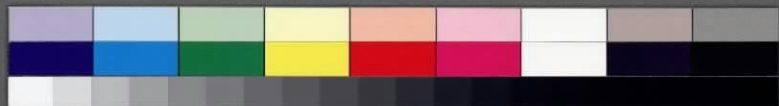


趙孟頫泥金道德經





老子道德經

一章 體道

道可道非常道名可名非常名無名天地
之始有名萬物之母故常無欲以觀其妙
常有欲以觀其微此兩者同出而異名同
謂之玄玄之又玄衆妙之門

二章 養身

天下皆知美之為美斯惡已皆知善之為
善斯不善已故有無相生難易相成長短
相形高下相傾音聲相和前後相隨是以
聖人處無為之事行不言之教萬物作焉
而不辭生而不有為而不恃功成而弗居



夫唯弗居是以不去

三章

安民

不尚賢使民不爭不貴難得之貨使民不為盜不見可欲使心不亂是以聖人之治虛其心實其腹弱其志強其骨常使民無知無欲使夫知者不敢為也為無為則無不治

四章

無源

道冲而用之或不盈淵乎似萬物之宗挫其銳解其紛和其光同其塵湛兮似若存吾不知誰之子象帝之先

五章

虛用



天地不仁以萬物為芻狗聖人不仁以百姓為芻狗天地之間其猶索綯乎虛而不屈動而愈出多言數窮不如守中

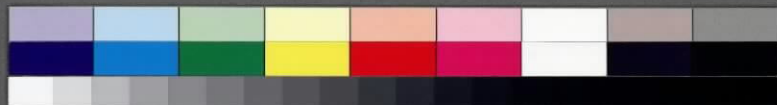
六章 咸象

谷神不死是謂玄牝玄牝之門是謂天地根綿綿若存用之不勤

七章 韜光

天長地久天地所以能長且久者以其不自生故能長生是以聖人後其身而身先外其身而身存非以其無私耶故能成其私

八章 易性



上善若水。水善利萬物而不爭。處衆人之
惡。故幾於道。居善地。心善淵。與善仁。言善
信。政善治。事善能。動善時。夫唯不爭。故無
尤。

九章 運夷

持而盈之。不如其已。揣而銳之。不可長保。
金玉滿堂。莫之能守。富貴而驕。自遺其咎。
功成名遂。身退天之道。

十章 能為

載營魄。抱一能無離乎。專氣致柔。能嬰兒
乎。滌除玄覽。能無疵乎。愛民治國。能無為
乎。天門開闔。能無雌乎。明白四達。能無知



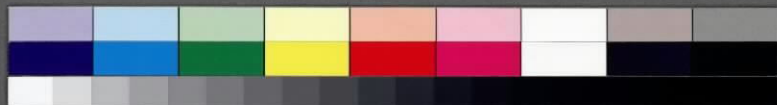
乎生之畜之生而不有為而不恃長而不
宰是謂玄德

十一章 無用

三十輻共一轂當其無有車之用埏埴以
為器當其無有器之用鑿戶牖以為室當
其無有室之用故有之以為利無之以為
用

十二章 檢欲

五色令人目盲五音令人耳聾五味令人
口爽馳騁田獵令人心發狂難得之貨令
人行妨是以聖人為腹不為目故去彼取
此



十三章

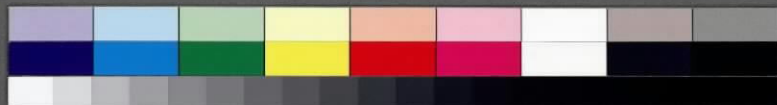
嚴恥

寵辱若驚貴大患若身何謂寵辱寵為下
得之若驚失之若驚是謂寵辱若驚何謂
貴大患若身吾所以有大患者為吾有身
及吾無身吾有何患故貴以身為天下者
則可寄於天下愛以身為天下者乃可以
託於天下

十四章

贊玄

視之不見名曰夷聽之不聞名曰希搏之
不得名曰微此三者不可致詰故混而為
一其上不皦其下不昧繩繩不可名復歸
於無物是謂無狀之狀無象之象是謂惚



悅迎之不見其首隨之不見其後孰古之
道以御今之有能知古始是謂道紀

十五章

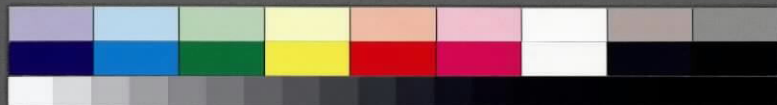
顯德

古之善為士者微妙玄通深不可識夫唯
不可識夫強為之容豫兮若冬涉川猶兮
若畏四隣儼兮其若容渙兮若冰之將釋
敦兮其若樸曠兮其若谷渾兮其若濁孰
能濁以止靜之徐清孰能安以久動之徐
生保此道者不欲盈夫惟不盈故能敝不
新成

十六章

歸根

致虛極守靜篤萬物並作吾以觀其復夫



物芸芸各復歸其根歸根曰靜是謂復命
復命曰常知常曰明不知常妄作凶知常
容容乃公公乃王王乃天天乃道道乃久
沒身不殆

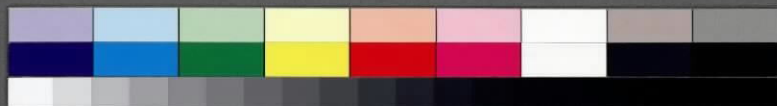
十七章 淳風

太上下知有之其次親之譽之其次畏之
其次侮之故信不足焉有不信焉猶乎其
貴言功成事遂百姓皆曰我自然

十八章 俗薄

大道廢有仁義智慧出有大偽六親不和
有孝慈國家昏亂有忠臣

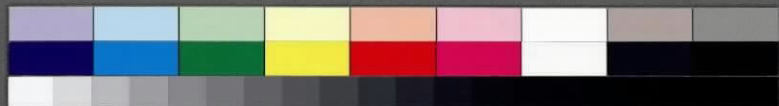
十九章 還淳



絕聖棄智民利百倍絕仁棄義民復孝慈
絕巧棄利盜賊無有此三者以為文不足
故令有所屬見素抱樸少私寡欲

二十章 異俗

絕學無憂唯之與阿相去幾何善之與惡
相去何若人之所畏不可不畏荒予其未
央哉衆人熙熙如享太牢如春登臺我獨
泊予其未兆如嬰兒之未孩乘予若無
所歸衆人皆有餘而我獨若遺我愚人之
心也哉沌沌予俗人昭昭我獨若昏俗人
察察我獨悶悶忽予其若海漂予若無所
衆人皆有以我獨頑且鄙我獨異於人而



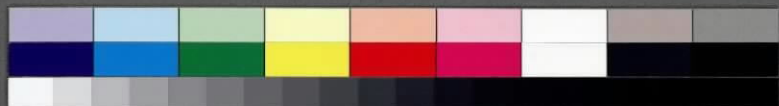
貴食母

二十一章 虛心

孔德之容惟道是從道之為物惟恍惟惚
惚兮恍兮其中有象恍兮惚兮其中有物
窈兮冥兮其中有精其精甚真其中有信
自古及今其名不去以閱衆甫吾何以知
衆甫之然哉以此

二十二章 益謙

曲則全枉則直窪則盈敝則新少則得多
則惑是以聖人抱一為天下式不自見故
明不自是故彰不自伐故有功不自矜故
長夫惟不爭故天下莫能與之爭古之所



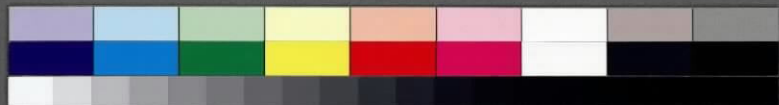
謂曲則全者豈虛言哉誠全而歸之

二十三章 虛無

希言自然飄風不終朝驟雨不終日孰為此者天地天地尚不能久而況於人乎故從事於道者道者同於道德者同於德失者同於失同於道者道亦樂得之同於德者德亦樂得之同於失者失亦樂得之信不足有不信

二十四章 苦思

跂者不立跨者不行自見者不明自是者不彰自伐者無功自矜者不長其於道也曰餘食贅行物或惡之故有道者不處也



二十五章

象元

有物混成先天地生寂子寥子獨立而不
改周行而不殆可以為天下母吾不知其
名字之曰道強為之名曰大大曰逝逝曰
遠遠曰反故道大天大地大王亦大域中
有四大而王居其一焉人法地地法天天
法道道法自然

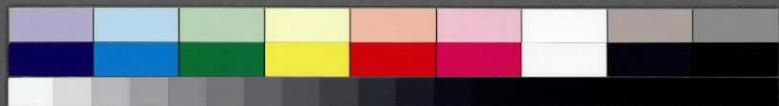
二十六章

重德

重為輕根靜為躁君是以聖人終日行不
離輜重雖有榮觀燕處超然柰何萬乘之
主而以身輕天下輕則失臣躁則失君

二十七章

巧用

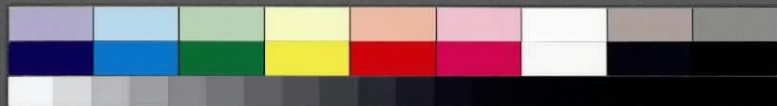


善行無轍迹善言無瑕適善計不籌策善
閉無關鍵而不可開善結無繩約而不可
解是以聖人常善救人故無棄人常善救
物故無棄物是謂叢明故善人者不善人
之師不善人者善人之資不貴其師不愛
其資雖智大迷是謂要妙

二十八章

反樸

知其雄守其雌為天下谿為天下谿常德
不離復歸於嬰兒知其白守其黑為天下
式為天下式常德不忒復歸於無極知其
榮守其辱為天下谷為天下谷常德乃足
復歸於樸樸散則為器聖人用之則為官



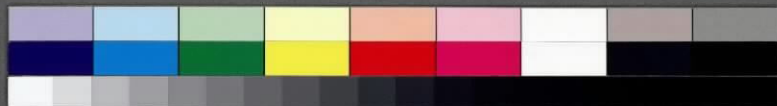
長故大制不割

二十九章 無為

將欲取天下而為之吾見其不得已天下
神器不可為也為者敗之執者失之故物
或行或隨或响或吹或強或贏或載或隳
是以聖人去甚去奢去泰

三十章 儉武

以道佐人主者不以兵強天下其事好還
師之所處荊棘生焉大軍之後必有凶年
善者果而已不敢以取強栗而勿矜果而
勿伐果而勿驕果而不得已果而勿強物
壯則老是謂不道不道早已終日故暴興



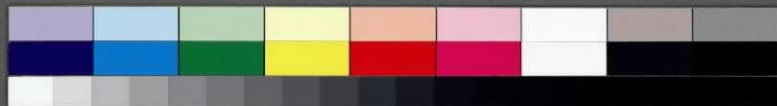
必不道早已也

三十一章 僂武

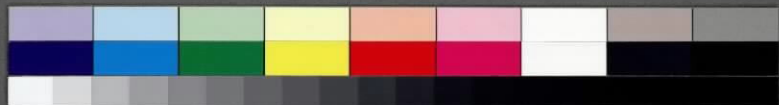
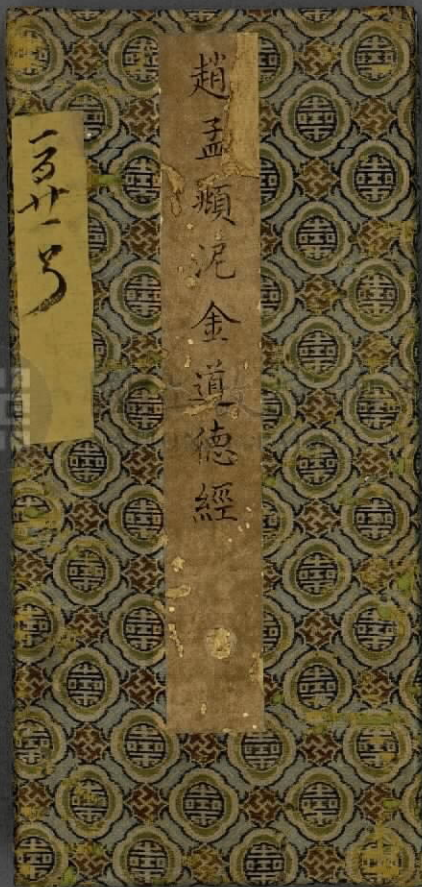
夫佳兵不祥之器物或惡之故有道者不
處君子居則貴左用兵則貴右兵者不祥
之器非君子之器不得已而用之恬淡為
上勝而不美而美之者是樂殺人夫樂殺
人者則不可以得志於天下矣吉事尚左
凶事尚右偏將軍居左上將軍居右言以
喪禮處之殺人衆多以悲哀泣之戰勝以
喪禮處之

三十二章 聖德

道常無名樸雖小天下不敢臣侯王若能







老子道德經

三十三章

辨德

知人者智自知者明勝人者有力自勝者
強知足者富強行者有志不失其所者久
死而不亡者壽

三十四章

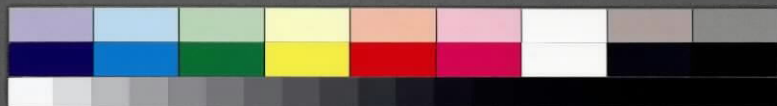
任成

大道汎予其可左右萬物恃之以生而不
辭功成不名有愛養萬物而不為主常無
欲可名於小萬物歸焉而不為主可名為
大是以聖人終不為大故能成其大

三十五章

仁德

執大象天下徃徃而不害安平泰樂與餌



過客止道之出口淡乎其無味視之不足
見聽之不足聞用之不可既

三十六章

微明

將欲歛之必固張之將欲弱之必固強之
將欲廢之必固興之將欲奪之必固與之
是謂微明柔勝剛弱勝強魚不可脫於涸
國之利器不可以示人

三十七章

為政

道常無為而無不為侯王若能守萬物將
自化化而欲作吾將鎮之以無名之樸亦
將不欲不欲以靜天下將自定

三十八章

論德



上德不德是以有德下德不失德是以無
德上德無為而無以為下德為之而有以
為上仁為之而無以為上義為之而有以
為上禮為之而莫之應則攘辟而仍之故
失道而後德失德而後仁失仁而後義失
義而後禮夫禮者忠信之薄而亂之首前
識者道之華而愚之始是以大丈夫處其
厚不居其薄處其實不居其華故云彼取
此

三十九章

法本

昔之得一者天得一以清地得一以寧神
得一以靈谷得一以盈萬物得一以生侯



王得一以為天下正其致之一也天無以
清將恐裂地無以寧將恐發神無以靈將
恐歇谷無以盈將恐竭萬物無以生將恐
滅侯王無以正而貴高將恐蹙故貴以賤
為本高以下為基是以侯王自謂孤寡不
穀此其以賤為本耶非乎故致數車無車
不欲瓊瑤如玉落落如石

四十章 去用

反者道之動弱者道之用天下萬物生於
有有生於無

四十一章 同異

上士聞道勤而行之中士聞道若存若亡



下士聞道大笑之不笑不足以爲道故建言者有之明道若昧進道若退夷道若類上德若谷太白若辱廣德若不足建德若偷質真若渝大方無隅大器晚成大音希聲大象無形道隱無名夫唯道善貸且成

四十二章 道化

道生一一生二二生三三生萬物萬物負陰而抱陽沖氣以爲和人之所惡唯孤寡不穀而王公以爲稱故物或損之而益或益之而損人之所教我亦教之強梁者不得其死吾將以爲教父

四十三章 徧用



天下之至柔馳騁天下之至堅無有入無
間吾是以知無為之有益不言之教無為
之益天下希及之

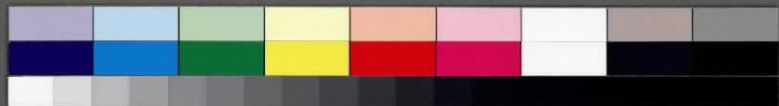
四十四章 立戒

名與身孰親身與貨孰多得與亡孰病甚
愛必大費多藏必厚亡知足不辱知止不
殆可以長久

四十五章 洪德

大成若缺其用不敝大盈若沖其用不窮
大直若屈大巧若拙大辯若訥躁勝寒靜
勝熱清靜為天下正

四十六章 儉欲



天下有道却走馬以糞天下無道戎馬生
於郊罪莫大於可欲禍莫大於不知足咎
莫大於欲得故知足之足常足

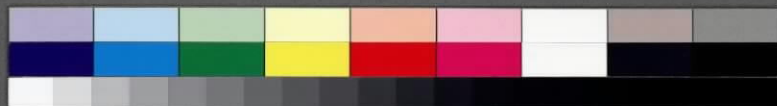
四十七章 鑒遠

不出戶知天下不窺牖見天道其出彌遠
其知彌少是以聖人不行而知不見而名
不為而成

四十八章 忘知

為學日益為道日損損之又損以至於無
為無為而無不為矣故取天下常以無事
及其有事不足以取天下

四十九章 任德



聖人無常心以百姓心為心善者吾善之
不善者吾亦善之德善信者吾信之不信
者吾亦信之德信聖人在天下慄慄為天
下渾其心百姓皆注其耳目聖人皆孩之

五十章 貴生

出生入死生之徒十有三死之後十有三
人之生動之死地亦十有三夫何故以其
生生之厚蓋聞善攝生者陸行不遇兇虎
入軍不避甲兵兇無所投其角虎無所措
其爪兵無所容其刃夫何故以其無死地
道生之德畜之物形之勢成之是以萬物

五十一章 養德



莫不尊道而貴德道之尊德之貴夫莫之
命而常自然故道生之德畜之長之育之
成之熟之養之覆之生而不有為而不恃
長而不宰是謂玄德

五十二章 歸元

天下有始以為天下母既知其母復知其
子既知其子復守其母沒身不殆塞其兌
閉其門終身不勤開其兌濟其事終身不
救見小曰明守柔曰強用其光復歸其明
無遺身殃是謂習常

五十三章 益證

使我介然有知行於大道唯施是畏大道



甚夷而民好徑朝甚除田甚蕪倉甚虛服
文綵帶利劒厭飲食財貨有餘是謂盜夸
非道也哉

五十四章 脩觀

善抱者不脫善抱者不脫子孫以祭祀不
輟脩之於身其德乃真脩之於家其德乃
餘脩之於鄉其德乃長脩之於國其德乃
豐脩之於天下其德乃普故以身觀身以
家觀家以鄉觀鄉以國觀國以天下觀天
下吾何以知天下之然哉以此

五十五章 玄符

含德之厚比於赤子毒蟲不螫猛獸不據



攫鳥不搏骨弱筋柔而握固未知牝牡之
合而蛟作精之至也終日號而嗌不噉和
之至也知和曰常知常曰明益生曰祥心
使氣曰強物壯則老謂之不道不道早已

五十六章

玄德

知者不言言者不知塞其兌閉其門挫其
銳解其紛和其光同其塵是謂玄同故不
可得而親亦不可得而疎不可得而利亦
不可得而害不可得而貴亦不可得而賤
故為天下貴

五十七章

淳風

以正治國以奇用兵以無事取天下吾何



以知其然哉以此天下多忌諱而民彌貧
民多利器國家滋昏人多技巧奇物滋起
法令滋彰盜賊多有故聖人云我無為而
民自化我好靜而民自正我無事而民自
富我無欲而民自樸

五十八章

順化

其政悶悶其民淳淳其政察察其民缺缺
禍兮福之所倚福兮禍之所伏孰知其極
其無正正復為奇善復為妖人之迷其日
固久是以聖人方而不割廉而不剝直而
不肆光而不耀

五十九章

守道



治人事天莫若嗇夫唯嗇是謂早服早服
謂之重積德重積德則無不克無不克則
莫知其極可以有國有國之母可以長久
是謂深根固蒂長生久視之道

六十章

居位

治大國若烹小鮮以道蒞天下其鬼不神
非其鬼不神其神不傷人非其神不傷人
聖人亦不傷人夫兩不相傷故德交歸焉

六十一章

謙德

大國者下流天下之文入下之牝牝常以
靜勝牡以靜為下故大國以下小國則取
小國小國以下大國則取大國故或下以



取或下而取大國不過欲兼畜人小國不
過欲入事人夫兩者各得其所欲大者宜
為下

六十二章 為道

道者萬物之與善人之寶不善人之所保
美言可以市尊行可以加人人之不善何
棄之有故立天子置三公雖有拱璧以先
駟馬不如坐進此道古之所以貴此道者
何也不曰求以得有罪以免耶故為天下
貴

六十三章 恩始

為無為事無事味無味大小多少報怨以



德圖難於其易為大於其細天下難事必
作於易天下大事必作於細是以聖人終
不為大故能成其大夫輕諾必寡信多易
必多難是以聖人猶難之故終無難

六十四章 守微

其安易持其未兆易謀其脆易破其微易
散為之於未有治之於未亂合抱之木生
於毫末九層之臺起於累土千里之行始
於足下為者敗之執者失之聖人無為故
無敗無執故無失民之從事常於幾成而
敗之慎終如始則無敗事是以聖人欲不
欲不貴難得之貨學不學復衆人之所過



以輔萬物之自然而不敢為

六十五章 淳德

古之善為道者非以明民將以愚之民之
難治以其智多故以智治國國之賊不以
智治國國之福知此兩者亦楷式常知楷
式是謂玄德玄德深矣遠矣與物反矣乃
至於大順

六十六章 後已

江海所以能為百谷王者以其善下之故
能為百谷王是以聖人欲上民必以言下
之欲先民必以身後之是以聖人處上而
民不重處前而民不害是以天下樂推而



不厭以其不爭故天下莫能與之爭

六十七章

三寶

天下皆為我道大似不肖夫唯大故似不
肖若肖久矣其細也夫我有三寶持而寶
之一曰慈二曰儉三曰不敢為天下先慈
故能勇儉故能廣不敢為天下先故能成
器長今含慈且勇含儉且廣含後且先死
矣夫慈以戰則勝以守則固天將救之以
慈衛之

六十八章

配天

善為士者不武善戰者不怒善勝敵者不
與善用兵者為之下是謂不爭之德是謂



用人之力是謂配天古之極

六十九章

玄用

用兵有言吾不敢為主而為客不敢進寸而退尺是謂行無行攘無辭扔無敵執無兵禍莫大於輕敵輕敵幾喪吾寶故抗兵相加哀者勝矣

七十章

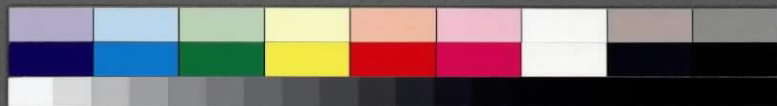
知難

吾言甚易知甚易行天下莫能知莫能行言有宗事有君夫唯無知是以不我知知我者希則我者貴是以聖人被褐懷玉

七十一章

知病

知不知上不知知病夫唯病病是以不病



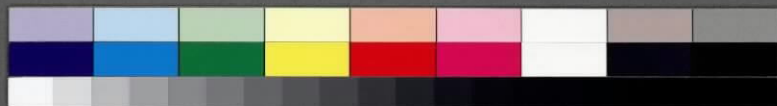
聖人不病以其病病是以不病

七十二章 愛已

民不畏威大威至矣無狹其所居無厭其所生夫唯不厭是以不厭是以聖人自知不自見自愛不自貴故去彼取此勇於敢則殺勇於不敢則活兩者或利或害天之所惡孰知其故是以聖人猶難之天之道不爭而善勝不言而善應不召而自來縉然而善謀天網恢恢疎而不失

七十四章 制感

民不畏死奈何以死懼之若使民常畏死而為奇者吾得執而殺之孰敢常有司殺



者殺夫代司殺者殺是謂代大匠斲夫代
大匠斲者希有不傷其手矣

七十五章

貪損

民之饑以其上食稅之多是以饑民之難
治以其上之有為是以難治民之輕死以
其求生之厚是以輕死夫唯無以生為者
是賢於貴生

七十六章

戒強

人之生也柔弱其死也堅強萬物草木之
生也柔脆其死也枯槁故堅強者死之徒
柔弱者生之徒是以兵強則不勝木強則
共強大處下柔弱處上



七十七章

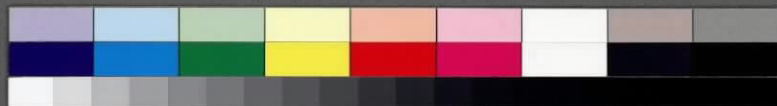
天道

天之道其猶張弓乎高者抑之下者舉之
有餘者損之不足者補之天之道損有餘
而補不足人之道則不然損不足以奉有
餘孰能有餘以奉天下唯有道者是以聖
人為而不恃功成而不處其不欲見賢邪

七十八章

任信

天下柔弱莫過於水而攻堅強者莫之能
勝以其無以易之也弱之勝強柔之勝剛
天下莫不知莫能行是以聖人云受國之
垢是謂社稷主受國之不祥是謂天下王
正言若反



七十九章

任契

和大怨必有餘怨安可以為善是以聖人
執左契而不責於人有德司契無德司徹
天道無親常與善人

八十章

獨立

小國寡民使有什伯人之器而不用使民
重死而不遠徙雖有舟輿無所乘之雖有
甲兵無所陳之使民復結繩而用之甘其
食美其服安其居樂其俗鄰國相望雞犬
之聲相聞民至老死不相往來

八十一章

黑質

信言不美美言不信善者不辯辯者不善



