



【紀念專刊】

田誠陽道長行實*

[德]信宓 [西班牙]麻卓民 整理

卷首語

二十世紀九十年代，田誠陽道長從北京白雲觀抵達西班牙巴塞羅那，將中國道教首次系統性地傳入西班牙。經過田道長與弟子們的不懈努力，註冊成立了加泰羅尼亞道教協會（Asociación de Taoísmo de Cataluña）；道教實體巴塞羅那清靜宮道觀（Templo de la Pureza y el Silencio）。清靜宮道觀成為西班牙宗教理事會成員之一。田道長立足巴塞羅那清靜宮，放眼全世界，依法傳度有宗教情懷和道教信仰的世界各國弟子入道。創建了西班牙道教協會、歐洲道教聯盟等道教組織。十七年如一日，被褐懷玉一秉虔誠傳法弘道。春夏秋冬，草衣木食，愛素好古，矢志不渝。當田道長知道自己來日不多時，加倍操勞，推進落實西班牙修建道觀等事宜。中歐時間2016年9月18日午夜（農曆八月十八子時），田誠陽道長在西班牙巴塞羅那羽化登真，長往遠引。

一諾黃金信，三復白圭心。田道長少年慕玄，志心事道。心懷匡扶社稷的使命與責任，盡其所能為中國道教走向世界貢獻了畢生。讓世界認識了道教，認識了中國文化的根全在於道。田道長的仙跡，令信眾驚奇，在西班牙傳為神話。他用道行譜寫了西班牙道教史的新篇



資料圖：田誠陽道長

*編者按：本期《道學研究》收入德國信宓和西班牙麻卓民二位整理的《田誠陽道長行實》，該文根據田道長遺作、微博微信以及親人、師友、弟子等提供的各種資料彙集而成，內容包括田誠陽道長年譜、著述目錄、影像作品名稱、講道記錄、書法作品，以及同道、學者和弟子悼念田道長的文章，其中許多珍貴的資訊、圖片是難得一見的。這篇《田誠陽道長行實》，近五萬字，這在《道學研究》辦刊二十年四十期歷史中是最長的，我們予以刊發，是因為該文展現了道學與傳統文化中自強不息、厚德載物、講信修睦、濟世利人、慈愛和同、順應自然、寵辱不驚、清靜恬淡、性命雙修、天人和諧等思想精髓，該文也展現了中華民族樂於交流互鑒、勇於探索開拓的可親、可信、可愛、可敬的精神面貌。我們深知，中外文化交流，歷史悠久，道路漫長，道學先輩，建樹頗豐，《道學研究》刊物理應為此有所擔當；我們同樣深知，無論是一篇文章，還是一個研究領域，都需要螢窗勤學、日積月累的功效，請讓我們一同為道學與傳統文化的傳承發展奉獻心力。非常感謝信宓和麻卓民先生費時費力整理《田誠陽道長行實》，為道教研究提供了重要文獻。限於條件，可能該文也有一些方面需要充實、修正，期待學界教界同道今後提供線索，聯繫方式如本刊稿約，以便將來完善。



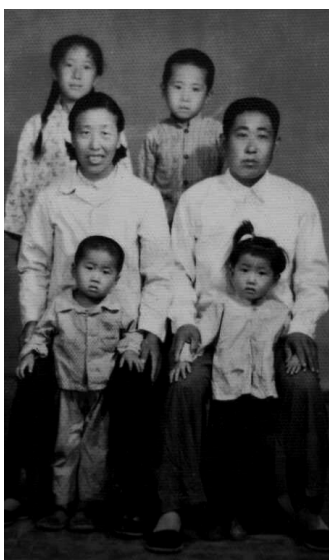
章，為中國道教走向世界樹立了里程碑，從而載入嶗山道教、中國道教、歐洲道教、世界道教的史冊。

本文分上下卷，上卷年譜，下卷附錄，基於田誠陽道長的遺作、微博微信，並參考其家人、師長、師兄、徒子徒孫等人提供的資料編輯而成。在此由衷致謝。

上卷 年譜

一九六五年至一九九八年

1965年3月8日（農曆二月初六）生於中醫家庭，祖父業醫擅易。俗名素春，尊姓



資料圖：全家福
（右上田誠陽道長）

田。祖籍中國山東濰澤單縣（蘇魯豫皖交界處）。父親田孝禮（1936年2月-1993年5月），母親陳會敏（1937年12月-1997年4月）。

1968年，啟蒙教育，認字讀書。受家庭薰陶，對傳統經典產生了濃厚興趣。酷愛鑽研古文書籍，如飢似渴，過目不忘。一次去探望外婆，其他孩子都在玩耍，唯有素春在地上練習寫字。

1971年，六歲起隨同祖父田喜亭（1913年8月—1989年1月）學習道學、修煉、符籙、中醫、針灸、易學、古文、書法、內家拳等。悟性極高，學得有模有樣。

1972—1982年，上學讀書，成績一貫優異。連年擔任班幹部，並被評為三好學生。平時除了喜歡看書，還積攢零花錢、壓歲錢買書。

1982年8月，中華大地百花齊放，恢復了宗教信仰。為繼承與弘揚中國古老傳統道教文化，隻身赴山東省青島市嶗山太清宮入道，成為中國“文革”（1966—1976年）結束後，最早入教的新一代道士。跟隨山中的師父們，系統修習道教教義、經典、神學、養生、修煉、天元大丹、地元神丹、人元金丹、齋醮科儀、音樂、法術、符籙、氣功、太極、風水、內家拳、正骨點穴、中醫藥、針灸等等。先後在道觀從事知客、採購、會計、都廚、殿主、導遊、經主、書翰、都講、副監院等道事。任青島市道教協會委員。



資料圖：嶗山道長李宗廉真人
（田誠陽道長的師父）

1984年3月，拜李宗廉道長為師，道名誠陽，道號清陽子，係玄裔全真龍門派第24代。李宗廉真人（1915—



2008年），俗名李宗章，號秉潔子，山東即墨人，歷任中國道教協會第七屆理事，青島市嶗山區第十、十一、十二、十三屆人大常委。李宗廉真人於本溪九頂鐵刹山八寶雲光洞入道。曾得內丹法真傳。1948年常住嶗山太清宮，後遷住華樓宮任監院。其間十餘年閉關深造，功夫大進，丹田之火能熔化手心蠟燭；雞蛋在掌心變熟。“文革”期間遣返還鄉，1981年春，應青島市政府邀請，重返嶗山太清宮。1989年秋，在北京白雲觀受三壇大戒。李真人生活儉樸，食素靜坐，從不臥牀。90歲時，依然精神矍鑠，童顏鶴髮，聲如洪鐘。2008年6月5日夜，命弟子更換法衣，跌坐而化。

1985年春，蔡亞庭道長受王光德道長指派前往嶗山，參師匡常修大煉師，求學三十六彈腿絕學。田道長第一個與蔡道長相知，無微不至照顧蔡道長一年的生活起居；並傳授龍華拳。蔡道長毫無保留傳授三丰太極給田道長。蔡道長說田道長言語不多、悟性奇高。

匡常修道長（1904年3月20日—1993年1月17日），山東省膠縣人。匡道長出生寒門，曾讀私塾4年。1930年，27歲入道嶗山白雲洞，拜其叔父匡真覺道人為師。匡真覺是武當派傳人李是卿的徒弟，道術武功雙全。先後在嶗山白雲洞、明霞洞、凝真觀、太清宮修行。

1985年12月，田道長雲遊四海，參訪求道。得前輩高真大隱的口傳心授，搶救了一部分道教瀕臨失傳的寶貴遺產。先後在青島市嶗山太清宮和泰安市泰山碧霞祠教授道教經典、修煉、科儀、戒律等。

1986年，在泰山修道期間，田道長常在山崖上打坐煉功。同年3月的一天，為救遊客，不幸墜落山崖，四肢、肋骨嚴重受傷。所幸被及時送往泰安市醫院急救。幾經搶救輸血，保住性命，卻致肝脾受損。肝臟術後康復，脾臟因破裂嚴重被全部切除。經半年全身心靜養調理，逐漸恢復元氣與肢體功能。又經半年修煉，恢復常態，只是左腳不便走長路。

1987年4月6日至6月5日，在嶗山太清宮與其師父學道三年冠巾後，參加北京中國道教協會第四期道教知識專修班學習。學科成績名列第一，被評為優秀學員。同年《中國道教》第4期刊載孟至嶺道長（現任北京白雲觀方丈等重任）《慶祝中國道協成立三十周年有感》，文中提及：“我們專修班的田誠陽同學，你看他朝氣蓬勃，道貌岸然，雖然還沒有盡脫少年天真的稚氣，但卻有鯤鵬凌雲的志氣和遠大的理想。年紀尚輕，就已掌握了豐富的道教知識，誰能說道教事業後繼無人？”

1988年5月起，擔任青島市嶗山太清宮副監院、山東省青年聯合會委員。《道教吐納炁功》《嶗山道士的煉功生活》等文章分別發表在同年《中國道教》第一期和第三期。



資料圖：匡常修道長



資料圖：中間田誠陽道長

1989年7月3日（農曆己巳年六月初一），中國道教協會領導前往嶗山，調田誠陽道長進京工作，任中國道教協會教務處秘書，整理陳櫻寧等老一代道教人士的文稿，參與《中國道教》雜誌編稿等事務。期間田道長常住北京白雲觀丹房，證得天人合一內景。被預選為1990年中國道教協會出訪加拿大的六位成員之一，任訪問團秘書。

1989年10月，參與組織中國道教協會舉行的“文革”後首次道教全真派傳戒大典。田道長的師父李宗廉道長也是戒子之一，在北京白雲觀受三壇大戒。

1989年11月起，通讀研究白雲觀珍藏的明版《道藏》。

1989年12月起，北京白雲觀安身遠道長親授田誠陽道長原始太極拳。原始太極拳一直在道教內部傳承。道門內譜云為軒轅黃帝所創，經歷代仙師增益演化，至張三丰祖師。清末民初，傳至北京白雲觀崔理真道長；再傳至白雲觀安聲遠道長。原始太極拳分動靜快慢四個部分，風格古樸獨特，取法自然、神氣相合。



資料圖：安身遠道長
演練原始太極拳

1990年2月7日（庚午年正月十二），立春後第三天，田道長證得春之炁在肝的內景。

1990年3月，參與組織由中國佛教協會、中國道教協會、北京市佛教協會、中國藝術研究院等聯合主辦的“中國佛教道教音樂周”活動。

1990年5月5日，參與組織北京白雲觀召開的“中國道教音樂研討會”，並發表關於北京白雲觀道教音樂的論文。參與創建中國道教學院等工作。

1990年9月，撰寫的道書《仙學解密》出版。



中國道教學院開學典禮合影留念一九九〇年五月五日



資料圖：第四排右一田誠陽道長

1990年12月12日，應邀參加全國政協舉辦的“中國道教海峽兩岸弘揚醮儀講壇”。為臺灣寺廟整編委員會組織的“臺灣道教科儀交流朝聖團”一行65人，宣講道教齋醮科儀。從事道教學院教務處日常工作，負責起草處理各種文檔；接待國內外道教人士與宗教團體的來訪。同時進行道教文化方面的研究，在《世界宗教研究》《中國道教》等刊物發表論文：《談談大成拳的站樁功》《道教齋醮科儀》等。

1991年1月19日（庚午年臘月初四），回山東老家探望父母。夜臥靜室，渾然大定，證得冬之炁在腎的內景。

1991年6月21日（辛未年五月初十），印證夏至一陰生的內景。

1992年12月5日，取得中國道教協會頒發的道士證。調入中國道教協會研究室（中國道教文化研究所）工作。發表一系列關於道家文化與道教修煉等學術論文，出版個人專著。



資料圖：田誠陽道長的道士證

1992年12月6日，在北京白雲觀結緣張禮矩大師。田誠陽道長在其丹房向張大師求學問道。

1993年5月，其父田孝禮突發腦溢血住院。田道長聞訊趕往醫院陪伴，送慈父走完最後一程。

1994年4月，在北京白雲觀接待慕名而來的英籍伊朗人，長期待居美國和中國的格法先生（Ghaffar Pourazar）。格法立志苦練並推廣中國京劇藝術。



資料圖：張禮矩大師在北京白雲觀田誠陽道長丹房



1996年6月，田道長成爲由中共中央統戰部、國務院宗教事務局和中國道教協會共同組成的參訪團成員之一，在香港1997年回歸之前訪問香港各大道觀。參加兩岸三地道教學院座談會、香港道教文化展覽開幕式、香港道教學院畢業典禮等活動。

1996年10月，在泰山碧霞祠，應歐洲天主教訪道團的邀請，爲來自歐洲各國的天主教神父、修士、平信徒講解道教教義、道教修煉；座談道教與天主教的比較、對話與研究等。由此認識到了道教西傳的緊迫性與可行性。

1996年12月起，學習西班牙語。

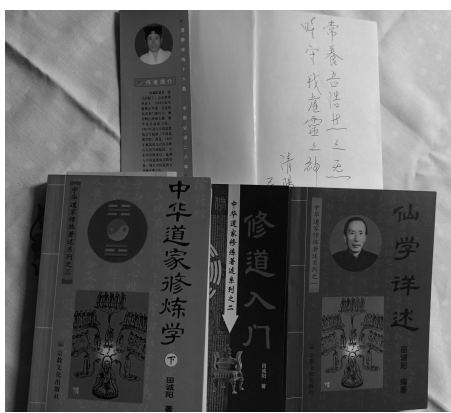
1997年，成爲北京市期刊《武魂》第七期封面人物。同期刊登專題文章《勘破乾坤識妙趣——田誠陽道長的修真之路》，報導田道長的修真實踐道行。

1997—1998年，參與《中華道藏》的分類、標點、審校等工作。

1998年1月，北京電視臺《讀書·求知》欄目播出採訪田道長的視頻，田道長以道教養生家和道教學者的身份出鏡，展現了田道長著書立說、研究道教、煉功等等鏡頭。



資料圖：封面人物田誠陽道長



資料圖：中華道家修煉系列叢書

1998年7月，宗教文化出版社發行田道長專著中華道家修煉系列叢書：《仙學詳述》《修道入門》《中華道家修煉學》上下集三部丹書。丹書工程雖近一年，功夫卻是十六年道行的累積。三部丹書出版之際，回望入道以來，十六年置身其中，行立坐臥須臾不離，守道不失，讀經耕耘，絲毫不敢怠慢，未敢虛度。撰寫丹書，以此爲大道正名，承繼先人之正道，屹立丹心於天地。

一九九九年

1999年，應西班牙馬德里自治大學、巴塞羅那太極中心的邀請，經中國國家宗教局和中國道教協會批准，田誠陽道長隻身一人於9月28日赴西班牙訪問、講學、傳道。成爲中西文化交流史上，抵達西班牙傳道的第一位中國道長。

1999年9月29日，抵達馬德里。10月1日，抵達巴塞羅那，在巴塞羅那太極中心“靜廬”（RINCÓN DEL SILENCIO）講學傳道。

1999年11月5日，應邀在西班牙新城文化中心（PUEBLO NUEVO）演講：“道教哲學



與道教修煉”。

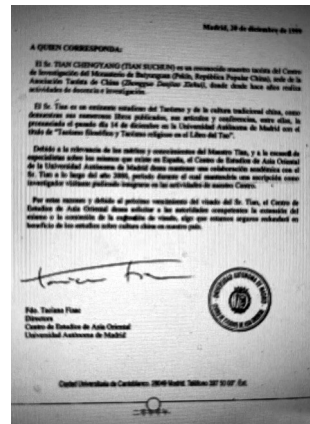
1999年12月3日至8日，應邀在巴利亞多利德（VALLADOLID）參加西班牙各地太極中心聯合舉辦的活動，主講“道教哲學與養生方法”。

1999年12月8日，在馬德里自治大學進行“道家、道教與《道德經》”的講座、並應邀在中國駐西班牙大使館進行“道教與中國文化”的講座培訓。

1999年12月10日至12日，應邀在馬德里太極中心傳授道教養生內功。

1999年12月14日上午，在馬德里自治大學，演講“道家、道教與《道德經》”（Taoísmo filosófico y Taoísmo religioso en el libro del Tao）。田道長是西班牙訪問講學者中的第一位中國道長。馬德里自治大學發出1200份請柬，聽者踴躍。同日下午，再次應中國駐西班牙大使館湯永貴大使的邀請，為大使館全體人員講解“道教與中國文化”。湯大使說很多西班牙人向他們諮詢有關道教文化的具體內容，他們苦於對道教瞭解甚少，無法回答，所以需要補課。課後湯大使特設晚宴，招待田誠陽道長等。

1999年12月20日，馬德里自治大學副校長、東方文化研究中心主任塔西亞娜·費薩克（Taciaana Fisac）教授親自向西班牙政府致函，請求允許田誠陽道長繼續在西班牙講學傳道，深入傳播中國文化和道教學術。強調這是有益於西班牙，以及中西友誼的一件大事。



資料圖：TACIANA原函

二零零零年

2000年2月19日至20日，應邀在曼雷薩（MANRESA）講授道教內功。

2000年2月26日至27日，應邀在巴達洛納（BADALONA）講授道教修煉法。

2000年4月11日，開始在巴塞羅那武術中心（CENTRO CÍVICO BARCELONETA）教授道教氣功與太極拳。

2000年4月30日，應邀出席加泰羅尼亞自治區第三屆太極馬拉松演練大會，演練道教傳統龍形太極拳。第一次有中國道長在公開場合向所有自治區的太極團體展示道教傳統太極拳，格外引人關注。

2000年5月3日，開始在聖拉蒙協會（Asociación de Vecinos San Ramón）教授道教氣功與太極拳。

2000年5月4日，開始在HOSPITALET陰陽協會（ASOCIACIÓN YIN YANG HOSPITALET）教授道教氣功和太極拳。

2000年7月23日，應邀赴聖費柳-德吉克索爾斯（SANT FELIU DE GUIXOLS）參加首屆太極拳演練大會。演練道教龍形太極拳、太極劍、玄化拳與道教氣功等。

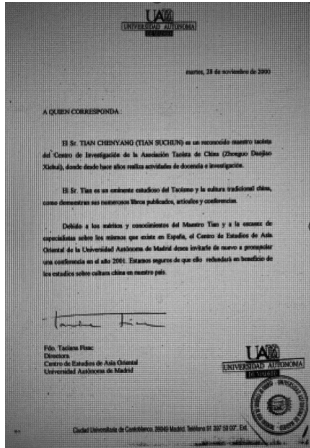


2000年7月31日至10月21日，來到西班牙的第10個月裏，化了近三個月的時間整理以往傳道講義，用西班牙撰寫成《認識道教》（CONOCER EL TAOÍSMO）書稿。這是第一部由中國道長直接用西班牙語撰寫的講述道教的書籍。

2000年9月10日，應邀參加薩納烏哈節日（SANAHÜJA）慶典，接受當地電視臺採訪，並演練道教傳統太極拳等。

2000年10月1日，應邀參加西班牙第二屆太極馬拉松演練大會，演練道教傳統龍形太極拳，五行拳與太極劍等，倍受關注。

2000年10月2日，開始在巴塞羅那Hostafranc活動中心（CASINO DE HOSTAFRANC）傳授道教氣功。

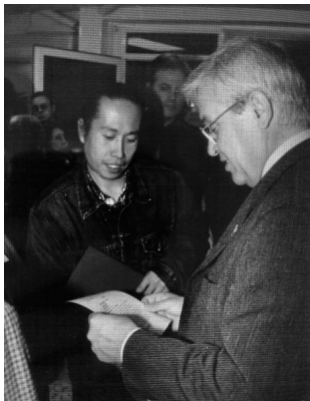


資料圖：TACIANA原函

2000年11月2日，與西班牙凱龍斯出版社（KAIRÓS）奧古斯媞社長（AGUSTÍN）商談《認識道教》（CONOCER EL TAOÍSMO）出版事宜。這家出版社在西班牙頗具影響力，專門出版文史哲等領域的書籍，暢銷歐美及世界各地。

2000年11月5日，應邀赴塔拉戈納古城堡（CASTILLO DE MIRAVET TARRAGONA）演練道教太極拳，並接受電視臺採訪。

2000年11月11日至12日，應邀赴馬德里做道家風水講座。



資料圖：田誠陽道長接待巴塞羅那市長JUAN CLOS來訪

2000年11月17日，應邀參加聖科洛馬-德塞爾韋略（加SANTA COLOME DE CERVELLÓ）第一屆太極演練大會。田誠陽道長帶領學生們演練道教傳統龍形太極拳。

2000年11月28日，馬德里自治大學副校長、東方文化研究中心主任塔西亞娜·費薩克教授主任（TACIANA）再次親筆撰函，挽留田誠陽道長繼續在西班牙講學，深入傳播中國文化與道教學術。

2000年12月1日，巴塞羅那市長Juan Clos專程來到田誠陽道長講道的中心，誠懇地向田道長請教中國道教與太極拳等方面的問題。市長對於歷史上第一位能夠來西班牙傳播道教的中國道長表示欽佩，並且衷心歡迎田誠陽道長在巴塞羅那傳道。

二零零一年

2001年4月30日，應邀出席加泰羅尼亞自治區（CATALUÑA）第四屆太極馬拉松演練大會，演練道教傳統龍形太極拳。



2001年5月3日，田道長組織西班牙弟子信真等道教徒，正式註冊成立加泰羅尼亞自治區西班牙道教協會，道協宗旨：宣傳中國傳統文化，開展中西文化交流，弘揚道教教義，傳播道教修養。這是西班牙歷史上註冊在案的第一個道教團體組織。

2001年5月13日，應邀出席西班牙加泰羅尼亞赫羅納省聖特費柳德吉克索爾斯鎮（SANT FELIU DE GUIXOLS）第二屆太極演練大會。帶領弟子們演練道教傳統龍形太極拳。

2001年9月，西班牙道教協會創建道觀的工作得以落實，選定巴塞羅那市中心一座兩層樓宇。經過兩個多月的改建，成爲一座初具規模的道觀。田道長命名“清靜宮”，並揮毫書寫。清靜宮以發揚太上老子教義爲宗旨，內設太清殿、修煉廳、道協辦公室、圖書資料室、齋堂、花園等。

2001年10月19日，應邀在巴塞羅那加泰羅尼亞自治區傳統文化推廣中心演講“道教與太極拳”。

2001年10月21日，應邀參加西班牙第三屆太極馬拉松演練大會，演練道教傳統龍形太極拳。

2001年12月22日，道教冬至佳節，舉行歐洲首座全真叢林清靜宮道觀落成典禮。上午舉辦慶祝道場，太上老君神像開光儀式；下午舉行清靜宮揭幕典禮，道教文化座談會；晚上舉行慶祝晚宴。西班牙道教協會成員、中西道教信眾50餘人參加活動。田道長在西班牙宗教史上，開啟了道教走向世界的新篇章。

二零零二年

2002年2月19日，與西班牙凱龍斯出版社（KAIRÓS）奧古斯媿社長（AGUSTÍN）籤署《認識道教》（CONOCER EL TAOÍSMO）一書的出版合同。

2002年3月9日，在清靜宮道觀，接受巴塞羅那電視臺採訪，重點闡述“道教的生死觀”。

2002年4月21日，應邀出席加泰羅尼亞自治區第五屆太極拳馬拉松演練大會，演練道教秘傳龍形太極拳。

2002年5月12日，攜西班牙道教協會清靜宮八位弟子，應邀出席聯合國教科文組織召開的跨宗教對話圓桌會議，駐巴塞羅那的各宗教代表都出席了跨宗教對話的圓桌會議。

2002年8月13日，接受西班牙廣播電臺（CADENA COPE）關於道教風水學的電話採訪。

2002年12月10日，田道長傳道西班牙後首次從西班牙回北京中國道教協會。向閔會長和張會長彙報工作，得到閔會長高度評價，連聲稱讚：“你幹的不錯！”

二零零三年

2003年2月14日，在北京白雲觀，遇見全國政協主席賈慶林走訪中國道教協會。閔會長在向賈主席彙報工作，提到國外成立道教組織時，首先提到的就是西班牙道協，表



達了中國道教協會對西班牙道教協會的重視和支持。

田誠陽道長2002年12月至2003年4月回中國時期，根據道教協會領導指示，在北京白雲觀對未能告竣的《道教格言集》初稿，進行再次修訂，並得到閔會長和張會長審定。此項工作源於1998年8月24日全國政協主席李瑞環在與中國道教協會第六屆領導班子成員座談時的指示：“我國宗教文化中有許多的東西迄今仍有進步的意義，特別是一些主張、格言、規定，同我們現在所提倡的精神文明建設的有關思想和做法並不矛盾，希望宗教界的朋友們能夠對此加以挖掘，進行整理，以便在現實生活中更好地發揮積極作用。為此中國道教協會將編寫《道教格言集》列入研究室工作計畫，並指定田誠陽道



資料圖：田誠陽道長西班牙語道書《認識道教》“CONOCER EL TAOÍSMO”

長撰寫後出版。

2003年4月15日，田道長從北京白雲觀啟程返回巴塞羅那清靜宮道觀。向西班牙道教協會通報中國道協與西班牙道協的溝通情況，為實現互訪打下基礎。

2003年7月，田誠陽道長的西語書《認識道教》CONOCER EL TAOÍSMO正式出版，並在歐美各地同時發行。

2003年9月6日，西班牙道教協會召開全體會議，一致通過田誠陽道長提議，決定在冬至佳節，清靜宮道觀成立兩周年慶典之際，邀請中國道教協會前來西班牙清靜宮訪問。

2003年9月19日，西班牙道協向中國道教協會發出邀請函傳真，誠邀中國道協訪問西班牙清靜宮道觀。

2003年9月20、21、24日三天，應巴塞羅那市政府文化部邀請，西班牙道教協會參加卡塔羅尼亞自治區持續五天的拉姆塞節（La Mercè）活動。演練道教傳統太極拳與養生動功。田道長帶領清靜宮道觀弟子們，以地當紙，揮毫演練書法，吸引眾人圍觀與讚歎，認為以這種形式展示書法藝術，非常環保，節約地球資源，也有助於激發人們認識學習傳播漢字文化的興趣，更符合環保低碳生活理念，值得推廣。

2003年9月26至29日，在塞維利亞（在SEVILLA）講授道教修煉理法。此後塞維利亞正式成立西班牙道教協會分會——安達盧西亞自治區道教協會（ANDALUCÍA）。

2003年10月4日，適逢道教重陽佳節，清靜宮道觀舉行慶祝道場。《歐華報》駐巴塞羅那記者聞訊趕來採訪。10月9日《歐華報》用半個版面的篇幅發文報導“在巴塞羅那看中國的道觀”。茲引少許段落如下：

一進道觀的門，“清靜宮”三字映入眼簾，那種熟悉的感覺悄然襲來，思維也被拉到了遙遠、傳統的中國。“清靜宮”三字的兩旁“仙道貴生無量度人，仙道貴實無量度人”16個字，即把道教的宗旨烘托了出來。兩邊牆上，一邊展示中國道教歷史和北京白雲



觀的照片，……隨著一張張照片的引入，向人們展現了中國5000年的道教史：最早伏羲畫八卦產生了道學的萌芽，軒轅黃帝統一中國後運道家學說治理天下。後世道教把老子的《道德經》奉為最高經典的歷史，同時還介紹了八仙之一呂洞賓普渡眾生的思想。

室內的太清殿讓人有心靈淨化的肅穆，看著殿堂上的林林總總及眾人的嚴肅神態，暗思東方中國獨具特色的道觀進駐西方歐式建築中依然保持本色，這使我越發敬重。

這些歐洲弟子對中國的道家學說都極為崇拜，有幾個弟子家住得較遠，例如阿爾法（ALFONS PERIAGO）住在安道爾，每次參加活動都需三四小時車程。阿爾法坦陳，這樣來去對身體而言有些疲勞，可是，為了信仰，他高興這麼做。華人弟子巴塞羅那大學教授張修睦認為，道家學說極深奧，入道家的門對修煉人身很重要。因為，道家學說極重視做人的道德。

看著這些虔誠的西班牙道教徒，我真佩服他們，他們要學的是另一種截然不同的文化，鑽研的是另一種學說，這些歐洲人寧願啃中國的方塊字，入中國的道觀門，經受道家學說的洗禮，足見中國傳統文化的魅力之大，同時，我也為中國的傳統道教文化在歐洲這方土地上能紮根並有如此廣大的發揚空間而倍感自豪。

2003年11月22至23日，田誠陽道長應西班牙ALBACETE市太極中心的邀請，赴該市進行道教文化與功法講座。該市最大的報紙GACETILLA對田誠陽道長作了長篇採訪，並以較大篇幅發表在報紙的醒目位置。

2003年11月12日，西班牙道教協會向中國道教協會，用西班牙語與漢語，發出正式訪問西班牙清靜宮的邀請函。

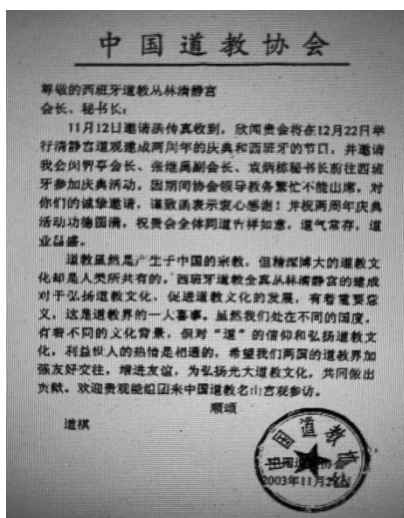
2003年11月28日，收到中國道教協會賀函，並



資料圖：《歐華報》原文



資料圖：西班牙ALBACETE市《GACETILLA》報原文



資料圖：中國道教致西班牙道協函



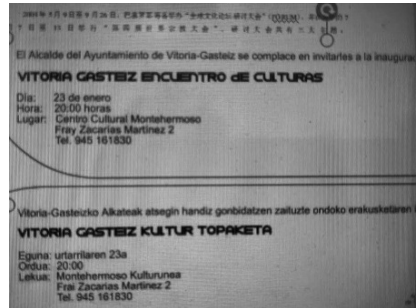
說明中國道協領導在節日期間教務繁冗未便前來，但是對於西班牙道教協會和清靜宮道觀的建成，給予了充分肯定和高度評價，指出：“西班牙道教全真叢林清靜宮的建成對於弘揚道教文化，促進道教文化的發展，有著重要意義，這是道教界的一大喜事。”

2003年12月20日，在巴塞羅那加泰羅尼亞自治區（CATALUNYA）傳統文化推廣中心，西班牙凱龍斯出版社（KAIRÓS）隆重舉行田誠陽道長西班牙語《認識道教》（CONOCER EL TAOÍSMO ISBN, 84-7245-531-9）的出版新聞發佈會。龐大的兩層會議大廳擠滿了數千名聽眾，田道長應邀作了道教學術講座，並回答聽眾提問。中國道教的影響再度擴大。這部書的出版，立即成爲西方人學習道教的教科書，擴大了田誠陽道長在歐美各國的影響，對於在西方開展傳道活動產生了極大的推動作用。

羅馬尼亞一家出版社聞訊進行聯繫，希望能將西班牙語《認識道教》翻譯成羅馬尼亞語出版。

2003年12月21日，西班牙道教協會隆重舉行慶祝歐洲第一座道教叢林清靜宮建成兩周年慶典。西班牙道協全體成員、中西道教信眾及其他組織，以及各屆朋友一千多人參加慶典活動。道觀舉行了莊嚴的慶典道場、道教文化座談會等，並設慶祝晚宴。會上由田誠陽道長的弟子、巴塞羅那大學博士生導師張修睦教授宣讀了中國道教協會11月28日發來的賀函全文；自治區道教協會會長田信真（Carolina）宣讀了由田誠陽道長翻譯成西班牙語的賀函。與會者聽到中國道教協會對西班牙道教協會的高度評價，對中國道協表示的大力支持深表感謝。

2003年12月份，西班牙北部維多利亞市籌備2004年元月開始，爲期三個月的世界文化展覽（ENCUENTRO DE CULTURAS），邀請田道長爲其宗教文化部分，編譯中西文對照“道教的宇宙觀”與“佛教的宇宙觀”兩塊版面。這是該市有史以來首次發佈有關道教文化的內容，也是有史以來第一次由中國道長親自爲其撰寫佛教道教的篇章。



資料圖：西班牙VITORIA-GASTEIZ市舉辦文化展覽的宣傳單

二零零四年

2004年初，爲5月9日至9月26日將在巴塞羅那舉辦的“全球文化論壇研討大會”（FÓRUM Universal de les Cultures）做準備。準備重點放在爲7月7日至13日舉行的第四屆世界宗教論壇，並撰寫文稿。“全球文化論壇”共有三大主題：

1. 文化的多樣性
（LA DIVERSIDAD CULTURAL）
2. 可持續發展
（EL DESARROLLO SOSTENIBLE）



3. 世界和平

(LAS CONDICIONES PARA LA PAZ)

論壇組委會和聯合國教科文組織（UNESCO）相繼在巴塞羅那召集西班牙各大宗教團體、組織召開了一系列座談，商議籌備聯合出版一部宗教界對應“論壇”三大主題闡述各自觀點的書籍。特約田道長代表道教界，用西班牙語撰寫道教教義六個篇章：

1. 我們和宇宙大道融合為一

(FUNDIRNOS CON EL TAO DEL UNIVERSO)

2. 簡樸的生活方式是道教的傳統美德

(LA VIDA SENCILLA ES UNA NORMA MORAL TAOÍSTA)

3. 沒有和平的生活就會失去大道

(SI NO SE VIVE CON LA PAZ SE PIERDE EL TAO)

4. 已經實現的藍圖

(PROYECTOS REALIZADOS)

5. 正在規劃的行動

(PROYECTOS EN MARCHA)

6. 中國道教和西班牙道教協會

(CONOCER EL TAOÍSMO Y LAASOCIACIÓ DE TAOISME DE CATALUNYA)

2004年4月24日，田道長率領清靜宮弟子們，前往巴塞羅那耶穌會教堂，參加聯合國教科文組織召集的第四屆世界宗教大會的預演。耶穌會是天主教的著名教派，有著重視學術與科學研究的優良傳統，與道教宣導的格物致知，有著異曲同工之妙。這樣一個有著歷史意義的天主教堂，迎來了多樣宗教的和平聚會交流。這是中國道教五千年來，首次在西班牙天主堂公開演示道教科儀。清靜宮十多名弟子與田道長一同登壇演法，不少信眾和嘉賓自願參與。慕道者擠滿了整個大廳，連外面的走廊上也站滿了民眾。田道長在天主堂主持了一個多小時的道教祝福科儀，穿插西班牙弟子們如儀朗讀的西語經文等（經文均由田道長翻譯成西語），令西班牙人眼界大開。西班牙電視臺作了現場報導。更有意義的是，參加活動的學者點評：“這是中西文化交流在世界歷史上的一次回歸”。因為16世紀的中國明代，曾有耶穌會傳教士進入中國，如意大利的利瑪竇、西班牙的龐迪我、德國的湯若望等，他們對於中西宗教文化的交流以及西方科技的傳播做出了突出貢獻。部分道教經典也由他們翻譯傳播到西方。1704年由於教皇禁令天主教士朝拜孔子及祭祀祖宗，引起康熙皇帝的不滿而驅逐傳教士。中西方宗教文化的交流，由於教會與清帝的爭執中止了百年。而今來自中國的田誠陽道長回到耶穌會天主堂做道場，再次開啟了中西宗教文化的交流管道。這正是世界宗教文化交流史上一次具有象徵意義的回歸！這一事實，表明了當年天主教傳入中國，如今中國道教傳入了西方。跨宗教文化交流對話日益增多。沒有宗教的和平，就沒有世界的和平！



同日，西班牙各大宗教論壇（FÓRUM），全球論壇三大主題聯合出版的書籍，也公開發佈。書名為《宗教界的聲音》（LA VOZ DE LAS COMUNIDADES RELIGIOSAS），大16開精裝豪華本。此書共計102頁，彙集了西班牙九大宗教各大宗派的觀點。按各教歷史起源時間，道教部分排在第一位的薩滿教之後，其他各大宗教之前。

《宗教界的聲音》不僅在世界論壇面向全球發佈，而且將被翻譯成多國文字出版。如果說從前西方人不承認不認識道教是世界宗教的話，那麼經過田道長在西班牙的不懈努力，通過這部書的面世，西班牙等歐洲國家已經肯定了道教是世界宗教之一。



資料圖：《宗教界的聲音》封面及道教內容

2004年4月24日至25日，巴塞羅那CIUADADELA公園舉辦每年一度的“土地節”。由於這個節日和道教有一定的關係，清靜宮道觀申請了一個介紹道教文化的展臺。並在公園草坪演練道教傳統太極拳、動功與靜功，展示了博大精深的道教文化。

2004年5月8日，西班牙道教協會聯合與“中國-CATALUNYA自治區文化協會”在巴塞羅那大學廣場舉辦首屆太極節，會長MARIA邀請田誠陽道長代表西班牙道教協會策劃此項活動。中國駐巴塞羅那總領事館送來了“祝祖國繁榮昌盛，人民歡樂幸福”的紅色橫幅。高守堅副總領事與在西華僑代表等出席了這次大會。開幕式上，按田道長設計的流程進行：先以中國傳統的鑼鼓開場，接著巴塞羅那的各大太極團體輪流演練，最後集中一起，田道長與西班牙道教弟子帶領大家共同習練道教動功。這贏得了巴塞羅那民眾高度評價。《歐華報》頭版頭條刊登：“中華太極拳揚威巴城”，以整版的篇幅報導此次活動，事後MARIA會長感動地說，如果不是田道長代表西班牙道教協會出面策劃，土地節活動不會這麼成功。



資料圖：左開幕式鑼鼓，右巴塞羅那總領館與各太極團體負責人合影



2004年7月1日至3日，西班牙道教協會應邀參加在“全球文化論壇研討大會”舉行的“東西方文化論壇”。

2004年7月7日至13日，清靜宮道觀應邀參加“第四屆世界宗教大會”開幕式。這次與會的世界各大宗教團體中，西班牙清靜宮道觀是全球唯一代表道教屆出席的宗教團體。



資料圖：“西班牙報”的道教內容被放在突出的首要位置

2004年7月8日，世界論壇“FORUM”會場大廳，舉行了西班牙歷史上第一次中國道教的齋醮科儀道場。這臺道場受到許多西方媒體的現場採訪。此後道場錄影在西班牙和歐美電視臺介紹宗教的節目中，多次播放。西班牙“先鋒報”和“西班牙報”對此均作了專題報導，特別是“西班牙報”作了整版的報導。頭版刊登田誠陽道長做道場的照片，引發西班牙人對中國道教的特別關注和重視。

2004年7月8日，清靜宮道觀參加“文化的多樣性”研討會，西班牙各大宗教領袖解釋本宗教標誌物的含義，田道長參與主持並解釋了道教“太極圖”的含義。

2004年7月9日，西班牙道教協會迎接參加“第四屆世界宗教大會”的多國宗教代表嘉賓百余人參觀清靜宮道觀。清靜宮是本次世界宗教大會唯一的道教代表。

2004年7月10日，清靜宮舉行第四屆世界宗教大會讀經科儀。全球各國宗教代表前來觀摩。田道長與西班牙弟子們，分別用中文、西班牙文和CATALAN文（巴塞羅那語言）誦經，贏得各國宗教代表的交口稱讚，認為通過不同的語言表達，能夠從不同的角度感受道教經文的精深內涵。

2004年7月11日，在全球論壇“FORUM”會場，田道長發表了“中國道教在西方的傳教實踐”演講，並接受多國家記者採訪。會議結束後，田道長帶領清靜宮弟子們，在會場前的草坪上展示道教動功，與會者蜂踴加入，感受道教修煉的強大氣場。

2004年7月12日，清靜宮道觀參加“可持續發展”研討會。首先西班牙各大宗教分組討論，然後全體與會者聆聽各組的會談紀要陳述。

2004年7月13日，清靜宮道觀參加“世界和平”演講會。田道長代表道教與其他宗教領袖一起發表關於世界和平的演說，各個宗教領袖用自己國家的文字寫出“和平、對話、尊敬、共處”等字樣。

2004年7月20日，田道長返回北京。根據張繼禹副會長和袁柄棟秘書長指示，繼續完成中國道協研究室的出書計畫，將《道教格言集》修撰完成，交付出版。

2004年12月14日，從北京返回巴塞羅那後，隨即收到西班牙宗教理事會、巴塞羅那自治大學、CATALUNYA自治區社會宗教研究所的邀請，代表西班牙道教協會，出席《西



班牙的其他宗教》(Las otras religiones)一書的新聞發佈會。這部著作中，承認中國道教已正式傳入西班牙本土，成為世界性宗教之一。

2004年底，在其師弟殷誠安、弟子信和的幫助下，開通網站http:www.qingjing.net。田道長設定清靜心網站宗旨：綿延義黃遺緒，弘揚老莊大道，踐行道教修煉，圓滿現實人生。通過網路，解答世界各國慕者道的疑問。田道長闡述清靜心妙諦：清與靜密不可分，清是通過靜達到的境界，靜是通過清顯示的妙用。故清靜心即正心，天下自正者道也，古曰：清靜心即道心。道教的最大特點，就在於實證性。知道、體道、行道是道教的根本所在，離開實修，空談而已。學道要為自己，一無是處。修行若求成就，咫尺千里。

二零零五年

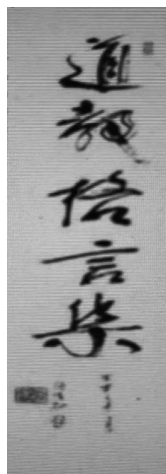
2005年初，華夏出版社出版《道教格言集》。此書共計五十萬字。田道長歷時六載，終於完成。中國道教協會任法融會長為本書題寫書名，張繼禹副會長撰寫序言。

2005年5月3日，田道長帶領西班牙道教協會出席加泰羅尼亞自治區 (Catalunya) 首屆宗教代表大會，弟子信真 (Carolina) 演講“宗教是社會整體的組成部分”。

2005年5月29日，西班牙道教協會參加CATALUNYA自治區2005年宗教代表大會，田誠陽道長應邀演講“什麼是道教”。

2005年6月12日，馬德里大學路易士教授 (Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle José Luis Cancelo)，專程到巴塞羅那，參訪清靜宮道觀。路易士教授兼神父，從事天主教與道教教義的比較研究。他向田道長請教了關於《道德經》的疑難問題，並探討了“道”與“神”的關係，等等。

2005年7月19日，道教成為西班牙宗教之一，成為西班牙宗教理事會成員之一。以



資料圖：任法融會長為《道教格言集》題寫的書名



資料圖：西班牙《先鋒報》(LA VANGUARDIA)報導



前主要有天主教、基督新教、伊斯蘭教等。田道長代表道教出席西班牙各大宗教領袖在場的入會籤字儀式。

2005年7月31日，西班牙《先鋒報》（LA VANGUARDIA）刊登道教進入西班牙宗教理事會的詳細報導。這是促進宗教和平，世界和平的歷史性宗教會議。

2005年夏，聯合國教科文組織的《對話》（DIALOGAL）雜誌，對田道長進行關於“道教的生活觀”（LA CONCEPCIÓN PARA AFRONTAR LOS ASPECTOS DE LA VIDA COTIDIANA）的採訪，並發表在該雜誌的秋季刊，田道長解答道教教義對現代生活的觀念和看法。這是“對話”雜誌首次發表關於中國道教教義的文章。

2005年8月，田道長用西班牙語為聯合國教科文組織網站撰寫介紹“道教”的篇章，包括六大部分：

1. 道教的誕生與其地理分佈（NACIMIENTO HISTÓRICO Y GEOGRÁFICO）。
2. 道教的基本構成與主要經典（ELEMENTOS DE IDENTIFICACIÓN Y TEXTOS FUNDAMENTALES）。
3. 道教的宇宙觀與人生觀（PRINCIPALES IDEAS SOBRE LA EXISTENCIA）。
4. 道教的重要教義及其價值（PRINCIPIOS Y VALORES）。
5. 道教的宗教場所與日常修煉（ORGANIZACIÓN Y PRÁCTICAS）。
6. 道教的重要人物及主要節日（PERSONAJES Y FIESTAS IMPORTANTES）。

2005年9月21日，道教成為西班牙宗教理事會成員後，首次世界和平日活動在西班牙舉行。西班牙九大宗教團體的代表輪流上臺演講，田道長代表道教作了演說，並回答聽眾的提問。

2005年10月19日，田道長應邀參加世界二十所大學聯合舉辦的直播視頻講座，主題：“道教的長生學說及其來世觀念”。田道長用西班牙語演講兩個多小時，各大學同聲翻譯成德、英、法、意等語言。通過這次直播演講，西班牙清靜宮道觀在歐洲各大學更加受到關注，並在各大學的神學系、哲學、漢學系等掀起了探索道教養生文化學術的熱潮。

2005年11月19日，馬德里宗教大學路易士教授神父（La Salle José Luis）與其學生組團，再次參訪巴塞羅那清靜宮。清靜宮道觀分別舉行道教道場與天主教彌撒，展開宗教儀式觀摩交流活動。首先田誠陽道長講解道教教義，率領清靜宮的弟子們舉行道場，誦讀西班牙語《道德經》章節。隨後，路易士教授神父主持天主教彌撒，閱讀《聖經》章節。雙方展開道教與天主教比較研究的座談會，這是在清靜宮道觀，首次展示兩大宗教的科儀，及對話交流。路易士教授神父回馬德里後，撰寫了長達36頁的論文《道教清靜宮的宗教教義暨首次和道教進行的宗教儀式觀摩》（El taoísmo. A propósito del «Templo de la Pureza y el Silencio» (Quing Jing Gong). Buscando la comprensión para el diálogo PARTICIPAMOS, POR VEZ PRIMERA, EN UNA CEREMONIA



INTERRELIGIOSA CON EL TAOÍSMO)。

論文撰成之後，爲了道教術語的正確表述與經義的準確翻譯，路易士教授先請田道長審閱，通過郵件往返修訂達十多次，直到確定基本無誤爲止。最後論文發表在馬德里宗教大學雜誌《學習與研究》(Boletín de Estudios e Investigación) 2006年第7期。在這篇論文中，路易士教授對清靜宮莊嚴的科儀給予高度評價，道觀內各種擺設包含著道教教義的精深內涵。並介紹了清靜宮舉行道教道場和天主教彌撒的流程，及二種宗教儀式觀摩交流的情況，條分縷析，引用《道德經》和《聖經》的經文進行對照，對天主教教義和道教教義的異同，進行了更深地比較與研究。

二零零六年

2006年2月13日，宗教實體清靜宮道觀的註冊申請，得到了西班牙政府部門的正式批准。清靜宮道觀正式成爲西班牙政府認可的歐洲道教實體。其他歐洲各國的道教協會均爲公益性組織，尚不屬於宗教團體。

2006年3月1日至6日，美國休士頓蓮花湖佛教禪堂參訪團一行10人，專程前來巴塞羅那，參訪西班牙清靜宮道觀，並向田道長請教學習內丹修煉。他們雖然修持佛教禪宗，也希望認識道教修煉法中的性命雙修。

2006年4月22日至23日，清靜宮道觀參加巴塞羅那城堡公園舉辦的“土地節”，田道長應邀作“道教修煉與現實人生”的講座，並帶領弟子們演練道教動功。在場者踴躍參與練功。

2006年5月中旬，傳度阿斯吐利亞馬提爾德(Matilde)爲弟子，賜道名信天。

2006年5月29日，田道長與西班牙道協會長、副會長等，應邀參加在巴塞羅那曼雷莎市舉辦的加泰羅尼亞自治區第二屆宗教大會，並演講“道教與做人”。這次宗教大會上，道教的太極圖與其他宗教的標誌物排列一起，受到人們關注。

2006年6月5日，受西班牙醫學會委託，用西班牙文撰寫《道教的生命關懷理念與做法》，編入醫學會2006年度發行的書籍《世界不同文化的生命關懷理念》(LA



資料圖：田誠陽道長爲馬德里宗教大學訪問團介紹道教教義，左一路易士教授神父。



資料圖：與會各宗教代表
一起交談



DIVERSIDAD DE CREENCIAS Y LOS CUIDADOS)，讓西醫醫療體系認識了道教中醫學的生命關懷理念。

2006年6月14日，攜帶清靜宮弟子代表西班牙道教協會出席加泰羅尼亞自治區各大宗教座談會，討論“宗教實證與拉人入教”的分別及其意義。

2006年6月26日，傳度古巴弟子田信古（Daríam）。此後田信古在古巴創建了古巴道教協會和古巴清靜宮道觀。田道長將道教的傳播，遂從歐洲蔓延至南美洲。

2006年10月18日，再次出席巴塞羅那宗教大學（LA SALLE）舉辦的世界二十所大學聯網視頻講座直播，主題為“道教的人生觀”（第一部分）。

2006年11月6日，田道長開始培養西班牙弟子獨立傳道的能力。讓加泰羅尼亞道教協會會長田信真（CAROLINA），出席巴塞羅尼亞國際宗教中心的講座會，主講“道教歷史與道教教義”。

2006年11月29日，田道長在巴塞羅那宗教大學（LA SALLE），第三次參加世界二十所大學聯合舉辦的視頻講座直播，講課主題“道教的人生觀”（第二部分）。

2006年11月30日，巴塞羅那國際宗教中心組織不同宗教信仰的人士，參觀清靜宮道觀。受到田道長及弟子們的接待，並回答來訪者提出的有關道教教理與教義的問題。最後，田道長引領大家，體驗道教修煉法中的靜功。

二零零七年

2007年3月8日，法國三元道教協會會長因格（Igor Scerbo）與黃鴻漸女士，專程從巴黎到達巴塞羅那，參訪歐洲道教全真第一叢林清靜宮道觀。當日適值農曆丁亥年正月十九，丘長春祖師聖誕。巧遇田道長的陽曆生日，西班牙道協成員歡聚一堂，歡迎法國同道的來訪，慶祝丘祖誕辰，也為田道長慶生。田道長在清靜宮道觀為二位法國信士舉辦拜師儀式，賜道名田信明、黃信懿。兩國道教協會決定共同合作，達成共識如下：

1. 以歐洲第一座道教實體清靜宮為基地，團結歐洲道教力量，成立“歐洲道教聯盟”。在世界範圍內弘揚中華道教，推動道教成為世界宗教。

2. 以“歐洲道教聯盟”的名義，在巴塞羅那創建具有道教傳統建築風格的大型叢林“歐洲道教第一宗教實體清靜宮”，作為歐洲道教中心，以便進一步開展與中國道教界的友好往來。



資料圖：法西道士與田道長合影

3. 創建世界多語種的“清靜宮歐洲道教中心網站”，開展多語種網上遠程傳道活動。創辦《歐洲道教》刊物，並創辦道教出版社，把道教主要經典逐步翻譯出版。

2007年4月，應中國宗教文化交流協會



資料圖：田道長與多國弟子合影



資料圖：會見合影留念

資料圖：駱巨方道長
演練道教原始太極拳

及中國道教協會的邀請，田道長率領四名分別來自歐洲和南美洲三國的道士田通道（ALFONS，安道爾）、田信心（JORDI，西班牙巴塞羅那）、田信理（RAMON，西班牙耶以達）和田信德（JULIO，波多黎各），參加4月22日至27日在西安和香港二地同時舉行的“國際道德經論壇”。代表團從西班牙攜帶了四種西班牙語的《道德經》譯本和一種巴塞羅那官方語言加泰羅尼亞語的譯本，提供論壇在香港舉辦的“《道德經》版本展”，同時贈送一套給中國道教協會收藏。參加論壇的西班牙團隊，皆衣冠整齊，依照順序列隊出入，給參加論壇的代表們留下深刻印象，認為田道長帶領的西班牙道教團是威儀最好的團隊。

2007年4月30日，論壇閉幕後不久，田道長率領西班牙道教協會及法國道教協會共五位弟子（西班牙道教協會四名弟子田通道、田信心、田信理和田信德以及法國道教協會秘書長黃信懿等）訪問中國道教協會。與黃信陽副會長和袁柄棟秘書長等舉行會談，田道長當西班牙語翻譯。這是歐洲首座道教實體清靜宮和西班牙道協創建六年來，第一次訪問中國道教協會。

2007年5月28日，德國巴符州太極協組建的“太極尋根團”訪華。按田道長的提議，“太極尋根團”抵達北京後，首先參拜北京白雲觀。殷道長在白雲觀牌樓迎接尋根團成員的到來，陪同參拜白雲觀各殿。完畢，尋根團全體成員與李信軍住持（現白雲觀監院）座談。李道長講解白雲觀與道教的淵源。雙方互贈《道德經》等禮物，聆聽白雲觀道樂隊的演奏，觀摩駱巨方道長演練的道教原始太極拳，一起步入齋堂共用午餐。

2007年5月29日，田道長在北京白雲觀中醫診所講道，傳授道教靜功，強調修道的根本在於知道、體道、行道、傳道。

2007年6月8日，田道長在白雲觀丹房，接見德國哈恩信士。哈恩信士提了許多有關道教教義教理、道教與道學、道教與日常生活、道教與天主教等問題。田道長一一作了解答，並鼓勵哈恩信士學習鑽研道教修煉學，再三強調道教貴在實踐，好好學道，天天精進，遇到問題隨時通過郵件請教諮詢。田道長說很快返回西班牙。臨別時，哈恩信士邀請田道長來德國傳道。

2007年10月19日，田道長應西班牙大學（Universidad de Castilla-la Mancha）



的邀請，做“道教”（Taoísmo）的專題演講。演講中發生了一個小插曲，同臺前來演講的還有達賴喇嘛安插在巴塞羅那“西藏之家”的住持圖騰文增。同年5月達賴追隨者在布魯塞爾舉行了“第五屆國際聲援西藏組織大會”，會議通過《戰略計畫》，揚言2008年是實現“西藏獨立”的最後機會，決定利用奧運會前的“有利時機”，在藏區全力動員組織鬧事。達賴集團在歐洲大肆製造輿論，使得不明真相的西班牙人蒙在鼓裏，甚至產生抵制中國政府的言論。田誠陽道長的演講結束之後，同臺的達賴喇嘛的親信圖騰文增開始演講。他一開口就肆無忌憚地大吼“西藏是我們的國家”，竭力叫囂西藏是政治問題，這時田誠陽道長在旁邊冷靜地看著他，微笑著插了一句話提醒他“我們沒有問題”，他聞言後睜大眼睛想了一下，停止叫囂，馬上改換了口氣，滿臉尷尬地說這是一個複雜的問題，含糊其辭地講了一通不痛不癢的話，原本劍拔弩張的場面，被田誠陽道長一句話瞬間冷卻了他的囂張氣焰，臺下各界聽眾也就此打住，沒再追問。這時圖騰文增忽然把手放在臺下緊緊握住田誠陽道長的手，狠命地搖動數下，懇求得到田誠陽道長的諒解。田道長以中國道教徒的身份當面制止了一場鬧劇：避免了在公眾場合隨意散佈攻擊中國政府、宣揚西藏獨立的言論。一位道長在海外維護國家利益，起到了其他中國人不能發揮的震懾作用。



資料圖：田誠陽道長在
西班牙大學演講

二零零八年

2008年2月2日，田道長帶領弟子信澤專程從西班牙趕赴青島嶗山太清宮，拜見師父李宗廉道長。與師弟王誠法道長、孫誠真道長等陪伴其師父左右。2月6日除夕夜，田道長等陪同其師父參與子夜誦經。午夜十二時過後，李宗賢監院帶領道眾到李宗廉道長丹房拜年，歡欣地說：“這裏一屋子都是神仙”。隨後四面八方信眾前來拜年，二位西藏喇嘛前來給李宗廉道長敬獻哈達。田道長臨別前，與有關人員一起討論安排如何照顧好李宗廉道長生活等大事。田道長常對弟子們說：“師爺李宗廉道長的修行成果，在當今道教界，可謂鳳毛麟角，是勉勵後人正務參修的一座豐碑。”



資料圖：前排右李宗廉道長、左田誠陽道長。
後排右孫誠真道長、左王誠法道長



2008年3月15日，田道長從中國返回西班牙巴塞羅那清靜宮。

2008年4月4日至8日，田道長應法國道教協會、法國三元道教協會與瑞士道教協會的邀請，在巴黎為以上三個道教協會的骨幹傳道。期間，三國道教協會決定聯合西班牙、法國、瑞士、德國等國家的道教組織與信士，共同註冊成立“歐洲道教聯盟”，向西方各國傳播道教，進一步推動道教成為世界宗教。

2008年6月5日凌晨1時許，田道長的恩師李宗廉道長端坐更衣，羽化成真，享年94歲。田道長從其師弟殷道長那裏獲悉消息後，在西班牙清靜宮撰文《追思與恩師相處的歲月》。6月6日李宗廉道長在隆重的經樂聲中，安然下葬。青島電視臺和湖北電視臺等媒體拍攝了有關法事及採訪錄影。

2008年重陽節和冬至節，田道長先後收納巴西Waldeon與Nilda為弟子，賜道名信善、信潔。二人創建了巴西道教協會與巴西清靜宮道觀，進一步擴大道教在南美洲的發展。

2008年12月1日，應西班牙“亞洲之家”（La Casa Asia）的邀請，田道長舉行題為“學習道教，美好人生”的演講。“亞洲之家”是由西班牙外交部、加泰羅尼亞自治州政府和巴塞羅那市政府聯合設立的政府機構，由西班牙國王胡安（Juan Carlos）擔任名譽會長。

二零零九年

2009年1月，傳度西班牙David為弟子，賜道名田信深。

2009年2月下旬，田道長從西班牙清靜宮返回北京白雲觀。

2009年3月4日，在中國道教協會接受西班牙埃菲通訊社（Agencia EFE）駐北京代



資料圖：左二田誠陽道長，右一瑞士道教協會會長Laurent，坐者左法國三元道教協會會長、法國道教協會負責人田信明



資料圖：左田道長
右田信深



資料圖：右帕洛瑪女士，中間田誠陽道長在白雲觀合影





表帕洛瑪 (Paloma) 女士的採訪。帕洛瑪女士儘管膝蓋受傷，還是守約敬業，拄著拐杖與同事抵白雲觀，對田道長進行採訪報導。對田道長把中國道教傳入西方的道行與傳道使命感表示由衷的欽佩，並討教道教療傷功法。

埃菲通訊社創建於1939年西班牙內戰結束之前，是西班牙最大的通訊社，也是全世界所有西班牙語國家中規模最大的通訊社，世界五大通訊社之一。

2009年3月8日，從北京白雲觀返回西班牙清靜宮。

2009年3月12日，從西班牙抵達德國柏林。出席柏林地球日慶祝活動。期間田道長與索菲教代表謝赫·埃斯雷夫·埃芬迪 (Sheikh Esref Efendi) 相遇柏林。



資料圖：左田道長，右謝赫



資料圖：田誠陽道長講道

2009年3月14日，田道長在柏林做“道教與生態”“道在哪裏？”等專題演講。聽眾來自德國、奧地利、瑞士等歐洲各國。

2009年3月20日，應邀參觀柏林武當派道院。院長游理漢帶領隊員們展示武當派功法。

2009年3月21日，繼續在柏林講道，聽眾來自德國、奧地利、瑞士、比利時、荷蘭等歐洲國家。演講大廳座無虛席。德國武當派道院遊道長、哈恩信士等道友專程趕赴現場聆聽。田道長單獨會見了德國道友們，鼓勵他們在時機成熟時，創建德國道教協會。

2009年3月22日，田道長在哈恩信士、湯瑪斯等道友的陪同下，從柏林乘火車抵達南德埃爾旺根市。途中六小時，田道長談古論今，解答道友提出的各種問題，給道友講高道大德的傳奇。田道長說自古以來修道者多如牛毛，成道者屈指可數。修道不是為了自己而是為了全人類的命運，我命由我不由天，仙道貴實、人道貴華。談及其師父力大無比，能抬起百公斤重物。說起與胡海牙先生常常自帶幹糧，約會北海，談經論道，一待就是一整天。談起在巴塞羅那給人針灸治病救人的經歷。一路上侃侃而談娓娓道來，信士們認真聆聽，感覺有股神奇的力量在心中湧動，這是田道長的氣場和魅力。當天傍晚抵達目的地清靜庵。道友們已在清靜庵恭迎田道長的到來。大家共進茶點，座談交流，有問必答，其樂融融。

2009年3月23日，德國“內家藝術基金會”創始人福羅會長 (Florian Simbeck) 專程從慕尼黑趕來“清靜庵”拜見田道長。應福羅會長的請求，田道長演練龍門太極拳。



福羅說：太極拳也是內家藝術之一，值得推而廣之。讓更多人習練太極拳，也是德國內家藝術基金會的宗旨之一。

2009年3月24日，田道長說全真道長的日常飲食起居習慣為一日三餐素食，喝茶，讀經，練功。田道長喜歡喫麵條、蛋糕。哈恩信士說以後每天一日三餐做蓋澆麵、蛋糕茶點。田道長不管日程再忙，晚間也得練功二小時，動功與靜功。真正的打坐就是一天十二時辰不離道。

2009年3月25日26日，哈恩夫婦陪同田道長走訪天主堂、修道院等。每到一處，田道長都會與當地神父修士進行跨宗教對話座談。談及其在西班牙天主堂主持道教齋醮科儀的經歷。神父說哈恩夫人也曾帶領團隊在埃爾旺根天主堂的神壇上演練太極拳。沒有宗教和平就沒有世界和平，和而不同就是宗教的多樣性。

2009年3月27日，田道長在埃爾旺根天主教金邦尼修道院（Comboni Missionare）大廳傳道。當地太極柔道協會會長、巴符州太極柔道協會會長等特意前來致歡迎辭，並給田道長頒發榮譽證書。

田道長手執法器，行道教齋醮科儀淨化大廳。信士哈恩與妮娜分別用漢語、德語誦念《清靜經》。這是金邦尼修道院有史以來迎來的首位道教道長。修士聞訊趕來觀摩，與田道長用西班牙語交流。

晚上，田道長公益開講“心中有道，腳下有路”。傳授道教靜功要領，帶領學員們體驗道教養生——靜坐。下坐前，教大家做退符八法。

2009年3月28日、29日，從早到晚，田道長傳授龍門太極拳。太極拳起源於道教，後傳入民間，發展成各種流派。太極拳內在的功夫很重要，在於靜，在於放鬆，在於全身心的勁擰成一股繩。田道長一邊講解太極拳拳理，一邊示範太極拳招式。一招一式，環環緊扣，行雲流水，打破了學員們對太極拳的刻板印象，加深了學員們對太極拳的進一步瞭解，知道了太極拳與道教的淵源。



資料圖：右田誠陽道長，左福羅會長



資料圖：田道長坐在紅毯上傳道打坐



資料圖：田道長給學員們頒發結業證書

2009年3月30日，哈恩夫婦開車送田道長至斯圖加特機場出關登機，回西班牙巴塞



羅那清靜宮。臨別前，田道長說這是有生以來過得最輕鬆愉快的修道日子。說得哈恩信士留下了眼淚，理解了田道長修道的艱辛。希望田道長再次來“清靜庵”修行傳道。

2009年4月20日，應杜迪拉市的邀請，在天主教堂舉行“道教與人生意義”的演講。這是該市文化交流協會舉辦的“精神聖周”首場活動。又應市長的邀請，接受了市廣播電臺的採訪報導。

2009年8月8日，傳度哥斯達黎加的Mauricio為弟子，道名田信悟。信悟成立了哥斯達黎加道教協會籌委會，標誌著道教在南美洲的傳播日益壯大。



資料圖：《歐洲僑聲報》報導

2009年8月13日，傳度專程從墨西哥前來西班牙皈依道教的Gérard醫生為弟子，道名田信本。信本創建了墨西哥道教協會與墨西哥清靜宮。

2009年10月3日，歐洲道教第一叢林西班牙清靜宮隆重舉行“中秋佳節，天佑中華，慶祝祖國六十華誕”祈福道場。田道長率領西班牙弟子學生居士，在莊嚴聖潔的太清殿前，齊舉步虛，拜懺焚表，一輪光滿，祝國迎祥，祝願“華圖鞏固山河

壯，治道遐昌日月明。祖國繁榮昌盛，人民和諧安樂”。西班牙電視臺TV3進行了全程採訪，在西班牙電視臺播出。《歐洲僑聲報》記者，也作了採訪報導。

2009年11月5日至7日，率領歐洲與南美洲四國八名弟子（西班牙馬德里兩名、西班牙巴塞羅那一名、西班牙維多利亞一名、英國一名、巴西兩名、哥斯達黎加一名），應邀參加在北京人民大會堂舉辦的“首屆國際老子道學文化高層論壇”。論壇上，田道長用漢語和西班牙語分別給中國與西方嘉賓作了《從歐洲的傳教實踐看中國道教的世界意義》的演講。

2009年11月12日，西班牙道教叢林清靜宮、西班牙道教協會、西班牙卡塔羅尼亞自治區道教協會、巴西道教叢林清靜宮、巴西道教協會、哥斯達黎加道教協會籌委會等弟子組成歐美道教參訪團，在田道長的帶領下訪問中國道教協會。受到中國道協張繼禹副會長的親切接見。賓主座談，闡述道教自度度人的教義。張會長對道教在海外的傳播給予高度評價。參訪團向中國道教協會贈送禮匾“道教傳歐美，根源系華夏”，中國道協贈送老子像。

2009年12月20日（農曆十一月初五），田道長傳度鄭信堅入道。

二零一零年

2010年2月，應蘇州市吳中區道教協會的禮請，田道長從西班牙清靜宮回中國蘇州



穹窿山上真觀，創建道教養生院。

2010年3月17日，在穹窿山的初創養生館給弟子傳道。

2010年5月15日，陪同佛教界人士走訪杭州紫雲仙院。受到董毅院長的熱情接待，並在紫雲仙院靜修數日。隨後從中國返回西班牙清靜宮。

2010年7月17日，接待德國慕尼黑路德維希馬克西米利安大學（簡稱慕尼黑大學）師生參訪團。西班牙道教協會

副會長田信清(Artur)等弟子陪同接待德國參訪團一行。參訪團先按道教禮節，朝拜清靜宮太清殿太上老君神像，參拜道觀。田道長與師生們座談交流。師生們向田道長請教有關中國文化和中國道教難以把握的課題，道教與西方宗教比較研究方面存在的問題等等。田道長為師生們解析他們在中國文化與中國道教認識上的疑團，分析了東西方不同文化在宗教體驗方面的差異。強調要想認識真實的中國文化與中國道教，唯有進入具體的道觀和文化場所進行實際的身心體驗，僅憑語言文字與思維想像是品味不到道教養生真實內涵的。師生們對田道長隻身赴西班牙傳道的宗教勇氣表示欽佩。追溯1899年德國傳教士衛禮賢(Richard Wilhelm)前往青島傳教，最終折服於中國古老文化，轉而從事《道德經》《莊子》《列子》《論語》《孟子》《易經》《呂氏春秋》《太乙金華宗旨》等道教和儒家經典的翻譯工作，成為中西文化交流史上中學西播的功臣之一，也是德國漢學的奠基人之一。百年後，田道長作為出自青島嶗山的中國道長，抵達歐洲傳播道教，這一事實恰如中西宗教文化交流史上的一次銜接與回歸。慕尼黑大學生歐上華(Elmar)把他的畢業論文《丘祖秘傳大丹直指的研究》影本贈送給清靜宮道觀留存。

2010年10月，從西班牙清靜宮回到蘇州穹窿山上真觀。

2010年11月23日，接受蘇州《現代蘇州》雜誌社記者李楠採訪。田道長說從先秦文獻看，“養生”一詞最早出自春秋末年著名軍事家孫武所著的《孫子兵法》。書中曰：“凡軍好高而惡下，貴陽而賤陰，養生而處實，軍無百疾，是謂必勝。”“養生處實”當是“養生”一詞最早的出處。可以譯作：“一般情況下駐軍，總是喜歡乾燥的高地，厭惡潮濕的窪地；重視向陽之處，輕視陰濕之地，靠近水草地區，軍需供應充足，將



資料圖：田道長與佛教界人士訪問杭州紫雲仙院



資料圖：田道長與慕尼黑大學師生合影



士百病不生，這樣，克敵制勝就有了保證。”

由此可見，蘇州穹窿山自然生態環境非常適合養生，與道家推崇的“自然養生壽自長”理念吻合。道家養生注重維護人體精氣神，包括形神共養、協調陰陽、順應自然、飲食調養、謹慎起居、和調臟腑、通暢經絡、節欲保精、益氣調息、動靜適宜等一系列養生原則。養生最重要的就是環境與養心。“一生淡泊養心機”，這是很高的精神境界。如今，爲了健身養生，周末登山的人特別多，爲滿足人們探索養生的需求，穹窿山將建設道教養生院，公益傳授道教養生法。

二零一一年

2011年4月11日18時55分，張禮矩道長於大連龍華宮羽化飛昇。4月14日，田道長與其師兄王誠法道長趕赴大連祭奠張禮矩道長，並參加4月15日全真華山第十八代大宗師張禮矩真人的送別法會。

2011年4月18日（農曆三月十六），田道長在大連永順庵傳度朱智華、李強、張秀珍爲弟子，賜道名信正、信丹、信真。

2011年4月至6月，其弟子信正安排田道長下榻大連船舶療養院小住靜修，修煉張禮矩煉師傳授的全真正宗華山派內丹功法，傳授全真正宗龍門派內丹功法和嶗山龍門太極拳。

2011年5月7日至10日，田道長弟子、法國三元道教協會會長田信明（Igor）與俄羅斯莫斯科市“健康及長壽”有限責任公司負責人謝爾蓋（Сергей）等朋友組團，



資料圖：田誠陽道長與法國田信明與俄羅斯謝爾蓋等合影

專程到穹窿山上真觀拜訪田道長。7日下午，蘇州道協張鳳林會長、蘇州吳中區道協徐金泉會長等與參訪團進行座談，討論開展道教養生項目合作的可能性。8日上午，田誠陽道長向訪問團演示道教秘傳龍形功法。9日，謝爾蓋先生單獨拜會田誠陽道長，表示他們正在開發能夠優化細胞組織的藥物，都屬於物理方法，希望能夠與田誠陽道長合作，用道教修煉學開闢研究生命長壽的新領域。

2011年7月20日，接受蘇州電視報採訪。採訪錄刊登在7月22日第29期蘇州廣播電視報，標題是“讓身體放鬆才是養生”，其中提到人生就是養生，提醒人們學會安靜，順應自然。

2011年7月底，赴杭州紫雲仙院，受到董毅院長的周到接待。田道長每次從西班牙清靜宮回中國，都會在紫雲仙院閉關修行傳道數日。



2011年8月24日，在蘇州穹窿山接待慕名而來的信士“清虛逍遙子”，及他的兩個兒子。父子仁真誠問道，田道長一一答覆。訪道三日後，信士清虛逍遙子在其新浪博客發表文章《訪道蘇州上真觀田誠陽道長》。



資料圖：嶗山太和宮孫誠真道長給徒弟田信天盤髮髻

2011年9月13日（農曆八月十八），傳度張弛入道，賜道名信行。鼓勵信行創建養生館弘道。

2011年10月23日至25日，田道長率領田信丹（Josefa，巴塞羅那）、田信命（Angeles，阿斯吐利亞）、田信天（Matilde，阿斯吐利亞）等三名西班牙弟子參加在南嶽舉行的第二屆國際道教論壇。美國《中國日報》、泰國《星暹日報》和《中國新聞網》等媒體機構，以“中國道教緣何令外國人著迷”的標題，發表了對田誠陽道長和各國弟子們的專訪文章與照片。

2011年10月24日晚，國家宗教局副局長蔣堅永、中國道教協會任法融會長、張繼禹副會長、黃信陽副會長、國宗局一司趙燕華副巡視員等，會見了來自西班牙、法國、葡萄牙、意大利、墨西哥、比利時、瑞士、新加坡等參加國際道教論壇的海外道教組織代表。蔣堅永副局長和任法融會長就道教在世界的傳播與發展、道教文化在促進世界和平、可持續發展方面的智慧與貢獻等問題進行了交流與探討，並且回答了以上道教組織提出的一些問題。田誠陽道長根據自己在歐美十幾年的傳教實踐，向國宗局與中國道協領導坦率陳述了歐美道教的現狀，指出國外道教組織很多是文化性質的協會，唯有西班牙道教協會與清靜宮道觀是歐洲唯一正式註冊的宗教實體；對於蔣堅永局長表示在適當的時候成立世界道教組織的願景，田誠陽道長建議應當在西方建立一座大型道教叢林，才能腳踏實地，推動道教成為世界宗教。



資料圖：國宗局蔣堅永副局長和中國道協領導與八國道教代表合影



圖：左胡海牙先生右田誠陽道長

2011年10月29日，在北京看望胡海牙先生。胡老深情地說：“我很多次做夢夢見你……。”田道長常與胡老談經論道，曾多次相約北海，自帶飲食，席地而坐，探討

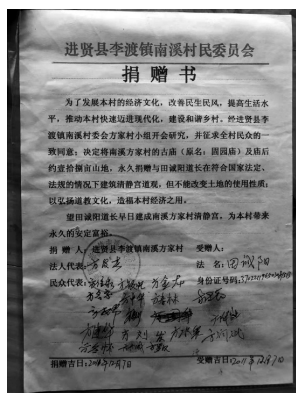


仙學。

2011年10月31日，田道長和西班牙弟子們訪問中國道教協會。中國道協秘書長王哲一與大家親切會談，田道長當翻譯。來自西班牙不同地區的三位道士，陳述了歐洲道教第一叢林清靜宮道觀創建以來，在歐美各國取得的傳教成就，以及未來規劃與願景：道教根在中國，可借鑒其他宗教的發展經驗，在中國道協的支援下蓬勃發展。王哲一秘書長肯定了田道長的傳教成就，希望田道長繼續開拓歐洲的傳教事業，成為中國的達摩，勉勵田道長埋頭苦幹，做“中國的脊梁”。田道長表示身為道士，“士志於道”，勇於為教門獻身是道士的義務和責任。王哲一秘書長提議明年中元佳節，率團前往巴塞羅那舉辦道教教會和道教音樂會，擴大中國道教在西方世界的影響。屆時贈送西班牙清靜宮一套《中華道藏》。田道長指出，若求中國道教在西方蓬勃發展，首先必當在歐洲建立一座大型道教叢林，才有條件派遣多位中國道長實地培養西方道士。這次會談達成的共識與計畫，為中國道教在歐美世界的發展，揭開了新的一頁。田誠陽道長自始至終懷揣“清靜宮”藍圖。同一天，中國道協黃信陽副會長與參加南嶽國際道教論壇的西班牙道教代表團見面。

2011年5月26日，河北省道教學院在石家莊鹿泉市道教宮觀十方院正式成立，並舉行掛牌暨第一期進修班開學典禮，誠聘田誠陽道長擔任河北省道教學院教授。

2011年12月7日，接受江西省進賢縣李渡鎮南溪村村委會捐贈古廟及周圍十八畝山地。田道長計畫將此風水寶地打造成丹道靜修場所——清靜宮道觀。



資料圖：田道長接受道場捐贈書原文 資料圖：左一武當山祝華英道長、中間田誠陽道長，右廈門大學黃永鋒教授

2011年12月10日至12日，應廣東省道教協會邀請，出席在廣州舉辦的“2011廣東道教文化節”。12日在廣州純陽觀舉辦的“問道養生”論壇演講“全真修煉法門”。期間廈門大學黃永鋒教授向田道長約稿，發表在廈門大學道學與傳統文化研究中心主辦的《道學研究》雜誌。田道長與黃教授常有書信往來。黃教授說田道長學識淵博，待人謙遜，令人敬佩。田道長把道教傳入西方，是為了宣傳中國傳統文化，推動道教早日成為



世界宗教。田道長以歐洲道教第一個宗教實體清靜宮為基地，積極推動世界各地建立真正宗教性質的清靜宮道觀，發展有道教信仰的各國道士，讓西方人信奉中國道教並學習中國文化，為中國文化在世界上的崛起奉獻所能。

二零一二年

2012年春節期間，田道長成立籌建中國首個丹道靜修場所——清靜宮道觀籌建處。

摘要募捐文如下：

天意垂至，風雲際會。承江西省南昌市進賢縣南溪村委會厚意，捐贈一處風水寶地與田誠陽道長修建道場，作清靜養生、傳道修煉之所。此處山清水秀，竹林幽靜，自此好道同修之士幸甚。宋代白玉蟾祖師駐修於此，命名此地為“清靜庵”，並且留下丹詩：“丹爐晝長煉仙術，玄堂夜靜誦真經”。田誠陽道長將駐於南溪村千年古廟，興建清靜宮，並將創建國內第一所丹道靜修場所。“道也者，不可須臾離也”，弘道也不可片刻拖延；有問道悟真者，請至南溪村。然清靜宮建造，工程浩繁，斥資巨大，非道長一人之力可勝舉也。故呼籲社會各界同修善人鼎力相助。有真才實學者，可至為師，同授養生之道；有矢志修真者，可至為士，延續玄修傳統；有經濟寬裕者，可至為謀，齊助弘道之舉；有慕道求真者，可至為徒，共建修煉之所。

……

2012年1月22日，在南溪清靜宮籌建處的古廟裏，與當地居民、慕道者共度新春佳節。壬辰年除夕夜，冰天雪地，特意前來拜會田道長的薩滿教徒赤身裸體，按照傳統風俗在南溪清靜宮舉行原始的取火祭祀儀式。

2012年1月25日，在南溪清靜宮籌建處接待波多黎各弟子田信德（JULIO）到訪。

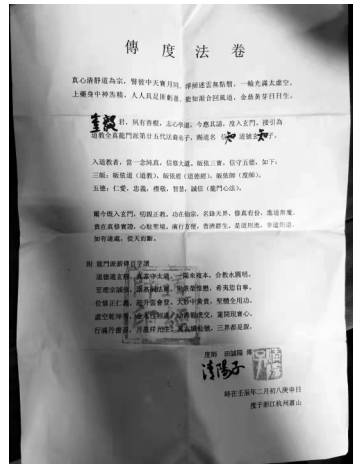
2012年2月25日，在南溪清靜宮籌建處接待杭州紫雲仙院長董毅、三行道長等參拜。

2012年2月29日（農曆二月初八），在杭州蕭山紫雲仙院傳度董毅入道，田道長賜傳度法卷：道名信知，道號玄知子。

（編者按：斗轉星移，薪盡火傳。田誠陽道長羽化

三周年祭日在杭州紫雲仙院舉行。半年後，2020年3月12日，董信知道長收到南溪白玉蟾祖師清靜宮籌備處寄出的田誠陽道長遺物。董道長感慨萬千：睹物思仙人，分襟銜淚語。領師甚深意，自免別離愁。寶墨增光彩，衣冠承紫雲。一切均在冥冥之中。而今董信知道長的弟子，田誠陽道長的徒孫崇槐道長接管南溪清靜宮道觀。）

2012年3月1日，田道長在杭州蕭山紫雲仙院演講“道教養生”。一百多位企業家、



資料圖：田誠陽道長賜弟子董信知道長的傳度法卷原文



資料圖：清靜宮太清殿



資料圖：海上清靜宮



慕道者聆聽田道長傳授靜功。

2012年3月4日，田道長在信知弟子陪同下雲遊浙江天台桐柏宮。

2012年3月7日（農曆二月十五太上老君誕辰），傳度李毛忠為弟子，賜道名李信心。

2012年4月25日，從中國回到西班牙。參與西班牙道教協會、巴塞羅那清靜宮喬遷蒙錐克山(Montjuïc, C/valles, 34-38 local 2)附近的安置事宜。

2012年4月28日，田道長在剛佈置好的清靜宮佈道，講解《易經》。

2012年6月9日，接待中西文化交流協會會長楊若星、秘書長王方等一行11人參拜清靜宮。事後刊登了採訪報導：“田道長身著對襟白色粗布短褂和褲子，腳蹬一雙中式圓口布鞋，長頭髮束成道長髮髻，和藹可親，有問必答。田道長簡單介紹了清靜宮創建歷史：2001年12月，經西班牙政府批准，創建了歐洲第一個道教實體清靜宮，設在巴塞羅那聖家堂附近的大樓內。為了便於清修，最近搬遷至此。說話間，田道長披上道教法衣，帶領中西弟子們頌詠《道德經》。並請各位來賓參與儀式。隨後，田道長的弟子們擺上茶點，與來賓分享、論道。”隨行記者賀耀龍沒想到西班牙竟然有這麼多道教信眾。田道長說清靜宮弟子已分佈在歐洲各國。

2012年6月26日至7月5日，田道長弟子俄羅斯莫斯科市“健康與長壽”有限



資料圖：左起弟子董信知、田誠陽道長以及桐柏宮負責人



資料圖：右謝爾蓋（Сергей）左葉蓮娜（Елена）中間田道長



責任公司總裁謝爾蓋（С е р г е й）與夫人劉劍泓女士及俄羅斯科學家葉蓮娜（Е л е н а）教授，專程抵達清靜宮拜會師父，這是他們一年前在蘇州會面後的再度專訪。劉劍泓繼續向師父學習龍形太極拳，謝爾蓋向師父學習龍形動功。謝爾蓋先生的“健康與長壽”公司組織莫斯科的一些科學家，研究能夠改善人體生理壽命的有效藥物。他向田誠陽道長表示依靠科學只能解決物質的一部分，最根本的還是應當通過道教修煉才能達到。

2012年10月15日，下元節傳度臺灣臺北市楊氏為弟子，賜道名楊信常。

2012年冬至，弟子田信深在西班牙加那利島成立自治區道教協會。在田道長的指導下，籌建“海上清靜宮”。

二零一三年

2013年3月14日（農曆二月初三），文昌帝君誕辰日，田道長傳度德國哈恩信士為弟子，賜道名信宓，道號玄宓子，並推薦德國弟子信宓、西班牙弟子信深、墨西哥弟子信本參加同年9月在中國道教學院舉辦的國外道教修習班。



資料圖，左起信中（GHAFFAR）、信宓（Hahn）、信朴、田誠陽道長、信德（JULIO）、信通、信常。

2013年8月4日（農曆六月二十八），傳度英國格法為弟子，賜道名信中（昵稱美猴王）。

2013年9月26日（農曆八月二十二），傳度張子建為弟子，賜道名信源。

2013年10月31日至11月2日，應邀攜中外弟子參加由中國道教協會道教文化研究所、福建省道教協會、柘榮縣養生協會聯合主辦的“首屆中國柘榮養生文化（道教養生）論壇”。田道長開講“試論養生修煉學與道教復興的關係”。



資料圖：師徒在清雲宮馬仙像前合影，左起信朴、信宓、恩師田道長、信中、信通、信常。

2013年11月4日，田道長應廈門大學黃永鋒教授邀請，帶



領弟子們參拜柘榮清陽觀與東獅山清雲宮等，與清陽觀住持林道長進行座談。在清雲宮瞭解馬仙生平事蹟、成仙歷程，以及道教秘法等等。下午帶弟子們上寧德將軍洞打坐靜修。田道長傳授弟子們靜功。

2013年11月5日，田道長帶領弟子們參訪杭州紫雲仙院，並與弟子董信知商議為師爺李宗廉道長建墳起塔事宜。

2013年12月1日，揮毫書寫：

皇天生我出凡塵，虛度風光困世間。

鵬翅有時騰萬里，也須飛過九重山。

——姜子牙詩

二零一四年

2014年3月29日，與昌泰禪師相會。

2014年3月31日，田道長與弟子董信知等信士一起雲遊。徒手攀登垂直90度的懸崖，只見一位信士半途嚇癱，不上不下，最終用繩子將他吊上山頂。田道長說修道就是要把身體交給大地，培養無所畏懼的精神！

2014年4月2日（農曆三月初三），田道長西班牙弟子田信深（David Aguilar）籌建的海上清靜宮舉行成立典禮，並創建迦納利亞（Islas Canarias）自治區道教協會。海上清靜宮設在特內里費島（Tenerife），是西班牙清靜宮道觀的分觀田道長將其命名為“海上清靜宮”。田信深道長還創辦了西班牙語道教雜誌《修煉》Xiu Lian（季刊）。



資料圖：田誠陽道長題詞書寫



資料圖：《修煉》季刊創刊號封面

2014年5月13日，呂純陽真人飛昇日，鍾離權祖師聖誕日，田道長揮毫敬書呂祖詩：

一日清閒一日仙，六神和合報平安。

丹田有寶休尋道，對景無心莫問禪。

2014年6月22日（農曆五月廿五），田道長從北京虎房橋遷至三里屯。喬遷新居的第一件事就是安置神壇。同日收弟子黃信雲。



2014年7月，墨西哥弟子田信本（Gérard）創建墨西哥道教協會與墨西哥清靜宮分觀。道教從歐洲發展到北美洲。

2014年9月，烏拉圭（Uruguay）弟子田信靜（Perla olga）創建烏拉圭“清靜庵”，南美洲又多了一個道教修煉實體。田道長在西班牙弘道，遂蔓延至歐洲各國，乃至南美洲，北美洲各國。田道長把中國道教傳播發展到了世界三大洲。

2014年10月17日，應邀出席第二屆中國柘榮養生文化論壇，並作專題發言“道教養生修煉的真諦”。會後參觀東獅山清雲宮。田道長、廖信傑道長、與會專家學者在東獅山清雲宮馬仙像前合影。田道長說柘榮不愧是中國長壽之鄉與國家級生態示範區。道教文化底蘊深厚，自唐開元至今已有近1300年歷史。柘榮有七處全真道觀，信眾達三萬餘人（占柘榮總人口的1/3）。全真文化氛圍非常濃厚。

2014年11月7日（農曆閏9月15立冬），田道長在山東鄒平鶴伴山長生觀，養生體道中心長生苑接納信真皈依道門。

2014年11月24日至26，田道長帶領弟子信中（GHAFAR）信德、信靜、信真、信通等參加在中國江西鷹潭舉辦的第三屆國際道教論壇。本屆論壇發佈了《龍虎山宣言》。

二零一五年

2015年4月25日，田道長感悟：

目擊道存，無在無不在。

2015年4月29日，田道長在北京國際旅行衛生保健中心體檢，一切正常。體檢費920元人民幣。

2015年5月31日，呂祖聖誕日，田道長沐手揮毫敬撰：

獨上高峰望八都，黑雲散後月還孤。
茫茫宇宙人無數，幾個男兒是丈夫。

2015年6月，在北京會見皈依弟子杭州紫雲仙院董信知院長。一起參拜北京白雲觀、中國道教協會、中國道教學院。

2015年6月20日，田道長揮毫撰寫：

端午

二五之精，妙合而凝。



資料圖：墨西哥清靜宮落成典禮，中立田信本道長



資料圖：左杭州紫雲仙院院長董信知道長，中間田道長，右崔道長



凝精成形，金石不朽。

2015年2月22日，叮嚀弟子們洗手漱口，念誦雷神呪，驅魔縛魅。

雷神呪

九天玄音，急招眾神。齊會景霄，驅雷奔雲。

金鉞前驅，雷鼓發奔。太一行刑，役使雷兵。

來應符命，掃蕩邪精。急急如律令！

2015年7月3日，揮毫撰寫：萬象無痕，其意乃淡泊名利。

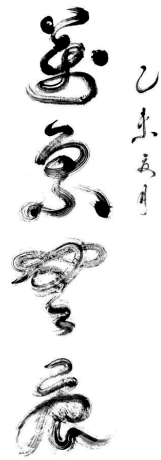
2015年7月7日，烏拉圭“清靜庵”成立。田道長賜名並揮毫撰寫“清靜庵”，贈烏拉圭弟子信靜惠存，同時解釋“庵”的本意就是潛心治學，閉門耕耘。

2015年7月10日，要求弟子們記住皈依道門的三大原則：

1. 前世有根基，人品須端正。
2. 發願皈依道，終生通道行。
3. 隨師弘道法，貢獻於眾生。

2015年8月1日，闡述道教長生不死的真正含義就是老子所說死而不亡者壽。

2015年9月23日，應邀出席在南嶽舉辦的中南大學道學國際傳播研究院成立大會暨“宗教和諧與世界和平”高峰論壇。會議宣導以道家智慧化當世戾氣，開世界



資料圖：左一田誠陽道長演講



資料圖：會議代表合影留念。第一排右起五田誠陽道長，右起六呂錫琛院長



太平。田道長在會上發表演講，同時被聘為中國中南大學道學國際傳播研究院海外客座研究員。

2015年10月19日，田道長參加江西省新餘市仰天觀重建開工儀式。田道長賜名並揮毫書寫，製作成匾懸掛。

2015年10月23日，從中國回到巴塞羅那。田道長髮微信感歎：抵達巴塞羅那時，天空出現祥雲，猶如一位馭龍騰空的仙人，迎接貧道到來。中國已是午夜時分，願祖國昌盛，世界和平，教法西傳，再上高峰！

2015年11月29日，與西班牙信眾一起修煉太極動功與靜功。



(29/11/2015), finca "AlaVeradeDios" - "AlaVeradeTemplo"

2015年12月2日，在馬德里選址，進行新建道觀的可行性分析。馬德里氣候適宜，冬天也開花，遍地綠色，養生勝地。



資料圖：清靜宮設計圖

2015年12月13日，鳳凰網全球通大講堂特邀田道長在南寧沃頓國際大酒店北京廳做“中華道家養生學”主題講座。老子有言，道法自然。養生也要遵循自然，達到精神上的寧靜，保持身體健康。不急於求成，但一定要持之以恆，融入日常飲食起居，才有成效。

2015年12月21日，田道長通過網路發表歐洲道教第一叢林巴塞羅那清靜宮創建十四周年紀念賀卡：在此謹向一切關心和支持清靜宮道觀建設的中西善信大德致以誠摯祝願與新年問候，願太上神光普照，大道興行，人心向善，萬事亨通，財源廣進，身心康寧，增壽延年，怡神真境！！



資料圖：
田誠陽道長題書



二零一六年

2016年1月2日，田道長通過微信朋友圈發表新年寄語：

現代人失其天真，早已遠離大自然，回歸自然的道路，其實是路漫漫其修遠兮，這也正是道教未來的使命：喚醒人們認清本質的能力，重建至德之世。

遠古人類的生活方式，道教稱為“至德之世”，早在兩千多年前的《莊子·馬蹄》已有論述：“故至德之世，其行填填，其視顛顛。當是時也，山無蹊隧，澤無舟梁；萬物群生，連屬其鄉；禽獸成群，草木遂長。是故禽獸可係羈而遊，鳥鵲之巢可攀援而窺。夫至德之世，同與禽獸居，族與萬物並。惡乎知君子小人哉！同乎無知，其德不離；同乎無欲，是謂素樸。素樸而民性得矣。及至聖人，整薨為仁，蹠跂為義，而天下始疑矣。澶漫為樂，摘辟為禮，而天下始分矣。故純樸不殘，孰為犧尊！白玉不毀，孰為珪璋！道德不廢，安取仁義！性情不離，安用禮樂！五色不亂，孰為文採！無聲不亂，孰應六律！夫殘朴以為器，工匠之罪也；毀道德以為仁義，聖人之過也。…夫赫胥氏時，民居不知所為，行不知所之，含哺而熙，鼓腹而遊。民能以此矣！及至聖人，屈折禮樂以匡天下之形，縣跂仁義以慰天下之心，而民乃始蹠跂好知，爭歸於利，不可止也。”

2016年2月10日，田道長親自設計製作新年賀卡——黃帝紀元4713年歐洲道教第一叢林巴塞羅那清靜宮賀卡。

2016年2月16日，田道長感悟：

看自己到沒有，才會看到天地、看到萬物、看到蒼生，乃至看到天下、看到宇宙，看到引力波。

2016年3月23日，農曆二月十五太上老君聖誕日，微信提醒弟子道友淨手漱口，持誦《太清寶誥》《太上感應篇》。

2016年5月21日至22日，出席中國丹道與養生文化研究會揭牌儀式暨丹道與明清思想、社會學術工作坊會議。會議在北京國奧村花園酒店舉行。田道長主題演講“丹道修煉的現實意義和世界意義”。該會由老子道學文化研究會副會長、北京大學哲學系教授、博士生導師張廣保先生擔任會長，田誠陽道長與郭武（雲南大學歷史系特聘教授），戈國龍（中國社會科學院研究員），朱文革（終南書院院長），容志毅（廣西民族大學教授），趙衛東（山東師範大學教授），章偉文（北京師範大學教授），梁恩貴（香港大學客席教授），王成亞（中國道家養生協會會長），陳大明（鹿邑老子文化研發中心主任）等擔任副會長。





資料圖：左五田誠陽道長

2016年5月26日，田道長聞訊楊絳先生去世，緬懷楊絳先生的一生，深刻感悟：無為與有為，殊途同歸。

2016年6月1日，田道長感慨：六一兒童節，實乃道教的節日。因為道教追求“返老還童”。莊子曰：“人謂之童子，是之謂與天為徒。”修道之人，以童心為心，心如童子，搏氣至柔，自然合道。妙乎，兒童節，道人節也。

2016年6月24日上午，中國國家宗教事務局蔣堅永副會長會見田道長。雙方就道教在海外發展遇到的機遇與挑戰，以及籌備世界道教聯合會等事宜交換了看法。外事司司長肖虹、中國宗教雜誌社主編胡紹皆、田道長弟子信德等會見時在座。

2016年7月3日，揮毫撰寫：精炁神。加注精炁神乃道教三寶。耳目口三寶出入之門戶，《參同契》曰：“耳目口三寶，閉塞勿發通，真人潛深淵，浮遊守規中。”

2016年7月10日，田道長祝賀法國弟子信明法國抱朴嶺道觀開工典禮。建成後將成為巴塞羅那清靜宮的分觀。

2016年7月15日至17日，世界宗教八位靈性導師齊聚西班牙阿拉貢（Aragón），探討主題：衰老與死亡。與會導師分別來自薩滿教、道教、印度教、藏傳佛教、猶太教、天主教、新教與伊斯蘭索非教等。西班牙道教協會會長兼歐洲道教第一宗教實體巴塞羅那清靜宮住持田誠陽道長，與三位西班牙弟子：田信真（Carolina, Barcelona）、田信靜（Guadalupe, Barcelona）、田信覺（Alberto, Tudela）應邀參加。八位宗教導師分別發言。田道長用西班牙語發言，主題為道教對於老死問題的基本態度：闡述道教視生死如同白天和黑夜的變化，是一種自然現象。兩千六百多年前，老子《道德經》中說出生入死，含義就是每個人自從下生以後，就拿到了一張死亡的通行證（引起臺下觀眾會心的笑聲）。田道長發言持續二個多小時，現場同聲翻譯成英語。

田道長用道教的“魂魄”，解釋了普通人死亡以後，會轉換成什麼樣的生命形式。他說，一個普通人的生命，是由魂魄二者共同組成的，魂魄就是人身的陰陽二氣，道教



友好会谈



合影留念

資料圖：會見時的合影留念



說人有“三魂七魄”。一個擁有生命的人，他的魂魄是團聚的，才會活著，這就是生命的實相；為什麼人會老死，就是在他變老以後，他的三魂七魄分散了，那麼這個人就會走向死亡。道教修煉的方法，是要讓人魂魄不離。老子《道德經》說：“載營魄抱一，能無離乎。”《黃庭內景經》說：“垂絕念神死復生，攝魂還魄永無傾。”因而可以通過修煉的功夫，把生命保持下去，做到與道合一，打破生死，脫質登仙，成為真人。

田道長打破了“道不輕傳”的保守框框，向與會聽眾傳授道教“太極印”的修煉方法，讓人對抗衰老、返還青春、避免死亡之苦。演講結束後，提問者眾多，不得不超時結束。會場響起了經久不息的掌聲，人們為聽到如此殊勝的道法與養生法訣而激動不已。

2016年8月中旬，法國弟子信明等去西班牙巴塞羅那清靜宮拜見師父。

2016年8月25日，巴塞羅那中文學校校長麻卓民先生前往清靜宮拜訪田道長，深入瞭解道教養生文化。訪談後，麻校長撰文《道長田誠陽——他在歐洲為道教正名》。該文9月1日在微信公眾號“巴塞羅那孔子學府”發表。

2016年9月12日，田道長預感時日不多囑咐弟子們切記要謙遜（Humildad）。對弟子們提出如下要求：

- 仁慈與關愛
- 忠誠與慷慨
- 禮貌與尊重
- 謙遜與智慧
- 真誠與可靠

2016年9月17日下午，麻卓民先生與孟濤老師去醫院看望田誠陽道長。田道長清楚不久將飛昇，拼盡全力說了一句話：“我-要-回-中-國-去！”

中歐夏令時（CET）2016年9月18日23:10，田誠陽道長在西班牙巴塞羅那羽化登真。西班牙弟子們守候在師父身旁。龍游兮而龍歸兮，功滿神足上帝闕。

2016年9月30日，田誠陽道長告別儀式在巴塞羅那舉行。田道長的家人、弟子、同道、信士等出席。

2016年10月16日（農曆九月十六日），田誠陽道長的遺體入永安公墓，樹碑立傳。

墓碑陽面：

田素春之墓

西元二零一六年古曆九月十六日立

生於一九六五年二月初六

卒於二零一六年八月十九

墓誌銘：

田素春（田誠陽，號清陽子）。曾任西班牙道教協會會長、歐洲道教第一叢林巴塞羅那清靜宮道觀主持、歐洲道教聯盟導師、中國丹道與養生文化研究會副會長、河北



省道教學院教授、中南大學道學國際傳播研究院海外客座研究員等。自幼隨祖父學習中醫、道學和易學。高中畢業後，赴嶗山篤志學道，為玄裔全真龍門派第24代傳人。遍訪高真大隱，閱讀大量道教經典，終得道教內外功法秘傳。1989年調入中國道教協會。先後出版《道教養生秘庫》等著作20餘部。1999年應馬德里自治大學和巴塞羅那太極中心邀請，經國家宗教局和中國道教協會批准，赴西班牙講學傳道，創立了西班牙第一所道教協會，得到西班牙政府確認，取得與天主教平等的合法地位，創建了歐洲第一所道觀“清靜宮”，成為中國道教傳入西方的里程碑。用西班牙語撰寫《認識道教》遠播歐美國大陸。成立了“歐洲道教聯盟”，弟子遍佈世界各地，確立了中國道教在世界宗教界的地位，被譽為“海外傳道第一人”。為了弘揚中華道教文化，他披荊斬棘，嘔心瀝血，把一生都獻給了道教事業。

下卷 附錄

甲：田誠陽道長著作列舉

一、論文

1. 《道家吐納氣功》，《中國道教》1988年第1期。
2. 《嶗山道士的煉功生活》，《中國道教》1988年第3期。
3. 《談談內家拳的站樁功》，《中國道教》1990年第1期。
4. 《道教齋醮科儀》，《世界宗教研究》1990年第3期。
5. 《道教內丹十大特徵》，《上海道教》1992年第1期。
6. 《〈丘祖秘傳大丹直指〉鈔本校注》，《上海道教》1992年第3期。
7. 《修真內景談》，《武魂》1993年第1—4期。
8. 《仙學鉅子——陳撻寧傳略》，《武魂》1993年第5期。
9. 《修真問答》，《武魂》1993年、1994年第10、11期，1995年第4、5、6、8、11、12期，1996年第2期、1997年第10期，香港《弘道》2001年第10期。
10. 《道教的服飾(一)》，《中國道教》1994年第1期。
11. 《道教的服飾(二)》，《中國道教》1994年第2期。
12. 《道教的法器》，《中國道教》1994年第3期。
13. 《道教的稱謂》，《中國道教》1994年第4期。
14. 《心息相依與神氣合一》，《武魂》1994年第8期。
15. 《〈藏外道書〉書目略析》，《中國道教》1995年第1期
16. 《〈藏外道書〉略析之二》，《中國道教》1995年第2期。
17. 《仙學鉅子陳撻寧》，《中華氣功》1996年第1期。
18. 《陳撻寧證道箴言》，《中華氣功》1996年第1期。



19. 《丹道內景談(之一)》，《中國道教》1996年第2期。
20. 《丹道內景談(之二)》，《中國道教》1996年第3期。
21. 《道教內丹學漫談》，《中華氣功》1996年第4期。
22. 《〈呂祖百字碑〉注》，《中國道教》1997年第2期。
23. 《“中華道藏”編委會在京召開》，《中國道教》1997年第2期。
24. 《陳撻寧仙學修煉法要》(道家靜功、滅欲法、回陽功、止漏功、辟穀法、望氣法、投胎奪舍法、女丹修煉法、仙學修煉問答、修道簡便法等)，《武魂》1996年第6期至1997年第12期。

25. 《華陀五禽經史》(點校)，《武魂》1997年第7、8期。
26. 《悟道真言》，《武魂》1998年第1、2、3期。
27. 《二十世紀《中國道教》典籍的整理與研究》，《中國道教》1998年第2期。
28. 《〈太上老君說常清靜經〉注》，《武魂》1998年第4期。
29. 《〈高上玉皇心印妙經〉注》，《武魂》1998年第6期。
30. 《〈入藥鏡〉注》，《武魂》1998年第12期。
31. 《〈學仙必成〉釋讀》，《武魂》1999年1-3期。

二、書籍

1. 專著

- 《道家養生秘庫(仙學解密)》(筆名洪建林)，大連出版社，1991年9月。
- 《道經知識寶典》，四川人民出版社，1995年9月出版，1996年8月再版。
- 《仙學詳述》，宗教文化出版社，1999年。
- 《修道入門》，宗教文化出版社，1999年。
- 《中華道家修煉學(上、下)》，宗教文化出版社，1999年。
- 《認識道教》(CONOCER EL TAOISMO, 西班牙語)，西班牙Kairós出版社，2003年。
- 《道教格言集》(這是江澤民總書記指示並由李瑞環主席交給中國道協的寫作任務，中國道協會長任法融題寫書名，全國人大常委、中國道協副會長張繼禹作序)華夏出版社，2005年。

2. 合著

- 《道教大辭典》(藏外道書部分)，華夏出版社，1993年。
- 《羅天大醮》(道教科儀說明)，中國道教協會，1993年。
- 《道教神仙畫冊》(中文說明)，華夏出版社，1995年6月。
- 《中華道教大辭典》(道教宮觀組織管理和稱謂部分)，中國社會科學出版社，1995年。
- 《太上玄門日誦早晚功課經》(合作修訂)，中國道教協會，1995年。



《道教正一授籙傳度經教集》（參與編訂），中國道教協會，1995年。

《北京志》（參與編撰《宗教志》北京白雲觀與明版《道藏》部分），北京出版社，1999年。

《道教常識》（“道教經典”與“修煉方法”部分），中國道教協會，1997年。

《二十世紀中國學術大典》（二十世紀中國道教典籍的整理與研究綜述、仙學部分），福建教育出版社，1997年。

《中國藏書樓》（《道藏》部分），遼寧人民出版社，2001年。

《二十世紀學術大典》（仙學與二十世紀的道教研究），福建教育出版社，2002年。

《宗教界的聲音》（LA VOZ DE LAS COMUNIDADES RELIGIOSAS，西班牙語，道教部分），聯合國教科文組織與2004年全球文化論壇研討大會（FÓRUM）暨第四屆世界宗教大會組委會，2004年。

《世界不同文化的生命關懷理念》（LA DIVERSIDAD DE CREENCIAS Y LOS CUIDADOS，西班牙語，道教部分），西班牙國家醫學會，2006年。

《百年道學精華集成·海外道學》（西班牙學者研究道家與道教文化專題），上海科學技術文獻出版社，2014年。

三、影像

1. 龍形太乙神功
2. 龍形太極拳
3. 龍形太極劍
4. 龍形八段錦

四、講道摘錄

1. 論修道與養德之關係

傳統道家學說認為，人的先天真性，本與太虛同體，清靜貞白，空洞虛無。下生之後，產生種種後天妄想，如雲遮月，蒙蔽真性，造成修道障礙，念想難除，妨害道修。所以修道的關鍵，在於靜心。

修德的目的，從修為的角度來講，是要培養個人謙虛、低下、柔和、忘我、不爭的坦蕩胸懷，淨化心靈，去妄歸真，再去下功，則入靜易而進道深，正所謂：“德正則心安，心安則炁順”。

相反，若無修德之熔煉，則心神不清，性地不純，如此心態，去做修煉功夫，無異沙地造廈。有的大德，修行一輩子，如果心地不淨，走的時候很難了脫。所以修煉強調修德，乃與個人的修功息息相關，有德就有道，無德即失道，道以德為基，德高道更高。

從社會意義上來說，提倡修德，使人與人之間形成慈愛、團結、誠信、互助、真誠、和睦的關係，形成和諧共存的人際關係，有利於社會道德的培養與生活環境的安定。



道家修德，進一步還要求推誠萬物，“昆蟲草木猶不可傷”，提倡以好生之德，保護自然環境。

因此道家修煉所提倡的修道養德，並不局限於狹隘的個人修煉，這種廣義的道德觀，體現了真實的道德價值，既有社會價值，又有個人價值，個人的道德修養有益於社會，利濟他人就是昇華自己。

太上曰：“聖人不積，既以爲人己愈有，既以與人己愈多。”出世的修真之學，與入世的爲人之道，“獨善其身”與“兼善天下”，二者並不抵觸，而是互補協調的統一。

明白了修德，大道就在眼前，人人可爲，所謂“百姓日用而不知”。

2. 心中有道 腳下有路

道，我們道教信仰的是道，我們人生也是走這樣一條道，所有宇宙萬物都是有這樣一條道，來引導你去認識和實現自己生命的真實。當然如果我們理解道就是一條路也可以。因爲每一棵植物也好，每個動物也好，每一個人也好，它都有它自己所走的一條路，這條路就是它的道，如果離開這條路，生命就不會存在。

就像老百姓講的，各有各的道，人也有人的道，動物有動物的道，植物有植物的道。但是如果說，整個宇宙的本體，整體來講，這個大道，它是所有的都可以，是一個總的，由這條道，發揚出來。好像山上的泉水，可能它的泉源只有一個地方，但是這道水可以流向各個地方。好像一棵樹，它的根是總的在一個地方，可能還有很多枝條、很多樹葉，延伸向不同的方向。所以總的來說，所有的生命，都是從同一個道而來的。如果一個生命是健康存在的，那麼就在道的路上；如果你離開了道的路，那麼生命就不會健康或無法生存；如果你偏離了道的路，那麼就會出現人生的苦難，在內就會發生心理或者生理的疾病，在外就會遇到人生的障礙與困境。這個道是整個宇宙的總體的生命根源，沒有開始，也沒有結束，她是永恆的，她是永遠的。

有一天，可能地球不存在了，道還依然存在，如果人類不存在了，道也會依然存在。有道就有生命，這是宇宙生生不止的根源。她也沒有一個邊界，你說到哪裏就爲止了？沒有。她也沒有一個具體的形狀，也沒有一個具體的時間，在哪裏都有她的存在，無所不在，無時不有，但是你卻看不見摸不著。然而通過你生命的修煉，你可以感受到“道”的真實存在。

我們人生是離不開道的，離開道就沒有的人生，無論你知道不知道，她仍然是實際存在的。道教的信仰是最高的，道是最高的，至高無上的。其它任何的宗教，佛教講成佛也好，天主教講成聖人也好，儒教也講成聖賢也好，它的最高境界都離不開這個大道。

老子在《道德經》裏面講，道就像一張網，這個網很大很大，大得你看不到它的存在，上面的網眼很大，大到好像是沒有邊沿，就是說天網恢恢，但是任何東西，它都不可能超出這個大網之外，因爲這個網，是可以籠罩一切的。這就是大道，好像根本不存在，但是的確，她是一種真實的存在。



如果僅僅用語言來說，可能這個哲理太玄了，又看不見又摸不著，其大無外，其小無內，好像是很空洞的東西。老子他在寫《道德經》的時候，也考慮到人們難以認識，於是就以他的無量慈悲心懷，引導人怎麼樣去領會這個道，更進一步教導人們怎麼樣去實踐這個大道。

他說這個道是“大”，認識這個大道，是其大無外，很大。但是他教導說，認識大的可以從小的地方開始，你從小的地方可以認識這個大，從身邊很小的事情上就可以實現了，就可以做到與這個道合為一體。就像對待很難的事情，你可以從很容易的地方開始，你就能夠完成很難的事情，同樣的道理你就能夠認識大道。同時，《道德經》更深刻地告訴人們，應該通過自己生命本身的修煉，去認識整個大道的存在，用來完善自己的生命。所以人生啊，一個人生下以後，慢慢他會受到很多世俗思想的影響，蒙蔽了本來先天的根源，可能無法看到大道的存在，這就需要我們去修煉，每個生命都應該修煉。修煉，就是修性煉命。性是心，心理方面的精神是性；命是身，生理方面的肉體是命。我們道教講性命雙修，每個人的生命包括性和命兩個部分。一個人如果精神出現問題，他活著就沒有意思了；一個人如果他的肉體得病了，他也沒有辦法正常生活下去。性和命哪一個方面喪失健康，人的生命都是不完善的。因此我們道教講的健康，包括精神生命和肉體生命兩個部分，二者缺一不可。不是光修心或者修身就可以了，而是要性命雙修。每個人都要完善自己的生命，因為生命是屬於你自己做主的。

很多外面的東西可能你改變不了，別人的事情你改變不了。但是你自己可以改變自己，自己內在的環境是你說了算的，因為生命是你自己掌握的。你有問題可能會生氣，但是如果你明白修煉，遇到生氣的時候，你也可以讓自己不生氣。這些都是你自己可以做到，別人幫助不了；你如果不能做到，你自己的痛苦，別人也替代不了。所以首先要認識，我們道家就是從自身做起，從自身做起來認識這個道。那麼你怎麼去做？我們說要走這條路，要修道，就要使自己的生命和道聯繫在一起。然後你的人生就有一條路，這條路是暢通無阻的，因為道本身是暢通無阻的，所以你的路也是暢通無阻的。如果你的人生道路走不通了，就是已經偏離或者違反了這個道。你人生遇到問題了，你肯定做得不符合於大道。我們一切都要符合於大道，那麼這條路才是通的。修道的人，沒有障礙，都是有路走，沒有路的地方也會有路走，這就是大道的路。因為大道生化出萬物和人，她就已經給了你這條路。但是你能不能走上這條路，就是你個人的事了。這就是我們上面說的，人們會受到種種後天知識的影響。老子說：“五色令人目盲。”因此看不到大道的存在，就會迷失生命的方向，所以人生就會遇到問題。因此道是偉大的，她的偉大是不可限量的。她不是說像其他宗教那樣講，說要服從上帝，不然你做得不對，上帝就要懲罰你。

大道本身她干涉你的自由，她給你權力，讓你去自由選擇。當然你自己走不到道本身這條路上去，你違背了道，或者你走向了其他的歧途、其他小道上去了，而不是



正道，不是大道，那你會遇到挫折，會受到痛苦。但這是你咎由自取，是你自己所選擇的，不是大道本身對你這麼做的，大道她不干涉你的自由。當然挫折和痛苦本身，也會給人以啟迪，讓人認識真正的大道在哪裏，從而更加懂得人生，引導你走向正確的大道。可是能夠覺悟的人太少了，所以一錯再錯，總是在一個地方兜圈子，就像走夜路的人遇到“鬼打牆”，最後不知道真正的路在哪裏。

大道像一個母親，她把所有的生命生育出來，她給你生的權利，給你生的能力，但是這條路要靠你自己走下去。所以對我們來講，最重要的是什麼？

我們要認識什麼是道，我們要認識怎麼去修這條道，怎麼樣在自己本身、自己的現實生命裏面，用大道賦予你的能力，來完善自己的生命，來解決人生的現實問題，把自己的人生改變得很美好、很自由、很幸福、很快樂、很逍遙、很圓滿。這是我們道家所追求的，這是內在的、真實的幸福人生，並不取決於外在的物質條件。不是說我有兩套房子，我可能很高興，我有一部汽車，我就很高興，我有很多家產我就很高興，我身體就一定好。如果依賴外在物質來取得幸福，也同樣會隨著外在物質而產生痛苦，財產越多的人，他的煩惱事一樣不比平常人少。你有了一輛新車，你要花費精力去保養它，遇到被罰款，你一樣有煩惱。所以幸福不取決於物質財富，而取決於你自己的性和命，你自己的內在境界。歸根結底，人生最根本的，就是兩個字：性和命。所以說修道的人，如果我們修道，如果走這條路，是符合於“生”——“生命”的“生”，符合於生的，你就擁有生命，擁有生命就是有道，因為生命是大道給的，大道生化一切生命。你的人生有問題了，（那是）因為你偏離了大道。但是每一個人，他意識不到大道的作用，認為我活著，我的生命就是我的，我就應該有欲望，我就應該有很多物質享受，我就應該去實現我自己的欲望，好像人生的幸福，好像欲望越多人生越有幸福，好像物質東西越多越了不起。

人本身意識不到道的存在，更意識不到欲望的氾濫和物質追求的無限度，都是違背大道的，同時也是損害生命的。所以過去的祖師在丹經道書裏講，好像魚生活在水裏面，它看不到水的存在。我們人也一樣，生活在道這個領域裏面，也意識不到道的存在。但是危險的是什麼？魚本身它不會離開水的，你把它放到岸上，它會自動跳到水裏面去，因為它知道水是它的根本，它不可以離開，離開生命就有危險。但是人有時候還不如一條魚，人有時候，也會變成“愚”，但是這個不是“魚”的“魚”，而是變成了“愚蠢”的“愚”，他有時候會離開自己的生命的路，離開大道，越來越遠，根本不覺悟，最後不知道自己的根本在哪裏，更談不到返回根本。

離開宇宙大道之根本，生命就會出現問題，生理和心理也就會得病，人生會有一些困難，有障礙，會有問題，會有人生的道路走不通，種種情況，人們不知道覺悟，結果是前途一片茫茫，還以為人生本來就是這樣。所以我們修道，就是修正自己的心靈，充實自己的生命，把自己的性和命修煉得非常完整，才能符合大道。對內來講，它是符



合於大道。對外來講，他的人生道路就是通暢的，沒有痛苦，沒有迷惑，沒有疑難，一個人可以很自由很幸福的，來享受自己的人生，更加可以給別人帶來幸福。所以這條路，歸根結底來說，不是為一個人的，不是自私的；如果自私，就不符合於大道，因為大道是至公無私的。要實現人生與大道合為一體，走到生命的根本坦途，就是一條光明大路，沒有障礙，沒有不通順的時候；要達到這個境界，當然首先要從自己入手。但是歸根結底，修道的根本目的，是為整個的人類，整個萬物，整個宇宙，整個天地都能達到共同，走到這條路上，能夠和諧地共同沿著這條路走下去。所以老子的偉大，他就是給人類指出這條路來，就是只有這條路可走，沒有其他的比這更好的路，因為只有這條路是大道的路。所以歸根結底，所有萬物和每個人，都應當走上這樣一條大路。如果你不走這條路，你的人生就會有問題，一個人的人生有問題，整個人類也會有問題，所以現代人類，遇到很多現實問題，自己本身解決不了，只有老子指出的這條道，可以解決。所以《道德經》、道教追求的是最高的境界，是整個人類最高的智慧，是整個人類的根本出路。我們修煉這條大道，不是空談，也不是可望而不可及，而是和自己的生命連接在一起，是很現實的，也是很實用的，可以很容易就改變生命，改變人生，使人生變得更加美好，人生的很多問題，都會自動解決，你的人生就是暢通無阻的。這是很現實的功夫，只要真實修煉，馬上就有成果。好像你立一根杆子在院子裏，只要找到太陽地，馬上影子就顯示出來。這是很自然的事情，很容易就出現了成果，所以祖師爺說：修道至簡至易，只是人們不知道，不知“道”，這就是我們修煉的這條“道”。

老子說以少勝多，為大於其細，千里之行，始於足下，這是道家真實的力量。可能用很小的力量，就很容易把你的生命改變，把你人生的道路改變，這是很容易的。所以，修道它是一件很平常很簡單的事情，不是說像有些練氣功的，神乎其神，告訴怎麼樣怎麼樣的，結果只是一種心理安慰，最後是竹籃子打水一場空，因為他本身是誇大其辭的。

道家沒有這些奇怪說法，很平常很自然的，就是修煉這條道的路，是很自然地去往前走，這條路很寬廣，只要走上去，就是暢通無阻。它是一個內在的境界，不是做在外面給人看的，驚世駭俗，為了向別人證明自己了不起，修道不是為了這個。你達到內在的境界，你修煉得很好，外面的物質條件不重要。穿得衣服是高級的布料，或者是粗布，你住的房子是高級豪華別墅，還是普通磚瓦房，都和你修煉達到的境界沒有關係，修道不是受外面的任何東西所左右的，因為這是內在的真實境界。修道是咱們道家歷代祖師真履實踐的一條路，這條路就是人生最好的一條路。你如果能夠通過修煉，自己達到和道為一的境界，你的人生是生活在世俗之上的，但又是世俗之中的。經書上說一般的人，流浪愛河，漂流欲海啊，人生就在苦難裏面掙紮的，因為人們不知道這條路在哪裏，人生漆黑一片，摸著石頭過河。很多人改變不了自己的人生，因為他不知道這條路在哪裏。道教就是告訴人們怎麼去修煉，怎麼去找這條路。



歷史上道教是比較保守一點，在實際上流傳五千年，她傳道的方法是比較保守。因為真實修道的境界，是只有上乘的人才能達到的，需要選擇人才，看你這個人道德品質夠不夠格，你能不能有機遇走上這條路。不是說，師父我想學道，你就可以，不是的，要看你的本質能不能達到。如果達不到，說了也沒用，就不講。有的人看到自己都是優點，看到別人都是缺點，自以為了不起，學道似乎也是為了自己變得更加了不起服務的，這種人怎麼教？

學道本來是修行，是要修正自己的行為，這種人看自己滿身都是優點，一點都不謙虛，已經滿得不能再滿了，你讓他修正自己，反而會使他反感。所以師父有時候就要看看，你是不是這種人，我們修道是有規矩的，“道不傳非人”，“非人”不是指壞人，是指“非道之人”，就是不符合道的人，修道本來就是選擇上乘根器，不是一般的人，個個都能達到的。

當然這是指最後的成就而言的，達到最高境界的必須要上乘根器，但是開始學道，你就不是上乘根器，那麼最後的目標你一定達不到，這樣的人學道，怎麼能夠學好，有時候往往是在白費時間。所以師父有時候，會有心考驗弟子，是為磨練你的性，先看你夠不夠格，察其言觀其行，一看如果你沒辦法準備好，那師父就不說話了，因為不想耽誤別人，也不想強人所難。陳櫻寧說：“既不能強人以就我，又何必捨己以從人。”我有一個道友，他去跟一位老師父學道，師父就安排他幹活，幹很多活，旁邊的人都看不下去了，覺得安排得太多了，一齊給他說情，求師父減少一些，師父對他說了一句話，說：“誰讓你把幹活當成幹活了！”聽到這句話，他一下明白了，啊，師父這是在度我，這就是要磨煉你的性，看你明白不明白。你如果明白了，這就是得到傳度的機會；可是如果你明白不了，那就只能是當面錯過，自己誤自己。歷史上許多祖師傳度的故事，也表現這個道理。所以有的人不明白，師父的慈悲度人之心。有的人口頭上嚮往學道，其實他並不符合條件，因為他並不是來學道，而是讓道來學他，這種人怎麼教？自己學不好，最後反而埋怨師父。這種人只會離道越來越遠，最後是自己耽誤自己。現在我們是開始打破這個框子，因為最初級的功法是可以普度的，一切人都可以聽，一般人都能夠接受。當然，你能夠從初級的一點一點往前走，這條路你也可以走下去，它是很自然地，所以這是師父的慈悲，想要引導你走向這條路。我們說：師父領進門，修行在個人。不能說老是讓師父來照顧你，剛開始可能需要照顧一點，引你往這條路上走。就好像小孩子，下生以後不會走路，一點一點的，多照顧點，等他慢慢地，他自己會走了，就不用管了。所以這條路很簡單也很容易，但是歸根結底，是要靠你要去實踐，來一步一步地往前走。不能說師父在這裏講，你好好學，師父不講了，你就不煉了，這是煉給你自己的，不是煉給師父看的。走上這條路，人生裏面有很多問題，自己慢慢去領悟，也就會明白什麼是人生，怎麼樣能夠美好自己的人生。

歷代祖師留下的丹經道書，裏面都要留下自己的經驗、自己的心得，讓後來的弟子



們，明白這條路在哪裏，這些都應該去認真閱讀。然後對照自己的修煉，看自己有沒有達到這樣的境界。如果達不到，哪些地方還有距離，應該怎麼樣去努力，都可以。所以祖師留下自己的著作，是他們的慈悲心，是爲了引導後人走上這條路。所以儘管我們看不到祖師，但是“祖師言可信，祖師心可見”。

講一點具體的方法。從道家講，修煉第一步必須要從“靜”入手——“安靜”的“靜”。這個靜不是外面的，外面怎麼樣左右不了裏面。但是一般人往往容易受外面的影響，外面有人跟你鬧事了，外面有人惹你生氣了，你就靜不下來，因爲你自己裏面沒有靜下來。不是外面東西不讓你靜，是你自己裏面沒有靜下來。你自己如果裏面能靜下來，外面的東西干擾不了你，因爲外因通過內因起作用。所以入門第一步，這個心一定要靜下來。“靜”是一種狀態，是一個門兒，是一個入口。你能靜下來，你從靜的境界再往裏面走，這樣才能進入道的境界。你說我還靜不下來呢，那你永遠也沒有辦法去進入道的境界，你還在世俗那兒兜圈子，你怎麼能夠進去呢？進不去，因爲你並沒有進入門裏面。所以我們講要“清靜”，心裏面要清。心裏面清，就是像水一樣，像水晶一樣，是澄清的，沒有灰塵沒有雜質，沒有水波，他就是透明的。莊子說嘛，水如果靜下來，很清很明的，它什麼都可以照出來，人的心神，和這個水道理是一樣的。

所以我們講清靜心，我們網站的名字就叫“清靜心”（網址：<http://www.qingjing.net>，另外還有西班牙道教協會網站：<http://www.taoismo.info>巴塞羅那道教網站：<http://usuarios.lycos.es/taoismo/>，以及法國弟子做的“歐洲道教聯盟”網站：<http://www.qingjing.org/>），這是道教修煉的根本宗旨。

道教講清靜，你在清靜的境界裏面，你的生命才是屬於你自己的，才有自由，有自由的生命才是幸福的。如果你的生命，老是隨著外面的事物在轉動的話，你根本達不到清靜的地步，那麼你的生命也不屬於你自己，而是屬於外面的很多東西，你的精神也是分散的，今天想著這個，明天想著那個，這個事情要操心，那個事情要去忙碌，這個會著急那個會生氣，就像一個無家可歸的人一樣，到處都沒有著落。人生的很多很多東西，實際上它對你發生影響，其實它也是一種磨練。所以人生遇到各種各樣的問題的時候，都是你修煉的一個好機會，這個機會本身，你可以提煉你自己生命的層次，可以找到自己生命的真實。但是很多人，往往不能夠覺悟，在遇到人生的問題的時候，走到世俗的方面去了，還認爲這樣做是正確的。世俗的方向是損耗你的生命的，這條路是與道相反的，是“魔”的路。

我們說“道”，她是獨一無二的，但是在每一個人人生的路上，你在走的道的路上，你會遇到魔。因爲魔是和道相反的，魔的力量它是不希望你得道的。如果你得道了，這個魔它就沒有力量了，所以它就要干擾你，魔的目的就是把你從生往死的路上拉，讓你的人生發生障礙。但是人們意識不到，還以爲魔是好的。你說別人會氣你，是嗎？不是的，是魔在作怪，魔會讓你生氣，你著急魔也會讓你更著急，它就是讓你變成



一個世俗的人，這樣他就可以左右你。因為它和道是相反的，道是讓你生，讓你擁有真實的生命，讓你的生命得到自由，魔是要束縛你的生命，讓你的生命走入迷途。所以人生很多事物呀，你遇到的是魔，遇到的是障礙，遇到的是人生的阻力，這個時候，實際上也都是你修道的、進步的好時候，看你能不能戰勝魔，跨越這個障礙，能不能超越這個魔，而進入大道。

這個一方面自己要有信仰，因為道本身她在照顧你呀，她給你這條路啊，那你就應當信仰大道，就應該往這條路上去走啊，你不可以離開這條路，離開這條路你就危險了，你的生命是沒有保障的，因為魔在等著你，他就要讓你迷失方向。所以我們要有大道的信仰，信仰是堅定不移的，要堅定地去走這條路，你就不會迷失方向。如果有信仰，你的精神它就是很充實的，是很堅決地，這個魔它是阻撓不了的。再一個自己要去下功夫，要有覺悟，時時刻刻地要有覺悟。我們講修道，不是說你坐在蒲團上那一會兒。當然，你坐在蒲團上，有一個安靜的環境，對你的功夫是有一個提高的好的機會。但是在你不修煉的時候，在你打坐之外的，在你人生的道路上，到處都有修道的機會。任何人生的事情，都是看你能不能承受魔的考驗，你一點事情不能容納了，感到無路可走了，自己要脾氣發作了，怒不可遏了，那你就被魔牽走了。所以人生很多時候就是看你怎麼去選擇，每時每刻都有一個道和魔的雙向考驗。你怎麼樣去選擇，你是走道的路，還是走魔的路，這些事情都是對你自己負責的，不是對別人負責的。但是魔本身的力量，在世間它也是很大的。人類有很多世俗的偏見，世俗的見解，本身是錯誤的，這些都是魔造成的。比如別人對你不好，你就要報復別人，這個是不對的，這是魔的作用。所以你自己要找你自己的路，要找“道”的路，不要走到“魔”的路上去了。任何人都有路，這是大道給予的，其實並沒有任何人爭你的路，路就在那裏擺著的，看你怎麼樣去走，怎麼樣去選擇。如果你覺得別人來搶你的路，其實你有另外的路，是適合你自己的，是沒有人爭的，所以你給別人路，別人也會給你，人生永遠是有路可走的。這裏面有很深的道理，修煉上路之後，會慢慢明白。你自己要對得起你自己的心，內在的心，要能夠保持清靜，不要受世俗的干擾，這個很重要。所以我們講修煉，是一個內在的境界，內在的功夫，外在的不重要。你坐在椅子上，站著、躺著，不是很重。只是開始還是應該講究一點的，因為要走向這條路，開始你還是要經過一個訓練的過程。

你說我已經得道了，像六祖慧能一樣已經得道了，六祖慧能開悟以後，他會不會打坐？他可以不打坐，但是他還是會打坐，還是要保持。開始要通過一個方法的訓練，引導你走向這條路。所以我說我們應當準備蒲團，這樣我們可以盤腿靜坐，坐在蒲團上，給你一個訓練的過程，從生理和心理上，讓你準備好，修正自己，慢慢引導，走向這條路。

在外表很重要的一點就是，沒有很多的講究，是很自然地。所以像我們一般講的，頭脊正直呀，都是很自然的動作。說打坐的結印，太極印，男左女右啊，都很自然。

有一種方法是掐子午，掐子午是很執著的，向子午的方向去走，就容易執著於兩個



點。其實兩隻手，一隻手陰，一隻手陽，陰陽結合就可以。就是男左女右，抱太極嘛，這是一個太極圖的形狀嘛，然後就是一隻手的大拇指接觸另一隻手的手心，這樣（示範手形），裏面是這樣，接觸手心，手心的勞宮穴，不要硬頂，接觸就可以，就像電流一樣，正負極一接觸，馬上就發亮，對不對？接觸就可以，就是結這個印，全稱是“太極陰陽八卦連環訣”。這個訣從前都是秘不可傳的，所以學道的人，你一問他知道不知道（這個訣），就知道他有沒有學過道教真正修煉的功夫。坐禪的很簡單，就是這個樣子，一看就知道，因為外表，全部顯示出來。道教是很內在，所以從外表看不出來，因為拇指藏在手心裏面，一般的人光從外表，不知道裏面怎麼結。你這樣結印，注意要做到很自然。太極，這個虎口所形成的這個太極的形狀嘛。

陰陽就是這兩隻手，男左女右，女的右手在外面，男的左手在外面。八卦就是另外的八個手指頭，代表八卦。連環，它就迴圈起來了，這樣一接觸一迴圈，周身的氣血就開始正常的迴圈，你的兩隻手馬上就會發熱，心地馬上就會安靜下來。因為只要形成一個迴圈之後，生命自身它就封閉了，自身的精氣神就集中起來了，就不會散了。你自己這樣結印的話，身心很自然就靜下來了，因為生命本身它是封閉的，就好像房子一樣，你把門一關，整個房間裏就安靜了，不受外面的干擾，人也是一樣，很自然，祖師們常說修道至簡至易，就是很平常很簡單。我們講垂簾就是把眼睛閉上，但是不要全部閉上，因為全部閉上的話，容易入睡，全部閉上有人就想睡覺。要是睜開眼睛呢，看到外面的東西的話，他就容易想入非非，有雜念。所以眼睛就是垂簾，半睜半閉，我們說睜三分閉七分，你能夠看到眼前的東西，但是看不清楚是什麼東西，就到這個程度，是最好的火候，口訣講“睜三閉七”，保持陰陽各半的平衡。舌頂上顎，舌頭尖兒的底面反上去，頂住上顎，反過來頂住。頂在具體的哪個位置？我們所說上顎的天池穴，上顎有一個橫梁，梁的兩邊是兩個小窩，就是那個地方，那個梁的那個地方，是人的督脈和任脈交匯的地方，道家講的和中醫講的不一定一樣，就是陰陽相連接的地方。舌頭要頂上去，舌尖底面要翻上去，貼上去。開始有的時候會覺得不太自然，但是你要形成自然，習慣成自然，舌頭一定要頂上去。身體應該放鬆，任何部位都不要緊張。打坐不在時間的長短，如果你真正地靜下來，可能五分鐘比兩個小時都好。每個人入靜需要的時間，都不一樣的，所以你要一點一點地要培養自己的心，要靜下來。開始的時候，不一定要做丹田呼吸。當然有時候你的心會想別的東西，為了使自己不想，可以培養你自己的心，和呼吸結合在一起，就是我們講的“心息相依”。

心念和呼吸合在一起，這樣能幫助你靜下來，你不去想別的東西，只是去體會呼吸的存在，也是可以的。或者你稍微地用一點意念，把呼吸引到丹田去，就是做丹田呼吸。吸氣的時候到達丹田，小腹稍微地凸起來一點，呼氣的時候小腹稍微地收一點，這個是最好的注意丹田的方法。注意不要強行地去做，要保持自然，一點一點地去做，有那麼一點意識就可以。如果你坐在椅子上，就稍微地往前坐一點，背不要靠。背不要



靠，就是說頭和腰保持正直，因為你一靠，本身督脈它也受椅子背的擠壓，你督脈的氣就不通；再一個，如果你的脊柱不是保持正直的話，督脈的氣本身就不會是暢通的。雙手結印，可以放在丹田，也可以放在腿上，你怎麼樣覺得自己舒服就怎麼去做。如果放在丹田上，你覺得架著兩隻手，覺得不舒服，放在腿上也可以，不要太執著，沒有關係，主要是你自己的心要靜下來。舌頂上顎，然後垂簾，注意眼睛睜三分閉七分，稍微地睜開一點縫，嘴唇要合上。不要聽外面的，就是觀察裏面的氣的動靜；也不要看外面的，就是觀察裏邊的氣，注意呼吸，去觀察自己的呼吸；不要想外面的事情，就是去體會入靜的狀態，這都是很自然的。不要當成很緊張的一件事情，去怎麼樣做啊。就應當像是散步啊，或者是自己靜思啊，很自然地做一件事情一樣，很放鬆很自然的，讓自己的身體自己去運行，不要緊張。

我們坐一會兒，每個人都不要出現動靜，不要去干擾別人，自己體會自己的呼吸。

（靜坐四五分鐘左右）好，現在我們收功。先把舌頭放平，二手分開放在膝蓋上，這個時候什麼也不要，什麼也不要管，就讓身體的氣，自己來運行。感覺身體很輕鬆了，很輕快了，很舒服了，就可以做自我按摩：

幹洗臉：二手往裏十八次，往外十八次。

彈後腦：手心捂住耳朵，食指放在中指的上方，彈後腦勺，產生振動，震動裏面的耳膜，懸空彈指三十六次。

揉眼睛：往裏十八次，往外十八次，用手心捂住眼眶。

叩牙齒：三十六次，閉上嘴唇，叩牙齒，門牙十八次，腮牙十八次。

擦鼻翼：用大拇指外側少商穴在鼻子的兩邊，上下揉三十六次，一上一下算一次。

搓腰眼：用手掌上下揉三十六次，一上一下為一次。

揉丹田：男左女右，男的左手在上面，女的右手在上面，揉肚臍，順時針十八次。換手，逆時針十八次。要摠住肚臍，不要離開。

自我按摩法很簡單，培養自己的丹田真氣。一開始要學會入靜，能入靜後就很簡單，從不自然，走向自然。在靜的裏面逐步提高境界，需要一點一點地去練，慢慢地就知道自己該怎麼練功。

再一個我們講入靜，是為了煉性，為了修性煉命。如果你的心都還沒有靜下來，你去做命功，去煉氣的話，就很容易走火入魔。因為你的心本身降服不了魔，也就容納不了入靜。所以道家的功夫，我們就是從性功開始入手，培養你一定要靜下來，你才能進入正道。

開始如果你靜坐，靜不下來，沒有關係，不管它，思想就是注意呼吸，一點一點地去作，往入靜裏面走。好像一杯水一樣，如果開始它是渾濁的，只要保持不動，一點一點地自己會去澄清，慢慢來，但是要自然。你每次靜坐完了，身體馬上覺得精神煥發，感覺精氣神很充足，好像睡好覺剛起來一樣，很有精神。這樣就是有效果的，比喫什麼



補藥都強，是很簡單的，但是你要從這裏，一點一點往裏走。

打坐要有好的環境，對流的空氣不是很好，要避免外面的氣流，直接吹向身體。因為你打坐的話，你的毛孔是張開的，張開之後，如果有氣流進入，它就是邪，有邪就容易得病。因此要有一個好的環境，當然你有條件，你有一個專門靜坐的地方是最好的；如果沒有，就把房間收拾好，整潔一些，雜亂的東西不要，亂七八糟的不要，東西太多你看得眼花繚亂的，妨礙你的入靜。然後就是說功夫要一點一點地做，一點一點地走，鋼梁磨繡針，功到自然成。中國的功夫就是這樣，都要有耐心，慢慢地來，你做一點有一點的好處，做得時間長了，它有一個跨越，你可能有一天，就進入另外的境界。但是每天做一點，一點一點去做，不要三天打魚兩天曬網，那不行，你剛做一點功夫，然後過兩天不做了，思想又回到世俗的境界裏面去了，那你的功夫就白費了。你以後再做就很難，因為你又多蒙一層灰塵，你還要回頭重新打掃一次。功夫要一點一點地去做，再一個隨時隨地要注意培養，隨時隨地要保持住你內在的境界。

一個人可以在外表，生活得和其他人一樣，但是修道的人，他的內在的境界是不同的，是比一般人美好的，他能保持住，他的生命是屬於自己的，任何人改變不了，而且他和道合為一體，他的人生路是暢通無阻的，肯定要走上這樣一個境界。這個境界，沒有說哪一個人有多少錢，有多少物質的財富，他才有資格去走這樣一條路，沒有這個分別，對於富貴貧賤的人，每個人都可以，也許富貴的人習氣更重，反而難以取得修道的進步，所以歷史上許多皇帝夢想成仙不死，結果反而短命，就是因為他們習氣太重。憑的是你的信仰，憑的是你自個的修煉，修道是內在的功夫，不取決於外面的東西。我們一定要有信心，一點一點走下去，其實這裏面的東西，是很多很多的。但是如果你達不到靜的境界，你入靜不了，你進不了這個門，那麼很多東西沒辦法談的，你認識不到的，你見不到的。這是完完全全實在的功夫，一點虛假的成份都摻雜不了的。

3. 無為與有為

楊絳先生（1911年7月17日—2016年5月25日），本名楊季康，小名阿季。享年一百零五歲。這消息很自然，人固有生死，如同晝夜交替。

值得追思的是，楊絳和錢鍾書二位先生，他們身上所體現的那種寵辱不驚、與世無爭、遺世獨立、淡泊名利、汲汲治學、知足常樂等，這樣一種類似於道家風骨的品質。

修道歷來有兩種：

一種是有為法，以有為的方法，進入無為大道，而逐步與道合真，存在外在形式上的要求，需要身離塵世，因而由外及內，皆有方法，即是由不自然而進入自然，由必然王國進入自然王國。

一種是無為法，以自然的活法，合於大道，身處俗世，而心離凡塵，老子稱為“和光同塵”，但是並非放縱，而是存在內在生命的自律，如同老子所說的“披褐懷玉”。前面提到的楊絳先生就是在用無為法修道。



以上兩種修道方法，殊途而同歸，根據道教歷代祖師的結論，似乎後一種更為高超。歷代高真亦有重點論述，如“大隱居塵”“大隱隱於塵，小隱隱於山”“未煉還丹莫入山，山中內外盡非鉛”之說等等。

在道教形式產生之前的道家古仙，他們或不言藥、或不言仙、或不言教、或不言神異、或不言結丹、或不言白日上青天……。他們以和光同塵的方式修煉，其中多有長壽者，享年一百多歲、數百歲乃至一千兩百歲的高真，亦不罕見。道教繼承了這一傳統，故修煉之道，自中華人祖伏羲開基立宗、軒轅黃帝問道於廣成子、太上老子著經教化，皆一脈相承，源遠流長。

當然，兩種方法亦有交叉，或因人而異、因地而異、因時而異、因天而異、因事而異等，並不絕對。

真實的大成修道者，多半“真人不露相”，世人難以窺其全貌，猶孔子見老子，興猶龍之歎，蓋由此也。

追根溯源，道教存在這樣的流派，這樣的一種修道踐行者，不拘於俗，亦不拘於道，即隱身紅塵，內合大道，雖無其象，然其行爲，皆合大道，是為“不言之教”。

太上曰：“不言之教，無爲之益，天下希及之。”

隨筆而言，或有不解者，作囁語可也。

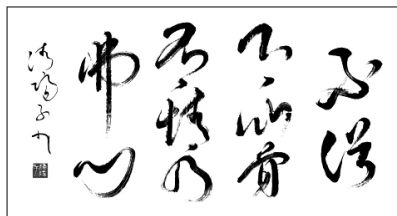
清陽子

寫於曹國舅聖誕日

五、書法



上善若水



不俗即仙骨，有情乃佛心



無極無上

乙：紀念田誠陽道長文章列舉



一、悼田誠陽道長

[西班牙]麻卓民

我與道長的緣分很淺。多年前多次找過他，但始終不得見。我認識他也只是兩個月前的事情。那天，是孟濤帶他來的。第一面的印象深刻，他的身體瘦弱，當時他並沒有說很多話。我告訴他，我想瞭解西班牙中國道教發展的歷史。第二次見面是他一個人來的，記得那天，我們聊了很多，從道教起源到古代煉丹術，從陰陽八卦到風水命理，從老莊哲學到道家養生，從西班牙華人道教到中西宗教的交流融合……天南地北，什麼都聊。我把所有的疑問一一提出，他一一都作了解答。說實話，我原來對道教並沒有什麼好印象，正是聽了他的敘說，讓我徹底改變了對道教的偏見。

田道長“著作等身”，對中國道教有很深的研究。讀他的“答疑解惑”，你會豁然開朗；聽他說道，你定有收穫。田道長文字功底十分了得，我發給他看的西班牙華人道教文章，他一一做了勘正。修改處都是點睛之筆，遣詞用句恰到好處。學識淵博，信仰虔誠，勤勉刻苦，意志堅定，這是我對田誠陽道長的認識。

1999年，田道長應馬德里自治大學和巴塞羅那太極中心邀請，經國家宗教局和中國道教協會批准赴西班牙講學傳道。從此開啟了他的歐洲傳道之旅，成為第一位在西方世界傳播道教的中國道長。2000年10月，他用西班牙語撰成Conocer el Taoísmo（《認識道教》）一書遠播歐美大陸，這是第一部由中國道長直接用西班牙語寫成的道教書稿。

2001年5月12日，他創立的巴塞羅那道教叢林“清靜宮”，是有史以來由中國道士在歐洲創建的第一所道觀。他創辦的道教協會得到了西班牙政府的確認，取得與天主教平等的合法地位，成為中國道教傳入西方世界的里程碑。

2004年，田誠陽道長應邀參加了聯合國教科文組織在巴塞羅那舉辦的《全球文化論壇（FÓRUM）》。LA VOZ DE LAS COMUNIDADES RELIGIOSAS（《宗教界的聲音》）一書有田道長的“道教”（西文）一章。田道長經常在當地大學舉辦講座，田道長對中國道教的最大貢獻在於，讓西方世界瞭解了中國的道教，瞭解了中國古老的歷史文明，確立了中國道教在世界宗教界的地位。

從1999年到2016年，田道長在西班牙已經有17年頭了。17年篳路藍縷，披荊斬棘，奮力拼搏，憑藉自己的才華，得到了西方人的認可，取得了可喜的成績。他自創辦巴塞羅那道教叢林“清靜宮”之後，又先後與西班牙、法國、德國、瑞士、意大利等國的弟子們聯合成立了“歐洲道教聯盟”，其外國弟子先後在歐美各國分別設立了“清靜宮”分觀。

17年孤身一人，他在陌生的土地上歷盡了艱辛。他是一個在西方文化叢林中踽踽前行的獨行者。基督世界對來自遙遠東方的宗教，他們的目光是神秘、好奇和崇拜；而華人世界對來自祖國的道教，他們的目光則是茫然、疑惑和漠視……道教始於中國，它的根基在中國。在異國他鄉，田道長感到了孤獨和無助。



2016年7月底，我見到田誠陽道長的時候，他的身體已經不行了。根據中國道教協會老子道學研究會的消息，他是“內臟舊傷復發”。根據孟濤說，當年爲了救助一個高空落下的人，他的脾被砸壞，還傷及了胃。多年來，他一直靠自己的內功保養身體。但是這些年，他太累了。

他的臉色已經發黃，像秋日的樹葉，已經失去了光彩。他經常咳嗽，我每次見到他時，都會問他，“身體怎麼樣？”“要不要看醫生？”他都說“沒事”。他心裏牽掛的只有一件事，那就是建一座道觀，建一座擁有華人自己產權的道觀，以便於向弟子們傳播中國的道教文化。我看過他設計的清靜宮平面圖，規模相當宏大。他爲了自己的信仰嘔心瀝血，但是他力不從心。2016年9月初，他終於倒下了。

田道長是一個有堅定信仰的人。9月8日，他的病情已經惡化，身體已經極度虛弱。但他仍然堅持著給信眾解答道家養生知識。他帶著“抱歉”的口氣對朋友說自己“已經沒有力氣說話”。道長是一個“謹言慎語”的人，他心裏清楚自己的身體狀況，隱隱約約地告訴他的朋友，他已經到了生死關頭。但是他在給朋友的留言仍然堅定地說，“我不想放棄道教的事業。”

田道長是一個不想麻煩別人的人，是細心的朋友在他虛弱的聲音裏感覺到他的身體出了問題。當朋友問詢他的身體狀況時，道長才說，“若實在撐不下的話，就去找孟濤”。朋友把道長的情況告訴孟濤後，孟濤便帶著他去看中國醫生。後來，孟濤告訴我這一情況後，我也曾陪著他去看過醫生，但是一切爲時已晚。9月12日，他被送進了醫院搶救。

在田道長生命的最後日子裏，清靜宮的弟子們聞訊都趕到了醫院。這些西班牙人教徒都是極爲虔誠的信徒，她們輪流日日夜夜陪伴在他身邊。她們爲師父熬參湯，還把道教的法器都帶到了醫院，她們試圖用道法挽救道長的生命，她們期望奇跡能夠發生，她們期望師父能夠重新站起來……

9月17日下午，我跟著孟濤去醫院看望道長。此時他的呼吸已經十分困難，氣若遊絲，生命已近油盡燈枯。他心裏明白，自己已經時日無多。當時他見到我，費力地用手移下鼻梁上的氧氣罩，拼盡全力說了一句話，“我要回中國去”。我安慰他說，“你靜下心來養好身體，只要熬過這一關，一定送你回中國去”。

這是我見田道長的最後一面，沒有想到次日23時他便離世了。孟濤是天天去醫院看他的人，聽孟濤說，那天晚上他見到道長時，道長已經不能說話，他說的話，道長只能微微動動手指以示回答。

“我要回中國去”，也許是田誠陽道長留在世上的最後一句話。年輕時，田道長與道友曾發誓“將此生獻於教門”，如今他實踐了自己的誓言。

“我要回中國去”，道長的遺言讓人感到無比悲涼；道長的不幸，也讓人感到無限感慨。



正是：“飽讀史書研玄學，著作等身懷大志。未料異域多坎坷，壯心未已身先死。”

二、悼田誠陽師兄

殷誠安

驚聞田誠陽師兄昨日羽化，痛惜非常！

昨日北京下了一場秋雨，氣溫驟降，心情亦莫名地悲涼起來，仿佛有許多傷感事浮現心頭一般，不知不覺地想哭。畫牆上那幅約稿山水尚未完成，卻再無興趣動筆，望著窗外淅淅瀝瀝的雨絲，長久佇立，悲情抑制不住，便發自內心地哼起了一首不知名的悲涼小調，那不是一首歌曲，而是真正的“依心曲”……當時不知什麼原因會萌生出這種心情來。

今晨，忽然接到嶗山王師兄的電話說“誠陽師兄在西班牙巴塞羅那羽化了！”聽後先是一怔，隨即追問消息來源。因為最初我根本不相信這是真的！

整個上午，我都在與道友們聯繫，詢問事情的真偽。直到午後時分，收到道友發來師兄臨終時的照片，後來又在網上見到了道友公佈的消息，這才確信原來這是真的！

嗚呼！一慟！

田誠陽師兄通道篤誠，練功刻苦。上世紀八十年代末的一天，其在泰山崖上打坐，不慎跌落崖下，雖然肢體保全，但內臟受傷很重，尤其脾臟傷損嚴重，不得不手術摘除。應該說，在無脾臟的情況下能健康地生活三十餘年時間，全賴他修行有術，練功得法。但隨著他年齡增大，加之異地傳道講學勞累，不能及時調養，且飲食亦與中國有別，長期在這種環境下生活，身體漸差，終致舊傷復發，此時已是天醫乏力，塵緣亦止於此矣。

謹致悼曰：

東方清陽子，持道志彌堅。

重振玄元路，化胡遠出關。

洋徒與中弟，清靜如一龕。

無脾仍無畏，有心便有緣。

塵勞逾五秩，異國二十年。

一夕遺蛻去，縹緲大羅天！

三、念恩師

龍門鐵刹郭祖門下第三支信知奠

少年志高入嶗山，道高德成宏學遠。



宿願應證登仙境，遺留仙學滿人間。
身脫氣靈遊十方，種播已然果成行。
大道不負宏願人，功成道備謁玉皇。

四、憶恩師

弟子張信源

己丑（2009年）年夏，於論壇初識田師，藉由信件來往得師教誨。

庚寅（2010年）年秋，獲邀前往蘇州穹窿山相見。蒙師不棄，會後親自指點玄關，大獲進益，其後書信往來不絕，約為師徒。

癸巳（2013年）年夏，於北京正式拜入田師門下，如法傳度，賜名信源。蒙師器重，數月間親自指點教授攝養之術、內丹訣要及燒煉諸法；又遵師囑，造太上寶相，懸於北京田師丹室。

甲午（2014年）年冬，因緣具足故，恩師要求即刻閉關精進。茲時博士學業繁重，猶豫間，恩師厲聲止。於是堅定道心，努力踐行，蒙恩師加持，三兩月後，竟得見玄關。出關日，獲師首肯，傳法衣、法劍、法鏡各一，又鄭重咐囑玉訣三及識語二，誓守其密。

丙申（2016年）年春，定中見大惡兆，通話告知恩師，師亦知天命，良久不語。次日再通話，咐我時時用功精進，以期光耀宗派門楣。如今憶及此事，始知師已有羽化意，所不舍者，唯一事爾。

丙申九月，得知噩耗，五內俱焚。次月，做法會煉度，定中與師相會，神態依舊，諄諄教導猶言在耳，又獲授記及咐囑所不捨事，其後遁入光中，不復相見。

至今恩師已逝六載，憶及當日情境，尤覺歷歷在目。恩師乃玄門大德，其證已臻化境，於世間榮辱更無所滯。此生所見恩師仙風妙道，銘記於心，本不願談。應師門所請，是為記。

辛丑年冬記於北京