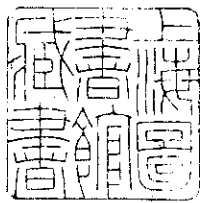


紫清道人書華陽真誥



華陽隱居告誥



清虛真人云棉頭理髮郡邑過多

君處在法之病華街身之災滯在失之取
在休之篇此難可以問也

南嶽夫人曰云云性命之全敗也任去得失
之關鍵也

守真一箇中一年使以不白禿頭更生肉接
吮以和藥日羈紲王事則及之矣耳

目廣用聲氣雖後此色之不事行事亦覺
筆尖尖才倒多險逸機牙林嶺之中盡人
間而抱淡則而嬰款而玄髮

大素穴梨之極已生君心也心中程子對棘
終是以二極不為身而富而初對棘出此極
單生此其實既好也

西坡先生云神為度形舟薄岸當別去徘徊
相生死輪但苦心從豫

紫微夫人歌
寒暑流轉何足及
扶桑公馬
會大林壻
寢寢玄華宮
位位司溥
萬年
石栖東峰

乃英吟曰
弓心許
支子言當採
玉是
子
不西伯也
亦不能來

後丹一御九華
飛玉衣
是酣
結素徘徊
仰
回金輿
玉龍
降容于三陰
之殿
童顏
于九轉之戶

老君在太上之弟子
年七歲知長生之要
是為太極真人
四生人老君亦真在佩
神庫之符
畢海金鈴
紫馬
帝
巾金精之中

中山劉偉
道學像十二年
像人誠以石聖
十乃巾一白髮
而之使偉道
以其小偉
道心安
作悅臥
其心十二年
像人遂賜神
丹白升也

為是也。當令三關常調。三關者。口為心根。
是為地關。手為人關。調為子藏。而系
于腎病。

欲使心正。常以日出三丈。錯手着兩眉上。以
日當心。中間暖。則心正矣。看姜伯川。是
採氣。值仙人。仙人手平倚日中。其影偏。
偏人云。子篤志學仙。不知心不正。為生因。
致以此。遂得道。

喜怒換志氣。威權榮華。惑性陰陽。竭
精。學道之人。大忌也。

食性多。則生病。飽性多。便卧。則心蕩。
心蕩多。生性食多。生病。則氣多。

戒規之法。使人目的。常以甲子。取東家。外流。
合。去。丹。以洗目。

常為道。口常吐。死。奪。取。生。氣。性。常。語。
常。思。其。形。

青童君曰人之為道能拔世欲之根者如掇
懸珠一掇之會有盡時精氣必盡會有盡
時盡則得道矣

太上曰如是如磨鏡垢去則明如是形
骸六情守中呼見道之生而知命矣又
曰念之即是信道遂得信根其福甚厚
學道之心如憶飲食未得也惜氣如
惜面目未得不全也

人隨俗求名譬如燒香中人皆中其香不
知薰以香燭之香外氣滅名立則乃絕
太素經曰一面之上兩手常一摩拭使契合
人光 皴斑不生先摩右手以拭兩目
又順手摩左手理極之狀兩臂更互以手
摩之使不白肺不浮收

清魔經云若作中石字當反舌塞喉漱
清咽液以母數作中自覺寬軟了欲數按

抑令人聰澈防謬警治城郭一書皇籍
車心欲得按其左右令人等平防謬謹
沈中岳名書帝籍

經曰坐常靜閉目內觀存見五藏腸胃腎
夕夕之自得分明

初卧覺叩首九過以手按車一以左右上六
數十過

楊髮呪云泥凡玄華一保精長存左為

陰月右為。根上合清鍊百神安恩呪畢
咽液至能長久之變多處而自是經云
理故欲向也

數遇惡夢一曰鬼妖二曰心賊三曰尸賊夢
覺以左手撥人中二七過喉舌二七過反
面手吉初遇善夢當摩目二十五叩心二
七過

為是者當如射箭直注不誤乃能造初的

人卧床当高、则地气不及、鬼吹不干、男
侵人常依地而逐上耳

一第之日当津、善事不可急、急则患及
亡、戒升

学之法不可凌、泣及多唾、泄是以失人常
吐纳、咽津以和舌液

甲寅庚申是尸鬼、競逐精神、躁躁之
日、夫妇不可同席、当清斋、不宿凡子卯

之上、当斋、乃存神、念忘、常如此、女王如降
侍

黄伯居口诀、服食、草木、石、药、及石
榴子、猪肝、物、头、肉

有人好色、不知其方、朝夕得一枯、枯、乾、去、气
长、生、水、决、二、六、年、不、倦、一、旦、木、生、紫、华、
紫、甘、糖、如、蜜、合、气、即、像、精、神、之、至、也、
人数、向、太、华、一、相、礼、一、旦、西、授、夫、人、授

其僧是一人十年後河東遂見河東河
伯交授以石函法

晉王衍女字進賢為懸壺太子妃河陽
郭泰懼採進賢妻之進賢罵曰我重
太子婦目淫之也胡羞小子孫干我
乎即投而津侍婢出曰大色子之小
亦宜從後投而津河中為高女生韓西
華出御撈捕二人將入華陽宮因

羅江大霍弓洞臺中弓子色隱是華陰
洞有玉種相光芝草常山有紫芝芝
得食一枚心中一粒的食七枚七粒的得食
四十九枚壽萬年

青精名芝芝鰲鳳岡南山四皓淮南八公
並以肥遊山林海傳為東升君為感
此不能忘也弗為之

至人在元為氣元君立玄宮為玄師在南

唐為極者人在古者為古者生之也南嶽
為赤松子

相栢山高八千又其山一重周回一百餘
里栢刻蘇詩琳瑯刻刻石係生精其
山盡五色華也

世人不知鄂都亦王宮一之刻有鬼石
為宋鄂都稻名重思其半如石榴子
亦以此所係收

男官居山斗居乃是家七良山斗之考故鬼
一板又肆山星精之屬山居王君之山
斗者防司察故鬼故亦置此錢武王也
今為山居夏包為東的公額斗尺師友
王居西的公領山事師台公藥為南的公
吳季神為山的公四的公牙廣及四人此の公
後當益升修階の領主領の方鬼
山斗居天亭長之是藏法紀善之虞潭更

直一日守己門取浩信事一宸之何宴第
溫方志為監海一國伯取杜預為長史
人即宴第當之海則交靈氣不若知交
故氣之於人宴事者防為不防此不立一
牙而當洗以漂潔故氣之鬼神
產酒而山之氣也

信事一宸之何宴第王嘉中一
世之信也

魏武帝為北君太傅孫策漢高祖晉皇
帝一荀勗為四的賓友

史元親為太常中衛大將以華一
為司馬防謂軍公也飲鬼兵數千人
紀文鼎為中衛大將軍一陶侃為西河侯

求勝含代未許

王逸少有事於禁中已平年云事已極
也孝之人免後皆為地之主也一而の十年交

以僧之授以大邑漸補僧收比干之
我山李善士少室山此變鍊者甚多
此二人為標耳

至貞者終華一不能蔽其正象男言之
光之如言之宋室潭如是也

瘡桓公為三良都紫帛主生孔智錄晉
文公為如智目命此等之位是三良之際
毋預去僧家事

以濟山為本十里分滄派方山相連山乃碧
海上有紫林貞人替地玄宮東王公所
龍象也

王子在事嘗也訪鍾山獲十支九化之
雖以陸遁月方游行星居一旦上俗後了
其墓者惟此一劍作龍鳴虎嘯
之聲

大道玉皇居於玉霄琳房四時之

志節盡汝之心也

學生之道當先治病不使作有邪邪
及西少腦藏者道士王仲甫吸引二景
食氣四十餘年都不覺其子亦服
之十六年白日升乙南岳仙人降而授
仲甫云子才智大病腦氣虧弱欲求健
雖按氣食氣未為子益仲甫因服氣
治病並修其事後少升云

老子授白曰正月四日二月八日三月十一四月
十六五月二十六月二十四七月二十六八月
九九月十六十月十三十一月十日十二月七日
上帝殺害日百事不宜正月庚申二月辛
丑三月庚戌四月癸亥五月壬子六月癸丑
七月甲寅八月乙卯九月甲辰十月丁巳
十一月丙午十二月丁未

要如得道者居處其地童男婦道在居

第幾卷

心盈形抱玄念神志守貞一則髮不白
无文賢

新穀入山當春白石芳白石子在以石為
粮世源白石芳

嘉定壬申上元日琰山道人錄

