

I

新编中华大辞典

体道真言

谈体悟

谈道心

谈境界

谈智慧

谈经验

谈禅机

谈事理

谈两执

谈治平

李双璧

陈常锦

于民雄

纂辑

贵州人民出版社

ISBN 7-221-03593-8



9 787221 035936 >

52362

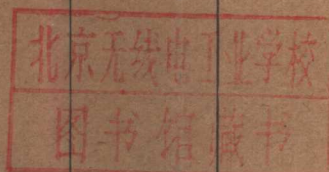
1

体道真言 / 中华大智慧

谈体悟 谈道心 谈境界 谈智慧 谈经验

谈禅机 谈事理 谈两执 谈治平

李双璧 陈常锦 于民雄 纂辑



200002923

B22/3:1

(黔)新登字 01 号

责任编辑:黄筑荣

装帧设计:曹琼德

体道真言

——中华大智慧

李双璧 陈常锦 纂辑
于民雄

贵州人民出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号)

文字六〇三厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 32 开本 12.75 印张 250 千字

印数:5000

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-221-03593-8/B·71

(全四册)

定价:69.60 元(豪华本) 49.60 元(软精装)

序

读书求智慧

一

关于书,前人已经说了很多,后人也必将还要说很多很多。书是说不尽的,每一代人都要说,一直要说到地老天荒。读书是一种生活。读书令人愉悦,读书使人丰富,读书可以开启人的智慧,读书可以拔高人的境界。书是真理的海洋,书是知识的宝库。人们之所以读书,之所以鼓励读书,其道理,原本是很简单的。

二

书有高低优劣好坏之分,也有新旧之分。一般来说,所谓好书,大都是旧书。为什么这样说?因为是事实,有

目共睹。《红楼梦》是旧书,《战争与和平》是旧书,《阿 Q 正传》是旧书,如此等等的旧书,早已超越时代的限制,具有永恒的魅力,可以百看不厌。驰名世界的学术中心“芝加哥大学社会思想委员会”开列的书单,清一色是旧书,如《论语》、《庄子》、莎士比亚的四大悲剧、柏拉图的《理想国》、亚里士多德的《形而上学》等等,但同时又是第一流的大书。如此看来,人们应该读什么样的书,几乎可以一目了然。

三

人只有一个人生。任何人,无论对灵魂不灭持何种态度,有形有象的血肉之躯终归会化为虚无。既然人只能活一次,那么,怎样活才有意义,怎样活才有价值,就显得格外重要。就中国传统文化而言,儒、道、释以及墨家、法家、阴阳家等等均对社会理想、人生意义、价值、智慧、人格有深刻的思考。墨子主张“兼爱”,庄子追求自由,孔子强调“克己”,佛家推崇慈悲,如此等等,千差万别,都有存在的根据,都有广泛持久的吸引力,但谁都不是绝对权威,谁也不能独霸天下。正因为如此,中国文化才展现出勃勃生机,才显得丰富多彩。

但它们又都是智慧,都可以给人以启迪。现代人,活得累,活得麻木不仁而又恣欲纵奢,活得漫无目的而又焦头烂额,活得无所事事而又毫不轻松,享受为享受所累,自私为自私所害,确实需要传统智慧支援,清醒一下被过

度欲望所遮蔽的精神。

一个受“小我”困扰的人，读到庄子的超然放达，可能会豁然大悟；纵然庄子的境界不可能解决他的一切问题，但在人生道路上的某一刻体悟到生命的升华、精神的解放，那将是无比欣喜甚至是终生不忘的。

一个患得患失、情绪低落的人，读到儒家的浩大气概，可能会感到惭愧；他忧心忡忡追求的东西，或许是渺小微不足道的，如果他换一种视野，说不定会感到自信、开阔、舒畅。

四

中国文化源远流长，上自先秦，经魏晋、唐宋到明清，一脉相承，各放异彩。明清文人对生命的体悟，自有大智大慧蕴含其中。他们受传统儒、道、释资源的恩惠，又使这些智慧更具丰富性、个性，更加通俗明白。他们的境界、追求、趣味，他们的处世、为人，他们对生死、荣辱、得失、物我的见解，可以说，是对传统思想的生动阐释，具体而微，妙不可言。人类的经验是相通的。古人遇到的问题，今人同样会遇到。古人在坎坷中依然超脱、坚定、自如的智慧和境界，难道不可以使在商场官场各种名利场中失利失宠，从而一蹶不振、耿耿于怀的现代人警戒吗？有境界，有智慧，自有高格，自有生命的焕发。

182 08/08

五

你要使社会好一点，就应该贡献一点。企望一个美好的社会展现在眼前，坐享其成，那是幻想，是贪婪。要对社会有所贡献，就要先做人，要有人格。人格不是先天的。环境可能污染人，使人加入更大的污染聚丛，从而污染更多的人。这就是恶性循环。要使自己不受污染，少受污染，就必须有资源。这个资源，不是窒息人、摧毁人、败坏人的风气，而是与之针锋相对超越时空的历史积淀下来的真理和智慧。它们可能被束之高阁，也可能被人们遗忘，但决不会死亡。向真理与智慧靠拢，我们就自然有救。

文化是博大的、丰富的；个人是渺小的、肤浅的。个人的智慧，充其量，也只是一点一滴，更多的是偏见、无知。因此，人不可妄自尊大。在当今的时代，人要使自己境界高一点，聪明一点，主要途径之一，是应该多读书，读好书。读，才知道自己的不足，才知道什么是生活、理想、人格。自己不解救自己，就没有怨天尤人的权利。

六

当代自由主义大师海耶克说：“生机勃勃的传统是创造性的源泉。”正是本着对这一信念的认同和对历史虚无

主义、文化虚无主义的否定，我们纂辑了《中华大智慧》这本书。我们相信，中国文化是辉煌的、崇高的、博大的。它是整体，是源与流的统一，任何肢解历史文化的统一性都是偏见。因此，本书的纂辑，从纵向看，包括清以上的中国各个历史时代；从横向看，涉及每一时代的各家各派。但由于我们阅历有限，疏忽的遗漏的古代思想家、文学家、哲学家和政治家的有价值的东西还很多。但令人欣慰的是：我们对古代中国的智慧和价值，基本是把握的；相对来说，编选的内容也是有代表性的，较为全面的。

本书可以闲暇时读，也可以长期读；可以随意浏览，也可以细心品味。它的价值不会随时尚变化而变化，可以长久受用，但不是装潢和点缀。本书可以给人宁静、慰藉、鼓舞和启迪，这一点，我们毫不怀疑。但，这个恩泽，不属于我们，而属于我们的前人，属于早已作古的古代贤人智者。至于本书的错误与不足，则应全由我们承担。

纂辑者

一九九四年八月十八日

目 录

<input type="checkbox"/>	谈体悟	1
<input type="checkbox"/>	谈道心	45
<input type="checkbox"/>	谈境界	85
<input type="checkbox"/>	谈智慧	129
<input type="checkbox"/>	谈经验	173
<input type="checkbox"/>	谈禅机	221
<input type="checkbox"/>	谈事理	263
<input type="checkbox"/>	谈两执	303
<input type="checkbox"/>	谈治平	345

谈 体 悟

朝闻道，夕死可矣。

——《论语》

物有本末，事有终始。知所先后，则近道矣。

——《大学》

存之于中谓理，得之于心谓德，发见于行者为百行。

——朱熹

1

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以为道。故建言^①有之：明道若昧，进道若退，夷道若颡^②。上德若谷，广德若不足，建德若偷^③。质真若渝^④，大白若辱^⑤，大方无隅^⑥，大器晚成，大音希声，大象无形，道隐无名。夫唯道，善贷^⑦且成。

——《老子·四十一章》

【注 释】

①建言：立言。

②颡(lèi,累)：不平。

③偷：怠惰。

④渝：混浊。

⑤辱：黑。

⑥大方无隅：最方正的却没有棱角。

⑦贷：施与。

2

使我介然有知^①，行于大道，唯施^②是畏。

大道甚夷，而人好径^③。朝甚除，^④田甚芜，仓甚虚；服文綵，带利剑，厌^⑤饮食，财货有余；是谓盗夸^⑥。非道

也哉！

——《老子·五十三章》

【注 释】

①介然有知：微有所知。介，微小。

②施：邪。

③径：邪路。

④朝甚除：朝廷非常腐败。除，污。

⑤厌：饱足。

⑥盗夸：大盗。

3

子曰：“参①乎！吾道一以贯②之。”曾子曰：“唯。”

子出，门人问曰：“何谓也？”曾子曰：“夫子之道，忠恕而已矣。”

——《论语·里仁》

【注 释】

①参：曾参，即曾子，孔子学生。

②贯：通，贯穿。

4

形不正者，德不来；中不精者，心不治。正形德，万物

毕得。翼然自来，神莫知其极，昭知天下，通于四极。是故曰：无以物乱官^①，毋以官乱心，此之谓内德。是故意气定，然后反正。气者身之充也，行者正之义也。充不美则心不得，行不正则民不服。是故圣人若天然，无私覆也；若地然，无私载也。私者，乱天下者也。

——《管子·心术下》

【注 释】

①官：五官。

5

古之真人，不知说生，不知恶死。其出不诤^①，其入不距^②；修然^③而往，修然而来而已矣。不忘其所始，不求其所终。受而喜之，忘而复之，是之谓不以心捐^④道，不以人助天，是之谓真人。

——《庄子·大宗师》

【注 释】

①诤：“欣”字的异体，高兴意。

②距：通作“拒”。拒绝意。

③修然：自由自在的样子。

④捐：当为“损”字之讹，损害意。

6

老聃死，秦失吊之，^①三号而出。^②弟子曰：“非夫子之友邪？”曰：“然。”“然则吊焉若此可乎？”曰：“然。始也吾以为其人也，而今非也。向吾入而吊焉，有老者哭之，如哭其子；少者哭之，如哭其母。彼其所以令之，必有不蘄言而言，不蘄哭而哭者。是遁天信情^③，忘其所受^④，古者谓之遁天之刑。适来，夫子时也；适去，夫子顺也。安时而处顺，哀乐不能入也，古者谓是帝之县解^⑤。”

——《庄子·养生主》

【注 释】

①秦失：老子之友。

②号：哭号。

③遁天信情：失去天性，背弃真情。

④所受：受命于天之理。

⑤帝之县解：犹言自然解脱。县，同“悬”。

7

子贡南游于楚，反于^①晋，过汉阴^②，见一丈^③人方将为圃畦，凿隧而入井，抱瓮而出灌，滑滑然用力甚多而见功寡。子贡曰：“有械于此，一日浸百畦，用力甚寡而见功

多，夫子不欲乎？”

为圃者仰而视之曰：“奈何？”曰：“凿木为机，后重前轻，挈④水若抽，数加洸汤，⑤其名为棒⑥。”为圃者忿然作色而笑曰：“吾闻之吾师，有机械者必有机事，有机事者必有机心。机心存于胸中，则纯白不备⑦；纯白不备，则神生不定；神生不定者，道之所不载也。吾非不知，羞而不为也。”

——《庄子·天地》

【注 释】

①反：通“返”。

②汉阴：汉水的南沿。水北叫阳，水南叫阴。

③丈人：对长者的称呼。

④挈：提。

⑤数：频繁，引申为快速意。洸，亦作“溢”。

⑥棒(gāo，高)：古代提水工具。

⑦纯白不备：不具备纯洁清白的品质。

8

子张①曰：“子不为行，即将疏戚无伦，②贵贱无义，长幼无序；五纪六位，③将何以为别乎？”

满苟得④曰：“尧杀长子，舜流母弟，疏戚有伦乎！汤放桀，武王杀纣，贵贱有义乎？王季为适，⑤周公杀兄，长幼有序乎？儒者伪辞，墨者兼爱，五纪六位，将有别乎？且

子正为名，我正为利。名利之实，不顺于理，不监^⑥于道。吾自与子讼于无约^⑦，曰：‘小人殉财，君子殉名，其所以变其情、易其性则异也；乃至于是弃其所为而殉其所不为则一^⑧也。’故曰：无为小人，反殉而^⑨天；无为君子，从天之理。若枉^⑩若直，相而天极。^⑪面观四方，与时消息。若是若非，执而圆机^⑫。独成而意，与道徘徊。无转^⑬而行，无成公义，将失而所为。无赴而富，无殉而成，将弃而天。

——《庄子·盗跖》

【注 释】

- ①子张：孔子弟子，姓颡孙，名师。
- ②疏戚：疏远亲戚。无伦，失去人与人之间应有的关系。
- ③五纪：岁、日、月、星辰、历数；一说“五纪”即“五伦”，指父子、君臣、夫妇、长幼、朋友之间的关系。六位：君、臣、父、子、夫、妇。
- ④满苟得：虚拟的人名。
- ⑤王季句：谓周太王传位应传给嫡子，结果却传给了王季。适，通“嫡”。
- ⑥监：通“鉴”，明。
- ⑦无约：假托的人名。寓指不受名利所约束。
- ⑧一：同一，一样。
- ⑨而：你。
- ⑩枉：曲。
- ⑪相而句：相，看。而，你。天极，自然的准则。
- ⑫圆机：循环变化的枢纽。
- ⑬转：通作“专”。执着，专一。

9

寂漠无形，变化无常，死与？生与？天地并与？神明

往与？①芒乎何之，②忽乎何适，万物毕罗，莫足以归。③古之道术有在于是者，庄周闻其风而悦之。以谬悠之说，④荒唐之言，⑤无端崖之辞，⑥时恣纵而悦，⑦不以觴见之也。⑧以天下为沈浊，不可与庄语。以卮言为曼衍，⑨以重言为真，⑩以寓言为广。⑪独以天地精神往来，而不敖倪于万物。不谴是非，以与世俗处。其书虽瑰玮，而连犴无伤也。⑫其辞虽参差，而淑诡可观。⑬彼其充实，不可以已。上与造物者流，而下与外死生、无终始者为友。⑭其于本也，弘大而辟⑮，深閼而肆⑯；其于宗也，可谓稠适而上遂矣。⑰虽然，其应于化而解于物也⑱，其理不竭，其来不蜕⑲，芒乎昧乎，未之尽者。

——《庄子·天下》

【注 释】

- ①神明往与：神与明是天地的精神，两者的交往，体现了道的作用。往，交往。
- ②芒：通“茫”，恍惚。
- ③“万物”二句：万物包罗其中，而它本身不归属于谁。
- ④谬悠：虚空悠远，不可捉摸。
- ⑤荒唐：广大而不可测度。
- ⑥无端崖：不着边际。
- ⑦悦：通“说”，直陈意。
- ⑧“不以”句：觴(jī, 基)角一俯一仰，犹今说倾向。见，通“现”。句意谓不表现任何倾向。
- ⑨卮(zhī, 支)言：顺应自然而无成见的言论。曼衍，变化不定，不受约束。
- ⑩重言：庄重之言，即庄语。
- ⑪寓言：托于别人而说的话。广，阐发。
- ⑫连犴(fān, 翻)：随和貌。

⑬淑(chù,触)诡:奇异。

⑭外生死、无终始者:指得道者。

⑮辟:通达。

⑯肆:纵放,畅达。

⑰稠(tiáo,调)适:和谐而适宜。上遂,上合于天道,达到最高境界。

⑱应于化:顺应事物变化。解于物,分解事物实情。

⑲蛻:通“脱”,离。不蛻,连绵不断。

10

公而不党,易①而无私,决然无主②,趣物而不两,③不顾于虑,不谋于知,于物无择,与之俱往。古之道术有在于是者,彭蒙、田骈、慎到④闻其风而悦之。齐万物以为首,⑤曰:“天能覆之而不能载之,地能载之而不能覆之,大道能包之而不能辩⑥之。”知万物皆有所可,有所不可。故曰:“选则不遍⑦,教则不至,道则无遗者矣。⑧”

——《庄子·天下》

【注 释】

①易:平易。

②主:主观成见。

③趣:通“趋”。不两,指对待事物一视同仁,不用两个标准。

④彭蒙、田骈、慎到:早期法家代表人物。相传彭蒙与田骈为齐国人,生卒日不可考。慎到(约公元前395——前315年),赵国人,所传《慎子》乃后人辑。

⑤齐万物句:平等对待万物。首,首要。

⑥辩:通“辨”,分辨之意。

⑦遍:全。

⑧道则句：大道能包容万物，所以没有遗漏。

11

以本^①为精，以物为粗^②，以有积为不足，澹^③然独与神明居。古之道术有在于是者，关尹^④、老聃闻其风而悦之。建之以常无有，主之以太一。以濡弱谦下为表，以空虚不毁万物为实。关尹曰：“在己无居^⑤，形物自著。”其动若水，其静若镜，其应若响。苟乎^⑥若亡，寂乎若清。同焉者和，得焉者失。未尝先人而常随人。老聃曰：“知其雄，守其雌，为天下谿；知其白，守其辱，为天下谷。”人皆取先，己独取后。曰：“受天下之垢。”人皆取实，己独取虚。无藏也故有余。岿然而有余。其行身也，徐而不费^⑦，无为也而笑巧。人皆求福，己独曲全。曰：“苟免于咎。”以深为根，以约^⑧为纪。曰：“坚则毁矣，锐则挫矣。”常宽容于物，不削^⑨于人，可谓至极。

关尹、老聃乎！古之博大真人哉！

——《庄子·天下》

【注 释】

①本：玄妙之道。

②粗：相对于“精”，粗杂之意。

③澹：恬淡虚空。

④关尹：即尹喜，字公度，曾为关令，故称关尹。史载《关尹子》一书有九篇，已佚，现在见到的《关尹子》乃后人伪托。

⑤无居：不存己见。

⑥芬(hū,呼)：通作“忽”，“芬乎”，即恍惚。

⑦费：损，耗费精神。

⑧约：节约俭省之生活态度。

⑨削：侵害。

12

孟子曰：“孔曰：‘乡愿^①，德之贼也。’……阉然^②媚于世也者，是乡愿也。……非之无举也，刺^③之无刺也，同乎流俗，合乎污世，居之似忠信，行之似廉洁，众皆悦之，自以为是，而不可与入尧舜之道，故曰‘德之贼’也。”

——《孟子·尽心下》

【注 释】

①乡愿：指乡里中伪善者，欺世盗名之徒。

②阉然：低贱。

③刺：责怪。

13

孔子观于鲁桓公之庙，^①有欹器焉。^②孔子问于守庙者曰：“此为何器？”守庙者曰：“此盖为宥坐之器^③。”孔子曰：“吾闻宥坐之器者，虚则欹，中则正，满则覆。”孔子顾

谓弟子曰：“注水焉！”弟子挹水而注之。④中而正，⑤满而覆，虚而欹。孔子喟然而叹曰：“吁！恶有满而不覆者哉！”子路曰：“敢问持满有道乎？”孔子曰：“聪明圣知，守之以愚；功被天下，守之以让；勇力抚世，守之以怯；富有四海，守之以谦。此所谓挹而损之道也。⑥”

——《荀子·宥坐》

【注 释】

①鲁桓公：春秋时鲁国的国君。

②欹(qī, 七)器：欹，倾斜、欹器，一种倾斜、不易放平的器皿。

③宥坐之器：置放在座位右边的一种器具。宥，同“右”。坐，同“座”。

④挹(yì, 义)：舀水。

⑤中：这里指注入一半的水。

⑥挹：通“抑”，退让。

14

大学之道，在明明德①，在亲民②，在止于至善。

知止③而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得④。

物有本来，事有终始。知所先后，则近道矣。

古之欲明明德于天下者，先治其国。欲治其国者，先齐其家⑤。欲齐其家者，先修其身。欲修其身者，先正其

心。欲正其心者，先诚其意。欲诚其意者，先致其知，致知在格物^⑥。

——《礼记·大学》

【注 释】

- ①明明德：明，动词，使彰明。明德，光明之德性，善德。
- ②亲民：应为“新民”。新，革新，即弃旧图新，去恶从善。
- ③止：所止之地，即至善。
- ④得：收获，得到至善。
- ⑤齐其家：意指使家族齐心协力、平安和睦。
- ⑥格物：据朱熹解释，指穷究物理。“言欲致吾之知，在即物而穷其理也。”（《四书集注》）

15

得道者，志弱而事强，心虚而应当。所谓志弱者，柔毳^①安静，藏于不敢，行于不能；恬然无虑，动不失时；与万物回周旋转，不为先唱，感而应之，是故贵者必以贱为是，而高者必以下为基；托小以包大，在中以制外；行柔而刚，用弱而强，转化推移；得一之道，而以少正多。所谓其事强者，遭变应卒，排患扞难，力无不胜，敌无不凌，应化揆时，莫能害之。是故欲刚者必以柔守之，欲强者必以弱保之。积于柔则刚，积于弱则强；观其所积，以知祸福之乡^②。强胜不若己者，至于若己者而同；柔胜出于己者，其力不可量。故兵强则夭，木强则折，革坚则裂，齿坚则于舌而先于弊。是故柔弱生之干^③也，而坚强者死之徒也，

先唱者穷之路也，后动者达之原^④也。

——〔西汉〕刘安：《淮南子·原道训》

【注 释】

①毳(cuì,脆)：鸟兽的细毛。此处指弱细。

②乡：通“向”。

③干：根本。

④原：本原，根据。

16

孔子适周，将问礼于老子。老子曰：“子所言者，其人与骨皆已枯矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累^①而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德，容貌若愚。去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”

——《史记·老子韩非列传第三》

【注 释】

①累：流转。

17

白云先生卧华山之巅，方醒，有衣冠子金励问曰：“先

生以一睡收天地之混沌，以一觉破今古之往来，妙哉！睡也。睡亦有道乎？”先生答曰：“有道。凡人之睡也，先睡目，后睡心；吾之睡也，先睡心，后睡目。凡人之醒也，先醒心，后醒目；吾之醒也，先醒目，后醒心。心醒，因见心，乃见世。心睡，不见世，并不见心。宇宙以来，治世者，以玄圭封，以白鱼胜。出世者，以黄鹤去，以青牛度。训世者，以赤字推，以绿图画。吾尽付之无心也。睡无心，醒亦无心。”励曰：“睡可无心，醒焉能无心？”先生答曰：“凡人于梦处醒，故醒不醒；吾心于醒处梦，故梦不梦。故善吾醒，乃所以善吾睡；善吾睡，乃所以善吾醒。”励曰：“吾欲学无心，如何则可？”先生答曰：“对境莫任心，对心莫任境，如是已矣，焉知其他？”因示以诗云：“常人无所重，惟睡乃为重。举世此为息，魂离神不动。觉来无所知，知来心愈用。堪笑尘世中，不知梦是梦。”

——[北宋]陈抟：《全唐文·睡答》

18

“极高明而道中庸”，非二事。中庸，天理也。天理固高明，不极乎高明，不足以道中庸。中庸乃高明之极。

——[北宋]程颢、程颐：《外书》卷三

19

居富经常怜穷困，受快乐常恐灾祸，见①在常生知足，未来常思戒惧，冤结常求解免，衣食常思来处，起念常教纯正，出语常思因果，逆境常当顺受，动静常付无心。守此十常，更无烦恼。

——[北宋]陈録：《善诱文·对治十常》

【注 释】

①见：同“现”。

20

存之于中谓理，得之于心谓德，发见于行者为百行。
德是得于天者，讲学而得之，得自家本分底物事。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

21

敬是不放肆底意思，诚是不欺妄底意思。

诚只是一个实，敬只是一个畏。

妄诞欺诈为不诚，怠惰放肆为不敬。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

22

或问：“仁当何训？”曰：“不必须用一字训，但要晓得大义通透。”

“仁”字说得广处，是全体。恻隐、慈爱底，是说他本相。

仁是根，恻隐是萌芽。亲亲、仁民、爱物，便是推广到枝叶处。

仁固有知觉；唤知觉做仁，却不得。

以名义言之，仁自是爱之体，觉自是爱之用，本不相同。但仁包四德。苟仁矣，安有不觉乎！

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

23

忠信者，真实而无虚伪也；无些欠阙，无些间断，朴实头做去，无停住也。敬者，收敛而不放纵也。

忠自里而发出，信是就事上说。忠，是要尽自家这个

心；信，是要尽自家这个道理。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

24

今人言道理，说要平易，不知到那平易处极难。被那旧习缠绕，如何便摆脱得去！譬如作文一般，那个新巧者易作，要平淡便难。然须还他新巧，然造于平淡。又曰：“自高险处移下平易处，甚难。”

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷八

25

只有两件事：理会，践行。

学者以玩索、践履为先。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷九

26

人有此心，便知有此身。人昏昧不知有此心，便如人困睡不知有此身。人虽困睡，得人唤觉，则此身自在。心

亦如此，方其昏蔽，得人警觉，则此心便在这里。

.....

心只是一个心，非是以一个心治一个心。所谓存，所谓收，只是唤醒。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷十二

27

许多言语，虽随处说得有浅深大小，然而下工夫只一般。如存其心与持其志，亦不甚争。存其心，语虽大，却宽；持其志，语虽小，却紧。只持其志，便收敛；只持其志，便内外肃然。又曰：“持其志，是心之方涨处便持着。”

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷十二

28

大凡气俗不必问，心平则气自和。惟心粗一事，学者之通病。横渠^①云：“颜子未至圣人，犹是心粗。”一息不存，即为粗病。要在精思明辨，使理明义精；而操存涵养无须臾离，无毫发间；则天理常存，人欲消去，其庶几矣哉！

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷十二

【注 释】

①横渠：张载号横渠。

29

学者当知孔门所指求仁之方，日用之间，以敬为主。不论惑与未惑，平日常是如此涵养，则善端之发，自然明著。少有间断，而察识存养，扩而充之，皆不难乎为力矣。造次颠沛，无时不习。此心之全体皆贯乎动静语默之间，而无一息之间断，其所谓仁乎！

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷十二

30

人也有静坐无思念底时节，也有思量道理底时节，岂可画为两涂①，说静坐时与读书时工夫迥然不同！当静坐涵养时，正要体察思绎道理，只此便是涵养，不是说唤醒提撕，将道理去却那邪思妄念。只自家思量道理时，自然邪念不作。“言忠信，行笃敬”，“立则见其参于前，在舆则见其倚于衡”，只是常常见这忠信笃敬在眼前，自然邪妄无自而入，非是要存这忠信笃敬，去除那不忠不信的心。

今人之病，正在于静坐读书时二者工夫不一，所以差。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷十二

【注 释】

①涂：同“途”。

31

道者，古今共由之理，如父之慈，子之孝，君仁，臣忠，是一个公共底道理。德，便是得此道于身，则为君必仁，为臣必忠之类，皆是自有得于己，方解恁地。尧所以修此道而成尧之德，舜所以修此道而成舜之德，自天地以先，羲、黄以降，都即是这一个道理，亘古今未常有异，只是代代有一个人出来做主。做主，便即是得此道理于己，不是尧自是一个道理，舜又是一个道理，文王、周公、孔又别是一个道理。老子说：“失道而后德。”他都不识，分做两个物事，便将道做一个空无底物事看。吾儒说只是一个物事。以其古今公共是这一个，不著人身上说，谓之道。德，即是全得此道于己。他说：“失道而后德，失德而后仁，失仁而后义。”若离了仁义，便是无道理了，又更如何是道！

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷十三

32

困厄有轻重,力量有大小。若能一日十二辰点检自己,念虑动作都是合宜,仰不愧,俯不忤,如此而不幸填沟壑,丧躯殒命,有不暇恤,只得成就一个是处。如此,则方寸之间全是天理,虽遇大困厄,有致命遂去而已,亦不知有人之是非向背,惟其是而已。

——[南宋]朱熹:《朱子语类》卷十三

33

学者最怕因循,莫说道一下便要做成。今日知得一事亦得,行得一事亦得,只不要间断;积累之久,自解做得彻去。若有疑处,且须自去商量,不要倚靠人,道待去问他。若无人可问时,不成便休也!人若除得个倚靠人底心,学也须会进。

——[南宋]朱熹:《朱子语类》卷一百一十三

34

天下无不可说底道理。如为人谋而忠，朋友交而信，传而习，亦都是眼前底事，皆可说。只有一个熟处说不得。除了熟之外，无不可说者。未熟时，顿放这里又不稳帖，拈放那边又不是。然终不成住了，也须从这里更着力始得。到那熟处，顿放这边也是，顿放那边也是，七颠八倒无不是，所谓“居之安，则资之深，资之深，则左右逢其原。”譬如梨柿，生时酸涩吃不得，到熟后，自是一般甘美。相去太远，只在熟与不熟之间。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷一百一十七

35

学道而至于乐，方能真有所得。大概于世间一切声色嗜好说得净，一切荣辱得失看得破，然后快活意思，方自此生。

或曰：君子有终身之忧，又曰：忧以天下，又曰：莫知我忧，又曰：先天下之忧而忧。此义又是如何？曰圣贤忧乐二字，并行不悖，故魏鹤山^①诗云：“须知陋巷忧中乐，又识耕莘乐处忧。”古之诗人，有识见者，如陶彭泽^②、杜

少陵^③，亦皆有忧乐，如采菊东篱，挥杯劝影，乐矣，而有平陆成江之忧。步屐春风，泥饮田父，乐矣，而有眉攒万国之忧。盖惟贤者而后有真忧，亦惟贤者而后有真乐。乐不以忧而废，忧亦不以乐而忘。

——[宋]罗大经：《鹤林玉露》卷二

【注 释】

①魏鹤山：魏了翁，字华父，宋蒲江人，学者称“鹤山先生”。

②陶彭泽：陶潜曾任彭泽令，故后人称陶彭泽。

③杜少陵：杜甫自称“少陵野老”。

36

先生曰：“尔看这个天地中间，什么是天地的心？”对曰：“尝闻人是天地的心。”曰：“人又什么叫做心？”对曰：“只是一个灵明。可知充天塞地，中间只有这个灵明。人只为形体自间隔了。我的灵明，便是天地鬼神的主宰。……天地鬼神万物，离却我的灵明，便没有天地鬼神万物了。我的灵明，离却天地鬼神万物，亦没有我的灵明。如此便是一气流通的，如何与他间隔得？”

——[明]王守仁：《传习录》下

37

天地万物，俱在我的良知的发用流行中，何尝又有一物超于良知之外，能作得障碍？

——[明]王守仁：《传习录》下

38

富文忠公^①深达性理，尝与吴处厚^②书，托访荷泽诸禅师。^③处厚以偈戏公云：“是身如幻泡，尽非真实相。况兹纸上影，妄外更生妄。到岸不须船，无风休起浪。唯当清静观，妙法了无象。”公答偈曰：“执相诚非，破相亦妄。不执不破，是名实相。”人皆服公精诣。

——[明]何良俊：《语林》卷九

【注 释】

①富文忠公：北宋名臣富弼。卒谥文忠。

②吴处厚：吴处厚，字伯固，北宋邵武人。有文名，著《青箱杂记》。

③“荷泽”句：唐代高僧神会在洛阳荷泽寺创荷泽宗。此处指奉荷泽宗之禅师。

39

圣人忘己，靡所不已，夫惟无我而后能兼天下以为我。故自私自利从躯壳上起念者，有我也。至大至公，会人物于一身者，无我也。圣人尽己之性，尽人物之性，以赞化育而参天地，是兼天地万物而为我矣，故曰成性成身，以其无我而成真我。

——[明]陆树声：《清暑笔谈》

40

凡行事觉得本心有不安，则人心必不悦，甚则怨，怨则仇，仇则或败乃公事。故君子谨始虑终。虑终者，虑其败也，能虑败者不败。

——[明]敖英：《东谷赘言》卷上

41

父椒山谕应尾应箕两儿：

人须要立志。幼时立志为君子，后来多有变为小人

的。若初时不先立下一个定志，则中无定向，便无所不为，便为天下之小人，众皆贱恶你。你发愤立志要作个君子，则不拘作官不作官，人人都敬重你，故吾要你第一先立起志气来。

心为人一身之主，如树之根，如果之蒂，最不可先坏了心。心里若是存天理，存公道，则行出来便都是好事，便是君子这边的人。心里若存的是人欲，是私意，虽欲行好事，也有始无终，虽欲外面作好人，也被人看破。你如根衰则树枯，蒂坏则果落，故吾要你休把心坏了。

心以思为职。或独坐时，或深夜时，念头一起，则自思曰：这是好念是恶念。若是好念，便扩充起来，必见之行；若是恶念，便禁止勿思。方行一事，则思之，以为此事合天理、不合天理。若是不合天理，便止而勿行，若是合天理，便行。不可为分毫违心害理之事，则上天必保护你，鬼神必加佑你，否则天地鬼神必不容你。你读书，若中举中进士，思吾之苦，不作官也是。若是作官，必须正直忠厚，赤心随分报国，固不可效吾之狂愚，亦不可因吾为忠受祸，遂改心易行，懈了为善之志，惹人父贤子不肖之笑。……

——[明]杨继盛：《杨忠愍公遗笔》

42

大抵道学辈，只是自以为是，居之不疑。本无事功也，

而以功名之士为龠迹^①；本无才藻也，而以文章之士为浮华；窃佛氏之作用，而复诋其非；盗道家之糠秕，而复辟其短。乱圣贤之道，而坏人心术也，莫此为甚，学者不可不辨。

——[明]张凤翼：《谈谔》

【注 释】

①龠：同“粗”。龠迹，粗俗的行为。

43

人之一身，即理也。深爱己者，须先识己，识得在己，何暇奉人。今人为不善，欲害人为穿窬^①，非本心也，以为不如是，不足以取胜于乡党之间，故为人而冒为之。其为善者，不佞不求，^②亦非本心也，以为不如是，不足以酬士大夫之义。故亦为人而强为之，是善固为人，不善亦为人也。孟子曰：“人役”，庄子曰：“谀人”，此辈是也。率性之理，有何光焰，有何声采，天下之至淡在焉。今人只为世情束缚，不能埋头反己，理会性分，只是拣题选事，供奉他人耳目，竟与自家无干。孔子曰：“君子求诸己，小人求诸人。”

——[明]杨豫孙：《西堂日记》

【注 释】

①穿窬(yú, 榆):穿壁翻墙。指偷窃行为。

②不伎(zhì, 治)不求:伎,嫉恨。求,苛求。

44

《易》曰:“形而上者谓之道,形而下者谓之器”,《诗》曰:“有物有则”,此即理数所由始也。世间有理必有数,相对待,相贞胜。对待者两平也,贞胜者或此分数多彼分数减也。如人修学积德,可致功名,此是理。然有算命相面等项,是数亦不可少,两相兼,乃得成名,此是对待。亦有有德有学的,或不寿不达,人皆归咎于自修之不效,不知此其数边分数多也,亦有命好、相好的人,然推算不准,或命相不济显达者,此其人有德有才,理边分数多也。又以浅近譬之,如场屋中看文字,好者中,不好者不中,此是定理,然却分卷各房,有卷多好者,有卷少好者,或南北中数不能停匀,此数也,由此推之,天道人事无过理数二者。

——[明]陈于陛:《意见·理数》

45

自洪荒以来,世变日异,议论纷纷,何时而定。常见持

国者，好以己意见责望天下，欲令打成一片，不许异同。予以为正不必如此，要合众长毕集，归于适治而已，辟^①之饮食，或烹熬之，或裁割之，或调和之，同归于适口，若以水济火，谁能尝之乎？

——[明]陈于陛：《意见·议论》

【注 释】

①辟：同“譬”。

46

尝静思茫茫宇宙间，光明为日星，融结为山川，分散为人物，其能隐能见，能峙能流，能贵能贱，能运能动，能知能识，孰主宰是。必有先天太冲太素一团真性为之斡旋，即所谓天，所谓地，所谓乾元，佛道所谓不二之性。日星山川，有形者必竟有毁，物之蠢动，有识者能凝固其神气，尚能变化奇异。况人为万物之灵，能养元神，守正气，其为仙为神，与三光共敝，无足怪者。至于佛家道理却最大，即是吾儒顺受全归之说。

盖众庶苟生天地，日为声色货利所薰灼，自家真性何曾反照？只是气尽神散，与草木同朽腐而已。若有圣贤大丈夫时时提点，不肯放过，将此本来真性，不斫丧，不昏昧，不放佚，完完全全到末后，归之天地，此即孟子夭寿不

二，事天立命之说。佛家所谓混沌打成一片，金刚不坏者即此理，绝无分别，绝无差异。但佛家恐愚人不晓，多为新奇诡异，如所谓极乐云者，以诱世人趋于正法，吾儒则只平平言其理，故世之学者，舍吾儒而趋佛，真瞽昧之见也。

——[明]陈于陛：《意见·论道》

47

老子无为自化，清静自正。所谓无为清静者，毕竟是异端，自了一身事，乃能清静无为耳。吾儒道理有多少细微曲折，大而治天下国家，小而治一身，毕竟有小心兢业功夫，乃能成无为之治。所谓无为者，直居敬行简不烦扰之谓耳，儒者云：帝王必忧勤惕劲，乃能成其端拱无为，此方是正论。

——[明]陈于陛：《意见·清静无为》

48

士大夫功业在外者，不必十分留心，但澄养心源要紧。如《中庸》所云：“不见不动，不言不赏，不怒不显”，皆在无声无臭处做工夫。大抵心源洁净，已是七八分地位，举而措之事业，皆自然而然，无难为者矣。

——[明]陈于陛：《意见·澄养心源》

49

百年交游，半为黄壤青草^①；三界^②游戏，忽成万古千秋。如何不悲？如何不乐？

——[明]祝世禄：《祝子小言》

【注 释】

①黄壤青草：喻坟墓。

②三界：佛教将尘世分为欲界、色界、无色界三界。三界又指现在。

50

余二十年前，曾有心迹双清^①之志。十年来有四语，云：“行欲清，名欲浊。道欲进，身欲退。利欲后，害欲前。人欲丰，己欲约。”^②近看来，太执著，太矫激，只以无心任自然，求当其可耳。名迹一任去来^③，不须照管。

——[明]吕坤：《呻吟语》

【注 释】

①心迹双清：心迹，思想与行为。双清：二者均高洁。

②“人欲”二句：希望别人富裕，要求自己俭约。

③一任去来：听任失去和得到。

51

终身不照镜，终身不认得自家。乍照镜，犹疑我是别人。常磨常照，才认得本来面目。故君子不可以无友。

——[明]吕坤：《呻吟语》

52

风光月霁^①，是吾心太虚真境。鸟语花阴，是吾心无尽生意^②。

——[明]苏潜：《鸡鸣偶记》

【注 释】

①风光月霁：即光风霁月，喻胸襟开阔，心地坦诚。

②生意：生机。

53

人若知道，则随境皆安；人不知道，则触涂成滞。人不知道，则居闹市生器杂之心，将荡无定止，居深山起岑寂之想，或转忆炎嚣。人若知道，则履喧而灵台寂若，何有迁

流，境寂而真性冲融不生枯槁。

——[明]屠隆：《娑罗馆清言》卷上

54

眉睫才交，梦里便不能主张；眼光落地，死去又安得分明。故学道之法无多，只在一心不乱。

——[明]屠隆：《娑罗馆清言》卷下

55

至人除心不除境，境在而心常寂然；凡人除境不除心，境去而心犹牵绊。

——[明]屠隆：《续娑罗馆清言》

56

茅檐外忽闻犬吠鸡鸣，恍似云中世界^①；竹窗下雅有蝉吟鸦噪，方知静里乾坤。

——[明]李鼎：《偶谈》

【注 释】

①云中世界：仙界。

57

不淫不屈不移，持心所以养气；勿正勿忘勿助，养气亦以持心。

——[明]李鼎：《偶谈》

58

淡泊二字最好。淡，恬淡也；泊，安泊也。恬淡安泊，无他妄念，此心多少快活。反是以求浓艳，趋炎势，蝇营狗苟，心劳而日拙矣，孰与淡泊之能日休也。

——[明]姚舜牧：《药言》

59

多少伶俐汉，只被那卑琐局曲情态，担搁一生。若要做个出头人，直须放开此心，令之至虚，若天空，若海阔；

又令之极乐，若曾点游春，^①若茂叔观莲。^②洒洒落落，一切过去相，见在相，未来相，绝不里念，到大有入处，便是担当宇宙的人，何论雕虫末技。

——[明]董其昌：《画禅室随笔》卷三

【注 释】

①“曾点”句：曾皙，名点，孔子弟子。曾点言志云：“莫春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归。”（《论语·先进》）

②“茂叔”句：北宋周敦颐，字茂叔。此句指周敦颐之《爱莲说》。

60

南京有顾宝幢居士，精修净土，每言曰：“尘劳中随处下手，生死上不必留情。”又向观禅师曰：“阎浮界中，心行为重。”皆有道者之言。

——[明]董其昌：《画禅室随笔》卷四

61

人有好为清态而反浊者，有好为富态而反贫者，有好为文态而反俗者，有好为高态而反卑者，有好为淡态而反浓者，有好为古态而反今者，有好为奇态而反平者。吾以

为不如混沌^①为佳。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

【注 释】

①混沌：此处指一切任其自然状态。

62

“直”是何物？《乾》卦刚中一画，竖将起来，顶天立地，此人之所以为生。人而“直”，浩然充塞，死犹生也。人不“直”，无信不立，生犹死也。

——[明]张岱：《四书遇·生直章》

63

静中念虑澄澈，见心之真体；闲中气象从容，识心之真机；淡中意趣冲夷^①，得心之真味。观心证道，无如此三者。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①冲夷：淡泊，虚静。

64

以幻迹言，无论功名富贵，即肢体亦属委形；以真境言，无论父母兄弟，即万物皆吾一体。人能看得破，认得真，才可任天下之负担，亦可脱世间之缰绳。

——[明]洪应明：《菜根谭》

65

禅宗曰：饥来吃饭倦来眠。诗旨曰：眼前景致口头语。盖极高寓于极平，至难出于至易。有意者反远，无心者自近也。

——[明]洪应明：《菜根谭》

66

进德修道，要个木石^①的念头，若一有欣羨。便趋欲境；济世经邦，要段云水^②的趣味，若一有贪著，便堕危机。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①木石：真实无妄。

②云水：不为名利，从容大度。

67

出世之道，即在涉世中，不必绝人以逃世。了心之功，即在尽心内，不必绝欲以灰心。

——[明]洪应明：《菜根谭》

68

羁锁于物欲，觉吾生之可哀。夷犹于性真，觉悟生之可乐。知其可哀，则尘情立破。知其可乐，则圣境自臻。

——[明]洪应明：《菜根谭》

69

性天澄澈，即饥餐渴饮，无非康济身心；心地沈迷，纵说偈谈禅，总是播弄精魄。

——[明]洪应明：《菜根谭》

70

缠脱只在自心，心了则屠肆糟爨①，居然净土。不然，纵一琴一鹤，一花一卉，嗜好虽清，魔障终在。语云：能休尘境为真境，未了②僧家是俗家。信夫！

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①屠肆糟爨：肉铺酒家。

②了：解脱。

71

文以拙进，道以拙成。一“拙”字有无限意味，如桃源犬吠，桑树鸡鸣，何等淳庞气象。至于寒潭之目，古木之鸦，工巧中，便觉有衰飒情形矣。

——[明]洪应明：《菜根谭》

72

幽人韵事，总在自适其情。故酒以不劝为欢，棋以不

争为胜，笛以无腔为适，琴以无弦为高，会以不胜约^①为真率，客以不迎送为坦夷^②。若一泥迹牵文^③，便落尘缘苦海矣。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①不胜约：未曾约定而意外相逢。

②坦夷：坦诚平易。

③泥迹牵文：拘泥常规礼节。

73

为善必欲自高胜人；施恩必欲修和结好；修业^①必欲惊世骇俗；植节^②必欲标异见奇，此皆是人人意念中之本来真体^③。顺情合理，何可见责？

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①修业：修营功业。

②植节：培植节操，修养品德。

③本来真体：简称本体，或称真身，谓诸法之根本自体。

74

释氏重心性^①而轻躯壳，实则躯壳不存，心性何托？

故士君子修心养性，当从洁身爱身做起。躯壳不但求洁净，而且求壮健，方能负道义②而载万理。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①心性：佛教称不变之心体为心性。

②道义：道德，义理。

75

高人韵士，醉酒是禅①，书画亦是禅，谈论亦是禅，琴棋亦是禅，何也？禅者静也②，保持一团静气，自是无上禅机。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①禅：佛家语。意为静思自虑。

②禅者静也：《广韵》：“禅，静也。”

76

宇宙内事，要力担当，又要善摆脱。不担当则无经世之事业，不摆脱则无出世之襟期①。

——[明]陆绍珩：《醉古堂剑扫》

【注 释】

①襟期：襟怀，抱负。

77

为学全不靠静，但各人禀赋不同，若精神短弱，决要静中培拥丰硕，收拾来便是良知，散漫去都成妄想。

——[清]周亮工：《尺牍新钞·高攀龙答吴安节年伯》

78

年来愈觉得身心之事，当汲汲求之，不可专在无事甲中。一切求闲好静，总是无事生事，亦成当面蹉过。圣人之学，下学上达，惟是孜孜矻矻，好古敏求，只一求字，便可做二六时中工课也，何如？

——[清]周亮工：《尺牍新钞·高攀龙与卞子静》

79

宁耐是处境第一法，安详是应事第一法，退让是保身第一法，涵容是待人第一法，若将富贵贫贱死生，置之度

外，是养心第一法。

——[清]陈遇夫：《迂言百则》

80

宇宙著^①一人，渺然芥子^②耳。观宇宙大，思我身微，胸中块垒自然销熔，不必仗曲生大力^③矣。

——[清]叶璜：《散花庵丛话》

【注 释】

①著：附着。

②芥子：芥菜子，喻微小。

③“不必”句：曲，指酒。此句意谓不必借酒增添许多力量。

81

程子教人以静，朱子教人以敬，静者心不妄动之谓也，敬者心常惺惺^①之谓也。又况静能延寿，敬则日强，为学之功在是，养生之道亦在是，静敬之益人大矣哉！学者可不务乎？

——[清]王永彬：《围炉夜话》

【注 释】

①惺惺：清醒。

谈 道 心

人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。

——《尚书》

明于天人之分，则可谓至人矣。

——《荀子》

天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。

——《中庸》

82

天下何思何虑？天下同归而殊涂^①，一致而百虑。天下何思何虑？

——《易·系辞下》

【注 释】

①涂：路。

83

昔者圣人之作《易》也，将以顺性命之理，是以立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义。

——《易·说卦》

84

子产曰：“天道远，人道迩，非所及也，何以知之，灶焉知天道，是亦多言矣，岂不或信^①？”遂不与，亦不复大。

——《左传》昭公十八年

【注 释】

①信：情况真实。

85

道冲^①，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗；湛兮，^②似或存。吾不知谁之子，象帝之先。^③

——《老子·四章》

【注 释】

①冲：虚。

②湛：沉、深。

③象帝之先：先于天地而存在。象，似。

86

天长地久，天地所以能长且久者，以其不自生，^①故能长生。是以圣人后其身而身先；外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私^②。

——《老子·七章》

【注 释】

①不自生：天地运作不为己身。

②成其私：成就自己。

87

致虚极，宁静笃。

万物并作①，吾以观复②。

夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静曰复命③。复命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。

知常容④，容乃公，公乃全⑤，全乃天⑥，天乃道，道乃久，没身不殆。⑦

——《老子·十六章》

【注 释】

①作：生成。

②复：往复循环。

③命：本性。

④容：宽容、包容。

⑤全：周遍。

⑥天：自然。

⑦没身句：终身可免于危殆。

88

大道废，有仁义；智慧①出，有大伪；六亲②不和，有

孝慈；国家昏乱，有忠臣。

——《老子·十八章》

【注 释】

①智慧：机巧。

②六亲：父、子、兄、弟、夫、妇。

89

绝圣弃智，^①民利百信；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有。此三者以为文^②，不足。故令有所属^③，见素抱朴，少私寡欲，绝学^④无忧。

——《老子·十九章》

【注 释】

①圣：这里指自作聪明。智：机巧。

②文：文饰。

③属：归属。

④绝学：抛弃仁义圣智之学。

90

上德不德，^①是以有德；下德不失德，^②是以无德。
上德无为而无以^③为；下德无为而有以为。

上仁为之而无以为；上义为之而有以为。

上礼为之而莫之应；则攘臂而扔之。

故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。

夫礼者，忠信之薄，而乱之首④。

——《老子·三十八章》

【注 释】

①不德：不在形式上表现德。

②不失德：执守形式上的德。

③以：有心。

④首：开端。

91

天之道①，其犹张弓与？高者抑之，下者举之；有余者损之，不足者补之。

天之道，损有余而补不足。人之道②则不然，损不足而奉有余。

孰能有余以奉天下，唯有道者。

——《老子·七十七章》

【注 释】

①天之道：自然的规律。

②人之道：社会的法规。

92

道在天地之间也，其大无外，其小无内，故曰不远而难极也，虚之与人也无间，唯圣人得虚道，故曰并处而难得也。人之所取者，精也。去欲则宜，宜则静矣；静则精，精则独矣；独则明，明则神矣。神者，至贵也。故馆不辟除^①，则贵人不舍焉。故曰不法则神不处。

——《管子·心术上》

【注 释】

①除：台阶。

93

夫大道不称^①，大辩不言，大仁不仁，大廉不谦，大勇不伎^②。道昭而不道，言辩而不及，仁常而不周，廉清而不信，勇伎而不成。五者无弃而几向方矣。

——《庄子·齐物论》

【注 释】

①称：称扬。

②伎：伤害。

94

夫道，有情有信，^①无为无形；可传而不可受，可得而不可见；自本自根，未有天地，自古以固存；神^②鬼神帝，生天生地；在太极之上而不为高，在六极之下而不为深，先天地生而不为久，长于上古而不为老。

——《庄子·大宗师》

【注 释】

①情、信：真实、确凿可信。

②神：此处为产生之意。

95

南海之帝为儵，北海之帝为忽，中央之帝为浑沌。^①儵与忽时相与遇于浑沌之地，浑沌待之甚善。儵与忽谋报浑沌之德，曰：“人皆有七窍^②以视听食息，此独无有，尝试凿之。”日凿一窍，七日而浑沌死。

——《庄子·应帝王》

【注 释】

①儵(shū 叔)、忽、浑沌：虚拟的名字。

②七窍：指二眼、二鼻孔、二耳、一口。

96

孔子适楚，楚狂接舆游其门曰：①“凤兮凤兮，②何如德之衰也。来世不可待，往世不可追也。天下有道，圣人成焉；天下无道，圣人生焉。③方今之时，仅免刑焉！福轻乎羽，莫之知载④；祸重乎地，莫之知避。已乎，已乎！临人以德，殆乎，殆乎！画地而趋，⑤迷阳迷阳，⑥无伤吾行，吾行却曲⑦，无伤吾足。

山木，自寇也；⑧膏火，自煎也。⑨桂可食，故伐之；漆可用，故割之。人皆知有用之用，而莫知无用之用也。

——《庄子·人间世》

【注 释】

①接舆：楚国隐士。游其门，走过他的家门口。

②凤：凤鸟。比喻孔子。

③生：苟全生存。

④载：承受，引伸为享受。

⑤画地：在地面上画出道路。喻指人为的规范让人们去遵循。

⑥迷阳：荆棘。意味世路艰难。

⑦却曲：屈曲，指道路曲折。

⑧自寇：自讨砍伐。

⑨膏：油脂。自煎，自取煎烧。

97

跖之徒问于跖曰：“盗亦有道乎？”跖曰：“何适而无有道邪？夫妄意^①室中之藏，圣也；入先，勇也；出后，义也；知可吉，知也；分均，仁也。五者不备而能成大盗者，天下未之有也。”

——《庄子·胠篋》

【注 释】

①妄意：凭空推测。

98

天下有常然。常然者，曲者不以钩，直者不以绳，圆者不以规，方者不以矩，附离^①不以胶漆，约束不以纆^②索。故天下诱然^③皆生，而不知其所以生；同焉皆得，而不知其所以得。故古今不二，不可亏也。则仁义又奚连连^④如胶漆纆索而游乎道德之间为哉！使天下惑也。

——《庄子·骈拇》

【注 释】

①附离：使离析的事物相互附着。

②纆(mò 莫):绳索。

③诱然:不知不觉。

④连连:不间断。

99

吾所谓臧^①者,非仁义之谓也,臧于其德而已矣;吾所谓臧者,非所谓仁义之谓也,任其性命之情而已矣;吾所谓聪者,非谓其闻彼^②也,自闻而已矣;吾所谓明者,非谓其见彼也,自见而已矣。夫不自见而见彼,不自得而得彼者,是得人之得而不自得其得者也,适^③人之适而不自适其适者也。

——《庄子·骈拇》

【注 释】

①臧:善,好。

②闻彼:对外界有所听闻。

③适:合。

100

夫道,覆载万物者也,洋洋乎大哉!君子不可以不刳心^①焉。无为为之之谓天,无为言之之谓德,爱人利物之谓仁,不同同之之谓大,行不崖异^②之谓宽,有万不同^③

之谓富。故执德之谓纪，德成之谓立，循于道之谓备，不以物挫志之谓完。君子明于此十者，则韬④乎其事心之大也，沛乎其为万物逝⑤也。若然者，藏金于山，沉珠于渊，不利货财，不近⑥贵富；不乐寿，不哀夭；不荣通，不丑穷；不拘⑦一世之利以为己私分，不以王天下为己处显。⑧显则明，万物一府⑨，死生同状。

——《庄子·天地》

【注 释】

①剝：剖开并控空，剝心，指掏空整个心胸，排除一切有为的杂念。

②崖异：与众不同之意。崖，伟岸、万傲。异，奇异。

③有万不同：指心里包容着万种差异。

④韬：包容。

⑤逝：往、归向。

⑥近：靠拢。

⑦拘：取。

⑧王(wàng 旺)：称王之意。处显：处于出众地位。

⑨一府：一体，彼此不分。

101

万物云云①，各复其根②，各复其根而不知；浑浑沌沌，终身不离；若彼知之，乃是离之。无问其名，无窥其情③，物固自生。

——《庄子·在宥》

【注 释】

①云云：种种，众多的样子。

②根：本性。

③情：情状。

102

东郭子^①问于庄子曰：“所谓道，恶乎在？”庄子曰：“无所不在。”东郭子曰：“期^②而后可。”庄子曰：“在蝼蚁。”曰：“何其下邪？”曰：“在稊稗^③。”曰：“何其愈下邪？”曰：“在瓦甓^④。”曰：“何其愈甚邪？”曰：“在屎溺^⑤。”

——《庄子·知北游》

【注 释】

①东郭子：人名。

②期：必，证实。

③稊稗：稻田里两种相似的杂草。

④甓(pì,避)：砖。

⑤溺：尿。

103

天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理

而不说。圣人者，原^①天地之美而达万物之理，是故至人无为，大圣不作^②，观^③于天地之谓也。

——《庄子·知北游》

【注 释】

①原：探寻、推究。

②不作：即无为。

③观：看齐。

104

夫恬惔^①寂漠，虚无无为，此天地之严而道德之质^②也。故曰：圣人休休焉^③则平易矣，平易则恬惔矣。平易恬惔，则忧患不能入，邪气不能袭，故其德全而神不亏。^④

——《庄子·刻意》

【注 释】

① 惔：通作“淡”。

② 质：本。一说“质”通作“至”，极的意思。

③ 休休焉：宽容的样子。

④ 神不亏：精神饱满。

105

曰：“何谓天^①？何谓人^②？”

北海若曰：“牛马四足，是谓天；落^③马首，穿牛鼻，是谓人。故曰：无以人灭天，无以故^④灭命，无以得殉名^⑤。谨守而勿失，是谓反其真。”

——《庄子·秋水》

【注 释】

①天：天然，自然。

②人：人为。

③落：通作“络”，作动词。

④故：事。

⑤殉名：为了名声而牺牲本真。

106

庄子妻死，惠子吊之，庄子则方箕踞^①鼓盆而歌。惠子曰：“与人^②居，长子^③老身，死不哭亦足矣，又鼓盆而歌，不亦甚乎！”

庄子曰：“不然。是其始死也，我独何能无概^④然！察其始而本无生，非徒无生也而本无形，非徒无形也而本无气。杂乎芒芴之间，变而有气，气变而有形，形变而有生，今又变而之死，是相与为春秋冬夏四时行也。人且偃然寝于巨室^⑤，而我噉噉^⑥然随而哭之，自以为不通乎命，故止也。”

——《庄子·至乐》

【注 释】

①箕踞：分开两脚象簸箕一样坐着。

②人：指庄子妻。

③长子：生育子女。

④慨：慨、感慨，伤感。

⑤巨室：指天地之间。

⑥嗷嗷：哀鸣貌。

107

支离叔与滑介叔观于冥伯之丘，^①昆仑之虚^②，黄帝之所休。俄而柳^③生其左肘，其意蹶蹶^④然恶之。支离叔曰：“子恶之乎？”滑介叔曰：“亡^⑤，予何恶！生者，假借^⑥也。假之而生生者，尘垢也。死生为昼夜。且吾与子观化^⑦而化及我，我又何恶焉！”

——《庄子·至乐》

【注 释】

①支离叔、滑介叔：杜撰虚拟之人名。

②虚：同“墟”，遥远渺茫之地。

③柳：同“瘤”，即肉瘤。

④蹶蹶：吃惊貌。

⑤亡：通“无”。

⑥假借：寄托。

⑦观化：观察事物的变化。

108

昔者海鸟止于鲁郊，鲁侯御而觴之于庙，^①奏九韶^②以为乐，具太牢以为膳。^③鸟乃眩视忧悲，不敢食一脔^④，不敢饮一杯，三日而死。此以己养养鸟也，非以鸟养养鸟也。夫以鸟养养鸟者，宜栖之深林，游之坛^⑤陆，浮之江湖，食之鳅鳝^⑥，随行列而止，委蛇^⑦而处。

——《庄子·至乐》

【注 释】

①御：迎接。觴，向人敬酒。

②九韶：古代乐曲名。

③太牢：牛羊猪三者都具备的祭祀规格。膳，所供食品。

④脔：碎肉。

⑤坛：通坦。坛陆，广阔的大地。

⑥鳅：亦作𩺰，即苍条鱼。

⑦委蛇(wēi yí，威移)：通“逶迤”，从容自得的样子。

109

庄子之楚，见空髑髅，骀然^①有形。撒以马捶^②，因而问之，曰：“夫子贪生失理而为此^③乎？将^④子有亡国之事、斧钺^⑤之诛而为此乎？将子有不善之行，愧遗父母妻

子之丑而为此乎？将子有冻馁之患而为此乎？将子之春秋⑥故得此乎？”于是语卒，援髑髅，枕而卧。

夜半，髑髅见⑦梦曰：“向子之谈者似辩士，视子所言，皆生人之累也，死则无此矣。子欲闻死之说⑧乎？”庄子曰：“然。”髑髅曰：“死，无君于上，无臣于下，亦无四时之事，从⑨然以天地为春秋，虽南面王乐，不能过也。”庄子不信，曰：“吾使司命⑩复生子形，为子骨肉肌肤，反⑪之父母、妻子、闾里、知识⑫，子欲之乎？”髑髅深瞑蹙颡⑬曰：“吾安能弃南面王乐而复为人间之劳乎？”

——《庄子·至乐》

【注 释】

①骀然：骨骼干枯貌。

②擻：敲击。捶，鞭子。

③为此：造成如此，指导致死亡。

④将：抑或。

⑤钁：斧的一种，长柄，用作兵器。

⑥春秋：年纪。

⑦见：通“现”，显。

⑧说：通“悦”。

⑨从：纵，纵然，放纵自由貌。

⑩司命：主管生命之神。

⑪反：通“返”，恢复。

⑫知识：熟悉的人。

⑬蹙颡：通“蹙”，蹙额。颡，同“额”。

110

庄子行于山中，见大木，枝叶盛茂。伐木者止其旁而不取也。问其故，曰：“无所可用。”庄子曰：“此木以不材得终其天年。”夫子^①出于山，舍于故人之家。故人喜，命竖子杀雁^②而烹之。竖子请曰：“其一能鸣，其一不能鸣，请奚杀？”主人曰：“杀不能鸣者。”明日，弟子问于庄子曰：“昨日山中之木，以不材得终其天年；今主人之雁，以不材死。先生将何处^③？”庄子笑曰：“周将处乎材与不材之间。材与不材之间，似之而非也。故未免乎累。若夫乘道德而浮游则不然，无誉无訾^④，一龙一蛇，与时俱化，而无肯专^⑤。一上一下，以和为量，^⑥浮游乎万物之祖。物物而不物于物，则胡可得而累邪！此神农、黄帝之法也。若夫万物之情，人伦之传^⑦则不然，合则离，成则毁，廉^⑧则挫，尊则议，有为则亏，贤则谋，不肖则欺。胡可得而必乎哉！悲夫，弟子志^⑨之，其唯道德之乡^⑩乎！”

——《庄子·山木》

【注 释】

①夫子：指庄周。

②雁：鹅。

③处：对待。

④訾：诋毁。

- ⑤专为：固守一端。
 ⑥和：顺。量，度量，准则。
 ⑦传：习俗。
 ⑧廉：穷困。
 ⑨志：记住。
 ⑩乡：通“向”，归向的意思。

111

庄子曰：“知道易，勿言难。知而不言，所以之天^①也；知而言之，所以之人^②也，古之人，天而不人^③。”

——《庄子·列御寇》

【注 释】

- ①之天：达到天然之境界。之，至。
 ②之人：走人为之路。
 ③天而不人：一切顺应自然而不着人为。

112

孟子曰：“天时不如地利，地利不如人和。三里之城，七里之郭^①，环而攻之而不胜。夫环而攻之，必有得天时者矣；然而不胜者，是天时不如地利也。城非不高也，池非不深也，兵革非不坚利也，米粟非不多也；委^②而去之，是地利不如人和也。故曰：域民不以封疆之界，固国不以山

溪之险，威天下不以兵革之利。得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之；^③多助之至，天下顺之。”

——《孟子·公孙丑下》

【注 释】

①郭：内城曰“城”，外城曰“郭”。

②委：放弃。

③畔：同“叛”。

113

孟子曰：“恻隐之心^①，人皆有之；羞恶之心，人皆有之；恭敬之心，人皆有之；是非之心，人皆有之。恻隐之心，仁也；羞恶之心，义也；恭敬之心，礼也；是非之心，智也。”

——《孟子·告子上》

【注 释】

①恻隐之心：同情心。

114

大天而思之，孰与^①物畜而制之！从天而颂之，孰与制天命而用之！望时而待之，孰与应时而使之！因物而多

之，孰与骋能而化之！②思物而物之，③孰与理物而勿失之也！愿于物之所以生，孰与有物之所以成！故错④人而思天，则失万物之情⑤。

——《荀子·天论》

【注 释】

①孰与：如何比得上。

②“因物”二句：听任万物自然增多，那里比得上施展人的才能使万物发展变化而增殖。

③“思物”句：空想役使万物。

④错：通“措”，放弃。

⑤情：事物的实际情况。

115

天行有常①，不为尧存，不为桀亡。应之以治则去，应之以乱则凶。②强本而节用，③则天不能贫；养备而动时，④则天不能病；循道而不贰⑤，则天不能祸。故水旱而不能使之饥，寒暑不能使之疾，袄怪不能使之凶。⑥本荒而用侈，则天不能使之富；养略而动罕⑦，则天不能使之全；倍道而妄行，⑧则天不能使之去。故水旱未至而饥，寒暑未薄而疾，⑨袄怪未至而凶。受时⑩与治世同，而殃祸与治世异，不可以怨天，其道然也。故明于天人之分⑪，则可谓至人矣。

——《荀子·天论》

【注 释】

- ①常：规律。
 ②治：合理的措施。乱，不合理的措施。
 ③本：指农业生产。
 ④养：供养，指生产和生活资料。备，充足，完备。
 ⑤不贰：专一，坚定不移。
 ⑥妖怪：指自然灾害和变异。祆，同“妖”。
 ⑦动罕：怠惰。
 ⑧倍：通“背”，违背。
 ⑨薄：迫近，侵袭。
 ⑩受时：遭遇到的天时。
 ⑪天人之分：天和人的分别。

116

天道因则大，化则细。因也者，因人之情也。人莫不自为也，化而使之为我，则莫可得而用矣。

——《慎子·因循》

117

按其实而审其名，以求其情①；听其言而察其类，无使放悖。

——《吕氏春秋·审分》

【注 释】

①情：真实情况。

118

天无私覆也，地无私载也，日夜无私烛也，四时无私行也。行其德而万物得遂长焉。

——《吕氏春秋·去私》

119

天下有常胜之道，有不常胜之道。常胜之道曰柔，不常胜之道曰强。二者易知，而人未之知，故上古之言：强，先不己若者；柔，先出于己者。先不己若者，至于若己，则殆矣。先出于己者，亡^①所殆矣。以此胜一身若徒，以此任天下若徒，谓不胜而自强，不任而自任也。

——《列子·黄帝》

【注 释】

①亡：无。

120

昔者圣人因阴阳以统天地。夫有形者生于无形，则天地安从生？故曰：有太易，有太初，有太始，有太素。太易者，未见气也；太始者，形之始也；太素者，质之始也；气形质具而未相离，故曰浑沦。浑沦者，言万物相浑沦而未相离也。视之不见，听之不闻，循之不得，故曰易也。易无形埒^①，易变而为一，一变而为七，七变而为九。九变者，究也；乃复变而为一，一者，形变之始也。清轻者上为天，浊重者下为地，冲和气者为人；故天地含精，万物化生。

——《列子·天瑞》

【注 释】

①埒：同等。

121

何谓人情？喜怒哀惧爱恶欲，七者，弗学而能。何谓人义？父慈，子孝，兄良，弟弟，夫义，妇听，长惠，幼顺，君仁，臣忠，十者，谓之人义。讲信修睦，谓之人利。争夺相杀，谓之人患。故圣人所以治人七情，修十义，讲信修睦，

尚辞让，去争夺，舍礼何以治之？饮食男女，人之大欲存焉。死亡贫苦，人之大恶存焉。故欲恶者，心之大端也。人藏其心，不可测度也，美恶皆在其心不见其色也，欲一以穷之，舍礼何以哉？

——《礼记·礼运》

122

大道之行也，天下为公。选贤与能，讲信修睦，故人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，壮有所用，幼有所长，矜寡孤独废疾者，皆有所养。男有分，女有归。货恶其弃于地也，不必藏于己；力恶其不出于身也，不必为己，是故，谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作，故外户而不闭，是谓大同①。

——《礼记·礼运》

【注 释】

①大同：儒家之理想社会。

123

太上①贵德，其次务施报。礼尚往来。往而不来，非礼

也，来而不往，亦非礼也。人有礼则安，无礼则危。故曰：礼者不可不学也。

——《礼记·曲礼上》

【注 释】

①太上：至上。

124

天命①之谓性，率性之谓道，②修道之谓教。③

道也者，不可须臾离也。可离非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微。故君子慎其独也。

——《礼记·中庸》

【注 释】

①天命：天理。

②率：遵循。道，指人们必须遵循的原则。

③修道：按照道的原则修养自己。教，教化。

125

诚者，天之道也。诚之①者，人之道也。诚者，不勉而

中^②，不思而得，从容中道；圣人也。诚之者，择善而固执之者。博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

——《礼记·中庸》

【注 释】

①诚之：使之诚，使自己做到诚。

②中(zhòng, 众)：达到。

126

唯天下至诚，为能尽其性；能尽其性，能尽人之性，能尽人之性，则能尽物之性；能尽物之性，则可以赞天地之化育；^①可以赞天地之化育，则可以与天地参矣。^②

——《礼记·中庸》

【注 释】

①赞：赞助。

②参：并列。

127

万物并育而不相害，道并行而不相悖^①。小德川流，

大德敦化^②。此天地之所以为大也。

——《礼记·中庸》

【注 释】

①悖：混乱，违反。

②敦化：使万物达到敦厚纯朴之境地。

128

道至高无上，至深无下，平乎准，直乎绳，圆乎规，方乎矩，包裹宇宙，而无表里，洞同覆载而无所碍。是故体道者，不哀不乐，不喜不怒，其坐无虑，其寝无梦，物来而名，事来而应。

——〔西汉〕刘安：《淮南子·缪称训》

129

凡人所生者神也，所托^①者形也。神大用则竭，形大劳则敝。形神离死。死者不可复生，离者不可复合，故圣人重之。由是观之，神者，生之本也，形者，生之具也，不先定其神形，而曰我有以治天下，何由哉！

——《史记·太史公自序》

【注 释】

①托：寄托。

130

孔子周流，无所留止，非圣才不明，道大难行，人不能用也。

——〔东汉〕王充：《论衡·效力篇》

131

五性者何？谓仁、义、礼、智、信也。仁者不忍也，施生爱人也；义者宜也，断决得中也；礼者履也，履道成义也；智者知也，独见前闻，不惑于事，见微者也；信者诚也，专一不移也。

——〔东汉〕班固：《白虎通德论·情性》

132

夫众不能治众，治众者，至寡①者也；夫动不能制动，

制天下之动者，贞夫一者也。故众之所以得咸存者，主必致一也。

——[三国·魏]王弼：《周易略例·明彖》

【注 释】

①至寡：一。

133

夫晦以理，物则得明；浊以静，物则得清；安以动，物则得生。此自然之道也。

——[三国·魏]王弼：《老子注》第十五章

134

天地任自然，无为无造，万物自相治理，故不仁①也。仁者必造立施化，有思有为。造立施化，则物失其真。有思有为，则物不具存。物不具存，则不足以备载。

——[三国·魏]王弼：《老子注》第五章

【注 释】

①不仁：无所偏爱。

135

夫圣人之心，极两仪^①之至会，穷万里之妙数。故能体化今变，无往不可，磅礴万物，无物不然。世以乱故求我，我无心也。我苟无心，亦何为不应世哉！然则体玄而极妙者，其所以会通万物之性，而陶铸天下之化，以成尧舜之名者，常以不为为之耳。孰弊弊^②焉劳神苦思，以事为事，然后能乎！

——〔西晋〕郭象：《庄子·逍遥游注》

【注 释】

①两仪：指天地或阴阳。

②弊弊：操劳因倦之貌。

136

既忘其迹，又忘其所以迹者，内不觉其一身，外不识有天地，然后旷然与变化为体，而无不通也。

——〔西晋〕郭象：《庄子·大宗师注》

137

名之与实，犹形之与影也。德艺周厚，则名必善焉；容色姝^①丽，则影必善焉。今不修身而求令名于世者，犹貌甚恶而贵妍^②影于镜也。上士忘名，中士立名，下士窃名。忘名者，体道合德，享鬼神之福佑，非所以求名也；立名者，修身慎行，惧荣观之不显，非所以让名也；窃名者，厚貌深奸，干浮华之虚称，非所以得名也。

——[北朝]颜之推：《颜氏家训·名实》

【注 释】

①姝(shū 叔)：美好。

②妍：美丽。

138

可欲之谓美，志仁则无恶也。诚善于心之谓信，充内形外之谓美，塞乎天地之谓大，大能成性之谓圣，天地同流，阴阳不测之谓神。

——[北宋]张载：《正蒙》

139

大抵人之德性上，自有此四者意思：仁，便是个温和底意思；义，便惨烈刚断底意思；礼，便是宣著发挥底意思；智，便是个收敛无痕迹底意思。性中有此四者，圣门却只以求仁为急者，缘仁却是四者之先。若常存得温厚底意思在这里，到宣著发挥时，便自然会宣著发挥；到刚断时，便自然会刚断；到收敛时，便自然会收敛。若将别个做主，便都对副^①不着了。此仁之所以包四者也。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

【注 释】

①对副：对付。

140

“仁”字如人酿酒；酒方微发时，带些温气，便是仁；到发得极热时，便是礼；到得熟时，便是义；到得成酒后，却只与水一般，便是智。又如一日之间，早间天气清明，便是仁；午间极热时，便是礼；晚下渐凉，便是义；到夜半全然收敛，无些形迹时，便是智。只如此看，甚分明。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

141

熟底是仁，生底是恕；自然底是仁，勉强底是恕；无计较、无睹当底是仁，有计较、有睹当底是仁。

公在前，恕在后，中间是仁。公了方能仁，私便不能仁。

仁是爱底道理，公是仁底道理。故公则仁，仁则爱。

公是仁之方法，人身是仁之材料。

公却是仁发处。无公，则仁行不得。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

142

无私，是仁之前事；与天地万物为一体，是仁之后事。惟无私，然后仁；惟仁，然后与天地万物为一体。要在二者之间识得毕竟仁是甚模样。然欲晓得仁名义，须并“义、礼、智”三字看。欲真个见得仁底模样，须是从“克己复礼”做工夫去。今人说仁，如糖，皆道是甜；不曾吃着，不知甜是甚滋味。圣人都不说破，在学者以身体之而已矣。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

143

子曰：“道不远人。”孟子曰：“道在迩而求诸远。”有尼《悟道诗》云：“尽日寻春不见春，芒屨踏遍陇头云。归来笑撚梅花嗅，春在枝头已十分。”亦脱洒可喜。

——[宋]罗大经：《鹤林玉露》卷六

144

身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物。

——[明]王守仁：《传习录》上

145

夜来天地混沌，形色俱泯，人亦耳目无所睹闻，众窍俱翕^①，此即良知收敛凝一时，天地既开，庶物露生，人亦耳目有所睹闻，众窍俱辟，此即良知妙用发生时。

——[明]王守仁：《传习录》下

【注 释】

①翕(xī 希):合。

146

君子积行而处穷，守道而招毁。命也，亦性也。命则顺受于天，性则责成于己。

——[明]薛应旗：《薛方山纪述》

147

学道历千魔而莫退，遇辱坚百忍以自持，到底无损毫毛，转使人称盛德。当时之神气不乱，入夜之魂梦亦清。

——[明]屠隆：《娑罗馆清言》卷上

148

凡夫迷真而逐妄，智慧化为识神，譬之水涌为波，不离此水；圣人悟妄而归真，识神转为智慧，譬之波平为水，

当体无波。

——[明]屠隆：《娑罗馆清言》卷上

149

虚空不拒诸相，至人岂畏万缘？是非场里，出入逍遥，
逆顺境中，纵横自在。竹密何妨水过，山高不碍云飞。

——[明]屠隆：《娑罗馆清言》卷上

150

世界极于大千，不知大千之外，更有何物；天宫极于
非想，不知非想之上，毕竟何穷。吾尝于此茫然，安得问之
大觉。

——[明]屠隆：《娑罗馆清言》卷下

151

过去心不可得，见^①在心不可得，未来心不可得，此
之谓明镜止水；富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此
之谓泰山乔岳；以正治国，以奇用兵，以无事取天下，此之

谓青天白日；老者安之，朋友信之，少者怀之，此之谓霁月光风。

——[明]李鼎：《偶谭》

【注 释】

①见：同“现”。

152

天有风雨，人以宫室蔽之；地有山川，人以舟车通之；是人能补天地之阙^①也，而可无为乎？人有性理，天以五常^②赋之；人有形质，地以六谷^③养之；是天地且厚人之生也，而可自薄乎？

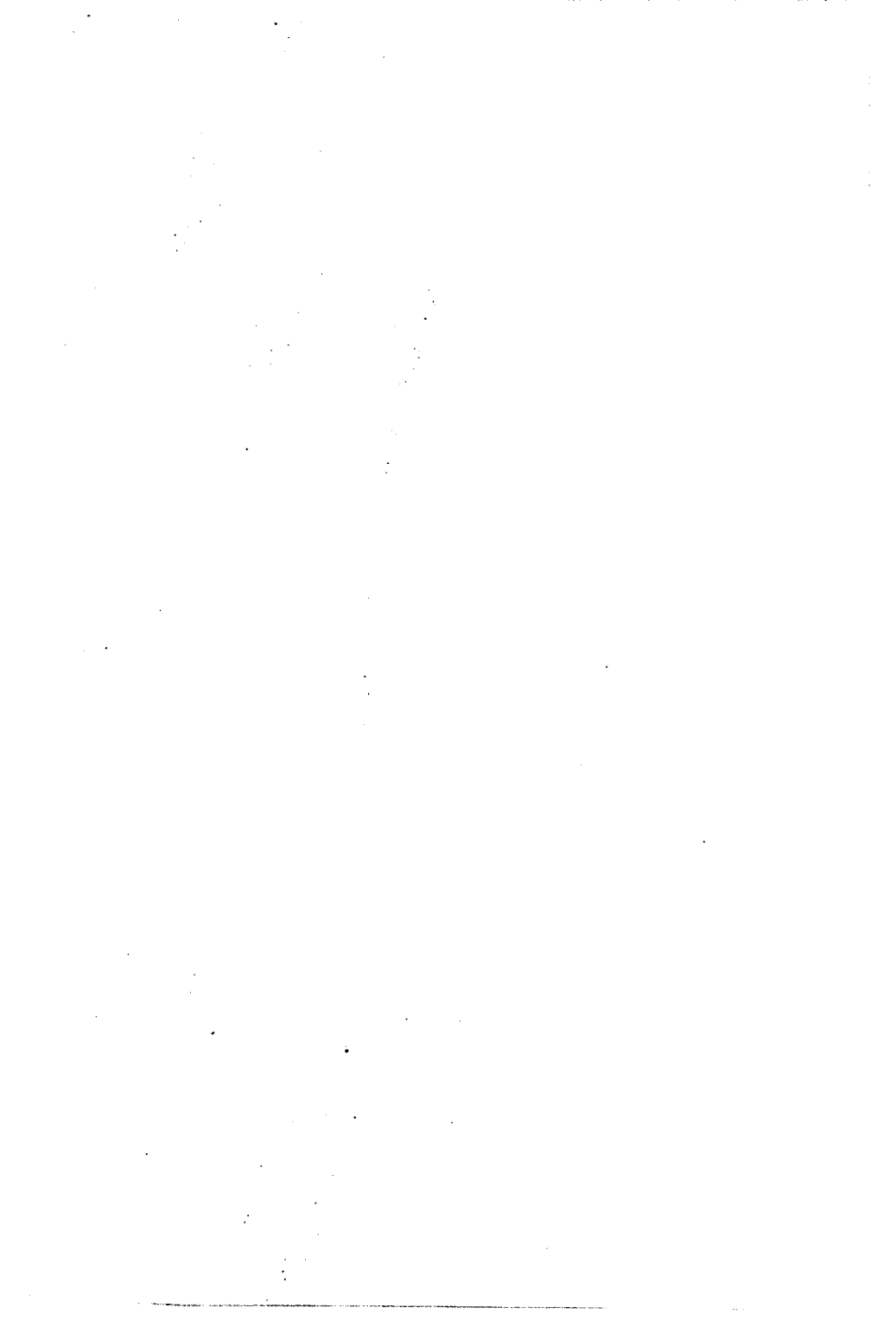
——[清]王永彬：《围炉夜话》

【注 释】

①阙：缺，失。

②五常：仁、义、礼、智、信。

③六谷：黍、稷、菽、麦、稻、粱。



谈境界

天行健，君子以自强不息。

——《易》

夫称仁人者，其道弘矣。立言践行，岂徒徇各安已而已哉！

——《后汉书》

忠臣义士多见于国破家亡之际，如敲石出火，一闪即灭。

——张岱

153

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几①于道。

居善地，心善渊②，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时③。

夫唯不争，故无尤④。

——《老子·八章》

【注 释】

①几：近。

②渊：深沉。

③动善时：行动善于把握时机。

④尤：怨咎。

154

富与贵，是人之所欲也；不以其道得之，不处也。贫与贱，是人之所恶也；不以其道得之①，不去也。君子去仁，恶乎成名？②君子无终食之间违仁，造次③必於是，颠沛必於是。

——《论语·里仁》

【注 释】

① 贫与贱……不以其道得之：“富与贵”可以说“得之”，“贫与贱”说“不以其道得之”似不合理，因此历来有人怀疑此处“得之”应为“去之”之误。

② 恶：何处。

③ 造次：紧迫之时。

155

子贡曰：“如有博施于民而能齐众，何如？可谓仁乎？”
子曰：“何事于仁！必也圣乎！尧舜其犹病诸^①！夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。能近取譬，可谓仁之方也已。”

——《论语·雍也》

【注 释】

① 病：必有所不足。诸，于此。

156

子曰：“贤哉，回也！一簞^①食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。贤哉，回也！”

——《论语·雍也》

【注 释】

①簠(dān,单):古代盛饭之竹器,圆形。

157

曾子曰:“可以托六尺之孤,可以寄百里①之命,临大节而不可夺也。君子人与?君子人也。”

——《论语·泰伯》

【注 释】

①百里:指诸侯国。

158

颜回喟然①叹曰:“仰之弥高,钻之弥坚;瞻之在前,忽焉在后。夫子循循然善诱人,博我以义,约我以礼,欲罢不能。既竭吾才,如有所立卓尔②。虽欲从之,末由也已③。”

——《论语·子罕》

【注 释】

①喟(kuì 溃)然:叹息的样子。

②卓尔：直立的样子。

③未由：不知从何处之意。

159

子曰：“君子道者三，我无能焉：仁者不忧，知者不惑，勇者不惧。”子贡曰：“夫子自道^①也。”

——《论语·宪问》

【注 释】

①自道：自我评价。

160

子路问君子。子曰：“修己以敬。”曰：“如斯而已乎？”曰：“修己以安人。”曰：“如斯而已乎？”曰：“修己以安百姓。修己以安百姓，尧舜其犹病诸？”

——《论语·宪问》

161

君子之大义，和调而不缘，溪盎而不苛^①，庄敬而不

狡，和柔而不铨②，刻廉而不刳③，行精而不以明污，齐尚而不以遗罢④，富贵不傲物，贫穷不易行，尊贤而不退不肖，此君子之大义也。

——《晏子春秋·内篇问下第四》

【注 释】

①溪盎而不苟：前人疑溪盎为“猷醯”之残，疑苟为“苟”之形讹。此句当作“猷醯而不苟”，意思是面临危难而不苟。

②铨：通“跧”，卑也。

③刳，伤害。

④罢：无能。

162

子墨子自鲁之齐，过①故人。谓子墨子曰：“今天下莫为义，子独自苦而为义，子不若已。”子墨子曰：“今有人于此，有子十人，一人耕而九人处②，则耕者不可以不益急矣。何故？则食者众而耕者寡也。今天下莫为义，则子如劝我者也，何故止我？”

——《墨子·贵义》

【注 释】

①过：探望。

②处：闲处。

163

孟山誉王子闾曰：^①“昔白公之祸^②，执王子闾，斧钺钩要^③，直兵当心。^④谓之曰：‘为王则生，不为王则死。’王子闾曰：‘何其侮我也！杀我亲，而喜^⑤我以楚国，我得天下而不义，不为也；又况于楚国乎？’遂而不为。王子闾岂不仁哉！”子墨子曰：“难则难矣，然而未仁也。若以王^⑥为无道，则何故不受而治也？若以白公为不义，何故不受王，诛白公然而反^⑦王？故曰：难则难矣，然而未仁也。”

——《墨子·鲁问》

【注 释】

① 孟山：疑为墨子弟子。王子闾，楚平王之子，名启。

② 白公之祸：白公，楚平王之孙，名胜。公元前 479 年白公在楚作乱，杀公子申，劫楚惠王，后败而自缢。

③ 要：古“腰”本字。

④ 直兵：指剑、矛之类的直兵器。当心，对着心窝。

⑤ 喜：“嬉”之假借，作弄意。

⑥ 王：楚惠王。

⑦ 反：通“返”，归还。

164

举世而誉之而不加劝^①，举世而非之而不加沮，定乎

内外之分，辩乎荣辱之境，^②斯已矣。彼其于世，未数数然也。^③虽然，犹有未树也。

夫列子御风而行，^④泠然善也，^⑤旬有五日而后反。^⑥彼于致福者，未数数然也。此虽免乎行，犹有所待者也。^⑦

若夫乘天地之正^⑧，而御六气之辩，^⑨以游无穷者，彼且恶乎待哉！故曰：至人无己，神人无功，圣人无名。

——《庄子·逍遥游》

【注 释】

①劝：努力；不加劝，不会更加努力。

②“定乎”二句：庄子认为，自主的精神是内在的，荣誉与非议是外在的。世俗的称赞与非难不是光荣与耻辱的标准。

③数数然：常常如此。未数数然，很少人这样。

④列子：列御寇，郑国人。

⑤泠然：轻快。

⑥“旬有”句：旬，十天。有，通“又”。反，通“返”。

⑦待：依赖。

⑧正：根本。

⑨六气：指阴、阳、风、雨、晦、明。

165

惠子^①相梁，庄子往见之。或谓惠子曰：“庄子来，欲代子相。”于是惠子恐，搜于国中三日三夜。庄子往见之，曰：“南方有鸟，其名为鹓雏^②，子知之乎？夫鹓雏发于南海

而飞于北海，非梧桐不止，非练实^③不食，非醴泉不饮。于是鸱^④得腐鼠，鸱鸢过之，仰而视之曰：‘吓！’今子欲以子之梁国而吓我邪？”

——《庄子·秋水》

【注 释】

①惠子：惠施，曾为梁惠王相。

②鸱鸢(yuān, chū, 冤除)：像凤凰一类的鸟。

③练：或作“竹”字。竹实，竹米。

④鸱：鸱鸢。

166

庄子钓于濮水^①。楚王使大夫二人往先焉，曰：“愿以境内累^②矣！”

庄子持竿不顾，曰：“吾闻楚有神龟，死已三千岁矣。王巾笥^③而藏之庙堂之上。此龟者，宁其死为留骨而贵乎？宁其生而曳尾于涂中乎？^④”二大夫曰：“宁生而曳尾涂中。”庄子曰：“往矣！吾将曳尾于涂中。”

——《庄子·秋水》

【注 释】

①濮水：水名，在今山东境内。

②累：劳累，拖累。《史记·老庄申韩列传》：“威王闻庄周贤，便使厚币聘之，许以为相。”文中所言“愿以境内累矣”，即指请庄子为相之事。

③箬(sì,四):盛物竹器。巾箬,装进竹箱,再用巾饰覆盖。

④曳尾于涂中:曳,拖。涂,泥。

167

秋水时至,百川灌河。①泾流②之大,两涘渚崖之间,不辩牛马。③于是焉河伯欣然自喜,④以天下之美为尽在己。顺流而东行,至于北海,东面而视,不见水端。于是焉河伯始旋其面目,⑤望洋向若而叹曰:⑥“野语有之曰:‘闻道百,以为莫己若者。⑦’我之谓也。且夫我尝闻少仲尼之闻而轻伯夷之义者,始吾弗信。今我睹子之难穷也,吾非至于子之门则殆矣,我长见笑于大方之家。”

北海若曰:“井蛙不可以语于海者,拘于虚也;⑧夏虫不可以语于冰者,笃于时也;⑨曲士不可以语于道者,束于教也。今尔出于崖涘,观于大海,乃知尔且⑩,尔将可与语大理矣。天下之水,莫大于海,万川归之,不知何时止而不盈;尾闾泄之,⑪不知何时已而不虚;春秋不变,水旱不知。此其过江河之流,不可为量数。而吾未尝以此自多者,自以比形于天地⑫,而受气于阴阳,吾在于天地之间,犹小石小木之在大山也。方存乎见小,又奚以自多!计四海之在天地之间也,不似罍空之在大泽乎?⑬计中国之在海内,不似稊米之在大仓乎?⑭是物之数谓之万,⑮人处一焉;人卒九州,⑯谷食之所生,舟车之所通。此其比万物

也，不似豪末之在于马体乎？五帝之所连，^⑭三王之所争，仁人之所忧，任士之所劳，^⑮尽此矣！伯夷辞之以为名，仲尼语之以为博。此其自多也，不似不问之自多于水乎？”

——《庄子·秋水》

【注 释】

①“秋水”二句：时，按照时令。河，黄河。

②泾流(jīng, 经)：泾，直流水波。泾流，水流。

③“两涘”句：涘(sì, 寺)，水边。渚(zhǔ, 煮)，水中沙洲。辩，通“辨”，分。

④河伯：河神。

⑤旋：改变。

⑥望洋句：望洋，眼睛迷茫的样子。若，海神名，以下称作“北海若”。

⑦“野语”句：野语，俗语。闻道百，懂得许多道理。莫若己，没有谁比得上自己。

⑧拘：局限。虚，同“墟”，指蛙生之地。

⑨笃：限制。笃于时，受时间限制。

⑩丑：鄙陋。

⑪尾闾：排泄海水之处，传说在海东边。

⑫比形于天地：从天地的恩赐中形成，形体。比形，其形。

⑬罅空：罅(lèi, 磊)，石块。罅空，石块上之小孔。

⑭稊米：稊(tí, 题)，稊米，细小米粒。大仓：大粮仓。

⑮是：称，号称。

⑯人卒：人众。卒，通“萃”，聚集意。

⑰连：续连，继承。

⑱任士：指墨家者流。《墨经》：“任，士损己而益所为也。”

168

宋元君^①将画图，众史^②皆至，受揖^③而立，舐笔和

墨，④在外者半。有一史后至者，僮僮⑤然不趋，受揖不立，因之⑥舍。公使人视之，则解衣般礴羸⑦。君曰：“可矣，是真画者也。”

——《庄子·田子方》

【注 释】

①宋元君：宋国国君宋元公。

②史：画匠。

③受：受命，接受旨意。揖，拱手。

④舐(shì,氏)：舔。和墨，调色。

⑤僮僮(tǎn,坦)：自由自在貌。

⑥之：往，至。

⑦般礴(pán bó,盘膊)：盘腿而坐。羸，同“裸”。

169

舜以天下让善卷①。善卷曰：“余立于宇宙之中，冬日衣皮毛，夏日衣葛絺②。春耕种，形足以劳动；秋收敛，身足以休食。日出而作，日入而息，逍遥于天地之间，而心意自得。吾何以天下为哉！悲夫，子之不知余也。”于是去而入深山，莫知其处。

——《庄子·让王》

【注 释】

①善卷：姓善名卷，隐者。

②絺：较精细的葛布。

170

夫至人者，相与交食乎地而交乐乎天，不以人物利害相撓^①，不相与为怪，不相与为谋，不相与为事，翛然^②而往，侗然^③而来。是谓卫生之经已。

——《庄子·庚桑楚》

【注 释】

①撓：扰乱。

②翛然：无拘无束，自由自在。

③侗然：心无执著的样子。

171

不累于俗，不饰于物，不苟^①于人，不忮于众。愿天下之安宁以活民命，人我之养毕足而止，以此白心。古之道术有在于是者，宋铎、尹文^②闻其风而悦之。作为华山之冠以自表，接万物以别宥为始；语心之容，命之曰心之行。以骊^③合欢，以调海内。请欲置之以为主^④。见侮不辱，救民之斗，禁攻寝^⑤兵，救世之战。以此周行天下，上说下教。虽天下不取，强聒而不舍者。故曰：上下见厌

而强见⑥也。

——《庄子·天下》

【注 释】

①苟：为“苛”字之讹，苛求意。

②宋钘：战国中期宋国人。又名宋荣子。尹文，战国时人。和宋钘齐名，同游稷下。二人著述，早已亡佚。

③鞅(èr 尔)：和、柔。

④请欲置之以为主：指把抑制个人情欲看作自己学派的主旨。请，通“情”。

⑤寝：平息。

⑥强见：固执地表白自己的思想。

172

孟子曰：“我善养吾浩然之气。……其为气也，至大至刚，以直养而无害，则塞于天地之间。其为气也，配义与道；无是，馁也。是集义所生者，非义袭而取之也。行有不慊①于心，则馁也。我故曰，去子未尝知义，以其外之也。而勿正②，心勿忘，勿助长也。”

——《孟子·公孙丑上》

【注 释】

①慊(qiè 怯)：满足，惬意。

②勿正：勿止。

173

孟子曰：“鱼，我所欲也，熊掌亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也，生亦我所欲也，义亦我所欲也；二者不可得兼，舍生而取义者也。生亦我所欲，所欲有甚于生者，故不为苟得也；死亦我所恶，所恶有甚于死者，故患有所不辟也。如使人之所欲莫甚于生，则凡可以得生者，何不用也？使人之所恶莫甚于死者，则凡可以辟患者，何不为也？由是则生而不用也，由是则可以辟患而有不为也，是故所欲有甚于生者，所恶有甚于死者。非独贤者有是心也，人皆有之，贤者能勿丧耳。一箪食，一豆^①羹，得之则生，弗得则死，呼尔^②而与之，行道之人弗受；蹴尔^③而与之，乞人不屑也；万钟则不辩礼义而受之。万钟于我何加焉？为宫室之美、妻妾之奉、所识穷乏者得我与？乡^④为身死而不受，今为宫室之美为之；乡为身死而不受，今为妻妾之奉为之；乡为身死而不受，今为所识穷乏者得我而为之，是亦不可以已乎？此之谓失其本心。”

——《孟子·告子上》

【注 释】

①豆：古代食器。形似高足盘，或有盖。

②呼尔：喝叱唾骂。

③蹴尔：以脚践踏。

④乡：向来、平素。

174

孟子曰：“居天下之广居，立天下之正位，行天下之大道；得志，与民由之；不得志，独行其道。富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。”

——《孟子·滕文公下》

175

孟子曰：“说大人，则藐之，勿视其巍巍然。堂高数仞①，榱题②数尺，我得志，弗为也。食前方丈，侍妾数百人，我得志，弗为也。般乐饮酒，驱骋田猎，后事千乘，我得志，弗为也。在彼者，皆我所不为也；在我者，皆古之制也。吾何畏彼哉？”

——《孟子·尽心下》

【注 释】

①仞：古时以八尺或七尺为一仞。

②榱(cuī, 崔)题：榱，屋檐屋椽之总称。榱题，指屋檐前端。

176

君子贫穷而志广，富贵而体恭，安燕^①而血气不惰，劳倦而容貌不枯^②，怒不过夺^③，喜不过予^④。君子贫穷而志广，隆仁也；富贵而体恭，杀势^⑤也；安燕而血气不惰，束理^⑥也；劳倦而容貌不枯，好交也；怒不过夺，喜不过予，是法胜私也。

——《荀子·修身》

【注 释】

①安燕：休息时。

②枯：苟且，随便。

③过夺：过份处罚人。

④过予：过份给予。

⑤杀势：杀，消减。谓不因有权势而作威。

⑥束：选择。束理，按照礼义去做。

177

孔子观于东流之水。子贡问于孔子曰：“君子之所以见大水必观焉者，是何？”孔子曰：“夫水，徧与诸生而无为也，^①似德。其流也埤下^②，裾拘必循其理，^③似义。其洗洗乎不涸尽，^④似道。若有决行之，其应佚若声响，^⑤

其赴百仞之谷不惧，似勇。主量^⑥必平，似法。盈不求概^⑦，似正。淖约微达^⑧，似察。以出以入，以就鲜絮，似善化。^⑨其万折也必东，^⑩似志。是故君子见大水必观焉。”

——《荀子·宥坐》

【注 释】

①“徧与”句：徧同“遍”，遍及。诸生，万物。无为，不自居功。

②埤：通“卑”，低下，指水向下。

③据拘：水流曲折的样子。据通“倨”，曲折。拘通“勾”，曲。

④洗洗：洗(guāng，光)，水流汹涌貌。涸，竭尽。

⑤“若有”二句：如果决破堤岸，使水流通，水就会奔腾而下，好像回响应声而起一样。决行，决水使流通。佚(yì，义)，通“逸”，奔腾。

⑥主量：用水作为衡量地平的标准。

⑦盈不求概：水盛满。

⑧淖约微达：水柔弱而无处不到。淖约，柔弱。

⑨“以出”三句：万物经过水的反复冲洗之后，必然鲜美、洁净，水就好像善于教化一样。絮(jié，洁)，同“洁”。

⑩折：周折，曲折。必东，必然向东流。

178

子路入。子曰：“由^①，知者若何？仁者若何？”子路对曰：“知者使人知己，仁者使人爱己。”子曰：“可谓士矣。”子贡入。子曰：“赐^②，知者若何？仁者若何？”子贡对曰：“知者知人，仁者爱人。”子曰：“可谓士君子矣。”颜渊入。子曰：“回^③，知者若何？仁者若何？”颜渊对曰：“知者自

知，仁者自爱。”子曰：“可谓明君子^①矣。”

——《荀子·子道》

【注 释】

①由：仲由，即子路，孔子弟子。

②赐：端木赐，即子贡，孔子弟子。

③回：颜回，即颜渊，孔子弟子。

④明君子：明君子与上文讲的“士”和“士君子”是指三种不同思想道德水平之人，明君子高于士君子，士君子高于士。

179

仁者，谓其中心欣然爱人也；其喜人之有福，而恶人之有祸也；生心之所不能已也，非求其报也。故曰：“上仁为之而无以为也。”

——《韩非子·解志》

180

士之为人，当理不避其难，临患忘利，遗生行义，视死如归。

——《吕氏春秋·士节》

181

荆人^①有遗弓者，而不肯索，曰：“荆人遗之，荆人得之，又何索焉？”孔子闻之曰：“去其荆而可矣！”老聃闻之曰：“去其人而可矣！”故老聃则至公矣。

——《吕氏春秋·贵公》

【注 释】

①荆人：楚国人。

182

汤之盘铭^①曰：“苟日新，日日新，又日新。”《康诰》^②曰：“作新民。”《诗》曰：“周虽旧邦，其命惟^③新。”是故君子无所不用其极。

——《礼记·大学》

【注 释】

①盘铭：盘，沐浴用的器皿。铭，刻在器皿上用以警戒的文辞。

②《康诰》：《尚书》篇名。

③惟：助词。

183

君子素其位^①而行，不愿乎其外。素富贵，行乎富贵；素贫贱，行乎贫贱；素夷狄，行乎夷狄；素患难，行乎患难。君子无入而不自得焉。

在上位，不陵下；在下位，不援上。正己而不求于人则无怨。上不怨天，下不尤人。

故君子居易^②以俟命，小人行险以侥幸。子曰：“射有似乎君子，失诸正鹄^③，反求诸其身。”

——《礼记·中庸》

【注 释】

①素其位：安于现在所处的地位。

②易：平地。引申为平安的地位。

③正鹄：箭靶中心圆圈。

184

老子送之^①曰：“吾闻富贵者送人以财，仁人者送人以言。吾不能富贵，窃仁人之号，送子以言，曰：‘聪明深察而近于死者，好议人者也。博辩广大危其身者，发人之恶者也。为人子者毋以有己，为人臣者毋以有己。’”

——《史记·孔子世家第十七》

【注 释】

①之：指孔子。

185

屈原至于江滨，被发行吟泽畔。颜色憔悴，形容枯槁。渔父见而问之曰：“子非三闾大夫欤？何故而至此？屈原曰：“举世混浊而我独清，众人皆醉而我独醒，是以见放。”渔父又曰：“夫圣人者，不凝滞于物而能与世推移。举世混浊，何不随其流，而扬其波？众人皆醉，何不铺其糟而啜其醢①？何故怀瑾握瑜而自令见放为？”屈原曰：“吾闻之，新沐者必弹冠，新浴者必振衣，人又谁能以身之察察②，受物之汶汶③者乎？宁赴常④流而葬乎江鱼腹中耳，又安能以皓皓之白而蒙世俗之温蠖⑤乎！”

——《史记·屈原贾生列传第二十四》

【注 释】

①醢：味淡的酒。

②察察：清洁。

③汶汶：污垢。

④常：长。

⑤温蠖：污染。“温蠖”二字，《楚辞》作“尘埃”。

186

人在世间，日失一日，如牵牛羊以诣^①屠所，每进一步，而去死转近。此譬虽丑，而实理也。达人所以不愁死者，非不欲求，亦固不知所以免死之术，而空自焦愁，无益于事。故云乐天知命，故不忧耳，非不欲久生也。

——[晋]葛洪：《抱朴子·内篇·勤求》

【注 释】

①诣：去，到。

187

傅介子^①年十四，好学书，尝弃觚^②而叹曰：“大丈夫当立功绝域^③，何能坐事散儒！”后卒斩匈奴使者，还拜中郎^④。复斩楼兰五首，^⑤封义阳侯。

——[晋]葛洪：《西京杂记》卷三

【注 释】

①傅介子：西汉名将，甘肃北地人。

②觚(gu，孤)：酒器。

③绝域：指西北地域。

④中郎：官名，中郎将。

⑤楼兰：汉代西北地区国名，后更名为鄯善。新疆鄯善县有旧址，为沙所掩。

188

夫称仁人者，其道弘矣！立言践行，岂徒徇名安己而已哉，将以定去就之概，正天下之风，使生以理全，死与义合也。

——[南朝·宋]范曄：《后汉书·李杜列传》

189

志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食，况拾遗求利，以污其行乎！

——[南朝·宋]范曄：《后汉书·列女传》

190

古人贵朝闻夕死，况君前途尚可。且人患志之不立，亦何忧令名不彰也？”

——[南朝·宋]刘义庆《世说新语·自新》

191

高祖命屈突仲通^①副太宗讨王世充^②，时通：子俱在充所，高祖谓通曰：“东征之事，今且相属，其如两子何？”通对曰：“臣以朽老，诚不足当重任，但自惟畴昔就执事，岂以两儿为念。两儿若死，自是其命，终不以私害公也。”高祖叹息曰：“徇义之夫，一至于此，可尚也。”

——[唐]刘肃：《大唐新语》卷五

【注 释】

①屈突仲通：即屈突通，长安人，唐初名将。先仕隋，后投唐，授蒋国公，平王世充，论功第一，拜右仆射，贞观初进左光禄大夫。

②王世充：王世充，西域人，字行满。隋末称郑王，为唐所败。

192

狄仁杰为内史，^①则天谓之曰：“卿在汝南，甚有善政。欲知潜卿者乎？”仁杰谢曰：“陛下以臣为过，臣当改之。陛下明言，臣之幸也。若臣不知潜者，并为友善。臣请不知。”则天深加叹异。

——[唐]刘肃：《大唐新语》卷七

【注 释】

- ①狄仁杰：唐代名臣，字怀英，山西太原人。高宗初累迁大理丞，以善断狱，能名播天下。武后时屡蹶屡起，后拜相，居位以举贤为意，世称贤相。内史：官名。

193

皇甫文备与徐有功①同案制狱，诬有功党逆人②，奏成其罪。后文备为人所告，有功讯之在宽。或谓有功曰：“彼曩③将陷公于死，今公反欲出之，何也？”有功曰：“尔所言者私忿，我所守者公法。安得以私害公乎？”

——[唐]刘肃：《大唐新语》卷七

【注 释】

- ①皇甫文备、徐有功：皇甫文备，唐初朝臣。徐有功，名弘敏，以字行，河南偃师人，唐初名臣。武后时狱吏周内，朝野莫敢正言，独有功犯颜直谏，天下称为仁人，官终司仆少卿。
- ②党逆人：与叛逆结党。
- ③曩(nǎng，囊上)：从前，往昔。

194

气质犹人言性气，气有刚柔、缓速、清浊之气也，质，

才也。气质是一物，若草木之生亦可言气质。惟其能克己则为能变，化却习俗之气性，制得习俗之气。所以养浩然之气是集义所生者，集义犹言积善也，义须是常集，勿使有息，故能生浩然道德之气。某旧多使气，后来殊减，更期一年庶几无之，如太和①中容万物，任其自然。

——[北宋]张载：《经学理窟》

【注 释】

①太和：阴阳会合，冲和之气。

195

人有斗筭之量者，有钟鼎之量者，有江河之量者，有天地之量者。斗筭之量者，固不足算；若钟鼎江河者，亦已大矣，然满则溢也；唯天地之量，无得而损益，苟非圣人，孰能当之！

——[北宋]程颢、程颐：《遗书》卷九

196

子①曰：“富而可求也，虽执鞭之士，吾亦为之。”富，人之所欲也，苟于义可求，虽屈己可也；如义不可求，宁贫

贱以守其志也。非乐于贫贱，义不可去也。

——[北宋]程颐：《经说》卷六

【注 释】

①子：指孔子。

197

世传陈执中作相，①有婿求差遣。执中曰：“官职是国家的，非卧房笼篋中物，婿安得有之？”竟不与。

——[北宋]吴处厚：《青箱杂记》卷二

【注 释】

①陈执中，字昭誉，宋江西南昌人，宋仁宗时拜相，人不敢干私，卒谥“恭”。

198

徐大理有功，每见武后将杀人，必据法廷争。尝与武后反复，词色愈厉。后大怒之，令拽出斩之，犹回顾曰：“身虽死，法终不可改。”至市①，临刑得免，除为庶人。如是再三，终不挫折。

——[北宋]王说：《唐语林》卷三

【注 释】

①市：刑场。

199

崔赵公尝问径山曰：①“弟子出得家否？”径山曰：“出家是大丈夫事，非将相所为也。”

——[宋]王说：《唐语林》卷四

【注 释】

①崔赵公，径山：崔赵公为唐代朝臣。径山为禅师。

200

夫世，海也；身，舟也；志，舵①也。世之溺人久矣。吾之志，所以②度吾之身，不与风波灭没者也。操舟者，舵不使去手。故士莫要于持志。③

——[明]祝世禄：《祝子小言》

【注 释】

①舵：同“舵”。

②所以：是用来……

③“莫要”句：最要紧的是立定志向。

201

宋太宗一日谓宰臣曰：“朕何如唐太宗？”众皆曰：“陛下尧舜也，何太宗可比？”李文正^①独无言，徐诵白乐天诗曰：“怨女三千放出宫，死囚四百来归狱。”太宗曰：“朕不如也。”

——[明]何良俊：《语林》卷十三

【注 释】

①李文正：李昉，字明远，河北饶阳人，北宋大臣，卒谥文正。

202

吕文穆^①不记人过，初参政事入朝堂。有朝士于帘内指之曰：“此子亦参政耶？”文穆佯为不闻而过。同列令诘其官位姓名，文穆遽止之。朝罢，同列犹不能平，悔不穷问。文穆曰：“若一知其姓名，则终身不复能忘，固不毋知也，不问之何损？”时人服其量。

——[明]何良俊：《语林》卷十四

【注 释】

- ①吕文穆：吕蒙正，字圣功，河南人，举进士第一，北宋名臣，累官至参知政事，封许国公，卒谥“文穆”。

203

从古未有言及养气者，而孟子言之。①古有谄随上容之说，②即乡愿意也，亦无有若孟子之论剴切痛快者。盖乡愿馁其浩然之气以从俗；浩然之气孟子身有之，见乡愿若为身害，故言之详、恶之痛。今天下惟乡愿之教入人最深；凡处己待人、事上治下，一以乡愿道行之。世俗群然称僻性，称所行大过者，③多是中行之士。谓如此然后得中道、善处世，则必乡愿之为而已。所称贤士大夫，不免正道、乡愿调停行之。④乡愿去大奸恶不甚远，今人不为大恶，必为乡愿。事在一时，毒流后世。乡愿之害如此！说者谓孟子扩前圣所未发，指养气也。孟子之功不在禹下，当以恶乡愿为第一。

——[明]海瑞：《论乡愿乱德》

【注 释】

- ①见《孟子·公孙丑下》：“吾善养吾浩然之气。”
②谄随：狡猾善变。上容：为上级留容。
③僻性：怪僻，性格与常人不同。大过：太过，过分，偏激。
④正道：公平正直的行为准则。调停：轮换，调剂。

204

接受所部内馈送土宜^①礼物，受者答四十，与者减一等，律有明禁。粮里长^②各色人等，每每送薪送菜，禁不能止。穷诘所以，盖沿袭旧日风习，今日视为常事。且尔等名为奉承官府，意实有所希求。谓之意有希求者，盖亿官府不易反面；^③而今少献殷勤，他日禀公事、取私债、多科钱粮、占人便宜，得以肆行无忌也。若有美意，则周尔邻里乡党之急可也；^④官有俸禄，何故继富^⑤？与之官，取之民，出其一而收其十，陷井不浅！今后凡有送薪送菜入县门者，以财嘱论罪。虽系乡宦礼物，把门皂隶先禀明，后许放入。其以他物装载，把门人误不搜检者，重责枷号。

——[明]海瑞：《禁馈送告示》，

【注 释】

①土宜：土特产。

②粮里长：地方吏役。

③亿：同“臆”，揣度。反面：翻脸。

④周：周济，救济。乡党：乡亲。

⑤继富：增益本来已经很富有的人。《论语·雍也》：“君子周急不继富。”

205

世人贱老，而圣人尊之。世人弃愚，而君子取之。世人耻贫，而高士清之。世人厌淡，而智者味之。世人恶冷①，而幽人宝之。世人薄素②，而有道者尚之。悲夫！世之人难与言矣。

——[明]吕坤：《呻吟语》

【注 释】

①冷：冷清。

②素：素朴。

206

吃这一箸饭，是何人收打的？穿这一匹帛，是何人织染的？大厦高堂，如何该我居住？安车驷马，如何该我乘坐？获饱暖之休，思作者之劳；享尊荣之乐，思供者之苦，此士大夫日夜不可忘情者也。不然，其负斯世斯民多矣。

——[明]吕坤：《呻吟语》

207

先天而天弗违，后天而奉天时，孔子其大人也；得志与民由之，不得志独行其道，孟氏真丈夫哉！

——[明]李鼎：《偶谈》

208

天仙才子，万古庄周；才子天仙，千秋李白。风流放诞，苏子瞻艺海英英^①；放诞风流，王实甫词林楚楚^②。

——[明]李鼎：《偶谈》

【注 释】

①英英：才华出众之人。

②楚楚：杰出之人。

209

丈口碑在民，公论在上，些小触忤，何足芥蒂！且丈夫各行其志耳。乌纱掷与优人，青袍^①改作裙裤，角带^②毁为类箕，但辨此心，天下事何不可为？安能俯首低眉，向人

觅颜色③哉！丈负大有用之姿，具大有为之才，小小嫌疑，如洪炉上一点雪耳。无为祸始，无为福先，无为名尸④，珍重！

——[明]袁宏道：《与聂化南》

【注 释】

- ①青袍：官服。
- ②角带：官员服饰。
- ③颜色：脸色。
- ④尸：主持。

210

涟今死杖下矣！痴心报主，愚直仇人①；久拼七尺，不复挂念。不为张俭②逃亡，亦不为杨震③仰药，欲以性命归之朝廷，不图妻子一环泣耳。

打问之时，枉坐赃私，杀人献媚，五日一比④，限限严旨。家倾路远，交绝途穷，身非铁石，有命而已。雷霆雨露，莫非天恩；仁义一生，死于诏狱⑤，难言不得死所。何憾于天？何怨于人？

惟我身副宪臣⑥，曾受顾命⑦。孔子云：“托孤寄命，临大节而不可夺！”⑧持此一念，终可以见先帝⑨于在天，对二祖十宗⑩与皇天后土、天下万世矣。大笑，大笑，还大

笑！刀砍春风，①于我何有哉？

——[明]杨涟：《狱中血书》

【注 释】

①仇人：使人仇恨。

②张俭：字元节，东汉山阳高平人。因弹劾宦官侯览，为太学生所敬仰。建宁二年，党锢之祸再起，俭逃亡所经之处，人们皆愿为隐匿。

③杨震：字伯起，东汉弘农华阴人。历仕荆州刺史、涿郡太守、司徒、太尉。多次上疏弹劾权奸，直声远播天下，后被宦官樊丰所诬罢官，饮鸩自尽。

④比：追逼审查。

⑤诏狱：奉皇帝诏命所立之案。

⑥宪臣：杨涟官居左都副御史，御史台别称宪台，故称宪臣。

⑦顾命：皇帝临路前召众亲信大臣托付后事，此等大臣称为顾命大臣。

⑧“托孤”句：见《论语·泰伯》，应为曾子语。

⑨先帝：明光宗朱常洛。

⑩二祖十宗：从明朝开国到明光宗，已有12个皇帝。

⑪刀砍春风：刀砍头颅，如砍春风。

211

天下无不可为时但袖手①，天下无一可为时方出手②，圣贤作用，豪杰肝肠。

——[明]董斯张：《朝玄阁杂语》

【注 释】

①袖手：袖手旁观。

②出手：做事，动手。

212

通三才之谓儒，常愧顶天立地；备百行而为士，何容恕己责人。

——[明]吴麟征：《家诚要言》

213

忠臣义士多见于国破家亡之际，如敲石出火，一闪即灭，人主不急起收之，则火种绝矣。

——[明]张岱：《琅嬛文集·越绝诗小序》

214

范文正公^①做秀才时，便以天下为己任，此政其才力弘毅处。以天下之忧为忧，以天下之乐为乐，其担荷何重？“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，其担荷何远？使世间士子无此胸襟，则读书种子先绝矣，更寻何人仔肩宇宙？

——[明]张岱：《四书遇·弘毅章》

【注 释】

①范文正公：宋代名臣范仲淹。

215

气象要高旷，而不可疏狂；心思要缜密，而不可琐屑；
趣味要冲淡，而不可偏枯；操守要严明，而不可激烈。

——[明]洪应明：《菜根谭》

216

德随量进，量由识长。故欲厚其德，不可不弘其量；欲
弘其量，不可不大其识。

——[明]洪应明：《菜根谭》

217

君子之心事，天青日白，不可使人不知。君子之才华，
玉韞①珠藏，不可使人易知。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

① 韞：收藏。

218

士君子贫不能济物者，遇人痴迷处，出一言提醒之；遇人急难处，出一言解救之，亦是无量功德。

——[明]洪应明：《菜根谭》

219

汉人之雄武宜于建功，晋人之风流宜于涉世，唐人之气度宜于立志，宋人之道学宜于敦品①，明人之聪明宜于精技。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

① 敦品：增强品德修养。

220

达观之士，无时而不安，无顺而不处，冥然与造化为一，①将何得而何失？孰死而孰生耶？故任其所受，而哀乐无所错②其间矣。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①冥然：暗暗地。造化：大自然。

②错：混杂。

221

武士无刀兵气，书生无寒酸气，女郎无脂粉气，山人无烟霞气①，僧家无香火气，换出一番世界，②便为世上不可少之人。

——[明]吴从先：《小窗自纪》

【注 释】

①烟霞气：指爱好山水成癖而不屑理会人事的习气。

②“换出”句：意为身为某种人而能不带该种人常有的习气。

222

坦易其心胸，真率其笑语，疏野其礼数^①，简少其交游。

——[明]陆绍珩：《醉古堂剑扫》

【注 释】

①“疏野”句：简朴礼仪。

223

弟与仁兄，才不敢望百一^①，而伏枥之感，约略相似。世人望我辈，几似桃花源中几百岁老年人。然弟窃纵览古今英雄，从强仕^②后飞扬踔厉、较诸骤盈涸^③者，反有长康啖蔗之味。因念宣圣^④四十无闻语，只为后生下钳锤耳。^⑤老而好学，惟孟德与伯业。炳烛继日，^⑥犹不患迟，况未至炳烛者乎？

曾答友人诗有云：“燕台骏骨犹生日，汉殿蛾眉未老时。”^⑦自悲自慰，亦自厉也

——[明]顾咸正：《与李小有》

【注 释】

①百一：百分之一。

②强仕：四十岁之代称。

③骘盈涸：喻时进时退，反复不定。

④宜圣：孔子。

⑤“只为”句：意为孔子的话是对年轻人敲的一记警钟。

⑥炳烛继日：持烛以继日光。炳，同“秉”。

⑦“燕台”二句：燕台，古地名，又称黄金台。相传燕昭王置千金于台上，延揽天下士。骏骨，骏马之骨。《战国策·燕》中载有燕人以购骏马骨来招骏马之事。汉殿娥眉，指汉成帝皇后赵飞燕。飞燕初入宫时为婕妤，后立为皇后。平帝时年老色衰被废为庶人。

224

除忿怒箴：尘生便扫，莫论是否；百年偶聚，何苦烦恼；太虚之内，无物不有；万事从宽，其福自厚。

——〔清〕陈遇夫：《迂言百则》

225

吴素衣^①曰：旧说，“目到梧桐上，风来杨柳边。”大丈夫不可无此襟怀；“海阔从鱼跃，天空任鸟飞。”大丈夫不可无此度量；“振衣千仞岗，濯足万里流。”大丈夫不可无此气概；“珠藏川自媚，玉韞山含辉。”大丈夫不可无此蕴

藉。颇爱其语，因续之曰：“元酒味方淡，太音声正希。”大丈夫不可无此见解；“日月笼中鸟，乾坤水上沤。”大丈夫不可无此达观；“秋月扬明辉，冬岭秀孤松。”大丈夫不可无此风味；“两仪常在手，万化不关心。”大丈夫不可无此作用。

——[清]陈遇夫：《迂言百则》

【注 释】

- ①吴素衣：吴桂森，字叔美，号素衣，明无锡人。与顾宪成、高攀龙讲学东林书院。

226

愁烦中具潇洒襟怀，满抱皆春风和气；暗昧处见光明世界，此心即白日青天。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

227

无财非贫，无学乃为贫；无位非贱，无耻乃为贱；无年非夭，无述乃为夭；无子非孤，无德乃为孤。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

228

孝子忠臣，是天地正气所钟^①，鬼神亦为之呵护；圣贤传，乃古今命脉所系，人物悉赖以裁成^②。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

【注 释】

①钟：聚集。

②裁成：裁剪修成。

谈 智 慧

知道者必达于理，达于理者必明于
权，明于权者不以物害己。

——《庄子》

外面事不患不知，只患不见自己。

——二程《遗书》

能辨真假，是一种大学问。

——吕坤

229

善为士^①者，不武；善战者，不怒；善胜敌者，不与^②；
善用人者，为之下。是谓不争之德，是谓用人之力，是谓配
天古之极^③。

——《老子·六十八章》

【注 释】

①士：王弼说：“士，卒之帅也。”

②不与：不争。

③配天古之极：谓符合自然的道理。“古”字，俞樾疑为衍文。

230

樊迟^①问知。子曰：“务民之义，^②敬鬼神而远之，可
谓知矣。”问仁。曰：“仁者先难^③而后获，可谓仁矣。”

——《论语·雍也》

【注 释】

①樊迟：孔子学生，名须，字子迟。

②务民句：务，专力。民，老百姓。义，应该做的事。

③先难，先付出代价。

231

季路^①问事鬼神。子曰：“未能事人，焉能事鬼？”曰：“敢问死。”曰：“未知生，焉知死？”

——《论语·先进》

【注 释】

①季路：子路，孔子学生。

232

楚狂接舆^①歌而过孔子曰：“凤兮凤兮？何德之衰？往者不可谏，来者犹可追。已而，已而！今子从政者殆而！”孔子下，欲与之言。趋而辟^②之，不得与之言。

——《论语·微子》

【注 释】

①接舆：当时的隐士，不是真实姓名。

②辟：同“避”。

233

兵者，诡道也。攻能而示^①之不能，用而示之不用，近而示之远，远而示之近；利而诱之，乱而取之，实而备^②之，强而避之，怒而挠^③之，卑而骄之，佚而劳之，亲而离之。故其不备，出其不意。此兵家之胜^④，不可先传也。

——《孙子·计篇》

【注 释】

①示：显示，此指伪装。

②备：防备。

③挠：挑逗。

④胜：奥妙。

234

三军可夺气^①，将军可夺心^②。是故朝气锐，昼气惰，暮气归^③。故善用兵者，避其锐气，击其惰归，此治气者也。以治待乱，以静待哗，此治心者也，以近待远，以佚^④待劳，以饱待饥，此治力者也，无邀正正之旗，^⑤勿击堂堂之陈，^⑥此治变者也。

——《孙子·军争篇》

【注 释】

①气：士气。

②心：决意，决心。

③归：气竭思归。

④佚：同“逸”。

⑤无邀正正之旗：不要迎击旗帜整齐、部署周密的敌人。邀：迎去、截击。

⑥勿击堂堂之陈：不要攻击阵容整严的敌人。陈，通“阵”。

235

景公^①之时，雨雪三日而不霁，公被狐白之裘，坐堂侧陛^②。晏子入见，立有间，公曰：“怪哉！雨雪三日而天不寒。”晏子对曰：“天不寒乎？”公笑。晏子曰：“婴闻古之贤君，饱而知人之饥，温而知人之寒，逸而知人之劳，今君不知也。”公曰：“善！寡人闻命矣。”乃令出裘发粟，与饥寒。令所睹于途者，无问其乡；所睹于里者，无问其家；循国计数，^③无言其名。士既事者兼月，疾者兼岁。孔子闻之曰：“晏子能明其所欲，景公能行其所善也。”

——《晏子春秋·内篇谏上第一》

【注 释】

①景公：春秋时齐国国君，名杵臼，齐庄公异母弟。

②陛：王念孙云：陛是阶之误。

③循国计数：巡行全国统计数字。

236

景公使圉人^①养所爱马，暴死。公怒，令人操刀解^②养马者。是时晏子侍前，左右执刀而进，晏子止而问于公曰：“尧舜支解^③人，从何躯始？”公矍然曰：“从寡人始。”遂不支解。公曰：“以属狱^④。”晏子曰：“此不知其罪而死，臣为君数之，传知其罪，然后致之狱。”公曰：“可。”晏子数之曰：“尔罪有三，公使汝养马而杀之，当死罪一也；又杀公之所最善马，当死罪二也；使公以一马之故而杀人，百姓闻之必怨吾君，诸侯闻之必轻吾国，汝杀公马，使怨积于百姓，兵弱于邻国，汝当死罪三也。今以属狱。”公喟然叹曰：“夫子释之！夫子释之，勿伤吾仁也。”

——《晏子春秋·内篇谏上第一》

【注 释】

①圉(yǔ，语)人：官名，管养牧马匹之事。

②解：肢解。

③支：同“肢”。

④属狱：下狱。

237

公^①问：“请问求贤。”对曰：“观之与其游，说之与其

行，君无以靡曼辩辞定其行，无以毁誉非议定其身，如此，则不为②行以扬声，不掩欲以荣③君，故通则视其所举，穷则视其所不为，富则视其所不取。

——《晏子春秋·内篇问上第三》

【注 释】

①公：齐景公。

②为：通“伪”。

③荣：感。

238

巫马子①谓子墨子曰：“子之为义也，人不见而邪②，鬼不见而富，而之为之，有狂疾。”子墨子曰：“今使子有二臣③于此，其一人者，见子从事，不见子则不从事；其一人者，见子亦从事，不见子亦从事，子谁贵④于此二人？”巫马子曰：“我贵其见我亦从事，不见我亦从事者。”子墨子曰：“然则是子亦贵我有狂疾也。”

——《墨子·耕柱》

【注 释】

①巫马子：不祥，疑孔子弟子巫马期的后代。

②而邪：而，你。邪，疑“助”字之讹。

③臣：家臣，仆人。

④谁贵：看重谁。

239

公孟子^①戴章甫^②，搢忽^③，儒服^④，而以见子墨子，曰：“君子服然后行乎？其行然后服乎？”子墨子曰：“行不在服。”公孟子曰：“何以知其然也？”子墨子曰：“昔者齐桓公高冠博带^⑤，金剑木盾，以治其国，其国治；昔者晋文公大布^⑥之衣，牂羊^⑦之裘，韦^⑧以带剑，以治其国，其国治；昔者楚庄王鲜冠组纓^⑨，绛衣^⑩博袍，以治其国，其国治；昔者越王勾践剪发文身^⑪，以治其国，其国治。此四君者，其服不同，其行犹一也。翟以是知行之不在服也。”公孟子曰：“善！吾闻之曰：‘宿^⑫善者不祥。’请舍忽，易章甫，复见夫子，可乎？”子墨子曰：“请因以相见^⑬也。若必将舍忽，易章甫，而后相见，然则行果在服也。”

——《墨子·公孟》

【注 释】

①公孟子：即公明仪，曾子弟子。

②章甫：古代一种礼帽。

③搢：插。忽，即“笏”。

④儒服：儒者服饰。

⑤博带：大带。

⑥大布：粗布。

⑦牂(zāng, 脏)羊：母羊。

⑧韦：熟牛皮。

⑨组纓：系冠用的丝带。

⑩绉：同“缝”。缝衣；大衣。

⑪剪发：断发。文身，用针在身上刺出花纹。

⑫宿：停止。

⑬请因与相见：请，愿。因，就。此句意为：希望就这样见你。

240

鲁君谓子墨子曰：“我有二子，一人者好学，一人者好分人财，孰以为太子而可？”子墨子曰：“未可知也。或所为赏与①为是也。鲛②者之恭，非为鱼赐也；饵鼠以虫，非爱之也。吾愿主君之合其志功③而观焉。”

——《墨子·鲁问》

【注 释】

①与：“誉”的假借字。

②鲛：鲛。

③合：结合。志功，动机与效果。

241

庸詎知吾所谓知之非不知邪？①庸詎知吾所谓不知之非知邪？且吾尝试问乎女②：民湿寝则腰疾偏死③，皴然乎哉？木处则惴栗恟惧，④猨猴然乎哉⑤？三者孰知正处？民食刍豢⑥，麋鹿食荇⑦，螂蛆甘带⑧，鸱鸦耆鼠⑨，四

者孰知正味？猿獼狙以为雌^⑩，麋与鹿交^⑪，鳅与鱼游^⑫。毛嫱丽姬^⑬，人之所美也；鱼见之深入，鸟见之高飞，麋鹿见之决骤，四者孰知天下之正色哉？自我观之，仁义之端，是非之涂，樊然淆乱，^⑭吾恶能知其辩？

——《庄子·齐物论》

【注 释】

①庸诘：何以。

②女：汝。

③偏死：半身瘫痪。

④木处：居住在树上。惴、栗、恂、惧，四字均为恐惧貌。

⑤獼：同猿。

⑥乌蒙(chú, 除, huàn, 患)：指禽兽。

⑦蓐：茂盛之草。

⑧鯽蛆(jī 即, jū 居)：蜈蚣。甘，可口，用作动词。带，小蛇。

⑨鸱：猫头鹰。

⑩獼狙(biān, 编, jū, 居)：猕猴之一种。句谓猿与獼狙相配为雌雄。

⑪交：交配。

⑫游：戏游，即交尾。

⑬毛嫱、丽姬：古代著名美女。

⑭樊然：杂乱的样子。淆，错杂。

242

知道^①者必达于理，达于理者必明于权^②，明于权者不以物害己。

——《庄子·秋水》

【注 释】

①知道：知晓大道。

②权：应变。

243

庄子与惠子游于濠①梁之上。庄子曰：“儵鱼②出游从容，是鱼之乐也。”惠子曰：“子非鱼，安知鱼之乐？”庄子曰：“子非我，安知我不知鱼之乐？”惠子曰：“我非子，固不知子矣；子固非鱼也，子之不知鱼之乐，全矣！”庄子曰：请循其本③。子曰‘汝安知鱼乐’云者，既已知吾知之而问我。我知之濠上也。”

——《庄子·秋水》

【注 释】

①濠(háo,豪)：水名，在今安徽凤阳县北。

②儵(tiáo,条)鱼：儵鱼，俗称苍条鱼，身窄小而有花纹。

③循其本：循，追溯。本，始，指开头的话题。

244

温伯雪子①适齐，舍于鲁。鲁人有请见之者，温伯雪

子曰：“不可。吾闻中国之君子，明乎礼义而陋②于知人心。吾不欲见也。”

至于齐，反舍于鲁，是人也又请见。温伯雪子曰：“往也蕲③见我，今也又蕲见我，是必有以振我④也。”出而见客，入而叹。明日见客，又入而叹。其仆曰：“每见之客也，必入而叹，何耶？”曰：“吾固告子曰：中国之民，明乎礼义而陋乎知人心。昔之见我者，进退一成规、一成矩，从容⑤一若龙、一若虎。其谏我也似子，其道我也似文，是以叹也。”

——《庄子·田子方》

【注 释】

①温伯雪子：楚国人，姓温名伯，字雪子。

②陋：拙。

③蕲：求。

④振我：使我为之振动。

⑤从容：举动。

245

庄子见鲁哀公，①哀公曰：“鲁多儒士，少为先生方②者。”庄子曰：“鲁少儒。”哀公曰：“举鲁国而儒服，何谓少乎？”庄子曰：“周闻之：儒者冠圜③冠者知天时，履句屨者知地形，④缓⑤佩珥者事至而断。君子有其道者，未必为

其服；为其服者，未必知其道也。公固以为不然，何不号^⑥于国中曰：‘无此道而为此服者，其罪死！’”

于是哀公号之五日，而鲁国无敢儒服者。独有一丈夫，儒服而立乎公门。公即召而问以国事，千转万变而不穷。庄子曰：“以鲁国而儒者一人耳，可谓多乎？”

——《庄子·田子方》

【注 释】

①庄子句：庄子与鲁哀公非同时代人，庄子后于哀公百余年。故这里说的纯属寓言。

②方：方术，道术。

③圜：通“圆”。

④句：方。屨，麻鞋。

⑤缓：五色的条绳，作动词，指用五色绳系着。

⑥号：发号令。

246

惠施多方^①，其书五事，其道舛驳，其言也不中。历^②物之意，曰：“至大无外，谓之大一；至小无内，谓之小一。无厚，不可积也，其大千里。天与地卑^③，山与泽平。日方中方睨^④，物方生方死。大同而与小同异，此之谓小同异；万物毕同毕异，此之谓大同异。南方无穷而有穷。今日适越而昔来。连环可解也。我知天之中央，燕之北、越之南

是也。泛爱万物，天地一体也。”

——《庄子·天下》

【注 释】

- ①方：方术。
- ②历：这里是点数、观察分析的意思。
- ③卑：低。
- ④睨：斜视，这里取其偏斜之意。

247

非其君不事，非其民不使；治则进，乱则退，伯夷也。
何事非君，何使非民，治亦进，乱亦进，伊尹也。①可以仕
则仕，可以止则止②，可以久则久，可以速则速，孔子也。

——《孟子·公孙丑上》

【注 释】

- ①伊尹：商初大臣，名伊，尹是官名。传说奴隶出身，原为有莘氏女的陪嫁之臣，汤用为“小臣”，后来任以国政，帮助汤攻灭夏桀。
- ②止：退止，隐居。

248

淳于髡①曰：“男女授受不亲，礼与？”

孟子曰：“礼也。”

曰：“嫂溺，则援之以手乎？”

曰：“嫂溺不援，是豺狼也。男女授受不亲，礼也，嫂溺，援之以手者，权也。②”

曰：“今天下溺矣，夫子之不援，何也？”

曰：“天下溺，援之以道；嫂溺，援之以手——子欲手援天下乎？”

——《孟子·离娄上》

【注 释】

①淳于髡：人名，姓淳于，名髡(kūn 昆)，齐国辩士，曾仕于齐威王、齐宣王和梁惠王。

②权：衡量轻重以变通处理。

249

君子行不贵苟①难，说不贵苟察，名不贵苟传，唯其当之为贵。

——《荀子·不苟》

【注 释】

①苟：不合理。

250

自知者不怨人，知命者不怨天；怨人者穷，怨天者无志。失之己，反之人，岂不迂乎哉！

——《荀子·荣辱》

251

圣人知心术之患，见蔽塞之祸，故无欲、无恶、无始、无终、无近、无远、无博、无浅、无古、无今，兼陈万物而中悬衡^①焉。是故众异不得相蔽以乱其伦^②也。所谓衡？曰：道。

——《荀子·解蔽》

【注 释】

①悬衡：秤，标准。

②伦：秩序。

252

故欲利甚于^①忧，忧则疾生；疾生而智慧衰；智慧衰，

则失度量；失度量，则妄举动；妄举动，则祸害至；祸害至而疾婴^②内；疾婴内，则痛祸薄外；痛祸薄外，则苦痛杂于肠、胃之间；苦痛杂于肠、胃之间，则伤人也僇^③；僇，则退而自咎；退而自咎也生于欲利。故曰：“咎莫僇于欲利。”

——《韩非子·解老》

【注 释】

①于：则。

②婴：通“撓”，扰乱。

③僇：同“惨”。

253

子夏见曾子。^①曾子曰：“何肥也？”对曰：“战胜，故肥也。”曾子曰：“何谓也？”子夏曰：“吾入见先王之义则荣之，出见富贵之乐又荣之，两者战于胸中，未知胜负，故臞^②。今先王之义胜，故肥。”是以志之难，不在胜人，在自胜也。故曰：“自胜之谓强。”

——《韩非子·喻老》

【注 释】

①子夏：孔子弟子。曾子：曾参，孔子弟子。

②臞：同“羸”，瘦。

254

楚庄王欲伐越，杜子谏曰：“王之伐越，何也？”曰：“政乱兵弱。”杜子曰：“臣愚患之。智如目也，能见百步之外而不能自见其睫。王之兵自败于秦、晋，丧地数百里，此兵之弱也；庄蹊蹊^①为盗于境内而吏不能禁，此政之乱也。王之弱乱，非越之下也，而欲伐越，此智之如目也。”王乃止。故知之难，不在见人，在自见。故曰：“自见之谓明。”

——《韩非子·喻老》

【注 释】

①庄蹊蹊：庄蹊，战国时楚国的造反者。

255

赵襄主学御于王子期。^①俄而与於期逐，三易马而三后，襄主曰：“子之教我御，术未尽也？”对曰：“术已尽，用之则过也。凡御之所贵：马体安于车，人心调于马，而后可以进速致远。今君后则欲逮臣，先则恐逮于臣。夫诱道争远，非先则后也，而先后心皆在于臣，上何以调于马？此君

之所以后也。”

——《韩非子·喻老》

【注 释】

- ①赵襄主：赵襄子，春秋末期晋国大夫，晋卿赵简子之子。王子期：即王於期，王良之异名。

256

温①人之周，周②不纳客，问之曰：“客耶？”对曰：“主人。”问其巷人而不知也，吏因囚之。君使人问之曰：“子非周人也，而自谓非客，何也？”对曰：“臣少也诵《诗》，曰：‘普天之下，莫非王土；率土之滨，莫非王臣。’今君，天子，则我天子之臣也，岂有为人臣而又为之客哉？故曰‘主人’也。”君使出之。

——《韩非子·说林上》

【注 释】

- ①温：地名。在今河南省洛阳市白马寺东。
②周：东周国都雒邑。

257

隰斯弥见田成子，①田成子与登台四望，三面皆畅，

南望，隰子家之树蔽之，田成子亦不言。隰子归，使人伐之。斧离^②数创，隰子止之。其相室^③曰：“何变之数^④也？”隰子曰：“古者有谚曰：‘知渊中之鱼者不祥。’夫田子将有大事，而我示之知微，我必危矣。不伐树，未有罪也；知人之所不言，其罪大矣。”乃不伐也。

——《韩非子·说林上》

【注 释】

①隰(xí, 习)斯弥：齐国大夫。田成子，名恒，一作常，齐国大臣。公元前481年，杀死齐简公，拥立齐平公，任相国，从此齐国由田氏专权。

②离：割。

③相室：管家。

④数：速。

258

晋人伐邢^①，齐桓公将救之。鲍叔^②曰：“太蚤^③。邢不亡，晋不敝，齐不重。且夫持危之功，不如存亡之德大。君不如晚救之以敝晋，齐实利。待邢亡而复存之，其名实美。”桓公乃弗救。

——《韩非子·说林上》

【注 释】

①邢：周分封的诸侯国，姬姓，原都在河北邢台，后迁至夷仪，前635年为卫所灭。

②鲍叔：鲍叔牙，春秋时齐国大夫。

③蚤：通“早”。

259

庆封^①为乱于齐而欲走越。其族人曰：“晋近，奚不之晋？”庆封曰：“越远，利以避难。”族人曰：“变^②是心也，居晋而可；不变是心也，虽远越，其可以安乎？”

——《韩非子·说林上》

【注 释】

①庆封：春秋时齐国大夫，字子家。

②变：改变。

260

陈轸贵于魏王。^①惠子曰：“必善事左右。夫扬，横树之即生，倒树之即生，折而树之又生。然使十人树之而一人拔之，则毋^②生扬。至以十人之众树易生之物而不胜一人者，何也？树之难而去之易也。子虽工自树于王，而欲去子者众，子必危矣。”

——《韩非子·说林上》

【注 释】

①陈轸：战国时人，纵横家。魏王，指魏惠王。

②毋：通“无”。

261

杨朱之弟杨布衣素衣而出。天雨，解素衣，衣缁衣而反^①，其狗不知而吠之。杨布怒，将击之。杨朱曰：“子毋击也，子亦犹是。曩者使女狗白而往，黑而来，子岂能毋怪哉？”

——《韩非子·说林下》

【注 释】

①反：通“返”。

262

尧以天下让许由^①，许由逃之，舍于家人，家人藏其皮冠。夫弃天下而家人藏其皮冠，是不知许由者也。

——《韩非子·说林下》

【注 释】

①许由：古代隐士。

263

晋中行文子^①出亡，过于县邑。从者曰：“此嗇夫^②，公之故人。公奚不休舍，且待后车？”文子曰：“吾尝好音，此人遗我鸣琴；吾好珮，此人遗我玉环，是振我过者也。以求容^③于我者，吾恐其以我求容于人也。”乃去之。果收文子后车二乘而献之其君矣。

——《韩非子·说林下》

【注 释】

①中行文子：即荀寅，荀偃之孙，晋国贵族。

②嗇夫：主管礼品的官。

③容：悦。

264

使人大迷惑者，必物之相似也。玉人之所患，患石之似玉者。相^①剑者之所患，患剑之似吴干^②者。贤主之所患，患人之博闻辩言而似通者。亡国之主似智，亡国之臣

似忠。相似之物，此愚者之所大惑，而圣人之所加虑也，故墨子见歧道而哭之。

——《吕氏春秋·疑似》

【注 释】

①相：鉴别。

②吴干：春秋吴干将。相传干将善铸剑，故铸之剑名为“干将”。“干将”乃春秋名剑。

265

贤者愈大愈惧，愈强愈恐。凡大者，小^①邻国也；强者，胜其敌也。胜其敌则多怨，小邻国则多患。多患多怨，国虽强大，恶得不惧？恶得不恐？故贤主于安思危，于达思穷，于得思丧。《周书》曰：“若临深渊，若履薄冰。”以言慎事也。

——《吕氏春秋·慎大》

【注 释】

①小：小看。

266

孟尝君将入秦，宾客莫欲其行，谏，不听。苏代谓曰：

“今旦代从外来，见木禺人^①与土禺人相与语。木禺人曰：‘天雨，子将败矣。’土禺人曰：‘我生于土，败则归土。今天雨，流子而行，未知所止息也。’今秦，虎狼之国也，而君欲往，如有不得还，君得无为土禺人所笑乎？”孟尝君乃止。

——《史记·孟尝君列传第十五》

【注 释】

①木禺人：木偶人。

267

暗昧之事，未有幽而不显；昏惑之行，无有隐而不彰。修操于明，行悖于幽，以人不知。若人不知，则鬼神知之，鬼神不知，则已知之。而云不知，是盗钟掩耳之智也。

——[北朝·齐]刘昼：《刘子》卷二

268

卿所论太美，但朕德甚寡薄，恐有识者窥卿，为后人所笑。卿引古昔无为而治，朕未敢拟伦^①。比之近代，乍踰之耳。^②卿睹朕之始，未见朕之终。宜付秘书^③。若朕能

慎终如初，则可为也。如违此道，不用后代笑卿焉。

——[唐]李世民：《答虞世南上圣德论手诏》

【注 释】

①拟：比拟。伦：类，等。

②乍：暂时。踰：超过。

③秘书：秘书省，掌经籍图书的官署。

269

张玄素为侍御史，①弹乐蟠令叱奴隲盗官粮。②太宗③大怒，特立处斩。中书舍人张文瓘④执据律不当死，太宗曰：“仓粮事重，不斩恐犯者众。”魏征进曰：“陛下设法，与天下共之。今若改张，人将法外畏罪。且复有重于此者，何以加之？”隲遂免死。

——[唐]刘肃：《大唐新语》卷四

【注 释】

①张玄素：唐虞乡人。唐太宗时任御史，迁给事中，后任潮州刺史，徙邓州。

②“乐蟠令”句：乐蟠令：官名，乐蟠郡守。叱奴隲，人名。

③太宗：唐太宗李世民。

④张文瓘：字稚圭，唐贝州武城人，唐初大臣。

270

人当平物我，今内外，如是以身鉴物便偏见，以天理中鉴则人与己皆见，犹持镜在此，但可鉴彼，于己莫能见也，以镜居中则尽照。只为天理常在，身与物均见，则自不私，己亦是一物，人常脱去己身则自明。

——[北宋]张载：《经学理窟》

271

世皆称孟尝君能得士，^①士以故归之，而卒赖其力，以脱于虎豹之秦。^②嗟乎？孟尝君特鸡鸣狗盗之雄耳，岂足以言得士！不然，擅齐之强，得一士焉，宜可以南面而制秦，尚何取鸡鸣狗盗之力哉！鸡鸣狗盗之出其门，此士之所以不至也！

——[北宋]王安石：《读〈孟尝君传〉》

【注 释】

①孟尝君：战国时齐国贵族，名田文，为齐国相，招贤纳士，有食客三千人。

②指孟尝君经门客帮助（窃白狐裘，鸡鸣叩关）逃离秦国之事。

272

外面事不患不知，只患不见自己。

——[北宋]程颢、程颐：《遗书》卷七

273

志不可不笃，亦不可助长。志不笃则忘废。助长，于文义上也且有益，若于道理上助长，反不得。

——[北宋]程颐：《遗书》卷二十三

274

善用兵者，破敌国当如小儿毁齿，以渐摇撼取之，虽小痛而能堪也。若不以渐，一拔而得齿，则取齿足以杀儿。王翦^①以六十万人取荆，此一拔取齿之道也，秦亦惫矣。二世而败，坐此也夫。

——[北宋]苏轼：《东坡志林》卷三

【注 释】

①王翦：秦代名将，曾率兵六十万灭楚。

275

德宗^①既贬卢杞^②，然常思之。后欲稍迁，朝臣恐惧，皆有谏疏。上问李济公曰：“卢杞何处奸邪？”对曰：“陛下不知，此所以为奸也。”

——[北宋]王说：《唐语林》卷一

【注 释】

①德宗：唐德宗李适。

②卢杞：字子良，唐滑州人。有口才，貌甚陋，德宗时拜相。既得志，阴贼寢露，小忤已，不置死地不止。

276

贞观^①中，西域献胡僧，呪术能生死人。……帝以告宗正卿傅奕^②，奕曰：“此邪法也。臣闻邪不干正，若使呪臣，必不能行。”帝召僧呪奕，奕对之初无所觉；须臾，胡僧忽然自倒，若为物所击者，更不复苏。

——[北宋]王说：《唐语林》卷三

【注 释】

①贞观：唐太宗李世民年号。

②傅奕：唐郃人，唐高祖时为太史令，上疏极诋佛法，贞观中卒。

277

玄宗燕^①诸学士于便殿，顾谓李白曰：“朕与天后任人如何？”白曰：“天后任人，如小儿市瓜，不择香味，唯取肥大。陛下任人，如淘沙取金，剖石采玉，皆得其精粹。”上大笑。

——[宋]王说：《唐语林》卷三

【注 释】

①燕：同“宴”。

278

问：“为政更张之初，莫亦须稍严以整齐之否？”曰：“此事断难定说，在人如何处置。然亦何消要过于严？今所难者，是难得晓事底人。若晓事底人，历练多，事才至面前，他都晓得依那事分寸而施以应之，人自然畏服。今人往往过严者，多半是自家不晓，又虑人欺己，又怕人慢己，遂将大拍头去拍他，要他畏服。若自见得，何消过严？便是这事难。”又曰：“难！难！”

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷一百零八

279

道理无奇特，乃人心所固有，天下所其由，岂难知哉？但俗习谬见，不能痛省勇改，则为隔碍耳。古人所谓一惭之不忍，忍终身惭乎？此乃实事，非戏论也。

——[南宋]陆九渊：《书·与严泰伯》

280

王右军抱济世之才而不用，观其与桓温戒谢万之语，^①可以知其人矣。放浪山水，抑岂本心哉！临文感痛，良有以也。而独以能书称于后世，悲夫！

——[明]刘基：《题兰亭帖》

【注 释】

①桓温：东晋大将。谢万是谢安的弟弟，有虚名无实才，骄横跋扈，被桓温举为豫州刺史，领淮南、豫、并、冀四州军事，率军参与北伐。王羲之分别写信给桓温和谢万，劝阻其事，不听。后谢万果然大败。由此事可见王羲之有知人之明及治国才能。

281

富珠哩种^①在翰林日，尝进讲罢。上顾问曰：“三教，何者为最优？”种对曰：“释如黄金，道如白璧，儒如五谷。”上曰：“若尔，则儒为贱耶？”种对曰：“黄金、白璧，无亦何妨。五谷于世，其可一日阙哉？”上大悦。

——[明]何良俊：《语林》卷五

【注 释】

①富珠哩种(chōng, 冲)：字习羣，其先隆安人，元代学者。

282

士大夫逢时遇合，跬步以至公卿非难，而归田为难，此东坡有激之言。至谓历官一任无官谤，释肩而去，如大热远行，虽未到家，得清凉馆舍一解衣漱濯，已足乐矣。此非亲履其境意适于中者不能道。

——[明]陆树声：《清暑笔谈》

283

《文中子》^①曰：“诗书盛而秦世灭，非仲尼之罪也；虚玄长而晋室乱，非老庄之罪也；斋戒修而梁国亡，非释迦之罪也。”余亦曰：“胡亥愚而秦世灭，非焚书之罪也；五胡兴而晋室乱，非崇玄之罪也；佞罪多而梁国亡，非达摩之罪也。”今人不知学，妄引国家之治乱，藉口近于把持。

——[明]杨豫孙：《西堂日记》

【注 释】

①《文中子》：隋代王通私谥，其所著书名《文中子》，即《中说》。

284

面而誉之，不如背而誉之，其人之感必深。多而施之，不若少而施之，其人之欲易遂。

——[明]徐学谟：《归有园庵谈》

285

欲果无边：宅畔有宅，田外有田，官上有官，身后有

身。故家弥^①大而经营亦大，位弥高而愿望亦高。失陇^②望陇，得陇望蜀，世短意常多，翻不如三家村里省事汉撇脱。^③

——[明]祝世禄：《祝子小言》

【注 释】

①弥：更，愈。

②陇：指甘肃。

③“翻不如”句：翻：反而。三家村：人烟稀少的偏僻小村。省事汉：无忧无虑的乡下人。撇脱：飘逸，洒脱。

286

祈年^①莫若爱日。尺璧寸金，未足为喻。能爱日，可使一日为两日，百年为千载。

——[明]祝世禄：《祝子小言》

【注 释】

①祈年：祈求长寿。

287

应世^①法，微微一笑；度世^②法，冷冷半语。

——[明]何伟然：《呕丝》

【注 释】

①应世：适应时世；处世。

②度世：出世。

288

有由衷之言，有由口之言，有根心①之色，有浮面之色，各不同也。应之者贵审。

——[明]吕坤：《呻吟语》

【注 释】

①根心：出于内心。

289

能辨真假，是一种大学问。万古惟有真之一字，磨灭不了，盖藏不了。

——[明]吕坤：《呻吟语》

290

视佛法如看天畔树，树外有天，天不限树，人竟不能于树外见天，以为天尽于树。

——〔明〕宋懋澄：《与鹿三》

291

人只道人心不平，不知自心更不平。假如失意时，受了人一拳一棍，几恨死矣。及至得意后，打了人百拳百棍，反更称佳。以此知自心不平。

——〔明〕叶秉敬：《遵徇编》

292

有闻见而无智慧，如人在三光之下而自家无眼，不见一物，终冥然而已。有智慧而无闻见，如明眼人在大暗中举足坑塹，岂不艱脆^①！

——〔明〕张岱：《四书遇·学思章》

【注 释】

① 𦏧𦏧(niè wù, 聂兀):同“臬兀”,不安定貌。

293

释家言心地平,则尽世界一切皆平。天下唯平易处,最是宽广。人心险嵒,便如山川,如谿壑,岂得有通衢大道?

——[明]张岱:《四书遇·坦荡章》

294

大都①处末世之法,要在浓淡清浊②之间求之。勿激,勿随,可以保身,可以全名。

——[明]费元禄:《甲秀园集》

【注 释】

① 大都:大概,大抵。

② 浓淡清浊:浓淡,指对世事关心与淡漠。清浊,指洁身自好与同流合污。

295

语云：登山耐侧路，踏雪耐危桥。一“耐”字，极有意味。如倾险之人情，坎坷之世道，若不得一“耐”字撑持过去，几何不堕入榛莽坑塹哉。

——[明]洪应明：《菜根谭》

296

念头浓者，自待厚，待人亦厚，处处皆浓；念头淡者，自待薄，待人亦薄，事事皆淡。故君子居常嗜好，不可太浓艳，亦不宜太枯寂。

——[明]洪应明：《菜根谭》

297

读书不见圣贤，为铅槧^①佣。居官不爱子民，为衣冠盗。讲学不尚躬行，为口头禅。立业不思种德，为眼前花。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①铅槧(qiàn, 欠):书籍。

298

天地中万物,人伦中万情,世界中万事,以俗眼观,纷纷各异;以道眼观,种种是常。何烦分别?何庸取舍?

——[明]洪应明:《菜根谭》

299

释氏之随缘,吾儒之素位,四字①是渡海的浮囊②。世路茫茫,一念求全,则万绪纷起。惟随遇而安,斯无入而不自得矣。

——[明]洪应明:《菜根谭》

【注 释】

①四字:前言之“随缘、素位”。

②浮囊:充气皮筏。

300

生平不思过去，思过去徒增懊恼；不思未来，未来不可知，思亦无益；只思现在，一切随缘，云何不乐？

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

301

心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

302

以汤^①浇雪若何？人多答曰：雪消也，亡也。然则此答半是矣。以汤浇雨，不仅雪消，汤亦不复为汤矣。以有限之精力逐无涯之事业，事业有成，此生何有？可发一叹。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①汤：热水。

303

“怜”之一字，吾不乐受，盖有才而徒受人怜，无用可知。“傲”之一字，吾不敢矜，盖有才而徒以资傲，无用可知。

——[明]吴从先：《小窗自纪》

304

胸中不平之气，说倩山禽；^①世上叵测之机，藏之烟柳。

——[明]吴从先：《小窗自纪》

【注 释】

①说倩山禽：倩：请。“说倩山禽”是“倩山禽说”之倒置。

305

术不可以久行，伪不可以屡作。术以巧胜，巧穷则拙

矣。伪以饰胜，饰穷则露矣。

——[明]杨梦袞：《草玄亭漫语》

306

凡两讼者，各据所见，无不凿凿^①。听讼^②之耳，何由鉴别？

惟从其弥缝极工处，^③便知其极破绽处。盖天下之人，无故而多一语，此语必有所为。极极工者，乃其极拙处。若夫理直者，其言自简，了^④无曲折；反有拙漏，故望而知其诚伪也。

——[明]李陈玉：《复友人》

【注 释】

①凿凿：言之可信貌。

②听讼：断事或断案。

③“弥缝”句：措辞最严密精巧的地方。

④了：明了简洁。

307

君子将立言以垂于后，则其与平时之接物者不同。孔子之于阳货，盖以大夫之礼待之，而其作《春秋》则书曰

盗。又尝过楚，见昭王，当其问答，自必称之为王，而作《春秋》则书“楚子轸卒。”黜其王，削其葬。其从众而称之也，不以为阿；其特书而黜之也，不以为亢，此孔子所以为圣之时也。孟子曰：“庸敬在兄，斯须之敬在乡人。”今子欲以一日之周旋，而施诸久远之文字，无乃不知《春秋》之义乎？

——[清]顾炎武：《亭林文集·与人书五》

308

大智若愚，大勇若怯，良贾深藏若谷。反复看来，毕竟无过藏字一诀，但和而不流，亦是吃紧为人处。

——[清]赵青藜：《箴友言》

309

夫志心笃行之术：长莫长于博谋，安莫安于忍辱，先莫先于修德，乐莫乐于好善，神莫神于至诚，明莫明于体物，吉莫吉于知足，苦莫苦于多愿，悲莫悲于精散，病莫病于无常，短莫短于苟得，幽莫幽于贪鄙，孤莫孤于自恃，危莫危于任疑，败莫败于多私。

——[清]陈遇夫：《迁言百则》



谈 经 验

先知者，不可取于鬼神，不可象于事，
不可验于度，必取于人。

——《孙子》

死生、存亡、穷达、贫富、贤与不肖、毁
誉、饥渴、寒暑，是事之变，命之行也。

——《庄子》

尽其心者，知其性也。

——《孟子》

310

宰予昼寝。^①子曰：“朽木不可雕也，粪土之墙不可朽也^②。于予与何诛？”子曰：“始吾于人也，听其言而信其行；今吾于人也，听其言而观其行。于予与改是。”

——《论语·公冶长》

【注 释】

①宰予：孔子弟子。

②朽(wū, 乌)：泥工抹墙的工具，此处为粉刷意。

311

善战者，求之于势，不贵于人，故能择人而任^①势。任势者，其战人^②也，如转木石；木石之性，安则静，危^③则动，方则止，圆则行。故善战人之势，如转圆石于千仞之山者，势也。

——《孙子·势篇》

【注 释】

①任：利用。

②战人：指挥士卒作战。

③危:危险。此处指地势陡斜。

312

明君贤将,所以动而胜人,成功出^①于众者,先知^②也。先知者,不可取于鬼神,^③不可象于事,^④不可验于度,^⑤必取于人,知敌之情者也。

——《孙子·用间篇》

【注 释】

①出:超出。

②先知:预先知道敌情。

③取于鬼神:指用祈祷、祭祀鬼神等迷信方法去取得。

④象于事:指以过去相似的事物作类比。象,相类。

⑤验于度:验:应验。度,度数,指星宿的位置。

313

循名而督^①实,按实而定名,名实相生,反相为情。名实当则治,不当则乱。名生于实,实生于德,德生于理,理生于智,智生于当。

——《管子·九守》

【注 释】

①督:监督。

314

二三子有复^①于子墨子学射者。子墨子曰：“不可。夫知者必量其力所能至而从事焉。国士战且扶人，犹不可及^②也。今子非国士也，岂能成学又成射哉？”

——《墨子·公孟》

【注 释】

①复：告。

②及：犹“兼”，顾到两面。

315

叶公子高^①问政于仲尼曰：“善为政者若之何？”仲尼对曰：“善为政者，远者近之，而旧者新之。”子墨子闻之曰：“叶公子高未得其问也，仲尼亦未得其所以对也。叶公子高岂不知善为政者之远者近也，而旧者新是^②哉？问所以为之若之何也。不以人之所不智^③告人，以所智告之。故叶公子高未得其问也，仲尼亦未得其所以对也。”

——《墨子·耕柱》

【注 释】

①叶公子高：名诸梁，楚大夫。

②是：当作“之”。

③智：同“知”。

316

子墨子曰：“言足以复行^①者，常^②之；不足以举行者，勿常。不足以举行而常之，是荡口^③也。”

——《墨子·耕柱》

【注 释】

①复行：付之于行。

②常：通“尚”，推崇。

③荡口：空言妄语。

317

景公问晏子曰：“人性有贤不肖，可学乎？”晏子对曰：“《诗》云：‘高山仰止，景行行止。’之者^①其人也。故诸侯并立，善而不怠者为长；列士并学，终善者为师。”

——《晏子春秋·内篇问下第四》

【注 释】

①之者：向狂的人。之，往。

318

民之性，饥而求食，劳而求佚，苦而索乐，辱而求荣，
此百姓之情也。

——《商君书·算地第六》

319

知其不可奈何而安之若命，德之至也。

——《庄子·人间世》

320

死生、存亡、穷达、贫富、贤与不肖、毁誉、饥渴、寒暑、
是事之变，命之行也。

——《庄子·德充符》

321

长梧封人问子牢曰：①“君为政焉勿卤莽，治民焉勿灭裂②。昔予为禾，耕而卤莽之，则其实③亦卤莽而报予；芸④而灭裂之，其实亦灭裂而报予。予来年变齐⑤，深其耕而熟耰⑥之，其禾繁⑦以滋，予终年厌飧⑧。”

庄子闻之曰：“今人之治其形，理其心，多有似封人之所谓：遁其天，离其性，减其情，亡其神，以众为。故卤莽其性者，欲恶之孽为性，萑苇蒹葭⑨始萌，以扶吾形，寻擢⑩吾性。并溃漏发⑪，不择所出，漂疽疥癩⑫，内热溲膏⑬是也。”

——《庄子·则阳》

【注 释】

①长梧：地名。封人，守护封疆之人。子牢，孔子弟子。

②灭裂：轻率，胡乱从事。

③实：果实。

④芸：通“耘”，指锄草。

⑤变齐：改变原来的方式。齐，法。

⑥耰：耘田。

⑦繁：通“繁”，繁茂。

⑧飧(sūn，孙)食物。

⑨萑、苇、蒹、葭，均为芦类植物。

⑩寻擢：寻，渐渐；擢，拔除。

⑪并溃漏发：即溃漏并发。

⑫漂疽：毒疮流脓。疥疽，浓疮。

⑬洩膏：今名乳糜尿。

322

孟子曰：“无或乎王之不智也。①虽有天下易生之物也，一日暴之，②十日寒之，未有能生者也。吾见亦罕矣，吾退而寒之者至矣，吾如有萌焉何哉？今夫弈之为数③，小数也；不专心致志，则不得也。弈秋，通国之善弈者也。使弈秋诲二人弈，其一人专心致志，惟弈秋之为听。一人虽听之，一心以为有鸿鹄将至，④思援弓缴而射之，⑤虽与之俱学，弗若之矣，为是其智弗若与？曰：非然也。”

——《孟子·告子上》

【注 释】

①或：通“惑”。

②暴：同“曝”（pù 瀑），晒。

③数：技巧，技术。

④鸿鹄：天鹅。

⑤缴（zhuó，琢）：系在箭上之绳，借代箭。

323

孟子曰：“莫非命①也，顺受其正；是故知命者不立乎

岩墙之下。尽其道而死者，正命也；桎梏死者，非正命也。”

——《孟子·尽心上》

【注 释】

①命：命运。

324

尽其心者，知其性也。知其性，则知天①矣。存其心，养其性，所以事天也。夭寿不贰，修身以俟之，所以立命也。

——《孟子·尽心上》

【注 释】

①天：天命。

325

人之情，食欲有刍豢，衣欲有文绣，行欲有舆马，又欲夫余财蓄积之富也，然而穷年累世不知足，是人之情也。

——《荀子·荣辱》

326

性者，本始材朴也；伪^①者，文理隆盛也。无性则伪之无所加，无伪则性不能自美。

——《荀子·礼论》

【注 释】

①伪：人为。

327

人生而有欲，欲而不得，则不能无求，求而无度量分界，则不能不争，争则乱，乱则穷。先王恶其乱也，故制礼义以分之，以养人之欲，给人之求。使欲必不穷乎物，物必不屈于欲，两者相持而长，是礼之所起也。

——《荀子·礼论》

328

治气、养心之术：血气刚强，则柔之以调和；知虑渐

深^①，则一之以易良；^②勇毅猛戾，则辅之以道顺^③；齐给便利^④，则节之以动止；狭隘褊小，则廓之以广大；卑湿重迟贪利，^⑤则抗之以高志；^⑥庸众驽散^⑦，则劫之以师友。^⑧怠慢僇弃^⑨，则炤之以祸灾；^⑩愚款端悫，^⑪则合之以礼乐，通之以思索。

——《荀子·修身》

【注 释】

- ①渐深：深沉而近于险诈。渐，通“潜”，藏而不露。
- ②“一之”句：用坦率忠直来要求他。易：坦率。良，通“谅”，忠直。
- ③道顺：诱导使不越正轨。道，同“导”，顺，通“训”。
- ④齐给便利：敏捷轻快，此处指行动不慎重。
- ⑤卑湿：意志卑下。重迟：迟钝。
- ⑥抗：振作，激发。
- ⑦驽散：才能低下而散漫。
- ⑧劫：为约束、改造之意。
- ⑨僇（piào，票）：轻浮。弃：自暴自弃。
- ⑩炤：通“昭”，使明白。
- ⑪愚款：朴素老实。悫（què，确）：诚实忠厚。

329

信信^①，信^②也；疑疑，亦信也。贵贤，仁也；贱不肖，亦仁也，言而当，知也；默而当，亦知也。故知默犹知言也。

——《荀子·非十二子》

【注 释】

- ①信信：相信应该相信的。

②信：诚实。

330

人何以知道？曰：心。心何以知？曰：“虚壹而静。”①

——《荀子·解蔽》

【注 释】

①虚壹而静：虚，虚心，不先入为主。壹，专一。静，平静。

331

先物行，先理动之谓前识①。前识者，无缘而妄意度也。何以论之，詹何②坐，弟子侍，牛鸣于门外。弟子曰：“是黑牛也而白题③。”詹何曰：“然，是黑牛也，而白在其角。”使人视之，果黑牛而以布裹其角。以詹子之术，婴④众人之心，华⑤焉殆矣！故曰：“道之华也。”尝试释詹何之察，而使五尺之愚童子视之，亦知其黑牛而以布裹其角也。故以詹子之察，苦心伤神，而后与五尺之愚童子同功，是以曰：“愚之首也。”故曰：“前识者，道之华也，而愚之首也。”

——《韩非子·解老》

【注 释】

- ①前识：先于经验之见识。
 ②詹何：一隐者。
 ③题：颞。
 ④要：通“樱”，扰乱。
 ⑤华：浮华

332

阖庐攻郢，①战之胜，问子胥②曰：“可以退乎？”子胥对曰：“溺人者，一饮而止，则无溺者，以其不休也。不如乘之以沉之。”

——《韩非子·说林下》

【注 释】

- ①阖庐：春秋末年吴国的君主。郢，楚国都城。
 ②子胥：伍子胥，吴国大将。

333

审堂下之阴①，而知日月之行，阴阳之变；见瓶水之冰，而知天下之寒，鱼鳖之藏也，尝一脔②肉，而知一镬③

之味，一鼎之调也。

——《吕氏春秋·察今》

【注 释】

①阴：阴影。

②胾：同“胾”，块切肉。

③镬（获，huò）：无足鼎。

334

人之情，不能乐其所不安，不能得于其所不乐。①为之而乐矣，奚待贤者，虽不肖者犹若劝之。为之而苦矣，奚待不肖者，虽贤者犹不能久。

——《吕氏春秋·诬徒》

【注 释】

①得：满足。

335

强令之笑不乐；强令之哭不悲；强令之为道也，可以成小，而不可以成大。

——《吕氏春秋·功名》

336

杨朱曰：“万物所异者生也，所同者死也。生者有贤愚、贵贱，是所异也；死则有臭腐、消灭，是所同也。虽然，贤愚、贵贱非所能也，臭腐、消灭亦非所能也，故生非所生，死非所死，贤非所贤，愚非所愚，贵非所贵，贱非所贱。然而万物齐^①生齐死，齐贤齐愚，齐贵齐贱。十年亦死，百年亦死；仁圣亦死，凶愚亦死。生则尧舜，死则腐骨；生则桀纣，死则腐骨。腐骨一矣，孰知其异？且趣当生，奚遑死后？”

——《列子·杨朱》

【注 释】

①齐：即划一。

337

礼由人起。人生有欲，欲而不得不能无忿，忿而无度则争，争则乱。先王恶其乱，故制礼义以养人之欲，给人之求，使欲不穷于物，物不屈于欲，二者相待而长，是礼之所

起也。

——《史记·礼书第一》

338

或曰：“仁义，性也；好恶，情也。仁义常善而好恶或有恶，故有情，恶也。”曰：“不然。好恶者，性之取舍也，实见于外，故谓之情尔，必本乎性矣。仁义者，善之诚者矣，何嫌其常善！好恶者，善恶未有所分也，何怪其有恶！凡言神者莫近于气，有气斯有形，有神斯有好恶喜怒之情矣。故人有情，由气之有形也；气有白黑，神有善恶；形与白黑偕，情与性恶偕，故气黑非形之咎，性恶非情之罪也。”

——[东汉]荀悦：《申鉴·杂言》下第五

339

刚毅者，必不能令色；木讷者，必不为巧言。此近仁鲜仁之辩也。^①

——[南宋]洪迈：《容斋随笔》卷二

【注 释】

①“此近”句：意谓这就是接近于仁与仁的修养不足之区别。

340

人之性皆善。然而有生下来善底，有生下来便恶底，此是气禀不同。且如天地之运，万端而无穷，其可见者，日月清明气候和正之时，人生而禀此气，则为清明浑厚之气，须做个好人；若是日月昏暗，寒暑反常，皆是天地之戾气，人若禀此气，便为不好底人，何疑！人之为学，却是要变化气禀，然极难变化。如“孟子道性善”，不言气禀，只言“人皆可以为尧舜”。若勇猛直前，气禀之偏自消，功夫自成，故不言气禀。看来吾性既善，何故不能圣贤，却是被这气禀害。如气禀偏于刚，则一向刚暴；偏于柔，则一向柔弱之类。人一向推托气禀不好，不向前，又不得；一向不察气禀之害，只昏昏地去，又不得。须知气禀之害，要力去用功克治，裁其胜而归于中乃可。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷四

341

性如水，流于清渠则清，流于汙渠则浊。气质之清者、正者，得之则全，人是也；气质之浊者、偏者，得之则昧，禽兽是也。气有清浊，人则得其清者，禽兽则得其浊者。人

大体本清，故异于禽兽；亦有浊者，则去禽兽不远矣。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷四

342

性者，即天理也，万物禀而受之，无一理之不具。心者，一身之主宰；意者，心之所发；情者，心之所动；志者，心之所之，比于情，义尤重；气者，即吾之血气而充乎体者也，比于他，则有形器而较^①者也。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷五

【注 释】

①较：同“粗”。

343

人具七尺之躯，除了此心此理，便无可贵，浑是①一包脓血裹一大块骨头。饥能食，渴能饮。能着衣服，能行淫欲。贫贱而思富贵，富贵而贪权势。忿而争②，忧而悲。穷则滥③，乐则淫。凡百所为④，一信气血⑤，老死而后已。则命之曰禽兽，可也。

——[明]陈献章：《白沙子·禽兽说》

【注 释】

①浑是：简直是。

②忿而争：愤怒时与人争执。

③滥：无所不为。

④凡百所为：一切所作所为。

⑤一信气血：完全听凭本能。信，任从。气血，指非理性的本能。

344

知是心之本体，心自然会知。见父自然知孝，见兄自然知弟，见孺子入井自然知恻隐，此便是良知。此便是良知不假外求。

——[明]王守仁：《传习录》上

345

性字从心从生，若以耳、目、口、鼻、舌、足动静为性，此近于作用之说。释氏^①尝曰：“狗子有佛性是也。”然释氏之所谓性，其义亦与吾儒不同。

——[明]陆深：《玉堂漫笔》

【注 释】

①释氏：佛祖释迦牟尼，此处泛指佛门。

346

宋武帝既正位，语群臣曰：“朕始望不至此。”众人咸撰辞，欲称功德。王太保^①率尔对曰：“所谓天命，求之不可得，推之不可去。”众以为知言。

——[明]何良俊：《语林》卷四

【注 释】

①王太保：即王弘。字休元，琅玕临沂人，曾祖导，晋丞相，父珣，司徒。弘少好学，以清恬知名。

347

称人之善或过其实，不失为君子；扬人之恶或损其真，宁免为小人。

——[明]钱琦：《钱公良测语》上

348

劝农固在经其时、乐其事，有一中丞治徐州，百计劝

农，人莫有应。故农不必劝，惟轻赋遏讼，乃劝农之术。

——[明]钱琦：《钱公良测语》上

349

救荒不患人无奇策，只患人无真心，有真心即有奇策。

——[明]钱琦：《钱公良测语》上

350

凡天下事，虑之贵详，行之贵力，谋之贵众，断之贵独。

——[明]钱琦：《钱公良测语》上

351

尝见《极余录》中有曰：“称人之善或过其实，不失为君子；扬人之恶或损其真，宁免为小人。”予谓此语，可为善善长恶恶短之注疏也。

——[明]敖英：《东谷赘言》卷上

352

先民有言：“有治人无治法。”夫所谓无治法者，岂真无哉？盖执其法而不能变通之，是谓徒法。徒法者，有糟粕无神化，其何以行之哉！是故同一兵法也，马服君用之而立战功，其子用之以四十万而败于长平；①同一青苗法也，荆公躬行于鄞县而穷民受其福，通行于天下而良民受其殃。②

——[明]敖英：《东谷赘言》卷下

【注 释】

①“马服君句”：马服君，战国时赵国名将赵奢。其子赵括大言无当，统兵四十万与秦战于长平，秦将白起大破之。

②“荆公”句：荆公，北宋名臣王安石。王安石变法时曾行青苗法，先于浙江鄞县试验，成功后推行天下。

353

智者之纳言也，如以水沃燥沙也；昏者之拒谏也，如以水泼熔金也。以水沃乎燥沙，吾见其顺受矣；以水泼乎熔金，吾见其腾沸矣。非水之异也，投之非其所也；非辞之

殊也，告之非其人也。

——[明]田艺衡：《玉笑零音》

354

其志定者，其言简以重；其志俭者，其言质以实；其志刚者，其言果以断；其志直者，其言明以厉。

——[明]薛应旗：《薛方山纪述》

355

人须张上下千年眼，方不误百年身。

——[明]祝世禄：《祝子小言》

356

昔人云：“一心可以处万事，二心不可以处一事。”余云：“一心可以交万友，二心不可以交一友。”

——[明]何伟然：《呕丝》

357

天下无不可格^①之人，但恐诚心未至。天下无不可为之事，只为立志未坚。

——[明]来斯行：《槎庵燕语》

【注 释】

①格：使感化归服。

358

三徙成名，笑范蠡碌碌浮生纵扁舟，负却五湖风月；
一朝解绶，羡渊明飘飘遗世命巾车，归来满架琴书。

——[明]李鼎：《偶谈》

359

客气甚害事，要在有主，主者何？忠信是也。

——[明]姚舜牧：《药言》

360

常言俗语，与圣贤传相表里，慎毋忽不察。

——[明]姚舜牧：《药言》

361

我怨人，人未有不知者。若彼不怨，则彼厚我薄矣。^①
我算人^②，人未有不知者。若彼不算，则彼逸我劳矣。曰怨，心便不快。曰算，心便不闲。将一点灵台^③，扰扰役役，^④反出人下^⑤。噫！拙不已甚乎！^⑥

——[明]朱国祯：《涌幢小品·自述》

【注 释】

①“则彼”句：意谓那就显得他厚道而我刻薄了。

②算人：算计人。

③灵台：心。

④扰扰役役：扰扰，纷乱貌；役役，劳作不息貌。

⑤反出人下：反而不如别人。

⑥“拙不”句：拙，笨拙。意谓岂不是太不高明了吗？

362

东坡云，孔子孟轲，道同而其言未必同，何以知之？以其言性知之。孔子之言如珠走盘，孟轲之言如珠着毡。

——〔明〕陈继儒，《太平清话》卷一

363

一生都是命安排，求甚么！命里有时终须有，钻甚么！前途止有这些路，急甚么！不礼爷娘礼世尊^①，谄甚么！兄弟姊妹皆同气^②，争甚么！荣华富贵眼前花^③，恋甚么！儿孙自有儿孙福，愁甚么！奴仆也是爷娘生，陵^④甚么！当权若不行方便，逞甚么！公门^⑤里面好修行，凶甚么！刀笔杀人终自杀，唆^⑥甚么！举头三尺有神明，欺甚么！文章自古无凭据，夸甚么！他家富贵生前定，妒甚么！一生作孽终受苦，怨甚么！补破遮寒暖即休，摆^⑦甚么！才过咽喉成何物^⑧，馋甚么！死后一文将^⑨不去，慳甚么！前人田地后人收，占^⑩甚么！聪明反被聪明误，巧甚么！虚言折尽平生福，谎甚么！赢了官事^⑪输了钱，讼甚么！是非到底自分明，辩甚么！人世难逢开口笑，恼甚么！暗里催君骨髓枯，淫甚么！十个下场九个输，赌甚么！得便宜处失便宜，贪

甚么！治家勤俭胜求人，奢甚么！人争闲气一场空，恨甚么！恶人自有恶人磨，憎甚么！冤冤相报几时休，仇甚么！人生何处不相逢，很^⑫甚么！世事真如一局棋，算甚么！谁人保得常无事，消甚么！穴^⑬在人心不在山，谋甚么！欺人是祸饶人福，卜甚么！

——[明]陈继儒：《模世语》

【注 释】

①世尊：释迦牟尼。

②同气：同胞之亲。

③眼前花：喻短促。

④陵：同凌，欺凌。

⑤公门：衙门。

⑥唆：调唆。

⑦摆：摆阔。

⑧才过咽喉成何物：指无论什么美味吃进去都一样。

⑨将：带，拿。

⑩占：占有。

⑪官事：官司。

⑫很：同狠。

⑬穴：指隐居地，亦作坟墓。

364

泛交则多费，多费则多营，多营则多求，多求则多辱。
《语》^①不云乎：“以约失之者鲜矣。”^②当三复^③斯言。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

【注 释】

①《语》：《论语》。

②“以约”句：因为对自己节制、约束而犯过失的，此类事太少了。

③三复：反复阅读、体会。

365

看中人①，看其大处不走作②；看豪杰，看其小处不渗漏。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

【注 释】

①中人：普通人。

②走作：走样。

366

世上未有一人不居苦境者，其境年变而月不同，苦亦因之。故作官则有官之苦，作神仙则有神仙之苦，作佛则有佛之苦。

——[明]袁宏道：《与王以明书》

367

如厕而悟口腹之妄，无及于嗜欲矣。将死而悟作为之妄，无益于身心矣。必也思之于临食临事之时乎！

——〔明〕宋懋澄：《与赵二》

368

人生于“欲”，故孔氏曰“寡欲”；欲生于一念之“妄”^①，故佛氏曰“妄根”。“欲”则焰举，“妄”尚始然，却“欲”于“妄”，犹戒惧于隐微乎！

——〔明〕宋懋澄：《与乜二》

·【注 释】

①妄：不法之念。

369

忠信笃敬，是一生做人根本。若子弟在家庭，不敬信父兄；在学堂，不敬信师友，欺诈傲慢，习以性成，望其读

书明义理，向后长进，难矣。

欺诈与否，于语言见之；傲慢与否，于动止见之，不可掩也。自以为得，则害己；诱人出此，则害人。害己必至害人，害人适以害己。人家生此子弟，是大不幸，戒之戒之。

——[明]张履祥：《示儿》

370

瞽①者善辨，其目无所见，心无所纷，湛然而静故也。幼少之时所读书历久难忘，其天性未染，欲寡心清故也。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①瞽(gǔ，鼓)：盲人。

371

善观人者观己，善观己者观心。善观今者观古，善观古者观史。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①观心：观察心性。

372

多情者，不可与定媿妍。^①多谊者，^②不可与定取与^③。多气者，^④不可与定雌雄。多兴者，^⑤不可与定去住^⑥。多酣者，^⑦不可与定是非。

——[明]吴从先：《小窗自纪》

【注 释】

①定媿妍：定：论定。媿：貌丑。妍：貌美。

②多谊者：重情谊、讲义气之人。

③取与：收取或给予。

④多气者：好胜性强之人。

⑤多兴者：兴致很高或兴趣广泛之人。

⑥去住：去留。

⑦多酣者：嗜酒易醉之人。

373

闻暖语如挟纊^①，闻冷语如饮冰，闻重语如负山，^②闻危语如压卵，^③闻温语如佩玉，闻益语如赠金，口耳之际，^④倍为亲切。

——[明]吴从先：《小窗自纪》

【注 释】

- ①挟纊(kuàng,矿):披着绵衣。纊:丝绵。
 ②重语:庄重有分量之话。负山:形容压力很大。
 ③危语:惊人之语。压卵:泰山压卵,喻紧急。
 ④口耳之际:一说一听之间。

374

坐而自困,不若行而谋之。动而徒疲,不若静以待之。
 此贫穷者之佳境也。

——[明]闵度:《听松堂语镜》

375

爵禄可以荣其身,而不可以荣其心;文章可以文其身,而不可以文其行。

——[明]彭汝让:《木几冗谈》

376

求见知于人世易,求真知于自己难。求粉饰于耳目

易，求无愧于隐微^①难。

——[明]陆绍珩：《醉古堂剑扫》

【注 释】

①隐微：看不见之处。此处指心中。

377

欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来。思立揭地掀天的事功，须向薄冰上履过。

——[明]陆绍珩：《醉古堂剑扫》

378

行天下而后知天下之大也，我不可以自恃；行天下而后知天下之小也，我亦不可自绥。

——[清]申涵光：《荆园小语》

379

冷暖无定，骤暖勿弃绵衣；贵贱何常，骤贵勿捐故友。

——[清]申涵光：《荆园小语》

380

人皆狎我，必我无骨；人皆畏我，必我无养。

——〔清〕申涵光：《荆园小语》

381

行客以大道为纡，别寻捷径，或陷泥淖，或入荆榛，或岐路不知所从，往往寻大道反行在前。故务小巧者多大拙，好小利者多大害，不如顺理直行，步步著实，得则不劳，失亦于心有愧。

——〔清〕申涵光：《荆园小语》

382

立足须发乎宋人之道学，涉世须参以晋代之风流。

——〔清〕张潮：《幽梦影》

383

为月忧云，为书忧蠹，为花忧风雨，为才子佳人忧命薄，真是菩萨心肠。

——[清]张潮：《幽梦影》

384

贫而无谄，富而无骄，古人之所贤也。贫而无骄，富而无谄，今人之所少也。足以知世道之降也。

——[清]张潮：《幽梦影》

385

种花须见其开，待月须见其满，著书须见其成，美人须见其畅适，方有实际，否则皆为虚设。

——[清]张潮：《幽梦影》

386

有神色赤而目方，刺其面为文，立中衢，臭达于远。众皆拜，祈请甚笃，或咄咄叹息不已。戴子见之，曰：“此何神也？”众曰：“非若所知。”前问神，神具以名对。戴子笑曰：“吾闻汝久矣，汝固若是而已者耶，其何以动众如是甚也。”神曰：“吾行游天下，靡人不畏，罔敢不恭，子顾且云云，岂有说乎？”

戴子曰：“吾数汝之罪，则熔汝使化而毒未歇，铍汝使折而害无救也。”神怒曰：“余固知孺子不足怜，今偶相遭而众辱我。且夫吾之为功也，薄海内外，苟非余则戚戚嗟嗟，窘然而无以生。一二迂妄者吾避去，自馀诸公贵人，皆孳孳慕余，手摩而目属，以及庶民卑贱之流，无不愿为我死者。且夫吾之为质也，流转而不穷，历久而不坏，爱我者归之，不爱我者谢勿往，吾岂有求于世哉，世求我而已耳。是故官吏非吾不乐，商贾非吾不通，交游非吾不厚，文章非吾不贵，亲戚非吾不和。有吾则生，无吾则死。是故盗我者县官有禁，牟我者锱铢不遗，诚明夫利害之分，而审夫得失之势也。子何以云尔乎，请勿复敢见子矣。”

戴子曰：“固也，吾试且略言之。昔者生民之初，浑浑噩噩，数千百年间，耕田凿井，衣衣食食，天下太平，安乐无事，当是时，岂有汝哉。自汝出而轻重其制，铍两其名，

方圆其象，流传人间，惑乱民志，万端俱起。于是庸夫之目以汝为重轻，奸人之手以汝为上下。或执鞭乞哀，流汗相属，不然设心计，走坑险，蒙死侥幸，损人益己，互相攘夺。或至犯科作奸，椎牛发冢，聚为博弈，出为盗贼。至于官之得失，政以贿成，敲骨吸髓，转相吞噬，而天下之死于汝者不可胜数也。挺土刻木以为人，而强自冠带，羊很狼贪之徒而恣侵暴，夸穷孤，而汝之助虐者不可胜数也。且又摄其臧滕，固其肩镬，兀然匿于小人暴客之室中，酿争而藏垢，避正而趋邪。使夫义士仁人，瞿瞿然，惴惴然，不能出气，修德益穷，有文益困，而汝独纷纷然奔走天下，颠倒豪杰，败坏世俗，徒以其臭薰蒸海内。气之所感，积为迷惑之疾，见之者慕，闻之者思，得之者喜，失之者悲，有无不平，贪吝接踵，而充塞仁义，障蔽日月，使天下依依乎无所之，而惟汝之是从。”神曰：“子言固然，然余之道，此乃其所以为神也，汝乌足以知之。”因仰而嘻笑，俯而却走，伸目四顾，举手而别，众共拥之以去。

——[清]戴名世：《钱神问对》

387

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”此聂夷中诗也。①予于暑月见农夫耕插之苦，腿脚浸于泥水之中，脊背晒于烈日之下，指掌破烂，皮肤焦黑，百

般劳苦，才得成谷。我辈安坐而食，若不感念厚待，是无人心矣。有等田主，租粮刻剥盘算，更有丧心棍徒、衙门胥役、佐贰贪官，遇有乡农，便为愚懦可欺，稍涉事隙，即多般恐吓索诈。嗟乎！彼以奇劳异苦耕耨，养人之人何忍不以厚待耶？然农之劳筋苦骨，胼手胝足，终岁辛勤，究竟自食有限，而人赖食养活者多矣。今后但遇乡农，即当怜其极苦，念其大功，不笑其村俗，不嫌其粗鲁，或有执迷者，必当开导指点；或有争讼者，必当劝息解纷。若逢水旱荒年，酌蠲其租斗；如遇极贫而无食者，量助其口粮。凡事扶持，存我之厚，反予自心始可相安，此即现在之德，较彼诸般好事，真有数倍之功也。

——[清]石成金：《恤农现德》

【注 释】

①此聂夷中诗也；此诗系李绅所作。

388

世上最劳苦者，莫如肩挑步担之贫民。典衣借贷，暂为资本，不过贩卖菜蔬、鱼果、食点等物。每日戴月披星而出，吞饥忍渴而归。夏则挥汗如雨，冬则敝屣凝霜。辗转街市，尽日奔驰，虽得蝇头微利，一家之生命系焉。得利则一家喜，失利则一家怨矣。

有等不体恤人情者，素性慳吝，若遇显亲宦友，挥金不惜，专于经纪贫民，忍心刻薄。又有一等仗势之人，强用色银，巧买尅价，賒欠不还，讨急反毆，致彼本利亏折，告诉无门，独不念我有父母、妻子，朝饔夕飧，彼岂无父母、妻子，专望养活乎？

又有一等人，因无赀本，倚力资生，如车脚轿辮等类，更为辛苦，尤宜体恤。在我只须公价不賒，准戥高色。彼即闾家沾润，否则众口呪恨。人怨既多，天灾必至。

予每见为此小事而得凶难者，皆因薄行所致而然也。普劝仁人君子，时存恤贫拯苦之心，广施长厚，此现在之德，定有多福之应矣。

——[清]石成金：《恤贫现德》

389

前人云：“公门之内好修行。”要知人之出入死生，皆操之于手。且其虎狼毒性，一见魂消；牙爪怒威，顿教魄裂。若人于生杀之时，能一念回头，心存天理，则地狱即是天堂；倘惟利是图，不顾天理，则天堂变为地狱。眼见造业者，不独子孙受殃，即本身多遭凶祸，惨伤报应，丝毫不爽。公门最有功德者，凡遇无辜被累，必当代为明冤。贫苦无穷，不可重加逼索，囹圄重罪，当生慈悲之心；朴责加刑，宜施蒲鞭之意。毋舞文以害平人，毋挟势而欺愚弱。奸

情按律，休生轻薄心肠；捕盗催科，莫牵妻孥出丑。妇女当官，宜以好言安慰；妻儿送饭，须当怜恤容情。时刻存心私德，天必报以大福。昔徐晞为县兵房吏，有犯罪者求脱，贫无可馈。妻颇丽，具酒食令其劝觞。晞绝裾而走，力为救出，后由佐贰历抵兵部郎中，复巡抚甘肃，仕至尚书。此修行妙法，在公门内谁个不能？但患在不为，真可惜也。

——[清]石成金：《公门修行》

390

我想天地间第一等人，只有农夫，而士为四民之末。农夫上者种地百亩，其次七八十亩，其次五六十亩，皆苦其身，勤其力，耕种收获，以养天下之人。使天下无农夫，举世皆饿死矣。吾辈读书人，入则孝，出则弟^①，守先待后，得志泽加于民，不得志修身见于世，所以又高于农夫一等。今则不然，一捧书本，便想中举、中进士、作官，如何攫取金钱、造大房屋、置多田产。起手便错走了路头，后来越做越坏，总没有个好结果。其不能发达者，乡里作恶，小头锐面，更不可当。^②夫束修^③自好者，岂无其人。经济^④自期，抗怀^⑤千古者，亦所在多有。而好人为坏人所累，遂令我辈开不得口，一开口，人便笑曰：汝辈书生，总是会说，他日居官，便不如此说了。所以忍气吞声，只得捱人笑骂。工人制器利用，贾人搬有运无，皆有便民之处。而士

独于民大不便，无怪乎居四民之末也！且求居四民之末而亦不可得也！愚兄平生最重农夫，新招佃地人，必须待之以礼。彼称我为主人，我称彼为客户，主客原是对待之义，我何贵而彼何贱乎？要体貌^⑥他，要怜悯他。有所借贷，要周全他。不能偿还，要宽让他。尝笑唐人《七夕》诗，咏牛郎织女，皆作会别可怜之语，殊失命名本旨。织女，衣之源也，牵牛，食之本也，在天星为最贵。天顾重之，而人反不重乎！其务本勤民，呈象昭昭可鉴矣。吾邑妇人，不能织紬织布，然而主中馈^⑦，习针线，犹不失为勤谨。近日颇有听鼓儿词，以斗叶为戏^⑧者，风俗荡轶，亟宜戒之。吾家业地虽有三百亩，总是典产，不可久恃。将来须买田二百亩，予兄弟二人，各得百亩足矣，亦古者一夫受田百亩之义也。若再求多，便是占人产业，莫大罪过。天下无田无业者多矣，我独何人，贪求无厌，穷民将何所措足乎！或曰：世人连阡越陌，数百顷在余者，子将奈何？应之曰：他自做他家事，我自做我家事，世道盛则一德遵王，风俗偷则不同为恶，^⑨亦板桥之家法也。

——[清]郑燮：《范县署中寄舍弟墨第四书》

【注 释】

①弟：同悌。原义为敬爱兄长，引申为服从长上。

②“其不能”四句：那些不能发达的人，在乡间为非作歹，头小面尖，更加不该。

③束修：约束自己，不放纵。

④经济：经世济民。

⑤抗怀：坚持高尚情操。

⑥体貌：相待以礼。

⑦中馈：妇女在家主持家务。

⑧斗叶为戏：玩叶子戏。叶子戏为古代博戏之一种。

⑨“世道”二句：意谓社会风气昌盛就一心遵守王法，风俗不正也不参与做坏事。

391

读书不见圣贤，为铅槧^①佣；居官不爱子民，为衣冠盗；讲学不尚躬行，为口头禅；立业不思种德，为眼前花。居逆境中，周身皆针砭药石，砥节励行而不觉；处顺境内，满前尽兵刃戈矛，销膏靡骨而不知。

——[清]陈遇夫：《迂言百则》

【注 释】

①铅槧(qiàn, 欠)：铅，为古时排印用的铅字；槧，为书的刻本。

392

梅花洁白，对之则余心亦洁白；梅性坚贞，对之余心亦坚贞。此中有禅焉，余故自号梅禅。

——[清]吴庄：《吴鰲放言》

393

求忠臣必于孝子，余为下一转语云：求孝子必于情人^①。

——[清]朱锡绶：《幽梦续影》

【注 释】

①情人：偏重感情之人。

394

饮食男女，人之大欲存焉，然人欲既胜，天理或亡；故有道之士，必使饮食有节，男女有别。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

395

人之生也直，人苟欲生，必全其直；贫者士之常，士不安贫，乃反其常。进食需箸^①，而箸亦只悉随其操纵所使，于此可悟用人之方；作书需笔，而笔不能必其字画之工，

于此可悟求己之道。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

【注 释】

①箸：竹筷。

396

世风之狡诈多端，到底忠厚人颠扑不破；末俗以繁华相尚，终觉冷淡处趣味弥长。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

397

饱暖人所共羨，然使享一生饱暖，而气昏志惰，岂足有为？饥寒人所不甘，然必带几分饥寒，则神紧骨坚，乃能任事。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

【注 释】

①神紧骨坚：精神抖擞，骨气坚强。

398

俭可养廉，觉茅舍竹篱，自饶清趣；静能生悟，即鸟啼花落，都是化机^①。一生快活皆庸福，万种艰辛出伟人。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

【注 释】

①化机：造化之生机。

399

读论语公子荆一章，富者可以为法^①。论论语齐景公一章，贫者可以自兴^②。舍不得钱，不能为义士；舍不得命，不能为忠臣。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

【注 释】

①法：效法。

②自兴：自我奋勉。

400

观朱霞，悟其明丽；观白云，悟其卷舒；观山岳，悟其灵奇；观河海，悟其浩瀚，则俯仰间皆文章也。对绿竹得其虚心；对黄华^①得其晚节；对松柏得其本性；对芝兰得其幽芳，则游览处皆师友也。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

【注 释】

①黄华：菊花。

401

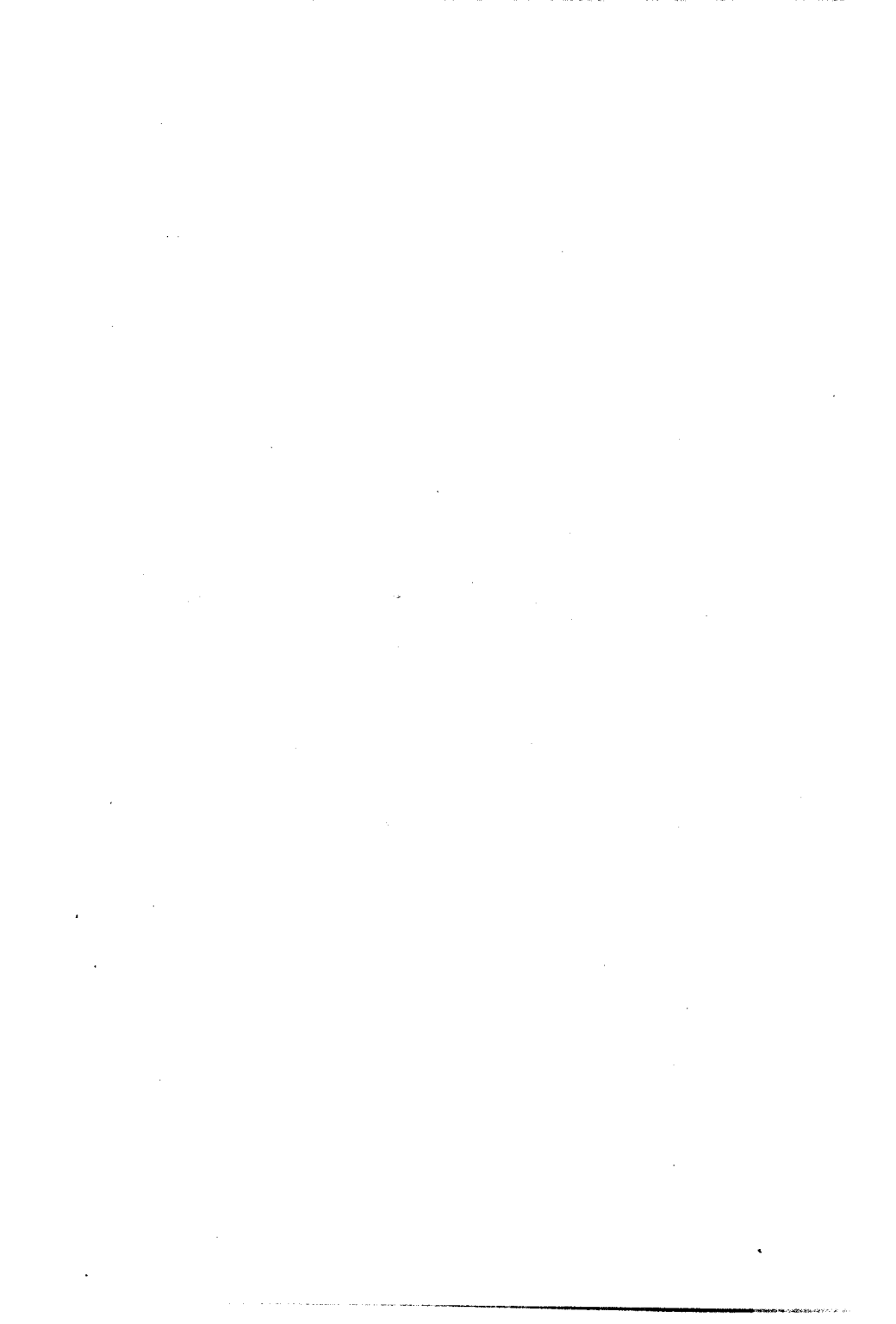
天下之事，纷纭万变，而总不外乎生老病死，悲欢离合。

人生堕地即哭，盖知所入非快活世界，而有生亦非乐趣也。人生于世，不过数十寒暑耳，有生则必有死。此数十寒暑中，自孩提无知以迄乎龙钟待尽，其间或疾苦，或颠连，或忧愁，备人世诸苦恼而一身受之。此即由佛经所谓恐怖、远离、颠倒、梦想诸境而出。

夫人一心在无挂碍。故富贵而忧戚，正如贫贱而快意

肆志焉。今使问于人曰：处逆境而心安，与处顺境而心劳，二者孰胜？则必以心不困于境者为优。然人能知之而不能行之，则已入于苦海中也。世间富贵荣华、贫贱屈辱，皆境也。境也者，不过暂焉而已。优游恬适，舒畅怡悦，所以养乎心者也。心能入乎境之中而超乎境之外，且能凭虚造为奇境幻遇，以自娱其心。人于世间有父母、妻子、兄弟、友朋，而忧喜、哀乐、会合、别离以是而生焉。备历乎诸境，胶扰于一心，宜乎发之（元）者白，齿之坚者危，魂魄一去，同于草亡木卒。顾此言乎处顺境而未及乎逆境也。其有极人伦之变而涉夫人世之险巇，其境为至难，其心为独苦。然则人自有生以来，浮湛閤浮提中，一苦恼众生耳。故曰：我之所患在乎有身。身自有生以来，而为诸苦丛射之鹄。人自乐有生，我自求无生。有生在世，其亦赘旆而已。

——[清]王韬：《淞滨琐话》自序》



谈 禅 机

一切万法，尽在自身中，何不从于自
心顿沉真如本性？

——《坛经》

无碍是道，觉妄是修。道虽本圆，妄起
为累。妄念都尽，即是修成。

——《五灯会元》

顿圆如初生孩子，一日而肢体已全。
渐修如长养成人，多年而志气方立。

——《五灯会元》

402

尔时武帝^①问：“如何是圣谛第一义？”师^②曰：“廓然无圣。”帝曰：“对联者谁？”师曰：“不识。”又问：“朕自登九五^③以来，度人选寺，写经造像，有何功德？”师曰：“无功德。”帝曰：“何以无功德？”师曰：“此是人天小果，有漏^④之因，如影随形。虽有善因，非是实相^⑤。”武帝问：“如何是真功德？”师曰：“净智妙圆，体自空寂。如是功德，不以世求。”武帝不了达摩所言，变容不言。

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷二

【注 释】

①武帝：即南朝梁武帝萧衍，502—549年在位。

②师：指菩提达摩（？—528年），简称达摩，相传为南天竺人，中国佛教禅宗的创始者。

③九五：帝王之位。

④有漏：佛教名词。以具烦恼，导致流转生死的一切法，均名有漏。

⑤实相：佛教名词，世俗认识的一切现象均为“假相”，只有摆脱世俗之见才能显示佛法永恒的真实，即“实相”。

403

祖^①曰：“夫百千法门，同归方寸，河沙妙德，总在心

源。一切戒门、定门、慧门，神通变化，悉自具足，不离汝心。一切烦恼业障，本来空寂。一切因果，皆如梦幻。无之界可出，无菩提可求，人与非人，性相平等。大道虚旷，绝思绝虑。如是之法，汝今已得，更无阙少，与佛何殊？更无别法，汝但任心自在，莫作观行，亦莫澄心，莫起贪嗔，莫怀愁虑，荡荡无碍，任意纵横，不作诸善，不作诸恶，住坐卧，触目遇缘，总是佛之妙用。快乐无忧，故名为佛。”师^②曰：“心既其足，何者是佛，何者是心？”祖曰：“非心不问佛，问佛不非心。”

——〔五代〕静、筠二禅师编：《祖堂集》卷二

【注 释】

①祖：禅宗四祖道信（580—651），俗姓司马，河内人。少年出家，承僧璨为师。

②师：指法触（594—697年），唐代僧人，禅宗牛头宗创始人，俗姓韦，润州延陵人。

404

（道信禅师）忽于黄梅路上见一小儿，年七岁，所出言异。师乃问子：“何姓？”子答曰：“姓非常姓。”师曰：“是何姓？”子答：“是佛性。”师曰：“汝勿^①姓也？”子答曰：“某性空故。”师谓左右曰：“此子非凡，吾灭度^②二十年中，大作

佛事。”

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷二

【注 释】

①勿：即“无”。

②灭度：僧人死亡。

405

弘忍①和尚问惠能曰：汝何方人？来此山礼拜吾，汝今吾边复求何物？”惠能②答曰：“弟子是岭南人，新州百姓。今故远来礼拜和尚，不求余物，唯求作佛。”大师遂责惠能曰：“汝是岭南人，又是獧獠③，若为堪作佛？”惠能答曰：“人即有南北，佛性无南北；獧獠身与和尚不同，佛性有何差别？”

——[唐]法海编：《坛经》

【注 释】

①弘忍(601—674年)：俗姓周，祖居汝南，出生于湖北黄梅，七岁即出家学佛，师从四祖道信，禅宗第五祖。

②惠能(638—713年)：也作慧能，俗姓卢，祖籍河北范阳，生于广东新州。幼年丧父，以卖柴为生，得法于五祖弘忍，禅宗第六祖。

③獧獠，对南方少数民族的蔑称。

406

印宗是讲经僧也。有一日正讲经，风雨猛动，见其幡动，法师问众：“风动也？幡动也？”一个云：“风动。”一个云：“幡动。”各自相争，就讲主证明。讲主断不得，却请行者^①断。行者云：“不是风动，不是幡动。”讲主云：“是什么^②物动？”行者云：“仁者^③自心动。”

——〔五代〕静、筠二禅师编：《祖堂集》卷二

【注 释】

①行者：指慧能。

②摩：同“么”。

③仁者：尊称对方。

407

师^①云：“《涅槃经》去云：‘明与无明，凡夫见二，智者了达其性无别。’无别之性，即是实性。处凡不减，在圣不增。住烦恼而不乱，居禅定^②而不寂。不断不常，不来不去，不在中间及其内外，不生不灭，性相常住，恒而不变，名之曰道。”

——〔五代〕静、筠二禅师编：《祖堂集》卷二

【注 释】

①师：指慧能。

②禅定：指思想集中、专注一境之精神状态。

408

一切经书，及诸文字，小大二乘，①十二部经，②皆因人置，因智慧性故，故能建立。若无世人，一切万法，本元不有。故知万法，本因人兴；一切经书，因人说有。缘在入中有愚有智，愚为小人，智为大人。迷人问于智者，智人与愚人说法，令彼愚者悟解心解。迷人若悟解心开，与大智人无别。故知不悟，即是佛是众生；一念若悟，即众生是佛。故知一切万法，尽在自身中，何不从于自心顿沉真如本性？《菩萨戒经》云：“我去元自性清静。”识心见性，自成佛道。《维摩经》云：“即时豁然，还得本心。”

——[唐]法海编：《坛经》

【注 释】

①小大二乘：佛教两大派别。公元一世纪左右在印度形成大乘佛教，因将原始佛教和部派佛教称为小乘佛教。

②十二部经：指佛经按照体例的不同而分成的十二种类别。

409

祖^①曰：“汝师若为示众？”对曰：“常指海大众，令住心观静，长坐不卧。”祖曰：“住心观静，是病非禅。长坐拘身，于理何益？”师^②曰：“未审大师以何法诲人？”祖曰：“吾若言有法与人，即为诳汝。但且随方解缚，假名三昧^③。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷五

【注 释】

①祖：指慧能。

②师：指志诚禅师，本是神秀弟子，被派来听慧能说法，后成了慧能的弟子。

③三昧：梵语，精神专注一境而不散乱。

410

道源不远，性海非遥。但向己求，莫从他觅。觅即不得，得亦不真。

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

411

问曰：“恰恰用心时，若为安隐^①好？”师^②曰：“恰恰用心时，恰恰无心用。曲谭^③名相劳，直说无繁重。无心恰恰用，常用恰恰无。今说无心处，不与有心殊。”

——〔南宋〕普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①安隐：安稳。

②师：指法融禅师。

③曲谭：谭同：“谈”。曲谭，款曲而谈。

412

问：“达摩未来此土时，还有佛法也无？”师^①曰：“未来且置，即今事作么生？”曰“某甲不会，乞师指示。”师曰：“万古长空，一朝风月。”僧无语。师复曰：“阇梨^②会么？”曰：“不会。”师曰：“自己分上作么生，干他达摩与未来作么？他家来，大似卖卜汉，见汝不会，为汝锥破，卦文才生吉凶，尽在汝分上，一切自看。”

——〔南宋〕普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①师：指崇慧(? — 779)，俗姓陈，四川彭州人，牛头宗五世智威禅师弟子。

②阇梨：梵语，意为僧人之师。此处用作对僧人的称呼。

413

元和①中，白居易侍郎出守兹郡②，因入山谒师③。问曰：“禅师住处甚危险！”师曰：“太守危险尤甚！”白曰：“弟子位镇江山，何险之有？”师曰：“薪火相交，识性不停，得非险乎？”又问：“如何是佛法大意？”师曰：“诸恶莫作，众善奉行。”白曰：“三岁孩儿也解恁么道。”师曰：“三岁孩儿虽道得，八十老人行不得。”白作礼而退。

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①元和：唐宪宗李纯年号。

②兹郡：杭州。

③师：指道林禅师(741—824年)，俗姓潘，富阳人。牛头宗道钦禅师弟子。

414

因侍者辞，师^①问：“汝去何处？”对曰：“向诸方学佛法去。”师曰：“或是佛法，我这里亦有小许。”侍者便问：“如何是这里佛法？”师抽一茎布毛示，侍者便悟。

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷三

【注 释】

①师：指道林禅师。

415

僧继宗问：“见性成佛，其义云何？”师^①曰：“清净之性，本来湛然。无有动摇，不属有无、净秽、长短、取舍，体自巍然^②。如是明见，乃名见性。性即佛，佛即性，故曰见性成佛。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①师：指云居智禅师。生卒年、俗姓氏、籍贯皆不详。牛头宗惟则禅师弟子。

②巍然：无拘无束。

416

曰：“至理如何？”师^①曰：“我以要言之，汝即应念清净性中无有凡圣，亦无了不了人。凡之与圣，二俱是名。若随名生解，即堕生死；若知假名^②不实，即无有当名者。”又曰：“此是极究竟处。者云‘我能了，彼不能了’，即是大病。见有净秽、凡圣，亦是大疾。作无凡圣解，又属拨无因果，见有清净性可栖止，亦大疾。作不栖止解，亦大疾。然清静性中，虽无动摇，其不坏方便应用，得兴慈运悲，如是兴运之处，即全清净之性，可谓见性成佛矣。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①师：指云居智禅师。

②假名：佛教认为语言概念不能表达事物的真实性质和相状，只是约定俗成的假施設。

417

（道树禅师）后归东洛，遇秀^①禅师，言下知微。乃卜寿州三峰山，结茅而居。常有野人，服色素朴，言谭诡异，于言笑外，化作佛形及菩萨、罗汉、天仙等形，或放神光，

或呈声响。师之学徒睹之，皆不能测。如此涉十年，后寂无形影。师告众曰：“野人作多色伎俩，眩惑于人。只消老僧不见不闻，伊伎俩有穷，吾不见不闻无尽。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

- ①秀：神秀(606—706年)，俗姓李，河南开封人。神秀是五祖弘忍的弟子，禅宗北宗的开创者。先后受到武则天、唐中宗特别礼遇。圆寂后谥号大通禅师。

418

秀①师问曰：“汝名降魔②，此无山精木怪，汝翻作魔耶？”师曰：“有佛有魔。”秀曰：“汝若是魔，必住不思議境界③。”师曰：“是佛亦空，何境界之有？”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷四

【注 释】

- ①秀：神秀。
②降魔：俗姓王，赵郡人。七岁出家，后为神秀弟子。
③不思議境界：即真如法界。

419

吾有一言，绝虑忘缘，巧说不得，只用心传。更有一语，无过直与，细如毫米，本无方所，本自圆成，不劳机杼。

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷三

420

卢①曰：“不思善，不思恶，正恁么时，阿那个是明上座本来面目？”师②当下大悟，遍体汗流，泣礼数拜，问曰：“上来密语密意外，还更别有意旨否？”卢曰：“我今与汝说者，即非密也。汝若返照自己面目，密却在汝边。”师曰：“某甲虽在黄梅随众，实未省自己面目。今蒙指授入处，如人饮水，冷暖自知。今行者即是某甲师也！”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①卢：即慧能。慧能俗姓卢。

②师：指道明。俗姓陈，鄱阳人。少年出家，曾依五祖弘忍，未能得法，后在慧能启发下，方得省悟。

421

一日，有异人峨冠袴褶^①而至，从者极多。轻步舒徐，称谒大师^②。师睹其形貌，奇伟非常，乃谕之曰：“善来仁者胡为而至？”彼曰：“师宁识我邪？”师曰：“吾观佛与众生等，吾一目之，岂分别邪？”彼曰：“我此岳神也。能生死于人，师安得一目我哉！”师曰：“吾本不生，汝焉能死？吾视身与空等，视吾与汝等，汝能坏空与汝乎？苟能坏空及汝，吾则不生不灭也。汝不尚能如是，又焉能生死吾邪？”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①袴褶：一种军服。

②大师：指元珪禅师（644—716年），俗姓李，洛阳人，幼年出家，后得法于嵩山慧安禅师。

422

僧问：“如何是修善行人？”师^①曰：“担枷带锁。”曰：“如何是作恶行人？”师曰：“修禅入定。”曰：“某甲浅机，请师直指。”师曰：“汝问我恶，恶不从善；汝问我善，善不从恶。”僧良久。师曰：“会么？”曰：“不会。”师曰：“恶人无善

念，善人无恶心。所以道善恶如浮云，俱无起灭处。”僧于言下大悟，后破灶堕^②闻举，乃曰：“此子会尽诸法无生。”

——〔南宋〕普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①师：指峻报禅师，生卒年、俗姓氏及籍贯皆不详，得法于破灶堕禅师。

②破灶堕：生卒年、俗姓氏及籍贯皆不详，约七世纪下半叶前后在世。据说曾得法于嵩山慧安国师。

423

初到振锡^①，绕祖三匝，卓然而立。祖^②曰：“夫沙门者，其三千威仪，八万细行。”^③大德自何方而来，生大我慢？”师^④曰：“生死事大，无常迅速。”祖曰：“何不体取无生，了无速乎？”师曰：“体即无生，了本无速。”祖曰：“如是！如是！”于时大众 无不愕然。师方具威仪参礼，须臾告辞。祖曰：“返太速乎？”师曰：“本自非动，岂有速邪！”祖曰：“谁知非动？”师曰：“仁者自生分别。”祖曰：“汝甚得无生之意。”师曰：“无生岂有意邪！”祖曰：“无意谁当分别？”师曰：“分别亦非意！”祖叹曰：“善哉！善哉！少留一宿。”可谓“一宿觉”矣。

——〔南宋〕普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①振锡：僧人手持锡杖，行走时振动作声。

②祖：六祖慧能。

③三手威仪，八万细行：威仪指动作行为应有感德仪则，细行指细小行为符合规范，“三千”、“八万”体现佛教戒律的琐细。

④师：指玄觉禅师（665—713年），俗姓戴，永嘉人。少年出家。初习天台宗，后谒见六祖慧能印证所见，留一宿便归，故人称一宿觉和尚。

424

公①又问：“云何不生？云何不灭？如何得解脱？”师②曰：“见境心不起，名不生。不生即不灭。既无生灭，即不被前尘所缚，当处解脱。不生名无念，无念即无灭，无念即无缚，无念即无脱。举要而言，识心即离念，见性即解脱。离识心见性外，更有法门证无上菩提者，无有是处。”公曰：“何名识心见性？”师曰：“一切学道人，随念流浪，盖为不识真心。真心者，念生亦不顺生，念灭亦不依寂，不来不去，不定不乱，不取不舍，不沉不浮，不为无相，活泼泼平常自在。此心体，毕竟不可得，无可知觉。解目皆如，无非见性也。”公与大众作礼称赞，踊跃而去。

——〔南宋〕普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①公：指杜鸿渐，唐宰相。

②师：指无住（717—774年），俗姓李，陕西眉县人。曾师从自在禅师、无相禅师，属五祖弘忍下三世。

425

师^①乃往曹溪诣六祖，六祖问：“子近离何方？”对曰：“离嵩山，特来礼拜和尚。”祖曰：“什摩物与么^②来？”对曰：“说似一物即不中。”在于左右一十二载。

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷三

【注 释】

①师：指怀让（677—744年），俗姓杜，金州安康人。少年时出家，得法于六祖慧能，开南岳一系，世称“南岳怀让”。

②与么：这样，如此。

426

开元^①中有沙门道一^②经传法院，常日坐禅。师^③知是法器，往问曰：“大德坐禅图什么？”一曰：“图作佛。”师乃取一砖，于彼庵前石上磨。一曰：“师作什么？”师曰：“磨作镜。”一曰：“磨砖岂得成镜耶？”师曰：“磨砖既不成镜，坐禅岂得成佛耶？”一曰：“如何即是？”师曰：“如人驾车，不行，打车即是，打牛即是？”一无对。师又曰：“汝学坐禅，为学坐佛？若学坐禅，禅非坐卧；若学坐佛，佛非定相。于无住法不应取舍，汝若坐佛即是杀佛，若执坐相非达其

理。”一闻示海，如饮醍醐。

——〔北宋〕道原编：《景德传灯录》卷五

【注 释】

①开元：唐玄宗李隆基年号。

②道一：马祖道一（709—788年），著名禅宗大师。俗姓马，汉州什邡人。弟子有百丈怀海等一百三十九人。

③师：指怀让。

427

苏州长史①唐法通问曰：“众生佛性与佛佛性同异？”答：“亦同亦异。”又问曰：“何故亦同亦异？”答曰：“言其同者犹如金，言其异者犹如碗、盏等器是也。”问曰：“此似是没②物？”答：“不似个物。”问曰：“既不似个物，何故唤作佛性？”答：“若其似物，不唤作佛性。”

——〔唐〕神会：《神会语录》

【注 释】

①长史：官职名。

②是没：什么。

428

齐寺主^①问曰：“云何是大乘？”答曰：“小乘是。”又问曰：“今问大乘，因何言小乘是？”答：“因有小故，而始立大；若其无小，大从何生？今言大者，乃是小家之大，今言大乘者，空无所有，即不可言大小。犹如虚空，虚空无限量，不可言无限量，虚空无边，不可言无边。大乘亦尔。是故经云：虚空无中边，诸佛身亦然。今问大乘者，所以小乘是也。道理极分明，何须有怪？”

——[唐]神会：《神会语录》

【注 释】

①寺主：主持僧。

429

给事中^①房绀^②问“烦恼即菩提”义。答曰：“今借虚空为喻，如虚空本来无动静，不以明来即明，暗来即暗，此暗空不异明空，明空不异暗空，明暗自有吉来，虚空元无动静。烦恼即菩提，其义亦然。迷悟虽即有殊，菩提心元来不动。”

——[唐]神会：《神会语录》

【注 释】

①给事中：官职名。

②房馆：唐洛阳人，字次津，玄宗时拜相。

430

王咏^①的门徒志心问：“如何得成佛去？”师^②曰：“佛与众生，一时放却，当处解脱。”进曰：“如何得相应^③去？”师曰：“善恶都莫思量，自然得见佛性。”

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷三

【注 释】

①王咏：当时朝廷的宗教供奉（宗教顾问）。

②师：指慧忠（？—775年），俗姓冉，诸暨人。得法于慧能，住南阳白崖山党子谷，世称南阳国师。

③相应：指与禅旨相契合。

431

又问：“古德^①曰‘青青翠竹，尽是真如；郁郁黄花，无非般若。’有人不许，是邪说；亦有人信，言不可思议。不知若为？”师^②曰：“此盖是普贤文殊^③大人之境界，非诸凡小而能信受。皆与大乘了义经意合。故《华严经》云：‘佛

身充满于法界^④，普现一切群生前，随缘赴感，靡不周而恒处此菩提座。’翠竹既不出于法界，岂非法身乎？又《摩诃般若经》曰：‘色无边故，般若无边。’黄花既不越于色，岂非般若乎？此深远之言，不省者难为措意。”

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷三

【注 释】

①古德：已逝之高僧。

②师：指慧忠。

③普贤、文殊，均为菩萨名。

④法界：泛指各种事物。

432

道体本无修，不修自合道。若起修道心，此人未会道。
弃却一真性，却入闹浩浩。忽逢修道人，第一莫问道。

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷三

433

上堂：“吾之法门，先佛传授。不论禅定精进，唯达佛之知见。即心即佛，心佛众生，菩提烦恼，各异体一。汝等当知自己心灵，体离断常，性非垢净，湛然圆满，凡圣齐

同,应用无方,离心意识。三界六道,^①唯自心观,水月镜像,岂有生灭?汝能知之,无所不备。”

——[南宋]普济编:《五灯会元》卷五

【注 释】

①三界六道:欲界、色界和无色界称三界。地狱、饿鬼、畜生、人、天、阿修罗为六道。

434

僧问:“如何是解脱?”师^①曰:“谁缚汝?”又问:“如何是净土?”师曰:“谁垢汝?”问:“如何是涅槃?”师曰:“谁将生死与汝?”

——[北宋]道原编:《景德传灯录》卷十四

【注 释】

①师:指希迁禅师(700—790年),俗姓陈,高要人。世称石头和尚,与马祖齐名。

435

问:“如何是修道?”师^①云:“道不属修,若言修得,修

成还坏，即同声闻；若言不修，即同凡夫。”

——[宋]贖藏主编：《古尊宿语录》卷一

【注 释】

①师：“指马祖道一(709—788年)，俗姓马，故世称马祖，什邡人。从南岳怀让得法，聚徒说法，创建禅林，法席隆盛。

436

一问：“什么是道，何以修之？为复必须修成，为复不假功用？”(师)①答：“无碍是道，觉妄是修。道虽本圆，妄起为累。妄念都尽，即是修成。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①师：指宗密(780—841年)，俗姓何，果州西充人。青年时随道圆禅师出家。华严宗重要传人，史称华严五祖。

437

三问：“其所修者，为顿为渐？渐则忘前失后，何以集合而成？顿则万行多方，岂得一时圆满？”答①：“真理即悟而顿圆，妄情息之而渐尽。顿圆如初生孩子，一日而肢体

已全。渐修如长养成人，多年而志气方立。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷二

【注 释】

①答：指宗密禅师答。

438

童年之时，随母亲入寺礼佛，指尊像问母：“此是何物？”母云：“此是佛。”子^①云：“形容似人，不异于我，后亦当作焉。”

——[五代]静、筠二禅师编：《祖堂集》卷十四

【注 释】

①子：指怀海(720—814年)，俗称王，福建长乐人。少时出家，后参见马祖得法，为入室弟子，世称成丈和尚。制定《百丈清规》，对后世禅宗发展及禅寺建筑产生深远影响。

439

师^①凡作务执劳，必先于众，主者不忍，密收作具而请息之。师曰：“吾无德，争合劳于人？”既遍求作具不获，

而亦忘餐。故有“一日不作，一日不食”之语流播寰宇矣。

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷三

【注 释】

①师：指：怀海禅师。

440

问：“父母未生时，鼻孔在什么处？”师①云：“父母已生了，鼻孔在什么处？”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷八

【注 释】

①师：指普惠（748—834年），俗姓王，郑州新郑人。得法于马祖道一，后住池阳南泉院，善于启发后学，示众之语流播各地禅林。

441

师①上堂示众曰：“汝等诸人，各自回心达本，莫逐其末。但得其本，其末自至。若欲识本，唯了自心，此心元是一切世间、出世间法根本。故心生种种法生，心灭种种法灭。心且不附一切善恶，而生万法，自本如如②。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷七

【注 释】

- ①师：指法常(752—839年)，俗姓郑，襄阳人。少时出家，初参马祖道一时，闻“即心是佛”之语，随即大悟。后隐居大梅山。
- ②如如：义同“真如”。

442

问：“如何得无心？”师^①曰：“倾山覆海晏然静，地动安眠岂采伊？”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷七

【注 释】

- ①师：指灵默(747—818年)，俗姓宜，毗陵人。初依马祖道一出家，后以石头希迁禅师为师，晚年居婺州。

443

上堂，云：“灵光独耀，迥脱根尘^①。体露真常，不拘文字。心性无染，本身圆成。但离妄缘，即如如佛。”

——[宋]贇藏主编：《古尊宿语录》卷一

【注 释】

- ①根尘：指六根。尘，指六尘，也称六境，即眼耳鼻舌身意六根所感觉认

识的色声香味触法等六种境界。

444

僧问：“如何是本来身？”师^①曰：“举世无相似。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷三

【注 释】

①师：指智坚，生平不详，嗣法于马祖道一，住池州杉山。

445

又问：“欲界无禅，禅居色界，此土凭何而立？”禅师^①曰：“法师只知欲界无禅，不知禅界无欲。”曰：“如何是禅？”师以手点空，法师无对。帝曰：“法师讲无穷经论，只这一点，尚不奈何？”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷三

【注 释】

①禅师：指大义(748—818年)，俗姓徐，须江人。受法于马祖道一，住信州鹅湖，曾应唐宪宗之召入京说法。

446

问：“狗子还有佛性否？”师^①曰：“有。”曰：“和尚还有否？”师曰：“我无。”曰：“一切众生皆有佛性，和尚因何独无？”师曰：“我非一切众生。”曰：“既非众生，莫是佛否？”师曰：“不是佛。”曰：“究竟是何物？”师曰：“亦不是物。”曰：“可见可思否？”师曰：“思之不及，议之不得，故曰不可思议。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷三

【注 释】

①师：指惟宽（755—817年），俗姓祝，信安人。少小出家，参马祖道一得法。曾应唐宪宗之召赴京说法，白居易以师礼待之。

447

元和四年宪宗^①诏至阙下，侍郎白居易尝问曰：“既曰禅师，何以说法？”师^②曰：“无上菩提者，被于身为律，说于口为法，行于心为禅。应用者三，其致一也。譬如江湖淮汉，在处立名，名虽不一，水性无二。律即是法，法不离禅，云何于中妄起分别？”曰：“既无分别，何以修心？”师曰：“心本无损伤，云何要修理？无论垢与净，一切勿念

起。”曰：“垢即不可念，净无念可乎？”师曰：“如人眼睛上，一物不可住。金屑虽珍宝，在眼亦为病。”曰：“无修无念，又何异凡夫邪？”师曰：“凡夫无明，二乘执着，离此二病，是曰真修。真修者不得勤，不得忘。勤即近执著，忘即落无明。此为心要云尔。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷三

【注 释】

①宪宗：唐宪宗李纯。

②师：指大义禅师。

448

僧问：“如何出得三界去？”师①曰：“汝在里许得多少时也？”曰：“如何出离？”师曰：“青山不碍白云飞。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷三

【注 释】

①师：道通(731—813年)，俗姓何，卢江人，拜马祖道一为师，后住唐州紫玉山。

449

师①问仰山：“《涅槃经》四十卷，多少是佛说，多少是

魔说？”仰山云：“总是魔说。”师云：“已后无人奈子何！”仰山云：“慧寂即一期之事，行履在什么处？”师云：“只贵子眼正，不说子行履。”

——[唐]灵祐：《灵祐语录》

【注 释】

- ①师：灵祐(771—853年)，俗姓赵，福州长溪人，少小出家，为怀海入室弟子。后住潭州大汾山同庆寺，创沩仰宗，为禅宗五大宗派之一。

450

此心即是佛，原无别佛，亦无别心。此心明净，犹如虚空无一点相貌。举心动念即乖法体，即为著相，无始已来无著相佛。修六度万行欲求成佛，即是次第，无始以来无次第佛。但悟一心，更无少法可得，此即真佛。佛与众生一心无异，犹如虚空无杂无坏，如大日轮照四天下，日升之时明遍天下，虚空不曾明；日没之时暗遍天下，虚空不曾暗。明暗之境自相陵夺，虚空之性廓然不变。佛及众生心亦如此。如观佛作清静光明解脱之相，观众生作垢浊暗昧生死之相，作此解者历河沙劫终不得菩提，为著相故，唯此一心，更无微尘许法可得，即心是佛，如今学道人，不悟此心体，便于心上生心，向外求佛，著相修行，皆是恶法，非菩提道。

——[唐]希运：《黄檗传心法要》

451

问：“如何得不落阶级？”师^①曰：“终日吃饭未曾咬著一粒米，终日行未曾踏著一片地。与摩时无人我等相，终日不离一切事，不被诸境惑，方名自在人。更时时念念不见一切相，莫认前后三际，前际无去，今际无住，后际无来，安然端坐，任运不拘，方名解脱。努力！努力！此门中千人万人，只得三个五个。若不将为事，受殃有日在。故云：著力今生须了却，谁能累劫受余殃！”

——[唐]希运：《黄檗传心法要》

【注 释】

①师：希运（？—850年），福建人，幼年出家，参百丈怀海而得法，住高安黄檗山，世称黄檗禅师。

452

问：“何者是佛？”师^①云：“汝心是佛，佛即是心，心佛不异，故云即心是佛。若离于心，别更无佛。”

——[唐]希运：《黄檗宛陵录》

【注 释】

①师：希运禅师。

453

问南泉：“如何是道？”南泉曰：“平常心是道。”师^①曰：“还可趣向否？”南泉曰：“拟向即乖。”师曰：“不拟时如何知是道？”南泉曰：“道不属知不知。知是妄觉，不知是无记。若是真达不疑之道，犹如太虚，廓然虚豁，岂可强是非邪？”师言下悟理。

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十

【注 释】

①师：从谏(778—897年)，俗姓郝，曹州郝乡人，幼小出家，参普愿禅师而得法，住赵州观音院，其禅语法言传天下，时称赵州门风。

454

文远侍者在佛殿礼拜次，师^①见以拄杖打一下曰：“作什么？”者曰：“礼佛。”师曰：“用礼作什么！”者曰：“礼佛也是好事。”师曰：“好事不如无。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷四

【注 释】

①师：从谏禅师。

455

僧问：“如何是大茅境？”师①曰：“不露锋。”曰：“为什么
不露锋？”师曰：“无当者。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷四

【注 释】

①师：大茅，生平不详，得法于归宗智常禅师，住新罗国（朝鲜）。

456

澧州龙潭崇信①禅师，本渚宫卖饼家子也，未详姓。氏，少而英异。初悟和尚为灵鉴潜请居天皇寺，人莫之测。师家居于寺巷，常日以十饼馈之，悟受之，每食毕，常留一饼曰：“吾惠汝以荫子孙。”师一日自念曰：“饼是我持去，何以返遗我耶？其别有旨乎？”遂造而问焉。悟曰：“是汝持来，复汝何咎？”师闻之颇晓玄旨，因请出家。悟曰：“汝昔崇福善，今信吾言，可名崇信。”由是服勤左右。一日问

曰：“某自到来不蒙指示心要。”悟曰：“自汝到来，吾未崇尝不指示心要。”师曰：“何处指示？”悟曰：“汝擎茶来，吾为汝接；汝行食来，吾为汝受；汝和南^②时，吾便低首。何处不指示心要？”师低头良久。悟曰：“见则直下便见，拟思即差。”师当下开解，乃复问：“如何保任？”悟曰：“任性逍遥，随缘放旷，但尽凡心，无别胜解。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十四

【注 释】

①崇信：渚官人，生卒年及姓名均不详。卖饼出身，少而颖异，得法于道悟禅师，称龙潭和尚。

②和南：合掌敬礼。

457

僧问：“万里无云未是本来天，如何是本来天？”师^①曰：“今日好晒麦。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十四

【注 释】

①师：圆智(779—835年)，或作宗智，俗姓张，豫章人。幼年出家，得法于药山惟俨禅师。

458

师^①会一官人，官人曰：“三祖^②《信心铭》，弟子拟注。”师曰：“才有是非，纷然失心，作么生注？”

——[唐]良价：《洞山语录》

【注 释】

①师：良价（807—869年），俗姓俞，会稽人，少年出家，得法于云岩昙晟禅师。他和弟子共同开创中国禅宗五大宗派之一的曹洞宗。

②三祖：禅宗第三祖僧璨（？—606年），生平不详。

459

师^①问僧：“世间何物最苦？”僧云：“地狱最苦。”师曰：“不然。”云：“师意如何？”师曰：“在此衣线^②下不明大事，是名最苦。”

——[唐]良价：《洞山语录》

【注 释】

①师：良价禅师。

②衣线：指僧服。

460

道吾^①曰：“我疾作将欲去世，心中有物，久而为患，谁可除之？”师曰：“心物俱非，除之益患。”道吾曰：“贤哉！贤哉！”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十五

【注 释】

①道吾：即圆智禅师。

461

僧问：“如何是道？”师^①曰：“太阳溢月，万里不挂片云。”曰：“如何得会？”师曰：“清净之水，游鱼自迷。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十五

【注 释】

①师：善会(805—881年)，俗姓廖，广州人。少年出家，参谒船子德诚禅师而得法。

462

住后，僧问：“和尚见德山，得个什么，便休^①去？”
师^②曰：“我空手去，空手归。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷七

【注 释】

①休：指领悟禅旨。

②师：义存(822—908年)，俗姓曾，泉州人，少年出家，参德山禅师而契悟。

463

问：“如何得见本来面目？”师^①曰：“不劳悬石镜，天晓自鸡鸣。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十六

【注 释】

①师：月轮(853—924年)，俗姓许，福州人，得法于夹山善会禅师。

464

汝诸人如似在大海里坐没头，水浸却了，更展手问人乞水吃，还会么？夫学般若菩萨，是大根器有大智慧始得，若有智慧即今便得出脱。若是根机迟钝，直须勤苦忍耐，日夜忘疲失食，如丧考妣相似。怎么急切，尽一生去，更得人荷挾，克骨究实，不妨亦得觐^①去。

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十八

【注 释】

①觐(gòu, 够)：领悟。

465

师^①一日遣僧送书上雪峰和尚，雪峰开缄，唯白纸之幅，问僧：“会么？”曰：“不会。”雪峰曰：“不见道，君子千里同风？”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十八

【注 释】

①师：师备(835—908年)，俗姓谢，福州人。三十岁出家，与雪峰义存禅师共论禅法，成为义存的法嗣。

466

问：“迷子未归家时如何？”师^①曰：“不在途。”曰：“归后如何？”师曰：“正迷。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十八

【注 释】

①师：智孚，福州人，生卒年不详。参义存禅师得法。

467

问：“如何是佛法大意？”师^①曰：“金乌一点，万里无云。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十八

【注 释】

①师：神晏（？—943年），俗姓李，大梁人。参雪峰义存禅师得法。

468

问：“凡有言句，尽是点污，如何是向上事^①？”师^②

曰：“凡有言句，尽是点污。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷十八

【注 释】

①向上事：即禅宗玄妙意旨。

②师：令参，湖州人，生卒年不详。参雪峰义存禅师得法。

469

僧问：“混沌未分时如何？”师①曰：“混沌。”僧云：“分后如何？”师曰：“混沌。”

——[北宋]道原编：《景德传灯录》卷二十

【注 释】

①师：弘通，生卒年不详，嗣法于曹山本寂禅师。

470

问：“大事已明，为什么也如丧考妣？”师①曰：“不得春风花不开，及至花开吹落。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷六

【注 释】

①师：传楚，涪州人，生卒年不详。得法于乐普元安禅师。

471

问：“寂寂无依时如何？”师^①曰：“未是衲僧分上事。”
曰：“如何是衲僧分上事？”师曰：“要行即行，要坐即坐。”

——[南宋]普济编：《五灯会元》卷九

【注 释】

①师：继彻，籍贯生卒年不详。得法于芭蕉慧清禅师。

谈 事 理

将欲歛之，必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲废之，必固兴之；将欲取之，必固与之。是谓微明。

——《老子》

物盛则衰，天地之常数也。

——《史记》

凡物穷则思变，困则谋通。

——王弼

472

将欲歛之，^①必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲废之，必固兴之；将欲取之，必固与之。是谓微明^②。

——《老子·三十六章》

【注 释】

①歛(xī, 吸): 收敛。

②微明: 预兆。

473

大成^①若缺，其用不弊。大盈若冲^②，其用不穷。大直若屈^③，大巧若拙，大辩若讷。

静胜躁，寒胜热。清静为天下正。

——《老子·四十五章》

【注 释】

①大成: 最完满的东西。

②冲: 虚。

③屈: 曲。

474

子张^①问：“十世可知也？”子曰：“殷因^②于夏礼，所损益，可知也；周因于殷礼，所损益，可知也。其或继周者，虽百世，可知也。”

——《论语·为政》

【注 释】

①子张：孔子学生。姓颧孙，名师，字子张。

②因：因袭。

475

冉求曰：“非不说^①子之道，力不足也。”子曰：“力不足者，中道而废，今女画。^②”

——《论语·雍也》

【注 释】

①说：同“悦”。

②女画：女同“汝”。画：画地自限，不愿前进。

476

乱生于治，^①怯生于勇，弱生于强。治乱，数也；勇怯，势也；强弱，形也。

——《孙子·势篇》

【注 释】

①乱生于治：一说，在一定条件下，“乱”可以由“治”产生；另一说，军队要装作“乱”，本身由须“治”。

477

事督乎法，法出乎权^①，权出乎道。道也者，动不见其形，施不见其德，万物皆以得。然莫知其极，故曰可以安而不可说也。

——《管子·心术上》

【注 释】

①权：应变。

478

道者，一人用之，不闻有余；天下行之，不闻不足。此谓道矣。小取焉则小得福，大取焉则大得福，尽行之而天下服，殊无取焉则民反，其身不免于贼。

——《管子·心术下》

479

晏子将至楚，楚闻之，谓左右曰：“晏婴，齐之习辞者也，今方来，吾欲辱之，何以也？”左右对曰：“为其来也，臣请缚一人，过王而行，王曰：‘何为者也？’对曰：‘齐人也。’王曰：‘何坐？’①”曰：“坐盗。”晏子至，楚王赐晏子酒，酒酣，吏二缚一人诣王，王曰：“缚者曷为者也？”晏子避席对曰：“婴闻之，桔生淮南则为桔，生于淮北则为枳②，叶徒相似，其实味不同。所以然者何？水土异也。今民生长于齐不盗，入楚则盗，得无楚之水土使民善盗耶？”王笑曰：“圣人非所与熙③也，寡人反取病焉。”

——《晏子春秋·内篇杂下第六》

【注 释】

①何坐：犯何罪。

②枳：植物名，果肉小而味酸。

③熙：开玩笑。

480

晏子使楚，以晏子短①，楚人为小门于大门之侧而延晏子。晏子不入，曰：“使狗国者，从狗门入；今臣使楚，不当从此门入。”傒者更道从大门入，见楚王。王曰：“齐无人耶？”晏子对曰：“临淄三百闾②，张袂成阴，挥汗成雨，比肩继踵而在，何为无人？”王曰：“然则子何为使乎？”晏子对曰：“齐命使，各有所主，其贤者使使贤王，不肖者使使不肖王。婴最不肖，故直使楚矣。”

——《晏子春秋·内篇杂下第六》

【注 释】

①短：矮小。

②闾：二十五家为一闾。

481

若苟百姓为人，是一人一义，十人十义，百人百义，千人千义。逮至人之众不可胜计也，则其所谓义者，亦不可胜计。此皆是其义而非人之义，是以厚者有斗而薄者

有争。

——《墨子·尚同下》

482

杀一不辜者，必有一不祥。杀不辜者谁也？则人也。予之不祥者谁也？则天也。

——《墨子·天志上》

483

有高人之行者，必见非于世；有独知之虑者，必见毁于民。

——《商君书·更法第一》

484

天下莫大于秋豪之末，^①而大山为小；莫寿于殇子^②，而彭祖为天。^③天地与我并生，而万物与我为一。

——《庄子·齐物论》

【注 释】

①秋豪：动物秋天换的新毛，比喻微小的东西。豪通“毫”。

②殇子：未成年而死之人。

③彭祖：传说中人物，以长寿而著名。

485

是亦彼也，彼亦是也；彼亦一是非，此亦一是非。果且有彼是乎哉？果且无彼是乎哉？彼是莫得其偶^①，谓之道枢^②。枢始得其环中^③，以应无穷。是亦一无穷，非亦一无穷也。故曰：“莫若以明。”

——《庄子·齐物论》

【注 释】

①偶：对，对立面。

②枢：枢要。

③环中：要害。

486

自其异者视之，肝胆楚越^①也；自其同者视之，万物皆一也。

——《庄子·德充符》

【注 释】

①肝胆楚越：肝胆两种器官紧紧相联，楚越两国相去甚远，喻邻近的肝

胆象楚越那样相去甚远。

487

自三代以下者，天下莫不以物易其性矣！小人则以身殉利；士则以身殉名；大夫则以身殉家；圣人则以身殉天下。故此数子者，事业不同，名声异号，其于伤性以身为殉，一也。

臧与谷，^①二人相与牧羊而俱亡其羊。问臧奚事，则挟策^②读书；问谷奚事，则博塞^③以游。二人者，事业不同，其于亡羊均也。

伯夷死名于首阳之下，盗跖死利于东陵之上。二人者，所死不同，其于残生伤性均也。奚必伯夷之是而盗跖之非乎？

天下尽殉也：彼其所殉仁义也，则俗谓之君子；其所殉货财也，则俗谓之小人。其殉一也，则有君子焉，有小人焉；若其残生损性，则盗跖亦伯夷已，又恶取君子小人于其间哉！

——《庄子·骈拇》

【注 释】

①臧、谷：家奴和童仆。

②策：“策”字的异体，这里指书简。

③博塞：一种类似掷骰子的游戏。

488

以道观之，物无贵贱；以物观之，自贵而相贱；以俗观之，贵贱不在己；以差观之，因其所大而大之，则万物莫不大；因其所小而小之，则万物莫不小。知天地之为稊米也，知毫末之为丘山也，则差数睹矣。以功观之，因其所有而有之，则万物莫不有；因其所无而无之，则万物莫不无。知东西之相反而不可以相无，则功分定矣，以趣^①观之，因其所然而然之，则万物莫不然；因其所非而非之，则万物莫不非。知尧、桀之自然^②而相非，则趣操^③睹矣。

——《庄子·秋水》

【注 释】

①趣：通作“趋”，趋向的意思。

②自然：自以为然。

③操：操守。

489

子张问于满苟得^①曰：“盍不为行^②？无行则不信，无信则不任，不任则不利。故观之名，计之利，而义真是也。若弃名利，反^③之于心，则夫士之为行，不可一日不为

乎!”满苟得曰:“无耻者富,多信^④者显,夫名利之大者,几在无耻而信。故观之名,计之利,而信真是也。若弃名利,反之于心,则夫士之为行,抱^⑤其天乎!”

——《庄子·盗跖》

【注 释】

①满苟得:杜撰的人名。

②行:德行。

③反:反省。

④信,通“伸”。

⑤抱:守。

490

孟子曰:“不仁者可与言哉? 安其死而利其菑^①,乐其所以亡^②者。不仁而可与言,则何亡国败家之有? 有孺子歌曰:‘沧浪之水清兮,可以濯我缨;沧浪之水浊兮,可以濯我足。’孔子曰:‘小子听之,清斯濯缨,浊斯濯足矣。自取之也。’夫人必自侮,然后人侮之;家必自毁,而后人毁之;国必自伐,而后人伐之。《太甲》曰:‘天作孽,犹可违;自作孽,不可活。’此之谓也。”

——《孟子·离娄上》

【注 释】

①菑:同“灾”。利其菑,在别人的灾难中捞取利益。

②亡：家破国亡。

491

孟子曰：“仁之胜不仁也，犹水胜火。今之为仁者，犹以一杯水救一车薪之火也；不熄，则谓之水不胜火，此又与①于不仁之甚者也，亦终必亡而已矣。”

——《孟子·告子上》

【注 释】

①与：朱熹注：“与，犹助也。”

492

廊庙之材，盖非一木之枝也；粹白之裘，盖非一狐之皮也；治乱安危存亡荣辱之施，非一人之力也。

——《慎子·知忠》

493

物类之起，必有所始；荣辱之来，必象其德。肉腐出

虫，鱼枯出蠹。怠慢忘身，祸灾乃作。

——《荀子·劝学》

494

积微^①，月不胜日，时不胜月，岁不胜时。凡人好敖慢^②小事，大事至然后兴之务之，如是则常不胜夫敦比于小事者也。^③

——《荀子·强国》

【注 释】

①积微：积累微小事情的成效。时，季度。

②敖：同“傲”。敖慢：轻视。

③敦比：治理。

495

列星随旋^①，日月递炤^②，四时代御^③，阴阳大化，风雨博施，万物各得其和以生，各得其养以成。不见其事而见其功，夫是之谓神^④。

——《荀子·天论》

【注 释】

①随旋：相随运转。

②炤：同“照”，照耀。

③代御：季节循环变更。御，进。

④神：自然而然的功能。

496

天不为人之恶寒也，辍^①冬；地不为人之恶辽远也，辍广；君子不为小人之匈匈^②也，辍行。天有常道矣，地有常数^③矣，君子有常体^④矣。君子道其常，而小人计其功。

——《荀子·天论》

【注 释】

①辍：废止。

②匈匈：同“汹汹”，喧哗之声。

③数：规律。

④体：准则。

497

凡以^①知，人之性也；可以知，物之理也。以可以知人之性；求可以知物之理，而无所疑止之，则没世穷年不能遍也。

——《荀子·解蔽》

【注 释】

①以：当作“可”。

498

有形之类，必起于小；行久之物，族^①必起于少。故曰：“天下之难事必作于易，天下之大事必作于细。”是以欲利物者于其细也。故曰：“图难于其易也，为大于其细也。”千丈之堤，以蝼蚁之穴溃；百尺之室，以突隙之烟焚。^②故曰：白圭^③之行堤也塞其穴，大人之慎火也涂其隙，是以白圭无水难，大人无火患。此皆慎易以避难，敬细以远炎也。

——《韩非子·喻老》

【注 释】

①族：众。

②突：烟囱。烟，当为“爍”。《说文》：“爍，火飞也。”

③白圭：名丹，字圭，与惠施同时，曾相魏。

499

类同相召，气同相合，声比则应。故鼓宫^①而宫应，鼓

角②而角动。以龙致雨，以形逐影。祸福之所自来，众人以为命，焉不知其所由。故国乱非独乱，有必召寇。独乱未必亡也，召寇则无以存矣。

——《吕氏春秋·召类》

【注 释】

①宫：古代五音之一。

②角：古代五音之一。

500

凡生，非一气之化也；长，非一物之任也；成，非一形之功也。故众正之所积，其福无不及也；众邪之所积，其祸无不逮①也。

——《吕氏春秋·明理》

【注 释】

①逮：及，到。

501

杨朱见梁王，言治天下如运诸掌。梁王曰：“先生有一妻一妾而不能治，三亩之园而不能芸①；而言治天下如运

诸掌，何也？”对曰：“君见其牧羊者乎？百羊而群，使五尺童子荷箠^②而随之，欲东而东，欲西而西。使尧牵一羊、舜荷箠而随之，则不能前矣。且臣闻之：吞舟之鱼不游枝流；鸿鹄高飞，不集汙地。何则？其极远也。黄钟大吕不可从颂奏之舞。何则？其音疏也。将治大者不治细，成大功者不成小，此之谓矣。”

——《列子·杨朱》

【注 释】

①芸：耕作。

②箠：鞭子。

502

法能杀不孝，而不能使人为孔、曾^①之行；能刑盗者，而不能使人为伯夷之廉。

——[西汉]刘安：《淮南子·泰族训》

【注 释】

①曾：曾参，孔子学生。

503

衣服礼俗者，非人之性也，所受于外也。夫竹之性浮，残以为牒，束而投之水则沉，失其体也。金之性沉，托之于舟上则浮，势有所支^①也。夫素之质白，染之以涅^②则黑；缣^③之性黄，染之以丹则赤；人之性无邪，久湛于俗则易，易而忘其本。

——[西汉]刘安：《淮南子·齐俗训》

【注 释】

①支：支撑。

②涅：可做黑色染料的矾石。

③缣：细绢。

504

秦之积衰，天下土崩瓦解，虽有周旦^①之材，无所复陈其巧，而以责一日之孤^②，误哉！

——《史记·秦始皇本纪第六》

【注 释】

①周旦：即周公，姬姓，周武王之弟。

- ②一日之孤：指子婴，秦始皇孙。秦二世三年，赵高杀二世后立为秦王。子婴设计杀赵高，为秦王四十六日，即投于刘邦，旋为项羽所杀。

505

或曰：“天道无亲，常与善人。”若伯夷、叔齐，可谓善人者非邪？积仁絜行如此而饿死！且七十子之徒，仲尼独荐颜渊为好学。然回也屡空，糟糠不厌，而卒蚤①夭。天之报施善人，其何如哉？盗跖②日杀不辜，肝人之肉，暴戾恣睢，聚党数千人横行天下，竟以寿终。是遵何德哉？此其尤大彰明较著者也。若至近世，操行不轨，专犯忌讳，而终身逸乐，富厚累世不绝。或择地而蹈之，时然后出言，行不由径，非公正不发愤，而遇祸灾者，不可胜数也。余甚感焉，悦所谓天道，是邪非邪？

——《史记·伯夷列传第一》

【注 释】

①蚤：通“早”。

②盗跖：柳下惠之弟，大盗。

506

积羽沉舟，群轻①折轴，众口铄金，积毁销骨。

——《史记·张仪列传第十》

【注 释】

①轻：轻便的物品。

507

强弩①之极，矢不能穿鲁缟②；冲风之末，力不能漂鸿毛。非初不劲，末力衰也。

——《史记·韩长孺列传第四十八》

【注 释】

①弩：古代发射箭的机械。

②缟：白色绢。

508

水浊则鱼困，令苛则民乱，城峭则必崩，岸竦则必随。①故夫治国譬若张琴，大弦急则小弦绝矣。故曰：“急管衔者，非千里之御也。②有声之声，不过百里，无声之声，延及四海。”故禄过其功者则损，名过其实者削，情行合而民副之，祸福不虚至矣。《诗》曰：“何其处也，必有与也；何其久也，必有以也。”③此之谓也。

——〔西汉〕刘向：《说苑·政理篇》

【注 释】

①竦(sǒng,耸):高而陡;隤(zhì,至):塌下。

②急:此处指勒紧。辔(pèi,配):缰绳。

③见《诗经·邶风·旄丘》,语意为何以能安处?必有团结亲附之道;何以能久远,必有自身原因。

509

夫坏崖破岩之水,源自涓涓;干云蔽日之木,起于葱青。禁微则易,救末者难,人莫不忽于微细,以致其大。

——[南朝·宋]范晔:《后汉书·丁鸿传》

510

言者所以明象,得象而忘言。象者所以存意,得意而忘象。

——[三国·魏]王弼:《周易略例·明象》

511

始于履霜,至于坚冰,所谓至柔而动也刚。阴之为道,

在于卑弱而后积著者也，故取履霜以明其始。阳之为物，非基于始以至于著者也，故以出处明之，则以初为潜。

——[三国·魏]王弼：《周易注·上经》

512

夏之癸，^①商之辛，^②虽童子妇人皆知其为理矣，然不知皆当其时则受其弊，居其后则赖其名。

夫能极善恶之名，皆教化之一端也。善者俾人慕之，恶者俾人惧之。慕之者必俟其力有余，惧之者虽寝食不忘之也。癸与辛，所谓死其身以穴过者也，极其名以横恶者也。故千载之后，百王有闻其名者，以缩项掩耳；闻尧舜者，必气跃心跳。慕之名与惧之名显然矣！而慕之者未必能及，惧之者庶几至焉。是故，尧舜以仁圣法天，而桀纣以残暴为助。

——[唐]罗隐：《谗书·救夏商二帝》

【注 释】

①夏之癸：即桀，夏末世之君，名癸，暴虐无道。

②商之辛：即纣，商末代之君，名辛，残暴失天下。

513

物之所以有韬晦者，防乎盗也。故人亦然。

夫盗亦人也，冠履焉，衣服焉；其所以异者，退逊之心，正廉之节，不常其性耳。

视玉帛而取之者，则曰牵于寒饥；视国家而取之者，则曰救彼涂炭。牵于寒饥者，无得而言矣；救彼涂炭者，则宜以百姓心为心。而西刘^①则曰：“居宜如是！”楚籍^②则曰：“可取而代！”意彼未必无退逊之心，正廉之节，盖以视其靡曼骄崇，然后生其谋也。

为英雄者犹若是，况常人乎？是以峻宇逸游，不为人所窥者，鲜矣！

——[唐]罗隐：《谗书·英雄之言》

【注 释】

①西刘：汉高祖刘邦，此语见《史记·高祖本纪》。

②楚籍：西楚霸王项羽，此语见《史记·项羽本纪》。

514

人只是合当做底便是体，人做处便是用。譬如此扇子，有骨，有柄，用纸糊，此则体也；人摇之，则用也。如尺

与秤相似，上有分寸星铢，则体也；将去秤量物事，则用也。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷六

515

世代迭更，士习各异。先汉之经术，后汉之名节，晋宋之清谈，唐之辞章，宋之道学，一代有一代之所尚。政治之美恶，运祚之縣^①促，于是焉系，岂偶然哉。

——[明]王祿：《卮辞》

【注 释】

①縣(mián, 棉)：久远；延续。

516

乱不生于乱，而根于治；治不生于治，而根于乱。自古以来势之必然也。君子常于平治之时，而察乎致乱之机，常于紊乱之日，而详乎平治之原。一安一危，相为倚伏。善治天下者，不敢以治者为治。

——[明]王达：《笔畴》

517

天下之物本无可格者，其格物之功只在身心上做。

——[明]王守仁：《传习录》下

518

阳明王公^①为刑部主事，决囚南畿，有陈指挥者杀十八人，系狱，屡贿当道，十余数不决。王公至，首命诛之，巡抚御史又为立请，而王公竟不从。陈临刑呼曰：“死而有知，必不相舍！”公笑曰：“吾不杀汝，十八人之魂必当不舍吾，汝死何能为乎？”竟斩于市，市人无不啮指称快。

——[明]都穆：《都公谭纂》卷下

【注 释】

①阳明王公：王守仁，号阳明先生，明余姚人。

519

夫人有志功业者，有志山林者，巢、许^①不能为管、

晏，管、晏不能为巢、许，性也。故曰：鳧脰续之则悲，鹤脰断之则忧。

——[明]钱琦：《钱公良测语》上

【注 释】

①巢、许：巢父，许由，上古时隐士。

②管、晏：管仲，晏婴，春秋时贤相。

520

古之权臣跋扈，必籍名儒为之宗主，毅然复古之礼文以厌群志，然后乃敢行大事。彼名儒者，冒昧依附、欲资其势而行其志，不知当其时国事且日非矣，礼文虽复古何补哉！是故西京郊社之礼，至王莽辅政而后定，刘歆主之也；①东京宗庙之制，至董卓入朝而后定，蔡邕主之也。②

——[明]敖英：《东谷赘言》卷上

【注 释】

①“王莽”句：刘歆字子骏，刘向子。王莽篡汉时，歆任国师，力赞其事。事见《汉书·刘向传》。

②“董卓”句：蔡邕字伯喈，东汉陈留人。董卓入朝，卓辟为祭酒，后以卓党死狱中。

521

气者所以运乎天地万物者也，有清则有浊，有厚则有薄。穷则变，变则通。故一治一乱，皆非一日之积也。

——[明]薛应旗：《薛方山纪述》

522

士君子之偶聚也，不言身心性命，则言天下国家；不言物理人情，则言风俗世道；不规目前过失，则问平生德业。若一相逢，不是褻狎，便是乱讲，此与仆隶下人何异？

——[明]吕坤：《坤吟语》

523

有歆艳^①之心，便有怨怼^②之心。有迫促心^③，便有厌弃心^④。无歆艳则无怨怼矣，无迫促则无厌弃矣。

——[明]苏潜：《鸡鸣偶记》

【注 释】

①歆艳：羡慕。

②怨怼：怨恨。

③迫促心：指对岁月迫促、人生无常之感。一说指对人要求过急过严。

④厌弃心：指厌世心理。一说指厌弃他人。

524

迹类卑污，有损身以利物；形同邈邈，或混俗以埋光。
世人皮相失真，天眼鉴观不谬。

——[明]屠隆：《续娑罗馆清言》

525

来今往古，逝者如斯，贵贱贤愚，谁能免此三尺红罗。
过客而吊过客，一堆黄土；死人而哭死人，兴言及此。哀
哉！当下修行晚矣。

——[明]屠隆：《续娑罗馆清言》

526

冤家恩爱，心常作平等之观；上帝悲田，眼不见可憎
之物。性鲜贪嗔，六时畏作恶趣；心能领略，四季都是良
辰；昔人不云乎此老终当以乐死。青谿白石，倏生潇洒之

怀；黑雾黄埃，便起炎器之念；此是心依境转，恐于学道无当。必也月随云走，月竟不移；岸逐舟行，岸终自若，则几矣。

——[明]屠隆：《娑罗馆清言》卷下

527

常想病时，则尘心渐灭；常防死日，则道念自生。风流得意之事，一过辄生悲凉，清真寂寞之乡，愈久转增意味。

——[明]屠隆：《续娑罗馆清言》

528

人才之生，如货物之产，用而求焉，则聚而见，不用不求，则散而藏。其贱且轻者，遇贪贾犹可以屈取；其贵且重者，苟不得善价廉贾，宁没身不售，甘遗资美于后世焉。不反其故，而谓天下无才，犹谓天下绝货物也。

——[明]张宁：《方洲杂言》

529

未有爱人而不自爱者，此人心也。未有害人而不自害

者，此天理也。

——[明]朱国祯：《涌幢小品·自述》

530

朝廷以科举取士，使君子不得已而为小人也。若以德
行取士，使小人不得已而为君子也。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

531

做秀才如处子，要怕人；既入仕如媳妇，要养人；归林
下如阿婆，要教人。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

532

神人之言微，圣人之言简，贤人之言明，众人之言多，
小人之言妄。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

533

静坐然后知平日之气浮，守默^①然后知平日之言躁，省事然后知平日之费闲^②，闭户然后知平日之交滥，寡欲然后知平日之病多，^③近情然后知平日之念刻^④。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

【注 释】

①守默：保持沉默。

②费闲：白费工夫。

③病多：为欲望太多而苦。病：困苦。多：多欲。

④念刻：用心刻薄。

534

大抵世上无难为的事，只胡乱做将去，自有水到渠成日子。

——[明]袁宏道：《与李子髯书》

535

不知不可为而为之，愚人也；知其不可为而不为，贤

人也；知其不可为而为之，圣人也。诸葛武侯曰：“即不伐贼，汉亦必忘^①。与其坐而待亡。不如伐之。”此处真有挽回造化手段。晨门一语，亦是圣人知己。

——[明]张岱：《四书遇·石门章》

【注 释】

①忘：同“亡”。

536

吾尝言：不登泰山，不知天下之高；登泰山不登日观，不知泰山之高也。不观黄河，不知天下之深；观黄河不观龙门，不知黄河之深也。不见圣人，不知天下之至；见圣人不见仲尼，不知圣人之至也。

——[清]金圣叹：《贯华堂第五才子书水浒传》

537

君子气甚热而面甚冷，百计投之，不能中其所欲，而意在怜才，待人未尝不恕；小人色甚厉而心甚桂，曲意逢之，无不得其欢心，而意在求全，待人惟有一刻。世间正气人物，自然面目严冷，只是大肚皮热心肠，人人好服事他，

更觉汪洋千顷耳。

——[明]张岱：《四书遇·易事章》

538

青天白日的节义，自暗室屋漏中培来；旋转乾坤的经纶，自临深履薄处操出。

——[明]洪应明：《菜根谭》

539

圣者①之得民，如以漆抔②沙，久而益固；王者③之得民，如以胶抔沙，胶弛而沙漫；霸者④之得民，如以水抔沙，水干而沙散，等而下之，则以手抔沙之类也。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①圣者：圣人。

②抔(tuán, 团)：把散碎之物捏聚成团。

③王者：以王道治天下者。

④霸者：以霸道治天下者。

540

事到全美处，怨我者不能开指摘之端；行到至污处，爱我者不能施掩护之法。

——[明]吴从先：《小窗自纪》

541

多躁者必无沉毅之识，多畏者必无蹕越^①之见，多欲者必无慷慨之节，多言者必无质实之心，多勇者必无文学之雅。

——[明]彭汝让：《木几冗谈》

【注 释】

①蹕(chuō, 戳)越：卓越。

542

自多^①其名，其名不足。自多其富，其富不足。自多其能，其能不足。良贾^②深藏若虚，谅^③哉！

——[明]彭汝让：《木几冗谈》

【注 释】

- ①自多：自夸，自赞。
 ②良贾：善经商之人。贾(gǔ,古)，商人。
 ③谅：确实。

543

土之积也则为丘；水之积也则为河；行之积也则为圣。

——[明]彭汝让：《木几冗谈》

544

奔走于权幸之门，自视不胜其荣，人窃以为辱。经营于利名之场，操心不胜其苦，已反似为乐。

——[明]陆绍珩：《醉古堂剑扫》

545

凡人息心胜者事无一成，疑心胜者事无一成，骄心胜者事无一成，行事不恒者事无一成，语言不一者事无一

成，志愿太高者事无一成，易生瞋恚^①者事无一成，是皆可为修身行己者戒。

——[明]陈荃：《修愚馀编》

【注 释】

①恚(huì, 慧)：恼怒。

546

凡人要便宜者事必从便宜坏，性刚愎者事必从刚愎坏，好刻薄者事必从刻薄坏，多疑心者事必从疑心坏，使气质者事必从气质坏，习阴谋者事必从阴谋坏。

——[明]陈荃：《修愚馀编》

547

作之不止，可以胜天；止之不作，犹如画地^①。

——[明]杨梦衮：《草玄亭漫语》

【注 释】

①画地：画地作饼，喻达不到目的。

548

酒足以狂愿士^①，色足以杀壮士，利足以点素士，^②
名足以绊高士。

——[明]杨梦袞：《草玄亭漫语》

【注 释】

①愿士：善良朴实之士人。

②点素士：点：同玷，玷污。素士：寒素而有节操之士人。

549

难事，有志竟成，心分则废。远道，缓行亦到，性急何
为？

——[明]赵世显：《一得斋琐言》

550

士君子所至，使人人因我而乐，勿使人人因我而不
乐。因我而乐，则视我如景星庆云^①；因我而不乐，则视我
如疾风苦雨。

——[清]申涵光：《荆园进语》

【注 释】

- ①景星庆云：景星，星名，其状无常，出于有道之国。庆云：亦作卿云，太平之云。

551

天下唯鬼最富，生前囊无一文，死后每饶楮镪。①天下唯鬼最尊，生前或受欺凌，死后必多跪拜。

——[清]张潮：《幽梦影》

【注 释】

- ①楮镪(chǔ qiǎng，处)：祭祀时烧的纸钱。楮，造纸原料，代指纸；镪，钱贯，代指钱。

552

弓调而后求劲焉，马服而后求良焉，士必慤①而后求智能焉，不慤而后能，譬之豺狼不可近。

——[清]陈遇夫：《迂言百则》

【注 释】

- ①慤(què，确)诚实，谨慎。

553

星象要按星实测，拘不得成图；河道要按河实浚^①，拘不得成说；民情要按民实求，拘不得成法；药性要按药实咀，拘不得成方。

——[清]朱锡绶：《幽梦续影》

【注 释】

①浚(jùn,俊)：疏通。

554

莲朝开而暮合，至不能合，则将落矣；富贵而无收敛意者，尚其鉴之。草春荣而冬枯，至于极枯，则又生矣；困穷而有振兴志者，亦如是也。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

谈 两 执

过犹不及。

——《论语》

祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。

——《老子》

一生有万念，而足定平生善恶者，数念而已。

——归终居士

555

持而盈之，^①不如其已；
揣而锐之，^②不可长保。
金玉满堂，莫之能守；
富贵而骄，自遗其咎。
功遂身退，天之道也。

——《老子·九章》

【注 释】

①持而盈之：执持盈满，有自满自骄意。

②揣而锐之：显露锋芒的意思。

556

善人者，不善人之师；不善人者，善人之资^①。不贵其师，不爱其资，虽智大迷，是谓要妙。

——《老子·二十七章》

【注 释】

①资：取资，借鉴。

557

名与身孰亲？身与货孰多^①？得与亡^②孰病？

甚爱必大费，^③多藏必厚亡。^④

故知足不辱，知止不殆，可以长久。

——《老子·四十四章》

【注 释】

①多：重，重要。

②得与亡：“得”，指得名利。“亡”，指亡失生命。

③“甚爱”句：过于爱名就必定要付出很大耗费。

④“多藏”句：丰厚的藏货必然招致惨重的损失。

558

圣人常无心，以百姓心为心。

善者，吾善之；不善者，吾亦善之，德^①善。

信者，吾信之；不信者，吾亦信之，德信。

圣人在天下，歙歙焉^②，为天下浑其心，百姓皆注其耳目^③，圣人皆孩之^④。

——《老子·四十九章》

【注 释】

- ①德：假借为“得”。
 ②歛歛焉：收敛意欲。歛，收敛。
 ③注其耳目：指竞相用智。
 ④圣人皆孩之：圣人使百姓都回复到婴孩般的真纯状态。

559

祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。孰知其极？其无正①也。正复为奇②，善复为妖③。人之迷，其日固久。

是以圣人方而不割④，廉而不刿⑤，直而不肆，光而不耀。

——《老子·五十八章》

【注 释】

- ①无正：不定。
 ②奇：邪。
 ③妖：恶。
 ④割：伤。
 ⑤廉而不刿：锐利而不伤害人。廉，利。刿(guì，贵)，伤害。

560

子贡问：“师与商①也孰贤？”子曰：“师也过，商也不

及。”曰：“然则师愈与。”子曰：“过犹不及。”

——《论语·先进》

【注 释】

①师与商：师，颛孙师，字子张，孔子的学生。商，卜商，字子夏，孔子的学生。

561

治之本二：一曰人，二曰事。人欲必用，事欲必工。人有逆顺，事有称量。人心逆则人不用，事失称量则事不工。事不工则伤，人不用则怨。

——《管子·版法解》

562

叔向①问晏子曰：“嗇吝爱之于行何如？”晏子对曰：“嗇者君子之道，吝爱者，小人之行也。”叔向曰：“何谓也？”晏子曰：“称财多寡而节用之，富无金藏，贫不假贷，谓之嗇；积多不能分人，而厚自养，谓之吝；不能分人，又不能自养，谓之爱。故夫嗇者，君子之道，吝爱者，小人之行也。”

——《晏子春秋·内篇问下第四》

【注 释】

①叔向：姓羊舌，名肸(xī，西)。晋国大夫。

563

子墨子曰：“万事莫贵于义。今谓人曰：‘予子冠履，而断子之乎足，子为之乎？’必不为。何故？则冠履不若乎足之贵也。又曰：‘予子天下，而杀子之身，子为之乎？’必不为。何故？则天下不若身之贵也。争一言以相杀，是贵义于其身。故曰：万事莫贵于义。”

——《墨子·贵义》

564

强之劫弱，众之暴寡，诈之谋愚，贵之敖①贱，此天下之害也。

——《墨子·兼爱下》

【注 释】

①敖：通“傲”。

565

欲恶取舍之权^①：见其可欲也，则必前后虑其可恶也者；见其可利也，则必前后虑其可害也者；而兼权之，孰计^②之，然后定其欲恶取舍，如是则常不失陷矣。凡人之患，偏^③伤之也。见其可欲也，则不虑其可恶也者；见其可利也，则不顾其可害也者，是以动则必陷，为则必辱，是偏伤之患也。

——《荀子·不苟》

【注 释】

①权：衡量的标准。

②孰计：仔细考虑。孰同“熟”。

③偏：片面，局部。

566

君子之自行也，动必缘^①义，行必诚义，俗虽谓之穷，通也。行不诚义，动不缘义，俗虽谓之通，穷也。然则君子之穷通，有异乎俗者也。故当功以受赏，当罪以受罚。赏不当，虽与之必辞；罚诚当，虽赦之不外。度之于国，必利

长久。长久之于主，必宜内反于心不惭然后动。

——《吕氏春秋·高义》

【注 释】

①缘：为。

567

礼，不妄说人，不辞费。礼，不逾节，不侵侮，不好狎。修身践言，谓之善行。行修言道，礼之质也。

——《礼记·曲礼上》

568

人生而静，天之性也；感于物而动，性之欲也。物至知知，然后好恶形焉。好恶无节于内，知诱于外，不能反躬，天理灭矣。夫物之感人无穷，而人之好恶无节，则是物至而人化物也。人化物也者，灭天理而穷人欲者也。于是有悖逆诈伪之心，有淫泆^①作乱之事。是故，强者胁弱，众者暴寡，知者诈恶，勇者苦怯，疾病不养，老幼孤独不得其所，此大乱之道也。

——《礼记·乐记》

【注 释】

①洿(yì,逸)通“溢”，放纵。

569

太史公曰：余读《孟子》书，至梁惠王问“何以利吾国”，未尝不废书而叹也。曰：嗟乎，利诚乱之始也！夫子①罕言利者，常防其原②也。故曰“放于利而行，多怨。”

——《史记·孟子荀卿列传第十四》

【注 释】

①夫子：孔子。

②原：根本。

570

仁者在位而仁人来，义者在朝而义士至。是以墨子之门多勇士，仲尼之门多道德，文王之朝多贤良，秦王之庭多不祥。故善者必有所主而至，恶者必有所因而来，夫善恶不空作，祸福不滥生，唯心之所向，志之所行而已矣。

——[西汉]陆贾：《新语·思务》

571

人之在世，有吉凶之性命，有盛衰之祸福，重以遭遇幸偶之逢，获从生死而卒其善恶之行，得其胸中之志，希矣。

——[东汉]王充：《论衡·命义篇》

572

举其性内，则虽负万钧而不觉其重也；外物寄之，虽重不盈锱铢，有不胜任者矣。为内，福也，故福至轻；为外，祸也，故祸至重，祸至重而莫之知避，此世之大迷也。

——[晋]郭象：《庄子·人间世注》

573

识之暗者，皆以小害易微之事，以至于大患。祸之至也，人自生之；福之来也，人自成之。祸与福同门，害与利同邻，若非至精，莫能分矣。是以智虑者，祸福之门户，动

静者，利害之枢机，不可不慎也。

——[北朝·齐]刘昼：《刘子》卷六

574

过者，恐之梯也；怨者，祸之府也。祸之所生，必由积怨；过之所始，多因忽小。小过之来，出于意表；积怨之成，在于虑外。故其来也，不自悔；怨不可防。防怨不密，而祸害臻焉！

——[北朝·齐]刘昼：《刘子》卷六

575

日月者，天之文也；山川者，地之文也；言语者，人之文也。天文失，则有谪蚀之变；地文失，则有崩竭之灾；人文失，则有伤身之患。

——[北朝·齐]刘昼：《刘子》卷六

576

口舌者，祸患之官，亡灭之府也。语言者，性命之所

属，而形骸之所系也。言出患入，语失身亡。身亡不可复存，言出不可复追。其犹射也：悬机未发，则犹可止；矢一离弦，虽欲返之，弗可得也。

——〔北朝·齐〕刘昼：《刘子》卷六

577

兴王之臣，多起污贱^①，人曰：“幸也！”亡王之臣，多死寇盗，人曰：“祸也！”余咸宜^②之。当两汉^③氏之始，屠贩徒隶出以为公侯卿相，无他焉，彼固公侯卿相器也，遭时之非是以屈，独其始之不幸，非遭高、光^④而以为幸也。汉晋之末，公侯卿相劫戮困饿伏墙壁间以死，^⑤无他焉，彼固劫戮困饿器也，遭时之非是以出^⑥，独其始之幸，非遭卓、曜而为祸也。^⑦彼困于昏乱，伏志气，屈身体，以下奴虏，平难泽物之德不施于人，^⑧一得适其僦，^⑨其进晚尔，^⑩而人犹幸之；彼伸于昏乱，抗志气，肆身体，^⑪以傲豪杰，残民兴乱之技行于天下，一得适其僦，以死后耳，而人犹祸之。悲夫！余是以咸宜之。

——〔唐〕柳宗元：《咸宜》

【注 释】

①污贱：地位卑微、下贱。

②咸宜：都合适。

③两汉：刘邦创立的西汉，刘秀创立的东汉。

- ④高、光：汉高祖刘邦、汉光武帝刘秀。
 ⑤劫戮困饿：抢劫、杀戮、困苦、饥饿。
 ⑥出：显露，突出。
 ⑦卓：董卓（？—192年），字仲颖，陇西临洮人，东汉末年西凉军阀，是为汉末天下乱祸首。曜：刘曜（？—329年），字永明，西晋末年匈奴族军阀，曾两次攻下洛阳，屠戮官员，后为前赵皇帝。
 ⑧平难(nàn)：平息祸乱。泽物：润泽万物。施：加。
 ⑨适：适宜。儻(sù,素)：素常，本来面目。
 ⑩进：提拔，重用。
 ⑪抗：高。肆：放肆，放纵。

578

贪人廉，淫人洁，佞人直，①非终然也，规有济焉尔。②王莽③拜侯，让印不受；假僭皇命，得玺而喜，以廉济贪者也。晋王广求为冢嗣，管弦曷密，尘埃被之；④陪扈未几，⑤而声色丧邦，以洁济淫者也。郑注开陈治道，⑥激昂颜辞，君民翕然⑦，倚以致平⑧，卒用奸败，以直济佞者也。于戏！“知人则哲，惟帝其难之”，⑨古今一也。

——〔北宋〕王安石：《知人》

【注 释】

- ①佞人：奉迎谄谀之徒。
 ②规：打算，计划。济：成功。
 ③王莽：汉元帝时以外戚任大司马，平时谦恭下士，后发动政变，代汉自立，定国号“新”。
 ④杨广：隋文帝第二子，初封晋王，伪装朴素，不好声色，连壁上挂的琴，都落灰尘。文帝遂废太子杨勇立杨广为嗣。后柄国，骄奢淫佚，丢掉天

下。

⑤陪扆(yǐ;椅):带屏风的宝座,指帝位。

⑥郑注:唐文宗时工部尚书,被杀,受到诬蔑,王安石受旧史书影响,视其为奸臣。治道:治国之道。

⑦翕(xì,戏)然:一致倾向貌。

⑧致平:使天下太平。

⑨语见《尚书·皋陶》。

579

“放于利而行多怨。”心存乎利,取怨之道也。盖欲利于己,必损于人。

——[北宋]程颐:《经说》卷六

580

心是动底物事,自然有善恶。且如恻隐是善也,见孺子入井而无恻隐之心,便是恶矣。离着善,便是恶:然心之本体未尝不善,又却不可说恶全不是心。若不是心,是甚么做出来?古人学问便要穷理、知至,直是下工夫消磨恶去,善自然渐次可复。

——[南宋]朱熹:《朱子语类》卷五

581

因言措置天下事直是难！救得这一弊，少间就这救之心又生那一弊。如人病寒，下热药，少间又变成燥热；及至病热，下寒药，少间又变得寒。到得这家计坏了，更支梧不住。

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷一百零八

582

良知只是个是非之心，是非只是个好恶。只好恶，就尽了是非；只是非，就尽了万事万变。

——[明]王守仁：《传习录》下

583

无善无恶是心之体，有善有恶是意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。

——[明]王守仁：《传习录》下

584

我有不善，人或告我，能速改，则善归于我，且不负人；若不能改，则善归于人，兼复弃我矣。故君子贵受言。

——[明]钱琦：《钱公良测语》上

585

吾不知所谓善，但使人感者即为善；吾不知所谓恶，但使人恨者即谓恶。

——[明]钱琦：《钱公良测语》上

586

做人念头重，做官念头轻，则祸福不足动心；做官念头重，做人念头轻，则毁誉常足堕志。

——[明]钱琦：《钱公良测语》下

587

凶人^①得志，莫提贫贱之时；宕子^②成名，必弃糟糠之妻。

——[明]徐学谟：《旧有园廛谈》

【注 释】

①凶人：恶人。

②宕子：荡子。

588

世以不要钱为痴人，故苞苴塞路^①。世以不谀人为迟货^②，故谄佞盈朝。

——[明]徐学谟：《旧有园廛谈》

【注 释】

①苞苴塞路：苞苴(jū, 拘)：以财物行贿，或指行贿财物。塞路：满街皆是。

②迟货：笨人，不合时宜之人。

589

今吴中制器者，竞为古拙，其耗费财力，类三年成一楮叶^①者，是以拙为巧也。今之仕者，以上之恶虚文、责实效，又骛^②为拙直任事之状，以为善宦之资，是以忠为诈也。呜呼！以巧为巧，其敝犹可救也，以拙为巧，其敝不可救也；以诈为诈，其术犹可窥也，以忠为诈，其术不可窥！

——[明]张居正：《拙巧忠诈说》

【注 释】

①楮(chǔ, 楚)叶：落叶乔木，树高，叶似桑，多淫毛。三年成一楮叶：典出《列子·说符》，宋人为国君制作一玉石楮叶，三年造成，几可乱真。

②骛：奔驰，引申为竞相追慕。

590

人不极思^①，不知吾生之可哀，人不极思，不知吾生之可乐。知哀吾生者，可与破尘情^②矣。知乐吾生者，可与破圣谛^③矣。

——[明]祝世禄：《祝子小言》

【注 释】

①极思：极力深思。

②破尘情；看破尘缘。

③破圣谛；看破佛教的出世思想。圣谛：指佛教之真理。

591

仁与义，合焉之为德，离焉之为贼。不义之仁，尤于不仁；不仁之义，尤于不义。

——[明]徐祯稷：《耻言》

592

凡为外所胜者，皆内不足也；为邪所夺者，皆正不足也。

——[明]吕坤：《呻吟语》

593

言语之恶，莫大于造诬；行事之恶，莫大于苛刻；心术之恶，莫大于深险。

——[明]吕坤：《呻吟语》

594

贫不足羞，可羞是贫而无志。贱不足恶，可恶是贱而无能。老不足叹，可叹是老而虚生。死不足悲，可悲是死而无闻。

——[明]吕坤：《呻吟语》

595

天地间之祸人者，莫如“多”。令人易多者，莫如“美”。美味令人多食，美色令人多欲，美声令人多听，美物令人多贪，美官令人多求，美室令人多居，美田令人多置，美寝令人多逸，美言令人多入，美事令人多恋，美景令人多留，美趣令人多思。皆祸媒也。不美则不令人多，不多则不令人败。予有一室，题之曰“远美轩”，而扁其中^①曰“冷淡”。非不爱美，惧祸之及也。夫鱼见饵不见钩，虎见羊不见阱，猩猩见酒不见人。非不见也，迷于所美，而不暇顾也。此心一冷则热闹之景不能入，一淡则艳冶之物不能动^②。夫能知困穷、抑郁、贫贱、坎坷之为祥，则可与言道矣。

——[明]吕坤：《呻吟语》

【注 释】

①扁其中：在里面挂一匾。扁：同匾。

②动：动心。

596

昏散者凡夫之病根，惺寂①者对症之良药。寂而常惺，寂寂之境不扰；惺而常寂，惺惺之念不驰。

——[明]屠隆：《续娑罗馆清言》

【注 释】

①惺寂：清醒。

597

经目之事，犹恐未真，闻人暧昧，决不可出诸口，一句虚言，折尽平生之祸，此语可深省也。

——[明]姚舜牧：《药言》

598

惟以退为乐，乃能进退两忘。惟以死为安，乃能死生一致^①。

——[明]朱国祯：《涌幢小品·自述》

【注 释】

①死生一致：视生死无区别。

599

“天下本无事，庸人自扰之。”此句妙绝，妙绝。然庸人扰之，犹可。才智者扰之，祸不可言。虽总归于庸，而祸之大小，必有别矣。

——[明]朱国祯：《涌幢小品·自述》

600

“择祸莫如轻。”古今人能言之，未有能行者。余下一转语^①曰：“择福莫若轻。”夫福之为祸根也明矣，可不兢

兢审②所择乎！

——[明]朱国祯：《自述》

【注 释】

①转语：佛教禅宗用语，指随机应对语。

②审：审慎，慎重。

601

乘舟而遇逆风，见扬帆者不无忌念。彼自处顺，于我何关？我自处逆，于彼何与①？究意思之，都是自生烦恼。天下事大率类此。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

【注 释】

①何与：何干，何关。

602

能受善言，如市人求利。寸积铢累，自成富翁。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

603

鲲鹏六月息，故其飞也能九万里。仕宦无息机，不仆则蹶。故曰：知足不辱，知止不殆。

——[明]陈继儒：《安得长者言》

604

得意而喜，失意而怒，便被顺逆差遣，何曾作得主。马牛为人穿着鼻孔，要行则行，要止则止。不知世上差遣得我者，皆是穿我鼻孔者也。自朝至暮，自少至老，其不为马牛者几何？哀哉！

——[明]陈继儒：《安得长者言》

605

《多少箴》，不知何人所作，其词云：“少饮酒，多馊^①粥；多茹^②菜，少食肉；少开口，多闭目；多梳头，少洗浴；少群居，多独宿；多收书，少积玉；少取名，多忍辱；多行善，少干禄^③；便宜勿再往，好事不如无。”

——[明]陈继儒：《岩栖幽事》

【注 释】

① 餽(chuò, 餽):喝。同啜。

② 茹:吃。

③ 干禄:求取利禄。

606

本根厚而枝叶茂,每事宽一分,即积一分之福,揆之天道,证之人事,往往两合。

——[明]吴麟征:《家诫要言》

607

人心止此方寸地,要当光明洞达,直走向上一路,若有齷齪卑鄙襟怀,则一生德器坏矣。

——[明]吴麟征:《家诫要言》

608

欲海无边,尘心难扫;汗颜顷刻,顽钝终身。填七尺于膻淫,耗须眉于营算。宅畔有宅,田外有田。好利亦竞名,

身荣又祈子富。尝试回头一看，觉得身外俱闲；世短意长，不知埋没了多少血肉男子。

——[明]张岱：《四书遇·本心章》

609

以我转^①物者，得固不喜，失亦不忧，大地尽逍遥之境；以物役我者，逆固生憎，顺亦生爱，一毫皆缠缚之端。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①转：改变。

610

权贵龙骧^①，英雄虎战。以冷眼观之，如蚁聚膾^②，如蝇竞血，是非蜂起，得失猬^③兴；以冷情当之，如冶化金，如汤消雪。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①骧：奔腾。

②膾：羊肉脍炙。

③猬：刺猬，意谓丛生。

611

燥性者火炽，遇物则焚；寡恩者冰情，逢物必杀。凝滞固执者，如死水腐木，生机已绝，俱难建功业而延福祉。

——[明]洪应明：《菜根谭》

612

富贵名誉自道德来者，如山林中花，自是舒徐繁衍；自功业来者，如盆槛中花，便有迁徙废兴；若以权力得者，如瓶钵中花，其根不植，其萎可立而待矣。

——[明]洪应明：《菜根谭》

613

人之际遇有齐有不齐，而能使己独齐乎？己之情理有顺有不顺，而能使人皆顺乎？以此相观，对治亦是一方便法门。

——[明]洪应明：《菜根谭》

614

降魔者先降其心，心优则群魔退听；驭横^①者先驭其气，气平则外横不侵。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①横：横逆。

615

标节义者，必以节义受谤；标道学者，常因道学招尤。故君子不近恶事，亦不立善名，只要和气浑然，才是居身之宝。

——[明]洪应明：《菜根谭》

616

天运^①之寒暑易避，人世之炎凉难除。人世之炎凉易除，吾心之冰炭难去。去得此中之冰炭，则满腔皆和气，自

随地有春风矣。

——〔明〕洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①天运：自然界。

617

人生减省一分，便超脱一分。如交游减，便免纷扰；言语减，便寡愆尤^①；思虑减，则精神不耗；聪明减，则混沌可完。彼不求日减而求日增，真桎梏此生哉。

——〔明〕洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①愆尤：罪过。

618

耳根如风谷传声，过而不留，则是非俱谢；心境如月池浸色，空而不著，则物我相忘。

——〔明〕洪应明：《菜根谭》

619

人生福境祸区，皆念想所构造。故释氏云：利欲炽然，即是火坑；贪爱沉溺，便为苦海。一念清静，即烈焰成池；一念警觉，即船登彼岸。念头稍异，境界顿殊。可不慎哉！

——[明]洪应明：《菜根谭》

620

事到眼前知足者仙境，不知足者凡境。因^①出世上，善用者生机，不善用者杀机。

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①因：佛教语。事物生起或坏灭之条件。

621

天薄我以福，吾厚吾德以迓^①之；天劳我以形，吾逸吾心以补之；天阨^②我以遇，吾亨吾道以通之。天且奈

我何哉！

——[明]洪应明：《菜根谭》

【注 释】

①迓：迎接。

②阨：阻碍。

622

人之功名富贵，要从起处究由来，则怨尤^①自息。己之横逆困穷，要从灭处想未来，则希望自增。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①怨尤：怨天尤人。

623

一生有万念，而足定平生善恶者，数念而已；一生历万事，而足证终生功愆^①者，数事而已。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①愆(qiān, 千)：罪过。

624

俗子最难耐空寂^①。试观贵宦门庭若市，何等春风得意；去职后门可罗雀，萧瑟荒落，往往悲不欲生。其实空寂是福。空寂则可以读书，空寂则可以调琴，空寂则可以悟道。释氏以空寂喻莲，良有以也。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①空寂：空虚寂寞。

625

我有三福分：缺处知足，故清闲是福；苦中作乐，故吃亏是福；忙里偷闲，故读书是福。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

626

人间只有亏好吃，人亏而天道^①不亏，此亦老子知荣

守辱之道。黄雀让人，糟糠任我，正不必有隋珠之虑②也。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①天道：自然规律。

②隋珠之虑：指处事轻重失当，得不偿失之顾虑。隋珠：隋侯珠，古代名珠。典出《庄子·让王》：“今且有人于此，以隋侯之珠弹千仞之雀，世必笑之。是何也？则其所用者重，而所要者轻也。”

627

人生不如意事常居八九，试看一月之中月圆只十五、六两日，故知不足是万事之至理①。《书》曰：“谦受益，满招损。”终生实行，可消内变，弭②外忧。

——[明]归终居士：《意气谱——反菜根谭》

【注 释】

①至理：最深刻的道理。

②弭：消除。

628

如使①善必福、恶必祸，则天之报施②太浅。如使贤

必举、愚必措^③，则人之得失甚平^④。

——[明]吴从先：《小窗自纪》

【注 释】

①如使：如果，假如。

②报施：酬报。

③措：弃置不用。

④平：平常。

629

多富贵则易骄淫，多贫贱则易局促^①，多患难则易恐惧，多酬应则易机械^②，多交游则易浮泛，多言语则易差失，多读书则易感慨。

——[明]彭汝让：《木几冗谈》

【注 释】

①局促：拘束，窘迫。

②机械：机诈。

630

吾心未尝坏，想他人之事则坏矣；吾身未尝坏，谋他人之事则坏矣；吾口未尝坏，说他人之非则坏矣；吾意未

尝坏，忆他人之恶则坏矣。究其所坏我者，皆与我无与也，亦何苦而甘自陷溺哉。

——[明]陈荅：《修愚余编》

631

好食人者虎，好窃人者鼠，好螫人者蝎，好吠人者犬，好媚人者狐，好阴中^①人者鬼蜮。今世之为虎、为鼠、为蝎、为犬、为狐、为鬼蜮者多矣。

——[明]杨梦袞：《草玄亭漫语》

【注 释】

①阴中：暗地中伤。

632

不刃而杀人者有二：曰谗，曰色。谗犹憎也^①，色则爱矣。

——[明]杨梦袞：《草玄亭漫语》

【注 释】

①谗犹憎也：对谗言犹知憎恨。

633

口弥陀^①而心邪妄，乞化生涯。^②虚谗谀而实贪求，娼优^③行径。

——[明]赵世显：《一得斋琐言》

【注 释】

①口弥陀：口念阿弥陀佛。

②乞化生涯：乞丐行为。

③娼优：原指歌舞艺人，此处指娼妓。

634

倚空门^①而好色贪财，罪业深于盗劫。藉^②讲学以趋时射利^③，心术暗若穿窬^④。

——[明]赵世显：《一得斋琐言》

【注 释】

①倚空门：归依佛门。

②藉：假托。

③趋时射利：迎合时势追求财货。

④穿窬(yú, 俞)：穿，穿洞；窬，翻墙。指盗窃。

635

圃翁^①曰：圣贤领要之语曰，人心惟危，道心惟微。危者，嗜欲之心，如堤之束水，其溃甚易，一溃则不可复收也。微者，理义之心，如帷之映灯，若隐若现，见之难而晦之易也。人心至灵至动，不可过劳，亦不可过逸，惟读书可以养之。每见堪舆家^②，平日用磁石养针，书卷乃养心第一妙物。闲适无事之人，镇日不观书，则起居出入，身心无所栖泊耳。目无所安顿，势必心意颠倒，妄想生嗔，处逆境不乐，处顺境亦不乐。每见人栖栖皇皇，觉举动无碍者，此必不读书之人也。古人有言，扫地焚香，清福已具，其有福在，佐以读书，其无福者，便生他想，旨哉斯言，予所深赏。

——[清]张英：《聪训斋语》卷一

【注 释】

①圃翁：张英自称。张英一，号乐圃。

②堪舆家：风水先生，其主要工具为指南针。

636

正人之言，明知其为我，感而未必悦；邪人之言，明

知其佞我也，笑而未必怒。于此知从善之难。

——[清]申涵光：《荆园小语》

637

谀人而使人不觉，此奸之尤者，所以急远。

——[清]申涵光：《荆园小语》

638

穷富何常，有少富而老贫者，有祖父穷而子孙富者。沧桑迁改，盈虚消长，岂能预料？但彼我同生天地间，彼不幸而穷，我有幸而富，理宜周济扶持，乃世有不能怜之、恤之，而反欺之、谋之者，是诚何心哉！

——[清]石成金：《宽厚富》

639

世人贪恋妻财子禄，不肯舍离。殊不知死期倏忽而至，丝毫难带，岂非痴耶？世人只以岁月尚多，不妨姑待。殊不知死期倏忽而至，懊悔何及，岂非痴耶？

——[清]石成金：《亦佛歌》

640

谁非黄帝、尧、舜之子孙，而至于今日，其不幸而为臧获^①，为婢妾，为舆台、皂隶，^②窘穷迫逼，无可奈何。非其数十代以前即自臧获、婢妾、舆台、皂隶来也。一旦奋发有为，精勤不倦，有及身而富贵者矣，有及其子孙而富贵者矣，王侯将相岂有种乎！而一二失路^③名家，落魄贵胄，借祖宗以欺人，述先代而自大。辄曰：彼何人也，反在霄汉，我何人也，反在泥涂。天道^④不可凭，人事^⑤不可问。嗟乎！不知此正所谓天道人事也。天道福善祸淫，彼善而富贵，尔淫而贫贱，理也，庸^⑥何伤？天道循环倚伏，彼祖宗贫贱，今当富贵，尔祖宗富贵，今当贫贱，理也，又何伤？天道如此，人事即在其中矣。愚兄为秀才时，捡家中旧书簏，得前代家奴契券，即于灯下焚去，并不返诸其人。恐明与之，反多一番形迹，增一番愧怍^⑦。自我用人，从不书券，合则留，不合则去。何苦存此一纸，使吾后世子孙，借为口实，以便苛求抑勒^⑧乎！如此存心，只为人处，即是为己处。若事事予留把柄，使入其网罗，无能逃脱，其穷愈速，其祸即来，其子孙即有不可问之事、不可测之忧。试看世间会打算的，何曾打算得别人一点，直是算尽自家耳！可哀可叹，吾弟识之。

——[清]郑燮：《雍正十年杭州韬光庵中寄舍弟墨》

【注 释】

- ① 臧获：奴婢。
 ② 舆台、皂隶：泛指地位卑贱低下之人。
 ③ 失路：不得志。
 ④ 天道：指自然界及其发展变化的客观规律。
 ⑤ 人事：世间事。此处指吉凶祸福等情。
 ⑥ 庸：难道，怎么。
 ⑦ 慙(nù，女去声)：惭愧。
 ⑧ 抑勒：压制，勒索。

641

利字从禾，利莫甚于禾，劝勤耕也；从刀，害莫甚于刀，戒贪得也。

——[清]朱锡绶：《幽梦续影》

642

风俗日趋于奢淫，靡所底止，安得有敦古朴之君子，力挽江河；人心日丧其廉耻，渐至消亡，安得有讲名节之大人，光争日月。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

643

常存仁孝心，则天下凡不可为者，皆不忍为，所以孝居百行之先；一起邪淫念，则生平极不欲为者，皆不难为，所以淫是万恶之首。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

644

作善降祥，不善降殃，可见尘世之间，已分天堂地狱；人同此心，心同此理，可知庸愚之辈，不隔圣域贤关。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

645

耕读固是良谋，必工课无荒，乃能成其业；仕宦虽称贵显，若官箴有玷，亦未见其荣。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

646

贫贱非辱，贫贱而谄求于人者为辱；富贵非荣，富贵而利济于世者为荣。讲大经纶，只是实实落落；有真学问，决不怪怪奇奇。

——[清]王永彬：《围炉夜话》

谈 治 平

善为国者，必先富民，然后治之。

——《管子》

道千乘之国，敬事而信，节用而爱人，
使民以时。

——《论语》

民为贵，社稷次之，君为轻。

——《孟子》

647

无偏无陂^①，遵王之义^②；无有作好，遵王之道；无有作恶，遵王之路。无偏无党，王道荡荡；无党无偏，王道平平^③；无反无侧^④，王道王直。会其有极^⑤，归其有极。

——《尚书·洪范》

【注 释】

①陂(pō 坡)：不正。

②义：法。

③平平：平易。

④无反无侧：与融注：“反，反道也；侧，倾侧也。”

⑤极：法则。

648

郑人游于乡校^①，以论执政。然明^②谓子产曰：“毁乡校如何？”子产曰：“何为？夫人朝夕退^③而游焉，以议执政之善否。其所善者，吾则行之；其所恶者，吾则改之；是吾师也。若之何毁之？我闻忠善以损^④怨，不闻作威以防怨。岂不遽止？^⑤然犹防川。大决所犯，伤人必多，吾不克^⑥救也。不如小决使道，不如吾闻而药之也。”

——《左传·襄公三十一年》

【注 释】

①乡校：学校，也是乡人聚会议事之处。

②然明：郑国大夫。

③退：指休息时。

④损：减少。

⑤岂不遽(jù 巨)止：难道靠威势不能很快地制止议论？

⑥不克：不能。

649

政宽则民慢，慢则纠之以猛；猛则民残，残则施之以宽。宽以济猛，猛以济宽，政是以和。

——《左传·昭公二十年》

650

赵简子问于史墨^①曰：“季氏出^②其君而民服焉，诸侯与之，君死于外而莫之或罪也。”对曰：“物生有两、有三、有五，有陪贰^③。故天有三辰^④，地有五行，体有左右，各有妃耦。王有公，诸侯有卿，皆有贰也。天生季氏以贰诸侯，为日久矣，民之服焉，不亦宜乎！鲁君世从其失，^⑤季氏世修其勤，民忘君矣，虽死于外，其谁矜之？社稷无常奉，君臣无常位，自古以然。故《诗》曰：‘高岸为谷，深谷为

陵。’之后之姓，于今为庶，主所知也。”

——《左传·昭公三十二年》

【注 释】

①赵简子：即赵鞅，春秋末年晋国的卿，又名志文，亦称赵孟。在晋国内讧中打败范氏、中行氏，奠定赵国的基础。史墨：春秋时晋国太史，蔡氏，名墨。

②出：赶走。

③陪贰：辅佐，匹配。

④三辰：日、月、星。

⑤从：同“纵”，放纵。失，同“佚”，安乐，安逸。

651

不尚贤①，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。

是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，②强其骨。常使民无知无欲。③使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

——《老子·三章》

【注 释】

①尚贤：标榜贤才。

②弱其志：减损人民的奔竞之志。

③无知无欲：无伪诈的心智，无争盗的欲念。

652

天下多忌讳^①，而民弥贪；人多利器，国家滋昏；人多伎巧^②，奇物滋起；法令滋彰，盗贼多有。

——《老子·五十七章》

【注 释】

①忌讳：禁令教诫。

②伎巧：智巧。

653

民不畏死，奈何以死惧之？若使民常畏死，而为奇^①者，吾得执^②而杀之，孰敢？

——《老子·七十四章》

【注 释】

①为奇：为邪作恶。

②执：拘押。

654

民之饥，以其上食税之多，是以饥。

民之难治，以其上之有为^①，是以难治。

民之轻死，以其上求生之厚，^②是以轻死，

夫唯无以生为者，^③是贤于贵生。

——《老子·七十五章》

【注 释】

①有为：政令烦苛。

②求生之厚：奉养奢侈。

③无以生为：不过分追求生活奢厚。

655

哀公^①问曰：“何为则民服？”孔子对曰：“举直错诸枉，^②则民服；举枉错诸直，则民不服。”

——《论语·为政》

【注 释】

①哀公：鲁君，姓姬名蒋，定公之子。“哀”是谥号。

②举直错诸枉：直，正真；错，放置，也有废置的意思；枉，不正直，不正派。

656

子曰：“道^①之以政，齐^②之以刑，民免^③而无耻；道之以德，齐之以礼，有耻且格^④。”

——《论语·为政》

【注 释】

①道：同“导”。

②齐：统一。

③免：苟免。此处指“免罪”、“免刑”、“免祸”。

④格：归服。

657

季康子^①问政于孔子曰：“如杀无道^②，以就有道，何如？”孔子对曰：“子为政，焉用杀？子欲善而民善矣。君子之德风，小人之德草。草上之风，必偃^③。”

——《论语·颜渊》

【注 释】

①季康子：季孙肥，鲁哀公时正卿，当时政治上最有权力的人，“康”是谥号。

②无道：无道的人。

③偃(yǎn 眼):仆倒。

658

子路曰：“卫君待子而为政，子将奚先？”子曰：“必也正名乎！”子路曰：“有是哉，子之迂也！奚其正？”子曰：“野哉由也！君子于其所不知，盖阙如也。名不正，则言不顺；言不顺，则事不成；事不成，则礼乐不兴；礼乐不兴，则刑罚不中；刑罚不中，则民无所措手足。故君子名之必可言也，言之必可行也。君子于其言，无所苟而已矣。”

——《论语·子路》

【注 释】

①卫君：卫出公。

659

国有四维，一维绝则倾，二维绝则危，三维绝则覆，四维绝则灭。倾可正也，危可安也，覆可起也，灭不可复错也。何谓四维？一曰礼，二曰义，三曰廉，四曰耻。礼不逾节，义不自进，廉不蔽恶，耻不从枉。故不逾节则上位安，不自进则民无巧诈，不蔽恶则行自全，不从枉则

邪事不生。

——《管子·牧民》

660

不法法^①则事毋常，法不法则令不行。令而不行则令不法也，法而不行则修令者不审也，审而不行则赏罚轻也，重而不行则赏罚不信也，信而不行则不以身先之也。故曰：禁胜于身则令行于民矣。

——《管子·法法》

【注 释】

①法法：依据法则。

661

凡治国之道，必先富民。民富则易治也，民贫则难治也。奚以知其然也？民富则安乡重家，安乡重家则敬上畏罪，敬上畏罪则易治也。民贫则危乡轻家，危乡轻家则敢凌上犯禁，凌上犯禁则难治也。故治国常富，而乱国常贫。是以善为国者，必先富民，然后治之。

——《管子·治国》

662

景公问于晏子曰：“治国何患？”晏子对曰：“患夫社鼠①。”公曰：“何谓也？”对曰：“夫社，来木而涂之，鼠因往托焉，熏之则恐烧其木，灌之则恐败其涂，此鼠所以不可得杀者，以社故也。夫国亦有焉，人主左右是也。内则蔽善恶于君上，外则卖权重于百姓，不诛之则乱，诛之则为人主所案据，腹而有之，此亦国之社鼠也。”

——《晏子春秋·内篇问上第三》

【注 释】

①社鼠：藏于社庙之鼠。

663

以德就列，以官服事，以劳殿①赏，量功而分禄。故官无常贵而民无终贱。有能则举之，无能则下之。举公义，辟②私怨，此若言之谓也。

——《墨子·尚贤上》

【注 释】

①殿：定。

②辟：除。

664

子墨子言曰：“戒之！慎之！必为天之所欲，而去天之所恶。”曰：天子所欲者，何也？所恶者，何也？天欲义而恶其不义者也。何以知其然也？曰：义者正^①也。何以知义之为正也？天下有义则治，无义则乱。我以此知义之为正也。

——《墨子·天志下》

【注 释】

①正：正道。

665

子墨子曰：天下从事者，不可以无法仪；无法仪而其事能成者，无有也。虽至^①士之为将相者，皆有法。虽至百工从事者，亦皆有法。百工为方以矩，为圆以规，直以绳，正以县^②。无巧工、不巧工，皆以此五者为法。巧者能中之，不巧者虽不能中，放^③依以从事，犹逾己。故百工从事，皆有法所度。

——《墨子·法仪》

【注 释】

①至：是

②县：同“悬”，测定垂直的工具。

③放：通“仿”。放依，仿效。

666

古之君人者，以得为在民，以失为在己；以正为在民，以枉为在己；故一形^②有失其形者，退而自责。今则不然。匿为物而愚不识，大为难^②而罪不敢，重为任而罚不胜，远其涂而诛不至。民知力竭，则以伪继之。日出多伪，士民安敢不伪。夫力不足则伪，知不足则欺，财不足则盗。盗窃之行，于谁责而可乎！

——《庄子·则阳》

【注 释】

①一形：一个人。

②大为难：把困难扩大。

667

孟子见梁惠王^①。王曰：“叟！不远千里而来，亦将有

以利吾国乎？”

孟子对曰：“王！何必曰利？亦^②有仁义而已矣。王曰何以利吾国，大夫曰何以利吾家，士庶人曰何以利吾身？上下交征^③利则国危矣。”

——《孟子·梁惠王上》

【注 释】

①梁惠王：战国时魏国国君，亦称魏惠王。公元前 369—公元前 319 年在位。

②亦：只。

③交征：相互争夺。

668

不违农时，谷不可胜食也；数罟不入洿池，^①鱼鳖不可胜食也；斧斤以时入山林，材木不可胜用也。谷与鱼鳖不可胜食，材木不可胜用，是使民养生丧死无憾也。养生丧死无憾，王道之始也。

五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣。鸡豚狗彘之畜，无失其时，七十者可以食肉矣。百亩之田，勿夺其时，数口之家可以无饥矣。谨庠序^②之教，申之以孝悌之义，颁白者^③不负戴于道路矣。七十者衣帛食肉，黎民不饥不寒，然而不王者，未之有也。

——《孟子·梁惠王上》

【注 释】

①数罟(shuò, 硕, gù, 古): 细密的鱼网。

②庠(xiáng, 详)序: 古代对学校的称呼。

③颁白者: 须发花白的老人。颁, 同“斑”。

669

不得而非其上者, 非也; 为民上而不与民同乐者, 亦非也。乐民之乐者, 民亦乐其乐; 忧民之忧者, 民亦忧其忧。乐以天下, 忧以天下, 然而不王者, 未之有也。

——《孟子·梁惠王下》

670

仁则荣, 不仁则辱; 今恶辱而居不仁, 是犹恶湿而居下也。如恶之, 莫如贵德而尊士, 贤者在位, 能者在职; 国家闲暇, 及是时, 明其政刑。虽大国, 必畏之矣。太甲曰: “天作孽, 犹可违; 自作孽, 不可活。”此之谓也。

——《孟子·公孙丑上》

671

法虽不善，犹愈于无法。

——《慎子·威德》

672

道不足以治则用法，法不足以治则用术，术不足以治则用权，权不足以治则用势。势不足则反权，权用则反术，术用则反法，法用则反道，道用则无为而自治。

——《尹文子·大道上》

673

正名去伪，事成若化；以实核名，百事皆成。夫用贤使能，不劳而治；正名复实，不罚而威；达情见素^①，则是非不蔽；复本原始，则言若符节。

——《尸子·分》

【注 释】

①情：真实情况。素：原本。

674

行一不义，杀一无罪，而得天下，不为也。

——《荀子·儒效》

675

贤能不待次而举，^①罢不能不待须而废。^②

——《荀子·王制》

【注 释】

①“贤能”句：不待次，不按等级次序。意谓：有才德的人要破格任用。

②“罢不能”句：罢：通“疲”，指德行不好的人。须：须臾，片刻。意谓：无德无能的人要立刻罢免。

676

听政之大分：^①以善至者待之以礼，^②以不善至者待之以刑。两者分别，则贤、不肖不杂，是非不乱。贤、不肖不杂则英杰至，是非不乱则国家活。若是，名声日闻，天下愿^③，令行禁止，王者之事毕矣。

——《荀子·王制》

【注 释】

①听政：处理政事。大分：关键。

②以善至者：怀着好意来的人。

③愿：仰慕。

677

选贤良，举笃敬，兴孝弟，收孤寡，补贫穷，如是，则庶人安政矣。庶人安政，然后君子安位。传曰：“君者，舟也；庶人者，水也。水则载舟^①，水则覆舟。”此之谓也。

——《荀子·王制》

【注 释】

①则：能。

678

王者之论，无德不贵，无能不官，无功不赏，无罪不罚。朝无幸^①位，民无幸生。尚贤使能，而等位不遗；^②折愿禁悍，^③而刑罚不过。

——《荀子·王制》

【注 释】

①幸：侥幸。

②等位不遗：所给的等级地位与他的贤能相当，而没有一点差失。

③折愿禁悍：制裁狡诈的人，禁止凶暴的人。愿：通“愿”，狡诈。

679

今之世而不然：厚刀布之敛以夺之财，①重田野之税以夺之食，苛关市之征以难其事。②不然而已矣，有掎挈伺诈，③权谋倾覆，以相颠倒，以靡敝④之，百姓晓然皆知其污漫暴乱而将大危亡也。

——《荀子·王制》

【注 释】

①“厚刀布”句：加重聚敛货币，以掠夺人民的财产。厚：加重。刀布：钱币。

②苛：苛刻，繁重。难其事：阻碍货物交流。

③有：通“攴”。掎挈伺诈：故意挑剔，伺机欺诈。

④靡敝：败坏。

680

乱其教，繁其刑，其民迷惑而堕焉，则从而制之，①是

以刑弥繁而邪不胜。②

——《荀子·宥坐》

【注 释】

①则从而制之：于是加以制裁。

②邪不胜：邪恶不能被战胜。

681

古之全大体者：望天地，观江海，因山谷、日月所照，四时所行，云布风动；不以智累心，不以私累己；寄治乱于法术，托是非于赏罚，属轻重于权衡；不逆天理，不伤情性；不吹毛而求小疵，不洗垢而察难知；不引绳之外，不推绳之内；①不急②法之外，不缓法之内；守成理，因自然；祸福生乎道法，而不出乎爱恶；荣辱之责在乎己而不在乎人。

——《韩非子·大体》

【注 释】

①“不引”二句：意味不任意玩弄法制。

②急：紧，严。

682

楚之有直躬，其父窃羊，而谒之吏。令吏曰：“杀之！”以为直于君而曲于父，极而罪之。以是观之，夫君之直臣，父之暴子也。鲁人从君战，三战三北。仲尼问其故，对曰：“吾有老父，身死莫之养也。”仲尼以为孝，举而上之。以是观之，夫父之孝子，君之背臣也。

——《韩非子·王蠹》

【注 释】

①直躬：虚拟的人名。

683

圣人不期修古，不法^①常可，论^②世之事，因为之备^③。

——《韩非子·王蠹》

【注 释】

①法：效法。

②论：考查。

③备：措施。

684

言极则怒，怒则说者危。非贤者孰肯犯危？而非贤者也，将以要利矣；要利之人，犯危何益？故不肖主无贤者。无贤则不闻极言，不闻极言，则奸人比周，百邪悉起。若此则无以存矣。凡国之存也，主之安也，必有以也。不知所以，虽存必亡，虽安必危。所以不可不论也。

——《吕氏春秋·直谏》

685

天下非一人之天下也，天下之天下也。阴阳之和，不长一类。甘露时雨^①，不私一物。万民之主，不阿^②一人。

——《吕氏春秋·贵公》

【注 释】

①时雨：及时雨。

②阿：私。

686

孔子过泰山侧，有妇人哭于墓者而哀，夫子式而听之。使子路问之曰：“子之哭也，壹似重有忧者。”而曰：“然，昔者吾舅死于虎，吾夫又死焉，今吾子又死焉。”夫子曰：“何为不去也？”曰：“无苛政。”夫子曰：“小子识^①之，苛政猛于虎。”

——《礼记·檀弓下》

【注 释】

①识：记住。

687

盖闻王者莫高于周文^①，伯者莫高于齐桓^②，皆待贤人而成名。今天下贤者智能，岂特古之人乎！患在人主不交故也，士奚由进？今吾以天之灵、贤士大夫，定有天下，以为一家；欲其长久，世世奉宗庙亡绝^③。贤人已与我共平之矣，而不与吾共安利之，可乎？贤士大夫有肯从我游者，吾能尊显之。布告天下，使明知朕意。

——〔西汉〕刘邦：《求贤诏书》

【注 释】

①周文：周文王姬昌，行仁政，修德行，三分天下有其二。

②齐桓：齐桓公小白，春秋五霸之首。

③亡绝：无绝，不断。

688

凡人莫不知善之为善，恶之为恶；莫不知学问之益于己，怠戏之无益于事也。然而为之者情欲放溢，而人不能胜其志也。人君莫不知求贤以自助，近贤以自辅；然贤圣或隐于田里，而不预国家之事者，乃观听之臣不明于下，则闭塞之讥归于君；闭塞之讥归于君，则忠贤之士弃于野；忠贤之士弃于野，则佞^①臣之党存于朝；佞臣之党存于朝，则下不忠于君；下不忠于君，明上不明于下；上不明于下，是故天下所以倾覆也。

——〔西汉〕陆贾：《新语·资质》

【注 释】

①佞：不正派。

689

天人相与之际，甚可畏也。国家将有失道之败，而天乃先出灾害以谴告之；不知自省，又出怪异以警惧之；尚不知变，而伤败乃至。以所见天心之仁爱人君，而欲止其乱也。

——[东汉]班固：《汉书·董仲舒传》

690

惟恤十难，以任贤难。一曰不知，二曰不进，三曰不任，四曰不终，五曰以小怨弃大德，六曰以小过黜大功，七曰以小失掩大美，八曰以讦奸伤忠正，九曰以邪说乱正度，十曰以谗嫉废贤能，是谓十难。十难不除，则贤臣不用。用臣不贤，则国非其国也。

——[东汉]荀悦：《申鉴·政体》第一

691

议者以军吏虽有功能，德行不足堪任郡国之选，^①所

谓“可与适道，未可与权”^②者也。管仲曰：“使贤者食于能则上尊，斗士食于功则卒轻于死，二者设于国则天下治”^③。未闻无能之人、不斗之士，并受禄赏而可以立功共国者也。故明君不官无功之臣，不赏不战之士；治平尚德行，有事赏功能，论者之言，一似管窥虎欤！

——[三国·魏]曹操：《论吏士行能令》

【注 释】

①堪任：胜任。郡国之选：地方行政长官的人选。

②语见《论语·子罕》，字句有变动。

③语见《管子·法法篇》，字句有变动。

692

自古受命及中兴之君，^①曷尝不得贤人君子与之共治天下者乎！及其得贤也，曾不出闾巷^②。岂幸相遇哉？上之人求取之耳。今天下尚未定，此特求贤之急时也。“孟公绰为赵、魏老则优，不可为滕、薛大夫”。^③若必廉士而后可用，则齐桓何以霸世！今天下得无有被褐怀玉而钓于渭滨者乎？^④又得无盗嫂受金而未遇无知者乎？^⑤二三子其佐我明扬仄陋，^⑥唯才是举，吾得而用之。

——[三国·魏]曹操：《求贤令》

【注 释】

①受命：受天命，即指开国。

- ② 闾巷：里巷。
- ③ 语见《论语·宪问》。孟公绰，鲁国人，性寡欲，廉洁有德。此句意为孟公绰廉明有德，作为大国家臣首领适合，但作为小国大臣却不行。
- ④ 指姜尚钓于渭水之滨，后佐周武王以定天下。
- ⑤ 盗嫂受金：指汉初陈平被刘邦不计较私通嫂子、收受贿赂而予重用一事。
- ⑥ 明扬仄陋：发现推举那些埋在下层贱业中的人才。

693

夫参署者，①集众思、广忠益也。若远小嫌，难相违复，②旷阙损矣，③违复而得中，犹弃敝跷而获珠玉。④然人心苦不能尽，惟徐元直处兹不惑。⑤又董幼宰参署七年，至于十反，来相启告。⑥苟能慕元直之十一，⑦幼宰之殷勤，有忠于国，则亮可少过矣。

——[三国·蜀]诸葛亮：《与群下教》

【注 释】

- ① 参署：参与幕府讨论政事。
- ② 远：远离，避开。嫌：嫌疑。违：违背，不同意。复：驳回，要求重新审查。
- ③ 旷：增多，加大。阙：缺点。损：损失。
- ④ 敝跷：跷同屨(jue，嗟)，破草鞋。
- ⑤ 徐元直：徐庶，字元直，颍川人。不惑：不糊涂，不含糊。
- ⑥ 董和，字幼宰，枝江人，刘备定蜀，征为中郎将，与诸葛亮共事。遇事不尽妥贴，便反复驳难，来相告语。
- ⑦ 苟：如果。十一：十分之一。

694

任官得其人，故无为而治。

——[三国·魏]何晏：《论语集解·卫灵公章注》

695

夫以道治国，崇本以息末；以正治国，立辟^①以攻末。
本不立而末浅，民无所及，故必至于奇^②，用兵也。

——[三国·魏]王弼：《老子注·五十七章》

【注 释】

①辟：法律。

②奇：诡邪。

696

国之所急^①，惟农与战。国富则兵强，兵强则战胜；然
农者，胜之本也。孔子曰：“足食足兵。”^②食在兵前也。上
无设爵之功^③，则下无财畜之功^④。今使考绩之赏，在于
积粟富民，则交游之路绝，^⑤浮华之原塞矣。

——[三国·魏]邓艾：《三国志·魏书·邓艾传》

【注 释】

- ①急：急切之事。
- ②语见《论语·颜渊》。
- ③劝：提倡，奖励。
- ④功：功效，政绩。
- ⑤交游：交纳拉拢。

697

夫清忠之士，乃千人之表，万人之英。得其人则事易于反乎；不得其人则难于拔筋。

——〔西晋〕杨泉：《物理论》

698

夫称至治者，非贵其无乱，贵万物得所，而不失其情也。言善教者，非贵其无害，贵性理不伤，性命咸遂。故治之兴，所以道通群心，在乎万物之生也。古之圣人，知其如此，故作为名教，平章天下。天下既宁，万物之生全也。保生遂性，久而安之。故名教之益，万物之情大也。当其治隆，则资教以全生；及其不足，则立身以重教。然则教也者，存亡之所由也。夫道衰则教亏，辜免同乎苟生；教重则道存，灭身不为徒死，所以固名教也。污隆者，世时之盛衰

也。所以乱而治理不尽，世弊而教道不绝者，任教之人存也。夫称诚而动，以理为心，此情存乎名教者也。内不忘己以为身，此利名教者。情于名教者少，故道深于千载；利名教者众，故道显于当年。盖浓薄之诚异，而远近之义殊也。体统而观，斯利名教之所取也。

——[晋]袁宏：《后汉纪·孝灵皇帝纪》

699

天下之事，有善有恶。任善人则国安，用恶人则国乱。公卿之内，情有爱憎；憎者惟见其恶，爱者惟见其善；爱憎之间，所宜详审。若爱而知其恶，憎而知其善，去邪勿疑，任贤勿贰，^①可以兴矣。

——[唐]魏征：《遗表稿》

【注 释】

①“去邪”二句：典出《尚书·大禹谟》，疏：“任用贤人，勿有二心；逐去回邪，勿有疑惑。”

700

君人者，诚能见可欲则思知足以自戒，将有作则思知止以安人，念高危则思谦冲而自牧，^①惧满溢则思江海而

下百川，乐盘游则思三驱以为度，②恐懈怠则思慎始而敬终，虑壅蔽则思虚心以纳下，想谗邪则思正身以黜恶，恩所加则思无因喜以谬赏，罚所及则思无因怒而滥刑。总此十思，弘兹九德，简能而任之，择善而从之。则智者尽其谋，勇者竭其力，仁者播其惠，信者效其忠。文武争驰，君臣无事，可以尽豫游之乐，可以养松乔之寿，鸣琴垂拱，③不言而化。何必劳神苦思，代下司职，④役聪明之耳目，亏无为之大道哉！

——[唐]魏征，《谏太宗十思疏》

【注 释】

①“念高危”句：牧：养。此句意谓感到位崇而危险，则以谦虚来自养其德。

②三驱：驱禽三次，典出《易·比》。

③鸣琴：舜弹五弦琴，造南风之诗。垂拱：天子垂衣拱手，无为而治。

④“代下”句：意谓替代臣下管理具体事务。

701

朕闻以德下人者昌，以贵高人者亡。是以五岳凌霄，①四海亘②地，纳汙藏疾③，无损高深。志冲欲以匹夫解位天子，④朕若有罪，是其直也；若当无罪，是其狂也。譬尺雾障天，不亏于大；寸云遮日，何损于明！今卿等皆欲致以极刑，意所不忍。可更详议，任流远方。⑤

——[唐]李世民：《答长孙无忌请诛段志冲手诏》

【注 释】

- ①凌：高出。霄：天空。
 ②亘：绵亘，绵延。
 ③汙：污。疾：恶。
 ④志冲：段志冲。解位：解除职位。
 ⑤流：流放。

702

古之帝王，有兴有衰，犹朝之有暮，皆为蔽其耳目，^①至于灭亡。《书》云：“可爱非君，可畏非民。”^②天子有道，则人推而为主；无道，则人弃而不用。诚可畏也。

——[唐]李世民：《民可畏论》

【注 释】

- ①蔽其耳目：目不视，耳不闻。
 ②书：《尚书》。此句见《大禹谟》。伪孔传：“民以君为命，故可爱；君失道，民叛之，故可畏。”

703

圣人为衡，四方取则。^①志守公平，体兼正直。用于天官，铨综斯得；^②行于里闾，^③纷竞以息。

故南北以对，左右以持；称物低仰，不差毫厘。使锱铢不惑，④轻重无疑；智不能矫，愚不能欺。存信去诈，以公灭私。无偏无党，君子似之。

法者天下公器，官者庶人之师。其身既正，不令而行。在下无怨，唯上之平。故曰：上之所仰，人皆其向；我之所教，人皆其效。心苟至公，人将大同；心能执一，政乃无失。

嗟尔多士，钦哉勉旃！⑤庶以观则，同夫佩弦。⑥

——[唐]姚元崇：《执秤诚》

【注 释】

①衡：衡器。取则：取之以为准则。

②天官：周置天官冢宰，总御众官。此指吏部，吏部专司铨选之政。得：适合。

③里闾：古称民户聚居之处为里；闾(hàn, 汉)，里门。里闾可释为乡里民间。

④锱铢：锱与铢均为古代很小的重量单位。

⑤钦：敬。勉：努力。旃(zhān, 沾)：助词，“之焉”的合音。

⑥佩弦：自觉反省，纠正偏差。

704

臣伏见韶州奏事①云：广州与臣立遗爱颂。但碑所以颂德纪功，披文相质。②臣在郡日，课无所称；纵恭宣政理，幸免罪戾，一介俗吏，何足书能？滥承恩施，见在枢密；③以臣光宠，成彼谄谀。欲革此风，望自臣始。请敕广

州府即停。

——[唐]宋璟：《请停广州立遗爱碑奏》

【注 释】

①唐玄宗开元初，宋璟任广州都督，卓有政绩。开元六年，广州吏民为宋璟立遗爱碑。宋璟上奏请罢议此事。

②陆机《文赋》：“碑披文以相质。”意即碑文应与事迹相合。

③见：同现。枢密：中枢机要之地，指居宰相之位。

705

伏以爵位者，天下之公器^①，而国之大柄也。^②难功勋才德所宜处之，非此二途，不在赏典。恒宜慎惜，理不可轻；轻用之，则是坏其公器，而失其大柄也。器坏则人将不重，柄失则国无所恃。起端虽微，流弊必大。缘路^③所献瓜果，盖是野人^④微情。有之不足光圣猷^⑤，无之不足亏至化^⑥。量以钱帛为赐，足彰行幸之恩；馈献酬官，恐非令典。谨奏。

——[唐]陆贽：《陆宣公奏议·驾幸梁州论进献瓜果人拟官状》

【注 释】

①公器：公共重器，此指爵位。

②大柄：大权。

③缘路：沿途。唐德宗于兴元元年(784年)仓皇逃至汉中(古梁州)时，沿途有民众进献瓜果。德宗拟封官爵以赐，陆贽上此奏阻之。

④野人：山野之人。

⑤圣猷：出自圣上的谋略策划。

⑥至化：最好的教化习俗。

706

……夫国家作事，以公共为心者，人必乐而从之；以私奉为心者，人必哂^①而叛之。故燕昭筑金台，^②天下称其贤；殷纣作玉杯，^③百代传其恶；盖为人与为己殊也。周文之囿百里，时患其尚小；齐宣之囿四十里，时病其太大；^④盖同利与专利异也。为人上者，当辨察兹理，洒濯其心。^⑤奉三无私，^⑥以壹有众；^⑦人或不率，^⑧于是用刑。然则宣其利而禁其私，天子所恃以理天下之具也。舍此不务，而壅利行私，欲人无贪，不可得已。今兹二库，珍币所归，不领度支^⑨，是行私也；不给经费，非宣利也。物情离怨，不亦宜^⑩乎！

——〔唐〕陆贽：《奉天请罢琼林天盈二库状》

【注 释】

①哂(fú 弗)：违。

②燕昭筑金台：燕昭王为报齐仇，在易水边筑台，置千金于上，招揽天下贤士。

③殷纣作玉杯：殷纣王用象牙箸而箕子惊惧，以此推断将必作犀玉之杯，最终必坏天下。

④见《孟子·梁惠王下》，此典分别指裕民之利与夺民之利。囿：圈养禽兽之处。

⑤洒濯(xǐ zhuó, 洗浊): 洗涤。

⑥奉三无私: 三无私指天无私覆, 地无私载, 日月无私照。语见《礼记·孔子燕居》。

⑦壹: 齐一, 统一。众: 众人, 民众。

⑧或: 如有。率: 遵, 循。

⑨度支: 掌管财政收支的官府。

⑩宜: 应当, 理所当然。

707

吏部侍郎韩昌黎愈, 自刑部侍郎, 贬潮州守。先是郡西有大湫^①, 中有鳄鱼。长者百尺, 每一怒, 则湫水腾溢, 林岭如震, 民之马牛有滨其水者, 辄吸而噬之, 一瞬而尽。为所害者, 莫可胜计, 民患之有年矣。及愈刺郡^②, 既至之三日, 问民间不便事。俱曰: “郡西湫水之鳄鱼也。”愈曰: “吾闻至诚感神。昔鲁恭宰中牟, 雉驯而蝗避; 黄霸治九江, 虎皆遁去。^③是知政之所感, 故能化鸟兽矣。”即命庭掾^④以牢醴陈于湫之傍。且祝曰: “汝水族也, 无为生人患, 将以酒沃之。”是夕, 郡西有暴风雷, 声震山郭, 夜分霁焉。明日, 里民视其湫水已尽。公命使穷其迹, 至湫西六十里, 易地为湫, 巨鳄亦随而徙焉, 自是郡民获免其患。

——[唐]张读:《宣室志》卷四

【注 释】

①大湫(qiū, 秋): 水塘。

②刺郡: 任该郡长官。

- ③“鲁恭”二句：东汉鲁恭，字仲康，章帝时任中牟令，以德化为理，蝗不入中牟。西汉黄霸，字次公，为政独用宽和，任九江太守时，虎皆遁去。
④庭掾：州郡属吏。

708

虎豹之为害也，则焚山，不顾野人之菽粟；①蛟蜃②之为害也，则绝流，不顾渔人之钩网。其所全者大，而所去者小也。

顺大道而行者，救天下者也；尽规矩而进者，全礼义者也。权济天下，而君臣立、上下正，然后礼义在焉。力不能济于用，而君臣上下之不正，虽抱空器，奚所施設？

是以佐盟津之师，焚山绝流者也；扣马而谏，计菽粟而顾钩网者也。于戏③！

——[唐]罗隐：《谗书·辩害》

【注 释】

①野人：山野之民。

②蛟：龙属，似蛇有四足，能害人。蜃：蛟属，似蛇而大，有角，能害人。

③于戏：同“呜呼”。

709

天之利下民，其仁至矣。未有美于味而民不知者，便

于用而民不由者，厚于生而民不求者。然暑雨亦怨之，祁寒^①亦怨之，己不善而祸及亦怨之，己不俭而贫及亦怨之：是民事天，其不仁至矣。

天尚如此，况于君乎？况于鬼神乎？是其怨訾恨^②，蓰^③倍于天矣。有帝天下、君一国者，可不慎欤？故尧有不慈之毁，舜有不孝之谤。殊不知尧慈被天下，而不在于子^④；舜孝及万世，乃不在于父。呜呼！尧、舜，大圣也，民且谤之；后之王天下，有不为尧、舜之行，则民扼其吭，^⑤捽其首，辱而逐之，折而族^⑥之，不为甚矣！

——[唐]皮日休：《原谤》

【注 释】

①祁寒：大寒；祁：大，盛。

②訾(zǐ，子)：毁谤非议。讟(dú，读)：痛怨。

③蓰(xǐ，喜)：好几倍。

④尧未把天下传于儿子丹朱，舜的父亲瞽叟不喜欢舜。典出《史记·五帝本纪》。

⑤扼：用力掐。吭(háng，杭)：喉咙。

⑥族：灭族。

710

古之取天下也以民心，今之取天下也以民命。

唐、虞尚仁，天下之民，从而帝之。不曰取天下以民心者乎？汉、魏尚权，驱赤子于利刃之下，争寸土于百战之

内，由士为诸侯，由诸侯为天子，非兵不能威，非战不能服，不曰取天下以民命者乎？

由是编之为术^①，术愈精而杀人愈多，法益切而害物益甚。呜呼，其亦不仁矣！

蚩蚩之类，不敢惜死者，上惧乎刑，次贪乎赏。民之于君，犹子也。何异乎父欲杀其子，先给以威，后啖^②以利哉？

孟子曰：“‘我善为阵，我善为战’，大罪也！”使君之君于民有是者，虽不得土，吾以为犹土焉。

——[唐]皮日休：《读司马法》

【注 释】

①术：战术，此处指军事著作。

②啖(dàn，淡)：食，引申为利诱。

711

张玄素为给事中，^①贞观初修洛阳宫以备巡幸，上书极谏，其略曰：“臣闻阿房成，秦人散；章华就，楚众离，及乾阳毕功，隋人解体。^②且陛下今时功力，何异昔日，役疮痍之人，袭亡隋之弊。以此言之，恐甚于炀帝，深愿陛下思之。无为由余所笑，则天下幸甚。”太宗^③曰：“卿谓我不如炀帝，何如桀纣？”玄素对曰：“若此殿卒兴，所谓同归于

乱。且陛下初平东都^④，太上皇敕，高门大殿，并宜焚毁。陛下以瓦木可用，不宜焚灼，请赐与贫人，事虽不行，天下称为主德。今若不遵旧制，即是隋役复兴。五六年间，取舍顿异，何以昭示百姓，光敷四海。”太宗曰：“善。”赐采三百疋。魏征叹曰：“张公论事，遂有回天之力，可谓仁人之言，其利溥哉！”

——[唐]刘肃：《大唐新语》卷二

【注 释】

①张玄素，唐虞乡人，唐太宗擢拜御史，迁给事中。玄素议罢修洛阳宫。历官潮州刺史，徙邓州。

②“臣闻”三句：秦始皇修阿房宫，楚庄王修章华宫，隋炀帝修乾阳宫，均导致国敝民穷，为亡天下一大根由。

③太宗：唐太宗。

④东都：洛阳。

712

贞观^①中，太宗谓褚遂良^②曰：“卿知起居注，记何事？大抵人君得观之否？”遂良对曰：“今之起居，古之左右史，书人君言事，且记善恶，以为检戒，庶乎人主不为非法。不闻帝王躬自观史。”太宗曰：“朕有不善，卿必记之耶？”遂良曰：“守道不如守官，臣职当载举，君举必记。”刘洎^③进曰：“设立遂良不记，天下之人皆记之矣。”

——[唐]刘肃：《大唐新语》卷三

【注 释】

①贞观：唐太宗年号。

②褚遂良：唐初名臣，字登善，杭州钱塘人。

③刘洎：唐初名臣，字恩道，荆州江陵人。

713

太宗问大理卿刘德威^①曰：“近来刑网稍密，何也？”对曰：“诚在君上，不由臣下。主好宽则宽，好急则急。律文：失入减三等，失出减五等。^②今则反是，失入无辜，失出则获戾，所以吏各自爱，畏罪之所致也。”太宗深纳其言。

——[唐]刘肃：《大唐新语》卷四

【注 释】

①刘德威：唐初大臣，彭城人。大理卿：官名，主刑政。

②“律文”句：指《唐律》规定：缘于钱谷收纳少而犯过，减三级职俸；缘于钱谷收纳多而犯过，减五级职俸。

714

前日与欧阳叔弼、晁无咎、张文潜^①同在戒坛。予病目昏，将以热水洗之，文潜曰：“目忌点洗，目有病，当存

之；齿有病，当劳之。不可同也。”又记鲁直^②语云：“治目当如治民，治齿当如治军；治民当如曹参之治齐^③，治军当如商鞅之治秦。”颇有理，故追录之。

——[北宋]苏轼：《东坡志林》卷九

【注 释】

①欧阳叔弼：欧阳棐，字叔弼；晁无咎：晁补之，字无咎；张文潜：张耒，字文潜。三人均为苏轼挚友。

②鲁直：黄庭坚字鲁直，苏轼友人。

③“曹参”句：西汉曹参曾为齐相，取与民休息政策。

715

太宗^①射猛兽于苑内，有群豕突出林中，太宗引弓射之，四发殪四豕。^②有一雄豕直来冲马，吏部尚书唐俭^③下马缚之。太宗拔剑断豕，顾而笑曰：“天策长史，不见上将击贼耶，何惧之甚？”俭对曰：“汉祖以马上得之，不以马上理之。陛下以神武定四方，岂复逞雄心于一兽。”太宗善之，因命罢猎。

——[北宋]王说：《唐语林》卷一

【注 释】

①太宗：唐太宗。

②“四发”句：发，射出箭。殪(yì，义)：死。豕：猪。

③唐俭：字茂系，唐晋阳人。佐太宗定天下，为天策府长史，封莒国公，图

形凌烟阁。

716

太宗^①尝临轩，谓侍臣曰：“朕非不能恣情为乐，常每励心苦节，卑官菲食者，正为苍生尔。我为人主，兼行将相事，岂不是夺公等名。昔汉高得肖、曹、韩、彭，天下宁宴；舜、禹、殷、周得稷、契、伊、吕，四海义安^②。此事朕并兼用之。”给事中张行成^③谏曰：“有隋失道，天下沸腾。陛下拨乱反正，拯生人于涂炭，何禹、汤所能拟？陛下圣德含光，规模宏远，虽文、武之烈，实无以加。何用临朝对众，与之较量。将谓天下已定，不籍其力，复以万乘至尊，与臣下争功。臣备员近枢，非敢知献替事，辄陈狂直，伏待菹醢^④。”太宗深纳之，俄迁侍中。

——[北宋]王说：《唐语林》卷一

【注 释】

①太宗：唐太宗。

②义(yì，义)安：义：治理。义安：治理得安定。

③张行成：字德立，唐定州义丰人，唐初名臣，在台谏时，多直谏。

④菹醢(zū，租；hǎi 海)：剁成肉酱。

717

魏征^①陈古今理体，言太平可致。太宗纳其言。封德彝^②难之曰：“三代以后，人渐浇讹^③，故秦任法律，汉杂霸道，皆欲理而不能，岂能理而不欲？征书生，若信其虚论，必乱国家。”征语之曰：“五常三王，不易人而理。行帝道则帝，行王道则王，在其所化而已。考之载籍，可得而知。昔黄帝虽与蚩尤战，既胜之后，便致太平。四夷乱德，颡项征之，^④既克之后，不失其理。桀为乱德，汤放之；纣无道，武王伐之；而俱致太平。若言人渐浇讹，不返朴素，至今应为鬼魅，宁可得而教化耶？”德彝无以难之。

——[北宋]王说：《唐语林》卷一

【注 释】

①魏征：字玄成，唐河北馆陶人，唐初名臣。以直言敢谏闻名，对“贞观之治”的形成贡献极大。封郑国公，卒谥“文贞”。

②封德彝：名伦，以字行，唐渤海人，唐初大臣。

③浇讹：稀缺、衰败。

④颡项(zhuān 专, xū 虚)：传说中上古帝王。

718

太宗^①言尚书令史多受赂者，乃密遣左右以物遗之。

司门令史^②果受绢一匹。太宗将杀之，裴矩^③谏曰：“陛下以物试之，遽行极法。诱人陷罪，非道德齐礼之义。”乃免。

——[北宋]王说：《唐语林》卷一

【注 释】

①太宗：唐太宗。

②司马令史：官名。

③裴矩：字弘大，唐山西闻喜人。唐初朝臣。

719

张玄素^①，贞观初，太宗闻其名，召见，访以理道。玄素曰：“臣观自古以来，未有如隋室丧乱之甚。岂非其君自专，其法日乱？向使君虚受于上，臣弼违于下，岂至于此？且万乘之主，欲使自专庶务，日断十事，而有五条不中者，何况万务乎？以日继月，以至累年，乖谬既多，不亡何待？陛下若近鉴危亡，日慎一日，尧、舜之道，何以加之？”太宗深纳之。

——[北宋]王说：《唐语林》卷一

【注 释】

①张玄素：唐虞乡人，唐太宗时任御史，迁给事中。后任潮州刺史，徙邓州。

720

宪宗^①问宰相曰：“天子读何书即好？”权德舆^②对曰：“《尚书》哲王轨范，历历可见。”上曰：“《尚书》曾读。”又问郑余庆^③曰：“《老子》、《列子》如何？”奏曰：“老子述无为之化，若使资圣览为理国之枢要，即未若《贞观政要》。”

——[北宋]王说：《唐语林》卷二

【注 释】

①宪宗：唐宪宗李纯。

②权德舆：字载之，唐略阳人。德宗时召为左补阙，宪宗时累拜礼部尚书，国中书门下平章事。后为山南西道节度使，卒谥“文”。

③郑余庆：字居业，唐荜阳人。贞之中由翰林学士累进中书侍郎，后拜相，卒谥“贞”。

721

皇甫德参^①上书，言：“陛下修洛阳宫，是劳人也。收地租，厚敛也。俗尚高髻，是宫中所化也。”太宗怒曰：“此人欲使国家不收一租，不役一人，宫人无发，乃称其意！”魏征进曰：“贾谊当汉文帝之时，上书曰：‘可痛哭者三，可长叹者五。’自古上书，率为激切。不激切，则不能动人主

之心；激切，则似谤讪。所谓狂夫之言，圣人择焉，惟在陛下裁察。今苟责之，则于后谁敢言？”乃赐绢二十四匹，命归。

——[北宋]王谏：《唐语林》卷三

【注 释】

①皇甫德参：唐太宗时为中牟丞，后拜监察御史。

722

百姓宜安，刑罚宜省，税敛宜薄，冤抑宜察，追呼宜简，判决宜审，用度宜节，兴作宜谨，燕①会宜戒杀，思患宜豫防。守此十宜，治道尽矣。

——[北宋]陈谏：《善诱文·作官十宜》

【注 释】

①燕：同“宴”。

723

古人立法，只是大纲，下之人得自为。后世法皆详密，下之人只是守法。法之所在，上之人亦进退下之人不得。

今世有二弊：法弊，时弊。法弊但一切更改之，却甚

易；时弊则皆在人，人皆以私心为之，如何变得！

——[南宋]朱熹：《朱子语类》卷一百零八

724

明主者有三惧：一曰处尊位而恐不闻其过；二曰得意而恐骄；三曰闻天下之至言而恐不能行。

——[明]王祚：《厄辞》

725

天下之治也，宰相求士于天下；天下之乱也，天下之士有求于宰相。宰相求士，将以任天下之事也，则因事以量士，士尽其才而事理矣，天下安得而不治？士求于宰相，志于爵禄也。宰相以天子之爵禄私于士，士之求愈多，而爵禄不足以应之，天下安得而治？

——[明]陆深：《俨山纂录》

726

唐明宗^①与冯道^②语及年谷屡登，四方无事。道曰：

“臣常记昔在先皇幕府，奉使中山，历井陉之险。臣忧马蹶，执辔甚谨，幸而无失。逮至平路，放辔自逸，俄立颠陨。凡为天下，亦犹是也。”上深以为然。

——[明]何良俊：《语林》卷十九

【注 释】

①唐明宗：五代唐明宗李嗣源。

②冯道：字可道，五代后周景威人。少纯厚好学，后历仕四姓十君，或拜相，或太傅，在相位二十余年。自号长乐老，卒谥“文懿”。

727

治民之道在禁游惰，以一其志劝耕稼，以敦其业，游惰禁，则土著固，而避劳就逸者无所容。耕稼劝，则农业崇，而弃本逐末者不得纵由是。赋役可均，国用可足。

——[明]钱琦：《钱公良测语》上

728

有千里之马，而无千里之御，不能独驰也；有千里之御，而无千里之刍豢，不能久良也。善其刍豢者，主也；善其御者，牧也。如是而不千里，非骐驎也。

——[明]田艺衡：《玉笑零音》

729

古之君子其仕也为人，故民得其所焉；今之君子，其仕也为己，故民失其依焉。

——[明]薛应旗：《薛方山纪述》

730

我闻曰：大臣法，小臣廉。法则无不廉矣，廉则无不法矣；法则庶士无不端矣，廉则百姓无不足矣。如此，而世道不升者，未之有也。

——[明]薛应旗：《薛方山纪述》

731

尝见居权宠之人，虽有忠劳在国家，而行事一不当，辄为天所罚不少恕。其有自甘恬退，早谢簪绂者，虽不甚有功力于时，而子孙常受其福。夫人臣鞠躬尽瘁为难，明哲保身为易，而天意固如此，岂非权势荣宠之地，乃人所难居者乎？由是思之，贤者处世，固当戮力行志，而时时不

可忘谦退之图；大君用才固当慎辨奸良，而时时不可忘保全之道。

——[明]陈于陛：《意见·天意》

732

世论严者当严于左右吏胥，而不当严于穷困之赤子；世论宽者当宽于百姓，而不当宽于奸豪猾黠之徒。若严而用之当，则严亦宽也；若宽而用之不当，其害民何可言哉！世有纵容左右，毁公玩法，而独以严刑酷罚施于无罪之小民，此最可恨。

——[明]陈于陛：《意见·宽严》

733

人主有公赋无私求，有公用无私费，有公役无私使，有公惠无私惠，有公怒无私怨，此数语可称五美，苟能如之，于从政乎何有？

——[明]冯时可：《雨航杂录》卷上

734

国势强，则动罔不吉；国势弱，则动罔不害。譬人元气充实，年力少壮，间有疾病，旋治旋愈，汤剂针砭，咸得收功。元气虚弱，年力衰惫，一有病患，补东则耗西，实上则虚下，虽有扁卢^①，无可奈何。

昔有人年七十矣，而患肠澼^②。医曰：“此脏热也！”饮以寒剂，寒停胃中，肠澼未愈，而痛胃不能食。医曰：“此中寒也！”投以温剂，助其饮饌，虚火内炎，胃未强而病眩冒不能寝。于是，又从而消导^③之，下利数日而毙矣。^④此其治之非不对症也，而卒以死者，元气不胜故也。

是以君子为国，务强其根本，振其纪纲，厚集而拊循之。勿使有衅^⑤，脱有不虞，乘其微细，急扑灭之，虽厚费不惜，勿使滋蔓，蔓难图矣。

——[明]张居正：《治国强本论》

【注 释】

①扁卢：即扁鹊，战国时名医，因家住卢国，时人称之为“卢医”。

②肠澼(pì 屁)：即便秘。

③消导：中医用语，指用药疏导。

④下利：泻吐。

⑤衅：事端。

735

因天时与地利，是农圃之参赞；损有余补不足，即商贾之裁成。悦其日用而知，其去圣人岂远？

——[明]李鼎：《偶谭》

736

帝王做事，如书生习举业，先要做得出为主。汉高帝为义帝发丧，①祖发而哭者三日，时势该哭，便做出许多哭的模样，此高帝文章也。光武之兄縯，为更始所杀，②恐其见疑，饮食言笑，无异平时，时势该不哭，便做出许多不哭的模样，此光武文章也。今人喜怒哀乐不特不中节，且皆草草放过去，成得恁的英雄！

——[明]陈继儒：《狂夫之言》卷三

【注 释】

①“汉高帝”句：公元前205年，项羽使人杀义帝，刘邦祖发而哭，以收人心。见《史记·高祖本纪》。

②“光武”句：公元23年，更始帝刘玄杀刘秀兄刘縯，刘秀忍辱负重，不露声色。见《资治通鉴》卷三十九。

737

治国家有二言，曰：忙时闲做，闲时忙做。变气质有二言，曰：生处渐熟，熟处渐生。^①

——[明]陈继儒：《安得长者言》

【注 释】

①生处渐熟，熟处渐生：意为改变气质包括两个方面，一是由生变熟，以求成熟；一是由熟变生，以求常新。

738

体安闲则肥，国不扰则富。

——[明]王纳谏：《会心言》

739

目击世趋，方知治乱之关必在人心风俗，而所以转移人心，整顿风俗，则教化纪纲为不可阙矣。百年必世养之而不足，一朝一夕败之而有余。

——[清]顾炎武：《亭林文集·与人书九》