓 細辛 菟絲子 木蘭 續

斷 人參 菖蒲 龍骨 當歸 芎藭 茯神 各

五分

右十二味，爲末，蜜丸如梧子。服

七丸至十丸，日二夜一，滿三年益智。

磁石酒，療丈夫虛勞冷，骨中疼

痛，陽氣不足，陰下疥一作痛熱方：

磁石 石斛 澤瀉 防風各五兩 杜仲

桂心各四兩 天雄 桑寄生 天門冬 黃耆

各三兩 石南二兩 狗脊八兩

右十二味，以酒四斗浸漬。

服三合，漸加至五合，日再服。亦可單

漬磁石服之。

石英煎，治男子女人五勞七傷，消

枯羸瘦，風虛痼冷，少氣力，無顏色，不

能動作，口苦咽燥，眠中不安，惡夢驚

懼，百病方：

白石英碎如米，以醇酒九升，銅器中微火煎

取三升，以竹篋攪，勿住手，去滓澄清 紫石英各

一斤，制同上 乾地黄一斤 白蜜酥 桃仁各

三升 石斛五兩 柏子仁 遠志 茯苓 山

茱萸 人參 麥門冬 桂心 乾薑 五味子

白朮 菴蓉 甘草 天雄 白芷 細辛 芎

藭 黃耆 防風 薯蕷各二兩

右二十四味，治下篩，內煎中，如

不足，加酒取足爲限，煎令可丸，丸如

梧子大。酒服二十九丸，日三，稍加至

四十丸爲度。無藥者，可單服煎。令

人肥白充實。

麋角圓方：

取當年新角連腦頂者爲上，看角

根有斫痕處亦堪用，退角根下平者，是

不堪。諸麋角丸方，凡有一百一十方，

此特出衆方之外，容成子羔服而羽化。

夫造此藥，取角五具，或四具、三具、兩

具、一具爲一劑，先去尖一大寸，即各

長七八寸，取勢截斷，量把鏹得，即於

長流水中以竹器盛，懸浸，可十宿。如

無長流水處，即於淨盆中滿著水浸，每

夜易換，即將出，削去皴皮，以利鏹鏹

取白處，至心即止，以清粟米泔浸兩

宿，初經一宿即乾，握去舊水，置新絹

上曝乾，淨擇，去惡物粗骨皮及鏹不勻

者，即以無灰美酒於大白瓷器中浸經

兩宿，其酒及器物隨藥多少，其藥及酒

俱入淨釜中，初武火煮一食久後，即又

著火微煎，如蟹目沸，以柳木篋長四

尺、闊三指，徐攪，不得住手，困則易

人，時時更添美酒，以成煎爲度，煎之

皆須平日下手，不得經兩宿，仍看屑消似希膠，即以牛乳五大升，酥一斤，以次漸下後藥：

麋角一條，炙令黃，為散，與諸藥同制之

榔 通草 秦艽 人參 甘草 菟絲子 酒浸兩宿，待乾別搗 肉蓯蓉各一兩

右搗為散，如不要補，即不須此藥共煎，又可一食時，候藥似稠粥即止火，少時歇熱氣，即投諸藥散相和，攪令相得，仍待少時漸稠粘堪作丸，即以新器盛貯，以衆手一時丸就，如梧子大，若不能衆手丸就，旋暖漸丸亦得，如粘手，着少酥塗手。其服餌之法，空腹取三果漿以下之，如無三果漿，酒下亦得，初服三十丸，日加一丸，至五十丸為度，日二服。初服一百日內，忌房室，服經一月，腹內諸疾自相驅逐，有微利勿怪，漸後多泄氣，能食，聰耳明目，補心神，安臟腑，填骨髓，理腰脚，能久立，髮白更黑，貌老還少。患氣者，加枳實、青木香，準前各一大兩。若先曾服丹石等藥，即以三黃丸食上壓令宣泄。如飲酒、食麵口乾，鼻中氣

粗，眼澀，即以蜜漿飲之，即止。如不止，加三黃丸使微利。諸凡如此，一度發動已後，方使調暢。服至二百日，面皺自展光澤。一年，齒落更生，強記，身輕若風，日行數百里。二年，常令人肥飽少食，七十已上却成後生。三年，腸作筋髓，預見未明。四年，常飽不食，自見仙人。三十已下服之不輟，顏一定而不變。其藥修合時須淨室中，不得令鷄、犬、女人、孝子等見。婦人服之亦佳。

治五臟虛勞，小腹弦急脹熱方：

灸腎輸五十壯，老小損之。若虛冷，可至百壯，橫三間寸灸之。

孫真人備急千金要方卷之六十

- ① 五兩：影宋刻本作「六兩」。
- ② 二兩：影宋刻本作「一兩」。
- ③ 八兩：影宋刻本作「六兩」。
- ④ 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ⑤ 一升：影宋刻本作「二升」。
- ⑥ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑦ 二十枚：影宋刻本作「十枚」。

⑧ 肌：原作「饑」，據影宋刻本改。

⑨ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑩ 各一兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑪ 各一兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑫ 二兩：影宋刻本「茯苓、人參」各用「半兩」。

⑬ 各：原脫，據影宋刻本補。

⑭ 三兩：影宋刻本作「二兩」。

⑮ 各：原脫，據影宋刻本補。

⑯ 五加皮：影宋刻本「五加皮」用「三兩」。

⑰ 二兩：影宋刻本作「一兩」。

⑱ 二分：疑「二」上脫「各」字。

⑲ 各一兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑳ 各：原脫，據影宋刻本補。

㉑ 各：原脫，據影宋刻本補。

㉒ 各三分：影宋刻本作「各二分」。

㉓ 各：原脫，據影宋刻本補。

㉔ 一兩：影宋刻本作「二兩」。

㉕ 二十枚：影宋刻本作「三十枚」。

㉖ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

㉗ 各：原脫，據影宋刻本補。

㉘ 飲：原脫，據影宋刻本補。

㉙ 各：原脫，據影宋刻本補。下同。

㉚ 三分：影宋刻本作「二分」。

㉛ 各：原脫，據影宋刻本補。下仿此。

㉜ 各：原脫，據影宋刻本補。

㉝ 蛇床子：影宋刻本用「六分」。

㉞ 四分：影宋刻本作「十分」。

㉟ 各：原脫，據影宋刻本補。下同。

㊱ 各五分：影宋刻本作「各三分」。

㊲ 鹿藥草：影宋刻本作「鹿銜草」。

③ 崔：影宋刻本作「翟」。

③ 各三升：影宋刻本「酥」用「一升」。

④ 各二兩：影宋刻本「柏子仁、遠志」各用「一兩」。

④ 二十九丸：影宋刻本作「三十九丸」。

孫真人備急千金要方卷之

六十一

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

膀胱腑方^①

膀胱腑脉論第一

論曰：膀胱者，主腎也，耳中是其候也。腎合氣於膀胱。膀胱者，津液之腑也，號水曹掾，名玉海。重九兩二銖，左回疊積，上下縱，廣九寸，受津液九升九合，兩邊等，應二十四氣。鼻空在外，膀胱漏泄。

黃帝曰：夫五臟各一名一形，腎乃獨兩，何也？岐伯曰：膀胱為腑有二處，腎亦二形，應腑有二處。臟名一，腑名二，故五臟六腑也。一說腎有左右，而膀胱無二。今用當以左腎合膀胱，右腎合三焦。

左手關後尺中陽絕者，無膀胱脉

也。病苦逆冷，婦人月使不調，王月則閉，男子失精，尿有餘瀝，刺足少陰經治陰，在足內踝下動脉是也。

右手關後尺中陽絕者，無子戶脉也。病苦足逆寒，絕產，帶下，無子，陰中寒，刺足少陰經治陰。

左手關後尺中陽實者，膀胱實也。

病苦逆冷，脅下邪氣相引痛，刺足太陽經治陽，在足小趾外側本節後陷中。

右手關後尺中陽實者，膀胱實也。

病苦小腹滿，引腰痛，刺足太陽經治陽。

病先發於膀胱者，背脊筋痛，小便閉，五日之腎，小腹腰痛，脛痠；一日之小腸，脹；一日之脾，閉塞不通，身痛體重；二日不已，死，冬鷄鳴，夏下晡。一云日夕。

膀胱病者，小腹偏腫而痛，以手按之，則欲小便而不得，肩上熱，若脉陷，及足小指外側及脛踝後皆熱。若脉陷，取委中。

膀胱脹者，小腹滿而氣癢。

腎前受病，傳於膀胱。腎咳不已，

咳則遺溺。

厥氣客於膀胱，則夢游行。

腎應骨，密理厚皮者，三焦、膀胱厚；粗理薄皮者，三焦、膀胱薄；腠理疏者，三焦、膀胱緩；急皮而無毫毛者，三焦、膀胱急；毫毛美而粗者，三焦、膀胱直；稀毫毛者，三焦、膀胱結也。

扁鵲云：六腑有病徹面形，腎、膀胱與足少陰、太陽為表裏，膀胱總通於五臟，所以五臟有疾即應膀胱，膀胱有疾即應胞囊。傷熱則小便不通，膀胱急，尿苦黃赤；傷寒則小便數，清白，或發石水，根在膀胱，四肢小，其腹獨大也。方在治水篇中。

骨絕不治，齒黃落，十日死。

足太陽之脉，起於目内眦，上額，交巔上。其支者，從巔至耳上角。其直者，從巔入絡腦，還出别下項，循肩膊内，俠脊抵腰中，入循膂，絡腎，屬膀胱。其支者，從腰中下會於後陰，下貫臀，入臑中。其支者，從膊内左右别下貫臑，一作臑，過髀樞，循髀外後廉，下合

臑中，以下貫臑内，出外踝之後，循京骨，至小指外側是也。動則病衝頭痛，目似脫，項似拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲一作回，臑如結，臑如裂，是為踝厥。是主筋所生病者，痔瘡狂癲疾，頭腦項痛，目黃，泪出，軌衄，項背、腰尻、臑膕、脚皆痛，小指不用。盛者則人迎大再倍於寸口，虛者則人迎反小於寸口也。

膀胱虛實第二脉方灸法

膀胱實熱

左手尺中神門以後脉陽實者，足太陽經也。病苦逆滿，腰中痛，不可俯仰勞也，名曰膀胱實熱也。

右手尺中神門以後脉陽實者，足太陽經也。病苦胞轉不得小便，頭眩痛，煩滿，脊背強，名曰膀胱實熱也。

治膀胱實熱方：

石膏八兩 梔子仁一作瓜子仁 茯苓知母各三兩 蜜五合 淡竹葉 生地黄各切一升

右七味，呶咀，以水七升，煮取二升，去滓下蜜，煮二沸，分三服。須利加芒硝三兩。

治膀胱熱病不已，舌乾咽腫方：

蜜七合 升麻 大青各三兩 射干 生玄參 黃檗 薔薇根白皮各四兩 右七味，呶咀，以水七升，煮取一升，去滓下蜜，煮二沸，細細含之。

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也。病苦脚中筋急，腹中痛引腰背，不可屈伸，轉筋，惡風偏枯，腰痛，外踝後痛，名曰膀胱虛冷也。

右手尺中神門以後脉陽虛者，足太陽經也。病苦肌肉振動，脚中筋急，耳聾忽忽不聞，惡風叟叟作聲，名曰膀胱虛冷也。

治膀胱虛冷，饑不欲飲食，面黑如炭，腰脅疼痛方：

磁石六兩 黃耆 茯苓各三兩 五味子 杜仲各四兩 白朮 白石英各五兩 右七味，呶咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治膀胱冷，咳唾則有血，喉鳴喘息方：

羊腎一具 人參 玄參 黃耆 桂心 芎藭 甘草各三兩 茯苓四兩 地骨皮 生薑各五兩 白朮六兩

右十一味，㕮咀，以水一斗二升^⑤，先煮羊腎，減三升，去腎下藥，煮取三升，去滓，分爲三服。

龍骨圓，治膀胱腎冷，坐起欲倒，目眩暈，氣不足，骨痠方：

龍骨 柏子仁 乾地黄 甘草 防風 各五分 黃耆 禹餘糧 白石英 桂心 茯苓各七分 五味子 羌活 人參 附子各六分 山茱萸 玄參 芎藭各四分 磁石 杜仲 乾薑各八分

右二十味，爲末，蜜丸如梧子大。空腹酒服三十丸，日二，加至四十丸。

治膀胱寒，小便數，漏精稠厚如米白泔方：

赤石脂 白石脂各^⑥五分 乾地黄三分 菴蓉六分 赤雄鷄腸 鷄臍脰各兩具 桑螵蛸 牡蠣 龍骨 黃連各四分

右十味，治下篩，內鷄腸及臍脰中

縫塞，蒸令熟，曝乾，合搗爲散，以酒和服方寸匕，日三。

治膀胱方：
灸之如腎虛法。

胞囊論第三論方灸法

論曰：胞囊者，腎、膀胱候也，貯津液并尿。若臟中熱病者，胞澀小便不通，尿黃赤；若腑中寒病者，胞滑小便數而多白。若至夜則尿偏甚者，夜則內陰氣生。故熱則瀉之，寒則補之，不寒不熱，依經調理，則病不生矣。

凡尿不在胞中，爲胞屈僻，津液不通，以葱葉除尖頭，內陰莖孔中，深三寸，微用口吹之，胞脹，津液大通即愈。

榆皮通滑泄熱煎，治腎熱應胞囊澀熱，小便黃赤，苦不通方：

榆白皮 赤蜜 葵子各一升 滑石 通草各三兩 車前子五升

右六味，㕮咀，以水三斗，煮取七升，去滓下蜜，更煎取三升，分三服。婦人難產，亦同此方。

滑石湯，治膀胱急熱，小便黃赤方：

滑石八兩 子芩三兩 車前子 冬葵子各^⑦一升 榆白皮四兩

右五味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。

治虛勞尿白濁方：

右^⑧取榆白皮切二斤，水二斗，煮取五升，分五服。

又方：

搗乾羊骨爲末，服方寸匕，日二。

又方：

灸脾輸一百壯。

又，灸三焦輸百壯。

又，灸腎輸百壯。

又，灸章門百壯，在季肋端。

凡飽食後或忍小便，或走馬，或忍小便大走及入房，皆致胞轉，臍下急滿不通，治之方：

右用亂髮急纏如兩拳大，燒爲末，醋四合，和二方寸匕，服之訖，即炒熟黑豆葉蹲坐上。

治胞轉方：

石韋一兩 葵子 通草 甘草各二兩
鬼箭三兩 滑石四兩 榆白皮一升

右七味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

治丈夫、婦人胞轉，不得小便八九日者方：

葵子一升 滑石 寒水石各一斤
右三味，咬咀，以水一斗，煮取五升，分三服。

治胞轉，小便不得方：

葱白四七莖 阿膠一兩 琥珀三兩 車前子一升

右四味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

又方：
阿膠三兩，水二升，煮取七合，頓服。

又方：
豉五合，以水三升，煮數沸，頓服之。

又方：
麻子煮取汁，頓服之。

又方：

連枷關燒灰，水服之。

又方：
筆頭燒灰，水服之。

又方：
燒死蜣螂二枚，末，水服之。

又方：
內白魚子莖孔中。

又方：
酒和猪脂鷄子大，頓服之。

治腰痛，小便不利，苦胞轉方：

灸玉泉七壯，穴在關元下一寸。
大人從心下度取八寸是玉泉穴，小兒斟酌以取之。

又，灸第十五椎五十壯。

又，灸臍下一寸。
又，灸臍下四寸，各隨年壯。

三焦脉論第四

論曰：夫三焦者，一名三關也。

上焦名三管反射，中焦名霍亂，下焦名走哺。合而為一，有名無形，主五臟六腑，往還神道，周身貫體，可聞不可見。

和利精氣，決通水道，息氣腸胃之間，不可不知也。三焦名中清之腑，別號玉海，水道出屬膀胱合者，雖合而不同。上中下三焦同號為孤腑，而榮出中焦，衛出上焦。榮者，絡脉之氣道也；衛者，經脉之氣道也。其三焦形相厚薄大小，并同膀胱之形云。

三焦病者，腹脹氣滿，小腹尤堅，不得小便，窘急，溢則為水，留則為脹，候在足太陽之外大絡，在太陽少陽之間，亦見於脉，取委陽。

小腹腫痛，不得小便，邪在三焦，約取太陽大絡，視其結脉與厥陰小絡結而血者，腫上及胃管，取三里。

三焦脹者，氣滿於皮膚，殼殼而不堅疼。一云殼殼而堅。

久咳不已，傳之三焦，咳而腹滿，不欲飲食也。

手少陽之脉，起於小指次指之端，上出兩指之間，循手表腕，出臂外兩骨之間，上貫肘，循臑外上肩，而交出足少陽之後，入缺盆，交膻中，散絡心包，下膈，遍屬三焦。其支者，從膻中上出

缺盆，上項，俠耳後直上，出耳上角，以屈下額至頤。其支者，從耳後入耳中，出走耳前，過客主人前，交頰，至目兌眦是也。動則病耳聾，輝輝焯焯，嗌腫喉痹。是主氣所生病者，汗出，目兌眦痛，頰腫，耳後、肩臑、肘臂外皆痛，小指次指不用。爲此諸病，盛則瀉之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之，陷下則灸之，不盛不虛，以經取之。盛者人迎大再倍於寸口，虛者人迎反小於寸口也。

三焦虛實第五論方灸法

論曰：夫上焦如霧，霧者，霏霏起上也，其氣起於胃上管。《難經》、《甲乙》、《巢源》作上口，并咽，以上貫膈，布胸中，走腋，循足太陰之分而行，還注於手陽明，上至舌，下注足陽明，常與榮衛俱行於陽二十五度，行於陰二十五度，爲一周，日夜五十周身，周而復始，大會於手太陰也。主手少陽心肺之病，內而不出，人有熱，則飲食下胃，其氣未定，汗則出，

或出於面，或出於背，身中皆熱。不循衛氣之道而出者何也？此外傷於風，內開腠理，毛蒸理泄，衛氣走之，固不得循其道。此氣慄悍滑疾，見開而出，故不得從其道，名曰漏氣。其病則肘攣痛，食先吐而後下，其氣不續，膈間厭悶，所以飲食先吐而後下也。寒則精神不守，泄下便痢，語聲不出，若實則上絕於心，若虛則引氣於肺也。

澤瀉湯，通脈瀉熱，治上焦飲食下胃，胃氣未定，汗出面背，身中皆熱，名曰漏氣方：

澤瀉 半夏 柴胡 生薑各三兩 桂心 甘草各一兩 茯苓 人參各二兩 地骨皮五兩 石膏八兩 竹葉五合 蕤心一升

右十二味，㕮咀，以水二斗，煮取六升，分五服。一云水一斗，煮取三升，分三服。

麥門冬理中湯，治上焦熱，腹滿不欲飲食，或食先吐而後下，肘攣痛方：

麥門冬 生蘆根 竹茹 廩米各一升 蕤心五合 甘草 茯苓各二兩 橘皮 人參 萎蕤各三兩 生薑四兩 白朮五兩

右十二味，㕮咀，以水一斗五升，煮取三升，分三服。

治胸中膈氣，聚痛好吐方：
右灸厥陰輸，穴在第四椎兩邊各相去一寸五分，隨年壯。

黃耆理中湯，治上焦虛寒，短氣不續，語聲不出方：

黃耆 桂心各二兩 五味子 桔梗 乾薑 茯苓 甘草 芎藭各三兩 丹參 杏仁各四兩

右十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分爲三服。

黃連圓，治上焦冷，下痢，腹內不安，食好注下方：

黃連 烏梅肉各八兩 桂心二兩 乾薑 附子 阿膠各四兩 檉皮 芎藭 黃檗各三兩

右九味，爲末，蜜丸如梧子大，飲下二十九丸，加至三十九丸。

厚朴湯，治上焦閉塞，乾嘔，嘔而不出，熱少冷多，好吐白沫清涎，吞酸方：

厚朴 茯苓 芎藭 白朮 玄參各四兩

桔梗 附子 人參 橘皮各三兩 生薑八兩
吳茱萸八合

右十一味，㕮咀，以水二斗，煮取五升，分爲五服。

論曰：中焦如漚漚者，在胃中如漚也，其氣起於胃中管《難經》作中口，《甲乙》、《巢源》作胃口，在上焦之後。此受氣者，主化水穀之味，秘糟粕，蒸津液，化爲精微，上注於肺脉，乃化而爲血，奉以生身，莫貴於此，故獨得行於經隧，名曰榮氣，主足陽明。陽明之別號曰豐隆，在外踝上，去踝八寸，別走太陰，絡諸經之脉，上下絡太倉，主腐熟五穀，不吐不下。實則生熱，熱則閉塞不通，上下隔絕；虛則生寒，寒則腹痛，洞泄，便痢霍亂，主脾胃之病。夫血與氣異形而同類，衛氣是精，血氣是神，故血與氣異名同類焉。而脫血者無汗，此是神氣；奪汗者無血，此是精氣。故人有兩死《刪繁》作一死，而無兩生，猶精神之氣隔絕也。若虛則補於胃，實則瀉於脾，調其中，和其源，萬不遺一也。

大黃瀉熱湯，開關格，通隔絕，治

中焦實熱閉塞，上下不通，隔絕關格，不吐不下，腹滿膨膨，喘急方：

蜀大黃切，以水一升浸 黃芩 澤瀉 升麻 芒硝各三兩 羚羊角 梔子各四兩 生玄參八兩 地黃汁一升

右九味，㕮咀，以水七升，煮取二升三合，下大黃，更煮兩沸，去滓下硝，分三服。

藍青圓，治中焦熱，水穀下痢方：

藍青汁三升 黃連八兩 黃檗四兩 烏梅肉 地膚子 地榆 白朮各二兩 阿膠五兩

右八味，爲末，以藍青汁和，微火煎，丸如杏仁大，飲服三丸，日二。七月七日合，大良，當併手丸之。

黃連煎，治中焦寒，洞泄下痢，或因霍亂後，瀉黃白無度，腹中虛痛方：

黃連 酸石榴皮 地榆 阿膠各四兩 黃檗 當歸 厚朴 乾薑各三兩

右八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下阿膠，更煎取烱，分三服。

治四肢不可舉動，多汗洞痢方：

右灸大橫隨年壯，穴在俠臍兩邊

各二寸五分。

論曰：下焦如瀆瀆者，如溝水決泄也，

其氣起胃下管，別回腸，注於膀胱而滲入焉。故水穀者常并居於胃中，成糟粕而俱下於大腸。主足太陽，灌滲津液，合膀胱，主出不主入，別於清濁，主肝腎之病候也。若實則大小便不利，氣逆不續，嘔吐不禁，故曰走哺；若虛則大小便不止，津液氣絕。人飲酒入胃，穀未熟而小便獨先下者何？蓋酒者，熟穀之液也，其氣悍以滑，故後穀入而先穀出也。所以熱則瀉於肝，寒則補於腎也。

柴胡通塞湯，治下焦熱，大小便不通方：

柴胡 羚羊角 黃芩 橘皮 澤瀉各三兩 香豉一升，別盛 生地黃一升 芒硝二兩 梔子四兩 石膏六兩

右十味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，內芒硝，分三服。

赤石脂湯，治下焦熱，或下痢膿血，煩悶恍惚方：

赤石脂八兩 烏梅二十枚 梔子十四枚

廩米一升 白朮 升麻各三兩 乾薑二兩

右七味，㕮咀，以水一斗，煮米取熟，去米下藥，煮取二升半，分爲三服。

止嘔人參湯，治下焦熱，氣逆不續，嘔吐不禁，名曰走哺方：

人參 萎蕤 黃芩 知母 茯苓各三兩 生蘆根 梔子仁 白朮 橘皮各四兩 石膏八兩

右十味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，分三服。

香豉湯，治下焦熱毒痢，魚腦雜痢赤血，臍下小腹絞痛不可忍，欲痢不出方：

香豉 薤白各一升 黃連 黃檗 白朮 茜根各三兩 梔子 黃芩 地榆各四兩

右九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治膀胱三焦津液下，大小腸中寒熱，赤白泄痢，及腰脊痛，小便不利，婦人帶下方：

右灸小腸輸五十壯。

黃檗止泄湯，治下焦虛冷，大小便洞泄不止方：

黃檗 人參 地榆 阿膠各三兩 黃連

五兩 茯苓 檉皮各四兩 艾葉一升 右八味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，下膠消，分三服。

人參續氣湯，治下焦虛寒，津液不止，短氣欲絕方：

人參 橘皮 茯苓 烏梅 麥門冬 黃耆 乾薑 芎藭各三兩 吳茱萸三合 桂心二兩 白朮 厚朴各四兩

右十二味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升，分三服。

茯苓圓，治下焦虛寒損，腹中瘀血，令人喜忘，不欲聞人語，胸中噎塞而短氣方：

茯苓 乾地黄 當歸各八分 甘草 乾薑 人參各七分 黃耆六分 芎藭五分 桂心四分 厚朴三分 杏仁五十枚

右十一味，爲末，蜜丸如梧子。初服二十丸，加至三十丸爲度，日二，清白飲下。

伏龍肝湯，治下焦虛寒損，或先見血後便轉，此爲近血，或利、不利方：

伏龍肝 五合，末 乾地黄 五兩，一方用黃

藥 阿膠 牛膝 一作牛蒡根 甘草 乾薑 黃

芩 地榆各三兩 髮灰二合 右九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，去滓，下膠煮消，下髮灰，分爲三服。

治下焦虛寒損，或先便轉後見血，此爲遠血，或利或不利，好因勞冷即發，宜續斷止血方：

續斷 當歸 桂心 蒲黃 阿膠各二兩 甘草二兩 乾薑 乾地黄各四兩

右八味，㕮咀，以水九升，煮取三升半，去滓，下膠取烱，下蒲黃，分三服。

當歸湯，治三焦虛損，或上下發泄、吐唾血，皆從三焦起，或熱損發，或因酒發，宜此方：

當歸 乾薑 小薊 阿膠 羚羊角 乾地黄 柏枝皮各三兩 芍藥 白朮各四兩

蒲黃 五合 青竹茹半升 伏龍肝 髮灰一雞子大 黃芩 甘草各二兩

右十五味，㕮咀，以水一斗二升，煮取三升半，去滓，下膠取烱，次下髮灰及蒲黃，分爲三服。

灸法：

五臟六腑，心腹滿，腰背疼，飲食吐逆，寒熱往來，小便不利，羸瘦少氣，灸三焦輸，隨年壯。

腹疾腰痛，膀胱寒，澀飲注下，灸下極輸，隨年壯。

三焦寒熱，灸小腸輸，隨年壯。

三焦膀胱腎中熱氣，灸水道，隨年壯。穴在俠屈骨相去五寸。屈骨在臍下五寸屈骨端，水道俠兩邊各二寸半。

孫真人備急千金要方卷之六十一

①膀胱腑方：原脫，據本書文例補。

②裂：原作「列」，據影宋刻本改。

③脉、方、灸法：按此「脉」、「方」、「灸法」之下原有「四條」、「六首」、「一首」云云，據本書體例刪，下均仿此。

④咬咀：此二字原脫，據影宋刻本補。

⑤一斗二升：影宋刻本作「一斗一升」。

⑥各：原脫，據文義補，下「各」字同。

⑦各：原脫，據影宋刻本補。

⑧右：影宋刻本無「右」字。

⑨各：原脫，據影宋刻本補。

⑩各：原脫，據影宋刻本補。

⑪大：原作「人」，據文義改。

孫真人備急千金要方卷之六十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

膀胱腑方^①

霍亂第六論證方灸法

論曰：原霍亂之為病也，皆因飲食，非關鬼神，夫飽食臃膾，復餐乳酪，海陸百品，無所不啖，眠卧冷席，多飲寒漿，胃中諸食結而不消，陰陽二氣擁而反戾，陽氣欲昇，陰氣欲降，陰陽乖隔，變成吐痢，頭痛如破，百節如解，遍體諸筋皆為回轉，論證雖小，卒病之中，最為可畏，雖臨深履危，不足以諭之。養生者，宜達其旨趣，庶可免於夭橫矣。

凡霍亂，務在溫和將息，若冷即遍體轉筋。凡此病定一日不食為佳，仍須三日少少吃粥，三日已後，可恣意食

息，七日勿雜食為佳，所以養脾氣也。

大凡霍亂，皆中食膾酪，及飽食雜物過度，不能自裁，夜卧失覆，不善將息所致，以此殞命者衆。人生稟命，以五臟為主。夫五臟者，即是五行，內為五行，外為五味，五行五味，更宜扶抑。所以春夏秋冬，逆調理之食啖不可過度。凡飲食於五臟相剋者，為病相生者無他。經曰：春不食辛，夏無食鹹，季夏無食酸，秋無食苦，冬無食甘。此不必全不食，但慎其太甚耳。諺曰：百病從口生。蓋不虛也。四時昏食，不得太飽，皆能生病，從夏至秋分，忌食肥濃。然熱月人自好冷食，更與肥濃，兼食果菜無節，極遂逐冷眠卧，冷水洗浴，五味更相剋賊，雖欲無病，不可得也。所以病苦，人自作之，非關運也。書曰：非天^②夭人，人中自絕命。此之謂也。

凡諸霍亂，忌與米飲，胃中得米即吐不止，但與厚朴葛根飲，若冬瓜葉飲，但沾漬咽喉而不可多與。若服湯時隨服吐者，候吐定乃止。診脉絕不

通，以桂合葛根爲飲。吐下心煩，肉熱汗不出，不轉筋，脉急數者，可犀角合葛根爲飲。吐下不止，發熱心煩，欲飲水，可少飲米粉汁爲佳。若不止，可與葛根薺苳飲服之。

問曰：病有霍亂者何？師曰：嘔吐而利，此爲霍亂。

問曰：病者發熱頭痛，身體疼，惡寒而復吐利，當屬何病？師曰：當爲霍亂，霍亂吐利，止而復發熱也。傷寒其脉微澀，本是霍亂，今是傷寒，却四五日至陰經，上轉入陰必利。本反。下利者，不可治也。霍亂吐多者，必轉筋不渴，即臍上築。霍亂而臍上築者，爲腎氣動，當先治其築，治中湯主之，去朮加桂心。去朮者，以朮虛故也；加桂者，恐作賁豚也。霍亂而臍上築，吐多者，若下多者，霍亂而驚悸，霍亂而渴，霍亂而腹中痛，嘔而吐利，嘔而利欲得水者，皆用治中湯主之。

治中湯，治霍亂吐下脹滿，食不消化，心腹痛方：

人參 乾薑 白朮 甘草各三兩

右四味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。不瘥，頻服三劑。遠行防

霍亂，依前作丸如梧子大，服三十丸。如作散，服方寸匕，酒服亦得。若轉筋者，加石膏三兩。仲景云：若臍上築者，腎氣動也，去朮加桂心四兩；吐多者，去朮加生薑三兩；下多者，復用朮；悸者，加茯苓二兩；渴欲得水者，加朮合前成四兩半；腹中痛者，加人參合前成四兩半；若寒者，加乾薑合前成四兩半；腹滿者，去朮加附子一枚。服湯後一食頃，服熱粥一升，微自溫，勿發揭衣被也。

桂枝湯，治吐利止而身體痛不休者，當消息和解，其外以此湯小和之。方見傷寒篇中。

四順湯，治霍亂轉筋，肉冷汗出，嘔哕者方：

附子一兩 人參 乾薑 甘草各三兩

右四味，咬咀，以水六升，煮取二升，分三服。《范汪》云：利甚加龍骨二兩。

四逆湯，治多寒手足厥冷，脉絕方：

生薑八兩 當歸 芍藥 細辛 桂心各三兩 大棗二十五枚 通草 甘草各二兩 吳茱萸二升

右九味，咬咀，以水六升、酒六升，

合煮取五升，分五服。舊方用棗三十枚，今以霍亂病法多痞，故除之。如退棗，入葛根二兩佳。霍亂四逆，加半夏一合、附子小者一枚；惡寒乃與大附子。

又方，治吐下而汗出，小便復利，或下利清穀，裏寒外熱，脉微欲絕，或發熱惡寒，四肢拘急，手足厥方：

甘草二兩 乾薑一兩半 附子一枚

右三味，咬咀，以水三升，煮取一升二合，溫分再服，強者可與大附子一枚、乾薑至三兩。《廣濟方》：若吐之後吸吸少氣，及下而腹滿者，加人參一兩。

通脉四逆湯，治吐利已斷，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲絕方：

大附子一枚 甘草一兩半 乾薑三兩，強者四兩

右三味，咬咀，以水三升，煮取一升二合，分二服，脉出即愈。若面色赤者，加葱白九莖；腹中痛者，去葱加芍藥二兩；嘔逆，加生薑三兩；咽痛，去芍藥，加桔梗一兩；利止脉不出者，去

桔梗，加人參二兩。皆與方相應乃服之。仲景用通脉四逆加猪膽汁湯。

竹葉湯，治霍亂吐利，已服理中、四順等湯，熱不解者方：

竹葉一握 小麥一升 生薑十累 甘草人參 附子 芍藥各一兩 橘皮 當歸 桂心各二兩 白朮三兩

右十一味，㕮咀，以水一斗半，先煮竹葉、小麥，取八升，去滓下藥，煮取三升，分三服。上氣者，加吳茱萸半升，即瘥。理中、四順湯皆大熱，若有熱，宜竹葉湯。《古今錄驗》無芍藥。

甘草瀉心湯，治^⑤婦人霍亂，嘔逆吐涎沫，醫反下之，心下即痞，當先治其涎沫，可服小青龍湯。涎沫止，次治其痞，可與此方：

甘草四兩 乾薑 黃芩各三兩 黃連一兩 半夏半升 大棗十二枚

右六味，㕮咀，以水一斗，煮取六升，分六服。

小青龍湯，治婦人霍亂嘔吐方。見第十八卷中。

附子粳米湯，治霍亂四逆，吐少嘔

多者方：

中附子一枚 粳米五合 半夏半升 大棗十枚 乾薑仲景方無 甘草各一兩
右六味，㕮咀，以水八升，煮藥取米熟，去滓，分三服。

理中散，治年老羸劣，冷氣惡心，食飲不化，心腹虛滿，拘急短氣，霍亂嘔逆，四肢厥冷，心煩氣悶，流汗，扶老方：

麥門冬 乾薑各六兩 人參 白朮 甘草各五兩 附子 茯苓各三兩

右七味，治下篩，以白湯三合，服方寸匕。常服，將蜜丸，如梧子大，酒服二十九。

人參湯，治毒冷霍亂，吐利煩嘔，轉筋，肉冷汗出，手足指皆腫，喘息垂死，絕語音不出，百方不效，脉不通者，服此湯取瘥乃止，隨吐續服勿止，并灸之方：

人參 附子 厚朴 茯苓 甘草 橘皮 當歸 葛根 乾薑 桂心各二兩

右十味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，分爲三服。

治霍亂蠱毒，宿食不消，積冷，心腹煩滿，鬼氣方：

右用極鹹鹽湯三升，熱飲一升，刺口令吐宿食使盡，不吐更服，吐訖復飲，三吐乃住靜止。此法大勝諸治，俗人以爲田舍淺近法，鄙而不用，守死而已。凡有此病，即須先用之。

治霍亂方：
扁豆 香薷各一升

右二味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分服。單用亦得。

治霍亂洞下不止者方：
右用艾一把，水三升，煮取一升，頓服之，良。

又方：
香薷一把，水四升，煮取一升，頓服之。青木香亦佳。

治霍亂吐下腹痛方：
右以桃葉煎汁，服一升立止。冬

用皮。

治霍亂引飲，飲^⑥輒乾嘔方：
右用生薑五兩，㕮咀，以水五升，

煮取二升半，分二服。高良薑大佳。

杜若圓，治霍亂，久將遠行預備方：

杜若 藿香 白朮 橘皮 吳茱萸 乾薑 人參 厚朴 木香 鷄舌香 瞿麥 桂心 薄荷 女萎 茴香

右十五味，等分，爲末，蜜丸如梧子，酒下二十九丸。

治霍亂永不發，丸方：

虎掌 薇銜各二兩 枳實 附子 人參 檳榔 乾薑各三兩 厚朴六兩 皂莢三寸 白朮五兩

右十味，爲末，蜜丸如梧子大，每服酒下二十九丸，日三。武德中，有德行尼名淨明，患此已久，或一月一發，或一月再發，發即至死，時在朝太醫蔣許甘巢之徒亦不能識，余以霍亂治之，處此方得愈，故疏而記之。

凡先服石人，因霍亂吐下，服諸熱藥吐下得止，因即變虛，心煩，手足熱，口燥，欲得水，嘔逆迷悶，脉急數者，及時行熱病後毒未盡，因霍亂吐下，仍發熱，心胸欲裂者，以此解之方：

薺芎 人參 厚朴 知母 栝藂根 茯

苓 犀角 藍子 枳實 桔梗 橘皮 葛根 黃芩 甘草各二兩

右十四味，咀咀，以水一斗，煮取三升，分爲三服。

治中熱霍亂，暴利心煩，脉數，欲得冷水者方：

右以新汲井水，頓服一升，立愈。先患胃口冷者，勿服之。

治霍亂，醫所不治秘方：

右用童女月經衣合血燒末，酒服方寸匕，百方不瘥者用之。

治霍亂轉筋方：

右用蓼一把，去兩頭，以水二升，煮取一升，頓服之。一方作梨葉。

又方：

燒舊木梳灰，爲末，酒服一枚小者，永瘥。

又方：

車轂中脂塗足心下，瘥。治霍亂轉筋入腹，無奈何者方：

作極鹹鹽湯，於槽中暖漬之。又方：

以酢煮青布搦之，冷即易。

治轉筋不止者方：

若男子則以手挽其陰牽之；女子挽其乳近左右邊。

灸法：

論曰：凡霍亂，灸之或雖未能立瘥，終無死憂，不可逆灸。或但先腹痛，或先下後吐，當隨病狀灸之。

若先心痛及先吐者，灸巨闕七壯，在心下一寸，不效更灸如前數。

若先腹痛者，灸太倉三七壯^⑧，穴在心厭下四寸，臍上一寸^⑨，不止更灸如前數。

若吐下不禁，兩手陰陽脉俱疾數者，灸心蔽骨下三寸，又灸臍下三寸，各六七十壯。

若乾嘔者，灸間使各七壯，在手腕後三寸兩筋間，不瘥更灸如前數。

若嘔哕者，灸心主各七壯，在掌腕上約中，吐不止更灸如前數。

若手足逆冷，灸三陰交各七壯，在足內踝直上三寸廉骨際，未瘥更灸如前數。

若先下利者，灸穀門二七壯，在臍

傍二寸，男左女右，一名大腸募，不瘥更灸如前數。

若下不止者，灸大都七壯，在足大指本節後內側白肉際。

若泄利所傷，煩欲死者，灸慈宮二七壯，在橫骨兩邊各二寸半。橫骨在臍下橫門骨是。

轉筋在兩臂及胸中者，灸手掌白肉際七壯，又灸亶中、中府、巨闕、胃管、尺澤，并治筋拘，頭及足皆愈。

走哺轉筋，灸踵踝白肉際各三七壯，又灸小腹下橫骨中央隨年壯。

轉筋四厥，灸兩乳根黑白際各一壯。

轉筋，灸涌泉六七壯，在足心下當拇趾大筋上，又灸足大趾下約中一壯。

轉筋不止，灸足踵聚筋上白肉際七壯，立愈。

轉筋入腹，痛欲死，四人持手足，灸臍上一寸十四壯，自不動，勿復持之。又灸股裏大筋去陰一寸。

霍亂轉筋，令病人合面正卧，伸兩手著身，以繩橫量兩肘尖頭，依繩下俠

脊骨兩邊相去各一寸半，灸一百壯，無不瘥。《肘後》云：此華佗法。

霍亂已死，有暖氣者，灸承筋七壯。取繩量圍足從趾至跟匝，捻取等折一半以度，令一頭至跟踏地處，引繩上至度頭即是穴。起死人。又以鹽內臍中，灸二七壯。

雜補第七論方

論曰：彭祖云：使人丁壯不老，

房室不勞損氣力，顏色不衰者，莫過麋角。其法：刮為末十兩，用生附子一枚合之，酒服方寸匕，日三，大良。亦可熬令微黃，單服之，亦令人不老，然遲緩不及附子者。又以雀卵和為丸，彌佳，服之二十日大效。

琥珀散，治虛勞百病，除陰痿精清，力不足，大小便不利，如淋狀，腦門受寒，氣結在關元，強行陰陽，精少餘瀝，腰脊痛，四肢重，咽乾口燥，食無常味，乏氣力，遠視眈眈，驚悸不安，五臟虛勞，上氣滿悶方：

琥珀 燕菁子 胡麻子 車前子

蛇床子 菟絲子 枸杞子 菴蓀子 麥門冬各一升 橘皮 肉蓯蓉 松脂 牡蠣各四兩 松子 柏子 荏子各三升 桂心 石韋 石斛 滑石 茯苓 芎藭 人參 杜蘅 續斷 遠志 當歸 牛膝 牡丹各三兩 通草十四分

右三十味，各治下篩，合搗二千杵，盛以韋囊，先食服方寸匕，日三夜一，用牛羊乳汁煎令熟。長服令人強性，輕體，益氣，消穀能食，耐寒暑，百病除，雖御十女不勞損，令精實如膏，服後七十日可得行房。久服老而更少，髮白反黑，齒落重生。

菴蓉散，主輕身益氣，強骨，補髓不足，能使陰氣強盛方：

肉菴蓉 五味子 遠志 甘草各一斤 生地黃三十斤，取汁 慎火草切 楮子 乾漆各二升

右八味，以地黃汁浸一宿，出曝乾，復漬令汁盡，為散。空腹酒服方寸匕，日三服。三十日力倍常，雖御十女無損。

禿鷄散，有房室人常服勿絕方：

蛇床子 菟絲子 遠志 防風 五味子 巴戟 杜仲 菴蓉各二兩

右八味，治下篩，酒服方寸匕，日二。無室勿服。

天雄散，治五勞七傷，陰痿不起，衰損者方：

天雄 五味子 遠志各一兩 菴蓉十分 蛇床子 菟絲子各六兩

右六味，治下篩，酒服方寸匕，日三，常服勿止。

治陰下濕癢，生瘡，失精陰痿方：

牡蒙 菟絲子 柏子仁 蛇床子 菴蓉各二兩

右五味，治下篩，酒服方寸匕，日三，以知為度。

治陰痿精薄而冷方：

菴蓉 鍾乳 遠志 蛇床子 續斷 薯蕷 鹿茸各三兩

右七味，治下篩，酒下方寸匕，日二。欲多房室，倍蛇床；欲堅，倍遠志；欲大，倍鹿茸；欲多精，倍鍾乳。

治五勞七傷，庶事衰惡方：
巴戟天 蛇床子 天雄 薯蕷各三分

雄蠶蛾十枚 五味子 石斛 菴蓉各五分
菟絲子 牛膝 遠志各二分

右十一味，治下篩，以酒服方寸匕，日三。

石硫黃散，極益房勞嗽虛損方：

石硫黃 白石英 鹿茸 遠志 蛇床子 五味子 天雄 僵蠶 白馬莖 菟絲子 女萎各等分

右十一味，治下篩，酒服方寸匕，日三，無房勿服。

又方：

蘿摩六兩 五味子 酸棗仁 柏子仁 乾地黄 枸杞根皮各三兩

右六味，治下篩，酒服方寸匕，日三。

又方：

車前子 莖葉根，治下篩，服方寸匕，強陰益精。

常餌補方：
枸杞子一斤 天雄三兩 菴蓉 石斛 乾薑各八兩 菟絲子 遠志 續斷各五兩 乾地黄十兩

右九味，治下篩，酒服方寸匕，日

二。食無所忌，服藥十日，候莖頭紫色，乃可行房。

治男子陰氣衰，腰背痛，苦寒，莖消少精，小便餘瀝出，失精，囊下濕癢，虛乏，服此令人充實，肌膚肥悅方：

巴戟天 菟絲子 杜仲 桑螵蛸 石斛

右五味，等分，治下篩，酒服方寸匕，日一，常服佳。

又方：

薯蕷 巴戟天 山茱萸 丹參 人參 各五分 蛇床子 五味子各四分 天雄 細辛 各三分 桂心二分 乾地黄十分

右十一味，治下篩，酒服方寸匕，日二夜一。

又方：

五味子 蛇床子各二兩 續斷 牛膝各三兩 車前子 菴蓉各四兩

右六味，治下篩，酒服方寸匕，日二。

杜仲散，益氣補虛，治男子羸瘦短氣，五臟痿損，腰痛，不能房室方：

杜仲 蛇床子 五味子 乾地黄各

六分 菘蓉 遠志各八分 木防己五分 巴戟天七分 菟絲子十分

右九味，治下篩，食前酒服方寸匕，日二^⑤，長服不絕佳。

菘蓉散，補虛益陽，治陽氣不足，陰囊濕癢，尿有餘瀝，漏泄虛損，云為不起方：又方見前。

菘蓉 續斷各八分 蛇床子九分 五味子 天雄 薯蕷各七分 遠志六分 乾地黄 巴戟天各五分

右九味，治下篩，酒服方寸匕，日三。凡病皆由醉飽後，或疲極之餘，而合陰陽，致成此病也。

白馬莖圓，治空房獨怒，見敵不興，口乾汗出，失精，囊下濕癢，尿有餘瀝，卵偏大，引疼，膝冷脛痠，目中眵眊，小腹急，腰脊強，男子百病方：

白馬莖 石韋 天雄 遠志 赤石脂 蛇床子 菖蒲 薯蕷 杜仲 栝藁根 肉菘蓉 石斛 續斷 牛膝 山茱萸 柏子仁 細辛 防風各八分

右十八味，為末，白蜜丸如梧子大。酒服四丸，日再服，漸加至二十

丸。七日知，一月日百病愈。

治陰痿方：

雄鷄肝一具 鯉魚膽一枚^⑬

右二味，陰乾百日，為末，雀卵和，丸如小豆大，吞一丸。

又方：

菟絲子一升 雄鷄肝三具^⑭，陰乾百日

右二味，為末，雀卵和，丸如小豆大，每服一丸，日三。

又方：

乾漆 白朮 甘草 菟絲子 菘蓉 牛膝 巴戟天 五味子 桂心各三兩 石南石龍芮各一兩 乾地黄四兩

右十二味，為末，蜜和丸如梧桐子，酒服二十九丸，日三。

又方：

用蜂房灰夜卧傅之。

又方：

右用原蠶蛾未連者一升，陰乾，去頭足毛羽，為末，白蜜丸如梧子大，每用一丸，夜卧鹽湯下。

又方：

磁石五斤，研，清酒三斗，漬二七

日，每服三合，日三夜一。

又方：

常服天門冬亦佳。

又方：

五味子一斤新好者，治下篩，酒服方寸匕，日三，稍加至三匕。無所慎，忌食猪魚、大蒜、大醋，盡一劑即得力，百日已上可見功效，服藥常令相續不絕，四時勿廢，功能自知。

又方：

菟絲子 五味子 蛇床子各等分

右三味，為末，蜜丸如梧子。飲服三丸，日三。

又方：

蛇床子 菟絲子 杜仲各五分 菘蓉八分 五味子四分

右五味，為末，蜜丸如梧子，每服

酒下十四丸，日二夜一。

又方：

蛇床子末，三兩 菟絲汁，二合 右二味，相和用^⑮。

又方：

蛇床子 菘蓉 遠志各三分 附子一分

右四味，爲末，以唾和丸如梧桐子大，每用一丸^⑮。

又方：

蛇床子三分 天雄 遠志各二分 桂心

一分 無食子一枚

右五味，爲末用^⑯。

陰痿不起方^⑰：

蜂房灰夜卧傅陰上，即熱起，無婦不得傅之。

孫真人備急千金要方卷之六十二

- ① 膀胱腑方：原缺，據本書文例補。
- ② 天：原作「夭」，據影宋刻本改。
- ③ 肉：影宋刻本作「內」。
- ④ 反：影宋刻本作「嘔」。
- ⑤ 治：影宋刻本無「治」字。
- ⑥ 飲：原脫，據影宋刻本補。
- ⑦ 若：原作「以」，據影宋刻本改。
- ⑧ 三七壯：影宋刻本作「二七壯」。
- ⑨ 一寸：影宋刻本作「一夫」。
- ⑩ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑪ 各三分：影宋刻本作「各二分」。
- ⑫ 各五分：影宋刻本作「各三分」。
- ⑬ 十分：影宋刻本作「七分」。

⑭ 各：原脫，據影宋刻本補。

⑮ 日二：影宋刻本作「日三」。

⑯ 一枚：影宋刻本作「四枚」。

⑰ 三具：影宋刻本作「二具」。

⑱ 相合用：影宋刻本作「相合塗，日五遍」。

⑲ 每用一丸：影宋刻本作「安莖頭內玉泉中」。

⑳ 爲末用：影宋刻本作「末之，唾丸如梧子，塗莖頭內玉泉中，稍時遍體熱」。

㉑ 陰痿不起方：此方全文二十二字原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之六十三

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

消渴方^①

消渴第一論方灸法

論曰：凡積久飲酒，未有不成消渴，然則大寒凝海而酒不凍，明其酒性酷熱，物無以加。脯炙鹽鹹，此味酒客耽嗜，不離其口，三觴之後，制不由己，飲啖無度，咀嚼鮓醬，不擇酸鹹，積年長夜，酣興不解，遂使三焦猛熱，五臟乾燥。木石猶且焦枯，在人何能不渴。治之愈否，屬在病者。若能如方節慎，旬月可瘳，不自愛惜，死不旋踵。方書醫藥，實多有效，其如不慎者何？其所慎者有三：一飲酒，二房室，三鹹食及麵。能慎此者，雖不服藥而自可無他；不知此者，縱有金丹亦不可救，深

思慎之。

又曰：消渴之人愈與未愈，常須思慮有大癰，何者？消渴之人，必於大骨節間發癰疽而卒，所以戒之在大癰也，當預備癰藥以防之。有人病渴利始發於春，經一夏，服栝萸豉汁得其力，渴漸瘥，然小便猶數甚，晝夜二十餘行，常至三四升，極瘥不減二升也，轉久便止，漸食肥膩，日就羸瘦，喉咽唇口焦燥，吸吸少氣，不得多語，心煩熱，兩脚酸，食乃兼倍於常，故不為氣力者，當知此病皆由虛熱所致。治法，可長服栝萸汁以除熱，牛乳杏酪善於補，此法最有益。

治消渴，除腸胃熱實方：

麥門冬 茯苓 黃連 石膏 萎蕤 各八分
人參 龍膽 黃芩 各六分 升麻 四分 枳實 五分 生薑 屑 枸杞子《外臺》用地骨皮 栝萸根 各十分

右十三味，為末，蜜丸如梧子大。以茆根、粟米汁服十丸，日二。若渴則與此飲至足。大麻亦得。飲方如左：

茆根切，一升 粟米三合

右二味，以水六升，煮取米熟，用下前藥。

又方：

栝萸根 生薑各五兩 生麥門冬汁 蘆根切，各二升 茆根切，三升

右五味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

茯苓湯，泄熱止渴，治胃腑實熱，引飲常渴方：

茯苓二兩，《外臺》作茯苓 栝萸根 生麥門冬各五兩 萎蕤 知母各四兩 生地黄六兩 小麥二升 大棗二十枚 淡竹葉切，三升

右九味，咬咀，以水三斗，煮小麥、竹葉，取九升，去滓下藥，煮取四升，分四服。服食不問早晚，但渴即進，非但止治胃渴，通治渴患熱者。

猪肚圓，治消渴方：

猪肚一具，治如食法 黃連 梁米各五兩 栝萸根 茯苓各四兩 知母三兩 麥門冬二兩

右七味，為末，內猪肚中縫塞，安甌中極爛蒸，乘熱及藥木臼中搗可丸，若硬，與蜜和，丸如梧子大。飲服三十

丸，日二，加至五十丸，隨渴即服之。

又方：

栝萸根 麥門冬 鉛丹各八分 茯苓一作茯苓 甘草各六分

右五味，治下篩。以漿水服方寸匕，日三。《外臺》無茯苓。

又方：

黃耆 茯苓 栝萸根 甘草 麥門冬 各三兩 乾地黄五兩

右六味，咬咀，以水八升，煮取二升半，去滓。分三服，日進一劑，服十劑佳。

浮萍圓，治消渴方：

乾浮萍，栝萸根各等分 右二味，為末，以人乳汁和丸如梧子。空腹飲服二十九丸，日三。三年病者三日愈，治虛熱大佳。

治消渴，日飲水一石者方：

鉛丹二兩 附子一兩 葛根 栝萸根各三兩

右四味，為末，蜜丸如梧子。飲服十丸，日三，渴則服之。春夏減附子。黃連圓，治渴方：

黃連一斤 生地黃一斤，張文仲云十斤

右二味，絞地黃取汁，浸黃連，出曝燥，復內汁中，令汁盡乾，搗末，蜜丸如梧子。服二十丸，日三，食前後無拘。亦可為散，以酒服方寸匕。

栝萇粉，治大渴秘方：

右深掘大栝萇根，厚削皮至白處止，寸切，水浸一日一夜易水，經五日取出，爛搗碎研之，以絹袋濾，如出粉法，乾之，水服方寸匕，日三四。亦可作粉粥乳酪中食之，不限多少，取瘥止。

又方：

栝萇粉和鷄子曝乾，更搗為末，水服方寸匕，日三。丸服亦得。

又方：

水和栝萇散，服方寸匕。亦可蜜丸如梧子大，服三十丸。

又方：

取七家井索近桶口結，燒作灰，井花水服之，不過三服必瘥。

又方：

濃煮竹根汁飲之，瘥止。

又方：

漬豉汁，任性多少飲之。

又方：

以青梁米煮取汁飲之，以瘥止。

論曰：夫內消之為病，當由熱中

所致。小便多於所飲，令人虛極短氣。夫內消者，食物皆消作小便也，而又不渴。正觀十年，梓州刺史李文博，先服白石英既久，忽房道強盛，經月餘漸患渴，經數日，小便大利，日夜百行以來，百方治之，漸以增劇，四體羸憊，不能起止，精神恍惚，口舌焦乾而卒。此病雖稀，甚可畏也。利時脉沉細微弱，服枸杞湯即效，但不能長愈。服鉛丹散亦即減，其間將服除熱宣補丸。

枸杞湯，治渴而利者方：

枸杞枝葉一斤 黃連 栝萇根 甘草

石膏各三兩

右五味，咬咀，以水一斗，煮取三升。分五服，日三夜二。劇者多合，渴即飲之。

鉛丹散，治消渴，止小便數兼消中

方：

鉛丹 胡粉各二分 甘草 栝萇根各十分 白石脂《肘後》作貝母 澤瀉 石膏 赤石脂各五分

右八味，治下篩，水服方寸匕，日三，壯人一匕半。一年病者一日愈，二年病者二日愈。渴甚者夜二服，腹痛者減之。丸服亦佳，每服十丸。傷多令人腹痛。張文仲云：腹中痛者，宜漿水汁下之。《備急方》云：不宜酒下，用麥汁下之。《古今錄驗方》云：服此藥了，經三兩日，宜爛煮羊肝③肚，空腹服之，或作羹亦得，宜常淡食之，候小便數鹹苦①，即宜服從蓉丸兼煮散將息。從蓉丸及煮散方，見《外臺》第十一卷中。

茯神圓方：《集驗》名宣補丸，治腎消渴，小便數者。

茯神 黃耆 人參 麥門冬 甘草 黃連 知母 栝萇根各三兩 菟絲子三合 菴四兩 石膏 乾地黃各六兩

右十二味，為末，以牛膽三合，和蜜丸如梧子，以茆根湯服三十丸，日二服，漸加至五十丸。

酸棗圓，治口乾燥內消方：

酸棗一升五合 酢安石榴子乾，五合 覆盆子 葛根各三兩 栝萇根 茯苓各三兩

半麥門冬四兩 石蜜四兩半 桂心一兩六銖 烏梅十枚^⑤

右十味，爲末，蜜丸。口含化，不限晝夜，以口中津液爲度，盡復取含，無忌。

治消中，日夜尿七八升者方：

右用鹿角炙令焦，末，以酒服五分匕，日三^⑥，漸加至方寸匕。

又方：

葵根如五升盆大兩束《外臺》云五大斤，以水五斗，煮取三斗，宿不食，平旦一服三升。

又方：

漚麻汁服一升佳。

論曰：強中之病者，莖長興盛，不交精液自出也。消渴之後，即作癰疽，皆由石熱。凡如此等，宜服猪腎薺苳湯，制腎中石熱也。又宜服白鴨通湯。方見下解石毒篇。

猪腎薺苳湯方：

猪腎一具 大豆一升 薺苳 石膏各三人參 茯神一本作茯苓 磁石綿裹 知母 葛根 黃芩 甘草 栝萸根各二兩

右十二味，咬咀，以水一斗五升，先煮猪腎、大豆，取一斗，去滓下藥，煮取三升，分三服，渴及^⑦飲之。下焦熱者，夜輒合一劑，病勢漸歇即止。

增損腎瀝湯，治腎氣不足，消渴，小便多，腰痛方：

羊腎一具 遠志 人參 澤瀉 桂心 當歸 茯苓 龍骨 乾地黄 黃芩 甘草 芎藭各二兩 五味子五合 生薑六兩 大棗二十枚 麥門冬一升

右十六味^⑧，以水一斗五升，先煮羊腎，取一斗二升，次下諸藥散，取三升，分三服。

治下焦虛熱注脾胃，從脾注肺，好渴利方：

竹葉切，三升 甘草三兩 栝萸根 生薑各五兩 麥門冬 茯苓各四兩 大棗三十枚 小麥 地骨白皮各一升

右九味，咬咀，先以水三斗煮小麥，取一斗，去滓澄清，取八升，去上沫，取七升，煮藥取三升，分三服。

治渴利虛熱，引飲不止，消熱止渴方：

竹葉切，二升 地骨皮 生地黄切，各一升 栝萸根 石膏各八兩 茯神一作茯苓 萎蕤 知母 生薑各四兩 生麥門冬一升半 大棗三十枚

右十一味，咬咀，以水一斗二升，煮取四升，分四服。

地黄圓，治面黃、手足黃，咽中乾燥，短氣，脉如連珠，除熱、止渴利、補養方：

生地黄汁 生栝萸根汁各二升 牛羊脂三升 白蜜四升 黃連一斤，爲末 右五味，合煎令可丸如梧子大。飲服五丸，日二，加至二十九丸。若苦冷而渴，渴瘥即宜別服溫藥。

治渴，小便數方：

貝母六分，一本作知母 茯苓 栝萸根各四分 鉛丹一分 鷄臍脰中黃皮十四枚 右五味，治下篩，飲服方寸匕，日三。瘥後常服尤佳。長服不絕，則去鉛丹，以蜜丸之，用麥飲下。

治渴利方：

右用生栝萸根三十斤，切，以水一石，煮取一斗半，去滓，以牛脂五合，煎

取水盡，以溫酒先食服如鷄子大，日三。

治渴，小便利，復非淋者方：

右用榆白皮二斤，切，以水一斗，煮取五升，每服三合，日三。

又方：

小豆藿一把，搗取汁，頓服三升。

又方：

薔薇根水煎服之，佳。《肘後》以治睡中遺尿。

又方：

三年重鵲巢燒末，以飲服之。《肘後》以治睡中遺尿。

又方：

桃膠如彈丸大，含之咽津。

又方：

蠟如鷄子大，以酢一升，煮二沸，適寒溫頓服之。

論曰：凡人生放恣者衆，盛壯之時，不自慎惜，快情縱欲，極意房中，稍至年長，腎氣虛竭，百病滋生。又年少懼不能房，多服石散，真氣既盡，石氣孤立，惟有虛耗，唇口乾焦，精液自

泄；或小便赤黃，大便乾實；或渴而且利，日夜一石；或渴而不利；或不渴而利，所食之物皆化作小便。此皆由房室不節之所致也。

凡平人夏月喜渴者，由心王也，心

王便汗，汗則腎中虛燥，故渴而小便少也。冬月不汗，故小便多而數也。此爲平人之證也，名爲消渴。但小便利而不飲水者，腎實也。經云腎實則消。消者，不渴而利是也。所以服石之人，於小便利者，石性歸腎，腎得石則實，實則能消水漿，故利。利多則不得潤養五臟，臟衰則生諸病。張仲景云：熱結中焦則爲堅，熱結下焦則爲溺血，亦令人淋閉不通，明知不必悉患小便利信矣。內有熱者則喜渴，除熱則止。渴兼虛者，須除熱補虛則瘥矣。

治不渴而小便大利，遂至於死者方：

右用牡蠣五兩，以患人尿三升，煎取二升，分再服，神驗。

治小便不禁，多，日便一二斗，或如血色方：

麥門冬 乾地黄各八兩 乾薑四兩 藜子 續斷 桂心各二兩 甘草一兩

右七味，咬咀，以水一斗，煮取二升五合，分三服。《古今錄驗》云：治腎消，脚瘦細，小便數。

九房散，治小便多，或不禁方：

菟絲子 黃連 蒲黃各三兩 消石一兩 肉蓯蓉二兩

右五味，治下篩，并鷄臍腔中黃皮三兩，同爲散。飲服方寸匕，日三，如人行十里久更服。《千金翼》有五味子三兩，每服空腹服之。

又方：

鹿茸三寸 桂心一尺 附子大者三枚 澤瀉三兩 躑躅 韭子各一升

右六味，治下篩。以漿服五分匕，日三，加至一匕。

黃耆湯，治消中，虛勞少氣，小便數方：

黃耆 芍藥 生薑 桂心 當歸 甘草各二兩 大棗三十枚 黃芩 乾地黄 麥門冬各一兩

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三

升。分三服，日三。

棘刺圓，治男子百病，小便過多，失精方：

棘刺方：

棘刺芮 石龍芮 巴戟天各二兩 厚

朴 麥門冬 菟絲子 葶藶《外臺》作草鞋 萎

蕤 柏子仁 乾地黄 小草 細辛 杜仲

牛膝 菴蓉 石斛 桂心 防葵各一兩 烏

頭半兩

右十九味，為末，蜜和，更搗五六

千杵。丸如梧子大，飲下十丸，日三，

加至三十丸，以知為度。

治尿數而多者方：

右用羊肺一具作羹，內少羊肉和

鹽豉，如食法，任性食，不過三具。

治消渴，陰脉絕，胃反而吐食者

方：

茯苓八兩 澤瀉四兩 白朮 生薑 桂

心各三兩 甘草一兩

右六味，以水一斗，煮小麥

三升，取汁三升，去麥下藥，煮取二升

半，每服八合，日再。

又方：

取屋上瓦三十年者，碎如雀腦三

升，東流水二石，煮取二斗，內藥如左方：

生白朮 乾地黄 生薑各八兩 橘皮

人參 甘草 黃耆 遠志各三兩 桂心 當

歸 芍藥各二兩 大棗三十枚

右十二味，以水一斗，煮取

三升，分四服。或單飲瓦汁亦佳。

治熱病後虛熱渴，四肢煩疼方：

葛根一斤 人參 甘草各一兩 竹葉一

把

右四味，以水一斗五升，煮

取五升，渴即飲之，日三夜二。

骨填煎，治虛勞渴無不效方：

茯苓 菟絲子 當歸 山茱萸 牛膝

五味子 附子 巴戟天 石膏 麥門冬各

三兩 石韋 人參 菴蓉《外臺》作遠志 桂心

各四兩 大豆卷一升 天門冬五兩

右十六味，為末，次取生地黃、梔

萸根各十斤，搗絞取汁，於微火上煎，

減半，便作數分，內藥，并下白蜜三

斤、牛髓一斤，微火煎令如糜，食如

鷄子黃大，日三。亦可飲服之。

茯神散，治虛熱，四肢羸乏，渴熱

不止，消渴，補虛方：

茯神 菴蓉 萎蕤各四兩 生石斛

黃連各八兩 栝萸根 丹參各五兩 甘草五

味子 知母 當歸 人參各三兩 麥蘖三升，

《外臺》作小麥

右十三味，治下篩，以絹袋盛三方

寸匕，水三升，煮取一升，日二服，一煮

為一服。

枸杞湯，治虛勞，口中苦渴，骨節

煩熱或寒者方：

枸杞根白皮切，五升 麥門冬三升 小

麥二升

右三味，以水二斗，煮麥熟藥成，

去滓。每服一升，日再。

巴郡太守奏三黃圓，治男子五勞

七傷，消渴，不生肌肉，婦人帶下，手足

寒熱者方：

春三月黃芩四兩 大黃三兩 黃連四兩

夏三月黃芩六兩 大黃一兩 黃連七兩

秋三月黃芩六兩 大黃二兩 黃連三兩

冬三月黃芩三兩 大黃五兩 黃連二兩

右三味，隨時加減和搗，以蜜為丸

如大豆。飲服五丸，日三，不知稍加至

七丸，取下而已。服一月病愈，久服走逐奔馬，常試有驗。一本云夏三月不服。

治熱渴，頭痛壯熱，及婦人血氣上衝，悶不堪者方：

右用茅根切三升^①，三搗，取汁令盡，渴即飲之。

治嶺南山瘴，風熱毒氣入腎中，變寒熱脚弱，虛滿而渴方：

黃連不限多少 生栝藋根汁 生地黄汁 羊乳汁

右四味，以三汁和黃連末爲丸，空腹飲服三十九丸如梧子大，漸加至四十丸，日三。重病五日瘥，小病三日瘥。

無羊乳，牛乳、人乳亦得。若藥苦難服，即煮小麥粥飲服之，主虛熱。張文仲云黃連丸，一名羊乳丸。

阿膠湯，治虛熱，小便利而多，服石散人虛熱，當風取冷，患脚氣，喜發動，兼消渴腎脉細弱方：

阿膠二挺 麻子一升 附子一枚 乾薑二兩 遠志四兩

右五味，㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，內膠令烊，分三服。說

云：小便利多白，日夜數十行至一石，五日頻服良。

灸法：論曰：凡消渴病經百日以上者，不得灸刺，灸刺則於瘡上漏膿水不歇，遂致癰疽羸瘦而死。亦忌有所誤傷，但作針許大瘡，所飲之水，皆於瘡中變成膿水而出。若水出不止者，必死。慎之慎之。初得患者，可如方灸刺之。

消渴咽喉乾，灸胃管下輸三穴各百壯，穴在背第八椎下，橫三寸，間寸灸之。一云灸胸堂五十壯，又灸足太陽五十壯。

消渴口乾不可忍者，灸小腸輸百壯，橫三間寸灸之。

消渴口乾煩悶，灸足厥陰百壯，又灸陽池五十壯。

消渴咳逆，灸手厥陰隨年壯。

消渴小便數，灸兩手小指頭，及足兩小趾頭，并灸項椎佳。又灸當脊梁中央解間一處，與腰目上兩處，凡三處。又灸背上脾輸下四寸，當俠脊梁灸，兩處。凡諸灸皆當隨年壯。又灸腎輸二處，又灸腰目，在腎輸下三寸，

亦俠脊骨兩傍各一寸半，是左右以指按取。關元一處，又兩傍各二寸二處。又陰市二處，在膝上當伏兔上行三寸，臨膝取之。或三二列灸，相去一寸，名曰腎系者。《黃帝經》云伏兔下一寸。曲泉、陰谷、陰陵泉、復溜，此諸穴斷小便最佳，不損陽氣，亦云止遺溺也。太谿、中封、然谷、太白、大都、跌陽、行間、大敦、隱白、涌泉，凡此諸穴，各一百壯。腹背兩脚凡四十七處，其腎輸、腰目、關元、水道，此可灸三十壯，五日一報，各得一百五十壯佳。涌泉一處，可灸十壯。大敦、隱白、行間，此處可灸三十壯。餘者悉七壯，皆五日一報，滿三灸可止也。若發，灸諸陰不愈，宜灸諸陽。諸陽在脚表，并灸肺輸、募，按流注孔穴，壯數如灸陰家法。

小便數而少且難，用力輒失精者，令其人舒兩手，合掌，併兩大指令齊，急逼之令兩爪甲相近，以一炷灸兩爪甲本肉際，肉際方後自然有角，令炷當角中小侵入爪上，此兩指共用一炷也。亦灸脚大指，與手同法，各三炷而已。

亦灸脚大指，與手同法，各三炷而已。

經三日又灸之。

孫真人備急千金要方卷之六十三

- ① 消渴方：原缺，據本書文例補。
- ② 下：原作「不」，據影宋刻本改。
- ③ 肝：原作「用」，據影宋刻本改。
- ④ 數鹹苦：影宋刻本作「得鹹」。
- ⑤ 十枚：影宋刻本作「五十枚」。
- ⑥ 日三：影宋刻本作「日二」。
- ⑦ 及：影宋刻本作「乃」。
- ⑧ 右十六味：影宋刻本「味」下有「咬咀」二字。
- ⑨ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑩ 三寸：影宋刻本作「二寸」。
- ⑪ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑫ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑬ 半兩：影宋刻本作「三兩」。
- ⑭ 法：原脫，據影宋刻本補。
- ⑮ 小：原作「取」，據影宋刻本改。
- ⑯ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑰ 三斤：影宋刻本作「二斤」。
- ⑱ 一斤：影宋刻本作「半斤」。
- ⑲ 茯神散：影宋刻本作「茯神煮散」。
- ⑳ 各：原脫，據影宋刻本補。下仿此。
- ㉑ 三升：影宋刻本作「二升」。

孫真人備急千金要方卷之六十四

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

淋閉方^①

淋閉第二論證方灸法

論曰：熱結中焦則為堅，熱結^②下焦則為溺血，令人淋閉不通。此多是虛損人服大散，下焦客熱所為。亦有自然下焦熱者，但自少，可善候之。

凡氣淋之為病，溺難澀，常有餘瀝；石淋之為病，莖中痛，溺不得卒出；膏淋之為病，尿似膏，自出；勞淋之為病，勞倦即發，痛引氣衝下；熱淋之為病，熱即發，甚則尿血，治之皆與氣淋同。

凡人候鼻頭色黃，法小便難也。

地膚子湯，治下焦結熱，小便赤黃不利，數起出少，莖痛，或血出，溫病後

餘熱，及霍亂後當風取熱，過度飲酒房勞，及行步冒熱，以^③飲逐熱，熱結下焦，及散石熱動關格，小腹堅，胞脹如斗，諸有此淋，悉治之，立驗方：

地膚子三兩 知母 黃芩 猪苓 瞿麥 枳實一作松實 升麻 通草 葵子 海藻各二兩^④

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。大小便皆閉者，加大黃三兩；女人房勞，腎中有熱，小便難不利，小腹滿痛，脈沉細者，加猪腎一具。
《崔氏》云：若加腎，可用水一斗半，先煮腎，取一斗汁，然後內藥煎之。《小品方》不用枳實。

治百種淋，寒淋、熱淋、勞淋，小便澀，胞中滿，腹急痛方：

通草 石韋 甘草 王不留行各二兩
冬葵子 滑石 瞿麥 白朮 芍藥各三兩
右九味，咬咀，以水一斗，煎取三升，分三服^⑤。
《古今錄驗》有當歸二兩，治下篩，以麥粥清服方寸匕，日三。

又方：

滑石 石韋 栝蒌根各二兩
右三味，治下篩，大麥飲服方寸匕，日三。

治諸種淋方：

葵根八兩 茆根 石首魚頭石各三兩
甘草一兩 通草二兩 貝子五合 天麻根五兩
右七味，㕮咀，以水一斗二升，煮
取五升，分五服，日三夜二。亦主石
淋。

又方：

榆皮一斤 車前子 冬瓜子各一升 鯉
魚齒 桃膠 通草 地脉各二兩 瞿麥四兩
右八味，㕮咀，以水一斗，煮取三
升，分三服，日三。

又方：

細白沙三升，熬令極熱，以酒三
升，淋取汁，服一合。

治淋痛方：

滑石四兩 貝子七枚，燒碎 茯苓 白朮
通草 芍藥各二兩

右六味，治下篩，酒服方寸匕，日
二服，十日瘥。

又方：

葵子五合 茯苓 白朮 當歸各二兩
右四味，㕮咀，以水七升，煮取二
升，分三服，日三。

又方：

取豬脂，酒服三合，日三，小兒服
一合，臘月者。

治小便不利，莖中疼痛，小腹急痛
方：

通草 茯苓各三兩 葶藶二兩
右三味，治下篩，以水服方寸匕，
日三。

日三。

又方：

蒲黃 滑石各等分
右二味，治下篩，酒服方寸匕，日
三。

三。

治小便不利，膀胱脹，水氣流腫
方：

水上浮萍曝乾，為末，服方寸匕，
日三。

治小便不通方：

滑石三兩 葵子 榆白皮各二兩
右三味，治下篩，煮麻子汁一升
半，取一升，以散二方寸匕和，分三
服，即通。

服，即通。

又方：

水四升，洗甌帶取汁，煮葵子，取

二升半，分三服。

又方：

胡燕屎、豉各一合，和搗，丸如梧
子，服三丸，日三。

又方：

髮去垢燒末、葵子各一升，以飲服
方寸匕，日三。

又方：

石首魚頭石為末，水服方寸匕，日
三。

又方：

石槽塞灰土，井華水服之，日三。

又方：

鯉魚齒燒灰末，酒服方寸匕，日
三。

又方：

車前子末方寸匕，日三，服百日
止。

治卒不得小便方：

吞鷄子白，取瘥。葛氏云吞黃。

又方：

車前草一把 桑白皮半兩
右二味，㕮咀，以水三升，煎取一

升，頓服之。

治婦人卒不得小便方：

杏仁二七枚，熬末，服之立下。

又方：

紫菀末，并華水服三指撮，立通，血出者四五度服之。

治黄疸後小便淋瀝方：

猪腎一具，切 茯苓一斤 瞿麥六兩 車前根切，二斗 黃芩三兩 椒目三合，綿裹 澤瀉 地膚子各四兩

右八味，咬咀，以水二斗煮車前，取一斗六升，去滓下猪腎，煮取一斗三升，去腎下藥，煮取三升，分三服。

治氣淋方：

水三升煮船底苔如鴨子大，取二升，頓服。

又方：

水三升，煮豉一升，一沸去滓，內鹽一合，頓服。亦可單煮豉汁服之。

又方：

水一斗，煮比輪錢三百文，取三升，溫服之。

又方：

搗葵子末，湯服方寸匕。

又方：

空腹單茹蜀葵一滿口。

又方：

熬鹽熱熨小腹，冷復易，亦治小便。《肘後方》治小便不通。

灸法：

臍中著鹽，灸三壯。葛氏云治小便不通。

灸關元五十壯。又灸俠玉泉相去

一寸半三十壯。

治石淋方：

右用車前子二升，絹袋盛，水九升，煮取三升，先經宿不得食，平旦空腹頓服之，石即出，《備急方》云治熱淋。

又方：

取浮石使滿一手許，治下篩，以水三升，酢一升，煮取二升，澄清，服一升，不過三服石出。亦治嗽，淳酒煮之。

又方：

桃膠棗許大，夏以冷水三合，冬以湯三合，和服，日三，當下石子如豆卵，石盡止。亦治小便出血。

灸法：

石淋，臍下三十六種病，不得小便，灸關元三十壯。

又，灸氣門三十壯。

又，灸水泉三十壯，足大敦是也。

治膏淋方：

右搗葶草汁二升，酢二合和，空腹頓服之，當尿如小豆汁也。又濃煮汁飲，亦治淋瀝。蘇澄用療尿血。

治五勞七傷，八風十二痺，勞結為

血淋，熱結為肉淋，小便不通，莖中及小腹痛，不可忍者方：

滑石 桂心 冬葵子 王不留行 通

草 車前子各二分 甘遂一分 石韋四分

右八味，治下篩，以麻子飲五合和，服方寸匕，日三，尿沙石出。一方

加榆白皮三分。

灸法：

勞淋，灸足太陰百壯，在內踝上三寸，三報之。

治熱淋方：

大棗二七枚 葵根切，一升，冬用子，夏用苗

右二味，以水三升，煮取一升二合，分二服。熱加黃芩一兩，出難加滑石二兩末，血者加茜根三兩，痛者加芍藥二兩。加藥，亦加水也。

又方：

白茆根切四斤，以水一斗五升，煮取五升。服一升，日三夜二。

又方：

常煮冬葵根作飲服之。

治血淋，小便疼痛方：

雞蘇二兩 通草 滑石各五兩 竹葉一

把 生地黄半斤 小薊根一兩

右六味，㕮咀，以水九升，煎取三升，去滓，分三服，溫服。

石韋散，治血淋方：

石韋 當歸 蒲黃 芍藥

右四味，各等分，治下篩。酒服方

寸匕，日三。

又方：

以水五升，煮生大麻根十枚，取二升，頓服。亦治小便出血。

又方：

以水四升，煮大豆葉一把，取二

升，頓服。

又方：

以水三升，煮葵子一升取汁，日三服。亦治虛勞尿血。

灸法：

血淋，灸丹田隨年壯。又灸伏留^⑧五十壯，一云隨年壯。

五淋不得小便，灸懸泉十四壯，穴

在內踝前一寸斜行小脉上，是中封之別名。

五淋，灸大敦三十壯。

卒淋，灸外踝尖七壯。

淋病，九部諸疾，灸足太陽五十

壯。

淋病不得小便，陰上^⑨痛，灸足太

衝五十壯。

腹中滿，小便數起，灸玉泉下一寸

名尿胞，一名屈骨端，灸二七壯，小兒以意減之。

治遺尿，小便澀方：

牡蠣 鹿茸各四兩 桑耳三兩，《古今錄

驗》無 阿膠二兩

右四味，㕮咀，以水七升，煮取二

升。分二服，日二。

又方：

防己 葵子 防風各二兩^⑩ 右三味，㕮咀，以水五升，煮取二升半，分三服。散服亦佳。

治小便失禁方：

以水三升煮雞腸，取一升，分三服。

服。

治失禁不自覺方：

右用豆醬汁和竈突墨如豆大，內尿孔中。《范汪》云治胞轉，亦治小兒。

治尿床方：

以取羊肚系盛水令滿，綫縛兩頭，熟煮即開，取中水頓服，立瘥。

又方：

取鷄胫一具并腸，燒末，酒服，男雌女雄。

又方：

取羊胞盛水滿中，炭火燒之盡，肉^⑪空腹食，不過四五度瘥。

又方：

以新炊熱飯一盞，瀉尿床處拌與食之，勿令知，良。

灸法：

遺尿失禁，出不自知，灸陰陵泉隨年壯。

遺尿，灸遺道，俠玉泉五寸；又灸陽陵泉；又灸足陽明，各隨年壯。

小便失禁，灸大敦七壯。又灸行間七壯。

尿床，垂兩手兩髀上，盡指頭上有陷處，灸七壯。又，灸臍下橫紋七壯。

尿血第三方

治房勞傷中尿血方：

牡蠣 桂心 黃芩 車前子各等分
右四味，治下篩，以飲服方寸匕，稍加至二匕，日三服。

治小便血方：

生地黄八兩 柏葉一把 黃芩 阿膠各二兩

右四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓下膠，分三服。一方加甘草二兩。

又方：

菟絲子 蒲黃 白芷 荆實 乾地黄

酸棗《小品》作敗醬 芎藭 葵子 當歸 茯苓各等分

右十味，為末，蜜丸如梧子，飲服五丸，日三，稍加至十丸。

又方：

戎鹽六分 甘草 蒲黃 鹿角膠 芍藥各二兩 礬石三兩 大棗十枚

右七味，㕮咀，以水九升，煮取二升，分三服。

又方：

胡麻三升，搗細末，以東流水二升漬一宿，平旦絞去滓，煮兩沸，頓服。

又方：

龍骨為細末，溫水服方寸匕，日五六服。張文仲云酒服。

又方：

酒三升，煮蜀當歸四兩，取一升，頓服。

又方：

搗荊葉取汁，酒服二合。

又方：

煮車前根、葉、子，多飲佳。

又方：

酒服亂髮灰。蘇澄用水服。

又方：

酒服葵莖灰方寸匕，日三。

又方：

刮滑石末，水和，傅繞小腹及陰際。葛氏云治小便不通。

又方：

豉二升、酒四升，煮取一升，頓服。

水腫第四論證方灸法

論曰：大凡水病難治，瘥後特須慎於口味。又復病水人多嗜食不廉，所以此病難愈也。代有醫者，隨逐時情，意在財物，不本性命，病人欲食肉，於貴勝之處，勸令食羊頭蹄肉，如此者，未見有一愈者。又此病百脉之中，氣水俱實，治者皆欲令瀉之使虛，羊頭蹄極補，哪得瘳愈？所以治水藥，多用葶藶子等諸藥。《本草》云：葶藶久服，令人大虛。故水病非久虛，不得絕其根本。又有蠱脹，但腹滿不腫；水

脹，脹而四肢面目俱腫大。有醫者不善診候，治蠱以水藥，治水以蠱藥，或但見脹滿，皆以水藥，如此者，仲景所云愚醫殺之。今錄忌如左。其治蠱方俱在雜方篇，見第七十四卷中。

喪孝 產乳 音樂 房室 喧戲 一切魚 一切肉 一切生冷 酢滑 蒜 粘食米 豆油膩

右以前并禁不得食之，及不得用心，其不禁者，并具本方之下。其房室等，猶三年慎之，永不復發。不爾者，雖瘥復發，復發不可更治也。古方有十水丸，歷驗多利大便而不利小便，所以不能述錄也。

黃帝問岐伯曰：水與膚脹、鼓脹、腸覃、石瘕，何以別之？岐伯曰：水之始起也，目果上微腫，《靈樞》、《太素》作微癰，如新卧起之狀，頸脉動，時咳，陰股間寒，足脛腫，腹仍大，其水已成也。以手按其腹，隨手而起，如裹水之狀，此其候也。

膚脹何以候之？膚脹者，寒氣客於皮膚之間，殼殼然而堅，《太素》、《外臺》作

不堅，腹大，身盡腫，皮厚，按其腹陷，《太素》作脅而不起，腹色不變，此其候也。

鼓脹如何？鼓脹者，腹脹，身腫大，大與膚脹等，其色蒼黃，腹脉起，此其候也。

腸覃如何？腸覃者，寒氣客於腸外，與胃《太素》作衛氣相薄，正氣不得榮。因有所繫，瘕而內著，惡氣乃起，息肉乃生，始也如鷄卵，稍以益大，及其成也，若懷子之狀，久者離歲月，按之即堅，推之則移，月事時下，此其候也。

石瘕如何？石瘕者，生於胞中，寒氣客於子門，子宮閉塞，氣不得通，惡血當瀉不瀉，衄以留止，日以益大，狀如懷子，月事不以時下，皆生於女子，可導而下之。

曰：膚脹、鼓脹可刺耶？曰：先瀉其腹之血絡，後調其經，刺去其血脉。

師曰：病有風水、有皮水、有正水、有石水、有黃汗。風水，其脉自浮，外證骨節疼痛，其人惡風；皮水，其脉亦浮，外證浮腫，按之没指，不惡風，其

腹如鼓，《要略》、《巢源》作如故，不滿不渴，

當發其汗；正水，其脉沉遲，外證自喘；石水，其脉自沉，外證腹滿，《脉經》作痛，不喘；黃汗，其脉沉遲，身體發熱，胸滿，四肢頭面并腫，久不愈，必致癰膿。心水者，其人身體重一作腫而少氣，不得卧，煩而躁，其人陰大腫；肝水者，其人腹大，不能自轉側，而脅下腹中痛，時時津液微生，小便續通；脾水者，其人腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少氣，小便難也；肺水者，其人身體腫，而小便難，時時鴨溇；腎水者，其人腹大，臍腫腰痛，不得溺，陰下濕如牛鼻上汗，足為逆冷，其面反瘦。師曰：治水者，腰以下腫當利小便，腰以上腫當發汗，即愈。

問曰：有病下利後渴飲水，小便不利，腹滿因腫，何故？師云：此法當病水，若小便自利及汗出者，自當愈一作滿月當愈。

凡水病之初，先兩目上腫起，如老蠶色，俠頸脉動，股裏冷，脛中滿，按之没指，腹內轉側有聲，此其候也。不即

治之，須與身體稍腫，腹中盡脹，按之隨手起，水為已成，猶可治也。此病皆從虛損所致。

大病或下利後，婦人產後飲水不即消，三焦決漏，小便不利，仍相結，漸漸生聚，遂流諸經絡故也。

水有十種，不可治者有五：第一，唇黑傷肝；第二，缺盆平傷心；第三，臍出傷脾；第四，背平傷肺；第五，足下平滿傷腎。此五傷，必不可治。

凡水病，忌腹上出水，出水者一月死，大忌之。

中軍侯黑圓，治膽玄水，先從頭面至脚腫，頭眩痛，身虛熱，名曰玄水，體腫，大小便澀，宜此方。方見第五十八卷中。

治小腸水，小腹滿，暴腫，口苦乾燥方：

右用巴豆三十枚，和皮咬咀，水五升，煮取三升，綿內汁中，拭腫上，隨手可減，日五六拭，莫近日及陰。《集驗》治身暴腫如吹。

治大腸水，乍虛乍實，上下來去方：

赤小豆五升 桑白皮切，二升 鯉魚四斤 白朮八兩

右四味，咬咀，以水三斗，煮魚取爛，勿用鹽，去魚，盡食，并取汁四升許，細細飲下。

又方：

羊肉一斤 當陸切，一升

右二味，以水二斗，先煮當陸令爛，去滓，後內羊肉及葱、豉、酢，一如臠法。《肘後》云治卒腫滿，身面浮大。

治膀胱石水，四肢瘦，腹腫方：

桑白皮 穀白皮 澤漆葉各三升 大豆五升 防己 射干 白朮各四兩

右七味，咬咀，以水一斗五升，煮取六升，去滓，內好酒三升，更煮取五升，日二夜一，餘者次日更服。《集驗方》無澤漆、防己、射干，只四味。

又方：

桑白皮六兩 射干 黃芩 茯苓 白朮各四兩 澤瀉三兩 防己二兩 大豆三升 澤漆切，一升

右九味，咬咀，以水五斗，煮大豆，取三斗，去豆澄清，取一斗，下藥，煮取

三升，空腹分三服。

治胃水，四肢腫，腹滿方：

豬腎一具 茯苓四兩 防己 橘皮 玄

參 黃芩 杏仁 澤瀉一作澤漆 桑白皮各二

兩 豬苓 白朮各三兩 大豆三升

右十二味，咬咀，以水一斗八升，

煮豬腎、大豆、澤瀉、桑白皮取一斗，澄清，去滓內餘藥，煮取三升，分三服。若咳，加五味子三兩，凡服三劑，間五日一劑，常用有效。

有人患氣急漬久不瘥，遂成水腫，如此者衆，諸皮中浮水攻面目，身體從腰以上腫，皆以此湯發汗，悉愈方：

麻黃四兩 甘草二兩

右二味，咬咀，以水五升煮麻黃，再沸去沫，內甘草，取三升，分三服，取汗愈，慎風冷等。

治面腫，小便澀，心腹脹滿方：

茯苓 杏仁各八分 橘皮 防己 葶藶

各五分 蘇子三合

右六味，為末，蜜丸如小豆，服十丸，以桑白皮湯送下，日二，加至三十丸。

治面目手足有微腫，常不能好者方：

以楮葉切二升，以水四升，煮取三升，去滓，內米煮作粥，食如常，食勿絕。冬則預取葉乾之，準法作粥，周年永瘥，慎生冷一切食物。

治大腹水腫，氣息不通，命在旦夕者方：

牛黃二分 椒目三分 昆布 海藻各十分 牽牛子 桂心各八分 葶藶子六分

右七味，爲末，別搗葶藶如膏，合和，丸如梧子，飲服十丸，日二，稍加，小便利爲度，大良。正觀九年，漢陽王患水，醫所不治，余處此方，日夜尿一二斗，五六日即瘥。瘥後有他犯，因爾殂矣。計此即是神方。《崔氏》云蜜和爲丸，蜜湯服。

有人患水腫，腹大，其堅如石，四肢細，小勞苦足脛腫，小飲食便氣急，此終身疾，服利下藥，不瘥者，宜服此藥，將以微除風濕，利小便，消水穀，歲久服之，乃可得力，瘥後可常服方：

鬼箭羽 丹參 白朮 獨活各五兩 秦

芩 猪苓各三兩 知母 海藻 茯苓 桂心各二兩

右十味，以酒三斗，浸五日，服五合，日三，任性量力漸加之。

治水腫，利小便，酒客虛熱，當風飲冷水，腹腫，陰脹滿方：

當陸四兩 甘遂一兩 芒硝 芫花 吳茱萸各二兩

右五味，爲末，蜜丸，如梧子大，飲服三丸，日三。一方有大黃、蕘花各二兩，無茱萸，加麝香、猪苓各一兩。

大豆散，治久水，腹肚大如鼓者方：

烏豆一斗，熬令香，勿令大熟，去皮，爲細末，篩下，錫粥皆得服之，初服一合，稍加之。若初服多後即嫌臭，服盡更作，取瘥止，不得食肥膩，渴則飲羹汁，慎酒、肉、猪、雞、魚、生冷、酢滑、房室，得食漿粥、牛羊兔鹿肉。此據大饑渴時食之，可忍亦勿食也。此病難治，雖諸大藥丸散湯膏，當時暫瘥，過後復發，惟此散瘥後不發，終身服之，終身不發矣。其所禁食物，常須少啖，

莫隨意鹹物諸雜食等。

又方：

葶藶末 蒼耳子灰各二十七

右二味，水調和服之，日二。

又方：

椒目水沉者，取熬搗如膏，酒服方寸匕。

又方：

水煮馬筩零服之。

治水氣腫，鼓脹，小便不利方：

葇荍子一升 殺羊肺一具，青羊亦佳

右二味，先洗羊肺，湯微泔之，薄切，曝乾，作末，以三年大酢，漬葇荍子一晷時，出熬令變色，熟搗如泥，和肺末，蜜合搗三千杵，爲丸如梧子大。食後一食久，以麥門冬飲服四丸，日三，以喉中乾、口粘、浪語爲候，數日小便大利佳。山連療韋司業得瘥，司業侄雲表所送，云數用神驗。

麥門冬飲方：

麥門冬二十五枚 米二十五粒

右二味，以水一升，和煮米熟，去滓，以下前件丸藥，逐服作用之。

徐王者散，治水腫，利小便方：

牛角鯁 防己 羌活 人參 丹參 牛

膝 升麻 防風 秦艽 生薑屑 穀皮 紫苑

杏仁 附子 石斛各三兩 桑白皮六兩 橘

皮二兩^⑮ 白朮 澤瀉 茯苓 郁李仁 猪

苓黃連各一兩

右二十三味，治下篩，為粗散，以

水一升五合，煮三寸匕，取一升，頓服，

日再。不能者，但一服。二三月以前

可服，主利多而小便澀者，用之大驗。

褚澄漢防己散，治水腫上氣方：

漢防己 澤漆葉 石韋 澤瀉各五兩^⑯

桑根白皮 白朮 丹參 赤茯苓 橘皮 通

草各三兩 生薑十兩 郁李仁五合

右十二味，治下篩，為粗散，以水

一升半，煮三方寸匕，取八合，去滓。

頓服，日三，取小便利為度。

茯苓圓，治水腫，甄權為安康公處

者方：

茯苓 白朮 椒目各四分 木防己 葶

藶 澤瀉各五分 甘遂十二分^⑰ 赤小豆 前

胡 芫花 桂心各二分 芒硝七分，別研

右十二味，為末，蜜和丸如梧子，

蜜湯下五丸，日一，稍加，以知為度。

治水腫利小便方：

大黃 白朮一作葶藶 木防己各等分

右三味，為末，蜜丸如梧子。飲下

十丸，利小便為度，不知加之。

又方：

牽牛子末，水服方寸匕，日一，以

小便利為度。

又方：

葶藶四兩，生用 桂心一兩

右二味，為末，蜜丸如梧子大。飲

下七丸，日一，以知為度。

又方：

郁李仁末 麵各一升

右二味，和作餅子七枚，燒熟。空

腹熱食四枚，不知加一枚，以至七枚。

又方：

水銀三兩，煮三日三夜 葶藶子 椒目各

一升 衣魚二七枚 水萍 瓜蒂 滑石各二

兩^⑱ 芒硝五兩^⑲

右八味，搗葶藶令細，下水銀更

搗，令不見水銀止，別搗椒目令細，搗

瓜蒂、水萍，下篩，合和餘藥，以蜜和，

更搗三萬杵成丸。初服一丸如梧子，

次服二丸，次服三丸，次服四丸，次服

五丸，次服六丸，至七日，還從一丸起，

次服二丸，如是，每至六丸，還從一丸

起。始服藥，當咽喉上有癭子腫起，頰

車腫滿，齒齦皆腫，唾碎血出，勿怪也，

不經三五日即消，所苦皆瘥，以上服

藥，若下多，停藥以止利，藥至五下止。

病未瘥更服，病瘥止。此治諸體肉肥

厚，按之不陷，甚者臂粗，著衣袖不受，

及十種大水醫不治者，悉主之，神驗。

《深師》、《集驗》、陶氏、《古今錄驗》無衣魚、水萍、瓜

蒂、滑石。

澤漆湯，治水氣，通身浮腫，四肢

無力，或從消渴，或從黃疸、支飲，內虛

不足，榮衛不通，氣不消化，實皮膚中，

喘息不安，腹中響脹滿，眼目不得視

方：

澤漆根十兩 鯉魚五斤 生薑八兩 赤

小豆二升 茯苓三兩 人參 甘草 麥門冬

各二兩

右八味，咬咀，以水一斗七升，先

煮魚及豆，減七升，去之內藥，煮取四

升半，一服三合，日三，人弱服三合^⑳。

再服，氣下喘止，可至四合，晬時小便利，腫氣減，或小溏下。若小便大利，還從一合始，大利便止。若無鯉魚，鮰魚亦可用。若水甚不得卧，卧不得轉側，加澤漆一斤；渴，加栝蒌根二兩；咳嗽，加紫苑二兩、細辛一兩、款冬花一合、桂心三兩，增魚汁二升。《胡洽》無小豆、麥門冬，有澤瀉五兩、杏仁一兩。《古今錄驗》無小豆，治水在五臟，令人咳逆喘上氣，腹大而響，兩脚腫，目下有卧蠶狀，微渴，不得安卧，氣奔短氣，有頃乃復，小便難，少而數，肺病，胸滿隱痛，宜利小便，水氣迫肺，翕翕寒熱。

猪苓散，治虚滿，通身腫，利三焦，水道方：

猪苓 葶藶 人參 玄參 五味子 防風 澤瀉 桂心 狼毒 椒目 白朮 乾薑 大戟 甘草各二兩 茯苓二兩半 女麴三合 赤小豆二合

右十七味，治下篩。酒服方寸匕，日三夜一，老小一錢匕，以小便利爲度。

治水氣，通身洪腫，百藥治不瘥，待死者方：

大麻子皆取新肥者佳 赤小豆不得一粒

雜，各一石

右二味，皆以新精者，淨揀擇，以水淘洗，曝乾，蒸麻子使熟，更曝令乾，貯淨器中。欲服取五升麻子熬令黃香，只宜緩火，勿令焦，極細作末，以水五升搗取汁令盡，淨密器盛貯。明日欲服，今夜以小豆一升，淨淘浸，至旦乾漉去水，以新水煮豆，未及好熟，即漉出令乾，內麻子汁中，煮令大爛熟爲佳，空腹恣食，日三服，當小心悶，少時即止。五日後小便數，或赤而唾粘，口乾，不足怪之。服訖，常須微行^①，未得即卧，十日後針灸三里、絕骨下氣，不爾氣不泄，盡服藥。後五日逆不可下者，取大鯉魚一頭先死者，去鱗尾等，以湯脫去滑，淨洗、開肚、去臟，以上件麻汁和小豆，完煮令熟作羹，葱、豉、橘皮、生薑、紫蘇調和食之，始終一切斷鹽。渴即飲麻汁，秋冬暖飲，春夏冷飲。常食不得至飽，止得免饑而已。慎房室、瞋恚、大語、高聲、酒麵、油醋、生冷、菜茹、一切魚肉、鹽醬、五辛。治十疰，神驗。并治一切氣病，服者皆

瘥，凡作一月日服之。麻子熟時多收，新瓮貯，擬施人也。

又方^②：

吳茱萸 葶藶 昆布 杏仁 葶藶 各等分

右五味，末之，蜜丸如梧子，氣急服五丸，勿令飽食，食訖飽悶氣急，服之即散。

苦瓠丸，主大水，頭面遍身大腫，脹滿方：

苦瓠白穰實，捻如大豆，以麵裹，煮一沸，空腹吞七枚，至午當出水一升，三四日水自出不止，大瘦乃瘥。三年內慎口味也。苦瓠須好，無厭翳，細理，研淨者，不爾有毒，不堪用。《崔氏》用子作餛飩，服二七枚，若恐虛者，牛乳服之，如此隔日作服，漸加至三七枚，以小便利爲度，小便若太多，即一二日停。

治水通身腫方：

煎猪椒枝葉如錫，空腹服一匕，日三。瘥，以汁洗之。

又方：

苦瓠膜二分 葶藶子五分
右二味，合搗爲丸，服如小豆大五

丸，日三。

又方：

煎人尿令可丸，服如小豆大，日三。

又方：

葶藶 桃仁各等分

右二味，皆熬，合搗為丸服之，利小便。一方用杏仁。

又方：

大棗肉七枚，苦瓠膜如棗核大，搗丸，一服三丸，如行十五里久又服三丸，水出更服一丸，即止。

又方：

搗生葶藶子，酢和服，以小便數為度。

又方：

燒薑石令赤，內黑牛尿中令熱，服一升，日一。

又方：

單服牛尿大良。凡病水，服無不瘥，服法先從少起，得下為度。

又方：

灸足第二趾上一寸，隨年壯。又，

灸兩手大指縫頭七壯。

麻黃煎，治風水，通身腫欲裂，利小便方：

小便方：

麻黃 茯苓 澤瀉各四兩 防風 澤漆

白朮各五兩 杏仁 大戟 清酒各一升 黃耆

猪苓各三兩 獨活八兩 大豆二升，水七升，煮

取一升

右十三味，咬咀，以豆汁、酒及水

一斗合煮，取六升，分六七服，一日一

夜令盡，當小便極利為度。

大豆湯，治風水，通身大腫，眼合

不得開，短氣欲絕方：

大豆 杏仁 清酒各一升 麻黃 木防

己 防風 猪苓各四兩 澤瀉 黃耆 烏頭各

三兩 生薑七兩 半夏六兩 茯苓 白朮各五兩

甘遂 甘草各二兩

右十六味，咬咀，以水一斗四升煮

豆，取一斗，去豆，內藥及酒合煮，取七

升。分七服，日四夜三，得小便快利為

度，腫消停藥，不必盡劑。若不利小便

者，加生大戟一升、葶藶二兩，無不快

利，萬不失一。《深師方》無猪苓、澤瀉、烏頭、半

夏、甘遂。

治風水腫方：

大豆三升 茯苓 白朮 防風 橘皮

半夏 生薑各五兩 鱉甲 當歸 防己 麻

黃 猪苓各三兩 大戟一兩 葵子一升 桑白

皮五升，以水二斗，煮取一斗，去滓，內前藥

右十五味，咬咀，內前汁中，煮取

五升。每服八合，日三，每服相去如人

行十里久。

麻子湯，治遍身流腫方：

麻子五升 赤小豆三升 當陸一斤 防

風三兩 附子一兩

右五味，咬咀，先搗麻子令熟，以

水三斗煮麻子，取一斗三升，去滓，內

藥及豆，煮取四升，去滓，食豆飲汁。

大豆煎，治男子、女人新久腫，得

暴惡風入腹，婦人新產上圍，風入臍，

腹中如馬鞭者，噓吸短氣咳嗽方：

右用大豆一斗，淨擇，以水五斗，

煮取一斗五升，澄清，內釜中，以一斗

半美酒內中更煎，取九升，宿勿食，平

旦服三升，溫覆取汗，兩食頃當下，去

風氣腫退，慎風冷，十日平復。除日合

服佳，苦急不可待，逐急合服。腫不盡

退，加之，腫瘡更服三升。若十分瘡，勿服。病中亦可任性飲之，使酒氣相接。《肘後》云：腫瘡後渴，慎勿多飲。

又方：

楮皮枝葉一大束，切，煮取汁，隨多少釀酒，但飲醉爲佳，不過三四日腫少退，瘡後可常服之。一方用豬椒皮枝葉。

又方：

鯉魚長一尺五寸，以尿淹漬一宿，平旦以木篋從口貫至尾，微火炙令微熟，去皮，宿勿食，空腹頓服之。不能者分再服，勿與鹽。

摩膏治表，凡腫病，須百方內外攻之，不可一概方：

生當陸一斤 豬膏一斤，煎可得二斗²⁵

右二味，和煎令黃，去滓，以摩腫。亦可服少許，并塗，以紙覆上，燥輒傅之，不過三日瘡。

麝香散，治婦人短氣虛羸，遍身浮腫，皮膚急，人所稀見方：

麝香三銖 雄黃六銖 芫花 甘遂各二分

右四味，治下飾。酒服錢五匕，老小以意增減。亦可爲丸，如小豆大，强者服七丸。《小品》無雄黃。《深師》以蜜丸如大豆，服二丸，日三，治三焦決滿，水在胸外，名曰水病，腹濁²⁶大，在腹表用大麝香丸。《華佗方》、《肘後》有人參二分，爲丸服。

治虛勞浮腫方：

右灸太衝百壯，又灸腎輸。

孫真人備急千金要方卷之六十四

- ① 淋閉方：原缺，據本書文例補。
- ② 熱結：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ③ 以：影宋刻本作「冷」。
- ④ 各二兩：此三字原脫，據影宋刻本補。
- ⑤ 分三服：影宋刻本作「分五服」。
- ⑥ 分三服：影宋刻本作「分二服」。
- ⑦ 二斗：影宋刻本作「三升」。
- ⑧ 伏留：影宋刻本作「復溜」。
- ⑨ 上：原作「止」，據影宋刻本改。
- ⑩ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑪ 肉：疑作「旦」。
- ⑫ 之：原作「不」，據影宋刻本改。
- ⑬ 源：原作「酒」，據影宋刻本改。
- ⑭ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑮ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

¹⁵ 各五兩：影宋刻本作「各三兩」。

¹⁶ 十二分：影宋刻本作「十一分」。

¹⁷ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。

¹⁸ 五兩：影宋刻本作「三兩」。

¹⁹ 三合：影宋刻本作「二合」。

²⁰ 常須微行：原作「常以小便利爲佳」，據影宋刻本改。此下「未得即卧」至「擬施人也」凡七十三字原脫，據影宋刻本補。

²¹ 又方：此下四方凡二百二十五字全文原脫，據影宋刻本補。

²² 又方：此下二十八字原脫，據影宋刻本補。

²³ 大豆湯：原作「大豆散」，據影宋刻本及文義改。

²⁴ 二斗：影宋刻本作「二升」。

²⁵ 濁：影宋刻本作「獨」。

孫真人備急千金要方卷之六十五

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

丁腫方^①

丁腫第一論證方灸法

論曰：夫稟形之類，須存攝養，將息失度，百病萌生。故四時代謝，陰陽遞興。此二炁更相擊怒，當是時也，必有暴氣。夫暴氣者，每月之中必有。卒然大風、大霧、大寒、大熱，若不時避，人忽遇之，此皆入人四體，頓折皮膚，流注經脉，遂使腠理壅隔，榮衛結滯，陰陽之氣不得宣泄，變成癰疽、丁毒、惡瘡諸腫。至於丁腫，若不預識，令人死不逮辰。若著訖乃欲求方，其人已入木矣。所以養生之士，須早識此方，凡是瘡瘍，無所逃矣。

凡療丁腫，皆刺中心至痛，又刺四

邊十餘下令血出，去血傳藥，藥氣得入針孔中佳。若不達瘡內，療不得力。

又其腫好著口中頰邊舌上，見赤黑如珠子，疼痛應心是也，是秋冬寒毒久結皮中，變作此疾。不即療之，日夜根長，流入諸脉數道，如箭入身捉人不得動搖。若不慎口味房室，死不旋踵。經五六日不瘥，眼中見火光，神昏，口乾，心煩，即死也。

一曰麻子丁，其狀肉上起頭，大如黍米，色稍黑，四邊微赤，多癢。忌食麻子，及衣麻^②布并入麻田中行。

二曰石丁，其狀皮肉相連，色烏黑如黑豆，甚硬，刺之不入，肉內陰陰微疼。忌瓦礫、磚石之屬。

三曰雄丁，其狀疱頭黑靨，四畔仰，瘡疱漿起，有水出色黃，大如錢孔，形高。忌房事。

四曰雌丁，其狀瘡頭稍黃，向裏靨，亦似灸瘡，四畔疱漿起，心凹色赤，大如錢孔。忌房事。

五曰火丁，其狀如湯火燒灼，瘡頭黑靨，四邊有疱漿，起如赤粟米。忌火

炙爍。

六曰爛丁，其狀色稍黑，有白癩，瘡中潰，潰則有膿水流出，瘡形大小如匙面。忌沸熱食、爛帛^③物。

七曰三十六丁，其狀頭黑浮起，形如黑豆，四畔起大赤色。今日生一，明日二，後日三，乃至十。若滿三十六，藥所不能治。如未滿三十六者，可治。俗名黑疱。忌嗔怒、畜積愁恨。

八曰蛇眼丁，其狀瘡頭黑，皮上浮生，形如小豆，狀似蛇眼，大體硬。忌惡眼看，并嫉妒人見之，及毒藥。

九曰鹽膚丁，其狀大如匙面，四畔皆赤，有黑粟粒起。忌食鹹物。

十曰水洗丁，其狀大如錢形，或如錢孔大，瘡頭白，裏黑靨，汁出中硬。忌飲漿水、水洗、渡河。

十一曰刀鎌丁，其狀瘡闊狹如薤葉大，長一寸，左側肉黑如燒爍。忌刺及刀鎌切割，鐵刃所傷，可以藥治。

十二曰浮漚丁，其狀瘡體曲圓，少許不合，長而狹如薤葉大，內黃外黑，黑處刺不痛，內黃處刺之則痛。

十三日牛拘丁，其狀肉疱起，掐不破。

右十三種瘡，初起必先癢後痛，先寒後熱，熱定則寒，多四肢沉重，頭痛，心驚眼花。若大重者則嘔逆，嘔逆者難治。其麻子丁一種，始末惟癢，所錄忌者，不得犯觸，犯觸者即難療。其浮漚丁、牛拘丁兩種，無所禁忌，縱不療，亦不能殺人，其狀寒熱與諸丁同，皆以此方療之，萬不失一。欲知犯觸之狀，但脊強、瘡痛極甚不可忍者是也。

治十三種丁方：

右用枸杞。其藥有四名：春名天精，夏名枸杞，秋名却老，冬名地骨。春三月上建日採葉，夏三月上建日採枝，秋三月上建日採子，冬三月上建日採根。凡四時初逢建日，取枝、葉、子、根等四味，并曝乾。若得五月五日午時合和大良。如不得依法採者，但得一種亦得。用緋繒一片以裹藥，取匝爲限，亂髮鷄子大，牛黃梧子大，反鉤棘針二十七枚末，赤小豆七粒末，先於緋上薄布亂髮，以牛黃末等布上曝，即

捲緋繒作團，以髮作繩十字縛之，熨斗中急火熬令沸，沸定後自乾。即刮取搗作末，絹篩，以一方寸匕，取枸杞四味合搗，絹篩取二匕，和合前一匕，共爲三匕，令相得入，分爲二分，早朝空腹酒服一分，日二。

齊州榮姥方，凡是丁腫皆用治之：

牡蠣九兩，爛者 鍾乳 枸杞根皮各二兩 白石英一兩 桔梗一兩半 白薑石一斤，軟黃者

右六味，各搗，絹篩，合和令調，先取伏龍肝九升爲末，以清酒一斗二升，攪令渾，澄清取二升，和藥捻作餅子，大六分，厚二分；其濁滓仍置盆中，布餅子於籠上，以一幅紙藉盆上，以泥酒氣蒸之，仍數攪令氣散發，經半日藥餅子乾，乃內瓦缸中，每一重紙一重藥遍布，勿令相著，以泥密封三七日，乾以紙袋貯，置乾處舉之。用法：以針刺瘡中心，深至瘡根，并刺四畔令血出，以刀刮取藥如大豆許，內瘡上。若病重困，日夜三四度，輕者一二度著。重

者二日根爛始出，輕者半日、一日爛出。當看瘡浮起，是根出之候。若根出已爛者，勿停藥，仍著之。藥甚安穩，令生肌易。其病在口咽及胸腹中者，必外有腫異相也，寒熱不快，疑是此病，即以飲或清水和藥如二杏仁許，服之，日夜三四服，自然消爛。或以物剔吐，根出即瘡，若根不出亦瘡，當看精神，自覺醒悟。合藥以五月五日爲上時，七月七日次之，九月九日、臘月臘日皆可。若急須藥，他日亦得，要之不及良日也。修合須清淨燒香，不得觸穢，毋令孝子、不具足人、產婦、六畜、雞犬等見之。凡有此病，忌房室、猪、牛、鷄、魚、生韭、葱、蒜、芸薹、胡荽、葵、酒、醋、麵等。若犯諸忌而發動者，取枸杞根湯和藥服，并如後方。其二方本是一家，智者評論以後方最是真本。

趙嬈方：

薑石二十五兩 牡蠣十兩，《崔氏》作七兩

茯苓三兩 枸杞根皮四兩

右四味，各搗篩，合和。先取新枸

杞根合皮，切六升，水一斗半，煎取五升，去滓，內狗屎《崔氏》云尿二升，攪令調，澄取清和前藥，熟搗，捻作餅子，陰乾。病者以兩刃針當頭直刺瘡，痛徹

拔針出，刮取藥末，著急內瘡孔中，勿令歇氣，并遍封瘡頭上，即脹起，針挑根即出。重者半日已上，或已消爛，挑

根不出，亦自瘥，勿憂。其病在內者，外當有腫相應，并皆惡寒發熱。疑有瘡者，以水半盞，刮取藥如桐子大五

枚，和服之，日夜三服，即自消也。若須根出，服藥經一日，以鷄羽剔吐，即

隨吐根出。若不出根，亦自消爛。在外者，亦日夜三度傳藥，根出後常傳勿

住，即生肉易瘥。若犯諸忌而發動者，取枸杞根合皮骨切三升，以水五升，煎

取二升，去滓，研藥末一錢匕，和枸杞汁一盞服之，日二三服，并單飲枸杞汁

彌佳。又以枸杞汁攪白狗屎，取汁服之，更良。合訖即用，不待乾。所言白

狗屎，是狗食骨，其尿色如石灰，故直言狗白屎也。如預造，取五月五日、七

月七日、九月九日、臘月臘日者尤良，

神驗。或有人忽喉中痛，乍寒乍熱者，即是其病，當急以此藥療之。無故而痛，惡寒發熱者，亦是此病，但依前服之立瘥。前後二方同是一法，其用一同，亦主癰疽甚效。

治丁腫病，忌見麻勃，見之即死者方：

胡麻 燭燼 針沙 各等分
右三味，為末，以醋和傅之。

又方：
石灰三分 馬齒菜二分

右二味，搗，以鷄子白和傅之。

又方：
針刺四邊及中心，塗雄黃末，立愈，神驗。一云塗黃土。

又方：
鼠新盆土，以小兒尿和傅之。

又方：
鐵衣末，以人乳汁和傅之，立可。

又方：
小豆花為末，傅之瘥。

又方：
以人尿尖傅之，立瘥。

又方：
以四神丹一枚，當頭上安，經宿根即出矣^⑤。

治一切丁腫方：
右用蒼耳根、莖、苗、子，但取一色

燒為灰，醋泔淀和如泥塗上，乾即易。不過十度根即拔，神良。余以正觀四

年，忽口角上生丁腫，造甘子振家母為貼藥，經十日不瘥，余以此藥塗之得

愈。已後常作此藥以救人，無有不瘥者，故特論之，以傳後嗣。丁腫方殆有

千首，皆不及此，雖齊州榮姥方亦不能勝，此物造次易得也。

又方：
取鐵漿，每飲一斗^⑥，立瘥。

又方：
麵和臘月猪脂封上，瘥。

又方：
蒺藜子一升，燒灰，醞醋和封上，

經宿便瘥。或針破頭封上，更佳。

又方：
皂莢子取仁作末傅之，五日內瘥。
玉山韓光方，韓光治丁腫人也。

正觀初，衢州徐使君訪得此方：

右用艾蒿一擔，燒作灰，於竹筒中淋取汁，以一二合和石灰如麵漿，以針刺瘡中至痛，即點之，點三遍，其根自拔，亦大神驗。正觀中用治三十餘人得瘡，故錄之。

魚臍丁瘡似新火針瘡，四邊赤，中央黑，可針刺之。若不大痛即殺人，治之方：

右以臘月魚頭灰和髮灰等分，以鷄溇屎和傅上。此瘡見之甚可即能殺人^⑦。《外臺》不用髮灰，以鷄子清和塗。

又方：

以寒食錫傅之良。硬者燒灰塗帖即瘥。

治魚臍瘡，頭白似腫，痛不可忍者方：

先以針刺瘡四畔作孔，搗白苣取汁，滴著瘡孔內。

又方：

傅水獺屎，大良。

治赤根丁方：

右熬白粉令黑，蜜和傅之，良。

又方：

以新盆鼠壤，水和塗之，熱則易。

又方：

馬牙齒搗末，臘月猪脂和傅之，根即拔。燒灰用亦可。

犯丁瘡方：

蕪菁根 鐵生衣各等分

右二味，和搗，以大針刺作孔，復削蕪菁根如針大，以前鐵生衣塗上，刺孔中，又塗所搗者封上，仍以方寸匕緋帛塗帖之。有膿出即易，須臾拔根出，立瘥。忌油膩、生冷、醋滑、五辛、陳臭粘食。

又方：

刺瘡頭及四畔，令汁極出，搗生栗黃傅上，以麵圍之，勿令黃出，從旦至午即根拔矣。

又方：

以麵圍瘡如前法，以針亂刺瘡，銅器煮醋令沸，瀉著麵圍中，令容一盞。冷則易之，三度根即出。

又方：

取蛇蛻皮如鷄子大，以水四升，煮

三四沸，去滓頓服，立瘥。

又方：

燒蛇蛻皮灰，以鷄子清和塗瘥。

又方：

取蒼耳苗，搗取汁一二升飲之，滓傅上，立瘥。

又方：

灸掌後橫紋後五指，男左女右，七壯即瘥。已用得效。丁腫灸法雖多，然此一法甚驗，出於意表也。

孫真人備急千金要方卷之六十五

① 丁腫方：原缺，據本書文例補。

② 麻：原脫，據影宋刻本補。

③ 帛：影宋刻本作「臭」。

④ 二分：原作「一分」，據影宋刻本改。

⑤ 矣：影宋刻本此下有「方在第十二卷中」七字注。

⑥ 一斗：影宋刻本作「一升」。

⑦ 人：原作「二」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之

六十六

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

癰疽方^①

癰疽第二脉論方禁法灸法

脉數，身無熱，即內有癰。

諸浮數脉，當發熱，而反洗洗惡寒，若有痛處，當結為癰。

脉微而遲，必發熱，脉弱而數，此為振寒，當發癰腫。

脉浮而數，身體無熱，其形默默，胃中微燥，不知痛處，其人當發癰腫。

脉滑而數，滑則為實，數則為熱，滑即為榮，數即為衛，榮衛相逢，即結為癰。熱之所過，即為癰膿。身體有痛處，時時苦有瘡。

問曰：寸口脉微而澀，法當亡血若汗出，設不汗者，當云何？答曰：若

身有瘡，被刀器所傷，亡血故也。

跌陽脉滑而數，法當下重。少陰脉滑而數，婦人陰中生瘡。

論曰：夫癰疽初發至微，人皆不以為急。此實奇患，惟宜速治。稍遲緩，乃即病成，以此致禍者不一。但發背，外皮薄為癰，外皮厚為疽，宜急治之。

凡癰疽始發，或似小癰，或復大痛，或復小痛，或發如米粒大白膿子，此皆微候，宜善察之。見有小異，即須大驚忙，急須攻治及斷口味，速服諸湯，下去熱毒。若無醫藥處，即灸當頭百壯。其大重者，灸四面及中央二三百壯，數灸不必多也，復薄以冷藥。種種救療，必速瘥也。

凡用藥帖法，皆當瘡頭處，其藥開孔，令泄熱氣。亦當頭以火針針入四分，即瘥。

凡癰、疽、瘤、石癰、結筋、癰癧，皆不可就針角。針角者，少有不及禍也。

凡癰，無問大小，已覺即取膠如手掌大，暖水浸令軟，納納然，稱大小，當

頭上開一孔如錢孔大，帖腫上令相當，須臾乾急。若未有膿者，即定不長。已作膿者，當自出。若以鋒針當孔上刺至膿，大好，至瘥乃洗去膠。

凡腫，根廣一寸已下名癰，一寸已上名小癰，如豆粒大者名瘡子。皆始作，急服五香連翹湯下之，數劑取瘥乃止。

凡癰，高而光大者，不大熱，其肉正平無尖而紫者，不須攻之，但以竹葉黃耆湯申其氣耳。肉正平，為無膿也。癰卒痛，以八味黃耆散傅之，大癰七日，小癰五日。其自有堅強者，寧生破。發乳若熱，手不可得近者，先內服王不留行散，外摩發背膏。若背生破無苦，在乳宜令極熟，候手按之隨手即起者，瘡熟也，須針之。針法要得著膿，以意消息，胸背不過一寸。斟量不得膿，即與食肉膏散，著兌頭，內癰口中。如體氣熱歇，即服木占斯散。五日後，癰欲著痂者，即服排膿內塞散。

凡癰破之後，便綿憊欲死，內寒外熱文闕。腫自有似癰而非者，當以手按

腫上，無所連，乃是風毒耳，勿針之，宜服升麻湯，外摩膏，破癰口，當令上留三分，近下一分針之，務令極熱，熱便不痛。破後敗壞不瘥者，作猪蹄湯洗之，日二度，夏用二日，冬用六七日，用湯半劑亦可。夫癰壞後有惡肉者，宜猪蹄湯洗去穢，次傅食肉膏散。惡肉盡後，傅生肉膏散及摩四邊，令好肉速生。當斷絕房室，忌風冷，勿自勞煩。待筋脉平復，乃可任意耳。緣新肉易傷，傷則裏潰，潰則重發，發即難救。慎之慎之，白痴最忌。

凡諸暴腫，一一不同，無問近遠，皆服五香連翹湯，刺去血，小豆末傅之，其間數數以針刺去血。若失療已潰爛者，猶服五香湯及漏蘆湯下之，隨熱多少，依方用之，外以升麻湯搗洗熨之，方見丹毒篇。摩升麻膏。方見丹毒篇。若生息肉者，以白蔞茹散傅之，青黑肉去盡，即停止。好肉生，傅升麻膏。如肌不生，傅一物黃耆散。若傅白蔞茹，青黑惡肉不盡者，可以漆頭蔞茹散半錢，和白蔞茹散三錢，稍稍傅之。其散

各取當色，單搗下篩，直爾成散用之。此數法，《集驗》用治緩疽。

或身中忽有痛處，如遭打撲之狀，名曰氣痛。痛不可忍，遊走不住，發作有時，痛則小熱，痛定則寒。此皆由冬時受溫氣，至春暴寒，風來折之，不成溫病，乃作氣痛。宜先服五香連翹湯，摩丹參膏，又以白酒煎楊柳皮，及暖熨之。有赤氣點點者，即刺出血也。其五香連翹湯及小竹瀝湯可服數劑，勿以一劑未瘥便住藥，以謂無效，即禍至矣。中間將白薇散佳。又有氣腫痛，其狀如癰，腫無頭，虛腫色不變，但皮急痛不得手近，亦須服此五香湯，次白針瀉之，次與蒺藜散傅之。

胸中痛，短氣者，當入暗室中，以手指捺左眼，視若見光者，胸中有結癰；若不見光者，是癰疽內發出也。

經云：氣宿於經絡中，血氣俱澀不行，擁結為癰疽也。不言熱之所作，其後成癰。又陽氣湊集，寒化為熱，熱盛則肉腐為膿也。由人體有熱，被寒冷搏之，而脉凝結不行，熱氣擁結成癰

疽。方有灸法，亦有溫治法，以其中冷未成熟之時，其用冷藥帖薄之，治熱已成，以消熱令不成膿也。赤色腫有尖頭者，藜蘆膏傅之。一云醋和蚌蛤灰塗，乾則易之。

余平生數病癰疽，得效者皆即記之。考其病源，多是藥氣所作，或有上世服石，遂令子孫多有此疾。食中尤不宜食麵及酒、蒜，及慎溫床厚被，能慎之者，可得終身無他。此皆躬自驗之，故特論之也。

五香連翹湯，治一切惡核、癰癧、癰疽、惡腫患背方：

青木香 沉香 丁香 熏陸香 麝香 射干 升麻 獨活 寄生 連翹 通草 各二兩 大黃 三兩

右十二味，咬咀，以水九升，煮取四升，內竹瀝二升更煮，取三升，分三服，取快利。《肘後》方有紫葛、甘草，無通草，治惡肉、惡脉、惡核、風結腫氣痛。《要籍喻義》有黃耆、甘草、芒硝各六分。《千金翼》云：未瘥，中間常服佳。與小兒篇方相重，小有異處。

黃耆竹葉湯，治癰疽發背方：

黃耆 甘草 黃芩 芍藥 麥門冬 各③

三兩 當歸 人參 石膏 芎藭 半夏各二兩
生薑五兩 生地黄八兩 大棗三十枚 淡竹
葉一握

右十四味，以水一斗二升，
先煮竹葉，取一斗，去滓內藥，煮取三
升。分四服，相去如行二①十里久，日
三夜一。

八味黃耆散方：

黃耆 芎藭 大黃 黃連 芍藥 莽草
黃芩 梔子仁各等分

右八味，治下篩，鷄子白和如泥，
塗故帛上，隨腫大小傅之，乾則易。若
已開口，封瘡上，須開頭令歇氣。

王不留行散，治癰腫不能潰，困苦
無聊賴方：

王不留行子三合，《千金翼》作一升 龍
骨 當歸各二兩 野葛皮半分 乾薑 桂心 各
一兩 栝蔞根六分

右七味，治下篩，食後溫酒服方寸
匕，日三，以四肢習習為度，不知稍加
之，令人安穩，不覺膿自潰，即著瘡痂
平復，神良。此浩仲堪方。隋濟閩黎
所名為神散，癰腫即消。《千金翼》云：治癰

疽及諸雜腫已潰，皆服之。

內補散，治癰疽發背，婦人乳癰、
諸癰，未潰者便消，不消者令速潰疾愈
方：

木占斯 人參 乾薑一云乾地黄 桂心
細辛 厚朴 敗醬 防風 栝蔞根 桔梗
甘草各一兩

右十一味，治下篩。酒服方寸匕，

藥入咽覺流入瘡中。若癰疽灸之不能
發壞者，可服之。未壞者去敗醬，已發
膿者內敗醬。服藥日七八服，夜二三
服，以多為善。若病在下，當膿血出，
此為腸癰也。諸病在裏，惟服此藥，即
覺其力，痛者即不痛，長服治諸瘡及疽
痔。瘡已潰便早愈，醫人不知用此藥，
發背無有治者。若始覺背上有不好處
而渴者，即勤服之，若藥力行，覺渴止，
便消散。若雖已壞，但日夜服之勿住
藥，腫自消散，不覺去時。欲長服者，
當去敗醬。婦人乳癰，宜速服之。一
方無桂心，一名木占斯散，主癰腫堅
結，若已壞者速愈，未壞者使不成癰便
消。張文仲無桂心，劉涓子云此是華佗方。

排膿內塞散，治大瘡熱退，膿血不
止，瘡中肉虛疼痛方：

防風 茯苓 白芷 桔梗 遠志 甘草
人參 芎藭 當歸 黃耆各一兩 厚朴二兩
桂心二分 附子二枚 赤小豆五合，酒浸熬之

右十四味，治下篩，酒服方寸匕，
日三夜一。

猪蹄湯，治癰疽發背方：

猪蹄一具，治如食法 黃耆 黃連 芍藥
各三兩 黃芩二兩 薔薇根 狼牙根各八兩

右七味，以水三斗，煮猪蹄
令熟，澄清取二斗，下諸藥，煮取一斗，
去滓，洗瘡一食頃，以帛拭乾，帖生肉
膏，日一⑤。如痛，加當歸、甘草各二
兩。

又方，治癰疽發十指，或起膀胱，

及發背後生惡肉者方：
猪蹄一具，治如食法 當歸 大黃 芎藭
芍藥 黃芩 獨活 莽草各一兩

右八味，以水三斗煮猪蹄，
取八升，去之，內諸藥，煮取四升，去
滓，漬瘡兩食頃，洗之，拭令乾，傅麝香
膏。

麝香膏，治癰疽及發背諸惡瘡，去惡肉方：

麝香 茵茹一作真珠 雄黃 礬石各一兩

右四味，治下篩，以猪膏調如泥塗之，惡肉盡止，却傅生肉膏。

食惡肉膏方：

大黃 芎藭 莽草 真珠 雌黃 附子 生用，各一兩 白斂 礬石 黃芩 茵茹各二兩 雄黃半兩

右十一味，咬咀，以猪脂一升半，煎五六沸，去滓，內茵茹、礬石末，攪調傅之瘡中，惡肉盡乃止。

治癰腫惡肉不盡者方：

蒟藿灰一作藿灰 石灰《肘後》作白炭灰 右二味，各淋取汁，合煎如膏，膏成傅之，食惡肉，亦去黑子。此藥過十日不中用。

又方：

生地黄汁煎如膠，作餅子帖之，日四五度。

食惡肉散方：

硫黃 丹砂 麝香 漆頭 茵茹 馬齒

礬雄黃 雌黃 白礬各二分

右八味，治下篩，以粉之，吮食惡

肉。《千金翼》薄帖篇無白礬、雌黃，有藜蘆，云亦膏和傅之，又處療癰疽篇無丹砂。《廣濟方》療癰腫膿潰，瘡中有紫肉破不消，以此散兌或內蝕之。

又方：

茵茹 礬石 雄黃 硫黃各二分

右四味，治下篩，內瘡中，惡肉盡即止，不得過好肉也。

生肉膏，治癰疽發背壞後生肉

方：

生地黄一斤 辛夷二兩 獨活 當歸 大黃 黃耆 芎藭 白芷 芍藥 黃芩 續斷各一兩 薤白五兩

右十二味，咬咀，以臘月猪脂四升煎，取白芷黃下之，去滓，傅之立瘥。

又方：

甘草 當歸 白芷 菴蓉 蜀椒 細辛 各二兩 烏啄六分，生用 蛇銜一兩 薤白二十莖 乾地黄三兩

右十味，咬咀，以醋半升漬一宿，次日猪膏三斤^⑥煎令沸，三上三下，膏成塗之，立瘥。

蛇銜生肉膏，治癰疽、金瘡敗壞者方：

蛇銜 當歸各六分 乾地黄三兩 黃連 黃耆 黃芩 大黃 續斷 蜀椒 芍藥 白芩 芎藭 莽草 白芷 附子 甘草 細辛各一兩 薤白一把

右十八味，咬咀，酢漬再宿，臘月

猪脂七升，煎三上三下，酢盡下之，去滓，取傅。日二夜一^⑦。《崔氏》有大戟、獨活各一兩，無地黃、黃連、黃耆、續斷、白芩、芎藭、白芷、甘草。

五香湯，治熱毒氣，卒腫痛，結作核，或似癰癤而非，使人頭痛，寒熱氣急者，數日不除殺人：

青木香 藿香 熏陸香 沉香 丁香 各一兩

右五味，咬咀，以水五升，煮取二升，分三服。不瘥更服，并以滓傅腫上。《千金翼》以麝香代藿香

漏蘆湯下之方：

漏蘆 白芩 黃芩 麻黃 白薇 枳實 升麻 芍藥 甘草各二兩 大黃三兩

右十味，咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服，快下之。無藥處，單用大

黃亦得。《肘後》云治癰疽、丹疹、毒腫、惡肉。《千金翼》無白薇。《劉涓子》無芍藥，有連翹，治時行熱毒，變作赤色癰疽、丹疹、毒腫及眼赤痛生瘡翳，若熱盛者，可加芒硝二兩。《經心錄》無白薇，有知母、犀角、芒硝各二兩。此方與小兒篇方相重，分兩服法異。

丹參膏方：

丹參 蒟蒻 莽草 蜀椒 躑躅各二兩
秦艽 獨活 白芨 牛膝 菊花 烏頭 防己各一兩

右十二味，以醋二升浸一宿，夏半日，如急要，便煎。取猪脂四升，煎令醋氣歇，慢火煎，去滓，用傅患處，日五六度。《肘後》用防風，不用防己，治惡肉、惡核、瘰癧、風結諸腫，云此膏亦可服。

小竹瀝湯，治氣痛方：

淡竹瀝二升^⑧ 射干 杏仁 獨活 枳實 白朮 防己 防風 秦艽 芍藥 甘草 茵芋 茯苓 黃芩 麻黃各二兩

右十五味，以水九升，煮取半，下瀝，煮取三升，分四服。

白薇散方：

白薇 防風 射干 白朮各^⑨六分 麻黃 秦艽 各五分 當歸 防己 烏頭 青木

香 天門冬 枳實 獨活 萎蕤 山茱萸 各四分 柴胡 白芷各三分 莽草 蜀椒 各二分^⑩

右十九味，治下篩，以漿水服方寸匕，日三，加至二匕。

蒺藜散，治氣腫痛方：

右用蒺藜子一升，熬令黃，為末，以麻油和如泥，炒令焦黑，以傅故熟布上，如腫大小，勿開孔帖之。無蒺藜，用小豆末和鷄子如前，乾易之，妙。

藜蘆膏，治赤色腫有尖頭者方：

藜蘆二分 黃連 礬石 雄黃 松脂 黃芩各八分

右六味，為末，猪脂二升二合煎令烊，調和以傅上，癩癬、頭瘡極效，又治淺瘡，經年抓搔癢處成孔者。

瞿麥散，治癰，排膿、止痛、利小便方：

瞿麥一兩 芍藥 桂心 赤小豆酒浸，熬 麥門冬 芎藭 黃耆 當歸 白斂各二兩

右九味，治下篩，先食，酒下方寸匕，日三。《千金翼》用細辛、薏苡仁、白芷，不用

桂心、麥門冬、白斂，治諸癰潰及未潰，瘡中疼痛，膿血不絕，不可忍者。

薏苡仁散，治癰腫，令自潰長肉方：

薏苡仁 桂心 白斂 當歸 茯苓 乾薑各二兩

右六味，治下篩，先食，溫酒服方寸匕，日三夜二。

黃耆茯苓湯，治癰疽潰後膿太多，虛熱方：

黃耆 麥門冬各三兩 生薑四兩 五味子四合 芎藭 茯苓 桂心各二兩 大棗二十枚

右八味，以水一斗半，煮取四升，分六服。《千金翼》有遠志、當歸、人參各二兩，甘草六兩。

內消散，治凡是癰疽皆宜服之方：

赤小豆醋一升浸熬^⑪ 人參 甘草 瞿麥 當歸 猪苓 黃芩各二兩 白斂 薏苡仁 黃耆各三兩 防風一兩 升麻四兩

右十二味，治下篩，以酒服方寸匕，日三夜二，長服取瘥。

猬皮散，治癰疽膿血內漏，諸漏壞敗，男發背女乳房，及五痔方：

猬皮散，治癰疽膿血內漏，諸漏壞敗，男發背女乳房，及五痔方：

猬皮 蜂房各一具 地榆 附子 桂心 當歸 續斷各五分 乾薑 蜀椒 藁本各四分 厚朴六分

右十一味，治下篩，空腹以酒服方寸匕，日三，取瘥。加斑猫七枚益良。

凡患腫，皆因宿熱所致，須服冷藥，瘥後有患冷利不止者方：

人參 龍骨 赤石脂 甘草 乾薑各二兩 附子一枚

右六味，以水八升，煮取二升半，分三服，每服八合。

梔子湯，治表裏俱熱，三焦不實，身體生瘡，及發癰癤，大小便不利方：

梔子仁三七枚 芒硝二兩 黃芩 甘草 知母各三兩 大黃四兩

右六味，以水五升，煮減半，下大黃，取一升八合，去滓，內芒硝，分三服。

五利湯，治年四十已還強壯，常大患熱，發癰疽無定處，大小便不通方：

《劉涓子》名大黃湯。

芒硝一兩 升麻 黃芩各二兩 大黃三兩 梔子仁五兩

右五味，以水五升，煮取二升四合，去滓，下芒硝。分四服，快利即止。

乾地黃圓，凡壯熱人能長服之，終身不患癰疽，令人肥悅耐勞苦方：

乾地黃五兩 芍藥 甘草 桂心 黃耆 黃芩 遠志各二兩 石斛 當歸 大黃各三兩

巴戟天 栝蒌根 人參各一兩 天門冬 茯苓各四兩

右十五味，爲末，蜜丸如梧子。酒服十丸，日三，加至二十丸。

又方，治虛熱，消瘡癰方：

乾地黃四兩 大黃六分 芍藥 王不留行 茯苓 甘草 遠志 麥門冬 人參 升麻 黃芩各三兩 桂心六兩

右十二味，爲末，蜜和丸如梧子大。酒服十丸，日三，加至二十丸。久服令人肥健。一方有枳實三兩。《外臺》

無甘草、遠志、麥門冬、人參、升麻、黃芩。

又方，治虛勞客熱，數發癰腫瘡癤，經年不除方：

乾地黃四兩 黃耆 黃芩 大黃 黃連 澤瀉 細辛各三兩 甘草 桂心 芍藥 茯苓

苓 乾漆各二兩 人參一兩 天門冬五兩

右十四味，爲末，蜜丸如梧子大。酒服十丸，日三夜一，加至二十丸。久服延年，終身不發癰疽。凡方中用大黃，薄切，五升米下蒸熟，曝乾用之。

熱多，倍大黃。《要籍喻義》無澤瀉。

地黃煎，補虛除熱，散乳石、去癰瘡痔疾，悉宜服之方：

生地黄隨多少，三搗三壓，取汁令盡，銅器中湯上煮，勿蓋覆，令泄氣，得減半出之，布絞去粗碎結濁滓穢，再煎令如錫。丸如彈丸許，酒服，日三，勿加之。百日，癰疽永不發。

枸杞煎，治虛勞，輕身益氣，令人有力，一切癰疽永不發方：

枸杞三十斤，剉。葉生至未落可用莖，葉落至未生可用根。以水一石，煮取五斗，去滓。將滓更入釜，與水依前，煮取五斗，并前爲一斛，澄清去淀，釜中煎，取二斗許。更入小銅鍋子煎，令連連如錫止，或器盛，重湯煮更好。每日早朝服一合半，日再。初服一合，漸加。

治風濕體痛，不能飲食，兼癰疽後補虛羸方：

薔薇根 枸杞根各一百斤 食蜜 生地黃各十斤

右四味，咬咀，先以水煮二根令味濃，取二斛，去淀，次內地黃煮令爛，絞去滓，微火煎令如粥，次內蜜，耗令相得，每食後服如彈丸許。

搗腫方：

大黃 黃芩 白斂 芒硝各三分

右四味，咬咀，以水六升，煮取三升，故帛四重蘸汁中，以搗腫處，乾即易之，無度數，晝夜為之。

又方，治癰疽始作，腫赤焮熱，長甚速方：

青木香 犀角 大黃 梔子仁 紫檀香 升麻 黃芩 羚羊角 黃連 甘草 芒硝 射干 黃檗 白斂各二分 地黃汁五合 麝香一分，研入

右十六味，咬咀，以水五升，煮取二升，小冷，故帛兩重蘸湯中，搗腫處，乾即易之，日夜數百度。

又方，治頸項及胸背有大腫赤發，

即封之，令不成膿方：

朴消五兩 香豉 生地黃汁各半斤

右三味，合搗，煮令地黃爛熟，傅腫處，厚二分，日三四易，至瘥止。此兼治一切腫。

又方，治癰腫痛煩悶方：

右用生楸葉十重帖之，以帛裹令緩急得所，日二易。止痛兼消腫，蝕膿甚良，勝於他物。如冬月先收乾者，臨用以鹽潤之，亦可薄削楸皮用之。

又方，治大人小兒癰腫方：

右用生豬腦傅紙上帖之，乾則易，日三四度。

又方：

芥子為末，湯和傅紙上帖之。《千金翼》以豬膽和塗之。

又方：

白薑石末，蒜和搗傅上。

又方：

搗馬鞭草傅上，即頭出。

又方：

灸兩足大拇趾奇中，立瘥，仍隨病左右。

治癰始覺腫，令消方：

大黃 通草 葶藶 莽草

右四味，各等分，為末，以水和傅上，乾則易之。

又方：

以葶藶末三指撮，水和服之，日三，神良。

治癰方：

右用芫花為末，膠和如粥傅之。

治癰疽發腹背陰匿處，通身有數十癰者方：

右取乾牛糞燒灰，治下篩，以鷄子白調塗之，乾復易。

若已結膿，使聚長者方：

右用栝萸根為末，苦酒和傅上，燥復易。赤小豆亦佳。

治癰有膿令潰方：

右用鷄羽三七枚，燒末，服之即潰。

又方：

人乳和麵傅上，比曉膿血盡出，不用近手。

又方：

箔經繩燒末，臘月猪脂和傅下畔即潰，不須針灸。

治癰腫發背初作，及經十日已上，腫赤焮熱毒氣盛，日夜疼痛，百藥不效方：

煨鷄子一枚 新出狗屎如鷄子大

右二味，攪調和，微火熬令稀稠得所，捻作餅子。於腫頭堅處帖之，以紙帖上，以帛抹之，時時看視，覺餅子熱即易，勿令轉動及歇氣，經一宿定。如多日患者，三日帖之，一日一易，至瘥止。此方穢惡，不可施之貴勝。然其愈疾，一切諸方皆不可及。自外諸方，還復備員設儀注而已，學者當曉此方，以備諸急爾。

烏麻膏，治諸漏惡瘡，一十三般丁腫，五色遊腫，癰癤毒熱，狐刺蛇毒，狂犬蟲狼六畜所傷不可識者，二十年漏，金瘡中風，皆以此膏帖之，惡膿盡即瘥，止痛生肌，一帖不換藥，惟一日一度拭去膏上膿再帖，至瘥止。

生烏麻油一斤 黃丹四兩 蠟四分，皆大兩大斤

右三味，以臘日前一日從午內油銅器中，微火煎，至明旦看油減一分，下黃丹消盡，下蠟令沫消，藥成，至午時出。惟男子合之，毋令小兒、女人、六畜等見。

治諸腫帖方^⑬：

紫葛十分 大黃五分 青木香一分 玄

參 白斂 黃芩 黃連 榆白皮 升麻 由跋各三分 赤小豆一合

右十一味，治下篩，以生地黃汁和如泥，傅腫上，乾則易。無地黃汁，與米醋和之。

松脂膏，治癰腫方：

松脂一斤半 猪脂一合半 黃芩 黃耆

黃連 當歸 大黃 芍藥 芎藭 蠟各一兩

右十味，其八味咬咀，合二脂微火煎，三上三下，綿及布絞去滓，火炙傅紙上，隨腫大小帖之，日三易，即瘥。

又方：

松脂一斤 猪脂半斤 大黃一兩 白蠟

四兩 細辛 防風 黃芩 芎藭 白斂 當歸 芍藥 莽草 黃檗 白芷 黃連各半兩

右十五味，咬咀，先煎二脂白蠟令

烱，次內諸藥，三上三下，以綿及布絞，著水中為餅，取少許火炙之，傅油紙上，帖瘡處。《千金翼》有黃耆一兩。

治癰疽痔漏惡瘡，婦人妬乳，漆瘡方：

野葛 芍藥 薤白 當歸 通草各二分

附子一分

右六味，咬咀，醋浸半日，先煎猪脂八合，令烟出，內亂髮二分令消盡，下之待冷。又內松脂八分、蠟二分，更著火上，次內諸藥，煎令沸，三上三下，去滓。以故帛傅藥帖腫上，乾即易。如春月，去附子。其髮須盡洗去垢，不爾令人瘡痛。

青龍五生膏，治癰疽痔漏惡瘡，膿

血出，皆以此方導之：

生梧桐白皮 生桑白皮 生青竹茹 生柏白皮 生龍膽各五兩 蜂房 猬皮 蛇蛻皮各一具^⑭ 雄黃 雌黃各一兩 蜀椒 附子 芎藭各五分

右十三味，咬咀，以三年苦酒二斗，浸一宿，於炭火上炙乾，搗，下細篩，以猪脂二升半，微火煎，攪令相得

如飴，著末水中，新白瓷器中盛。稍稍隨病深淺傅之，并以清酒服如棗核大，日一。

滅癩膏，治諸色癰腫惡瘡瘥後有癩痕方：

安息香一作女萎 礬石 狼毒 羊躑躅 烏頭 附子 野葛 白芷 烏賊骨 皂莢 天雄 芍藥 芎藭 赤石脂 大黃 當歸 莽草 石膏 乾地黄 地榆 白朮 續斷 鬼臼 蜀椒 巴豆 細辛各一兩

右二十六味，搗末，用成煎猪脂四斤和，以此為準，煎三上三下，以好鹽一大匙下之，膏成。須服者與服，須摩者與摩，摩之忌近眼，服之忌妊娠人。若滅癩者，以布指令傷傅之；鼻中息肉者，取如大豆內鼻中；如瘀血者，酒服如棗核大；痔漏者，以綿裹如梅子大內下部；中風者，摩患上取瘥；崩中者亦內。其滅癩，取少許和鷹屎白傅之。取臘日合，神效。《千金翼》有礬石一兩。

治膿潰後瘡不合方：

右燒鼠皮一枚為末，傅瘡孔中。

又方：熟嚼大豆以傅之。

又方：

炒烏麻令黑熟，搗以傅之。

又方：

以牛屎傅之，乾即易。

又方：

燒破蒲席灰，臘月猪脂和，內孔中。

治癰久不瘥方：

右用馬齒菜搗汁，煎以傅之。

治癰癩潰後膿不斷，及為諸物刺傷，瘡不瘥方：

石硫黃粉二分

右一味，取箸一片，碓碎頭，少濕內硫

黃中，以刺瘡孔，瘡瘥為度。

治癰肉中如眼，諸藥所不效者

方：

右取附子削令如棋子，安腫上，以

唾帖，以火炙之，令附子欲焦，復唾濕，

以火炙之，如是三度，令附子熱氣徹

內，即瘥。此法極妙也。

練石散，治癰有堅如石核者，復大

色不變，或作石癰方：

粗理黃石一斤 鹿角八兩，燒 白斂三

兩

右三味，以醋五升，先燒石令赤，

內醋中，不限數，醋減半止。總搗末，

以餘醋和如泥，厚傅之。乾則易，取消

止，盡更合。諸漏及瘰癧，其藥悉皆用

之。仍火針針頭破，傅藥。又單磨鹿

角、半夏末和傅之，不如前方佳也。

治石癰堅如石，不作膿者方：

右用生商陸根熟搗傅之，乾即易，

取軟為度。又治濕漏諸癰瘡。

又方：

蜀桑根白皮陰乾，搗末，烱膠，以

酒和藥傅腫，根即拔。

又方：

葇荍子為末，醋和，以傅瘡頭，根

即拔。

又方：

蛇蛻皮帖之，經宿便瘥。

又方：

櫟子一枚，以醋於青石上磨之，以

塗腫上，乾更塗，不過十度即愈。

又方：

梁上塵 葵根莖灰各等分

右二味，醋和傅之，即瘥。

又方：

當上灸百壯，石子當碎出。如不

出，益壯乃佳。凡發腫至堅有根者，名曰石癰。

禁腫法：

凡春初雷始發聲時，急以兩手指雷聲，聲止乃止，後七日勿洗手，此後有一切腫及蝎螫惡注腫瘡，摩之隨手即消。

書腫方：

天^①乙甲一不生 未乙一不成，壬癸死

右以丹書，閉氣書腫上，立瘥。

治惡毒腫，或著陰卵，或著一邊，疼痛攣急，引入小腹不可忍者，一宿殺人方：

以取茴香草搗汁，飲一升，日三四服，滓傅腫上。冬月闕生者，根亦可用。此是外國神方，於永嘉年未用之，起死回生神驗。

治風勞毒腫，疼痛攣急，或牽引小腹及腰髀痛方：

右用桃仁一升，研如常法，以酒三升攪和，頓服之，厚衣被蓋令汗，不過三劑瘥。

治脚腫向上至腹即殺人者方：

右用赤小豆一斗，以水三斗煮令爛，出豆，以汁浸脚至膝，每日一度，瘥止。若已入腹，不須浸，但煮豆食之。忌鹽、菜、米、麵等。渴飲汁，瘥乃止。

麻子小豆湯，治毒腫無定處，或赤色惡寒，或心腹刺痛煩悶者，此是毒氣深重所致方：

麻子 赤小豆各五升 生商陸二升 附子二兩 射干三兩 升麻四兩

右六味，咬咀，以水四斗，先煮四味，取二斗半，去滓，次研麻子碎，和汁煮一沸，濾去滓，取汁爛煮豆。其汁每服五合，日二夜一。當利小便為度，腫退即瘥，并食豆。

治一切腫毒，疼痛不可忍者方：

以取草麻子熟搗傅之，即瘥。

治諸瘡著白痴復發方：

大蒜 鼠屎 書墨

右三味，各等分，為末傅之，日三。

治癰子方：

凡癰無頭者，吞葵子一枚，不得多服。

又方：

生椒末 釜下土

右二味，各等分，醋和塗之。《千金翼》有麵末，為三味。

又方：

狗頭骨 芸薹子

右二味，各等分為末，醋和傅之。

又方：

燒葛蔓灰封上自消，牛糞灰封之亦佳。

亦佳。

又方：

鼠粘根葉帖之。

又方：

水和雀屎傅之。

孫真人備急千金要方卷之六十六

① 癰疽方：原缺，據本書文例補。

② 冬：原作「久」，據影宋刻本改。

③ 各：原脫，據影宋刻本補。

- ④二：影宋刻本作「三」。
- ⑤日一：影宋刻本作「日二」。
- ⑥三斤：影宋刻本作「二斤」。
- ⑦日二夜一：影宋刻本作「日三夜一」。
- ⑧二升：影宋刻本作「一升」。
- ⑨各：原脫，據影宋刻本補。下仿此。
- ⑩各二分：影宋刻本作「各一分」。
- ⑪醋一升浸熬：影宋刻本作「一升，醋浸熬」。
- ⑫赤石脂：原作「赤石膏」，據影宋刻本改。
- ⑬一分：影宋刻本作「二分」。
- ⑭治諸腫帖方：影宋刻本作「治諸腫，紫葛貼方」。
- ⑮各一具：此三字原脫，據影宋刻本補。
- ⑯令：原作「灰」，據影宋刻本改。
- ⑰天：影宋刻本作「太」。

孫真人備急千金要方卷之六十七

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

發背方^①

發背第三論方

論曰：凡發背，皆因服食五石、寒食、更生散所致，亦有單服鍾乳而發者，又有生平不服而自發者，此是上代有服之者。其候率多於背兩胛間起，初如粟米大，或痛或癢，仍作赤色，人皆初不以爲事，日漸長大，不過十日遂至於死。其臨困之時，已闊三寸、高一寸，瘡有數十孔，以手按之，諸孔中皆膿出，尋時失音。所以養生者，小覺背上癢痛有異，即火急取淨土，水和如泥，捻作餅子，厚二分、闊一寸半，以粗艾大作炷，灸泥餅上，帖著瘡上灸之，一炷一易餅子。若粟米大時，可灸七

餅子即瘡；如榆莢大，灸七七餅炷即瘡；如錢大，可日夜灸之，不限炷數。仍服五香連翹湯及鐵漿諸藥攻之，乃愈。又法：諸發背未作大膿，可以冷水射之，浸石令冷熨之，日夜莫住，瘡乃止。此病忌麵、酒、五辛等。亦有當兩肩上發者。

凡服石人，皆須勞役四體，無令自安。如其不爾者，多有發動。亦不得遂便恣意取暖，稱己適情，必須遺欲以取寒凍，雖當時不寧，於後在身多有所益，終無發動之慮耳。

凡腫起背胛間，頭白如黍粟，四邊相連，腫赤黑，令人悶亂，即名發背也。禁房室、酒肉、蒜麵。若不灸治，即入內殺人。若灸，當瘡上七八百壯。有人不識，多作雜腫治者，皆死。

治發背及癰腫已潰未潰方：

右用香豉三升，少與水和，熟搗成強泥，依腫作餅子，厚三分已上。有孔勿覆孔上，布豉餅，以艾列其上，灸之使溫溫而熱，勿令破肉。如熱痛，即急易之，患當減。快得安穩，一日二度灸

之。如先有瘡孔，孔中得汁出即瘥。

治癰疽發背已潰未潰，及諸毒腫方：

栝萋根 榆白皮 胡燕窠 鼠坩土

右四味，各等分，為末。以女人月

經衣，水洗取汁和如泥，封腫上，乾即易。潰者四面封之，已覺即封，從一日至五日，令瘥。

治發背，背上初欲結腫方：

大黃 升麻 黃芩 甘草各三兩 梔子

三七枚

右五味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。取快利便止，不利更進。

內補散，治癰疽發背已潰，排膿生

肉方：

當歸 桂心各二兩 人參 芎藭 厚朴

防風 甘草 白芷 桔梗各一兩

右九味，治下篩，酒服方寸匕，日

三夜二。未瘥更服，勿絕。《外臺》無防風、

甘草、白芷。

又方，治癰疽發背方：

蜀椒 乾薑 黃芩 人參各二分 桂心

一分 小豆一合半 白斂 甘草 附子 防風

各一兩 芎藭二兩

右十一味，治下篩，酒服方寸匕，

日三夜二。

李根皮散，治癰疽發背及小小瘰癧方：

李根皮一升 栝萋根 半夏各五兩 通

草 白斂 桔梗 厚朴 黃芩 附子各一兩

甘草 當歸各二兩 葛根三兩 桂心 芍藥各

四兩 芎藭六兩

右十五味，治下篩，酒服方寸匕，

日三。瘡大困者，夜再服之。曾有人

患骨從瘡中出，兼有三十餘癰癧，服此

散瘥。

大內塞排膿散，治發背癰腫經年，

瘥後復發。此因大風或結氣在內，經

脉閉塞，至夏月已來出攻於背，久不

治，積聚作膿血為瘡，內漏方：

山茱萸 五味子 茯苓 乾薑各六兩^②

甘草 石斛 人參 桂心 芍藥各五分^③ 巴

戟天 麥門冬 乾地黄 菴蓉 遠志各八分

當歸 石韋 芎藭各四分 附子二分 地膽

菟絲子各三分

右二十味，治下篩，酒服方寸匕，

日三夜一，稍加之。長服終身不患癰癧。

治發背方：

右用亂髮灰，酒服方寸匕。亦治

瘰癧。

又方：

猪脂傅上，日四五度。亦治發乳。

《救急方》云：取猪羊脂切作片，冷水浸，帖上，暖易之，五六十片瘥。若初帖少許即寒，寒定好眠，甚妙。

又方：

三年醋滓，微火煎令稠，和牛脂傅

上，日一易^④。

又方：

猪狗牙燒灰，醋和傅上，日三四

易。

又方：

燒古蚌灰，鷄子白和傅之，日三

易。

又方：

飲鐵漿二升，取利。

又方：

蛇頭灰醋和傅之，日三易。

又方：

燒鹿角灰，醋和傅之，日四五易。

丹毒第四論方

論曰：丹毒一名天火，肉中忽有赤如丹塗之色，大者如手掌，甚者遍身有癢有腫，無定色。有白丹^⑤者，肉中腫起，癢而復痛，微虛腫如吹狀，隱軫起也。有鷄冠丹者，赤色而起，大者如連錢，小者如麻豆粒狀，肉上粟粟如鷄冠肌理也，一名茱萸丹。有水丹者，由遍體熱起，遇水濕搏之，結丹晃晃黃赤色，如有水在皮中，喜著股及陰處。此雖小疾，不治令人至死。治之皆用升麻膏方：

升麻 白薇《肘後》作白斂 漏蘆 連翹 芒硝 黃芩各二兩 蛇銜 枳實各三兩 蒴藿 四兩 梔子四十枚

右十味，微搗碎，以水三升浸半日，以豬膏五升煎，令水氣盡，去滓，膏成傅上，諸丹皆用之，及熱瘡腫上，日三。《經心錄》無枳實，以治諸毒腫。

升麻湯^⑥，治丹毒方：

升麻 漏蘆 芒硝各二兩 黃芩三兩 蒴藿五兩 梔子二十枚

右六味，以水一斗浸良久，煮取七升，冷，以故帛染汁搗諸丹毒上，常令濕，搗後須服飲子并漏蘆湯。方并見前癰腫條中，服之立瘥。《小品》用治丹軫、諸毒腫。

單方：

水苔 生蛇銜 生地黃 生菘菜 蒴藿葉 慎火草 五葉藤 豆葉 浮萍已上取一味單搗塗之。 大黃 梔子 黃芩 芒硝已上取一味下水和用。

右十三味，或搗成末，單用一味，立瘥。

又方：

凡天下極冷，無過藻菜最冷。但有患熱毒腫并丹等，取渠中藻菜細切，熟搗傅之，厚三分，乾即易。

治諸丹神驗方：

右以芸薹菜熟搗，厚封之，隨手即消。如餘熱氣未愈，但三日內封之，使醒醒好瘥止，縱乾亦封之勿歇，以絕本。余以正觀七年三月八日於內江縣

飲多，至夜睡中覺四體骨肉疼痛，比至曉，頭痛目眩，額左角上如彈丸大腫痛，不得手近，至午時至於右角，至夜諸處皆到，其眼遂閉合不得開，幾至殞斃。縣令周公以種種藥治不瘥，經七日，余自處此方，其驗如神，故疏之以傳來世云耳。

治五色油丹方：俗名油腫，若犯者多致死，不可輕之。

右縛母猪，枕頭卧，甚良。

又方：

牛屎塗之，乾即易。

治赤流腫丹毒方：

右取榆根白皮為末，鷄子白和傅之。《千金翼》又用鷄子白和蒲蓆衣^⑦傅。

又方：

搗大麻子，水和傅之。

又方：

以煎羊脂摩之。得青羊脂最良。

《集驗方》云：治人面目身體卒赤黑丹，起如疥狀，不治日劇，遍身即殺人。

治小兒丹毒方：

右搗馬齒莧一握，取汁飲之，以滓傅其上。

又方：

搗赤小豆五合，水和，取汁飲一合良，以滓塗五心。

又方：

濃煮大豆汁塗之良，瘡后亦無癢痕。

又方：

臘月猪脂和釜下土傅之，乾即易。

治小兒五色丹方：

右用猪槽下爛泥傅之，乾則易。

《集驗方》治卒赤黑丹。

又方：

搗蒴藿葉傅之。

又方：

服黃龍湯二合，并傅患上佳。

治小兒白丹方：

右用燒猪屎灰，鷄子白和傅之良。

治小兒赤丹方：

右搗芸薹葉汁服三合，滓傅上良。

《千金翼》云：芸薹末，以鷄子白和塗之。

治小兒赤丹斑駁者方。

右以唾和胡粉，從外向內傅之。

又方：

鍛鐵屎，以猪脂和傅之。

又方：

屋塵以臘月猪脂和傅之。

治小兒火丹，赤如朱走皮中方：

右以醋和豉研傅之。

又方：

鯉魚血傅之良。

又方：

搗荏子傅之良。

又方：

猪屎水和絞取汁，服少許良。

治小兒天火毒^⑧，肉中有赤如丹

色，大者如手，甚者遍身，或痛或癢或

腫方：

右用赤小豆二升，為末，鷄子白和

如薄泥傅之，乾則易，便瘡。一切丹并

用此方，皆瘡。

又方：

生麻油塗之。

治小兒骨火丹，其瘡見骨方：

右搗大小蒜厚封之，著足踝者是。

治小兒殃火丹，毒著兩脅及腋下

者方：

右用伏龍肝為末，油和傅之，乾則易。若入腹及陰，以慎火草取汁服之。

治小兒尿竈丹，初從兩股起，及臍

間走入陰頭，皆赤色者方：

右切桑白皮二升，以水二升，煮取

汁浴之良。

又方：

燒李根為灰，以田中流水和傅之

良。

治小兒朱田火丹，病一日一夜即

成瘡，先從背起漸至遍身，如棗大，正

赤色者方：

右用濃煮棘根汁洗之。已成瘡

者，赤小豆末傅之。未成瘡者，鷄子白

和小豆末以傅。凡方中用鷄子者，皆

取先破者用之，完者無力。

治小兒天竈火丹，病從臍間起，小

兒未滿百日，犯行路竈君，若熱流下，

令陰頭赤腫血出方：

右用伏龍肝搗末，鷄子白和傅之，

日三良。

又方：

鯽魚肉剉，五合 赤小豆末三合^⑨

右二味，和搗，少水和傅之良。

治小兒野火丹，病遍身皆赤者方：

右用油塗之。

治小兒茱萸丹，病初從背起，遍身如細纈，一宿成瘡者方：

右用赤小豆爲末，以粉之。如未成瘡者，鷄子白和以傅之。

治小兒癩竈火丹，初從足趺起，正赤色者方：

右以棗根煮汁，沐浴五六度。

隱軫第五論方灸法

論曰：《素問》云，風邪客於肌中

則肌虛，真氣發散，又被寒搏皮膚，外發腠理，開毫毛，淫氣妄行之，則爲癢也，所以有風軫搔癢，皆由於此。又有

赤軫者，忽起如蚊蚋啄，煩癢極者重沓壘起，搔之逐手起。又有白軫者，亦如此。赤軫熱時即發，冷即止；白軫天

陰冷即發。白軫宜煮礬石汁拭之，或煮蒟藿和少酒以浴之良，姚氏以治赤疹。

或煮石南汁拭之良，或水煮鷄屎汁，或煮枳實汁拭之良。餘一切如治丹方法，俗呼爲風屎，亦名風尸。

石南湯，治六十四種風，淫液走人皮中如蟲行，腰脊強直，五緩六急，手足拘攣，隱軫搔之作瘡，風尸身癢，卒面目腫起，手不得上頭，口噤不能言方。此方但是隱軫宜服之瘥。方見前風懿篇。

治風瘙隱軫，心迷悶亂方：

天雄 牛膝 桂心 知母各四分 栝藿

根 白朮各五分 防風六分 人參二分 乾薑

細辛各三分

右十味，治下篩，酒服半錢匕，加

至一匕爲度。

又方：

巴豆二兩，以水七升，煮取三升。

故帛染汁拭之，大人小兒以意加減。

又方：

礬石二兩爲末，酒三升漬令消，帛

染拭病上。

又方：

吳茱萸一升，酒五升，煮取一升

半，帛染拭病上。

治搔癢皮中風虛方：

枳實三升 松葉切，一升 獨活 菴蓉 黃耆 秦艽各四兩 丹參 蒟藿各五兩

右八味，咬咀，以酒二斗浸六宿。

每服二合，日二，稍加之。

治風瘙隱軫方：

白朮三兩 戎鹽 礬石各半兩 黃連

黃芩 細辛 芎藭 茵芋各一兩

右八味，咬咀，以水一斗，煮取三

升，洗之，日三良。

又方：

馬蘭子 蒟藿 礬石 芫蔚子 蒺藜

子 茵芋 羊桃 篇竹各二兩

右八味，咬咀，以漿水二斗，煮取

一斗二升，內礬石，洗之，日三。

又方：

蒟藿 防風 羊桃 石南 茵芋 芫花

蒺藜 礬石各一兩

右八味，咬咀，以漿水一斗，煮取

五升，去滓，內礬石令小沸，溫浴之。

又方：

蛇床子二升 防風二兩 生蒺藜二兩

右三味，咬咀，以水一斗，煮取五

升。拭病上，日三五遍。

又方：

酪和鹽熟煮摩之，隨手即消，良。

又方：

石灰淋取汁，洗之良。

又方：

白芷根葉煮汁洗之。

又方：

大豆三升，酒六升，煮四五沸。每

服一盞，日三。

又方：

牛膝為末，酒下方寸匕，日三。并

治骨疽、癩病及痞癰。

又方：

芥子末，漿服方寸匕，日三。

又方：

白朮末，酒服方寸匕，日三。

治隱軫癢痛方：

大黃 升麻 黃檗 當歸 防風 芍藥

黃芩 青木香 甘草各二兩 楓香五兩 芒

硝一兩 地黄汁一升

右十二味，㕮咀，以水一斗，煮取

三升半，去滓，下芒硝令消。帛染搨病

上一炊久，日四五度。

治舉體癢痛如蟲螫，癢而搔之，皮

便脫落作瘡方：

蒺藜子三升 蛇床子 芫蔚子各二升

防風五兩 大戟一斤 大黃二兩 礬石三兩

右七味，㕮咀，酒四升、水七升，煮

取四升，去滓，內礬石，以帛染拭之。

又方：

灸曲池二穴，小兒隨年壯。發即

灸之，神良。

治風瘙腫瘡癢在頭面，搨洗方：

大黃 芒硝各四分 莽草二分，一作甘草

三兩 黃連六分 黃芩八分 蒺藜子五合

右六味，㕮咀，以水七升，煮取三

升，去滓，下硝。以帛染搨洗，日一度，

勿近目。

治身體赤隱軫而癢，搔之隨手腫

起方：

莽草二分 當歸 芎藭 大戟 細辛

芍藥 芫花 蜀椒 附子 躑躅各四分 猪

膏二升半

右取十味，㕮咀，以酒漬一宿，猪

膏煎之，候附子色黃膏成，去滓。以傅

病上，日三。

青羊脂膏，治風熱赤軫，搔之逐手

作瘡方：

青羊脂四兩 甘草 芍藥各三兩 寒水

石 白芷 白芨 黃芩 防風 黃耆 升麻各

四分 竹葉切 石膏各一升

右十二味，㕮咀，先以水八升煮石

膏、竹葉，取四升，去滓，浸諸藥，以不

中水猪脂二升合煎，膏成傅病上良。

治隱軫，百療不瘥者方：

右用景天一斤，一名慎火草，細搗

取汁傅上。熱炙手摩之，再三度瘥。

又方：

芒硝八兩，水一斗，煮取四升，適

寒溫綿染拭之。

又方：

黃連切 芒硝各五兩

右二味，以水六升，煮取半，去滓

洗之，日四五度。

治暴氣在表，攻皮上，隱軫作瘡

方：

右煮槐枝葉洗之。

治小兒患隱軫入腹，體腫強而舌

乾方：

右用蕪菁子爲末，酒服方寸匕，日

三。

又方：

蠶沙二升，水二升煮，去滓，洗之

良。

又方：

車前子爲末，粉之良。

又方：

鹽湯洗了，以蓼子授傅之。

孫真人備急千金要方卷之六十七

①發背方：原缺，據本書文例補。

②各六兩：影宋刻本作「各一分」。

③各五分：影宋刻本「桂心、芍藥」各用「三分」。

④日一易：此三字原脫，據影宋刻本補。

⑤白丹：影宋刻本作「血丹」。

⑥升麻湯：影宋刻本作「升麻搗湯」。

⑦衣：影宋刻本作「灰」。

⑧毒：影宋刻本作「丹」。

⑨三合：影宋刻本作「五合」。

⑩搗洗方：影宋刻本作「大黃搗洗方」。

孫真人備急千金要方卷之六十八

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

療疽方^①

療疽第六論方

論曰：療疽者，肉中忽生點子如豆粒，小者如黍粟，極^②者如梅李，或赤或黑，或青或白，其狀不定，有根不浮腫，痛傷之應心，根深至肌，經久便四面悉腫，疱黯熟紫黑色，能爛壞筋骨。若毒散，逐脉入臟殺人，南人名爲搗著毒。厚肉處即割去之，亦燒鐵烙之，令焦如炭，或灸百壯，或飲葵根汁，或飲藍青汁，若犀角汁，及升麻汁、竹瀝、黃龍湯等諸單方，治專去其熱取瘥。其病喜著十指，故與代指相似，人不識之，呼作代指。不急治之，亦逐脉上入臟殺人。南方人得之，皆斬去其指。

初指頭先作黯疱，後始腫赤黑黯，疼痛入心是也。

代指者，先腫痲熱痛，色不黯，緣爪甲邊結膿，劇者爪皆脫落，此謂之代指病也。但得一物冷藥汁搗漬之佳。若熱盛，服漏蘆湯及搗漬之，傅升麻膏亦可，針去血不妨洗漬塗膏也。

復有惡肉病者，身上忽有肉如赤豆粒，突出便長，推出如牛馬乳，上如鷄冠狀，不治，自長出不止，亦不痛癢。此由春冬時受惡風入肌脉中，變成此疾。治之宜服漏蘆湯，外燒鐵烙之，日爲之令焦盡，即以升麻膏傅上，積日乃瘥。

又有赤脉病者，身上忽有赤脉絡起，隴聳如死蚯蚓之狀，視之如有水在脉中，長短皆逐脉所處。此由春冬受惡風，入絡脉中，其血肉瘵所作也。宜五香連翹湯，及竹瀝等治之，刺去其血，仍傅丹參膏，亦用白鷄屎塗之良。

惡核病者，肉中忽有核，累累如梅李核，小者如豆粒，皮肉疼痛，壯熱瘵索惡寒是也，與諸瘡根瘵癰結筋相似。

其瘡根癩癧，因瘡而生，是緩無毒。惡核病卒然而起，有毒，若不治入腹，煩悶殺人。皆由冬月受溫風，至春夏有暴寒相搏，氣結成此毒也。但服五香湯主之，又以小豆末傅之，亦煮湯漬，時時洗之。消後以丹參膏傅之，令餘核盡消。凡惡核初似被射公毒，無常定處，多惻惻然痛，或時不痛。人不痛者便不憂，不憂則救遲，救遲即殺人，是以宜早防之。尤忌魚、雞、猪、牛、馬、驢等肉。其疾初如粟米，或似麻子，在肉裏而堅似疱，長甚速，初得多惡寒，須臾即短氣。取吳茱萸五合作末，水一升和之，絞取汁頓服，以滓傅上，須臾服此汁，令毒散止，即不入腹也。入腹則致禍矣，切慎之。

凡癩病，喜發四肢，其狀赤脉起如編繩，急痛壯熱，其發於脚，喜從臙起至踝，亦如編繩，故云癩病也。發於腎，喜著^⑤腋之下。皆由久勞熱氣盛，為濕涼所折，氣結筋中成此病也。若不即治，其久潰膿，亦令人筋攣縮也。若不消潰，其熱氣不散，多作躄病，漏

蘆湯主之。瀉後鋒針數針，去惡血氣，針瀉其根，核上傅小豆末，取消為度。又用治丹法治之，亦用治癰三味甘草散傅之。若潰，傅膏散如癰法。

惡核、癩病、癩疽等多起嶺表，中土鮮有。南方人所食，雜類繁多，感病亦復不一。仕人往彼，深須預防，防之無法，必遭其毒，惟須五香湯、小豆散、吳茱萸，皆其要藥。

凡附骨疽者，以其無破《外臺》作故，附骨成膿，故名附骨疽。喜著大節解中，丈夫產婦喜著胫中，小兒亦著脊背。大人急著者，先覺痛不得動搖，按之應骨痛，經日便覺皮肉漸急，洪腫如肥狀是也。小兒纔手近便大啼^①呼，即是肢節有痛候也。大人緩著者，先覺肌烘烘然，經日便覺痛痺不隨。小兒四肢不能動搖，亦如不隨狀。看肢節解中若有肌^⑤烘烘處，不知是附骨疽，令遍身成腫不至潰，體皆有青黯。大人亦有不別，呼為賊風風腫，不知是疽也。凡人身體患熱，當風取涼，風入骨解中，風熱相搏，便成附骨疽，其候嗜

眠沉重，忽忽耳鳴。又秋夏露卧，為冷所折，風熱伏結而作此疾。急者熱多風少，緩者風多熱少。小兒未知取風冷，何故而有此疾？由其血盛肌嫩，為風折之，即使凝結故也。凡初得附骨疽，即須急服漏蘆湯下之，傅小豆散得消，可服五香連翹湯。方見癰疽條中。

凡賊風，其人體卒無熱。中暴風冷，即骨解深痛，不廢轉動，按之應骨痛。久即結痛或結癩癧。其附骨疽，久即腫而結膿，以此為異耳^②。若治附骨作賊風，則增益病深膿多。若治賊風作附骨，即加風冷，遂成癩癧、偏枯、攣曲之疾也。療之之效，皆在善始耳，此非天下至精，其孰能與於此。若候附骨與賊風為異者，附骨之始未腫，但痛而已，其賊風但痛不熱。附骨則其上壯熱，四體乍寒乍熱，小便赤，大便澀，而無汗。若得下却熱，并開發腠理，便得消也。縱不消盡，亦得浮淺近外。凡賊風，但夜痛，骨不可按抑，不得回轉，痛處不壯熱，亦不乍寒乍熱，多覺身體索索然冷，欲得熱熨痛處即

小寬，時復有汗出，此為賊風證也，宜針灸、熨燂，諸服治風藥即愈。方見風條中。

又有風熱毒相搏為腫，其狀先腫上生瘰癧，如火灼處，名曰風熱毒，治之一如丹法。

又有洪燭瘡，身上忽生瘰癧如沸湯灑，劇者遍頭面，亦有胸脅腰腹腫緩，通體如火湯灼，瘰起者是也。治之法，急服漏蘆湯下之，外以升麻膏傅之。其間傅升麻膏若無效，一依傅丹方。

凡熱瘡起便生白膿黃爛，瘡起即淺，但出黃汁，名肥瘡。

浸淫瘡者，淺搔之，蔓延長不止。搔癢者，初如疥，搔之轉生汁相連著是也。

癩瘡者，初作亦如肥瘡，喜著手足，常相對生，隨月生死，痛癢坼裂，春夏秋冬隨瘥劇者是也。

有久癰餘瘡敗為深疽者，在臑脛間喜生，瘡中水、惡露、寒凍不瘥，經年成骨疽，亦名疔瘡。深爛青黑，四邊堅

強，中央膿血汁出，百藥不瘥，汁潰好肉處皆虛腫，亦有碎骨出者，可溫赤龍皮湯漬，方見七十卷腸癰篇。夏月日日洗，冬月四日一洗。青肉多，可傅白蔞茹散，食去惡肉，可三日傅之止，後長傅家猪屎散，得瘥止。取猪屎燒作灰，末如粉，致瘡中令滿，白汁出吮去，隨更傅之，瘥止。若更青肉，復著白蔞茹散如前法，家猪屎散取平復。

凡骨疽百療不瘥者，可瘡上以次灸之，三日三夜便瘥。如瘡不瘥，瘥而復發，骨從孔中出者，名為骨疽。取先死烏雌鷄一隻，去肉取骨，熬焦如炭，取三家牛楮木刮取屑，三家甌篲各一兩，皆燒成炭，合導瘡中，碎骨當出數片瘥。

治療疽秘方：

射干 甘草 枳實 升麻 乾地黄 黃芩各二兩 麝香二分 前胡三分 犀角六分 大黃十分

右十味，咬咀，以水九升，煮取三升，下大黃一沸，去滓，內麝香。分三服，瘥止，不限劑數。此方世所不傳，

神良無比。《外臺》無黃芩，云《翼》、《深師》加黃芩、麻黃、白薇、枳實、升麻、松葉。

治療疽諸疽，十指頭焮赤癢痛方：《千金翼》名猪蹄湯。

白芷 大黃 芎藭 黃芩 黃連 甘草 細辛 藁本 當歸 藜蘆 莽草各一兩

右十一味，咬咀，以水二斗，先煮猪蹄一具，取一斗煮藥，取五升，浸瘡即瘥。

治療疽浸淫多汁，日漸大方：

黃連二兩 胡粉 甘草 蔞茹各二分 右四味，治下篩，以粉瘡上，日三四度。

四度。

治療疽著手足肩背，累累如米起，色白，刮之汁出，瘥後復發方：

黃耆六分 升麻四分 款冬花二分 附子 苦參 范汪無 赤小豆各一分

右六味，治下篩，酒服方寸匕，稍加，日三服。

又方：

虎屎白者，以馬屎和，曝乾，燒為灰，粉之良。

又方：

青木香 滑石 龍骨各三兩 胡粉一兩
米粉一升

右五味，爲末，稍以粉病上，日三。

又方：

竈屋塵 竈突墨 釜下土各一升

右三味，合研令勻，以水一斗煮三沸，取汁洗，日三四度。

治療疽著手足肩背，忽發累累如

赤豆，剥之汁出者方。

鯽魚長三寸者 亂髮鷄子大 猪脂一升

右三味，煎爲膏傅之。

又方：

熬蕪菁子，搗碎，帛裏展轉傅上

良。

又方：

以麻子熬作末，摩上良。

又方：

酒和麵傅之。

又方：

以猪膽傅之良。

又方：

剥去瘡痂，温醋泔清洗之，以胡燕窠和百日男兒屎如膏，傅之。

又方：

亂髮灰服方寸匕，日三。亦治發

背。

又方：

煮芸薹菜，取汁一升服之，并食乾熟芸薹數頓，少與鹽醬。冬月研子，水和服之。

和服之。

又方：

枸杞根并葵根葉煮汁煎令如糖，隨意服之。

又方：

臘月糖晝夜連浸，數日乃愈。

治疽潰後方：

以鹽湯洗拭了，燒皂莢灰，粉上

良。

又方：

以牛耳中垢傅之良。

又方：

梁上塵和車軋中脂傅之。

又方：

以生麻油滓，綿裹布瘡上，蟲出。

又方：

以沸湯灌瘡中三四遍。湯一作錫。

治疽似癰而小有異，膿如小豆汁，今日去，明日滿者方：

右用芸薹熟搗，濕布袋盛之，埋熱灰中，更互熨之，不過再三度安瘥。冬用乾者。

又方：

皂莢煎湯洗瘡拭乾，以槩皮爲末傅之，勿令作痂。

治疽卒著五指，筋急不得屈伸者方：

右灸踝骨中央數十壯，或至百壯。

治風疽方：凡脚腫及曲脈中癢，搔則黃汁

出是也，灸法見後。

右以青竹筒一枚，徑一寸半、長三尺，當中著大豆一升，以糠、馬屎二物燒爲火，當竹筒中燒之，以器承兩頭取汁。先以泔清和鹽熱洗瘡了，即塗豆汁，不過三度，極效。

又方：

嚼胡麻傅，以綿裹之，日易，神良。

治石疽，狀如瘰癧而皮厚方：

右搗穀子傅之。亦治金瘡。

治久癰瘡敗壞成骨疽方：

右用末龍骨粉瘡，四面厚二分，以膏著瘡中，日二易，蟲出如髮，盡愈。膏方如左：

大蝦蟆一枚，自死者 亂髮一塊，鷄子大猪脂一斤

右三味，取二味內脂中煎，略消盡，下待冷，更內鹽一合，攪和，充前用。

治瘡久不瘥，瘥而復發，骨從孔中出，名為骨疽方：

以猪膽和楸葉搗封之。

又方：

搗白楊葉末傅之。

又方：

搗蕪菁子傅之，帛裹，日一易。

又方：

穿地作坑，口小裏大，深三尺。

取乾鷄屎二升，以艾及荆葉搗碎，和鷄屎令可燃火，坑中燒之令烟出，內疽於坑中熏之，以衣擁坑口，勿泄氣。半日當有蟲出，甚效。

治附骨疽方：

槲皮燒末，飲服方寸匕。

又方：

新剥鼠皮如錢孔大，貼腫上，即膿出。已潰者，取猪脊上脂貼之。

又方：

灸間使後一寸，隨年壯，立瘥。

治久疽方：

右用鯽魚破腹勿損，內白鹽於腹中，以針縫之，於銅器中，火上煎令乾，作末，傅疽瘡中。無膿者，以猪脂和傅上，小疼痛無怪也，十日瘥。

苦瓠散，治浸淫瘡方：瘡表裏相當名

浸淫瘡。

苦瓠一兩 蜂房 蛇蛻各半兩 大豆

半合 梁上塵一合

右五味，治下篩，以粉為粥和傅紙

上，貼之，日三。《古今錄驗》無大豆。

又方：

以煎餅承熱搗之。亦治細癬。

又方：

猪牙車骨年久者，槌破燒令脂出，

熱塗之。

又方：

取苦楝皮若枝，燒作灰傅上，乾者

猪脂和塗之。并治小兒禿瘡及諸惡瘡。

治癩瘡方：

右用醋一升温令沸，以生薤一把內中，封瘡上，瘥為度。

又方：

搗桃葉和鯉魚鮓糝封之，亦可以鮓傅上。

又方：

炒臘月糖傅之。

又方：

燒故履系為末傅之。

又方：

燒松根取脂塗之。

治燥癩方：

右用醋和灰塗之。

又方：

熱牛屎塗之。

治濕癩方：

右燒乾蝦蟆，猪脂和傅之。

治癩疥百療不瘥方：

棟實一升 桃皮 苦參 地榆根各五兩 右四味，咬咀，以水一斗，煮取五

升，稍溫洗之，日一度。

治久癩疥濕瘡，浸淫日廣，癢不可堪，搔之黃汁出，瘡後復發方：

右用羊蹄根淨去土，細切，熟熬，以醋和熟搗，淨洗瘡，傅上一時間，以冷水洗之，日一度。又陰乾作末，癢時搔則汁出，以粉之。又以生葱根搯之。

《千金翼》無葱字。

治一切癩瘡：凡脚脰及曲脈中癢搔則黃汁出，是名風疽。

右灸足大趾奇間二七壯，又灸大趾頭亦佳。

治諸瘡因風致腫方：

右燒白芋灰，溫湯和，厚三分傅瘡上，乾即易，五六度瘡。

又方：

櫟根皮三十斤，剉，以水三斛煮令熱，下鹽一把，令的的然熱以浸瘡，當出膿血，日日為之，瘡止。

治惡露瘡方：

以搗薤菜傅瘡口，以大艾炷灸藥上，令熱入內即瘡。

治惡瘡方：

兩

礬石 松脂 亂髮 蠟各二分 猪膏四

右五味，煎髮候消，內礬石，次內松脂，次內蠟，去滓，先刮洗瘡令淨，然後用藥塗之，日再三。不痛久瘡時愈，新瘡遲愈，癩疥癢瘡、頭禿皆即愈，生髮勝飛黃膏。

又方：

燒篇竹灰，和楮白汁塗之。

又方：

羊屎麻根燒烟斷，膏和封上，有汁者乾傅之。

又方：

麵一升作餅，大小以覆瘡，灸上令熱，汁出盡瘡。

治惡瘡似火爛，洗湯：

右用白馬屎曝乾，以河水和煮十沸，絞取汁洗之。

治惡瘡其大如錢，名曰馬疥方：

右以水漬自死蛇一頭，令爛去骨，以汁塗之，隨手瘡。

治惡瘡十年不瘡，似癩者方：

右用蛇蛻皮一枚燒，為末，下篩，

猪脂和傅之，醋和亦得。

又方：

苦瓠一枚，咬咀，煮取汁洗之，日三度。又煎以塗癬，甚良。當先以泔淨洗乃塗，三日瘡。

又方：

燒豶猪屎傅之。

又方：

鹽湯洗，搗地黃葉貼之。

又方：

燒葭蓍子為末傅之。

又方：

燒鯽魚灰和醬清傅之。

烏膏，治惡瘡方：

雄黃 雌黃 芎藭 升麻 烏頭 防己 竹灰 黃連 黃檗 水銀各二兩 胡粉一分 蠟三兩 杏仁三十枚 巴豆二十枚 松脂 亂髮各一鷄子大

右十六味，咬咀，以猪膏三升急煎，令髮消，去滓，停小冷，入真朱三錢匕，攪令相得以傅之。凡用膏，先淨洗瘡，拭乾乃傅上。傅訖，以赤石脂黃連散粉之。《千金翼》無竹灰、水銀、蠟。

治種種諸瘡不愈者方：

水銀一兩 黃連二兩 經墨三分

右三味，治下篩，以不中水猪膏和傅上。不過再三度，瘡，神良。若欲多作任人。水銀大須熟研，其藥惟不治金瘡。

治反花瘡，并治積年諸瘡方：

右取牛蒡根熟搗，和臘月猪脂封上，瘡止。并治久不瘡諸腫、惡瘡、漏瘡等，皆瘡。

又方：

取馬齒菜搗封上，瘡止。

又方：

取蜘蛛膜貼上，數易之，瘡止。

治身瘡及頭瘡不止方：

右取菖蒲為末傅上，日三夜二。

治瘡久不瘡方：

蕪荑 藜蘆各一兩 薑黃 青礬 雄黃

各一分 苦參 沙參各三分 附子一枚

右八味，治下篩，先以藍汁洗瘡去痂，乾拭傅上。小兒一炊久剥去之，大人半日纔剥，再傅，不過三四度愈。

治諸瘡久不瘡，并治六畜方：

右用棗膏三升，水三斗，煮取一斗之半，數洗取愈。

治代指方：

右用甘草二兩，咬咀，水五升，煮取一升半，漬之。若無，用芒硝代。

又方：

以唾和白礪砂，先搜麵作碗子盛唾。次著礪砂如棗許，以爪指著中，一日瘡。

又方：

以毛雜黃土作泥，泥指上，厚五分許，內塘灰中煨之，令熱可忍，泥乾即易，不過數度瘡。

又方：

刺指熱飯中二七遍。

又方：

以麻沸湯漬之即愈。

又方：

單煮地榆湯，漬之半日。

又方：

取萎黃葱葉煮沸漬之。

又方：

以蜀椒四合，水一升煮三沸，漬

之。

又方：

先刺去膿血，炙魚鮓皮令溫，以纏裹周匝，痛止便愈。

治指痛欲脫方：

右用猪脂和鹽煮令消，熱內指中，一食久住。《千金翼》和乾薑。

治手足指掣痛不可忍方：

右用醬清和蜜溫塗之。

又方：

灸指端七壯，立瘡。

治手足指逆臚方：此緣廁上搔頭所致。

右還坐廁上，以指到捋二七下即瘡。

又方：

青珠一分 乾薑二分

右二味，搗，以粉瘡上，日三。

治手足皴裂逆臚代指方：

右酒搗猪胰洗之，慎風冷。

治冬月冒涉，凍凌面目，手足皴

瘡，及始熱痛欲瘡者方：

右取麥窠煮令濃，熱洗之。

治凍指瘡欲墮方：

治凍指瘡欲墮方：

右用馬屎三升，以水煮令沸，漬半日愈。

治手足皴劈破裂，血出疼痛方：

右用猪脂著熱酒中洗之。

治手足皴痛方：

右用煮茄子根洗之。

又方：

芎藭三分 蜀椒二分 白芷 防風 鹽

各一兩

右五味，㕮咀，以水四升煎取濃塗之。或猪脂煎更良。

治尸脚方：凡人脚無冬夏常拆裂者是。

右用鷄屎一升，水二升，煮數沸，

停水冷，漬半日，瘥止。亦用馬屎。忌

踏酒吐及婦人穢血。

又方：

烱膠，膠乾故帛貼上。

治割甲侵肉不瘥方：

右以礪砂、礬石爲末裹之，以瘥爲

候。

又方：

搗鬼針草苗汁、鼠黏草根和臘月

猪脂傅之。

孫真人備急千金要方卷之六十八

①瘰疽方：原缺，據本書文例補。

②極：影宋刻本作「劇」。

③著：原作「者」，據影宋刻本改。

④大啼：原作「六腑」，據影宋刻本改。

⑤肌：原作「崩」，據影宋刻本改。

⑥耳：原作「宜」，據影宋刻本改。

⑦作灰：此二字原誤倒，據影宋刻本乙正。

⑧三尺：影宋刻本作「二尺」。

⑨各：原脫，據影宋刻本補。

⑩驗：原脫，據影宋刻本補。

⑪棗：原作「唾」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之六十九

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

痔漏方^①

九漏第一瘰癧附論方灸法

論曰：夫九漏之爲病，皆寒熱瘰癧在於頸腋者，何氣使生？此皆鼠瘻寒熱之毒氣也，堤留於脉而不去者也。鼠瘻之本皆根在於臟，其末上出於頸腋之下。其浮於脉中而未著於肌肉，而外爲膿血者易去。去之奈何？曰：請從其末引其本，可使衰去而絕其寒熱，審按其道以予之，徐往來以去之。其小如麥者，一刺知^②，三刺已。決其死生奈何？曰：反其目視其中，有赤脉從上下貫瞳子，見一脉，一歲死；見一脉半，一歲半死；見二脉，二歲死；見二脉半，二歲半死；見三脉，三歲

死。赤脉不下貫瞳子，可治也。

凡項邊腋下先作瘰癧者，欲作漏也。宜禁五辛、酒麵及諸熱食。凡漏

有似石癰累累然作癰子，有核在兩頸及腋下，不痛不熱，治者皆練石散傅其外，內服五香連翹湯下之。已潰者，治

如癰法。諸漏結核未破者，火針針使著核結中，無不瘥者。何謂九漏？一

曰狼漏，二曰鼠漏，三曰螻蛄漏，四曰蠱漏，五曰蚘蟬漏，六曰蟻螬漏，七曰

浮沮漏，八曰瘰癧漏，九曰轉脉漏。

空青商陸散，治狼漏，始發於頸

腫，無頭有根，起於缺盆之上，連延耳根腫大。此得之憂恚，氣上不得下，其

根在肝一作肺。空青主之，商陸爲之佐方：

空青 猬腦各二分 猬肝一具，乾 芎藭

半分 獨活 黃芩 鱉甲 婦人蓍草 商陸

斑猫 乾薑 地膽 當歸 茴香 礬石各一

分 蜀椒三十粒

右十六味，治下篩，酒下方寸匕，

日三服，十五日服之。

狸骨知母散，治鼠漏，始發於頸，

無頭尾，如鼯鼠，使人寒熱脫肉。此得之食有鼠毒不去，其根在胃，狸骨主之，知母爲之佐方：

狸骨 知母 桂心 鮫鯉甲 山龜殼

甘草 雄黃 乾薑各等分

右八味，治下篩，飲服方寸匕，日

三。仍以蜜和，內瘡中，無不瘥。先灸作瘡，後以藥傅之，已作瘡，不用灸。

地黃膏，治鼠漏瘡瘥復發，及不

愈，出膿血不止方：

右以不中水猪脂，咬咀生地黃內

脂中，令脂與地黃足相淹和，煎六七沸。其瘡先用桑灰汁洗去惡汁，次以

地黃膏傅上，日一易。

治鼠漏方：

右用蛇虺所吞鼠燒末，服方寸匕，

日再，不過三服，此大驗，但難遇耳。

并傅瘡中佳。

又方：

死鼠一枚，中形者 亂髮如鷄子大一枚

右二味，以臘日猪脂煎之令消盡，

膏成分作二分，一分稍稍塗瘡，一分稍

稍酒服之，瘥。鼠子當從瘡中出，良。

荏子桔梗圓，治螻蛄漏，始發於頸

項，狀如腫。此得之食瓜果實毒不去，其根在大腸。荏子主之，桔梗爲之佐

方：

荏子 龍骨各半兩 附子一兩 蜀椒百

粒 桂心 桔梗 乾薑 礬石 獨活 芎藭各

一分

右十味，爲末，以棗二十枚合搗，

醋漿和丸如大豆，溫漿下五丸，加至十

丸。

雄黃黃芩散，治蜂漏，始發於頸，

瘰癧三四處，俱相連以潰。此得之飲

流水中有風毒不去，其根在脾。雄黃

主之，黃芩爲之佐：

雄黃 黃芩各一兩 蜂房一具 茴香

吳茱萸 乾薑各半兩 蜀椒二百粒 鱉甲半

兩

右八味，治下篩，傅瘡口上，日一

度，十日止。

礬石防風散，治蚘蟬漏，始發於

頸，初得如傷寒。此得之食中有蚘蟬

毒不去，其根在腎。礬石主之，防風爲

之佐：

礬石 防風 知母 雌黃 桃白皮 乾

地黃 獨活 青黛 斑猫 白芷 松脂一作

柏脂 芍藥 海藻 當歸各一分 白朮 狷皮

各四分 蜀椒百粒

右十七味，治下篩，飲服一錢匕，

日三。

礬石白朮散，治瘰癧漏，始發於頸

下，無頭尾，如棗核塊累移在皮中，使

人寒熱心滿。此得之因喜怒哭泣，其

根在心。礬石主之，白朮爲之佐。

礬石 白朮 空青 當歸各二分 細辛

一兩 狷皮 斑猫 枸杞 地膽各一分 乾烏

腦三七豆許^⑥

右十味，治下篩，以醋漿服方寸

匕，日三。病在上側輪卧，在下高枕

卧，使藥流下。

地膽甘草散，治浮沮漏，始發於

頸，如兩指，使人寒熱欲卧。此得之因

思慮憂懣，其根在膽。地膽主之，甘草

爲之佐。

地膽 雄黃 乾薑 續斷 石決明 菴

藺根 龍膽各三分 細辛二分 大黃半分 甘

草一分

右十味，治下篩，傅瘡日四五度。

《古今錄驗》無雄黃，有硫黃。

雌黃芍藥圓，治瘰癧漏，始發於

頸，有根，初苦痛，令人寒熱。此得之

因新沐濕結髮，汗流於頸所致，其根

在^⑦腎。雌黃主之，芍藥爲之佐。

雌黃 芍藥 茯苓 續斷 乾地黃 空

青 礬石 乾薑 桔梗 蜀椒 恒山 虎腎

狸肉 烏腦 斑猫 礬石各一分 附子一兩

右十七味，爲末，蜜丸如大豆。酒

服十丸，日二。

斑猫白芷圓，治轉脉漏，始發於

頸，濯濯脉轉，苦驚惕身振寒熱。此得

之因驚卧失枕，其根在小腸《集驗》作心。

斑猫主之，白芷爲之佐。

斑猫 白芷 綠青 大黃各二分 升麻

鍾乳 甘草 防風 地膽 續斷 麝香 礬

石各一分 人參 當歸 桂心各二兩^⑧ 白朮

麥門冬各一兩

右十七味，爲末，蜜丸如大豆。酒

服十丸，日三。勿食菜，慎房室百日。

《外臺》無大黃、桂心、麥門冬、白朮、鍾乳。

治九漏方。

空青 商陸 知母 狸骨 桔梗 防風

荏子 礬石 黃芩 白芷 芍藥 甘草 雌

黃 白朮 礬石 地膽 斑猫 雄黃各等分

右十八味，爲末，蜜丸如大豆。以

酢服三丸，三十日知，四十日愈，六十

日平復。百日内慎房室。一方爲散，醋服

一刀圭，日二，老小半。

又方：

狷皮半枚 鮫鯉甲 樗鷄各四枚 蜥蜴

蜈蚣各一枚 蜀椒 附子 當歸 蜂房地

榆 桂心 通草 乾漆 牡丹 薏苡仁 蒺

藜子 漏蘆一作藿蘆 龍膽一作龍骨 土瓜各

三分^⑨ 斑猫四分 蛇床子 苦參 大黃 雄

黃 蛇蛻皮 藺茹 細辛各二分 鶴骨六分

右二十八味，治下篩，酒服五分

匕，以知爲度，日二服。

又方：

斑猫七十枚 狷皮 真珠 雄黃各一分

右四味，治下篩，酒服半錢匕，日

三。

又方：

末成煉松脂填瘡孔令滿，日三四

度，七日瘡，有神驗。

又方：

斑猫二七枚 雄黄 桂心 犀角各一兩
右四味，治下篩，酒服一錢匕，日再服。病從小便出。

又方：

馬齒莧 陰乾 臘月燭燼各等分

右二味，為末，以臘月猪脂和，其瘡先以暖泔清洗，淨拭乾，然後以藥傅之，日三。

又方：

乾牛尿 乾人尿各等分

右二味，搗，先用綿羈瘡上，綿上著尿，蟲聞尿香即出。若癢，即舉綿去之，更別取尿及綿著其上如前，蟲盡乃止。

又方：

苦瓠四枚，大如盞者，各穿一孔如指大，置湯中煮十數沸。取一竹筒長一尺，一頭內瓠孔中，一頭注瘡孔上，冷則易之，遍止。

治一切漏方：

斑猫四十枚 豉四十九粒 元青二十枚
生大豆黃 地膽各十枚 蜈蚣一寸 半犀

角牛黃 各棗核大

右八味，為末，蜜丸如梧子大。飲服二丸，須臾多作酸漿粥冷飲之，病從小便出，尿盆中相視，如有蟲形狀，又似膠汁，此病出也。間日一服，飲粥如常。小弱者隔三四日，候無蟲出，瘡漸瘥。特忌油膩，一切器物皆須灰洗，乃作食。《崔氏》云：治九漏初服藥，少夜食，明旦服二丸，至七日，甚虛悶，可煮食蔓菁菜羹，自餘脂膩醋口味果子之類并不得食。人強隔日一服，人弱兩三日一服。瘥後仍作二十日將息，不能將息便不須服。

又方：

煮鹽花，以麵攤病上，內鹽花麵匡中厚二寸，其下以桑葉三重藉鹽，候冷熱得所可忍，冷則無益，熱則破肉，一日一度，候瘰癧根株勢消則止。若已作瘡者，搗稜穀為末粉之。

又方：

槲北陰白皮三十斤，剉碎，以水一石，煮取一斗，去滓，煎如糖。又取都厠上雌雄鼠屎各十四枚，燒令汁盡，為末，內煎中，溫酒一升，投煎中合攪之。羸人五合，當有蟲出。

又方：

霜下瓠花曝乾，為末傅之。
又方：
搗土瓜根傅之，燥則易，不限時節。

又方：

死蛇去皮肉，取骨為末，合和封瘡上。大痛以杏仁膏摩之，止。

又方：

死蛇和臘月猪脂，合燒灰，為末，內孔中。

又方：

燒死蜣螂為末，醋和塗。又死蛇灰醋和傅之。

又方：

故布裹鹽如彈丸大，燒令赤，為末，酒服。

又方：

服白馬屎汁一升。

又方：

水研杏仁服之。

又方：

猪脂一升、酒五合煎沸，頓服之。

又方：
鹽麵和燒灰傅之。

又方：

正月雄狐屎陰乾，搗末，水和服。

治漏作瘡孔方：

右用露蜂房爲末，臘月豬脂和傅孔上。

治漏發心胸以下者方：

松脂 武都雄黃各三兩

右二味，和爲塊，刀子刮爲散。飲服一方寸匕，日二，不瘥更合。

治漏方：

煨落鐵屑 狗頰車連齒骨炙 虎糞 鹿皮合毛燒爲灰，各等分

右四味，治下篩，以豬膏和內瘡中，須臾即易，日五六度。

治一切冷瘦方：

右用燒人所吐蛔蟲爲灰，先用甘草湯洗去瘡惡，然後著灰，無不瘥者。慎口味。

治鼠瘦腫核痛，未成膿者方：

右以柏葉傅腫上，熬鹽著葉上熨之，令熱氣下即消。

治風漏及鼠漏方：

赤小豆 白斂 黃耆 牡蠣各等分

右四味，治下篩。酒服方寸匕，日三。

治螻蛄瘦方：

右先以泔清煮榭葉取汁，洗瘡拭乾，次以榭葉灰內瘡中。

治蜂瘦方論：

初生狀如桃而癢，搔之則引大如鷄子，如覆手者。熬鹽熨之三宿，四日不瘥，至百日成瘦，其狀大如四五寸石，廣三寸，中生蜂作孔，乃有數百。以石硫黃隨多少，燃燒令汁出，著瘡孔中，須臾間見蜂數十，蜂盡乃瘥。

治蜂瘦方：

以人尿、蛇蛻灰，臘月豬膏和傅之。

又方：

鴉頭灰傅之。

又方：

取蜂窠燒灰，臘月豬膏和傅孔中。

治蟻漏孔容針，亦有三四孔者方：

右用猬皮肝心燒灰爲末，酒服一錢匕。

又方：

死蛇腹中鼠，取臘月豬脂煎候焦，去滓傅之。

又方：

取大鯊鮓，燒耕堡土令赤，以苦酒浸堡土，時合壁土，故熱，以鯊鮓著壁上，展轉令熱，傅瘡上。

又方：

鮫鯉甲二七枚，燒末，以豬膏和傅瘡上。

又方：

半夏一枚，搗末，以鴨脂和傅瘡上。

治瘰癧瘦橫闊作頭狀若杏仁形，亦作瘰癧方：

右用雄鷄屎燒灰，臘月豬脂和封之。

治蛻螂瘦方：

右用牛屎燒灰，臘月豬脂和傅之。

又方：

蛻螂丸 即蛻螂所食屎也爲末傅之。

又方：

乾牛屎爲末傅之，癢即撥却，更厚封，癢乃止。

又方：

熱牛屎塗之，數易，應有蜣螂出。

治蚯蚓瘻方：

鷄屎 蚯蚓屎

右二味，爲末，用社猪下頷髓和傅

之。

治蝎瘻五六孔皆相通者方：

右搗茅根汁著孔中。

治蝦蟆瘻方：

右用五月五日蛇頭及野猪脂同水

衣封之佳。

治蛇瘻方：

右用蛇蜕皮燒灰，臘月猪脂和封

之。

治蛙瘻方：

右用蛇腹中蛙燒灰封之。

治顛當瘻方：

以搗土瓜根傅，至瘥。慎口味。

治雀瘻方：

右取母猪屎燒灰，臘月猪膏和傅

上，當有蟲出如雀形。

治膿瘻方：

右用桃花末以猪脂和封之佳。

治石瘻兩頭出者，其狀堅實，令人

寒熱方：

右以大鍬針破之，次用鼠粘葉二

分爲末，和鷄子白一枚封之。

又方：

搗槐子和井花水封之。

灸漏法：

葶藶子二合 豉一升

右二味，和搗令極熟，作餅子如大

錢，厚二分許，取一枚當瘡孔上，作大

艾炷如小指大，灸餅上，三炷一易，三

餅九炷，隔三日復一灸之。《外臺》灸瘰癧，

《古今錄驗》云不可灸頭瘡，葶藶氣入腦殺人。

又方：

搗生商陸根捻作餅子如錢大，厚

三分，安漏上，以艾灸上，餅乾易之，灸

三四升艾瘥。《外臺》灸瘰癧。

又方：

七月七日，日未出時取麻花，五月

五日取艾，等分，合搗作炷用，灸瘡上

百壯。《外臺》灸瘰癧。

九漏，灸肩井二百壯。

漏，灸鳩尾骨下宛宛中七十壯。

諸漏，灸瘻周四畔瘥。

諸惡漏中冷，息肉，灸足內踝上各

三壯，二年六壯。

寒熱胸滿頸痛，四肢不舉，腋下

腫，上氣，胸中有音，喉中鳴，天池主

之。

寒熱，頸領腫，後谿主之。

寒熱酸痛，四肢不舉，腋下腫，

馬刀瘻喉痹，髀膝脛骨搖，酸痹不仁，

陽輔主之。

寒熱，頸腋下腫，申脉主之。

胸中滿，腋下腫，馬刀瘻，善自嚙

舌頰，天牖中腫，寒熱，胸脅腰膝外廉

痛，臨泣主之。

寒熱，頸腫，丘墟主之。

腋下腫，馬刀，肩腫吻傷，太衝主

之。

寒熱，頸瘰癧，大迎主之。

五白膏，治鼠漏及瘰癧方：

白馬屎 白牛屎 白猪屎 白羊屎

白鷄屎各一升 漏蘆二斤

右六味，各於石上燒作灰，研，絹篩之，以猪膏一升三合，煎亂髮一兩半，令極沸盡消，乃內諸末，微火上煎五六沸，藥成。去瘡痂，以鹽湯洗，新帛拭乾，然後傅膏。若無痂，猶須湯洗，日再。若著膏，當以帛裹上，勿令中風冷，神驗。

曾青散，治寒熱癩癧及鼠瘦方：

曾青 荏子 礬石一作礬石 附子各半

兩 栝萋根 露蜂房 當歸 防風 芎藭 黃耆 黃芩 狸骨 甘草各二兩 細辛 乾薑各

一兩 斑猫 元青各五枚

右十七味，治下篩，以酒服一方寸匕，日再。

治寒熱癩癧方：

土瓜根 連翹 龍膽 黃連 栝萋根

苦參 芍藥 恒山各一兩

右八味，治下篩，酒服五分匕，日

三。《千金翼》、《外臺》有狸骨一枚。又《千金翼》：

一方有當歸，無栝萋、恒山。

薔薇圓，治身體有熱氣癩癧，及常有細瘡，并口中生瘡方：

薔薇根三兩 黃耆 黃芩 鼠李根皮

栝萋根 芍藥 苦參 石龍芮 防風一作防

己 白斂 龍膽各一兩 梔子仁四兩

右十二味，為末，蜜丸如梧子大。

飲服十五丸，日再。《千金翼》有黃檗一兩。

治癩癧方：

右用白僵蠶治下篩，水服五分匕，

日三服，十日瘥。

又方：

狸頭一枚，炙，搗篩，飲服方寸匕，

日二。

又方：

故鞋內氈替燒末五匕，和酒一升，

平旦向日服之，強行，須臾吐鼠出，三

朝服。《外臺》不同。

又方：

狸頭蹄骨等炙黃，搗篩為散，飲服

一錢匕，日二。

又方：

猫兩眼陰乾燒灰，井花水服方寸

匕，日再。

又方：

乾猫舌為末傅瘡上。

又方：

狼屎灰傅之。

又方：

狐頭、狸頭灰傅上。

又方：

五月五日，取一切種種雜草，煮取

汁洗之。

又方：

猫腦 莽草

右二味，各等分，為末，著孔中。

灸癩癧法：

一切癩癧在項上，及觸處但有肉

結凝，似作瘦及癰癩者：

以獨頭蒜截兩頭留心，大作艾炷，

稱蒜大小貼癩子上灸之，勿令上破肉，

但取熱而已，七壯一易蒜，日日灸之，

取消止。

一切癩癧，灸兩胯裏患癩處宛宛

中，日一壯，七日止，神驗。

又，灸五里、人迎各三十壯。

又，灸耳後髮際直脉七壯。

又，灸患人背兩邊腋下後文上，隨

年壯。

孫真人備急千金要方卷之六十九

孫真人備急千金要方卷之七十

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

痔漏方^①

腸癰第二論方灸法

- ① 痔漏方：原缺，據本書文例補。
- ② 知：原作「之」，據影宋刻本改。
- ③ 蠱漏：影宋刻本作「蜂漏」。
- ④ 半兩：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ⑤ 始：原作「如」，據影宋刻本改。
- ⑥ 三七豆許：影宋刻本作「三大豆許」。
- ⑦ 在：原作「空」，據影宋刻本改。
- ⑧ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ⑨ 各三分：影宋刻本作「各二分」。
- ⑩ 寸：原作「升」，據影宋刻本改。
- ⑪ 破：原作「以」，據影宋刻本改。

論曰：卒得腸癰而不曉其病候，愚醫治之，錯則殺人。腸癰之為病，小腹重而強，抑之則痛，小便數似淋，時時汗出，復惡寒，其身皮皆甲錯，腹皮急如腫狀，其脉數者，小有膿也；《巢源》云：洪^②數者，已有膿也。其脉遲緊者，未有膿也。甚者腹脹大，轉側聞水聲，或繞臍生瘡，或膿從臍中出，或大便出膿血。

問曰：宮羽林婦病，醫脉之，何以知婦人腸中有膿，為下之即愈？師曰：寸口脉滑而數，滑則為實，數則為熱，滑則為榮，數則為衛，衛數下降，榮

滑上升，榮衛相干，血為濁敗，小腹痞堅，小便或澀，或復汗出，或復惡寒，膿為已成。設脉遲緊，即為瘀血，血下則愈。

大黃牡丹湯，治腸癰方：

大黃四兩 牡丹三兩 芒硝二兩 瓜子一升 桃仁五十枚

右五味，㕮咀，以水五升，煮取一升，頓服，當下膿血。《刪繁方》用芒硝半合、

瓜子五合。劉涓子用消石三合，云腸癰之病，小腹痞堅，或偏在膀胱左右，其色或白，堅大如掌熱，小便欲調，時白汗出。其脉遲緊者，未成膿，可下之，當有血。脉數膿成，不復可下。《肘後》名瓜子湯。

腸癰湯方：

牡丹 甘草 敗醬 生薑 茯苓各二兩
桔梗 薏苡仁 麥門冬各三兩 丹參 芍藥各四兩 生地黄五兩

右十一味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三。

又方：

薏苡仁一升 牡丹皮 桃仁各三兩 瓜瓣仁二升

右四味，㕮咀，以水六升，煮取二升，分再服。姚氏不用桃仁，用杏仁。《崔氏》有

芒硝二兩，云腹中疔痛，煩毒不安，或脹滿不下飲食，小便澀，此病多是腸癰，人多不識，婦人產後虛熱者，多成此病，縱非癰疽，但是便服此湯，無他損也。

又方：

雄鷄頂上毛并屎燒作末，空心酒服之。

又方：

截取檐頭尖少許，燒灰，水和服，當作孔出膿血，取愈。

凡腸癰，其狀兩耳輪文理甲錯，初患腹中苦痛，或繞臍有瘡如粟，皮熱，便膿血出似赤白下，不治必死方：

馬蹄灰，以鷄子白和塗，即拔氣，不過再。

又方：

瓜子三升搗末，以水三升，煮取一升五合，分三服。

又方：

死人冢上土作泥塗之。

治內癰未作頭者方：

右用伏鷄屎，服之即瘥。

又方：

馬牙灰鷄子和塗之，乾則易。

灸腸癰法：

屈兩肘，正灸肘頭銳骨各百壯，則下膿血即瘥。

論曰：產後宜勤濟乳，不宜令汁蓄積，蓄積不去，便結不復出，惡汁於內，引熱溫壯，結堅牽掣痛，大渴引飲，乳急痛，手不得近，成妬乳，非癰也。急灸兩手魚際各二十七壯，斷癰脉也，不復惡手近乳，汁亦自出，便可手助搦捋之，則乳汁大出，皆如膿狀。內服連翹湯，外以小豆薄塗之，便瘥。

婦人女子乳頭生小淺熱瘡，癢搔之黃汁出，浸淫爲長百種，治不瘥者，動經年月，名爲妬乳。婦人飲兒者乳皆欲斷，世謂苟抄乳是也。宜以赤龍皮湯及天麻湯洗之，傅二物飛鳥膏及飛鳥散佳。若始作者，可傅黃芩漏蘆散及黃連胡粉散并佳。

赤龍皮湯方：

右用槲皮切三升，以水一斗，煮取五升。夏冷用之，冬溫用之，分以洗乳，亦洗諸深敗爛久瘡，洗竟傅膏散。

天麻湯方：

右用天麻草切五升，以水一斗半，煮取一斗，隨寒熱分洗乳，以殺癢也。此草葉如麻，冬生、夏著花，赤如鼠尾花也。亦以洗浸淫黃爛熱瘡，癢疽濕陰蝕，小兒頭瘡，洗竟傅膏散。

飛鳥膏方：

傾粉是燒朱砂作水銀上黑烟也，一作湘粉礬石各三兩

右二味，爲末，以甲煎和如脂，以傅乳瘡，日三傅。作散者不須和，汁自著者可用散。及諸熱瘡、黃爛瘡浸淫汁癢、丈夫陰蝕癢濕瘡、小兒頭瘡、月蝕口邊肥瘡、癩瘡等，并皆主之。

黃連胡粉散：

黃連二兩 胡粉十分 水銀一兩
右三味，黃連爲末，相和，軟皮裹熟授之，自能和合。縱不得成一家，亦得水銀細散入粉中也，以傅乳瘡、諸濕瘡、黃爛肥瘡等。若乾，著甲煎爲膏。

治妬乳，乳生瘡方：

蜂房 猪甲中土 車轍中土 各等分
右三味爲末，苦酒和傅之。
鹿角散，治婦人乳生瘡，頭汁出，

疼痛欲死不可忍者方：

鹿角三分 甘草一分

右二味，治下篩，和以鷄子黃於銅器中，置溫處，炙上傳之，日再即愈，神驗不傳。

治妬乳方：

右以葵莖灰搗篩，飲服方寸匕，日三即愈。《集驗方》直搗為散，不為灰。

又方：

燒自死蛇為灰，和以猪膏塗之，大良。

灸法：

右以蒲橫度口，以度從乳上行，灸度頭二七壯。

論曰：產後不自飲兒，并失兒無兒飲乳，乳蓄喜結癰。不飲兒令乳上腫者，以鷄子白和小豆散傅乳房，令消結也。若飲兒不泄者，數捻去之，亦可令大孩子含水使口中冷，為嘔取滯乳汁吐去之，不含水漱去熱，喜令乳頭作瘡，乳孔塞也。

凡女人多患乳癰，年四十已下治之多瘥，年五十已上慎勿治，治之多

死，不治自得終天年。

連翹湯，治妬乳乳癰方：

連翹 芒硝各二兩 芍藥 射干 升麻 防己 杏仁 黃芩 大黃 柴胡 甘草各三兩

右十一味，咬咀，以水九升，煮取二升五合，分三服。

治乳癰方：

麥門冬一升 黃芩 芍藥 茯苓各二兩 桑寄生 人參 黃耆 防風 甘草各三兩 粘糖八兩 大棗五枚

右十一味，咬咀，以水一斗，煮取三升，去滓內糖一沸，分四服。

又方，先服前件湯，五日後服此丸即愈方：

天門冬五兩 澤蘭五分 大黃十分 升麻六分 羌活 桑寄生 防風 人參 黃耆 乾地黄 白芷 通草各二分 黃芩 枳實 五味子 茯苓 天雄 芎藭 當歸各二兩

右十九味，為末，蜜丸。酒服二十丸，日二，加至四十九丸。

治乳癰始作方：《廣濟方》云：治乳癰

大堅硬，赤紫色，衣不得近，痛不可忍者。

大黃 棟實 芍藥 馬蹄各等分

右四味，治下篩，飲服方寸匕，取汁出瘥。《廣濟方》云：酒服方寸匕，覆取汗，當睡着覺後腫處散，不痛，經宿乃消。

排膿散，治乳癰除惡肉方：

茯苓 鐵精 桂心 細辛 黃芩 芍藥 人參 防己 一作防風 乾薑 芎藭 當歸各三分 甘草五分

右十二味，治下篩。酒服方寸匕，日三夜一。服藥十日膿血出多，勿怪。

又方：

生地黄三升 芒硝三合 豉一升

右三味，合搗傅上，熱即易之，取瘥止。一切癰腫皆用之。一方單用地黃傅之。

治妬乳、乳癰腫方：

右取研米槌二枚，炙令熱，以絮及故帛揜乳上，以槌更互熨之，瘥止。已用立效。

治乳癰堅方：

右以水罐中盛醋泔清，燒石令熱內中，沸止更燒如前，少熱內乳漬之，及冷更燒石內漬，不過三度燒石愈。

又方：

黃芩 白斂 芍藥 各等分

右三味，為末，以漿水飲服半錢匕，日三。若左乳汁結者，即捋去右乳汁；若右乳汁結者，可捋去左乳汁。
《小品》云治妬乳。

治乳癰方：

大黃 鼠屎 新者，各一分 黃連 二分

右三味，搗為末，以黍米粥清和，傅乳四邊，痛止即愈。無黍米，粟米、粳米亦得。

又方：

大黃 莽草 生薑 各二分 伏龍肝 十二分

右四味，搗為末，以酢和塗，乳痛即止，有效。

又方：

鹿角治下篩，以豬脂上清汁服方寸匕，不過再服。亦可以醋漿水服。

又方：

取葱白搗傅之，并絞汁一升，頓服即愈。

治乳癰二三百日，衆療不瘥，但堅

紫色青，柳根熨方：

右以柳根削取上皮，搗令熟，熬令溫，盛著練囊中熨乳上，乾則易之，一宿即愈。

蒺藜圓，治婦人乳腫痛，除熱方：

蒺藜子 大黃 各一兩 敗醬 一分 桂心

人參 薏苡仁 附子 黃連 黃耆 鷄骨

當歸 枳實 芍藥 通草 各二分^⑥

右十四味，為末，蜜丸如梧子大。未食飲服三丸，不知益至五丸，日三。無所忌。一方無大黃、敗醬、黃連、通草，為散，酒服方寸匕。

孫真人備急千金要方卷之七十

孫真人備急千金要方卷之七十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

痔漏方^①

五痔第三論 方灸法

論曰：夫五痔者，一曰牡痔，二曰

牝痔，三曰脉痔，四曰腸痔，五曰血痔。牡痔者，肛邊如鼠乳，時時潰膿血出；牝痔者，肛腫痛生瘡；脉痔者，肛邊有瘡癢痛；腸痔者，肛邊核痛，發寒熱；血痔者，大便清血，隨大便污衣。又五痔有氣痔，寒溫勞濕即發，蛇蛻皮主之。牡痔生肉如兒^②，乳在孔中，頗出見外，妨於更衣，鱉甲主之。牝痔《集驗》作酒痔從孔中起，外腫，五六日自潰，出膿血，猬皮主之。腸痔更衣挺出，久乃縮，母猪左足懸蹄甲主之。脉痔更衣出清血，蜂房主之。五藥皆下篩，等

① 痔漏方：原缺，據本書文例補。

② 洪：原脫，據影宋刻本補。

③ 腸：影宋刻本「腸」上有「治」字。

④ 各三兩：影宋刻本作「各二兩」。

⑤ 冷：原作「令」，據影宋刻本改。

⑥ 各二分：影宋刻本作「各三分」。

分，隨其病倍其主藥，為三分，且以井花水服半方寸匕，病甚者旦暮服之，亦可四五服。禁寒冷食、猪肉、生魚、菜、房室，惟得食乾白肉，病瘥之後百日乃通房內。又用藥導下部，有瘡內藥瘡中，無瘡內孔中。又用野葛燒末刀圭內藥中，服藥五日知，二十日若三十日愈。痔痛通忌葷菜。

治五痔，衆醫所不能愈者方：

秦艽 白芷 厚朴 紫參 亂髮 紫苑 各一兩 雷丸 藁本各二兩 石南 廔蟲各一兩 貫衆三兩 虻蟲半升 猪後懸蹄十四枚

右十三味，合搗下篩，以羊髓脂煎，和丸如梧子大，空腹飲下十五丸，日二，若劇者，夜一服，四日肛邊癢止，八日膿血盡，鼠乳悉瘥。滿六十日，終身不復發，久服益善。忌魚、猪肉等。

槐子圓，治燥濕痔，痔有雄雌，皆主之方：

槐子 乾漆 秦艽 吳茱萸根白皮 各四兩 白芷 桂心 黃芩 黃耆 白斂 牡蠣 龍骨 雷丸 丁香 木香 蒺藜 附子各二兩

右十六味，為末，蜜丸如梧子大。

飲服二十九丸，日三。《千金翼》無白斂。《深師》無黃耆，云治苦暴有乾燥腫痛者，有崩血無數者，有鼠乳附核者，有腸中煩癢者，三五年皆殺人，主忌飲酒及作勞，犯之即發。

小槐實圓，治五痔十年者方：

槐子三斤 白糖二斤 礬石 硫黃各一斤 大黃 乾漆 龍骨各十兩

右七味，四味搗篩，其二種石及糖并細切，內銅器中，一石米下蒸之，以綿絞取汁和藥末，併手丸如梧子大，陰乾。酒服二十九丸，日三，稍增至三十丸。

槐子酒，治同前：

槐子二斗 槐東南枝細剉，一石 槐東南根細剉，三石

右三味，內大釜中，以十六斛水，煮取五斛，澄取清，更煎取一石六斗，炊兩斛黍米，上麴二十斤釀之，攪令調，封泥七日。酒熟，取清飲適性，常令小小醉，合時更煮滓取汁，淘米及洗器不得用水，須知此事忌生水故也。

又方：

塗熊膽取瘥止，神良。一切方皆

不及此。

又方：

七月七日多採槐子，熟搗取汁，內銅器中，重綿密蓋，著宅中高門上，曝二十日已上，煎成如鼠屎大，內穀道中，日三。亦主瘻及百種瘡。

又方：

取生槐白皮十兩，熟搗，丸如彈丸，綿裹內下部中。此病宜常食蔞竹葉及煮羹粥大佳也。

又方：

取鯉魚腸三具，以火炙令香，綿裹內穀道中，一食久，蟲當出食魚腸，數數易之。盡三具瘥。一方炙腸令香，坐上蟲出，經用有效。

又方：

虎頭 犀角

右二味為末，和不中水猪脂，大如鷄子，塗瘡上，取瘥。

治五痔及脫肛方：

槐白皮二兩 猪脂半斤 漆子 桃仁各十枚 巴豆七枚 薰草 辛夷 甘草 白芷各半兩 野葛六銖

右十味，咬咀，煎三上三下，去滓，以綿沾膏塞孔中，日四五過，蟲死瘥。止癢痛大佳。

治五痔方：

狷皮方三指大，切 熏黃棗大，末 熟艾鷄子大

右三味，穿地作孔調和，取便熏

之，口中熏黃烟氣出為佳，火氣消盡即停，停三日將息更熏之，凡三度，永瘥。勿犯風冷，羹臠將補，慎猪、鷄等。

又方：

取槐根煮洗之。

又方：

用桃根煮洗之。

狷皮圓，治痔方：亦治漏。

狷皮一具 礬石 當歸 連翹 乾薑

附子 續斷 黃耆各二兩 槐子三兩 乾地

黃五兩

右十味，為末，蜜丸如梧子大。飲

服十五丸，日再，加至四十丸。《集驗方》

無礬石、地黃。

又方，治崩中及痔方：

狷皮 人參 茯苓 白芷 禹餘糧 乾

地黃 槐耳 續斷各三兩 蒲黃 黃耆 當

歸 艾葉 橘皮 白斂 甘草各二兩 白馬

蹄 酒浸一宿，熬令黃 牛角鯁各四兩 鰻鱺魚

頭二十枚 猪懸蹄甲二十一枚，熬

右十九味，為末，蜜丸如梧子大。

酒服二十丸，日再，稍加。

治痔方：

右取槐耳赤鷄一斤即是槐樛，為末，

飲服方寸匕，日三。

又方：

以蒲黃水服方寸匕，日三，良妙。

《外臺》云治腸痔每大便常有血者。

又方：

取桑耳作羹，空腹飽食之，三日

食，佳。

治痔下血及新產漏下方：

附子 好礬石各一兩

右二味，為末，白蜜丸如梧子大。

酒服二丸，日三，稍加。不過數日便

斷，百日服之，終身不發。《崔氏方》有乾薑

一兩。

治外痔方：亦治惡瘡、瘤痔。

真珠 雄黃 雌黃各一兩 竹茹三兩

猪膏一斤

右五味，為末，內猪膏中和調，又

切亂髮半鷄子大和，東向前三上三下，

髮焦出。其痔先用鹽湯洗，拭乾後傅

之。

治痔下部出膿血，有蟲，傍生孔竅

方：

右以槐白皮一擔，剉，內釜中煮令

味極出，置大盆中，適寒溫坐其中如浴

狀，蟲悉出，冷又易之，不過二三度瘥。

治穀道癢痛，繞緣腫起，裏許欲生

肉突出方：

大豆三升，以水七升，急火煮取四升 槐白

皮三升 甘草三兩

右三味，以豆汁煮取二升，浸故帛

薄之，冷則易，日三五度。

槐皮膏，治穀道癢痛，痔瘡方：

槐皮 棟實各五兩，《外臺》作塵豉 甘草

《刪繁》用蜂房 白芷各二兩 當歸三兩 桃仁六

十枚 赤小豆二合

右七味，咬咀，以成煎猪膏一斤，

微火煎白芷色黃膏成，取摩瘡上，日

再，并導下部。《刪繁方》無當歸，治腎勞虛，或

酒醉當風所損腎臟，病所為肛門腫生瘡，因酒勞傷發瀉清血，肛門疼痛，蜂房膏。

治穀道痛方：

右用菟絲子熬黃黑，和鷄子黃以傅之，日一度。

又方：

取杏仁熬令黃，搗作脂以傅之。

治大便孔卒痛，如鳥啄方：

右以大小豆各一斗和搗，內兩袋中蒸令極熱，更互坐之瘥。

灸法：

久冷五痔便血，灸脊中百壯。

五痔便血失尿，灸回氣百壯，穴在脊窮骨上。

疥癬第四論方灸法

論曰：凡瘡疥，小秦苳散中加烏

蛇肉二兩主之。黃耆酒中加烏蛇脯一尺亦大效。《千金翼》云黃耆酒中加烏蛇脯一

尺，烏頭、附子、茵芋、石南、莽草各等分。大秦苳散中加之，亦有大效。小小疥癬，十六味小秦苳散亦相當。黃耆酒見第二十四卷。

凡諸疥癬，皆用水銀、猪脂研令極

細塗之。

治凡有瘡疥，腰膀手足皆生疵疥者方：

栝萋根四兩 黃連 芍藥 薔薇根雀

李根皮 黃檗各三兩 苦參 黃耆 黃芩

石龍芮各二兩 大黃 當歸 續斷各一兩

右十三味，為末，蜜丸如梧子。以

薔薇飲服二十九丸，日三，加至三十丸，瘥乃止。乾疥、白癬勿服。《千金翼》云所是癰疽皆須服之。

是癰疽皆須服之。

治寒熱瘡及風疥諸雜瘡方：

千年韭根 好礬石 雄黃 藜蘆 瓜

蒂 胡粉各一分 水銀三分

右七味，以柳木研水銀使盡，用猪

脂一升煮藜蘆、韭根、瓜蒂三沸，去滓，內諸藥和調令相得即成，以傅之神良。

《救急方》用治癬瘡。

治一切惡瘡疥癬疽漏癩

方：

藺茹 狼牙 青葙 地榆 藜蘆 當歸

篇蓄 羊蹄根各二兩 蛇床子 白斂各六分

漏蘆二分

右十一味搗，以苦酒漬一宿，明旦

以成煎猪膏四升煎之，三上三下膏成，絞去滓。內後藥如下：

雄黃 雌黃 硫黃 礬石 胡粉 松脂

各二兩 水銀三兩

右七味，細研，看水銀散盡，即傾前件膏中，以十隻箸攪數百遍止。用磁器密貯，舉勿令泄氣。煎膏法必微火，急即不中用。傅藥，不可近目及陰。先研雄黃等令細，候膏小冷即和攪傅之。

治疥疽諸瘡方：

水銀 胡粉各六分 黃連 黃檗各八分

薑黃十分 礬石 附子 苦參 蛇床子各三分

右九味，水銀、胡粉別研如泥，餘為末，以成煎猪膏合和，研令調，以傅之。《千金翼》無薑黃。

治久疥癬方：

丹砂 雄黃 雌黃《劉涓子》無 亂髮 洗

淨松脂 白蜜各一兩 藺茹三兩 猪脂二升

巴豆十四枚

右九味，先煎髮消盡，內松脂、蜜，三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

三上三下去滓，內諸末中更一沸止，以

傅之。《千金翼》用蠟不用蜜。

又方：

水銀 礬石一作礬石 黃連一作雄黃 蛇床子各一兩

右四味，為末，以猪脂七合和攪，不見水銀為熟，傅之。一方加藜蘆一兩，又云茵茹。

治諸瘡疥癬久不瘥者方：

水銀一斤 臘月猪脂五斤

右二味，以鐵器中，壘竈，用馬通火，七日七夜勿住火，出之停冷，取膏，去水銀，不妨別用，以膏傅一切瘡，無不應手立瘥。《千金翼》又用水銀粉和猪脂塗之。

又方：

特牛尿 羊蹄根各五升

右二味，以牛尿漬羊蹄根一宿，日曝乾，復內尿中，取盡止，作末，傅諸瘡。《千金翼》云和猪脂用更精。

又方：

拔取生烏頭十枚，切，煮汁洗之瘥。

論曰：凡諸瘡癬，初生時或始痛

瘡，即以種種單方救之，或嚼鹽塗之，

又以穀汁傅之，又以蒜墨和傅之，《千金翼》蒜作酥。又以薑黃傅之，又以鯉魚鮓糝傅之，又以牛李子汁傅之。若以此救不瘥，乃以前諸大方治之。

治細癬方：

蛇床子 白鹽一作白堊 羊蹄根各一升

赤葛根 苦參 菖蒲各半斤 黃連 莽草各三兩

右八味，咬咀，以水七升，煮取三升，適寒溫以洗身，如炊一石米頃為佳，澄清後當微溫用之，滿三日止。

又方：

羊蹄根於磨石上，以苦酒磨之，以傅瘡，欲傅先刮瘡，以火炙乾後傅，四五過。《千金翼》云搗羊蹄根著磁器中，以白蜜和，

臨用先刮瘡令傷，次以蜜和者傅之，如炊一石米久拭去，更以二年大蒜和塗之。若刮瘡處不傷，即不瘥。

又方：

羊蹄根五升，以桑柴灰汁煮四五沸，以洗。凡方中用羊蹄根，皆以日未出採之佳。

又方：

菖蒲末五斤，以酒五升^⑨漬釜中，

蒸之使味出。先絕酒一日，每服一升或半升。

又方：

用乾荊子燒中央，器承兩頭取汁塗之。先刮上令傷，次用荊子汁。

治癬方：

右取煎餅熱搗，不限多少，日一遍良。亦治浸淫瘡。

又方：

淨洗瘡，取醬瓣、雀屎和傅之，瘥止。《千金翼》云取醬和尿和^⑩塗之。

又方：

水銀、蕪荑和酥傅之。

又方：

日中午搗桃葉汁傅之。

又方：

搗刺薊汁傅服之。

又方：

燒蛇蛻一具，酒服。

又方：

服地黃汁佳。

又方：

搗羊蹄根和乳塗之。

又方：

服驢尿良。

又方：

醋煎艾塗之。

又方：

搗葭蓉根，蜜和傅之。《千金翼》無根

字。

治濕癬肥瘡方：

右用大麻湍傅之，五日瘥。

治癬久不瘥者方：

右取自死蛇燒作灰，猪脂和塗即

瘥。

灸癬法：

日中時，灸病處影上，三姓灸之，

咒曰：癬中蟲，毛戎戎，若欲治，待日

中。

又法：

八月八日日出時，令病人正當東

向戶長跪，平舉兩手持戶兩邊，取肩頭

小垂際骨解宛宛中灸之，兩火俱下，各

三壯若七壯，十日愈。

治小兒癬方：

右以蛇床實搗末，和猪脂以傅之。

治瘙癢方：

右以水銀和胡粉傅之。

治身體搔癢白如癬狀者方：

楮子三枚 猪胰一具 鹽一升 礬石一兩

右四味，以苦酒一升，合搗令熟，

以拭身體，日三。

治癩易方：

右以三年醋磨烏賊骨，先以布摩

肉令赤，次傅之。

又方：

醋磨硫黃塗取上。《集驗》又磨附子、

硫黃，待使熟，將卧以布拭病上，乃以藥傅之。

又方：

取途中先死蜚螂，搗爛塗之，當搯

令熱，封之一宿瘥。

又方：

白斂 熏陸香

右二味，搯上作末，水服瘥。

又方：

硫黃 雌黃 榭皮燒 蛇蛻一具

右四味，各等分，搯篩，以清漆合

和，薄塗白處。欲塗時，先以巴豆半截

拭白處，皮微破，然後傅之。不過三兩度。

又方：

硫黃 水銀 礬石 竈墨 各等分

右四味，搯篩，內坩子中，以葱葉

中涕和研，臨卧傅病上。

九江散，治白癩風及二百六十種

大風方：

當歸七分 石南六分 附子 躑躅 秦

芫 菊花 乾薑 防風 雄黃 麝香 丹砂

斑猫各四兩 蜀椒 連翹 鬼箭羽 石長生

知母各八分 鬼臼十一分 人參 王不留行

石斛 天雄 烏頭 獨活 防己 莽草各十二

分水蛭百枚 蜈蚣三枚 虻蟲 地膽各十枚

右三十味，諸蟲皆去足翅，熬炙令

熟，為散。以酒服方寸匕，日再。其病

入髮令髮白，服之百日愈，髮還黑。

又方：

天雄 白斂 黃芩各三兩 乾薑四兩

附子一兩 商陸 躑躅各一升

右七味，治下篩，酒服五分匕，日

三。

治白癩方：

礬石 硫黃

右二味，各等分，為末，酢和傅之。

又方：

平旦以手掉取韭頭露塗之，極效。

又方：

以酒服生胡麻油一合，日三，稍稍加至五合，慎生冷、猪、鷄、魚、蒜等，百日服五斗瘥。

又方：

取羅摩草煮汁拭之。亦指令傷，搗白汁塗之。

又方：

石灰松脂酒主之。方見卷末。

又方：

以蛇蛻皮熬摩數百過，棄置草中。

又方：

樹空中水洗桂，為末，唾和塗之，日三。

又方：

以水銀數數拭之令熱，即消，瘥乃止。

又方：

灸左右手中指節去延外宛中三

壯，未瘥報之。

治凡身諸處白駁漸漸長似癬，但無瘡方：

無瘡方：

右取鰻鱺魚脂塗之，先指病上使痛，然後塗之。

治皮中紫赤疵痣，去麤穢方：

乾漆 雌黃 礬石各三兩 雄黃五兩

巴豆十五枚 炭皮二斤

右六味，治下篩，以鷄子白和，塗

故帛，貼病上，日二易。

治赤疵方：

右用墨、大蒜、鮑血合塗之。

治贅疵痣方：

雄黃 硫黃 真珠 礬石 巴豆 藺茹

藜蘆各一兩

右七味，治下篩，以真漆合和如

泥，以塗點病上，須成瘡，及去面黥皮中紫。不耐漆人不得用，以鷄子白和之。

去疣目方：

以七月七日，用大豆一合拭疣目

上三遍。病疣人自種豆於南屋東頭第

二畝中，豆生四葉，以湯沃殺，即瘥。

又方：

松柏脂合和塗之，一宿失矣。

又方：

石硫黃指六七遍。

又方：

杏仁燒令黑，研膏塗上。

又方：

以猪脂瘻處指之，令少許血出即瘥，神驗不可加。

又方：

每月十五日正中時望月，以禿

條箒掃三七遍瘥。

又方：

苦酒漬石灰六七日，滴取汁點疣上，小作疣即落。

又方：

取牛口中涎，數塗自落。

又方：

著艾炷疣目上，灸之三壯，即除。

惡疾大風第五論方

論曰：惡疾大風，有多種不同，初

得雖遍體無異而眉鬚已落，有遍體已壞而眉鬚儼然；有諸處不異好人，而四肢腹背有頑處，重者手足十指已有墮落；有患大寒而重衣不暖，有尋常患熱，不能暫涼；有身體枯槁者；有津汁常不止者；有身體乾癢徹骨，搔之白皮如麩，手下作瘡者；《外臺》作卒不作瘡。有瘡痂茶毒，重疊而生，晝夜苦痛不已者；有直置頑鈍不知痛癢者。其色亦有多種，有青黃赤白黑，光明枯暗。此候雖種種狀貌不同，而難療易療皆在前人，不由醫者，何則？此病一著，無問賢愚，皆難與語。何則？口順心違，不受醫教，直希望藥力，不能求己，故難療易療屬在前人，不關醫藥。予嘗手療六百餘人，瘥者十分有一，莫不一一親自撫養，所以深細諳委之。姑與共語，覺難與語不受入，即不須與療，終有觸損，病既不瘥，乃勞而無功也。又《神仙傳》有數十人皆因惡疾而致仙道，何者？皆由割棄塵累，懷穎陽之風，所以非止瘥病，乃因禍而取福也。故余所睹病者，其中頗有士大夫，

乃至有異種名人，及遇斯患，皆愛戀妻孥，繫著心髓，不能割捨，直望藥力，未肯近求諸身。若能絕其嗜慾，斷其所好，非但愈疾，因茲亦可自致神仙。余嘗問諸病人，皆云自作不仁之行，久久并為極猥之業，於中仍欲更作云，為雖有悔言而無悔心。但能自新，受師教命，餐進藥餌，何有不除。余以貞觀年中，將一病士入山，教服松脂，欲至百日，鬚眉皆生。由此觀之，惟須求之於己，不可一仰醫藥者也。然有人數年患身體頑痺，羞見妻子，不告之令知，其後病成，狀貌分明，乃云犯藥卒患，此皆自誤。然斯疾雖大，療之於微，亦可即瘥。此疾一得，遠者不過十年皆死，近者五六歲而亡。然病者自謂百年不死，深可悲悼。一遇斯疾，即須斷鹽，常進松脂，一切公私物務釋然皆棄，猶如脫屣，凡百口味，特須斷除，漸斷穀，不交俗事，絕乎慶弔，幽隱巖谷，周年乃瘥，瘥後終身慎房事，犯之還發。茲疾有吉凶二義，得之修善即吉，若還同俗類，必是凶矣。今略述其

由致，以示後之學者，可覽而思焉。

菡豆治惡疾方：

右用細粒烏豆，擇取摩之皮不落者，取三月四月天雄烏頭苗及根，淨去土勿洗，搗絞取汁，漬豆一宿，漉出曝乾，如此七反，始堪服。初服三枚，漸加至六七枚，日一。服禁房室、猪、魚、雞、蒜，畢身毛髮即生，犯藥不瘥。

岐伯神聖散，治萬病，癰疽，癩疥，癬，風痿，骨肉疽敗，百節痛，眉毛髮落，身體淫淫躍躍痛癢，目痛眦爛，耳聾齒齲，痔瘻方：

天雄 附子 茵芋《外臺》作茵草 躑躅

細辛 烏頭 石南 乾薑各一兩 蜀椒 防風 菖蒲各二兩 白朮 獨活各三兩

右十三味，治下篩，酒服方寸匕，日三，勿增之。

狼毒散，治惡疾方：

狼毒 秦艽各等分

右二味，治下篩，酒服方寸匕，日三服，五十日愈。

又方：

煉松脂投冷水中二十遍，蜜丸，服

二丸，遇饑即服之，日三。鼻柱斷離者，二百日服之瘥。斷鹽及雜食、房室。又天門冬酒服百日愈。

石灰酒，主生毛髮眉鬚，去大風方：

石灰一石，拌水和濕，蒸令氣足。松脂成煉十斤，爲末。上麩一斗二升，黍米一石。

右四味，先於大鍋內炒石灰，以木札著灰中，火出爲度。以枸杞根剉五斗，水一石五升，煮取九斗，去滓，以淋石灰三遍，澄清，以石灰汁和漬麩，用汁多少一如釀酒法，訖，封四七日開服。常令酒氣相及爲度，百無所忌，不得觸風。其米泔及飯糟一事，已上不得使人畜犬鼠食之，皆令深埋却。此酒九月作，二月止，恐熱。膈上熱者，服後進三五口冷飯壓之。婦人不能飲食，黃瘦積年及蓐風，不過一石即瘥。其松脂末初醱釀酒，攤飯時均散著飯上，待飯冷乃投之。此酒飯宜冷，不爾即醋，宜知之。

治大風眉鬚落，赤白癩病，八風十二痹，筋急肢節緩弱，飛尸遁注水腫，

癰疽疥癬惡瘡，脚攣手折，眼暗洞泄，痰飲宿癖寒冷方：

麩二十五斤 商陸根二十五斤，馬耳切

右二味，合於瓮中，水一斛漬之，炊黍米一石，釀如家法，使麩米相掩，三酸畢，密封三七日，開視麩浮酒熟，澄清溫服三升，輕者二升，藥發吐下爲佳。宜食弱煮飯、牛羊鹿肉羹，禁生冷、醋滑及猪、犬、鷄、魚等。

治風，身體如蟲行方：

右用鹽一斗，水一石煎減半，澄清溫洗浴三四遍。并療一切風。

又方：

以淳灰汁洗面，不過一月。

又方：

以大豆漬飯漿水，旦旦溫洗面，洗頭髮。不淨，加少麵，勿以水濯之，不過十度。

又方：

成煉雄黃、松脂各等分，蜜和丸如梧桐子大，飲下十丸，日三服，百日愈。慎酒肉、鹽豉等。

孫真人備急千金要方卷之七十一

- ① 痔漏方：原缺，據本書文例補。
- ② 兒：影宋刻本作「鼠」。
- ③ 各一兩：影宋刻本作「各半兩」。
- ④ 秦芫：影宋刻本「秦芫」用「一兩」。
- ⑤ 三：原作「二」，據影宋刻本改。
- ⑥ 各二兩：影宋刻本作「各三兩」。
- ⑦ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑧ 三兩：影宋刻本作「二兩」。
- ⑨ 五升：影宋刻本作「三升」。
- ⑩ 醬和尿和：影宋刻本作「醬和尿」。
- ⑪ 又法：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ⑫ 塗取上：影宋刻本作「塗之最上」。
- ⑬ 雌黃：影宋刻本作「水銀」。
- ⑭ 瘡：原作「瘡」，據影宋刻本改。
- ⑮ 二斤：影宋刻本作「一斤」。
- ⑯ 方：原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之七十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

解毒并雜治方

解食毒第一論方

論曰：凡人跋涉山川，不諳水土，人畜飲啖，誤中於毒，素不知方，多遭其斃，豈非枉橫耶！然而大聖久設其法，以救活之。正為貪生嗜樂，忽而不學，一朝逢遇，便自甘心，竟不識其所以。今述神農、黃帝解毒方法，好事者可少留意焉。

治諸食中毒方：

飲黃龍湯及犀角汁，無不治也。

飲馬尿亦良。

治飲食中毒煩懣方：

苦參三兩，呔咀，以酒二升半，煮

取一升，頓服，取吐愈。

治食百物中毒方：

掘廁傍地深一尺，以水滿坑中，取廁籌七枚，燒令烟，以投坑中，乃取水汁飲四五升即愈。急者不可得，但掘地著水，即取飲之。

又方：

服生韭汁數升。

又方：

含貝子一枚，須臾吐食物瘥。

治食六畜肉中毒方：

各取六畜乾屎為末，水服佳。若是自死六畜肉毒，水服黃檗末方寸匕，須臾服，與佳。

又方：

燒小豆一升為末，服三方寸匕，神

良。

又方：

水服竈底黃土方寸匕。

治食生肉中毒方：

掘地深三尺，取下土三升，以水五升，煮土五六沸，取上浮清者，飲一升立愈。

治食牛肉中毒方：

狼牙燒灰水服方寸匕良。一作猪牙。

又方：

温湯服猪脂良。

又方：

水煮甘草汁飲之。

治食牛馬肉中毒方：

飲人乳汁良。

治食馬肉血，洞下欲死方：

豉二百粒 杏仁二十枚

右二味，呔咀，蒸五升米下，飯熟

搗之，再服令盡。

又方：

蘆根汁飲以浴，即解。

治生食馬肝毒殺人方：

牡鼠屎二七枚，兩頭尖者是，以水

研飲之，不瘥更作。

治食野菜、馬肝肉、諸脯肉毒方：

取頭垢如棗核大吞之，起死人。

又方：

燒狗屎灰，水和絞取汁，飲之立

愈。

又方：

燒猪骨為末，水服方寸匕。

治食百獸肝中毒方：

頓服猪脂一斤佳，亦治陳肉毒。

治食狗肉不消，心中堅，或腹脹，

口乾大渴，心急發熱，狂言妄語，或洞下方：

杏仁一升，合皮研，以沸湯三升和，絞取汁，分三服。狗肉完片皆出，即靜，良驗。

治食猪肉中毒方：

燒猪屎為末，服方寸匕。犬屎亦佳。

治漏脯毒方：張文仲云：茅室諸水迷

脯①為漏脯。

搗韭汁服之良，大豆汁亦得。

治鬱肉濕脯毒方：張文仲云：肉閉在

密器中經宿者，為濕脯。

燒狗屎為末，水服方寸匕。凡生

肉、熟肉皆不用深藏，密蓋不泄氣，皆殺人。又肉汁在器中密蓋，氣不泄者，亦殺人。

治脯在黍米中毒方：

麩一兩，鹽兩撮，以水一升，煮服之，良。

治中⑤射罔脯毒及餅臠中毒方：

取貝子為末，水服如豆佳，不瘥又服。

人以雉肉作餅臠，因食皆吐下，治之方：

犀角為末，服方寸匕，得靜甚良。

治食鵝鴨肉成病，胸滿面赤，不下

食者方：服秫米泔良。

治食魚中毒方：

煮橘皮，停極冷，飲之立驗。《肘後

方》云：治食魚中毒，面腫煩亂者。

治食魚中毒，面腫煩亂，及食鱸魚

中毒欲死者方：

剉蘆根，舂取汁，多飲良。并治蟹

毒。亦可取蘆葦葶汁飲之，愈。

治食魚鱠及生肉，在胸膈中不化，

吐之不出，便成癥瘕方：

厚朴三兩 大黃二兩

右二味，咬咀，以酒二升，煮取一

升，盡服立消。人强者加⑥大黃，用酒

三升，煮取二升，再服之。

治食魚鱠不消方：

大黃三兩，切 朴消二兩

右二味，以酒二升，煮取一升，頓服之。《仲景方》有橘皮一兩。《肘後方》云：治食

猪肉遇冷不消必成癥，下之方，亦無橘皮。

又方：

舂馬鞭草，飲汁一升，即消。生薑

亦良。《肘後方》云：亦宜服諸吐藥。

又方：

鮐魚皮燒灰，水服，無完皮壞刀裝

取之，一名鮫魚皮。《古今錄驗》云：治食鱖

鱖魚傷毒。

又方：

魚皮燒灰，水服方寸匕。

又方：

魚鱗燒灰，水服方寸匕。食諸鮑

魚中毒亦用之。

治食蟹中毒方：

冬瓜汁服二升，冬瓜亦可食。

治食諸菜中毒方：

甘草 貝齒 胡粉各等分

右三味，治下篩，水服方寸匕。小

兒尿、乳汁共服二升亦好。

治食山中樹菌中毒方：

人尿汁服一升良。

解百藥毒第二論方解毒

論曰：甘草解百藥毒，此實如湯沃雪，有同神妙。有人中烏頭、巴豆毒，甘草入腹即定。中藜蘆毒，葱湯下咽便愈。中野葛毒，土漿飲訖即止。如此之事，其驗如反掌，要使人皆知之，然人皆不肯學，誠可嘆息。方稱大豆汁解百藥毒，余每試之，大懸絕，不及甘草，又能加之為甘豆湯，其驗尤奇。有人服玉壺丸，治嘔不能已，百藥與之不止，藍汁入口即定。如此之事，皆須知之，此則成規，更不須試練也。解毒方中條例極多，若不指出一二，學者不可卒知餘方例爾。

- 石藥毒：用白鴨屎、人參汁。
- 雄黃毒：用防己。
- 鐵粉毒：用磁石。
- 礬石毒：用大豆汁、白鵝膏。
- 防葵毒：用葵根汁。
- 桔梗毒：用白粥。

甘遂毒：用大豆汁。

大戟毒：用菖蒲汁。

躑躅毒：用梔子汁。

鷄子毒：用淳醋。

馬刀毒：用清水。

野芋毒：用土漿、人糞汁。

杏人毒：用藍子汁。

百藥毒：用甘草、薺芎、大小豆

汁、藍葉根實汁。

金銀毒：用水銀服數兩即出，鷄

子汁及尿白，燒猪脂和，水淋鷄屎汁煮

葱白汁，鴨血及尿汁。

芫花毒：用防己、防風、甘草、桂

汁。

野葛毒：用鷄子清、葛根汁、甘草

汁、鴨頭熱血、猪膏、鷄屎、人尿。

藜蘆毒：用雄黃、温湯、煮葱汁。

烏頭、天雄、附子毒：用大豆汁、

遠志、防風、棗肉、飴糖。

射罔毒：用藍汁、大小豆汁、竹

瀝、大麻子汁、藕芰汁、六畜血、貝齒

屑、蚯蚓屎。

半夏毒：用生薑汁及煮乾薑汁。

汁、升麻。

狼毒毒：用杏仁、藍汁、白斂、鹽

汁、木占斯。

巴豆毒：用煮黃連汁、大豆汁、菖

蒲汁、生薑汁《肘後》云小豆薑、煮寒水石

汁。

蜀椒毒：用葵子汁、蒜、桂汁、豉

汁、人尿、冷水、土漿、鷄毛燒吸烟及調

水服。

斑猫、元青毒：用猪膏、大豆汁、

戎鹽、藍汁、鹽湯煮猪膏、巴豆。

服藥過劑悶亂者用：水和胡粉、

水和葛粉、地漿、蘘荷汁、杭米瀋、豉

汁、乾薑、黃連、飴糖、飲藍汁、吞鷄子

黃。

解諸菌毒：掘地作坑，以水沃中，

攪令濁，澄清飲之，名地漿。

解一切毒藥發，不問草石，始覺惡

即服此方：

豉三升，生麥門冬、葱白各八兩

右三味，咬咀，以水七升，煮取二

升半，分三服。

鷄腸草散，解諸毒方：

鷄腸草三分 薺芎 升麻各四分 芍藥

當歸 甘草各二分^① 盆土二分 藍子一合

右八味，治下篩，水服方寸匕，多

飲水為佳。若為蜂、蛇等毒蟲所螫，以

針刺螫上，血出著藥如小豆許於瘡中，

令濕瘡。為射罔箭所中，削竹如釵股，

長一尺五寸，以綿纏繞，水沾令濕，取

藥內瘡中，隨瘡深淺令至底止，有好血

出即休。若服藥有毒，水服方寸匕，毒

解痛止愈。

解毒藥散方：

薺芎一分 藍并花二分

右二味，七月七日取藍，陰乾搗

篩。水和服方寸匕，日三。

又方：

中毒者，取秦燕毛二七枚，燒灰

服。

解一切毒方：

母猪尿水和服之。又水三升三

合，和米粉飲之。

解鳩毒及一切毒藥不止，煩懣

方：

甘草 蜜各四分 梁米粉一升

右三味，以水五升煮甘草，取二

升，去滓，歇大熱，內粉湯中，攪令勻

調，內白蜜更煎，令熟如薄粥。適寒溫

飲一升。

治食茛菪悶亂，如卒中風，或似熱

盛狂病，服藥即劇方：

飲甘草汁、藍青汁即愈。

治野葛毒已死口噤者方：

取青竹去兩節，拄兩脅臍上，內冷

水注之，暖即易，須臾口開，開即服藥，

立活。惟須數易水。

治鈎吻毒，困欲死，面青口噤，逆

冷身痺方：《肘後方》云：鈎吻、茱萸、食芥^⑩相

似，而所生之傍無他草，又莖有毛，誤食之殺人。

薺芎八兩，咬咀，以水六升，煮取

三升，冷如人體，服五合，日三夜二，凡

煮薺芎，惟令濃佳。

又方：

煮桂汁飲之。

又方：

啖葱涕佳。葱涕治諸毒。

治腹中有鐵方：

白折炭刮取末，并花水服三錢，不
過再服。

孫真人備急千金要方卷之七十二

①服：影宋刻本作「復」。

②浴：原作「欲」，據影宋刻本改。

③方寸匕：影宋刻本「匕」下有「日三服」三字。

④諸水迷脯：影宋刻本作「漏水沾脯」。

⑤中：原作「牛」，據影宋刻本改。

⑥加：原脫，據影宋刻本補。

⑦毒：原脫，據影宋刻本補。

⑧三升：影宋刻本作「二升」。

⑨各二分：影宋刻本作「各一分」。

⑩芥：影宋刻本作「芹」。

孫真人備急千金要方卷之七十三

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

解毒并雜治方

解五石毒第三論方證

論曰：人不服石，以庶事不佳。惡瘡、疥癬、温疫、瘧疾，年年常患，寢食不安，興居常惡，非止己事不康，生子難育。所以石在身中，萬事休泰，要不可服五石也。人年三十已上可服石藥，若素肥充，亦勿妄服；四十已上，必須服之；五十已上，三年可服一劑；六十已上，二年可服一劑；七十已上，一年可服一劑。

又曰：人年五十已上，精華消歇，服石猶得其力。六十已上轉惡，服石難得力，所以常須服石，令人手足温暖，骨髓充實，能消生冷，舉措輕便，復

耐寒暑，不著諸病，是以大須服之。凡石皆熟煉用之。凡石之發，當必惡寒、頭痛、心悶，發作有時，狀如温瘧。但以此兆，無過取冷水淋之，得寒乃止，一切冷食，惟酒須温。其諸解法備如後說。其發背疽腫，方見別卷。

又曰：凡服石人，甚不得雜食口味，雖百品具陳，終不用重食其肉，諸雜既重，必有相賊，聚積不消，遂動諸石。如法持心，將攝得所，石藥為益，善不可加。余年三十八九，嘗服五六兩乳，自是以來深深體悉，至於將息節度，頗識其性，養生之士，宜留意詳焉。然其乳石必須土地清白光潤，羅紋鳥翻一切皆成，白●可入服。其非土地者，慎勿服之，多皆殺人，甚於鳩毒。紫石、白石極須外內映徹，光淨皎然，非此亦不可服。寒石五石更生散方，舊說此藥方上古名賢無此，漢末有何侯者行用，自皇甫士安已降有進餌者，無不發背解體而取顛覆。余自有識性已來，親見朝野仕人遭者不一，所以寧食野葛，不服五石，明其大大猛毒，不

可不慎也。有識者遇此方，即須焚之，勿久留也。今但錄主對以防先服者，其方以從烟滅，不復須存，為含生害也。

葱白豉湯，鍾乳對朮，又對栝萸，其治主肺，上通頭胸。朮動鍾乳，胸塞短氣。鍾乳動朮，頭痛目疼。又鍾乳雖不對海蛤，海蛤能動鍾乳，鍾乳動則目疼短氣。有時朮動鍾乳，直頭痛胸塞，然鍾乳與朮為患不過此也。雖所患不同，其治一也。發動之始，要有所由，始覺體中有異，與上患相應，宜速服此方：

葱白半斤 豉二升 甘草三兩 人參三兩●，《外臺》用吳茱萸一升

右四味，呬咀，先以水一斗五升，煮葱白作湯，澄取八升，內藥煮取三升，分三服，纔服便使人按摩搖動，口中嚼物，然後仰臥，覆以暖衣，汗出去衣，服湯熱歇，即便冷淘飯燥脯而已。若服此不解，復服甘草湯方●：

甘草三兩 桂心二兩 豉二升 葱白半斤 右四味，合服如上法。若服此已

解，肺家猶有客熱餘氣，復服桂心湯方：

桂心 麥門冬各三兩 人參 甘草各二兩 豉二升 葱白半斤

右六味，合服如前法。此方與次^④後散發身體生瘡麥門冬湯方用重，分兩小異。

杜仲湯，硫黃對防風，又對細辛，其治主脾腎，通主腰脚。防風動硫黃，

煩熱，脚疼腰痛，或噴忿無常，或下利不禁。防風、細辛能動硫黃，而硫黃不能動彼。始覺發，便服此方：

杜仲三兩 枳實 甘草 李核仁各二兩 香豉一升^⑤ 梔子仁十四枚

右六味，合服如上法。若不解，復服大麥奴湯方：

大麥奴四兩 甘草 人參 芒硝 桂心 各二兩 麥門冬半斤

右六味，合服如上法。若服此已解，脾腎猶有餘熱氣，或冷，復服人參湯方：

人參 乾薑 甘草 當歸各一兩 附子一枚

右五味，合服如上法。

生麥門冬湯，白石英對附子，其治主胃，通主脾腎。附子動白石英，煩熱腹脹。白石英動附子，嘔逆不得食，或口噤不開，或言語難，手脚疼痛。始覺發，宜服此方：

生麥門冬四兩 甘草 麻黃各二兩 豉二升

右四味，合服如上法。不解，更服大黃湯方：若煩，加細辛五兩。

大黃三兩 豉二升 甘草二兩 梔子仁二十枚^⑥

右凡五味，合服如上法，頻服得下便止，不下服盡。若熱勢未除，視瞻高而患渴，復服栝萸根湯方：

栝萸根 大麥奴各^⑦四兩 甘草二兩 豉二升 葱白半斤

右五味，合服如上法。稍稍一兩合服之，隱約得一升許，便可食少糜動口。若已解，胃中有餘熱，復服芒硝湯方：

芒硝 桂心各二兩 通草 甘草各三兩 白朮一兩 大棗二十枚 李核仁二十一枚

右七味，合服如上法。若腹脹，去

芒硝，用人參二兩。

人參湯，紫石英對人參，其治主心肝，通主腰脚。人參動紫石英^⑧《外臺》云細

辛、人參動紫石，心急而痛，或驚悸不得眠卧，恍惚忘誤，失性發狂，昏昏欲眠，或

憤憤喜嗔，或瘥或劇，乍寒乍熱，或耳聾目暗。又防風雖不動^⑨紫石英，紫石

英猶動防風，《巢源》、《外臺》云：防風雖不對紫石英，而能動紫石英，為藥中亦有人參，緣防風動人

參，轉相發動，令人亦心痛煩熱，頭項強。始覺，服此方：《外臺》服麻黃湯。

人參 白朮各三兩 甘草《外臺》無 桂心各二兩 細辛一兩 豉三升

右六味，合服如上法。若噴盛，加大黃、黃芩、梔子各三兩。若忘誤狂發猶未除，服生麥門冬湯方：《外臺》此方治

響石發。生麥門冬 葱白各半斤 甘草三兩 人參一兩 豉二升

右五味，合服如上法。温床暖覆，

床下著火，口中嚼物，使身稍汗，一日便解。若心有餘熱，更服人參湯方：

人參 防風 甘草各三兩 桂心二兩

生薑 白朮各一兩

右六味，合服如上法。

大麥麩方，赤石脂對桔梗，其治主心，通主胸背。桔梗動石脂，心痛寒噤，手脚逆冷，心中煩悶。赤石脂動桔梗，頭痛目赤，身體壯熱。始覺發，宜溫清酒飲之，隨能否，須酒勢行則解。亦可服此方：

大麥熬令汗出，燥止，勿令大焦，春去皮，細搗絹篩，以冷水和服之。《千金翼》云炒去皮，淨淘，蒸令熟，曝乾熬令香，乃為末。

葱白豉湯，礬石無所偏對，其治主胃，發則令人心急口噤，骨節疼強，或節節生瘡，始覺發，即服此方。《外臺》云服麥門冬湯。

葱白半斤 豉二升 甘草二兩

右三味，以水六升，煮取二升半，分三服。若散發身體卒生瘡，宜服生麥門冬湯方：

生麥門冬五兩 甘草三兩 桂心二兩 人參一兩半 葱白半斤 豉二升

右六味，服如解鍾乳湯法。

朮對鍾乳，朮發則頭痛目疼，或舉

身壯熱，解如鍾乳法。

附子對白石英，亦對赤石脂。附子發則嘔逆，手脚疼，體強骨節痛，或項強，面目滿腫，發則飲酒服麩自愈。若不愈，與白石英同解。

人參對紫石英。人參發則煩熱頭項強，與紫石英同解。

大黃黃芩湯，桔梗對赤石脂，又對茯苓，又對牡蠣。桔梗發則頭痛目赤，身體壯熱，解與赤石脂同。茯苓發則壯熱煩悶，宜服此方：

大黃 黃芩 梔子仁各三兩 豉一升 葱白切，一升

右五味，以水六升，煮取二升半，分三服。

牡蠣發則四肢壯熱，心腹煩悶，極渴，解與赤石脂同。

乾薑無所偏對。

栝萸根湯，海蛤對栝萸。海蛤先發則手足煩熱，栝萸先發則噤寒，清涕出，宜服此方：

栝萸根 甘草各二兩 大黃一兩 梔子仁十四枚

右四味，合服，如解鍾乳法。

白石英發，先腹脹後發熱。

石硫黃發，通身熱兼腰膝痛。

礬石發，遍身發熱兼口噤。

牡蠣發，頭痛而煩滿熱。

茯苓發，直頭痛。

桔梗發，頭面熱。

海蛤發，心中發熱。已上除海蛤外宜

浴。

紫石英發，乍寒乍熱。

赤石脂發，心噤身熱，頭目赤。已上

二味宜酒。

石硫黃、礬石、桔梗、牡蠣、茯苓，此五物發宜浴，白石英亦可小浴，其餘皆不宜浴。礬石發，宜用生熟湯。茯苓發，熱多攻頭，即以冷水洗身漬之。

浴法：初熱先用暖水，後用冷水，浴時慎不可洗頭垂沐，可以二三升灌之。凡藥宜浴便得解即佳。不瘥，可餘治之。

赤石脂、紫石英發，宜飲酒，得酒即解。凡藥發，或有宜冷，或有宜飲酒，不可一概也。

又一法云：寒食散發動者，云草藥氣力易盡，石性沉滯，獨主胃中，故令數發。欲服之時，以絹袋盛散一匕，著四合酒中，塞其口，一宿後，飲盡之。其酒用多少，將御節度自如舊法。此則藥石之勢俱用。石不住胃中，何由而發？事甚驗也。

梔子豉湯，治食宿飯、陳臭肉及羹宿菜發者方：

梔子三七枚 香豉三升 甘草三兩

右三味，咬咀，以水八升，煎取三升，分三服。亦可加人參、葱白。

葱白豉湯，治因失食發，及飲酒過醉發者方：

葱白一斤 豉二升 乾薑五兩 甘草二兩

右四味，咬咀，以水七升，煮取三升，分三服。不解，宜服理中湯方：

人參 甘草 白朮各三兩 乾薑二兩

右四味，咬咀，以水六升，煮取二升半，分三服。

人參湯，治因瞋怒太過發者方：

人參 枳實 甘草各九分 白朮 乾薑 栝藿

根各六分

右六味，咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。若短氣者，稍稍數飲。《千金翼》云：主散發氣逆，心腹絞痛，不得氣息，命在轉燭者。

情色過多發，宜服黃耆湯。方本闕。

將冷太過發，則多壯熱。以冷水洗浴，然後用生熟湯五六石灌之，已，食少暖食，飲少熱酒，行步自勞。

將熱太過發，則多心悶，時時食少冷食。若夏月大熱時散發動，多起於渴飲多所致，水和少麩服之，不瘥復作，以瘥為度。

冷熱熨法。若大小便閉塞不通，或淋瀝溺血，陰中疼痛，此是熱氣所致。用此法即愈。其法：

前以冷物熨小腹，已，次以熱物熨之，又以冷物熨之。若小便數，此亦是取冷所為，暖將理自愈。

治藥發下利者方：

乾服豉即斷，能多益佳。

檳榔湯，凡服散之後，忽身體浮腫，多是取冷過所致，治之方：

檳榔三十枚，搗碎，以水八升，煮

取二升，分再服。《千金翼》云：子搗作末，下篩，咬咀其皮，以湯七升，煮取二升，去滓，內子末，為再服。

治凡散發瘡腫方：

蔓菁子熬 杏仁 黃連 胡粉各一兩

水銀二兩

右五味，別搗蔓菁子、杏仁如膏，以猪脂合研，令水銀滅，以塗上，日三夜一。

治散發赤腫者方：

生地黄五兩 大黃一兩 生商陸三兩

杏仁四十枚

右四味，切，醋漬一宿，猪膏一升，煎商陸令黑，去滓摩腫上，日三夜一。

治散發生細瘡者方：

黃連 芒硝各五兩

右二味，咬咀，以水八升煮黃連，取四升，去滓，內芒硝令烊。漬布取貼瘡上，數數易換，多少皆著之。

治散發瘡痛不可忍方：

冷石三兩，下篩為末。粉瘡上，日五六度，即燥，須臾痛亦定。

治服散忽發痛方：

乾薑五兩，咬咀，以水五升，煮取三升，去滓，內蜜一合和絞，頓服，不瘥重作。

鴨通湯，解散除熱方：

白鴨通五升，沸湯二斗半淋之，澄清取汁二

斗 梔子仁二十枚 豉三升 麻黃八兩 冷石

二兩 甘草五兩 石膏三兩

右七味，五味咬咀，以鴨通汁煮取六升，去滓，內豉三沸，分服五合，若覺體冷，小便快，闊其間；若熱猶盛，小便赤，促服之，不限五合。宜小勞，當漸進食，不可令食少，但勿便多耳。

解散，治盛熱實，大小便赤方：

升麻 大黃 黃連 甘草 黃檗各三兩

芍藥六兩 黃芩四兩 梔子仁十四枚 竹葉切

豉各一升 白鴨通五合

右十一味，咬咀，以水三斗先煮鴨通、竹葉，取一斗二升，去滓澄清，取一斗，次內藥煮取三升，分三服。若上氣者，加杏仁五合；腹滿，加石膏三兩。

下散法，治藥發熱困方：《千金翼》

云：凡散數發熱，無賴，下去之。又云諸丹及金石等同用之。

黍米三升^① 作糜，以成煎豬脂一斤和令調，宿不食，旦空腹食之，令飽，晚當下藥，神良。不盡熱發，更合服之。

又方：

肥豬肉五斤 葱白 薤各半斤

右三味，合煮，治如食法，宿不食，

旦服之令盡。不盡，明日更服。

又方，治發動，數數患熱困，壓藥，下之方：

豬腎脂一具，不令中水，以火炙，承取汁，適寒溫。一服三合，每日夜五六服，多至五六升。二日，稍隨大便下。

又方：

作肥豬肉臠一升，調如常法。平旦空腹頓服令盡。少時腹中雷鳴，鳴定藥下。隨下以器盛取，用水淘得石。不盡，更作如前服之。

孫真人備急千金要方卷之七十三

③ 甘草湯方：原作「桂心湯方」，據影宋刻本改。

④ 次：原作「肘」，據影宋刻本改。

⑤ 一升：影宋刻本作「二升」。

⑥ 二十枚：影宋刻本作「三十枚」。

⑦ 各：原脫，據影宋刻本補。

⑧ 動：影宋刻本作「對」。

⑨ 各：原脫，據影宋刻本補。

⑩ 三升半：影宋刻本作「二升半」。

⑪ 二升：影宋刻本作「三升」。

⑫ 三升：影宋刻本作「二升」。

① 白：影宋刻本作「乃」。

② 人參三兩：「人參」原缺劑量，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之

七十四

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

解毒方

蠱毒第四論方

論曰：蠱毒千品，種種不同，或下鮮血；或好卧暗室，不欲光明；或心性反常，乍嗔乍喜；或四肢沉重，百節酸疼。如此種種狀貌，說不可盡。亦有得之三年乃死，急者一月或百日即死。其死時，皆於九孔中或於脅下肉中出去。所以出門常須帶雄黃、麝香、神丹諸大辟惡藥，則百蠱、猫鬼、狐狸、老物精魅，永不敢著人。養生之家，大須慮此。俗亦有灸法，初中蠱，於心下捺便大炷灸一百壯，并主猫鬼，亦灸得愈。又當足小指尖上灸三壯，當有物出。酒上得者有酒出，飯上得者有飯

出，肉菜上得者有肉菜出，即愈，神驗，皆於灸瘡上出。

凡中蠱毒，令人心腹絞切痛，如有物嚙，或吐下血皆如爛肉，若不即治，蝕人五臟，盡乃死矣。欲驗之法，當令病人唾水，沉者是蠱，不沉者非蠱也。

凡人患積年，時復大便黑如漆，或堅或薄，或微赤者，皆是蠱也。

凡人忽患下血，以斷下方治更增劇者，此是中蠱也。

凡卒患血痢，或赤或黑，無有多少，此皆是蠱毒。粗醫以斷痢藥處之，此大非也。

世有拙醫，見患蠱脹者，遍身腫滿，四肢如故，小便不甚澀，以水病治之，延日服水藥，經五十餘日望得痊愈，日復增加，奄至隕歿。如此者不一，學者當細尋方意，消息用之，萬不失一。醫方千卷，不盡其理，所以不可一一備述云耳。

凡人中蠱，有人行蠱毒以病人者，若服藥知蠱主姓名，當使呼喚將去。若欲知蠱主姓名者，以敗鼓皮燒作末，

以飲服方寸匕，須臾自呼蠱主姓名，可語令去，則愈。又有以蛇涎合作蠱藥，著飲食中，使人得瘕病，此二種積年乃死，療之各自有藥，江南山間人有此，不可不信之。

太上五蠱圓，治百蠱吐血傷中，心腹結氣，堅塞咽喉，語聲不出，短氣欲死，飲食不下，吐逆上氣，去來無常，狀如鬼祟，身體浮腫，心悶煩疼，寒戰，夢與鬼交，狐狸作魅，卒得心痛，上叉胸脅痛如刀刺，經年累歲，著床不起，悉主之方：

雄黃 椒目 巴豆 莽草 芫花 真珠

《外臺》用木香 鬼臼 礬石 藜蘆各四分 附子五分 獾肝一分 蜈蚣二枚 斑猫三十枚

右十三味，為末，蜜和更搗二千杵，丸如小豆。先食飲服一丸，餘密封，勿泄藥氣，十丸為一劑。如不中病，後日增一丸，以下利為度。當下蠱種種，狀貌不可具述。下後七日將息，服一劑，三十年百病盡除。忌五辛。

太乙追命圓，治百病，若中惡氣，心腹脹滿，不得喘息，心痛積聚，臚脹

疝瘕，宿食不消，吐逆嘔哕，寒熱瘰癧，
蠱毒，婦人產後餘疾方：

蜈蚣一枚 丹砂 附子 礬石一作礬石
雄黃 藜蘆 鬼臼各一分 巴豆二分

右八味，爲末，蜜丸如麻子。一服
二丸，日一服。傷寒一二日服一丸，當
汗出，綿裹兩丸塞兩耳中。下痢服一
丸，一丸塞下部。蠱毒服二丸，在外膏
和摩病上，在膈上吐，膈下利。有瘡，
一丸塗之，毒自出。產後餘疾服一丸。
耳聾，綿裹塞耳。

治人得藥雜蠱方：

斑猫六枚 桂心 藜蘆各如指大 釜月
下土如彈丸大

右四味，治下篩。水服一錢匕，下
蠱蛇、蝦蟆、蜚螂，毒俱出。

萬病圓，治蠱注，四肢浮腫，肌膚
消索，咳逆，腹大如水狀，死後轉易家
人，一名蠱脹方：《小品》名雄黃丸，一名萬病
丸。

雄黃 巴豆 莽草 鬼臼各四兩 蜈蚣
三枚

右五味，爲末，蜜和搗三千杵，丸

如小豆，密封勿泄氣。宿勿食，平日空
腹服^③一丸。一炊久不知，更加一丸。

當先下清水，次下蠱長數寸，及下蛇，
又下蝦鷄子或白如膏。下後作葱豉粥
補之，百種暖將息。

治中蠱毒，腹內堅如石，面目青
黃，小便淋瀝，病變無常處方：《肘後》、

《古今錄驗方》俱云用鐵精、烏鷄肝和丸如梧子，以
酒服三丸，日再。甚者不過十日。《千金》用後方，疑
《千金》誤。

殺羊皮方五寸 犀角 芍藥 黃連 牡
丹各一兩 蘘荷四兩半 梔子仁七枚

右七味，咬咀，以水九升，煮取三
升，分三服。葛氏、崔氏同，無芍藥、牡丹、梔子，
用苦參、升麻、當歸。

犀角圓，治蠱毒百病，腹暴痛，飛
尸惡氣腫方：

犀角屑 鬼臼屑 桂心末 羚羊角屑
各四錢匕 天雄 莽草 真珠 雄黃各一兩
貝子五枚，燒 蜈蚣五節 巴豆五十枚 麝香二
分 射罔如鷄子黃大一枚

右十三味，爲末，合搗，蜜丸如小
豆。服一丸，日二，含咽，不知少增之。
卒得腹滿蜚尸，服如大豆許二丸。若

惡氣腫，以苦酒和塗上。縫袋子盛藥
繫左臂，辟不祥鬼疰蠱毒，可以備急。

治蠱毒方：

茜根 蘘荷根各三兩

右二味，咬咀，以水四升，煮取二
升，頓服。《肘後方》云：治中蠱吐血，或下血皆
如爛肝者，自知蠱主姓名。

又方：

狷皮灰 亂髮灰各一方寸匕 生麻子
汁五升 榭樹北陰白皮^④ 桃根皮各五兩

右五味，先煮榭皮、桃根，取濃汁
一升，和麻子汁、髮灰等令勻。患人宿
少食，旦服一大升，須臾著盆水，以鷄
翎撻吐水中，如牛涎犢胎及諸蟲并出。

又方：

榭樹北陰白皮一大握，長五寸，水
三升，煮取一升，空腹服，即吐蟲出。
亦治中蠱下血。

又方：

狷皮灰水服方寸匕，亦出蟲。

又方：

大戟 斑猫一分

五月五日桃白皮《必效方》云：以東引

者火烘之各四分

右三味，治下篩，旦空腹以水一鷄子許服八捻，用二指相著如開，頓服之。若指頭相離取藥太多，恐能損人。

《肘後方》云服棗核大，不瘥十日更一服。《必效方》云服半方寸匕，其毒即出，不出更一服。李饒州云：若以酒中得則以酒服，以食中得以飲服之。

治蛇蠱方：蛇毒入菜果中，食之令人得病，名曰蛇蠱。

大豆末以酒漬，絞取汁，服半升。

治諸熱毒或蠱毒，鼻中及口中出血，醫所不治者方：

取人屎尖七枚，燒作火色，置水中研之，頓服，即愈。亦解百毒、時氣熱病之毒，服極神驗^⑤。

治蠱吐下血方：

檉皮廣五寸，長一尺 蘆荻根五寸，如足大指，《小品方》用薔薇根

右二味，咬咀，以水二升，煮取一升，頓服，極下蠱。

治中蠱下血，日數十行者方：

巴豆二七枚 元青 藜蘆 附子 礬石 各二分

右五味，為末，別治巴豆，合篩，和

相得。以綿裹藥如大豆許，內下部中，日三，瘥。

又方：

苦瓠一枚，以水二升，煮取一升，稍稍服之。當下蠱及吐蝦蟆、蝌蚪之狀，一月後乃盡。《范汪方》云苦瓠毒當臨時量用之。《肘後方》云用苦酒一升煮。

治下血狀如鷄肝，腹中攪痛難忍者方：

茜根 升麻 犀角各三兩 桔梗 黃檗 黃芩各二兩^⑥ 地榆 白蘘荷各四兩

右八味，咬咀，以水九升，煮取二升半，分三服。此蠱利血用之。

又方：

桔梗 犀角各等分

右二味，為末，酒服方寸匕，日三。不能自服，絞口與之，藥下心中當煩，須臾自靜，有頃下，服至七日止。可食豬脾臟自補養。治蠱下血如鷄肝，日夜不解欲死者，皆可用。

治腸蠱，先下赤，後下黃白沫，連年不瘥者方：

牛膝一兩，搥散，切，以淳清酒一

升漬一宿。平旦空腹服之，再服便愈。北地太守酒，治萬病蠱毒，風氣寒熱方：

烏頭 甘草 芎藭 黃芩 桂心 藜蘆 附子各四兩 白斂 桔梗 半夏 柏子仁 前胡 麥門冬各六兩

右十三味，七月麴十斤，秫米一

斛，如醞酒法，咬咀藥，以絹袋盛之，沉於瓮底。酒熟去糟，還取藥滓，以青布袋盛，沉著酒底，泥頭，秋七日、夏五日、冬十日。空腹服一合，日三，以知為度。藥有毒，故以青布盛之。服勿中止，二十日大有病出，其狀如漆，五十日病悉愈。有^⑦婦人年五十，被病連年，腹中積聚，冷熱不調，時時切痛，繞臍絞急，上氣胸滿，二十餘年，服藥二七日，所下三四升即愈。又有女人病偏枯終產，服二十日，吐黑物大如刀帶，長三尺許，即愈，其年生子。又有女人小得癩病，服十八日，出血二升半愈。有人被杖，崩血內瘀，卧著九年，服藥十三日，出黑血二三升愈。有人耳聾十七年，服藥三十五日，鼻中出血

三升^⑧，耳中出黃水五升便愈。古方云：熹平二年，北地太守臣光上。然此偏主蠱毒，有人中蠱毒者，服無不愈。極難瘥者，不過二七日，所有效莫不備出。曾有一女人年四十餘，偏枯羸瘦不能起，長卧床枕，耳聾一無所聞，兩手不收，已經三年，余為合之，遂得平復如舊。有人中蠱毒而先患風，服茵芋酒傷多，吐出蠱數十枚遂愈。何況此酒而不^⑨下蠱也。嘉其功效有異常方，故具述焉。

胡臭漏腋第五論方

論曰：有天生胡臭，有為人所染臭者。天生臭者難治，為人所染者易治，然須三年醋傅礬石散勿止，并服五香丸，乃可得瘥，勿言一度傅藥即瘥，止^⑩一傅藥，時暫得一瘥耳。五香丸見前第六卷中。凡胡臭人通忌食芸薹、五辛，治之終身不瘥。

石灰散，治胡臭方：

石灰一升 楓香一作沉香 丁香 熏陸

香青木香各二兩 礬石四兩 橘皮 陽起石各三兩

右八味，治下篩，以綿作篆子，粗如指，長四寸，展取藥使著篆上，以絹袋盛，著腋下。先以布揩令痛，然後挾之。

又方：

三年苦酢和石灰傅之。

治胡臭方：

辛夷 芎藭 細辛 杜蘅 藁本各二兩^⑪

右五味，咬咀，以淳苦酒漬一宿，煎取汁傅之，欲傅取臨卧時，以瘥為度。

又方：

青木香 附子 白灰各二兩^⑫ 礬石半兩

右四味，為散，著粉中，常粉之。

《肘後》無礬石。

又方：

赤銅屑以酢和，銀器中炒極熱，以布裹熨腋下，冷復易。

又方：

槲葉切三升，以水五升，煮取一

升，用洗腋下。即以白苦瓠燒令烟出熏之，數數作用。

又方：

辛夷 細辛 芎藭 青木香各^⑬四分

右四味，治下篩，熏竟粉之。

又方：

馬齒菜一束搗碎，以蜜和作團，以絹袋盛之，以泥紙裹，厚半寸，曝乾，以火燒熟，破取，更以少許蜜和，使熱勿令冷，先以生布揩之，夾藥腋下，藥痛久忍之，不能，然後以手中勒兩臂。

又方：

牛脂 胡粉各等分

右二味，煎令可丸，塗腋下，一宿即愈。不過三劑。《肘後方》云合椒以塗。

又方：

伏龍肝作泥傅之。

六物散，治漏腋，腋下及足心、手

掌、陰下、股裏常如汗濕臭者方：

乾枸杞根 乾薔薇根《肘後》作畜根

草各半兩 商陸根 胡粉 滑石各一兩

右件藥，治下篩，以苦酒少少和

塗，當微汗出，易衣復更塗上，不過三

著便愈，或一歲復發，發復塗之。

又方：

水銀 胡粉《外臺》作粉霜

右二味，以面脂研和塗之，良驗。

又方：

石灰三升 銀屑一升，一作銅屑

右二味，合和，絹囊盛，汗出粉之，

妙。

又方：

正旦以尿洗腋下，神妙。

又方：

黃礬石燒令汁盡，治為末，絹袋

盛，粉之即瘥。

脫肛第六方 灸法

肛門主肺，肺熱應肛門，熱則閉

塞，大行不通，腫縮生瘡，兌通方：

白蜜三升煎令燥，冷水中調可得

為丸，長六七寸，內肛門中，到身向上，頭向下，少時取烱，斯須即通洞泄。

豬肝散，肛門主大腸，大腸寒應肛

門。寒則洞瀉，肛門滯出方^①：

豬肝一斤，熬令燥 黃連 阿膠 芎藭各

二兩 艾葉一兩 烏梅肉五兩

右六味，治下篩。溫清酒一升，服

方寸匕半，日再，若不能酒，與清白米

飲亦得。

壁土散，治肛門滯出方：

故屋東壁土一升，碎 皂莢三挺，各長一

尺二寸

右二味，先搗土為散，挹粉肛頭出

處，次取皂莢炙暖，更遞熨，取入則止。

又方：

炙故麻履底按令入，頻按令入，永

瘥。

又方^②：

故敗麻履底 鰲頭各一枚

右二味，燒鰲頭搗為散，傅肛門滯

出頭，將履底按入，即不出矣。

治肛出方：

磁石四兩 桂心一尺 狷皮一枚

右三味，治下篩，飲服方寸匕，日

一服即縮。慎舉重及急帶衣，斷房室

周年乃佳。《肘後方》云：治女人陰脫出外，用

鰲頭一枚，為四味。

又方：

女萎一升，以器中燒，坐上熏之即

入。

治脫肛方：

蒲黃二兩，以豬脂和傅肛上，內之

二三愈。

治腸隨肛出轉廣不可入方：

生栝萐根取粉，以豬脂為膏，溫

塗，隨手抑按，自得縮入。

治積冷利脫肛方：

枳實一枚，石上磨令滑澤，鑽安

柄，蜜塗，炙令暖熨之，冷更易之，取縮

入止。

又方：

鐵精粉內上，按令入即愈。

治脫肛歷年不愈方：

生鐵三斤，以水一斗，煮取五升，

出鐵，以汁洗，日再。

又方：

用死鰲頭一枚，燒令烟絕，治作

屑，以傅肛門上，進以手按之。

病寒冷脫肛出，灸臍中隨年壯。

脫肛歷年不愈，灸橫骨百壯。

也。又，灸龜尾七壯，龜尾即後窮骨是也。

瘦瘤第七方 證灸法

治石瘦、氣瘦、勞瘦、土瘦、憂瘦等方⑩：

海藻 龍膽 海蛤 通草 昆布 礬石 一作礬石 松蘿各三分 麥麩四分 半夏二分

右九味，治下篩，酒服方寸匕，日三。禁食魚、猪肉、五辛、生菜諸難消之物。十日知，二十日愈。

又方：

小麥麵一斗⑪ 海藻一斤 特生礬石十兩

右三味，以三年米醋漬小麥麵，曝乾，各搗為散，合和。服一方寸匕，日四五服，藥含極乃咽之。禁薑、五辛、猪魚、生菜、大吹、大讀誦、大叫語等。

又方：

昆布 松蘿 海藻各三兩 桂心 海蛤 通草 白斂各二兩

右七味，治下篩，酒服方寸匕，日

三。

又方：

海藻 海蛤各三兩 昆布 半夏 細辛⑫ 土瓜根 松蘿各一兩 通草 白斂 龍膽各二兩

右十味，治下篩，酒服方寸匕，日再。不得作重用力。

又方：

昆布二兩，洗，切如指大，醋漬含咽，汁盡愈。

又方：

海藻一斤，《小品》三兩 小麥麵⑬ 一升

右二味，以三年醋一升溲麵末，曝乾，往反醋盡，合搗為散。酒服方寸匕，日三服。忌努力。《崔氏》云療三十年瘦瘤。

五瘦圓方：

菖蒲二兩 海蛤 白斂 續斷 海藻 松蘿 桂心 蜀椒 倒掛草 半夏各一兩 神麩三兩 羊靨百枚

右十二味，治下篩，以牛羊髓脂為丸如梧子，日服三丸。

又方：

取鹿靨，以佳酒浸令沒，炙乾，內酒中更炙令香，含咽汁，味盡更易，盡十具愈。

灸法：

瘦惡氣，灸天府五十壯。《千金翼》云：又灸胸腔百壯。

瘦上氣短氣，灸肺輸百壯。

瘦上氣胸滿，灸雲門五十壯。

瘦勞氣，灸衝陽隨年壯。

瘦氣面腫，灸通天五十壯。

瘦，灸天瞿三百壯，橫三間寸灸之。

之。

又，灸中封隨年壯，在兩足趺上曲尺宛宛中。

諸瘦，灸肩髃左右相當宛宛處，男

左十八壯，右十七壯；女右十八壯，左

十七壯，或再三，取瘥止。

又，灸風池百壯，俠項兩邊。

又，灸兩耳後髮際一百壯。

又，灸頭衝一作頸，頭衝在仰⑭兩手

直向前令臂著頭對鼻所注處，灸之各隨年壯。《千金翼》云一名臂臑。

凡肉瘤勿治，治則殺人，慎之。《肘

後方云不得針灸。

陷腫散，治二三十年癭瘤，及骨瘤、脂瘤、石瘤、肉瘤、膿瘤、血瘤，或息肉大如杯杵升斗，十年不瘥，致有漏潰，令人骨消肉盡，或堅或軟或潰，令人驚悸，寤寐不安，身體瘦縮，愈而復發方：

烏賊骨 石硫黃各一分 白石英 紫石英 鍾乳各二分 丹參三分 琥珀 附子 胡燕屎 大黃 乾薑各四分

右十一味，治下篩，以韋囊盛，勿泄氣。若瘡濕即傅，若瘡乾猪脂和傅，日三四，以乾為度，若汁不盡者，至五劑十劑止藥，令人不痛。若不消，加芒硝二兩佳。

治癭瘤方：

昆布 桂心 逆流水 柳鬚各一兩 海藻 乾薑各二兩 羊靨七枚，陰乾 右六味，為末，蜜丸如小彈子大。含一丸，咽津。

又方：

礬石 芎藭 當歸 大黃 黃連 黃芩 白斂 芍藥各二分 吳茱萸一分

右九味，治下篩，鷄子黃和塗故細布上，隨瘤大小厚薄貼之，乾則易。著藥熟，當作膿脂細細從孔中出，須探膿血盡，著生肉膏。若膿不盡，復起如故。

生肉膏，治癰瘤潰漏及金瘡、百瘡方：

當歸 附子 甘草 白芷 芎藭各一兩 薤白二兩 生地黄三兩

右七味，咬咀，以猪脂三升半，煎白芷黃，去滓。稍以傅之，日三。

又方：

以狗屎、鰾鷄子傅之，去膿水如前方說，傅生肉膏取瘥。方見前二十二卷。

陰癩第八論方 ① 灸法 ②

論曰：癩有四腫，有腸癩、卵脹、氣癩、水癩。腸癩、卵脹難瘥，氣癩、水癩針灸易治。

治癩圓方：

桃仁 蜘蛛各五十枚 桂心 蒺藜子 地膚子 澤瀉 防風 五味子 橘皮 茯苓

防葵 芍藥各二兩 牡丹皮 細辛 海藻各一兩 狐陰一具

右十六味，為末，蜜和丸如梧子，服十丸，稍加至三十丸。

又方 ③：

取楊柳枝脚指大，長三尺，二十枚，水煮令極熱，以故布及氈掩腫處，取熱柳枝更互柱之，如此取瘥。

治癩疔卵偏大，氣上上一作脹不能動方：

牡丹皮 防風各二兩

右二味，治下篩，酒服方寸匕，日三。《肘後方》云：《小品方》用桂心、豉、鐵精等分，為五味，小兒一刀圭，二十日愈，嬰兒以乳汁和大豆許與之。

治卒癩，以蒲橫度口如廣折之，一倍增之，布著少腹大橫文，令度中央上當臍，勿使偏僻，灸度頭及中央合二處，隨年壯。好自養，勿舉重、大語、怒言、大笑。又牽陰頭正上，灸莖頭所極。又牽下向穀道，又灸所極。又牽向左右髀直行，灸莖所極，各隨年壯。又灸足厥陰，在左灸右，在右灸左，三

壯，在足大指本節間。

卵偏大上入腹，灸三陰交，在內踝上八寸，隨年壯。

卵偏大癩病，灸肩井，在肩解臂接處，隨年壯。

男癩，灸手季指端七壯，病在右可灸左，左者灸右。

男陰卵偏大癩病，灸關元百壯。

男陰卵大癩病，灸玉泉百壯報之，穴在屈骨下陰，以其處卑，多不灸之，及泉陰穴亦在其外。

男陰卵偏大癩病，灸泉陰百壯三報，在橫骨邊。

癩病陰卒腫者，令并足合兩拇指，令爪相并，以一艾灸兩爪端方角處，一丸令頓上，兩爪角各令半丸，上爪指佳，七壯愈。

男陰卵大癩病，灸足太陽五十壯，三報之。

又，灸足太陰五十壯，在內踝上一夫。

男陰卵大癩病，灸大敦，在足大指三毛中，隨年壯。

又，灸足大指內側去端一寸赤白肉際，隨年壯，雙灸之。

又，灸橫骨兩邊二七壯，俠莖是。

陰癩，灸足大趾下理中十壯，隨腫邊灸之。《肘後方》云：灸足大指第二節下橫文

正中央五壯。姚氏云：足大趾本三壯。

男兒癩，先將兒至碓頭，祝之曰：

坐汝令兒某甲陰囊癩，故灸汝三七二十一枚。灸訖，便牽小兒令雀頭下向著囊縫，當陰頭灸縫上七壯，即消，已驗。艾炷狹，簪頭許。

大凡男癩，當騎碓軸，以莖伸置軸上，齊陰莖頭前，灸軸木上，隨年壯。

論曰：有人自少至長，陰下常有乾癬者，宜依癬方主之。有五勞七傷而得陰下癢濕，搔之黃汁出者，宜用補丸散主之，仍須傅藥治之。亦有患妬精瘡者，以妬精方治之。夫妬精瘡者，男子在陰頭節下，婦人在玉門內。并似甘瘡，作白齊食之大痛，甘即不痛也。

蒺藜子湯，凡虛熱，石熱，當路門冷濕傷肌，熱聚在裏，變成熱，及水病

腫滿，腹大氣急，大小便不利，腫如皮紙盛水，晃晃如老蠶色，陰莖堅腫，為瘡水出，此皆腎熱虛損，強取風陰，濕

傷脾胃故也。治之法，內宜依方服諸利小便藥，外以此湯洗四肢，竟，以葱

白膏傅之，別以猪蹄湯洗莖上。蒺藜子湯方：

蒺藜子 葱心青皮 赤小豆各一升

菘菜子二升 葫蘆五升 巴豆一枚，合皮殼

右六味，咬咀，以水二斗，煮取八升，以淋洗腫處。

猪蹄湯，治服石發熱，因勞損熱盛，當風露臥莖腫方：

猪蹄一雙 葫蘆三升 蒺藜子一升，碎

葶藶子五合 黃檗五合 地榆

右六味，咬咀，以水一斗五升，煮取六升，去滓，適令暖便洗瘡，日再。或只煮黃檗汁洗，亦佳。

葱白膏方：

葱白 菘菜子 葶藶子 葫蘆根 丹

參 蒺藜子各半升 猪膏五斤

右七味，咬咀，煎如煎膏法，去滓用之。

治男子陰腫大如升斗，核痛，人所不能療者方：

雄黃一兩，研 礬石二兩，研 甘草一尺，

切

右三味，以水五升，煮減半洗之。

《集驗方》無礬石，只二味。

治陰腫皮癢方：

熬桃仁令香，為末，酒服方寸匕，

日三。

有人陰冷，漸漸冷氣入陰囊，腫滿

恐死，日夜疼悶，《外臺》作夜即痛悶。不得

眠方：

取生椒擇之令淨，以布帛裹著丸

囊，令厚半寸，須臾熱氣通，日再易之，

取消瘥止。

又方：

搗莧菜根傅之。

又方：

煮大薊根汁，服一升，日三，不過

三劑愈。

又方：

醋和熱灰熨之。

又方：

釜月下土，鷄子白和傅之。

又方：

醋和麵熨之。

又方：

末車前子，飲服之。

陰腫痛，灸大敦三壯。

治卒陰痛如刺，汗出如雨方：

小蒜 韭根 楊柳根各一斤

右三味，合燒，以酒灌之，及熱以

氣蒸之，即愈。

治陰痛方：

甘草 石蜜

右二味，等分，為末，和乳塗之。

治妬精瘡方：

用銀釵綿裹，以臘月猪脂熏黃，火

上暖，以釵烙瘡上，令熟，取乾槐枝燒

湍塗之。

又方：

麝香 黃礬 青礬

右三味，等分，為末。小便後傅

上，不過三度。

治陰蝕瘡方：

蒲黃一升 水銀二兩

右二味，研之令成粉，傅之即愈，瘥止，小便後即傅之。

又方：

以肥猪肉五斤，水三斗，煮肉令極

爛，去肉，以湯令極熱，便以漬瘡中，冷

即愈。

又方：

狼牙兩把切，以水五升，煮取一

升，溫洗之，日五度。

治陰蝕生瘡或癢方：

雄黃 礬石各二分 麝香半分

右三味，治下篩，為粉，粉瘡上即

瘥。

治陰惡瘡方：

蜜煎甘草末塗之。葛氏云：比見有人

患莖頭腫坎下瘡欲斷者，以猪肉湯漬洗之，并用黃

藥、黃連末塗之。

治男女陰瘡方：

石硫黃末以傅瘡上。

治男女陰癢生瘡方：

嚼胡麻傅之佳。

治陰下生瘡洗湯方：

地榆 黃檗各八兩

右二味，咬咀，以水一斗五升，煮取六升，去滓，適冷暖，用洗瘡，日再。只煮黃檗汁洗之亦佳。

孫真人備急千金要方卷之七十四

- ① 於：原作「有」，據影宋刻本改。
- ② 二：原作「一」，據影宋刻本改。
- ③ 服：原脫，據影宋刻本補。
- ④ 皮：原脫，據影宋刻本補。
- ⑤ 服極神驗：影宋刻本作「服已，溫覆取汗。勿輕此方，極神驗」。
- ⑥ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑦ 有：原脫，據影宋刻本補。
- ⑧ 三升：影宋刻本作「一升」。
- ⑨ 不：「不」字疑衍。
- ⑩ 止：原作「正」，據影宋刻本改。
- ⑪ 各二兩：影宋刻本作「各二分」。
- ⑫ 各二兩：影宋刻本作「各一兩」。
- ⑬ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑭ 方：原脫，據影宋刻本補。
- ⑮ 又方：「又方」以下至本篇末原脫，據影宋刻本補。
- ⑯ 治……等方：「癭瘤第七」至此原脫，據影宋刻本補。
- ⑰ 一斗：影宋刻本作「一升」。
- ⑱ 細辛：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ⑳ 麵：原作「麵」，據影宋刻本改。
- ㉑ 仰：影宋刻本作「伸」。

- ㉒ 方：原脫，據影宋刻本補。
- ㉓ 法：原脫，據影宋刻本補。
- ㉔ 又方：「又」下至「癩病陰卒腫者」條中「以一艾灸兩爪端」凡三百七十六字原脫，據影宋刻本補。
- ㉕ 男陰卵大癩病：此下至「俠莖是」八十三字原脫，據影宋刻本補。
- ㉖ 狷：疑當作「帽」。
- ㉗ 合：影宋刻本作「兩」。
- ㉘ 地榆：影宋刻本無此藥，下煎服法作「右五味，咬咀，以水一斗五升，煮取三升，冷浴陰莖，日三」。
- ㉙ 葱白膏方：此下至篇末原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之七十五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

備急方

卒死第一方灸法

治卒死無脉，無他形候，陰陽俱竭故也，治之方：

牽牛臨鼻上二百息，牛舐必瘥。牛不肯舐，著鹽汁塗面上，牛即肯舐。

又方：

牛馬屎絞取汁飲之。無新者，水和乾者亦得。《肘後方》云：乾者以人溺解之，此扁鵲法。

又方：

灸熨斗熨兩脅下。《備急方》云：又治尸厥。

針灸法：

針間使各百餘息。

又，灸鼻下人中，一名鬼客廳。《肘後方》云：又治尸厥。

治魘死不自覺者方：

慎燈火，勿令人手動，牽牛臨其上即覺。若卒不能語，取東門上鷄頭爲末，以酒服之。

治卒魘死方：

搗韭汁灌鼻孔中，劇者灌兩耳。張仲景云灌口中。

治鬼魘不悟方：

伏龍肝爲末，吹鼻中。

又方：

皂莢爲末，如大豆許，吹鼻中，嚏則氣通，起死回生。《集驗方》云：又中惡。

辟魘方：

雄黃如棗大，繫左腋下，令人終身不魘。張文仲云：男左女右。

又方：

灸兩足大趾叢毛中各二七壯。《肘後方》云華佗法，又救卒死中惡。

治中惡方：

葱心黃刺鼻孔中，血出愈。《肘後方》云：入七八寸無苦，使目中血出佳。《崔氏》云：男左女右。

又方：

大豆二七粒，爲末，鷄子黃并酒相和，頓服。

又方：

使人尿其面上，可愈。《肘後方》云：此扁鵲法。

又方：

灸胃管五十壯愈。

治中惡并蠱毒方：

冷水和伏龍肝如鷄子大，服之必吐。

又方：

溫二升豬肪，頓服之。

又方：

車釭脂如鷄子大，酒服。

治卒忤方：此病即今人所謂中惡者，與卒死、鬼擊亦相類爲治，皆參取而用之。

鹽八合，以水三升，煮取一升半，

分二服，得吐即愈。《備急方》云：治鬼擊。若小便不通，筆頭七枚，燒作灰末，水和服之即通。

又方：

犢子屎半盞，酒三升，煮服之。亦

治霍亂。《肘後方》云治鬼擊，大牛亦可用。

又方：

書墨爲末，水服一錢匕。

又方：

臘月野狐腸燒末，以水服方寸匕。死鼠灰亦佳。

灸法：治卒忤死。

灸手十指爪下各三壯。餘治同上。《備急方》云：治卒死而張目反折者。

又，灸人中三壯；又灸肩井百壯，

又灸間使七壯，又灸巨闕百壯。

還魂湯，治卒感忤、鬼擊、飛尸，諸奄忽氣絕無復覺，或已死咬口，口噤不開，去齒下湯，湯入口不下者，分病人

髮，左右捉，踏肩引之，藥下復增，取

盡一升，須臾立蘇方：

麻黃三兩 桂心二兩 甘草一兩 杏仁七十粒

右四味，咬咀，以水八升，煮取三升，分三服。《肘後方》云：張仲景方云桂不用。

治卒中鬼擊，及刀兵所傷，血漏腹中不出，煩滿欲絕方：

雄黃粉酒服一刀圭，日三，血化爲

水。

治鬼擊病方：鬼擊之病，得之無漸，卒著人如刀刺狀，胸脅腹內絞急切痛，不可抑按，或即吐血，或鼻口血出，或下血，一名鬼排。

鷄屎白如棗大 青花麻一把

右二味，以酒七升，煮取三升，熱服，須臾發汗。若不汗，熨斗盛火，炙兩脅下，使熱，汗出愈。

又方：

艾如鷄子大三枚，以水五升，煮取二升，頓服。

又方：

吹酢少許鼻中。

灸法：

灸人中一壯，立愈。不瘥更灸。

又，灸臍上一寸七壯，及兩踵白肉際取瘥。

又，灸臍下一寸三壯。

治五絕方：夫五絕者，一曰自縊，二曰墻壁壓走，三曰溺水，四曰魔寐，五曰產乳絕。

取半夏一兩，細下篩，吹一大豆許內鼻中，即活。心下溫者，一日亦可治。

治自縊死方：

凡救自縊死者，極須按定其心，勿截繩，手抱徐徐解之。心下尚溫者，以氈毼覆口鼻，兩人吹其兩耳。

又方：

強臥，以物塞兩耳，竹筒內口中，使兩人痛吹之，塞口傍，無令氣得出。半日，死人即噫，噫即勿吹也。

又方：

搗皂莢、細辛屑如胡豆大，吹兩鼻中。

又方：

刺鷄冠血出，滴著口中即活，男雌女雄。

又方：

鷄屎白如棗大，酒半盞和，灌口及鼻中佳。

又方：

皂莢為末，以葱葉吹入兩鼻中，逆出更吹。

又方：

梁上塵如大豆許，各內一小竹筒中，四人各捉一筒，同時吹兩耳、兩鼻，即活。

又方：

尿鼻、口、眼、耳中，并捉頭髮一撮如筆管大，掣之立活。

又方：

鷄血塗喉下。

又方：

藍青汁灌之。

又方：

灸四肢大節陷大指本文，名曰地袖，各七壯。

治熱暈方：

取道上熱塵土以壅心上，少冷即易，氣通止。

又方：

令暈人仰臥，以熱土壅臍上，令氣通得，臍中溫即愈。

又方：

可飲熱湯，亦可內少乾薑、橘皮各數片，飲之。稍稍咽，勿頓使飽，但以熱土及葱艾葉，壅臍上佳。

又方：

濃煮蓼，取汁三升飲之即愈，不瘥更灌。

又方：

張死人口令通，以暖湯徐徐灌口中，小舉死人頭令湯入腹，須臾即蘇。

又方：

使人噓其心令暖，易人爲之。

又方：

抱狗子若鷄，著心上熨之。

又方：

屋上南畔瓦，熱熨心，冷易之。

又方：

灌地漿一盞即愈。

又方：

地黄汁一盞服之。

又方：

水半升，和麵一大抄服之。

治落水死方：

以竈中灰布地，令厚五寸，以甌側

著灰上，令死者伏於甌上，使頭小垂

下，炒鹽二方寸匕內竹管中，吹下孔

中，即當吐水。水下因去甌，下死者著

灰中壅身，使出鼻口，即活。

又方：

掘地作坑，熬數斛灰內坑中，下死

人覆灰，濕徹即易，勿令大熱燂人。灰冷更易，半日即活。

又方：

取大甌傾之，死人伏其上，令死人

口臨甌口，燃葦火二七把燒甌中，當死

人心下，令烟出，小入死人鼻口中，鼻

口中水出盡則活。火盡復益之。常以

手候死人身及甌，勿令甚熱，當令火氣

能使死人心下足得暖。卒無甌者，於

岸側削地如甌，空下如竈，燒令暖，以

死人著上，亦可用車轂爲之。勿令隱

其腹，令死人低頭，水得出。并炒灰數

斛令暖以粉身，濕，更易溫者。

又方：

但埋死人暖灰中，頭足俱沒，惟開

七孔。

又方：

倒懸死人，以好酒灌鼻中，又灌下

部。又酢灌鼻亦得。

又方：

綿裹皂莢，內下部中，須臾出。

又方：

裹石灰內下部中，水出盡則活。

又方：

倒懸解去衣，去臍中垢，極吹兩耳，起乃止。

又方：

熬沙覆死人，面上下有沙，但出鼻口耳。沙冷濕即易。

又方：

竈中灰二石埋死人，從頭至足，出七孔，即活。

又方：

屈兩脚著生人兩肩上，死人背向生人背，即負持走行，吐出水便活。

又方：

解死人衣，灸臍中。凡落水經一宿猶可活。

治冬月落水，凍四肢直，口噤，尚有微氣者方：

以大器中熬灰使暖，盛以囊，薄其

心上，冷即易。心暖氣通，目得轉，口乃開。可溫尿粥稍稍吞之即活。若不

先溫其心，便持火炙身，冷氣與火爭即

死。

治凍爛瘡方：

孫真人備急千金要方 卷七五

猪後懸蹄，以夜半時燒，研細篩，以猪脂和傅。亦治小兒。

治入水手足腫痛方：

搗生胡麻薄之。

治酒醉中酒恐爛五臟方：

以湯著槽中漬之，冷復易。夏亦

用湯。

又方：

搗茅根汁，飲三升。

又方：

凡醉不得安卧不動，必須使人搖轉不住，特忌當風席地，及水洗、飲水、交接。

治飲酒頭痛方：

竹茹五兩，以水八升，煮取五升，

去滓令冷，內破鷄子五枚，攪勻，更煮

二沸，飲二升使盡，瘥。

治飲酒腹滿不消方：

煮鹽湯，以竹筒灌大孔中。

治飲酒中毒方：

煮大豆三沸，飲汁三升。

又方：

酒漬乾椹汁服之。

治酒病方：

葱白 豉各一升

右二味，以水四升，煮取二升，頓

服。

治飲酒房勞虛受熱，積日不食，四月中熱，飲酒不已，酒入百脉，心氣虛，令人錯謬失常方：

芍藥 人參 白薇 栝萸根 枳實 知

母各二兩 甘草一兩 生地黄八兩 酸棗仁半

升 茯神三兩，《外臺》作茯苓

右十味，以水一斗，煮取三

升，分三服。

治連月飲酒，咽喉爛，舌上生瘡

方：

大麻仁一升 黃芩二兩，《肘後》用黃檗

右二味，為末，蜜和丸含之。《千金

翼》用黃檗二兩。

治酒醉不醒方：

飲葛根汁一斗二升，取醒止。《肘後

方》云：治大醉連日，煩毒不堪。

飲酒令人不醉方：

柏子仁 麻子仁各二兩

右二味，治下篩，為一服，進酒三

倍。

又方：

葛花 小豆花各等分

右二味，合為末，服三方寸匕，飲

時仍進葛根汁、芹汁及枇杷葉飲，并能

倍酒。

又方：

九月九日菊花為末，臨飲服方寸

匕。

又方：

小豆花葉，陰乾百日，為末服之。

又方：

五月五日取井中倒生草枝，陰乾，

為末，酒服之。

飲酒令無酒氣方：

乾蔓菁根二七枚，三遍蒸，為末，

取兩錢許，酒後水服。

治惡酒健噴方：

空井中倒生草燒灰飲之，勿令知。

又方：

取其人床上塵和酒飲之。

斷酒方：

柳花 臘月鼠頭灰

右二味，等分，爲末，黃昏時酒服一杯。

又方：

酒七升著瓶中，熟朱砂半兩著酒中，急塞瓶口，安著猪圈中，任猪搖動，經七日取酒盡飲。

又方：

正月一日酒五升，淋碓頭，搗一下，取飲之。

又方：

故氈中藁耳子七枚，燒作灰，黃昏時暖一杯酒，咒言與病狂人飲也，勿令知之，後不喜飲酒也。

又方：

白猪乳汁一升，飲之，永不飲酒。

又方：

刮馬汗和酒與飲，終身不飲。

又方：

虎屎中骨燒末，和酒與飲。

又方：

鷓鴣屎燒灰，水服方寸匕，永斷。

又方：

取毛鷹一過吐毛，水煮，去毛，頓

服。

又方：

故紡車弦燒灰，和酒與服。

又方：

驢駒衣燒灰，酒飲方寸匕。

又方：

自死蟻螯，乾搗末，和酒與飲，永

世聞酒名即嘔，神驗。

又方：

酒客吐中肉七枚，陰乾，燒末服

之。

又方：

酒漬汗靴替一宿，平旦空腹與飲，

即吐，不喜見酒。

又方：

白狗乳汁，酒服之。

又方：

臘月馬腦和酒服之。

孫真人備急千金要方之七十五

① 又：影宋刻本作「治」。

② 捉：原作「足」，據影宋刻本改。

③ 二升：影宋刻本作「一升」。

④ 令氣通得：影宋刻本作「令人尿之」。

⑤ 各數片：影宋刻本作「甘草煮」。

⑥ 葱艾葉：影宋刻本作「熬灰土」。

⑦ 炒：影宋刻本作「抄」。

孫真人備急千金要方卷之七十六

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

備急方

蛇蟲等毒第二論方灸法

治因熱逐涼睡熟，有蛇入口中挽不出方：

以刀破蛇尾，內生椒三兩枚，裹著，須臾即出。《肘後方》云：艾灸蛇尾即出。若無火，以刀周匝割蛇尾，截令皮斷，乃捋皮倒脫即出。

治蛇入人口并七孔中者方：

割母猪尾頭，滴血著口中，即出。

又方：

以患人手中指等截三歲大猪尾，以器盛血，傍蛇瀉血口中，拔出之。

治卒為蛇繞不解方：

以熱湯淋之。無湯，令人尿之。

治蛇蝎螫方：

服小蒜汁，滓薄上。《肘後方》云：治蝎

蛇螫。

又方：

熟搗葵，取汁服之。

治蛇嚙方：

人屎厚塗，帛裹即消。

治蛇毒方：

消蠟注瘡上，不瘥，更消注之。

又方：

以母猪耳中垢傅之。《肘後方》云：牛

耳中垢亦可用。

治蝮蛇毒方：

令婦人騎度三過，又令坐上。

又方：

以射罔塗腫上，血出即愈。

又方：

生麻、楮葉合搗，以水絞去滓，漬

之。

又方：

令婦人尿瘡上。

又方：

末薑薄之，乾復易。

治諸蛇毒方：

雄黃、乾薑各等分

右二味，為末，和射罔著竹筒中帶

行，有急用之。

又方：

鷄屎二七枚，燒作灰，投酒中服

之。

又方：

以麵圍上，令童男尿著中，燒鐵令

赤投中，冷復燒著，二三度瘥。

又方：

雄黃為末傅上，日一易。

又方：

鹽四兩，水一斗，煮十沸，沸定，以

湯浸，冷易之。

又方：

搗紫莧取汁，飲一升，以滓封瘡

上，以少水灌之。

又方：

梳中垢如指大，長一寸，尿和傅

之。

又方：

取合口椒、葫荑苗等分，搗傅之，

無不瘥。

又方：

男子陰間毛二七枚，含之，有汁即咽却，秘方也。

又方：

用銅青傅瘡上。

又方：

搗大蒜和胡粉傅之。

又方：

口嚼大豆葉塗之良。

又方：

猪脂和鹿角灰塗之。

又方：

炙梳汗出，熨之。

入山草辟衆蛇方：

乾薑 麝香 雄黃各等分

右三味，搗爲粗散，以小絳袋盛帶

之，男左女右。蛇毒塗瘡。《集驗方》云：

如無麝香，以射罔和代之。《救急方》云：以蜜和爲膏，傅螫處良。

又方：

常燒殺羊角使烟出，蛇則去矣。

治蛇螫人，瘡已愈，餘毒在肉中，

淫淫痛癢方：

大蒜 小蒜各一升

右二味，合搗，以熱湯淋，以汁灌瘡，大良。

治蛇骨刺人毒痛方：

鐵精如大豆許，內管中，吹內瘡中

良。

又方：

燒死鼠爲末傅之。

治衆蛇螫方：

灸上三七壯。無艾，以火頭稱瘡

孔大小灸之。

治虎咬瘡方：

濃煮葛根汁，洗十數遍，及搗爲

散，以葛根汁服方寸匕。日五，甚者夜

二。

又方：

青布急卷爲繩，止一物，燒一頭

燃，內竹筒中，注瘡口熏之，妙。

又方：

煮鐵令濃，洗瘡。

又方：

嚼栗子塗之，良。

辟虎法：

凡入山，燒水牛、殺羊角，虎、狼、蛇皆走。

論曰：凡見一切毒螫之物，必不

得起惡心向之，亦不得殺之。若輒殺之，於後必遭螫，毒治亦難瘥，慎之慎之。

之。

治蝎毒方：

凡蝎有雌雄，雄者痛止在一處，雌者痛牽諸處。若是雄者，用井底泥塗

之，溫則易；雌者用當瓦屋溝下泥傅

之。若值無雨，可用新汲水從屋上淋

下取泥。

又方：

取齒中殘飯傅之；又猪脂封之；

又射罔封之；又硃砂和水塗上，立愈。

治蝎螫方：

若著手足，以冷水漬之，水微暖則

易之。著餘處者，冷水浸故布揜之，小

暖則易。

又方：

生烏頭爲末，唾和傅之。

治蜂螫毒方：

取瓦子摩其上，唾二七遍，置瓦子故處。

治蜂螫方：

猪脂 蜜各五合 蠟二兩

右三味，和煎如膏，候冷以塗之。

又方：

燒蜂房爲末，膏和塗之。《肘後方》

云：先煮蜂房洗之，又燒塗之。

又方：

酥脂塗之，立愈。

又方：

燒牛屎灰，苦酒和塗之。

又方：

齒垢塗之。

又方：

淳酢沃地，取泥塗之。

又方：

嚼鹽塗之。

又方：

以人尿新者洗之。

又方：

尿泥塗之。

又方：

反手捻地上土傅之。

論曰：凡蠖蝮蟲尿人影，著處便令人病瘡。其狀身中忽有處疼痛如芒刺，亦如刺蟲所螫後，起細痞癩作聚如茱萸子狀，四邊赤，中央有白膿如黍粟，亦令人皮肉急，舉身惡寒壯熱，劇者連起竟腰脅胸。治之法，初得之，磨犀角塗上；止其毒，治如火丹法。余以武德中六月得此疾，經五六日覺心悶不佳，以他法治不愈。又有人教畫地作蠖蝮形，以刀子細細盡取蠖蝮腹中土，就中以唾和成泥塗之，再塗即愈。方知天下萬物相感，莫曉其由矣。

治蠖蝮尿方：

殺羊鬣燒灰，臘月猪脂和封之。

又方：

搗豉封之。

又方：

酢和胡粉塗之。

治蠖蝮尿瘡方：

燒鹿角爲末，以苦酒和傅瘡上。

已有汁者燒道傍弊蒲席傅之。

又方：

槐白皮半斤，切，以苦酒二升，漬半日，刮去瘡處以洗，日五六遍，仍以赤小豆爲末，以苦酒和傅之。燥復易。小兒以水和。

又方：

嚼大麥以傅之三日①。

又方：

燕窠中土以猪脂和傅。

又方：

熟嚼梨葉，以水和塗，燥復易之。

又方：

爛搗馬鞭草以傅，上燥則易之。

又方：

取吳茱萸東行根下土，酢和塗之。

治三種射工蟲毒方：

論曰：江南有射工毒蟲，一名短

狐，一名蜮，其蟲形如甲蟲。《外臺》云：正

黑，狀如大飛生。有一長角在口前如弩，檐

臨其角端曲如上弩，以氣爲矢，因水勢

以射人。人或聞其在水中鈸鈸作聲，

要須得水沒其口便射人。此蟲畏鵝，

鵝能食之。其初始證，先惡寒噤瘡，寒

熱筋急，仍似傷寒，亦如中尸，便不能

語。朝旦小蘇，晡夕輒劇，寒熱悶亂，是其證。始得三四日，當即^②治之，治之稍遲者，七日皆死。初未有瘡，但惡寒噤疹。及成瘡似蠅螞尿，亦似癩疽瘡。

射工中瘡有三種：其一瘡正黑如黛子，皮周邊悉赤，或衣犯之，如有芒刺痛；其一瘡作瘡，久久穿，或晡間寒熱；其一瘡如火灼燦起，似此者最急，數日殺人。《備急方》云有四種，其一瘡突起如癰。

治射工中人寒熱，或發瘡偏在一處，有異於常者方：

取鬼白葉一把，清苦酒中熟搗，絞取汁，服一升，日三。

又方：

取生吳茱萸莖葉一握，斷去前後，取握中熟搗，以水二升，煮取七合，頓服。

又方：

取葫，切，貼瘡，灸七壯。

又方：

取蜈蚣大者一枚，火炙，治爲末，

苦酒和，以傅瘡上。

又方：

取赤莧菜熟搗，絞取汁，每服一升，日四五服。

又方：

白鷄屎取白頭者三枚，湯和塗中毒處。

又方：

升麻三兩 犀角 烏扇根各二兩

右三味，咬咀，以水四升，煮取一升半，去滓，分再服，相去如一炊頃，盡更作。

治射工中人已有瘡者方：

取芥子爛搗，苦酒和，厚塗瘡上，半日痛便止。

又方：

取狼牙葉，冬取根，搗令熟，薄所中處，又飲四五合汁。

治射工中人三種瘡方：

升麻二兩 烏扇根三兩

右二味，咬咀，以水三升，煮取一升，適寒溫，盡服，滓薄上。

五香散，治江南毒氣、惡核、射工

中人、暴腫、生瘡方：

甲香 犀角 鱉甲 升麻 薰陸香 烏
嬰丁香 沉香 黃連 青木香 羚羊角
黃芩 甘草 牡蠣各四分 吳茱萸三分 黃
檗六分

右十六味，治下篩，中射工毒及諸毒，皆水服方寸匕，日三，并^③以水和少許洗之。仍以鷄子白和塗腫上，乾則易。

野葛膏，治射工、惡核、卒中惡毒方：

野葛一升 巴豆 烏頭 蜀椒各五合
茵芋 躑躅 附子 丹砂各一兩 雄黃大
黃各七兩^④

右十味，治下篩，以不中水猪膏三斤煎，三上三下，去滓，內丹砂、雄黃末，攪至凝。以棗核大摩痛上，勿近眼。凡合名膏，皆無令產婦、女人、小兒、鷄犬、六畜見之，惟宜清淨。

治沙虱毒方：

斑猫二枚，一枚熬，爲末服；一大枚燒，令烟絕，爲末，著瘡中。

又方：

大蒜十枚，止一物，合皮安熱灰中，炮令熱，去皮，刀斷蒜頭，取熱拄所著毒處。

又方：

麝香 大蒜

右二味，合搗，以羊脂和，著小筒中帶，欲用，取傅瘡上。

又方：

雄黃 朱砂 恒山各等分

右三味，取五月五日日中時，令童子合之，取傅瘡上。

治石蛭方：山水中陰濕草木上石蛭著人，

則穿嚙人肌膚，行人肉中，浸淫墳起，如蟲行道之狀。

凡行山路草木中，常以臘月猪膏和鹽塗脚脛及足趾間，及著鞋襪，蛭不得著人也。已著者，灸斷其道即愈。

治水毒方：

論曰：凡山水有毒蟲，人涉水，中人似射工而無物。其診法：初得之惡寒，微似頭痛，目眶疼，心中煩懊，四肢振煥，腰背百節皆強，兩膝痛；或翕翕

而熱，但欲睡，旦醒暮劇，手足逆冷至肘膝，二三日腹中生蟲，食人下部，肛中有瘡，不痛不癢，令人不覺。不急治，過六七日，下部出膿潰；蟲上食人五臟，熱盛毒煩，下利不禁，八九日雖良醫不能治矣。覺得之，急早視其下部，若有瘡正赤如截肉者，陽毒，最急；若瘡如鯉魚齒者，為陰毒，猶小

緩。要皆殺人，不過二十日也。欲知是中水與非者，當作五六升湯，以小蒜五升，咬咀，投湯中，消息勿令大熱，去滓，以浴之。是水毒，身體當發赤斑；無異者非也，當以他病治之。

治人忽中水毒，手足指冷，或至肘膝者方：

吳茱萸一升 生薑切，一升半 犀角升 麻橘皮各二兩 烏梅十四枚

右六味，咬咀，以水七升，煮取二升，分二服。

又方：浮萍草曝乾，為末，酒服方寸匕。

又方：取梅若桃葉，搗絞取汁三升許，或

乾以少水絞取汁飲之。小兒不能飲，以汁傅乳頭飲之。

又方：搗蒼耳汁，服一升；又以綿裹杖，沾汁導下部，日三^⑤，瘥。

又方：搗蓼一把，以酒和，絞取汁一升飲之，不過三服瘥。《外臺》、《肘後》作梨葉。

又方：搗藍一把，水解，以塗浴面目身體令遍。

又方：搗蛇莓根為末，水飲之，并導下部；生者用汁。凡夏月行，常多賚此藥屑。入水，以方寸匕投水上流，無所畏，又辟射工。凡洗浴，以少許投水盆中，即無毒。

治猫鬼野道病，歌哭不自由方：

五月五日自死赤蛇燒作灰，以井花水服方寸匕，日一。針灸方見別卷中。

又方：臘月死猫兒頭燒灰，水服一錢匕，

日二。

治猫鬼，眼見猫狸及耳雜有所聞方：

相思子 蓖麻子 巴豆各一枚 朱砂末 蠟各四銖

右五味，合搗為丸。先取麻子許大含之；即以灰圍患人，前頭著一斗灰火，吐藥火中沸，即畫火上作十字，其猫鬼并皆死矣。

治蜘蛛咬毒方：

人尿傅；又油淀傅；又炮薑貼之；又猢猻屎傅之。

又方：

烏麻油和胡粉如泥，塗上，乾則易之。

治馬嚙人及踏人作瘡，毒腫熱痛方：

馬鞭梢二寸長 鼠屎二七枚

右二味，合燒為末，以猪膏和塗之，立愈。《外臺方》云：治遂成瘡爛，經久不愈者。《肘後方》云：用馬鞭皮燒末，猪膏和塗。

治馬嚙人陰卵脫出方：

推內入，以桑皮細作綫縫之，破烏

雞取肝，細剉以封之。且忍，勿小便，即愈。

治犬馬嚙，及馬骨刺傷人，及馬血入舊瘡中方：

取灰汁，熱漬瘡，常令汁器有火。數易汁，勿令爛人肉，三數日漬之。有腫者，炙石熨之，日二，消止。

治馬血入瘡中方：

服人糞如鷄子大，復以糞傅瘡上。

又方：

取婦人月水傅之，神良。

治剥死馬，馬骨傷人、毒攻欲死方：

便取馬腸中屎以塗之，大良。《外臺方》云：取其屎燒灰，服方寸匕。

治馬汗、馬毛入人瘡中，腫痛欲死方：

以水漬瘡，數易水便愈；又以石

灰傅之。

又方：

飲醇酒、取醉即愈。

又方：

燒鷄毛作末，以酒服方寸匕。

又方：

以沸湯令得所浸洗之，取瘥。

論曰：凡春末夏初，犬多發狂，必誠小弱持杖以預防之。防而不免者，莫出於灸，百日之中一日不闕者，方得免難。若初見瘡癢痛定，即言平復者，此最可畏，大禍即至，死在旦夕。

凡狂犬咬人著訖，即令人狂，精神已別，何以得知？但看灸時，一度火下，即覺心中醒然，惺惺了了，方知咬已即狂。是以深須知此。此病至重，世皆輕之，不以為意，坐是死者，常年有之。吾初學醫，未以為業，有人遭此，將以見問，吾了不知報答。是以經吾手而死者不一。自此銳意學之，一解已來，治者皆愈，方知世無良醫，枉死者半，此言非虛。故將來學者非止此法，餘一方皆須沉思，留心作意，殷勤學之，乃得通曉，莫以初解一兩種法，即謂知訖，極自誤也。聊因方末申此一二，言不盡意耳。

又曰：凡獠犬咬人，七日輒應一發，三七日不發則脫也，要過百日乃得

免耳。每到七日輒當搗韭汁，飲一二升，又當終身禁食犬肉、蠶蛹，食此則發，死不可救矣。瘡未愈之間，禁食生魚及諸肥膩冷食，但於飯下蒸魚、及於肥器中食便發。不宜飲酒，能過一年乃佳。《集驗方》云：若重發者，生食蟾蜍膽，絕良；亦可燒炙食之，必令其人知。初得嚙毒便為之，則於后不發也。

治獼犬毒方：

頭髮 狷皮各等分

右二味燒灰，水和飲一杯；口噤者，折齒內藥。

又方：

搗地榆絞取汁，塗瘡。無生者可取乾者，以水煮汁飲之；亦可為末，服方寸匕，日三，兼傅上，過百日止。

又方：

搗韭，絞取汁，飲一升，日三，瘡愈止。亦治愈後復發者。

又方：

刮虎牙若骨，服方寸匕。《小品方》

云：刮狼牙或虎骨末服。已發狂如獼犬者，服即愈。

又方：

燒虎骨傅瘡，及熨；又微熬杏仁，搗研，取汁服之，良；又取燈盞殘油灌瘡口。此皆禁酒、猪肉、魚、生菜。

又方：

用韭根故梳二枚，以水二升，煮取一升，頓服。

又方：

桃東南枝白皮一握，水二升，煮取一升，分二服。吐出犬子。

又方：

取獼犬腦傅上，後不復發。

又方：

蝦蟆灰，粥飲服之。

又方：

服葇蓉子七枚，日一。

又方：

梅子末，酒服之。

又方：

以豆醬清塗之，日三四。

治狂犬嚙人方：

蛇脯一枚，炙，去頭，搗末，服五分

匕，日三。

又方：

搗葇蓉根，和鹽傅，日三。

又方：

青布浸汁，服三升。

又方：

飲驢尿一二升。

治凡犬嚙人方：

熬杏仁五合令黑，碎研成膏，傅

之。

又方：

取竈中熱灰，以粉瘡中，帛裹繫

之。

又方：

燒自死蛇一枚令焦，為末，內瘡孔

中。

又方：

鼠屎為末，以臘月猪膏和傅之。

《外臺方》云：用鼠一枚，猪膏煎傅之。

又方：

飲生薑汁一升。《小品方》云：治狂犬

咬。韭汁亦佳。《外臺方》云：亦治已瘥後復發

者。

又方：

水洗瘡任血出，勿止之。水洗不

住，取血自止，以綿裹之，瘥。

又方：

以沸湯和灰，壅瘡上。

又方：

燒犬尾爲末，傅瘡，日三。

又方：

以頭垢少少內瘡中。

又方：

火炙蠟以灌瘡中。

又方：

以熱牛屎塗之，佳。

又方：

以苦酒和灰塗瘡中。

治小兒狗咬方：

月一日，以水一升灌之，勿令狗主

打狗；若月盡，日三升水灌之。

灸法：

凡獠犬所咬，未盡其惡血毒者，灸

上一百壯；已後當日灸一壯；若不血

出，刺出其血，百日灸乃止。禁飲酒及

猪犬肉。

治猪咬方：

松脂煉作餅，上貼之。

又方：

屋雷中泥塗。

孫真人備急千金要方卷之七十六

① 三日：影宋刻本作「日三」。

② 即：影宋刻本作「急」。

③ 并：原作「升」，據影宋刻本改。

④ 各七兩：影宋刻本作「各一兩」。

⑤ 日三：影宋刻本作「日二過」。

⑥ 是以：原作「以是」，據影宋刻本乙正。

⑦ 必：影宋刻本作「不必」。

孫真人備急千金要方卷之七十七

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

備急方

被打及諸傷損第三論方

論曰：凡被打損，血悶搶心，氣絕不能言，可擘開口尿中，令下咽即醒；又墮車落馬，及車輾、木打已死者，以死人安著，以衣袖掩其口鼻眼上，一食頃活，眼開，與熱小便二升。

治被打擊頭眼青腫方：

炙肥猪肉令熱搗上。《肘後方》云：治

血聚皮膚間不散者。

又方：

墻上朽骨，唾於石上研磨塗之，乾即易。

又方：

炙猪肝貼之。

又方：

新殺羊肉乘熱封之。

又方：

大豆黃為末，水和塗之。

治被打傷破，腹中有瘀血方：

蒲黃一升 當歸 桂心各二兩

右三味，治下篩，以酒服方寸匕，

日三夜一。

又方：

劉寄奴 延胡索 骨碎補各一兩

右三味，咬咀，以水二升，煎取七

合，復內酒及小便各一合，熱溫頓服。

又方：

虻蟲 水蛭各三十枚 桃仁五十

枚 桂心二兩 大黃五兩

右六味，咬咀，以酒水各五升，煮

取三升，分五服。

又方：

生地黄汁三升，酒一升半，煮取二

升七合，分三服。《肘後方》治從高墮下，瘀血

脹心，面青，短氣欲死者。

又方：

葇若子為末，傅瘡上。

白馬蹄散，治被打腹中瘀血，并治

婦人瘀血，化血為水方：

白馬蹄，燒令烟盡，搗篩，酒服方

寸匕，日三夜一。

治被毆擊損傷，聚血腹滿煩悶

方：

豉一升，以水三升，煮三沸，分再

服，不瘥重作；更取麻子煮如豉法，不

瘥，更煮豉如^①上法。

治有瘀血者，其人喜忘，不欲聞人

聲，胸中氣塞短氣方：

甘草一兩 茯苓二兩 杏仁五十枚

右三味，咬咀，以水二升，煮取九

合，分二服。

治從高墮下傷折，疾痛煩躁，啼叫

不得卧方：

取鼠屎燒末，以猪膏和，塗痛上，

即急裹之。《肘後方》云裹骨破碎。

治從高墮下，及為木石所走，或因

落馬，凡傷損血瘀凝積，氣絕欲死，無

不治之方：

取淨土五升，蒸令溜，分半，以故

布數重裹之，以熨病上。勿令大熱，恐

破肉，冷則易之，取痛止即已。凡有損

傷，皆以此法治之，神效。已死不能言

者亦活；三十年者亦瘥。

治墮車馬間，馬鞍及諸物隱體肉

斷方：

以酢和麵塗之。

當歸散，治落馬墮車諸傷，腕折臂

脚痛不止方：

當歸 桂心 蜀椒 附子各二分 澤蘭

一分 芎藭六分 甘草五分

右七味，并熬令香，治下篩，酒服

方寸匕，日三。凡是傷損皆服之，十日

愈。小兒亦同。《救急方》云：治墜馬落車，被

打傷腕，折臂，叫喚痛聲不絕。服此散，呼吸之間不

復大痛，十三日筋骨相連。

黃耆散，治腕折方：

黃耆 芍藥各三兩 當歸 乾地黄 附

子 續斷 桂心 乾薑 通草各二兩 大黃一

兩 蜀椒一合 烏頭半兩

右十二味，治下篩，先食酒服五分

匕，日二。《千金翼》無大黃。

治折骨斷筋方：

乾地黄 當歸 羌活 苦參各二分

右四味，治下篩，酒服方寸匕，日三。

治腕折骨損，痛不可忍者方：

以大麻根及葉搗取汁，飲一升。

無生麻，煮乾麻汁服。亦主墜墮搗打瘀血，心腹滿，短氣。

治被傷筋絕方：

取蟹頭中腦及足中髓熬之，內瘡中，筋即續生。

治腕折四肢骨碎，及筋傷蹉跌方：

生地黄不限多少，熟搗，用薄所損傷處。《肘後方》云：《小品方》爛搗熬之，以裹傷處，以竹片夾裹令遍，縛令急，勿令轉動，一日可十易，三日瘥。若血聚在折處，以刀子破去血。

治四肢骨碎，筋傷蹉跌方：

以水二升，漬鼓三升，取汁服之。

鹿肉散，治同前方。

右酒服方寸匕，日三。《肘後方》治從

高墮下，若爲重物所頓，得瘀血者。

又方：

筋骨傷初破時，以熱馬屎傅之，無癥。

又方：

大豆二升，水五升，煮取二升，以

淳酒六七升，合和豆汁服之，一日盡，

如湯沃雪。《肘後方》云：治墮進瘀血。無大豆，用小豆佳。

又方：

羊腦一兩 髮灰 胡粉 胡桃脂各半兩
右四味，搗，和調如膏傅上，生布裹。

治頭破腦出，中風口噤方：

大豆一斗，熬去腥，勿使太熟，搗爲末，熟蒸，氣遍合甑，下盆中，以酒一斗淋之。溫服一升，覆取汗，傅杏仁膏瘡上。

紫湯，治被傷，風入四體，角弓反張，口噤不能言，或產婦墮胎，凡得此者，大重不過五劑。方見第八卷中。

治丈夫從高墮下傷五臟，微者唾血，甚者吐血，及金瘡傷經，崩中，皆主之方：

阿膠 艾葉 乾薑各二兩 芍藥三兩

右四味，咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，內膠令消，分二服，羸人分三服。兼治女人產後崩傷下血過多，虛

喘，腹中絞痛，下血不止者，服之悉愈。

大膠艾湯，治男子傷絕，或從高墮下傷五臟，微者唾血，甚者吐血^③，及金瘡傷經者方：

阿膠 艾葉 甘草 當歸 芍藥各二兩

乾薑一兩 芍藥 乾地黄各三兩
右八味，咬咀，以水八升，煮取三升，去滓，內膠令烊，分再服，羸人分三服。此湯治婦人產後崩傷下血過多，

虛喘欲死，腹中激痛，下血不止者，神良。

竹皮湯，治爲兵杖所加，木石所迫，血在胸背及脅中，痛不得氣息方：

青竹刮取茹 亂髮各如鷄子大二枚

右二味，於炭火上炙令焦燥，合搗，下篩，以酒一升，煮三沸止^①，一服盡之，三服愈。

治墮馬落車及樹間，崩血、腹滿、短氣方：

大豆五升，以水一斗，煮取二升，去豆，一服令盡。劇者不過三作。

治墮落車馬間，心腹積血，唾吐無數方：

乾藕根為末，以酒服方寸匕，日三。如無，取新藕汁服。

桃仁湯，治從高墮下，落大木車馬間，胸腹中有血，不得氣息方：

桃仁十四枚 大棗二十枚 大黃 消石 甘草各一兩 蒲黃一兩半

右六味，㕮咀。以水三升，煮取一升，絞去滓，適寒溫，盡服之，當下。下不止，漬麻汁一杯飲^⑤之即止。

又方，治腹中瘀血，痛在腹中不出，滿痛短氣，大小便不通方^⑥：

桃仁 廔蟲各三十枚 荆芥半分 大黃 芎藭各三兩 當歸 桂心 甘草各二兩 蒲黃 五兩

右九味，㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

又方：治墮落瘀血方：

桃仁五十枚 水蛭 虻蟲各二十枚 甘草 桂心 當歸各二兩 芒硝三兩 大黃四兩 右八味，㕮咀，以水八升，煮取三升，絞去滓。適寒溫，服一升，日三服。

《深師方》無芒硝。

又方：

桃仁五十枚 虻蟲 廔蟲 水蛭各三十枚 大黃五兩 桂心二兩

右六味，㕮咀，以酒、水各五升合煎，得三升。適寒溫，飲一升，日三服。

又方，治腕折瘀血方：

桃仁四十枚 亂髮一握 大黃如指節大一枚

右三味，以布方廣四寸，以繞亂髮燒之，㕮咀大黃、桃仁。以酒三升，煮取一升，盡服，血盡出。《肘後》云：仲景方用大黃三兩，緋帛子如手大，灰；亂髮如鷄子大，灰；久用炊單布方一尺，灰；桃仁四十九枚；敗蒲

席一握，長三寸，切；甘草一枚如指大；以童子小便，量多少煎，湯成，內酒一大盞，次下大黃。分溫為三服。別剉敗蒲席半領，煎湯以浴，衣被重覆。服藥須通利數行，痛楚立瘥。利及浴水赤，勿怪，即瘀血也。

又方：

桃仁六十枚 大黃六兩 桂心二兩 右三味，㕮咀，以酒六升，煮取三升，分三服，當下血瘥。

蒲黃散，治從高墮下有瘀血方：

蒲黃八兩 附子一兩 右二味，為末，酒服方寸匕，日三。

不知增之，以意消息。

又方，治腕折瘀血方：

蒲黃一升 當歸二兩

右二味，治下篩，先食，酒服方寸匕，日三。

又方：

虻蟲二十枚 牡丹一兩

右二味，治下篩，酒服方寸匕。血化為水。《備急方》云：治久宿血在諸骨節及外不去者，一味等分。

又方：

取菴藷草汁飲之；子亦可服。

又方：

凡被打及產後惡血，及一切血，皆煮續骨木汁三升飲之。

治從高墮下崩中方：

當歸 大黃各二分

右二味，治下篩，酒服方寸匕，日三。

治杖瘡方：

石灰七斤^⑦ 新猪血一升^⑧

右二味，和為丸，熟燒之破，更丸，燒三遍止，為末傅上。

又方：
釜月下土爲細末，以油和塗訖，卧
羊皮上。

又方：
服小便良。

治竹木刺在皮中不出方：

羊屎燥者燒作灰，和猪脂塗刺
上；若不出，重塗，乃言不覺刺出時。
一云用乾羊屎末。

又方：

薔薇灰水服方寸匕，日三服，十日
刺出。

又方：

酸棗核燒末服之。

又方：

鑿柄燒灰，酒服二寸匕。

又方：

頭垢塗之即出。

治刺在肉中不出方：

煮山瞿麥汁飲之，日三，瘡止。

又方：

用牛膝根莖生者併搗以薄之，即
瘡已合，猶出也。

又方：
白茅根燒末，以膏和塗之。亦治
瘡因風致腫者。

又方：
鹿角燒末，以水和塗之，立出。久
者不過一夕。

又方：

嚼白梅以塗之。《肘後方》用烏梅。

又方：

嚼豉塗之。

又方：

溫小便漬之。

治久刺不出方：

服王不留行即出，兼取根爲末貼
之。

之。

治惡刺方：

苦瓠開口，內小兒尿，煮兩三沸，
浸病上。

浸病上。

又方：

葇荂根水。煮浸之，冷復易，神方
也。

也。

又方：

李葉、棗葉，搗絞取汁，點上即效。

又方：
濃煮大豆汁，漬取瘡。
治惡刺并狐尿刺方：

以烏父驢尿漬之。
又方：

溫白馬尿漬之。

治因瘡腫痛，劇者數日死；或中
風寒，或中水，或中狐尿刺，主之方：

燒黍穰，若牛馬屎，若生桑條，取
得多烟之物燒熏，汁出愈。

得多烟之物燒熏，汁出愈。

又方：

熱蠟內瘡中。新瘡亦善。

又方：

以鳧公英草摘取根莖，白汁塗之，
惟多塗爲佳，瘡止。余以貞觀五年七月十五

日夜，左手中指背觸着庭樹，至曉遂患痛不可忍。
經十日，痛日深，瘡日高大，色如熟小豆色。嘗聞長
者之論，有此治方，試復爲之，手下即愈，痛亦即除，
瘡亦即瘥。不過十日，尋得平復。此大神效，故疏
之。蜀人名耳癩菜；關中名苟乳。乳，奴苟切。

治瘡中水腫方：

白灰 胡粉 炭各等分

右三味，脂和塗瘡孔上，水出則痛
止。

治手足卒中刺中水毒方：
搗韭及藍青置上，以火炙，熱徹即愈。

治瘡因風致腫方：
櫟木根皮一斤，濃煮，內鹽一把，漬之。

治破傷風腫方：
厚塗杏仁膏，燃麻燭遙灸之。
治因瘡腫痛者，皆中水及中風寒所作，腫入腹則殺人方：

溫桑灰汁漬，冷復溫之，當令熱。
神秘。

治刺傷中風水方：
服黑牛熱尿，一服二升，三服即止。

又方：
蠟一兩，熱炙，熨薄裹上，令水出愈。

又方：
魚目燒灰傅之。

又方：
熟煮韭搗之。

又方：

刮箭羽下漆塗之。

治瘡犯露腫方：凡八月九月中，刺手足犯惡露腫，殺人不可輕。

生桑枝三枚，內塘灰中，推引令極熱，斫斷，正以枝頭拄瘡口上，熱盡即易之。盡三枚則瘡自爛，仍取薤白搗，綿裹著熱灰中，使極熱，去綿，取薤白薄瘡上，以布帛急裹之。若有腫者便作，用薤白最佳。

治漆瘡方：
生柳葉三斤，細切，以水一斗五升，煮取七升，適寒溫洗之，日三。《肘后方》云：老柳皮尤妙。

又方：
以磨石下滓泥塗之，取瘥止，大驗。

又方：
濃煮鼠查葉以洗漆上，亦可搗葉取汁塗之。

又方：
爛搗七姑草封之。《救急方》云：七姑草和芒硝塗之。

又方：
貫衆為末以塗上，乾以油和之，即愈。

愈。

又方：
蓮葉燥者一斤，以水一斗，煮取五升洗瘡上，日再。

又方：
羊乳汁塗之。

又方：
芒硝五兩，湯浸以洗之。

又方：
取猪膏塗之。

又方：
礬石著湯中令消，洗之。

又方：
宜啖猪肉嚼糝穀塗之。

孫真人備急千金要方卷之七十七

①如：原脫，據影宋刻本補。
②方：原脫，據影宋刻本補。
③甚者吐血：此四字原脫，據影宋刻本補。
④止：原作「上」，據影宋刻本改。
⑤飲：原作「欲」，據影宋刻本改。
⑥方：原脫，據影宋刻本補。
⑦七斤：影宋刻本作「六斤」。

⑧ 一升：影宋刻本作「一斗」。

⑨ 水：原作「火」，據影宋刻本改。

⑩ 老：影宋刻本作「煮」。

孫真人備急千金要方卷之七十八

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

備急方

火瘡等病第四論方咒

論曰：凡火燒損，慎勿以冷水洗之，火瘡得冷，熱氣更深轉入骨，壞人筋骨，難瘥。初被火燒，急向火更炙，雖大痛強忍之，一食久即不痛，神驗。治火燒悶絕不識人，以新尿冷飲之，及冷水和蜜飲之，口噤，絞開與之，然後以下方治之。

治火瘡方：

梔子四十枚 白斂 黃芩各五兩

右三味，咬咀，以水五升、油一升合煎，令水氣歇，去滓，待冷以淋之，令溜去火熱毒，則肌得寬也。作二日，任意用膏傅，湯散治之。

又方：

熬油麻為末，和梔子仁塗之，惟厚為佳。已成瘡者，燒白塘灰粉之，即燥立瘥。

治火燒瘡方：

死鼠頭一枚，以臘月猪膏煎，令消盡以傅。乾即傅之，瘥不作癥，神效。亦治小兒火瘡。

又方①：

丹參無多少，以羊脂、猪髓腦煎。

治火瘡敗壞方：

柏白皮切，以臘月猪膏合淹相得，煮四五沸，色變去滓，傅瘡上。《肘後方》云柳白皮。

又方：

柏白皮 蛇銜 生地黄 梔子仁 黃芩 苦竹葉各一分

右六味，咬咀，以羊髓半升煎，三上三下，去滓，塗上，瘥止。

治火爛瘡，膏方：

竹葉 甘草各二兩 柏白皮四兩
右三味，咬咀，以猪脂一斤半煎，三上三下，去滓，冷以傅之。《集驗方》用生

地黃四兩。

又方：

榆白皮嚼熟塗之。

治一切湯火所傷方：

初著，即以女人精汁塗之，瘥。

治湯沃人肉爛壞方：

杏仁 附子各二兩 甘草一兩 羊脂

五兩 松脂 鷄子大

煎，塗之。右五味，咬咀，以不中水猪膏五兩

煎，塗之。灸及湯火所損，晝夜啼呼，止痛滅

癩方：

羊脂 松脂各二分 猪膏 臘各一分

右四味，取松脂破鉢中，切脂嚼臘

著松明上，少頃微火燒諸物皆消，以

杯承汁傅之。松明是肥松木節也。

治灸瘡方：

甘草 當歸各一兩 胡麻《外臺》用胡粉

羊脂各六分

右四味，咬咀。以猪膏五合煎，去

滓傅之。

又方：

臘三兩 松脂五兩

右二味，合煎，塗紙貼之，日三。

又方：

取車釭脂塗上。

又方：

凡灸瘡不瘥，日別灸上六七壯，自

瘥。

又方：

石灰一兩，搗為細末，絹篩。猪脂

和令相得，微火上煎數沸，以暖湯先洗

瘡訖，以布裹灰熨瘡上三過，便以藥貼

瘡上，灸之；又搗薤傅之。

治灸瘡痛腫急方：

搗竈下黃土，以水和煮令熱，漬

之。

治灸瘡中風冷腫痛方：

但向火灸之，瘡得熱則瘡快，至痛

止，日六七灸愈。

薤白膏，治灸瘡，生肉止痛方：

薤白 當歸各二兩 白芷一兩 羊髓一

斤

右四味，咬咀，合煎，以白芷色黃

藥成。去滓，取傅之，日三。

又方，治灸瘡膿壞不瘥方：

薤白一握 胡粉 石灰各一兩 臘月猪
脂一升

右四味，先煎薤白令黃，去之；綿

裹石灰，煎數沸，去之，次入胡粉內膏

中，令調，塗故布貼上，日三。

又方：

白蜜一兩 烏賊骨二枚，一方作一兩

右二味，相和塗之。

治針灸瘡血出不止方：

燒人屎灰以傅之。

又方：

死蜚螂為末，以猪脂和塗之。

論曰：治金瘡者，無大小冬夏，及

始初傷血出，便以石灰厚傅裹之，既止

痛，又速愈；無石灰，灰亦可用；若瘡

甚深，未宜速合者，內少滑石，令瘡不

時合也。凡金瘡出血，其人必渴，當忍

之，啖燥食并肥膩之物以止渴，慎勿鹹

食。若多飲粥及漿，犯即血動溢出殺

人。又忌嗔怒、大言笑、思想、陰陽、行

動作勞、多食酸鹹、飲酒、熱羹臠輩。

瘡瘥後猶爾，出百日半年，乃可復常

也。

治金瘡大散方：

五月五日平旦，使四人出四方，各於五里內採一方草木莖葉，每種各半把，勿令漏脫一事。日正午時細切，確搗并石灰極爛熟。一石草斷一斗石灰，先鑿大實中桑樹令可受藥，取藥內孔中，實築令堅，仍以桑樹皮蔽之，以麻搗石灰極密泥之，令不泄氣；又以桑皮纏之使牢，至九月九日午時取出，陰乾百日藥成，搗之，日曝令乾，更搗，絹篩貯却。凡一切金瘡傷折出血，登時以藥封裹治使牢，勿令動轉，不過十日即瘥，不腫、不膿、不畏風。若傷後數日始得藥，須暖水洗令血出，然後傅之，此藥大驗。平時無事，宜多合，以備倉卒。金瘡之要無出於此，雖突厥質汗黃末未能及之。《肘後方》云：用百草心，五月五日作，七月七日出。

又方：

燒乾梅為炭，搗末傅之，一宿即瘥。亦治打傷。

又方：

磁石搗末傅之，止痛斷血。

又方：

取桑白汁塗，桑白皮裹之，或石灰封之，妙。

又方：

麻葉三斤，以水三升熟煮，取二升半為一服。

又方：

飲麻子汁數升。《小品方》云治毒箭所傷。

又方：

蚯蚓屎以水服方寸匕，日三。

又方：

杏仁、石灰為細末，以猪脂和封之。亦主犬馬金瘡，止痛大良。

治金瘡血出不止方：

煮桑根十沸，服一升即止。

又方：

搗車前汁傅之，血即絕。連根取用亦效。

又方：

柳絮封之。

又方：

以蜘蛛幕貼之，血即止。

又方：

以人精塗之。

又方：

飲人尿五升^①愈。

內補散，治金瘡出血多，虛竭方：

茯苓 甘草 芍藥各四兩 蜀椒三兩 乾薑二兩 當歸 芎藭 桂心 黃芩 吳茱萸 人參 厚朴 白芨《古今錄驗》作桑白皮 黃耆各一兩

右十四味，治下篩，以酒服方寸匕，日三。

又方：

當歸三兩 乾薑三分 芍藥 辛夷各五分 甘草二分

右五味，治下篩，酒服方寸匕，日三夜一。

治金瘡內漏血不出方：

牡丹皮為散，水服三指撮，立尿出血。

治金瘡內漏方：

還自取瘡中血，著杯中，水和服之，愈。

又方：

又方：

蒲黃二兩 七月七日麻勃一兩

右二味，酒服一錢匕，日三夜二。

二物湯，治金瘡腹中瘀血方：

大麻子三升 大葱白二七枚

右使數人各搗令熟，著九升水，煮取一升半，頓服。若血出不盡，腹中有膿血，更合服，當吐膿血。

內塞散，治金瘡方：

黃耆 當歸 芎藭 白芷 乾薑 黃芩

芍藥 續斷各二兩 附子半兩 細辛一兩 鹿茸三兩

右十一味，治下篩，先食酒服五分匕，日三，稍增至方寸匕。

治金瘡煩滿方：

赤小豆一升，以苦酒漬之，熬令燥，復漬，滿三日令色黑，服方寸匕，日三。

治金瘡苦痛方：

楊木白皮，熬令燥，為末，服方寸匕，日三，又以傅瘡愈。

治金瘡若刺瘡，痛不可忍，百治不瘥者方：

葱一把，以水三升，煮數沸取漬

洗，止痛良。

治金瘡煩痛，大便不利方：

大黃 黃芩

右二味，等分，為末，蜜和丸如梧

桐子大，先食服十丸，日三。

治金瘡不止，令唾止痛咒法：

咒曰：某甲今日不良，為某所傷，

上告天皇，下告地王，清血莫出，濁血莫揚。良藥百裹，不如熟唾。日二七，痛唾之即止。

又法：

我按先師本法，男師在左，女師在右，上白東王公，下白西王母，北斗七星，黃姑織女，請制水之法，清旦明咒，不痕不膿，不疼不痛。羅肺得肺，羅肝得肝，羅肉得肉，不任軀老農夫，自來小兒。為日不吉不良，某甲刀斧槊箭、

熊虎、湯火所傷，三唾三呵，平復如故。急急如律令。此法不復須度受，但存念稽急歆誦之，非止治百毒所傷，亦治癰疽，隨所患轉後語呼之，良驗。一切瘡毒，并皆用之。

續斷散，治金瘡中筋骨方：

續斷五兩 細辛 蛇銜 地榆 乾地黄 各四兩 當歸 芎藭 芍藥 菴蓉各三兩 人參 甘草 附子各二兩 乾薑 蜀椒 桂心 各一兩半

右十五味，治下篩，酒服一方寸匕，日三。

治金瘡腸出方：

磁石 滑石 鐵精各三兩

右三味，為末，粉腸上，後用磁石末飲服方寸匕，日五夜二，腸即入。

又方：

取人屎乾為末，以粉腸即入。

治被傷腸出不斷者方：《肘後方》云：治腸出欲燥而草土著腸者。

作大麥粥取汁洗腸，推內之，常研米粥飲之，二十日稍稍作強糜，百日後乃可瘥。

地黃膏，治金瘡、火瘡、灸瘡不能瘥者方：

生地黄切一升，搗絞取汁三合 熏陸香 松脂 杏仁 蠟各二兩 羊腎脂五合，煎烏麻油二升 石鹽一兩，研如粉

右八味，先下蠟微火令消，次內羊

脂令消，次下油，次下松脂令消，次下杏仁，次下熏陸，次下地黄汁，次下石鹽。以微火煎，令地黄汁水氣盡，以綿濾停凝。一切諸瘡，初傷皆用傅之，日三夜二。慎生冷、猪、鷄、魚肉。此膏治瘡法：先食惡肉不著痂，先從內瘡，乃至平復，無痂，不畏風不膿，大大要妙。

治驚瘡血出不止方：

蒲黃一斤 當歸二兩

右二味，治下篩，酒服方寸匕，日二。

又方：

取葱葉炙取汁塗瘡上，即止；若為婦人所驚者，取婦人中衣火炙令熱，以熨瘡上。

又方：

取豉三升，熱湯漬，食頃，絞去滓，內蒲黃三合，頓服，及作紫湯服之。紫湯方在產婦篇中。

治金瘡，箭在肉中不出方：

白斂 半夏各等分

右二味，治下篩，酒服方寸匕，日

三。淺瘡十日出，瘡深二十日出，終不住肉中。

治卒中箭不出，或肉中有聚血方：

取女人月經布燒灰屑，酒服之。

治箭鏃及諸刀刃在咽喉、胸膈諸隱處不出者方：

牡丹皮一分 白鹽二分，《肘後》作白斂。

右二味，治下篩，以酒服方寸匕，日三服出。

又方：

取栝萸汁塗箭瘡上，即出。

又方：

酒服瞿麥方寸匕，日三，瘡。

治毒箭所中方：

搗藍汁一升飲之，并以薄瘡上。

若無藍，取青布漬絞汁飲之，并淋瘡中；鏃不出，搗死鼠肝塗之。

又方：

煎地黄汁作丸服之，百日箭出。

又方：

多飲葛根汁，并治一切金瘡。

又方：

雄黃為末傅之，當沸汁出愈。

又方：搗葛根汁飲之；又葛白屑熬黃，傅瘡止血。

又方：

內鹽臍中，灸之。

又方：

貝齒末服一錢匕。

又方：

煮蘆根汁飲三升。

治中射罔箭方：

藍子五合 升麻八兩 王不留行 甘草各等分

右四味，治下篩，冷水服二方寸匕，日三夜二。又以水和塗瘡，乾易之。

治針折入肉中方：

刮象牙為末，水和聚著折針上，即出。

出。

又方：

以鼠腦塗之。

又方：

磁石吸鐵者著上即出。

孫真人備急千金要方卷之七十八

孫真人備急千金要方卷之七十九

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

食治

序論第一

仲景曰：人體平和，惟須好將養，勿妄服藥。藥勢偏有所助，令人臟氣不平，易受外患。夫含氣之類，未有不資食以存生，而不知食之有成敗，百姓日用而不知，水火至近而難識。余慨其如此，聊因筆墨之暇，撰五味損益食治篇，以啓童稚。庶勤而行之，有如影響耳。

河東衛汛記曰：扁鵲云：人之所依者，形也；亂於和氣者，病也；理於煩毒者，藥也；濟命扶危者，醫也。安身之本，必資於食；救疾之速，必憑於藥。不知食宜者，不足以存生也；不

明藥忌者，不能以除病也。此之二事，有靈之所要也，若忽而不學，誠可悲夫。是故食能排邪而安臟腑，悅神爽志，以資血氣。若能食平疴，釋情遣疾者，可謂良工。長年餌老之奇法，極養生之術也。

夫為醫者，當須先洞曉病源，知其所犯，以食治之；食療不愈，然後命藥。藥性剛烈，猶若御兵；兵之猛暴，豈容妄發？發用乖宜，損傷處眾，藥之投疾，殃濫亦然。高平王熙稱食不欲雜，雜則或有所犯；有所犯者，或有所傷；或當時雖無灾苦，積久為人作患。又食啖鮭肴，務令簡少，魚肉果實，取益人者而食之。凡常飲食，每令節儉，若貪味多餐，臨盤大飽，食訖，覺腹中彭亨短氣，或致暴疾，仍為霍亂。又夏至以後，迄至秋分，必須慎肥膩、餅臠、酥油之屬，此物與酒漿瓜果理極相妨。夫在身所以多疾者，皆因春夏取冷太過，飲食不節故也。又魚鱠諸腥冷之物，多損於人，斷之益善。乳酪酥等常食之，令人有筋力，膽幹，肌體潤澤。

- ① 又方：此條凡十四字原脫，據影宋刻本補。
- ② 各：原脫，據影宋刻本補。
- ③ 少傾微火燒諸物皆消：此九字原作「少傾銚火令滓漬皆消」，文義不貫，據影宋刻本改。
- ④ 五升：影宋刻本作「三升」。
- ⑤ 日三夜二：影宋刻本作「日五夜二」。
- ⑥ 等分：此二字原脫，據影宋刻本補。
- ⑦ 不止：影宋刻本「不」上有「血」字。
- ⑧ 各：原脫，據影宋刻本補。
- ⑨ 次：原作「冷」，據影宋刻本改。
- ⑩ 驚：原作「金」，據影宋刻本改。
- ⑪ 之：影宋刻本「之」下有「鼠腦亦得」四字。

卒多食之，亦令臚脹泄利，漸漸自己。

黃帝曰：五味入於口也，各有所走，各有所病。酸走筋，多食酸令人癢，不知何以然？少俞曰：酸入胃也，其氣澀以收也。上走兩焦，兩焦之氣澀不能出入，不出即流於胃中，胃中和溫，即下注膀胱，膀胱走胞，胞薄以軟，得酸則縮卷，約而不通，水道不利，故癢也。陰者積一作精筋之所終聚也。故酸入胃，走於筋也。

鹹走血，多食鹹，令人渴，何也？

答曰：鹹入胃也，其氣走中焦，注於諸脉，脉者，血之所走也，與鹹相得，即血凝，凝則胃中汁泣，汁泣則胃中乾渴，《甲乙》云：凝則胃中汁注之，注之則胃中竭。渴則咽路焦，焦故舌乾喜渴。血脉者，中焦之道也，故鹹入胃，走於血。皇甫士安云：腎合三焦之脉，雖屬肝心而為中焦之道，故鹹入而走血也。

辛走氣，多食辛，令人愠心，何也？答曰：辛入胃也，其氣走於上焦，上焦者，受使諸氣，而榮諸陽者也。薑韭之氣，熏至榮衛，榮衛不時受之，却

溜於心下，故^①愠。愠，痛也。辛味與氣俱行，故辛入胃而走氣，與氣俱出，故氣盛也。

苦走骨，多食苦，令人變嘔，何也？

答曰：苦入胃也，其氣燥而涌泄。五穀之氣皆不勝苦，苦入下管，下管者三焦之道，皆閉則不通，不通故氣變嘔也。齒者骨之所終也，故苦入胃而走骨，入而復出，齒必齟疏。皇甫士安云：水火相濟，故骨氣通於心。

甘走肉，多食甘，令人惡心，何也？

答曰：甘入胃也，其氣弱劣，不能上^②進於上焦，而與穀俱留於胃中。甘入則柔緩，柔緩則蛔動，蛔動則令人惡心。其氣外通於肉，故甘走肉，則肉多粟起而胝。皇甫士安云：其氣外通於皮，故曰甘入走皮矣。皮者肉之蓋。皮雖屬肺，與肉連體，故甘潤肌肉并於皮也。

黃帝問曰：穀之五味所主，可得聞乎？

伯高對曰：夫食風者，則有靈而輕舉；食氣者，則和靜而延壽；食穀者，則有智而勞神；食草者，則愚痴而多力；食肉者，則勇猛而多嗔。是以肝木青色，宜酸；心火赤色，宜苦；

脾土黃色，宜甘；肺金白色，宜辛；腎水黑色，宜鹹。內為五臟，外主五行，色配五方。

五臟所合法：

肝合筋，其榮爪；心合脉，其榮色；脾合肉，其榮唇；肺合皮，其榮毛；腎合骨，其榮髮。

五臟不可食忌法：

多食酸則皮槁而毛夭；多食苦則筋急而爪枯；多食甘則骨痛而髮落；多食辛則肉胝而唇褰；多食鹹則脉凝泣而色變。

五臟所宜食法：

肝病宜食麻、犬肉、李、韭；心病宜食麥、羊肉、杏、薤；脾病宜食稗米、牛肉、棗、葵；肺病宜食黃黍、雞肉、桃、葱；腎病宜食大豆黃卷、豕肉、栗、藿。《素問》云：肝色青，宜食甘，稗米、牛肉、棗、葵皆甘；心色赤，宜食酸，小豆、犬肉、李、韭皆酸；肺色白，宜食苦，麥、羊肉、杏、薤皆苦；脾色黃，宜食鹹，大豆、豕肉、栗、藿皆鹹；腎色黑，宜食辛，黃黍、雞肉、桃、葱皆辛。

五味動病法：

酸走筋，筋病勿食酸；苦走骨，骨

病勿食苦；甘走肉，肉病勿食甘；辛走氣，氣病勿食辛；鹹走血，血病勿食鹹。

五味所配法：

米飯甘《素問》云：秔米甘 麻酸《素問》

云：小豆酸 大豆鹹 麥苦 棗甘 李酸 栗

鹹 杏苦 桃辛 黃黍辛 葵甘 韭酸 藿

鹹 薤苦 葱辛 牛甘 犬酸 豕鹹 羊苦

鷄辛

五臟病五味對治法：

肝苦急，急食甘以緩之；肝欲散，

急食辛以散之；用酸瀉之，禁當風。

心苦緩，急食酸以收之；心欲軟，急食

鹹以軟之；用甘瀉之，禁溫食厚衣。

脾苦濕，急食苦以燥之；脾欲緩，急食

甘以緩之；用苦瀉之，禁溫食飽食、濕

地濡衣。肺苦氣上逆息者，急食苦以

泄之；肺欲收，急食酸以收之；用辛

瀉之，禁無寒飲食寒衣。腎苦燥，急食

辛以潤之，開腠理，潤致津液通氣也；

腎欲堅，急食苦以結之；用鹹瀉之，無

犯焯煖，無熱衣溫食。是以毒藥攻邪，

五穀為養，五肉為益，五果為助，五菜

為充。精以食氣，氣養精以榮色；形以食味，味養形以生力。此之謂也。

神藏有五，五五二十五種；形藏

有四方、四時、四季、四肢，共為五九四

十五。以此輔神，可長生久視也。精

順五氣以為靈也，若食氣相惡，則傷精

也；形受味以成也，若食味不調，則損

形也。是以聖人先用食禁以存性，後

制藥以防命也，故形不足者溫之以氣，

精不足者補之以味，氣味溫補以存形

精。

岐伯云：陽為氣，陰為味；味歸

形，形歸氣；氣歸精，精歸化；精食

氣，形食味；化生精，氣生形；味傷

形，氣傷精；精化為氣，氣傷於味；陰

味出下竅，陽氣出上竅。味厚者為陰，

味薄者為陽之陰；氣厚者為陽，氣薄

者為陽之陰。味厚則泄，薄則通流；

氣薄則發泄，厚則閉塞。壯火之氣衰，

少火之氣壯；壯火食氣，氣食少火。

壯火散氣，少火生氣。味辛甘發散為

陽，酸苦涌泄為陰；陰勝則陽病，陽勝

則陰病；陰陽調和，則平安。春七十

二日省酸增甘以養脾氣；夏七十二日省苦增辛以養肺氣；秋七十二日省辛增酸以養肝氣；冬七十二日省鹹增苦以養心氣；季月各十八日省甘增鹹以養腎氣。

果實第二二十九條

檳榔：味辛，溫，瀉，無毒。消穀

逐水，除痰癖；殺三蟲，去伏尸，治寸

白。

豆蔻：味辛，溫，瀉，無毒。溫中，

主心腹痛；止吐嘔；去口氣臭。

蒲萄：味甘，辛，平，無毒。主筋

骨濕痺；益氣，倍力，強志，令人肥健，

耐饑，忍風寒；久食輕身不老，延年。

治腸間水，調中。可作酒，常飲益人。

逐水，利小便。

覆盆子：味甘，辛，平，無毒。益

氣輕身，令髮不白。

大棗：味甘，辛，熱，滑，無毒。主

心腹邪氣，安中養脾氣，助十二經，平

胃氣；通九竅；補少氣、津液、身中不

足，大驚、四肢重；可和百藥，補中益氣，強志；除煩悶，心下懸；治腸澼；久服輕身，長年不饑，神仙。

生棗：味甘、辛。多食令人熱渴氣脹，若寒熱羸瘦者，彌不可食，傷人。

藕實：味苦、甘，寒，無毒。食之令人心歡。止渴去熱，補中養神，益氣力，除百病。久服輕身耐老，不饑延年。一名水芝。生根寒，止熱渴，破留血。

鷄頭實：味甘，平，無毒。主濕痹，腰脊膝痛；補中，除暴疾，益精氣，強志意，耳目聰明；久服輕身，不饑，耐老，神仙。

芰實：味甘、辛，平，無毒。安中，補五臟，不饑，輕身。一名菱。黃帝云：七月勿食生菱芰，作螻蟲。

栗子：味鹹，溫，無毒。益氣，厚腸胃，補腎氣，令人耐饑。生食之，甚治腰脚不遂。

櫻桃：味甘，平，瀼。調中益氣，可多食，令人好顏色，美志性。

橘柚：味辛，溫，無毒。主胸中瘕

熱^①逆氣，利水穀，下氣，止嘔咳，除膀胱留熱停水，破五淋，利小便，治脾不能消穀，却胸中吐逆霍亂，止瀉利，去寸白，久服去口臭，下氣通神，輕身長年。一名橘皮，陳久者良。

津符子：味苦，平，滑。多食令人口爽，不知五味。

梅實：味酸，平，瀼，無毒。下氣除熱煩滿，安心；止肢體痛、偏枯不仁，死肌；去青黑痣、惡疾；止下利、好唾口乾；利筋脉。多食壞人齒。

柿：味甘，寒，瀼，無毒。通和五氣^②，主腸澼不足及火瘡，金瘡；止痛。

木瓜實：味酸，鹹，溫，瀼，無毒。主濕痹氣，霍亂大吐下後脚轉筋不止。其生樹皮無毒，亦可煮用。

榷實：味甘，平，瀼，無毒。主五痔，去三蟲，殺蠱毒、鬼疰、惡毒。

甘蔗：味甘，平，瀼，無毒。下氣和中，補脾氣，利大腸，止渴去煩，解酒毒。

軟棗：味苦，冷，瀼，無毒。多食動宿病，益冷氣，發咳嗽。

芋：味辛，平，滑，有毒。寬腸胃，充肌膚，滑中。一名土芝，不可多食，動宿冷。又烏芋：味苦、甘，微寒，滑，無毒。主消渴瘴熱；益氣。一名藉姑，一名水萍。三月採。

杏核仁：味甘、苦，溫，冷而利，有毒。主咳逆上氣，腸中雷鳴，喉痹；下氣；產乳金瘡，寒心賁豚，驚癇，心下煩熱；風氣去來，時行頭痛，解肌，消心下急；殺狗毒。五月採之。其一核兩仁者害人，宜去之。杏實尚生，味極酸，其中核猶未硬者，採之曝乾以食，甚止渴，去冷熱毒。扁鵲云：杏仁不可久服，令人目盲^③，眉髮落，動一切宿病。

桃核仁：味苦、甘、辛，平，無毒。破瘀血，血閉瘕，邪氣，殺小蟲，治咳逆上氣，消心下硬，除卒暴擊血，破癥瘕，通月水，止心痛。七月採。凡一切果^④核中有兩仁者并害人，不在用。其實味酸，無毒，多食令人有熱。黃帝云：飽食桃入水浴，成淋病。

李核仁：味苦，平，無毒。主僵仆

躋，瘀血骨痛。實：味苦、酸，微温，澀，無毒。除固熱，調中，宜心，不可多食，令人虛。黃帝云：李子不可和白蜜食，蝕人五內。

梨：味甘、微酸，寒，瀉，有毒。除客熱氣，止心煩。不可多食，令人寒中。金瘡、產婦勿食，令人萎困、寒中。

林檎：味酸、苦，平，瀉，無毒。止渴、好睡。不可多食，令人百脉弱。

柰子：味酸、苦，寒，瀉，無毒。耐饑，益心氣。不可多食，令人臃脹。久病人食之，其病尤甚。

安石榴：味甘、酸，瀉，無毒。止咽燥渴。不可多食，損人肺。

枇杷葉：味苦，平，無毒。主喘不止，下氣。正爾削取生樹皮嚼之，少少咽汁，亦可煮汁冷服，大佳。

胡桃：味甘，冷，滑，無毒。不可多食，動痰飲，令人惡心，吐水，吐食。

菜蔬第三五十八條

枸杞葉：味苦，平，瀉，無毒。補

虛羸，益精髓。諺云：去家千里，勿食蘿摩、枸杞。此則言強陽道、資陰氣速疾也。

蘿摩：味甘，平，無毒。一名苦丸。其葉厚大，作藤，生摘之，有白汁出。人家所種，亦可生啖，亦可蒸煮食之。補益與枸杞葉同。

瓜子：味甘，平、寒，無毒。令人光澤，好顏色，益氣，不饑，久服輕身耐老；又除胸滿心不樂；久食寒中。可作面脂。一名水芝，一名白瓜子，即冬瓜仁也。八月採。白冬瓜：味甘，微寒，無毒。除小腹水脹，利小便，止消渴。

凡瓜：味甘，寒，滑，無毒。去渴，多食令陰下癢濕生瘡，發黃疸。黃帝云：九月勿食被霜瓜，向冬發寒熱及温病。初食時即令人欲吐也，食竟，心內作停水，不能自消，或為反胃。凡瓜入水沉者，食之得冷病，終身不瘥。

越瓜：味甘，平，無毒。不可久食。益腸胃。

胡瓜：味甘，寒，有毒。不可多

食，動寒熱，多瘧病，積瘀血熱。早青瓜：味甘，寒，無毒。食之去熱煩。不可久食，令人多忘。

冬葵子：味甘，寒，無毒。主五臟六腑寒熱羸瘦，破五淋，利小便；婦人乳難，血閉。久服堅骨，長肌肉，輕身延年。十二月採。葉：甘，寒，滑，無毒。宜脾，久食利胃氣；其心傷人，百藥忌食心，心有毒。黃帝云：霜葵陳者生食之，動五種流飲，飲盛則吐水。

凡葵菜和鯉魚鮓食之害人。四季之月土王時，勿食生葵菜，令人飲食不化，發宿病。

莧菜實：味甘，寒，瀉，無毒。主青盲、白翳，明目，除邪氣，利大小便，去寒熱，殺蛔蟲。久服益氣力，不饑，輕身。一名馬莧，一名莫實，即馬齒莧菜也。治反花瘡。

小莧菜：味甘，大寒，滑，無毒。可久食，益氣力，除熱。不可共鱉肉食，成鱉瘕；蕨菜亦成鱉瘕。

邪蒿：味辛，温，瀉，無毒。主胸膈中臭惡氣，利腸胃。

苦菜：味苦，大寒，滑，無毒。主五臟邪氣，厭穀胃痹，腸澼，大渴熱中，暴疾，惡瘡。久食安心益氣，聰察少卧，輕身耐老，耐饑寒。一名茶^⑦草，一名選，一名遊冬。冬不死。四月上旬採。

薺菜：味甘，温，瀼，無毒。利肝氣，和中，殺諸毒。其子主明目、目痛、泪出；其根主目澼痛。

蕪菁及蘆菔菜：味苦，冷，瀼，無毒。利五臟，輕身益氣，宜久食。蕪菁子：明目，九蒸曝，療黃疸，利小便，久服神仙。根：主^⑧消風熱毒腫。不可多食，令人氣脹。

菘菜：味甘，温，瀼，無毒。久食通利腸胃，除胸中煩，解消渴。本是蔓菁也，種之江南即化為菘，亦如枳橘，所生土地隨變。

芥菜：味辛，温，無毒。歸鼻，除腎邪，大破咳逆^⑨，下氣，利九竅，明目聰耳，安中，久食温中，又云寒中。其子：味辛，辛亦歸鼻，有毒。主喉痹，去一切風毒腫。黃帝云：芥菜不可共

兔肉食，成惡邪病。

苜蓿：味苦，平，瀼，無毒。安中，利人四體，可久食。

荏子：味辛，温，無毒。主咳逆，下氣，温中，補髓。其葉：主調中，去臭氣。九月採，陰乾用之。油亦可作油衣。

蓼實：味辛，温，無毒。明目，温中，解肌，耐風寒，下水氣，面目浮腫，却癰疽。其葉：辛，歸舌。治大小腸邪氣；利中，益志。黃帝云：蓼食過多有毒，發心痛。和生魚食之，令人脱氣，陰核疼痛求死。婦人月事來，不用食蓼及蒜，喜為血淋、帶下。二月勿食蓼，傷人腎。扁鵲云：蓼，久食令人寒熱，損骨髓，殺丈夫陰氣，少精。

葱實：味辛，温，無毒。宜肺。辛歸頭，明目，補中不足。其莖白：平，滑，可作湯。主傷寒寒熱，骨肉碎痛，能出汗；治中風，面目浮腫，喉痹不通。安胎。殺桂。其青葉：温，辛，歸目。除肝中邪氣，安中，利五臟；益目精；發黃疸，殺百藥毒。其根鬚：平。

主傷寒頭痛。葱中涕及生葱汁：平，滑。止尿血，解藜蘆及桂毒。黃帝云：食生葱即啖蜜，變作下利；食燒葱并啖蜜，擁氣而死。正月不得食生葱，令人面上起遊風。

格葱：味辛，微温，無毒。除瘴氣惡毒。久食益膽氣，強志。其子：主泄精。

薤：味苦、辛，温，滑，無毒。宜心，辛歸骨。主金瘡瘡敗，能生肌肉。輕身不饑，耐老。菜芝也。除寒熱，去水氣，温中，散結氣；利產婦病人。諸瘡中風寒水腫，生搗傅之。鯁骨在咽不下者，食之則去。黃帝云：薤不可共牛肉作羹食之，成瘕疾。韭亦然。十月、十一月、十二月，勿食生薤，令人多涕唾。

韭：味辛、酸，温，瀼，無毒。辛歸心，宜肝。可久食，安五臟，除胃中熱。不利病人，其心腹有痼冷者，食之必加劇。其子：主夢泄精，尿色白。根：煮汁以養髮。黃帝云：霜韭凍不可生食，動宿飲，飲盛必吐水。五月勿食

韭，損人滋味，令人乏氣力。二月、三月宜食韭，大益人心。

白蘘荷：味辛，微温，瀉，無毒。

主中蠱及瘡病。搗汁服三合^①，日二。生根：主諸瘡。

菘菜：味甘、苦，大寒，無毒。主

時行壯熱，解風熱惡毒。

紫蘇：味辛，微温，無毒。下氣，

除寒中，其子尤善。

雞蘇：味辛，微温，瀉，無毒。主

吐血，下氣。一名水蘇也。

羅勒：味苦、辛，温、平，瀉，無毒。

消停水，散毒氣。不可久食，瀉榮衛諸

氣。

蕪荑：味辛，平，熱，滑，無毒。主

五内邪氣，散皮膚骨節中淫淫温行毒，

去三蟲，能化宿食不消，逐寸白，散腹

中温温喘息。一名無姑，一名蕪蘆。

盛器物中甚辟水蛭，其氣甚臭，此即山

榆子作之。凡榆葉：味甘，平，滑，無

毒。主小兒癩，小便不利，傷暑熱困

悶，煮汁冷服。生榆白皮：味甘，冷，

無毒。利小便，破石淋。花：主小兒

頭瘡。

葫荑子：味酸，平，無毒。消穀，

能復食味。葉不可久食，令人多忘。

華佗云：葫荑菜，患胡臭人，患口氣

臭；蟹齒人食之加劇；腹内患邪氣

者，彌不得食，食之發宿病，金瘡尤忌。

海藻：鹹，寒，滑，無毒。主癭瘤

結氣，散頸下硬核痛者，腸内上下雷

鳴，下十二水腫，利小便，起男子陰氣。

昆布：味鹹，寒，滑，無毒。下十

二水腫，癭瘤結氣，癭瘡，破積聚。

苘蒿：味辛，平，無毒。安心氣，

養^①脾胃，消痰飲。

白蒿：味苦、辛，平，無毒。養五

臟，補中益氣，長毛髮。久食不死，白

兔食之仙。

吳葵：一名蜀葵。味甘，微寒，

滑，無毒。花：定心氣。葉：除客熱，

利腸胃。不可久食，鈍人志性。若食

之，被狗嚙者，瘡永不瘥。

藿：味鹹，寒，瀉，無毒。宜腎，主

大小便數，去煩熱。

香菜^②：味辛，微温。主霍亂、腹

痛、吐下，散水腫、煩心，去熱。

甜瓠：味甘，平，滑，無毒。主消

渴、惡瘡，鼻、口中肉爛痛。其葉：味

甘，平，主耐饑。扁鵲云：患脚氣虚脹

者，不得食之，患永不除。

蓴：味甘，寒，滑，無毒。主消渴

熱痺。多食動痔病。

落葵：味酸，寒，無毒。滑中，散

熱實，悅澤人面。一名天葵，一名繁

露。

繁蕪：味酸，平，無毒。主積年惡

瘡、痔不愈者。五月五日日中採之，即

名滋草，一名鷄腸草，乾之燒作焦灰

用。扁鵲云：丈夫患惡瘡，陰頭及莖

作瘡膿爛，疼痛不可堪忍，久不瘥者，

以灰一分，蚯蚓新出屎泥二分，以少水

和研，緩如煎餅麵，以泥瘡上，乾則易

之。禁酒、麵、五辛并熱食等。黃帝

云：繁蕪合鮓鮓食之，發消渴病，令人

多忘。別有一種，近水渠中温濕處冬

生，其狀類葫荑，亦名鷄腸菜，可以療

痔病，一名天葫荑。

藪：味辛，微温，有小毒。主蠮螋

尿瘡。多食令人氣喘，不利人脚，多食脚痛。

葫：味辛，温，有毒。辛歸五臟，散癰疽，治鮮瘡，除風邪，殺蠱毒氣，獨子者最良。黃帝云：生葫合青魚鮮食之，令人腹内生瘡，腸中腫，又成疝瘕。多食生葫行房，傷肝氣，令人面無色。四月八月勿食葫，傷人神，損膽氣，令人喘悸，脅肋氣急，口味多爽。

小蒜：味辛，温，無毒。辛歸脾、腎。主霍亂，腹中不安，消穀，理胃氣，温中，除邪痺毒氣，五月五日採，曝乾。葉：主心煩痛，解諸毒，小兒丹癩，不可久食，損人心力。黃帝云：食小蒜啖生魚，令人奪氣，陰核疼求死。三月勿食小蒜，傷人志性。

茗葉：味苦、鹹、酸，冷，無毒。可久食，令人有力，悅志，微動氣。黃帝云：不可共韭食，令人身重。

蕃荷菜：味苦、辛，温，無毒。可久食，却腎氣，令人口氣香潔。主辟邪毒，除勞弊。形瘦疲倦者不可久食，動消渴病。

蒼耳子：味苦、甘，温。葉：味苦、辛，微寒，瀼，有小毒。主風頭寒痛，風濕痺，四肢拘急攣痛，去惡肉死肌，膝痛、溪毒。久服益氣，耳目聰明，強志輕身。一名胡藁，一名地葵，一名施，一名常思。蜀人名羊負來，秦名蒼耳，魏人名隻刺。黃帝云：戴甲蒼耳，不可共猪肉食，害人。食甜粥，復以蒼耳甲下之，成走注，又患兩脅。立秋後忌食之。

食茱萸：味辛、苦，大温，無毒。九月採，停陳久者良。其子閉口者有毒，不任用。止痛下氣，除咳逆，去五臟中寒冷，温中，諸冷實不消。其生白皮：主中惡、腹痛，止齒疼。其根細者：去三蟲，寸白。黃帝云：六月、七月勿食茱萸，傷神氣，令人起伏氣。咽喉不通徹，賊風中人，口僻不能語者，取茱萸一升，去黑子及合口者，好豉三升，一物以清酒和煮四五沸，取汁冷，服半升，日三，得小汗瘥。薑螫人，嚼茱萸封上止。

蜀椒：味辛，大熱，有毒。主邪

氣，温中下氣，留飲宿食，能使痛者癢，癢者痛。久食令人乏氣，失明。主咳逆，逐皮膚中寒冷，去死肌、濕痺痛、心下冷氣，除五臟六腑寒，百骨節中積冷，温瘧，大風汗自出者，止下利，散風邪。合口者害人，其中黑子有小毒，下水。仲景云：熬用之。黃帝云：十月勿食椒，損人心，傷血脉。

乾薑：味辛，熱，無毒。主胸中滿，咳逆上氣，温中，止漏血、出汗，逐風濕痺、腸澼下利、寒冷腹痛、中惡、霍亂、脹滿、風邪諸毒、皮膚間結氣，止唾血。生者尤良。

生薑：味辛，微温，無毒。辛歸五臟，主傷寒頭痛，去痰下氣，通汗，除鼻中塞，咳逆上氣，止嘔吐，去胸膈上臭氣，通神明。黃帝云：八月、九月勿食薑，傷人神，損壽。胡居士云：薑殺腹中長蟲，久服令人少志、少智，傷心性。

菴葵：味苦，平，無毒。久服除人心煩急，動痰冷，身重，多懈惰。芸薹：味辛，寒，無毒。主腰脚痺。若舊患腰脚痛者，不可食，必加

劇。又治油腫丹毒。益胡臭解禁咒之輩。出《五明經》。其子主夢中泄精，與鬼交者。胡居士云：世人呼為寒菜，甚辣。胡臭人食之，病加劇。隴西氏羌中多種食之。

竹筍：味甘，微寒，無毒。主消渴，利水道，益氣力，可久食，患冷人食之心痛。

野苣：味苦，平，無毒。久服輕身少睡。黃帝云：不可共蜜食之，作痔。又白苣：味苦，平，無毒。益筋力。黃帝云：不可共酪食，必作蟲。

茴香菜：味苦、辛，微寒，瀉，無毒。主霍亂，辟熱除口氣臭。肉和水煮，下少許，即無臭氣。故曰茴香。醬臭末中亦香。其子：主蛇咬瘡久不瘥者，搗傅之。又治九種癭。

蕈菜：味苦，寒，無毒。主小兒火丹諸毒腫，去暴熱。

藍菜：味甘，平，無毒。久食大益腎，填髓腦，利五臟，調六腑。胡居士云：河東隴西羌胡多種食之，漢地鮮有。其葉長大厚，煮食甘美。經冬不

死，春亦有英，其花黃，生角結子。子：甚治人多睡。

篇竹葉：味苦，平，瀉，無毒。主浸淫、疥癩、疽痔，殺三蟲，女人陰蝕。扁鵲云：煮汁與小兒冷服，治蛔蟲。

蕪菜：味苦、酸，冷，瀉，無毒。益筋力，去伏熱。治五種黃病。生搗絞汁冷服一升，日二。黃帝云：五月五日勿食一切菜，發百病。凡一切菜，熟煮熟食。時病瘥後，食一切肉并蒜，食竟行房，病發必死；時病瘥後未健，食生青菜者，手足必青腫；時病瘥未健，食青菜竟行房，病更發必死。十月勿食被霜菜，令人面上無光澤，目瀉痛，又瘡發心痛，腰疼，或致心瘡，發時手足十指爪皆青，困痿。

孫真人備急千金要方卷之七十九

① 故：原作「枚」，據影宋刻本改。
② 上：原作「止」，據影宋刻本改。
③ 熱：影宋刻本作「滿」。
④ 通和五氣：影宋刻本作「通鼻耳氣」。

⑤ 盲：原作「面」，據影宋刻本改。
⑥ 果：原作「栗」，據影宋刻本改。
⑦ 茶：影宋刻本作「荼」。
⑧ 主：原作「上」，據影宋刻本改。
⑨ 逆：原作「道」，據影宋刻本改。
⑩ 三合：影宋刻本作「二合」。
⑪ 氣養：此二字原倒，據影宋刻本乙正。
⑫ 菜：影宋刻本作「菜」。

孫真人備急千金要方卷之八十

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

食治

穀米第四

薏苡仁：味甘，温，無毒。主筋拘攣，不可屈伸，久風濕痹下氣。久服輕身益力。其生根下三蟲。名醫云：薏苡仁除筋骨中邪氣不仁，利腸胃，消水腫，令人能食。一名薏，一名感米，蜀人多種食之。

胡麻：味甘，平，無毒。主傷中虛羸，補五内，益氣力，長肌肉，填髓腦，堅筋骨，療金瘡，止痛，及傷寒温瘧，大吐下後虛熱困乏。久服輕身不老，聰明耳目，耐寒暑，延年。作油微寒，主利大腸，產婦胞衣不落。生者摩瘡腫，生禿髮，去頭面遊風。一名巨勝，一名

狗虱，一名方莖，一名鴻藏。葉名青囊，主傷暑熱；花主生禿髮，七月採最上標頭者，陰乾用之。

白麻子：味甘，平，無毒。宜肝，補中益氣，肥健不老。治中風汗出，逐水，利小便，破積血風毒腫，復血脉，產後乳餘疾。能長髮，可為沐藥。久服神仙。

飴：味甘，微温，無毒。補虛冷，益氣力，止腸鳴咽痛，除唾血，却卒嗽。

大豆黃卷：味甘，平，無毒。主久風濕痺筋攣膝痛；除五臟、胃氣結積，益氣，止毒；去黑痣、面黥，潤澤毛皮。宜腎。生大豆：味甘，平，冷，無毒。

生搗，淳酢和塗之，治一切毒腫，并止痛。煮汁冷服之，殺鬼毒，逐水脹，除胃中熱，却風痺、傷中、淋露，下瘀血，散五臟結積内寒，殺烏頭三建，解百藥毒；不可久服，令人身重。其熬屑：味甘，温，平，無毒。主胃中熱，去身腫，除痺，消穀，止腹脹。九月采。黃帝云：服大豆屑忌食猪肉。炒豆不得與一歲已上、十歲已下小兒食，食竟啖

猪肉，必擁氣死。

赤小豆：味甘、鹹，平，冷，無毒。下水腫，排膿血。一名赤豆。不可久服，令人枯燥。

青小豆：味甘、鹹，温，平，澇，無毒。主寒熱，熱中，消渴；止泄利，利小便，除吐逆、卒澇、下腹脹滿。一名麻累，一名胡豆。黃帝云：青小豆合鯉魚鮓食之，令人肝黃，五年成乾癆病。

大豆豉：味苦、甘，寒，澇，無毒。主傷寒頭痛，寒熱，辟瘴氣惡毒，煩躁滿悶，虛勞喘吸，兩脚疼冷，殺六畜胎子諸毒。

篇豆：味甘，微温，無毒。和中下氣。其葉：平，主霍亂，吐下不止。

蕎麥：味酸，微寒，無毒。食之難消，動大熱風。其葉生食動刺風，令人身癢。黃帝云：作麵和猪、羊肉熱食之，不過八九頓，作熱風，令人眉鬚落，又還生，仍希少。涇邠已北，多患此疾。

大麥：味鹹，微寒，滑，無毒。宜

心，主消渴，除熱。久食令人多力，健行。作蘖：温，消食和中。熬末令赤黑，搗作麩，止泄利；和清酢漿服之，日三夜一。

小麥：味甘，微寒，無毒。養肝氣，去客熱，止煩渴咽燥，利小便，止漏血唾血；令女人孕必得男。作麩，六月作者温，無毒，主小兒癩，食不消，下五痔蟲，平胃氣，消穀，止利。作麵：温，無毒，不能消熱止煩。不可多食，長宿癖，加客氣，難治。

青粱米：味甘，微寒，無毒。主胃痹，熱中；除消渴，止泄利，利小便；益氣力，補中，輕身，長年。

黃粱米：味甘，平，無毒。益氣和中，止泄利。人呼爲竹根米。又却當風卧濕寒中者。

白粱米：味甘，微寒，無毒。除熱，益氣。

粟米：味鹹，微寒，無毒。養腎氣，去骨痹、熱中，益氣也。

陳粟米：味苦，寒，無毒。主胃中熱，消渴，利小便。

丹黍米：味苦，微温，無毒。主咳逆上氣，霍亂，止泄利，除熱，去煩渴。又白黍米：味甘，辛，温，無毒。宜肺，補中，益氣。不可久食，多熱，令人煩。黃帝云：五種黍米，合葵食之，令人成痼疾。又以脯臘著五種黍米中藏儲食之，云令人閉氣。

陳廩米：味鹹、酸，微寒，無毒。除煩熱，下氣調胃，止泄利。黃帝云：久藏脯臘安米中，滿三月，人不知，食之害人。

蘖米：味苦，微温，無毒。主寒中，下氣，除熱。

秫米：味甘，微寒，無毒。主寒熱，利大腸，治漆瘡。

酒：味苦、甘、辛，大熱，有毒。行藥勢，殺百邪、惡氣。黃帝云：暴下後飲酒者，膈上變爲伏熱；食生菜飲酒，莫炙腹，令人腸結。扁鵲云：久飲酒者，腐腸爛胃，潰髓蒸筋，傷神損壽；醉當風卧，以扇自扇，成惡風；醉以冷水洗浴，成疼痹；大醉汗出，當以粉粉身，令其自乾，發成風痹。常日未沒食

訖，即莫飲酒，終身不乾嘔；飽食訖，多飲水及酒，成痞澼。

稷米：味甘，平，無毒。益氣安中，補虚和胃，宜脾。

粳米：味辛、苦，平，無毒。主心煩，斷下利，平胃氣，長肌肉，温中。一云生者冷，燔者熱。

糯米：味苦，温，無毒。温中，令人能食，多熱，大便硬。

酢：味酸，温，澇，無毒。消癰腫，散水氣，殺邪毒，血運。扁鵲云：多食酢，損人骨。能理諸藥，消毒熱。

鹽：味鹹，温，無毒。殺鬼蠱、邪注、毒氣、下部蠱瘡，傷寒寒熱，能吐胸中痰澼，止心腹卒痛，堅肌骨。不可多食，傷肺喜咳，令人色膚黑，損筋力。扁鵲云：鹽能除一切大風疾痛者，炒熨之。黃帝云：食甜粥竟，食鹽即吐，或成霍亂。

鳥獸第五

人乳汁：味甘，平，無毒。補五

臟，令人肥白悅澤。馬乳汁：味辛，溫，無毒。止渴。牛乳汁：味甘，微寒，無毒。補虛羸，止渴。入生薑、葱白，止小兒吐乳。補勞。羊乳汁：味甘，微溫，無毒。補寒冷、虛乏、少血色。令人熱中。驢乳：味酸，寒，一云大寒，無毒。主大熱，黃疸，止渴。母豬乳汁：平，無毒。主小兒驚癇，以飲之，神妙。

馬牛羊酪：味甘、酸，微寒，無毒。補肺臟，利大腸。黃帝云：食甜酪竟，即食大酢者，變作血瘕及尿血。華佗云：馬牛羊酪，蚰蜒入耳者，灌之即出也。

沙牛及白羊酥：味甘，微寒，無毒。除胸中客氣，利大小腸，治口瘡。

牝牛酥：味甘，平，無毒。去諸風濕痺，除熱，利大便，去宿食。

醍醐：味甘，平，無毒。補虛，去諸風痺，百煉乃佳。甚去月蝕瘡。添髓，補中，填骨，久服增年。

熊肉：味甘，微寒、微溫，無毒。主風痺不仁，筋急五緩。若腹中有積

聚，寒熱羸瘦者，食熊肉，病永不除。其脂味甘、微寒，治法與肉同。又去頭瘍、白禿、面黧黯，食飲嘔吐。久服強志不饑，輕身長年。黃帝云：一切諸肉，煮不熟，生不斂者，食之成瘕。熊及豬二種脂，不可作燈，其烟氣入人目，失明，不能遠視。

殺羊角：味酸、苦，溫，微寒，無毒。主青盲，明目，殺疥蟲，止寒泄、心畏驚悸。除百節中結氣及風傷蠱毒、吐血，婦人產後餘痛。燒之殺鬼魅，辟虎狼。久服安心益氣，輕身。勿令中濕有毒。髓：味甘，溫，無毒。主男子女人傷中，陰陽氣不足，却風熱，止毒，利血脉，益經氣，以酒和服之，亦可久服，不損人。

青羊膽汁：冷，無毒。主諸瘡，能生人身脉，治青盲，明目。肺：平，補肺治嗽，止渴，多小便，傷中，止虛，補不足，去風邪。肝：補肝明目。心：主憂恚，膈中逆氣。腎：補腎氣虛弱，益精髓。頭骨：主小兒驚癇，煮以浴之。蹄肉：平，主丈夫五勞七傷。

肉：味苦、甘，大熱，無毒。主暖中止痛，字乳餘疾，及頭腦中大風，汗自出，虛勞寒冷，能補中益氣力，安心止驚，利產婦，不利時患人。頭肉：平。主風眩瘦疾；小兒驚癇，丈夫五勞七傷。其骨：熱。主虛勞寒中羸瘦，其宿有熱者，不可食。生脂：止下利脫肛，去風毒，婦人產後腹中絞痛。肚：主胃反；治虛羸小便數，止虛汗。黃帝云：羊肉共酢食之傷人心，亦不可共生魚、酪和食之，害人。凡一切羊蹄甲中有珠子白者，名羊懸筋，食之令人癩，白羊黑頭，食其腦，作腸癰。羊肚共飯飲常食，久久成反胃，作噎病。甜粥共肚食之，令人多唾，喜吐清水。羊腦、豬腦：男子食之損精氣，少子。若欲食者，爛研如粉，和醋食之，然終不若不食為佳。青羊肝和小豆食之，令人目少明。一切羊肝生共椒食之，破人五臟，傷心，最損小兒。彌忌水中柳木及白楊木，不得銅器中煮殺羊肉，食之，丈夫損陽，女子絕陰。暴下後不可食羊肉髓及骨汁，成煩熱難解，還動

利。凡六畜五臟，著草自動搖，及得鹹酢不變色，又墮地不汙，又與犬，犬不食者，皆有毒，殺人。六月勿食羊肉，傷人神氣。

沙牛髓：味甘，溫，無毒。安五臟，平胃氣，通十二經脈，理三焦約，溫骨髓，補中，續絕傷，益氣力，止泄利，去消渴，皆以清酒和暖服之。肝：明目。膽：可丸百藥，味苦，大寒，無毒，除心腹熱渴，止下利，去口焦燥，益目精。心：主虛忘。腎：主濕痺，補腎氣，益精。齒：主小兒牛癩。肉：味甘、平，無毒，主消渴，止唾涎出，安中，益氣力，養脾胃氣。不可常食，發宿病。自死者不任食。喉嚨：主小兒啤也。

黃犍、沙牛、黑牯牛尿：味苦、辛，微溫，平，無毒。主水腫腹脚俱滿者，利小便。黃帝云：烏牛自死北首者，食其肉害人。一切牛盛熱時卒死者，總不堪食，食之作腸癰。患甲蹄牛，食其蹄中拒筋，令人作肉刺。獨肝牛肉，食之殺人，牛食蛇者獨肝。患疥牛、馬

肉食之，令人身體癢。牛肉共猪肉食之，必作寸白蟲。直爾黍米、白酒、生牛肉共食，亦作寸白蟲，大忌。人下利者，食自死牛肉必加劇。一切牛、馬乳汁及酪，共生魚食之，成魚瘦。六畜脾，人一生莫食。十二月勿食牛肉，傷人神氣。

馬心：主喜忘。肺：主寒熱莖痿。肉：味辛、苦，平，冷，無毒。主傷中，除熱，下氣，長筋，強腰脊，壯健強志，利意，輕身，不饑。黃帝云：白馬自死，食其肉害人。白馬玄頭，食其腦令人癩。白馬鞍下烏色徹肉裏者，食之傷人五臟。下利者，食馬肉必加劇。白馬青蹄，肉不可食。一切馬汗氣及毛不可入食中，害人。諸食馬肉心煩悶者，飲以美酒則解，白酒則劇。五月勿食馬肉，傷人神氣。

野馬陰莖：味酸、鹹，溫，無毒。主男子陰痿縮，少精。肉：辛，平，無毒。主人馬癩，筋脈不能自收，周痺，肌不仁。病死者不任用。驢肉：味酸，平，無毒。主風狂，

愁憂不樂，能安心氣。病死者不任用。其頭燒却毛，煮取汁以浸麴釀酒，甚治大風動搖不伏者。皮膠亦治大風。

狗陰莖：味酸，平，無毒。主傷中，丈夫陰痿不起。腦：主頭風痺，下部瘻瘡，瘡中息肉。肉：味酸、鹹，溫，無毒。宜腎，安五臟，補絕傷勞損，久病大虛者，服之輕身，益氣力。黃帝云：白犬合海鮪食之，必得惡病。白犬自死不出舌者，食之害人。犬春月多狂，若鼻赤起而燥者，此欲狂。其肉不任食。九月勿食犬肉，傷人神氣。

豚卵：味甘，溫，無毒。除陰莖中痛，驚癩，鬼氣，蠱毒，除寒熱、賁豚、五癰、邪氣攣縮。一名豚顛。陰乾，勿令敗。豚肉：味辛，平，有小毒。不可久食，令人遍體筋肉碎痛，乏氣。大豬後脚懸蹄甲：無毒。主五痔，伏熱在腹中，腸癰內蝕，取酒浸半日，炙焦用之。四蹄：小寒，無毒。主傷撻諸敗瘡。母豬蹄：寒，無毒。煮汁服之，下乳汁，甚解石藥毒。大豬頭肉：平，無毒。補虛乏氣力，去驚癩、鬼毒、寒熱、

五癢。腦：主風眩。心：平，無毒。主驚邪、憂恚、虛悸、氣逆，婦人產後中風，聚血氣驚恐。腎：平，無毒。除冷利，理腎氣，通膀胱。肝：味苦，平，無毒。主明目。猪肺：微寒，無毒。主凍瘡痛癢。肚：微寒，無毒。補中益氣，止渴，斷暴利虛弱。腸：微寒，無毒。主消渴、小便數，補下焦虛竭。其肉間脂肪：平，無毒。主煎諸膏藥，破冷結，散宿血，解斑猫、元青毒。猪洞腸：平，無毒。主洞腸挺出血多者。豕猪肉：味苦酸，冷，無毒。主狂病多日不愈。凡猪肉：味苦，微寒，宜腎，有小毒。補腎氣虛竭，不可久食，令人少子精，發宿病，弱筋骨，閉血脉，虛人肌。有金瘡者，食之瘡尤甚。猪血：平、瀼，無毒。主卒下血不止，美酒清者和炒服之。又主中風絕傷，頭中風眩及諸淋露、賁豚、暴氣。黃帝云：凡猪肝、肺，共魚鱠食之，作癰疽。猪肝共鯉魚腸、魚子食之，傷人神。豚腦：損男子陽道，臨房不能行事。八月勿食猪肺及飴，和食之，至冬發疽，十月

勿食猪肉，損人神氣。

鹿頭肉：平，主消渴，多夢妄見者。生血，治癰腫。莖筋：主勞損。蹄肉：平。主脚膝骨中疼痛，不能踐地。骨：主內虛，續絕傷，補骨，可作酒。髓：味甘、溫。主丈夫婦人傷中、脉絕，筋急痛，咳逆，以酒和服。腎：平。主補腎氣。肉：味苦，溫，無毒。補中，強五臟，益氣力。肉生者主中風口僻不正，細細剉碎，以薄餅上。華佗云：和生椒搗薄之，使一人專看，正則急去之。不爾，復牽向不僻處。角：鎊取屑一升，白蜜五升溲之，微火熬，令小變色，曝乾更搗篩，服方寸匕，日三。令人輕身，益氣力，強骨髓，補絕傷。黃帝云：鹿膽白者，食其肉，害人。白鹿肉不可和蒲白作羹食，發惡瘡。五月勿食鹿肉，傷人神氣。胡居士云：鹿性驚烈，多別良草，恒食九物，餘者不嘗，群處必依山岡，產歸下澤，饗神用其肉者，以其性烈清淨故也。凡餌藥之人，不可食鹿肉，服藥必不得力。所以然者，以鹿常食解毒之

草，是故能制毒、散諸藥故也。九草者，葛葉花、鹿葱、鹿藥、白蒿、水芹、甘草、齊頭蒿、山蒼耳、薺芎。

獐骨：微溫，無毒。主虛損、泄精。肉：味甘溫，無毒。補益五臟。髓：益氣力，悅澤人面。獐無膽，所以怯弱多驚恐。黃帝云：五月勿食獐肉，傷人神氣也。

麋脂：味辛，溫，無毒。主癰腫、惡瘡、死肌、寒熱、風寒濕痹，四肢拘緩不收，風頭腫氣，通腠理，柔皮膚，不可近男子陰，令痿。一名宮脂。十月取。黃帝云：生麋肉共蝦汁合食之，令人心痛；生麋肉共雉肉食之，作痼疾。

虎肉：味酸，無毒。主惡心欲嘔，益氣力，止多唾，不可熱食，壞人齒。虎頭骨：治風邪。眼睛：主驚癇也。

豹肉：味酸，溫，無毒。宜腎，安五臟，補絕傷，輕身益氣，久食利人。

狸肉：溫，無毒。補中，輕身，益氣，亦治諸注。黃帝云：正月勿食虎豹、狸肉，傷人神，損壽。

兔肝：主目闇。肉：味辛，平，

瀉，無毒。補中益氣，止渴。兔無脾，所以能走。蓋以屬二月建卯木位也，木剋土，故無脾焉。馬無脾，亦能走也。黃帝云：兔肉和獺肝食之，三日必成遁尸；共白鷄肝、心食之，令人面失色，一年成瘰黃；共薑食，變成霍亂；共白鷄肉食之，令人血氣不行。

二月勿食兔肉，傷人神氣。

生鼠：微溫，無毒。主踈折，續筋補骨，搗薄之，三日一易。

獺肝：味甘，有小毒。主鬼疰、蠱毒，却魚鯁，止久嗽，皆燒作灰，酒和服之。獺肉：味甘，溫，無毒。主時病疫氣，牛馬時行病，皆煮取汁，停冷服之，六畜灌之。

狐陰莖：味甘，平，有小毒。主女子絕產，陰中癢，小兒陰癩，卵腫。肉并五臟及腸肚：味苦，微寒，有毒。主蠱毒寒熱，五臟痼冷，小兒驚癇，大人狂病見鬼。黃帝云：麝肉共鵠肉食之，作癥瘕。野猪青蹄不可食，及獸赤足者不可食；野獸自死北首伏地不可食；獸有歧尾不可食。家獸自死，共

鱸汁食之，作疽瘡。十一月勿食經夏臭脯，成水病，作頭眩，丈夫陰痿。甲子日勿食一切獸肉，大吉。鳥飛投人不肯去者，口中必有物。看口中無者，拔一毛放之，大吉。一切禽獸自死無傷處不可食。三月三日勿食鳥獸五臟及一切果菜五辛等物，大吉。

丹雄鷄肉：味甘，微溫，無毒。主女人崩中漏下，赤白沃；補虛，溫中，能愈久傷，乏瘡不瘥者。通神，殺惡毒。黃雌鷄肉：味酸、鹹，平，無毒。主傷中，消渴，小便數而不禁，腸澼泄利；補益五臟絕傷五勞，益氣力。鷄子黃：微寒。主除熱、火灼、爛瘡、瘰。可作虎魄神物。卵白汁：微寒。主目熱赤痛，除心下伏熱，止煩滿咳逆，小兒泄利，婦人產難，胞衣不出，生吞之。

白雄鷄肉：味酸，微溫，無毒。下氣，去狂邪，安五臟，傷中，消渴。烏雄鷄肉：味甘，溫，無毒。補中，止心痛。黑雌鷄肉：味甘，平，無毒。除風寒濕痹，五緩六急，安胎。黃帝云：一切鷄肉合魚肉汁食之，成心瘕。鷄具五色

者，食其肉必狂。若有六趾四距，玄鷄白頭，家鷄及野鷄鳥生子有文八字，鷄及野鳥死不伸足爪，此種食之害人。鷄子白共蒜食之，令人短氣。鷄子共鰾肉蒸，食之害人。鷄肉、獺肉共食作遁尸注，藥所不能治。食鷄子啖生葱，變成短氣。鷄肉、犬肝腎共食害人。生葱共鷄、犬肉食，令人穀道終身流血。烏鷄肉合鯉魚肉食，生癰疽。鷄、兔、犬肉和食必泄利。野鷄肉共家鷄子食之，成遁尸，尸鬼纏身，四肢百節疼痛。小兒五歲已下飲乳未斷者，勿食鷄肉。二月勿食鷄子，令人常惡心。

丙午日食鷄、雉肉，丈夫燒死、目盲，女人血死、妄見。四月勿食暴鷄肉，作內疽，在胸腋下出漏孔，丈夫少陽，女人絕孕，虛勞乏氣。八月勿食鷄肉，傷人神氣。

雉肉：酸，微寒，無毒。補中益氣，止泄利。久食令人瘦。雉：主蟻瘦。黃帝云：八月建酉日食雉肉，令人短氣。八月勿食雉肉，損人神氣。白鵝脂：主耳卒聾，消以灌耳。

毛：主射工水毒。肉：味辛、平，利五臟。

鷲肪：味甘，平，無毒。主風虛寒熱。肉：補虛乏，除客熱，利臟腑及水道。黃帝云：六月勿食鷲肉，傷人神氣。

鴛鴦肉：味苦，微溫，無毒。主瘦瘡，清酒浸之，炙令熱，以薄上，亦炙服之。又治夢思慕者。

雁肪：味甘，平，無毒。主風攣拘急，偏枯，血氣不通利。肉：味甘，平，無毒。久服長髮、鬢、眉，益氣不饑，輕身耐暑。黃帝云：六月勿食雁肉，傷人神氣。

越燕屎：味辛，平，有毒。主殺蠱毒、鬼注，逐不祥邪氣；破五癰，利小便。熬香用之，治口瘡。肉不可食，入水為蛟龍所殺。黃帝云：十一月勿食鼠肉、燕肉，損人神氣。

石蜜：味甘，平，微寒，無毒。主心腹邪氣，驚癰瘕，安五臟，治諸不足，益氣補中，止腹痛，解諸藥毒，除衆病，和百藥，養脾氣，消心煩，食飲不下，止

腸澼，去肌中疼痛，治口瘡，聰明耳目。久服強志，輕身，不饑，耐老，延年，神仙。一名石飴，白如膏者良，是今諸山崖處蜜也。青赤蜜：味酸，噉食之令人心煩。其蜂黑色似虻。黃帝云：七月勿食生蜜，令人暴下，發霍亂。蜜

蠟：味甘，微溫，無毒。主下利膿血，補中，續絕傷，除金瘡，益氣力，不饑耐老。白蠟：主久泄澼，瘥後重見血者，補絕傷，利小兒。久服輕身不饑。生於蜜房或木石上，惡芫花、百合。此即今所用蠟也。

蝮蛇肉：平，有毒。釀酒，去癩疾，諸九瘻，心腹痛，下結氣，除蠱毒。其腹中吞鼠：平，有小毒，主鼠瘻。

原蠶雄蛾：味鹹，溫，有小毒。主益精氣，強男子陽道，交接不倦，甚治泄精。不用相連者。

鱧魚：味甘，無毒。主百病。鰻鱺魚：味甘，大溫，有毒。主五痔瘻，殺諸蟲。

鱈魚肉：味甘，大溫，黑者無毒。主補中養血，治瀝唇。五月五日取。

頭骨：平，無毒。燒服，止久利。鱒魚鱒徒河切：平，無毒。主少氣吸吸，足不能立地。黃帝云：四月勿食蛇肉、鱒肉，損神害氣。

烏賊魚骨：味鹹，微溫，無毒。主女子漏下赤白經汁，并閉、陰蝕腫痛、寒熱、癥瘕，無子；驚氣入腹，腹痛環臍，丈夫陰中痛而腫，令人有子。肉：味酸，平，無毒。益氣強志。

鯉魚肉：味甘，平，無毒。主咳逆上氣、痺黃，止渴。黃帝云：食桂竟，食鯉魚肉害人；腹中宿癥病者，食鯉魚肉害人。

鯽魚：味甘，平，無毒。主一切瘡，燒作灰，和醬汁傅之，日二。又去腸癰。黃帝云：魚白目不可食之；魚有角，食之發心驚，害人；魚無腸、膽，食之三年，丈夫陰痿不起，婦人絕孕；魚身有黑點不可食；魚目赤，作鱠食，成癥病，作鮓食之害人。一切魚共菜

食之作蛔蟲、蟻蟲；一切魚尾，食之益人，多有勾骨，著人咽，害人；魚有角、白背，不可食。凡魚赤鱗不可食；

魚無腮不可食；魚無全腮，食之發癰疽；鮪魚不益人，其尾有毒，治齒痛。鯀魚有毒，不可食之。二月庚寅日勿食魚，大惡；五月五日勿以鯉魚子共猪肝食，必不消化，成惡病；下利者食一切魚，必加劇，致困難治；穢飯、鰕肉、臭魚不可合食之，害人。三月勿食鮫龍肉及一切魚肉，令人飲食不化，發宿病，傷人神氣，失氣，恍惚。

鰕肉：味甘，平，無毒。主傷中益氣，補不足，療脚氣。黃帝云：五月五日以鰕子共鮑魚子食之，作癰黃；鰕腹下成王字，不可食；鰕肉，兔肉和芥子醬食之損人；鰕三足，食之害人；鰕肉共莧、蕨菜食之，作鰕瘕害人。

蟹殼：味酸，寒，有毒。主胸中邪熱，宿結痛，喎僻面腫，散漆，燒之致鼠。其黃：解結散血，愈漆瘡，養筋益氣。黃帝云：蟹目相向，足斑者，食之害人。十二月勿食蟹、鰕，損人神氣。又云：龜、鰕肉共猪肉食之，害人；秋果菜共龜肉食之，令人短氣；飲酒食龜肉，并菰白菜，令人生寒熱。六甲日

勿食龜、鰕，害人心神。螺、蚌共菜食之，令人心痛，三日一發。蝦鱸共猪肉食之，令人常惡心多唾，損精色。蝦無鬚，腹下通烏色者食之害人，大忌，勿輕。十一月、十二月，勿食蝦、蚌著甲之物。

孫真人備急千金要方卷之八十

- ① 男：原作「易」，據孫真人本《千金方》改。
- ② 牝：影宋刻本作「牝」。
- ③ 約：疑衍。
- ④ 任：原作「在」，據影宋刻本改。
- ⑤ 伏：影宋刻本作「休」。
- ⑥ 一：原空缺，據影宋刻本補。
- ⑦ 久：原作「冬」，據影宋刻本改。
- ⑧ 冷：原作「令」，據影宋刻本改。
- ⑨ 并：影宋刻本作「血」。

孫真人備急千金要方卷之八十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

養性

養性序第一

扁鵲云：黃帝說晝夜漏下水百刻，凡一刻人百三十五息，十刻一千三百五十息，百刻一萬三千五百息。人之居世，數息之間。信哉！嗚呼！昔人嘆逝，何可不為善以自補邪？吾常思一日一夜有十二時，十日十夜百二十時，百日百夜一千二百時，千日千夜一萬二千時，萬日萬夜一十二萬時，此為三十年。若長壽者九十年，只得三十六萬時。百年之內，斯須之間，數時之活，朝菌蟪蛄，不足為喻焉。可不自攝養，而馳騁六情，孜孜汲汲，追名逐利，千詐萬巧，以求虛譽，沒齒而無厭。

故養性者，知其如此，於名於利，若存若亡；於非名非利，亦若存若亡，所以沒身不殆也。余慨時俗之多僻，皆放逸以殞亡。聊因暇日，粗述養性篇，用獎人倫之道，好事君子，與我同志焉。

夫養性者，欲所習以成性，性自爲善，不習無不利也。性既自善，內外百病自然不生，禍亂灾害亦無由作，此養性之大經也。善養性者，則治未病之病，是其義也。故養性者，不但餌藥餐霞，其在兼於百行；百行周備，雖絕藥餌，足以遐年。德行不充，縱服玉液金丹，未能延壽。故老子曰：善攝生者，陸行不遇虎兇，此則道德之指也。豈假服餌而祈遐年哉！聖人所以制藥餌者，以救過行之人也。故愚者抱病歷年而不修一行，纏疴沒齒，終無悔心，此其所以岐和長逝，彭聃永歸，良有以也。

嵇康曰：養生有五難：名利不去，爲一難；喜怒不除，爲二難；聲色不去，爲三難；滋味不絕，爲四難；神慮精散，爲五難。五者必存，雖心希難

老，口誦至言，咀嚼英華，呼吸太陽，不能不迴其操、不夭其年也。五者無於胸中，則信順日躋，道德日全，不祈善而有福，不求壽而自延。此養生之大旨也。然或有服膺仁義，無甚泰之累者，抑亦其亞歟！

黃帝問於岐伯曰：余聞上古之人，春秋皆度百歲，而動作不衰。今時之人，年至半百，而動作皆衰者，時代異邪？將人失之也？岐伯曰：上古之人，其知道者，法則陰陽，和於術數，飲食有常節，起居有常度，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。今時之人則不然，以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時御神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰也。夫上古聖人之教也，下皆爲之。虛邪賊風，避之有時；恬澹虛無，真氣從之；精神守內，病安從來？是以其志閑而少欲，其心安而不懼，其形勞而不倦，氣從以順，各從其欲，皆得所願。故甘其食，美其服，《素問》作美其食，任其服。

樂其俗，高下不相慕，故其民日樸。是以嗜欲不能勞其目，淫邪不能惑其心，愚智賢不肖，不懼於物，合於道數，故皆能度百歲而動作不衰者，其德全不危也。是以人之壽夭在於樽節，若消息得所，則長生不死；恣其情慾，則命同朝露也。

岐伯曰：人年四十而陰氣自半也，起居衰矣；年五十體重，耳目不聰明也；年六十陰痿，氣力大衰，九竅不利，下虛上實，涕泣俱出，故曰知之則強，不知則老。同出名異，智者察同，愚者察異；愚者不足，智者有餘。有餘則耳目聰明，身體輕強，年老復壯，壯者益理。是以聖人爲無爲之事，樂恬澹之味，能縱欲快志，得虛無之守，故壽命無窮，與天地終。此聖人之治身也。

春三月，此謂發陳。天地俱生，萬物以榮。夜卧早起，廣步於庭，被髮緩形，以使志生。生而勿殺，與而勿奪，賞而勿罰，此春氣之應，養生之道也。逆之則傷肝，夏爲寒爲變，則奉長者

少。

夏三月，此謂蕃秀。天地氣交，萬物華實。夜卧早起，毋厭於日。使志無怒，使華英成秀，使氣得泄，若所愛在外，此夏氣之應，養長之道也。逆之則傷心，秋爲瘡，則奉收者少，冬至重病。

秋三月，此謂容平。天氣以急，地氣以明。早卧早起，與鷄俱興。使志安寧，以緩秋刑。收斂神氣，使秋氣平。毋外其志，使肺氣清，此秋氣之應，養收之道也。逆之則傷肺，冬爲餐泄，則奉藏者少。

冬三月，此謂閉藏。水冰地坼，無擾乎陽。早卧晚起，必待日光。使志若伏若匿，若有私意，若己有得，去寒就溫，毋泄皮膚，使氣亟奪，此冬氣之應，養藏之道也。逆之則傷腎，春爲痿厥，則奉生者少。

天有四時五行，以生長收藏，以寒暑燥濕風。人有五臟，化爲五氣，以生喜怒悲憂恐。故喜怒傷氣，寒暑傷形；暴怒傷陰，暴喜傷陽。故喜怒不

節，寒暑失度，生乃不固。人能依時攝養，故得免其夭枉也。

仲長統曰：王侯之宮，美女兼千；卿士之家，侍妾數百。晝則以醇酒淋其骨髓，夜則房室輸其血氣。耳聽淫聲，目樂邪色，宴內不出，遊外不返。王公得之於上，豪傑馳之於下。

及至生產不時，字育太早，或童孺而擅氣，或疾病而構精，精氣薄惡，血脉不充，既出胞臟，養護無法，又蒸之以綿纈，爍之以五味，胎傷孩病而脆，未及堅剛，復縱情欲，重重相生，病病相孕。國無良醫，醫無審術，姦佐其間，過謬常有，會有一疾，莫能自免。當今少百歲之人者，豈非所習不純正也。

抱朴子曰：或問所謂傷之者，豈色欲之間乎？答曰：亦何獨斯哉。然長生之要，其在房中。上士知之，可以延年除病，其次不以自伐。若年當少壯，而知還陰丹以補腦，采七益於長俗，一作谷者，不服藥物，不失一二百歲也，但不得仙耳。不得其術者，古人方之於凌杯以盛湯，羽苞之蓄火。又且才

所不逮而強思之傷也，力所不勝而強舉之傷也，深憂重悲傷也，悲哀憔悴傷也，喜樂過度傷也，汲汲所欲傷也，戚戚所患傷也，久談言笑傷也，寢息失時傷也，挽弓引弩傷也，沉醉嘔吐傷也，飽食即卧傷也，跳走喘乏傷也，歡呼哭泣傷也，陰陽不交傷也。積傷至盡，盡則早亡，盡則非道也。是以養性之士，睡不至遠，行不疾步，耳不極聽，目不極視，坐不久處，立不至疲，卧不至懣。先寒而衣，先熱而解；不欲極饑而食，食不可過飽；不欲極渴而飲，飲不欲過多。飽食過多則結積聚，渴飲過多則成痰癖。不欲甚勞，不欲甚佚，不欲流汗，不欲多睡，不欲奔走車馬，不欲極目遠望，不欲多啖生冷，不欲飲酒當風，不欲數數沐浴，不欲廣志遠願，不得規造異巧。冬不欲極溫，夏不欲窮涼；不欲露卧星月，不欲眠中用扇；大寒、大熱、大風、大霧皆不欲冒之。五味不欲偏多，故酸多則傷脾，苦多則傷肺，辛多則傷肝，鹹多則傷心，甘多則傷腎。此五味剋五臟，五行自然之

理也。

凡言傷者，亦不即覺也，謂久即損壽耳。是以善攝生者，卧起有四時之早晚，興居有至和之常制；調利筋骨，有偃仰之方；祛疾閑邪，有吐納之術；流行榮衛，有補瀉之法；節宣勞佚，有與奪之要。忍怒以全陰，抑喜以養陽，然後先服草木以救虧缺，後服金丹以定無窮，養性之理盡於此矣。夫欲快意任懷，自謂達識知命，不泥異端，極性肆力，不勞持久者，聞此言也，雖風之過耳，電之經目，不足喻也。雖身枯於留連之中，氣絕於綺紈之際，而甘心焉，亦安可告之以養性之事哉！匪惟不納，乃謂妖訛也。而望彼信之，所謂以明鑒給朦瞶，以絲竹娛聾夫者也。

魏武與皇甫隆令曰：聞卿年出百歲，而體力不衰，耳目聰明，顏色和悅，此盛事也。所服食、施行、導引，可得聞乎？若有可傳，想可密示封內。隆上疏對曰：臣聞天地之性，惟人爲貴；人之所貴，莫貴於生。唐荒無始，

劫運無窮，人生其間，忽如電過。每一思此，罔然心熱。生不再來，逝不可追，何不抑情養性以自保惜？今四海垂定，太平之際，又當須展才布德，當由萬年；萬年無窮，當由修道；道甚易知，但莫能行。臣常聞道人蒯京已年一百七十八，而甚丁壯。言人當朝朝服食玉泉、琢齒，使人丁壯有顏色，去三蟲而堅齒。玉泉者，口中唾也。朝旦未起，早嗽津令滿口乃吞之；琢齒二七遍。如此者乃名曰練精。

嵇康云：穰歲多病，饑年少疾。信哉不虛！是以關中土地，俗好儉嗇，厨膳餽饈，不過菹醬而已，其人少病而壽；江南嶺表，其處饒足，海陸鮭膾，無所不備，土俗多疾而人早夭。北方仕子，遊宦至彼，遇其豐贍，以爲福佑所臻。是以尊卑長幼，恣口食啖；夜長醉飽，四體熱悶，赤露眠卧，宿食不消。未逾期月，大小皆病。或患霍亂、脚氣、脹滿，或寒熱瘧痢，惡核丁腫，或癰疽、痔漏，或偏風狼退，不知醫療，以至於死。凡如此者，比肩皆是，惟云不

習水土，都不知病之所由。靜言思之，可爲太息者也。學者先須識此，以自誠慎。

抱朴子曰：一人之身，一國之象也。胸腹之位，猶宮室也；四肢之列，猶郊境也；骨節之分，猶百官也。神猶君也，血猶臣也，氣猶民也，知治身則能治國也。夫愛其民，所以安其國；惜其氣，所以全其身。民散則國亡，氣竭則身死。死者不可生也，亡者不可存也。是以至人消未起之患，治未病之疾，醫之於無事之前，不迫於既逝之後。夫人難養而易危也，氣難清而易濁也，故能審威德所以保社稷，割嗜欲所以固血氣，然後真一存焉，三一守焉，百病却焉，年壽延焉。

道林養性第二

真人曰：雖常服餌而不知養性之術，亦難以長生也。養性之道，常欲小勞，但莫大疲及強所不能堪耳。且流水不腐，戶樞不蠹，以其運動故也。養

性之道，莫久行久立，久坐久卧，久視久聽。蓋以久視傷血，久卧傷氣，久立傷骨，久坐傷肉，久行傷筋也。仍莫強食，莫強酒，莫強舉重，莫憂思，莫大怒，莫悲愁，莫大懼，莫跳踉，莫多言，莫大笑；勿汲汲於所欲，勿悻悻懷忿恨，皆損壽命。若能不犯者，則得長生也。故善攝生者，常少思、少念、少慾、少事、少語、少笑、少愁、少樂、少喜、少怒、少好、少惡。行此十二少者，養性之都契也。多思則神殆，多念則志散，多慾則志昏，多事則形勞，多語則氣乏，多笑則臟傷，多愁則心懾，多樂則意溢，多喜則忘錯昏亂，多怒則百脉不定，多好則專迷不理，多惡則憔悴無歡。此十二多不除，則榮衛失度，血氣妄行，喪生之本也，惟無多無少者，幾於道矣。是知勿外緣者，真人初學道之法也。若能如此者，可居温疫之中無憂疑矣。

既屏外緣，會須守五神肝心脾肺腎，從四正言行坐立。言最不得浮思妄念，心想欲事，惡邪大起。故孔子曰：思無

邪也。常當習黃帝內視法，存想思念，令見五臟如懸磬，五色了了分明，勿輟也。仍於每旦初起，面向午，展兩手於膝上，心眼觀氣，上入頂，下達涌泉，且如此，名曰迎氣。常以鼻引氣，口吐氣，小微吐之，不得開口。復欲得出氣少，入氣多。每欲食，送氣入腹，每欲食氣爲主人也。凡心有所愛，不用深愛；心有所憎，不用深憎，并皆損性傷神。亦不用深讚，亦不用深毀。常須運心，於物平等，如覺偏頗，尋改正之。居貧勿謂常貧，居富莫謂常富，居貧富之中，常須守道，勿以貧富易志改性。識達道理，似不能言，有大功德，勿自矜伐。美藥勿離手，善言勿離口，亂想勿經心。常以深心至誠，恭敬於物，慎勿詐善，以悅於人。終身爲善，爲人所嫌，勿得起恨。事君盡禮，人以爲諂，當以道自平其心。道之所在，其德不孤。勿言行善不得善報，以自怨仇。居處勿令心有不足，若有不足，則自抑之，勿令得起。人知知足，天遺其祿。所至之處，勿得多求，多求則心自疲而

志苦。若夫人之所以多病，當由不能養性。平康之日，謂言常然，縱情恣慾，心所欲得，則便爲之，不拘禁忌，欺罔幽明，無所不作。自言適性，不知過後一一皆爲病本。及兩手摸空，白汗流出，口唱皇天，無所逮及。皆以生平粗心，不能自察，一至於此。但能少時內省身心，則自知見行之中，皆畏諸疴，將知四百四病，身手自造，本非由天。及一朝病發，和緩不救。方更誹謗醫藥無效，神仙無靈。故有智之人，愛惜性命者，當自思念，深生耻愧，誠勒身心，常修善事也。至於居處，不得綺靡華麗，令人貪婪無厭，乃患害之源。但令雅素淨潔，無風雨暑濕爲佳；衣服器械，勿用珍玉金寶，增長過失，使人煩惱根深；厨膳勿使脯肉豐盈，常令儉約爲佳。然後行作鵝王步，語作含鍾聲，眠作獅子卧右肱，脅著地坐脚也，每日自咏歌云：美食須熟嚼，生食不粗吞。問我居止處，大宅總林村。胎息守五臟，氣至骨成仙。又歌曰：日食三個毒，不嚼而自消。錦綉爲五

臟，身着糞掃袍。

修心既平，又須慎言語。凡言語讀誦，常想聲在氣海中膺下也。每日初入後，勿言語讀誦，寧待平旦也。旦起欲專言善事，不欲先計校錢財；又食上不得語，語而食者，常患胸背痛；亦不用寢卧多言笑，寢不得語言者，言五臟如鐘磬，不懸則不可發聲；行不得語，若欲語須住脚乃語，行語則令人失氣。冬至日止可語，不可言。自言曰言，答人曰語。言有人來問，不可不答，自不可發言也。仍勿觸冷開口大語爲佳。

言語既慎，仍節飲食。是以善養性者，先饑而食，先渴而飲；食欲數而少，不欲頓而多，則難消也。常欲令如飽中饑，饑中飽耳。蓋飽則傷肺，饑則傷氣，鹹則傷筋，酸則傷骨。故每學淡食，食當熟嚼，使米脂入腹，勿使酒脂入腸。人之當食，須去煩惱暴數爲煩，侵觸爲惱。如食五味，必不得暴噎，多令人神驚，夜夢飛揚；每食不用重肉，喜生百病；常須少食肉，多食飯，及少菹菜，

并勿食生菜、生米、小豆、陳臭物；勿飲濁酒食麵，使塞氣孔；勿食生肉傷胃，一切肉惟須煮爛，停冷食之；食畢當漱口數過，令人牙齒不敗、口香；熱食訖，以冷酢漿漱口者，令人口氣常臭，作蠶齒病。又諸熱食鹹物後，不得飲冷酢漿水，喜失聲成尸咽。凡熱食汗出，勿當風，發瘧頭痛，令人目澀多睡。每食訖，以手摩面及腹，令津液流通。食畢當行步躊躇，計使中數里來，行畢使人以粉摩腹上數百遍，則食易消，大益人，令人能飲食，無百病，然後有所修爲爲快也。飽食即卧，乃生百病，不消成積聚；飽食仰卧，成氣痞，作頭風。觸寒來者，寒未解食熱食，成刺風。人不得夜食。又云：夜勿過醉飽食，勿精思爲勞苦事，有損。餘虛損人，常須日在巳時食訖，則不須飲酒，終身無乾嘔。勿食父母本命所屬肉，令人命不長；勿食自己本命所屬肉，令人魂魄飛揚。勿食一切腦，大損人。茅屋漏水墮諸脯肉上，食之成瘕約。暴肉作脯不肯乾者凡乾字舊本并作干，害

人；祭神肉無故自動，食之害人；飲食上蜂行住，食之必有毒，害人。腹內有宿病，勿食鮫。鯉魚肉，害人。濕食及酒漿臨上看視，不見人物影者，勿食之，成卒注；若已食腹脹者，急以藥下之。每十日一食葵。葵滑，所以通五臟擁氣，又是菜之主，不用合心食之。又飲酒不欲使多，多則速吐之爲佳，勿令至醉，即終身百病不除。久飲酒者，腐爛腸胃，漬髓蒸筋，傷神損壽。醉不可以當風，向陽令人發狂；又不可當風卧，不可令人扇涼，皆即得病也；醉不可露卧及卧黍穰中，發癩瘡；醉不可強食，或發癰疽，或發瘡，或生瘡；醉飽不可以走車馬及跳躑；醉不可以接房，醉飽交接，小者面黧、咳嗽，大者傷絕臟脉損命。凡人饑，欲坐小便，若飽，則立小便，慎之無病。又忍尿不便，膝冷成痹，忍大便不出，成氣痔。小便勿努，令兩足及膝冷；大便不用呼氣及強努，令人腰疼目澀，宜任之佳。凡遇山水塢中出泉者，不可久居，常食作癭病。又深陰地冷水不可飲，

必作痲瘡。

飲食以調，時慎脫著。凡人旦起著衣，反者便著之，吉。衣光者當戶三振之，曰：殃去。吉。濕衣及汗衣，皆不可久著，令人發瘡及風瘙，大汗能易衣佳；不易者急洗之。不爾，令人小便利。凡大汗勿偏脫衣，喜得偏風半身不遂。春天不可薄衣，令人傷寒霍亂、食不消、頭痛。

脫著既時，須調寢處。凡人卧，春夏向東，秋冬向西。頭勿北卧，及牆北亦勿安床。凡欲眠勿歌咏，不祥起。上床坐，先脫左足。卧勿當舍脊下，卧訖勿留燈燭，令魂魄及六神不安，多愁怨。人頭邊勿安火爐，日久引火氣，頭重目赤，睛及鼻乾。夜卧當耳勿有孔，吹人即耳聾。夏不用露面卧，令人面皮厚，喜成癬，或作面風。冬夜勿覆頭，得長壽。凡人眠勿以脚懸踏高處，久成腎水及損房，足冷。人每見十步直牆勿順牆卧，風利吹人發癩及體重。人汗勿跂床懸脚，久成血痺，兩足重，腰疼。又不得晝眠，令人失氣。卧勿

大語，損人氣力。暮卧常習閉口，口開即失氣，且邪惡從口入，久而成消渴及失血色。屈膝側卧，益人氣力，勝正偃卧。按孔子不尸卧。故曰睡不厭馱，覺不厭舒。凡人舒睡，則有鬼痛魔邪。凡眠，先卧心，後卧眼。人卧一夜當作五度反覆，常逐更轉。凡人夜魘，勿燃燈喚之，定死無疑，暗喚之吉，亦不得近前急喚。夜夢惡不須說，且以水面東方喚之，咒曰：惡夢著草木，好夢成寶玉。即無咎矣。又夢之善惡，并勿說為吉。

衣食寢處皆適，能順時氣者，始盡養生之道。故善攝生者，無犯日月之忌，無失歲時之和。須知一日之忌，暮無飽食；一月之忌，晦無大醉；一歲之忌，暮無遠行；終身之忌，暮無燃燭行房。暮常護氣也。凡氣冬至起於涌泉，十一月至膝，十二月至股，正月至腰，名三陽成；二月至膊，三月至頂，四月至頂，純陽用事，陰亦仿此。故四月、十月不得入房，避陰陽純用事之月也。每冬至日，於北壁下厚鋪草而卧，

云受元氣。每八月一日已後，即微火暖足，勿令下冷無生意，常欲使氣在下，不欲泄於上。春凍未泮，衣欲下厚上薄，養陽收陰，繼世長生；養陰收陽，禍則滅門。故云：冬時天地氣閉，血氣伏藏，人不可作勞出汗，發泄陽氣，有損於人也。又云：冬日凍腦，春欲秋腦足俱凍。此聖人之常法也。春欲晏卧早起，夏及秋欲侵夜乃卧早起，冬欲早卧而晏起，皆益人。雖云早起，莫在鷄鳴前；雖言晏起，莫在日出後。凡冬月忽有大熱之時，夏月忽有大涼之時，皆勿受之。人有患天行時氣者，皆由犯此也。即須調氣息，使寒熱平和，即免患也。每當臘日勿歌舞，犯者必凶。常於正月寅日，燒白髮吉。凡寅日剪指甲，午日剪足甲，又燒白髮吉。

居處法第三

凡人居止之室，必須周密，勿令有細隙，致有風氣得入。小覺有風，勿強

忍久坐，必須急急避之；久居不覺，使人中風。古來忽得偏風，四肢不隨，或如角弓反張，或失音不語者，皆由忽此耳。身既中風，諸病總集，邪氣得便，遭此致卒者，十中有九。是以大須周密，無得輕之。慎焉慎焉！所居之室，勿塞井及水瀆，令人聾盲。

凡在家及外行，卒逢大飄風暴雨、震電昏暗、大霧，此皆是諸龍鬼神行動經過所致。宜入室閉戶，燒香靜坐，安心以避之，待過後乃出，不爾損人。或當時雖未苦，於後不佳矣。又陰霧中亦不可遠行。

凡家中有經像，行來先拜之，然後拜尊長，每行至則峻坐焉。

凡居家不欲數沐浴，若沐浴必須密室，不得大熱，亦不得大冷，皆生百病。冬浴不必汗出漉漉，沐浴後不得觸風冷；新沐髮訖，勿當風，勿濕縈髻，勿濕頭臥，使人頭風眩悶，髮禿面黑，齒痛耳聾，頭生白屑。饑忌浴，飽忌沐。沐訖，須進少許食飲乃出。夜沐髮，不食即臥，令人心虛、饒汗、多

夢。又夫妻不用同日沐浴，常以晦日浴，朔日沐，吉。凡炊湯經宿，用洗體成癬，洗面無光，洗脚即疼痛，作甑畦瘡。熱泔洗頭，冷水濯之，作頭風；飲水沐頭，亦作頭風時行病。新汗解，勿冷水洗浴，損心包不能復。

凡居家，常戒約內外長幼，有不快即須早道，勿使隱忍以爲無苦。過時不知，便爲重病，遂成不救。小有不好，即按摩授捺，令百節通利，泄其邪氣。凡人無問有事無事，常須日別蹋脊背四肢一度；頭項苦令熟蹋，即風氣時行不能侵人。此大要妙，不可具論。

凡人居家及遠行，隨身常有熟艾一升，備急丸、辟鬼丸、生肌藥、甘濕藥、丁腫藥、水銀、大黃、芒硝、甘草、乾薑、桂心、蜀椒。不能更蓄餘藥，此等常不可闕少。及一兩卷百一備急藥方，并帶辟毒蛇、蜂、蝎等藥隨身也。

凡人自覺十日已上康健，即須灸三數穴以泄風氣。每日必須調氣補瀉，按摩導引爲佳。勿以康健便爲常

然，常須安不忘危，預防諸病也。灸法當須避人神，人神禁忌法在第二十九卷中。凡畜手力細累，春秋皆須與轉瀉藥一度，則不中天行時氣也。

孫真人備急千金要方卷之八十一

①畏：影宋刻本作「長」。

②眩：原作「脚」，據影宋刻本改。

③約：影宋刻本作「結」。

④鮫：原作「陵」，據影宋刻本改。

⑤燭：原作「燭」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之八十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

養性

按摩法第四

天竺國按摩，此是婆羅門法。

兩手相捉紐揆，如洗手法。

兩手淺相叉，翻覆向胸。

兩手相捉，共按脞^①，左右同。

以手如挽五石力弓，左右同。

兩手相重按脞，徐徐揆身，左右

同。

作拳向前築，左右同。

作拳却頓，此是開胸，左右同。

如拓石法，左右同。

以手反捶背上，左右同。

兩手據地，縮身曲脊，向上三舉。

兩手抱頭，宛轉脞上，此是抽脅。

大坐斜身偏欹如排山，左右同。
大坐伸兩脚，即以一脚向前虛掣，左右同。

兩手拒地回顧，此是虎視法，左右同。

立地反拗身三舉。
兩手急相叉，以脚踏手中，左右同。

起立以脚前後虛踏，左右同。
大坐伸兩脚，用當相手勾所申脚，

著膝中，以手按之，左右同。
右十八勢，但是老人日別能依此

三遍者，一月後百病除，行及奔馬，補益延年，能食、眼明、輕健、不復疲乏。

老子按摩法：
兩手捺脞，左右揆身二七遍。

兩手捻脞，左右紐肩二七遍。
兩手抱頭，左右紐腰二七遍。

左右挑頭二七遍。
兩手托頭，三舉之。

一手抱頭，一手托膝，三折，左右同。

一手托頭，一手托膝，從下向上三

遍，左右同。

兩手攀頭下向，三頓足。
兩手相捉頭上過，左右三遍。

兩手相叉，托心前，推却挽三遍。
兩手相叉，著心三遍。

曲腕築肋挽肘，左右亦三遍。
左右挽，前後拔，各三遍。

舒手挽項，左右三遍。
反手著膝，手挽肘，覆手著膝上，

左右亦三遍。
手摸肩從上至下使遍，左右同。

兩手空拳築三遍。
兩手相叉，反覆攪，各七遍

外振手三遍，內振三遍，覆手振亦三遍。

摩紐指三遍。
兩手反搖三遍。

兩手反叉，上下紐肘無數，單用十

呼。
兩手上聳三遍。
兩手下頓三遍。

兩手相叉頭上過，左右申肋十遍。
兩手拳反背上，掘脊上下亦三遍。

掘，措之也。

兩手反捉，上下直脊三遍。

覆掌搦腕內外振三遍。

覆掌前聳三遍。

覆掌兩手相叉，交橫三遍。

覆掌橫直，即聳三遍。

若有手患冷，從上打至下，得熱便休。

舒左脚，右手承之，左手捺脚，聳

上至下，直脚三遍。右手捺脚亦爾。

前後捺足三遍。

左捺足，右捺足，各三遍。

前後却捺足三遍。

直脚三遍。

紐脛三遍。

內外振脚三遍。

若有脚患冷者，打熱便休。

紐脛以意多少，頓脚三遍。

却直脚三遍。

虎據，左右紐肩三遍。

推天托地，左右三遍。

左右排山、負山拔木各三遍。

舒手直前頓申手三遍。

舒兩手兩膝亦各三遍。

舒脚直反頓申手三遍。

揆內脊、外脊各三遍。

調氣法第五

彭祖曰：道不在煩，但能不思衣

食，不思聲色，不思勝負，不思曲直，不

思得失，不思榮辱；心無煩，形勿極，

而兼之以導引，行氣不已，亦可得長

年，千歲不死。凡人不可無思，當以漸

遣除之。

彭祖曰：和神導炁養道，當得密

室，閉戶安床暖席，枕高二寸半。正身

偃卧，瞑目，閉氣於胸膈中，以鴻毛著

鼻上而不動，經三百息，耳無所聞，目

無所見，心無所思。如此則寒暑不能

侵，蜂蠆不能毒，壽三百六十歲，此鄰

於真人也。

每旦夕旦夕者，是陰陽轉換之時。凡旦五

更初，暖氣至，頻頻眼閉^③，是上生氣至，名曰陽息而

陰消；暮日入後，冷氣至，凜凜然，時乃至床坐睡

倒，是下生氣至，名曰陽消而陰息。旦五更初暖氣

至，暮日入後冷氣至，常出入天地日月、山川河海、

人畜草木，一切萬物體中，代謝往來，無時休息。進

退如晝夜之更迭，如海水之潮汐，是天地消息之道

也。面向午，展兩手於脚膝上，徐徐按

捺肢節，口吐濁氣，鼻引清氣。凡吐者，去

故氣，亦名死氣；納者，取新氣，亦名生氣。故《老子

經》云：玄牝之門，天地之根，綿綿若存，時^④之不

勤。言口鼻天地之門^⑤，可以出納陰陽死生之氣也。

良久，徐徐乃以手左托右托、上托下

托、前托後托，瞑目張口，叩齒摩眼，押

頭拔耳，挽髮放腰，咳嗽發揚振動也。

雙作隻作，反手爲之，然後掣足仰振，

數八十九而止。仰下徐徐定心，作

禪觀之法，閉目存思，想見空中太和元

氣，如紫雲成蓋，五色分明，下入毛際，

漸漸入頂，如雨初晴，雲入山。透皮入

肉，至骨至腦，漸漸下入腹中，四肢五

臟皆受其潤，如水滲入地，若徹則覺腹

中有聲汨汨然。意專思存，不得外緣，

斯須即覺元氣達於氣海，須臾則自達

於涌泉，則覺身體振動，兩脚蹠曲，亦

令床坐有聲拉拉然，則名一通。一通

二通，乃至日別得三通五通，則身體悅

懌，面色光輝，鬢毛潤澤，耳目精明，令

人食美，氣力强健，百病皆去，五年十

歲，長存不忘。得滿千萬通，則去仙不遠矣。人身虛無，但有遊氣，氣息得理，即百病不生。若消息失宜，即諸疴競起。善攝養者，須知調氣方焉。調氣方療萬病大患，百日⁶生眉鬚，自餘者不足言也。

凡調氣之法，夜半後日中前，氣生得調；日中後夜半前，氣死不得調。調氣之時則仰卧床，鋪厚軟，枕高下共身平，舒手展脚，兩手握大拇指節，去身四五寸，兩脚相去四五寸，數數叩齒，飲玉漿，引氣從鼻入腹，足則停止⁷，有力更取。久住氣悶，從口細細吐出盡，遠從鼻細細引入。出氣一准前法。閉口以心中數數，令耳不聞，恐有誤亂。兼以手下籌，能至千則去仙不遠矣。若天陰霧惡風猛寒，勿取氣也，但閉之。

若患寒熱，及卒患癰疽，不問日中，疾患未發前一食間即調，如其不得好瘥，明日依式更調之。

若患心冷病，氣即呼出；若熱病，氣即吹出。若肺病即噓出，若肝病即

呵出，若脾病即唏出，若腎病即呬出。夜半後八十一，鷄鳴七十二，平旦六十三⁸，日出五十四，辰時四十五，巳時三十六。欲作此法，先左右導引三百六十遍。

病有四種：一冷痺，二氣疾，三邪風，四熱毒。若有患者，安心調氣，此法無有不瘥也。

凡百病不離五臟，五臟各有八十一種疾，冷熱風氣計成四百四病，事須識其相類，善以知之。

心臟病者，體冷熱。相法：心色赤，患者夢中見人著赤衣，持赤刀杖火來怖人。療法：用呼吹二氣，呼療冷，吹治熱。

肺臟病者，胸背滿脹，四肢煩悶。相法：肺色白，患者喜夢見美女美男，詐親附人，共相抱持，或作父母、兄弟、妻子。療法：用噓氣出。

肝臟病者，憂愁不樂，悲思，喜頭眼疼痛。相法：肝色青，夢見人著青衣，捉青刀杖，或獅子、虎狼來恐怖人。療法：用呵氣出。

脾臟病者，體上遊風習習，遍身痛，煩悶。相法：脾色黃，通土色，夢或作小兒擊歷人邪猶人，或如旋風團圍轉。治法：用唏氣出。

腎臟病者，體冷陰衰，面目惡痿。相法：腎色黑，夢見黑衣及獸物捉刀杖相怖。治法⁹：用呬氣出。

冷病者，用大呼三十遍，細呼十遍。呼法：鼻中引氣入，口中吐氣出，當令聲相逐，呼字而吐之。

熱病者，用大吹五十遍，細吹十遍。吹如吹物之吹，當使字氣聲似字。

肺病者，用大噓三十遍，細噓十遍。肝病者，用大呵三十遍，細呵十遍。

脾病者，用大唏三十遍，細唏十遍。腎病者，用大呬五十遍，細呬三十遍。

此十二種調氣法，若有病依此法恭敬用心，無有不瘥。皆須左右導引三百六十遍，然後乃為之。

服食法第六論方

論曰：凡人春服小續命湯五劑，及諸補散各一劑；夏大熱，則服腎瀝湯三劑；秋服黃耆等丸一兩劑；冬服藥酒兩三劑，立春日則止。此法終身常爾，則百病不生矣。俗人見淺，但知鈎吻之殺人，不信黃精之益壽；但識五穀之療饑，不知百藥之濟命；但解施瀉以生育，不能閉固以頤養。故有服餌方焉。

郗愔曰：夫欲服食，當尋性理所宜，審冷暖之適。不可見彼得力，我便服之。初御藥皆先草木，次石，是為將藥之大較也。所謂精粗相代，階粗以至精者也。夫人從少至長，體習五穀，卒不可一朝頓遺之。凡服藥物為益遲微，則無充饑之驗，然積年不已，方能骨髓填實，五穀居然而自斷。今人多望朝夕之效，求目下之應，腑臟未充，便以絕粒，穀氣始除，藥未有用。又將御女，形神與俗無別，以此致弊，胡不

怪哉！服餌大體皆有次第，不知其術者，非止交有所損，卒亦不得其力。故服餌大法，必先去三蟲。三蟲既去，次服草藥，好得藥力，次服木藥，好得力訖，次服石藥。依此次第，乃得遂其藥性，庶事安穩，可以延齡矣。

去三蟲圓方：

生地黄汁三斗，東向竈葦火煎三沸，內清漆二升，以荆匕攪之，日移一尺；內真丹三兩，復移一尺；內瓜子末三升，復移一尺；內大黃末三兩，微火勿令焦，候可丸，丸如梧子大，先食服一丸，日三。濁血下鼻中，三十日諸蟲皆下，五十日百病愈，面色有光澤。

又方：

漆二升 大黃六兩，末 酒一升半 蕪菁子三升，末

右四味，以微火合煎令可丸，如梧子大，先食服三丸，十日濁血下出鼻中，三十日蟲皆爛下，五十日身光澤，一年行及奔馬，消息四體安穩，乃可服草藥。其餘法在三蟲篇中備述。三蟲篇見前第十八卷。

服天門冬方：

天門冬，曝乾，搗下篩。食後服方寸匕，日三。可至十服，小兒服尤良，與松脂●若蜜丸服之益善。惟多彌佳。

又方：

搗取汁，微火煎，取五斗，下白蜜一斗，胡麻炒末二升，合煎，攪勿息手，可丸即止火，下大豆黃末和為餅，徑三寸，厚半寸。一服一枚，日三。百日已上得益。此方最上，妙包衆方。一法釀酒服。始傷多無苦，多即吐去病也。方見第十四卷中。蒯道人年近二百而少，常告皇甫隆云：但取天門冬，去心皮，切，乾之。酒服方寸匕，日三，令人不老。補中益氣，愈百病也。天門冬生奉高山谷，在東嶽名淫羊食，在中嶽名天門冬，在西嶽名管松，在南嶽名百部，在北嶽名無不愈，在原陸山阜名顛棘。雖然處處有之異名，其實一也。在北陰地者佳。取細切，烈日乾之，久服令人長生，氣力百倍。治虛勞絕傷，年老衰損羸瘦，偏枯不隨，風濕不仁，冷痺，心腹積聚，惡瘡、癰疽腫、癩疾，

重者周身膿壞，鼻柱敗爛，服之皮脫蟲出，顏色肥白。此無所不治，亦治陰痿耳聾目暗。久服白髮黑，齒落生，延年益命，入水不濡。服二百日後，恬泰疾損，拘急者緩，羸劣者強。三百日身輕，三年走及奔馬。又三年心腹痼疾皆去。

服地黄方：

生地黄五十斤，熟搗絞取汁，澄去滓，微火上煎，減過半，內白蜜五升，棗脂一升，攪令相得，可丸乃止。每服如鷄子一枚，日三。令人肥白。

又方：

地黄十斤，細切，以醇酒二斗，漬三宿。出曝乾，反復內漬，取酒盡止。與甘草、巴戟天、厚朴、乾漆、覆盆子各一斤，搗下篩，食後酒服方寸匕，日三。加至二匕，使人老者還少，強力，無病延年。

作熟乾地黄法：

採地黄，去其鬚、葉及細根，搗絞取汁，以漬肥者，著甑中，土若米無在已蓋上，蒸之一時出，曝燥，更內汁中，

又蒸，汁盡止，便乾之。亦可直切蒸之半日，數以酒灑之，使周匝，至夕出，曝乾，可搗蜜丸服之。

種地黄法：

先擇好地，黃赤色虛軟者，深耕之，臘月逆耕凍地彌好。擇肥大好地黃根切，長四五分至一二寸許，一斛可種一畝，二三月種之，作畦畔相去一尺，生後隨鋤壅，數耘之。至九月、十月，視其葉小衰乃掘取，一畝得二十許斛。擇取大根，水淨洗，其細根乃剪頭尾輩，亦洗取之，日曝令極燥，小臈乃以竹刀切，長寸餘許，白茅露甑下蒸之，密蓋上，亦可囊盛土填之，從旦至暮，當黑，不盡黑者，明日又擇取蒸之。先時已搗其細碎者取汁，銅器煎之如薄飴，遂以地黄內汁中，周匝出，曝乾又內，汁盡止。率百斤生者令得一二十斤，取初八月九月中掘者，其根勿令太老，強蒸則不消盡，有筋脉。初以地黃內甑中時，先用銅器承其下，以好酒淋地黄上，令匝，汁後下入器中，取以併和煎汁佳。

黃精膏方：

黃精一石，去鬚毛，洗令淨潔，打碎，蒸令好熟，壓得汁，復煎去上遊水，得一斗。內乾薑末三兩，桂心末一兩，微火煎，看色鬱鬱然欲黃，便去火，待冷，盛不津器中，酒五合和，服二合，常未食前，日二服。舊皮脫，顏色變光，花色有異，鬚髮更改。欲長服者，不須和酒，內生大豆黃，絕穀食之，不饑渴，長生不老。

服烏麻法：

取黑皮真檀色者烏麻，隨多少，水拌令潤，勿過濕，蒸令氣遍即出，曝乾，如此九蒸九搗，去上皮，未食前和水若酒服二方寸匕，日三。漸漸不饑，絕穀，久服百病不生，常服延年不老。

餌柏實方：

柏子仁二升，搗令細，淳酒四升漬，攪如泥，下白蜜二升，棗膏三升，搗令可丸，入乾地黄末、白朮末各一升，攪和丸如梧子，每服三十九，日二服。二十日萬病皆愈。

餌松子方：

七月七日採松子，過時即落不可得。治服方寸匕，日三四。一云一服三合。百日身輕，二百日行五百里，絕穀，服昇仙。渴飲水，亦可和脂服之。若丸，如梧桐子大，服十九丸。

服松脂方：

百煉松脂下篩，以蜜和內筒中，勿令中風。日服如博棋子一枚，博棋長二寸，方一寸。日三，漸漸月別服一斤，不饑延年。亦可淳酒和白蜜如錫，日服一二兩至半斤。凡取松脂，老松皮自有聚脂者最第一。其根下有傷折處，不見日月者得之，名曰陰脂，彌良。惟衡山東行五百里有大松，皆三四十圍，乃多脂。又法：五月刻大松陽面使向下二十四株，株可得半升，亦煮其老節根處，有脂得用。《仙經》云：常以三月入衡山之陰，取不見日月松脂，煉而餌之，即不召而自來。服之百日，耐寒暑；二百日，五臟補益；服之五年，即見西王母。《仙經》又云：諸石所生三百六十五山，其可食者，滿谷陰懷中松脂耳。其谷正從衡山嶺直東四百八十

里當橫捷，正在橫嶺東北行過其南入谷五十里，窮穴有石城白鶴，其東方有大石四十餘丈，狀如白松，松下二丈有小穴，東入山有丹砂，可食；其南方陰中有大松，大三十餘圍，有三十餘株不見日月，皆可取服之。

採松脂法：

以日入時，破其陰以取其膏，破其陽以取其脂。脂膏等分，食之可以通神靈。鑿其陰陽為孔，令方五寸，深五寸，還以皮掩其孔，無令風入，風入則不可服。以春夏時取之，取訖封塞勿泄，以泥塗之。東北行丹砂穴有陰泉水可飲，此弘農車君以元封元年入此山食松脂，十六年復下居長安東市，在上谷牛頭谷時往來至秦嶺上，年常如三十者。

煉松脂法：

松脂七斤，以桑灰汁一石，煮脂三沸，接置冷水中，凝復煮之，凡十遍，脂白矣，可服。今谷在衡州東南攸縣界，此松脂與天下松脂不同。

餌茯苓方：

茯苓十斤，去皮，酒漬密封下。十五日出之，取服如博棋，日三。亦可屑服方寸匕。凡餌茯苓，皆湯煮四五沸，或以水漬六七日。

茯苓酥方：

茯苓五斤，灰汁煮十遍，漿水煮十遍，清水煮十遍。松脂五斤，煮如茯苓法，每次煮四十遍。白蜜三斤，煎令沫盡。生天門冬五斤，去心皮，曝乾作末。蠟牛酥各三斤，煉三十遍。

右六味，各搗篩，以銅器重湯上，先內酥，次蠟，次蜜，消訖內藥，急攪勿住手，務令大均，內瓷器中，密封，勿令泄氣。先一日不食，欲不食先須吃好美食令極飽，然後絕食，即服二兩，二十日後服四兩，又二十日後八兩，細丸之，以咽中下為度；第二度以四兩為初，二十日後八兩，又二十日二兩；第三度服以八兩為初，二十日二兩，二十日四兩，合一百八十日藥成，自後服三丸將補，不服亦得，恒以酥蜜消息之，美酒服一升為佳。合藥須取四時王相日，特忌刑、殺、厭及四激休廢等日，大凶。此彭祖法。

茯苓膏方：《千金翼》名擬靈膏。

茯苓淨去皮 松脂二十四斤 松子仁 柏子仁各十二斤

右四味，皆依法煉之，松柏仁不煉，搗篩，白蜜二斗四升，內銅器中，湯上微火煎一日一夕，次第下藥，攪令相得，微火煎七日七夜止，丸如小棗，每服七丸，日三。欲絕穀，頓服取飽，即得輕身、明目、不老。此方後一本有茯苓酥、杏仁酥、地黃酥三方，然諸本并無。又《千金翼》中已有，今更不添錄。

服枸杞根方：主養性遐齡。

枸杞根切一石，水一石二斗，煮取六斗，澄清，煎取三升，以小麥一斗乾淨擇，內汁中漬一宿，曝二，往返令汁盡，曝乾搗末，酒服方寸匕，日二。一年之中，以二月八月各合一劑，終身不老。

枸杞酒方：

枸杞根一百二十斤，切，以東流水四石煮一日一夜，取清汁一石，漬麴，一如家醞法。熟取清，貯不津器中，內乾地黃末二斤半，桂心、乾薑、澤瀉、蜀

椒末各一升，商陸末二升，以絹袋貯，內酒底，緊塞口，埋入地三尺，堅覆上。三七日沐浴，整衣冠，再拜，平曉向甲寅地日出處開之，其酒赤如金色。旦空腹服半升，十日萬病皆愈，三十日癥痕滅。惡疾人以水一升，和酒半升，分五服，愈。《千金翼》又云：若欲服石者，取河中青白石如棗杏大者二升，以水三升煮一沸，以此酒半合置中，須臾即熟，可食。

餌雲母水方：療萬病。

上白雲母二十斤，薄擘，以露水八斗作湯，分半洮洗雲母，如此再過。又取二斗作湯，內芒硝十斤，以雲母木器中漬之，二十日出。絹袋盛，懸屋上，勿使見風日，令燥。以水漬鹿皮為囊，揉挺之，從旦至日中，乃以細絹下篩滓，復揉挺，令得好粉五斗，餘者棄之。取粉一斗，內崖蜜二斤，攪令如粥，內生竹筒中薄削之，漆固口，埋北垣南崖下，入地六尺覆土。春夏四十日，秋冬三十日出之，當如澤為成。若洞洞不消者，更埋三十日出之。先取水一合，內藥一合，攪和盡服之，日三。水寒温

盡自在，服十日，小便當變黃，此先療勞氣風疹也。二十日腹中寒澀消；三十日齟齬除，更新生；四十日不畏風寒；五十日諸病皆愈，顏色日少，長生神仙。吾目驗之，所以述錄。

煉鍾乳粉法：

鍾乳一斤，不問厚薄，但取白淨光色好者，即任用，非此者不堪用。先泥鐵鑊可受四五斗者為竈，貯水令滿，去口三寸，內乳著金銀瓷盎中，任有用之，乃下鑊中，令水沒盎上一寸餘即得。當令如此，勿使出水也。微火燒，日夜不絕，水欲竭即添成暖水，每一周時，輒易水洗鑊并洮乳，七日七夜出之，淨洮乾，內瓷鉢中，玉椎縛格，少著水研之，一日一夜，急著水攪令大濁，澄取濁汁，其乳粗者自然著底，作末者即自作濁水出，即經宿澄取其粗著底者，准前法研之，凡五日五夜皆細，逐水作粉好用，澄煉取曝乾，即更於銀鉢中研之一日，候入肉水洗不落者佳。鍾乳散，治虛羸不足，六十已上人瘦弱不能食者，百病方：

上黨人參 石斛 乾薑各三分 鍾乳粉成煉者，三兩

右四味，搗下篩，三味與乳合和相得，均分作九貼，平旦空腹溫淳酒服一貼，日午後服一貼，黃昏後服一貼。三日後准此服之。凡服此藥法，皆三日一劑，三日內止用一升半飯，一升肉。肉及飯惟爛，不得服葱豉。問曰：何故三日少食勿得飽也？答曰：三夜乳在腹中熏補臟腑，若此飽食，即推藥出腹，所以不得飽食也。何故不得生食？由食生故即損傷藥力，藥力既損，脂肪亦傷，所以不得食生食也。何故不得食葱豉？葱豉殺藥，故不得食也。三日服藥既盡，三日內須作羹食補之，任意所便，仍不用葱豉及硬食也。三日補訖，還須准式服藥如前，盡此一斤乳訖，其氣力當自知耳，不能具述。一得此法，其後服十斤、二十斤，任意方便可知也。

西嶽真人靈飛散方：

雲母粉一斤 茯苓八兩 鍾乳粉 柏子仁 人參《千金翼》作白朮 續斷 桂心各七

兩 菊花十五兩 乾地黄十二兩

右九味，爲末，生天門冬十九斤，取汁漉藥，內銅器中蒸一石二斗黍米下，米熟曝乾爲末，先食飲服方寸匕，日一。三日力倍；五日血脉充盛；七日身輕；十日面色悅澤；十五日行及奔馬；三十日夜視有光；七十日白髮盡落，故齒皆去。更取二十一匕白蜜和搗二百杵，丸如桐子大，作八十一枚，曝乾，丸皆映澈如水精珠。欲令髮齒復生者，吞七枚，日三服，即出，髮未白、齒不落者，但服盡^①，三^②百年乃白，如前法服。已白者，餌藥至七百年乃落。入山日吞七丸，絕穀不饑。余得此方已來，將逾三紀，頃面色^③美而悅之，疑而未敢措手，積年詢訪，屢有好名人曾餌得力，遂服之一如方說。但能業之不已，功不徒棄耳。

孫真人備急千金要方卷之八十二

① 脞：影宋刻本作「脞」。

② 養：影宋刻本作「之」。

③ 閉：影宋刻本作「開」。

④ 時：影宋刻本作「用」。

⑤ 門：原作「間」，據影宋刻本改。

⑥ 日：原作「口」，據影宋刻本改。

⑦ 止：原作「上」，據影宋刻本改。

⑧ 三：原作「二」，據影宋刻本改。

⑨ 治法：此二字原脫，循上文例補。

⑩ 脂：原作「以」，據影宋刻本改。

⑪ 下：影宋刻本作「之」。

⑫ 止：原作「上」，據影宋刻本改。

⑬ 漬：原作「清」，據影宋刻本改。

⑭ 盡：影宋刻本作「散」。

⑮ 三：影宋刻本作「五」。

⑯ 頃面色：影宋刻本作「頃者但」。

孫真人備急千金要方卷之八十三

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

養性

黃帝雜忌法第七

旦起勿開目洗面，令人目澀失明、饒泪；清旦常言善事，勿惡言，聞惡事即向所來方三唾之，吉；又勿嗔怒，勿叱咤咄呼，勿嗟嘆，勿唱，奈何，名曰請禍；勿立膝坐而交臂膝上，勿令髮覆面，皆不祥；勿舉足向火，勿對竈罵詈。凡行、立、坐勿背日，吉；勿面北坐久思，不祥起。凡欲行來，常存魁綱在頭上，所向皆吉；若欲征戰，存斗柄在前以指敵，吉；勿面北冠帶，凶；勿向西北唾，犯魁綱神，凶；勿咳唾，唾不用遠，成肺病，令人手足重及背痛、咳嗽；亦勿向西北大小便；勿殺龜

蛇；勿怒目視日月，喜令人失明；行及乘馬不用迴顧，則神去，人不用鬼行踏粟。凡過神廟，慎勿輒入，入必恭敬，不得舉目恣意顧瞻，當如對嚴君焉，乃享其福耳，不爾速獲其禍；亦不得返首顧視神廟；忽見龍蛇，勿興心驚怪，亦勿注意瞻視，忽見鬼怪變異之物，即強抑之勿怪，咒曰：見怪不怪，其怪自壞。又路行及衆中見殊妙美女，慎勿熟視而愛之，此當魑魅之物，使人深愛，無問空山曠野、稠人廣衆之中，皆亦如之。凡山水有沙虱處，勿在中浴，害人；欲渡者，隨驢馬後急渡，不傷人；有水弩處射人影即死，欲渡水者，以物打水，其弩即散，急渡不傷；凡諸山有孔穴，入採寶者，惟三月九月，餘月山閉氣交犯死；凡人空腹不用見尸，臭氣入鼻，舌上白起，口常臭，欲見尸者，皆須飲酒見之，能辟毒凶^①；行觸熱，途中逢河勿洗面，生烏豸。

房中補益第八

論曰：人年四十已下，多有放恣；四十已上，即頓覺氣力一時衰退。衰退既至，衆病蜂起。久而不治，遂至不救。所以彭祖曰：以人療人，真得其真。故年至四十，須識^②房中之術。

夫房中術者，其道甚近，而人莫能行。其法，一夕御十人，閉固爲謹，此房中之術畢矣。兼之藥餌，四時勿絕，則氣力百倍，而智慧日新。然此方之作也，非欲務於淫佚，苟求快意，務存節欲，以廣養生也。非苟欲強身力，行^③女色以縱情，意在補益以遣疾也。此房中之微旨也。是以人年四十已下，即服房中之藥者，皆所以速禍，慎之慎之！故年未滿四十者，不足與論房中之事。慾心未止，兼餌補藥，倍力耗喪^④，不過半年，精髓枯竭，惟向死近。少年極須慎之。人年四十已上，常固精養氣不耗^⑤，可以不老。又餌雲母，足以愈疾延年。人年四十已上，勿

服瀉藥，常餌補藥大佳。昔黃帝御女一千二百而登仙，而俗人以一女伐命，知與不知，豈不遠矣。其知道者，御女苦不多耳。

凡婦人不必須有顏色妍麗，但得少年未經生乳，多肌肉，益也。若足財力，選取細髮、目精黑白分明，體柔骨軟，肌膚細滑，言語聲音和調，四肢骨節皆欲足肉，而骨不大，其體及腋皆不欲有毫，有毫當軟細，不可極於相者。但蓬頭蠅面，槌項結喉，雄聲大口，高鼻麥齒，目精渾濁，口頷有毫，骨節高大，髮黃少肉，隱毫多而且強，又生逆毫，此相不可，皆賊命損壽也。

凡御女之道，不欲令氣未感動，陽氣微弱，即以交合。必須先徐徐調和^⑥，使神和意感，良久，乃可令得陰氣，陰氣推之，須臾自強，所謂弱而內迎，堅急出之，進退欲令疏遲，情動而止；不可高自投擲，顛倒五臟，傷絕精脉，生致百^⑦病。但數交而慎密者，諸病皆愈，年壽日益，去仙不遠矣，不必九一三五之數也。能百接而不施瀉

者，長生矣。若御女多者，可採氣。採氣之道，但深接勿動，使良久氣上面熱，以口相當，引取女氣而吞之，可疏疏進退，意動便止，緩息眠目，偃卧道引，身體更強，可復御他女也。數數易之，則得益多；人常御一女，陰氣轉弱，為益亦少。陽道法火，陰家法水，水能制火，陰亦消陽，久用不止，陰氣逾陽，陽則轉損，所得不補所失。但能御十二女而不復施瀉者，令人不老，有美色；若御九十三女而自固者，年萬歲矣。

凡精少則病，精盡則死，不可不思，不可不慎之也。數交而一瀉^⑧，精氣隨長，不能使人虛也。若不數交，交而即瀉，則不得益。瀉之精氣自然生長，但遲微，不如數交接不瀉之速也。

凡人習交合之時，常以鼻多內氣，口微吐氣，自然益矣。交會畢蒸熱，是得氣也。以昌蒲末三分，白梁粉傅摩令燥，既使強盛，又濕瘡不生也。凡欲施瀉者，當閉口張目，閉氣，握固兩手，左右上下縮鼻取氣，又縮下部及吸腹，

小偃脊脊，急以左手中兩指抑屏翳穴，長吐氣并琢齒千遍，則精上補腦，使人長生。若精妄出，則損神也。

《仙經》曰：令人長生不老，先與女戲，飲玉漿。玉漿，口中津也。使男女感動，以左手握持，思存丹田中有赤氣，內黃外白，變為日月，徘徊丹田中，俱入泥垣，兩半合成一因。閉氣深內勿出入，但上下徐徐咽氣，情動欲出，急退之。此非上士有智者，不能行也。其丹田在臍下三寸；泥垣者在頭中對兩目直入內。思作日月想，合徑三寸許，兩半放形而一，謂日月相擒者也。雖出入仍思念所作者勿廢，佳也。又曰：男女俱仙之道，深內勿動精，思臍中赤色，大如鷄子形，乃徐徐出入，情動乃退，一日一夕可數十為定，令人益壽。男女各息意共存思之，可猛念之。

御女之法，能一月再泄，一歲二十四泄，皆得二百歲，有顏色，無疾病。若加以藥，則可長生也。人年二十者，四日一泄；三十者，八日一泄；四十者，十六日一泄；五十者，二十日一

泄；六十者，閉精勿泄，若體力猶壯者，一月一泄。凡人氣力自有強盛過人者，亦不可抑忍，久而不泄，致生癰疽。若年過六十，而有數旬不得交合，意中平平者，自可閉固也。

昔正觀初，有一野老，年七十餘，詣余云：數日來陽氣益盛，自思氣血已衰，何有此盛？未知垂老有此，為善惡耶？余答之曰：是大不祥。子獨不聞膏火乎？夫膏火之將竭也，必先暗而後明，明止則滅。今足下年邁桑榆，久當閉精息欲。茲忽春情猛發，豈非反常耶？竊為足下憂之，子其勉歟！後四旬，發病而死。此其不慎之效也。如斯之輩非一，且疏一人，以勸將來耳。

所以善攝生者，凡覺陽事輒盛，必謹而抑之，不可縱心竭意以自賊也。若一度制得，則一度火滅，一度增油；若不能制，縱情施瀉，即是膏火將滅，更去其油，可不深自防！所患人少年時不知道，知道亦不能信行之，至老乃知道，便已晚矣，病難養也。晚而自

保，猶得延年益壽；若年少壯而能行道者，神^①仙速矣。或曰：年未六十，當閉精守一為可爾否？曰：不然。男不可無女，女不可無男。無女則意動，意動則神勞，神勞則損壽。若念真正無可思者，則大佳，長生也。然而萬無一有。強抑鬱閉之，難持易失，使人漏精尿濁，以致鬼交之病，損一而當百也。其服食藥物，見別卷中。

御女之法：交會者當避丙丁日，及弦望晦朔、大風大雨大霧、大寒大暑、雷電霹靂、天地晦冥、日月薄蝕、虹霓地動，若御女者，則損人神，不吉。損男百倍，令女得病，有子必癩痴頑愚、瘡痂聾聵、攣跛盲眇、多病短壽、不孝不仁。又避日月星辰、火光之下、神廟佛寺之中、井竈圍廁之側、冢墓尸柩之傍，皆所不可。夫交合如法，則有福德，大智善人降託胎中，仍令性行調順，所作和合，家道日隆，祥瑞競集；若不如法，則有薄福、愚痴、惡人來託胎中，仍令父母性行凶險，所作不成，家道日否，殃咎屢至。雖生成長，家國

滅亡。夫禍福之應，有如影響。此乃必然之理，可不再思之！若欲求子者^②，但待婦人月經絕後一日、三日、五日，擇其王相日及月宿在貴宿日，以生氣時夜半後乃施瀉，有子皆男，必壽而賢明高爵也。以月經絕後二日、四日、六日施瀉，有子必女。過六日後勿得施瀉，既不得子，亦不成人。

王相日：

春甲乙，夏丙丁，秋庚辛，冬壬癸。

月宿日：

正月一日、六日、九日、十日、十一日、十二日、十四日、二十一日、二十四日、二十九日。

二月四日、七日、八日、九日、十日、十二日、十四日、十九日、二十二日、二十七日。

三月一日、二日、五日、六日、七日、八日、十日、十七日、二十日、二十五日。

四月三日、四日、五日、六日、八日、十日、十五日、十八日、二十二日、二十八日。

五月一日、二日、三日、四日、五日、六日、十二日、十五日、二十日、二十五日、二十八日、二十九日、三十日。

六月一日、三日、十日、十三日、十

八日、二十三日、二十六日、二十七日、二十八日、二十九日。

七月一日、八日、十一日、十六日、二十一日、二十四日、二十五日、二十六日、二十七日、二十九日。

八月五日、八日、十日、十三日、十八日、二十一日、二十二日、二十三日、二十四日、二十五日、二十六日。

九月三日、六日、十一日、十六日、十九日、二十日、二十一日、二十二日、二十四日。

十月一日、四日、九日、十日、十四日、十七日、十八日、十九日、二十日、二十二日、二十三日、二十九日。

十一月一日、六日、十一日、十四日、十五日、十六日、十七日、十九日、二十六日、二十九日。

十二月四日、九日、十二日、十三日、十四日、十五日、十七日、二十四

日。

若合，春甲寅乙卯、夏丙午丁巳、秋庚申辛酉、冬壬子癸亥，與此上件月宿日合者尤益。

黃帝雜禁忌法曰：人有所怒，血氣未定，因以交合，令人發癰疽。又不可忍小便交合，使人淋，莖中痛；面失色，及遠行疲乏來入房，爲五勞虛損，少子；且婦人月事未絕，而與交合，令人成病，得白駁也。水銀不可近陰，令人消縮；鹿、猪二脂不可近陰，令陰痿也。

孫真人備急千金要方卷之八十三

- ① 凶：影宋刻本作「遠」，屬下讀。
- ② 識：原作「諸」，據影宋刻本改。
- ③ 行：影宋刻本作「幸」。
- ④ 耗喪：影宋刻本作「行房」。
- ⑤ 固精養氣不耗：影宋刻本作「服煉乳散不絕」。
- ⑥ 調和：影宋刻本作「嬉戲」。
- ⑦ 百：原作「日」，據影宋刻本改。
- ⑧ 數交而一瀉：「數」下至「御女之法」一節文末「自可閉固也」凡五百一十二字原脫，據影宋刻本補。

⑨ 自思氣血已衰，何有此盛：影宋刻本作「思與家嫗晝寢，春事皆成」。

⑩ 神：影宋刻本作「得」。

⑪ 若欲求子者：「若」下至「若合」一節文末「與此上件月宿日合者尤益」凡五百二十三字原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之八十四

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

平脉方^①

平脉大法第一

論曰：夫脉者，醫之大業也。既不深究其道，何以爲醫者哉！是以古之哲醫，寤寐俯仰，不與常人同域，造次必於醫，顛沛必於醫，故能感於鬼神，通於天地，可以濟衆，可以依憑。若與常人混其波瀾，則庶事隳壞，使夫物類將何仰焉？由是言之，學者必當屏棄俗情，凝心於此，則和鵠之功因茲可得而致也。

經曰：診脉之法，常以平旦，陰氣未動，陽氣未散，飲食未進，經脉未盛，絡脉調均，氣血未亂，故乃可診有過之脉。《脉經》云：過此非也。切^②脉動，靜而

視精明，察五色，觀五臟有餘不足，六腑強弱，形之盛衰，可以此參互^③，訣生死之分也。

又曰：平脉者，皆於平旦，勿食勿語，消息體氣，設有所作，亦如食頃，師亦如之。既定，先診寸口，初重指切骨，定畢便漸舉指，令指不厚不薄，與皮毛相得，如三菽之重。於輕重之間，隨人強弱肥瘦，以意消息進退，舉按之宜，稱其浮沉諸類，應於四時五行，與人五臟相應。不爾者，以其輕重相薄，尋狀論寒暑得失。

凡人稟形，氣有中適，有躁靜，各不同，氣脉潮動，亦各隨其性韻，故一呼而脉再至，一吸而脉再至，呼吸定息之間復一至，合爲五至，此爲平和中適者也。春秋日夜正等，無餘分時也，其餘日則其呼而脉至多，吸而脉至少，或吸而脉至多，呼而脉至少，此則不同，如冬夏日夜長短之異也。凡氣脉呼吸法晝夜，變通效四時，然於呼吸定息應五至之限，無有虧僻。猶晷刻與四時有長短，而歲功日數無遺也。若

人有羸有壯，其呼吸雖相壓遏，而晝夜息度隨其漏刻，是謂呼吸象晝夜，變通效四時。

夫診脉，當以意先自消息，壓取病人呼吸以自同，而後察其脉數，計於定息之限，五至者爲平人。若有盈縮，尋狀論病源之所宜也。

問曰：何謂三部脉？答曰：寸關尺也。凡人修短不同，其形各異，有尺寸分三關之法，從肘腕中橫文至掌魚際後文，却而十分之，而入取九分，是爲尺；從魚際後文却還度取十分之一，則是寸；寸十分之而入取九分之中，則寸口也。此處其骨自高，故云陰得尺內一寸，陽得寸內九分，從寸口入却行六分爲關分，從關分又入六分爲尺分。

又曰：從魚際至高骨却行一寸，其中名曰寸口。從寸口至尺名曰尺澤，故曰尺寸。寸後尺前名曰關，陽出陰入，以關爲界，如天地人爲三界。寸主射上焦，頭及皮毛，竟手上部；關主射中焦，腹及腰中部；尺主射下焦，小

腹至足下部。此為三部法，象三才天地人，頭腹足為三元也。

夫十二經皆有動脈，獨取寸口，以訣五臟六腑死生吉凶之候者，何謂也？然：寸口者，脈之大會，手太陰之動脈也。人一呼脈行三寸，一吸脈行三寸，呼吸定息，脈行六寸。人一日一夜凡一萬三千五百息，脈行五十度，周於其身，漏水下百刻，榮衛行陽二十五度，行陰亦二十五度，為一周，晡時也。故五十度而復會於手太陰。太陰者，寸口也，即五臟六腑之所終始，故法取於寸口。人有三百六十脈，法三百六十日也。

診五臟脈輕重法第二

初持脈，如三菽之重，與皮毛相得者，肺部。金，秋三月，庚辛之氣。
如六菽之重，與血脉相得者，心部。火，夏三月，丙丁之氣。
如九菽之重，與肌肉相得者，脾部。土，王四季，季夏六月，戊己之氣。

如十二菽之重，與筋平者，肝部。木，春三月，甲乙之氣。

按之至骨，舉之來疾者，腎部。水，冬三月，壬癸之氣。
心肺俱浮，何以別之？然：浮而大散者，心也；象火浮散。浮而短澀者，肺也。法金吝澀。

腎肝俱沉，何以別之？然：牢而長者，肝也；如卉生苗吐穎。按之軟，舉指來實者，腎也。濡弱如水，舉重勝船。

脾者中州，故其脈在中，是陰陽之脈也。《千金翼》云：遲緩而長者，脾也。

指下形狀第三

浮脈，舉之有餘，按之不足。浮於指下。

沉脈，舉之不足，按之有餘。重按之乃得。

澀脈，細而遲，往來難且散，或一止復來。一曰浮而短，一曰短而止，或如散。

滑脈，往來前却，流利展轉替替然，與數相似。一曰浮中如有丸，一曰漉漉如欲脫。

洪脈，極大在指下。一曰浮而大。

細脈，小大於微，常有但細耳。
微脈，極細而軟，或欲絕，若有若無。一曰小也，一曰手下快，一曰薄，一曰按之如欲盡也。

弦脈，舉之無有，按之如張弓弦狀。一曰如張弓弦，按之不移；又曰浮緊弓為弦也。

緊脈，數如切繩狀。一曰如轉索之無常。

遲脈，呼吸三至，去來極遲。一曰舉之不足，按之盡牢；一曰按之盡牢，舉之無有。

數脈，去來促急。一曰一息六七至，一曰數者進之名。

緩脈，去來亦遲，小駛於遲。一曰浮大而軟，陰與陽同著。

弱脈，極軟而沉細，按之欲絕指下。一曰按之乃得，舉之即無。

動脈，見於關上，無頭尾，大如豆，厥厥動搖。

伏脈，極重，指著骨乃得。一曰關上沉不出，名曰伏；一曰手下裁動；一曰按之不足，舉之無有。

芤脈，浮大而軟，按之中央空，兩

邊實。一曰指下無，兩傍有。

軟脉，極軟而浮細。一曰按之無有，舉之有餘；一曰細小如軟。《千金翼》軟作濡。

虛脉，遲大而軟，按之不足，隱指豁豁然空。

實脉，大而長，微強，按之隱指幅幅然。一曰沉浮皆得。

促脉，來去數，時一止。

結脉，往來緩，時一止復來。脉結者生。

代脉，來數中止，不能自還，因而復動。脉代者死。

散脉，大而散，散者氣實血虛，有表無裏。

革脉，有似沉、伏、實，大而長，微弦。《千金翼》以革為牢。

弦與緊相類。軟與弱相類。浮與芤相類。又曰浮與洪相類。微與澀相類。

沉與伏相類。緩與遲相類。又曰軟與遲相類。革與實相類。《翼》作牢與實相類。滑與數相類。

五臟脉所屬第四

心部，在左手關前寸口。亦名人迎。

肝部，在左手關上。

腎部，在左手關後尺中。

肺部，在右手關前寸口。亦名氣口。

脾部，在右手關上。

腎部，在右手關後尺中。

脉法讚云：

肝心出左，脾肺出右，

腎與命門，俱出尺部。

魂魄穀神，皆見寸口。

左主司官，右主司府。

左大順男，右大順女。

關前一分，人命之主。

左為人迎，右為氣口，

神門決斷，兩在關後。

人無二脉，病死不愈，

諸經損減，各隨其部。

三陰三陽，一云按察陰陽。誰先誰後。

陰病治官，官藏內也。陽病治府。府

外也。

奇邪所舍，如何捕捉？

審而知之，針入病愈。

脉有三部，陰陽相乘，

榮衛氣血，而行人躬。

呼吸出入，上下於中，

因息遊布，津液流通。

隨時動作，效象形容，

春弦秋浮，冬沉夏洪。

察色觀脉，大小不同。

一時之間，變無經常。

尺寸參差，或短或長，

上下乖錯，或存或亡。

病輒改易，進退低昂，

心迷意惑，動失紀綱，

願為縷陳，令得分明。

師曰：

子之所問，道之根源，

脉有三部，尺寸及關。

榮衛流行，不失衡銓，

腎沉心洪，肺浮肝弦，

此自常經，不失銖分。

出入升降，漏刻周旋。

水下二刻，脉一周身，

旋復寸口，虛實見焉。
變化相乘，陰陽相干，
風則浮虛，寒則緊弦，
沉潜水畜，支飲急弦，
動弦爲痛，數洪熱煩，
設有不應，知變所緣。
三部不同，病各異端，
太過可怪，不及亦然；
邪不空見，終必有奸。
審察表裏，三焦別分，
知邪所舍，消息診看，
料度腑臟，獨見若神。

分別病形狀第五

脉數則在腑，遲在臟。

脉長在而弦，病在肝。《脉經》作出於

肝。

脉小血少，病在心。扁鵲云：脉大而洪

出於心。

脉下堅上虛，病在脾胃。

脉滑一作澀而微浮，病在肺。

脉大而堅，病在腎。扁鵲云小而緊。

脉滑者多血少氣。
脉澀者少血多氣。

脉大者血氣俱多。又云：脉來大
而堅者，血氣俱實。

脉小者血氣俱少。又云：脉來細
而微者，血氣俱虛。

沉細滑疾者熱。

遲緊爲寒。《脉經》云：洪數滑疾爲熱，澀

遲沉細爲寒。

脉盛滑緊者，病在外，熱；

脉小實而緊者，病在內，冷。

脉小弱而澀，謂之久病；

脉滑浮而疾者，謂之新病。

脉浮滑，其人外熱，風走刺，有飲，

難治。

脉沉而緊，上焦有熱，下寒，得冷

即便下。

脉沉而細，下焦有寒，小便數，時

苦絞痛，下利重。

脉浮緊且滑直者，外熱內冷，不得

大小便。

脉洪大緊急，病速進在外，苦頭髮

熱，癰腫。

脉細小緊急，病速進在中，寒爲疝
瘕積聚，腹中刺痛。

脉沉重而直前絕者，病血在腸間。
脉沉重而中散者，因寒食成癥。

脉直前而中散絕者，病消渴。一云
病浸淫瘡。

脉沉重，前不至寸口，徘徊絕者，
病在肌肉遁尸。

脉左轉而沉重者，氣微，陽在胸
中。

脉右轉出不至寸口者，內有肉癥。

脉累累如貫珠不前至，有風寒在

大腸，伏留不去。

脉累累如止不至，寸口軟者，結熱

在小腸膜中，伏留不去。

脉直前左右彈者，病在血脉中，胚

血也。

脉後而左右彈者，病在筋骨中也。

脉前大後小，即頭痛目眩。

脉前小後大，即胸滿短氣。

上部有脉，下部無脉，其人當吐，

不吐者死。

上部無脉，下部有脉，雖困無所

苦。

夫脉者，血之府也。長則氣治，短則氣病，數則煩心，大則病進，上盛則氣高，下盛則氣脹，代則氣衰，細《太素》作滑則氣少，澀則心痛。渾渾革革，至如涌泉，病進而危。弊弊綽綽，其去如弦絕者死。短而急者，病在上，長而緩者病在下；沉而弦急者病在內，浮而洪大者病在外；脉實者病在內，脉虛者病在外。在上為表，在下為裏，浮為在表，沉為在裏。滑為實為下，又為陽氣衰。數為虛為熱，浮為風為虛，動為痛為驚，沉為水為實，又為鬼疰。弱為虛為悸。遲則為寒，澀則少血，緩則為虛，洪則為氣，一作熱。緊則為寒，弦數為瘧。瘧脉自弦，弦數多熱，弦遲多寒。微則為虛，代散則死。弦為痛痺，一作浮為風疰。偏弦為飲，雙弦則脅下拘急而痛，其人澀澀惡寒。脉大，寒熱在中。伏者霍亂。安卧脉盛，謂之脫血。凡亡汗，肺中寒，飲冷水，咳嗽下利，胃中虛冷，此等其脉并緊。

浮而大者，風。

浮大者，中風，頭重鼻塞。

浮而緩，皮膚不仁，風寒入肌肉。

滑而浮散者，攤緩風。

滑為鬼疰。

澀而緊，痺病。

浮洪大長者，風眩癩疾。

大堅疾者，癩病。

弦而鈎，脅下如刀刺，狀如蜚尸，

至困不死。

緊而急者，遁尸。

洪大者，傷寒熱病。

浮洪大者，傷寒，秋吉，春成病。

浮而滑者，宿食。

浮滑而疾者，食不消，脾不磨。

短疾而滑，酒病。

浮而細滑，傷飲。

遲而澀，中寒，有癥結。

駛而緊，積聚，有擊痛。

弦急，疝瘕，小腹痛，又為癖病。一

作痺病。

遲而滑者脹。

盛而緊曰脹。

弦小者，寒澀。

沉而弦者，懸飲內痛。

弦數，有寒飲，冬夏難治。

緊而滑者，吐逆。

小弱而澀，胃反。

遲而緩者，有寒。

微而緊者，有寒。

沉而遲，腹臟有冷病。

微弱者，有寒少氣。

實緊，胃中有寒，苦不能食，時時

利者難治。一作時時嘔，稽難治。

滑數，心下結熱盛。

滑疾，胃中有熱。

緩而滑曰熱中。

沉而急，病傷暑，暴發虛熱。

浮而絕者，氣。

辟大而滑，中有短氣。

浮短者，其人肺傷，諸氣微少，不

過一年死，法當嗽也。

沉而數，中水，冬不治自愈。

短而數，心痛心煩。

弦而緊，脅痛，臟傷，有瘀血。一作

有寒血。

沉而滑，為下重，亦為有^⑧腎痛。

脉來細而滑，按之能虛，因急持直者，僵仆，從高墮下，病在內。

微浮，秋吉，冬成病。

微數，雖甚不成病，不可勞。

浮滑疾緊者，以合百病，久易愈。

陽邪來，見浮洪。

陰邪來，見沉細。

水穀來，見堅實。

脉來乍大乍小，乍長乍短者，為

崇。

脉來洪大裊裊者，崇。

脉來沉沉澤澤，四肢不仁而重，土

崇。

脉與肌肉相得，久持之至者，可下

之。

弦小緊者，可下之。

緊而數，寒熱俱發，必下乃愈。

弦遲者，宜溫藥。

緊數者，可發其汗。

三關主對法第六

諸浮諸弦，諸沉諸緊，諸澀諸滑，

若在寸口，膈以上病頭部；若在關上，胃以下病腹部；若在尺中，腎以下病腰部。

平寸口脉主對法

寸口脉滑而遲，不沉不浮，不長不短，為無病，左右同法。

寸口太過與不及，寸口之脉中手

短者，曰頭痛，中手長者，曰足脛痛，中

手促上擊者，曰肩背痛。

寸口脉沉而堅者，曰病在中。

寸口脉浮而盛者，曰病在外。

寸口脉沉而弱者，曰寒熱及疝瘕，

小腹痛。熱一作氣，又作中。

寸口脉沉而弱，髮必墮落。

寸口脉沉而緊，苦心下有寒，時時

痛，有積邪。

寸口脉沉而滑者，胸中有水氣，面

目腫，有微熱，為風水。

寸口脉沉大而滑，沉即為血實，滑

即為氣實，血氣相搏，入臟即死，入腑

即愈。

寸口脉沉，胸中短氣。

寸口脉沉而喘者寒熱。

寸口脉浮而滑，頭中痛。

寸口脉浮大，按之反澀，尺中亦微

而澀，故知有滯氣宿食。

寸口脉弦而緊，弦即衛氣不行，衛

氣不行即惡寒，水流走腸間。

寸口脉緊或浮，膈上有寒，肺下有

水氣。

脉緊上寸口者，中風，風頭痛亦如

之。《翼》云亦為傷寒頭痛。

脉弦上寸口者，宿食；降者，頭

痛。

寸口脉弦大，婦人半生漏下；男

子亡血失精。

寸口脉微而弱，微即惡寒，弱則發

熱，當發不發，骨節疼煩；當煩不煩，

與極汗出。

寸口脉微而弱，氣血俱虛，男子吐

血，婦人下血，嘔汁出。

寸口脉動而弱，動即為驚，弱即為

悸。

寸口脉緩而遲，緩即為虛，遲即為

寒，虛寒相搏，則欲溫食，食冷即咽痛。

寸口脉遲而緩，遲則為寒，緩即為

氣，寒氣相搏，則絞而痛。

寸口脉遲而澀，遲即為寒，澀為少血。

脉來過寸入魚際者，遺尿；脉出魚際，逆氣喘息。

寸口脉但實者，心勞。

寸口脉漉漉如羹上肥，陽氣微；連連如蜘蛛絲，陰氣衰。

兩手前部陽絕者，苦心下寒毒，喙中熱。

寸口脉偏絕，則臂偏不遂，其人兩手俱絕者，不可治。

寸口脉來暫大暫小者，陰絡也，苦陰風痺，應時自發，身洗洗也。

寸口脉來暫小暫大者，陽絡也，苦皮膚病，汗出惡寒，下部不仁。

寸口脉浮，中風發熱頭痛，宜服桂枝湯、葛根湯，針風池、風府，向火灸身，摩治風膏，覆令汗出。

寸口脉緊，苦頭痛，是傷寒，宜服麻黃湯發汗，針眉衝、顛顛，摩傷寒膏。

寸口脉微，苦寒為衄，宜服五味子湯、麻黃茱萸膏，令汗出。

寸口脉數，即為吐，以有熱在胃管，熏胸中，宜服藥吐之，及針胃管，服除熱湯。若傷寒七八日至十日，熱在中，煩滿渴者，宜服知母湯。

寸口脉洪大，胸脅滿，宜服生薑湯、白薇丸，亦可紫菀湯下之，針上管、期門、章門。

寸口脉緩，皮膚不仁，風寒在肌肉，宜服防風湯，以藥薄熨之佳，灸諸治風穴。

寸口脉滑，陽實，胸中壅滿，吐逆，宜服前胡湯，針太陽、巨闕瀉之。

寸口脉弦，心下悞悞，微頭痛，心下有水氣。宜服甘遂丸，針期門瀉之。

寸口脉弱，陽氣虛弱，自汗出，宜服茯苓湯、內補散，將適飲食消息，勿極勞，針胃管補之。

寸口脉澀，是胃氣不足，宜服乾地黃湯，自養，調和飲食，針胃管一作三里補之。

寸口脉芤，吐血，微芤者衄血，空虛，去血故也，宜服竹皮湯、黃土湯，灸臑中。

寸口脉伏，胸中逆氣，噎塞^⑨，是諸氣上衝胸中，宜服前胡湯、大三建丸，針巨闕瀉之^⑩。

寸口脉沉，胸中引脅痛，胸中有水氣，宜服澤漆湯，針巨闕瀉之。

寸口脉軟弱，自汗出，是虛損病，宜服乾地黃湯、薯蕷丸、內補散、牡蠣散并粉，針太衝補之。

寸口脉遲，上焦有寒，心痛咽酸，吐酸水，宜服附子湯、生薑湯、茱萸丸，調和飲食以暖之。

寸口脉實，即生熱，在脾肺，嘔逆氣塞；虛則生寒，在脾胃，食不消化。熱即宜服竹葉湯、葛根湯；寒即茱萸丸、生薑湯。

寸口脉細，發熱嘔吐，宜服黃芩龍膽湯；吐不止，宜服橘皮桔梗湯，灸中府。

平關脉主對法

關上脉浮而大，風在胃中，張口肩息，心下澹澹，食欲嘔。

關上脉微浮，積熱在胃中，嘔吐蛔蟲，心健忘。

關上脉滑而大小不均，必吐逆，是為病方欲來，不出一二日，復欲發動，其人欲多飲，飲即注利。如利，止者生，不止者死。

關上脉緊而滑者，蛔動。

關上脉弦而長《翼》作大，有痛如刀刺之狀，在臍左右上下。《脉經》云有積在臍左右上下。

關上脉澀而堅，大而實，按之不減有力，為中焦實，有伏結在脾肺氣塞，實熱在胃中。

關上脉澹澹大而尺寸細者，其人必心腹冷積，癥瘕結聚，欲熱飲食。

關上脉時來時去，乍大乍小，乍疏乍數者，胃中寒熱，羸劣，不欲飲食，如瘧狀。

關上脉浮，腹滿不欲食，浮為虛滿，宜服平胃丸、茯苓湯、生薑前胡湯，針胃管，先瀉後補之。

關上脉緊，心下苦滿痛，脉緊為實，宜服茱萸當歸湯，又加大黃二兩佳。《脉經》云：又大黃湯兩治之佳。針巨闕、下管瀉之。

關上脉微，胃中冷，心下拘急，宜服附子湯、生薑湯、附子丸，針巨闕補之。

關上脉數，胃中有客熱，宜服知母湯一作丸、除熱湯，針巨闕、上管瀉之。

關上脉緩，不欲食，此脾胃氣不足，宜服平胃丸、補脾湯，又針章門補之。

關上脉滑，胃中有熱，滑為熱實氣滿，故不欲食，食即吐逆，宜服朴消麻黃湯、平胃丸，一作宜服紫菀湯、人參大平胃丸。針胃管瀉之。

關上脉弦，胃中有冷，心下厥逆，脉弦胃氣虛，宜服茱萸湯，溫調飲食，針胃管補之。

關上脉弱，胃氣虛，胃中有客熱，脉弱為虛熱作病。且說云有熱，不可大攻之，熱去即寒起。正宜服竹葉湯，針胃管補之。

關上脉細，虛，腹滿。宜服生薑湯、茱萸蜀椒湯、白微丸，針灸三管。

關上脉澀，血氣逆冷，脉澀為血虛，宜服乾地黄湯、四補散，針足太衝

上補之。

關上脉芤，大便去血，宜服生地黄并生竹皮湯，灸膈輪。若重下去血，針關元，甚者服龍骨丸。關元一作巨闕。

關上脉伏，有水氣溏泄，宜服水銀丸，針關元，利小便，止溏泄，便止。

關上脉洪，胃中熱，必煩滿，宜服平胃丸，針胃管，先瀉後補之。

關上脉沉，心下有冷氣，苦滿吞酸，宜服白薇丸、茯苓丸、附子湯，針胃管補之。

關上脉軟，苦虛冷，脾氣弱，重下病，宜服赤石脂湯、女萎丸，針關元補之。

關上脉遲，胃中寒，宜服桂枝丸、茱萸湯，針胃管補之。

關上脉實，胃中痛，宜服梔子湯、茱萸烏頭丸，針胃管補之。

關上脉牢，脾胃氣塞，盛熱，即腹滿嚮嚮，宜服紫菀丸、瀉脾丸，針灸胃管瀉之。

平尺脉主對法

尺脉浮者，客陽在下焦。

尺脉弱，下焦冷，無陽氣，上熱衝頭面。

尺脉弱寸強，胃絡脉傷。

尺脉偏滑疾，面赤如醉，外熱則病。

尺脉細微，溏泄下冷利。《素問》云：

尺寒脉細，謂之後泄。

尺脉虛小者，足脛寒，痿痺脚疼。

尺脉澀，下血，不利，多汗。《素問》云：尺澀脉滑，謂之多汗。

尺脉沉而滑者，寸白蟲。

尺脉細而急者，筋攣痺不能行。

尺脉大者，熱在脬中，小便赤痛。

尺脉粗，常熱者，謂之熱中，腰跨疼，小便赤熱。

尺脉按之不絕，婦人血閉，與關相應和。滑者，男子氣血實，婦人即為妊娠。

尺脉來而斷絕者，男子小腹有滯氣，婦人月水不利。

尺脉俱軟弱，內慍熱，手足逆冷，汗出。

尺脉俱沉，關上無有者，苦心下

喘。

尺脉俱沉，關上若有，苦寒心下痛，陰中冷，脚痺。

尺脉俱微，少心力，不欲言，血氣不足，其人脚弱短氣。

尺脉俱數，手足頭面有熱；俱遲，有寒，手足頭面有冷風。

尺脉浮，下熱風，小便難，宜服瞿麥湯、滑石散，針橫骨、關元瀉之。

尺脉緊，臍下痛，宜服當歸湯，灸天樞、針關元補之。

尺脉微，厥逆，小腹中拘急，有寒氣，宜服小建中湯，針氣海。

尺脉數，惡寒，臍下熱痛，小便赤黃，宜服鷄子湯、白魚散，針橫骨瀉之。

尺脉緩，脚弱下腫一無此四字，小便難，有餘瀝，宜服滑石湯、瞿麥散，針橫骨瀉之。

尺脉滑，血氣實，經脉不利，宜服朴消煎、大黃湯下去經血，針關元瀉之。

尺脉弦，小腹疼，小腹及脚中拘急，宜服建中湯、當歸湯，針氣海瀉之。

尺脉弱，氣少發熱骨煩，宜服前胡湯、乾地黃茯苓湯，針關元補之。

尺脉澀，足脛逆冷，小便赤，宜服附子四逆湯，針足太衝補之。

尺脉芤，下焦虛，小便去血，宜服竹皮生地黃湯，灸丹田、關元。

尺脉伏，小腹痛，癥疝，水穀不化，宜服大平胃丸、桔梗丸，針關元補之。

尺脉沉，腰背痛，宜服腎氣丸，針京門補之。

尺脉軟，脚不收，風痺一無此五字，小便難，宜服瞿麥湯、白魚散，針關元瀉之。

尺脉牢，腹滿，陰中急，宜服葶藶子茱萸丸，針丹田、關元、中極。

尺脉遲，下焦有寒，宜服桂枝丸，針氣海、關元瀉之。

尺脉實，小腹痛，小便不禁，宜服當歸湯加大黃一兩，利大便，針關元補之。

孫真人備急千金要方卷之八十四

①平脉方：「平」上原有「養性」二字，據影宋刻本刪。

②切：原作「均」，據影宋刻本改。

③互：影宋刻本作「伍」。

④丸：影宋刻本作「力」。

⑤盡：原作「盛」，據影宋刻本改。

⑥數：原作「散」，據影宋刻本改。

⑦六七：原作「云土」，據影宋刻本改。

⑧有：影宋刻本作「背」。

⑨噎塞：影宋刻本「塞」下有「不通」二字。

⑩之：原脫，據影宋刻本補。

⑪脉：影宋刻本作「寸」。下四「脉」字仿此。

孫真人備急千金要方卷之八十五

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

平脉方

五臟積聚第七

人病有積、有聚、有穀氣。穀一作繫。夫積者臍病，終不移也；聚者腑病，發作有時，展轉痛移為可治也；穀氣者，脅下牽痛，按之則愈，愈復發為穀氣。夫病已愈不得復發，今病復發即為穀氣也。諸積大法，脉來而細軟附骨者為積也。寸口結，積在胸中；微出寸口，積在喉中。關上結，積在臍傍；微下關者，積在小腹。尺中結，積在氣衝；上關上，積在心下。脉出在左積在左，脉出在右積在右；脉兩出積在中央，各以其部處之。寸口沉而橫者，脅下及腹中有橫積痛，其脉弦。腹中

急痛，腰背痛相引，腹中有寒疝瘕。

脉弦緊而細微者，瘕也。夫寒痺，瘕瘕積聚之脉，狀皆弦緊。若在心下即寸弦緊；在胃管即關弦緊；在臍下即尺弦緊。一曰關脉長弦，有積在臍左右上下。

又脉瘕法：左手脉橫瘕在左，右手脉橫瘕在右，脉頭大在上，頭小在下。

又一法：橫脉見左積在右，見右積在左；偏得洪實而滑亦為積；弦緊亦為積，為寒痺，為疝痛。內有積不見脉，難治；見一脉相應為易治；諸不相應，為不合治也。左手脉大，右手脉小，上病在左脅，下病在左足；右手脉大，左手脉小，上病在右脅，下病在右足。脉弦而伏者，腹中有瘕不可轉也，必死不治。脉來細而沉時直者，身有癰腫，若腹中有伏梁；脉來沉而虛者，泄注也；脉來小沉實者，胃中有積聚，不可下，食即吐。

陰陽表裏虛實第八

弦為少陽，緩為陽明，洪為太陽，三陽也。微為少陰，遲為厥陰，沉為太陰，三陰也。

脉有一陰一陽，一陰二陽，一陰三陽；有一陽一陰，一陽二陰，一陽三陰。如此言之，寸口有六脉，俱動耶？然：經言如此者，非有六脉俱動也，謂浮、沉、長、短、滑、澀也。凡脉浮滑長者，陽也；沉澀短者，陰也。所以言一陰一陽者，謂脉來沉而滑也。一陰二陽者，謂脉來沉滑而長也。一陰三陽者，謂脉來浮滑而長，時一沉也。所以言一陽一陰者，謂脉來浮而澀也。一陽二陰者，謂脉來長而沉澀也。一陽三陰者，謂脉來沉澀而短，時一浮也。各以其經所在，言病之逆順也。

浮、大、數、動、長、滑，陽也；沉、澀、弱、弦、短、微，陰也。陽病見陰脉者，逆也，主死；陰病見陽脉者，順也，主生。關前為陽，關後為陰。陽數即吐，陰微即下；陽弦則頭痛，陰弦即腹痛，以依陰陽察病也。又尺脉為陰，陰脉常沉而遲；寸關為陽，陽脉但浮而速。有表無裏，邪之所止得鬼病。何謂表裏？寸尺為表，關為裏。兩頭有脉，關中絕不至也。尺脉上不至關為陰絕，寸脉下不至關為陽絕。陰絕而陽微，死不治。呼為表，屬腑；吸為裏，屬臟。陽微不能呼，陰微不能吸，呼吸不足，胸中短氣。弱反在關，濡反在巔，微在其上，澀反在下。微即陽氣不足，沾熱汗出；澀即無血，厥而且寒。

諸腑脉為陽，主熱；諸臟脉為陰，主寒。陽微則汗，陰浮自下。《脉經》作陰微。陽數口生瘡，陰數加微，必惡寒而煩擾不得眠。陽衄吐血，《脉經》作陽數則吐血。陰衄下血。《脉經》作陰澀即下血。無陽即厥，無陰即嘔。

寸口脉浮大而疾者，名曰陽中之陽，病苦煩滿，身熱，頭痛，腹中熱。

寸口脉沉細者，名曰陽中之陰，病苦悲傷不樂，惡聞人聲，少氣，時汗出，陰氣不通，不通一作併。臂不能舉。《巢源》作臂偏不舉。

尺脉沉細者，名曰陰中之陰，病苦兩脛酸疼，不能久立，陰氣衰，小便餘瀝，陰下濕癢。

尺脉滑而浮大者，名曰陰中之陽。病苦小腹痛滿，不能溺，溺即陰中痛，大便亦然。

尺脉牢而長，關上無有，此為陰干陽，其人苦兩脛重，小腹引腰痛。

寸口壯大，尺中無有，此為陽干陰，其人苦腰背痛，陰中傷，足脛寒。

人有三虛三實者，何謂也？然：有脉之虛實，有病之虛實，有診之虛實。脉之虛實者，脉來濡者為虛，牢者為實也。病之虛實者，出者為虛，入者為實；言者為虛，不言者為實；緩者為虛，急者為實也。診之虛實者，癢者為虛，痛者為實；外痛內快，為外實內虛；內痛外快，為內實外虛。故曰虛

實也。

問曰：何謂虛實？答曰：邪氣盛則實，精氣奪則虛。何謂重實？所謂重實者，大熱病，氣熱脉滿，是謂重實也。

脉盛、皮熱、腹脹、前後不通、惋瞀，為五實。

脉細、皮寒、氣少、泄痢注前後、飲食不入，為五虛也。

何時得病第九

何以知人露卧得病？陽中有陰也。

何以知人夏月得病？諸陽入陰也。

何以知人春得病？無肝脉也。無

心脉，夏得病。無肺脉，秋得病。無腎脉，冬得病。無脾脉，四季之月得病。

扁鵲華佗察聲色要訣第十

病人五臟已奪，神明不守，聲嘶者

死。

病人循衣縫，譫言者，不可治。

病人陰陽俱絕，掣衣掇空，妄言者，死。

病人妄語錯亂及不能語者，不治。熱病者，可治。

病人陰陽俱絕，失音不能言者，三日半死。

病人兩目眦有黃色起者，其病方愈。

病人面黃目青者不死，青如草滋死。

病人面黃目赤者不死，赤如衄血死。

病人面黃目白者不死，白如枯骨死。

病人面黃目黑者不死，黑如炀死。

病人面目俱等者不死。

病人面黑目青者不死。

病人面青目白者死。

病人面赤目青者六日死。

泄，目則為青；雖有天救，不可復生。

病人面赤目白者，十日死。憂恚思慮，心氣內索，面色反好，急求棺槨。

病人面白目黑者死。此謂榮華已去，血脉空索。

病人面黑目白者，八日死。腎氣內傷，病因留積。

病人面青目黃者，五日死。病人著床，心痛短氣，脾竭內傷，百病復愈，能起彷徨；因坐於地，其立倚床；能治此者，可謂神良。

病人面無精光若土色，不受飲食者，四日死。

病人目無精光，及牙齒黑色者，不治。

病人耳目鼻口有黑色起，入於口者，必死。

病人耳目及顴頰赤者，死在五日中午。

病人黑色出於額上髮際，下直鼻脊兩顴上者，亦死在五日中午。

病人及健人黑色，若白色起，入目及鼻口者，死在三日中午。

病人及健人面忽如馬肝色，望之如青，近之如黑者，死。

病人面黑，目直視，惡風者，死。

病人面黑唇青者，死。

病人面青唇黑者，死。

病人面黑，兩脅下滿，不能自轉反者，死。

病人目回回直視，肩息者，一日

死。

病人陰結陽絕，目精脫，恍惚者，

死。

病人陰陽絕竭，目眶陷者，死。

病人眉系傾者，七日死。

病人口如魚口，不能復閉，而氣出

多不返者，死。

病人口張者，三日死。

病人唇青，人中反者，三日死。

病人唇反，人中滿者，死。

病人唇口忽乾者，不治。

病人唇腫齒焦者，死。

病人齒忽變黑者，十三日死。

病人舌卷卵縮者，必死。

病人汗出不流，舌卷黑者，死。

病人髮直者，十五日死。

病人髮如乾麻，善怒者，死。

病人髮與眉衝起者，死。

病人爪甲青者，死。

病人爪甲白者，不治。

病人手足爪甲下肉黑者，八日死。

病人榮衛竭絕，面浮腫者，死。

病人卒腫，其面蒼黑者，死。

病人手掌腫無文者，死。

病人臍腫反出者，死。

病人陰囊莖俱腫者，死。

病人脉絕口張足腫者，五日死。

病人足跌腫，嘔吐頭重者，死。

病人足跌上腫，兩膝大如斗者，十

日死。

病人卧，遺尿不覺者，死。

病人尸臭者，不可治。

肝病皮白，肺之日，庚辛死。

心病目黑，腎之日，壬癸死。

脾病唇青，肝之日，甲乙死。

肺病頰赤目腫，心之日，丙丁死。

腎病面腫唇黃，脾之日，戊己死。

青欲如蒼壁之澤，不欲如藍。

赤欲如帛裹朱，不欲如赭。

白欲如鵝羽，不欲如鹽。

黑欲如重漆，不欲如炭。

黃欲如羅裏雄黃，不欲如黄土。

診五臟六腑氣絕證候第十一

病人肝絕，八日死。何以知之？

面青，但欲伏眠，目視而不見人，汗一作

泣出如水不止。一日二日死。

病人膽絕，七日死。何以知之？

眉爲之傾。

病人筋絕，九日死。何以知之？

手足爪甲青，呼罵不休。一日八日死。

病人心絕，一日死。何以知之？

肩息回視，立死。一日目亭亭，二日死。

病人腸一云小腸絕，六日死。何以

知之？髮直如乾麻，不得屈伸，白汗不

止。

病人脾絕，十二日死。何以知

之？口冷足腫，腹熱臙脹，泄利不覺，

出無時度。一日五日死。

病人胃絕，五日死。何以知之？

脊痛，腰中重，不可反覆。一曰腓腸平，九日死。

病人肉絕，六日死。何以知之？耳乾，舌皆腫，溺血，大便赤泄。一曰足腫，九日死。

病人肺絕，三日死。何以知之？口張，但氣出而不還。一曰鼻口虛張短氣。

病人大腸絕，不治。何以知之？泄利無度，利絕則死。

病人腎絕，四日死。何以知之？齒為暴枯，面為正黑，目中黃色，腰中欲折，白汗出如流水。一曰人中平，七日死。

病人骨絕，齒黃落，十日死。諸浮脉無根者皆死。已上五臟六腑為根也。

診四時相反脉第十二

春三月木旺，肝脉治當先至，心脉次之，肺脉次之，腎脉次之，此為王相順脉也。到六月土王，脾脉當先至而反不至，反得腎脉，此為腎反脾也，七十日死。何謂腎反脾？夏火王，心脉

當先至，肺脉次之，而反得腎脉，是謂腎反脾。期五月、六月，忌丙丁。脾反肝，三十日死。何謂脾反肝？春肝脉當先至而反不至，脾脉先至，是謂脾反肝。期正月、二月，忌甲乙。腎反肝，三歲死。何謂腎反肝？春肝脉當先至而反不至，腎脉先至，是謂腎反肝。期七月、八月，忌庚辛。腎反心，二歲死。何謂腎反心？夏心脉當先至而反不至，腎脉先至，是謂腎反心。期六月，忌戊己。此中不論肺金之氣，疏略未論指南，又推五行，亦頗顛倒，待求別錄上。

凡療病，察其形貌、神氣、色澤，脉之盛衰，病之新故，乃可治之。形氣相得，色澤以浮，脉從四時，此為易治。形氣相失，色天不澤，脉實堅甚，脉逆四時，此為難治。

逆四時者，春得肺脉，夏得腎脉，秋得心脉，冬得脾脉。其至皆懸、絕、澀者，曰逆。春夏沉澀，秋冬浮大，病熱脉靜，泄痢脉大，脫血脉實，病在中脉堅實，病在外脉不實，名逆四時，皆

難療也。凡四時脉皆以胃氣為本，雖有四時王相之脉，無胃氣者難瘥也。何謂胃脉？來弱以滑者是也，命曰易治。

診脉動止投數疏數死期年月第十三

脉一動一止，二日死。一經云一日死。

脉二動一止，三日死。

脉三動一止，四日死，或五日死。

脉四動一止，六日死。

脉五動一止，七日死，或五日死。

脉六動一止，八日死。

脉七動一止，九日死。

脉八動一止，十日死。

脉九動一止，九日死。又云十一

日死。一經云十三日死，若立春死。

脉十動一止，立春死。一經云立

夏死。

脉十一動一止，立夏死。一經云

夏至死；又云立秋死。

脉十二動、十三動一止，立秋死。

一經云立冬死。

脉十四動、十五動一止，立冬死。一經云立夏死。

脉二十動一止，一歲死，若立秋死。

脉二十一動一止，二歲死。

脉二十五動一止，二歲死。一經

云一歲死，又云立冬死。

脉三十動一止，二歲死，若三歲

死。

脉三十五動一止，三歲死。

脉四十動一止，四歲死。

脉五十動一止，五歲死。不滿五

十動一止，五歲死。

五行氣畢，陰陽數同；榮衛出入，

經脉通流；晝夜百刻，五德相生。

脉來五十投而不止者，五臟皆受

氣，即無病也。

脉來四十投而一止者，一臟無氣。

却後四歲，春草生而死。

脉來三十投而一止者，二臟無氣，

却後三歲，麥熟而死。

脉來二十投而一止者，三臟無氣。

却後二歲，桑椹赤而死。

脉來十投而一止者，四臟無氣，歲中死。得節不動，出清明死，遠不出穀雨死矣。

脉來五動而一止者，五臟無氣，却後五日而死。

脉一來而久住者，宿病在心，主中治。

脉二來而久住者，病在肝，枝中治。

脉三來而久住者，病在脾，下中治。

脉四來而久住者，病在腎，間中治。

脉五來而久住者，病在肺，枝中治。

五脉病，虛羸人得此者死。所以然者，藥不得而治，針不得而及，盛人可治，氣全故也。

孫真人備急千金要方卷之八十五

孫真人備急千金要方卷之八十六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

平脉方

扁鵲診諸反逆死脉要訣第十四

扁鵲曰：夫相死脉之氣，如群鳥之聚，一馬之馭，系水交馳之狀，如懸石之落，出筋之上，藏筋之下，堅關之裏，不在榮衛，伺候交射，不可知也。

脉病人不病，脉來如屋漏、雀啄者死。屋漏者，其來既絕而止，時時復起，而不相連屬也。雀啄者，脉來其數而疾，絕止復頓來也。又經言：得病七八日，脉如屋漏、雀啄者死。脉彈人手如黍米也。

脉來如彈石，去如解索者死。彈石者，辟辟急也。解索者，動數而隨散亂，無復次緒也。

脉困，病人脉如蝦之游，如魚之翔者死。蝦游者，冉冉而起，尋復退沒，不知所在，久

●積：原作「即」，據影宋刻本改。

乃復起，起輒遲而沒去速者是也。魚翔者，似魚不行，而但掉尾動，頭身搖而久住者是也。

脉如懸薄卷索者死。

脉如轉豆者死。

脉如偃刀者死。

脉涌涌不去者死。

脉忽去忽來，暫止復來者死。

脉中侈者死。

脉分絕者死。上下分散也。

脉有表無裏者死，經名曰結，去即

死。何謂結？脉在指下如麻子動搖，

屬腎，名曰結，去死近也。

脉五來不復增減者死，經名曰代。

何謂代？脉五來一止也，脉七來是人

一息，半時不復增減，亦名曰代，正死

不疑。

經言：病或有死，或有不治自愈，

或有連年月而不可。其死生存亡，可

切脉而知之耶？然，可具知也。

設病者若閉目不欲見人者，脉當

得肝脉弦急而長，而反得肺脉浮短而

澀者死。

病若開目而渴，心下牢者，脉當得

緊實而數，反得沉滑而微者死。

病若吐血，復齁衄者，脉當得沉

細，而反得浮大牢者死。

病若譫言妄語，身當有熱，脉當洪

大，而反得手足四逆，脉反沉細微者

死。

病若大腹而泄，脉當微細而澀，反

得緊大而滑者死。此之謂也。

經言：形脉與病相反者死，奈

何？然：病若頭痛目痛，脉反短澀者

死。

病若腹痛，脉反浮大而長者死。

病若腹滿而喘，脉反滑利而沉者

死。

病若四肢厥逆，脉反浮大而短者

死。

病若耳聾，脉反浮大而澀者死。

《千金翼》云：脉大者生，沉遲細者難治。

病若目眈眈，脉反大而緩者死。

左有病而右痛，右有病而左痛，下

有病而上痛，上有病而下痛，此為逆，

逆者死，不可治。

脉來沉之絕濡，浮之不止，推手

者，半月死。一作半日。

脉來微細而絕者，人病當死。

人病脉不病者生，脉病人不病者

死。

人病尸厥，呼之不應，脉絕者死。

脉當大反小者死。

肥人脉細小如絲欲絕者死。

羸人得躁脉者死。

人身澀而脉來往滑者死。

人身滑而脉來往澀者死。

人身小而脉來往大者死。

人身大而脉來往小者死。

人身短而脉來往長者死。

人身長而脉來往短者死。

尺脉上應寸口大遲者，半日死。

《脉經》云：尺脉不應寸，時如馳，半日死。

診五臟六腑十二經脉，皆有相反，

有一反逆，即為死候也。

診百病死生要訣第十五

凡診脉，當視其人大小長短及性氣緩急，脉之遲速，大小長短，皆如其

人形性者吉，反之者凶。

診傷寒熱盛，脉浮大者生，沉小者死。傷寒已得汗，脉沉小者生，浮大者死。

温病，三四日以下不得汗，脉大疾者生，脉細小難得者，死不治。

温病時行大熱，其脉細小者死。

《脉經》時行作穰穰。

温病下利，腹中痛甚者，死不治。

温病汗不出，出不至足者死。厥

逆汗出，脉堅強急者生，虛緩者死。

熱病二三日，身體熱，腹滿，頭痛，

食飲如故，脉直而疾者，八日死。四五

日，頭痛，腹痛而吐，脉來細強，十二日

死。八九日，頭不疼，身不痛，目不赤，

色不變，而反利，脉來牒牒，按之不彈

手，時大，心下堅，十七日死。

熱病七八日，脉不軟一作喘不散一作

數者，當瘖，瘖後三日，若汗不出者死。

熱病七八日，其脉微細，小便不

利，加暴口燥，脉代，舌焦枯黑者死。

熱病未得汗，脉盛躁疾，得汗者

生，不得汗者難瘥。

熱病已得汗，脉靜安者生，脉躁者難治。

熱病脉躁盛而不得汗者，此陽之極也，十死不治。

熱病已得汗，脉常躁盛，陰氣之極也，亦死。《太素》作陽極。

熱病已得汗，常大熱不去者亦死。

大，一作專。

熱病已得汗，熱未去，脉微躁者，慎不得刺治也。

熱病發熱甚者，其脉陰陽皆竭，慎

勿刺。不汗出，必下利。

診人被風，不仁痿蹶，其脉虛者

生，《巢源》云虛數者生。堅急疾者死。

診癩病，虛則可治，實則死。

癩疾，脉實堅者生，脉沉細小者

死。

癩疾，脉搏大滑者，久久自己。其

脉沉小急實，不可治；小堅急，亦不可

療。

診頭痛目痛，久視無所見者死。久

視，一作卒視。

診人心腹積聚，其脉堅強急者生，

虛弱者死。又實強者生，沉者死。其

脉大，腹大脹，四肢逆冷，其人脉形長者死。腹脹滿，便血，脉大時絕，極下血，脉小疾者死。

心腹痛，痛不得息，脉細小遲者生；堅大疾者死。

腸澼便血，身熱則死，寒則生。

腸澼下白沫，脉沉則生，浮則死。

腸澼下膿血，脉懸絕則死，滑大則

生。

腸澼之屬，身熱，脉不懸絕，滑大

者生，懸澀者死。以臟期之。

腸澼下膿血，脉沉小流連者生；

數疾且大有熱者死。

腸澼，筋攣，其脉小細安靜者生；

浮大緊者死。

洞泄，食不化，下膿血，脉微小者

生，緊急者死。

泄注，脉緩時小結者生；浮大數

者死。

蠶蝕陰疰，其脉虛小者生；緊急

者死。

咳嗽，脉沉緊者死；浮直者生；

浮軟者生；小沉伏匿者死。

咳嗽，羸瘦，脉形堅大者死。

咳脫形，發熱，脉小堅急者死。肌

瘦下脫形，熱不去者死。

咳而嘔，腹脹且泄，其脉弦急欲絕

者死。

吐血衄血，脉滑小弱者生，實大者

死。

汗出若衄，其脉小滑者生，大躁者

死。

唾血，脉緊強者死，滑者生。

吐血而咳上氣，其脉數，有熱，不

得卧者死。

傷寒家，咳而上氣，其脉數散者

死。謂其人形損故也。

上氣，脉數者死，謂其形損故也。

上氣，喘息低昂，其脉滑，手足温

者生；脉澀，四肢寒者死。

上氣，面浮腫，肩息，其脉大，不可

治。加利必死。一作又甚。

上氣，注液，其脉虛寧寧伏匿者

生，堅強者死。

寒氣上攻，脉實而順滑者生，實而

逆澀則死。《太素》云：寒氣暴上，脉滿實，何

如？曰：實而滑則生，實而逆則死。其形盡滿，何

如？曰：舉形^①盡滿者，脉急大堅，尺滿而不應，如

是者，順則生，逆則死。何謂順則生，逆則死？曰：

所謂順者，手足温也；所謂逆者，手足寒也。

死。

消渴，其脉數大者生，細小浮短者

死。

瘡癰，脉實大，病久可治。脉懸小

堅急，病久不可治。

消渴，脉沉小者生，實堅大者死。

水病，脉洪大者可治，微細者不可

治。

水病脹閉，其脉浮大軟者生，沉細

虛小者死。

水病，腹大如鼓，脉實者生，虛者

死。

卒中惡，吐血數升，脉沉數細者

死，浮大疾快者生。

卒中惡，腹大，四肢滿，脉大而緩

者生，緊而浮者死。緊細而微者亦生。

治。

病瘡，腰脊強急，瘰癧者，皆不可

數實大者死。

金瘡出血，脉沉小者生，浮大者

死。

斫瘡出血一二石，脉來大，二十日

死。

斫刺俱有，病多少血出不自止斷

者，脉止脉來大者，七日死。

從高頓仆，內有血，腹脹滿，其脉

堅強者生，小弱者死。

人爲百藥所中傷，脉微細者死，洪

大而速者生。《脉經》速作遲。

人病甚而脉不調者，難瘥。

人病甚而脉洪，易瘥。

人陰陽俱結者，見其上齒如熟小

豆，其脉躁者死。結，一作竭。

人內外俱虛，身體冷而汗出，微嘔

而煩擾，手足厥逆，體不得安靜者死。

脉實滿，手足寒，頭熱，春秋生，冬

夏死。

老人脉微，陽羸陰強者生，脉焱大

加息者死。

陰弱陽強，脉至而代，奇月而死。

尺脉澀而堅，爲血實氣虛也。其

發病腹痛逆滿，氣上行，此為婦人胞中絕傷，有惡血，久成結瘕。得病以冬時，黍稷赤而死。

尺脉細而微者，血氣俱不足，細而來有力者，是穀氣不足，病得節輒動，棗葉生而死。此病秋時得之。

左手寸口脉偏動，乍大乍小不齊，從寸口至關，關至尺，三部之位，處處動搖，各異不同，其人病仲夏，得之此脉，桃花落而死。花，一作葉。

右手寸口脉偏沉伏，乍小乍大，朝來浮大，幕夜沉伏，浮大即太過，上出魚際，沉伏即下不至關中，往來無常，時時復來者，榆葉枯落而死。葉，一作莢。

右手尺部脉三十動一止，有頃更還；二十動一止，乍動乍疏，不與息數相應，其人雖食穀猶不愈，藝草生而死。

左手尺部脉四十動而一止，止而復來，來逆如循直木，如循張弓弦，絙絙然如兩人共引一索，至立春而死。

《脉經》作至立冬死。

診三部脉虛實訣死生第十六

凡三部脉，大都欲等，只如小人、細人、婦人脉小軟。小兒四五歲者，脉呼吸八至，細數吉。《千金翼》云：人大而脉細，人細而脉大，人樂而脉實，人苦而脉虛，性急而脉緩，性緩而脉躁，人壯而脉細，人羸而脉大，此皆為逆，逆則難治。反此為順，順則易治。凡婦人脉，常欲濡弱於丈夫，小兒四五歲者，脉自快疾，呼吸八至也。

三部脉或至或不至，冷氣在胃中，故令脉不通。三部脉虛，其人長病得之死；虛而澀，長病亦死；虛而滑亦死；虛而緩亦死；虛而弦急，癩病亦死。

三部脉實而長^①，長病得之死。實而滑，長病得之生，卒病得之死，實而緩亦生，實而緊亦生。實而緊急，癩病可治。

三部脉強，非稱其人，病便死。

三部脉羸，非其人，得之死。

三部脉粗，長病得之死，卒病得之生。

三部脉細而軟，長病得之生，細而數亦生，微而緊亦生。

三部脉微而伏，長病得之死。

三部脉軟，長病得之不治自愈，治之死。卒病得之生。

三部脉浮而結，長病得之死。浮而滑，長病亦死。

三部脉浮而數，長病風得之生，卒病得之死^②。

三部脉芤，長病得之生。

三部脉弦而數，長病得之生，卒病得之死。

三部脉革，長病得之死^③，卒病得之生。

三部脉堅而數，如銀釵股，蠱毒病必死。數而軟，蠱毒病得之生。

三部脉澁澁如羹上肥，長病得之死，卒病得之生。

三部脉連連如蜘蛛絲，長病得之死，卒病得之生。

三部脉如霹靂，長病得之死。

三部脉如角弓，長病得之死。

三部脉累累如貫珠，長病得之死。

三部脉累累如貫珠，長病得之死。

三部脉如角弓，長病得之死。

三部脉累累如貫珠，長病得之死。

三部脉如角弓，長病得之死。

三部脉累累如貫珠，長病得之死。

三部脉累累如貫珠，長病得之死。

三部脉累累如貫珠，長病得之死。

三部脉如水淹然流，長病不治自愈，治之反死。

三部脉如屋漏，長病十四日死。

《脉經》云十日死。

三部脉如雀啄，長病七日死。

三部脉如釜中湯沸，朝得暮死，夜

半得日中死，日中得夜半死。

三部脉急切，腹間病，又婉轉腹

痛，針上下瘥。

孫真人備急千金要方卷八十六

- ①形：原作「垂」，據影宋刻本改。
- ②藝：影宋刻本作「繁」。
- ③快：原作「訣」，據影宋刻本改。
- ④長：影宋刻本作「大」。
- ⑤死：原作「生」，據影宋刻本改。
- ⑥死：原作「生」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之八十七

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

針灸方

明堂三人圖第一

仰人十四門 伏人十門 側人六門

夫病源所起，本於臟腑，臟腑之脉，并出手足，循環腹背，無所不至，往來出沒，難以測量。將欲指取其穴，非圖莫可。預備之要，非灸不精。故經曰：湯藥攻其內，針灸攻其外，則病無所逃矣。方知針灸之功，過半於湯藥矣。然去聖久遠，學徒蒙昧，孔穴出入，莫測經源，濟弱扶危，臨事多惑。余慨其不逮，聊因暇隙，鳩集今古名醫明堂，以述《針灸經》一篇，用補私闕。庶依圖知穴，按經識分，則孔穴親疏，居然可見矣。舊明堂圖年代久遠，傳

寫錯誤，不足指南，今一依甄權等新撰為定云耳。若依明堂正經，人是七尺六寸四分之身，今半之為圖，人身長三尺八寸二分，其孔穴相去亦皆半之，以五分為寸，其尺用夏家古尺，司馬六尺為步，即江淮吳越所用八寸小尺是也。其十二經脉，五色作之，奇經八脉以綠色為之。三人孔穴共六百五十穴，圖之於後，亦睹之便令了耳。仰人二百八十二穴，背人一百九十四穴，側人一百七十四穴，穴名共三百四十九，單穴四十八名，雙穴三百一名。

仰人明堂圖

十四門 一百五十七穴 內三十二穴單 一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行：

上星，在顛上，直鼻中央，入髮際一寸陷容豆。

凶會，在上星後一寸陷者中。

前頂，在凶會後一寸半骨陷中。

百會，在前頂後一寸半，頂中心。
頭第二行：

五處，在頭上，去上星傍一寸半。

承光，在五處後一寸，不灸。一本言一寸半。

通天，在承光後一寸半。

頭第三行：

臨泣，在日上眦，直上入髮際五分陷者中。

目窗，在臨泣後一寸。

正營，在目窗後一寸。

正面部中行：

神庭，在髮際直鼻，不刺。

素窳，在鼻柱端。

水溝，在鼻柱下人中。

兌端，在唇上端。

齟交，在唇內齒上齟縫。

承漿，在頤前下唇^①之下。

廉泉，在頷下結喉上舌本。

面部第一行：

曲差，俠神庭傍一寸半，在髮際。

攢竹，在眉頭陷中。

精明，在目內眦外。

巨窳，俠鼻傍八分，直瞳子。

迎香，在禾窳上一寸，鼻孔傍。

禾窳，直鼻孔下，俠水溝傍五分。

面部第二行：

陽白，在眉上一寸，直瞳子。

承泣，在目下七分，直瞳子，不灸。

四白，在目下一寸。

地倉，俠口傍四分。

大迎，在曲頷前一寸二分，骨陷中

動脈。

面部第四行：

本神，俠曲差傍一寸半，在髮際。

一云直耳上入髮際四分。

絲竹空，在眉後陷中，不灸。

瞳子窳，在目外，去眦五分。一名太陽，一名前關。

陽，一名前關。

面部第五行：

頭維，在額角髮際，本神傍一寸

半，不灸。

顴窳，在面顴骨下，下廉陷中。

上關，在耳前上廉起骨，開口取

之。一名客主人。

下關，在客主人下，耳前動脈下空

下廉，合口有空，張口則閉。

頰車，在耳下曲頰端陷者中。

胸部中央直下七穴遠近法第二

天突，在頸結喉下五寸宛宛中。

旋機，在天突下一寸陷中，仰頭取

之。

華蓋，在旋機下一寸陷中，仰而取

之。

紫宮，在華蓋下一寸六分陷中，仰

而取之。

玉堂，在紫宮下一寸六分陷中。

亶中，在玉堂下一寸六分，橫直兩

乳間。

中庭，在亶中下一寸六分陷中。

胸部第二行六穴遠近法第三

俞府，在巨骨下，去旋機傍各二寸

陷者中，仰而取之。

或^②中，在俞府下一寸六分陷中，

仰卧取之。

神藏，在或中下一寸六分陷中，仰

而取之。

靈墟，在神藏下一寸六分陷中，仰

卧取之。墟或作墻。

神封，在靈墟下一寸六分。
步廊，在神封下一寸六分陷中，仰而取之。

胸部第三行六穴遠近法第四

氣戶，在巨骨下，俠俞府兩傍各二寸陷中，仰而取之。

庫房，在氣戶下一寸六分陷中，仰而取之。

屋翳，在庫房下一寸六分陷中，仰而取之。

膺窗，在屋翳下一寸六分。

乳中，禁不灸刺。

乳根，在乳下一寸六分陷中，仰而取之。

胸部第四行六穴遠近法第五

雲門，在巨骨下，俠氣戶兩傍各二寸陷中，動脈應手，舉臂取之。

中府，在雲門下一寸，云一寸六分。乳上三肋間動脈應手陷中。

周榮，在中府下一寸六分陷中，仰而取之。

胸鄉，在周榮下一寸六分陷中，仰而取之。

天谿，在胸鄉下一寸六分陷中，仰而取之。

食竇，在天谿下一寸六分，舉臂取之。

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾，在臆前蔽骨下五分，不灸

刺。

巨闕，在鳩尾下一寸。

上管，在巨闕下一寸，去蔽骨三

寸。

中管，在上管下一寸。

建里，在中管下一寸。

下管，在建里下一寸。

水分，在下管下一寸，臍上一寸。

臍中，禁不刺。

陰交，在臍下一寸。

氣海，在臍下一寸半。

石門，在臍下二寸，女子不灸。

關元，在臍下三寸。

中極，在臍下四寸。

曲骨，在橫骨之上，中極下一寸，

毛際陷中。

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門，在巨闕傍半寸陷中。心臟卷

云：俠巨闕兩邊，相去各一寸。

通谷，在幽門下一寸。

陰都，在通谷下一寸。

石關，在陰都下一寸。一名右關。

商曲，在石關下一寸。一名高曲。

育輸，在商曲下一寸，直臍傍各五

分。

中注，在育輸下五分。

四滿，在中注下一寸。肺臟卷云：俠

丹田。

氣穴，在四滿下一寸。婦人方上卷

云：在關元左邊二寸是，右二寸名子戶。

大赫，在氣穴下一寸。腎臟卷云：在

屈骨端三寸。

橫骨，在大赫下一寸。腎臟卷云：名

屈骨，在陰上橫骨中央，宛曲如却月中央是。

腹第三行十二穴遠近法第八

不容，在幽門傍各一寸五分，去任

脈二寸，直四肋端相去四寸。

承滿，在不容下一寸。

梁門，在承滿下一寸。

關門，在梁門下一寸，太乙上。

太乙，在關門下一寸。

滑肉門，在太乙下一寸。

天樞，一名長谿，去肓輸一寸半，

直臍傍二寸。脾臟卷云：名長谷，俠臍相去一寸，一名循際。

外陵，在天樞下半寸，大巨上。

大巨，在臍下一寸，兩傍各二寸，

長谿下二寸。

水道，在大巨下三寸。

歸來，在水道下一寸。《外臺》作三寸。

氣衝，在歸來下一寸，鼠蹊上一寸。《素問·刺熱論》注云：在腹臍下橫骨兩端，鼠蹊上一寸，動脈應手。

腹第四行七穴遠近法第九

期門，在第二肋端，不容傍各一寸半，上直兩乳。

日月，在期門下五分。

腹哀，在日月下一寸半。

大橫，在腹哀下二寸，直臍傍。《甲乙》云三寸。

腹結，在大橫下一寸三分。

府舍，在腹結下三寸。

衝門，上去大橫五寸，在府舍下橫骨兩端約中。

手太陰肺經十六第十

少商，在手大指端內側，去爪甲角如韭葉。

魚際，在手大指本節後內側散脈中。

大泉，在手掌後陷者中。此即太淵也，避唐祖名當時改之，今存此名不改正，恐後人將為別，是一穴也。

經渠，在寸口陷者中，不灸。

列缺，在腕上一寸半，手太陰絡，別走陽明。

孔最，在腕上七寸，手太陰郄也。

尺澤，在肘中約上動脈。

俠白，在天府下，去肘五寸動脈。

天府，在腋下三寸，不灸。

臑會，在臂前廉，去肩頭三寸。《甲乙》此穴在肩部，《外臺》屬大腸，《銅人經》屬三焦。

手厥陰心主經八穴第十一

中衝，在手中指端，去爪甲如韭葉陷者中。

勞宮，在掌中央動脈。

大陵，在掌後兩骨間。

內關，在掌後去腕二寸，《外臺》作五

寸。手心主絡，別走太陽。

間使，在掌後三寸，兩筋間。

郄門，在掌後去腕五寸，《外臺》云去

內關五寸。手厥陰郄也。

曲澤，在肘內廉下陷者中，屈肘得之。

天泉，在腋下二寸，舉腋取之。

手少陰心經八穴第十二

少衝，在手小指內廉之端，去爪甲如韭葉。

少府，在手小指大節後陷者中，直

勞宮。大節又作本節。

神門，在掌後兌骨端陷者中。

陰郄，在掌後動脈中，去腕半寸，

手少陰郄也。

通里，在腕後一寸，手少陰絡，別

走太陽。

靈道，在掌後一寸半。

少海，在肘內廉，節後陷中。

極泉，在腋下筋間，動脈入骨。

足太陰脾經十一穴第十三

隱白，在足大趾端內側，去爪甲如韭葉。

大都，在足大趾內，本節後陷中。

肝臟卷云：在足大趾本節內側白肉際。

太白，在足大趾內側，核骨下陷中。

公孫，在足大趾本節後一寸，足太陰絡，別走陽明。

商丘，在足內踝下，微前陷中。

三陰交，在內踝上八寸，骨下陷中。

漏谷，在內踝上六寸，骨下陷中，

太陰絡。《銅人經》云：亦名太陰絡。

地機，一名脾舍，在膝下五寸，足太陰郄也。

陰陵泉，在膝下內側輔骨下陷者中，伸足得之。

血海，在膝臏上內廉白肉際二寸半。一作三寸。

箕門，在魚腹上筋間，動應手，陰市內。

足陽明胃經十五穴第十四

厲兌，在足大趾次趾之端，去爪甲角如韭葉。

內庭，在足大趾次趾外間。

陷谷，在足大趾次趾外間本節後，

去內庭二寸。

衝陽，在足跗上五寸骨間，去陷谷三寸。一云二寸。

解谿，在衝陽後一寸半。

豐隆，在外踝上八寸，足陽明絡，別走太陰。

下廉，一名下巨虛，在上廉下三寸。

條口，在下廉上一寸。

巨虛上廉，在三里下三寸。

三里，在膝下三寸胫骨外。

犢鼻，在膝臏下胛上，俠解大筋中。

陰市，一名陰鼎，在膝上三寸，伏兔下。第二十卷云：在膝上，當伏兔下行二寸，臨膝取之。

伏兔，在膝上六寸，不灸。

髀關，在膝上伏兔後，交分中。

梁丘，在膝上二寸兩筋間或云三寸，

足陽明郄也。

伏人明堂圖

十門 一百五穴 內十六穴單 八十九穴雙

伏人頭上第一行五穴遠近法第一

後頂，在百會後一寸半。

強間，在後頂後一寸半。

腦戶，在枕骨上，強間後一寸半，

不灸。

風府，在項後入髮際一寸，大筋內

宛宛中，不灸。

瘖門，在項後髮際宛宛中，不灸。

頭上第二行三穴遠近法第二

玉枕，在絡却後七分半，俠腦戶傍

一寸三分，起肉枕骨上，入髮際三寸。

絡却，在通天後一寸半。

天柱，俠項後髮際大筋外廉陷者

中。

頭上第三行三穴遠近法第三

風池，在顛顛後髮際陷中。

承靈，在正營後一寸半。

腦空，在承靈後一寸半，俠玉枕傍

枕骨下陷中，一名顛顛。

伏人耳後六穴遠近法第四

顛息，在耳後青脉間。

瘦脉，在耳本鷄足青脉，不灸。

完骨，在耳後，入髮際四分。

竅陰，在完骨上，枕骨下。

浮白，在耳後，入髮際一寸。

翳風，在耳後陷中，按之引耳中。

脊中第一行十一穴遠近法第五

大椎，在第一椎上陷中。

陶道，在大椎下節間。

身柱，在第三椎下節間。

神道，在第五椎下節間。

至陽，在第七椎下節間。

筋縮，在第九椎下節間。

脊中，在第十一椎下節間，不灸。

懸樞，在第十三椎下節間。

命門，在第十四椎下節間。

腰輪，在第二十一椎下節間。

長強，在脊骶端。

脊中第二行二十一穴遠近法第六

大杼，在項後第一椎下兩傍各一

寸半陷中。

風門，一名熱府，在第二椎下兩傍

各一寸半。

肺輸，在第三椎下兩傍各一寸半。

肺臟卷云：對乳引繩度之。

心輸，在第五椎下兩傍各一寸半。

膈輸，在第七椎下兩傍各一寸半。

肝輸，在第九椎下兩傍各一寸半。

第八卷云：第九椎節脊中。

膽輸，在第十椎下兩傍各一寸半。

脾輸，在第十一椎下兩傍各一寸

半。第八卷云：脾輸無定所，隨四季月應病即灸藏輸，是脾穴。

胃輸，在第十二椎下兩傍各一寸

半。

三焦輸，在第十三椎下兩傍各一

寸半。

腎輸，在第十四椎下兩傍各一寸

半。

大腸輸，在第十六椎下兩傍各一

寸半。

小腸輸，在第十八椎下兩傍各一

寸半。

膀胱輸，在第十九椎下兩傍各一

寸半。

中膂輸，在第二十椎下兩傍各一

寸半。

白環輸，在第二十一椎下兩傍各

一寸半。

上竅，在第一空腰髀下一寸，俠脊

兩傍。

次竅，在第二空俠脊陷中。

中竅，在第三空俠脊陷中。

下竅，在第四空俠脊陷中。

會陽，在陰尾骨兩傍。

脊中第三行十三穴遠近法第七

附分，在第二椎下，附項內廉兩傍

各三寸。

魄戶，在第三椎下兩傍各三寸。

神堂，在第五椎下兩傍各三寸。

諶諱，在肩膊內廉，俠第六椎下兩

傍各三寸。

膈關，在第七椎下兩傍各三寸。

魂門，在第九椎下兩傍各三寸。

《外臺》云十椎下。

陽綱，在第十椎下兩傍各三寸。

《外臺》云十一椎。

意舍，在第十一椎下兩傍各三寸。

《外臺》云九椎下。

胃倉，在第十二椎下兩傍各三寸。

肓門，在第十三椎下兩傍各三寸。
志室，在第十四椎下兩傍各三寸。
胞肓，在第十九椎下兩傍各三寸。
秩邊，在第二十一椎下兩傍各三寸。

手少陽三焦經十七穴第八

關衝，在手小指次指之端，去爪甲角如韭葉。

掖門，在小指次指間陷者中。

中渚，在小指次指本節後間陷中。

陽池，在手表腕上陷者中。

外關，在腕後二寸陷中，手少陽

絡，別走心主。

支溝，在腕後三寸，兩骨間陷中。

會宗，在腕後三寸空中，手少陽郄

也。

三陽絡，在臂上大交脉，支溝上一

寸，不刺。

四瀆，在肘前五寸外廉陷中。

天井，在肘後，外大骨後一寸，兩

筋間陷者中，屈肘得之。

清泠泉，在肘上三寸，伸肘舉臂取

之。泉亦是淵字。

消灤，在肩下臂外開腋斜肘分下行。

天宗，在秉風後，大骨下陷中。《外臺》屬小腸經。

臑輸，俠肩窻後大骨下胛上廉陷下。

肩外輸，在肩胛上廉，去脊三寸陷者中。

肩中輸，在肩胛內廉，去脊二寸陷者中。

曲垣，在肩中央，曲胛陷者中，按之應手痛。

手太陽小腸經九穴第九

少澤，在手小指端外側，去爪甲一分陷中。

前谷，在手小指外側，本節前陷中。

後谿，在手小指外側，本節後陷中。

腕骨，在手外側腕前，起骨下陷中。

陽谷，在手外側腕中，兌骨之下陷中。

養老，在手踝骨上一空，在後一寸陷者中，手太陽郄也。

支正，在腕後五寸，手太陽絡，別走少陰。

小海，在肘內大骨外，去肘端五分。

肩貞，在肩曲胛下兩骨解間，肩髃後陷者中。《外臺》在三焦經。

足太陽膀胱經十七穴第十
至陰，在足小趾外側，去爪甲角如韭葉。

通谷，在足小趾外側，本節前陷中。

束骨，在足小趾外側，本節後陷中。

京骨，在足外節大骨下，赤白肉際陷中。

申脉，陽蹻所生，在外踝下陷中，容爪甲。

金門，在足外踝下陷中，一名關

梁，足太陽郄也。
僕參，一名安耶，在足跟骨下陷中。

崑崙，在足外踝外^⑧，跟骨上陷中。

承山，一名魚腹，一名傷山，一名肉柱，在兌端腸下分肉間陷者中。

飛揚，一名厥陽，在外踝上七寸，足太陽絡，別走少陽。

承筋，一名肱腸，一名直腸，在脛後，從脚跟上七寸，肱中央陷中，不刺。

合陽，在膝約中央下三寸。

委中，在臑中央約文中動脈。

委陽，在足太陽之前，少陽之後，出於臑中外廉兩筋間，扶承下六寸。

浮郄，在委陽上一寸，展足得之。

殷門，在肉郄下六寸，

扶承，一名肉郄，一名陰關，一名皮部，在尻臀下股陰下文中。一云尻臀下

橫文中。

側人明堂圖

六門 八十七穴雙

側人耳頸二十六穴遠近法第一

頤厭，在曲周顛顛上廉。

懸顛，在曲周顛顛中。

懸釐，在曲周顛顛下廉。

天衢^⑨，在耳上如前三寸。

率谷，在耳上入髮際一寸半。

曲鬢，在耳上髮際曲隅陷中。

角孫，在耳廓中間，開口有空。

和窳，在耳前兌髮下動脈。

耳門，在耳前起肉當耳缺。

聽會，在耳前陷中，張口得之。

聽宮，在耳中珠子，大如赤小豆。

天容，在耳下曲頰後。

天牖，在頸筋缺盆上，天容後，天

柱前，完骨下，髮際上一寸。

缺盆，在肩上橫骨陷中。

扶突，在氣舍後一寸半。

天窗，在曲頰下，扶突後，動應手

陷中。

天鼎，在頸缺盆，直扶突曲頰下一

寸，人迎後。

人迎，在頸大脈應手，俠結喉傍，

以候五臟氣，不灸。

水突，在頸大筋前，直人迎下，氣

舍上。一本云：水突在曲頰下一寸近後。

氣舍，在頸，直人迎，挾天突陷中。

側脅十六穴遠近法第二

章門，一名長平，在大橫文外，直

臍季肋端。

京門，在監骨腰中季肋，本俠脊。

帶脈，在季肋下一寸八分。

五樞，在帶脈下三寸。一云在水

道下一寸半。

維道，在章門下五寸三分。

居膠，在長平下八寸三分，監骨

上。

泉腋，在腋下三寸宛宛中，舉臂得

之。中風卷云：腋門在腋下攢毛中，一名泉腋，即

淵腋是也。

大包，在泉腋下三寸。

輒筋，在腋下三寸，復前行一寸著

脅。

天池，在乳後一寸，腋下著肋，直

腋擗肋間。

側人手陽明大腸經二十六穴遠近法

第三

商陽，在手大指次指內側，去爪甲

角如韭葉。

二間，在手大指次指本節前，內側

陷者中。

三間，在手大指次指本節後，內側陷者中。

合谷，在手大指次指歧骨間。

陽谿，在腕中上側，兩筋間陷中。

偏歷，在腕後三寸，手陽明絡，別走太陰。

走太陰。

溫留，在腕後，小士五寸，大士六寸一作小上、大上，手陽明郄也。

下廉，在輔骨下，去上廉一寸。

上廉，在三里下一寸。

三里，在曲池下二寸。按之肉起，

兌肉之端。

曲池，在肘後轉屈肘曲骨之中。

肘窞，在肘大骨外廉陷中。

五里，在肘上行向裏大脉中，不

刺。

臂臑，在肘上七寸，脰肉端。

肩窞，在肩端臑上，斜舉臂取之。

乘風，俠天窞外，肩上髑後，舉臂

有空。

肩井，在肩上陷解中，缺盆上，大

骨前。

天窞，在肩缺盆中上，巂骨之際陷者中。

肩髑，在肩端兩骨間。脉極篇云：在

肩外頭近後，以手按之，有解宛宛中，《外臺》名扁骨。

巨骨，在肩端上行兩叉骨間陷中。

足少陽膽經十五穴遠近法第四

竅陰，在足小趾次趾之端，去爪甲

如韭葉。

俠谿，在足小趾次趾歧間本節前。

地五會，在足小趾次趾本節後，不

灸。

臨泣，在足小趾本節後間陷者中，

去俠谿一寸半。

丘墟，在足外踝如前陷者中，去臨

泣三寸。

付陽，在外踝上三寸，太陽前，少

陽後筋骨間。

懸鍾，一名絕骨，在外踝上三寸動

者中，足三陽絡。

陽輔，在外踝上，輔骨前絕骨端，

如前三分許，去丘墟七寸。

光明，在足外踝上五寸，足少陽

絡，別走厥陰。

外丘，在外踝上七寸，足少陽郄也，少陽所生。

陽交，一名別陽，一名足窞，陽維

郄。在外踝上七寸，邪屬三陽分肉間。

一本云踝上三寸。

陽陵泉，在膝下一寸外廉陷中。

關陽，在陽陵泉上三寸，犢鼻外。

一本云關陵。

中瀆，在髀骨外，膝上五寸分肉

間。

環跳，在髀樞中。

足厥陰肝經十一穴第五

大敦，在足大趾端，去爪甲如韭

葉，及三毛中。

行間，在足大趾間動應手陷中。

太衝，在足大趾本節後二寸，或一

寸半陷中。

中封，在足內踝前一寸，仰足取

之，伸足乃得。

蠡溝，在足內踝上五寸，足厥陰

絡，別走少陽。

中郄，在內踝上七寸脗骨中，與少

陰相值，一名中都。

膝關，在犢鼻下三寸陷者中，足厥陰郄也。《甲乙》、《銅人經》云二寸，《甲乙》又以中郄為厥陰郄。

曲泉，在膝輔骨下大筋上、小筋下陷中，屈膝乃得。

陰包，在膝上四寸股內廉兩筋間。

五里，在陰廉下二寸。

陰廉，在羊矢下，去氣衝二寸動

脉。

足少陰腎經十一穴第六

涌泉，一名地衝，在足心陷中，屈足捲趾宛宛中。肝臟卷云：在脚心大趾下大筋。

然骨，一名龍泉，在足內踝前，起

大骨下陷者中。婦人方上卷云：在內踝前直下一寸。

太谿，在足內踝後跟骨上動脉陷者中。

大鍾，在足跟後衝中，足少陰絡，

別走太陽。

水泉，在太谿下一寸，內踝下，足

少陰郄也。

照海，陰躄脉所生，在足內踝下。

伏留^①，一名昌陽，一名伏白，在足

內踝上二寸陷中。

交信，在內踝上二寸，少陰前，太陰後廉筋骨間。

築賓，在內踝上端分中。

陰谷，在膝內輔骨之後，大筋之下，小筋之上，按之應手，屈膝而得之。

會陰，一名屏翳，在大便前小便後兩陰間。

已上三人圖共三百四十九穴。

三陰三陽流注第二^②

手三陰三陽穴流注法第二上

凡孔穴：所出為井，所流為榮，所注為輸，所過為源，所行為經，所入為合。

灸刺大法：

春取榮，夏取輸，季夏取經，秋取合，冬取井。

肺出少商為井，手太陰脉也，流於魚際為榮，注於大泉為輸，過於列缺為源，行於經渠為經，入於尺澤為合。

心出於中衝為井，心包絡脉也，流

於勞宮為榮，注於大陵^③為輸，過於內關為源，行於間使為經，入於曲澤為合。

心出於少衝為井，手少陰脉也，流於少府為榮，注於神門為輸，過於通里為源，行於靈道為經，入於少海為合。

大腸出於商陽為井，手陽明脉也，流於二間為榮，注於三間^④為輸，過於合谷為源，行於陽谿為經，入於曲池為合。

三焦出於關衝為井，手少陽脉也，流於腋門為榮，注於中渚為輸，過於陽池為源，行於支溝為經，入於天井為合。

小腸出於少澤為井，手太陽脉也，流於前谷為榮，注於後谿為輸，過於腕骨為源，行於陽谷為經，入於小海為合。

足三陰三陽穴流注法第二下

胃出於厲兌為井，足陽明脉也，流於內庭為榮，注於陷谷為輸，過於衝陽為源，行於解谿為經，入於三里為合。

膽出於竅陰為井，足少陽脉也，流

於俠谿爲榮，注於臨泣爲輸，過於丘墟爲源，行於陽輔爲經，入於陽陵泉爲合。

膀胱出於至陰爲井，足太陽脉也，流於通谷爲榮，注於束骨爲輸，過於京骨爲源，行於崑崙爲經，入於委中爲合。

脾出於隱白爲井，足太陰脉也，流於大都爲榮，注於太白爲輸，過於公孫爲源，行於商丘爲經，入於陰陵泉爲合。

肝出於大敦爲井，足厥陰脉也，流於行間爲榮，注於太衝爲輸，過於中封爲源，行於中郄爲經，入於曲泉爲合。

腎出於涌泉爲井，足少陰脉也，流於然谷爲榮，注於太谿爲輸，過於水泉爲源，行於伏留爲經，入於陰谷爲合。

孫真人備急千金要方卷之八十七

①唇：原作「腎」，據影宋刻本改。

②或：原作「或」，據影宋刻本改。下仿此。

③一：原作「方」，據影宋刻本改。

④之：原作「正」，據影宋刻本改。

⑤别：原作「實」，據影宋刻本改。

⑥太：影宋刻本作「少」。

⑦肺：原作「第」，據影宋刻本改。

⑧外：影宋刻本作「後」。

⑨衝：影宋刻本作「衝」。

⑩向：原作「馬」，據影宋刻本改。

⑪鼻：原作「皮」，據影宋刻本改。

⑫伏留：影宋刻本作「復溜」。下同。

⑬三陰三陽流注第二：原脫，據影宋刻本補。

⑭大陵：原作「大海」，據影宋刻本改。

⑮三間：原作「二間」，據影宋刻本改。

⑯過：原作「骨」，據影宋刻本改。

孫真人備急千金要方卷之八十八

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

針灸方

針灸禁忌法^①第三

針禁忌法

大寒無刺，《素問》云：天寒無刺，天溫無

疑。月生無瀉，月滿無補，月郭空無治。

新內無刺，已刺無內。

大怒無刺，已刺無怒。

大勞無刺，已刺無勞。

大醉無刺，已刺無醉。

大飽無刺，已刺無飽。

大饑無刺，已刺無饑。

大渴無刺，已刺無渴。

乘車來者，卧以休息如食頃，乃刺

之。

步行來者，坐以休息如行十里頃，

乃刺之。

大驚大恐，必定其氣乃刺之。

刺中心，一日死，其動為噫。

刺中肺，三日死，其動為咳。

刺中肝，五日死，其動為語。

刺中脾，十五日死，其動為吞。

刺中腎，三日死，其動為噦。刺中五

臟死曰變動，出《素問·刺禁篇》。又《診要經終篇》云：中心者環死，中脾者五日死，中腎者七日死，中肺者五日死。又《四時刺逆從篇》云：中心一日死，其動為噫；中肝五日死，其動為語；中肺三日死，其動為咳；中腎六日死，其動為噦欠；中脾十日死，其動為吞。王冰注云：此三論皆岐伯之言，有不同者，傳之誤也。

刺中膽，一日半死，其動吐嘔。

刺中膈，為傷中，不過一歲必死。

刺跌上中大脉，血出不止死。

刺陰股中大脉，血出不止死。

刺面中流脉，不幸為盲。

刺客主人，內陷中脉，為內漏，為

聾。

刺頭中腦戶，入腦立死。

刺膝臏出液為跛。

刺舌下中脉太過，血出不止為瘡。

言。

刺臂太陰脉，出血多立死。

刺足下布絡中脉，血不出為腫。

刺足少陰脉，重虛出血，為舌難以

刺郄中大脉，令人仆，脫色。

刺膺中陷中肺，為喘逆仰息。

刺氣衝中脉，血不出為腫鼠蹊。

刺肘中內陷，氣歸之，為不屈伸。

刺脊間中髓為偃。

刺陰股下三寸內陷，令人遺溺。

刺乳上中乳房，為腫根蝕。

刺腋下脅間內陷，令人咳。

刺缺盆中內陷，氣泄，令人喘咳

逆。

刺小腹中膀胱，溺出，令人小腹

滿。

刺手魚腹內陷為腫。

刺膻腸內陷為腫。

刺目眶上陷骨中脉，為漏，為盲。

刺關節中液出，不得屈伸。

神庭禁不可刺。

上關刺不可深。

缺盆刺不可深。

顛息刺不可多出血。

臍中禁不可刺。

左角刺不可久留。

雲門刺不可深。經云：雲門刺不可深，

今則都忌不刺，學者宜詳悉之。

五里禁不可刺。

伏兔禁不可刺。按《甲乙》足陽明經：伏

兔刺入五分，則不當禁。

三陽絡禁不可刺。

伏留刺無多見血。

承筋禁不可刺。

然谷刺無多見血。

乳中禁不可刺。

鳩尾禁不可刺。

灸禁忌法

頭維禁不可灸。

承光禁不可灸。

腦戶禁不可灸。

風府禁不可灸。

瘡門禁不可灸。

陰市禁不可灸。

下關耳中有干適低無灸。

耳門耳中有膿及適低無灸。

人迎禁不可灸。

陽關禁不可灸。

絲竹空灸之不幸，使人目小及盲。

承泣禁不可灸。

脊中禁不可灸。

乳中禁不可灸。

瘻脉禁不可灸。

石門女子禁不可灸。

白環輸禁不可灸。

氣衝灸之不幸，不得息。

泉腋灸之不幸，生膿蝕。

天府禁不可灸。

經渠禁不可灸。

伏兔禁不可灸。

地五會禁不可灸。

鳩尾禁不可灸。

五臟六腑變化傍通訣第四

凡五臟六腑，變化無窮，散則諸經，其事隱沒，難得具知。今纂集相附，以爲傍通，令學者少留意推尋，造次可見矣。

五臟：腎水一、心火二、肝木三、肺金四、脾土五。

六腑：膀胱、小腸、膽、大腸、胃、三焦。

五臟經：足少陰、手少陰、足厥陰、手太陰、足太陰。

六腑經：足太陽、手太陽、足少陽、手陽明、足陽明、手少陽。

五臟脉：沉濡、洪盛、弦長、浮短、緩大。

五臟斤兩：一斤二兩又云一斤一兩、十二兩三毛七孔、四斤四兩左三葉右四葉、三斤三兩六葉兩耳、二斤三兩。

六腑斤兩：九兩二銖、二斤十四兩、三兩三銖、二斤十二兩、二斤十四兩、三兩三銖、二斤十四兩。

六腑丈尺：縱廣七寸又云九寸、長二丈四尺廣二寸四分、三寸三分、一丈二尺廣六寸、大一尺五寸。

六腑所受：九升二合又云九升九合、二斗四升、一合《難經》作三合、一斗二升、三斗五升。

五臟官：後宮列女、帝王、上將軍

又爲郎官、大尚書又爲上將軍、諫議大夫。

六腑官：水曹掾、監倉吏、將軍、決曹吏、監倉掾、內齎吏。

五臟輸：十四椎、五椎、九椎、三椎、十一椎。

六腑輸：十九椎、十八椎、十椎、十六椎、十二椎、十三椎。

五臟募：京門、巨闕、期門、中府、章門。

六腑募：中極、關元、日月、天樞、中管、石門。

五臟脉出：涌泉、中衝、大敦、少商、隱白此心包絡經，心經出少衝。

流甲乙作留：然谷、勞宮心經流少府、行間、魚際、大都。

注：太谿、大陵心經注神門、太衝、太泉、太白。

過：水泉、內關心經過通里、中封、列缺、公孫。

行：伏留、間使心經行靈道、中郤、經渠、商丘。

入：陰谷、曲澤心經入少海、曲泉、尺澤、陰陵泉。

六腑脉出：至陰、少澤、竅陰、商陽、厲兌、關衝此三焦經出。

流：通谷、前谷、俠谿、二間、內庭、掖門。

注：束骨、後谿、臨泣、三間、陷谷、中渚。

過：京骨、腕骨、丘墟、合谷、衝陽、陽池。

行：崑崙、陽谷、陽輔、陽谿、解谿、支溝。

入：委中、小海、陽陵泉、曲池、三里、天井。

五竅：耳二陰、舌口、目、鼻、唇。

五養：骨精、血脉、筋、皮毛、肉。

五液：唾、汗、泪、涕、涎。

五聲：呻噫、言、呼、哭、歌。

六氣：咽、吹、呼、呵、噓、嘻。

五神：志精、神性，又作脉神、血魂、氣魄、意智，又作營意。

五有餘病：脹滿、笑不止、怒、喘

喝仰息、涇溲不利。

五不足病：厥逆、憂一作悲、恐、息

利少氣、四肢不用。

六情：惡哀、怵慮一作惠好、好喜一作直喜、威怒、樂愚、貪狼、廉貞、陰賊、寬大、公正、奸邪。

八性：欲忌、友愛、慈惠悲、氣正、公私怨。

五常：智謀、禮哲、仁肅、義乂、信聖。

五事：聽聰、視明、貌恭、言從、思睿。

五咎：急、豫、狂、僭、蒙。

五音：吟咏、肆呼、諷、唱、歌。

五聲：羽四十八絲、徵五十四絲、角六十四絲、商七十二絲、宮八十一絲^⑤。

五色：黑、赤、青、白、黃。

五味：鹹、苦、酸、辛、甘。

五臭：腐、焦、膻臊、腥、香。

五宜子來扶母：酸、甘、苦、鹹、辛。

五惡味之惡：甘、鹹、辛、苦、酸。

五惡氣之惡：燥、熱、風、寒、濕。

五數：一六、二七、三八、四九、五十。

五行：水、火、木、金、土。

五時：冬、夏、春、秋、季夏。

五形《外臺》云：外應五行之形，內法五臟之

象：曲、兌、直、屈^⑥、圓。

五畜：豕《外臺》云豕鼠、羊《外臺》云蛇

馬、鷄《外臺》云虎兔、犬《外臺》云猴鷄、牛《外臺》云龍羊犬牛。

五穀：大豆、麥、麻、稻、黍、稷。

五果：栗、杏、李、桃、棗。

五菜：藿、薤、韭、葱、葵。

論曰：假令人腎、心、肝、肺、脾為臟，則膀胱、小腸、膽、大腸、胃為腑。足少陰為腎經，足太陽為膀胱經。下至五臟、五果、五菜皆爾，觸類長之，他皆仿此。《外臺》續添二十三條，本非《千金》之舊，今更不附入。

孫真人備急千金要方卷之八十八

①法：原脫，據影宋刻本補。

②為腫：此二字原脫，據影宋刻本補。

③則：影宋刻本作「在」。

④傍通：原作「膀適」，據影宋刻本改。

⑤八十一絲：原「十」下脫「一絲」二字，據影宋刻本補。

⑥屈：影宋刻本作「方」。

孫真人備急千金要方卷之八十九

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸方

用針略例第五

夫用針刺者，先明其孔穴，補虛瀉實，送堅付濡，以急隨緩，榮衛常行，勿失其理。夫為針者不離乎心，口如銜索，目欲內視，消息氣血，不得妄行。針入一分，知天地之氣；針入二分，知呼吸出入，上下水火之氣；針入三分，知四時五行，五臟六腑逆順之氣。針皮毛腠理者，勿傷肌肉；針肌肉者，勿傷筋脉；針筋脉者，勿傷骨髓；針骨髓者，勿傷諸絡。

東方甲乙木，主人肝、膽、筋脈、魂。
南方丙丁火，主人心、小腸、血脉、

神。

魄。

精志。

智。

西方庚辛金，主人肺、大腸、皮毛、

北方壬癸水，主人腎、膀胱、骨髓、

中央戊己土，主人脾、胃、肌肉、意

針傷筋脈者，令人愕視失魂。

傷血脉者，令人煩亂失神。

傷皮毛者，令人上氣失魄。

傷骨髓者，令人呻吟失志。

傷肌肉者，令人四肢不收失智。

此為五亂，因針所生。若更失度者，有死之憂也。所謂針能殺生人，不能起死人，謂愚人妄針必死，不能起生人也。

又須審候，與死人同狀者，不可為醫；與亡國同政者，不可為謀。雖聖智神人，不能活死人、存亡國也。故曰：危邦不入，亂邦不居。凡愚人貪利，不曉於治亂存亡，危身滅族，彼此俱喪，亡國破家，亦醫之道也。

凡用針之法，以補瀉為先。呼吸

應江漢，補瀉校升斗，經緯有法則，陰陽不相干。震為陽氣始，火主^①於寅。兌為陰氣終，戊為土墓^②。坎為太玄華，冬至之日夜半一陽爻生。離為太陽精。為中女之象。欲補從卯南，補不足，地戶至巽為地虛。欲瀉從西北。天門在乾。針入因日明，向寅至午。針出隨月光。從申向午，午為日月光之位。如此思五行，氣以調榮衛，用以將息之，是曰隨身寶。

凡用鋒針針者，除疾速也。先補五呼，刺入五分留十呼，刺入一寸留二十呼，隨師而將息之。刺急者，深內而久留之；刺緩者，淺內而疾發針；刺大者，微出其血；刺滑者，疾發針，淺內而久留之；刺澀者，必得其脉，隨其逆順久留之，疾出之，壓其穴勿出其血。諸小弱者，勿用大針。然氣不足宜調以百藥。餘三針者，正中破癰堅瘤結息肉也，亦治人疾也。火針亦用鋒針，油火燒之，務在猛熱，不熱即於人有損也。隔日一報，三報之後，當膿水大出為佳。

巨闕、太倉、上下管，此之一行有

六穴，忌火針也。大癥塊當停針轉動，須臾爲佳。

每針常須看脉，脉好乃下針，脉惡勿亂下針也。下針一宿發熱惡寒，此爲中病，勿怪之。

灸例第六

凡孔穴在身，皆是臟腑榮衛血脉流通，表裏往來各有所主，臨時救難，必在審詳。人有老少，體有長短，膚有肥瘦，皆須精思商量，准而折之，無得一概，致有差失。其尺寸之法，依古者八寸爲尺，仍取病者男左女右，手中指上第一節爲一寸。亦有長短不定者，即取手大拇指第一節橫度爲一寸。以意消息，巧拙在人。其言一夫者，以四指爲一夫。又以肌肉文理節解縫會宛陷之中，及以手按之，病者快然。如此仔細安詳用心者，乃能得之耳。

凡經云橫三間寸者，則是三灸兩間，一寸有三灸，灸^⑤有三分，三壯之處即爲一寸。黃帝曰：灸不三分，是謂

徒冤。炷務大也，小弱炷乃小作之，以意商量。

凡點灸法，皆須平直，四體無使傾側，灸時孔穴不正，無益於事，徒破好肉耳。若坐點則坐灸之，卧點則卧灸之，立點則立灸之，反此亦不得其穴矣。

凡言壯數者，若丁壯遇病，病根深篤者，可倍多於方數。其人老小羸弱者，可復減半。依扁鵲灸法，有至五百壯、千壯，皆臨時消息之。明堂本經多云針入六分，灸三壯，更無餘論。曹氏灸法有百壯者，有五十壯者。《小品》諸方，亦皆有此。仍須准病輕重以行之，不可膠柱守株。

凡新生兒七日以上，周年以還，不過七壯，炷如雀屎大。

凡灸，先陽後陰，言從頭向左而漸下，次後從頭向右而漸下，先上後下，皆以日正午已後，乃可下火灸之，時謂陰氣未至，灸無不著。午前平旦穀氣虛，令人癡眩不可針灸也，慎之。其大法如此，卒急者不可用此例。

灸之生熟法：腰已上爲上部，腰已下爲下部；外爲陽部榮，內爲陰部衛。故臟腑周流，名曰經絡。是故丈夫四十已上氣在腰，老嫗四十已上氣在乳。是以丈夫先衰於下，婦人先衰於上，灸之生熟，亦宜擗而節之，法當隨病遷變。大法：外氣務生，內氣務熟，其餘隨宜耳。頭者，身之元首，人神之所法，氣口精明，三百六十五絡，皆上歸於頭。頭者，諸陽之會也，故頭病必宜審之，灸其穴不得亂，灸過多傷神，或使陽精玄熟，令陰魄再卒，是以灸頭正得滿百。脊背者，是體之橫梁，五臟之所繫著，太陽之會合，陰陽動發，冷熱成疾，灸太過熟，大害人也。臂脚手足者，人之枝幹，其神繫於五臟六腑，隨血脉出，能遠近採物，臨深履薄，養於諸經。其地^⑥狹淺，故灸宜少，灸過多即內神不得入，精神閉塞，否滯不仁，即臂不舉。故四肢之灸，不宜太熟也。然腹臟之內爲性，貪於五味無厭，成疾風寒結痼，水穀不消，宜當熟之。然大杼、脊中、腎輸、膀胱八竅，可

至二百壯。心主、手足太陰，可至六七
十^⑤壯。三里、太谿^⑥、太衝、陰陽二陵
泉、上下二廉，可至百壯。腹上、下管、
中管、太倉、關元，可至百壯。若病重
者，皆當三報之，乃愈病耳。若治諸沉
結寒冷病，莫若灸之宜熟。若治諸陰
陽風者，身熱脉大者，以鋒針刺之，間
日一報之。若治諸邪風鬼注，痛處少
氣，以毫針去之，隨病輕重用之。表針
內藥，隨時用之，消息將之，與天同心，
百年永安，終無橫病。此要略說之，非
賢勿傳，秘之。凡微數之脉，慎不可
灸，傷血脉，焦筋骨。凡汗已後勿灸，
此爲大逆。脉浮熱甚勿灸。

頭、面、目、咽，灸之最欲生少；手
臂四肢，灸之欲須小熟，亦不宜多；胸
背腹灸之尤宜大熟；其腰脊欲須少
生。大體皆須以意商量，臨時遷改，應
機千變萬化，難以一准耳。其温病隨
所著而灸之，可百壯餘，少至九十壯。
大杼、胃^⑦管可五十壯。手心主、手足
太陽，可五十壯。三里^⑧、曲池、太衝，
可百壯，皆三報之，乃可愈耳。五^⑨勞

沉重，九部盡病，及毒氣爲疾者，不過
五十壯，亦宜三報之。若攻臟腑成心
腹疼^⑩者，亦宜百壯。若卒暴病^⑪，鬼魅
所著者，灸頭面四肢宜多，腹背宜少。
其多不過五十，其少不減三五七九壯。
凡陰陽濡風口喎僻者，不過三十壯，三
日一報，報如前。微者三報，重者九
報，此風氣濡微細入，故宜緩火温氣，
推排漸抽以除耳。若卒暴催迫，則流
行細入成痼疾，不可愈也。故宜緩火。
凡諸虛疾，水穀沉結流離者，當灸腹
背，宜多而不可過百壯。大凡人有卒
暴得風，或中時氣，凡百所苦，皆須急
灸療，慎勿忍之停滯也。若王相者可
得無他，不爾，漸久後皆難愈。深宜知
此一條。凡人吳蜀地游宦，體上常須
三兩處灸之，勿令瘡暫瘥，則瘡癘、温
瘧、毒氣不能著人也。故吳蜀多行灸
法。有阿是之法，言人有病痛，即令捏
其上，若裏當其處，不問孔穴，即得便
快，成痛處即云阿是。灸刺皆驗，故曰
阿是穴也。

太醫針灸宜忌第七

論曰：欲行針灸，先知行年宜忌，
及人神所^⑫在，不與禁忌相應即可，今
具如左。

木命人行年在木，則不宜針及服
青藥。火命人行年在火，則不宜汗及
服赤藥。土命人行年在土，則不宜吐
及服黃藥。金命人行年在金，則不宜
灸及服白藥。水命人行年在水，則不
宜下及服黑藥。凡醫者不知此法，下
手即困；若遇年命厄會深者，下手即
死。

推天醫血忌等月忌及日忌傍通
法：

月傍通：正二三四五六七
八九十十一十二
天醫：卯寅丑子亥戌酉
申未巳午辰呼師治病吉
血忌：丑未寅申卯酉辰
戊巳亥午子忌針灸
月厭：戌酉申未午巳辰

卯寅丑子亥忌針灸

四激：戌戌戌丑丑丑辰

辰辰未未未忌針灸

月殺：戌巳午未寅卯辰

亥子丑申酉不可舉，百事凶。《千金翼》、

《外臺》云：丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰

月刑：巳子辰申午丑寅

酉未亥卯戌不療病

六害：巳辰卯寅丑子亥

戌酉申未午不療病

右天醫上呼師避病吉，若刑害上

凶。

推行年醫法：

年至：子丑寅卯辰巳午

未申酉戌亥

天醫：卯戌子未酉亥辰

寅巳午丑申

求歲天醫法：

常以傳送加太歲，太乙下為天醫。

求月天醫法：

陽月以大吉、陰月以小吉加月建，

功曹下為鬼道，傳送下為天醫。

推避病法：

以小吉加月建，登明下為天醫，可於此避病。

推治病法：

以月將加時，天醫加病人年，治之

瘥。

喚師法：

未、卯、巳、亥、酉，鬼所在，喚師

凶。

推行年人神法：

臍心肘咽口頭脊膝足

一二三四五六七八九

十十一十二十三十四十五

十六十七十八

十九二十二十一二十二二十三

二十四二十五二十六二十七

二十八二十九三十三十一三十二

三十三三十四三十五三十六

三十七三十八三十九四十四

四十一四十二四十三四十四四十五

四十六四十七四十八四十九

五十五十一五十二五十三五十四

五十五五十六五十七五十八

五十九六十六十一六十二六十三

六十四六十五六十六六十七

六十八六十九七十七十一七十二

七十三七十四七十五七十六

七十七七十八七十九八十八十一

八十二八十三八十四八十五

八十六八十七八十八八十九九十

始，不可針灸。

推十二部人神所在法：

心辰喉卯頭寅眉丑背子腰

亥腹戌項酉足申膝未陰午股已

眉，《千金翼》作肩

一一二三四五六七八九

十十一十二

十三十四十五十六十七十

八十九二十二十一二十二二十

三二十四

二十五二十六二十七二十八

二十九三十三十一三十二三十三

三十四三十五三十六

三十七三十八三十九四十四

四十一四十二四十三四十四四十五

四十六四十七四十八

四十九 五十五 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十

六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二

七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四

八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六

右十二部人神所在，并不可針灸及損傷，慎之。

日辰忌：

一日足大趾，二日外踝，三日股內，四日腰，五日口舌咽懸癰，六日足小指《外臺》云手小指，七日內踝，八日足腕，九日尻，十日背腰，十一日鼻柱《千金翼》云及眉，十二日髮際，十三日牙齒，十四日胃管，十五日遍身，十六日胸乳，十七日氣衝《千金翼》云及脅，十八日腹內，十九日足跌，二十日膝下，二十一日手

小指，二十二日伏兔，二十三日肝輸，二十四日手陽明、兩脅，二十五日足陽明，二十六日手足，二十七日膝，二十八日陰，二十九日膝脛顛顛，三十日關元下至足心《外臺》云足跌上。

十干十二支人神忌日：

甲日頭，乙日項，丙日肩臂，丁日胸脅，戊日腹，己日背，庚日膝，辛日脾，壬日腎，癸日足。

又云：甲乙日忌寅時頭，丙丁日忌辰時耳，戊己日忌午時髮，庚辛日忌申時闕文，壬癸日忌酉時足。

子日目，丑日耳，寅日口《外臺》云胸面，卯日鼻《外臺》云在脾，辰日腰，巳日手

《外臺》云頭口，午日心，未日足《外臺》云兩足心，申日頭《外臺》云二肩，酉日背《外臺》云脛，戌日項《外臺》云咽喉，亥日頂《外臺》云臂脛。

建日申時頭《外臺》云足，除日酉時膝

《外臺》云股，滿日戌時腹，平日亥時腰背，定日子時心，執日丑時手，破日寅時口，危日卯時鼻，成日辰時唇，收日巳時足《外臺》云頭，開日午時耳，閉日未時目。

右件時不得犯其處，殺人。十二時忌：

子時踝，丑時頭，寅時目，卯時面耳《外臺》云在項，辰時項口《外臺》云在面，巳時肩《外臺》云在乳，午時胸脅，未時腹，申時心，酉時背胛《外臺》云在膝，戌時腰陰，亥時股。

又：立春、春分，脾；立夏、夏至，肺；立秋、秋分，肝；立冬、冬至，心；四季十八日，腎。

已上并不得醫治，凶。凡五臟王時不得治及忌針灸其經絡，凶。

又：正月丑，二月戌，三月未，四月辰；

五月丑，六月戌，七月未，八月辰；

九月丑，十月戌，十一月未，十二月辰。

又：春左脅，秋右脅，夏在臍，冬在腰，皆凶。

又：每月六日、十五日、十八日、二十二日、二十四日小盡日療病，令人

長病。

戊午、甲午，此二日大忌刺出血，服藥針灸皆凶。《千金翼》云不出月凶。

甲辰、庚寅、乙卯、丙辰、辛巳，此日針灸凶。

壬辰、甲辰、己巳、丙午、丁未，此日男忌針灸。

甲寅、乙卯、乙酉、乙巳、丁巳，此日女人忌針灸。

甲子、壬子、甲午、丙辰、丁巳、辛卯、癸卯、乙亥，此日忌針灸。《外臺》云：

甲子日天子會，壬子日百王會，甲午日太子會，丁巳日王公會，丙辰日諸侯會，辛卯日大夫會，癸卯日大人會，乙亥日已上都會。

又：男避除，女避破，男忌戊，女忌巳。

凡五辰、五酉、五未、及八節先後各一日皆凶。

論曰：此等法散在諸部，不可尋究，故集作一處，造次易知，所以省披討也。

孫真人備急千金要方卷之八十九

①主：影宋刻本作「生」。

②墓：原脫，據影宋刻本補。

③灸：原脫，據影宋刻本補。

④其地：此二字原脫，據影宋刻本補。

⑤六七十：原作「六十七」，據影宋刻本改。

⑥谿：原作「鷄」，據影宋刻本改。

⑦胃：原作「而」，據影宋刻本改。

⑧三里：原作「中黑」，據影宋刻本改。

⑨五：影宋刻本作「風」。

⑩疼：影宋刻本作「疹」。

⑪病：影宋刻本「病」上有「百」字。

⑫所：原作「新」，據影宋刻本改。

⑬膝：影宋刻本作「肺」。

⑭脾：影宋刻本作「脚」。

孫真人備急千金要方卷之九十

宋朝奉郎守太常少卿充
秘閣校理林億等校正

針灸孔穴方

孔穴主對法

論曰：凡云孔穴主對者，穴名在上，病狀在下，或一病有數十穴，或數病共一穴，皆臨時斟酌作法用之。其有須針者，即針刺以補瀉之，不宜針者，直爾灸之。然灸之大法，但其孔穴與針無忌，即下白針若溫針訖，乃灸之，此為良醫。其脚氣一病，最宜針之。若針而不灸，灸而不針，皆非良醫也。針灸而藥，藥不針灸，尤非良醫也。但恨下里間知針者鮮耳。所以學者深須解用針，燔針、白針皆須妙解，知針知藥，固是良醫。

頭面第一

頭病：

神庭、水溝，主寒熱頭痛，喘渴，目不可視。又云：神庭主風頭眩善嘔煩滿。

頭維、大陵，主頭痛如破，目痛如脫。《甲乙》云：喘逆煩滿，嘔吐流汗，難言。

崑崙、解谿、曲泉、飛揚、前谷、少澤、通里，主頭眩痛。

竅陰、強間，主頭痛如錐刺，不可以動。

腦戶、通天、腦空，主頭重痛。

消灤，主寒熱痺，頭痛。

攢竹、承光、腎輸、絲竹空、瘦脉、和窞，主風頭痛。又云：瘦脉主風頭耳後痛。

上星，主風頭眩顏清。又云：上星主風頭引頷痛。

凶會，主風頭眩，頭痛顏清。

天牖、風門、崑崙、關元、關衝，主風眩頭痛。

合谷、五處，主風頭熱。

玉枕，主頭半寒痛。《甲乙》云：頭眩目痛，頭半寒。

天柱、陶道、大杼一作本神、孔最、後谿，主頭痛。

目窗、中渚、完骨、命門、豐隆、太白、外丘、通谷、京骨、臨泣、小海、承筋、陽陵泉，主頭痛，寒熱汗出，不惡寒。

項病：

少澤、前谷、後谿、陽谷、完骨、崑崙、小海、攢竹，主項強急，痛不可以顧。

消灤、本神、通天、強間、風府、瘡門^①、天柱、風池、鬲交、天衝、陶道、外丘、通谷、玉枕，主項如拔，不可左右顧。

天容、前谷、角孫、腕骨、支正，主頸腫項痛不可顧。又云：天容主頸項癱，不能言。角孫主頸頷柱滿。

飛陽、涌泉、頷厭、後頂，主頸項疼，歷節汗出。

面病：

攢竹、鬲交、玉枕，主面赤，頰中

痛。

痛。

上星、凶會、前頂、腦戶、風池，主面赤腫。

巨窞，主面惡風寒，頰腫痛。

天突、天窗，主面皮熱。又云：天窗主頰腫痛。

腎輸、內關，主面赤熱。

行間，主面蒼黑。

太衝，主面塵黑。

中渚，主顛顛痛，頷顛熱痛，面赤。

懸釐，主面皮赤痛。

目病：

大敦，主目不欲視，太息。

大都，主目眩。

承泉^②、前頂、天柱、腦空、目窗，主目眩暝。

天柱、陶道、崑崙，主目眩，又目不明，目如脫。

腎輸、內關、心輸、復留、大泉、腕骨、中渚、攢竹、精明、百會、委中、崑崙、天柱、本神、大杼、頷厭、通谷、曲泉、後頂、胃輸、絲竹空，主目眈眈不明，惡風寒。

陽白，主目瞳子痛癢，遠視眈眈，昏夜無所見。

掖門、前谷、後谿、腕骨、神庭、百會、天柱、風池、天牖、心輪，主目泣出。

又云：天牖，主目不明，耳不聰。

至陰，主目翳。

後谿，主眦爛有翳。

丘墟，主視不精了，目翳，瞳子不見。

前谷、京骨，主目中白翳。又云：京

骨，主目反白，白翳從內眦始。

精明、顴交、承泣、四白、風池、巨窞、瞳子窞、上星、肝輪，主目泪出，多眵，內眦赤痛癢，生白膚翳。

照海、主目痛，視如見星。

肝輪，主熱病瘥後，食五辛多患眼，闇如雀目。

陽白、上星、本神、大都、曲泉、俠谿、三間、前谷、攢竹、玉枕，主目系急，目上插。

絲竹空、前頂，主目上插，增風寒。

承泣，主目瞶動，與項口相引。《甲

乙》云：目不明，泪出，目眩瞢，瞳子癢，遠視眈眈，昏夜無見，目瞶動，與項口參相引，喎僻，口不能言。

三間、前谷，主目急痛。申脉，主目反上視，若赤痛從內眦始。

陽谿、陽谷，主目痛赤。

曲泉，主目赤腫痛。

陽谷、太衝、崑崙，主目急痛赤腫。

又云：太衝，主下眦痛。

束骨，主眦爛赤。

掖門，主目澀暴變。

顴窞、內關，主目赤黃。

二間，主眦傷。

商陽、巨窞、上關、承光、瞳子窞、絡却，主青盲無所見。

期門，主目青而嘔。

風池、腦戶、玉枕、風府、上星，主目痛不能視，先取諶諱，後取天牖、風池。

目痛不能視，先取諶諱，後取天牖、風池。

太泉，主目中白睛青。

俠谿，主外眦赤痛逆寒，泣出目

癢。

鼻病：

神庭、攢竹、迎香、風門、合谷、至

陰、通谷，主鼻鼽，清涕出。

曲差、上星、迎香、素窞、水溝、顴交、通天、禾窞、風府，主鼻窒喘息不利，鼻喎僻多涕，鼽衄有瘡。

水溝、天牖，主鼻不收涕，不知香

臭。《甲乙》云鼻鼽不得息及衄不止。

顴交，主鼻中息肉不利，鼻頭額頰

中痛，鼻中有蝕瘡。

承靈、風池、風門、諶諱、後谿，主

鼻衄窒喘息不通。

腦空、竅陰，主鼻管疽，發為癩鼻。

風門、五處，主時時嚏不已。

肝輪，主鼻中酸。

中管、三間、偏歷、厲兑、承筋、京

骨、崑崙、承山、飛揚、隱白，主頭熱鼻

鼽衄。又云：中管，主鼻間焦臭。

天柱，主不知香臭。

復留，主涎出，鼻孔中痛。

京骨、申脉，主鼻中衄血不止，淋

灤。

厲兑、京骨、前谷，主鼻不利，涕

黃。

耳病：

上關、下關、四白、百會、顛息、翳

風、耳門、頷厭、天窗、陽谿、關衝、掖門、中渚，主耳痛鳴聾。

天容、聽會、聽宮、中渚^③，主聾嘈若蟬鳴。

天牖、四瀆，主暴聾。

少商，主耳前痛。

曲池，主耳痛。

外關、會宗，主耳渾渾淳淳，聾無所聞。

前谷、後谿，主耳鳴，仍取偏歷、大陵。

腕骨、陽谷、肩貞、竅陰、俠谿，主頷痛引耳，嘈嘈耳鳴無所聞。

商陽，主耳中風聾鳴，刺入一分，留一呼，灸三壯，左取右，右取左，如食頃。

口病：

承泣、四白、巨窞、禾窞、上關、大迎、顴骨、強間、風池、迎香、水溝，主口喎僻不能言。

頰車、顴窞，主口僻痛，惡風寒不可以嚼。

外關、內庭、三里、太泉^{《甲乙》云：口}

僻刺太淵引而下之、商丘，主僻噤。

水溝、顴交，主口不能禁水漿，喎

僻。

顴交、上關、大迎、翳風，主口噤不開引鼻中。

合谷、水溝，主唇吻不收，瘖不能言，口噤不開。

商丘、曲鬢，主口噤不開。

地倉、大迎，主口緩不收，不能言。

下關、大迎、翳風，主口失欠，下牙齒痛。

膽輪、商陽、小腸輸，主口舌乾，食飲不下。

勞宮、少澤、三間、太衝，主口熱、口乾、口中爛。又云：勞宮，主大人小兒口中腫，腥臭^④。

曲澤、章門，主口乾。

太谿、少澤，主咽中乾，口中熱，唾如膠。

兌端、目窗、正營、耳門，主唇吻強，上齒齲痛。

陽陵泉，主口苦，噤中介介然。

光明、臨泣，主喜噤頰。

京骨、陽谷，主自噤唇一作頰。

解谿，主口痛噤舌。

舌病：

廉泉、然谷^{《甲乙》作通谷、陰谷}，主舌下腫難言，舌癢涎出。

風府，主舌緩，瘖不能言，舌急語難。

扶突、大鍾、竅陰，主舌本出血。

魚際，主舌上黃，身熱。

尺澤，主舌乾脅痛。

關衝，主舌卷口乾，心煩悶。

中衝，主舌本痛。

支溝、天窗、扶突、曲鬢、靈道，主

暴瘖不能言。

天突，主俠舌縫脉青。

復留，主舌卷不能言。

齒病：

厲兌、三間、衝陽、偏歷、小海、合谷、內庭、復留，主齲齒。

浮白，主牙齒痛不能言。

大迎、顴窞、聽會、曲池，主齒痛惡

寒。

陽谷、正營，主上牙齒痛。

陽谷、掖門、商陽、二間、四瀆，主下牙齒痛。

角孫、頰鼻^⑤，主牙齒不能嚼。

下關、大迎、翳風、完骨，主牙齒齩

痛。

曲鬢、衝陽，主齒齩。

喉咽病：

風府、天窗、勞宮，主喉嗑痛。

扶突、天突、天谿，主喉鳴暴忤氣

哽。

少商、大衝、經渠，主喉中鳴。

魚際，主喉中焦乾。

水突，主喉咽腫。

掖門、四瀆主呼吸短氣，咽中如息

肉狀。

間使，主嗑中如扼。《甲乙》作行間。

少衝，主酸咽。

少府、蠡溝，主嗑中有氣如息肉

狀。

中渚、支溝、內庭，主嗑痛。

復留、照海、太衝、中封，主嗑乾。

前谷、照海、中封，主咽偏腫，不可

以咽。

涌泉、大鍾，主咽中痛，不可內食。

然谷、太谿，主嗑內腫，氣走咽喉

而不能言。

風池，主喉咽僂引項攣不收。

喉痹：

完骨、天牖、前谷，主喉痹、頸項腫

不可俯仰，頰腫引耳後。

中府、陽交，主喉痹、胸滿塞、寒

熱。

天容、缺盆、大杼、膈輸、雲門、尺

澤、二間、厲兌、涌泉、然谷，主喉痹、哽

咽、寒熱。

天鼎、氣舍、膈輸，主喉痹哽噎，咽

腫不得消，食飲不下。

天突，主喉痹咽乾急。

大陵、偏歷，主喉痹嗑乾。

旋機、鳩尾，主喉痹咽腫，水漿不

下。

三間、陽谿，主喉痹咽如哽。

神門、合谷、風池，主喉痹。

三里、溫留、曲池、中渚、豐隆，主

喉痹不能言。

關衝、竅陰、少澤，主喉痹，舌卷口

乾。

凡喉痹，脅中暴逆，先取衝脉，後取三里、雲門，各瀉之。又刺手小指端，出血立已。

孫真人備急千金要方卷之九十

① 門：原作「關」，據影宋刻本改。

② 泉：影宋刻本作「漿」。

③ 渚：原作「風」，據影宋刻本改。

④ 臭：原脫，據影宋刻本補。

⑤ 鼻：影宋刻本作「車」。

孫真人備急千金要方卷之九十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸孔穴方

心腹第二

胸脅：

通谷、章門、曲泉、膈輸、期門、食寶、陷谷、石門，主胸脅支滿。

大杼、心輸，主胸中鬱鬱。

本神、顛息，主胸脅相引，不得傾側。

肝輸、脾輸、志室，主兩脅急痛。

腎輸，主兩脅引痛。

神堂，主胸腹滿。

三間，主胸滿腸鳴。

陽谿、天容，主胸滿不得息。

期門、缺盆，主胸中熱，息賁，脅下氣上。

曲池、人迎、神道、章門、中府、臨

泣、天池、旋機、府輸，主胸中滿。

支溝，主脅腋急痛。

腕骨、陽谷，主脅痛不得息。

豐隆、丘墟，主胸痛如刺。

竅陰，主脅痛咳逆。

臨泣，主季脅支痛，胸痹不得息。

陽輔，主胸脅痛。

陽交，主胸滿腫。

環跳、至陰，主胸脅痛無常處，腰

脅相引急痛。

太白，主胸脅脹切痛。《甲乙》云：腸

鳴切痛。

然骨，主胸中寒，咳唾有血。

大鍾，主胸喘息脹。

膽輸、章門，主脅痛不得卧，胸滿，

嘔無所出。

大包，主胸脅中痛。

膻中、天井，主胸心痛。

華蓋、紫宮、中庭、神藏、靈墟、胃

輸、俠谿、步廊、商陽、上廉、三里、氣

戶、周榮、上管、勞宮、涌泉、陽陵泉，主

胸脅柱滿。

膺窗，主胸脅癰腫。

乳根，主胸下滿痛。

雲門、中府、隱白、期門、肺輸、魂

門、大陵，主胸中痛。又云：雲門，主胸中暴

逆。

鳩尾，主胸滿咳逆。

巨闕、間使，主胸中澹澹。又云：間

使，主胸痹背相引。

中管、承滿，主脅下堅痛。

梁門，主胸下積氣。

太泉，主胸滿嗷呼，胸膺痛。

魚際，主痹走胸背，不得息。

關元、期門、少商，主脅下脹。

經渠、丘墟，主胸背急，胸中彭彭。

尺澤、少澤，主短氣、脅痛、心煩。

少衝，主胸痛口熱。

凡胸滿短氣不得汗，皆針補手太

陰以出汗。

心病：

支溝、太谿、然谷，主心痛如錐刺，

甚者手足寒至節，不息者死。又云：然

谷，主心如懸，少氣不足以息。

大都、太白，主暴泄、心痛、腹脹，

心痛尤甚。

臨泣，主胸痹心痛，不得反側。《甲乙》云：不得息，痛無常處。

行間，主心痛，色蒼蒼然如死灰狀，終日不得太息。

通谷、巨闕、太倉、心輸、膻中、神府，主心痛。

通里，主卒痛煩心，心中懊懣，數欠頻伸，心下悸，悲恐。

期門、長強、天突、俠白、中衝，主心痛短氣。

尺澤，主心痛彭彭然，心煩悶亂，少氣不足以息。

腎輸、復留、大陵、雲門，主心痛如懸。

章門，主心痛而嘔。
建里，主心痛上搶心，不欲食。

少衝，主心痛而寒。
太泉，主心痛肺脹，胃氣上逆。

鳩尾，主心寒脹滿，不得食息，賁唾血厥，心痛善噦，心疝太息。

上管，主心痛，有三蟲，多涎，不得反側。

中管，主心痛難以俯仰。《甲乙》云：

身寒心疝，衝冒死不知人。
不容、期門，主心切痛，喜噫酸。

育門，主心下大堅。
靈道，主心痛悲恐，相引瘕瘕。

間使，主心懸如饑。
郄門、曲澤、大陵，主心痛。

商丘，主心下有寒痛，又主脾虛，令人病不樂，好太息。

凡卒心痛汗出，刺大敦，出血立已。

內關主凡心實者，則心中暴痛，虛則心煩，惕然不能動，失智。

腹痛：
復留、中封、腎輸、承筋、陰包、承

山、大敦，主小腹痛。又云：復留，主腹厥痛。
石門、商丘，主小腹堅痛，下引陰

中。
氣海，主小腹疝氣游行五臟，腹中

切痛。
關元、委中、照海、太谿，主小腹熱

而偏痛。
膈輸、陰谷，主腹脹，胃管暴痛，及

腹積聚，肌肉痛。

高曲，主腹中積聚，時切痛。一名商曲。

四滿，主腹僻切痛。
天樞，主腹中盡痛。

外陵，主腹中盡疼。
崑崙，主腹痛喘暴滿。

氣衝，主身熱腹痛。
腹結，主繞臍痛搶心。

衝門，主寒氣滿腹中積，痛疼淫

灤。
間使，主寒中少氣。
隱白，主腹中寒，冷氣脹喘

鳩尾，主腹皮痛，搔癢。
中極，主腹中熱痛。

水分、石門，主小腹中拘急痛。
巨闕、上管、石門、陰蹻，主腹中

滿，暴痛汗出。
行間，主腹痛而熱，上柱心，心下

滿。
太谿，主腹中相引痛。

涌泉，主風入腹中，小腹痛。
豐隆，主胸痛如刺，腹若刀切痛。

脹滿病：

中極，主小腹積聚堅如石，小腹滿。又云：中極，主寒中腹脹。

通谷，主結積留飲癖囊，胸滿，飲食不消。

膀胱輸，主堅結積聚。

上管，主心下堅，積聚冷脹。

胃管、三焦輸，主小腹積聚，堅大如盤，胃脹，食飲不消。

三里、章門、京門、厲兌、內庭、陰谷、絡却、崑崙、商丘、陰谷、曲泉、陰陵泉，主腹脹滿不得息。又云：陰陵泉，主腹中脹，不嗜食，脅下滿，腹中盛水，脹逆不得卧。又云：商丘，主腹中滿，嚮嚮然不便，心下有寒痛。

隱白，主腹脹逆息。又云：隱白，主腹滿喜嘔。

尺澤，主腹脹喘振慄。

解谿，主腹大下重。又云：解谿，主厥氣上柱，腹大。

大鍾，主腹滿便難。

肝輸、包育，主小腹滿。

水道，主小腹脹滿，痛引陰中。

日月、大橫，主小腹熱，欲走太息。

委中，主小腹堅腫。

關元，主寒氣入腹。

懸樞，主腹中積上下行。

懸鍾，主腹滿。

脾輸、大腸輸，主腹中氣脹引脊痛，食飲多而身羸瘦，名曰食晦。先取脾俞，後取季肋。

陰市，主腹中滿，痿厥少氣。

丘墟，主大疝腹堅。

京門，主寒熱腹脹。

高曲，主腹中積聚。

育輸，主大腹寒疝。《甲乙》云：大腹寒中。

天樞，主腹脹腸鳴，氣上衝胸。

氣衝，主腹中大熱不安，腹有大氣，暴脹滿，癢，淫灑。

太衝，主羸瘦恐懼，氣不足，腹中悒悒。

悒悒。

期門，主腹大堅，不得息，脹痺滿，小腹尤大。

小腹尤大。

太陰郄，主腹滿積聚。

太谿，主腹中脹腫。

衡門，主寒氣腹滿，腹中積聚疼痛。

滿。

巨闕、上管，主腹脹、五臟脹、心腹中管，主腹脹不通，疰，大便堅，憂思損傷，氣積聚，腹中甚痛，作膿腫，往來上下。

陰交，主五臟游氣。

三里、行間、曲泉，主腹脹滿。

陷谷，主腹大滿，喜噫。

衝陽，主腹大不嗜食。

五里，主心下脹滿而痛，上氣。

太白、公孫，主腹脹，食不化，鼓脹，腹中氣大滿。

漏谷，主腸鳴、強欠、心悲、氣逆，腹脹滿急。

蠡溝，主數噫恐悸，氣不足，腹中悒悒。

悒悒。

凡腹中熱，喜渴涎出，是蛔也。以手聚而按之，堅持勿令得移，以大針刺中管，久持之中不動，乃出針。

凡腹滿痛不得息，正仰卧，屈一膝，伸一脚，并氣衝針入三寸，氣至瀉之。

陰都，主心滿、氣逆、腸鳴。

孫真人備急千金要方 卷九一

陷谷、溫留、漏谷、復留、陽綱，主腸鳴而痛。

上廉，主腸鳴相追逐。

胃輸，主腹滿而鳴。

章門，主腸鳴盈盈然。

膺窗，主腸鳴泄注。

太白、公孫，主腸鳴。

臍中，主腸中常鳴，上衝心。

陰交，主腸鳴濯濯，如有水聲。

大小便病：

豐隆，主大小便澀難。

營衝四穴，主大小便不利。

長強、小腸輸，主大小便難，淋癢。

水道，主三焦約，大小便不通。

秩邊、包肓，主癰閉，下重，大小便難。

難。

會陰，主陰中諸病，前後相引痛，不得大小便。又云：主小便難，竅中熱。

大腸輸、八竅，主大小便利。

陽綱，主大便不節，小便赤黃，腸鳴泄注。

屈骨端，主小便不利。大便泄數，并灸天樞。

利。

關元，主胞閉塞，小便不通，勞熱

勞宮，主大便血不止，尿赤。

太谿，主尿黃，大便難。

中竅、石門、承山、太衝、中管、大鍾、太谿、承筋，主大便難。又云：太衝，主淋不得尿，陰上痛。又云：中管，主小腸有熱，尿黃。大鍾，主大便難。

崑崙，主不得大便。

育輸，主大便乾，腹中切痛。

石關，主大便閉，寒氣結，心堅滿。

中注、浮郄，主小腹熱，大便堅。

上廉、下廉，主小便難，黃。

少府、三里，主小便不利，癢。

腎輸，主小便難，赤濁，骨寒熱。

橫骨、大巨、期門，主小腹滿，小便難，陰下縱。

大敦、箕門、委中、委陽，主陰跳遺尿，小便難。

中極、蠡溝、漏谷、承扶、至陰，主小便不利，失精。又云：承扶，主尻中腫，大便直出，陰胞有寒，小便不利。

陰陵泉，主心下滿，寒中，小便不利。

關元，主胞閉塞，小便不通，勞熱

石淋。又云：主石淋，臍下三十六疾，不得小便，并灸足太陽。又云：主傷中尿血。

列缺，主小便熱痛。

京門、照海，主尿黃，水道不通。又云：京門，主溢飲，水道不通，溺黃。

陰交、石門、委陽，主小腹堅痛引陰中，不得小便。

大陵，主目赤，小便如血。

承漿，主小便赤黃，或時不禁。

完骨、小腸輸、白環輸、膀胱輸，主小便赤黃。

前谷、委中，主尿赤難。

陰谷，主尿難，陰痿不用。

中封、行間，主振寒洩白，尿難，痛。又云：行間，主癰閉，莖中痛。

凡尿青、黃、赤、白、黑，青取井，黃取輸，赤取榮，白取經，黑取合。

關元、涌泉，主胞轉氣淋，又主小便數。

陰陵泉、關元，主寒熱不節、腎病，不可以俯仰，氣癢尿黃。

氣衝，主腹中滿熱，淋閉不得尿。

曲泉，主癰閉陰痿。

交信，主氣淋。

然谷，主癰疽。

復留，主淋。又云：主血淋。

懸鍾，主五淋。

大敦、氣門，主五淋不得尿。

通里，主遺溺。

曲骨，主小腹脹，血癰，小便難。

關門、中府、神門，主遺尿。《甲乙》中

府作委中。

陰陵泉、陽陵泉，主失禁遺尿不自

知。

泄痢病：

京門、然谷、陰陵泉，主洞泄不化。

交信，主泄痢赤白，漏血。

丹田，主泄痢不禁，小腹絞痛。

復留，主腸澼便膿血，泄痢後重，

腹痛如瘕狀。

脾輸，主泄痢不食，食不生肌膚。

小腸輸，主泄痢膿血五色，重下腫

痛。

關元、太谿，主泄痢不止。

京門、崑崙，主洞泄體痛。

天樞，主冬月重感于寒則泄，當臍

痛，腸胃間游氣切痛。

腹哀，主便膿血，寒中，食不化，腹

中痛。

尺澤，主嘔泄上下出，兩脅下痛。

束骨，主腸澼泄。

長強，主頭重洞泄。

太白，主腹脹，食不化，喜嘔，泄有

膿血。

地機，主溏瘕，腹中痛，臑痺。

陰陵泉、隱白，主胸中熱，暴泄。

太衝、曲泉，主溏泄，痢注下血。

腎輸、章門，主寒中，洞泄不化。

會陽，主腹中有寒，泄注，腸澼便

血。

三焦輸、小腸輸、下竅、意舍、章

門，主腸鳴臏脹欲泄注。

中竅，主腹脹飧泄。

大腸輸，主腸鳴腹臏腫，暴泄。

消渴病：

承漿、意舍、關衝、然谷，主消渴嗜

飲。又云：意舍，主消渴身熱，面目黃。

勞宮，主苦渴食不下。

曲池，主寒熱渴。

隱白，主飲渴。

行間、太衝，主嗑乾善渴。

商丘，主煩中渴。

水腫病：

公孫，主頭面腫。

水溝，主水腫，人中滿。

胃倉，主水腫臏脹，食飲不下，惡

寒。

章門，主身潤，石水身腫。

屋翳，主身腫皮痛，不可近衣。

中府、間使、合谷，主面腹腫。

陰交、石門，主水脹，水氣行皮中，

小肚皮敦敦然，小便黃，氣滿。

關元，主小腹滿，石水。

四滿、然谷，主大腹石水。

關門，主身腫身重。

天樞、豐隆、厲兌、陷谷、衝陽，主

面浮腫。又云：豐隆，主四肢腫，身濕。

天府，主身脹逆息，不得卧，風汗

身腫，喘息多唾。

氣衝，主大氣石水。

解谿，主風水面附腫，顏黑。

上廉，主風水膝腫。

三里，主水腹脹，皮腫。

陷谷、列缺，主面目癰腫。又云：列

缺，主汗出，四肢腫。

臨泣，主腋下腫，胸中滿。

大敦，主大腹腫脹，臍腹悒悒。

天牖，主乳腫、缺盆中腫。

崑崙，主腰尻腫，腓跟腫。

丘墟、陽蹻，主腋下腫，寒熱，頸

腫。

曲泉，主腹腫。

復留、豐隆，主風逆，四肢腫。

陰谷，主寒熱，腹偏腫。

完骨、巨竅，主頭面氣附腫。

陽陵泉，主頭面腫。

凡頭目癰腫，留飲，胸脅支滿^⑤，刺

陷谷出血立已。

不能食病：

豐隆，主不能食。

石門，主不欲食，穀入不化。

天樞、厲兑、內庭，主食不化，不嗜

食，俠臍急。

維道，主三焦有水氣，不能食。

中封，主身黃有微熱，不嗜食。

然谷、內庭、脾輸，主不嗜食。

胃輸、腎輸，主胃中寒脹，食多身

羸瘦。又云：胃輸，主嘔吐筋攣，食不下，不能食。

大腸輸、周榮，主食不下，喜飲。

陽綱、期門、少商、勞宮，主飲食不

下。

章門，主食飲不化，入腹還出，熱

中，不嗜食，苦吞，而聞食臭傷飽，身黃

酸疼，羸瘦。

中庭、中府，主膈寒，食不下，嘔吐

還出。

食竇，主膈中雷鳴，察察隱隱常有

水聲。

巨闕，主膈中不利。

中極，主饑不能食。

上管、中管，主寒中傷飽，食飲不

化。

凡食飲不化，入腹還出，先取下

管，後取三里瀉之。

凡不嗜食，刺然谷多見血，使人立

饑。

嘔吐病：

商丘、幽門、通谷，主喜嘔。又云：商

丘，主脾虛，令人病寒不樂，好太息，多寒熱，喜嘔。

俞府、靈墟、神藏、巨闕，主嘔吐胸

滿。

率谷，主煩滿嘔吐。

天容，主咳逆嘔沫。

胃輸、腎輸，主嘔吐。

曲澤，主逆氣嘔涎。

中庭、中府，主嘔逆吐，食下還出。

石門，主嘔吐。

陽陵泉，主嘔宿汁，心下澹澹。

維道，主嘔逆不止。

少商、勞宮，主嘔吐。

絕骨，主病熱欲嘔。

大鍾、太谿，主煩心滿，嘔。

魂門、陽關，主嘔吐不住，多涎。

隱白，主膈中嘔吐，不欲食。

膈輸，主吐食。又灸章門、胃管。

巨闕、胸堂，主吐食。

大敦，主噦噫。又灸巨闕。

內庭，主喜頻伸數欠，惡聞人音。

吐血病：

上管、不容、大陵，主嘔血。

胸堂、脾輸、手心主、間使、胃管、

天樞、肝輸、魚際、勞宮、肩輸、太谿，主唾血吐血。

郄門，主衄血吐血。

委中、隱白，主衄血劇不止。

大泉、神門，主唾血振寒，嘔血上

氣。

手少陰郄，主吐血。

行間，主短氣嘔血，胸背痛。

太衝，主面唇色白，時時嘔血，女

子漏血。

涌泉，主衄血不止。

然谷，主咳唾有血。

凡內損唾血不足，外無膏澤，地五

會主之。刺入三分，特忌灸。凡唾血，

瀉魚際，補尺澤。

咳逆上氣：

天容、廉泉、魄戶、氣舍、諛諱、扶

突，主咳逆上氣，喘息嘔沫，齒噤。《甲

乙》云：陽氣大逆，上滿於胸中，憤膈肩息，大氣逆

上，喘喝，坐伏不得息，取之天容；上氣胸痛，取之

廉泉；咳逆上氣，魄戶及氣舍，諛諱主之；咽喉鳴

喝喘息，扶突主之；唾沫，天容主之。

頭維，主喘逆煩滿，嘔沫流汗。

缺盆、心輸、肝輸、巨闕、鳩尾，主

咳唾血。又云：鳩尾，主噫喘，胸滿咳嘔。

缺盆、膻中、巨闕，主咳嗽。

期門，右手屈臂中橫紋外骨上，主

咳逆上氣。又云：期門，主喘逆，卧不安席，咳，

脅下積聚。

天府，主上氣，喘不得息。

然谷、天泉、陷谷、胸堂、章門、曲

泉、天突、雲門、肺輸、臨泣、肩井、風

門、行間，主咳逆。

維道，主咳逆不止。

扶突，主咳逆上氣，咽中鳴喘。

魄戶、中府，主肺寒熱，呼吸不得

卧，咳逆上氣，嘔沫喘氣相追逐。

大包，主大氣不得息。

肺輸、腎輸，主喘咳少氣百病。

或中、石門，主咳逆上氣，涎出多

唾。

天池，主上氣喉鳴。

天突、華蓋，主咳逆上氣喘暴。

紫宮、玉堂、太谿，主咳逆上氣，心

煩。

膻中、華蓋，主短氣不得息，不能

言。

輸府、神藏，主咳逆上氣，喘不得

息。或中、雲門，主咳逆上氣，澁出多

唾，呼吸喘悸，坐不安席。

步郎、安都，主膈上不通，呼吸少

氣喘息。

氣戶、雲門、天府、神門，主喘逆上

氣，呼吸肩息，不知食味。

俠白，主咳，乾嘔煩滿。

庫房、中府、周榮、尺澤，主咳逆上

氣，呼吸多唾濁沫膿血。又云：中府，主肺

系急，咳輒胸痛。

少海，主氣逆呼吸噫噦嘔。

經渠、行間，主喜咳。又云：經渠，主

咳逆上氣，喘，掌中熱。

大陵、少商，主咳逆，喘。又云：大

陵，主咳逆寒熱發。

勞宮，主氣逆，噫不止。

大泉，主咳逆胸滿，喘不得息。

三里，主咳嗽多唾。

支溝，主咳，面赤而熱。

肩輸，主上氣。

前谷，主咳而胸滿。

咳喘，曲澤出血立已。又主卒咳

逆，逆氣。

咳唾，噫善咳，氣無所出，先取三里，後取太白、章門。

賁豚氣：

章門、石門、陰交，主賁豚上氣。

《甲乙》云：賁豚腹腫，章門主之。賁豚氣上，腹膜痛，莖腫先引腰，後引小腹，腰臍小腹堅痛，下引陰中，不得小便，兩丸騫，石門主之。賁豚氣上，腹膜堅，痛引陰中，不得小便，兩丸騫，陰交主之。

關元，主賁豚，寒氣入小腹。

期門，主賁豚上下。

歸來，主賁豚，卵上入，引莖痛。

中極，主賁豚上搶心，甚則不得息。

天樞，主賁豚脹疝。《甲乙》云：氣疝噦

嘔，面腫，賁豚。

然谷，主胸中寒，脉代，時不至寸

口，小腹脹，上搶心。

孫真人備急千金要方卷之九十一

③尿：原脫，據文義補。

④涌：原作「酒」，據影宋刻本改。

⑤滿：原作「溝」，據影宋刻本改。

⑥息：原脫，據影宋刻本補。

⑦主：原脫，據影宋刻本補。

孫真人備急千金要方卷之九十二

宋朝奉郎守太常少卿充

秘閣校理林億等校正

針灸孔穴方

四肢第三

手病：

掖門，主手臂痛。

巨闕，主手清。

肩貞，主手臑小不舉。

陰交，主手脚拘攣。

少商，主手不仁。

列缺，主手臂身熱。

大陵，主手攣不伸。又云：主手掣小

偏。

內關，主手中風熱。

間使，主手痛。

曲澤，主手青逆氣。

中衝、勞宮、少衝、大泉、經渠、列

①腹：影宋刻本作「臍」。

②大鍾，主大便難：此六字原脫，據影宋刻本并參道藏本文例補。

缺，主手掌熱，肘中痛。

前腋，主臂裏攣急，手不上舉。

尺澤，主掣痛，手不可伸。

神門、少海，主手臂攣。

養老，主手不得上下。

內庭，主四厥，手足悶。

腕骨、中渚，主五指掣，不可屈伸。

曲池，主手不可舉重，腕急，肘中

痛，難屈伸。又云：主手不舉。

陽谿，主臂腕外側痛不舉。

心輸、肝輸，主筋急，手相引。

臂肘病：

尺澤、關衝、外關、竅陰，主臂不及

頭。

前谷、後谿、陽谿，主臂重痛肘攣。

臑會、支溝、曲池、腕骨、肘竅，主

肘節痹，臂酸重，腋急痛，肘難屈伸。

中臑輸、諛諱，主腋攣。

腕骨、前谷、曲池、陽谷，主臂腕

急，腕外側痛脫如拔。

天井、外關、曲池，主臂痿不仁。

大泉、經渠，主臂內廉痛。

巨骨、前谷，主臂不舉。

肩竅、天宗、陽谷，主臂痛。

曲池、關衝、三里、中渚、陽谷、尺

澤，主肘痛時寒。又云：關衝，主肘疼，不能自

帶衣。

魚際、靈道，主肘攣柱滿。

大陵，主肘攣腋腫。

間使，主肘內廉痛。

地五會、陽輔、申脉、委陽、天池、

臨泣，主腋下腫。

肩背病：

氣舍，主肩腫不得顧。

曲池、天竅，主肩重痛不舉。

天井，主肩痛痿痺不仁，肩不可屈

伸，肩肉麻木。

肩貞、關衝、肩髃，主肩中熱，頭不

可以顧。

巨骨，主肩中痛，不能動搖。

支溝、關衝，主肩臂酸重。

清冷泉、陽谷，主肩不舉，不得帶

衣。

天宗，主肩重臂痛。

肩外輸，主肩胛痛而寒至肘。

曲垣，主肩胛周痹。

後谿，主肩臑痛。

腕骨，主肩臂疼。

養老、天柱，主肩痛欲折。

涌泉，主肩背頸項痛。

前腋，主肩腋前痛與胸相引。

天牖、缺盆、神道、大杼、天突、水

道、巨骨，主肩背痛。

膈輸、諛諱、京門、尺澤，主肩背寒

痙，肩胛內廉痛。

列缺，主肩^①背寒慄，少氣不足以

息，寒厥交兩手而脅^②。

凡實則肩背熱，背汗出，四肢暴

腫；虛則肩寒慄，氣不足以息。

腰脊病：

神道、谷中、腰輸、長強、大杼、膈

關、水分、脾輸、小腸輸、膀胱輸，主腰

脊急強。

腰輸、膀胱輸、長強、氣衝、上竅、

下竅、居膠，主腰痛。

志室、京門，主腰痛脊急。

小腸輸、中膂輸、白環輸，主腰脊

疝痛。

次竅、胞育、承筋，主腰脊痛，惡

寒。又云：次窮，主腰下至足不仁。

三里、陰市、陽輔、蠡溝，主腰痛不可以顧。又云：陽輔，主腰痛如錘居中，腫痛，不可以咳，咳則筋縮急，諸節痛，上下無常，寒熱。

束骨、飛揚、承筋，主腰痛如折。

申脉、太衝、陽驕，主腰痛不能舉。

崑崙，主脊強，背尻骨重。

合陽，主腰脊痛引腹。

委中，主腰痛，俠脊至頭几几然，凡腰脚重痛，於此刺出血，久痼宿疹亦皆立已。

大鐘，主腰脊痛。

委陽、殷門《甲乙》云腰痛得俯不得仰、太

白、陰陵泉、行間，主腰痛不可俯仰。

扶承，主腰脊尻臀股陰寒痛。

涌泉，主腰脊相引如解。《甲乙》云：

腰痛大便難。

陰谷，主脊內廉痛。

附分，主背痛引頭。

膈關、秩邊、京骨，主背惡寒痛脊

強，難以俯仰。

京門《甲乙》云腰痛不可以久立、石關，主

脊痠反折。

脚病：

崑崙，主脚如結，踝如別。

陰陵泉，主足痺痛。

京骨、承山、承筋、商丘，主脚攣。

又云：承山、承筋，主脚脛酸，脚急跟痛，脚筋急痛兢兢。

浮白，主足緩不收。

天柱、行間，主足不任身。又云：行

間，主厥足下熱。

然谷，主足不能安，脛酸不能久

立。

中都，主足下熱，脛寒不能久立，

濕痺不能行。

衝陽、三里、僕參、飛揚、復溜、完

骨，主足痿失履不收。又云：僕參，主足跟

中踝後痛。又云：飛揚，主膻中痛。又云：復溜，主

脛寒不能自溫。主脚後廉急，不可前却，足跗上

痛。京骨、然谷、腎輸，主足痛。

太谿、次窮、膀胱輸，主足清不仁。

又云：太谿，主手足寒至節。

地倉、大泉，主足痿躄不能行。

光明，主痿躄，坐不能起。

風府、腰輸，主足不仁。

條口、三里、承山、承筋，主足下熱，不能久立。

丘墟，主腕不收，坐不得起，髀樞

脚痛。

陽輔、陽交、陽陵泉，主髀樞膝骨

痺不仁。

環跳、束骨、交信、陰交、陰舍，主

髀樞中痛，不可舉。

臨泣、三陰交，主髀中痛不得行，

足外皮痛。

申脉、隱白、行間，主脛中寒熱。

太衝、涌泉，主脛酸。

付陽，主膻外廉骨痛。

至陰，主風寒從足小指起，脉痺上

下。

至陽，主脛疼四肢重，少氣難言。

厲兌、條口、三陰交，主脛寒不得

卧。

內庭、環跳，主脛痛不可屈伸。

陽間、環跳、承筋，主脛痺不仁。

涌泉、然谷，主五趾盡痛，足不踐

地。

凡髀樞中痛不可舉，以毫針寒而

留之，以月生死為息數，立已。

膝病：

風市，主兩膝攣痛，引脅拘急，蹠蹠，或青或焦，或枯或齧，如腐木^⑤。

太衝，主膝、內踝前痛。

梁丘、曲泉、陽關，主筋攣，膝不得屈伸，不可以行。

犢鼻，主膝中痛不仁。又云：主膝不仁，難跪。

中封，主少氣身重濕，膝腫，內踝前痛。

解谿、條口、丘墟、太白，主膝股腫，胛酸轉筋。

合陽，主膝股重。

上廉，主風水膝腫。

陰市，主膝上伏兔中寒。

俠谿、陽關，主膝外廉痛。

髀關，主膝寒不仁，痿痺不得屈伸。

光明，主膝痛脛熱不能行，手足偏小。

膝關，主膝內廉痛，引臏不可屈伸，連腹引喉咽痛。

凡犢鼻腫，可灸不可刺，若其上堅勿攻，攻之即死。

四肢病：

章門，主四肢懈惰喜怒。

列缺，主四肢厥，喜笑。

曲泉、付陽、天池、大巨、支溝、小海、絕骨、前谷，主四肢不舉。

照海，主四肢淫灑。

五里、三陽絡、天井、厲兌、三間，主嗜卧，四肢不欲動搖。

復留、豐隆、大都，主風逆，四肢腫。

風痺第四^⑥

風病：

率谷，主醉酒風熱發，兩目眩痛。

《甲乙》云：不能飲食，煩滿嘔吐。

完骨，主風頭耳後痛，煩心。《甲乙》

云：及足不收，失履，口喎僻，頭項搖，痠痛牙車急。

天柱，主風眩。

絕骨，主風勞身重。

天府、曲池、列缺、百會，主惡風邪

氣，泣出喜忘。

陽谷，主風眩驚，手捲泄風汗出，

腰項急。《甲乙》手捲作手腕痛。

陰驕，主風暴不知人，偏枯不能行。

解谿，主風從頭至足，面目赤。

俠谿，主胸中寒如風狀，頭眩，兩

頰痛。

崑崙，主狂易大風。

臨泣，主大風目痛。《甲乙》云：目外眦

痛。

付陽，主痿厥，風頭重痛。

涌泉，主風入腹中。

巨闕、照海，主瘰癧引臍腹，短氣。

又云：照海，主大風，默默不知所痛，視如見星。

內關，主手中風熱。

間使，主頭身風熱。

商陽，主耳中風生。

關衝，主面黑渴風。

天井、神道、心輪，主悲愁恍惚，悲

傷不樂。又云：天井，主大風，默默不知所痛，悲

傷不樂。

命門，主瘰癧裏急，腰腹相引。

後谿，主風身寒。

掖門，主風寒熱。
上關，主癩瘖沫出寒熱，瘖，引骨痛。

中膂輸、長強、腎輸，主寒熱，瘖，反折。

脾輸、膀胱輸，主熱瘖，引骨痛。

肝輸，主筋寒熱瘖，筋急手相引。

通里，主不能言。

魚際，主瘖，上氣，失瘖不能言。

濕痺：

曲池、列缺，主身濕搖，時時寒。

風市，主緩縱痿痺，膈腸疼冷不

仁。

中瀆，主寒氣在分肉間，痛苦痺不

仁。

陽關，主膝外廉痛，不可屈伸，脛

痺不仁。

懸鍾，主濕痺流腫，髀筋急癢，脛

痛。

豐隆，主身濕。

曲泉，主卒痺病引臏下節。

陽陵泉，主髀痺引膝股外廉痛不

仁，筋急。

絕骨，主髀樞痛，膝脛骨搖，酸痺不仁，筋縮，諸節酸折。

漏谷，主久濕痺，不能行。

商丘，主骨痺煩滿。

中封，主痿厥，身體不仁，少氣，身

濕重。

臨泣，主身痺，洗浙振寒。

凡身體不仁，先取京骨，後取中

封、絕骨，皆瀉之。

癩疾：

偏歷、神庭、攢竹、本神、聽宮、上

星、百會、聽會、築賓、陽谿、後頂、強

間、腦戶、絡却、玉枕，主癩疾，嘔逆。又

云：偏歷，主癩疾，多言耳鳴口僻。

攢竹、小海、後頂、強間，主癩發癩

癢，狂走不得卧，心中煩。

金門、僕參，主癩疾馬癩。

兌端、齟交、承漿、大迎、絲竹空、

凶會、天柱、商丘，主癩疾嘔沫，寒熱瘖

互引。又云：承漿、大迎，主寒熱瘖，鼓頷癩瘖

口噤。又云：天柱，主卒暴癩眩。商丘，主癩瘖。

上關，主癩瘖沫出，寒熱瘖。

絲竹空、通谷，主風癩癩疾，涎沫，

狂煩滿。又云：通谷，主心中憤憤數欠，癩，心下悸，咽中澹澹恐。

解谿、陽蹻，主癩疾。

腦戶、聽會、風府、聽宮、翳風，主

骨酸眩狂，癩瘖口噤，喉鳴沫出，瘖不

能言。

臑會、申脉，主癩疾膝氣。

五處、身柱、委中、委陽、崑崙，主

脊強反折，癩瘖癩疾頭痛。又云：身柱，主

癩疾癩瘖，怒欲殺人，身熱狂走，譚言見鬼。崑崙，主

癩瘖口閉不得開。

尺澤、然谷，主癩疾，手臂不得上

頭。

列缺，主熱癩驚而有所見。

曲池、少澤，主癩瘖癩疾。

飛揚、太乙、滑肉門，主癩疾狂吐

舌。

長強，主癩疾發如狂，面皮敦敦者

不治。

溫留、僕參，主癩疾，吐舌鼓頷，狂

言見鬼。

筋縮、曲骨、陰谷、行間，主驚癩，

狂走癩疾。

間使，主善悲驚狂，面赤目黃，瘖

不能言。

陽谿、天井，主驚癩。

完骨，主癩疾僵仆狂瘡。

天井、小海，主癩疾羊癩，吐舌羊

鳴，戾頸。

懸釐、束骨，主癩疾互引，善驚羊

鳴。

天衝，主頭痛癩疾互引，數驚悸。

風池、聽會、復留，主寒熱癩仆。

風府、崑崙、束骨，主狂易，多言不

休。

腦空、束骨，主癩疾大瘦頭痛。

風府、肺輸、主狂走，欲自殺。

絡却、聽會、身柱，主狂走癩瘖，恍

惚不樂。

天柱、臨泣，主狂易多言不休，目

上反。

支正、魚際、合谷、少海、曲池、腕

骨，主狂言驚恐。

溫留、掖門、京骨，主狂仆。又云：掖

門，主喜驚妄言面赤。

神門、陽谷，主笑若狂。又云：神門，

主數噫恐悸不足。

陽谿、陽谷，主吐舌，戾頸妄言。

巨闕、築賓，主狂易妄言怒罵。又

云：巨闕，主驚悸少氣。

衝陽、豐隆，主狂妄行，登高而歌，

棄衣而走。

下廉、丘墟，主狂言非常。

陰驕，主卧驚，視如見鬼。

勞宮、大陵，主風熱善怒，心中悲

喜，思慕歔歔，喜笑不止。

曲澤、大陵，主心下澹澹喜驚。《甲

乙》作內關。

陰交、氣海、大巨，主驚不得卧。又

云：大巨，主善驚。

大鍾、郄門，主驚恐畏人，神氣不

足。

然谷、陽陵泉，主心中怵惕恐，如

人將捕之。

解谿，主癩瘖而驚。

少衝，主太息煩滿，少氣悲驚。

少府，主數噫恐悸，氣不足。

行間，主心痛數驚，心悲不樂。

三間、合谷、厲兌，主吐舌，戾頸喜

驚。又云：厲兌，主多卧好驚。

通里，主心下悸。

手少陰、陰郄，主氣驚心痛。

後谿，主泣出而驚。

腕骨，主煩滿驚。

卒尸厥：

隱白、大敦，主卒尸厥不知人，脉

動如故。

中極、僕參，主恍惚尸厥煩痛。

金門，主尸厥暴死。

內庭，主四厥，手足悶者久持之，

厥熱腦痛，腹脹皮痛者，使人久持之。

邪客於手足少陰、太陰、足陽明之

絡，此五絡者，皆會於耳中，上絡左角。

五絡俱竭，令人身脉動如故，其形無所

知，其狀若尸，刺足大趾內側爪甲上，

去端如韭葉，後刺足心，後取足中趾爪

甲上各一疔，後取手大指之內去爪甲

如韭葉，後刺手心主、少陰兌骨之端各

一疔立已。不已，以筒吹其兩耳。立

已。不已，拔其左角髮方寸燔治，飲以

醇酒一杯，不能飲者，灌之立已。

卒中惡：

百會、玉枕，主卒起僵仆，惡見風

寒。

通天、絡却，主暫起僵仆。

大杼，主僵仆，不能久立，煩滿裏急，身不安席。

飛尸遁注：

天府，主卒中惡風邪氣，飛尸惡注，鬼語遁尸。

豐隆，主厥逆，足卒青痛如刺，腹若刀切之狀，大便難，煩心狂見鬼好笑，面四肢卒腫。

旁廷，在腋下四肋間，高下正與乳相當，乳後二寸陷中，俗名注市，舉掖取之，刺入五分，灸五十壯。主卒中惡，飛尸遁注，胸脅滿。

九曲中府，在旁廷注市下三寸，刺入五分，灸三十壯。主惡風邪氣遁尸，內有瘀血。

孫真人備急千金要方卷之九十二

⑤木：「木」下原衍「木」字，據影宋刻本刪。

⑥風痺第四：此四字原脫，據影宋刻本補。

⑦瘧：原脫，據影宋刻本補。

⑧癡，恍惚不樂：此五字原脫，據影宋刻本補。

⑨耳：影宋刻本「耳」下有「中」字。

孫真人備急千金要方卷之九十三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸孔穴方

熱病第五

熱病

魚際、陽谷，主熱病，振慄鼓頷，腹滿陰痿，色不變。

經渠、陽池、合谷、支溝、前谷、內庭、後谿、腕骨、陽谷、厲兌、衝陽、解谿，主熱病汗不出。

孔最，主臂厥熱痛，汗不出，皆灸刺之，此穴可以出汗。

列缺、曲池，主熱病煩心，心悶，先手臂身熱，癩癢，唇口聚，鼻張，目下汗出如珠。《甲乙》云：兩乳下二寸堅，脅下滿悸。

中衝、勞宮、大陵、間使、關衝、少衝、陽谿、天竅，主熱病煩心，心悶而汗

①肩：原脫，據影宋刻本補。

②脊：原作「驚」，據影宋刻本改。

③却：原作「脚」，據影宋刻本改。

④痛：影宋刻本作「寒」。

不出，掌中熱，心痛，身熱如火，浸淫煩滿，舌本痛。又云：間使，主熱病煩心喜噦，胸中澹澹，喜動而熱。

勞宮，主熱病，三日已往不得汗，怵惕。《甲乙》云：主熱病煩滿而欲嘔噦，三日已往不得汗，怵惕、胸脅不可反側，咳滿溺赤，小便血，衄不止，嘔吐血，氣逆噫不止，噎中痛，食不下，喜渴，舌中爛，掌中熱，欲嘔。

三間，主氣熱身熱喘。《甲乙》云：寒熱口乾，身熱喘息，目急痛，善驚。

曲澤，主傷寒溫病，身熱煩心口乾。《甲乙》云：心澹然善驚，身熱煩心，口乾手清，逆氣嘔唾，肘痠善搖，頭顏清，汗出不過眉，傷寒、溫病曲澤主之。

曲池，主傷寒餘熱不盡。掖門、中渚、通理，主熱病先不樂，頭痛面熱無汗。又云：通理，主熱病先不樂數日。

承漿，主汗出衄血不止。溫留，主傷寒，寒熱頭痛，噦衄，肩不舉。

上管、曲差、上星、陶道、天柱、上竅、懸釐、風池、命門、膀胱輪，主煩滿汗不出。

飛揚，主下部寒熱，汗不出，體重。五處、攢竹、正營、上管、缺盆、中府，主汗出寒熱。

巨闕，主煩心喜嘔。《甲乙》云：心腹脹，噫，煩熱善嘔，膈中不通利。

百會，主汗出而嘔，瘥。商丘，主寒熱好嘔。

懸顛，主熱病頭痛身熱。少澤，主振寒，小指不用，頭痛。

玉枕、大杼、肝輪、心輪、膈輪、陶道，主汗不出，淒厥惡寒。

大椎，主傷寒熱盛，煩嘔。懸釐、鳩尾，主熱病，偏頭痛，引目外眦。

膈輪、中府，主寒熱，皮、肉、骨痛，少氣不得卧，支滿。又云：膈輪，主嗜卧怠惰，不欲動搖，身當濕，不能食。

列缺，主寒熱，掌中熱。神道、關元，主身熱頭痛，進退往來。

曲泉，主身熱頭痛，汗不出。三焦輪，主頭痛，食不下。魚際，主頭痛不甚，汗出。

天井，主振寒頸項痛。腎輪，主頭身熱赤，振慄，腰中四肢淫灑，欲嘔。

肩井、關衝，主寒熱淒索，氣上不得卧。尺澤，主氣隔喜嘔，鼓頷不得汗，煩心身痛。

肩貞，主寒熱項歷適。《甲乙》云：耳鳴無聞，引缺盆肩中熱痛，麻木不舉。

委中，主熱病，俠脊痛。衝陽，主振寒而欠。

大都，主熱病汗出且厥，足清。《外臺》云：汗不出，厥手足清。

太白，主熱病，先頭重顏痛，煩悶，心身熱，熱爭則腰痛不可以俯仰。又熱病滿悶不得卧，身重骨痛不相知。

支正、少海，主熱病，先腰脛酸，喜渴，數飲食，身熱項痛而強，振寒，寒熱。《甲乙》云：主振寒，寒熱，頸項腫，實則肘攣，頭眩痛，虛則生疣，小者痂疥。

後谿，主身熱惡寒。光明，主腹足清寒，熱汗不出。復留，主寒熱無所安，汗出不止，風逆，四肢腫。

孫真人備急千金要方 卷九三

凡熱病煩心，足寒清多汗，先取然谷，後取太谿，大指間動脈，皆先補之。

熱病，先腰脛酸，喜渴數飲，身清，清則項痛而寒且酸，足熱不欲言，頭痛

顛顛然，先取涌泉及太陽井、榮，熱中少氣厥寒，灸之熱去，灸涌泉三壯。煩心不嗜食，灸涌泉。熱去四逆，喘氣偏風，身汗出而清，皆取俠谿。

凡熱病，刺陷谷，足先寒，寒上至膝乃出針。身痺洗浙振寒，季脅支滿痛。

凡溫病，身熱五日已上汗不出，刺太泉，留針一時取針。若未滿五日者，禁不可刺。

凡好太息，不嗜食，多寒熱汗出，病至則喜嘔，嘔已乃衰，即取公孫及井、輪。實則腸中切痛，厥，頭面腫起，煩心，狂，多飲，不嗜卧；虛則鼓脹，腹中氣大滿，熱痛不嗜食，霍亂，公孫主之。

黃疸

然谷，主黃疸，一足寒一足熱，喜渴。

《甲乙》云：舌縱煩滿。

章門，主傷飽身黃。

太衝，主黃疸，熱中喜渴。

中封、五里，主身黃，時有微熱。

《甲乙》云：不嗜食，膝內廉、內踝前痛，少氣，身體重。

脊中，主黃疸，腹滿不能食。

中管、大陵，主目黃振寒。

勞宮，主黃疸目黃。

太谿，主黃疸。《甲乙》云：消瘴善喘，氣

走喉咽而不能言，手足清，大便難，噎中腫痛，唾血，口中熱，唾如膠。

脾輸、胃管，主黃疸。又云：脾輸，主

黃疸，喜欠，不下食，脅下滿，欲吐，身重不欲動。

霍亂

巨闕、關衝、支溝、公孫、陰陵泉，

主霍亂。

期門，主霍亂泄注。

魚際，主胃逆霍亂。

太陰、大都、金門、僕參，主厥逆霍

亂。

太白，主霍亂逆氣。

解谿，主膝重脚轉筋，濕痺。

三里，主霍亂遺尿失氣。

承筋，主瘈瘲脚酸。《甲乙》云：霍亂脛

不仁。

大泉，主眼青轉筋，乍寒乍熱，缺

盆中相引痛。

金門、僕參、承山、承筋，主轉筋霍

亂。

丘墟，主脚急腫痛，戰掉不能久

立，附筋足攣。

竅陰，主四肢轉筋。

委中、委陽，主筋急身熱。

人迎，主凡霍亂頭痛胸滿，呼吸喘

鳴，窮窘不得息。

凡霍亂泄出不自知，先取太谿，後

取太倉之原。

瘧病

列缺、後谿、少澤、前谷，主瘧寒

熱。又云：列缺，主瘧甚熱。

陽谷，主瘧，脅痛不得息。

太鍾，主多寒少熱。

太谿，主熱多寒少。《甲乙》云：瘧悶嘔

甚，熱多寒少，欲閉戶而處，寒厥足熱。

丘墟，主瘧振寒。《甲乙》云：腋下腫。

中封，主色蒼蒼然，太息振寒。

崑崙，主瘧多汗。《甲乙》云：腰痛不能

俯仰，目如脫，項如拔。

臨泣，主瘧日西發。

然谷，主溫瘧汗出。

天府，主瘧病。

天樞，主瘧振寒，熱盛狂言。

少海，主瘧背振寒。《甲乙》云：項痛引

肘掖，腰痛引小腹中，四肢不舉。

少商，主振慄鼓頷。

陽谿，主瘧甚苦寒，咳嘔沫。

商丘、神庭、上星、百會、完骨、風

池、神道、掖門、前谷、光明、至陰、大

杼，主瘧瘧熱。又云：商丘，主寒瘧，腹中痛。

陰都、少海、商陽、三間、中渚，主

身熱瘧病。

太泉、太谿、經渠，主瘧，咳逆，心

悶不得卧，寒熱。

大陵、腕骨、陽谷、少衝，主瘧，乍

寒乍熱。

合谷、陽池、俠谿、京骨，主瘧寒

熱。

偏歷，主風瘧，汗不出。

諶諱、支正、少海，主風瘧。

天井，主瘧食時發，心痛，悲傷不

樂。

三里、陷谷、俠谿、飛揚，主瘧瘧少

氣。又云：俠谿，主瘧，足痛。飛揚，主狂瘧頭眩

痛，瘧反折。

溫留，主瘧，面赤腫。

少澤、復留、崑崙，主瘧寒汗不出。

厲兌、內庭，主瘧不嗜食，惡寒。

衝陽、束骨，主瘧從脚脢起。又云：

衝陽，主瘧先寒洗淅，甚久而熱，熱去汗出。

瘰癧第六

瘰癧

天府、臑會、氣舍，主瘰癧氣咽腫。

《甲乙》天府作天窗。

腦戶、通天、消灤、天突，主頸有大

氣。

通天，主瘰，灸五十壯。

胸堂，羊屎灸一百壯。

痔瘻

飛揚，主痔，篡傷痛。

絕骨，主瘰，馬刀，掖腫。

天突、章門、天池、支溝，主漏。又

云：支溝、章門，主馬刀腫瘰。

商丘、復留，主痔血泄後重。又云：

商丘，主痔，骨蝕，喜驚夢。

大迎、五里、臂臑，主寒熱頸癭癧。

天突、天窗，主漏，頸痛。

勞宮，主熱痔。

會陰，主痔，與陰相通者死。

俠谿、陽輔、太衝，主掖下腫，馬刀

瘰。

承筋、承扶、委中、陽谷，主痔痛，

腋下腫。

竅陰，主癰疽，頭痛如錐刺，不可

以動，動則煩心。

大陵、支溝、陽谷、後谿，主痂疥。

癩疔

曲泉，主癩疔，陰跳痛引臍中，不

尿，陰痿。一云：痛引莖中，不得尿。

中都，主癩疔崩中。

中管，主衝疔冒死不知人。

合陽、中郄，主癩疔崩中，腹上下

痛，腸澼，陰暴敗痛。

照海，主四肢淫灤，身悶，陰暴起

疔。

太谿，主胞中有大疔癩積聚，與陰

相引。

商丘，主陰股內痛，氣癱，狐疝走上下，引小腹痛，不可以俯仰。

關元，主癩疝。又云：主暴疝痛。

巨闕，主狐疝。

肩井，傍肩解與臂相接處，主偏

癩。

臍中、石門、天樞、氣海，主小腹痛，游行五臟，疝繞^①臍衝胸不得息。

《甲乙》云：臍疝繞臍痛衝胸，不得息，灸臍中。臍疝繞臍痛，石門主之。臍疝繞臍痛時止，天樞主之。

四滿，主臍下疝積。《甲乙》云：胞中有

血。

大敦，主卒疝暴痛，陰跳上入腹，寒疝，陰挺出偏大腫臍腹中，悒悒不樂，小便難而痛，灸刺之立已。左取右，右取左。《甲乙》云：照海主^⑤之。

太陰郄、衝門，主疝痔^⑥陰疝。

天樞，主氣疝嘔。

大巨，主癩疝偏枯。

交信，主氣癰，癩疝陰急，股樞膊內廉痛。

中封，主癩疝，癰，暴痛，痿厥，身體不仁。

氣衝，主癩，陰腫痛，陰痿，莖中痛，兩丸騫痛，不可仰臥。

少府，主陰痛。實時挺長寒熱，陰

暴痛，遺尿；偏虛則暴癢氣逆，卒疝，

小便不利。

大赫、然谷，主精溢，陰上縮。

陰市，主寒疝下至腹腠，膝腰痛如

清水，小一作大腹諸痛^⑦，按之下至膝上

伏兔中，寒疝痛，腹脹滿，痿，少氣。

太衝、中封、地機，主癩疝，精不

足。又云：太衝，主狐疝嘔厥。

中極，主失精。

魚際，主陰濕，腹中餘疾。

五樞，主陰疝，兩丸上下，小腹痛。

陰交、石門，主兩丸騫。又云：石門，

主腹滿疝積。

太衝，主兩丸騫縮，腹堅，不得臥。

《甲乙》云：環臍痛，陰騫兩丸縮，腹堅痛，不得臥。

會陰，主陰頭寒。

行間，主莖中痛。

陰谷，主陰痿不用，小腹急，引陰

內廉痛。

雜病第七

膏肓輸無所不治，主羸瘦虛損，夢

中失精，上氣咳逆，狂惑忘誤。取穴

法：令人正坐，曲脊伸兩手，以臂著膝

前，令正直，手大指與膝頭齊，以物支

肘，勿令臂得動搖，從胛骨上角摸索至

胛骨下頭，其間當有四肋三間，灸中

間，依胛骨之裏肋間空，去胛骨容側指

許，摩膂肉之表肋間空處，按之自覺牽

引胸戶中，灸兩胛中各一處，至六百

壯，多至千壯，當覺氣下轟轟然如流水

狀，亦當有所下出，若無停痰宿疾，則

無所下也。若病人已困不能正坐，當

令側臥，挽上臂，令前求取穴灸之也。

求穴大較，以右手從右肩上拄，指頭表

所不及者是也，左手亦然，乃以前法灸

之。若不能久正坐當伸兩臂者，亦可

伏衣襖上伸兩臂，令人挽兩胛骨使相

離，不爾，胛骨覆穴不可得也。所伏衣

襖，當令大小常定，不爾，則失其穴也。

此灸訖後，令人陽氣康盛，當消息以自

補養，取身體平復。其穴近第五椎相準望取之。

論曰：昔秦緩不救晉侯之疾，以其在膏之上，肓之下，針藥所不及，即此穴是也。時人拙，不能求得此穴，所以宿疴難遣。若能用心，方便求得灸之，無疾不愈矣。

三里，主腹中寒，脹滿，腸鳴腹痛，胸腹中瘀血，小腹脹，皮腫，陰氣不足，少腹堅，熱病汗不出，喜嘔，口苦壯熱，身反折，口噤鼓頷，腰痛不可以顧，顧而有所見，喜悲，上下求之。口僻乳腫，喉痹不能言，胃氣不足，久泄利，食不化，脅下柱滿，不能久立，膝痿寒熱中，消穀苦饑，腹熱身煩狂言，乳癰，喜噫，惡聞食臭，狂歌妄笑，恐怒大罵，霍亂遺尿，失氣陽厥，淒淒惡寒頭眩，小便不利，喜噦。凡此等疾皆灸刺之，多至五百壯，少至二三百壯。

涌泉，主喜喘，喉痹，身熱痛，脊脅相引，忽忽喜忘，陰痺腹脹，腰痛，大便難，肩背頸項痛，時眩，男子如蠱，女子如阻，身體腰脊如解，不欲食，喘逆，足

下清至膝，咽中痛，不可內食，瘖不能言，小便不利，小腹痛，風入腸中，癩疾，俠臍痛急，胸脅柱滿痛，衄不止，五疝，指端盡痛，足不踐地。凡此諸疾，皆主之。

婦人病第八

小腹堅痛，月水不通，刺帶脉入六分，灸五壯，在季肋^⑤端一寸八分。端一作下。

漏下，若血閉不通，逆氣脹，刺血海入五分，灸五壯。在膝臙上內廉白肉際二寸中^⑥。

漏血，小腹脹滿如阻，體寒熱，腹遍^⑦腫，刺陰谷入四分，灸三壯。在膝內輔骨後大筋之下，小筋之上，屈膝乃得之。《甲乙》云：漏血，小便黃，陰谷主之。

女子疝瘕，按之如以湯沃兩股中，小腹腫，陰挺出痛，經水來下，陰中腫或癢，澆青汁如葵羹，血閉無子，不嗜食，刺曲泉。在膝內輔骨下大筋上，小筋下陷中，屈膝乃得之，刺入六分，灸

三壯。

疝瘕，按之如以湯沃股內至膝，飡泄，陰中痛，小腹痛堅，急重下濕，不嗜食，刺陰陵泉入二分，灸三壯。在膝下內側輔骨下陷中，伸足乃得之。

經逆，四肢淫灑，陰暴跳，疝，小腹偏痛，刺陰躄入三分，灸三壯。在內踝下容爪甲。即照海穴也。

小腹大，字難，嗑乾嗜飲，俠臍疝，刺中封入四分，灸三壯。在內踝前一寸半，伸足取之。

女子不字，陰暴出，經漏，刺然谷入三分，灸三壯。在足內踝前起大骨下陷中。

字難，若胞衣不出，泄風從頭至足，刺崑崙入五分，灸三壯。在足外踝後跟骨上。

月事不利，見赤白而有身反敗，陰寒，刺行間入六分，灸三壯。在足大趾間動應手。

月閉溺赤，脊強，互引反折，汗不出，刺腰輸入二^⑧寸，留七呼，灸三壯。在第二十一椎節下間。

絕子，瘡寒熱，陰挺出不禁，白瀝，瘡，脊反折，刺上窵入三寸，留七呼，灸三壯。在第一空，腰髀下一寸俠脊。

赤白瀝，心下積脹，腰痛不可俯仰，刺次窵入三寸，留七呼，灸三壯。

在第二空，俠脊陷中。

赤淫時白，氣癰，月事少，刺中窵入二寸，留七呼，灸三壯。在第三空，俠脊陷中。

下蒼汁不禁，赤瀝，陰中癢痛，引小腹控眇，不可以俯仰，刺腰尻交者，兩脾上，以月生死為疇數，發刺立已。

一云下窵。

腸鳴泄注，刺下窵入二寸，留七呼，灸三壯。在第四空，俠脊陷中。

赤白裏急，瘕癥，刺五樞入一寸，灸五壯。在帶脉下三寸。

拘攣，腹滿，疝，月水不下，乳餘疾，絕子陰癢，奔豚上臍，腹堅痛，下引陰中，不得小便，刺陰交入八分，灸五壯。在臍下一寸。

腹滿疝積，乳餘疾，絕子陰癢，奔豚上臍，小腹堅痛，下引陰中，不得小便，刺陰交入八分，灸五壯。在臍下一寸。

便，刺石門入五分。在臍下二寸，忌灸，絕孕。

絕子，衄血在內不下，胞轉不得尿，小腹滿，石水痛，刺關元入二寸，灸七壯。在臍下三寸。又主引肋下脹，頭痛，身背熱，賁豚，寒，小便數，泄不止。

子門不端，小腹苦寒，陰癢及痛，賁豚搶心，饑不能食，腹脹，經閉不通，小便不利，乳餘疾，絕子，內不足，刺中極入二寸，留十呼，灸三壯。在臍下四寸。

赤白沃，陰中乾痛，惡合陰陽，小腹腹堅，小便閉，刺屈骨入一寸半，灸三壯，在中極下一寸。

月水不通，奔泄氣，上下引腰脊痛，刺氣穴入一寸，灸五壯。在四滿下一寸。

胞中痛，惡血，月水不以時休止，腹脹腸鳴，氣上衝胸，刺天樞入五分，灸三壯，去育輸一寸半。

小腹脹滿，痛引陰中，月水至則腰背痛，胞中瘦，子門空，大小便不通，刺水道入二寸半，灸五壯。在大巨下三寸。

月水不利，或暴閉塞，腹脹滿癢，淫灑身熱，乳難，子上搶心，若胞不出，衆氣盡亂，腹中絞痛，不得反息，正仰卧，屈一膝，伸一膝，并氣衝，針上入三寸，氣至瀉之。在歸來下一寸，動脈應手。

產餘疾，食飲不下，賁豚上下，傷食腹滿，刺期門入四分，灸五壯。在第二肋端。

乳癰驚痺，脛重，足跗不收，跟痛，刺下廉入三分，灸三壯。在上廉下三寸。

月水不利，見血而有身則敗，乳腫，刺臨泣入二分，灸三壯。在足小趾次趾間，去俠谿一寸半。

女子疝及小腹腫，溏泄，癢，遺尿，陰痛，面塵黑，目下眦痛，漏血，刺太衝入三分，灸三壯。在足大趾本節後二寸中動脈。

女子疝，赤白淫下，時多時少，暴腹痛，刺蠡溝入三分，灸三壯。在內踝

腹滿疝積，乳餘疾，絕子陰癢，奔豚上臍，小腹堅痛，下引陰中，不得小便，刺陰交入八分，灸五壯。在臍下一寸。

上五寸。

女子無子，咳而短氣，刺涌泉入三分，灸三壯。在足心陷者中。

乳難，子上衝心，陰疝，刺衝門入七分，灸五壯。在府舍下，上去大橫五寸。

女子不下月水，痺驚善悲不樂，如墮墜，汗不出，刺照海入四分，灸二壯。在內踝下四分。又主女子淋，陰挺出，四肢淫灑。

血不通，刺會陰入二寸，留七呼，灸三壯。在大便前，小便後。

子臟中有惡血，內逆滿痛，刺石關入一寸，灸五壯。在陰都下一寸。

盲門，主乳餘疾。

三里，主乳癰有熱。

神封、膺窗，主乳癰寒熱，短氣，卧不安。

乳根，主膺腫乳癰，淒索寒熱，痛不可按。

大谿、俠谿，主乳腫癰潰。又云：俠谿，主小腹堅痛，月水不通。

太泉，主妬乳，膺胸痛。

大赫，主女子赤沃。

四滿，主子臟中有惡血，內逆滿痛，疝。又云：主胞中有血。

中極，主拘攣腹疝，月水不下，乳餘疾，絕子陰癢。

氣衝，主無子，小腹痛。

支溝，主女人脊急目赤^⑮。

築賓，主大疝絕子。

陰廉，主絕產若未曾產。

涌泉、陰谷，主男子如蠱，女子如阻，身體腰脊如解，不欲食。

水原、照海，主不字，陰暴出，淋漏，月水不來而多悶，心下痛。又云：照海，主陰挺下血，陰中腫或癢，漉清汁，若葵汁。

小兒病第九

本神、前頂、凶會、天樞^⑭，主小兒驚癇。

臨泣，主小兒驚癇反視。

顛息，主小兒癇，喘不得息。

然谷，主小兒臍風，口不開，善驚。

瘈脈、長強，主小兒驚癇瘈瘲，嘔

吐泄注，驚恐失精，瞻視不明，眇曠。懸鍾，主小兒腹滿不能食飲。諶諱，主小兒食晦頭痛。

孫真人備急千金要方卷之九十三

① 舌：影宋刻本作「口」。

② 天突：原作「大突」，據影宋刻本改。

③ 暴：原作「恭」，據影宋刻本改。

④ 疝繞：此二字原脫，據影宋刻本補。

⑤ 主：原作「注」，據影宋刻本改。

⑥ 痔：影宋刻本作「瘕」。

⑦ 痛：影宋刻本作「疝」。

⑧ 季肋：原作「手肘」，據影宋刻本改。

⑨ 中：影宋刻本作「半」。

⑩ 遍：原作「偏」，據影宋刻本改。

⑪ 二：影宋刻本作「三」。

⑫ 下：原作「在」，據影宋刻本改。

⑬ 赤：原脫，據影宋刻本補。

⑭ 天樞：影宋刻本作「天柱」。

(高文鑄、余永燕點校)

002 急救仙方

經名：急救仙方。宋佚名撰。十一卷。底本出處：《正統道藏》太平部。參校本：明刻本《仙授理傷續斷秘方》（簡稱《理傷續斷方》）、《四庫全書》本《急救仙方》（簡稱『四庫本』）。

目錄^①

- 急救仙方序
- 卷一 妊娠諸疾品
- 卷二 產難諸疾品 產後諸疾品
- 卷三 婦女雜病品
- 卷四 濟陰品

卷五

濟陰品

卷六（理傷續斷方）

仙授理傷續斷秘方序 醫治整理補接

次第口訣

卷七

治傷損方論

卷八

疔瘡治法 李世安治疔法

卷九

秘傳五痔品 痔二十四證歌

卷十

上清紫庭追癆仙方論法 總論傳癆

蘇游論 癆瘵諸證 浴法 守庚申法

修合藥法 醫傳屍方 越王文論已試

功效

卷十一

上清紫庭追癆仙方品 黃帝灸二十一

種癆圖并序

急救仙方序

醫之療疾，莫難于婦人，婦人之疾，莫重于胎產。胎產之重者何？蓋以一身之疾否，繫乎母子之存亡，故《千金方》部居獨以婦人廁其首，此思邈孫真人之用心不苟矣。世之胎產諸方，不為不富，然其間多犯冗、僻、貴。冗則倉卒之際難備，僻則窮鄉下邑難得，貴則貧窶之家難求，是三者雖非君子用心之不周，而人之蒙其惠者，往往求什一于千百。今此方之編，分為三類，末附以雜病，雖不能如諸方之廣載博該，要之不犯冗、僻、貴，而凡胎產危急之證，大略亦盡之矣。俾倉卒之際，窮鄉下邑、貧窶之家，皆得易而求之，雖一草一木足以收效，豈若前三者之難為功哉！苟有用者，始信其為閨門之重寶云。金川徐守貞序。

①原書無目錄，今據本書正文標題輯補。

急救仙方卷之一

妊娠諸疾品

木芩^①湯，治婦人胎孕不安。

白朮 黃芩 各等分

右為粗末，每服三錢，水二盞，當歸一根，同煎至一盞，稍溫服。

立效散，治胎動不安，如重物所墜，冷如冰。

川芎 當歸 各等分

右為粗末，每服五錢，水煎，食前溫服。或下血，心腹痛，酒水相半煎服。

保安散，治妊娠因有所傷，胎動疼不可忍，及血崩不止。

連皮縮砂 不以多少，炒黑去皮

右為細末，溫酒調下。覺腹中熱，則胎已安矣。

治妊娠胎動不安，或腰痛，胞轉搶心，下血不止。

石菖蒲根搗汁三升飲之

又方，艾葉如鷄子大，以酒四升，煮取二升，分二服。良。

又方，檳榔一兩，為末，葱白湯調下一錢匕，佳。

二黃散，治有孕胎漏下血。

生地黃 熟地黃 各等分

右為細末，每服三錢，煎白朮枳殼調下。

立聖散，治妊娠下血不止。

雞肝二具，用好酒一升煮熟，共酒食之，大效。

枳芩散，治胎漏下血，或因事下血。

枳殼去穢，半兩，麩炒 黃芩半兩 白朮

二兩

右為粗末，每服五七錢，水煎，去滓，食前服。

治妊娠誤有失墜，或推築著，疼痛難忍。

當歸一兩 新青竹茹^{二合}

右以好酒二升，煮十數沸，分三服。

又方，以川芎為末，每服二錢，溫

酒調下。

治妊娠因頓跌，胎動不安，腰痛腹滿，或有所下，或胎上搶心。

熟地黃二兩 白芍藥 艾葉 當歸

甘草 阿膠炒珠 黃耆 川芎各一兩

右咬咀，每服半兩，薑三片，棗一枚，水煎服。

火龍散，治妊娠心氣痛。

艾葉半兩，鹽炒一半 茴香半兩，炒 川

練子半兩，炒

右為細末，水煎，食前服。

通氣散，治妊娠腰痛，狀不可忍，此藥神妙。

破故紙不以多少，瓦上炒香熟，為末，嚼胡桃肉一個，空心，溫酒調下三錢。

芎歸湯，治妊娠胎動，子死或不

死。

川芎 當歸 各等分

右咬咀，每服三五錢，加紫蘇數葉，酒水合煎服。死者即下，未死者即

安。

黃連湯，治妊娠兒在腹中啼。

黃連二錢 生甘草一錢

右濃煎汁，令母呷之。

又方，以多年空屋下鼠穴中土一塊，令母噙之，即止。

猪苓散，治妊娠從脚上腫至腹，小便微利，微渴引飲。

猪苓五兩

右為末，以熟水服方寸匕，日三。

葶藶散，治妊娠遍身洪腫。

葶藶二兩 白朮五兩 白茯苓 桑白皮 鬱李仁各二兩

右為粗末，水六升，煮取二升，分三服。小便利即差。

又方，澤瀉二兩 葶藶二兩 茯苓 枳殼麩炒 白朮各六兩

右為細切，以水六升，煮取二升，分二服。

防己湯，治妊娠脾虛，遍身浮腫，心腹脹滿，喘促，小便不利。

防己七錢半 桑白皮 赤茯苓 紫蘇莖葉各一兩 木香二錢半

大便不通加枳殼、檳榔。
右粗末，每服四錢，薑四片，水同

煎，食前服。

當歸芍藥散，治妊娠腹中絞痛，心下急痛。

白芍藥四兩 當歸 茯苓各一兩 澤瀉二兩 川芎二兩 甘草炙，一兩

右為細末，每服三錢，食前溫酒調服，以蜜丸亦可。

人參散，治妊娠霍亂吐瀉，心煩腹痛。

人參一兩 厚朴一兩，薑製 陳皮一兩 當歸炒 甘草半兩，炙 乾生薑一兩

嘔逆不止，加益智仁、煨草豆寇。
右咬咀，每服四錢，棗三個，水煎服。

茯苓半夏湯，治妊娠惡阻，心中憤悶，頭目眩暈，四肢怠惰，百節煩疼，胸膈痰逆，嘔吐，惡心，嫌聞食氣，好啖酸鹹，多卧少起，全不進食，先服茯苓半夏湯，次服茯苓丸。

半夏一兩二錢，湯洗七次，炒 赤茯苓 熟地黄各七錢半 陳皮 人參 旋覆花 芍藥 川芎 桔梗各半兩 甘草半兩，炒

右為粗末，每服五錢，薑三片同

煎，食前熱服。

茯苓丸 赤茯苓 人參 桂炒 半夏湯洗，炒 陳皮 乾薑炮，各五錢 白朮 葛根各一兩 甘草一兩，炙 枳實二兩，麩炒

右為細末，煉蜜丸桐子大，米飲下三五十九丸，食前。

竹瀝湯，治妊娠恒若煩悶，心膽怯，此名子煩。

茯苓三兩 竹瀝一升

右以水四升，煎取二升，分三服，不差再服。

又方，茯苓四兩 防風 麥門冬去心 黃芩各三兩 人參一兩五錢

右咬咀，每服四錢，淡竹葉數片同煎服。不得眠，加酸棗仁。

紫蘇飲，治妊娠胎上逼，脹滿疼痛，謂之子懸。兼治臨產驚悸，氣結連日不下。

紫蘇一兩 當歸 甘草各二錢半 人參 川芎 大腹皮 陳皮 白芍藥各半兩

右咬咀，每服半兩，水一盞半，薑四片，葱白七寸，去滓，空心溫服。

右為粗末，每服五錢，薑三片同

知母散，治妊娠煩躁悶亂、口乾及胎藏熱。

知母 甘草 麥門冬去心，各半兩 黃耆 黃芩 赤茯苓各七錢

右咬咀，每服四錢，竹茹一塊，水煎服，四肢壯熱，加葛根、柴胡。

治妊娠忽下黃汁如膠，或如小豆汁。

芎根切，二升

右水四升，煎取二升，分二服，每服入酒半升，再煎服。

厚朴散，治妊娠下利黃水不止。

厚朴三兩，薑汁炙 黃連二兩 肉豆寇五個，連皮

右咬咀，用水二升，煮取一升服。治妊娠無故卒下血。

阿膠二兩重，以蚌粉同炒珠，搗為末 生地黃半斤，搗取汁

右以清酒三升，將二味攪勻溫過，分三服。

治妊娠無故尿血。

龍骨一兩，為末 蒲黃五錢，研勻 右以酒調方寸匕，日三服。

治妊娠藏氣本虛，脾胃久弱，臍腹疼痛，滑泄無度，產後同。

厚朴二兩，薑汁浸，炒黃 草豆寇一個，煨 肉豆寇一個，麵裹煨

右咬咀，每服三錢，薑三片，煎服。大寧散，治妊娠下利赤白，及泄瀉疼痛垂死者。

黑豆三十粒 甘草二寸半，半生半熟 鶯粟殼二十一，生炒一

右為粗末，都作一服，生薑三片同煎，食前服，神效。

治妊娠挾熱下痢。

黃連一兩 黃柏一兩 梔子仁十枚 右咬咀，每服五錢，水二盞，浸三時久，煮十沸，去滓，頓服。嘔加生薑、橘皮。

治妊娠下痢腹痛，小便澀。

糯米一合 當歸一兩，炒 黃耆一兩 右細切和勻，水二盞，煮取一盞二分，去滓，分四服。

黃連散，治妊娠下痢赤白膿血，久不止。

黃連八錢 厚朴薑製 阿膠蚌粉炒 當歸

歸各六錢 艾葉 黃柏各四錢 乾薑炮，四錢 右為細末，空心米飲調下方寸匕，日三服。

治妊娠小便不禁。

桑螵蛸十二個，炙 右為細末，每服二錢，空心米飲調下。

白薇散，治妊娠遺尿不禁。

白薇 白芍藥炒，各等分 右為末，每服二錢，食前溫酒調下。

茯苓散，治妊娠小便不通。

茯苓 黃葵子各等分 右咬咀，每服五錢，水二盞，煎一盞，溫服。如不通，恐是轉胞，加髮灰少許調服，極妙。

治妊娠患淋，小便澀，水道熱不通。

車前子一兩 葵根五錢，切 右二味，以水升半，煎至一半，空心溫服。

大腹皮散，治妊娠大小便赤澀。

大腹皮 枳殼去白，麩炒 甘草 黃芩

各一錢 赤茯苓去皮，二錢

右咬咀，加葱白，水一盞煎七分，空心溫服。

斬邪丹，治婦人鬼胎，如抱一瓮。

吳茱萸 川烏 秦艽 柴胡 白殭蠶

洗巴戟生用 巴豆去殼不去油 芫花醋煮，各一兩

右為末，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服七丸，蜜酒吞下，取出惡物即愈。

桔梗散，治妊娠肺壅，及外傷風寒咳嗽、喘急。

天門冬去心，一兩 貝母 人參 甘草

桑白皮 桔梗 紫蘇各半兩 赤茯苓一兩 麻黃去節，七錢

右咬咀，每服四錢，薑三片，水煎服。服藥忌食鯉魚。

紫菀湯，治妊娠咳嗽不止，胎不安。

紫菀 天門冬各一兩 桔梗半兩 甘草

桑白皮 杏仁各二錢半 防風半兩

右咬咀，每服三錢，竹茹一塊，水煎去滓，入蜜半匙，再煎二沸溫服。服藥忌食鯉魚。

人參橘皮湯，治妊娠嘔吐痰水多，是惡阻。

人參 橘紅 白朮 麥門冬去心，各一

兩 甘草三錢 厚朴薑製 白茯苓各半兩

右為粗末，每服四錢，入淡竹葉彈子大，生薑三片水煎，空心食前服。

加味四物湯，治妊娠傷寒諸證。

熟地黄 當歸 川芎 芍藥各等分

右咬咀，每服四五錢，水煎服。

若妊娠傷寒頭痛，身熱無汗，脈浮緊，加麻黃、細辛。

若妊娠傷寒中風，表裏自汗，頭痛

項強，身熱惡寒，脈浮而弱，加黃耆、地骨皮。

若妊娠傷寒，中風濕之氣，肢節煩

疼，脈浮而熱，頭痛，加防風、蒼朮製。

若妊娠傷寒，胸脅滿痛而脈弦，加柴胡、黃芩。

若妊娠傷寒，大便硬，小便赤，氣

滿而脈沉數，加大黃生、桃仁去皮尖，麩炒。

若妊娠傷寒，小便不利，加茯苓、澤瀉。

若妊娠傷寒，小便赤如血狀者，加

琥珀、茯苓。

若妊娠傷寒，四肢拘急、身涼微汗，腹中痛，脈沉而遲，加附子炮去臍、桂少用。

若妊娠傷寒畜血證，加生地黄、酒

浸大黃。

若妊娠傷寒，身熱大渴，蒸又而

熱，脈長而大者，加石膏、知母。

若妊娠傷寒，下後過解而不愈，溫

毒發斑如錦紋，加升麻、連翹。

若妊娠傷寒，下後咳嗽不止者，加人參、五味子。

若妊娠傷寒，下後虛痞腹滿，加厚

朴薑製、枳實麩炒。

若妊娠傷寒，下後不得眠者，加梔子、黃芩。

若妊娠傷寒，汗後血漏不止，胎氣損者，加阿膠、炙甘草、黃耆。

若妊娠脈浮，頭腫自利，腹中疼

痛，去地黄，加桂枝炒。

若妊娠傷寒，自利腹中痛，飲食不

下，脈沉者，去地黄、川芎，加白朮、炙甘草、茯苓，加黃耆。

護胎法 治妊娠傷寒。

白藥子不拘多少，爲末，用鷄子清調，攤於紙花上，可碗來大，貼在臍下胎存處，乾則以溫水調之。

又方，以竈心土，水調塗臍下，乾又塗之。又調服彈子大，佳。

又方，壯熱甚則以井底泥敷心下，令胎不傷。

白朮散，治妊娠傷寒，煩熱頭痛，胎氣不安，或時吐逆不下食。

白朮 橘紅 人參 前胡 川芎 麥門冬去心 赤茯苓各一兩 半夏湯洗，炒 甘草各半兩

右每服四錢，薑四片，竹茹二錢半，水煎服。

升麻散，治妊娠傷寒頭痛、身體壯熱。

升麻 蒼朮炒 麥門冬去心 麻黃去節 石膏各一兩 黃芩 知母各五錢

右每服四錢，薑四片，淡竹葉十四片，水煎服。

柴胡散，治妊娠傷寒頭痛，項強身熱，口乾，胸脅疼。

柴胡 前胡 川芎 當歸 人參 芍藥 甘草 生地黃各等分

右爲細末，每服四錢，薑三片，棗三枚，葱白三根，水煎出汗。

秦艽散，治妊娠傷寒，五六日不得汗，口乾多吃水，狂語嘔逆。

秦艽 柴胡各一兩 石膏二兩 前胡 赤茯苓 甘節 葛根 犀角屑 升麻 黃芩各半兩

右每服四錢，薑四片，竹茹三錢，水煎。

防風葛根湯，治妊娠中風，腰背強直，時復反張。

防風 葛根 川芎 生地黃各二兩 杏仁製，一兩半 麻黃去節，一兩半 桂心炒 獨活 甘草 防己各一兩

右咬咀，每服四錢，水煎。

治妊娠中風，角弓反張，口噤語澀，謂之風痙，亦名子癇。

麻黃去節 防風 獨活各一兩 桂心炒 升麻 甘草 羚羊角屑 酸棗仁 秦艽各半兩 川芎 當歸 杏仁製，各七錢

右咬咀，每服四錢，薑四片，竹瀝

一合，水煎服。

治妊娠臨月，因發風痙，忽悶憤不識人，吐逆眩倒，名子癇。

葛根 貝母去心 牡丹皮 防己 防風 當歸 川芎 甘草 澤瀉 白茯苓 桂心炒，各二兩 獨活 石膏 人參各三兩

右咬咀，以水九升，煮取三升，分二服。貝母令人易產，若未臨月，以升麻代之。

柴胡散，治妊娠瘧疾。

柴胡 生大黃各二錢 黃芩一錢半 甘草一錢

右咬咀，作一服水煎，臨發日五更溫服，必取利爲愈。如胎上逼心，可服枳殼散，忌油麵、辛熱等物。

又方，大黃二兩 柴胡一兩半 黃芩芍藥各一兩

右爲細末，清水糊爲丸，如桐子大，每服百丸，臨發日五更冷湯吞下，隔兩時再服五十丸，以利爲度。

治妊娠瘧疾，發熱口乾渴，飲無度者。

生地黃一兩半 黃芩 麥門冬去心 人

參知母各一兩 石膏二兩 甘草半兩 乾葛一兩

右咬咀，每服五錢，入烏梅半個，煎服。

治妊娠瘧疾得效方。

常山 石膏各一兩 甘草炙 黃芩各半兩 烏梅七個

右細切，以酒水各一碗，浸一宿，平旦煎至一碗，去滓，分二服，臨發日^⑤。

驗胎方，治婦人經脉不行，已經三月者。

川芎不見火

右為細末，空心，濃煎艾湯調下方寸匕，覺腹內微動，則有胎也。

急救仙方卷之一

急救仙方卷之二

產難諸疾品

枳殼散，治婦人臨月，服即合，胎瘦易產。

枳殼四兩，各用麩炒 甘草二兩，生

右為細末，每服一二錢，白湯調服。

治孕婦日月未足，疼痛而欲產者。

菖蒲根搗汁，灌喉中。

又方，蒲黃如棗許大，并花水調下。

又方，知母三兩，為末，蜜丸桐子大，每服二十九丸米飲下。

如聖散，治產難。

紫蘇葉、當歸各等分

右每服三五錢，長流水煎服。如無流水，以水順攪動，煎服。

又方，以黃葵子百粒研爛。酒湯任服，立產。

又方，以好墨一寸，末之，水調服，

立產。

又方，取夫裊帶五寸，燒末存性，酒調服。

又方，蓖麻子二枚，令婦兩手各把一枚，即下。

又方，取槐樹東枝，令孕婦把之，易產。

又方，取皂角子二枚，吞之，立產。

又方，取槐子七粒，新汲水吞之，即產。

又方，取皂角少許末，吹鼻中令嚏，子便生。

又方，紫蘇煎湯調益元散服，即產。

治婦人臨產累日，氣盡不能生，兼惡露出盡，胞乾終不產者。

右用赤小豆一斗，水九升，煮令熟，去豆滓，將阿膠三兩入豆汁中溶化，每服止半盞。未產，再服即出。

治婦人生產，五七日不下，及矮石女子交骨不開者。

右取自死龜殼或占卜廢殼，酥炙或醋浸炙，及用生男女多者婦人頭髮

① 芩：原作「芩」，據本方藥物組成改。
② 吐：原作「土」，據文義改。
③ 芩：原作「芩」，據文義改。
④ 犀：疑當作「屑」。
⑤ 日：此下疑有脫文。

一握，燒存性，以當歸、川芎同煎服，屢效，約人行五里，生死胎俱下。

烏蛇散，治婦人逆產。

烏蛇蛻一條 蟬蛻十四合 血餘一個，即胎髮

右三味燒為灰，分作二服，溫酒調下，併進二服，仰臥霎時，兒即順生。

又方，用小絹針於小兒腳心刺三五下，急用鹽少許塗刺處，即順生，用穀尖刺尤好。

又方，以鹽塗兒足底，又可爪甲搔之，并以鹽摩母腹上。

又方，以手中指取鍋底墨，交畫兒足下，即順生。

又方，取其父名書兒足下，即順生。

治婦人橫生不可出。

右車前子為末，酒服二錢匕。

又方，兔絲子為末，酒調服一錢匕，米飲調亦可。

治婦人橫逆生，得效方。

百草霜 香白芷各等分，不見火

右用童子小便與好醋各一合，調

成膏，沸湯浸服，甚者二服即生。

治婦人逆橫難產，子死腹中。

先用黑豆一合炒熟，水與童便合煎服，神效。

又方，艾葉半斤，酒四升，煮取一升，服之。

又方，當歸為末，酒服方寸匕，紫蘇湯調服亦可。

奪命散，治婦人產死腹中，胎不下。

桂二錢 麝香當門子一粒

右件用為末，研酒服，須臾即下。

又方，用鹿角屑三二方寸匕，煎葱豉湯和服之，立出。

又方，用朱砂一兩，水煮數沸，末之，酒調服，效。

又方，榆白皮煮汁，服二升即出。

又方，取竈心土為末，以水調三錢匕服之，其土兒當戴出。

又方，用瞿麥二兩，剉，水八盞煮三盞，服一盞，未出再服。

又方，朴硝二錢，溫童子小便調服，亦治胞衣不出，立效。

又方，用蓖麻子一百粒去殼，雄黃末二錢，一處研成膏，攤紙上，貼母右腳心，先置冷水一碗，才下急洗去，亦治胞衣不下。

治婦人產難已死，子不出者。

用水銀如彈子大，幹開口灌之，扶令坐少頃，又扶令倚立，子即出。

秘方 治婦人胎衣不下。

取本婦裊覆井口，立下。

又方，米、麥、赤小豆三味，同煮濃汁服之，即效。

又方，皂角刺不以多少，燒灰存性為末，每服一大錢，溫酒下。

又方，取竈下土一寸研碎，用好醋調納於臍中，取甘草湯服之。

又方，牛膝半斤，以水九升，煎取三升，分三服。

治婦人墮胎，胞衣不下，腹中疼痛牽引腰脊，用好墨細研，每服二錢匕，溫酒下無時。

治婦人落胎，下血不止方。

又生地黃汁調代赭末一錢，日三服。

取桑木中蝎蟲，燒末存性，酒服方寸匕，日三服。

治婦人落胎，身下有血方。

丹參十二兩，以酒五升，煎取三升，分三服。

治婦人小產，下血子死增寒，唇口

爪甲皆青，面色白黃黑；或胎上搶心，則悶絕欲死，冷汗自出；或食毒物傷動胎氣，下血不止，胎尚未損服之可安，已死者服之可下。

牡丹皮 白茯苓 桂心 桃仁去皮尖，

麩炒 赤芍藥

右各等分，為細末，煉蜜丸如彈子大，每服一丸，細嚼，淡醋湯下，連進兩丸，若胎腐爛腹中，危甚者，立可取出。

治婦人推腸生，又名盤腸產，蓋臨

產則子腸先出，既產其腸不收。

右以半夏為末搐鼻中，又以蓖麻

子研膏貼頂心，腸上即拭去。

產後諸疾品

治婦人產後血暈不知人，狂語顛

倒，健忘失志。

紫礦一兩

右細研，溫酒調二錢匕服。

又方，用蘇合香丸，童子小便煎一二沸，調下。

治產後血暈，昏迷心氣絕。

夏枯草絞汁服一盞，妙。

又方，五靈脂二兩，半生半炒，為細末，每服一錢，溫酒調下。口禁者幹開灌之。加荆芥等分為末，溫童便調下，更妙。

又方，紅花一兩，分為兩服，酒、童

便各一盞，煎取一盞服。

又方，半夏一兩為末，冷水和丸如豆大，納鼻中，即愈。

又方，醋磨京墨服之，良。

治產後血暈連心，頭硬，悶亂氣

絕，手脚煩熱，及寒熱不禁。

延胡索炒為末，酒服一錢匕。亦

治穢汗不盡，胸腹脹滿。

又方，續斷皮二兩，剉，以水三升，

煎取一升，分作三服，溫服，如人行二三里再服。無忌。雖垂死者亦愈。

各二錢半

又方，生地黄汁一盞，當歸 赤芍藥

右水煎三五沸，溫服。如覺煩熱，

去當歸，入童便半盞服之。

治產後敗血衝心，發熱，狂言奔

走，脈虛大者。

乾荷葉 生地黄 牡丹皮

右等分，煎湯調蒲黃二錢匕，一服

即定。

血塊。

治產後惡血衝心，胞衣不下，腹中

錦紋大黃一兩，研為細末，用醃醋

半升熬成膏，丸如桐子大，用醋七分

盞，化五丸至七丸服之，須臾即下。

治產後血上心，已死或胎不下。

鬱金燒存性為末，每服二錢，醃醋

一合，調灌之，立活。

治產後敗血衝心，胸滿上喘，命在

須臾。

真血碣如無，紫礦代 沒藥

右等分，輕手研細，每服二錢，用

童便合酒半大盞煎一沸，溫調下，才產

下服之，上床良久再服。

治產後氣喘，爲孤陽絕陰不治者。

人參 蘇木各一兩

右每服五錢，水二盞煎七分，頻頻呷之。

又方，用胡桃肉，不去皮，同人參等分，每服五錢，水一盞半煎七分，頻頻呷之，屢效。

倉公散，治產後鬱冒血厥，閉目昏默，先以倉公散取嚏，後服白薇湯。

甜瓜蒂 藜蘆 雄黃 明礬煨，等分

右爲細末，吹入鼻中。

白薇湯

白薇 當歸各一兩 人參半兩 甘草二

錢半

每服四錢，水煎，溫服。

孤鳳散，治產後閉目不語。

白礬一錢

右爲細末，熟水調下。

治產後血不下。

夏枯草絞汁，每服一小盞，入酒一合，溫攪勻服。

又方，蒲黃三兩，水三升，煎取一升，頓服。

治婦人產後敗血未盡，心腹脹滿。

生薑切，五兩

右以水五升，煮三升，分三服，立效。

治產後血癖痛。

大黃一兩 當歸半兩 官桂二錢

右以酒三升，煮十沸，頓服。

治產後惡物不盡，腹內疼痛。

生乾地黄一兩，微炒 當歸一兩，微炒

生薑半兩，瓦上炒焦黑

右以爲細末，每服二錢，薑酒調服，神效。

服，神效。

治產後心腹痛，欲死。

五靈脂 蒲黃各等分

右爲末，先用醃醋調二錢，熬膏，

入水半盞，童便半盞，煎七分，食前熱

服，神效。

治產後腹中絞痛不可忍。

延胡索 當歸 芍藥 川芎 乾薑各

等分

右爲細末，每服三錢，溫酒調下。

治產後惡露不盡，腰腹痛、兒枕痛

并皆治之。

延胡索 桂心 當歸各等分

右爲細末，每服三錢，熱酒調服。

治產後內虛，寒氣入腹，腹中絞痛，及兩脅當臍急痛，名曰寒疝。

肥羊肉一斤 當歸 甘草 芍藥炒人

參各一兩

右咬咀，以水一斗，先煮取七升，

入藥更煮再二升，去滓，分二服。

治產後血痙痛，臍下脹，不下食。

當歸二兩 桂心 芍藥各半兩 蒲黃各

一兩半 血碣 延胡索各一兩

脅肋脹，去血碣，加檳榔、柴胡、青

木香。

右爲細末，每服二錢，溫酒調下。

治產後血入於肺，面黑發喘，欲死

者。

人參一兩，另爲末 蘇合香二兩

右以水二碗，煮蘇合香至一碗，去

滓，調參末隨多少，如神效。

治產後惡露不下，三四日嘔逆、壯

熱。

芍藥二兩半 知母 生薑 當歸 蒲黃

各二兩 紅花五錢 生地黄汁一盞 荷葉中心

蒂七個

右以水二升，煎至一升，去滓，下蒲黃煎四沸，空心分作三服。

治產後嘔吐不止。

陳皮一兩 半夏曲 甘草各半兩 藿香二兩

右為細末，每服三錢，薑三片，煎熱服。

趁痛散，治產後氣弱，血滯，身熱，頭疼及遍身疼痛。

牛膝 當歸 桂心 白朮 黃耆 獨活 生薑各半兩 甘草炙 薤白各二錢半

右咬咀，每服半兩，水三盞煎至盞半，去滓，食前熱服。

治產後頭痛。

川芎 當歸 荆芥穗各等分

右咬咀，每服五錢，水煎熱服。

治產後下血不止。

炙桑白皮煮水飲之，良。

又方，菖蒲二兩，以酒二升煮，分作兩服止。

治產後下血，虛羸殆死。

蒲黃二兩，水二升，煮取八合，頓

服。

治產後子宮不收。

荆芥穗 藿香葉 槁椿樹皮各等分 右煎湯熏之，子宮即入。

又方，五倍子、白礬為末，溫湯泡

洗。

又方，葶麻子搗塗頂心，吸入即洗

去藥。

治產後生腸不收。

枳殼煎湯溫浸，良久即入。

治產後陰下脫。

蛇床子絹袋盛蒸熨之，亦治陰戶

痛。

又方，順火草一斤，陰乾，水五升

煮取汁，分溫服。

又方，以鐵爐中紫塵、羊脂二味攪

令稠，布裹炙熱熨，推納之差。

治產後陰道開不閉。

以石灰一斗，炒黃，水三斗投灰

中，放冷，澄清，取一斗二升，暖洗，又

治陰腸脫出。

治產後中風寒，遍身冷直，口噤不

識人。

白朮三兩 川芎 當歸 生薑各一兩

右以酒三升，煎取一升，頓服。

治產後中風，語澀，四肢拘急。

羌活三兩 當歸一兩 官桂半兩 杏仁

半兩，去皮尖，炒

右為末，每服五錢，酒水各半盞

煎，去滓，溫服。

治產後中風，煩渴。

紅花五合微炒，水一升，煎取七

合，徐徐呷之。

治產後中風，不省人事，口吐涎

沫，手足痠癢。

當歸 荆芥穗各等分

右為細末，每服三錢，水一盞，入

酒煎七分，灌之。口噤者，斡開灌。

小續命湯，治產後中風，腰強直，

時時反張，或半身不遂，口眼喎斜，手

足戰掉，語言蹇澀。

防己 肉桂 去皮 黃芩 芍藥 杏仁 去

皮尖 甘草 川芎 麻黃 去根節 人參各一兩

防風一兩半 附子 去皮臍，半兩

右咬咀，每服五錢，水一盞，薑五

片，棗一枚，煎七分，熱服。若藏寒下

利者，去防己、黃芩，加白朮、附子一倍。若自汗者，去麻黃、杏仁，加白朮、黃耆。若失音者，加杏仁一倍。

治產後中風，手足不遂，語言蹇澀，恍惚多忘，精神不定。

獨活 當歸 芍藥 防風 川芎 玄參 天麻各五錢 桂心三錢

若作丸，已上皆加分兩。

右咬咀，以水八升，煮取二升半，分爲三服，亦可蜜丸服。若有氣證，加生薑一兩半；若有熱，加葛根五兩；冷加白朮五兩；若手足不穩，加牛膝一兩二錢、葶藶三兩、黃耆四兩。

治產後血渴不止。

一方用黃芩、麥門冬去心，等分煎服。

延胡索 蔚金 乾葛 桂心 青皮 枳殼 麩炒，各等分

右并以好醋浸一宿，焙乾爲細末，每服二錢，冷橘皮湯調下。

又方，生地黄汁和蜜微煉過，熟水溫調服，即止。

竹葉湯，治產後虛渴少氣。

竹葉三升 甘草 人參 茯苓各一兩 小麥五合 生薑 半夏各三兩 麥門冬去心，五兩 大棗十五枚

右咬咀，以水九升，先煮竹葉、小麥、生薑、棗，取七升，去滓，納藥再煎，取三升，去滓，一服五合，日三服，夜一服。

益元散，治產後虛渴，煎人參、五味子、麥門冬去心，湯調服，良。

治產後小便數及遺尿。

桑螵蛸半兩，炙 龍骨一兩

右爲細末，米飲調下二錢，空心服。

又方，以鷄矢燒灰，空心，酒服方寸匕。

治產後大小便不通，或下血。

車前子 黃芩 蒲黃 牡蠣 生地黄 芍藥各一兩

右爲細末，空心，米飲服方寸匕。忌麵蒜。

治產後虛煩不得眠。

芍藥 當歸 梔子各五錢 香豉半合 右咬咀，每服一兩，水煎服。

治產後往來寒熱。

柴胡二兩 黃芩七錢 人參五錢 半夏一兩半，湯洗 甘草七錢半 大棗三枚 生地黄

梔子 枳殼 麩炒，各五錢

右咬咀，每服一兩，薑五片，煎熱服。

柴胡散，治產後虛羸，發寒熱，飲食少，腹脹增損。

柴胡 人參 甘草 半夏湯洗 陳皮 川芎 白芍藥各等分

右咬咀，每服五錢，薑五片，棗二枚，水煎，食後服。咳嗽加桑白皮、地骨皮。

治產後血不止。

以鷄子三枚，醋半升、好酒二升，煎取一升，分四服，如行二三里，微溫進之。

治產後瀉白不止。

艾葉半兩，炙熱 老生薑半兩 右水煎服之，即止。

治產後諸痢，神效方。

蒼耳葉搗絞汁，入蜜溫服半盞，日三。

黃芩丸，治產後赤白痢，腹中絞痛不可忍。

阿膠 蒲黃 梔子仁各^②兩 黃連四兩 當歸一兩半 黃柏三兩 黃芩 芍藥各二兩

右為細末，煉蜜為丸，桐子大，每服六十丸，米飲下，日三夜一。

又方，芍藥 阿膠 艾葉 熟地黄 甘草 當歸各四兩

右咬咀，每服一兩，水煎服。危急者，已上分兩只作一服。水三升，煮取一升，分二服，空心，名救急散。

又方，芍藥三錢 黃芩二錢半 當歸二錢 甘草一錢半

右咬咀，水一升，煎七分，溫服，食前。裏急後重，加枳殼、檳榔。

治產後虛汗不止。

當歸 黃耆 麻黃根 牡蠣煨為粉 人參 粉草炙，各等分

右咬咀，每服五錢，水一盞煎，溫服。

又方，牡蠣煨 小麥麩炒黃 右等分，為細末，煮生豬汁調下二錢，無時候。

治產後吃意。

丁香 白豆蔻各半兩 伏龍肝一兩

右為細末，煎桃仁、吳茱萸湯調下一錢，如人行五里再服。

治產後咳逆，三日不止，欲死者。

桂心半兩 生薑三合

右同煎取二合，以火先炙背，摩令熱，塗藥，盡妙。

治產後經脈不調，四肢煩疼，飲食全少，日漸羸瘦。

琥珀 牛膝 生地黄 當歸各一兩 桃仁 赤芍藥各半兩

右粗末，每服三五錢，水一盞，薑三片，煎去滓，溫服。

治產後心膈迷悶，腹藏撮痛，氣急，月信不通。

烏藥二兩 當歸 莪朮各一兩 右為細末，每服二錢，溫酒調下，服後以食壓之。大忌生冷、油膩等物。

急救仙方卷之二

① 草：原作「草」，據文義改。
② 各：此下疑有脫文。

急救仙方卷之三

婦女雜病品

四物湯

熟地黄 川芎 芍藥 當歸各等分
右為粗末，水煎服。

若女蒸勞熱，加地骨皮、牡丹皮、知母、柴胡、黃芩。

若妊娠胎動不安，下血不止者，加艾十葉、阿膠、黃耆、葱。

若血臟虛冷，崩中去血過多，亦加膠、艾。

若血崩者，加生地黃、蒲黃、黃芩，一加阿大艾、黃芩。

若血虛而腹痛微汗，而惡風，加莪木、官桂。

若風虛眩暈，加秦艽、羌活。

若氣虛弱，起則無力，暈然而倒，加厚朴、陳皮。

若發熱而煩，不得睡卧，加黃連、梔子。

若虛寒脉微，自汗，氣難布息，清便自調，加乾薑、附子炮。

若中濕，身沉重無力，身涼微汗，加白朮、茯苓。

若筋骨肢節痛，及頭痛增寒，加羌活、防風、藁本、細辛。

若臍下虛冷，腹痛及腰脊間悶痛，加玄胡索、苦練各炒。

若經水過多，別無餘證，加黃芩、白朮。

若經水澀少，加葵花、紅花。

若虛勞氣弱，咳嗽喘滿，加薑製厚朴、麩炒枳實。

若經水暴下，加黃芩。

若血積塊痛，加莪木、三棱、桂、乾漆炒。

若赤白帶下，加香附子、桂炒。

若血痢，加膠、艾、黃連。

若產後血痢，腹痛疼，加槐花、黃連、御米殼。

若血熱相搏，舌乾口渴，加栝藹、麥門冬。

若大渴引飲，加石膏、知母。

若藏府秘澀，加大黃、桃仁。

若嘔吐者，加白朮、人參、藿香、生薑。

若虛寒滑泄者，加官桂、附子炮。

若虛煩不得睡，加竹葉、人參、酸棗仁。

若目赤，暴發作雲翳，疼痛不可忍，加防風、羌活、防己酒浸、草龍膽酒浸。

芎歸湯
川芎 當歸各等分
右咬咀，水煎熱服。

若產後眩暈，加芍藥、甘菊花。

若產後腹痛，加官桂，酒、童便合煎。

若妊娠子死，或不死胎動，加紫蘇、酒、水合煎，死者即下，未死者即安。

若臨月服之，則縮胎易產。

若倒橫難生，或子死腹中，加黑豆一合，先炒熟，水、童便合煎。

若腸風藏毒，加槐花末半錢，三日取下血塊即愈。

若吐血，加生地黄、黃芩、枳殼。

若血氣，上喘下脹腫，加艾煎湯，空心調散服。

若產後血悶心迷，喘急腹痛，加炒黑豆一合，入薑汁同煎服。

若崩中漏下，失血不止，加香附子炒，每兩入甘草一錢，湯點服。

若白帶，加芍藥半兩，乾薑二錢半，同為末，米飲調下。

若赤白帶下，加香附子、棕櫚燒灰，同為末，米飲調下。

苦練丸，治赤白帶。

苦練碎，酒炒 茴香炒 當歸各五錢

右為細末，酒糊為丸，每服五十丸，空心，溫酒送下。

又方，雲母為粉，溫水和服三方寸匕，立見神效。

又方，夏枯草花開時採，搗為末，每服二錢，食前溫飲調下，能飲者酒服。

又方，用酸漿草陰乾為末，空心，酒下三錢匕。

治月候湛濁，赤白帶下，多年不差

者。

石燕一枚，於堅硬瓷器內，以溫水磨服之。

丁香膠艾湯，治白帶白崩之物，雖多間有，如屋漏水下，時有鮮血。

當歸身一錢半 熟地黄 白芍藥 川芎各半錢 阿膠六分，炒珠 丁香四分 生艾葉一錢

右當歸酒洗，剉艾，亦剉川芎、丁香、地黄為細末，都作一服，水五盞，先煎作一盞半，去滓入阿膠，再煎至一盞，帶熱空心服之，三兩服愈。

補經固真丸，治心胞尺脉極微，白帶流而不止。

甘草炙 柴胡各一錢 黃芩一錢，令剉

乾薑末三錢 橘皮半錢 人參二錢 白葵花十六個，去萼剪 鬱李仁一錢，去皮尖，另研如泥

右件除芩外，以水三盞，煎至盞七分，再入黃芩同煎至一盞，去滓，空心熱服，少時，以早膳壓之。

萬金散，治婦人血崩不止。

香附子四兩，炒 當歸尾一兩二錢 五

靈脂一兩，炒

右為細末，每服五錢，醋調，空心服，立愈。

當歸散，治血崩。

當歸一兩 龍骨一兩，燒 香附子三錢，炒 棕毛灰半兩

右為細末，空心，米飲調下四錢，忌油膩等物。

蓮殼散，治血崩。 乾蓮蓬燒存性 棕皮及毛燒灰，各半兩 香附子三錢，炒

下。

小薊湯，治崩漏不止。

小薊莖葉研汁，一盞 生地黄汁一盞 白朮半兩，剉

右三件，入水一盞，煎至一半，去滓溫服。

槐花散，治血崩。

陳槐花一兩 百草霜半兩 右為末，每服三四錢，溫酒調下，若昏憤不省人事，則燒紅秤錘淬酒下。

芎藭酒，治崩中晝夜不止。

芎藭一兩 生地黄汁一盞

右先用酒五盞，煮芎藭一盞，去滓，下地黄汁再煎三二沸，分爲三服。

槐灰散，治崩中或下赤白，不問年月遠近，并皆治之。

槐枝不以多少，燒灰

右以溫酒調下方寸匕，食前。

螵蛸散，治漏下臍腹痛，久不止者。

烏賊魚骨燒存生^③

右研爲細末，每服二錢，煎木賊湯下。

紅花散，治婦人產後血昏崩，月事不調，遠年乾血氣。

乾荷葉 牡丹皮 當歸 紅花 蒲黃 炒，各等分

右爲細末，每服半兩，酒煎，和滓溫服。如胞衣不下，調榆白皮末半兩，服之立下。

萬病丸，治女人月經瘀閉，月候不來，繞臍痛。

乾漆杵碎，炒令一時久，大烟出，烟頭青白爲度 牛膝酒浸一宿，焙，各一兩

右爲末，以生地黄汁一升，入二味

藥末，瓦石器內燉火熬，可丸即丸如桐子大，每服二丸，空心米飲調下。

牛膝散，治婦人月水不利，臍腹疔痛。

牛膝一兩 桂心 赤芍藥 桃仁 玄胡索 當歸 牡丹皮 川芎 木香各七錢

右爲細末，每服方寸匕，溫酒調下，食前。

催經散，治婦人經脈不行。

凌霄花 不以多少，搗羅爲末

右每服二錢，溫酒調下，食前服。

衛生湯，治婦人女子虛弱，月事不來。

白芍藥 當歸各二兩 黃耆三兩 甘草 人參各一兩

右爲粗末，每服五錢，水煎，空心服。

二神丸，治室女血氣相搏^①，腹中刺痛，經候不調。

橘紅二兩 玄胡索去皮，醋煮 當歸剉，酒浸炒，各一兩

右爲末，酒煮米糊丸，如桐子大，每服一百丸，艾醋湯下。

蓮蓬散，療經血不止。
蓮蓬燒灰存性

右爲細末，每服二錢，熱酒調下。
徹清膏，治婦人頭痛。

川芎三錢 蔓荊子 細辛 薄荷 藁本各一錢 生甘草半錢，炙 甘草半錢 當歸一錢半

右爲細末，食後，茶清調下二錢。

石膏散，治頭痛不可忍。

石膏 麻黃去根節，各一兩 乾葛七錢半 何首烏半兩，忌鐵

右爲細末，每服三錢，生薑三片，水煎熱服。

川芎散，治婦人偏頭疼。
川芎 甘菊花 石膏各三錢 白僵蠶六錢，生用

右爲極細末，每服三錢，茶清調下。

清寧散，治婦人偏頭痛，連睛痛者。

石膏 黍粘子炒 川芎各等分 菊花 細辛減半

右爲末，茶清調下，食前。

涌泉散，治婦人奶汁因氣絕少。

瞿麥穗 麥門冬去心 龍骨 川山甲

炮黃 王不留行

右為細末，每服一錢，熱酒調下，

後吃猪蹄羹少許。又用木梳左右乳上

梳三二十下，日三服。

栝萸散，治乳汁少。

栝萸根 薄荷乾等分為末，酒調服

右先吃羊骨汁一碗，次服藥，後再

吃葱絲羊羹，少時微汗出，效。

下乳散

粳米 糯米各半合 生甘草半兩 萵苣

子一合，益淘淨

右煎汁一升，研藥令極細，去滓，

分作三服，立下。

乳香散，治吹奶。

乳香一錢 栝萸根末，一兩

右研勻，每服二錢，溫酒調下。

又用天南星末，溫湯調塗之。

橘皮散，治乳癰初發，神效。

橘皮湯浸去白，曬乾，麵炒微黃

右為末，每服二錢，麝香研酒調

服。

栝萸散，治乳癰奶勞，屢效。

栝萸一個，去皮，焙為末 生甘草一錢

乳香一錢，另研 沒藥二錢，末另研 當歸酒浸

焙，各半兩

右用無灰酒三升，銀石器內慢火

熬取一升清汁，分三服。

連翹散，治妒乳。

連翹 升麻 硃硝各一兩 玄參 芍藥

白斂 防己 射干各八錢 大黃二錢 甘草

六錢 杏仁四十個，去皮尖

右咬咀，水五升，煮二升，後下大

黃，數沸却下硝，分三服。

陰蝕瘡方。

當歸 芍藥 甘草 地榆 芎藭各三兩

右細切，以水五升，煮取二升，去

滓熏洗，日三夜一。

又方，蒲黃一升 水銀一兩，二味研均以

粉上

又方，蝦蟇 兔屎等分為末，敷瘡上，良

治婦人夢與鬼交，妄有所見聞，言

語錯亂。

茯神一兩半 茯苓 人參 石菖蒲各一

兩 赤小豆半兩

右咬咀，每服四錢，水一盞煎，食

前溫服。

辟邪丹，治婦人與鬼魅交通。

虎頭骨二兩 朱砂 雄黃 雌黃 鬼

臼皂莢 鬼箭 黎盧 蕪夷仁各一兩

右件生為末，煉蜜丸，如彈子大，

囊盛一丸，男左女右，繫臂上，及用一

丸，當病人戶前燒之，一切邪鬼不敢

近。

菖蒲散，治婦人月水澀滯，陰間腫

痛。

菖蒲 當歸各一兩，炒 秦艽七錢半 吳

茱萸半兩，製

右為粗末，每服三錢，水一盞，葱

白五寸煎，空心溫服。

又方，艾葉五兩 防風三兩 大戟二兩

右剉細，以水一斗，煮取五升，熱

洗，日三。切宜避風冷。

治婦人陰腫或瘡爛者。

麻黃 黃連 蛇床各二兩 艾葉一兩半

烏梅十個

右剉細，以水一斗，煮取五升，去

滓熱洗，避風冷。

大黃散，治陰瘡。

大黃微炒 黃芩 黃耆炙，各一兩 赤芍藥 玄參 丹參 山茱萸 蛇床子各半兩

右為細末，食前，溫酒調二錢服。

又方，杏仁燒灰，乘熱綿裹納陰中，日一易之。

又方，蒜煮湯洗之。一方用枸杞

根煎湯洗之。

又方，取鷄肝乘熱納陰中，如有蟲當盡下。

治陰瘡脫方。

礬石為末，空心酒服方寸匕，日三。

治陰挺下脫方。

當歸炒 黃芩各二兩 牡蠣二兩半 猬皮炙，一兩 赤芍藥一兩半

右為細末，每服二錢，食前暖酒調下，米飲亦可。

治陰中生瘡方。

杏仁炒存性 雄黃 礬石各半兩 麝香一錢二分

右為末，敷陰中。

內補丸，治婦女五勞七傷，子息斷

緒，服一月當妊娠，百病皆愈。

葶藶四兩 牛膝 五加皮 白朮各二兩 川烏炮 枳實麩炒 丹參各一兩

右為細末，煉蜜丸如桐子大，溫酒下二十丸，空心、日午、晡後各進一服，有娠住服。

辨證詩括

紫色紅傷寒，青驚白色疳，黑時因中惡，黃色困脾端。觀兒顏色及男左女右手

二指節文，如經過三節上者，難治。自下而上看。

全嬰紫圓，治小兒變蒸，發熱不

解，并挾傷寒，溫壯後熱不歇，腹中有痰癖，哺乳不進，乳則吐哕食癩，先寒後熱，此方無所不治，雖下不虛人。

代赭石 赤石脂各一兩 大杏仁五十粒，去皮尖 巴豆三十粒，去殼，用厚紙槌去油

或加青蒙石一錢重，另為末入和右二味為末，別研巴、杏為膏，相

和更搗一二千杵，當自相得，若硬，入煉熟蜜少許，同杵，收密器中。若生纔

三十日兒，服止如麻子大一粒，與少乳汁令下，食頃又與，坐乳勿令多，至日

中當小下則熱除。若未全除，明日更

與一粒。如百日兒，圓如小豆一粒，以此準定加減。

蓋小兒初生，骨骼未成，筋骨未就，臟腑未充，精神未全，氣血虛浮，肌膚軟脆，資乳以養，積漸增長，故有變

蒸之候。三十二日為一變，變者變其形容，再變為一蒸，蒸者蒸長肌肉。十

變而五小蒸，又四大蒸，積五百七十六日，大小蒸俱畢，乃得成人。故當變蒸

之時，輕者體熱而微驚，耳冷尻冷，上唇頭有白泡起，如魚目珠子，微汗時

出。其重者，體壯熱而脈亂，或汗或不汗，不欲乳食，食輒吐哕，目白微赤，黑

睛微白，變蒸畢則目明矣。此乃氣血周流，肌膚充溢所致，謹無他治，但少

與紫圓微下，其熱即退。若二次下後，身有熱而耳熱、尻熱，乃為他病，宜別

治焉。

保嬰桃紅散，亦可用水煮麵糊為丸，如龍眼大，臨用各依湯使磨化服。

如用吞服，則丸如綠豆大，每服十五丸。

川烏 白附子各五錢，生用 大南星

陳半夏各二錢，生用

右剉碎，以新汲井花水拌濕，瓦器中浸之，春五、夏三、秋七、冬十，日曬夜露，一日一換新水，日足曬乾為末，以好大粒朱砂五錢重，另研為細末，和如桃紅色為度。治急驚風薄荷、燈心、金銀環同煎湯下，重則灸百會；慢驚用全蝎、鈎藤同煎湯下，重灸百會；嘔瀉，薑葱煎湯下，或老米飲加酸醋一呷下；腹痛，淡薑湯下；咳嗽，桑白皮煎湯下；胎驚夜啼及覺腹中有蟲，用苦練根皮煎湯，露一宿下；傷風咳嗽，薑葱煎湯下；瘡亦薑葱湯下，後用薑湯調末子服，尤佳。

保命丹，治小兒急慢驚風，痰涎壅盛，牙關緊急，角弓反張，睡中驚跳，哭泣叫噉，偏搐斜目，面青臉赤，兩眼直視，手足搐搦，天吊客忤，搖頭上竄，一切風痰并皆治之。

大個無油南星二兩，煨 朋砂淨，六錢
白僵蠶二兩，薑汁浸炒 茯神去皮尖，六錢 蟬退去頭足翅淨，一兩 白礬一兩，火枯 天龍四條，酒煮，即蜈蚣也 麝香一錢 全蝎去尾毒淨，用二兩，糯米炒黃為度，去米 遠志去骨用淨肉，一兩，甘草一節同煮過，去草 大粒朱砂五錢，另研為衣 猪牙皂角二兩，打碎，煎濃汁

右先將南星煨，以皂角汁淬十數次，餘皂汁留煮米糊，以前藥俱為末，丸如龍眼大，以朱砂為衣，陰乾，每用一丸，以薄荷、燈草、金銀環子同煎，湯浸磨化，臨時於火上頓溫與服。

保童丹，治小兒急慢驚風，痰涎咳嗽，喘滿，不進乳食，蟲疳，積熱膨脹等證。

陳枳殼五對，大者去根，用巴豆七粒，去殼入內，以錢十字縛定，好醋反覆煮軟，去巴切片，焙乾，餘醋留煮糊 三棱 莪朮煨，各五錢 金箔十個 朱砂二錢，另研

右為末，以前醋煮麵糊為丸，綠豆大，朱砂為衣。未及周歲一丸，周歲已上三丸，三歲已下五丸，已上七丸，用薄荷、燈心、金銀環同煎湯下，不能吞，磨化與服。

急救仙方卷之三

① 搏：原作「博」，據文義改。
② 槌：原作「追」，據文義改。

① 肢：原作「技」，據文義改。
② 搏：原作「博」，據文義改。
③ 生：疑當作「性」。

急救仙方卷之四

濟陰品

序論醫經云：香附子，婦人仙藥，

常用導血調氣，佐以烏藥，使陽不至強，陰不至弱。自女子而至婦人，由有生以來，雖曰稟賦，衆陰所集，以血爲主，得病之因，其源皆未有不先因氣所觸作，然後血氣相搏，結成大病。蓋以血本屬陰，性柔軟，易於成病，感熱即血溢，冒寒即血凝；勞傷之過，血失常經，喜怒不常，血結氣聚；憂思不伸，血不歸絡。又巢氏云：血得涼而生，醫治之間，輕重失審，冷熱有差，未免轉成他疾，而有傷生之危，可不慎哉。今此前後用方，性味溫平，乃出神仙之旨要，不涼不僭，順榮衛之疏通，胎前產後無不備矣。若老若少，皆獲全生。切恐用方之士疑此藥品之不精良，妄意淺近而輕忽之，却不知此方爲女人養生去疾之寶，可不依而行之，諸

方逐一故具于後。

異香四神散又名四神湯，專調理婦人室女血氣不調，及胎前產後諸疾皆主之。蓋女人以氣血爲主，殊不知因氣先不調，然後血脉不順，即生諸證，此方大有奧理。

香附子去毛炒，半斤 烏藥炒，四兩 甘草炙，一兩

右咬咀，每服五錢重，水一盞，生薑三片，棗一個，煎至七分，去滓，空心溫服。或用葱白三寸同煎。如治諸證，依後加減用之，立見功效。

婦人氣血不順，心胸痞滿，加紫蘇葉同煎。驚憂悶氣，喜怒傷神，心滿腹疼，面目虛浮，及一切氣疾，并加石菖蒲同煎。血脉不調，血膈番胃，嘔吐飲食，以老薑一塊，燒令黑，切作五片，入鹽少許同煎。脾胃感冷，亦依前用。血積、血暈、血癥、血刺痛，煎熟入好醋一呷服。經血行時被風雨，或驚憂相并，經候不時，名曰搐脉，腹痛緊脹，腰腿疼痛，每服加炒茴香一撮同煎。血氣不順，喘滿氣急，面目浮腫，加生薑、紫蘇葉同煎。唾血，咯紅痰，喉中腥氣，加黃桑葉三四皮，花桑尤佳。血澀氣秘，大便結滯不通，宜加枳殼數片，或去白青皮亦可。凡血臟虛冷，血澀腹痛，血海久冷，血崩，赤白帶下，小便頻數，又血脉妄行，滲入大腸，有似腸風并入，炒吳茱萸末

一匕同煎，易名溫經湯。經絡感熱，經水沸溢，血脉妄行，病曰熱崩，加生地黃。凡敗血攻冲脾胃，血噎氣血，若咳逆，加生薑三片、柿蒂五個。血氣昏悶，心腹刺痛，加良薑、赤芍藥，以水酒各半盞同煎。胎脉傷食，胸膈悶不快，噎氣食臭，心腹緊滿，更加南木香，或宿砂仁煎。懷胎臨月，近上逼心，名曰子懸，依舊用薑片、紫蘇同煎。產後諸疾，不明血脉去留，不辨虛實冷熱，且宜此藥通順血氣，不致差誤，然後隨證調理。產後寒氣入腹硬緊，臍下刺痛，名曰寒疝，加炒吳茱萸煎。產後，因產中用力太過，子宮脫下，俗名癩病，先用此順氣安腸，兼以樗樹根或枝梗，同葱白，以花椒煎湯熏洗，子腸自定，及平居女人患此，亦然。

烏犀圓，調治血脉，治風補虛，及血海一切疾證，應血風、血冷、血滯、血氣，悉宜服之。

馬鳴肝即晚蠶砂，五月收者良，揀淨，炒至烟起用，半斤 大草烏二兩重，入灰火內逼裂，取出以布袋打去皮尖

右二味爲細末，酸醋煮作糊爲丸，如梧桐子大，每服三十丸。常服以淡醋湯、溫酒隨下。如別有證候依後湯使。凡血氣不順，月水不調，或過期不來，或月內再至，淡醋湯溫酒吞下。凡血弱陰虛，經水枯竭，數月不得，痿黃瘦瘁，腰腹疼痛，厭厭不已，及腳膝攣急，并以黑豆炒，浸酒吞下，久服血閏自通。凡經脉

凝滯，久久不行，腰重疼痛，數月不利，以土牛膝根浸酒吞下，脉復即行。凡婦人年未五十，住脉太早，腰脊重疼，腿足麻痺，目多昏暗，常用茶清或酒任下。凡血氣逆上，血上冲肺，喉間作腥，或咯血唾血，以葱白或花桑葉煎湯吞下。凡感踏風冷，血氣瘖痛，時復昏惰，以鐵秤槌燒紅淬酒下，或伏龍肝搗碎細炒浸酒下。凡經脉妄行不止，漸或成崩，或赤白帶下，兼生黃水，名曰漏下，并艾醋湯吞下，或炒黑豆浸酒，或以綿子燒灰調酒下，或北艾、地榆、柏葉煎湯吞下，兼以《局方》艾醋湯相間來進。治血氣攻脾，心胸膈雜，此名血膈，以猪嘔血入麻油少許，同煎酒浸送下。治血風筋脉攣急，脚腫疼痛，脚多轉筋，以木瓜湯下，或當歸木瓜牛膝浸酒下，或炒黑豆同羌活浸酒下，兼以紅蓼莖葉細切，煎湯熏洗。治血瀝腰腫痛，膝重，此皆血脉凝滯於足太陽經，可先嚼茴香一撮，温酒吞下，或炒黑豆浸酒吞下，尤佳。血風攻注，手足偏重，頑麻酸疼，炒生薑酒下。血虛，血風上攻，齒牙浮腫，及血風頭疼，偏正頭風，耳內鳴響，耳聾重聽，遍身生瘡，頑麻燥癢，以上并用荆芥穗葉或生葱茶服，食前後并宜服之。肝虛生風，眼多冷泪，多饒昏睛，木澤煎湯吞下，或煎黑豆湯下，不拘時候。風寒觸血，遂成血癥瘕，咳嗽喘急，桑白皮煎湯下。大便下血，側柏地榆煎湯吞下。

蒲黃黑神散，調理室女婦人風虛

勞冷，一切血氣之疾，及胎前產後血滯血暈，惡露不快，敗血爲疾，并皆服之。凡生產之後，首先進烏金散，壓血暈，

逐惡血，第二日即便常進此藥，逐敗血，安新血，自然百病不生。此方常用，百發百中，悉得效驗。若將調理女人諸疾，用煉蜜爲劑，每一兩三錢重，分作十丸，或用酒煮麵糊爲丸，如梧桐子大，每服三五丸，隨證用湯使，各以其病立名稱之，名益陰丹，又名通真丸，又名勝金丹，又名金釵煎，又名保生丸，又名四順理中丸。

黑豆一升，炒熟，去皮 香附子末，四兩

乾薑炮 生乾地黄各一兩

右爲末，每服二錢，食前温酒調下。或以酒煮麵糊爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，温酒米湯任下。新產敗血不

散，兒枕堤硬疼痛者，童子小便下。臨產胎死腹中，或死胎不下，以黑豆一合，醋煮豆熟爲度，調藥七分盞，服暖，其胎即自下。臨產之時，胞衣不下，以童子小便同煎，酒調下。產後惡露不快，血暈冲心，眼昏黑悶暈，口禁不省人事，并用温酒調下；若稍重，可用秤錘淬酒服。前項黑神散，以煉蜜和劑爲丸，如梧桐子大，名四順理中丸。新產五臟，暴露羸弱，少氣，體常自汗，以米飲吞下三十九丸，空心服之。若以煉蜜爲丸，如彈子大，治胎前，名保生丸，理婦人初受胎時，胎氣不安，多卧少起，不進飲食，名曰惡阻，每服一丸，細嚼，以苧根糯米煎飲送下，或以秦苧糯

煎飲亦好。又漏胎下血不止，或下黃赤汁，腰腹痛重，以温酒嚥下，兼以膠艾湯法，艾湯、六物湯、安胎飲。又有初結胎氣盛，煩壅，嘔逆痰涎，不喜飲食，過腹膨脹，以淡竹刮青，同橘皮煎湯送下，兼以茯苓半夏湯，或二陳湯下。若因房勞，動胎下血，名曰傷胎，温酒下。若妊娠數經墜胎，多至半產漏下，用温酒服，氣順攝血，自然胎自安固。若妊娠日月不足，而一向似欲產者，以真知母煎湯下。若妊娠胎上逼心，胎不近下，煎川芎湯下。若妊娠至七八月，常服養胎益血，安和子臟，仍令易產，以枳殼糯米煎湯下，但糯米飲下亦得。若產後用，名勝金丹，治產後一切諸疾，并以温酒或米飲下。若補理血虛、血勞、血氣、血風等病，名益陰丹，以温酒米湯下。若女人血冷，面白脫色，青筋迸露，以酒服良驗。若調理經候，溢養少女，名金釵煎，凡是經候不調，月水湛濁，腹常刺痛，及室女血弱陰虛，經脉不勻，并依前酒飲送下。又一等少女，經脉已行一二次，復至一二年又不行，或有四季一行，或有三五個月復至，此本血脉柔弱未充，故行脉斷續，宜以此藥調氣潤血，血旺自通，不必攻之，不爾成血癥積塊，變成血劫勞氣，傳爲骨蒸勞瘵，兼《百一方》沈香勝金丹、滋血湯佐之。若婦人時行雜病，用大聖通真丸。治諸中風口禁，角弓反張，手足躄曳，并以羌活同黑豆炒，酒下，兼以小續命湯、烏荊丸之類。又婦人漏下五色，及治血少氣寒，面色青白及產後百日内，常服能除宿血，生養新血，兼益氣補虛，調和衝任，不生諸疾，皆以温酒米飲下。

前蒲黃黑神散，其中萬品佐助，温

和看不上眼，而自有妙理，與大局方法不同，臨產對證，且如妊娠一節，至精纒媾，一氣方凝。經云：秘法潮養胞源，稍著寒溫即致損墜，故經云舉寒爲痛，傷熱而驚，峻僭湯劑，勿可妄用。怒傷胎氣，及其生產之後，百節開張，去血過多，津液燥少，陰陽俱虛，臟腑怯弱，偶有疾傷，即成危殆，故經云犯時微若秋毫，感病重於嵩嶽，故涼冷之劑、剛燥之藥，尤戒輕用，轉生他病。若委有冒風感熱之疾，亦是和解，隨證調理。縱有虛寒極冷之候，亦宜用性溫平和之藥救療，漸次加進大溫藥調治，切戒粗疏。若依此說，則產後胎前百無一失，不可取目前之急，亂投湯劑，反致其禍，罪福非輕，切須記之。

大當歸湯，治臨產腹雖趁痛，生理未順，破水已行，血道凝滯，經一、二日，皆因驚動稍早，與催生藥急，以致如此，且須順調產母，多進此藥，自然安泰。

川當歸 地黃 川芎 白茯苓 甘草
赤芍藥 熟枳殼各半兩 桂心二錢半

右每服三錢，水一盞，煎七分，入滴乳香末一字，煎一沸，溫服不拘時候。或兒身已下，而胎衣未即來，且須斷帶，以物繫之，進黑神散，及奪命丹并此藥。如兒已下，腹尚滿，仍服小黑神散，打醋炭調和胃氣，無令粥食缺少，如能飲者，少與酒亦加，不可過多，乳香湯亦可。

托珠丹，治催生，要認得是正產時，腰腹墜痛，不可勝任，方可進此。但要進得一兩丸，產理自然順快無憂疑。然亦須不曾輕進此藥，則功效可必矣。

車前子四兩，淘洗略炒，碾羅爲末 兔絲子淘洗酒蒸，焙碾爲末，四兩

右二味，擇逐月上七日晴明良吉，用鴉酸，俗名婆婆酸草，搗自然汁少許，添酸醋，炒麵糊爲丸，雞頭子大，用辰砂爲衣，陰乾。每服半丸或一丸，用老鴉酸葉搗自然汁磨化，添入百沸醋湯調服。

乳香湯，通明滴乳不問多少，爲末，如覺腰腹痛，急且先用此，每服一

匕，或半盞沸湯點服。偶遲滯，則是坐草早，致令有不順，亦宜服之。能酒人，以酒調服亦可。取其通經絡，去滯定痛止疼，於產母甚有益。然亦不可過多，恐傷兒骨力也。

治難產第一方，金箔三片，兔毫筆頭三個，燒灰。

右爲末，用黃蠟爲丸，如梧桐子大。此料爲一服，丸酒下。如又經日不生，用雲母粉半兩，澄過，研細，取一團如鷄子大，臨時以無灰酒下。此方已活三五千入矣。

神應散，療橫生逆生，甚者每服即分娩。

百草霜研 白芷等分
右爲末，每服二錢，童便、好醋各一茶脚許調，更以沸湯浸起服。

治死胎不出，朴硝二錢，爲末，童便調下。

又死胎不下，其證指甲青，舌青，脹悶甚者，口如屎臭。先以平胃散一貼，作二服，每服水酒各一盞，同煎至一盞，即投朴硝末，再煎三五沸，傾出，

候微温服盡，其胎即化為血水而下。

探胎湯，治驗婦人三個月經不行，以此認之是否妊娠。

川芎為末

右用艾湯，空心調服，覺微動則是胎。若臍下動及不動，此皆血癥也，可用行血藥治之，宜早。

萬方散

蒼朮米泔浸，剉炒 陳皮去白炒 青皮去白剉炒 軍薑剉炒 良薑剉炒 粉草炒，已上各半斤 砂仁去膜炒 草果剉炒，各六兩 益智炒 丁皮不見火，各五兩 香附子洗炒 杜烏藥炒 紫蘇炒 厚朴去粗皮，薑製炒，已上各一斤 大腹皮四兩，淨洗，剉，薑汁炒 桂枝不見火

右每服水一盞半，生薑五片，同煎七分，去滓空心服，要温。切忌生冷毒物。

腹疼，加小茴香一撮。四肢浮腫，

加陳蘿卜子炒入。冷氣，加吳茱萸炒入。腰脚疼，加川牛膝酒洗，不見火，木瓜剉。頭疼風證者，加防風去蘆，北細辛去葉，或加川烏湯炮去皮尖，生用，焙，薑汁煎。四肢骨節痛，加小茴

香炒。感風惡寒者，加葱白煎。潮熱，加葱白，熱退則止。心氣不通，喘急，加麥門冬去心，每三粒，或加燈心三寸。作渴，加烏梅每半個，或加粉葛。咳嗽，加桑白皮，向東取去粗皮，剉，蜜炒，乾再入蜜炒。傷肺者，加北五味子，或桑葉一皮，向東取。五心煩熱，小便赤，加車前草、茆根、蔗，或燈心。經脉來不已，加燒棕灰存性。泄瀉，加炒糯米一撮，或肉豆蔻。催生，用苧根三莖。經脉敗，正膠艾湯。經脉不勻，加北艾葉，浸洗炒乾，用醋。

真料濟陰丹，治胎前產後百疾。

淨香附子八兩，二兩咬咀，好醋浸二兩，無灰酒浸二兩，鹽湯浸二兩，用二三歲童便浸一日夕，長流水洗。如無童便，用薑汁、艾煎汁浸亦可。已上共炒乾，以：

烏藥 當歸 澤蘭 赤芍 百草霜 陳皮 川芎 五靈脂 熟蒼朮半兩

右件共十一味，為末，醋煮麵糊為丸，每服三十九。諸疾各湯使。無孕加三棱、莪朮、白芷各一兩，桂半兩，四

味為末，醋糊丸服。產後加百草霜，或添益母草，蜜浸，炒乾為末，入前藥內用。

急救仙方卷之四

① 搏：原作「博」，據文義改。
② 加：疑當作「佳」。

急救仙方卷之五

濟陰品

四十一證歌括用藥

調經

婦人經血有七七，七七通行病難識，非寒非熱及頭疼，次第調經不須失。

正胃湯

半夏一兩 川芎四錢 旋覆花四錢 陳皮三錢 丁香一錢 白茯苓半錢

右用薑煎空心服。

平胃湯

人參 草果 白朮 宿砂 白茯苓 紅棗肉煨過，焙乾

右為末，空心白湯調下。

漏胎腹痛

漏胎下血不須醫，乾煞孩兒悔莫追，方內有湯名縮住，皆因妊母受災危。

凡婦人三兩月或五七月，時下血

塊，多不治，曰漏胎。

縮住湯

宿砂仁一兩 益智仁半兩

右為末，每服三錢，空心白湯下。

安胎飲

香附子一兩，去毛炒

右為末，白湯下。

手足疼痛

百節酸疼時復痛，皆因勞役損精神，梅煎散子加添味，溫酒時須活絡靈。

凡婦人四肢痛，皆因先前坐草時

及經絡勞役，受風入體。

梅煎散

當歸 北柴胡 黃耆各半兩 鱉甲 天

仙藤 甘草各一兩

右為末，熟酒調下。

活絡丸

川烏 草烏各半兩 赤小豆 地龍各一

兩 大蒜一個，煨

右為末，酒煮糊丸，熟酒下。

腰脚痛

水觸經時經不行，因而脚痛致腰

疼，但用流經調血藥，治療遲時別病生。

凡婦人脚疼腰痛，皆因氣血凝滯，多因經行之際，水濕所觸住而不行，流入脚經，故成疾，甚不轉側，日夜呻吟不止，或有發熱。

流經散

當歸 肉桂 川芎 威靈仙 黑牽牛 各三錢 烏豆 烏藥 地黃各半錢 京芍藥四錢 牡丹皮二錢

右咬咀，半酒半水煎服。

頭疼

太陽頭疼血虛風，漸漸疼加兩眼中，先須補取陽經候，須用甦風最有功。

一字散

南星生 全蝎三個 川芎 白芷 荆芥 穗各二錢

右為末，茶調下。

頭暈

肝臟虛時眼暈花，心中欲吐是痰邪，早上起來痰暈轉，須知臟腑受寒邪。

凡婦人頭暈眼花，不得起止，心中欲吐，是肝虛受痰飲所致，宜補肝行風化痰。

婁金丸

茴香 香附子各半錢 草烏一個 半夏曲一兩 白茯苓 細辛各半兩

右酒麵糊為丸，每服二十九丸，食後酒下，仍以三五七散補之。

腹常痛

經年積血在關元，日夜呻吟不得眠，青皮烏藥薑香附，莪朮三棱方得痊。

凡婦人腹中常痛，上下不足，經年積血也。

立效散

青皮 陳皮 烏藥 乾薑 香附子

莪朮 三棱

右用醋煮，焙乾為末，空心陳皮湯下。

消痛丸

乾漆 三棱各半兩 良薑一兩 斑猫三個，炒

右醋一升煮乾，焙為末，醋糊丸，

每服三十九丸，醋湯下，薑湯亦可。

又方，三棱 莪朮 青皮 麥芽 半夏各四兩

右醋六升煮，乾焙為末，醋糊丸，每服二十九丸，醋湯或薑湯下。

脅下刺痛

兩旁脅痛氣不通，或時冲下氣連胸，烏沉香附玄胡索，七氣湯中加減功。

凡婦人兩脅痛，小腹疼至胸背，乃氣不順也。

加減七氣湯

人參 桂各三錢 甘草 玄胡索 香附子 沉香各二錢 烏藥五錢 半夏四錢

右用薑煎，不拘時煎服。

小腸滿痛

血在三焦滿腹間，或時淋瀝小便難，萬靈散子通神用，熱酒調加三兩餐。

凡婦人小腹痛，是血也、熱也、氣也，注於三焦之內，流於膀胱之中，小便淋也，或大小產後，是遺經敗血所致。

萬靈散

桂半兩 當歸一兩 莪朮半兩 木香三錢 地黃六錢

右為末，熱酒調下。又以小建中湯補之。小便淋瀝，八正散、《本事方》桃仁煎。

手足心熱

經血行時受其濕，致令心中熱來侵，白朮柴胡滋血後，手足煩熱自然清。

凡婦人經行時，手足受水，觸血風所致，手足心時時有煩熱，先服磁石湯加柴胡。

磁石湯

芍藥 地黃各二錢 白朮 甘草 地骨皮各三錢 北柴胡五錢

右咬咀，水煎空心服。

往來寒熱

陰陽相勝致傷寒，或是胎前雜病得，但服柴胡加減湯，一似燒湯去潑雪。

凡婦人寒熱往來，此陰陽相勝，陰勝則寒，陽勝則熱，所受如是，受胎雜

病，但服柴胡散。

柴胡散

北柴胡 黃芩 甘草各三錢 荊芥 桂
各三錢 地骨皮一錢

右咬咀，水煎，仍服小柴胡湯三五
貼。

虛熱

虛熱來時日夜般，兩手脈來微細
看，逍遙散內加香附，竹葉煎時始得
安。

凡婦人體熱脈微，乃虛熱，此妄血
太過。

逍遙散

內加地骨皮、甘草各三錢、北柴胡五
錢、黃芩、川芎各三錢。

右咬咀，用水煎，空心服。

背心疼痛

心生血者資脾養，或因怒炁在於
心，就使背心相對痛，烏頭妙劑最爲
靈。

凡婦人心能生血，脾能養血，或因
怒氣沖犯於心，致使氣血相搏在於胸
膈，故背心相對痛，烏頭丸主之。

烏頭丸

川烏一個 川椒一兩，焙 桂一兩 赤石
脂半兩，煨 附子一個，炮 狼毒半兩 良薑半
兩

右爲末，蜜丸，每服十丸，空心溫
酒米湯下。

腹內脹痛

腹脹因緣氣血虛，因而食積損於
脾，礪砂丸子頻頻服，不得消時蠱有
餘。

凡婦人心生脹，或腹內脹，虛劣血
氣，因食生冷傷於脾，或月候不行，血
注於脾，致使然也。若不甦脾順氣，終
成蠱疾，難治。

礪砂丸

礪砂三兩，別研 三棱 青皮 川椒 乾
漆各三錢 厚朴二錢

右爲末，醋糊爲丸，每服三十丸，
薑湯下。

四肢腫毒

四肢腫毒便如水，庸醫不識用藥
餌，米飲調下當歸丸，自然經脈化爲
水。

凡婦人四肢腫痛，乃經血不得流
遍四肢，或腫而痛，此因水濕所傷，觸
經而然。

當歸丸

當歸半兩 桂三錢 葶藶二錢 人參一
錢 大黃三錢 赤芍藥二錢 白茯苓半錢 甘
遂半錢

右用蜜丸彈子大，米飲化下。

皮肉如針刺

皮肉之中似針刺，或時自吐嘔頻
頻，此是月經傷冷得，血痛元來自有
因。

凡婦人肌肉如針刺，或時吐嘔者，
因月經傷冷，血痛但補，胃熱方用止
痛，先服加乾散，次服立效散方見前腹痛
內。

加乾散

沒藥 當歸 北芍藥各三錢 桂二錢
麝香一分 川烏三錢 茴香三錢

右爲末，酒調下。

月候不乾

月經太過不乾時，乃是氣虛之所
爲，內補丸中加使用，鹿茸附子補三

虛。

歸茸丸

當歸一兩 牡丹皮 鹿茸各三錢 附子一個 地黄三錢 人參三錢

右為末，糊丸，阿膠湯下。

自痢下血

下痢之病有兩般，赤是熱證白是寒，腹痛時時頻下痢，八寶湯中服立安。

凡婦人下痢赤白，腹痛，皆因受寒熱之邪，積於臟腑，故有此證，當先去熱，然後調脾胃。

八寶湯

當歸一兩 大黃半兩 枳殼 赤芍藥 木香各三錢

右水煎服。

調胃養中湯

人參 白朮 陳皮 豆蔻各三錢 訶子一個 白茯苓三錢

右為末，米飲調下。

喘嗽

皆因肺藏受風寒，咳嗽痰涎喘不安，但要安胎調胃氣，紫蘇湯點伏龍

湯。

凡婦人肺臟感寒邪而成嗽，漸次傳脾，吐痰涎也；治療之遲，成血塊、血勞也。經喘不通，失音也。

伏龍湯

杏仁七個 訶子五個 陳皮 枳殼各三錢 阿膠七片 麻黃二錢 青黛一錢

右為末，蘇湯調，食後再用調經散見《三因方》。

產後血不乾

產後因何血不乾，皆因傷損子宮寒，日久漸加形體瘦，却成帶下不能安。

凡婦人產後血不乾，或一月之後，其血黃如灰汁者，日久成帶。

玉神散

毛頭紙十張，燒灰 楮皮紙一大張，燒灰 荆芥穗一握 半夏半錢

右用水酒同煎，若有咳嗽，金沸草散薑棗煎服。

小便赤澀

臍中有撮小便攻，或在產前產後中，葵子丸中三五服，葱熨臍中立便

通。

凡婦人小便赤澀，腹中有熱，如小便澀赤，兩津液血出多，所以小便不尋常也。

葵子散

木通半兩 當歸三錢 葵子二錢 通草一兩 梔子三個

右用水煎，產後葱熨臍中，小便即通也。

大便閉結

肺臟虛熱大便結，此乃脾虛臟中竭，薄荷湯點三四服，自然通利熱須撤。

凡婦人大便結，肺臟受熱風，血虛也。

三黃散

防風半兩 枳殼半兩 大黃二兩 右為末，薄荷湯下。

空腸丸

麻仁 厚朴 枳殼 大黃 杏仁 川烏各等分

右為末，煉蜜丸，米飲下。

牙疼腫痛

牙疼腫痛是脾虛，兩腭腫時風熱俱，赴筵散子頻頻漱，續使補肝湯即除。

凡婦人牙疼腭腫，脾虛血弱，氣不升降，受暴風熱，但以祛風赴筵散灌漱。

赴筵散

細辛 葶藶 附子皮 川烏皮

右煎湯噙漱，口滿吐之。

補肝湯

肉豆蔻生 陳皮半兩 白朮半兩 荆芥

三錢 旋覆花三錢 良薑 茯苓三錢

右為末，米湯調下。

腸風

大便之後血相隨，名曰腸風氣有餘，荆芥川烏為丸子，黃耆酒下便令除。

凡婦人此證，因房太過，血不足氣有餘，致有肛門澀痛。

宣腸丸

川烏生 荆芥穗一兩 枳殼一兩

右用米糊丸，黃耆酒下。

吐血上行

經血行時反上行，肺經有病熱沖然，但要順經調肺氣，紅花散子善能痊。

凡婦人吐血有三：一經不行反上行，便傷氣也；二傷沖；三肺經受熱，隨上沖，故便吐血。

調脾散

三棱 莪朮各兩 麥芽半兩 胡椒二錢

宿砂三錢 川芎二錢 茴香二錢 甘草三錢

青皮三錢 陳皮三錢

右為末，米飲調下。

通經丸

當歸，一錢半 桂不見火 青皮去白 大

黃炮 乾漆炒令烟盡 乾薑炮 川烏炮 桃仁

炒去皮 莪朮炒 川椒各錢

右十味，每味各同椒微炒，放地上出汗，為末，一半用醋熬成膏，後入一半，更入鷄子清同為丸。陰乾，醋湯下三十丸。

胎前腹痛

胎氣有餘腫脚經，三陰受濕未能分，治療先須調去濕，方可安胎治脚

經。

凡婦人孕七八月脚腫，此胎氣流於三陰脚經，至將月時，經血大過，氣隨血散，先為去濕，次與分氣飲。

分氣飲

陳皮 甘草 赤伏苓各三錢 蒼朮 木

瓜 白朮各五錢

右以薑棗煎服。

筋掣發搐

風入肝經發為搐，虛之太極又攣拳，參附湯中加減服，要行氣脉自然痊。

凡婦人氣虛太極，肝經受風，肝主

筋，受風則搐急不舒，先散風。

參附湯

人參 附子生 甘草 細辛 白朮 乾

薑各二錢

右為末，熱酒調服。

遍身黃

面目遍身似橘黃，其人經脉不尋常，皆因房事中其血，若不醫之定不祥。

凡婦人遍身黃疸，名經水不調，房

事觸犯。

寸金散

黃臘五錢 白礬五錢 陳皮三錢

右以黃臘丸，滋血湯、調經湯吞下

《大千方》上。

語言不出

或時嗽後語音咽，脫着傷風是亦然，但用鹽湯乾與嚼，血勞之病斷琴弦。

凡婦人氣虛，肺感風邪而失音，有因嗽絕，宜用脚經丸，鹽煨薑過一宿，早晨服之。久失音者，尤宜助桂湯。

助桂湯

好真蘇子二兩 杏仁三十枚 訶子三枚

百藥煎二兩

右用熱酒調下。

塞噎

氣不調和上膈寒，致令塞噎吐痰涎，丁香柿蒂枇杷葉，自然塞去得安痊。

凡婦人氣不順，上膈受寒，致塞噎不住，傷風者有此。

丁香散

丁香 柿蒂 枇杷葉 陳皮各等分
右為末，細嚼服。

形容瘦瘵

氣不充時血不榮，肌肉不長瘦其身，谷靈丸子服兩月，頰紅肥大長精神。

凡婦人血弱血虛，肌肉不長，血海

虛竭，大要調血氣。

谷靈丸

黃芪 人參 牛膝 當歸各一兩 附子一枚 地黃半兩 杜仲 蒼朮 白朮 桂 枸杞各三錢 茯苓五錢

右以酒糊丸，人參湯下。

數月懷胎經行如故

懷胎數月不能分，飲食無妨經又行，蘇合香丸化水下，鬼胎客忤不能迤。

凡婦人懷胎三四月，飲食無妨，月經如常，此鬼忤怪氣在於臟腑，是以滿腹，宜服蘇合香丸，并花水早晨服。

玉戶生瘡

玉戶生瘡時痛癢，皆因房色損其元，黃葱水洗兩三次，杏仁燒灰油調

痊。

凡婦人玉戶生瘡，皆因月事受風，房事太過致生瘡，名陰蝕。宜黃葱煎水洗，次用：

杏仁散

杏仁一兩

右燒灰，清油調塗。

身痛

右邊身痛為血逆，左邊身痛氣所煎，思慮風寒於兩及，此痛元來通一邊。

凡婦人身痛，右是血，左是氣，皆因受風濕，思慮交會，氣血不調，是氣勻氣湯，是血勻血湯。

勻血湯

茴香 厚朴 乳香 桂 甘草 黑牽

牛地黃 羌活

右等分，木香湯下。

勻血湯

當歸 細辛 白芷 沒藥 澤蘭 甘

草 天仙藤

右等分，為末，熱酒調下。

寒戰

身戰慄慄似鬼魔，血寒之證實無他，但信子規靈有驗，熱酒調和不用多。

凡婦人戰慄者，血寒也，皆因傷風冷，氣血弱，所以戰栗也。

子規丸

荊芥 牡丹皮 桂 白芍藥
右為末，熱酒調下。

心酸

酸心病是脾宿寒，胃中痰積致心酸，陳皮麥蘗能除積，蒼朮茱萸病日安。

凡婦人有積飲痰證，在脾胃間，時時酸心或吐水。

茱萸丸

吳茱萸鹽湯洗 蒼朮各一兩 陳皮去白
麥芽 桂 神麩各五錢

右水煮麵糊為丸，米飲下。

耳聾

末後三旬耳怎聾，皆因妄血受其風，巴戟丸中加附子，更添腦麯取全功。

凡婦人風虛上攻如此，但服巴戟丸加附子，溫酒下，更服黃耆湯、巴戟丸《局方》上載。

遍身麻痺

因虛受濕遍身麻，不知癢痛眼生花，氣血一時風毒感，五補祛風大有加。

凡婦人遍身麻痺，謂之不仁，皆因血風血虛受風濕所致。

五補丸

黃耆一兩 人參五錢 附子一枚 當歸三錢 白芍藥五錢

右煉蜜丸，祛風散下。

祛風散

生川烏 白朮 白芷 甘草各三錢

右溫酒調，吞下五補丸。

秦桂丸 增添別本得效

治婦人無子，昔知金州範羅言乞以此方，試令婦人服之四十九日，如無子請罰臣一家，以令天下何德易云。

雖其言自誇，然實有異驗，臣妻年廿七無子，服此藥二十日便有孕，殘藥以與石門縣令妻，年三十四斷產，已十六

年，服此便有娠，又將殘藥與太子中守文季妻，年四十無子，服此遂有娠，其效如神，不可具述，乃仙方也。

秦艽 桂心 杜仲 防風 厚朴各三分

附子生，一兩半 茯苓兩半 白薇 乾薑 沙參 牛膝 半夏各五錢 人參一兩 細辛一兩 一分

右十四味，并生碾為末，煉蜜丸，如綠豆大。每服三十丸，空心米飲任下。未效，更加數丸，已覺有孕，便不可服。

急救仙方卷之五

①蜜：原作「密」，據文義改。

②勻血湯：此方《醫方類聚》引《仙傳濟陰方》名「勻氣湯」。

急救仙方卷之六（理傷續斷方）

仙授理傷續斷秘方序

此方唐會昌間，有一頭陀結草庵于宜春之鍾村，貌甚古，年百四五十歲，買數畝墾畚種粟以自給。村氓有彭叟者，常常往來其廬，顏情甚稔，或助之耕。一日，彭之子升木伐條，誤墜于地，折頸挫肱，呻吟不絕。彭訴于道人，道人請視之，命買數品藥，親製以餌，俄而痛定，數日已如平時。始知道人能醫，求者益衆。道人亦厭之，乃取方授彭，使自製以應求者，且誓之以無苟取，毋輕售，毋傳非人。由是，言治損者宗彭氏，彭叟之初識道人三十許，今老矣，然風采無異前時。問其姓名，曰藺道者，問其氏，曰長安人也。始道人閉門不通人事，人亦少至。惟一鄧先生，每春暗^①秋爽，携稚過之，必載酒敵從焉，道人懸^②一椰瓢壁間，鄧至

則取瓢更酌。彭或遇之亦酌，二人皆談笑竟晷，醉則高歌，其詞曰：經世學，經世學成無用著；山中樂，山中樂土堪耕鑿，癭瓢有酒同君酌。醉卧草廬誰喚覺，松陰忽聽雙鳴鶴，起來日出穿林薄。彭踏樸不知所言爲何，惟熟聽其歌，亦得其腔。每歸對人歌之，人亦不省。居久，鄧先生不至，彭問道人，道人云：已仙去。彭卒不悟，後江西觀察使行部至袁州，聞彭所歌，異之，詰其詞，得道人姓氏，遂遣人同彭叟至其廬邀之至則行矣，惟瓢存焉。廉大以爲恨，謂彭傳其治損諸方，因易其村曰鞏。道人有書數篇，所授者特其最後一卷云。

醫治整理補接次第口訣

一煎水洗，二相度損處，三拔伸，四或用力收入骨，五捺正，六用黑龍散通，七用風流散填瘡，八夾縛，九服藥，十再洗，十一再用黑龍散通，十二或再用風流散填瘡口，十三再夾縛，十四仍

用前服藥治之。

凡腦骨傷碎，輕輕用手搏令平正。若皮不破，用黑龍散敷貼；若破，用風流散填瘡口，絹片包之，不可見風著水，恐成破傷風；若水與風入腦，成破傷風，則必發頭疼，不復可治；在髮內者，須剪去髮傅之。

凡腦骨傷碎，在頭骨上，則可治。在太陽穴，乃是命處，斷然不可治矣。

凡肩甲骨出，相度如何整，用椅當圈住脅，仍以軟衣被盛簞，使一人捉定，兩人拔伸，却墜下手腕，又著曲著手腕，絹片縛之。

凡金井骨在脅之下，有損不可夾縛，只是捺平，令安貼平正，用黑龍散貼，絹片縛。兩脅骨亦如此。

凡跨骨從臀上出者，可用三兩人挺定腿拔伸，乃用脚踏入。如跨骨從檔內出，不可整矣。

凡手骨出者，看如何出，若骨出向左，則向右邊拔入；骨向右出，則向左拔入。

凡手脚骨皆有兩脛，若一脛斷，則

可治；兩脛俱斷，決不可治矣。凡手脚骨傷甚者，不可治。

凡傷損重者，大概要拔伸捺正，或取開捺正，然後傅貼、填塗、夾縛、拔伸，當相近本骨損處，不可別去一節骨上。

凡拔伸，且要相度左右骨如何出，有正拔伸者，有斜拔伸者。

凡認損處，只須揣摸骨頭平正不平正，便可見。

凡左右損處，只相度骨縫，子細拈捺忖度，便見大概。要骨頭歸舊，要摶捺皮相就入骨。

凡拔伸，或用一人，或用兩人、三人，看難易如何。

凡皮破骨出差^③，拔伸不入，摶捺相近，爭一二分，用快刀割些捺入骨，不須割肉，肉自爛碎了，可以入骨。骨入之後，用黑龍散貼瘡之四圍腫處，留瘡口，別用風流散填，所用刀最要快，剗刀、雕刀皆可。

凡捺正，要時時轉動使活。
凡骨碎斷，須要本處平正如何，大

抵骨低是骨不曾損，左右看骨方是損處，要拔伸捺正，用藥貼、夾縛，要平正方是。

凡腫是血作，用熱藥水泡洗，却用黑龍散傅貼。

凡傷重，必用藥水泡洗，然後塗藥。如傷輕，不必洗便塗藥。

凡夾縛，夏三兩日，冬五三日，解開，夾縛處用熱藥水泡，洗去舊藥，洗時切不可驚動損處，了仍用黑龍散傅夾縛。蓋傷重者方如此。

凡皮破，用風流散填，更塗。未破，用黑龍散貼，須用杉木及夾縛之。

凡拔伸捺正，要軟物如絹片之類奠之。

凡皮裏有碎骨，只用黑龍散傅貼，後來皮肉自爛，其碎骨必然自出來，然後方愈。

凡骨破打斷或筋斷有破處，用風流散填塗，却用針綫縫合其皮，又四圍用黑龍散傅貼。

凡夾縛，用杉木皮數片周回緊夾縛，留開皆一縫，夾縛必三度，縛必要

緊。

凡平處，骨碎皮不破，用藥貼，用密夾縛。大概看曲轉處、脚凹之類，不可夾縛，恐後伸不得，止用黑龍散貼，帛片包縛，庶可曲轉屈伸。有數處如指骨斷，止用苧麻夾縛；腿上用苧麻繩夾縛，繩如綫繩許大。

凡貼藥，用版子一片，將皮紙或油紙，以水調黑龍散，攤勻在上，然後卷之，貼損處。

凡用杉皮，浸約如指大片，疏排令周匝，用小繩三度緊縛，三日一次，如前淋洗，換塗貼藥。

凡曲縛，如手腕、脚凹、手指之類，要轉動。用藥貼，將絹片包之後，時時運動。蓋曲則得伸，得伸則不得屈，或屈或伸，時時爲之方可。

凡傷損，其初痺而不痛，應拔伸捺正，復用刀取開皮，皆不痛，三二日方痛。

凡損一月，尚可整理，久則不可。
凡損不可吃草藥，吃則所出骨，不能如舊。

凡跌損，腸肚中汙血，且服散血藥，如四物湯之類。

凡損，大小便不通，未可便服損藥，蓋損藥用酒必熱，且服四物湯，更看如何。又服大成湯加木通。如大小便尚未通，又加朴硝。待大小便通後，却服損藥。

凡傷重者，未服損藥，先服氣藥，如勻氣散之類。

凡渾身無故損痛，是風損，當服風損藥，如排風湯之類。

凡服損藥，不可吃冷物，魚、牛肉極冷，尤不可吃。若吃牛肉，痛不可治。

凡損藥必熱，便生血氣，以接骨耳。

凡服藥，不拘在紅酒，無灰酒、生酒皆可。

凡藥三四月煉，不可多合，五月尤甚。存散藥隨時旋丸。

凡收藥丸子、末子，并用罐子收入厨子內，以火焙之。

凡損，用火灸則醫不得，服藥不效

矣。

諸藥惟小紅丸、大活血丹最貴，蓋其間用乳香、沒藥，楓香可代乳香三之一。血碣難得，合大活血丹欠此亦可，若有更佳。

合藥斷不可無乳香、沒藥。若無沒藥，以番降真代。血碣無，亦用此代。

凡所用藥材，有外道者，有當土者。如當歸，土與川不同，丸子可用土當歸，土藥材，末子須用外道者。

凡傷重者，用此方煎湯洗之，然後傅藥。

生葱切斷，一本用生薑 荆芥剉 土當歸 右三味，煎湯溫熱淋洗。

黑龍散貼用，治跌撲傷損，筋骨碎斷，差爻出舊。先煎葱湯或藥汁淋洗，拔伸整擦，令骨相續平正，後却用生薑汁或生地黄汁，和水調稀，却將熟帛或皮紙，量損處大小，薄攤於上貼之。次以木皮，約如指大片，疏排令周匝，將小繩三度縛之，要緊，三日一次，再如前淋洗、換藥、貼裹。不可去夾，

須護。毋令搖動，候骨生牢穩方去夾，則復如故。若被刀箭傷、蟲獸傷咬成瘡穢爛，肌肉不生，跌磕腫痛，并用薑汁和水調貼，有破則留口，以風流散填塗。

川山甲六兩，炒黃或燒存性 丁香皮六兩 枇杷葉根去毛，入半兩，一云山枇杷根 土當歸二兩 百草霜散血，入半兩

右焙碾為細末，薑汁水調，或研地黃汁調用。

大活血丹，治撲損傷折，骨碎筋傷，疼痛浮腫，腹有瘀血，灌注四肢，煩滿不安；癰疽發背，筋肉壞爛，諸般風疾，左癱右瘓，手足頑麻，婦人血風諸疾，產後敗血不行，流入四肢，頭面浮腫，血氣疼痛，渾身疼痺，經脈湛濁，風勞發動，百節酸疼，并宜服之。每服半丸，用無灰酒磨化，微煎三五沸，溫服，不拘時，不限多少，此藥將紗葛袋收，挂淨處，經久不壞，可備急用。孕婦莫服。損在上食後服，在下空心服，傷重不拘，餘仿此。

天南星一斤，薑汁浸一宿，焙 芍藥一斤，

赤白皆可 骨碎補一斤，焙，石上生者佳 黑豆一斤，酒煮焙乾 大栗^⑥間一斤，老者去皮焙 川

烏一斤，炮 自然銅半斤，火煨，酸醋淬存性，取半斤 血竭六兩，別研 細辛十兩，去苗葉，取十兩 白芷一斤 木鱉半斤，去殼，細切，剉^⑦炒，取半斤 川牛膝一斤，去蘆，酒浸，焙，取一斤 沒藥四兩，別研，如無，降真香爲末代 乳香半斤，別研，如無，以三陪楓香代 青桑炭十斤，青桑木取如臂大者，去皮葉，炭火煨令赤烟起，用酸醋殺爲炭

右桑、栗、豆、補、星、藥、六味爲末，和餘藥研爲細末，用米醋煮糯糊拌入，日^⑧搗千杵，方聚衆人急下手丸，下手稍緩則拆，陰乾半月，然後用火焙，或曬一日，大丸重六文濕，中丸重三文濕，乾則以漆抹在手上，取兩三丸挪漆爲衣，每服半丸。合此藥，勿令四眼見之，更忌鷄犬婦人，見之則折矣。

小紅丸，治踉折傷損，皮破骨出，手足碎斷，筋肉壞爛，疼痛，甚至晝夜叫呼，百治不止，手足久損，筋骨差爻，舉動不得，損後傷風濕，支節攣縮，遂成偏廢，勞傷筋骨，肩背疼痛，四肢疲乏，動用無力。常服壯筋骨，治經絡，

生氣血。每服三十丸，用生薑煎酒，或鹽湯吞下，不拘時候，孕婦莫服。

土當歸六兩，焙^⑨取 川烏六兩，煨 白楊皮六兩，焙 肉桂四兩，不見火 莪朮二兩，焙 丁香二兩 乾薑二兩，焙 川芎一兩 細辛四兩，焙 沒藥三錢，別研 附子三兩半，煨去皮 乳香三錢，別研，不焙 芍藥六兩，焙 骨碎補六兩，薑製，焙，取六兩

右補、藥、歸、楊四味用當土者，餘八味研爲細末，乳、沒別製，和醋糊爲丸，如綠豆大，信朱爲衣。每服三十丸，溫酒下。傅用生薑自然汁煎酒或鹽湯皆可，不拘時候。

大紅丸，治撲損傷折，骨碎筋斷，疼痛痺冷，內外俱損，瘀血留滯，外腫內痛，肢節痛倦，應諸損痛，不問年深日近，并宜服之。常服補損堅筋固骨，滋血生力，神驗不可具述。每服三十丸，溫酒、醋湯任下，不拘時候。孕婦莫服。

天南星一斤，焙 芍藥一斤，焙 土當歸十兩，焙 牛膝十兩，酒浸，焙 細辛八兩，去苗葉，焙 赤小豆二斤，焙 赤斂一斤，即何首烏，

焙乾 川烏一斤七兩，火煨 青桑皮五斤，煨，醋淬，缺此一味亦可，其上俱要製焙，向後方秤斤兩 自然銅四兩，煨存性 骨碎補一斤，薑製焙

右斂、星、芍藥、歸、補、膝、辛七味，并用當土者，同餘藥羅爲末，醋煮麵糊爲丸，如梧桐子大，朱爲衣。每服三十丸，溫酒下，醋湯亦可。損在上食後服，在下空心服，傷重不俱時服，或與小紅丸互用亦可。

黑丸子，治打撲傷損，驢馬跌墜，骨斷筋碎，百節疼痛，瘀血不散，浮腫結毒，一切風疾，四肢疼痛，筋疲力乏，渾身倦怠，手足緩弱，行步不前，婦人諸般血風勞損，并宜服之。每服二十丸、三十丸，用煨葱酒或茶任下，孕婦莫服。

白斂一斤，焙 白芨四兩，焙 南星六兩，焙 芍藥十兩，焙 土當歸四兩，焙 骨碎補八兩，焙 川烏三兩，焙 牛膝六兩，焙 百草霜十兩 赤小豆一斤

右除星、芍、歸、補、膝、豆用土產者，草霜釜上取，同爲末，醋糊爲丸，如梧子大，每服三二十九。

當歸散，治打撲傷損，皮肉破碎，筋骨寸斷，瘀壅滯結，腫不散，或作癰疽，疼痛至甚，因損後中風，手足痿痺，不能舉動，筋骨縫縱，攣縮不舒，及勞役所損，肩背四肢疼痛，并宜服之。此藥大能續筋接骨，尅日取效。

澤蘭 川當歸 牛膝 川續斷各十兩
芍藥 白芷 川芎 肉桂去粗皮，各五兩 川烏 川椒去目，各三兩 結[●]梗 甘草各四兩
白楊皮不用亦可 細辛五兩，已上俱要好者

右爲極細末，每服二錢，熱酒調下，不拘時。

乳香散，治跌撲傷損，皮肉破綻，筋骨寸斷，敗血壅滯，結腫爛壞，疼痛至甚，或勞役所損，背肩四肢疼痛，損後中風，手足痿痺，不能舉動，筋骨乖縱，攣縮不舒，大能續筋接骨，卓有奇驗。常服。結血止痛生力，每服一錢，溫湯調下，不拘時候。

肉桂 乾薑各三兩 牛膝 羌活 川芎 細辛 薑黃 芍藥 草烏 川烏各四兩 白芷二兩 碎補 當歸 蒼朮 木鱉去殼熬炒，各六兩 沒藥五兩 何首烏十四兩 赤小豆一

升乳香半斤 桔梗十兩

乳香、沒藥別研一方法去木鱉加海桐皮。

右焙碾爲末，續入乳，沒末，和湯使，調服如前。

鱉甲散，治五勞七傷，四時傷寒，渾身增寒壯熱，骨節煩疼，嗽咳痰涎[●]，酒色傷憊，四肢倦怠，及治山嵐瘴瘧，一切積氣，心腹膨脹，嘔吐泄瀉，應是風疾，并宜服之。

肉桂 川芎 白芷 秦艽 鱉甲醋炙三次，令赤色 紫苑淨洗，焙乾 麻黃不去節 羌活一云獨活 當歸去尾 乾薑 紫蘇不過火 橘皮已上各四兩 天臺烏藥 烏藥 柴胡 五味子各七兩 蒼朮 桔梗三斤半，焙 川烏半隻，焙

右焙碾爲細末，每服二錢，水一盞，薑二片，烏梅一個，同煎至七分，熱服。傷寒，加葱白煎；勞損，入鹽，熱酒調下。

小紅丸

烏頭一個 何首烏 蒼朮 蛇床子 五靈脂 牛膝 赤小豆 白膠香 當歸各一兩 乳香二錢

右爲末，好酒煮糊爲丸，如綠豆大。每服三十丸，溫酒下。

小黑丸

白斂 白芨 南星 芍藥各十兩 當歸 五兩 細辛三兩 赤小豆一升 百草霜六兩 右爲末，醋糊爲丸，如梧子大。每服三十丸，溫酒下。

搜風丸，治風損腰痛，頭疼治效與丸[●]子同。

何首烏 南星 骨碎補 川烏各半斤 土牛膝 芍藥各五兩，云[●]二兩 細辛三兩 當歸十兩 白蘇皮

右爲末，醋糊爲丸，如梧子大。每服三十丸，溫酒鹽湯不拘時吞下。

驅風丸治效同黑丸子。

骨碎補五兩 川烏 川芎各一兩 草烏 川當歸 牛膝 木鱉各二兩 何首烏四兩 烏金四兩，即百草霜，一云京墨

右爲末，醋糊丸，如梧子大。每服三十丸，空心鹽湯下，或荊芥茶湯食後下。

黑虎丹，治男子、婦人手足麻痺。 川烏 木鱉各一斤 地龍十兩 黑豆半

升五靈脂二兩 松墨二兩，醋炒

右四味為末，五靈脂醋研碎，煮麵糊為丸，龍眼大。每服一丸或二丸，細嚼酒下，薄荷茶亦可，不拘時。

首烏丸，治風損，寬筋。

何首烏十斤，黑豆半升同蒸熟 牽牛子十兩，炒 牛膝 薄荷各二十兩 川烏二兩 青木香五兩 皂角二斤，一斤燒存性，一斤蜜炙用

右為末，酒糊丸如梧子大。每服三十丸，葱湯或薄荷湯，不拘時下。

勻氣散，凡傷重，先下此藥調氣，然後服損藥。

茴香 青皮 厚朴製 白芷 烏藥 杏仁去皮尖，各半兩 陳皮 麥蘖 前胡 桔梗 蒼朮 粉草各一兩

右為末，每服二錢，水一盞，薑棗煎至八分，空心服。

四物湯，凡傷重，腸內有瘀血者，用此。

白芍藥 川當歸 熟地黃 川芎 右等分，每服三錢，水一盞半，煎至七分，空心熱服。一方只用當歸、大黃二味。

七氣湯

半夏五兩 人參 肉桂 甘草炙，各一兩 右每服三錢，水一盞，薑三片，煎至七分，食前熱服。

五積散，治五勞七傷，凡被傷頭痛，傷風發寒，薑煎二錢，仍入葱白，食後熱服。

蒼朮 桔梗各二十兩 枳殼 陳皮 麻黃去根節，各六兩 芍藥 白芷 川芎 川歸 甘草 肉桂 茯苓 半夏湯泡，各三兩 厚朴 乾薑各四兩

右除枳殼、桂兩件外，餘細剉，用慢火炒令色變，攤冷，入枳、桂令勻。每服三錢，水一盞，薑三片，煎至中盞，熱服。

大成湯一名大承氣湯

應傷損極重，大小便不通者，方服此。可加木通煎。如未通，加朴硝，俟大小便通，方可服損藥。損藥不可用酒煎，愈不通矣。然亦須量人肥弱用。如孕婦、小兒莫服。

大黃 枳殼各四兩 川芒硝 甘草 陳皮 紅花 當歸 蘇木 木通各二兩 厚朴

少許

右件咬咀，每服二錢，水一盞半，煎至一沸，去粗。溫服，不拘時。此乃專治男子傷重，瘀血不散，腹肛膨脹，大小便不通，上攻心腹，悶亂至死者，急將此藥通下血瘀後，方可服損藥。

小承氣湯

大黃四兩 芒硝二錢，煎熟漸入 枳實二兩 厚朴八兩

右治效同大成湯。此較力輕，不拘婦人、女子、小兒，皆可服。

排風湯，治諸風疾損。

白蘚皮 白朮 芍藥 肉桂去粗皮 川芎 杏仁去皮尖 川當歸去蘆 防風 甘草各二兩 獨活 麻黃去根節，各三兩 白茯苓三兩

右每服二錢，水一盞半，薑四片，煎至八分，不拘時服。更宜續命湯、消風散。

接骨藥 下窟烏，一名鸚，用骨燒存性，用古銅錢一個，煨醋淬七次，為末，等分，骨斷夾縛訖，用藥一錢，酒調下，不可過多。病在下空心服，在上食

後服。此方極驗。

常用整骨藥，用大草烏，刮去皮，為細末，每服逐半錢，溫酒調下。如未覺，再添二分，藥酒下。

又方，用乳香、沒藥各二兩，別研；次用血竭、自然銅、無名異、醋煮黃木鱉子各一兩，地龍二兩，并為末，蜜丸如龍眼大，嚼爛，熱酒嚥下。俟了用生葱嚼解。

至真散，治打破傷損，破腦傷風，頭痛，角弓反張一名奪命散。

天南星炮 防風去蘆叉

右等分為末，凡破傷風病，以藥傅貼瘡口，即以溫酒調一錢服；如牙關緊急，以童便調二錢服；垂死，心頭微溫，童便調二錢，并進三服。

急救仙方卷之六

- ① 暗：《理傷續斷方》作「晴」。
- ② 懸：原作「縣」，據文義改。
- ③ 爰：《理傷續斷方》作「爰」。
- ④ 舊：《理傷續斷方》作「白」。

- ⑤ 穢爛：據文義當作「壞爛」。
- ⑥ 粟：《理傷續斷方》作「粟」。
- ⑦ 剉：《理傷續斷方》作「欸」。
- ⑧ 日：《理傷續斷方》作「白」，連上讀。
- ⑨ 焙：《理傷續斷方》作「焙」。
- ⑩ 結：《理傷續斷方》作「桔」。
- ⑪ 涎：原作「涎」，據《理傷續斷方》改。
- ⑫ 丸：此上《理傷續斷方》有「黑」字。
- ⑬ 云：此上《理傷續斷方》有「一」字。
- ⑭ 祖：原作「相」，據《理傷續斷方》改。

急救仙方卷之七

治傷損方論

如傷重者，第一用大承氣湯，或小承氣湯，或四物湯，通大小便，去瘀血也。惟婦人別有陰紅湯通下。第二用黃末藥，溫酒調，不拘時。病在上食後服，在下空心服，遍身痛臨臥時服。第三服白末藥，熱酒調，其法同黃末服。婦人產後諸血疾，并皆治之。第四服烏丸子。第五服紅丸子。第六服麻丸子，用溫酒吞下，婦人艾醋湯下，孕婦不可服。第七服活血丹、當歸散、乳香散。二散方見前方內，并用酒調，不拘時，與黃末、白末服法同。惟乳香散參之，山泉方則又加六味：白楊皮一斤，生芥子十個，澤蘭一斤，檀香六兩，沉香二兩，川芎一斤。餘方條具如後。

大承氣、小承氣、四物湯，并見前方內。

黃末藥，治跌撲傷損，皮肉破綻，

筋肉寸斷，敗血壅滯，結癰爛壞，疼痛至甚，或勞役所損，肩背四肢疼痛，損後中風，手足痿痺，不能舉動，筋骨乖張，攣縮不伸。續筋接骨，方有奇功。常服活血止腫生力。

川烏炮 草烏醋煮 楓香別研，各三斤
當歸去蘆頭，酒浸一宿，陰乾 赤芍藥各半兩
川獨活去蘆 川芎湯泡七次 細辛去苗淨洗
香白芷 山桂去粗皮 白薑麵裹煨 黃薑濕紙裹煨 五加皮淨洗，去骨 桔梗去蘆 碎補去毛，炒 蒼朮醋煮七次 何首烏用黑豆酒煮七次 牛膝酒浸七日，焙乾，各二斤 知母半斤 沒藥半斤

右件爲細末，每服二錢，鹽酒調，病在上食後，下空心服。遍身損，臨臥服。孕婦莫服。

白藥末，治打破傷損，皮肉破碎，筋骨寸斷，瘀血壅滯，結腫不散，或作癰疽，疼痛至甚，或因損後中風，手足痿痺，不能舉動，筋骨偏縱，攣縮不伸，及勞傷破損，肩背四肢疼痛，并宜服之。此藥大宜續筋接骨，刻日取效。婦人產後諸血疾，并治之。

桔梗去苗 白芷 甘草炙，各十兩 川芎湯泡七次 山桂去粗皮 細辛去苗，各半斤 川烏炮 斷續米汁浸 牛膝去苗，酒浸一宿 當歸香附子炒，各六兩 花椒五兩，去子，合口者 赤芍藥酒浸一宿 澤蘭葉去叉枝，各九兩 白楊皮十二兩，米汁浸一宿

右爲細末，每服二錢，酒調下，服法同前。婦人諸血風氣，皆治之。

烏丸子，治打撲傷損，骨碎筋斷，瘀血不散，及一切風疾，筋疲力乏，左癱右瘓，手足緩弱，諸般風損，婦人血疾，產後敗血不散，灌入四肢，面目浮腫，并宜服之。惟孕婦勿服。

赤小豆炒 白斂 細辛去苗 赤芍藥 何首烏醋煮 白芨煨 草烏醋煮七次 山桂去粗皮 川芎 南星麩裹煨 當歸酒浸一宿 川牛膝去苗，酒浸一宿 百草霜 骨碎補去毛炒 天臺烏藥烏豆酒煮後焙乾，已上各一兩半

右爲細末，用煮豆酒煮麵糊爲丸，如梧子大，每服五十丸，用煨葱酒或煨葱茶任下。

紅丸子，治打撲傷損，骨碎筋斷，疼痛痺冷，內外俱損，瘀血留滯，外腫

內痛，肢節疼倦，應諸傷損，不問年月日久，并宜服之。常服補損堅筋，固骨，滋血生力，神效不可具述。孕婦勿服。

牛膝酒浸一宿 川烏炮 南星醋煮三次 細辛去苗淨洗 何首烏用水煮熟 桔梗去蘆 山桂去粗皮 當歸 白斂 赤芍藥 沒藥別研 骨碎補去毛 羌活去蘆 赤小豆不見火 自然銅煨，醋淬七次，別研

右除研藥外，餘并打和，炒乾爲末，酒煮麵糊爲丸，每服五十丸，隨病上下服之。

麻丸子，治踉折傷損，皮破骨出，手足碎斷，肌肉壞爛，疼痛至甚，日夜叫呼，百治不止，手足久損，筋骨差爻，舉動不能，損後傷風濕，肢節攣縮，遂成偏廢，勞傷筋骨，肩背疼痛，四肢癱乏，動作無力。常服壯筋骨，活經絡，生氣血，及治婦人血氣。惟孕婦勿服。

川當歸 桔梗名布羅匐 牛膝不用酒浸，各半兩 骨碎補二兩，去毛 川芎 百草霜 草烏周 山礬灰汁浸，各一斤 木鱉子去油殼 赤芍藥各半斤 金毛狗脊去尾 烏豆一升，酒

煮焙乾 川烏不見火，切片子，煮醋

右爲末，酒煮麵糊爲丸，如梧子大，每服五十丸，溫酒下，婦人艾醋湯下。

活血丹，治跌撲傷損，折骨斷筋，疼痛浮腫，腹有瘀血，灌注四肢，煩悶不安，癰疽發背肌肉壞爛，諸般風疾，左癱右瘓，手足頑麻；婦人血風發動，并宜服之。每服半丸，用無灰酒磨化，微煎三五沸，溫服，不拘時候，不以多少。此藥常將紗葛袋收，挂靜處，經久不壞，可備急用。惟孕婦勿服。

荆芥二兩半 草烏酒煮 川烏炮，各三兩
楓香別研 檀香不見火 降真節 乳香別研
沒藥別研，各一兩 山桂去粗皮 當歸酒浸一時
川羌活去蘆 白芨麵裹煨，曬干 地龍去土
射香別研 碎補去毛，炒 川牛膝酒浸一時
細辛去苗 花桑木燒灰成性 白芷不蛀者
赤芍藥酒浸 川牽牛石灰炒 天栗間 烏豆
以糯米炒黃 川芎熱湯洗三次 南星以石灰炒黃
色爲度 自然銅煨，酒淬，別研 蒼朮米汁浸，春
五、夏三、秋七、冬十，炒乾，已上各半兩 滴青一錢
半，別研 五靈脂一兩半，用燈心別研 木鱉二

十個，去油殼

右爲細末，酒煮麵糊丸，如彈子大，入臼杵三十餘下，團成塊。秤一兩，分作三丸。候丸盡，分作三分，一分陰乾，一分曬乾半時久，一分焙半時久。却三分打和一處，令陰陽相合，俟藥上壓氣爲度，然後刷去塵，用黑漆光爲衣。

洗藥後有仙正散方，如傷重，先用洗，後却用烏龍角貼。其洗藥同前方。內又參山泉方洗藥用。

木朔翟 石南葉 白芷 白楊皮 生葱 何首烏 土當歸 荆芥 藁本 芍藥

右不拘多少，煎湯候溫，將洗損處令淨，用絹滲乾瘡口。

烏龍角貼藥，治跌撲傷損，筋骨碎斷，差又出臼。其用法，詳見前方黑龍散同。先洗擦整理，後調貼夾縛。亦可用此乾糝瘡口。

白殭蠶去絲，炒 赤小豆各六兩 川牛膝去蘆，六兩 山桂去皮 桔梗 白芨生剉，陰乾 山枇杷葉生剉，陰乾，各一斤 百草霜 當歸尾 碎補去毛炒，各半斤 北細辛去苗，

半斤 白芷 南星煨 赤芍藥 何首烏 白斂各十兩 知母 草烏用薑汁煮，各三兩

右爲細末。如藥潤，亦可焙乾碾之。每用以薑汁或冷水、茶水調，攤紙上，於痛腫處貼之。三日一洗一換貼，骨碎須夾。

桃紅散，治積年不效朽爛瘡口，金瘡箭射，打碎皮破，血出不止，可將此藥乾搗，次日別用藥水洗淨再搗，大能散血結口。

白礬飛過 龍骨別研，各二兩 血竭一兩，別研 松糖別研 五倍子 粉霜 黃丹細研，火飛過、水飛過各三兩 石膏一斤，黃泥封，煨過

右研爲極細末，罐子收用。紫金散，整骨續筋，生肌止痛，內傷肝肺，嘔血不止，或在心腹脹痛，四肢無力，左右半身風疾，并宜服之。

紫金藤皮 降真 骨碎補去毛 琥珀 當歸去尾 桃仁去皮，各二兩 蒲黃 大黃煨，各一兩 續斷五兩，要細者 無名異燒紅，酒淬七次 牛膝去苗，酒浸一宿，各三兩 朴硝半兩，熱湯泡化，用花葉紙濾過七次

右件爲末，用蘇木煎酒調，日進三服，即效。

七寶散，治冷水風脚濕氣下注，脚膝生瘡，左癱右疾，筋脉拘急，脚下隱痛，不得伸屈，不能踏地，并皆治之。

晚蠶沙炒 蛇床子炒，各一升 肉桂去皮 乾荷葉 川烏炒，各二兩 荆芥穗 藁本^⑤去土，五兩 薏苡仁三兩

右件咬咀，約二兩重，用水五升，加花椒、連鬚葱，同煎至七分，去粗，於痛處熱斟淋洗。

定痛丸，治腰痛不可忍，不問男子、婦人、室女、老幼，并皆治之。

威靈仙去土，半兩 金鈴子去核，炒 川烏炮 八角茴香各一兩

右爲細末，酒煮麵糊爲丸，如梧子大。每五十丸，鹽湯、酒隨上下服之。

七氣湯，治積年久損入經絡，服藥無效，腰背拘急，咳嗽痰涎，風勞發動，日漸羸瘦，每到秋來，損病復作，不問男子、婦人，并皆治之。

青皮去白，炒 陳皮去白 三棱濕紙裹煨 北梗去蘆 肉桂去粗皮 藿香去枝 益智去殼

炒香附子炒 甘草炙 半夏湯炮 赤芍藥 烏藥 獨活去蘆 羌活去蘆 降真香各一兩

右咬咀，每服五錢，水一大盞半，薑三片，棗一枚，煎至七分，去滓，隨病上下服。

仙正散洗藥，治男子、婦人骨斷，用此煎水洗後整骨，却用烏龍角貼之。如破留口，當夾縛，即依前方爲之。

肉桂去皮，二錢 當歸去尾，三錢 荆芥 四兩 蒼朮 防風各一兩 玄胡索 白芷 赤芍藥各五錢

右咬咀，每服五錢，水五升，乾荷葉兩皮，煎至七分，去滓於損處斷處，及冷水風脚，筋脉拘急，不得屈伸，行步艱苦，可用此藥熱蒸，用被蓋覆，俟溫淋洗。

瘡瘡口方，但遇傷損皮肉，血出，或破腦傷風血出不止，急用此藥搗之。

血碣二錢半，別研 降真節四錢 燈心一把 龍骨五花者，別研 紅花要馬頭者，焙乾爲末，各二錢 乳香同燈心研 沒藥別研，各五錢 桔梗少許 當歸三錢 蘇木同降真碾少許 鷄一隻連毛尿用醋煮後碎之，用黃泥封固，文武

火煨乾後，焙爲末

右爲細末，每用少許，乾搗瘡口上，如血流涌出不止，多搗之。候血藥將乾，又用清油調塗於瘡上可製一料以備急用。

接骨散，治飛禽骨斷，從高墜下，驢馬跌折，筋斷骨碎，痛不可忍。此乃接骨續筋，止痛活血。

朋砂一錢半 水粉 當歸各一錢 右爲末，每服二錢，煎蘇木湯服訖，時時但飲蘇木湯立效。

除痕，治^⑥欲傷後瘡愈無痕，用此。蔓青子 隨風子 俗隨子 黃荊子 右件各等分，爲細末，飯上蒸九遍，用童便浸一宿後，炒乾爲度。以花葉紙包在絹巾內搯之，可以除痕。

陰紅湯，專治婦人傷損，瘀血不散，腹肚膨脹，大小便不通，上攻心腹，悶亂至死者。急將此藥通下瘀血，却依前次第服藥。

產婦油髮燒灰 鹿角膠各一錢 沒藥三錢

右用酒一大盞調服。膠艾湯，專治婦人尋常經脉不通，

宜先服此，後服驚甲散。

乾地黄三錢 阿膠 川芎 艾藥各二錢
右咬咀，每服二錢，水一大盞，酒半盞，同煎至八分，溫服，不拘時。

洗藥，治男子、婦人骨斷，用此煎水洗後整骨了，却用烏龍角貼。

杜仲五兩 五加皮七兩 葱根一把

右三味，水五升，煎至七分，去滓淋洗，每服二兩半重。傷破留口用藥，骨斷當夾縛。詳見前論。

急救仙方卷之七

- ①壞：原作「壞」，據《理傷續斷方》改。
- ②周：《理傷續斷方》作「用」。
- ③射：《理傷續斷方》作「麝」。
- ④成：《理傷續斷方》作「存」。
- ⑤本：原作「木」，據《理傷續斷方》改。
- ⑥治：《理傷續斷方》無。

急救仙方卷之八

疔瘡治法

夫疔瘡之初生也，人多不覺。生於頭面、手足、肚脅、腰腿間，亦無定處。一二日，必作寒熱如瘧，頭疼，體痛不可忍，其痛稍異於尋常之證，須去遍身尋認其瘡。如有小瘡與常患之瘡稍異，即是疔也。此瘡得患，各有所因，而其形狀亦各不同。猪疔，形圓而小，瘡口內有油，◎。羊疔，形長色白，◎。牛疔，形圓而小，瘡口內無油，○。狗疔，形長或帶尖，色赤，∇。驢馬疔，其狀三角頂上有黑點，根赤，△或∩。

要知此瘡非特猪、牛、狗、羊、驢、馬之毒所致。宿水不潔，飲之亦生水疔。豆腐中有人汗，食之亦生豆腐疔。又有氣疔、鬼疔，形狀雖不一，然其治之之法則一也。

瘡色緩，第一日瘡頂疱色小白，第二日色大白，第三日色微紫，第四日色

真紫。

瘡色急，第五日色微青小緊，第六日色深青大緊，第七日色黑，其狀有如魚臍，又如灸瘡之狀，乃最緊急之候也。

瘡證吉有應，如生一疔之外，別處肉上再生一小瘡，即是有應，可用針挑破護場。瘡四圍有赤腫，生多瘡多者，謂之滿天星，飲食如常，頭痛身熱，手足溫。

瘡證凶無應，別處肉上無瘡，不護場，疔四圍無赤腫。內疔，盛渴欲飲水，飲食不進，頭眩眼花，護床不動，臥不起也，眼白睛痴不轉，唇舌青，腹痛甚者，有內疔。五心腫，手足冷，氣粗無脉。

桃紅散，治諸疔瘡，雖有凶證迭見，六脉俱絕死者，此藥悉能主之。

蟾酥 信石各少許 蟬蛻去足翅 斑貓去足翅，各三個 蜈蚣頭一個 國丹五錢 風化石灰一兩，沙鍋盛，瓦片並炭火煨二時久，取出

右各製，同研為末，令極細，指爪甲刮葱白皮內涎調藥。先以禾葉針針

破瘡口，可深半寸。凡疔瘡必有紅絲

路，可隨紅絲斜下針。如瘡在胸以上，

可斜向下；如在胸下，可針斜向上。

蓋瘡毒喜趨心，故下針亦隨毒氣行也。

出針後，瘡口有惡血，須令出盡，別將

蟾酥一粒如麥粒大，入在瘡口中，用針

送令深入，却以前葱涎所調藥敷瘡口，

莫敷在好肉上，用冷水浸濕紙二三十

重貼在藥上，封固瘡上。如清早封固

至晚，覺瘡口熱即去紙，水洗去令淨，

用玉紅散摻瘡口，瘡口必有數日響作

疼痛，只用玉紅散摻瘡，仍日用葱湯

洗。然疔瘡之證雖危惡，但能用針破

瘡口，入蟾酥在內，以桃紅散封固瘡

後，即可保其回生也。至如瘡口響作

疼痛不可忍，可不必憂，此非疔毒為

害，乃是蟾酥在豐作腐爛疔毒，故爾痛

也。可採芙蓉葉，桑葉亦可，搗敷瘡四

圍，散其血，勿令血潮，日夜各換一藥，

須洗瘡後上藥，其瘡安好不日也。

若疔瘡初發時，必發寒熱身疼，此

乃毒氣在表，當汗而解，自沸湯主之。

老人、虛人、孕婦，不宜汗下，止用桃紅

散拔毒。

自沸湯

白礬五錢 青黛三錢 豕間貼背乾石

灰三錢

右件同為細末，研至無聲為度，打

和令勻。每服三錢，井花水半碗調，柳

條攪千百下令勻，頓服之。厚衣蓋覆

良久，用葱豉湯入醋少許，極熱服，少

助藥力，得汗而解。

若始不覺是疔瘡，不曾以前法出

汗，過數日方覺，則寒熱體痛皆罷，毒

氣入裏矣，須用利藥使內中毒氣下泄，

雄黃丸主之。

雄黃丸

雄黃 鬱金各五錢 巴豆半錢，去心殼略

去油

一方加信石一字許，不可多，用清油煮半

日，取出曬乾入藥。

一方加斑猫七個，去翅鬚，糯米炒變色，去

米用以治瘰癧。

一方加玄明粉三錢以治咽喉腫痛，

喉閉等證。

右各研為細末，麵糊為丸，如綠豆

大。每服七丸，冷茶清吞下，取利為

度，如未利再服。

玉紅散 寒水石一兩，火煨 輕粉 國丹各少許

右件研為細末，摻瘡口，日夜二洗

二換。蓋蟾酥膏、桃紅散皆為毒藥，故

令瘡疼痛。用玉紅散解二藥之毒，用

二藥散其血，則當自然安矣。

若一時未能辨，前項蟾酥、桃紅散

等藥，可用李世安一宗治法主之，功效

尤速。

李世安治法

當歸散

當歸尾二兩 川芎 乾葛 荆芥穗

烏藥 白芷 川獨活 赤芍藥 升麻各一兩

羌活 甘草 防風去蘆 枳殼各半兩 紅花

蘇木各二錢半

瘡疼痛者，加乳香、沒藥、白芷各五

錢。

瘡熱不退，加筌竹青、山梔仁各少

許。

大便閉，加枳殼一兩。

燥煩，加燈心十莖、竹茹一塊。

渴者，加天花粉一兩。

腫者，加甘草節、降真節各半兩。

眼暈，加川芎、白芷、荆芥、防風。

渴而小便閉者，加滑石一兩。

右件咬咀，每服五錢，燈草十數莖，烏豆十粒，水一鍾半煎至八分。病在上食後服，病在下食前服，連進取效。

若患疔瘡，始初不覺，不曾用前法出汗，過數日外證皆罷，或在腹脅之間，或在胸腋之下腫起，此乃毒氣入裏所致，宜用霹靂火治之。若服當歸散外證不解者，亦急用霹靂火發散。

霹靂火法

鵝卵石炭火煨通赤，用澱桶一隻，先置竹椅一隻於桶內，又用一杓置竹椅下，令病人裸體坐於椅上；用荆芥為末，調下酸米醋一器，却置煨石於杓內，即用荆芥醋淋沃石上，火力不可大煨灼人，恐病人難禁。若火力已微，汗尚未透，可再加火力，再沃之，沃時桶

口用衾覆蓋，別用一衾蓋病人頭上，止留口鼻在外，令遍身汗出，須要頭面皆有汗，病即除矣。此法絕妙，老人、虛人、孕婦有不宜汗下，可針破瘡口，用海馬拔毒散點瘡，酒煎蒼耳服。至如毒入裏，用霹靂火時，病人不須入桶，止用一小水桶，依前法以杓盛煨石在桶中，用醋淋沃，令病人側身，以腫處覆在桶上四圍，用衾被遮護，勿令氣泄，良久腫處出汗。如汗未透，可再加火力，再沃之，須令腫處汗透，却不必遍身汗也。

若瘡在兩脅間，毒氣欲奔心，乃危急之證也。可急於患處尖上，用艾炷灸三五壯，仍於灸穴前後針出少血，灸瘡四圍有疱起吉，無疱凶。若瘡生於虛軟不便處，不可用針灸者，可用松針截法，針斷紅絲路。如瘡生於兩胯間，毒氣欲奔腎者，用松針於兩胯紅絲路盡處，針斷出血。如瘡生頭面上者，可於項間絲路盡出，針斷出血或各處紅絲路亦有不現者，亦可以意消詳，用松針針之。

凡用松針者，蓋因紅絲路不現，無可下手處，故用此法，於頷下、兩腋間、兩胯間虛軟處下手，針斷毒氣，毋令攻心攻腎而已。

松針法

取向北松枝上葉極硬者，頓齊作一束，扎令極緊，緩緩以意消詳毒氣所經行虛軟處針之，須令出血。針時先用酒潤下針處，針必小痛，令病人稍忍。仍用雄黃麝香為末，溫酒調一二服與之，服之方下針。

若表證皆罷，毒氣入裏者，用前雄黃丸主之。

若手足厥冷，六脉俱絕者，此乃毒氣已深，氣血為毒氣所并，不能流通，是以體冷而不現，必須用木香流氣飲，連進數服，氣血流通，則脉自回矣。然後依法治之，萬無一失。

海馬拔毒散，治疔瘡大效，兼治諸惡瘡發背。

海馬一隻，炙 穿山甲黃土炒 水銀朱砂各二錢 雄黃三錢 輕粉一錢 腦子麝香各少許

右件除水銀外，各研爲末打合，入水銀再研至無星。針破瘡口，點藥入內，一日一點，神效。

夫內疔之證與外疔之證并同，亦發寒熱，頭疼體痛，但瘡形不現，過數日胸背腹脅頭面手足間，或有一處腫起，即內疔所發之處，急用霹靂火如前，不護場汗法，於腫處出汗。若身體寒熱，雖未有腫起，但腹痛甚者，便須作內疔證，用後法治之，不可緩也。

用蟾酥一粒，病勢重者用二粒，置病人舌上噙化。化後良久，用井花水灌漱，却用雄黃丸七丸，冷茶清吞下，得臟腑利數行，其病應手而愈。

凡治內疔，蟾酥可於取時，用桑葉小錢大，入蟾酥揉和得所，丸如念珠大，陰乾。

急救仙方卷之八

●辨：疑爲「辨」之訛。

急救仙方卷之九

秘傳五痔品

原痔者，貧富男女皆有之。富者，酒色財氣；貧者，擔輕負重，饑露早行。皆心肝二血，喜則傷心，怒則傷肝，喜怒無常，風血侵於大腸，到穀道無出路，結積成塊，出血生乳，各有形相。婦人因經後傷冷，月事傷風，餘血在心經，血乃流入於大腸。小兒因利後，或母腹中受熱也。治方于後。

水澄膏護肉。

鬱金 白芨各一兩，一方加黃連

右二味爲細末，候內痔登廁翻出在外，用溫湯洗淨，不須坐入，即側臥床沿上，用新水和蜜，調令稀稠，用篋挑藥，輕手塗穀道四邊好肉上，只留痔頭在外，用薄紙圓轉蓋藥上，仍用筆蘸溫水塗紙上。紙以護水澄膏，不令四散耳。才覺藥乾，又用溫水潤之，後用枯藥：

好白礬四兩 生信石二錢半 朱砂一錢，生研，十分細爲妙

右各研爲細末，先用砒在建盞中，次用白礬末蓋之，用火煨令烟斷，其砒盡隨烟去，止借砒氣於礬中耳。用礬爲細末，十分細可也。看痔頭大小，用礬末在掌上，入生朱砂少許，以唾調稀，用蓖頭塗痔上周遍。一日三上，須子細看痔頭顏色焦黑爲妙。至夜有黃水出，切勿他疑，水盡爲妙，至中夜上藥一遍，來日依然上藥三次，有小痛不妨。換藥時以碗盛新水或溫湯，在痔邊用筆一管輕洗刷痔上，去舊藥，上新藥，仍用護藥。此藥只是借砒信，又有朱砂少解砒毒。次用荆芥湯洗之，三兩日之後，黃水出將盡，却於藥中增朱砂減白礬，則藥邊緩矣。三兩日方可增減，漸漸取之，庶不驚人。全在用藥人看痔頭轉色，增減厚薄傳藥，方是治法。

荆芥湯

右用荆芥剉，水三碗煎，常常煎下。如洗痔了，依然傾入瓶內，火煨

之，可用三五次。

潤腸丸

大黃濕紙包煨，剉 枳殼去穰 當歸蜜煉

右三味等分，為末蜜丸。每服二

十丸或三十丸，湯下，量臟腑虛實多寡

服之。緣為已用枯藥後，痔頭將欲焦

枯，糞門迫急，恐大便堅難下，所以預

服此，令臟腑稀滑耳。

龍石散

龍骨煨，去火毒 香白芷 好黃丹 軟

石膏煨，去火毒

右等分，為極細末，候痔頭落盡，

以此藥摻，收斂瘡口。預先備好血碣

末，止血或斂瘡口，倉卒要用耳。

導赤散

生地黄二兩 黃芩三兩

右剉，每服三錢，水一盞，煎六七

分，溫服。用藥之後，小便恐赤澀，即

服之，加滑石、甘草、燈心。

雙金散

黃連 鬱金

右二味等分，為末極細，用蜜水調

傅痔頭上。虛人已用枯藥，上忽有些

疼痛用此。其止一方，只用腦子末傅亦可。

內補散，此藥調理氣血，排膿生

肌，候痔瘡將欲收斂，即服此。所謂腸

頭直候，瘡口安好，血氣中和，自然收

入。

人參 黃耆 當歸各二兩 桔梗 芎藭

厚朴 官桂 防風 白芷 甘草各一兩

右十味各等分，為細末，木香湯溫

酒亦可，日二三服。

國老湯

甘草煎湯，常常要煎，下薰洗痔

瘡。蓋甘草自是痔藥，又解砒毒，若瘡

收斂，其癢異常，尤要此藥澆洗，溫熱

隨意。

催痔，治痔雖硬只是不脫，用此藥

催自落。

百草霜二錢 白薑末一錢 川烏頭

右為細末，以井水調稀，以筆點痔

上，良久立脫。

熨法

凡醫痔，用枯痔藥，後急大小便間

好肉疼如針刺，及痛上腎根，令人將衣

物火上烘之令熱，熨痛處三五次，其痛立止。

水澄膏，蓋慮痔根毒水流汗好肉

生瘡，故用藥塗油單紙，護內周遍，下

不用連紙，貼定可也。

喚痔

真磁石另研 白薑各一錢，另別研 白礬

半錢，枯過 草烏尖三個，生用

右為末，却以葱涎調傅腸頭上，其

乳出，用枯藥。

又方，磁石煨，醋淬九次，研，水飛 白礬

枯 大草烏 川山甲 朋砂

右末如前，出用洗藥。

痔二十四證歌

此疾酒、色、氣、風、食五事過度

痔證分三八，憑君子細看，莫教年

日久，見者膽心寒，菱角看形怪，蓮花

不可觀，穿腸并鼠奶，酒色兩相干，莫

願^①翻花怨，蜂窠亦不寬，雌雄同氣血，

子母及腸盤，玄珠由可怪，勾腸痛若

鑽，核桃與流烝，見者便心酸，嚙^②子於

中大，鷄心在外安，珊瑚形可惡，那更脫肛難，內痔紅不出，搭腸裏內盤，垂珠更難治，日久有鷄冠，切莫輕刀火，令君性命殘，用工無半了，去病更除根。

用喚藥用此。

紅肉膏治痔。

辰砂 黃丹各一錢 乳香半錢，別研白礬一兩 砒半兩，用白礬鋪底，火煨七分 巴豆三個

右爲末，每用二錢，斑貓三個，香油一兩，同一處煎斑貓、巴豆赤爲度，去二味，只用油調藥末成膏子，看大小貼之，一二日一次換藥，至六七日看焦黑不用塗，用搥藥。未破已破，用紙撚子任藥入瘡爲妙。

金花散洗痔。

無名異半錢 黃蘗^③一兩 黃連半兩，生烏黑豆半升

右爲末，溫洗了，用海蛤散傅。

龍骨海蛤散

蕪荑一兩 龍骨 海蛤各一錢，煨 蜜陀僧半錢

右爲末先摻，次用貼痔膏，日一次貼。

乳香膏貼痔。

茱萸 白芨 白斂 黃連 黃蘗 當歸各等分

右用香油四兩，入柳枝三尺四寸長，同煎柳枝黑爲度，入前藥末同煎紫色，用絹濾去滓，再煎數沸，次入黃丹、乳香一二錢，熬成膏。以瓦瓶盛藏，用少許貼瘡上立效。

凡下痔，先服通血積藥，一日二次，方用喚^④痔藥。

當歸飲，通血積。

黃連 火麻子 當歸各半兩
右爲末，用一錢嚼，溫酒下。又將通真丸一粒，臨臥再服。

通真煨薑丸

良薑炮 柯^⑤子炮 肉桂去皮 木香 肉豆蔻 破故紙 茴香 葫蘆巴 末硃各一錢

右研勻，醋糊丸，如梧桐子大。用一錢重，木瓜、生薑、藥一處，濕紙裏煨香熟，溫酒下。

下高^⑥散不思飲食。

苦參一兩 蓬莪朮炮 益智去皮 荊芥穗炒，各一兩

右爲末，每服一錢，水一盞，薑、蜜同煎八分，入鹽，虛心服。

洗腸犀角散

骨碎補 川山甲 蛤粉炒，各二兩 甘草根 玄胡索生用，半兩

右爲細末，茶調半錢，空心服。止痛麥煎散

滑石三錢 鱉甲半錢 川烏去皮尖，一兩 秦艽半錢 前胡半兩

右爲末，每二錢，小麥三十五粒，同煎至七分，通口服，不拘時，三四服見效。

黑神黃耆散

京墨一兩 黃牛角一隻 蛇蛻一條，全檳榔三個 川山甲 蔓荊子 黑狗脊去毛 枳殼去皮白，各一兩 黃京子半兩 猪牙皂角十個

右爲末，以瓜婁五個去子，入藥在內，用新瓦瓶盛之，後用黃泥固濟，火煨烟盡，末，入沒藥、青木香各一錢。

白蕪荑^⑦ 半兩 荊芥 一兩

右爲末，同煎藥一處，服二錢，胡桃酒下，日三服，茶亦可。

宣風散

巴豆去油 大黃炮 朴硝 枳殼 陳皮 去穢^⑧

右各等分，每服二錢，水一盞，煎至七分，溫服。如服藥後大便結澀，二三日可服。

木通散

人參一錢 斑猫炒，去殼足羽 鶴虱 大黃 牡礪煨 枳殼各等分 葶澄茄半兩 丁香少許

右爲末，糯米糊爲丸，如梧桐子大，每服五丸，煎沙糖湯下。此藥恐不可用。

收膿膏

海金沙 乳香 白芨 雄黃各等分 右爲末，入瘡口，次以乳香膏貼之。

車前散

食茱萸 車前子 雄黃 乳香 赤石脂 龍骨各一錢，生用

右爲末，摻瘡口，以乳香膏壓之，一日二次。如瘡口乾，只用乳香膏貼。有清水出，用後藥注青膏。

注青膏

五倍子三個，生 玄胡索 白礬各一錢 右爲末，服少許。如清水出，以紙貼膏藥，入瘡口內。

金花散

鬱金 甘草炙 白薑炮 槐花炒，各一兩

兩

右爲末，每服二錢，空心陳米飲下。

山甲散

五倍子生 川山甲各一兩，炒存性 右爲末，瀉血水者，服二錢，空心陳米飲下。

解腸散，治藏毒瀉血。

葳靈仙 蕤生各分^① 貫衆一兩 右爲末，每服二錢，麝香酒調服。

凡內痔用葱涎膏，次用洗腸當歸丸，次用取血當歸散，次用取血黃連丸，次日上紅肉膏。凡服藥忌猪血毒食，及去風不可摩動藥。有惡水出，污

好肉生瘡，以和風膏。妨出入，以藥塗綿子，掩痔上，綿托帛縛，日二次上，重十日輕八日。若有痔曰連腸，若惡滯腰間疼者，用肉桂膏貼腰。煩痛，以通心散逐日服，次下丁鬲散、煨薑丸、枳殼散，落洗用海蛤散，附之乳香膏，貼退痔勻腸散，收腸貼頂散。

治痔久不差變漏，不戒酒色，服藥耳，治則先用紙撚，子細看大小淺深，即服通真丸、黃耆散，以紙撚貼紅肉膏入瘡，一日五六次，用乳香膏入作撚子貼瘡口，日一次，三五次進藥入瘡內。

凡取爛肉，有血水出，方不進藥。須用收膿膏三日，後用藥洗三日，用龍骨海蛤散摻以車前散摻口內，一日兩次，服藥至三服，至取深效，後有水出即效也。

又神驗治痔方

信沒藥 乳香各半錢 白礬 朴硝 綠礬各一兩 麝少許

右用鐵銅鍋，先以信在鍋底，以白礬覆之，又以綠礬覆之，又以硝覆之，候^①成水，投乳香末攪勻，候乾如石方

出，地上出火毒一宿。末，方入麝同研，加片腦少許，用唾調塗，附瘡口上四邊，一日三次，其痔自然焦落。又枳殼水浸去穰，每一片，去皮，用巴豆一粒在內，綫縛，入銀石器內，米醋高一指煮乾，去豆，焙爲末，醋糊丸。每服十五丸，空心茶清下，或隨津下亦可。

腸風下血，平胃散加續斷煎服。

又方加小麥四十九粒，去續斷。

治痔上瘡，臘、蓮蓬等分，鍋內慢火微烟熏之。

治湯風下血，五倍子末，服二錢，麝香酒下。

治痔

白礬四兩 綠礬一分 信半兩 朴硝半兩

右礬、硝作一處，以少半許入建盞內，以信成塊入中，以餘藥塗上，以炭大約二斤許，燒四圍下，候沸，將乾却覆細末，用砂合收。此藥經年火熟，黃色則效，而不疼，赤色則不可用。如傅外痔，可以白礬減半；如速效，可將津液調傅；不疼，甘草湯調傅。此藥久

留不損，且能不疼。次用茅根湯熱洗，然後附藥，日夜三五易。凡疼發，必大腸秘結，服寬腸丸并通大便，不可燒烟熏入腸，反爲害。暑月加百草霜，黃丹調附。如痔落了，肛門腫痛，用槐皮煎湯洗，用津洗，瓦上磨枳殼附。如肛門不收，木賊朴硝煎湯附，各以一次二次即效。未落已前，黃皮薄荷煎湯，唾調附肛門，夏月用此尤佳。

洗藥初用此洗。

木通 黃芩 黃柏 黑豆

右熱煎，即洗三次。

急救仙方卷之九

- ①願：四庫本和「謂」。
- ②唵：四庫本作「栗」。
- ③藥：疑當作「藥」。下方同。
- ④喚：四庫本作「換」。
- ⑤柯：四庫本作「訶」。
- ⑥高：四庫本作「膈」。
- ⑦白蕪荑：四庫本連上讀，不另起。
- ⑧穰：原作「穰」，據文義改。
- ⑨一：四庫本作「二」。

①蕪生各分：四庫本作「蕪仁一分」。
②候：此上四庫本有「以火炙之」四字。

急救仙方卷之十

上清紫庭追癆仙方論法

老叟自序傳世已久，罔知姓名，惟存此文，不敢妄加其字，以俟知者。

吾自處世以來，精研藥術，急救濟危，針灸明堂，無不詳覽，尋文檢籍，洞視五臟之盛衰，緬懷古人，世莫能究。至如晉景公何爲而死，號太子何爲而生，吾思刮骨續筋、開腸取病，惟有傳屍之病最爲難測，雖是患起一身，變動萬種矣。爲醫者，能明脉候，察病根本，如此治療，固不爲難。若差毫釐，則失千里。夫傳尸癆者，皆因三屍鬼症，九蟲傳灾，具載其原，以開未悟。

總論傳癆

傳屍癆癢，皆心受病，氣結血凝，故有成蟲者。蓋由飲食酒色，憂思喪真，遂至於此。凡蟲爲蠱，以血凝而氣

養之。氣血在胞，即爲正氣，氣中即爲癆塊，凝在心部即爲蠱。悉由不正其心，憂思業緣所致。三屍九蟲之爲害，治者不可不知其詳。九蟲之內，而六蟲傳於六代，三蟲不傳者，蝟、蛔、寸白也。六蟲之內，或藏種毒而生，或親屬習染而傳。疾之初覺，精神恍惚，氣候不調，切在戒忌酒色，調節飲食。如或不然，五心煩燥，心腎夜汗，心乃忪悸，如此十日，頓成骨瘦，面黃光潤，此其證也。妄信邪師，祈穰求福，庸醫用藥，延蔓歲時。方知病重，苟非警戒，禍福反掌。此人死後，兄弟子孫，骨肉親屬，綿綿相傳，以至滅族。大抵六蟲，一旬之中，遍行四穴，周而復始。病經遇木氣而生，立春一日後方食，起三日一食，五日一退。方其作苦，百體有痛，蟲之食也，退即還穴醉睡，一醉五日，其病乍靜。俟其退醉之時，方可投符用藥，不然蟲熟於符藥之後，不能治也。一蟲在身中，游十二穴，六蟲共占七十二穴。一月之中，上十日蟲頭向上，從心至頭游四穴；中十日蟲頭

向內，從心至臍游四穴；下十日蟲頭向下，從臍至足游四穴。若投符用藥，可知如紫蠶苗在汗中。蓋蟲性已通靈，切在精審。其或取蟲不補，即學淺妄行，徒費貲財，終無去病之理，可不悲哉。師曰：治傳屍癆者，先須知正氣與毒氣并行，故臟腑有凝，即成蟲狀，遇陽日長雄，陰日長雌。其食先臟腑脂膏，故其色白，五臟六腑一經食損，即皮聚毛脫，婦人即月信不行，血脉皆損，不能榮五臟六腑也。七十日後食人血肉盡，故其蟲黃赤。損於肌肉，故變瘦劣，飲食不能爲膚，筋緩不能收持。一百二十日外，肉血食盡故其蟲紫，即食精髓。傳於腎中食精，故其蟲色黑，食髓即骨痿不能起於床枕。諸蟲久即生毛，毛色雜花，鍾孕五臟五行之氣，傳之三人，即自能飛。其狀如禽，亦多品類，傳入腎經，不可救治。法之所載者，能利後其蟲色白，可三十日服藥補。其蟲黃赤，可六十日服藥補。其蟲紫黑，此疾已極，可百二十日服藥補。又云：蟲頭赤者，食患人肉

可治。頭口白者，食患人髓，其病難治，只宜斷後，故經曰：六十日者，十得七八；八十日內治者，十得三四。過此以往，未知生全，但可為子孫除害耳。今以六代所傳蟲狀病證詳著于後。

第一代

蟲狀病證游食日治法

為初癆病，謂初受其疾，不測病源，酒食加餐，漸覺羸瘦，治療蹉跎，乃成重病。醫人不詳其故，誤藥多死。



此蟲形如嬰兒背上毛長三寸在人身中



此蟲形如鬼狀變動在人臟腑中



此蟲如蝦蟆變動在人臟腑中

已上諸蟲，在人身中，榮著之後，或大或小，令人夢寐顛倒，魂魄飛揚，精神離散，飲食不減，形容漸羸，四肢酸疼，百節勞倦，增寒壯熱，背膊拘急，頭腦疼痛，口苦舌乾，面無顏色，鼻流清涕，虛汗常多，行步艱辛，眼睛多痛。

其蟲遇丙丁日，食起醉歸心俞穴中，四穴輪轉，周而復始，俟蟲太醉方可醫，灸取出蟲後，用藥補心守靈散。

第二代

為覺癆病，謂傳受此病，已覺病者，患人乃自知。夜夢不祥，與亡人為伴，醒後全無情思，昏沉似醉，神識不安，所食味輒成患害，或氣痰發動，風毒所加，四體不和，心胸滿悶，日漸羸瘦，骨節枯乾，或嘔酸水，或是醋心，唇焦口苦，鼻塞胸痛，背膊酸疼，虛汗常出，腰膝刺痛。如此疾狀，早須醫治，過時難療，致傷性命。



此蟲形如蛇或似手弓在人臟腑中



此蟲形如亂絲長三寸許在人臟腑中



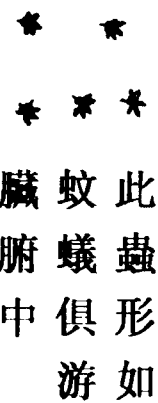
此蟲形如蝦蟹在人臟腑中

已上諸蟲，在人身中，令人氣喘，唇口多乾，咳嗽增寒，心煩壅滿，毛髮焦落，氣脹吞酸，津液漸衰，次多虛渴，鼻流清水，四肢將虛，臉赤面黃，皮膚枯瘦，腰膝無力，背脊酸疼，吐血唾膿，

語言不利，鼻塞頭痛，胸膈多痰。重者心悶吐血，僵仆在地，不能自知。其蟲遇庚辛日，食起醉歸肺俞穴中，四穴輪轉，周而復始，俟蟲大醉方可治，醫取出其蟲，補肺則差虛成。

第三代

為傳屍癆病，謂傳受病，人自尋得知之，日漸消瘦，頓改顏容，日日恹惶，夜夜憂死，不遇良醫，就死伊邇。



此蟲形如蚊蟻俱游此蟲形如蟻大如碎血片在五臟中



此蟲形如刺猯在人腹中

已上諸蟲，在人身中，令人三焦多昏，日常思睡，嘔吐苦汁，或吐清水，或甘或苦，粘涎常壅，腹脹虛鳴，卧後多驚，口鼻生瘡，唇黑面青，日漸消瘦，精神恍惚，魂魄飛揚，飲食不消，氣咽聲乾，目多昏泪。其蟲遇庚寅日，食起醉歸厥陰穴中，四穴輪轉，周而復始，俟蟲大醉方可治，取蟲後補氣多差。

第四代



此蟲形如亂絲在人腹臟中



此蟲形如豬肺在人腹中



此蟲形如蛇虺在人五臟中

已上諸蟲，在人身中，令人臟腑虛鳴，嘔逆傷中，痲痺氣塊，增寒壯熱，肚大筋生，腰背疼痛，或虛或瘦，瀉利無時，行履困重，四肢憔悴，上急氣喘，口苦舌乾，飲食及水過多，要吃酸鹹之物。其蟲遇戊己日，食起醉歸脾俞穴中，四肢輪轉，周而復始，俟蟲大醉方可治，取出蟲後，補脾為瘥魂停。

第五代



此蟲形如鼠似小瓶渾無表裏背面



此蟲形如有頭無足有足無頭



此蟲變動形如精血斤在於陽宮

已上諸蟲，入肝經而歸腎，得血而變更也，令人多怒氣逆，筋骨拳攣，四

肢解散，唇黑面青，增寒壯熱，腰背疼痛，起坐無力，頭如斧斫，眼睛時痛，翳膜多泪，背膊刺痛，力乏虛羸，手足乾枯，卧著床枕，不能起止，有似風中，肢體頑麻，腹內多痛，眼見黑花，忽然倒地，不省人事，夢寐不祥，覺來遍體虛汗，或有面色紅潤如平時者，或有通靈而言未來事者。其蟲遇癸未日，食起醉歸肝俞穴中，四穴輪轉，周而復始，俟蟲大醉，方可醫救，取蟲出後，補肝乃得瘥金明。

第六代

此代蟲有翅足全者，千里傳症所謂飛尸，不以常法治也。



此蟲形如馬尾有兩條一雌一雄



此蟲形如龜鱉在人五臟中



此蟲形如爛面或長或短或如飛禽

已上諸蟲，在人身中，居於腎臟，透連脊骨，令人思食，百物要吃，身體尪羸，腰膝無力，髓寒骨熱，四體乾枯，

眼見火生，或多黑暗，耳內虛鳴，陰汗燥癢，冷汗如油，夢多鬼交，小便黃赤，醒後昏沉，臍下結硬，或奔心胸，看物如艷，心腹悶亂，骨節疼痛，食物進退，有時喘嗽。其蟲遇丑亥日，食起醉歸腎俞穴中，四穴輪轉，周而復始，俟蟲大醉可醫治，取蟲後，補腎填精瘥育嬰散。

蘇游論

論曰：大抵傳屍之候在心，胸脅滿悶，背膊煩痛，兩目不明，四肢無力，雖欲寢卧，睡常不寐，脊膂急痛，腰膝酸疼，多卧少起，狀如佯病，每至早旦，精神尚存，有如無病，日午之後，四體微熱，面無顏色，喜見人過，常懷忿怒，才不稱意，即多嗔恚，行立脚弱，夜卧盜汗，夢與鬼交，或見先亡，或多驚怖，有時氣息，有時咳嗽，雖思飲食，不能多餐，死在須臾。精神尚好，或時微利，兩脅虛脹，口燥鼻乾，常多粘唾，有時唇赤，有時欲睡，漸就沉羸，猶如涸

魚不覺死也。又曰：傳尸之候，本起無端，莫問老少，男女皆有此疾。大抵五行相剋，而生穴內，傳毒氣周遍五臟，漸熟羸瘦，以至於死，死訖又傳家親一人，故曰傳屍，亦名傳症。以其初傳，半卧半起，號曰殭屍。氣息嗽者，名曰肺痿咳。骨體身中熱，稱爲骨蒸。內傳五臟，名曰復連，不解療者，乃至滅門。假如男女虛損得之，名曰勞極。吳楚乃名淋瀝。巴蜀亦名勞極。

其源先從腎起，初受之氣，兩脛酸疼，腰背拘急，行立脚弱，飲食咸^①少，兩耳颼颼，真似風聲，夜卧遺泄，陰汗痿弱。腎既受訖，次傳於心。心初受氣，夜卧心驚，或多恐悸，心懸之氣，吸吸欲盡，夢見傳於先亡，有時盜汗，飲食無味，口内生瘡，心氣煩熱，惟欲眠卧，朝輕夕重，兩頰口唇，悉皆紋赤，如傅胭脂，又時手足五心煩熱。心受已，次傳於肺。肺初受氣，咳嗽，氣力微痛，有時喘氣，卧即便甚，鼻口乾燥，不聞香臭，如或忽聞，惟覺枯腐物氣，有時惡心，憤憤欲吐，肌膚枯燥，時或疼痛，或似蟲行，乾皮細起，狀若麩片。肺既受已，次傳於肝。肝初受氣，兩目眈眈，面無血色，尚欲顰眉，眼視不遠，

日常乾澀，又時赤痛，或復睛黃，朝昏憎驚，常欲合眼，及時睡卧，常睡不著。肝既受已，次傳於脾。脾初受氣，兩肋虛脹，食不消化，又時瀉利，水穀生蟲，有時肚痛，腹脹雷鳴，唇口焦乾，或生瘡腫，毛髮乾聳，無有光潤，或時上氣，撐肩喘息，痢赤黑汁，見此證者，乃不治也。

夫骨蒸、殭屍、復連、屍症、癆症、蟲症、毒症、熱症、冷症、食症、鬼症等，皆曰傳屍者。以症者注也，病自上注也。與人相似，故曰症。其變有二十二種，或三十六種，或九十九種，大略令人寒熱盜汗，夢與鬼交，遺精白濁，髮乾而聳，或腹內有塊，或腦後兩邊有小結，復連數個，或聚或散，沈沈默默，咳嗽痰涎，或咯^②膿血，如肺痿肺癰狀，或復下痢，羸瘦困乏，不自勝持，積月累年，以至於死，死復傳症，易傳親人，乃至滅門者是也。更有蜚蟲、遁屍、寒屍、喪屍、屍症等，謂之五屍，及大小附症等證，不的知其所苦，無處不惡，乃挾諸鬼邪而害人。其證多端，傳變推

遷，難以推測，故自古及今，愈此病者十不一得。所謂狸骨、獺肝、天靈蓋、銅鎖鼻，徒有其說，未嘗取效，惟膏肓俞崔氏穴法，若聞早灸之，可否幾半，晚亦不濟也。

癆瘵諸證

病者增寒壯熱，自汗面白，目乾口苦，精神不守，恐畏不能獨卧，其傳在肝。

病者寒熱，面黑鼻燥，忽忽喜忘，大便苦難，或復清瀉，口瘡，其傳在心。病者增寒發熱，面青唇黃，舌舉強不能，飲食無味，四肢羸瘦，口吐涎沫，其傳在脾。

病者增寒發熱，面赤鼻乾，口燥毛折，咯嗽喘急，時吐白涎，或有血綫，其傳在肺。

病者增寒增熱，面黃，耳輪焦枯，脰骨損痛，小便血濁，遺瀝，其傳在腎。所謂癆蒸者，二十四種，隨證皆可考。若眉毛折，髮焦，肌膚甲錯，其蒸

在脾。

外人覺熱，自返思寒，身振鵬劇，其蒸在肉。

髮焦鼻衄，或復尿血，其蒸在血。

方熱煩燥，痛如刺針，其蒸在脉。爪甲焦枯，目昏，兩脅急痛，其蒸在筋。版杼齒黑痛燥，大杼醉痛，其蒸在骨。背脊疼痛，胛骨酸癢，其蒸在腦。

男子失精，女人自淫，其蒸在玉房。乍寒乍熱，中腕目腫，中煩悶，其蒸在三焦。

小便黃赤，凝濁如膏，其蒸在膀胱。

傳道不均，或泄或秘，腹中雷鳴，其蒸在小腸。

大腹隱隱，右鼻乾疼，其蒸在大腸。口鼻乾燥，腹脹，睡卧不安，自汗涌出，其蒸在胃。

口苦耳聾，脅下疼痛，其蒸在膽，裏急後重，肛門秘塞，其蒸在回腸。

小腹疝痛，筋脉緩縱，陰器自強，其蒸在宗筋。

眼昏泪下，時復眩暈，燥怒不常，

其蒸在肝。

耳輪焦枯，腰脚酸疼，起居不得，其蒸在腎。

情思不寧，無故精泣，綿綿而下，其蒸在右腎，心主胞絡。

心膈噎塞，攻擊疼痛，俯仰煩悶，其蒸在膈。

諸證雖曰不同，其根多有蟲嚙，其心肺治之，不可不絕其根也。

浴法

香草乃三屍九蟲所憎之物，煮湯沐浴，其蟲必死。今之人病，莫重於癆，癆天下名醫多不能療。蓋由一人得病，傳染子孫親姻族屬，故曰傳屍癆，乃至滅門盡族，故人皆畏之。或焚屍山林，殯弃江湖，不入墳墓，族屬無骨肉之親，夫婦弃義合之禮，有此傷慟，深可憫憐。凡覺得此病，不先焚滅三屍九蟲，服藥無效，十少一生。凡人多秘此法，不傳於世人，以疾呼為宿業，甘心受病，至死無憾。嗟乎，誤矣。

今述上聖之方，以救世人。三月四月取香草葉五片，熟搗，解衣坐之，令氣入下部，散入腹中，從旦至暮，其屍蟲盡去。蓋三屍九蟲，常居人身貪煞，每至庚申，將人罪奏上天，令人夭死，故《老君三屍經纂》云：夫人生也，皆寄形於父母，抱五穀之精，是以腹中盡皆屍蟲，為人之害，至庚申夜告。

天帝記人罪過，落人生籍，令人速死，魂升于天，魄沉於淵，惟有屍蟲，獨在名曰鬼。若不依時祭祀，輒為人祟，損人性命也。

守庚申法

夫人生於世，上至國王，次至大臣，下至僧道，庶人多少不定也。惟有女人，此疾尤甚。學道之士，若不去三屍九蟲，以求長生者，終不可得也。每值庚申日，其夜不睡，守之至曉，覺見體瘦倦，方可投睡，令人數覺，此蟲不得去奏事也。

《大帝玄科》云：六月八日及庚申

日，北帝開諸生門，聽諸法詞訟，既作過滿五百者，其人必死也。宜守庚申，鎮伏三屍。凡守庚申，三屍長絕使人精神爽利，五神恬靜。搔擾每夜之時，叩齒三十六通，以左手捧心，呼三屍名，上屍彭琚出，中屍彭瓊出，下屍彭瑋出，輒不得爲害。常以庚申去手甲，丑日去足甲。每年七月十六日，將所去手足甲燒灰，和水服之，三屍九蟲皆滅，名曰斬三屍。

修合藥法

凡修合藥時，先須齋戒志心，焚香淨掃一室，不得令鷄犬貓兒、仔子婦人、一切穢濁之物來見，然後驗。

醫傳屍方越王文

湖南長老，法名清，於南嶽天福二年八月十二日，收得越王時古方。前越王說文，後有方及符法，自後醫救萬餘人，於淳化九年傳授於丁相公。後

至祥符七年，雷使得此方，後救百餘人。越王留文曰：駙馬劉志家，三百餘口，因買一婢，姓馮名捧書，一日忽患寒熱不定，服藥無效，約得一百餘日，甚瘦弱，忽然而死。不經五日，有子劉祥，年二十歲，忽然得疾如前婢，服藥醫救又百餘日，忽然而死。自後如此病者，死百餘人，皆爲此疾。又駙馬忽然有此寒熱，服藥無效，越王遂大張於朝門，詔名醫十日，茅山道士姓李名同，因入越王城問天使，天使曰：并未有識此證，先生莫能治此疾。先生曰：此疾多證，或死不明，或夢中得物，夢中見蟲，夢中同行；或同酒食語話，出入惡風；又有令人寒熱，有嗽者；有或傳染前患者，衣服家事皆受此患也。其傳氣出屍蟲，多飛入衣服

卧具化卵，若得人氣血，立化爲蟲。自髮尾毛孔，先食血脉，次食五臟，令人瘦弱。如食心臟後，其蟲即化爲鬼，其藥不能醫治。若未食心臟，下藥投符取蟲，蟲瀉下皆治。疾共八九傳，只有屍氣無蟲，藥下取惡物青黃如膠，亦安

也。立去身上衣服，如前死人等物，三日不得在家，使用患人收掌。如不信，立依前受疾。劉志乃煎鬼哭飲子。

取傳屍癆蟲，鬼哭飲子。

天靈蓋酥炙 鱉甲酥炙 柴胡去蘆 阿魏 安息香 貫衆 桃仁二十一個，去皮尖木香十分 豉心半合 青蒿半握 甘草二寸，生剉 檳榔各一分 辰砂半分，別研 麝一錢，別研 赤脚蜈蚣以竹筒盛，薑汁浸，乾取一分用烏鷄糞一分，先令鷄於五日前以火麻仁飼之，五日後方取其糞用

右件自檳榔起，五味爲末，研勻，

分爲三貼，於六甲建日或除日貼此藥。先以童子小便二升，隔夜浸前藥十一味，於星斗露天之下，至四更時煎至八分，濾去渣，分爲三服。每服用散子藥一貼，五更初溫溫頓服，即穩睡卧。至二三點時，又吃一服。至日出時，覺腹中欲利。如未覺，又進一服，是第三服。如利，即不用進此第三服也。取下惡物并蟲，以盆盛之，其蟲或似蜣螂、蛇虺，或如蜈蚣、蜘蛛、蚯蚓狀，急以油火并穢物併燒殺之，其身上所著

衣服薦褥盡易燒之。食葱粥，將近不住，服後主療數日後，夜夢人哭泣相別，是其驗也。如取下得蟲，看其嘴或青赤黃色可療，如黑色與白色，乃是食人精髓，即不可療也。雖不可療，亦絕後患。又合此藥時，却不得令患人聞其氣息，恐蟲聞其氣後難取下，并煎時亦不得令聞知，合藥亦不得在病家。

治癆取蟲，經驗天靈蓋散。

天靈蓋 兩指大，以檀香煎湯洗過，用酥塗炙，咒七遍云：雷公神，電母聖，逢傳癆，便須定，急急如律令。阿魏二分，細研。麝香三分，別研。辰砂一分，別研。安息香三分，銅刀子切，入鉢內研，同諸藥拌和。檳榔如雞心者五個，為末。連珠甘遂二分，為末，一本不用此味。

右六味研極細，和令勻，每服三大錢，同後湯使下。

薤白 葱白 各二七莖 青蒿 二握 甘草 二莖，五寸許 桃枝 以下并用向東南嫩者 柳枝 桑白皮 一云桑枝 酸石榴根 一云枝，各二握，七寸許

右八味須選淨潔處採，用童子小便四升，於銀石器內文武火煎至一升，

濾去渣，分作三盞，將前藥末調下，五更初服。男患女煎，女患男煎。服藥後如覺欲吐，即用白梅肉止之。五更盡覺臟腑鳴，須轉下蟲及惡物黃水、異糞異物。若一服未下，如人行五七里又進一服，至天明更進一服，并溫吃。如瀉不止，用龍骨、黃連等分為末，熟水調下五錢，次吃白梅粥補之。

論已試功效

崑叟自老叟處得此神方，應驗非一，今連一二事書于篇後，庶使來者知用藥之功效焉。

一職方郎中游烈者，邵武寧人也。其子之婦，年十六得病，渾身壯熱，咳嗽痰涎，月候不通，飲食減少，不歲餘，眾醫不救，用天靈蓋散服之，取下蟲一枚，如蜈蚣之狀，當時鉗入沸油鼎中煎之，投於江，遂瘥。

一有一男子三十歲餘，患病慙慙，飲食倍多，而不生肌肉，每日常須肉食，如或稍饑，腹內疼痛，倦怠。遂以

天靈蓋散服之，取下赤小蟲，其數有十，內有一蟲其色微紫，大於眾蟲，頭有細毛。自後用藥補理遂安。兼進真蘇合香丸。

一有男子一人，年五十，每日須酒數升，空心未飲，則兩手與脚并皆振動，得酒一升飲之少減，若至醉則手足不動，俗謂酒疾。醫議之，是振風，累日針灸服藥無效，疑其蟲，遂服天靈蓋散，取下一物如烏梅之狀，撥之有足，正類蜘蛛，其疾頓愈，不復飲酒。前效如此，問病之士，宜加審焉。

急救仙方卷之十

①咸：疑當作「減」。

②略：原作「略」，據文義改。

急救仙方卷之十一

上清紫庭追癆仙方品

麝香散，治男子婦人傳屍骨蒸食熱五癆。

天靈蓋 麝香各一分 柴胡一兩 犀角屑半兩 阿膠 東引桃枝 青蒿 東引柳枝 石榴皮四味各一握 甘草三寸，患人中指長，男左女右 薤白 葱白各七寸

右件爲末，用童便二升半，浸藥一宿，明日早晚煎至升半，去渣服之。若男子病，女人煎，女病男煎。忌猫鷄犬驢馬，僧尼、孕婦、生人、孝子，并不令見之。煎成飲後分爲三服，入檳榔末三錢，溫服。初服約人行三五里遠，便再進一服。慮有惡心，以白梅與他含止之。服三五服，病止即瀉出異物。若蟲如頭髮馬尾，身赤口黑，身上如蟻行不可名狀，瀉後葱粥飲補之，同時藥煎補五臟伏神散。忌風一月，忌食油膩濕麵鹹味，并牛猪鷄鴨犬等物。服

此藥無不當日差。凡天下治勞服之，亦須累日及年。猶未全去病源者，不似此方。至遠年重病，不過兩劑。如病未多，即一劑飲子，便當服此。

伏神散，不問遠年近日取效，下蟲紅色便可治，肚下黑差成否，肚下白色是食髓也，萬不一瘥。補方服伏神散。

白茯苓 茯苓 人參 遠志去心 龍骨 肉桂 甘草 陳皮炒，各一兩 當歸 五味子各一兩半 黃耆二兩 大棗五十六個

右件爲散，分作八服，細末。每服入棗七個，生薑二錢，用水一升半，煎至一升，趁前藥後吃，亦空心服，神效。此是神人所授靈妙秘方，此方前後活數百人也。

神效散，治諸傳屍癆氣，殺蟲此方得之于河源郡王府，濟世極多，功不可量。

川椒二斤，擇去子合口者，炒出汗 右爲末，每服二錢，空心米湯調下。或酒糊丸如梧桐子大，每服三五十粒。

神仙秘方，取癆蟲。青桑皮 楊柳枝 梅枝 石榴枝一方

無此味 桃枝正東引者，各七莖，四寸許 葱白七莖 阿魏一錢，別研 安息香真者一分，并去石青蒿一握，如無，以子代之

右八味除魏、香外，餘用童子便一升半煮藥，煎及一半去滓，將藥汁化魏、香，再煎十數沸，去滓候溫，分作二次調服。

辰砂研末 檳榔研末，各半錢 麝香少許，另研

右研極細末，分爲二服，五更初一服，三點時一服。至已暖必取下蟲，紅者可救，青者不治。但有所下，即用熱油煎殺，即進飲粥飯，溫暖相息，不用性及食生冷毒物，仍先服紙丸子，法見後。合此藥時，須擇良日，焚香祝告天地，令病人設榻於福德方服，即有神效。不可令病人先知氣味，亦不得令猫犬、孝服、穢惡、婦人等見之。

金明散，補肝臟勞極。

人參 知母 茯苓 丁香 秦艽去蘆 甘草炙 石膏煨，各等分

右件爲細末，每服二錢，水一盞，葱白三寸，同煎至八分，通口服。

守靈散，補心臟勞極。

白茯苓 丁香 訶子各一兩 桔梗 芍藥 羌活 甘草炙，各一分

右件為細末，每服二錢，水一盞，入銀耳環一隻，葱白三寸，同煎至八分，通口服。

魂停散，補脾臟勞極。

白藥子 桔梗 人參 訶子皮 茯苓 甘草炙 丁香各一錢

右件為細末，每服二錢，水一盞，入蜜一匙，同煎至八分，通口服。

虛成散，補肺臟勞極。

枳實去瓢皮心 秦艽去皮心 白茯苓 芍藥 麻黃去節 玄胡索 當歸洗淨 茴香 炒，各半兩 甘草炙，一分

右件為極細末，每服二錢，水一盞，銀耳環一對，蜜五點，同煎至八分，通口服。

育嬰散，補腎臟虛勞。

香附子炒黑 附子炮，一隻 木香 白茯苓去角，各一分 白茯苓半兩 甘草炙，一錢 右件為細末，每服二錢，水一盞，薑七片，葱白同煎至七分，空心服。

龍膽丸，治積熱癆瘦不食，壓熱壅，消瘡腫，解肌骨，散解毒滯。

草龍膽 柴胡 地骨皮 黃芩一方不用此味，加茯苓 鱉甲醋炙，各一兩 桃仁去皮尖

山梔子 陳皮 當歸 大黃 甘草炙，各半兩 右為細末，煉蜜為丸，梧桐子大，每服二十九丸，空心，用溫熱水吞下。如小兒，加減丸數。

無比丸，治傳屍癆，服至一月愈。其餘勞瘦之疾，數服取效。

紫河車二兩，煮醋浸一宿，焙乾為末 芍藥 鱉甲半兩，醋炙 桔梗 胡黃連 大黃炮 甘草炙 草龍膽 苦參 黃藥子 知母 貝母去心 秋石研 豉心火段 莪朮 礞硝 犀角屑各二分，一云無此味

右件為細末，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服二十九丸，溫酒吞下。如腸蟲熱食前服，隔上熱食後服。

奪命散

鱉甲醋炙 天靈蓋醋浸一宿，酥塗炙黃 柴胡去蘆 青蒿 知母各兩 甘草 人參各半兩 阿魏四棗子大 葱白一握 桃仁二十一箇，去皮尖，麩炒

右以天靈蓋、鱉甲為末，次下人參、知母、柴胡、甘草，又同搗，次下葱白、青蒿、桃仁、阿魏，杵成餅子，慢火焙乾為末。稱二錢，用童子小便二盞，煎至一盞，去滓，露星斗下一宿，至五更三點暖服半盞，服了衣被蓋卧，天明又暖半盞，扶行病人服，強行五七步。三日更不得洗手面指頭，候生毛為驗。每日早晨先吃白湯投之。

天竺黃飲子

天竺黃 麥門冬去心，各一兩 人參 茯苓 甘草 茯神 生地黃乾 遠志去心 防風 龍骨各半兩 玄胡索七枚 大腹子十箇 犀角另

右咬咀為末，用水二升半，煎至一升，分作三服，溫服。忌一切毒物。如治久卧床枕，此藥先看十指毛色，如藕白者可治，紫黑色者難治。

麝香散，治婦人室女一切蓄熱，腹內悶著，骨蒸，室女經脉不行，瘦勞肌熱。

威靈仙四兩，細末 雄黃 麝香各一分，二味另研 乾漆一兩，碎炒令煙盡

熱。

右件爲末，再研，每服一大錢，水八分盞，煎至六分，空心渣溫服，當有惡穢毒物下，并是病根。此藥頗難服，可以蒸餅糊爲丸，如梧桐子大，每服十五丸至二十丸，茶湯任下，次服桃仁散。

桃仁散

桃仁湯泡去皮尖，麵炒令黃 赤茯苓各一兩，去皮 芍藥 人參各三錢 檳榔四個 陳皮三分，去白 犀角 安息香各一分 麝香二錢

右爲細末，研勻，每服二錢，薑五片，水一盞，煎至六分，早晚食前服。若取下其蟲頭赤，便服天竺黃飲子，補護心臟。未取下蟲，亦須先服之護心。

柴胡散，治童稚骨蒸，熱葱解傷寒後肌熱。

柴胡 川大黃 乾漆炒 秦艽 甘草 常山各一兩 鱉甲三兩，醋炙

右咬咀，每服一錢，用水一盞，入小麥一撮，同煎七分，冷服。

取蟲藥，取啄木禽一隻，朱砂四兩，精猪肉四兩，喂木禽一晝夜，饑甚將朱砂作綠豆大相和在切碎肉片子

肉^①。若無啄木禽，晝將繫禽用鹽泥固濟，入禽在內，用剛火煨一夜，來日不見太陽取出，不得打破，同固濟鹽泥入地，埋二尺許，一晝夜取出，銀器內研作細末，以無灰酒作一服調下，入麝少許在藥內同調，置病人在帳中，四下緊閉，用鐵鉗候病人口中蟲出，即鉗之於沸油中煎殺。可預置烈火沸油於病人左右，如蟲出後，便令煎嘉禾散與病人服，進粥又煎藥，悉如前夜服。咒云：

唵摩嗚吽吽吽。

釣蟲丸

磁石一兩半，有墻者緊研爲末 龍骨半兩

硃砂一兩，研 麝香一錢 膩粉半兩，另研

右用蠟爲丸，如小嬰桃大，每服一丸，以藥上針穿一小竅子，以青紅綫貫之，梢頭繫一大古錢，早晨令病人向破方正坐，用溫水吞下，候藥下咽喉中，合口以牙咬定古錢，等候惡心便吐出，其蟲狀不一，急以熱油煎殺。如不吐出蟲，只吐得血絲子或涎一二合，皆是安證，更服尋常和氣理中諸藥，三兩日決取痊瘥。其治過藥，可用溫水浴過，

更可醫一二人。若是傳屍癆，一丸可活兩人。

釣蟲神功奪命散

母丁香一錢半 酒蠟半兩 鱉甲一帖和

殼水磨硫黃二錢 石燕一個，火煨，醋淬七次

右爲細末，用蠟爲丸，如綠豆大。每用一丸，裝鈎子上，繫緋綫一條，長一丈二尺，用雪膏少許圓，藥丸以蠶繭一截穿於綫上蓋之，令病人先吃膏，後一口同藥吞下，良久綫動，用力拽出，有蟲用沸油煎殺。此藥於端午日日未出時修合，先服紙丸，次同神仙秘法服。

服紙丸子法

凡醫傳屍，先當齋戒志心，對聖焚香，服紙丸子。用鷄子清塗紙上令乾，剪作錢樣大丸服之，然後服前件丸散。

通神散，治屍癆。

附子一個 大黃一兩 牛黃二字

右件爲末，加桃柳枝、青蒿各七握，剉碎，用童子小便半碗浸一宿，來日五更初煎數十沸，濾滓調散子一半，吃服了，以衣被蓋便睡，取下惡物自

住，不用利下。時用盆子盛看何物在其中，蟲類有四：一頭如馬尾，二似亂髮，三似蜈蚣，四如鷄子或破綿絮。後要有一人來別此，忌硬物、茶、炙燂、鳴蟹、血、生冷油膩、醃藏等物，後服藥。

甘草 黃連 當歸 木香各半兩

右將酒二升，瓷器內煎取五合，傾出，煎四味，熬看軟硬，和丸如梧桐子大，空心晚後，酒或鹽湯下三十丸。

紫河車丹，治飛屍鬼疰，虛勞羸瘦，喘嗽氣。

其法取男子首經兒，先以皂水洗淨，次以銚子內用米醋堞。洗控乾，將一小小焙籠，以低^①周圍密糊，不令失火氣。或無小焙籠，只用小籃子去繫，蜜糊，安紫河車於上，用烈火焙，更將參子蓋之，焙令極乾，約只有十二三文重，候極乾，至乾了，更入後藥：

人參一兩半 木香半兩 白朮炒 白茯苓 茯神 當歸 熟地黃各一兩 乳香別研 沒藥各四錢 朱砂二錢，別研 麝香二錢

右件為細末，用諸藥和勻，紅酒糊為丸，如梧子大，每服五十丸，煎人參

湯下，空心日午四服，煉蜜丸亦得。

明目丹，又傳追下屍蟲，治傳屍癆。

白兔糞 中秋夜取四十九立^①，野中者佳 硃砂

右研為細末，煉蜜丸梧子大。每服七丸，用甘草半兩生捶碎，以水一盞，揉取濃汁。若患人瘦弱，即炙過甘草，五更空心服，預戒患人，不得心燥，冷服不妨，小瘥兩日，再服下蟲為準，須上旬服。

青蒿飲 治癆疾。

青蒿赤根者，取子一升，葉五兩，陰乾 桃枝三兩，嫩者 柴胡 甘草各一兩 柳枝三兩，嫩者 地骨皮二兩 梔子仁一兩，量患人虛實用

右咬咀，每服三錢，水一盞，烏梅兩個，煎至七分，溫服，不拘時。

柴胡散，補虛勞。

柴胡 人參 白茯苓 桔梗 芍藥 青皮去白 川當歸酒浸一宿 麥門冬去心 川芎 升麻 桑白皮 白朮米泔浸一宿 甘草各一兩

右件為細末，每服二錢，水一盞，

煎至七分，通口服。

鱉甲煎 補虛勞。

鱉甲一枚，醋炙令黃 柴胡去蘆 川當歸 甘草炙 桔梗 赤芍 人參各一兩 麝香半錢 杏仁去皮尖炒 胡黃連 地骨皮 宣連 各一錢 木香半兩 真酥 白沙蜜各三兩 官桂半兩，去粗皮，不見火

右件為細末，用青蒿一斤，童便五升，熬青蒿汁約二升，濾去滓，入酥蜜再熬成膏。疾冷，入藥末搜和為丸，如梧子大，每服十五丸，溫酒下，米飲亦可，日進三服。如秋冬時，更入桃柳心七個，與前柴胡散同煎服。

貫衆丸，去三屍五蟲。

貫衆五分，殺伏屍 白萑蘆三分，殺蟲 蜀漆三分，殺白蟲 厚朴三分，殺肺蟲 狼牙子四分，殺胃蟲 殭蠶四分，殺膈蟲 雷丸六分，殺赤蟲 雄黃三分，殺屍蟲 蕪荑五分，殺差蟲

右揀淨，焙乾，炒令黃色，搗為細末，煉蜜為丸，如梧子大。川水下五丸，三服，可漸加至十丸、二十丸，服之二十日，百病皆愈，三屍九蟲自滅。服者須齋戒恭敬，婦人絕孕，服之有子。

桂心丸，神仙去三屍九蟲。

熟地黄三兩 乾漆半兩，炒 桂心一兩

右爲細末，煉蜜爲丸，如梧子大，每服七丸，米飲送下。

雄黃丸，又去三屍九蟲。

雄黃研 松脂各一兩，研

右溶脂爲丸，如蓮子大，平旦吞一丸，服七日，三屍盡去。

輕骨散，治勞嗽。

烏梅 龍膽草 胡黃連 貝母 知母

鱉甲醋炙 桔梗 秦艽 柴胡 甘草炙 山

梔子去皮 人參 青蒿酒煮 阿膠炒 杏仁
去皮尖，麩炒

右件曬乾爲末，用好京墨一寸，以井花水磨，調前藥末作餅子，如大指頭大，透風處窸乾，二七日方用。每服一餅，井水磨化。又用沒藥五十磨成一盞，於五更又用黃皮末二錢，同煎數沸，却入盞內，頻頻打轉，通口。於五更時輕輕起吃，纔服了便睡，令病人仰卧。甚者不過三服。

蛤蚧散，又治勞瘦。

白茯苓一兩，去烏皮，入銚內，慢火炒令燥

便住 桑白皮二兩，用酥醋刷炙五次，令黃色紫色

杏仁六兩，湯泡去皮尖雙仁者，以紙簾入鐺內炒令乾，入臼內搗爲粉，用皮紙角出油盡爲度 知母用

酥醋瀾炒令黃熟，蛤蚧雌雄一對，入酥醋內浸透，慢火炙乾，再用酥醋刷炙五七次，令黃熟，不得燒損無力了 貝母二兩，用酥醋刷炙令黃色，三五次 甘

草三兩，捶碎，用醋酥須刷炙三五次，令紫黃 人參一兩，大者，用酥醋刷炙三五次，令黃 熟乳酥

真好者，四十文，切作骰子大塊，入銚內溶成汁，入陳米醋極酸者半升，已下和勻，同刷炙前藥，醋不宜多用，只以四合多爲的，庶好刷用，否則稀炙

右件爲末，每服二大錢，水一盞煎七分服。忌油膩冷毒物。如久患嗽者，初服此藥，必服鬪嗽加甚，須勤服，久則可安，須自保惜爲妙。

治勞熱，止損止嗽。

蛤蚧一對，洗淨，酒醋浸炙 黃芩半兩 胡

黃連 秦艽 甘草 生地黃 熟地黃 青蒿 人參炒 柴胡 麻黃 知母 貝母 杏仁去皮尖雙仁取梢，各半兩 鱉甲一兩，酒醋炙 桔梗 龍膽草 木香各一錢

右件爲細末，用烏梅薑棗煎服。

治虛勞方。

杏仁一斤

右用生薑六兩剉碎，嗽者加人參四兩剉碎，同置於新沙鍋內，用無根河水一斗，燒木炭文武火熬水盡爲度，去生薑參滓放冷，每服五七個杏仁，頻頻服之。

治傳屍勞瘵方。

右童子便一盞，無灰酒一盞，以新瓷瓶貯之，取全猪腰子一對，於內密封泥，日晚時以慢火養熟，至中夜止，待五更初，更以火溫之，發瓶飲酒食腰子。病篤者，只一月效，平日瘦怯者亦可服此。蓋以血養血，絕勝金石草木之藥也。

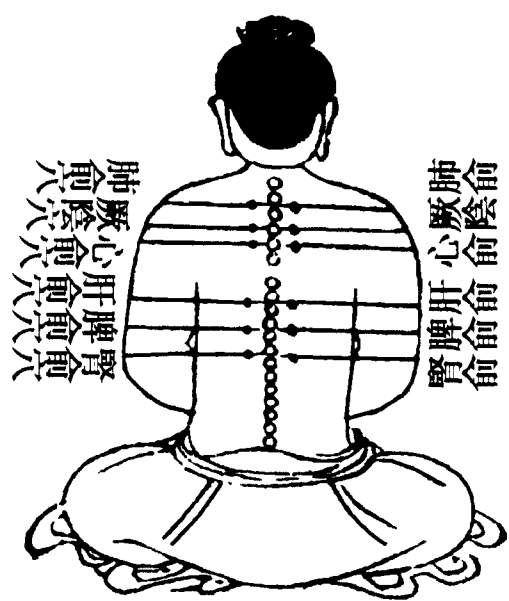
又方，以獺肝一具，陰乾杵末，方寸匕，日三服，有效。

又方，以赤袍兒俗名王瓜焙乾爲末，溫酒調服，即有效。

黃帝灸二十一種癆圖并序

夫人含靈受氣，稟於五常，攝之乖理，降之大疾。至若岐黃廣記，抑有六舊經法，單行顯靈斯術。骨蒸病者，亦

名傳尸，亦名殮殢，亦名伏連，亦名無辜。丈夫以元氣為根本，婦人以血海為根源。其病狀也，髮乾而短，或聚或分，或腹中有塊，或腦門結核，或卧盜汗，夢見鬼交，雖目視分明，而四肢無力，上氣食少，漸至沉羸，終延歲月，遂至殞滅。余昔忝任洛州司馬，三十日灸活一十三人，前後差者，數通二百里，至於狸骨獺肝，徒聞曩說，金牙銅鼻，罕見其能，未如此方扶危救急，非止單攻骨蒸，兼亦療風，或瘴或勞，或邪或僻，患狀既廣，灸愈亦多，不可具錄。聊述大概，又恐傳說訛謬，以誤將來，今具圖形，庶令覽者易於悉，使所在流傳，頗用家藏，不暇明醫，旁求立業，返魂還魄，何難之有，遇斯疾者，可不謹歟。



肺俞二穴，在第三椎下，兩傍相去一寸半。是穴理顛癩，嬰氣上氣，吐逆返滿，脊強寒熱，不食內痛，皮癢傳屍，骨蒸肺嗽。針三分，留七分呼，得氣即灸三壯。

厥陰二穴，在第四椎下，兩傍相去一寸半。是穴理遂氣吐嘔，心痛攣結，胸中煩悶。針入三分，留七分，得氣可灸三壯。

心俞穴，在第五椎下，兩傍各一寸半。是穴理心中風，狂癩氣亂，語悲啼，心腹坎滿，汗不出，結積寒奶，嘔逆不食，食物即吐，咳腫目痛。不灸，通針三分，留七分呼，得氣即瀉灸三壯。

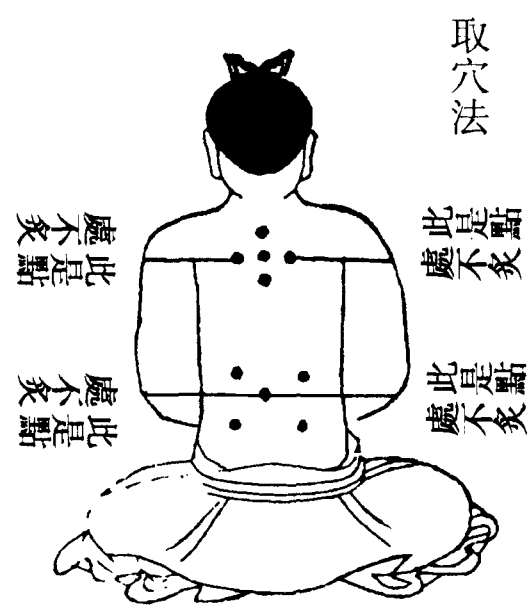
肝俞穴，在第九椎下，兩傍各一寸。是穴理口乾，中風肢滿，短氣不食，食物不消，吐血，目不明，關塞胸痛，肩疼寒疝。針入三分，留七分呼，得氣，灸三壯。

脾俞二穴，在第十一椎下，兩傍各一寸半。是穴理腰身脹滿，腹肚泄瀉痢，身重，四肢不收，黃疸，邪氣積聚，腹痛寒熱。針入三分，留七分呼，氣

灸三壯。

腎俞二穴，在第十四椎下，兩傍各一寸半，上一膈對。是穴理虛勞，耳聾，腎虛水狀脹，攣急腰痛，小便濁，陰中疼，溺血精出，五勞七傷，冷嘔，脚膝酸疼拘急，好獨卧，身腫如水。針入三分，留七分呼，氣可灸三壯。

大杼二穴，在第一椎。膈俞二穴，在第七椎。膽俞二穴，在十一椎。三焦二俞二穴，在十三椎。胃俞二穴，在十三椎。旋俞二穴，在第二十椎。仍引灸四花膏育為妙。師令患者平身正直立，以細繩子一條，令脚底豎踏，男左女右，其頭上大姆指湍高，順脚踵引直上至曲啾中大橫文處截斷。患者取穴去處，一依銅人。又令患者平坐，解髮分開兩邊，從髮路沿項直下至脊，繩子頭椎骨上，以骨點記之，患者亦依銅人坐也，又取繩子，中鈎起至鼻住按定，截口吻兩頭了，却將此量。



口繩子於點記處平摺，拖兩頭勿令少有偏邪，直要端正，兩頭記處是穴，中心於點處非穴，莫灸。又法，令患者平身正坐，稍縮膊，取小繩子一條，拖其兩垂向前，繩兩頭高至鳩尾穴，穴在心上頗骨下也，便截斷，却翻繩子向背拖繩，停心於喉結骨上，其繩兩頭雙垂，當脊上中繩子頭便點記。又法，取一繩，令患者平坐，合口橫量，準前取繩子兩頭是灸穴。此通前四穴，各灸七壯至二十一壯，須加至百五十壯，仍停候瘡欲發，又將先量口繩子，於前脊椎上垂繩子，點處停心豎量，以繩子兩頭是穴，點記灸之如前法，此名四花穴，須是離日灸之，用三月三日採艾極妙。灸疾若了，於百日

內却慎飲食房室，且安心靜眠，如一月覺未全安，常如初法於舊穴上再灸之，永除害也。灸後仍服藥，製方在後。余切讀老叟自序，論傳屍之候已詳。如灸心俞穴中取蟲，據《銅人經》云則不可用，正如此高高嗣照，世稱良醫，雖取穴針灸，上古治法不同，豈神聖之功，殆不可云。

一法，當於癸亥日夜二更時，六神皆聚之時，解去下體衣服，直身平立，用筆於其腰上兩傍微陷處點定，針家謂之腰眼，然後上床合面而卧，每灼小艾炷七壯，兩腰眼共一十四壯。勞蟲或吐出，或瀉下，即可平安，斷根更不傳染。

灸後服藥

生地黄汁 青蒿汁 薄荷汁 童便 好酒 右各二升，同煎成膏入 柴胡去蘆 鱉甲醋炙 秦艽各一兩 麝另研 朱砂各半兩

右五味為細末，入前膏為丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十九丸，溫酒下，忌生冷毒物。

又取蟲方。

凡取癆蟲，可於三節骨上一穴，膏育二穴，每穴灸七壯，然後吃飲食調理方，下藥取蟲，其蟲或如亂絲，或如紅綫者是也。

春用雄黃 硫黃 巴豆一粒，出油 豆豉七粒

右同前藥共和，研為丸，如梧子大。次用童子不吃飯的小便一合，酒一盞下。

夏用蘆伏子 鶴虱 硫黃 巴豆一粒，去油 豆豉七粒

右同前藥丸，如前湯使下。

秋用錫灰 雄雌二黃 綠豆粉 豆豉七粒 巴豆一粒，去油

右同藥為丸，用前湯使下。

冬用雄雌二黃 錫灰 巴豆 去油 豆豉七粒

右為丸，同前湯使下。

淨明法中治勞瘵方。

度師玉真先生傳：其方須先煉度如法，次以南木香五錢重，切碎，用新潔瓦器慢火煎出濃汁，分作二處，留出一處木香渣將在，一處調朱砂書符用，一處

調青蒿用。青蒿九斤重，切碎，用新潔鐵鍋，水煎一日，去渣，取濃汁，入前木香渣，再煎去渣，以前木香濃汁一處慢火熬成膏。朱砂五錢重，爲細末，用前一處木香汁，調書五炁符，及煉度中。五炁符燒化，入木香汁內，就用此化開青蒿膏子，與患人服，切戒勿令患者知之，務在志誠而爲也。仍忌一切外人畜類等見之，無不神效，此方行是法者，用之尤爲妙也。

急救仙方卷之十一

- ①肉：疑當作「內」。
- ②堞：疑當作「濑」。
- ③低：疑當作「紙」。
- ④立：疑當作「粒」。
- ⑤寸：此下疑脫「半」字。
- ⑥氣：此前疑脫「得」字。
- ⑦氣：此前疑脫「得」字。

(劉更生點校)

003 仙傳外科集驗方

經名：仙傳外科集驗方。又名：仙傳外科秘方。元·楊清叟撰，明·趙宜真集。十一卷。底本出處：《正統道藏》太平部。參校本：明刻本、北京圖書館藏清抄本（簡稱抄本）、明刻本《秘傳外科方》。

目錄^①

- 仙傳外科集驗方序
- 卷一
叙論癰疽發背品第一
服藥通變品第二
- 卷二
用敷貼溫藥品第三
敷貼熱藥品第四

卷四

敷貼涼藥品第五
合用諸方第六

卷五

治癰疽經驗品

卷六

治諸疔瘡經驗品

卷七

神效治療癰品
經驗治咽喉品

經驗瘋狗咬人方

卷八

諸癰瘡方論

卷九

發背形證品

卷十

治諸雜證品
神醫華陀云

救解諸毒傷寒雜病一切等證

卷十一

治諸雜證品 附錄

①原書無目錄，今據正文標題輯補。

仙傳外科集驗方序

余少讀書，嘗聞先哲云：爲人子者，不可不知醫。於是遇好方書，輒喜傳錄，累至數十帙。見有疾者，如切己身，常製藥施與。一日先君子訓曰：施人以藥，不若施人以方，則所濟者廣。從而有已驗之方，必與樂善之士共。及冥棲方外，悉棄舊學，况^①經塵劫，煨燼無遺。僅《外科集驗方》一帙，乃禾川楊清叟所編述，以授吳寧極；寧極之子有章，以授西平善觀李先生；先生以授於宜真者。其方簡要，惜未版行，故獨存之。昨來游金精福地，道經雩都，吾徒蕭天倪鳳岡，本西昌望族，自幼學道於紫陽觀二十載，前嘗從予游，亦能召風雨、濟旱澇，蓋道緣深重，履踐端恪之所致也。其師弟劉致柔順川，數年間遍身苦瘡癩，服荆黃湯、敗毒散諸藥，俱不效。予因以外科方授之，用返魂湯未終劑而愈。天倪乃欣然捐己貲繡梓，散施流通，其惠

濟之意如此，則雨暘之應，禱也宜哉。雖然予有故人曾害鼓椎風，往來寒熱，數月伏枕，諸醫不能療，最後一醫士診之曰：雖成痼疾，而有客邪在少陽經未解，若曾服五積散則誤矣。詢之果然。因投小柴胡湯數服，寒熱頓除，却用本科追風丸等藥，理其風證，而全瘳矣。夫雜病有方，傷寒有法，二者兼盡其道，乃為良醫。若以大方、外科各專其一，正恐或有所誤而不自知，則又豈能全美乎。此外科論證處方，雖極其造理，校於諸方為獨優，在圓機之士，臨證之時，尤當加審焉。時洪武戊午九月朔日，浚儀趙宜真原陽子序。

醫之為藝尚矣。自神農氏始嘗百草，辨溫涼寒熱之性，以濟民於天枉，其功莫大焉。厥後扁鵲、華陀最精於技，治療之法，效驗如神，惜其術不盡傳。今之外科，乃其緒餘也。外科之證，癰疽為甚。蓋疽有陰陽虛實之不同，用藥稍差，則立至危殆。其次如疔瘡咽喉之屬，尤易以殺人，世之工外科

者，因為不少，求其能精，類不多見。浚儀原陽趙煉師，以通儒名，家學於老氏，道行高潔，超邁輩流，處心切於濟人。以平昔所獲奇異方書，彙聚成帙，中經兵火散失，唯外科方僅存。戊午秋，挾其書游金精，寓雩都之紫陽觀，蓋二十年前嘗以道法授其觀之高士簫鳳岡。今而重過，又能愈其徒劉順川積年不治之瘡疾，鳳岡即欲版行，以廣其扶危救急之意。而雩都谷邑艱於得匠，因循至壬戌夏五月，而原陽仙化，遺命囑其徒終其志，將所受秘方總編為一卷。觀原陽之自叙，與鳳岡之捐貲版行，其用心皆極其忠厚。是書之行，可以拯危急，利倉卒，使凡為人子者皆得此書，可不陷於不孝。使凡為醫者皆得此書，可不墮於不仁，則仁人孝子之心具在此。予故為之序，庶幾不負其編輯之勤也。時洪武陽復月，廬陵友蘭父吳有壬序。

① 况：抄本作「沉」。

仙傳外科秘方卷之一

浚儀原陽子趙宜真集

敘論癰疽發背品 第一

外科冠癰疽於雜病之先者，變故生於頃刻，性命懸於毫髮故也。夫癰疽之名，雖有二十餘證，而其要有一二何則？陰陽二證而已。發於陽者，為癰，為熱，為實；發於陰者，為疽，為冷，為虛。故陽發則皮薄、色赤、腫高，多有椒眼數十而痛。陰發則皮厚、色淡、腫硬，狀如牛頸之皮而不痛。又有陽中之陰，似熱而非熱，雖腫而實虛，若赤而不燥，欲痛而無膿，既浮而復消，外盛而肉腐。陰中之陽，似冷而非冷，不腫而實，赤微而燥，有膿而痛，外雖不盛而內實煩悶。陽中之陰，其人多肥，肉緊而內虛。陰中之陽，其人多瘦，肉緩而內實。而又有陽變而為陰者，草醫涼劑之過也。陰變而為陽者，大方熱藥之驟也。然陽變陰者，其證

多，猶可返於陽，故多生。陰變而陽者，其證少，不復能為陽矣，故多死。然間有生者，此醫偶合於法，百中得一耳。所謂發者，積於中而發於外也。大抵人之一身，皆本於五臟。五臟之氣，皆稟於胃氣。胃為五臟之根本，故胃受穀，脾化之以生氣。脾主肌肉，胃氣傳五臟而行血脉，以經絡一身，而晝夜一周。雖癰疽有虛實寒熱，皆由氣鬱而成。其因有三，內因、外因、不內外因。內因候於人迎，人迎者，左手關前一分也。外因候於氣口，氣口者，右手關前一分也。人迎氣口之脉和平，則為不內外因也。其源有五，一天行時氣，二七情內鬱，三體虛外感，四身熱搏於風冷，五食炙燔、飲法酒、服丹石等熱毒。以此五者，為邪氣鬱於胃中，胃氣盛而體實，則邪氣相搏而流注於經絡，澀於所滯血脉，會聚壅結而成癰。胃氣弱而體虛，則邪氣盛而宿於經絡，凝澀流積，血脉不潮，內腐而成疽。故曰外形如粟，中可容穀；外貌如錢，裏可著拳；惡毒膿管，寸長深

滿；膿血交粘，用藥可痊；臭穢無絲，血敗氣衰；陽絕陰盛，神仙難醫。醫之用藥，當量人虛實，察病冷熱，推其所因，究其所原，而後治之。使內外相應，不可一概而論。如病發於陽而極熱，則當有順其氣，勻其血。氣順則毒氣宣通而不滯，血勻則血脉流動而自散。蓋氣為陽，血為陰，陰陽調和，病者自安。外則用涼藥而觸之，熱盛則血得涼而易散，不散則熱已痿而血凝於涼，此陽變為陰之漸，乃壞爛之根本也。急歸得涼以治之，解其外攻四圍之血路，出其中間已成之膿毒，然後依法以收其功也。如病發於陰而極冷，則內用平補之藥，以宣其氣、滋其血、助其元陽，從其脾胃，待其飲食進、精神回，然後順氣勻血如常法。外用熱藥以潮會一身之氣血，回死肌，拔毒氣，然後用溫藥以散之。其極冷者，或又為涼藥所誤者，不得已於三建而回陽，則病必旁出再作，方為佳，此陰變為陽之候，更生之兆也。若內陽不回，外證不見，是為獨陽絕陰，不可為矣。

蓋陽者氣也，陰者血也，陽動則陰隨，氣運則血行。氣不運而血死，血死則肌死，肌死則病死矣。冷證則用熱藥者，不過行其氣血也。蓋血氣遇熱則行，遇涼則止也。雖然冷熱之藥用之固妙，尤當先乳香豆粉救其心，護其膜。蓋心為一身之主宰，膜為五臟之囊囊。病之初發，毒必上攻心胞絡，故先嘔逆而後癰疽，或先癰疽而後嘔逆者，胞絡根於心也。苟治之不早，則心主受毒，神無所舍，元氣昏暝矣。病之初發，毒必旁腐肌肉，苟治之不早，則毒氣透膜，膜透則元氣泄，藏府失養，精神枯槁，脉壞絕矣。故病至盛而生者，內見五臟而膜完全者也。亦有至微而死者，肌肉未潰而膜先透者也。此救心護膜所以為第一義歟。是方乃遇神仙秘授，神聖工巧，不可具述，非尋常草醫一草一木、一針一刀之比。得其要者，寶之寶之。

服藥通變品^② 第二

榮衛返魂湯又名通順散，又名何首烏散。

何首烏不犯鐵 當歸 木通去皮節^③

赤芍藥炒 白芷不見火 茴香炒 土烏藥炒

陳枳殼麵炒，若惡心加薑汁炒 甘草

右方止此九味，各等分，水酒湯使，隨證用之，水酒相半亦可。惟流注，加獨活。每服四錢，病在上食後服，病在下食前服。

此一藥，流注癰疽、發背傷折，非此不能效。至於救壞病、活死肌，弭患於未萌之前，拔根於既愈之後，中間君臣佐使，如四時五行更相迭旺，真神仙妙劑，隨證加減，其效無窮。何則？此藥大能順氣勻血故也。夫氣陽也，血陰也，陽動則陰隨，氣運則血行，陽滯則陰凝，氣弱則血死，血死則肌死，肌死則病未有不死者矣。故必調其陽，和其陰，然後氣血勻，二者不可偏廢。只調陽不和陰，則氣耗而血凝，肌必不活，如五香連翹之類是已。只和陰不

調陽，則血旺而氣弱，疾必再作，如內補十宣之類是已。然二藥亦參用之，不可執一為妙。此藥扶植胃本，不傷元氣，蕩滌邪穢，自然順通，不生變證，真仙劑也。用法開具於後。

一發背既久不愈，乃前醫用涼藥過也。涼藥內傷其脾，外冰其血。脾主肌肉，脾其受傷，飲食必減，顏色痿痺，肌肉不生。血為脈絡，血一受冰，則氣不旺，肌肉糜爛。故必理脾，脾健肉自生，宜於此方中去木通，少用當歸，倍加厚朴、陳皮，盛則用家傳對金飲子，又盛則加白豆蔻之類為妙。

一凡治流注，可加獨活。流注者，氣血凝滯，故氣流而滯，則血注而凝。加此藥者，可以動蕩一身血脉，血脉既動，豈復有流注乎。

一流注起於傷寒，傷寒表未盡，餘毒流於四肢經絡，澀於所滯，而後為流注也。如病尚有潮熱，則裏有寒邪未盡散，此方中可加升麻、蘇葉。如服此而熱不退，可加乾葛。如有頭疼，加川芎，并用薑水煎。如無潮熱，可用水酒

相半煎，酒大能行血生氣故也。氣生血行，病愈可必。然流注須表者，何也？所以推其因，究其源，不忘病之本根也。寒邪既盡，表之太過，則為冷流注，尤為難治，故宜略表為妙。表後第二節，宜服溫平之藥，乃十宣內補是已。如不效，第三節宜加附子，或服四柱散數服即止。溫藥亦不可多用，恐增痛苦，返成膿血不乾。第四節仍歸本方收效。然表未盡，則餘毒附骨而為骨癰。夫流注者，傷寒之餘毒；骨癰者，又流注之敗證也。流注非傷寒之罪，乃醫者表之未盡也。骨癰非流注之過，又庸醫涼藥之過也。庸醫無識，心盲志聾，妄稱明見，雖知為骨癰，而治之無法，又復投之涼藥，烈之毒刃，則毒氣滯，涼藥觸鐵器，則愈附骨而不能愈矣。不然則人之骨何以有癰？骨而成癰，非藥可治，故名附骨疽，又名白虎飛尸。留連周期，展轉數歲，冷毒朽骨出盡自愈。其不愈者，至於終身有之，此皆失於初也。其骨腐者，多為副骨尤或可痊，正骨腐則終身

廢疾。故膿白而清者，碎骨初脫，肉深難取；膿黃而膿者，碎骨將出，肉淺可取，宜以利刀取之。詳在後章。此不過治骨癰之概耳。又有病經數月，傷於刀刃，羸弱拳攣，咳嗽膿血，壞肉陰爛者，此皆冷極，陽弱陰盛，不可以唾紅爲熱，宜以好附子加減治之。又有毒自手脚頭面而起，疼痛遍身，上至頸項，經絡所係去處，如癆癰貫珠者，此爲風濕流氣之證，宜以加減小續命湯及獨活寄生湯，與此方參錯用之。又有兩膝痛起，以至遍身骨節皆痛，婦人類血風，男子類軟風，此名風濕痺，又名癱節，宜以附子八物湯加減用之。

又有癰腫在項腋、兩乳旁、兩跨軟肉處，名爲疽癰，此冷證無熱，宜以內補十宣散與此方參用。小兒不可輕用附子，恐生驚癇。切不可更犯針刀。薄血無膿，弩肉難合，宜以濕熱藥貼散內消。倘犯針刀，生弩肉，亦以此藥收功。倘用藥微疼，略有驚癇，宜用全蝎觀音散加減用之。驚定，藥如故事。又有小兒，亦患宿痰失道者，癰腫見於

頸項、臂膊、胸背等處，是爲冷極，全在熱藥敷貼之功。留口，病須再作爲佳，治法在後。

一又有流注大如匏瓠覆碗，見於胸背，其證類發而甚惡，用藥之後，形勢一有微動，即非發矣，宜以內補十宣與此方隨證通變用之，可以內消。大抵諸證皆原於冷，故爲痛者，骨痛也，骨者腎之餘，腎虛則骨冷，骨冷所以痛。所謂骨疽皆起腎者，亦以其根於此也。故補腎必須大附子方能作效，腎實則骨有生氣，疽不附骨矣。凡用藥不可執一，貴乎通變。

一凡癰疽初萌，必氣血凝滯所成，爲日既久，則血積於所滯，而後盛作，故病人氣血盛者，此方中減當歸，多則生血，發於他所，再結癰腫，生生不絕。斯乃秘傳，醫者少知也。

一凡癰疽生痰有二證，一胃寒生痰，此方中加半夏健脾化痰；二熱鬱而成風痰，此方中加桔梗以化咽膈之痰，并用生薑和水酒煎。

一凡腦發背發在上者，此方中可

去木通，恐導虛下元，爲上盛下虛之病，難於用藥，老人虛弱者尤宜去之。

一凡病人有瀉者，不可使用此方，宜先用止瀉藥白礬生用，爲末，溶開黃蠟爲丸，米飲下三十九丸，俟瀉止方用此藥。蓋人身以血氣爲主，病癰之人，氣血潮聚一處爲膿，若臟腑不固，必元氣泄而血愈寒難愈，此藥大能順氣故也。大抵氣順則血行，氣耗則血寒，氣寒則血死，血死則肌肉不生。投之熱藥則肌肉無，元氣不足以當之，徒增苦，投之涼藥則無是理。是方雖仙授，要在用之得當，不然則有刻舟之患矣。至於流注，又不可一概論也。若涼藥耗散，元氣虛敗，有用三建取效者，其疾多緣於冷故也。尤當審其脉、辯其證，的出於冷而然後用之，亦不可過，過亦有害。但陽脉回，腫處紅活，骨有生氣，寒氣不能相附爲疽，即歸功本方以取效，此萬全妙法。

一此藥元、散、末皆可，水酒湯使臨時裁度用之。貴人加木香爲衣。病者有熱痰咳嗽，富沉香、貧蘇葉湯，皆

可下。圓用蜜爲丸。

一此方非但治癰疽、發背、傷折，至於男子婦人疝氣血氣皆可用，屢獲效矣。有一婦人患氣疾五年，發時只是塊痛嘔逆，水漿不下，一發便死，用此藥爲丸，木香湯下，一服嘔止，再服痰氣順，遂愈。

一凡傷折皆不脫此方，但加減有差，詳見傷折類中。如尋常打破傷損，或傷心胞，并皆治之。在頭上則去木通、枳殼，加川芎、陳皮。常用加丁皮、蘇葉能活血，加破故紙、五靈脂能破宿血。水煎熟了，却用濃酒一盞侵入，候再沸，却入大黃末，空心服之。如通順，藥只四服，先二服中入大黃末，後二服不必用，只是催發便下。如不通，用枳殼湯一向催。如若不通，即不可治。不可坐視人死而不知也。補血十宣散之類。

一凡傷折常用此方，可去木通，名何首烏散，蓋首烏能扶血故也。如刀刃傷，有潮熱，面腫氣喘，乃破傷風證，可服索血散、葛根湯數服，薑蔥煎發散

或敗毒散三四服，外用敷貼藥，依法治之，無不愈者。

一經年腰痛，加草薺、玄胡索，酒煎服。

一脚氣加檳榔、木瓜、川山甲，水煎服。

一宿痰失道，非惟人不識，自仙授以來，惟余一派知之。人身有痰潤滑一身，猶魚之有涎。然痰居胃中，不動則無病，動則百病生，或喘或咳，或嘔或暈，頭痛睛疼，遍身拘急，骨節痹疼，皆外來新益之痰，乃血氣敗濁凝結而成也。何則？臟腑氣逆，鬱結生痰，當汗不汗，蓄積生痰；飲食過傷，津液不行，聚而生痰。其常道則自胃脘達肺腕而出，其失道自胃脘而流散，冷肌肉皮毛之間。脾主肌肉，肺主皮毛，故凡胸背、頭項、腋胯、腰腿、手足結聚腫硬，或痛或不痛，按之無血潮，雖或有微紅，亦淡薄不熱，堅如石，破之無膿，或有薄血，或清水，或如乳汁，又有壞肉如破絮，又恐如癩癧在皮肉之間，如鷄卵浮浴於水中，可移動，軟活不硬，

破之亦無膿血，針口弩肉突出，惟覺咽喉痰實結塞，作寒作熱，即皆其證。急於此方中加南星、半夏等藥以治其內，外用玉龍熱藥以拔其毒，便成膿破爲良。其輕無膿者，必自內消。如熱極痰壅，則用控涎丹紫大戟、甘遂、白芥子，等分爲末，米糊丸。如遍身腫硬，塊大如盂，生於喉項要處者，尤爲難治。夫血氣和暢，自無他病，氣行不順，血化爲痰。痰復失道，則血氣衰敗，不能爲膿，但能爲腫硬，理必然也。此證陽少陰多，隨證用藥，回陽生氣，補血控涎，外則用後法作起一身氣血，引散冷塊。萬一腫不消，不作痛，不爲熱，體氣實，無他證，肉塊與好無異，此又一證也。切不可輕用針刀自戕，如草醫曾用針灸陰爛其肉，或用毒藥點脫，使人增寒壯熱，法當通順其氣血，於此方中加升麻以除其寒邪，用斂口結痂之藥以安之，使爲疣贅而已。萬一病自作臭穢糜爛，不免動刀，則有妙劑可以代刀，不可輕泄即白礬、枯朴消，二味爲末敷之。

一肚腸內癰，宜服十宣散，與此方

相間用之，并加忍冬藤，此藥最治內癰，但當審其虛實，或通或補，補須用附子，通則用大黃。如不明虛實，則此方亦自能通順，十宣自能內補，可無他變。至於肺癰，初覺飲食有礙，胸膈微痛，即是此證。急須察脈審其虛實，虛則用此方加附子相出入用之，若稍再作，即用十宣散內補之，即自消散。實則用此方加大黃略通之，使毒氣下宣為妙。蓋肺與大腸相表裏故也。如內癰已成，宜以海上方與此方加減參用之。喘咳膿血者，肺癰也。大便有膿自臍出者，肚癰也。忍冬藤、甘草節煮酒妙。

仙傳外科秘方卷之一

- ①品：明刻本無。
- ②品：明刻本作「方」。
- ③節：明刻本作「尖」。

仙傳外科秘方卷之二

浚儀原陽子趙宜真集

用敷貼溫藥品^①第三

冲和仙膏一名黃雲膏又名仙膏，治冷熱不明者用之，茶酒隨證。

川紫荊皮五兩重，炒，又名紅肉^②，又曰內消赤芍藥二兩重，炒，獨活三兩重，炒，不用節白芷一兩重，不見火，木臘又名望見消、陽春雪，隨加減，炒用，即石菖蒲。

右五件并為細末，用法詳見於後。

夫癰疽流注雜病，莫非氣血凝滯所成。遇溫即生，遇涼即死，生則散，死則凝。此藥是溫平，紫荊皮，木之精，能破氣逐血消腫；獨活，土之精，能止風動血引氣，拔骨中毒，去痺濕氣，更能與木臘破石腫堅硬；赤芍藥，火之精，微能生血止痛去風；木臘，水之精，能生血止痛消腫，破風散血；白芷，金之精，能去風生肌止痛。蓋血生則不死，血動則流通，肌生則不爛，痛

止則不掀作，風去則血自散，氣破則硬可消，毒自散，五者交攻，病安有不愈乎。

一凡病有三證，治有三法。如病極熱，則此方中可倍加紫荊皮、木臘。少用三品，亦能消散之，但功少遲耳。如病極冷，則此方微加赤芍藥、獨活，亦能活血，而消散之功亦稍遲，而不壞病。

一如病熱勢大盛，切不可用酒調，但可用葱泡湯調此藥，熱敷上，葱亦能散氣故也。血得熱則行，故熱敷也。如病稍減，又須用酒調，酒能生血，遇熱則血愈生，酒又能行血，遇溫則血愈行矣。

一瘡面有血泡成小瘡，不可用木臘，恐性粘起藥時生受，宜用四味先敷，後用木臘蓋在上面，覆過四圍，以截助攻之血路。凡敷藥，皆須熱敷，乾則又以元湯濕透之，使藥性濕蒸而行，病自退。

一如用正方，四面黑暈不退，瘡口皆無血色者，是人曾用冷藥大過，不可

便用玉龍，蓋肌未死也，恐藥力緊添痛苦，宜於此方加肉桂、當歸，以喚起死血，自然黑暈退，見功效。血回即除加藥，只以正方取效。

一如用正方痛不住，可用酒化乳香、沒藥，於火上使溶，然後將此酒調藥，熱塗痛止。

一流注筋不伸者，可於此方加乳香敷之，其性能伸筋故也。

一如瘡口有赤肉突出者，其證有三：一是著水，二著風，三是刀破後刀口番突。宜以此方加少南星以去風，用薑汁酒調。其不消者，必是庸醫以手按出膿核大重，又以涼藥涼了皮，以致如此。若投以熱藥，則愈糜爛，此又有口訣焉，宜用白礬、枯朴消，二味爲末敷之，次用硫黃^③之，外服榮衛加對金飲，外貼冲^①和。

一若病勢熱盛者，不可使用涼藥，熱盛則氣血壅會必多，大涼則血退不徹，返凝於涼，故宜溫冷相半用之，血得溫則動，挾涼則散，可用此方加對停洪寶丹，用葱湯調塗貼。

一此方乃發背流注之第一藥也，

學者當通變妙用，表裏相應，則病在掌握之中。但發背甚者，死生所係，惟此藥功最穩重，終始可恃，決無變壞。若發之輕者，草醫亦能取效，然有變證流弊之患。此無他，發於陰則非草醫之可治矣。豈如是劑兼陰陽而并治，奪造化之神功哉。至如流注一疾，雖不能死人，而十有九爲廢疾，廢疾流連，死亦隨之，縱有醫之能愈者，亦必半年周歲之後方見其效。此乃百中之一，然終爲殘弱之身矣。惟吾此派仙方，藥奇效速，萬不失一，端有起死回生之效，非有言所能盡述。夫流注乃傷寒之餘毒也，故有表未盡者，餘毒客於經絡，氣血不勻，則爲熱流注。所謂醫之能愈者，熱也。熱病少見有表散太過，氣血衰者，餘毒流入腠理，腠理或疏或密，爲冷流注。所謂醫之難愈者，冷也。冷病常多，故傷寒表未盡者，非特爲熱證而已，其餘毒亦多，爲冷證，皆原於腎虛，故作骨疽。冷則氣愈滯而血愈積，故但能爲腫，而不能爲膿。若醫者投之以涼劑，則所謂冷其所冷，而

陰死於陰，惟有壞爛肉腐，毒氣著骨，而爲骨癰，流爲廢疾。故曰骨癰者，流注之敗證也。又曰骨癰非流注之罪，乃醫者涼劑之過也。夫流者，動也；注者，住也。氣流而滯則血注而凝。氣爲陽，血爲陰，陽動則陰隨，氣運則血行，吾所以能移流注於他處而散之者，取其能動故也。動則可移，陽既移而動矣，陰豈能獨住而不隨之者乎。是故以獨活引之者，以其性能動蕩氣血也。引之一動則陰陽調和，不能爲膿，而散之於所移之處，勢之必然矣。

一流注在背膊腰腿緊要處，當用此方厚敷患處，却單用一味獨活末酒調熱塗一路，其盡處以玉龍誘之，此移法也。使血氣趨於他所，聚於無緊要處作膿。又或消之，若已成膿，則引不下，急將此藥拔之出毒氣，免作骨疽。如庸醫用了涼藥，犯了針刀，使成骨癰，非藥所愈，又待其碎骨出盡方愈。若怯用針刀取之，則用玉龍，治法在後。若正骨出，無治法，副骨出可安。

一方用白芷、紫荊皮酒調，以內消

初生癰腫，名一勝膏。又方只用赤芍、木臘、紫荊皮作箍藥，名三勝膏。

一方治大人小兒偶含^⑤刀在口，割斷舌頭，已垂落而未斷，用鷄白軟皮袋了舌頭，用破血丹蜜調塗舌根，斷血却以蜜調和蠟稀稠得所，調此正方敷在鷄子皮上，取性軟薄能透藥性故也。如在口，溶散勤勤添敷，三日舌接住，方可去鷄子白皮，只用蜜蠟調藥，勤勤敷上，七日全安。學者觀此，則知通變活法妙用，不在師傅之功。如無速效，以金瘡藥參錯治之，尤妙尤妙。

一治癰腫未成膿，不可使用洪寶丹敷貼頭上，恐爲冷藥一冰，血凝不消，不能成膿，反能爛肉，只用此方敷貼，如不消，欲其成膿，却以玉龍貼癰頭以燥之。次用此正方在玉龍之下，四圍用洪寶丹箍住，以截新潮之血。又若病未甚冰於涼藥者，玉龍之下，不必用此方，止以洪寶丹圍之。

一如救壞病，未見可用玉龍，只用此方自然穩當，免病人苦。

一發背初生未成，單用紫荊皮末

酒調箍住，自然撮細不開。服藥止用柞木飲子，乃救貧良劑。

一此方加南星、草烏二味三分之二，熱酒調敷，諸癰可以潰膿不痛。若單玉龍要洪寶丹箍住，不若此法妙。

一獠犬咬人，單用紫交沙糖調塗，留口，金丹退腫，嚼杏仁置口中，去毒。

一法加南星、草烏二味，與此方各一半，熱酒調敷，可治久損，至妙至妙。

一小兒軟節，用此方加軍薑，酒調敷。若初發，只用此方酒調敷，成膿而止。若初發之時，用紫荊皮、木臘，酒調敷，可以必消，切不用洪寶丹。

一癩疽，心火熱毒也，見於五心，痛不可忍。其狀如泡瘡而血赤，外形雖小，內有熱毒，在心脛者難治，在手足心者可療。然治之須早，稍遲或在心脛則腐肉粉碎，神仙莫醫。凡有此疾，在手心則用洪寶丹，於手心環圍敷之，以截其血，却用沖和於手心，留口收功。在脚心則用洪寶敷，在脚脛交骨四圍一二寸長，以沖和收功如前。

仙傳外科秘方卷之二

① 品：明刻本無。

② 肉：疑當作「內」。

③ 摻：明刻本作「搽」。

④ 飲，外貼沖：原作「欠卜占中」，均脫半邊，據明刻本及抄本改。

⑤ 含：和「今」，據明刻本及抄本改。

仙傳外科秘方卷之三

浚儀原陽子趙宜真集

敷貼熱藥品第四

回陽玉龍膏性熱

草烏三兩，炒 南星一兩，煨 軍薑二兩，煨 白芷一兩，不見火 赤芍藥一兩，炒 肉桂半兩，不見火

一此方治陰發背，冷流注，鼓椎風，久損痛，冷痺風濕，諸腳氣冷腫無紅赤者，冷痛不腫者，足頑麻，婦人冷血風，諸陰證之第一藥也。用法詳具于於後，用熱酒調塗。

夫雜病雖見於皮膚手足之間，而因必本於五臟六腑。蓋臟腑之血脉，經絡一身，晝夜運行，周而復始。一臟受病，必見於本臟脉息所經之處，即陰陽分手足之所屬也。其為病，有冷有熱，熱者易治，冷者難療。夫冷必由臟腑元陽虛弱，然後風邪得以乘間而入，血氣不勻，遂自經絡而客於皮膚之間，

脉息不能周流，遂澀於所滯，愈冷則愈積而不散，復加庸醫用涼劑，而内外交攻，則其為病鮮有不危者矣。學者當觀其外之為證，而察其内之所屬，表裏相應，萬無失一。此藥有軍薑、肉桂，足以為熱血生血。然既生既熱而不能散，又反為害，故有草烏、南星，足以破惡氣，驅風毒，活死肌，除骨痛，消結塊，喚陽氣。又有赤芍、白芷，足以散滯血，住痛苦，生肌肉，加以酒行藥性，散氣血，雖十分冷證，未有不愈，端如發寒灰之焰，回枯木之春。大抵病冷則肌肉陰爛，不知痛癢。其有痛者，又多附骨之痛，不除則寒根透髓，非尋常之藥所能及。惟此藥大能逐去陰毒，迎回陽氣，住骨中痛，且止肌肉皮膚之病，從可知矣。但當斟酌用之，不可太過，則為全美，治法加減，疏舉如左。

一發背發於陰，又為冷藥所誤，又或發於陽而誤於藥冷，陽變為陰，滿背黑爛，四圍好肉上用洪寶丹把住，中間以此藥敷之，一夜陽氣回，黑者皆紅。察其紅活，即住此藥，却以冲和收功。

如不效，欲作膿，又以南星、草烏加於冲和用之。如陽已回，黑已紅，惟中間一點黑爛，不能紅者，蓋血已死，可以朴消、明礬。又云白丁香、硼砂、乳香，用唾調勻，於黑紅交處作一圈，上用冲和蓋之，至明早起藥，自然去黑肉如割，却以藥洗之，按以生肉，合口收功。

一流注冷證多附骨，肉硬不消，骨寒而痛，筋縮不伸。若輕用刀針，并無膿血。若止有乳汁清流，或有瘀血，宜用此藥敷之。若稍緩止，以軍薑、白芷、肉桂、草烏等分，熱酒調敷。骨寒除而痛止，則氣溫和而筋自伸，肉硬自消矣。然治流注不可無木臘，以其性能破積滯之氣，消堅硬之腫最妙，又不可多，多則能解藥性，蓋此證主於溫藥故也。

一鼓椎風起於中濕，或傷寒餘毒，又或起於流注之壞證，或起於風濕虛痺。此證有三：一是兩膝相搯，行步振掉，膝脛脛骨微腫；二是膝脛脛骨交接處大如椎，腿股肉消，皮縮裹骨；三是上腿腫大，下股冷消。蓋足膝屬

肝，肝經有風寒濕氣，則血脉不流而作此，遂爲膝寒所澀，凝流不動，下股之血脉有去而無返，是以愈瘦愈冷而筋愈縮。上腿之血脉有積而無散，是以愈腫愈熱而肉愈瘦。其原若起於流注，則肉癢者爲爛，爛則冷毒腐骨，腐骨一出，神仙無術。未破則肌肉尚未死，急以此藥熱酒調敷膝肘骨上腿處，以住骨痛，回陽氣。又以冲和塗下腿冷處，引其血氣，使流動而下，通貫血脉。又以此方敷脛骨交處，以接所引之血脉，以散所積之陰氣。內則用追風丸倍加乳香以伸筋，如法服之，無不愈者。如人欲出，方可用五積散加薑、桂、芷、歸，又加大川烏、牛膝、檳榔、木瓜，或茶或酒調。

一男子婦人，久患冷痺血風，手足頑麻，或不能舉動，可用綿子夾袋此藥在中心，却以長長纏在痛處，用絹袋繫定，此藥能除骨痛。附在肉上，覺皮膚如蟻緣，即其功也。如痺可加丁皮、吳茱萸、沒藥、大川烏等分，然後全在追風丸表裏交攻，去病如神。

一風脚痛不可忍，內用追風丸，外用此方，加生麵，薑汁調，熱敷。欲得立止，可依法加乳香、沒藥，化開酒調爲妙。

一久損入骨者，蓋因墜壓跌撲，傷折不曾通血，以至死血在所患之處，久則如鷄肺之附肋，輕者苔蘚之暈石，年少之時，血氣溫和，尤且不覺，年老血衰，遇風寒雨濕，其病即發。宜以此方熱酒調敷，內則用搜損尋痛元，表裏交攻爲妙。雖然血氣虛弱之人，病在胸肋腰背之間者，謂之脫垢不除，變爲血結勞，不論老少，遠年近歲，大而遍身，小而一拳半肘，醫之則一。此等乃根蒂之病，此非一劑可愈，磨以歲月方可安，未成勞者易已，成勞者難。

一法只用南星、草烏，加少肉桂，能去黑爛潰膿，謂之小玉龍。

一治石癰，用此方熱酒調敷，外却用洪寶箍住四圍，待成膿後破。

一婦人乳癰，多因小兒斷乳之後，不能回化；又有婦人乳多，孩兒飲少，積滯凝結；又有經候不調，逆行失

道；又有邪氣內鬱，而後結成癰腫。初發之時，切不宜用涼藥冰之。蓋乳者，血化所成，不能漏泄，遂結實腫核。其性清寒，若爲冷藥一冰，凝結不散，積久而外血不能化乳者，方作熱痛，蒸逼乳核而成膿，其苦異常，必爛盡而後已，故病乳癰者，既愈則失其乳矣。蓋乳性最寒，而又滯以涼劑，則陰爛宜也。然涼藥亦未嘗不用，用於既破之後則佳。如初發之時，宜於此方中用南星、薑汁、酒兩停調勻，熱敷即可內消。欲急則又佐以草烏，此藥味性烈，能破惡塊，逐寒熱，遇冷即消，遇熱即潰，如已成癰腫，則又從冲和，依常法用之，或加此草烏、南星二味。亦可破後觀其原，原於冷用冲和收功，原於熱用洪寶生肌，且須用乳沒住痛，以減其苦。至於吃藥，只用瓜萋散，隨人虛實，參以通順散，十宣相間服之。多口者爲乳發，乳房堅硬者爲乳石，正在乳背處腫者爲吹乳，在乳兜囊下爲乳漏，以肉懸垂而血易滿故也，故爲難治。一囊一口爲乳癰，五十歲老人無治法。

外有老人乳節，又為可治，蓋在垂囊肉上為癰，若近腦則為節矣。

一宿痰失道，癰腫無膿者，可用此藥點頭，病必旁出，再作為佳。不然則元陽虛耗，此為敗證。如元陽虛耗敗證者，急用全體玉龍敷之，拔出成膿，服藥則通順散加桔梗、半夏、當歸、肉桂等藥。若病紅活熱驟，則當歸沖和為佳，切不可誤投涼劑。此方但能拔毒作膿，病回即止，不可過。若能參用蹈脉神劑尤妙，出《外科精要》。

一肚癰一證，十有九死，蓋胃屬陰，外寒裏熱。凡氣血朝聚，趨熱避寒，故多為內癰，不能外現，間有微影欲出，則又為冷藥所觸，及服涼劑，雖有神仙，莫施其巧，醫者可不慎乎。凡有此證，初覺腹痛，且以手按之，痛苦走閃移動，則為氣塊。若根不動，外面微有紅腫，則為內癰。急以此方拔出毒氣，作成外癰，然後收功沖和，內則用通順散加忍冬藤，治法如前。若癰自能外現者，不必用此方，只用沖和為妙，不可輕用針刀。如犯鐵器，口不能

合，只用玉龍貼癰頭上，四邊以沖和圍之，依法自破。若膿流不快，依法用洪寶三分，薑汁七分，茶調敷之，膿皆出盡。內用十宣平補生肌，外則依然收功沖和。此證陰多陽少，損人最害，將安之際，倍服內補以生氣血，庶幾易愈，否則消而復脹，口不合。既安之後，尤宜多服內補加附子，否則氣弱難平。證冷者，未破之先尤宜先服附子方好，既破之後切不可用急澀斂口之藥，恐食毒不散。服藥力到，自然合口。至於內癰已成，不能拔出，只用沖和外貼，使在外溫和成膿，自臟腑而出，不至內爛。死生所係，全在服藥之功，治法見前。最忌毒食，食毒即發，反覆難療。又有孕婦病此者，又與此異，內用紫蘇飲安胎，勿輕與他藥。若臨月則兒與膿俱下，若尚遠則膿自大腑中下，若初萌只服藥可消，若癰在外面，其證必熱，惟可用沖和收功，亦須審輕重用之，恐有誤也。

仙傳外科秘方卷之三

仙傳外科秘方卷之四

浚儀原陽子趙宜真集

敷貼涼藥品①第五

洪寶丹又名金丹、寸金、四黃散、一黃散、破血丹、黃藥。

天花粉三兩 薑黃一兩 白芷一兩 赤芍藥二兩

右為末，茶酒湯使，隨證熱塗諸般熱證癰腫、金瘡之證。

此一藥一涼而已，能化血為水，又能使血瘀積；又能涼肌生肉，又能去死肌爛肉；及能破血退腫，又能滯氣為浮；能止痛，又能為痛；能閉膿，又能出膿，一反一覆。此方藥性無他，遇涼效少，遇熱效多，故非十分陽證不可輕用，恐或凝寒，治療費力。若夫金瘡出血，非此不可，乃第一藥，餘外但可為前二藥之佐使爾，當審之審之。大抵此三藥，可合力同功者，可獨將專權者，可分司列職者，可合圍交攻者，可

借援求救者，可勇力相持者，可正兵先鋒、奇兵取勝者，可奇兵先鋒、正兵取勝者，神聖工巧，端與兵法無異。然兵隨印轉，將逐令行，故立功取勝存乎其人，苟非明理通變之士，何足言哉。用法如後。

一若病勢大熱，可用熱茶調敷。如證稍溫，則用酒調。若用以撮膿，可用三分薑汁、七分茶調，何也？此藥最涼，能使血退，薑汁性熱，能引血潮。故血退則被引，血潮被逐，進退相持，而後成膿作破，逼膿盡流也。

一凡瘡口破處肉硬不消者，瘡口被風所襲也。此方中加獨活以去風，用熱酒調。如又不消，則風毒已深，肌肉結實，又加紫荊皮，有必消之理矣。

一此方莫善去金瘡及諸熱證赤腫，斷諸血根，不使掀赤。若癰疽不可輕用，恐貼處不散，食毒入內，在骨則成骨癰，在喉項則毒氣聚喉，在胸背則陰爛臟腑，在腹肚則為內癰，殺人不救，可不慎歟。只以沖和、玉龍，依法詳證用之為妙。

一年少血壯之人，衰老血敗之士，如有濺血無藥可止，血盡人亡。若在手足，可用茶調敷手足上下尺餘遠。若在胸背腰腹，則全體敷之，把住血路方能止，却用斷血藥五倍末，方見後，或神效軍中方，搽口，方得安愈。

一治金瘡重者，筋斷脈絕，血盡人亡，如要斷血，須用繩及絹袋縛住人手臂，却以此方從手臂上用茶調敷住血路，然後却用斷血藥搽口。却不可使內補及四物等藥，却又令人發嘔吐，甚則口眼喎邪，少焉發煩發熱，成破傷風，只可下對金飲加川芎、白芷、薑棗煎自安，却徐徐補血。如或有破傷風證，又須用破傷風藥，即葛根湯之類方見後。瘡口用軍中方加九肋鱉甲酥炙碾。

一凡金瘡在頭面上者，血不止，急用此方茶調團圍敷頸上截血，瘡口邊亦用此敷，軍中方搽口，重十日，輕者三日效。

一凡金瘡著水，肉番花者，可用薤汁調此方，敷瘡口兩旁，以火微炙之。

或用早稻秆烟熏之，瘡口水出即愈。如無水出，即是風襲，可用南星茶調敷之即愈，然後以軍中方搽口妙。

一治婦人產後，或經絕血行逆上，心不能主，或吐血、鼻衄、舌衄，可以此方，用井花水調敷頸上，生艾汁調亦妙，其血立止，然後服藥以絕原。如舌衄，必有血泡，破之復脹，可用綫於舌根頸縛住勿除，於頸項上截血，內用黃芩、荊芥涼心之藥以收其原。舌上用蜜調結口之藥以治之，泡破除綫，血不脹矣。服涼心藥，四物湯加荊芥、薄荷、朱砂。

一此方用藥調塗熱毒，恐隨乾隨痛，赤腫不退，當用鷄子清調敷，諸熱毒難乾妙。湯火瘡同。

一打破傷損在胸膈上者，藥通血不下，可用綠豆水調此藥末吞之，即吐出而安。又有從高墜下，用通血藥不下，數日病人幾死，此必天時寒凍服大黃等藥冰之，血凝片不行，可用熱酒調軍薑末飲之，片時血通，人得更生。蓋借熱性以活死血，則前藥方能行矣。

合用諸方第六

黃礬丸，即護膜散。

明礬一兩重，生用，為末 黃蠟

右以蠟溶開出火，俟及九分冷，傾入礬末在內，和為丸，如梧桐子大。每服十丸，加至二十丸，或米湯下。未破者即潰，已破者即合，大能護膜救心，防毒內攻。

柞木飲子，治發背癰疽，已成未成并宜服之。此乃救貧良方。

乾柞木葉四兩 乾荷葉心蒂 萱草根 甘草節 地榆各一兩重

右為散，每服半兩，水二碗，煎至一碗，分作二服。早晚各進一服，再合滓煎。有膿者自乾，成膿者自消。忌一切毒食。

三石散，治患瘡消渴，小便數，宜服此藥。

人參一錢 白朮一錢 當歸一錢 白芍藥一錢 桔梗一錢 知母一錢 山梔子一錢 茯苓二錢 連翹二錢 天花粉二錢 乾葛二

錢 肉桂半錢 藿香半錢 木香半錢 甘草六錢 朴消一兩六錢 寒水石八錢 石膏八錢 滑石一兩 大黃一兩

右作末散，每服五錢，水一盞，薑三片，煎至一半，用布絹絞汁，入蜜少許服。漸加一兩重，一日三服，常使小便疏通。如有自利，不用朴消、大黃。《外科精要》八味丸亦治此證。

瓜萇散，治癰疽。
瓜萇新舊皆可，和椒炒碎 川椒二十粒

甘草三五寸，剉 乳香五粒，如皂角子大 右用無灰酒三碗，煮一碗，去滓溫服，其毒立散。未成即破，已成者膿自出，皆不用手。

海上方，治內癰有膿，敗血腥穢殊甚，遂至臍腹冷痛，此乃敗膿所致，用此方推下膿。

白芷一兩 白芍藥半兩 白礬枯半兩 單葉紅蜀葵根二兩

右為末，蠟礬溶為丸，梧桐子大，空心食前米飲下三十丸。挨膿出盡，十宣散補之。
一方，猪膏煎鯽魚，治腸癰。

一方，鱉甲燒存性服。
真君妙貼散

通明硫黃三兩 蕎麥粉二兩

右作末，以井花水調和，稀稠得所，捏作餅子，曬乾或焙乾收之。如有惡瘡，再用研碎，以井花水調敷之。如痛即不痛，如不痛即痛而愈。

追風丸，治男子婦人冷痺血氣，手足頑麻，流注經絡，成鼓椎風，并皆治之。

沉香五錢 牛膝三兩，酒浸炒 當歸三兩，焙 薏苡仁二兩 白芷二兩 川芎二兩 羌活五錢 防風五錢，炒 川烏一隻，泡 赤芍五錢，炒 天麻五錢，炒 草烏五錢，炒 黃肉桂五錢 乾薑一兩，炒 丁皮五錢 乳香五錢 沒藥五錢 木香五錢 木瓜三兩，炒

右為末，蜜丸，每服三十丸，酒下。如脚氣，用酒糊為丸，溫酒下。為末則用酒調服，忌熱食。

搜損尋痛丸，能接骨，遍身疼痛，久損至骨。如金刃傷，則在後用之。
乳香二錢 沒藥二錢 當歸一兩 軍薑五錢 炒 肉桂三錢 川芎一兩 薏苡仁炒，一

兩，如筋絕、脈絕，多加此一味。丁皮五錢，獨活炒，五錢，茴香炒，二錢，草烏五錢，炒黃色，骨碎補炒，二兩，赤芍炒，五錢，白芷炒，五錢，石粘藤炒，五錢，一云二兩。

右作末，蜜爲丸，用生薑細嚼，溫酒吞下。如爲末，用薑酒調服亦可，浸酒吃亦可。如折傷，則須用藥，遍身頑麻，方可用藥。接骨加草烏一匕，多熱酒調服，量人老弱虛實加減用之。如其人麻不解，可用大烏豆濃煎汁解之。如無豆，淡煎濃豉亦可。如吐，加薑汁。

復煎散，治癰疽發背。

黃柏一錢，黃芩一錢，黃連一錢，知母一錢，生地黄一錢，酒洗，防風半錢，山梔子半錢，羌活半錢，黃芪半錢，麥門冬半錢，甘草半錢，炙，獨活半錢，人參半錢，當歸尾二錢，陳皮，防風稍，甘草梢生，蘇木，當歸身，五味子，豬苓，藁本，連翹，桔梗。

神鋒散又名替針膏。

餅藥 針水 白丁香七粒 硃砂一字

右用針水調勻敷貼。

烏金散，去惡肉，潰滯膿。

巴豆半錢，寒食麵二兩

右用水和麵，作餅子，包包豆燒黑色，量瘡口大小乾揆。

索血散，凡刀刃傷，有潮熱、面腫、氣喘，乃破傷風者，此藥治之。

乾葛虛弱老人出血多者，去此加川芎代防

風三錢，赤芍藥三錢，細辛三錢，羌活三錢，桔梗三錢，炒，甘草三錢，肉桂三錢，白芷三錢

右爲散，薑葱煎服。

葛根湯，治刀刃傷後，發寒熱，男女流注，初發潮熱，紅腫赤痛者，以此發散。

升麻一兩，葛根二兩，甘草二錢，半夏

五錢，蘇葉五錢，白芷五錢，丁皮五錢，川芎五錢，香附子五錢，陳皮五錢

右爲散，每服二錢重，薑葱煎，空心服。

散血散，被刀刃傷，血出過多，用此補之。

人參五錢，當歸五錢，白芷五錢，白朮

苓五錢，黃芪五錢，砂仁二錢，陳皮二錢，丁

香二錢，枳殼三錢，炒，牛膝三錢，酒浸，川芎

一兩，蒼朮一錢，炒，茴香一錢，炒，甘草一錢，肉桂一錢，去血多，多用此一味

右咬咀，每服三錢，薑棗煎，不拘時。凡瘡口及杖瘡要生肉，須服此藥，十宣散亦可。

通血散，如肉傷無血出者，及打撲遍身赤腫，大小便不通，以此通之。

大黃三錢，麵裹煨，當歸二錢，焙

右用蘇木、枳殼煎湯，調溫服。如用酒，加童便，有潮熱不用酒。如不通，用炒枳殼煎湯引發。

鷄鳴散，亦通血。

大黃末生用，杏仁去皮尖，炒

右爲末，調服。伯顏丞相軍中方，治刀箭兵刃所傷，無不愈者。

乳香，沒藥，羌活，紫蘇，細辛，烏

藥一云草烏，麝香半字，蛇含石煨，厚桂，白芷不見火，降香，當歸，蘇木，檀香，龍骨

南星，硫黃，寄生尾，花蕊石童便淬十數次，右等分爲末，乾揆傷處，止血止

痛，去風生肌。瘡口四圍用洪寶丹敷貼，神妙。

熏洗方，治一切癰疽發背諸瘡，打破傷損，骨斷未破，或未斷而腫痛者，并皆治之。

桑白皮殺傷此為主 白芷一兩半 赤芍二兩 烏藥腫骨痛此為主 左纏藤 荆芥 橘葉 藿香 臭爛加此 柏葉根亦可

右剉散，隨證加減，每藥一兩重，用水二碗煎。如洗金瘡加荆芥、桑白皮，臭加藿香，毒瘡加烏柏根皮，温温用瓶斟洗。如傷損遍身重者，可於小房內無風之處，用火先燒紅大磚數片，先用熱藥湯熏洗。如氣息温，又用紅磚逐旋淬起藥氣令熱，得少汗出為妙。

麝香輕粉散又名桃紅散 生肉合口，去痛住風。一切癰瘡傷折口不合，用藥洗後，以此方乾搽。

乳香 沒藥 五倍子焙，為主 白芷 不見火，去風生肌 赤芍藥散血止痛 輕粉 國丹水飛 赤石脂煨性急 麝香 血竭止血生肉 檳榔止血 宣郎 當歸酒洗焙 海螵蛸

右研為細末，搽口。

神異四七膏，治一切疔瘡、惡瘡、毒瘡久不愈者。

乳香 沒藥 防風 羌活 白芷 赤芍 當歸 宣連 肉桂 皂角 五倍子 巴豆去殼 木鱉子 國丹 葶麻子 無名異 檳榔 水粉 輕粉 楓香 葦芩一用烏藥 松香 黃蠟各等分 桃柳槐枝 蠟膏 清油

右除乳、沒、麝、輕粉、丹另研外，先用清油煎諸藥令焦，方下楓香、松香、黃蠟、蠟膏，又熬令溶，用絹濾去前藥，却下國丹、水粉再熬令紫色，然後下乳、沒、麝、輕末，用桃柳槐枝不停手攪勻，滴水不散為度，將瓦器收貯，出火毒方用。

又方，治止血生肉合口，通變用法。

滑石性緩 寒水石煨 石膏煨性緩 番香燒 雄黃住臭去爛 龍骨煨性急 川山甲灰 炒去水 百草霜 劉寄奴炒，止血 王不留行 炒，止血 金櫻子 九里光止血 苧根燒存性 老松皮燒存性

右各為末，加減用。住痛一黑散，亦能止血。

百草霜 苧根燒存性 番降并燒存性搽口用。

右先用老松皮燒存性為末，能住刀口杖瘡，一切痛不止者。

神效復元通氣散，治一切惡瘡，初覺發時連進三服，癰疽疔瘡腫痛并皆治之。

當歸三兩 甘草一兩 生地黄半兩 黃芪一兩 白芍一兩 天花粉一兩 熟地黄半兩 金銀花二兩

右每服五錢，水盞半，煎至一盞，温服。隨證上下，食前後服。

本方藥品異名今注於後。

馬肝石上何首烏，碧蓮菖木通可呼，紅牡丹名赤芍藥，陽春木蠟木 菖蒲，快胃香茴香更好，長生草獨活人甦，金鴉散草烏形變，虎骨膏南星不殊，淮上橘來為枳殼，龍泉香炒軍姜敷，補血脂當歸酒焙，寶鼎香姜黃最殊，玉箭名為香白芷，土烏藥化土木蘇，金屑香桂不見火，紫霞膠即紫荆呼，玉髓瓊漿番乳沒，天花粉瑞雪模糊，國老實名為甘草，尋方取類可相

扶。

藥品製法

白芷、肉桂不見火，何首烏不犯鐵器，土烏藥、赤芍、茴香、紫荊皮、望見消、軍姜并炒，獨活去節炒，當歸酒洗焙，枳殼陳煨，甘草炙，木通去皮節，南星煨，淮草烏煨，姜黃、天花粉生用。

仙傳外科秘方卷之四

- ① 品：明刻本無。
- ② 五：此下明刻本、抄本均有「錢」字。
- ③ 桔梗：此上十藥用量原缺。
- ④ 紅：明刻本作「花」。
- ⑤ 芷：原作「正」，據文抄本改。
- ⑥ 木：明刻本作「水」。
- ⑦ 蒲：此下明刻本有「又名陽春雪、望見消」小字注文。

仙傳外科秘方卷之五

浚儀原陽子趙宜真集

治癰疽經驗品

治消渴證，多發癰疽之疾，喫此水立效。

右收下臘月水，以搗取絲留湯，沉清冷，溫服二十三次，病退不渴。

內補黃芪散，治癰疽內虛不足，膿水不絕，四肢乏弱，不能進飲食，久不好，必為內漏證。

附子一兩 黃芪一兩 肉蓯蓉一兩 遠志一兩 麥門冬一兩 熟地黃一兩 巴戟一兩 白茯苓三錢 白芍藥三錢 人參三錢 石斛三錢 甘草三錢 北五味五錢 山茱萸五錢 兔絲子五錢 當歸五錢 芎藭五錢 地脉五錢 五韋五錢

右總為細末，每服二錢重，以荊芥湯送下。

內補散，治癰疽發背，潰膿出多，內虛少力，不進飲食①。

人參半錢 白茯苓半錢 當歸半錢 黃

芪半錢 桂心半錢 遠志半錢② 芎藭二兩

麥門冬一兩 甘草半兩 白芍藥一兩 陳皮

一兩 熟地黃一兩 北五味一兩

右咬咀，水一盞半，生薑三片，棗子三個，煎至七分，溫服。

內補散，治癰疽發背，有陰證惡重者。

附子 桂心 乾薑 白斂 人參 蜀椒二錢 芎藭二兩 赤小豆一合半③ 黃芩一兩半 防風一兩半 甘草一兩半。

右咬咀，每服四錢重，入酒煎至七分，溫服。

沉香散，治諸發腫毒入腹，心煩脹滿，不進飲食。

沉香一兩 木香一兩 薰陸香一兩 丁香一兩 大黃一兩 麝香少許

右咬咀，入水煎，溫服。

乳香散，治發背內潰，及毒氣攻衝，嘔逆惡心，內攻危證。凡惡疽疔瘡癰，宜日進一二服，便毒出外，不攻臟腑之證。

乳香別研 真菘豆粉菘豆去皮亦可用

右研細為末，每服一錢重，新汲井水少許調服，細細呷之。要經絡發背大疽，自肩下連腰脅腫盛，其堅如石，極紫黑，醫以陳藥敷之，中夜大嘔，乃連進此藥三四服，嘔遂止，既而瘡潰，出赤水淋漓，四十日而愈。又有一患癩癧者，疼痛輒嘔，服此嘔逆即止。草節煎湯調服亦可。

內消散，治癰疽發背，諸瘡癰結硬，疼痛不止。

人參一兩 當歸一兩 黃芪一兩 川升麻一兩 沉香一兩 黃芩一兩 防己一兩 防風一兩 蘧麥一兩 白斂一兩 甘草一兩 赤小豆一合，炒熟

右總為細末，每服二錢重，不拘時，溫酒調服。

麥門冬散，治發背乳癰，赤腫疼痛，體熱，大煩渴不止。

黃芪一兩半 黃芩一兩半 麥門冬一兩 半 川升麻一兩 赤茯苓一兩 赤芍一兩 玄參一兩 當歸一兩 甘草一兩 知母一兩 瓜蒌根一兩 生地黃^①

右咬咀，每服四錢重，水煎，食遠

溫服。熱甚，加淡竹葉、燈草。

木通散，治癰疽諸發氣壅，大小便不通。

木通二錢 黃芩二錢 大黃二錢 土瓜根二錢 漏蘆二錢 甘草二錢 朴硝二錢 梔子仁三錢

右咬咀，水煎，食前溫服，以利為度。

瞿麥散，治癰疽發背，排膿止痛，利小便。

桂心 赤芍 當歸 黃芪 芎藭 瞿麥 白斂 麥門冬 各等分 赤小豆一合，酒浸炒乾

如諸癰已潰未潰，瘡中膿血不絕，痛不可忍，加細辛、白芷、白斂、薏苡仁。

右咬咀，每服四錢重，入酒煎，溫服。

不止麒麟散，治癰疽惡瘡，生肌後犯房事，用力勞動努復，出血不止。

血竭^⑤半兩 檳榔半兩 白芨半兩 黃連半兩 黃柏半兩 訶子半兩

右總為細末，用鷄子白調塗敷之，

用紙貼之。藥乾即換，忌用水調藥。

仙方化痰丹

明礬 遲礬 大半夏湯浸七次 大南星各二兩重，一半湯洗七次，一半皂角煮

右內用南星一半，切作片子，却用

不蛀皂角截斷七片，各一寸長，用水同南星煮乾為度，去了皂角，只用南星焙乾。用前藥總為細末，水打硬麵糊候

冷，用濃生薑自然汁在內，化開麵糊為丸，如梧桐子大。每服三五十丸，空心

卧用淡薑湯吞下，立效。

肺癰黃芪散亦名桔梗湯，治肺癰心

胸氣壅，咳嗽膿血，肩背煩悶，小便赤黃，大便多澀，不進飲食。

黃芪 天門冬 川大黃 紫蘇葉 赤茯苓 桑白皮 生乾地黃各一兩 杏仁 蒺藜 枳殼各三錢 當歸半兩 甘草半兩 加貝母 薏苡仁

右咬咀，生薑三片，煎溫服。

桔梗丸，治肺癰，胸中滿，振寒脉數，咽乾不渴，時出濁唾腥臭，久久吐

膿如硬米粥者用。

桔梗半兩 貝母半兩 巴豆一錢，去油

右總爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，強人進粥飲下五丸，羸人下三丸。若病在膈上者，吐出也。若膈下者，利出也。若下多不止者，冷飯三四匙補之，即止。

治腸癰壯熱，大微汗氣急，小腹腫痛，小便澀似淋，或大便澀難，如刀刺痛，及背肺疼痛，腸中已成膿，或大便下膿者用。

當歸一兩，微炒 甜瓜子一合 蛇退皮一尺長

右咬咀，每服四錢重，水一盞半，煎至食前服之，利下惡物爲妙。

牡丹散，治腸中未成膿，腹中疼痛不可忍者。

木香三兩 牡丹三兩 敗醬三兩 甜瓜子三兩 赤芍三兩 桃仁三兩 芒硝三兩 川大黃三兩，微炒

茯苓湯，治腸癰，小腹牽強，按之疼痛，小便不利，時時有汗出，惡寒脈遲，未成膿者。

赤茯苓 桃仁 甜瓜子 川大黃微炒 川芒硝 牡丹

右咬咀，用水煎服，三四日即效矣。

牛黃散，治腸癰成膿者。

牛黃一錢 血竭半錢 牙硝 大黃 牽牛 牛旁子 破故紙⁶

右總爲細末，用冷溫酒調服，以利下膿血爲度。

《千金方》治凡腸癰，其狀兩耳輪文理甲錯，初患腹中苦疼痛，或繞臍痛，有瘡如粟，皮熱，便膿血，似赤白下者，不治必死也。

漏蘆湯

漏蘆三兩 黃芩三兩 白芩三兩 麻黃三兩，去節 大黃三兩 升麻二兩 白薇二兩

枳殼去白，麵炒，二兩 芍藥二兩 粉草二兩，炙 右咬咀，每服四錢，水一盞，煎至七分，空心熱服。本方芒、芩去之，若見熱而實者，加大黃五兩，或加芒硝亦可。

升麻和氣飲，治瘡疥發於四肢，痛癢不常，甚至增寒發熱，腫下濕癢，并皆治之。

升麻一兩 乾葛一兩 桔梗一兩 蒼

朮一兩 枳殼半兩，製 半夏半兩，製 乾薑半兩 陳皮一兩 白芷一兩 甘草一兩 茯苓半兩 當歸半兩 大黃半兩，蒸 芍藥七錢半

右咬咀，每服四錢重，水一盞，生薑、燈心同煎，食前溫服。

復元通氣散，治諸氣澀，耳聾，腹癰便癰，瘡疽無頭，上⁷痛消腫。

青皮四兩 陳皮四兩 川山甲三兩，泡 甘草三兩，半生熟 栝藋根三兩 金銀花一兩 加連翹 大黃 當歸半兩 皂角刺一兩

右爲細末，熱酒調下。用酒煎亦可。

黃芪茯苓湯，治諸癰疽膿出，大多虛熱。

赤茯苓一兩 升麻一兩 大黃一兩 黃芪一兩 黃芩一兩 遠志一兩 赤芍藥一兩 甘草二兩 人參二兩 當歸二兩 生地黃二兩 麥門冬一兩半

右咬咀，每服四錢重，煎服。

仙傳外科秘方卷之五

①飲食：此下明刻本有『有陰證惡重者亦治之』九字，而無此下『內補散』方。

②半錢：明刻本以上諸藥『各半兩』。

③半：原作『斗』，據抄本改。

④生地黃：此藥用量原缺。

⑤血竭：各本同，疑當作『血竭』。下同

⑥破故紙：此上五味藥用量原缺。

⑦上：明刻本作『止』。

仙傳外科秘方卷之六

浚儀原陽子趙宜真集

治諸疔瘡經驗品①

如疔瘡初出，以不變色，及不知疼痛，按搖不動，嵌頂，身發寒熱，便是此瘡。氣疔、水火疔、蛇眼、石疔、雄雌疔、爛疔、血疔、刀斧疔、紅絲、魚睛、紫硯、麻子諸般疔，急用圈黃藥，用臘月間雄豬膽一個，入雄黃、京墨、薑汁爲末，入於膽內，用此藥塗在瘡上，圈之便不走黃。元疔發之上，便打一針，直到痛處便住，血出無妨，便入仙蟾拔毒，取黃藥入於瘡口內，即用水沉膏貼之，神應膏亦可。取黃回時以瘡紅腫爲度，四圍腫可以放針出血毒黃水。如是走黃，看血筋到何處，以用火針刺斷其血筋，立住便不走黃。看先黃走入何處，結成一塊，便是黃者，可以黃上便放三五十針，等出血及毒氣，即用敷黃藥敷出毒矣。如是黃走者，左過

右，右過左者，難治之，必死也。瘡上黃，上放針無血出。如血紫黑者難治，亦死也。用針取黃，不用鐵針，只用金、銀、銅針者。初發，急服追疔奪命湯，即能內消，立效以服飛龍奪命丹亦可。後服化毒消腫托裏散，以服諸藥，皆要大汗出爲度。

取蟾酥法度

右件將活疥蝦蟆眉棱上，用手裏捻油紙上，或是黃桑葉上，便有蟾酥，用竹篾青刮離紙葉上，便收於元刮竹篾上，插在背陰處，經宿，酥自然乾，收用之。

追毒丹，取黃去疔頭，追膿毒，立效。

蟾酥一錢，乾用，老酒化 巴豆七粒，去殼不去油 白丁香一錢，無此味，加巴豆 蜈蚣酒浸多② 乾黃 硃砂一錢 雄黃二錢 輕粉一錢 朱砂二錢，爲衣，黃丹亦可

右總爲細末，白麵調，水爲丸，如丸不就，入酒打麵糊爲丸，如麥大，兩頭尖，入於針破口內，用水沉膏貼之，後用膏藥及生肌藥追出膿血毒物。又

如有黑陷漏瘡者，四圍死敗肉不去，不生肌者，不可治也。亦用此藥追毒，去死肌敗肉，生新肉，愈矣。小者用一粒，大者加用之。病輕者，不必用針，只以手指甲爬動於瘡頂上，安此藥，水沉膏貼之，其瘡即時紅腫為度，去其敗肉為妙，用之神效，立驗。

水沉膏

右用白芨末，放在盞內，用水沉下去，用紙貼之。如用膏，不可用生肌藥，方在前。

敷黃藥，蟬蛻 姜蠶

又方，絲瓜葉 連鬚葱白 韭

又方，蒼耳根苗燒灰 白鹽梅灰 藍靛為妙。

右總為細末，酸醋調塗四圍，留瘡口，上毒出。如乾，再以醋長長潤濕為度。如不退，加前敷藥化毒散血拔毒散，立效。

疔瘡陷頂及膿水不乾者，專治疔瘡發背，諸般惡瘡癰，以用鐵秀不以多少，研為細末，用醋塗疔瘡上，須臾疔毒自然凸出，膿水即乾，立效。

追疔奪命湯，秘方速效，能內消腫。

羌活 獨活 青皮多用 防風多用 黃連 赤芍 細辛 甘草節 蟬蛻 姜蠶 腳連等分

加河車、澤蘭、金銀。

有膿加首烏、白芷要利、青木香、大黃、梔子、牽牛。在脚加木瓜。

右咬咀，每服五錢重，先將一服加澤蘭少用葉、金銀花各一兩，生薑一兩，同藥搗爛，好酒釀之，熱服。不吃酒者，水煎為妙。然後用酒、水各一盞半，生薑十片，煎至熱服，汗出為度。病退減後，再以加大黃二錢，煎至熱服，再以利一兩腸去餘毒為妙。

此方以藥味觀之，甚若不如，然效速於神驗，萬無一失，累用累效。

如別有他證出後，宜隨證加減治之，速效。

心煩嘔吐，加甘草節一錢，豆粉酸漿水下。

嘔逆惡心，加乳香、豆粉甘草湯下，紫河車、老薑米醋一口吞下。

心煩嘔名伏暑，用朱砂五苓散。嘔逆，加母丁香、石蓮；不止，用不換金正氣散，加人參、木香。

嘔不止名噴水，手足冷，黃蓮香薷散吞下消暑丸。

手脚冷，加宣木瓜、牽牛。

心煩，加麥門冬、赤芍藥、山梔子、燈草。

潮熱，加北柴胡、黃芩、淡竹、絲茅根。

眼花，加朱砂、雄黃、麝香少許。

腹脹，加薏苡仁、寒水石。

自利，加白朮、白茯苓、肉豆蔻、櫻栗殼。

腹內痛不止，加南木香、乳香。

喘嗽，加知母、貝母、蜜少許。

頭疼，加川芎、白芷、葱白。

痛不止，加蘿蔔子、川芎、葱白搗碎，敷太陽，即止。

痰多，加生艾尾葉，米醋搗取汁，嗽去痰。

咽喉痛，加山豆根、靈消根、山梔子、淡竹葉、艾葉、燈草。

大便秘，加赤芍藥、薑製、枳殼、大腹皮。

小腑秘，加赤芍藥、赤茯苓、木通、車前、燈草。

尿血出，加生地黃、車前。

鼻血出，加野紅花、地黃、藕節、薑皮生用。

瘡不痛，頂不起灸三壯，更不痛，不治。

骨蒸，加絲茅根。

無脉，服二十四味流氣飲。

秘方加進葉速效內消，一生受用矣。

飛龍奪命丹，專治疔瘡發背，腦疽，乳癰疽，附骨疽，一切無頭腫，每惡瘡服之便有頭，不痛者服之便痛，已成者服之立愈。此乃惡證，藥中至寶，病危者服之立可矣，萬無失一，此乃家傳之秘方，一生受用，不敢輕泄，神速之驗，即愈立效。

蟾酥二錢，乾者，老酒化 血竭⑤一錢 乳香二錢 沒藥二錢 雄黃三錢 輕粉半錢 膽礬一錢 麝香半錢 銅綠二錢 寒水石一錢

朱砂一錢，為衣 腦子半錢，無亦可 海羊二十一個，蝸牛即是，連殼用之 天龍一條，酒浸，炙黃，去頭足

右總為細末，將海羊研為泥，和前藥為丸，如綠豆大。如丸不就，入酒打麵糊為丸。每服二⑥丸，先用葱白三寸，令病人⑦嚼爛，吐於手心，男左女右，將藥丸裹在葱白內，用無灰熱酒三四盞送下，於避風處以衣蓋覆之，約人行五里之久，再用熱酒數杯以助藥力，發熱大汗出為度矣。

初覺二丸即消，如汗不出，重者再服二丸，汗出即效。三五日病重者，再進二丸即愈。如疔瘡走黃過心者，難治之，汗出冷者亦死矣。如病人不能嚼葱，搗碎裹藥丸在內，熱酒送下。瘡在上食後服，瘡在下食前服。服此藥後，忌冷水、黃瓜、茄子、油、豬雜、魚肉、濕麵、一切發風發瘡毒之物，不可服之，切忌婦人洗換狐臭。百發百中，此藥活人立效。

歌括

血竭蟾酥輕粉，雄黃銅綠朱砂，膽礬

礬寒水麝香加，三七海羊研化。專治疔瘡惡毒，腦疽發背無差，如綠豆大二丸加⑧，細嚼葱酒送下，衣被蓋之汗出，返魂救死堪誇，神仙傳與世人，奪命金丹無價。

治疔瘡癰疽等瘡癰毒，專治能令內消去毒，化為黑水，從小便出，萬無失一。此方不得秘，又不輕泄，謹之慎之寶之可也。

乳香 知母 半夏 天花粉可加貝母 川山甲 白芨 皂角 銀花各一錢重

右咬咀，共計八錢重，無灰酒一碗，煎至半碗，去滓，只作一服溫服。不得加減。用滓搗碎為細末，加秋過芙蓉葉一兩重，用蜜調井花水及敷藥於瘡口上，如乾再用蜜水潤濕。過一宿自然消，不必用第二服。

雄黃丸，利大腑，去毒積。

蔚金 雄黃各半兩 大戟 芒硝各一兩

巴豆四十粒，去殼不去油用

右各碾為末，麵糊丸綠豆大，每服七八丸用，服用巴豆半粒，搗冷白湯吞下。如要打痰，用桑白皮、杏仁煎

湯，冷吞下即行。

又方，大戟爲末，每服三四錢重，茶清調服即行。

又方，下積。

江子二十一粒 木香 丁香 桃仁等分

右爲細末，麵糊爲丸，綠豆大，溫白湯吞下。

過藥，即行。

江子一兩 豆豉一兩

右爲細末，麵糊丸，每服七丸或九丸，白湯送下。忌食熱湯物，過後用溫白粥、米湯可補。

拔黃藥

右用蟾酥，飛羅麵爲丸，如梧桐子大，可將一丸放在前面舌下，即時黃出。

百二散，又名護心散，治發疔瘡煩燥，手足不主，發狂者，急宜服之。

甘草節 綠豆粉 朱砂各等分

右爲細末，甚者水調服。

返魂丹

麝香少許 雄黃二錢 蟾酥一字 江子七粒，去殼，燈上燒存性

右爲末，和酥點舌上三次，含化嚥之，疔自爆，切忌用鐵器。

仙傳外科秘方卷之六

①經驗品：明刻本作「方法」。

②多：明刻本及抄本作「灸」。

③及膿水不乾者：明刻本無。

④痰：此下明刻本、抄本有「涎」字。

⑤蝎：疑當作「竭」。

⑥二：抄本作「三」。

⑦人：原作「八」，據明刻本及抄本改。

⑧加：明刻本作「佳」。

仙傳外科秘方卷之七

浚儀原陽子趙宜真集

神效治療癰品①

如治療癰，不問年久月深者，先用箍了②。箍住其瘡，以後用艾火從下面兒癰上灸，一個起，以等下灸上去，灸到母發之處即住。每一個上用大蒜一片貼之，灸五七壯止，隨灸一個，使用膏藥貼之，當時一日一換，立見神效。

秘傳膏藥

真菘粉二兩半，炒，用銅銚子炒黃色，枯了爲妙。乳香半兩 檀香半兩，焙乾用 香蝎 香節亦可，半兩 沒藥半兩，痛用 膽礬半兩，真者，取毒生肌後，不用此味 輕粉匣子亦好，少用 南蛇膽無亦可 麝香破者可用，初灸不用

右各爲細末，諸藥半兩，可用豆粉五兩重，米醋調成膏，攤開油紙上貼之。不生肌，加生肌藥即愈矣。

五香連翹散，治一切積熱，結核癰癤，癰疽惡瘡癤。

沉香 連翹去蒂 乳香 升麻 大黃 蒸，要利生用 桑寄生 升麻亦可 丁香去枝梗 麝干 獨活 木通 羌活 甘草 麝香破者 用青木香各等分

又一方，加生黃芪。

右咬咀，每服四錢重，水二盞，煮取八分，食後熱服，以利下惡毒為度。本方有竹瀝、芒硝，隨證熱輕重，當自加減為妙，立效。用此滓煎湯洗之，其瘡立愈矣。

治療癰立效散，又名六一散，益元散，初發服此藥即安。

滑石一兩 甘草二錢

右先將此末每服一錢半重，用米飲調之，臨睡進一服，半夜時再進一服。

又方，用荆芥穗 姜蠶 黑牽牛各四錢重 班猫二十八隻，去頭足翅，用糯米炒，要米黃色，去班用米

右總為細末，每服一錢重，五更初却用溫酒調服之，等惡毒物從小便中。如小便無惡物行，次日再進一服；又不行，第三日早五更初，先進白糯米稀

粥，却又再一服，更以燈草湯調琥珀末一錢服之，以小便內利下惡物為效，絕根不發。如肚疼痛不止，利惡毒不住，可用生冷茶補之。肚痛不止，用防風搗水解之，前藥不可多用。

牛旁子丸，治風毒結核，癰癧腫痛不止。

牛旁子一兩，微炒 何首烏一兩 乾薄荷二兩 雄黃二兩 牛黃二錢 麝香二錢 皂角七皮，水二升，槌汁煉膏

右以前藥為末，用皂角膏丸，如梧桐子大，每服二十丸，煎黃耆湯下。

四聖散，治療癰，去利後用此補之。

海藻石^③ 決明 羌活 瞿麥穗各等分 右總為細末，每服二錢重，米湯調下。

經驗治咽喉品^①

夫咽喉者，為一身之總要，與胃相接，呼吸之所從出。若有胸膈之間蘊積熱毒，致生風疾，壅滯不散，發而為

咽喉之病，喉内生瘡，或狀如肉腐，為腫為痛，窒塞不通，吐嚔不下，甚則生出重舌。治之尤宜先去風痰，以通咽膈，然後解其熱毒，遲則有不救之患。又有熱毒衝於上腭而生瘡，謂之懸癰，及腑寒亦令人咽門吐吞不利，臨病須審詳其證，施以治法。

化毒托裏散，治咽喉風熱上攻急閉，腮頰腫痛，并雙蛾、單蛾、結喉、重舌、木舌，并皆治之，以利即解。

玄參 木通 大黃生用 淡竹葉 山梔子 生地黃 燈草

右咬咀，每服水煎溫服。灌嗽急解

右用水、清油調皂角末，百草霜吞下亦可矣。

山豆根湯，治咽喉腫閉疼痛，灌漱去痰，嚔之嚔下即愈。

山豆根解毒 靈消根生肌 山梔子 淡竹葉 艾葉 燈草

右咬咀，吃酒者用酒煎，不飲酒者水煎亦可。有孕婦人不可服。諸喉生瘡者，好了吃此藥五六服，絕根好矣。

吹喉祛風散，治咽喉中生瘡腫痛，纏喉風閉，單蛾雙蛾，結喉急喉風，飛絲入喉，重舌木舌等證。

膽礬鴨嘴妙 腦子一字 碧雪 白姜蠶 炒去絲 苦丁香即甜瓜蒂，不用多 燈草米糊漿 碾

不退加雄黃、豬牙皂去皮炙黃、焰硝、藜蘆去皮心。

右總爲細末，每用少許吹入喉中，未成者速散，已成者即破，立愈。重者，吹入鼻中。如痰多，急解用生艾尾葉，米醋同搗取汁，噙之，灌漱去痰，立愈矣。

又方

右用臘月豬膽，明礬爲末，入在膽內，風中吹乾，取礬碾末吹之，立效。每年發者，可灸火不發。

治牙關緊閉者，用九龍川，名金釵草，單枝上爲妙，用根去皮，打碎，用綿子裹之，縛在箸頭上，以去五六次牙關上，牙關即開，以喉中五六次痰涎即出，後用火炙鹽爲末，綿子帶鹽去閨之即愈。進食後有返復，生薑槌碎，用皂

角炙過，炙鹽爲末，用綿子裹薑帶鹽皂角末去潤，五六次即愈矣。

治纏喉閉急證，用米醋生薑搗灌，喉瘡即破爲妙。

鼓槌草 土牛膝 加烏藥爲妙。

右以二味生搗碎，取汁醋灌下，重則灌鼻中，吐痰即愈。乾者爲末，米醋煎之亦可矣。

如聖散，治急時氣纏喉風，漸入咽塞，水穀不下，牙關緊，不省人事。

雄黃 藜蘆生 白礬 牙皂去皮炙黃 加蝎蛸七枚

右總爲細末，每服一字，吹入鼻中，吐出頑痰愈矣。

又方，用白藥、山豆根同煎，噙之，灌嗽去痰，後嗽下一二口。

經驗瘋狗咬人方

如瘋狗才傷人了，即便吃清油半盞，能清心。急用雄黃炒斑猫，去頭翅足，爲細末，一日服一個，及雄黃以酒調服七七四十九個，以吃四十九日，冷

水少入清油亦可，以小便利下惡毒爲度。如不利，多進一服，利後腹肚疼痛，急用冷水調青靛服之以解，黃連水煎服亦可。服藥之後，不宜便吃熱物，即絕根愈矣。瘡口莫等好，如不破，可以灸破，等出血去毒氣不發也。如是小便出血，不可治之，必死。

傷人死對周急解之，傷人後至周年或百日内發者，已死，但心間溫者，便可救之。急用槐花一斤，用酒水二大碗，煎至碗半，以溫用物挑開口灌入喉中，少時便醒，一個時辰後，用溫清粥與吃，則個即無事矣。不然再用藥滓服之，不可與冷水、羊肉發風毒物，切忌之。

又一方，復發無藥可療者，用之極驗。

雄黃明者，五錢 麝香五錢

右各研爲細末勻和，用酒調二盞服之。如不肯服者，則撚其鼻而灌之。服藥後必然得睡，切莫驚起，任其自醒，候利下惡物，再進前藥，即見效矣。又經驗方

右用杏仁去皮尖，同馬蘭根研細，先以葱煎湯洗之，後以此藥敷之。或單以杏仁去皮尖，用之亦可。

又方，可用葶麻子五十粒，去殼，以用井花水研成膏，先以鹽水洗，後敷之。

又方，用虎骨油搽之立效，亦可矣。

仙傳外科秘方卷之七

- ① 神效治療癰品：明刻本作「治療癰神效方法」。
- ② 了：明刻本作「子」。
- ③ 石：原作「右」，據明刻本及抄本改。
- ④ 品：明刻本作「方法」。
- ⑤ 速：原作「連」，據明刻本改。
- ⑥ 箸：原作「筋」，據明刻本改。
- ⑦ 方：此下明刻本有「法」字。
- ⑧ 腥：疑當作「醒」。

仙傳外科秘方卷之八

浚儀原陽子趙宜真集

諸癰瘡方論^①

夫醫官用藥，如將帥之用兵。諺云：千軍易得，一將難求。決勝者，良將也。決效者，良醫也。知兵之勝敗，出於良將之權。知人之死生，出於良醫之診視。雖有三軍無良將，則兵不能自勝。雖有千方無良醫，則藥不能自效。蓋良將必得兵而用之，良醫必得藥而用之。良將之威，以能用奇兵而勝敵。良醫之功，以能用奇藥而愈疾。用兵用藥，當先求其良將良醫而用之，苟非其人，則兵藥無成功矣。

治身之不疾，當從其良醫之美論。

《聖惠方》：經云：夫癰疽何以別之善，然五臟不調則致癰，久患消渴之證亦多發癰疽之疾。飲食不節，喜怒不常，陰氣不足，陽氣有餘，榮衛不和，則血澀不行，血澀不行則衛氣不通，而

熱相搏，乃發為癰疽，故生大熱。甚則肉腐為膿，然不能陷肌膚於骨髓，骨髓不為焦枯，五臟不為傷損下陷。肌膚骨髓焦枯，內連五臟，血氣枯竭，當其病干陷筋骨，良肉無餘。癰疽之生，有內有外。內則生於胸腹臟腑之間，外則生於膚肉肌骨之表。凡此二毒，發無定處而有常名。夫癰之本者，始於血老不作汗，內陳不脫垢，蒸氣不能外達，留積遂成，熱所為也。

夫癰疽疔生膿水之成，非天降，非地出，蓋積之所成也。夫保全性命者，竭醫於無傷，防萌於未形，理之於未成，是謂朝覺而夕理。然而發有多端，感動不一，為瘡、為癬、為疔、為癰、為疽，初覺小異，須懷大怖，時人輕之，誤死者衆。

夫癰疽初生，其狀至微，人多不以為然，宜速療。熱發於皮膚之間，是以浮腫根小，至大不過一二寸者，為癰也。大腑積熱，騰出於外內之間，其發暴盛，腫皮光軟，侵展廣大，為癰疽。有虛有實，虛則補之，實則瀉之，有實

熱者易療，虛寒邪熱者難療。腫起堅硬膿稠者爲實，腫下軟慢膿稀者爲虛。蓋病多爲方法而無次序，臨時惶惶，何能辯此疾之淺深，是以斃也。

夫療癰疽者，同夫暴蹶之疾。有是傷必爲患，然而發癰疽有急治。發於喉舌頭面，腦項之間，肩背上，胸膈裏，乳奶之間，若生險處，此爲大節，朝覺夕理，或可獲痊。或不遇良醫，自復不明比喻，縱使常醫治之得痊者，幸矣。人多不以爲急，此實惟宜急療，不速療之，病成難救，以此傷生者不一也。

凡療斯疾，如救火拯溺，追奔逐賊之類也。若不速療，必爲大禍矣。然癰疽所發有三等，腫高而軟者，發於血脉；腫下而堅者，發於骨肉；皮色不變者，發於骨髓。淺瘡者欲在薄處，深瘡者欲在厚處。

夫癰疽腫，大按乃痛者，膿深；小按便痛者，膿淺。所按之處不復者無膿，必是水也；按之即復者，有膿也。發腫都軟者，血瘤也，非癰也。發腫日

漸增長，而不太熱，時時牽痛者，氣瘤也。謂氣結爲腫，久久而不消，後亦成癰疽疔毒，此是寒氣所爲也。留積經久，極陰生陽，寒化爲熱，所以潰者也。此潰必成癭。然而病有變證，疾有盛衰，明之於心，非偶能盡。醫者意也，隨時之議。

《聖惠》曰：癰疽、發背、疔瘡、乳癰、疽之癰，有五善七惡之證，不可不察也。煩燥而嗽，或腹痛而渴，甚而泄和。無度，或小便如淋，一惡也；膿血大泄，腫焮尤盛，膿色敗死，疼痛不止，二惡也；喘粗短氣，恍惚嗜卧，三惡也；目視不正，黑睛赤腫，腫子上看者，四惡也；肩項不便，四肢沈重，五惡也；不能進食飲，服藥嘔吐，食不知味，六惡也；聲嘶色脫，唇鼻青赤，面目四肢浮腫，七惡也。痛息自寧，飲食知味，一善也；便利調勻，二善也；膿腫自消，色鮮不死，三善也；神采晶明，語聲清朗，四善也；體氣和平，五善也。若五善見二則瘥，七惡見四則危。然則病有原同七惡，皮緊急之如

善；病有原同五善，皮緩虛而如惡。夫如是者，豈凡夫之所知哉。若五善併至，則善無以加也。若七惡併臻，則惡劇矣。今載候證并加俞膜，以詳明之。

膜。中腑隱隱而痛者，肺疽也，上肉微起者，肺癰也。巨闕隱隱而痛者，心疽也；上肉微起者，心癰也。期門隱隱而痛者，肝疽也；上肉微起者，肝癰也。章門隱隱而痛者，脾疽也；上肉微起者，脾癰也。中脘隱隱而痛者，胃疽也；上肉微起者，胃癰也。京門隱隱而痛者，腎疽也；上肉微起者，腎癰也。天樞隱隱而痛者，大腸疽也；上肉微起者，大腸癰也。丹田隱隱而痛者，三焦疽也；上肉微起者，三焦癰也。關元隱隱而痛者，小腸疽也；上肉微起者，小腸癰也。

右驗其所膜，依據此證審定癰疽淺深者。病從何臟發，先曾食何乳石，又驗其氣虛實，參詳而療之。

《千金》曰：凡癰疽始發，或大癰或小癰，或大痛或小痛，宜善察之。見

有小異，即須大驚忙，則急治之。及斷諸毒物莫食，令善肉速生，并斷房事三月，慎固冷風勞損，待筋血脉平復，乃可任意耳。若不緊固，新肉易傷，傷重又潰，再發則禍至矣，慎之慎之。凡癰疽初發，急服追疔奪命湯即能內消，化毒消腫托裏散、秘傳內托千金散、十六味流氣飲，陰重者內寒散，中間敷解毒生肌散，外敷化毒散，血拔毒散。敷貼化毒生肌後，用鐵筒拔毒膏點散之。如是諸發，以開不能住，可以四圍中間以點自皮破則止，初發便散。有膿者用此藥點破，令膿即出。如出不盡，用藥煮吸筒，拔出其膿毒水血，即便愈矣。

凡腫根脚廣一寸至三寸，癰也；二寸至五寸，癰也；五寸至一尺，疽也；一尺至三尺，名竟體；如豆粒大，名瘡子。疽發腫成膿，九孔皆出膿，若出盡，用摘鑷摘去腐肉，膿根方盡，便敷生肌定痛藥。肉滿之後，用隔紙膏藥。

又經云：氣塞於經絡中，血氣俱澀不行，壅結為癰疽，不言熱氣所作，

其後成癰，乃言陽氣湊集，寒化為熱，熱盛則肉腐為膿也。由人體有熱，被寒冷搏之，而脉凝不行，熱氣壅結成癰疽也。

大按乃痛者病深，小按便痛者病淺，按之處陷不復者無膿，按之處即復者有膿，不復者可消，若按之都牽強者未有膿也。按之半軟者有膿也。又手按上下不熱者無膿，若熱甚者有膿。凡覺有膿，急當破之。無膿但氣腫，若有血，慎之慎之，不可針破也，以用千金拔毒膏點散住之。四圍堅中軟者，此為有膿審也，一邊軟亦可有膿。都堅者此為惡核，或有氣也。都軟者此為有血，血瘤也。當審堅軟虛實為要。若堅疽積久，後若更變熱，偏有軟處，當軟處切不可針破也。軟疽者，溫暖裏衣置之耳，若針灸刺破，不可療也。

凡癰疽有膿勿憂，其皮厚也，宜急破之。如是骨癰者，皮色不變也，急服化毒消腫托裏散，及走馬散，敷藥用化毒拔毒散，敷出毒長以去血，不成膿者即愈。如出血及膿，皮膚用針，針入三

四分深，如是出膿，不可當頭破之，須從下頭破者為順，膿出盡矣則肉生，用生肌敷藥，次用膏藥愈矣。

又曰：發於頸者，名曰天疽，其狀大而赤黑，不急速療，則熱氣下入淵液前，傷任脉，內薰肝肺，十餘日死，經曰項前頸名。

《衛濟寶書》：耳後一寸三分，至命之處，發之必死，故銳毒不治。銳毒者，銳其毒也，名曰發頤，乃熱氣上蒸，連額而口者，穿喉立死。又發腦疽者，熱氣上攻於腦，出皮膚作頭，初發如黍米，四畔焮赤腫硬，連於耳項，寒熱疼痛。若不急療，毒氣入於血肉，血肉腐爛，化為膿水，從頭中而出，血氣內竭，必致死矣。

《外臺》：諸發於嗑中，名曰猛疽。不急治則血為膿，不瀉，塞咽喉而死。半日血化為膿者，膿瀉不食，三日亡。一云無食，陽氣大發，消腦燦疽，其色不樂。一作除項痛，如刺以針，心煩者死，不可治之。又驗其氣虛實，參詳而療之也。

又曰：發於胸者，名井疽。狀如豆大，二四日起，不早療，下入腹中，入腹不療十日死，寒熱不去亦死矣。

又曰：發於足指，名曰脫疽。其狀赤黑無水者死不療，不赤黑有水者可療。療不衰，急斬去之，得活矣，不去者亦死。

《聖惠》曰：瘡若膿水汁出不盡，而瘡口早合雖好，風毒未解，復發惡汁，速出則變成癩矣。此言可謹而守之慎之，方具於後。

先急服追疔奪命湯立效方載後。
化毒消腫托裏散，專治癰疽發背，發乳骨癰，疔瘡腫毒，及一應諸般惡瘡癰，咽喉腫痛。

人參無亦可 赤茯苓 白朮各六錢重
滑石 桔梗 金銀花各二兩 荆芥穗 山梔子各五錢 當歸一兩 川芎 黃耆 赤芍 蒼朮 麻黃 大黃 黃芩 防風 甘草 薄荷 連翹 石膏 芒硝^⑥加縮砂不用此

或加瓜蒌 牡蠣 貝母 木香
疔瘡加脚蓮 荷車
癰疽加車錢子 木通 竹葉

疼痛加乳香 沒藥
咽喉加大黃 梔子 竹葉 燈草

脚氣加宣木瓜 檳榔

嗽加半夏 薑汁製，用生薑同煎

右咬咀，每服五錢重，水一碗，葱白一根，煎熱服，汗出爲度。服後若利三五行爲妙。大病不過三五服，即內消化毒盡矣。

內托千金散，專治癰疽發背，腦疽乳癰，諸惡瘡癰等證。

人參 當歸 黃耆 白芍藥 川芎 防風 官桂 桔梗 白芷 甘草 瓜蒌 金銀花各等分

痛甚者加當歸 芍藥 乳香 沒藥

右咬咀，每服七八錢重，水二大盞，煎至七分，入好酒半盞，去滓溫服，日進二三服之後，瘡口有黑血出者，及有汗出，此藥之功效也。不問證候猛惡，用藥一兩重，水一大碗，入酒服，不成自散，已成即潰。

秘傳十六味流氣飲亦名內補散前十味托裏散

人參 去蘆 當歸 酒洗 官桂 去皮 川芎

去土 防風 去蘆 白芷 桔梗 去蘆 嫩黃耆 去蘆 甘草 炙 厚朴 去皮 薑製已上各三錢重。

右加六味於後：

南木香 白芍藥 大腹子 烏藥 枳殼 紫蘇葉 炒令香透

右各三錢重。

不退加白茯苓 白朮 煨熟地黃 洗焙 進飲食加宿砂 香附子

疼痛加乳香 沒藥

水不乾加貝母 知母

瘡不穿加皂角刺

咳嗽加陳皮 去白 半夏 溫湯洗七次 杏仁 用薑五片煎

仁用薑五片煎

大便秘加大黃 枳殼

小便秘加門冬 車錢子 木通 燈草

前方專治癰疽發背，乳癰脚痛，諸般惡瘡癰毒，未成速散，已成即潰，敗膿自出，惡肉自去，服此藥後，疼痛頓減，此嘗用之，非常有驗。

右總爲細末，每一服五六錢重，用酒調服。不飲酒者木香湯代之，米湯亦可。詳味此方，其所用藥，皆發散風

毒，調理氣血，排膿止痛，生肌長肉等藥，五毒不識，而坐收瘍醫者十全之功。尚以氣不和，多用氣藥為主；血不和，多以血藥為主。

右咬咀，用水一盞半，葱白一根，煎至七分，加酒一呷，病在上食後服，病在下空心服之，立見神效。

內塞散，治諸惡瘡癤，熱退膿血不止，瘡肉虛證疼痛，可排膿定痛生肌內補。

人參去蘆 當歸去蘆 酒浸 黃芪鹽湯浸 芎藭洗去土 茯苓去皮 防風去蘆 桂心各二錢半重 桔梗 遠志 甘草 白芷各一兩 宿砂 香附子 厚朴各二兩 赤小豆五合，酒浸附子二枚，去皮煨

煩渴加五味子 茯苓 陳皮 白芍藥 熟地黄

右咬咀，用水一盞半，生薑三片，煎至七分，入酒熱服。

仙方解毒生肌定痛散，專治癰疽發背，乳癰人面，外賺金刀，諸般惡瘡癰腫毒。

黃連一兩 黃柏四兩 木澤一兩 防風

一兩 苦參四兩

加羌活 獨活

右咬咀，大瓦瓶盛水，入前藥煎湯，以爐乾石十斤，用炭火煨通紅，鉗出在藥湯內，不問幾片大小者，皆要以酥，內青色方好。如石不酥，再將前藥滓煎湯，再以石滓酥方了。却將瓦盆蓋在地上，一晝夜收火毒，將起候乾，研為極細末。此石十斤，用石膏二十斤，別研極細，拌勻，和後藥用度。

赤石脂煨 谷丹炒，此二味同前打和 南木香 血竭 降真節 乳香 沒藥 白芷 黃連 黃柏 白斂各等分 龍骨煨 加朱砂 何首烏

有蟲加 輕粉 苦參 百藥煎 雄黃 水不乾加 螻蛄去皮 無名異煨 蓼 葉燒灰

右各為細末，與前藥拌和用之，敷中間。

洗藥，用此藥煎湯，乾淨洗之。

防風 白芷 赤芍 苦參 甘草節 荆芥 艾葉 金銀花 蒼耳草 羌活 獨活 荷葉蒂 當歸尾 牙皂 柏子 蜂房

葱白 茶脚

右先熏後，待溫冷用，洗得乾淨，以絹衣抹乾，後用清油硬調前生肌定痛散，敷之，如濕乾摻。無膿不要留口，一日一換。如有膿，可以留口出毒，去膿水。用藥已了，⁸，可使用黑紙蓋之，以絹帶緊縛三五轉。外賺三日一換，不要打動，立有功效。

如要爛去腐肉。

右取生蜈蚣一條，用竹筒盛油，放蜈蚣在內浸死，用火煨為末，加些小在前敷藥內，敷之一晝夜。其痛不止，即洗去此藥，却換前藥，便不痛矣，即生肌。

四圍敷藥，化毒散血拔毒散，治一應諸惡瘡并脚疾。

赤芍藥 防風 白芷 內消 脚連 荷車 北細辛各三兩 歸尾 姜蠶 蟬退 五加皮二兩⁹

如敷不退，加此敷之，即能消散。

南星 何首烏 五葉根 貝母 紫花地丁即羊啼¹⁰ 根 草烏 羌活 獨活 芙蓉 葉秋遇者可用 赤葛根 野椒根去骨用皮 陪 加五加皮

右總爲細末，用生薑連滓及醋敷之。如要即散，急加大蒜同敷之，毒氣即出立效。

臟腑秘加吃藥大黃 枳殼去白，炒 火麻子

小腑秘加木通 車錢子 燈草 赤芍藥 赤茯苓

如涼冷加華撥 良薑

右前方，專治寒濕脚氣發背，一應惡瘡癩，諸般腫毒，敷之即散。又能定痛。服此大能溫和，化毒散血。托裏可用帶皮生薑一大塊，以無灰好酒連藥搗爛，鏃熱溫服，病在上食後服，病在下臨臥服，一二服後腫盡消矣。

鐵筒拔毒膏，點破諸般瘡癩，初發點破便散。

好石灰不過火，皂角薰 糯米南星、當歸、

赤芍同炒 硃砂如去疔頭，加此一味，餘不用

砂●牯牛 班猫

右用後灰煎熱水濾汁，煎成調前藥用。

真炭灰 桑柴灰 芝麻灰 皂角三四皮柳柴灰

右以前灰汁入於鍋內，用慢火熬之，待汁面上有白霜起方住火，以器貯之，可用調前藥，小小點之，三五次皮破，毒氣以出，水即止。

吸毒竹筒，發背癰疽，疔瘡腫毒，用此以拔出膿血惡水。

蒼朮 白斂 烏柏皮 厚朴 艾葉 好茶芽 白芨 白蒺藜各等分

右法用苦竹筒三五七個，長一寸，一頭留節，削去其青，令如紙簿，隨大小用之。却用前藥煮竹筒十所沸，待藥乾爲度。乘竹筒熱，以手便按上，緊吸於瘡口上，膿血水滿，自然脫落。不然用手拔脫，更換別個竹筒。如此三五次，毒盡消之，即敷生肌藥，內滿後用膏藥即愈。

仙方隔紙膏亦名神應膏，專治發背乳癰，外賺下疳，諸般惡毒瘡癩。

黃連 何首烏去皮 草烏去皮 當歸

尾 白芷各半兩 川烏去皮，二錢半

後用黃丹一兩，夏用二兩 乳香● 沒

藥半兩 血竭半兩 右總咬咀，用清油五兩重，同藥一

處，入於鈔子內，文武火熬，待藥黑色，用布濾去滓，仍將藥油入鈔內，下黃丹，用桃柳枝一把，不住手攪之；又黑色，即將血竭、乳、沒細末入內，攪勻略煎，滴在水中成珠不散，却用瓦碗盛之，沈在冷水中浸一晝夜，出火毒，用之神效。

太一神應膏又名金絲萬應膏、萬靈膏，專治發背癰疽，杖瘡惡瘡，傷損心痛，脚氣腰痛，無不效驗。

川烏一錢 草烏半錢 黃連二錢 黃柏一錢 赤芍藥一錢 白芍藥一錢 玄胡索一錢 歸尾一錢半 良薑半錢 木鱉半錢去殼 姜蠶去絲，一錢 亂髮如鷄子大，燒灰後入 紫荊皮半錢 地龍半錢 石南藤半錢 川山甲半錢 白芷半錢 川芎半錢 牽牛半錢 槐花半錢 五倍子半錢 地骨皮半錢 杏仁半錢 花椒半錢 茴香半錢 茅香半錢 玄參半錢 蒼耳草半錢 桂皮半錢 南星半錢 瓜蒌半錢 苦參半錢 蒼朮半錢 五加皮半錢 防風一錢 熟地黃一錢 蜜陀僧一錢 丁香一錢 內消一錢 藁本一錢 生地黃二錢半 何首烏一錢半 細辛一錢半 江子去殼，二十五粒

人參二錢半 葶麻子去殼，二十五粒 旱蓮草
即墨^①，半錢 大^②黃芪一錢 百藥煎二錢半
羌活一錢 南木香半錢 甘草節一錢 地蜈
蚣根一錢 大胭脂^③一錢

右前藥咬咀，用清油一斤四兩重，
浸一二宿，入銚內，文武火煎藥黑色，
用布濾去滓，上文火，却以後藥為末，
次第入之。

南木香二錢半 安息香二錢半 琥珀二
錢半 雲香一錢 乳香半兩 沒藥半兩 血竭
半兩 香結降真節亦可，半兩 韶粉一錢 自然
銅一錢半，醋淬 桑白皮 白芫 白斂 雄黃
各五錢，焙為末 黃丹六兩，夏月加二兩

右各入乳鉢內，乳為細細末。
一下藥油，次入黃丹，以桃柳槐條
不住手攪之。

二次下自然銅、白芫、桑白皮、白
斂、韶粉。

二下木香、琥珀、安息、雲、乳、蝎、
沒、香結，却看藥色已黑，滴水成珠不
散為度，傾在瓦碗內，放水中二三日，
以出火毒，再以放地上三五日為妙，隨
時攤用。

如要打做金絲膏藥，却以前藥總
為細末，却用松香一斤通明者，入銚內
溶化，用棕濾淨，外用清油四兩重，熬
熟，又入黃丹一兩，同熬滴水成珠，退
出水中，用藥打成膏藥，用水浸之，一
日一換，冬月三日一換。

發背如黑，不疼痛者，即為陰也。

艾葉一斤 雄黃半兩 硫黃半兩

右二味同水煮艾半日，候溫敷
之；再煮別艾，又換以數十餘遍。若
疼痛則可瘳，必不死。如不疼痛，出黑
血者，必死矣。

發背開不住，初發時以開不住，即
用此藥箍之。

右白鹽梅、皂角二味，燒灰存性，
為細末。不發熱者，米醋調塗四圍箍
之，連換即不走開。若加薑汁同醋調
尤妙。如發熱者，用茶清調塗箍之，立
效。

治發背已潰未潰者，最有神效。

厚朴二錢，薑製 陳皮去白 甘草節二

錢，炙 蒼朮五錢重，米泔浸

右入桑黃菰五錢，同為細末，瘡已

潰者則乾摻之，未潰者清油調塗。

內固清心散，治惡瘡熱盛焮痛，作
渴煩燥，此藥解毒神效。

辰砂 茯苓 人參 白豆蔻 雄黃
綠豆 朴硝 甘草 腦子 麝香 皂角各等
分

右總為細末，每服一錢，蜜湯調
下。

透膿散，治諸般癰瘡，及貼骨癰不
破者，不用針刀，一服不移時自透，累
用有驗。

蛾口繭用出了蛾兒繭子

右將繭兒燒灰，用酒調服，即透。
切不可用兩三個繭兒燒服，若服一個，
只一個瘡口，若兩三個，則瘡口多，慎
勿輕忽。

仙傳外科秘方卷之八

① 諸癰瘡方論：此目原無，據文中內容補。

② 和：疑當作「利」。

③ 膜：《秘傳外科方》作「募」。

④ 膜：《秘傳外科方》作「募」。

- ⑤膜：《秘傳外科方》作「募」。
- ⑥芒硝：此上至川芎十三味用量原缺。
- ⑦血竭：《秘傳外科方》作「血竭」。
- ⑧了：原作「子」，據抄本改。
- ⑨二兩：此上疑脫「各」字。
- ⑩啼：疑當作「蹄」。
- ⑪砂：疑當作小字，連上讀。
- ⑫乳香：用量原缺。
- ⑬墨：此下抄本有「菜」字。
- ⑭大：抄本無。
- ⑮大胭脂：抄本作「五靈脂」。

仙傳外科秘方卷之九

浚儀原陽子趙宜真集

發背形證品

癰發於背，廣一尺，深可一尺。雖潰至骨，不穿膜不死。



此證因餘食而感其毒，在脾、肚之間，急宜用藥治脾肚中之毒，內外夾攻之。然脾易作臭，急服吃藥，初發用追疔奪命湯，以能內消，方見末後，化毒消腫托裏散，內托千金散，中間敷解毒生肌定痛藥，四圍敷拔毒散，結果用生肌膏藥，必定見效。

蓮子發



此證發於右，脾中恐其毒奔入心，火大，要用吃藥散之，敷點藥截住，不令攻心。如在通背皆腫，不可救之，消者可療。諸瘡痛癢，皆生於心，以心主血而行氣。走痛諸瘡，皆有王癩敷散，就上可打火針三四針為妙，用前化毒消腫托裏散，加南星、草烏、木鱉、貝母、大蒜、生薑、米醋調敷，留口，二三日夜即消盡矣。長長以醋潤濕。

蜂窠發



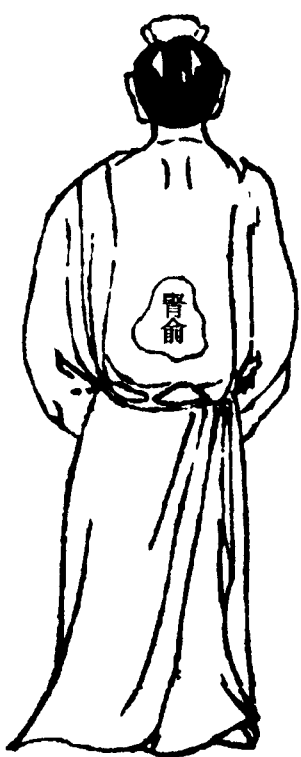
此證頭在上發，最不宜治，乃是反證，却要仔細用藥，此名蜂窠發。全在吃藥，托裏生肌，定痛散血，恐毒氣攻心入膜，必難治療，因心火未散故也。

散走流注發



此俗諺驚影之證，殊不知醫方即無此說。驚證生子之說，背上不為驚影之實，毒氣乘風熱而走是也。此證因風盛而生熱之極氣，因熱之極，氣因熱而走於四散，急宜疏風定熱，則氣自然而息，此藥用之如用兵治之。流注於手脚腿者，必死無疑矣。

腎俞發



此證因受濕并怒氣，飲熱酒而得之，傷於內腎之間，流毒在腎俞。急宜用藥敷、吃，解散內腎之毒，更用生肌藥內外夾攻之。若陰發傷腎膜者，則有難治之患。切戒怒氣行房，稍或有犯，決不可治，慎之慎之。

腎俞雙發及脾癰



此證下腎俞雙發，因飲熱酒行房事，怒氣受濕而得也。陽發於外可治，痰發陰發傷於腎膜膿稀者，為虛，難以治之，必定死矣。脾癰發於左膊之間，初發可用燈火點破，追疔湯汗之即散。

右搭肩發



此證發於右，搭肩骨上生者，以動之處可治難安，串於左肩者必難治也。用藥搽搽，依後左搭肩方。

左搭肩發



此證發於左，搭肩骨上生者，以動之處可治難安，串於右搭肩者必難治也。可用鷄黃皮及絮，焙乾為末，濕則乾搽，乾則用清油調搽之。

對心發



此證乃對心發，因心火盛而熱氣會生於此處，其毒愈壯盛走之，急用疏導心火之藥解之，然後以生肌藥愈矣。

蜂窠發



此證蜂窠發於胸乳間，乃心火熱盛，亦只用依前疏導心火之藥，稍治之遲，則熱必攻心，必然死矣。

頭後蜂窠發



此證發於頭後，如是蜂窠者，急宜救之，若焮赤腫痛起者好療，痰發者必難治矣。宜用藥服敷急療之，若或流

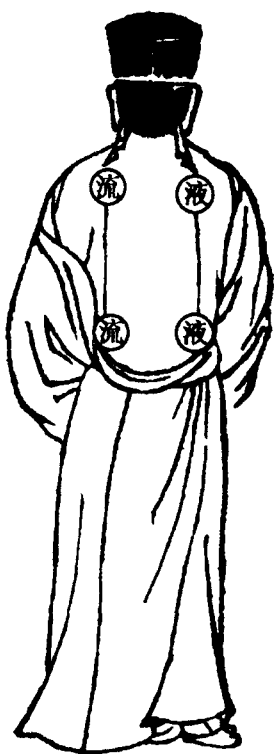
於兩肩者，決不可療也。

背發兩頭



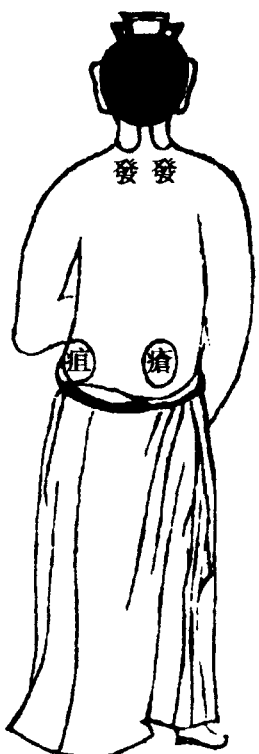
此證兩頭小者，四邊散攻，乃是因飲食之所致也，而氣食相關合，因虛而成之，氣虛而散，所以開口而闊，急服內消藥，亦宜補陽也。

兩脅癰疽發



此證兩脅下成癰疽，因虛而氣虛，切不可服補陽之藥。蓋虛中而得，決不宜受熱劑，倘受熱劑則虛，熱愈盛易於傷骨膜，切宜慎之。

兩邊髮際發



此證於頸後兩邊左右鬢髮邊發生者，急宜敷之。如核發者急宜取去病根。如腦心發者，熱氣上攻於腦，四畔邊焮赤腫硬，連於耳項，寒熱疼痛，若不急療，毒入於血，肉多腐壞為膿水，頭中而出血，氣及痰發者難治，主死矣。

腦後發



此證名天疽，其狀大而紫黑色。若不急療，則熱入淵腋，前傷任脉，內薰肝肺，十餘日死。急用前化毒消腫托裏散，及內托千金散，生肌定痛等藥取效。

耳後發



此證耳後一寸三分至命之處，發之必死，故銳毒不治。銳毒者，堅銳其毒，名曰發頤，乃熱上蒸連頤而穿口

者，必主穿喉死矣。用藥於後。

破結散，專治石癭、氣癭、筋癭、血癭等證，急服此藥，及後藥敷之。

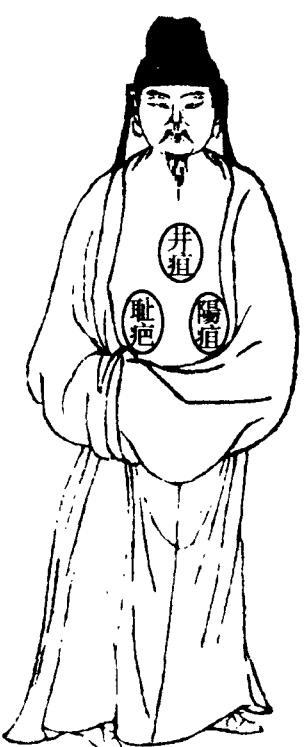
海藻洗 龍膽 海蛤 通草 貝母 去心，各三錢重 昆布洗 礬石 枯 松蘿 各三錢重 麥麩 半夏 各一錢重

右總為細末，每服二錢重，南酒溫調服之。忌食一切毒物及甘草、鷄魚、五辛、生冷果木等方效。

南星膏，專治皮膚、項面上生瘡瘤，大者如拳，小者如粟，或軟或硬，不疼不痛，宜用此藥，不可輒用針灸，只宜從順點破，慎之。

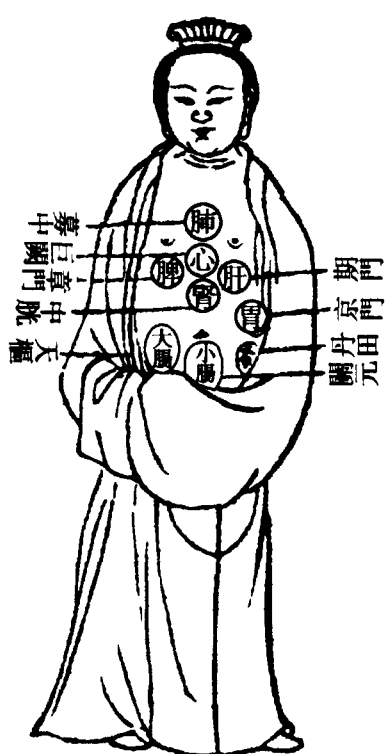
藥用南星大者一枚，細研稠粘，滴好醋為膏。如無生者，乾者亦可，為末醋調如膏。小點破令氣透出，却以藥膏攤紙上，象瘤大小貼之。覺癢則不可以手動撥，則頻貼取效。紙上藥乾，又換濕的，貼上為妙。

胸發



此證發於胸者，名曰井疽，狀如大豆，三四日起。若不早療，下入於腹，入腹不療，十日當死。急服內固清心散方見前。外發可治，內發傷膜，主死無疑。

九發



此證發為肺疽、心疽、肝疽、腎癰、脾疽、胃疽、大腸疽、三焦疽、小腸癰，右驗其所膜，依據此候審定癰疽淺深，病從何臟腑發，先曾食何乳石，又驗其氣虛實，穿潰出外者可治，發於內傷膜者，流膿大便出者，必難治。參詳而療之。

婦人乳發



乳癰證，有兒者名為外吹奶，有孕

者名為內吹。始可以急治敷散，不然出膿，即用生肌定痛藥見效。

吃藥即效散

白芷 貝母去心，等分

右為細末，南酒調服。若無乳行者，加漏蘆煎酒調服，即行。

治初發乳及內外吹乳，敷藥用醇子一勺，以麵五錢，炒搗爛，醇孝發麵如蜂窠，發過上青色無妨，焙乾為末，用井花水調敷。如乾，日夜以水濕之。或不退，加白芷、貝母為末；疼痛，加乳香、沒藥末，立效。

乳癰、乳疽二證，在內結核不散，急服復元通氣散，以前敷藥及化毒拔毒敷藥，奪命湯汗之為度。

復元通氣散，治發乳癰疽及一切腫毒。

木香 茴香 青皮 川山甲炙酥 陳皮 白芷 甘草各等分 貝母去心 薑製 加

漏蘆

總為末，南酒調服。

右咬咀，水煎，入酒服亦可。又方

青皮一兩 陳皮一兩 甘草生熟一兩 川山甲炙 瓜蒌根各三兩 連翹一兩 金銀花一兩

右總為末，熱酒調服。

乳勞之證，不宜用針，恐針傷其房縫者死。但要識證，開口洪者，去奶房，因傷而壞也，皆須急服藥敷之。不生肌者，必死難治。可服秘傳流氣飲、托裏十宣散，中間敷解毒生肌定痛散，用前吹乳方內敷藥四圍敷之。

番花、石榴發乳者，此二證不可治之。三十二三者可治，四十之上者宜早治，用藥吃敷，如不生肌者，難治之，必死也。

人面瘡



此證皆是冤，可以作善事解之，須在真誠懺悔，然後方可用藥。吃藥用流氣飲，久不可者，服苦參丸補腎水，敷解毒生肌定痛散，立效如神，後用膏

藥并生肌藥填在瘡口內。

苦參圓

苦參四兩 防風一兩 荆芥一兩 白芷一兩 川烏一兩，生去皮 赤芍一兩 何首烏一兩 川芎一兩 獨活一兩 梔子一兩 牙皂一兩 蔓荊子一兩 茯苓一兩 山藥一兩 蒺藜一兩 草烏炒，三錢 黃芪一兩 羌活一兩 白附子一兩，此四味名四生散，止用草烏三錢

右為細末，水煮麵糊為丸，如梧桐子大，每服三五十九丸，日進二三服，空心南酒吞下。如不飲酒者，以好茶代之吞服，即補腎水。

外賺瘡

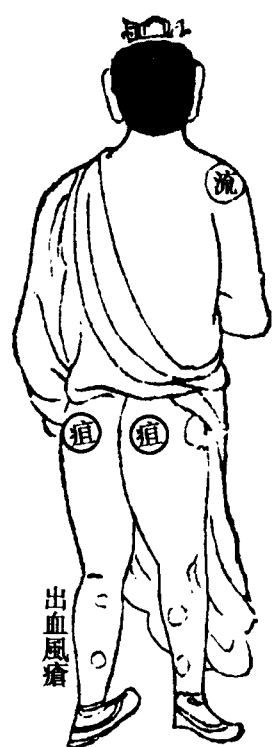


此證久年不愈者，多是腎水虛敗下流，又有脾潰溢，可服苦參丸補腎水，用解毒生肌定痛散，後用隔紙膏藥。秘傳隔紙膏，治年月深久賺瘡不愈者。

老松香 樟腦 谷丹炒 水龍骨即舊缸石灰 輕粉

不愈加白芷 川芎 螵蛸 右總為細末，溶化松香，加少清油之，用水洗瘡，縛在瘡口上，二日定，四日一換。若單用白芷、川芎、螵蛸三味煎水洗之，亦效。

疔疽 血風瘡



此二證發者，一疔上生癰疽者，如近大小便處難治也，生於實處即安。男子婦人脚生血風瘡，難便可也，下流上，手生瘡難治。

脚背發



此證得於消渴病，發於足指者，名曰脫疽，其狀赤黑者死不療，不赤黑者

可療。如療不衰，急斬去之，得治。不去者，赤黑必死矣。初發可治，消渴服流氣飲、苦參丸、解毒生肌藥，可急療之。又專治此發，用桐油及無名異，煎至一沸，入花椒一勺，看瘡大小剪蓼葉在內，同煎浸一七後，單以此葉貼在瘡上，即安。手指發者，亦同前治療。

腎陰發



此證腎癰者，名懸癰。陰囊上腫而痛，乃膀胱腎經感寒濕邪氣，偏腎於陰之經絡，至血氣凝滯，寒濕氣不散，作為此病。即服前托裏散，加車錢、木通、淡竹、牽牛、何首烏、脚蓮，復用內消散，及生肌定痛散敷之，用膏藥貼，更服前秘傳流氣飲。

下疳瘡，秘傳一味千金散，專治瘡立效。

右單用黑蜘蛛一個，過江者為妙，入在碗中研爛，鍍熱南酒於碗中攪勻，

通口服之，隨病左右側卧。如不退，再用一個即效。

敷藥

先用葱白炒熱熨之，如冷再炒熱，以熨三四次，後敷藥，用前化毒消腫藥，加用大蒜、木鱉、南星、草烏敷之。如破，用前生肌定痛藥。

瘡癤通藥，即過三五行爲度。

牽牛 雄黃 川練子 大黃 甘草節 天花粉 枳殼 貝母等分

右爲末，空心南酒調服，出膿即散。

又方

細辛 黃連 川山甲 乳香 沒藥 連翹 當歸尾 大黃 山梔子 金銀花 牡礪 車錢 防風 甘草 油胡桃

右咬咀，水煎熟，加南酒，五更溫服。

偏腎氣即效如神，先服五苓散，加

茵陳 燈草 木通 白朮 朱芩 澤瀉 赤茯苓 官桂 車錢

右咬咀，白水煎，空心服，即依後法灸之爲妙。

後用丸子藥，青木香丸一貼，用班貓大個，同丸子炒熱，去班貓，熱南酒送下。如不退，再進一二服。

又方，用栗子樹根，南酒煎服立效。

下疳瘡搽藥

黃連 黃柏等分

右先用猪膽二個，以汁浸二藥濕，却用瓦一片或磚，於火上燒紅，放藥在上焙乾，加

乳香 沒藥 朴消 白礬 枯 無名異

百藥煎 血竭 苦參

右爲末，乾以清油調搽，濕則乾搽之。如腫不退，用益元散，加防風、荆芥、何首烏，煎水溫洗之。

瘡癤下疳，腫不消。

防風 荆芥 草節 牛膝等分

右煎湯薰洗之，即消。

又疔疳方。

蜜陀僧 黃連 黃柏 輕粉

右爲末摻之，以鹽艾煎湯洗之。

瘡癤瘰癧，用赤葛根、生薑一塊同搗爛，蘸熱酒服之，汗出爲度，滓用敷

瘡上。

偏腎氣，以本人人口爲則，於臍上灸，偏在左灸右，在右灸左，然後服走馬茴香丸、茱萸內消丸各一貼，以生小酒加少鹽，空心吞下。

追疔奪命湯 秘方速效，能內消腫。

前《仙傳外科》已載，恐檢閱不方便，故重具於後。

羌活 獨活 青皮 防風 多用 黃連 赤芍 細辛 甘草節 蟬蛻 僵蠶 腳蓮等分

加河車 澤蘭 金銀花

有膿加何首烏 白芷

要利加青木香 大黃 梔子 牽牛 在脚加木瓜

右咬咀，每服五錢重，先將一服加

澤蘭葉，少用金銀花各一錢，生薑一兩重，同藥搗爛，好酒蘸熱服之。如不飲者，水煎加少酒服，亦妙。然後用酒水

各一盞半，生薑十片，煎熱服，以衣被蓋覆，汗出爲度。病退減後，再以前藥

加大黃二錢重，煎熱服，或利一兩次，以去餘毒爲妙。此方以藥味觀之，甚

若不切，然累用累效，萬無一失矣。如別有它證出後，宜隨證加減治之。

心煩嘔吐，加甘草節一錢、豆粉酸漿水下，已上另為末。

嘔逆惡心，加乳香、豆粉甘草湯下。

又用紫荷車、老薑，米醋一口磨下。

心煩嘔名伏暑，用朱砂五苓散。

嘔逆，加母丁香、石蓮同前藥煎服，又

不止，用不換金正氣散，加人參、木香煎服。

嘔^⑤不止，手足冷名嘔水，黃蓮香薷散吞下消暑丸。

手脚冷，宣木瓜、牽牛。

心煩，加麥門冬、赤芍、梔子、燈

草。

潮熱，加北柴胡、黃芩、淡竹青、絲

茅根。

眼花，加朱砂、雄黃、麝香少許。

腹脹，加薏苡仁、寒水石。

自利，加白朮、茯苓、肉豆蔻、櫻栗

殼。

腹痛不止，加南木香、乳香。

喘嗽，加知母、貝母、沙蜜少許。

頭疼，加川芎、白芷、葱白。

痛不止，蘿蔔子、川芎、葱白搗碎敷太陽穴。

痰涎多，生艾尾葉米醋搗取汁，嗽去痰。

咽喉痛，山豆根、靈消根、山梔子、

淡竹葉、艾葉、燈草，用水煎嗽。

大便秘，赤芍、薑製、枳殼炒、大腹皮。

小便秘，赤芍、赤茯苓、木通、車

錢、燈草。

尿血出，生地黃、車錢。

鼻血出，野紅花、地黃、藕節、薑皮

生用。

瘡不痛、頂不起，灸三壯。更不

痛，不治。

骨蒸，加絲茅根。

無脉，服二十四味流氣飲。

飛龍奪命丹，專治疔瘡發背、腦

疽、乳癰、附骨疽，一切無頭腫毒惡瘡，

服之便有頭，不痛者服之疼痛，已成者

服之立愈。此乃惡證藥中至寶，病危

者服之亦可矣，萬無一失，不可輕忽。

蟾酥二錢乾者，老酒化 血竭一錢 乳香

二錢 沒藥二錢 雄黃三錢 輕粉半錢 膽礬

一錢 麝香半錢 銅綠二錢 寒水石一錢 朱

砂二錢，為衣 海羊二十一個，蝸牛即是，連殼用

天龍一條，即蜈蚣，酒炙黃，去頭足 腦子半錢，

無亦可

右總為細末，將海羊研作泥，和前

藥為丸，如綠豆大。若丸不就，酒煮麵

糊為丸，每服只二丸。先用葱白三寸，

令病人嚼爛，吐於手心，男左女右，將

丸子裹在葱白內，用無灰熱酒三四盞

送下，於避風處以衣被蓋覆，約人行五

里之久，再用熱酒數杯，以助藥力，發

熱大汗出為度。如汗不出重者，再服

二丸，汗出即效。初覺二丸即消，三五

病重者，再進二丸。如疔瘡走黃過心

者難治，汗出冷者亦死。如病人不能

嚼葱，搗碎裹藥酒吞，瘡在上食後，在

下食前服。服後忌冷水、黃瓜、茄子、

油麵、猪羊雜肉、魚、一切發風發瘡毒

等物，及婦人洗換狐臭，百發百中。

背瘡

血見愁一兩 酸漿草半兩 當歸二錢半

乳香一錢二分半 沒藥一錢二分半

右焙乾為末，每服七錢重，熱酒調服。如有生藥可用，搗酒熱服，留滓以敷瘡上。

腰疼，用黑豆炒熱，以絹或布包，纏腰上，以薑搗熱酒飲醉，出汗為度。如無汗，依前再作二三次，必有神效。

杖瘡

水粉一兩 赤石脂一錢，生 水銀一分，先熬

右三味，用麻油杵成膏，以傘紙敷之貼上，緊縛。如肉陷，可用此膏填滿，然後貼上立效。

痔瘡，亦可治惡癬。

信 甘草 白礬生

右各為末，用碗一隻，先將信末敷一層，甘草末^⑥一層，礬末一層，用火煨之，再依前敷藥，煨三次，掃下為末，冷水調敷瘡上，不免少疼，飲酒以醉為度，經宿其瘡自脫矣。

拔疔，諸疔不出者，用巴豆半粒，去殼，磁石為末，用葱涎同蜜為膏，以敷瘡上，疔自出矣。凡諸腫毒，用生薑

麵、東過梁落地者，就將於本地上，陽日畫○圈，陰日畫□圈一個，以薑蘸好米醋於圈內，磨取地上泥，括在鉢內，入大黃、芒硝末，同薑盡研爛，敷於毒處，留開瘡口，毒自出矣。

疔疳瘡，輕粉、韶粉打和摻之。

疥瘡，亦可治輕癬。

大楓子 黃連 甘草 油胡桃 榆皮 川椒 輕粉 白礬半生半熟 蛇床子 井泉石

右各為末，以油胡桃增減，同杵為膏，如彈子大，用粗布包藥擦之，癢處搯之，痛處按之，藥到即效。

小兒乳癬

右用粉草擦之，後用油醬抹。

急慢驚風

右用冷坑中糞青水一呷，與之服即愈。

仙傳外科秘方卷之九

③ □：抄本作「一」。
④ 發：《秘傳外科方》作「瘡」。
⑤ 嘔：原作「區」，據抄本改。
⑥ 末：原作「末」，據抄本改。

① 秘：原作「集驗」二字，據本書文例改。
② 餘：《秘傳外科方》作「飲」。

仙傳外科秘方卷之十

浚儀原陽子趙宜真集

治諸雜證品

救自縊死

自旦至暮，雖已冷可活。心下微溫者，雖一日已上可活。急抱起死者，使繩寬解，去繩，切不可割斷繩也。却與之微微撚正喉嚨，放倒卧，用被蓋，急用竹管吹其兩耳，一人急牽其髮，不放手，就用脚踏其兩肩。一人摩其胸及屈伸其手足，摩捋之。如活即以粥飲與之，此法救人無不活者。

救水溺死

先以刀斡開溺者口，橫放箸一隻，令其牙銜之，使可出水。或覆瓮或立甌，以溺者腹肚覆其上，令頭垂出水。如無瓮甌，橫腹圓木上亦可。水出後，令健夫屈死人兩足著肩上，以背相貼倒駝之而行，令出其水盡，仍先打取壁土一堵置地上，以死者仰卧其上，更以

壁土覆之，止露口眼，自然水氣翕入土中，其人或甦，仍急用竹管各於口、耳、鼻、臍、糞門內更迭吹之，令上下氣相通。又用半夏末少許搐其鼻，如略活，用清粥飲灌之。

又孫真人救溺死法，急解去死人衣帶，艾灸臍中即活。

救冬月墮水凍死

凡四肢冷，口不能言，只有微氣者，不可便以火炙，用布袋盛熱灰，放在心頭，冷即換熱者，待眼開，却用溫酒或米飲灌之。

救伏暑死

不可使冷，冷之即死。宜用溫湯，常摩洗其心腹間。如路途急切，用路上熱土置腹臍間，令人更尿其臍中，即活。

救暑渴死

用路上熱土、大蒜等分，爛研，水調去滓，飲之即活。

救卒中風不省人事，多因痰壅

用白礬二錢重，生研末，生薑自然汁調，斡開口灌下，其涎或吐或化下便

醒。

救卒中惡不省者

用韭菜研汁，灌入鼻中。

救睡卧中不省死

用韭菜汁滴鼻中，冬月用韭和根搗汁灌之。

治從高墮下，瘀血冲心欲死

右豆豉一大盞，水兩碗，煎三沸，去滓服。若便覺氣絕不能言，取藥不及，擘開口，以熱小便灌之。

凡壓死、縊死、溺死、壓死、產後暈

絕此名五絕

右可用半夏一味為末，如豆大，吹納鼻中，須臾即活。

神醫華陀云

十般危證，急如風雨，故選名方救之。

一危證，霍亂吐瀉，或因飲冷，或冒寒，或失饑，或大怒，或乘車船，傷動胃氣，令人上吐下瀉不止，頭旋眼花，手足轉筋，四肢逆冷，方用：

吳茱萸半兩 木瓜半兩 食鹽半兩

右同炒焦，先用瓦瓶水三升，煮令百沸，却入煎三味，同煎二升，以下服之。

一方，用枯白礬爲末，每服一大錢，百沸湯點服。

又方，用鹽一撮，醋一盞，煎七分，溫服。或鹽梅鹹酸等物，亦可煎服。

二危證，纏喉風閉腫痛，手足厥冷，即時氣閉不通。用皂角三皮，擲水一盞，灌下立愈。

一方，皂角一皮，百草霜一錢，同研爲末，冷水調，加清油數點灌之。

又方，升麻四兩，剉碎，水四碗，煎一碗，灌之即愈。

三危證，吐血內損，或因酒色損傷心肺，血氣妄行，口鼻俱出。

右用荆芥一握，燒灰，置地上出火毒，細研，每服三錢，陳米飲調下。

一方，百草霜研細，每服三錢，濃米飲調三服妙。

四危證，中砂毒，煩燥，心腹絞痛，頭旋，欲吐不吐，面青黑，四肢冷。

右用青藍一握細研，以井花水調下一碗灌之。

一方，麻油二升灌下。

一方，地漿水濃服三碗。即掘開黃土地，以水傾入，攪濁服之。

五危證，尸厥奄然死去，不省人事，腹中氣走如雷鳴。

右用生薑自然汁半盞，和酒一盞，煎令百沸，并灌服之。仍灸丹田、百會、氣海穴。

六危證，中鬼氣，忽倒地，四肢冷，手握拳，鼻口出血。

右用雄黃爲末一錢許，煎桃葉湯調下。

一方，故汗衫衣，或觸衣久染污者，男用女衣，女用男衣，燒灰，每服二錢，七沸湯調服。觸衣，即內襯衣也。

七危證，脫陽，小腹急痛，腎縮，面黑氣喘，冷汗自出。

右用連鬚葱白三莖，砂盆中研爛，以酒五升，煮取二升，作二服，仍用炒鹽先熨臍下氣海穴處，勿令氣冷爲佳。

八危證，鬼魔鬼擊，房中被鬼打作聲，叫喚不省。

右用竈心土槌碎爲末，每服二錢，新汲水調下，更挑半指甲吹入鼻中，又灸兩足大拇指聚毛中三七壯。

又方，用桃柳東生枝各三七寸，煎湯三盞，候溫灌服。

九危證，孕婦逆生。

右用槐子七粒，研細，新汲順流水下。

又方，用烏蛇蛻一條，蟬蛻二七個，頭髮一束，共燒灰，溫酒調下三服，仰卧片時即生。

又方，用小絹針，就兒足心各刺三五針，急用鹽塗刺處，即順行矣。

十危證，胎衣不下，惡血湊心，迷悶，胎衣逆上。

右用赤小豆一升炒過，水三升，煮取二升，去豆取汁，溫服立下。

又法，以婦人自身手足指甲燒灰，酒調下一服，却令有力婦人抱起，將竹筒於心上趕下爲妙。

又婦人產方
凡婦人臨月腰腹痛時，未可便服

催生符藥，亦不可便坐草，常宜行立，不可荒忙。如果在殼中，氣足自脫。苟日月未足，用藥一催，即有橫生逆產之患。如此死者，乃自殺之耳。今列驗方於後。

紫蘇飲，治婦人胎前諸證，此藥能安能催，安胎順氣，功效神異難述。

紫蘇葉一兩，火焙 大腹皮水洗焙乾，生薑汁炒 人參半兩 陳皮半兩重，去白炒 川芎八錢 甘草半兩，炙 北白芍藥四錢，微炒 川當歸一兩，微炒

右咬咀，每服三錢，生薑三片，葱白三寸，水煎空心服。胎前七八月宜加枳殼半兩，米汁浸，去穢炒、砂仁三錢重，炒，每日一服，臨產用順流水煎服。臨產腰腹陣作痛時，取好滴乳香一塊，如小指頭大，濃磨水一合，燙溫服，俟破水後，却進催生藥。

催生方

右用柞生枝一握，長一尺，淨洗甘草五寸，并剉碎，水七盞，沙瓶內紙密封之，燉火煮至一半，候產母腹痛甚時，溫飲一杯。不過二兩服，覺下重即

生。此方亦治橫生逆產，死胎爛脹，經日不下者，屢驗。

一方，百草霜、白芷等分爲末，童子小便和少醋打成膏，熱湯調下。

又方，木鑿頭盛斧處木鬚，燒灰存性，爲末，急流水調下。

產難湊心不下者。右用蛇皮燒灰，同麝香少許研細，溫酒調下立產。

胎衣不下。右用鷄子清三個，去其黃，以酸醋一合和之，噉入口中即下。

一法，令產婦銜自己發尾於口中，令嘔噦，衣即下。

又方，草麻子十四粒，去殼，研塗兩腳心，衣即下，可洗去。如不去，則腸頭出，如此時就以此藥貼頂心，縮回其腸。多用此藥不妨，如腸入則洗去，神效。

產後敗血上衝，發爲血暈，須刻死人，用陳艾煎湯，入醋服之。

婦人血崩。右用黃芩爲末，每服二錢，先用紅

鐵秤錘置酒，候沸定，用酒調服。

一方，乾蓮房燒灰存性，酒調，每服二錢妙。

又方，好綿、棕櫚、頭髮，共燒灰存性，用百草霜同研爲末，無灰酒調服。

濟陰丹，治婦人萬病。香附子 烏豆 乾薑 蒼朮

右各四兩重，用黃子醋浸二七，蒼朮止浸一七，後切作片子，再浸一七，取出烏豆再炒過，香附子搗碎，加當歸一兩重，茱萸半兩重，醋煮過，同焙

乾爲末，糯米糊爲丸，如梧桐子大。空心溫酒或醋湯吞下，每服二三十丸，治證同《局方》。

救解諸毒傷寒雜病一切等證

解百毒及諸食應干毒。右用甘草二兩，生剉，水三盞，煎減半，去滓停冷，每服半盞，細細飲之，未效更服，或吐無害。

一方，加大豆同煎，尤驗。解百毒及閩廣桃生金蠶蠱毒。

右用甘草長七寸，四十九莖，浸廁坑中四十九日，淨洗，為末，蜜圓瓶收，遇中毒時，口中嚼化即解。

解砒毒。

右用早禾稈燒灰，新汲水淋汁，絹濾過，冷服一碗，毒下利即安。

一方，白扁豆末，新汲水調下。

又方，青黛、甘草、烏豆，煮水三碗服。又濃煎豆豉湯灌下。又用錫器粗石上磨水服，錫器磨水尤妙。單用楊梅皮煎湯二、三碗服可。

解諸藥毒死，此證只有心間暖不妨，乃是熱物犯之。

右用防風一味，插冷水與服。

一方，白扁豆花插水。

又方，豆粉調水，米糖調水，生薑插水服，皆可。

解鼠莽毒。

右用木藍根插水數碗服。即染青根一。

根一。

又方，烏柏根插水服之安，鏡面草一味插自然汁，小酒一盞許，清油對停，攪勻服之，即下毒物三五次，以肉

粥補不可遲。

解巴豆毒，煮黃連汁飲之。

解蒙汗毒，飲冷水即安。

解蠱毒，石菖蒲一味，焙乾為末，

甘草煎湯下，病退為度。

仙傳解蠱毒咒。

凡入蠱毒人家，方入先暗念咒三遍或七遍，云：父為蚯蚓蟲，母為羅蛇女，眷屬七千人，吾盡識得汝。

右入門先闔，通蠱毒萬福，舉眼從左手直上，數屋椽一遍，却低頭，如有茶酒食物來，即左手潛入衣服內，拽取陰毛一莖，於盤內稱歸就主，如前闔念咒三遍，如有藥盤，上自有蟲物出來，却將毛繫之，方知本主自中。

又方，垢膩散。

右用白礬一塊，令病人咀之，如覺馨甜，即是蠱毒，乃用梳齒內垢膩不拘多少，食之即吐出惡物。

解附子、川烏、天雄毒，煮大小黑豆汁飲之。

豆汁飲之。

解班貓毒，大小黑豆汁飲之，玉簪花根插水，亦能解諸毒。

解食野菌毒，掘開黃土地窟，以冷水傾，攪令濁，少頃飲之，名曰地漿，可解上毒。

又方，用甘草節不拘多少，用麻油一盞，煎一次，勿令黑冷，服油即解。

解食河豚魚毒，倉卒無藥，急以清油多灌之，吐出毒物即愈。

解毒散，不以其是何毒藥服之，蟲皆吐出，神效。

右以白礬、石菖蒲，等分為末，新汲水調下二錢，兩服見效。

神仙解毒丸方。

青黛 自然銅 野茨菇田内生者 貫

衆川芎 塵粉壁土 黃連 桃根去皮用骨，焙乾另研 檳榔 赤小豆 綠豆 新磚 新

瓦磚瓦須用新出未經水者，先置廁中浸二七，又於流水中浸二七，曬乾別研。以上十三味各二兩重

甘草節一兩

右研為末訖，用錫器磨水和藥，却用糯米粉煮落湯糍，搗和為丸，煮糍時以在水中浮為度，搗三千杵，每丸如彈子大，磨水服。

神授太乙散，治傷寒陰陽二證，不

問陰陽兩感，表裏未分皆效。

川升麻 白芍藥 紫蘇葉 乾葛 陳皮 川芎 青皮 甘草 香附子 白芷

右等分爲散，每服三錢，水一盞半，生薑三片，煎八分，連進二服。如頭痛，加連須鬚葱白三莖，氣痞中滿，加枳殼。產婦嬰兒老人皆可服，神效。

治傷寒結胸。

大黃連七寸 巴豆十四粒，去殼

右研爲末，津唾調餅子，置臍中，以艾炷灸其上，候熱透腹中方止，不拘壯數，灸了即以溫湯浸手帕，拭之去毒，此法屢常救人。

治瘡。

好常山七錢 檳榔三錢

右爲細末，用鷄子清圓如梧桐子大，每服三十丸，溫酒或醋湯吞下，未發先夜一服，發日五更初又一服，必效。若久病，則多服取效。

一方，常山切片子，用鷄子清攪勻，飯上蒸三次，去鷄子清，以常山曬乾爲末，搗飯爲丸，臨卧清早酒吞下二十丸，不吐不瀉即愈。

又方，青蒿、薄荷二味，各爲末，寒多多桂少蒿，用老生薑二兩重，連皮搗汁，和熱酒調服，以衣被蓋卧即愈。一熱多多蒿少桂，亦依前法，服桂蒿三七分用。

又方，不問久年近日，神效。

右用常山一兩重，瘦如鷄骨者，剉碎，用好醋浸一宿，瓦器內煮乾，剉爲散，每服二錢重，水一盞，煎至半盞，去滓停冷，五更初服之，不吐不瀉神效。

又方，知母、貝母、常山、檳榔等分，剉碎，酒水各一盞，煎至半盞，去滓，用綿蓋定，露一宿，五更乘冷面東方服之。不問寒熱，瘡人久年不瘥，一服見效，但不可令婦人煎。

治赤白痢方。

右訶子六個煨熟，六個生用，去核取肉，焙乾爲末，赤痢用生甘草煎湯調下，白痢用炙甘草煎湯下，只空心服之，甚者不過再進。

治痢丸子。

大半夏二個 巴豆七粒，去殼 百草霜一錢 京墨一粒，如半夏大

右并碾爲末，用黃蠟三錢重，清油少許，溶和爲丸，如綠豆大。每服七丸，紅痢甘草湯下，白痢乾薑湯下，裏急後重枳殼湯下，夾食感冷泄瀉乾薑湯冷吞下，暑瀉冷熱水吞下，神效難盡。

治禁口痢，其證有冷有熱，有冷熱不調，皆須先發散表裏，如手心熱、目赤是熱，宜用敗毒散，加陳米煎服；如手心冷，及純下白痢者是寒，宜以蓮肉不去心爲末，用米飲調，每服三錢重，候進飲食，然後隨證冷熱治之。

又方，用紅木槿花不用蒂，陰乾爲末，先用麵煎餅兩個，以花末糝其上食之，食時先以湯灌開口爲末。

又治熱痢，柴胡、黃芩等分，半酒半水煎七分，浸冷，空心或早服，若血痢多加黃芩。

又方，鹽梅除核一個，合好春茶末，用醋湯調服。

轉筋泄瀉，陳艾、木瓜二味水煎，入醋少許，鹽一捻服之。

一方，吳茱萸三錢重，同艾煎湯一

碗半，分作三服，即效。又如藥不便，只用艾葉、生薑煨，同煎熱服。

攪腸沙證，發即腹痛難忍，但陰沙腹痛而手足冷，看其身上紅點，以燈草蘸油點火燒之。陽沙則腹痛而手足暖，以針刺其十指背近爪甲處一分半許即動，爪甲而指背皮肉動處血出即安。仍先自兩臂捋下其惡血，令聚指頭出血為好。又痛不可忍，須臾能令人死，古方名乾霍亂，急用鹽一兩，熱湯調灌入病人口中，鹽氣到腹即定。又將石沙炒令赤色，冷水淬之良久，澄清水一二合服。

又方，陳樟木、陳皮、陳壁土各等分，水濃煎去滓，連進三四服即安。

治霍亂吐瀉，諸藥不納。

綠豆 胡椒各四十九粒

右二味研碎，水煎服。如渴甚，研

為細末，新汲井水調服，其效如神。

又霍亂洞瀉不止。

右新艾一把，水二碗，煎一碗，頓

服。若無新艾，舊艾葉濃煎湯服。

又方，木瓜一兩 茱萸半兩，湯泡七次

茴香二錢 甘草二錢

右剉，每服四錢，水一盞半，薑三片，紫蘇十葉煎，空心服。

治癰疽發背初生灸法，累試有驗。

凡人初覺癰疽背發，已結未結，赤熱腫痛，先以濕紙覆其上，立視候其紙先乾處，即是結疽頭處。取大蒜切成片，如當三錢厚，安在頭上，用火艾壯灸之三壯，換一蒜片，痛者灸至不痛，不痛者灸至痛時方住。最要早覺早灸為上，方發一二日者，十灸十愈；三四日者，六七愈；五六日者，三四愈；過七日，則不可灸矣。若有十數頭作一處生者，用大蒜研成膏，作餅子鋪瘡頭上，聚艾燒之，亦能安也。若背上初發赤腫，內有一粒黃如粟米者，即用獨蒜切片，如前灸法治之，次日去痂，膿自潰已。

竹筒吸毒方，諸般惡瘡并治。苦竹長

一二寸，用頭節妙，刮去青皮似紙薄為佳，其大小隨瘡斟酌，應毒瘡初發時用。

白蒺藜 蒼朮 烏柏皮 厚朴各五錢

重

右四味咬咀，用水一銚，同前竹同煎煮，以藥捋乾為度，乘竹筒熱，以手按之於瘡上。頃之其筒自粘在瘡上，不必手按也。仍更用前藥分兩，再煮一筒，候前竹筒冷，以手拔去，再換熱者如前法，其膿自吸入筒中，而瘡愈矣。

十宣散，治癰疽。

凡癰疽皆由氣血凝滯，風毒壅結，此藥發散風邪，流行氣血，排膿止痛，生肌長肉，未成者速散，已成者速潰，五毒不試，而坐收功效。許學士云：昔有若背瘍者，諸藥不痊，乃用此方，熱酒一升，下藥五六錢，少頃頓減七分，數服後瘡潰膿出，半月瘡口遂合。又有婦人股間腫如碗，服此而安。又有腦發者，服藥醉飲衮臥，醒而病去，但選藥精妙，服藥貴多，服至瘡口合更服，所以補前損，杜後患。不飲者，濃煎木香湯調下亦可。仍略用酒為佳，藥品於後。

人參用新羅者，去蘆，細剉焙 當歸川中大

如馬尾者，淨洗剉焙乾。黃耆用綿者，如箭竿長尺餘不開叉者，淨洗寸切，槌碎，擘如絲狀，鹽湯浸透，微火炙酥，再剉。川芎好者，淨洗切焙乾。防風新香者，洗切焙。厚朴厚而紫者，去粗皮，薑汁淹一宿，炒焙。甘草、桔梗有心味苦者，洗去蘆，切焙。白芷、桂用卷薄者，去粗皮，不見火。

右十味，取淨極乾方秤，人參、當歸、黃耆各二兩，餘七味各一兩，除桂外一處爲末，入桂令勻，每服三錢加至五六錢。桂須多買，取淨末秤。凡信心精合，多服必效。

黃蠟圓，治發背癰疽，諸般惡瘡，皆效。有人遍身生瘡如蛇頭狀，服之亦效。

右白礬不拘多少，生用爲末，每礬一兩重，用黃蠟七錢重，溶開出火，傾入礬末，和勻，如梧桐子大。每服十丸至二三十丸，不拘時，米湯或溫熟水吞下。如未破則內消，已破則便合，不過十數服必效。如因服金石藥毒所致，亦宜服此。又只吃白礬末一二十匙，以溫湯嚥下亦效。黃蠟須是山蠟，色黃者爲佳。不動臟腑，止疼痛，不問老

少虛弱，皆可服之，大能護膜救心，防熱毒內攻令人危困，妙難盡述。

柞木飲子，治發背癰疽，已成未成，并宜服之。藥簡而賤，便於救貧。

乾柞木葉四兩重，乾荷葉心蒂，萱草根，甘草節，地榆四味各一兩重。

右剉爲散，每服半兩，水二碗，煎至半碗，分作二服服之，早晚常進，病愈爲度。成膿者自潰，未成者自消，忌一切毒食。

又治癰疽，鷄籠櫻葉研爛，入鹽少許，傅之，留出癰瘡立效。

治療癰不問已破未破，用烏鷄子頂上開竅，攪青黃勻，却以綫繫班貓一個，去頭翅足，入鷄子中，紙糊蓋之，飯上蒸熟，剥去殼，去貓，空心吃鷄子，一日一個，以瘡爲度。

又方，不蛀皂角三十條，作一束，以棕櫚裹之，縛定，於厠坑內浸一月取出，於長流水內再浸一月，切不可用死水浸，去棕曬乾，不可焙，搗羅爲末。每皂角末一兩，入麝香半錢，全蝎七個，研細拌勻，每服二錢，溫酒或湯飲

任調服之，不過二兩重即安。

治疔瘡，凡疔瘡不破，則毒入腸胃不治。

右用蟬蛻一味，爲末，蜜水調半碗，飲之，及用其末津唾調塗瘡上，瘡口自潰。

一方，烏梅三四個，取肉打爛，以絹片緊縛在瘡上，却將菊花及根苗搗酒飲之，不飲酒者用湯，次日晚拔去烏梅自潰。

又方，生蜜與隔年葱一處研膏，先刺破，後上藥，用帛縛住，如人行五里久，覺疔出後，以熱醋湯洗去。

治賺瘡，血蝎一味，研末，傅瘡上，以乾爲度。

一方，谷丹、無名異細研，清油調搽，濕則乾傅其上。

又秘方，窑竈內黃土累經燒過者，研細，入黃柏、赤石脂、黃丹、輕粉末拌勻，清油調，油絹盛藥貼瘡上，外以布絹縛定，其瘡縱癢，不可以手開動，直至數十日後瘡愈去之。

治疔瘡、疥瘡，雄黃、硫黃、黃連、

蛇床子、剪刀草焙乾。

右等分爲末，用巴豆七粒，麻油煎巴黑爲度，去豆，候油冷入好輕粉，用前藥末調塗之。

合掌散，治諸般疥癩瘡。

馬兜鈴子一兩半，生爲末 白礬二錢半 硫黃三錢，二味別研

右以清油勻調塗手上，搓熱呵之，以鼻嗅翕其氣，其瘡自安。

治惡瘡腫如梅李小豆者，用：

吳茱萸一兩 小蒜二兩

右研合傅之，日三換，以好爲度。

治多年瘡口不乾，冬瓜葉焙研末貼，累效。

治奶癰，蛇蛻一錢，燒灰，甘草半錢，炙爲末，溫酒調下。如已破，用前藥以生油塗。

一方，皂角燒灰，蚌粉，二味和勻，酒調服，仍用手揉散之。

一方，收五月五日粽箬燒灰，調酒服即散，累有效。

又方，馬鞭草酒搗，炒如椎碎，薑一塊，帶熱服一二碗，就以滓烱患處。

治水衡瘡，梔子一個，去穰，入白礬一塊於內，火中燒之，連殼礬爲末，塗瘡上，仍先用水洗淨糝藥。

治疔瘡，爐乾石火煨醋淬爲末，油調搽，加香茶孩兒泥尤妙。

一方，生銀杏槌碎搽。亦可治陰虱。

一方，黃柏、鷄子清和炒三五次，爲末，清油調搽，濕則乾糝。

又方，橄欖一個，全用，燒灰油調搽。

治一切頭上瘡，熟煮鷄子黃，炒令油出，以油將輕粉和勻傅之。

一方，平胃散一貼，入輕粉，清油調傅之。

治口瘡，甘草、白礬等分爲末，噙化。又研吳茱萸，醋調塗脚心。

又方，五倍子爲末糝之。

又方，治三焦有熱，口舌生瘡，疼痛不可忍者用。

右以朴硝、五味子、滑石、黃檗蜜炙、白礬枯、黃丹炒、寒水石煨、玄胡索等分爲末，糝瘡上，良久立愈。

治諸腫毒癰疽，已潰令愈，未潰令消用。

消用。

右用草烏一味，爲細末，井花水調塗腫處，留瘡頭勿塗，破者不可塗瘡口，或加芙蓉葉尤妙。

治腎風，陰囊癢，手又白。

右用猪尿包，火炙令熟，空心吃，鹽酒嚙。又用糯草將皂角在草內燒烟薰之，十餘遍即愈，吃藥可服清心蓮子飲。

治纏蛇丹，竈心土乾研，清油調塗。

一方，糯米粉和鹽同嚼，唾患處。

一方，上綉鐵丁磨水搽。

又方，馬蘭丹草搗醋搽之，即痊。蛇頭指痛不可忍，臭不可聞。

右用蜈蚣一條，焙乾爲末，猪膽汁調搽。

又方，黑豆生用爲末，却將黃梔子殼一個，納豆末於內，籠縛在指頭上，即安。

戀眉瘡，猪腿筒骨五根或七根，生

打開取髓，入銅銚溶，却旋旋隨多少入白膠香末，攪勻成膏爲則，取出，於新

磚上去火毒一時，研末，入輕粉，隨骨數幾貼，油調搽，濕則乾糝。

治咽喉，用川升麻一兩重，煎水一碗，口含一時許，却吞下，三服愈。

又方，用白礬枯訖，置地上少時，出火毒，以口噙化妙。

治纏喉風，肥皂角一條，去子細剉，用清水一大盞，浸研絞取濃汁，入生麻一呷，筋攪勻，頓服，以鵝毛頻攪咽中，吐涎爲度，然後用解散風毒藥治之。

又方，白藥磨醋噙，吐出毒涎妙。

治重舌，白礬生、谷丹飛過、五倍子爲末，用蜜調塗舌上，少頃用水嗽之，再塗，以安爲度。

又方，蒲黃少許，搽舌上即消。

治舌腫硬閉塞悶亂，百草霜、食鹽等分，井花水調塗舌上愈。

又治喉閉重舌，朴消、白礬爲末，糝入口中。

又用好醋磨膽礬，噙吐涎妙。

治反胃，反胃之疾，十有九死，非藥不效，良因輒強以食，或飲以羹湯，

是速其吐，今得其說，不强以食，絕其羹湯，先投來復丹暑藥，知其非伏暑證，遂投養正靈砂之類，饑則以飯炒香，乾啖之，一點湯水亦不與，三日後竟不復吐，飲食如初，治方用。

右以甘蔗搗汁七升，生薑搗汁一升，打和分作三服。

一方，棗子一個，去核，裹全班貓一個，用文武火煨畢，去貓用棗，空心服之，白湯送下。

又取驢溺汁，每日服一盞妙。

治反胃，九仙餅。

人參二錢 南木香不見火，二錢 甘草一錢 南星薑汁洗七次，二錢重 半夏薑汁洗七次，五錢重 枳殼一兩，去穢，麵炒 白礬明淨者，火枯，一兩重 豆豉煨過，一兩 厚朴薑汁浸，炒乾，五錢重

右九味，各依等分製過，爲細末，候夜間晴時露過，以人參、厚朴煎湯，糊作餅子，小平錢大，慢火焙乾，每服一餅，用薑一大塊，切作兩片，夾餅子藥，用紙裹浸濕，慢火熟煨，連薑及餅子嚼碎，以真料平胃散，調湯吞下。切

忌諸般生冷，仍令病者寬心開懷，服藥調理，方可見效。

治反胃久藥不效，及小兒吐不止者。

右用好硫黃半兩，細研，入水銀二錢半，同研無星，每服三錢，先取生薑汁，酒一盞，煎熱調藥，空心服，調時逐漸著酒，緩調令勻，服了用被蓋汁出安。

治消渴，神效散。

白芍藥 甘草炙

右等分，爲粗散，每服三錢重，水一盞半，煎至八分，去滓服，不拘時，日三服，疾止則已。

治消渴，神效圓。

蜜陀僧二兩 黃連去鬚，一兩

右爲細末，蒸餅糊爲丸，梧桐子大，濃煎繭皮鹽湯，或酒，或茄根湯吞下。一日五丸，日增五丸至三十丸止，不可多，渴止勿服。昔旅店有客患此病，夜求水不得，酌釜中湯飲之而愈，旦往視之，乃繅繭湯也。

又方，用雄牛穿鼻木燒灰存性，爲

末，酒調服，或剉碎煎湯服之，數服見效。

治小便不通，烏柏木皮煎湯，調下五苓散，立通。如無藥處，只以柏皮煎湯亦可。

又方，荆芥九錢，大黃一錢，煎服妙。

治大便不通，及老人風虛秘結。

右用陳皂角燒灰存性，以碗蓋在地下一宿，空心酒下，立通。或以蘿茯苓搗冷水下，即通。

又方，大黃九錢重，荆芥一錢重，空心水煎服，即效。

又治大小便不通，經三五日者，用不蛀皂角燒灰，以米湯調下五錢，即效。

治小便出血，以車前子根葉，多取淨洗，取汁頻服，可通五淋。

治沙石淋痛不可忍。

右九肋鱉甲一個，炙酥令脆，研為末，酒調服一匙，以效為度。

又方，土牛膝淨洗一握，水五盞，煮至一盞，以滓，以麝香、乳香少許，研

細調服。

又方，黑豆一百二十粒，粉草豆寸剉，新水煎，乘熱入滑石末一錢，空心服。

治血淋，多因虛損得之。

右用平胃散，每服五錢重，加龍骨一錢同煎，空心服之，數服見效。

又方，白梅燒灰存性，為末，入麝香少許，酒糊丸桐子大，熟水吞下五十丸。

治白濁、小便濁頻甚者。

右用陳冬瓜仁，炒為末，空心米飲調下五錢許，多服見效。

又方，白茯苓四兩，猪苓一兩，水一碗，煮至半，去猪苓用茯苓，焙乾為末，溶蠟丸彈子大，每服一丸，早晨細嚼，用燈心、棗子、麥門冬煎湯送下，或服葶藶分清飲。

治久患脾泄，生薑四兩，黃連一兩，二味剉碎，一同慢火炒令薑乾脆，深赤色，去薑用黃連，為末。每服二錢，空心茶清調下。或服前黃蠟圓亦效見癰疽方。

治水腫，黑豆煮去皮，焙乾為末，米飲調服，每服二錢重。

推車圓，治黃腫水腫。

白麵半斤 明礬二兩 青礬一兩

右三味，同炒令赤色，醋煮米糊為圓，棗湯下三十丸。

又黃腫方

三棱 醋煮 莪朮 醋煮焙乾 蒼朮 米泔浸

炒厚朴 薑汁炒 陳皮 去白，各一兩重 甘草半兩 青礬二兩

右前六味為末，後將青礬同占米粉和研，作糊為丸，每服五六十丸，米湯吞下。忌猪母雄雞鵝牛羊等肉毒食。

秘方，治黃腫、水腫、酒黃積痛，并皆治之。

青礬半斤，米醋一大盞，和勻，瓦盆盛之，火上煨，自乾為度 平胃散 烏藥順氣散 各半兩

重 不忌口，可加鍋灰。

右為末，打和煮醋糊丸，每服大丸用九圓、十一圓者，多至二三十丸，空心南酒或薑鹽湯送下。

又秘方無名丸，治水腫病，心腹堅脹，遍身腫痛，咳嗽喘急，并□^⑦治之。

赤茯苓 大戟 甘遂各一兩，切，忌甘草
芫花^{半兩} 檳榔^{半兩} 青皮^{半兩} 黑牽牛^{半兩}

右總爲末，薄麵糊爲丸，如梧子大。每服三十丸，隨病虛實加減丸數。用之湯使如後：水腫海藻、破故紙、白朮煎湯下；面腫陳皮煎湯下；肚腫升麻煎湯下；腰腫葶藶子煎湯下；四肢腫桑白皮煎湯下；脚腫生米一撮，將水洗過米，次擦洗搗碎，用沸湯泡，飲送下。如苦大便來多不住，用冷水浸脚手便住。婦人胎前產後，切不可服此藥。并要五更空心服之。如脚膝腫，服藥後當閣起兩足而卧，令水流至脚間，從大小便出，則腫自消。其日不可他服別藥，更忌甘草，并斷鹽半年，即不發矣。此藥不可多服，又不可日服，如一次取水不盡，當三日一次用藥，其除二日可服生料五苓散、嘉禾散，相和用，薑棗煎服，以能理脾進食，清利水道，腫自消矣。

治便紅，烏梅燒存性，不拘多少，醋煮米糊爲圓，湯酒任下。

一方，黃連、柏葉焙，二味爲末，空心酒調。

一方，荆芥穗、砂仁爲末，每服三錢，糯米飲調下，日進三服。

又方，五倍子爲末，鹽梅搗膏，丸梧子大，每服五十丸，酒湯任下。

又治瀉血，百藥煎不拘多少半燒灰，半生用，研末，軟飯丸，每三十丸，米飲下。

治腸風痔漏等疾，白芷一味，以米泔浸一宿，取出切片，用火煨地令熱，掃去灰，將紙放在地上，以白芷鋪上，翕乾爲末，每日酒調下。

一方，皂角去子及皮，蜜炙爲末，米糊丸，米飲吞下。

一方，蒼耳葉或子，焙乾爲末，蜜調服。

塗洗藥，朴消井花水調洗，如要塗，用蜜和鷄蘇丸并朴消調搽上。

一方，銅青、蜜陀僧各一錢，麝少許，爲末，津液和調搽之。

痔瘡突出，坐立不便，效速如神，韭菜淨洗，以沸湯煎泡於瓦木器內薰之，通手沃洗，最佳也。

一方，西瓜皮煮熟聞香氣，以上法薰洗。

又法，生薑切薄片，放在痔上痛甚處，以熟艾作炷於薑上，灸三壯，黃水即出自消。若肛門上有兩三個痔，三五日後如前法逐一灸之，屢試甚效。

治脫肛，烏龍尾即梁上塵同鼠糞和之，燒烟於桶內，令坐其上薰之，數遍即不脫矣。

治咳嗽。

人參去蘆 防風去蘆 半夏湯泡 甘草

陳皮去白炒 桔梗去蘆炒 杏仁去皮尖 麻黃

去節 桑白皮去粗皮炒 紫蘇 兜苓去筋膜炒，如無，粟殼代，去筋膜，炒乾 烏梅每服半個

右等分咬咀，每服三錢重，生薑五片，煎至七分，去滓。睡至一更盡，通

口服。或併滓或留滓，次夜服。量證輕重，勞嗽加五味子；五心煩熱加地

骨皮；口乾加人參、門冬；痰多加南星炮；腹脹加枳殼炒；胸滿加枳殼；

肺脹加桑白皮炒；大便秘結加大腹

皮；夜睡多驚加人參、遠志去骨；倒頭

不得加苦亭藜；喘急腰疼脚膝無力加

木瓜、烏藥；手足麻痺加烏藥、防己；

感冷咳嗽加乾薑、肉桂、細辛；失聲加

訶子、薄荷。發則咳嗽不已，別煎九寶

飲加童便水煎服。吐紅加茅花、藕

節；吐咳紅綫加蒲黃、茅花燒灰入

藥；咳粉紅者加百合、五倍子、茅花，

三件同燒灰存性；飲食不進加白芍

藥、白朮，薑棗同煎；暴咳紅者，及五

心發熱，別煎茯苓補心湯，加茅花、蒲

黃煎；咽乾口燥加人參、乾葛；傷寒

惡風，喘急咳嗽，別煎小青龍湯；四時

感冒，金沸草散加桑白皮、粟殼；感風

咳嗽，頭疼，加川芎、白芷，薑葱煎；傷

寒發熱，咳嗽，去粟殼，加柴胡、黃芩；

潮熱咳嗽者，參蘇飲徐徐煎服。孕婦

只服百合散。

凡燒灰者，只入在盞內，傾藥同

服。服此藥後，平老丸米飲空心下。

凡咳嗽，切忌生冷鹹酸、燒煎炙

炮、油膩酒麵、羊肉子鴨、魚腥豆腐、房

事。

人參交龍散，治諸嗽不愈者。

人參 阿膠炒 款冬花 粟殼米炒

右等分，每服三錢，烏梅一個煎，

半夜服。

二母散，治喘急，倒頭不得，痰涎

涌盛。

知母 貝母

右二味為末，臨睡白湯溫調服。

如喘急加苦葶藶末，久嗽不止加兜苓

末，如無，以粟殼代，去筋膜不製。

黑龍丸，化痰治嗽，不問老少，遠

年近日，諸般咳嗽。

明礬枯 池礬枯，各一兩 南星炮，二錢

百藥煎二錢 五倍子一錢，米泔浸一宿 猪牙

皂一錢，去皮弦 烏梅肉二錢，炒乾 半夏炮，二

錢

右為末，麵糊丸梧子大，每服三十

丸，冷嗽淡薑湯臨睡下，熱嗽茶清睡時

下。

化痰圓

明礬枯，一錢 南星半生半熟 半夏泡

右為末，薑汁煮糊丸，小梧子大，

每二三十丸，食後薑湯下。

舊本一捻金

知母一兩 貝母一兩 巴豆二十粒，去油

右研細，和前藥令勻，每服一字，

用薑三片，兩面蘸藥，卧床上細嚼嚥下

便睡，即定，次日必利。小兒止用一半

治失聲。

皂角一挺，去皮子 蘿蔔三個，切作片

右水一碗，同煎至半碗以下，服之

不過三服，能語聲出。

治鼻衄，蘿蔔自然汁半盞，酒半

盞，和勻，湯內溫過服效。

又方，婦人髮燒灰，香附子末插

勻，同點湯服。

一方，梔子不拘多少，燒存性為

末，搐入鼻中，立安。

又方，鬱金末，白茅花煎湯調服。

又車輪上垢膩，丸成塞孔中妙。

如神丹，治頭風頭疼不可忍。

光明硫黃一兩 硝石一兩

右同研細，水圓如指頭大，空心茶

嚼下。

又方，三靈散，治八般頭風，草烏、

細辛等分，黃丹少許，爲極細末，搐入鼻中。

紫虛元君頭風丹

大川烏送兩者，以河水煮一沸，去水，於淨處再煮，凡七次，咬咀，次以鹽炒黃色爲度。遼細辛四兩重，去蘆土，酒浸。麝香少許。高細茶芽半斤。

右爲末，每服三錢，食後臨卧茶清調下，少時更以熱湯催汗出，或鼻出涕爲度。

治心脾氣痛，桂心爲末，白湯點服，酒調亦可。

一方，晚蠶沙不以多少，用滾湯泡濾過，取清水服之，立止。

又方，玄胡索、胡椒末酒調服。

神應散，治小腸氣痛。

玄胡索 胡椒

右爲末，每服二錢，酒水各半盞，煎服。

小腸膀胱腫脹，香附子末，海藻煎湯調下。

又方，四聖散，治疝氣，外腎腫脹。
茴香炒 川山甲炒 全蝎炒 南木香

右等分爲末，酒調二錢，一服痛住，甚妙。

又方，燈籠草連梗葉搥一握許，入罐內，又入槌碎生薑一塊大，及生酒同煎，空心熱服。

又方，五苓散去肉桂，加黑牽牛、桔梗、車錢子，名蟠葱散，數服妙。

又方，食茴香、乳香末、猪苓、桔梗、木通、甘草等分，加燈心一握，淡竹葉勻煎，多服取效。

治偏墜疝氣方，先服復元通氣，次五苓散，各三錢，去桂加黑牽牛、吳茱萸湯泡等分，如脹加陳枳殼麥夫略炒，痛甚加八角茴香煎服。

治紫癍風，硫黃一兩，醋煮一日、海螵蛸三個，同研爲末，浴後以生薑蘸藥，熟擦患處，須謹風少時，數度斷根。

又方，知母磨醋擦。

吐血咯血，側柏葉瓦上焙乾，爲末，米飲調下三錢，三五服效。

一方，蓮葉焙乾爲末，米飲調下二錢許。

又方，服自通新熱小便。

又方，鍋底墨煨過，研細，井花水調下。

骨鯁，乳香二錢研細，水調吞數口。

一方，沙糖噙化，細細嚙之，其鯁自下。又苧根即緝布者同所鯁骨之肉，煎湯下。又宿砂仁、甘草乾嚼嚙下。

又朴硝嚙之。若治魚骨，以魚骨置頭頂心即下。

又方，不問鷄魚骨鯁，朴硝研細，對入鷄蘇，丸如彈子大，仰卧噙化三五圓，自然化去。

誤吞針，磁石一塊，呵之即出。又多食猪羊肥肉，自瀉出。

小兒誤吞錢，用炭燒紅，急搗爲末，煎湯呷之，立效。

誤吞鐵石骨刺不下，危急者，用羊^⑧不留行、黃柏去粗皮等分爲末，浸蒸餅丸，如彈子大，青黛爲衣，以綫穿掛當風處，每服一丸，冷水化開灌下。

毒蛇傷，急飲好醋一二碗，令毒氣不隨血走，或飲清油一二盞亦可，然後用藥，或用頭繩扎定傷處兩頭，次用白

芷為末，白水調下半兩許，服之頃刻，咬處黃水出盡，腫消皮合。

一方，雄黃為末塗之。又用水調服亦可。

又方，白礬、雄黃、黃蠟等分為末，成丸如指頭大，每遇著傷處，於香匙上溶熱，滴於瘡上，或以竹管按上滴入，則毒不散，尤妙。

治百蟲入耳，搗韭菜汁和醋灌耳中。又以火熨桃葉，塞耳立出。又清油灌耳中即出。又割雄鷄冠血滴入耳。

耳中血出，龍骨末吹入耳中，或白礬枯為末，入麝吹之即止。

耳中常潤濕，及出膿或黃水者。

黃丹一錢，炒 赤芍藥二錢半 凌消花二錢半

右總為末，吹入耳中。如不退，加

白礬一錢，枯 胭脂一字 五倍子二錢半，焙全蝎

右為末，同吹入，即乾。

耳聾久不聞聲。

緊磁石一豆大 麝香一字 駝鶴油竹筒

收

右用新綿裹了，塞於所患耳內，口中銜少生鐵，覺耳內風雨聲即愈，須作三五次方可。

惡蟲叮咬，大紙撚一個，麻油點燈，照熏傷處，其毒盡入油烟內。

誤吞馬蝗蟻致腹痛者，用田泥為丸，以水吞下，其蟲必隨土瀉出也。

蜘蛛瘡，用羊乳敷其上，或用清油搽之，即安。

顛狗咬，韭菜根搗汁多服。又桃白皮煎服，或灸傷處三五壯。又真膽礬為末，貼瘡上立愈。

蜈蚣咬，嚼茱萸擦之。又鷄糞塗。又生薑汁調蚌粉搽。又以刀斫桑樹皮取汁塗，立愈好。又疼痛不可忍，用艾火灸傷處三五壯。又以清油燈草點燈，以燈烟熏之亦止，不問其他毒蟲傷，亦可用此熏，極驗。

黃蜂蜇，以熱酒洗之立效。或用清油搽上。

虎傷，先吃清油一碗，次用油洗瘡口。又以乾葛煎水洗。又沙糖水調

塗，仍服沙糖水一兩碗。

蛇傷服藥。

細辛五錢 白芷五錢 雄黃二錢半 右為末，入麝香少許，每服二錢，溫酒調下。

又方，貝母為末，酒調冷服，能飲者，盡量飲之。須久酒，因傷處為流清水，候出水盡，却以藥滓敷瘡上即愈矣。

湯火傷，水磨炭末塗，或磨土朱塗，或用真桐油塗。又用柏葉搗爛敷痛處，黃蜀葵花葉搗敷。

凡湯火傷，急向火灸，雖痛強忍一食頃，即不痛。又不可以冷水冷物搗之，熱氣不出，必爛人肉，切宜保之。

刀斧傷損，血不止，痛難忍者，用葱白鍋內炒熱搗爛，乘熱縛定，痛與血隨止。葱冷再換，盒痛處。葱葉杵碎，炒熱盒。又用多年石灰研細，加大黃為末，等分，炒粉紅色為度，傅傷處。

又方，鍋底墨煨研傅之。又白芨、石膏炒同為末，糝瘡上，亦可收口。

又方，無名異末搽。

治閃拗，手足疼痛，生薑爛搗，和麵炒熱盒之，加葱白妙。

物入眼中不出，清水磨好墨，點眼角即出。

耳出膿水，生白礬末吹入耳中，日三次立效。

針鐵竹木刺入肉不出者，乾烏羊屎十數粒爲末，水調厚敷其上，痛即住，刺自出。

一方，嚼栗子黃傅之。

一方，竹木刺入肉，黑豆研爛，水調塗之。

又方，草麻子仁爛研，先以絹帛襯傷處，然後傅藥，時時看之。若見刺出，即放之。恐藥緊，弩出好肉。或加白梅肉，同研傅妙。

冬月手足皸裂，白芨末水調塞之。忌三五日不犯水。

治寒足跟凍爛，五月五日午時，用薑葱艾指一時許，更不再發矣。

治牙痛，青蒿一握，水一碗，煎至半碗，待溫漱之，疼即止。

一方，良薑、草烏二件爲末，揩齒

有涎即吐，不可吞，吐涎畢，以鹽湯漱口。

又方，蟲牙風牙吃藥，有陰陽虛實服之。

春正氣散，夏敗毒散加大黃、枳殼，秋冬五積散、消風散。

去蟲積，檳榔一味爲末，蜜水調下，令患者先日少吃飯，臨晚亦勿食，次早五更服之。

穿掌毒，新桑葉研爛，包盒上即愈。

仙傳外科秘方卷之十

① 干：抄本作「千」。

② 二：抄本無。

③ 染：此下抄本有「澱」字。

④ 膿：原作「濃」，據抄本改。

⑤ 筋：疑當作「箸」。

⑥ 汁：抄本作「汗」。

⑦ □：抄本作「皆」。

⑧ 羊：疑當作「王」。

仙傳外科秘方卷之十一

浚儀原陽子趙宜真集

治諸雜證品

小兒五心煩熱，渴欲飲水者，煮黑豆與食之安。

小兒慢驚昏沉，時或搐掣，烏藥磨水，暖熱與服。

小兒急慢驚風，震靈丹二十粒、來復丹十粒、白圓子十粒，三味研勻，糯米糊丸，如綠豆大。大者五丸，小者三丸。慢驚用北棗、陳皮煎湯吞下，急驚用生薑自然汁百沸湯下。

小兒十種丹瘤，許學士云：此十種丹毒，如三日不治，攻入腸胃，則不可治也。宜逐一子細辨認，依此方治之，萬不失一。

一飛竈丹，從頂頭起腫光用葱白研取自然汁塗。

二吉竈丹，從頭上紅腫痛用赤小豆末，鷄子清調搽。

三鬼火丹，從面起赤腫用竈心土，鷄子清調塗。

四天火丹，從背起赤點用桑白皮末，羊脂調塗。

五天竈丹，從兩臂赤腫黃色用柳木燒灰，水調搽。

六水丹，從兩脅虛腫用生鐵屑末，豬糞調搽。

七胡次丹，從臍上起黃腫用檳榔為末，米醋調。

八野火丹，從兩脚赤腫用乳香末，羊脂調塗。

九烟火丹，從兩脚有赤白點用猪槽下土，麻油調搽。

十胡漏丹，從陰上起黃腫用屋漏處土，羊脂調搽。

小兒頭瘡胎毒，諸風熱惡瘡，痘瘡用。

黃柏 黃連 白芷 五倍子

右四味，等分研細末，用井花水

調，稀稠得所，塗開在碗內，覆架兩磚上，中空處灼艾烟熏蒸，以黑乾為度，仍取下前藥，再研作末，清油調塗。如

有蟲，則用煎油調搽。

又方，五倍子、白芷等分為末，有膿水乾滲其上，其膿水即收。如乾瘰，以清油調塗。

小兒痘眼，以谷精草為末，以白柿或猪肝或錫糖點吃。

生犀復明散，治諸般眼疾。

赤芍藥二兩 黃芩一兩 木通二兩 桑白皮二兩 龍膽草二兩 防風二兩 羌活二兩 當歸尾二兩 大黃八錢 枳殼去穢，六錢

右咬咀，每服五錢，水一盞半，新取桑白皮少許，同煎至八分，食後服。

如目赤障厚者，加生蚌粉，痛腫者，加生地黃效。

點眼藥，宣黃連洗淨，剉碎，不拘多少，以瓦器水煎至半，濾去滓，用瓦

盞盛在湯瓶上，蒸之至汁少，却入腦子少許，用淨器或角筒收貯，點眼內，或

點爛眩亦妙。熬藥時須用密絹綿子濾過，毋令塵屑在內。

治暴赤爛眩眼。

黃連五錢 當歸尾三錢 朴消三錢 板

杏二錢 黃柏二錢 川續斷一錢

右剉碎，以盞子盛在湯瓶上，濃蒸，乘熱蘸汁點入眼內。

又法，治赤眼及昏痛，緊閉眼勿開，盛熱湯一器，以手掬沃之，湯冷即止，日頻沃即安，妙處在閉眼。

點障翳諸眼，朴消十兩，明淨者，湯泡，以笮箕盛，好紙濾過，將瓦碗盛，

以炭火熬乾，置地上宿，用黃丹二兩飛過，麝香半錢重，同研極細，絹羅過，加腦子再研，點眼內。

薰暴赤眼，用瓦瓶子煎薄荷、荊芥、防風湯，乘熱氣薰之，仍以手沃洗。

換骨丹，治風濕腰脚諸疾，草烏六兩重，略去皮尖，研為末，用生豆腐二

兩，搗和成餅子，沸湯煮令浮，再沸取出，煮時最要斟酌，蓋煮過則藥力輕，

煮不及則藥力又過重也。又用米泔浸過蒼朮三兩焙乾，天麻一兩明淨者，全

蝎半兩洗去土微炒，與草烏餅子同研為末，和米糊為丸，如梧桐大，至晚勿

食，臨卧以木瓜嚼温酒下二十九丸，中夜藥透遍身及脚上，覺麻痺即其效也。

舒筋散，治血脉凝滯，筋絡拘攣，

肢節疼痛，行步艱難，活血化氣第一品也。

玄胡索 當歸 官桂

右等分爲末，每服二錢，空心溫酒調服。

活絡丹，治腰脚諸疾。

胡蘆巴四兩重，二兩用海金沙四兩同炒，令

二兩用巴豆四兩炒令赤色；海金沙者，即俗名竹園糞，八九月內多採下，用紙糊團箕，日下曬至乾，却以竹子敲下，去葉取子用，賣者思僞，巴豆去殼，取完者用 蒼耳草四兩，焙乾，俗名野茄葉，本草名泉耳 左纏藤四兩，連葉焙乾用

右三味爲末，以好生酒煮麵糊爲丸，如梧桐子大，用生酒吞下三四十丸。病在腰半饑服，病在膝脚空心服。

治諸瘡膏藥方，清油一斤，將頭髮

二兩煎至熔，却隨意入甘草節、當歸尾、黃連、巴豆、草麻子、黃瓜萐、木鱉子各半兩，煎二沸，去滓，却入水粉五兩，又煎至沸；入黃丹七兩；又煎至沸；入乳香末一兩，用桃柳枝不住手攪，挑入水中滴成珠，不粘手則膏成矣。

又方，麻油五兩重，巴豆二十八

粒，柳條二十八寸，以火煎，候巴豆黑色，濾去滓，以谷丹二兩重，逐漸放入，用柳枝不住手攪，滴水中不散成膏，不粘手住火，却將乳香末一錢和勻，瓦器盛之，候冷攤用。

神授香蘇散，治四時瘟疫，方注

云：昔城中大疫，有白髮老人教一富人家合施，城中病者皆愈。其後疫鬼問其富人家，富人遂以實告，鬼相顧曰：此老教三人矣。遂稽顙而退。凡服此藥，戒食葷腥酒肉，無不應效。又前元時，江西吉安太和縣瘟疫大作，有醫者視病中夜而回，忽遇神人騎馬導從而來，醫知非人，忙拜伏於地，神至叱曰：汝何人也？答曰：某醫人也。神曰：汝今醫病用何藥？答云：隨病冷熱輕重，用藥治之。神曰：不然，只一類用香蘇散好。醫者歸，明日遂如其言，試之皆效，醫道大行，因獲福利，終身敬祀其神。併記於此。

香附子炒去毛 紫蘇葉各四兩 陳皮一兩 甘草炙，一兩

右剉爲粗末，每服三盞，水一盞，

煎至七分，去滓熱服，不拘時，日三服。仙方三補丸，大補諸虛百損，不問老少，有疾皆效。

破故紙二兩，隔紙炒令香熟 白茯苓一兩，去皮 沒藥一兩，用無灰酒浸

右候酒浸沒藥如錫糖樣，用前藥二味爲末，藥酒糊爲丸，如梧桐子大，每服二三十丸，空心熟水下。仙方云：昔有人服此藥者，至老顏容不衰，蓋破故紙補腎，茯苓養心，沒藥養血，三者既壯，自然身安。

酒疸脾黃，木別子磨醋服之一二盞，必利見功。

盜汗不止，五倍子末，以唾調，填滿臍中，以帕縛定，一宿即止。

治陰汗，綿黃芪淨洗，橫切細，入銚中，滴酒炒乾脆爲末，以猪心煮熟點吃之妙。

又方，蛇床子、石菖蒲等分爲末，一日三兩次塗搽。

治痲痺，切斷黃瓜，擦痲子上安。或以棗葉煎湯浴之。

又方，玉英粉 真蚌粉四兩、滑石

一兩、綠豆粉二兩，為末乾擦。

治吶嘔，草麻子隨多少，去粗殼炒熟，吃甜者，苦者吐出，多吃見效。

治舌忽脹出口外，是蜈蚣毒，用雄雞冠割血，瓦盞盛，浸舌就嚙下即縮。

治人恍惚，見鬼發狂，平胃散加辰砂末，棗湯調服。

治猪寒風證，如聖散，不問男女年久者皆效。

葳靈仙多 防風 荆芥 防己 麻黃 杏仁 細辛 川芎 白芷各等分

右咬咀，薑三片，用好酒煎熱服。待發時服，後用黃荆柴大者，以火炙，取兩頭汗水，調臘酒吞下金箔鎮心丸。忌發風諸毒食。

治大風。

脩然子大風論

夫大風者，所犯異證多端，或因嗜欲無度，勞傷血氣；或蓄太怒憂愁，驚恐抑鬱不伸；或體虛膚空；或酌酒當風；或熱解脫，汗出入水；或浴後迎風；或醉卧露地；或手足破傷，引入風毒；或卒風暴雨，寒水濕障，侵入肌

膚，當時感受，以至大風之患。病因以流注經絡，傳於臟腑，發於四肢，內外薰蒸，而成泡癬。夫病之源，有三證五死，一種者水風，二種者傳變，三種者自不調攝。五死者，一曰皮死，麻木不仁；二曰肉死，割切不痛；三曰血死，潰爛成膿；四曰筋死，手足脫落；五曰骨死，鼻梁崩塌，眼斷唇番，以至聲啞，不能救治。一風者，肺經受證，先落眉毛；二風者，肝經受證，面起紫泡；三風者，腎經受證，脚底先穿；四風者，脾經受證，遍身如癬；五風者，心經受證，先損其目。或有墳墓居址祖宗，父母、夫妻、家人等遞相傳者。或在外不謹，糞坑房室，床鋪衣被，橋上樹下歇息，去處命值，委死凶星，遭此惡疾，纏污其間，形狀所以不同，痛苦難忍，欲求治之，不可得濟。或一年半載而死者有之。大凡感此疾者，宜早救療，則易痊可，當詳審區別，治療或差，則毫釐千里矣。奈明醫達士。且畏其鄙猥，多不留心。一等無學之人，亂傳手法，縱意刀針放血，燒砒艾

薰取涎，諸毒草藥用油浸身，從其醫者，百無一效。亦或有少減，久而再發，若不遇良方妙藥，以至病死。欲求醫治，不別居靜室，斷酒戒色，滌慮洗心，皈告神醫，真誠懺悔，仍忌發風動氣、葷腥鹽醬、生冷之物勿食，切須耐性寬心，然後可服衆藥，隨意加減，修製圓散，依法服之，治無不痊。先用瀉惡血圓藥服餌，如膿潰爛，洗湯薰洗，旬日之內，皆是好肉。舊有瘡疾，漸消不發，耳鼻通氣，皮膚覺快，眉鬚再生，顏色悅澤，安和五臟，其功效豈能盡筆乎。方具如後。

消風散第一日服

香白芷一兩 全蝎一兩，去尖 人參一兩

右為末，每服二錢重，午間止吃

粥。忌生薑、胡椒、一切性熱之物。晚

間不吃夜飯，次日空心溫酒調下，早飯

放遲吃，身上微燥為妙。

追風散瀉血藥第二日服

大黃六兩 川蟬肛即鬱金，一兩八錢重，

用小者妙 皂角刺一兩

右為末，初服六錢，或七錢，或五

錢重，入大楓油二錢半重，淨朴硝少許，用好煮酒一碗調化，不可熱，微溫服，晚粥不食，直待戌時，放溫水一碗於桌上盆內，更以糖煎或蜜煎少許，安放盤中，不得令患者先見藥。服藥了，放碗即用水盥嗽畢，以蜜煎過口，切不可卧，令人伴坐良久，肚腹大痛最妙，瀉十數次不妨，過畢用薄粥補之。此過藥，大凡老弱不可治矣，五十以下可治。精壯者十日內三服，謂如正月初一日服消風散，初二日服追風散，初三日服磨風丸，初四日又服清風散，初五日又服追風散，初六日又服磨風丸。瘦弱者十日內一服，稍痊如壯健人十日內一服，服到兩月後，二十日一服，切須記其日數。

每服三十丸，食前食後皆可，日二服。

洗藥

地骨皮 荆芥 苦參 細辛各三兩重

右剉碎和勻，每次用二兩，以河水煎，薰洗遍身，出血為效。如洗必用大浴桶或缸，內要湯寬，浸通身良久妙。

敷藥，治瘡大爛，遍身塗之第四日

傳。

黑狗脊即杜仲，堅者二兩重 硫黃六錢

白礬枯，二兩重 蛇床子四兩 寒水石二兩

朴消少許，付入

右為細末，用臘猪油或香油調傅

妙。如瘡未爛，不必傅洗。

增添別本，治一切風疾，肌肉頑

麻，皮膚瘙癢，遍身疥癩風癬，諸般瘡

疾癩疹，面上游風或如蟲行，紫白澱風

或腎臟風，攻注腿脚生瘡，並皆治之。

光烏二兩 當歸一兩 何首烏三兩 白

芷二兩 苦參二兩 葳靈仙去蘆頭，二兩 蔓

京子一兩半 獨活一兩 芎藭一兩 防風二兩

荆芥穗二兩 羌活一兩 赤芍藥一兩 白蒺

藜去刺炒，一兩 地龍去土，三兩 白附子一兩

山梔子一兩 烏蛇一條，用好酒浸，煮乾，去骨取

肉，曬乾或焙

右前件俱為末，却入後二味。

胡麻炒，二兩 大風子去殼，三兩

二味一處為末，同前和勻，以酒煮

米糊為丸，如梧桐子大，每服三四十

丸，茶酒任下。

又方

葳靈仙 何首烏 地松 防風 蔓京

子 荆芥 蝦蟆草 細辛 牛旁子 猪牙

皂 當歸 蒼耳草 天麻 甘草炙 羌活

獨活 麻黃去節 澤蘭 川芎 苦參

右等分為末，同煎，糊為丸，梧子

大，每服四五十丸，茶酒任下。

又生眉毛藥，皂角刺焙乾、鹿角燒灰

存性，各等分，為細末，生薑汁調塗眉

上，一日一次，則眉毛自然生矣。

灸法斷根，於脚尖拇指指筋骨縫間，

手指節約半寸長，各灸三壯，以出毒氣。

附錄

力到行方便文

人在世間，方便第一，力到便行，

蹉過可惜。富貴權勢者，禍福及人甚易，臨事以方便爲心，寬一分則人受一分之賜，更力行好事，種種方便毋間，人物推聖賢兼善天下之心，功德莫大。

一平糶米是第一大方便。漢祖天師教人立功，以出來救人爲第一。如有財者，於收成之日，能廣行收糶，或有田地自能收積，遇缺乏時只依原價出糶，在己無損，在人極利。昔日成都黃承事行之，蒙紫府真君張尚書尊禮，身登仙籍，累世富貴。次則量減時價，均糶尤佳。

一濟人疾病，大是方便，若能精虔修合許真君如意丹施人，可濟萬病，治疫尤速。次則諸般可施之藥皆好，又能印施良方亦佳。

一夏月施湯水，冬月施老病衣服，存恤鰥寡孤獨，收養遺棄孩兒，死而無棺者施之木，急難困乏者隨宜救濟。

一濟度幽冥，費小功夫大。葛仙公以此登真薩真人，由茲證品歷代仙師，無不留意，果能常行祭煉，福及幽冥，如或輟餐施食，惠亦不小。達人正士，

博參窮求，悟性命幻化之機，究水火返還之道，非特高超於塵外，亦宜拯度於幽冥，積行累功，皆由此始，須資師授道不負人。

一物命痛苦，與人本同，苟可不殺，便宜止免，昆蟲鳥獸，一視同仁，教典持齋，及放生三官，考較三元，齋皆爲不殺物命。

一修橋補路，開井通渠，興利除害，勸善解惑，息爭止敵，皆方便也。如前方便事，富貴者行之，及人既廣，受報必豐，福壽增崇，家有餘慶。學道者行之，方爲功行兩全，自然遇師得度，威道有緣。力薄者行之，尤爲難事。昔養素真人有言曰：古之爲功行者，能賑天下之廢，民富者易爲功，貧者難爲效。居難爲效之地，則功行什百於富貴者矣。

傷寒熱病新瘥保命鑒

寧川存養道人述

疫癘同忌，《黃帝內經》曰：傷寒熱病已愈，時有所遺者，何也？岐伯曰：食肉則復，多食則遺。遺者，熱甚

而強食之，熱有所藏，因其穀氣相搏，兩熱相合，故有所遺，名曰食復。王啓玄謂：熱氣未盡，如遺加諸身也，復者，復其再病也。熱病新瘥，血氣未平復，餘熱未除，早作勞動，病名曰勞復。張長沙論傷寒陰陽易，成無己注：男子病新瘥未平復，婦人與之交，病名曰陽易；婦人病新瘥未平復，男子與之交，病名曰陰易。以陰陽相感動，餘毒相染著，如換易也。色復者，言其自動淫欲也，又謂之女勞復。以其內絕真氣，外動邪熱，真虛邪盛，故不可治也。昔顧子獻病瘥，不以華敷之胗爲信，臨死致有出舌數寸之驗，可不鑒哉。

勞復外傷

梳頭太早必發頭風。洗面太早頭潮熱。濯足太早則足痺。洗浴太早發熱昏悶。躁怒成痞疾。遠行則脚弱緩風。舉動則成偏枯。慮動則成氣消。不得早起，不得勞心費力，反此則復。

食復內傷

食羊肉再發喘悶死。食羊心肺再病必死。食羊血肝病大瀉。食牛肉患

痢難瘥。食羊猪腸成痼疾。食馬肉殺人。食禽肉太早殺人。食牛肝瀉血不止。食犬肉發黃必死。食燒肉成消渴。食諸骨汁發熱成骨蒸。食兔肉令人心病。食黃牛肉結癥不化。食鷄肉成蟲癥。食鯉魚再病。食鱸魚發吐痢。食魚鮓必發黃。食鵝肉則霍亂。食蚶子必死。食濕麵發潮熱。食黃瓜、稍瓜再病必死。食茄成瘡疾。食白扁豆滯胸中寒氣。食葵菜令人喪明。食諸生菜，心病致死令人顏色不復。飲酒太早發狂悶。飲白酒令人浮腫。時行瘟疫新汗解，飲冷水損心包，令人虛不復。

孫真人方論：凡熱病新瘥及大病後，食猪肉、羊血、肥魚、油膩等，必大下利，醫所不治必死。若食餅餌粢黍、鱠炙飴脯蟹也脯脩、棗栗諸果等桃李梅之屬，及堅實難消之物，以胃氣尚虛弱，不能消化，必藥下之，大利難禁，不下必死。下之復危，皆難救也。病瘥後未滿百日，氣力未平復，犯房室者死，壯實者忌六十日。病瘥後，但宜食糜爛

也粥，寧少食令饑，慎勿飽，不得他有所食，雖思之勿與可也。瘥後口渴，宜服天水散，西瓜、水梨可止渴，退餘熱。

余從醫四十餘年，閱人多矣。凡治一熱病瘥後，必書此條章禁法與之，庶無復也。今見世俗愚下之人，恃以素稟強實，或受恙輕微，雖犯之幸而無復，執以爲常，而惑於衆人。抑不知稟氣有盛衰，受病有微甚，一概妄議，往往坐致而死者，不可勝計。及有母愛其子，妻愛其夫，見其索食而暗與之，蓋不以生死性命爲重，惟以利口實而返加害也。噫，當與識者道，難與俗人言，故君子不可不慎也。余撮取聖賢群書，撰成條章禁法，目之曰保命鑒。

小兒痘疹十惡

蠶月家亦當忌之

腋下狐臭氣 溝渠濁惡氣 房中淫洩氣 新房事也 婦人經候氣并諸般血腥臭氣 酒醉葷腥氣 聞酒醉氣，痘毒入內，兒飲酒，痘毒發出 硫黃蚊藥氣 并毒藥之氣，赤目者觸之，疼痛難瘥 麝香臊穢氣 聞麝痘毒入內 疫汗蒸濕氣 左右前後常令有胡荽解汗氣 誤燒頭髮氣 并魚骨諸臭氣及柴烟入口鼻

葱蒜韭薤氣 烹油膩

已上禁法出《全嬰集》，皆不可犯，否則有變動，余親歷故也。或曰田舍小兒任之自然，犯之者略無變動，蓋貴賤有異，稟受不同也。

胡荽酒，治小兒痘瘡欲令透出，用胡荽三兩細切，以酒一大盞，煎令沸，沃胡荽，即用物合定，不令泄氣，候冷去滓，從項背胸腹兩足微噴令遍，頭面勿噴。滓用袋盛掛帳中，餘藥乳母服之。

《史記》曰：病有六不治：驕恣不論於理，一不治；輕命重財，二不治；衣食不能適，三不治；陰陽并臟氣不足，四不治；形羸不能服藥，五不治；信巫不信醫，六不治。

劉河間孔子詩

養小須調護，看承莫縱持，乳多終損胃，食壅即傷脾，衾厚非爲益，衣單正所宜，無風頻見日，寒暑順天時。

眼疾諸方

發散虛實通用。如解毒，加桑樹皮。

升麻二兩 赤芍藥三兩 川芎二兩 柴胡三兩，去蘆 乾葛三兩 玄參一兩，去癭 府芎一兩 黃芩半兩 荆芥半兩 甘草一兩 白朮半兩 山梔子半兩 赤苓一兩 草決明少 用白水煎服。

羌活散，治熱。

防風二兩 羌活一兩 赤芍三兩 白芷一兩 川芎二兩 柴胡一兩 木澤半兩 防己半兩 粉草一兩 荆芥一兩 白茯苓二兩 菊花一兩 細辛半兩，去葉 白朮一兩

瀉藥

赤芍 黃芩 枳殼 荆芥

右等分煎熟，泡大黃、朴消，五更雞鳴時服之。一切積熱腫痛者用此。

當歸散，老少虛實者通用。

當歸二兩，酒浸洗 川芎二兩 赤芍三兩 熟地黃一兩，酒洗 荆芥半兩 粉草半兩 防風一兩 白芷一兩 白水煎服。

蒺藜丸，退諸障膜。

石決明 川芎 白芷 防風 木賊 石膏 覆盆子 楮實子去殼用米 蟬蛻 蔓荊子 青相子 車前子 細辛 菊花 旋伏花 密蒙花 草龍膽

右等分，煉蜜為丸，諸虛鹽湯下，實茅根煎湯下，缺珠猪肝煎湯下，垂簾障每服二十四物湯下，如重甚，加白柿、桑白皮、茆根、蔗煎湯下。

神應回光散，治障翳赤眼，弩肉扳睛。

木賊 白芷 甘草 青相子 楮實子 草決明 羌活 石決明 川鳥泡 白蒺藜 蟬蛻

右為末，一錢，食後茶湯調下，酒亦可。

還睛丸

白蒺藜 木澤 葳靈仙 蟬蛻 菊花 石決明 草決明 川芎 羌活 青相子 密蒙花 楮實子

右等分，煉蜜為丸。

眼翳不明，四物湯加生麻油、薄荷、荆芥、連翹。

右水煎，食後服。

打傷血腫睛胞。

大黃 姜黃 黃連 黃柏 當歸 白芨 白斂 五倍子 京芥 朴硝 薄荷 右為末，生地黄汁調，用紙盛藥、

貼患處。

打傷，眼血侵睛。

桃枝 柳枝 生地黄

右用猪肉同藥捶爛，貼眼眩上。

治心間積熱，眼有赤筋下灌瞳人。

右用玄參不拘多少為末，以米泔

煮猪肝，點藥末，細嚼，用汁嚥吟下。

治眼出冷泪，補肝四物湯加木澤、

防風，虛則用此。實則用木澤、蒼朮、

白蒺藜、防風、羌活、川芎、甘草。

右為末，米泔水調下。

治眼疼，血輪赤紅，瀉心。

龍膽草 細辛 山梔子 大黃 甘草

烏豆 水煎服。

治赤侵白處，瀉肝飲子。

杏仁去皮 扁蓄 桑白皮 熱服。

清腎散，治腎藏風，上攻注眼目。

白蒺藜 防風 羌活 帛 黃耆

右為末，温酒調下。

治眼血輪水輪皆赤，補腎地黄丸、

赤鹽丸、茴香丸，右三件打和二十九丸，

鹽湯或鹽酒下。地黄丸，生地黄焙、黃

芩、草決明炒，煉蜜丸。

治泪眼，消風散、黑神散打和，茶清調下。

點爛弦風，盧甘石不拘多少，煨紅，童子便淬七次，乳爛，用水飛過，去土石，以黃連、當歸、芍藥、京芥、防風、薄荷、細辛煎濃汁，用五倍子內蟲同汁點滴於乳鉢內細乳，汁乾為度，再滴再乳至細，以磁瓶收貯，臨期以熱茶洗眼，然後點上，立效。

點眼藥，赤芍、蒲黃與鬱若芙蓉，研末拌勻，珠缺土螺緊薑汁；若久常痛，只茶清；痛甚，加白芷、南星、無名異、白元愁，久不開者，加生川烏。

磨翳障老虛用。

蟬蛻 川芎二錢 羚羊角半兩 白蒺藜去刺炒，二錢 甘草半錢，炒 當歸二錢 熟地黄半錢 木賊一錢，去節 夏枯草半錢 石決明二錢，火煨 石膏一錢，火煨 玄參半錢 青相子一錢

右為末，煉蜜為丸彈子大，每服一丸，食後葱茶嚼下。
防風散，治風毒攻眼，睫落腫痛。

防風 甘菊花 黃連 草決明 黃芩 甘草 大黃 赤芍藥 木通

右咬咀，水一盞煎服。
茯苓散，治老人赤眼不退。
茯苓一兩 人參一兩 赤芍藥一兩 山梔子 甘草各一兩 紫蘇一兩 麥門冬一兩 劬麥一兩 連翹二兩

咬咀，水煎服。
治婦人血風頭疼。
草烏 山梔子
右為末，葱自然汁調，搽太陽穴并眉上，不可過眼，使後避風，只看頭痛處塗之。

補肝重明丸

羚羊角 生地黃 熟地黃 肉從蓉 枸杞子 防風 草決明各一兩 楮實子半兩 甘菊花 羌活 當歸各一兩 羊子肝四兩，煮焙

右為末，蜜為丸，如梧桐子大，每服三十丸。大抵肝主目，肝受血而能視，血弱則肝氣無以榮養，肝氣不榮則膽水不能上運，是致童人昏散，目力虛弱，視物不真。此藥大能補養肝血，滋

膽水，退目中隱悶。空心鹽湯，則引藥性下達；日午茶清下，別欲上清頭目，臨睡酒下，則欲榮養肝血；不飲酒，則用人參當歸湯下，久服妙甚。

貼諸般赤目及頭風赤腫不開者，撞打兩太陽穴痛，貼最良。
豬牙皂角 黃柏 姜黃 南星 草烏 黃連

右為末，薑自然汁調貼太陽穴，一二次痛止。如有赤障起，亦宜貼。打傷眼赤腫不開，加芙蓉、豆粉調貼，葱搗貼亦妙。
洗諸證眼

黃連 當歸 赤芍藥 滑石

右為末，湯泡沉清，洗諸般翳障，加石膏、乳香、秦皮；爛眩風，蔓荊子、五倍子去穢。

地黃丸

菊花 木賊半兩 蒼朮一兩 地黃 枸杞子 京芥三錢

右煉蜜為丸，食後茶下二十九丸。去風明目，諸證通用。
兔絲子丸，安神定魄，眼目光明，

虛目可服。

熟青皮 車前子 巴戟去心 杜仲蜜炙，炒無絲爲度 葳靈仙酒浸 遠志去心 牛膝酒浸 從蓉酒浸 熟地黄一兩 兔絲二兩

右浸藥，酒煮麵糊爲丸，空心鹽酒湯下三十九。

三黃湯，治暴赤腫熱毒。

黃連半兩 茯苓半兩 大黃二兩，煨 甘草末 朴硝

草末 朴硝

麥門冬湯食後下。

細辛散，治撞著瞳人，睛疼出血。

荆芥穗 車前子 茯苓 細辛 地骨皮三錢 沒藥少許

皮三錢 沒藥少許

右空心温酒下。

黑神散，治婦人血風爛眩，或產後

月水不調，痛不可忍，撞打血攻瞳人，

散血行風。孕婦莫服。

白朮 茯苓 甘草 茴香 肉桂 玄

胡索 生地黄 川芎 芍藥 蒲黃 木香

白芷 當歸

爲末，酒調下。

弩肉，臘月雄猪膽，用馬牙硝入

內，將風吹乾，爲末，入腦子、麝香點

之。

法製玄明粉，用點熱眼赤眼良。

右用黃牛牯膽一個，入淨朴硝二

錢、黃連一錢實其中，當風懸之，逐日

以鴨翎毛於膽外掃下硝，以盡爲度。

用瓦罌收之，臨用如常法點。

小兒痘瘡證，不可瀉餘毒，只宜用

綠豆皮、谷精草入藥內服。忌百物，常

吃螺師爲妙。

治小兒痘瘡入目，服白柿。

治孩兒疹痘入目生翳。

草決明 天花粉 甘草 赤芍各一錢

右爲末，半錢，熱水調下。

治生障

瓜萋根 甘草 決明草 赤芍藥各半

錢

蜜湯調下。

涼疳丸，治小兒疳眼赤爛。

苦參 防風 蔓荊子 龍膽草 玄參

爲末，猪膽糊丸，綠豆大，茶清下。

治班疹患後，睛上有物。

白蕪荑五十粒，去皮 蕤仁二十粒，去皮

盧會 熊膽各三錢

右四味，同研細，用生麻油三兩點

調，攤在碗內；次用熟艾一塊，如鷄子

大，裹硃砂、乳香、砒三味各如黃豆大，

三味細研，入在艾內，燒烟薰碗內藥，

以艾盡爲度。取出細研，每用如粟米

大，點目中。

常洗藥，治諸般風熱心熱，風毒爛

眩，赤澀癢痛，障翳流淚，婦人血風諸

證。

五倍子去灰 蔓荊子去白皮，熱水洗過

右爲末，每服二錢，用砂罐內水半

盞，銅錢三五十個，用紙封口，火炙至

久，紙上破小孔，以氣蒸眼，待可用手，

傾出澄清，開眼熱洗，冷即住。後再温

熱，又洗。

又洗藥

銅青半兩 白墘土一兩 五倍子一錢半

右同爲末，用熱湯泡開，閉目熱洗

眼眩，不可入眼內，冷即住，後再温熱

洗。凡爛眩皆可用。

茶調散，治男子婦人，一切風腫癢

痛，翳爛眩風，氣眼流淚昏，并皆治之。

川芎 防風 羌活各一兩 甘草半兩

木賊 石膏炒 石決明煨 荆芥 薄荷葉 甘菊花各一兩

右爲末，每服二錢，茶清調下。

治一切熱眼，先用黃連四兩重，剉，水熬成膏；次用大甜瓜一枚，切開頂蓋，刮去穰子，用生薄荷鋪一層，放馬牙硝一層，重重填滿瓜中，仍用瓜頂蓋之。吊於當風處三四日，其硝自出瓜皮外，用鵝毛逐日掃之，與黃連膏子一處和勻，白器中盛之，點熱眼。

貼赤眼熱眼

桑葉二兩 荆芥半兩 朴硝二兩 大黃半兩

右爲末，用蜜水調貼兩太陽穴上，退熱血。

紫金丸，治眼祕方。

川芎一兩半 當歸一兩半 楮實半兩 薄荷半兩 瓜萋根六錢 蔓荆子二兩，炒 川椒一兩半，焙去目 乾菊花三錢 密蒙花三錢 蛇皮三錢，浸 荆芥穗三錢，浸 地骨皮一兩 已上四味，用甘草汁浸過焙乾，白蒺藜一兩半，去尖泡。

右十三味同爲細末，鍊蜜爲丸，每

丸一錢重，隨引子下。暗暗青朦者，當歸酒下；氣障者，木香湯下；婦人血暈，當歸薄荷湯下。有人因熱飲酒患眼，三年不分道路，服此藥二十五日效。有因氣害眼，昏暗八年，不見光明，服此藥四十日效，六十日愈明。又有因喪母失明四年，服此藥五十日效，如舊清明。

又方，治眼疾諸般翳障昏暗，大神效。

川芎一兩半 當歸一兩半 瓜萋根六錢 生川椒七錢，去子 楮實半兩，去子微炒 甘草三錢 甘菊花一兩 蛇蛻三錢 黃連三錢 蔓荆子一兩 木賊一兩，童便浸一宿，焙乾 薄荷半兩 蜜蒙花一兩 地骨皮一兩 羌活一兩 白蒺藜一兩半 荆芥一兩

右十六味爲末，鍊蜜丸，每服一兩作十丸，食後服，日二次。有醫者，米泔水下；睛暗者，當歸湯下；氣障者，木香湯下；婦人血暈，薄荷當歸湯下。忌腥腥酒濕麵物，此藥累效。

治熱風眼，冬青子不以多少，揉碎取汁，熬成膏子，瀘極淨於磁罐內盛，

埋地中七日，出火毒，用點熱眼。又方，黃連、朴硝各四兩，白水熬成膏，點熱眼。

又方，熱服取鯉魚膽汁點。

治爛弦極好，先用五倍子、蔓荆子洗，後用盧甘石二兩，火煨，以黃連汁、童便共淬七八次，研細，銅青五錢、朋砂一錢，麝少許、牙硝半錢，爲細末，擦眼弦。

治小兒周歲未周歲患赤眼者。

右用黃連爲末，以茶清調塗手心、足心，即愈。如腫痛難開，加姜黃、皂角、朴硝爲末，同敷太陽穴、手足心。加葱搗敷尤妙。

仙傳外科祕方卷之十一

① 帛：疑當作「綿」。
② 拌：原作「伴」，據文義改。
③ 久：抄本作「還」。
④ 各：此下疑有脫文。
⑤ 醫：疑當作「醫」。

(劉更生點校)

